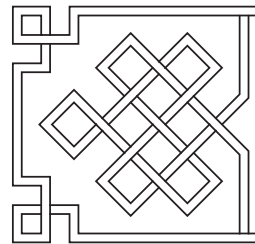
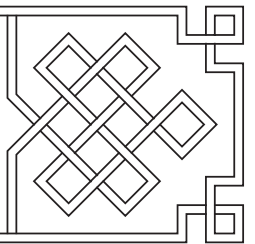


༩༩



༡༡། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་བཞི་པ་བཞུགས་སོ།།



ཐ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོབས་ལྟན།

སྤྱི་ཁབ་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ། སྤྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་སྤ།

གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོག་ས།

ཁྱུ་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོག་ས།

དཔེ་སྒྲིག་པ། ལོ་ལྷ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་སྤྱན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བརྩ་བིཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།

མཁན་པོ་དག་སྦྱོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྐྱ་དོན་གྲུབ།

གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལུ་ཅུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས།

ཁྱད་ག་པ། བརྩ་བིཏུ་འི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོབ་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།

བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་བོད་སོ་གཉིས་ཅན།

༡༠༠༠ བར་སྒྱུན་ཁུས།

༡༡། །རི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྩན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བརྟན་པ་སྤྱ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱ་རྟོ་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བརྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགུ་སྤྱ་ཕྱེད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱས་བུ་སྟོབ་དུ་ཁ་འགུའི་སྤྱ་ཕྱེད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྟག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྲ་འགྲུ་སྐྱེ་བྱེད་དགྲུ་པ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་བླ་མ་སྐལ་བུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགྲོ་
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྐལ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་སུ་
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་སྤྱི་གསུང་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་གསུང་བམ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་
 རྒྱན་ཞུས་བུབ་པ་ནི། སྤྱི་མའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡོངས་གྱི་ཕ་ཞོར་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བྱ་ཡི་ལག་དུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཞོར་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སྤྱོད་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་དུ་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

༡༡། །རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྲིད་ལུང་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཁ་བརྩ་བིདྱའི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་ནས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐབས་རྗེ་
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བགྱིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱེན་
 བྱས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མྱང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྒྲོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྲིད་མཛོད་
 སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྐྱུ་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བརྩ་བིདྱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ཁྲི་ག་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བདུན་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བྱུར་བཀོལ་ཁ་སློང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
 རྗེའི་གསུང་འདུལ་ཁྲི་ག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཨར་བྱེན་ཁྲི་ག་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲུགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ཁྲི་ག་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྗེ་དཔལ་པོའི་གསུང་

༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བཙུམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་

ནམས་དང་། བཙུན་དགོན་བཤད་གྲ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་དགོ་སློབ་ནམས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྒྲར་དཔེ་སྒྲུན་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁུ་དག་དང་། ལུས་ཆེན་གཙོ་བོ་གསུང་
འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་ནས་མཛད་དེ། ཐ་མའི་ལུ་དག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐུན་འབུལ་ལུས། རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་མའི་ལུ་དག་མཛད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྲིད་
ལུང་བསྟུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡ ཆེས་༣༡ ཉིན་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་ཐ་མའི་ལུ་དག་གྲུབ་པ་
ནམས་བྲིད་ལུང་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། དེ་ལྟར་བྲིད་ལུང་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བཟོ་བྲལ་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་
ཀྱིས་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་ལུ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དབུ་བཙུགས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་ལུས་པ་ཁག་གསུང་འབུམ་གཙོ་
སྒྲིག་པས་དག་བཙོས་ནན་ཏན་ཀྱིས་ལུས་ཆེན་མཛད་ཅིང་། ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ནན་ཏན་བཅར་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྤྱ་མ་བཀྲ་གིས་ཆེ་དབང་བརྒྱད་སྟོན་སེང་ལུལ་བས་བཀའ་སློབ་

༡༡། །ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ལྟུངས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་
 རྟེ། བྱོན་བསྐྱེམས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྱོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་བྱ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཕེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱིག་བཞེད་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བཞེད་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་

ཚན་ཁ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཤོར་བས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་ད་རེས་རྗེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གོལ་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་དང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲིལ་དུས་བབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱང་བས་དུས་ཡུན་བྱང་དུའི་རིང་ལྷ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་པར་སྐྱོན་ལྷས་པ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་ཡིག་ནོར་དང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་ཤིང་། སྤྱིས་ཆད་ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་ཞིག་མ་བྱང་བས་མཁྱེན་ལྷན་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ག་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། སྒོན་རབས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཆོག་ལྷག་སྐབས་གའི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པ་(འདུག་།དང་། གཅིག་།དང་། དཀར་ཆག་།ཉ་བུ)བྱིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལགས་སྤྱིར་གྱི་ཐ་སྐྱད་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་འཆུང་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱུན་ནས་(दोहा""दोहा नालन्दा""कूल्हा

xiv

དཔྱུ་མེད་	<p>༡༡། །བཤད་གྱའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ག་པར་དུ་སྐྱ་ཕབ་ལྷས་པའི་གསུང་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་གི་སྒྲིག་པས་ལྷ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལྷ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བའི་དུའི་བཤད་གྱའི་མཁན་པོ་ཀམ་ལུན་ཆོག་མཁས། མཁན་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ལུན་ཆོག་མཁས། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ལུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།</p>	
ཀམ་ལུན་པཤད་	<p>སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྱའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	x
ཀམ་ལུན་པཤད་	<p>དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལྷ་ལྷ་ཀ་པའི་འགན་འཛིན་ཨ་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྟན་</p>	
ཀམ་ལུན་པཤད་	<p>ཆོག །བཤད་གྱའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྱ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལྷ་དག་གི་</p>	

ཕྱག་རོགས་ནན་ཏན་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དབུ་མཛེད་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གཙོས་
 པའི་དག་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བཤུས་མཛེད་དེ་རྗེ་སྤྱ་མའི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མ་
 འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་དབང་པོའི་
 གསུང་ཕྱད་ཚད་རང་གྲོལ་སོགས་དང་། རྩུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མགུར་སོགས་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འདུན་མཆོག་ནས་འགན་ཁུར་ལུས་ཏེ་སྒྲ་ཕབ་གནང་བེན་
 ཀྱང་། ལུ་དག་གི་ལས་རིམ་འགའ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་པར་སྐྱོན་ལུ་མ་བུབ་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཁན་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་སོགས་
 གལ་ཆེན་རིགས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་དང་དག་ཐེར་མཐིལ་བྱིན་པ་ལུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཞིག་པར་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། མཐའ་དོན་ཞི་བར་

དཔྱལ་བའི་རྒྱུ་	<p>༡༡། །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་མུར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བྱིད་འི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	xvii
བདུན་བྱེན།		
གསལ་བཤད།		

རྒྱ་	<p>༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ༽ དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་</p>	
གཙུག་	<p>ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོང་ཆ། ཐོད། ག༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྦྱང་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཅ༽ བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཆ༽ ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྲུལ། སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྟོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱུགས་གསོའི་བཀའ་སྒྲོབ་བྱུགས་བསྐྱུས།</p>	xix
ཆག་	<p>འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ༽ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྩལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་</p>	

༣༣	༡༣། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ཇ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
༣༤	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཟུབ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ཁ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཟུབ་	
༣༥	མཐའ་སྡིང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཉ། རྒྱད་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	xi
༣༦	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྡིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྗེ་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	
	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	

དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཚེ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲོ་བྱིན་རྒྱལས་</p>	
གསུམ་བྱིན།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྲེམས། ཚོགས་སྤྱ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་བསྒོར། བོད། ༸༡ སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཉམས་</p> <p>ཕྱོང་ཤོན་པོའི་སྤྱིང་གཏམ། སྤང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནས་བརྟན་ཤོན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བུ་སྒྲ་</p> <p>ཚོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ པར་སྒྱུན་སྒྲོན་བརྩོན་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་</p> <p>ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལུ་འཕྲིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་</p> <p>སྒོན་ཚིག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	xxiii
ཆག་		

༡༡། །ཁ་སྒྲུལ་སྒྲེ་ཐེང་དགུ་པའི་རང་རྣམ་པད་དཀར་ཚུན་པོ་བཞུགས་སོ།།

༢༡། །རང་ལོ་དོན་བརྒྱད་ལྷགས་སྟག་སྒྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོའི་ཉིན་དེབ་བཞུགས། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ས་སྐང་སྒྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡
 ཚེས་༡ ཉིན་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་སྤྲོ་ཆུ་བོ་ནི་རྩུ་ན་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གནས་མཇལ་ལ་ཕྱིན། དགོང་མོ་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྩམ་ཐར་གྱི་སྟོས་གར་བསྟན་གནང་བས་ཐམས་ཅད་དང་བ་འདྲེན་པ་བྱུང་སོང་། ཚེས་༢ དོ་རྗེ་གདན་ནས་སྤྲོ་རྩུ་ཆ་སྒྱི་སྤྲོ་ར་
 ལྷ་ཐ་རང་དགོན་དུ་ཕྱིན། ཚེས་༣ སྤྲོ་རྩུ་ཆ་སྒྱི་སྤྲོ་ར་ལྷ་ཐ་བཟོ་བའི་དུ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས་ནི་བུལ་ལ་ཐོན། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་

༣༡ །ཁ་ཤོར་རང་དགོན་དུ་འབྱོར་ནས་ངལ་གསོ་བྱས། དེ་ནས་དགོང་མོ་སློས་བསྐྱང་བཟོ་སར་ཕྱིན་ནས་དུས་འཁོར་སློས་བསྐྱང་གསར་
 བཞེངས་ལ་བལྟས། ཚེས་༤ བོ་རྩ་དགོན་པ་ནས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༥ འདི་ཉིན་སོས་དལ་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༦ འདི་ཉིན་རང་
 དགོན་གྱ་བཙུན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་དབང་དབུ་ཚུགས་ནས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་དབང་སོགས་བྱས། ཚེས་༧ ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལེ་སོགས་གྱི་དབང་
 བྱས། ཚེས་༨ དབང་གི་སྦྱིན་བདག་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཞལ་ལག་ཕུལ། ཚེས་༡༠ མཁན་པོ་རྣམས་ཚོགས་འདུ་བྱས། འཇམ་དབྱངས་གྱི་དབང་བྱས།

4

དང་པོ་	<p>༡༡། ཆེས་༡༤ ཡ་ཟེན་༡(Ajanta)བྲག་ཕྱག་མཇལ་བར་བྱིན། དེར་སྒོན་མ་ལན་ཅིག་ཡོང་མྱོང་བས་སྒོན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཉ་ཅང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བཏང་བེན་འདུག། ཆེས་༡༥ ཨེ་ལོ་ར་(Ello- ra)བྲག་ཕྱག་མཇལ་བར་བྱིན། ཉང་བའི་བྲག་ཕྱག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཉི་རྒྱ་དང་། གཅེར་བུ་བའི་བྲག་ཕྱག་རྣམས་མཇལ་མ་བྱུང། ཆེས་༡༦ འདི་ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པའི་སར་བྲག་ཕྱག་གསར་ བ་ཞིག་རྙེད་ཡོད་འདུག་པ་དེར་བྱིན། བྲག་ཕྱག་ཁག་གཉིས་འདུག། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཤིག་འདུག། འདི་ཉིན་རྒྱ་གར་དམངས་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཡིན། ཆེས་༡༧ སྤྱོད་སྒྲོལ་མ་དང་། བྱི་དྲོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ ལེའི་དབང་བྱས། ལྷ་རྒྱ་ཏ་སྤྱོད་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་གྲུའི་རྒན་དབང་བྱུག་གིས་སྒྲོབ་མ་(རྒྱ་གར་བ་)ཞིག་དོ་སྒྲོད་བྱུང་སྟབས་ཁོང་རྣམས་ལ་དབང་བྱས་པ་ཡིན། མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་གྲུའི་དགེ་རྒན་བཞི་ཅམ་ཐེབས་ནས་ ཆེས་བྱན་རེ་གནང་སོང་། སྤྱིར་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་འཇམ་སྤོན་ལྷགས་ཀྱི་རེ་གི་(Reiki)ཞེས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་ནང་བའི་ཆོས་ལ་དད་མོས་བྱུང་བའི་ཆོགས་ བ་ཞིག་ཡིན་འདུག། ཆེས་༡༨ སྤྱོད་སྒྲོན་སྤྱ་དང་། བྱི་དྲོ་དོར་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས། ཆེས་༡༩ སྤྱོད་ཐོག་སྤྱ་ལ་དང་། བྱི་དྲོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བྱས། ཆེས་༢༠ འདི་ཉིན་ཆོ་དབང་བྱས། ཆེས་༢༡</p>	
གསུམ་པོ་		
ཕྱི་པོ་		

ཨོ་རྒྱ་བླ་དན་ནས་དིལྱིར་འབྱོར། ། ས་སྤང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༢ ཆེས་༡ དིལྱི་ནས་ཐོན། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་ར་རྩ་ཐ་བཟླ་བིདྱ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་དུ་འབྱོར། དེར་འབྱོར་འཕྲལ་སྐྱུ་མདུན་དུ་སྐྱུ་
བཅར་ཞུས། ཡིད་ནོར་མཆོག་སྤྱི་ཙམ་ཕེབས་པ་དང་ཕྱན་རང་གིས་ཨོ་རྒྱ་བླ་དན་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱེད་སྤྱབས་མ་འགོ་ཐབས་མེད་ལྷ་བུ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུས། ཆེས་༢ མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་
སོགས་ཨོ་རྒྱ་བླ་དན་ནས་འབྱོར། སྤྱིར་ནས་དགེས་དོར་སྐྱབ་མཆོད་འཆོགས་བཞིན་པ་ལ་རང་ཆོགས་ལ་ཕྱིན། ཆེས་༣ དགེས་དོར་ཆོགས་ལ་སོང་། ཆེས་༤ ཡིད་ནོར་མཆོག་ལ་བྱམས་ཆོས་སྤེལ་ལུང་
འབུལ་བའི་དབུ་ཚུགས་ནས་ཐོག་མར་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལུང་ལུལ། ཆེས་༥ དགེས་དོར་ཆོགས་པས་སྤྱིན་སྤྱོད་གནང་། དེས་གཟུང་སྤེན་པའི་ཉིན་དགེས་དོར་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན་སྤྱབས་ཡིད་ནོར་ཆོགས་ལ་ཕེབས།
ཆེས་༦ དགེས་དོར་ཉིན་ཐ་མ། ཆེས་༧ གྲུ་པ་རྣམས་གྲུང་སེང་། ཡིད་ནོར་མཆོག་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་གྲུ་པ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་བར་གདན་ཞུ་བྱས། ཆེས་༨ སྤྱི་དོར་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཆེས་ཉིད་
རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་ལུལ། དགོང་མོ་མགོན་པོའི་མཆོལ་མ་ཚུགས། རང་ཆོགས་ལ་སོང་། ཆེས་༩ སྤྱི་དོར་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལུང་ལུལ། ཆེས་༡༠ རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལུང་གྲུ་པ། ཆེས་༡༡ རང་དགུ་གཏོར་ཆོགས་ལ་ཕྱིན།

ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>ཅུ། ཡིད་ནོར་མཆོག་སྤྲིའི་མཐོ་རིམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དེར་ཐེབས། ཆེས་༡༢ ཡིད་ནོར་མཆོག་ཉིན་གང་ཆོག་ས་ལ་ཐེབས། སྤྲོ་བྱང་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྤྲོ་འབྱེད་གནང་།</p>	
ཡུ་	<p>ཆེས་༡༣ ཡིད་ནོར་མཆོག་བསང་བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཐུང་ལ་ཐེབས་ནས་དབུ་མཛད་གནང་། ཐུ་ལ་སྤྲོ་བྱང་ཀྱི་ཁེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་བསྐུལ་དང་གདུང་རུས་འབྲུལ་མེད་བཞུགས་པ་དེ་མཛུལ་བའི་སྐུ་ལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། ། ཆེས་༡༤ འདི་ཉིན་ལོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། ཆོ་སྤྲོད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ཕྱགས་སྤྲོད་གསར་དུ་ཆེས་པའི་གནམ་ལོ་འདིར། །བསྐྱོད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་དང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་སྤྲོད་བྱིས་སྤྲོལ་དཀར་ཞལ་ཐང་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་ནས་གིན་ཏུ་སྐུ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། མེད་གོ་དང་རྒྱ་འཆམ་འབྲུག། ཡིད་ནོར་མཆོག་ལ་རྒྱ་མིས་ཞལ་ལག་ཐུལ། ཆེས་༡༥ ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་རྒྱ་ལྷའི་བསང་གསོལ་གོ་སྤྲོད་གནང་ནས་དགོང་མོ་སྤྲོ་བྱང་གནད་ཡོད་ཉི་ཤུ་</p>	7
ཕྱི་ལོ་	<p>ཅུ་མ་ལྷན་དུ་བསང་གསོལ་སྤྲོས་བཅས་གིག་གནང་། བསང་གསོལ་གྱུབ་ནས་དུང་དང་རྒྱ་སྤྲོད་ཐེབས་འབྱུང་དང་། རྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོས་པའི་ཤོག་སྤྲོད་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཁག་སྤྲོད་ནས་ཐེར་སྤྲོད་དང་།</p>	

འུར་སྐྱུ་མ་གང་བ་བྱུང་། ཚེས་༡༤ ཨ་ལ་སི་ཀ་ནས་སྟོབ་ཤ་རོ་ཏར་(Bob Schroeder)དང་། ཨི་ལེན་ཤོ་རོ་ཏར་(Elaine Schroeder)གཉིས་བྱུང་། དབྱར་ཐོག་གི་རེ་སི་གྲོན་(Crestone)ནས་སྐབས་མ་བདེ་
བ་བྱུང་བ་ལ་ཉམས་སྒྲུང་ཙམ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག །མི་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདུག །ཚེས་༡༥ གཡང་ཆོག་ཚུགས། དེ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་དམ་ཆོས་དང་སྐུ་ཁང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཆོགས་ལ་ཕེབས། ཚེས་༡༥ ཡིད་
ནོར་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་ལྷགས་བསྐྱིགས་གནང་བའི་སྟོན་འགྲོའི་ལྷགས་ལུང་ལྷས། ཚེས་༡༦ ཡིད་ནོར་མཆོག་དི་སྒྲིལ་ཕེབས་ཐོན་གནང་བར་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐུ་ལ་ལྷས།
ཕེབས་སྐུ་ལ་ལྷས་ནས་ཨེ་ལི་སི་སྟོན་ཏེ་ཤོན་(Alice Foundation)ཞེས་པའི་སྟོབ་གྲུང་ཆོས་བྱུན་ཞིག་བཤད། སྐུ་ལ་མའི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༧ འདི་ཉིན་སོས་དལ་ཡིན་སྐབས་གཡང་ཆོག་ཆོགས་ལ་བྱིན་
ནས་གཡང་ཆོག་གྲུབ། ཚེས་༡༨ ལྷ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྲ་བའི་བུ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉིས་ཁང་ནས་ཐོན། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྲ་མ་ཆེ་དབང་
རབ་བརྟན་གཉིས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༡༩ བན་ཆེན་དགོན་དུ་བྱིན། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། ཁོང་འདི་ལོར་སིང་ག་པོར་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཞབས་བཅད་དགོས་བྱུང་བར་སྐྱོན་བཅོས་ལམ་སྟོངས་

ཡང་དཀར་	<p>༡༡། །འབྲུང་བའི་ཆེད་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱ་སྐྱས་ལེགས་ཤིག་ལུལ། ཆོས་༡༥ ན་མོ་བུརྟ་ལ་ཕྱིན་ནས་ནི་ཕུལ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲོན་ལམ་གྱ་སྒྲིག་བྱས། ཆོས་༡༦ ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ལ་སྒྲོན་ལམ་འཆོགས།</p>	
ལུ་	<p>ཆོས་༡༧ སྒྲོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༡༨ སྒྲོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་མགུར་མཆོ་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་མཇུག་བསྐྱས། ། ལྷགས་སྐྱ་སྦྱི་ལོ་༡༠༡༠ ཟླ་༩ ཆོས་༡ ལས་བྱེད་</p>	
ཆུན་པ།	<p>པ་རྣམས་ཆོགས་འདུ་བྱས། དེ་ནས་སྦྱན་ཁང་དང་། ཡན་ལག་སྒྲོབ་གྲ། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཙས་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒྲོག་བརྟན་པར་ཁ་ཤས་བཟོས། ཆོས་༢ ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ནས་བོརྟ་ལ་ཕྱིན།</p>	༩

པ་ཡིན། གཅིན་ལམ་ཚ་བས་ཨ་པོ་ལོ་(Apollo)སྒྲན་ཁང་བསྟེན། ཚེས་༩ ཚེས་ཐུན་ཉིན་གཉིས་པ། གྲི་བ་གྲིས་ལན་བྱས། ཚེས་བཅུ་ནས་བཙོ་ལྷ་བར་མུ་མཐུད་ནས་ཚེས་ཐུན་བཤད། ཚེས་བཅུ་གསུམ་
 དང་བཅུ་བཞི་ལ་གྲུང་སང་ཡིན། ཀ་ལག་(Clarks Hotel)ཅིས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༡༥ ཚེས་ཐུན་ཉིན་དུག་པ། བོད་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཡིན་སྟབས་གསོ་སྦྱང་བྱས། ཚེས་༡༦ ཚེས་
 ཐུན་ཉིན་བདུན་པ། བྲ་ཆུང་རྒྱམས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད་ནས་སྟེ་ལེན་བྱས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་བསྟན་ཚེས་ལགས་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱད་སྟ་མའི་འགྲེལ་པ་
 བསྒྲམས་འདུག །ཚེས་༡༧ ཚེས་ཐུན་ཉིན་བརྒྱད་པ། ཉིན་གྲུང་སྐད་སྒྱུར་རྒྱམས་དང་། དགོང་མོ་ལས་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྟུལ། ཚེས་༡༨ ཚེས་ཐུན་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྐད་སྒྱུར་སྟོབ་སྦྱང་བྱེད་
 མཁན་རྒྱམས་དང་བཤད་བྲའི་དགེ་ཀན་རྒྱམས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྟུལ། ཚེས་༡༩ སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་ཚེས་ཐུན་གྲུབ། སྟོབ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏང་རག་གི་མཆོལ་སྟུལ་བྱུང་། ཉིན་གྲུང་མགོན་ཁང་དུ་གྲུང་
 ཚིགས་སྤྱད་བྱུང་། མགོན་ཁང་ལས་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་རྩན་པ་སྤྱད་སོང་། ཚེས་༢༠ རེབ་ར་ཨེན་དང་ལྷན་དུ་ཚིགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༢༡ ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྟེ་བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས་དིལྱིར་ཕོན།

པད་དཀར་		
རྒྱ་	<p> ༡༡། །དི་སྒྲིལ་འབྱོར་ནས་དགོང་མོ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། ལྟོད་མཇལ་བྱུང་། ཆོས་༡༢ དི་སྒྲིལ་ནས་ཐོན། བལ་ཡུལ་ཀཱཱ་མུ་ཏུ་བོ་རྩེ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། དི་སྒྲིལ་གནམ་ཐང་ནས་ཐའེ་ མན་ཨ་ནེ་བསོད་ནམས་ངོས་འཕྱད་བྱུང་བས་མོ་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲེ་ལེན་གང་དྲག་བཅས་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་ལ་ཞབས་ཞུ་གང་དྲག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག །ཆོས་༡༣ སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་ བྱས། ཆོས་༡༤ བྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉི་ལྟེ་གསུང་རྒྱལ་པོ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་ཐུན་དབུ་བཙུགས། བེ་པུ་ལ་ཆོས་ཐུན་ཉིན་དང་པོ། དགོང་མོ་བོད་ཆོས་དགའའི་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་༡༥ ཆོས་ཐུན་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༡༦ ཆོས་ཐུན་ཉིན་གསུམ་པ། ཆོས་༡༧ ཆོས་ཐུན་ཉིན་བཞི་པ། ཆོས་༡༨ ཆོས་ཐུན་ཐ་མ། གཙུང་མོ་ཐུར་ཡག་ལ་བདེ་འཆམས་གྱི་ཁ་པར་བཏང་། ཆོས་༡༩ ཆོས་ཐུན་ ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་བྱས། ཆོས་༢༠ རྫོ་ལུ་ཁེལ་བོད་རིགས་གཞིས་སྒར་ལ་བྱིན་ནས་བྱང་ཆོག་བཏང་། ཆོས་༢༡ སྒྲེ་གངས་ཀའའི་ཐུག་སྒས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ལ་བྱིན། ། ལྷགས་ ལྷག་སྒྱི་ལོ་༡༠༡༠ ལྷ་༤ ཆོས་༡ སྐྱབ་སྒྲ་རྣམས་ལ་མི་ལའི་སྒྲ་སྐྱབ་དང་། དྲགས་པོའི་སྒྲ་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་དབང་བྱས། བྲག་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་སྐབས་ཁག་མཐོ་བ་དེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། དམའ་བ་དེ་ཡང་ </p>	11
ཆུན་པ།		

དགྲ་བཅུ་ཙམ་འཕར་བས་ཅུང་དངངས་ཚབ་སྒྲེས། ཚེས་༡ པགྱིའི་བྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བྱས། དགོང་མོ་བོཾ་དགོན་པར་ཕྱིན། དབྱིན་ཇི་མ་ཀན་ནས་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ་པས་ཐག་གི་འཕར་ཚད་ཅུང་དུ་སོང་།
 ཚེས་༢ ལུས་སྒྲོང་ཆེད་དུ་ཅུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ནས་སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༣ འདི་ཉིན་གྱི་མདུན་དྲུབ་སྒྲོབ་གྲར་བྱགས་རྩེ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་འཆོགས། མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་ཉིན་
 དང་པོ། རོ་ཨན་ན་ནས་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༤ མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་ཉིན་གཉིས་པ། བོད་བྲ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས། ཚེས་༥ མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་ཉིན་གསུམ་པ། ཚེས་༦ མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་ཉིན་བཞི་པ།
 ས་ཡོམ་འོག་འདས་རྒྱུན་དུ་སོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་མདུན་སྒོན་ལམ་དང་། སྟོང་མཆོད་ལུལ། ཚེས་༧ མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་ཉིན་ལྔ་པ། ཚེས་༨ མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་ཉིན་དྲུག་པ། ཚེས་༩ མ་ཁི་
 དུང་སྒྲུབ་ཉིན་བདུན་པ། དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་གི་ཅུང་མ་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་ནང་པ། ཁ་ཆེ། ཉིན། ཡེ་ཤུ་བཅས་ཚེས་ལྷགས་རིས་མེད་ལ་སྤྱེལ་བས་མེད་ས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆོགས་འདུ་ལ་ཕྱིན།
 ཚེས་༡༠ མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་ཉིན་བརྒྱད་པ། ཚེས་༡༡ འདི་ཉིན་ཆར་ན། སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྟ་ཡི་བུ་མེད་ས་བྱུང་། མ་ཁི་དུང་སྒྲུབ་ཉིན་དགྲུ་པ། ཚེས་༡༢ བ་ཚ་དག་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཁར་གོད་པ་བཤལ།

བད་དཀར་		
བདུན་	<p> ༡༣། །མ་ཁི་དུང་སྐྱབ་ཉིན་བརྩ་པ། འདི་ཉིན་བྱང་ཚོག་ཡིན་ཀྱང་ནད་གཞིས་རྒྱུན་པས་རང་འགོ་མ་བྱུ་བ། སྐྱན་པ་ཆེ་རིང་སྐད་བཏང་། སྐྱན་སྤྱད་བྱུང་བས་ཅུང་ཟད་ཕན་པ་བྱུང་བས་བཤལ་ཆད། ཚེས་༡༤ སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བྱས། འདི་ཉིན་བོད་དུ་བྱ་བྱ་འགྲུ་དགོན་ལ་ས་ཡོམ་བྱུང་ནས་དགོན་པ་ཆ་ཚང་མེད་པར་སོང་འདུག །ཚེས་༡༥ དབྱིན་ཇི་ནས་འཆི་མེད་གཡུང་དུང་གི་སྤྱོད་མ་ཞིག་གི་ རེ་བ་ལྟར་ཕག་མོའི་དབང་བྱས། ཚེས་༡༦ རུབ་རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་པ་ཞིག་རུབ་རི་གཞོན་རུ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཤད་བྱུང་། དེའི་ལན་ལ་རྩུབ་ཙམ་ཐལ་སོང་། ཚེས་༡༧ སྐྱབ་དཔོན་ མཁན་པོ་ལྟ་ཡི་བྱ་ཐེབས། ཚོགས་འབུམ་འཚོགས། ཚེས་༡༨ ས་ཡོམ་འོག་ཏུ་སོང་བའི་འདས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཚོག་བྱས། ཚེས་༡༩ ན་མོ་བུརྟ་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༠ དཔེ་ཆ་རྣམས་མཛོད་ཁང་རུལ་ སྐྱོན་འབྱུང་ཉིན་ལ་བརྟེན་གྱི་མང་གི་ཚོམས་ཆེན་ཐོག་ཁར་དཔེ་མཛོད་ཁང་བཟོས། མཁན་པོ་སློ་གསལ་ལ་ལ་དེའི་ཆེད་ནེ་སློར་འབུམ་གཅིག་ཕུལ། དར་ཐང་སྐུལ་སྐྱས་པར་བསྐྱོན་གནང་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ ཡིན། ཚེས་༢༡ འཁོར་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས། ཚེས་༢༢ སློ་བཟང་གིས་བཟོས་པའི་གཟུངས་རྣམས་ལ་སྤྱང་བྱས་བྱས་ནས་དགོང་མོ་བོརྟ་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༣ ཀམ་ནམ་མཁའི་སྐྱན་དེ་ </p>	13
ཆུན་པོ།		

བད་དཀར་	<p>༡༡། རྒྱལ་སྐྱེད་མ་ཆོས་དང་སྤྲ་མ་བཟླ་གིས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་རྩ་ཀྱ་ཤ་བཙུགས་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་སྐབས་འཕོ་རྟགས་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་བྱུང་བས་མི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་</p>	
བརྒྱུད་	<p>བྱུང་སོང་། ཆོས་༤ མ་ལེ་གི་ཡ་ལ་ཐོན། ཀྱ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར་(Kuala Lumpur)ལ་འབྱོར། ཆོས་༥ སློན་ལམ་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཆོས་༦ སློན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པ། སློན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པ་ལ་མི་འབྲུགས་</p>	
བརྒྱུད་	<p>པའི་བྱང་ཆོག་བྱས། ཆོས་༧ སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པ། ཉིན་གསུམ་པའི་ཉིན་འབར་མའི་(Burma)མི་ཞིག་གིས་རིང་བསེལ་སྒྲ་ཆོགས་མཇུག་ཁ་གཏོང་སར་བྱིན། སློན་ལམ་ལ་སློལ་དཀར་དབང་དང་། དེ་</p>	
བརྒྱུད་	<p>བཞིན་སྤྱིན་བདག་ཡོན་བསྐྱོ་བྱས། ཆོས་༡༠ ཀྱ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར་ནས་ཁུ་ཆིང་(Kuching)ལ་བྱིན། ཆོས་༡༡ འུ་རྩེ་དབང་བྱས། མི་མང་ཙམ་འདུག རྒྱལ་སྐྱེད་མ་ཆོས་ནས་ཁ་པར་བྱུང་། ཆོས་༡༢ སུང་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>རབ་ཆོ་ག་བཏང་། ཆོས་༡༣ སི་བྷུ་(Sibu)ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༤ ཆོགས་ཁང་དུ་བྱ་སྤྱིག་བྱས་སོང་། དགོང་མོ་སྐྱུང་བྱས་བྱས། ཆོས་༡༥ འདི་ཉིན་སྤྲ་མ་དག་དབང་གིས་དུས་འཁོར་ཞིག་འཆོགས་དགོས་</p>	
	<p>གསུངས་སྐབས་དུས་འཁོར་རྒྱས་པ་ཞིག་འདོན་ན་བསམས་ཀྱང་ལུས་ཁམས་ཀྱིས་མ་ལྟོགས། བྱ་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་དུས་འཁོར་ལྷ་དགུ་གསུངས། དགོང་མོ་བུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་དགོས་བྱུང་།</p>	

ཚེས་༡༤ རྟེན་འཁོར་མཐུག་བསྐྱེད། ཚེས་༡༥ སི་ལྷུ་ནས་ཀྱ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར། ཀྱ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར་ནས་ཨི་པོ་(Ipoh) ལ་ཕྱིན་ནས་སྤུང་བ་དང་གསོལ་ཀ་སོགས་བཏང་། ཚེས་༡༥ ཚེ་ཨ་ཅིང་ཀ་(Choa Ching Ka)ལ་སེམས་གསོ་བྱས། འདི་ཉིན་དག་ལེགས་བསམ་འགྲུབ་གོངས་ཡོད་འདུག །དེ་ནས་ཀྱ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར། ཀྱ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར་ནས་སྤུང་གོག་ལ་སོང་། དེར་རྟེན་ཅིང་ཡོད་པའི་སྐད་གསལ་འདུག་ཀྱང་གནམ་ཐང་གི་མཐའ་སྐོར་ལ་གིན་ཏུ་འཇམ་པོ་འདུག །མཐོང་མཆན་ཡོད་སྟབས་དགའ་ངལ་མ་བྱུང་། ཚེས་༡༦ སྤུང་གོག་ནས་ནི་པུལ་རྒྱལ་ས་ཀཱུ་ཕ་ལྷ་ཁྲུ་བོ་རྒྱ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། དག་ལེགས་བསམ་འགྲུབ་སྤུང་ལ་འཕོ་བ་བྱས། ཚེས་༡༧ བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མེས་བྱུང་། །ཁོང་གིས་བྲ་འགྲུ་ས་ཡོམ་ཉིན་སྐྱོབ་ཆེད་ཨ་སྐོར་ཆེན་གྱི་གནང་བྱུང་། །ཁོང་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྐུ་ཞིག་ཕུལ། དག་ལེགས་སྐུ་ཕུང་ཁོ་རང་མ་གོངས་སྐོར་གྱིས་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་སྐྱེད་མོ་ལུས་སྐྱིན་དུ་སྐྱིན་སྤྱོད་བྱས། ཚེས་༡༨ བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་(NRN)ལག་ཁྱེར་དོ་དམ་པའི་ཚོགས་གཙོ་དོན་འཕྲད་དུ་བྱུང་། དཔོན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག །ཚེས་༡༩ དག་ལེགས་ཞག་གསུམ་ལ་ཞི་བོ་བཏང་། ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༠ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༡ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༢ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༣ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༤ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༥ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༦ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༧ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༨ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༩ ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༣༠ ཚོགས་ལ་ཕྱིན།

དང་པོ་	<p>༡༡། །བ་ལ་བྱས་བྱས། ཚེས་༡༥ དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང་། བསྟན་འགྱུར་ཁང་བཅས་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱས། ཚེས་༡༦ སྤུངས་ཨ་ཛོས་རེ་བ་གནང་བ་ལྷ་རྟོག་རིག་གི་རོ་སྟེག་ལྷ་</p>	
ལྷ་	<p>དག་དང་ཞིབ་ལྷ་བྱས། ཚེས་༡༧ འདི་ཉིན་ས་ག་རྩ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་སྟབས་དགེས་དོར་ཆོ་ག་བཏང་། རོ་རྟོར་ལྷ་རུའི་གྲ་ཤོན་གཙོས་རང་དགོན་གྲ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱང་། ཚེས་༡༨ ལྷ་ཁང་དུ་དག་སྟོང་</p>	
ཆུ་བོ་	<p>གི་སྟོམ་བ་གནང་། ཚེས་༡༩ སྟོལ་དཀར་བསྟེན་བ་བབྱང་། ཚེས་༢༠ ཀམ་ལུན་ཆོག་ས་དང་། དབང་ཕྱག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལབ་བ་བཞིན་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་</p>	

འདུ་བྱས། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲོར་འཛིན་ཁོང་གི་དགོན་པར་བཏང་། ཆེས་༩ ཉ་ཡེ་གི་(Hyatt)གསོལ་མགོན་ཁང་གི་སྦྱོན་བདག་གིས་ལབ་པ་ལྟར་ཉ་ཡེ་གི་ལ་ཕྱིན། སྦྱོན་བདག་ཁོ་རང་གིས་ཆེས་
 མི་ཤེས་ཀྱང་ཆེས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག །གོ་ལོ་རི་ཡ་(Gloria)ནས་ནང་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ཆེས་༥ དངོས་གྲུབ་མགོན་ཁང་ནང་བཞུགས་པ་ཆེས་ནས་ཕན་ཐོགས་
 བྱུང་སོང་བེད་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཆེས་༦ ཉོང་གོང་ལ་འགོ་ཁར་བྱིས་ཆས་ཆོང་ཁང་ཁག་གཉིས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས། དེ་ནས་ཉོང་གོང་ལ་ཕྱིན། ཆེས་བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། མི་ཁ་
 ཤས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། ཆེས་༨ ཆེས་ཆོགས་གྱི་ཁང་པ་གསར་པར་ཕྱིན་ནས་བརྟག་དབྱུང་བྱས། ཆེས་༡༠ ཉོང་གོང་ནས་ཐེགས། ལོ་སི་ཨེན་ཇི་ལེ་སི་(Los Angeles)ལ་འབྲོར། སྦྱོན་ཡོན་ཏན་མཉམ་དུ་
 ཡོད། རང་ལོ་སི་ཨེན་ཇི་ལེ་སི་ནས་ཨའི་ཌི་ཤལ་ཌི་(Idylwild)ལ་ཕྱིན། སྦྱོན་ཡོན་ཏན་དང་། སློ་བཟང་རྫོ་རྩེ་གཉིས་ཨར་ལྷོན་ཌོ་རི་ཡ་སི་(Arlene Dorius)རྩུར་བསྐྱད་ནས་ཕྱི་ཉིན་གོ་ལོ་ར་ཌོ་(Colorado)
 ལ་འཕྱོན་རྒྱ་བྱས། ཆེས་༡༡ སོས་དལ་བྱས། གཙུང་མོ་ལུར་ཡག་དང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་གཉིས་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཆེས་༡༢ རྫོ་རྩེ་འཆང་བྱང་མ་ཆེས་བྱུན་གཉིས་བཤད། ཆེས་༡༣ རྫོ་རྩེ་འཆང་བྱང་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །མ་ཚེས་བུན་གཉིས། དེས་གཟའ་སྟེན་པ་དང་། ཉི་མ་གཉིས་ལ་ཚེས་བུན་བཞི་བཤད། མི་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་བཟོ་འདུག །ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད། དགོང་མོ་བྱུ་གླ་(Cuba)བུད་མེད་</p>	
པུ་	<p>ལུང་རྟེ་སི་ཨར་གྲུ་ཨེལ་ལེ་སི་(Lourdes Arguelles)དང་། ཨན་(Ann)གཉིས་ནས་མགོན་དུ་བོས་བུང་། ཚེས་༡༤ བྱུ་གླ་བུད་མེད་དེའི་ཁང་པར་ཆུ་ཚན་སྤངས། ཉིན་གུང་ལིན་ད་མ་བུ་ནས་མེག་སི་གོའི་</p>	
པུ་	<p>(Mexico)ཁ་ལག་སྤྱད་བུང་། དགོང་མོ་རྟམ་ཤེན་(Dharma Dan)ཀྱི་སྟེས་ཚེས་ལ་མེ་དེས་ལེག་གྲེ་གྱི་(Mary Leggett)ཡི་ཁང་པར་སྟོན་མོ་བྱས་སོང་བས་དེར་བྱིན། ཚེས་༡༥ ལྷ་ཁང་དུ་མི་ཁ་གས་འཛོམས་</p>	
པུ་	<p>ནས་སྒྲོམ་བྱས། ཚེས་༡༦ ཨའི་ཤི་ཕལ་ཤི་(Idyllwild)ནས་སྤྱ་པོར་བློན། ལོ་སི་ཨེན་ཇི་ལེ་སི་(Los Angeles)ལ་འབྱོར། དེ་ནས་གནམ་གྲུ་བརྒྱད་རྟེན་བར་(Denver)གོ་ལོ་ར་ཤོ་(Colorado)དེ་ནས་གི་རེ་</p>	
པུ་	<p>སི་གྲོན་(Crestone)ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༧ གཟུངས་རྣམས་ལ་སྤྱད་བ། བྱས། རབ་གནས་བྱས། ཚེས་༡༨ སྐུ་ལ་སློག་ཤིང་ཕུལ། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བཟོད་པ་ལྷ་མོ། ཀམ་ལྷ་བ། མར་གྲུ་རེ་གྱི་བཅས་</p>	
པུ་	<p>འབྱོར། ཚེས་༡༩ གཙུག་ཏོར་བཞག །ཚེས་༢༠ རབ་གནས་བྱས། ཚེས་༢༡ འདི་ཉིན་ལྷ་ཁང་སྒོ་འབྱེད་བྱས། མི་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བུང་། རབ་གནས་བྱས། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་བཟོད་པ་ལྷ་མོ་ལོག་ཐེབས།</p>	

ཚེས་༡༡ གུང་སེང་ཡིན་པས་རང་ལུས་སྦྱོང་ཆེད་ཚུ་ཚན་ལ་སོང་། ཚེས་༡༣ ཚེས་བུན་ཉིན་དང་པོ། ཚེས་༡༤ ཚེས་བུན་ཉིན་གཉིས་པ། སྤམ་ཀམ་ལྷ་བ་དང་། མར་གླ་རེ་གྱི་མ་བུ་ལོག་བྱིན། ཚེས་༡༥
 ཚེས་བུན་ཉིན་གསུམ་པ། འདི་ཉིན་ཚོགས་འདུ་བྱས། རྩམ་སེར་དབང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་སྡོམ་གནང་། ཚེས་༡༦ ཚེས་བུན་ཉིན་བཞི་པ། ཚེས་༡༧ ཚེས་བུན་ཉིན་ལྔ་པ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་མཆོད་རྟེན་ལ་
 རབ་གནས་དང་། དགོང་མོ་ཚེས་བུན་མཇུག་བསྐྱུས། ཚེས་༡༨ འདི་ཉིན་ཨ་རིའི་གྲུ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་བ་གནང་། གྲུ་བ་དེ་གཟུགས་པོ་ཆེ་བ་དང་ས་མཐོ་བ་བཙས་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 སོང་། དེ་བཞིན་མ་བུན་ལ་བྱང་སྡོམ་གནང་། ཚེས་༡༩ ཀི་རེ་སི་གྲོན་ནས་རྟེན་བར་ཉ་ཡེ་གྱི་(Denver Hyatt)གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་གོ་སྐྱིད་བྱས་བྱུང་། ཚེས་༢༠ རྟེན་བར་ནས་རྟོ་སི་གྲོན། དེ་ནས་མེན་པོ་
 གྱི་ལན་ཌི་(Portland, Maine) ཉོ་ལི་ཌེ་ཨིན་(Holiday Inn)ལ་གྲ་སྐྱིད་བྱས་བྱུང་། སྤམ་པོ་ཨ་རྟེ་ནས་སྐྱབ་པ་རྩམས་གྱིས་ཡི་གེ་དང་པར་བཏང་བ་འབྱོར། ། ལྷགས་སྟག་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་༧ ཚེས་༡
 ཉིན་གུང་གི་གི་འོ་ཁོན་ནེལ་(Kiki O'Connell)དང་། དགོང་མོ་ཇི་ན་མ་སི་ཌི་རོ་ལུག་ཀ་(Gina Mastrolucca)ནས་སྦྱོན་བདག་བྱས། ཚེས་༢ མི་ཕམ་སེམས་བྲིད་ཐུན་སེལ་སྦྱོན་མེའི་ཚེས་བུན་དབུ་ཚུགས།

པད་དཀར་	<p>༡༡། ཁྱིམ་གྲུང་སུ་ཟེ་(Soozie)ནས་སྦྱོན་བདག་བྱས། ཚེས་༣ ཚེས་ཐུན་གཉིས་བཤད། ཚེས་༤ ཚེས་ཐུན་གཅིག་གིས་གྲུབ། འདི་ཁྱིམ་ཁང་རིན་ཨ་སྒོར་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ་ཐུབ་བསྟན་ཞེས་པར་གཏང་རྒྱུ་བྱས། ཚེས་༥ སྤྲིག་སྤྲིན་ཚེ་ཐར་བཏང་། དགོང་མོ་རྒྱ་མིའི་བུད་མེད་ཅིག་བྱུང་། བོད་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཟེར། འཛི་སྒྲར་གོང་སྤྱལ་ལྷན་དུ་ཕེབས་བྱུང་། ཁྱིམ་གྲུང་ཞལ་ལག་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཤར་ལི་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་བུད་མེད་ཅིག་གི་ཁང་པར་བྱིན། ཚེས་༦ བ་རན་སིའི་(France)བུད་མེད་རེ་ཞིན་ཟེ་ཀེ་ལ་སི་བིས་(Regine Whittlesey)ཅུར་ཁྱིམ་གྲུང་བཟའ་བཙའ་ལ་གདན་ཞུས་བྱུང་། དབང་ཕྱུག་བསྟན་འཛིན་རྒྱན་ཁུའུན་(Fun Town)ལ་གྲུང་སེང་ལ་བྱིན་སོང་། ཚེས་༧ མེན་(Maine)ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་ནིུ་ཡིག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁང་པར་བྱིན། སྤྱ་མ་ཚེ་དབང་གི་ཚེས་ཚོགས་ལ་བྱིན། བསྐྲགས་བརྗོད་བྱས། སྒྲ་པ་ཚོགས་པས་དགོང་མོ་བཟའ་བཙའ་སྤྱད་ནས་སྒྲེ་ལེན་བྱས་བྱུང་། ཚེས་༨ བོད་ཀྱི་ཚེས་ལ་མཁས་པ་ཇིན་སི་མི་ཐིའི་(Gene Smith) བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་(Tibetan Buddhist Resource Center) ཞེས་པར་བྱིན། མིས་ཤེལ་མར་ཁོན་བྱུང་། ཚེས་༩ ལྷག་བསམ་ཚོགས་པས་སྒྲེ་ལེན་གྱིས་ཀྱ་ཨིན་ཟེ་(Queens)ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་གསོལ་མགོན་ཁང་</p>	
བཏུ་གཅིག་		
རྒྱན་པ།		

<p>དང་དཀར་</p>	<p>༡༡། །ཀུན་ས་དངོས་སེར་སྒྲེངས་བྱས། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ཐེབས་བྱུང་། ཀམ་འི་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྐྱེ་འབྱེད་ལུལ་སོང་། ཆོས་༢༤ སྒོ་འབྱེད་བྱ་སྒྲིག། ཆོས་༢༥ མཉམ་མེད་</p>	
<p>བརྟུ་གཉིས་</p>	<p>དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་འདས་མཆོད་དང་འབྲེལ་གེ་ཏ་ཏའི་བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་སྒོ་འབྱེད་དངོས་གཞི་བྱས། སྒོ་འབྱེད་ལ་གེ་ཏ་ཏའི་གཞུང་གི་སྤྱི་དཔྱད་སྐྱེ་ཆབ་(Yonah Kim Martin)དང་། རྫོང་དཔོན་སྤྱི་བྱུ་བ་ (Malcolm Brodie)དང་། སྤྱི་མཐུན་(Tohn Top)དང་། ས་སྐྱེ་ལུན་ཆོགས་པོ་བྲང་གི་བདག་མོ་དང་། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྤྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་རིའི་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྤྱི་དཔྱད་གི་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་དང་། འོ་རོན་འོ་ཀམ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སྤྱི་དཔྱད་གི་སྤྱི་མ་བཟླ་ན་འཛིན། བན་ཀྱ་ཐེར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ། ཡུལ་སྤྱོད་བོད་མི། བྲང་ཨ་རིའི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ། བྲ་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱི་མ་རྒྱམས་དང་། དད་ལྡན་སྤྱི་ན་བདག་རྒྱམས་ཐེབས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ངང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འཆམ་འབྲབས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། ཆོས་༢༦</p>	<p>23</p>
<p>ཆུན་པོ།</p>	<p>སྤྱི་ན་བདག་ཨ་མ་མར་གླུ་རེ་གི་དང་། ལུ་མོ་བཅས་ལ་ཆོ་དབང་བྱས། དགོང་མོ་མི་མང་ཙམ་བྱུང་བས་བདེན་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཐུན་ཞིག་བཤད། མཐར་མར་མི་སྒྲོན་ལམ་བྱས། ཆོས་༢༧</p>	

འདི་ཉིན་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ཚེས་བཅུ་དབུ་ཚུགས་ནས་ཚེས་བཅུ་གཉིས་བཤད། མི་མང་ལ་བྱང་སྒྲུབ་དང་། མི་མང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་འགྱུར་སྒྲུབ་པ་གནང་། ཚེས་༢༥ ཐར་རྒྱན་ཚེས་བཅུ་ཉིན་གཉིས་
པ། གསོན་བྱང་གཅིག་ལྷས། ཚེས་༢༩ ཐར་རྒྱན་ཉིན་གསུམ་པ། བྱང་ཚོག་དང་། སྤོན་སྒྲུབ་དབང་བཅས་བྱས། ཚེས་༣༠ ཐར་རྒྱན་ཉིན་བཞི་པ། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ལོག་ཐེབས། ཁོང་སི་ཨེ་གྲལ་
(Seattle)བརྒྱད་ནས་ཐེབས་སོང་། ཚེས་༣༡ དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་ཉིན་ལྔ་པ་ཡིན། ། ལྷགས་སྟག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༥ ཚེས་༡ ཚེས་བཅུ་གཅིག་གིས་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་གྲུབ། དྲགས་པོའི་སྤྱི་བ་
གྱི་དབང་བྱས། ཚེས་༢ ཀར་ལི་སི་པི་རིང་སྟར་(Karl Springer)བྱང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བྱས། རྟེན་སྦྱར་རྣམས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོར་གྲོས་བྱས། ཚེས་༣ རྒྱ་ནག་ལྷགས་གྱི་ཨ་ནེ་རྣམས་བྱང་། དྲི་བ་
ཁ་ཤས་ལ་ལན་བཏབ། ཚེས་༤ སོས་དལ་བྱས། ཚེས་༥ ཨི་ཏི་མོན་གྲོན་(Edmonton)ལ་འབྱོར། ཚེས་༦ ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བྱས། མི་མང་ལ་ཁོར་ཡུག་སྒྲོར་བཤད། ཚེས་༧ བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོར་བཤད། ཚེས་༨ རྩམ་བྱ་ལ་ཡི་དབང་བྱས། ཨིན་གྲུ་མི་ཚེ་ལ་(Andrew Mitchell)གྱི་ནང་ལ་གསོལ་སྟོན་ལ་སོང་། ཚེས་༩ ཨི་ཏི་མོན་གྲོན་ནས་ཐེགས། ཨན་ཀུ་ཐེར་ལ་འབྱོར།

བད་དཀར་	<p> ༡༡། །རྩ་ཇེག་ལོ་རོན་ལོ་(Toronto)ལ་ཐོན། ཚེས་ ༡༠ རང་གྲ་རྒྱལ་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བྱས། ཚེས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཉིན་གཉིས་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལུང་བཏོན། ཚེས་ ༡༣ ཨིན་ཏི་ཡ་ཨ་(Indian Arm)སྟེ་ཨིན་ཏི་ཡ་དཔུང་པ་ཞེས་པའི་མཆོ་ལག་ཅིག་ལ་གྲུ་གཟིངས་ཐོག་ཕྱིན། གཡས་གཡོན་དུ་ཡུལ་བཀོད་མཛེས་པོ་དང་། ཡང་ས་གནས་ཁ་གས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པོ་འདུག །ཚེས་ ༡༤ མི་ལའི་བླ་སྐྱབ་འཆོག་ས། ཚེས་ ༡༥ སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་ ༡༦ ལྷ་གྲ་ཐེར་(Vancouver)ནས་ཐོན། རམ་རྒྱན་ཉིན་གཅིག་བརྒྱུ་གི་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་བྱང་བྱང་གཉིས་ཉི་མ་བྱང་བྱང་། ཚེས་ ༡༧ ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཚེས་ ༡༨ སྐྱབ་དཔོན་ཁྱེའུ་དང་། ཀར་དགོ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཀོན་ཏི་བྱང་། ཚེས་ ༡༩ རེ་བུལ་རྒྱལ་ས་ཀླུ་མུ་ཏུ་བོླ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཚེས་ ༢༠ སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་ ༢༡ བོླ་ནས་ན་མོ་བུླ་ལ་ཕྱིན། ཚེས་ ༢༢ འདི་ཉིན་དབྱར་གནས་ཆེད་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱས། འདི་ལོར་བོད་ནས་དབྱར་གནས་ཕྱག་ལེན་མཁས་པ་ཞིག་གདན་ཞུ་བྱས་ན་བསམས་ཀྱང་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྱེར་མེད་སྟབས་ཅི་བྱ་བལ། རམ་སྤས་གདན་འདྲན་ཞུས། དེ་ཡང་རང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་དང་ལྟ་ཁང་སྟོ་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་བྲེལ་བས་མ་ཁོམ་པས་དབྱར་ཕྱི་མ་བྱས་ </p>	25
བཏུ་གསུམ་		
ཆུན་པོ།		

བ་ཡིན། ཚེས་༢༥ དབྱར་ཁས་ལེན་བྱས། སྤྱ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་གེ་ན་ཏ་ནས་འབྱོར། ཚེས་༢༩ གཟིམ་ཆུང་གསར་པར་སྟོས། བསང་བཏང་། སྤྱ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་གཅིག་སྤྱད། ལས་
 བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཞལ་ལག་སྤུལ། ཚེས་༢༧ སྤྱ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༢༨ དབྱིན་ཇི་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་བྱས། ཚེས་༢༩ གྲུ་མང་དང་མཉམ་དུ་གྲུང་ཆེགས་བྱས། ཚེས་༣༠ ལྷ་
 བྱིས་རིག་འཛིན། དོན་གྲུབ་ཤར་པ་སོགས་གྲུ་པ་དང་། ཨ་ནེ་ལྷ་བྱིས་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་བྱས། རིག་འཛིན་ལ་ཆུ་ཆོད་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སྟོད་པད་རེ་སྤུལ། ཚེས་༣༡ གྲུ་མང་དང་ལྷན་དུ་གྲུང་
 ཆེགས་བྱས། བརྟན་འཛིན་དོ་རྩེ་ལ་གྲལ་ཆེས་མངགས་ཆ་བྱས། ། ལྷགས་སྟག་སྟེ་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཡན་ལག་སྟོབ་གྲུའི་དགོ་ཤན་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་བྱས། གཅིན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
 སྟེབས་བྱུང་། ཚེས་༢ སྤྱ་མ་པདྨ་བྱུང་། ཕྱིས་ཁྲ་ཁ་ཤས་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལ་བཏང་བ་ལ་མིང་ཏྲགས་བརྒྱབ། ཚེས་༣ ཉེར་ལྷའི་དུས་མཆོད་ལ་དུས་འཁོར་ལྷ་དགྲུའི་ཆོ་ག་ཞིག་བཏང་། ལྷ་
 ལྷ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་དང་མགོན་པོ་གཉིས་བྱུང་། གྲུ་མང་ལ་ཞལ་ལག་སྤུལ་སོང་། ཚེས་༤ རྩ་རྩེའི་ཨ་པ་བྱུང་། ཚེས་༥ མཁན་པོ་དང་དགོ་ཤན་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྤུལ། ཚེས་༦ སི་དུ་ཆོས་གྱི་

བད་དཀར་	<p> ༡༡། །འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་མཛལ། ཆོས་ལྔ གཉིར་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཐུལ། ཆོས་༥ འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་རྒྱས་པའི་ལུང་བཏོན། གསོ་སྦྱང་རྒྱས་པ་གྲུབ། སྦྱལ་སྦྱུ་དམ་ཆོས་འཇར་མན་ནས་འབྱོར་བྱུང་། ཆོས་༧ བོད་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །རྒྱས་པ་ མེད་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས། །བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཞིག །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྦྱོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་དེབ་གསར་པའི་དབུར་བྲིས། སྤྲ་མ་ཀམ་ཡོན་ཏན་དང་མཆོག་བུ་ཅུང་། སྤན་ ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཐུལ། གནས་སྟོབ་ཆོག་པ་འདུ་བྱས། ། ། ལྷགས་སྟག་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་༡༠ ཆོས་ལྔ དབུར་གནས་གྲུབ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱས། གྲུ་པ་རྣམས་སྦྱངས་རྒྱུའི་ཆེད་ སེར་སྦྱངས་བཅས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐེབས། ཉིན་གུང་རྒྱབ་རང་ན་མོ་བུརྟ་ནས་ཐོན་ཏེ་བོརྟ་དགོན་པར་འབྱོར་ནས་འབྲུག་རྩ་འཐོན་རྒྱུའི་གྲ་སྦྱིག་བྱས། དགོང་མོ་འཕགས་ཤིང་བཙུན་དགོན་རྩ་ར་ཨ་རྟེ་ལ་ རྟོག་གྲ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འདུག །ཆོས་༥ དིང་རི་བོད་ཀྱི་ཨ་ནེ་རྣམས་དང་ཨ་ནེ་མཆོ་མོ་བཅས་འབྱོར་བས་ཁོང་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ནས་རྗེས་མ་ཐག་བཅད་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བྱས། དགོང་མོ་ནི་ལྷལ་ </p>	27
བཏུ་བཞུ་		
རྒྱན་པ།		

ནས་ཐོན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དིལྱི་ལ་འབྱོར། ཚེས་༧ ཞོགས་པ་སྤུ་པོར་ཐོན། བུ་སྤུ་རྒྱ་ཁྲི། དེ་ནས་འབྲུག་གི་ས་གནས་བསམ་འབྲུབ་རྫོང་ལ་འབྱོར། མི་མང་ལ་མ་ཁི་དང་བཟླ་བུ་རུའི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༠
 བསམ་འབྲུབ་རྫོང་ནས་ཐོན། བརྒྱ་དགའ་ཚལ་ནས་ཇ་འབྲས་དང་། དེ་ནས་ཕམ་རོང་དུ་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤིང་མོའི་ནང་ལ་ཉིན་གུང་ཁ་ལག་བཟས། དེ་ནས་མཁའ་གླིང་ལ་མ་ཁིའི་
 ལུང་བཏོན། དེ་ནས་བར་གཞོང་ལ་འབྱོར། སེར་སྤྱངས་སོགས་སྟེ་ལེན་བྱུང་། ཚེས་༡༡ རབ་གནས་ཆེད་བདེ་མཆོག་འཆོགས། ལྷ་ལུང་གསུང་སྤྱལ་ཡོད། ཉིན་གུང་རྗེས་རྒྱ་མི་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་འབྱོར་བ་
 ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད། དེ་རྗེས་གསོལ་ཀ་དང་། དེ་རྗེས་བུར་སྤྱལ་ནས་བཀའ་ཚས་གནང་། དགོང་མོ་གསུང་སྤྱལ་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་། ཚེས་༡༢ རབ་གནས་ཉིན་གཉིས་པ། སུར་
 པའི་ཆོགས་འཁོར་བྱས། ཚེས་༡༣ འབྲུག་ཨ་ཞེ་བདེ་སྦྱིད་དང་། ནང་སྤིད་སྟོན་པོ་མི་འབྲུར་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་འབྱེད་མཛད་སྟོ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱ་མེད་རྩེའི་ར་འཆམ་སོགས་འབྲབས། དགོང་མོ་
 མར་མེ་སྟོན་ལམ་གནང་སོང་། སྟོན་འགྲོའི་གོས་སྤྱ་དེ་བཤམས་སོང་། ཚེས་༡༤ ཀམ་འི་ཐེག་གསུམ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །གསར་བཞེངས་གནང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །

༡༡། །དགོངས་དོན་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱ་འགྲུ་སྒྱུ་ལ་མིང་པས་རབ་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་རྗེས་དྲན་གྱི་དེབ་ཐོག་བྲིས་
 དགོས་པར་ལབ་པ་བཞིན་བྲིས་ནས་སྤུལ་ཏེ་བར་གཞོང་དགོན་པ་ནས་ཐོན། ཡོན་སྤུལ། བཀའ་ལུང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་། སྒྱུ་མེད་ཅེ་བརྒྱད་མོང་སྒྲར་ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༥ མོང་སྒྲར་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་
 དང་། ཅི་དམར་སྐྱུ་ཁོག་གཉིས་བྱུང་། ཅི་དམར་བབས་སོང་། དེ་རྗེས་མོང་སྒྲར་ནས་ཐོན། བྱམ་སིང་ལ་ཞེས་ས་འཕྲང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འདུག །དེར་སྐྱུ་མ་འཁོར་གཡང་ལ་འགྲིལ་ནས་མི་མང་པོ་
 ཤི་གི་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པས་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱས། དེར་བྱམ་ཐང་པའི་འབྲོག་པས་རྒྱ་སྒྲུང་དང་། བ་མེན་སོགས་མང་པོ་དེད་ནས་ཡོང་བ་དང་འཕྲད། ཉིན་གྲུང་ཁྱུ་ར་ནས་ཁ་ལག་བློས། ཤིང་འཁར་སྒྲ་
 མས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་རེད་འདུག །དེ་རྗེས་མེ་འབར་མཚོ་མཇལ་ནས་བྱམ་ཐང་ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༦ ཞོགས་པར་ཐེ་པ་ཚང་གི་གཡུ་སྒྲར་ཞེས་པ་ལ་རབ་གནས་བྱས། དེ་ནས་སྐྱུ་རྗེས་ལ་བསམ་པ་ལྷན་
 ཚིགས་བཏང་། བསམ་ལྷན་ལྷ་ཁང་། བཀའ་དགོངས་སྤུར་གསུམ་ལྷ་ཁང་བཅས་མཇལ། དེ་ནས་པད་ཚལ་གླིང་དུ་ཕྱིན། ཆར་པ་ཆེར་བབས། དེར་འབྱོར་ནས་འཆམ་འབྲབས་སོང་། དེར་སྒྲོན་པ་ཁན་

བད་དཀར་	<p>༡༡། ཆེས་༢༩ སྤ་པོར་ཐོན་ནས་སྤ་གོ་གནམ་ཐང་བརྒྱད་ནི་ཕྱལ་རྒྱལ་ས་ཀླུ་སྤ་རྩ་བོརྩ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༣༠ འདི་ཉིན་སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཆེས་༣༡ རྒྱ་ཆུང་ཆང་གི་ནང་</p>	
བརྩ་བླ་	<p>ལ་ཕྱིན་ནས་ཞབས་བརྟན་བྱས། ཆེས་༣༢ འདི་ཉིན་བན་ཆེན་དགོན་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་ཕྱིན་ནས་བསྟུན་དྲིས་ཞུས། ཆེས་༣༣ སྤེ་ཤངས་བྲག་དཀར་དགོན་དུ་ཕྱིན་ནས་བྲག་དཀར་གྱིས་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>བྲ་མ་ཨ་ཇོ་བྱི་འདོན་བྱས། ཆེས་༣༤ ན་མོ་བུརྩ་ལ་ཆེ་སྐྱབ་འཆོགས། ཆེས་༣༥ ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཡིན། ཆེ་སྐྱབ་འཆོགས། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། ཆེས་༣༦ ཆེ་སྐྱབ་དབང་བྱས། ལྷགས་</p>	
	<p>སྟག་སྐྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡༡ ཆེས་༡ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད། ཆེས་༢ འཕགས་ཤིང་བཙུན་དགོན་སྐོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བཟུངས། ཆེས་༣ སྐྱ་བཞུར། འཕགས་ཤིང་བཙུན་དགོན་</p>	
	<p>སྐོལ་མ་ལྷ་ཁང་ལ་སོང་། ཆེས་༤ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས། ཆེས་༥ ནི་ཕྱལ་ནས་ཉོང་གོང་ལ་ཐོན། ཆེས་༦ ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། སྤུལ་སྤུ་སྤོ་གོས་ཉི་མ་ནས་</p>	
	<p>ཞལ་པར་བྱུང་། ཆེས་བཙུ་དང་བཙུ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཆེས་༧༩ མིག་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱས། ཆེས་༨༠ ཆོས་ཆོགས་ལ་སོང་། ཆེས་༨༡ སྐྱེས་ཆེས་ཉིན་འབྲེལ་བྱས། ཆེས་༨༢</p>	

བད་དཀར་	<p>༡༡། །བཞི་ཡིན་ཀྱང་དོན་དུ་ཉེར་ལྷ་ཡིན་སྟབས་ས་ཆ་གསར་པ་ལ་བསང་བཏང་། མཁུན་བཙུའི་མཆོད་རྟེན་མཇལ་བར་བྱིན། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་མཇལ། ཞལ་ལག་ཕུལ། ། ལྷགས་སྟག་སྦྱི་ལོ་༡༠༡༠ ཟླ་༡༡ ཆེས་༡ སྤ་པོར་ཐོན། ལའུ་རི་ཡ་(Lauriya-Nandangarh)དང་། ཀེ་ས་རི་ཡ་(Kesariya Stupa)ཞེས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་མཇལ། མཆོན་བྱི་པོར་ཡངས་པ་</p>	
བཏུ་བདུན་	<p>ཅན་དུ་སྦྱབས། ཆེས་༢ ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་མཇལ་ཞིང་ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོ་བཤའ་བྱས་པའི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རིང་བསྐལ་བ་ལྷགས་པའི་ཤུལ་མཇལ། དེ་རྗེས་པ་ཏ་ན་(Patna)ལ་བྱིན་ནས་དངོས་རིགས་རྟིང་པའི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཡངས་པ་ཅན་ནས་ཐོན་པའི་རིང་བསྐལ་མཇལ། དེ་བཞིན་མཁུན་པོ་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གནང་</p>	33
ཆུན་པོ།	<p>ནས་གརྒྱ་ར་ནས་ཐོན་པའི་དོ་སྐྱོར་ཞིང་པ་རྣམས་མཇལ་བྱལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤ་རྒྱ་ཆ་སྤེ་སྤེ་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བེདྲ་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་དུ་འབྱོར། ཆེས་༣ ཟུང་སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། དགོང་མོ་སྤ་ར་རྒྱ་ཐའི་མཆོད་རྟེན་མཇལ་བར་བྱིན། ཆེས་༤ དགོང་མོ་གྲུ་པ་རྣམས་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཐེགས། ཆེས་༥ སྤ་དྲོ་གསོ་སྦྱོང་ཆོགས་ལ་བྱིན། བྲ་འགྱའི་སྤ་རབས་རྣམ་ཐར་བྲིས། ཆེས་༦ གོས་ཆེན་ཆོང་པ་བཟུ་</p>	

བད་དཀར་	<p>༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྲུབ་ནས་གུ་རུའི་བཀའ་དབང་གནང་། ཆོས་༡༤ འདི་ཉིན་གྲུང་སེང་ཡིན་སྟབས་སུ་ལཱ་རྩེ་ལ་ཕྱིན། བསང་བཏང་། དེའི་ཞོར་རྒྱ་ལ་རྩེའི་གནས་ཀྱང་མངལ། ཆོས་༡༥</p>	
བཙེ་བརྒྱད་	<p>བཀའ་བརྒྱད་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཆོག་ས་ལ་ཕྱིན། ཆོས་༡༦ སྒྲོན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པ། ཉིན་གྲུང་རྗེས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ལུང་སུལ། ཆོས་༡༧ འདི་ཉིན་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་</p>	
	<p>གསུམ་པ། ཆོག་ས་ལ་ཕྱིན། ཆོས་༡༨ སྒྲོན་ལམ་ཉིན་བཞི་པ། དགོང་མོ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྩ་བ་ལུང་སུལ། ཆོས་༡༩ སྒྲོན་ལམ་ཉིན་ལྔ་པ། མགོན་པོ་ཆེ་རིང་དང་རོས་འཕྲད་བྱས།</p>	
	<p>ཆོས་༢༠ སྒྲོན་ལམ་ཉིན་དུག་པ། མཚུར་སྐར་ཕྱག་མཛོད་ཀམ་དང་རོས་འཕྲད་བྱས། སྒྲོན་ལམ་ཆོག་ས་པས་གྲོག་བརྟན་པར་བཏབ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་</p>	
ཆུན་པ།	<p>བཞིན་བྱས། ཆོས་༢༡ སྒྲོན་ལམ་ཉིན་བདུན་པ། འདི་ཉིན་དགོང་མོ་ཡིད་ནོར་མདུན་བཅར་ནས་ཉིན་རྗེས་མར་མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་གནང་ཅིས་ལྟར་དེའི་གོ་སྒྲིག་བྱས། ཆོས་༢༢</p>	
	<p>ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་ཕྱན་དང་། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་གནང་།</p>	

མཐར་སྒྲ་ཆེན་ཁག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབྲུལ་གནང་། མིས་ལྷས་བཟང་། ཚོར་བ་ཡང་གང་ལེགས་བྱུང་། ཚེས་༡༣ མཚོད་རྟེན་མདུན་གསར་དུ་བརྒྱུས་པའི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛུལ་
 དེ་རྗེས་ལུང་བསྟན་སྟོལ་མ་དང་། ལྷ་ཁང་ཆུང་དུར་ཡོད་པའི་སྟོལ་མ་རྒྱན་སྤང་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་སྟོལ་མ་བཏོན་ནས་གསོལ་སྟོན་བྱས། མ་རྒྱ་བོདྱི་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ན་བཟའ་ཡུལ། ཡིད་ནོར་མདུན་
 བཅར་དམིགས་བསལ་ཞལ་ལག་གནང་བ་བྱས། ཚེས་༡༤ འདི་ཉིན་སྤྲོ་ཆུ་ཚོད་ལྷ་པའི་ཐོག་ཐོན་ནས་ཆུ་ཚོད་དགུ་པར་སྤྲ་རྒྱ་ཆ་སྤྲ་སྤྲ་ར་རྒྱ་ཐ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། གཞུང་ལམ་བྱར་དུ་ཡོད་པའི་རི་ལེན་
 སི་(Reliance)ཞེས་པའི་བཟའ་ཁང་ནས་ཇ་འབྲུང་། ཚེས་༡༥ སྤྲ་ར་རྒྱ་ཐ་མཚོད་རྟེན་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏོན། དགོང་མོ་རྟོང་གོང་གི་ཚོགས་པ་བྱུང་། རྒྱུ་གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་ཞལ་ལག་བྱུང་། ཚེས་༡༦
 རྟོང་གོང་གི་ཚོགས་པ་རྣམས་དགོན་དུ་བྱུང་གསོལ་ཇ་བཏང་། ཟུར་རི་ཚང་ཚོགས་པ་བྱུང་། ཚེས་༡༧ མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་དབྱེས་རྟོར་སྟོན་གོན་གྲོས་བསྐྱར་བྱས། ཚེས་༡༨ འདི་
 ཉིན་དབྱེས་རྟོར་སྟོན་གོན་ཚུགས། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གསལ་ལྷ་ར་སྟོགས་བཞིའི་མཚོད་པ་སྟོགས་སོ་སོར་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས། ཡེ་ཐིག་དང་། ཐིག་ཚོན་བྱིན་རྒྱ་བས་སོགས་གྲ་འབྲིག་

བད་དཀར་	<p>༡༡། །པོ་བྱུང་། ཚེས་༢༧ དགེས་དོར་དངོས་གཞི་ཉིན་དང་པོ། རང་གིས་ཞལ་ལག་བཏང་། མགོན་པོས་ཁ་པར་བྱུང་། ཀམ་གུ་རུ་ཕུ་ལཱ་དུ་རྩེར་སོང་། ཚེས་༣༠ རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཅུ་བ་ལས་</p>	
བརྟུང་གྲག་	<p>བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལེའུ་བཞི་བཏོན། བླ་འགྲུའི་སྤྱ་རབས་རྣམ་ཐར་དང་། དབྱར་གནས་ཟེན་བྲིས་ལ་ཞུ་དག་བྱས། དོ་རྩེ་གདན་ནས་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་གྱི་ཆ་བོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་བྱུང་། ཚེས་༣༡ དགེས་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>དོར་ས་ཚོག་འཚོགས། རང་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ། །རང་ལོ་དོན་དགུ་ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོའི་ཉིན་དེབ་བཞུགས། རང་ལོ་དོན་དགུ་ལྷགས་སྟག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༡ ཚེས་༡ འདི་ཉིན་</p>	<p>37</p>

ཨ་རིར་ཐེགས། ཚེས་༤ མཁན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་གཅིན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསུ་བར་ལུསྲི་ནིར་ཐོན། ཐའེ་ཕན་(Taiwan)ནས་འོང་བའི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་རབ་བྱུང་སྟོམ་པ་གནང་། ཤར་ཅེ་ཚོས་
 རྩེ་ལ་ཉིན་གྲང་གསོལ་ཚིགས་དང་སྐྱ་ཞིག་ལུལ། ཚེས་༡ འཇའ་སྤན་(Japan)སྟོབ་མ་ཏོ་ཤི་ཡ་ན་ག་ས་གི་(Toshiya Nagasaki)ལ་པགྱིའི་བྲ་སྐྱབ་དབང་བྱས། ཚེས་༢ བདེ་བྱུང་བཀའ་སྟོན་དངོས་
 གྲུབ་བྱུང་། སྟོལ་མའི་སྐྱ་དང་ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་སྤྲད། བྱང་ཅེ་ཚོས་རྩེ་ལ་གསོལ་ཚིགས་ལུལ། ཚེས་༣ གདན་སའི་མཁན་པོ་བཞི་ལ་གསོལ་སྟོན་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཚེས་༡༠ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐུ་རྒྱ་ཅ་སྤྲིར་ཐེབས། ཐེབས་བསུ་ལ་ཕྱིན། གདན་སའི་མཁན་བྱར་བཞི་ལ་གསོལ་ཚིགས་ལུལ། ཚེས་༡༡ བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་སྐྱ་བསྐྱར་ཚིགས་འདུ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་འདུག །དེར་
 ཚོགས་འདུའི་མཇུག་བསྟོམས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཡོད་འདུག །སྒྲི་པ་གཡུང་དུང་ཆེ་རིང་ངོས་འཕྲད་ལ་སྟེབས་བྱུང་། ཚེས་༡༢ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཚོས་སྟོན་འཇུག་དང་། སྟོམ་
 རིམ་བར་པ་དབུ་ཚུགས། ཚེས་༡༣ འབྲི་གྲང་སྐུལ་སྐྱ་རབ་བཟང་དང་། ཞབས་ཕྱི་གཉིས་བཅས་དགོང་མོའི་གསོལ་ཚིགས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཚེས་༡༤ དགོང་མོ་གཡུང་དུང་ཆེ་རིང་ལ་ཞལ་

དང་དཀར་	<p>༡༡། །ལག་དང་། ལྷམ་ཁ། ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་བཅས་སྟེ། ཆོས་༡༥ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གནང་། སྟོང་འཇུག་བསམ་གཏན་ལེན། སྒོམ་</p>	
ཉི་ཤེན་	<p>རིམ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྒོར་གསུངས། སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་བདེ་སྟོང་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་ལུལ། ཆོས་༡༢ སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་དབང་ཐོབ། བཀའ་ཆོས་གྲུབ། གཟིམ་ཆུང་མཇལ་</p>	
རྒྱུ་པ།	<p>ཁ་ཐོབ། དེལ་མཁྱེན་ཡང་སྟོང་ལ་གསོལ་སྟོན་ལུལ། ཆོས་༡༣ འདི་ཉིན་སྤུ་རྩ་ཆ་སྟེ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་བྱེ་ལྟ་སོགས་ལ་དར་བའི་གནས་བཏྲན་སྟེ་པ་</p>	
	<p>དང་། རྒྱ་ནག་སོགས་ལ་དར་བའི་ཆོས་སྟུང་ངམ་ཆོས་སྒྲས་པའི་སྟེ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་སྟེ་པ་བཅས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་</p>	
	<p>བཟོ་སྟོང་ཆོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་བྱས་སོང་། བཟོ་སྟོང་ཆོགས་འདུ་སྟེ་ཆོས་༡༣-༡༤ བར་ཉིན་གསུམ་ཡིན་འདུག །དེར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་སོང་། འབར་མའི་གྲ་པ་ཞིག །སིང་ག་ལའི་</p>	
	<p>གྲ་པ་ཞིག །ཐའི་ལེའ་ཁྲིའི་(Thailand)གྲ་པ་ཞིག །ཐའི་ཕན་གྲ་པ་ཞིག་བཅས་ནས་ལེགས་འཆར་(lecture)དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ལེགས་འཆར་གསུངས་སོང་། དགོང་མོ་དགའ་ལྡན་བྲི་པ་</p>	

པད་དཀར་	༡༡། །སྟོང་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཆོས་༢༥ ལུང་པའི་དབང་བྱས། མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱས་བྱུང་། ཆོས་༣༠ རྒྱབས་འགོ་དང་། རྣམ་ཀྱལ་དབང་བྱས། ཆོས་༣༡ རྣམ་ཀྱལ་སྟོང་མཆོད་དང་། རྣམ་ཀྱལ་མའི་བྲིད་བཤད། ། ལྷགས་སྟག་སྒྲིལ་༢༠༡༡ ཟླ་༢ ཆོས་༡ ཐའེ་ཆུང་(Taichung)ནས་ཅང་ཏ། ཟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱིན། ཆོས་༢ ཏའེ་ཟེམ་རྩར་སྒྲ་འགྲུག་བཏང་། ཆོས་༣ འདི་ཉིན་ཀྱུ་ལུགས་ ཆོས་གཅིག་ཡིན། ཀྱུ་མི་རྣམས་ལོ་གསར་གཏོང་གི་འདུག །བུམ་པ་སྐྱབ། ཆོ་དབང་དང་། རྒྱབས་འགོའི་སྒོམ་པ་བྱས། ཆོས་༤ ཐའེ་ཙོང་ལ་འབྱོར་ནས་བར་དོ་བཤད། ཆོས་༥ རྒྱལ་སྐྱུ་མཐུ་སྟོབས་ ཐེབས་བྱུང་། ཆོས་༦ བུམ་པ་སྐྱབ། ཆོས་༧ མགོན་དཀར་དབང་བྱས། ཆོས་༡༡ འོད་དཔག་བྲིད་དང་། བར་དོའི་བྲིད་དང་། འོད་དཔག་དབང་བཅས་བྱས། ཆོས་༡༢ ཤོག་སྒྲག་བརྒྱབ་སོང་། ཆོས་༡༣ ཆོས་བུན་མཐུག་བསྐྱུས། ཆོས་༡༤ ཁང་པ་མཐོན་པོར་སོང་། ཆོས་༡༥ ཆོས་ཆོགས་ལ་རབ་གནས་བྱས། ཆོས་༡༦ ལྷག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་གི་དབང་བྱས། བོད་ཁྱེད་འགྲུ་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་སྒྲོར་འབུམ་བཞི་ བྱུང་། སྒྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོང་ཡིག་སྒྲ། ཆོས་༡༧ ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གསར་བཟོའི་ཆེད་གྲུ་པ་གསར་པ་དེ་ལ་སྒྲ། ཐའེ་མན་ནས་ཐོན། ཏོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༨ ཏོང་གོང་བཀའ་བརྒྱུད་	41
ཉེར་གཅིག་		
ཆུན་པོ།		

བར་བལྟས། གླམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆེས་༢༣ ཉིང་གོང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། ཆེས་༢༤ བརྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་སོང་། བརྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། ཆེས་༢༥ ན་མོ་བུརྟ་ལ་ཕྱིན། ཆེས་༢༦ ལྷག་ཏ་པུར་སྤུ་
 མཁར་སྐྱབ་ཁང་ལ་ཕྱིན། ཆེས་༢༧ བོརྟ་དགོན་པ་ལ་ལོག་སྐྱབས། ཆེས་༢༨ སོས་དལ་བྱས། ། ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༣ ཆེས་༡ ཆོག་ལ་ཕྱིན། ཕྱི་དོ་རྒྱ་གར་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་རྒྱལ་དབང་
 གཞུ་བ་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཞུ་ཆེད་ཕྱིན། ཆེས་༢ རང་དགོན་དུ་རྒྱལ་དབང་གཞུ་བ་ཕེབས། ཆེས་༣ ཡིད་ནོར་ཆོག་ལ་ཕེབས། ཆེས་༤ བསང་གསུངས། ། ཆེས་༥ ལྷགས་ཡོས་ལོ་གསར་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་མཇུག་དར་ལུ། བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤུ་ཞི་བ་ལྷའི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་བའི་གཏམ་བརྟན་གྱི་སྒྲོས་གར་འབྲལས་སོང་། ཆེས་༦ སོས་དལ་བྱས། ཆེས་༧ རྒྱ་ལྷ་གསོལ། ཆེས་༨ ཕྱི་
 རྒྱལ་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐུན་དབུ་ཚུགས། དཔལ་རྒྱལ་དབང་གཞུ་བ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་གསུང་རྣམ་གཤམ་ཡེ་གཤམ་འབྲེད་པ་ཡིན། ཆེས་༩ ཆོས་ཐུན་ཉིན་གཉིས་པ། ཡིད་ནོར་བཀའ་ཆོས་ཉིན་དང་པོ།

པད་དཀར་		
ཉེར་གཉིས་	<p> ༡༡། ཆོས་༡༠ ཆོས་བྱན་ཉིན་གསུམ་པ། སུམ་ཅུའི་དུས་དྲན་གནང་། ཡིད་ནོར་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༡༡ ཆོས་བྱན་ཉིན་བཞི་པ། འཇའ་སྤོན་ལ་ས་ཡོམ་བྱུང་། ཡིད་ནོར་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གསུམ་པ། ཆོས་༡༢ འདི་ཉིན་གྲུང་སེང་། ཡིད་ནོར་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གསུམ་པ། ཆོས་༡༣ གཡང་སྐྱབས་འཛོགས། ཡིད་ནོར་གྲིས་བཀའ་དབང་གནང་། ཆོས་༡༤ ཆོས་བྱན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཤད། ཆོས་༡༥ ཆོས་བྱན་ལོངས་སྐྱབས་པ། ཆོས་༡༦ ཆོས་བྱན་སྤྲུལ་སྐྱབས་པ། ཆོས་༡༧ ཆོས་བྱན་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱབས་པ། དགོང་མོ་ཡིད་ནོར་བཀའ་ཆོས། ཆོས་༡༨ ཆོས་བྱན་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དུས་ཆེན་ཡིན་སྐྱབས་མི་ལའི་བླ་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་སྤྲུལ། ཆོས་༡༩ བོད་ཆོས་བཙུན་ལྷ། སྤྲོ་གསོ་སྦྱང་བྱས། མར་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་༢༠ མཁན་པོ་བསོད་སྐྱེད་དང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་སྐྱོར་ནས་བྱ་དང་ཤིང་རིགས་འགའི་དོས་འཛིན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་། ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་བ་དུན་པས་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་སྦྱོབ་སྤྱ། མགོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སོགས་བཏང་། ཆོས་༢༡ མར་གླ་རེ་གྲི་(Margaret)ཡིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆོག་གནང་། ཆོས་༢༢ ཡིད་ནོར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕེབས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གསུངས། ཆོས་༢༣ དུས་མཁའ་སྤྲུལ་གསུངས། </p>	43
ཆུན་པ།		

ཚེས་༡༥ ལྷམ་སྤང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུངས་སྐར་བཏང་། ལས་བྱེད་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༡༦ ཡིད་ནོར་མཚོག་དེསྤྱིར་ཐེབས། གྲུ་མང་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༡༧ ཨ་ནེ་དག་ལ་སྒྲུ་མ་པ་གནང་། མཁན་
 པོ་བསྟན་རྒྱས་ཐོན། ཚེས་༡༨ ནེ་བུ་ལ་རྒྱལ་ས་ཀླུ་མུ་ཏུ་བོློ་རང་དགོན་དུ་སྤྱེབས། ཚེས་༡༩ དབྱེན་རི་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགྲུང་འབུམ་ལས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ངེས་འབྱུང་གི་སྐོར་བཤད། སྤྱི་ལྷ་བཞི་པའི་ཚེས་གསུམ་བར་ཚེས་ཐུན་བཤད། ཚེས་༢༠ གྲི་བ་གྲིས་ལན་བྱས། ཚེས་༢༡ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་མགོན་གཉེར་སྤྱེབས་བྱུང་། བཤལ་སྤྲན་
 ཟོས། ། ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༩ ཚེས་༡ ཨོན་ལེན་བྱུང་། ཡོག་གན་བྱུང་། བྲག་བརྟག་དབྱུང་བྱས་པས་བྲག་མཐོ་པོ་འདུག་ཟེར་བས་བྲག་བཙག་གི་སྤྲན་ཟོས། ཚེས་༩ ན་མོ་བུལླ་ལ་བྱིན།
 ཚེས་༥ འབྲུག་ནས་ཐེབས་པའི་མཁན་པོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷུག་དང་རང་དགོན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ལྷག་བསྐྱུས་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་དང་། དགྲེས་པ་རྫོང་རྗེའི་རྒྱན་ཁྱེར་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། དུད་སོལ་མ་
 བཙས་ཀྱི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༦ ཉིན་གཉིས་པ། དགྲེས་རྫོང་རྒྱན་ཁྱེར་ལ་དུད་སོལ་མ་སྐྱར་ཏེ་ཚོགས་འདོན་བྱས། ཚེས་༧ འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་བརྟག་གཉིས་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

དང་དཀར་	<p>༡༡། །དགྲེས་རྫོང་སྟ་གོན་བྱས། ཚེས་༢ དགྲེས་རྫོང་དངོས་གཞི་དབང་བྱས། ཚེས་༡༠ བཟང་པོས་སྟོག་བརྟན་པར་འདེབས་བྱས། ཚེས་༡༡ རྩོན་འགྲོལ་བཀུགས་མཁན་ཚེ་མིང་ཐོ་བྲིས།</p>	
ཉེར་གསུམ་	<p>ཚེས་༡༢ རང་དགོན་གྱི་སྤྲ་གྲ་རྣམས་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་པའི་ཚེས་ལྷ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོར། མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱི་གསུང་རི་ཚེས་མཆམས་གྱི་ཞལ་གདམས་བྲིད་ལུང་བྲེད་པའི་བཀའ་ ཚེས་དབུ་ཚུགས། ཟུར་རི་སྤྲལ་སྤྲུ་ཐེབས་བྱུང་། ཚེས་༡༤ བོད་དུ་ས་གཡོའི་རྗེས་དྲན་བྱས་སོང་། རྩོན་འགྲོ་སྟེལ་མཁན་རྣམས་གཏན་ཁེལ་བྱས། ཚེས་༡༥ གྲ་མང་དང་མཉམ་དུ་པར་བརྒྱབ། ཚེས་༢༡ གྲ་པའི་བཀའ་ཚེས་གྲུབ། ཚེས་༢༢ བརྟག་གཉིས་ཚེས་བྱན་གཉིས་བྱས། ཚེས་༢༣ བརྟག་གཉིས་ཚེས་བྱན་གྲུབ། ཚེས་༢༤ རྩོན་འགྲོ་སྟེལ་མཁན་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་གི་དབང་དང་བྲིད་བྱས། ཚེས་༢༥ ཟུར་པ་དང་། རྫོང་སེམས་གྱི་དབང་བྱས། ཚེས་༢༦ དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་། གཙུང་གྱི་དབང་བཅས་བྱས། ཚེས་༢༧ དེབ་སོགས་བསྒྲིགས། ཚེས་༢༨ སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ནས་བོ་རྩེ་ལ་ཐོན། ཚེས་༢༩ མ་ཁི་ལ་སོང་། ཚེས་༣༠ འཕོ་ལུང་བཏོན། ། ལུགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༥ ཚེས་༡ ལུང་མཐའ་བསྟུས། ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༣ མ་ཁི་སྤྲུབ་ཆེན་གྲུབ། ཚེས་༤ ལྷག་ཏུ་ཟུར་སྤྲུས་མཁར་སྤྲུབ་</p>	45
ཆུན་པ།		

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༤ ཚེས་༡ རོ་རོན་རོ་(Toronto)ནས་བྲ་མ་རྣམས་བྱང་། ཚེས་༢ ཉིན་གང་ཆར་པ་བབས། ཀམ་ཟླ་བ་བྱང་། ཚེས་༣ སྤྱིན་བདག་གི་ཁང་པར་གསོལ་ཀ་བཏོན། ཚེས་༤ ཨ་ལ་སི་ཀའི་(Alaska)གྲུ་གཟིངས་ཐོག་བསྐྱོད། ཚེས་༥ ཉིན་གང་གྲུར་བསྐྱོད། མཚོ་ལ་བབས་པའི་གནམ་གྲུ་དང་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུ་ལ་བསྐྱོད་ནས་སྤིང་པའི་གངས་ཆགས་སོགས་</p>	
ཉིར་བཞུག་	<p>ལྟ་མོ་མང་པོ་མཐོང་། ཚེས་༡༢ བེ་ལུ་ཡོག་ལ་འབྱོར། དབང་བྱས། ཚེས་༡༥ སྐྱབ་ཁང་དུ་འབྱོར། ཚེས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་གཉིས་ལ་ཕོའི་སྐྱབ་ཁང་དང་། མོའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཀར་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཤད། ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགུ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་འཆད་བྲིད་བྱས། ཚེས་༢༠ བཟ་ཀུ་ཐེར་ལ་འབྱོར། ཚེས་༢༡ ཀེ་ཏ་ཏའི་ཀམ་པ་དགུ་བརྒྱའི་དུས་དྲན་གནང་། ཚེས་༢༣ ཀེ་ཏ་ཏའི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཉིན་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་སྡོམ་པ་གནང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཕན་ཡོན་སྐོར་བཤད། ཚེས་༢༤ སློན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འགྲེལ་བཤད་བྱས། ཚེས་༢༥</p>	47
ཚུན་པོ།	<p>བཟང་སྦྱོང་སློན་ལམ་ལས། ཕན་ཡོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པ། ཚེས་༢༦ བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྲུབ། འཆམ་དང་། འབྲུངས་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་གནང་། ཚེས་༢༧ གྲུང་</p>	

སེང་བྱས། བེ་གྲི་ལ་དབང་གནང་། ཚེས་༡༥ ཀམ་འགྲོ་འདུལ་དང་། དབུ་མཛད་བཅས་ཐེགས། ཚེས་༡༦ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ཐེགས། ། ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ཟླ་༧ ཚེས་༡ ལ་དབུ་མ་རྩ་
 བ་ཤེས་རབ་ལས། རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པ་དང་། རབ་བྱེད་གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་གཉིས་བཤད། ཚེས་༢ ལ་རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་
 པ། རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཁམས་བརྟག་པ་གསུམ་བཤད། ཚེས་༣ ལ་རབ་བྱེད་དྲུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བདུན་པ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་
 པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་གསུམ་བཤད། ཚེས་༤ ལ་རབ་བྱེད་དགུ་པ། སྤྲོ་འོས་ན་གནས་པ་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བཅུ་པ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ། སྤོན་དང་སྤྱི་མའི་
 མཐའ་བརྟག་པ་གསུམ་བཤད། ཚེས་༥ ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ། སྤང་པ་བརྟག་པ་
 བཅས་བཤད། ཚེས་༦ ལ་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ། བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ། ལས་བརྟག་པ་གསུམ་བཤད། ཚེས་༧ ལ་རབ་བྱེད་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །བཙོ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཚེས་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པ། ཏུས་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། ཚོགས་པ་བརྟག་པ་གསུམ་བཤད། ཚེས་༥ ལ་རབ་བྱེད་ཉི་མ་གཅིག་པ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་ཉི་མ་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་ཉི་མ་གསུམ་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་གསུམ་བཤད། ཚེས་༧ ལ་རབ་བྱེད་ཉི་མ་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་ཉི་མ་ལྔ་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་བཤད། ཚེས་༡༠ ལ་རབ་བྱེད་ཉི་མ་དྲུག་པ། སྤིང་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ། རབ་བྱེད་ཉི་མ་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ་བཅས་བཤད་ནས་མཇུག་གྱུ་བ། ཚེས་༡༡ འདི་ཉིན་སོས་དལ་བྱས། ཟླ་ཁང་དུ་བྱིན། ཚེས་༡༢ མར་གླུ་རེ་གྱི་མཚམས་བསྐྱམས། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱོང་རྣམ་ཐར་ལུ་དག་བྱས། ཚེས་༡༥ མ་ལེ་གི་ཡའི་ཟླ་ཁང་དུ་བྱིན། ཚེས་༡༦ མར་གླུ་རེ་གྱི་མཚམས་གོ་ལ། ཚེས་༢༠ ཀི་རེ་སི་གྲོན་(Crestone)སྐྱབ་ཁང་ལ་འབྱོར། ཚེས་༢༡ དལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༢༢ བྱང་སྒོམ་གནང་། སྐུ་མཉེ་བྱས། ཚེས་༢༧ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བྱས། ཚེས་༣༡ འདི་ཉིན་སོས་དལ་བྱས། ། ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷ་༥ ཚེས་༡ སྤྱལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་གདུང་རྟེན་དེ་དང་ཉི་བར་ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེས་གཡུ་སྒྲོན་མའི་</p>	
ཉི་མ་		49
ཆུ་བླ་		

ལྷ་ཁང་ཆུང་དུ་ཞིག་བཞེངས་འདུག་པ་དེར་མཇལ་བར་ཕྱིན། དེ་རྗེས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་མཇལ་བར་ཕྱིན། ཆེས་༡ སྤ་པོ་ཐོན། སེན་ཏ་ཇླེ་(Santa Fe)དང་། ཨ་བྷ་བྷུར་གེ་(Albuquerque) བརྒྱད་
 བྱ་བུ་ཨོལ་གོན་སེ་ཀུན་སེ་ཞེས་པར། རྒྱལ་ཤོང་སྤ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་རྟོ་ཀ་མ་རུ་པའམ་སྤར་བལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་འདུག་པ་དེའི་རྩར་ཕྱིན། རྒྱ་ཆོན་བསྟེན། ཆེས་༣ མཆོད་
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱས། རྒྱ་ཆོན་བསྟེན། དགོང་མོ་གསོལ་ཁ་བཏང་། ཆེས་༤ ཨ་ལ་བྷ་བྷུར་གེ་བར་རྒྱངས་འཁོར་དང་། དེ་ནས་གནམ་གུ་བརྒྱད་རྟོལ་རྟོར་(Boulder)ལ་ཕྱིན། དགོང་མོ་ཕྱི་པོར་འབྱོར།
 ཆེས་༥ རྟོལ་རྟོར་ཆེས་བྱུན། ཆེས་༦ རྟོལ་རྟོར་ཆེས་བྱུན། དག་མོ་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྱད་བྱས། ཆེས་༧ ཆེས་བྱུན་གཉིས་བཤད། བརྩ་བིདྱའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྱད་བྱས། ཆེས་༨༠
 ཆེས་རྒྱལ་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཇོང་པའི་དོ་རྩ་དཔེ་བྲིད་བྱས། ཆེས་༨༡ དོ་རྩ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆེས་༨༢ དོ་རྩ་ཉིན་ཆེས་བྱུན་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན། གུ་པ་གཅིག་དང་། ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་དགོ་རྩལ་དང་བར་མ་རབ་
 བྱུང་གི་སྒོ་མ་པ་གནང་། ཆེས་༨༣ ཉིན་གང་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད། ཆེས་༨༤ གནམ་གུ་ཕྱིས་འགྲང་བྱུང་ནས་རྒྱ་ཆོན་གཉིས་པ་བར་བསྐྱད་དགོས་བྱུང་བས་འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་སྒོར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །སྐྱེ་ཞིག་དགེ་བ་ཤེས་བྱས་ཚུ་ལ། དེས་དགོན་གྱི་ཐུ་གུ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཚུ་ལ་བཅས་གྱི་སློབ་པ་རྣམས་ལ། ཚུ་ཚོ་ད་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་ལི་རྒྱག་སི་(Halifax)ནས་ཐོན། ཁེ་ལ་ག་རི་(Calgary)</p>	
ཉེར་རྒྱ།	<p>བརྒྱུད་མན་གུ་མེར་ལ་འབྱོར། ཚེས་༢༧ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་བཞུས་བྱས། གསར་འགྱུར་ཉན། ཚེས་༢༩ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་སྐྱེ་འཛིན་འཁོར་ཐག་གཅིག་ཉན། ཚེས་༣༠ བསམ་གྲུབ་ཚེ་རིང་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཤམ་ཐབས་སྤྱད། དགོང་མོ་མཁའ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནི་འུ་ཡོག་ནས་འབྱོར། ཚེས་༣༡ མཁའ་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་བྱས། གཏོར་བསྐྱོས་བཏང་། ། ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཀམ་དབྱེ་འདུལ་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཤམ་ཐབས་སྤྱད། དགོང་མོ་མར་གླ་རེ་གྱི་(Margaret)མ་བུ་གཉིས་ཡིང་ལེན་ཏི་(England)ནས་འབྱོར། བླ་འགྲུ་ཀམ་འགོ་འདུལ་གྱིས་ཁ་པར་བཏང་བྱུང་། ཚེས་༢ བོད་རིགས་པདྨ་བཟུང་འཛིན་ཚོང་ཁང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། ཚེ་རིང་འགྱུར་མེད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་བཤམས་པ་བླངས། ཚེས་གསུམ་ནས་བཟུང་སྐམ་པོ་ཨ་རྟེ་ལ་སྐྱབ་ཁང་སྒོད་མཁའ་ནམས་གྱི་དོན་དུ་ཀམ་པ་ཤྱི་དང་། རྡོར་སེམས་དབང་བྱས།</p>	51
ཚུན་པ།		

ཚེས་༤ གཙུང་དང་མར་པའི་དབང་བྱས། ཚེས་༥ རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དང་། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་དབང་བྱས། ཚེས་༦ རྩོ་རྩེ་ཕུར་པ་དང་། གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་བྱས། ཚེས་༧ དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ཚེ་དབང་
 དང་། གུ་བྲག་དང་སེང་གཏོང་མ་བཅས་ཀྱི་དབང་བྱས། ཚེས་༨ རྩོ་རྩེ་ཕག་མོའི་དབང་གནང་། ཚེས་༩ བདེ་མཚོ་གསེ་སྟ་གོན་བྱས། ཚེས་༡༠ བདེ་མཚོ་གདངས་གཞི་དབང་གནང་། ཚེས་༡༡ མགོན་པོའི་
 དབང་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྟ་གོན་བྱས། ཚེས་༡༢ འདི་ཉིན་བོད་ཚེས་བཙུང་ལྷ་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་ནག་ལུགས་ལ་མཚན་མོ་ནང་མི་འཛོམས་ནས་ལྷ་བ་ལ་བལྟས་ནས་དམིགས་བསལ་བག་ལེབ་གཅིག་བཟུང་བའི་
 སྟོལ་ཡོད་འདུག །རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་དངོས་གཞི་བཅས་དབང་རྣམས་གྲུབ། མར་གླུ་རེ་ཀྱི་དང་ཁལ་བན་གཉིས་ཉིང་གོང་ལ་ཐོན། ཚེས་༡༣ ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་སྟེ་ར་རྒྱ་ཐ་བཟུང་བའི་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱལ་
 མ་བྱུང་དོན་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་པར་བསྐྱུན་ཆེད་སྟོན་བཟོད་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར། ཚེས་༡༤ བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཚོགས་པས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་དོན་ལྟར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར། ཚེས་༡༥ རོ་རོན་ལོ་ཚེས་ཚོགས་ནས་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཆེད་སྟོང་ཡིག་གཅིག་འབྲི་རོགས་ཞེས་ལབ་པ་ལྟར་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར།

པད་དཀར་		
ཉིང་བདུན་	<p> ༡༡། ཆོས་༡༡ མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནས་སྒོར་སུམ་སྟོང་ལྷ་རྩ་ཉ་སྟེ་འཆང་གི་སྐྱབས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༢ འདི་ཉིན་བལ་ཡུལ་ལ་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཡ་ཤེ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་བ་གནང་། ཆོས་༡༣ དང་སྤང་ལས་བྱེད་པས་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཆོས་༡༤ ཐུགས་སྒྲོ་ལ་སོང་། དབྱངས་ཅན་དང་། གཡུང་དྲུང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་། ཆོས་༡༥ འདི་ཉིན་ཉོང་གོང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཆོས་༡༦ ལན་གྱ་ལེར་(Vancouver)ནས་ཐོན། ཆོས་༡༧ ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༨ མིག་སྒྲན་བཅོས་བྱས། ཆོས་ཆོགས་ཡིག་ཆ་བཅོས། ཐུགས་ཡོས་སྐྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་ </p>	53
ཆུན་པོ།	<p> ༡༠ ཆོས་༡ རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་སྒྲན་སྤྲི་ཆོས་ཐུན་བཤད། སྒྲན་སྤྲི་དབང་བྱས། ཆོས་༢ སྒྲན་སྤྲི་ཆོས་ཐུན་གཅིག་བཤད། ཆོས་༣ སྒྲན་ཆོག་གི་ཆོས་ཐུན་དང་། སྒྲན་སྤྲི་མདོའི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་བཤད། ཆོས་༤ མདོའི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ། ཆོས་༥ མི་འབྲུགས་པའི་དབང་བྱས། ཆོས་༦ གོ་གོང་ལ་གསེར་དགོན་བ་མཇུག། ཆོས་༧ ཉོང་གོང་དུ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དགུ་བརྒྱུད་དུས་ཆེན། སྤྲ་ཆེན་རྣམས་ཕེབས། ཆོས་༨ དུས་མཁུན་སྤྲ་སྐྱབ་དང་། ཆོས་༩ དཔྱིའི་སྤྲ་སྐྱབ་དབང་བྱས། ཆོས་༡༠ རུམ་བཏེག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་ས་ཡོམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་ལ་ཞལ་ </p>	

པད་དཀར་		
ཉེར་དཀྱིལ་	<p> ༡༡། གླིག་པོད་ཉེར་གཉིས་པར་བསྐྱེན་ཆེད་རྒྱ་སྒོར་ཆིག་འབུམ་བྱུང་། ཆོས་༣ ཡིད་ལོར་མཆོག་སྐུ་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་ནས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་ཕེབས། སྤྲུམ་སྒོ་གྲོས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། འདི་རུབ་ཁྲག་ ཤེད་ཆེར་འཕར་བ་བྱུང་། ཆོས་༤ ཁྲག་ཤེད་སྐྱེན་བཟས་ནས་ཁྲག་ཤེད་ཆེར་ཆག །ཨ་མ་ཨིས་པ་ནས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་མང་པོ་སྤྲད་བྱུང་། ཆོས་༥ སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ་པར་ཕྱིན། དོ་རྩེ་གདན་དུ་དུས་ འཁོར་བཀའ་དབང་གི་གནས་ཚུལ་གསར་འགྱུར་ཐོག་བཏང་གི་འདུག །ཆོས་༦ དོ་རྩེ་གདན་དུ་དུས་འཁོར་བཀའ་དབང་ཚུགས། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ་པར་ཕྱིན། ཨིས་པ་ནས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་མང་པོ་ སྤྲད་བྱུང་། ཁྲག་ཤེད་ཅུང་ཟད་འཕར། སྐྱེན་བཟས་པས་ཆག །ཆོས་༧ སྐྱེན་བདག་རྩར་སྒོལ་ཆོག་བཏང་བར་ཕྱིན། ཁྲག་ཤེད་ཆེར་དམའ། ཨེམ་ཆི་ལྷ་བ་བྱུང་། ཆོས་༨ མི་སི་ཤུན་ནང་མི་ནས་ཁ་ལག་སྤྲད། ཆོས་༩ སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ་པར་ཕྱིན། དབང་ལྷག་ཐའེ་ཕན་མཐོང་མཆན་ཕྱིར་འགྱུངས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་བྱགས་བརྟག་ཞུས། ཆོས་༡༠ ཨ་མ་ཆེ་མེད་བྱུང་། ཆོས་༡༡ ཀམ་ཏི་ མེད་ནས་ལི་ཐོ་འབྱོར། ཆོས་༡༢ སྤྲུམ་པར་ཆོ་དབང་བྱུང་། ཆོས་༡༣ ལྷ་ར་ཡེན་མིལ་ཡེར་(Brian Miller)ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་བཟོད་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས། </p>	57
ཆུན་པོ།		

སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་། བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་བྱུང་། ཚེས་༡༤ མཁན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་དང་། ཀམ་དགེ་འདུན་ལ་ཁ་པར་བཏང་། གོ་ལོ་རི་ཡ་ནས་ཁ་པར་བྱུང་། སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་
 ལ་ཁ་པར་བཏང་། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེ་བཟླ་བིཊཱ་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་དུ་དབྱིན་རི་ནམས་ཀྱི་ཚོས་བྱུན་ཚུགས། ཚོས་བྱུན་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དམ་ཚོས་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པའི་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་གསུངས།
 ཚེས་༡༥ སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་། མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་ལ་ཚོས་བྱུན་སྒྲོར་ཁ་པར་བཏང་། ཚེས་༡༦ ཀམ་བསྟན་འཛིན་བྱུང་། ཟུར་སྒྲུལ་དགོན་པར་མཁན་པོ་གཏང་རྒྱའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་བྱུན་ཚོགས་ལ་ཁ་པར་བཏང་། སྒྲམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༧ དཔེ་ཆ་ཁ་གས་འབྱོར། སྒྲ་མ་སྒྲལ་བཟང་བྱུང་། རོ་སྟོམས་སྒྲོར་བྱི་བ་བྱུང་། སྒྲམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༨ སྒྲ་མ་སྒྲལ་བཟང་ལ་ཁ་པར་
 བཏང་། སྦྱིན་བདག་ལ་རིལ་ནག་ཨ་མ་སྤྲད། ཚེས་༡༩ སྦྱིན་བདག་ནང་མི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕོན། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཐོས། སྒྲོལ་དཀར་འབུམ་གཅིག་གྲུབ། གྲུ་པ་དང་ཨ་ནེ་ནམས་ནེ་ལྷ་ལ་ནས་འབྱོར། ཚེས་༢༠
 སྒྲམ་ཁབ་བརྒྱབ་པར་སོང་། སྒྲ་མ་ཀྱན་དགའ་དོ་རྗེ་བྱུང་། ཚོས་ཚོགས་ལ་མ་རྩ་ཀྱ་ལ་ཚུགས། ཚེས་༢༡ སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་བྱུང་། དགྲ་གཏོར་ཚུགས། ཤེས་རབ་ནང་མི་ངོས་འབྲད་ལ་བྱུང་། ཚེས་༢༢

པད་དཀར་		
སྐུ་ཕྱི་	<p> ༡༡། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ཨ་རི་ནས་བྱུང་། ཚེས་༢༩ མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་དང་། སླ་མ་རྣམ་ཐུག་ཚ་བོ་བསྟན་འཛིན་གཉིས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དགོང་མོ་པོ་ལེ་ནང་མི་བྱུང་། ཚེས་༢༤ སླ་མ་ ཀུན་དགའ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། འཇར་མན་ངོ་ཤེས་ཁག་ལ་ལག་རྟགས་རིགས་བསྐྱར། སླ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་ཉན་ཀྱན་(Shenzhen)ལ་ཐེགས། ཚེས་༢༥ ཨིས་མེས་ནས་ཁ་པར་བྱུང་། ཚེས་༢༦ མཁན་ པོ་འཛིགས་མེད་བྱུང་། ཨ་རིའི་ངོ་ཤེས་ཁག་ལ་ལག་རྟགས་བཏང་། འདི་ཉིན་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཁབ་བརྒྱབ། སྟོན་ཁང་ལ་ཕྱིན། སྟོན་པ་ལ་སྟོན་ཟ་ལུགས་དྲིས། ཚེས་༢༧ སྐུ་ཁབ་བརྒྱབ། བྲག་ ཤེད་སྟོན་རིལ་བུ་བཞི་ཟ་འགོ་བརྩམས། སྐུ་མདུན་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཐེབས། ཚེས་༢༨ དབང་ལྷུག་ཙོ་ཙོ་ཙུར་ཕྱིན། སྐུ་ལ་སྐུ་དམ་ཚེས་བྱུང་། འཕྲོས་མོལ་བྱས། ཚེས་༢༩ སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཐེབས། བྲ་འགྱའི་ བྲ་ཤག་ཆེད་ཨ་སྒོར་སུམ་བྲི་བྱུང་། མི་སི་ཡུ་དང་། སླ་མ་ཀུན་དགའ་བྱུང་། ཚེས་༣༠ མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་དང་སྐད་ཆ་བྱས། ལག་རྟགས་རིགས་བསྐྱར། དགོང་མོ་སྐུ་ལ་སྐུ་དམ་ཚེས་བྱུང་། ཚེས་༣༡ ཁང་པ་སྟོས་ནས་སོན་གྲོལ་ལ་སྟེབས། མར་གླ་རེ་གྲི་(Margaret)བྱུང་། ། ལུགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༢ ཚེས་༡ སྐུ་ལ་སྐུ་དམ་ཚེས་དང་རྣམ་ཐུག་སོགས་མ་གཏོ་ལ་ཐོན། ལུས་སྦྱིང་ཆེད་ཚུ་རྒྱལ་ </p>	59
ཆུན་པོ།		

པད་དཀར་		
སྐ་གཅིག་	<p> ༡༡། ཁོས་༡༡ ཏ་ཏམ་ལ་འཆམ་འཆམ་བྱས། མར་གླ་རེ་གྲི་(Margaret)ནས་སྐྱུང་གནས་སྒོར་དྲི་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཁོས་༡༢ བྱག་ཤེད་སྐྱོན་རིལ་བུ་བཞི་ནས་གསུམ་དུ་བསྐྱུར། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ་ པར་སོང་། རྒྱ་གར་ནས་ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་མགོན་པོའི་བཀའ་དབང་གནང་། མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཁོས་༡༣ གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་དུ་ཁེ་རོལ་ཡུ་(Carol Yu) ཞེས་པའི་སྐྱོན་པ་བསྟེན། ཁོས་༡༤ ཨིས་པ་དང་། ཁེན་ཏི་གཉིས་བྱུང་། མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ཏོག་མང་པོ་ཁྱེར་འདུག ཁོས་༡༥ ཆ་བོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བཟའ་མི་གཉིས་བྱུང་གོག་(Bangkok)ནས་འབྱོར། དགོང་མོ་སྐམ་ཁབ་ བརྒྱབ། ཁོས་༡༦ ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཏེན་མངགས། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཨ་མེ་ཀུན་བཟང་དང་། བསྟན་ནོར་ལྟན་དུ་ཏ་ཐམ་ལ་སོང་། ཁོས་༡༧ མར་གླ་རེ་གྲི་(Margaret)ནས་སྟོད་གོས་སྤྲད་ བྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས། ཁོས་༡༨ ཏ་ཡི་ཐམ་ལ་སོང་། ཁོས་༡༩ དགུ་གཏོར་འཆམ་མཇལ། དགོང་མོ་མཆོལ་མ་ཞིག་བཏང་། སྤྱོད་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ་པར་སོང་། དབང་ཕྱུག་གིས་ཁ་པར་ བྱུང་། ལུ་ནག་རྩ་འཆམས། དགུ་གཏོར་ཆོས་ཉེར་དགུ་ཡིན། ཁོས་༢༠ ལོ་གསར་གྲ་སྒྲིག་བྱུང་བྱས། ཁོས་༢༡ མར་གླ་རེ་གྲི་(Margaret)ཡི་ཁང་པར་སོང་། རྒྱ་ཁོག་བཏང་། ཨིས་པ་ནས་དདུལ་འཛིན་ </p>	61
ཆུན་པོ།		

པད་དཀར་	༡༡། །ཀྱང་སན་སྒྲོབ་ཆེན་ལ་སོང་། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་ནས་ཁ་པར་བྱང་། ཆོས་༥ གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་ནས་ཁ་པར་བྱང་། བཟང་སྒྲོད་སྒྲོན་ལམ་བཏོན། ཆོས་༡༥ ཆོ་འཕྱུལ་དུས་ཆེན། ཆོས་༧ དབང་ཕྱུག །ཉི་མ་དོན་གྲུབ། སྒོ་བཟང་སོགས་འབྱོར། ཀམ་དགོན་མཆོག་ཞབས་བརྟན་ལ་སོང་། ཆོས་༡༠ སྒྲ་མ་བླ་བ་ཏོང་གོང་ལ་ཐོན་སོང་། ཆོས་༡༡ ལུས་ཐེ་ཐེ་བྱང་། ཆོས་༡༢ སྒྲ་མ་པདྨ་ཆོ་དབང་ གིས་ཁ་པར་བྱང་། ཆོས་༡༣ མགོ་ཆེན་པོ་དང་། ཡག་ཆེན་བྱང་། ཆོས་༡༤ སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ་པར་ཕྱིན། ཆོས་༡༥ ཅ་སྒྲན་གྱི་སྒྲན་པ་བྱང་ཅ་བཏྲས། ཐའེ་པེ་ནས་ཀམ་ཆོ་དབང་བྱང་། ཆོས་༡༦ ཨ་ནེ་མཆོ་ མོ་བྱང་། ཨོ་སི་གྲ་ལི་ཡའི་སྒྲ་མ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་བྱང་། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༡༧ ཆོགས་གཙོ་ཆུང་བ་བྱང་། ཆོས་༡༨ སུ་ལོ་རིན་ཞེས་ལུསྒྲི་རྒྱུ་རི་རང་དགོན་གྱི་སྒྲིན་བདག་དང་། ཀི་རེ་སི་ཏི་ན་ཨ་ མ། ཐའེ་ནན་ཆོས་ཆོགས་གཙོ་འཛིན་བཅས་བྱང་། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༢༠ ཀའོ་ལྷང་། ཨ་ནེ་རི་སྒྲིན་བདག་གཉིས་བྱང་། ཆོས་༢༡ ཀའོ་ལྷང་ཆོས་ཆོགས་གྱི་སྒྲིན་བདག་ཞིག་དང་། སྒྲ་མ་ཨ་ཇོ་རི་སྒྲིན་ བདག་བྱང་། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༢༢ ཀོ་གན་སིང་བྱང་། ཐའེ་པེ་ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་མི་ཁ་གས་བྱང་། བོད་ཆོས་སུམ་ཅུ། བེ་པུལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཚུགས་འདུག །ཆོས་༢༣ ཚན་ཅིང་པང་ནང་མི་བྱང་།	6
སྐ་གཉིས་		
ཆུན་པོ།		

པད་དཀར་	<p>༡༡། Zealand)ཆང་སྤྱིང་མ་སི་ཏར་(Master) བྲིམས་ཚུད་པ་ལི་གིའི་ཆུང་མ། སྤྱ་མ་ཀུན་གྲགས་བཅས་བྱུང་། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཡི་ཡི་ཏོ་(Yi Yi Ho)དང་། ཆོས་ཆོགས་སྟོབ་མ་ཞིག་བཅས་</p>	
སྐག་སྐྱམ་	<p>བྱུང་། ཆོས་༡ ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དགོ་ཀན་ནང་མི་བྱུང་། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༢ ཆོས་འཕེལ་དང་། རུ་ཤི་ལིང་བཅས་བྱུང་། ཆོས་༣ མཁན་པོ་ཀར་མཐར། ལི་ན། བེ་ལུ་ཇར་ཟེ། ཀི་རེ་སི་ཏི་ན་བཅས་</p>	
ཆུང་དྲ།	<p>བྱུང་། ཆོས་༡༠ ཐའེ་ཐན་ཀའོ་ཁུང་ནས་ཐོན། ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། སའི་ཀུང་(Sai Kung)ལ་བསྐྱད། ཆོས་༡༡ སྤྱ་མ་ངག་དབང་མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་འབྱོར། དབང་ཕྱུག་སྟན་པ་བསྟེན། ཆོས་༡༢ དེ་མི་ཀམ་</p>	
	<p>ཆོས་འཕེལ་སྟན་བཅོས་ཆེད་འབྱོར། དབང་ཕྱུག་མིག་གཤག་བཅོས་བྱས། ལམ་སྟོངས་བྱུང་། ཆོས་༡༣ ཀིམ་གྱི་ཨ་མ་དང་། ཀིམ་སྟེབས་ནས་དུས་འཁོར་ཞལ་ཐང་བསྟན་བྱུང་། སྤྱ་ཏོ་ཁེན་ཏི་བྱུང་། སྐམ་</p>	
	<p>ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༡༤ བོད་ཁ་འགྲུ་སྤྱ་བྲང་གི་ཁང་པ་རྒྱག་མཁན་དེ་བྱུང་། ཡུ་ཉན་(Union)སྟན་ཁང་ལ་བྱིན། ཆོས་༡༥ (B.M.W.)ཡི་ཆུང་མ་ཇི་ན་ནས་ཞོགས་ཇ་སྤྱད་བྱུང་། ཆོས་༡༦ བསྟན་དགའ་རིན་</p>	
	<p>པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྲིས། སྤྱ་མ་ཀམ་སངས་རྒྱས་ནག་པོ་ཨིས་པོ་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་ཁ་པར་བཏང་། ཆོས་༡༧ སྤྱ་མ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་བྱུང་། ཏང་ཏའི་(Shanghai)རྒྱ་མི་</p>	

དང་པོ་	<p>༡༡། སྒོམ་པ་དམིགས་ཐུན་གཉིས་པ་མཇུག་། ཚེས་༣༠ སི་ཏི་བ། སི་གླར་བྱུང་། ལས་འབྲས་སྒོམ་པ་དམིགས་ཐུན་དང་པོ་མཇུག་། ། ཅུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༥ ཚེས་༡ བཀའ་བསྐྱོད་</p>	
སྔ་པོ་	<p>བཀའ་བསྐྱོད་། བྱུང་ས་ཁྱུང་བཅས་སྒོམ་པ་ལྟར་ལྟུང་ཐུག་དང་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་སྤྱད་། སུ་ཉི་གླར་སོན་(Sandy Garson)བྱུང་། ལས་ཅུ་འབྲུག་དམིགས་ཐུན་གཉིས་པ་མཇུག་། ཚེས་༢ ལྷ་ཁང་གཙང་མ་བྱེད་མཁན་བྱུང་། ལའོར་བའི་ཉིས་དམིགས་དམིགས་ཐུན་དང་པོ་མཇུག་། མིག་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་། ཚེས་༣ ལའོར་བའི་ཉིས་དམིགས་དམིགས་ཐུན་གཉིས་པ་མཇུག་། ཐའེ་མན་</p>	67
ཅུན་པོ་	<p>ཅུ་མི་ཞིག་ནང་མི་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ལུས་མོ་ལ་མོག་ཅུ་སྤྱད་། ཚེས་༤ སྤྱུང་ས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དམིགས་ཐུན་མཇུག་། དམིགས་ཐུན་དང་པོ་། ཚེས་ཐུན་གཉིས་པ་། ཞིས་པ་གྲོགས་མོ་དང་ངོས་</p>	
	<p>འབྲུད་བྱས་། མིག་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་། ཚེས་༥ རྩོམ་སེམས་དམིགས་ཐུན་དང་པོ་མཇུག་། ཞུ་མ་ཅོང་དང་། དབྱིན་ཇི་ནད་པ་ཞིག་ངོས་འབྲུད་བྱས་། ཚེས་༦ རྩོམ་སེམས་དམིགས་ཐུན་གཉིས་པ་མཇུག་། བུ་པ་ཞུ་མ་མ་བུ་རྣམས་ངོས་འབྲུད་ལ་བྱུང་། ཚེས་༧ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་དང་། ཀར་དགོ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། མཁུལ་དམིགས་ཐུན་དང་པོ་མཇུག་། ཅུ་མི་ཞིག་བརྟན་འབྲུབ་མཁན་</p>	

(Mr Yeung Kin Man)བྱུང་། ལུས་མོ་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༩ སྤ་མའི་རྩ་ལ་འབྱོར་དམིགས་བྱམ་དང་པོ་མཇུག། སྐུ་པ་ཀུན་དགའ་ནང་མི་དང་། ཚེ་དགའ་ཞེས་པའི་ཆུང་མ་བཅས་བྱུང་། ཨིས་པ་ལ་རྒྱ་བྲིལ་དང་བྲིལ་གདན་སྤྱད། སྐམ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་བྱུང་། ལུས་མོ་ལ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༠ སྤ་མའི་རྩ་ལ་འབྱོར་དམིགས་བྱམ་གཉིས་པ་མཇུག། བལ་ཡུལ་པོ་ཁ་རྩ་ནས་ཡིན་པའི་མིང་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་མེད་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་། སྐུ་ལ་ཚེགས་ལ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༡ དགོན་དུ་མ་ཁིའི་མཚམས་གནང་། རྒྱུ་བཞེད་དང་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་དེས་འབྱུང་བསྟན་པ་མཇུག། དབང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་མ་མེ་བཏེ་ཆེན་བྱུང་། མིག་ལ་ཁབ་བརྒྱབ། རྒྱ་སྐམ་རྩོགས། ཚེས་༡༢ རྒྱུ་གཉིས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་བསྟན་ཆུ་ལ་མཇུག། ཨ་མ་རིལ་རིལ་དང་། དེའི་ངོ་ཞེས་བཅས་བྱུང་། ཚེས་༡༣ རྒྱུ་གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བྲིད་མཇུག། ཚེས་༡༤ རྒྱུ་བཞེད་ལས། རྒྱུ་བཞེད་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མཇུག། དབྱེན་ཇི་དགོན་པའི་ཚེགས་མི་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་། སྐུ་ལ་ཚེགས་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༥ ཞི་གནས་གྱི་བྲིད་ལས། ལུས་གནད་དམིགས་བྱམ་དང་པོ་མཇུག། འཇའ་སྐམ་ལུགས་གྱི་ཁི་སེ་ར་མོ་ནི་ཞེས་པ་བྱུང་། ལུས་མོ་ལ་ཁབ་དང་། མོག་རྩའི་བཙོས་བྱས། ཚེས་༡༦ འདི་ཉིན་ལུས་རྩ་ལ་སོགས་གྲུང་སེང་སོས་དལ་བྱས།

དང་དཀར་	<p>༡༡། །ལུས་གནད་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་ཐུན་དང་། སེམས་གནད་ལས། སྤྱིའི་དམིགས་ཐུན་བྲིད་མཇུག་། བོད་པ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་གསུམ་བུར་། ཚེས་༡༢ ཞི་གནས་བྱེ་བྲག་ལས།</p>	
སྐུ་ལྔ་	<p>མ་དག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་ཐུན་དང་པོ། ཞི་གནས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན། མར་གླ་རེ་གྱི་བུར་། མིག་ལ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༤ མ་དག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་ཐུན་གསུམ་པ།</p>	
སྐུ་ལྔ་	<p>མར་མེ། ཉམ་མཁའ། ཐིག་ལེ་བཅས་གསུམ། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་བུར་། ཚེས་༢༠ དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། བོད་ཚེས་སུམ་ཅུ་ལ་ཉི་འཛིན། སྤྲོན་ཚོག་བཏང་། ཚེས་༢༡</p>	
སྐུ་ལྔ་	<p>ཐའེ་མན་རྩོ་གུ་ཨན་ཤན་(Fo Guang Shan)དགོན་པའི་མཁན་པོ་བུར་། ཉང་དུ་སེམས་འཛིན་པའི་བྲིད་མཇུག་། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མའི་དཀར་ཆག་མཇུག་། ལུས་རྩ་ལ། ལུ་ཅིད། སྐམ་ཁབ་བཅས་</p>	
སྐུ་ལྔ་	<p>སོས་དལ་བྱས། ཚེས་༢༢ དམིགས་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་བྲིད་མཇུག་། ཨ་མ་ཅོང་དང་། གྲོགས་མོ་ཞིག་བཅས་བུར་། མིག་ལ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༢༣ རྩུང་ལ་སེམས་འཛིན་པ། བོད་ཁྱ་འགྱ་དགོན་</p>	
	<p>ལ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་ཡིན་ཟེར་མི་ཞིག་བུར་། དུས་མོ་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༢༤ རྟོག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཚེས་ཐུན་གཅིག །ཞི་གནས་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་མ་བེན་པ་བེན་པར་བྱེད་</p>	

པད་དཀར་		
སྒྲིག་	<p> ༡༡། །གསུམ་བུང་བས་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བོ་བུང་། གུང་སེང་བྱས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བལྟས། ཆོས་པ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་བྱན་མཛུལ། སྐལ་ཆེགས་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༤ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་བྱན་གཉིས་པ་མཛུལ། རང་སོག་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲེབས་བུང་། མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱི་རི་ཆོས་མཆམས་གྱི་ཞལ་གདམས་མཛུལ། དུས་མོ་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༥ སྒྲ་མ་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ཁ་པར་འབྱོར། བླ་ཡི་ཆུང་དང་། དབུ་མཛེད་འབྱོར། ཞུ་དམར་དུག་པ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་བསྐྱུས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་བསྐྱུས་རིགས་པའི་མཛོད་འབྱོར། མིག་ལ་ཁབ་ བརྒྱབ། ཆོས་༦ དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་མཛུལ། མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་པར་འབྱོར། ཡན་ལག་སྒྲོབ་གྲུའི་དགོ་ཀན་གསར་བསྐྱོས་བྱས་ཡོད་ཚུལ་ཟེར། སྐལ་ཆེགས་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༧ མཁས་ གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱི་གསུང་འབུམ་བལྟས། ཆོས་༨ ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་བལྟས། ཆོས་༩ སྒྲན་པ་ཇོན་(John)འབྱོར་འདུག །གུང་སེང་ཡིན། སོས་དལ་ཆེར་བྱས། ཆོས་༡༠ པལྱའི་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་དཔེ་ཞུ་དག་བྱས། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་དགོན་པ་ལ་ཕྱིས་སྤྱད། སྐལ་ཆེགས་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༡༡ མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱི་བཀའ་ </p>	71
ཆུན་པོ།		

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ལེའི་རྩར་བྱིན། རིན་(Gene)ལ་ཁ་ལག་སྤྲད། ཚེས་༡༧ ལུ་ལོ་རན་ལ་བྱང་སྡོམ་གནང་། སྐལ་ཚེགས་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༥ རྟེན་དང་། རེན་ལ་ལེ་སི་(Jane Lawless)གཉིས་ལ་</p>	
སྐབ་དྲན་	<p>བྱ་འབྱིན་བཏང་། རོ་ཨན་ན་ལ་ཁ་ལག་སྤྲད། ཚེས་༡༩ ལུ་ལོ་རན་ལ་རྡོར་སེམས་བསྐྱབས། ཚེས་༢༠ བྲག་ཤེད་འཕར་ནས་ཉལ་བ་ཡིན། སྐལ་ཚེགས་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ། རྩ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་</p> <p>༡༩༡༡ ཟླ་༧ ཚེས་༡ དགེ་རྩལ་སྡོམ་པ་གནང་། མིག་ལ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༢ བསྟེན་རྡོ་གས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གནང་། གུང་སེང་ཡིན། ཚེས་༣ མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོག་ཐེབས། མཁན་པོ་བཀྲ་</p> <p>ཤིས་སོགས་འབྱོར། མིག་ལ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༤ གློག་པར་གདབ་འཆར་ཡིན་ཀྱང་གྲ་མ་འགྲིགས། རེ་བུ་ལ་ནས་གྲུ་པ་གསུམ་འབྱོར། ལུ་ལོ་རན་ལ་མཁུལ་བསྐྱབས། ལུས་མོ་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ།</p>	73
རྩལ་པ།	<p>ཚེས་༥ གློག་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་སོང་། ཟ་ཁང་ལ་བྱིན། འདི་ཉིན་སྐམ་ཁབ་མ་བརྒྱབ། ཚེས་༦ ཨ་མ་ཙོང་ནས་རྒྱ་ཁོག་བཏང་། ལུ་ལོ་རན་ལ་ཕར་བྱིན་བྲུག་བསྐྱབས། སྐལ་ཚེགས་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ།</p> <p>ཚེས་༧ རྒྱ་རི་སྡོམ་མ་བྱུང་། ལྷ་མ་བདུ་ནས་མོག་མོག་བཏང་། ཚེས་༨ རྒྱབས་འབྱོའི་སྡོམ་པ་གནང་། ཚེས་༩ མ་ཁི་བྲིས་པ་ཡིན། དགོང་མོ་ཟ་ཁང་ལ་བྱིན། གུང་སེང་ཡིན། ཚེས་༡༠ སྤོན་པ་རི་ཙུང་ཁི་</p>	

(Richard)ནས་སྐྱོན་འབྱོར། ལུ་ལོ་རན་ལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད། སྐམ་ཁབ་མེད། འཕུར་མཉེད་བྱས། ཆེས་༡༡ སྐྱོན་པ་རི་ཅར་རི་(Richard)ལ་འབྱོར་ཡིག་བཏང་། ཆེས་༡༢ པ་གྱི་འི་སྐྱ་སྐྱབ་དབང་
དཔེ་གྲུབ་འདུག ཆེས་༡༣ སྐྱོན་པའི་རྩར་སོང་། ཡེན་གྱི་སྐྱ་ཡོ་གྱིག་(antibiotic)སྤྲད། རྒྱ་མའི་སྐྱོག་བརྟན་འབྲལ་མཁན་(Yeung Kin Man)ལ་སྐྱབས་སྒོམ་གནང་། ཀོ་སན་ནས་རིང་བསྐལ་མཇལ་ཁ་
བཏང་འདུག །ཐག་ཤེད་གཞོན་པའི་ཁབ་བརྒྱབ། ཆེས་༡༤ ཁ་ཐི་རིན་པ་རྒན་གྱི་བའི་བསྐྱོ་ལྷས་འབྱོར། སྐྱག་ལུང་མཁན་པོ་བྱུང་། ཐག་ཤེད་གཞོན་པའི་ཁབ་བརྒྱབ། ཆེས་༡༥ སྐྱོལ་རྩི་རྩེད་ཐང་(golf
course)ལ་སོང་། འཆམ་འཆམ་བྱས། ཆེས་༡༦ མཆོད་རྟེན་སྒོ་བྱང་བྲིས། ཆེས་༡༧ སྐྱ་མ་ཀུན་མཁྱེན། སྐྱ་མ་སྐྱ་བ། གྲུ་སྐྱག་གཉིས་བཅས་འབྱོར། ཆེས་༡༨ མར་གྲུ་རི་གྱི་འབྱོར། ཆེས་༡༩ ཆེ་སྐྱབ་ག་
སྐྱིག་གནང་སོང་། སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་དང་། སྐྱ་མ་བཀྲ་གིས་བཅས་འབྱོར། ཆེས་༢༠ ཆེ་སྐྱབ་འཆོགས། རང་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་ལ་སོང་། ཆེས་༢༡ ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་ལུང་གནང་། ཆེས་༢༢
ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་ལུང་གནང་། གཙུང་མོ་ཕུར་ཡག་དང་། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྐྱབས། ཆེས་༢༣ ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་ལུང་གྲུབ། བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཤེགས། དགོན་ཁག་

དང་དཀར་	<p>༡༡། རྣམས་ལ་དགོངས་རྫོགས་འབུལ་བར་མངགས། ཤར་པ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་སླེབས། ཚེས་འཁོར་དུས་ཆེན། ཚེས་༡༤ ལྷག་ཆུང་སླེབས། སྤུ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བྱ་འགྱུའི་བཤད་གྲ་</p>	
སྔ་བརྒྱད་	<p>སྒྲོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱས། ཚེས་༡༥ རོས་དལ་བྱས། སྤུ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་ཡི་གེ་བྲིས། བྲག་ཤེད་ཅུང་འཕར། བྲག་ཤེད་གཞོན་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༦ བྲག་ཤེད་ཅུང་ཟད་ཆག །ཚེས་༡༧ བྱི་རྒྱལ་སྤུ་མ་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་གནང་། ཚེས་༡༨ གྲུ་མང་ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་། དགོང་མོ་ཆེ་དབང་བྱས། ཚེས་༡༩ མར་གླུ་རེ་གྱི་ཨ་རིར་ཐོན། ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བདེ་ཆེན་ལ་ལག་རྟགས་ཐུར་</p>	
	<p>ཡག་བརྒྱད་བཏང་། ཚེས་༢༠ ལྷག་ཆུང་ལ་སྤུ་མ་ཆེ་དབང་། མཁན་པོ་ཀར་མཐར། འབར་དོ་སྐུལ་སྐུ་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་སྐུ་བཏང་། བྲ་ལེགས་སྐུ་བས་མགོན་ཐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྲིས། བྲ་ལེགས་</p>	
	<p>རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚོགས་དང་པོ་ཡིན། ཚེས་༢༡ ལྷན་པའི་རྩར་སོང་། སྒྲོན་མེད་ཚུལ་ལབ་བྱུང་། ། ཆུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༢ ཚེས་༡ ལྷག་ཆུང་ཨ་རིར་ཐེགས། ཡིད་ནོར་མཚོག་ནས་བྲ་ལེགས་</p>	
	<p>ཐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་གནང་བ་འབྱོར། ཚེས་༢ གཙུང་མོ་ནེ་ལུ་ཡོག་ལ་ཐེགས། ང་རང་ཇ་དྲག་སྤྲོན་བཅོས་ཆེད་དུ་སོང་། བརྟག་དབྱུད་སོགས་ལེགས་པོ་བྱུང་། ཚེས་༣ རོས་དལ་བྱས།</p>	

དགོང་མོ་ལུས་རྩལ་སྤྱངས། རོ་ཨན་ན་བུའི་རྩར་ཐེགས། སྒོལ་མའི་སྐྱ་གཅིག་སྤྱད་པ་ཡིན། ཚེས་༩ བྲག་ཤེད་འཕར། རོས་དལ་བྱས། ཚེས་༥ བྲག་ཤེད་འཕར། རོས་དལ་བྱས། ཚེས་༦ རོས་དལ་བྱས།
 ཚེས་༧ རོས་དལ་བྱས་ནས་ཉལ། ཨོ་སི་ཀྱ་ལི་ཡ་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་འབྲོར། ཚེས་༨ བྲག་ཤེད་དམིགས་བསལ་ཤེས་མཁན་གྱི་སྒྲན་པ་བསྟེན་པར་སོང་། ཚེས་༩ བྲག་ཤེད་ལྷ་བྱེད་འཕྱལ་
 འཁོར་སྐྱེད་པར་སྤྱར་བྱུང་། སྒྲན་པ་རོན་ནས་ལན་ཞིག་འབྲོར། ཚེས་༡༠ བྲག་ཤེད་ལྷ་བྱེད་འཕྱལ་འཁོར་སྤངས། དགོན་ནས་གཙོད་ཚོགས་རིན་ཆེན་བྱེད་བ་ཉིན་གསུམ་བཏང་། གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་
 སེབས་བྱུང་། དགོང་མོ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༡ རོས་དལ་བྱས་ནས་བསྐྱད། ཚེས་༡༢ དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན། འདུལ་ལྷོག་དང་མཛོད་འགྲེལ་གནང་། ཚེས་༡༣ བྲག་ཤེད་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པར་
 བྱིན། ཚེས་༡༤ རྒྱ་མི་སྐམ་ཁབ་རྒྱག་མཁན་བྱུང་། དཔེ་ཆ་པར་བསྐྱར་བྱས་པ་འབྲོར། ཚེས་༡༥ སྤྱད་རབ་རྒྱས་པ་བཏང་སོང་། སྐྱ་འགྲེད་དང་ཞལ་འདེབས་སྤུལ། ཚེས་༡༦ སེ་མའི་ལའི་སྒྲན་པའི་རྩར་
 བྱིན། གྲི་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བརྟག་ཞིབ་བྱས། ཚེས་༡༧ གྲི་ཆེན་བརྟག་ཞིབ་ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༡༨ ཉིན་གསུམ་པ་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱལ། སྐམ་ཁབ་མཆན་གང་ལ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༩ རྒྱ་ལུགས་མི་བུམ་བརྒྱབ་

པད་དཀར་		
སྐད་སྒྲུབ་	<p> ༡༡། །ནས་བྲག་བཏོན། ཚེས་༡༠ ལྷན་ཀྱ་ལྷེར་གྲོང་ཁྱེར་ཆ་ཚང་མཐོང་སའི་རི་སྐོད་ཅིག་ལ་སོང་། དགོང་མོ་རི་ཆེ་མན་ཁི་བ་ཁང་ཞིག་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༡༡ བོད་མི་བལ་ཡུལ་པོ་ཁ་རྩའི་གྲ་ལོག་ལ་དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་པ་གནང་། ལ་གོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་འབར་སྟུན་གཉིས་བཅས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། ཚེས་༡༢ ལ་རི་མན་ནས་ཁི་རི་སི་བྱང་བས་ཁོང་དང་ངོས་འབྱེད་བྱས། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ནས་ཁ་པར་འབྱོར། ཚེས་༡༣ མེན་(Maine)ཚེས་ཚོགས་ནས་ཀིར་སི་ཞེས་པ་བྱང་ནས་ངོས་འབྱེད་བྱས། ལག་རྟགས་ཁ་ཤས་བསྐྱར། ཚེས་༡༤ སའི་ཨེམ་ཆེའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་སོ་གཙང་མ་བྱས། སྤ་སེ་སྤ་མ་བརྒྱ་ཆེ་དབང་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། སྤུལ་སྤུ་སྤོ་གྲོས་ཉི་མའི་བྲགས་གསོས་བཏང་། ཚེས་༡༥ ཀི་རི་སི་ལོག་ཕྱིན། དགོན་པས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་སྦྱན་ཚོགས་བྱས་པ་གནང་། ཚེས་༡༦ སྤ་མ་བརྒྱ་ཨོ་སི་ཀྱ་ལི་ཡ་ལ་ཐེབས། ཚེས་༡༧ རང་ཉིད་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཤག་ལ་ཕྱིན། གྲང་སེང་བྱས། ཚེས་༡༨ སྦྱན་པ་ཇོན་(John)སྟེབས། ཚེས་༡༩ རད་ཁམས་དྲངས་པ་བྱང་། ཚེས་༢༠ ལ་ནེ་གསལ་སྟོང་འབྱོར། ཚེས་༢༡ ཨེན་ཇི་ལ་དང་། གོ་ལོ་རི་ཡ་སྟེབས། ། རུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༢ ལྷ་༩ ཚེས་༡ ལྷམ་ཁབ་བརྒྱབ། ལ་ནེ་གསལ་སྟོང་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༢ </p>	77
ཚུན་པ།		

བད་དཀར་		
བཞི་བརྒྱ་	<p> ༡༡། བྱུང་། མེང་མི་ལི་སྤྲོན་པ་ནས་སྒོ་བ་སྒོ་ན་བྱས་བྱུང་། ཆོས་༡༠ ཁྲག་ཤེད་དང་། དྲི་ཚུ་བརྟག་དབྱུང་བྱས། སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་ཕེབས་སོང་། མར་གླ་རེ་གྲི་དང་། སྤྲ་མ་ལྷ་བ་བྱུང་། རྒྱལ་ཆ་བ་ རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དབང་ཚུགས། ཆོས་༡༡ སྤྲོན་བདག་ཨ་ཕ་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སོང་། ཆོས་༡༢ སྤྲོན་བདག་ཨ་ཕ་བྱུང་། སྤྲོན་ཆོག་འཆོགས། ཞི་གནས་སྐོར་ཁ་གས་བཤད། ཆོས་༡༣ ལྷག་མཐོང་སྐོར་ ཉུང་ཙམ་བཤད། སྤྲོན་ཆོག་ཆོགས་ལ་སོང་། ཆོས་༡༤ ལམ་གྱ་ཕེར་ནས་ཕོན། དངུལ་རྒྱམས་དངུལ་ཁང་ལ་བཙོལ་རྒྱ་སྤྲ་མ་པདྨ་ལ་ཕུལ། དགོང་མོ་ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༥ (International Date Line)ཞེས་ཉིན་ཞག་གི་ཆོས་མཆོམས་བརྒྱལ་ཡོད་སྟབས་ཉིན་མ་གཅིག་ཆད་འགོ་གི་ཡོད་པས། ཆོས་གངས་འདི་མེད། ཆོས་༡༦ སོས་དལ་བྱས་ནས་བསྐྱད། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཆོགས་དང་། སྤྲ་ མ་ལྷ་བ་ཕུར་བ་སོགས་གྲུ་བ་རྒྱམས་འབྱོར། ཆོས་༡༧ བཟོད་བ་ལྷ་མོའི་བུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་ནང་མི་རྒྱམས་བྱུང་། ཀོན་ཏི་སོགས་བྱུང་། གོད་བ་བཤལ། ཆོས་༡༨ ཞབས་བརྟན་ཚུགས། སྤྱུལ་སྤྱུ་སྒོ་ གོས་ཉི་མ་བྱུང་། ཆོས་༡༩ མརྒྱལ་རྟེན་གསུམ་དང་། མཁའ་འགོ་སྤེ་ལྷ་འཆོམས། ཆོས་༢༠ རྟོར་སེམས་དབང་བསྐྱར། སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ན་ནས་སྤྲོན་ཁང་ལ་ཕེབས། ། རྒྱ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ </p>	79
ཆུན་པོ།		

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ཁ་སྒྲོད་གནང་། གྲུ་པ་རྣམས་བལ་ཡུལ་དུ་ལོག་། །ཀམ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། ཚེས་༡༤ ཡུན་ཐ་ཡི་ནང་མི་དང་། མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ་བཅས་བྱུང་། ཚེས་༡༥ ཉིང་གོང་ནས་ཐོན། བེ་པུལ་རྒྱལ་ས་</p>	
ཞེ་གཙུག་	<p>ཀུའ་མུ་ཏུ་བོ་རྩྭ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཚེས་༡༦ གྲུ་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་བཏང་། ཚེས་༡༧ གྲུ་མང་གི་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། ཚེས་༡༨ བན་ཆེན་དགོན་དུ་མི་ལའི་བླ་སྦྱབ་བཏོན། ཚེས་༡༩ གོ་ལོ་རི་ཡ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཡོ་རི་ཨ་བཀྲ་ཞེས་པའི་མིང་དྲན་སོང་། (ཡོ་རི་ཨ་བཀྲ་ནི་ཐེ་དགོ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་སེང་གེའམ་གཅེས་མིང་དུ་ཨ་ཇ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ལྟུང་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་དྲིས་ལན་བརྒྱད་མ་ལས་གསུངས། ཡོ་རི་ཨ་བཀྲའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་རང་རྣམ་དྲིས་ལན་བརྒྱད་མ་ལ་གཟིགས་པར་བྱའོ། །ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཆན།) ཚེས་༢༠ ཀམ་ཡུན་ཆོགས་བྱུང་། རྒྱ་མི་སྒོ་སྒོ་སྒྲེབས། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་ཐོན། ཚེས་༢༡ བྲག་ཤེད་འཕར། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༢༢ སྒྲན་པ་ཐོན་བྱུང་། ས་སྐྱ་བྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཇལ། ཚེས་༢༣ ཤར་ལི་དང་། འཇམ་གླིང་བྱུང་། དཔའ་བོ་བླ་བྲང་ནས་མཇལ་དར་བྱུང་། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༢༤ བྲག་རྣམ་བླ་མའམ་ཀམ་</p>	81
རྒྱ་པོ་	<p>ཕྱིན་ལས་ཐེབས། བསྟན་འགྱུར་ལུང་ཐོ་གཡར་རོགས་ཞུས། ཚེས་༢༥ བཟང་པོ་དང་འཕྲད། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ལ་སོང་། མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་མོ་ཞུས་པས་གོ་ཏུ་ཁར་ལེགས་</p>	

པ་བབས། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༢༤ བཀའ་འགྲུར་ལྷ་ཁང་དང་། སྒོ་ལ་མ་ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱིན། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས། སྐམ་ཁབ་མེད། ཚེས་༢༥ རྒོན་འགྲོའི་སྐབ་ཁང་དུ་ཕྱིན།
 ཚེས་༢༦ མགོན་ཁང་དང་། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ཚེས་དར་རྩར་ཕྱིན། ཚེས་༢༧ སྐུན་ཡོན་ཏན་བྱང་། ལྷ་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་བཅས་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༢༨ དཔེ་ཆ་ལ་གདོང་དར་ལུལ་
 བ་ཡིན། ཚེས་༢༩ ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལྷེབས་བྱང་། ། ལུ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡ ལོ་རྒོན་མའི་ལུང་འཕྲོས་ལས། ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ཚོས་ཐུན་དང་པོ། ལེའུ་བཅུ་བདུན། བཙེ་བརྒྱད།
 བཅུ་དགུ་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་བཤད། ཚེས་༢ ບི་ཚོས་ལས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ཉེར་གཅིག ། ཉེར་གཉིས། ཉེར་གསུམ། ཉེར་བཞི། ཉེར་ལྔ་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐོར་བཤད།
 ཚེས་༣ ལེའུ་ཉེར་དུག ། ཉེར་བདུན། ཉེར་དགུ། རོ་གཅིག ། རོ་གཉིས། རོ་བཞི་བཅས་བཤད། ལེའུ་སུམ་ཅུ། རོ་གསུམ། ཉེར་བརྒྱད་བཅས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དུ་སོང་དགོངས་པ་ཞུས། ཚེས་༤ ལེའུ་རོ་ལྔ།
 རོ་དུག ། རོ་བདུན་བཅས་བཤད། ཚེས་༥ ལེའུ་རོ་བརྒྱད་དང་། རོ་དགུ་གཉིས་བཏོན། ཚེས་༦ ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ། སཀ་བཅུ་གསུམ། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། ཚེས་༧ ལེའུ་ཞེ་གཅིག་དང་ཞེ་གཉིས་བཤད།

པད་དཀར་		
ཞེ་གཉིས་	<p> ༡༡། ཆོས་༥ ལེའུ་ཞེ་གསུམ་དང་། ཞེ་བཞི་གཉིས་བཤད། ཆོས་༧ ལེའུ་ཞེ་ལྔ་དང་། ཞེ་དྲུག་གཉིས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་འདུག་པས་མ་བཤད། ཞེ་བདུན། ཞེ་བརྒྱད། ཞེ་དགུ་གསུམ་ཞུས། ས་ རྒྱ་བྲི་ཆེན་གྱི་ཕྱག་མོ་གནང་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཡི་གེ་འབྲོར། ལྷ་རྒྱ་ཏ་སྤེ་སྤེ་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བེདྲ་གཙུག་ལག་སྦྲོབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཀམ་གུ་རུ་སོགས་འབྲོར། ཆོས་༡༠ ལེའུ་ལྔ་བཅུ་ཞུས། ད་གཅིག་ པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། ལེའུ་ད་གསུམ་པས་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་གྲུབ། ཆོས་༡༡ དགྲེས་པ་དོ་རྗེའི་སྟ་གོན་བྱས། བྲ་ལེགས་ལྷུ་མ་སྦྲེབས། ཆོས་༡༢ དགྲེས་དོར་འཆོགས་སོང་། བྲེའུ་རིན་ཆེན་ཆོ་རིང་ཐེབས་ སོང་། ཆོས་༡༣ དགྲེས་དོར་ཉིན་གཉིས་པ། བྲེའུ་བེ་རོའི་རྩར་བྱིན། བྲ་ལེགས་མཁའ་འགོ་ཡང་ལྷན་དུ་ཡོད། ཆོས་༡༤ དགྲེས་དོར་ཉིན་གསུམ་པ་གྲུབ། བྲེའུ་སྦྲར་ཡང་ཐེབས། ཆོས་༡༥ ཆོ་སྦྲུབ་ག་སྦྲིག་ གནང་། ཟུར་སྦྲུལ་དང་། སྦྲུལ་སྦྲུ་སྦྲོ་གོས་ཉི་མ་གཉིས་ཐེབས། བྲེའུ་ལ་རྒྱ་མིའི་ཨ་ནེ་དེ་དོ་སྦྲོད་བྱས། རྩན་ཞིའི་ནས་ཡིན་ཟེར། ཆོས་༡༦ ཆོ་སྦྲུབ་ཉིན་དང་པོ། ཆོས་༡༧ ཆོ་སྦྲུབ་ཉིན་གཉིས་པ། ཨིས་པ་ མའུ་འབྲོར། བྲ་ལེགས་ཡང་སྦྲིད་ཆེད་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་༡༨ ཆོ་སྦྲུབ་ཉིན་གསུམ་པ། སྦྲུལ་སྦྲུ་རྣམས་མཉམ་དུ་པར་བཏབ། ཆོས་༡༩ ཆོ་སྦྲུབ་ཉིན་བཞི་པ། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རྩར་བྱིན། སྤ་མ་ </p>	83
རྩལ་པ།		

འཇུག་བྱུང་། ཚེས་༡༠ ཚེ་སྐྱུབ་ཉིན་ལྔ་པ། ཐའི་ལེན་ཁི་རྟུང་གོག་ནས་ཐེ་ཡོ་བྱུང་། ཚེས་༡༡ ཚེ་སྐྱུབ་ཉིན་དུག་པ། ཚེས་༡༢ ཚེ་སྐྱུབ་ཉིན་བདུན་པ། རྟོང་གོང་གི་འགྲུལ་པ་རྣམས་བྱུང་། སྤྲ་མ་ཉི་མ་ལ་སྐྱུབ་
 ཁང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འདོན་ཆ་དང་བྲིད་ཡིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་རྣམས་སྟུལ། ཚེས་༡༣ ཚེ་སྐྱུབ་ཉིན་བརྒྱད་པ། ཞབས་བརྟན་སྟུལ་བྱུང་། ཚེ་དབང་བྱས། རང་གི་སྐྱེས་ཚེས་བོད་ལྷ་བཙུ་པའི་ཚེས་པ་བཙུ།
 ཚེས་༡༤ འགྲུལ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་ལེན་བྱས། གཞན་སོས་དལ་ཡིན། ཚེས་༡༥ ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྐས་མཁར་སྐྱུབ་ཁང་ལ་ཕྱིན། སྐས་མཁར་དགུ་ཐོག་སྒོ་འབྱེད་བྱས། ཚེས་༡༦ ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྐས་མཁར་སྐྱུབ་
 ཁང་ནས་ཐོན། ན་མོ་བུརྟ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༧ མ་ལེ་ཤི་ཡ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཚེས་བཤད་ཕྱན་བུ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན་ཁྲེར་འཆོགས། ཚེས་༡༨ ཟུར་སྐྱུལ་དང་། སྐྱུལ་
 སྐྱོ་སྐོས་ཉི་མ་གཙོས་དགོན་གྱི་སྤྲ་སྐྱུལ་མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་རྩ་བ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་བཅས་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༩ མའོན་པ་མའོད་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སྟོད་ཆ་ལུང་
 བཏོན། ཚེས་༢༠ ཚད་མ་སྤྲད་ཆ་ལུང་བཏོན། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་མཆོམས་གྲུབ་ནས་ཚེས་བཤད་ཕྱན་བུ་བྱས། ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཐོན། ། ཅུ་འབྲུག་སྐྱི་ལོ་༡༠༡༢ ལྷ་༡༢ ཚེས་༡ འདུལ་བ་མདོ་

པད་དཀར་		
ཞུགས་	<p> ༡༡། །ཙ་བའི་ལུང་བཏོན། མ་ལེ་གི་ཡ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲན་བཟས། ཚེས་༡ འདུལ་བ་སྦྱང་ཆ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན། སྦྱོད་འཇུག་ལུང་བཏོན། ཚེས་༣ སྦྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེ་ནས་གྲུབ། རྗེ་གསུམ་པ་ རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་དང་། སྦྱིང་བོ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བའི་ལུང་གིས་གྲུབ། ཚེས་༤ སྦྱ་བྱི་ཨ་ཞེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལ་སྦྱོན་གྱི་བྱག་སྦོལ་ལྷ་ར་རབ་བྱུང་གི་སྦོམ་པ་གནང་། གྲུ་ པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ལ་དགོ་ཚུལ་སྦོམ་པ་གནང་། དེ་སྐབས་གསང་སྦྱོན་པ་ཀམ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། བྱག་འཆལ་བར་སྦྱོད་པ་ཀམ་སྦོ་གྲོས་ཚེས་འཕེལ། དུས་བསྒྲོ་བ་ཀམ་སྦོ་གྲོས་ཚེས་དར། གྲོགས་ དན་པ་ཀམ་སྦོ་གྲོས་སྦྱིན་པ་དང་། ཀམ་སྦོ་གྲོས་ཤེས་རབ་བཅས་ཡིན། ཚེས་༥ གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ་བསྦྱོན་རྗེ་གསུམ་སྦོམ་པ་གནང་། མགོ་ཡུ་འཁོར། ཚེས་༦ བསྟན་འཛིན་ཚེས་འཕེལ་སྟག་མོ་ལུས་ སྦྱིན་གྱི་སྦྱི་བྱུང་དབུ་འཛིན་དང་། ཀམ་རིན་ཆེན་བྱུང་ཆེར་བསྐྱོས། ཚོགས་འདུ་གྲུབ། ཚེས་༧ སྦྱོན་འགྲོའི་སྦྱུང་གྲུ་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་དབང་བྱས། ཚེས་༨ འོད་དཔག་དབང་བྱས། ཚེས་༩ ཡན་ལག་སྦོབ་གྲུའི་དགོ་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། ཚེས་༡༠ སྦྱུལ་སྦྱ་སྦོ་གྲོས་ཉི་མ་ལ་སེམས་ཁིད་བྱས། སྦྱུལ་སྦྱ་སྦོ་གྲོས་ཉི་མ་ཕེབས་ཐོན་གནང་སོང་། ཚེས་༡༡ ཡིག་ཆ་གསར་པ་ལ་ལྷ་རྟོག་ </p>	85
ཚུན་དུ།		

པད་དཀར་	<p>༡༡། ཆེས་༢༥ རོ་རྩེ་གདན་ལ་འབྱོར། ཡབ་སྲས་རྣམ་པ་མང་ལ། ཆེས་༢༩ མཛད་སྒོ་ཚུགས། ཆེས་༣༠ སོས་དལ་བྱས། ཆེས་༣༡ ལྷ་ལྡན་ཕུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཐོན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལོ་འགོ་ནས་སྤྱི་ཟླ་</p>	
ཞེ་བཞི་	<p>༣ ཆེས་༤ བར་རྟོང་གོང་ལ་སྤོན་བཅོས་བྱས། སྤྱི་ཟླ་༣ ཆེས་༤ རས་སྤྱི་ཟླ་༤ ཆེས་༡༠ བར་ཐའེ་མན་ཀའོ་ཁུང་ལ་བསྐད། སྤྱི་ཟླ་༤ ཆེས་༡༠ ལ་རྟོང་གོང་ལ་ཐོན། སའི་ཀུང་(Sai Kung)ལ་བསྐད། སྤྱི་</p> <p>ཟླ་༤ ཆེས་༢༤ ཉིན་རྟོང་གོང་ནས་གེ་ཏ་ཏ་ལ་ཐོན། སྤྱི་ཟླ་༩ ཆེས་༢༤ བར་བསྐད། སྤྱི་ཟླ་༩ ཆེས་༢༤ རས་སྤྱི་ཟླ་༡༠ ཆེས་༡༥ བར་རྟོང་གོང་ལ་བསྐད། སྤྱི་ཟླ་༡༠ ཆེས་༡༥ རས་སྤྱི་ཟླ་༡༢ ཆེས་༢༥</p> <p>བར་ནེ་ཕུ་ལ་ལ་བསྐད། སྤྱི་ཟླ་༡༢ ཆེས་༢༥ རས་རྒྱ་གར་སྤྱ་རྒྱ་ཏ་སྤྱི་ལ་བསྐད། ༥ རང་ལོ་གྲུ་གཅིག་ཆུ་སྤྱལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་ཉིན་དེ་བ་བཞུགས། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་ཆུ་འབྲུག་</p>	87
ཆུན་པོ།	<p>སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡ ཆེས་༡ (པོད་ཟླ་༡༡ ཆེས་༡༩)དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། ལོ་འདིར་ཆེ་གོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ཁམས་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་</p> <p>ལྷོ་བས། རྒྱ་ལྡན་ཕུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་འི་སྤྱབ་ཁང་ལ་རྟོན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་ཐོན། སྤྱ་རྒྱ་ཏ་སྤྱ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བེདུ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་དུ་འབྱོར། ཆེས་༢ སོས་དལ་བྱས་ནས་དལ་བསོས།</p>	

ཚེས་༣ དབང་ཕྱག་དང་། སློ་བཟང་། སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ཁོང་གི་སྦྱིན་བདག་བཅས་མཉན་ཡོད་དུ་གནས་སྐོར་ལ་སོང་། ཚེས་༤ གྲ་ཚུང་ཀ་ཁ་འཛིན་གྲ་ལ་བྱེ་རིལ་དང་རྒྱུག་བཅས་སྤྱད། མཁན་
 ཕོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་བྱུང་། གཟུངས་འདུས་འདོན་ཡོན་ཕུལ་བ་ཡིན། སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ཁོང་གི་སྦྱིན་བདག་བཅས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཕུལ། ཚེས་༥ འབོ་དཀར་བཤད་གྲ་ལ་ཕྱག་དཔེ་དང་རྒྱལ་
 དབང་མཁའ་ཁྱབ་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ་བཅས་ཕུལ། གྲ་ཚུང་འབྲུ་འདེད་འཛིན་གྲ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱས། སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དང་སྦྱིན་བདག་ལ་གསོལ་སྟོན་བྱས། ཚེས་༦ འབྲི་གུང་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། འབྲི་གུང་གི་
 དགོན་པ་ལ་ཕྱག་དཔེ་དང་། འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་ཀར་ཁྲི་གཞི་ཆེན་མོ་བཅས་ཕུལ། ཟུར་སྤྱལ་ཞབས་ཕྱི་ཀླུ་བསྟན་འཛིན་བྱུང་བས་དགོངས་གཅིག་ཕྱག་དཔེ་འབུལ་རྒྱ་བསྒྱུར། རྒྱུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐེབས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་ལ་བཅར། ཚེས་༧ ལྷ་རྟོག་སྤྱུ་ལ་རྒྱུ་དོན་ལྷ་བྱ་དང་། དགོང་མོའི་ཆོས་ཕུན་ལ་རྩ་བ་དབུ་ཚུགས།
 ཚེས་༨ སྤྱོད་འཇུག་གི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བམ་ཕོ་དང་ཕོའི་མཆོམས་ལ་ཆོས་མཆོམས་གནང་། དགོང་མོ་བམ་ཕོ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་མས་བཟོད་པའི་ལེའུ་གྲུབ། ཚེས་༩ སྤྱོད་

པད་དཀར་		
ཞུ་ལྟ་	<p>༡༡། །འདུག་བཀའ་བྲིད་ཉིན་གསུམ་པ། བསམ་གཏན་ལེན་བཀའ་བྲིད་གནང་། ཚེས་༡༠ སྤྱི་ལོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་། ཕྱི་ལོ་ལེའི་བཀའ་བྲིད་དང་། བསྐྱོ་ལེའི་ལྷགས་ལུང་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ། ཚེས་༡༡ ཉིན་བཞིའི་རིང་བཀའ་ཚེས་ཞུས་སྐབས་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༡༢ སྐུ་སྒྲེར་དུང་ཆེ་སྒོ་བཟང་སྤྱན་པ་དོས་འཕྲད་ལ་འོང་ནས་ལྷ་དམར་ཡི་གེ་བསྐྱན་བྱུང་། ཚེས་༡༣ འདི་ཉིན་༡༥ལོ་ས་ཆེན་པོ་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་ནས་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཆེད་སྐུ་བཅར་ཞུས། ཚེས་༡༤ ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཁང་ནས་ཐོན། བེའུ་དེ་སྤྱིར་འབྱོར། ཚེས་༡༥ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། བཀའ་མོལ་ཞིབ་པར་ཞུས་ཤིང་ཕྱག་རྡོར་དབང་དང་། དུན་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་གནང་། ཚེས་༡༦ རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་གནས་མཇལ་ཆེད་དུ་ཕྱིན། ལམ་ཐག་གིན་ཏུ་རིང་། དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་པར་མགོན་ཁང་དུ་སྐྱེབས། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཤུལ་དང་། ཚེས་རྒྱལ་མཁའ་མེད་ཀྱི་རྡོ་རིང་གྲང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་འདུག །ཚེས་༡༧ མགོན་ཁང་དུ་སོས་དལ་བྱས་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་བྱབས་བྱས་ཞུས། ངལ་བསོས། གསར་ཤོག་ཁག་ལ་ལྷ་དམོ་བལྟས། དགོང་མོ་ཤོབ་པེང་སེན་གྱར་(Shopping Center)ལ་ལུས་སྐྱོང་ཆེད་དུ་ཕྱིན། གཤུ་བེ་རུའི་བུ་དང་འཕྲད།</p>	89
ཆུན་པོ།		

ཚེས་༡༥ དི་མྱོ་ནས་སྤ་རྒྱ་ཁ་སྤ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། གཤུ་བེ་རུ་ནས་ཁ་པར་འབྱོར། ཚེས་༡༩ ཚོགས་པས་དགེས་འོར་སྦྱོན་སྤྱེག་གནང་། ཤོན་ལ་སེམས་བྲིད་བྱས། རྒྱ་གར་བ་པ་ཐུ་གཉིས་
 དང་འཕྲད་པས་དོན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག །མོ་ཁ་ཤས་བཏང། ཚེས་༢༠ གྲ་ཚུང་ཉེར་ལྔ་ལ་ཡིག་རྒྱགས་སྤངས། མཁན་པོ་གཉིས་དང་། ཀམ་དགེ་འདུན་བཙས་ལ་དགྲན་ཚེས་སྐོར་ཚོགས་འདུ་བྱས།
 བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་ནད་གསོས་སྤྲད། ཚེས་༢༡ དགོང་མོ་ཡན་ལག་སློབ་གྲ་བ་རྣམས་དང་། གྲ་ཚུང་རྣམས་ཐོན། ཚེས་༢༢ མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་ལ་གནས་སྐོར་བྱིན། ཞིབ་མཇུག་བྱས། གནས་བཏྱན་
 ཕྱག་མཆོད་དང་། བཟང་སྦྱོད་སློན་ལམ་བཏྱོན། གྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། རྒྱ་མཆོག་གོང་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གི་མགྲོན་ཁང་དུ་བསྐྱད། ཚེས་༢༣ གནས་རྟེན་པ་དང་། གསར་བ་གཉིས་མཇུག། ཟ་ཁང་དུ་བྱིན་
 ནས་ལམ་དུ་ཞུགས། དགོང་མོ་སྤ་རྒྱ་ཐ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ཞུ་པར་འབྱོར། རུང་ན། དལ་གསོ་དང་བཙས་ཉལ་ནས་བསྐྱད། ལྷ་རྩེ་འོན་(John)དང་འཕྲད།
 ཚེས་༢༥ ར་རྒྱ་རུང་དྲངས། མོས་དལ་བྱས། རོ་ཨན་ན་ནས་སྤོན་ཁ་ཤས་སྤྲད་ནས་ཕན་པོ་བྱུང་། ཚེས་༢༦ འདི་ཉིན་བཤད་གྲ་བ་རྣམས་ལ་ཚེས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་དང་པོའི་འདུག་

པད་དཀར་		
འཛུགས་	<p> ༡༡། །རྟོགས་གྲུབ་བདེའི་བཅུད་བསྐྱེས་ཀྱི་བཤད་ལུང་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། ཚེས་༢༧ །ཁམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་གྲུབ། སྤིང་མོ་ཆོ་ཡག་མ་བུ་གཉིས་འབྱོར། ཚེས་༢༩ །དབང་པོ་བསྟན་པ་དབུ་ནས་ བཏོན། དགོང་མོ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རང་དགོན་གྱིས་པར་བཏབ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་དང་། རྒྱལ་དབང་མཁའ་བྱུང་འོ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ་བཙས་སྤུལ། ཚེས་༣༠ །དབང་ པོ་བསྟན་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཆོན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བར་བཤད། ཚེས་༣༠ །དབང་པོ་བསྟན་པ་གྲུབ། འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་བར་བཤད། ཆོ་མོ་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་སོང་། ཚེས་༣༡ །སྐུ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞུགས་ནས་འཇམ་གླིང་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའི་བར་བཤད། རྟེན་འབྲེལ་ལས་རེག་པ་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་དྲན། ། རྒྱ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷ་༢ ཚེས་༡ །འཇམ་གླིང་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནས་འཁོར་བསྐྱར། རང་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ་གྱི་བར་བཤད། རེག་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ལན་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་ནས་བྱུང་། གྲུ་རྒྱུང་བཞུགས་པའི་བཅུ་དང་ མཉམ་དུ་མཆོད་རྟེན་མདུན་དུ་སོང་། རི་དྲགས་རྣམས་ལ་ལ་སྤྱག་སོགས་སྤྲད། ཚེས་༢ །འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་གྲུབ་ནས་ལས་བསྟན་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་བཤད་པའི་སྐོར་བར་བཤད། ལྷན་པ་རྩོན་ལ་ལོ་གསར་ </p>	91
རྒྱུན་པ།		

སྒྲུང། མ་བྱུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་འབྱོར། ཚེས་༣ རྩོམ་པ། རྩོམ་མིན། བར་རྩོམ། བསམ་གཏན། ཟག་མེད་གྱི་རྩོམ་པ་བཤད་ནས་རྒྱུ་ལྡན་ནས་དབྱེ་བའི་བར་བཤད། ཐའི་ལེན་ཤིའི་བྱ་བ་པ་གྲོང་ཁྱེར་
 མ་དང་། འཁོར་ལྗེ་སྡེ་བཟང་པོའི་གནས་མཇལ་བར་བྱིན། ཚེས་༥ འདི་ཉིན་ལས་བསྟན་པའི་ལེའུ་གྲུབ་ནས་ཚེས་མཚམས་བྱས། དགོང་མོ་དགུ་གཏོར་མཚལ་མ་ཚུགས། ཚོགས་ལ་སོང་། ཨ་མ་བསྟན་
 འཛིན་ལགས་ངོས་འཕྱད་དུ་ཕེབས་བྱུང་། ཚེས་༦ སྒྲ་དང་སེན་མོ་བརྟུབ། འདི་ཉིན་ངལ་གསོ་བྱས། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སློན་འགྲེལ་པ་ལ་ས་བཅད་རྟགས་བརྒྱབ། བལ་
 ཡུལ་ནས་འབྲུག་ཆེན་ཞབས་གས་ཤིག་གིས་ངོར་སྒྲིང་དུ་མི་གཏང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་པར་འབྱོར། གཟིམ་དཔོན་སྐྱབ་རྣམ་དང་། སྤེལ་ཐར་རྩོུ་གཉིས་དི་སྤྱི་ནས་འབྱོར། ཚེས་༧ དགོང་མོ་དགུ་གཏོར་
 ཚོགས་ལ་སོང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་གས་ཕལ་ཆེར་འབྱོར། ཚེས་༨ མཁན་པོ་བྱབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་ཕེབས་བྱུང་། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དགོང་མོ་༧སྐྱབས་རྩོུ་ཡིད་ཀྱི་ར་
 མཚོག་དགོན་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་། གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་བསུ་ཞུས། བེ་རོ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བྲིས་འབྱོར། ཚེས་༩ ཡིད་ཀྱི་ར་མཚོག་རང་ཤག་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོར་གསུངས། ཐམས་ཅད་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །དཔེ་ཆའི་སྒོར་གསུངས་པས་གྲས་སྒྲོ་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་སོགས་དོར་གླིང་དུ་ཐེགས། དབང་ཕྱག་བལ་ཡུལ་ནས་སྒྲིབས་བྱུང་། ཆོས་༡༠ ཡིད་ནོར་མཆོག་བསང་ལ་ཕེབས། ལོ་</p>	
ཞེ་བདུན་	<p>གསར་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ། ཆོས་༡༡ (ཁུ་སྐུལ་བོད་ལྷ་༡ ཆོས་༡)དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཁུ་སྐུལ་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པ་འདིར། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་</p>	
	<p>དང་། །ཉམས་ལེན་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། རྒྱལ་དབང་བཙོ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ལས་གསལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལྷར་ལོ་གསར་སྟོན་མོ་</p>	
	<p>གནང་། །ཉིན་གུང་རང་ཤག་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་ཁོག་ཕུལ། ཆོས་༡༢ དོར་གླིང་ནས་རྟེན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་འབྱོར། གོ་ལོ་རི་ཡ་སྒྲིབས་བྱུང་། ཆོས་༡༣ བོ་ལི་ནས་ར་མ་ཏ་གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་ཞལ་ལག་ཕུལ་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>སོང་། བོ་ལི་ནང་མི་རྣམས་ལ་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་བཏང་། གོ་གོང་ཕ་སིའི་སྐུ་ཚབ་ལ་ལག་རྟགས་བསྐྱར། ཁོའི་མིང་ལ་ཕོ་མ་མ་སི་ཟེར་གྱི་འདུག །ཆོས་༡༤ སྤྲ་བྱང་ནས་གསོལ་སྟོན་གནང་། རྒྱ་མིའི་</p>	
	<p>སྦྱིན་བདག་དེ་སྒྲིབས་བྱུང་། ཆོས་༡༥ རྗེ་བཙུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཞིབ་ལྷ་བྱས། ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྐས་མཁར་སྐྱབ་སྒྲེའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་བྲིས། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་</p>	

བད་དཀར་	<p>༡༡། །བདག་མིས་པ་སོགས་འབྱོར། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། ཚེས་༡༤ རྗེ་མར་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ཡིད་ནོར་མཚོག་གིས་མི་ལའི་སྒྲ་རྒྱབ་གསུངས། ཉོང་གོང་གི་སྦྱོན་</p>	
ཞེ་བརྒྱད་	<p>བདག་རྣམས་བྱུང་། འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆེ་རིལ་སོགས་སྤུལ། ཚེས་༡༥ ཆེ་རྒྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་འཚོགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ། དགོང་མོ་ཡིད་ནོར་མཚོག་གིས་གསོལ་ཀ་གསུང་གནང་།</p>	
	<p>ཉོང་གོང་སྦྱོན་བདག་དང་ལྟན་དུ་རྒྱ་ཁོག་སྤུལ། ཚེས་༡༦ ཉོང་གོང་གི་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ལོག་ཕྱིན། ཞི་གནས་ཀྱི་བྲིད་བཤད། ཚེས་༡༧ རྗེ་འེ་སྤེབས་བྱུང་། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་ལྟན་དུ་རྒྱ་ལྷ་</p>	
	<p>སྤུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་སོང་། ལྟག་མཐོང་ངམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཤད། ཚེས་༡༨ རུམ་བཏེག་ནས་སྒྲ་བྲང་གི་ལས་བྲེད་པ་རྣམས་འབྱོར་འདུག །རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་འབྱོར་གནང་། ༡༨རྒྱབས་གཅིག་</p>	
རྒྱུ་པ།	<p>ཡིད་ནོར་མཚོག་གི་བཀའ་ཚུལ་གྱུབ། ། རྒྱ་རྒྱལ་སྦྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡ མཚུར་སྤུ་སྒྲ་བྲང་ནས་ཚོགས་འདུ་གནང་སོང་། རང་གིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བྱུང་</p>	
	<p>རྒྱབ་ལམ་སྦྱོན་གྱི་ཆོས་ཐུན་གྱུབ། རྒྱབས་གཅིག་ཡིད་ནོར་མཚོག་གིས་མདོ་ལུགས་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་གསུང་ཚོགས་གནང་། ཚེས་༢ ཡིད་ནོར་མཚོག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཁོག་སྤུལ།</p>	

༡༣། །བུ་བུང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀཱཱ་མུཾ་རྩུ་བོརྩ་རང་དགོན་དུ་བདེ་བར་འབྱོར། ཆོས་༡༣ བྱི་རྒྱལ་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐུན་དབུ་བཙུགས། དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ལས། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་
བ་སོགས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་བཤད། ཆོས་༡༤ ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལས། ལྷ་བ་བདག་མེད་དང་། སྒོམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་བཤད་ནས་སྦྱོང་པའི་འགོར་ཆོས་
མཆོམས་བྱས། ཚུལ་བྲིམས་དགོ་བསྟེན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གྲུབ། ཆོས་༡༥ ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞི་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྒོམ་པ་དང་པོར་བཤད་ནས། ལས་དང་
པོ་པས་ཐབས་སྟོན་དུ་སྒོམ་པ་དང་། གོམས་ནས་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་སྒོམ་ཚུལ། མཐར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དུ་སྒོམ་ཚུལ་བཅས་བཤད། ཆོས་༡༦ ལམ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ལས་བཤད། སྟེ་ཤངས་སྟོན་པོ་
དཔལ་ལྡན་གྱ་རུང་དང་། ཤར་པ་སྟོན་པོ་ཀིར་པུ་སུར་གཉིས་ལ་ཞལ་ལག་བཏང་། ཆོས་༡༧ འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལས་བཤད་ནས་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོས་ཐུན་གྲུབ། ཆོས་༡༨ ཆོགས་འདུ་བྱས།
ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མཇུག་ཁ་ལྷས། ཚུགས་བརྒྱབ། ཆོས་༡༩ བན་ཆེན་ཆང་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་འདས་མཆོད། མ་ལེ་གི་ཡའི་མ་རྒན་ལ་པཤྱེའི་བླ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བྱས།

པད་དཀར་

ཞེད་ལྷ།

ཆུན་པ།

གཟུང་མོ་ཕུར་ཡག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ཁོག་བཟས། རེ་ཕུལ་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་གསུམ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༢༠ བོ་རྒྱ་ནས་ཐོན། ར་མོ་བུ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ལ་འབྱོར། ཚེས་༢༡
སློལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་སློག་སློར་བྱས། ཚེས་༢༢ བོད་ཁྱེད་འགྲུ་དགོན་ནས་ཁྱེད་ཡོང་བའི་ཕྱག་དཔེ་བྲིས་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱས། ཡན་ལག་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱི་བཀྲ་ཤིས་དབང་
ཕྱག་དང་འཕྲད། ཀམ་ཚེས་ཉིད་ངོས་འཕྲད་ལ་སླེབས་བྱུང་། ཚེས་༢༣ ཀམ་དགོ་འདུན་བོ་རྒྱ་ལ་སོང་། ཚོགས་འདུ་བྱས་སོང་། ཀམ་ཕུར་བུ་དང་གྲོས་བསྐྱར་བྱས། ཚེས་༢༤ ཞོ་ཨ་རྩུ་སོགས་བྲིས་ནས་
ཉོང་གོང་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཚེས་༢༥ རྟོན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚོན་བཟོ་བྱས། ཉི་རང་བྱོན་དང་། ཨ་རང་བྱོན་གཉིས་ཞིབ་མཇུག་བྱས། ཚེས་༢༦ སློགས་ཤིང་ལ་ཚོན་བཏང་སོང་། ཚེས་༢༧ སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་
བྱུང་། དཔེ་ཆའི་དཀར་ཆག་ལ་ཞིབ་དབྱད་བྱས། རྟོན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་དཀར་ཆག་ཐོབ། ཚེས་༢༨ བོ་རྒྱ་བྱི་མཁྱེད་དྲུའི་སློབ་གྲུ་ལ་གཏང་རྒྱུའི་གྲུ་རྒྱུང་རྣམས་ཐོ་བརྒྱབ། སླ་མ་བཟླན་འཛིན་ཚེས་འཕེལ་དང་
གྲོས་བསྐྱར་བྱས། ཚེས་༢༩ སླ་མ་ཨ་གྲགས་སླེབས། ཕྱི་ལམ་བཏྲག་ །མགོན་པོའི་ཚོགས་འདུམ་དང་ཕག་མོའི་སྐྱབ་མཚན་བཅས་བབས། ཚེས་༣༠ ར་མོ་བུ་རྒྱ་ནས་བོ་རྒྱ་ལ་ཡོང་། ། ལུ་སྐྱུ་ལ་སྦྱི་ལོ་

པད་དཀར་	<p>༡༡། ༡༠༡༣ ཟླ་༩ ཆེས་༡ འདི་ཉིན་རང་དགོན་དུ་བྱགས་རྩེ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ཆི་དུང་སྐྱབ་དབུ་ཚུགས། མ་ཆི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་ལ་སོང་། སྤ་མ་ཨ་གྲགས་བྱང་།</p>	
ལྟ་བུ་	<p>ཟངས་ཚུགས་བརྒྱབ། ཆེས་༢ མ་ཆི་དུང་སྐྱབ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་སོང་། དགོང་མོ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ར་སོང་། མི་ཚུགས་རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ལ་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས།</p>	
ཆུན་པོ་	<p>སྤན་སྤངས་ནས་ལོག་ཕྱིན། ཆེས་༣ མ་ཆི་དུང་སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་པ། ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན། སྤ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་ཐེབས་བྱང་། སྤེ་རིས་ཤག་གི་བེན་བྲིས་སྒྲོར་ལབ་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་</p>	
ཆུན་པོ་	<p>འཕགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཐོད་ལོ་རྒྱས་ལ་བཙོས་བརྒྱབ། ཆེས་༤ མ་ཆི་དུང་སྐྱབ་ཉིན་བཞི་པ། ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཆོགས་ལ་སོང་། སྤ་མ་ཀུན་གྲགས་ངོས་འཕྲད་ལ་</p>	
ཆུན་པོ་	<p>ཐེབས་བྱང་། ཁོང་ལ་ཟླ་བཟང་སྐྱ་ཐེང་གི་མཆོན་དྲིས་པས། ལན་ལ་དང་པོ་ངེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཏྲག་ཡན་ཟླ་བཟང་། གཉིས་པ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དགོ་རྒྱལ་ཟླ་བཟང་། གསུམ་</p>	
	<p>པ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྤེ་དགོ་ཟླ་བཟང་གསུམ་ཡིན་ཟེར། ཆེས་༥ འདི་ཉིན་སྤ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་ཀྱི་དགོན་པ་ནས་གྲ་ཚུང་ཁ་ཤས་དང་། རང་དགོན་གྲ་ཚུང་གསུམ་བཙོས་ལ་དགོ་ཚུལ་སྒོམ་པ་</p>	

གནང་། མ་ཁི་དྲུང་སྐྱབ་ཉིན་ལྔ་པ། ཆེས་༤ མ་ཁི་དྲུང་སྐྱབ་ཉིན་དྲུག་པ། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོན་ནས་གྲ་ཆུང་དགུ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྒོམ་པ་གནང་། ཉིང་གོང་ནས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་བྱུང་།
 སྒྲ་མ་ཨ་གྲགས་ཀྱིས་ལྷགས་བཅངས་འདྲེས་མའི་སོར་གདུབ་སྤྱད་བྱུང་། ཆེས་༥ མ་ཁི་དྲུང་སྐྱབ་ཉིན་བདུན་པ། ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་སོང་། མ་ཁི་དུ་གསོག་གི་གྲངས་བརྟན་བྱུང་བས་ས་ཡ་བདུན་
 ལྷག་གྲུབ་འདུག །ནི་ཤལ་འགྲིམ་འགྲུལ་བཀག་སོང་། སྒྲ་མ་ཀུན་གྲགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་གཟུངས་ལ་འབུལ་རྒྱ་སྒོར་བྱུང་བས་སྤྱད། ཆེས་༥ མ་ཁི་དྲུང་སྐྱབ་ཉིན་བརྒྱད་པ། ཆོགས་ལ་མ་སོང་། ཆགས་
 མེད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བཅར། ལྷགས་ཚུགས་དགུ་བརྒྱབ། མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ་འཆོག་རྒྱའི་སྒྲོར་གྲོས་མོལ་བྱས། ཆེས་༦ མ་ཁི་དྲུང་སྐྱབ་ཉིན་དགུ་པ། སྒྲ་མ་བླ་བ་ལུར་པ་ལ་བྱང་ཆོག་གནང་
 རོགས་ལབ་པ་ཡིན། ཆེས་༧ འདི་ཉིན་མི་མང་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བྱས། ཟུར་རི་སྐུལ་སྐུ་ཐེབས་བྱུང་། ཆེས་༨ བཀའ་བརྒྱད་མགུར་མཆོ་འཆོགས་སོང་། རང་སོས་དལ་བྱས། འཕགས་
 ཤིང་ཨ་ནེའི་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་གསར་རྙིང་བརྗེས། ཆེས་༩ མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ་བཏང་བ་ཡིན། ལྷག་ཏུ་ལུར་སྤྲས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ལ་སོང་། སྐྱབ་གྲ་རེར་སྐྱབ་ཁང་གི་འདོན་ཆ་དང་ཁྱིད་ཡིག་

པད་དཀར་	<p> ༡༡། །སོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་པོད་ཉིད་གཉིས་ཆ་རེ་ཡུལ། ཚེས་༡༣ ཕྱི་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྲད་བྱས། དེ་བཞིན་ཨ་ནེ་འི་སྐྱབ་གྲུང་སྡོད་མཁན་རྣམས་ཕྱིང་ངོས་འཕྲད་བྱས། དགོང་མོ་བོླ་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཚོགས་འབུམ་ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༡༤ ཚོགས་འབུམ་ཉིན་གསུམ་པ་བྱས་ནས་ཚོགས་འབུམ་གྲུབ། མ་མོའི་འབྲུགས་བསྐྱང་འབུམ་གྲུབ། ཚེས་༡༥ ལྷ་རྒན་མཐུ་སྟོབས་ཞབས་ཕྱི་སྤྱ་བཞག་སྒྲོར་གྲོས་མོལ་བྱས། ཀམ་ལུར་བུ་དང་། གྲུ་པ་གཉིས་ཉོང་གོང་ནས་འབྱོར། ཚེས་༡༦ སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་རྩར་ཁང་པ་ལ་རབ་གནས་དང་ཁང་སྟོན་ལ་སྐྱ་ཞིག་སྤྱད། བལ་ཡུལ་ནས་ཉོང་གོང་ལ་ཐོན། ཚེས་༡༧ ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར་ནས་ཉིན་གང་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༡༨ མ་རྒན་ཨིས་པ་ནས་ཟ་ཁང་ནང་ཁ་ལག་སྤྱད་བྱིང་། ཡུ་ཉན་(Union)སྤྱན་ཁང་དུ་སྤྱན་པ་བསྟེན། བྲག་བརྟག་དབྱུང་དང་སྟོག་པར་བརྒྱབ། བེ་སི་ཡོ་ཐེ་ར་ཐེ་(physiotherapy)ནས་འཕུར་མཉེད་བྱས། ཚེས་༡༩ བེ་སི་ཡོ་ཐེ་ར་ཐེ་ནས་འཕུར་མཉེད་བྱས། བལ་ཡུལ་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་འབྱོར། ཚེས་༢༠ སྤྱན་ཁང་དུ་བེ་སི་ཡོ་ཐེ་ར་ཐེ་ནས་འཕུར་མཉེད་བྱས། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་དང་། ཀར་དགོ་བཅས་བོད་ནས་འབྱོར། ཚེས་༢༡ ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོས་བྱན་བཤད། བཤད་གྲུའི་ཞལ་འདེབས་ཆེད་མི་མང་ལ་ཁ་ལག་སྤྱད། </p>	101
ར་གཉིག་		
རྒྱན་པ།		

དང་དཀར་	<p>༡༡། །མ་རྒན་གཉིས་ལ་ཕུར་བ་སྤྲད། ལོ་ཡག་དར་རྒྱས་ལོག་ཕྱིན། ། ལུ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༥ ཚེས་༡ ཉིང་གོང་ནས་ཐོན། ཀེ་ཏ་ཏ་མན་ཀུ་མེར་ལ་འབྱོར། དགོང་མོ་སོས་དལ་བྱས།</p>	
ར་གཉིས་	<p>ཚེས་༢ རི་ཆི་མོན་ཌི་(Richmond)ཡི་སྤོན་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྱིང་དང་སློ་བ་བཅས་བརྟག་དབྱད་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་ལན་བྱུང་། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་སྐབས་དབུགས་བདེ་པོ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུར་འཕྲུལ་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>ཆས་ཤིག་གཡར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དགོང་མོ་ལྟ་མཁན་མ་བྱུང་། རྒྱ་མི་ཞིག་ནས་སྐམ་ཁབ་དང་འཕུར་མཉེད་བྱས། ཚེས་༣ སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས། བེ་སི་ཡོ་ཐེ་ར་མེ་ནས་བསྐྱབ་བའི་ལུས་རྩལ་རྣམས་སྤོན་བ་ཐོན་</p>	
	<p>(John)དང་མཉམ་དུ་སྤྱུང་། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཚིག་ཡོད་འདུག །ཚེས་༤ སྤྱོད་དཔོན་མཁན་པོས་རང་དགོན་སྤྱོད་ཁང་ཉམས་ལེན་གནང་བྱོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཚེས་གངས་བཏང་བ་འབྱོར། སྤྱོད་</p>	
	<p>མ་བསྐྱར་འཛིན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ལྟ་ཁང་ཕྱེབས་བྱས་སྐོར་དྲི་བ་བྱུང་། ཚེས་༥ མཁན་པོ་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་བར་བྱུང་། ལྟག་མོ་ལུས་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་ཕྱེས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། ཚེས་༦ དཔོན་</p>	
	<p>སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱུང་། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁབ་ཁྱབ་ཐོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་དང་། སྤོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་དཔོན་མོའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚལ་དུ་དགོང་མོའི་གསོལ་ཆས་བྱས་བ་ཡིན། ཚེས་༧ སྤྱོད་སྤྱོད་</p>	

དམ་ཚཱ་དང་། སྤུ་མ་སངས་རྒྱལ། སྤུ་མ་སྡོ་གྲོས་བཅས་ནས་ཁ་པར་འབྱོར། མར་གླ་རེ་གི་ལ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཤད། མོ་རང་མཚམས་ལ་བསྟུང་། ཚཱ་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲན་
པ་བསྟེན་པར་སོང་། སྤུ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་ཨོ་རེ་གྲོན་པོ་གི་ལན་ཏེ་(Oregon Portland)ལ་ཧོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཇུག་པར་ཕེབས། ཚཱ་པ་ལ་འདི་ཉིན་ལ་ཡི་ལ་སྐ་ཡིན་སི་ཏ་ཡིན་(Lyle Weinstein)ལ་རྒྱལ་དབང་
མཁའ་བྱུང་རྩོམ་རྒྱུ་འཕུལ་དང་། མཁའ་པོ་གང་ཤར་གྱི་གསུང་རྣམས་སྤྱད། དེ་ཙམ་སྐ་ཡིན་སི་ཏ་ཡིན་(Reza Weinstein)ལ་སྒྲོ་ཡི་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་སི་ཡོ་ཐེ་ར་ཐེ་ལ་ཕྱིན་ནས་འཕུར་མཉེད་བྱས།
ཚཱ་པ་ལ་པདྨ་ཆེ་དབང་ཧོ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། ཧོ་གོང་ས་ཆེན་པོ་ཨོ་རེ་གྲོན་(Oregon)ལ་ཕེབས་ཡོད་འདུག ཨོ་རེ་གྲོན་ལ་བོད་མི་བདུན་བརྒྱ་སྟེར་ཡོད་སྟེ་འདུག མཁའ་པོ་བཀྲ་
ཤིས་གྱི་ཁ་པར་འབྱོར། ཚཱ་པ་ལ་ཨོ་རེ་གྲོན་(Edmonton)ཚཱ་ཆོག་སྟེ་ཆ་དྲིས། ཚཱ་པ་ལ་ཨོ་རེ་གྲོན་ཆོག་སྟེ་ཆ་དྲིས། ཚཱ་པ་ལ་ཨོ་རེ་གྲོན་ཆོག་སྟེ་ཆ་དྲིས། ཚཱ་པ་ལ་ཨོ་རེ་གྲོན་ཆོག་སྟེ་ཆ་དྲིས།
ཚཱ་པ་ལ་ཨོ་རེ་གྲོན་ཆོག་སྟེ་ཆ་དྲིས། ཚཱ་པ་ལ་ཨོ་རེ་གྲོན་ཆོག་སྟེ་ཆ་དྲིས། ཚཱ་པ་ལ་ཨོ་རེ་གྲོན་ཆོག་སྟེ་ཆ་དྲིས། ཚཱ་པ་ལ་ཨོ་རེ་གྲོན་ཆོག་སྟེ་ཆ་དྲིས།

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༡༡། ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཐའེ་ཕན་ནས་ཐོན། ཆོས་༡༥ ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དང་གྲོས་བྱས། བ་མོ་བུ་རྒྱུ་འི་བཤད་གྲུ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་། རི་ཆི་མོན་ཤི་འི་(Richmond)སྤོན་ཁང་དུ་ངོ་སྤྱོད་དང་གཤག་བཅོས་གྲ་སྒྲིག་དང་བསྐྱབ་སྟོན་བྱུང་། ཆོས་༡༦ མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྲོར། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འབྲོར། ཆོས་༡༧ དགོན་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲུངས་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་གནང་། ཕན་རང་ཕི་སི་ཡོ་ཐེ་ར་ཕེ་(physiotherapy)ལ་སོང་ནས་བསྐྱབ་སྟོན་བྱུང་། ཆོས་༡༨ སྤོན་པ་ཁལ་ཕིན་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་སྟོན་ཁ་གསལ་བྱུང་། ཆོས་༡༩ བླ་འགྲུ་དགོན་ཆོགས་པའི་(Monastery Foundation)ཆོགས་མི་ཐག་གཅོད་བྱས། དགོན་པས་ཆོས་བརྩ་གསུངས། ཆོས་༢༠ མི་སི་ལི་མཆམས་གྲོལ། སྤོན་པ་ཁལ་ཕིན་དང་། མི་སི་ལི་རྟོང་གོང་ལ་ཐོན་སོང་།</p>	105
རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>པ་རང་གྱི་འཁྲུ་ཁང་པར་ཇ་འབྲུང་བར་བྱིན། ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ནས་གནས་ཚུལ་འབྲོར། ཆོས་༢༡ མཁན་པོ་བསྐྱབ་སྟོན་ཐའེ་ཕན་ནས་འབྲོར། ཐའེ་ཕན་དང་རྟོང་གོང་ལ་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཆོས་༢༢ རྒྱ་ཆོན་ཡོད་སར་བྱིན། རྒྱ་ཆོན་གྱི་མིང་ཉ་རི་སོན་རྟོ་ཤི་སུ་པའི་རིང་ཡིན། ཆོས་༢༣ རྒྱ་ཆོན་བསྐྱབ་སྟོན་ནས་སོས་དལ་བྱས། རོན་ཁལ་གྱུ་རི་ཆ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱིན། ཆོས་༢༤</p>	
ཕྱི་རྒྱུ་		

རྩ་ཚན་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས་ནས་ཐོན། དགོང་མོ་དགོན་པ་ལ་འབྱོར་ནས་ཁ་འདོན་བྱས། རྩ་ལྟ་ཕུ་ལུ་རྩ་རྩེའི་ལམ་བཟོས་པའི་སྒྲོར་གྱི་པར་འབྱོར། ཚེས་༢༥ དགེ་འདུན་
 པ་རྣམས་ལ་སྐུ་འབྱེད་གེ་ཏ་ཏའི་སྒྲོར་བརྒྱ་རེ་ཕུལ། སྤྲུལ་པ་རྩ་ཚེ་དབང་གིས་བུ་ལུའི་དམར་བྲིད་གསུངས། མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱས་ལ་སྒྲོམ་བྲིད་ཅུང་བད་བཤད། ཚེས་༢༦ མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱས་ལ་སྒྲོམ་
 པ་བཤད། ཚེས་༢༧ བུ་ཡི་ཆུང་དང་། དོན་གྲུབ་ཤར་པ་གཉིས་འོ་རོན་འོ་ལ་ཐོན། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་ལ་ཡན་པའི་ལུས་རྩལ་བསྐྱབས། ཚེས་༢༨ རྩ་བ་ཆུས་བྱས་པའི་སྤྲན་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་རྩ་བ་ཆུ་ཡིས་
 བྱས། གནམ་གཤིས་ངན་ཡང་དགོང་མོ་ནད་ཁམས་ལྟོད་པོ་བྱུང་། ཚེས་༢༩ འཇར་མན་ནས་ཚ་བོ་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་སྤྲེབས། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེའི་ཡིག་ཆ་འབྱོར་ནས་པར་སྐྱར་ཏེ་མིང་རྟགས་བརྒྱབ། ཚེས་༣༠
 སྤྲན་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེའི་ཡིག་ཆ་སྤྲུག་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཚེས་༣༡ གྲུ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བྱོན། འགྱུར་མེད་ཅེས་པ་རྒྱལ་རྒྱམ་ཉམས་ལེན་བྱས་གྲུབ་པ་རེད། །
 རྩ་སྐུལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༥ ཚེས་༡ གྲུ་པ་རྣམས་བསང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་ལ་ཐེབས། སྤྲུལ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེའི་ལས་བྱུངས་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་ཁ་པར་འབྱོར།

པད་དཀར་		
ར་བཞུ་	<p> ༡༡། །ཆེས་༡ འདི་ཉིན་མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་དཔེ་བྲིད་གྲུབ་ནས་ཁོང་ལ་ཐའེ་ཕན་ལོ་རྒྱས་མང་པོ་དྲིས། ཆེས་༢ མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་ཐའེ་ཕན་ལ་ལོག་ཕྱིན། ང་རང་སོའི་ལྷ་རྩེ་ལ་བསྟེན་ནས་ སོ་གཙང་མ་བཟོས། བལ་ཡུལ་དུ་བྱ་བུལ་ཚང་ལ་ཞབས་བརྟན་སྟལ། ཆེས་༣ ཀ་ལག་ཇོན་སོན་དང་ཕུ་ཇོན་སོན་གཉིས་སྟེབས། རྩ་བ་བཟོ་མཁན་དང་གྲིབ་བཙོས་སྟེན་པ་གྲྲ་ད་པ་ལ་ལྷ་མཁན་གཉིས་ ཕྱར་ཕྱིན། ཆེས་༤ ཕུ་ཇོན་སོན་བྱུང་ནས་འཕུར་མཉེད་ཁ་ཤས་བྱས། ཆེས་༥ བེ་སིལོ་ཐེ་ར་ཐེ་བྱུང་ནས་གཤག་བཙོས་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་བསྟན་བྱ་རྩམས་བྱས་བྱུང་། ཉལ་ས་བསྐྱར་ནས་ བཟོ་བཙོས་བྱས། ཆེས་༦ དགོན་པས་གསོ་སྦྱོང་གནང་སོང་། སྟེན་བཙོས་བསྐྱར་བྱས། ཆེས་༧ ཞིས་པ་དང་སྒྲ་མ་ཀམ་ལྷ་བ་འབྱོར། ཆེས་༨ མར་གླ་རེ་གྱི་འབྱོར། བེ་སིལོ་ཐེ་ར་ཐེ་ནས་བསྟན་བྱ་བྱས། ཆེས་༩ ཐའེ་ཕན་ནས་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་བྱུང་། ཆེས་༡༠ སྟེན་ཁང་དུ་དུས་མོ་གཤག་བཙོས་བྱས། ཆེས་༡༡ སྟེན་ཁང་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཆེས་༡༢ སྟེན་ཁང་ནས་ཐོན། དགོན་པ་ལ་འབྱོར། དུས་མོ་ སྟེན་བཙོས་སྐབས་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་གིས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ནད་གཡོག་བྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བརྩེད་མི་རུང་བ་བྱུང་། ཨ་ནེ་ཀུན་བཟང་ཨེ་ཤི་མོན་གྲོན་ནས་དགོན་པ་ལ་འབྱོར། བེ་སིལོ་ཐེ་ར་ </p>	107
ཆུན་པོ།		

འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>༡༡། །དབུལ་རྒྱུ་བསྐྱུར། ཚེས་༡༤ དགོན་པས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པའི་འབྲུངས་སྐར་བཏང་། སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཚེས་༡༥ སྤྱིན་ཁང་དུ་སྤྱིན་པ་</p>	
འདྲ་རྒྱུ་	<p>དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། དགོང་མོ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་འཕུར་མཉེད་བྱས། ཨེ་མི་སྤྱིབས་བྱུང་། ཚེས་༡༦ སྤྱིན་ཁང་དུ་ཕི་སིཡོ་ཐེ་ར་ཕེ་(physiotherapy)ཙུར་སོང་ནས་ལུས་རྩལ་ཁ་གས་བསྐྱུར། སྤྱི་མ་བདུ་</p>	
འདྲ་རྒྱུ་	<p>བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིན་ལམ་ལ་ཕེབས་སོང་། རྟེ་ཁི་ལ་ལག་རྟགས་བསྐྱུར། ཚེས་༡༧ འཕུར་མཉེད་བྱེད་མཁན་རྒྱ་མོ་ཞིག་བྱུང་བས་ཕན་ནམ་སྐྱམ་པ་བྱུང་། ཚེས་༡༨ བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིན་ལམ་གྱིས་འབྲུངས་</p>	
འདྲ་རྒྱུ་	<p>སྐར་དུས་ཆེན་གནང་ཡོད་འདུག ། །རྒྱ་སྤྱུལ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ལྷ་ཡ ཚེས་༡ སྤྱི་ལོ་སྤྱི་མ་བདུ་ཆེ་དབང་སྤྱིབས། དགོང་མོ་བྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིབས། ཚེས་༢ བཟང་པོ་ཆེ་རིང་སྐར་ལ་</p>	
འདྲ་རྒྱུ་	<p>ཐེགས། སྤྱི་ལོ་ཆུང་དང་དོན་གྲུབ་ཤར་པ་གཉིས་སྤྱིན་ལམ་གྲུབ་ནས་འབྱོར། ཚེས་༣ གྲུ་ཆུང་གཉིས་འབྱོར། ཚེས་༤ སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་སྤྱིབས། ཚེས་༥ ཕི་སིཡོ་ཐེ་ར་ཕེ་ལ་སོང་ལུས་རྩལ་</p>	
	<p>ཁ་གས་བྱས། ཚེས་༦ དགོན་པས་གསོ་སྦྱོང་གནང་། ཚེས་༧ དགོན་གྱིས་དགུ་གསོལ་འཆོགས། ཚེས་༨ དགོན་པས་གུང་སེང་གནང་། ཚེས་༩ སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་གི་སྤྱིབས་མ་ཨ་མ་མང་པོ་</p>	

པད་དཀར་	༡༡། །ཀམ་འགོ་འདུལ་སྒྲེབས། ཚེས་༡༩ མར་གླ་རེ་གི། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། རྟེ་ཏི། སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་བཅས་འབྱོར། འབྲས་ལྗོངས་སྤྲ་མ་སྒོ་གོས་འབྱོར། ཚེས་༢༠ དགོན་དུ་ཆེ་སྐྱབ་ ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྱུར་ཚུགས། འབྲས་ལྗོངས་སྤྲ་མ་སྒོ་གོས་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྱེད་དང་འབུལ་བ་ལུལ། ཚེས་༢༡ སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་རྟེ་ཏི་གཉིས་ལ་ཞལ་ལག་བཏང་། ཚེས་༢༢ སི་ཏིབ་དང་ཏ་ཏ་ རང་མི་ལ་ཞལ་ལག་དང་ཕྱག་སྟོང་སྐྱན་སྟོང་གི་ཞལ་ཐང་སྤྱད། ཚེས་༢༣ སྤྲ་མ་རྣམ་སྲས་ཀྱི་ཆ་བོ་ལ་ཁ་ལག་སྤྱད། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་རྩོམ་མེད་པ་ཀའ་འབུམ་དང་ཤམ་ཐབས་དང་རྒྱལ་ལེན་བཅས་ སྤྱད། སྤྲ་རྩོམ་ཆོད་གཅིག་ཆོགས་པ་ལ་སོང་། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་། རྟེ་ཏི་གཉིས་ནས་སྐྱེ་འབྱེད་ལུལ། རོ་བེ་སོགས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱེད་ལུལ། ཚེས་༢༤ ཨ་ཀེ་ཀུན་བཟང་དང་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་ གཉིས་ལ་དགོང་མེད་གསོལ་ཆོགས་སྤྱད། ཏི་མ་བཀྲ་ཤིས་འབྱོར། ཚེས་༢༥ དཔལ་སྤྱུངས་སྤྲ་མ་དང་ཤེས་རབ་ཨ་གེ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ཁ་ལག་སྤྱད། བྲ་འགྱུར་སྐྱབ་དཔོན་སྟོབས་ལྡན་ནས་བསྐྱུལ་བ་ ལྟར་ཐ་གཉི་རུས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས། ཚེས་༢༦ ཏི་མ་བཀྲ་ཤིས་དབུ་མཛད་བྱས་སོང་། ཚེས་༢༧ ཆེ་སྐྱབ་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བཏོན་དང་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཏེན་གནང་། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་	111
ར་དྲུག་		
ཆུ་ཕྱོག་		
ཆུ་ཕྱོག་		

པད་དཀར་	༡༡། །ཐ་མ་ལུས་མོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར། ཚེས་༥ ཡིས་པ་ཨ་མ་ལ་ཉིན་གྲང་ཁ་ལག་དང་། རིལ་ནག་བདུན་ཚར་གཅིག་སྟེན། ཁ་ཆེའི་ཚོགས་པ་ནས་དུས་སྟོན་བྱས་སོང་། སླ་མ་ཀུན་དགའ་འཇར་མན་ལ་ཐེགས། ཚེས་༩ ཡིས་པ་དང་། སླ་མ་པདྨ་ཏ་མ་ཡི་(Hawaii)ལ་ཐེགས། བོད་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོག་བརྟན་བལྟས། ཚེས་༡༠ སླ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་གིས་ཏ་མ་ཡི་ནས་ཁ་པར་འབྲོར། ཚེས་༡༡ སྟོ་བཟང་དང་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུངས་ལས་སོང་། ལུས་མོ་གཤག་བཅོས་བྱས་ནས་སྟོ་བ་གཉིས་སོང་། ཚེས་༡༢ བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། རྒྱགས་སྐྱག་གི་ཨ་ནེ་ནང་མི་རྣམས་བྱུང་། ཚེས་༡༣ སྟོན་བདག་ཨ་མ་སོགས་བྲ་འགྲུ་ལ་འབྲོར་བའི་པར་བཏང་འདུག །ཚེས་༡༤ རྒྱགས་སྐྱག་གི་ཨ་ནེས་གྲ་ཚང་གི་ཞལ་ལག་སྟོན་བདག་བྱས། སྐུ་འབྲེད་ལུལ་སོང་། ཚེས་༡༥ དགོན་པའི་སྒྲིག་ལམ་ལྟར་སྐྱབ་བཞུར། སླ་མ་ཀམ་སྟོ་བས་བོད་དུ་སྟོན་པའི་སྐོར་ཁ་པར་ཐོག་ལ་བཤད་བྱུང་། སླ་མ་ཀུན་དགས་ཨ་སི་ཀྱི་ཌེ་(Astrid)སྟོན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད། ཚེས་༡༦ བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཨ་ནེ་ནང་ཚང་ལོག་སྟོན། སྐུལ་སྐྱབ་སྟོ་བྱོས་ཉི་མ་ནི་འུ་ཡོག་ལ་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་སྐུལ་སྐྱབ་དམ་ཚེས་ཀྱིས་བཤད་བྱུང་། ཚེས་༡༧ སླ་མ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་བྱིས་	113
རབ་དུན་		
ཆུན་པོ།		

རིག་འཛིན་གནས་ཚུལ་ཁ་པར་འབྱོར། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ནས་ཁ་པར་འབྱོར། ཚེས་༡༥ ལྷག་ཆུང་བོད་ནས་བྱུང་སྟེ་འབྱོར། དེ་གཤོང་ལྷ་ས་པ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྗེ་མར་པའི་གདུང་རུས་ཤིག་འབྱོར།
 ཚེས་༡༩ བོད་ལྷ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་མ་དྲིན་ཆེན་གྲོངས་པའི་དུས་དྲན་ལ་སྟོན་ལམ་བྱས། སྤེལ་པ་དྲུ་ཉ་མ་ཡི་ནས་འབྱོར། ཚེས་༢༠ དགོན་དུ་མི་འབྲུགས་པ་མཆམས་བསྟན། རང་མི་སིལ་ཐེ་ར་
 བེ་ལ་སོང་ནས་ལུས་རྩ་ལ་དུག་བསྐྱབས་སོང་། ཚེས་༢༡ དགོན་དུ་མི་འབྲུགས་པ་ཉིན་གཉིས་པ། མིས་ཤེལ་མར་ཁིན་(Michele Martin)བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། ཚེས་༢༢ མིས་ཤེལ་མར་ཁིན་ཨ་རི་ལ་
 ཕྱིན་སོང་། མི་འབྲུགས་པ་ཉིན་གསུམ་པ་བྱས་ནས་གོ་ལ་སོང་། ཚེས་༢༣ མི་འབྲུགས་པའི་སྐོར་སྐོར་ཆ་བྱུང་ནས་འབེལ་ཆོ་དབང་ཀུན་བྱུང་གི་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། འཇམ་
 མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་གའི་ལྷན་ཐབས་ཨིན་ཏུ་ལའི་ཆུན་འཕྱང་གཉིས་མཇལ། རུམ་པ་ཆོ་རིང་ལུན་ཆོགས་སྟེབས། ཚེས་༢༤ ལྷན་པ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
 བྱས། ཚེས་༢༥ ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཉོང་གོང་ལ་ཐོན། ལྷག་ཆུང་ལ་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་སྟུང་། ཚེས་༢༦ དགོང་མོ་རྟེན་ར་ཨེན་འབྱོར། ཚེས་༢༧ རྟེན་ར་ཨེན་དང་མོ་རང་གི་ཁྱོ་ག་གཉིས་ལ་ཁ་ལག་སྟུང་།

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆེལ་ཁན་སྤུན་ཤི་(Himalayan Children's Fund)ཅིས་བྲ་ལ་ཞིབ་དབྱད་བྱས། ཆོས་༢༥ སྤུན་ཁང་ལ་གཤག་བཅོས་ཆེད་དུ་བྲི་བ་བྲིས་ལན་བྱས། སྤྱ་མ་པ་དྲུ་དང་སྒོ་བཟང་</p>	
ར་བརྒྱད་	<p>ནི་འུ་ཡོག་ལ་ཐོན། རབ་རྒྱས་ཤོ་རོན་ཤོ་ལ་ཐོན། ཤར་ལི་(Shirley)དང་རྩེབ་ར་གཉིས་ཆོག་ས་འདུ་བྱས། ཆོས་༣༠ ཡེན་རུ་ལ་ལ་ཁ་ལག་སྤྱད། ཆོས་༣༡ ཡེན་རུ་ལ། ལྷར་ལྷ་ར། ཤི་ལ། མེན་(Maine)སྒོ་བ་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>གཞན་ཞིག་བཅས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྱད། བྲ་འགྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ་ཡོད་འདུག ། །ཆུ་སྤྱུལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷ་ཁ ༩ ཆོས་༡ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་འབྲུངས་</p>	

སི་ཀོ་(San Francisco)ནས་བསྟན་སྲུང་རས་པས་རྣམ་ཐར་རྩོམ་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མའི་ཡི་གེ་འབྱོར། ཚེས་༥ དགོན་པས་དགག་དབྱེ་གནང་སོང་། ཚེས་༦ སླ་མ་པརྩ་ཆོ་དབང་། སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན། སློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་བཙས་ནི་འུ་ཡོག་ནས་འབྱོར། ཚེས་༧ ལྷ་ཁང་དུ་རྡོ་ར་སེམས་དབང་བྱས། སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཐའེ་མན་ལ་མེབས་སོང་། ཚེས་༨ རྒྱ་མི་ཁ་གས་ལ་རྒྱབས་འགྲོའི་སྒོ་མ་པ་གནང་། ཚེས་༩ བྲ་པ་རྣམས་སལ་ཁེ་སི་པི་རིང་(Salt Spring)གླིང་ཕྱན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ཁང་ལ་མེབས། རང་དགོན་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་ག་ལ་སྒོ་སངས་བྱས། ཚེས་༡༠ ཤར་ལི་དང་སྒོ་བ་གྲུའི་སྒོ་ར་དྲི་མོ་ལ་བྱས། ཚེས་༡༡ འཆར་གཞི་ལྷར་སྟན་ཁང་ལ་སོང་ནས་གཤག་བཙོས་བྱས། སྟན་པའི་མིང་རྟུན་ཡིན། སྟན་ཀྱི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡུན་རིང་མཇལ། དུས་མོ་གཤགས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་སོང་། ཚེས་༡༢ སྟན་ཁང་ནས་དགོན་པ་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༡༣ སྟན་བཙོས་ཀྱིས་ཁམས་ཉོབ་པོ་བྱུང་། དགོང་མོ་ཉལ་ནས་བསྟན། ཚེས་༡༤ འཆར་གཞི་ལྷར་པ་ཡིབ་དེ་སྒྲངས་པ་ཡིན། མར་གླུ་རེ་ཀྱི་དང་། ཀམ་ལྷ་བ་ཉོང་གོང་ནས་འབྱོར། ཚེས་༡༥ མར་གླུ་རེ་ཀྱིའི་བུ་མོ་ཡིང་ཡིང་གི་སྐྱེས་ཚེས་ལ་རྟན་པ་སྟུང་། ཚེས་༡༦ དུགས་པོའི་གསེང་ལམ་སླ་རྒྱབ་ལས་ཕྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༧ རྗེ་དགུ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ངེས་

པད་དཀར་	༡༡། །དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལུས་གནད་སྒྲོར་བཤད། ཚེས་༡༥ སེམས་གནད་སྒྲིའི་སྒྲོར་བཤད། ཚེས་༡༩ སྦྱོན་བདག་གི་ཕ་རྒན་ནས་བྲི་བ་དང་སྦྱོན་ཚོག་བཏང་། ཚེས་༢༠ སྦྱོན་བདག་ཕ་རྒན་ལ་ ཚེས་ཐུན་བཤད། སྦྱོན་སྒྲིའི་དབང་བྱས། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྲུབ་ཤར་བ་གཉིས་ཐེགས། ཚེས་༢༡ མ་དག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་བཤད། ཚེས་༢༢ དམིགས་ཐུན་ཉེར་གཉིས་པ། ཚེས་༢༣ མར་མེ་ རམ་མཁའ་ཐིག་ལེ་གསུམ། དམིགས་ཐུན་ཉེར་གསུམ་པ། ཚེས་༢༤ དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། དམིགས་ཐུན་ཉེར་བཞི་པ། ཚེས་༢༥ རང་དུ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་ ཐུན་ཉེར་ལྔ་པ། ཚེས་༢༦ དམིགས་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་དམིགས་ཐུན་ཉེར་དྲུག་དང་། ཉེར་བདུན་པ་གཉིས། ཚེས་༢༧ རམ་རྟོག་སེམས་འཛིན་གྱི་རྟོན་དུ་བྱེད་ པ་དམིགས་པ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཚེས་༢༨ སེམས་བཅིང་བ་ལས། སྟེང་དུ་བཅིང་བ། ཚངས་པ་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དམིགས་ཐུན་ཉེར་དགུ་པ། དགོན་པས་སྦྱུང་གནས་གནང་། ཚེས་༢༩ འོག་ ཏུ་བཅིང་བ་ས་འོག་སྟོད་དང་། སྤེལ་མར་བཅིང་བ་གཉིས་དམིགས་ཐུན་སུམ་ཅུ་པ། སྦྱུང་གནས་ངག་བཅད། ཚེས་༣༠ སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ། དམིགས་ཐུན་སོ་གཅིག་པ། སྦྱུང་གནས་གྲུབ།	117
པད་ལྗེ་		
རྒྱན་པ།		

སྤྲ་སེ་བཟོ་བར་བྱིན། ༑ ལུ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡ བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་དམིགས་བྱུན་སོ་གཉིས་པས་ནི་གནས་གྲུབ། ཚེས་༢ ལྷག་མཐོང་ལས་དམིགས་བྱུན་སོ་གསུམ་པ་ངོ་བོ་
 ལ་བལྟ་བ། ཚེས་༣ མེན་(Maine)ནས་ཕིལ་འབྱོར། སྤྲ་སེ་གསར་པ་འབྱོར། ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ་གཉིས་པ། ཚེས་༤ ཀམ་དག་འདུལ་འབྱོར། གཞི་རྩ་བཅད་པ། ཚེས་༥ ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་བར་མ་རབ་བྱུང་
 གི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཀམ་དག་འདུལ་ལ་དགོ་རྩལ་སྒྲོམ་པ་གནང་། གཞི་རྩ་བཅད་པ་གཉིས་པ། ཚེས་༦ སྒྲམ་པོ་ཨ་རྟེའི་གྲུ་པ་གཅིག་དང་ཀམ་དག་འདུལ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་སྒྲོམ་པ་གནང་། རིག་སྟོང་དུ་
 ངོ་སྟོད་པ། ཚེས་༧ འབྲུ་ཐོག་ནས་ངོ་སྟོད་པ། ཚེས་༨ ཨ་གོང་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པའི་གནས་རྩལ་ཐོས། དགའ་སྤྲུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ། ཚེས་༩ ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ། ཚེས་༡༠ སྤྲ་ཐོག་ནས་ངོ་
 སྟོད་པ་ལས་སྤྲ་བ་སེམས་སུ་བལྟ་བ། ཚེས་༡༡ ལུས་སེམས་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ། ལུས་མོ་གཤགས་ནས་ཟླ་བ་བཞི་སོང་། དགོན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཆོགས། སྤྱིན་བདག་གི་བུ་ནི་འུ་ཡོག་ནས་
 འབྱོར། ཚེས་༡༢ སེམས་སྟོང་པར་ངོ་སྟོད་པ། རྒྱལ་རྒྱམ་ཉིན་གཉིས་པ། སྤྱིན་བདག་མ་བུ་གཉིས་ཨ་རིར་ཐེགས། ཚེས་༡༣ དགོན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་སྤྲེག་དང་བྱང་ཆོག་གནང་། ཚེས་༡༤ ཁྲ་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །འགྲའི་བཤད་གྲ་སྒོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་༡༥ སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ཨ་འི་ནས་འབྱོར། ཚེས་༡༦ སྟོང་པ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་པ། ཚེས་༡༧ ལྷན་གྲུབ་རང་གོལ་དུ་ངོ་སྤྱོད་</p>	
རྒྱ་ཁྱིམ་	<p>བས་གྲུབ་པར་བྱས། སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ཏོང་གོང་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༡༨ དབང་ལྷག་ཏོ་རོན་ཏོ་ལ་ཕྱིན། ཚ་མོ་མ་བུ་ལ་ལག་རྟགས་བསྐྱར། བྲ་འགྲའི་སྐྱབ་གྲ་གོལ་བའི་པར་འབྱོར། སི་ཏེ་བ། བྲི་སེ། ཀི་ཀི་</p>	
ཆུ་ཁྱིམ་	<p>འོ་ཁོན་ནེལ་(Kiki O'Connell) ཇི་ན་བཅས་མེན་(Maine)ནས་འབྱོར། ཚེས་༡༩ སིང་ག་ལའི་བཟ་ཁང་དུ་ཕྱིན། ཚེས་༢༠ མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱོར། ཚེས་༢༡ ལུས་རྩལ་བྱས། བྲ་ལེགས་དུང་ཡིག་</p>	
ཆུ་ཁྱིམ་	<p>ལ་ཡིག་ལན་བྲིས། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ཐེགས་སོང་། བྲི་སེ་དང་། སི་ཏེ་བ་ཐེགས། ཚེས་༢༢ ཀི་ཀི་འོ་ཁོན་ནེལ་(Kiki O'Connell)དང་། ཇི་ན་ཐེགས། བྲ་ལེགས་དུང་ཡིག་ལ་ཡི་གེ་བཏང་། ཚེས་༢༣</p>	
ཆུ་ཁྱིམ་	<p>དབང་ལྷག་ཏོ་རོན་ཏོ་ནས་འབྱོར། ནན་སེ་རང་གནས་ལ་ཐེགས། ཚེས་༢༤ འདི་ཉིན་ལ་རྩེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་འབྱོར། མ་བྱན་རྟིག་ཁྲོ་རི་ཡ་ལ་སོང་། ཚེས་༢༥ རྒྱ་མི་ཞིག་ལ་ཏི་ལོ་པའི་</p>	
ཆུ་ཁྱིམ་	<p>ལྷག་ཆེན་གང་གྲ་མའི་ལུང་བཏོན། མེག་སི་གོའི་མི་ཞིག་འབྱོར་བུང་བས་དེ་ལ་མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་འཕྲད་ཚད་རང་གོལ་ལུང་བཏོན། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་མགོན་ཁང་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བསྐྱར་</p>	

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ཀྱི་མི་འི་ལྷ་རྩེས་སྤྲོན་གསར་པ་སྤྲད་ནས་ཁོ་རང་ལོག་བྱིན་སོང་། ཚེས་༤ ལི་ཏི་མོན་གྲོན་ཨ་ནེ་འབྲོར། ཟ་ཁང་དུ་བྱིན། ཨེ་མེས་སྤྱིན་བདག་བྱས་སོང་། ཚེས་༥ བི་སིཡོ་ཐེ་ར་ཐེ་ནས་</p>	
ར་གཙུག་	<p>ལུས་རྩལ་གསར་པ་གཉིས་བསྐྱབས། ལོ་ཙྰ་བ་རྩེ་མི་ཀམ་ཚེས་འཕེལ་འབྲོར། ཨ་མ་ཙོང་ནས་ཟ་ཁང་དུ་བཟའ་བཅའ་སྤྲད་བྱུང་། ཚེས་༦ ཚོགས་མི་ཀུན་ལ་ཁ་ལག་སྤྲད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུས།</p>	
ཆུན་པོ་	<p>ཚེས་༧ ལན་ཀུ་ཐེར་(Vancouver)ནས་ཐོན། ཚེས་༨ (International Date Line)ཞེས་ཉིན་ཞག་གི་ཚེས་མཚམས་བརྒྱལ་ཡོད་སྟབས་ཉིན་མ་གཅིག་ཆད་འགོ་གི་ཡོད། རྩིལ་ལི་ཕིན་(Phillipines)ལ་རྒྱུང་</p>	
ཆུན་པོ་	<p>འཆུབ་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག །ཚེས་༩ དགོང་མོ་ཉོང་གོང་ལ་འབྲོར། ཚེས་༡༠ མཁན་པོ་བྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་སོགས་གྲུ་པ་གསུམ་འབྲོར། སྤྱིན་བདག་ཆོང་གི་ཁང་པར་ཆེ་གཡང་ཁ་སྤྲོད་</p>	
ཆུན་པོ་	<p>བཏང་། ཚེས་༡༡ སྤུལ་སྤྱོ་སྤོ་གོས་ཉི་མ་དང་། གྲུ་པ་གཉིས་བཅས་འབྲོར། རྩེ་ཏི་མ་བུ། ཤེས་རབ་ནང་མི་བཅས་བྱུང་། སྤྱུང་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་འི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་ག་བརྟན་ཐོག་པར་བཏབ། དུས་མོ་</p>	
ཆུན་པོ་	<p>གཤགས་ནས་ལྷ་བ་ལྷ་སོང་། ཚེས་༡༢ སྤུལ་སྤྱོ་སྤོ་གོས་ཉི་མ་དང་ཞབས་བྱི་གཉིས་བཅས་མ་ལེ་ཤི་ཡར་ཐེགས། སྤྱུང་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་ཉོང་གོང་ལ་འབྲོར། མི་མང་ནས་ངོས་འཕྲད་བྱས། སྤྱིས་</p>	

ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། ཆོས་༡༣ སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་བཅས་ཐེབས་བྱུང་། བྱང་སྒོམ་དང་དགེ་བསྟེན་སྒོམ་པ་བཅས་གནང་། ཆོས་༡༤ མཁན་པོ་
 ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་དང་ཞབས་ཕྱི་གཉིས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲད། ཆོས་༡༥ བྲ་ལེགས་གཉེར་པ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་བྱུང་། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བྱས་མཆམས་འགོ་ཚུགས། ཆོས་༡༦ ཆོན་
 ཅིང་པང་སོགས་ཐའེ་ཕན་ནས་མི་མང་པོ་སླེབས། སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོམ་པ་གནང་། ཉོང་གོང་ནས་ཐོན། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་༡༧ བོ་རྩ་དགོན་པར་སོས་དལ་
 བྱས་ནས་བསྐྱད། ཆོས་༡༨ ཉེན་རྟོག་པའི་དཔོན་པོ་རྩ་རེན་ད་ར་གུ་རུང་དང་ལྷན་དུ་ན་མོ་བུརྩ་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༩ སོས་དལ་དང་གྲ་མང་གིས་ངོས་འཕྲད་བྱས། བེ་དུལ་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྐྱའི་ཉེན་མོ་
 ཡིན། ཆོས་༢༠ ཆོ་སྐྱབ་ཆོགས་ལ་ཕྱིན། སྤྲ་བྲང་གིས་སྐུ་འབྱེད་དང་སྐུལ་སྐུ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་སྐུ་འབྱེད་ཐུལ། སྒོན་འགྲོའི་སྐྱབ་ཁང་ལ་ཕྱིན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་དང་གོས་བྱས། ཆོས་༢༡ ཡུ་རེའི་
 སྐྱབ་ཁང་གིས་སྐུ་འབྱེད་ཐུལ། ཆོས་༢༢ ཉོང་གོང་ནས་སྐྱིན་བདག་ནམས་འབྱོར། ཆོས་༢༣ སྐྱིན་བདག་ནམས་ཆོགས་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཆོས་༢༤ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། ཆོ་དབང་ཞིག་གནང་། ཆོ་སྐྱབ་

༡༡། །འཆམ་པའི་སྐབས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་ཀོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་མུ་ངན་ཆེད་རྒྱ་འཆམ་དང་སེང་གེ་མ་འཆམས། ཆེས་༡༥ མར་གྲ་རེ་གྱིའི་སྐྱེས་ཆེས་ཆེད་མི་ལའི་སྐྱ་
 སྐབ་འཆོགས། ཆེས་༡༦ ཏེ་མལ་ཕྱོགས་ནས་གཡའ་རིའི་ནགས་དང་། ཆོགས་མི་རྣམས་མཆོ་སྐྱེམ་པའི་ཤུལ་དུ་གནས་སྒོར་ལ་སོང་། རྒྱ་མིའི་སྐྱོན་བདག་རྣམས་བོླ་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཆེས་༡༧ སྐྱོན་བདག་
 རྣམས་ཏྲོང་ཀོང་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཆེས་༡༨ དགོན་དུ་ཡག་མོ་འཆོགས། སྐྱོན་འགྲོའི་སྐབ་ཁང་ལ་གཙོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་འཆོགས། ཆེས་༡༩ ཆགས་མེད་ཆང་གྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར། ཁོར་ནེ་ལི་
 ཡ་འབྱོར། ཆེས་༢༠ སྐྱ་མ་སྐྱོ་གྲོས་དང་མ་ལེ་གི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་འབྱོར། ཁོར་ནེ་ལི་ཡ་དང་ཨིས་བ་ཨ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་སྟོན་བྱས། ། རྒྱ་སྐུལ་སྐྱེ་ལོ་༡༠༡༣ ཟླ་༡༢ ཆེས་༡ མ་ལེ་གི་ཡའི་རྒྱ་མི་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཐུན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བཤད། ཆེས་༢ མ་ལེ་གི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་གི་དབང་གནང་། སྐྱ་མ་ཀམ་བ་སངས་ལ་སྐབ་ཁང་བལྟ་རོགས་ལབ། ཆེས་༣ མ་ལེ་གི་ཡའི་
 རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐུན་མཐུག་བསྐྱུས། ཤར་བ་སྐྱོན་པོ་ཀིར་པུ་སྐར་འོས་ཤོག་ཐོབ་ནས་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེབས་བྱུང་། མཆོག་བུ་ཆུང་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་གནང་རོགས་ལབ། ཆེས་༤ མ་ལེ་གི་ཡའི་རྒྱ་

མི་རྒྱུ་མཉམས་དང་ལྷན་དུ་བཟུང་བཅུང་བུས། ཁོང་ཚོར་ལག་རྟགས་སྤྲད། གུ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར་(Kuala Lumpur)ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྟེ། ཚོས་པ་ཨིས་པ་ཨ་མ་ལ་སྟོན་པ་དཀར་
དབང་བུས། སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་མཉམས་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟུང་བཅུང་བུས། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྒྱུ་མཉམས་གཡའ་རིའི་རྟགས་ལ་བྱིན། ཚོས་པ་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྒྱུ་མཉམས་ལོག་བྱིན། ཚོས་པ་ཨི་རན་(Iran)
མི་དེ་སྟོན་པ་ལུ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་། ཚོས་པ་ཨི་རན་མི་དེ་ལ་སྟོན་པ་གནང་། ཚོས་པ་ལུ་ཁྱེད་ནས་སྟེ་དམ་ཚོས་པ་ཨི་རན་པུང་། གཡའི་དགུན་ཚོས་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལན་འབྱེད། མི་དེ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྟོག་བརྟན་ལ་ཆེད་བརྗོད་པར་བཏབ། ཚོས་པ་པར་དུན་པན་ཅ་དང་གཡའ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། ལུ་ཁྱེད་གི་མི་ཁ་ཤས་བྱུང་། མཁན་པོ་སྟོན་གསལ་ལ་ཕྱག་དཔེ་བྲིད་རྟགས་ལུས། དེ་མི་ཉིང་སྟེ་བས་ཡོད་
འདུག ཚོས་པ་ཉིང་ཉིང་ནང་མི་གཉིས། ལི་ན་བཅས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྤྲད། ལུས་མོ་གཤགས་ནས་ལྷ་བ་དུག་སོང་། ཚོས་པ་འདི་ཉིན་རང་གི་སྟེ་ཚོས་ལ་ཉིན་འབྲེལ་བུས། ཚོས་པ་ལག་བྱིར་
ཞིབ་བཤེར་ལས་ལུངས་ལ་སོང་། པོ་རྒྱ་རང་དགོན་དུ་བསྤྲད། ཚོས་པ་ལྷག་མོ་ལུས་སྟེན་ལ་འབྱེད། བཀྲ་ཤིས་མཚམས་ལ་སོང་། རང་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་མི་གོ་བཅུ་གྲ་པ། འགྱུར་མེད་ཚུ་ལ་བྲིས་སྟེ།

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ཆོས་རྒྱུ། རྟུང་ཡིག་གཅིག་བཅས་བྱུང་། ཆོས་༡༤ འཇར་མན་ནས་ལུལ་ཕི་གླང་ཕ་མ་གཉིས་དོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། བོད་མགོ་ལོག་མཁན་པོ་པད་ཆེའི་ཆོས་སྒྲར་ནས་མི་ཁ་ཤས་གནས་</p>	
རྒྱལ་སྤྱོད་	<p>སྒྲོར་ལ་སྒྲེབས་འདུག །ཆོས་༡༢ ལུལ་ཕི་གླང་ནང་མི་གཉིས་ལ་ཁ་ལག་སྤྲད། ཆོས་༡༥ བན་ཀུ་ཕེར་ནས་རྒྱ་མོ་གཅིག་སྒྲེབས། སྒོ་བཟང་དང་ཆ་མོ་ནང་མི་བྱུང་། ཆོས་༡༨ རྩོན་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཁང་ལ་</p>	
ལྷོ་ཕྱོད་	<p>ཕྱིན། ཆོས་༢༠ འཕགས་ཤིང་བཙུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས། འཆར་གཞི་ལྷར་འཕགས་ཤིང་བཙུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུབ་ཁང་ནས་ཕོན་པའི་ཨ་ནེ་དུག་ལ་གཟེངས་</p>	
ལྷོ་ཕྱོད་	<p>བསྟོད་ཅུང་བཅད་རེ་སྤྲད། ཆོས་༢༡ སྟེ་ཤངས་ཀའུའི་ལུག་སྒྲས་མཁར་སྒྲུབ་ཁང་ལ་དགེས་དོར་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་༢༢ དགེས་པ་དོ་རྒྱའི་དབང་གི་ལྷ་གོན་བྱས། ཆོས་༢༣ དགེས་པ་</p>	
ལྷོ་ཕྱོད་	<p>དོ་རྒྱའི་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར། ཀེ་ཏ་ཏ་ནས་མི་སི་ཙོང་མ་བུ་གཉིས་བྱུང་། ལྷ་བྱིས་ཀམ་དག་འདུལ་བྱུང་། ཆོས་༢༤ དུད་སོལ་མའི་དབང་བྱས། ཆོས་༢༥ ན་ལ་དོ་བོ་དང་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྷོ་མཇལ་བར་</p>	
ལྷོ་ཕྱོད་	<p>ཕྱིན། ཆོས་༢༦ སྒྲུབ་གྲུ་ནམས་གོལ། རྟེན་འབྲེལ་བྱས། ཆོས་༢༧ སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་བོ་རྩེ་ལ་ཕེབས། དགོང་མོ་རང་བྱུང་རང་བྱོན་མཇལ་བར་ཕྱིན། ཆོས་༢༨ གསང་ཁུ་དོ་རྒྱེ་ཕག་མོ་དང་</p>	

པད་དཀར་		
ར་བཞུ་	<p> ༡༡། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བྱས། ཆེས་༤ ཏཱ་ཏི་པུ་ནི་ནས་ཐོན། ན་མོ་བུརྟ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༥ སོས་དལ་བྱས་ནས་ངལ་བསོས། ཆེས་༦ སྤ་ཀན་བསོད་ནམས་ཆེས་དར་བྱུང་། དབང་ཕྱག་བེྟ་ལ་སོང་། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚ་བོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་གཉིས་བྱུང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱུ་ཡིག་སྟལ། ཆེས་༧ ལྷ་བྱིས་རིག་འཛིན་ལ་སྐད་འཕྲིན་ནང་སྐད་ཆ་བྱས། ཁོང་ གིས་ལན་ཡང་འབྱོར། དབང་ཕྱག་འབྱོར། སྟོ་བཟང་རྡོ་རྗེ་བེྟ་ལ་སོང་། ཆེས་༨ སྤ་མ་ཨ་ཇོ་ལ་སྟོན་ཆོག་བརྒྱའི་འདོན་ཡོན་སྟལ། ཆེས་༩ སྟོ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འབྱོར། ཀམ་ཡོན་ཏན་ལ་མདོ་སྤེ་བསྐལ་བཟང་ འདོན་ཡོན་སྟལ། ཆེས་༡༠ སྤ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་རྣ་བའི་སྟོན་བསྟོན་པར་སོང་། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་གཙུང་མོ་སྟུར་བུ་སྟོལ་མ་གཉིས་བྱུང་། ལོ་གསར་ཤིས་ཆོག་ལ་མིང་རྟགས་བརྒྱབ། སྤ་ མ་བསོད་ནམས་ཆེས་དར་ལ་བར་བསམ་སྟོལ་གསུམ་གསུང་རོགས་ཁྱེས་ནས་ཡོན་སྟལ། ཆེས་༡༡ ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས། ལོ་གསར་གྱི་ཤིས་ཆོག་རྣམས་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབ། ཆེས་༡༢ ལྷག་ མོ་ལུས་སྟོན་ནས་ཐོན། འགྲིག་གི་སྟུ་བཟོ་ས་བལྟས། དེ་ནས་བེྟ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༡༣ རྒྱ་གར་ལ་ཐོན་ཆོག་གྲ་སྦྱིག་བྱས། ཆེས་༡༤ བེྟ་རང་དགོན་ནས་ཐོན། ལུ་ཕྱི་ནིར་འབྱོར། ཆེས་༡༥ </p>	127
ཆུན་པོ།		

བལ་ཡུལ་ལུ་སྤྲི་ནི་ནས་ཐོན། རྒྱ་གར་སྤྱ་རྒྱ་ཁ་སྤྱ་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བི་དུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་འབྱོར། ཚེས་༡༧ མོས་དལ་དུ་དལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༡༨ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྐྱབ་ཁང་སྡོད་
 མཁན་རྣམས་ལ་ཡུར་བ་དང་། གཙོད་ཀྱི་དབང་བྱས། ཚེས་༡༩ རྡོར་སེམས་དབང་བྱས། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཁ་བར་འབྱོར། རུལ་ཚོན་དགྱེལ་འཁོར་མཇུག། མཚན་མོ་སྐྱབ་ཁང་སྡོད་མཁན་རྣམས་
 བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། ཚེས་༢༠ གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེས་རྡོར་སྟ་གོན་ཚུགས། ཡིད་ནོར་མཚོག་གིས་གནང་བའི་ཞལ་ཐང་མཇུག། ཚེས་༢༡ དགེས་རྡོར་དངོས་གཞི་ཉིན་དང་པོ། སྤྱ་བྲང་གིས་སྐྱ་འབྱེད་
 ཡུལ། སྐྱལ་སྐྱ་དམ་ཚེས་དང་། མཁན་པོ་ཚེས་རྒྱལ། སྤྱ་མ་བཀྲ་གིས་ཆོ་དབང་བཅས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། ཚེས་༢༢ དགེས་རྡོར་ཉིན་གཉིས་པ། ཐའེ་ཕན་(Taiwan)རྒྱ་མི་བཙུན་མ་ཞིག་གིས་སྐྱ་འབྱེད་
 ཡུལ། རྒྱ་ཚོད་གཉིས་པ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་གྲུབ། ཚེས་༢༣ རང་ཚོགས་ལ་མ་ཕྱིན་པར་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་པོད་ལྷགས་ལུང་དབུ་འཛུགས་ཞུས། སྤྱེ་བཙུགས་རྡོ་རྗེའི་ཐོད་
 རིམ་ཉིས་བཙུགས་ཞེས་པ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་ཐོར་ཚུགས་འཆིང་བྱེད་ཡིན་འདྲ་གསུངས། ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་དུག་གི་ཕྱག་མཚན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་གྱི་ཐོད་ཡིན་གསུངས།

དང་པོ་	<p>༡༣། །ཆོས་༡༤ ལྷགས་ལུང་ཉིན་གཉིས་པ། གཏེར་གསར་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བདུག་སྒོས་ལ་མཛུབ་མོ་བསྐྱེདས་བ་སྒོས་ཀྱི་དུད་པ་ཡིན་ཅིང་། མར་མེ་ལ་གོང་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་གསུངས།</p>	
རྒྱ་	<p>ཆོས་༡༥ གནམ་ཆོས་ཞི་བློ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆོག་སྟབས་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་བློ་ལས་ཆོག་ཁ་ཤས་བསྐྱེགས། སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྟ་ཡི་བུ་ཐེབས་བུང་། ཆོས་༡༦ རྒྱལ་ཆ་བ་ རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ལ་བྱོན་ནས་དགྲེས་རྩོར་བདག་འཇུག་དང་སྦྱོན་སྤྲེག་གནང་། སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྟ་ཡི་བུ་ནེ་བུ་ལ་ལ་བྱོན། ཆོས་༡༧ ལྷགས་ལུང་གཞུང་པོད་ལས་ཕག་མོའི་སྒློར་གྲུབ། རྒྱལ་རྒྱལ་ གཞུང་པོད་ལུང་གསུངས། ཆོས་༡༨ རྒྱལ་རྒྱལ་གཞུང་པོད་ལུང་གྲུབ། མགོན་པོའི་སྒློར་དབུ་ཚུགས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སྒློའི་མགོན་ཤོག་འབྱོར། སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་གིས་བྱ་འཕྲིན་འབྱོར། ཆོས་༡༩ མགོན་པོའི་གཞུང་པོད་ལུང་གྲུབ། ལྟ་མོའི་གཞུང་པོད་ལུང་གསུངས། སྐབས་རྗེ་ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་མཛོད་ཕྲིན་གནང་རྒྱུའི་འཆར་བཞིན་འབྱོར། སྤྲ་མ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེ་འབྱོར། སྤྲ་མ་བདུ་ལ་དགོ་ བཞུ་སྒློར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་འཕྲིན་བཏང་། ཆོས་༢༠ ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་པོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ། དགོང་མོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གནང་སོང་། ཆོས་༢༡</p>	129
ཕྱི་		

མཚུར་ལུགས་ཀྱི་ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་ཡིན། ལོ་གསར་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཏང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་དར་སྤུལ། དེ་བཞིན་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྤུལ། བླ་ལེགས་སྐྱེ་བྱེད་དགུ་པའི་གསོལ་
འདེབས་གཅིག་བྲིས་ནས་ཁོང་ཆོ་ལ་བཏང་། ། ཅུ་སྐུལ་སྐྱེ་ལོ་༡༠༡༤ ཟླ་༡ ཆོས་༡ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ཐའི་ལེའ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོན་པའི་བྱབ་པ་གོང་ཁྱིམ་མ་དང་། འཁོར་ལྷ་སྐྱེ་བཟང་པོའི་
མཆོད་རྟེན། འཇའ་སྤོན་གྱི་ག་བཅས་ལ་ཕེབས་པས་རང་ཡང་བཅར། ཆོས་༢ སངས་རྒྱས་དབྱར་གནས་ཐངས་བརྒྱད་པ་བཞུགས་གནས་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་གནས་བསྐྱོར། ལ་ཁ་ནི་
(Lakhani Fall)ལ་སྐྱོ་གསེང་ཆེད་ཕེབས། ཆོས་༣ སྤྱོད་སོས་དལ་དང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ཅུང་བད་མཇལ། བྱེད་མཐོ་རིམ་སྐྱོབ་གྲུའི་དགོ་རྒྱུ་དང་འབྲི་གུང་སྤོང་བཅོན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབུ་འཛིན་བཀྲ་གིས་བསམ་
འཕེལ་བྱུང་། ཆོས་༤ ལྷོ་ལྷོགས་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲོན་བྱས། ཕྱན་ཡང་ལྷན་དུ་བཅར། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱན་ཁྱིམ་ཞིག་དང་ཆོགས་བཅས་བཏང་། བདེ་མཆོག་རྒྱད་འགྲེལ་
ལས་དབུ་ནས་སྐྱོབ་གསུམ་ཙམ་ལུང་བྱས། ཆོས་༥ བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་མཁན་པོ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱུག་དཔེ་དེའི་ལྷགས་ལུང་གསུངས། ཆོས་༦ ལྷགས་ལུང་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ཉིན་གཉིས་པ་དང་། དགོང་མོ་གནམ་ཆོས་ནི་བློ་ལ་བྱང་ཆོག་སྐྱར་བ་ཞིག་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ལྡགས་ཚུམ་གནང་བ་དེའི་སྟེང་ནས་བྱང་ཆོག་གནང་སྟེ་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་སྐྱར།</p>	
རྒྱུ་	<p>ཆོས་ལྟ་ མུ་མུ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་བྱུང་། ལྡགས་ལུང་ཉིན་གསུམ་པ། ཆོས་༥ བདེ་མཆོག་རྒྱད་འགྲེལ་ལྡགས་ལུང་ཉིན་བཞི་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་། རྒྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སོགས་འབུལ་མཆོན་སྟུལ། དབྱར་ཁ་གསོལ་ཀ་གནང་བ་ལ་ཡང་འབུལ་མཆོན་སྟུལ། དགོང་མོ་མུ་ལ་གླུ་རྒྱ་ཀུ་འི་བི་ཏར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རུས་བཞུགས་པ་མངལ་ཁ་ཐོབ། ཆོས་༧ ལྷ་ར་ཏ་ལྷ་ཏུ་མན་དིར་རྩོ་ཀ་མ་རུ་པ་ལས་བཟོས་པའི་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ས་བྲ་ཡོད་པའི་ཁང་པར་ཁོང་གཟིགས་མོ་ལ་ཐེབས། རང་ཡང་ཕྱིན། དེ་རྗེས་མིས་ཤེལ་མར་འིན་(Michele Martin)གྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་ར་མ་ཏ་གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་ཞུལ་ལག་སྟུལ། དགོང་མོ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ལྡགས་ཚུམ་གནང་བའི་རྒྱད་སྟེ་མའི་འགྲེལ་པར་ཞུ་</p>	131
རྒྱུ་པ།	<p>དག་བྱས་ནས་སྟུལ། བཤད་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་གསོལ་སྟོན་སྟུལ། ཆོས་༡༠ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུལ་པར་ཐོག་བཀའ་མོལ་འབྱོར། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་</p>	

གནམ་ཚེས་ནི་ཁྲོ་དང་ཁྲ་འགྲུ་ན་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ལུང་གསུངས་ནས་ཞུས། གསོལ་ཚིགས་རྗེས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དིལླེར་གནམ་ཐོག་ནས་ཐེབས་ནས་བདེ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཞལ་པར་འབྱོར། ཚེས་༡༡ སྤུ་གྲུ་བཅུ་ཙམ་སྒྲུ་བཅུད་བྱས། མིང་བསྒྲུར། བྱེ་རིལ་རྩན་པ་སྤྱད། དགོང་མོ་མཛོད་གནས་ལྷ་པ་སྤ་རྒྱས་བསྟན་པ་དབུ་ནས་ལྷ་རྟོག་བྱས། ཚེས་༡༢ མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ཨ་རི་ནས་འབྱོར། མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་ཚེས་ཐུན་ནིག་ལོ་སྤ་མ་ལ་དབུ་འཛུགས་བྱས་ནས་ལས་བསྟན་པའི་མཐར་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་དེ་མཐར་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤ་རྒྱས་བསྟན་པ་ནས་ཚེས་ཐུན་དབུ་འཛུགས་བྱས། ཚེས་༡༣ སྤ་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཔེ་བྲིད་གྲུབ། བཀྲ་གིས་ཆེ་དབང་འབྲུག་ནས་འབྱོར། དྲི་མེད་ལྷ་བ་ཐའེ་མན་མཐོང་མཆན་མ་ཐོབ་ནས་སྤ་རྩ་ཆ་སྤེ་སྤེ་ར་རྩ་ཐ་བཟླ་བིདུ་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་དུ་འབྱོར། ཚེས་༡༤ དར་ཐང་དགོན་པར་སྒྲོན་ལམ་འཛོག་གིན་འདུག །མཛོད་དཔེ་བྲིད་ལས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་ཚེས་ཐུན་བྱས། ཚེས་༡༥ ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་དཔེ་བྲིད་གྲུབ། དར་ཐང་གིས་འཁོར་ལོ་འབྱེད་གནང་སོང་། ཚེས་༡༦ གྲུ་པ་རྣམས་དར་ཐང་གི་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཐེབས་སོང་། པཌ་ཆེན་རྣམ་ཐར་མཇལ། ཚེས་༡༧ སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་པར་སྤུལ། གྲུ་པ་རྣམས་

པད་དཀར་		
རེ་བདུན་	<p> ༡༡། སྒྲོན་ལམ་ལ་ཐེབས། དབང་ཕྱག་བལ་ཡུལ་དུ་བདུན་མཚམས་ལ་སོང་། མ་བྱན་དང་སུར་ཐེ་འབྱོར། གྲུ་པ་རྣམས་དར་ཐང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོང་། ཚེས་ ༡༥ མཛོད་གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ བསྟན་པ་གྲུབ། སྤྱལ་སྐྱེ་དམ་ཚེས་ཀྱི་ནང་མི་འབྱོར། ཚེས་ ༡༩ མཛོན་པ་མཛོད་གནས་བརྒྱད་པ་གྲུབ་ནས་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་ལུང་གྲུབ། རུམ་བཏེག་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་སྟིང་གཏམ་ཆེག་གཅིག་མ་བཤའ། ཚེས་ ༢༠ ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྟེ་ནས་ཐོན། དེ་སྟེར་འབྱོར། ཚེས་ ༢༡ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར། ཚེས་ ༢༢ དེ་སྟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྟེ་སྐུ་ར་རྒྱ་ཐང་བཟང་བོ་དུ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆར་པ་ཆེར་བབས། ཚེས་ ༢༣ རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་སྟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྟེ་ཐེབས། རང་གནམ་ཐང་དུ་ཐེབས་བསུ་ལ་བཅར། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་འོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་ ༢༤ མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་སྟེབས་ བྱུང་། རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རང་གི་ཤག་ཏུ་ཐེབས། མཚུར་ཕུ་སྐར་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཐེབས་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་གི་རྣམ་ཐར་ཞུ་དག་བྱས་གྲུབ། ཚེས་ ༢༥ སྤྱི་ལོ་ཕྱག་དཔེ་པར་ བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་གནང་སོང་། དགོང་མོ་མགོན་པོའི་མཚལ་མ་རྒྱལ་ཚབ་གསུང་དེ་གནང་སོང་། སྤྱི་མ་ལྷ་གྲུབ། སྤྱི་མ་རྟེན་ཡུ་ཉིང་གོང་ནས་འབྱོར། ཚེས་ ༢༦ སྤྱི་མ་རྟེན་ཡུ་བལ་ཡུལ་དུ་ </p>	133
ཆུན་པོ།		

ཐེགས། ཀམ་པར་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཚེགས་འདུ་ཉིན་གཉིས་པ། སྤུ་མ་ལྷ་ཀྱ་གནས་སྒོར་ལ་ཐེགས། རྟེན་ར་ཨེན་(Debra Ann)ལ་ཞུ་ལ་ལག་སྤྱད། ཚེས་༡༧ ཚེགས་འདུ་ཉིན་གསུམ་པ། ཡིད་ནོར་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱུང་། སྤུ་མ་དུན་དུ་བཅར། ཚེས་༡༩ དགུ་གཏོར་ཉིང་དགུ་གསོལ་ཀ་ཚེགས་ལ་སོང་། ། ཤིང་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༤ ལྷ་༩ ཚེས་༡ བསང་བདུད་ཅི་སྤྱིན་མུང་གི་ཚེགས་ལ་སོང་། ཨ་པོ་ལོ་(Apollo)
 སྤོན་ཁང་ནས་སྤོན་པ་འོང་ནས་ཡིད་ནོར་སྤྱི་གཟུགས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པས་སྤྱིན་མི་འདུག་ཅེས་ལན་མུལ། ། ཚེས་༢ (ཤིང་རྟ་པོད་ལྷ་༡ ཚེས་༡) གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་ཡིད་ནོར་ཚེགས་ལ་ཐེགས།
 ལོ་གསར་བཏང་། ཐའེ་མན་ནས་སྤུ་མ་ཀམ་དགོན་མཚོག་བྱུང་། ཚེས་༣ སྤུ་མ་ཀམ་དགོན་མཚོག་ཐའེ་མན་ལ་ཐེགས་སོང་། ལྷ་མ་སྤིང་ལ་ལག་རྟགས་མུལ། ཚེས་༤ རྒྱ་མིའི་ཚན་པ་ཁ་གས་ངོས་འཕྲད་ལ་
 བྱུང་། དགོང་མོ་རྒྱ་ལྷ་གསོལ་མཚོད་གནང་སོང་། ཚེས་༥ བྱི་རྒྱལ་ཚེས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ཚེས་བུན་ཚུགས། རྒྱུད་སྤུ་མ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་གཉིས་བཤད། བཀའ་བར་པ་དང་ཐ་མའི་
 དགོངས་པ་བཀའ་ཚུལ་བཤད། སྤུ་མ་ཀྱན་གྲགས་དང་ཨ་གྲགས་གཉིས་བྱུང་། ཚེས་༦ བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོའི་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་ལས་ལྷན་པ་བཅས་བཤད། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱད་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་

པད་དཀར་		
ར་བརྒྱད་	<p>༡༡། །ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། ཡིད་ནོར་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་ཚོས་གསུངས། ཚེས་༡ རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཤད། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་འབྲོ་རྒྱུ་འི་ག་སྒྲིག་བྱས། ཚེས་༢ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཡན་ཡོན་སྐོར་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་བཤད། གཅེན་པོ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་སོང་། ཚེས་༣ ཚོས་ཐུན་གྲུང་སེང་ཡིན། གཡང་སྐབས་འཚོགས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན། ཚེས་༡༠ གཡང་ཚོག་ཉིན་གཉིས་པ། གཡང་ཚོག་ཚར་གཉིས་བཏོན། ཚེས་༡༡ ཚོས་ཐུན་ཚུགས། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དོ་རྗེ་གདན་ནས་འབྱོར། ཚེས་༡༢ མ་དག་ལ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་ཚུལ་བཤད། ཚེས་༡༣ ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྐབས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བཤད། སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་སོགས་འབྱོར། ཚེས་༡༤ ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་བཤད་ནས་ཚོས་ཐུན་གྲུབ། སྤྱིན་བདག་ནང་མི་རྣམས་འབྱོར། སྤྱ་མ་ཀམ་དགོན་མཚོག་དང་སྤྱ་མ་རྩེ་ཡུ་འབྱོར། སྤྱ་མ་སྒོ་གོས་དང་སངས་རྒྱས་བཅས་འབྱོར། ཚེས་༡༥ བཀའ་བརྒྱད་ཉམ་སྐྱོང་ཚོགས་</p>	
ཆུན་པོ།		

པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་དུས་ཆེན་གནང་། ཡིད་ནོར་སློག་པར་གནང་བ་ལ་ཕེབས། ཟུར་རི་སྤུལ་སྤྱ་ཕེབས་བྱུང་། སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ནང་མི་བྱུང་། ཆོགས་ལ་སྤྱ་འགྲེད་ལུལ། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་
 མཆོད་ཏེན་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱ་མ་ཨ་ཇོ་འབྲོར། ཆོས་༡༤ ཡིད་ནོར་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་ཆོ་སྤྱབ་ཉིན་དང་པོ། རང་དགོན་གྱི་སྤྱ་མ་ཕལ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་ལ་ཡོད། ཆོས་༡༥ ཞབས་
 བརྟན་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༡༦ ཞབས་བརྟན་ཉིན་གསུམ་པ། ཆོས་༡༧ ཞབས་བརྟན་ཉིན་བཞི་པ། དགོང་མོ་འཆི་བསྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་སྤྱད་བཏང་། ཆོས་༢༠ ཆོ་སྤྱབ་བརྟན་བཞུགས་ལུལ། ཆོས་༢༡
 བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་ལག་བྱེར་ལུལ། དགོང་མོ་གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་ལུས་སྦྱོང་ཆེད་དུ་ཁྱུ་རྒྱལ་བྱས། གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་དགོང་མོ་གཅེན་པོ་བསྐྱེད། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་དང་སློབ་བཟང་རྩོམ་རྩིས་
 ཐོན། ཆོས་༢༢ མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས། སྤྱ་མ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་བཙས་གོས་བྱས། ཆོས་༢༣ བརྩ་བི་དུའི་ཡིད་ཆེས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཕྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལག་རྟགས་
 གྲུད། ཆོས་༢༤ སྤྱབས་གཅིག་ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་བསང་བདུད་ཅི་སྤྱིན་ལུང་ལ་མ་མགོན་མགར་གསུམ། མཚུར་ལུའི་གཞི་བདག །ཐང་ལྷ་བཙས་སྤྱར་བ་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་བྲིམས་སློག་པ་བྱུང་།

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ལག་རྟགས་སྤྲད། ཚེས་༡༥ ཡིད་ནོར་མཆོག་དི་སྒྲིབ་ཆིབས་ཐོན་གནང་། ཁ་སི་གི་(Trust)ཡིག་ཆའི་སྟེང་མིང་རྟགས་བརྒྱབ། ཚེས་༡༩ གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤིང་མོ་ཆེ་ཡག་གཉིས་བལ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཕྱིན། དར་ཐང་སྤྱལ་སྤྱིའི་དགོན་པ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་མཇལ། ཚེས་༡༧ ལས་བྱེད་གསར་རྟེན་བརྗེ་ལེན་བྱས། ཚོགས་འདུ་བྱས། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱན་བྱ་བཤད། ཚེས་༡༨ ལས་བྱེད་རྣམས་ཅིས་སྟོན་བྱས་ནས་བྱུང། ཚེས་༡༩ ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ཐང་བཟོ་བྱ་བ་དང་བྱ་ལྟུག་ལག་སྟོབ་གཉིས་ཁང་ནས་ཐོན། བལ་ཡུལ་ལུ་སྤྱི་རྒྱུ་འབྱོར། གཞུ་བསོད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད། ཚེས་༢༠ ལུ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་ཐོན། རྒྱལ་ག་རྒྱལ་ཞེས་པའི་གནས་མཇལ་ནས་ཐུག་ལིང་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བཟ་ཁང་ལ་ཕྱིན། རོགས་པ་རྣམས་བོློ་ལ་བཏང་། རང་དང་སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས། དབང་ཕྱུག་ཁྱུལ་སྤྱོད་དམ་ཆོས། ཁ་ལོ་པ་གཞུ་བྱང་ཚུབ་བཅས་བསྐྱད་ནས་ལུས་སྟོང་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་བྱས། ཚེས་༢༡ ཟ་ཁང་ནས་ཐོན། གཞུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཐང་དགོན་དུ་འབྱོར། ། ཤིང་རྟ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡ འདི་</p>	
རྟེན་		
རྒྱུ་པ།	<p>ཉིན་སོས་དལ་དུ་དལ་གསོ་བྱས། གོ་ལོ་རི་ཡ་དང་ལྷན་དུ་ཚོས་ཐུན་སྒྲོར་གྲོས་མོལ་བྱས། ཚེས་༢ ཕྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་ནེ་ལུ་ཚོས་ཐུན་ཉིན་དང་པོ། རྒྱུ་སྤྱོད་མའི་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་ལས། དང་</p>	137

བོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་བཤད། སྤྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་དང་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་གཉིས་ལུ་ཕྱི་ནི་ནས་འབྱོར། ཆོས་༣ ཆོས་བྱམ་ཉིན་གཉིས་པ། དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་ལས། བཞི་པ། ལྷ་པ། རྩལ་པ་
 བཅས་བཤད། སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་ལ་གསོལ་སྟོན་ལུ། ཉོང་གོང་སྤྲ་མ་ཉོང་དང་ཁོང་གི་གྲོགས་མོ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། ལས་བྱེད་རྣམས་ཆོགས་འདུ་བྱས་སོང་། ཆོས་༤ ཆོས་བྱམ་ཉིན་གསུམ་པ།
 དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་གྲུབ། ཨ་ལེན་རྩོ་ར་ཆོས་ཆོགས་ནས་མི་བཞི་ལ་ཉིན་གྲུང་ཞལ་ལག་སྤྲད། སྤྲ་མ་སྟོ་གྲོས་ཆ་བོ་ནས་སྟོབ་གྲུའི་རྒྱགས་སྟོད་ཐོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཐོ་བཅས་སྤྲད་བྱུང་། ཆོས་༥ ཆོས་
 བྱམ་ཉིན་བཞི་པ། ཆོས་༦ ཆོས་བྱམ་ཉིན་ལྷ་ནས་མཇུག་བསྐྱས། ལྷ་ར་ཟིལ་གི་རེ་སི་ཉི་ན་ལ་ཞལ་ལག་དང་ལག་ཉགས་སྤྲད། ཆོས་༧ སི་ཉེབ་ལ་ཀམ་པ་གྲུའི་དབང་བྱས་ཤིང་ཉིན་གྲུང་གི་བཟའ་བཏུང་
 སྤྲད། ཆོས་༨ རྩལ་པ་རྩེ་གསང་འདུས་ཀྱི་མ་ཁིའི་རྒྱབ་པ་ཚུགས། ལུ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ནས་ཁུ་རུ་བ་མཁན་པོ་རམ་དཔལ་བྱུང་། ཆོས་༩ མ་ཁི་དུང་རྒྱབ་ཉིན་གཉིས་པ། ཤར་པ་སྟོན་པོ་དང་སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་ཀམ་
 རྒྱལ་པོའི་མག་པའི་ཕ་རྒན་བཅས་ཆོགས་འདུ་བྱས། ལག་ཉགས་སྤྲད། ཆོས་༡༠ མ་ཁི་དུང་རྒྱབ་ལ་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་ཕྱིན། སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་དང་སྟོ་བཟང་སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་ལ་སོང་། ཆོས་༡༡

བད་དཀར་	༡༡། །ཕུ་ཁན་ལ་སྐྱ་བལྟ་བར་བྱིན། དེའི་ཞོར་དུ་བལ་པོ་རྒྱ་ཆུང་ཚང་ལ་བྱིན། ཚེས་༡༢ སྤམ་ཀམ་ལྷ་བ་ཉོང་གོང་ནས་བྱུང་། མ་ཁི་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ལ་སོང་། སྐྱ་པ་བསོད་དགའི་ཚ་བོ་	139
བདུན་ཏུ་	ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། ཚེས་༡༣ མ་ཁི་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་སོང་། ཚེས་༡༤ མ་ཁི་ཚོགས་ལ་བྱུང་ཚོག་གནང་སོང་། ཚེས་༡༥ མི་མང་ལ་དབང་བྱས། བོད་ལྷ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཙུ་ལྔ་ཡིན།	
	ཚེས་༡༦ བཀའ་བརྒྱད་མགུར་མཆོ་གསུངས། སྤུལ་སྐྱ་དམ་ཚེས་སོགས་ལུསྤེ་རྒྱུ་ལ་གནས་སྒོར་སོང་། ཚེས་༡༧ མགོན་པོའི་གསོལ་ཀ་འཚོགས། མ་ཁི་དུང་རྒྱབ་ཆེད་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༡༨ སྤམ་	
ཆུན་པ།	ཨ་གྲགས་བྱུང་། སྤམ་ལྷ་བ་ཕུར་པ་ལ་བྱས་བྱས། མགོན་པོའི་གསོལ་ཀ་ཉིན་གཉིས་པ། སྤུལ་སྐྱ་དམ་ཚེས་སོགས་ལ་བྱི་ལ་གནས་སྒོར་སོང་། ཚེས་༡༩ མར་གླ་རེ་གྱིའི་བུ་ཡི་དོན་དུ་ཞབས་བརྟན་བྱས། ཀམ་ལྷ་བ་འབྲུག་ལ་ཐེགས། སྤུལ་སྐྱ་དམ་ཚེས་སོགས་རུབ་རིར་ཐེགས། ཚེས་༢༠ མ་ཁི་དུང་རྒྱབ་ཅ་ལག་ནམས་བསྐྱས། ཚེས་༢༡ བོད་དགོན་པ་ནས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ལ་འོང་ནས་སྦྲེབས། ཚེས་༢༢ འདི་ཉིན་ངལ་བསོས་ནས་སོས་དལ་བྱས། རྒྱ་མི་པར་འདེབས་མཁན་གྱིས་བཙར་འདྲི་བྱས། གྲ་ཆུང་ནམས་སྐྱ་ཕུད་བཙད། ཚེས་༢༣ བཤད་གྲ་དང་སྒོ་བ་གྲ་ཚོགས་འདུ་བྱས། སྤམ་ངག་དབང་ལ་	

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ཙྰའི་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་ལྷ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡིན་ཟེར་ཉིན་དེ་བཟོག་བྱས། ཡན་ལག་སློབ་གྲུའི་དགེ་རྒན་བཞི་ལ་གསོལ་སྟོན་ཐུལ། བསྐྱབ་བྱ་བྱས། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་ བུ་དང་གོས་མོ་ལ་གྱིས་སྤྱི་ལྷ་དྲུག་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་སྟོར་སྐྱབ་ཁང་ལ་དབང་གནང་རྒྱ་བྱས། ། ཤིང་རྩ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༤ ལྷ་པ་ཚེས་༡ བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཚིག་འགྲེལ་ བྱར་བཀོལ་གྱི་བཤད་ལུང་དབུ་ཚུགས། ཚེས་༢ ཤེར་ཕྱིན་ཚེས་བུན་ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༣ ཤེར་ཕྱིན་ཚེས་བུན་ཉིན་གསུམ་པ། ཚེས་༤ ཤེར་ཕྱིན་ཚེས་བུན་ཉིན་བཞི་པ། ཇོ་ཨཱན་ན་(Joanna)སྤྲེལས། ཚེས་༥ ཤེར་ཕྱིན་ཚེས་བུན་ལྔ་པ། འཕུར་མཉེད་བྱས། ཚེས་༦ ཤེར་ཕྱིན་ཚེས་བུན་དྲུག་པ། འཕུར་མཉེད་བྱས། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་བྱུང་། ཚེས་༧ ལྷ་ག་མོ་ལུས་སྤྱིན་སྤྱོན་འགྲོའི་སྐྱབ་ཁང་གོལ། ཤེར་ཕྱིན་ ཚེས་བུན་གྲུབ། མེ་བཙའ་བྱས། ཀིརྟི་གྲུ་ཚང་བྱུང་། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དཔེ་ཆ་བཙས་སྤྱད། ཚེས་༨ ལེགས་བཙུངས་ཚོགས་འདུ་ བྱས། མེ་བཙའ་བྱས། བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་བྱུང་། གོས་བསྐྱར་ཁ་ཤས་བྱས། ཚེས་༩ སློལ་དཀར་བསྟེན་མཚམས་ཚུགས། བེ་ལྷ་ལྷོ་མི་ཀྱ་ལི་ཡ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཚེས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོར་དྲི་བ་</p>	141
དོན་གཙོ་བོ་		
ཚུན་པ།		

བྱུང་བས་ལན་གསལ་པོ་བཏབ། མོ་རང་བོད་ཆོས་གཅིག་ལ་འོང་རྒྱ་བྱས། སུ་རེ་ཤ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་བྲིམས་ཚུད་པ། གོ་ཏམ་བྲིམས་ཚུད་པ་གཞན་ཞིག །ས་རོ་ས་རང་དགོན་གྱི་བྲིམས་ཚུད་པ་བཅས་གང་
 ལེགས་བཏྲག་པ་བྱས། ཆོས་༡༠ སློལ་དཀར་བསྟེན་མཆོམས་ཉིན་གཉིས་པ། བསྟེན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་དང་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་གཉིས་ཉིང་གོང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བྱས། ཆོས་༡༡ སློལ་དཀར་བསྟེན་མཆོམས་
 ཉིན་གསུམ་པ། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། སློ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་སྟན་པ་ཐོན་བྱུང་། ཆོས་༡༢ སློལ་དཀར་བསྟེན་མཆོམས་ཉིན་བཞི་པ། རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ནས་ཁ་པར་བྱུང་། སྟན་པ་
 ཐོན་དང་ཐོས་འཕྲད་གྱིས་འགྲོ་སོང་ཕྱིས་བརྒྱབ། ཅ་ཆ་སྟོར་བྲི་བ་བྱས། ལུ་ཕྱི་ནིའི་སྟུའི་རིན་ཅེ་སྟོར་འབུམ་བརྒྱད་ཕྱིས་བརྒྱབ། ཆོས་༡༣ ཆོས་བྲིམས་པ་དང་དགོ་གན་ནམས་དང་ལྟན་དུ་ཆོགས་འདུ་བྱས།
 སློལ་དཀར་བསྟེན་མཆོམས་ཉིན་ལྔ་པ། ཆོས་༡༤ སློལ་དཀར་བསྟེན་མཆོམས་ཉིན་དུག་པ། ཅེ་པ་ལྷི་ནམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲུངས་སྐར་ཡིན་འདུག །སྟུལ་སྟུ་དམ་ཆོས་དང་། སྤྱ་མ་ངག་དབང་བཅས་
 ནས་ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་བཏང་ཚུལ་འབྱོར། བཅན་ཀུ་མེར་(Vancouver)དགོན་པ་ལ་ས་སྟུ་བྲི་ཆེན་ཕེབས་ཚུལ་དང་། དུག་མོ་ཞུས་པའི་ལན་གསལ་བཅས་འབྱོར། ཆོས་༡༥ སློལ་དཀར་ཉིན་བདུན་པ།

པད་དཀར་		
དོན་གཉིས་	<p> ༡༡། ལྷན་པ་ཇོན་ནས་ལྷན་གསར་པ་སྤྱད་བྱུང་། ཚེས་ ༡༤ སློལ་དཀར་ཉིན་བརྒྱད་པ། སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་ནས་ཁ་པར་འབྱོར། ཚེས་ ༡༥ སློལ་དཀར་ཉིན་དགུ་པ། ལྷ་ལ་ལྷན་བཙུགས་ནས་ཕུང་དྲག་ངོ་བྱུང་། འབོལ་གདན་ལ་རལ་སློན་བྱུང་། ཚེས་ ༡༨ སློལ་དཀར་ཉིན་བཅུ་པ། འབོལ་གདན་གསར་པ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གུ་ཇ་རྩ་ཏའི་(Gujarat)སློབ་མ་དེ་སླེབས་ཡོད་འདུག །སླ་མ་ཀམ་ཡོན་ཏན་ལ་དགོ་རྒན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས། སླ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་གིས་མིས་ལྷས་ངན་པ་བྱུང་ཚུལ་དང་མོ་བཏབ་རོགས་ཟེར་ལན་འབྱོར། ཚེས་ ༡༩ སློལ་དཀར་ཉིན་བཅུ་གཅིག །འབོལ་གདན་གསར་པ་བཅུ་སྟོད་བྱས། སླ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་གི་ཆེད་དུ་མོ་བཏབ་ནས་ལན་བཏང་། ཚེས་ ༢༠ སློལ་དཀར་ཉིན་བཅུ་གཉིས་པ། སླ་མ་བཀྲ་གིས་མཐོང་མཆན་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སར་སོང་། ཚེས་ ༢༡ སློལ་དཀར་ཉིན་བཅུ་གསུམ་པ། ཚེས་ ༢༢ སློལ་དཀར་ཚེ་ཚོག་གཅིག་བཏང་ནས་སྐབ་མཆོད་བྱས། ཚེས་ ༢༣ སློན་འབྲོའི་སྐབ་ཁང་ལ་སྤྱོད་ཇོར་སེམས་དང་ལུར་པ། ཕྱི་དྲོ་གཙོད་ཀྱི་དབང་བྱས། ལྷན་པ་ཇོན་(John)ལ་སློལ་དཀར་ཞལ་ཐང་སྤྱད། ཚེས་ ༢༤ འཕགས་གིང་རྩ་ར་ཨ་རྟེ་ཨ་ནེ་དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན། དེ་ནས་ལྷག་ཏུ་ལུར་སྤྲས་མཁར་སྐབ་ཁང་ལ་ཐང་དཀར་བྱིན། ལྷན་པ་ཇོན་འཇར་མན་ </p>	143
ཚུན་པ།		

(Germany)ལ་ཐེགས། ཚེས་༡༥ ཟླ་བ་གྲ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་མི་ལའི་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དང་། ཕྱི་དྲོ་ཀམ་པ་གྱི་ལའི་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བྱས། གཙམ་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱང་། ཚེས་༡༦ ཟླ་དྲོ་མར་པའི་སྤྱ་སྤྱོད་དང་། ཕྱི་དྲོ་དྲགས་པའི་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བྱས། ཚེས་༡༧ ཟླ་དྲོ་བདེ་མཚོ་ག་གི་སྤྱ་གོན་དང་ཕྱི་དྲོ་དེའི་དངོས་གཞིའི་དབང་བྱས། ཚེས་༡༨ ཟླ་དྲོ་སྤྱོད་གྲ་རྒྱལ་དང་དོས་འཕྲད་བྱས། ཕྱི་དྲོ་སོས་དལ་དང་། དགོང་མོ་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་སྤྱོད་ཕྱག་ལ་གནས་བསྐྱོར་ཕྱིན། མི་ལའི་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་སྤྱོད་བདེ་ཞིག་བྱས། ཚེས་༡༩ ཟླ་མ་ཁམ་སྤྱོད་ཁང་ནས་ཐོན། བོ་རྒྱ་དགོན་པ་ལ་འབྱོར། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཅུང་ན། གོ་ལོ་རི་ཡ་བྱང་། མོའི་བསམ་འཆར་ལ་དགོན་པ་ཉེན་འགོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་མ་ཅུ་འཛོག་དགོས་ཟེར། ལོ་རྩེས་མའི་ཚེས་བུན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོས། ཚེས་༢༠ ཟླ་ར་ཡོན་མིལ་ལེར་

(Brian Miller)ལ་ཉེན་གུང་ཞལ་ལག་སྤྱད། དགོང་མོ་བོ་རྒྱ་ནས་ཐོན། བོ་མོ་བུ་རྒྱ་ལ་འབྱོར། སྤྱོད་བཟང་གིས་བོད་ལ་ཅ་ལག་བཏང་། ཚེས་༢༡ བཀྲ་ཤིས་བདེ་གསལ་དགོན་པའི་སྤྱོད་ནས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱག་གིས་བཤད་བྱང་། ཟླ་ར་ཡོན་མིལ་ལེར་སྤྱོད་བསྤྱོད་བྱང་། ། ཤིང་རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༤ ཚེས་༡ རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་མཚེད་སྤྱོད་ཤིག་གསེར་གདན་འབུལ་བར་བྱང་། གཙམ་པོ་དང་།

པད་དཀར་	<p> ༡༡། །སྒོ་བཟང་གཉིས་བྱང་། ཚེས་༡ སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༣ མ་ལེ་ཤི་ཡ་(Malaysia)ནས་རྒྱ་མི་བཞི་ཙམ་བྱང་། སྤྱ་མ་ངག་དབང་ལ་ཕྱག་དཔེ་སྤྲད། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལྷན་ ཚོགས་ལ་གདམས་ངག་མཛོད་ལས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར་ལུང་ཁ་གས་བཏོན། ཨ་རི་ནས་མ་རྒན་ཞིག་གིས་མོ་རང་ཨམ་གྱ་ནི་སི་ཐན་(Afghanistan)དང་། སོ་ཁྲ་ཅེས་པའི་ས་གནས་པ་གི་སི་ཐན་(Pakistan) ལ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། ཚེས་༤ ཕྱིས་སྒྲོབ་བཞི་གང་ལེགས་བྱང་བའི་ལེགས་གསོལ་དང་། ཕྱིས་དགོ་གཉིས་ལ་ལེགས་གསོལ་སྤྲད། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་པའི་ ལུང་བཏོན། ཚེས་༥ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཉིན་མོ་ཡིན་འདུག །སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་ཚེས་དར་ལ་གསོལ་སྟོན་སྤྲུལ། ཚེས་༦ ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ཡིན། ཀམ་ལྷན་ཚོགས། ཀམ་དགོ་འདུན། ཀམ་ འགོ་འདུལ་བཅས་མཁན་པོ་གསར་བ་གསུམ་གྱི་འདོན་བྱས། ཕྱི་དྲོ་བོད་ཚེས་དགའའི་ལེགས་བཅོས་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༧ བཀྲ་ཤིས་དབང་ལྷག་དང་གོས་བསྐྱར་བྱས། ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེབ་ལ་ལྷ་རྟོག་ བྱས། བན་བདེ་ཚོགས་པའི་བྲིམས་ཚུད་པ་གོ་ཏམ་བྱང་། ཚེས་༨ ཏྲ་མང་གི་སྤྱ་གུ་ཆུང་ཆུང་དུག་གི་སྤྱ་བཅད་དེ་གྲུ་བ་བྱས། ཐའེ་ཁན་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་འཚོགས་ཡོད་འདུག །ཚེས་༩ མ་ལེ་ཤི་ཡ་ </p>	145
དོན་གསུམ་		
ཆུན་པོ།		

ནས་ལི་ལི་སླེབས་བྱུང་། རྩ་རེཤ་ནས་སྐྱ་སྐྱོན་འབྱེད་གྲུབ། ཁོ་རང་ནང་དུ་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༡༠ ན་མོ་བུརྟ་ནས་ཐོན། བོརྟ་དགོན་པ་ལ་འབྱོར། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མོ་ལི་ལི་ལ་ཞལ་ལག་སྤྱད། ཚེས་༡༡ སྤམ་
 བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་ལ་ནད་དྲི་བྱེད་པར་ཕྱིན། གཙུང་མོ་ཡུར་ཡག་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཚུལ་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་། ཚེས་༡༢ སྤམ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་ལ་ཁ་པར་ཐོག་ནད་དྲི་བྱས། རྒྱ་མོ་ལི་
 ལི་ལ་ཀམ་པ་ཤིའི་ཞལ་ཐང་སྤྱད། ཚེས་༡༣ ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ནས་ཐོན། ཚེས་༡༤ ཞོགས་པ་སྤྲ་པོ་རྟོང་རྟོང་ལ་འབྱོར། སོས་དལ་བྱས། སྤམ་ཀུན་མཁྱེན་དང་སྤམ་ཤུག་གཉིས་
 ཐའེ་མན་ནས་བྱུང་། ཚེས་༡༥ སྤམ་ཀུན་མཁྱེན་དང་སྤམ་ཤུག་གཉིས་བྱུང་། ཚེས་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། སྤར་པ་ཁམས་གསུམ་བྱུང་། ཁོང་སིང་ག་པོར་(Singapore)ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར། ཚེས་༡༦ འདི་ཉིན་
 ཁྲ་འབྲུ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་དང་། ཡག་གྲུའི་བཀའ་འབུམ་བཙས་འབྱོར། ཚེས་༡༧ སྐྱོན་བདག་ཡིས་པ་བྱུང་། མར་གླ་རེ་གྱི་ཏ་ཡུ་སན་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་
 གར་བ་ར་མེཤ་མ་མིས་(Rameswami)བྱུང་། ཚེས་༡༨ ལི་ལ་ཚེས་བཤད། ཡུན་ཐ་ཡི་བྱུང་། ཚེས་༡༩ ལྷ་དམར་སྐྱ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་བྱེད་རྒྱལ་ཡི་གོ་བྲིས། ཚེས་༢༠ ཚེས་བྱུན་འཆད་རྒྱའི་

པད་དཀར་	<p>༡༡། ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་མཇུག། ཆོས་༡༡ བཀའ་ཆོས་བཤད་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་གནང་།</p>	
དོན་བཞི་	<p>མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་སྤུ་མ་སྒོ་གྲོས་བྱུང་། ཆོས་༡༢ གདུགས་དཀར་དབང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སླེག་ཡོད་པ་ལྟར་མི་མང་ལ་དབང་བྱས། མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་། ཆོས་༡༣ བོད་ཆོས་ཉེར་དུག། སྐྱ་གཞར་དགོས་པ་ བཞིན་སྐྱ་བཞར། ཆོས་༡༤ པོ་ལེ་གཉེན་ཉེ་བ་རྣམས་ནས་བཟའ་བཅའ་སྤྱད་པ་ལྟར་དེར་བྱིན། ཆོས་༡༥ ལི་ལ་ཆོས་བྱན་བཤད། ཆོས་༡༦ འཆར་གཞི་ལྟར་ཆོས་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་འབྲུངས་ སྐར་དུས་ཆེན་དང་ལྷ་དམར་མུར་བྱོན་སྒྲོན་ལམ་བཅས་བྱས། ཆོས་༡༧ ཉོང་གོང་ནས་ཐོན། འཇའ་སྤོན་ཨེར་ལེན་བརྒྱད་དགོང་མོ་གྲོག་ཁྱོེ་(Tokyo)ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༨ མི་བཞི་ལྔ་ལ་སྐབས་འགྲོའི་ སྒྲོམ་པ་གནང་། དགོན་པ་ཞིག་འདུག། དེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོན་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར། ལྷེ་ལེན་གང་དུག་བྱུང་། གསོལ་ཇ་ གནང་བྱུང་། ཀམ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤིང་མོ་ནས་སྐད་སྒྱུར་བྱས་སོང་། དགོང་མོ་ཉི་མུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་བྱུང་། འཇའ་སྤོན་ལུགས་ཀྱི་ཟ་ཁང་དུ་བྱིན། དགོན་པའི་མིང་ལ་རྒྱ་གོ་ཀྱ་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག། ཆོས་༡༩</p>	
ཆུན་པོ།		

ཅུ་ཚེན་ལ་བསྟེན། ཉིན་གུང་འཇའ་སྤོན་ལུགས་ཀྱི་བ་ཁང་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་གཞུང་གི་དངོས་རིགས་རྙིང་པའི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་ཕྱིན། ལྷན་ར་ནས་བཟོས་པའི་སྐུ་དང་། ཀམ་བྷོ་ཏི་ཡ་(Cambodia) ནས་བཟོས་པ་སོགས་མངལ་རྒྱ་བུང་། ཚེས་༣༠ དགོང་མོ་འཇའ་སྤོན་(Japan)ནས་ཐོན། ཅུ་ཚེད་བརྗེ་བའི་ས་མཚམས་བརྒྱལ་ནས་ཏ་ཤ་ཡི་(Hawaii)ལ་འབྱོར། བ་ཏི་གནམ་ཐང་དང་ཉེ་བར་དགོན་པ་ ཞིག་མངལ། ། ཤིང་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༧ ཚེས་༡ ཀ་ཏ་ལ་ཞེས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་བསྐྱད། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྱ་ལེར་ནས་འབྱོར། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཨ་མ་ཙོང་ཡང་སྐྱབས་ འདུག །ཚེས་༢ སྤྱོད་སོས་དལ་དང་ཕྱི་དྲོ་སྤར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་དམག་འབྲུགས་བྱས་ཏེ་དབྱ་བོ་རྣམས་གཡང་སར་གཡུགས་ནས་བསང་པ་རེད་ཟེར་བའི་བྲག་གཡང་གཟར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་དེར་ ཕྱིན། དེར་རྒྱང་ཆེན་པོ་འདུག །ཡང་པིར་ལ་ཏར་ལྷར་(Pearl Harbor)ཏེ་བོད་སྐད་དུ་མུ་ཏིག་གྲུ་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཨ་རིའི་མཆོ་དམག་གི་གྲུ་གཟིངས་འབབ་ཚུགས་ལ་ཉེ་ ཏོང་(Japan)གི་གནམ་དམག་གི་སྒོ་བྱར་དུ་གཏོར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་གནས་དེར་སྐྱོན་ལམ་བཏོན། ཚེས་༣ ཏོ་ལོ་ལུ་ལུ་(Honolulu)ནས་ཐོན། མ་ཤི་(Maui)ལ་འབྱོར། དགོང་མོ་འཕུར་མཉེད་བྱེད་སར་

པད་དཀར་	<p>༡༡། བྱིན་ནས་འཕྱར་མཉེད་བྱས། ཚེས་༤ ཐང་འཕྱར་གནམ་གྱའི་ཐོག་གླིང་ཕྱན་གཞན་དུ་ཆུ་ཕྱར་ལྷད་མོ་བལྟ་བར་བྱིན། ཚེས་༥ སྤྲོ་འཕྱར་མཉེད་བྱེད་སར་བྱིན་ནས་འཕྱར་མཉེད་ཀྱི་སྤོན་བཙོས་བྱས། མར་གླ་རེ་ཀྱི་ནས་པར་མང་པོ་བརྒྱབ་སོང་། ཉི་ཉོང་ལུགས་ཀྱི་ཟ་ཁང་དུ་བྱིན། དེར་ཉི་ཉོང་ལུགས་ཀྱི་གླིང་ག་དང་རྩིང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་བཟོས་འདུག་པས་པར་བརྒྱབ། དགོང་མོ་མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར། ཀེ་ཏ་ཏའི་གནམ་གྱུ་བརྒྱད་ཕན་ཀུ་ཐེར་ཕྱོགས་སུ་ཐོན། སྤྲ་མ་ལྷ་བ་དང་དབང་ཕྱུག་གཉིས་མཆོ་ནང་གི་སེམས་ཅན་བལྟ་བར་བྱིན་ནས་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་གིན་དུ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་བེད། ཚེས་༦ སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ཆུ་ཆོད་ལྷ་པ་ཅམ་ལ་ཕན་ཀུ་ཐེར་གནམ་ཐང་ལ་འབྱོར། བྱི་བསྦྱོད་ལག་བྱེད་ལྷ་ཉོག་བྱེད་མཁན་དང་སྒྲོ་བྲལ་ལྷ་མཁན་བཅས་ནས་རྟོག་གྲ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། དགོང་མོ་སྦྱིན་བདག་པ་རྒན་འབྱོར། སྤོན་ཆོག་གཅིག་བཏང་། གཟིམ་ཆུང་དུ་སྤོན་ཆོག་དམིགས་རིམ་བསྐྱས་པ་ཞིག་བཤད། ཚེས་༧ མཁན་པོ་བཀྲ་གིས་དང་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གོ་ལ། སྦྱིན་བདག་ཨིས་པ་བཅས་ཉ་ཕ་ཡི་ནས་འབྱོར། དགོང་མོ་དགོན་པའི་གླིང་གར་བྱིན། སྤས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ནས་ཨ་ཀོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཆ་དེ་བྲོས་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཚེས་༨ ལོ་</p>	
དོན་ལྡན་		
ཆུན་པོ།		

པད་དཀར་	<p>༡༡། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད། གུན་དགའ་བཅས་འབྱོར་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་ཐེབས་བྱུང་། སྤྱི་མ་གུན་དགའ་ལ་བཟང་ཆས་ལུལ། དགོན་པས་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིག་བྱས།</p>	
དོན་བྱ་	<p>ཆོས་༡༣ ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་ཚུགས། ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་དང་བཞི་པར་ཆོགས་ལ་སོང་། སྤྱི་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱུབ་ལ་གསོལ་ཆས་ལུལ། གུན་མཁེན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་འདུལ་</p>	
	<p>བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྱུབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་འགྲེལ་བ་འབྱོར། ཆོས་༡༤ ཆེ་སྐྱབ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་སོང་། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ལ་གསོལ་</p>	
	<p>ཆས་ལུལ། སློ་གྲོས་བཟང་པོ་དང་ངོས་འཕྲད་ཐོག་སྒྲུལ་པོ་ཨ་རྟེའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད་བྱུང་། སྤྱི་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱུབ་དང་། བཟོད་པ་ལྷ་མོ། ཨ་མེ་བཅས་ལྟན་དུ་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་༡༥ ཆེ་</p>	
ཆུན་པ།	<p>སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་པ། ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ལ་སོང་། བཟོད་པ་ལྷ་མོ་ལ་ལག་རྟགས་སྤྱད། སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུལ་པོ་ཨ་རྟེའི་ཡིག་ལན་དང་ལག་རྟགས་རྣམས་སྤྱད། ཨ་མེ་གུན་བཟང་ལ་ཞལ་ལག་</p>	
	<p>སྤྱད། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་དང་། སྤྱི་མ་གུན་དགའ། ཨ་མེ་གུན་བཟང་བཅས་ནས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་སོང་། ཆོས་༡༦ བེ་སིལོ་ཐེ་ར་ཐེ་(physiotherapy)ལ་སོང་། ཆེ་སྐྱབ་ཉིན་བཞི་པ། ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་</p>	

གྲི་སྒྲེས་སྐར་དུས་ཆེན་ཡིན། ཆོ་སྐྱབ་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ་ལ་ཕྱིན། ཆོགས་ལུལ། ཆོགས་ལྷག་བཏང་སོང་། སྒྲ་མ་བཟ་གིས་དོན་གྲུབ་དང་། དཔལ་སྤྲངས་ཆོས་ཆོགས་སྒྲ་མ་ནས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་སོང་།
 ཆོས་༡༧ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་ལྔ་པ། ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ལ་སོང་། ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲི་སྒྲི་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བིདྱ་རང་དགོན་ནས་པར་བསྐྱོན་བྱས་པའི་ལྷ་དམར་ལྔ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྲི་སྒྲོང་
 ཐུན་རབ་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱ་བུལ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྲི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཟེན་གྲིས་ལོ་ཆེན་ཞལ་ལུང་དང་། ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྩོ་རྩེའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྲི་མཆན་
 འགྲེལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་བཅས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྲི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་། རྩེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེའི་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པའི་མདོ་ཡི་དོན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་
 བསྐྱོན་བཅོས་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བསྐྱུས་དོན་བཅས་དང་། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྲིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བསྐྱོན་བཅོས་གྲི་འགྲེལ་པའི་དེབ་བཅས་འབྱོར།
 ལྷག་ཆུང་དང་ཆོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་འབྱོར། ཆོས་༡༨ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་དུག་པ། ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ་ལ་འཆོགས། བསམ་ཡས་སྤྱིང་ནས་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འབྱོར། རྒྱ་མིའི་སྤྲན་པ་འབྱོར། གཅིན་སྒྲོང་

པད་དཀར་		
དོན་བདུན་	<p> ༡༡། །བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པར་སྒྲན་ཁང་དུ་བྱིན། ཚེས་ ༡༩ ཚེ་སྐྱབ་ཉིན་བདུན་པ། གྲུ་པ་རྣམས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་ནས་འཚོགས། བརྟན་བཞུགས་སུ་ལ། དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་ དང་ཚེ་དབང་བྱས། ཚེས་ ༢༠ སྤུ་མ་ཡེ་ཤེས་སློ་གསལ་ཕེབས་བུར། རྟོགས་འབུལ་གནང་། རྒྱ་མིའི་སྒྲན་པས་སྒྲན་བཅོས་བྱས། ལུས་སྦྱོང་ཆེད་ཚུ་རྒྱལ་ལ་ཡང་བྱིན། དང་སྤང་གིས་ཚས་ཚོགས་ལ་ཞབས་ འདེགས་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་ཞལ་ལག་བཏང་སོང་། ཚེས་ ༢༡ ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཕ་བུ་གཉིས་ལོག་བྱིན། སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ནས་བཟ་ཁང་དུ་རྒྱ་ཁོག་བཏང་བས་དེར་བྱིན། རྒྱ་མིའི་ཨེམ་ཆིས་སྐམ་ཁབ་ བརྒྱབ། སློ་བཟང་སོའི་ཨེམ་ཆིའི་རྩར་བྱིན། ཚེས་ ༢༢ སྤུ་མ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་སྟོན་སུ་ལ། སྤུ་མ་ཀུན་དགའ་ལ་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་སུ་ལ། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་ ༢༣ རྒྱ་མིའི་ཨེམ་ཆི་ལོག་བྱིན། སྤྱིན་ བདག་ཨ་མ་ལ་མི་ལའི་སྤུ་སྐྱབ་འདོན་སྤངས་བསྐྱབས། ལྷག་ཆུང་ལ་དགོང་མོའི་བཟའ་བཅའ་སྤྲད། ཚེས་ ༢༤ ལྷག་ཆུང་ལོག་བྱིན། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་མཁན་པོ་ཚས་ཉིད་འོ་རོན་འོ་(Toronto)ལ་ ཐེགས། སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ལ་དཔེ་བྲིད་བྱས། སྤུ་མ་ཡེ་ཤེས་ལ་ན་བཟའ་སུ་ལ། གུམ་བུའི་སྒྲན་བཟས། ཚེས་ ༢༥ སྤུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཨིང་ལན་(England)ལ་ཐེགས། ལྷག་གྲུང་རིལ་བུ་བཟས། སྤྱིན་བདག་ཨ་ </p>	153
ཆུན་པོ།		

མ་ལ་ཆོས་བྲིད་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༢༥ དགོན་པས་གསོ་སྦྱང་མཛད་སོང་། མི་ལའི་སྒྲ་སྒྲུབ་བྲིད་གྲུབ་སོང་། ཆོས་༢༦ སྒྲ་གྲ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱིན་བདག་ཨ་མ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་བཅས་སྒྲོ་འཆམ་ལ་སོང་། ཆོས་༢༧ དགོན་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཆུ་ཚོན་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཉ་རི་སོན་ཏེ་གྲི་སུ་པའི་རིང་ཞེས་པར་ཕྱིན་ནས་ཆུ་ཚོན་དང་ཆུ་རྒྱལ་བྱས། ཆོས་༢༨ མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སོའི་སྦྱན་པ་ལ་བསྟེན་པའི་ཆེད་དགོན་པར་ཕེབས་ནས་དགོང་མོ་ཡར་ལོག་ཕེབས། ཆོས་༢༩ ཆུ་ཚོན་དང་ཆུ་རྒྱལ་བྱས། ཉིན་གུང་སྒོ་བཟང་དང་བཟང་པོ་དགོན་དུ་ཐེགས། སྒོ་བཟང་སོའི་སྦྱན་པ་ལ་བསྟེན། ཆོས་༣༠ སྒྲ་དྲོ་ཆུ་ཚོན་དང་ཆུ་རྒྱལ་བྱས། མི་ཞིག་གིས་འཕུར་མཉེད་སྐར་མ་བརྒྱད་ཅུའི་རིང་བྱས། དེ་ནས་རང་གནས་དགོན་དུ་ལོག་ནས་འབྱོར། ། ཤིང་རྩ་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༥ ཆོས་༡ འཆར་གཞི་ལྟར་སོའི་སྦྱན་པའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་སོ་གཙང་མ་བྱས། དགོང་མོ་སྦྱིང་གར་ཕྱིན། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྦྱོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་བལྟས། ཆོས་༢ རྒྱ་མིའི་སྒྲོག་བརྟན་འབྲུབ་མཁན་དེ་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། དགོན་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱིན་ནས་རྩིས་བྲུ་ཁག་ལ་ངོ་སྦྱོད་བྱས་བྱུང་། ཡིད་ནོར་མཆོག་ལ་ཞལ་པར་ཐོག་བཀའ་མོལ་ཞུས། ཆོས་༣ མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་གེ་ཏཱ་ཏཱ་ནས་ཐེགས། སྦྱིན་བདག་ཨ་མ་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །དང་ལྷན་དུ་མི་ལའི་སྒྲ་སྒྲུབ་བཏང་། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ལ་ཁ་བར་བཏང་། ཆོས་༤ མཚོ་ཁར་འཆམ་འཆམ་ལ་སོང་། སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ཨིས་པ་ནས་རྒྱ་ཁོག་བཏང་། ཆོས་༥ ཉི་མ་དོན་</p>	
དོན་བརྒྱུད་	<p>གྲུབ་ཉོང་གོང་ལ་ཐོན། འཇའ་སྤན་རང་སློབ་ཉོ་གི་ཡ་ན་ག་ས་གི་(Toshiya Nagasaki)ལ་ཁ་ལག་བཏང་། ཆོས་༦ ཉོ་གི་ཡ་ན་ག་ས་གི་(Toshiya Nagasaki)འཇའ་སྤན་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཆོས་༧ ལྷན་གྱ་ལྷེར་</p>	
རྒྱུ་པ།	<p>ནས་ཐོན། ཀོ་ལོ་ར་ཤོ་(Colorado)སི་པི་རིང་ཞེས་པར་བབས་དགོས་བྱུང་། རྟེན་བར་(Denver)ལ་ཐོག་བརྒྱབ་པ་རེད་ཟེར། དེར་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་བསྐྱུགས་ནས་རྟེན་བར་ལ་བདེ་པོར་འབྱོར། ཆོས་༨ འདི་ཉིན་གྲུང་སེང་བྱས། ལྷོ་ལ་རྩི་རྩེད་ཐང་(golf course)ལ་འཆམ་འཆམ་བྱས། དགོང་མོ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཆོས་བྱམ་གཅིག་གསུངས། སྤྱིན་པ་ནི་ག་ལ་ནས་འཕྱར་མཉེད་བྱས། ཆོས་༩ བདྲ་སསྒྲ་བ་ཆོས་ཆོགས་ལ་སོང་། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲེ་ལེན་བྱུང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་སློན་ཆོས་བྱམ་གཉིས་བཤད། མེན་(Maine)ནས་རྩི་ལ་ལོ་ལེ་སི་ནང་མི་གཉིས། ལོ་སི་ཨེན་ཇི་ལེ་སི་(Los Angeles) ནས་སིལ་ཕི་ཡ་རྟེར་གོ་ཕི་ཆི་(Sylvia Bercovici)བཅས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། ཆོས་༡༠ བྱང་ཚུབ་ལམ་སློན་ཆོས་བྱམ་གཉིས་བཤད་ནས་གྲུབ། ལི་མེ་རི་ཀལ་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྲད། རྟེན་པ་ཨེན་(Debra</p>	

Ann)ནས་འཕྱར་མཉེད་བྱས། ཚེས་༡༡ འདི་ཉིན་གྲུང་སེང་ཡིན། ཚེས་༡༢ རྟེན་བར་ནས་ཐོན། གི་རེ་སི་གྲོན་(Crestone)སྐྱབ་ཁང་ལ་འབྱོར། དེར་གསོལ་ང་དང་། འབྲས་སིལ་གྱིས་སྒྲེ་ལེན་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་། ཚེས་༡༣ གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༡༤ ལུ་ཚན་བསྟེན་པར་བྱིན། འཛི་སྒྲར་གོང་སྐྱུལ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་ཕེབས་བྱུང་། ཚེས་༡༥ ལུས་སྦྱོང་ཆེད་ལུ་རྒྱལ་བྱེད་པར་བྱིན། ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱད་སྐྱུར་ལོ་ཙུ་བ་ཉེ་ར་རྩོམ་ཕེབས། ཚེས་༡༦ འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དབང་གི་སྟ་གོན་བྱས། སྤོན་པ་ཁན་ཏ་ཆེ་སན་(Dawn Hutchison)གྱིས་བརྟག་དབྱུང་བྱས། ཚེས་༡༧ འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར། ཚེས་༡༨ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་གི་སྟ་གོན། དགོང་མོ་མཁན་པོ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཏང་བ་འབྱོར། དེ་ནས་གཙུང་མོ་ཕུར་ཡག་བརྒྱད་ཁ་པར་བཏང་བས་གྲིབ་སྦྱོན་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་ཐོས། ཚེས་༡༩ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་གཞིའི་དབང་སྐྱབ་དང་དབང་བསྐྱར། སྦྱོན་བརྟག་དེའི་ཁང་པར་སྒྲོག་གི་སྤོན་བཙོས་བྱེད་པར་བྱིན། ཚེས་༢༠ འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབང་བྱས། རང་གི་རྐང་པ་ན་བ་དེ་ཕྱེད་ཐོན་སོན་ནས་སྤོན་བཙོས་བྱས་སོང་། ཚེས་༢༡ སྦྱོལ་དཀར་དབང་བྱས།

པད་དཀར་	<p>༡༡། །དབང་ལུ་བ་རྣམས་ལ་ཚེས་བཤད་ཉུང་བསྐྱུས་བྱས། དགོང་མོ་ཚུ་ཚན་བསྟེན་པར་བྱིན། བོད་སྐད་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲེར་དུ་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༢༢ སྐབ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་དང་སྟོང་སྐྱུ།</p>	
རྟོན་དག་	<p>ཨེ་ལེན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་བཅས་ལ་རབ་གནས་བྱས། ཨ་རེ་པདྨ་ཚེས་སྟོན་དང་ངོས་འཕྲད་ཐོག་སྐམ་པོ་ཨ་རྟེ་སྟོར་སྐད་ཆ་བྱས། ཚེས་༢༣ སྐབ་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རོ་ཚེས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་གི་ལུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་བཤད། དགོང་མོ་འཛི་སྐར་གོང་སྐུ་ལ་གྱི་བྲངས་མདོག་དཔལ་རི་བལྟ་བར་བྱིན། ཡང་ཀམ་པའི་མཚོད་རྟེན་མཇལ་བར་བྱིན་ནས་བསྐྱོར་བ་ཁ་ཤས་བྱས། ཚེས་༢༤ གཙེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་པར་སྟེབས། སྐར་བ་ཞིག་ལ་མོ་བཏབ་པས་ཨ་རྟེ་བབས། དབང་ལུག་དང་སྟོ་བབྲང་གཉིས་སན་ཁྱེ་རྩུན་(sand dunes)ལ་བྱིན། དེའི་ཞོར་ཨ་ལ་མོ་ས་(Alamosa)ལ་བྱིན་ནས་གཏོར་སྐོམ་ལ་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱང་རྩ་ས་ཆེད་རི་དྲགས་དང་གཙན་གཟན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཁ་ཤས་ཉོས་འདུག །ཚེས་༢༥ སྐབ་ཁང་བདག་པོས་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་བཏང་འདུག །ཚེས་༢༦ གོ་ལོ་ར་ཁོ་སི་པི་རིང་ཞེས་པ་བརྒྱད་ནས་རྟེན་བར་ལ་བྱིན། ལམ་དུ་གོ་ལོ་ར་ཁོ་སི་པི་རིང་ལ་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་ཚེས་ཚོགས་གཙེག་ཡོད་པའི་རྩར་བྱིན། དགོང་མོ་རྟེན་བར་(Denver)ལ་འབྱོར། ལམ་དུ་</p>	
ཚུན་པ།		

ཆར་པ་ཆེར་བབས། ཆེས་༡༧ འདི་ཉིན་ངལ་བསོས་ནས་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱད། སྐབས་ཐེ་བཟུང་འཛམ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ཡུམ་ཞི་བར་གཤེགས་ཡོད་འདུག །ལ་དྲགས་ཆེས་ཐེ་རིན་པོ་
 ཆེ་དེར་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས། ཆེས་༡༨ རྟེན་བར་བོ་ཏེ་ནི་ཀལ་སྟར་ཤེན་(Denver Botanical Gardens)ཞེས་པ་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ག་དང་དེར་ཤེལ་ལས་བཟོས་པའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་ཡོད་
 པ་དེར་ལྟ་མོ་བལྟ་བར་བྱིན། ཆེས་༡༩ དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཆོགས་ནུ་ལྟ་བོ་དྲི་ཞེས་པར་བྱུག་ཙམ་བྱིན་ནས་རབ་གནས་ཤིག་བྱས། དེ་ཐེས་ཨེམ་ཆི་ནི་ཤ་ལ་ཡི་སྟན་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་དེར་ཡང་
 རབ་གནས་ཤིག་བྱས། འབྲུག་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཕྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས་བྱུང་། ཆེས་༢༠ ཤར་ལྷ་ལྷོ་ཆོས་ཆོགས་ནང་དུ་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུའི་དང་པོ་ལྷ་ཆོས་བྱུན་གཉིས་
 བྱས་ནས་བཤད། ཆེས་༢༡ ཤར་ལྷ་ལྷོ་ཆོས་ཆོགས་ནང་དུ་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ལས་འཕྲོས་རྣམས་བཤད་ནས་ཡོངས་ལྗོན་གསུངས། ། ཤིང་རྩ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༩ ཆེས་༡ འབྲུག་པ་ཡོངས་འཛིན་
 དང་། སྤྱ་མ་ཆེ་དབང་གཉིས་ལ་ཆེ་སྐབ་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་དབང་ཞིག་བྱས། སྤྱ་མ་ཆེ་དབང་ནི་འཕྲུལ་ལ་ལོག་ཐེབས། རོ་ཨན་ན་ཀ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་(California)ལ་ལོག་བྱིན། ཆེས་༢ རྟེན་བར་གོ་ལོ་

བད་དཀར་		
བརྒྱད་ཚུ་	<p> ༡༡། །ར་ཁོ་ནས་ཐོན། ཀེ་ཏ་ཏ་མན་ཀྱ་མེར་ལ་འབྱོར། ཚེས་༣ ལོ་ཙཱ་བ་རྟེ་མི་ཀམ་ཚེས་འཕེལ་སླེབས་བྱུང་། སོའི་སྤྱན་པའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་སོ་ལ་སྤྱན་བཙོས་བྱས། ཚེས་༤ མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་སླེབས་བྱུང་། དངུལ་འཛིན་ལྷ་སྤྲ་མ་པརྒྱ་ལ་སྤྱད། ཚེས་༥ དགོང་མོ་མཁན་པོ་གང་ཤར་གསུང་མགྱར་ཉམས་ལེན་ལ་སྐུལ་དེད་ཅེས་པ་ལས་ཅུང་ཞིག་བཤད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁ་ཤས་བྱས། སྤྲ་མ་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་སླེབས། ཚེས་༦ མེན་(Maine)ནས་ཁེ་སི་སླེབས་འདུག །མཁན་པོ་གང་ཤར་གསུང་མགྱར་ལས་ཚེས་བུན་གཉིས་བཤད། ཀོ་ལོ་ར་ཁོ་ནས་སྤྱན་པ་རྩར་རྩར་སླེབས་ནས་སྤྱན་བཙོས་བྱས། ཚེས་༧ མཁན་པོ་གང་ཤར་གསུང་མགྱར་ཚེས་བུན་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ། དགོང་མོ་རྒྱང་པ་ལ་སློག་གིས་སྤྱན་བཙོས་བྱས། ཚེས་༨ རྩར་རྩར་ར་ནས་སྤྱན་བཙོས་བྱས། དགོང་མོ་ཨེ་མེས་ནས་བཟའ་བཙའ་སྤྱད་བྱུང་། ཀ་ལི་ཕོར་ནི་ཡའི་རྒན་རྒོན་གཉིས་ཆང་ས་བརྒྱབ། རུབ་ཕྱོགས་པའི་ཨ་ནེ་གསུམ་ལ་སྒོམ་པ་གནང་། དགོང་མོ་དབང་ཕུག་སློབས་ལྷན་ནི་འུ་ཡོག་ལ་གཙུག་མོ་བདེ་ཆེན་ངོས་འཕྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིན། ཚེས་༩ ལྷ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས། དེ་རྗེས་རྩར་རྩར་ར་ནས་སློག་གིས་སྤྱན་བཙོས་དང་དེ་བཞིན་མིག་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱས། དགོང་མོ་སོའི་སྤྱན་པའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་སོ་ལ་བཟོ་བཙོས་བྱས། </p>	159
ཆུན་པོ།		

༡༡། །ཆོས་བརྒྱ་བདུན་པ་མེད། ཆོས་༡༢ ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༣ སོས་དལ་བྱས། ཆོས་༡༤ ཆོས་ཆོགས་ལ་སོང་། དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས། ཆོས་༡༥ ཆོས་ཆོགས་ལ་སོང་། དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས། དགོན་ནས་གྲུ་བཞི་འབྱོར། ཆོས་༡༦ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་མེདས་བྱུང་། སྒྲོལ་དཀར་སྒྲུ་དང་སྒྲོར་གཅིག་བྲི་བྱུང་། སྒྲ་མ་རྩེ་ཡུ་དང་སྒྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་གཉིས་འབྱོར། ཆོས་༡༧ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་མེད་གིས་བྲི་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་གནང་། ཆོས་༡༨ གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་གསུངས། རང་གིས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཐུན་བཤད། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་མེདས་བྱུང་། ཉིན་གུང་གི་གསོལ་ཆས་མཉམ་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཁོང་ཨ་རིར་ཐེགས། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་དང་སྒྲོ་བཟང་རྩོམ་ཆེ་ལམ་ཆེ་བཞི་རྩུང་སོང་། ཆོས་༡༩ ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ་བཤད། སྒྲ་གྲུ་ཁ་ཤས་དེ་སྒྲི་བརྒྱད་ནས་འབྱོར། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་གསུངས། ཆོས་༢༠ སྒྲ་རྩོམ་སྒྲིན་ཆོགས་ལ་སོང་། སྒྲ་རྩོམ་གཙོད་ཀྱི་དབང་ཞིག་བྱས། མི་མང་པོ་བྱུང་། ཆོས་༢༡ རུང་ཟད་དཀར་ནས་སོས་དལ་བྱས། ཨེ་མེས་དང་བྲི་འགྲུའི་གྲུ་བཞི་ཅམ་བྱུང་། མཁན་པོ་ཐུན་ལས་དཔལ་བཟང་བྱུང་། ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་སྐད་ཆ་བཤད། བྲི་འགྲུའི་གྲུ་པ་རྣམས་

ལ་ལག་རྟགས་འདྲ་ཡུལ། ཆེས་༣༠ ཏ་ཡུ་སན་(Tai Yu San)ལ་སོང་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་དང་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་དེ་མཇལ་བར་བྱིན། རང་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོད་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་མེ་མཆོད་གནང་། ཚུར་ལོག་ནས་སང་ཉིན་ཐོན་ཆོག་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ། ཤིང་རྟ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༠ ཆེས་༡ ཉིང་གོང་ནས་ཐོན། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༢ སོས་དལ་བྱས་ནས་བསྐྱད། དགོང་མོ་སྒྲ་ཤར་མཐུ་སྟོབས་ལ་ནད་དྲི་བྱས། ཆེས་༣ རང་དགོན་གྱི་གྲ་ཚུང་རྣམས་དང་ངོས་འཕྱད་ཐོག་ལག་རྟགས་སྤར་བུ་འདྲ་སྤྱད། ཆེས་༤ མཁན་པོ་ཆེས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་བཙུན་མཁའ་ཤས་ངོས་འཕྱད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༥ ཞལ་འདེབས་སྟོང་མཁན་སོ་བཟོ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲ་ཤར་གཙུག་བྱུང་། ཁོང་ལ་ནེ་སྒོར་གཙུག་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་སྤྱད། ཆེས་༦ སྤྱལ་སྤྱ་སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་བོད་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར། དེ་བཞིན་ཉིང་གོང་ནས་གྲ་པ་རྣམས་འབྱོར། འབྲུག་ནས་རྗེ་དབོན་སྤྱལ་སྤྱ་ཕེབས། ཆེས་༧ སྤྱལ་སྤྱ་སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་ངོས་འཕྱད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སྤྱ་བའི་མེ་ཡིས་སྤར་བཙོས་བྱས། ཉི་མ་ལ་ཡ་ཕོན་ཁེ་ཤོན་ནས་དཔུལ་ཁ་ཤས་འབྱོར། ཉིང་གོང་དུ་སོང་བའི་གྲ་པ་ཁ་ཤས་དི་སྤྱི་བརྒྱད་འབྱོར། ཆེས་༨ སྤྱ་དྲོ་སོས་དལ་དང་། དགོང་མོ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་རང་དགོན་ནས་ཐོན།

པད་དཀར་		
བྱ་གཞིས་	<p> ༡༡། །ཀུའི་སྐྱབ་ལྷག་སྤུལ་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ལ་འབྱོར། ཚེས་༩ སྐྱབ་གྲ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་དབང་བྱས། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཐེབས་བྱུང་བས་སྤུལ་མཁར་ལོགས་བྱིས་ལ་མི་ལའི་ མགུར་འབུམ་མཛོད་ནག་མ་ལྟར་འབྲི་རྒྱུའི་གྲོས་བྱས། ཚེས་༡༠ སྐྱབ་གྲ་རྣམས་དང་ཨིས་པོའི་ཨ་མ་ལི་ལི་བཙས་ལ་ཕག་མོའི་དབང་བྱས། དེ་རྗེས་ལི་ལི་རྒྱལ་སར་ལོག། དེ་སྐབས་ཐེང་བ་ཞིག་སྤྲད། མེ་ ཡིས་སྒྲན་བཙོས་བྱས། ཚེས་༡༡ མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པའི་དབང་དགོས་ཀྱང་ནོར་ནས་ལྷག་གཉིས་པའི་དབང་བྱས། བྱི་རྩོ་བེར་ཅན་དབང་ཀམ་འི་མཁན་པོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱས། ས་ཕག་ཆ་བོས་བདུག་ བྱས་ནས་སྒྲན་བཙོས་བྱས། ཚེས་༡༢ མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པའི་དབང་བྱས། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་རྒྱལ་སར་བྱིན། ཚེས་༡༣ སྤྲོ་ཏི་ལོ་གླིང་དང་། བྱི་རྩོ་རྒྱ་རོ་གླིང་གི་སྐྱབ་གྲ་བ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ རོས་འཕྲད་ཐོག་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བསམ་འཆར་རྣམས་སྤྱོད་མོལ་ཐོག་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཁུལ་ཡིན། བེ་སྒོར་སུམ་སྟོང་རེ་དང་རྒྱུ་ལྷག་རེ་སྤྲུལ། རང་དགོན་འབྲུག་པའི་ཨ་མ་ཞེ་གཉིས་ཀྱང་རོས་འཕྲད་དུ་ སྤྲེབས་བྱུང་། ཚེས་༡༤ འདི་ཉིན་ཉིན་གང་ཆར་པ་བབས་སོང་། རང་སོས་དལ་བྱས། སྤྲ་མ་ཀམ་པ་སངས་དང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་གཉིས་ལ་སྐུ་ལ་བ་སྤྲད་པ་ཡིན། ཚེས་༡༥ སྤུལ་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ནས་ </p>	163
རྒྱུ་པ།		

ཐོན། རྩ་ལི་ཁེལ་ལ་གྲ་ཚང་ཐུགས་སྒྲོ་གནང་འདུག་པས་དེར་ཕྱིན། གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་དང་ཨ་ནེ་ཁ་གས། མཁན་པོ་སྒོ་གསལ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཐུན་ཆོགས་བཅས་
 བྱང་། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བྲག་ཐུག་མུ་ར་ཏི་ཀར་གནས་སྒྲོར་ལ་ཐེགས། ཆོས་༡༤ ཐུགས་སྒྲོ་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། རང་ཐུགས་སྒྲོ་ལ་མ་ཕྱིན། མིང་ག་པོར་སྒྲན་པ་ནས་ག་སྒྲིག་བྱས་པའི་སྒྲན་པའི་ཆོགས་པ་
 བྱང་། དེ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྲད་བྱས། སྒྲ་མ་ཀམ་ཡོན་ཏན་དང་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཐུན་ཆོགས་གཉིས་འབྲུག་ལ་གནས་སྒྲོར་ལ་ཐེགས། ཆོས་༡༥ ཐུགས་སྒྲོ་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན། རང་ཡང་ཐུགས་སྒྲོ་ལ་སོང་།
 གྲ་ཆུང་རྣམས་ཅིད་མོ་འདྲ་མི་འདྲ་ཅིས། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་མུ་ར་ཏི་ཀའི་གནས་སྒྲོར་ནས་འབྱོར། ཇི་ནེ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་ལུ་སྒྲི་རྒྱའི་གནས་སྒྲོར་གྲུབ་ནས་འབྱོར། ཆོས་༡༦ བཤད་གྲུའི་གྲ་པ་རྣམས་
 ལ་རུལ་ལེན་ག་འབྱར་རེ་ཐུལ། ཆོས་༡༧ རྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཁང་ལ་འོད་དཔག་དབང་བྱས། དབང་ལྷ་བར་ཇི་ནེ་ཡང་ཡོད། སྒྲན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་ཅིས་པ་རྣམས་བྱང་། ཆོས་༢༠
 སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཁང་དང་། ཇི་ནེ་བཅས་ལ་དགོན་མཆོག་སྒྲི་འདུས་ཀྱི་དབང་བྱས། ཆོས་༢༡ ཇི་ནེ་ཉོང་གོང་ལ་ལོག་ཕྱིན། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གནམ་ཐང་ལ་བསྐྱུལ། དགོང་མོ་སྒྲམ་ཁབ་བརྒྱབ།

༡༡། །ཆོས་༡༡ ཆོ་སྐྱབ་ཆེད་དུ་ཆོགས་འདུ་བྱས། དགོང་མོ་བཤད་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཚུགས། རང་ཡང་ཕྱིན། ཆོས་༡༣ སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་ལོག་སྤེབས། དགོང་མོ་སྐམ་ཁབ་
 བརྒྱབ། ཆོས་༡༤ ཡན་ལག་སློབ་གྲ་ཉི་དགེ་ཀན་དང་སློབ་ཕྱག་བཅས་ངོས་འཕྱད་ལ་བྱུང་། ཀམ་བཟང་པོ། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀམ་བསོད་ནམས་བཅས་ལུས་ཉི་དགོན་
 བ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས། ཆོ་ཡག་ནང་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཆོས་༡༥ སློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཉི་ལ་ཐོན། དགོང་མོ་སྐལ་སྐྱོ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་ན་མོ་བུར་ལ་འབྱོར། མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་
 ལུས་ནང་མི་བྱུང་། ཆོས་༡༦ སྐལ་སྐྱོ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། སློ་གྲོས་ཉི་མ་དབང་ལྷ་བར་ཐེབས། ཆོས་༡༧ སྤྲ་མ་བརྒྱ་ཆོ་དབང་། སྤྲ་མ་ཀུན་མཁེན། སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག། སྤྲ་མ་ཀམ་ལྷ་བ། སྤྲ་
 མ་ལྷ་ཀྱ་བཅས་བྱུང་། ཨེས་མིས་བྱུང་། དབང་ཕྱག་དང་སློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འབྱོར། ཆོས་༡༨ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་དང་པོ། ཆོགས་ལ་རང་གིས་སྐྱེ་འབྱེད་ལུས། མིང་ག་པོར་ཐོ་ནེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། འབྲུག་རྒྱལ་ལྷ་
 བ་འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་གི་བཙུན་མོའི་ཨན་གྱི་ཡོན་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། མིང་ལ་སྐལ་བཟང་བདེ་སྦྱིད་ཟེར་གྱི་འདུག །འབྲུག་རྒྱལ་བཙུན་མོའི་ཨན་ཞེ་ལྷན་དུ་ཀར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་

སྤིང་གི་སྐྱ་ཉི་ཡིན་པ་ཀུན་ལེགས་དབང་མོ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ། ཆེན་ཆེ་དབང་མོ་བཅས་བྱུང་། སྤྲ་མ་པརྩ་ཆེ་དབང་། སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན། སྤྲ་མ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བཅས་ལ་དགྲུང་བས་སྤྲད། ཆེས་༢༩
 ཆེ་སྐྱབ་ཉིན་གཉིས་པ། རང་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་སོང་། སྤྲ་མ་ཤུག་དང་སྤྲ་མ་ངག་དབང་ལ་དགྲུང་བས་སྤྲད། སྤྲ་མ་དབང་རྒྱལ་དང་ཨེས་མེས་ལ་དགོང་བས་སྤྲད། ཆེས་༣༠ ཆེ་སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་
 པ། ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་གི་ལུང་གནང་། སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་དང་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག །སྤྲ་མ་ཤུག་བཅས་ལ་དགྲུང་བས་སྤྲལ། སྤྲ་མ་ཀམ་ལྷ་བ་དང་སློ་བཟང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་སར་ཐེགས། ཐའེ་མན་སྦྱིན་
 བདག་མགོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རང་གིས་ཤུས་མོ་ལ་སྐྱམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆེས་༣༡ ཉོང་གོང་གི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ནི་སྤལ་ལ་འབྱོར། དབང་སྦྱག་བསུ་བར་བཏང་། ཆེ་སྐྱབ་ཉིན་བཞི་པ། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་སྤྱི་ར་རྒྱ་ཐ་
 བརྩ་བིརྩ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སྤྲ་མ་སྟེ་ཡུ་འབྱོར། རྩེ་མཁན་པོ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་པ་མན་ངག་གི་མཛོད་ལ་བལྟས། ། ཤིང་རྩ་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡ ཆེས་༡
 ཉོང་གོང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ལ་འབྱོར། རྒྱ་རིག་འི་ནང་མི་རྣམས་བྱུང་། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གི་བརྟག་གཉིས་སྦྱི་དོན་བལྟས། ཐའེ་མན་གྲུ་པ་སྐྱབ་བཟོ་མཁན་ལ་ཁ་ལག་སྤྲད།

པད་དཀར་	<p> ༡༡། །དེ་ཉིན་མགོ་ཅུང་ཟད་ན་བྱུང་། ཆེས་༡ སྐ་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་བྱུང་། ཞིས་པ་དང་ཨན་གྱི་གཉིས་ནས་ཞལ་འདེབས་སྤྲད་བྱུང་། ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལུང་གྲུབ། ཆེས་༢ སྐ་མ་བཀྲ་ ཤེས་དོན་གྲུབ་དང་སྟེ་འེ་གཉིས་སྟེབས་བྱུང་། དགོང་མོ་ཆོགས་འདུ་བྱས། བྱི་རྒུ་ལ་སྐ་མ་རྣམས་ལ་སྟོད་འགག་དང་ལྷ་མ་རས་བློ་བཟང་སྤྲད། ཆེས་༣ སྐ་དྲོ་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་འཆམ་དང་། བྱི་དྲོ་ནམ་སྟིང་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་དབང་བྱས། སྐན་པ་ཇོན་(John)སྟེབས། ཆེས་༤ བོད་ཁྱ་འགྲུའི་སྐ་བྲང་གི་ཁང་པའི་སྐྱོན་བདག་ནི་ལྷ་ལ་དུ་འབྱོར། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བསུ་བར་བཏང་། འབྲུག་པ་སྐྱལ་སྐྱ་དེ་ལ་ ཟབ་མདོ་དང་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མའི་ལུང་གནང་། ཁོང་ལོག་ཐེབས། མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་ཨི་པོ་(Ipoh)ཆེས་ཆོགས་གྱི་མི་རྣམས་སྟེབས་བྱུང་། ཆེས་༥ ཁྱ་འགྲུ་སྐ་བྲང་ཁང་པའི་སྐྱོན་བདག་སྟེབས་བྱུང་། ཨི་པོའི་མི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་གནང་། ཏྲ་མང་གི་དུས་ཆེན་ཡིན་འདུག །ཆེས་༦ མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་མི་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་འབྱོར། ཆེས་༧ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀམ་པ་ཤིའི་སྐ་སྐྱབ་ མཆམས་བསྐྱད་རྒྱ་ཡིན་སྟེབས་དེའི་དབང་བྱས། ཆེས་༨ མ་ལེ་ཤི་ཡ་ཀུ་ཨ་ལ་ལུམ་ལུར་(Kuala Lumpur)ཆན་པ་དང་། ཨི་པོ་ཆན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཇོན་ལེ་འོང་དང་ཆོགས་གཙོ་བཙས་ལ་ </p>	167
གྲུ་བཞི་		
ཆུན་པོ་		

ཞི་འཇམ་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་བྱས། ཚེས་༡༠ ལུམྱི་ནིའི་དགོན་པ་སྒོ་འབྱེད་ཆེད་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་སྦྱོན་འགྲོའི་སྐབ་ཁང་ནས་ཐོན། བོླ་ལ་འབྱོར། རྩངས་འཁོར་བརྒྱད་འཐོན་མཁན་རྣམས་ལུམྱི་ནིར་
 ཐོན་སོང་། ཚེས་༡༡ རང་ཆམ་པ་ན་བ་ལ་ཕན་ཆེད་གནམ་གྲུའི་ཐོག་ལུམྱི་ནིར་ཕྱིན་ནས་དེར་འབྱོར། དེར་ཁང་པ་དང་གོ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག། དགོང་མོ་གསེལ་ཀ་ཚོགས་ལ་སོང་། ཚེས་༡༢ སྤྱོད་
 བྱས་ཚོག་ཟླ་བའི་བདུད་རྩིའི་སྟེང་ནས་སྦྱང་བྱས་དང་རབ་གནས་བྱས། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་དམ་ཚེས་གཉིས་འབྱོར་འདུག། །སྐུ་རྣམ་སྤྱི་སྐུ་ར་རྣམ་ཐ་བཟླ་བེདུ་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་
 ནས་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱོར། ཚེས་༡༣ སྒོ་འབྱེད་དངོས་གཞི་བྱས། སྤྱོད་རབ་གནས་དང་། དེ་རྗེས་སྒོ་འབྱེད་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་ནི་དུ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་སྦྱོང་སྦྱོན་ཆེན་ལ་ལ་བ་བྱ་པ་རྒྱུ་ཕེབས་
 བྱུང་། དགོན་པ་ཁག་གི་འབུས་མི་ཁག་བྱུང་། སྟེ་ཤངས་སྤྱ་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཞིག་གནང་བྱུང་། དགོང་མོ་གནས་སྒྲོར་ཕན་ཡོན་བཤད། ཚེས་༡༤ སྐུ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 ཕེབས། གྲུ་པ་རྣམས་གནས་སྒྲོར་ལ་སོང་། རང་སོས་དལ་བྱས། རྟོང་གོང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱམ་སྐུ་རྩུ་བརྒྱད་རྟོང་གོང་དུ་ལོག་ཕྱིན། འཁོར་ལོ་རེ་སྤྱད། རྟོང་གོང་ནས་འོང་བ་ཁ་ཤས་རྩུ་མཆོག་གོང་དུ་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །གནས་བསྐྱོར་ལ་སོང་། དགོང་མོ་གྲུ་པ་རྣམས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲི་ལ་ཐོན། ཆེས་༡༥ མི་སི་གཡུ་སོགས་རྩ་མཆོག་གོང་ནས་ལོག་སྒྲིབས། བོད་སྒྲ་བྲང་ཁང་པའི་སྒྱིན་བདག་དང་མི་སི་གཡུ་གཉིས་</p>	
ལྷ་མོ་	<p>ལ་འཁོར་ལོ་རེ་སྤྱད། ཁོང་རྣམས་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་ཉིང་གོང་དུ་ལོག་ཕྱིན། གཅེན་པོ་དང་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས། མཁན་པོ་ཀམ་དགེ་འདུན་བཅས་རྒྱལ་སར་ལོག། ཆེས་༡༦ རང་ལུ་སྤྱི་ནི་ནས་</p>	
རྩེ་པོ་	<p>ཐོན། བོ་རྩེ་དགོན་པ་ལ་འབྱོར། གནམ་གྲུ་ཕྱིས་འགྲང་བྱུང་ནས་རྩེ་ཆོད་བཞི་ཙམ་བསྐྱུག་དགོས་པ་བྱུང་། ཆེས་༡༧ འདི་ཉིན་སོས་དལ་བྱས། དགོང་མོ་ཆ་བོ་ཆེ་རིང་ཆེས་འཕེལ་གྱི་ཟ་ཁང་ལ་དགོང་ཟས་</p>	169

འབྲུམ་བཅུ་སྟུང། དེ་ལས་འབྲུམ་གཉིས་མ་བྱན་ལ་སྟུང། ཆེས་༢༢ སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེགས། ཆེས་༢༣ སྟོ་དྲོ་འཆམ་འཆམ་དང་འབྲེལ་གྱ་མང་གི་གཉེར་ཚང་ལ་ཕྱིན་ནས་མ་བྱན་གང་ལེགས་ཤིག་
 དགོས་པ་དང་ཞལ་ལག་གང་ཐུབ་ཡག་པོ་དགོས་ཚུལ་བཤད། འབྲུག་གཞུང་དུང་ཡིག་དེ་གནས་སྒྲོར་ལ་བྱུང་། སྟེ་ལེན་བྱས། ཆེས་༢༤ སྟོ་དྲོ་འཆམ་འཆམ་དང་འབྲེལ་ཆོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་རྟོག་བྱས།
 སྟེ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་དང་རྒྱ་མིའི་སྦྱོན་བདག་གཉིས། སྟེ་བཟོ་མཁན་བཅས་རྒྱ་གར་གནས་བསྒྲོར་ནས་སྟུར་འབྱོར། ཆེས་༢༥ ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུང་ཡིག་ཀམ་རིན་ཆེན་དང་། སྟེ་ཤངས་པ་རྩིས་པ་བདེ་
 ཆེན་མུན་ཆོགས་གཉིས་དང་ངོས་འཕྲད་ཐོག་རྩིས་བྲ་ལ་ཞིབ་ལྷ་བྱས། བཤད་གྲ་དགོངས་ཞུ་ཡི་གེ་སྟུང་བྱུང་། ཆེས་༢༦ བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་རྒྱལ་ས་ནས་ལོག་སྟེབས། འབྲུག་པ་སྦྱོར་དཔོན་ནོར་བུ་རབ་
 རྒྱས་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས་ནས་བསྟུབ་བྱ་བྱས། དེ་བཞིན་དོལ་པོ་ཉི་ཤར་ཡན་ལག་སྟོབ་གྲའི་དགེ་རྒན་དང་ངོས་འཕྲད། མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གོས་ཀྱི་དེབ་ཅིག་སྟུང། བ་ཡུལ་ཨོ་ཁལ་རྒྱང་གྲ་ནས་ཡིན་
 པའི་གྲ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་ལས་སྟེ་དབུ་མཛད་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་བཤད་གྲ་ཡིན་འདུག་པ་དེར་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སོགས་འདོན་སྐབས་ཉ་ཅང་བྲེལ་འཆབ་མི་ཉན་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པའི་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །འབྲུངས་ལྷ་གསེར་སྒྲེམས་ལ་སྐྱར་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། ཚེས་༡༧ ཡོར་ཡན་ཕོན་ཏེ་ཤོན་(Orient Foundation)ཀྱི་སྒྱིན་བདག་དང་དེ་དང་ལྷན་དུ་སྐད་སྐྱར་བོད་པ་གཉིས་སྒྲེབས་བྱུང་། ཚེས་༡༨ ལུ་ལཱ་རྩ་རྩེ་ནས་དོལ་བོ་གྲུ་པ་གཅིག་དང་། དར་རྒྱས་སྐྱོན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ཏེ་ཉེ་ལྷ་(Indonesia)ཡི་མི་གསུམ་ནས་གསེར་གླིང་པའི་གདན་ས་ཤེས་ཟེར། སྤྱོད་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དང་ཇོ་བོ་ལྷ་ཁང་གཉིས་ལ་བྱིན། ཚེས་༡༩ མ་ལེ་ཤི་ཡ་ཇོ་ཏོར་རྩ་རྩེ་ནས་ཡིན་པ་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོ་གས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་གྲུ་པ་བྱས་ནས་བོད་སྐད་ཐར་ཐོར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲེ་ཤན་བྱས་ནས་སྒྲེབས་བྱུང་། ཚེས་༢༠ འདི་ཉིན་སོས་དལ་བྱུང་། ། ཤིང་རྩ་སྒྱི་ལོ་༡༠༡༤ ལྷ་༡༡ ཚེས་༡ བོད་ལྷ་བཙུ་པའི་ཚེས་བཙུ་ཡིན། རང་གི་སྒྲེས་ཚེས་ལ་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་ཚེས་དར་དང་། སྐྱལ་སྐྱོ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཉི་མ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་བྱུང་། ཤྱི་མཁལ་རྩེ་པ་སྒྲོ་བ་གྲུ་ནས་སྒྲོས་གར་དང་ཡན་ལག་སྒྲོ་བ་གྲུ་ནས་རྒྱལ་བུ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་འབྲུག་སྐྱལ་སྐྱེ་པ་སངས་ཤེབས་བྱུང་། ཚེས་༢ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ཆ་བོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་ལ་ཐོན་སོང་། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ལ་འབུ་རས་སེར་པོ་དང་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་ལ་ཤམ་ཐབས་བཅས་</p>	171
བྱ་དྲག་		
ཆུན་པོ་		

སྤྲད། སྤྲ་མ་ཉི་མ་ལ་ཞལ་ལག་ཡུལ། ཚེས་༣ སྤྲལ་སྤྲ་སྤྲོ་གྲོས་ཉི་མ་རྒྱལ་ས་ལ་ཐེབས་སོང་། གྲ་ཆས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡུལ། ཨེས་མེས་ལ་ཁ་ལག་སྤྲད། ཚེས་༤ བོླ་ལ་འཕོན་རྒྱའི་ག་སྤྲིག་བྱས། ཚེས་༥
 རང་སྟག་མོ་ལུས་སྤྲོན་ནས་བོླ་ལ་ཕོན། ཚེས་༦ གུ་རུང་གི་ཚོགས་པའི་རྩར་ཆེ་དབང་ཞིག་བྱས། སྤང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་པའི་ཚུལ་ཟེར་བས་ནི་ལྷ་ལ་དུ་སྤྲེས་པ་སྐལ་བ་བཟང་བའི་ཚུལ་སོགས་
 བཤད། ཚེས་༧ སྤྲལ་སྤྲ་སྤྲོ་གྲོས་ཉི་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་འགག་ལ་བྲི་བ་ཐེབས་བྱུང་། ཚེས་༨ སྤྲོ་བཟང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གར་ནས་ལོག་སྤྲེབས། ཚེས་༩ རང་ཆམ་པ་ན། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༡༠ སྤྲལ་སྤྲ་སྤྲོ་
 གྲོས་ཉི་མ་ལོག་ཐེབས་སོང་། འགག་ལ་བྲི་བ་ནས་གདུགས་དཀར་དང་སོ་སོར་འབྲང་མ་གཉིས་བྱུང་། ཚེས་༡༡ ཀླང་པ་ལ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆམ་པ་ཆེར་ན། སྤྲ་མ་སྤྲོ་གྲོས་དང་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་དང་།
 སྤྲ་མ་དབང་རྒྱལ་བཅས་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཚེས་༡༢ འགག་ལ་བྲི་བ་ཕ་ཡུལ་དུ་ཐེབས། ཐེབས་སྤྲེལ་ལ་ཀམ་ལེགས་བཤད་བཏང་། རང་ཕོག་ཁར་བསྐྱོར་ར་བྱེད་ཞོར་འཆམ་འཆམ་བྱས། ཀམ་བཟང་པོ་
 དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་སྤྲོག་གི་སྐོར་གྲོས་མོལ་བྱས། ཚེས་༡༣ བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་གྱི་རྩ་ས་ཕོ་ཞིག་བྲིས། དོ་རྩེ་གདན་ཡུར་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་མཁན་དེ་ལ་བྲིན་རྟེན་ཁག་སྤྲད།

པད་དཀར་	<p>༡༡། ཆེས་༡༤ རྒྱ་གར་ལ་འཕྱོན་རྒྱུ་འི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཆེས་༡༥ བོ་རྒྱ་ནས་ཕོན། ལུ་ཕྱི་ནི་ལ་འབྱོར། ཆེས་༡༦ ལུ་ཕྱི་ནི་ལ་བསྐྱད། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་བྱུང་། ཆེས་༡༧ བལ་ཡུལ་ལུ་ཕྱི་ནི་ནས་ཕོན།</p>	
གྲ་བདུན་	<p>རྒྱ་གར་སྤ་རྒྱ་ཁ་སྤ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བེདྲ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༡༨ ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་ཐེགས། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་མེ་བས་བྱུང་། གི་རྟེ་བྲེས་པ་གྲ་ཚང་ནས་དེ་བ་མང་པོ་འབྱོར། དེ་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>དག་ལ་ཅུང་ལྟ་རྟོག་བྱས། ཆེས་༡༩ ཅུང་ན་ནས་ཉིན་གང་ཉི་ལ་ནས་བསྐྱད། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཁོང་དོ་རྩེ་གདན་ལ་དབང་ཁུ་བར་སོང་། བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱུང་བེད། ཆེས་༢༠ ཆམ་པ་</p>	
	<p>ཅུང་དྲག འདི་སྒྲོར་འབྲུག་འཛིགས་མེད་ནང་བཤད་གྲ་སྒྲོ་འབྲེད་བྱས་ཡོད་འདུག ཆེས་༢༡ སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་དར་ཐང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སོང་། བཀའ་འབྱུང་དེ་བ་གཟུགས་ཤིག་དང་འཁོར་ལོ་མང་</p>	
	<p>པོ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་བེད། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ལ་བསྐྱུན་དྲིའི་ཆེད་ཁ་པར་བཏང་། ཆེས་༢༢ དར་ཐང་སྐུལ་སྐུའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཇ་སྟོན་ཞིག་བྱུང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་དེ་མཇལ་བས་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་</p>	
	<p>འདུག མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། མཆོད་རྟེན་སྒྲོར་བ་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྟ་ཡི་བུ་མཇལ་བྱུང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ལྷུང་བཤགས་</p>	

དང་བཟང་སྟོང་ཁ་འདོན་བྱས། བསྐྱོར་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་རང་གནས་སུ་ལོག་སྟེ་བས། དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་སྟུན་གཉིས་དང་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་པར་ཞིག་
 མཐོང་། ཚེས་༡༩ སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་ལ་གསོལ་ཆས་ལུལ། སྐབ་ཁང་ལ་སྟོང་མཁན་འབྲོར་པ་མེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེད་ཚོགས་པ་ལྷ་བུ་བྱས་ན་ཞེས་དགོངས་འཆར་གསུངས་ནས་གྲོས་
 མོལ་བྱས། ཕན་ཀུ་མེར་སྦྱོན་བདག་ཨ་མ་ཙོང་མ་བུ་གཉིས་འབྲོར་བྱུང་། ཚེས་༢༠ ཨ་མ་ཙོང་གིས་ར་མ་ཏ་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་ཆེད་བོས་པ་ལྷ་ར་དེར་ཕྱིན། གསེར་རྟ་ནས་
 ཡིན་པའི་མི་ལས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་མི་བཞི་བྱུང་། པར་ཁ་ཤས་བཏབ་སོང་། ཡེ་ཤུའི་ཚས་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཡིན། དགོན་མཚོ་ག་ཊོ་རྩེ་བྱུང་། ཚེས་༢༡ སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུའི་སྟོབ་
 མ་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་བྱུང་། གནས་སྐྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བཤད། རྒྱ་མི་ཚོ་དང་སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ། སྤྱ་མ་བཀྲ་གིས་ཆེ་དབང་བཅས་ཊོ་རྩེ་གདན་དུ་ཕེབས་སོང་། དགོང་མོ་གྲུ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཤག་
 བལྷ་སྐྱོར་བྱས། འབྲས་ལྗོངས་ནས་དུ་ལུང་པད་དཔོན་ཚང་གི་ནང་མི་ཁ་ཤས་བྱུང་། ཚེས་༢༢ ཕྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་ལགས་ནས་ཕྱིས་ཁྲ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་ཞིང་ངོས་འཕྲད་བྱས་ནས་ལག་ཕྱོག་ཁ་པར་ཞིག་ལག་

པད་དཀར་		
ལྷ་བརྒྱུད་	<p> ༡༡། །ཏྲགས་ཆེད་དུ་སྤྲད། ཀམ་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཁ་ལག་སྤྲད། སྤུ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དོ་རྩེ་གདན་ནས་འདི་ག་དགོན་དུ་ཐེབས་བྱུང་། གྲུ་ཆུང་ཁ་གས་དང་ལྡན་དུ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་སྟོན་ པ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་གནས་ཅིྲ་ཀ་ཀིན་རྟ་ཞེས་པའི་གྲིང་གར་ཕྱིན། ཟུ་རུ་ཆང་གི་ཞལ་སྟོབ་རྒྱ་ཁ་གས་བྱུང་། ཆོས་༡༧ སྤྲུལ་སྤྲུ་དམ་ཆོས་པོ་ཁ་རྩ་ནས་འབྱོར། བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ཆེད་རྒྱལ་ཚབ་རིན་ པོ་ཆེར་ཞུ་ཡིག་ལུལ། རང་དགོན་འབྲུག་པ་དར་དཀར་ནས་ཡིན་པ་ཨོ་རྒྱན་འོར་བུས་ཕ་མ་གཉིས་གནས་སྐོར་ལ་བྲིད་ནས་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༢༢ སྤྲུལ་སྤྲུ་དམ་ཆོས་སྟོན་ལམ་ལ་ཐེབས། བཀྲ་ ཤིས་ཁོལ་མན་འབྲུག་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་འཇའ་སྤོན་རང་སྟོབ་ཏོ་ཤི་ཡ་ན་ག་ས་ཀི་(Toshiya Nagasaki)དོ་རྩེ་གདན་ནས་བྱུང་། ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྤྲད། ཆོས་༢༩ སྤུ་ མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ལོག་ཐེབས། ཐུགས་དམ་མགོན་ཁང་གི་གཏོར་མ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཏོ་ཤི་ཡ་ན་ག་ས་ཀི་(Toshiya Nagasaki) དི་སྟོ་བརྒྱུད་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཕྱིན། བང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ ཆེལ་ཞེས་པའི་གྲིང་གར་ཐུགས་སྟོ་ལྷ་བྱར་ཕྱིན། ཐུ་ལ་སྟུ་རྟ་ཀུ་ཏིར་བསྐོར་བ་ལ་ཕྱིན། ཆོས་༣༠ ཀམ་དོ་རྩེ་བྱུང་། ཁོང་དོ་རྩེ་གདན་ནས་ཡོང་བ་རེད། དགོང་མོ་ཁོང་ནི་ལྷལ་ལ་ཐོན་སོང་། དགོང་མོ་བཤད་ </p>	175
ཆུན་པོ།		

༡༡། །བཅའ་སྤྱད། ཚེས་༤ ཚ་བོ་ཀམ་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉན་ནས་ཚོགས་ལ་ཡག་པོ་བསྐྱད་སོང་། ཚེས་༥ ལྷན་ཚོག་གྲུབ་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སོང་བས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་དང་འབྲད། དེ་རྗེས་ཐའེ་མན་རྒྱ་མི་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་། སྒྱོར་དཔོན་ལ་ཉན་གྲུང་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཚེས་༦ སྒྱིན་བདག་གི་ཆེད་དུ་འཆི་བསྐྱ་བཏང་། དགོང་མོ་སྤན་ཚོག་ལ་སྐྱ་འབྱེད་ཉན་སྒོར་ཆིག་སྟོང་རེ་ལུ། གོ་ལོ་རི་ཡ་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་ཨ་ནེ་ཁ་ཤས་བྱུང་། ལྷ་བྱིས་ལ་ཉན་གྲུང་གི་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཚེས་༧ རོ་རྗེ་གདན་ནས་རང་དགོན་གྱི་གྲ་པ་རྣམས་འབྱོར། ཁོང་རྣམས་སྟོན་ལམ་སྐྱབས་དགོ་སྟོང་རྣམས་སྟོད་ལམ་རྒྱགས་སྟོད་གང་ལེགས་བྱུང་བའི་རྟགས་མ་དེ་བསྐྱམས་ནས་གནང་བྱུང་། བོ་རྟུ་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་གནས་སྒོར་ཕྱིན། ཚེས་༨ ཉོང་གོང་སྒྱིན་བདག་གི་ཞབས་བཏྲན་སྤན་ཚོག་མཇུག་བསྐྱས། བཤད་གྲ་དང་མ་དགོན་གྱི་གྲ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་འཚོགས། ཚེས་༩ ཚ་བོ་བསྐྱན་འཛིན་ནོར་བུ་འཇར་མན་ནས་འབྱོར། གཅེན་པོ་ལ་ལྷ་བྱིས་དོན་གྲུབ་ཤར་པ་ཉོང་གོང་དུ་འབྱོ་རྒྱུའི་སྒོར་ཁ་པར་བཏང་། ཚེས་༡༠ འབྲུག་འཛིགས་མེད་ནང་ཉི་ཤེ་དགོན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་གཙོས་གྲ་པ་ཁ་ཤས་ལ་དགོ་

པད་དཀར་		
དགྲ་བཙུ་	<p> ༡༡། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་(T.B.R.C.)ཀྱི་ལས་དོན་གང་ལེགས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག །ཚེས་༡༤ རྩོམ་གསུམ་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་བཏོན། ནད་ཁམས་ཅུང་དྲངས། ཅུམ་པའི་གྲ་སྒྱུར་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལ་དགོང་མོའི་ཁ་ལག་སྤྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཤེས་བྱས། ཚེས་༡༥ ཉི་མེ་དགོན་པའི་གྲ་ཅུང་བཅུ་བདུན་ཙམ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པ་གནང་། སྒྱུར་དཔོན་ཀུན་ ལེགས་རབ་རྒྱས་ལ་དགོང་མོའི་ཁ་ལག་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་ཤས་བྱས། འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཚེས་༡༥ ཉི་མེ་དགོན་གྱི་གྲ་པ་བདུན། རང་དགོན་ གྱི་སྒྱུར་དཔོན། ཅུམ་བཏེག་གི་གྲ་གཅིག་བཅས་གྲ་པ་དགུ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་རྩོམ་པ་གནང་། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཉམས་རྟོགས་དང་མཁས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ཅུང་བཤད། ཚེས་༡༥ རྩོམ་ གསུམ་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་གྲུབ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལུ་ཤི་ལཱའི་གསུང་ཀླ་རི་ཀླ་ལུ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་བརྒྱུད་མའི་ལུང་བཏོན། དགོང་མོ་གྲ་ཅུང་བཤད་གྲ་བ་ཞིག་གི་ཕ་རྒན་གྱོངས་པའི་ཞེ་དགུ་ ཡིན་འདུག་པས་བདེ་སྟོན་བཏོན། ཚེས་༢༠ ཀླ་རི་ཀླ་ལུ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་གྲུབ། འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐུ་པར་བཏོན་འདུག །ཚེས་༢༡ མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ </p>	179
ཆུན་པོ།		

ཡང་སྤྱི་དེས་འཛིན་གནང་བར་གྱུས་བཀྱར་ལུ་བའི་ཆེད་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས། དགོན་དུ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་སྟུ་གོན་གནང་། མ་ལེ་གི་ཡའི་ཨ་མ་དེའི་དོན་དུ་དམ་སྤྱི་སྤྱད་མདོས་བཏང་། ཆོས་༡༡ དབྱེས་
 དོར་ཉིན་དང་པོ། ནེ་ལུ་ཟླ་ལེན་ཤིའི་(New Zealand)སྤྱ་མ་བསམ་གཏན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཤས་བཅས་བྱུང་། ཆོགས་ལ་སྤྱ་འབྱེད་ལུ་ལ་སོང་། མཁན་པོ་བཀྱ་གིས་སྤྱར་འབྱོར། ཡང་སྤྱི་དེས་འཛིན་སྒྲོར་
 གསང་བ་དམ་པོ་གནང་ཡོད་འདུག །ཆོས་༡༣ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་གདན་ནས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་སྤྱ་ར་རྒྱ་ཐ་རང་དགོན་དུ་ཕེབས། སེར་སྤྱེདས་དང་ཐོག་ཕོ་ལ་བཅས་ཀྱིས་བསུ་བ་ལུས། ཆོས་༡༤ རྒྱལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་དལ་གནང་། མར་གླ་རེ་གི་ལྷི་(Margaret)དཔོན་གཡོག་གཉིས་དང་། ཀམ་ལྷ་བ་བཅས་འབྱོར། ཆོས་༡༥ རྒྱུད་བཏྲག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་དབུ་ཚུགས། དགོང་མོ་དབྱེས་དོར་ཆོགས་
 ལ་སོང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆོགས་ལ་ཕེབས། ཉོང་གོང་གི་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས། ཡེ་གེས། ལུ་རུ་བ་ཀམ་སེང་ག། སྤྱ་མ་ལྷ་བ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱ་འབྱེད་ལུ་ལ་སོང་། སྤྱན་པ་དོན་(John)དོ་རྗེ་གདན་དུ་
 ཕྱིན། ཆོས་༡༦ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་འབྱེད་གནང་། མར་གླ་རེ་གི་ནས་ཆ་རི་ཏེ་(Charity)བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། ཉོང་གོང་ཆོས་ཆོགས་ཁང་པ་འཕྱོལ་བ་ཉོས་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྤྱད་ཆ་བྱུང་། ཆོས་༡༧

༡༡། །ཁྱ་ཚང་གིས་དགེས་དྲོར་སྦྱོར་སྒྲིག་བྱས་སོང་། དགེས་དྲོར་སྦྱོར་མཆོད་གྲུབ་སོང་། ཚེས་༢༥ མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བར་འགྲོ་ཞོར་མར་གླ་རེ་གྲི་ལ་གནས་བཤད་བསྐྱས་ཅམ་བྱས། དགེས་
 དྲོར་ཚེས་ཐུན་གཉིས་བྱས། མར་གླ་རེ་གྲི་དིལྱི་བརྒྱད་ནས་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༢༩ མཁན་པོ་དགའ་དབང་ལ་ཞལ་ལག་སྤྱལ། ཁོང་ལ་བྲ་ལེགས་ཡང་སྤྱིད་རྩྱུད་གཙོད་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་
 ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་རོགས་ཞེས་ལབ། ཚེས་༣༠ སྤྱ་བྲང་གི་མགྲོན་གཉིར། ལུང་རྟོགས་སྤྱལ་སྤྱལ་གསོལ་ཆས་སྤྱལ། ཁོང་ནོར་བན་རྒན་དགོན་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། ཡུན་རིང་
 ཅམ་སོང་འདུག །ཚེས་༣༡ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་མགྲོན་གཉིར་ལ་ཞལ་ལག་སྤྱལ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་རྒན་དབང་ལྷག་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་ལས་ངོ་སྤྱོད་བྱས། ། བེད་རྟ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥
 ཟླ་༢ ཚེས་༡ བརྟག་གཉིས་ཚེས་ཐུན་གཉིས་ཞུས། ཚེས་༢ བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་གྲུབ། དགོང་མོ་ཚེས་གྲི་གྲིང་ག་ཞེས་པར་སློ་གསེང་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས། ལོ་ཙཱ་བ་རེ་མེ་ཀམ་ཚེས་འཕེལ་དིལྱི་
 ནས་འབྱོར། ཚེས་༣ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྲི་མཆོད་བརྗོད་ལ་འགྲོལ་བཤད་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཞུས། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཚོགས་ལ་ཚད་མ་རྣམ་ངས་

འགྲེལ་པ་ཁ་སྐོང་ཚུལ་སྐོར་གྲོས་མོལ་བྱས། བདྲ་དབང་ཐུག་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེགས། ཆེས་༤ ལོ་ཙུ་བ་ཀམ་ཆེས་འཕེལ་གྱིས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ལུས་ཀྱི་འི་གནས་ཡིག་ལ་ཞིབ་དབྱང་བྱས་ནས་རྟགས་
 ཁ་གས་བརྒྱབ། འབྲུག་གྲ་ཞོར་བུ་རབ་རྒྱས་གྱིས་གྲ་པར་བཙུང་རྒྱ་ཞིག་བྲིད་བྱང་བས་མིང་འཛིགས་མེད་དབང་ཐུག་ཅེས་བཏགས། སྐྱ་བཙང་བྱས། ཆེས་༥ རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཙར།
 ཆེས་༦ རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་དེ་གནང་བྱང་། བཤད་གྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡིག་ཆ་ད་བཏང་། གསུམ་ཐེ་ཡིད་ཞོར་མཆོག་ཆེས་བཙུ་ལ་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་ཅིས་
 ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་འགྲང་བྱང་འདུག །ཆེས་༧ རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནུ་ལ་རྒྱ་ཐུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཕེབས། ཐུན་རང་ལྟན་དུ་གཙར་འདོད་བྱང་རུང་ཆམ་པ་ན་ནས་བཙར་མ་ཐུབ། བལ་ཡུལ་ནས་ཇོ་ཨན་ན་དང་། ཀེ་
 ར་ལུ་ནས་ཇིན་བཙས་འབྱོར་འདུག །ཆེས་༨ ཇོ་ཨན་ན་ནས་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ་པས་ཕན་ངོ་ཆེ་ཙམ་བྱང་། དགོང་མོ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་པར་ཕྱིན། ཆེས་༩ ཆམ་པ་ཆེར་དུག །གྲ་བ་རྣམས་རྒྱགས་
 སྒྲོད་ཟིན་ནས་གྲང་སེང་བྱས་འདུག །ལེགས་མཐོང་ལ་ཞལ་ལག་དང་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ངོ་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དེབ་སྤྲད། ཆེས་༡༠ ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྐོར་ནས་ཐོན། ལམ་བར་སྤང་ཐོག་ཅིག་ལ་ཤ་

༡༡། །འག་ལེབ་བཟས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། རྒྱ་ལྷ་བརྒྱད་ལུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱོར། དགོང་མོ་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲ་ཀན་ཆེད་སྒྲན་ཆོག་འཆོགས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ཚུ་ཆན་སྒྲངས་བྱུང་བས་བྱས་བྱས།
 ཆོས་༡༡ དགུ་གཏོར་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཡིན། གྲུ་པ་རྣམས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་བྱོད་ལ་གནས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས། རང་ལུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱོར་རི་རྩེར་བྱིན་ནས་བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་དང་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཁ་ཏོན་བྱས། དགོང་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱིན་ནས་གནས་མཇལ་ཁ་གས་བྱས། ཆོས་༡༢ སྒྲ་པོར་ལུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱོར་ནས་ཐོན། རོ་རྩེ་གདན་ལ་གནས་མཇལ་བྱས། དེ་རྩེས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཞལ་མཇལ་
 ཞུས། ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྒྲོར་ཐོན་ནས་དགོང་མོ་སྒྲ་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བའི་དུར་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་༡༣ འཆར་གཞི་ལྷ་ར་ཐའེ་ཕན་རྒྱ་མིའི་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། དགོང་མོ་ཆོས་བྱན་ཞིག་བཤད། ཆོས་༡༤ དགུ་གཏོར་
 མཆོལ་མ་བཏང་། རང་ཡང་ཆོགས་ལ་བྱིན། ཆོས་༡༥ དགོང་མོ་ཆོགས་ལ་བྱིན། སྒྲ་བྲང་གིས་མང་ཇ་དང་སྒྲུ་འབྱེད་ལུ། དགོང་མོ་སྒྲམ་ཁབ་བརྒྱབ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་གིས་ཞལ་ལག་
 དང་སྒྲུ་འབྱེད་ལུ། ཆོས་༡༦ སྒྲ་མ་བཀྲ་གིས་ཆོ་དབང་གིས་སྒྲུ་འབྱེད་ལུ། རྒྱ་མི་ཨ་མ་མིང་ཨ་མ་མང་པོ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུ་འབྱེད་ལུ། ཆོས་༡༧ དགུ་གཏོར་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་

ཞལ་ལག་དང་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ། ཚེས་༡༥ རྒྱ་ཚོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཐོག་ཚོགས་ལ་སོང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་ །བསང་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང་བཏང་། ཚེ་བརྟན་དོ་རྩེ། དེབ་ར་ཨེན། ལུ་ཆིང་
ཨ་ལེ་སི་བཅས་འབྱོར། མཁན་པོ་སློ་བཟང་གིས་སྐྱེ་འགྲེད་དང་ཞལ་ལག་ལུལ་སོང་། སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་གིས་ཁ་བར་འབྱོར། ། ཚེས་༡༩ བོད་ཤིང་མོ་ལུག་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་
དུ་ཚེས། རྒྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །དམ་ཚོས་རྒྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་
གིས་རྫོབས། །ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་གསར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བ་གྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་བྱས། དགོང་མོ་མཚོད་རྟོན་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་གསོལ་སྒྲོན་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། དཔུལ་པོ་ལ་སྒྲོར་ཁ་གས་སྤྲད། ཚེས་༢༠
སྤྱ་བྲང་གི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་ནས་འབྱོར། རྒྱབས་རྩེ་ཡིད་ནོར་མཚོག་དགོང་མོ་གནམ་ཐང་ནས་དགོན་པར་ཕེབས། ཚེས་༢༡ ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་གནང་། འཇང་བཀའ་འགྱུར་གྱི་སྤྱུས་ཚད་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་། དགོང་མོ་གྲུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲལ་སྒྲོན་བྱས། ཚེས་༢༢ དགོང་མོ་རྒྱ་ལྷའི་གསོལ་མཚོད་གནང་། ལུ་མ་སྤིང་ལ་གསོལ་སྒྲོན་དང་ལྷུག་རྟགས་ལུལ།

༡༡། །ཕྱག་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲད། ཆོས་༢༣ བྱི་རྒྱལ་དབྱིན་ཇི་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐུན་དབུ་བཙུགས། རང་གིས་ཆོས་ཐུན་དང་པོ་བཤད། འཇམ་མགོན་སློ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ངེས་དོན་སྟོན་མི་ལས་དངོས་གཞི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཀམ་ལྷ་བ་ཉོང་ཀོང་ནས་འབྱོར། གཟིམ་དཔོན་སྤི་ཐར་དོ་རྩེ་ལུསྤི་རྣེར་ཐེབས།
 ཆོས་༢༤ ཡིད་ནོར་མཆོག་གསོལ་སྟོན་ལ་གདན་འདྲན་ལྷས། ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ་བྱས། མཁན་པོ་ལེགས་བཤད་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲལ། ཆོས་༢༥ གཡང་ཆོག་ཚུགས། ཆོས་ཐུན་གསུམ་པ་བྱས། སྤྲ་མ་བརྒྱ་
 ཆོ་དབང་བྱུང་། མཁན་པོ་བརྟན་རྒྱས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྤྲལ། དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་འབྲི་རོགས་ཟེར། ཆོས་༢༦ རྒྱབས་གཅིག་ཡིད་ནོར་
 མཆོག་གིས་ཀར་ལུགས་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྦྱབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཆོ་དབང་གནང་བ་ཐོབ། ཉིན་གུང་སྟོན་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉོང་ཀོང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་སྤྲལ་སོང་། རང་གིས་གཡང་ཆོག་བཏང་།
 ཆོས་༢༧ སྤྱོད་ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་མི་མང་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་ཐུན་བཞི་དང་སྟོན་འགྲོའི་ལྷགས་ལུང་བཅས་གནང་། ཡང་དུ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲུར་ཐེབས། དགོང་མོ་རང་གིས་ཆོས་ཐུན་བཞི་པ་བཤད།

ཚེས་༡༥ སྤུངས་ལྷོ་བསྐམ། དེ་རྗེས་ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་མཆོད་འབུལ་གནང་བའི་ཆེད་མཆོད་རྟེན་མདུན་བྱབ་བསྟོད་དང་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་གསུངས། དེ་རྗེས་མུ་ལ་གྲུག་ཀྱི་འུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤ་
 མ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། ། ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༥ ལྷ་༩ ཚེས་༡ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་ཐེབས་བསང་ལ་བདུད་ཅི་སྤྱོན་མུང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསུངས་སྐབས་བྲ་ལེགས་
 རིན་པོ་ཆེའི་བརྟག་ཡིག་དང་བོད་ལ་གནང་རྒྱུའི་འོད་སྤང་གི་རིང་བསྐལ་བཅས་གནང་བུང་། ཉིན་གུང་རྒྱབ་གནམ་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ལྗེས་ཐེབས། ཚེས་༢ ཚེས་བུན་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས། བཤད་
 གྲུ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་སྟོད་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤྲ། བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཀན་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སྤུལ། རང་ལ་ཡང་སྟོལ་དཀར་ཞལ་ཐང་ཞིག་གནང་། ཚེས་༣ ཚ་བོ་བརྟན་འཛིན་ནོར་
 བུ་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་རྟེན་བརྗེས་ནས་བུ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་གནས་བསྐྱོར་ནས་འབྱོར། ཚེས་༤ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
 རས་པའི་དགོངས་རྗོགས་དུས་ཆེན་ལ་མི་ལའི་སྤ་སྐྱབ་དང་མི་ལའི་མགུར་གསུངས། ཚ་བོ་བརྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དེ་ལྗེས་ལ་ཐེགས། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ལ་གསོལ་སྟོན་བྱས། བཀའ་བརྒྱུད་ཉམ་

པད་དཀར་	<p> ༡༡། །སྒྲིང་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་ལུལ། ཚེས་༥ ཟུན་བཞི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རིམ་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། ཚོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྔ་ཡིན། རྗེ་མར་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ བཀའ་བརྒྱུད་མགྱར་མཚོ་ལས་མར་པ་ལོ་ཙྰའི་མགྱར་ཆ་ཚང་གསུངས། ཚེས་༦ ཚེས་ཟུན་མཇུག་བསྐྱས། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོ་ལི་ཞེས་པ་ཚོན་དམར་པོ་ཆུ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བཤོ་རེས་བྱེད་པའི་དུས་ ཉོན་བྱེད་གྱི་འདུག །ཤར་པ་སྐལ་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་ཕན་ཀྱ་ཐེར་(Vancouver) ནས་བྱུང་བས་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་དང་ལག་རྟགས་སྤྲད། ཚེས་༧ བྱི་ཉིན་འཕྱོན་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་དང་དགོང་མོ་ཚོགས་འདུ་ བྱས་ནས་ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྐྱོས་པ་དང་རྟིང་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁ་བཏགས་ལུལ། ཚེས་༨ ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་སྤྱི་ར་རྒྱ་ཐང་བཟོ་བྱེད་རང་དགོན་ནས་ཕོན། གནམ་ཐང་དུ་གནམ་གྲུ་བྱིས་འབྲུང་བྱུང་ ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱུག་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གནམ་གྲུ་འབྱོར་བས་དིལྱིར་ཕོན་ནས་བྱི་པོར་འབྱོར། གསོལ་མགོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུང། སྤྱ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཐའེ་ཕན་ནས་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱུང། ཚེས་༩ དིལྱི་ནས་ཕོན། ལྷ་ལྷལ་(Gaggal)གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར། དེར་སྟོབས་བརྟུ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་མདན་མ་ལྷ་བུ་བཙས་བསུ་བར་འབྱོར། དེ་ནས་རིམ་པར་གེས་རབ་གླིང་དུ་འབྱོར། གསོལ་ཇ་སོགས་ </p>	187
ག་བཞི་		
ཆུན་པོ།		

སྒྲེ་ལེན་གནང་། བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་རྗེས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དར་སྤུལ། ཆེས་༡༠ སྤྱངས་རི་སྤུལ་སྤྱུ་དང་ཁོང་གི་ཡབ་བཙས་བྱུང་། སྒོས་བསྐྱངས་ནམས་མཇུག། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙྰ་བ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པའི་གསུང་ཀམ་གཤེང་ཏྲ་ཞིག་སྤྱུ་ཡོན་ཞུས། དགོ་ཀན་དང་སྤྱེ་མ་དཔལ་ཡག་བཙས་ངོས་འཕྱད་བྱས། ལག་རྟགས་སྤྱད། བརྟན་ནམ་བྱུང་སྤྱན་བཙོས་ལམ་སྤྱོདས་བྱུང་བའི་སྒྲོར་བཤད་བྱུང་། སྤྱོདས་བཙུ་ལ་ལག་རྟགས་སྤྱད། ཆེས་༡༡ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བཞེས་གནང་། བཤད་གྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་ངོ་སྤྱོད་དང་། རིག་གནས་ནམས་ཀྱི་བྱུང་རབས་བཙས་བཤད། ཉིན་གུང་གསོལ་སྟོན་སྤྱུ་མདུན་དུ་གནང་། རང་གིས་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྤུལ། དགོང་མོ་བཤད་གྲ་དང་བཙུན་མ་ནམས་ཀྱིས་ཚོད་རྒྱགས་སྤུལ། ཡགོང་ས་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱོད་གནང་། ཆེས་༡༢ ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་བཤད་གྲར་ཕེབས། ཡགོང་ས་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱོད་དང་ཆོ་དབང་གནང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་གིས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབུལ་ཆེན་སྤུལ། དགོང་མོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྟུ་སར་ཕེབས། ཆེས་༡༣ བཤད་གྲ་མཇུག་བར་ཕྱིན། དེའི་ཞོར་གདུང་རྟེན་ལྷ་ཁང་མཇུག། ཉིན་གུང་གསོལ་སྟོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་། སྤྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྤུལ།

པད་དཀར་		
རྒྱ་ལྷ་	<p>༡༣། །སྐྱུ་པར་མང་པོ་ཞུས། དགོང་མོ་རྩེད་མོ་གནང་ཡང་དགོངས་པ་ཞུས། ཚེས་༡༤ ཤེས་རབ་གླིང་ནས་ཐོན། གླ་གླུ་ལ་(Gaggal)གནམ་ཐང་བརྒྱད་དི་སྒྲིར་འབྱོར། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཚེས་༡༥ དི་སྒྲི་ནས་ཐོན། རེ་པུ་ལ་རྒྱལ་ས་ཀླུ་མུ་ཏུ་བོ་རྩྭ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། གཙུང་མོ་ལུ་ཡག་ཅ་ལག་བརྒྱག་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཚེས་༡༦ ཚེ་སྐྱུ་བ་གསང་འདུས་ཚོགས་ལ་སོང་། བྲ་ཚང་གིས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བརྟན་བཞུགས་བཅས་གང་དྲག་བྱས་བྱུང་། སྤོན་པ་ཇོན་(John)འབྱོར། ཚེས་༡༧ སྤོ་མ་དབང་འདུས་བྱུང་བྲ་པ་གཏང་མོགས་ཟེར། མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་བྱུང་། སྤོ་སེ་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན། གཙེན་པོ་ནས་མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་དང་ཁ་བརྩུད་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱོད་བྱུང་། ཚེས་༡༨ སྤོ་གྲུ་བརྩུ་གསུམ་ལ་སྤོ་བཅད་བྱས། མིང་བཏགས། ཉིན་གུང་རྒྱུ་བོ་རྩྭ་ནས་ཐོན། སྤོ་གྲུ་མོ་ལུས་སྤོན་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། སྤོ་བ་དཔོན་ཁྱེ་ལུ་རིན་ཆེན་དགོང་མོ་འབྱོར་གྱི་ཡོད། རུབ་རི་ལ་སྤོ་ལ་སྤོ་དམ་ཚེས་དང་མ་ཁི་འཚོགས་མཁན་བཅས་ཐོན། ཚེས་༡༩ ཐའེ་མན་ཨ་མེ་དང་སྤོན་པ་ཇོན་གཉིས་ལ་གཙོད་དབང་བྱས། སྤོར་ནས་གྲུ་ལོག་དང་ཨ་མེ་ལོག་སོང་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་། དེ་དག་གིས་བཤགས་པ་བྱས། ཚེས་༢༠ ཤར་ཁུམ་བུ་སྤོང་པོ་ཆེའི་དགོན་པའི་སྤོ་ལ་སྤོ་དང་། ཤར་པ་སྤོ་ལ་སྤོན་གཉིས་བྱུང་།</p>	189
རྩེན་པ།		

དཔེ་ཆ་དང་ལུས་མི་ཉི་ཞལ་ཐང་བཅས་སུལ། ཚེས་༡༡ འཕགས་ཤིང་ཨ་ནེ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་རྒན་རྣམས་བྱུང་། སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་ལ་ཞལ་ལག་སུལ། སྐབ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་བོ་རྒྱལ་བྱོན།
 ཚེས་༡༢ བཤད་གྲུའི་གྲ་ཤག་ལྟ་བུ་བར་བྱོན། ལུས་མི་ཉི་ལ་མཆོད་མེ་འབུལ་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་མང་པོ་བྱུང་། དེ་མི་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་བོ་རྒྱལ་ནས་འབྱོར། མཁན་པོ་ཀམ་སུན་ཆོག་སྤྱི་བྱུང་། ཚེས་༡༣ སྐབ་དཔོན་ཁྱེའུ་
 རིན་ཆེན་སྤྱི་ར་ན་མོ་བུ་རྒྱལ་ལ་འབྱོར། སྤྱི་ར་པ་ཇོན་(John)དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༡༤ བོད་ནས་ཡོང་བའི་མི་གསུམ་བལ་པོའི་ཆོང་པས་བྲིད་ནས་བྱུང་། སྤྱི་ར་འབྱོར་སྐབ་ཁང་ལ་བྱོན། ཏཱ་ཏི་པུ་ཉི་ལ་
 ཤར་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ར་བདག་བྱས་ནས་ཀར་སྤྱི་ར་ཞི་བྲོ་འཆོག་སྤྱི་ར། མཁན་པོ་ཀམ་དགེ་འདུན་བོ་རྒྱལ་ལ་ཕེབས། ཚེས་༡༥ ཨེ་ཏི་མ་ཏི་ཉིང་ཉིང་བྱུང་། མཆོར་ལུགས་དང་སུག་ལུགས་གྱི་ལེའུ་ཐོ་སྤྱི་ག་ཤྱི་ད་ནང་
 བཅུག་པའི་སྤྱི་ར་ཆ་བྱུང་། མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་ཡང་སྤྱི་ར་དང་ཁོང་གི་ཡབ་བཅས་བྱོན་བྱུང་། སྐབ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་བོ་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་འདུག ཚེས་༡༦ ན་མོ་བུ་རྒྱལ་ནས་ཐོན་བོ་རྒྱལ་ལ་འབྱོར། སོས་དལ་
 དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༡༧ སོའི་སྤྱི་ར་ཁང་ལ་བྱོན། སོ་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་། དགོང་མོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བྲོ་གོས་ཉི་མ་འབྱོར། ཚེས་༡༨ བྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཁུ་བ་རྣམས་དང་རང་དགོན་གྲ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཆོས་སུན་ཚུགས།

པད་དཀར་	<p>༡༡། མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་གསུང་ཉམས་ལེན་ལ་སྐུལ་དེད་གྱི་མགུར་མ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ་ཡིན། དགོང་མོ་བོད་ཆོས་དགའི་ཆོགས་འདུ་བྱས། རང་གི་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་བཤད། ཆོས་༢༩</p>	
གོ་བླ་	<p>སྤྱི་ལོ་ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ་གནང་། སྤྱི་ལོ་གནས་ཆོག་གསུངས་ནས་བྲ་ལེགས་ཡང་སྤྱི་ལོ་བརྟག་ཡིག་ཁ་ཕྱེས། ཆོས་༣༠ མཁན་པོ་གང་ཤར་སྐུལ་སྐུལ་འཕྲད་ཆོད་རང་གོལ་གྱི་ལུང་དང་མཁན་པོ་གང་ཤར་སྐུལ་དེལ་མཁུན་གསུང་བཅས་ལུང་བཏོན། སྐུལ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་བོད་ལ་ཐེགས། ཆོས་ཐུན་གསུམ་པ་བཤད། ཆོས་༣༡ ཆོས་ཐུན་བཞི་པ་བཤད། དགོང་མོ་རོགས་པའི་ལས་བྱེད་ལི་ཨ་ལ་ཁ་ལག་སྤྱད། ༎ ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༥ ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉམས་ལེན་ལ་སྐུལ་དེད་གྱི་མགུར་མ་ཆོས་ཐུན་ལྔ་པ་བཤད་ནས་ཆོས་ཐུན་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པར་བྱས། མཇུག་ཏུ་མ་ཁིའི་མགུར་དབྱངས་འགྲེལ་བཤད་ཏུང་བསྐྱས་ཤིག་བྱས། མཁན་པོ་གང་ཤར་ཡང་སྤྱི་དང་སྐུལ་སྐུ་སྤྱོ་གོས་ཉི་མ་ལ་གསོལ་སྟོན་ལུ། སྐུལ་སྐུ་སྤྱོ་གོས་ཉི་མ་ལོག་ཐེབས། མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་བཀའ་འབུམ་རྗེ་མེ་ཀླ་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཕར་ཕྱིས་སྤྱད། ཆོས་༢ ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཁང་པ་ལ་རབ་གནས་བྱས། དེ་རྗེས་བོ་རྩ་ནས་ཐོན། ཉུག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ལ་འབྱོར། དགོང་མོ་སོས་དལ་བྱས། ཆོས་༣ སྤྱི་དགུ་མདོ་ནས་ལས་བྱེད་</p>	191
ཚུན་པ།		

པད་དཀར་		
གོ་བདུན་	<p> ༡༡། སྒྲ་མ་སྒོ་གྲོས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་ལ་སྒྲ་མ་ཞིག་གཏང་ཚེ་གས་ཟེར། ཆོས་༡༡ མི་སི་ཡབ་དང་གཞན་གཉིས་ལ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཆོས་༡༢ སྒྲ་མ་སྒོ་གྲོས་དང་རེ་ནི་ཡར་གཉིས་ལ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། སྐུ་ལྡན་རྒྱ་རྒྱུ་མཁན་པོ་རམ་དཔལ་ལེགས་བྱུང་། ཆོས་༡༣ གཙུང་མོ་སྐུར་ཡག་གི་རྩར་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའི་ཆེད་དུ་བྱིན། དགོང་མོ་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ་ལ་ཆོགས་ལ་བྱིན། ཆོས་༡༤ ཨོན་ལ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཆོས་༡༥ ཀམ་ལྷ་བ་ལ་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྐུལ། ཆོས་༡༦ སྒྲ་མ་ཨ་ཇོ་ལ་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྐུལ། ཞལ་ལག་རྗེས་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཆོར་ཀམ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་བྱན་གསུངས་སོང་། ཆོས་༡༧ གོ་ལོ་རི་ཡ་ལ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཆོས་༡༨ ཆོགས་པས་བྱང་ཆོག་བྱས་སོང་། འདི་ཉིན་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་གནང་སོང་། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་སྐུག་དང་ཉོང་གོང་མི་ཁ་གས་བཅས་འབྱོར། ཆོས་༡༩ མི་མང་ལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། གསེར་རྟ་ནས་ཡིན་པའི་གྲུ་པ་གཉིས་དང་མི་སྐྱ་གཅིག་བཅས་བྱུང་། ཉེན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་དགོས་ཟེར་བས་སྐུལ། ཆོས་༢༠ མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ་བསགས། ཆོས་༢༡ མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ་ཉིན་གཉིས་པས་གྲུབ། ཆོས་༢༢ མོའི་སྐྱན་པའི་ </p>	193
ཆུན་པོ།		

པད་དཀར་		
ག་བརྒྱད་	<p> ༡༡། །བྱ་སྤྲུལ་ནས་བྱ་ཆུང་རྣམས་ལེན་རྒྱ་བྱས་ཡོད་ཟེར། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་། མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་དང་། ཨ་ཞེ་ཁ་ཤས་བཅས་བྱུང་། ཚེས་༢༩ གཟིམ་ཆུང་ནང་དུ་ཕྱིན། རྒྱ་མི་གཉིས་ལ་ ཁ་ལག་སྤྲད། འཕགས་ཤིང་ཨ་ཞེ་དགོན་པའི་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་བོླ་རང་དགོན་ནས་བྱ་ཆུང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་སྟེབས། དགོ་རྒན་ཨོ་རྒྱན་ལོ་ར་བུ་ཡིན། སྤྱོད་དཔོན་མཁན་པོ་ལྔ་ཡི་བུ་ སེབས། སྤྲ་མ་ཨ་ཛོ་དང་། སྤྲ་མ་ལྷ་བ་ལུར་བ་བཅས་བྱུང་། ཚེས་༣༠ རྒྱ་མི་གཉིས་ལོག་ཕྱིན། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ། ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལྷ་པ་ཚེས་༡ སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དང་སྤྲ་མ་ ཀམ་དགོན་མཆོག་གཉིས་འབྱོར། ཚེས་༢ མཁན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་འཛོམས་ནས་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༣ སྤྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་མི་དེ་བསྐྱལ་སོང་། དབང་ལུག་ལ་ཞེ་སྟོར་འབུམ་ལྔ་ སྤྲད། ཚེས་༤ རྒྱ་མི་པར་རྒྱག་མཁན་དེ་བྱུང་། སི་ལོ་ཕྱོག་གི་ཡ་(Slovakia)མི་དེ་ལ་བྱང་སྟོམ་གནང་། མཚུར་ལུའི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་བསོད་ནམས་བྱུང་། སྤྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་ལོག་སྟེབས། ཚེས་༥ རུབ་ཅིའི་བྱ་ཆུང་རྣམས་ངོས་འཕྲད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་། རྒྱ་མི་པར་འདེབས་མཁན་དེ་བྱུང་། པར་ཁ་ཤས་བརྒྱབ། རུབ་ཅིའི་བྱ་ཆུང་རྣམས་སྤྲུལ་ཁང་ལ་སོང་། ཚེས་༦ སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། </p>	195
ཆུན་པོ།		

སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གཉིས་ལོག་ཕེབས། ཟུར་རི་སྐུལ་སྐུ་ཕེབས་བྱུང་། དགོན་པ་ལ་ནེ་སྒློར་འབུམ་བརྒྱད་དང་འཕགས་ཤིང་ཨ་ནེའི་དགོན་པར་ནེ་སྒློར་འབུམ་བཅུ་དྲུག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས། ཆོས་༥
 སྐུལ་སྐུ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་དང་སྐྱབ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་དང་ཉན་གྲན་གྱི་རྒྱ་མི་གཅིག་བཅས་འབྱོར། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཁོང་རྣམས་བསུ་བར་སོང་། སྐུལ་སྐུ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མས་རྒྱ་སྒློར་བྲི་ཉི་ཤུ། དགོན་པའི་གྲ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲི་ལྡ། དགོན་གཞུང་ནས་བྲི་ལྡ། ཨ་ནེའི་དགོན་པས་བྲི་གསུམ། སྐྱབ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ནས་བྲི་གཅིག་བཅས་བྱུང་། ཆོས་༥ གནས་ནང་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་མིའི་ཨ་ནེ་ཉོང་གོང་ནས་
 ཡིན་པ་ཞིག་བཏང་ནས་ས་ཡོམ་ཆེད་དུ་སྐྱོབས་གསོ་ནེ་སྒློར་འབུམ་བཅུ་དྲུག་དང་བྲི་ལྡ་གནང་བ་ལ་འབྱོར་ཡིག་བྲིས། ཁ་འབྱེད་འབྱོར་ཡིག་ཁག་བྲིས། ཆོས་༧ སྒོན་འགོ་རྣམས་ལ་ཕུར་པའི་དབང་བྱས།
 སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར་གྱི་ཁང་པར་ཕྱིན། མ་ལེ་གི་ཡའི་ཨ་ནེ་སོགས་ཁ་ཤས་བྱུང་། གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་ས་འགྲུལ་སྒློར་དྲི་བ་བྱས་པ་ལ་ལན་བཏབ། རང་དགོན་གྱི་བཅུན་མའི་བཤད་གྲ་རྣམས་
 ལུ་ཕྱི་ནི་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། སྐྱབ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་དང་རྒྱ་མི་དེ་ལོག་ཕྱིན། ཆོས་༡༠ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་། སྐུལ་སྐུ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་བྱུང་།

པད་དཀར་		
གོ་དགོ།	<p> ༡༡། །འབྲོར་ལན་ཁག་ལྟལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་སྒྲུ་དང་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཅས་ལྟལ། ཆོས་༡༡ རྒྱལ་སྒྲུ་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མ་ཐོན་སོང་། གནམ་གྲུ་ཕྱིས་འབྲུང་བྱུང་ནས་གནམ་ཐང་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་འདུག །ཆོས་༡༢ ས་ཡོམ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཉིན་གུང་རྒྱབ་ལ་བྱུང་། དེ་འབྲལ་གྲུར་ནང་ལ་སོང་། གྲུ་བ་རྣམས་སྒྲག་སྒྲང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཡར་མར་ཁ་བར་བཏང་བས་བདེ་པོ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། རང་གི་ངོ་ཤེས་རྣམས་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་མ་སྡོད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ལབ་བྱུང་། ཉོང་ཀོང་ལ་འཐོན་རྒྱའི་ཐག་བཅད། ཆོས་༡༣ བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་བི་སི་ཀུཏ་སྟེ་ཏན་ཤིང་ཆག་པ་སྤྱད། དགོང་མོ་གཅིན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བོ་རྩྭ་ནས་ན་མོ་བུརྩྭ་ལ་འབྲོར། དགོང་མོ་ན་མོ་བུརྩྭ་ནས་ཐོན། གོ་ཀར་ནགས་ཚལ་གསོལ་མགོན་ཁང་(Gokarna Forest Resort) ལ་ངལ་གསོ་ཕྱན་བྱ་བས། དེ་ནས་གནམ་ཐང་ལ་ཐོན་ནས་གནམ་གྲུ་བརྒྱད་ནས་ཉོང་ཀོང་(Hong Kong)ཕྱོགས་ལ་སོང་། ཆོས་༡༤ རྒྱ་པོ་ཉོང་ཀོང་ལ་འབྲོར། རྩེ་ལེན་བྱེད་པར་མི་མང་པོ་བྱུང་། ཉིན་གང་ངལ་གསོ་བྱས་ཤིང་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་དེབ་ལ་བལྟས། ཆོས་༡༥ ཉིན་གུང་སོས་དལ་བྱས། མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་གནའ་དེང་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ </p>	197
རྒྱུ་པ།		

ཅེས་པའི་དེབ་གྲོག་ །ཨ་མ་ཨིས་པ་དང་མོའི་གོགས་མོ་བཅས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཅུན་གྲན་(Shenzhen)ནས་རྩམ་པ་འབྱོར། ཆོས་༡༤ སྤྱི་ཆར་པ་བབས་ནས་ལུས་སྦྱིང་གི་བསྐྱོར་བ་བྱེད་རྒྱུ་མ་
བྱུང་། རྒྱ་པ་འཕྲུར་མཉེད་བྱེད་མཁན་སྟེབས། དགོང་མོ་རྒྱ་པ་དང་ལུས་མོ་འཕྲུར་མཉེད་བྱས། དགོང་མོ་ཡང་ཆར་པ་བབས། མར་གླ་རེ་གི་གསོལ་ཁའི་སྐབས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་། མཁན་
པོ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བྲིད་འགྲེལ་པ་མཛལ། ཆོས་༡༥ ལུས་སྦྱིང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གླིང་གར་སོང་། ཁར་གིས་ཨ་ནེས་ཅུན་གྲན་རྒྱ་མི་ཞིག་དང་མ་ཀའོ་(Macau)
ཡི་རྒྱ་མི་ཞིག་བཅས་བྲིད་ནས་སྟེབས། བྱ་གསོ་ཁང་ཡོད་ཚུལ་བེར་བས་སྒོ་བརྒྱབ་ན་ལེགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། ཀམ་ལྷ་བ་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཅིས་ལ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༦ རྩ་བ་ཐོས་
བྱེད་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་ཆེད་རྩ་བའི་སྒྲན་ཁང་ལ་བྱིན། རྩ་བ་གཡོན་པའི་ཐོས་བྱེད་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་ཅུང་ཕན་སྟམ་པ་བྱུང་། སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་མཁན་པོ་ཐིན་ལས་ངོས་འཕྲད་
ཆེད་ཅུན་གྲན་ལ་ཕེབས། ཆོས་༡༧ མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་དང་ཐེ་ཅུང་ནས་རྒྱ་མོ་ཁ་གས་བཅས་ངོས་འཕྲད་དང་ས་འགྲུལ་གྱི་སྦྱོབས་གསོ་ཆེད་དུ་འབྱོར། ཁ་གིས་ཨ་ནེ་དང་རྒྱ་མོ་མི་འུ་བྱང་ཞིག་འབྱོར།

༡༡། སྤྱི་མ་བཟོད་ནམས་ལོག་ཕེབས། བག་ཆགས་རང་གྲོལ་དེབ་གཅིག་འབྱོར་སོང་། ཆོས་༡༠ བཟན་ཀྱང་ཕེར་(Vancouver)ནས་མི་སི་ཙོང་མཐུ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། མོ་མང་པོ་ཞིག་
 བཏང་སོང་། ཆོས་༡༡ སྦྱོན་བདག་མར་སྟེ་རེ་གྱི་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀླུ་ཆགས་མེད་གྱི་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་གྱི་ཆོས་ཐུན་དབུ་ཚུགས། རྟེ་ཕེའི་མ་དང་ཨ་མེས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་།
 མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སློབ་གྲོས་གྱི་ཞལ་སློབ་ཤེར་ལི་ཞེས་པ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༢ རྩ་བ་ཐོས་བྱེད་གྱི་འཕུལ་འཁོར་བཟོ་མཁན་གྱི་རྩར་བྱོན། བྲིད་ཡིག་ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་སྐོར་གྲུབ།
 ཆོས་སྦྱོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་ཐང་བྲིས་པའི་དེབ་མཁན་པོ་བྱོན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་བཏང་བ་དེ་མཇལ། ཆོས་༡༣ ཐུ་ལུའི་དམར་བྲིད་ལས་ལེའུ་གསུམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་བཅས་གྲུབ་པར་བྱས། མི་སི་གཡུའི་ནང་མི་རྣམས་སླེབས། ཆོས་༡༤ དམར་བྲིད་ལེའུ་བཞི་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ཐིག་བཤགས།
 ཆོགས་བསགས། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཅས་བསྟན་འདུག་པས་དེ་དག་གྲུབ་པར་བྱས། འདི་ཉིན་བྲིད་ཉན་མཁན་མི་མང་ཙམ་བྱུང་། ཆོས་༡༥ འདི་ཉིན་སྟོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་ཉོང་

ཀོང་གཞུང་གིས་གྲུང་སེང་ཡོད་འདུག་པས་བྲིད་ཞུ་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་། ལེའུ་ལྷ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་འདུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་བཤད། དགོང་མོ་ཆོས་ཆོགས་གསར་བཟོའི་ཆེད་
 གནས་སྐབས་ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཆོགས་པ་འཆོག་གི་ཡོད་པ་ལྟར་དེར་བྱིན་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བྱིས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེ་བྱས་སུ་ལ་བའི་ཆོག་བྱས། ཆོས་༡༤ དམར་བྲིད་ལས་ལེའུ་དུག་པ་གོགས་སེལ་
 གྱི་སྟོད་ཆ་ཅུང་ཟད་བཤད། དེ་རྗེས་རྣ་བའི་སྐྱ་གསལ་པོ་ཐོས་བྱེད་འཕུལ་འཁོར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཆེད་དེའི་ལས་ཁུངས་ལ་བྱིན། ལམ་དུ་ཆར་པ་ཆེར་བབས། ལོ་རྩ་བ་དེ་མི་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་མཉམ་དུ་བྱིན་
 རས་སྐད་སྦྱར་བྱས་པས་སྐབས་བདེ་པོ་བྱུང་། ཆོས་༡༥ དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་རྐང་པ་གཤག་བཅོས་བྱས་པ་ལ་བྱབས་བྱས་བྱས། དམར་བྲིད་ལེའུ་དུག་པ་གོགས་སེལ་མཐའ་དབྱུང་། མི་ཕམ་གསུང་སེམས་
 བྲིད་གྱི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་གྱི་གསུང་དེ་ཅུང་མཇུག། ཆོས་༡༦ ལུ་ལཱའི་དམར་བྲིད་ལེའུ་བདུན་པ་བཞག་ནས་ལེའུ་བརྒྱད་པ་གྲུབ་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་ཤུག་དང་ཁོང་
 གི་ཆོས་ཆོགས་གྱི་གཙོ་འཛིན་བཅས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་ཞིང་། ས་ཡོམ་གྱི་གུན་གསལ་ཡིན་ཞེས་བྱུག་དངུལ་ཁ་ཤས་བྱུང་། ལོ་རྗེས་མར་སྤྲོན་སྐྱབ་ཅིག་བཙུགས་དགོས་ཟེར། དེ་ལ་གདན་ཞུ་བྱས་བྱུང་།

བད་དཀར་		
བཟུ་གཙུག་	<p> ༡༡། །གཟུགས་ཁམས་ལ་ལྟ་གིན་ལན་གསལ་བྱ་འོང་ཞེས་བཤད། ཚེས་༢༩ སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེ་གི་ནང་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་བཅུ་གྲུབ་ནས་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་བྲོས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་དེབ་ དེ་བལྟས། ཚེས་༣༠ རྩན་ཀྱན་(Shenzhen)ནས་ཨེ་མིས་འབྱོར། སྤྱལ་སྤྱ་སློ་བྲོས་ཉི་མས་བཏང་བའི་རྒྱ་སྒོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་མོ་རང་གིས་བྲི་གཉིས་ཁ་གསབ་བ་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་སྒོར་ཆིག་འབུམ་ལག་འབྱོར་ བྱུང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཚད་གྲུབ་ལེའུ་ཅུང་མཇུག། ཚེས་༣༡ ཁར་སེང་དང་གོང་ཏོང་སྤྱིན་བདག་ནང་མི་གཉིས་བྱུང་། སྤྱ་མ་བསོད་ ནམས་དང་སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས་གཉིས་ཚེ་ཐར་བཏང་བ་ལ་ཐེབས། དགོང་མོ་བྱ་རུ་སུ་སོགས་མི་ཁ་ཤས་བྱུང་། ཁོང་འབྲུག་ལ་གནས་སྒོར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བྱུང་། སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒོར་ ཆིག་འབུམ་སྤྱལ་སྤྱ་སློ་བྲོས་ཉི་མས་བཏང་བྱུང་ཟེར་སྤྲད་བྱུང་། ། ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༤ ཚེས་༡ ཤ་ཏིན་ཡུ་ཉིན་(Sha Tin Union)ཞེས་པའི་སྤྱན་ཁང་ལ་ཕྱིན། རྩ་བ་གཙང་མ་བྱས་པས་ཚོར་ བ་ཡག་པོ་བྱུང་། དགོང་མོ་སྤྱ་མ་ཀྱན་མཁུན་ཐའེ་མན་ནས་འབྱོར། ཀེ་ཏ་ཏའི་(Canada)ཨ་མ་རོ་བེ་དང་དེའི་བུ་རྒྱགས་པ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། གཏེར་སྒྲར་ཚེས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་མ་དེ་ངོས་ </p>	201
རྒྱ་ལྟ་		

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ནས་ཡོང་སྟེ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ཅུང་མཇལ་བས་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་སྒྲིམ་བྱུང་། དབང་ཕྱུག་དང་མཁན་པོ་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ལ་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱས། ཚོས་ཧ ༡ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ཁྱ་འགྲུ་ལ་ཐེབས། ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རང་དོན་ལེའུ་དང་གཞན་དོན་ལེའུ་གཉིས་ཅུང་མཇལ། ཚོས་༥</p>	
བརྒྱ་གཉིས་	<p>སྒྲ་མ་པདྨ་དང་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན། སྒྲ་མ་ལྷ་བ་བཅས་ཉན་ཀུན་ནས་བཤད་གྲུའི་ཕྱིས་གྲུབ་ནས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། ཕྱིས་ཁྱ་ལ་ས་ཡིག་བརྒྱབ། ཀིམ་གྱི་ངོ་ཤེས་ཨ་ནེ་ནས་ཉོང་སྒྲོར་སུམ་འབུམ་ཨ་ནེའི་དགོན་པ་ལ་ཡིན་ཟེར་སྤྲད་བྱུང་། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་མཆན་ཞུ་བར་ཕྱིན། ཚོས་༧ སྒྲ་མ་པདྨ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས། སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཐའེ་མན་ལ་ལོག་ཐེབས། སྒྱིན་བདག་མར་གླ་རེ་གྱི་ལྷ་ནང་མི་བཅས་ཨ་རིར་བུ་མོའི་སློབ་གྲུའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་ཐོན། རང་གིས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་བྲིད་ཅུང་མཇལ། སྤྱལ་སྤྱ་དམ་ཚོས་འཇར་མན་(Germany)ལ་ཐེབས། ཚོས་༡༠ སྒྲ་མ་ལྷ་བ་བྱུང་། ཁྱ་འགྲུ་ཐོན་རེ་ཤོན་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆར་ས་ཡིག་ཉེ་༨་ཐ་གོ་(Heda Thago)ཞེས་པ་བརྒྱབ། ས་ཡུལ་མཐོང་མཆན་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཁ་པར་འབྲོར། ཀམ་དགེ་འདུན་ཚོས་དོན་ལ་ཚོགས་འདུ་ཐེབས་རྒྱའི་སྒྲོར་ཁ་པར་འབྲོར།</p>	203
རྒྱ་པོ་		

ཚེས་ ༡༡ འབྲུག་པའི་གྲ་གཅིག་འབྱོར། ཁོང་དང་སྤྱི་མ་བཟུང་གིས་འབྲུག་དང་ཉིང་གོང་གཉིས་རྒྱ་ཅིང་གྲ་གྲ་འབྲུག་བསྐྱར་ལ་ལྷན་མོ་བལྟ་བར་བྱེད། སྤྱོད་བཟང་དོ་རྩེ་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། ཁོང་གིས་ཐའེ་མན་གྱི་མཐོང་མཆན་ལྷ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཅུང་གྲ་འབྲུག་མི་འདུག ཁོང་ཚེས་ ༡༢ ལྷ་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་མ་བཟུང་ནམས་ཚེས་ཚོགས་ལ་གཙོད་བཏང་བར་ཐེབས། ཚེས་ ༡༣ བཟུང་གིས་མཐོང་མཆན་བཟོ་བ་དང་འབྲུག་གྲ་དེ་ལྷན་མོའི་ཆེད་མ་ཀའོ་(Macau)གླིང་ཕྱན་ལ་སོང་། དགོང་མོ་རྩེ་འི་ལིམ་གྱིས་འོ་རོན་འོ་(Toronto)ཚེས་ཚོགས་ཆེད་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་རྒྱ་སྤྱད་བྱུང་། ཁོང་ཚེས་ ༡༤ ལྷ་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་བཟང་། སྤྱི་བཟང་ཆེད་གི་མ་བྱུན་དེ་གྲ་སེང་ལ་སོང་། ཚེས་ ༡༥ ཟ་མ་བཟོ་བར་ཆབ་མདོ་བའི་བྱུང་མེད་དེ་བྱུང་། ཀར་མཁུན་ཁ་ཤས་བྲིས། ཚེས་ ༡༦ བལ་ཡུལ་ས་ཡོམ་འོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་འདས་སོང་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་ཚོགས་བྱེད་གྱི་འདུག་པས་དེར་བྱེད། (B.M.W.)ནང་མི་རྒྱལ་ས་འཕྱུང་དུ་བྱུང་། ཚེས་ ༡༧ ཚེ་རིང་བཟུང་གིས་བྱུང་། གྲ་པའི་རོས་སྤྱོད་དེ་གསར་བ་སྤྱད་རོགས་ཟེར། སྤྱི་མ་བཟུང་ཆེད་བཟང་བྱུང་། ཁོང་གིས་འཇུ་ཆེན་ཐུབ་བསྐྱར་གྱི་དེབ་ཆ་ཆེད་ཞིག་བསྐྱམས་འདུག སྤྱོད་བཟང་དོ་རྩེ་ཐའེ་མན་མཐོང་མཆན་ལྷ་བར་བྱེད། ཚེས་ ༡༨ ཀམ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་སྤྱི་

པདྨ་ཀར་

པཱ་གཙུག་

ཕྱི་དྲུག་

༡༡། །མ་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་དང་མཁན་པོ་བཅས་བྱུང་། སློ་བཟང་གིས་ཐའེ་མན་མཐོང་མཆན་ཐོབ་འདུག །ཆེས་༡༢ རང་གིས་བྲིས་པའི་ཀར་མཁྱེན་ནམས་ཀམ་པ་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པར་བཏང་། ཆེས་༡༣ སྐུལ་སྐུ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་ཐེབས། ཞབས་ཕྱི་བདེ་ལེགས་འདུག །ཁོང་པོ་རོག་གནམ་རྫོང་གི་བུ་ཡིན། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐའེ་ལེཌ་ཁི་བླང་གོག་(Thailand Bangkok)བརྒྱུད་ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆེས་༡༤ སྐུལ་སྐུ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་ཐུར་པའི་ཆོགས་ལ་ཐེབས་འདུག །བླ་མ་དག་དབང་བྱུང་། ཆེས་༢༠ མ་ལེ་ཤི་ཡ་(Malaysia)ནས་མི་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྱད་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་། ཨི་མི་སླེབས་བྱུང་། ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པས་གོ་སློག་བྱས་པའི་ཀམ་པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་པར་བྱིན། འདི་ཉིན་འབྲུག་གི་གྲུ་གྲུ་འགྲན་བརྒྱུར་དུས་ཆེན་ཡིན་འདུག །བླ་མ་པདྨ་གེཌ་ཁར་ཐེབས་སོང་། མར་གླུ་རེ་གྱི་ལྷེ་ཨ་རི་ནས་འབྱོར། ཆེས་༢༡ དགོང་མོ་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པ་ནས་གསོལ་སྟོན་བཏང་སོང་། རང་ཡང་དེར་བྱིན། ཆེས་༢༢ སྐུལ་སྐུ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་བྱུང་། །ཁོང་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་གནང་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་རིང་བསྐལ་དེ་བརྒྱུར་བ་ཡིན། །ཁོང་དང་ཞབས་ཕྱི་གཉིས་བླང་གོག་ལ་ཐོན་སོང་། གཅེན་པོ་ཏ་ཡུ་སན་(Ta Yu San)ལ་བྱིན་སོང་།

ཚེས་༡༩ ཐའེ་མན་ཨ་ནེ་གཉིས་ལ་ངོས་སྒྱུར་ཡི་གེ་གསར་པ་ཞིག་དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་སྤྱད། གཅེན་པོ་སླ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྒྱུ་མགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོང་། ཚེས་༡༩ ཨ་མ་ཨིས་པ་བྱུང་། རིལ་
 རག་སྤྱད་པ་ཡིན། ཉིན་གུང་རྗེས་ཉོང་གོང་གི་གནམ་ཐང་ལ་ཐོན། མཚན་མོ་གནམ་གུ་བརྒྱད་ནེ་ཕུལ་རྒྱལ་ས་ཀླུ་མུ་ཏུ་རྩེ་འབྲོར། དེ་ནས་(Park Village Resort)ཞེས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱུང་།
 ཚེས་༡༥ སྤྱོད་གཟུང་མོ་ཐུར་ཡག་བྱུང་། ཉིན་གུང་རྗེས་ཤར་པ་སྒོན་པོ་གིར་ཕུ་སུར་ཞེས་པ་བྱུང་། ཁོང་ལ་ལག་རྟགས་སྤྱད། ཀིམ་ནས་བཏང་བ་དང་། ལིན་ད་ནས་བཏང་བའི་དདུལ་རྒྱམས་འཕགས་ཤིང་
 སྒོལ་མ་ལྟ་ཁང་ཨ་ནེའི་དགོན་པར་སྤྱད། དདུལ་དེ་རྒྱམས་གང་བྱུང་དུ་གཞན་ལ་གཡར་མི་རུང་བ་དང་དདུལ་ཁང་ལ་བཙོལ་དགོས་ཚུལ་བསྐྱབ་སྟོན་བྱས། ཚེས་༡༦ ཉིན་རྟོག་པའི་དཔོན་པོ་རྩ་རེན་ད་ར་
 གུ་རུང་སྒྲེབས་བྱུང་། གྲོག་བརྟན་བཟོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་བྱུང་། ཁོང་དང་ལྟན་དུ་འཕགས་ཤིང་བཙུན་དགོན་ཏུ་ར་ཨ་རྟེ་ལ་ཕྱིན། ཨ་ནེ་རྒྱམས་ལ་ནེ་སྒྲོར་ཆིག་སྟོང་རེ་སྤྱད། ཉིན་གུང་རྒྱལ་རྒྱ་མིའི་
 གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་ཨ་མ་དོ་ཞིག་དང་རྟོར་པ་ཞིག་བཅས་བྱུང་ནས་ངོས་འཕྱད་བྱས། དེ་ནས་(Park Village Resort)གསོལ་མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། བ་མོ་བུ་རྩེ་རང་དགོན་དུ་འབྲོར། ཚེས་༡༧ དབང་ཐུག་

༡༡། །དང་ཨར་པོའི་འཆར་འགོད་པ་ཨ་མོག་གཉིས་བྱང་། རོ་བོ་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱ་ཚུལ་གྲོས་བསྟུར་བྱས། འཆམ་ར་ལ་ཚུ་སྦྱོན་ཡོང་གི་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་བས་དེ་དག་བལྟ་བར་བྱིན། ཆེས་༢༥
 སྒོ་བཟང་རོ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་རུལ་ལེན་དང་ནེ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་རེ་སྤྲུལ། སྤྲ་མ་ཀམ་ལྷ་བ་ལ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་མཐོང་མཆན་སྒོར་ཁ་པར་བཏང་། ཆེས་༢༩ སྤྲ་མ་པདྨ་ཆོ་
 དབང་ལ་སྤྲ་སེའི་སྒོར་ཁ་པར་བཏང་། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་གིས་ང་རང་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་ནི་བའི་རིམ་གྲོར་ཆོ་སྐྱབ་གནད་སྦྱིན་ནིག་སྐྱབ་པའི་ཆེད། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་
 པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་གནས་བྱུད་པར་ཅན་བྲག་ལུག་ལྷ་ར་ཏི་ཀར་སྤྲ་གྲུ་མཁན་པོ་བསྟེན་སོང་རྣམས་ཐེབས་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་གནང་ནིང་། སྤྲ་གྲུ་དང་སྒོ་བ་མ་རྣམས་
 ནས་ཀྱང་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པར་བརྟེན་བྲག་ལུག་ལྷ་ར་ཏི་ཀ་ལ་ཕོན་ཆོག་བྱས། ཆེས་༣༠ ལྷག་མོ་ལུས་
 སྦྱིན་རང་དགོན་ནས་ཕོན། གསེར་གྱི་ཚུ་བོ་དང་། འོ་མའི་ཚུ་བོ་གཉིས་ལ་ནེ་ལྷ་སྐྱད་དུ་སྤྲོན་གོ་གི་དང་། དུང་གོ་གི་ཟེར་བ་གཉིས་བརྒྱལ་ནས་ལྷ་ར་ཏི་ཀ་ལ་འབྱོར། ། ཤིང་ལུག་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལྷ་ལ

ཚེས་༡ ཚེ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་ཚོགས་ལ་སོང་། དགོང་མོ་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་བྲག་ཕྱག་འོག་མའི་གནས་ནམས་ངོ་སྤྱོད་བྱས་བྱུང་། དགོན་པའི་གྲུ་པ་ནམས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༢ སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་དུག་
 པ་ནས་སྤྱ་གྲུ་ནམས་ཚོགས་ལ་ཕེབས། ཚུ་ཚོད་བཙུ་པ་ནས་མཁན་པོ་དང་སྤྱ་མ་བཙས་ནས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཙས་ཕྱན་རང་རིང་དུ་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གནང་། སྤྱ་གྲུ་ཁ་གས་མརྒྱ་ར་བའི་བྲག་
 ཕྱག་མཇལ་བར་ཕེབས། ཕྱན་རང་བྲག་ཕྱག་གོང་མར་གནས་མཇལ་སོང་། གནས་ཡིག་ལྟར་གནས་ནམས་ངོ་འཕྱོད་བྱུང་། དགོན་པ་ལ་ཞལ་འདེབས་མཆོན་ཙམ་སྤུལ། ཚེས་༣ བྲག་ཕྱག་སྤྱ་ར་ཏི་ཀ་ནས་
 ཐོན། དེ་ནས་འོ་མའི་ཚུ་བོ་ཞེས་པའི་ལྷགས་བམ་བཀལ་ནས་རིམ་པས་ན་མོ་བུརྟ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། བ་ཡུལ་ཁ་འགྲུ་དགོན་དུ་འགྲོ་ཆོག་པའི་མཐོང་མཆན་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། ཚེས་༤
 སྤོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཀུན་ལ་རྫོང་སེམས་དབང་གནང་། བ་ཡུལ་ཁ་འགྲུ་སྤྱ་བྲང་གི་ཁང་པའི་སྦྱིན་བདག་སྤྲེལས། རྟོང་གོང་ནས་སྤྱ་མ་ངག་དབང་འབྱོར། ཚེས་༥ བོད་ཁ་འགྲུ་སྤྱ་བྲང་ཁང་
 པའི་སྦྱིན་བདག་དེ་ལོག་ཕྱིན། ཐའེ་ཕན་(Taiwan)ནས་ཡིན་པའི་སྤྱན་པ་དེས་ལུས་རྩལ་ཁ་གས་བསྐྱབས། སྤོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ནམས་ལ་གཙོད་དབང་བྱས། ཚེས་༦ ལྷ་ཁང་དུ་ཡགོང་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །ས་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་སྤྱང་བཙུ་ཞུས། ཀམ་མིག་དམར་སྒྲ་རྒྱ་ཆ་སྒྲི་སྒྲི་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བིདྱ་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཕྱིས་ཁྱ་ངོ་སྒྲོད་ཆེད་དུ་བྱུང་། དེའི་ལྷན་དུ་ཤར་བ་</p>	
བརྒྱ་ལྷོ་	<p>བསྟན་འཛིན་འདུག །ཆོས་༧ ལེགས་བཙུས་ཆོགས་འདུ་བྱས། རང་གིས་བྱི་རྒྱལ་ནས་དདུལ་ལེན་པའི་ཆོག་མཆན་ལ་བྱུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཡིད་ནོར་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་</p>	
ཕྱི་ལོ་	<p>སྒྲ་མ་རྣམས་ཙུ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྲ་མཆོམས་བཞུགས་རྒྱ་དང་ལེན་གནང་དགོས་ཚུལ་བཤད། ཆོས་༩ སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གར་</p>	
	<p>ནས་འབྱོར། ༧རྒྱལ་དབང་ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་ན་བཟའ་དང་ཕྱག་བྲིས་སོགས་བཏང་གནང་འདུག །ཀོ་རི་ཡའི་(Korea)གྲུ་བ་དེའི་ཨ་མ་གྲོངས་སོང་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ཞུས། ཆོས་༩ མཁན་པོ་དགེ་</p>	
	<p>འདུན་ལྷན་དུ་བཙུམ་ལ་གྲུ་བ་གཏང་རྒྱའི་གྲོས་མོལ་བྱས། སྤུལ་སྒྲ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱག་བྲིས་དེ་བཏང་། ཨོ་སི་ཀྲ་ལི་ཡར་(Australia)ཁྱ་ལེགས་སྒྲོབ་མ་ལ་དུ་འཕྲིན་གཏང་རོགས་</p>	
	<p>ཞེས་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ལ་ལབ། ཆོས་༡༠ བོད་ནས་སྒྲ་རྒྱན་བཀྲ་གིས་གྲོངས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས་པས་དགོན་དུ་བྱང་ཆོག་བྱས་སོང་། རང་གིས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲུབ་གྲུ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བྱང་</p>	

ཚོག་བྱས། ཚེས་༡༡ མཚུར་ཕུ་སྤྱ་བྲང་གི་ཞབས་བརྟན་ཆེད་ལྷ་ཁང་དུ་པགྱེའི་སྤྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོགས་འབུམ་ཚུགས། ཚ་བོ་བརྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་སི་ཀྱ་ལི་ཡར་བྲ་ལེགས་གོང་མའི་ལུ་མ་ལ་དུ་འཕྲིན་བཏང་
 ནས་བྲ་ལེགས་ཡང་སྤྱིད་ཐེབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོར་ལབ་རོགས་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན། ཚེས་༡༢ བོད་ལྷ་ཕུ་པའི་ཚེས་ཉེར་དུག་ཡིན། པགྱེའི་སྤྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོགས་འབུམ་བསགས་པར་དགོང་མོ་ཕྱིན། སྤྱ་
 རྩོ་སྒྲགས་ཁ་ཤས་ལ་ས་ཡིག་གམ་མིང་རྟགས་བྲིས། སྤྱ་མ་དབང་ཕུག་དང་སྤྱ་མ་ཀམ་པ་སངས་གཉིས་འབྱོར། རུབ་རི། ཅུམ། ཏཱ་ཏོ་ཕུ་ནྱི་བཅས་པར་ས་ཡོམ་གྱིས་གནོད་པ་བྱུང་བར་སྒྱུབས་གསོ་སྤྱད་
 རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཚེས་༡༣ སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱུབ་སྤྱ་དགུ་ཙམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་རྒྱུབ། བྲ་ལེགས་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྱུ་པར་འབྱོར། ཀམ་མིག་དམར་ཏཱ་ཏོ་ཕུ་ནྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། མཚུར་
 ཕུ་སྤྱ་བྲང་གི་ཞབས་བརྟན་ཚོགས་འབུམ་གྲུབ། རྒྱ་མིའི་སྒྲན་པ་དེ་ལ་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ཐང་སྤྱད། ཚེས་༡༤ བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། གཡང་འགྲུག་གི་སྐབས་ཚོགས་ལ་སོང་། སྤྱ་མ་
 ཀམ་པ་སངས་ལ་ས་ཡོམ་སྒྱུབས་གསོ་ནི་སྒྲོར་ཆིག་འབུམ་སྤྱད། ཉིན་གུང་ཟ་མ་མཉམ་དུ་བྱས། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོང་། རྒྱ་མིའི་སྒྲན་པ་དེ་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༡༥ སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་

༡༡། །ཆེ་དབང་འབྱོར། ཆོགས་ལ་སོང་། བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་ཚོ་ག་བཏང་། ཆོས་ཁྱིམ་ས་པ་ལ་ནེ་སྒོར་ལྷ་སྒོར་དང་ཡུ་ཐུག་སོགས་སྤྱད། ཆོས་༡༢ བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་ལ་
 སོང་། བུམ་སྐྱབ་བྱུང་། འོ་སྒོན་མར་སྒོན་འགྲོའི་མཆོམས་ལ་སྒོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་སྐྱ་འབྲེད་ཐུལ་སོང་། སྤྲ་མ་ལྷ་བ་ཐུར་པ་དང་ཆོས་ཁྱིམ་ས་པ་གཉིས་སྒྲར་ལ་ཞབས་བརྟན་
 ཆེད་དགོངས་པ་ཞུས་སོང་། ཆོས་༡༣ རུབ་རི་དང་རྟ་མང་རྣམས་ལ་སྤྱད་རྒྱའི་དངུལ་རྣམས་བསྐྱར། གཙེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་གཙུང་མོ་ཐུར་ཡག་དང་། ལྷ་བ་ནོར་བུ་འདས་པོའི་བཟའ་ལྷ་བཙས་
 བྱུང་། མོ་ལ་འབྲུག་པའི་རྣམ་ཐབས་ཞིག་སྤྱད། ཆོས་༡༤ ཆོགས་འདུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གྲ་ཚང་གཏེར་པ་ལ་ནེ་སྒོར་བྱེ་བ་བཞི་ཅིས་སྤྱད། ན་མོ་བུ་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་སྤྲ་མ་བྱུང་། རུ་ཆོད་སོགས་སྤྱད། ཞལ་
 འདེབས་རིམ་བལྟས་བྱེད་འོང་ཞེས་ལབ། ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་སྤྱི་ར་རྒྱ་ཐ་བཟོ་བྱིབྱ་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཆོགས་བྱུང་། ཐུག་ཆེན་ཁྱིད་གསུམ་དང་ཐུག་དཔེ་མང་པོ་འབྱོར། ཆོས་༡༥ མཁན་པོ་
 ཀམ་དགེ་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཐུན་ཆོགས་བཙས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྱོར་དཔོན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་སྒྲོབ་གྲའི་སྒྲོབ་སྒྱི་དགོན་མཆོག་རྩི་རྩི་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། ཆོས་༡༦

པདྨ་ཀར་	<p>༡༡། །ཉིང་གོང་ལ་འབྱོར། མར་གླ་རེ་གི་པེ་ཅིང་ལ་སོང་བའི་སྒྲོར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་མང་པོ་མཇུག་པའི་པར་ཁག་བསྟན་བྱུང་། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་སྒྲ་ཆན་སྒྲ་སྒྲུར་བཞུགས་བས་</p>	
པདྨ་ཀར་	<p>ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་བཀྲ་བ་སོགས་ཀྱི་པར་འབྱོར། ཆོས་༡༢ སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་གེ་ཏྲ་ཏྲ་ནས་འབྱོར་ཏེ་རང་དང་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་རྒྱ་གར་ནས་འབྱོར་ཏེ་ངོས་འཕྲད་དུ་</p>	
པདྨ་ཀར་	<p>བྱུང་། སྒྲ་མ་ཀམ་ཆེ་རིང་གིས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་བྲིད་ནས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་ནས་འཇང་བཀའ་འགྱུར་ལ་ཨ་སྒྲོར་འབུམ་ཉི་ཤུ་སོང་བའི་ཚུལ་བཤད། སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་ཐའེ་མན་ལ་སོང་།</p>	
པདྨ་ཀར་	<p>ཆོས་༡༥ མན་ཀུ་མེར་དགོན་པ་བཞེངས་གྲུབ་ནས་ལོ་ལྔ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ལ་སྦྱིན་བདག་ཨ་མ་གཉིས་ནས་སྒྲ་གྲ་ཡོངས་རྫོགས་བཤུ་ཁང་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་བཟའ་བཅའ་བྱས། བྲ་ལེགས་ཡང་བྲིད་</p>	
པདྨ་ཀར་	<p>ཀྱི་མཆོན་བྱང་འབྱོར་འདུག །སྒྲུལ་སྒྲུ་དམ་ཆོས་ནེ་ལྷ་ལ་ལ་ཐོན། ཆོས་༡༦ རྟེ་ཁི་བཟོད་པ་ལྷ་མོ་མ་བུ་གཉིས་དང་། ལུང་ཆུང་མ་བཅས་ནང་མི་གསུམ་ངོས་འཕྲད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༧ ལྷ་རྩེ་རོན་</p>	
	<p>མན་ཀུ་མེར་(Vancouver)ནས་ཉིང་གོང་ལ་འབྱོར་ནས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། མ་ལེ་ཤི་ཡ་(Malaysia)ནས་ཡིན་པའི་ཕོ་གསར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་བྱུང་། སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་ཐའེ་མན་ནས་ལོག་སྒྲེབས། ཆོས་༡༨</p>	

སྒྲིལ་བདག་ཡིའི་ཁང་པ་ལ་ཞབས་བརྟན་བྱེད་རྒྱ་ག་སྒྲིག་དང་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གུ་རུ་ཞི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་འགྲུགས་དང་ཚེ་སྐྱབ་བྱས། བཀྲ་ཤིས་རྩ་ས་རྟགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བརྟན་སྒྲིལ་པ་
སོགས་བྱས། དུའི་ཁང་པ་དང་མར་གླ་རེ་གྱིའི་ཁང་པ་བཅས་ལ་རབ་གནས་བྱས། ཚེས་༢༧ མར་གླ་རེ་གྱིའི་ཨཀ་གྱི་ཆད་ཟམ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱོད་ནས་དདུལ་ཞལ་འདེབས་ཡོད་པའི་རྩལ་ལབ་བྱུང་། ཨོ་
ཡུལ་རྩེ་ཕན་གྱི་ཐེལ་ཙེ་བཟོས་ནས་སྤྲ་མ་ཀམ་ལྷ་བས་བྱེད་བྱུང་། སྤྲ་མ་ཀམ་པ་སངས་དང་བརྟན་འཛིན་ཚེས་འཕེལ་གཉིས་ལ་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱས། ཚེས་༣༠ སྤྱོད་པ་ཇོན་(John)གྱིས་རང་གི་བྲག་
གི་མཐོ་ཆད་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་འདུག །སྤྲ་མ་ལྷ་བས་བོད་ལ་ཐོན་རྩལ་གྱི་ལས་རིམ་ཡི་གེ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་བྱུང་། རྟན་ཀྱན་ནས་ཨི་མེས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། ཚེས་༣༡ བོད་ལ་
འཐོན་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་ཁ་པར་གསར་པ་བཟོས། བོད་དུ་འགོ་རྩལ་ས་བཅད་བརྒྱད་པར་གསལ། ༥ ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལྷ་༥ ཚེས་༢༡ སྤྲ་མ་ཀྱན་དགའ་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་ཉེར་གཉིས་ལ་
འཇར་མན་(Germany)དུ་འཐོན་རྒྱ་དང་། ཚེས་ཉེར་གསུམ་ལ་ཡིད་ཀོར་མཆོག་འཇར་མན་ལ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་འདུག །སྤྲ་མ་ཀྱན་དགའ་ཁོང་ལ་སྟོད་གོས་ཤིག་སྤྲལ། ཚེས་༢༢ སྤྲ་མ་སྐལ་བཟང་གི་ཚེས་

༡༡། །ཚོགས་ལ་ཕྱིན། བན་སྒྲུབ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་བུང་གི་ལུང་བཏོན། ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བཤད་པས་མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་སོང་། མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ་ཐའེ་མན་དང་སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་འཇར་མན་ལ་འཕྲོན་རྒྱུའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས། སྤྱ་མ་ཀུམ་ལྷ་བས་ཚས་ཚོགས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཁ་འགུ་དག་ཅུ་ཚོགས་པ་ནས་སྒྲོར་བྱེ་བ་དུག་གཡར་ནས་ལོ་བཞི་ནང་དབུལ་རྒྱ་བྱས་སོང་། སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱོ་གྲོས་ཉི་མ་པེ་ཅིང་ལ་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ཞབས་ཞུ་ལ་ཕེབས་ཟེར་བ་ཐོས། ཚས་༢༣ ཚས་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ་བཏྲ་བར་ཕྱིན། སྤྱས་ལེགས་ཤིག་འོང་གི་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། སྤྱ་མ་ཀུམ་ལྷ་བས་བོད་ནས་དེབ་ཁ་ཤས་ཉིས་འདུག་པས་དེ་དག་ཏྲ་མོ་བཏྲས། དེབ་གཅིག་ལ་བུར་བ་ཏྲ་བུ་ཞིག་ཤོར་སོང་བས་རྗེས་ནས་རེད་མི་འདུག་སྒྲུམ་པའི་སྤྱོ་འགྱོད་བྱུང་། སྤྱོ་བཟང་དོ་རྗེ་དང་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་གཉིས་བོད་ནས་ཉོང་གོང་དུ་འབྱོར། ཚས་༢༤ ཀེ་ཏ་ཏ་མན་གྱ་ཕེར་དུ་འཕྲོན་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་བྱས། དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གནམ་གྱ་ཐོན། རང་དང་སྤྱ་མ་བཀའ་ཤིས། སྤྱོ་བཟང་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ། སྤྱ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་། སྤྱིན་བདག་མཉུ་གཉིས། གཡོག་

མོ་གཉིས། ལྷ་རྩེ་རྫོང་བཅས་ཡོད། འཇམ་གླིང་གི་ཆོས་མཆོམས་བརྒྱལ་ནས་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་དགུ་བའི་སྟེང་ཕན་ཀྱ་ཕེར་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་༡༥ འདི་ཉིན་དགོན་པ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་
འཆོག་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་བ་དང་། རང་གནམ་གྲུ་ལ་འོང་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་སོས་དལ་བྱས་ནས་བསྐྱོད། སྤྱ་མ་པ་རྩ་ཆོད་བཅའ་གིས་ཐང་སན་ལམ་ཡིག་དང་ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་རྣམ་
ཐར་བསྐྱམས་འདུག་པས་དེ་དག་མཇུག། ཆོས་༡༦ བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཉིན་དང་པོ་འཆོགས། ཡིད་ནོར་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས། རང་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་ལ་སོང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཐང་ས་
གཉིས་པ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བྱང་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཆོས་བྱམ་དང་པོ་བྱས། སན་རྩ་རན་སི་སི་ཀོ་(San Francisco)ནས་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱ་མ་སློ་གོས་ངོས་འབྲད་དུ་ཕེབས་བྱུང་། ཆོས་༡༧ བཀའ་བརྒྱུད་སློན་
ལམ་ཉིན་གཉིས་པ་འཆོགས། རང་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་དང་ཆོས་བྱམ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིན། ཆོས་བྱམ་ལ་སློན་འགྲོ་ཞེན་ལོག་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་དང་། སློ་ལོག་རྣམ་བཞི་སྦྱར་ཏེ་བཤད། དེལ་ཡག་སྦྱབ་
དཔོན་ཕེབས་ནས་ཁོང་གིས་སློ་སྦྱང་གི་བརྒྱུད་པ་པོ་ཏེ་བ་ནས་བྱུང་འདུག་པས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་བདེན་བཞི་གདམས་ངག་ཏུ་བརྟན་པ་སྦྱར་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་མི་འདུག་པས་རི་ལྷ་རྩེ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་

༡༡། །གནང་བྱང་། ཚེས་༢༥ བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པ། འབྲས་ལྗོངས་སྤྲེལ་མ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཁན་པོ་གང་ཤར་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་བྲིད་འབྲང་
 ཚད་རང་གྲོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཚེས་བུན་ལ་མོས་གྲུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོ་དང་། ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་བྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་བཤད། དེལ་ཡག་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་དྲི་
 བ་ལ་ལན་འབུལ་བའི་ཆེད་འཇམ་མགོན་གསན་ཡིག་མཇུག། ཚེས་༢༩ བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཉིན་བཞི་པ་ལ་སྤྲོ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་། ཚེས་བུན་ལ་རྣམ་ཏོག་ངོ་བོ་ཚེས་སྟུ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོར། སྟེ་
 བ་ཀྱན་ཏུ་སོགས་ལ་སྦྱོད་ལམ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་ནས་ཚེས་བྲིད་གྲུབ་པར་བྱས། མི་འབྲུགས་པའི་བྱང་ཆོག་འདུག་པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས། དགོང་མོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་གྲུབ་མཆོག་ཚུལ་
 བྲིམས་བཟང་པོའི་དག་སྒྲུང་ལྟར་བྱས། འདི་ཉིན་སྟོག་མེད་པས་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་། ཚེས་༣༠ བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན། འདི་ཉིན་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་དང་ཚེས་བུན་མེད། དགོང་མོ་
 ཡོན་བདག་བགོ་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ་དུན། བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་བཅས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས། མཆོན་མོ་བཟའ་དུ་མར་མེ་སྟོན་ལམ་དང་ཆོགས་མི་རྣམས་ནས་སྟུ་དང་ཞབས་བྲོ་

ムル、

८५

89

༡༡། ཁྲིམ་རྒྱ་ཁོག་སྤྱད། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ལ་ཞལ་ལག་དབུལ་རྒྱ་བྱས་རུང་ཁོང་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕེབས་ཟིན་འདུག ཁྲིམ་ཇ མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས། མཁན་པོ་སློ་བཟང་། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་གསུམ་ཨི་ཎི་མོན་གྲོན་(Edmonton)ཁྲིམ་ཚོགས་ལ་ཕེབས་སོང་། དགོང་མོ་མར་གླ་རེ་གྱི་ལྷོ་ལ་ཕ་དམ་པས་གསུངས་པའི་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་བཤད། ཨ་མ་ཨིས་པ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་བྱེད་པར་སླེབས། ཁྲིམ་༡ ཀམ་བཙོན་འགྲུས་ལ་༡གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེབ་གསུམ་འདུག་པ་གཡར་ནས་ཁྱུག་ཙམ་མཇལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སླ་མ་པདྨ་ཚེ་དབང་ལ་གསེར་རྟ་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སློ་གྲོས་གྱི་གསུང་འབུམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གཡར་པོ་ཞུས་ནས་དཔེ་བལྟས་ཕྱན་བུ་བྱས། ཁྲིམ་༢ དགོང་མོ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ཨི་ཎི་མོན་གྲོན་ནས་འབྱོར་འདུག མཁན་པོ་སློ་བཟང་དང་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་གཉིས་ཨི་ཎི་མོན་གྲོན་ཁྲིམ་ཚོགས་ལ་བཞུགས་འདུག །༡གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེབ་གསུམ་ཀམ་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཕྱིར་སྤྱད། ཁྲིམ་༤ བན་ཀུ་ཕེར་(Vancouver)ནས་ཕྱོན། སྤྱིན་བདག་མི་སི་ལི་སན་རྩ་རན་སི་སི་ཀོ་(San Francisco)ལ་མོ་རང་གི་བྱོ་གའི་ཨ་མའི་སླེས་ཁྲིམ་ལ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་སོང་། ཕྱན་རྒྱལ་གེ་ཏ་ཏའི་གནམ་གུ་བརྒྱད་འོ་

༡༡། །བ་གཉིས་བསྐྱུས་ཙམ་བཤད། ཉིན་གུང་དབང་པོ་བེ་རྩའི་ཆུང་མ་སོགས་ཁ་ཤས་ལ་ངོས་འཕྲད་བྱས། དགོང་མོ་སྤོན་སྒྲའི་དབང་བྱས། མི་མང་པོ་བྱུང་། མཚན་མོ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 འདུ་ཞིག་བྱས། ཆོས་ཆོགས་ལ་བསམ་ཡས་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་འདུག་པ་ལ་ལྟ་དམོ་བལྟས། ཆོས་༡༢ ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བྱི་འདུ་ལོ་སོན་ཏེ་བོ་ལ་བྱིན་པའི་པར་འབྲེར་འདུག །དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེའི་དགོ་
 བཤེས་དེ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོགས་དང་དགོ་ལུགས་རྒྱགས་སྒྲོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས། བ་ཡུལ་ཨ་མཆོག་དང་གི་ཉི་གུ་ཆང་གི་གནས་ཚུལ་སོགས་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཞིག་ལིག་ཨོན་བྱིར་ཡོའི་
 ཟུར་དུ་འདུག་པ་དེའི་ཁང་པར་སྒྲ་གྲ་དང་ཆོགས་མི་བཅས་ཐུགས་སྒྲོ་གནང་བ་ལྟར་དེར་བྱིན། སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་སྤོན་གཟིགས་སྒྲིང་གར་སོང་། སྒོ་བཟང་དེ་རྩེས་རྒྱ་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཟུར་བྱིན། ཆོས་༡༥ གནམ་གྲུ་ཐང་ལ་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཙོས་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐུལ་མཁན་བྱུང་། དེ་ནས་ཆུ་ཆོད་གསུམ་ཙམ་རྩེས་ཨི་ཏི་མོན་གྲོན་(Edmonton)ལ་འབྲེར། གནམ་ཐང་ལ་རྒྱ་མིའི་
 ཨ་མ་སོགས་མི་ཁ་ཤས་བསུ་བར་བྱུང་། ཆོས་ཆོགས་ལ་མི་ཁ་ཤས་སྒྲེ་ལེན་དུ་སྒྲེབས་འདུག །དེ་ནས་སོས་དལ་བྱས་ནས་ངལ་བསོས། ཆོས་༡༦ ཨོན་ཏེ་དང་། པོར་རོ་མེ་སར་(Professor)པེ་ཀར་གཉིས་

༡༡། །དང་ཚས་ཚོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་ནམས་ཚས་ཚོགས་ལ་སྤྱད། དགོང་མོ་སོ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་བྱང་། ཚས་༡༡ ཡི་ཉི་མོན་གྲོན་གྱི་ཚས་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ནས་ཐོན། རྒྱ་གར་ཨ་མ་ཨུ་ན་
 རས་སྒྲེལ་མའི་ཆེད་དུ་ཚས་ཚོགས་ལ་སྤྱེབས་བྱང་། དེ་ནས་གནམ་གུ་ཐང་ལ་ཕྱིན། ཡེན་ཏུ་འོང་རྒྱ་བྱས་པ་བཞིན་སྤྱེབས་འདུག །དེ་ནས་ཕན་གུ་ཐེར་(Vancouver)ལ་འབྱོར། སྤྱ་མ་པར་དང་མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་བསུ་བར་བྱང་། འདི་ཉིན་ལྷ་རྩོ་སྤྱང་གནས་གྲུབ་སོང་བེད། ཚས་༡༢ སྤན་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་སྒྲོག་པར་བརྒྱབ། དེ་རྗེས་ལྷ་རྩོ་ཁེན་ཏལ་ཅུར་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་སྟོན་
 ལུ་སྤྱབས་པལ་ཆེར་གཤག་བཅོས་བྱས་ན་ལེགས་པའི་བསམ་འཆར་བཤད་བྱང་། དགོང་མོ་ན་བའི་སྤྱ་ཐོས་བྱེད་བཟོ་སར་ཕྱིན་ནས་སྤྱ་ཐོས་བྱེད་འཕུལ་ཆས་གསར་པ་སྤྱད་བྱང་བ་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས།
 དགོང་མོ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་ཉོང་གོང་དུ་འཐོན་རྒྱ་ཡིན་པས་ངོས་འཕྱད་ཆེད་དུ་བྱང་། དགོང་མོའི་བཟའ་བཅའ་མཉམ་དུ་བྱས། སྤྱ་མ་ཀམ་ལྷ་བ་ལ་ཁ་པར་བཏང་ནས་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་སྒྲོར་
 བཤད། ཚས་༡༣ ལྷ་རྩོ་སྤྱོད་མ་ཁ་གས་སྒྲེར་དོན་དུ་ངོས་འཕྱད་བྱས། མོ་ཆག་སོང་བ་སྤན་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་སོ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་མཁན་རྒྱ་མི་སྤན་པ་དེའི་ཅུར་ཕྱིན་ནས་སོ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པས་སོ་གང་

ལེགས་བྱུང་སྟུམ། ཚེས་༡༥ སྤྱི་ལོ་མ་ཁ་ཤས་སྒྲིབ་དོན་དུ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། མཁན་པོ་བསྟན་ཀླས་སྤྱི་ཉིན་འགྱོར་ཡོད་འདུག་པས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ན་བའི་འཕྱལ་ཆས་བཟོ་སར་
 བྱོན་ནས་གསར་བ་བྱུང་། ཚེས་༡༥ ཚེས་བུན་ཉིན་མཁན་རྣམས་ལྟན་འཛོམས་བྱུང་ནས་དགོང་མོ་བརྗོད་གཞི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གསུང་བ་སུམ་ཅུ། གསུངས་པའི་གནས་བྲག་སྐྱོ་དོ་རྗེ་རྗོད་
 ཡིན་པ་དང་། གསུང་ཡུལ་སྒྲིབ་མ་རས་ཆུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་སོགས་དང་། གསུང་བྱའི་དོན་རྗེ་མར་བ་ལོ་ཙྰའི་མན་ངག་ཡིན་ཚུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲ་མ་མར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཐར་
 སྤྱིང་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་སོགས་ཆོག་རྟེན་བཞིའི་དོན་འགྲེལ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཚེས་༡༦ སྤྱི་ལོ་འཆད་ཁྲིད་ལ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་མཐུ་ཆེན་པོས་སོགས་ཆོག་བཞིའི་
 དོན་འགྲེལ་དང་། གསུང་མགུར་ལས་ཆོག་ཁ་ཤས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས། དགོང་མོ་མི་དགེ་བ་བཙུ་དང་དེ་དག་སྤང་དགོས་པའི་ཚུལ། དགེ་བ་ལ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་དུག་དང་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པའི་ཚུལ་བཅས་བཤད། མཐར་དྲི་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་ལ་ལན་བྱས་ཤིང་། སྤྱིར་ཚེས་ལ་སྤྱིང་བ་དགོས་ཚུལ་བཤད། ཚེས་༡༧ སྤྱི་ལོ་དྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་སོགས་ཆོག་བཞིའི་

༡༡། །དོན་འགྲེལ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་ལས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཞུས། དགོང་མོའི་འཆད་ཁྱིད་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་ལས་གསུང་བ་སུམ་ཅུ་གྲུབ་པར་བྱས། མཚན་མོ་
 རྒྱ་ཚོད་བདུན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཚུལ་བློམས་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་རྣམས་གཙོས་མི་མང་ཙམ་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས། ཚེས་༡༥ སན་རྩ་རན་སི་སི་གོའི་ཚས་ཚོགས་ཀྱི་མི་གཉིས་ནས་སྦྱོན་བདག་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཁྱིད་ཡོང་བ་དེ་དང་ངོས་འཕྱད། ལག་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་སྤྱད། སྦྱོན་བདག་ཨིས་པ་དང་། ཨ་མ་ཙོང་། སློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་བཙུན་ཡུ་གོན་(Yukon)ལ་བྱང་གི་འོད་ཅེས་པ་བཟླ་བར་བྱིན། སྤྲ་མ་བསོད་
 རྣམས་དབང་ཕྱུག་།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་། སྤྲ་མ་པརྟ་ཚེ་དབང་མཉམ་དུ་ཉ་རི་སན་རི་ཟོར་ཏེ་ཞེས་པར་རྒྱ་ཚོན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་དུ་བྱིན། རི་ཟོར་ཏེ་ཞེས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱལ་
 སོགས་བྱས། ཚེས་༡༩ འཆར་ཙན་ལྟར་རྒྱ་ཚོན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ནང་ཉལ་བ་དང་རྒྱ་ཁྱལ་རྗེ་བཙུན་ཁྱལ་བརྒྱབ། བར་སེང་སྐབས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་
 གདམས་ངག་ལ་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སྦྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་མཛུལ། དགོང་མོ་སྦྱོན་པ་རྡོར་ཨ་ལེག་ཟན་ཏར་སྦྱོན་ཉལ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ལྷ་སེ་ར་གཉིས་རྒྱ་ཚོན་ལ་འབྱོར། ཚེས་༢༠

༡༡། །ཆོས་༣ ལྷན་པ་ཇོན་(John)ནས་རང་གི་ཕུས་མོ་ག་ཤག་བཙོས་ཆེད་ལྷ་རྩེ་ཁེན་ཏེ་ལ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོས་ཚུ་ལ་ལབ་པ་ལྟར་མིང་རྟགས་བརྒྱབ། དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་
 འཛོགས་འདུག །ཉིན་གྲང་ཁ་ལག་ལོ་ཙྰ་བ་རྩེ་མི་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་སིང་ག་ལའི་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་དྲི་བ་ལྷོ་ས་(Dipavamsa)དང་། མ་རྟུ་ལྷོ་ས་(Mahavamsa)ཞེས་པ་གཉིས་
 དེའི་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ཕྱན་ལ་ཅུང་ལབ་རོགས་ཞེས་མངགས། ཆོས་༤ དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན། བདག་འཇུག་སྒངས་ནས་མཇུག་བསྐྱུས་འདུག །སོས་དལ་
 སྐབས་སྒྲ་རུང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡི་སློབ་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཆོས་བོད་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། རྒྱ་བརྒྱད་ནང་བཟླས་དུ་
 མདོ་ལྷ་དང་གཞུང་གཅིག་བཅས་དུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་མདོ་གཅིག་བོད་ལ་ཡོད་ཚུ་ལ་སོགས་དྲི་བ་དང་ལན་རྣམས་མཇུག། ཆོས་༥ དབང་ལྷག་སློབས་ལྷན་གྱིས་དགོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་ཟུར་འཕྲིན་
 ཞིག་འབྱོར་དོན་དཔལ་བཀྲ་གིས་སྤྱིང་སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཇོན་ཀམ་པརྟ་དགོངས་ཁུ་བྱས་པའི་ཆབ་ཨོ་ལོ་གཞག་རྒྱའི་གན་རྒྱ་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོས་ལབ་པ་ལྟར་མིང་རྟགས་བཀོད། བལ་ཡུལ་ནས་ཆོ་

བད་དཀར་	<p>༡༡། རྣམས་བཅས་མི་མང་པོའི་སྐྱེལ་མ་བྱུང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སླ་མ་དེ་ཡང་ཕེབས་འདུག། འབྲོ་བཟང་དོ་རྩེ་ཞག་གས་སྟོང་དགོས་སྟབས་ས་སྐྱ་ཕུན་ཆོགས་ཕོ་བྲང་བདག་ཆེན་མཇུག་བྱས། ཆོས་༧ གོ་ལ་འཁོར་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་རིས་བརྒྱལ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་བརྒྱུག་འགོ་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ཨ་རི་(America)དང་རུ་སུའི་(Russia)ས་མཆོམས་བརྒྱལ་ནས་རིམ་པས་ཉི་ཉོང་(Japan)</p>	
བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་	<p>གི་གནམ་ཐོག་བརྒྱད་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་དུག་པ་ལ་ཉོང་གོང་དུ་འབྱོར། དེར་སྦྱིན་བདག་མར་གླ་རེ་གི་དང་སླ་མ་ཆོས་གྲགས། ཀམ་བརྟན་འཛིན། སླ་མ་ཀམ་བླ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསུ་ལེན་བྱས། ཁང་པར་འབྱོར་ནས་འབྲས་སིལ་དང་བོད་ཇ་བཅས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་བྱས། ཆོས་༡༠ སྤྲོ་སོས་དལ་བྱས། དེ་རྩེས་རྒྱ་ནག་ཉི་ནན་རྟོའོ་ནས་ཐོབ་ཕི་རི་ནང་མི་གཉིས་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་འབྱོར་ཕྱན་ཞིག་རེད་ཟེར་བའི་མ་རྒན་ཞིག་གཙོས་མི་ཁ་གས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོའི་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་སྟོམ་པ་གནང་། ཉིན་གུང་སྦྱིན་བདག་མར་གླ་རེ་གི་ལྗེའི་མཉམ་དུ་བཟའ་བཅའ་བྱས། དེ་རྩེས་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་འཕྲོས་མོལ་བྱས་ནས་ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན་སོང་། བྲ་ལེགས་རྣམ་ཐར་དོ་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཅུང་མཇུག། ཆོས་༡༡ སྤྲོ་པོ་ཞོགས་ཇ་སྐབས་</p>	229
ཆུན་པོ།		

སྒྲིན་བདག་ཚང་གི་གཡོག་མོ་ཨེ་ན་ཕོ་བ་ན་ནས་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཞོགས་ཇ་བཟོ་དགོས་བྱུང་། ཉིན་གུང་སྤྲ་མ་ཟླ་བ་ཕུར་བ་སོགས་གྲུ་བ་བཞི་བྱུང་ནས་ནེ་པུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་འཕྲོས་མོལ་བྱས། དགོང་མོ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་སྒྲིན་བདག་མི་སི་གཡུ་མ་བུ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་ནས་ནང་མིའི་དགའ་ངལ་ཁག་བཤད་དེ་སྐྱབས་འགོ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱ་རོགས་ཞེས་ལབ་བྱུང་། ཆོས་༡༢ འདི་རུབ་གཉིད་ཆེར་མ་ཁུག །སྤྱོད་སྒྲུལ་ཁབ་རྒྱག་མཁན་གྱི་སྒྲིན་བ་ཞིག་བྱུང་། བུས་མོ་ལ་ཁབ་བཞི་བརྒྱབ་ནས་སྒྲོག་བཏང་སྟེ། སྟེང་ནས་སྤྲ་བའི་མེས་ཆ་པོ་བྱས་ནས་སྒྲིན་བཙོས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་ལ་བྱས་སོང་། དགོང་མོ་ཀམ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་ཆོས་ཆོགས་གཙོ་འཛིན་དང་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་བཙས་ངོས་འཕྲད་དུ་འོང་ནས་ཆོས་ཆོགས་ལ་རབ་གནས་དགོས་ཚུལ་ལབ་བྱུང་། ཆོས་༡༣ དྲི་མེད་ཟླ་བ་དང་གྲུ་བ་གཉིས་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར་བས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། སྤྲ་མ་ཟླ་བ་ཕུར་བ། སྤྲ་མ་ཀམ་ཟླ་བ། དུང་ཡིག་སོགས་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་བྱུང་ནས་ཆོས་བཙུ་བདུན་ཉིན་སྒོ་འབྱེད་ཚུལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་པར་འོང་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱའི་གྲོས་ཐག་བཙད། དགོང་མོ་(Ven. Siu Kun Master)ཞེས་པའི་སྤྲ་མ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྒོ་ལ་སྐད་

༡༡། །བཏང་བ་ལྟར་དེར་བྱིན། ཆོས་༡༤ སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེ་གྱི་པེ་ཅིང་ལ་འཕོན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། སྤྲོ་སྐམ་ཁབ་རྒྱག་མཁན་སྤྱན་པ་ནས་སྤྱན་བཙོས་བྱས་སོང་། ཆོས་༡༥ སྤྲོ་སྐམ་ཁབ་རྒྱག་མཁན་ནས་སྤྱན་བཙོས་བྱས། དགོང་མོ་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཉོན་ཉོན་རྩོམ་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མི་སྤར་མན་ཀྱ་མེར་ནས་ངོ་ཤེས་ཇོབ་མི་རེ་ཞེས་པ་ནས་མི་ཁ་གས་གིག་བྲིད་ནས་རྩོར་སེམས་དབང་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་དང་རྩོར་སེམས་གྱི་དབང་བྱས། ཆོས་༡༦ ཀམ་བསམ་གཏན་གླིང་ཆོས་ཆོགས་དབུ་འཛིན་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་ནས་གདན་ཞུས་བཞིན་དེར་བྱིན་རབ་གནས་བྱས། དགོང་མོ་རང་དགོན་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཆོ་གཡང་ཁ་སྤོད་འཆོག་བཞིན་པ་ལྟར་དེའི་ཆོགས་ལ་བྱིན་ནས་ཆོ་ག་མཐའ་བསྐྱས། དེ་རྗེས་ཆོས་ཆོགས་སྒོ་འབྲེད་བྲེད་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་བྲེད་དགོས་འདུག །ཆོས་༡༧ ཉོང་གོང་ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་བ་སྒོ་འབྲེད་བྱས། དེ་སྐབས་ཉོང་གོང་ནང་ཆོས་ཆོགས་པའི་དབུ་འཛིན་ཅི་མ་ཡིན་དང་། ཉོང་གོང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་དབུ་བྲིད་ཟེ་མུ་ཀུན། ཡང་གོ་གོང་ཞིང་ཕེབས་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་མིང་ལ་ཀུན་འབྱུང་ལྷ་ཁང་ཟེར། དེའི་དབུ་འཛིན་བཙུན་མ་གོ་ཏག་ཕ་སི་ཟེར་བ་བཙུས་ཕེབས་སོང་། གོང་གི་གནས་བརྟན་གཉིས་གྱིས་ལེགས་འཆར་(lecture)བསྐྱས་པ་རེ་གསུངས།

༡༡། །དེབ་གཅིག་མཐོང་བས་དེ་ལ་ལྟ་མོ་བལྟས། ཆོས་༡༡ སྤྱོད་ཏོང་གོང་ནས་འཕྱོན་རྒྱུ་འོག་སྒྲིག་བྱས། རུ་ཆོད་གཉིས་དང་ཕྱེད་སྟེང་ཁང་པ་ནས་ཕོན། ཅ་ལག་ཏ་ཅང་མང་ཡང་ལྗིད་ཆེ་བའི་
 སྤྱ་ཆ་ཤོར་མི་འདུག །ཏོང་གོང་ནས་གནམ་གྱུ་བརྒྱད་ནེ་ཕུ་ལ་རྒྱལ་ས་ཀླུ་མུ་ཏུ་ལ་འབྱོར། དེ་ནས་(Park Village Resort)ཞེས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱད། ཆོས་༡༢ སྤྱོད་མགོན་ཁང་གི་སྒྲིག་
 བདག་དང་ངོས་འཕྱད་བྱུང་། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཕོག་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་སྐུ་རུས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་
 ཡོད་པ་དེ་མཇུག། དེ་རྗེས་བོ་རྩེ་རང་དགོན་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྱད་བྱས་ནས་ན་མོ་བུ་རྩེ་ལ་ཕོན། རྩེ་ལི་ཁེལ་ནས་ཇ་འཕྱང་། འབྲུག་པ་ཞིག་ལ་མ་ཁི་ལུང་སོགས་བཏོན། སྤྱ་མ་བྱུ་ལོ་དང་ངོས་
 འཕྱད་བྱུང་། དེ་ནས་ན་མོ་བུ་རྩེ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་༡༣ ཆོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཆོགས་ཐངས་དང་པོ་ལ་ཕྱིན། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐུ་འབྱེད་དང་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཏེན་
 ལུལ། ཆོགས་ཐངས་གོལ་ནས་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་(Malaysia)རྟེ་མི་ཏོང་བཟུའ་མི་དང་། ལི་ན་སོགས་ངོས་འཕྱད་ཆེད་དུ་སྒྲེབས། ཉིན་གུང་སིང་ག་པོར་(Singapore)རེ་རི་དང་ལྷན་དུ་བཟུའ་བཅའ་བྱས་ཤིང་སྒྲེ་

ལེན་ལྟ་བུ་བྱས། ཚེས་༡༧ ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་བྱིན། ཚེས་༡༨ ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ལ་བྱིན། ཚེས་༡༩ བོད་ཚེས་བརྒྱ་བཞི་ཡིན། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་
 རས་སྡེ་ལངས་མཛད་ནས་ཚོགས་ལ་ཐེབས། རང་གིས་སྡེ་དྲོ་ནམ་སྟིང་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་དང་དབང་བཅས་བྱས། ཀར་དགེས་བོད་ནས་གྲུ་ཤག་གི་དདུལ་ལྷག་རྣམས་གང་བྱེད་དགོས་པེད་ཟེར་བའི་
 ཁ་པར་འབྱོར། ཉིན་གུང་རྒྱབ་ཚེ་སྐྱབ་འཆམ་བྱས་ནས་གང་ལེགས་བྱུང་། དགོང་མོའི་ཚོགས་ལ་སྐུལ་སྐུ་དམ་ཚེས་ཀྱིས་སྐུ་འགྲེད་ལུལ། དེ་བཞིན་སྦྱོར་བདག་མར་སྟེ་མེ་ཀྱི་ལྷེ་དང་སྟོ་བཟང་རྩོ་རྩེ་ནས་སྐུ་
 འགྲེད་སོགས་ལུལ་སོང་། ཚེས་༡༩ ཚེ་སྐྱབ་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན། ཚོགས་ཐེངས་རྩེས་མ་ལ་བྱིན། སྐུ་འགྲེད་ལུལ། དེ་རྩེས་གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་གཙུང་མོ་གཉིས་རྒྱལ་སར་ལོག་བྱིན། མ་ལེ་གི་ཡའི་
 མི་རྣམས་ལ་སྟེ་ལེན་མཚོན་ཉིན་གུང་གསོལ་སྟོན་དང་ལག་རྟགས་མཚོན་ཙམ་པེ་ལུལ། ཚོགས་ལ་བྱིན། ཚོགས་གིང་གཉིས་འབྲལ་སོང་། མ་ལེ་གི་ཡ་དང་། སིང་ག་པོར་རྩེ་པི་ནས་པར་མང་པོ་བཏབ་
 སོང་། ཚེས་༢༠ རྒྱ་གར་ལ་འཕྱོད་རྒྱུའི་གྲ་སྦྱིག་བྱས། མ་ལེ་གི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་གཡའ་པའི་ནགས་ལ་གནས་སྒོར་དུ་འགོ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐོན་ཁར་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་སྟེབས་བྱུང་། སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་

༡༡། །ཆོས་དར་ལ་གསོལ་སྟོན་ཕུལ། ཆོས་༢༧ སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལངས་ནས་ཐོན་ཆོག་བྱས། ཅུ་ཆོད་བདུན་པ་ལ་ཐོན། ཆར་པ་ཆེར་བབས་པ་དང་། རྒྱངས་འཁོར་སྒྱུ་མ་དགོན་པོ་བྱང་སྒྲབས་ལམ་དུ་
 རྒྱངས་འཁོར་མང་པོ་བཀག་ནས་འཆང་ཁ་ཆེ་སྒྲབས་ཡུན་རིང་འགོར་ནས་གནམ་གུ་རྗེས་ཟིན་དཀའ་ཅམ་བྱང་ནས་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་། ལམ་དུ་སྒྲན་ཁང་ལ་ཀམ་གུ་རུ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་ཕྱིན། དེ་ནས་
 རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དི་ལྷི་ར་འབྲོར། བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་དང་སྤྱ་མ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་སྟེ་ལེན་ཆེད་དུ་བྱང་། གནམ་ཐང་དང་ཉེ་བའི་མགོན་ཁང་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ལ་བསྐྱད། ཆོས་༣༠ དི་ལྷི་རྟིང་པར་ཁ་ཆེའི་
 རྒྱལ་པོ་ཕི་རོ་ཇ་ཤ་ཉས་བཟོས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་ཁར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གྱི་རྩོམ་དེ་མཇལ་བར་ཕྱིན་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་བྱང་། དེ་ནས་ཉིན་གུང་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་
 ལག་རྟགས་དང་སྤྱ་མ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒན་ན་བ་ལ་སྒྲན་བཙུང་ཆེད་དུ་ལ་དང་རིལ་ནག་བཙས་སྤྱད། ཉིན་གུང་རྒྱབ་མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། ཨིན་ཏི་གོ་ཞེས་པའི་གནམ་གུ་བརྒྱད་ལྷ་རྩ་ཏ་སྟེ་ལ་ཕྱིས་པོར་
 འབྲོར། ལམ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་འཆང་ཁ་ཆེ་སྒྲབས་ཕྱིས་པོར་སྤྱ་ར་རྩ་ཐ་བཟླ་བི་དུ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་འབྲོར། ཆོས་༣༡ རང་དགོན་གྱི་གྲ་པ་རྣམས་དང་ངོས་འཕྲད་ཐོག་ལག་རྟགས་མཆོན་

ཅམ་རེ་སྤྱད། ཐང་ཆད་ནས་ཉིན་གང་སོས་དལ་དུ་བསྡད་པ་ཡིན། སྤོ་བཟང་དོ་རྗེས་ལག་ཐོག་ཁ་པར་གཏང་ཆོག་བཟོས་སྟབས་བོད་ཁྲ་འགྲུ་ཀར་དགོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བཟོ་ཡོང་བེད། །
 བྱིང་ལུག་སྒྱིལ་༡༠༡༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡ མཚུར་སྐར་ཕྱག་མཛོད་སྒྱུ་གཞོན་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་ཕེབས་སྒྲིག་ཆེད་དུ་འབྱོར་ནས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། ལག་རྟགས་མཚོན་ཅམ་ལུལ། དེ་བཞིན་ཞབས་
 གས་གྲ་གཉིས་འབྱོར་ཞིང་ངོས་འཕྲད་བྱུང་བས་ལག་རྟགས་མཚོན་བྱེད་ལུལ། འདི་ཉིན་ཡང་ཏ་ཅང་ཐང་ཆད་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དེབ་གསར་པ་པར་བསྐྱུན་བྱས་པ་ཁག་ལ་ཅུང་
 བཟླས། ཚེས་༡ མཚུར་སྐར་སྤྱ་བྲང་གི་ཞབས་གས་ནམས་འབྱོར་འདུག །རང་གི་ཐང་ཆད་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཆམ་རིམ་དུ་གྱུར་ནས་ཅུང་མི་བདེ་བ་བྱུང་། བོད་ལུགས་ཀྱི་ཐང་དང་སྒྲན་སོགས་བསྟེན། ཚེས་༣
 མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕེབས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཐོས། འདི་ཉིན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན། དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ནི་འུ་དི་སྒྲི་ནས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་སྤྱ་ར་རྒྱ་ཐ་རང་དགོན་དུ་ཆེད་
 ཕེབས་གནང་། མཇལ་དར་དང་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས། ཚེས་༤ དགོང་མོ་རང་གི་ཤག་རྩ་ཆེད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་དགོང་མོའི་གསོལ་སྟོན་ལུལ། རང་གིས་བྲིས་པའི་རིག་པའི་

༡༡། འདྲི་རྒྱུ་མ་ཐར་ལ་དུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཆན་ཁ་ཤས་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་པར་བསྟན་བྱས་ན་ལེགས་མིན་བཀའ་གནང་། དེ་སྐབས་ཕྱིས་དཔོན་ལུང་ཤར་གྱི་བུ་ཞིག་སྤྱལ་སྤྱུ་འཕྲོན་
 རྒྱ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བཞོན་ན་ལེགས་ཚུལ་རང་གི་བསམ་འཆར་ཞུས། རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཀམ་འི་སྐར་ཆེན་བཅའ་ཡིག་ལྷུག་དཔེ་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་། ཆོས་པ་ལོ་སི་
 ཨེན་ཇི་ལེ་སི་(Los Angeles)ནས་ཡིན་པ་གློག་བརྟན་ཐོག་སྒྲོས་གར་འབྲབ་མཁན་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་ཨེཊ་རི་ཀའི་(Africa)མི་རིགས་ནག་པོ་ཡིན་པ་(Morgan Freeman)གིས་གློག་བརྟན་ཐོག་འཛམ་
 གླིང་གི་ཁོར་ཡུག་གཙང་མར་ཉར་ནས་གཅེས་སྤྲོས་དགོས་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གནང་། དགོང་མོ་གསོལ་ཀ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་འཆོགས་ནས་ཡིད་ལོར་མཆོག་ཀྱང་ཆོགས་ལ་
 བེབས་ནས་གློག་བརྟན་ཐོག་པར་བསྟན་བྱས། ཆོས་པ་ལྷ་རྒྱུ་མ་སྤེལ་ཆུ་འཁྱུང་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཆོགས་འདུ་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་མ་ཉམས་པར་སྦྱོང་
 ཚུལ་གྱི་བསམ་འཆར་གྲོས་བསྟུར་བྱས་པར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གདན་འདྲན་ཞུས་འདུག་པ་ལྟར་ཕྱན་ཡང་དེར་བྱིན། ཡིད་ལོར་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བླ་མ་རྣམས་གྱིས་བསམ་འཆར་

ནམས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཡིད་ནོར་མཆོག་དིལྱིར་ཐེབས། དཔུན་རང་སོས་དལ་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཆོས་༧ རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་དང་ཅུབ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་མི་རིགས་
 བཅས་སྣ་ཆོགས་ཤིག་ལ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་ཆོས་གནང་ཡོད་འདུག །ཆོས་༨ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་དིལྱིར་བཀའ་ཆོས་གནང་། དེབ་ར་ཨེན་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྱིས་པར་རོགས་
 བྱེད་ཆོགས་པར་དདུལ་བྱུང་བའི་ཕྱིས་བྲ་ཁག་བསྟན་བྱུང་། དེ་མི་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་ཆོས་ནམས་གསུང་སྐྱར་ཞུས་ནས་དགོང་མོ་དིལྱི་གསར་པ་ནས་གནམ་གུའི་ཐོག་སྤྱ་རྩ་ཆ་
 སྤྱིར་འབྱོར་འདུག །ཆོས་༩ སྤྱ་པོ་མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ་ཐེབས་བྱུང་། པདྨ་བཟླའི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་བསྒྲམས་ནས་ལུང་འདོན་རོགས་ཟེར། དབྱེན་ཇིའི་ཆོས་བྱན་ལ་མི་ཕམ་གསུང་རྟོགས་ལྡན་ཀན་པོ་ནམས་
 གྱི་ལྷགས་སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་འཆད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བྲས་པ་ལྟར་དབུ་ནས་སྟོན་འགྲོ་དེ་བཤད། དུས་ཆོད་སྤྱ་བསྐྱར་བྲས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནམ་མི་མང་པོ་མི་འདུག །
 རྒྱ་ནག་ཉི་ནན་གླིང་དཔུན་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་རེབ་ཐི་རི། བིང་ཕང་ནང་མི་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༠ ཆོས་བྱན་ཉིན་གཉིས་པ། ངོ་སྟོན་སྟོར་བཤད། བཤད་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དྲི་བ་ཁ་

༡༡། །ཤས་བྱེད་བཅུག་པ་ཡིན། སྒོམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས། དགོང་མོ་དེར་གཉིད་ཡུན་རིང་དྲག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཀམ་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བ་ཤགས་འགྲེལ་པའི་དེབ་དང་ཀླད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
 དེབ་གཉིས་སྒར་གཡར་བ་དེ་གཉིས་པར་ལུལ། རིན་དང་ཕཌ་ཚོན་སོན་གཉིས་ལ་ཉིན་གྲང་དང་། ཀོར་ནེ་ལི་ཡ་རྩོ་གོལ་སང་ག་དང་། པ་ལ་བི་མེ་མར་གཉིས་ལ་དགོང་མོའི་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཚེས་ ༡༡
 ཚེས་བུན་ཉིན་གསུམ་པ། གུན་སྒྲོང་སྐབས་ལས་འབྲས་སྒོར་ཞིབ་ཙམ་དང་སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུའི་གུན་སྒྲོང་སྒོར་རྒྱས་ཙམ་བཤད། དེ་བཞིན་དགོ་སྤྲིག་ལ་སྤང་དོར་ལག་རྩ་ལེན་དགོས་ཚུལ་འབོད་བསྐྱུལ་ལྟ་བུ་
 བྱས། གཞུང་དོན་སྐབས་ཉིན་མཚན་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་བཤད། ཉིན་གྲང་གོ་ལོ་རི་ཡ་དང་ཉ་ཉིད་རྩི་རན་རྩ་གཉིས་དང་། དགོང་མོ་རྒྱ་ན་མི་ཟེན་གླར་
 ཨོ་སི་ཀྱ་ལི་ཡ་དང་། ཀི་རེ་སི་ཁོན་ནས་ཡིན་པ་དང་བསམ་ཡས་གླིང་གི་སྒོབ་མ་སི་ཏིབ་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་ ༡༢ འདི་ཉིན་གུན་སྒྲོང་བཙོས་པའི་སྐབས་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་གུན་སྒྲོང་འཁོར་བ་
 ལས་ངས་འབྱུང་གི་གུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ངས་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤྱིར་སྒོ་ལྷོག་ནམ་པ་བཞི་དང་ལྟག་པར་དུ་མི་རྟག་པའི་སྒོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བཅས་བཤད། གཞུང་དོན་སྐབས་ལྟ་

སྒྲོམ་སྒྲུང་འབྲས་བཞི་ལས་ལྟ་བའི་སྒྲོར་ཅུང་ཞིག་བཤད། ཨོ་སི་ག་ལི་ཡ་ནས་ཡིན་པའི་མ་ཁྱན་དང་། མེག་སི་ཀོ་ནས་ཡིན་པའི་བྱོ་ག་ལ་ཨི་ཏ་ལིའི་(Italy)ཆུང་མ་ཅན་དེ་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། ཚེས་༡༣
འདི་ཉིན་ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་པའི་སྐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒོ་སྒྲུང་གི་མན་ངག་བདག་གཞན་བརྗེ་བ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་
སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད། གཞུང་དོན་སྐབས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུང་འབྲས་བཞི་ལས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་ཡིན། ཨོ་སི་ག་ལི་ཡའི་བྲ་ལེགས་ཞལ་སྒྲོབ་སྤྱད་
སི་ནས་ཡིན་པ་ཁི་རེ་སི་ཏི་ན། ཁོ་ནེ་ལི་ཡ་སྒྲོ་གོ་སང་ག་བཙུགས་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༡༤ དེས་གཟའ་སྤུན་པའི་ཉིན་ཚེས་བྱུང་སང་བྱས་ནས་འཆད་བྲིད་ཉན་མཁན་ཁ་ཤས་དོ་རྗེ་གདན་ལ་གནས་
སྒྲོར་སོང་། རང་དགོང་མོ་གྲུ་ཚང་བཙུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་མེ་སྤུལ། སྒྲོན་ལམ་བཏོན། དེ་རི་སི་(France Paris)ལ་མི་མང་པོ་གི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་བཤད། ཚེས་༡༥ དགོ་བ་བཙུ་དང་མི་དགོ་བ་བཙུ་
བྲང་དོར་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད། ཚེས་བྱུང་དངོས་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུང་འབྲས་བཞི་ལས་སྒྲུང་པའི་སྒྲོར་བཤད། སྤྱད་སི་ནས་ཡིན་པ་བོད་སྐད་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཁེ་མ་ཨི་ཞེས་པ་དང་། ཨིང་ལན་སྒྲོབ་མ་

༡༡། །བལ་ཡུལ་ལ་སྒོད་མཁན་ཨ་ནེ་གྲེ་ཏི་ཞེས་པ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཆོས་༡༧ འདི་ཉིན་ཆོས་ཐུན་ཚུགས། ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་འབྲས་བཞི་ལས་འབྲས་བུའི་སྒོར་བཤད། མ་ལེ་ཤི་ཡ་ཨི་པོ་(Ipoh)
 ནས་ལི་ལ་ཡི་གོན་དང་ཀུན་ཨིན་གིང་གཉིས་འབྱོར། ཨི་པོའི་ལྷ་ཁང་སྒོ་འབྲེད་སྒོར་བྲིས་བུང་། ཐག་ཚད་ག་ལེར་བྲེད་རྒྱ་བྱས། ཆོས་ཐུན་སྐབས་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་དང་། ཅུ་བཞི་ཆང་
 ལྷ་སྤང་བའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་སྤང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་བཤད། ཆོས་༡༨ དགོན་པས་ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྱུར་ཚུགས། རང་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིན། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་
 གསུང་བྱགས་ཏེན་དང་དགོན་པར་སྐྱ་འབྲེད་ཐུལ། དེ་བཞིན་ཉིང་གོང་ནས་འོང་བའི་གོ་ཏན་དང་ཐུན་ཐ་ཡི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་འབྲེད་ཐུལ། རོར་བུ་རབ་རྒྱས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་གི་ཨ་མ་གཉིས་འབྱོར།
 ཆོས་༡༩ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། རང་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པར་ཕྱིན། སྤམ་ཀུན་མཁྱེན་རྐང་འཁོར་རྟག་རྟག་(bike)གདོང་བྱག་ཤོར་ནས་ཞབས་ཆག་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཞབས་བརྟན་ལ་འཆི་
 བསྐྱེའི་གཙུགས། ཨ་ནེ་གྲེ་ཏི། གི་རེ་སི་ཏི་ན། ཁོར་ནེ་ལི་ཡ་བཅས་ལ་དགེ་བསྟེན་སྒོམ་པ་གནང་། ཆོས་༢༠ ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འཆད་བྲིད་ཐ་མ་བྱས་ནས་མཇུག་བསྐྱུས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མཆོལ་ཏེན་

༡༡། །རྫོབ་མི་རི་ནང་མི་གཉིས་ལ་སྒྲེ་ལེན་བྱས། དེ་རྗེས་གསོལ་མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། དགོན་པར་བསྐྱད། ཚུ་ཚུ་མགོན་པོ་བྱུང་། ཁོང་གི་སྤྱན་འཇམ་དབྱངས་ན་ཡོད་སྟབས་ངོས་འཕྲད་གྱིས་
 བཀའ་བསྒྲོ་བྱིན་སྟབས་ཆེད་འོང་རོགས་ཟེར་བས་རྗེས་ནས་འོང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་གཙུང་མོ་ཐུར་ཡག་སྤེབས་བྱུང་། ཨོ་རྒྱན་ན་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་བྱུང་། དགོང་མོ་དགོན་པ་ནས་
 ཐོན། རྒྱ་ལི་ཁེལ་བཟ་ཁང་ནས་ཇ་འབྱུང་། རིམ་པས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དགོན་པ་ལ་འབྱོར། ཆོས་༢༤ སོས་དལ་བྱས་ནས་ངལ་བསོས། ཞོགས་པ་ཚུ་ཆོད་བཅུ་པའི་སྟེང་མ་ལེ་གི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་ལྟ་
 ཆེན་ཁང་གི་མདུན་དུ་སྐྱབ་བཅད་བྱས། རང་དགོན་གྱི་གྲ་ཚུང་ཡན་ལག་སློབ་གྲ་བ། སྒར་དགོན་གྱི་གྲ་ཚུང་། རུབ་རིའི་གྲ་ཚུང་། ད་ལོ་གསར་དུ་བྱས་པའི་གྲ་ཚུང་བཅས་དང་། དཔལ་བཀའ་གིས་སྤྱིང་སློབ་གྲ་
 ནས་བཏང་བའི་དགེ་ཆེན་བཞི་བཅས་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། དགོང་མོ་བྱབ་བསྟན་སྦྱིན་པས་བྲིས་པའི་བར་སློད་གསར་སྒྲིག་སྒྲ་སྒྲིའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་པ་བལྟས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཆོས་༢༥ མ་ལེ་གི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་ཆོམས་ཆེན་ནང་དུ་ཆོས་བཤད་བྱས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་དགོས་པའི་སྒྲོར་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་། དམིགས་

༡༡། །ཨ་ནེ་མེའུ་རུང་གིས་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་བྲིད་ནས་བྱུང་། མོ་རང་གྲི་ལྒྲ་ལ་གནས་སྒོར་ལ་འགོ་གི་ཡིན་ཟེར། དགོང་མོ་མགོ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱས་དེབ་གཉིས་ལ་བལྟས་པས་དེབ་དང་པོའི་ནང་དུ་
 ཟླ་ལིང་གི་རྒྱ་མི་རྟེང་པ་དང་གསར་པ་གྲུང་བྲན་གཉིས་ཀས་མགོ་ལོག་གི་ཡུལ་དུ་གཏོར་བཅོམ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། དེབ་གཉིས་པར་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ལས་ཀམ་ཚང་རྒྱད་སྡེ་དགོན་གྱི་
 ལོ་རྒྱས་འདུག ། །ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡ ཉིན་གྲུང་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་བྱུང་། རྒྱ་མོ་དེ་བོད་སྐད་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག །བོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་དྲིས་པས་མོ་རང་གི་བྱོ་ག་བོད་རིགས་ཡིན་
 ཟེར། སུམ་རྟགས་འགྲེལ་པ་ནག་འྲིག་ཅེས་པ་དེ་བལྟས། དོན་ཆེ་བ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག །སྐབས་འགོ་ལ་སྐུམ་འགོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་འདུག །འདི་སྐབས་བྲམ་མ་བཀྲ་ཤིས་
 ཆེ་དབང་གིས་ལྟག་བསམ་ཆེན་པོས་རང་དང་མཁན་པོ་གཙོ་བོ་བྱས་སྐྱེ་བྱ་དང་སྒྲོབ་མ་སོགས་མི་གངས་བརྒྱ་དང་གསུམ་སིང་ག་ལར་གནས་སྒོར་ལ་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་བཟོས་པ་ལྟར་སིང་ག་ལའི་ལོ་
 རྒྱས་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་བརྒྱན་བྱས་པ་དེ་ལ་བལྟས། ཚེས་༡ ས་ཡུལ་ནས་འོང་བའི་བྲ་འགྱའི་གྲ་པ་དེ་སྤྱོད་ས་སོང་བས་ས་ཡུལ་ནས་དགོན་པ་དང་བཤད་གྲ། ཡུལ་མི་བཅས་བདེ་པོ་དང་སྦྱིད་

བོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་འཕྲོས་མོལ་བྱས། དེ་རྗེས་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་ཚེས་དར་ལ་གསོལ་ཆས་ཤུལ། ཚེས་༣ སྤྱ་བོར་ལངས་ནས་སིང་ག་ལར་ཕོན་རྒྱའི་གོ་སྒྲིག་བྱས། ཚུ་ཚོད་བདུན་པའི་ཕོག་དགོན་པ་ནས་
 ཕོན། ཚུ་ཚོད་དགུ་པ་ལ་བོླ་ལ་འབྱོར། དེར་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བུར་དུ་ཕེབས། དེར་ཁོང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པས་ཉམས་རྟོགས་ལ་བསྐྱེད་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས། དེ་ནས་
 གཅེན་བོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་སློ་བཟང་། བཀྲ་ཤིས་བཙས་ཐའི་གནམ་གུ་བརྒྱད་ལྷང་གོག་(Bangkok)ལ་འབྱོར། ངལ་གསོ་ཁང་དུ་ཅུང་བསྐྱད་ནས་སྤྱར་ཐའི་གནམ་གུ་བརྒྱད་ལྷེ་ལྒྲ་ལ་འབྱོར། ཚེས་༤
 གནམ་ཐང་གི་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་ཞོགས་ཇ་འཁུང་བར་ཕྱིན། དེར་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་དང་ཁོང་གི་ཚ་བོ་དཔལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་དང་སྤྱིན་བདག་རྒྱ་མི་གཉིས་བཙས་འདུག་པ་ངོས་
 འཕྱད་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་གནམ་ཐང་གི་གསོལ་མགོན་ཁང་ནས་ཕོན། ཀི་ལོ་མི་ཀྱར་བརྒྱ་ལྷག་སོང་བས་རྒྱ་ལྷ་ར་ན་(Habarana)ཞེས་པའི་ས་གནས་ལ་འབྱོར་ནས་གུ་ཁ་མོན་ཞེས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་
 ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྡོད་ས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་འདུག། ཚེས་༥ སྤྱ་རྩོ་སོས་དལ་བྱས། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་རང་གི་མགོན་ཁང་གི་ཁང་མིག་ལ་ཕེབས་བྱུང་། མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གསུང་

༡༡། །རྩོམ་ཁོང་སིང་ག་ལར་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་འབྲས་ལྗོངས་པ་ཞིག་ཐེབས་ནས་སྟན་གྲགས་བྱང་ཚུལ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློན་དང་སྒྲགས་བསྐབ་བྱ་གནང་
 བ་བཅས་མཇལ་བྱང་། ཉིན་གུང་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཞིག་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷམ་སྤང་དངོས་གྲུབ་འབྲུག་ལ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། ཨེ་མེས་བརྒྱུད་མཚུར་ལུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་
 པོ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཞིག་འབྱོར། ཆོས་༤ གནས་མཇལ་ཆེད་སྟོན་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རྟིང་པ་ཨ་ཁུ་ར་རྟ་ལུ་ར་(Anuradhapura)ཞེས་པར་ཕྱིན། བོད་སྐད་དུ་མ་འགགས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འགྱུར་འདུག །དེར་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ལྗོན་གིང་བཞུགས་པ་མཇལ། ཐུབ་བསྟོད་དང་གསོ་སྦྱོང་སྟོམ་པ་སྤང་། བསྟོར་བ་བྱས། དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་
 ཀྱི་སྤྲས་གནས་བརྟན་མ་ཉརྩེ་སྟེ་དབང་ཆེན་སྡེ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་མཆོད་ཉེན་དང་པོ་བཞུགས་པ་མཇལ། དགོང་མོ་གནས་བརྟན་བཞུགས་པའི་བྲག་ལྷག་རྩ་རིང་བསྐེལ་ཞིག་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་
 དང་ཉེ་བར་རྒྱལ་པོ་དུག་ཏུ་ལུ་ནིས་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ཐོག་སོ་དགུ་ཡོད་པ་བཞེངས་པའི་ས་གནས་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཤན་ནས་ཟེར། ཆོས་༥ རྒྱལ་རབས་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱང་ནས་རྒྱལ་ས་སྟོན་དགོས་བྱང་བའི་

༡༡། །བཙུང་རྒྱ་འདུག་པས་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཁ་གསུམ་ཉོས། དེ་ནས་ཀན་རྟི་(Kandy)ལ་སོང་། སྟོན་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་མཇུག་། རྗེས་ལུས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་བྱུང་རུང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་མང་ཙམ་ཐོབ་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། ཆོས་ལ་གྲུ་བ་དུ་ཞེས་པའི་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་མཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཐོན། ལམ་དུ་དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་གསོལ་ཇ་གནང་བ་ལྟར་བཟའ་བཏུང་བྱས། ཁོང་གིས་གྲོང་གསེབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ཆེད་དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་འདུག །དེ་ནས་རི་མ་པར་གྲུ་བ་དུ་རི་བོའི་ཉེ་འགམ་གྲོང་གསེབ་མགོན་ཁང་ཞིག་ལ་བསྐྱོད། རྟོང་མ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་སོགས་ནས་དེར་རྟོར་སེམས་སྐྱབ་ཆེན་འཆོག་སྟོང་འདུག །དེའི་མཆོན་མོ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་པ་ལ་ཐོན་ནས་གན་པ་རྣམས་མི་བཞི་ཡིས་བྱེད་ནས་སོང་། རང་ཐོག་མར་ལ་དུག་ལྟ་བུས་རུང་མ་བདེ་བ་བྱུང་། རྒྱ་ཆ་པོ་བཏུང་བས་ཡན་སོང་། དེ་ནས་རི་རྩེར་སྐྱེབས། ཤིན་ཏུ་གང་མོ་འདུག །ཆོས་ཀྱི་དེར་ཐོག་ཆེན་གསོ་སྟོང་ཞིག་དང་དེ་རྗེས་གནས་སྟོང་བ་རྣམས་ནས་རི་དུ་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་ཅུ་གསུམ་བྲིལ་སྐྱབ་སྟོན་སྐྱ་གསུང་བུགས་རྟེན་སོགས་གནང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་མཇུག་། རི་རྩེར་ཆར་རྒྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

ཅེ་ནས་རྒྱུ་ལས་ཕྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་། དེ་ནས་མི་སྡེ་ཁྲི་ལྔ་ལྷམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་མགོན་ཁང་དུ་སྒྲེབ་སྤྱི་ལོ་༡༩༦༠ལོར་། དེ་ནས་མགོན་ཁང་གི་ཉལ་གཟན་ཞིག་བརྒྱུ་ཤོར་འདུག་པ་མགོན་ཁང་བདག་པོ་ནང་པ་ཡིན་པས་སྤུལ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་གནས་སྐོར་བ་ཁ་ཤས་སངས་ཉན་འཕྱོར་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས། དེ་ནས་དགོང་མོ་དྲུག་པོའི་མགོན་ཁང་དུ་མར་གླུ་རེ་གྱི་ཡིས་གྲ་སྒྲིག་གནང་བ་ལྟར་དེར་བསྟུང་། ཚེས་༡༡ གནས་བསྐོར་བ་ཁ་ཤས་དང་རང་བཙས་ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་སྟབས་ངལ་གསོ་གང་ལེགས་བྱུང་། དགོང་མོ་མ་ལེ་གི་ཡ་དང་ཉོང་གོང་གི་གནས་སྐོར་བ་ཐེགས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས། རྗེ་དབོན་སྤུལ་སྤུ་དང་དཔལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤུ། དམ་ཚེས་སྤུལ་སྤུ་བཙས་ལོག་ཕེབས། དགོང་མོ་ཉི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་འདྲེས་མ་རྒྱ་ནག་དང་སིང་ག་ལའི་ལུགས་འདྲེས་མ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། དགོང་མོ་ཉོང་གོང་ཚེས་ཚོགས་གྱི་སྤྱིན་བདག་མི་སི་གཡུ་ནས་རྒྱ་མིའི་ལུགས་གྱི་བུ་ཁང་དུ་ཁ་ལག་སྟུང་བྱུང་། ཚེས་༡༢ སངས་རྒྱས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་སིང་ག་ལར་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་ནང་ཚན་ལན་གཉིས་པ་ཕེབས་པའི་གནས་ལ་མཚོད་མཇལ་བྱས།

༡༡། །ལྷ་ཁང་ཆེ་ཙམ་འདུག །ཉིན་ཏུ་སྤྱུས་ལེགས་འདུག །སྤེབས་བྲིས་རྣམས་ཆོན་ཅི་བཟང་བ་དང་། རྟོན་པ་ཐེངས་གསུམ་ཐེབས་ཚུལ་གྱི་རི་མོ་དང་། བར་ལམ་པོར་ཏུ་གྲུལ་(Portugal) རྟོ་ཆེ་
 བཅས་གྱིས་གཏོར་བཤེག་བྱས་ཚུལ། རྗེས་སུ་ཉམས་གསོ་གནང་ཚུལ་སོགས་རི་མོ་བཀོད་འདུག་ཅིང་། དེར་སྐར་བལ་གྱི་བཞུགས་བྲི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་ལུལ། དགོང་མོ་བྱི་
 ལྟ་ནས་ཐོན། ལྷང་གོག་ལ་སྤྲེབས། ཆོས་༡༩ ནམ་གསལ་ནས་དེ་གར་ཞོགས་ཇ་འབྱུང་། ཕུང་ཟད་རྗེས་ལྷང་གོག་གི་གནམ་ཐང་ནས་འབར་མ་(Burma)དང་རྒྱ་གར་བརྒྱད་ནི་ལུ་ཏུ་ཆུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་
 ཙམ་ལ་འབྱོར་ནས་བོླ་རང་དགོན་ཏུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། གཙུང་མོ་ཆེ་ཡག་སྤྲེབས། ཆོས་བྲིམས་པ་མ་ལེ་ཤི་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་དུ་དགོངས་ཞུས་བྱུང་། དགོང་མོ་བོླ་དགོན་པ་ནས་ཐོན། ན་མོ་བུ་རྩྭ་
 བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེར་ས་སྤྲིབ་ཙམ་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༥ ཞོགས་པ་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་ཕུང་ཟད་ཉལ། ཉི་མ་ཡག་པོ་ཤར་འདུག་པས་ཉི་མར་བསྐྱོས་ནས་ཕུང་བསྐྱད། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་དང་ལུ་ཤན་
 ཉིན་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་ཨ་ནི་འབྱུག་བུམ་ཐང་ལ་ཁང་པ་བཟོ་མཁན་དེ་བྱུང་། ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་མཉམ་ཏུ་བྱས། ལུ་སྤྲི་རྩི་ཞལ་ཐང་དང་། སིང་ག་ལའི་རིང་བསྐལ་གདན་ཞུ་གནང་ཚུལ་གྱི་རི་མོ་ནག་པོ་

༡༡། །གང་རུང་ལ་གྲོལ་རྒྱ་བྱས། ཆོས་༡༧ གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་གཙུང་མོ་ཡུར་བུ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། དགོང་མོ་སློ་བཟང་ཇོ་རྩེ་རྒྱལ་ས་ནས་ལོག་སླེབས། བོད་
 དུ་ཅ་ལག་བཏང་བ་དང་། རང་དགོན་དུ་མཆོད་ཆས་བཟོས་པ་ཁག་གི་དངུལ་ཕྱིས་བསྟན་བྱུང་། དགོང་མོ་སྟོན་པ་ཇོན་ཏྲོང་གོང་ནས་འབྱོར། ཁོ་རང་རྒྱ་གར་དུ་མི་འབྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་གཏང་བ་ལ་
 འགོ་དགོས་ཚུལ་ཟེར། ཆོས་༡༨ སྤྱ་མ་ཆེ་བཏན་དང་ལྟན་དུ་སྒྲེ་དགུ་དགོན་པའི་གྲ་ཁ་གས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་གར་ནས་སྤྱར་འཁོར་ནས་བོད་དུ་ལོག་པའི་ཆེད་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོང་འདུག་པ་རྣམས་
 ལ་ངོས་འཕྲད་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞུ་བ་ལ་ཐང་རེ་སྤྲད། སྤྱབ་དཔོན་ཁྱེའུ་ནས་ཡི་གེ་འབྱོར། དགོང་མོ་སྒྲོལ་དཀར་བསྟེན་པ་བཏང་ནས་བྱན་བཟུང་། སྤྱ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་མི་ལམ་འབྲུགས་པས་ཞབས་རིམ་
 གང་དགོས་མོ་བཏབ་དགོས་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལན་སླེབས། ཆོས་༡༩ སྤྱ་མ་ཉི་མ་དང་འོ་རོན་འོ་སྟོབ་མ་ཞིག་བཅས་བྱུང་། ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་ཡུལ། དགོང་མོ་དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་མི་ཞིག་བཅས་བྱུང་།
 དབྱིན་ཇི་དེ་སྟོག་བཟོ་མཁན་ས་སྤྱའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། སྟོག་འདྲ་བཟོ་དགོས་ན་རོགས་རམ་བྱེད་ཆོག་ཟེར། སྤྱབ་དཔོན་ཁྱེའུ་ལ་ལན་ཡུལ། དེ་བཞིན་སྤྱ་མ་པདྨ་ལ་མོ་བཏབ་སྟེ་ལན་ཡུལ། སྤྱ་མ་ལྷ་

༡༡། །དགོང་མོ་ཁོང་རྒྱལ་སར་ལོག་ཕྱིན་སོང་། ཆེས་༡༣ བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མ་གཉིས། བོད་ཁ་འགྱའི་གྲ་ཚོས་དགའི་སྤྱན་པ་སངས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་དང་། གཞན་སྐུ་པའི་བུད་མེད་
 ཞིག་བཅས་བུང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གཏུག་ཅིག་སྤྲད། ཡན་ལག་སྟོབ་གྲ་ལས་འཛིན་གྲ་དང་པོའི་གྲ་ཅུང་རྣམས་ལ་ཚོགས་སྤྲད། ཆེས་༡༤ སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇུག་དར་
 འབུལ་བའི་ཆེད་རྒྱལ་སར་སོང་། ཡན་ལག་སྟོབ་གྲའི་གྲ་ཅུང་རྣམས་ལས་འཛིན་གྲ་གཉིས་པའི་གྲ་ཅུང་རྣམས་ལ་ཚོགས་སྤྲད། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱན་བྱ་བ་ཤད། ཆེས་༡༥ སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ཆེས་དར་ངོས་
 འཕྱད་ཆེད་དུ་བུང་། ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་མཉམ་དུ་བྱས། ལུ་རུ་སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་བུང་། ལྷ་བ་ཁ་ཤས་དང་སྤངས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཟེར། མཚོད་མེ་སྤྲ་མ་ཚང་གིས་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་མཐའ་
 རྒྱུ་ཆེད་ཚོགས་ཁྱེར་བུང་། རབ་གནས་ཤིག་བྱེད་རོགས་ཟེར། སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་ལོག་སྟེབས། གྲ་ཅུང་གསར་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་འདུག་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཚོགས་སྤྲད། ཆེས་༡༦ སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་འབྲུག་
 ནས་སྤྲར་ལོག་སྟེབས། གཅེན་པོ་སྟེབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྐད་འཕྲིན་ལན་འབྱོར་ཡང་སྟེབ་མ་བུང་། ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དེབ་སྟོན་གསར་པའི་དེབ་གཉིས་སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་དུ་འོང་སྐབས་

ཁུར་འོང་རོགས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན། རུབ་རི་དང་། ལྷར་པའི་གྲ་ཚུང་རྣམས་ལ་གིང་ཏྲོག་སོགས་སྤྱད། ཡོན་ཏན་གང་ལེགས་སྤྱངས་ནས་རང་རང་གི་ལུང་པར་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་
 བྱས། ཆོས་༡༧ མཚམས་གོལ་ནས་སྤྱོད་འཁོར་གཉིས་པ་ནས་མཐའ་བསྐྱས། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གོ་ལོ་རི་ཡ། ཁྲ་འགྲུའི་གྲ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སོགས་དང་། མ་རྒན་གཉིས་བཅས་
 བྱུང་། བྱི་དྲོ་དུས་འཁོར་དབང་དཔེ་རྒྱས་པ་ནག་འགྲོས་ཆེད་མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་ལ་བཅོལ་བ་དེ་ཞུ་དག་ཅུང་ཞིག་བྱས། འཛིན་གྲ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ལྷག་རེ་སྤྱད་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱང་
 དགོས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། ཆོས་༡༨ མཚོད་མེ་སྒྲ་མ་ཚང་གིས་རི་རྩེར་མཚོད་ཁྲོན་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པར་བྱིན། རྩེ་མར་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དུགས་པོའི་
 ཐར་རྒྱན་ནི་ལྷ་ལ་སྐད་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་དེབ་ལྷ་རེ་སྤྱད། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་སྒྲེ་ལེན་གང་དུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག །སྒྲེ་བརྒྱད་གསེར་སྒྲེམས་ཤིག་བཏོན། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་མོག་མོག་སྤྱད། བོད་ཁྲ་འགྲུ་
 དགོན་པའི་གནས་ཚུལ། བཤད་གྲུའི་གནས་ཚུལ། སྤྱ་བྲང་གི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲིས། འཛིན་གྲ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་ལ་རྒྱ་ལྷག་སྤྱད། གྲ་གསང་སྤྱགས་དོ་རྩེ་སྤྱབ་ཁང་ལ་གཞག་རོགས་ཟེར། སྤྱབ་

༡༡། །ཐེངས་རྗེས་མར་ཁས་ལེན་བྱས། ཆོས་༢༧ བོད་ནས་འབྱོར་བའི་མཐར་ཕྱིན། ས་ཁོ་ཀམ་སློ་གྲོས་ནང་མི། སློ་གྲོས་ཉི་མའི་གཉེར་བ་བཅས་བྱུང་། ཉན་གྲན་ལ་བཞུགས་པའི་ཁྱེའུ་རིན་
 ཆེན་ཆེ་རིང་ལ་དུ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ལན་བཏང་། སྤྱལ་སྤྱུ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་ཡང་དེར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག །ཆོས་༣༠ སློ་བཟང་དོ་རྗེ་བོད་ཁ་འགྱའི་སྤོན་པ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་བོ་རྩལ་ཕྱིན།
 དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ལྡན། ཀམ་པ་སངས། ཡར་པོའི་འཆར་འགོད་པ་ཡ་མོག་བཅས་བྱུང་ནས་སྟག་ཏ་པུར་སྤས་མཁར་སྤྱབ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་ཚུལ་སྐོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱས། དེ་རྗེས་ཁོང་ནམས་ལོག་ཕྱིན།
 ཆོས་༣༡ སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་ཆེད་རྒྱལ་སར་སོང་། ཁོང་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱས་པའི་དཔེ་ཆ་སྤྱ་མ་སྤྱུ་བ་པུར་པ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་དང་། དུས་འཁོར་དབང་དཔེ་ནག་འགོས་མཁན་
 པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་བསྐྱར། །རང་ལོ་གྲ་བཞི་མེ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལོ་༢༠༡༤ ལོའི་ཉིན་དེབ་བཞུགས། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞི་ཤིང་ལུག་སྤྱུ་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་བ་༡ ཆོས་༡ (ཤིང་ལུག་བོད་ཟླ་༡༡
 ཆོས་༢༣)དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱགས་རྗེ་དང་། །འཕགས་མ་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བཅུ་དྲུག་ལོ་འདི་ལ། །བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་གུར་ཅིག །

རྒྱ་གར་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་འཐོན་རྒྱའི་ཆེད་ཚུ་ཆོད་བདུན་པའི་སྟེང་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ནས་ཐོན། ཐད་ཀར་གནམ་ཐང་ལ་སོང་། འོན་ཀྱང་འདིར་ཨིན་ཏི་ཡ་(India)གནམ་གྲུ་ཕྱིར་འགྱངས་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་
 བོ་བསྐྱལ་དགོས་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་མ་རྒན་ཞིག་དང་ངོས་འཕྲད་བྱུང་། དེས་རོགས་པ་མང་པོ་བྱས་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་རིའི་མཁན་པོ་པདྨ་རྒྱལ་མཆོན་ཐུག་བྱུང་། དེ་ནས་དི་སྤྱིར་འབྱོར་ནས་ཐད་
 ཀར་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་འབྱོར་འཆར་ཡིན་མོད། གནམ་གྲུ་ཐོན་ཟེན་པས་དི་སྤྱིར་སྟོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཨེར་ཨིན་ཏི་ཡ་(Air India)ནས་མགོན་ཁང་ཐེབས་ཆག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་བྱུང་བ་ལྟར་དེར་བསྐྱད། ཆོས་ཨ་ རྒྱ་
 ཆོད་བརྒྱད་པ་ལ་མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་དུ་འཕུར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་གནམ་ཐང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཟོས་འདུག །སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་སྟག་པས་བསྐྱིབས། གནམ་གྲུ་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་
 བསྐྱལ་དགོས་པ་བྱུང་། རྒྱ་ཆོད་གཉིས་པ་ཙམ་ལ་གནམ་གྲུ་ཐོན། གནམ་གྲུའི་ནང་སྟོད་གནས་ཡག་པོ་སྤྲད་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་འབྱོར། དེར་ཁམས་པ་དང་། ཨ་མདོ་མང་པོ་འབྱོར་འདུག །རང་
 ཆང་མཁན་པོ་བཀྲ་གིས་དང་། མཁན་པོ་དགེ་འདུན། གཉེར་པ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་བཙས་འདུག །ལམ་ཡག་པོ་འདུག་སྟམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱ་ར་རྒྱ་ཐ་བརྒྱ་བིརྒྱ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་

༡༡། །ཁང་ལ་འབྱོར། མོས་དལ་བྱས། དལ་གསོ་བྱས་ནས་ཉལ། ཆོས་༣ སི་ཤེན་(Spain)ནས་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བུད་མེད་ཅིག་བཅས་བྱུང་། སྒྲོ་པ་ནང་མི་ཞིག་བྱུང་། བཀའ་
 བསྒྲོ་དང་། བགེགས་བསྐྱད་བྱས། དབུ་མའི་འཛིན་གྲུ་བ་རྣམས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། །ཁམས་ནས་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་གིང་དང་། རྗེ་བཙུན་དལ་གསོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་
 བྱེད་ཡིན་ཞེས་གཞུང་ཚན་གཅིག་བྲིས་འདུག་པར། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གསལ་ཡོད་འདུག་པས། རང་གིས་དྲན་ཚུལ་ལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་
 འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཐད་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དྲན་པས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་གོ་བསྐྱར་བྱས་པས།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་གཟིགས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསལ་པོར་གསུང་གི་འདུག །ཆོས་༤ བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ་དང་། ཡང་
 ལ་དྲགས་པའི་བཙུན་མ་ཞིག །བྲམ་མ་ནོར་ལྟའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་བཅས་བྱུང་། བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མས་ཐའེ་ཕན་(Taiwan)ནས་དགེ་སྟོང་མའི་སྒྲོམ་པ་ཞུས་པའི་ཚུལ་སོགས་འབྲོས་མོལ་བྱས། འདི་ལོ་མོ་རང་

སོས་དལ་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་སྤིང་ལན་རྟེ་(Switzerland)ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེ། དེ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ། ཤེར་ཕྱིན་འཛིན་གྲུ་བ་རྣམས་དང་། དཔེ་བྲིད་གནང་མཁན་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཐུན་
 ཚོགས། འདུལ་བ་འཛིན་གྲུའི་མཁན་པོ་ཀམ་ཐུན་ཚོགས་བཙས་ངོས་འཕྲད་ལ་ཐེབས་བྱུང་། དུས་དེབ་སློ་འཐེལ་ནོར་བུ་ཚོམ་སྦྱིག་བྱས་པ་དེ་ལས་དེབ་ཁ་ཤས་གནང་བྱུང་། དེའི་ནང་དུ་སླ་མ་བསོད་
 རམས་ཚོས་དར་ལ་བཙར་འདྲི་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདན་ཞུ་ཡི་ཞལ་པར་སྐུལ། ཚོས་པ གོ་རི་ཡའི་(Korea)གྲུ་བ་ཞིག་དང་། བཤད་གྲར་ཡོད་པའི་གོ་རི་ཡའི་གྲུ་བ་བཙས་བྱུང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་མ་རྒྱས་པ་རེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་དང་། སླ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པ། སེམས་གཅིག་ལ་སེམས་མང་པོ་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་དྲི་བ་གཉིས་བྱུང་། སླ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མི་གནས་སྒྲོར་རྣམས་བསུ་བར་གནམ་ཐང་དུ་སོང་། སྨྱོད་འཇུག་འཛིན་གྲུ་བ་བཙུ་གསུམ་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། བལ་ཡུལ་ནས་
 ཁ་འགྲུའི་གྲུ་བ་རྣམས་འབྱོར། མ་ལེ་ཤི་ཡ་ལ་ཉིན་སྒྲོར་འབུམ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཐུ་ལྷ་རྩ་རྩེར་གཏང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཁ་པར་སླ་མ་སློ་གོས་བརྒྱད་བཏང་། ཚོས་པ ཁ་འགྲུའི་གྲུ་བ་རྣམས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་།

༡༡། །དེ་རྗེས་ཁོང་རྣམས་སྤར་ནུ་ཐའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་མངལ་བར་སྦྱོར་སོང་། སྤམ་བཟུ་གིས་དོན་གྲུབ་གྱིས་བླ་ཆུའི་ཐོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བས།
 བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་བླ་ཆུའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་བཏང་བ་ཡིན། དེལ་ཡག་དགོན་པའི་གཙོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གྲུ་པ་གསུམ་འབྱོར། གཙོད་པ་དེ་ལ་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་དང་། ལག་རྟགས་མཆོན་
 བྱེད་ཐུལ། ཁོང་གིས་ཁྱ་འགྲུ་བཤད་གྲུ་གསར་བཞེངས་གྱི་སྐབས་གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་སོགས་ཞབས་རིམ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྩོམ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རང་
 འགྲེལ་དང་། རོ་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་པ་དབང་ཐུག་དཔལ་གྱི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་སེམས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་གསལ་བྱེད་རྒྱན། རྗེ་ཀམ་སྦྱོན་ལས་གྱི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤེང་། ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ཟེན་བྲིས་མཐོང་བས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 སོགས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་འགྲེལ་པ་ཁག་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱས། ཆོས་ལྷ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། སྤམ་དབང་ཐུག་སྐྱབས་ལྷན་གྱིས་ཁ་པར་འབྱོར་བས། གུ་རུང་གི་

ཉེན་རྟོག་པའི་དཔོན་པོ་དེའི་བསམ་འཆར་བཞིན་དགོན་པ་རྣམས་སྟོག་བརྟན་བཟོ་གིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། བརྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལན་འབྱོར། དེ་ལ་ལན་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 ལན་མ་འབྱོར། ཆོས་༥ བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སོགས་ཁྲ་འགྲུའི་གྲ་པ་རྣམས་མེ་འཁོར་ཐོག་དེ་སྟེ་བརྒྱད་རྟ་རམ་ས་ལར་ཐོན། སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་ཁོང་ཆོའི་སྟེ་གན་ལ་སོང་། མཁན་པོ་གེས་རབ་ལུན་ཆོགས་
 གྱིས་གྲུབ་མཐའ་གསར་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་བརྟན་བྱུང་། དཔལ་སྤྲངས་བྱུབ་བརྟན་ལུན་ཆོགས་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལུས་སེམས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་པ་ལ་དཔེ་བལྟས་
 བྱས་པས། གོ་བདེ་བ་དང་། བལྟ་བདེ་བར་བྱས་འདུག །ཆོས་༩ དགྲེས་པ་དོ་རྩེའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཇལ་བར་བྱིན། ཡག་པོ་བཞེངས་འདུག །སྟོ་བཟང་དོ་རྩེས་རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་
 གནས་ཚུལ་འབྱོར། སྤྱལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར་འདུག །ཡགོང་ས་ཆེན་པོས་ལ་དྲགས་ལ་གནང་བའི་ནང་ཆོས་དོ་སྟོན་ཁག་མཇལ་བས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་
 བྱ་བྱུང་། ཆོས་༡༠ དགྲེས་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱབ་མཆོད་ཚུགས། ས་ཆོག་དང་། ལྟ་གོན་གྱི་ཆོགས་ལ་སོང་། འབྲུག་པ་ལྟ་བྱིས་པའི་བྱ་ཞིག་གྲ་པ་ཐོན་ཟིན་པའི་བཤགས་པར་མང་ཇ་དང་། སྤྱུ་འགྱེད་ལུལ་སོང་།

༡༡། །ཁོད་ནས་སྒོམ་པ་གནང་བའི་རྒྱ་གྲ་པ་དེའི་སྒྲོབ་མ་ཨ་ནེ་དེ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། དགོང་མོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེས་བྲིས་པའི་གྲུབ་མཐའི་དེབ་དེ་མཇལ་བས་བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་
 ལ་བྱད་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་འདུག །ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག །སྤྱལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་ ༡༡ འབྲུག་པ་གཅིག་སྐྱབ་ཅན་བྱས། མིང་རིག་
 འཛིན་ཆོ་དབང་ཞེས་བཏགས། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་གདན་སོགས་གནས་སྐོར་བྱས་ནས་འབྱོར་བྱུང་། སྒོ་བཟང་དོ་རྗེས་སྤྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ལྷགོང་ས་ཆེན་པོ་མཇལ་ཁ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་ཅིས་དུ་རྒྱའི་
 ཐོག་ལན་འབྱོར། ཤར་པ་གྲ་བྱུར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆོགས་གྱིས་ཆོགས་ལ་སྤྱུ་འབྱེད་སོགས་ལུལ་སོང་། བྱ་བུལ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གསུང་ལོ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ཞེས་པའི་བཟ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་
 མཇལ་བས་གོ་བ་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་འདུག །ཆོས་ ༡༢ རྒྱ་མིའི་ཨ་ནེ་དེ་ལ་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་སྤྱད། དེ་དང་ལྷན་དུ་སྐད་སྤྱུར་མཁན་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཡོད། ཨ་ནེ་དེ་ལ་ལག་རྟགས་ཤེལ་ཐེང་ཞིག་བྱིན།
 བལ་ཡུལ་ནས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱུང་། །ཁོང་གཅིན་མོ་གོང་ས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག །ཁོང་གི་སྐོར་ཀམ་ཆོ་དབང་ལ་རོགས་རམ་ཞུས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆོགས་

༡༡། ཡིན་ཟེར། ཚེས་ ༡༥ ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་སོང་། གཅེན་པོ་ནས་ལན་འབྱོར་བས། དགོང་མོ་ཕྱི་པོར་བོད་ལ་བདེ་པོའི་ཐོག་འབྱོར་ཡོད་ཚུལ་གསལ། རྗེ་དགོ་འདུན་
 དེན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་པ་ལ་ཅུང་ཞིག་བལྟས། ཤར་པ་གྲ་ཟུར་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་དེསྤྱིར་འགོ་གི་ཡིན་ཟེར། ལག་རྟགས་སྤྱད། ཚེས་ ༡༦ འདི་ཉིན་དགེས་རྩོར་བདག་འཇུག་
 འཚོགས་ལ་སོང་། གྲ་ཚང་གིས་དགེས་པ་རྩོ་རྗེའི་སྤྱིན་སྲེག་གནང་ནས་དགེས་རྩོར་སྐྱབ་མཚོད་གྲུབ། སྤྱ་མ་སྤྱོ་གྲོས་ལ་མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་ལུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱར་དཔུལ་གཏང་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བཏང་། སྤྱ་
 མ་པདྨས་དཔུལ་དེ་རིས་གཟུང་པ་སངས་ཉིན་བཏང་བས་གཟུང་སྤྱ་བ་ལ་འབྱོར་གྱི་རེད་ཟེར་ལན་འབྱོར། ཚེས་ ༡༧ འདི་ཉིན་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་གྲུང་སེང་གནང་། སྤྱ་གྲ་ཁ་ཤས་གོ་པན་ཨ་ནེ་ཞིག་གིས་
 སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་འོད་དཔག་གི་བྱང་ཚོག་བཏང་། འཇར་མན་(Germany) ནས་སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་ལ་གྲིབ་སྤྱོན་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་གནས་ཚུལ་འབྱོར། སྤྱ་མ་སྤྱོ་བས་ཨོག་སི་ཕོར་ཌི་(Oxford) ལ་ཕྱིན་པའི་
 གནས་ཚུལ་དང་། དེར་སྤྱ་མ་དབང་རྒྱལ་ལ་རོགས་པ་ཁོང་རང་གི་ཚ་བོ་དེ་གཏང་ན་ཞེས་པའི་བསམ་འཆར་བཏང་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཉོང་གོང་སྤྱིན་བདག་ལ་ཞབས་བརྟན་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལན་འབྱོར།

༡༡། །ལ་སྒྲར་ལན་བཏང་། ཚེས་༡༠ བོད་བྲ་འགྲའི་གྲ་བ་རྣམས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ཚེས་བུན་ལ་སྒྲེབས་སོང་། ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས། ལུས་བསྐྱེད་པའི་དུམ་བུའི་ནང་ཚན་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་
 ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་བརྩམས་ཅའི་ལེའུ་ལས་ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞི་བཤད་པ་གྲུབ། འཁོར་ལོ་དུག་བཤད་པའི་མགོར་མཚམས་བཞག །ཚེས་༡༡ ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས། རྩ་ཉིན་འཕྲོས། ཅའི་ལེའུ་
 རང་ཚན་འཁོར་ལོ་དུག་བཤད་པ་ནས་བརྩམས་ཅུ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་གྲུབ་པར་བྱས། རྒྱང་གི་ལེའུ་ལས། རྒྱང་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་ནང་ཚན། རྒྱང་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གྲུབ་པར་བྱས། དེ་རྗེས་
 སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། གནས་སྐབས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་གསུམ་ལས་སྒྱུད་པའི་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་ལྷ་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་བྱང་ཚུལ་
 ལུས། ཚེས་༡༢ ཟབ་མོ་ནང་དོན་དཔེ་བྲིད་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ནས་བརྩམས་ལེའུ་དེ་གྲུབ་ནས། ཐིག་ལེ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་ལས། ཅུ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་གྲུབ་
 ནས། རྩ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྱིར་ས་བཅད་མང་དུ་ཡོད་མོད། གཙོ་བོ་དྲངས་མ་དང་། སྒྲིགས་མ་གཉིས་བསྟན་པའི་དྲངས་མ་བསྟན་པ་གྲུབ་ནས། སྒྲིགས་མ་བསྟན་པའི་དབྱར་མཚམས་བྱས། སྒྲེས་བུ་གསུམ་

༡༡། །ཐར་རྒྱན་ལས། རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་དེ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྐབས།
 སེམས་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོ་ཆོས་སུ་འགོ་བཤམ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་ཚུལ་བཤད། ཆོས་༡༥ ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལེན་བརྒྱད་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་དང་། དུམ་བུ་དགུ་པ་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་བསྟན་པའི་ལེན་ལ་ས་བཅད་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ས་བཅད་ལྷ་པ་ཡན་གྲུབ་ནས། སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀྱན་སྟོང་ལ་
 འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་སྦྱེ་དགོས་པས། དུགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ལས། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་འབྱུང་གི་
 ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྦྱེ་བའི་བྱིར། ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར། ཐར་རྒྱན་ལས། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅས་གསུངས་ཚུལ་སྦྱར་ནས་བཤད། བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ཡིག་ཚད་བཏང་སོང་། ཡིག་ཚད་ནང་དོན་རིག་པ་དབུ་ཨར་སོགས་ཡིན་འདུག །ཆོས་༡༦ ཟབ་མོ་ནང་དོན་

དུམ་བུ་དགུ་པ་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་བསྟན་པའི་དུམ་བུའི་ས་བཅད་དུག་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཅུ་ཁམས་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་གྲུབ། ཀུན་སྦྱོང་བཙུག་པའི་སྐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ཞེས་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ལས་བསྟན་པ་དང་། ཐར་རྒྱན་ལས། ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲིམ་ཚུལ་
 བསྟན་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་སྦྱབ་ཁང་དུ་སྦྱོ་སྦྱོང་བསྒྲུམས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་ཚུལ་སོགས་ཞུས། བཤད་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་རང་ཡང་སོང་། ཆོས་༢༧ ཟབ་མོ་ནང་
 རོན་ལས། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སྦྱད་ཚུལ་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་གྲུབ། མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ་སྦྱ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཀུན་སྦྱོང་བཙུག་སྐབས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལ། བྱང་སེམས་གལ་
 ཆེ་བས། འདུན་པ་ས་ལྷ་བུ། བསམ་པ་གསེར་ལྷ་བུ། ལྷག་བསམ་དག་པ་བླ་བ་ཆོས་པ་ལྷ་བུ། སྦྱོར་བ་མེ་ལྷ་བུ་རྣམས་དགོས་ཚུལ་བཤད། བཤད་གྲུབ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིག་ཆད་བཏང་། ཆོས་༢༨ ཟབ་མོ་
 ནང་རོན་ལས། མཇུག་བསྐྱུ་བསྐྱོ་བ་དང་བཅས་བསྟན་པའི་ལེའུ་དེ་གྲུབ་ནས། ཟབ་མོ་ནང་རོན་གྲུབ། བླ་འགྲུ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། བཤད་གྲུབ་རྣམས་

༡༡། །ཀྱིས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་གོ་སྒྲིག་བྱས་འདུག །ཉིན་གུང་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཞལ་ལག་སྤྱད། དེ་རྗེས་འཇམ་ལྷན་གྱིས་བཞོས་པའི་གླིང་གའི་ནང་དུ་བོད་ནས་ཡོང་བའི་གནས་སྐོར་བ་རྣམས་
 དང་། བལ་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་གྲ་རྒྱུང་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཇ་འཐུང་། བག་ལེབ་ཞོས། པར་བཏབ། དགོང་མོ་རྒྱ་ནག་ཁྲུང་ཆེན་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་གཉིས་པོས་འཕྲད་དུ་བུང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་
 དདུལ་དགོས་ཟེར་བའི་ཁ་པར་འབྱོར། ཚད་མ་རྣམ་པུ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱུར་བཀོལ་ལ་རྩོམ་བྱང་བྲིས། ཆོས་ལ་བོད་ཁྲུང་འགྲེལ་གནས་སྐོར་བ་རྣམས་མ་ཉན་ཡོད་དུ་གནས་སྐོར་སོང་། དགུ་གཏོར་མཚོན་
 བྱེད་ཉིན་གསུམ་འཚོག་རྒྱ་བྱས་པས། འདི་ཉིན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། རང་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་སོང་། མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་ཐུག་དུག་པའི་མཐར་ཚོགས་ཐེངས་གྲོལ་སོང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་
 འདུལ་གྱིས་དུས་འཁོར་དབང་དཔེ་ལས། སོ་གིང་འཕང་ནས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་དབང་བཤད་ལས། ཤར་དུ་བསང་པ་ཞེས་པ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར། ཞེ་ཆེན་
 པར་མ་ལ་བལྟས་པས། རུང་མ་དག་པ་འདུག །ཀེ་ན་ཏ་ནས་དདུལ་འབྱོར་བའི་སྐོར་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་མཁན་པོ་བཀྲ་གིས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། པདྨ་ཆེ་དབང་ལ་དུ་རྒྱུའི་ཕོག་ནས་ལན་བཏང་།

རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཕུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་གྲ་ཆུང་རྒྱམས་འབྱོར། ཆོས་༣༠ དགྲ་གཏོར་ཉིན་གཉིས་པ། རང་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཕག་མོའི་བདག་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ལ་ཕྱིན། ཆོགས་ལ་སྐྱེ་འགྱེད་
 ཕུལ་བ་ཡིན། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བའམ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པའི་ཀམ་ཤིང་རྟ་ལས། དེབ་གཉིས་པ་བྱ་རྒྱུ། སྦྱོང་རྒྱུ། རྩ་ལ་འབྱོར་རྒྱུ། སྤྱ་མེད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་གསུངས་འདུག་པ་
 ཁག་ལ་རགས་རིམ་ཙམ་དཔེ་བལྟས་བྱས། རང་གིས་ཆ་བོ་དྲི་མེད་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོང་ལམ་ཡག་པོ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ནས་གཉིད་མ་ཁུག་པ་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱང་སོང་བསམ་པ་བྱང་། ཁ་འགྱའི་གནས་
 སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྩེ་བཅས་ཡངས་པ་ཅན་དང་། མཆོད་རྟེན་རྒྱམ་དག་གི་བྱང་བཅས་གནས་སྒྲོར་ནས་འབྱོར། ཆོས་༣༡ དགྲ་གཏོར་ཉིན་གསུམ་པ། ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཁོར་ལྷ་རྩེས་འབྲངས་
 རས་ཆོགས་ཐེངས་ཀྱི་བར་དང་། ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ་གསོལ་ག་དང་། བསྐྱང་བ་བཅས་འཆོགས་ལ་སོང་། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་དབང་འདུས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྱེད་བཏང་
 སོང་། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་གྲ་ཁ་གས་ནས་སྐྱེ་འགྱེད་ཕུལ་སོང་། ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པར་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དང་། གྲ་མང་ལ་སྐྱེ་འགྱེད་ཕུལ་སོང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཕུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་གྲ་

༡༡། །ཆུང་བཅུ་འབྱོར། །ཁོང་རྣམས་བོད་ཡིག་གྲོག་འདོན་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ། །ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༢ ཚེས་༡ ཉིང་གོང་སྤྱིན་བདག་གི་ཞབས་རིམ་དུ་དགུ་གཏོར་ཉིན་བཞི་པ་
 འཛོག་ །རང་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་འཛོགས་ནས་དེ་སྐབས་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་ཨ་མ་གཉིས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་དང་། ཚོགས་ལ་སྐྱ་འབྲེད་ལུལ་སོང་། དེ་རྗེས་དགོང་མོ་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་
 བསྐུང་བ་ནས་བསྟེན་པའི་བར་། ཚོགས་ཐེངས་དུག་པ་ལས་འགྲིགས་ནས་མཐའ་དབྱུང་བར་རང་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ནས་ཉིན་འབྲོངས་ཞལ་ལག་དང་སྐྱ་འབྲེད་བཅས་ལུལ་སོང་།
 བལ་ཡུལ་ནས་གྲ་ཆུང་རྣམས་འབྱོར། དེ་གདོང་དབུ་མཛད་དང་། ཚོས་བྲིམས་པ་གཉིས་འོང་འདུག །དར་ཐང་གིས་འཇུ་མི་ཨམ་བཀའ་འབུམ་པར་སྐྱོན་གནང་བ་ལས་ཆ་གསུམ་འབྱོར་འདུག །ཚེས་༢ བླ་
 འགྲའི་གནས་སྒོར་བ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་། ལུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེགས། ལུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེགས་ཀྱི་ཆུང་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་སྤོང་མཁན་རྣམས་ལས་ཚག་དེད་ཤིས་པ་རྣམས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། ལྷ་མ་བཀའ་ཤིས་ཚེ་དབང་
 དང་། བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་སྤྱོ་གྲོས་ཉི་མ་བསུ་བར་ཐེགས། འདི་ཉིན་ཅིས་པ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་རབ་རྒྱས། ལྷ་མ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ། ཀམ་མིག་དམར། མཁན་པོ་བཀའ་ཤིས་སོགས་ཡིད་ཆེས་

ཚོགས་པའམ་དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༣ ཁྲོ་བཙུ་བྱ་སྒྲམ་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་བཅས་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དགོང་མོ་སྐུ་ལ་སྐུ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་
 བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། ཁོང་སྦྱིར་སྦྱེ་རྒྱ་ལ་སྒྲོད་མཁན་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་བུ་བལ་ཡུལ་གནས་སྐོར་དགོས་པ་དེ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བལ་ཡུལ་གྱི་
 གནས་རྒྱམས་བསྐོར་ནས་དེའི་ཞོར་དུ་རང་དགོན་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་འདུག །དགོང་མོ་རང་དགོན་གྱི་བཤའ་གྲུ་བ་རྒྱམས་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཕོན་སོང་། ཚེས་༤ སྐུ་ལ་སྐུ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་ལ་རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་
 དོ་རྗེའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་། རྒྱམ་གཤམ་ཡེ་གཤམ་འབྱེད་པ། སྦྱིང་པོ་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱི་ཅུ་བའི་ལུང་བཏོན། ཁོང་དང་ལྷན་དུ་གསེར་རྟ་མཁན་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་སློ་གྲོས་དང་། བསོད་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་
 བཀའ་ཚོས་གསུང་ཚུ་ལ་སྐོར་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་། སྤྲ་མ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་སྤྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་གིས་ཆེད་མངགས་བྱས་པ་བཞིན་ཁམས་པ་ཁ་ཤས་བསུ་བར་ཕེབས་ནས། མཉན་ཡོད་སོགས་
 གནས་སྐོར་ནས་སྦྱེ་བས། སྤྲ་མ་ཀམ་མིག་དམར་དང་ལྷན་དུ་འབྲས་ལྗོངས་སྐྱང་རྟོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དངུལ་ལེན་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་རྒྱན་སྦྱིང་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཐེགས། ཚེས་༥ སྤྲ་མ་བཀྲ་གིས་ཆོ་དབང་

三

ਮੁਕਤੀ

4871

[illegible]

བྱུང་། ཆེས་ལྔ དགུ་གཏོར་མཆོན་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་འཛོགས་ནས། སྤྲ་མ་ཀུན་དགའི་ཞབས་བརྟན་འཆི་བསྐྱུ་ཞིག་བཏང་། སྐྱུ་འགྲེད་སྒོར་བརྒྱ་རེ་ལུལ། སྤྲ་མ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་དང་། ཀམ་
 མིག་དམར་གཉིས་འབྲས་ལྗོངས་སྒྲིང་ཏོག་ནས་དོན་གྲུབ་ནས་ལོག་སྤྲེབས། ཆེས་དྲུག་འགྲུའི་གྲུ་བ་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་ནས་འབྱོར་བ་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལེའུ་དང་པོའི་ལུང་བཏོན། དེ་རྩེས་ཁོང་རྣམས་དོ་
 རྩེ་གདན་ལ་ལོག་ཐེབས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མ་འགྲོ་བར་བསྐྱད་འདུག ། ཆེས་ཇུག་(མེ་སྤྲེལ་བོད་ལྷ་ཉེ་ཆེས་ཉེ)མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་དང་། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །མེ་པོ་སྤྲེལ་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་འདིར། །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཉིན་དེབ་ལ་བྲིས། སྤྲ་བྲང་ནང་གི་ལས་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྲད་བྱས། དེ་རྩེས་
 འདུ་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་ལྔ་གོང་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱུ་པར་གཉིས་ལ་མཇལ་དར་དང་། རྟོན་གཙོ་ལ་སྒྲན་ཤལ་ལུལ། གནས་བརྟན་ལྷག་མཆོད་བཏོན། རྟོན་འབྲེལ་ཆེད་སྤྲེ་མར་བཏེགས་
 པ་དང་དཀར་གྲོ་ལུལ་སོང་། བྲན་ཐོགས་མེད། བྲན་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ། བྲན་ར་མེ་ཤ་ཅན་ནེ་གྱི་བཅས་ལོ་གསར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱུང་། ཅེས་བ་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་རྣམས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་།

༡༡། ཁོས་༡༠ མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ལ་གསང་ཐིག་ཕུར་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ལུང་བཏོན། འབྲུག་ནས་མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་ཨ་ནེ་དགོན་པ་ནས་ཨ་ནེ་མང་པོ་བྱུང་། དར་ཐང་ཚང་ལ་
 ལོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་བཏང་། ཚུར་ལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྐུ་གཅིག་བཏང་འདུག མཁན་ཤེས་རབ་དང་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་རྩོམ་རྩེ་གདན་ལ་ཐེགས། རང་དགོན་གྱི་ཨ་ནེ་ཁ་ཤས་གནས་སྐྱོར་ལ་འོང་
 འདུག ཁོང་རྣམས་སྤར་རྩོམ་གདན་ལ་ལོག་བྱིན། གོས་ཆེན་ཆོང་པ་ཉ་སེན་དང་། པདྨ། ཨེག་ལག་བཅས་ལ་ལོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲད། གོས་ཆེན་དང་། འབྲུ་རས་སོགས་ཁ་ཤས་ཉོས། ཆོས་༡༡ མཐོ་
 རིམ་སྟོབ་གྲུའི་ངེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཞལ་ལག་ཕུལ། ཆོས་༡༢ རྒྱ་ཆོད་བདུན་པ་ཙམ་ལ་དགོན་པ་ནས་ཐོན། རྒྱ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཡོལ་ཙམ་ལ་མཚོད་རྟེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྟེབས། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་དང་ཤིང་ཏོག ཁེ་ཏོག་བཅས་ལྷུང་བཤགས་དང་། བྱང་སྒྲོམ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བཅས་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་རྗེས་མགོན་
 ཁང་དུ་སྐྱ་མ་ལྷ་བ་དང་ཉོང་གོང་གི་སྦྱིན་བདག་ནང་མི་སོགས་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྲད་དང་། ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་སྤྲད་བྱུང་། ཁོང་རྣམས་ལས་ཁ་ཤས་ཉོང་གོང་ལ་ལོག་བྱིན་པ་དང་། ཁ་ཤས་མུམ་ཨི་

(Mumbai)ལ་གནས་སྒྲོར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། དེ་རྗེས་སུ་ལཱ་དྲུ་རྩེར་ཕོན། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཁ་ཤས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གནས་སྒྲོར་དང་། ཕྱན་རྒྱལ་ཐད་ཀར་སུ་ལཱ་དྲུ་རྩེར་ཕྱིན། ཆོས་༡༣ སུ་ལཱ་དྲུ་རྩེར་ཕོན། རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་འབྱོར། མགྲོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་དང་། དབུ་མཛེད་སློ་གྲོས་བསམ་འཕེལ། གྲུ་བ་གཞན་ཞིག་བཅས་སྒྲུ་ལེན་དུ་བྱུང་། ཁྲ་འགྲུའི་གྲུ་བ་རྒྱལ་ལ་གོས་སྒྲེ་བཅས་དང་། མཐར་ཕྱིན་ལ་སྒྲུ་བཅས་སྤྱད། དགོང་མོ་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་སྒྲུ་བས་ཕྱག་ལས་བྱགས་བྲེལ་ཆེ་སྟབས། དང་པོར་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་ཕྱག་དཔེ་ཁག་སུལ། དེ་རྗེས་སྒྲུ་མདུན་ཕྱག་ལས་གནང་སར་ནང་ལུགས་མཛལ་དར་སུལ། བྱགས་བྲེལ་ཆེན་པོས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག་ལ། སང་ཉིན་ངོས་འཕྲད་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས། མགྲོན་ཁང་དུ་ཉོང་གོང་གི་ཆོགས་པ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཆོས་༡༤ སྒྲུ་པོར་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤིད་དང་། མཁན་པོ་སློ་གྲོས་དོན་ཡོད་གཉིས་ཕེབས། ཡང་སྤིད་ལ་མཇུལ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དང་ན་བཟའ་བཅས་སུལ། ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། ཕྱག་དཔེ་ཁ་ཤས་སུལ། དེ་ནས་སྒྲུ་ཁྲོའི་མཛེད་སྒྲོ་ལ་བཅར། འབྲི་གྲུང་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་དང་། འབར་རྡོ་བཅས་

༣༡། །མངལ་འཕྲད་བྱུང་། མཛད་སྒོ་རྒྱས་པ་གྲ་སྒྲིག་གིན་ཏུ་ལེགས། སྤྱི་འོ་མཛད་སྒོ་གྲུབ་ནས། གཏོར་སྒྲུབ་དུ་ཉིན་གྲུང་གི་གསོལ་ཆོགས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེར་བཅར། དགོང་མོ་རིག་
 པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱ་སྒྲུབ་འཆོགས་ལ་བཅར། ཆོགས་གྲོལ་ནས་སྤྱ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་དགོངས་ཞུས་བྱས། རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་དང་། སྤྱ་པར་དེབ་བཅས་གསོལ་རས་གནང་། སྤྱ་ལྷིང་
 མཁན་པོའི་སྤྱ་མདུན་དུ་བཅར། ཉའེ་ཐའོ་རྩ་ཉེ་བྱུང་། ཆོས་༡༥ སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ། དབུ་མཛད་སྒྲིག་པ། མ་བྱུན་བཅས་སྤྱ་པོར་མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། རང་གིས་རང་དགོན་གྲུ་པ་དང་། བཙུན་མ། ཉོང་གོང་
 གི་མི་ཁ་ཤས། ཐར་རྒྱན་བགོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བཅས་ལ་ངོས་འཕྲད་དང་། ཐར་རྒྱན་བགོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་ཐར་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་
 པའི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཞིག་བཤད། དེ་རྗེས་མགོན་ཁང་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མ་གཉིས་དང་། མཐར་ཕྱིན་བཅས་ངོས་འཕྲད་བྱས། མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བཀྲ་ཤིས་
 ཡུན་ཆོགས་བཅས་ལྟན་དུ་སྤྱ་སྤྱ་རྣམ་ནས་ཉིན་གྲུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས་ནས་རིམ་པས་སྤྱ་རྣམ་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉིས་ཁང་དུ་འབྱོར། ཆོས་༡༦ གཡང་ཆོག་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། གཏོར་མ་

ཡག་པོ་བཅས་འདུག །གཡང་སྒོ་ཕྱེ་བ་ནས་བཟུང་གཡང་ཚོག་བྱར་འདེབས་སྐྱར་བ་ཞིག་དང་། གཡང་བསང་བཅས་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། སྤྱིར་ཉིན་གསུམ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་སྟབས་
 ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རོ་རྩེ་གདན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཚེས་༡༧ གཡང་ཚོག་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། གཡང་ཚོག་ཚར་གཅིག་ལ་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། ར་ལང་དཔལ་ཆེན་
 ཚོས་གྲིང་ནས་ཡིན་པའི་གྲ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ཁྲིད་ནས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། གྲ་པ་ཆེ་བ་དེ་གཞིས་ཀ་རྩེ་ནས་ཡིན་ཟེར། སྐད་སྐྱར་གནང་གི་འདུག །རྒྱ་སྐད་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མི་འདུག །རྒྱ་
 མི་དེ་རྣམས་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་བྱས་བྱུང་། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ལན་འགྱོར་གསལ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་ཁ་འགྲུ་ནས་དགེ་བཟང་པོ་འགྱོར་བྱུང་ཟེར། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལ་
 སྟབས་བདེ་བྱུང་ན་ལོ་རྩ་བའི་ཆེད་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་འོང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ལན་བཏང་། ཚེས་༡༨ གཡང་ཚོག་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་འཚོགས། མཁན་པོ་དགའ་དབང་
 གིས་ཨ་རིའི་གསར་འགྱུར་ཁང་ལ་འཇང་བཀའ་འགྱུར་པར་བསྐྱོན་གནང་ཚུལ་གྱི་བགོ་སྐྱེད་བྱས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་འགྱོར། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚོང་ཁང་ནས་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་རོ་རྩེའི་གསུང་

༡༡། །འབུམ་དང་སྐྱ་པར་དེབ་བཅས་ཆོང་འགྲེམས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་པར་དེབ་ལ་ཉིན་སྟོར་དུག་སྟོང་དང་། བཀའ་འབུམ་ལ་སྟོར་ཆིག་སྟོང་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཅུང་
 སོས་དལ་བྱུང་སྐྱབས་ཀླུ་པ་གྲིའི་བཀའ་འབུམ་ལས། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་སོགས་ཅུང་ཞིབ་མཛལ་བྱས། ཆོས་༡༩ གཡང་ཆོག་ཉིན་བཞི་པ། འདི་ཉིན་སྒྲ་མ་བླ་བ་དང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གཉིས་
 ག་ཡ་ནས་སྒྲ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ་ཡོང་འདུག་ཀྱང་ཕྱི་པོ་མ་གཏོགས་མ་འབྱོར། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ་འབྱོར་འདུག །མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ལོ་རྗེས་མར་མི་འབྲུགས་པའི་
 མཚམས་ལ་ཨ་ནེ་དགོན་པ་རེ་ནས་ཨ་ནེ་ལྷ་རེ་མཚམས་སྟོན་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་གནང་རྒྱ་དང་། ཡང་ལོ་རྗེས་མར་ཨ་ནེའི་བཤད་གྲུ་ཚུགས་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་ཨ་ནེ་དགོན་པ་རེ་ནས་ཨ་ནེ་གཉིས་རེ་གཏང་རྒྱུའི་
 སྟོར་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་༢༠ གཡང་ཆོག་ཉིན་ལྷ་པ་ཡིན། འདི་ཉིན་བྱུང་མང་ཆོས་རྒྱུ་དུང་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་ཅན་གྱི་ལྷ་མགུར། བོན་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ཅན་ཞིག་དུ་རྒྱུའི་
 རྟེན་ནས་འབྱོར་འདུག །མགུར་གྱི་མིང་ལ་གྲགས་སྟོང་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱ་སྟན་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག །དོ་རྗེ་གདན་ནས་སྟོན་ལམ་ཆོགས་པས་འཇང་བཀའ་འབྱུར་གདན་འདྲན་གྱིས་ཆོས་བསྟོར་གནང་

བའི་སྐྱུ་པར་འབྱོར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དང་། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གཉིས་པོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གིས་སྤྲེད་བའི་རྒྱན་ཆ་བྱི་རུ་དང་གསེར་གྱི་བཙུ་སྤྲེད་ཁུར་འདུག །ཁོང་གཉིས་དོ་རྩེ་གདན་
དུ་དགོང་མོ་ལོག་བྱིན། ཆོས་༡༡ གཡང་ཆོག་ཉིན་དུག་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟར་དབུ་མའི་བཀོ་སྤྲེད་ལ་བཙུ་མ་པའི་གྲ་ཀླུ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་འགོ་རྒྱུའི་ཐག་ཆེད་བྱུང་
ཚུལ་མཁན་པོ་དག་འདུན་གྱིས་ལན་འབྱོར། དེ་བཞིན་གྲ་ས་ནས་ཀྱན་མཁུན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་གྱུབ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་
གྱིས་མཛད་པའི་ཆེད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་བཅས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། དེ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་དགོན་པའི་བདག་གཉིར་ཞེས་པའི་གསུང་
བཤད་ཅིག་འབྱོར། དབང་ལྷུག་གིས་ལན་འབྱོར་བས། གུ་རུང་ཉིན་རྟོག་པས་ས་གཅིག་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་སྐད་ལབ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསལ། ཆོས་༡༢ གཡང་ཆོག་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན། རང་ཆོགས་ཐེངས་རྩེས་
མ་ལ་སོང་། གཏོར་འབུལ་དང་ལྟན་ཐབས་གཉིས་གསུངས་ཏེ་གཡང་སྒོ་བསྐྱམས་ནས་མཇུག་བསྐྱུས། མཐར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཆེད་བཟོན་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྱུབ། མཆོད་

༡༡། །གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་སྤྱ་བཏང་སོང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལས། བཀའ་བརྒྱད་སྡེ་ཚན་ཉམ་སྦྱོང་ཚོགས་པས། རྗེ་མར་པ་དང་མི་ལའི་རྗེས་བྲན་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྦྱ་འབྱེད་
 སྤུལ་བར་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལེབས། དགོང་མོ་འདུ་ཁང་དུ་མི་ལའི་སྤྱ་སྦྱབ་འཚོགས། སྤྱ་མ་དགོན་མཚོག་དང་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ནས་སྦྱ་འབྱེད་རེ་སྤུལ་སོང་། ཚེས་༡༩ མཁན་པོ་བསོད་རྒྱལ་སྦྱ་
 གཤེགས་པའི་བདུན་ཚོགས་ཡིན་སྟབས། ལྷ་ཁང་དུ་འོད་དཔག་བྱང་ཚོག་བྱས། ཚེས་༢༠ རྒྱ་ནག་གཞུང་མན་ནས་ཡིན་པའི་མི་བཞི་བྱང་། ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་དང་ལག་རྟགས་སོགས་སྤྱད་ནས་རང་ཡུལ་
 ལ་ལོག་ཕྱིན། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ལེབས། གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་དང་། ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་སྤུལ། དགོང་མོ་འབྲུག་མཁུཅན་བརྩེའི་སྤྱས་ཤེས་རབ་གླིང་གི་བཤད་གྲུ་ཡོད་པ་དེ་བཤད་གྲུ་མཐར་ཕྱིན་
 ནས་ད་ལྟ་བཤད་གྲུའི་ཚེས་བེམས་པ་ཡིན་འདུག །དེ་དང་དེའི་ཨ་མ། བད་ཚལ་གླིང་པའི་ལུ་མ་བཅས་གསུམ་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་དང་ལག་རྟགས་བཅས་སྤྱད། ཚེས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་ཁ་འགྱའི་ད་ལོ་
 ཚེས་བེམས་གསར་པ་གཉིས་ལ་འཇམ་མགོན་སྦྱོལ་དཀར་རྒྱན་ཁྲེར་གྱི་ལུང་གནང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གཉིས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྱད། ཚེས་༢༥ བོད་ནས་གནས་སྒྲོར་ལ་ལེབས་པ་འབྲིས་ཆུང་སྤུ་ནས་ཡིན་ཟེར་

བའི་གྲ་པ་གཅིག་བྱང་། ལག་རྟགས་སོགས་སྤྱད། རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་རང་དགོན་གྱི་གྲ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ལ་ཐེབས་པ་རྣམས་འདི་གར་འབྱོར། འདི་ལོ་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་སྐབས་སྟོད་ལམ་
 རྒྱགས་སྟོད་ཨང་དང་པོ་བྱང་བའི་སྟོ་བྱང་དང་། ཉིན་སྟོར་ཆིག་འབུམ་བྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་བྱང་། རང་དགོན་གྱི་ཨ་ནེ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་ལུསྟེ་རྒྱུ་ཐད་ཀར་ཕྱིན་ནས་བདེ་འབྱོར་བྱང་ཚུལ་མཁན་
 པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆེས་༡༤ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་གྱི་ཞབས་རིམ་སྟོལ་ཆོག་འཆོགས། རྒྱ་འགྲེད་སོགས་གནང་སོང་། ཁོང་ལ་མཆུལ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། གོས་ཆེན་སྒྲ་
 རྩ་སོགས་དང་། ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། རྟན་དཀར་རྡོ་རྗེ་བཙས་སུལ། དགོང་མོ་ཁོང་གི་གཟིམས་ཚུང་དུ་ང་དང་བག་ལེབ་བཟས། དེ་རྗེས་སུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དྲགས་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འོད་ཟེར་སྟོར་གསུམ་དང་། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བཙས་པར་བསྐྱོན་གནང་བ་དེབ་ཆ་ཆང་ཞིག་སྤྱད་བྱང་། ཁོང་དང་ལྟན་དུ་ཀའོ་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཨ་ནེ་སོགས་ཁ་ཤས་བྱང་བ་ལ་ཆོས་བཤད་ཕྱན་བུ་བྱས། ཆེས་༡༥ འདི་ལོ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྟེར་བསྟན་པའི་བཤད་གྲ་བ་སོགས་གྲ་པ་ཁ་ཤས་མཉན་ཡོད་དུ་གནས་མཇལ་དུ་སོང་། མཁན་པོ་

༡༡། །ཀར་མཐར་རང་ཤག་རྩ་ཐེབས། རུམ་བཏེག་ནས་ཡིན་པའི་གྲ་པ་ཁ་ཤས་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཨིནྱོ་ནི་གི་ཡུ་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་བྱུང་། ཀམ་འགོ་འདུལ་
 ནས་གསུངས་གསལ་གཤམ་རབ་ལེའུ་མི་ཡམ་འགྲེལ་པའི་བརྒྱལ་ལན་བྲ་འགྲུ་ལ་མཛད་པ་སྒར་བལྟས་སྟོང་ཟེར་ནས་བརྒྱལ་ལན་དང་རབ་ལན་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཞལ་གསལ་གང་ཡང་མི་འདུག །
 དགོང་མོ་ཁོང་རྣམ་གནམ་ཐང་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ལག་རྟགས་དང་ཞལ་ལག་སྤྱད། ཆོས་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་པར་རྒྱག་མཁན། རྒྱ་ནག་པེ་
 ཅིང་ནས་ཡིན་པ་ཕོ་མོ་གཉིས། སྤུལ་སྤྱོ་སྟོ་གོས་ཉི་མའི་ངོ་གཤམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྟེབས་ནས་ཞེ་སྒང་མི་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་གང་དགོས་ཞེས་དྲི་བ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟའི་སྟོང་འདུག་གི་བཟོད་པའི་
 ལེའུ་དང་། དུགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་བཟོད་པའི་ལེའུ་མཛལ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་རྗེས་ཐའེ་ནན་(Tainan)ནས་སྤྱ་མ་ཤུའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྒོར་བ་རྣམས་སྟེབས་ནས་ཁོང་
 ཆོ་ལ་གནས་སྒོར་བའི་ཀུན་སྟོང་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་སྒོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱན་བྱ་བས། མི་དུག་ལ་སྐྱབས་འགོའི་སྟོམ་པ་གནང་། ཆོན་ལི་ཏ་ནས་སྐྱབས་ཏེན་བསྐྱར་འདུག །དེ་རྗེས་ཟུར་རི་སྤུལ་སྤུའི་སྟོབ་མ་

༡༡། །གནས་ནང་སྤྱ་མའི་དེབ་བཅས་གནང་བྱུང་། རང་གིས་བཤད་པའི་གཏམ་བཤད་ཁ་ཤས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་དག་བཅོས་ཁ་ཤས་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོག་པ་ལ་
 སྤྱད། བོད་ཁ་འགྲུ་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་ཨ་ནེ་དེའི་ཨ་མ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ལུ་མོ་ཡོན་ཏན་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་མ་བདེ་བ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་
 དང་། སློབ་སྦྱོང་ལ་བར་ཆད་མ་བྱས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལབ། ཆོས་༢ གོ་ཨིན་ཀའི་(Goenka)སློམ་གྱ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཤན་གཅིག་བྱུང་། ཁོང་ཆོ་ལ་དགོན་པའི་སྤྱོད་ལེན་མགོན་ཁང་གིས་ཨན་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་བས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར། དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྗེ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྐུ་གསུམ་ངོ་སློད་གཅིག་སྤངས་ནས་ཅུང་ཟད་མཇལ་བས་ཞུ་བསྐྱིགས་པས་ས་བཅད་ཡག་པོ་ཞིག་བཅོས་འདུག །དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཇལ་ན་གོ་བདེ་འདུག་ལ། གོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་བྱུང་བ་འདུག །ཆོས་༣ མཁན་པོ་སློབ་བཟང་བྱུང་ནས་རྟེན་བར་(Denver)རམ། རྟོལ་རྟོར་(Boulder)ལ་ཁང་པ་གཡར་བའམ་ཉོ་རྒྱུའི་སློབ་སྤྱད་ཆ་
 བྱུང་། ཆོས་༤ ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་གྱུབ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་རྣམ་བཤད་

ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་བཅས་ཐའེ་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་དགེ་རྩ་ཚོགས་པས་པར་བསྐྱུན་གནང་བ་དེ་བསྐྱམས་ནས་སེར་བྱས་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་རྫོ་རྩེ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་མཉམ་དུ་ཐེབས་
 བྱུང་། བོད་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཡིན་སྟབས། འདྲུལ་དུ་ཕག་མོ་འཚོགས་ནས་གནས་སྒོར་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་འདུག། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཨ་རིར་ཐེབས་པའི་ཆེད་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སྟོ་ནས་དིམྱི། དིམྱི་
 རས་ཉོང་གོང་ལ་ཐེབས་ནས་ཉོང་གོང་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྔ་ན་གྱི་བཀའ་བྲིད་གནང་བྱ་ཡིན་འདུག། ཆོས་པ་ལུམྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོན་བདག་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་སྟེབས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མི་དགུས་མ་ལས་
 སྐྱོན་བདག་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག། བོད་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་དུག་ཡིན་སྟབས་སྐྱ་གཞར་ནས་བྱས་བརྒྱབ། སེར་བྱས་དགེ་བཤེས་དེས་དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་སྤྱད་དགོས་གསུངས་པས། རྫོ་རྩེ་པ་དབང་ལུག་
 རྫོ་རྩེའི་མཛོད་འགྲེལ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་དེབ་ཁ་ཤས་ལུལ་པའི་ཆེད་སྐྱད་བཏང་ནས་དེབ་རྣམས་ལུལ། ཁོང་གིས་དཔེ་དེབ་དེ་རིན་མེད་འགྲེམ་སྟེལ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ནས་ཡར་
 མར་བཏང་བའི་རིན་པ་དེབ་རེར་སྒོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ཉིན་སྒོར་ཆིག་སྟོང་ལུལ། ཁོང་གིས་གསུང་གསལ་ལ་ལ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ལ་སྟོབ་

༡༡། །སྒྲིང་དགོས་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་བརྩོན་བྱེད་གི་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། ཆོས་ུ དཔེ་ཆའི་སྐམ་ནང་ནས་དཔེ་ཆ་མཁོ་ཆེ་བ་དང་། མི་མཁོ་བ་ཤན་བྱེས་ནས་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་
 ལ་ལས་བཅོལ། བོད་དང་པོ་སྐྱན་མདོ། བོད་གཉིས་པ་གསོ་རིག་རྒྱོད། བོད་གསུམ་པ་ནས་ཉེར་བདུན་བར་ས་སྐྱའི་བཀའ་འབུམ། བོད་ཉེར་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་རབས། བོད་ཉེར་དགུ་ནས་སོ་ལྔ་བར་སྟག་
 ཚང་ལོ་ཙྰ་བའི་གསུང་འབུམ། བོད་སོ་དྲུག་ནས་སོ་བརྒྱད་བར་གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གི་གསུང་འབུམ། བོད་སོ་དགུ་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གི་གསུང་འབུམ། བོད་བཞི་བཅུ་ནས་ཞེ་གཉིས་བར་
 འོ་ཡུག་པ། བོད་ཞེ་གསུམ་ནས་གྲུ་བདུན་བར་ཇོ་ནང་རྩེ་བརྩོན་གསུང་འབུམ། གྲུ་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བར་ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གི་གསུང་འབུམ་བཅས་རང་ཤག་ཏུ་ཉར། གཞན་ཐམས་ཅད་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཏང་། ཆོས་ལ དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་མཛོད་དཀར་ཆག་དེབ་གཉིས་པ་དེ་ཡར་སྤུལ། དེབ་དང་པོ་དེ་གཡར་ནས་ཅུང་མཇུག། འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་མཛོད་དང་། འབྲུག་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་གི་ཆོས་མཛོད་སོགས་གི་དཔེ་ཐོ་འདུག །དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱོན་གནང་བའི་མེས་པོའི་བྱུང་བཞག་ཅེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་ལས། ཀ་ནས་ཨ་བར་

དེབ་སྐམ་ཅུ་འབྱོར་མི་འདུག །གི་ནས་ཨི་བར་དང་། ཀྱ་ནས་ཨུ་བར་གྱི་དེབ་དུག་ཅུ་ཆ་ཆང་འབྱོར་འདུག །ལོ་རྒྱས་གྱི་དེབ་སྐྱེད་རེད་འདུག །དཀར་ཆག་གི་དེབ་གཉིས་གཡར་པོ་ཞུས་ནས་ཞིབ་མཇལ་
 བྱས། ཆོས་༥ འདི་ཉིན་མཆན་མོ་རྒྱུད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་དོ་རྗེ་གདན་ནས་དགུན་ཆོས་པ་རྣམས་གྱུར་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བེད་འདུག །ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་ཡང་འབྲུག་དང་སློག་ཆར་
 རྒྱུད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཕལ་ཆེར་ཐོག་གི་གཞོན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གསར་འགྱུར་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་ཐོས། ཆོས་༧ མེ་སྒྲེལ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་གནམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉི་
 འཛིན་ཡོད་པར་བརྟེན་མ་ཉི་ཅུང་ཞིག་བབྱངས། རྟ་རམ་ས་ལ་ནོར་བུ་སྤྱིང་གའི་ལག་ཤེས་པ་ཤིང་བཟོ་བ་དང་། ལྷ་བྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆོས་ལུགས་ངོ་སློད་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་
 གི་ཡོད་པས་ཞལ་འདེབས་དགོས་ཟེར། སྒྲོར་ལྷ་སྒྲོང་སྤྱད་པས་ཡི་མ་རངས་ནས་འགྲོ་སོང་ཟེར། ཉོང་གོང་གི་རྒྱ་མི་ཞིག་སྤྱ་མ་སྐལ་བཟང་གི་མི་ལའི་སྐས་མཁར་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། སྐས་མཁར་དང་
 ལྷ་ཁང་གི་པར་བཅས་བསྟན་བྱུང་། ཁོང་རང་གི་རྒྱུད་མ་དེ་གྲོངས་ནས་དེའི་རུས་ཐལ་ཁུ་བོ་གསྐྱ་ལ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱུད་མ་དེ་ཕྱན་རང་གི་སློབ་མ་ཡིན་སྟབས་སློན་ལམ་བྱེད་རོགས་ཟེར་བས།

པད་དཀར་		
བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་	<p>༡༡། །ཀུན་རིག་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་རིང་ཁ་ཏོན་བྱས་ནས་སྒོན་ལམ་བརྒྱབ། ཆོས་༡༠ ཀར་མཛེས་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲ་ཤོན་ཞེས་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཡིན་པའི་བཙུན་མ་གཉིས་ རོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་ནས་བྱིན་རྒྱས་དང་སྤང་མདུད་བཅས་སྤྲད། སྤྱལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱད་དགུན་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡིད་ནོར་མཆོག་གི་གྲང་གྲོག་བརྗེ་དགོས་པའི་གསུང་ལན་བསྒྲུར་ རྒྱུ་ལ་ལབ་བྱུང་། དེང་རི་བརྒྱ་རྩའི་སྒོན་བརྗོད་བྲིས་ནས་ཉོང་གོང་དུ་ཀམ་ལྷ་བ་ལ་བཏང་། འབྲས་ལྗོངས་བུར་མང་བཤད་གྲ་ནས་སྤྱིན་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཅིག་བཏང་འདུག་པ་ལ་བལྟས་པས་བརྗོད་ ཉམས་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཆོས་༡༡ གྲ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཤོན་ཤར་པ་བསྟན་འཛིན་ཉོང་གོང་ནས་ལོག་སྤེབས་ནས་རོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། གྲ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཤོན་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ དྲིས། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གྲ་པའི་ལས་འགན་ཡིན་ཞེས་ལབ་པས། དགོ་ཤོན་བྱེད་རྒྱ་བདམས་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོ་གྲ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་དདུལ་རྣམས་ དགོ་ཤོན་བྱེད་མོང་གིས་མིག་མཐོང་བྱས་ནས་ཉར་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཤད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནས་བླ་མ་བསོད་ནམས་རྩིས་ཁྲ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་འོང་གི་ཡིན་ཞེས་ལན་འབྱོར། ཆོས་༡༢ རོ་རྗེ་</p>	291
ཆུན་པོ།		

གདན་ནས་བཤད་གྲ་བ་རྣམས་སྒྲ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ་འབྱོར་ནས་མཁན་པོ་དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་པོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་གྲ་ཁག་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་
 རྒྱའི་གྲོས་མཐུན་བྱུང་སྔོང་ཟེར། དགོང་མོ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བྱུང་། དགོང་མོའི་བཟའ་བཅའ་མཉམ་དུ་བྱས། ཕུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བཤད། མཚན་མོ་རྒྱ་མི་ཁ་གས་ཀྱིས་ཡང་ལ་སྟེར་ནས་
 མཚོད་མེ་ཁང་ལ་མེ་འབར་འདུག། འོན་ཀྱང་སྟོག་སྐྱུད་ལ་སྒྲོན་གང་ཡང་མ་ཤོར། ཚེས་༡༣ འདི་ཉིན་གནམ་གཤིས་བསིལ་པོ་བྱུང་། ལོ་རྒྱས་དེབ་ཕྱེད་གི་དཀར་ཆག་དེབ་གཉིས་དང་། སྒྲ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ་དཔེ་
 མཛོད་ཁང་གི་དཀར་ཆག་དེབ་དང་པོ་བཅས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་སྟེད། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚེས་འབྱུང་གཡར་ནས་ཅུང་མཇུག། རྒྱ་མི་སྟེ་ཤན་དེ་ལ་མ་ཁིའི་ལུང་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ལུང་གནང་། ཚེས་༡༤
 མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་སྟུན་དང་སྤྱིང་མོའི་མག་པ་ནི་ལུ་ལ་སྟོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་གཉིས་པོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༡༥ ཕྱག་ཆེན་གསུམ་མ་ལས། བར་ནོར་ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོང་འདུན་
 ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་ཕུལ། ཉོང་གོང་ནས་སྒྲ་མ་བླ་བས་ལན་འབྱོར་གསལ། རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྟོར་འབུམ་ལྡེ་འབྱོར་བས། དེ་ལ་འབྱོར་ལན་གཏང་རོགས་ཟེར། རྗེ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐུ་པར་དེབ་

༡༡། །དང་། བཀའ་འབུམ་དེབ་གསུམ་བཅས་སྤྱལ་སྤྱོད་མ་ཆོས་བརྒྱད་བལ་ཡུལ་དུ་བཏང་། དགོང་མོ་སྤྱལ་སྤྱོད་མ་ཆོས་དང་ཞབས་ཕྱི་གཉིས་བཅས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། མཁན་པོ་དགའ་དབང་
 རོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཅུད་གཅོད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། ཆོས་༡༤ ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འབྱོར་ལན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་འབྲི་རྒྱ་བྱས། སྤྱོད་གཞར། བྱས་བརྒྱབ་པ་
 ཡིན། ཀམ་ལྷ་བས་འབྱོར་ཡིག་དེ་དབྱིན་ཡིག་གི་ཐོག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བས། མཁན་པོ་ཀམ་ལུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བྲིས། བོ་རྒྱུ་ཅི་ཏྲའི་བྲེང་བ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་གཏང་ཆོག་བྱས། ཆོས་༡༥ རྒྱལ་དབང་ཡིད་
 རོར་མཆོག་སྤྱི་ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ཕྱི་འབྲུང་གིས། སྤྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཐེབས་རྒྱ་གནང་འདུག །མ་ལེ་གི་ཡ་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གོས་དང་། མ་ལེ་གི་ཡ་མི་གསུམ་གནས་སྒྲོར་ལ་འབྱོར། ཉོང་གོང་ནས་
 རང་དགོན་གྱི་གྲུ་པ་གཉིས་འབྱོར། ཨ་ཡི་བད་ཁྱི་དང་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཀ་གྲངས་བཅུ་རེ་འབྱོར། རུམ་བཏེག་གི་མཆོད་དཔོན་རོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། སྤྱོད་གཞར་བྲེད་དང་གྲུ་པའི་རྒྱབ་ཁུག་བཅས་སྤྱད། ཆོས་༡༦
 བན་ཆེན་དགོན་པའི་ཆོག་གྲུ་ཉི་ཤུ་དང་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་བཅས་རོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཞིག་དང་ཉིན་སྒྲོར་ཆོག་ཁྲི་ལྔ་པོ་ཉི་རེ་སྤྱད་པ་ཡིན།

རང་དགོན་བཙུན་མའི་བཤད་གྲ་བ་དང་མཁན་པོ་བཅས་འབྱོར་ནས་ངོས་འཕྲད་གི་ཆེད་དུ་བྱུང་། མཁན་པོ་འགོ་འདུལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་གྲོས་མོལ་བྱས། སླ་མ་སློ་གྲོས་དང་། ཉེན་ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་
 དུ་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཆེས་༡༩ སྐབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་སྲིད། ཁོང་གི་དགོ་ཀླ། ཡསྐབས་རྗེ་ཡིད་ནོར་མཆོག་གི་ཕེབས་གུའི་ཁ་ལོ་པ་ཆེ་དབང་བཟུ་གིས་བཅས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཁོང་ནམ་
 གཉིས་ལ་ཕྱག་དཔེ་དང་། ཆེ་དབང་བཟུ་གིས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲད། དགོང་མོ་རང་གི་མིང་ལ་ཡོད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་ཞིབ་ལྟ་དང་བཟོ་བཅོས་ཕྱན་བྱ་བྱས་ནས་མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་ལ་ཕྱུལ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་གྱིས་དེབ་སྒྲོན་གསར་པ་དང་། སྐུ་རྒྱ་ནས་གསར་བཟོས་དེབ་བཅས་གནང་བྱུང་། ཕྱིན་ལས་སེང་གེ་ལ་འབྱོར་ཡིག་དང་ཕྱིང་བ་བཅས་བསྐྱར། ཁོང་ལ་དྲིལ་བུ་
 ཞིག་ཕྱུལ། ཆེས་༢༠ བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། བོད་སྒྲོན་སྒྱོང་མཁན་ཡོན་ཏན་གླིང་པ། མཆོག་བུ་ཆུང་། བདྲ་བི་རུ། ཀམ་གསང་སྒྲགས། རོ་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་བཅས་ལྟའི་སྒོ་ལྷུ་མ་ངོ་སྒྲོད་
 ཆེད་ཨ་མ་ལི་ལི་ནས་ཨ་སྒྲོར་སྐུ་སྒྲོང་མཁན་པོ་བཟུ་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱུལ། ཕུ་ལཱ་རྒྱ་རྒྱའི་དགོ་ཀླ་འཛིགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཉེན་སྒྲོར་བཞི་བྲི་ཕུ་ལཱ་རྒྱ་རྒྱའི་གྲ་ཆུང་ནམས་ལ་འོ་མ་ཉི་བྱེད་དུ་ཨ་མ་ལི་

༡༡། །ལི་ནས་ཕུལ། དགོང་མོ་རྒྱལ་དབང་ཡིད་ནོར་མཆོག་དགོན་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཆོས་༡༡ བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་དུ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི་གསོལ་བསྐྱེད་ཉིན་
 གསུམ་གནང་བའི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། སྤྱི་ལྷོ་པལྱའི་བླ་སྦྱབ་གསུངས། རང་ཡང་ཆོགས་ལ་བཅར། དགོང་མོ་ཆེ་རིང་མ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས། ཚ་བོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། ཆོས་༡༢ ཆེ་
 རིང་མ་ཉིན་གཉིས་པ། རང་སྤྱི་ལྷོ་པལྱའི་བླ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སོང་། དགོང་མོ་དགོངས་པ་ཞུས། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཆོགས་འདུ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་། གཙུང་མོ་ཆེ་
 ཡག་གིས་སྐད་འཕྲིན་ཐོག་མར་འབྱོར། ཆོས་༡༣ སྤྱི་ལྷོ་པལྱའི་བླ་སྦྱབ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས། འགྲུལ་པ་ཁ་ཤས་ལ་ངོས་འཕྱད་བྱས། དགོང་མོ་ཆེ་རིང་མའི་བསྐྱེད་གསོལ་ལ་བཅར། བན་ཆེན་མཁན་པོ་
 དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མང་ཇ་དང་སྦྱ་འབྱེད་གནང་སོང་། བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ནས་སྟོན་པའི་སྦྱ་སྦྱས་ལེགས་ཤིག་ཕུལ་སོང་། བླ་མ་སློ་གྲོས་སོགས་མ་ལེ་ཤི་ཡ་རྣམས་ལོག་སོང་། ཆོས་༡༤ སྤྱི་མོ་བསང་
 ཞིག་འཆོགས། མཁན་པོ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲུའི་ངོས་སྟོན་པར་བྲི་འདོན་གནང་། རང་གིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱ་ཞིག་དང་གཟན་སེར་པོ། སྦྱ་གསུམ་ངོ་སྟོན་དེབ་གསུམ་བཅས་ཕུལ།

༡༡། ཁྱིད་རང་གྲོལ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆེ་རིང་བཟུ་གིས་ཞེས་པ་རང་དགོན་གྱི་གྲུ་ལོག་ཞིག་བཅས་བྱུང་། མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་པོ་བ་ན་ནས་ཅུང་མ་བདེ། དགོང་མོ་ལས་བྱེད་གསར་
 བསྐྱོ་བྱས། ཆེས་༡༡ ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོས་བྱས་པ། ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་གཉེར་དཔོན། དཔལ་ལྷན་བཟུ་གིས་གཉེར་པ། ཆེ་དབང་འགྱུར་མེད་གཉེར་པ། ཀམ་མིག་དམར་དགོ་ཀན་དང་དུང་ཡིག་ཁྱི་མ་
 དོན་གྲུབ་དགོ་བསྐྱོས། བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྲི་བཟོ་བྱི་བྱ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་ཁང་གི་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཀན། ཀན་བསྟན་འཛིན་གྲུ་ཆུང་དགོ་ཀན། ཡོ་རྒྱུན་ལོར་བུ་གྲུ་ཆུང་དགོ་ཀན། འཛིགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 སྤུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆུང་དགོ་ཀན། སྤྱོ་བཟང་དབང་སྤྱུག་མགོན་ཁང་ལྷ་རྡོག་པར་བསྐྱོས། ཆེས་༡༢ སྤྱོ་བཟང་རྡོ་རྗེས་དགོར་གཉེར་གསར་རྟེན་རྩིས་སྤྱོད་ལེན་ལ་ལྷ་རྡོག་བྱས། གཟིམ་ཆུང་གི་དགོར་གཉེར་རྡོ་
 རྗེ་སྤྱན་ཆོགས། དཔེ་མཛོད་ལས་རོགས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། འདུ་ཁང་གི་དགོར་གཉེར་སྤོན་ལས་ཉི་ཟླ་དང་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་གཉིས་ཡིན། མགོན་ཁང་དང་གྲོ་ལོད་མགོན་ཁང་གཉིས་ལ་དགོར་གཉེར་མི་
 དགོས་པ་བྱས། ཆེས་༡༣ སྤྲུ་མ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་རང་གི་ཉལ་ཁང་ལྷ་རྡོག་དགོས་ཚུལ་བཤད། ཆེས་༡༤ ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྲི་ནས་ཐོན། མཁན་པོ་ཀམ་བཟུ་གིས་གྱིས་སྤྱེལ་མ་བྱུང་། མཁན་པོ་ཆེས་ཉིད་དང་།

སྒོ་བཟང་རྩོམ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད། གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དི་སྒྲིར་དུས་ཐོག་ཏུ་བདེ་བར་འབྱོར། དེར་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྒྲེ་ལེན་བྱས། ཨེར་པོ་ཏི་ཉི་གེལ་(Airport Hotel)ཞེས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྟེན་པ་གཙང་སྤྱ་དེ་ཙམ་མེད་པ་གནམ་ཐང་རང་ལ་ཡོད་པས་འགྲོ་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྡད། དེར་དགོང་མོ་འབར་མེ་ལྷ་བྲིས་ཨ་མ་བྱུང་། བྲ་སི་ཏི་(Trust)སྒོ་རྒྱུ་འོ་སྒྲོར་རོགས་རམ་བྱེད་རོགས་ལབ་
 པ་ཡིན། ཆེས་༣༡ རེ་འུ་དི་སྒྲི་ནས་ཐོན། རྒྱ་གར་གྱི་གནམ་གྲུ་རྩེ་ཏི་(Jet)ཡག་ཤོས་ལྷ་བྲུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གནམ་གྲུ་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་འཕུར་གྲུབས་བྱེད་པའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་ཐེབས། བལ་
 ཡུལ་རྒྱལ་སའི་གནམ་ཐང་དུ་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་མེད་ཚུལ་བྱབ་བསྐྱགས་ཐོག་གནམ་གྲུ་འཕུར་རྒྱ་བྱིར་འགྱུངས་བྱས། ཚུ་ཆོད་མང་པོ་འགོར། ས་རུབ་ཁར་གནམ་གྲུ་འཕུར། འོན་ཀྱང་གནམ་གཤིས་
 ཡག་པོ་མི་འདུག་མོད། གནམ་ཐང་དུ་བདེ་བར་འབབ་བྱབ་སོང་། དི་སྒྲིའི་གནམ་ཐང་དུ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས་སྒྲིད་པོ་བྱུང་། རང་རང་དགོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མགོན་ཁང་དུ་
 བསྡད། ། མེ་སྒྲེལ་སྒྲི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༤ ཆེས་༡ བོ་རྒྱ་རང་དགོན་དུ་སོང་། གྲུ་པ་རྣམས་དང་། མི་གཞན་ཁ་ཤས་དང་དོས་འཕྲད་བྱས་ནས་ཉིན་གུང་རྒྱབ་དགོན་པ་ནས་ཐོན། ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྐས་མཁར་

༡༡། སྐྱབ་ཁང་དུ་འབྱོར། ཐང་ཆད་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ངལ་གསོ་བྱས་ནས་ཅུང་ཉལ། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བུ་དང་གྲོས་མོལ་བྱས། ཚེས་༡ སྤྱོད་ཅེ་མེས་ས་དཔའི་དབང་དང་། དེ་
 རྗེས་གསང་ཐིག་ལུར་པའི་དབང་སྐྱབ་བྱས། རྒྱལ་ས་ནས་གནས་ནང་སྤྲ་མ་ཆེ་དབང་དང་། སྤྲ་མ་ཉི་མ་བཅས་བྱུང་། ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་ལུལ། སྤྲ་མ་ཆེ་དབང་གིས་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པའི་འགན་ལྷ་
 བུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ཞེས་ཨ་སྒོར་ཉིས་སྟོང་བྱུང་། བར་ལ་ཆེ་དཔག་སྐྱ་སོགས་དང་། སྤྲ་མ་ཉི་མ་ལ་ནེ་སྒོར་ཆིག་བྲི་ལུལ། ཀོ་ལོ་ར་ཾོ་(Colorado)ནས་ཕག་མོའི་དབང་དགོས་ཚུལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་།
 དགོང་མོ་ལུར་པའི་གཏོར་དབང་དང་། གཙོད་ཀྱི་གཏོར་དབང་བཅས་བྱས། ཚེས་༣ སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ་གོན་དང་། བྱེ་དོ་དངོས་གཞིའི་དབང་བྱས། མ་ལེ་གི་ཡའི་ཨ་མ་ལི་ལི་ནས་སྐྱབ་ཁང་ལ་
 སྟོག་བཟོ་བྱེད་དུལ་སྤྲད་པ་སྐྱབ་ཁང་གི་གཉེར་པ་ལ་ཅིས་སྤྲད་བྱས། དེ་སྐབས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་དང་། ལི་ལི་མོ་རང་བཅས་ལྷན་དུ་ཡོད། ཚེས་༤ ཉི་ལོ་གྲིང་སྐྱབ་ཐངས་ལྷ་པའི་སྐྱབ་གྲུ་དགོ་སྟོང་ཆེ་
 རིང་། ཀམ་དབང་ལྷག །ཀམ་ནམ་དག །སྟོད་པ་ནོར་བུ། བཅུ་མ་པ་བསམ་འགྲུབ། བདྲུ་གར་དབང་། སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་དོ་རྗེ་བཅས་ལོ་གསུམ་བྱོགས་གསུམ་གྱི་མཆོམས་གྲོལ། དགོང་

༡༡། །ཉིན་གཉིས་པའི་དཔེ་བྲིད། ཚེས་༥ ཉིན་གསུམ་པའི་དཔེ་བྲིད། ཚེས་༧ སློབ་གྲྭ་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱ་གུའི་པར་རྣམས་ཉི་མ་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱད། ཉིན་བཞི་པའི་དཔེ་བྲིད། ཚེས་༡༠ ཉིན་ལྔ་པའི་དཔེ་
 བྲིད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མར་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་དེང་དུས་ནུ་རོ་ཚེས་དུག་གི་སྒྱུ་ཁང་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པར་གནང་བཞིན་པ་ལྟར་རྩེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབད་བརྩོན་དགོས་ཚུལ་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་ཐར་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་ལེན་དང་། ཤེས་རབ་ལེན་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་གསལ་ཡོད་ཚུལ་བཅས་
 བཤད་ནས་མཐའ་བསྡུས། མགོན་ཁང་གི་སྦྱོན་བདག་ཨ་མ་ལ་ལག་ཏུ་གསུངས་སྤྱད། དེ་རྩེས་བྱི་མདུན་དྲིལ་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན། སློབ་སྦྱོར་ཉིང་པ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་མགོན་ཁང་གཙོ་བོ་འཛིན་དང་། དབང་ཕྱུག་
 བསྟན་འཛིན་སློབ་སྦྱོར་གསར་བསྐྱོས་བྱས། ཚེས་༡༡ ལྷ་ར་བེལ་གི་རེ་སི་ཏིན་(Christina from Brazil) རོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཁོང་ཕ་ཡུལ་སྟོ་ཨ་རི་ལྷ་ར་བེལ་ལ་ལོག་ཕྱིན། རང་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ལ་ཐོན།
 ལམ་དུ་སློབ་གྲྭའི་བྱགས་སྒོ་གཏོང་སར་ཇ་འཐུང་། དེ་ནས་རིམ་བས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ལ་འབྱོར། ལམ་དུ་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་དང་མགོན་སྒྱུ་བས་ཡོད། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་མགོན་ཁང་གསར་

༡༡། །ཐེབས་སྐབས་འབུལ་རྒྱའི་ཞུ་ཡིག་བྲིས། ཚེས་ ༡༤ རྒྱ་མིའི་བཙུན་མ་བཙུ་ཙམ། རང་སོག་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མི་གཅིག་ །རྩལ་ཕྱོགས་པ་གསུམ། རང་དགོན་གྱི་གྲ་ཅུང་བརྒྱད། ཟུར་རི་དགོན་
 གྱི་གྲ་པ་གཅིག་བཅས་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་གནང་། ཉིན་གྲང་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བུ་དང་མཉམ་དུ་བཟུང་བཅའ་བུས། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་དང་། མགོན་སྐབས་གཉིས་བོ་རྣ་
 ལ་ལོག་ཐེབས། ལག་སྟོང་མིན་ཙམ་དུ་ལག་རྟགས་འདྲ་ཐུག། དགོང་མོ་གྲ་རུང་ཉིན་རྟོག་པའི་དཔོན་པོ་དེས་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་ལྟར་སྟོག་བརྟན་པར་འདེབས་མཁན་འབྱོར་ནས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོར།
 ལུས་སྦྱོར་ནི། འཕགས་ཤིང་བཙུན་དགོན། སྐས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་བཅས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དཔལ་བཟུང་གིས་སྦྱོང་གྲ་བརྒྱུ་པའི་དགོས་པ་བཅས་བཤད། སྦྱོང་གྲའི་གཙོ་འཛིན་གསར་རྟོང་
 དང་། ཤར་ལི་(Shirley)བཅས་བྱུང་། སྦྱོང་ཐུག་བཙུགས་རྒྱའི་གྲོས་མོལ་བུས། ཚེས་ ༡༥ རྩལ་ཕྱོགས་པའི་གྲ་པ་གསུམ། ཟུར་རུའི་དགོན་པའི་གྲ་པ་བཞི། རང་དགོན་གྱི་གྲ་ཅུང་བརྒྱད་བཅས་ལ་བསྟེན་
 རྒྱ་གས་གྱི་སྒྲུལ་པ་གནང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཡིན་པའི་བུད་མེད་གསུམ་བྱུང་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ལ་ལན་བཏབ། མ་ལེ་གི་ཡ་ཀུ་ཨ་ལ་ལུམ་ཐུར་(Kuala Lumpur)ནས་ཡིན་པ་ཕོ་གསར་ཞིག་དང་། རོ་རྟོར་ལྷ་རུ་

(Johor Bahru) རྣམ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་སིང་ག་པོར་ལ་སྒོད་མཁན་རྒྱ་མོ་གཅིག་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་བེ་རན་མི་ལར་(Brian Miller)ཆུང་མ་དེ་མཚམས་ལ་སྒོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར་ཐེབས་བྱུང་། སྤྱི་ཟླ་༩ ཆོས་༡༥ སྤྱི་དགུ་མདོར་ས་ཡོམ་རྒྱུན་ངན་གྱི་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཆོས་༡༩ དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་བའི་རང་རྣམ་མཇལ་བས་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་པའི་ཚུལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །དུང་མཛད་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོའི་གཞུང་ལུགས་ཉིད། །སྤྱོས་ཏེ་རྣམ་པར་བཤད་པས་གཏན་ལ་ཕབ། །ཅིས་དང་། དེགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས། །ཆོད་མའི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལ། །རྣམ་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བས་གསལ་བར་མཛད། །ཅིས་དང་། འབྲིང་དང་བསྐྱས་པའང་བསྐྱགས་པས་གོ་བར་བྱུང་། །ཆོད་མ་དེགས་པའི་གཏེར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །སྤྱི་བདུན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་དང་སྤྱར་ཏེ། །དཀའ་གནད་དོགས་གཅོད་བཅས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་མཛད། །དབུ་མ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ཉིད། །ཇོ་ཡུ་ཡུ་ནན་ཏི་རྒྱས་འགྲེལ་དང་སྤྱར་ཏེ། །ཞིབ་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བས་བད་སྤོད་མཛད། །ཅིས་དང་།

༣༡། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནི། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལུང་དུ་གནང་། །ཞེས་དང་། །སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འཕར་རྒྱད་བྲ་མ། །ས་བཟང་མ་ཉིའི་རྒྱུ་ཀ་དང་སྒྱུར་
 ཉེ། །གཞན་སྟོང་སྒྱུ་བའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་དང་། །རེད་མདའ་བ་ཡི་རྒྱུ་ཀ་དང་སྒྱུར་ཉེ། །རང་སྟོང་སྒྱུ་བའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་གཉིས། །ཆོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྣམ་བཤད་ཞིབ་མོར་བསྟུལ། །ཞེས་སྟགས་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གསུང་མང་པོ་འདུག །ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གྲུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས་ནས། །སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་ནས་ཐོན། །དགོང་མོ་བོད་ལ་འབྱོར་ནས་རང་དགོན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད། །ཆོས་ ༡༩ མ་ཁིའི་ཆོགས་ལ་སོང་། །དུང་སྒྱུབ་ཆོགས་པས་ལས་ཀ་དང་། །ཉོང་གོང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་གྲུར་མཐོ་ལ་ཆེ་བ་སྦྱས་ལེགས་ཤིག་སྤྱབ་ཡོད་པ་
 དང་། །སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གནམ་གཤིས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་བས། །ཆོག་གྲུ་དང་། །མ་ཁི་འདོན་མཁན་མི་དམངས་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་འདུག་ཟེར། །ཇ་དང་བཟའ་བཅའ་ཡག་པོ་འདུག །ཅེས་
 བསྟགས་བརྗོད་བྱེད་འདུག་ལ། །ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་ཡང་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར། །མ་ཁི་གྲངས་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པས་དགེ་བསྐྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག །སྤྱི་ལོ་མཇལ་ཁ་ལ་ས་མཆོམས་ཀྱི་བོད་མི་

༡༡། །མི་མང་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་མངའ་རིས་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོའི་དག་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས། མི་མང་ཙམ་བྱུང་། སྒྱིར་མ་ཁིའི་དུང་སྐྱབ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་
 མོས་གང་དྲག་བྱས་ནས་འཆོགས་པས་མ་ཁི་དུང་ལས་ལྷག་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཨ་ནེ་དང་གྲུ་པ་མགོ་མ་ཐོན་པ་རྣམས་དང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཤིང་། སྒྲེར་མ་དང་བྱར་མ་རྩིང་སོང་རྣམས་བརྗེས་
 རས་གསར་པ་ཉོས་ཏེ། སྒྲོར་ཆེག་འབུམ་བསྐྱས་ནས་སྒྲེར་མ་དང་བྱར་མ་ཆེག་སྒྲོང་ཉོས་སོང་ཞེས་ཀམ་ལྷ་བས་ལབ་བྱུང་། མཁན་པོ་འགོ་འདུལ་གྱིས་དུས་འཁོར་དབང་དཔེ་སྤྱད་བྱུང་། ལྷག་ཤོག་འགོ་
 གོན་ཆེད་སྒྲོར་ཆེག་བྲི་ཡུལ། ཆོས་༡༩ ཆོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་མགྱུར་མཆོ་གསུང་། རང་སྤྱོད་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ནས་བོླ་ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཨ་མོག་དང་། སྤྲ་མ་དབང་ལྷག །སྤྲ་
 མ་པ་སངས། གཅིན་པོ་བཅས་གོས་མོལ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཐོག་བརྟེགས་གཉིས་གསུམ་ལས་བརྒྱབ་མ་ཆོག་ན་མྱང་ནས་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་བརྒྱབ་ཆོག་ན་མྱང་ནས་གསར་བཟོ་
 བྱེད་རྒྱ་གོས་ཐག་བཅད། དེ་རྗེས་དགོན་པ་ནས་ཐོན། རྩུ་ལི་ཁེལ་ལ་ངལ་གསོ་དང་བཅས་ཇ་བཏུངས་ནས་རིམ་པས་སྒྲག་མོ་ལུས་སྒྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་འབྱོར། ཕྱི་ཉིན་དབང་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྒྲིག་

བྱས། ཚེས་༡༩ སྟོན་འགྲོའི་སྐྱབ་ཁང་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་། རེ་བུ་ལ་ཚེས་ཉམས་ལེན་མཁན་ཕོ་གསར་བཅས་ལ་རྡོར་སེམས་དང་། གཙུང་། སུར་པའི་དབང་བཅས་བྱས། སྟོན་འགྲོའི་སྐྱབ་ཁང་ལ་
 བཞུགས་མཁན་བཀྲ་ཤིས་མིག་དམར་། དགོན་མཚོ་གཉི་མ། ལྷ་དབང་རྡོ་རྗེ། ལྷ་བ་ཚེས་འཕེལ། རོར་བུ་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མ་ཚུལ་བྲིམས། བསྟན་འཛིན་དབང་འདུས་བཅས་ཡིན། ཚེས་༢༥ བོ་རྟོ་ནས་ལས་
 བྱེད་ནམས་བྱུང་། དགོ་སྟོང་ཆེ་རིང་དང་། ཀམ་དབང་ལྷག་གཉིས་བཤད་གྲུའི་དཔེ་བྲིད་དགོ་རྒན་དང་། བསམ་འགྲུབ་སྦྱི་བྱུང་དབུ་འཛིན། སྤྲ་མ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མ་དགོན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕེབས་རྒྱ་
 སོགས་གྱི་གོ་སྦྱིག་བྱས། དགོ་རྒན་དང་སྦྱོར་དཔོན། ཡན་ལག་སྟོབ་གྲུའི་དགོ་རྒན་བཅས་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་གི་ཚོགས་དང་། སྦྱོན་བདག་གི་ཚོགས་འཕར་མ་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཁག་
 གིས་ནེ་སྒྲོར་འབུམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ན་སྦྱི་བྱུང་དང་གོས་བསྐྱར་དགོས། ལས་བྱེད་ནམས་ས་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་སྦྱི་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡན་འབུལ་དགོས་ཤིང་། ཚུར་འབྱོར་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་འབྲེལ་བ་དགོས་ཚུལ་གོས་ཐག་བཅད། ཚེས་༢༩ ཞོགས་པ་སྟོ་བཟང་རྡོ་རྗེ་སྟོན་ལ་ཕོན། ཅུམ་པ་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེས་གཟིམ་ཆུང་གི་དགོར་གཉིར་གནང་། ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་

༡༡། །བྱས་ནས་ན་མོ་བུརྟ་རང་དགོན་ནས་ཐོན། འགྲོ་ཁར་མ་བྱན་འཛིགས་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཨ་ཨི་པད་ཁི་གཅིག་སྤྲད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་ཚེས་ཁང་པ་བཟོ་རྒྱ་བསྒྲོ་མངགས་བྱས། བོརྟ་རང་དགོན་
 དུ་འབྱོར། མི་ཁ་ཤས་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་ཞབས་བརྟན་ཞུ་བྱེད་དབང་ལྷག་ལ་སྤྲད། རང་དགོན་ནས་ཐོན། ལམ་བཟང་མ་ལེགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། གནམ་ཐང་དུ་སྤྲེལ་མ་བཅས་
 འབྱོར། རྫོང་བྲི་གོང་མའི་སྤྲུག་ཁང་དུ་ཡུན་རིང་རྫོང་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་ཏ་ར་གློན་ཨེར་(Dragon air)ཞེས་པའི་གནམ་གྱའི་ཐོག་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ནས་ཐོན། ཚེས་༡༧ རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་བྲུག་
 ལུ་དེའའི་རྒྱལ་ས་ཏ་ཀ་ཀ་ལ་འབྱོར། དེར་གནམ་གཤིས་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མི་འདུག །དེར་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་བསྐྱད་སོང་། སྤྲིར་ས་གནས་དེ་སྤར་བུ་ལ་བདུན་ཏེ། གོ་བུ་ལ། དེ་མ་བུ་ལ། རྟམ་བུ་ལ། མ་ཉི་
 བུ་ལ། མ་རྟམ་བུ་ལ། རེ་བུ་བུ་ལ། ར་མ་བུ་ལ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷགས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ག་ལུ་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་བྱུང་མོད། ཕྱིས་སུ་རྣམས་གལ་ཆ་བགོས་སོང་བ་སོགས་རྒྱེན་ངན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་སོ་མ་བུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱུལ་སོགས་

ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	<p>༡༡། །གི་རྩ་ཡོད་པའི་གྲ་པ་དེ་མ་ལེ་གི་ཡར་ལོ་གཅིག་སྟོན་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད་འདུག །ཆོས་༣༠ འདི་ཡི་གྲང་སེང་གི་དུས་སྐབས་སུ་རྟོང་གོང་ཆོས་ཆོགས་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་</p>	
ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	<p>བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀའུ་ལོན་གླེ་(Kowloon Bay) ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ། ཨལ་ཏ་ར་ཨཀ་སི་ཉི་ཤོན་(Ultra Exhibition)ཞེས་པའི་མི་དམངས་འཛོམས་པའི་ཁང་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡར་ནས། དེར་མི་</p>	
ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	<p>འབྲུགས་པའི་དབང་དང་། བྱང་ཆོག་འཆོགས་རྒྱུའི་གོ་སློག་བྱས་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཞེས། གཏོར་མ་བཅས། མཆོད་པ་བཤམས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྐུ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ནས་གཡར་</p>	
ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	<p>ཏེ། དེར་བསྐྱེགས་ནས་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མངལ་སྟོབ་པ་ཞིག་བྱང་འདུག །མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དང་། ལོ་རྩ་བ་མགོན་སྐབས་གཉིས་སིང་ག་པོར་(Singapore)ནས་རྟོང་གོང་ལ་འབྱོར་བ་དང་། དྷི་མེད་</p>	
ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	<p>སོགས་གྲ་པ་དུག་ཙམ་སྤི་འཛིན་(Shenzhen)ནས་རྟོང་གོང་ལ་འབྱོར་ཡོད་འདུག ། ། །མེ་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༥ ཆོས་༡ འདི་ཉིན་རེས་གཟའ་སྤེལ་པའི་གྲང་སེང་ཡིན། རྟོང་གོང་ཆོས་ཆོགས་ནས་</p>	
	<p>མི་དམངས་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡར་འདུག་པ་དེར། རང་དགོན་གྱི་གྲ་པ་རྣམས་དང་། གཞིས་གྱི་བླ་འགྲུའི་གྲ་ཁ་ཤས་བཅས་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་གསུངས། རང་གིས་</p>	

དགོང་མོ་ལྷ་དམར་དྲུག་པ་ཚེས་གྱི་དབང་ལྷུག་གི་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱས། འགྲེལ་བཤད་དེ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བགོད་པའི་མདོ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱས་པ་ཡིན།
 མདོ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡོད་འདུག་པར་མ་ཟད། འོ་ཙྰ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡོད་འདུག་པ་ལས། འོ་ཆེན་ཞོན་ཙང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་གོ་བདེ་བར་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་
 མདོ་དང་མི་འདྲ་བར་འདུག་ཟེར། ཚེས་༢ སྤྱི་ཟླ་ལྷ་པའི་ཚེས་གཉིས་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་གལ་ཆེན་གྱིས་ཞག་གསུམ་གྱང་སེང་ཡོད་
 འདུག་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉིང་གོང་ལ་ཡང་ཉིན་འདི་གྱང་སེང་ཡོད་འདུག་པས། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་ཞིག་བྱས། མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་སོང་། ཉིན་
 གྱང་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་རྒྱབ་དང་། བདག་འཇུག་སྤངས། དེ་སྐབས་རིགས་ལྷ་ཞིག་གྱང་འདུག་པ་གྲོན་ནས་དབང་ལེན་བྱས། དགོང་མོ་ཡོག་ཐང་ལ་ཡོད་པའི་ཚེས་ཚལས་གྲ་
 ཤག་ཏུ་སོང་ནས་དགོང་མོའི་བཟའ་བཙའ་བྱས་ཤིང་ངལ་བསོས་པ་ཡིན། ཚེས་༣ སྤྱི་ཉིན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབང་བྱས་པར་བརྟེན་ཐང་ཆད་པ་ལྷ་བུའི་ཆོར་བ་བྱུང་བས། ངལ་བསོ་བྱས་ནས་ཕུང་ཉལ་

༡༡། །ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་ཉོང་གོང་དང་། ཐའེ་མན། གོང་ཉོང་གི་མི་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སོ་སོའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་མོ་བཏབ་ནས་ལན་བྱས། དགོང་མོ་བལ་ཡུལ་གྱ་རུང་ཉེན་རྟོག་པའི་
 དཔོན་པོ་དེའི་སྤྱན་མཆེད་དང་། རུང་མའི་མིང་པོ་གོ་བལ་གྱ་རུང་སོགས་གྱ་རུང་གི་མི་ཉོང་གོང་ལ་གཞིས་ཆགས་ནས་བསྐྱད་པ་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སོ་སོའི་རེ་བསྐྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 བཏག་པ་སོགས་བྱས། དགོང་མོ་ཆད་སམ་ཞེས་པ་སྤྱིན་བདག་ལིའི་སྤྱན་རུང་བ་དེའི་རུང་མ་དེ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། མོ་རང་ཆོ་སྟོད་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་
 སྟབས་ཡིག་བརྒྱ་བཞེ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟའི་སྟོད་འཇུག་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ལེགས་ཡོད་འདུག །ཆོས་༥ མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་བྱུང་། ཁོང་གིས་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གྲུ་ལ་
 སྟོབ་སྟོང་གནང་བ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་ཉེ་ཡོད་སྟབས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལ་(Thesis)ཞེས་པའི་རྒྱགས་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིག་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་ཡིག་དེ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བྲིས་ན་ཡག་
 པོ་འདུག་ཅེས་དགོ་ཀན་ཆེན་མོ་ནས་བསྐྱབ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་འབྲི་བའི་འདུན་པ་ཡོད་སྟབས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་འཆར་འདྲི་དགོས་པ་ལྟར། བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་

བྱང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ། རང་གིས་ལན་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་དགོ་འདུན་པའི་ཀུན་སྨྱོད་ལ་དག་ཐེར་གནང་ནས་ཡར་རྒྱས་
 རྒྱབས་ཆེན་བྱང་སྟབས། ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་ནས་དད་གུས་འཕེལ་ཏེ་ཡར་རྒྱས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ། ཆེས་པ་ རྩ་དྲོ་ཚུ་ཆོད་དགུ་པའི་ཐོག་ཀུན་ཏོང་(Kwun Tong)ཆོས་ཆོགས་ལ་ཕྱིན། རྒྱབས་འགྲོའི་
 རྩོམ་པ་གནང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱབས་འགྲོའི་རྩོམ་པ་ཞུ་མཁན་མི་མང་ཙམ་འདུག །དེ་རྒྱམས་ལ་རྒྱབས་འགྲོའི་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་རྒྱབས་རྩོམ་གནང་། དེ་རྗེས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 འདོད་པ་ལྟར་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡུང་ཞིག་ཀྱང་བྱས། དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་མི་སྒྲེར་ཁ་ཤས་ནས་བྱར་དུ་ངོས་འཕྲད་ཀྱི་དྲི་བ་བྱས་པ་ཁག་ལ་ལན་བཏབ་ནས་རང་སྤོད་སར་ལོག་ཕྱིན་པས།
 དེར་ཀུམ་དྲི་མེད་སོགས་བོད་ཁྱ་འགྲུའི་གྲུ་པ་ཁ་ཤས་འདུག་པ་དང་ལྟན་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་བྱས། ཁོང་རྒྱམས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲད། དགོང་མོ་མི་སི་གཡུའི་ནང་མི་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་།
 དེ་རྗེས་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་དང་ལྟན་དུ་ཁྱ་འགྲུའི་བཤད་གྲུའི་སྒྲོར་དྲི་མོ་ལ་བྱས། ལག་རྟགས་སྤྲད། དེ་བཞིན་མགོན་རྒྱབས་དང་དགོ་བཟང་གཉིས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲད་ནས་ཁོང་རྒྱམས་

༡༡། །གུ་ཨང་ཁྲོ་(Guangzhou)ལ་ཕེབས། ཚེས་༤ ཀམ་ཁྲི་མེད་སོགས་བོད་ཁྱ་འགྲུ་ནས་འོང་བའི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་ཕུལ་བ་དང་ལག་རྟགས་མཚོན་བྱེད་མི་འབྲུགས་པའི་
 སྐུ་རེ་དང་ཉོང་གོང་སྒོར་ཆིག་སྟོང་རེ་སྤྲད། སྦྱིར་རྒྱ་ནག་གི་ལག་ཁྱེར་ཅན་རྣམས་ཉོང་གོང་ལ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལྟག་སྟོང་མི་ཆོག་སྟབས། ཁོང་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་(Shenzhen)ཕྱོགས་བརྒྱུད་རིམ་པས་རང་
 ཡུལ་དུ་ཕོན། ཚེས་༡༡ དབུ་མཛད་སྦྱིན་པ། ལུ་སྦྱི་རྒྱུ་ནས་དཔའ་བོ་དབང་ཕུག་ །ལུ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ནས་དཔེ་བྲིད་དག་ཀན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ། གཉེར་པ་ཚོ་དབང་འགྱུར་མེད་བཅས་གྲུ་པ་བཞི་ལ་ཉིན་གུང་གི་
 ཞལ་ལག་དང་ཉོང་གོང་སྒོར་ལྔ་སྟོང་ཕུལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་ངག་དབང་མ་ལེ་གི་ཡ་ལ་ཕེགས། སྤྱི་མ་སྟོ་གོས་དང་། ཁོང་གི་སྦྱིན་བདག་ལྟ་བུ་ཉིན་ཁེག་ཁེན་ཞེས་པའི་ཕོ་གསར་གཉིས་ཀྱང་མགྱོགས་པོ་
 འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ཚེས་༢ གུ་རུང་ཆོགས་པའི་མ་ཁི་ལྟ་ཁང་ནང་ལ་སྦྱིན་ནས་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱས། འདི་ཉིན་སྦྱིར་རྒྱ་ལུགས་ལ་ཨ་མ་རྩེས་དྲན་ཁུ་བའི་ཉིན་ཡིན་སྟབས། ཀའུ་ལོན་ཏ་ཡཏ་
 རེ་རྩེན་ཉོ་གེལ་(Kowloon Hyatt Regency Hotel)ཞེས་པར་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་ག་སྒྲིག་ཚེས་ཆོགས་ནས་བྱས་པ་ལྟར་དེར་སྦྱིན། དགོང་མོ་ཨོ་སི་ཀྱ་ལི་ཡར་(Australia)བཞུགས་མཁན་སྤྱིར་ཁོང་

ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །ཕྱེལ་གྱུ་ཟུར་དང་། །ཨ་ཟུར་རྣམས་ནས་མ་ཁི་ཚོགས་པར་ཞབས་འདེགས་ཆེད་ཁྱ་འགྱུ་ལྷག་བསམ་ནི་ཕྱེལ་ཞེས་པ་བྲིས། ཚེས་༡༡ དགོང་མོ་རང་གི་སྡོད་གནས་ནས་ཐོན། གནམ་གྱུར་བསྐྱད་ནས་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཙམ་འཕྱར་སོང་། དགོང་མོ་སོས་དལ་དུ་ཉལ་ནས་མ་བདེ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། གོ་ལའི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱེ་མཚམས་བརྒྱལ་བས། ཉིན་གཅིག་འཕར་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཚུ་ཚོད་གཉིས་པ་ཙམ་ལ་གོ་ན་ཏ་བན་གྱུ་ཕེར་(Canada Vancouver)ལ་འབྱོར། དེར་ལག་ཁྱེར་བརྟག་ཞིབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཁྱེལ་ཞིབ་དབྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དྲི་བ་དང་རྟོག་བཤད་གང་ཡང་མེད་པར་གནམ་ཐང་ནས་ཐོན། གོ་ན་ཏ་ཁྱ་འགྱུ་དགོན་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་དགོན་དུ་སླ་གྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་ལེན་དུ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་བཏང་། མི་དམངས་རྣམས་ནས་ངོས་འཕྱད་ཆེད་བྱུང་། རྒྱ་རིགས་དང་། བོད་རིགས། དབྱིན་ཇི་སོགས་མི་རིགས་སྡེ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ནས་རང་སྡོད་ཤག་ལ་འོང་ནས་ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༡༢ ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཐོག་བུམས་མགོན་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རི་ཤོང་ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སི་གོ་(San Francisco)ནས་བན་གྱུ་ཕེར་རང་དགོན་དུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་། སེར་ཕྱེད་དང་སྡོས་སྡེ། རྒྱ་སྤྱི་བཙུང་ཕེབས་བསུ་ཞུས། ཕན་རང་རྒྱུ་པ་བདེ་པོ་མེད་སྟབས། འདུ་
---------------	---

ཁང་སྒོར་བཅར་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་འབྲས། མཆུ་ལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཕུལ་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཉིན་གུང་གི་གསོལ་ཆོགས་བཞེས། དགོང་མོ་ལྷ་
ཁང་དུ་མི་མང་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་ཆོས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ལ་གསུངས་ནས་སྟོན་ལམ་གནང་། མཆུ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་མི་དམངས་ལ་
མཇལ་ཁ་གནང་ནས་གྲོལ། ཆོས་༡༣ སི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། སྐབས་རྟེན་ཕུལ། དགོ་ཀན་དང་དཔལ་འབྱོར། དགོ་ཀན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་གཅིག །དབུ་མཛད་གཉིས་བཅས་ལ་སྐུ་འབྱེད་ཕུལ།
བསྟན་ནམ་དང་འཇང་སྐུལ་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་བཅས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲད། བྱམས་མགོན་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་སྐུལ་ཞུས། མཇལ་དར་ཕུལ། དཔོན་སྟོབ་ཞབས་ཕྱི་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་ནམ་ངོས་འཕྲད་
ཆེད་དུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་བཀའ་འབུམ་མང་པོ་དུ་རྒྱའི་སྟེང་ནས་གྲོག་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་སྟོག་གྲང་ནང་བཅུག་ཡོད་ཟེར། དགོང་མོ་ཟ་ཁང་ཞིག་རུ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་དང་། དཔལ་སྐུངས་
ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ལྷན་དུ་གསོལ་སྟོན་གནང་སོང་། དེར་རང་དགོན་གྱི་བླ་བྲ་ནམས་ལྷན་དུ་ཆེད་བཅར་ཞུས། ཆོས་༡༤ མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་དང་། བླ་མ་ནམ་སྐུ་གཤེགས་ཀྱི་ཆ་པོ།

༡༡། །དེའི་གྲོགས་འཆར་འགོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཅས་སླེབས་ནས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་གནང་ཡོད་འདུག །དེ་རྗེས་སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་
 སེབས། དེ་རྗེས་སྤྱེ་གྱི་ཞེས་པ་བཟླ་བེད་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཡིན་པ་དེ་བྱུང་། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་གྲ་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བར་ལམ་ངོས་འཕྲད་བྱུང་སྐབས། ཁོང་དགེ་
 བཤེས་གཏོང་བྱེད་ཉིན་སྒྲོར་འབུམ་ལྷ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་དང་། འབྲུག་ཉི་མེ་དགོན་པར་དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱ་བྱས་པ། ད་ལྟ་འབྲུག་ཏུ་འབྱོར་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རང་དགོན་གྲ་ལོག་མདུན་ལེ་འམ་
 བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། གྲ་ལོག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། བཤགས་པ་ལུལ། དེ་རྗེས་སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་བྱུང་ནས་མོན་གྱི་རི་ཡལ་(Montreal)ཟུར་དུ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་
 ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གཟིགས་ཏོག་གནང་གི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྟན་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། དེ་རྗེས་སྤྱ་མ་ཆེ་དབང་འགྱུར་མེད་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་
 ཁོང་གི་གྲོགས་མོ་དང་ལྟན་དུ་བྱུང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡུ་བི་སི་(U.B.C.)ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཆོས་གནང་ཡོད་འདུག །མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ལ་བཤད་གྲུའི་སྒྲོར་སྐད་འཕྲིན་

བཏང་། དེ་བཞིན་དབང་ཕྱུག་ལ་བཤད་གྲུའི་ལག་ཁྱེར་དང་། བོ་རྒྱ་དགོན་པ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་དྲི་བ་བྱས། ཚེས་༡༤ སྤུ་མ་བཀྲ་ཤིས་འོ་ལོ་ལ་ཕེབས་ཐོན་གནང་སྐབས་ངོས་འཕྱད་གནང་ནས་ཕེབས་སོང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་མིའི་མ་ཀུན་གཅིག་གིས་སྤུ་མ་ཞིག་གིས་མ་རུང་བ་བྱས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་རྗེས་གྲུ་ལོག་མར་ལིས་ཡིག་ཆ་དེ་ཁུར་ནས་བྱང་། དེ་སྐབས་སྤུ་མ་བརྒྱ་ནས་ཁ་ཕྱོད་ལྷགས་ཆེ་གནང་སོང་། སྤུ་མ་བརྒྱ་དང་ལྟན་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་བྱས། གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཆེད་དེ་གིང་ཏོག་ཁྱེར་ནས་ངོས་འཕྱད་ཆེད་དུ་བྱང་། ཀེ་ཏི་ཏི་(K.T.D.)ནས་ཀམ་འགོ་འདུལ་གྱིས་ཁོང་རང་གི་ཨ་མ་གྲོངས་པའི་བསྐྱོད་ཉེན་འབྱོར། གཅེན་པོས་ལན་འབྱོར་གསལ་ཚས་ལྷགས་བཞིའི་སྟོན་ལམ་འཛིགས་ཡོད་ཚུལ་བེད། ཚེས་༡༥ སྤུ་མ་རྒྱ་ཆེད་བརྒྱད་པའི་ཐོག་དགོན་པ་ནས་ཐོན། ཡུ་ན་ཡི་ཏི་ཏི་ཨེར་ལ་ཡིན་སི་(United Airlines)བརྒྱད་ཀོ་ལོ་ར་ཏོ་(Colorado)ལ་འོང་། ཅ་ལག་ལྟ་ཏོག་བྱེད་མཁན་དང་། ཨ་རིའི་འབྱོར་མཆན་བཀོད་མཁན་གཉིས་ཀ་ནས་དྲི་བ་དང་རྟོག་གྲ་གང་ཡང་མེད་པས་བདེ་པོ་བྱང་། གནམ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག་ཀྱང་འཕུར་བསྐྱོད་སྐབས། བརྒྱ་ལྷག་མེད་པར་བདེ་པོའི་ཐོག་རྟོན་བར་(Denver)ལ་འབྱོར། དེར་མཁན་པོ་

༡༡། །འཛིགས་མེད་དང་སྒོ་བཟང་གཉིས། ཀ་ལག་དང་ཕུ་ཚོན་སོན་བཟའ་མི་གཉིས། ཤམ་གྱ་ལ་ངོ་ཤེས་ཁ་ཤས་དང་། ང་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཁ་ཤས་བསུ་བར་འོང་འདུག །དེ་ནས་བོལ་རྩར་
 (Boulder)ལ་འབྱོར། ཀ་ལག་དང་ཕུ་ཚོན་སོན་གྱི་ཁང་པར་གོ་སྒྲིག་བྱས་འདུག་པས་དེར་ཕྱིན། བི་ཤ་ལ་ཉི་ཟླ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་སྒྱུར་སྒྱུར་མཁན་དེས་དགོང་མོའི་བཟའ་བཅའ་བཅོས་འདུག །ཆེས་༡༩ རེ་
 འི་ལེག་(Jet Lag)ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཉིན་གཅིག་བོལ་རྩར་ཕུ་ཚོན་སོན་གྱི་ནང་ལ་ངལ་གསོ་བྱས་ནས་བསྐྱོད། རོ་ནང་པའི་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྒོ་སྒྱུན་གྱིས་ཨོ་སི་ཀྱ་ལི་ཡ་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་ལག་
 འབྱོར་བྱུང་། རང་གི་ཆ་བོ་ཀམ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཨ་མ་ཉི་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། དེའི་བུ་མོ་འཆི་མེད་གཉིས་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཆི་མེད་སྒོ་བ་སྒྱུར་གང་ལེགས་བྱུང་ནས། དེས་གཟའ་སྐུན་པའི་ཉིན་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་པས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱི་སྒོན་ཆེག་དང་ལྡན་པའི་ཤོག་བྱང་སྤྱད། བི་ཤ་ལ་ཡི་ཁྱོ་ག་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ཉི་ཟླ་བཟའ་བོད་པའི་ཨེམ་ཆི་དེ་ཡང་སྐབས་བྱུང་། ཆེས་༢༠ སྐ་
 གྱོ་སྐ་ཙམ་ཞོགས་ང་བཏུངས་ནས། བོལ་རྩར་ཕུ་ཚོན་སོན་གྱི་ནང་ནས་ཐོན། རང་ཕུ་ཚོན་སོན་གྱི་རྒྱང་ས་འཁོར་དང་། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་གྱིས་རྒྱང་ས་འཁོར་གསར་པ་ཞིག་ཉོས་ནས་ཨ་སྒོར་

༡༡། །ཐུགས་རྟེན་སྤྱད་བྱུང་། རང་གིས་ཡུ་ནང་མི། སི་ཏི་བ། སྐབ་གྲ་རྣམས་བཅས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་། ལག་རྟགས་མཚོན་བྱེད་སྤྱད་ནས་གྲུབ། ཚེས་༡༢ རྟེན་སྤྱད་གཉིས་དེ་ངོས་
 འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་བོད་ནས་པར་བཏབ་པ་དེ་སྤྱད། དེ་བཞིན་ལག་རྟགས་ཁ་ཤས་སྤྱད་ནས་བྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་དང་།
 བྱུང་པར་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད། དམིགས་བསལ་སྐབ་ཁང་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། དེ་བཞིན་ཐ་ནི་ཡ་སྤྱོད་ས། ལག་རྟགས་ཁ་ཤས་སི་ཏི་བ་ལ་བསྐྱར། རྟེན་སྤྱད་ཁྱོ་ག་
 ལ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུང་མ་ལ་མིང་ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱི་འདུག །སྤྱི་མ་རྩོ་རྩེའི་ལས་རྟགས་ལ་མིག་དམར་ཟེར་གྱི་འདུག །ཚེས་༡༣ རེན་མག་(Denmark)ནས་ཡིན་པའི་སྐབ་ཁང་སྤྱོད་མཁན་དང་། སན་ཕ་རན་
 སི་སི་ཀོ་(San Francisco)ནས་ཡིན་པ་སྤྱི་མ་སྤྱོ་གྲོས་གྱི་ཚེས་ཚུགས་ལ་སྤྱོད་མཁན། མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཨ་ནེ་རྒན་མོ་དེ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་དང་དྲི་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་། རེན་
 མག་གི་མི་དེ་ལ་སང་གི་ཟེར། སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོ་ཡི་ཨ་ནེ་དེ་ལ་དྲི་མེད་ཟེར། ཚེས་༡༤ མཁན་པོ་སྤྱོ་བཟང་གི་ཆ་མོ་ཞིག་སྤྱོད་གྲུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱུང་བས། (M.A.)ཞེས་པ་ཨོ་སི་ཀྲ་ལི་ཡར་སྤྱད་སྟེ་

༡༡། །གཏོར་དབང་བསྐྱེས་པ་ཀམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་དཔེའི་སྟེང་ནས་གཏོར་དབང་ཞིག་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ཕུལ་བ་སོགས་
 བྱས་བུང་། དེ་རྗེས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པ་བཏང་འདུག །དུས་རྒྱུན་གཏོར་བསྐྱེས་ཁམ་ཡིག་མ་གཏོང་གི་ཡོད་གསུངས། སྐད་སྐྱུར་དེ་བུར་དུ་ངོས་འཕྲད་བྱས། ལག་རྟགས་མཆོན་ཅམ་
 སྐད་ནས་སྐད་ཆ་དྲི་མོལ་གྱིས་སྒྲེ་ལེན་བྱས། ཆོས་༣༠ སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཆུ་ཆོད་བདུན་པའི་ཐོག་སྤྱོད་མ་ཆེ་དབང་སྤྱོད་རྟེན་བར་སྤྱོད་རྟེན་ཐོག་རྟེན་བར་ནས་ཐད་ཀར་ནེའུ་ཡོག་ལ་གནམ་གྱུའི་ཐོག་འཐོན་རྒྱ་རེད་
 འདུག །སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་བུ་པའི་སྟེང་སྤྱོད་ཁང་ལ་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་ཆོགས་འདུ་བྱས། དེ་སྐབས་སྐད་སྐྱུར་གཉིས་རྒྱངས་འཁོར་སྤྱོད་ཤོར་ནས་
 སྤྱོད་པས་མ་བུབ། གཞན་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་སྐོར་དང་། ཆོས་དོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱས། བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཤམ་ཐབས་དངོས་གྱོན་མི་རུང་བ་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིན་ཚུལ་
 བསྐྱེད་བྱ་བྱས། ཐེང་བ་རེ་སྤྱད་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཞེས་ལབ། ཆོས་༣༡ འདི་ཉིན་ལས་ཀ་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་སོས་དལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་ངོ་ཤེས་རྣམས་

གྱིས་ལྷ་བ་རྗེས་མར་གཤག་བཅོས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་ལུས་སྦྱོང་གལ་ཆེ་ཚུལ་ལབ་པ་ལྟར། སྤྲ་པོ་འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲན་པས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལུས་ཅུལ་བྱེད་རྒྱ། སྤྲན་པ་སྒྲར་སྒྲར་རྣམ་
 འཕྱར་མཉེད་དང་། སྒྲོག་གིས་སྤྲན་བཅོས་བྱེད་རྒྱ། ཚུ་ཚན་གྱི་རྗེར་བུར་ཚུ་རྒྱལ་བྱེད་པར་འགྲོ་རྒྱ་དང་། ཚུ་ཚན་ཡང་ཐག་རིང་ཙམ་ཡོད་པས་ཕར་ལམ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་། ཚུར་ལམ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་བཅས་འགྲོ་
 དགོས་སྟབས། ཉིན་གང་སོས་དལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས། འདི་ཉིན་ཡང་གང་དགོས་པ་ཁག་བྱས། ། མེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལོ་༢༠༡༤ ལྷ་༤ ཆོས་༡ འདི་ཉིན་ང་རང་གི་སྤྱང་བ་བོར་བརྒྱག་བྱང་། རབ་
 བྱང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་ཞུ་མཁན་རྣམས་འབྱོར། དགོང་མོ་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་གྱིས་སྒོམ་པ་ཞུ་སྐྱབས། བྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། སྤྱང་བ་དེར་
 རྗེ་མར་པའི་བྱག་ཕྱེད་དང་། རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་རུས་རྒྱན་གྱི་ཆལ་བུ་རུ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་བོར་བརྒྱག་བྱང་བར་སེམས་ཕངས་ཆེ་ཙམ་བྱང་། མོ་བཏབ། མོ་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་། སྤར་རྗེ་བཙུ་བྱག་པ་རིག་
 པའི་དོ་རྗེས་རྗེ་བཙོ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱབ་དོ་རྗེའི་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་གནང་བའི་བྱག་ཕྱེད་ལས་ཕྱེད་དོག་གཅིག་གནང་བ་ཡུན་རིང་སྐྱེ་ལ་བཏགས་པས་མིག་ཉེ་ནས་བརྒྱག་ཤོར་བས། དེའི་ཆབ་སྲ་མ་ཀུན་

༡༡། །མཁའ་གྲིས་པོད་ནས་རྗེ་མར་པའི་ཕྱག་ཕྱེད་ཞིག་ཐོབ་པ་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཚེས་༡ མི་རིགས་ནག་པོའི་བཙུན་མ་གཅིག་ །རྩ་བ་ཕྱོགས་པའི་བཙུན་མ་གཅིག་ །འཇའ་སྤུང་ཨ་མ་མེ་
 གཅིག་བཅས་ལ་རབ་བྱུང་མའི་སྡོམ་པ་དང་། སྒྲུ་པོ་ཨ་མ་མེ་ནས་གྲུ་པ་གཅིག་ །ཀེ་ཏི་ཏི་(K.T.D.)ཀམ་སྒྲིང་གི་གྲུ་པ་གཅིག་ །ཀེ་རེ་སི་གྲོན་ནས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་གནང་། སྤུང་པ་
 སྤུང་པ་པའི་ནང་ལ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། དེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ལ་ཚུ་རྒྱལ་རྗེ་དང་བུ་གཅོང་མ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཚུ་རྒྱལ་མེད། སྤུང་པ་བཟུ་གིས་ཚེ་དབང་ཚེས་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་དགོན་པ་
 རྒྱལ་སྤུང་པ་པའི་ཕྱོན། བཟུ་ཐོན་སོན་ནས་རང་གི་རྒྱུང་པ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། དེའི་ཞོར་ཅུང་ཚེས་ཚོགས་སྒྲོར་གྲོས་བསྐྱུར་བྱས་པས་མོ་རང་དང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་འདུག་སྤུང་པ་བྱུང་། ཚེས་༣ རྩ་བ་ཕྱོགས་པའི་སྤོབ་
 མ་ཁ་གས་གྱི་རེ་བ་ལྟར། བཟུ་མོའི་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུ་བྱས་པ་བཞིན་སྤོབ་མ་ཁ་གས་འབྱོར། སྤུང་པ་ཉིན་གུང་བ་བསྐྱུགས་པ་དེ་མེད་དམ་སྤུང་པ་ནས་ཚུ་ཅེད་དང་སྤུང་པ་དེར་ཕྱོན་ནས་ཅུད་གཅོད་བྱས་པས་མི་
 འདུག་ཟེར། མི་ཁ་གས་དང་ཐོས་འཕྲད་བྱས། བན་ཀུ་ཐེར་ནས་སྟེ་གྱི་ཞེས་པ་བཟུ་བུ་འདྲའི་ཚོགས་མི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མ་བུ་གསུམ་དབང་ལྷ་བར་འབྱོར། ས་ཆ་མཐོ་ཆེ་བས་ཅུང་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར།

༡༡། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་མ་སྒྲོལ་མའི་གྲོགས་མོ་བཅས་ནས་མོག་མོག་སྒྲེ་ལེན་བྱས། ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་ཐེངས་བསྒྲིགས་ཞུས་པའི་སྒྲོར་བཤད་ཀྱི་འདུག །ཆེས་ལ་ སི་ཏེ་བ། ཐ་ནི་ཡ། ཀ་ལག་ནང་
 མི་བུ། རོ་ཨེན་ན་བཅས་རྣམས་མཉམ་དུ་ཞོགས་ཇ་བརྟུངས་ནས་སི་ཏེ་བ་ནས་སྤྱད་པའི་སྒྲོར་ཆེག་བྲི་དང་། སྤྱབ་ཁང་གིས་ཕུལ་བའི་སྒྲོར་ཕྲ་བརྒྱ་བཅས་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཕུལ། མཁན་པོ་སློ་བཟང་གིས་
 ཁས་ལེན་མང་པོ་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས། དེ་རྗེས་ཅ་ལག་རྣམས་དོ་དམ་པར་རྩིས་སྤྱོད་ལེན་བྱས། ཉེན་རྟོག་པས་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱད་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་སློ་བཤེ་པོ་འདུག །
 གནམ་ཐང་དེ་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟབས་མགོ་འཛིང་པོ་ཡོད་སྟབས། ཐ་ནི་ཡ་ཡིས་གནམ་གྱའི་སྒྲོ་བྱང་བར་བསྐྱལ་བའི་རོགས་བྱས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡུ་ནེ་གྲོ་ཎི་(United Airlines)ཞེས་པའི་གནམ་གྱུ་བརྒྱད་རྟེན་བར་
 རས་ཐོན། བན་གྱ་ཐེར་ལ་འབྱོར། དེར་གཞུང་གི་འབྱོར་ཐམ་དང་ཅ་ལག་རྩིས་ལེན་བྱས། སྤ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་སོགས་བསུ་བར་བྱུང་ནས་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་ ༡༠ མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སློ་གྲོས་དང་
 མཇལ་འཕྲད་ཞུས། ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་གི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ་ཚུལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་གང་ལེགས་དགོས་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་འདུག །ཆེས་ ༡༡ མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སློ་

གྲོས་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱས་པའི་སྒྲོར་ག་ས་ག་ནས་དུ་རྒྱ་ལ་གཏོང་གི་འདུག། །དཔལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། དེར་ལོ་རྒྱས་ལ་དོ་སྣང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བགོ་
 གྲུང་གནང་གི་ཡོད་འདུག་པས། རང་དེའི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ནས་བགོ་གྲུང་དེ་རྣམས་ཉན། ཚེས་༡༢ སྤུ་མ་པརླ་ཆོ་དབང་དང་། སྤོ་བཟང་དོ་རྩེ་གཉིས་སི་ཨེ་གྲལ་(Seattle)ལ་ཐོན་ནས་ཕུན་ཚོགས་པོ་བྲང་
 གི་བདག་ཆེན་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་མཆོད་འབུལ་ཆེད་དུ་ཕེབས། ཚེས་༡༣ ཁེལ་ག་རི་(Calgary)སྤུ་མ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཚོས་ཚོགས་མར་པ་དགོན་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་པའི་དབྱིན་རི་ཞིག་ལ་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་གནང་། ཚེས་༡༤ བྲག་དང་བྲི་རྒྱ་བརྟག་དབྱུང་བྲེད་པར་ཕྱིན། སྤུ་མ་ལྷ་དབང་གིས་སྤུ་རྒྱ་ཆ་སྤེའི་དགོན་གྱི་རྩིས་ཁྲ་སྐད་ཏོག་ལ་བསྐྱལ་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དདུལ་ལེན་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་
 ཞུ་བ་ལ་ལོ་ལྷའི་རྩིས་ཁྲ་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་རྩིས་ཁྲ་ལས་བྱུང་འཛིན་གཅིག་མ་ཆང་བའི་ཚུལ་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར། ཚེས་༡༥ སྤུ་མ་པརླ་དང་། བཟང་པོ་ཆོ་རིང་གཉིས་ཁེལ་ག་རི་ལ་སྤོན་ལམ་
 གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་ཕེབས། རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་མིའི་སྤོབ་མ་ཁ་གས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། རྒྱ་ཆོད་བརྒྱ་པ་ལ་སོའི་སྤོན་པའི་རྩེ་ར་སོ་གཙང་མ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ནས། སྤོན་པ་དེས་ལས་ཀ་

པད་དཀར་

ཕྱི་རྒྱ་

ཕྱི་པ།

༡༡། །གང་ལེགས་བྱས་སོང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཤེས་རབ་སྡིང་པོ་སྤྲུམ་ལེགས་ཤིག་ཁོང་ལ་སྤྱད། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསར་ཚུལ་ལ་ཅུང་ལྷུ་དག་བྱས་ནས་དགོ་སྤོང་ཆེ་རིང་ལ་བཏང་། ཆོས་༡༤ དབང་
ཐུག་གིས་སྐད་འཕྲིན་བཏང་ནས་ཙུ་གླ་ཉིལ་ལ་དདུལ་ཁང་ཞིག་ཁ་སྤྱེ་ཡོད་པ་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་དགོས་སྟབས། ཡིག་ཆ་ཞིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོས་ཚུལ་ཟེར་བ་ལྟར། ཡིག་ཆ་དེ་འབྱོར་བས་མིང་རྟགས་
བྲིས། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསར་ཚུལ་གྱི་ཆེད་དུ་དགོ་སྤོང་ཆེ་རིང་ལ་ཁ་བར་བཏང་། ལོ་རྒྱུས་གསར་བསྒྲིགས་གང་ལེགས་ཤིག་བཏང་བ་འབྱོར། ལུས་རྩ་ལ་ཁང་དུ་མི་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་། ཆོས་༡༥
གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་གསར་བསྒྲིགས་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་པས། མིང་གསར་པ་ཁ་གས་སྒྲུ་མ་དག་པ་ཙམ་ལས་སྒྱུ་ན་ཆེར་མི་སྣང་། ཐེངས་གཅིག་ཞིབ་ལྟ་བྱས་པས་སྤྱེད་ཙམ་གྱུ་བ་སོང་། འདི་ཉིན་ལུས་རྩ་ལ་
ཁང་དུ་མི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྟབས་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བྲག་དང་རྩི་རྩ་བརྟག་དབྱུད་བྱེད་པར་སྤྲིན་ནས་བརྟག་དབྱུད་བྱས་སོང་། ཆོས་༡༦ ཉིན་གང་ཆར་པ་ཆེར་བབས་པས་བསྐྱོར་བ་མ་བྱུང་། དགོང་
མོ་ལུས་རྩ་ལ་ཁང་དུ་བྲིས་པ་ལོ་རྒྱུང་མང་པོ་བྱུང་ནས་མ་བདེ་བ་བྱུང་། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསར་བསྒྲིགས་ལ་བལྟས་པས་ཕལ་ཆེར་གྱུ་བ་སོང་། ཆོས་༡༧ འདི་ཉིན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་སྐར་

དུས་ཆེན་ཡིན་འདུག །ཁོང་ལ་ཁ་པར་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཐུལ། ཆེས་༢༠ སླ་མ་པདྨ་སླ་གྲ་གཉིས་ཁེལ་ག་རིའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་ནས་དགོན་པ་ལ་འབྱོར། དྲི་ཆེན་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་སྟབས། བརྟག་དབྱེད་བྱེད་རྒྱ་བཏང་། ཉོང་གོང་ནས་སླ་མ་སླ་བ་ཀམ་པ་མཁུན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོགས་པའི་དབུ་འཛིན་དང་། སླ་མ་བསོད་ནམས་ཉོང་གོང་ཁ་འགྲུ་ཆེས་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་ཆ་བ་བྱས་ནས། བེའུ་དིམྱིར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་འདུག །ཆེས་༢༡ གྲུང་པའི་སྟོན་བཙུངས་ལ་མཁུངས་པའི་སྟོན་པ་མེ་ཀན་(Mackie)ཞེས་པའི་རྩར་སོང་། སྤྱོད་སྟོན་རིལ་བུ་གཅིག་རྒྱ་ཆོད་དགྲུ་པ་ལ་བཟ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་བྱས། ལུས་རྩལ་ཁང་དུ་མི་མང་པོ་མེད་གྲུ་ཡངས་པོ་བྱུང་། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེ་སྐྱེ་འཛིན་འཁོར་ཐག་སྟེང་བཅུག་ནས་གཙང་བལྟས་བྱས་པ་དེ་ཞུ་དག་བྱས་ནས་དགོ་སྟོང་ཆེ་རིང་ལ་བཏང་། བྲག་དང་དྲི་རྒྱ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པས་ལེགས་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་ལྷགས་རུང་བད་ཉུང་འདུག་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་འདུག །ཆེས་༢༢ སི་ལྷེ་ཤེན་(Sweden)རོགས་རམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡི་གེ་དྲུ་འཕྲིན་ཐོག་བཏང་། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེ་ཆ་ཆང་བལྟས་ཟིན་ནས་དགོ་སྟོང་ཆེ་རིང་ལ་བཏང་། དེ་བཞིན་དགོ་སྟོང་ཆེ་རིང་ལ་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། གཙུང་མོ་ཆེ་ཡག་གིས་མོ་རང་གི་བུ་

༡༡། །བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་། ཚ་བོ་ཀམ་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་སྤེལ་ལོ་བ་ཡིན་སྟབས། འདི་ལོ་རང་ཀེག་ལ་ཁེལ་ནས་མོ་ཞིག་འདེབས་རོགས་ཟེར། ལྷགས་ལ་ཕན་པའི་སྟན་རིལ་བུ་བཟས།
 ཚེས་༡༣ སི་མི་ཏེན་རོགས་རམ་ཚོགས་པའི་ཡིག་ལན་འབྱོར། དགོང་མོ་དེའི་སྒྲོར་གྲོས་བསྐྱར་ཆེད་དབང་ཕྱུག་ལ་ཁ་པར་བཏང་རུང་ཁ་པར་བཀྲག་མ་སོང་། མཚན་མོ་ཅུང་ན་བ་བྱུང་། ཤིང་གལ་
 (Shingles)ཏེ་རྩ་འབྱུམ་ཡིན་ནམ་སྟམ། དབང་ཕྱུག་ལ་ཁ་པར་སང་ཉིན་གཏང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཁ་པར་ཉན་རོགས་གྲིས་ཞེས་ལབ་པའི་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ཚེས་༡༤ འདི་ལྷུང་དགོང་མོ་ཆེར་ན།
 མཁྲིས་པའི་དོའམ། རྒྱ་ལྷག་གམ། རྩ་འབྱུམ་བཅས་མིན་ནམ་སྟམ་ནས་སེམས་ཁལ་ཡང་བྱུང་། སྤྱོད་བསྒྲོར་བ་དང་། སྤྱོད་ལུས་རྩ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་བྱས། དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཁ་པར་བཏང་
 ནས་ཏུ་ཏོ་ཤུ་ནི་གུད་ཤིང་སྐང་གི་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དགོས་ཚུལ་དང་། སི་མི་ཏེན་རོགས་ཚོགས་ནས་ཡི་གེ་འབྱོར་ཚུལ་བཅས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས། ཚེས་༡༥ སྟན་པ་ཐོན་སྐད་བཏང་ནས་དྲིས་པས། ན་
 ཚ་ཉིན་ཁ་ཅན་གང་ཡང་མ་རེད། ལྷགས་འཕེལ་བའི་སྟན་མ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་འདུག །དེ་རྗེས་ལྷགས་རོགས་འཕེལ་བའི་སྟན་བ་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་བྱས། རྒྱའི་བཙུན་

༡༡། །གཡས་པ་གཤག་བཅོས་བྱེད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར། རང་མོས་མ་གཏོགས་སྒྲན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་མ་ཡིན་སྟབས། ཡིག་ཆ་ལ་མིང་རྟགས་བྲིས། མིང་རྟགས་ལ་སྐར་མཁན་ཆེན་
 (Khenchen)ཞེས་བྲིས་འདུག །སྟིང་དང་། བྲག་སོགས་བརྟག་དབྱེད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བྱས་སོང་། ། མེ་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡ ཆེས་༡ ས་སྐྱ་ཡུན་ཆོག་ས་ཕོ་བྲང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ས་སྐྱའི་
 སྤྱལ་སྐྱ་སྤྱ་མོ་བལ་ཡུལ་ནས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཞེས་པའི་གསར་ཤོག་ཐོག་ཚུམ་བྲིས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱོན་ཏེ་རུ་ག་ཞེས་པ་དེ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཁོང་ལ་དདུལ་ཚུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མདོ་སྤེ་རྒྱན་འབྲེལ་དང་།
 འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཀར་རྟེན་སོགས་སྤེལ། ཆེས་༢ མ་ལེ་གི་ཡ་ནས་སྤྱ་མ་སྤོ་གྲོས་དང་། ཁོང་གི་སྤྱོན་བདག་ཕོ་གསར་ཏེ་ཁེག་ཁིན་ཞེས་པ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱོར་ནས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་།
 ཉིན་གུང་ཨ་མ་ཅོང་ནས་རྒྱ་ཁོག་གཏོང་སྐབས་སྒྲན་པ་ཇོན་ནས་ཁ་པར་འབྱོར་བས། ཨལ་ཏར་ས་འོན་ཏེ་(ultrasound)ཞེས་པའི་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག །ཉིན་གུང་རྒྱབ་སྤྱོན་བདག་
 ཨ་མ་ཨི་པ་གོ་རི་ཡ་གནམ་གྱི་བརྒྱུད་འབྱོར་ནས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་བ་ལ། དགོན་པས་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། སྒྲན་ཁང་ལ་བྱིན། ཨལ་ཏར་ས་འོན་ཏེས་(ultrasound)མཁལ་མ་

པདྨ་ཀར་

པཱ་རྩ་པཱ་

པཱ་པཱ་

༡༡། །ཅད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་གཟབ་སྒྲིས་གནང་འདུག །དཔེ་ཆ་དབྱིན་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཤན་སྒྱར་བ་ཡོད། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་འདོན་བྱེད་གྱི་འདུག །ཉིན་གུང་སྒྱིན་བདག་ཨ་
མ་ཨི་པ་བྱུང་ཞིང་རྩན་པ་ནམ་རྒྱན་སྤྱད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱད་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཞུ་དམར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་ནང་གསལ་མཛལ། ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཅད་ཞལ་གསལ་བ་ཞིག་མི་འདུག །
ཞོགས་པ་སྤྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་བྱུང་། རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་ཤོག་ཆག་དང་རྩ་སྤྲ་ལེགས་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་བྱུང་། ཆོགས་ལ་སྐྱེ་འགྱེད་ལུལ། ཆོས་༧ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་
ཆོགས་ལ་སོང་། ཨི་མི་ནས་སྐྱེ་འགྱེད་དང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལུལ་སོང་། མི་རིང་བར་ལུས་མོ་གཤག་བཅོས་དགོས་སྟབས། ལུས་རྩལ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྤྲན་པས་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་སྟབས། དགོང་མོ་
རྒྱང་འཁོར་སྐར་མ་སུམ་རུ་དང་། ལུས་རྩལ་སྐར་མ་ཁ་ཤས་བྱས། ཆོས་༡༠ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན། ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཆོགས་ལ་བྱིན། སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སྐྱེ་འགྱེད་ལུལ་སོང་། འཆར་
ཅན་ལྟར་གཤག་བཅོས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་རྩལ་རྣམས་བྱས། ཆོས་༡༡ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་བཞི་པ་ཡིན། ཉིན་གུང་རྗེས་གྱི་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པར་ཆོགས་ལ་བྱིན། འདི་ཉིན་གི་རེ་སི་གྲོན་ཆོས་ཆོགས་

གྱི་སྤྱ་མ་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་དང་། མཁན་པོ་སློ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འབྱེད་བཏང་སོང་། ཆེས་༡༢ འདི་ཉིན་ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་ལྔ་པ་ཡིན། རང་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཆོགས་ལ་སོང་། སྤྱ་མ་དགོན་
 མཆོག་གིས་སྐྱེ་འབྱེད་ལུལ་སོང་། ལུས་རྩལ་ནུམས་འཆར་ཅན་ལྟར་བྱས། སྟེ་ཤངས་པ་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཐེང་གི་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་ཁ་སྐོང་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་ལུལ། ཆེས་༡༣ འདི་ཉིན་ཆོ་སྐྱབ་ཆོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་ལ་ཆོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་བསྐོམས་པས་ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐོར་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱས། འདི་ཉིན་སྤྱ་རྩྱོ་བསྐོར་བ་བྱས། ཕྱི་
 རྩྱོ་ལུས་རྩལ་མེད། ཆེས་༡༤ སྤྱ་རྩྱོ་ཆུ་ཆོད་བཞི་པ་ལ་ཆོགས་པ་འཆོགས་གནང་སོང་། རང་ཆུ་ཆོད་དགྲ་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་ཆོགས་ལ་སོང་ནས་ཆོ་སྐྱབ་མཇུག་བསྐྱས་ནས། གྲུ་ཆང་གིས་བརྟན་བཞུགས་གནང་
 སོང་། མཐར་དགོང་མོ་རང་གིས་དགོན་སྤྱིའི་གྲུ་རུ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་དབང་སྐྱབ་བྱས། སྤྱིར་འདི་སྐབས་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཇུག་བས། དབང་སྐྱབ་སོགས་ལ་གཟབ་ནན་དགོས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་སེམས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་། མཆོན་མོ་དགོན་སྤྱིའི་ཆོ་དབང་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱས། དེ་ཉིན་སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེལ་ལྷའི་ཆེས་བཅུར་འདུག་པས་དགེ་བསྐྱལ་བྱས་ནས་

༡༡། །བཛྲ་གུ་རུ་འབུམ་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། ཆོས་༡༥ འདི་ཉིན་སྤྲོ་སོས་དལ་བྱས། དགོང་མོ་མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་མགུར་གྱི་སྟེང་ནས་ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐུན་དང་པོ་
 ཡིན། དེ་སྐབས་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེ་སྟམ་ནས། རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་། རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན། རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསུམ་
 ལས་བསྐྱུས་ཙམ་རེ་སྦྱར་ནས་བཤད་ཀྱང་། སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཆོས་༡༦ འདི་ཉིན་མར་གླ་རེད་ཀྱི་ལྷོ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱེད་པར་བཟའ་བཅའ་དུ་སོང་སྟབས། སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། སྤྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་གཉིས་ལ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅས་སུ་ལ། སྦྱོན་བདག་ཨ་མ་ཙོང་གིས་རྒྱ་ཁོག་སྤྲད་པ་ལྟར་དང་ལེན་བྱས། སྤྲོ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་དང་། བྱི་དྲོ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་བཅས་གཉིས་བྱས། སྤྲོ་
 ཐར་རྒྱན་ལས། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་བཤད། བྱི་དྲོ་སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོར་ལས་འབྲས་སྒྲོར་སྦྱར་ནས་བཤད། ཆོས་༡༧ སྤྲོ་མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་བདུ་སྟོན་པའི་མགུར་མ་གྲུབ་པར་བྱས། ཉིན་གུང་གསོལ་ཆོགས་ལ་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དང་། མཁན་པོ་སྟོ་

བཟང་གཉིས་བྱུང་། དགོང་མོའི་ཆོས་ཐུན་ལ་སྒྲུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བའི་མགུར་གྱི་དོན་འགྲེལ་བཤད་ནས་གྲུབ་པར་བྱས། དེ་རྗེས་མི་མང་ཙམ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འགོའི་སྒྲུབ་པ་གནང་། དེ་ནས་མེ་རིས་ལེག་གླེ་གྱི་(Mary Leggett)བརྒྱུད་ནས་དྲུམ་ཁེན་(Dharma Dan)ལ་ཡི་གེ་བཏང་། སུམ་པ་རན་སི་སི་གོའི་(San Francisco)ཆོས་ཆོག་སྐུ་ཆོག་སྐུ་ཆོག་མི་རྣམས་ལ་དོས་འཕྲད་བྱས། དགོང་མོ་སི་ཏི་སྒྲི་སི་མ་ཏ་(Steve Smaha)དོས་འཕྲད་བྱུང་། ཆོས་ཐུན་གཉིས་ལ་ཐར་རྒྱུན་ལས། བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་སྐྱར་ནས་གྲུབ་པར་བྱས། ཆོས་ཀྱི་འདི་ཉིན་སོས་དལ། སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ལྷོ་(Margaret Lee) ནས་དགོན་གྱི་ལས་ཀ་ཅན་རྣམས་གསོལ་སྟོན་ལ་གདན་ཞུ་བྱས་པ་ལྟར། སི་ཟེན་ཞེས་པའི་ཟ་ཁང་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་བྱེད་པར་བྱིན། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་རྣམ་མཇལ་བས་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འདུག །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་མར་གླ་རེད་གྱི་ལྷོ་སྐུ་ལོ་པའི་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་འགོ་བཙུགས། འདི་སྐབས་དཔོན་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་སྐབས་དོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་ཕེབས་བྱུང་། ཉིན་གུང་གི་གསོལ་སྟོན་ལྟར། ཁོང་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་བའི་རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་རྗེ་རྗེའི་མཛོད་འགྲེལ་དང་།

༣༡། །ཞུ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་སོགས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་སྟེང་ཡོད་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཁ་གས་གནང་བྱུང་།
 སར་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱིང་གི་རྣམ་ཐར་ཁ་སྐོང་བཅས་དང་། སྐུ་ཞིག་ཕུལ། ཁོང་དང་ལྷན་དུ་སྟེ་གངས་པ་ཀན་ཆ་བྱུང་བས་ཁོང་ལ་སྐུ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་སྤྲད། ཆོས་༢༠ སྐུན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ལྷ་
 ནས། དྲགས་པོའི་གསང་ལམ་སྤྲ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་སྐྱབ་དང་། ནང་སྐྱབ་གཉིས་གྲུབ་ཟིན་འདུག །དེ་ནས་གསང་སྐྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དགོས་སྟབས། དེའི་བྲིད་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་བཙོ་ལྷ་
 པ་མཁའ་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་དྲགས་པོའི་སྤྲ་སྐྱབ་དང་། འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསུང་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ནས་དམིགས་རིམ་ཁག་འཇམ་མགོན་བྲིད་
 ལས་ཞལ་གསལ་བ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད། དགོང་མོ་མཁའན་པོ་བསྟན་རྒྱས་ཉོང་གོང་བརྒྱུད་ལོག་ཐེབས་རན་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར། ཁོང་ལ་དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་ཕུལ་ནས་སྐུ་ཞིག་ཀྱང་ལག་རྟགས་ལ་
 ཕུལ། ཆོས་༢༡ འབྲུག་པ་ཡོངས་འཛིན། ཁོང་གི་སྤྲས་དང་། ལུ་མ་དེའི་ཨ་མ་བཅས་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། ཁོང་གི་སྤྲས་སྟོབ་གྲུའི་གུང་སེང་ཡིན་སྟབས། སྟོ་གསེང་ལ་ཡུལ་སྐོར་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་དང་།

དེ་ནས་ལུམ་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཀ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་(California)ལ་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཕྲད་དུ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཆོས་༢༢ གོ་ཁ་རྩ་དགོན་པའི་གྲ་ལོག་རྒྱུ་ལ་ནད་པ་ཅན་ཁོང་དང་། ཁོང་གི་ཚུང་མ་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་ཞིང་། བུ་ཀན་པ་ནས་རྟོག་གྲ་བཅོས་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད། རྒྱ་ཚུང་ཚུང་ ཞིག་ལག་རྟགས་ལ་སྤྱད། སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ལྷོ་ནས་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་མྱོང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྐབས། མོ་རང་གིས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་ལེན་ཡག་ གོ་བྱས་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་། ཆོས་༢༣ སི་ཨེ་གྲལ་(Seattle)ནས་ཡིན་པ། བོད་མིའི་ཆོག་ས་པའི་འགོ་བྱེད་བྱད་མེད་མ་བུ་གསུམ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་ནས་བུ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱན་རིང་ན་ཡོད་འདུག་པས། བཀའ་ བསྐྱོད་དང་། བགེགས་བསྐྱད་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ལྟར་རེ་བ་བསྐྱུང་། དེ་རྗེས་ཆ་བོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་འཇར་མན་ནས་འོ་རོན་འོ་བརྒྱད་རང་སྟོན་བཅོས་སྐབས་རོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྱོར། ཆོས་༢༤ རྒྱ་དྲོ་སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ལྷོ་ནས་ཉམས་ལེན་སྐོར་དྲི་བ་བྱེད་པར་འོང་འདུག། དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་སྤྲིས། དེ་ནས་བསྐྱོར་བར་ཕྱིན་སྐབས་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལྟན་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རང་གི་

༡༡། །ཁང་མིག་ཏུ་བྱུང་། ཡོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཆེ་མཐའ་ལྷུང་ཆོགས་པས་སྒོ་བུར་ཆོལ་བརྟུང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད། ཐའེ་ཕན་སྒྲ་མ་གཉིས་འོ་རོན་འོ་ནས་འབྱོར་ཏེ། བཀའ་བརྟུང་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་དེབ་ཁ་གས་འབྱོར་འདུག །དགོང་མོ་བསྟན་འཛིན་ལོ་ར་བུ་དང་ལྟན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ཆོས་༢༥ སྒྲ་མོ་སྒྲ་མ་སྒོ་གྲོས་དང་། སྒྲ་མ་སྒོ་གྲོས་སྦྱིན་བདག་ཏེ་ཁོག་ཁིན་ཞེས་པ་ཁོང་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཁོང་གཉིས་ནེ་འུ་ཡོག་ཏུ་སྦྱིན་ནས་(K.T.D.)ལ་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་མཇུག་བ་དང་། མཁན་པོ་སྐུ་གཟུགས་བདེ་བར་བཞུགས་པ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད། ཏེ་ཁོག་ཁིན་མ་ལེ་གི་ཡར་ལོག་རན་སྟབས། རྫོང་སེམས་སྐུ་གཅིག་སྤྲད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག །སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན། བསྟན་འཛིན་ལོ་ར་བུ་བཅས་བྱུང་ནས་སྐད་ཆ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་སོས་དལ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དབང་ལྷག་འབྱོར། བལ་ཡུལ་རང་དགོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དྲི་མོལ་བྱས། ཉིན་གུང་སྦྱིན་བདག་ཨིས་བ་ནས་མགོན་དུ་འབོད་པ་ལྟར་བཤེས་ཏུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཆོས་༢༦ ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཁོའི་བུ་བཀྲ་གིས་ཆེ་འཕེལ། ལྷག་ཆུང་། ཉི་མའི་བུ་མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཛིན་བཅས་ནེ་འུ་ཡོག་ནས་འབྱོར། ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སྒྲ་མ་དབང་ལྷག་དང་ལྟན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས།

བལ་ཡུལ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་གིས་རང་གི་ཉིན་དེབ་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆེས་༡༧ སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གི་ལྷོ་དྲགས་པོའི་སྤྱ་སྤྱབ་མཆམས་གོ་ལ། གྲ་ཟུར་ཀམ་དཔའ་བོ་ནས་
 སྤྱབས་ཏེན་དང་ཡི་གེ་འབྱོར། དགོན་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་འདུ་དགོས་པ་ལྟར་སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་གཉིས། སྤྱ་མ་པདྨ། ཆ་བོ་དབང་ཕྱག་བཅས་ལྟན་དུ་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆེས་༡༩ རྒྱ་ཆོད་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྱན་
 ཁང་དུ་ཕྱིན། རྒྱ་ཆོད་དགུ་པ་ཙམ་ལ་བུས་མོ་གཡས་པ་གཤག་བཅོས་བྱས། གྲ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྱན་ཆོག་གསུངས། ཆེས་༢༠ འདི་ཉིན་གོམ་བཞོད་བྱས། སྤྱབས་བདེ་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྤྱན་ཁང་དུ་བསྐྱེད།
 ཆེས་༢༡ སྤྱན་ཁང་ནས་ཐོན། དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༢༢ སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་མར་གླ་རེད་གི་ལྷོ་རྩྱུང་གོང་དུ་ལོག་ཕྱིན། ། མེ་སྤྱོལ་སྤྱོལ་༡༠༧༤ ཟླ་༥ ཆེས་༡ རྩྱུང་གོང་དུ་འདི་ཉིན་རྒྱུང་འཁྱབ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་འདུག །འོན་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་མར་གླ་རེད་གི་ལྷོ་རྒྱུང་འཁྱབ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་ལ་འབྱོར་ནས་ལམ་འགོ་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་ཞེས་ལན་འབྱོར། རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུས་གསུང་འཕྲིན་འབྱོར། ཐོད་ནས་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞལ་པར་གནང་འདུག །ཆེས་༢ གོ་ལོ་ར་ཁོའི་(Colorado)སྤྱན་པ་གླར་གླར་འབྱོར། སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ཀན་པ་ཨིས་བ་ནས་བཟའ་

༡༡། །བཅའ་སོགས་ཁྱེར་ནས་ནད་དྲི་ལ་བྱུང་། ཆོས་༣ སྤྲུམ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་མ་ལེ་གི་ཡར་ལོག་ཕེབས། སྤྲན་པ་རྩར་རྩར་ར་ནས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། ཆོས་༤ སྤྲུམ་ཀམ་ལྷ་བ་ཉོང་གོང་ནས་ཕན་
 ཀྱ་ཕེར་ལ་འབྱོར། མཁན་པོ་སྤྱོ་བཟང་དང་། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་གཉིས་གོ་ལོ་ར་ཁོ་ལ་ལོག་ཕེབས། ལུ་ཡིལ་བཟའ་མི་གཉིས་བོད་ནས་འབྱོར་འདུག །དེའི་གདོང་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་
 གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་བྲིས་སྟོགས་བསྐྱུས། མགོན་པོ་འཁོར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་ལེ་ཆོན་གཉིས་བཅས་བཏང་འདུག །ཀམ་ལྷ་བ་དང་། ལུ་ཡིལ་བཟའ་མི་བརྒྱད་རིན་
 ཆེན་ནོར་བུས་བཏང་བའི་བོད་སྤྲན་ཁག་འབྱོར། ཆོས་༥ སྤྲུམ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། ཀམ་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཐའེ་ཕན་ལ་ལོག་ཕེབས། ཆོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་པ་བུ་གཉིས། ཉི་མའི་བུ་མོ་བཅས་ནེའུ་ཡོག་ལ་
 ལོག་ཕྱིན། གོ་ལོ་རི་ཡ་བལ་ཡུལ་ནས་ཕན་ཀྱ་ཕེར་ལ་འབྱོར། སྤྲན་པ་རྩར་རྩར་བུའི་ཆེད་དུ་ལས་བྲེལ་ཡོད་ཟེར་ནས་མ་བྱུང་། ཆོས་༦ བོད་ལྷ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་
 དུས་ཆེན་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་དྲོའི་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་པ་ལ་ཨེ་མིས་བྱུང་། སྤྲ་བཅད་བྱས། སྤྲུམ་ཀམ་ལྷ་བས་གཟུངས་འདུས་འདོན་རྒྱའི་དབུ་བཙུགས། སྤྲན་པ་རྩར་རྩར་ར་ཆམ་པ་ན་འདུག་ཟེར་ནས་མ་བྱུང་།

བོད་ནས་བཏང་བའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ཅུང་ཟད་མཇུག། ཚེས་༡ ཚ་བོ་བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་ཡོག་བརྒྱུད་འཇར་མན་ལ་ཐོན། ལོ་རྒྱུ་བ་ཀམ་ཚེས་འཕེལ་ཁོ་རང་གི་ཕ་མ་དང་ངོས་འཕྲད་ཆེད་ཨ་རིར་
 ཐོན། གོ་ལོ་རི་ཡ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་བྱས། བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་བཤད། དགོང་མོ་འཕོངས་ལ་མ་ཐོན་ཉིན་ལ་བརྟེན་ཨེན་ཁི་ལྷ་ཡོ་གྲིག་(antibiotic)སྒྲན་བྱག།
 ཚེས་༢ དགོན་གྱི་གྲུ་བ་རྣམས་གུང་སེང་ཡིན། རང་སྒྲན་ཁང་དུ་ཕི་ཟི་མོའི་རྩར་ཕྱིན། མོ་རང་གིས་དྲི་བ་མང་པོ་བྱས་སོང་། ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་སོང་། ལུས་རྩལ་གསར་བ་གང་ཡང་བསྐྱབ་མ་བྱུང་།
 དགོན་པར་ལོག་ཕྱིན། རྗེས་མ་ཡོང་སྐབས་བྲི་ལྷོ་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་གཏན་ནས་མ་ཡོང་། སྐག་ཀར་(Walker)ཞེས་ལག་བརྟེན་རྒྱུ་བ་བཞི་བྲེར་ནས་ཤོག་ཟེར། ཚེས་༣ སྤུ་མ་ལྷ་བས་གཟུངས་འདུས་
 གྲོག་གུབ་སོང་ཟེར། འབུལ་མཆོན་དང་དཔའ་དར་བཙས་ཡུལ། ལྷག་ཆུང་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཙའ་བྱས། དེ་རྗེས་ཁོང་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཡོག་ལ་ཐོན་སོང་། ཀམ་ལྷ་བས་ཉོང་གོང་གི་དངུལ་རྩིས་ཚུར་འོང་
 གྱི་ལོ་༢༠༡༣ ནས་༢༠༡༥ བར་དང་། དེ་བཞིན་ཕར་སོང་ལེ་ཆོན་གསུམ། གཞན་གྱིས་ཚོགས་པར་ཡུལ་བའི་དངུལ་རྩིས་རྣམས་དང་། རྒྱུ་བ་ཁང་གི་དངུལ་རྩིས་ཁག་བཙས་བསྟན་བྱུང་། ཚེས་༡༠ ཨེ་ཁི་

ムル、

ਮੁਖਿ
ਮੁਖਿ
ਮੁਖਿ

8921

[illegible]

ཚེས་ཀྱི་ཨ་ཁེ་ཀྱན་བཟང་ཨལ་ལྷལ་ཏུ་ཨེ་ཤི་མོན་གྱིན་ཚེས་ཚེས་ལ་ལོག་སོང་། ཚེས་༡༤ བལ་ཡུལ་ནས་སྟོད་པ་སྤྱ་མ་ལོར་བུ་རྒྱལ་ས་ནས་པོ་ཁ་རྩ་ལ་འགྲོ་སྐབས། སྐག་སྐག་སྒྱི་སྒྱིད་རྒྱུ་ལོར་
 ཞིག་དང་གདོང་ཐུག་ཤོར་ནས་སྒྱིན་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། འདི་ཉིན་སྤྱ་མ་ཀྱན་མཁེན་ཐའེ་མན་ནས་རྐང་པ་གཤག་བཅོས་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་སྐབས་ཆོ་སྒྲིང་དང་སྤོན་གཟུངས་
 འདོན་པ་ཡིན། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ནས་བླ་རྒྱ་ཐོག་ཁོང་རྒྱ་ནག་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་སྒྱི་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ལོག་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་གོང་ཙོ་བརྒྱད་ཁུ་ཆིང་ལ་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་༡༥ ལུས་རྩལ་སྤོན་བཅོས་སྤོན་ཁང་དུ་ཕྱིན། སྐས་ལ་འཛེགས་པ་དང་། བབས་པའི་ཚུལ་སྤྱད་བཅུག །དགོང་མོ་ཀ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་(California)ནས་རྟེན་ར་ཨཱན་(Debra
 Ann)འབྱོར། མོ་ཡི་གདོང་། ཨེ་ཤལ་མལ་ཤི་པ་ཡིན་ཁོང་། མ་རྩ་སི་རྩེ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། ཁེན་དང་ཁེ་རིན། སེན་ཤི་ཨེ་རྟོ། ཀི་རེ་སི་ཉི་ན་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྱོར། དགོང་མོ་སྤྱ་མ་ཀྱན་མཁེན་གཤག་བཅོས་
 བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཏང་འདུག་པ་འབྱོར། སྤྱ་མ་དབང་ཐུག་སྟོབས་ལྷན་བལ་ཡུལ་དུ་སྤོབས་པའི་ལན་འབྱོར་བྱུང་། ཚེས་༡༦ རྟེན་ར་ཨཱན་དང་ལྷན་དུ་གི་གི་ནས་ཁ་ཆེམས་བྱུང་བའི་སྒྲོར་སྐད་ཆ་བྱས།

པད་དཀར་	<p>༡༡། སྤྱིར་ཐེབས་རྩ་ལ། མི་མང་ཐེབས་རྩ་དང་། སྒྲེར་གྱི་ཐེབས་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཉི་མ་ལ་ཡ་བྱིས་པའི་ཐེབས་རྩ་དེ་མི་མང་ཐེབས་རྩ་ཡིན་འདུག །དགོང་མོ་སྤྱ་མ་སྤྱ་བ་ཉོང་གོང་ལ་ཐོན་</p>	
བརྒྱ་དོན་ལྡན་	<p>སོང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཨོ་སི་ཀྲ་ལི་ཡར་(Australia)འབྱོར་ནས་དཔེ་བྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་༡༢ གོ་ལོ་རི་ཡ་བན་ཀྲ་མེར་ཨ་ཡི་ལན་ཏི་བརྒྱད་རིམ་པས་གོ་ལོ་</p> <p>ར་ཏོ་ལ་འཐོན་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་དགུ་པ་ལ་ཕན་ཀྲ་མེར་ལ་སྤྱར་ལོག་གི་ཡིན་ཟེར། སྟོང་པ་སྤྱ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་དང་པ་གཙང་འདོད་མེད་པའི་ཚུལ་ཟེར་སྟབས། རྒྱ་དང་པ་མི་གཙང་རྒྱར་ཐག་གཙོད་བྱས།</p> <p>རྟེན་ར་ཨོན་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་དང་། དགོང་མོ་རྒྱ་དང་པ་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་སོང་། འཇའ་སྤོན་སྤྱོད་མ་ཏོ་ཤི་ཡ་ན་ག་ས་གི་(Toshiya Nagasaki)མི་འབྲུག་ས་པ་ཉམས་ལེན་ཆེད་དུ་སྤྱོད་སྟབས།</p> <p>སྤྱ་མ་ཆེ་བཏན་དོ་རྗེས་སྤྱ་མ་ནོར་བུའི་རྒྱ་དང་པའི་སྤོན་བཙོས་སྒྲོར་གནས་ཚུལ་བཏང་འདུག །ཕུ་ཇོན་སོན་ནས་ཇོ་ནང་མཁན་སྤྱལ་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བས། དེར་ལན་ཡང་བཏང་། ཆོས་༡༤</p>	349
རྒྱ་པོ་	<p>ལུས་རྩལ་སྤྱོད་སྟོན་སྤོན་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱེད་པ་དྲང་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར། ཐེབས་རྗེས་མ་རེས་གཟའ་སྤྱ་བ་ལ་འོང་མི་དགོས། ལུར་བུ་ཉིན་ཤོག་ཟེར། རྟེན་ར་ཨོན་ནས་རང་གི་རྒྱ་དང་</p>	

བ་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། དེ་ནས་ཀ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་(L. A.)ལ་ལོག་ཕྱིན། ཀ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་སྤོན་པ་བྷ་རུ་སི་(Bruce)ལ་ལག་རྟགས་མཆོན་ཅམ་བཏང་། ཆེ་བརྟན་ངོ་རྗེ་ལ་སྤྱ་མ་ནོར་བུ་རྒྱུ་པ་མི་གཅད་རྒྱུ་ཐག་
 གཅོད་བྱས་ཚུལ་ལན་བཏང་། རྟེན་ར་ཨན་བརྒྱད་འབྱོར་བའི་ཡི་གེ་ཁག་བཞི་ལ་ལན་མོ་རང་བརྒྱད་བཏང་། ཆེས་༡༩ དགོན་དུ་མི་འབྲུགས་པ་ཉིན་དང་པོ། ཆེ་བརྟན་ངོ་རྗེ་ནས་སྤྱི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་
 རྒྱ་ནག་བརྒྱད་པོད་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། སྤྱ་མ་ཤུ་ཡིས་ཐའེ་ཕན་དུས་ཆོད་གཏན་ཁེལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆེས་༢༠ དགོན་དུ་མི་འབྲུགས་པ་ཉིན་གཉིས་པ། སྤྱ་མ་ཀམ་
 ཆེ་དབང་གིས་ཆོན་ཅིང་པང་གི་ནང་མི་ནས་བཙུགས་པའི་ན་མོ་བུ་རྩྭ་ཆེས་ཆོགས་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་དགོས་སྟབས། དདུལ་རང་དགོན་ལ་རི་ལྷོ་ར་གཏང་དགོས་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆེས་༢༡ དགོན་
 དུ་མི་འབྲུགས་པ་ཉིན་གསུམ་པ། དགོང་མོ་ཕྱི་ལ་འཆོགས་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་བྱང་ཆོག་གནང་སོང་། དེ་སྐབས་གསོན་བྱང་དང་། གཤིན་བྱང་གཉིས་ཀ་གནང་བས་དང་བ་འདྲེན་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་
 འཇའ་སྤོན་སྒོ་བ་མ་ཏོ་གི་ཡ་ན་ག་ས་གི་(Toshiya Nagasaki)ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། ཁོང་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲད། སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ཨིས་བ་ནས་སྤྱི་འབྲེད་ཐུལ་སོང་། དེ་བཞིན་དགོན་གཞུང་སྤྱི་འབྲེད་དང་།

༡༡། །རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་སྤྱ་གྲ་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་སོང་། ཏོ་ཤི་ཡ་ན་ག་ས་གི་(Toshiya Nagasaki)བརྒྱད་ཟླ་ར་འཇའ་ཟླ་ན་དུ་འགྲོ་སྐབས་ངོ་ཤེས་པའི་ཡ་མ་མ་སུ་ཞེས་པའི་བུད་
 མེད་ལ་ལག་རྟགས་བཏང་། ཆེས་ཨ་ཨ་ དགོན་དུ་གྲུ་ཚང་རྣམས་གྲུང་སེང་ཡིན། རང་ཡང་སོས་དལ་བྱས་ནས་བན་ཀུ་མེར་ཁྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་བཟ་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་བཟའ་བཅའ་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
 འགྲོ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་དེ་ཐག་ཉེ་བུར་དུ་འདུག་པས་ལྷ་མོ་བལྟས། ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་གོ་ན་ཁའི་སྟེང་དུ་འཕུར་བ་ཞེས་པའི་སློག་བརྟན་འདུག་པ་དེར་བལྟ་བར་ཕྱིན། དེ་སྐབས་རང་རྒྱང་པ་མི་བདེ་
 བ་ལ་བྱམས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་ཁྲིའུ་ཤིང་དང་། ཡར་འཛེགས་པ་དང་། མར་འབབ་པའི་སྐབས་སློག་ཤུགས་ཀྱིས་འབབ་འཛེགས་བྱེད་པའི་རོགས་པ་བྱས་བུང་། སློག་བརྟན་དུ་འོ་རོ་འོ་གྲོང་ཁྲིར་དང་། ལུ་
 འཕུར་སྐད་གྲགས་ཅན་(Niagara Falls) བན་ཀུ་མེར་གྲོང་ཁྲིར། བྱང་ཕྱོགས་ནས་དགུན་དུས་མཐོང་བའི་ནོར་ཉེན་ལ་ཡིག་འི་(northern lights)རྣམས་བསྟན་སོང་། ཆེས་ཨ་ཨ་ འབྲུག་དུ་ཡོད་པའི་རྩིས་པ་
 རོ་རྗེ་མཁྲིས་པ་གཤག་བཅོས་བྱེད་དགོས་བུང་བར་སྟོན་བཅོས་ཆེད་གོ་ཁ་ཁའི་སྒྲོར་སུམ་བརྒྱ་བཏང་བ་ཡིན། སྤྱ་མ་དབང་ཕྱུག་གིས་དབྱར་གནས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཀྱར་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཐོ་

བཏང་། དེ་ལག་ཏུ་འབྱོར་བྱུང་། ཚེས་༡༧ ལོ་ཙཱ་བ་རྟེ་མི་ཀམ་ཚེས་འཕེལ་ཕ་མ་ངོས་འཕྲད་དུ་སོང་ནས་སྐྱར་དགོན་དུ་འབྱོར་ནས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དབྱིན་ཟིའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གེ་གྲི་ཌི་(K.T.D.)པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྱར་བྱས་པའི་དེབ་གཅིག་གནང་བྱུང་། ཚེས་༡༥ རང་དགོན་དུ་དབྱར་གནས་སྐབས་ཉིན་འབྲོངས་ཞལ་ལག་ཆེད་བོད་མ་དགོན་བཟུ་གིས་ཚེས་གྲིང་དུ་སྒྲོར་ཆིག་བྲི་བདུན་སྟོང་། ན་མོ་བུརྟ་བཟུ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྒྲོར་སུམ་བྲི་ལྔ་སྟོང་། ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྐས་མཁར་སྐབ་ཁང་དུ་སྒྲོར་ཉིས་བྲི་ཆིག་སྟོང་། ལུགྲི་རྒྱ་ཨ་ཞེའི་བཤད་གྲུ་ལ་སྒྲོར་ཆིག་བྲི་ལྔ་སྟོང་། འཕགས་གིང་བཙུན་དགོན་ཏུ་ར་ཨ་ཞེ་ལ་སྒྲོར་ཆིག་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྒྲི་སྒྲི་ར་རྒྱ་བ་བརྒྱ་བིདཱ་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ལ་སྒྲོར་ཆིག་བྲི་ལྔ་སྟོང་། རྒྱ་ལརྒྱ་ཕུ་ལྷ་ཏུ་རྒྱ་དགོན་པ་ལ་སྒྲོར་ལྔ་བྲི་ཆིག་སྟོང་བཅས་བཏང་བ་ཡིན། ཚེས་༡༩ འདི་སྒྲོར་ཁྲ་འགྲུ་ནས་མཁར་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་སོགས་སྐྱ་གྲུ་ཁ་གས་མ་ལེ་གི་ཡ་ཁུ་ཆིང་ལ་ཕེབས་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་དང་། བྱང་ཚོག་རྒྱལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཨོ་སི་གུ་ལི་ཡར་ཕེབས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་སྤི་འཛིན་(Shenzhen)ལ་ཕེབས་

བད་དཀར་	<p> ༡༡། །ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། མཁན་པོ་ཚོས་ཉིད་རང་གོལ་གྱིས་ཨོ་སི་ཀྭ་ལི་ཡ་ནས་འཇུ་མི་ཡམ་མཁས་འཇུག་ལས། བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར་དཔེ་བྲིད་གནང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་བཅས་ འབྱོར། ཚེས་༡༧ སང་གའི་སྒོ་ཆེན་ཞེས་པའི་བམ་པ་བརྒྱལ་ནས་ཕྱི་ལོ་རི་ཡ་(Victoria)ཞེས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་འབབ་ཚུགས་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་གླིང་ག་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་གྲ་ཆ་ཚང་ དང་། སྤྱོན་བདག་ཨིས་བ་དཔོན་གཡོག་གཉིས། ཨོ་མིས་བཅས་ལྷན་དུ་བྱགས་སྒྲོ་ལ་སོང་། སྐམ་པོ་ཨ་ལྷེ་ནས་དཔུལ་འཛིན་དང་ཡི་གེ་འབྱོར་གསལ། (Richard དང་། Alice Haspray)གཉིས་ལས་བྱེད་ ཉིད་པ་དང་། (Les St. Marie)བྱག་མཛོད། ཨ་ལྷེ་པདྨ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་འབྱོར། ཚེས་༡༨ ཞོགས་ངའི་སྐབས་མའི་ཉན་བརྒྱ་གཏོང་བའི་འཕུལ་འཁོར་གྱིས་སྐད་རྒྱག་སོང་བས། རིང་ པོར་མ་ཐོགས་པར་མའི་ཉན་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱོར་ནས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤོད་འོག་བར་གསུམ་དུ་ཞིབ་དབྱེད་བྱས་ནས་མཐར་མའི་ཉན་ཁ་མེད་སྐབས་རང་གནས་སུ་ལོག། །འདི་ཉན་ ཉོང་གོང་ཚེས་ཚོགས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲོ་གོས་ཉི་མ་ཐེབས་ཡོད་འདུག། །དགོང་མོ་རྒྱ་ནག་གི་བསྐྱ་མཉེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་སྤེབས། རྒྱ་པ་ལ་འཕུར་མཉེད་བྱས་སོང་། ཚེས་༡༩ ལུས་རྩལ་གྱིས་ནད་གསོ་བའི་ </p>	353
བཟོ་དོན་བདུན་		
ཚུན་པ།		

སྤྲེལ་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་འཕྲུལ་འཁོར་ཁ་གསལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་སྤྱོད་བྱེད་བཅུག་སོང་། དེ་རྗེས་སྐོད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་ལུས་རྩ་ལ་གསར་པ་གསུམ་བསྐྱབས་སོང་། སྤྲེལ་ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ་
 སན་ཏི་མན་ཞེས་པའི་ཟ་ཁང་དུ་སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ཨིས་བ་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཐོག་དེར་བྱིན་ནས་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཉིན་གུང་རྒྱབ་དགོན་པའི་རྒྱབ་ལོག་གླིང་གར་བྱིན་ནས་སྤྱོ་གསེང་བྱས། རང་དུ་
 སྤྲེལས་ནས་ལོ་སི་ཨེན་ཇི་ལེ་སི་(Los Angeles) སི་ལ་ཕི་ཡ་རྟེར་གོ་ཕི་ཆི་(Sylvia Bercovici)ཡི་ཆོགས་པ་ལ་ཡིག་ལན་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཆོས་༣༡ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཨ་མ་ལི་ལི་ནས་མོ་རང་གི་བྱ་ནང་ཆོས་ལ་དད་
 པ་ཡོད་སྟབས། ཆོས་རུང་ཟད་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ལ། གང་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་སྐད་འཕྲིན་ཐོག་འབྱོར་བས། སྤྱོ་བ་མ་གསར་པ་ལ་མ་ཁི་བྱེ་བ་གཅིག་འདོན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཚུལ་
 དང་། དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་བྱ་བ་ལམ་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་ལེགས་ཚུལ་སྤྲུས། ཡང་མོ་རང་ཨིས་པོ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ན་ཡོད་སྟབས་ཞབས་བརྟན་དགོས་
 ཚུལ་ལན་འབྱོར། ། མེ་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༩ ཆོས་༡ རང་གིས་ལུས་མོ་ལ་གསལ་བཅོས་བྱེད་མཁན་སྤྲེལ་པ་ཁོཅ་ཁལ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ལག་རྟགས་རིན་ཐང་ཅན་སྤྲད་མི་ཆོག་པ་གཞུང་གི་

༡༡། །བྲིམས་ལ་ཡོད་སྟབས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་བྱེད་མཆོན་ཙམ་ན་མོ་བུརྟ་རང་དགོན་སྒོ་འབྱེད་སྐབས་བཟོས་པའི་པར་ཡོད་རྟགས་མ་ཞིག་སྤྲད། གཤག་བཙོས་བྱས་པ་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱས་ཤིང་ལམ་
 རྟོངས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་སྟོགས་འགྲོ་སྐབས་ཡང་དུ་འབྲད་དགོས་ཚུལ་ལབ་འདུག །དེ་རྗེས་ལུས་
 སྦྱོང་སྤོན་བཙོས་ཁང་དུ་བྱིན་པས་ལུས་རྩལ་ཁ་གས་བྱེད་བཙུག་སོང་། ཆོས་༢ སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་ཉོང་གོང་ནས་བན་ཀྱ་ཐེར་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། རྒྱ་པ་ཨ་ནེའི་ཕ་མ་ནས་བཏང་བའི་རྩམ་
 པ་དང་། མར། བྱུང་སོགས་དང་། རང་དགོན་གྱིས་བཟོས་པའི་བྲ་འགྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྤེལ། ཚད་མའི་དེབ་ཁ་གས། དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷུག་ཆེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་
 བའི་དེབ་བཙས་བསྐྱམ་འདུག །སྐབས་དེར་སྦྱིན་བདག་ཨ་མ་ཨིས་བ་བྱུང་ནས་མོ་རང་གི་སྟོགས་མོའི་ངོ་ཤེས་ཤིག་གིས། རྒྱ་ནག་ཤིས་ཨན་ལ་ཆོང་ཁང་ཞིག་བཙུགས་དགོས་སྟབས། གཟའ་ཆོས་གང་ལ་
 ལེགས་ལྷ་རོགས་ཟེར། ཆོས་༣ ཀ་ལག་ཇོན་སོན་དང་། ཡུ་འཇོན་སོན་གཉིས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བུ་དང་། ལུ་མོ་གཉིས་བཙས་ངོས་འབྲད་དུ་ཨ་རི་སི་ཨེ་ཀྲལ་ནས་བྱུང་། མོ་རང་ལ་ཇོ་ནང་མཁན་སྤུལ་

ཞེས་པས་ཉམས་ལེན་བྱགས་ཆེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཉམས་ལེན་སྐབས་ན་ཆ་བྱགས་ཆེན་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ། ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་དྲི་བ་བྱང་བས། ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་དགོས་གལ་ཆེ་
མོད། ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་གལ་ཆུང་བྱ་མི་རུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། ནང་མི་ཡོང་ལ་ལག་རྟགས་ཕྱན་བྱ་རེ་སྤྲ། དགོང་མོ་རྒྱ་མིའི་སྤོན་པ་བྱང་། ཀང་པ་ལ་བསྐྱ་མཉེ་བྱས། སྤོན་ཞིག་ཀྱང་སྤྲད་བྱང་
བ་འབྱང་བ་ཡིན། ཆོས་༤ ཀ་ལག་ནས་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་གར་ལ་ཕོན་ཟེན་ཚུལ་ཟེར་བས། ཡིད་ཆེས་མ་བྱང་རུང་། ཇེས་ནས་རྩད་གཅོད་བྱས་པས་བདེན་པ་རེད་འདུག །ཆོས་༥ སྤོན་བདག་ཨ་
མ་ཨིས་པ་བྱང་སྟེ་ངོས་འཕྲད་ཕོག་མོ་རང་གི་བྱ་རྒན་པ་དང་གཞོན་པ། བུ་མོ་ཆུང་བ་བཅས་ནས་ཡིན་ཞེས་དཔུལ་འཛིན་གཅིག་སྤྲད་བྱང་། ཆོས་༦ བསྐྱོར་བ་འགྲོ་བའི་སྐབས། མར་གོ་གྱི་ཆའོ་ཞེས་པ་
དང་ངོས་འཕྲད་བྱང་ནས། སྐོར་ཉིས་སྟོང་ཨ་ཅེ་དགོན་པར་ཞལ་འདེབས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྲད་བྱང་། ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་དབུགས་ཉ་ད་པའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་སྤོན་པ་ཇོན་ལ་དྲིས་པས། གཅིག་བྱས་ན་
སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་ཡོད་སྤྲིད་པ་རེད་ཟེར། དོ་སྤྱང་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་། ཆོས་༧ འདི་ཉིན་སྤོན་པ་ཇོན་གཤག་བཅོས་སྦྱོང་བརྟེན་ཆེད་འོ་རོན་འོ་ལ་འགྲོ་དགོས་སྐབས། སྤྱོད་གནམ་ཐང་ནས་ཁ་པར་ཕོག་ཁོང་འཕོན་

པད་དཀར་		
ཕྱ་དོན་དུ།	<p>༡༡། །རྒྱ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་འདུག་གོ་ཞེས་དྲི་བ་བྱུང་བས། སྦྱོང་བརྒྱུ་བྱ་རྒྱ་ཕྱིར་འཐེན་མ་བྱེད་ཅེས་ལན་བཏང་བ་ཡིན། ཚེས་༥ སྤུང་པ་ཇོན་ནས་གོ་སྒྲིག་གིས་ཐོག་མར་སློག་པར་བརྒྱབ། དེ་ནས་ultrasound (USG) ཞེས་པ་བྱས། དེ་རྗེས་ལུས་སྦྱོང་སྤུང་པ་ཅོས་ཁང་དུ་བྱིན། ལུས་སྦྱོང་ཁ་གས་བྱེད་བཅུག་བྱུང་། དེ་ནས་ཁབ་བརྒྱབ་སྟེ་སློག་པར་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པས་ལག་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་སོང་བས་འབྲུག་པ་སྦྱར། བརྟག་དབྱེད་དེ་དག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་སྟིང་ལ་སོགས་པར་སྦྱོན་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན། སྤུང་པ་ཇོན་ནས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ཚེས་༧ ཤེར་ལི་བྱུང་། སློབ་སྦྱིད་བང་ཕྱག་བསྟན་འཛིན་དང་། ཉི་མ་རྩོམ་གཉིས་གང་ལེགས་ཡོད་ཚུལ་བཤད་བྱུང་། དེ་རིང་རང་མོ་རང་བལ་ཡུལ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། སྦྱོན་བདག་ཨ་མ་ཨིས་བ་ནས་སྒྲ་བྲ་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཁོག་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་དེར་བྱིན་ནས་ཞིམ་པོ་བྱུང་། ཨི་པོ་ཆོས་ཚགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞབས་བརྟན་བྱེད་ན་ཞེས་སྒྲ་མ་སློ་གྲོས་ལ་ལན་བཏང་། ཚེས་༡༠ ཅོང་མ་མ་བྱུང་། མོ་ཡུ་གོན་ནས་ལོག་སླེབ་པ་ཡིན་འདུག །ལོ་རྩ་བ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་བྱུང་། ཁོང་གིས་བྱན་བཞི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྗེ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྩོམ་གསུང་དང་། ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་</p>	357
རྒྱ་པ།		

མཚོག་ཡན་ལག་གི་གསུང་། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་། ཀམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། རྗེ་བཙུ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱུང་རྗེ་རི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚོག་མའི་འབྲེལ་པ་བཅས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་
 ལ་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་དྲི་བ་ཁ་གས་བྱས་པ་ལ་ལན་སྒྲས། ཚེས་༡༡ ཚ་བོ་དབང་ལྷག་སྟོབས་ལྷན་པ་གི་སི་ཏན་གཞུང་རར་གནས་མཇལ་དུ་སླེབས་ཡོད་ཚུལ་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར། གནས་ས་དང་གནས་རྗེ་
 ཐུན་བུ་དགོས་པའི་ཚུལ་སྒྲས། ཨི་པོ་སླ་མ་ཀམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞབས་བཏོན་ཞིག་བྱེད་ན་ཞེས་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ཚེས་༢༡ མར་པའི་སླ་རྒྱབ་ལས། རང་རྒྱབ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔེ་བྲིད་བྱས། ཉིན་
 གུང་སླ་མ་བཀྲ་གིས་དོན་གྲུབ་དང་། བེ་ཀྱི་གཉིས་ལ་ཉིན་གུང་གི་གསོལ་སྟོན་བྱས། ཚེས་༢༢ མར་པའི་སླ་རྒྱབ་ལས། གསང་རྒྱབ་དཔེ་བྲིད་བྱས་ནས་མཇུག་བསྐྱས། ཉིན་གུང་མར་གླ་རེད་ཀྱི་ལྷི་དང་།
 བཟོད་པ་ལྷ་མོ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བཟའ་བཅའ་བྱས། རན་སེ་བན་ཀུ་ཐེར་འབྱོར་རྒྱ་ཡིན་རུང་། ར་ནས་འོང་མ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། མ་ཁི་འཚོགས་རྒྱའི་ཚེས་དང་། རེ་ལྷལ་ཚེས་བུན་ཚེས་
 གུངས་ཉིན་དེབ་ཐོག་བྲིས། སླ་མ་བཀྲ་གིས་དོན་གྲུབ་དང་ལྷན་དུ་རུམ་བཏེག་དང་མཚུར་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་འཕྲོས་མོལ་བྱུང་། མེ་བྲི་ལོའི་ཉིན་དེབ་ལ་ཞིབ་དབུད་བྱས་ནས་གྲུབ། རུས་རྐང་དམར་པོ་

༡༡། །ཞེས་པས་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་མང་པོ་འབྲུལ་དེབ་ཐོག་བཏང་ཡོད་ཚུལ་ཐོས། ལོ་ཙྰ་བ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་ཉོང་གོང་དུ་ཐོན། ཆོས་༡༩ དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། ཤར་པ་སྐལ་ལྷན་ཆོང་མི་ཁ་ཤས་དང་། བོད་རིགས་ས་གནས་ཆོག་གཙོ་སོགས་བྱུང་། འདི་སྐབས་ཉོང་གོང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་འཆོག་ས་ཡོད་འདུག །སྤྱི་མ་བཟུ་གིས་དོན་གྲུབ་དང་བེ་
 གྱི་གཉིས་འོ་རོན་འོ་ལ་ལོག་ཕེབས། དེ་རྗེས་རང་ལུས་རྩ་ལ་སློབ་སློན་སྤྱན་ཁང་ལ་ཕྱིན། དེ་རིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར། འདི་ཉིན་ཆར་པ་ཆེར་བབས་རྒྱུན་ལུས་སྦྱོང་ལ་འགོ་སྐབས་ཡུན་རིང་པོར་འགོར་སོང་།
 མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྲུག་ལ་ཡོད་པའི་ལན་འབྱོར། ཆོས་༢༠ སྤྱི་ལོ་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། མོ་བཏབ་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱང་། གོ་ལོ་རི་ཡ་དང་ལྷན་དུ་བལ་
 ཡུལ་ཆོས་ཐུན་སྦྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་དགུ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ཡིན་རྒྱུ་ཐག་བཅད་བྱས། ཉིན་གུང་རྒྱབ་ཞལ་ལག་ལ་སྦྱིན་བདག་མར་གྱུ་རེད་གྱི་ལྷོ་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་
 སྤྱི་ཉིན་དགོང་མོ་ཤུ་ལིང་གོང་ལུང་གྲོག་བརྟན་བལྟས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་སྦྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལ་བྱིས་པའི་ཉིན་དེབ་བལྟས། རྒྱ་མིའི་མ་རྒན་ཞིག་གིས་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༢༡ རྒྱ་

མིའི་ཞལ་སྒྲོབ་མ་རྒྱན་ཞིག་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ལུང་བཏོན། བྷིག་ཏོ་རི་ཡ་(Victoria)ནས་སྤོན་པ་སི་ཀ་མ་ལོ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་སྒྲེབ། ཁོང་གིས་སྤོན་སྒྲུབ་མཛད་དང་། རང་གིས་བཤད་པའི་སྤོན་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་བཅས་དུ་རྒྱའི་སྤྲེང་བཏང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་བྱུང་། ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ཕ་ཡུལ་རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་པ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་དང་ལས་ཀ་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲེང་ག་ཤག་བཅོས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྐབས་རིགས་དུག་གི་འབྲུལ་སྤོང་ཤར་ནས་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕན་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་བས། སྤོན་ཆོག་བརྒྱས་པའི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༤ འདི་ཉིན་དགོན་གྱི་སྒྲ་གྲ་རྣམས་གྲུང་སེང་ཡིན། ཉིན་གྲུང་རྒྱབ་གཞུང་གིས་སྐྱེ་ཤིང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་བའི་བྱིར། འཇམ་གླིང་གི་ཤིང་རྩ་བརྒྱས་ནས་གླིང་ག་བཟོས་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ལ་སོང་བས། ལྷན་མོ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག །འོན་ཀྱང་ལུས་མོ་མ་བདེ་བས་རྒྱང་བཀོད་མ་བྱུང་བས་ལྷན་མོ་སྤྱོད་ཤན་པས་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བཞག །བྲིའུ་རིམ་པ་གཉིས་མི་གཞན་གྱིས་བཟུང་བེན་འདུག །རྒྱབ་ནས་ཁ་བྱིར་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྲོད་དགོས་སྐབས་དེ་ཙམ་བདེ་པོ་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྒྲ་མ་པརྩ་ནས་ཇ་ཉོས་པ་འབྱུང་། རིམ་པས་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་༡༥ སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་སྤྲ་མོ་

༡༡། །ཁོ་རོན་ཁོ་ལ་ཐེབས། སྤྲོ་པོ་བྱས་ན་གོང་ཁེ་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཕུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱེ་ལ་དངུལ་གེ་ན་ཏ་ནས་བཏང་། རང་གི་དངུལ་ཁང་ནས་ཉིན་སྟོར་འབུམ་ལྔ་བཏང་། དགོང་མོ་དེ་ལྟར་
 དངུལ་བཏང་ཡོད་ཚུལ་སྤྲོ་མ་ལྟ་དབང་དོན་གྱུ་བ་ལ་གནས་ཚུལ་བཏང་། འདི་ཉིན་རྒྱ་མིའི་མ་རྒན་ཞིག་གིས་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆེས་༢༥ ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མ་ཉོང་གོང་དང་། ཐའེ་ཕན་ལ་བསྐྱད་ནས་
 སྐབས་འདིར་གེ་ན་ཏ་ལ་འབྱོར། མོ་རང་དང་རོགས་པ་གཅིག་བཅས་རྒྱ་ལྟ་ཀ་རའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པས་མོ་རང་ངོས་འཕྱད་ཆེད་དུ་བྱུང་། རྒྱ་ཡིག་གི་དེབ་ཁ་ཤས་སྤྱད་ནས་རིམ་པས་དྲི་བ་ཡོད་
 ཟེར། ཀམ་ལྷ་བ་ལ་ང་རང་ཉོང་གོང་ནས་ཐོན་ཆེས་ཅུང་སྤྲོ་བསྐྱར་དགོས་པའི་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ཆེས་༢༩ མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བན་ཀྱ་ཐེར་དགོན་དུ་འབྱོར། སྦྱིན་བདག་མར་གྱ་རེད་ཀྱི་ལྷ་
 རས་སྤྲོ་གྲ་རྣམས་ཟ་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་གོ་སྦྱིག་བྱས་ནས་དགོན་པའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོལ་རྩྭ་(golf)ཅེ་ཐང་ཡོད་པའི་ཟ་ཁང་ལ་སོང་། མོ་རང་དྲགས་པའི་སྤྲོ་སྦྱུབ་ཉམས་ལེན་གྱུ་བ་ཟེན་ནས་མཆོམས་
 གོལ། ཆེས་༣༠ སྦྱིན་བདག་མར་གྱ་རེད་ཀྱི་ལྷ་སན་ཕ་རན་སི་སི་གོ་ལ་ཐོན། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་གིས་རྗེ་མར་པའི་མགུར་གྱི་ཆེས་ཐུན་ཚུགས། ཀི་རེ་སི་ཁོན་སྦྱུབ་ཁང་གི་གནས་ཚུལ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་བྱུང་།

༡༡། །མ་དེ་ཐའེ་མན་ནས་སྒྲེབས། དོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ནས་བལ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་དགོན་པ་བཞེངས་ཚུལ་དྲིས་པ་ལ་ལན་གང་དྲན་གསལ་པོར་
 སྒྲུས། ཚོས་པ ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་སྒྲན་སྒྲའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དྲི་བ་བྱུང་བས། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲའི་ཚོ་ག་བཞུའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་རིམ་བསྐྱས་པ་ཞིག་དང་། ཆགས་
 མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་མན་ངག་གང་དུ་ན་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཆུང་དུ་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ན་ཚ་ཞི་བའི་དམིགས་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད། ཚོས་ཡ ཉིན་གུང་ཚན་ཅིང་པང་གི་
 ཆུང་མ་པདྨ་ལ་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྤྱད། ཚོས་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱུང་ཚུལ་སྒྲོར་དྲི་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །རྒྱ་མིའི་ཕོ་གསར་དེ་བསྐྱེ་མཉེ་བྱེད་པར་བྱུང་། འཕུར་མཉེད་བྱས་སོང་། རང་གི་ལག་བྱེར་དེ་དབང་ལྷག་
 གིས་བཏང་འདུག་པ་འབྱོར། མཁན་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་ལ་བཏང་། དགོང་མོ་མཁན་པོ་སློབ་བཟང་སང་ཉིན་སྤྱོད་པོ་ཐོན་དགོས་པས་དོས་འཕྲད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། གནས་ནང་སྤྱ་མ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་འབུ་
 རས་སྟོད་གོས་དང་། སློ་ལྷོག་ནམ་བཞི་རྒྱ་ཡིག་དུ་ཡོད་པའི་དེབ་བཅས་བསྐྱར། ཚོས་ཧ མཁན་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འོ་འོ་འོ་བརྒྱུད་ནི་འུ་ཡོག་གནས་ནང་སྤྱ་མ་ཚོ་དབང་གི་ཞབས་བརྟན་ཆེད་གདན་

འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་དེར་ཐེབས། ཁོང་གིས་གསུང་གསལ་ལ་མ་ཁན་པོ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་གར་ནས་ནི་འུ་ཡོག་ལ་དེ་རིང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཟེར། སྤྱི་མི་ཁ་གས་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། དེ་ལས་དབྱིན་ཇི་ཁྱོ་
 རེ་ནས་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་དྲི་བ་བྱུང་བས། ལན་གང་ཤེས་བདེ་བ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲེས་སྒྲུབ་ཡིན་འདུག་པས་ཏེན་འབྲེལ་བྱས། ཆོས་༥ ནི་འུ་ཡོག་ནས་སྤྲ་མ་ལུ་ཕང་ཞེས་ཀམ་གླིང་
 གི་སྐྱབ་ཁང་ཐོན་ཟིན་པ་ཐའེ་ཕན་གྱི་རྒྱ་མི་སྤྲར་མི་སྐྱ་ཡིན། ལོ་སྤྱོན་མར་བྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་ང་རང་གིས་སྤོམ་པ་གནང་ནས་གྲུ་པ་བྱས་པ་དེས་སྒྲམ་ཁབ་ལ་བཏེན་ནས་ནད་བཙོས་ཐབས། རྒྱ་ནག་ལུགས་
 རྩ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲན་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲན་བཙོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་། ལྷེ་དང་རྩ་བ་སོགས་ལ་བཏྲག་དབྱེད་བྱས་སོང་། ཚན་ཅིང་པང་གི་རྩུང་མ་ཐའེ་ཕན་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཆོས་༧ ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ནས་རྒྱ་ལ་དབང་བཙུ་དུག་པའི་ལོ་རྒྱས་རྩམ་ཐར་ཁག་དྲིས་ནས་བྱུང་བས་ལན་ཞིབ་པར་བྱས། ཉིན་གུང་རྒྱབ་སྒྲན་པ་ལུ་ཕང་ནས་སྒྲམ་ཁབ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། སྒྲན་པ་ངོན་ནས་
 རུང་མ་རང་བའི་ཚུལ་བསྟན་བྱུང་། རྒྱ་མིའི་མ་རྒན་སྒྲན་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཆོས་༡༠ འདི་ཉིན་དགོན་གྱི་གྲུ་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྩམས་གུང་སང་ཡིན། སྤྱོ་བཟང་དོ་རྗེས་མོག་མོག་བཟོས་ནས་ཉིན་

༡༡། །ཁུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། སྤྲ་མ་ལྷ་ཡང་གིས་རང་ལ་སྐྱམ་ཁབ་བརྒྱབ། དེ་རྗེས་སྤྲ་མ་པདྨ་དང་ཨེམ་ཆེ་ལྷ་ཡང་ལྷན་དུ་མཆོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་གོམ་བགོད་ཐག་རིང་ཙམ་ཕྱིན་ནས་ལུས་
 སྦྱོང་བྱས། འདི་ཉིན་དྲི་ཆེན་ཐོན་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་། ལྷན་གཅིག་བཤའ་ལམ་ནས་བཏང་ཡང་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བྱམས་བཅུ་ཆེན་པོས་སོར་མོས་བཏོན་པའི་ཐབས་བྱས་
 ནས་ལམ་སྟོངས་བྱུང་། ཆོས་༡༡ ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཡིད་ནོར་རྒྱ་ཐོང་བཅུ་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་སྐོར་དྲི་བ་བྱུང་བ་ལ་ལན་གང་ཤེས་བཏབ། རྒྱ་མོ་དེ་དད་པ་སྐྱེས་
 ནས་དུས་སོང་། ཆོས་༡༢ ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་བྱེད་པ་ནས་བོད་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བ་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་བྱུང་བའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཅི་བྱུང་དང་། དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་རི་ལྟར་བྱས་ཞེས་
 དྲི་བ་བྱུང་བ་ལ་ལན་བཏབ། ཆོས་༡༣ ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་བྱེད་པས། དེབ་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། དཔེ་ཆ་ཁྱོ་མེད་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྐོར་ནས་བཤད།
 ཆོས་༡༤ ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་ཆ་ཚང་གྲུབ། བོད་དུ་ཀར་དགོ་ལ་རྒྱ་སྐོར་ཁྱི་ལྷ་བཅུ་ང་ལྷ་བཤད་གྲུ་ལ་སྤྲད་རོགས་ལབ་པའི་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ཆོས་༡༥ སྐམ་པོ་ཨ་ལྷེ་

སྐྱུ་བ་དཔོན་ནན་སེ་ཞེས་པ་དོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཨ་རྟེ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བཏང་འདུག་པ་སྤྱད་བྱུང་། གྲུ་པ་དང་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སང་ཉིན་དབང་བྱེད་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སོང་། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ལ་ཀར་དགེ་བརྒྱད་དདུལ་བཏང་ཡོད་ཚུལ་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ཨ་ཕ་ནས་ཡི་གེ་འབྲོར། ཆོས་༡༤ ཆོས་བརྩའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་སྐྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་སྟོན་གོན་གྱི་དབང་དང་། དགོང་མོ་དངོས་གཞིའི་དབང་བྱས། དབང་ཁུ་མཁན་མི་མང་པོ་བྱུང་། སྤྱ་མ་སྤྲན་པ་ལུ་ཕང་སང་ཉིན་རང་གནས་སུ་ལོག་རྒྱ་ཡིན་སྟབས། དགོང་མོའི་ཞལ་ལག་དང་ལག་རྟགས་ལ་དུགས་པོའི་སྐྱུ་དང་། གཟན་ཤམ་བཅས་སྤྱད། དགོང་མོ་ནི་འུ་ཡོག་ནས་ཆ་མོ་བདེ་ཆེན་མ་བུ་གཉིས་འབྲོར། ཆོས་༡༥ བདེ་ཆེན་དང་ལྟན་དུ་ཉིན་གུང་སི་བེན་ཞེས་པའི་བཤམ་དུ་བཟའ་བཅའ་བྱེད་པར་ཕྱིན། སྐམ་པོ་ཨ་རྟེ་སྐྱུ་བ་དཔོན་བྱུང་བས་ཡིག་ལན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལག་རྟགས་ཕྱན་བུ་རེ་སྤྱད། སྤྲན་པ་ལུ་ཕང་སྤྱ་མོ་ནས་ལོག་ཕྱིན། སྐུལ་སྐྱུ་དམ་ཆོས་ནས་སྐད་འཕྲིན་འབྲོར་གསལ་ལ་སྐུལ་སྐྱུ་སྟོན་གོས་ཉི་མ་མཐོང་མཆན་ཐོབ་ཡོད་ཚུལ་གསལ། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཨི་པོ་བྲག་ལུག་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་ལུད་རབ་རྒྱས་པ། སྐར་བསང་རྒྱས་པ། སྟོལ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབབས།

༡༡། །གསེར་འོད། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་བཅས་དགོས་འདུག་ཅེས་སྒྲ་མ་ཀམ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ཆོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མ་བུ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་
 བྱས། དགོང་མོ་ཁོང་གཉིས་ཀེ་ན་ཏའི་སློག་བརྟན་བལྟ་བར་ཕྱིན་འདུག། །ལོ་ཙྰ་བ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྐ་རྒྱ་ཏ་སྤེའི་ཆོས་ཐུན་ལ་ཆོས་ཐུན་གང་བཤད་དགོས་དྲི་བ་བྱུང་བས། མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་
 གསུང་ཀམ་ནོར་བུ་ལ་གདམས་པའི་མགུར་མ། གདམས་ངག་མར་གྱི་ཡང་ཞུན། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་གདམས་པ། རྟོག་བཟང་ལྡན་ལ་གདམས་པའི་མགུར་མ། བར་སྦྱོར་རང་བློ་ལ་མ། དམག་འབྲུགས་
 ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས། བརྟན་འཛིན་སྦྱོར་ལམ་རྫོགས་ལྡན་སྦྱིན་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་ལན་བཏང་། ཆོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མ་བུ་གཉིས་ཁེལ་ག་རི་(Calgary)དང་། འོ་རོན་འོ་བརྒྱུད་
 རེ་འུ་ཡོག་མོ་རང་གི་སྤྲོད་གནས་ལ་ལོག་ཕྱིན། དགོང་མོ་ནེན་སི་ཕྲི་ལི་བ་སི་(Nancy Phillips)ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་འབྱོར། འཇུ་མི་ཡམ་བཀའ་འབུམ་ལས། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་ལ། ཤེས་བྱ་སྦྱི་ལྷོག་
 རས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། སྤང་སྤང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་དུ་དབྱེ་ཚུལ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་གལ་ཆེ་བ་དབང་པོ་སོགས་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་སྤང་

༡༡། །དུས་ཆེན་དང་། གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུའི་སྒོ་འབྱེད་ལ་སྐད་བཏང་བ་ལྟར་བྱིན། མཛད་རིམ་བཅུ་གསུམ་འདུག །མདོ་སྐད་སྒྲ་བྲང་གི་
 ཞབས་བྲོ་དང་། མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་ཞབས་བྲོ་སོགས་འབྲབས། རང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་ཉམས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད། ས་གནས་ཆོགས་གཙོ་ལ་མིང་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་
 ཡིན་འདུག །གཞན་མ་འོངས་པའི་ཆོགས་གཙོའི་རེ་བ་ཅན་ལ་མིང་གཡུ་ཐོག་ཡིན་འདུག །ཆོས་༢༣ སྒྲ་མ་ནོར་བུ་ལ་དདུལ་བཏང་བ་ཉི་མ་རྩོ་རྩེ་བརྒྱད་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། ཆོས་༢༤ སོའི་སྐྱོན་
 པའི་རྩར་དུས་ཆོད་བཟོས་པ་ལྟར་བྱིན་ནས་སོ་གཙང་མ་བཟོས། དེ་བཞིན་འབྲུ་ཡིས་བྲ་ཉེན་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཆེན་པོའི་སྟེང་ནས་སྐྱོན་བཙོས་བྱས་སོང་བས། དུས་ཆོད་ཡུན་རིང་ཙམ་འགོར།
 འདི་ཉིན་དགོན་དུ་གྲུང་སེང་ཡིན་སྟབས། དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་མོའི་མིང་ཡོད་པའི་གྲོང་གའི་བཀའ་དུ་རྒྱ་མིའི་སློབ་མ་ཨེ་མེས་ནས་སྐྱོན་བདག་བྱས་ནས་སྒྲ་གྲུ་ཆ་ཆང་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་དེར་བྱིན།
 ཆོས་༢༥ ལག་པ་འདར་བ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱོན་པ་མེ་ཀན་(Mackie)ཞེས་པའི་རྩར་བྱིན། སྐྱོན་བཙོས་མཁུན་ནས་བྱིས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བཤད། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་མ་ལེ་གི་ཡ་ལ་འབྱོར་བའི་སྐད་འཕྲིན་

༡༡། །པེ་ཅིང་ལག་གཡོན་སྤྱོད་གས་བཞག་སྟེ་ཉོང་གོང་ལ་ཐད་ཀར་ཐོན་སོང་། དགོང་མོ་འཕྱིས་ཙམ་ལ་ཉོང་གོང་གི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར། དེར་ཨ་མ་ཨིས་བ་སོགས་མི་ཁ་ཤས་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་
 བ་སོགས་སྒྲ་གྲུ་ཁ་ཤས་བསུ་བར་འབྱོར་ནས། སའི་ཀུང་(Sai Kung)སྤྱོན་བདག་གི་ཁང་པར་སྐྱབས། དེར་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་དང་། དགོང་མོའི་ཁ་ལག་བཅས་བྱས། ཆོས་༡ བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་
 ཐའེ་མན་ནས་ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་དང་། མ་བུན་པདྨ་གཉིས་བལ་ཡུལ་ནས་ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༢ བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སོགས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། བཀྲ་ཤིས་
 ལུན་ཆོགས་དང་ལྷན་དུ་དཔེ་ཆ་པར་སྐྱོན་གྱི་སྐོར་དང་། གློག་ཀླད་ནང་ཕྱག་དཔེ་བཅུག་ཚུལ་སོགས་གྲོས་བསྡུར་བྱས། སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་ཀི་རེ་སི་གྲོན་ལ་འབྱོར་ནས་ཕག་མོའི་སྤྱབ་མཆོད་འཆོག་གི་ཡོད་
 པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་སྐད་འཕྱིན་འབྱོར། ཆོས་༣ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་། མགོན་སྤྱབས། ཀམ་ཏི་མེད་བཅས་ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༤ དེས་གཟའ་སྟེན་པ་ལ་
 མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་གསུང་མགྱུར་ལས། ཆོས་ལུན་གཉིས་བཤད་རྒྱ་བྱས་པ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ཆོས་ལུན་ལ་སེམས་ངོ་འཛིག་ཐབས་གྱི་མགྱུར་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤིས་པར་བྱ་བ་དང་།

དྲགས་པོའི་ཚེས་བཞི་ལས། ཚེས་ཚེས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ་བྱས། ཉིན་གུང་ཚེས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་བཞུགས་གནས་ཡོག་ཐང་གི་ཁང་པར་བཟུང་བཅུང་བྱས་ནས་ཕུང་བཟང་པོ་བསོས།
 དགོང་མོའི་ཚེས་ཐུན་ལ་གོགས་སེལ་སེམས་དོ་སྦྱོང་ལུགས་ཀྱི་མགུར་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ། དྲགས་པོའི་ཚེས་བཞི་ལས། ཚེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱུར་ནས་
 བཤད། ཚེས་༤ སྤྱོད་ཚེས་ཐུན་ལ་ཞུ་ལན་ཀན་མོ་མཛུབ་བཅུགས་མ། བདེན་པ་བཞི་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དྲགས་པོའི་ཚེས་བཞི་ལས། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་སྐྱུར་ནས་བཤད། ཉིན་གུང་ཡོག་
 ཐང་ལ་ཕྱིན། དགོང་མོའི་ཚེས་ཐུན་ལ་ཞེན་འཛིན་སྐྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། བདེན་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོམས་འཇུག་དང་ཡེ་ཤེས། དྲགས་པོའི་ཚེས་བཞི་ལས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་
 སྐྱུར་ནས་ཚེས་ཐུན་བཤད་པས་གྲུབ། ཚེས་༥ སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་དོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཁ་འགྱུར་གྱི་མགོན་སྐྱབས། སྤེའ་ལྷོ་(Shenzhen)དང་གྱུ་ཉེའི་རྒྱ་ཁ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་། དགོང་
 མོའི་གསེལ་ཀ་སྤྱོད་ཚེས་ཐུན་ཚེས་ཚེས་ལ་ཕྱིན་ནས་མཁན་པོ་གང་ཤར་གསུང་རྒྱུ་ཐོད་ཐང་དཀར་མ་འོངས་མཛོན་གཟིགས་ཞེས་པའི་མགུར་དེ་བཤད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཤད་མ་བདེ་བ་དང་།

༣༡། །བཤད་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་ཁ་ཤས་བྱས་པས་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཚོས་ཚོགས་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ཕུལ་
 ནས་མཇུག་བསྐྱུས། དགོང་མོ་སྤྱ་ཙམ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་སྐྱ་བྱུང་། ཁོང་རྒྱ་ལྷག་ག་ཤག་བཙོས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། སྟན་ག་ཤག་བཙོས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག །ཚོས་༥ སྤྱ་དྲོ་
 ཚོས་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། རྒྱ་མི་མང་ཙམ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །དྲི་བ་མང་ཤོས་སྟན་ནད་ཀེན་སེར་(Cancer)ནད་པའི་སྐྱོར་རེད། དེ་རྣམས་ལ་སྟན་ག་བྱུངས་དང་། སྟན་ཚོག་འདོན་ན་ལེགས་ཞེས་
 ལན་བཏབ། དགོང་མོ་ནི་འུ་ཕུ་རུལ་ཁི་སྤ་བར་ཞེས་པ་མིག་གི་སྟན་ཁང་ལ་ཕྱིན། སྟན་པས་མིག་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར། སྟན་པ་ཀེ་རོལ་ཡུ་ཞེས་པ་ཡིན། དེལ་ཡག་དགོན་སྤྱལ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤ་མ་
 ཡུ་གྲགས། རི་དགའ་བཙུན་དོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཚོས་༧ ཁྱ་འགྱའི་གྲ་པ་རྣམས་དོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། མགོན་སྐབས་རྒྱ་མིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོ་ཤེན་བྱེད་ན་སྟམ་ཞེས་གོས་མོལ་བྱས། ཁུ་ཆིང་ལ་
 ཁོང་རྣམས་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། ཉོང་བེ་ཕྱོགས་ནས་དོས་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་གསུང་བྱུང་། དགོང་མོ་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། རང་གི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚོ་རིལ་དང་ཚོ་ཆང་

སྤྱད་བྱུང་། མི་མང་པོ་འཛོམས། ཚེས་བཅུ་ལ་མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་ཐའེ་མན་དུ་ལོག་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། སྐར་ཆེན་ལོ་གསར་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཅིན་ཁབ་སྟོད་འགག་ཅིག་སྟེ། ཚེས་༡༠ ཡིས་བ། མར་གྲ་
 རེད་གྱི། ཆད་ཟམ། སྒ་མ་པར། སྒ་བ་བཅས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟེ་སྟོད་འཇུག་གི་ལུང་གནད་། སྤོན་པ་ཐོན་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། སོ་ལའི་བྱོ་ག་སི་ཏི་ཕེན་སྤོན་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། གཡོག་མོ་
 དང་། མ་བྱན་མིང་ལུང་གཉིས་ལ་ཤོག་ཁུག་དམར་པོ་སྤྱད། མ་བྱན་པར་དབང་ཕྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་གཉིས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱོན། ཚེས་༡༡ རྒྱངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ལ་ཤོག་ཁུག་དམར་པོ་སྤྱད། ཁོ་ཡི་མིང་ཨེ་
 རི་མོན་རི་ཡིན། དགོང་མོ་སའི་ཀྱང་ཁང་པ་ནས་ཕྱོན། རྒྱངས་འཁོར་ནང་གཏོར་བསྐྱོས་བཏང་། ར་ར་སྟོན་ཨི་ཨར་(Dragon Air)ཞེས་པའི་གནམ་གྲུ་ལ་ཕྱོན་ནས། མཚན་མོ་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར། རང་
 དགོན་དངོས་གྲུབ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱད། ཚེས་༡༢ དགོན་པར་འོང་ནས་ཞོགས་ཇ་དང་། ཉིན་གྲུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། སྤྱི་མཁན་སྤྱབ་ཁང་དུ་འོང་ནས་འབྱོར། སྤྱབ་གྲུ་རྣམས་ལ་མི་ལའི་སྤྱ་སྤྱབ་གྱི་
 དབང་བྱས། དགོན་པ་ནས་སྤྱ་མ་ཞོར་བྱ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། དུས་རྒྱུན་ཁོང་བཀའ་མོལ་གྱིང་པོ་གསུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། འདི་སྐབས་ཡ་རབས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག །སྤོན་པཅོས་ཆེད་

༡༡། །དུ་ཡིན་ཞེས་མ་ཉུང་ཙམ་ཞིག་སྟེ། བཀའ་བསྒྲོ་དང་། བགེགས་བསྐྱད་བྱས་པ་ཡིན། ཚེས་༡༣ སྤྱི་མར་པའི་བླ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དང་། ཕྱི་དྲོ་དྲགས་པའི་བླ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བྱས། སྐྱབ་གྲ་
 དང་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་སྟེ། བླ་མ་ལྷ་བ་སྟུར་པས་མར་པའི་བླ་སྐྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་འདུག་པ་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག །ལོ་ན་སྦྱིན་པ་དང་གནམ་གྲུ་འགྲུལ་བཞུད་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ལུས་པོ་སྤྱིད་ནས་སྐྱབ་སྟེ། ཉུ་མ་སྤྱོད་པས་གསོལ་འདེབས་དང་། སྦྱོན་ལམ་བྱས་པ་ཡིན། གུ་རུང་དཔོན་པོས་དགོན་པ་བཞེངས་རོགས་ཟེར་བས་ཚེས་ཕྱོགས་ནས་མ་གཏོགས་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ལ་རང་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད། ཁོང་གིས་དགོན་པ་རྣམས་ལ་རྒན་གསོ་ཁང་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཤད་བྱུང་། སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་པ་
 ཡོད་ཚུལ་ལན་བཏབ། བསྟན་འཛིན་ཚེས་འཕེལ་སྐྱེ་ཆས་གྱོན་ནས་ལྷན་དུ་བྱུང་བས་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཚེས་༡༤ སྤྱི་མ་ཁར་སྐྱབ་ཁང་ནས་ཐོན། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དགོན་པར་འབྱོར། འདི་ཉིན་ངལ་
 བསོས་ནས་སོས་དལ་བྱས། ཚེས་༡༥ རྒྱ་མིའི་སྦྱིན་བདག་ཨེ་མེས་དང་། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་བུའི་ཞལ་སྦྱོབ་ཁ་གས། ཉུ་ཏོ་ལྷ་མོའི་སྐྱ་སྐྱང་དོན་གྲུབ་སྤྱིངས་ཀྱི་ཨ་ནེ་ཁ་གས་བཅས་ལ་སྦྱོམ་པ་གནང་།

ཚེས་༡༤ ཁྲ་འགྲུ་དགོ་བསྟེན་རྟེན་མཁར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་སྤྲས། ཚེས་༡༥ སྦྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་ཀྱི་མ་བུ་དང་། རྟོང་གོང་དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྟེ་མི་རྟོང་སོགས་འབྱོར།
 རང་ཚོ་གས་ཐེངས་གཅིག་ཚོ་གས་ལ་སོང་། ཚེས་༡༨ ཚེ་རྒྱལ་འཚོ་གས་ལ་ཕྱིན། དེ་བཞིན་ཀམ་དབང་ལུག །ཀམ་ཚེས་འཕེལ། ཀམ་ལྷ་བ། དགོ་སྦྱོང་ཆེ་རིང་། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བཅས་ལྷ་མཁན་པོ་ཁྱི་འདོན་
 བྱས་ནས་དབུ་ལྷ་དང་། ཚེས་གོས་རེ་ལུལ། རྟོང་གོང་གི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་སོང་། ཚེས་༡༩ ཚེ་རྒྱལ་དབང་གི་ཆེད་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོའི་དབང་ཞིག་བྱས། དགོང་མོའི་ཆར་
 ཚེ་རྒྱལ་ཀྱི་འཆམ་འབྲབས། སྤྲ་མ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་འཆམ་དཔོན་བྱས་པས་སྐྱ་གཟུགས་ཆེ་བ་སོགས་ལེགས་ཀྱང་། འཆམ་གྱི་ཉམས་ལྗོངས་དང་། སྦྱངས་པ་མེད་སྟབས་དེ་ཙམ་ལེགས་པ་བྱུང་མ་སོང་།
 ཚེས་༢༠ ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ནས་ཐོན། སྤྱི་མཁྲལ་དྲིལ་སྦྱོབ་གྲར་ཕྱིན་ནས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོག་བརྟན་ཐོག་བཟོས་པ་དེ་སྒྲོ་འབྲེད་བྱས། དེར་གྱུ་རུང་ཉན་རྟོག་པ་རྩ་རེན་ད་ར་དང་། ཤར་པའི་སྐད་སྒྱུར་
 གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་འདུག །ནི་དུལ་ལིའི་དཔོན་པོ་བྱུར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལེགས་འཆར་(Lecture)བཤད་སོང་། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་དགོང་དེར་བསྐྱེད། ས་སྐྱ་སྦྱོལ་མ་

༡༡། །ཕོ་བྲང་གི་གདུང་སྤུངས་སྐྱེ་བགྲེས་ཐེབས་འདུག་པས། མཇལ་ཁ་ཞུས། ཚེས་༢༡ འདི་ཉིན་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཡིན་སྟབས། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་གོར་ལ་ཉམས་གསོ་ལེགས་གྲུབ་
 གྱིས་རབ་གནས་གནང་གི་ཡོད་སྟབས་དེར་ཕྱིན། རབ་གནས་བྱས། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་གླ་བྲང་ནས་སྐྱེ་འགྲེད་ཕུལ་སོང་། མི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་འུར་བེང་ཡང་ཆེན་པོ་འདུག །རྒྱ་མིའི་སྦྱོར་བདག་ཁ་
 ཤས་གྱིས་མཇལ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་བེད། ཚེས་༢༢ འདི་ཉིན་བོ་རྩ་ནས་ཐོན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དི་ལྷི་ར་འབྲོར། དེར་ཀམ་ལྷ་བས་སྦྱོར་བདག་བྱས་ནས་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད། སློ་བཟང་དོ་རྗེའི་ཨ་མ་
 སྦྱོར་མཆོད་རྒྱུད་རྟོད་གྲུ་པ་དེ་དགོ་བསྐྱོས་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་འོང་འདུག་པ་རྒྱུད་རྟོད་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཚེས་༢༣ དི་ལྷི་ནས་ཐོན། སི་ལྷི་གུ་ཤི་རྟག་ཤོ་རའི་གནམ་ཐང་ལ་འབྲོར། དེར་འབྲས་
 སྦོངས་ལ་འགོ་བའི་ཚོག་མཆན་ཞུས་ནས་ཅུང་འགོར་རྗེས། རང་དང་མཁན་པོ་ལྷ་བ། སློ་བཟང་བཙས་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུའི་ཐོག་ཐོན། སྐང་ཏོག་ལ་འབྲོར། དེར་མི་ཁ་ཤས་ངོས་འཕྱད་གྱིས་བསུ་བ་
 བྱུང་། དེ་རྗེས་ཐོན་ནས་རྩ་ལྷི་ཕུལ་ལ་གསོལ་ཇ་ཞིག་གནང་ནས་རིམ་པས་རུམ་བཏེག་གདན་སར་འབྲོར་ཏེ། བསུ་བ་དང་སེར་སྦྱངས་གྱིས་ཆེ་བསྟོད་གནང་གི་འདུག །མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་ཅ་ལག་དང་

༡༡། །སོགས་ཆེ་བསྟོད་གནང་། དགོན་པ་དང་། སྐྱབ་ཁང་། བཤད་གྲ་བཅས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་འདུག་པས་དགའ་སྟོན་སྦྱེས། སྐར་རུམ་བཏེག་ལ་ལོག་ །དབང་སྐྱབ་བྱས། དགོང་
 མོ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅའི་དབང་ཞིག་གྲ་མང་ལ་ལུལ། དེ་རྗེས་ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བྱས། ཆོས་༡༡ འདི་ཉིན་སྔ་དྲོ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་དང་། སྟིང་པོ་བསྟན་པ་ཅ་འབྲེལ་
 གྱི་ལུང་དང་། དབང་སྐྱབ་བྱས། དགོང་མོ་ཆེ་རིང་མའི་དབང་བྱས་པས་མི་ཆོགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པས་དགོང་མོ་ཕྱི་པོ་བར་དབང་མ་གྲུབ། ཆོས་༡༢ བཤད་གྲར་ཕྱིན་ནས་སྐྱོབ་སྐྱོང་གང་ལེགས་
 དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས། ཉིན་གུང་རྒྱབ་མགོན་ཁང་དུ་གསེར་སྦྱེམས་བཅས་རུམ་བཏེག་ནས་ཐོན། རྣམ་རྒྱལ་ཐང་བར་མཁན་པོ་གཉིས། དབུ་མཛེད་སྟོ་གོས་བསམ་འཕེལ། ལྷ་ཡི་ཀམ།
 སྐྱབ་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་སྦྱེལ་མ་བྱུང་། དགོང་མོ་འཕྱི་ཙམ་ལ་ར་ལང་དུ་སྐྱབས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། དགོན་པས་སེར་ཐེང་དང་ཆོམས་ཆེན་དུ་མཇུལ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཏེན་གནང་།
 ཆོས་༡༣ འབྲས་སྟོངས་གཞུང་གིས་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་མཇལ་བར་ཕྱིན། འཁོར་ཡུག་སྟིང་ག་དང་། སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ། སྐའི་ནང་དུ་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེབས་

བྱིས་སྤྱུས་ལེགས་ལྷན་པ་སོགས་ཉ་ལས་པ་འདུག་མོད། དང་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་ལྷ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་ཙམ་ཡིན་འདུག་པས། ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཙམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་སྒོ་འབྱེད་
 སྐབས་ལྷགོང་ས་ཆེན་པོ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་འདུག །དགོང་མོ་གྲུ་མང་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་གི་དབང་ལུལ། ཆེས་༣༠ སྒྱབ་ཁང་དུ་མཇལ་བར་ཕྱིན་ནས། དེ་ཙམ་ཆེ་ལ་བཀའ་འདྲི་
 ཞུས་པས། རུམ་བཏེག་དང་། ར་ལང་དགོན་པ་གཉིས་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བདག་བྱས་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་འདུག །དགོང་མོའི་ཆར་ར་ལང་དགོན་པ་རྩིང་
 བར་མཇལ། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་གནང་ནས་མཐར་ཕྱིན་མི་འདུག །རྒྱལ་ཚབ་དེ་ཙམ་ཆེ་ལ་སྒྱབ་ཁང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྒོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གནང་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱུས་ལེགས་འདུག །
 མེ་སྒྲེལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༢ ཆེས་༡ འབྲས་ལྗོངས་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྷེད་མཇལ་བར་ཕྱིན། རྒྱལ་ཚབ་དེ་ཙམ་ཆེ་ལ་ཡང་ཆེད་ཕེབས། ཁོང་གིས་གནས་བཤད་གནང་བ། ཡོག་བསམ་
 རོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་གསུམ་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་བས། འབྲས་ལྗོངས་མོན་པའི་སྐད་ལ་ཡོག་ཅེས་པ་སྒྲ་མའི་མིང་ཡིན་འདུག །སྒྲ་མ་གསུམ་ཞེས་ཟེར་བས་ས་མིང་དེ་ལྟར་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་

༡༡། །བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྤིང་ལ་ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད། ཀ་ཐོག་ཀུན་རྩ་བཟང་མོ། མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱོས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞི་ཞེས་བྱུང་། །ཁོང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་གོལ་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་གནང་། དེའི་བྱར་དུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཕྱག་འདུག །དེར་སྦྱོན་ལམ་བྱས། ཆོས་༡ རྒྱལ་ཆབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཞུ་ཞུས་ནས་དབུ་ཞུ་མཇུག། གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྷ་རང་ཀེག་ཡིན་སྟབས་ཕྱག་མོ་ཞིག་ཞུས་པས། ཨ་ར་དང་། ཨ་ཨ་གཉིས་བབས་སོང་། ཞབས་རིམ་ལ། ཅ་
 པ་དང་། ཅ་ར་བབས་པས་སྒྲུང་བརྒྱད། ཉེས་སེལ། འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། བརྒྱ་བཞི། ཤེར་སྤིང་བདུད་བརྒྱུག་བཅས་བབས་འདུག །ཆོས་༣ ཆོ་རྒྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཅ་ཀ་གདུགས་
 ཆོད་ལྡན་ཞིག་ར་ལང་གི་དགོན་པ་རྟིང་པར་ཡོད་འདུག་པ་དེའི་མ་དཔེ་གཡར་ནས་དཔེ་བཟུས་བྱས། སྤྱོད་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྐྱེད་བཏང་ནས་འབུལ་བ་གནང་བ་རྣམས་ཕར་ཕུལ། སོག་པོའི་གོས་ཆེན་བསྒྲིལ་
 ཁ་ཤས་འདུག་པ་གསོལ་རས་ཞུས། ཉིན་གྲུང་རྒྱབ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་མི་རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐོན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྡེ་ལེན་གང་གཟབ་གནང་བྱུང་། དགོང་མོ་ཕྱི་པོར་མི་རིག་འཕོ་དཀར་རིན་

[illegible]

༡༡། །སྟོང་རེ་ལུལ། ཆོས་༥ བྱི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཤས་སླེབས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐུན་དང་པོ་བྱས། མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་གསུང་ཀམ་ཞོར་བུ་ལ་གདམས་པ་ཞེས་པ་དེ་བཤད། ཆོས་༧ འདི་ཉིན་བོད་
 ཟླ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན་སྟབས་གྲུ་ཆོང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྟན་བཞུགས་ཆེད་ཆོ་རིལ་དང་ཆོ་ཆང་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་ཆོས་ཐུན་ལྷ་བར་འོང་བའི་བྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱས། དགོང་མོ་སོས་དལ་ཐོག་དལ་གསོ་བྱས། ཆོས་༡༠ འདི་ཉིན་ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ་བཤད། སི་ཏེ་བ། གིལ་ལྷར་གྱི་སོགས་ཨ་རི་མེན་(Maine)ནས་ཡོང་བའི་མི་དྲུག་དང་ངོས་འཕྲད་ཐོག་དྲི་
 བ་དང་ལན་བྱས། ཆོས་༡༡ ཕྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་ཕུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་སོང་གི་ཕྱིས་བྲ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། གྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་ཕྱིས་བྲ་ཡིན། ཁོང་གིས་
 མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ནས་པར་སྐྱོན་གནང་བའི་ཆོལ་པའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་སྤྲད་བྱུང་། ཆོས་ཐུན་ལ་བུར་མང་དོར་སློབ་གསལ་བྱེད་ཅིས་པ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་བཤད། ཆོས་ཐུན་གསུམ་
 པ་ཡིན། རྟེལ་ཇམ་(Belgium)བསམ་ཡས་རྫོང་གི་བླ་མ་ཡིན་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་ཨ་ནེ་རིན་ཆེན་སོགས་མི་ལྔ་དང་ངོས་འཕྲད་ཐོག་དྲི་བ་དང་ལན་བྱས། ཆོས་༡༢ ཆོས་ཐུན་བཞི་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་

༡༡། །ལ་དགེས་པ་རྫོ་རྩེའི་བསྟེན་མཆོམས་ལ་ཐེབས་སོང་། བཀའ་བརྒྱད་ཉམ་སྒྲིང་ཆོགས་པ་ནས་ཤིང་ཏྲིག་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་པར་སྒྲུན་བྱས་
 པ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་ངོས་འཕྲད་གནང་བར་བྱུང་། རྟེན་ར་ཨན་རང་གནས་ཨ་རིར་ལོག་ཕྱིན། ཆོས་༡༥ མ་ལེ་གི་ཡ་ནས་སྤྲ་མ་སྟོ་གོས་སོགས་བྱུང་། དགོང་མོ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། དེ་རྩེས་
 གྲུ་ཆུང་རྣམས་དང་མ་ཉམ་དུ་བྱགས་སྟོ་མཆོན་ཙམ་འཁོར་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་ཐོག་མར་མཇལ་སར་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་གར་ང་དང་བག་ལེབ་སྤྲད། ཆོས་༡༩ མ་ལེ་གི་ཡ་རྣམས་སྤྲ་བཅད་བྱས།
 གསང་ཐིག་ལུར་པ་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་འཆོགས་ལ་སོང་། སྤྱལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་དང་མཁན་པོ་བཀྲ་གིས་སོགས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། ཨ་ནེ་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་ཅ་ལག་འབྱོར་ཡོད་ཚུལ་སྤྲ་མ་ཉི་
 མ་ནས་ལབ་བྱུང་། གྲུ་པ་རྣམས་ཐའེ་ཕན་ནས་མཐོང་མཆོན་ཐོབ་པའི་ཆེད་རྒྱབ་སྟོར་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱུས་ནས་ག་སྒྲིག་བྱས། ཆོས་༢༠ མ་ལེ་གི་ཡའི་ས་རན་རྟན་ནས་ཡིན་པ་སྤྲན་པ་སམ་
 བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་སྤྲད། སྤྲ་མ་གྲུ་ལ་ཐའེ་ཕན་ལ་འགོ་རྒྱུའི་དུས་ཆོས་སོགས་ལབ་པ་ཡིན། མ་ལེ་གི་ཡའི་ཆོགས་པ་ལ་གསང་ཐིག་ལུར་པའི་གཏོར་དབང་བྱས། ཕྱི་དོ་ཆོད་མ་

༡༡། །གནས་སྒྲོར་ལ་སོང་། ཆེས་༡༤ མ་ལེ་གི་ཡ་རྣམས་ཆུ་མོ་གཏུ་ལ་ཉ་ཆེ་ཐར་གཏང་བའི་ཆེད་དུ་སོང་། ཉ་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཉོས་ནས་ཆེ་ཐར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། དགོང་མོ་ཁོང་རྣམས་མཆོད་
 ཏེན་མདུན་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་། སྒྲོན་ལམ་བྱེད་པར་ཕྱིན་སོང་། ཆེས་༡༥ མ་ལེ་གི་ཡ་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གནས་སྒྲོར་ཆེད་ཐོན་སོང་། ཆེས་༡༦ འདི་ཉིན་སོས་དལ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཆེན་རྩེ་
 བཙུན་ངལ་གསོལས་ཆེག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་བྱས་པ་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱས་པའི་ཟེན་བྲིས་ལ་ཅུང་ཞིག་བཟླས། ལ་དྲགས་བྱང་གི་གཞིས་ཆགས་ནས་ཕ་མ་རྒན་ཁོག་མང་པོ་ཞིག་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 ཞུ་བ་ལ་ཡོང་ནས་དེའི་ཞོར་གནས་སྒྲོར་བྱས། རོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཉིན་སྒྲོར་ཆེག་བྲི་སྒྲོབ་གསོ་ལྟ་བུ་སྤྱད། ཆེས་༡༧ མ་ལེ་གི་ཡ་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ། ལྷ་ལྷ་བཙུངས་གནས་
 སྒྲོར་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་སྤར་དགོན་དུ་འབྱོར། ཉིན་གུང་སྒྲོར་དཔོན་བཟླན་འཛིན་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་བྱས། ཁོང་གིས་སྒྲོད་འཇུག་དཔེ་བྲིད་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པས་བསྐྲགས་
 བརྗོད་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་བྱས། དགོང་མོ་མ་ལེ་གི་ཡ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཆོགས་འདུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་ནས་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་ཆོགས་གང་ལེགས་དང་མཆོམས་གང་ལེགས་བྱང་

པད་དཀར་

པུ་གེ་

ཆུན་པོ།

༡༡། །དེའི་གདོང་སྐྱ་འདྲ་ཁ་ཤས་དང་བདུན་ཚར་བཅས་འབྱོར་འདུག །དེ་ལོ་བའི་ཕྱག་ཆེན་གརྩ་མའི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཤས་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཀྱིས་པར་སྐྱོན་མཛད་རྒྱའི་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག་པ་ལ་
སྒྲོན་བརྗོད་ཅིག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་ནས་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་ལ་ཐུལ། གཙུང་མོ་རྒན་པས་ཀམ་སྟོབས་ལྡན་འབྱོར་ཡོད་མེད་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར་བས། མོ་རང་ལ་སེམས་བྲལ་ཆེན་པོ་
ཡོད་འདྲ་བས། དེ་འཕྲལ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་དེ་རིང་འབྱོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཏང་། ཆོས་༣༡ འདི་ཉིན་ངོ་ཤེས་ཁག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཚིག་རྣམས་
བཏང་། ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚུར་ལ་ཡང་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཚིག་འབྱོར། མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་ཕྱོགས་བསྐྱས་པར་བསྐྱོན་གནང་འཆར་གྱི་ཟེན་བྱིས་
ཁག་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་པས། ཀམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཚོག་ལྟག་འདུག་པ་གསལ་འདེབས་ཞུས་ནས་བཙུག་ཕུབ་སོང་། དགོང་མོ་རྒྱ་མིའི་ཨ་མ་དེས་བཟའ་བཙའ་སྤྱད་པས་
དེར་སོང་། ། རང་ལོ་གུ་ལྷ་མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོའི་ཉིན་དེབ་བཞུགས། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གུ་ལྷ་མེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལྷ་༡ ཆོས་༡ དགེས་པ་དོ་རྗེའི་སྐབ་མཆོད་དབུ་བཙུགས། སྐྱ་སྐྱར་

༡༡། །སྤྱར་ལོག་སྤྱེབས། །ཁོང་ལ་ཁྱེས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲུགས་མཛོད་དཔལ་སྤྱངས་པར་མ་ལས། དགེས་དོར་ཕྱག་དཔེ་ཟུར་དུ་བཏོན་ནས། དེའི་སྤྱིང་ནས་དགྱེལ་
 ཆོག་གི་ལུང་འདོན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གིང་པར་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་མི་འདུག། །ཐིག་སྤྱད་བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་ནས་དུལ་ཆོན་བྱིན་རྒྱབས་མགོར་མཆམས་བྱས། ཐའེ་མན་གྱི་མཐོང་མཆན་ཁུ་མཁན་རྣམས་སྤྱི་
 ཆོས་བདུན་ལ་དེ་སྤྱིར་སྤྱེབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་༤ དགེས་དོར་སྤྱབ་མཆོད་ཉིན་བཞི་པ། དུལ་ཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བརྩམས་དགྱེལ་ཆོག་གི་ལུང་གྲུབ་པར་བྱས། རོ་ནང་རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་
 རྒྱ་ཐའེ་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྤྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་། སྤྱོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་སྤྱབས་གྱི་ནང་བསྟན་གྱི་གནས་སྤྱངས་སྒོར་མཇལ། ཆོས་༥ དགེས་དོར་སྤྱབ་མཆོད་ཉིན་ལྔ་པ། མར་ལུགས་རྒྱད་
 སྤྱི་སྤྱིའི་ཆོགས་མཆོད་གྱི་ལུང་བཏོན། སྤྱར་ཆོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྤོག་བརྟན་ཐོག་བཤད་རྒྱའི་གོ་སྤྱིག་གི་ཆེད་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐོང་གི་རྣམ་ཐར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལས་སྤྱངས་ཏེ། རྩེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཆོའི་རྣམ་ཐར་ལས་སྤྱར་ཆོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས། དེའི་ཞོར་དུ་རྩེ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་མཇལ་བས་གིན་ཏུ་དང་བ་འདྲན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཆོས་༦ དགེས་དོར་སྤྱབ་མཆོད་

ཉིན་དུག་པ། སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ལུང་བཏོན། དགོང་མོ་དགོན་གྱི་སྤྱིང་གར་སྒར་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྒར་ཆེན་སྤོན་ལམ། སྒར་ཆེན་ལོ་གསར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བཤད་ནས་བརྟན་པར་བྲངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིས་ལེགས་ཤིག་བྱུང་མ་སོང་སྟམ་པ་བྱུང་། ཆོས་ལ དགེས་དོར་སྤྱབ་མཆོད་ཉིན་བདུན་པ། དགོང་མོ་སྤྱིན་སྤྲེག་གནང་སོང་། སྤྱ་དྲོ་དུད་སོལ་མའི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་བསྐྱགས། མཆོད་ཏེན་མདུན་སོང་ནས་སྒར་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་བརྟན་པར་བཟོས། མཆོད་ཏེན་མདུན་བྱབ་བསྟོད་དང་། རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བྲག་ཆེན་སྤོན་ལམ་བཅས་བཏོན། སྤོན་པའི་རྣམ་ཐར་དུན་ནས་མོས་གུས་ཅུང་སྤྲེས་བྱབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བསྐོར་བ་ལ་བྱིན་པས། བསྐོར་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་འགྲོ་བྱབ་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་འཇམ་སྤོན་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་ཆེན་ལྷ་བར་བྱིན་པས། སྤོན་ཕྱི་མཆོད་ཏེན་གྱི་སྒོ་ཆེན་ལྷ་རྒྱས་ལེགས་བཟོས་འདུག །ཆོས་དྲ གྲ་མང་རྣམས་གྱུང་སོང་གནང་། ཐའེ་ཕན་ནས་མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱུས་དང་། ཨི་སྤྱག་(ebook) བསྐྱབ་མཁན་གྱི་དགོ་ཀླ། སྒྲ་པ་ཨ་ནི། གཞན་སྤོས་བཟོ་མཁན་ཞིག་བཅས་འབྱོར། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་སོགས་ཐའེ་ཕན་མཐོང་མཆོན་ལྷ་མི་རྣམས་དི་སྤྱིར་ཐོན། སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་ཨ་རིའི་མཐོང་མཆོན་ལོན་པའི་བྱིར་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། དགེས་དོར་དཔལ་

༣༡། །སྤྲུངས་པར་མ་དང་། དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་དུ་པར་སྐྱོན་གནང་བ་གཉིས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ལ་ཕྱིས་སྤྲད། སྤྲུང་འཇུ་མི་ཙམ་བཀའ་འབུམ་
 ལས། ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཤུ་རྒྱུ་རི་ཀའི་དོ་ཤལ་གཡར་པོ་ལྷས། འཇར་མན་ནས་བསྐྱོན་འཛིན་ནོར་བུ་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ཡོད་འདུག །ཆེས་༥ དགུ་གསོལ་ཉིན་དང་པོ། མགོན་
 པོའི་གཏོར་དབང་བསྐྱུས་པ་ཀམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་གྱི་དབང་དཔེ་ལྷར་དགོང་མོ་དབང་བསྐྱུར། གྲུ་མང་ལ་སྐྱེ་འགྱེད་ལུལ། ཨི་སྤྲུག་སྒོ་བ་སྒོ་དགེ་གྲུ་ཚུགས། ཐའེ་ཕན་མཐོང་མཆན་ལྷ་
 མཁན་རྣམས་གྱིས་ནེ་ཤལ་གཞུང་ཆབ་དང་། འབྲུག་གི་གཞུང་ཆབ་ནས་ཡི་གེ་ལེན་དགོས་པ་ཐོབ་འདུག །ཆེས་༡༠ དགུ་གསོལ་ཉིན་གཉིས་པ། འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲང་གི་ཆོགས་ཐེངས་ལ་འཆོགས། ཉོང་
 ཀོང་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་དང་། བཟོད་པ་ལྷ་མོ། གཞན་རྒྱ་མི་བཅས་གྱིས་སྐྱེ་འགྱེད་ལུལ་སོང་། གནས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་དེབ་གཅིག་དཔེ་སྐམ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཇལ། ཆེས་༡༡ དགུ་
 གསོལ་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན། འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲང་གི་སྐབས་ཆོགས་ལ་སོང་། དར་ཐང་སྤུལ་སྐྱེའི་སྤྲུལ་མོ་ཆེ་རིང་དགེ་ལེགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ཁ་ཤས་བྲིད་ནས་ངོས་མཇལ་ལ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཀོ་རི་ཡ་ནས་

ཡིན་པའི་མི་ཁ་གསལ་མཇལ་ཁ་བྱུང་། སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་(Margaret)དང་། བེ་གྱི། གཞན་རྒྱ་མི་གཉིས་བཅས་གྱིས་སྐྱེ་འབྱེད་ཚུལ། སྤྱོད་མ་དབང་ཚུགས་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་བདུན་མཆོམས་ཤིག་
 རྟོན་རྒྱུའི་སྐྱད་འཕྲིན་འབྱོར་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ལན་བཏང་། ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཅུང་མཇལ། ཆོས་༡༣ དགྲ་གསོལ་གྲུབ་ནས་བཤད་གྲུབ་རྣམས་གྲུང་མེད་
 བྱས། དེ་སྤྱིར་ཐའེ་མན་མཐོང་མཆོན་ཁུ་མཁན་རྣམས་མཐོང་མཆོན་ཅུང་བསྐྱུག་དགོས་སྟབས། གསུམ་མཆོ་བརྒྱལ་གནས་སྒྲོར་དང་། དུག་སྤྱོད་རྩ་ཆ་སྤྱིར་འབྱོར་བ་དོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཨི་སྤྱུག་སྟོབ་སྟོང་
 བྱེད་མཁན་རྣམས་སུ་མཐུད་དེ་འཛིན་གྲུ་ཚུགས་འདུག །ཉི་མ་དོན་གྲུབ། དེོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། མིག་དམར་ཆོ་དབང་། ལྟག་པ་ཚུན་ཆོགས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་རིད་། སྟོ་གྲོས་འཛིགས་མེད། སྟོ་བཟང་། ཀམ་
 བྱང་ཚུབ། པ་སངས་དབང་འདུས། ཆོ་དབང་སྟོབས་རྒྱལ། རོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས། ཀམ་མིག་དམར་བཅས་ཡིན། ཆོས་༡༣ ཨི་སྤྱུག་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་མཁན་འཛིན་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པས།
 དེར་བརྟེན་བ་དང་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན། དེའི་ཞོར་གྲུ་ཚུང་རྣམས་གྱི་གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུ་ཚུང་རྣམས་ལ་བྱེ་རིལ་སྤྲད། ཨི་སྤྱུག་སྟོབ་སྟོང་གལ་ཆེ་ཚུལ་དེ་ལ་ཀུན་སྟོང་གང་ལེགས་དགོས་ཚུལ་བཤད། བཀྲ་

三

ਮੁਖਿ
ਮੁਖਿ
ਮੁਖਿ

1891

༡༡། །ཤིས་དབང་ཕྱག་མ་ལེ་གི་ཡར་འགོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆེས་ ༡༤ ཨི་སྐྱུག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱུ་བ་ནས་དགོ་ཀན་དང་། མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱིས། སྐ་པ་ཨ་ནེ་བཙས་ལ་རྟམ་
 ཀ་ར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱག་དཔེ་སོགས་ལག་རྟགས་སྤྲུལ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་ལག་བྱིར་རེ་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་རྗེས་དྲན་ཆེད་སྦྱིང་གར་པར་བཏབ། དེ་རྗེས་དབུ་མའི་བཀོ་སྦྱང་བྱེད་
 མཁན་ཡིན་ཞེས་བྱི་རྒྱལ་བ་བོད་སྐད་བདེ་པོ་ཡོད་པ་གསུམ་ལས། ཨ་རི་བ་གཉིས། དེ་ལས་གཅིག་གི་ཆུང་མ་ནང་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར། ཡང་གཞན་གཅིག་ཁོ་མག་(Denmark)ནས་ཡིན་པ་དགོན་པ་དཀར་
 པོར་སྐད་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། བོད་མི་གཅིག་གེལ་དཀར་ནས་ཡིན་འདུག །དེ་རྗེས་མེག་སི་གོ་(Mexico)ནས་ཡིན་པ་ཉིན་རྒྱུ་འི་ཆེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ཆེ་རིང་མའི་གསོལ་ཀའི་
 ལུང་བཏོན། དགོང་མོ་བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་ཆེས་ཆེད་ཐོན། ཆེས་ ༡༥ འདི་ཉིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་འཁོར་བཀའ་དབང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་སྟབས། དབང་ཁུ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་གནས་སྐོར་
 ལ་འོང་ནས་རྒྱུ་བའི་བ། རུ་མ་བ། ཤར་བ། རྟ་མང་བཙས་མང་པོ་ཞིག་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། དར་ཐང་སྤྲུལ་སྤྱི་སྤྲུལ་མའི་ཨ་མ་གོངས་སོང་ཟེར། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསར་བྲིས་ལ་ཅུང་ཞིབ་ཏུ་བྱས།

༡༡། །རྡོར་བསྟེན་མཚམས་སྟོང་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༡ བི་ཀ་མ་གཤི་ལུ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་ཚུལ་བེམས་བྲི་བད་ལྟན་པའི་དགོན་པ་ཞེས་པར་གནས་སྐོར་ལ་བྱིན།
 ཚེས་༡༢ སུ་ལུ་རྒྱ་རྩེ་ལ་ལོག་ནས་སྟེབས། ཚེས་༡༣ རྒྱ་ལྟ་མཇལ། ཚེས་༡༤ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གནས་མཇལ་བྱས། ཚེས་༡༥ སུ་ལུ་རྒྱ་རྩེ་ནས་སྤྲ་པོ་ཐོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་ལམ་གསར་པ་བརྒྱད་ནས་
 རིམ་པས་སྤྲ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་སྤྲ་ར་རྒྱ་ཐ་རང་དགོན་ལ་འབྱོར། སྤྲ་མ་དབང་ཕྱག་བལ་ཡུལ་ནས་དེ་སྟེར་གཡུང་དུང་ཆེ་རིང་གོངས་པ་ལ་ཨོ་རྒྱན་དང་ངོས་འབྱད་ཆེད་འོང་ནས་དེའི་ཞོར་སྤྲ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་ལ་ཡིག་ཆ་ལ་ལྟ་
 རྟོག་ཆེད་འོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་པས་འབྱོར་འདུག །སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་སྤྲ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་ལ་འབྱོར། ཁོང་གིས་ཉོང་གོང་ནས་རྒྱལ་ཚོན་བྱེ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ། རྒྱལ་དབང་ཡིད་ལོར་མཚོག་
 ལ་འབུལ་བའི་ཆེད་དོ་རྩེ་གདན་ལ་ཕེབས་སོང་འདུག །ཚེས་༡༦ གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡང་ཚོག་ཚུགས་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་བས། ང་རང་སོས་དལ་བྱས་ནས་བསྐྱད། ཚེས་ཉིད་རང་གོལ་གྱིས་རྟ་རམ་ས་
 ལ་ནས་དེབ་ཁ་གས་ཉོས་ནས་བསྐྱར་འདུག་པས། དེ་དག་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ཀྱང་། ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལས་མ་གཏོགས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་རང་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་ཁོང་མི་རིག་ནས་ཕེབས་ཁར། རྒྱལ་བ་

རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དེབ་གཅིག་མཇུག། དེ་ལ་དེབ་ཐེང་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་མཐོང་བས་དེབ་ཐེང་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་སྟམ་ནས་ང་རང་གིས་མངགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མེ་
 ཏི་ནམ་གྱི་གནས་བརྟན་ཐིག་ནང་དུ་གྱི་གསུང་ཚུལ་བོད་ཡིག་ཐོག་ངས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས་བསྒྱུར་བ་སྟོན་དཀར་ལམ་རྟོང་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དེབ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་འདུག་པས། དེ་
 ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་འདུག་སྟམ་ཞིབ་ཏུ་བྱས། ཆོས་༢༧ མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་གྲུབ་ནས་ལྷ་རྩ་ཆ་སྟེ་ལ་འབྱོར་བས། ཉོང་གོང་དུ་ཨིས་བ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་
 གསར་ཆེད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཁ་པར་བཏང་། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་ཐའེ་མན་མཐོང་མཆན་ལུ་བའི་ཆེད་དི་སྟོར་ཐོན། སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་མཇུག།
 རུལ་ཚོན་བྱེ་མ་ལུལ་ནས་སྤྱར་ལྷ་རྩ་ཆ་སྟེ་ལ་འབྱོར། ཆོས་༣༠ གཡང་ཆོག་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པར་སོང་། ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་པ་ཏུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་འབྲུག་པ་ཁ་གས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་ཞིང་། བློ་
 ཐོགས་མེད་ཨ་མ་ནས་གཉེན་ཆེན་ཞིག་བྲིད་ནས། དེས་རྟུ་ལ་རྟོ་སི་(Dalhousie)ལ་ཐུག་པའི་བཅོ་གྲ་ཞིག་བཅོས་པ་མ་འོངས་པར་ཅིར་འགྱུར་མོ་ཐོབ་ཟེར། ཉིན་གུང་སྤུལ་སྤྱ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་དགོན་པ་ལ་

༡༡། །ཞལ་ལག་ཕུལ་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་དང་། ཁོང་གི་ཕ་མ་གཉིས་བཅས་གནམ་ཐོག་ནས་དིལྱི་དང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་འཕྱོན་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་། ཕ་ཀན་ནད་པ་ཡིན་སྟབས་ལས་བྱེད་པས་
 ཁས་ལེན་མ་བྱས་སྟབས། སྤྱི་ལོ་ག་ནས་སྤྱི་བས། ཆོས་༣༡ སྤྱི་མ་དབང་ཕྱག་གནས་སྒྲོར་དང་། རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞལ་མཇལ་བའི་ཆེད་དོན་རྗེ་གདན་དུ་སོང་། ། མེ་སྤྱེལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧
 ཟླ་༢ ཆོས་༡ ཀན་དབང་ཕྱག་དོན་རྗེ་བཟླ་བྱི་ཕོ་ཁྱེ་ཤོན་གྱི་ཆོག་ས་མི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོང་ངོས་འབྱེད་དུ་ཕྱེ་བས་རོགས་ཞུས་ནས་ཉིན་གུང་གི་གསོལ་ཆས་ཕུལ་ན་བསམས་ཀྱང་། ཁོང་ལ་དཔེ་བྲིད་
 གནང་དགོས་མང་པོ་ཡོད་སྟབས། ཉིན་གུང་མ་ཁོམ་པས། དགོང་མའི་ཆུ་ཆོད་གསུམ་པར་ཕྱེ་བས་བྱུང་། ང་རང་ཆོས་བླ་སྤྱི་གི་(Trust)ཡིག་ཆ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ལྟར་གཞུང་ལ་སྟན་ཞུ་
 འབུལ་རྒྱུ་ཡི་གེ་ལ་ས་ཡིག་ཞུས། གཡང་ཆོག་ཉིན་ལྟ་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཞལ་མཇལ་བྱུང་ནས་རང་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་འབྱོར། ཆོས་༤ ཀྱོ་ཤལ་ཉི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
 བའི་གནས་མཇལ། ཆོས་༥ དབུ་མཛད་དང་། སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་དོན་རྗེ་གདན་ལ་སོང་། ཆོས་༦ འདི་ཉིན་དིལྱི་ར་ཐོན། ཆོས་༧ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། ཆོས་༨ ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་སྤྱི་ར་རྒྱ་ཐ་རང་དགོན་

ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༢ རྒྱ་མི་གནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་སྐྱབས། ཚེས་༡༣ གནས་སྒྲོར་རྒྱ་མི་རྣམས་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༡༤ རྒྱ་མི་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་སོང་། ཚེས་༡༥ རྒྱ་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
མཇལ། ཚེས་༡༦ རྒྱ་མི་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་བ་ཏ་ན་ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༧ ལྷ་མཆོག་གོང་། ཚེས་༡༨ མཉན་ཡོད། ཚེས་༡༩ བལ་ཡུལ་ལུ་སྤྲི་ནི། ཚེས་༢༠ སེར་སྐུའི་གོང་བཅས་མཇལ། ཚེས་༢༡ འདི་
ཉིན་ཀཱཱ་མཏུ་བྱོ་ལ་སྤྲོར་འབྱོར། ཚེས་༢༢ སོའི་སྤྲན་ཁང་བསྟེན། ཚེས་༢༣ བོ་ལོ་བུ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ལ་འབྱོར། ཚེས་༢༤ ཆོགས་ལ་སོང་། ཚེས་༢༥ སྐུ་འབྱེད་ལུ། ཚེས་༢༦ བསང་
བདུད་ཅི་སྤྲིན་ལུང་གསུངས། གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྐྱབས། ། ཚེས་༢༧ གནམ་ལོ་གསར་ཚེས། འབྱུང་བ་གསུམ་ལྟན་མེ་མོ་བྱ་ལོ་འདིར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅེ་གསུམ་བྱིན་མཐུ་
དང་། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཉིན་དེ་ལ་བྱིས། ཚེས་༢༨ བྲ་རྒན་རྣམས་ལ་ལོ་གསར་ལུ། ། མེ་
བྱ་སྤྲི་ལོ་༢༠༡༧ ལྷ་༣ ཚེས་༡ ལུང་ཡག་སོགས་བྱུང་། བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་བྱུང་། ཚེས་༢ བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་རྒྱལ་སར་སོང་། ལྷ་མ་ལུན་ཆོགས་བྱུང་། ཤིང་བཟོ་ཤར་བ་སངས་རྒྱས་བྱུང་། ཚེས་༣

༡༡། །སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ས་ལ་སོང་ནས་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་དང་། །ཁོང་ག་ཉིས་དགོང་མོ་ཐའེ་མན་མཐོང་མཆན་ལུ་བའི་ཆེད་ཉོང་གོང་དུ་ཐོན་འདུག །ཆེས་༤ འཇའ་སྤན་སྒོ་བ་མ་ལ་ཆེས་ཐུན་
 བཤད། ཆེས་༥ སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་ཐོན། ལམ་བཀྲ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བ་ནེ་པུ་ནས་རྒྱ་ལུ་བརྒྱད་དེ་འོང་བས། ལམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་རྒྱང་ས་
 འཁོར་མང་པོ་མེད་སྟབས་འགོ་བདེ་བ་བྱུང་། ལམ་ནས་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་དགོན་པ་མཐོང་གི་འདུག །དགོན་པ་མཛེས་ཤིང་ག་ཟེ་བརྩེད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག །དེ་ནས་སྟག་ཏ་པུར་སྤས་མཁར་
 སྒྲུབ་ཁང་དུ་འབྱོར། སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་པུར་པ་བཅས་མཇལ། དེ་རྩེས་ཕྱི་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༦ འདི་
 ཉིན་པ་གྲིའི་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་ཁོ་ན་བྱེད་འཆར་ཡིན་ཡང་། སྒྲུབ་སྒྲ་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་མེད་སྟབས། དེའི་དབང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་བཞིན། སྤྱོད་པོ་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་
 གྱི་དབང་དང་། ཕྱི་དྲོ་པ་གྲིའི་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་བྱས། དེའི་མཇུག་ཏུ་ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་ག་ཉིན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལུན་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་གཡེང་དང་སྟོམས་ལས་

༣༡། །ཐང་དུ་འབྱོར། དེར་ཚོས་ཚོགས་སྤྲུལ་དང་། མཁན་པོ། སྦྱོན་བདག་མི་སི་ལི་བཅས་བསུ་བར་བྱུང་། སའི་ཀྲང་ལ་བསྐྱད་ས་གྲུ་སྦྲིག་པ་ལྟར་དེར་བྱིན། དེ་གར་ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ལས་
 བྲི་བརྒྱབ་འདུག །ཉིན་གྲང་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་འཛོམས་ནས་ལོ་གསར་ཞལ་ལག་རྒྱས་པ་ཞིག་གཏང་སོང་། ཚེས་ ༡༠ །བྱ་འགྲའི་གྲ་མགོན་སྐབས་འདི་ལོ་བྱི་བསྐྱོད་ལག་བྱེར་ཐོབ་འདུག་པས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་
 དུ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་ཏོང་མེ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱས་སྐད་ཆ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཚོས་ཚོགས་ཁང་པའི་སྦྱོན་བདག་མི་སི་གཡུ་ནང་མི་དང་། ཡང་ཨམ་རི་ཀའི་ཇོ་ཏེ་ནེ་སི་བྱུར་ག་(Johannesburg)ནས་
 ཡིན་པ་བསམ་ཡས་གླིང་གི་སློབ་མ་ཞིག་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་ ༡༡ །སྤྱི་ལྷ་གཉིས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་རྒྱམས་ལ་གནས་སྐྱོར་བྱིན་པའི་པེ་ཅིང་གི་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་དང་། ཀམ་བསྟན་འཛིན་
 སོགས་བྱུར་རི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་གྲ་འགའ་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཛིན་(Shenzhen)ཨེ་མེས། སྤྲུལ་བསོད་ནམས་དབང་ལུག་གི་སྦྱོན་བདག་ཨ་མ་མང་པོ། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཛིན་ནས་ཀམ་ཏི་མེད་བཅས་ངོས་འཕྲད་
 དུ་བྱུང་། ཚེས་ ༡༢ །འདི་ཉིན་ཐའེ་ཕན་ཀའུ་ཞུང་ཚོས་ཚོགས་ལ་འབྱོར། ཚེས་ ༡༣ །ཐའེ་ནན་(Tainan)ཚོས་ཚོགས་ལ་སྤྲེལ། ཚེས་ ༡༤ །འདི་ཉིན་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད། སོས་དལ་བྱས། སྤྱི་ལྷ་སྦྱོང་

གི་ཆེད་ཆོས་ཆོགས་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སར་དངོས་རིགས་རྟིང་བའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་འདུག་པས། དེ་སྒོ་བྱེ་མི་འདུག་ཀྱང་། དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱིང་ག་རྒྱ་ཆེ་བ། མཚོ་དང་། དེ་ལ་ཟམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 ཟམ་པའི་བྱར་དུ་རྩོ་ག་མ་རུ་བ་ལས་སྒྲོས་པའི་གླི་རིག་ལུགས་ལྟ་ཁ་ཤས་གོས་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཚུགས་དཔའ་བོའི་ཉམས་ཅན་འདུག་པ་དེར་བྱིན་པས་དཀའ་ལས་ཆེ་
 ཙམ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལུས་སྦྱོང་ཡག་པོ་རེད་སོང་། ཐའེ་ཐན་ལ་སླེབས་ནས་རྐང་བ་ཅུང་སྒྲོས་པ་དེ་བྱི་ཉིན་ཞི་འདུག། །གོ་ལོ་རི་ཡའི་ལུས་ཁམས་རེ་དྲག་ཡིན་ཚུལ་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར། ཆོས་༡༥ སྤྲོན་སྦྱབ་
 སྦྱབ་པ་ཉིན་དང་པོ་ཚུགས། ཆོགས་ཐེངས་དང་པོར་ཆོགས་ལ་བྱིན་ནས་དབང་སྦྱབ་ཆེད་སྤྲོན་ཆོག་བཏང་། དེ་ནས་སྒྲ་གྲ་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོན་སྦྱབ་གཞུང་བསྐངས། དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་བདུན་
 པའི་ཐོག་སྤྲོན་སྤྱི་དབང་བྱས། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་ཡིན། དགོང་མོ་སྤྲོན་པ་རྩོན་ནས་ཁོང་ལས་ཀའི་ཆེད་མགྱོགས་པོར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར་བྱུང་། རོ་ནང་རེ་
 བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཞིབ་མཇལ་བྱས། ཆོས་༡༦ སྤྲོན་ཆོག་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། ཆེར་མེན་དེས་རྒྱངས་འཁོར་བཏང་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་སྤྱིང་ག་ལ་འཆམ་འཆམ་ཆེད་དུ་བྱིན།

༡༡། །དགོང་མོ་ཆོས་ཐུན་ཞིག་བཤད་པའི་ནང་དོན་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་སྤྱད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཚུ་ལ་བཤད། སྤྱིར་བྱུག་རྫོགས་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་བཤད་པ་ལས། ལས་འབྲས་བརྩི་བསྤྱད་གྱིས་བཤད་
 ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འདུག་སྟུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གང་དྲག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་༡༡ ཆོགས་ལ་སྤྲོད་ཆོག་བཏོན། ཆོས་༡༢ ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ། སྤྲོ་མ་ཤུགས་
 ཞོག་པོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཞུས། ཆོས་༡༣ འདི་ཉིན་སྤྲོད་སྐྱབ་མཇུག་བསྐྱུས། ཆོས་༡༤ ཀའེ་ཞུང་(Kaohsiung)ཆོས་ཆོགས་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༥ ཀའེ་ཞུང་ཆོས་ཆོགས་ལ་རིག་བྱེད་
 མའི་དབང་བྱས། ཆོས་༡༦ ཐ་ཅུང་(Taichung)ཆོས་ཆོགས་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༧ ཐ་ཅུང་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཇམ་གྲོ་ལ་སེར་པོའི་དབང་བྱས། ཆོས་༡༨ ཅང་ཏ་ཆོས་ཆོགས་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༩ ཅང་ཏ་ལ་
 མགོན་པོའི་དབང་བྱས། ཆོས་༢༠ རྒྱ་ཁྱུ་ཀ་ར་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་བྱང་ཆོག་བྱས། ཆོས་༢༡ ལུས་སྦྱོང་ཆེད་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བྱིན། ཆོས་༢༢ ཏ་ཡུ་ལ་རབ་གནས་བྱས། རྒྱ་ཆོན་བསྟོན། མཁན་པོ་
 འཛིགས་མེད་ཨ་རིར་ཐོན་སོང་། ཆོས་༢༣ ཐའེ་པེ་(Taipei)བན་ཆུ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་དབང་བྱས། ལྷ་རྒྱུ་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བེད་ཀུའུ་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་གཉེར་པས་སྐྱབ་ཁང་ཞུས། ཆོས་༢༤

༣༭ །དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་ལས། ལེའུ་དང་པོ་རྒྱ་བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ། ལེའུ་གཉིས་པ་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན། ལེའུ་གསུམ་པ་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པ་བཅས་དང་། མཁན་པོ་
 གང་ཤར་གྱི་གསུང་མི་རྟག་པའི་སྒྲོར་བཅས་བཤད། ཆོས་^༩ ཆོས་ཐུན་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་བཞི་ལས་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ཐོས་བསམ། ཐར་རྒྱན་ལས་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས། ལས་
 རྒྱ་འབྲས་བཅས་བཤད། ཆོས་^{༡༠} ཆོས་ཐུན་ཉིན་གསུམ་པ། སྒྲོམ། བུམས་སྟིང་རྩེ། ཆོས་བཞི་ལས། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་བཅས་བཤད། ཆོས་^{༡༡} ཆོས་ཐུན་ཉིན་བཞི་པ། ཆོས་བཞི་ལས། འབྲུལ་
 པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཅས་བཤད། ཨ་མ་ལི་ལི་བྱང་། ཆོས་^{༡༢} རོན་དམ་བྱང་སེམས། འབྲས་བུ་ཐིན་ལས། ས་བརྩ་ལམ་ལྔ་བཅས་བཤད་ནས་ཆོས་ཐུན་ཉིན་ཐ་མ་
 མཐུག་བསྐྱུས། ལོ་སི་ཨེན་ཇི་ལེ་སི་(Los Angeles) མི་རྒྱམས་བྱང་། གོ་ལོ་རི་ཡ་བྱང་། ཆོས་^{༡༣} བལ་ཡུལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ། ཐོ་བ་ན་ནས་བསྐྱད། ཆོས་^{༡༤} བོ་རྒྱ་ནས་ན་མོ་བུ་རྒྱ་བཀའ་ཤིས་ཡང་
 ཅེ་དགོན་ལ་འོང་། རེ་ལྷལ་ལོ་གསར་ལ་འཆང་ག་ཆེན་པོ་བྱང་། དགེ་སྟོང་ཆེ་རིང་བྱང་། ཆོས་^{༡༥} སོས་དལ་ཐོག་མེ་ཏི་ནམ་གྱི་གནས་བརྟན་ཐིག་ནང་རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་དཀར་ལམ་

ཉིང་སྟོང་སྟེང་བར་གསུམ་མཇུག། ཚེས་༡༤ ཉའི་ཇེལ་(Nigel)དང་། བསམ་ཡས་སྒྲིང་སྟོབ་མ་ཞིག་བྱུང་། ཚེས་༡༥ ལ་པ་ཀུན་དགའ་འཛོལ་ཇེས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་དམར་པོ་བཏུས། ཚེས་༡༦ སྤུ་མ་བསོད་ནམས་
 ཚེས་དར་བྱུང་། དུཔ་ཕྱོལ་ཕྱིན། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་མོ་ཨ་ཀན་ནད་པའི་རྩར་ཕྱིན། ཚེས་༡༧ ཨི་མེས་སྟག་ཏ་པུར་སྤྲུལ་མཁར་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཚེས་༡༨ འདི་ཉིན་གྲུ་ཆུང་ལྔ་བཅུ་དང་།
 ཨ་ཀེ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོམ་པ་གནང་། ཚེས་༡༩ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱི་འབྱོར། ཚེས་༢༠ ཉིན་ཁྱོག་པའི་དཔོན་པོ་རྩ་ཇེན་དར་གྲུ་ཆུང་གི་རྩར་སོང་། ཚེས་༢༡ སྤུ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་འབྱོར།
 ཚེས་༢༢ སྟེན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ལྷོ་འབྱོར། ཚེས་༢༣ སྤུ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་བྱུང་། ཚེས་༢༤ ལས་བྱེད་ཚོགས་འདུ་བྱས། རྒྱལ་སར་སོང་། ཚེས་༢༥ མི་མང་ལ་དབང་བྱས། ཚེས་༢༦ ཞབས་
 བཏུན་གསོལ་གཉིན་དང་པོ། ཚེས་༢༧ གསོལ་གཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༢༨ བསྐྱང་གསོལ་གྲུབ། ཉོང་གོང་རྒྱ་མི་རྩམས་ལོག་ཕྱིན་སོང་། ཚེས་༢༩ འདི་ཉིན་བོ་རྩ་ནས་ཐོན། སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་བཀྲ་ཤིས་
 ཡང་རྩེ་དགོན་ལ་འབྱོར། སྟོ་བཟང་རྒྱ་གར་ལ་ཐོན། ། མེ་བྱ་སྟེ་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༥ ཚེས་༡ འདི་ཉིན་སྟོལ་དཀར་བསྟེན་མཚམས་བསྐྱེད་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཚེས་༢ སྟོལ་དཀར་བསྟེན་མཚམས་བསྐྱེད།

༡༡། །ཆོས་༣ གློལ་དཀར་ཆོ་བྱིད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གློར་མཇུག་། ཆོས་༤ ཆོ་བྱིད་ལས་རྫོགས་རིམ་བྱིད་མཇུག་། བཤད་གྲ་བས་མུད་རབ་ཆོགས་སོང་། ཆོས་༥ དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་
 གྱི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལས། ཞི་གནས་གློར་མཇུག་། ཆོས་༦ རྩེ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྩེ་རི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྩོན་འགྲོའི་གློར་མཇུག་། ཆོས་༧ ཕྱག་
 ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཞི་གནས་གློར་མཇུག་། ཆོས་༨ སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གློལ་དཀར་ཆོ་བྱིད་ལུང་གནང་། ཆོས་༩ འདི་ཉིན་གློལ་དཀར་བསྐྱེན་མཆོམས་གྲོལ། ཆོས་༡༠ འདི་ཉིན་ནག་པ་སྒྲ་བའི་
 ཆོས་བཙོ་ལྷ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་སྟབས། སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་བྱ་གཙོས་གྲ་པ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་དགོ་
 རྒྱལ་དང་། དགོ་སྤྲོད་གི་སྤོམ་པ་གནང་། མཁན་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེད་དང་། རྩེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་དང་། ཀམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤོམ་པ་འབོག་ཆོག་གསར་དུ་པར་སྐྱོན་བྱས་པ་པོད་གཙོག་
 བཅས་ཕྱལ། བོད་རྒྱ་ནས་ཆ་མོ་ཆོ་རིང་གློལ་མའི་ཁྱོ་ག་སྤོ་བཟང་དང་། ཁོའི་ཆོང་རོགས་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བཅས་བྱུང་བར་ལག་རྟགས་མཆོན་སྤྲད། ཆོས་༡༡ རྩོན་འགྲོལ་ཕུར་པའི་དབང་བྱས། ཆོས་༡༢

སྒོ་བཟང་རྩོམ་འབྲུར། སྒོན་འགོ་ལ་རྩོར་སེམས་དང་། གཙོད་དབང་བྱས། ཆོས་༡༣ གུ་བྱ་ཤུ་རེ་ནང་མི་བཅས་བྱུང་། རྒྱ་རོའི་རྒྱན་སོགས་འབྲུར། ཆོས་༡༤ འདི་ཉིན་ནི་ཕུ་ལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་འོས་
 ཤོག་བསྐྱུས། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པ། སྒྲེགས་བམ་ཁ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་བཀོད་པའི་ལེའུ་མཇལ། ཆོས་༡༥ བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཀོད་བསྐྱིགས་
 བྱས། སྒྲ་མ་དབང་ཕྱག་སྟོབས་ལྡན་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་བྱུང་། ཆོས་༡༦ བོ་རྒྱ་ནས་གཙེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། གཙུང་མོ་ཐུར་བུ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སྒྲ་གན་བསོད་ནམས་
 ཆོས་དར་གྱིས་ཕྱན་རང་ལ་རིང་དུ་འཆོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཞིག་འབུལ་འདོད་གནང་བ་ལྟར། དེའི་གོ་སྐྱིག་གི་ཆེད་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལ་སྦྱངས་པ་ཅུང་ཆེ་བ་ལྟག་པ་ཆེ་རིང་། ལྷན་སྒྲ་སོགས་གྲུ་
 པ་ཁ་ཤས་དང་ལྟན་དུ་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་གོ་བསྐྱུར་བྱས། སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྟ་བུས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས་མཇོད་པའི་སྒོ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་
 ཚུལ་གསུངས་པས། དེ་མཇལ་བའི་ཆེད་གཡར་པོ་ཞུས་པས་ལག་འབྲུར་བྱུང་། ཆོས་༡༧ དགོ་སྦྱོང་ཆེ་རིང་བྱུང་། རང་གི་ལོ་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར་བྱུང་། འཇམ་

༡༡། །དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལྷོ་སྤྱོད་ཐུག་གིས་མཛུལ། ཚེས་༡༥ ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཚེས་འབྱུང་དང་། ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་གཉིས་མཛུལ། ཚེས་༡༩ སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་
 བྱས་ནས་ཅུ་གསུམ་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བཏྱུན་བཏྱུགས་ལུལ། ཚེས་༢༠ ར་མོ་བུ་རྒྱུ་འུ་རྒྱལ་པོ་འོས་ཤོག་ཐོབ་ནས་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། ལག་རྟགས་སྤྱད། ཚེས་༢༡ དབང་ལྷག་བསྟན་འཛིན་ལ་གྱི་མདྲུལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུ་ལོ་སུམ་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ལ་ཆེད་བརྗོད་གིས་ནས་བཏང་། ཚེས་༢༢ དག་སྤྱོད་ཆེ་རིང་ལ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཁ་འགྲུ་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་དང་། མཛན་བྱང་
 ལུལ། བོ་རྒྱུ་ནས་གཞུགས་བཞེད་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གཉིས་འབྱོར། ཚེས་༢༣ བཤད་གྲུ་བ་དང་། ཡན་ལག་སྤྱོད་གྲུ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྱད་བྱས། ཚེས་༢༤ སྤྲ་མ་དབང་ལྷག་དང་། ཨ་ར་པོའི་འཆར་འགོད་
 བ་ཨ་མོག་གཉིས་བྱང་། སྤྱོད་འབྱོར་སྤྱོད་ཁང་རྒྱུང་པ་ཉམས་གསོ་སྤྱོད་གོས་མོལ་བྱས། ཚེས་༢༥ ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་ཐོན། རྒྱ་མི་དེ་དང་འཕྱད། མགོན་ཁང་ལ་བསྐྱད།
 ཚེས་༢༦ བོ་རྒྱུ་ནས་ཐོན། སྤྱོད་མོ་གཉིས་དང་འཕྱད། བོ་རྒྱུ་རང་སྤྱོད་གནས་གོས་མོལ་བྱས། ཚེས་༢༧ འདི་ཉིན་ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། སོས་དལ་བྱས་ནས་ཉལ། ཚེས་༢༨ སོས་དལ་བྱས། ཆད་ཟམ་བྱང་།

ཨ་མ་ཨིས་བ་བྱང་། དགེ་བཤེས་ལ་སྐད་ཆ་བྱས་པའི་སྐོར་འབྱོར། ཆོས་༢༧ སྤེལ་བྲམ་མ་བྲམ་བ་བྱང་། ཅུ་མ་སོགས་ནི་ཕུ་ལ་བྱང་རྒྱུད་ནམས་སུ་ཡེ་བྱའི་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱང་ནས།
 དེ་ནམས་ཀྱིས་ས་ཡོམ་བྱང་བའི་དགའ་ངལ་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ནས་དེ་དང་ལྟན་དུ་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྟབས། མི་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་ནས་ནང་ཆོས་ཉམས་རྒྱའི་ཉན་
 ཁ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་བྱང་། དགོང་མོ་སྦྱིན་བདག་མར་སྟ་རེད་གྱི་ལྷོ་བྱང་ནས་མོ་རང་གི་ཕ་རྒན་ལོ་ཆེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་བརྗེད་ངེས་གྱི་དབང་གིས། མི་མང་པོས་མགོ་སྐོར་བཏང་བའི་
 དགའ་ངལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། མོ་རང་གི་བསམ་འཆར་ཁ་གསལ་མོ་བཏབ། སྤེལ་དབང་རྒྱལ་དང་། སྤེལ་ཀུན་དགའ། སྤེལ་ཀུན་མཁུན་བཅས་ལ་སྐད་འཕྲིན་ཐོག་འཕྲོས་མོལ་ཁ་གསལ་བྱང་ཞིང་། བྲ་
 ལོག་ཀུན་མཁུན་ཡང་དེར་ཡོད་འདུག །ཆོས་༣༠ སྦྱིན་བདག་ཨ་མ་མར་སྟ་རེད་གྱི་ལྷོ་ནས་བྲ་གཟིངས་བྲ་སྦྱིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སྤོལ་རྟིང་པ་འབྲུག་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྲ་གཟིངས་མི་ལུགས་ཀྱིས་
 བཏང་ནས། སུ་མགྲོགས་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ལྟ་མོ་བལྟ་བར་བྱིན། བྲ་གཟིངས་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་རང་འགྲིགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ས་སྤྱོགས་དབེན་པ་ཞིག་

དང་དཀར་		
ཉིན་བཟུ་དུན་	<p>༡༡། །ཏུ་གུ་གཟིངས་བཀག་ནས། ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། རང་གནས་སུ་ལོག །འདི་ཉིན་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་མཉན་གྲན་(Shenzhen)དུ་སླེབ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཅ་ལག་དང་དཔེ་ཆ་ཁ་གས་བསྐྱམ་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་ལེན་པར་མཉན་གྲན་དུ་ཕེབས། དགོང་མོ་རྒྱ་མིའི་ཨ་མ་ཁ་གས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཀེ་ན་ཏ་ལ་ཕེབས། ཆེས་༣༡ སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ལྷའི་གྲོགས་མོ་གསུམ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། བཀའ་བསྒྲོ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། ཉིན་གུང་མོ་རང་གི་སྤྱན་པ་དེ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་དབུ་མའི་སྒྲོར་དེབ་དགུ་དང་། མཚུར་སྤའི་དེབ་གསུམ་སོགས་ཞལ་འདོན་པོ་ཏི་གསུམ་བཅས་འབྱོར། ། མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༤ ཆེས་༡ རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཆེས་ཆོགས་ལ་ཕེབས། ཆེས་༢ དཔེ་ཆ་རྣམས་ཀམ་ཟླ་བ་ལ་བཅོལ། སྤྱིན་བདག་ནང་མི་ནས་འབུམ་བཞི་རོགས་བྱས་པའི་ཐོ་བྱུང་། ཞབས་བཏྲན་ཆེད་དུ་ཉ་ཆེ་ཐར་བཏང་བར་བྱིན། ཆེས་༣ དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འདུ་མི་ཡམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱ་མའི་འགྲེལ་པ་གཡར་ནས་མཇལ། ཉོང་གོང་ནས་ཐོན། ཕན་གུ་ཕེར་(Vancouver)ལ་འབྱོར། ཆེས་༤ མཁན་པོ་ཀམ་པ་དགེ་འདུན་དང་། དགེ་སློང་ཆེ་རིང་གཉིས་ལ་གཟུངས་</p>	413
རྒྱ་བོ་		

༡༡། །ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་གནང་ཡོད་འདུག །ཆེས་༡༠ ཨིས་བ་ཨ་མས་དངུལ་འཛིན་སྤྲད་བྱུང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་བོད་རིགས་
 ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཉན། མིང་དང་པག་སིང་བཟའ་མི་གཉིས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༡༡ མཁན་པོ་ལྷ་བ་དང་། མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱལ། མཁའ་ལུལ་ཨ་མ་མེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མ་བཅས་འབྱོར།
 ཆེས་༡༢ སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ལྷོ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཉོང་གོང་དང་། རེ་ལུལ་ལ་འཕྲོན་རྒྱུ་འདྲེན་ཆོད་བཟོས། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷ་༢ ཆེས་༢༡ ཉིན་ཉོང་གོང་ལ་འཕྲོན་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ལྷ་༤ ཆེས་༥ ཉིན་
 རེ་ལུལ་ལ་འཕྲོན་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡིན། ཆེས་༡༣ གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ག་གཙང་མ་བྱས། ཡིད་ནོར་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་ལ་ཕེབས། རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་བྲིས་ནས་མཁན་པོ་ཀམ་
 དགོ་འདུན་ལ་བཏང་། ཆེས་༡༤ ཀར་ལི་སི་པི་རིང་གླུ་རྒྱུང་། མར་གླ་རེད་གྱི་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བ་སི་ཨེ་ཀྲལ་(Seattle)ལ་སོང་། མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱལ་ལ་གཟན་ཤམ་སྤྲད། བད་
 གྱི་བྱུང་དུག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆེས་༡༥ ཡིད་ནོར་རི་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཡོད་འདུག །ཆེས་༡༦ ཡིད་ནོར་ཞབས་ཕྱི་ཁ་ཤས་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༡༧ ཁེལ་ག་རི་(Calgary) ནས་ཡིད་ནོར་

ཐེབས་ནས་མཉན་ཀྱང་མེད་ལ་ཐེབས་འབྱོར་གནང་། ཚེས་༡༥ བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ལ་བཀའ་དབང་དང་། བཀའ་སློབ་གནང་། ཚེས་༡༩ དཔོན་སློབ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་མཇལ་ཁར་ཐེབས་འདུག །
 ཚེས་༢༠ བློ་ཤོ་རི་ཡ་(Victoria)གླིང་གར་ཐེབས། ཚེས་༢༡ ཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླིང་གནང་། ལྷམ་སྤིང་ལ་ངོས་འཕྲད་དང་སྐད་ཆ་བྱས། ཚེས་༢༢ དཔལ་སྤྲངས་དང་། ཀར་ལུ། དཔོན་སློབ་
 ཚོས་ཚོགས་བཅས་ལ་ཐེབས། ཚེས་༢༣ མི་འབྲུགས་པའི་བཀའ་ཚོས་གནང་། རྒྱ་མིའི་དགོན་པར་ཐེབས། ཚེས་༢༤ མི་འབྲུགས་པའི་བཀའ་དབང་གནང་། ཚེས་༢༥ ཡིད་ནོར་མཆོག་ལ་ཚོས་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ལུ། ཚེས་༢༦ ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་བརྟན་བཞུགས་གནང་། དགོང་མོ་ལྷོན་ཤིང་བཙུགས། ཚེས་༢༧ ཡིད་ནོར་མཆོག་གི་ཞབས་གས་རྣམས་ཐེགས། མཁན་པོ་ཀམ་
 ཚོས་འཐེལ་དང་། མཁན་པོ་བརྟན་རྒྱས་གཉིས་ལོག་སོང་། མར་གླ་རེད་ཀྱི་ཨ་རིར་སོང་། གནས་ནང་སྤྱ་མ་ནེ་ལུ་ཡོག་ལ་ཐེགས། ཚེས་༢༨ རྒྱ་སྟོན་སྤུལ་སྤྱ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། མཆོད་དཔོན་དང་སྤྱ་པར་
 འགན་འཛིན་གཉིས་བྱུང་། རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས། མི་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་འབྱོར། ཚེས་༢༩ ཡིད་ནོར་མཆོག་སི་ཨེ་ཀྱལ་ལ་ཐེབས་ཐོན་གནང་། ཤིས་ཨན་རྒྱ་མིའི་ནང་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༣༠ འོ་རོན་འོ་(Toronto)

འདྲ་ཀླང་།	<p>༡༡། །ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་བྱས། ། མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༧ ཆོས་༡ ཀེ་ན་ཏའི་ཆོས་ཆོགས་སྤྱ་མ་རྣམས་རང་གནས་ལ་ཕེབས། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཨེ་ཏི་མོན་གྲོན་(Edmonton)</p>	
ཉམས་བརྒྱུ་དང་།	<p>ཆོས་ཆོགས་ལ་ཐོན། ཆོས་༢ བན་ཀྱ་ཕེར་ནས་ཐོན། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་སེ་ལ་རྟོག་བཤད་ཕྱན་བྱ་བྱས། ལམ་དུ་གནམ་གཤིས་སྤྱ་ག་པོ་བྱུང་བས་གནམ་གྱ་ཆེར་འཕར་རྟེན་བྱས། དེ་ནས་རྟེན་བར་(Denver)གནམ་ཐང་དུ་སི་ཏེབ་དང་ཐ་ཉ་བཟའ་མི་བསུ་བར་བྱུང་། ཆོས་༣ བཏུ་ཐོན་སོན་དང་། ཀ་ལག་གཉིས་ངོས་འཕྲད་དང་། རི་རྩེ་ལ་ལྷན་མོར་ཕྱིན། སི་ཏེབ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་བཏང་། ཆོས་༤ བོ་ལ་རྟར་(Boulder) ནས་ཉིན་གུང་མེག་སི་ཀོའི་(Mexico)ལུགས་ཀྱི་བུ་ཁང་དུ་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཀེ་རེ་སི་གྲོན་(Crestone)སྤྱ་བུ་ཁང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༥ ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རང་བྱུང་མེ་ཏོག་ཡོད་སར་ཕྱིན། ཤར་པའི་བུ་ཁང་ཞིག་ལ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཆོས་༥ འདི་ཉིན་སོས་དལ་བྱས། སློ་སྦྱོང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ་སྤྱ་བ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་བྱས་བཏང་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཆོ་</p>	417
ཆུན་པོ།	<p>རིང་གིས་གདམས་མཛོད་ལས། འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་སློ་སྦྱོང་ཆོག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ་བཏང་བ་བཅས་འབྱོར། ཨ་ནེ་བྱུང་ཆུབ་སྦྱོལ་མ་དང་། རྒྱ་མོ་རྩེ་མ་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་བཏབ།</p>	

པདྨ་པ་	༡༣། །ལ་འབྱོར་བའི་ལན་འབྱོར། ཚེས་༡༣ མེན་ནས་ཇོན་ཁིམ་རྩོལ་ནང་མི་གཉིས་འབྱོར་འདུག །མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་བརྟག་དབྱེད་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་༡༤ བདེ་མཚེག་དབང་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཚེས་༡༥ བདེ་མཚེག་སྟ་གོན་གྱི་དབང་བྱས། བསྟན་སྲུང་རས་པ་བྱུང་། ཚེས་༡༦ བདེ་མཚེག་དབང་དངོས་གཞི་བྱས། སི་ཏི་ཉི་ཊོ་ནེལ་སོན་(Steve Donelson)དང་། ཐ་ནི་ཡ་ནང་མི་ལ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་དང་། དགོང་མོ་རྒྱ་མི་བཞི་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། མཁན་པོ་ལྷ་བ་འཇར་མན་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་པར་འབྱོར། ཚེས་༡༧ ལྷ་ར་ལྷ་ར་དང་། སི་གོ་གྱི་ནང་མིའི་རྩར་སྒྲན་བཅོས་བྱེད་པར་བྱིན། འདི་ཉིན་གཉིད་ཡག་པོ་བྱུང་། ལོ་སི་ཨེན་ཇི་ལེ་སི་(Los Angeles)ཚེས་ཚོགས་མི་གསུམ་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། རྒྱ་མི་བཞི་ལོག་བྱིན། ཉིན་གུང་འབྲུག་པ་ཚེ་རིང་ནས་བཟའ་བཅའ་བྱུང་། ཚེས་༡༨ ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་། ལྷ་མ་བསོད་ནམས། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་བཅས་སེན་ཀྲ་ཕེ་(Santa Fe)ཚེས་ཚོགས་ལྷ་མ་རྩོ་རྩེའི་རྩར་སོང་། ཨ་ནེ་པརྱ་ཚེས་སྒྲོན་གཅོས་ཨ་ནེའི་ཚོགས་པ་དང་། རྩེ་མའི་གྲ་པ་གཅིག་བཅས་ནས་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱུང་། དགོང་མོ་ལྷ་བྲིས་ལྷ་ར་ལྷ་ར། གསལ་སྟོང་། ཏ་མ་ར་(Tamara)བཅས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཚེས་༡༩ འདི་ཉིན་ལུས་སྦྱོང་ལ་སོང་། གཟའ་	419
--------	---	-----

ཡུལ་གྲུ་ལ་ལུས་སྦྱོང་མེད། ཚེས་༡༠ སྤུ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཡུག་དང་། སྤོ་བཟང་དོ་རྩེ་གཉིས་བྱེ་མའི་རི་བོར་ལྷན་མོ་ལ་སོང་། རང་རྩུར་རྩུར་དང་། སི་གོ་གྲིའི་ནང་ལ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་བྱས་
ནས་དེ་རྩེས་སྤོན་བཅོས་བྱས། ཚེས་༡༡ ཀི་རེ་སི་གྲོན་(Crestone)སྤྱབ་ཁང་ནས་ཐོན། ལམ་བར་དུ་སྤོ་གསེང་ཅུང་བྱས། ཀོ་ལོ་ར་ཁོ་(Colorado) སི་པི་རིང་ཚོས་ཚོགས་ལ་བྱང་སྤོམ་གནང་། དགོང་མོ་བྱེ་
པོར་ཕན་སེ་སི་དང་། ཨ་ལེན་དོ་ར་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བར་སྤྱེབས། ཚེས་༡༢ ལྷ་རོ་པའི་སྤོ་བ་གྲུ་ལ་མ་ཁན་པོ་གང་ཤར་གྱིས་གསུངས་པའི་སེམས་བྲིད་འབྲད་ཚད་བསྒྲུས་པ་སྤྲོད་དང་། བྱེ་དྲོ་ཚོས་ཐུན་གཉིས་
བཤད། ཚེས་༡༣ ཀ་ལག་དང་། ཕུལ་དོན་སོན་གྱི་རྩར་ནད་དྲི་ལ་སོང་། ལེ་ཁྲི་རི་ཆེ་དང་། དཔལ་ལྷན་རོང་གི་གཉིས་བྱུང་། དུང་པའི་མན་ངག་ཡོད་ཚུལ་ཟེར། དགོང་མོ་ཀ་ལག་དང་ཚོགས་གཙོ་སི་ཏེབ་
དོ་རོལ་སོན། ཐ་ནི་ཡ། མ་ཁན་པོ་གཉིས་བཅས་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༡༤ གྲུ་བུར་གསུམ་བྱུང་། ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཨ་སྒོར་སུམ་བརྒྱ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་གསལ་གྱིས་སྒོར་སུམ་བརྒྱ་བཅས་ཁོང་
གཉིས་བཤགས་པའི་ཆེད་དང་། ཀམ་དཔའ་བོས་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ། འབྲུག་པ་ཀམ་དོ་རྩེས་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ། ལྷག་བསམ་ཚོགས་པས་སྒོར་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། ཀམ་འགོ་འདུལ་གྱིས་སྒོར་ཆིག་སྟོང་བཅས་བྱུང་།

༡༡། །བོལ་རྩར་(Boulder)ནས་ཐོན། རྟེན་བར་གནམ་ཐང་ནས། ཡིར་གེ་ན་ཏ་ཐོག་མན་ཀྱ་མེར་དགོན་པ་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༥ འདི་ཉིན་སོས་དལ་གྱིས་དལ་གསོ་བྱས། དགོང་མོ་འཇར་མན་
ནས་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་འབྱོར། སྒྲ་མ་པོ་ཨ་རྟེ་སྒྲ་བ་ཁང་ཐོན་ཟིན་ནམས་ལ་སྤྲད་རྒྱུའི་ལག་ཁྱེར་ལ་མིང་རྟགས་བྲིས། སྤེ་གྱི་ནས་སྒྲ་མ་པོ་ཨ་རྟེ་ལ་སྤྲད་རྒྱུའི་འབྱོར་ཡིག་སྒྲ་མ་པོ་ཨ་རྟེ་ལ་གཏང་། ཆོས་༡༦
སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་ནས་ལག་རྟགས་ཁྱེར་བྱང་། སྦྱོན་བདག་ཨ་མས་ཤོག་ཆག་སྤྲད། དར་ལ་རིལ་ནག་ཨ་མ་སྤྲད། ཆོས་༡༧ རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་རྩོག་གྲའི་སྒྲོར་ནས་བོད་རིགས་ལ་རྒྱ་གར་གསར་
འབྱུང་ཞིག་གིས་སྦྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་མཐོང་། འདི་ཉིན་དུག་པ་ཆོས་བཞི་ཡིན། སྤྱ་འབྱེད་ལུལ། ཆོས་༡༨ འདི་ཉིན་ལོ་སྟོན་མར་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཉམ་དུ་བྱིན་པའི་པེ་ཅིང་གི་རྒྱ་མོ་འཇར་མན་
ཁྱོ་ག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོབས་ཡོད་འདུག །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཇལ་བས། པཎ་ཆེན་ཤུག་གྱེའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་གསལ་འདུག །
ཆོས་༡༩ བོ་འཇར་ཟེ་ལ་ཡོད་པའི་གི་རེ་སི་ཏི་ན་ནང་མི་གསུམ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། བྱི་ངོ་གིས་ཨན་ནས་ཡིན་པའི་ནང་མི་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྲད། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ལོ་

པཎ་ཆོས་འབྱུང་མངལ། ཆོས་༣༠ འདི་ཉིན་ཐའེ་ཕན་ནས་སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་འབྱོར་རྒྱའི་དུས་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ཐའེ་ཕན་ལ་རྒྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གནམ་གུ་འཕྱར་བསྐྱོད་མ་བྱུང་པས་ཉིན་གཅིག་ཕྱིར་
 འཐེན་བྱས་ཏེ། ཁོང་འདི་ཉིན་མ་འབྱོར། ཆོས་༣༡ འདི་ཉིན་དགོན་གྱི་སྤྲ་གྲ་རྣམས་གྲུང་སེང་ཡིན་སྟབས་ཤིས་ཨན་རྒྱ་མི་ནང་མི་ནས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལྟར་ཁོང་ཆོས་ཁང་པ་གསར་དུ་ཉོས་པ། འོ་མ་ཁྱ་
 བར་(Trump Tower)ཞེས་པ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པའི་མིང་ཡོད་ཁང་པ་དེར་ཕྱིན། ཐོག་སོ་ལྷ་བཙུང་ལྷ་པ་རེད་འདུག །སྤྱིར་ཁང་པ་དེ་ལ་ཐོག་སོ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཡོད་འདུག །གྲོང་ཁྱིམ་ཕལ་ཆེར་
 གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག །ཞོར་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འབྱུང་ཚུའི་ཆེད་གསོག་འཛིག་བྱས་པའི་རྗེང་བུའི་རྩར་ལུས་རྩལ་ཕན་ཕྱིར་གོ་མ་བགོད་བྱས། ། མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༥ ཆོས་༡ འདི་ཉིན་ཆོ་སྐྱབ་
 གོ་བསྐྱིག་བྱས། སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཐའེ་ཕན་ནས་འབྱོར། དེང་སང་གི་མཁས་དབང་བྱུང་བསྟན་སྤྱིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གྲོག་བརྟན་སྟེང་ཡོད་པ་ལ་བལྟས། ཆོས་༢ ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤིས་ཁ་སྤྱོར་འཆོག་ཉིན་
 དང་པོ་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། ལྷ་པ་བཙུང་ལ་སོང་། གྲ་བཙུན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འགྱེད་ལུལ། ཆོས་༣ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཙུང་ལ་སོང་།

༡༡། །ཨེ་མེས་ནས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུ་ལ། མཁན་པོ་སླ་བ་ལ་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ལན་འབྱོར། ཆོས་༤ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས། ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པར་བྱིན། སྤྱ་མ་
 ཀུན་མཁུན་གྱིས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུ་ལ། ཆོས་དྲུག་ལ་སྤྱ་མ་པདྨ་ཆོ་དབང་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། ཆོས་༥ སྤྱ་མ་དབང་ལྷུག་ཏོང་གོང་ལ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། དྲི་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྲད་
 བྱས། ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་བཞི་པ། ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པར་བྱིན། ཆོས་༦ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་ལྔ་པ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི་ཆོགས་ལ་བྱིན། ཉིན་གུང་རྒྱབ་དབང་སྐྱབ་བྱས། (K.T.D) སྤྱ་མ་ཨེམ་ཆི་འབྱོར།
 ཆོས་༧ འདི་ཉིན་གུང་སེང་ཡིན། སན་པ་རན་སི་སི་གོ་(San Francisco)ནས་ཆོས་ཆོགས་མི་གཉིས་ལ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། དགོང་མོ་སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༨ སོ་གཙང་མ་བྱེད་པར་བྱིན་པས།
 སྐན་པ་དེས་གང་དྲག་དྲག་བྱས་སོང་། སྐྱིན་བདག་མ་རྒན་ཆུང་བ་ཨིང་ལན་དུ་ཐེགས། སྤྱ་མ་ཞག་གས་དགོངས་པ་ཞུས་ཡོད་ཟེར། ཆོས་༩ མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་སྐད་སྐྱུར་ཆེད་དུ་འབྱོར། དེ་དང་ལྷན་
 དུ་ནེའུ་ཟི་ལེན་ཌི་(New Zealand)ནས་ལི་ན་སླེབས། ཡང་དུ་སོའི་སྐན་ཁང་དུ་བྱིན། ཆོས་༡༠ མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་བལ་ཡུལ་ནས་འབྱོར། ཆོས་༡༡ མིག་གི་སྐན་པའི་རྩར་བྱིན་ནས་མིག་ལ་སྐན་

༡༡། ཁྲོམ་བཟུངས་ཕྱན་བུ་བྱས། དེར་བཞུགས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོང་ཚིག་བརྒྱ་རེ་སྒྲུ་འགྲེད་ལུ། ཚེས་༡༡ བཟན་ཀུ་ཐེར་(Vancouver)ནས་ཐོན། (International Date Line)ཞེས་ཉིན་ཞག་གི་
ཚེས་མཚམས་བརྒྱལ་ཡོད་སྐབས་ཉིན་མ་གཅིག་ཆད་འགྲོ་གི་ཡོད། ཚེས་༡༢ དགོང་མོ་ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཉོང་གོང་ལ་ཆར་རྒྱུང་གི་ཉིན་ཁ་ཡོད་ཚུལ་ལབ་ཀྱང་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་། ཚེས་༡༣ འདི་ཉིན་
ཆར་རྒྱུང་ཨང་བརྒྱད་པ་བྱུང་། སོས་དལ་བྱས། ཚེས་༡༤ བྲིམས་ཚུད་པ་བྱུང་། བེན་ཁི་ལི་ཁང་པའི་ཞལ་འདེབས་ཡིག་ཆ་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད། ཚེས་༡༥ ཚོགས་ཁང་དུ་སྤྲང་རི་ཐང་པས་མཛད་པའི་སློ་
སྒྲོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་བཤད། བེན་ཁི་བྱུང་། ཁང་པའི་ཞལ་འདེབས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལབ། སྤྲ་མ་དབང་ཐུག་ཐའེ་ཕན་ནས་འབྱོར། ཚེས་༡༦ དགོ་བཟང་པོ་བྱུང་། ཐའེ་
ཕན་ཨ་ནེ་དང་། དེའི་སྒྲིན་བདག་པོ་གསར། དེའི་མ་རྒན་བཅས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྲ། དགོང་མོ་ཤེས་ཨན་ནས་ངོ་ཤེས་དེ་བྱུང་། རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་གནང་། སློ་སྒྲོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་གྲུབ། ཕན་བདེ་ལ་
དཔུལ་གཏང་ཚུལ་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༡༧ བོད་དུ་ཡོད་པའི་བྲ་འགྲུ་སྤྲ་བྲང་གི་ཁང་པའི་སྒྲིན་བདག་བྱུང་། ཞོགས་པ་སྤྲ་པོར་ཆར་རྒྱུང་ཐུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དགོང་མོ་མི་མང་ལ་སྒྲན་སྤའི་དབང་བྱས།

༡༡། །རྒྱས་ཐའེ་མན་དུ་ཐོན། ཆོས་༣ མཁའ་བྱལ་ཨ་ནེ་བྱང་ཆུབ་ཐའེ་མན་དུ་ལོག་ཕྱིན། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ནས་བཏང་བའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ཉོང་གོང་ཆོས་ཆོགས་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་དུ་བཞག །ཆོས་༤ དགོང་མོ་ཆོས་ཆོགས་ལ་འོད་དཔག་གི་བྱང་ཆོག་བྱས། དགེ་བཟང་པོ་ཆོགས་ལ་སྒྲེབས་འདུག །ཆོས་༥ འདི་ཉིན་ཉོང་གོང་ནས་ཐོན། མཆན་གྲང་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར། རང་དགོན་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་མགོན་ཁང་ལ་བསྐྱད། དདུལ་རྣམས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་དདུལ་ཁང་དུ་བཙོལ། ཆོས་༦ དགོན་གྱི་གྲ་བ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྲད་དང་། སྤིང་མོ་རྒན་གཞོན་གཉིས་ལ་ངོས་འཕྲད་རྗེས་དགོན་ནས་ཐོན།
 ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྐས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་དུ་འབྱོར། ཆོས་༧ འདི་ཉིན་ཐག་རིང་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱིས་ཐང་ཆད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ངལ་གསོ་བྱས། ཆོས་༨ ཕག་མོ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་
 ཉམས་ལེན་ཆེད་དུ་འོང་བ་བཅས་ལ་ཕག་མོའི་དབང་བྱས། ཆོས་༩ དུས་འཁོར་ཉམས་ལེན་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ལེན་པ་བཅས་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དབང་དང་། ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་
 མ། ཕྱང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ལྷ་མགྲུར། འདུ་མི་ཕམ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་མགྲུར་བཅས་ཀྱི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༠ ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྐས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ནས་ཐོན། ན་མོ་བུརྒྱ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་འབྱོར།

སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་རྒྱ་བལ་ས་མཆམས་ལ་སོང་། ཚེས་༡༡ ཡན་ལག་སློབ་གྲུའི་གྲ་ཆུང་དང་། བཤད་གྲ་བ། སྒྲན་ཁང་གི་ལས་བྱེད། ཚོང་ཁང་ལྷ་མཁན། མ་བྱོན་ནམས་བཅས་ངོས་འཕྲད་བྱས།
 ཚེས་༡༢ ཉེན་རྟོག་པའི་འགོ་བྱེད་གྱི་བཟང་ཟླ་དང་། གུ་རུང་ཉེན་རྟོག་པ་རྩ་ཐེན་ད་རའི་ནང་མི་བཅས་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྒྲེ་ཤན་ལ་སྒྲ་མ་བཅུ་མ་པ་བསམ་གྲུབ་བྱུང་། སྒྲ་རྩོ་སྒྲུབ་ཁང་གི་དཔེ་ཆ་རྟེན་པ་ཁག་
 བལྟས། སློབ་བཟང་མཐོང་མཆན་ལུ་བར་ཕྱིན། དགོང་མོ་དགོན་གྱི་བཤད་གྲ། སྒྱི་བྱུབ། སློབ་གྲུའི་གཙོ་འཛིན། གཉེར་པ་བཅས་བྱུང་། ཚེས་༡༣ སློབ་བཟང་མཐོང་མཆན་ཐོབ་ནས་ལོག་སླེབས། བཤད་
 སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་མོའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་དང་། བཀའ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བྱས། ཚེས་༡༤ ནང་ཆེན་ཨ་མེ་ལ་རུན་པ་སྤྱད། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་འབྱོར། ཚེས་༡༥ ཨ་ཁོ་སྒྲར་གཞུང་དགོན་གྱི་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་དང་། དཔལ་སྒྲུངས་གྲ་པ་གསུམ་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༡༦ བོད་ནས་ཚྭ་ཚྭ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་། སྒྲུབ་དཔོན། ཉོར་བན་རྒན་དགོན་པའི་གྲ་པ་ཞིག་བཅས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་།
 དབང་ཕྱག་བསྟན་འཛིན་དང་གྲོས་མོལ་ཁ་ཤས་བྱས། ཀོ་རི་ཡའི་བྱུང་མེད་ནི་ལྷ་ལ་ལ་སོ་ལག་གི་བཟོ་གྲ་ཡོད་པ་དེས་སློག་གྲུང་ཁ་ཤས་སློབ་གྲ་ལ་ཞལ་འདེབས་སློང་གི་ཡིན་ཟེར་བས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་།

༡༡། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་སར་ཕྱིན། རྩ་རེག་མ་རྒྱན་ན་ནས་མོ་འདེབས་ཆེད་བྱུང་། ཆེས་༡༢ དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་མ་ལེ་གི་ཡ་ནས་ལོག་སྒྲེབས་ནས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༡༣ འོད་ཟེར་དྲི་
 མེད་དབང་ཆོག་མཇུག་ལ། ཡན་ལག་སྒོ་བ་གྲུ་འི་རྒྱགས་སྒོ་ད་ལ་བལྟ་བར་ཕྱིན། ལྷོ་མ་རྒྱལ་དྲི་བ་སྒོ་བ་གྲུ་ནས་བཀྲ་གིས་རྒྱ་མཆོ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། དགོང་མོ་མ་ཁན་པོ་ཀམ་ལུན་ཆོག་ས་དང་། དགེ་སྒོ་ད་ཆེ་རིང་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བཤད་གནང་། རང་ཡང་མཇུག་བར་ཕྱིན། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་དབང་ཆོག་མཇུག་ལ། ཆེས་༢༠ དགོན་གྱི་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གནང་ནས་ལྷོ་ངས་རྒྱ་སེར་ཕྱེད་མཆོད་
 རྟེན་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕེབས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་རྗེས་དྲན་པར་བཏབ། ཐའེ་ཕན་ནས་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མི་ཁ་གས་ལྷན་དུ་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་། ཆེས་༢༡ དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཐུགས་སྒྲོ་ལ་
 ཕེབས། གཙུང་མོ་ལུང་ཡག་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༢༢ དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཐུགས་སྒྲོ་གནང་། ཆེས་༢༣ སྒྲར་དགོན་དུ་ཕེབས། འབྲུག་པས་ཁྱུས་བབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། སྒྲ་མ་བཀྲ་གིས་ཀྱི་གཤག་
 ལ་ཕྱིན། དགེ་བཤེས་གསུམ་མཇུག་ལ། གཙུག་རྒྱལ་སར་ལོག་ཕེབས། ཆེས་༢༤ བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སེང་གའི་

ང་རོ་བཤད་པའི་དབུ་བཙུགས། སྤྱི་དོན་བཞི་བཤད། སློ་བཟང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་སར་ཐོན། ཆེས་༢༥ གཞུང་དོན་ནས་བཤད། སླ་མ་བཟྱ་གིས་དོ་སྤྱི་བཟྱ་བར་རྒྱལ་སར་ཐོན་ནས་སྤྱར་འབྱོར། ཆེས་༢༦ ཆེས་
 དགོན་མཆོག་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱབས་ཡིན་མིན་བར་བཤད། ཆེས་༢༧ དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་དོན་ནས་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་བཤད། སློ་བཟང་དོ་རྩེ་དགོན་དུ་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས། གཅེན་པོ་
 ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༢༨ རེ་བླ་ལིའི་རྟ་གྲི་དུས་ཆེན་ལ་མ་ཁི་བཟང་། བཟང་སྤྱོད་སྤྱོན་ལམ་བཏོན། འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ནས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བར་བཤད། སློ་བཟང་བྲ་ལེགས་སྤྱི་མདུན་ལ་
 བཅར་བའི་པར་འབྱོར། ཆེས་༢༩ བདུན་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱབས་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱུ་བར་བྱས། དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་གསུམ་པར་ལེགས་བཅོས་ཆོགས་
 འདུ་བྱས། ཆེས་༣༠ གིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྤྱབས་འགྱུར་བ་མེད་ཚུལ་ནས་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཙུ་གྱུ་བ་ནས། བཤད་པའི་དོན་བསྤྱི་བ་གྱུ་བ་པར་བྱས། ། མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༡༠ ཆེས་༡ དཔེ་
 དགྲུ་དོན་དགྲུ་དབུ་ནས་བརྩམས་མཐར་དོན་བསྤྱི་བའི་བར་བཤད། ཉེན་རྟོག་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ད་ར་གྱུ་རུང་དང་། ས་གར་མ་ཐ་ཞེས་པའི་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་ནིར་མལ་

༡༡། །གུ་རུང་ཞེས་པ་གཉིས་དྲེས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༡ དྲི་མ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བརྩམས་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་གྲུབ་པར་བྱས། བྱུང་བ་བརྒྱབ། ལུས་ཅུལ་གྲུང་སེང་བྱས། སྤྲེ་མ་པརྒྱ་
 ཆེ་དབང་གིས་འབྲུག་པའི་གྲ་པའི་དོན་དུ་སྐྱད་འཕྲིན་འབྱོར། ཆེས་༣ ཅུ་བའི་བཞི་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནས་བརྩམས་ཆུད་སྤྲེ་མ་ལེའུ་དང་པོ་གྲུབ་པར་བྱས། སྟན་ཁང་དབུ་འཛིན་ནས་རྒྱངས་
 འཁོར་དགོས་པའི་ཚུལ་བཤད་བྱུང་། ཇོ་ཨན་ན་(Joanna)དྲེས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༤ འདི་ཉིན་ཆུད་སྤྲེ་མ་ལེའུ་དང་པོ་གྲུབ་པའི་གྲུང་སེང་བྱས། གྲ་པ་རྩམས་དང་། དགེ་བཤེས་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་
 སར་ཐེབས་འདུག །མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱས་དང་། རྒྱ་མི་རྩམས་དགོང་མོ་འབྱོར། ཇོ་ཨན་ན་ནས་རྒྱང་པ་འཕུར་མཉེད་བྱས། ལག་ཉེན་རྒྱག་པ་ཞིག་སྤྲད། ཆེས་༥ སྤྲོ་རྒྱ་མི་རྩམས་དྲེས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། དེ་
 རྗེས་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཆེས་ཐུན་བཤད། ཉིན་གྲུང་གོ་ལོ་རི་ཡ་དང་། ཇིན་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྲད། སྟོན་འགྲོའི་སྦྱབ་ཁང་དང་། མ་ལེ་གི་ཡའི་སྦྱོན་
 བདག་ཨ་མ་ལི་ལི་བཅས་ལ་དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་དབང་བྱས། ཆེས་༦ སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་ལས། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྟོ་སྟོང་ཚུལ་བཤད།

ཉིན་གྲང་འོ་རོན་འོ་(Toronto)ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མོ་མེ་ལོ་ཤི་ཞེས་པ་དང་། མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྲད། སྤྱལ་སྤྱ་དམ་ཚོས་བྱང་། ཁོང་བཀའ་འགྱུར་ལུང་ལྷ་བར་ཐོན། ཚེས་༧ སློ་
 སྦྱོང་ལས། རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་ནས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་བཤད། ཉིན་གྲང་མ་ལེ་གི་ཡའི་ཨ་ནེ་དང་། འཛིགས་མེད་བཅས་ལ་བཟའ་བཅའ་
 སྤྲད། མི་སི་སུན་གྲོངས་ཡོད་འདུག །ཚེས་༨ སློ་སྦྱོང་ལས། སློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དང་། སློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བཙུང་དེ་སྡེ་ཚན་གཉིས་བཤད། རྒྱ་ནག་གིས་ཨ་ནེ་ནས་ཡིན་པའི་མ་རྒན་སློན་མ་ཞེས་
 པའི་ནང་མི་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྲད། ཚེས་༩ སྤྱ་གཞར། བྱས་བརྒྱབ། སློ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྡེ་ཚན་བཙུང་ཕྱ་གྲུབ་པར་བྱས། ཚེས་༡༠ རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་སློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཚོས་བྱན་གྲུབ་པར་བྱས།
 དགོང་མོ་རྒྱ་མི་རྣམས་བོླ་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༡༡ མི་སི་སུན་གྱི་སྤྱར་གྱི་རྩར་སློན་ལམ་འདོན་པར་བྱས། གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་སྟེག་སྤྱང་བྱས། དགོང་མོ་ཨ་ནེ་མེ་ལུ་རུང་དང་། ཀ་ལི་ཀ་ཏའི་གོ་བའི་
 བཟོ་གྲུའི་སློན་བདག་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྲད། ཁམས་པ་ནད་པ་ཞིག་ལ་ཚེ་དབང་བྱས། ཚེས་༡༢ རྒྱུད་སྤྱ་མའི་ཚོས་བྱན་བྱང་ཆུབ་ལེ་ལུ་ལས། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་། བྱེད་ལས། རྣམ་བཞག་

༡༡། །རྣམ་པ་བཞི་ལྔ་ས་བཅད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་བྱས། ཆོས་༡༩ ས་བཅད་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚུལ་དང་། ས་བཅད་ལྔ་པ་འཇུག་པ་ལས། ཆོས་སྟུང་དང་། ལོངས་སྟུང་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པར་
 བྱས། ཆོས་༡༢ གསུམ་པ་སྟུལ་སྟུང་རྣམ་བཞག་དང་། ས་བཅད་དུག་པ་རྟག་པ་དང་། བདུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་བཅས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་གྲུབ་པར་བྱས། ལས་བྱེད་རྣམས་ཆེ་སྦྱབ་འཛོག་
 ཚུལ་ཆོགས་འདུ་བྱས་སོང་། ཆོས་༡༥ རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལེའུ་གསུམ་པའི་དབུ་ནས་བརྩམས་བྲལ་འབྲས་གྲུབ་པར་བྱས། དགོ་བཤེས་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་དང་། ལག་རྟགས་མཆོན་ཅམ་ཡུལ། ཆོས་༡༦
 སྒྲིན་འབྲས་མཆོན་བཟང་ནས་ལེའུ་གསུམ་པ་གྲུབ་པར་བྱས། ཆོས་༡༧ བྲིན་ལས་ལེའུ་དབུ་ནས་སྟུང་བ་བརྒྱ་བྲིན་གྱི་དཔེ་གྲུབ་པར་བྱས། ཆོས་༡༨ བ་མོ་བུ་རྒྱའི་གྲོང་གསེབ་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་པ་
 རྣམས་ཆོགས་འདུར་སྐད་བཏང་། ཆོགས་འདུལ་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་བྱབ་(T. P. Sharma)ཏི་མལ་སེ་ན། གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་བྱབ་གཞོན་པ་རྣམ་དེ་ཕྱི་རྟ་མང་། བར་ཏ་(Ward)ཨ་དེ་ཆ་ཀམ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀི་རྟ་ཏ་རྟ་
 མང་། རྣམ་སྒྲ་མ་སོགས་དང་། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ་འཛིགས་གྲོལ་དང་། རང་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་གཞོན་ལོར་བུ་ཤར་པ་བཅས་བྱུང་། ཆོས་༡༩ བལ་ཡུལ་སྤྱི་བརྒྱུར་

ཞེས་པ་ནས་མི་བཞི་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། གསུང་རྩ་བོ་ཆེའི་དཔེ། ཐུགས་སྦྱིན་གྱི་དཔེ། སྤྱལ་པ་སྦྱིན་གྱི་དཔེ་བཅས་གྲུབ། ཆེས་༢༠ དཔེ་དགྲུ་ལས་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཚུལ་ཉི་མའི་དཔེ་ནས་བརྩམས་དཔེ་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་བར་གྲུབ་པར་བྱས། ཆེས་༢༡ ཐོན་ལས་གྱི་དཔེ་དགྲུའི་བསྐྱུས་དོན་ནས་བརྩམས་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་ཕན་ཡོན་གྲུབ་པར་བྱས། གཅེན་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆེས་ཉིད་གཉིས་བྱུང་།
 ཆེས་༢༢ བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་མཛོད་ནས་བརྩམས་རྒྱུད་སྤྱ་མ་ཆ་ཆོད་གྲུབ་པར་བྱས། སྤྱ་མ་ནོར་བུའི་རེ་བ་ལྟར་གསང་ཐིག་དོར་སེམས་ལུང་གནང་། ཆེས་༢༣ འདི་ཉིན་ལུས་རྩལ་གྲུང་སེང་བྱས། དགོང་
 མོ་རྒྱ་རོལ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ལྟག་པ་ཆེ་རིང་དང་ལྟན་དུ་རང་ལུས་ཆེ་ལྟའི་གདངས་གོ་བསྐྱར་བྱས། ཆེས་༢༤ ལྟག་པ་ཆེ་རིང་དང་། སྦྱན་སྤྱ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས། ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བྱུང་། སྤྱབ་དཔོན་
 མཁན་པོས་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་གསུང་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་བྱུང་འདུག །དབང་ཕྱུག་བསྟན་འཛིན་ནས་ཉིན་སྟོབ་ཕུ་གུ་བཅུ་གཉིས་ཤོང་ཟེར། ཆེས་༢༥ སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སར་སོང་། སྤྱ་མ་ཨ་ཇོ་
 ལ་གསོལ་སྟོན་བྱས། སྤྱ་མ་ཆེ་བརྟན་ལ་ནང་མོལ་བྱས། སྦྱན་སྤྱ་དང་ལྟན་དུ་རྒྱ་རོལ་གོ་བསྐྱར་བྱས། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ས་བྲ་ལག་འབྱོར་བྱུང་། ཆེས་༢༦ མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ཕུག་ཆེན་སྟོན་

༡༡། །ལམ་འགྲེལ་པ་མངལ། རང་ལུས་ཆོ་ལྷའི་གདངས་རྒྱགས་སྤྲད་བྱུང་། དགོང་མོ་འཆམ་ལ་བལྟ་བར་བྱིན། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ས་བྱ་སྤྱི་བྱལ་ཁམས་གསུམ་ཆོ་དབང་ལ་སྤྲད། ཆོས་༢༥ སྤྱི་
 མ་ཨ་ཇོ་ཡིས་ཆོ་དཔག་སྐྱེ་རྣམས་གཟུངས་སུལ། ཆོས་༢༩ འོད་ཟེར་དྲི་མེད་དབང་དཔེ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས། བོད་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་པ་དགུའི་ལེགས་བཅོས་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཨོ་རྒྱན་ནོར་བུ་ལ་ཁ་བཏགས་
 བསྐྱོན། ཆོས་༣༠ སྤྱོ་བཟང་རྩོ་རྩེ་འབྱོར། འོད་ཟེར་དྲི་མེད་དབང་གི་སྟ་གོན་བྱས། སྤྱི་མ་ཉི་མ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༣༡ འོད་ཟེར་དྲི་མེད་དབང་དངོས་གཞི་བྱས། ། མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལྷ་
 ༡༡ ཆོས་༡ འདི་ཉིན་དབང་བར་མཆམས་བཞག །ཆོས་༢ གཙུག་ཏྲོར་དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་བྱས། ཆོས་༣ དགོན་པས་ཆོ་སྐྱབ་གྲ་སྤྱིག་གནང་། རང་སོས་དལ་ངལ་གསོ་བྱས། ཆོས་༤ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་དང་པོ།
 ཞོགས་པ་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་ལ་སོང་། ཆོགས་ལ་སྐྱེ་འགྲེད་སུལ། ཆོས་༥ ཉིན་གུང་དང་། དགོང་མོའི་ཆོགས་ལ་བྱིན། སྤྱི་མ་བཀྲ་ཤིས་ནས་སྐྱེ་འགྲེད་སུལ་སོང་། མར་གླ་རེད་ཀྱི་སོགས་ཏྲོང་གོང་ནས་
 འབྱོར། ཆོས་༦ སྤྱི་ཉིན་ལྟར་ཆོགས་ལ་བྱིན། སྤྱོ་བཟང་གིས་སྐྱེ་འགྲེད་སུལ་སོང་། ཆོས་༧ སྤྱི་ཉིན་ལྟར་ཆོགས་ལ་བྱིན། ཀར་དགེ་བོད་ནས་འབྱོར། ཆོས་༨ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་མི་རྣམས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྲད།

ཆེ་སྐྱབ་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཕྱིན། ཆེས་༧ རྟོང་གོང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་མི་ཁ་གས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། དགོང་མོ་སྒྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཁྲ་འགྲུའི་གྲ་པ་ཁ་གས་འབྱོར། ཆེས་༡༠
 མི་མང་ལ་ནམ་སྟིང་ཆེ་སྐྱབ་དབང་བྱས། དགོང་མོ་ཆེ་སྐྱབ་འཆམས། ཆེས་༡༡ ཨ་ཞེ་དང་། འཛིགས་མེད་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། བཤད་གྲ་རྣམས་གྲུང་སེང་བྱས་སོང་། ཆེས་༡༢ སྐྱབ་དཔོན་
 མཁན་པོ་སྐྱབ་ཁང་དུ་འབྱོར། བཤད་གྲ་རྣམས་འབྱོར། ཆེས་༡༣ འོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཁང་ཐོན་ཟེན་པ་རྣམས་སྐྱ་མཆོམས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་བཞུགས་རྒྱུའི་དབུ་འཛུགས་གནང་སོང་།
 མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན། ཆེས་༡༤ སྐྱབ་ཁང་ཐོན་ཟེན་རྣམས་ལ་ལག་ཁྱེར་འབུལ་རྒྱུའི་གྲོས་བསྐྱར་ཆེད་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་མེབས་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་། ཆེས་༡༥ ལྷ་དམར་དུག་
 པ་ཆེས་གྱི་དབང་ཕུག་གི་མི་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་བྲིས། སྒྲ་པ་ཨ་རྒན་ནད་པའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ནད་དྲི་བྱས། གྲ་ཆང་གི་གཉེར་ཆང་ལ་ལྷ་སྟོར་ཕྱིན། ཆེས་༡༦ ཀན་ཆ་སྒྲ་མས་མཆོད་
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་གྱི་འདུག །རྟོང་གོང་གི་སྦྱོན་བདག་ཨ་རྒན་གྱི་ཞབས་རིམ་དགོན་དུ་སྦྱོན་ཆོག་འཆོག །ཆེས་༡༧ སྦྱོན་བདག་མར་གྲ་རེད་གྱི་ལྷ་རྟོང་གོང་ལ་ཐེགས། སྒྲ་པ་ཨ་རྒན་རྩར་ནད་དྲི་ལ་

༡༡། བྱིན། ཆོས་ ༡༩ ན་མོ་བུརྟ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་ཐོན། སྤིང་མོ་གཉིས་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཀར་དགོ་དང་སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལུསྤི་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་སྒྲོར་ལ་ཐོན་
 འདུག། ཆོས་ ༢༠ དཔལ་བཀྲ་ཤིས་སྤིང་སྒྲོབ་གྲ་ཚུགས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་བྱས། དགོང་མོ་ན་མོ་བུརྟ་ལ་ཡར་ལོག། །ལམ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་འཆང་ཁ་ཆེ་བས་ཕྱི་པོ་བར་དུ་མ་སྤྲེལས།
 ཆོས་ ༢༡ དཀར་ངལ་ཅུང་བྱུང་སྟབས། སོས་དལ་བྱས་ནས་བསྐྱད། གཙུང་མོ་ཕུར་ཡག་འབྱོར། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་སྤྱང་གནས་བྱས་ཤིང་སྤྱ་བཅད་བྱས། ཆོས་ ༢༢ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་
 སྤྱང་གནས་ཆོ་གའི་བསྐྱག་ལུང་བཏོན། རྟེན་ར་ཨན་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྱིས་པའི་ཐེབས་རྩའི་སྒྲོར་སྒྲོང་ཆ་བྱུང་། གཙུང་མོའི་ནད་ཁམས་སྒྲོར་སྤྲོན་པ་ཇོན་ལ་བཤད། ཆོས་ ༢༣ བྲ་འགྱའི་གྲ་པ་རྣམས་
 ལ་སྤྲེ་ལེན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་ཞིག་བྱས། ཆོས་ ༢༤ སྤྱབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་འབྱོར། ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྟུལ། ཆོས་ ༢༥ ཞབས་བཏྟན་ཆེ་སྤྱབ་ཉིན་དང་པོ། མཁན་པོ་ཐོན་
 ལས་དཔལ་བཟང་འབྱོར། བྲ་འགྱའི་གྲ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྟུལ། ཆོས་ ༢༦ ཆེ་སྤྱབ་ཉིན་གཉིས་པ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་སྟུལ། ཆོས་ ༢༧ ཆེ་སྤྱབ་ཉིན་གསུམ་པ། འདི་ཉིན་

དགོང་མོ་བྱུང་འདི་སྐུལ་སྐུ་ཕེབས། ཆོམས་ཆེན་དུ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ཕུལ་ནས་ཉིན་འབྲེལ་བྱས། ཆོས་༢༥ རང་གི་སྐྱེས་སྐར་དུས་ཆེན་བྱས། ཆོགས་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་གསུངས། བརྟན་
བཞུགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩ་ས་འབུལ་བ་རྣམས་བྱུང་སྐུལ་ནས་གནང་། དགོང་མོ་བཤད་གྲ་དང་། སྐབས་གྲ་རྣམས་ལ་ལག་བྱེད་ཕུལ། དེའི་རྗེས་འཆམ་ར་ལ་བལ་གཞུང་དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་
ཆོགས་པའི་(Buddhist Philosophy Promotion & Monastery Development Committee)དུང་ཆེན་ན་རེ་རྒྱ་གྲུང་མཆོག་ནས་བཤད་གྲའི་སློབ་ཐོན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་རྣམས་ལ་
ཀ་དར་པཏྱ་(Letter of Honour)ལག་བྱེད་གནང་། ཆོས་༢༩ ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་གི་སྐུ་ཕུལ། སླ་གྲ་རྣམས་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ཐང་རེ་
ཕུལ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ཞབས་རིམ་མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ་ཉིན་དང་པོ། ཆོས་༣༠ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ཞབས་རིམ་མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོགས་ལ་སྐུ་འབྱེད་ཕུལ། །
མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༡༢ ཆོས་༡ སླ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་། སླ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་རང་གནས་སུ་ཐོན། དགོན་པས་སློལ་མ་བསམས། ཆོས་༢ བཤད་གྲ་བ་ཡལ་ཆེར་ཐེགས། ཆོགས་

༡༡། །ལ་སྒྲན་ཆོག་བཏང་སོང་། ཆོས་༣ སྒྲ་མ་ཡར་ཕྱོགས་དང་། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་གི་སྒྲན་གཉིས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ལུང་དང་། བྱིད་ཅུང་ཅུང་ཞིག་བྱས། ཆོས་༤ ཆ་བོ་
 བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། གཙུང་མོ་ཡུར་བུ་སྒྲོལ་མ་བོླ་ལ་ལོག་ཕྱིན། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་མཐོང་མཆན་མ་ཐོབ་ནས་དགོང་མོ་འབྱོར། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་མི་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་
 སྤྱད། ཆོས་༥ ཇོ་ལ་ཁེལ་ནས་མི་ཆུན་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བཤད། དུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཞི་གནས་སྒློར་ཅུང་མཇལ། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བཟའ་མི་གཉིས་འཇར་
 མན་ལ་ཐེགས། ཆོས་༦ སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བུ་ཡིས་གཟིམས་ཆུང་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གནང་། དགོང་མོ་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་བྱུང་། སྒྲོང་ཡིག་སྒློར་ལབ་གྱི་འདུག །
 ཆོས་༧ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ཆེད་དུ་སྒྲོང་ཡིག་བྲིས། རེ་བུ་ལ་གཞུང་གིས་རྒྱངས་འཁོར་འགོ་རྒྱག་བཀག །ཅིས་པས་སྒྲ་ཆེན་ནམས་གྱི་འབྲུངས་སྐར་ཐོ་བྲིས་ནས་སྤྱད་བྱུང་། ཆོས་༨ མཁན་
 པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ལ་ཡུར་འཕྱིན་བཏང་། རང་གི་ཉི་ར་ལ་ཤེལ་བཙུགས་སོང་། ཆོས་༩ མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོལ་གྱི་སྒློར་བཀོ་སྐྱོང་གནང་བ་མཇལ། སྒྲ་མ་དབང་ཡུག་ལ་སྒྲོན་འགོ་སྐྱབ་ཁང་

༡༡། །གི་བཟའ་བཅའ་བྱས། གནམ་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཡང་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བས། གནམ་གྱ་འཕྱར་མ་བྱུང་སྟབས། རང་དགོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མགོན་ཁང་ལ་བསྐྱད། ཚེས་༡༣ བོ་རྒྱ་
 རས་ཚུ་ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་ཐོན། དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པར་ལུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར། རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ལྷ་ཁ་ལ་ཉིན་གྱང་བཟའ་བཅའ་བྱས། ཚེས་༡༤ ལུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱད། རྒྱ་ལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་དང་། བསྟན་
 འབྱུང་། མཛོད་ཆེན་རྒྱམས་ལ་གདོང་དར་དང་། དཔེ་རས་ཕུལ། ཨ་མེའི་བཤད་གྲ་བས་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཏེན་ཕུལ། ཚེས་༡༥ ལུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མཁན་རྒྱམས་ལ་མེ་སྒོར་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཕུལ། བལ་ཡུལ་ལུ་ཕྱི་
 རྒྱུ་རྒྱས་ཐོན། རྒྱ་གར་སྐྱ་རྒྱ་ལྷ་སྐྱ་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བེད་ཀུ་ལུ་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉིས་ཁང་དུ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༦ བཤད་གྲ་བ་དང་། གྲ་ཚུང་རྒྱམས་ལ་དོས་འཕྱད་བྱས། མེ་ཕུལ་ཆེ་སྐྱུབ་ལ་མ་
 སྐྱེབས་པ་རྒྱམས་ལ་ཉིན་སྒོར་ཆིག་སྟོང་རེ་ཕུལ། ཚེས་༡༧ ཉོང་གོང་རས་ཉོང་གོང་གི་གྲ་ཀླུ་ཆེ་རིང་གི་མ་ཀན་བྱུང་། ཚེས་༡༨ ཁྱ་འབྱུང་གྲ་བ་རྒྱམས་མཆོ་པ་དྲུ་སོགས་གནས་སྒོར་རས་རང་དགོན་དུ་
 འབྱོར། ཚེས་༡༩ བོད་ཁྱ་འབྱུང་གྲ་བ་རྒྱམས་དོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། ལྷ་དམར་བརྒྱད་པའི་གསུང་བུག་ཆེན་སྒོན་འགྲོའི་ལུང་འདོན་རོགས་ཟེར། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཆ་མེད་སྟབས། ཞག་གས་ཕྱིར་འབྱུངས་བྱས།

ཀར་དགེ་ལ་ཉིན་གུང་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ལྷོ་བས་ལྷན་ལ་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ལྷ་དམར་བརྒྱད་པའི་སྟོན་འགྲོའི་དཔེ་ཆ་ཐོབ། སྟོན་བདག་མར་གླ་རེད་གི་ནས་ཡི་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་གི་སྟོན་
 ཚིག་(Christmas Card)འབྱོར། ལན་ཡང་བཏང་། ཚེས་༡༥ ལྷོ་བས་ལྷན་སོགས་ལ་ལྷ་དམར་བརྒྱད་པའི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་ལུང་བཏོན། དེ་རྗེས་ཁོང་རྣམ་པ་ཁ་གས་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཕེབས། རྩ་
 རྒྱ་ལས་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་བྲིད་གནང་བ་མཛུལ། བྲ་འགྲུའི་དབུ་མཛེད་ནད་མེད་ཅེས་པ་ལ་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྤྱད། སྟོན་བདག་ཨིས་བ་ལ་ཡི་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་གི་སྟོན་ཚིག་བཏང་། མཁན་
 པོ་ཀམ་ལྷ་བས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་ཞལ་ཐང་མ་དཔེའི་པར་ཞིག་བཏང་འདུག། ཚེས་༡༦ སྟོན་པ་བྲི་ཕྱག་ལ་ཞལ་ལག་སྤྱད། ལྷོ་བས་ལྷན་སོགས་དོ་རྗེ་གདན་ནས་ལོག་སྟེབས། ཚེས་༡༧ གྱུ་རིང་ག་
 ལ་ཚང་ཀམ་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱ་ར་ཚང་ཀམ་ཚེས་དབྱིངས་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཚེས་༡༨ འདི་ཉིན་ལོག་པ་ཆེན་པོ་མཐོ་རིམ་སྟོན་གྱ་ལ་ཕེབས་པར་མཛུལ་དར་སྤྱད། རྣམ་སྤྱང་སྟོན་ལྷག་དར་
 སྟེ། ཡོན་ཏན་དཔལ་འབར། སྐུ་ག་ཆེན་པོ་བྲི་ཕྱག་བཅས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། ཚེས་༡༩ འདི་ཉིན་རྒྱ་གར་གི་ཚེས་ལུགས་རྟེན་པ་རྣམས་ནང་སེམས་གི་རྣམ་བཞག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་ཚུལ་མི་

༡༡། །འདྲ་བ་ཁག་ལ་བགོ་གྲོང་གནང་རྒྱ་ཡིན་སྟབས། གྲངས་ཅན་པ། རིགས་པ་ཅན། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་སོང་། ཆོས་༣༡ འདི་ཉིན་ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་ལ་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་། རྒྱབས་རྟེན་བཅས་ཡུལ། བོད་ནས་བྱོན་པའི་བྲ་འགྲའི་བླ་གྲ་དང་། རྒྱ་སེར་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་ཡག་པོ་ཐོབ། དགོང་མོ་ཁོང་རྣམས་མཉན་ཡོད་དུ་གནས་སྐོར་དང་། དེ་ནས་
 བལ་ཡུལ་ལུ་ཕྱི་ནི་བརྒྱད་ཀྱམ་སྤྲ་རྒྱ་ལ་ཐོན། ཆོགས་འདུ་ལ་ནང་པའི་ལྷ་བ་དང་། གཙེར་བུ་པའི་ལྷ་བའི་སྐོར་བགོ་གྲོང་གནང་། ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པས་ཁོང་གི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། །
 རང་ལོ་གྲ་དུག་ས་བྱི་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོའི་ཉིན་དེབ་བཞུགས། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དུག་མེ་བྱ་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་བ་༡ ཆོས་༡ ལྷ་རྩ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་པ་ཚུགས་ནས་ལོ་ལྷ་བཙུ་
 འཁོར་བའི་དུས་རྟོན་གནང་བ་ལ་བཅར་ནས། ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་མཆོད་མེ་ཞལ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ལོ་འདིར་རྒྱུན་
 ངན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆོས་༢ ཆོས་རིག་བཀའ་སྦྱོན་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་

༡༡། །ཁང་ལ་བསྐྱད། ཆོས་ལ་སོ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ལི་དུས་ཆོད་བཟོས་ཡོད་པ་ལྟར་སོ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པས་སྦྱོན་བཅོས་བྱས། གཙུང་མོ་ཆེ་ཡག་ལ་ནད་དྲི་བྱ་རྒྱུ་ལི་ཆེད་དེར་ཕྱིན། ཆོས་ཀྱི་སོ་ལི་
 སྦྱོན་པ་ལི་རྩར་ཕྱིན། འགྲམ་སོ་གཅིག་ཆག་ནས་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོན་བཅོས་བྱས། དེ་རྗེས་བོ་རྩ་དགོན་པ་ནས་ཐོན། ལྷག་ཏུ་ཡུར་གྲས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ལ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེད་བརྒྱད་པ་ལ་རྣམས་ལྷོ་གྲོང་
 སྐྱབ་ཐེངས་དུག་པ་ལི་སྐྱབ་གྲུ་བདུན་དང་། ཨ་མེ་གཉིས་བཅས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་མཆོམས་གོ་ལ། དེ་ནས་བསང་བདུད་རྩི་སྦྱོན་ལུང་བཏང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 མཇལ་དར་ལུལ་སོང་། དགོང་མོ་སྐྱབ་གྲུ་བ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་མཆོམས་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱན་བྱ་བྱས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཁག་ལ་ཞིབ་བལྟ་བྱས། མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་པ་རྒན་
 དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་མོལ་བྱས། དེ་ནས་རིམ་པས་གྲས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ནས་ཐོན། ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་ན་མོ་བུརྩ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། སྤྱི་མ་སྦོ་གོས་དང་། རྒྱ་མི་ལི་སྦྱོན་བདག་གཉིས་ངོས་འཕྲད་རྗེས་ལོག་ཕྱིན་
 སོང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར་བྱུང་། གྲུ་ཆུང་རྣམས་ལ་མངར་མོ་སྤྲད། གཅིན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱུང་། སྦོ་བཟང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་སར་ཕྱིན་སོང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མཁན་པོ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་

༡༡། །དགོན་མཆོག་ །ཀུན་དགའ་། དག་དབང་བཅས་འཕྲད། དགོང་མོ་ཆོས་ཆོགས་ལ་བསྐྱད། ཆོས་༡༡ ཀུ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར་ཆོས་ཆོགས་ནས་ཐོན། ཨ་མ་ལི་ལི་ནང་མིའི་གནམ་གུ་བརྒྱད་སུ་
 ག་ཡའི་རྩ་ཏང་(Sungai Batang)ཞེས་པར་འབྱོར་ནས་སྤར་གནམ་གུ་བརྒྱད་ཇམ་རྩེ་(Jambi)ལ་འབྱོར། ཨ་རྩ་དི་སུ་ཏན་(Abadi Sutan)ཞེས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་སྤྱས་ལེགས་ཤིག་གནས་སྐོར་ཆོགས་
 པས་གོ་སྒྲིག་བྱས་འདུག་པ་དེར་བསྐྱད། ཆོས་༡༢ (Kadaton)ལྷ་ཁང་དང་། (Candi)ཞེས་པའི་དགོན་ཤུལ་མཇལ། དགོན་སྤྱིའི་ཆོགས་ཤིག་བཏང་། དགོང་མོ་དགོན་ཤུལ་དེ་ནས་ཐོན་པའི་མཆོད་རྩལ་
 སོགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཁག་གཅེས་ཉར་བྱེད་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཞིབ་མཇལ་བྱས། སྤྱིར་ཡུལ་དེ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྱོགས་རིས་དེ་ཙམ་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་
 བྱུང་། ཆོས་༡༣ དགོན་པ་མང་པོའི་ཤུལ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་ཕྱིན། སྤོན་ཆོག་བཏང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཆོས་བུན་གནང་། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས། གནས་
 སྐོར་ཡོང་བའི་དགོས་པ་སོགས་བཤད། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་གསེར་ཆས་མང་པོ་ཡོད་པའི་བརྟན་བུང་ཞིག་བསྟན་བྱུང་། དགོང་མོ་ཐའི་ལེན་ཏི་(Thailand)ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་མཇལ། ཐའི་ལེན་

རི་ལུགས་གྱི་ཞལ་འདོན་བྱས་སོང་། ཚེས་༡༤ འདི་ཉིན་ཇཾ་མི་(Jambi) ནས་ཐོན། སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་(Margaret)ནས་གོ་སྒྲིག་སྒྲེར་གྱི་གནམ་གུ་སྤྱས་ལེགས་ཡོད་པ་ལྟར། སྒྲེར་གྱི་གནམ་གུ་
 བརྒྱད་སུ་མུ་རུ་(Sumatra) གླིང་ཕུན་ནས་ཐོན། འཇའ་པ་(Java) ཞེས་པའི་གླིང་ཕུན། དབུས་རྟོ་རོ་བུ་རུར་(Borobudur)གྱི་མཚོད་རྟེན་དང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོག་ཇ་ཀ་ཏར་(Jogjakarta) གནམ་
 ཐང་རུ་བབས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ཐོག་ཕྱིན་ནས་རྟོ་རོ་བུ་རུར་མཚོད་རྟེན་རྩར་མགྲོན་ཁང་ཞིག་ལ་བསྐྱད། ཚེས་༡༥ སྤ་པོ་ལངས་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱིན། རྟོ་རོ་(Boro) ཞེས་པ་བྱི་ཏར་བུར་ཆག་པ་ཡིན་
 ཟེར། རུ་རུར་(budur) ཞེས་པ་རི་ཡི་རྩེ་ཞེས། རི་རྩེར་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འདུག །བར་ལམ་མེ་རི་འབར་བའི་རྒྱུན་བྱས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ས་སྟོང་རུ་ལུས་ནས་སུས་ཀྱང་མ་
 ཤེས་པ་ནགས་ཚལ་རུ་ལུས། ཕྱིས་སུ་རྟོ་ལན་རི་(Holland)ཡིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་རྟེན་པ་རེད་འདུག །སྤོན་ཚོག་བཏང་། བསྐྱོར་བ་ཁ་ཤས་རྗེས་ཐོན་ནས་ཨ་མ་ལི་ལིའི་གནམ་གུ་བརྒྱད་ཀྱ་ཨ་ལ་
 ལུམ་ལུར་(Kuala Lumpur)ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༦ ཚེས་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་ངོ་ཤེས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཕྱད་བྱས། ཚེས་༡༧ ཀྱ་ཨ་ལ་ལུམ་ལུར་(Kuala Lumpur)གསོལ་མགྲོན་ཁང་ནས་ཐོན། ཡིས་

༡༡། །པོ་ལ་འབྱོར་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་དང་། འབྲས་སིལ་བཏང་སོང་། སྦྱོན་བདག་གིས་ཚུ་ཚན་བཏེན་ཚོག་པའི་མགོན་ཁང་སྤྱས་ལེགས་ཤིག་གོ་སྦྱིག་བྱས་འདུག་པས་དེར་བསྐྱད་ནས་
 ཚུ་ཚན་དུ་ཉལ། བསྐྱ་མཉེ་བྱེད་སར་བྱིན་ནས་བསྐྱ་མཉེ་བྱས། ཚེས་༢༥ ཚོས་ཚོགས་ལ་བྱིན། རི་བོ་བསང་མཆོད་དང་། རྗེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱེམས། སྤུང་རབས་ཚོ་ག་ལ་སྦྱོན་ལམ་སོགས་གང་ཐུབ་བྱས།
 དགོང་མོ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ངོས་འབྱེད་བྱས། ཚེས་༢༧ ཨིས་པོ་(Ipoh)ལ་སྦྱོན་བདག་གི་པ་མེས་ནས་དེ་གར་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་
 ཁང་ཞིག་བཟོས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ས་གནས་ལ་རབ་གནས་དང་བསང་གསོལ་བྱས་ནས་མ་ལེ་ཤི་ཡ་ལ་འཆིག་ཇ་(Coffee)སྦྱོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། དེའི་ཇ་ཆོང་བའི་ཁང་པ་ལ་བྱིན་
 རས་ཆོག་ཇ་འབྱུང་། ཚེས་༢༠ ཀྲུ་ཨ་ལ་ལུམ་ལུར་(Kuala Lumpur)ནས། ཨིམ་ཨི་ཨ་སི་ཨིར་ལ་ཡིན་(MAS Airline)ཞེས་པའི་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་གནམ་གྲུའི་ཐོག་ཐོན། གནམ་ཐང་དུ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་
 བསྐྱག་དགོས་པ་བྱུང་། གྲུ་པ་གཞན་ཨི་ཀོ་ནོ་མིག་(Economic) ལ་སྒོད་མཁན་ཆོར་སུ་ཟན་(Susan)གྱིས་ཉྱི་ཟེན་ནི་སི་ལོན་ཇི་(business lunch)ལ་སྒོད་ཚོག་པའི་སྦྱོན་བདག་བྱས་སོང་བེད། ཚེས་༢༡

འདི་ཉིན་བོད་དངོས་གྲུབ་མགོན་ཁང་ནས་ཐོན། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ། མེ་བྱ་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༢ ཚེས་༡ ཉིན་གང་སྤོན་བཙུང་དང་། ངལ་གསོ་བྱས། སྤྲ་མ་བཟུ་གིས་ཆོ་དབང་འབྱུག་ལ་ཐེགས། ཚེས་༢ ཉིན་གྲུང་གཅིན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྱོར། སྤྲ་མ་བཟུ་གིས་ཆོ་དབང་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་ལ་མཚོད་མེའི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུར། ཚེས་༣ ཉིན་གྲུང་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་ཚེས་དར་ལ་ཞལ་ལག་ལུལ། མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྒྲོམ་བྲིད་ཉན། ཚེས་༤ རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོན་རྒྱུའི་གྲ་སྦྱིག་བྱས། ཚེས་༥ ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཟུ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་ཐོན། དངོས་གྲུབ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱུད། ཚེས་༦ ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་པ་ལ་ཐོན། རྒྱ་གར་གནམ་གྲུ་ཇི་ཁི་ཨེར་ལེན་(Jet Airlines)བརྒྱུད་ཀཱཱ་ལྷ་ཆུ་ནས་དི་སྒྲི། དི་སྒྲི་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤི་ལ་དགོང་མོ་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་པ་ལ་འབྱོར། ཚེས་༧ ཐང་ཆད་ནས་སོས་དལ་དུ་ཉལ། ཚེས་༨ གྲ་རྒྱུང་ནམས་དང་ངོས་འཕྱད་བྱས། བྱེ་རིལ་རེ་སྤྱད་པ་ཡིན། དགོན་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ཚེས་༩ གྲ་མང་གིས་ལུང་རབས་ཆོ་ག་གསུང་དགོས་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གཉིས་བྱས། བཀོད་ཐོགས་མེད་ནང་མི་ནམས་བྱུང་། རྒྱ་ཞུས་འབྱོར། ཚེས་༡༠ དགུ་གཏོར་མཚལ་མ་བཏང་། སྤོ་བཟང་དོ་རྗེས་སྦྱ་འབྱེད་དང་། ཐའེ་མན་རྒྱ་མོ་ཞིག་

༡༡། །གིས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ། ཆེས་༡༡ དགུ་གཏོར་ཉིན་དང་པོ། སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ། གཞན་མ་ལེ་གི་ཡ་(Malaysia) མ་རྒན་ཞིག་ནས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ། ཡན་ཏི་རྩ་ཡོ་གྲིག་(antibiotic)ཉིན་བཅུ་
 གྲུབ། ཆེས་༡༢ དགུ་གཏོར་ཉིན་གཉིས་པ། སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་དམ་ཆེས་དང་། སྐྱ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་ །ཨེ་མིས་(Amy)བཅས་ནས་ཆོག་ས་ལ་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་སོང་། བྲག་དཀར་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་མངལ་
 ལ་བྱུང་། གསེར་ཐེང་ལལ་ཆེར་གྲུབ། ཆེས་༡༣ རོ་རྟག་བརྟན་དགོན་པའི་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་ཞིག་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། མགོན་པོ་ལྷུག་དུག་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་ཞིག་དགོས་གསུངས་ནས་ལུང་ལུལ། དགུ་
 གཏོར་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན། སྐྱ་མ་བསྐྱ་ཆེ་དབང་དང་། ཨེ་ཇི་མི་བུ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲེད་ལུལ་སོང་། ཆེས་༡༤ དགུ་གཏོར་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡིན། གྲུ་མང་གིས་ཆོག་ས་དང་ཆོག་ས་གྲུ་བཏང་། ཆེས་༡༥ མགོན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་། བསང་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང་། ཐང་ལྷ་བཅས་བཏང་། ། ཆེས་༡༦ གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཡིན། གསར་དུ་ཆེས་པའི་ས་ཕོ་བྲི་ལོ་འདིར། །ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཡུན་དུ་
 འཛོ་བ་དང་། །སྒྲན་གྱི་ལྷ་ཡིས་ནད་རིགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་མཛོད་ཅིག་ །ཆེས་༡༧ ལོ་གསར་ཉིན་གཉིས་པ། གྲུ་མང་གི་མཉམ་དུ་བཟའ་བཅའ་བྲས། གྲུ་ཆུང་

༡༡། ཁྱིམ་འདུག །བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་དབུ་ཚུགས་ཡོད་འདུག །ཆོས་༡༣ བོད་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། གཡང་ཆོག་ཉིན་དང་པོ་ཚུགས།
 ཆོས་༡༤ ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་འབར་སོགས་བསམ་ཡས་གླིང་ནས་འོང་བ་རྣམས་ངོས་འཕྱད་བྱས་ཤིང་། སྟོམ་པ་གནང་རྒྱའི་གོ་སློག་བྱས། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་དམ་ཆོས་གཉིས་བཀའ་
 ཆོས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཚུལ་གསུང་། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དང་། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་འབར་སྤྱན་གཉིས་ལ་གསོལ་སྟོན་ཐུལ་སོང་།
 ཆོས་༡༥ བསམ་ཡས་གླིང་ནས་འོང་བའི་རྒྱབ་སྟོགས་པའི་ཨ་ནེ་བཞི་དང་། གྲ་པ་ལྔ་ལས། ཨ་ནེ་བཞི་ལ་དགོ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་དང་། གྲ་པ་ལྔ་ལས་གསུམ་ལ་དགོ་ཚུལ་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་
 དགོ་སྟོང་སྟོམ་པ་གནང་། ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་འབར་དང་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་གཉིས་ལ་གསོལ་སྟོན་དང་། སྤྱ་རེ་བཅས་སྤྱད། རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་བསྐྱར། ཆོས་༡༦ སྤྱ་གཞར། གཡང་སྤྱབས་
 ཆོ་ག་འདོན་སར་སོང་། རོ་རྩེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་འདུག །ཆོས་༡༧ གཡང་སྤྱབས་འཆོགས་ལ་སོང་། རག་བྱས་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕ་རྒན་ཆེད་དུ་མོ་བཏབ།

ཆེས་༡༥ གཡང་ཆོག་ཆོག་ས་ལ་སོང་། ། ས་ཁྱི་སྒྱི་ལོ་༡༠༡༥ ཟླ་༣ ཆེས་༡ འདི་ཉིན་ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན་ཡིན། འདུ་ཁང་དུ་མི་ལའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་བཏང་། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཉ་ཆེ་ཐར་ཆེད་གརྒྱ་
 ལ་ཕེབས་སོང་། ཆེས་༢ གཡང་ཆོག་གྲུབ། འདུ་ཁང་དུ་ཤེར་སྒྲིང་བདུད་བསྒྲོག་བཏང་། རྒྱ་གར་བས་ཉོ་ལི་ཞེས་པའི་དུས་ཆེན་བྱས་སོང་། ཆེས་༣ ང་རང་སྒྲོལ་དཀར་ཐུན་བསྐྱད། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་
 དབང་ཕུག་གི་ཆ་བོ་དེ་བྱུང་། སྒྲ་མའི་ཨ་མ་གྲོངས་པའི་དགོ་རྩའི་ཆེད་གནས་སྒྲོར་གྲུབ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་འདུག །ཁོང་བཤད་གྲུ་ལ་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ཆེས་༤ རུམ་བཏེག་ཟོ་གདོང་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་
 བྱུང་། མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཀུན་འཛིན་བསྐྱུང་གི་ནང་དུ། དེག་པའི་དོ་རྩའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཁུག་རྩམ་དེ་སྟོབས་དགས་རྩམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་བརྟན་བྱུང་། ཆེས་༥ གྲུ་ཆུང་བཅུ་
 སྒྲོར་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ཅན་བྱས། ཆེས་༦ མཁན་པོ་ཀམ་ཟླ་བ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་སྒྲོབ་གྲུའི་ཉོང་གོང་སྒྱུན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་སྤྲད་བྱུང་། ཆེས་༧ སྒྲོད་འཁུག་བག་ཡོད་ལེའུ་ནས་དཔེ་
 བྲིད་བྱས། ཆེས་༨ སྒྲོད་འཁུག་བག་ཡོད་ལེའུ་གྲུབ། ཆེས་༩ ཤེས་བཞིན་ལེའུ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྤྲུང་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་སྤྲུང་བ་ལས། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། དགོ་བ་ཐམས་

༡༡། །ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་བཤད། དགོང་མོ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། ཚེས་༡༠ དེས་ན་སེམས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནས་བཤད། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་ལྷོད་གནང་།
 ཚེས་༡༡ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཞུ་དང་། ཚེ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་གནང་། འདི་ཉིན་ཚེས་ཐུན་མེད། ཚེས་༡༢ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱིང་ལ་རབ་གནས་གནང་། རྒྱ་གསུང་བྱམས་
 ཏེན་ཕུལ། རོ་རྩེ་གདན་ལ་ཕེབས་ཐོན་གནང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོན་དང་། དྲན་པ་བཏེན་ཐབས་དངོས་བཤད། ཚེས་༡༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་དང་། རོ་རྩེ་འཆང་བྱུང་གི་བསྐྱུས་
 དོན་བཤད། ཚེས་༡༤ དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལས། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཤད། ཚེས་༡༥ དགོ་བ་ཚེས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བཤད། ཚེས་༡༦
 སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་ལྡ་བ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་གྲུབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། སྐྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ་བཅས་གྲུབ། ཚེས་༡༧ ཞོགས་པ་མཆོད་ཏེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་
 བྱིན། ཨ་མ་ལི་ལི་མ་ལེ་ཤི་ཡ་(Malaysia)ལ་ཐོན། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་གཉིས་འབྲུག་ལ་ཐོན་སོང་། ཚེས་༡༨ བཤད་གྲུབ་ནམས་ཡིག་རྒྱགས་གནང་སར་སོང་།

༡༡། །དགོན་པས་དགེས་རྫོང་སྤྱོན་སྤྱོད་གནང་སོང་། ཚེས་༢༥ བཤད་གྲ་བ་རྣམས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱོ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕོན། རང་རྩེ་ཁྱེ་ཨེར་ལེན་ཕོག་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱོ་ནས་ཕོན། བི་ལུ་དི་སྤྱིར་འབྱོར།
 ཚེས་༢༧ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། གནམ་ཐང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་བཞུགས་འདུག །སྟོན་མཇལ་བྱུང་། བུམས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་ལག་རྟགས་སྤྱད། རྩེ་ཁྱེ་ཨེར་ལེན་(Jet Airlines)ཕོག་དི་སྤྱི་
 རས་ཕོན། བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར། གཟིམ་རྩུང་གསར་པར་བསྐྱད། ཚེས་༣༠ འདི་ཉིན་ཐང་ཆད་ནས་སོས་དལ་གྱིས་ངལ་གསོ་བྱས། སྤིང་མོ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༣༡ མཁན་པོ་གང་ཤར་མགུར་
 གྱི་ཚེས་ཐུན་ཚུགས། བ་རན་སི་(France)ནས་ཡིན་པ་ཐ་ལེན་ཁྱེ་(Thailand)ལ་སྟོན་མཁན་ཞིག་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་བྱུང་། ། ས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཚེས་ཐུན་ཉིན་གཉིས་པ། མགུར་
 གཉིས་པ་ནས་རྩུང་ཞིག་དང་། ཐར་རྒྱན་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་བཤད། ཚེས་ཐུན་གྲོལ་སྐབས་རུམ་བཏེག་སྐྱབ་དཔོན་དང་ངོས་འཕྲད་བྱུང་། དྲི་བ་དྲིས་ལན་སྐབས་མེན་པོར་གྱི་ལན་
 ཁྱེ་(Portland, Maine)ཚོགས་མི་རྣམས་བྱུང་། སྤྱ་མ་ཤྲུང་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༢ ཚེས་ཐུན་ཉིན་གསུམ་པ། སྤྱ་མ་ཤྲུང་ན་མོ་བུརྟ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་མི་བཙུ་ཙམ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་།

༡༡། །མ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་འབྱེད་ལུལ་སོང་། འབྲས་ལྗོངས་སློན་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་སྒོར་བྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་མ་གྱུན་མཁུན་ནས་འབྱོར། ཆོས་༥ བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་
 འབྲས་ནས་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་ལུལ་སོང་། སྤྱི་མ་བླ་བ་དང་། སྐམ་ཁབ་རོགས་བྱེད་པའི་ཉོང་གོང་བུད་མེད་གཉིས་ལ་བཟའ་བཅའ་སྤྱད། མགར་ར་དོན་དམ་ཆ་བོ་བོད་ལ་ལོག་ཕྱིན། མ་ཁི་ཉིན་གསུམ་
 པ། ཆོས་༧ མ་ཁི་ཉིན་བཞི་པ། སྤྱི་མ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་སྐྱེ་ནམས་ལ་རབ་གནས་བྱུབ་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་༡༠ མ་ཁི་ཉིན་ལྔ་པ། སྤྱི་ཉོ་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་དང་། སྤྱི་ཉོ་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་སྟེ་
 ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་ལ་སོང་། སྤྱི་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་སྤྱི་མ་བླ་བ་ལུར་བ་ཤིས་ཨན་(Xi'an) ལ་འབྱོར་ཡོད་འདུག །ཆོས་༡༡ ཧྲེལ་ཇམ་(Belgium)ཀར་ལོ་བླར་སུལ་(Bruxelles) བསམ་ཡས་སྤྱིང་ཆོས་
 ཆོགས་གཙོ་འཛིན་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། དགོན་པའི་མདུན་གྱི་མགོན་ཁང་གསར་པའི་སྐྱོན་བདག་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། མ་ཁི་ཉིན་དྲུག་པ། སྤྱི་ལ་དཀར་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་གེ་ན་༧་ལ་བཏང་། ཆོས་༡༢ མ་ཁི་ཉིན་
 བདུན་པ། རང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་ཅུང་མཇལ། ཆོས་༡༣ མ་ཁི་ཉིན་བརྒྱད་པ། ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་མཇལ། ཆོས་༡༤ མ་ཁི་ཉིན་དགུ་པ་འཆོགས་ནས་བྱགས་གསང་གི་བྱང་ཆོག་གནང་།

༡༡། ཉིན་དེ་བ་གཉིས་ལུ། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ངོ་ཤེས་རྒྱ་མི་རྣམས་ལོག་ཕྱིན། ཆོས་༢༣ དབྱིན་ཇི་ཨན་(Ann)ཀྱི་ཁྱོ་ག་གྲོངས་པའི་ཆེད་དུ་འོད་
 དཔག་གི་བྱང་ཆོག་བྱས། དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་ཨ་ནེ་དེ་བྱུང་། ཆོས་༢༤ སྤྱ་མ་ཨ་ཇོ་སོགས་ཞབས་བརྟན་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འགྲེད་ལུ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི་སྐབས་ཆེ་རིལ་དང་། ཆེ་ཆང་
 ལུ་བར་ཆོགས་ལ་སོང་། དགོང་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་ཐོན། བཙུན་དགོན་ཏུ་ར་ཨ་རྟེ་ལ་འབྱོར། ལམ་བར་དུ་འཆང་ག་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ཡུན་རིང་འགོར། ཆོས་༢༥ ཇི་ཅི་ཕོན་ཏེ་ཤོན་(Tzu
 Chi Foundation)ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་བའི་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཉོན་པའི་སྐྱུའི་ཨ་ཁ་སྒོ་ཆོག །སྤྱར་སྐྱེ་ལ་རབ་གནས་བྱས། དགོང་མོ་དགོན་པའི་གྲུ་བ་དང་། ཨ་ནེ། མི་མང་
 བཅས་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་བྱས། དེ་རྗེས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྤྱར་ལོག་ནས་འབྱོར། ཆོས་༢༦ སྤྱ་མ་ཡར་ཕྱོགས་ཐའེ་ཕན་ལ་ཐོན་སོང་། སྤྱ་མ་པདྨ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་
 བྱུང་། ཡིད་ནོར་འབུལ་རྒྱུའི་ལུ་ཡིག་བྲིས། སྤྱ་མ་སྒོ་གྲོས་མཁྲིས་པ་ག་ཤག་བཅོས་ཆེད་མོ་བཏབ། ཆོས་༢༧ འཆར་འགོད་པ་ཨ་མོག་བྱུང་། སྐྱབ་ཁང་བཟོ་རྒྱ་སྒྲོར་གྲོས་བསྐྱར་བྱས། གྲུ་ཆུང་རྣམས་འཕྲད།

༡༡། །ཐའེ་ནན་(Tainan, Taiwan)སྤྱ་མ་ཤུ་ཀྱའི་ཚེས་ཚོགས་ལ་འབྱོར། ཚེས་༥ རང་ངལ་གསོ་དང་། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷའི་མཆོད་པ་གྲ་སྒྲིག་གནང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་མཛོད་
 ཀྱི་ཚེས་འབྱུང་བྱུར་བཀོལ་ཕྱག་དཔེ་མཛལ། ཚེས་༧ མ་ཁི་ཉིན་དང་པོ། སྤྱ་དྲོ་ཚོགས་ལ་སོང་། མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ཚེས་ཐུན་ཞིག་བཤད། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་མཛལ།
 ཚེས་༡༠ ཐའེ་ནན་(Tainan)གངས་དཀར་ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལ་འོང་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་བཞིན་དེར་ཕྱིན། ལྷ་ཁང་ལ་གཙུག་རྒྱུས་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག །ཉིན་གུང་བཟའ་བཙའ་
 དེར་བྱས། དགོང་མོ་ཆ་བོ་དབང་ཕྱག་སྟོབས་ལྡན་ཀྱིས་མི་མང་ལ་ཚེས་ཐུན་ཞིག་བཤད། ཀུན་སྣོད་སྣོར་ཡིན། ཚེས་༡༡ འབྲི་གུང་སྤྱ་མའི་རེ་བ་ལྷ་ར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གི་
 བརྟན་བྱང་བྱས། དགོང་མོ་མི་མང་ལ་ཚེས་ཐུན་དུ་དགོ་སྒྲིག་སྤང་སྤང་དགོས་ཚུལ་བཤད། ཚེས་༡༢ སྤྱ་དྲོ་དབང་སྐབ་ཆེད་དུ་ཚོགས་ལ་ཕྱིན། བདག་འཇུག་སྤངས། ཉིན་གུང་རྒྱལ་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
 ཚོག་གནང་། དགོང་མོ་མི་མང་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་དབང་བྱས། ཚེས་༡༣ མ་ཁི་འི་ཚོགས་པ་གྲུབ། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས། མི་ལྷ་བཙུ་སྣོར་ཞིག་ལ་སྐབས་འགྲོའི་སྒོམ་པ་གནང་།

༡༡། །སྤྱ་བསྐྱ་གསུངས། རང་གིས་ཆེ་སྐྱབ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་དབང་བྱས། ཆོས་༡༠ ཅང་ཏྲ་(Changhua)ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱུབ་ནས། ཅང་ཏྲ་ནས་ཐོན། ཐའེ་ཅུང་(Taichung)ཨ་ནེའི་
 ཆོས་ཆོགས་ལ་ཕྱིན། དགོང་མོ་སྤྱོད་གྲུ་ཞིག་གི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཟབ་ཏིག་སྤྱོལ་མའི་རིག་གཏད་དང་། དུག་འཆ་ལ་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ལྟར་གྱུབ་པར་བྱས། ཆོས་༡༡ དགོང་མོའི་ཆར་
 ཆོགས་མི་གསར་པ་མང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སྒོམ་དང་། ཐུན་བཞི་སྤྱ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་འདོན་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་ལྟར་རེ་བ་བཀའ་། ཆོས་༡༢ རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བཙུན་མ་ཨ་ནེ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་དེས་ཏྲ་
 ཡུན་(Huayu) ཡན་ལག་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་བཟོས་འདུག་པ་ལྟར། དེར་ཡོང་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་ལྟར་ཕྱིན་ནས་སྐྱབས་འབྱོའི་སྒོམ་པ་དང་རབ་གནས་བྱས། ཆོས་༡༣ ཐའེ་ཅུང་(Taichung)ཨ་ནེའི་ཆོས་
 ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱུབ་ནས། ཐའེ་པེ་(Taipei)ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མགོགས་པའི་མེ་འཁོར་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེར་གོ་སྒྲིག་བྱས་སྐྱབས། ཐའེ་པེར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཁ་
 ཤས་དང་ངོས་འཕྲད་ཐོག །དེ་དག་གི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་དང་། བརྟག་པ་བཞི་དགོས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་བྱས། ཆོས་༡༤ ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་མགོན་ཁང་ཞིག་གི་ཆོམས་ཆེན་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་མི་མང་

ཙམ་སླེབས་འདུག་པ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་གི་དབང་ཞིག་བྱས། དགོང་མོ་སེ་སོན་(Seasons)ཞེས་པའི་མགོན་ཁང་ཞིག་གོ་སློག་བྱས་འདུག་པ་དེར་བསྐྱེད། ཆེས་༢༥ འཇིགས་མེད་དང་། ཨ་ཁེ་གཉིས་ཀྱི་རྩར་བྱིན་
ནས་སྐྱེ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཞལ་ཐང་མང་པོ་འདུག་པ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཤིང་། ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་སྤྱད་བྱུང་། ཡང་ལུས་སྦྱོང་སྦྱོབ་མཁན་སྤྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩར་བྱིན་ནས་ཁང་པ་
ལ་རབ་གནས་བྱས། དགོང་མོ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་། ཆེས་༢༦ ཐའེ་པེ་(Taipei)སྤྱ་མ་ཆེ་དབང་གི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྲུབ་ནས།
རྒྱ་ཁྱིམ་ར་ཆོགས་པའི་ཆེད་དུ་མེ་རི་ཡོ་ཀྱི་(Marriott)ཞེས་པའི་གསོལ་མགོན་ཁང་ལ་བྱིན། ང་རང་གིས་སྦྱོལ་དཀར་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡན་ཡོན་ལྷ་བུའི་ཆོས་བྱམ་གཙུག་བཤམ་དང་། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོལ་
དཀར་ཆོ་ག་གསུང་། ཉིན་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་སྐྱབས་མར་མེ་སྟོན་ལམ་སྟོན་བདག་ལེན་ལེ་(Lin lee)དང་། ཀོ་ཀོང་ཕ་སིའི་(Ko Kong Fashi)སྟོན་བདག་མང་མེ་ཕུ་(Wang Mei Fu)ནང་མི་གཉིས་
བྱུང་། ཨ་མ་ཨིས་བ་(Eva)ནས་སྤྱ་གྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་འགྱེད་ལུལ་སོང་། ཆེས་༢༧ སྤྱ་ཏྲོ་སོས་དལ་དང་། དགོང་མོ་ཆོགས་ཁང་དུ་སྦྱོལ་དཀར་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་བྱས། མཁན་པོ་བསྟན་

༡༡། །རྒྱས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༥ རྒྱལ་ཀ་རའི་ཁང་པ་ལ་རབ་གནས་བྱས། མཁན་པོ་ལྷ་བ་དང་མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་གཉིས་ཨ་རིར་ཐེགས། རང་གྲོན་ཤོན་ཞེས་
 པའི་སྟན་ཁང་དུ་མིག་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱིན། ཆོས་༡༩ ཚན་ཅིང་(Tsen Jing)འདས་པའི་ནང་མི་ནས་འོང་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་ལྟར། སྤྱོད་དེར་བྱིན་ནས་ཁོང་ཆོའི་ལས་ཁང་ལ་རབ་གནས་
 བྱས། དགོང་མོ་ཉ་ཡུ་(Huayu)ཆོས་ཆོགས་ནས་ལབ་པ་བཞིན་དེར་བདེན་པ་བཞི་བསྟུས་ཙམ་ཞིག་བཤད། ཆོས་༣༠ ཀོ་ཀོང་ཕ་སིའི་(Ko Kong Fashi)སྟོན་བདག་མང་མེ་ཕུ་(Wang Mei Fu)ཞེས་པ་
 ནང་མི་གཉིས་སྤར་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་ཞིང་། བེ་ལུ་པོ་རྩེ་ལྟ་ཁང་དང་། ལྟག་མོ་ལུས་སྟོན་སྟུབ་ཁང་ཉམས་གསོ་ལ་སྟོན་བདག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་བྱུང་། དེ་རྗེས་མེ་རི་ཡོ་ཀྱི་(Marriott)གསོལ་མགོན་
 ཁང་ནས་ཐོན། ཐང་ཡོན་གནམ་ཐང་བརྒྱད་ཉོང་ཀོང་དུ་འབྱོར། ཆོས་༣༡ རྒྱ་ནག་བྱང་ཕྱོགས་ཏ་ལེན་(Dalian)ཞེས་པའི་གོང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་བུད་མེད་གསུམ་བྱུང་། ཁོང་ཆོས་ལབ་དོན་ལྟར་སྟུབས་
 འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་བྱས། ། ས་ཁྱི་སྟེ་ལོ་༡༠༡༥ ལྷ་༥ ཆོས་༡ འདི་ཉིན་སོས་དལ་ཡིན། ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་ཞལ་འདོན་འགྲེལ་པ་ལས། གང་གློ་མའི་འགྲེལ་པ་བྱང་མཇལ་བ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས།

༡༡། །གཉིས་དོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། དགོན་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་འོང་ནས་དོས་འཕྲད་བྱས། བཟོད་པའི་ལེའུའི་ས་བཅད་བྱར་བཀོལ་བྲིས། ཆོས་༡༡ དགོན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་གྲུང་སེང་ཡིན།
 རང་གྲིབ་སྒྲོན་བཙུག་མཁན་གྱི་ཕྱི་ལྷགས་སྒྲོན་པའི་རྩར་བྲིན། བཟོད་པའི་ལེའུ་ས་བཅད་བྱར་བཀོལ་གྲུབ། ཉིན་གྲུང་སིན་གྲོན་ཞེས་པའི་བཟའ་ཁང་དུ་བཟའ་བཅའ་བྱས། སྤྱ་མ་དབང་ཕྱུག་སྒྲོབས་ལྡན་འོ་
 རོན་འོ་(Toronto)ནས་འབྱོར། ཆོས་༡༢ མིག་གི་སྒྲོན་བཙུག་ཆེད་དུ་བརྟག་དབྱུང་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་ལྟར་ཁག་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པར་བྲིན། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ནེའུ་ཡོག་(New York)ནས་ཕན་གྱ་
 བེར་(Vancouver)དགོན་དུ་འབྱོར། ཆོས་༡༣ སོའི་སྒྲོན་ཁང་དུ་བྲིན་ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་སོ་ཚབ་དེ་བཟོས་འདུག་པས། སོ་ཚབ་དེ་སྐྱར་ནས་བདེ་པོ་བྱུང་། རྗེ་ཉིན་མིག་གི་ཆེད་དུ་ཁག་བརྟག་དབྱུང་
 བྱེད་སྐབས་ནད་གཞི་ཆེ་བ་འདྲ་མེད་དམ་སྟུམ་སེམས་ཁྲལ་བྱུང་བྱུང་ཡང་། འདི་ཉིན་བརྟག་དབྱུང་པས་ནད་གཞི་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་༡༤ རྒྱེད་པ་བྱུང་ན་བ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱུ་མཉེ་བྱེད་མཁན་རྒྱད་བཏང་ནས་དགོང་མོ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། ཆོས་༡༥ རྩ་བར་སྐྱ་ཐོས་བྱེད་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་བདེ་པོ་ཞིག་མེད་པའི་སྐབས་གྱིས་དེར་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་སྒྲོན་པའི་

༡༡། །ལེའུ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཐུག་བསྐྱུས། དེ་རྗེས་ལྷོ་བུ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡ་རྒན་རྗེས་དྲན་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཁེལ་སྟབས། སྤྱིན་བདག་ཨིས་བ་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངར་བས་སྟལ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་བྱས་སོང་། ཆོས་ ༡༥ འདི་ཉིན་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཨ་རིའི་མཐོང་མཆན་ལྷོ་བར་སོང་ནས་ཐོབ་འདུག །ང་རང་གིས་སྤྲ་མ་རྣམ་དག་ལ་སྤྱད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བྲིས། དེ་བཞིན་
 མཁན་པོ་རྗེ་ཕྱི་(David)འོང་རོགས་ལ་བ་ནས་འབྱོར་ཡིག་ཁ་ཤས་བྲིས། ཆོས་ ༡༧ ཆོ་སྦྱབ་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། རང་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཆོགས་ལ་སོང་། དེ་ནས་ངོ་ཤེས་རྟོང་པ་ཁ་ཤས་ལ་ངོས་འཕྲད་
 བྱས། ཆོས་ ༢༠ ཆོ་སྦྱབ་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། རང་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཆོགས་ལ་སོང་། སྤྱི་ཉིན་བཞིན་ངོ་ཤེས་རྟོང་པ་ཁ་ཤས་དང་ངོ་བྱུག་བྱས། ཆོས་ ༢༡ ཆོ་སྦྱབ་ཉིན་གསུམ་པ། རང་ཆོགས་ཐེངས་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་བྱིན། ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ལྷོ་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་འདྲན་སོགས་དང་། བཞི་པ་ཆོ་འགྲུགས་བཅས་ཡིན། ཆོས་ ༢༢ ཆོ་སྦྱབ་ཉིན་བཞི་པ་ཡིན། སྤྱི་ཉིན་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་
 པའི་ཆོགས་ལ་སོང་། དགོང་མོ་མིག་སྤྱིན་བཅོས་ཁང་དུ་དུས་ཆོད་བཅོས་ཡོད་པ་ལྟར་དེར་བྱིན་ནས། མིག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་པའི་སྤྱིན་པས། བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་མིག་ལ་སྟོན་

༡༡། །ཆོས་༡༢ འདི་ཉིན་སོས་དལ་བྱས། ཆོས་༡༣ འདི་ཉིན་སོས་དལ་ལྷ་བྱ་ལ་དགོང་མོ་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ཆོས་ཐུན་དང་པོ་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཉེན་མི་
ལུས་རིན་ཆེན། རྒྱུན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅས་དང་། ཐབས་དེའི་གདམས་ངག་ལས། ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། སྤྱིང་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་
ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་བཅས་བཤད། ཆོས་༡༤ སྤྱོད་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐུན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། དགོང་མོ་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཅུང་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ། འབྲིང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་། ཆེན་པོས་བྱང་ཅུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བཅས་བཤད། མི་བཅུ་སྟོར་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་གནང་། ཆོས་༡༥ སྤྱོད་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་
ཆོས་ཐུན་ལ་ཡར་ཕྱིན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོར་བསྐྱེས་ཙམ་ཞིག་བཤད། དགོང་མོ་སྤོན་སྒྲུབ་དབང་ཞིག་བྱས། བོད་རིགས་མང་ཙམ་བྱུང་། ཉིན་གུང་བོད་རིགས་
ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཟའ་བཅའ་སྦྱོན་བདག་བྱས་སོང་། མར་གླ་རེད་ཀྱི་ལྷོ་(Margaret)མིག་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་༡༦ ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་དང་། སྤྱག་མོ་ལུས་

སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ལ་དུག་པ་ཆོས་བཞིའི་མཛད་སྒོ་གནང་བའི་པར་འབྱོར། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམས་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། འབུལ་བ་ཕར་སྤྱད། གཞན་སོས་དལ་ཡིན། ཆོས་༡༧ ཨེ་ཏི་
 མོན་གྲོན་(Edmonton)ཆོས་ཆོགས་ནས་ཐོན། ཡུ་ནེ་གྲེ་ཏི་(United)གནམ་གུ་བརྒྱད་གོ་ལོ་ར་ཏོ། རྟེན་བར་(Colorado Denver)ལ་འབྱོར། བློ་མས་དགེ་སི་ཏིབ་(Steve)དང་། དེའི་ཆུང་མ་ཐ་ནི་ཡ་(Tanya)
 གཉིས་ཀྱི་ཁང་པར་བསྐྱད། ཆོས་༡༩ ཀ་ལག་ཇོན་སོན་(Clark Johnson)དང་། དེ་པ་ཇོན་སོན་(Pat Johnson)གཉིས་ཀྱི་ཁང་པར་བྱིན་ནས་གསོལ་ཀ་བཏང་། ནད་དྲི་དང་སེམས་གསོ་བྱས། བོད་མི་ཆོ་
 འཕེལ་ཞེས་པའི་ནང་མི་རྣམས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༩ རྟེན་བར་(Denver)སི་ཏིབ་དང་། ཐ་ནི་ཡ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ཐོན། དགོང་མོ་གི་རེ་སི་གྲོན་(Crestone)སྐྱབ་ཁང་ལ་འབྱོར། འཆར་ཅན་
 ལྷར་ཉིན་གུང་མེག་སི་གོའི་བུ་ཁང་དུ་བཟུང་བཅའ་བྱས། ཆོས་༢༠ ལམ་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ཉིན་ངལ་གསོ་བྱས། ཆོས་༢༡ ཨ་རི་ཇོ་ན་(Arizona)སྤོན་པའི་རྩར་སྤོན་བཅོས་བྱས། བལ་ཡུལ་
 ནས་བཟོས་པའི་མཆོད་བྲི་དང་། གདན་བྲི་གསར་པ་བསྒྲིགས། ཆོས་༢༢ སྤྱི་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་བྱས། དགོང་མོ་དབང་བསྐྱར། མི་མང་ཙམ་བྱུང་། སྤྱི་མཁན་པོ་སློབ་བཟང་གིས་

༡༡། །ཆོས་ཕུན་ཞིག་གནང་། ལོ་ཙྰ་བ་རྩལ་སི་ལེ་ལིན་སོན་(Jules Levinson)དང་ངོས་འཕྲད་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྒྲན་པ་ཇོན་བྱུང་། ཆོས་༢༣ སྒྲན་པའི་རྩར་རྩ་བ་དང་སྐད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་
 སྒྲན་བཅོས་བྱེད་པར་བྱིན་ནས་སྒྲན་བཅོས་བྱས། ཆོས་༢༤ སྒྲན་བཅོས་ཆེད་ཚུ་ཚན་གྱི་རྗེ་བུའི་རྩར་བྱིན་ནས་ཚུ་རྒྱལ་ཕྱན་བྱ་བྱས། འོ་རོན་འོ་ནས་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་འབྱོར། ཆོས་༢༥ རེ་འུ་མེག་སི་
 ཀོ་(New Mexico)སྒྲ་མ་ཀམ་ཆོས་གྲགས་མཆོད་ཏེན་རྩར་སོང་། རེ་འུ་ཡོག་ནས་གྲ་བྱར་གཉིས་ཅ་ལག་མང་པོ་དང་བཅས་འབྱོར། ཆོས་༢༦ སྒྲན་བཅོས་བྱེད་པར་བྱིན་ནས་རྩ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཀར་
 པ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་བཅོས་བྱས་སོང་། གྲ་བྱར་གཉིས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱས་སོང་། ཆོས་༢༧ གྲ་བྱར་གཉིས་པོ་རེ་འུ་ཡོག་ལ་ལོག་བྱིན། ལུས་སྦྱོང་དང་སྒྲན་བཅོས་ཆེད་དུ་ཚུ་རྒྱལ་བྱེད་སར་བྱིན།
 ཆོས་༢༨ སྒྲན་པའི་རྩར་སྒྲན་བཅོས་དང་། སྒྲན་པས་ཀླད་པ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་དབྱེད་ལུས་སྦྱོང་བསྐྱབས། ཆོས་༢༩ སྒྲ་རྩོ་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་གིས་ཆོས་ཕུན་དང་། ང་རང་གིས་སྒྲན་སྒྲ་དབང་ཆོག་གི་དབང་
 སྐྱབ་བྱས། དགོང་མོ་མི་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབས་སྒོ་མ་དང་དེ་རྗེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་མ་པ་བསྐྱས་པ་ཞིག་དང་། སྒྲན་སྒྲའི་དབང་བཅས་བྱས། ཆོས་༣༠ ངོ་ཤེས་རྙིང་པ་ཁ་ཤས་དང་སྐྱབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་

བ་བཅས་ལ་ངོས་འཕྲད་དང་། དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་བྱས། དགོང་མོ་སྤོན་བཙུག་དང་ཆུ་རྒྱལ་བཅས་བྱས། ཆེས་༣༡ སྤོན་པ་ནང་མི་དག་གོ་ལོ་ར་ཁོ་སི་ཕིང་རིང་(Colorado Springs)
 ལ་འགོ་དགོས་ཟེར། སྤོན་བཙུག་མེད། ། ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༥ ཆེས་༢ ཨ་ཁེ་པདྨ་དང་ངོས་འཕྲད་དང་། ཨ་ཁེ་པདྨ་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཨ་ཁེ་པདྨ་ཆེས་གྲོང་ནང་ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཙའ་
 སྤྲད་བྱུང་། དགོང་མོ་སྤོན་པ་སི་གོ་གྱི་(Dr. Scott)དང་། ལྷ་ར་ལྷ་ར་(Barbara)གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟའ་བཙའ་སྤྲད་བྱུང་། ཁོང་ཆེས་བྲིས་པའི་དེབ་ལ་སྤོན་བཟོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ལྷ་ར་བྲིས་ཏེ་སྤྲད།
 ཆེས་༣ སྤོན་བཙུག་བྱས། དེས་གཟའ་ཟླ་བ་ལ་ཁོང་ཆོ་ཨ་རི་ཇོ་ན་(Arizona)ལ་ལོག་འགོ་གི་ཡིན་ཟེར། དེ་རྗེས་ཆུ་ཆན་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་། དེས་གཟའ་པ་སངས་ཡིན་སྟབས། མི་མང་ཆེ་བས་དེ་ཙམ་བདེ་པོ་
 མ་བྱུང་། ཆེས་༤ མགོན་པོའི་དབང་སྐུབ་བྱས། དེ་རྗེས་ཀ་ལག་ཇོན་སོན་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས་ནས་སྐུབ་ཁང་གི་ལས་ཀ་ཁོ་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་། དགོང་མོ་མགོན་པོའི་དབང་བྱས་
 བས་མི་མང་པོ་བྱུང་། ཆེས་༥ སོས་དལ་ཡིན་ལ་སྤོན་བཙུག་བྱས། ཆེས་༦ བཤད་གྲུའི་ལག་བྱེད་སྤྲད། ཁ་ལག་བཏང་། ཆེས་༧ ལྷ་དམོ་ལ་ཕྱིན། ཆེས་༨ ལུས་སྦྱོང་ཆེད་ཆུ་རྒྱལ་བྱས། ཆེས་༩

༡༡། །རྒྱ་ཁོག་བོས། ཚེས་ ༡༥ ཉིང་གོང་ལ་ཐོན། ཚེས་ ༡༦ (International Date Line)ཞེས་ཉིན་ཞག་གི་ཚེས་མཚམས་བརྒྱལ་ཡོད་སྟབས་ཉིན་མ་གཅིག་ཆད་འགོ་གི་ཡོད། ཉིང་གོང་ལ་
 འབྱོར། ཚེས་ ༡༧ སྤུ་མ་ཀུན་མཁུན་གྱིས་ཀར་དགའི་དོན་དུ་དགེ་ཅུ་བྱས་པའི་རྩིས་ཁྲ་གནང་བུང་། དེ་བཞིན་གཉིར་པ་མི་གཉིས་ཡོད་ན་ལེགས་ཚུལ་དགོངས་འཆར་གསུངས། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་ཀམ་
 ལྷ་བ་ནས་ཀུན་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས། ཀུན་མཁུན་དང་། ལྷ་བ་སོགས་བུང་། ཚེས་ ༡༨ སྦྱོན་བདག་མ་རྒན་ཨིས་བ་བུང་། དངུལ་འཛིན་ཞིག་སྤྲད་བུང་། དེ་བཞིན་དངུལ་
 ཁང་གི་ཁ་བུང་གཅིག་བུང་ན་དེར་དངུལ་གཏང་བདེ་བ་ཡོད་ཟེར། མོ་རང་གི་བུ་རྒན་པས་ཉ་མ་ཡིའི་(Hawaii)མགོན་ཁང་གི་སྦྱོན་བདག་བྱས་སོང་བེར་བས། ཁོ་ལ་གསེར་གྱི་གྲངས་འཛིན་ཞིག་བསྐྱར།
 ཚེས་ ༡༩ མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་འཛིགས་མེད་གྱི་མ་རྒན་དེ་སློབ་བུང་། ཞལ་འདེབས་རྗེས་མ་དེ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར། དེ་རྗེས་སྦྱོན་བདག་པ་རྒན་གྱི་གཙུང་པོའི་ཆུང་མ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཆུད་བམ་(Chu Sam)ཞེས་པ་དེ་
 ངོས་འཕྲད་དུ་བུང་། མོ་རང་གི་ཁྱོ་གའི་ནད་ཁམས་ཉིན་ཁ་ལས་ཐར་ཡོད་ཟེར། དེ་རྗེས་བུར་འི་སྤུལ་སྤྱ་ཕེབས་བུང་། གྲུ་པ་མང་པོ་འདུག །ད་ལོ་བོད་ལ་མཐོང་མཆན་མ་ཐོབ་གསུང་། ཉིན་གུང་མར་ལྟ་

རེ་གྲི་ལི་(Margret Lee)ནས་མོ་རང་གི་བུ་ཁྱིད་ནས་བྱུང་། ཚེས་༢༠ ཏྲ་མང་གྲུ་ཀམ་རྒྱལ་པོ་དགོན་པ་ལས་ཐོན་སྡོད་བུ་ལ་བཤམས་པ་མུལ་བ་དང་ལེན་བྱས། ཚེས་༢༡ གྲུ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས།
 ཚེས་༢༢ འདི་ཉིན་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། ཚེས་༢༣ ན་མོ་བུརྟ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་འབྱོར། ཚེས་༢༤ སོས་དལ་བྱས། ཚེས་༢༥ བཤད་གྲུ་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གརྟ་མའི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༢༦ ཕྱག་ཆེན་
 གརྟ་མའི་ལུང་ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༢༧ བཤད་གྲུ་པའི་ཕྱོད་རྒྱགས་ལྟ་བར་ཕྱིན། ཕྱག་ཆེན་གརྟ་མའི་ལུང་གྲུ་བ། ཚེས་༢༨ ཡན་ལག་སློབ་གྲུ་པ་ནམས་རྒྱགས་སློབ་བྱེད་སར་ལྟ་བར་ཕྱིན། སྤུ་མ་བཀྲ་ཤིས་
 ཚེ་དབང་འབྱོར། ཏུང་ཏོང་ལ་གནས་སྒྲོར་ཆེད་མཐོང་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་༢༩ བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་བོ་རྒྱར་སོང་། ཚེས་༣༠ བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ས་བལྟ་བར་པ་ནི་ཏི་ཕྱོགས་ལ་
 སོང་། སློ་བཟང་དོ་རྩེ་བོ་རྒྱར་སོང་། དགེ་བཤེས་གཉིས་རྒྱ་གར་ལ་བཀའ་ཚེས་ཞུ་བར་ཐེགས། ཚ་བོ་ཀམ་རྒྱེ་བས་ལྟན་སྐད་ཆ་བཤད་པར་བྱུང་། སྤུ་མ་པ་རྒྱ་བྱུང་ནས་བཙུམ་ལ་འགོ་རྒྱ་ཐག་བཅད་བྱས།
 ཚེས་༣༡ མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་བྱུང་། ང་རང་གི་ཉིན་དེབ་དཔེ་བཤམས་ནས་ལོ་རྒྱས་བྲིས་པ་དེའི་བསྐྱར་གོ་བསྐྱར་དང་གོས་མོལ་བྱས། ། ས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡ ཡན་ལག་སློབ་གྲུའི་

༡༡། སློབ་སྦྱི་ཀམ་ཕུར་བུ་དང་སློབ་སྦྱོང་སྒྲོལ་མོལ་བྱས། ཆོས་༢ ཡན་ལག་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱི་ཀམ་ཕུར་བུ་ཡང་དུ་བྱུང་། དགོ་རྒན་དང་། སློབ་ཕྱག་གི་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་
 འཛིན་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཤད། ཆོས་༣ ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་བྲམ་མ་བྲལ་ཡུང་། འདི་ལོ་གཞུང་ནས་འབབ་ཁྲལ་ཨིན་ཁམ་ཤེག་སི་(income tax)བརྒྱབ་པའི་སྒྲོལ་གོ་
 བསྐྱར་བྱས། ཁོང་ལ་དཔའ་དར་ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་ཞིག་སྤྲད་ཡོད། ཆོས་༤ བཤད་གྲུའི་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ཟླ་དྲུག་ཡིག་ཚད་གཏོང་སར་བལྟ་བར་བྱིན། ཐམས་ཅད་ལ་བྲིས་མ་སྒྱུར་ཙམ་འདུག་པས། རྒྱ་
 མཚན་ལོ་འདིར་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དོ་དམ་གང་ལེགས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་འདུག ཆོས་༥ ཡན་ལག་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་རྒྱགས་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ལས། ཨང་དང་པོ་རྣམས་
 ལ་དཔའ་དར་སྦྱོང་པའི་ཆེད་འདུ་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་ཁ་བཏགས་སོགས་སྤྲད། དགོ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་དོ་དམ་གང་ལེགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་བྱམས་སྦྱོང་དང་། བཟོད་
 བསྐྱར་གྱི་སྒོ་ནས་དགོས་ཚུལ་དང་། དགོ་རྒན་དང་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། དབུ་མ་རྒྱན་དང་། སྦྱོང་འདུག་ཆེག་འབྲེལ་གཙམ་བཏུས་

གཉིས་ལ་རུང་བ་དམངས་ལ། ཆོས་༤ མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གིས་རེ་བ་གནང་བ་བཞིན་དགོང་མོ་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ་དྲན་པའི་ས་བོན་ལས། གསོ་སྟོང་དང་དབྱར་གནས་ཟེན་གྱིས་གཉིས་ལུང་འདོན་པ་ཡིན། ཉིན་གུང་མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་ལ་གསོལ་ཆས་སུལ། ཆོས་༥ དེ་བཞིན་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ཟེན་གྱིས་ལས། དགག་དབྱེའི་ཟེན་གྱིས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐབ་ཐབས་སྟོངས་པའི་མུན་སེལ་གྱི་ལུང་བཏོན། ཉིན་གུང་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ཆས་སུལ། ཆོས་༦ དག་འདུན་པ་རྣམས་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་རིང་སྟོར་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྱི་ནང་གཙང་སྤྱོད་དང་། དགོང་མོ་དགག་དབྱེ་ཉེ་སྟོར་གྱི་ཆེད་ཆོས་འཆད་ཉན་མཛད་པོ་མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་དང་། སྟོབ་སྟེ་ཀམ་ཕུར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་གནང་། ལྷག་བསམ་ཆོགས་པས་དག་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་སྟོན་དང་། རང་ལ་ཉེན་གསུམ་སྤྱད་བྱུང་། ཆོས་༧ དག་འདུན་རྣམས་སྟོངས་རྒྱ་ཆེད་སེར་སྤྱོདས་ཀྱིས་ལྷག་མོ་ལུས་སྟེན་གྱི་མཆོད་ཉེན་བསྐྱོར་བ་ལ་བྱོན། སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་། མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གཉིས་རྒྱ་ནག་བརྒྱད་བོད་ལ་ཐེགས། དུ་རྒྱལ་ས་སྐར་མ་རི་ཁྲི་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་འདུག །རྒྱའི་ངོ་ཤེས་ཇེ་ཕི་རིན་(Jeff Ren)ལ་རྩེ་བཙུ་དུག་པའི་སྐྱུ་ཁག་རིལ་བུ་བསྐྱར། ཆོས་༡༠ སྐར་མ་

༡༡། །རི་ཁྱི་ཆེད་དུ་བྱས་བྱས། ཆེས་༡༡ སང་ཉིན་སྤུངས་མཁར་སྐྱབ་སྒེར་ཐོན་ཆེད་དཔེ་ཆ་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཆེས་༡༢ རྟག་ཏུ་ཕུར་སྤུངས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་དུ་འབྱོར། ཆེས་༡༣ དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་
 དབང་བྱས། ཆེས་༡༤ བདེ་མཆོག་སྤྱི་གོན་བྱས། ཆེས་༡༥ བདེ་མཆོག་དངོས་གཞི་དབང་གནང་། ཆེས་༡༦ འོད་དཔག་དབང་བྱས། ཆེས་༡༧ བག་མོའི་དབང་བྱས། ཆེས་༡༨ གུང་སེང་ཐུགས་སྤྱོད་
 གནང་། ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཇུག་ཆེས་༡༩ དཔལ་འབྱོར་དགོན་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་། མཁན་པོའི་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་ནས་མགོན་ཁང་དུ་གསོལ་སྟོན་གནང་། བོ་རྒྱུ་འབྱོར། ཆེས་༢༠ བོ་རྒྱུ་ནས་ཐོན། རྟག་
 མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༢༡ སོས་དལ་བྱས། ཆེས་༢༢ བཤད་གྲུའི་མཁན་སྤྱོད་དང་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཆོས་བྱན་ཚུགས། ཆེས་༢༣ དབུ་མ་རྒྱན་ཉིན་
 གཉིས་པ། ཆེས་༢༤ སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་བུས་གྲུ་མང་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ཉིན་གསུམ་པ། ཆེས་༢༥ དབུ་མ་རྒྱན་ཉིན་བཞི་པ། ཆེས་༢༦ དབུ་མ་རྒྱན་ཉིན་ལྔ་པ། ཆེས་༢༧ དབུ་མ་རྒྱན་
 གྱི་སྤྱི་དོན་གྲུབ། ཆེས་མཆམས་བྱས། ཆེས་༢༨ བོ་རྒྱུ་ལ་རིང་བསྐྱེད་མཇུག་བཟུང་ལ་ཕྱིན། གནས་བརྟན་སྤྱི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དེ་མཇུག། ཨ་མིར་ཏུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཡིན་འདུག །དགོང་མོ་བཀྲ་ཤིས་

ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་ལོག་ཕྱིན་ནས་འབྱོར། ཆེས་༢༩ འདི་ཉིན་སོས་དལ་བྱས། ཆེས་༣༠ རྟམ་ཀ་རའི་ཆོས་ཕུན་ཁུ་མཁན་རྒྱ་མི་རྣམས་སྟེབས། རོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། མར་གླ་རེ་གྲི་(Margret)དང་། མཁན་པོ་
 ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གོས་སྟོབ་མ་མིང་ལ་ཤར་ལེ་(Shirley)ཟེར་གྱི་འདུག་ཁོང་ག་ཉིས་སྟེབས། ། ས་བྱི་སྟྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༠ ཆེས་༡ སྟོད་འཇུག་བག་ཡོད་ལེའུའི་ཆོས་ཕུན་ཚུགས། ཆེས་༢ རྒྱ་མི་ཆོས་
 ཕུན་ཁུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྟོལ་དཀར་དབང་བྱས། གུ་རུང་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་གནང་། ཆེས་༣ སྟོད་འཇུག་བག་ཡོད་ལེའུ་ཆོས་ཕུན་ཉིན་ག་ཉིས་པ། ཚུལ་བྲིམས་སྟེབས་བྱུང་། ཁོ་
 རང་གི་བུ་མོ་རྒྱ་གར་བྲེང་ལོར་(Bangalore)སྟོབ་སྟོང་ཆེད་འགྲོ་འདུག་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་དགོས་ཟེར། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཁང་པའི་ཆེད་དང་། འཁོར་ཁང་གི་དགོར་ག་ཉེར། རྟ་མང་ལྷ་ཁང་གི་
 རོགས་རམ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཁམས་གསུམ་ཆེ་དབང་ལ་གོས་བྱས། ཆེས་༤ སྟོད་འཇུག་ཆོས་ཕུན་ལས། བག་ཡོད་ལེའུ་གྲུབ། ཆེས་༥ སྟོད་འཇུག་ཆོས་ཕུན་ལས། ཤེས་བཞིན་ལེའུ་ལས་ཆོས་ཕུན་གཅིག་
 བཤད། ཆེས་༦ སྟོད་འཇུག་ཤེས་བཞིན་ལེའུ་ལས། ཆོས་ཕུན་ག་ཉིས་པ་བྱས་ནས་ཆོས་མཆོམས་བཞག །ནི་དལ་ནང་པའི་ཆོགས་པ་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྟར་རྩ་མི་ཚུལ་ནས་ཡིན་པའི་རྟ་མང་མི་བདུན་

༡༡། །རུ་ཙམ་ལ་མ་ཁི་དང་། བཛྲ་གུ་རུའི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡ རྒྱ་མི་རྣམས་སྤྲས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་བརྒྱད་རང་གནས་སུ་ལོག་ཕྱིན། རང་འདི་ཉིན་སོས་དལ་བྱས་ནས་དལ་བསོས། ཚེས་༢ དབུ་
 མ་རྒྱན་འཆད་བྲིད་ཚུགས། ཙུ་བའི་རྟགས་འགོད་པའི་འཕྲོས་དོན་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱས། ཚེས་༣ དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལས། རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་པའི་སྒྲོར་བཤད། ཚེས་༡༠ གང་ཟག་གཅིག་
 བདེན་དགག་པ་དང་། སྤྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་བཤད། ཚེས་༡༡ མ་བྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལས། རགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། ཐུ་བ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་འཆད་བྲིད་བྱས།
 ཚེས་༡༢ ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལས། རྣམ་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་དགག་པ་གྲུབ། ཚེས་༡༣ རྣམ་བཅས་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་གྲུབ་ནས། སྤྱི་ཚེས་བཙུ་ལ་ལ་བཙུམ་ལ་འགྲོ་
 དགོས་པས་ཚེས་མཆམས་བྱས། ཚེས་༡༤ ན་མོ་བུརྟ་རང་དགོན་ནས་ཐོན་ནས། བོརྟ་ལ་འབྱོར། པ་རྣམས་ཏུ་བརྒྱད་ནས་འོང་བས་ལམ་ཐག་ཅུང་རིང་བ་འདུག་སྟུམ། གཅུང་མོ་ཐུར་ཡག་བྱུང་། ཚེས་༡༥ སྤེ་
 པོ་ཐོན་ནས་ཐད་འཕུར་གནམ་གུའི་ཐོག་བཙུམ་ལ་འབྱོར། འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་ཆོ་དབང་བསྐྱུར། དེ་རྗེས་

༡༡། །འདི་ཉིན་སོས་དལ་ངལ་གསོ་བྱས། ཆོས་༢༥ གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལོ་དགུ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ནས་གྲ་མང་ནས་ཁ་བཏགས་
 བཏང་། རང་གིས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་སྤྲད། ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་དང་པོ། ཆོས་༢༦ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་གཉིས་པ། གཅེན་པོ་བོླ་ལ་ལོག་ཕྱིན། ཨིས་པོའི་ཨ་མ་ལི་ལི་ལོག་ཕྱིན། སྤ་མ་བཀྲ་ཤིས་བོླ་ལ་ཕྱིན། སྤ་
 མ་ཀུན་དགའ་འཇར་མན་ནས་འབྱོན། ཆོས་༢༧ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་པ། སྤ་མ་ཀུན་དགས་སྐྱེ་འབྱེད་ལུལ་སོང་། མར་གླ་རེ་གི་(Margaret)ནས་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དྲི་བ་བྱུང་། སྤ་མ་སློ་
 གོས་བྱུང་། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་བུ་དབྱིན་ཇི་ནས་སྤར་འབྱོར། བརྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བཟའ་མི་གཉིས་ན་མོ་བུླ་ལ་འབྱོར། ཆོས་༢༨ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་བཞི་པ། སྤ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་ལོག་སླེབས། ཆོ་
 སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་ཉིན་བཞི་པ། ཆོས་༢༩ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་ལྔ་པ། ཆོས་༣༠ ཆོ་སྐྱབ་ཉིན་དུག་པ། འཆམ་བྱས། ཆོས་༣༡ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། ཆོས་༣༢ སྤ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུ་དུག་
 པའི་ཐུགས་རྩེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་བ་ལ། འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ལྷ་བུ་བྱུང་བས། ཆོ་བོ་དབང་ཐུག་སྐྱོབས་ལྷན་ལ་རེ་

༡༡། །བུརྟ་ལ་བྱུང་། ཆོས་༡༤ ན་མོ་བུརྟ་ནས་ཐོན། བོརྟ་ལ་འབྱོར། གཉེན་ཚན་མི་གསུམ་ལ་བཟའ་བཅའ་དང་ཉིན་སྒོར་སྤྱད། ཆོས་༡༥ གཙུང་མོ་ཆེ་ཡག་རྩར་ཕྱིན། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་
 དང་ཕྱན་གཉིས་ནེ་པུ་ལ་ནས་ཐོན། ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༦ སྤྲ་མ་དབང་ཕྱག་དང་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༧ འདི་ཉིན་བོད་ལྷ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ཡིན་སྟབས། རང་གི་སྦྱིས་སྐར་
 ཉིན་འབྲེལ། བོད་ནས་བྱོན་པའི་སྤྲ་གྲས་སེང་གེ་འབྲབ། སྤྲ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་བཏང་ནས་མཛད་སྒོ་གྲུབ། ཆོས་༡༨ ཉོང་གོང་དུ་བྲ་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་བཙུགས་ནས་ལོ་སུམ་ཙུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཉིན་
 དང་པོར། སེང་གེ་འཆམས། ཉོང་གོང་ནང་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་། དགེ་འདུན་པའི་ཆོགས་གཙོ་བཅས་ནས་ལེགས་འཆར་(lecture)གནང་། དགོང་མོ་རྒྱལ་རྒྱམ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་དབང་བྱས་
 ནས་གྲོལ། ཆོས་༡༩ ཆོས་ཆོགས་ཚུགས་ནས་ལོ་སུམ་ཙུ་འཁོར་བའི་རྩེས་དྲན་ཉིན་གཉིས་པ་ལ་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་འཆམ་འབྲབ། དེ་རྩེས་སྤྲ་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 སྤྲ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་ནས་གྲུབ། ཆོས་༢༠ བལ་ཡུལ་ནས་འོང་བའི་གྲ་བཙུན་རྣམས་ཏཱ་ཡུ་སན་(Da yu shan)ལ་ཕྱད་རབས་ཆོ་ག་བཏང་བར་སོང་།

༡༡། །གསོལ་ཀ་བཏང་། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཐའི་ལེན་ཤི་བྱང་གོག་(Thailand Bangkok)ལ་ཕྱིན། ཆེས་༢༥ ཉོང་གོང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་དང་། མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་ཤེས་
 ཁ་ཤས་བཅས་ལ་སྐྱབས་འགོའི་སྒྲིམ་པ་གནང་། ཆེས་༢༦ སྤྲོ་སྒྲིལ་དཀར་དབང་བྱས། ཕྱི་དྲོ་གྲུ་གཟིངས་ཐོག་འཆམ་འཆམ་ལ་ཕྱིན། ཆེས་༢༧ སྤྲེག་(bag)སོགས་ཅ་ལག་ཁ་ཤས་ཉོས། དངུལ་རྒྱམས་
 མཁན་པོ་སྒྲ་བ་ལ་བཅོལ། ཆེས་༢༨ མཁན་པོ་ཀམ་སྒྲ་བས་དངུལ་ཕྱིས་བྱང་། ཉོང་གོང་ནས་ཐོན། རེ་ཤལ་ལ་འབྱོར། ཆེས་༢༩ སོས་དལ་བྱས། ཤར་པ་མང་པོ་བྱང་། ཆེས་༣༠ བོ་རྒྱ་ནས་ཐོན། བ་མོ་
 བུ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཕྱི་དགོན་དུ་འབྱོར། ། ས་ཁྱི་སྒྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་༡༢ ཆེས་༡ ཡན་ལག་སྒྲོབ་གྲུའི་གྲུ་ཁྱུང་རྒྱམས་ལ་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཆེས་༢ སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་བདུན་མཆོམས་ལ་བསྐྱད། བསྟན་
 འཛིན་ནོར་བུ་སྤྲེབས། མུ་མུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆེས་༣ མཁན་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཆེ་རིང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་སྐབས་དོ་དམ་གང་ལེགས་དགོས་ཚུལ་ཞུས། བསྟན་
 འཛིན་ནོར་བུ་བཟའ་མི་གཉིས་བོ་རྒྱར་ལོག་ཕྱིན། ཆེས་༤ ཞེ་ཆེན་རི་བློད་ནས་མེ་ཐི་ལུ། རི་ཀར་ཤི་(Matthieu Ricard)བྱང་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། མཆོད་རྟེན་ཉམས་

གསོ་གཟུང་སྐར་བཏུ་དགོས་ཚུལ་བཤམ། ༡༠༡༥ ཚེས་༡༠ ལ་ལེགས་ཚུལ་སྒྲིགས། ༡༡ལ་ཁང་དུ་ཆ་སྐོམ་བསྒྲིགས། ཚེས་༥ ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བཅར་
འདྲི་ཞུས་པའི་དྲིས་ལན་གྱི་བརྟན་བྱུང་ཞིག་མཛུལ། ཚེས་༦ གྲུ་རྒྱུང་རྣམས་ལས་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་གང་འདྲ་འདུག་བཏུས། ཤིང་ཏོག་དང་བྱེ་རིལ་སྤྲད། ཚེས་༧ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་
སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ལ་འབྱོར། ཚུ་ཚུ་འཇམ་དབྱུངས་ཆེ་རིང་དེ་སྒྲིབ་གྱི་བསྐྱོན་བྱུང་། གྲུ་རྒྱུང་རྣམས་ལས་འཛིན་གྲུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོག་གང་འདྲ་འདུག་བཏུས། ཞན་པོ་འདུག །ཚེས་༨ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་
མི་རྣམས་སྐྱ་བཅད་བྱས། ཁོང་ཆོ་སྦྱོན་སྒྲའི་མཆོམས་ཉིན་དང་པོ། སྦྱོན་སྒྲའི་དབང་བྱས། ལོ་རིམ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ལ་བཏུས། ཚེས་༩ མ་ལེ་ཤི་ཡ་ལས། ས་རན་སྟན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་
དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ལོ་རིམ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ཡིག་རྒྱགས་སྤངས། ཚེས་༡༠ ཏོང་གོང་དང་སིང་ག་ཡུར་ནས་ཡོང་བ་རྣམས་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། འདི་ཉིན་༧གོང་ས་ཆེན་པོས་ཞི་བདེའི་རྟགས་མ་
བཞེས་ནས་ལོ་ཉེར་དགུ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན། ཚེས་༡༡ རྒྱལ་སྤྱི་དམ་ཆོས་འབྱོར། དགོང་མོ་སྤྱི་མ་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱུ་བ་བརྒྱབས་ནས་སྦྱོན་ཁང་ལ་ཐོན་དགོས་བྱུང་འདུག །དགོང་མོ་ཁོམ་མི་གྱི་(Committee)

༡༡། །རྣམས་ལ་ཐེང་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཐང་རེ་སྤྲད། ཆོས་༡༢ ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་མཆོད་ཉེན་མདུན་སྟོང་མཆོད་དང་ཆོགས་ཕུལ་སོང་། ལྷན་ཆོག་དང་དགོན་
 སྦྱི་བསྐྱས་པ་ཞིག་གསུང་། ཆོས་༡༣ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་མི་རྣམས་བོླ་ལ་ལོག་ཕྱིན། དགོང་མོ་ལེགས་བཅོས་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་༡༤ དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ནག་ལ་ཐོན། རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་ལས།
 ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ་ཆོས་ལ་གནས། ཉི་ཤུ་པ་བསོད་ནམས་བྱ་བ། ཉེར་གཅིག་པ་ལུགས་ལ་གནས་པ་གསུམ་མཇལ། སྤྱ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་འབྱོར། ཆོས་༡༥ འཇམ་
 དབྱངས་ཆེ་རིང་དང་། མཁན་པོ་དགོ་འདུན་བོླར་འབྱོར། དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཨ་མ་བཀྲ་ཡག་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཕུག་ཆེན་སྟོན་འགོ་དང་འགོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མའི་ལུང་བཏོན། ལྷུལ་སྐྱ་སྐྱོ་གྲོས་ཉི་མའི་
 གཉེན་ཆོན་རྣམས་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར། ཀམ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཏེ་ཉོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་འབུམ་པོད་གསུམ་འབྱོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན། ཆོས་༡༦ ལྷུལ་སྐྱ་སྐྱོ་གྲོས་ཉི་མའི་སྤིང་མོ་ཨ་ན། དེའི་
 ལྷན་ཕོ་གསར། ཨ་མ་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། སྟོལ་མ་དང་། ཕུག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ལུང་བཏོན། ཉིན་གུང་གི་བཟའ་བཅའ་སྤྲད། ཆོས་༡༧ ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་གིས་སྟེ་ཤན་བྱས་ནས་ལྷུལ་སྐྱ་སྐྱོ་

༡༡། །ཤིན་ཏུ་གང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་མ་སྤེབས། ཚེས་༢༧ བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བྱང་ནས་ས་ཆ་ཉི་ཤུ་འི་སྐོར་གྲོས་སྤྲུང་བྱས། ཚེས་༢༨ གི་མེད་ལྷ་བའི་ཨ་མ་སང་ཉིན་བོད་དུ་འཐོན་ཆུ་ཡིན་
 སྟབས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱང་། ཚ་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་མོ་ལ་ལག་རྟགས་སྤྲུ་ཞིག་བཏང་། ཚེས་༢༩ བསྟན་ཏུ་མེད་ནས་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱང་བས། ཚེ་
 སྤྱོད་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོད་གྱི་ཙ་ག་ག་དུགས་ཤིག་མཚན་ཏུ་མེད་དགོན་བལ་ལ་བཏང་། སྤྱ་མ་དབང་ལྷག་སྟོབས་ལྷན་ནེ་ལུ་ལ་འབྱོར། ཚེས་༣༠ འོ་ལོན་འོ་(Toronto)ཁང་བའི་སྤྱིན་བདག་དང་དེའི་གྲོགས་
 མོ་ཞིག་སྤྱ་མ་དབང་ལྷག་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱང་། དབང་ལྷག་གིས་ན་མོ་བུ་རྒྱ་དང་རྡ་ར་ཨ་ལྷེ་ག་ཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་བྲ་བྱང་། སི་ཏེ་བ་དོལ་ནལ་སོན་(Steve Donaldson)ཀྱི་དྲ་འཕྲིན་བལྟ་དགོས་ཚུལ་ལབ་
 བ་ཡིན། ཚེས་༣༡ སྤྱ་མ་ཀུན་གྲགས་གྲུ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་དུ་གནས་སྐོར་ཆེད་ཕེབས། རང་དང་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱང་། ཨ་འཛིན་སྤུལ་སྤྲུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། གྲུ་ཤག་གསར་པ་ན་གར་གོཌ་ལ་བརྒྱབ་
 ཡོད་ཚུལ་བཀའ་མོལ་བྱང་། ཉོང་གོང་སྤྱིན་བདག་ན་ཡོད་ཚུལ་དང་མོ་བཏབ་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་བཞིན་མོ་བྱས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱང་། འོ་ལོན་འོ་འི་ཁང་བདག་ལུ་ཕྱི་ནི་ལ་གནས་སྐོར་ལ་སོང་། །

རང་ལོ་གྲ་བདུན་ས་ཕག་སྟེ་ལོ་༢༠༡༩ ལོའི་ཉིན་དེབ་བཞུགས། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བདུན་སྟེ་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡ (ས་ཁྱི་བོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༤)ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་མདངས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་མས། །འཇམ་གླིང་
 རིལ་བོར་འཁོད་པའི་སྟེ་དགུ་ལ། །མཛེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་བདུན་གྱིས་གཟིགས་ནས། །ནད་མཆོན་མུ་གེའི་འཛིགས་ལས་སྟོབས་མཛོད་ཅིག །ཚེས་༡ ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཐའེ་ཕན་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་སོང་།
 ཚེས་༢ སླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་དང་། སྟུལ་སྟུ་སྟོ་གྲོས་ཉི་མའི་ནང་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་གནས་འཁོར་ནས་ལོག་སྟེབས། ཚེས་༣ གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཚ་ཆ་འཇམ་དབྱངས་
 ཚེ་རིང་ཅུང་ན་ཡོད་ཚུལ་ཐོས། ང་རང་ཞེད་པ་ཆེར་ན། སྟུན་པ་ངོན་ལ་ལབ་ནས་སྟུན་བཙོས་བྱས། ཚེས་༤ སྟུལ་སྟུ་སྟོ་གྲོས་ཉི་མའི་ཨ་མ་དང་། སྤིང་མོ། གཅུང་པོ་བཙས་ངོས་འཕྲད་ཐོག་ལག་ཏྱགས་
 མཆོན་ཅམ་སྤྲད། ཚེས་༥ སླ་མ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་དྲོད་སྟོ་མས་འཕྱལ་འཁོར་ཉོས་ནས་འབྱོར། སྟུལ་སྟུ་སྟོ་གྲོས་ཉི་མའི་ནང་མི་རྣམས་བོླར་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༦ སྟོ་བཟང་རྟོ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་ནད་དྲི་
 ཆེད་བོླར་ཕྱིན། ཞེད་པ་ལ་ཕན་ཆེད་སྟུན་བྱགས་ཆེ་བ་ཞིག་བས། ཚེས་༧ ཟུག་བཙག་སྟུན་གྱིས་ཕན་ངོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཚེས་༨ ཟུག་བཙག་སྟུན་དང་། བཀའ་བསྟན་ལྟ་ཁང་བསྟོར་བ་ལ་ཨུ་ཚུགས་

༡༡། །བྱས། ཆོས་༩ བཀའ་བསྟན་ལྷ་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བས་དཀའ་ལས་ཁག་ཙམ་བྱུང་། ཆོས་༡༠ བཀའ་བསྟན་ལྷ་ཁང་བསྐྱོར་བས་ཆེར་ན། ཆོས་༡༡ བཀའ་བསྟན་ལྷ་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་འགྲོ་མ་
བྱུང་། ཡུན་བྱང་གོམ་བགྲོད་བྱས་པ་ཡིན། ཆོས་༡༢ ལེགས་བཅོས་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་བྲིམས་བླ་མ་ཨོ་ལོ་གེ་ན་ཏར་འཕྱོན་རྒྱ་དང་། བླ་མ་བསྐྱལ་བཟང་ཆེ་རིང་ཆོས་བྲིམས་བྱས། ཆོས་༡༣ སྤྱོད་པ་
དགོན་ནས་ཐོན་ནས། (Nepal Medici Hospital)ཞེས་པའི་སྤྱན་ཁང་ལ་བསྟེན། སྟོག་པར་བརྒྱབ། བྲག་ཉུང་དྲགས་པ་དང་། སྐལ་ཆོགས་ལ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་སོང་། གཙེན་པོ་དང་
སྤྱལ་སྤྱོད་མ་ཆོས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༤ མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། གོ་བྲབ་ལྷ་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལབ། བྲག་ཆག་པ་གཉིས་བརྒྱབ་པས། ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཟེར། ཆོས་༡༥ སྤྱོད་པོན་
མཁན་པོ་ལྷག་ཕྱར་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། སི་གེན་(Scan)ཐོག་པར་བྲངས་ནས། སྐལ་ཆོགས་ལ་བཅོས་དགོས་ཚུལ་བསྐྱབ་སྟོན་བྱུང་། ཆོས་༡༦ སྤྱན་ཁང་ནས་ཐོན། དགོན་དུ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་
ཆེ་རིང་ལ་ནད་དྲི་བྱས། གོ་བྲབ་ལྷ་བྱ་དེ་ལུས་ལ་སྤྱར། ཆོས་༡༧ སྤྱོད་པོན་གཉིས་ཀྱིས་བྱབས་བྲུས་བྱས། གཙུང་མོ་བྱུང་། ཆོས་༡༨ བླ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་མ་ཆོས་གཉིས་

ནས་བྱས་བྱས། ཆོམས་ཆེན་དུ་བརྒྱ་བཞི་འཆོགས་ལ་སླ་གྲ་བཅུ་དགུ་ཐེབས། ཆོས་༡༩ རང་གི་རིམ་གྱོ་ལ་ཤེར་སྦྱིང་བདུད་བསྐྱོག་དང་། ལུད་རབས་ཆོ་ག་བཅས་གནང་སོང་། གཉིད་བཀག་ལ་སྦྱར་བ་
 ཁམས་གསུམ་བྱུང་། ཆོས་༢༠ སྦྱོན་བདག་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་སྦྱན་ཆོག་དང་། འཆི་བསྐྱུ་དང་། ལུད་རབས་ཆོ་ག་བཅས་བྱས་སོང་། ཆོས་༢༡ ཆ་བོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། རྩོན་
 འགྲོའི་སྐྱབ་ཁང་ལ་སྐྱུ་འགྲེད་ལུལ། གཉིད་བཀག་ལ་སླ་མ་ལྷ་བ་ལུར་བ་བྱུང་། ཆོས་༢༢ གཉིད་སྤང་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོ་དབང་བྱུང་། ཆོས་༢༣ སླ་མ་སློ་གྲོས་མ་ལེ་ཤི་ཡ་(Malaysia)ལ་ཐོན། ཁམས་
 གསུམ་ཆོ་དབང་ཡང་ཐོན། ཆོས་༢༤ སླ་མ་དབང་ལྷག་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ལུར་ཇེ་ནས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། ཆོས་༢༥ སླ་མ་ཀམ་པ་སངས་ཀྱིས་གཉིད་སྤང་བྱས། སླ་མ་པདྨ་ཆོ་དབང་འབྱོར། ཆོས་༢༦ ཤེས་
 རབ་རྩོ་རྩེ་ཨིང་ལན་དུ་ཐོན། སླ་མ་ཀམ་པ་སངས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། ཆོས་༢༧ སླ་མ་པདྨ་ཀེ་ན་ཏར་ལོག་ཐེབས། ཉོང་གོང་ནས་མཁན་པོ་ལྷ་བ་དང་ཐའེ་མན་ནས་སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་འབྱོར། མཁན་པོ་
 བསྟན་ཀྱས་གཉིད་སྤང་བྱས། ཆོས་༢༨ སླ་མ་ལྷ་བས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས། སླ་མ་ཨ་ཇོ། སླ་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར། སླ་མ་དབང་ལྷག་སྟོབས་ལྡན། སྤྱལ་སྐྱུ་དམ་ཆོས་བཅས་ནས་གཟུངས་འདུས་གྲོག།

༡༡། །ཆེས་༡༩ སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷག་ཕུར། མཁན་པོ་དབང་ཕུག །མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད། མཁན་པོ་ལྷ་བ་བཅས་ནས་གཟུངས་འདུས་གསུངས། མཁན་པོ་ལྷ་བ་ཉོང་གོང་དུ་ཐེབས་ཐོན་
 སོང་། སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་རྩོམ་གཉིད་སྤྱང་བྱས། སྤྱ་མ་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱ་མཉེ་བྱས། ། སྤྱི་ལྷ་༡ ཆེས་༣ དགོན་དུ་དགུ་གཏོར་ཉེར་དགུ། ཆོགས་ལ་སྤྱ་འབྱེད་ཕུལ། ཆེས་༤ དགོན་དུ་དངོས་གྲུབ་
 ལེན་ཆོག་དང་། བསང་བཏང་། ལོ་གསར་གྲ་སྦྱིག་བྱས་སོང་། ། ཆེས་༥ བོད་ལུགས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་མོ་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས། བོད་དུ་དགུ་གཏོར་འཆམས་བྱས་པའི་པར་
 འབྲོར། ཆེས་༦ བོད་ལུགས་ལོ་གསར་ཆེས་པ་གཉིས། གཉིད་སྤྱང་བ་སྤྱ་མ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་། ཨ་མ་ཨི་པ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཆེས་༡༡ ཀ་ར་ལྷར་(Kerala)ཐོན། ། སྤྱི་ལྷ་༣ ཆེས་༡༢ རྒྱ་
 གར་གནའ་སྤྱ་མོའི་ལུགས་སྤོལ་གྱི་བསྐྱ་མཉེ་སྤྱན་བཅོས་ལྷ་བ་གཅིག་བསྟེན་གྲུབ་ནས་ཀ་ར་ལྷ་(Kerala)ནས་ཐོན། ཆེས་༡༣ དིལྱིར་འབྲོར། ཆེས་༡༤ བེ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་ས་ཀཱཱ་ལྷ་རྒྱུ་བོརྫ་ལ་འབྲོར།
 དགོང་མོ་སོས་དལ་བྱས། ཆེས་༡༥ བེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བོརྫ་ལ་འབྲོར། ཆེས་༡༦ བེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བོརྫ་ལ་འབྲོར། ཆེས་༡༧ བེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བོརྫ་ལ་འབྲོར། ཆེས་༡༨ བེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བོརྫ་ལ་འབྲོར། ཆེས་༡༩ བེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བོརྫ་ལ་འབྲོར།

༡༡། །ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༡ རྩ་ཚན་གསར་པ་བསྟེན། ཚེས་༢ ཨ་རི་ཁ་གསལ་བྱང་། ཚེས་༣ མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱས་བྱང་། ཚེས་༤ སྤ་མ་གྲུ་བྱང་། ཚེས་༥ སྤ་མ་གྲུ་མཁུན་ལོག་ཐེངས།
 སྤ་མ་ཁབ་ཉིན་གསལ་པ། ཚེས་༦ ཨིན་ཨི་ཏི་བྱང་། ཚེས་༧ སྤ་མ་ཁབ་ཉིན་བཞི་པ། ཚེས་༨ ཁེན་ཏི་བྱང་། ཚེས་༩ སྤ་མ་གྲུ་ལོག་ཐེངས། ཚེས་༡༠ སྤ་མ་གྲུ་དགོན་མཆོག་འབྱོར། ཚེས་༡༡ སྤ་མ་
 ཁབ་ཉིན་ལྔ་པ། ཚེས་༡༢ སྤ་མ་ཁབ་ཉིན་དྲུག་པ། ཚེས་༡༣ འཇའ་སྟན་ལ་སྟོན་པའི་སྟན་པ་བྱང་། ཚེས་༡༤ བསམ་ཡས་སྟོང་ས་རེ་བྱང་། ཚེས་༡༥ སྤ་མ་ཁབ་ཉིན་བདུན་པ། ཚེས་ཚལ་ལ་སོང་། དེབ་
 ཐི་རིན་བྱང་། སྤ་མ་གྲུ་དགོན་མཆོག་ཐོན་སོང་། ཚེས་༡༦ སྤ་མ་སྤྱུ་དམ་ཚེས་དང་། ཨེ་མེས། ཏུང་སུ་ཚན། སིང་ག་པུར་ཨེ་ཀྱ་ལི་བཅས་བྱང་། རྩ་སྟོར་ཨེ་མེས་བརྒྱད་བཅུད་། ཏོག་ཏོན་ནས་ཡི་གེ་བྱང་།
 སྤ་མ་ཁབ་ཉིན་བརྒྱད་པ། ཚེས་༡༧ རི་མགོ་ལ་ཕྱིན། ཚེས་༡༨ བསྟན་མཉེ་བྱེད་མཁན་བྱང་། ཨེ་མེས་མ་བུ་གཉིས་སྟེན། ཚེས་༡༩ ཏུང་སུ་ཚན་བྱང་། ཚེས་༢༠ སྤ་མ་སྤྱུ་དམ་ཚེས་ཀའོ་ཁུང་(Kaohsiung)
 ལ་ཐོན། ཚེས་༢༡ ཐའེ་མན་ནས་ཐོན་ཚལ་བྱས། ཚེས་༢༢ ཏིང་ཀོང་ལ་འབྱོར། ཚེས་༢༣ ངལ་གསོ་བྱས། ཚེས་༢༤ སྤ་མ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༢༥ ཡུ་ལོན་སྟན་ཁང་(Union Hospital)དུ་བསྟེན། ཚེས་༢༦

༡༡། །བཞི་པར་སོང་། ཆེས་༡༩ ཆོག་ས་ཐེངས་དང་པོར་སོང་། ཆེས་༢༠ བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གྲོལ། མར་མེ་སྟོན་ལམ་བྱས། ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་༡ ཆེས་༡ ཀར་ལུ་འི་ཆེས་ཆོག་ས་
 སུ་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ཐེབས། ཆེས་༢ སྤྱི་མགོན་པལ་ཆེར་ལོག་ཐེབས། ཆེས་༣ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ལོག་ཐེབས། ཆེས་༤ ལུ་ཆོན་ཕར་སོང་། ཆེས་༥ ལུ་ཆོན་བསྟེན། བཀའ་ཆེས། ཆེས་༦ ལུ་ཆོན་
 བསྟེན། བཀའ་ཆེས་གྲུབ། ཆེས་༧ དགོན་དུ་འབྱོར། ཆེས་༨ ཉིན་ཟིན་ཟ་ཁང་ལ་སོང་། ཆེས་༩ ཆོ་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱབ་པ་ཉིན་དང་པོ། སོ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྟེན། ཆེས་༡༠ ཆོག་ས་ཐེངས་གཉིས་
 པར་སོང་། ཆེས་༡༡ ཆོག་ས་ཐེངས་གསུམ་པར་སོང་། རྒྱ་ལུགས་སྦྱོན་པ་བསྟེན། ཆེས་༡༢ ཆོག་ས་ཐེངས་བཞི་པར་སོང་། ཆེས་༡༣ ཆོག་ས་ཐེངས་ལྔ་པར་སོང་། ཆེས་༡༤ ཆོ་སྦྱབ་གྲུབ། ཆེས་༡༥ ཀམ་
 དབང་རྒྱལ་བྱུང་། ཆེས་༡༦ ཀོ་ལོ་ར་ཁོ་(Colorado)ལ་ཐོན། ཆེས་༡༧ དལ་གསོ་བྱས། ཆེས་༡༨ ཀི་རེ་སི་གྲོན་(Crestone)ལ་འབྱོར། ཆེས་༡༩ དལ་གསོ་བྱས། ཆེས་༢༠ ལུ་ཆོན་ལ་སོང་། ཆེས་༢༡
 འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་གསུང་དག་བ་ཅན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆོ་བྱིད་བཤད། སྦྱོན་པ་བྱར་བྱར་རས་བསྒྱུ་མཉེ་བྱས། ཆེས་༢༢ ལུ་ཆོན་ལ་སོང་། ཆེས་༢༣ ལུ་ཆོན་དང་། བསྒྱུ་མཉེ་མེད།

༡༡། །འབྲུག་ས་པ་བསྟེན་མཚམས་ཉིན་གསུམ་པ། ཚེས་༡༩ བསྐྱ་མཉེ་བྲས། ཚེས་༢༠ སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༢༡ ཐུགས་སྒྲོ་ལ་སོང་། ཚེས་༢༢ བསྐྱ་མཉེ་བྲས། ཚེས་༢༣ སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ།
 ཚེས་༢༤ བསྐྱ་མཉེ་བྲས། ཚེས་༢༥ རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་བྱུང་། ཚེས་༢༦ དགོན་གྱི་གྲ་པ་རྣམས་གྲུང་སེང་བྲས། ཚེས་༢༧ བཟུ་ཀུ་མེར་(Vancouver)ནས་ཐོན། ཚེས་༢༨ (International Date Line)
 ཞེས་ཉིན་ཞག་གི་ཚེས་མཚམས་བརྒྱལ་ཡོད་སྟབས་ཉིན་མ་གཅིག་ཆད་འགྲོ་གི་ཡོད། ཚེས་༢༩ ཉོང་གོང་ལ་འབྱོར། ཚེས་༣༠ ངལ་གསོ་བྲས། ཚེས་༣༡ རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོམ་པ་གནང་།
 གཙོད་ཚོགས་ཉིན་དང་པོ། ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༩ ཚེས་༡ བྱང་སྒོམ་གནང་། གཙོད་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༢ སོས་དལ་བྲས། ཚེས་༣ བསྐྱ་མཉེ་བྲས། གཙོད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མེ་མཆོད་
 བྲས། ཚེས་༤ སྤུ་མ་བརྒྱ་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོན། ཚེས་༥ བསྐྱ་མཉེ་བྲས། ཚེས་༦ ངལ་ཡུལ་སྤྲ་གྲ་རྣམས་ཐོན། ཚེས་༧ བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྱན་གཉིས་འབྱོར། ཚེས་༨ སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་གཉིས་ངོས་
 འཕྱད་དུ་བྱུང་། སྐམ་ཁབ་བརྒྱབ། ཚེས་༩ ངལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀཱཱ་མཱུ་ཏུ་བྷོ་རང་དགོན་དུ་འབྱོར། ཚེས་༩ སོས་དལ་བྲས། ཚེས་༩ བཟོ་བྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅི་དགོན་དུ་འབྱོར། གནས་ནང་སྤྲ་

མ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་། ཚེས་༡༤ བཤད་གྲུ་བ་དང་འཕྲད། ཚེས་༡༥ བཤད་གྲུ་བ་སོགས་ལ་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༡༦ སློབ་གྲུ་བ་རྣམས་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༡༧ དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱུ་ཟི་ཁྱོན་པར་
 མ་འབྱོར། ཚེས་༡༨ ཡན་ལག་སློབ་གྲུའི་དགོ་རྒྱུ་རྣམས་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༡༩ གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྱོར། ཚེས་༢༠ སློལ་དཀར་བསྟེན་པ་བྱས། ཚེས་༢༡ སློལ་དཀར་བསྟེན་མཚམས་
 ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༢༢ བསྟེན་མཚམས་ཉིན་གསུམ་པ། ཚེས་༢༣ བསྟེན་མཚམས་ཉིན་བཞི་པ། ཚེས་༢༤ བསྟེན་མཚམས་ཉིན་ལྔ་པ། ཚེས་༢༥ བསྟེན་མཚམས་ཉིན་དྲུག་པ། ཚེས་༢༦ བསྟེན་
 མཚམས་ཉིན་བདུན་པ། ཚེས་༢༧ དགག་དབྱེ་ཚེས་བཤད་མཇུག། ཚེས་༢༨ དགོན་པས་དགག་དབྱེ་གནང་། ཚེས་༢༩ དགག་དབྱེའི་བྲགས་སློལ་སོང་། ཚེས་༣༠ ཐར་རྒྱུ་ཚེས་བུན་ལྷུ་མཁན་མཁན་
 པོ་བསྟན་རྒྱས་གཙོས་རྒྱ་མི་རྣམས་བྱུང་། ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡ ཁྲ་འགྲུ་རྒྱ་ཀ་རའི་ཚེས་བུན་ལྷུ་མཁན་རྒྱ་མི་རྣམས་ལ་ཐར་རྒྱུ་ཚེས་བུན་ཉིན་དང་པོ་བཤད། ཚེས་༢ ཐར་རྒྱུ་ཚེས་
 བུན་ལྷུ་མཁན་རྣམས་ལ་སློལ་དཀར་དབང་གནང་། ཚེས་༣ ཐར་རྒྱུ་ཚེས་བུན་ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༤ ཐར་རྒྱུ་ཚེས་བུན་ཉིན་གསུམ་པ། ལེའུ་དང་པོ་རྒྱུའི་ལེའུ་གྲུབ། ཚེས་༥ ཐར་རྒྱུ་ལེའུ་གཉིས་པ་

༡༡། ཁྱེན་གྱི་ལེའུ་བཤད། ཚེས་༤ དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་ཁྱེན་གྱི་ལེའུ་གྲུབ། ཚེས་༥ ཐར་རྒྱན་ཚེས་ཐུན་ལུ་མཁན་རྣམས་ཐེགས། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་གཤེགས། ཚེས་༦ སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་
 དབང་འབྲུག་ལ་ཐེགས། ཚེས་༧ རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལུ་དག་བྲས། ཚེས་༨ རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས། ཚེས་༩ བཤད་གྲུའི་མཁན་སློབ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལོ་
 སློན་མའི་འཕྲོས་ལས། ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་བཤད། ཚེས་༡༠ མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དགག་པ་བཤད། ཚེས་༡༡ བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་བཤད། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་བདུན་ཚིགས་དང་
 པོ། བོ་རྒྱལ་མ་དགོན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་མགྱར་མཆོ་ཚིགས། ཚེས་༡༢ རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་དགག་པ་བཤད། སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་སླེབས། ཚེས་༡༣ རྣམ་བརྒྱུན་པའི་ལུགས་དགག་པ་བཤད། སློ་
 བཟང་རྩོ་རྩེ་ཐོན། ཨ་མ་ལི་ལི་འབྱོར། ཚེས་༡༤ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་བཤད། ཚེས་༡༥ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ངོས་འཛིན་པ་བཤད། ཚེས་༡༦ བཤད་གྲུ་གྲུང་སེང་ཉིན་དང་
 པོ། ཚེས་༡༧ བཤད་གྲུ་གྲུང་སེང་ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༡༨ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་གྱི་བདུན་ཚིགས་གཉིས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་མགྱར་མཆོ་ཚིགས། ཚེས་༡༩ བདེན་གཉིས་ལ་ཚུད་སློབ་བཤད། མཁན་པོ་

༡༡། །ནང་ཉི་ལྗེ་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་རྣམས་འབྱོར། ཆོས་༧ འཕགས་ཤིང་ཏཱ་ར་ཨ་མྱེ་དགོན་ནས་ཨ་མེ་བཙུ་དགུ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྤུལ་མཁར་རྒྱུ་བ་ཁང་ནས་ཨ་མེ་སུམ་ཙུ་མྱེ་ཨ་མེ་ཞེ་དགུ་ལ་བར་
 མ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གནང་། ཆོས་༨ འབྲུག་ཟུར་རི་རྒྱལ་རྒྱའི་དགོན་དང་། འབྲུག་འཛིགས་མེད་ནང་ཉི་ལྗེ་དགོན་དང་། བལ་ཡུལ་རྩ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་དང་། རང་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་བཅས་གྲྭ་
 པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་ལ་དགོ་ཚུལ་སྡོམ་པ་གནང་། ཆོས་༩ འདི་ཉིན་ངལ་གསོ་བྱས། ཆོས་༡༠ འབྲུག་ཟུར་རི་རྒྱལ་རྒྱའི་དགོན་དང་། འབྲུག་འཛིགས་མེད་ནང་ཉི་ལྗེ་དགོན་དང་། བལ་ཡུལ་རྩ་བཟང་
 རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་དང་། རང་དགོན་བོློ་ཁ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་དང་། ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྤུལ་མཁར་རྒྱུ་བ་ཁང་དང་། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་དང་། སྡོན་འགྲོའི་རྒྱུ་བ་ཁང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་བརྒྱ་
 བུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། རུབ་རི་ཉི་ནང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་སྤིང་། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷེ་གས་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་བཅས་གྲྭ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྗེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་གནང་། ཆོས་༡༡ བོློ་ལ་ཕྱིན།
 ཆོས་༡༢ ཏཱ་ཡེ་གྱི་(Hyatt Hotel)གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་རྒྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་དུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྩེས་དྲན་ཆོགས་པ་ལ་ཕྱིན། ཆོས་༡༣ ཆོ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཤིས་

ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་ཉིན་དང་པོ། ཚེས་༡༤ ཚེ་སྐྱུ་བ་ཉིན་གཉིས་པ། སྐྱེན་བདག་མར་གླ་རེད་གྱི་ལི་(Margaret Lee)འབྱོར། ཚེས་༡༥ ཚེ་སྐྱུ་བ་ཉིན་གསུམ་པ། ཚེས་༡༦ ཚེ་སྐྱུ་བ་ཉིན་བཞི་པ། སྐྱ་མ་ཀུན་དགའ་བྱུང་། ཚེས་༡༧ ཚེ་སྐྱུ་བ་ཉིན་ལྔ་པ། ཚེས་༡༨ ཚེ་སྐྱུ་བ་ཉིན་དྲུག་པ། ཚེས་༡༩ སྤྲོ་མི་མང་ལ་ཚེ་སྐྱུ་བ་དབང་གནང་། བྱི་དྲོ་འཆམ་བརྒྱབ། མར་གླ་རེད་གྱི་ལི་འི་སྐྱེས་ཚེས། ཚེས་༢༠ སྐྱུ་བ་སྐྱ་རྣམས་བདུན་མཚམས་ལ་བཞུགས། མར་གླ་རེད་གྱི་ལི་ཡང་མཚམས་ལ་བཞུགས། འབྲུག་འཛིགས་མེད་ནང་གི་གྲུ་པ་རྣམས་ལོག་ཐེབས། ཚེས་༢༡ མར་གླ་རེད་གྱི་ལི་(Margaret Lee)ལ་བྲིད་བཤད། ཚེས་༢༢ སྐྱེན་བདག་གི་གྲོགས་མོ་ལོག་བྱིན། ཚེས་༢༣ སྐྱེན་བདག་ལ་ལྷག་མཐོང་ཅུང་བྲིད། ཚེས་༢༤ སྐྱེན་བདག་མཚམས་གོ་ལ། ཚེས་༢༥ སྐྱུ་བ་སྐྱ་རྣམས་བདུན་མཚམས་གོ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱེ་སྐྱ་ར་རྒྱ་ཐ་ལ་གཏང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བེན་བྲིས་བྲས། ཚེས་༢༦ ལྷ་རྒྱུ་ཁ་སྐྱེ་སྐྱ་ར་རྒྱ་ཐ་ལ་སྐྱེའི་སྤྲུལ་རྒྱུར་རྒྱུར་མའི་སྤྲོ་བ་གཉེར་ཁང་ལ་ཡི་གེ་དེ་བཏང་། ཚེས་༢༧ མ་ལེ་གི་ཡའི་རྒྱ་མི་རྣམས་མཚམས་ལ་བཞུགས། ཚེས་༢༨ བཤད་གྲུའི་བསྐྱུ་བ་པ་མཐར་མོན་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་རྩ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གཉིས་གསལ་བར་བཀོད་ནས་རྩེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་

༡༡། །རྗེའི་གསུང་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་ལས། ས་བཅད་དང་། དེའི་ཚིག་འགྲེལ་ནམས་བྱར་དུ་བཀོལ་དེ། ཅུ་འགྲེལ་གསུམ་ལྟར་ཅིག་སྐྱར་བ་དེ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་བྲིས་ནས་སྤྱད། ཚེས་༣༠ དགོན་
 མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་གནང་། མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེགས། ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་༡༢ ཚེས་༡ བཤད་གྲ་ནམས་ན་མོ་བུཊླ་ནས་ཐོན། ཚེས་༢ རང་གི་སྤྱིས་སྐར་ཆེད་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་
 ཤེས་ཁ་སྤྱོད་ཚུགས། ཚེས་༣ བཤད་གྲ་བ་ནམས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་ཐོན། མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་ནམས་སྤྱ་ར་ཏི་ཀར་ཐོན། ཚེས་༤ ཨ་མ་ལི་ལི་ནང་མི་གསུམ་བྱུང་། ཡུ་ཤུལ་ནས་མི་གཉིས་བྱུང་། ཚེས་༥ ཆེ་
 སྐྱབ་གྲུབ། ཚེས་༦ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་མི་ནམས་ལོག །ཚེས་༧ ཉོང་གོང་རྒྱ་མི་མི་ལིན་ནས་སྤྱན་ཆོག་བཏང་། ཚེས་༨ སྤྱ་མ་ཨ་ཇོ་ལ་སྐྱབ་ཁང་བེན་བྲིས་སྐོར་དྲིས། ཚེས་༡༠ འཕགས་ཡུལ་གཉི་ཉི་ཉེས་པ་
 གྲ་ཆང་གིས་གོ་སྤྱིག་བྱས་པའི་མ་འོངས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བུ་རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་ན་གཞོན་ནམས་སྤྱིད་སྤྱིང་མཛད་སྤངས་ཀྱི་མཁས་པའི་བགོ་སྤྱོད་ཆོགས་འདུའི་ཡི་གེ་འབྲེལ། ཚེས་༡༡ སྒྲོན་འགྲོའི་སྐྱབ་
 ཁང་ལ་འོད་དཔག་དབང་བྱས། ཚེས་༡༢ སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་བྱུང་། ཚེས་༡༣ བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བོཊླ་ལ་ལོག །ལོ་གསར་སྒྲོན་ཆོག་བཏང་། ཚེས་༡༤ ལྷ་རམ་ས་ལར་ཆོགས་འདུ་བྱས་པའི་གྲོས་

ཆོད་འབྱོར། དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་བྱུང་། ཆོས་༡༥ ཀའི་འཁྲུག་པ་གྲུ་ཆང་གི་གྲོས་ཆོད་འབྱོར། ཆོས་༡༦ ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཡན་ལག་སྦྲོབ་གྲུའི་དགོ་ཆན་དང་སྦྲོབ་ཕྱག་ནམས་ལ་དགོ་ཚུལ་ཀྱ་རི་ཀྱ་ལྷ་བཅུ་
 པ་བཤད། ཆོས་༡༧ དགོ་ཚུལ་ཀྱ་རི་ཀྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ཉིན་གཉིས་པ། དྲགས་པོའི་ཆོགས་ཆོས་མུ་ཏིག་ཕྱེང་བ་མཇུག། ཆོས་༡༨ དྲགས་པོའི་ཆོགས་ཆོས་མུ་ཏིག་ཕྱེང་བའི་ལུང་བཏོན། ལོ་གསར་སྦྱོན་ཆོག་
 པར་བཏབ། ཆོས་༡༩ སྦོག་གཙོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་བཤད། ཆོགས་ཆོས་ལུང་གྲུབ། ཆོས་༢༠ མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕས་ཕམ་པ་བཤད། ཆོས་༢༡ མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕས་ཕམ་པ་བཤད། ཆོས་༢༢
 བརྟན་དུ་སྦྱ་བའི་ཕས་ཕམ་པ་བཤད། ཆོས་༢༣ ཆང་གི་སྒྲོར་བཤད། སྤུ་མ་དབང་ཕྱག་བྱུང་། ཆོས་༢༤ ལྷ་རྩ་ཆ་སྦྱི་བརྩ་བའི་གཙུག་ལག་སྦྲོབ་གཉིར་ཁང་ནས་སྤུ་མ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་བྱུང་། ཆོས་༢༥
 རྩ་ཐེག་བྱུང་། ཡི་ཤུའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན། ཆོས་༢༦ སྤུ་མ་བསོད་ནམས་བྱུང་། ཆོས་༢༧ དགོ་ཚུལ་ཀྱ་རི་ཀྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཐུན་གྲུབ། ཆོས་༢༨ བོད་ལ་བྱིན། ཆོས་༢༩ བྱི་བསྦྱོད་ལག་བྱིར་ལ་
 མཐོང་མཆན་ལུས། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་ལོག་སྦྱོབས། ཆོས་༣༠ ཤར་པའི་གྲུ་པ་ནམས་བྱུང་། ཆོས་༣༡ ལོ་གསར་སྦྱོན་ཆོག་ཁ་གས་བཏང་། རྩ་བ་གཤག་བཙོས་བྱེད་ན་མོ་

༡༡། །ལེགས་ཞེས་ལན་འགྲོར། ། རང་ལོ་གྲ་བརྒྱད་ལྷགས་བྱི་སྟེ་ལོ་༢༠༢༠ ལོའི་ཉིན་དེབ་བཞུགས། རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་ས་པག་སྟེ་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡ ཚེས་༡ གྲོང་པ་
 བཤལ། ཚེས་༢ འདི་ཉིན་ཆར་ན། ཚེས་༣ འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མི་འབྲུགས་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་ཨིན་ཏི་ལོའི་ཆུན་འབྲུངས་མཇལ། ཚེས་༤ འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་གི་མི་
 འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བསྐྱས་པ་མཇལ། ཚེས་༥ ལུས་སྦྱོང་བྱས། ཚེས་༦ གུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེའི་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱད་མཇལ། བྱི་བསྦྱོང་ལག་ཁྱེར་བྱང་།
 ཚེས་༧ སི་ཏུ་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དང་འབེ་ལོ་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་སློ་གྲོས་མཇུང་པའི་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་མཇལ། ཚེས་༨ བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་
 རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་ལས། ལྷ་དམར་དུག་པ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་ཐར་མཇལ། ཚེས་༩ བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་ལས། ལྷ་དམར་བརྒྱད་པ་དཔལ་ཆེན་ཚེས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཇལ། ཚེས་༡༠ བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་གི་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱེད་བ་མཇལ། ཚེས་༡༡ རུས་སྐྱབ་གནང་། ཚེས་༡༢ ལྷ་ལྷ་བཏབ། ཚེས་༡༣ སླ་མ་རྣམས་ལྷ་སྐྱབ་བྱས། ཚེས་༡༤

སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་ཚེས་བོཏླ་ནས་སྤ་ར་ཏི་ཀར་ཐོན། ཚེས་༡༥ དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བའི་ཚེས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་མཇུག། ཚེས་༡༦ སྤྱིན་བདག་བྱ་གཞོན་ལ་མོ་བཏབ། དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་
 གྱི་བྲིད་ཡིག་གུ་རུའི་དགོངས་རྒྱུན་ཉིན་བྲེད་སྤྱིང་བོའི་ཚྛོགས་རིམ་སྒྲོར་གྱི་ཟབ་བྲིད་དང་། ཚྛོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་སྤྱ་སྤྱབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་གྱི་བྲིད་ཡིག་གུ་རུའི་དགོངས་རྒྱུན་ཉིན་བྲེད་སྤྱིང་བོ་
 ལས་ཚྛོགས་རིམ་བྲིད་ཡིག་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དག་མཇུག། ཚེས་༡༧ གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་གྲང་། ཚེས་༡༨ ཀམ་ཆེ་རིང་སྤ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་བཟོ་བེད་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་
 འབྱོར། ཚེས་༡༩ གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་། ཚེས་༢༠ སྤྱིན་བདག་གི་ཞབས་བཏར་སྤོལ་མ་གསུང་། ཚེས་༢༡ འབྲི་གྲང་རིག་འཛིན་ཚེས་གསལ་གྱི་བསྟེན་སྤྱབ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཡིག་ཅུང་གམ་གྱི་
 ར་མཇུག། ཚེས་༢༢ སྤྱིན་བདག་གི་ཞབས་བཏར་སྤོལ་མ་གྲུབ། ཚེས་༢༣ གཅེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལོག་ཕྱིན། ཚེས་༢༤ ན་མོ་བཏླ་ནས་འཐོན་རྒྱུའི་ག་སྤྱིག་བྱས། ཚེས་༢༥ བོཏླར་ཐོན། ཚེས་༢༦ ན་
 བ་ཨེམ་ཆི་ལ་བསྟེན། ཚེས་༢༧ ལུསྤི་ནི་ལ་འབྱོར། ཚེས་༢༨ གཙུག་ལག་ཁང་མཇུག། ཚེས་༢༩ སོས་དལ་བྱས། སྤར་སྤྱད་ས་སྤྱིགས་དགོན་དང་། རུབ་རི་ཉི་ནང་དགོན་གྱི་གྲ་ཅུང་ནམས་ལ་རྩན་པ་སྤྱད།

༡༡། །ཆོས་༣༠ ལྷ་མཆོག་གྲོང་གནས་མཇལ་བྱས། ཆོས་༣༡ ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་སྤྲི་ར་རྒྱ་ཐ་བཟླ་བེད་ཀུན་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་དུ་འབྱོར། ། ས་ཕག་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༢ ཆོས་༡ གྲུ་བ་རྣམས་
 ལ་རྒྱ་བ་སྤྱད། ཆོས་༢ ངལ་གསོ་བྱས། ཆོས་༣ ལྷ་ཉག་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་ཟིན་བྲིས་མཚུངས་མེད་སྤྱ་མའི་ཞལ་རྒྱན་མཇལ། ཆོས་༤ མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་
 ཆོག་འགྲེལ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལུང་མཇལ། ཆོས་༥ ཉག་རོང་ཨ་བརྟན་ལོ་རྒྱས་བལྟས། དོན་མེད་དུས་ཆོད་ཅུད་ཟོས་ལ་སོང་། ཆོས་༦ དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བའི་སྤྱོད་འཇུག་རྣམ་བཤད་
 ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་སྤྱིར་པོ་ཅུང་མཇལ། ཆོས་༧ དར་ཐང་སྤྲས་མོ་ཆོ་རིང་དག་ལེགས་བྱུང་། ཆོས་༨ འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་སྒོན་བསོད་ནམས་སྤྱ་མ་བྱུང་། ཆོས་༩ སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་གཞུ་མའི་
 བཀའ་བྲིད་མཇལ། ཆོས་༡༠ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་སྒོན་ལམ་གྱི་བཀའ་བྲིད་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བ་མཇལ། ཆོས་༡༡ རོ་རྩེ་གདན་ནས་བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་འབྱོར། ཆོས་༡༢ དགྲེས་རོལ་སྤྱབ་མཆོད་
 ཚུགས། ཆོས་༡༣ དགྲེས་རོལ་སྤྱབ་མཆོད་ཉིན་གཉིས་པ། རྒྱ་འབྱེད་ལུལ། ཆོས་༡༤ དགྲེས་རོལ་སྤྱབ་མཆོད་ཉིན་གསུམ་པ། རོ་རྩེ་གདན་སྤྱ་འབྱུར་ཉིང་མའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་དར་ཐང་སྤྲལ་སྤྲས་ཆོས་

སྒྲིན་གནང་བའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དེབ་ཕྱེད་ཞེ་གཅིག་འབྱོར། སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་དེ་སྒྲིན་སོང་། ཆོས་༡༥ དར་ཐང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཕྱིན། དགེས་དོར་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་བཞི་པ།
 ཆོས་༡༦ དགེས་དོར་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་ལྔ་པ། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ལས། ཆགས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མཛུལ། ཆོས་༡༧ དགེས་དོར་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་དྲུག་པ། འཇམ་མགོན་
 སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ་མཛུལ། ཆོས་༡༨ དགེས་དོར་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་ཐ་མ། དགེས་དོར་སྒྲིན་གྲེག་བྱས། ཆོས་༡༩ གུང་སེང་བྱས། ཆོས་༢༠ དགུ་གཏོར་ཉིན་དང་པོ། སྐྱ་
 འབྱེད་ལུ། ཆོས་༢༡ མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བ་འབྱོར། དགུ་གཏོར་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༢༢ དགུ་གཏོར་ཉིན་གསུམ་པ། སྒྲ་མ་སྒོ་གོས་སོགས་འབྱོར། ཆོས་༢༣ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་བསང་བདུད་རྩི་
 སྒྲིན་ལུང་གསུང་། སྒྲ་མ་པརྟ་འབྱོར། ། ཆོས་༢༤ (ལྷགས་ཀྱི་བོད་ལྷ་༡ ཆོས་༡)ཀྱེན་ངན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆོ་རིང་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པ་ཞིག །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་
 དམ་པ་སྦྱེལ་མཛོད་ཅིག །ལོ་གསར་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། སྒོ་བ་སྒྲི། གན་དབང་ཕྱག །དར་ཐང་སྐས་མོ་བཅས་ལོ་གསར་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༢༥ གོས་ཆེན་ཆོང་པ་གསུམ་ལ་ལོ་གསར་བཏང་། ཆོ་རིང་གཡུང་

༡༡། ལྷ་ལ་ཁ་ལག་དང་རྩ་པ་སྤྱད། ཆོས་༡༤ ལུ་མི་ཉ་ཐེ་རོ་ལ་བྱི་ལྟཱ་འི་ཆོས་ལུགས་སྒྲིབ་བྱིས་མོ་ལ་བྱས། བེ་རི་འཛིགས་མེད་ནས་ཁོང་གིས་བྱིས་པའི་དེབ་ཅིག་གནང་། སྤྱ་མ་སྒོ་གྲོས་དང་།
 མ་ལེ་ཤི་ཡ་ཀུ་ཨ་ལ་ལུ་མ་ལུ་པ་(Kuala Lumpur, Malaysia)ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་དང་། ལྷ་ལ་ཡིག་བཅས་བྱུང་། ཆོས་༡༥ མ་ལེ་ཤི་ཡའི་མི་གཉིས་ལོག་བྱིན། ཆོས་༡༦ སྒོ་བ་སྒྱི་དག་དབང་བསམ་
 གཏན་བྱུང་། སྒོ་བ་གྲུང་འབུམ་རམས་པ་འཕྱོན་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཚུ་ལ་གྱི་བཀའ་མོ་ལ་བྱུང་། མཆོད་རྟེན་མཇལ་བར་བྱིན། ཆོས་༡༧ རིང་བསྐལ་ལྷ་ཁང་མཇལ་བར་བྱིན། དེས་གཟའ་སྟེན་པར་སོང་
 ལྷ་བས་མི་ཤིན་ཏུ་མང་། ལྷ་ཁང་དུ་གསོ་ལ་འདེབས་དང་སྒོན་ལམ་བྱས། ། ལུགས་བྱི་སྒྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༣ ཆོས་༡ ཆོས་ཐུན་ཉན་མཁན་མི་ཁ་གས་འབྱོར། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གོ་ལ་འབྱོར།
 སྒྱལ་སྤྱ་དམ་ཆོས་ཀྱང་འབྱོར། ཆོས་༢ བཟླ་བེདཱ་འི་ཆོས་ཐུན་ཉན་དང་པོ་ཡིན། གཡང་སྤྱ་བས་འཆོགས། ཆོས་༣ ཆོས་ཐུན་ཉན་གཉིས་པ། ཨ་མ་ལི་ལི་བྱུང་། ཨ་མ་ལི་ལི་བྱུང་། ཨ་མ་ལི་ལི་བྱུང་། ཨ་མ་ལི་ལི་བྱུང་། ཨ་མ་ལི་ལི་བྱུང་།
 འབྱོར། ཆོས་༤ བལ་ཡུལ་ནས་སྤྱ་མ་དབང་བྱུག་འབྱོར། སྤྱ་མ་དག་དབང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱོན། ཆོས་༥ བཙུན་འགྲུས་ལེའུ་འི་ཆོས་ཐུན་གྲུབ། ཆོས་༦ འདི་ཉན་གྲུང་སེང་ལ་སོས་དལ་བྱས། ཤེས་རབ་སྤྱིང་

ནས་གནང་བའི་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྷ་སོགས་དཔེ་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ། ཆེས་༥ འདི་ཉིན་རྗེ་མི་ལའི་འདས་མཆོད་ཡིན་པས་མི་ལའི་བླ་སྐྱབ་དང་། མགུར་མཆོ་ལས་མི་ལའི་མགུར་གསུངས། ཆེས་༧ རྗེ་སྐམ་
 པོ་པའི་ཆོགས་ཆེས་མུ་ཏིག་ཕྱིང་བའི་ཆེས་ཐུན་དང་པོ་བཤད། གཡང་སྒོ་བསྐྱམས། རྗེ་མར་པའི་འདས་མཆོད་ཡིན་པས་དགོང་མོ་མར་པའི་བླ་སྐྱབ་གསུངས། ཆེས་༡༠ སྒོ་བཟང་རྟ་རམ་ས་ལར་ཐོན།
 ཆེས་༡༡ སྐམ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་འབྲས་ལྗོངས་སྐང་ཏིག་ལ་ཐོན། ཆེས་༡༢ སྐམ་སྒོ་གྲོས་དང་། ཨ་མ་ལི་ལི་གཉིས་མ་ལེ་ཤི་ཡ་ལ་ཐོན། ཆེས་༡༣ རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཆོགས་ཆེས་ཆེས་ཐུན་གྲུབ། ཀེ་ཏ་
 ཏ་(Canada)ལ་འཐོན་རྒྱུའི་གྲོས་མོལ་བྱས། ཆེས་༡༤ ཀེ་ཏ་ཏ་ལ་འཐོན་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་འཐོན་བྱས། ཆེས་༡༥ གདུང་ལྷས་སྐམ་པ་རྩ་དི་སྒྲིར་ཐོན། ཆེས་༡༦ སྐམ་དབང་ལྷག་སོགས་དང་། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་དམ་ཆས།
 མཁན་པོ་ཆེས་ཉིད། མཁན་པོ་ལྷ་བ་བཅས་ནི་དུ་ལ་ལ་ཐོན། མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་ནས་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར། འོ་རོན་འོ་འི་(Toronto)ཁང་པའི་དོན་ཡིན། ཆེས་༡༧ འགྲུལ་པ་དོ་དམ་བྱས་ནས་དཔེན་པ་
 བྱང་། གདུང་ལྷས་སྐམ་པ་རྩ་ཆེ་དབང་དང་མཁན་པོ་ལྷ་བ་ལ་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ཆེས་༡༨ ལྷ་ཕྱིང་མཁན་པོའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་འབྱོར། ཆེས་༡༩ ལྷ་ཕྱིང་མཁན་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས། ཆེས་༢༠ རོ་རྗེ་

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་བྲ་ལེགས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཛུལ། ཚེས་༢༡ བཤད་གྲུ་བས་ཡིག་ཚད་བཏང་། ཚེས་༢༢ བྲ་ལེགས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་མཛུལ། ཚེས་༢༣ བྲ་ལེགས་
 རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་བྲིས། ཚེས་༢༤ དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་ཆེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་མཛུལ། རྗེ་མཁན་པོ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་མཁོ་ཆེ་བའི་
 ཐོ། ཀ། དཀར་ཆག །དག་སྒྲོན་མཆན་འགྲེལ། །ཁ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད། རྗེ་མ་གསུམ། རྒྱུད་སྤྱ་བཅས། ཀ། བཤེས་སྤྱིངས། ཤེར་སྤྱིང་། གྲུབ་མཐའ། རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ས་བཅད། བཤེས་
 སྤྱིངས་ས་བཅད་བཅས། ད། བརྟག་གཉིས། ཅ། བདེ་མཆོག་ཆ། ཀྱན་ལེགས་རྣམ་ཐར། ཉ། ཚེས་འབྱུང་། དགོ་སྤྱིང་དང་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་འབེལ་གཏམ། ཏ། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་ཐར། ཐ། མཆོན་
 བརྗོད་མན་དག་བཅས་སོ། །ཚེས་༢༥ མཁན་པོ་སྤྱ་བའི་འབྱུངས་སྐར་ཡིན། བྲ་ལེགས་སྤྱ་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་བྲིས། ཚེས་༢༦ སྤྱིན་བདག་ཨ་མ་ཨིས་བའི་(Eva)སྤྱེས་སྐར་ཡིན། ཚེས་༢༧ ཚེས་
 གྲོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་བརྟན་ཕུང་བཅོས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་མཛུལ། ཚེས་༢༨ བྲ་ལེགས་སྤྱ་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་མཁན་པོ་སྤྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་བརྒྱུད་ནས་བཏང་། ཚེས་༢༩

༡༡། །ཆོས་༧ ཡེ་ཤིའི་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་། ཆོས་༡༠ འོ་རོན་འོ་(Toronto)ལྷག་བསམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་། རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱི་ཟབ་མདོའི་འགྲེལ་པ་མངལ།
 ཆོས་༡༡ བཤད་གྲུ་བས་གདུགས་ཤེར་སེང་གསུམ་གྲངས་བསགས། ཆོས་༡༢ བཤད་གྲུ་བས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་གསུངས། ཆོས་༡༣ བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འགྲེད་ཐུལ། ཆོས་༡༤ རྒྱ་གར་སྤྱིད་
 སྒོན་གྱིས་སྤྱི་བཞེ་པའི་ཆོས་གསུམ་བར་སྒོ་བསྐྱམ་རྒྱའི་བཀའ་བཏང་། ཆོས་༡༥ རྒྱ་ཆེན་ངེས་དོན་སྒོན་མེ་ལས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོར་ཞིབ་མངལ་ཞུས། ཆོས་༡༦ མཁན་པོ་སྒོ་གསལ་གྱིས་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཏང་བ་འབྱོར། ཆོས་༡༧ མཁན་པོ་སྒོ་གསལ་ལ་རྣམ་ཐར་འབྱོར་བའི་ལན་ཐུལ། ཆོས་༡༨ མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྐབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་
 བུའི་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ལེགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཆ་འཕྲིན་འབྱོར། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་ནད་ཡམས་ཞི་བའི་ཞབས་བཏྲན་དབུ་ཚུགས། ཆོས་༡༩ སྐབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་
 གང་ལེགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། ཡེ་མ་ཆེ་ཚོན་ལ་ཆ་འཕྲིན་བཏང་། ཆོས་༢༠ གདུང་སྤུངས་སྒྲ་མ་པར་ཆེ་དབང་གིས་སྒྲོལ་དཀར་མཚམས་བསྐྱད་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཆ་འཕྲིན་འབྱོར། ཆོས་༢༡

མཁན་པོ་བསྟན་ཀྱས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་བརྒྱད་འདེབས་ལ་ལན་ལུལ། ཚེས་༡༡ སྤ་མ་བླ་བ་ལུར་པའི་མ་ཡུམ་གྱི་ཞེ་དགུ་ཡིན། ཚེས་༡༣ བཤེས་སྤྱིངས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་རུང་བལྟས། ཚེས་༡༤ སྤྱིང་ཁ་བཟོ་མཁན་ནས་རུང་ལས་སོང་། ཚེས་༡༥ བཤེས་སྤྱིངས་གྱི་འགྲེལ་བ་རུང་བལྟས། ཚེས་༡༦ མངོན་མངོད་འགྲེལ་ཁུང་རུང་མཇལ། ཚེས་༡༧ ཉིན་གང་སོས་དལ་བྱས། ལུར་ཡག་བརྒྱད་ཚུ་ཚུ་ཆང་གིས་ལན་འབྱོར། ཚེས་༡༨ རྒྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷ་བུ་ལ་སྟུན་འདྲི་ཞུས། ཡིད་ནོར་ལྷག་བྲིས་བྱུང་། ཚེས་༡༩ བཤེས་སྤྱིངས་གྱི་འགྲེལ་བ་ཕར་སྤྱད། རྩེ་བརུ་བ་ཚེས་དབྱིངས་དོ་རྩེའི་ནམ་ཐར་བྱུང་། ཚེས་༢༠ རྩེ་བརུ་བའི་ནམ་ཐར་མཇལ། ། ལྷགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠ སྤ་༥ ཚེས་༡ རྩེ་བརུ་བའི་ནམ་ཐར་ཞིབ་ཙམ་མཇལ། ཚེས་༢ མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྲི་བ་ལུལ། ཚེས་༣ མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་དྲིས་ལན་ཀྱས་ཙམ་བྱུང་། རང་གི་ལོ་ཀྱས་པར་བསྟུན་བྱས་པ་དེ་བྱུང་། ཀོན་ཏིའི་(Candy)བདུན་ཆོགས་གཉིས་པ་ཡིན། ཚེས་༤ མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིས་ལན་ལ་ཞིབ་མཇལ་བྱས། ཚེས་༥ མཁན་པོ་དག་སྦྱོང་ཆེ་རིང་གིས་སྟུན་གཟུངས་བོད་འགྱུར་བཏང་བ་འབྱོར། ཚེས་༦ སྤྱི་ཚེས་བརུ་དུག་དང་བརུ་བདུན་ལ་༧གོང་ས་ཆེན་པོས་བཀའ་ཚེས་ཡོད་པའི་བྱབ་བསྐྱགས་བཏང་འདུག །ཚེས་༧ རྒྱ་གར་ནང་པའི་

༡༡། །ཆོགས་པས་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག །ཐེ་ར་སྤྱ་དེའི་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་འདུག །མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྲིས་ལན་ལུལ། ཆོས་༥ མི་འགྱུར་
 རིན་པོ་ཆེས་དྲིས་ལན་གནང་བ་འབྱོར་བྱུང་། ཆོས་༧ མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་དྲིས་ལན་གནང་བ་ལ་ཞིབ་མཇུག་བྱས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བུ་ལ་སྦྱོན་འདྲི་བྱས། མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་བྱགས་བརྟག་གནང་
 བའི་བྱག་བྲིས་འབྱོར། ཆོས་༡༠ རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་མཇུག། དགོང་མོ་ཆར་རྒྱུད་བྱགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ། ཀོན་ཁྱིའི་(Candy)བདུན་ཆོགས་གསུམ་པ་
 ཡིན། སྒྲོན་ལམ་བྱས། ཆོས་༡༡ བོད་ཁ་འགྱུར་ཞབས་རིམ་རྣམས་གྱི་ཐོ་བྱུང་། རུས་པ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༡༢ བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱུ་དཀར་གསོལ། ཆོས་༡༣ ཞབས་
 རིམ་བཀའ་འགྱུར་དག་ཆར་དབུ་ཚུགས། སྤས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་ལ་ཤེར་སྒྲིང་བདུད་བརྒྱུག་བྱས། ཆོས་༡༤ བཀའ་འགྱུར་དག་ཆར་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༡༥ ཞབས་བརྟན་བཀའ་འགྱུར་ལེགས་པར་
 གྲུབ། སྐྱུ་འབྲེད་ལུལ། ཆོས་༡༦ གཟུངས་བསྐྱུས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལེགས་པར་གྲུབ། ཆོས་༡༧ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གནང་བ་འབྱོར། ཀོན་ཁྱིའི་བདུན་ཆོགས་བཞི་པ་

ཡིན། ཚེས་༡༥ སྤ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་གོ་སྒྲིག་བྱས། ཚེས་༡༩ བོད་ནས་ཞབས་བརྟན་འཛགས་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་གནང་། ཚེས་༢༠ སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུའི་སྤ་མའི་ནལ་འབྱོར་
 བྲིས། ཚེས་༢༡ སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྲུབ། བོད་དུ་མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་གནང་། ཚེས་༢༢ བལ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐུབ་མིན་སྐོར་སྤ་མ་དབང་ཐུག་ལ་དྲིས་ནས་ལན་བྱང་།
 ཚེས་༢༣ བྲག་བརྟག་དབྱད་བྱེད་མཁན་སྤེབས་ནས་བྲག་བརྟག་སོང་། ཚེས་༢༤ བྲག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ལན་འབྱོར། ཀོན་རིའི་བདུན་ཚོགས་ལྷ་པ་ཡིན། ཚེས་༢༥ དེབ་སྤོན་གསར་པ་ལ་ལྷ་དམོ་བལྟས།
 ཚེས་༢༦ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་ཀམ་ཚང་ཚོག་མཛོད་ཟེན་བྲིས་དང་། ཁྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོག་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་འབྱོར། ཚེས་༢༧ རྒྱ་ཚོད་བདུན་པ་ལ་ཞོགས་སྐོར་སོང་།
 ཚེས་༢༨ གངས་སེང་གི་ཀམ་ཚང་གི་གནས་རྒྱལ་རྒྱས་བཤད་འབྱོར། ཀམ་འགོ་འདུལ་ནས་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་ཡང་སྤོད་སྐོར་སྐོད་འཕྱིན་འབྱོར། ཚེས་༢༩ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་ལམ་འབྲུགས་
 ནས་མོ་གཏབ་དགོས་ཞེས་གསུང་འཕྱིན་འབྱོར། ཚེས་༣༠ བརྟག་པ་བྱས། ར་ན་བབས། ཞབས་བརྟན་བཀའ་འགྱུར་དག་ཚར་དང་། སྒྲོལ་མ་འབུམ་གཅིག་བྱས་ན་ཞེས་མོ་བཏབ་པས་ར་ན་བབས་

༡༡། །དོན་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་༣༡ ཀའ་ཁིའི་བདུན་ཆོགས་ཐུག་པ་ཡིན། སྤྲ་མ་པརྩ་ཆོ་དབང་གིས་དངུལ་བཏང་ཡོད་པའི་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར། ། ལུགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༤ ཆོས་༡
 མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་གི་གསུང་འབུམ་པོད་ཁ་པ་མཇུག། ཆོས་༢ སྤྲ་མ་དབང་ཐུག་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐབས་སྐོར་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར། ཆོས་༣ རྩེ་དགའ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་
 པོའི་འགྲེལ་ཆུང་མཇུག། ཆོས་༤ ཐུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། འགྲུ་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་གྱི་བྲིད་གྱི་སྐོར་ཅུང་མཇུག། ཆོས་༥ ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྤྲ་ཐོག་ནས་བལྟ་བའི་སྐོར་ཅུང་མཇུག། ཆོས་༦
 ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐོགས་འདོན་སོགས་གྱི་སྐོར་ཅུང་མཇུག། ཆོས་༧ ཀའ་ཁིའི་བདུན་ཆོགས་བདུན་པ་ཡིན། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུག་ཆེན་ངེས་དོན་སྐོན་མེ་ལས། རྒྱབས་སེམས་གྱི་
 བྲིད་ཅུང་མཇུག། ཆོས་༨ ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་བྱུང་། ཆོས་༩ དཔེ་མཛོད་ལས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་རྟིང་མའི་ཆོས་འབྱུང་སྤངས། ཆོས་༡༠ ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་རྟིང་མའི་ཆོས་
 འབྱུང་དང་གཏེར་མཛོད་བཀྲལ་ལན་མཇུག། ཆོས་༡༡ སྤྲ་མ་པརྩ་ནས་དི་སྤྱིར་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལན་འབྱོར། ཆོས་༡༢ ཐུག་ཆེན་མ་རིག་ཐུན་སེལ་དང་། ཆོས་སྐུ་མཇུག་ཆུགས་གཉིས་ཅུང་མཇུག།

ཚེས་༡༩ བལ་ཡུལ་དུ་འགྲུལ་ལམ་སྒོ་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་༡༩ ཨ་མ་ཨེས་བ་(Eva)དང་སྐད་འཕྲིན་ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱུང་། ཚེས་༢༠ ལ་ག་ཤག་བཙོས་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཚོད་བྱས།
 ཚེས་༡༥ ཉིང་ཀོང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་འོར་འདྲེན་དངུལ་བཏང་བཞིན་པའི་ལན་འབྱོར། ཚེས་༡༦ སོས་དལ་ཡིན། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཚེས་འབྱུང་མཇུག། ཚེས་༡༧ འཇམ་མགོན་སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 རང་རྣམ་ཞོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཅན་མཇུག། ཚེས་༡༨ མཁན་པོ་བསྟན་རྒྱས་ལ་བསྐྱར་རྒྱའི་རི་ལོ་བཙོས། ཉིང་ཀོང་ནས་བཏང་བའི་དངུལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིད་དཔོན་ཁྱེའུ་ལ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྒྲེའི་དཔེ་
 ཉིང་གཟིགས་རོགས་ཞུས། ཚེས་༡༩ སྐུལ་སྐྱ་སློ་བྲོས་ཉི་མ་བེ་ལིང་ལ་ཕེབས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་༢༠ འཇམ་མགོན་རང་རྣམ་མཇུག། རང་གི་སྤྲ་སེལ་མཐོང་མཆན་བཙོ་རྒྱུ་བྱས། བཤད་
 གྲུང་གསར་ཞུགས་པ་གྲུ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་འབྱོར་བཅུ་གཉིད་དཔོན་ཁྱེའུ་ལ་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྒྲེའི་དཔེ་
 ཡི་གེ་འབྱོར། ཨ་མ་ཨེས་བ་(Eva)ཡི་ཆེད་དུ་བར་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་བཏོན། ཚེས་༢༡ ཨེས་བ་ག་ཤག་བཙོས་བྱས། ཚེས་༢༢ སྐུལ་སྐྱ་སློ་བྲོས་ཉི་མ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཡོད་འདུག། སྐྱ་མདུན་ནས་དཔེ་

༡༡། །ཚན་གཉིས་གནང་འབྱོར་བྱུང་། ཚེས་༡༤ རང་དགོན་ཡན་ལག་ཁག་གིས་ཡིད་ནོར་མཆོག་གི་འབྲུངས་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་གནང་། ཚེས་༡༧ སྤང་མོ་ཡུར་ཡག་གི་རྐང་པ་བརྒྱབས་སྦྱོར་བྱུང་། འཛིན་གྲུ་ཞིག་གིས་གད་སྟྟགས་འགྲོ་སའི་ཆུ་ལམ་གཙང་མ་བཟོས་འདུག །ཚེས་༡༨ འཛིན་གྲུ་རྩམས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཤིང་སྤྲོད་ཁ་ཤས་གསར་འཛུགས་གནང་སོང་། ཚེས་༡༩ འོ་འོ་འོ་(Toronto)ཚེས་ཚོགས་ཀྱིས་དྲུ་རྒྱ་སྟེང་ནས་ཚོགས་འདུ་བྱས། ཚེས་༢༠ ཡུར་ཡག་ལ་འགོས་ནད་བརྟག་དབྱེད་བྱས། གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཐག་ཚད་བྱུང་འདུག །བྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་དབུ་ནས་མཇུག་། ། ལྷགས་བྱི་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལྷ་ཡ ཚེས་༡ ཡུར་ཡག་སྤོན་ཁང་དུ་གཤག་བཅོས་བྱས། ཚེས་༢ ཡུར་ཡག་སྤོན་ཁང་ནས་གཤག་བཅོས་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་བཅུ་། ཚེས་༣ རྟོང་གོང་ནས་དདུལ་གཏང་འོགས་ཞེས་ལན་བཏང་། ཚེས་༤ རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་རྟོག་གྲུ་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན། ཚེས་༥ ཤིང་རུ་ཨ་མ་ཆན་ལི་མ་སྟེང་གཤག་བཅོས་བྱས། ཚེས་༦ ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་གནང་འདུག །ཚེས་༧ ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ནས་དབང་ཡུག་རབ་བརྟན་ལ་རྟོག་གྲུ་ཡོད་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་༨ དུས་དེབ་སྟོ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ལས་བྱེད་པ་

ནམས་ནས་མར་ལུགས་རྒྱད་སྡེ་བཅུ་གསུམ་དང་དགེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བ་བཅུ་བྱུང་། ཚེས་༧ ཀྱི་བ་ནམས་ལ་ལན་ལྷུ་རྒྱུ་འི་ཆེད་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་མཛོད་དཀར་ཆག་ཞིབ་མཇལ་བྱས། ཚེས་༡༠ དཀར་ཆག་ནང་དུ་མར་ལུགས་རྒྱད་སྡེ་ནམས་དར་ཚུལ་ཞལ་གསལ་པོ་འདུག །ཚེས་༡༡ སྤྲུགས་མཛོད་པོད་གཉིས་པ་མཇལ་བས་དབང་དཔེ་ནང་དུ་མར་ལུགས་རྒྱད་སྡེ་དར་འཕེལ་བྱུང་ཚུལ་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་འདུག །ཚེས་༡༢ དཔལ་ཆེན་ཚེས་གྲིང་གེས་གསལ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་གནང་བའི་སྐྱུན་སྤྲ་ཚེས་གྲགས་ཀྱི་དགེས་རྟོར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོར་དང་། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དགེས་རྟོར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲི་བཤད་མཇལ་རུང་ཞལ་གིན་ཏུ་དམ། ཚེས་༡༣ དེབ་གཡར་པོ་ལྷས་པ་ནམས་སོ་སོར་ཕྱིས་འབུལ་ལྷས། ལོ་རྒྱུས་གིག་སྤྲ་བཅུག་བྱས་རུང་། སྤྲུམ་ལེགས་གིག་བྱུང་མ་སོང་ཡང་ཁོང་ནམས་ལ་ཕུལ། ཚེས་༡༤ དགོ་འདུན་པ་རེར་སྒྲོར་ཆེག་སྟོང་རེ་ཕུལ་ནས་སྒྲོད་ལམ་ལེགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱུང་ལེགས་པའི་བསྤྲུགས་བཛོད་ལྷས། ཚེས་༡༥ ལྷ་རྒྱ་ཏ་སྤྱི་ནས་ཐོན། མེ་ཏོག་ཅིག་དང་འཕྲད་ནས་ལམ་བཟླ་བཟང་། དགོང་མོ་ཕྱི་པོར་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྒྲིན་ལ་འབྱོར། ཚེས་༡༦ ན་མོ་བུརྟ་ལ་སོས་དལ་གྱིས་ངལ་གསོ་བྱས། ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་ལ་སྐྱད་འཕྲིན་བཏང་། མཁན་པོ་ཀམ་བཟླ་གིས་འབྲུངས་སྐར།

༡༡། །ཆོས་༡༡ གཙུང་མོ་ཡུར་ཡག་སྒྲན་ཁང་ནས་ཐོན་ཟེན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་༡༢ བོད་ནས་དོ་གཙུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྱོར། ཆོས་༡༣ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ནས་
 ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་དེ་འབྱོར། ཆོས་༡༤ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ལ་དྲི་བ་བྱས། ཁོང་གིས་ཡུ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཆོས་༡༥ ལུས་སྦྱོང་བྱས། ཆོས་༡༦ གསང་སྦྱོང་བཟོ་མཁན་འབྱོར། ཆོས་༡༧
 གསང་སྦྱོང་བཟོ་མ་བྱུང། ཆོས་༡༨ དུག་པ་ཆོས་བཞི་ལ་ཉི་ལོ་གྲིང་སྒྲུབ་ཐེངས་བདུན་པ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཁང་གོ་ལ། ཆོས་༡༩ དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱིས་སྒྲན་ཁང་ཕྱིས་སྦྱང་བྱས་ཟེར།
 ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་ནས་སྦྱོབ་སྦྱི་གསར་ཉིང་བརྗེ་བའི་འདྲ་པར་ཁག་འབྱོར། ཆོས་༢༠ དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་ནས་སྦྱང་འཕྱིན། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་ནས་སྦྱང་འཕྱིན་འབྱོར།
 ཆོས་༢༡ སྦྱོ་བཟང་དོ་རྗེའི་ཨ་པ་ལ་སྒྲན་བཟུང་དང་རིལ་ནག་བསྒྲུབ། དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་ལ་སྦྱང་འཕྱིན་བཏང་། ཆོས་༢༢ སྦྱོ་བཟང་དོ་རྗེ་ལ་ཆུ་ལོ་ལྷན་འཕྲད་དུ་སོང་། ཆོས་༢༣ ཐའེ་མན་ནས་སྒྲ་མ་
 ཀུན་གྲགས་སྒྲུ་གཤེགས། ཆོས་༢༤ ལ་དུགས་ནས་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལགས་གོངས། ཆོས་༢༥ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲགས་མཛོད་དབང་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་དང་། ལུང་མཉན་སྒྲུལ་དགུ་པ་ནས་ལུས་

པ་ཡིན། ། ལྷགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༥ ཚེས་༡ རྒྱབ་དཔོན་ཁྱེའུ་ནས་སྤོང་རང་གི་སྒྲགས་མཛོད་དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་དྲིས་བྱུང་། ཚེས་༢ དབྱར་གནས་ཆེད་གཏོར་བཞེངས་གནང་། ཚེས་༣ དབྱར་གནས་པས་གསོ་སྦྱང་གནང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་སླ་རྒྱབ་གནང་། གཙེན་པོ་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༤ བྲ་ཚང་གིས་དབྱར་ཁས་ལེན་གནང་། ཚེས་༥ ཚེ་ཡག་ལ་སྤོང་བཅོས་ཆེད་དུ་སྤྲད་ཡོད་པའི་ལན་འབྱོར། ཚེས་༦ སླ་མ་ཀུན་གྲགས་ཆེད་མཆོད་མེའི་ཞལ་འདེབས་སུ་ལ། ཚེས་༧ སླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒན་ཆེད་བསྐྱོ་བྱུ་འབྱོར། མ་ཆེན་ལ་བུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྐད་ཐོས། ཚེས་༨ མཁན་པོ་ཐེན་ལས་ནས་སྐད་འཕྲིན་འབྱོར། སྐད་འཕྲིན་ལན་བཏང་། ཚེས་༩ ཨ་རི་ཀམ་འགོ་འདུལ་ལ་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། མཁན་པོ་ཐེན་ལས་ལ་ང་རང་གི་མིང་རྟགས་དང་། དམ་ཕྱག་གི་མ་དཔེ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་བཏང་། ཚེས་༡༠ སླ་མ་བསོད་ནམས་ཚེས་དར་ལ་གསོལ་ཆོགས་སུ་ལ། སླ་མ་ངག་དབང་གིས་དབྱར་གནས་ལ་གསོལ་ཆོགས་སུ་ལ། ཚེས་༡༡ དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆོག་གནང་། ཚེས་༡༢ སླ་མ་ངག་དབང་གིས་བྲ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཞོ་གནང་གི་འདུག ། ཚེས་༡༣ བོད་ནས་བྲ་ཆུང་རྣམས་སློབ་གྲར་བཏང་བ་སྤྲོད་དགོན་དུ་ལོག་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་འདུག །

༡༡། །ཆོས་༡༤ མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་གྱིང་འཕེན་ལ་སྦྱར་ཆེད་སྒྲོན་ཆོག་འབྲི་དགོས་ཚུལ་ལན་འབྲེར། ཆོས་༡༥ དབྱར་གནས་ཚུལ་གྱིང་འཕེན་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་འདོད་གསོལ་བྲིས། ཆོས་༡༦
 འདོད་གསོལ་བྲིས་པ་དེ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་བརྒྱ་བིདྱ་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ལ་བཏང་། ཆོས་༡༧ སྦྱལ་སྦྱུང་མ་ཆོས་ནས་གསུང་འཕྲིན་འབྲེར། ཆོས་༡༨ ཆ་མོ་བདེ་ཆེན་བལ་ཡུལ་དུ་འབྲེར་འདུག །བོད་
 བྱ་འགྲུའི་བཤད་གྲུ་ལ་ལག་བྲིས་གནང་བའི་པར་བཏང་འདུག །ཆོས་༡༩ བྱ་འགྲུའི་བཤད་གྲུ་ལ་སྤྱ་མ་པདྨས་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཆ་མས་འདྲི་བཏང་འདུག །ཆོས་༢༠ མཁན་པོ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 བཤད་གྲུ་ལ་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ཅིག་བཤད་འདོད་ཡོད་པའི་དགོངས་འཆར་འབྲེར། ཆོས་༢༡ གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་གསུངས་ན་གང་ལེགས་ཡོད་ཚུལ་གནས་ལན་བཏང་། ཆོས་༢༢
 སྦྱལ་སྦྱུང་སྒོ་གྲོས་ཉི་མས་འཆ་མས་འདྲི་བྱུང་། ད་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་འཆོགས་ཆོག་པའི་གནང་བ་ལྷ་བར། སྦྱལ་སྦྱུང་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ། སྟོབས་ལྡན། མཁན་པོ་བཅས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་གསལ།
 ཆོས་༢༣ གཙུང་མོ་ཆོ་ཡག་ལ་ནད་གཞི་བྱུང་། དགོང་མོ་སྒྲོན་ཁང་དུ་བསྐྱུལ། ཆོས་༢༤ གཙུང་མོ་ནད་ཁམས་བྱུང་དྲགས། ཆོས་༢༥ གཙུང་མོ་ཆེར་དྲགས། ཡིད་ནོར་ལ་སྦྱབས་འདུག་ལྷས། གནས་

ནང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ལྷོ་རོགས་ལྷས། ཚེས་༡༤ གཤུང་མོ་སྒྲན་ཁང་དཀྱུས་མ་ལ་སྒྲོས། ཚེས་༡༥ སྒྲ་མ་དག་དབང་གིས་མར་མི་དྲགས་གསུམ་སྒྲ་སྒྱབ་པར་བརྒྱན་གནང་། ཚེས་༡༨ དབྱར་གནས་ཚོགས་ལ་
མར་པའི་སྒྲ་སྒྱབ་གསུང་། ཚེས་༡༩ རང་གིས་བཤད་པའི་སྒྲན་སྒྲའི་ཆ་གའི་འགྲེལ་བཤད་ལྷོ་དག་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཟེར། ཚེས་༢༠ བཟ་ཀུ་ཐེར་(Vancouver)ནས་ཆེ་སྒྱབ་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་འདུག །
ཚེས་༢༡ གཤུང་མོ་ནད་གཞི་ཕལ་ཆེར་དྲུངས། ། ལྷགས་བྱི་སྒྲི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༩ ཚེས་༡ གཤུང་མོ་ཆེ་ཡག་སྒྲན་ཁང་ནས་རང་བྱིམ་ལ་ལོག་བྱུང་། བཟ་ཀུ་ཐེར་ཆེ་སྒྱབ་ཉིན་དང་པོ་ལ་སྒྲ་
འགྲེད་ཕུལ། སོ་ཅུང་ན། ཚེས་༢ སྒྲལ་སྒྲ་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མས་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར། དབྱར་གནས་པས་གསོ་སྦྱོང་གནང་། ཚེས་༣ སྒྲ་མ་ཀམ་དགོན་མཆོག་ལ་ཐེ་སྒྲོར་ཆིག་བྲི་གཏང་རོགས་ཞེས་ཉོང་
གོང་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཚེས་༤ སྒྲན་ཆོག་བྲིད་ལྷོ་དག་ཅུང་བྱས། ཚེས་༥ སྒྲན་ཆོག་ཁ་ཤས་ལ་བལྟས། ཚེས་༦ སོ་ཆེར་ན། ལི་ཤི་བཟས། སྒྲན་པ་ཐོན་ནས་ནི་དུལ་མཐོང་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་
སྐད་འཕྲིན་བྱུང་། ཚེས་༧ སྒྲ་མ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་འཕྲིན་ཁ་ཤས་བྱུང་། ལན་བཏང་། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། ནད་མེད་ཆེ་རིང་གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ཐོན་འདུག །ཚེས་༨ གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་

༡༡། །ནས་དྲ་རྒྱ་ཐོག་སྐད་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་འདུག །ཆོས་༩ གློ་བཟང་དོ་རྩེ་སླེབས། དོན་གྲུབ་ཤར་པས་ཕ་རན་སི་(France)ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་འབྱོར། སྐར་མ་རི་ཁི་ཤར། ཆོས་༡༠ སོ་ཆེར་
 བ། ཆོས་༡༡ སྤྲ་མ་དབང་ཕྱུག་དང་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལ་སོའི་སྐོར་ཁ་པར་བཏང་། ཆོས་༡༢ རེ་བུ་ལིའི་སོའི་སྤོན་པ་བྱུང་ནས་སྤོན་སྤྱད་པ་བསྟེན། ཆོས་༡༣ སོ་ཨེམ་ཆིའི་སྤོན་བསྟེན་ནས་ཕན་
 པ་བྱུང་། ཆོས་༡༤ མཁན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཕྱིས་སྐོར་བའོ་གྲོང་ཆོགས་འདུ་གནང་། ཆོས་༡༥ གཙུང་མོ་ཆེ་ཡག་ལ་ནད་འདྲི་ཁ་པར་བཏང་། ཆོས་༡༦ ཐའེ་ནན་(Tainan)ཆོས་ཆོགས་ཆེད་དུ་རྒྱམ་རྒྱལ་
 གློང་མཆོད་ཕན་ཡོན་གཟུགས་མཐོང་བརྟན་པར་བཟོས། ཆོས་༡༧ དགོན་དུ་དབྱར་གནས་གོལ། ཆོས་༡༨ བླ་འགྱའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་ནག་ཁྱི་འདུར་གཤག་བཙོས་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་
 ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་༡༩ བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཐེངས་སོ་བརྒྱད་པའི་བྱབ་བསྐྱགས་འབྱོར། ཆོས་༢༠ དགོན་དུ་གྲང་སེང་གནང་སོང་། ཆོས་༢༡ དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་ནས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་སོང་། འོ་
 རོན་འོ་(Toronto)མཆོད་རྟེན་ཕན་ཡོན་བྲིས། ཆོས་༢༢ གྲུ་མང་དབྱར་གནས་བྱགས་སྟོ་ཉིན་དང་པོ། ཆོས་༢༣ བྱགས་སྟོ་ཉིན་གཉིས་པ། སྐར་མ་རི་ཁིའི་བྱས་བྱས། ཆོས་༢༤ དབྱར་གནས་བྱགས་སྟོ་

ཉིན་གསུམ་པ། ཚེས་༡༥ དགོན་པས་བྱུགས་དལ། ཚེས་༡༦ དགོན་དུ་མི་ལའི་སྒྲ་སྒྲུབ་འཆོག་ས། ཚེས་༡༧ དར་ཐང་ལ་འབྱུངས་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་ལན་འབྱོར། ཚེས་༡༨ སྒྲ་མ་དབང་ཕྱུག་
 བདུན་མཆམས་བསྐྱད། འོད་དཔག་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༩ དར་ཐང་ལ་འབྱུངས་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་ལུལ། དགྲང་གྲངས་གྲ་ལྡ་ཡིན་འདུག །ཚེས་༢༠ རྩོན་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཁང་ཚུགས། ། བྱུགས་བྱི་སྒྱི་ལ་
 ༡༠༡༠ སྒྲ་༡༠ ཚེས་༡ དགོན་དུ་ལུད་རབས་ཆོག་གསུང་། ཚེས་༢ སྒོ་བཟང་ཕ་རྒན་དང་ངོས་འཕྱད་བྱུང་། ཚེས་༣ ཐང་ཁ་ལ་ལག་པའི་པར་བརྒྱབ། ཚེས་༤ སྒྲན་དང་ཨོ་ལུག །དབྱར་རྩ་དགྲན་འབུ་
 བཅས་འབྱོར། ཚེས་༥ ཆ་མོ་བདེ་ཆེན་ངོས་འཕྱད་ཆེད་བྱུང་། སྒྲ་མ་དབང་ཕྱུག་བདུན་མཆམས་གོལ། ཅུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྱོར། མཆོད་རྟེན་ཕན་ཡོན་སྒྲ་མ་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ནས་བེ་གྱི་(Betty)ལ་བཏང་།
 ཚེས་༦ དེབ་ར་(Debra)ནས་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་དྲི་བ་ལ་ལན་བྱས། སྒྲ་མ་ངག་དབང་ལ་ལྟ་བརྒྱ་གཏོར་གཅིག་ལུལ། ཚེས་༧ ཨོ་རི་ཇོ་ན་(Arizona)རྩར་རྩར་ནས་ཡི་གེ་དགོས་
 ལབ་པ་ལྟར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བཏང་། ཡན་ལག་སྒྲོབ་གྲུའི་སྒྲ་དུག་ཡིག་རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས་བཏོན། ཚེས་༨ རྩར་རྩར་(Barbara)ལ་གཏང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བཟོ་བཅོས་བྱས། ཆ་མོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཁ་པར་བཏང་།

༡༡། །ཆོས་ལ མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བརྒྱད་ལྟར་ལྟ་ར་ལ་ཡི་གེ་དེ་བཏང་། ཆོས་༡༠ མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་པར་བཏང་། ཆོས་༡༡ ཨེམ་ཆི་ཇོན་ནས་ཐག་བརྟག་དབྱེད་དགོས་ཚུལ་
 ཁ་པར་འབྱོར། ཆོས་༡༢ ཐག་བརྟག་དབྱེད་མ་དགོས་པ་བྱས། ཆོས་༡༣ སྤྱ་མ་པདྨ་ནས་དངུལ་བཏང་བ་འབྱོར་བའི་ཡི་གེ་དགོས་ཚུལ་བཤད། ཆོས་༡༤ མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བའི་སྤེང་མོ་གོངས་ཚུལ་ཐོས།
 ཆོས་༡༥ སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་བརྒྱད་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བ་ལ་མཆོད་མེའི་ཞལ་འདེབས་ལུལ། ཆོས་༡༦ ཉལ་བྱི་གསར་རྟེན་བརྒྱུ་སྤྱོད་བཟུང་གི་བུ་མོ་ཆུང་བ་ཆང་ས་བྱེད་རྒྱའི་སྐད་ཆ་ཐོས། དེ་ལ་
 ལག་རྟགས་སྤྲད་རྒྱུ་མཁན་པོ་ལྷ་བ་ལ་མངགས། ཀམ་འགོ་འདུལ་ནས་མཁན་པོ་ཀར་མཐར་གྱི་སྐུ་གདུང་བཞེངས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ནེུ་འཇར་སི་(New Jersey)
 ལ་ཐེབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག །གཉེར་བ་ལྷག་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། པདྨ་དབང་ལྷག་གཉིས་སྐྱབ་ཁང་ཆེད་ཐོན། ཆོས་༡༧ ཀམ་འགོ་འདུལ་ལ་སྐད་འཕྲིན་བཏང་། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཀོང་
 པོ་ཅེ་ལྷ་སྐད་གི་པར་སོགས་ཀོང་པོར་གནས་སྐོར་ཐེབས་པའི་སྐུ་པར་ཁ་ཤས་འབྱོར། ཆོས་༡༨ སྐབ་དཔོན་ཁྱེུ་ནས་པར་བཏང་འདུག །མཁན་པོ་དགོ་སྟོང་གི་དྲི་བ་ལ་འབྲི་གུང་རིག་འཇོན་ཆོས་གྲགས་

གྱི་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཚུལ་ལན་བཏང་། ཚེས་༡༩ སྤ་ཀན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཆེད་རྩོམ་བུང་ཞིག་དགོས་ཞེས་ང་པ་དགོན་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར། སྤ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་ལ་འོད་དཔག་
 གི་བྲིད་ཅུང་ཟད་བཤད། ཚེས་༢༠ སྟེན་བདག་ཆང་གི་བུ་མོ་ཆུང་བ་ཆང་ས་ཡིན་འདུག །ཚེས་༢༡ ང་པ་དགོན་སྤ་ཀན་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་བུན་མིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྲིས། བཀྲ་ཤིས་གཡང་
 འཕེལ་དང་། སྤ་མ་ལྷ་དབང་དོན་འགྲུབ་གཉིས་འབྲས་སྟོངས་ལ་དདུལ་ཕྱིས་བྲེད་པར་སོང་། ཚེས་༢༢ མཁན་པོ་དགེ་སྟོང་ཆེ་རིང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་ནས་འབྱོར། ཚེས་༢༣ སྐབ་གྲ་གསར་རྟེན་རྣམས་
 སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་ལ་ཕེབས་རྒྱའི་གོ་སློག་བྲས། བོད་དུ་དོར་སེམས་སྐབ་པ་འཆོགས་གྱི་འདུག །ཚེས་༢༤ སྐབ་གྲ་གསར་རྟེན་གཉིས་དང་ངོས་འཕྲད་བྲས། ཚེས་༢༥ སྤ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་གིས་འོད་
 དཔག་ཟིན་བྲིས་ལས་དྲི་བ་བུང་བ་ལ་ལན་སྟེས། ཚེས་༢༦ འོད་དཔག་འཕོ་བའི་ལུང་བྲས་ནས་བྲིད་ལུང་མདོར་བསྟུས་གྲུབ། ཚེས་༢༧ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་གྱིས་གོང་པོ་དང་ཉོར་ཁོག་ལ་གནས་སྒོར་
 གནང་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཚེས་༢༨ བོད་ལ་དོར་སེམས་སྐབ་པ་འཆོགས་གྱི་འདུག །ཚེས་༢༩ ལྷ་ལྷ་ཆང་ནང་མི་ནས་དོར་སེམས་སྐབ་པ་ལ་སྒོར་ཆིག་བྲི་ཡུལ་བ་ཡིན་ཟེར། ཚེས་༣༠ སྤ་མ་སྐལ་

༡༡། །བཟང་གིས་འབྲུག་གྲ་ལོ་ར་བྱ་རབ་རྒྱས་དགོངས་ལྷ་ཡི་གེ་འབྲོར། ཆེས་༣༡ སྤ་མ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱ་འབྲེད་རྒྱོ་ར་རྒྱ་འཕྲིན་བཏང་། ། ལྷགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༡
 ཆེས་༡ རྒྱལ་རྒྱ་དམ་ཆེས་རྒྱབ་རི་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་འབྲོར། ཆེས་༢ ཆེ་རྒྱུ་བ་མཆོད་པ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སོང་། མར་གྲ་རེ་གྱི་(Margaret Lee)ནས་རྒྱན་བཏང་ཡོད་ཚུལ་ལན་འབྲོར། ཆེས་༣ ཆེ་རྒྱུ་བ་ཉིན་དང་པོ།
 ཆོགས་ལ་རྒྱ་འབྲེད་ལུལ། ཆེས་༤ ཆེ་རྒྱུ་བ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆེ་རྒྱུ་བ་མཆོད་པའི་པར་སྤངས། མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་སེམས་བྲིད་འཕྲད་ཆོད་རང་གོལ་ཅུང་མཇུག། ཆེས་༥ ཆེ་རྒྱུ་བ་ཉིན་གསུམ་པ། བཅུན་
 དགོན་ཏུ་ར་ཨ་ལྷེ་ནས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཏེན་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆ་བྱུང་། བདེ་མཆོག་བྲིད་ཡིག་ཅུང་མཇུག། ཆེས་༦ ཆེ་རྒྱུ་བ་ཉིན་བཞི་པ། སྤ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་གི་མ་རྒན་ལ་སེམས་བྲིད་བྱས།
 ཆེས་༧ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ལ་གྲ་མང་གིས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཏེན་གནང་བྱུང་། རྒྱན་རྩིས་ཁང་གིས་ལོ་ཐོ་དང་སྒོས་བཅས་བྱུང་། ཆེས་༨ ཨེམ་ཆི་ཊོན་འབྲོར། མིས་ཤེལ་མར་ཁིན་(Michele Martin)ཁང་
 པ་ལ་བྱར་བཅད་བྱས་སོང་། སྤ་མ་ཡར་ཕྱོགས་བདུན་མཆོམས་བསྟན། བྱར་རྒྱལ་ཞབས་བཏོན་གྱི་མཆོན་བརྗེས། ཆེས་༩ སྤ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་ལ་གྲ་རུ་ཆེས་དབང་གི་རང་རྣམ་དགོས་ཚུལ་ལག་ དེའི་ལན་

ཡང་བྱུང་། ཚེས་༡༠ ཨེམ་ཆི་ཚོན་དང་རྒྱུང་འཕྲད་བྱས། བྱུས་ཐང་འཕྱང་བ་ཡིན། མཁན་པོ་དགོ་འདུན་སྤྱང་ཡོད་པར་ཐོས་པས་སེམས་བྱལ་བྱུང་། ཚེས་༡༡ འོད་དཔག་ཟིན་གྱིས་ཅུང་མཇལ། མཁན་པོ་དགོ་འདུན་སྤྱང་ཁམས་ཇི་དྲངས་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་ཐོས། ཚེས་༡༢ སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་བྲིད་ཅུང་མཇལ་བས་དག་པ་དྲན་པའི་སྐབས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཚེས་བཅོ་གྲེང་གནང་བའི་སྐྱུ་པར་མཇལ། ཚེས་༡༣ ལྷ་མ་པར་ཆེ་དབང་གིས་སྐད་འཕྲིན་བྱུང་། ཚེས་༡༤ འགོ་ནད་ཅུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག །ཚེས་༡༥ ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིའི་བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་གནང་། སྐབ་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་མཆམས་གྲོལ། སྐུལ་སྐྱུ་དམ་ཚེས་དགེས་རྟོར་སྐྱུ་མཆམས་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག །ཚེས་༡༦ ནད་གཡོག་བཞི་ལ་སྤྱད་རྒྱུའི་གྲུ་ཆས་ཉི་རྒྱུ་བར་གོ་བྱས། ཚེས་༡༧ གྲུ་ཆས་ཅི་འདྲ་དགོས་པའི་དྲི་བ་བྱུང་། སྒྲོལ་དཀར་སྐྱུ་པར་མཇལ་བས་ཆོར་བ་ཡག་པོ་བྱུང་། ཚེས་༡༨ སྤྲན་པ་ཚོན་གྱིས་ཆམ་པའི་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ནས་ལུས་སྦྱོང་སོགས་མ་བྱས། མཁན་པོ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགུན་ཚེས་ཆེན་མོ་ཚུགས་རྒྱུའི་དྲི་བ་བྱུང་། ཚེས་༡༩ གྲུ་ཆས་ཉིས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཡིད་ནོར་ཞབས་བརྟན་ཚུགས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཚེས་༢༠ གཟན་ཤམ་བོརྟ་ནས་འབྱོར། ཚེས་༢༡ ནད་གཡོག་བྲེད་མཁན་བཞི་ལ་

༡༡། །གཟན་ཤམ་སྤྲད། ཆེས་༡༡ རོས་དལ་ཡིན། ཆེས་༡༢ སྤྲེས་སྐར་གྱི་གོ་སྤྲིག་བྱས། ཆེས་༡༣ སྤྲེས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། རྟོང་གོང་ནས་ཉ་ཆེ་ཐར་བཏང་ཡོད་འདུག །ཆེས་༡༤ སྤྲེས་
 སྐར་རྟེན་འབྲེལ་གནང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ཆེག་ཁག་མངལ། མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བས་སྟོན་ཆེག་སྟོར་བྱི་བ་བྱུང་། ཆེས་༡༥ མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆེག་སྤྲེས་སྐར་འབྲེན་འབྱོར། ཆེས་༡༦ བཀྲ་ཤིས་
 སྟོབས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཕ་རྒན་གྲོངས་ཡོད་འདུག །ཆེས་༡༧ ཟུར་སྤྱལ་ཞབས་བརྟན་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡི་གེ་འབྱོར། ཆེས་༡༨ ཟུར་སྤྱལ་ཞབས་བརྟན་གྱི་ས་བོན་བྲིས། ། ལྷགས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༠ ལྷ་
 ༡༡ ཆེས་༡ དྲགས་བརྒྱད་ཀྱུབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་དེབ་ཅིག་འཛིགས་མེད་འགྲོ་ཕན་ཞེས་པས་མཛད་ཡོད་ཚུལ་འདུག །ཆེས་༢ མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ལ་དེབ་དེ་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་
 ལྟ། ཆེས་༣ མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཞིག་དེང་དུས་སྐད་གྲགས་ཡོད་ཚུལ་འདུག །ཁོང་གིས་རིག་འདུས་དང་ཡུམ་ཀའི་རྣམ་བཤད་ཅིག་ཡོད་འདུག །ཆེས་༤ ཟུར་སྤྱལ་ཞབས་བརྟན་བྲིས་ཀྱུབ།
 མཆན་ཀམ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆན། ཆེས་༥ ཟུར་སྤྱལ་ཞབས་བརྟན་རང་གི་ལག་བྲིས་དགོས་རྒྱུ་བྱས། ཆེས་༦ དག་འཕྲན་ལྷ་མཆོད་ཡིན་འདུག །ཆེས་༧ བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ཡབ་གྱི་ལྷ་ར་

བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྲིས། ཚེས་༡༩ ཡིད་ནོར་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཚེས་ལ་བཀའ་ཚེས་ཡོད་པའི་བྱབ་བསྐྱགས་གཏོང་གི་འདུག །ཚེས་༡༩ གུ་རུ་ཚེས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་འབྱོར། ལ་ནེ་དང་
 འཛིགས་མེད་གཉིས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༩ ལྷ་རྩ་ཏ་སྟེ་བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་དགུན་ཚེས་ཚུགས། ཚེས་༡༥ ལུ་ལུ་དུ་རྟེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱའི་འགོ་ཚུགས། ཚེས་༡༩
 དགུན་ཚེས་དབུ་འཛུགས་གནང་། ཚེས་༡༦ རན་པ་རྣམས་ཇི་དྲགས་ལ་སོང་། ཚེས་༡༨ བཤད་གྲུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཚེས་༡༩ དགྲེས་རྟོར་སྐྱ་མཆོམས་བཞུགས་མཁན་རྣམས་སྐྱབ་ཁང་
 ལ་ཕེབས། ཚེས་༢༠ སྐྱལ་སྐྱེད་མཆོས་ནས་ཞལ་ལག་དོད་ནེ་སྟོར་འབུམ་བཅུ་ལྷལ་ཡོད་ཚུལ་གསལ། ཚེས་༢༡ ལྷ་མ་ངག་དབང་གིས་གྲུ་ཚང་ལ་རོགས་རམ་གནང་བའི་རྩིས་ཁྲ་འབྱོར་བྱུང་། དགུན་ཉི་
 བཟོག །ངན་པ་དགུ་འཛོམས། ཚེས་༢༢ བཤད་གྲུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་པོད་གསུམ་པ་མཇལ། ཚེས་༢༣ ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་གསུང་འཕྲིན་བྱུང་། ཚེས་༢༤ བཤད་གྲུའི་
 བསྐྱབ་བྱས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཚུལ་ཟེར། ཚེས་༢༥ ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་བྱུང་མཇལ། ཚེས་༢༦ དགུན་ཚེས་ཚོགས་པས་ཡིད་ནོར་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཚུལ་འདུག །ཚེས་༢༧ བཀྲ་གིས་ལྷན་པོས་

༡༡། །ཚད་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་པར་བཏབ་པ་མཛུལ། ཚེས་༢༥ བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་ཚད་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་བྲིད་རྒྱན་ཡོད་ཚུལ་གསལ། ཚེས་༢༩ ཟུར་སྐྱུལ་ཞབས་བརྟན་
 སློ་ཀ་གཅིག་དགོས་ཟེར་ལན་འབྱོར། ཚེས་༣༠ ལན་འབྱོར་བ་ལྟར་བྲིས། ཚེས་༣༡ སྤོན་པ་ཇོན་ལ་ལོ་གསར་སྤྱི་གོར་(cake)སྤྲད། ། རང་ལོ་གུ་དགུ་ལྷགས་སྤྲད་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོའི་ཉིན་
 དེབ་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡ ཚེས་༡ (ལྷགས་སྤྱི་ལོ་བོད་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ཡིན།)དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་བྲིན་རྒྱབས་དང་། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །རྒྱུན་རན་བར་
 ཆད་མ་ལུས་ཞི་ནས་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུལ་སྤྱོ་སྤྱོ་གོས་ཉི་མ་ལ་ཁ་པར་བཏང་། །ཁོང་གི་ལིང་ལ་ཡོད་འདུག །ཚེས་༢ འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱི་དེབ་ཐེར་སྤོན་པོ་དེབ་
 དང་པོ་ཅུང་མཛུལ། ཚེས་༣ དེབ་ཐེར་སྤོན་པོ་དེབ་གཉིས་པ་མཛུལ། ཚེས་༤ བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་དེབ་གསུམ་པ་མཛུལ། ཚེས་༥ གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་དེབ་བཞི་པ་མཛུལ། ཚེས་༦ དྲགས་
 པོའི་ཚེས་བཞིའི་བཀའ་ཚེས་གྲུབ། ཚེས་༧ ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱི་བཟོ་བྱིད་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉིར་ཁང་ནས་བྲ་འགྱའི་དགུན་ཚེས་ཉིན་ཐ་མ། ཉིང་གོང་ཚེས་ཚོགས་ལ་དེབ་གསུམ་འབྱོར། ཚེས་༨ སྤྱོ་སྤྱོ་མཆོན་

ཆའི་ཆེག་འགྲེལ་ཅུང་མཛུལ། ཆེས་༧ བོད་བཤད་གྲའི་མཛུང་སྒྲིའི་སྒྲོར་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྐད་འཕྱིན་བྱུང་། ཆེས་༡༠ སི་རྩ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་པར་གནང་འབྱོར་བྱུང་། ཆེས་༡༡ བཀའ་འགྱུར་དང་
 བསྟན་འགྱུར་བོད་དུ་དར་རྒྱས་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཛུལ། ཆེས་༡༢ མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་དེབ་མཛུལ། བོད་དུ་བཤད་གྲའི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོན་གནང་། ལྷ་རྩ་ཁ་སྤྱི་བཟོ་བེད་ཀུན་གྲུག་ལག་སྟོབ་
 གཉེར་ཁང་ནས་དགྲེས་རྟོར་སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་བཞེངས་གནང་། ཆེས་༡༣ སྤུལ་སྐྱ་སྟོ་གྲོས་ཉི་མས་གསུང་འཕྱིན་འབྱོར། ཆེས་༡༤ དགོ་བཤེས་སྤང་ཐང་པ་རྩོ་རྩེ་སྟོ་སྟོང་ཆེག་བརྒྱད་མ་མཛུལ།
 ཆེས་༡༥ ལྷ་དམར་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་མི་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་འཆོལ། སྟོ་བཟང་པ་རྒན་གྲོངས་པའི་བྱང་ཆོག་བྱས། ཆེས་༡༦ སྤུ་ཆང་ཆོང་ཁང་སྟོ་ཕྱེ་རྒྱ་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་བལྟས།
 ཆེས་༡༧ མཆོག་གླིང་སྐྱ་གདུང་བོ་རྩྭ་སྟེབས་ཡོད་འདུག། ཆེས་༡༨ མི་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་ཟིན་བྲིས་འཆོལ། ཆེས་༡༩ རྩོ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆང་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཅུང་མཛུལ།
 ཆེས་༢༠ སྟོ་སྟོང་ཆེག་བརྒྱད་མ་མཛུལ། ཆེས་༢༡ ཆོན་རིག་ཀུན་བདུས་དཔེ་བལྟས་བྱས། རྩོ་རྩོག་སྟོན་ལམ་ཉིན་དང་པོ། ཆེས་༢༢ ཡོན་ཏན་གླིང་པ་ཕྱིས་དགོ་བསྟོ་རྒྱ་གྲོས་བྱས། རྩོ་རྩོག་སྟོན་ལམ་

༡༡། །ཉིན་གཉིས་པ། ཆེས་༡༤ དེལ་ཡག་གདན་རབས་དང་། ས་སྐུའི་ཆོས་འབྱུང་འབྱོར། ཆེས་༡༥ དེལ་ཡག་དགོན་གྱི་གདན་རབས་མཇུག། ཉོང་གོང་ནས་དངུལ་གཏང་རྒྱ་བྱས། ཆེས་༡༦
 གདོང་ཐོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ས་སྐུའི་ཆོས་འབྱུང་མཇུག། ཆེས་༡༧ དེལ་ཡག་དགོན་གྱི་གདན་རབས་མཇུག། ཆེས་༡༨ འཛིགས་མེད་འགྲོ་ལན་གྱི་དེབ་འབྱོར། ཆེས་༡༩ མི་འབྱུང་
 རིན་པོ་ཆེའི་མདོན་པ་མཛོད་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་དང་། དགའ་བའི་འཆོ་བ་གཉིས་མཇུག། ཆེས་༢༠ འཛིགས་མེད་འགྲོ་ལན་གྱི་དེབ་བཟུངས། དག་གི་དབང་ལྷག་དང་། ཐུབ་བསྟན་ལུན་ཆོགས་
 རྩོད་པ་བྱས། ཆེས་༢༡ སྐུལ་སྐུ་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མས་གསུང་འཕྲིན་དང་པར་འབྱོར། བྱེའུ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱད་འཕྲིན་བཏང་། ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༡ ཆེས་༡ སྐུལ་སྐུ་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མ་ལ་ལན་བཏང་། ཆེས་༢
 མཁན་པོ་དག་འདུན་གྱིས་དབུ་མ་རྒྱན་འབྱོར། ཆེས་༣ བོད་ནས་དགུ་གཏོར་འཆམ་མཇུག། མཁན་པོ་དག་སྤོང་ཆེ་རིང་གིས་མི་འབྲུགས་པའི་མདོའི་ཟེན་བྲིས་འབྱོར། ཆེས་༤ སྐུལ་སྐུ་སྒྲོ་གྲོས་ཉི་མས་
 སྐྱད་འཕྲིན་འབྱོར། ཆེས་༥ ཆར་པ་བབས། གྲོད་པ་བཤལ། ཆེས་༦ གྲོད་པ་བདེ་པོ་བྱུང་། ཆེས་༧ ལོ་གསར་འཆམས་འདྲིའི་གཟུགས་མཐོང་བརྟན་བྱུང་བཟོས། བཀྲ་གིས་དག་འཕེལ་དང་འབྲེལ་

༡༡། །བརྟམ་འགྲེལ་པ་ཅུང་བལྟས། ཚེས་༡༡ སྤམ་ངག་དབང་ཚ་བོ་ལ་དྲགས་བརྒྱད་དགོངས་རྒྱུ་སྤྲད། ཚེས་༡༢ ལྷ་དམར་བཞི་པ་སྤྱན་སྤྲེལ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཀའ་འབུམ་དེབ་དུག་ལས།
 དེབ་དང་བོ་ཅུང་མཇལ། ཚེས་༡༣ བཤད་གྲུའི་ལས་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་འདུག །ཚེས་༡༤ བརྒྱད་སྟོང་པ་ནི་བུལ་ལིའི་སྐད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་བརྗོད་བྲིས། ཚེས་༡༥ གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅའི་
 རྣམ་ཐར་ལས། གུ་རུ་ཚེས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་བུར་འདོན་ལུས། ཚེས་༡༦ ཚོགས་ལ་སྐྱེ་འགྲེད་ལུས། ཚེས་༡༧ སྐྱེ་འགྲེད་ལུས། སློ་བཟང་དོ་རྩེ་ལོག་སྤྲེལས། ཚེས་༡༨ བརྒྱད་སྟོང་པ་ནི་བུལ་སྐད་ཡིག་ཚ་
 བོ་དབང་ལུག་ལ་བསྐྱར། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ སྟོན་འགོག་སྤྲན་ཁབ་དོན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་མོ་ལུས། ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༩ ཚེས་༡ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷག་མོ་ལན་འབྱོར།
 ཚེས་༢ སྐྱེ་འགྲེད་དུལ་རྣམས་གཏེར་པ་ལ་རྩིས་བརྒྱབ། ཚེས་༣ རྩེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་དོ་རྩེའི་ལྷག་ཆེན་མ་རིག་ལུན་སེལ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཅུང་མཇལ། ཚེས་༤ རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ས་མཆོམས་
 དམག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན། ཚེས་༥ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་རྒྱལ་སར་འགོ་རྒྱ་ཐག་བཅད། ཚེས་༦ ལུ་ལཱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་རྣམས་ཀྱི་དཀར་

ཆག་མཇལ། ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་དང་ནང་བརྟག་རྒྱད་གསུམ་སོགས་དེབ་བཞི་བཅུ་འདུག །ལྷ་རྒྱུ་མེ་བཟོ་བྱི་ཕུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་གྲ་ཆུང་རྣམས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ལ་བདེ་འབྱོར་བྱུང་།
 ཆོས་༡ ཀླང་པའི་ནད་གཞི་བརྟག་དབྱུང་ཆེད་རྒྱལ་སར་སྦྱོན། ཆོས་༢ གཅེན་པོ་སྒྲིབ་ས། ཆོས་༣ ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་ཅུང་མཇལ། ཆོས་༡༠ རྩེ་དགུ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་མཚུབ་ཚུགས་མཇལ།
 ཆོས་༡༡ མཁན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཤེར་ལི་ནས་དདུལ་འབྱོར། ཆོས་༡༢ སྦྱོན་བདག་པ་ཀན་གྱི་སྦྱོས་ཆོས་ཡིན། ཆོས་༡༣ གཉེར་བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་ལས་གྲ་རུ་ཆོས་དབང་གི་རྣམ་ཐར་མཇལ་
 རས་བྱུང་འདོན་བྱས། ཆོས་༡༤ བཀའ་བརྒྱད་གསེར་སྤེང་རྣམ་ཐར་བླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ་ལས། རྩེ་མར་པའི་རྣམ་ཐར་མཇལ། ཆོས་༡༥ གསེར་སྤེང་རྣམ་ཐར་ལས། རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་མཇལ།
 ཆོས་༡༦ གསེར་སྤེང་རྣམ་ཐར་ལས། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་མཇལ། ཆོས་༡༧ སྦྱོན་བདག་མར་གླ་རེ་ཏེ་(Margaret)ནས་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་མེད་ཏེ་བ་བྱུང་། ཆོས་༡༨
 བཤད་གྲུང་བསྐྱབ་སྦྱངས་ཐོན་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཏེན་གནང་། ཆོས་༡༩ མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་གིས་གསུང་འཕྲིན་འབྱོར། ཆོས་༢༠ དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དཀའ་འགྲེལ་ཤན་སྦྱར་འབྱོར།

༡༡། །ཆོས་༡༡ བཤད་གྱི་ཉི་དུས་དེབ་སློ་འཕེལ་ནོར་བུ་གསར་པ་བྱུང་། ཆོས་༡༣ ལྷག་ཏུ་ཕུར་སྐྱས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལོ་དུག་གི་སྐུ་མཆོམས་གྲོལ་མཁན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས།
 སྐུ་མ་ངག་དབང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་ནགས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་བསྟན་རྒྱས་སློན་ལམ་སློ་ག་དུག་བྲིས། མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྱུབ་བོཏླ་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༤ སྐྱན་པ་ཐོན་གོ་ན་ཁ་ལ་
 ཐོན། སྐུ་མ་དབང་ལྷག་བདུན་མཆོམས་ལ་བཞུགས། ཆོས་༡༥ ཨ་ནེ་སྐྱབ་གྲུ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཐོན་ཟེན་རྣམས་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༦ སྐྱན་པ་ཐོན་གོ་ན་ཁ་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༧ གསེར་ཕྱེད་
 རྣམ་ཐར་ལས། རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་མཇུག། ཆོས་༡༨ དགོན་ཞབས་དགོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གསོལ་འདེབས་བཏང་། ཆོས་༡༩ ཐར་མདོའི་ལུང་གནང་། ཆོས་༢༠ ལག་པ་
 བར་བརྒྱབ། ཆོས་༢༡ ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་བལྟས། ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༤ ཆོས་༡ སྟོན་འགྲོའི་མཆོམས་པ་རྣམས་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཆོས་༢ གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ལས། གཡུང་སྟོན་
 པའི་རྣམ་ཐར་མཇུག། ཆོས་༣ ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་རྒྱ་རྣམས་ལུ། ཆོས་༤ གསང་ཐིག་ཕུར་པ་དཔེ་བཤུས། ཆོས་༥ ཐར་མདོའི་ལུང་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༦ བོཏླ་ལ་ཞབས་བརྟན་གཙོད་ཚོགས་གནང་།

ཚེས་༡ གྲོག་བརྟན་ཐོག་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་མཛུལ། རྒྱ་གར་དུ་ནད་ཡམས་ཆེར་བྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག །འབྲུ་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་བྱས་འདུག །ཚེས་༢ དུ་རྒྱའི་ཐོག་བོད་གྱི་པར་རྟིང་མང་
 བོ་བརྟན། ཚེས་༣ ཚུལ་སློ་དང་བྱབ་ཕུན་ཚུད་པ་བྱས། ཚེས་༡༠ ལྷ་ར་གྲུ་པ་གསར་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༡༡ འོ་རོན་འོའི་སྦྱོན་བདག་སྦྲེབས། ཚེས་༡༢ ཐར་མདོའི་ལུང་ཉིན་གསུམ་
 པ། ཚེས་༡༣ བཤད་གྲུ་པ་གསར་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོར་ངོས་འཕྲད་དང་། འོ་རོན་འོའི་ཨ་མ་མ་བུ་གཉིས་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། སྦྱོན་ཚོག་གི་ལུང་བྱས། ཚེས་༡༤ གནས་ནང་སླ་མ་ལ་ཁ་པར་བཏང་།
 ཚེས་༡༥ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲགས་མཛོད་སོགས་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལཱའི་དཀར་ཆག་མཛུལ། མཁན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་བཟོ་བའི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉིར་ཁང་ལ་བདེ་འབྱོར་བྱབ་པའི་གནས་འཕྲིན་འབྱོར།
 ཚེས་༡༦ སླ་མ་པརྱ་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར། ཆར་པ་ཅུང་བབས། ཀམ་པ་བཞི་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་མཛུལ། ཚེས་༡༧ གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ལས། ལྷ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་སྦྱོད་དབང་པོའི་རྣམ་
 ཐར་མཛུལ། ཚེས་༡༨ ཀམ་པ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་མཛུལ། ཚེས་༡༩ གདུང་སྤུངས་སླ་མ་དང་ངོས་འཕྲད་བྱས། ཚེས་༢༠ གདུང་སྤུངས་སླ་མས་མཆོད་འབུལ་བྱས། སྦྱོན་བདག་མར་གྲུ་

༡༡། །རེ་ཁི་(Margaret)ནས་སྐུ་འགྱེད་ཚུལ། ཆོས་༡༡ རྒྱལ་མཛོད་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༢ ཆོ་ཐར་དང་། ཤེས་རབ་རྩོམ་རྩེ་དོས་འབྲད་བྱས། ཨོག་སི་ཕོར་ཁི་ནས་ཡི་གེ་ཁ་གས་
 འབྱོར། ཆོས་༡༣ སྐབ་དཔོན་མཁན་པོ་སྟག་ཕུར་དང་སྟན་དུ་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྲོས་མོལ་ཞུས། ཆོས་༡༤ གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ལས། རྩེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་མཇུག། ཆོས་༡༥
 རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་དཔེ་རྩེ་བདུན་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ཟུར་དུ་བཏོན། ཆོས་༡༦ སློ་བཟང་རྩོམ་པོ་རྩྭ་པ་སོང་། ཆོས་༡༧ བྱིའུ་མང་པོ་ཆོ་ཐར་བཏང་། ཆོས་༡༨ རྩ་རྒྱ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟོས་
 སོང་། སྐུ་ལ་སྐུ་སློ་གྲོས་ཉི་མས་ཞལ་པར་འབྱོར། ཆོས་༡༩ རྩེ་བདུན་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ཟུར་དུ་བཏོན། ཆོས་༢༠ རེ་བུ་ལ་གཞུང་གིས་རྒྱ་འབྲུལ་དོ་དམ་བྱས། རྒྱལ་མཛོད་དང་དོས་
 འབྲད་བྱས། ། སྐུ་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༥ ཆོས་༡ རྩེ་བདུན་པས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་ཚུལ། ཆོས་༢ སྐུ་ལ་སྐུ་སློ་གྲོས་ཉི་མས་གསུང་འཕྲིན་འབྱོར། ཆོས་༣ བཀྲ་ཤིས་
 མཚམས་གྲོལ། ཆོས་༤ ལུང་ཐུན་གཉིས་པ། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་འཇར་མན་ལ་ཐོན། ཆོས་༥ སླ་མ་བསོད་ནམས་རྩོམ་པོ་རྩྭ་པ་སོང་། ཆོས་༦ ལུང་ཐུན་གསུམ་པ་བཏོན། ཆོས་༧ ལུང་ཐུན་བཞི་པ།

ཚེས་༧ ཉིང་གོང་གི་ཁང་པའི་ཆེད་དུ་མཁན་པོ་ལྷ་བས་ཁ་པར་བྱུང་། ཚེས་༡༠ སྤང་མོ་ཐུར་ཡག་ལ་ཁ་པར་བྱུང་། ཚེས་༡༡ ལུང་ཐུན་ལྷ་པ་བཏོན། ཚེས་༡༢ སྤང་མ་དབང་ཐུག་ལ་ཁ་པར་བྱུང་།
 ཚེས་༡༣ སྤང་མ་ཀུན་མཁེན་ལ་ཁ་པར་བྱུང་། མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་ལ་ཁ་པར་བྱུང་། ཚེས་༡༤ མཁན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལ་ཆེ་སྤྱིང་བྱུང་། ཚེས་༡༥ རུས་པ་མཁེན་པོ་བཟོ་བྱེད་ཁབ་སྤང་མ་ཡོན་ཏན་
 གྲིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཚེས་༡༦ མཁན་པོ་དག་སྤྱོད་ཆེ་རིང་ལ་རྩོག་ཞེ་སྤང་རྩོག་ཞེ་རིང་བཏག་གཉིས་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲ་དང་། རྩོག་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོག་ཞེ་རིང་བྱེད་ཐུང་བརྒྱུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་སྤྱོད་
 ལུས། ཚེས་༡༧ ཐུག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་པོད་དང་པོ་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༡༨ སྤང་མ་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཡོད་ཚུལ་ཐོས། ཚེས་༢༠ ཐུག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་པོད་གཉིས་པ་ནས་ལུང་བཏོན། ཚེས་༢༡ སྤྱིན་བདག་མར་གླ་རེ་འི་
 (Margaret)ནས་ཁ་པར་བྱུང་། འབའ་རོམ་གསེར་ཐང་མཇུག། ཚེས་༢༢ མཁན་པོ་ལྷ་བ་ལ་ཁ་པར་བྱུང་། ཐའེ་པེ་ལ་ནད་དུག་ལང་། ཚེས་༢༣ མཁན་པོ་བསྐྱོད་རྒྱས་ལ་ཁ་པར་བྱུང་། ཚེས་༢༤ ཉིང་
 གོང་ཚེས་ཚོགས་སྤྱོད་ལྷའི་མཆོམས་ལ་བསྐྱེད། ཚེས་༢༥ སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་ཚེས་ནས་ཐུག་བྲིས་འབྱོར། ཚེས་༢༦ ས་ག་ལྷ་བར་ལྷ་འཛིན་མ་མཐོང་། གནམ་གཤིས་འཐིབས། ཚེས་༢༧ སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་ཚེས་

༡༡། །དང་། སྤྲེལ་མ་ཀུན་མཁུན་ལ་ལན་བཏང་། ཆོས་༢༥ ཉིན་གང་ཆར་པ་བབས། ཆོས་༢༩ འབྲུག་གི་མི་དམངས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ སྔོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་སྐད་ཆ་འདུག །ཆོས་༣༠ ཚུམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ལ་བལྟས། ཆོས་༣༡ ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་དེབ་དྲུག་མཇལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༤ ཆོས་༡ བྲག་ཤེད་མཐོ། རང་
 གི་དབང་ལུང་གི་ཐོབ་ཡིག་ལ་བལྟས། ཆོས་༢ བྲག་ཤེད་ཅུང་དམའ། ཆོས་༣ རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་འབུམ་དེབ་གསུམ་མཇལ། དཔོན་སྤྱལ་མཆོན་འོར་ཡོད་པ་བཅོས། ཆོས་༤ མིག་སྤྲོད་
 འོར་ནས་ཅུང་ན་ཆ་བྱུང་། ཆོས་༥ དགོང་མོ་མིག་ནད་ཇི་དྲངས་ལ་སོང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་དགུ་ལ། བྲག་ཤེད་མཐོ། ཆོས་༡༠ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ སྔོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་
 བྱས། ཆོས་༡༡ གཞུང་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ སྤྲོད་ཁབ་བྱུང་བས། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ སྔོན་འགོག་སྤྲོད་ཁབ་བརྒྱབ། ཆོས་༡༢ ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ སྔོན་འགོག་
 སྤྲོད་ཁབ་བརྒྱབ་ནས་བདེ་པོ་བྱུང་། ཆོས་༡༣ མཁན་པོ་དག་སྤྲོད་ཆེ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས། མི་ཆོས་སྤྲེལ་མའི་རྩུན་མེད་པ་ཐག་བཅད། ཆོས་༡༤ སྤྱིན་བདག་པ་རྒན་སྤྲོད་ཁབ་ལ་ཡོད་ཚུལ་

ལན་འབྱོར། ཚེས་༡༥ ཚེས་ཇེ་སྤ་མའི་རྒྱལ་མོན་ཡི་གེ་བྲིས། ཚེས་༡༦ ཚེས་ཇེ་སྤ་མའི་རྒྱལ་མོན་ཡི་གེ་བསྐྱར། ཚེས་༡༧ དགོ་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ་བྲིས། ཚེས་༡༨ དགོ་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ་སྤྱད། ལྷ་རྩ་ཏ་
 སྤེ་བཟོ་བེད་ཀུན་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཁང་ལ་གྲང་སྟོག་ཕུལ། ཚེས་༡༩ སོ་རུང་ན། ལི་ཤི་བོས། དགོ་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ་ལུང་བཏོན། ཚེས་༢༠ དགོ་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ་གཏོར་བསྐྱེས་
 ལ་སྤྱད། ཚེས་༢༡ འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་གསན་ཡིག་མོར་བུའི་བང་མཛོད་རུང་མཇུག། ཚེས་༢༢ སོ་ན་རྒྱ་ཆེར་དྲག །ཏོང་ཀོང་ནས་དཔུལ་བཏང་ཡོད་ཟེར་ལན་འབྱོར། ཚེས་༢༣ བོད་དུ་ཁ་འགྲུ་ཆེ་
 རྒྱལ་འཆམ་འབྲལ་གྱི་འདུག །ཚེས་༢༤ ཏོང་ཀོང་དཔུལ་འབྱོར། ཚེས་༢༥ སྤུལ་སྤུ་སྟོ་གོས་ཉི་མ་དང་། བྱེའུ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་ཁ་པར་བཏང་། ཚེས་༢༦ འབྲུངས་སྐར་ཏེན་འབྲེལ་བྱས། ཚེས་༢༧ ཁ་
 འགྲུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱས་བཤད། ཚེས་༢༨ སྤུལ་སྤུ་དམ་ཚེས་སྟེས་ཚེས་ཡིན་འདུག །ཚེས་༢༩ ཁ་འགྲུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་བྱུང་། ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༧ ཚེས་༡ དེ་ལ་ལན་གཅིག་ཕུལ།
 ཚེས་༢ དུག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་བ་ལ་ཞུས་དག་བྱས། ཚེས་༣ དུག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ཡིག་འབྲུ་རུང་བའི་སྟེང་ལུང་བཏོན། ཚེས་༤ ལས་བྱེད་ཆོགས་འདུ་བྱས། གདུང་སྤམ་དང་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་

༡༡། །གེ་ན་ཏ་ལ་ཐེགས། ཆོས་པ རྒྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་འབྲུ་ཆེ་བའི་ལུང་བཏོན། ཆོས་ུ གཏུང་སྤུལ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་མན་ཀྱ་མར་ལ་བདེ་བར་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། ཆོས་ཡ
 སྤྱ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་ཞབས་བརྟན་དགོས་ཟེར་ཡི་གེ་འབྱོར། ཆོས་པ རྒྱག་ཏ་པུར་སྤུལ་མཁར་སྐྱབ་ཁང་གི་ས་ཐག་གཙོང་བྱས། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ རྩོན་འགོག་སྤྲོན་ཁབ་གཉིས་པ་
 བརྒྱབ། ཆོས་ཁ སྤྱ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་གྱི་ཞབས་བརྟན་བརྩམས། ཆོས་༡༠ ལྷ་རྒྱ་ཏ་སྤྱིའི་དོན་དུ་ཆོགས་འདུ་བྱས། སྤྱ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་ཞབས་བརྟན་ལུལ། ཆོས་༡༡ འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་
 དལ་པོ་བྱས། ཆོས་༡༢ རྩེ་དགུ་པ་དབང་ལྷག་རྩོམ་འཇུག་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མཇུག། ཆོས་༡༣ གནས་ནང་སྤྱ་མ་ལ་བཀྱ་ཤིས་སྟོན་ཆོག་བཏང་། དཔེ་ཆ་གསར་བསྐྱེགས་གྱི་དཀར་ཆག་
 ལ་བསྟན། ཆོས་༡༤ རྒྱ་གཞུངས་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་བྱས་བྱས། གཏུང་མོ་ལུར་ཡག་ངོས་འབྲད་ལ་བྱུང་། ནད་ཡམས་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༥ དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསྟུས་
 འགྲེལ་ཅུང་ཟད་བསྟན། ཆོས་༡༦ རྒྱལ་ས་ལ་སོ་སྤྲོན་བཙོས་བྱེད་པ་ལ་བྱིན། ཞོར་དུ་བྱག་བརྟག་དབྱེད་བྱས། ཆོས་༡༧ འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་སོས་དལ་བྱས། ཆོས་༡༨ དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་ཆུང་

ལ་ཞིབ་ལྟ་བུས། ཚེས་༡༩ དབྱར་གནས་ཆེད་གཏོར་མ་བཅས་འདུག །ཚེས་༢༠ ལུང་བཏོན། ཚེས་༢༡ དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་ཁུང་བལྟས། ཚེས་༢༢ ལུང་བཏོན། ཚེས་༢༣ མིག་ཤེལ་དང་། སོ་བཟོ་བར་རྒྱལ་སར་སྤྱོད། ཚེས་༢༤ དགོན་པས་གསོ་སྦྱོང་གནང་། ཚེས་༢༥ དགོན་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་གནང་། ཟུར་མང་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འཁུམ་དེབ་བཞི་ཅུང་མཇུག། ཚེས་༢༦ ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ཐོབ་ཡིག་ལ་ཞིབ་དབྱད་བྱས། ཚེས་༢༧ ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༢༨ རང་གི་བསྐྱར་ཡིག་གི་ཐོ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བུས། ཚེས་༢༩ ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་དཀར་ཆག་ལུང་བཏོན་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ལུང་ཡོངས་སུ་གྲུབ། ཚེས་༣༠ ཉིན་རང་གིས་བྲིས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་བཏོན། ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༥ ཚེས་༣ དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཉིན་གཉིས་པ། ཚེས་༤ ཕྱི་རྒྱལ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། སོ་སྤོན་བཅོས་ཆེད་རྒྱལ་སར་སྤྱོད། ཚེས་༥ ཤེལ་ཆག་པ་དེ་ཉམས་གསོ་བྱས་སོང་། ཚེས་༦ དབུ་མ་འཇུག་པའི་བསྐྱུས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༧ ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་ལེའུ་ཞུ་དག་གྲུབ། ཚེས་༨ ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་ཟུར་བཀོལ་ལུང་བཏོན། ཚེས་༩ གཞན་

༡༡། །དོན་ལེའུ་ལྷ་དག་བྱས། ཆོས་༡༩ རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་ལུང་བཏོན། ཆོས་༢༠ སོ་སྤྲོན་བཅོས་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སར་སོང་། ཆོས་༢༡ སོ་ཆེར་དྲག །ཆོས་ཐུན་མེད། ཆོས་༢༢
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལེའུ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཆོས་༢༣ དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྷ་དག་བྱས། ཆོས་༢༤ དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཆོས་༢༥ ཆད་མ་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་ལ་ཅུང་
 ཞིག་བལྟས། ཆོས་༢༦ རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཆོས་༢༧ རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་ལྷ་དག་གྲུབ་ཅིས་བྱས། གཅེན་པོ་རྒྱལ་སར་སོང་། ཆོས་༢༨ དྲགས་པོའི་ཆོས་
 བཞི་ལྷ་དག་གྲུབ། ཆོས་༢༩ ཆད་མ་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་ལྷ་དག་བྱས། ཆོས་༣༠ གཅེན་པོ་རྒྱལ་ས་ནས་འབྱོར། ཆོས་༣༡ ཆད་མ་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་ཁག་གོ་བསྐྱར་བྱས། ། ཟ࿳་ལོ་༢༠༢༡ ཟ࿳་
 ༩ ཆོས་༡ ཆད་མ་རིགས་ཐིགས་འགྲེལ་པ་ཅུང་བལྟས། ཆོས་༢ བོད་དུ་བདེ་སྤོན་ཞིང་སྐྱབ་གནང་བའི་པར་འབྱོར། ཆོས་༣ ཆོས་ཆོགས་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་༤ ཆད་མ་རྣམ་
 ངེས་འགྲེལ་པ་བལྟས། དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་༥ དགོན་ནས་དགག་དབྱེ་ཉེ་སྤྱོད་གནང་། ཆོས་༦ རྒྱ་མི་གཅིག་གིས་བྱིའུ་འབུམ་གཅིག་ཆོ་ཐར་བཏང་། ཆོས་༧

དགོན་ནས་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གནང་། ཚེས་༥ དགོན་ནས་ལྗོངས་རྒྱ་གནང་། ཚེས་༧ ཚད་མ་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་བལྟས། ཚེས་༡༠ མཁན་པོ་ལྷ་བ་དང་ངོས་འཕྱད་བྱས། ཚེས་༡༡ མཁན་པོ་
 ལྷ་བ་བཙུམ་ཉིབ་བཙད་ལ་ཐོན། ཚེས་༡༢ ཚད་མ་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཚེས་༡༣ འཇུ་མི་ཡམ་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་མཇུག། བཤད་གྲས་སུམ་རྟགས་ལ་དོ་དམ་དགོས་པའི་བསྐྱེལ་
 མ་བྱས། ཚེས་༡༤ ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་ལུང་བྱས། ཚེས་༡༥ མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་མཇུག། ཚེས་༡༦ ཀམ་ཆགས་མེད་བཀའ་འབུམ་ཅུང་མཇུག། སྒྲེགས་བམ་
 དྲུག་ཅུ་ལ་བསྐྱེལ་ཚེས་ཚན་༢༥༧ ཡོད་པ་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་དང་དཔེ་རྩི་ནང་གིས་འདུག །ཚེས་༡༨ བོད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བཞོ་སྒྲེང་གནང་། ཚེས་༡༩ ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རི་རྣམ་ཐར་
 མཇུག། ཚེས་༢༠ དཔལ་སྐྱེལ་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་པ་མཇུག། ཚེས་༢༡ ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་ལུང་གྲུབ་ནས། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་གྱི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༢༢ ཤེར་
 ཕྱིན་སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་མཇུག། ཚེས་༢༣ ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་མཇུག། ཚེས་༢༤ བཀའ་བརྒྱུད་བཞོ་སྒྲེང་ལ་སྐྱེལ་འགྲེང་སྐྱེལ། ཚེས་༢༥ ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་

༡༡། །ཐར་མཇལ། ཆེས་༡༤ བཙུམ་རྩིབ་བཅད་ཀྱི་པར་མཐོང་། ཆེས་༡༥ ཤེར་ཕྱིན་སྐྱབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་མཇལ། ཆེས་༡༥ དགུན་ཆོས་སྒྲོར་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག །ཆེས་༡༧ སི་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་འཕྱིན་བྱུང་། ཆེས་༡༨ བོད་སྐྱུལ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོག་དོན་རྣམ་བཤད་མ་ཕམ་ཞལ་ལུང་མཇལ། ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༡༠ ཆེས་༡ ཕྱི་རྒྱལ་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆེས་༢ ཤེར་ཕྱིན་སྐྱབས་བཞི་པ་རྣམ་ཚོགས་སྦྱོར་བ་བལྟས། ཆེས་༣ ལས་བྱེད་རྣམས་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆེས་༤ ཨ་ནེ་བདུད་འདུལ་ལ་མོ་བཏབ། ཆེས་༥ ག་ཏོག་
 གསེར་གསུམ་ཞབས་བརྟན་བབས། ཆེས་༦ ཞབས་བརྟན་རྣམས་དགོན་པ་ཁག་ལ་བྱས། ཆེས་༧ མིས་ལྟས་ཅུང་རྩུབ། ཆེས་༨ བསང་མཆོད་བདུད་ཅི་སྤྱིན་མུང་བགོས། དགོན་པ་ཁག་གིས་བདུད་
 ཅི་སྤྱིན་མུང་བཏང་། ཆེས་༩ ག་ཏོག་གསེར་གསུམ་གསུང་། ཆེས་༡༠ ཚད་མ་རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་ཞལ་སྒྲོང་བཅས་ལ་ཞིབ་མཇལ་བྱས། ཆེས་༡༡ རྣམ་ངེས་འགྲེལ་པ་བྱར་བགོལ་ལ་བལྟས།
 ཆེས་༡༢ རིགས་ཐིགས་འགྲེལ་པ་བྱར་བགོལ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ཁུལ་ཡིན། ཆེས་༡༣ རིགས་ཐིགས་འགྲེལ་པ་བྱར་བགོལ་ལས། མདོན་སྐུམ་ལེའུ་བལྟས། ཆེས་༡༤ རིགས་ཐིགས་ལས་རང་དོན་

རྗེས་དཔག་བལྟས། ཚེས་༡༥ རིགས་ཐིགས་ལས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བལྟས། ཚེས་༡༦ རིགས་ཐིགས་ལས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བལྟས། ཚེས་༡༧ ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་
 ཞིབ་ལྟ་གྲུབ། ཚེས་༡༨ དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་བལྟས། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལུང་འདོན་གྲུབ། ཚེས་༢༠ བ་རྒན་གྲོངས་པའི་དུས་ཆེགས་ཡིན། ཚེས་༢༡ ཚད་མ་རིགས་
 ཐིགས་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་ལུང་བཏོན། ཚེས་༢༣ ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་བྱར་བཀོལ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཚད་མ་གྲུབ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་ཆེག་འགྲེལ་ལུང་
 བཏོན། ཚེས་༢༤ ཤེར་ཕྱིན་ཆེག་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཚེས་༢༥ ཤེར་ཕྱིན་ཆེག་འགྲེལ་བོད་སྐུལ་གསུང་མཛུལ། ཚེས་༢༧ ཚེས་བྱན་བཤད་པ་ཁ་གས་ཐའེ་ཕན་ནས་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིས་ལ་འགོ་
 བརྗོད་བྲིས། ཚེས་༢༨ སྟོད་འཇུག་ནེ་ལུ་ལའི་སྐད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བའི་འགོ་བརྗོད་བྲིས་ཟེར་བ་ལྟར་བྲིས། ཚེས་༢༩ སྟོད་འཇུག་ལས། བཙུན་འགྲུས་ལེའུ་མཛུལ། ཚེས་༣༠ ཤེར་ཕྱིན་ལུང་གྲུབ་
 ནས། སྟོད་འཇུག་ཆེག་འགྲེལ་ལུང་བཏོན། སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བསམ་གཏན་ལེའུ་མཛུལ། ཚེས་༣༡ སྟོད་འཇུག་ལས་བསམ་གཏན་ལེའུ་མཛུལ། ། སྟོལ་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༡ ཚེས་༢ བྲིང་

༡༡། ཁོ་རྒན་པ་གོངས། ཚེས་ ༡༠ སྤང་མོའི་ཡུང་པོ་ལ་འཕོ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས། ཚེས་ ༡༥ སྤང་མོའི་བདུན་ཚེགས་དང་པོ། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེ་བཟླ་བའི་དུ་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་ལ་མི་འབྲུགས་
 པ། ཚེས་ ༡༦ སྤྱོད་འཇུག་ཚེག་འགེལ་ཡུང་གྲུབ་ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་ཡུང་བཏོན། ཚེས་ ༡༨ སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་གྲུབ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡུང་བཏོན། ཚེས་ ༢༠ སྤྱོད་འཇུག་
 གི་ས་བཅད་སོགས་འགའ་ཞིག་ཡུང་བཏོན། འདུལ་ཁྲིཀ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཚེག་འགེལ་གཙེས་བདུས་ཡུང་བཏོན། ཚེས་ ༢༢ བདུན་ཚེགས་གཉིས་པ། ལྷག་ཏ་ཡུར་ལྷས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་དུ་འོད་
 ཚེག ཁྱེས་ ༢༥ མཁར་པོ་གསར་པ་བཞི་བྲི་འདོན་བྱས། བཀྲ་ཤིས་ཡུན་ཚེགས། ལྷར་པ། རོར་བུ་རབ་རྒྱས། འབྲུག་པ། འབྲུག་ལ་བཏང་། བཟླ་དོན་གྲུབ། སྤོ་སྤོན་ཐང་། བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ། བཙུམ་
 པ། ཚེས་ ༢༩ བདུན་ཚེགས་གསུམ་པ། ལྷག་མོ་ཡུས་སྤྱིན་དུ་གསང་ཐིག་དོར་སེམས། ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ བདུན་ཚེགས་བཞི་པ། རུམ་བཏེག་བཤད་སྐྱབ་ཚེས་འཁོར་སྤིང་དུ་ཀྱན་
 རིག ཁྱེས་ ༡༣ བདུན་ཚེགས་ལྔ་པ། བོ་རྒྱ་མ་དགོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཚེས་ ༢༠ བདུན་ཚེགས་དྲུག་པ། བཙུན་དགོན་ཏཱ་རྩ་ཨ་རྟེ་ལ་འོད་ཚེག ཁྱེས་ ༢༣ བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་བྱང་། ཚེས་ ༢༥ ཞེ་དགུ་ལ་

༡༡། །བརྗོད་བོད་ནས་བྲིས་པ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས། བར་བཏང་། ཆོས་༩ ན་བའི་སྒྲན་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་ན་རོགས་(hearing aid)སྐད་ཆུང་དུ་གཏོང་ཚུལ་སྒྲན་པ་ལ་བྲིས། དགོང་མོ་ཡར་ལོག་སྐབས་ཐང་ཆད་ནས་ཉལ་དགོས་བྱུང་། ཆོས་༡༠ ཨ་མ་ཨེས་བ་ན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་། ཆོས་༡༡ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞིབ་ལྟ་བྱུང་། ཆོས་༡༢ མཁན་པོ་སྐྱབ་སྐྱུག་མོ་ལུས་སྒྱུན་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༣ ལུས་པ་མདོ་རྩ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༤ མཁན་པོ་སྐྱབ་བ་དང་། ལྷན་ཆུང་གཉིས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་བྲིད་ལུང་བྱས། ཆོས་༡༥ འདུལ་བའི་འགྲེལ་ཆུང་གི་ལུང་བྱུང་ནས། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་གི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༦ མཁན་པོ་སྐྱབ་བ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་བྲིད་ཀྱི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༧ ལུས་པ་མདོ་རྩ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་ལུང་བྱས། ཆོས་༡༨ སྐྱབ་སྐྱུག་མཁན་པོ་སྐྱབ་སྐྱུག་མོ་ལུས་སྒྱུན་ལ་འབྱོར། ཆོས་༡༩ སྐྱབ་སྐྱུག་མཁན་པོ་སྐྱབ་སྐྱུག་མོ་ལུས་སྒྱུན་ལ་འབྱོར། ཆོས་༢༠ མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལུང་བྱས། ཆོས་༢༡ འགོག་ཁབ་བརྒྱབ། མཁན་པོ་སྐྱབ་བས་འོད་སྒྲུབ་སྐྱུག་ལ་སྒྲིངས་པ་བྱུང་། ཆོས་༢༢ མཁན་པོ་སྐྱབ་བ་མཆམས་གྲོལ། ཆོས་༢༣ ལྷ་མོ་ཚུན་དེའི་ཆོག་དཔེ་ཆ་གང་ལས་བྱུང་།

བའི་སྒོར་དྲི་བ་བྱང་། ཚེས་༡༤ མཁན་པོ་སློབ་ལ་ཞུ་ལག་སྟེན། ཚེས་༡༥ སྐབས་ཐབས་ཀྱི་བཅུ་པ་ལས། ལྷ་མོ་ཙུན་དེའི་ཆོག་ཐོབ། ཚེས་༡༦ མཁན་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ངོས་འཕྲད་
དུ་བྱང་། ཚེས་༡༧ འབྲས་ལྗོངས་ཟུར་མང་གར་དབང་དགོན་ནས་ཟུར་གཏིར་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ངོས་འཛིན་ལྷ་མཁན་སྟེན། རྩལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་བརྟག་ཡིག་གནང་འདུག །རང་དགོན་གྱི་ཀྱི་དགའ་བསོད་
ནམས་ཡིན། ཚེས་༡༨ རྩལ་སྐྱུ་དེ་ལ་མཇུག་དར་སྟེན། སྐུ་མ་བཀྲ་ཤིས་མཆོམས་ན། ཚེས་༡༩ སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས། ཚེས་༢༠ མཁན་པོ་སློབ་གསལ་ནས་གསུང་འཕྲིན་བྱང་།
ཚེས་༢༡ འགོས་ནད་ཉུང་དུ་སོང་། བྱས་མ་བརྟུབ། ༥ སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ གླ་༡ ཚེས་༡༠ མཛོད་འགྲེལ་ལུང་གྲུབ། དབུ་མ་རྩལ་གྱི་ལུང་བཏོན། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་འཛོགས། ཚེས་༡༡ ལུ་རུང་ཉན་
རྟོག་པ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་བྱང་། ཚེས་༡༢ དབུ་མ་རྩལ་གྱི་ལུང་གྲུབ། གཞི་གསུམ་ལག་དེབ་ལུང་བཏོན། རྩལ་མཁན་ལ་ཆོན་བཏང་བ་བསྟན་བར་ཕྱིན། ཚེས་༡༣ མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གྲུ་ཆས་ཤིག་སྟེན། རྩལ་
མཁན་ལ་ཆོན་བཏང་བའི་ལྷག་བསམ་ལ་དགའ་རྟགས་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཚེས་༡༤ སློབ་བཟང་དང་། སྐུ་མ་དབང་ལྷག་བྱོར་ཕྱིན། ཚེས་༡༥ རང་རྣམ་པ་དང་དགའ་རྩལ་པོ་ལས། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྟན་ཆོགས་

༡༡། །གྲིས་ཏི་བ་གནང་འདུག། བྲོད་པ་ན་བ་ཅུང་དུག། ཆེས་ ༡༩ ཕོ་བ་མ་བདེ་ནས། ཉིན་གང་ཉལ་དགོས་བྱུང་། ཆེས་ ༢༠ དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱེང་བའི་ཆེས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
 མཇལ། ཆེས་ ༢༡ ཨེམ་ཆི་ཚོན་སྐྱེས་ཆེས་ཡིན། ཆེས་ ༢༢ སྤོན་པ་ཚོན་སྐྱེས་ཆེས་ཁ་ལག་སྤྲད། ཆེས་ ༢༣ ཆ་མོ་བདེ་ཆེན་མ་བུ་དང་། གཙུང་མོ་ཕུར་ཡག་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ། ཁྱེ་ ༣ ཆེས་ ༡
 ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲིང་ཡིད་ནོར་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་ཕུལ། ཆེས་ ༢ མགོན་པོའི་ཆོག་སྤུལ་བྱུང་། ། ཆེས་ ༣ (ཆུ་སྟག་ལོ་བོད་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཡིན།) མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འཕགས་མ་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །ལོ་འདིའི་བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཀུན་ཞི་ནས། །བསམ་དོན་ཆེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེས་ ༤ ལོ་གསར་ལ་སོས་དལ་བྱས། ཆེས་ ༥ དྲགས་པོ་
 ཆེས་བཞིའི་འགྲེལ་བ་བཏུས། ཆེས་ ༦ བཤེས་སྤྲིངས་འགྲེལ་བ་ལ་བཏུས། ཀུན་རིག་དཔེ་ཆ་བཏུས། ཆེས་ ༧ བཤེས་སྤྲིངས་འགྲེལ་བ་ཞིབ་ལྟ་བྱུང། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཆེས་ ༨ གཞི་
 གསུམ་ལག་དེབ་ལུང་གྲུབ་ནས། ཆོག་སྤུལ་འབྱུང་བྱ་ཐབས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལུང་བཏོན། ཆེས་ ༩ ཀུན་རིག་གི་ཟིན་བྲིས་ལ་ཞིབ་མཇལ་བྱས། ཆེས་ ༡༠ ཀུན་རིག་གི་དཔེ་ཆ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས། རྒྱལ་བྲིམས་

ཡང་དག་ལྷན་པའི་མདོའི་ས་བཅད་དང་། དྲགས་པོ་ཚོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༡ དབུས་མཐའ་ལ་ཞུ་དག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། ཚེས་༡༢ དྲགས་པོ་ཚོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གྲུབ། བཤེས་
 སྤྱིངས་འགྲེལ་པ་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༣ ཀུན་རིག་གི་དབང་བྱས། ཚེས་༡༤ ཀུན་རིག་གི་ཚོ་གའི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༥ ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་ཡིག་འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུང་དང་། ཀུན་
 རིག་གི་རྣམ་བཤད་འབེལ་ཚོ་དབང་ཀུན་བྱབ་གྱི་གསུང་། བརྒྱད་འདེབས། ཀུན་རིག་དབང་དཔེའི་ཡིག་ཆུང་བཅས་ལུང་བཏོན། ཚེས་༡༦ བཤེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་པ་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༡༧ བཤེས་སྤྱིངས་
 འགྲེལ་པ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས། ཚེས་༡༨ རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་ལུང་བཏོན། སྤྲན་པ་ཚོན་ལ་ཁ་ལག་སྤྱད། ཚེས་༡༩ ཤར་པ་སློན་པོ་ངོས་འཕྱད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༢༠ རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་
 སོ་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གྲུབ་ནས། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ཁ་སློང་གི་ལུང་བཏོན། ཚེས་༢༡ ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་འཕྱད་དུ་ཕེབས་ནས་མཆོལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གནང་
 བྱུང་། ཚེས་༢༢ རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་བརྟག་ཞུས། ཚེས་༢༣ སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་བརྟག་གནང་བའི་ཐུག་བྲིས་འབྱོར། ཚེས་༢༤ རྒྱལ་ཚབ་

༡༡། །རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བརྟག་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས་འབྱོར། ། ཟླ་༤ ཆེས་༡ བྱི་རྒྱལ་སྤྱ་མའི་ཚོགས་འདུ་བྱས། སྤྱ་མ་ཉི་མའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་པ་ལ་སྟོན་བརྗོད་བྲིས། ཆེས་༢ སྤྱབས་
 རྗེ་ཡིད་ནོར་མཚོག་གིས་བྲ་འགྲུ་གཞིས་བྲེས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སྟོབ་འབྱོར། ཆེས་༣ མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ངོས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༤ སྤྱ་མ་ངག་དབང་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆེས་༥ འབྲི་གུང་བྱང་
 རྒྱབ་སྤྱིང་གི་གྲུ་པ་ཞིག་བྱུང་། དགོངས་གཅིག་དཔེ་ཆ་བྱུང་། ཆེས་༦ མགར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གོང་སྤྱལ་སྤྱ་མ་རྒྱུང་འབོད་འགྲེལ་པའི་དེབ་གཅིག་འབྱོར། ཆེས་༧ སྤྱ་མ་བསོད་ནམས་བྱུང་། ཆེས་༨
 བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱིང་རྣམ་ཐར་ཁ་སྐོང་གི་ལུང་གྲུབ་ནས། སྟོ་སྟྱང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་བཏོན། མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བྱུང་། སྟོ་སྟྱང་དོན་བདུན་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས། ཆེས་༩ བསམ་
 ཡས་སྤྱིང་གི་སྟོབ་མ་ཞིག་བྱུང་། ཆེས་༡༠ སྟོ་སྟྱང་ཆོག་བརྒྱུད་མ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས། ཆེས་༡༡ སྟོ་སྟྱང་དོན་བདུན་མ་དང་སྟོ་སྟྱང་ཆོག་བརྒྱུད་མའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་གྲུབ། ཆེས་༡༢ མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་
 གྲུབ་སོགས་སྤྱབ་གྲུ་གསར་པ་རྣམས་སྤྱབ་ཁང་ཚུགས། ཆེས་༡༣ རྗེ་མི་ལའི་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གྲུབ། དགོ་རྒྱས་སྤྱལ་སྤྱ་ངོས་འཕྲད་ལ་ཐེབས་བྱུང་། གཅིན་པོ་བོད་པ་ཐོན། ཆེས་༡༤ སུ་

༡༡། །འགྲེལ་པ་དང་། མི་འབྲུགས་གདམས་པའི་ལུང་གྲུབ། ཆོས་༤ བྱི་རྒྱལ་སྤྱ་མ་རྣམས་ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་༥ ཀར་རབས་རྣམ་ཐར་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཆོས་༦ དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་
 ཆོགས་འདུ་བྱས། ཆོས་༧ རུམ་བཏེག་གདན་ས་ནས་ཕྱག་བྲིས་གིག་འབྱོར། ཆོས་༨ ཀར་རབས་རྣམ་ཐར་ལུང་གྲུབ། རང་གི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ལུང་བཏོན། ཆོས་༩ ཉིད་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ཆུང་ཞིག་
 འབྱོར། ཆོས་༡༠ ལུ་གུམ་ནག་པོ་ནང་མི་བཅས་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༡ རང་ལོ་ཞེ་དུག་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། དྲིས་ལན་བརྒྱད་མ་ལུང་གྲུབ། ཆོས་༡༢ ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ལུང་བཏོན།
 ཆོས་༡༣ ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་ལུང་གྲུབ་ནས། རོན་བདུན་ཅུའི་བརྒྱས་དོན་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༤ ཐའེ་ཕན་ནས་ཨ་ནེ་མེ་ལུ་རོང་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༥ ཆར་པ་ཆེར་བབས། ཆོས་༡༦ རོན་
 བདུན་ཅུའི་བརྒྱས་དོན་ལུང་གྲུབ་ནས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༧ ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་མ་ཡུམ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༡༨ ཀོ་རི་ཡའི་སྤྱ་མ་ངོས་འཕྲད་ལ་བྱུང་།
 གྲོད་པ་བཤལ། ཆོས་༡༩ ལྷ་ར་ཟེལ་(Brazil)ཨ་མ་ངོ་ཤེས་དེ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཆོས་༢༠ དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པའི་ལུང་གྲུབ་ནས། ཆོས་༢༡ ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པའི་ལུང་བཏོན།

༡༡། །ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱ་མའི་ཚོགས་འདུ་བྱས། མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་སྤྱ་མོ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༡ རྒྱལ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོའི་སྤྱབ་སྒྲོར་རྣམས་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༥ སྤྱ་མ་དབང་
 ཡུག་གི་ཞབས་བརྟན་བྱས། ཚེས་༦ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་འཁུངས་སྐར་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། ཚེས་༧ དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གྲུབ། མ་ལེ་གི་ཡ་དེ་བྱུང་། ཚེས་༨ རྒྱལ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་
 ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱབ་སྒྲོར་རྣམས་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༡༩ སྤྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷག་ཕུར་ལ་ཞལ་ལག་ཕུལ། གྲོང་གསེབ་མ་རྒན་གྲོངས་པ་ལ་འཕོ་བ་བྱས། ཚེས་༡༩ རྒྱལ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་ལས་
 རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་སྒྲོར་རྣམས་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༢༠ གདུང་གསལ་སྤྱ་མ་པརྒྱ་ཆོ་དབང་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཚེས་༢༡ རྒྱལ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་པོད་ལས་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་སྤྱབ་སྒྲོར་རྣམས་
 ལུང་གྲུབ། ཚེས་༢༢ རྒྱལ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་པོད་ལས་རྣམ་ཐོས་གསལ་དང་དམ་ཅན་གྱི་སྤྱབ་སྒྲོར་རྣམས་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༢༣ སྤྱ་མ་པའོད་རྣམས་ཚེས་དར་ལ་ཞལ་ལག་ཕུལ། ཚེས་༢༤ རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་གཞུང་པོད་ལུང་གྲུབ་ནས། རྩོ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་པ་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་གི་ལུང་བརྟོན། ཚེས་༢༥ རུམ་བཟེག་དབུ་ཚེས་བྱུང་། །

ཟླ་༥ ཆེས་༩ མིག་གཡོན་པ་ཅུང་མ་བདེ། ཆེས་༥ བྱི་རྒྱལ་སྤྱ་མའི་ཆོག་ས་འདུ་བྱས། མིག་སྤྲན་བཙོས་བྱས། ཆེས་༩ བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལུང་གྲུབ། ཆེས་༡ སྤྱ་མ་བཟླ་གིས་ཆོ་དབང་རྒྱལ་
 སར་མེབས། ཆེས་༥ ཐོག་ཁ་ཁང་པ་གསར་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱིན། ཆེས་༩ ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རྩ་བ་ལུང་བཏོན། ཆེས་༡༡ ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལུང་དབུ་བཙུགས། ཆེས་༡༢ སྒྲམ་པོ་པའི་
 དུས་ཆེན། རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་དུས་ཆེན། ཟླ་བ་ཡར་ཆེས་བརྒྱུདས། ཆེས་༡༣ དགོན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་གནང་། ཆེས་༡༤ ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལུང་འདོན་གྲུབ། ཆེས་༡༥ བསྟན་
 འགྲུར་ལྟ་ཁང་དུ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་བྱན་མོང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས། ཆེས་༡༦ དོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱག་ཆེན་གྱི་ས་བཙད་རྣམས་ལུང་བཏོན། ཆེས་༢༠ རྒྱག་ཆེན་ས་བཙད་ལུང་གྲུབ་
 བས། རྒྱལ་པོ་དོ་རྟའི་འགྲེལ་པ་ལུང་བཏོན། ཆེས་༢༥ རྒྱལ་པོ་དོ་རྟའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གྲུབ་བས། དོ་རྟམ་ཇོད་མན་ངག་གི་འགྲེལ་པའི་ལུང་བཏོན། ཆེས་༢༩ ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་བྱུང་། ཆེས་༣༡
 དོ་རྟམ་ཇོད་མན་ངག་གྲུབ། གཞུ་མའི་ལུང་བཏོན། ཆེས་༣༩ སི་རུ་རིན་པོ་ཆའི་མཇོད་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་སློག་བརྟན་བཟོས། སློབ་གྲྭ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད། ། ཟླ་༩ ཆེས་༡ ཏི་ལོ་པའི་གཞུ་མའི་འགྲེལ་

༡༡། །པ་ལུང་གྲུབ། རྒྱ་པོའི་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་ཀྱི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༩ ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་འགྲེལ་པ་ལུང་གྲུབ། རྟོགས་ལྡན་རྒྱན་པོའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༥ རྟོགས་ལྡན་རྒྱན་པོའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་གྲུབ་ནས། བཀ་པོའི་ལྷ་བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བསྐྱུས་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བའི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༠ འོད་དཔག་རྒྱན་ཁྱེར་འགྲེལ་པའི་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༩
 ལྷན་ཆོག་འགྲེལ་པ། མགོན་པོའི་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་དམིགས་རིམ། སྒང་དོར་བསྐྱབ་བྱའི་སྒློར་བཅས་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༥ ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒློར་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༧ པར་སྐྱན་སྒྲོན་བརྗོད་སྒློར་ལུང་གྲུབ། ། ཟླ་༡༡ ཆོས་༩ བྲ་འགྲུ་ཆོ་སྐྱབ་ཚུགས། ཉིན་རེར་ཆོགས་ཐེངས་རེས་མོ་བྱས་ནས་ཆོགས་ལ་བཅར། ཆོས་༡༩ རོ་ནང་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཕྲད་དུ་བྱུང་། ཁོང་གི་བྱགས་འདོད་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་དང་། དེའི་ས་བཅད་བཅས་ལུང་བཏོན། ཆོས་༡༥ དགྲུ་པའི་ལྷ་བབ་དུས་ཆེན་ཉིན་བཤད་གྲུ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་རབ་འབྲམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ལུ། ཆོས་༡༧ དམངས་དོ་རྒྱའི་འགྲེལ་པ་ལུང་བཏོན། ཆོས་༢༩ ཉིན་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཕྲད་དུ་ཐེབས་བྱུང་། ཆོས་༣༤

དམངས་དོ་རྒྱའི་འགྲེལ་པ་ལུང་གྲུབ། ཚེས་༢༧ རྒྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལུང་བཏོན། ། ཟླ་༡༢ རྒྱག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་དགོ་འདུན་ཡོངས་ནས་རང་གི་རིམ་གྲོར་སྟོལ་དཀར་སྦྱབ་མཆོད་
 ཉིན་གསུམ་ཆོགས། དེ་སྐབས་ཚེས་༡ མཁན་པོ་ལྷ་བློ་འདོན་བྱས། ཚེས་༣ རང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ལོན་པའི་སྦྱེས་སྐར་ཡིན་པས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གངས་རིའི་བློད་གྱི་སེང་ཆེན་ཞེས་པའི་
 སྟོན་ཆོག་དུ་ཐོག་བརྒྱད་བཀའ་དྲིན་བསྩལ། ཚེས་རྗེ་སྤུ་མ་དབང་རྒྱག་གིས་རྒྱག་ལེན་མཛད་དེ་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་བཏྲན་བཞུགས་རྒྱས་པ་གནང་བུང་། བྱི་དྲོར་སྦྱབ་ཁང་ཆར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་གྲུ་
 མཐར་བྱིན་པའི་དབང་ཡིག་དང་། སྤུ་མའི་མཆོན་གནས་གྱི་རྒྱག་བྱིར་སྩལ། ཚེས་༤ རྒྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་འགྲེལ་པའི་བློད་ལུང་གྲུབ་ནས་རེ་ཞིག་ཚེས་བཅུན་མཆོམས་འཛོག་བྱས། ཚེས་༥ རྒྱག་མོ་ལུས་
 སྦྱིན་དུ་བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ཁྲ་འགྲུ་དགུན་ཚེས་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ཚུགས། ཚེས་༦ པོ་ཁ་རྩ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིང་གི་དར་རྒྱས་སྦྱིང་དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་རྒྱལ་སྦྱ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ངོས་འཕྲད་དུ་
 བུང་། ཚེས་༡༨ རྒྱག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་འཕོ་དཀར་ཚུང་སྦིད་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཕྲད་དུ་བུང་། ཚེས་༢༢ རྒྱག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་འཕགས་ལུལ་བྱེས་གྱི་གདན་ས་རྒྱད་ཉོད་ར་མོ་ཆའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་

[illegible]

བྱད་པར་ངེས་དོན་སྟིང་པོ་ཀམ་པའི། རིང་ལྷགས་དྲི་མེད་སྟིང་མཐར་གནས་པ་དང་། རྟེ་འཛིན་ཡབ་སྐུ་བྱུང་པར་བཅས་པ་རྣམས། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐོན་རྒྱས་ཕྱིར་སྟོན། བདག་གུང་
 སྟེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྟེ་ལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་སྟིང་པོའི་རིང་ལྷགས་ལ། མུད་བྱུང་སྟེ་ལྷ་བསྐྱབས་ལ་མི་ལྷམ་པའི། སྟིང་སྟོབས་རྟོ་རྟེའི་བྲག་བཞིན་སྐ་བར་ཤོག། གཞན་ཡང་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་
 བའི་སྟིང་དབུས་ན། རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཉལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཆོགས། ལྷག་མེད་ཞི་སྟེ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ། རོམས་མེད་སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཆོས་གྱུར་ཅིག། རྟེའི་མཐུས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་
 ལྷག་སོགས། མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་མིང་གི་ལྷག་མ་རུ། གྱུར་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསར་པའི་ལང་ཆོ་མ། ཡིད་ཅན་གྱུན་གྱི་གོགས་སུ་འཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྐྱུལ་མིང་པ་རང་ཉིད་སྟེས་པ་ཚུན་ནས་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་རི་ལྷར་སྟོབ་གཉེར་བྱས་ཚུལ། བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་དམིགས་ཁུལ་གྱིས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ། དག་འདུན་འདུས་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟན་པ་རི་ལྷར་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་ཉིན་དེབ་
 གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲི་ལྷས་སུ་རང་ལ་སྟོས་བཅས་གྱི་དོན་གཉེར་ཅན་འགས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲི་རོགས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཡང་། སྟེར་རང་ཉིད་ན་ཆོད་གས་པས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་གི་

༡༡། །འཁུར་ཐེག་དཀའ་བ་དང་། ཡང་སྒོས་གཟུགས་ལུང་ནད་ཀྱིས་གཙུག་ཏེ་ཡུན་རིང་བས་ཉིན་ཐོ་ཡང་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་འབྲི་མ་བྱུང་བ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བས་རྣམ་ཐར་ཞིག་བསྒྲིགས་
 པའི་དགོས་པ་མི་ཆེ་ཡང་། རང་ལ་སྤྱིང་ཉེ་བ་འགས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བས་ད་ཀྱིས་ཉིན་དེབ་ལས་གཙང་ཤུས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྟོག་ཁྲད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁ་སྒྲོན་འབྲི་རོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་གནང་དོན་
 བཞིན་ཅུང་ཟད་བསྒྲོན་ཏེ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ལྟུལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེས་ཁྲ་འགྲུ་སྐྱལ་སྐྱར་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ། དབང་ལུང་
 མན་ངག་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞོ་གས་གཙུག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲ་འགྲུ་སྐྱེ་ཐེང་དགྲུ་པ་ཀམ་སྟོ་གོས་རིང་ལུགས་སྐྱ་བའི་སེང་གེར་འབོད་པས་སྐྱེ་ལོ་༡༠༡༡ ཟླ་༦ ཆེས་༡༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་
 མོ་ལུས་སྐྱེན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །། (རྩོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་ལྷགས་ལུང་གནང་བཞིན་པའི་ཆོ་རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་སྐབས་སུ་འདི་ནི་ཉིན་རེའི་དྲན་ཐོ་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ལུང་མ་བཏོན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་ནས་ལྷགས་ལུང་མ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་མེད།)

༢༅། །རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་ཁ་སྐོང་བཞུགས་སོ།།

༣༡ གྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡསྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁ་དང་། འདས་
 རྗེས་ཀྱི་མཛད་ནུམ་འགའ་ཞིག་རང་ནུམ་པད་དཀར་ཅུན་པོའི་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡ ནང་། ཆོས་༡༩ རི་བོ་
 དགོ་ལུན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡསྐྱབས་རྗེ་བྱང་ཕེ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་སོག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དང་ཕྱག་མཛོད་མགྲོན་གཉེར་བཅས་
 གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། ཆོས་༢༩ ཡསྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་

༡༡། །མཆོག་ནས་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་སོག་རིན་པོ་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྐུ་འཁོར་དྲག་བསྐྱས་བཅས་ལ་
 གཙང་སྒྲོན་ཏེ་རུ་ཀས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབུམ་ལྡགས་ལུང་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། ། ཟླ་༢ ནང་། ཆོས་༣ མགུར་
 འབུམ་ལྡགས་ལུང་གནང་གྲུབ། ཕྱི་དྲོར་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལྡགས་ལུང་དབུ་བཙུགས། ཆོས་༤ ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལྡགས་ལུང་ཐུལ་གྲུབ། ཆོས་༥
 ཡག་མོ་ལྟ་ལྟའི་བཀའ་དབང་བསྐྱུལ། ཆོས་༦ སྐུ་དྲོར་ལྷ་དམར་དྲག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་པའི་ནུ་རོ་ཆོས་དྲག་གི་བྲིད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་

ཁུ་ལྷ་གསུང་གནང་། བྱི་དྲོར་གཙང་སྒྲོན་ཏེ་རུ་གསུང་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་གསུང་ལུང་དབུ་བཙུགས། ཆོས་༡༠ མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལྷ་གསུང་ལུང་ལྷ་གྲུབ། དེའི་རྗེས་བྱང་ཅེ་ཆོས་
 རྗེ་སྒྲོ་སོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་གསུང་ལུང་ལྷ་གྲུབ་ཏེ་རང་གི་གདན་སར་བྱིར་ཕེབས་གྲུབ་པ་བཅས་སྐུའི་ཏེ་གནས་སྤྱ་མ་བཟུ་གིས་ཆོ་
 དབང་གིས་གསུངས། ཆོས་༢༡ བོད་ཟླ་༡ ཆོས་༡ ཉིན་ཅུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་དང་། འདུས་ཆོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོས་༢༢ རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་
 པའི་གསལ་བྱེད་གསེར་གོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ངོས་འཕྲད་དུ་ཕེབས། དེ་བཞིན་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡུ་ལམ་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐུ་མདུན་ངོས་འཕྲད་དུ་ཕེབས་ནས་མཇུལ་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལུ། ། ཟླ་༣ ནང་། ཆོས་༥ ཉིན་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱར་མང་ཡག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ངོས་འཕྲད་དུ་ཕེབས་ནས་མཇུལ་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལུ། ཆོས་༣༠ བྱམས་མགོན་སི་རུས་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུའི་སྐུ་རབས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་

༡༡། །ལུང་གྲུབ་ནས། སྒྲ་ཁ་ལེགས་སྒྲུབས་མགོན་སྒྲུ་ཕེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡུ་དུམ་སྒྲ་རའི་ཆུན་པོ་ལྷགས་ལུང་དབུ་ཚུགས། ། ཟླ་༩ རང་། ཆོས་༡ ཁ་ལེགས་སྒྲུབས་མགོན་སྒྲུ་ཕེང་
 རིམ་བྱོན་དང་། ཟུར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕེང་རིམ་བྱོན་དང་། སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་སྒྲུ་ཕེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་ལྷགས་ལུང་གནང་གྲུབ། ཆོས་༩ ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རགས་བརྒྱས་ལྷགས་ལུང་
 གནང་། ཆོས་༩ ཁ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕེང་དགྲུ་པའི་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ནས་ཉེར་གཅིག་བར་གྱི་རང་རྣམ་རགས་བརྒྱས་དང་། བར་དོ་རྣམ་པ་བཞིའི་བརྒྱས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བཅས་ལྷགས་ལུང་
 གནང་། ཆོས་༥ བར་དོ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྐྱོར་བྱི་བ་བྱིས་ལན་དང་། སྒོན་འགོ་བཞི་སྐྱོར་གྱི་ངག་འདོན་འཕགས་ལམ་བཟོད་པའི་གིང་རྟའི་དགོངས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བཅས་ལྷགས་ལུང་གནང་། རི་
 བོ་དགེ་ལུན་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲེ་ལུང་རྗེ་དྲུང་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ་སྒྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མདུན་ངོས་འཕྲད་དུ་ཕེབས། བུམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་རྟའི་སི་རུ་པརྱ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་ལ་ལྷ་སྒྲུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་
 ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུའི་རིམ་གྱོ་སྐྱོར་བུགས་བརྟག་ཁུས་པ་བཞིན། ཆོས་༡༠ བུམས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྟའི་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བུགས་བརྟག་གཟིགས་དོན་ལ། མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ།

བཀའ་འགྱུར་དག་ཚར། གཟུངས་འདུས་ཚར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚོད། སྟོལ་མ་འབུམ་ཐེར། སུར་པ་བསྐྱང་བསྒྲོག། །ཆོ་མདོ་སྟོང་ཚར། བཛྲ་གྲུ་རུ་དྲུང་སྒྲུབ། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་སྟོང་
 ཚར་བཞེངས་རྒྱ་གལ་ཆེ། ཞེས་བབས་པ་བཞིན་ཁྲ་འབྲུ་གཞིས་བྱེས་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞབས་རིམ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱས། ཆོས་༢༠ རོལ་པོ་ཤེལ་རིའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུབས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མདུན་མཇལ་མོལ་མཛད། ཆོས་༢༥ ལྷ་སྒྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་རང་དགོན་གྱི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། དད་ལྡན་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་འཇམ་མགོན་
 གསུང་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྟོན་མེའི་བྲིད་ལུང་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། ཆོས་༣༧ ངེས་དོན་སྟོན་མེའི་བྲིད་ལུང་གྲུབ་ནས། མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་ཚུམ་ལས་ཀ་མ་ལུ་གི་ལུ་ཡིས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་དང་
 པོའི་བསྐྱུས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བའི་བྲིད་ལུང་དབུ་བཙུགས། བཛོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྟོང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྒྲུབ་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཉིན་དེར་དང་པོ་གཉིས་གྱི་བྲིད་ལུང་
 བསྩལ། ། ཟླ་༥ རང་། ཆོས་༢ སྒྲོམ་རིམ་དང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་ལས། སྒྲུབ་པ་ལ་ཐབས་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐབས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བྲིད་ལུང་བསྩལ།

པད་དཀར་	<p>༡༡། །དེའི་སྐབས་ཏྲིག་ཙམ་སྐྱ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་ནས་མཆོམས་འཛོག་གནང་སོང་། ཆོས་༤ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལས་བསམ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་བར་བྲིད་ལུང་གནང་། དེའི་སྐབས་སྐྱ་ཉིན་ལས་ཏྲིག་ཙམ་མང་དུ་གནང་། གསུང་སྐད་ཀྱང་ཡག་ཏུ་བྱིན། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་ཕལ་ཆེ་བ་བྲིད་ལུང་གནང་བེན་ནས། ཆོས་༥ བོད་ལྷ་གསུམ་པ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སྟོན་པས་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སྐྱ་དྲོའི་ཆར་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་ཡན་ལག་སྟོབ་གྲའི་དགོ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོལ་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཏེན་ཕུལ་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས། བྱི་ནས་ཐེབས་པའི་དད་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལའང་མཇལ་ཁ་གནང་ནས་སྐྱ་སྐྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐྱིན་ཁང་དུ་མི་ཐེབས་ནན་ཏན་གསུངས་ཀྱང་། ཞབས་བྱི་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་སྟོ་མ་བདེ་བས་ནན་ཞུས་ཐོག་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་དགོན་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སའི་སྐྱིན་ཁང་(Nepal Medici Hospital)དུ་གདན་དྲངས། དེ་ཉིན་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་ཡསྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རིམ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་དང་ཆོ་མདོ་བརྒྱ་ཆར་གྲངས་གསོག་ཞུས། ཆོས་༦ ཡདཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡཀམ་པ་བརྩ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་</p>	
པལྱ་		
ཕུན་པ།		

༡༡། །འགྲུ་དགོན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཡུམས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་པརྩ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་མཆོག་སྐུ་འཁོར་ཐུག་བསྐྱུས་མཁའ་ལམ་བརྒྱད་སྐུ་དངོས་བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྦྱར་འདྲི་དང་། སྐུ་ཆའི་ཆེ་སྐྱབ་དང་། བརྟན་བཞུགས་སོགས་
 འབུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆེད་ཐེབས་མཛད། ། དེའི་སྐོར་རྣམས་བྱམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཛོད་ཆེ་དབང་གྲགས་པས་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདིར་བཀོད་པ་ནི།
 གླུ་བླ་༥ ཆོས་༤ ཉིན། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཁམས་ཆེས་མ་བདེ་བ་ཡུམས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མདུན་སྦྱར་སེང་འབྱོར་
 བ་ནས་བཟུང་གིན་ཏུ་ཐུགས་ཚབས་ཆེན་པོས་ཐུགས་བརྟག་དང་ཞལ་པར་བརྒྱད་ཐད་ཀ་སྦྱར་འདྲི་དང་བཀའ་བསྐྱོད་སྐུ་ཆའི་ཆེ་སྐྱབ་སོགས་གནང་ཞིང་། ཉེ་གནས་རྣམས་ལའང་བརྟག་བབ་ཀྱི་སྐུ་རིམ་
 ཁག་འཕྲལ་སྐྱབ་དགོས་དང་། སྐུའི་སྦྱར་བཅོས་སྐོར་སོགས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་བཟུང་ནན་མཛད། གླུ་ཆོས་༩ ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་གཞི་ལྗོད་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་སྦྱར་ཁང་

པད་དཀར་

ལྷོ་

ལྷོ་པོ་

༡༡། །ཀམ་པ་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆེན་ཁག་ལ་བཀའ་བརྟག་སོགས་ཞུས་ཏེ་གང་ལྟར་འབྲས་ཤོར་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། སྐབས་འདིར་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུའི་སྒོར་ང་རང་ཏེ་
ཅང་གི་སེམས་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། བྱིད་རང་ཆོ་ཡལ་ཆེ་བས་གསལ་པོ་ཤེས་མི་ཡོང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་བྲིད་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཏེ་ཅང་འབྲེལ་
བ་ཟབ་པོ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རིན་པོ་ཆེ་དེད་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཕྱགས་བརྩེ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅང་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པོ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ངས་
སེམས་ཁུར་གྱིས་བཤད་པ་ལས་ཐག་གཅོད་མ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དེད་གི་དུས་འགན་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་ཡར་ཀྱུ་ལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ནས་གང་གསུང་ཐོག་བྱིད་རང་རྣམས་
ནས་གྲོས་མཐུན་ཐོག་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། འདི་ནས་ངོས་དང་དགོ་རྒན་སྤྱི་མ་ལགས། གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་འདུས་མང་བཅས་ནས་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་རང་གི་
སྒོ་ཚབས་ཆེན་པོས་གང་ཤེས་སྤྱིང་དམར་པོ་བཏོན་ཏེ། བྱིད་རང་ཆོ་ཡལ་ལ་བ་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་འཆར་ཅན་ལྟར་ཡབྱམས་མགོན་ཤོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ལྷོ་ཡོངས་

བད་དཀར་	<p>༡༡། །འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སར་ཡོངས་དགེ་མི་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟུར་རི་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་དབང་ཕྱུག་བཙས་ནས་ཞབས་ཞུས་གྱིས་ཐེབས་ཏེ། བཀའ་བསྒྲོ་ཆེ་འགྲུགས་ཆེ་དབང་དང་།</p>	
བདུན་	<p>ཀྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཐུགས་སྟོན་བཙས་སྟན་ལམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གསལ་པོར་གསན་པའི་དབུའི་འགྲུལ་ལྗོན་དང་ཕྱག་ལ་དམ་དུ་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>བཟུང་བ་གནང་། གླིང་རྗེ་གེ་སར་ཀྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཕྱུག་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་དང་། གཏེར་སྟོན་རང་གླིང་པའི་གཏེར་ཕུར་བྱིན་ཅན་བཙས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་མཛད་ནས་</p>	

༡༡། །བཞག་གནང་ནས་ཡུམས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུ་འི་སི་ཏུ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་ནས་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་གསུང་བཞིན་ཕྱགས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་དལ་ཅིག་བཞུགས་
 ཏེ། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་སྐབས་དེར། དེར་ཡོད་མདུན་འཁོད་པ་རྣམས་ནས་མཇལ་རྒྱུ་དོ་མཆར་བ་ཞིག་ལ་ཡསྐབས་རྩེ་
 བྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་ལའང་དཔའ་ཚུད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་ཕྱག་དཔེ་ཕྱག་གཡོན་པས་བབྱང་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་པས་ཡུམས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་ནས་བབྱང་མཛད་པ་
 སོགས་མཇལ་བས་བརྟོས་བཅས་ཡོངས་ནི་སྟོ་ཡིད་ཆེམས་པའི་སྐལ་བ་གིན་ཏུ་བབྱང་པོར་གྱུར། དེའི་དགོང་བཞུགས་གནས་སུ་ཕེབས་གྲུབ་སྐབས་ད་སྐབས་རྩེ་བྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཁམས་ཏ་ཅང་ལྗིད་
 འདུག་ཐབས་ཤེས་ཡོང་རྒྱ་དཀའ་བ་འདྲ། ད་ལན་ངོས་རང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དངོས་འབྱུང་དང་སྟོན་ལམ་གང་ཟབ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོ་གཏད་
 ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་སྐུ་མདུན་པ་ལ་གསུང་གནང་མཛད། སྤྱི་ཆེས་༡༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱད་རྒྱ་གར་དིལྱིར་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་སྤྲུངས་གདན་སའི་ཕྱག་མཛོད་ཆོ་

དབང་གྲགས་པས་གནང་བའི་ཟིན་བྲིས་ཇི་བཞིན་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན། ཡལ་མཆོག་ཀམ་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་གདན་ས་རྣམས་དང་། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་གདན་ས་རྣམས་སུ་ཡསྐབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་རིམ་གྱོ་སྐྱབ་ཕྱོགས་སྒྲོར་ནི། སྤྱི་ཟླ་༥ ཆོས་༩ ཉིན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་སྐུའི་རིམ་གྱོ་དང་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད། དེ་བཞིན་ཡསྐབས་མགོན་ཀུལ་པའི་ཀུལ་ཚབ་ཡདུང་གོ་བློ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་དུ་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་རིམ་དུ་མགོན་པོའི་མཆོན་གསོལ་དང་། བཙུན་དགོན་སྤྱེ་དགུ་བདག་མོ་ཆོས་གླིང་དུ་སྒྲོལ་ཆོག་དང་ཞབས་བརྟན་གསོག་སྐབ་མཛད། ཆོས་ཡན་ས། ༡༠ བར་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཡལ་མཆོག་ཀམ་པས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་དང་། ཀུལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་སོགས་སྐུའི་རིམ་གྱོ་གང་ཐུབ་ཞུས། དེ་བཞིན་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་བཙུན་དགོན་འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་གྱི་གླིང་ཁང་དང་།

དང་དཀར་	<p>༡༡། །བཙུན་དགོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱན་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གསུངས། བན་ཆེན་དགོན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱན་</p>	
ལྷ་	<p>ཁྱེར་དང་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་ཞབས་བརྟན་གསུངས། ཆོས་པ་ འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་གྲུའི་འདུ་སྤྱི་ནས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་ག་དང་ཞབས་བརྟན་ཁག་གསུངས། དེ་བཞིན་ཆོས་པ་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བྱུང་བར་སྦྱོར་གཞི་ལས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར། བོད་དུ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་སྐྱབ་བརྒྱད་དགོན་བར་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱབ་བརྒྱད་སྐྱེ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་</p>	591
རྒྱན་པ།	<p>རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསུངས། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བྱར་རི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་འབྲུག་ཀམ་ཐེག་གསུམ་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་འདུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ་དག་སྒྲོག་དང་། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་སྤྱགས་གསོག་སྐྱབ་མཛད། དེ་བཞིན་འབོ་</p>	

དཀར་བཤད་གྲ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཡསྟུབས་རྗེ་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡསྟུབས་རྗེ་འབོ་དཀར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཁན་
 སྟོབ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་ཏིག་སྟོལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་སྟོལ་མ་གྲངས་གསོག་དང་། ཆེ་གཟུངས་སྟོན་གཟུངས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་བཅས་གསུངས་ནས་ཐུགས་
 སྟོན་མཛད། དེ་བཞིན་ཟུར་མང་བཤད་གྲ་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་དགའ་ཚལ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པས་སྟོལ་ཆོག་དང་ཞབས་བརྟན་གསོག་སྐུབ་མཛད། ཆོས་ལ་ ཡརྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་དང་ཡབྱམས་མགོན་
 ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན། གཉེར་སྐར་འོད་གསལ་གླིང་དུ་ཡསྟུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུའི་སྤྱང་གཞི་ལས་ཟུར་དུ་གྲོལ་བའི་ཆེད་སི་ཏུ་
 པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོལ་དཀར་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་སྟོན་ནས་ཞབས་རིམ་སྐུབ་པར་མཛད། ཆོས་ལ་ ནས་བཟུང་བཙོ་ལཱའི་བར་བདུན་ཐུག་གཅིག་གི་རིང་ལ་བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟོལ་མ་མཆོན་གསུང་གནང་དགོས་པ་བཀའ་སྟོབ་ཐེབས་པ་བཞིན། བལ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་གར་དང་། འབྲུག་དང་། བོད་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་བྲ་འགྲུ་དགོན་གཞིས་བྱེས་མ་ལག་དང་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །བཅས་པའི་སྒོ་བ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞབས་རིམ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒོ་ལ་མ་མཆན་གསུང་ཟུང་འདོན་བྱས། ཆེས་༡༠ ཟུར་མང་གི་བྱེས་ཀྱི་གདན་སར་ལྷ་སྐབས་</p>	
བཏུ་	<p>ཇི་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཁན་སྤྱལ་དག་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་ལྷ་སྐབས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཁམས་ཟུར་དུ་དྲངས་ཏེ་སྐྱུ་ཆེ་ཞབས་</p> <p>པད་བརྟན་པའི་སྤྲད་དུ་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་རིམ་ཁག་གནད་སྒྲིན་མཛད། དེ་བཞིན་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་པདྨ་སྒྲིང་པའི་གདན་ས་ལྷ་ལུང་ཐེག་མཆོག་རབ་རྒྱས་</p> <p>སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་སྐབས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱུ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་སྒོ་ལ་ཆོག་དང་། ཆེ་མའོ་བརྒྱ་ཆར་གྲངས་གསོག་</p>	593
ཆུན་པོ།	<p>ཞུས། བལ་ཡུལ་དུ་དཔལ་བཀའ་རྟེན་བཤད་སྐབས་སྒྲིང་གི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་ལྷ་སྐབས་ཇི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཁམས་ཟུར་དུ་གསལ་ཐང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞབས་རིམ་གནད་</p> <p>སྒྲིན་མཛད་ཡོད་པ་ལྷ་སྐབས་ཇི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཆེས་༡༡ རྒྱལ་དབང་བཙུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། བཀའ་བརྒྱད་དགུན་ཆོས་སྐྱད་འཕྲིན་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་བཤད་གྲུ་ཁག་གི་</p>	

མཁན་སློབ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་བསྩལ་དོན་ནི། མཁན་སློབ་རྣམས་ལ་ཁྱུ་རྒྱུད། རྒྱབས་རྗེ་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་ཆེད། དགོ་འདུན་པ་རེ་མོས་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆར་གང་མང་། གྲུ་ཉིག་གསེར་གསུམ་ལུང་འདོན་མཛད་རོགས་གནང་། ཞེས་དང་། ཆོ་མདོ་ཆོ་གཟུངས་ཀྱང་གསུང་རོགས། ཞེས་བཀའ་ལེབས། དེ་འཕྲལ་བཤད་གྲུ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་སོ་བཀའ་བཞིན་ཁྱ། ཞེས་ལྷགས་ལན་ལུལ་སོང་། ཆོས་༡༡ ནས། ༡༥ བར་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློལ་དཀར་ཆོ་ག་བླ་བ་འདོད་འཛིན་སློ་ནས་ཆོ་རྒྱབ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་སོགས་གསུངས་ནས་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་གང་ཐུབ་ཁུས། ཆོས་༡༡ ཉིན་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་ཡ་རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་གནད་སྦྱིན་མཛད། དཔལ་ངེས་དགོན་དུ་རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མགྲོགས་ནས་ཐུར་དུ་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་ཆེད་སློལ་མ་སོགས་གསུངས་ནས་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་མཛད། གསོལ་དཔོན་སློ་བཟང་རྩོ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་ཆར་དུ་ཡ་རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་རིམ་ལ་སློལ་དཀར་ཆོ་རྒྱབ་དང་། སྦྱོན་སྐྱའི་མདོ་

༡༡། །ཆོག་གཉིས་ལུ་ལ། འབོ་དཀར་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གདན་སའི་བླ་སྤྱུལ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུའི་གསང་བ་
 གསུམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྤྲད་དུ་ནམ་རྒྱལ་སྤྲོང་མཆོད་
 དང་། སྤྱོལ་མ་དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་བརྟན་གྲངས་གསོག་གནད་སྤྲོན་མཛད། སྤྲས་ཡུལ་བཙུམ་གྱི་མི་དམངས་ཡོངས་ནས་བཙུམ་དགོན་པར་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་
 འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱང་གཞི་ལས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་ཞིང་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་བཙུམ་རྩ་ཆེན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་རྣམས་གདན་དྲངས་ནས་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་དཀར་མོའི་
 སྐྱབ་མཆོད་མཛད། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྲུབ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་སེ་ར་བྲེས་གྱི་དགོ་བཤེས་ཐབས་མཁས་གྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སེ་ར་བྲེས་གྱི་རྟ་མགིན་ལྷ་ཁང་དུ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རིམ་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་མཛད། ཆོས་ཉམ ཡ་སྐྱབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་སུ་ལྷ་རྩ་རྩེའི་དགོན་དུ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་སྐྱབས་

རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རིམ་ལ་སྒྲོལ་མ་མཚན་ཚོགས་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་ཉི་ཤེ་དགོན་དུ་དགེ་སློབ་ཡོངས་དང་། བལ་ཡུལ་བཙུན་དགོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་བཙུན་མ་རྣམས་ནས་
 སྒྲོལ་མ་མཚན་ཚོགས་མཛད། འདི་ཉིན་བྱམས་མགོན་ཤོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཞབས་པད་བཀོད་ཅིང་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་
 དུ་ཐེབས་ནས་ཚོ་སྐྱབ་དང་བརྟན་བཞུགས་སོགས་མཛད། གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན། ཚེས་༡༣ སྐབས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤོན་ཁང་
 དུ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་ཞབས་རིམ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཞུས། ཨ་རི་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་གླིང་དུ་འདུ་སྱེ་ཡོངས་ནས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞབས་རིམ་ལ་ཚོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོག་སྐྱབ་མཛད། བལ་ཡུལ་བཙུན་དགོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་
 འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུའི་རིམ་གྲོར་ཤར་ཕྱིན་བརྒྱད་ལྟོང་པ་དང་གྲུ་ཏོག་གསེར་གསུམ་དག་སྒྲོག་མཛད། ཚེས་༡༥ བྱམས་མགོན་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་

༡༡། །ཕེབས། བྱི་དྲོ་ཚུ་ཆོད་དུག་པ་ཙམ་ལ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲན་ཁང་དུ་ཆེད་ཕེབས་མཛད་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོལ་སྐྱ་གསུང་བུགས་
 ཏེན་ཕུལ་ནས་རིམ་གྱོ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཞུས། བན་ཆེན་དགོན་དུ་སྐྱབ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོད་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་ཆོགས་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་
 མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་སྐྱ་ཆའི་ཆེ་འཕྲང་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་སྐྱའི་སྤྲན་གཞི་ཟུར་དྲངས་ཡོང་བའི་བུགས་སྒྲོན་མཛད། ཡདཔལ་
 རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་
 བཏྲན་པའི་ཆེད་ཆེ་སྤྲན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་མཛད། ཆོས་༡༤ གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྲན་གྱི་མཆོད་ཏེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ནང་ཆོས་ཨ་མ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རིམ་གྱོར་སྒྲོལ་མ་ཞལ་འདོན་མཛད། ཆོས་༡༥ སྤྲོར་འབྲི་གྲུང་རིན་ཆེན་གླིང་གི་སྐུལ་སྐྱ་རབ་བཟང་ཕེབས་ནས་གསོལ་སྤྲན་གྱི་དོད་སོགས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཞུས། དེ་བཞིན་

སྒྲ་དྲོར་སོག་ཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་དང་། གཞལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་སྦྱོན་གྱི་དོད་སོགས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་ཁྲུས། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་མཛད་
 དེ་བལ་པོ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ནས་ཡསྟུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིམ་གྲོར་བལ་པོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བལ་སྐྱད་ཐོག་ཡུམ་གེར་ཕྱིན་དག་སྦྱོག་མཛད། ཆེས་༡༥ བོད་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་ནས་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་བློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆེད་ཕེབས་མཛད་དེ། ཟུར་རི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ཡསྟུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་བཙུང་ནས་ཕྱགས་སྦྱོན་མཛད། བལ་ཡུལ་ཀམ་
 བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་དུ་ཡསྟུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རིམ་དུ་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་སྦྱོལ་མ་གྲངས་གསོག་མཛད་དེ་ཕྱགས་སྦྱོན་གནང་། ཆེས་༡༧ རྡོར་གདན་གཏེར་སྐར་
 དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས། རྟེན་མ་རྒྱ་བོདྱའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སྦྱོལ་མ་གསུང་བྱོན་མའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུང་གཞི་ལས་མཁྱོགས་
 ལྷུར་དྲངས་བའི་ཆེད་སྦྱོལ་མ་དང་ཆོ་ག་བྱངས་སྦྱོན་ག་བྱངས། ཡུལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཞབས་བཏྲན་སོགས་གསུངས་ནས་ཕྱགས་སྦྱོན་མཛད། ཆེས་༢༠ ནས། ༢༡ བར། ས་ག་བླ་བའི་

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་ནས། ༥ བར། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩོ་
 རྩོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ཡསྐྱབས་རྩོ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མགྲོགས་ནས་ཐུར་དུ་སྐྱོན་ཁམས་དྲངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་
 ཞབས་པད་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དཔལ་ངེས་དགོན་དུ་སྒྲོལ་མ་མཐུལ་གྱི་ཆོ་ག་བརྒྱ་ཆར་གསུངས་ནས་བྱགས་སྒྲོན་མཛད། ཆོས་༢༩ སྤྱལ་སྐྱེ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་
 སྤྱིན་དུ་ཕེབས། ཆོས་༣༠ སྤྱལ་སྐྱེ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོགས་མགོན་མཛད་དེ་དགོང་དྲོ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་གོར་དུ་ཕེབས། རྟ་ས་ཀྱུ་གི་རྟ་ཆོས་ཆོགས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་
 བྱ་ཆོང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡསྐྱབས་རྩོ་ཁྲོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་ཆོང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་སྤྱ་སྤྱལ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ནས་ཡསྐྱབས་རྩོ་སྤྱ་མ་བྱབ་བསྟན་
 བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྩོགས་སྐྱེ་ཆོགས་དུག་པའི་མཆོད་འབུལ་སྤྱང་བཙུ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཡསྐྱབས་རྩོ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཐུའི་ཞབས་རིམ་དུ་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་སྟགས་

གསོག་སྐྱབ་མཛད། དེ་ཉིན་སྤྲོར་བལ་ཡུལ་བཙུན་དགོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་གི་འགན་འཛིན་ཨ་ནེ་བུམས་པ་དང་ཆེ་དཔག་རྣམ་གཉིས་སྤོན་ཁང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་
 རས་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད། ཆེས་༡༥ ཡསྐྱབས་རྗེ་དུང་གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནས་སྐུ་འཁོར་ཐུག་བསྐྱུས་མཁའ་ལམ་བརྒྱད་སྐུ་དངོས་བལ་ཡུལ་དུ། སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་
 འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུན་འདྲི་དང་སྐུ་ཆེའི་ཆེ་སྐྱབ་སོགས་གནང་བའི་བྱིར་དུ་ཆེད་ཐེབས་མཛད། ། དེའི་སྐོར་རྣམས་ཡསྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྒྲེར་གྱི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་བསྟན་བཅོས་
 ལགས་ནས་ཟིན་བྲིས་མཛད་དེ་གནང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདིར་བཀོད་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་༥ ཆེས་༡༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྐྱུང་ཕྱི་བབས་ཆེ་བ་བཞིན་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་གྱི་
 ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གྱི་ལི་གུ་རི་ནས་སྤྲ་དུར་གནམ་ཐང་བརྒྱད་བལ་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བལ་ཡུལ་གནམ་ཐང་ནས་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་སོགས་ནས་ཐེབས་བསྐྱུའི་སྒྲེ་ལོན་གྱིས་སྤོན་
 ཁང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཐེབས་བཅར་བྱ་སྟམ་ཡང་སྤོན་ཁང་གི་དུས་ཆོད་རྒྱུན་པས་མཇལ་འཕྲད་ཉིན་རྒྱབ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་པར་མ་གཏོགས་མེད་རྒྱུན་སྐར་ལྔའི་མགོན་ཁང་

བད་དཀར་	<p>༡༡། །དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། གསོལ་ཚར་གྲུབ་མཚམས་སྟོན་ཁང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་མཇལ་འཕྲད་གྱི་གོ་ལོད་ཟངས་སྐུ་མ་མའི་ཚ་ག་དང་འབྲེལ་</p>	
བཏུ་བཞུ་	<p>བའི་སྐུ་ཆེའི་ཆེ་སྐྱབ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་མཐུ་ལ་རྟེན་གསུམ་འབུལ་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་སྐུ་ཚབ་གྱི་ངོ་བོར་རྟེན་གསུམ་འབུལ་ལམ་བཅས་གྱི་སྒོ་ནས་</p>	
	<p>ཐུགས་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་མཛད་དེ། ཚུ་ཆོད་གསུམ་ཙམ་སྟོན་ཁང་དུ་སྐུ་འབྲིས་སུ་བཞུགས། གྲུབ་མཚམས་མགོན་ཁང་དུ་བླ་འགྲུ་དགོན་གྱི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ། གྲ་ཚང་། བཤད་གྲ། བཙུན་དགོན་</p>	
	<p>བཅས་གྱི་དབུ་ཚེས་ལས་བྱེད། ཚེས་ཚེགས་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་རྣམ་པ་བཅས་མཇལ་བཅར་བཞིན། རྗེ་སྒྲ་མ་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་། རྗེ་ཉིད་དབུ་བཞུགས་གྱིས་གཞིས་གྱི་བླ་འགྲུ་དགོན་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>གྱི་དབུ་འཛིན་མཚོག་སྐུ་ལ་སྒོ་གོས་ཉི་མ་མཚོག་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེར་འདུས་ཆེ་དགུ་ལྟན་འཛོམས་གྱི་ཐོག་སྐྱབས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཞབས་རིམ་དུ་མགོན་པོའི་གསོལ་ཁ་</p>	
	<p>དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་སྐྱུད་དང་སྒྲ་འགྲུགས་ཆེ་འགྲུགས་སོགས་གནང་། ཚེས་༢༤ ཉིན་སྔ་དྲོ་རྗེ་སྒྲ་མ་མཚོག་ནས་མགོན་ཁང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྐུའི་ཞབས་རིམ་དུ་སྒྲ་འགྲུགས་དང་ཆེ་</p>	

འགྲུགས་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞག་གནང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་པས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཇལ་བཅར་དུ་ཕེབས་པ་བཞིན་ཞོགས་ར་ལྟན་བཞེས་གྲུབ་མཆོམས་ཆུང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
གསོལ་འདེབས་ཏེན་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་མའི་ལྷགས་ལུང་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱུ་པས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་འཁོར་ལྟན་རྒྱས་མཇལ་བཅར་བཞིན་
རྗེ་བླ་མ་མཆོག་ལ་མཆོལ་ཏེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་རྒྱའི་ན་བཟའ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཁུས་ཏེ་མཇལ་མོལ་གྲུབ་མཆོམས། རྗེ་བླ་མ་མཆོག་དང་ཁ་འགྲུ་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་ཆེ་དགུ་ལྟན་འཕགས་པ་
ལྷ་རིའི་བུའི་རྒྱ་གདུང་མཆོད་ཏེན་ཀ་ཏ་ཤམ་བུར་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་བླའི་ཆོ་ག་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་བཞག་གི་སྒོ་ནས་སྟན་མཆོག་ཨ་རུ་རའི་ལྷུང་བཟེད་སོགས་འབུལ་ལམ་གྱིས་
རྒྱུ་པས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུས་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་བྱེའི་བདེ་ཅུར་དམིགས་ཏེ་བྱགས་སྒོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། ཉིན་རྒྱུ་པ་སྟན་ཁང་དུ་རྒྱུ་པས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་གྲུབ་
རྒྱལ་ཆེ་དབང་དང་ཆེ་རྒྱུ་པ་བཟོན་བཞུགས་མདོར་བསྟུས་བཅས་འབུལ་ལམ་ཁུས་ཏེ་ཆུ་ཆོད་བཞི་ཙམ་རིང་རྒྱ་འབྲིས་སུ་བྱགས་སྒོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་བཞུགས། སྤར་ཀམ་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་རྒྱུ་པས་རྗེ་

༡༡། །མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆེད་ཕེབས་མཇུག་འཕྲད་གྱིས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་རྟེན་མཆོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་དང་། གསོལ་སྦྲན་གྱི་གསོལ་དོད་མཇུག་དར་བཅས་འབུལ་ལམ་གྱིས་བྱུགས་སྦྲོན་རྒྱ་ཆེར་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོན་འདྲི་ཡང་མཛད། གྲུབ་མཆོམས་འདུ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་བཙུན་དགོན་གཞུང་ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་། དེ་བཞིན་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། དེ་ནས་གནས་ནང་དགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་གནས་ནང་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་མཆོད་འབུལ་དང་། རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་གནས་ནང་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་སྤྱོད་མ་བསོད་ནམས་སོགས་འདུས་ཆོགས་ནས་མཇུག་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་མཇུག་ཁ་གྲུབ་མཆོམས་འདུ་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཆོགས་མགོན་དབུ་བཞུགས་གྱིས་འདུས་ཆོགས་སྦྱོན་མགོན་པོའི་གསོལ་ཁ་གསུངས། དེ་གའི་འདུས་ཆོགས་སུ་དགོ་འདུན་མཆོད་སྟོན་དང་བསྟོན་བཀུར་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་། དགོང་མོ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྲན་མཆོག་ཨ་རུ་ར་འབུལ་ལམ་སོགས་གྱིས་སྐྱབས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་

རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུས་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་བྱེའི་བདེ་ཅུར་དམིགས་ཏེ། སྐྱ་ཆེའི་ཆེ་སྐྱབ་དང་ཞབས་བཏན་གསོག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱགས་སྒོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་བྱུང་སྟེ། མགོན་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་བདེ་
 བར་འཁོད། ཆེས་༡༧ ཉིན་སྤྱོད་སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུང་སྤྱིད་སྐྱ་འཁོར་ལྟན་མཇལ་བཅར་དང་གསོལ་བཏབ་བཞིན་སྤྱོད་རྗེ་ཉིད་ནས་མཛད་པའི་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མའི་
 སྤྱ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲིད་ལུང་གི་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། དེ་བཞིན་གཉི་ཤང་གི་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་ལུན་ཆོགས་སོགས་དགོན་པའི་དབུ་ཆོས་ལས་བྱེད་ལྟན་མཇལ་བཅར་གྱིས་མཇལ་མོལ་དང་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྟོན་
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཛད། བྱུང་མཆོམས་འཇམ་མགོན་སྤྱ་བྲང་གི་བྱག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ་དབུས་འདུས་ཆོགས་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་རྟེན་སྤྱ་མ་དབུས་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལུ་ལཱ་དུ་རྩེའི་
 དགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་འབུལ། རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་དང་བྱགས་སྒོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། མཆོག་སྤྱལ་བྱེ་
 རི་སྤྱལ་སྐྱ་དབུས་བྱག་མཛོད་དབུ་ཆོས་རྣམ་པས་མཐུལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཤིང་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་འདུས་

༡༡། །ཚོགས་སུ་དག་འདུན་མཚོད་སྟོན་དང་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད། གུང་ཚོགས་གྲུབ་རྗེས་སྤྱ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དབུས་པའི་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་བྱུགས་སྟོན་གསོལ་འདེབས་རྒྱ་གང་ཆེར་མཛད། དེ་ནས་སྤོན་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་སྟུན་འདྲི་དང་སྐྱ་ཆེའི་
 ཆེ་སྐྱབ། སྤོན་ཚོག་སོགས་གསུངས་ཏེ་བྱུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། རྒྱ་ཆེད་གསུམ་བཞི་ཙམ་སྐྱ་འབྲིས་སུ་བཞུགས། དགོང་དྲོ་མགོན་ཁང་དུ་ཨ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འཁོར་དང་གྲུ་ཚང་བཅས་པ་མཇལ་
 བཅར་དུ་ཐེབས་པ་བཞིན་མཇལ་མོལ་དང་འདུས་ཚོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེལ་གྲུབ་སྟེ། བལ་ཡུལ་ཀར་དགོན་ཁག་གི་བདེ་དོན་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་རྣམ་པ་དང་། བལ་
 ཡུལ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཇལ་བཅར་བཞིན་མཇལ་མོལ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་དགོན་ཁག་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་
 པར་ཞབས་འདེགས་སྤྲ་ལྟག་དུ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་སྒོས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱ་ཡི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལ་ཞབས་ཕྱི་དཔེ་མེད་སྐྱབ་བྱབ་པ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་པ་སྒོལ་གཉེར་སོགས་འབུས་ཚང་གི་

༡༡། །སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ལྟར་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གུ་རུའི་ཆོག་ས་འབུམ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་བཟོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིའི་རིམ་གྱོ་ཞུས། དེ་བཞིན་བོ་རྩེ་བྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྤྲེ་རྩེས་ནམས་སུ་ཡསྐྱབས་རྩེ་བྱར་རི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡསྐྱབས་རྩེ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་དབོན་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་དབང་ལྷག་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་དམ་ཆོས་སོགས་རང་དགོན་གྱི་དགོ་འདུན་པ་བསྐྱབ་བགྲེས་སྒྲ་མ་མང་པོ་འདུས་འཛོམས་ཀྱིས་ཡསྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིའི་རིམ་གྱོར་སྒྲོལ་དཀར་ཆོ་སྤྱབ་དང་། སྒྲོལ་མ་མཆོན་གསུང་དང་། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གུ་རུའི་ཆོག་ས་འབུམ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་བཟོག་སོགས་ཞབས་རིམ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུས། དེ་བཞིན་བཙུན་དགོན་ཏུ་རྩེ་ལ་སྤྱི་འདུན་ཅན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྤྱི་སྤྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་འདུས་སྤྲེ་ཡོངས་ནས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲོལ་མ་མཆོན་ཆོག་ས་མཛད། ཆོས་༣༠ ཡསྐྱབས་རྩེ་བསྟན་དཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུང་སྤྱིད་ཆེད་ཐེབས་མཛད་དེ་སྤྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རིམ་གསུངས། དེ་ཉིན་བྱ་འགྲུ་གཞིས་བྲེས་གཉིས་གཙོས་དད་ལྡན་སེར་སྤྱི་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡརྩེ་བཙུན་

བླ་མ་སྐྱབས་རྗེ་ཡེངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རིམ་དུ་བཙྲ་གུ་རུ་དུང་ཕུར་གཅིག་ལྟག་(121,304,108)གསོག་སྐྱབ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ་གྱིས་སྐད་འཕྲིན་ཆོགས་པར་གསལ་
 བཤད་གནང་། ། སྤྱི་ཟླ་༥ ནང་། ཆོས་ནྟེ་བལ་ཡུལ་ནང་བའི་ཆོགས་ཆེན་དང་བལ་ཡུལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་དོན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ས་ག་ཟླ་བའི་རིས་མེད་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཡསྐྱབས་
 རྗེ་ཡེངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཡཀམ་པའི་ཡབ་ཆེན་ཀམ་དོན་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐུའི་སྐུང་གཞི་ལས་མགྱོགས་ནས་ཕུར་དུ་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་རིས་མེད་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཁག་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམ་པས་རྣམ་འཛོམས་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་དང་། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་སོགས་གསུངས་ནས་བྱགས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ལྟར་སྐུ་སྐུན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་
 མགོན་པོ་གང་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུའི་རིམ་གྱོ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དགོ་བསྐྱལ་ཡང་དག་པ་མཛད་ཅིང་། བུམས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་གོ་བློ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞབས་པད་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་སྒྲོ་འཕར་བྱས་ཏེ་དད་ལྡན་སྐུ་སེར་མང་པོ་ལ་ཞལ་

༡༡། །མངལ་གསུང་ཐོས་སོགས་རྒྱད་ལ་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཡི་མཛད་ཐོན་མཐུག་བསྐྱེད་པར་མཛད། མཐར་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆེས་༩
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་ཆུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བལྟམས་པ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དགོངས་པ་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་འཛོམས་པའི་བོད་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་མོར། དགུང་གྲངས་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ་
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མགོན་པོ་གང་གི་གདན་ས་གཙོ་བོ་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་
 ལུས་སྦྱོན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་ཐོན་ལས་རྫོགས་པར་དགོངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཟིགས་ཤིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར་སྐྱེའི་གཡས་ཀྱི་ལོགས་ཐབ་ཅིང་ཕྱག་གཡས་པ་ཞལ་འགྲམ་གཡས་པ་ལ་གཏད། ཕྱག་གཡོན་པ་

བད་དཀར་	<p> ༡༡། །སྐྱེ་ཆོགས་གཉིས་པར་གནམ་ཆོས་འོད་དཔག་བཅས་འཆོག་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བསྟུ་ལ། ཆོས་དེ་རེས་གཟའ་ལུར་བྱ་ཉིན་ལྟ་བུས་རྩེ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ དང་། ལྟ་བུས་རྩེ་བུར་རི་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་བླ་མ། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བྱ། སྐྱབ་དཔོན་བླ་མ་གཤེས་རབ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཀན་ཀམ་བཀྲ་གཤེས་སོགས་མཁན་སྐུ་ལ་ སྐྱབ་དཔོན་རྟག་བསྟུས་བཅས་ནས་ཞུ་བ་སྐུས་བསྐུ་ལ་གྱིས་དགོངས་པ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པར་གསོལ་ཞིང་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་ལེན་དང་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་གསུངས་ནས་བྱགས་ སྟོན་ཞུས། སྐྱབ་དཔོན་བླ་མ་གཤེས་རབ་བསྟན་དར་མཆོག་ནས་དབུ་བྲིད་པའི་འོག་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྲུས་གསོལ་དང་། གསེར་ཞུན་གྱིས་བྲིས་པའི་གནས་ཡིག་སྐུའི་གནས་སོ་སོར་མ་ འབྲུལ་བར་བུ་ལ། སྐྱ་ལུས་ལ་སྤྲེལ་ཅིང་འཇམ་པའི་དར་གྱིས་ལེགས་པར་དཀྲིས་ཏེ་བཞུགས་སྒོམ་གྱི་ནང་དུ་གདན་དྲངས། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཆོད་རྩིས་སྐྱ་བདུན་དང་བཀྲ་གཤེས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་ མཆོན་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་མཇལ་སྟོོ་བར་བྱས། འདི་གའི་འདུ་སྟེན་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དེ་ཉིན་ལྷ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་པ་ </p>	611
བཟླ་བུ་		
ཆུན་པོ་		

ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་ཆོག་དང་། ཡེ་ཤེངས་པ་ལྷོན་ཀྱན་ཏིང་ཏུ་འི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་དེ་བྱུགས་
 གྲོན་བཀའ་དྲིན་བརྩུལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ལྗེ་དགུ་པའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་བར་ལྷ་བ་ལྷ་ལས་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཉིན་ལྷ་ར་སྤྲོར་བྱས་གསོལ་དང་། ཉིན་མཆོན་
 ཀྱན་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་སྤྲ་བྲ་རྣམས་རེས་མོ་གནང་ནས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་། གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་གདུང་མཆོད་ལུལ་བ་སོགས་སྟོགས་མཐའ་ཡུལ་གྱ་ཁག་གི་དད་
 ལྷན་ཞལ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་རྩོགས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་བརྩུལ། ཆོས་པ་འདི་གའི་འདུ་སྤྱི་ནས་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་ཡེ་སྐབས་རྩོམ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དངོས་བྱུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཡུལ་གྱ་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་ཕམ་ཞིང་ཡིད་སྒྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་ཐིམ་པའི་སྒོར་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས། གསལ་བསྒྲགས་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འདིར་བཀོད་པ་ནི། ཡེ་སྐབས་རྩོམ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དངོས་བྱུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་

པད་དཀར་		
ཉི་ཤུ་	<p>༡༡། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྒྱ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་རྒྱུ་སྟོ་ཡམ་ཞིང་ཡིད་སྟོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གུངས་གོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ། སྤྱི་ལོ་༡༠༢༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་ཡོས་ལོ། བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་། སྤྲན་ཁང་དུ་ཐེབས་པར་ཞུས་ཀྱང་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། སྤར་ཡང་ནན་ཞུས་ཐུལ་ནས་སྤྲན་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། དེ་སྐབས་ཡད་པལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཅང་གི་བྱིན་ཆགས་པ་བསྟུལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་གྲུ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྐུ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་བཟང་ཐེབས་པ་དང་། བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་གནང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་སྡེས་གཙོས་པའི་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། དད་ལྡན་ཞལ་སྟོབ་མང་པོས་སྐུ་ཡི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱམས་མགོན་ཀུན་ཏིང་ཏུ་</p>	613
རྒྱ་ལྗོངས་		

ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏུང་གོ་བློར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆེད་དུ་སྒྲུན་ཁང་ལ་ཐེབས་ནས་ཆེ་དབང་ཆེ་འགྲུགས་དང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ཕྱལ་བ་དང་བཀའ་
 སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་སོགས་བྲགས་སྟོན་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་བསྐྱལ་བ་ནི་བཀའ་དྲིན་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་རྗེས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཁམས་དྲངས་སུ་མ་སོང་བས་མགོན་པོ་
 གང་གི་གདན་ས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཕྱེ་དགོན་དུ་ཐེབས། མཐར་ཐོད་ལྷ་བཞི་པ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་
 དབང་པོ་དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་བབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉིན་མོར། མགོན་པོ་གང་གི་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་མཛེད་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པར་དགོངས་ཏེ། ཉིན་གུང་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་དང་ཕྱེད་ཀ་
 ཅུ་མ་ལ་གཟིམས་མལ་དུ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་གནད་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་མཛེད་དེ། བྲགས་ཆེས་དབྱིངས་ཟག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་
 རས་ནི་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྲགས་དམ་གསལ་འདེབས་བྱས། ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བྲགས་དམ་མ་གྲོལ་བར་བྱ་

༡༡། །སྐྱའི་བརྒྱད་གསལ་བསྐྱགས་མ་གནང་བར་ཁུ་སིམ་པོའི་ངང་བཞག་དགོས་པར་གསུངས་པས། ད་ལྟའི་བར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ལགས། རབ་གནས་ཀྱི་
 ཡོས་ལོ། བོད་ལྷ་༩ ཆོས་༡༠ སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ལྷ་༩ ཆོས་༥ ཉིན། བྱ་འགྲུ་བཟུ་གིས་ཆོས་སྤྱིང་འདུ་སྤྱི་ནས་ཐུལ། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིན་ཡསྐབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡུལ་མཆོག་ཀམ་པས་སྐྱའི་བདུན་
 ཆོགས་རྣམས་སུ་གསུང་ཆོག་གནང་ཚུལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན། སྐྱའི་བདུན་ཆོགས་དང་པོར། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། བདག་གིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཆོས་གོས་དང་
 བེ་མེ་ཉོག་གིས། །སྐྱ་གདུང་དག་ནི་མཆོད་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡསྐབས་རྗེ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་
 ཐོག་དགོ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་གདུང་མཆོད་ཐུལ་བ་སོགས་དགོངས་རྗེ་གསལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་
 ཆེར་སྤྱོས། དགོང་དྲོ་ཆུ་ཆོད་བདུན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ཉིན་ལྟར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་རིང་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཟུ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དགོ་འདུན་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཛོམས་

པའི་ཐོག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཅས་གསུངས་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་གི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་ཟླ་ཞལ་ཟུར་དུ་
 འབྱོན་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད། ཆོས་༥ དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་བྱེས་གྱི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་དང་། དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ནས་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་མི་ལའི་སྒྲ་སྒྱབ། སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད། བྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཅས་གསུངས་ནས་མཆོག་སྤྱལ་ཟུར་དུ་འབྱོན་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ཀམ་
 ལེགས་བཤད་གླིང་གི་འདུ་སྤྱི་ནས་ཟུ་ངན་གྲུས་བཏུད་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཆོག་སྤྱལ་ཟུར་དུ་འཆར་བའི་སྟོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་དང་། བཙུམ་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་
 གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་སེམས་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བལ་ཟུར་དུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ་ཆུ་ལ་སྟོར་གསལ་བསྒྲགས་བྱས།
 དེ་བཞིན་སྐམ་པོ་ཨ་རྟེ་ཆོས་ཆོགས་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ལྟུངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་སྐམ་པོ་ཨ་རྟེ་འི་གདན་ས་འདིར་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་

༡༡། །པོ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས། ཆོས་ལ་གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་ནས་ལྷ་བྱམས་མགོན་འོ་རྩེ་
 འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ལྷ་སྐུ་བས་རྩེ་བྱུང་པོ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དུག་མཛོད་ཆོ་དབང་གྲགས་པ། སྐུའི་ཉེ་གནས་བསྟན་ནམ་སོགས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྐུན་དུ་
 སེབས། བྱམས་མགོན་འོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གིས་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། འདི་གའི་འདུ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སེམས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་བཅས་བསྟུལ་བ་
 ཐོག་མར་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སྒྲ་གྲ་ཉག་བསྐྱས་དང་། དེ་རྩེས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་འདུ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དད་མཇལ་ཞུས། དེ་རྩེས་སེར་སྐུ་མི་མང་ཡོངས་ལ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་གཏང་
 རྒྱ་དབུ་བཙུགས། གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་
 དང་། བྱལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་དང་སྐུ་ཉེ་སྐུ་འཁོར་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཆ་མས་འདྲི་དང་འབྲེལ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྐུལ་པའི་བླ་ཞལ་མུར་དུ་ཆོས་པའི་གསོལ་འདེབས་

སྟོན་ལམ་ཞུས། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་གདན་གཏེར་སྒྲུབ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས། མ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྙན་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་སྟོན་དང་།
 ལྷུང་བཟེད་འདེགས་འབུལ། མེ་ཏོག་གི་མཆོད་སྦྱིན། ལྷུང་གསལ་མར་མེ་བཅས་འབུལ་བ་མ་ཟད། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་དང་ཡུལ་མཆོག་ཀམ་པས་མཛད་པའི་ཟུར་ཕྱོན་གསོལ་
 འདེབས་སོགས་གསུངས་ནས་མཆོག་སྐུལ་ཟུར་དུ་འཕྱོན་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད་ཡོད་པ་རྩོམ་གདན་གཏེར་སྒྲུབ་དགོན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས། འབྲུག་ཀམ་ཐེག་གསུམ་བདེ་ཆེན་གླིང་
 གི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་དགོངས་རྒྱུ་གསུང་མཆོད་འབུལ་དུ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་གསུང་ཆོགས་མཛད། བན་ཆེན་འདུས་སྡེ་ནས་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་གྱི་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩལ་འཕྱོར་མའི་སྐུ་བ་མཆོད་
 དང་སྐྱབས་བསྐྱུན་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་གི་བྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུང་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་བརྙན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཆོག་སྐུལ་ཡང་སྦྱིད་འབུལ་མེད་ཟུར་དུ་འཕྱོན་པར་དམིགས་ཏེ་
 སྟོན་ལམ་རྣམ་ལུ་དང་། ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཟུར་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་བཅས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆུལ་དུ་སྦྱིན་སྐྱབ་ཞུས། འཕོ་དཀར་ངེས་དོན་ཆོས་

༡༡། །འཁོར་གྱིང་གི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས། ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་ཉིད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བླ་འགྲུ་གཞིས་བྱེས་གདན་ས་ཁག་གིས་གཙུག་ཤར་རྩལ་སྒྲོབ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་
 གསོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་མཆོག་སྤྱལ་མུར་དུ་འཆར་བའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་དང་། མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་
 ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད་ཡོད་པ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས། ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཆར་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཆོགས་ཆེན། བལ་ཡུལ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་དོན་
 ལྟན་ཆོགས། བལ་ཡུལ་ཀམ་པ་སྤྱི་ཞུ་ཆོགས་པ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གཙུག་ཤར་ཆེན་སོགས་དང་། བསམ་གཏན་གྱིང་གི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་དཔལ་ལྷན་འཛིགས་
 མེད། ཀམ་ལེགས་བཤད་གྱིང་གི་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་ལུན་ཆོགས། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་དཔོན། དེ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་མང་པོའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། སྒྲོབ་བྲ་བ་དང་། རང་ཆོས་སྒྲོབ་གཉེར་

བའི་ཚོགས་པ་སོགས་དད་ལྡན་སེར་སྒྱུ་མི་དམངས་མང་པོས་སྒྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁ་ལྷུས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ལྷུས། འབྲུག་སྟོ་བྲག་ཉི་ལྗེ་དགོན་དུ་ཡེ་ཤེ་དབོན་མཚོག་སྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གིས་དབུས་འདུ་སྦྱི་བྱུན་མོང་ནས་ཡིད་སྟོ་བའི་གདུང་བ་ལྷང་ལྷང་གཡོ་བཞིན་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། རྒྱང་འབོད་གསོལ་འདེབས། སྒྲར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་སྒྱུ་ལ་བའི་ལྷ་
 ཞལ་ལྷུར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ལྷུས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་། བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ། ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། མར་མེ་
 སྟོན་ལམ་བཙས་གསུངས་ནས་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས་དགོངས་རྩོགས་མཚོད་འབུལ་དང་ཡང་སྤིད་འབུལ་བུལ་ལྷུར་དུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷུས། དགའ་ལྡན་གར་རྩེ་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲ་ཚང་གི་
 མཁན་པོ་དག་བཤེས་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་སྟོབ་ཁག་དང་། སྒྲ་བྲང་གི་སྒྱུ་འཁོར་ཡོངས་ལ་བྲགས་གསོ་ལྷ་བ་དང་སྒྲགས་ཡང་སྤིད་འབུལ་བུལ་ལྷུར་དུ་འབྱོན་
 བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ལྷུས། ཚེས་༡༠ འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡཱུང་གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་རྩོ་ཤེའི་བདེན་ཚིག་གི་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་བྱགས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྒྲ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་</p>	
ཉེར་བཞུག་	<p>མཛད་དེ་བྱགས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་སོག་རིན་པོ་ཆེས་ཐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་</p> <p>མཛད་དེ་བྱགས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ། ལྷ་སྐབས་རྗེ་བྱང་གོ་བློ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆབ་སྐུལ་སྐུ་རིན་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུའི་ཉེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་གཡུལ་རྒྱལ་བཙས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་</p>	621
ཆུན་པོ།	<p>སྐྱོན་དུ་ཐེབས་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། བྱགས་གསོའི་འཆམས་འདྲི་སོགས་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་མང་གདན་ས་ནས་གཏེར་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་རྩོ་</p> <p>རྗེའི་སྐུལ་སྐུ་དང་། དཔལ་སྐྱུངས་གདན་སའི་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཚུར་ལུའི་བླ་མ་ཉི་མ་ཆེ་རིང་། བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་སྟོན་ཆེན། བལ་</p>	
	<p>ཡུལ་དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ། སྟག་མོ་ལུས་སྐྱོན་གྱི་གནས་བདག་ཀན་ཅ་བླ་མ་སོགས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་མཇལ་བྱས། གཏེར་སྒྲར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་དང་ལས་གྱི་སྟེ་མོ་བ་</p>	

དང་དགེ་འདུན་པ་བཅས་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་བཅར་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ནས་བྱགས་སྒྲོན་མཛད། གོ་པན་འོག་མིན་བྱང་
 རྩལ་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་ནས་དགེ་བཤེས་དང་བཙུན་མ་བསྐྱབ་པ་རྒན་གསལ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ཞལ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོད་མཛལ་དང་བྱགས་སྒྲོན་མཛད། བལ་ཡུལ་
 བྱ་འགྲུ་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་དད་མཛལ་ཞུས་ཏེ་སྐྱག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་སྤྱར་བྱ་འདེགས་གནང་རྒྱའི་འགན་ཁུར་
 དང་སྤང་མཛད། གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་བྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་དུ་ཡེ་ཤ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་ཚུང་སྤིད་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད། བལ་ཡུལ་གྱི་
 རྩེ་དགོན་གཉིས་དང་། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡསྐྱབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱའི་བདུན་ཆོགས་རྣམས་སུ་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད་
 ཚུལ་ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡཀཱ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པར་མཛད། ཆོས་༡༠ འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤིས་རབ་རྣམ་པར་

༡༡། །རྒྱལ་པའི་གླིང་དང་། ཡན་ལག་བཙུན་དགོན་དཔལ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་གླིང་དུ་སྤྲང་གསལ་མར་མེ་བྲི་མཆོད་དང་མྱད་བྱང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པའི་རྩ་ས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་
 མཆོད་སྤྱོན་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་ཁག་སོ་སོའི་མཁན་སློབ་གྲ་བཙུན་དག་འདུན་འདུས་པ་ལྟན་འཛམས་ཀྱིས་དབྱེས་མཛད་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོངས་
 རྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། འབྲུག་མི་ལའི་སྤྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་གླིང་གི་འདུ་སྤྱི་བུན་མོང་ནས་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་གི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་ཆེད་དུ་གདུང་སེམས་
 མཉམ་བསྐྱེད་དང་། མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་སྤྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཞུས། ། སྤྱི་ཟླ་༤ ཆོས་༡༡ ནས་ ༡༧ བར། སྤྱི་བཙུན་ཆོགས་གཉིས་པར། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ཡལ་
 པོ་ཆེ་ལས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རོམས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྤྱུབས་རྩེ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །སྤྱུབས་རྩེ་བྱུར་རི་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དག་འདུན་འདུས་ཆོགས་

ཡོངས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་སྤྱོན་སྤྱོས་ཏེ་གདུང་མཆོད་ལུལ། ཆོས་༡༡ རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་
 བློ་ཆེན་གླིང་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕགས་ནས་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་བྱུགས་སྤྱོན་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། བོད་ནས་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་
 པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་དུལ་མོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་མཛོད་ཅེ་རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་བྱུགས་སྤྱོན་བཀའ་དྲིན་
 བསྟུལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་འགྱུར་རྟིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། པད་གླིང་གསུང་སྤྱལ་འཛིགས་བྲལ་ཀུན་བཟང་པདྨ་དོ་རྗེས་ཟུར་བྱོན་གསོལ་
 འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་བྱུགས་སྤྱོན་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་བཤད་བྲ་དང་སྒྲོབ་བྲའི་འདུས་པ་ཆོང་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་དང་། ཟུར་བྱོན་གསོལ་
 འདེབས། སྤྱོན་ལམ་སྤྲ་ཆོགས་གསུངས་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་གི་མཆོག་སྤྱལ་ཟུར་དུ་འབྱོན་པའི་བྱུགས་སྤྱོན་མཛད། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གླིང་གི་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

པད་དཀར་		
ཉིར་དྲུག་	<p> ༡༡། །སྐྱུ་ཚབ་སྐྱུའི་ཉེ་གནས་ཆེ་རིང་ནོར་བུ་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་གྲ་ཚང་གི་སྐྱུ་ཚབ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཕེབས་ནས་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་ འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། དུམས་བརྩེ་བས་སྐྱུན་ཆོགས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བས་སྐྱུན་ཁུས་ཏེ་དགེ་རྩ་གང་མཆིས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་མཆོག་ གི་འབྲུལ་བྲལ་ཡང་སྤིད་སྦྱར་དུ་འབྱོན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་སྟོན་མཛད། ཆོས་ ༡༢ རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཤར་པ་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བབང་རྩོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྦྱར་བྱོན་གསོལ་ འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་བྲགས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་ནས་འདི་གའི་འདུ་སྦྱིལ་སེམས་གསོའི་འཆ་མས་འདྲི་དང་ འབྲེལ། ཉེན་མ་རྩ་བོ་རྩེ་ལ་ན་བབའ་སྟོན་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་། ལྷུང་གསལ་སྟོན་མེ་སྟོང་ཆར་སོགས་ལུལ་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤིད་འབྲུལ་བྲལ་སྦྱར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མཛད། ཞེ་ ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་དགོན་གྱི་སྐྱུ་ཚབ་མཁན་པོ་འགྱུར་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོས་མཁན་སྟོབ་བསྟོབ་པ་ཤར་གྲས་རྣམས་དང་། རྩ་འགྱུར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སིངྩ་དགོན་གྱི་རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། </p>	625
ཆུན་པོ།		

བཀའ་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་སྒྲིང་གི་འགན་འཛིན་སྒྲ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབར། ལུས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། བོད་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། བཅུ་མ་
སྒྲིང་སྒྲུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། དེ་བཞིན་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་། དད་ལྡན་སྐྱ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་སྒྲུག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་
པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་། འདི་གའི་འདུ་སྒྲིབ་སེམས་གསོའི་འཆ་མས་འདྲི་དང་འབྲེལ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་༡༣ སྤྱི་ལོ་ཆར་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱོན་པའི་གསལ་
བྱེད་དམ་པ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་གནས་མཆོག་སྒྲུག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ཞབས་པད་བཀོད་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མི་ལའི་སྒྲ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདུང་མཆོད་
དང་། འདི་གའི་འདུ་སྒྲིབ་སེམས་གསོའི་འཆ་མས་འདྲི་དང་འབྲེལ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེར་རི་ལྷོ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདུ་ཁང་ཆེན་
མོར་སྐྱའི་བདུན་ཚོགས་གཉིས་པ་གསུང་བཞིན་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་པར་འདི་གའི་འདུ་སྒྲིབ་ནས་མཇུག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་བཞིན་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་

༡༡། །ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་འདི་གའི་འདུ་སྦྱར་འཆམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། གནས་མདོ་བཀྲ་
 ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་ནམས་དང་། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་ཀུན་བཟང་སྤྲ་མ། བཙུན་དགོན་ཆོགས་གཉིས་དགེ་ཆགས་སྤྱིང་ནས་བཙུན་མ་བཞི་བཙུ་ལྷག་ཙམ་དང་། མཁན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་གི་སྟོབ་གྲུའི་སྟོབ་ལྷག་ནམས་དང་། ལུསྤྱི་ནི་ལེ་ཏི་ནམ་དགོན་པའི་(Lumbini Vietnam Monastery)མཁན་པོ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་སྟོབ་དུག་ཙུ་ལྷག་ཙམ་དང་། ཐའེ་ལན་རྩ་
 ཅི་ཆོགས་པའི་(Taiwan's Tzu Chi Foundation)ཆོགས་མི་སོགས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། དཔལ་མཉམ་མེད་འབྲི་གུང་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལྷགུབ་དབང་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྐྱེ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྦུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་དེ་ཐུགས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ། འབུག་ཉི་ལྡེ་དགོན་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་པ་ཡོངས་ནས་སྤྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་དང་སྦུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་དུ་མ་ཆད་པར་གསུང་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུས། ཆོས་ ༡༤ ལ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷགས་པ་

ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་སྤོན་ལས་རྩོམ་མཆོག་ནས་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་སྐྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚིགས་གསུམ་པ་ལ་ཀུན་རིག་དང་། སྐུ་ཚིགས་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐུ་ཚིགས་ལྔ་པ་ལ་ཀར་གླིང་ཞི་བོ་དང་། སྐུ་ཚིགས་དྲུག་པ་ལ་པདྨ་བཟོ་བཅས་འཆོག་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་བླ་མ་དབང་ཕུག་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེལ། གདན་ས་རུམ་བཏེག་ནས་ཡད་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐུ་ཚབ་མཚུར་ཕུ་བླ་བྲང་གི་ཕུག་མཛོད་ཀམ་ཚུང་རྒྱལ་པ་དང་། བུ་དོན་འགན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་སོགས་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱོན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། སེམས་གསོའི་འཆོམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་ཏེ་དགོངས་རྩོགས་མཚོད་འབུལ་མཛད། ཀམ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་མཁན་སྟོབ་དབུ་ཆོས་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་རྣམས་དང་དགེ་འདུན་པ་བཅས་ཞལ་གྲངས་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཙམ་དང་། མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་བཙུན་དགོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་གི་བཙུན་མ་དབུ་ཆོས་རྩོད་སྟོབ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ཀན་གྲས་ཞལ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཙམ་ཕེབས་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བྲུས། དེ་བཞིན་ས་སྐུ་མཐོ་སྟོབ་ནས་མཁན་སྟོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། ཆོ་སྟོག་ནང་པའི་སྐུ་ཙལ་

པད་དཀར་		
ཉེར་བརྒྱད་	<p>༡༡། །ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཚབ་(representatives of Life Buddhist Art Society)རྣམ་པ་དང་། རོ་གཡུ་ཐོག་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཚེས་ ༡༥ བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་འདི་གའི་འདུ་སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡགོང་ས་ལྟ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཡསྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་གི་མཆོག་སྤུལ་ཟུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཚིག་མཛད་དེ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་སླ་ལྟག་ཏུ་བརྩུལ། དེ་བཞིན་ཡདགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ ༡༠༩ སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྟགས་ཚུམ་མཛད་དེ་ཐུགས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བརྩུལ། ཡསྐབས་རྗེ་རས་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ། རོལ་པོ་མཁའ་མཉམ་རིན་པོ་ཆེ། བལ་ཡུལ་དགེ་ལྡན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ། འཕགས་ཤིང་སྤྱིད་གྲོང་ཐུགས་རྗེ་ཚོས་གྲོང་གི་སྐྱ་ཚབ་དང་བཙུན་མ། རོལ་པོ་ཚོགས་པའི་ཞལ་སྟོབ་མི་གངས་སུམ་ཅུ་ལྟག་ཅམ་ལྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་</p>	629
ཆུན་པ།		

རྫོགས་མཆོད་འབྲུལ་མཛད། ཆོས་༡༤ སྐུའི་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དབང་ཕུག་གཙོས་པའི་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སློབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། ཡམྲུབས་གཙུག་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་ཡདཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ནས་སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱོར་བྱགས་རྗེ་མུར་བསྐྱལ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་བཀའ་བྲིན་བསྩལ། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་གཙུག་རོར་ཆེན་པོ་སློལ་
 མ་པོ་བྲང་པ་ཡམྲུབས་མགོན་ལོང་མ་བྲི་ཆེན་ཡེ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནས་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་གི་མཆོག་
 སྐུལ་མུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ཆོག་མཛད་དེ་བྱགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་བསྩལ། ཡམྲུབས་རྗེ་འཇམ་མགོན་ལོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་སུ་ལུ་རྩེ་ནས་དོལ་པོ་ཤེལ་རི་སྐུལ་སྐྱ། ཕུག་མཛོད་
 བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་ཆོས་སྐྱིད་སོགས་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་རྣམས་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་དང་། སེམས་གསོའི་འཆམས་འདྲི་དང་
 འབྲེལ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབྲུལ་མཛད། དེ་བཞིན་སུ་ལུ་རྩེའི་དགོ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལྟག་ཙམ་དང་། དཔལ་ངེས་དགོན་གྱི་སྐྱ་ཆབ་དང་དགོ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་བཙོ་ལྔ་ཙམ་དང་།

༡༡། །དེ་ཉིད་པ་ནི་ཤར་པ་ཚོགས་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེས་ཏེ་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཚེས་༡༢
 ཟླ་བ་རི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་ལ་སྐྱ། དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བལ་ཡུལ་ནང་ཚེས་ངོ་སྟོང་ཚོགས་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་བདུན་ཙམ་དང་། དཔལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་སྒྲོབ་གྲུའི་སྒྲོབ་སྒྲིང་དང་དགེ་ཆུན། སྒྲོབ་
 རྒྱལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙམ་ལྷག་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེས། སྐུའི་བདུན་ཚོགས་གཉིས་པ་གནམ་ཚེས་འོད་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་
 འབུལ་ལེགས་པར་གྲུབ། ། སྒྲི་བླ་༤ ཚེས་༡༥ ནས་༢༤ བར། སྐུའི་བདུན་ཚོགས་གསུམ་པར། རི་རྒྱད་དུ། མདོ་མུང་འདས་ལས། དགའ་བོ། སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་བཞུགས་སམ། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་ཀྱང་རུང་། གང་ཞིག་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོང་དང་བཅས་པས་ལྷག་འཆལ་ཏེ། སྒྲ་མར་བྱས། བཀྲར་སྟོར་བྱས། བསྟོད་པ་བྱས་ན། སྒྲེས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་
 སུ་མེད། དབྱེར་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གསུམ་ཇེ་སྒོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་

རྫོགས་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་གདུང་མཆོད་ལུ། དེའི་སྐབས་ཉིན་དང་པོར་བལ་ཡུལ་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་སྡེ་ཁག་བཅུ་གསུམ་ནས་སྐབ་བླ་ཞལ་གྲངས་༡༥ རྟེ། གཏེར་སྒར་འོད་གསལ་གླིང་ནས་༡༡ སྐབ་
 ཆོས་གླིང་དགོན་ནས་༥ བན་ཆེན་ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་གླིང་ནས་༥ ཀམ་ལེགས་བཤད་གླིང་ནས་༥ གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ནས་༡ ཀམ་བསམ་གཏན་གླིང་བཙུན་དགོན་ནས་༢ བལ་ཡུལ་ལུ་
 ལུ་རྩ་རྩེ་དགོན་ནས་༥ དཔལ་ངེས་དགོན་ནས་༥ དིལ་ཡག་དགོན་ནས་༥ ཐེག་ཆེན་ལེགས་བཤད་གླིང་བཙུན་དགོན་ནས་༥ ཐེག་མཆོག་གླིང་བཙུན་དགོན་ནས་༥ གནས་ནང་ལུན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ་
 དགོན་ནས་༤ ཀམ་བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་ནས་༥ བཅས་གདན་ཞུས་ཏེ་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་གི་ནང་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་
 མཛད། དགོང་དྲོ་བླ་མ་རྒྱུད་འབོད་གསུང་སྐབས། བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་༡དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༡ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཆོག་ནས་དུ་ལམ་བརྒྱུད་འདི་གའི་འདུ་
 གྲུ་ཡོངས་ལ་སེམས་གསོའི་བཀའ་སློབ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་མཛད་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བརྩུལ་ཞིང་། སྐབས་གཅིག་

༡༡། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་རྒྱས་པར་གསུངས་པར་མཛད། དེ་ཉིན་སྤྱི་འགྲུལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པས་མུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་ཐུགས་སྦྱོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད། ཆོས་ ༡༥ ལྷ་སྐྱབས་ཆེན་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཁམས་
 བྲག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་སྦྱོབ་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་བསྐྱབ་པ་རྒན་གྲས་རྣམས། བན་ཆེན་དགོན་ནས་ཐུག་མཛོད་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། མཁན་སྦྱོབ་དབུ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་རྒན་གྲས་རྣམས་
 དང་། དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། དཔལ་དེལ་ཡག་དགོན་ནས་ཐུག་མཛོད་དང་མཁན་སྦྱོབ་དབུ་ཆོས་ལས་སྟེ་བསྐྱབ་པ་རྒན་གྲས་རྣམས་དང་། ལྷ་སའི་སྤྱི་པོ་སྒྲ་མ་སྦྱོ་བཟང་ནང་མི་
 བཅས་ཕེབས་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོད་མཛལ་དང་། འདི་གའི་འདུ་སྦྱིར་སེམས་གསོའི་འཆམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་ ༡༦ ལྷ་སྐྱལ་མཆོག་ཀུམ་པ་ཨོ་
 རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུའི་འབྲུངས་སྐྱར་ཁེལ་ཡོད་སྟབས་ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་བརྟེན་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་

འདེགས་འབུལ་དང་། སྒོན་གིང་འཇུགས་བསྐྱུན། གད་སྟིགས་གཙང་སེལ། དགེ་སྐྱབ་སྟིག་སྟོང་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲུངས་སྐར་ཕྱུང་བཙུ་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་གཞས་སྒྲ་འབྲབ་སྟོན་སོགས་ག་
 རྒྱས་པོ་གནང་མི་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་མཛད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འབུལ་ཁོ་ན་སྟེལ་ཏེ་འབྲུངས་སྐར་ཕྱུང་བཙུ་མཛད། བོད་དུ་ཡམྲ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེས་
 གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཡསྐྱབས་རྗེ་ཐུག་བླ་མཆོག་སྟུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པོ་ཆེས་ཕྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་
 ཐུགས་སྟོན་བཀའ་བྲིན་བསྟུལ། གོ་རྟེན་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིང་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་དབུ་ཆོས་ལས་ཀྱི་སྟེ་བོ་མ་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཅིན་མ་ཁིའི་ཆོགས་མི་གངས་བཙུ་དུག་ཙམ་སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་དུ་
 ཐེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་འཛིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་རྗེ་གསུམ་མཆོད་འབུལ་མཛད། བཀྱ་གིས་སྒྲིང་སྟོབ་གྲུའི་དགེ་ཆུན་དང་ལས་བྱེད། སྟོབ་ཐུག་གངས་༡༢༠ ཙམ་སྟག་མོ་ལུས་
 སྟེན་གྱི་མཆོད་ཏེན་མདུན་བྲིན་ཙན་ཙ་བའི་བླ་མ་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་གི་མཆོག་སྟུལ་ཕྱར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཞུས། ཆོས་༢༠ ཡསྐྱབས་རྗེ་སེང་བྲག་མཆོག་སྟུལ་འཛིན་པོ་ཆེའི་

༡༡། །སྐྱེ་འཁོར་ལྟན་རྒྱས་དང་། འབྲུག་སྟོ་བྲག་ཉི་ལྗེ་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་རྩེ་དབོན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོབ་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་རྣམས་དང་། བལ་ཡུལ་འོད་
 དཔག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་སྤྱིང་ནས་ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་ཨམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཆབ་དང་། བསམ་འགྲུབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་སྐྱེ་ཆབ། འབྲུག་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་སྤྱིང་གི་དབུ་འཛིན་ཆོས་རྩེ་སྤྱ་མ་སྐལ་
 བཟང་གཙོས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་རྣམས་དང་། བལ་ཡུལ་སྤྱ་འགྱུར་རྟིང་མའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྟོད་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱག་མཛོད་བྱུར་བ་
 དག་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་སོགས་སྟོགས་མཐའ་ཁག་ནས་དད་ལྟན་སེར་སྐྱ་མང་པོ་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། འདི་གའི་འདུ་སྦྱིར་འཆམས་འདྲི་དང་
 འབྲེལ་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་༢༡ རྩེ་དབོན་ཆོས་རྩེ་སྤྱ་མ་དབང་ཕྱག་སྟོབས་ལྟན་གཙོས་པའི་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་གོ་སྒྲིག་ཆོགས་པའི་འབུས་མི་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སྐྱེར་
 ར་རམ་ས་ལར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོ་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་སྦྱི་ལོར་ལགོང་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་མཇུལ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཏེན་ཕུལ། ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་

ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐྱ་སྟོན་ལམ་དུ་སྤུལ་བས། ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཡ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འཛམ་གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
པར་བྱུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བྱུགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས། དེའི་སྐུ་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་བསྩལ་དོན། དུས་ཚོད་ཁག་པོ་འདིའི་ཁ་བྱུག་ལ་ང་ཚོའི་
གྲས་སློ་མཐུན་པོ་འདྲ་པོ་གཅིག་བྱས་ནས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡིན། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་ང་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་བྱས་ཏེ་མུ་མཐུད་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བྱེད་ཡག་ཅིག་དང་། རིམ་བས་བོད་
དང་རྒྱ་ནག་ལ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བྱེད་ཡག་ཅིག་དའི་འདུན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིད། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྣམས་མ་འོངས་པར་མུ་མཐུད་ནས་དའི་དཔུང་གྲོགས་བྱེད་བྱེད་ཡག་ཅིག་
གཏན་གཏན་ཡོང་གི་རེད། སློ་བཅེ་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཨ། དུས་ཚོད་ཁག་པོ་འདི་ཡི་ཁ་བྱུག་ལ་ང་རང་ཚོ་ཆོས་མ་བསམ་བཞིན་དུ་སློན་ལམ་བརྒྱུ་ནས་མི་ཐོག་གཅིག་པ་བྱས་ནས་སྒྲིབས་པ་རེད། ཅུར་
ཐག་འབད་ཐག་གནང་སོང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤིད་མུ་མཐུད་ནས་ཡོང་བའི་སྐུ་པར་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་དའི་དཔུང་གྲོགས་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་གཏན་གཏན་ཡོང་གི་རེད།

པད་དཀར་	<p> ༡༡། །ཁྱེད་རང་ཚོས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན། ངས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ། མཁའ་མོང་ཨ། ཞེས་སོགས་བཀའ་སྒྲོབ་བཀའ་དྲིན་བསྩལ། ཏི་མལ་ཨ་མ་མ་ཁི་ཚོགས་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ ལྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་དང་། ཉིན་ཉིལ་པོར་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་མ་ཁི་སོགས་བཏོན་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བྱས། ཚེས་༡༢ འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་ པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་སྐྱོ་བྲག་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་དེ་བྲགས་སྒྲོན་བཀའ་དྲིན་བསྩལ། ཚོས་བྱེད་པ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མང་པོ་སྟག་ མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བྱས། ཚེས་༡༣ ཀམ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྟག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ སྐྱ་གདུང་མཇལ་ཁ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་དང་སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས། ལྷན་པུར་སྐྱུང་གནས་ཨ་མ་ཚོགས་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ ཆེའི་མདུན་མཚོད་མཇལ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བྱས། སི་དར་རྒྱ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲོབ་དང་། ཅུ་འདྲ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་། བེ་པུལ་ཨིན་བེས་མེནཏ་དངུལ་ཁང་(Investment Bank) </p>	637
སྐ་གཉིས་		
ཚུན་པ།		

གི་འགན་འཛིན་སོགས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཁྱུས། ཆོས་༢༥ གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ཡམྱུ་བས་རྗེ་སྟོ་སོག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞབས་པད་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ནས་སྤྲོའི་ཆར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སྟོན་སྤེའི་མདོ་ཆོག་གི་སྟོ་ནས་གདུང་མཆོད་དང་། བྱེ་དྲོའི་ཆར་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་པར་འདི་གའི་འདུ་སྦྱི་ནས་མཆུ་ལ་སྐྱ་གསུང་བུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཁྱུས། འདུ་སྦྱི་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོན་ལམ་སྟོན་དང་། གང་གིས་མཛད་པའི་སྐྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྩལ། ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་གི་མཆོན་འབོད་སྐབས་ཕྱག་གཡས་པས་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་བ་དང་། རྗེ་དུས་མཁའ་གྱི་གསུང་སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་རྟེན་པ་གསུང་སྐབས་བལྟམས་མཛད་སོང་། སྟོ་སོག་སྤྱ་བྱང་ནས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་བསྟོན་བཀུར་སོགས་ཕུལ་ནས་དགོངས་རྗེ་གསུང་མཆོད་འབུལ་ཁྱུས། ཡམྱུ་བས་རྗེ་གནས་མདོ་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་སྟོན་ལྷག་བསྩལ། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེ་དགོན་པ་ནས་སྐྱ་ཆབ་དང་དགེ་འདུན་པ་ལས་གྱི་སྟོ་མོ་བ་ལྷག་བསྩལ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་

༡༡། །མཇལ་ཁ་དང་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། བཀྲ་གིས་སྤྱིང་སྟོབ་གྲུའི་སྟོབ་སྤྱི་བླ་མ་ཀམ་བཟང་པོ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་སྟོབ་ཆོས་བྱེད་པ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་། གཉི་ཤང་དང་སྒྲར་
 གྱི་དད་ལྡན་མང་པོ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དད་མཇལ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་མ་ཁི་སོགས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། ། སྤྱི་ཟླ་༤
 ཆོས་༢༥ ནས། སྤྱི་ཟླ་༧ ཆོས་༡ བར། སྤྱི་བདུན་ཆོགས་བཞི་པར། ཇི་སྐད་དུ། ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འདུ་ཁང་
 ཆེན་མོའི་ནང་༧སྐབས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དགེ་འདུན་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྔ་ལས་ལྟག་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལྡའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་གདུང་
 མཆོད་ཐུལ། དེའི་སྐབས་ཉིན་དང་པོར་དགོངས་ཇོགས་གོ་སྒྲིག་ཆོགས་ཆུང་གིས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གིས་དབུ་བྱིད་འོག་བལ་ཡུལ་སྤྱ་འགྱུར་རྟིང་མའི་དགོན་སྡེ་ཁག་
 ནས་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཕེབས་ཏེ་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོན་སྤྱིང་རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་དང་། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གདུང་མཆོད་དང་

དང་དཀར་	<p>༡༡། །ཙམ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་མ་ཁི་གངས་གསོག་སོགས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཁུས། སྤྲ་འགྱུར་དཔལ་ཡུལ་མ་གཅིག་སྤྲ་ཆོགས་ནས་མི་གངས་༤༠ ཐམ་པ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོད་མཇལ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་གཙོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་གསུངས་ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཁུས། གཉི་ཤང་གི་དད་ལྡན་ཆོས་བྱེད་པ་༢༠ ཙམ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་མཇལ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་མ་ཁི་གངས་གསོག་ཁུས་ཏེ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་༢༡ ཡདཔལ་རྒྱལ་དབང་ཡ་ཀམ་པ་མཆོག་གི་གདན་ས་བྱང་ཨ་རི་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་སྐྱ་ཆབ་སྤྲ་མ་སྟོ་གོས་ལྟ་མོ། སྤྲ་མ་ཀམ་སྟོ་གོས། སྤྲ་མ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་གསུམ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཉིན་བདུན་ཆོགས་བཞུགས་མཛད། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་ནང་ཆོས་འཛིན་གྲུའི་དད་ལྡན་ཨ་མ་སུམ་ཅུ་སྟག་ནས་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་འོད་དཔག་རྒྱན་བྱེད་དང་གཙོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་དང་མ་ཁི་གསོག་སྐྱབ་མཛད། ཆོས་༢༢ སྤྲ་འགྱུར་གདན་ས་རྣམ་གོལ་གླིང་གི་རྒྱལ་སྐྱ་ཀམ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། རྒྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟོབ་</p>	641
སྤྲ་ལྟ་		
ཆུན་པོ།		

ཉིང་པ་ཁ་གས་བཅས་སྐྱ་གདུང་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕེབས། དེ་བཞིན་རེ་བ་དང་གདོང་ལེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན་གཙོས་པའི་དང་ལེན་ཞབས་ཁུ་བ་དང་། ཚོགས་
 མི་༤༠ བཅས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གསུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། དད་ལྷན་གཉི་ཤང་ཨ་མ་བཞི་བཅུ་ལྷག་
 ནས་སྐྱ་གདུང་མཆོད་མཇལ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྷ་ཁང་དུ་མ་ཁི་གསོག་སྐྱབ་མཛད་ཅིང་དགོངས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། ཚེས་༢༩ ཡསྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་དགོ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཨེ་ཌིན་
 ཏྱ་ར་(Edinburgh)ཞེས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་གཏེར་སྐར་ཚོས་ཚོགས་སུ་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་བྱན་གསུང་བཞིན་པའི་སྐྱབས་བཀའ་སློབ་བསྩལ་དོན་དུ། ཡསྐྱབས་རྗེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མཁན་
 ཆེན་ཁྲ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང་། ཉེ་ཆར་སློ་བུར་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་
 སོང་བ་ལ་ཡིད་གདུང་ཆོད་མེད་གྲུས་འདུད་ཡོད་གསུངས་ནས་སྐྱ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་གི་ཟག་མེད་བྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། འབུལ་བུལ་ཡང་སྤིད་ལྷུར་དུ་

༡༡། །འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཞུས། འཕགས་ཤིང་སྦྱིད་གྲོང་བྱགས་རྩེ་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་སྐུ་ཚབ་བཙུན་མ་ཁག་དང་། རྣམ་རྒྱལ་སྟོབ་གྲུའི་སྟོབ་སྦྱི་དང་། དད་ལྡན་གཉི་ཤང་མི་
 མང་སུམ་ཅུ་ཙམ་སྐུ་གདུང་མཆོད་མཇལ་དུ་ཡོང་ནས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཞུས། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ས་གནས་གཞུང་གི་ཆོགས་གཙོ་དང་། ལྷ་སྤེལ་ཁེལ་ཉེན་རྟོག་པའི་འགོ་དཔོན་གཙུག་དང་། སྟག་མོ་
 ལུས་སྦྱིན་ས་གནས་གྱི་ཉེན་རྟོག་པའི་འགོ་དཔོན་བཅས་སྐུ་གདུང་མཇལ་ཁ་ཞུས། ཆོས་༣༠ དཔལ་འབྱུག་པའི་གདན་ས་ཨ་མི་ཏ་རྩའི་རི་བོད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྐུ་བ་པ་བཙུན་མའི་སྡེ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་
 རས་བཙུན་མ་བསྐྱབ་པ་རྒན་གྲས་གྲངས་༢༡ དང་། འཕགས་ཤིང་མདོ་སྟགས་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་གསལ་གླིང་ནས་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་དང་། རྣང་
 སྦྱིད་དགོན་ནས་གྲུ་བཙུན་ཞལ་སྟོབ་༡༥ ཙམ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཐེབས་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། དེ་བཞིན་བོ་རྩེ་དཔལ་
 ཡུལ་ཨ་མ་ཆོགས་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་༤༠ ཙམ་དང་། གཉི་ཤང་གི་སྟོན་པོ་བྱུང་པ་དཔལ་ལྡན་ནང་མིས་གཙོས་གཉི་ཤང་བ་དང་། ས་གནས་གཞན་གྱི་དད་ལྡན་མང་པོ་སྐུ་གདུང་མཆོད་མཇལ་དུ་ཡོང་

པད་དཀར་		
སྒྲིག་	<p> ༡༡། །ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གཏེར་སྟོན་ཀླུ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཞི་བོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་དགོངས་ཚྩོགས་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོས་ཏེ་གདུང་མཆོད་ལུལ། དེའི་ སྐབས་ཉིན་དང་པོར་ཆོས་༡ ཉིན་དགོངས་ཚྩོགས་གོ་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་ཆུང་གིས་གདན་ཞུས་ལྟར་ ༡ སྐབས་རྗེ་རྗེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཐར་ལམ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་ གྲངས་༤༥ ཐེབས་ཏེ་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་གི་ནང་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་དགོངས་ཚྩོགས་མཆོད་འབུལ་དང་། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གདུང་མཆོད་ དང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མཛད། ༡ སྐབས་རྗེ་འབོ་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་སའི་སྐྱ་ཆབ་དབུ་ཆོས་མཁན་པོ་རྣམ་པ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོར་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་ སྟོན་ལམ་དང་། འདི་གའི་འདུ་སྦྱིར་བྱགས་གསོའི་འཆམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་དགོངས་ཚྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། དེ་བཞིན་ཐའེ་མན་རྩ་ཅི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཞོན་དང་། ཐའེ་མན་དང་མ་ལེ་གི་ཡ་ རྩ་ཅི་ཆོགས་པའི་སྐྱ་ཆབ་གྲངས་༡༡ དང་། བལ་ཡུལ་ཏབ་ལུ་ཏབ་ལུ་ཨེཙ་(WWF)གྱི་ཆོགས་གཙོ་གྲྭ་ན་གམ་སྒོ་རུང་(Dr. Ghana Shyam Gurung, country representative of WWF </p>	645
ཆུན་པ།		

པད་དཀར་	<p>༡༡། །འགྱུར་ལྷ་ཁང་དུ་དབྱངས་རྟ་སྟོན་པོས་མ་ཁི་སོགས་བཏོན་ནས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཁྱེས། ཆོས་༤ ཡསྟུབས་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་</p>	
སྐབས་	<p>པའི་སྐྱ་ཆབ་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོབ་དཔོན་བཅས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་མཆོད་མཇལ་དང་། སྐའི་བདུན་ཆེགས་འཆོག་བཞིན་པར་མཉམ་ཁྱེགས་མཛད་དེ་དགོངས་རྗེ་གས་</p>	
མཆོད་	<p>མཆོད་འབུལ་མཛད། གཉི་ཤང་ཆོས་བྱེད་པ་མི་གྲངས་༢༠ ཅམ་དང་། ཡེ་རང་ནས་ནེ་ཟར་ཁག་ཅིག་དང་། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ནི་འདབས་ཀྱི་གོང་གསེབ་ཡུལ་མི་རྣམས་སྐྱ་གདུང་མཆོད་མཇལ་ཁྱེས། སྟག་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>མོ་ལུས་སྦྱིན་ཨ་མ་ནང་ཆོས་འཛིན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྱུར་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱ་མ་རྒྱུང་འབོད་དང་ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གསུངས། ཆོས་༥ དཔལ་ངེས་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་ཡསྟུབས་རྗེ་ཨ་མ་འཛིན་རིན་པོ་</p>	
	<p>ཆེ་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་མཆོད་མཇལ་དང་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་ཁྱེས། བལ་ཡུལ་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་པུ་ནི་ཡ་པུ་རུ་ལྷོ་(Punya Parajuli)དང་། ཁོང་གི་སྐྱ་སྐྱར་ཆེགས་</p>	
	<p>མི་དང་སྟོབ་མ་མི་གྲངས་༢༠ ཅམ་དང་། གཉི་ཤང་དང་བཙུམ་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་དད་ལྡན་སྐྱ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་སྐྱ་གདུང་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་ཁྱེས། ཕྱི་དོ་</p>	

རྒྱ་ཚོད་༣:༣༠ ནས་༤ པའི་བར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཚོས་རྗེ་བླ་མ་དབང་ཕུག་དང་མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་རེ་མོས་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་དགོངས་རྗེ་གས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཉིན་ལྟར་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ལྟག་རིང་གསང་ཐིག་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུང་མཚོད་འཆོག་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། ཚེས་༤ སྐུའི་བདུན་ཚོགས་ལྔ་པ་གཏེར་སྟོན་ཀམ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཚོས་
 ཞི་བྲོའི་སྐབ་མཚོད་འཆོག་བཞིན་པའི་ཆར། ཉིན་དགུང་རྒྱ་ཚོད་༡ སྐར་མ་༥༧ རྗེང་ཞི་བར་གཤེགས་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་བཞུགས་སའི་གཟིམས་ཆུང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
 ཚོན་སྒྲ་ལྔ་གོར་མོས་བསྐྱར་བའི་འོད་དཀྱིལ་དུ་འཇའ་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་བརྟན་ངོ་མཚར་ཅན་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལ་ལས་བླ་མའི་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་། ལ་ལས་ཡི་དམ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་རྣམ་པར་མཇལ་ནས་དད་པའི་བ་སྐྱ་གཡོ་བར་བྱས། མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་བཙུན་དགོན་འབྲུག་དཔལ་མོ་ཚོས་ཀྱི་ལྗེང་ཁང་གི་སྐྱ་ཚབ་བཙུན་མའི་
 མཁན་སྒྲོབ་རྣམས་ལྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་དགོངས་རྗེ་གས་མཚོད་འབུལ་བྱས། ༧སྐབས་རྗེ་བློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས།

དང་དཀར་	<p>༡༡། །དགོན་པའི་ཉི་འདབས་ཀྱི་ནང་ཚོས་འཛིན་གྱའི་རྟ་མང་ཨ་མ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྟར་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་འདོན་ཆེད་ཐེབས་པ་ལ་ཡི་རངས་དང་། དམིགས་བསལ་ནང་ཚོས་སྦྱོང་དགོས་པ་གལ་</p>	
སྐབས་	<p>ཆེ་ཚུ་ལ། ས་གནས་འདི་ལ་ནང་ཚོས་དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚོས་བྱེད་པའི་བསྟེ་གནས་དགོན་པ་ཐག་ཉི་པོ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་འཛོམས་པ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཚུ་ལ་བཀའ་སློབ་བཟ་རྒྱས་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>བསྟུ་ལ། ཚོས་༡ རོ་ནང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་སྤྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ལྟར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་ཚུ་མ་མཛད་དེ་བྱུགས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ། མོན་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་པའི་འགན་འཛིན་</p>	

པད་དཀར་

སྒྲ་ལྷོ་

ཆུན་པོ་

༡༡། །མཉམ་མེད་རི་པོ་དག་ལྟན་པའི་དག་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་༥༠ གེབས་ནས་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་གི་ནང་དུ་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་
མཛད། ར་རམ་ས་ལ་གནས་ཆུང་དགོན་གྱི་དག་བཤེས་ཇོ་ཇེ་དང་། ཞེ་ཆེན་སྒྲོབ་གྲུའི་དག་སྒྲོབ་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་། ཞི་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་སྐུའི་ཆ་མོ་བདེ་ཆེན་ནང་མི་དང་། བཅུ་མ་དགོན་པའི་
སྐྱགས་སྒྲ་བྲང་གི་སྒྲ་མ་པ་སངས་ལུན་ཆོགས་དང་། ཁང་གསར་སྒྲ་བྲང་གི་སྒྲ་མ་ཆོ་དབང་གྱུར་མེད། དག་བཤེས་ཆོས་གྲགས། དག་བཤེས་བཟང་པོ། དེབཞིན་དུ་རྩ་ཆེན་དང་རྒྱགས་དགོན་པའི་དབུ་
འཛིན་དག་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཇོ་ཇེ་གཙོ་རྩུས་པའི་དད་ལྟན་མི་མང་། ཉོང་གོང་ཁྲ་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་དུང་ཆེ་སྒྲོབ་མ་ཁག་ཅིག་བཅས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་
དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། ཆོས་༡༠ དཔལ་འབྱི་གྲང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྟ་སྐབས་
ཇེ་རྒྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ལ་ཆེད་དུ་ཞབས་པད་བཀོད་དེ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གྲགས་དགོངས་བསྐྱེས་ཏེ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག །དེའི་སྐབས་ཞི་བར་

གཤེགས་པ་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཕྱིས་སུ་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་འབྲི་གུང་རབ་བཟང་སྤུལ་སྤུལ་གསུངས་མཛད་འདུག། དེ་མཚམས་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྲོར་
དང་སྤུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ནས་བྱུགས་སྒྲོན་མཛད། རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དང་གསོལ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་རྩོམ་རྗེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱི་བདུན་
ཆེགས་དུག་པ་པདྨ་བཟོ་འཆོག་བཞིན་པའི་ཆེགས་མགོན་དུ་ཕེབས། འདི་གའི་འདུ་སྤྱི་ནས་མཇུག་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཏེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ལུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བྲང་ནས་འདུ་སྤྱིར་བསྟེན་བཀྱར་
སོགས་དགོངས་རྗེ་གསུང་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་༡༡ རྩ་སྟོད་གྲ་ཆོང་གི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་ཆོས་གསུང་སྤྱིར་ཆེགས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་
བདུན་བཅས་སྤྱ་གདུང་མཆོད་མཇུག་ཞུས། ལུ་ཁྲོན་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་(Patan Golden Temple)ནས་བལ་པོའི་ཨ་མ་ནང་ཆོས་སྤྱིར་མཁན་གྲངས་༣༠ བམ་པ་སྤྱ་གདུང་མཆོད་མཇུག་ཞུས་ཏེ་བསྟེན་
འགྱུར་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྲོར་དང་ལྷུང་བཤགས་གསུངས། ཆོས་༡༢ ལྷུང་དཔོན་སྤྱ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་བཙུམ་ཉི་ལོད་སྤྱ་བྲང་གི་འདུ་སྤྱི་དང་། ཉོང་གོང་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །བཀའ་བརྒྱད་ཚེས་འཕེལ་གྱིང་ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་བཅས་ནས་འདི་གའི་འདུ་སྦྱིར་བསྟེན་བཀའ་དང་འབྲེལ་དགོངས་ཚྭ་གས་མཆོད་འབུལ་མཛད། བོད་དང་རྟག་ཏུ་ཡུར་ནང་ཚེས་</p>	
བཞི་བརྒྱ་	<p>ཚོགས་པའི་ཨ་མ་མི་གྲངས་༥༠ དང་། གཉི་ཤང་གི་དད་ལྡན་མི་མང་གྲངས་༤༠ དང་། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ནས་ནང་ཚེས་སྦྱིང་མཁན་ཤར་པ་དང་མུསྦང་(Mustang)གི་ཚེས་བྱེད་པ་གྲངས་༢༢ བཅས་</p>	
	<p>དེ་རྣམས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་གི་ནང་དུ་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་ཁི་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་ཞལ་འདོན་རིགས་གསུངས་ནས་དགོངས་</p>	
	<p>ཚྭ་གས་མཆོད་འབུལ་གྱི་འབྲེལ་འཛིག་མཛད། ཚེས་༡༣ ཡསྐབས་རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་། བཙུན་དགོན་སྟོལ་མ་གྱིང་གི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དང་། སིན་རྩུ་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>པལ་ཅོག་གོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཡོལ་མོ་དང་འབྲུག་པ་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་</p>	
	<p>ལམ་དང་དགོངས་ཚྭ་གས་མཆོད་འབུལ་བྱས། ཚེས་༡༤ འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ངེས་དོན་རིན་ཆེན་དཔལ་རི་དགོན་དང་། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་པད་སྦྱངས་མཆོད་རྟེན་དགོན་གྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་དང་།</p>	

ཀྱན་གྲོལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་ཁག་རྣམས་དང་། བན་ཆེན་དགོན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་བཟླ་གིས་འོད་ཟེར་དང་། འཇར་མན་ནི་(Germany)ཡལྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཀ་མ་
 ལུ་གི་ལཱ་འི་འདུ་སྦྱིའི་སྐྱེ་ཆབ་ཨུ་ཙྰ་སྐུལ་བཟང་དབང་འདུས་དང་། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་སྐྱེ་བགྲེས་པ་དྲུག་ཙམ་དང་། གཉི་ཤང་དདུལ་ཁང་(Manang Trust)གི་སྦྱིན་བདག་ནང་མི་བཅས་
 ལྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་དང་། དགོངས་རྩོག་ས་མཆོད་འབུལ་གྱི་འབྲེལ་འཛིག་མཛད། སྦྱི་ཆོས་༡༤ དང་། ༡༥ ཉིན། བསྟན་འགྱུར་ལྷ་ཁང་དུ་ཡསྐབས་
 རྗེ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྐྱབ་སྒྲ་ཉལ་བསྐྱུས་གྱིས་ཆོ་གཡང་འགྲུགས་པའི་སློ་ནས་གཡང་བསྐྱབས་མཛད། ཆོས་༡༥ ཉིན། ཡསྐབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁུན་བརྩེའི་ཡང་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་
 གནས་མཆོག་ལྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་པདྨ་བཟླའི་ཆོག་ས་མགོན་དུ་ཕེབས་པ་ལ་འདི་གའི་འདུ་སྦྱི་ནས་མཇུལ་
 ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། སིང་གྲ་པོར་ནས་སིང་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཆོག་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་དང་། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཨ་མ་ཆོག་ས་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་གྲངས་༤༡ དང་། ཨོ་གོལ་དུང་ག་

པད་དཀར་	༡༡། །གཟུ་པ་ལི་ཀའི་(Okhaldhunga Gaupalika)འགོ་དཔོན་དང་དྲུང་ཆེ། བོ་རྒྱ་མཆོད་རྟེན་ཉེ་འགམ་གྱི་བོད་མི་༣༥ དང་། གཉི་ཤང་དང་ལྷན་༣༥ དང་། སིང་གླ་པོར་(Singapore Red Cross Remembers)ནས་དད་ལྷན་མི་གཤམ་བཅུ་གཉིས་བཅས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྷ་ཁང་དང་བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང་ནམས་སུ་ཞལ་འདོན་གསུངས་ནས་དགོངས་རྒྱུ་གས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། ། ། སྦྱི་ཟླ་༧ ཆོས་༡༤ ནས་༢༢ བར། སྐུའི་བདུན་ཆོགས་བདུན་པར། འཕགས་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བདག་དང་རྒྱལ་བར་ཇི་ལྟར་ཕྱད་སྟམ་ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་མངོན་པར་རབ་གནས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ནམས་དང་བདེ་གཤེགས་སུ་ངན་འདས། །སྐྱེ་གདུང་དག་ལ་གཞལ་མེད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །ནམ་གྲོལ་ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་ལེགས་པའི་ལས་དེ་བྱས་པས་ན། །ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མངོན་པར་ཕྱད་ཐོབ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་མངོན་སུམ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་དགའ་བ་འོད་ལྷན་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་	655
---------	---	-----

འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་། ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མ་འཁོར་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དང་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་དགུའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་གདུང་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། ཉིན་དང་པོར་ས་ཆོག་དང་སྟ་གོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་
 མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད། ཆོས་༡༤ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མ་འཁོར་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྱ་མ་དབང་ཕུག་ །སྐུ་དཔོན་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བྲ། སྐུ་དཔོན་སྤྱ་མ་ཤེས་རབ་བརྟན་དར་རིན་པོ་ཆེ། གདུང་སྤྱས་སྤྱ་མ་པདྨ་ཆོ་དབང་། མཁན་ཀན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས། སྐུའི་གསོལ་དཔོན་སློབ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་། སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་
 སོགས་སྤྱ་བྲ་ལྷག་བརྒྱས་ཀྱིས་གཡང་བསྐྱབས་རྒྱས་པ་ཆོགས། བཀའ་རྙིང་བཤད་སྐུ་གྲིང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་གྲུའི་སྤེལ་ཆོན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཕྱག་གངས་པོ་ ལྷག་མོ་ལུས་སྐྱེན་དུ་ཐེབས་ནས་
 སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོད་མཛལ་དང་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་ཞུས། ཆོས་༡༥ བཀའ་རྙིང་བཤད་སྐུ་གྲིང་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཀམ་འབྱུང་མཛད། ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྲ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱས་མོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཏཱི།

པད་དཀར་	<p>༡༡། །པོ་ཁ་རྩ་ནས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཤངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་མཁྱེན་རབ་དང་སྐུ་འཁོར་བཅས། དོལ་པོ་སྐུལ་སྐུ་རྩྱུ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོང་གི་ནང་མི། པོ་ཁ་རྩ་ནས་བླ་མ་གོ་པལ་</p>	
ཞེ་གཉིས་	<p>ལགས་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་སེར་སྐུ་བྱོན་སྒོམ་མི་གྲངས་༥༠ དང་། སྒར་སྟོད་ས་གནས་གྱི་འགོ་དཔོན་བསོད་ནམས་གཙོས་པའི་མི་གྲངས་བཅུ་གཅིག་སོགས་སེར་སྐུའི་འདུས་ཚོགས་མང་པོ་སྐུ་གདུང་</p>	657
	<p>རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོད་མཇལ་དང་འདུས་ཚོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་མཛད། བླ་འགྲུ་ལྷག་བསམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་སྐུའི་བདུན་ཚོགས་དང་པོ་ནས་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>ཐ་མའི་བར་ལྷག་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱ་ར་གྲུ་འདེགས་མུ་མཐུད་ཞུས་ཏེ་སྐུའི་བདུན་ཚོགས་ཐ་མར་དགོ་འདུན་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་རྒྱས་པུལ། ཆོས་༡༥ ལྟོ་</p>	
	<p>ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་དགོན་ནས་དགོ་བཤེས་གསུམ་ཆེད་ཐེབས་གྱིས་སྐུ་གདུང་མཆོད་མཇལ་ཞུས། དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་པ་ནུ་ཏྲི་(Panauti, Kavre)ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་སྟེ་ཕུན་</p>	
	<p>ཚོགས་བྱིས་པའི་སློབ་གྲྭ་ནས་དགོ་སློབ་གྲངས་༤༠ ཙམ་སྐུ་གདུང་མཆོད་མཇལ་ཞུས། དེ་བཞིན་བོད་པ་དང་གཉི་ཤང་དང་རྟ་མང་དང་མུསྟང་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་སྐུ་གདུང་མཆོད་མཇལ་དུ་</p>	

ཡོང་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེས། ཚེས་༡༩ ཉིན། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཡང་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲོན་དུ་ཞབས་པད་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས་ཏེ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེས། གཉི་ཤང་སྤྲ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཙུན་དགོན་ཀམ་ངེས་དོན་འོད་གསལ་ཚེས་འཁོར་གྲོང་ནས་བཙུན་མ་སྐུ་བགྲེས་པ་བཙུ་ཙམ་སྐུ་གདུང་མཆོད་མཇལ་
 དུ་ཕེབས། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཨ་དགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤེལ་ངམ་ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཨ་ཞེ་ཀམ་རིན་ཆེན་དང་། ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ཉོང་ཀོང་ནས་ཡིན་པ་མར་གཏ་
 ལི་(Margaret Lee)དང་། ཁོང་གི་བུ་མོ་གཉིས། རང་དགོན་ཐའེ་ཕན་ཀའུ་ཤོང་(Kaohsiung)དང་། ཐའེ་པེ་(Taipei)དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡ་ཀུ་ཨ་ལ་ལུམ་པུར་(Kuala Lumpur)ཀྱི་ཚེས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་མི་དང་ཞལ་སློབ་རྒྱམས་དང་། དད་ལྡན་བོད་རིགས་དང་གཉི་ཤང་དང་རྟ་མང་སོགས་དད་ལྡན་མང་པོ་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲོན་དུ་བཅར་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་
 སྒྲོན་ལམ་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་བསྟེན་བཀུར་སོགས་དགོངས་རྗེ་གསལ་མཆོད་འབུལ་ཁྱེས། ཚེས་༢༠ ཉིན། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོ་ཨ་ཞེ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་དབང་ལྷུག་གི་མ་ཡུམ་བསོད་

པད་དཀར་		
ཞུགས་	<p>༡༡། །ནམས་ཚས་སྦྱིད་དང་། གསུངས་རྩེ་པད་སྦྱིད་ལྷ་ལུང་གསུང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཙུང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོད་མཇུག་དང་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད། དེ་རྩེས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་སྦྱའི་བདུན་ཚོགས་གསུང་བཞིན་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་པར་འདི་གའི་འདུ་སྦྱི་ནས་མཇུག་ཏེ་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབྲེལ་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། སྟག་ཏུ་པུར་ནས་བྱི་ཨ་རྩི་པདྨ་(Shree Adhi Padma)དགོན་པའི་མཁན་པོ་དང་། ཞལ་སྦྱོབ་དགེ་བསྟེན་ཨ་མ་གུངས་༤༤ བཅས་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དང་། བསྟན་འགྲུར་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྲེལ་འདྲེལ་འབྱོར་སོགས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཞིང་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། བལ་ཡུལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་སྦྱིད་གི་དབུ་འཛིན་མཆོག་སྦྱུལ་རབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་གསུངས་རྩེ་ཁྲ་ལེགས་སྦྱུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་སྤྲེལ་མ་ཉི་མ་ལགས་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དང་། སྦྱའི་བདུན་ཚོགས་གསུང་ཚོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་བཀྱར་དང་འབྲེལ་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད།</p>	659
ཚུན་དུ།		

ཆོས་༢༡ ཉིན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཐིམ་འཛིན་ཞེ་གཉིས་པ་གདུང་སྤྲས་ཡར་རྒྱ་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འདི་གའི་འདུ་སྤྱི་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཞབས་
 པད་བཀོད་དེ། ཐོག་མར་ན་མོ་བུལྟ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོད་མཇལ་སྟོན་ལམ་ཁྲུས། དེ་རྗེས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བུར་རི་རིན་པོ་ཆེ། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་སྤྱལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་
 ཆེ། སྐྱབ་དཔོན་སྤྱ་མ་ཨ་ཇོ་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་བསུ་བ་སེར་སྤྱངས་བཅས་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་ཞབས་པད་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། དེ་
 རྗེས་སྐྱ་གདུང་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གདུང་སྤྲས་ཡར་རྒྱ་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་མཁན་པོ་དག་དབང་འབྱོར་ལྷན་སོགས་སྐྱ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དབུ་མ་འཇུག་
 པའི་རྩ་བ་སོགས་ཞལ་འདོན་མཛད་དེ་བྱུགས་ཡིད་བསྐྱེས། སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ས་གནས་རྫོང་གི་འགོ་དཔོན་ཀུན་བཟང་སྤྱ་མ་དང་། ཁོང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱན་གཞོན་ཆ་ཚང་། གཞན་ཡང་ས་
 གནས་ཁག་འགའ་ཞིག་གི་འགོ་དཔོན་བཅས་སྐྱ་གདུང་མཆོད་མཇལ་ཁྲུས། འོ་རོན་འོ་(Toronto)ཁྲ་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དུང་ཆེན་བེ་འི་ལམ་(Betty Lam)ནས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྫོགས་

པད་དཀར་	<p> ༡༡། །མཚོད་འབུལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ས་གནས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁང་མིག་༡༥༠༠ ལ་ཉལ་ཆས་སྦྱིན་པ་བཏང་། འབྲས་ལྗོངས་སྟོན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ལགས་ཆེད་ དུ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། འདི་གའི་འདུ་སྦྱིར་འཆ་མས་འདྲི་དང་འབྲེལ་དགོངས་ཚྭ་གས་མཚོད་འབུལ་མཛད། ཡསྐྱབས་རྗེ་བྱུང་རི་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟོབ་༢༠ ཅམ་དང་། བལ་ཡུལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲ་མ་དེས་དོན་ལགས་སྐྱ་གདུང་མཚོད་མཇལ་དུ་ཐེབས་ནས་དགོངས་ཚྭ་གས་མཚོད་འབུལ་མཛད། ཚེས་༢༢ ཉིན་སྐྱའི་བདུན་ཚོགས་མཐའ་མ་དགུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་ཉིན་མོར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཡསྐྱབས་མགོན་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གཉིས་པ་གདུང་སྤྲུང་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིན་ཉིལ་པོར་བཙམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་རྫོང་ཆེའི་ཚོགས་མགོན་དུ་བཞུགས། འདི་གའི་འདུ་སྦྱི་ནས་མཇུལ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་བྱས། མེར་སྐྱའི་ འདུས་པ་ཡོངས་ལ་མཇུལ་ཁ་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་བསྩལ། དེ་ལྟར་ཡསྐྱབས་མགོན་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབུས་པའི་ཡསྐྱབས་རྗེ་བློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡསྐྱབས་རྗེ་བྱུང་རི་རིན་ </p>	661
ཞེ་བཞི་		
ཆུན་པོ།		

བོ་ཆེ་དང་། རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་དབང་ཕྱག་དང་། མཆོག་སྤྱུལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྐྱབ་དཔོན་སོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ལྷ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐྱའི་བདུན་ཆེགས་ཐ་མ་དགུང་ཞག་ཞེ་དགུ་པའི་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ཉིན་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་
 དད་ལྷན་སྐྱ་བོ་ཕོ་མོ་ཆེག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་ཙམ་གནས་མཆོག་སྤྱག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆེད་བཙུང་ཞུས་ཏེ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དང་། སྐྱའི་བདུན་ཆེགས་འཆོག་བཞིན་
 པར་རྒྱ་མཆོ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་འཛོག་གནང་ནས་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་མཛད། དེ་བཞིན་དགུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་ཉིན་མོར་ལྷ་བས་རྗེ་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་འབྲུག་ཀམ་ཐེག་གསུམ་བདེ་
 ཆེན་གླིང་དུ་འདུས་སྡེ་ཡོངས་ནས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་དང་སྤྲུལ་རྒྱུང་འབོད་དང་མཐར་མར་མེ་སྦྱོན་ལམ་བཙུངས་གསུངས་ནས་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་མཛད། དེ་ལྷར་དགུང་ཞག་བཞི་
 བརྒྱ་ཞེ་དགུའི་རིང་སྐྱའི་བདུན་ཆེགས་རྣམས་སུ་ཡད་པ་ལ་ཡརྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀམ་པས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྦྱོན་གནང་བ་ཇི་བཞིན་གནས་མཆོག་སྤྱག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །འདིར་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ལྟར། གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་ཁམས་སྐྱེ་དགུ་མདོ་བྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་དུའང་ལྷ་སྐྱ་བྲ་ལེགས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་</p>	
ཞུ་བ་	<p>དང་། སྐྱབ་དཔོན་སྤྱ་མ་འཛིན་ཆེན་ཆོ་རིང་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་གདན་སའི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན། རྟོག་སྟོབ་དབུ་ཆོས། སྐྱབ་སྤྱ། སྤྱ་བྲང་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་བ་སོགས་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཡོངས་</p>	
ཞུ་བ་	<p>ནས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྐྱའི་བདུན་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པའི་བཀའ་སྟོབ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ལྗེ་བཞི་པ་ས་ག་ལྗེ་བའི་ནང་</p>	
ཞུ་བ་	<p>ལོ་ལྟར་བཞིན་གཏེར་སྟོན་རྩྭ་སྤྱིང་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་འཆོག་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར། འདི་ལོར་ཡང་ཞི་བར་གཤེགས་པ་བྱིན་ཅན་སྤྱ་མའི་དགོངས་ཇོགས་</p>	
ཞུ་བ་	<p>མཆོད་འབུལ་དུ་དམིགས་ཏེ་རྟོག་སྤྱིང་ཐུགས་གསང་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་བདུན་འཆོགས་མཛད། ལོ་ལྟར་བོད་ལྗེ་ལྷ་པའི་ནང་མར་ལུགས་རྒྱད་སྟེ་ཁག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་སྐྱབ་མཆོད་གནང་</p>	
ཞུ་བ་	<p>སྟོལ་ཡོད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར། ལོ་འདིར་ཡང་བྱིན་ཅན་སྤྱ་མའི་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་དུ་དམིགས་ཏེ། དཀྱེས་རྟོག་ཡབ་བཀའ། ཡུམ་བཀའ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལ། གདན་བཞི་ཡབ་བཀའ།</p>	

གདན་བཞི་ཡུམ་བཀའ། གསང་བ་འདུས་པ། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག །ལག་མོ་ལྟ་ལྟ་བཅས་མར་ལུགས་རྒྱད་སྡེ་ཁག་གི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དགྲའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་དགྲུ་པོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞལ་བྱེས་ཏེ་དགོ་འདུན་པ་སྡེ་ཆེན་དགྲུ་ཡིས་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་བདུན་ཆོགས་ནས་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་སྤྱོན་
རྒྱ་ཆེར་སྤོས། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞིས་ཀྱི་གདན་ས་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་ཁ་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་རྩ་བའི་གདན་ས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག །
དབུས་ལྟ་གདན་ཀྱི་རྩོ་ཤྲུ་རྣམ་གསུམ་སོགས། དེས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་བཞི་བཅུ་ལྟ་ལ། དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་དང་ལྷུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱགས་སྤོན་ལྷས་པའི་མཆོན་ཐོ་གཞིས་
ཀྱི་གདན་སའི་མཁན་པོ་སྤྱོན་ལས་དཔལ་བཟང་མཆོག་ནས་གནང་བ་འདི་ལྟར། རྩོ་ཤྲུ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཞལ་གསེར་གསོལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གདན་ས། ༡ ལྟོ་གྲོ་པོ་ལུང་གི་དགོན་
པ། ༢ མི་ལའི་སྤས་མཁར་དགྲུ་ཐོག། ༣ ཤར་དྲགས་ལྟ་དཔལ་ཀྱི་སྒླམ་པོ་བཅས་དང་། ཀློང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས། ༤ འོག་མིན་སྟོང་ལུང་མཚུར་ལུ་དགོན་པ། ༥ གདན་ས་བར་པ་ཀམ་དགོན།

པད་དཀར་	<p> ༡༡། ༡༤ གར་དཔལ་སྤྲངས་དགོན། ༡༥ མཚུར་ཕུ་ཆོས་སྒར་གོང་མ། ༡༦ གནས་ནང་དགོན། ༡༧ འདམ་དཀར་དགོན་པ། ༡༨ བན་ཆེན་དགོན་པ། ༡༩ མཛོད་ཅེ་དགོན། ༢༠ དགོན་ཞབས་ དགོན། ༢༡ གོ་ཆེ་དགོན། ༢༢ ཟུར་མང་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ། ༢༣ བདུད་ཅིའི་མཐིལ་དགོན་པ། ༢༤ རྩ་ཆ་བ་ཚུ་དགོན་པ། ༢༥ བན་ཆུན་དགོན་པ། ༢༦ སྤྲ་གོ་དགོན་པ། ༢༧ ཞེ་མཛངས་དགོན་པ། ༢༨ གནས་བཟང་དགོན་པ། ༢༩ རྩོ་གཡུ་ཐོག་དགོན་པ། ༣༠ བཀའ་འབུམ་དགོན་པ་བཅས་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་ས། ༣༡ ཆོས་བཙུ་དགོན་པ། ༣༢ རྒྱལ་ཆེན་གླིང་དགོན་བཅས་དང་། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ས། ༣༣ འབྲི་གུང་མཐིལ། ༣༤ སྐབ་བརྒྱད་དགོན། ༣༥ དཔལ་མེ་དགོན། ༣༦ སྐར་སྒྲོལ་མ་བྲག་དགོན་པ། ༣༧ ཅེ་རེ་དགོན་བཅས་དང་། འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད་ གྱི་གདན་ས། ༣༨ སྒྲོ་བྲག་དགོན་པ། ༣༩ མཁོ་ནེ་དགོན་པ། ༤༠ ལྷ་མང་མེ་ཏོག་ཆོས་གླིང་། ༤༡ ཆངས་སར་དགོན་བཅས་དང་། སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ས། ༤༢ རི་བོ་ཆེ་དགོན་པ། ཡེལ་ པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ས། ༤༣ བྱང་ཏྲ་ན་དགོན་པ། བློ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ས། ༤༤ བློ་རུ་དགོན་པ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་གདན་ས་ཁག་ལས། རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་ </p>	665
ཞེ་རྒྱ།		
ཆུན་པ།		

གདན་ས། ༣༧ རྩ་སེར་བྱལ་སྒྲར། ༣༨ འབྲུམ་སྟེང་དགོན་པ། ༣༩ འགག་ལ་དགོན་པ་བཅས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདན་ས། ༤༠ ས་སྐྱ་གོང་དགོན་པ། ༤༡ གཙང་ངོ་རུ་དགོན་པ། ༤༢ རྩོང་སར་དགོན་པ་བཅས་དང་། རྩ་འབྱུར་རྟིང་མའི་གདན་ས། ༤༣ བསམ་ཡས་དགོན་པ། ༤༤ ཞེ་ཆེན་དགོན་པ། ༤༥ རྩོགས་ཆེན་དགོན་པ་བཅས་དང་། རྒྱལ་བ་རྩོན་པའི་གདན་ས། ༤༦ འཇམ་ཐང་ཆོས་སྒྲར་ཆེན་པོ་བཅས་ལ། དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་གྱི་དོད་ལུལ་ནས་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་གི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཞལ་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་བྱུགས་སྟོན་ཞུས། ཞེས་སོ། ། །བྱེས་གྱི་གདན་ས་ཁྲ་འབྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྩ་བའི་གདན་ས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལྟ་བུ་ལྟག་ཙམ་ལ་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་དང་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱུགས་སྟོན་ཞུས་པའི་མཆོན་ཐོ་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་གྱི་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་མཆོག་ནས་གནང་བ་འདི་ལྟར། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲན་ལྟུངས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་རབ་ཀྱི་རང་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་རིགས་འཁོར་གདུང་ཡད་པ་ལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་</p>	
ཞེ་བདུན་	<p>སྐྱབས་མགོན་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གཅིག་པ་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡད་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>མཆོག་དང་། བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་གོ་བློ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་ནམས་ལ་བྱུགས་སྟོན་ལུ་བ་</p>	
	<p>དང་འབྲེལ། རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ། ༡ གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ༢ གདན་ས་དཔལ་སྦྱངས་ཤེས་རབ་གླིང་། ༣ གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་། ༤ རྟག་</p>	
	<p>ལུང་འོད་གསལ་གྱི་བ་གླིང་། ༥ རྒྱུད་སྟོད་ར་མོ་ཆའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ༦ སེ་ར། ༧ འབྲས་སྦྱངས། ༨ དག་འལྷན། ༩ ཟུར་མང་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ༡༠ དཔལ་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་</p>	
	<p>གླིང་། ༡༡ འཕོ་དཀར་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་། ༡༢ འཕོ་དཀར་བཤད་གྲུ་འོད་འབར་འཆི་མེད་གླིང་། ༡༣ དཔལ་ཇོ་ནང་གདན་ས། ༡༤ འབྲུག་ཀམ་ཐེག་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་། ༡༥ འབྲུག་</p>	

སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་གྱིང་། ༡༤ འབྲུག་ཀམ་ལེགས་བཤད་གྱིང་། ༡༥ འབྲུག་ལྷོ་བྲག་ཉི་ལྷེ་རབ་བརྟན་གྱིང་། ༡༦ ལ་དབར་བཤད་གྲ་རིག་པའི་རྫོ་རྩེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ༡༧ སྒྲེས་དགུ་
 བདག་མོ་ཆོས་གྱིང་། ༡༨ བཙུན་དགོན་ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་དར་རྒྱས་གྱིང་། ༡༩ འབྲུག་དཔལ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷིང་ཁང་། ༢༠ འབྲོ་དཀར་སྒྲོལ་མ་ལེགས་བཤད་འདོད་དགུ་གྱིང་བཅས་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ། ༢༡ འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་གྱི་གདན་ས་ཕུ་ལུ་རྩ་རྩེ་དགོན། ༢༢ གནས་ནང་ཕུན་ཆོག་ཆོས་འཕེལ་དགོན། ༢༣ བན་ཆེན་ཕུན་ཆོག་ཆོས་དར་རྒྱས་གྱིང་། ༢༤ དེལ་ཡག་ལྷ་བཟང་
 དགོན། ༢༥ གནས་མདོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྱིང་། ༢༦ བཀའ་རྩིང་བཤད་སྐྱབ་གྱིང་། ༢༧ གཉེར་སྐར་འོད་གསལ་གྱིང་། ༢༨ དཔལ་ངེས་དགོན། ༢༩ ཀམ་བསམ་གཏན་གྱིང་། ༣༠ ཀམ་ལེགས་བཤད་
 གྱིང་། ༣༡ ཁྲ་རིག་དགོན། ༣༢ འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱིང་། ༣༣ ཀོ་པན་འོག་མིན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གྱིང་དགོན། ༣༤ ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྱིང་། ༣༥ དཔལ་ས་སྐུ་ཐར་ལམ་དགོན།
 ༣༦ དཔལ་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ཨ་མི་ཏ་རྩའི་རི་བྱོད་དགའ་བ་འབྲིལ་བ། ༣༧ བལ་ཡུལ་འོད་དཔག་དགྱེལ་འཁོར་ཆོས་གྱིང་། ༣༨ ཀོ་པན་བཙུན་དགོན། ༣༩ བན་ཆེན་བཤད་གྲ། ༤༠ ཀམ་སྐྱབ་

པད་དཀར་	༡༡། །ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་། ༤༩ ཀམ་ཐེག་ཆེན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་། ༥༠ འོད་གསལ་ཀམ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་། ༥༡ འབྲི་གུང་ངེས་དོན་རིན་ཆེན་དཔལ་རི་དགོན། ༥༢ འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ བད་སྤྱངས་མཆོད་རྟེན་དགོན། ༥༣ སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན། ༥༤ ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཆོས་སྤྱིང་། ༥༥ འཕགས་ཤིང་སྦྱིད་གྲོང་ཐུགས་རྩེ་ཆོས་སྤྱིང་། ༥༦ རྣང་སྦྱིད་དགོན། ༥༧ ཆོགས་གཉིས་དག་ ཆགས་སྤྱིང་བཅས་ལ། དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་གྱི་དོད་ལུལ་ནས་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་གི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཞལ་སྤུང་དུ་འཆར་བའི་ ཐུགས་སྦྱོན་ཞུས། ཞེས་སོ། ། །དེ་བཞིན་བྱེས་གྱི་གདན་ས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བྱ་འགྲུ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དང་། ལྷ་རྩ་ཁ་སྤྱིའི་བརྩ་བའི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་དང་། ཀེ་ཁ་ཁ་རུ་ ཡོད་པའི་བྱ་འགྲུ་དགོན་རྣམས་སུའང་སྤྱིའི་བདུན་ཆོགས་རྣམས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་དུ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མཆོད་ཆོགས་ནས་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ཁག་གི་དགོན་ བ་བཙུན་དགོན་དུ་ར་ཨ་རྩེ་དང་། བྱང་ཕུའྱ་རྩེ་འི་བྱ་འགྲུ་དགོན་དང་། ལུ་ཕྱི་རྩེ་འི་བྱ་འགྲུ་དགོན་དང་། རྣང་བྱ་འགྲུ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དང་། རུབ་རི་བྱ་འགྲུ་བཟུ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་དང་།	69
ཞེ་བརྒྱུད་		
ཆུན་པ།		

རྩལ་ཕྱོགས་ཨ་རི་དང་། ཀེ་ཏ་ཏ་དང་། ཡུ་རོབ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཐའེ་མན་དང་། ཉོང་གོང་དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་སུའང་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱ་མ་རྒྱུད་
 འབོད་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ནས་སྐྱའི་བདུན་ཆོགས་རྣམས་སུ་དགོངས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་སྦྱོན་མ་ཆད་པར་ཁུས། དེ་རྗེས་སྤྱི་བླ་ལ ཆོས་༡༩ དགྲུང་ཞག་ལྔ་བཅུ་
 པའི་ཉིན་མོར་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དབང་ཕུག་དང་། མཆོག་སྤྱལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རང་དགོན་གྱི་ཆོས་སྡེ་
 བོ་རྟོ་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་། ཁྲ་འགྲུ་སྤྱས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་གི་གྲ་བཅུན་དང་དགོ་བསྟེན་ཆ་ཆོང་། ཁྲ་འགྲུ་ཏཱ་ར་ཨ་རྟེའི་བཅུན་མ། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཏེ། རང་དགོན་གྱི་གྲ་
 བཅུན་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་ལྟན་འཛིམས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བཀའ་འབརྒྱུད་མགྲུར་མཆོ་གསུངས། སྤྱ་རྩོ་ཆུ་ཆོད་༥ སྟེང་སེར་སྐྱའི་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ལྔ་སྐྱབས་
 རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐྱ་བྱིན་ཅན་ངོ་མཆར་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་དང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་མཇལ་ཁ་ཁུས། དེའི་སྐྱབས་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་རྩོ་རྗེ་ནས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་

པད་དཀར་		
ཞེད་ལྡན་	<p>༡༡། །ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྟེན་སྐུ་ཁྲག་རིལ་བུ་སོགས་དད་རྟེན་དུ་གནང་། ཁོང་གི་འདྲ་སྐུ་དེ་ནི་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུའི་ནང་ནས་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐུ་བ་དཔོན་སྤྲ་མ་གཤམ་རབ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་རྗེ་བཙུ་བྱག་པ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སྐབས་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དགྲུང་ཞག་ཞེ་དགྲུའི་ནང་དུ་རྗེ་བཙུ་བྱག་པའི་འདྲ་སྐུ་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་བཀའ་བ་ཞིག་བཞེངས་བུ་ན་མ་འོངས་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ད་རེ་ཡང་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུ་ཞིག་དེ་བཞིན་བཞེངས་བུ་ན་ལེགས་པོ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་བརྟེན།</p>	
ཆུན་པོ།	<p>གསོལ་དཔོན་སློ་བཟང་རྫོ་རྗེས་འགན་ཁུར་བྱས་ཏེ་སྐུ་བ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་བཞིན། ཁོང་གིས་བྱགས་འགན་བཞེས་ཏེ་དགྲུང་ཞག་ཞེ་དགྲུའི་ནང་ཁ་འགྲུ་སྐས་མཁར་སྐུ་བ་ཁང་དུ་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་བཀའ་རྟེ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུ་ཐོག་མར་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། འདྲ་སྐུ་དེ་དགྲུང་ཞག་</p>	

ལྷ་བཙུ་པའི་ཐོ་རངས་ཁྲ་འགྲུ་སྒྲིམ་མཁར་སྒྲུབ་ཁང་ནས་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་གྱི་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས། དེ་མ་ཐག་༡སྒྲུབས་ཇེ་སློ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ༡སྒྲུབས་ཇེ་བྱར་རི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྒྲུབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གཙོས་སྒྲུབ་ལྷན་གསལ་དང་རབ་གནས་ཞུས། དེའི་མདུན་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་འབོད་སོགས་གསུངས་ནས་གསལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ཞུས། སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་༥ པའི་སྟེང་འདུས་པ་ཡོངས་ནས་སྒྲུབ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་མཇུག་ཁ་ཞུས། སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་༡་༣༠ སྟེང་སྒྲུབ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་རང་དགོན་གྱི་ཆོས་ཆོགས་ཨ་རི། ཀེ་ཏ་ཏ། ཡོ་རོབ། ཨེ་ཤི་ཡ། རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་དབུ་འཛིན་སྤྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་མ་རྣམས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ཆོས་༡ བར་ཉིན་བཙུའི་རིང་མར་པ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། མཆོན་ལ་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་འབོད་དང་ལྷན་འབྱོར་གསལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ནས་ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་བར་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་༥ སྟེང་ན་མོ་བུ་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྟོང་ཆར་སོགས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་གང་རྒྱས་དང་། ཇེ་དཔོན་ཆོས་ཇེ་སྒྲུབ་མ་དབང་ལྷུག་དང་། ལྷུལ་སྒྲུབ་མ་ཆོས་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །རིན་པོ་ཆེ། སྤྱལ་སྐྱུ་རབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དབུས་པའི་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམས་གྱིས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱ་མ་རྒྱུད་འབོད། སྤྱར་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>བྱོན་གསོལ་འདེབས། མར་མེ་སློན་ལམ་སོགས་གསུངས་ནས་དགྲུང་ཞག་ལྔ་བརྒྱ་པའི་ཉིན་མོ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་བཅས་ལེགས་གྲུབ་མཛད། ཆོས་༡༤ ཉིན། བཟླ་བིདྭའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་རྣམས་</p>	
ཆུན་པོ།	<p>དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མ་མཛད་གྱི་བར་སྤྱ་བ་གསུམ་ལྷག་རིང་ཉིན་ལྷུར་སྤྱ་དྲོར་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་གསོལ་འབུལ་རྒྱ་འགོ་བརྒྱམས། དེའི་སྐབས་སུ་མཆོག་སྤྱལ་</p>	

པད་དཀར་	<p>༡༡། །འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་དུག་ཅུ་ཙམ་ཆེད་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་དང་བདེ་སྟོན་སོགས་གསུངས་ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས། ཉིན་ལྷུང་དགོང་དྲོ་ཆུ་ཆོད་ ༡་༠༠ ནས་ ༤་༣༠ བར་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་བཞུགས་པའི་མཁན་སྟོབ་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་ཡོངས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ལྷན་འཛོམས་གྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་དང་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་མ་ཆད་པར་གསུངས། ཆོས་༣༡ ཉིན། བལ་ཡུལ་བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་ ༡༥ ལྟམས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱ་འཁོར་བཙས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཞུས། བལ་པོའི་གཞས་པ་གྲགས་ཅན་རྩ་ཁྲ་སྒྲ་མ་(Raju Lama)སྐྱ་གདུང་མཆོད་མཇལ་ཞུས། ། སྦྱི་ཟླ་༥ ནང་། ཆོས་༡ ཉིན། བོད་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་༡༥ ཡིན་པས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཡོད་པའི་བཤད་གྲུའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་སྟོབ་གྲུའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ ༡༥ ལྟམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་དམིགས་ཏེ་དབྱར་སྤྲ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་རྒྱུའི་ཉེ་སྦྱོར་མཛད། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་རང་དགོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་</p>	
ར་གཙུག་		
ཆུན་པོ།		

༡༡། །ཆེས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་ལག་དེབ་དྲན་པའི་ས་བོན་ལས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཕྱག་ལེན་གཙང་དག་མཛད། ཆེས་༡ ནས་༡༤ བར་ཉིན་བཙོ་ལྷའི་རིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
 བཙུན་དགོན་སྒོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱབ་སྒྲ་རྣམས་རེས་མོ་བྱས་ནས་ཉིན་ལ་མི་ལའི་སྒྲ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་དང་། མཆོན་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་དང་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་
 སོགས་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་པར་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། ཆེས་༡༢ ཉིན་མ་ཁི་བ་ལྷ་སྐྱབས་ཇེ་སྒྲ་མ་གཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱག་མོ་ལུས་
 སྐྱོན་དུ་ཆེད་ཐེབས་མཛད་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལམ་མཛད། གཉི་ཤང་གི་ཨ་མ་ཆོགས་པ་གྲངས་༣༠ ཅམ་ལོ་ལྷུང་སྐྱག་མོ་ལུས་སྐྱོན་དུ་བཙུང་ནས་དགོ་འདུན་འདུས་པ་
 ཡོངས་ལ་གསོལ་ཆོགས་བཞེས་མོག་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོར་ཡང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལམ་དང་། དགོ་འདུན་ཡོངས་ལ་བཞེས་མོག་དྲངས་ཏེ་བསྐྱོན་བཀྱར་མཛད།
 ཆེས་༡༤ ཉིན། བཙུན་དགོན་སྒོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱབ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་མཛད་དེ་མི་ལའི་སྒྲ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་གནང་བ་ལེགས་

བར་གྲུབ། ཚེས་༡༧ ནས། ཚེས་༣༡ བར་ཉིན་བཙུ་ལྷའི་རིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཙུན་དགོན་སྒོ་ལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་བཤད་གྲ་བ་ཡོངས་ནས་
 དྲགས་པོའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་ཚྛོགས་མཆོད་འབུལ་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། ཚེས་༡༩ ཉིན། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ཀུལ་མན་གྱི་ཤིང་(Kulman Ghising)དང་།
 ཁོང་གི་ནང་མི་བཅས་སྐྱ་གདུང་མཆོད་མཇལ་ཞུས། ། སྤྱི་ཟླ་༩ ནང་། ཚེས་༡ ནས་༡༠ བར་ཉིན་བཙུ་ལྷའི་རིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་བཟོ་བིདྱའི་བཤད་གྲ་བ་རིགས་ཆུང་འཛིན་གྲ་དང་ལུང་ཆུང་
 འཛིན་གྲའི་དགོ་སྒྲོབ་རྣམས་རེས་མོ་བྱས་ནས་ཉིན་ལ་པལྱིའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། མཚན་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་མྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ཏེ་
 ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་པར་དགོངས་ཚྛོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཚེས་༡༡ ནས་༢༠ བར་ཉིན་བཙུ་ལྷའི་རིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་བཟོ་བིདྱའི་བཤད་གྲ་བ་རིགས་ཆེན་འཛིན་གྲ་དང་ལུང་ཆེན་འཛིན་
 གྲའི་དགོ་སྒྲོབ་རྣམས་རེས་མོ་བྱས་ནས་ཉིན་ལ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། མཚན་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་མྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་།

༡༡། །དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་རྩ་བ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་བར་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་༡༢ ཉིན་བལ་ཡུལ་མཆོད་ཏེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་འཕགས་ཤིང་རང་བྱུང་མཆོད་ཏེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་ག་ཤེགས་ནས་ཞག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་མཆོད་དུ་དམིགས་ཏེ། རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དབང་ཕྱག་དང་། འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་གླིང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་རབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རང་དགོན་གྱི་མཁན་སློབ་དབུས་ཆོས་གྲུ་བཙུན་བཞི་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་ལྟན་འཛོམས་གྱིས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱ་མ་རྒྱུང་འབོད། སྤྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། མར་མེ་སློན་ལམ་སོགས་གསུངས་ནས་མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྩ་འབྱོན་བའི་ཐུགས་སློན་མཛད། ཆོས་༡༣ ཉིན། ལྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་དང་། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱི་བཟོ་བྱི་རྩ་རྣམས་སུ་དགག་དབྱེའི་ཉེ་སྤྱོད་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས། ཆོས་༡༤ ཉིན། སྤྱ་རྩེའི་ཆར་དགག་དབྱེའི་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱོངས་རྒྱ་བཅས་གྱིས་དབྱར་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ། ཆོས་༡༥ ཉིན་བཙུའི་རིང་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཁན་ཆུན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་

དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཟླ་བིདྱའི་བཤད་གྲུ་བ་ལུང་འབྲིང་འཛིན་གྲུ་དང་དབུ་མ་འཛིན་གྲུའི་དགོ་སྟོབ་རྣམས་རེས་མོ་བྱས་ནས་ཉིན་ལ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་བྱགས་དམ་ལྷ་ཚན་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་རྟ་མགིན་
 ལྷ་ལྷ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་མགུར་མཆོའི་སྟོ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་དང་། མཚན་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་སྐྱར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་། དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་
 གི་རྩ་བ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཚན་བར་མ་ཆད་པར་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་མཛད། རྟ་མགིན་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་ག་ནི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སོགས་ཀྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་ནས་རྗེ་བཙུ་བདུན་པས་
 རག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱ་ལོར་བཀའ་བརྒྱད་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པའི་སྐབས་ལྟུལ་དབང་བཙུ་བདུན་པས་བྲུ་རྒྱའི་ཐོག་དགུན་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཆོས་སོགས་དང་དགོ་འདུན་
 སྤྱི་ལ་སྟོབ་བྲིད་མཛུབ་སྟོན་གནང་བའི་བྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛད། ཆོས་༣༠ ཉིན། རྟ་མགིན་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་མཆོད་ལེགས་པར་གྲུབ་པས། བཀའ་བརྒྱད་མགུར་མཆོའི་ཆོ་ག་དང་སྐྱར་ནས་ཆོགས་
 འཁོར་རྒྱས་པ་མཛད། ། སྤྱི་ཟླ་༡༠ ནང་། ཆོས་༡ ནས་༧ བར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཨ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བལ་ཡུལ་དུ་གཏན་

པད་དཀར་	<p>༡༡། །བཞུགས་གནང་བའི་ཁ་འགའི་སྐྱབ་སྒྲ་ཡོངས་ནས་དུས་འཁོར་ལྟ་དགའི་སྒོ་ནས་དགོངས་ཚྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་༥ ནས་༡༤ བར་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་</p>	
ར་བཞུ་	<p>ཆེའི་མདུན་སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཨ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བལ་ཡུལ་དུ་གཏན་བཞུགས་གནང་བའི་ཁ་འགའི་སྐྱབ་སྒྲ་ཡོངས་ནས་གཙོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་སྒོ་ནས་དགོངས་ཚྩོགས་མཆོད་</p>	
ཆུ་པོ་	<p>འབུལ་མཛད། དེ་སྐབས་སྐྱབ་སྒྲ་རྣམས་རེས་མོ་བྱས་ནས་ཉིན་ལ་སྐྱབ་མཆོད་དང་། མཆོན་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་དང་ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་</p>	
ཆུ་པོ་	<p>བར་མ་ཆད་པར་དགོངས་ཚྩོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད། ཆོས་༡༩ ཉིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་རབ་གྱི་རང་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་རིགས་འཁོར་གདུང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་ལྷ་སྐབས་</p>	
ཆུ་པོ་	<p>མགོན་ལྷགོང་མ་བློ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་འབར་འཕྲིན་ལས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གནས་ཆེན་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།</p>	
	<p>ཐོག་མར་ན་མོ་བུརྟ་མཆོད་ཏེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སྐྱ་དཀར་དང་ན་བཟའ་གསོལ། སྒྲ་གསལ་མར་མེ་སྟོང་མཆོད་ལུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་རྗེས་རྩོ་དཔོན་ཆོས་རྩོ་སྒྲ་མ་དབང་</p>	

ལྷན་དང་། མཆོག་སྤྱལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་གཙོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་མཁན་སློབ་དག་འདུན་འདུས་ཆོག་ས་ཡོངས་ནས་བསྐྱབ་པ་སེམ་སྤྱོད་ས་ཟབ་རྒྱས་ངང་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་
 དགོན་དུ་ཞབས་བྱུང་པ་རྣམས་མཛོན་པར་བཀོད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འདུས་ཆོག་ས་ཡོངས་ལ་གང་སློ་མའི་བཀའ་བྲིད་དང་གང་གིས་མཛོད་པའི་སྤྱུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལྷག་ས་
 ལུང་། འདུས་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱང་དོར་བཀའ་སློབ་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྩལ། འདི་གའི་འདུ་སྤྱི་ནས་མཁུལ་སྤྱི་གསུང་བྱུག་ས་ཉེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་སྤྱི་གསུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་བྱུག་ས་སློན་
 མཛོད་དེ། སྤྱི་གཙོན་པོ་ལྷན་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྤྱི་ལུ་མ་སྤྱིང་ཨ་མ་སྤྱུང་ཡག་དང་། སྤྱི་གྲ་དག་འདུན་ཉུག་བསྐྱས་ལ་བཀའ་བསློ་བཞག་ས་བསྐྱད་གནང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་
 པོ་བསྐྱུངས། ཆོས་༡༤ ཉིན། གཙོད་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སློ་ནས་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་ལེགས་པར་གྲུབ། ཆོས་༡༥ ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་གསུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མ་དགོན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོས་སྤྱིང་གི་ཆོག་གྲ་ཡོངས་ནས་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་སློ་ནས་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། ཆོས་༡༩ ནས། ཉིན་འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ། དགོང་དྲོ་ཚུ་ཆོད་པ་༠༠ ནས། ༡༩་༠༠ བར།

པདྨ་ཀུན་པ་	<p>༡༡། །ཞི་བར་ག་ཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྷགས་ལུང་གནང་མ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལས་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྗེས་བཀྲམ་པའི་མདུན་ལྷགས་ལུང་</p>	
པདྨ་	<p>ཞུ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དབང་ཕྱུག་དང་། མཆོག་སྐུལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཀན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་</p>	
པདྨ་	<p>སོགས་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། སྐུའི་གསོལ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་སོགས་སྒྲ་གྲ་ཉག་བསྐྱས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་སྤར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་དངོས་སུ་གསུང་སྟེང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་</p>	
པདྨ་	<p>ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་རྒྱ་དབུ་བཅུགས། ཆོས་༡༤ ཉིན། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་མཆོག་སྐུལ་སྟོ་གོས་ཉི་</p>	
པདྨ་	<p>མ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རང་དགོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་རྒྱལ་སྡེ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱད་མགྱར་མཆོ་ཆེན་མོའི་སྟོ་ནས་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་</p>	
པདྨ་	<p>གནང་རྒྱ་དབུ་བཅུགས། ཆོས་༡༥ ཉིན། བཀའ་བརྒྱད་མགྱར་མཆོ་ཉིན་གཉིས་པ། ཆོས་༡༦ ཉིན། བཀའ་བརྒྱད་མགྱར་མཆོ་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན། ཆོས་༡༧ ཉིན། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་</p>	

དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟུར་རི་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རང་དགོན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། རྒྱལ་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལྟན་
 འཛོམས་གྱིས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བྱགས་དམ་ལྡ་ཆོན་ལྡའི་ཡ་གྲུ་ལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་ལྡའི་དུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་གའི་སྟོ་ནས་དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་གནང་རྒྱ་དབུ་
 བཙུགས། དེ་ཉིན་ས་ཆོག་དང་སྟ་གོན་ཡིན། ཡསྐབས་རྗེ་བེ་རི་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་ལྟན་རྒྱས་ཆེད་དུ་ཕེབས་ནས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བྱགས་སྟོན་མཛད།
 དགོང་དྲོར་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ལྡགས་ལུང་གནང་མ་གྲུབ་པའི་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་ལྟག་ཡོད་པ་རྣམས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལྡགས་ལུང་ལེགས་པར་ཞུས་གྲུབ། ཆོས་༣༠ ཉིན། བདེ་
 མཆོག་ལྟ་ལྡའི་སྐུ་བ་མཆོད་དངོས་གཞི་དབུ་བཙུགས། ཆོས་༣༡ ཉིན། བདེ་མཆོག་སྐུ་བ་པ་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན། སྤྱི་དྲོར་བཀའ་རྟོན་བཤད་སྐུ་བ་གླིང་ནས་ཡསྐབས་རྗེ་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་
 སྐུ་འཁོར་དག་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གདུང་ཆོག་དང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མཛད། ཕྱི་དྲོར་རྒྱད་སྟོད་ར་མོ་ཆེའི་གྲ་ཚང་གི་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་ཕེབས་ནས་སྐུ་

༡༡། །གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་གདུང་ཚོག་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དགོང་དྲོར་སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་གཤེས་རབ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཞལ་ཕུལ། །
 སྒྱི་ཟླ་༡༡ ནང་། ཆོས་༡ ཉིན། སྤྲོར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཚོག་གྲུའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་མཆོད་མཇུག་བསྐྱབ་བར་མཛད། འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་པ་ཉིན་
 བཞི་པ་ཡིན། སྤྲོར་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་དུང་གོ་བློ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྷོངས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱརས་
 ཉེ་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱུན་དུ་ཞབས་པད་བཀོད། སེབས་ལམ་དུ་རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁང་ལ་གནས་གཟིགས་སེབས། དེ་མཆོམས་ན་མོ་བུ་རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
 མཆོད་མཇལ་ཞུས། དེ་རྗེས་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱུན་བཟུ་གཤེས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་ཞབས་པད་འཁོད་སྐྱབས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ། སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་གཤེས་རབ་བསྟན་
 དར་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཞལ་ཕུལ་ཞིང་སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། དབུ་ལ་དུགས་ཞུ་བསྒྲོན་པར་མཛད། དགོང་མོའི་ཆར་ཐོག་མར་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་

གྲོ་བླེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསུངས་རྗེ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་མཛུལ་ཁ་བྱས། དེ་མཚམས་གསུངས་རྗེ་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསུངས་རྗེ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 གྲིས་གཙོས་པའི་རང་དགོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་མཁན་སློབ་གྲྭ་བཙུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་དམར་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མཛུལ་ཁ་སྟོད་དལ་ངང་བཏང་ནས་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་
 ཡིད་ཆེམས་པ་མཛད། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཆས་དབུ་རྒྱན་དང་ཅོད་པའ་སོགས་བསློན་པར་མཛད། ཆེས་ཉིན། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོ་རངས་ལ་གཟིམས་ཆུང་
 ནས་འདུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གདན་ཞུས་ཏེ་བྱས་གསོལ་མཛད། དེ་ཉིན་གསུངས་རྗེ་དུང་གྲོ་བླེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསུངས་རྗེ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གི་ཆོགས་དབུར་ཕེབས། བདེ་མཆོག་སྐྱབ་པ་ཉིན་ལྔ་པ་ཡིན། མི་དམངས་ཡོངས་ལ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་ཁ་བཏང་། གསོལ་དཔོན་སློ་བཟང་དོ་རྗེ་ནས་སྐྱེ་གདུང་མཛུལ་ཁ་བྱེ་མི་ཡོངས་ལ་གདུང་
 ཚ་འགྲེད། དགོང་དྲོ་ཡུང་གྲོ་བླེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འདི་གའི་འདུ་སྟེ་ཡོངས་ལ་སེམས་གསོའི་བཀའ་སློབ་དང་། གང་གིས་མཛད་པའི་བྱུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལྷགས་ལུང་བསྟུལ།

༡༡། །དགོ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒར་བཞིན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་མཆོན་རྒྱན་གསུངས། ཆོས་ལྷན་ཉིན། ཐོ་རངས་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་པོར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་གསོལ་དང་། དེ་
 རྗེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་མཆོད་ཆོགས་ནས་མཐའ་བསྐྱབ་བར་མཛད། ཡསྐབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་ཚུང་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་པོར་ཐེབས་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་མཇལ་ཞུས། འདི་གའི་འདུ་སྤྱི་
 ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲ་བྲོ་ཚུ་ཆོད་བཅུ་པའི་སྟེང་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡསྐབས་རྗེ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་སོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱི་བྲོ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་
 པའི་སྟེང་དཔལ་ལྟན་ས་སྐྱ་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཁྱི་འཛིན་ཞེ་གསུམ་པ་རྩྱ་ན་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚུ་ཆོད་བཞི་པའི་སྟེང་སྒྲ་འབྱུར་རྟིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡསྐབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་
 པོ་ཆེ་ནམས་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པ་ལ་རང་དགོན་གྱི་མཆོག་སྤྱལ་ཡསྐབས་རྗེ་བྱུར་རི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་སྒྲོ་བྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བླ་སྤྱལ་མཁན་སྒྲོབ་དགོ་
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་སེར་སྐྱ་མི་དམངས་ཡོངས་ནས་བསྐྱབ་སེར་སྒྲེངས་བཅས་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་བྱགས་

མཐར་སྐྱབས་གི་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས། དགོང་དྲོ་མཆན་ཉིལ་པོར་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སྐྱབས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྐར་བཞིན་གསུངས། ཞིང་གཤེགས་སྐྱབས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་མ་མཛད་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་མཆན་ཉིལ་པོར་དགོ་འདུན་པ་ནམས་རེས་མོ་ཡིས་སྐྱབས་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། སྐྱབས་ཆུང་འབོད་དང་། སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་མ་ཆད་པར་བྱས་ནས་གསུངས། ། མཐར་སྐྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༤ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བུའ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་མི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་བབས་པའི་དུས་བཟང་བྱད་པར་ཅན་བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་ ༢༢ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་ལྷ་སྐབས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་སྐབས་རྗེ་བུར་རི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཆོག་སྐུ་ལ་མཁན་སྟོབས་སྐྱབས་གྲ་ལྷ་ཉག་བསྐྱས་ཀྱིས་སྐར་དྲོར་བྱས་གསོལ་དང་སྐྱབས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་པ་གསོལ་

༡༡། །འདེབས་ལྷས། ཅུ་ཚོད་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་གོ་བླེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐྱ་གདུང་ལ་ཨ་རྒྱ་སྟོ་ཆོག་མཛད། དེའི་རྗེས་གཙོ་བོ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་དབོན་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་དབང་ལུག་དང་། མཆོག་རྒྱལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུའི་གསོལ་དབོན་སྟོ་བཟང་རྟོ་རྗེ་དང་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་སོགས་སྐུའི་ཉི་གནས་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡས་གཡོན་ནས་བཏེག་ཅིང་། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་དུང་གོ་བླེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ལྷ་རྩ་ས་དར་དཀར་བཅས་ཀྱི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་མདུན་ནས་ལྷུང་བཟེད་སྒྲན་སྒྲས་གང་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁན་པོ་བརྒྱད། རྒྱབ་ཏུ་འང་ལྷུང་བཟེད་སྒྲན་སྒྲས་གང་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྐྱབ་སྤྲ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་སྟེ་ལུང་དར་སོགས་དང་། འབུད་བརྒྱད་དགྲོལ་གསུམ་སོགས་བསུ་བ་སེར་སྟེངས་ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་ངང་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅི་དགོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ནས་གདུང་ཁང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ལྷས་པའི་གནས་སུ་གདན་དྲངས། དེར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཁྱིའཛིན་ཞེ་གསུམ་པ་ལྷ་རྩ་ན་བཛྲ་

རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡུལ་པས་རྗེ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་སོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲེའ་གྲུང་རྟེན་མ་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡུལ་པས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡུལ་པས་མགོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཡུལ་གྱི་འབྲུང་གོ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡུལ་པས་རྗེ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡུལ་པས་རྗེ་
 བྱང་པོ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོས་སྒྲུའི་བསུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕུར་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད། དེ་མཆོམས་གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དར་སྤུལ། དེ་བཞིན་ཡུལ་པས་རྗེ་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུའི་རྗེ་དབོན་
 ཆོས་རྗེ་སྤྲེའ་མ་དབང་ལྷག་དང་། མཆོག་སྤྱུལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུའི་ཉི་གནས་གསོལ་དཔོན་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྤྲེའ་གའ་ཞིག་གིས་མཇུག་དར་སྤུལ་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕུར་ཁང་གི་དབུས་
 སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད། དེ་མཆོམས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྲེའ་ཆེན་རྣམས་ཞལ་འཛོམས་པའི་ཐོག་སྤྲེའ་སྤྱུལ་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་

三ノ

ਜੇ

८५७।

༡༡། །མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟ་སྟེ་མགོན་པལ་འབྱུང་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟུང་ས་མགོན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ལྟུང་གོ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལྟུང་ས་རྗེ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ལྟུང་ས་རྗེ་བྱུང་པོ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྟུང་ས་རྗེ་བྱུང་རི་རིན་པོ་ཆེ། ལྟུང་ས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དབང་ཕུག་སྟོང་ས་ལྟན། ཉི་ལྟེ་དགོན་གྱི་རྗེ་དཔོན་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བཟུང་རྒྱལ་རྒྱ། རྒྱལ་རྒྱ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་གུང་རྒྱལ་རྒྱ་རབ་བཟང་། གཏེར་སྟོན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་རོ་རྗེའི་རྒྱལ་རྒྱ། རྒྱལ་དཔོན་བདེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རོལ་པོ་ཤེལ་རི་རྒྱལ་རྒྱ། ཅུ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་རྒྱ་དཔལ་ལྟན་འཛིགས་མེད། གནས་ནང་སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཕུན་ཆོགས། རྒྱལ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད། རྒྱལ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར། རྒྱལ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཨ་ཤོ། རྒྱལ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བླ་བ་ཕུར་བ། གཏུང་ལས་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཆེ་དབང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མ་ཉི་མ། ལྟག་མོ་ལུས་སྟེན་གྱི་གནས་བདག་ཀན་ཅ་སྒྲ་མ། མཁན་ཀན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས། མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་སྤྱལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་འདུན་འདུས་ཚོགས་རྣམས་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་གསུང་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མཛད། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱ་འགྱུར་རྟེང་མ་བའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡསྟབས་རྗེ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་གཙུ་བོ་སྐྱ་འགྱུར་རྟེང་མ་བའི་དག་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲིན་སྒྲིང་རྫོང་སེམས་ཀྱི་གསུང་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མཛད། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་ཡསྟབས་མགོན་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གསུམ་པ་གདུང་སྤྱལ་ཡལ་ན་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡསྟབས་རྗེ་སྡེ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙུ་བའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་དག་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་རྫོ་རྗེའི་གསུང་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མཛད། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཡསྟབས་རྗེ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་སོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་དག་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་

པད་དཀར་	<p> ༡༡། །པའི་གསུང་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མཛད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་སྒོན་ཆེན།(Mr. Sudan Kirati) འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སྒོན་ཆེན་བསོད་ནམས་བླ་མ། ལུསྤེ་ནི་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་། བལ་ཡུལ་དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དགེ་བཤེས་བུའ་བསྟན་འཛིགས་གྲོལ། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་འབུས་ཀུན་དགའ་བསོད་སྟོབས། བལ་ཡུལ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བླ་མ་ཀམ་དེས་དོན། བལ་ཡུལ་ཀམ་པ་སྤེ་ཞུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ། མཚུར་ལུ་བླ་བྲང་གི་ནང་དོན་འགན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས། གདན་ས་རུམ་བཏེག་དང་། དཔལ་སྤྲངས་གདན་ས་གཙོས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བྱུག་མཛོད་དང་སྐྱ་ཚབ། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ས་གནས་ཀྱི་ཚྗོང་དཔོན་(Kunsang Lama)དང་། འགོ་དཔོན་(Karma Gyalpo Lama)དེ་བཞིན་བོད་དང་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་འབྲུག་འབྲས་ལྗོངས་སོགས་དང་། ཤར་རུབ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་སྟོབ་མ་སེར་སྐྱའི་འདུས་ཚོགས་ནམས་ཕེབས་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་མཚོག་སྤྱལ་ཉིན་བྱེད་གཞོན་རུ་ཟུར་དུ་འཆར་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ </p>	693
རྒྱ་ཆེ་		
ཆུན་པོ།		

རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བརྟལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གདུང་ཆར་བེམ་བུ་བབས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་མངོན་སུམ་བྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ཉྐྱགས་མཆན་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྐྱའི་བདུན་ཆོགས་ནམས་སྐྱབ་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཞུགས་པའི་གཟིམས་ཆུང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྣ་ལྔ་གོར་མོས་བསྒྲོར་བའི་འོད་དཀྱིལ་དུ་འཇའ་སྤྱིན་ལས་གྱུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བརྟན་ངོ་མཆར་ཅན་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་གྱུར་ཐུབ་པ་དང་། འཇའ་ཆོན་སྣ་ལྔ་བྱུག་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་འཇའ་འོད་བསྒྲོར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་མ་མཛད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཕྱར་ཁང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ཐོག་མར་སྒྲོན་པའི་ཆེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་གོར་ཡ་མཆན་ཅན་ཐུབ་པ་དང་། ཉིན་གསེང་རིང་ལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་དང་། འཇའ་གྱུར་ཡ་མཆན་ཅན་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱ་

༡༡། །བསྐྱུགས་པ་དང་། ཉིན་ལ་ཉི་མ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གོར་མོས་བསྐྱོར་བ་དང་། མཚན་ལ་ཟླ་བ་ལ་འོད་གོར་ཕུབ་པ་སོགས་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་རྟགས་མཚན་དང་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་སྔ་དྲོའི་ཆར་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྱུབ་ནས་གདུང་ཁང་གི་སྒོ་དང་བུ་ག་རྣམས་ལེགས་པར་བཅད། སྟེང་ཏུ་ཕུབ་པའི་སྐྱ་དང་མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དམ་པའི་
 སྒྲེགས་བམ་འཛོག་པ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་མཛད། བྱི་དྲོ་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ་ཡསྐབས་རྗེ་སྒོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་བྱར་རི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དང་མཁན་པོ་དང་སྐྱབ་
 དཔོན་དང་སྐྱབ་སྤྱ་རྣམས་ཕུར་ཁང་མཚོད་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཏུ་སྤྱ་མའི་བྱགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་འབེབས་མཛད་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། མཚན་ཉིལ་པོར་ཕུར་ཁང་གི་མདུན་དགེ་
 འདུན་པ་རྣམས་རེས་མོ་ཡིས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱ་མ་རྒྱང་འབོད་སོགས་བར་མ་ཆད་པར་གསུངས། ། བྱི་ཟླ་༡༡ ཆེས་པ་ བོད་ཟླ་༩ ཆེས་༢༣ ཉིན། སྔ་དྲོ་ཚུ་ཆོད་ཡ་༠༠ སྟེང་ཡསྐབས་མགོན་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་གོ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། ཡསྐབས་རྗེ་བྱར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་རང་གི་གདན་

སར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། དགོ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་དར་དཀར་བཅས་ཐེབས་སྒྲེལ་ཞུས། སུར་ཁང་གི་མདུན་མཆོག་སྐུལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་བླ་སྐུལ་མཁན་སྟོབ་རྣམས་བླ་མའི་
 ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྟོ་ནས་བྱིན་འབེབས་ཉིན་གཉིས་པ་ཆོགས། སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་༡༠་༠༠ ཉེང་། དགྲུང་ཞག་ཞེ་དགྲུའི་ནང་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་ཞིང་གཤེགས་བླ་མ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆའི་འདྲ་སྐྱ་བྱིན་ཅན་དེ་རྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་གྱི་གཟིམས་ཆུང་ནས་བྲ་འགྲུ་སྐས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་བུར་རི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་
 དཔོན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་འདྲ་སྐྱའི་མདུན་གསུང་ཆོག་མཛད། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་སྐས་མཁར་སྐྱབ་ཁང་གི་སྟོར་ལ་བཀའ་སྟོབ་
 ཉིང་བསྐྱས་གནང་། ཕྱི་ལོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གསུམ་པ་ལྷོ་ན་བཟོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྟག་མོ་ལུས་སྐྱིན་དུ་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་སེམས་གསོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་ཐབས་སྟོར་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་བསྐྱུལ། མཆོན་ཉིལ་པོར་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་ནས་སུར་ཁང་བསྐྱུངས། ཆོས་༤ ཉིན།

༡༡། །སྤྱོད་ས་སྐྱའི་གདུང་སྤྲས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རྩྭ་ན་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ནས་བོརྟ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་མཛད། འདི་གའི་འདུ་སྦྱིན་ནས་དར་དཀར་
 བཅས་ཐེབས་སྦྱེལ་ཞུས། ཡ་སྐྱབས་རྩེ་སློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཆོག་སྦྱེལ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཏེར་རྩྭ་ན་ཟེལ་གཞོན་ནམ་མཁའི་རྩེ་རྩེའི་སྦྱེལ་སྦྱ་སོགས་སྤྱ་སྦྱེལ་མཁན་སློབ་རྣམས་ཤུར་
 ཁང་གི་མདུན་ཁྱིན་འབེབས་ཉིན་གསུམ་པ་ཆོགས། དེའི་སྐྱབས་སུ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ན་རྩྭ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཕུ་ར་འས་གཉིས་པོ་ཡང་ཞིང་ག་ཤེགས་སྤྱ་མའི་ཤུར་ཁང་གི་མདུན་ཆེད་ཐེབས་མཛད་
 ནས་མཆོད་མཇལ་ཞུས། མཆོན་ཉིལ་པོར་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་ནས་ཤུར་ཁང་བསྐྱུངས། ཆོས་ཡ་ བོད་ཆོས་༡༥ ཉིན། སྤྱོད་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་སློ་གྲོས་ཉི་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཤུར་ཁང་ལ་བྱུས་གསོལ་ཞུས། ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཤུར་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ཏེ་གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐལ་རྣམས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོས་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྩོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཀང་སྟེ་བསུ་བ་སེར་སྦྱངས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གདན་

ལྷས་གིང་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡ་སྐྱབས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རང་དགོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲིན་གྲིང་རྫོང་སེམས་
 གྱི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱའི་གདུང་རུས་རྣམས་ལ་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་འབུལ་ལྷས་ཏེ་རུས་ཆོག་མཛད། ཆོས་༡༩ བོད་ཆོས་༩༠ ཉིན། སྒྲིན་
 གྲིང་རྫོང་སེམས་གྱི་སྟོ་ནས་སྐྱའི་རུས་ཆོག་སྐྱབ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐལ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྲ་བྲང་གི་གཟིམས་ཆུང་དུ་གདན་དྲངས་པར་མཛད་དོ། །སྐྱ་གདུང་མེ་
 མཆོད་འབུལ་སའི་ཕུར་ཁང་གི་ནང་ནས་གདུང་རུས་དང་གདུང་ཐལ་ཐམས་ཅད་གདན་དྲངས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གདུང་ཁང་གི་རྩིག་པའི་གསེབ་དང་ཁོར་ཡུག་རྣམས་སུ་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 རིང་བསྐྱེལ་འཐོབ་ཏུ་རེ་བས་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བསྐྱེལ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་མང་པོ་རྟེན་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཡུན་རིང་འཆོལ་ཡང་མི་རྟེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 རྟེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གྲ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དག་འདུན་པ་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་རྣམས་ལའང་གྲ་ཕྱག་གི་བརྒྱད་ནས་རིང་བསྐྱེལ་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡོད། རང་གྲ་བསྐྱབ་པ་

༡༡། །ཀླན་པ་སོགས་ལ་སྐྱའི་གདུང་ཚུ་དང་གདུང་རས་རྣམས་དད་ཏེན་དུ་གནང་བ་ལས། འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱའི་གདུང་རས་ཀྱི་ནང་ནས་རིང་བསྐལ་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་འབྲུངས་
 བའང་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་། སྐྱའི་གདུང་ཐལ་དང་གདུང་རུས་རྣམས་ནི་ད་ལྟའི་བར་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམས་ཆུང་ནང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་ཞལ་མ་བྱེ་བར་མཆོད་འབུལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་བཞིན་ཡོད།
 མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བསོད་དབང་ཐང་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་ཅིང་། སྐྱ་གོང་མའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཕྱིན་བདག་གིར་བཞུགས་བྱབ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་
 དེག་གོལ་སྟོང་གོལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་གི་སྐྱའི་གདུང་ཐལ་འགའ་ཞིག་རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་འབྱར་བ་དང་། གཙང་ཞིང་དྲངས་པའི་རྩ་བོའི་
 རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཡུལ་བ་སོགས་སྤྱ་གྲ་ཉག་བསྐྱས་ཀྱིས་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མཛད། ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་༡ ཆོས་༡༩ ནས་༡༥ བར། དུམས་མགོན་ཤོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་ཏིང་ཏྲའི་སི་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་གནས་མཆོག་ཤོ་རྗེ་གདན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་སོ་བརྒྱུད་པ་འཆོགས། དེའི་སྐྱབས་གསུང་ཆོས་ཉིན་གསུམ་དང་། སྟོན་ལམ་དངོས་གཞི་ཉིན་བརྒྱུད་

ཡོད་པ་ལས། ཉིན་ཐ་མ་ཆོས་༡༥ ཉིན་རྒྱལ་དབང་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། བྱི་དྲོའི་ཆོགས་ཐངས་གཅིག་གི་རིང་སེར་སྐུའི་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་
 ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲ་མ་རྒྱང་འབོད། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བཅས་གསུངས་ནས་རྗེ་སྤྲ་མའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་བླ་ཞལ་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཞུས།
 དེའི་སྐབས་ཁྲ་འགྲུའི་འདུ་སྦྱི་ནས་བྱམས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆར་མཆོག་ལ་མཆུལ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཏེན་འདེགས་འབུལ་དང་། འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྲབ་རྒྱས་ཞུས། ། སྦྱི་ལོ་༡༠༡༤
 ཟླ་༡ ཆོས་༡༤ ཉིན་གནས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གདན་གཏོར་སྐར་དགོན་དུ། རྗེ་དབོན་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་དང་སྦྱལ་སྐྱ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་རང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་མང་
 གར་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་སྐབས་ལ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྲ་མའི་དགོངས་རྗོགས་སྦྱབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ནི་རང་གི་ལྷག་བསམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་དོན་སྦྱབ་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་
 སྐོར་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མཛད། སྦྱི་ལོ་༡༠༡༤ ཟླ་༣ ཆོས་༡ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྱ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། ལ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།

༡༡། །ཡསྐབས་ཇེ་བསྟན་དགའི་ཡང་སྤིད་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་སྐུ་འཁོར་བཅས་ཞབས་པད་མངོན་པར་བཀོད་དེ། ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡལྷངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཏེན་གྱི་དྲུང་
 དུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་། གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་གའི་དགོ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཇེ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེའི་གསུང་བྲིད་བྱང་བརྒྱུ་ཅ་ལས་གསུངས་པའི་མཐར་
 ཐུག་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་སྐར་ཏེ་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་དགོངས་ཇོགས་སྐབ་ཐབས་སྒྲོར་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད། ཟླ་༣ ཆོས་༢ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་
 ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། ཡསྐབས་ཇེ་ཇོགས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་བཅས་ཞབས་པད་མངོན་པར་བཀོད་དེ། ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡལྷངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཏེན་གྱི་དྲུང་དུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་
 ལམ་དང་། འདི་གའི་དགོ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྦྱིར་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་དང་། སྟག་པར་ཁོང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང་། དད་པ་མོས་གྲུས་གལ་ཆེ་བ་
 དང་། ཇེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་ཇོགས་སྐབ་ཐབས་སྒྲོར་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད། ། ཟླ་བ་༥ ནང་། ཡདུང་གོ་བློ་སྐབས་ཇེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྐུའི་ཡང་སྤིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་དུ་རྒྱེན་

བཞོག་རིམ་གྲོར་ཁྲོ་རྒྱལ་སྒྲེ་བ་བཅུགས་པ་དང་། གུ་རུ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོད་འཚོག་དགོས་པ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་སློབ་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱ་གྲུ་ཡོངས་རྫོགས་གནས་མཚོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་གདན་འཛོམས་པའི་ཐོག་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༤ ཟླ་༥ ཚེས་༩ རས་བཟུང་སྟེ། ཚེས་༡༥ བར། ཞིང་ག་ཤེགས་སྤྱ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞོག་རིམ་གྲོར་དམིགས་ཏེ། རྩེ་དཔོན་ཚོས་རྩེ་སྤྱ་མ་དབང་ཕུག་དང་། མཚོག་རྒྱལ་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྒྲེ་བ་བཅུགས་པའི་སྐྱབ་མཚོད་
 ཉིན་བདུན་ཚོགས། ཉིན་ཐ་མ་གསུམ་ལ་སྦྱིན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལུལ། ཚེས་༡༩ རས། ༢༢ བར། ཡོངས་དགོ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཚོས་གུ་རུ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་སློ་ནས་རྒྱུན་བཞོག་རིམ་གྲོ་མཛད།
 ཚེས་༢༢ བོད་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྔ་ཉིན། སྦྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བདག་
 ཅག་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ག་ཤེགས་ནས་ལོ་གཅིག་རྩིལ་པོར་འཁོར་བའི་དུས་མཚོད་ཡིན་སྟབས། གཉུག་མར་

༡༡། །གནས་པ་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལྟན་འཛོམས་པའི་ཐོག་སྒྲ་དྲོ་ཅུ་ཆོད་༤ པའི་སྟེང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་དང་། ཞི་
 བར་གཤེགས་པ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱའི་བརྟན་པར་བཅས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་བསུ་བ་སེར་སྟེངས་ཀྱིས་གནས་མཚོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གདུང་མཚོད་ཏེན་
 རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་མཁན་སྐུལ་སྒྲ་གྲ་ཐམས་ཅད་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་མར་པ་སྒྲ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུང་ཆོག་མཛད། ཕྱི་
 དྲོ་ཅུ་ཆོད་༥ པའི་སྟེང་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་མཚོད་ཏེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཁ་འགྲུ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་། མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གསུངས་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་
 དང་། མཚོད་སྦྱིན་གཟབ་རྒྱས་བཅས་ཞུས་ཏེ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་གཅིག་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་འདས་མཚོད་མཛད། རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མས་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་
 གདུང་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཞུ་རྒྱའི་བཀོད་པ་ནམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྟ་བུ་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་དང་། སྐྱ་

པད་དཀར་	༡༡། །འཁོར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ལྟར་སྡེ་ཆོན་སོ་སོ་ནས་སྐྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་རྒྱའི་མ་བསྐྱལ་དང་སྦངས་བྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་དབང་	705
རྒྱུ་	ལྟག་མཆོག་ནས་སྐྱུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཆོང་བ་ཞིག་བཞེངས་བྱུང་ན་གཤིན་ཏུ་དགོ་མཆོན་ཆེ་བའི་དགོངས་འཆར་གནང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་པཌ་ཆེན་ནུ་པོའི་གདན་ས་བྱང་ཕུའྱ་	
རྒྱུ་	དུ་རྩེར་ཡོད་པའི་བྲ་འགྲུ་དགོན་པར་དབྱེན་ལྷུ་མ་ཆོད་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུ་དང་། ལྷུ་མ་ས་སྟེགས་བྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་ནུ་མ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་མུང་འདས་	
རྒྱུ་	མཆོད་རྟེན་དང་། ལུ་བ་རི་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་མཆོད་རྟེན་དང་། ལུ་སྤྱི་རྩི་བྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་པད་སྦྱངས་མཆོད་རྟེན་བཅས་མཆོད་རྟེན་ལྟག་མ་ལྷ་པོའང་བཞེངས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་	
རྒྱུ་	བྱུང་བ་ལྟར་གཏན་འབེབས་མཛད། གསུམས་གཅིག་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྩིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་གནས་དང་། གདན་ས་གཙོ་བོ་ནི་གནས་མཆོག་	
རྒྱུ་	སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་རྩོ་རྗེ་ནས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོར་བཞེས་ཏེ། རྒྱུ་དཔོན་སྤྲ་མ་གཤེས་རབ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་ལུ་བའི་སྟོན་སྟེ།	

གྱུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐོང་གྲོལ་སྐྱ་གདུང་ལྷ་བབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས་བཞིན་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་མཐོང་གྲོལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་གི་ཆེད་དུ། སྐྱའི་
 གཟིམས་དགྲིལ་གྱི་ཆོམས་ཆེན་ནང་ལྷ་སྐབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲ་མ་བཀྲ་གིས་དོན་གྲུབ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་སོང་བའི་
 སྐབ་སྒྲ་ཉག་བསྐྱས་གྱིས་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་དང་། གཙུག་རྟོར་དྲི་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུ་སྐྱ་བ་པ་ཞག་བཅུ་བཞིའི་རིང་མཛད་དེ། སྐྱུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་འབེབས་དང་རབ་གནས་ཚུལ་
 མཐུན་མཛད། ། སྐྱེ་ལོ་༡༠༡༤ ལྷ་༡ ཆོས་༡༧ བོད་ལྷ་༡ ཆོས་༥ རྗེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་འདས་མཆོད་ཉིན་ཞིང་གཤེགས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གཟིམས་དགྲིལ་གྱི་ཆོམས་ཆེན་ནང་ལྷ་སྐབས་
 གཅིག་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྐབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཨ་ཇོ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་སོང་བའི་སྒྲ་བྲ་ཉག་བསྐྱས་གྱིས་ལྷ་བ་གཅིག་དང་
 ཉིན་བཙོ་ལྡེའི་རིང་ལ་བྲགས་སྐབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་གིས་གཏེར་བུམ་སྐབ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་སྐྱེ་འདུས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་གྱི་བུམ་པ་སྐབ་པ་

༡༡། །སོགས་གཏེར་བུམ་བཅའ་བ་དང་བུམ་སྐྱབ་རྣམས་ཚུལ་མཐུན་མཛད། སྤྲེལ་རྣམས་སུ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་དང་། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ་སོགས་གྲ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་
 བཞིན་གསར་བཞེངས་ཞུས། དེ་ལྟར་གཏེར་བུམ་བཅའ་བ་དང་། སྐྱབ་བ་དང་། གཟུངས་གཞུག་གི་རིགས་རྣམས་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་ནས་སྤྲེལ་བར་གསུམ་དུ་འགན་ཁུར་དང་གཟིགས་རྟོག་
 ནན་པོ་གནང་སྟེ་གོ་སྒྲིག་མཛད། དེ་བཞིན་སྤྲེལ་རྣམས་སྤྲེལ་བའི་བུམ་ལྟུང་གཟུག་ལག་སྟོབ་གཏེར་ཁང་དུ་སྟོབ་སྟེ་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་ནས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞེས་ཏེ། དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་གདུང་
 མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་སྐྱུའི་ཆེད་དུ། སྟེ་ལྔ་༣ ཆོས་༡༧ བོད་ལྔ་༣ ཆོས་༥ ཉིན་བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སའི་ས་གནས་སུ་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 གསོ་སྦྱང་འཆོགས་ནས་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། དེ་མཆོམས་བསང་མཆོད་ཀྱིས་དུད་སྟོན་ནམ་མཁའ་བཀའ་ནས་སྐྱ་གདུང་མཐོང་གོལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་མང་གཞི་ལེགས་
 པར་བཏིང་། དེའི་རྩེ་སུ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས་གཞུག་གི་ཆེད་དུ་གནས་མཆོག་ལྟག་མོ་ལུས་སྟོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་བུམ་དང་ཉེས་སེལ་བུམ་བ་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤྲེལ་མའི་ཕྱགས་སྐྱབ་

བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཚེ་ག་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ས་བཅུད་བུམ་པ་སྤྲས་པ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་མཛད། བཟླ་བིདྱའི་དགོ་སྒོ་བ་ལས་བྱེད་དང་བཤད་གྲུའི་རིགས་འབྲིང་འཛིན་གྲ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གསར་བཞེངས་
 ལྷས། སྒོ་བ་སྤྱི་མཁན་པོ་དགོ་འདུན་དང་། སྤྲ་མ་ལྷ་དབང་དོན་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་དོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་གདུང་མཐོང་གྲོལ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་དོ་ཀ་མ་རུ་བ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ནི་བར་གཤེགས་པ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་འདྲ་སྐྱེ་བཞེངས་བཞིན་པ་དང་། གཞིས་ཀྱི་གདན་སའི་བཤད་གྲ་ཁྲ་འགྲུ་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉིར་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུ་བ་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་
 བཟང་མཆོག་ནས། ཡཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡསྐྱབས་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་རྟེན་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་འདྲ་སྐྱེ་མཐོང་
 གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསུང་རྟེན་ལ་ཁྲ་འགྲུ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཀྱན་དགའ་རུ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོས་འཁོར། ཐུགས་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཅས་གསར་བཞེངས་ལྷ་
 བཞིན་པའོ། །དེ་བཞིན་སྤྲར་ས་སྤྲེགས་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེ་རིང་ཁམས་གསུམ་ནས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞེས་ཏེ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་གདུང་མཐོང་གྲོལ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གསར་

༡༡། །བཞེངས་ལྷུ་པ་སྟེ། སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་ཡུར་བ་གཙོས་པའི་སྒྲ་གྲ་ཉག་བསྐྱས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་གི་གཟུངས་གཞུག་གི་ཆེད་དུ་གཏེར་བུམ་བཅའ་བ་དང་སྐྱབ་པ་
 དང་། གཟུངས་དང་སྐྱུ་བཏབ་པ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་མཁན་ཀན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོབ་སྒྲ་གྲ་མང་པོ་གདན་ལྷུ་ཏེ། དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་
 པ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་མཛད་དེ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱའི་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་རྩོམ་རྗེ་ནས་ཞིང་ག་ཤེགས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ཁག་
 གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་སྒྲར་ས་སྟེགས་བྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད་དེ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ལྷ་
 ཆོས་༡༥ བོད་ལྷ་༥ ཆོས་༡༥ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་མོར་སྐྱ་གདུང་མཐོང་གོལ་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དེ་ཐོག་མར་
 བཞེངས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་ཡུར་པས་འགན་ཁུར་གྱིས་སྒྲར་སྐྱད་མི་དམངས་ཡོངས་ནས་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱ་གདུང་

མཐོང་གོལ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རང་གི་ཡུལ་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས། ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱ་གདུང་མཐོང་གོལ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་བཞེངས་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་བོ་ནི། ཡདཔལ་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་ཀྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ། ཡཀྱན་གཟིགས་ཞུ་དམར་ཆོས་གྱི་སྒོ་གོས། ཡབྱམས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཀྱན་ཉིང་ཏཱ་འི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཡའཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སྐྱ་ཕྱེད་གསུམ་པ་ཆོས་གྱི་སེང་ག། ཡསྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་གོ་བློ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་
 ཆ། ཡསྐྱབས་རྗེ་དུལ་མོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྐྱབས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅུ་པ། ཡསྐྱབས་རྗེ་བྱུང་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་གས་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཅེ་ཆོས་
 རྗེ་ཡསྐྱབས་རྗེ་སྒོ་སོག་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྐྱབས་རྗེ་དོར་སྒྲོབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་དགོ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་གྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། དུང་རམ་རྒྱ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲ་བོ་ཨོ་ཆོས་རིན་
 པོ་ཆེ། དིལ་ཡག་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་འབར་བའི་དོ་རྗེའི་སྐུལ་སྐྱ། བག་ཡོད་རིན་པོ་ཆེ། ཆོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་སྤྱིང་མཁན་པོ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། འབྲུག་ཉི་ལྷེ་དགོན་གྱི་

༡༡། །རྩེ་དཔོན་སྐུལ་སྐྱ། གཉི་ཤངས་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲི་གྲང་རབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཁྱོ་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། ར་རྩ་འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཀམ་ལེགས་
 བཤད་གྲིང་གི་དབུ་འཛིན་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཕུན་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་བསྟན་དར་རིན་པོ་ཆེ། གནས་ནང་སྒྲ་མ་ཆོ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་བསྟན་འཕེལ། གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་སྒྲོབ་སྦྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུལ་བཟང་ཉི་མ། གདན་ས་དབལ་སྐྱངས་ཤེས་རབ་གྲིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་དག །གདན་ས་ཕུ་ལུ་རྩ་རྩེ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྲ་འགྱུར་རྩིང་མའི་གདན་ས་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཚུལ་བྲིམས། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཚུར་ཕུའི་སྒྲ་མ་ཉི་མ། ཆོ་མཆོམས་པ་སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་རང་གྲོལ། དབལ་ངེས་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་དག་དང་། ཨ་དྲག །འབྲས་སྒྲོངས་སྒྲ་མ་སྒོ་གྲོས། འབྲུག་
 སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་གྲིང་གི་དབུ་འཛིན་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་སྐུལ་བཟང་། ཨ་རི་ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གྲིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། བསམ་ཡས་གྲིང་གི་དབུ་འཛིན་སྒྲ་མ་

ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་འབར། སྤྱི་མ་གྱུ་དག །ལྷ་བྱིས་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་མཆོན་བྱང་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པའོ། །རྗེ་ཉིད་གྱི་གདན་ས་གཞིས་བྱེས་ཁྲ་འགྱུ་དགོན་གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་ནི།
ཁྲ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་དགྱུ་པ་དང་བཅུ་པ། ཟུར་སྐྱུལ་མི་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། སྒོ་གོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་དབང་ཕྱུག་སྒྲོབས་ལྟན། སྐྱུལ་སྐྱུ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེ། མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་ངེས་དོན། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྟ་བུ། སྐྱབ་དཔོན་སྤྱི་མ་ཨ་ལོ། སྐྱབ་དཔོན་སྤྱི་མ་ཆོད་དབང་དོ་རྗེ། སྤྱི་མ་གསུ་
རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་རིའི་སྤྱི་མ་ཆོན་ཀམ་བདུད་འདུལ། སྐྱབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་། སྐྱའི་གཅེན་པོ་ཕྱུག་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཆོ་མཆོམས་པ་སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་དར། སྤྱི་མ་ཆོན་བསྟན་འཛིན་ལྷ་གྲགས།
བལ་པོའི་སྤྱི་མ་དར་རྒྱས། གདུང་ལྷས་སྤྱི་མ་པདྨ་ཆོད་དབང་། བན་ཁྲ་སྤྱི་མ་ཆོན་ཀམ་མཐུ་སྒྲོབས། བན་ཁྲ་སྤྱི་མ་ཆོན་ཀམ་ཆོས་འཕེལ། ད་རའི་ཀམ་རིན་ཆེན། བན་ཆོན་ཀར་ཆོ། བན་ཆོན་མདན་ལུལ་བདུད་
འདུལ། མོག་རུ་བན་ཆོན་ཚུལ་བྱིམས། བན་ཆོན་རིན་ཆེན་ལོར་བུ། ལྷ་ཆོན་དཔག་བསམ་བཀྲ་ཤིས། སྐྱབ་དཔོན་སྤྱི་མ་ཆོད་དབང་རབ་བཏན། སྐྱབ་དཔོན་སྤྱི་མ་ལྷ་བ་ཕུར་པ། དོར་སྒྲོབ་སྤྱི་མ་སྒྲོབས་

བད་དཀར་	༡༡། །ལྷན། སྐབ་དཔོན་ཀམ་མཐར་ཕྱིན། སྐབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། སྐབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྐབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། སྐབ་དཔོན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། སྐབ་དཔོན་ཀམ་མཐུ་སྟོབས། སྐབ་དཔོན་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན། ཨ་རི་སྤྲ་མ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་སྐུའི་ཉི་གནས་མཛད་པ་གསོལ་དཔོན་སློ་བཟང་དོ་རྩེ། སྤྲ་རྩེས་ལན་དུ་མར་སྐུའི་གསོལ་དཔོན་མཛད་པ་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་། མདུལ་རྩྱུབ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་སྤྲ་མ་ཀམ་བཟང་པོ། ཡན་ལག་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་སྤྲ་མ་ཀམ་ཕུར་བུ། སྟོན་འགྲོའི་སྐབ་དཔོན་སྤྲ་མ་ཀམ་ཚེས་སྟོང་། ལྷ་ར་ས་སྟེགས་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་སྤྲ་མ་ཚེ་རིང་ཁམས་གསུམ། ཏཱ་ཏི་པ་ནི་ཁ་འགྲུ་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཁན་པོར་བྲི་འདོན་མཛད་པའི་ཞལ་སློབ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར། བོད་རྒྱ་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྟོང་དུ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། མཁན་པོ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་བཅས་མཁན་པོ་གསུམ་བྲི་འདོན་མཛད། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལོར། བོད་རྒྱ་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྟོང་དུ། མཁན་པོ་ཚེས་ཉིད་རང་གོལ། མཁན་པོ་ཀམ་ཚེས་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་། ལོ་ཙཱ་བ་མཁན་པོ་སློ་གྲོས་བསྟན་རྒྱས་	
བདུན་ཅུ་		713
ཆུན་པོ།		

བཅས་མཁན་པོ་ལྷ་བྲི་འདོན་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་དེར་བོ་རྒྱ་བྲ་འགྲུ་བཟུ་གིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བུ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་སྒྲོ་གསལ་གཉིས་ལ་
མཁན་པོའི་མཆོན་གནས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་བྲི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲོ་གནང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོར། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ། མཁན་པོ་ཀམ་ལུན་ཆོག་ས། མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་
འདུན། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་བཅས་མཁན་པོ་གསུམ་བྲི་འདོན་མཛད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ། མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བ། མཁན་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་
དབང་ལྷུག །ལོ་ཙྰ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ། མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་བཅས་མཁན་པོ་ལྷ་བྲི་འདོན་མཛད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ལོར། གཞིས་དགོན་བཟུ་གིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ། མཁན་པོ་རྡོ་རྗེ་བཟུ་གིས་
དང་། མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་གཉིས་བྲི་འདོན་མཛད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ། མཁན་པོ་བཟུ་གིས་ལུན་ཆོག་ས། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། མཁན་པོ་ལོ་ར་
བུ་རབ་རྒྱས། མཁན་པོ་བདུ་དོན་གྲུབ་བཅས་མཁན་པོ་བཞི་བྲི་འདོན་མཛད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ། མཁན་པོ་ཀམ་བསམ་གྲུབ། མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་སྤྱིང་བ། མཁན་

༡༡། །པོ་བསྟན་པ་དོན་གྲུབ། ཉི་ལྷེ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་འོ་ཨེ། ཟུར་རི་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་འོ་ད་མུང་བཅས་མཁན་པོ་ལྷ་ཁྱི་འདོན་མཛད། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་གི་
 དབུ་འཛིན་དུ་བསྐོས་གནང་བའི་ཞལ་སྟོབ་ནི། ཀེ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་འགྲུ་དགོན་གྱི་དབུ་འཛིན་གཏེར་སྟོན་གྱུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ལས་འབྱུངས་པའི་གདུང་ལས་སྤྲུ་མ་པ་རྒྱ་ཆོ་དབང་། འོ་རོན་འོ་ཀམ་
 ཐེག་ཆེན་ཟབ་གསལ་གླིང་གི་དབུ་འཛིན་སྟོ་བྲག་སྤྲུ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྲུ་མ་ཉི་མ་འོ་ཨེ། འཇར་མན་ཁ་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དབུ་འཛིན་སྤྲུ་མ་ཀུན་དགའ་འོ་ཨེ། ཀེ་ཏ་ཏ་ཨེཌ་མེན་འོན་
 ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གི་དབུ་འཛིན་ཨ་ནེ་ཀུན་བཟང་། ཨ་རི་གོ་ལོ་ར་བྲོའི་གི་རེས་འོན་ཁ་ཁ་འགྲུ་བཟླ་བི་དུ་འི་རྒྱུབ་ཁང་གི་དབུ་འཛིན་མཁན་པོ་འཛིག་ས་མེད་དང་། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨོག་
 སི་ཕོཌ་ཁ་ཁ་འགྲུ་ཆོས་ཆོག་ས་གྱི་དབུ་འཛིན་སྤྲུ་མ་ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ཉོང་གོང་ཁ་ཁ་འགྲུ་བཟླ་ལྷ་ན་ཆོས་ཆོག་ས་གྱི་དབུ་འཛིན་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བ་དང་། སྤྲུ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་ཤེའུ་མན་ཀུ་
 ཤོང་ཁ་ཁ་འགྲུ་བཟླ་བི་དུ་ཆོས་ཆོག་ས་གྱི་དབུ་འཛིན་སྤྲུ་མ་ཀུན་མཁྱེན། ཐེའུ་མན་ཐེའུ་ནན་ཁ་ཁ་འགྲུ་བཟླ་བི་དུ་ཆོས་ཆོག་ས་གྱི་དབུ་འཛིན་སྤྲུ་མ་ཤུག། ཐེའུ་མན་ཐེའུ་པེ་ཁ་ཁ་འགྲུ་བཟླ་བི་དུ་ཆོས་ཆོག་ས་གྱི་དབུ་

༡༡། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་དང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་འབད་བཅོམ་དུ་མས་རང་རྣམ་པད་དཀར་རྩལ་པོ་སྡོད་
 སྡོད་བར་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པ་པོ་མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་མཁན་པོ་དག་སྡོད་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་རང་རྣམ་པད་དཀར་རྩལ་པོའི་ཁ་སྐོང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་ཞེས་གྲུས་རང་ལ་བསྐྱུལ་མ་ནན་
 ཏན་དང་། ཕྱི་མ་གཞིའི་ཡི་གེ་གལ་གནད་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གནང་བར་བརྟེན། སྤྱིར་གྲུས་རང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བས་བྲེལ་ཏེ་དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཡང་། ཁོང་གིས་བསྐྱུལ་མ་ནན་ཏན་དེས་མ་
 ཉན་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། ཞུ་སྒྲིག་གི་ཞར་དང་ཞོར་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་དང་བསྟུན། གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་རང་རྣམ་པད་དཀར་རྩལ་པོའི་ཁ་སྐོང་འདི་ཉིད་བྲེལ་བེད་ངང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་
 པ་ལགས་ན། འདིར་ནོར་བ་དང་ཆད་པ་སོགས་མི་ཉུང་བར་ཡོད་དེས་པས། སྡོད་མའི་ཆར་མཁྱེན་ལྡན་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱར་དགོས་དེས་བཅས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་མིང་ཤེས་
 རབ་ཕུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༡ ཚེས་༧ ཉིན་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། (རྗེ་སླ་མས་པད་དཀར་རྩལ་པོ་ལ་ལྷགས་ལུང་མི་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་སྐོང་འདི་ཉིད་ལའང་ལུང་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་སྒྲེལ་མེད།)