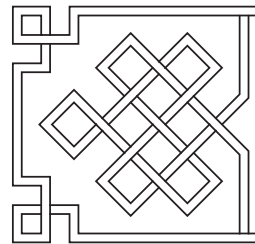
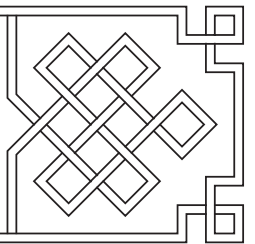


༡༩༡



༡༩༡ རྒྱུ་མཐོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ལྔ་ལ་འཛིན་མཁན་ཆེན་མོ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྔ་ན་ལས་པོད་ཉེར་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།།



བ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།
 རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྱ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོབས་ལྡན།
 སྤྱི་ཁབ་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ། སྤྱུང་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་ལ།
 གསུང་འབུམ་གཙོ་སྦྱིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོག་ས།
 ཁྱེས་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོག་ས།
 དཔེ་སྦྱིག་པ། འོ་ཙྰ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།
 དཔེ་སྦྱོན་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བརྩ་བིདྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།
 མཁན་པོ་དག་སྦྱོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྐྱ་དོན་གྲུབ།
 གན་ཀམ་འོར་རྒྱས། ལཱ་ཙྰ་མངས་རྒྱས་བསྐྱད་ཆོག་སོགས།
 ཁྱད་ག་པ། བརྩ་བིདྱ་འི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོབ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།
 བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་བོད་སོ་གཉིས་ཅན།
 ༡༠༠༠ བར་སྦྱོན་ཁུས།

རྒྱ་	༡། གཞི་ལྟར་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། སྒྲིགས་བཅའ་ཉེར་བདུན་པ། ༡༩༡ བཤད་།	
དང་ཕྱི་	དང་ཕྱི་ཆེག་སྒྲིགས་མ་ལ། ལྷོ་མ། ༥ 1–15	
ལྷོ་མ།	༡༧–180	
ལྷོ་མ།	༡༧–180	
ལྷོ་མ།	༡༧–180	
ལྷོ་མ།	༡༧–180	

༡༡། །རི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྒྱན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོ་ས་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བསྟན་པ་སྤྱོད་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱོད་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་བྱག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྟགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་བྱག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགུ་སྤྱོད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་འགུའི་སྤྱོད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྷག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྲ་འགྲུ་སྐྱ་ཕྱེང་དགྲུ་པ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་པའི་སེང་གེ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བྱུག་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་སུ་
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱངས་པས་སྟིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེགས་བམ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་
 རྒྱན་ཞུས་ཐུབ་པ་ནི། སྤྱ་མའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡོངས་གྱི་ཕ་ཞོར་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བྱ་ཡི་ལག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཞོར་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སྟོབ་ཡོངས་གྱི་སྟིང་དུ་བརྟག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

༡༡། །རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྱིད་ལུང་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཁ་བཟོ་བྱིང་འདེམ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་ནས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐབས་རྗེ་
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བཀྱིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱུན་
 ཞུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྱིད་མཛོད་
 སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྤྱག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བཟོ་བྱིང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ཁྲི་ག་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བདུན་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བུར་བཀོལ་ཁ་སློང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
 རྗེའི་གསུང་འདུལ་ཁྲི་ག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཨར་བྱིན་ཁྲི་ག་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲུགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ཁྲི་ག་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྗེ་དཔལ་པོའི་གསུང་

སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་རྣམས་གཅིས་བརྟམ་གྱིས་བྱར་བཀོལ་ཞུས་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཚུ་གེལ་ཕྱེད་བའི་ཁ་སྐོང་
 དང་། རང་རྣམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱམས། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཚུན་པོ་བཅས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགོ་སྟོང་ཆེ་རིང་དང་། མཁན་པོ་བཀྲ་གིས་ཕུན་ཆོགས་རྣམ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པས་འགན་ཁུར་
 མཛད་ཅིང་། བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་རྣམ་པས་ཞུ་དག་གི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཙུ་བི་དུའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་སྐྱུན་ཞུས། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་གྱིས་འགན་ཁུར་མཛད་དེ་ཁ་འགྲུ་
 རྟམ་ཀ་ར་ཚོམ་སྐྱུར་ཁང་ནས་སྟོ་སྟོང་དོན་བརྟན་མ་དང་། སྟོད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གརྩ་མའི་འགྲེལ་བ་བཅས་དཔེ་སྐྱུན་ཞུས་ཏེ་ཁྱོན་བསྡེམས་པོད་༡༠ ཅམ་བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་ལས་
 ཤེར་ཕྱིན་ཆོག་འགྲེལ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་དང་། སྟོད་འཇུག་གི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། སྟོ་སྟོང་དོན་བརྟན་མ་དང་། སྟོད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་སོགས་དགོ་འདུན་མང་ཆོགས་ལ་བཀའ་བྲིད་མཛད་དེ་བཤད་
 ཚུན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གྲུབ་ཀྱང་། གསུང་འགའ་ཞིག་ནི་ལྷགས་ལུང་ཅམ་ཡང་གནང་གྲུབ་མེད་པས། གྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་བ་༥ རང་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྟོན་དུ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱ་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་

༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷ་སྐབས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་

ནམས་དང་། བཙུན་དགོན་བཤད་གྲ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་དགོ་སློབ་ནམས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྒར་དཔེ་སྐྱོན་གནང་ཟེན་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁྱད་ག་དང་། ལུས་ཆེན་གཙོ་བོ་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཡུན་ཆོགས་ནས་མཛད་དེ། ཐ་མའི་ཁྱད་ག་ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱོན་འབུལ་ལུས། རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་མའི་ཁྱད་ག་མཛད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྲིད་ལུང་བསྟུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྟེ་ལོ་༢༠༢༡ ལྷ་ལྟ་ཆོས་༩༡ ཉིན་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་ཐ་མའི་ཁྱད་ག་གྲུབ་པ་ནམས་བྲིད་ལུང་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུགས། དེ་ལྟར་བྲིད་ལུང་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་བཟོ་བྱའི་བཤད་གྲའི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་ལྟ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དབུ་བཙུགས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་ལུས་པ་ཁག་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་དག་བཙོས་ནན་ཏན་གྱིས་ལུས་ཆེན་མཛད་ཅིང་། ལྟ་བུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ནན་ཏན་བཅར་བ་དང་། སྐབས་འགར་སླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་བརྒྱད་སྟོན་སེང་ཡུལ་བས་བཀའ་སློབ་ལམ་

༡༡། །སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་སྟེ། བྲོན་
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྲོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་སྟེ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་
 གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྟག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྲོན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་གྲུ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱེད་བཞེད་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྲོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོད་ཁ་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། སྦྱིར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཤོར་བས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ་རུས། འོན་ཀྱང་ད་རེས་རྗེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་
 མཆོད་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གོ་ལ་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་དང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་དུས་བབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱང་
 བས་དུས་ཡུན་བྱང་དུའི་རིང་ཞུ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་པར་སྐྱུན་ཞུས་པ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་ཡིག་ནོར་དང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྒྱོན་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་ཤིང་། སྐྱུས་ཆད་ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་མཁྱེན་
 ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ག་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། སྒོན་རབས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཆོག་ལྷག་སྐབས་གའི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པ་
 (འདུག །དང་། གཅིག །དང་། དཀར་ཆག །ཉ་ལུ)བྱིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལགས་སྐྱུར་གྱི་ཐ་སྙད་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་འཆུང་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱུན་ནས་(दोहा...दोहा नालन्दा...कू...)

ནས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བྲིན་བསྟུལ་བ་དང་། གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ནས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཁུས་ཆེན་གནང་བ་དང་། དེ་སྐབས་སྐྱུའི་གསོལ་དཔོན་སྤྱི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྟོན་སེང་འབུལ་རྒྱུའི་ཐད་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་གང་ཐུབ་གནང་བ་དང་། ལྷ་སྐལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱུར་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་རི་བ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་ལམ་རྗེ་ཕྱི་ཤ་(David)ནས་སྐྱུ་ན་མཐོ་ཡང་དད་བརྩོན་དང་ལྷ་ག་བསམ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལག་བསྟར་མཛད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཚུར་ལུའི་སྤྱི་མ་ཉི་མ་མཆོག་ནས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་ཁུ་དག་གནང་སྐབས་དོགས་སེལ་གྱི་བཀའ་ལན་བསྟུལ་བ་དང་། ཁུ་དག་གི་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཁུ་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཙུ་བྱི་ལྷུའི་བཤའ་གྲུའི་སྟོབ་སྤྱི་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་གཙོས་མཁན་སྟོབ་དགོ་ཤན་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། བརྩོན་དགོན་ཏུ་ར་ཨ་རྟེའི་སྤྱི་ཐུབ་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གཙོས་བརྩོན་དགོན་

དཔྱུ་མེད་	<p>༡༡། །བཤད་གྱུ་འི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ལ་ཕྱར་བ་གྱུ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་ཕབ་ལུས་པའི་གསུང་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་གི་སྒྲིག་པས་ལུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལུ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བའི་དུའི་བཤད་གྱུ་འི་མཁན་པོ་ཀམ་ཡུན་ཆོག་མཁས། མཁན་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཡུན་ཆོག་མཁས། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཡུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྱུ་འི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྟན་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། རྟམ་ཀ་རའི་འགན་འཛིན་ཨུ་རུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>ཆོག །བཤད་གྱུ་འི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྱ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལུ་དག་གི་</p>	<p>xx</p>

ཕྱག་རོགས་ནན་ཏན་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དབུ་མཛེད་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གཙོས་
 པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བཤུས་མཛེད་དེ་རྗེ་སྤྱ་མའི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མ་
 འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་དབང་པོའི་
 གསུང་ཕྱད་ཆོད་རང་གྲོ་ལ་སོགས་དང་། སྤུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མགུར་སོགས་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་དགེ་འདུན་མཆོག་ནས་འགན་ཁུར་ལུས་ཏེ་སྒྲ་ཕབ་གནང་བེན་
 ཀྱང་། ལུ་དག་གི་ལས་རིམ་འགའ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་པར་སྐྱོན་ལུ་མ་བུབ་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཁན་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་སོགས་
 གལ་ཆེན་རིགས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་དང་དག་ཐེར་མཐིལ་བྱིན་པ་ལུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཞིག་པར་སྐྱོན་ལྷ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད། མཐའ་དོན་ཞི་བར་

<p>དཔྱལ་བའི་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་སྦྱར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྟན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བཅུ་འདི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	<p>xvii</p>
<p>བདུན་བྱེན།</p>		
<p>གསལ་བཤད།</p>		

༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ། དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་
ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོང་ཆ། ཐོད། ག། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྦྱང་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ།
ཐོད། ཅ། དཀར་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཆ། ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུལ། སྒོ་
གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་
འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྟོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་བྱལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་དཀར་སྒྲོབ་བྱགས་བསྐྱུས།
འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྣལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་

རྒྱ་

གཏུག་

ཆུ་

༣༣	༡༣། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ཇ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
༣༤	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱུ་བ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ཁ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཀྱུ་བ་	
༣༥	མཐའ་སྟོང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཉ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	
༣༦	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱུད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	
	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱུད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	

རྗེ་མི་ལའི་མགུར་འགེལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས། བྱག་ཆེན་སྒྲོར། བོད། ལ། བྱག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད། རྗེ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་འགེལ་པ། བྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད། བྱག་ཆེན་གརྒྱ་
 མ་དང་། ཆོག་བསྐྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགེལ་པ། ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱ་མཛོད་མན་ངག་གི་འགེལ་པ། བོད། ཤ། ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱ་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགེལ་པ། བོད། ས། འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མགུར་གཉུག་མ་རང་ཤར་གྱི་ས་བཅད་དང་འགེལ་པ། རྩང་པའི་བྱག་ཆེན་ལྷ་མགུར་གྱི་ས་བཅད། རྟོགས་ལྷན་རྒན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་དོ་མཛུབ་ཚུགས་གདམས་པའི་འགེལ་པ། བྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་
 ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགེལ་པ། དེའི་བྲི་བ་བྲིས་ལན། བྱན་མིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར། བོད། ཉ། བྱན་བཞིའི་དམིགས་རིམ། བཀ་མོའི་ལྷ་བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད། བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་
 བཅད། འོད་དཔག་དང་། སྒྲན་སྒྲ་དང་། དགོན་སྦྱི་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱན་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བྲིད། བར་དོ་བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་དང་བྲི་བ་བྲིས་ལན། ལག་ལེན་ཆོ་གའི་སྒྲོར་ལས། བྱན་མོང་མདོའི་སྒྲོར།
 རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་ཆོག །འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ལག་དེབ། ཆབ་གཏོར། རྒྲོམ་གསུམ། གནས་ཆོག །སྒྲན་ཆོག །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཆོ་ག་བཅས་ཀྱི་འདོན་ཆ་བྱག་བཞེས་བེན་བྲིས།

དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཚེ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲིག་བྱེད་ཐབས་</p>	
གསུམ་བྱེད།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྲེམས། ཚོགས་སྤྱུ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོབ་སྒོར། བོད། ༸༡ སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཉམས་སྐྱོང་གན་པོའི་སྤྱིང་གཏམ། སྤང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནས་བརྟན་གན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ པར་སྒྱུན་སྒྲོན་བརྩོན་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྱིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་བུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོན་ཚིག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	xxiii
ཆག་		

༡༡། །དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོད་པའི་སྤྱའམ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྒྱའི་ས་བཅད་དང་ཅུ་ཆེག་སྤྱལ་ས་བཅུག་སོ།།

༣༡། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉས་མཛད་པའི་དོ་རྩ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོད་པའི་སྤྱུའམ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། གླུ་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་
 བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དོ་རྩ་ཀོ་ཏ་རྩ་མ་ཙཱ་གྱི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། དོ་རྩ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོད་པའི་
 སྤྱུ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ། དེ་དག་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ། དྲི་མེད་གྱི་དོན་བསྟན་པས་མཆུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ཡུལ་པོའི་

གཞིར་

དུས་

༄༅། །གཉིས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་གསུམ་གྱིས་གཞི་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་འབྲུལ་པར་སྣང་ཚུལ། ཅུ་དང་སྣང་ཐུན་གྱི་དཔེས་ལམ་ཚྭ་གས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་འདག་ཚུལ། རྒྱ་མཚོའི་དཔེས་འཕེལ་གྱི་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅུ་རྒྱབས་གྱི་དཔེས་གཞི་ལ་འབྲུལ་སྣང་གར་ཚུལ། འབྲུལ་རྒྱས་མར་མེ་གཉིས་སུ་སྣང་
པའི་དཔེས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་ཚུལ། མར་མེ་དང་ཐུན་པའི་དཔེས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་པ་མ་ཚྭ་གས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བརྒྱབ་པས་མི་གཡོ་བའི། །རྒྱལ་
གཡོ་བས་ཅ་རྒྱབས་རྣམས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་མདའ་བསྐྱུན་སྣང་བ་ཡང་། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚྭ་གས་བྱེད། ། ཅེས་སོ། །གཉིས་

པ་འབྲུལ་རྒྱས་མར་མེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དཔེས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲོངས་པས་ལོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིས། །མར་མེ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། །དེ་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའདྲ་གཉིས་མེད་ལ། །ཀྱེ་མ་
 སྒྲོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་།། ༢ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མར་མེ་དང་ལྷན་པའི་དཔེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཉོགས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱིམ་དུ་མར་མེ་མང་པོ་སྤར་གུར་གུང་། །མིག་མེད་པ་ལ་ལྷན་པར་གནས་པ་ལྟར། །ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱས་གུང་། །ཉེ་ཡང་སྒྲོངས་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་།། ༣ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུ་དང་སྒྲུང་ལྷན་ཀྱི་དཔེས་ལམ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འདག་ཚུལ་ནི། ཚུ་བོ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཉིད་
 དང་། །བརྒྱན་པ་དུ་མ་དག་གུང་བདེན་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས། །ཉི་མ་གཅིག་སུ་སྒྲུང་བར་གུར་བ་ཡིས། །ལྷན་པ་དུ་མ་དག་གུང་འཛོམས་པར་བྱེད།། ༤ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔེས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་འབྲས་
 ལུ་བལྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་པ་དང་། དོན་བལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཚུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཚུ་སྤངས་ནས་ནི་ས་གཞི་གང་བྱས་གུང་། །དེ་ནི་མ་ཉམས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ། །འཕེལ་བ་མེད་
 ཅིང་འགྲིབ་པ་དག་གུང་མེད།། ༥ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བལྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་གང་བའི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་སྟེ། །

ལྷན་སྐྱོང་།	<p>༡༡། །དེ་ལ་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མེད།། ༥ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལམ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འགལ་བའི་དཔེ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པ་གཏོང་བར་གདམས་པ། མི་འགལ་བའི་དཔེ་བཞིས་མཚོན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། འགལ་མི་འགལ་གྱི་དཔེ་བཞི་སྟེ་ལ་ཞེར་བསྟན་པས་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ཚུལ། འགལ་བའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བྲག་ལ་སྤྱང་རྩི་གསོག་པའི་དཔེས་རྒྱུན་སྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ། མཁས་མྱོངས་ཀྱི་དཔེས་སྤྱང་དོར་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ། བཤང་བའི་སློན་བུའི་དཔེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ། མིག་རྗེས་ཀྱི་ཚུའི་དཔེས་རྟགས་མཚན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པའི་བདེ་བ་སྤྱངས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ། །རྒྱུན་ལས་སྒྱུས་པའི་བདེ་ལ་རེ་བར་བྱེད། །རང་གི་ཁར་བཅུག་སྤྱང་རྩི་ཉེ་བ་ནི། །འབྲུང་བར་མི་བྱེད་གིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར།། ༥ ཞེས་སོ། །</p>	
གསུང་།	<p>གཉིས་པ་མཁས་མྱོངས་ཀྱི་དཔེས་སྤྱང་དོར་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། བྱོལ་སོང་དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་བྱེད་ལ། །མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའི་བདུད་རྩི་འབྲུང་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་</p>	
དཔྱད་།	<p>ཡུལ་རྣམས་དག་ལའང་རྣམ་པར་ཆགས།། ༦ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཤང་བའི་སློན་བུའི་དཔེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། བཤང་བའི་སློན་བུ་དྲི་ལ་ཆགས་པ་ནི། །ཅོན་དག་ལ་དྲི་ངན་དག་ཏུ་སེམས། །ཇི་ལྟར་</p>	<p>5</p>

བྱ་ངན་འདས་པ་སྤངས་ནས་ནི། སྤྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་མཐུག་པོས་ཆགས་པར་བྱེད། ༩ ཅེས་སོ། །བཞི་པ་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཆུའི་དབེས་རྟགས་མཚན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། བ་ལང་རྐང་རྗེས་ཆུ་ཡིས་གང་བྱས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་
 དེ་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ལུན་ཚྲགས་མ་ཡིན་ལུན་ཚྲགས་བརྟན་པའི་སེམས། །ཡང་ན་ལུན་སུམ་ཚྲགས་པ་སྐམ་པར་འགྱུར། ༡༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་འགལ་བའི་དབེ་བཞིས་མཚན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི།
 རྟོགས་ན་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པ་བ་ཚུ་ཅན་མངར་བར་འགྱུར་བའི་དབེས་བསྟན་པ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ལ་སྒྲག་ཀྱང་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲིན་པ་འབྱུག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དབེས་བསྟན་པ། དུས་གསུམ་ཐ་མི་དད་པའི་དབེས་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ།
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་སྒྲོངས་ཀྱི་བྱད་པར་བུང་བ་དང་སྤལ་བའི་དབེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཆུ། །ཆུ་འཛིན་ཁ་ཡིས་སྤངས་པས་མངར་བར་འགྱུར། །བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ། །ཡུལ་གྱི་དུག་ཀྱང་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༡༡ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ལ་སྒྲག་ཀྱང་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲིན་པ་འབྱུག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དབེས་བསྟན་པ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་ན་སྤྱུག་བསྤལ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་ན་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་འབྱུག་གི་སྒྲ་ཡིས་སྤངས་ན་ཡང་། །ཆར་པ་བབ་པས་ལོ་ཏོག་སྒྲིན་པར་བྱེད། ༡༢ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཐ་མི་དད་པའི་དབེས་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་པར་

ཡུལ་རྒྱུ་	<p>༡༡། །བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཞན་ན་མེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་དུ་གནས་པ་མེད། །ཀྱན་དུ་རྟོག་པས་མྱོངས་པའི་ཡིད་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་བརྗོད་པས་སོ།། ༡༣ ཞེས་སོ། །བཞི་</p>	
བྱེ་	<p>པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་མྱོངས་གྱི་བྱུང་པར་བུང་བ་དང་སྤལ་པའི་དབེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ནང་གནས་སྤང་ཅི་ནི། །བུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤིད་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་མི་འདོར་རོ། །</p> <p>མྱོངས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས།། ༡༤ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འགལ་མི་འགལ་གྱི་དབེ་བཞི་སྟེལ་ཞིར་(བསྟོལ་ཏེ་འཆོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟེལ་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན།)བསྟན་པས་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། མི་བདེན་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་</p>	༧
དུ།	<p>བྱ་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དབེས་བསྟན་པ། སྐྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྟོགས་ན་བསམ་གཏན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མེ་རྟོག་གི་དྲིའི་དབེས་བསྟན་པ། ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་མ་བྲེགས་སུ་འཐས་པ་ཆབ་རོམ་གྱི་དབེས་བསྟན་པ། སེམས་ཉིད་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་རིན་ཆེན་</p> <p>དང་འདམ་གྱི་དབེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ངོས་གྱི་བཞིན་གྱི་གཟུགས། །མྱོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིས་བལྟས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་སྤངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། །མི་བདེན་པ་ལ་མང་དུ་བརྟེན་པར་</p> <p>བྱེད།། ༡༥ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྟོགས་ན་བསམ་གཏན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མེ་རྟོག་གི་དྲིའི་དབེས་བསྟན་པ་ནི། མེ་རྟོག་དྲི་ནི་གཟུགས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །མདོན་སུམ་ཀྱན་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་</p>	

སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ། ༡༥ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བརྟམ་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་མཁེགས་སུ་འབས་པ་ཆབ་མོམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་
 དགྲུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་རྒྱུ་ཡང་རྩོམ་གཟུགས་ལྟར་འགྲོ། །རྟོག་པས་དགྲུགས་པས་སྒྲོངས་པ་གཟུགས་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་ཞིང་མཁེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ༡༦ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སེམས་ཉིད་ལ་བྱི་མས་མ་
 གོས་པ་རིན་ཆེན་དང་འདམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་གང་བྱི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །སྤྱིད་དང་མྱུང་འདས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་སོ། །འདམ་དུ་བརྟུག་ན་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། ། ༡༧ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འགལ་བའི་དཔེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུ་འབས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གུན་གཞི་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲིན་རྒྱུ་ལ་སྤྱ་གྱའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། མཁས་པ་རྟོག་དཔྱོད་ལ་ཞེན་པས་བྲམ་མལ་པར་ལྷུང་བ་མཐོང་བཞིན་པར་ལྷེབ་པའི་དཔེས་
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཏི་མུག་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ཏེ། །གཏི་མུག་གསལ་བས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གསལ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱ་གྱ་འབྱུང་། །སྤྱ་གྱའི་རྒྱུ་ལས་ཡལ་ག་འབྱུང་བའོ། ། ༡༨ །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཁས་པ་རྟོག་དཔྱོད་ལ་ཞེན་པས་བྲམ་མལ་པར་ལྷུང་བ་མཐོང་བཞིན་པར་ལྷེབ་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། གཙམ་ག་དང་དུ་མ་སེམས་ལ་དབྱུད་པ་ཡིས། །གསལ་བ་སྤྱངས་ནས་སྤྱིད་པ་དག་ཏུ་འགྲོ། །མཐོང་བཞིན་དུ་ནི་

422

༡༡། རྡོ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལ། རྡོ་ལས་སྤྱིང་རྩེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད། ༡༠ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞེན་པ་བྱང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་སོ། རྡོ་བོ་
 ལ་བརྒྱད། ལས་རྒྱ་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱོན་ཀླུ་མ་རྩུ་པའི་གཏམ་གྱི་དཔེས་གསལ་བ། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱོན་གདུང་བས་བརྒྱལ་བའི་དཔེས་གསལ་བ། ཉམས་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྦྱོན་བྲམ་ཟེའི་སྦྱོན་སྤྱི་གི་དཔེས་གསལ་བ། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོན་བཞད་
 བགད་གྱི་དཔེས་གསལ་བ། གཞན་ལ་ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་མཆིང་བྱ་དང་མཆད་གྱི་དཔེས་གསལ་བ། ཉམས་ལ་རྟོགས་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོན་ར་གན་གསེར་རྒྱུ་ལ་ལྷུ་ལ་པའི་དཔེས་གསལ་བ། དཔེ་དོན་གྱི་ཨེ་ཨི་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་ལྷུ་ལ་པའི་སྦྱོན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 དཔེས་གསལ་བ། ཀུན་རྫོབ་ལས་དོན་དམ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོན་སྤྱི་གྱི་དཔེས་གསལ་བའོ། རྡོ་བོ་ནི། རྡོ་སྦྱོར་བདེ་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་ཆགས་ནས་སྤྱ། རྡོ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ས་པ་སྤྱ། རྡོ་ཞིག་བྱིས་ནས་བྱུང་ནས་སྤྱོད་བྱུང་དུ། །
 ཀླུ་མ་རྩུ་པའི་གཏམ་ནི་འདྲི་བར་བྱེད། ༡༡ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱོན་གདུང་བས་བརྒྱལ་བའི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། རྒྱུད་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱོང་པའི་བྱིས་དུ་ནི། རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོས་མ་བྱས། །
 རྣམ་མཁའ་ལས་བབ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི། རྡོ་དུང་བས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། ༡༢ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྦྱོན་བྲམ་ཟེའི་སྦྱོན་སྤྱི་གི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། རི་ལྷུང་བྲམ་ཟེ་མར་དང་

82

དེ་ལྟར་

འབྲས་ཀྱིས་ནི། །འབར་བའི་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་བཙུད་ཀྱི་རྫས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །འདི་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་གཤམ་པ་ཉིད།། ༡༩ ཅེས་སོ། །བཞི་པ་བཙུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོན་བཞད་བགད་ཀྱི་དཔེས་
 གསལ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཚངས་པའི་གནས་སུ་འོད་སྤར་ནས། །ལྷེ་ཡིས་ཀུན་དུ་རུ་ཡིས་ལྷེ་ཆུང་བསྐྱོད། །འཆིང་བར་བྱེད་པ་གིན་དུ་དགྲུགས་བྱས་ཏེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ཟེར།། ༢༠ ཞེས་
 སོ། །ལྷ་པ་གཞན་ལ་ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་མཆིང་བུ་དང་མཁྱེད་ཀྱི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། རང་རིག་དེ་ཉིད་རིག་པས་གཞན་ལ་སྦྱོན། །གང་གིས་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་ཞེས་ཟེར། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་མཆིང་བུ་མཁྱེད་
 ཟེར། །ཕྱོངས་པས་རིན་ཆེར་བརྟག་པ་མ་གཤམ་པས།། ༢༡ ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཉམས་ལ་རྟོགས་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོན་ར་གན་གསེར་དུ་འབྱུལ་པའི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། དེ་ནི་ར་གན་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་ལེན། །ཉམས་སྦྱོང་བྱེར་ནས་དོན་
 དམ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །མི་ལམ་བདེ་ལ་རྫོགས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། །ལུང་པོ་མི་རྟག་བདེ་བ་རྟག་ཅེས་ཟེར།། ༢༢ ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དཔེ་དོན་གྱི་ཨེ་ཤྷ་དང་ཕུག་རྒྱ་བཞི་ལ་འབྱུལ་པའི་སྦྱོན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། ཨེ་ཤྷ་ཡི་
 གེར་རང་གིས་གོ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་དབྱེ་བས་ཕུག་རྒྱ་བཞི་བཀོད་ཅིང་། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཟེར། །གཟུགས་བརྟན་ཞེན་པས་མེ་ལོང་ལྷ་བ་བཞིན།། ༢༣ ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་ལས་

ལྷ་པོ་	<p>༡༡། །དོན་དམ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲིག་རྒྱུའི་དབུས་གསལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་མ་རྟོགས་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་ནི། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རི་དྲགས་རྒྱག་པར་བྱེད། །མྱོངས་པ་སྒྲོམ་པ་མི་ངོམས་འཆི་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་</p>	
ལྷ་པོ་	<p>དོན་དམ་ཟེར་ཞིང་བདེ་བ་ལེན།། ༡༥ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ལ་བཞི། །བྱད་པར་གྱི་མན་ངག་བར་བཞེད་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་དག་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་གཞི་དྲན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཉམས་</p>	
དཔྱ་	<p>སུ་སྤང་ཆུ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ། རྟོགས་ན་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དྲན་པ་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་ནི་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་</p>	11

པ་མཆོག་གི་མཆོག །མཆོག་གི་དམ་པ་གྲོགས་དག་ཤེས་པར་གྱིས།། ༡༦ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དྲན་མེད་སེངྒེ་རྣམ་པར་ཅུ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དབུས་བསྟན་པ། དྲན་པ་རྒྱ་

མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་མི་གཡོ་བ་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ། སྒྲེ་མེད་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། སྒོ་འདས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་

པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་དྲན་མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྒྱུར། །ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདམ་སྒྲིས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་བཞིན། །སྤིང་འབྱུང་

ཉེས་པ་རྒྱལ་ཚོས་མི་གོས་སོ།། ༣༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དྲན་པ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་མི་གཡོ་བ་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མར་ངེས་པར་བལྟ་བུ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་སྐད་ཅིག་
 ལེན་དང་བཏང་སྟོམས་བྱེད། །བརྟན་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་དག་གཉི་ལྷག་འཆིང་བར་འགྱུར། །རང་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན།། ༣༡ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟེ་མེད་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་
 རྟོགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུང་འདི་གསལ་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གཅིག་
 སུ་བྱེད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དྲི་མེད་བསམ་གཏན་སེམས་མ་ཡིན།། ༣༢ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྟོ་འདས་རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོ་དང་
 སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་བདག་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་གང་དག་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་བདག་ཉིད། །སྒྲ་ཚོགས་མ་ལུས་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་དེ་བདག་ཉིད། །ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་
 དེ་བདག་ཉིད།། ༣༣ ཅས་སོ། །གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི། གཉི་ལྷག་ལུན་པར་སྒྲོན་མེ་སྤར། །རི་སྤྱིད་སྟོ་ཡི་དབྱེ་བས་བྱེ། །དེ་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས། །མ་ཞེན་རང་བཞིན་

ཡུལ་རྒྱུ་	<p>༡༡། །གང་ཞིག་བསམ།། ༣༤ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ན་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་གྲུབ་མཐའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར་བཞག་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་སེམས་གྲོལ་བ་གསལ་ཞིང་མི་</p>	
བདུན་	<p>གཡོ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད། །འཛིན་པ་མེད་དེ་བསམ་མི་བྱུང་། །སྒྲོ་ཡི་དབྱེ་བས་སྒྲོངས་རྣམས་འཆིང་། །དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་རྣམ་དག། ༣༥ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་</p>	
བདུན་	<p>ཆེན་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་སེམས་གྲོལ་བ་གསལ་ཞིང་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་བརྟགས་གཅིག་ཉིད་མིན། །ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །གསལ་བ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་</p>	
བདུན་	<p>བསྒྲོམ་པ་བརྟན། །མི་གཡོའི་སེམས་ནི་བདག་ཉིད་དེ་རུ་གཟུང་།། ༣༦ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། བདེ་ཆེན་ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། ཆོས་སྐྱོས་མེད་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྒྲོས་པས་སྐྱ་ལྔ་གྲུབ་པ། རོན་དམ་</p>	
དང་།	<p>དུ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་གཞན་གྱི་རོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །མཐོང་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །དེ་ཡིས་དེ་རུ་དགོས་པ་ཡིན། །ཡུལ་ལ་བློས་ཀྱང་ཐ་</p>	
	<p>དད་མིན།། ༣༧ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱོས་མེད་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྒྲོས་པས་སྐྱ་ལྔ་གྲུབ་པ་ནི། དགའ་བ་བདེ་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་། །མཆོག་གི་འདབ་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། །རི་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཅུར་མི་འཕྲོ་བ། །སྒྲོས་མེད་བདེ་བའི་</p>	

འབྲས་བུ་ཉིད། ། ༣༥ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་དུ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། གང་གིས་གང་དུ་གང་ལ་དེ་དག་མེད། །དེ་ཡིས་དེ་རུ་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱས། །རྗེས་སུ་ཆགས་
 པ་དང་ནི་མ་ཆགས་པའི། །གཟུགས་ཉིད་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ༣༦ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དྲི་མེད་གྱི་དོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། སྲིད་པའི་འདམ་ཞེན་ཕག་ལྟ་བུ། །དྲི་མེད་སེམས་གུར་སྦྱོན་ཅི་ཡོད། །གང་ཡང་
 གང་གིས་མ་གོས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཡིས་ཅི་བྱེད་འཆིང་། ། ༣༧ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། །རྫོགས་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། །འགྱུར་བྱང་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་རྟའི་ཞལ་སྤྲ་
 རས་མཛད་པ་དོ་རྡོ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྤྱ་རྫོགས་སོ། ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱང་སྦྱོས་པ་ནི། སྤྱ་མ་བལ་པོས་རྒྱ་དཔེ་བྱི་མ་ལ་གཏུགས་ནས་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟ་པས་མཛད་པའི་དོ་རྡོ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྤྱ་འམ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་ཐུན་བུ་བྱེད་སྐབས་རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཁྲ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་པས་ཟུར་དུ་བཏོན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཡི་གེ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་
 གི་ཞབས་རུལ་ལ་སྦྱི་བོས་རེག་པའི་ཁྲ་འགྲུ་གྲ་སྙྱ་མིང་ཅན་པས་བགྱིས་པ་དགེའོ། །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། ། ། (དཔལ་ས་ར་རྟས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྡོ་འི་ས་བཅད་དང་ཅུ་ཆོག་སྐྱགས་མ་འདི་ཉིད་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གུངས་དགུ་

ཆུ་ཕྱི་	༡༡། །བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༢༥ རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེལ་བའོ།)	15
བརྒྱད་ཁྱོན།		
དྲ་དྲ།		

༢༡། །ནྣ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་དོ་རྒྱ་ཕལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་
མདའ་བསྐྱུན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱལ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༡༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་
 ས་ར་ཉས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་དོ་རྒྱལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་
 དགོ་བ་བསྟུན་བཙོས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བར་དུ་དགོ་བ་བསྟུན་བཙོས་དངོས་བཤད་པ། ཐ་མར་དགོ་བ་མཛད་བྱང་སྒྲོས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚེས་འདི་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། ཚེས་འདི་གང་ལས་བརྒྱད་ཅིང་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་སྐབས་སུ་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་དད་པ་དང་། མོས་གྲས་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འདིར་ཕེབས། དེ་
 ལྟར་ཚེས་ལ་དད་བ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཕེབས་པ་ལ་ང་རང་གིས་ད་ལྟ་བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཉའི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་རྒྱལ་པོ་དོ་དུ་འདི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེང་
 བསམ་པའི་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་གནས་མང་པོ་ལ་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ། སྒོས་སུ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་བ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ལུང་པ་ལ་ཕེབས། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གི་རེས་འོན་
 (Crestone)ལ་ཕེབས་ནས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཁོང་རང་གི་བྱགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལེགས་པར་གྱུ་བ། མཆོད་

ཡུ་ཤུ་	<p>༡༡། །རྟོན་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་མཆོད་རྟོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཆོད་རྟོན་བཞེངས། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཆོད་རྟོན་དེའི་དོན་དག་ལྟ་བུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྒྲོར་བའམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བྱེ་བའི་མཛད་པ་ཐོན་ལས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྟོན་ལྟ་བུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཆོད་རྟོན་དེ་བཞེངས་པ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་གིས་ས་ཆ་འདི་ན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་དང་། ཆོས་འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས། ད་ལྟ་མཆོད་རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མདུན་ལ། ང་རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོར་བྱས། བྱེད་རྣམ་པས་ཉམས་ལེན་གནང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས། དེ་འདྲ་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་</p>	
གསུམ་		
དུ་		21

དང་། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚེས་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུངས་ཡོད། ཚེས་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་དག་གི་ཚེས་སྟོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉམས་ལེན་གནང་བྱབ་ན། དེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་བྱབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་ཡང་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཏི་ལོ་དང་ནུ་རོ་
 ནས་བབྱང་སྟེ་རང་རང་སོ་སོའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་ཚེས་དེ་གང་བདམས་གནང་བ་རེད་ཅེ་ན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚེས་འདི་བདམས་གནང་བ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དེ་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཡོད་
 པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བྱིར་བརྒྱད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྟོན་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། དམིགས་བསལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེང་སང་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་དར་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་བསམས་ན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
 ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། དུས་སུ་བབ་པའི་བབ་ཚེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་ང་རང་གིས་སྟོན་མ་ཐེངས་མང་པོ་ཞུ་སྟོང་ལ། ད་རེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །ཡང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་དང་ནས་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་ནམ་པའི་རེ་</p>	
པུ་	<p>བ་དེ་དག་ཆོས་གང་གིས་ཆོམས་བྱུང་གི་རེད་སྟེ་ན། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ང་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་</p>	
པུ་	<p>བའི་སྐབས་སུ་མི་སོ་སོ་ལ་སྦྱིད་སྦྱུག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཆོམས་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པའང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཆོས་ལ་</p>	
པུ་	<p>དད་པ་དང་མོས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མི་ཐོབ་པའང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་བ་དང་མ་ཆོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་དེས་</p>	
དུ་	<p>དམ་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཚྛོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་ཤས་རབ་རྩ་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཤས་རབ་རྩ་བྱུང་མི་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཤས་མཆོམས་བསྐྱེན་</p>	
དུ་	<p>སྐྱབ་བྱེད་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཤས་བྱེད་མི་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་དད་པ་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོང་མ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་</p>	

སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བསྐྱད་པས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཙམ་ཚང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
མན་ངག་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ་རེད། སྦྱར་དང་སང་གི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལ་གང་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། བྲིད་ཡིག་རྣམས་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། སྦྱར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ཀྱི་རྩ་བའི་ནང་
དུ་ཚུད་ནས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་སོ་སོའི་དད་པ་དང་། འདུན་པ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
བ་བཞིན་དེ་དག་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིམ་རིམ་བླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཕྱག་ཆེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མ་རིག་ཐུན་སེལ་དང་། ཆོས་སྐྱ་མཛུབ་ཚུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་གི་སྟེང་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སློབ་མ་ཆོས་དེ་དག་མཇུག་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གདམས་ངག་དེ་དག་གོ་དཀའ་བ་དང་སྟོན་ངག་གིས་བཅིངས་བཞག་པ་མ་ཡིན་</p>	
ལུ་	<p>པར་ཐབས་དང་མན་ངག་གང་བསྟེན་དགོས་པ་རྣམས་གདམས་ངག་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་གསུངས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། སློབ་མ་ཆོས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་གསལ་པ་ཉམས་</p> <p>སྟོང་ཡག་པོ་སྟེ་བྱུང་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཆང་ཡོད་པེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་</p> <p>ས་ར་ཉས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དོ་རྒྱལ་ཡོད་ཅོ། །གསུམ་པ་ཆོས་འདི་གང་ལས་བརྒྱད་ཅིང་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ཉེ་བརྒྱད་དང་རིང་བརྒྱད་གཉིས་བྱུང་</p> <p>ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉེ་བརྒྱད་ནི། ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ནས་ཉི་ལོ་དང་རྒྱ་རོ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་རིང་བརྒྱད་ནི། ལྷག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནང་གསུངས་པ་</p>	25
དུ།	<p>བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྲོས་རིན་ཆེན། དེ་ནས་ས་ར་ཉ་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའོ། །མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ནས་ཉེ་བརྒྱད་དང་རིང་བརྒྱད་གཉིས་དགོངས་པ་</p>	

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་ས་ར་ཉ་ནི་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ནང་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་དང་པོ་བྲམ་ཟེ་སྤྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་དགེ་སྤྲོད་མཁས་པ། པརྟེ་
 ཏ་ཆེན་པོ། བཙུན་པ། མཁན་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མི་དམངས་དང་། བཙུན་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཤིན་ཏུ་བརྩི་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་རིགས་དམན་པ་བྱད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་མདའ་མཁན་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤྱལ་ནས་ཆོང་འདུས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དབུས་ན་མདའ་འཆོས་
 ཤིང་བཞུགས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་དེའི་དུང་དུ་བྱོན། བྱད་མེད་དེ་ཡིས་མདའི་བརྩ་ཐབས་མང་པོ་བསྟན་པ་ན་བརྩ་དོན་གོ་ནས་གཅིག་ཆར་དུ་གྲོལ་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། མདའ་མཁན་
 མ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ནགས་ཆེལ་དང་གནས་དབེན་པ་སོགས་ལ་ཕེབས་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ང་རང་ཆོའི་སྤྲ་མས་ཡག་པོ་གནང་མ་བྱུང་
 རྣམ་ནས་སེམས་པ་སྒྲོ། རྒྱལ་པོས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་མ་ཞུས་ནས་དང་པོ་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་ས་ར་ཉ་ཡི་དུང་དུ་བཙར་ནས། བྱེད་འདི་ལྟར་མི་གནང་བར་སྤོན་མ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་ས་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམངས་དོ་རྒྱ་གསུངས། དོ་རྒྱ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡལ་སྐད་སྟེང་ནས་གསུངས་གནང་བ་རེད། དོ་</p>	
རྒྱ་	<p>རྒྱ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་རྣམས་སློབ་དཔོན་ལ་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེས་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེས། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་མ་ལྟར་མཛད་</p>	
དུ།	<p>བ་ཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་དེ་མ་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལ་མི་དམངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དག་ཡག་པོ་གྲུབ་མ་སོང་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་</p>	27

བཅུན་མོ་རྣམས་བཏང་ན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རེད་སྟམ་ནས། བཅུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་བྱ་བཏང་བར་མཛད། བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བྲིད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མ་

གནང་བར་སྟོན་མ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་ཡུལ་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཅུན་མོའི་དོ་རྒྱ་གསུངས་པར་མཛད། བཅུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་

དོ་རྒྱ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་རེད། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལ་མི་དམངས་དང་བཅུན་མོ་བཏང་ཡང་དོན་གྲུབ་པ་མ་བྱུང་སྟམ་ནས།

རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་བཅར་ནས་ས་ར་ཉ་ལ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་བྱེད་གསུངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱབ་ཕྱལ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་དོ་རྒྱ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་པ་འདི་གསུངས་
 ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ས་ར་ཉ་འི་དོ་རྒྱ་སྒོར་གསུམ་ཞེས་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་རྒྱལ་པོའི་དོ་རྒྱ་དེ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ནས་
 བྱོན་པའི་དོ་རྒྱ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་འི་དོ་རྒྱ་སྒོར་གསུམ་དང་། ཉེ་ལོ་པའི་དོ་རྒྱ་ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་རྒྱ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། ད་ལྟ་ང་རང་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བཞིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་རེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཡིན། ཡིན་
 ན་ཡང་བྲིད་ཡིག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གནང་ཚུལ་གྱི་སྒོར་བྲིད་གནང་ཡོད། དོ་རྒྱ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་མྱོང་བྱུང་པར་ཅན་ཕྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་སྐབས་ཉམས་མྱོང་གི་བདེ་བས་མི་བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱད་ལ་ཉམས་མྱོང་སྟེ་སྟངས་སྒོར་དང་། ཉམས་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། ཁྱོད་གང་སྒྲེས་པའི་སྒྲོར་ཕོར་བུར་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དོ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་ཡིག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཕོག་མར་ཞི་གནས་ཅི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་ཅི་ལྟར་</p>	
བདུན་	<p>སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསལ་ཁ་ཞེ་དག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དོ་རྒྱའི་རྒྱབ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དགོས་རེད། བྲིད་ཡིག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་འགག་ལྟ་བུ་དེ་དོ་རྒྱ་རྣམས་</p>	
དྲུག་	<p>གྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། བཞི་པ་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྒྱལ་པོ་དོ་རྒྱ་འདིའི་ནང་དུ་དོན་དག་གང་བསྟན་ཡོད་ཅི་ན། ཕྱག་རྒྱ་</p>	29

གསུང་གི་ཡོད། གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་སུ་
 བླངས་ནས་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྒྱལ་པོ་དོ་རྟེན་
 འདིའི་ནང་དུ་ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཞི་འདི་འདྲ་ཡིན། ལམ་འདི་འདྲ་ཡིན། འབྲས་བུ་
 འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒོར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཡོད། གླུ་ར་སྦྱོང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་མ་རྟེན་སྦྱ་དུ་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་དང་ལོ་རྩ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་བོད་
 སྐད་དུ་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། མིང་ལ་བསམ་སྟོང་ཡག་པོ་བཏང་ན་ང་རང་ཆོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་ཕན་པའི་དོན་དག་ཡག་པོ་
 ཡོད། གླུ་ར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ལ་འགྲེལ་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཕྱག་ནི་རྟོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་ཉོབ་དེ་ཁ་ལ་བལྟས་ན་ཕྱག་དང་རྟོང་བའི་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །ཆོག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་དོན་དག་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་</p>	
བརྒྱ་	<p>ན། དུས་རྒྱུན་ཕྱག་ཅེས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད། གང་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། སྤྱ་མ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་</p>	
དུ་	<p>དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མི་བསོད་ནམས་ཅན་མི་དམངས་ལ་ཕན་ཐོགས་མཁན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་ཞེ་ས་ལ་ཕྱག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བརྗོད་པའི་རྒྱ་</p>	
ལྟ་	<p>མཆན་ནི། སྦྱིར་ཕྱག་ཅེས་པ་དེ་ཆོག་དགྲུས་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙང་མ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱགས་མ་ལྟ་བུས་གད་བརྒྱབ་པ་ལ་ཕྱགས་མ་འཕྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལག་པ་ལ་ཕྱག་</p>	
དུ་	<p>ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ལག་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་། ཕྱག་བྲིས་གནང་ན་དེས་གདུལ་བྱ་སྒྲོབ་མ་དག་གི་རྒྱུད་གཙང་མ་བྱེད་བྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་དོན་གྱིས་ལག་པ་ལ་ཕྱག་ཅེས་བརྗོད་པ་</p>	
	<p>ཡིན། དེས་ན་ཕྱག་ཅེས་པ་ནི་སྦྱིར་གཙང་མ་བྱེད་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཕྱག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གོ་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱོང་བ་ཉིད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་</p>	

སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་སྒྲིབ་གི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན། དུག་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལག་པའི་རྒྱའམ་ལག་པའི་པར་བརྒྱབ་ན་ལག་པ་ཆེ་ཆུང་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱ་དེས་བྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཕུག་གི་དོན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
 སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དུག་སྟོང་པ་དང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲམ་དགོས། སྟོང་ཉིད་སྒྲམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་ལ་འགོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱག་པོ་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཉོན་ཁ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲམ་པ་ནི་བཅའ་སྟོང་

ལྷན་སྐྱོང་།	<p>༡༡། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྤྲུག་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད་དམ་སྤྲུམ་ན་མིན། འོ་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ། བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་མ་</p>	
རྒྱ་ལྷ་།	<p>ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ། སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྷ་ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་</p>	33
དཔྱད་པ།	<p>རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ། སྟོང་པ་དེའང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །</p> <p>གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ་</p>	
	<p>དོ་རྒྱ་གོ་ཁ་རྒྱ་མ་ཅུ་གི་ཏེ། བོད་རྒྱལ་དུ། དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་གྲུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལོ་ཙྰ་བས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ནས་བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་</p>	
	<p>འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་ཙྰ་བས་བོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་</p>	

བྱག་བྱ་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ། དེ་དག་སྤེལ་བཤད་པ། དྲི་མེད་གྱི་དོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བདུད་གྱི་སྟོབས་གཞོམ་པའི་རྣམ་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་བདུད་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བདུད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིའི་གཞོད་
 བྱེད་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་གཞོད་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རིགས་སྤོད་མཁན་ལ་བདུད་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྤང་པོའི་བདུད་
 དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ་བཞིའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དུག་
 གསུམ་མམ་དུག་ལྡེལ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྦྱེས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་བཙོམ་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་སྤང་པོའི་བདུད་འབྱུང་གི་ཡོད། སྤང་པོའི་
 བདུད་ནི། སྤང་པོ་ལྡེལ། །དེ་ཡང་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་དེ་དག་མི་

༣༡། །འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡུང་པོའི་བདུད་བཙུམ་དགོས། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི། ཡུང་པོའི་བདུད་ཡུང་ནས་མཐར་འཆི་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་པས། འཆི་བ་དེ་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཅེས་
 བརྗོད། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཅེས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གཟུགས་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡག་པོ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཡིན། དེས་བསྐྱུས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་མི་བྱུང་པས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་བདུད་ལས་རྒྱལ་མི་བྱུང་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ལྷའི་བྱ་ཡི་བདུད་ཅེས་བརྗོད། བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་མཆོན་བྱེད་གྱི་རི་མོ་འབྲི་
 བའི་སྐབས་སུ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་བྲམ་ཟེ་རྒྱས་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུང་པོའི་བདུད་ནི་མི་རྒྱས་པོ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དག་པོ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མནར་བའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་འབྲི་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བདུད་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡུང་པོ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་གསུམ་ལས་ཐར་
 བའི་ཐབས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ནི་ལྷའི་བྱ་ཡི་བདུད་ཡིན། བདུད་བཞི་བཙུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་

བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདུད་བཞིའི་སྟོབས་དེ་འཛོམས་པའམ་མེད་པ་བྱེད་དགོས། བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་གསུམ་གྱིས་གཞི་རྒྱུ་པར་དག་ཀྱང་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་ཚུལ། རྒྱ་དང་སྒྲུང་མུན་གྱི་དཔེས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་འདག་ཚུལ། རྒྱ་མཚོའི་དཔེས་འཕེལ་གྱིབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱབས་གྱི་དཔེས་གཞི་ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་གར་ཚུལ། འབྲུལ་རྒྱས་མར་མེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དཔེས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཚུལ། མར་མེ་དང་མུན་པའི་དཔེས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁྱབ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷོ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱབ་པས་མི་གཡོ་བའི། །རྒྱ་ལ་གཡོ་བས་རྒྱ་རྒྱབས་རྒྱམས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྷོ་རྒྱུད་པོས་མདའ་བསྐྱོན་སྒྲུང་བ་ཡང་། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཞིའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་དོན་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོན་པ་ལས། སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་པ་

ཀླུ་པོ་	༣༡ ། ཉིད་རེད། དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚེས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་བར་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་། ནང་གི་རྣམ་རྟོག་སོགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཤར་བ་ཡིན་ནམ། ཤར་སྤོང་གྱི་མེད་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། དེའི་ལན་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་མགུར་གཉུག་མ་རང་ཤར་ལས། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཅ་ན། །གནས་ལུགས་དང་འབྲུལ་ལུགས་གཉིས་སུ་གདའ། །ཞེས་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། གཉིས་ནི་གནས་ལུགས་དང་། འབྲུལ་ལུགས་སོ། །གནས་ལུགས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། འབྲུལ་ལུགས་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་	37
བཏུ་གཅིག་		
དེ་ནི།		

ཚུལ་སྐབས་འདིར་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་ལས། དཔེ་དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཅ་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་ཅ་རྒྱབས་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
 དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོགས་སུ་ཅ་རྒྱབས་མེད་ལ། ཅ་རྒྱབས་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་མེད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སོ་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱང་བརྒྱབ་པས་ཅ་
 རྒྱབས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཅ་རྒྱབས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དཔེར་བསྟན་ནས། དོན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཐག་བཅད་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་ངང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད།
 གང་ཤར་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཅིང་། བཅོལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབྱུལ་སྒྲུང་དང་། རྣམ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་རྒྱབས་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་རང་ཉིད་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ས་ར་ཏ་དུས་ཏྲག་ཏུ་མངལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་ཆ་ནས་བྲམ་བེ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཆ་ནས་མཁས་པ་བརྗེ་ཏ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རབ་བྱུང་དང་། རིགས་དམན་པ་མདའ་མཁན་མ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ཆ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་ས་ར་ཏ་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་དག་གིས་འབྱུལ་སྒྲུང་འཆར་སྟངས་སྟོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་སྟོ་ཀ་འདིའི་བསྟན་དོན་ནི།</p>	39
བཏུ་གཉིས་		
དྲི་		

འབྲུལ་སྒྲུང་ཤར་བའི་གཞི་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་པར་འཆར་དུ་རུང་བའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་དཔེ་དང་། དཔལ་ས་ར་ཏ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་རྒྱས་མར་མེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དཔེས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་ས་པས་ལོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིས། །མར་མེ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། །དེ་ལ་བལྟ་བུ་
 ལྟ་བུད་གཉིས་མེད་ལ། །ཀྱེ་མ་སྟོན་ནི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་། ། ༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དེ་
 གོང་དུ་ཆོག་པ་བཅད་དང་པོས་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་
 བལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལྟ་བུད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་
 མཚོན་ན། མཐོང་མཁན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་མཐོང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམ། བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཡུལ་པའི་	<p>༡༡། །ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དེའི་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། ཡང་ན་སྒྲ་</p>	
བརྟུ་གསུམ་	<p>སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡུལ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་དེའི་མིང་དང་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དོན་དུ་སྒྲ་དང་གཟུགས་སོགས་མེད་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་གོ་བདེ་བོ་ཡོང་བའི་བྱིར་དོ་རྟའི་སྐབས་འདིར་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་མར་མེ་གཅིག་ལ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་མིག་མཚུང་མོས་བཙོར་ནས་བལྟས་ན་མར་མེ་གཅིག་ལ་མར་མེ་གཅིག་རྟེ་མི་མཐོང་བར་མར་མེ་གཉིས་སུ་མཐོང་གི་ཡོད། གཉིས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མར་མེ་གཉིས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཉིས་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་སམ། བལྟ་བུའི་ཡུལ་</p>	41
དང་།	<p>དང་ལྟ་བུའི་ཀྱི་སེམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོ་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་</p>	

བར་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེས་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ནས་འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་དང་། འབྲུལ་པ་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་
 དུ་གཉིས་སུ་འཛིན་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་འདིར་གྱེ་མ་ཞེས་གསུངས་ནས་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། མདོར་ན་སྒོ་ཀ་འདིའི་བསྟན་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མེད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཚུལ་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མར་མེ་དང་ཟུན་པའི་དཔེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཚུལ་ནི། བྱིམ་དུ་མར་མེ་མང་པོ་སྤར་གུར་གྱུང་། །མིག་མེད་པ་ལ་ཟུན་པར་གནས་པ་ལྟར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱས་གྱུང་། །ཉེ་ཡང་སྟོངས་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་། ། ༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་སམ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དག་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་གྱུང་། འབྲུལ་པའི་སྐྱབས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་སྒྲུང་གི་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་
 རྒྱ་བས་ཀྱི་དཔེ་དང་། འབྲུལ་རྒྱས་མར་མེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་བཅས་དཔེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རེད། དཔེ་གསུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་མི་སྒྲུང་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །འོ་ན་ཡོད་པ་གང་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་བ་དེ་ཉིད་བཅའ་སྟོང་ངམ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་དུ་རུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་འཆར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མམ་དོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། དོགས་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་མཚན་མོ་མུན་ནག་དང་བཅས་པའི་བྲིམ་ལ་མར་མེ་མང་པོ་སྤར་ནས་འོད་དང་བཅས་པ་གྱུར་པ་ལ་མིག་ལྟན་དག་གིས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྣང་ལ། འོན་ཀྱང་མིག་མེད་པ་དག་གིས་མར་མེ་སྤར་མ་སྤར་གང་ལ་ཡང་མུན་ནག་ཁོ་ན་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བ་ནི་དཔེ་དང་། དེའི་དོན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་</p>	43
བཏུ་བཞུ་		
དུ་		

ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་དང་དུས་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འམ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་གི་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་འམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་འམ་བྱབ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐག་ཉེ་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱངས་པས་སྐྱིབ་པའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བྱབ་གྱི་མེད་པ་དང་། ཐག་ཉེ་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མདོན་སུམ་
 དུ་མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་ཚུལ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟར་གཞིའི་གནས་ལུགས་
 ལ་འབྱུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་དེ་འབྱུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཅ་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་ཅ་རྒྱབས་དེ་ནི་བ་དང་མེད་པར་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅ་རྒྱབས་དེ་རྒྱ་མཚོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །འོགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མར་མེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྒོ་བུར་དུ་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ་</p>	
བཙུག་པོ་	<p>དང་། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་འབྱུང་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རོན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །</p> <p>རོན་ལ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བུའ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡེ་ནས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དག་པར་བསྒྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཡིན་</p>	
དུ།	<p>ནོ། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སྐྱེ་རྣམས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་འབྱུང་པ་དེ་ཡང་འབྲལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་</p> <p>པའི་ཐབས་ལ་མདོ་དང་སྒྲགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། མདོའི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལུགས་ཞེས་བརྗོད། སྒྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་</p> <p>ན་ཟབ་པ་སྒྲགས་ཞེས་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོན་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་</p>	45

བ་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀས་བྱབ་ཡོད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། དེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆེ་ལས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་མེད་པས་
 དཀའ་ངལ་ཡོད། དེ་ལ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པའི་ཟབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཀོལ་ན་སྒྲོམ་བདེ་བ་དང་འབྲས་བུ་མུར་དུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཟབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་
 ངག་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མིན་ལ་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་མི་བརྟག་པར། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྩ་བ་གང་གཅད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་ནས་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་གཅད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རི་ལྟར་གཅད་དགོས་ཤེ་ན། ནང་གི་སེམས་སམ་རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟ་དགོས། སེམས་སམ་རྣམ་རྟོག་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་དེ་སྟོང་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱང་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཡང་དོན་དུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ། སེམས་དེ་གང་དུ་འདུག་ཅེས་བཅུ་ལ་ན་རྟོག་རྒྱུ་མེད་པ།

ཐུ་བུ་	<p>༡༡། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ། གང་ཡང་མེད་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། གཞིའི་གནས་ལུགས་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ང་རང་ཚོས་སྒྲིམ་བརྒྱུག་གི་ཡོད། དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྦྱིད་པོ་དང་མིག་གི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཤར་བའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། གནས་སྐབས་སེམས་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་འཕྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་འང་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྐབས་སེམས་ཞི་བདེ་འཕྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་གཏན་དུ་མེད་པ་དང་བླག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། གནས་སྐབས་སུ་འབྱུལ་བ་ཐ་སྐྱབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱང་འབྱུལ་བ་དེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འབྱུལ་བ་དེ་སྤང་དུ་རུང་བ་སྟོ་བར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུལ་བ་</p>	
བཏུང་ག་		
དང་།		

དེ་སྤངས་པས་གཞིའི་གནས་ལུགས་དག་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་འཕྱོང་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱུག་གི་ཡོད། དེ་འཕྱོང་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་བརྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དང་
 སྤང་ལུན་གྱི་དབུས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འདག་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་ཆོས་ལ་དད་འདུན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་པས་བགྲོད་ཚུལ་བརྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཉིད་དང་། །བརྟུན་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས། །ཉི་མ་གཅིག་ལུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །ལུན་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། ། ༤ ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 ལམ་མདོར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ཞེས་པ་དེ་སྦྱིར་ལམ་ཁ་དང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་འཕྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལམ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ལམ་དགྱུས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཤེ་ན། གནས་སྟོན་མ་དེ་བཞག་ནས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད།

ཡུལ་པོའི་	<p>༡༡། །འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུར་ཡོང་བའམ་གཞིའི་</p>	
བཏུང་བཏུན་	<p>གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དང་པོ་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ནས་འབྲུལ་ཡོད་པ་དེ་མ་འབྲུལ་པའི་གནས་སུ་ཡོང་བའི་ཐབས་རེད། འབྲུལ་པ་དང་</p>	
དུ་	<p>མ་འབྲུལ་པ་གཉིས་གནས་ཐ་དད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། མ་འབྲུལ་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བྲལ་ནས་བགོད་པར་བྱེད་དགོས། ཐུན་</p>	
དུ་	<p>མིན་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྗེ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་དུ། ཏྲག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བ་དེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྟོ་སྐྱར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །ཞེས་</p>	
དུ་	<p>གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་</p>	
	<p>བྱེད་པའི་ལམ་རེད། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འདུག་གི་སྟོན་ནས་བསག་དགོས་ཀྱི་</p>	

ཡོད། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་
 ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དང་། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ན་
 ཡང་། དེ་ལ་གྲོགས་སམ་རྒྱེན་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ངེས་པར་དུ་བསག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མགུར་འདིའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ནི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བྱལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དང་པོ་རྒྱ་བོའི་དཔེ་ནི། ལུང་པ་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་བོ་ཆེ་རྒྱང་མ་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འབབ་གྱི་ཡོད། བབས་ནས་རྒྱ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་
 འགོ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་དང་གཅིག་པའམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲུལ་སྤང་བདེ་སྤྱུག་སོགས་མ་འདྲ་བ་སྣ་དང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་གར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གར་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །ཡང་ང་རང་ཚོས་གནས་ལུགས་དོ་འཕྲོད་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་གནས་ལུགས་གཅིག་གི་ངང་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་གི་ཡོད། རྩ་བོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགོ་བ་</p>	
བཅོམ་ཡུལ་	<p>བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་འཆར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གི་གནས་ལུགས་གཅིག་གི་ངང་བཞིན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྒྲོམས་ན་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་བྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་</p>	
དུ།	<p>གཉིས་པ་རྩུན་པ་རྣམས་བདེན་པས་འཛོམས་པའི་དཔེ་ནི། རྩུན་པའི་སྒྲུང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་གཅིག་གིས་འཛོམས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྩུན་པ་སྣ་</p>	51

ཚོ་གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་གར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་པར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དེ་ཉོག་གསུམ་ན་དེས་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ངོར་འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྣ་

ཚོ་གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་གི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གི་ཚོས་ཉིད་གི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པའི་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟབ་པ་སྒྲགས་

གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་སེམས་ཉིད་གི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་ཞི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་

བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྩྱན་པ་བདེན་པས་འཛོམས་པའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་ལམ་སྒོམ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་
 གསུམ་པ་ཉི་མས་མུན་པ་འཛོམས་པའི་དཔེ་ནི། མུན་པ་མཐུག་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་སྟོང་ཕྲག་བྲི་ཕྲག་གི་བར་དུ་བསྐྱེབས་པའི་མུན་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མ་གར་ནས་སྒྲང་བ་བྱུང་
 ན་མུན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱུང་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་འབྲུལ་སྒྲང་སྒྲ་ཚོགས་པ་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་རྣམ་པར་གར་བའམ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་གར་ཡང་རུང་
 གྱེ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྲུངས་ནས་བསྒོམས་ན་དེ་ཡིས་འབྲུལ་སྒྲང་མཐའ་དག་འབྲལ་བྱུང་པ་དང་སྟོང་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉི་མ་གར་ན་མུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚྗངས་པ་དང་འབྲུལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ས་ར་ཉ་རང་ཉིད་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ན་ཚྗངས་པ་དང་འབྲུལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་བྱུང་གྱི་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དང་བ་དང་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་འདི་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པ་འཛོམས་བྱལ་པ་དང་། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བགྱོད་བྱལ་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བགྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བགྱོད་པ་ལ་ཉམས་མྱོང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་མ་ཤེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཁྱེར་དུ་གང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སྔོན་མ་འགྲོ་མྱོང་མཁན་གྱིས་བྲིས་པའི་ས་བྲའི་ནང་དུ་ལམ་གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་བྲིས་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སོང་ན་སླེབས་བྱལ་གྱི་རེད།</p>	
བརྟུང་གྲག་	<p>མ་བརྟགས་པའམ་ཉམས་མྱོང་མེད་པར་འགྲོ་ན་སླེབས་མ་བྱལ་པའམ་ལམ་ནོར་བ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཤེ་ན། ལམ་མ་ནོར་བ་བསྟན་པའི་ས་བྲག་ཅེང་མ་སྔོན་བྱོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྲིས་པའི་ས་བྲ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཡང་སྔོན་མ་ང་རང་ཆོ་ལྟར་སོ་སོ་སླེ་བོ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་ལམ་འདི་ལ་</p>	53
དུ་	<p>བགྱོད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ལྷག་རྒྱས་སོགས་ཉམས་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱོན་ནས། གྱུ་བ་</p>	

ཐོབ་རྣམས་གྱིས་ལམ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གདམས་ངག་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅན་ལ་ཐོག་མར་ལམ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཉམས་
 རྟོགས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། མཐར་འབྲས་བུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་བྱུང་བ་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གོ་བ་དཔེ་ཐོག་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
 བར་དངོས་སུ་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟངས་ནས་ལག་ལེན་རབ་དང་རིམ་བར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་ཆོས་ལ་དད་འདུན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་
 པས་བསྐྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་དང་པོར་ཆོས་སྒྲོར་གཞུག་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདུན་པ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དང་པོ་ཆོས་
 ལ་དད་པའམ་འདུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་རྒྱག་པ་དང་ཞིང་འདེབས་པ་སོགས་ལ་ས་གཞི་ངེས་པར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་འདུན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གི་ཡོད། ད་རེས་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་དད་པ་དང་འདུན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཐེབས། དེའི་ཆེད་དུ་དགའ་

ལྷན་པུ་	<p>༡༡། །ལས་བརྒྱབ། དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་བསམ་སྒོ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་སྒོ་བུར་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲའི་འདུན་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན་སྦྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཙུ་བ་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་བརྟན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་དད་པ་དེ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོར་རྒྱ་མཚན་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་འདུན་པ་ལམ་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དེ་</p>	
ཉེ་ལྟ་	<p>ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་སྦྱེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་སྦྱེ་གི་ཡོད། ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགོ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་བྱ་ལ་སྒོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། སྒོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་སྦྱིར་བཏང་ཉམས་ལེན་དཀྱུས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་</p>	55
དུ་	<p>ཡག་པོ་འབྱུང་བུ་བྱི་མེད། སྒོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཤེས་བུ་བྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས་</p>	

དང་། སྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་པོར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། སློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་དེ་ལས་དང་པོ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་བསྒྲུམས་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་
 དེ་བརྟན་པོ་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་ལམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བགྲོད་དགོས། ལམ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་
 གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། གྲོལ་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ཐབས་ལམ་ནུ་རོའི་ཆོས་དུག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོལ་འབུལ་བ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གནང་དགོས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་

ཀླུ་པོ་	<p> ༡༡། །སོགས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཐབས་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་ལ་སྟོ་སྒྲངས་ནས་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བཙུངས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་། དེ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་འབྱུང་བའི་གྲོགས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྒྲིག་བཤགས་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡང་གནས་སྐབས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའམ་རྟོགས་བྱ་གཅིག་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་རུང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཐབས་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་ང་རང་གིས་བསམས་ན་དེང་དུས་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ </p>	57
ཉམ་གཅིག་		
དུ།		

གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔེས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་པ་དང་། རོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །ཆུ་སྒྲངས་ནས་ནི་ས་གཞི་གང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་མ་ཉམས་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་དག་ཀྱང་མེད། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྒྲིན་པས་སྒྲངས་ནས་ཆར་པར་གྱུར། ཆར་པ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ས་གཞི་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་འབབ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྒྲིན་
 གྱིས་སྒྲངས་ནས་ས་གཞི་མཐའ་དག་གང་བར་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཉུང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དེ་ལས་ཆར་པ་བབས་ནས་ས་གཞི་མཐའ་དག་གང་བའི་ཆུ་བོ་དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་རྒྱ་
 མཚོ་འཕེལ་མི་འགོ་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྒྲིན་པས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཇི་ཅམ་སྒྲངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་མི་འགྲིབ་པ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཆུ་བོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་བབ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོངས་གང་བའི། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལས་འགོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། ༥

༡༡། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ཀྱི་རེད། གོ་འཕང་ཕྱོད་པ་དེ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡར་འཕེལ་བ་དང་མར་འགྲིབ་པ་སོགས་
 འཕོ་འགྱུར་གང་ཡང་འགྲོ་གི་མེད། ང་རང་ཆོའི་སྣང་ཚུལ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་ལྟར་སྣང་ན་ཡང་། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་འཕེལ་བ་དང་། དངོས་
 མེད་འགྲིབ་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སྦྲེ་སྦྲེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།
 འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འགལ་བའི་དཔེ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པ་གཏོང་བར་གདམས་པ། མི་འགལ་བའི་དཔེ་བཞིས་མཆོན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། འགལ་མི་འགལ་གྱི་དཔེ་བཞི་

སྒྲེལ་ཞིར་བསྟན་པས་དོ་བོ་མཆོན་པའི་ཚུལ། འགལ་བའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བྲག་ལ་སྤྱང་ཙྰ་གསོག་པའི་དཔེས་རྒྱེན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་
 བ། མཁས་སྒྲོངས་ཀྱི་དཔེས་སྤྱང་དོར་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ། བཤང་བའི་སྒྲིན་བུའི་དཔེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ། ཕྱི་ལ་རྟེན་ཀྱི་ཚུའི་དཔེས་རྟགས་མཚན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་
 བློ། དམ་པའི་བདེ་བ་སྤྱངས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ། །རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་ལ་རེ་བར་བྱེད། །རང་གི་ཁར་བཅུག་སྤྱང་ཙྰ་ཉེ་བ་ནི། །འཕྱང་བར་མི་བྱེད་གིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྱུད་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞི་ལྟ་བའི་སྒྲོར་ལ། རྟེན་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྟེན་ལྟ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ལས། གཞི་
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བའི་གདེང་། །ཞེས་གཞི་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྒྲེས་པ་ནི་ལྟ་བའི་
 གདེངས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྒྱུར་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ནས་ཐག་ཆོད་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །པ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི་(སྟོ་ཀ་༡-༡༠བར།)ཡིས་གཞིའི་སྒོར་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་འགལ་བའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་རེད།</p>	
ཉེར་གསུང་	<p>དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་གང་ལ་ཞེན་པ་གཏོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཡོད། དེ་</p> <p>ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ནས་གནས་སྐབས་ཉམས་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཞིག་སྐྱེས། ཉམས་དེ་ལ་ཞེན་ནས་དངོས་གནས་ཉམས་ཏྟགས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་བུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་</p> <p>བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཏྟགས་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་མས་</p>	61
དེ་ནི།	<p>བྲག་ལ་སྤང་ཅི་བསགས་པའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་སྤང་ཅི་དེ་སྤང་མས་རང་གི་ཁར་བཅུག་ལ། བཅུག་ནས་རང་གིས་ལོངས་སུ་སྤྱད་ན་ཡང་དག་པར་གྱུར་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སུ་</p> <p>མ་སྤྱད་པར་སྤང་ཅི་དེ་ལ་ཞེན་ནས་བྲག་ལ་སྤང་ཆང་དུ་བསགས་ནས་བཞག་ན། རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་</p>	

རིང་པོ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་དགོས། དེ་མ་རྟོགས་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་བདེ་བ་ལྷ་བྱ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དེ་ཡིས་དངོས་གནས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྤྱང་མས་སྤྱང་ཕྱི་བསགས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཉམས་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེ་
 ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་བསྐྱད་ན། ཞེན་པ་དེ་ཡིས་འཆིང་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོ་གསུང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཐབས་ལམ་རྩ་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། སེམས་ལ་གསལ་སྣང་བྱུང་བ་སོགས་ཉམས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་གི་ཡོད། སྤྱིར་ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྟུང་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་ཅིང་མ་གཏོགས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་མ་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་ན་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་གསལ་མི་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །རྟོག་པའི་ཉམས་སོགས་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་དངོས་གནས་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་དགོས་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་ཐབས་ལམ་སྒོམ་པའམ་</p>	
ཉམ་བཞུག་	<p>ཞི་ལྷག་སོགས་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡིན་ན་སྤང་མས་སྤང་ཅི་བསགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་སྐྱེས་པར་དངོས་གནས་ཡང་</p>	
དུ།	<p>དག་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒོམས་ན་སྤང་མས་སྤང་ཅི་དེ་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་གནས་སྐབས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱས་</p>	<p>ུ</p>

པར་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཁས་སྒྲོངས་ཀྱི་དཔེས་སྤང་དོར་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། བྱེད་སྤང་དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ལ། །མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་ཡུལ་རྣམས་དག་ལའང་རྣམ་པར་ཆགས། ། ་ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་སྤང་དོར་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བར་གདམས་པ་མཁས་པ་དང་སྤྱན་པོའི་དཔེས་བསྟན་པ་རེད། སྤྱིར་མཁས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱན་པོ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་སྤྱོན་པ་ཡིན་གྱིང་། སྐབས་འདིར་དཔེ་འཛིག་ཚུལ་ལ་སྤྱན་པོ་དེ་ཡག་

བོ་ཡིན་པ་དང་། མཁས་པ་དེ་སྤྱག་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་དུད་འགོ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ཞིང་ལྷགས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་གསོག་གི་མེད། དཔེར་ན་སེང་གེ་ལྟ་བུ་
 ལ་མཆོན་ན་ཁོ་རང་གིས་བཟའ་ཡག་ཙམ་ཞིག་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྒྱས་པས་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཆོན་ཆ་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་གཅོད་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཞིག་གསོག་གི་ཡོད། མཁས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ང་རང་ཆོ་མི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྦྱིར་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། འོན་
 ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་བཅད་སྟོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཅད་སྟོང་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ཆ་བས་ཆེན་པོ་བསགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་འབར་རྩལ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཆ་དང་མེད་
 པའི་སྟོག་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་དེ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསལ་བྱུང་གི་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱན་པོ་དེ་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་དང་། མཁས་པ་
 དེ་སྤྱག་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པའོ། །དོན་ནི་མཁས་པའི་དཔེ་དེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་བརྟག་དབྱུད་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གོ་བ་དང་། སྤྱན་པོའི་དཔེ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟག་

༡༡། །དབྱུང་ཞེ་དྲག་མི་བྱེད་མཁའ་ན་རྣམས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་མཁའ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལ་གོ་མས་ནས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་
 བཏང་ནས་ཤེས་རབ་དེ་བེད་སྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་ལ་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མེད། དེས་ན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་
 ན་མཁའ་ས་པ་ཤེས་རབ་ཙན་རྣམས་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་བརྟག་དབྱུང་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་རྣལ་དུ་ཡབ་ནས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའི་བདུད་རྩི་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད། ནམ་མཁའི་བདུད་རྩི་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་འཕམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་འབྱུང་ནས་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་དབྱུང་མང་པོ་བྱས་
 པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྒྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པ་དེ་སྒྲུག་པོ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་མ་བུང་ན་ཡང་ས་

བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྩེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོ། །རྩེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་ཐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འོ། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟག་
 ཅིང་དབྱད་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པར་མཛད། བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འོ། །དང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། སྦྱིར་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་འབྲུལ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འཕམ་བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟག་དབྱད་ཡག་པོ་བྱས་ན་ང་རང་གིས་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་ང་དང་བདག་ཅེས་པ་ཞིག་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཅེས་བརྗོད། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ས་དང་། རྡོ་དང་། རི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་གི་ལུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་གས་དུ་མ་སྦྱངས་པ་ལ་

ཐུ་བུ་	<p>༡༡། །གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་དངོས་གནས་གཅིག་ཕུར་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་</p>	
ཉེར་དྲུག་	<p>ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཡིན་པས། རྗེས་དཔག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ཟབ་པ་</p>	
དྲུག་	<p>གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ནི། བྱེད་དངོས་པོ་ལ་བསམ་སྟོ་མི་གཏོང་བར་ནང་གི་སེམས་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་</p>	<p>67</p>

ངོ་བོ་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པས་ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟར་

གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་གནང་པའི་སྐབས་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གནང་གི་མེད། རྗེས་དཔག་ལམ་བྱེད་གནང་གི་ཡོད། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའམ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་

དབྱུང་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བཅུག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་

ཐབས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་གང་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གནང་གི་ཡོད། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་ལྟ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་དབྱད་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བ་རེད། སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ངས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས་གསལ་སྒྲུང་སྐྱེ་དགོས་ན་དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
 བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསག་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་དུས་ཆོད་ཡུན་རིང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ཐོས་
 པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་
 པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་བྱང་འཇུག་རྩོམ་ཐེག་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་

ཀླུ་པོའི་	<p>༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པའི་བསམ་པ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསག་དགོས་པས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སངས་</p>	
ཉེར་བརྒྱན་	<p>རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟུམ་པ་དང་། ཡང་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཐུབ་ན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་</p>	
དོན་	<p>པའི་དོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ལམ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་</p>	<p>༩</p>
	<p>མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསག་དགོས་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་མདོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་གསང་</p>	
	<p>སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གནང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གནང་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་</p>	
	<p>རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པས་ནམ་མཁའི་བདུད་རྩི་འཕྱུང་ཐུབ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ཤིང་ཡུལ་ལ་གཡེངས་</p>	

ནས་ནམ་མཁའི་བདུད་རྩི་འབྲུང་མི་བྱལ་པར་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་གསུང་འདི་གདམས་ངག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྦྱིར་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ནས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་དོན་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱལ་གྱི་མེད། དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་གནད་འགག་ནི། སྦྱིར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཕན་པ་ཡོང་གི་མེད། དེས་པར་དུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་
 དགོས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་བསྐྱད་ན་མི་ཆེ་འདི་དོན་མེད་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་ནས་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཤང་བའི་སྤྲིན་བུའི་དཔེས་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། བཤང་བའི་སྤྲིན་བུ་དྲི་ལ་ཆགས་པ་ནི། །ཅན་དག་ལ་དྲི་ངན་དག་ཏུ་སེམས། །ཇི་ལྟར་སྤངས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྲིད་པའི་འབྲུང་གནས་མཐུག་པོས་ཆགས་པར་བྱེད། ། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པའམ་ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་རེད། དཔེར་ན་མི་

༡༡། །གཙང་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིན་འབུ་དག་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ལ་གནས་གྱི་ཡོད། སྦྱར་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་དེ་དྲི་ཞིམ་པོ་མིན་ཡང་སྲིན་བུ་རྣམས་གྱིས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སྒོས་དྲི་ཞིམ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་གནས་པ་དང་། ཅན་ལྷ་བུའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དྲི་ངན་ཉིད་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་མི་གཙང་
 བའི་དྲི་ངན་ལྷ་བུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཚོ་འདྲིའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས། ཅན་གྱི་དྲི་ལྷ་བུའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་ཏྟགས་བྱུང་བར་ཅན་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ལུགས་ཏྟགས་པ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དོར་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྦྱར་ང་རང་ཚོ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་
 ཞེན་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་མི་ཚོ་འདི་དོན་མེད་དུ་འགྱོ་གི་ཡོད། དེའི་སྦྱར་ངེས་པར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཆུའི་དཔེས་རྟགས་
 མཚན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། བ་ལང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུ་ཡིས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རི་ལྷ་ར་དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ལུན་ཚོགས་མ་ཡིན་ལུན་ཚོགས་བཏན་པའི་སེམས། །ཡང་ན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་པར་འགྱུར། ། ༡༠ ཞེས་

གསུངས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འགར་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཉགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒོགས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཅུ་ཆེན་དུ་ཕྱིས་གིང་ཞེན་པ་སྐྱེས་ནས་དངོས་གནས་ཉམས་ཉོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཙོན་མ་བྱས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྐང་པས་བརྒྱེས་པའི་ས་གོང་ནང་དུ་ཅུ་ཉུང་དུ་འབྱེལ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས་མས་ནས་ཆགས་ཞེན་བྱས་ན་ཡན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྐྱམ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་བྱས་ནས་དངོས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཉམས་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ན་དགོས་པ་མེད་པས་གཙོ་བོ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་ཉོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་འགལ་བའི་དཔེ་བཞིས་མཚོན་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། ཉོགས་ན་གང་ལ་སྐྱུང་གྱུང་སྒྱོན་མེད་པ་བ་ལྟ་ཅན་མངར་བར་འགྱུར་བའི་དཔེས་བསྐྱེད་པ། བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་ཉོགས་ན་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ལ་སྐྱག་གྱུང་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲིན་པ་འབྱུག་སྒྲ་སོགས་གྱི་དཔེས་བསྐྱེད་པ། དུས་གསུམ་ཐ་མི་དང་

ཡུ་ཤུ་	<p>༡༡། །པའི་དཔེས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ། །ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་སྟོངས་གྱི་བྱད་པར་བྱང་བ་དང་སྤལ་པའི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་བ་ཚྭ་</p>	
ཉེ་དགྲ།	<p>ཅན་གྱི་ཆུ། །ཁུ་འཛིན་ཁ་ཡིས་སྒྲུངས་པས་མངར་བར་འགྱུར། །བརྟན་པའི་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། །ཡུལ་གྱི་དུག་གྱང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ༡༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་།</p>	
དུ།	<p>བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་སྟེ་ཆོགས་བཅད་བཞི་ཡིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ་དག་སྟེལ་བྱབ་པ་དང་། སྟེལ་དགོས་པ་དང་། སྟེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་སོགས་དཔེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོ་</p>	

དེ་ཉིད་སྒྲིན་གྱིས་ཡར་བྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་མར་ཆར་པ་འབབ་པ་ན་སྒར་གྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བས་ཚུ་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོངས་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་
 དུ་ང་རང་ཆོའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེ་སྒྲང་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་སྒྲང་བ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་སེམས་ལ་ཞེ་སྒྲང་སྒྲེས་ནས་སེམས་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་
 གིས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་སོགས་བསྟན་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ཡང་མི་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་སེམས་བྲལ་དང་
 སེམས་སྒྲུག་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ནས་ང་རང་སེམས་བདེ་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲིད་པོ་མེད་པ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་
 དབང་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་དབང་གྱུར་བྱེད་མ་བྱུབ་པ་དང་། སྒྲོན་དེ་དག་ང་རང་ལ་ཚུར་གཞུག་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་
 བསྟུས་ནས་དེའི་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུམས་ན། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད། གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་

༡༡། །དངོས་གནས་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སོགས་གང་དུ་བཅུ་ལ་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་འདི་ལ་འདུག །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག །དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་རང་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་བརྟགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཞི་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་རེད། དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡུལ་གྱི་དུག་ཀྱང་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་
 སུ་མ་འབྲངས་པར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་སྟོན་གྱི་ཆ་དེ་དག་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོགས་སམ་རྟེན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པའོ། །སྦྱིར་ང་རང་ཆོའི་བསམ་སྒྲོལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་
 དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གནས་ལུགས་དངོས་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་རྣམས་མེད་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་

མ་རྟོགས་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྒྲུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྤྲུག་པོ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཞི་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་
 ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲུང་དགོས་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་སྤྲུག་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་དུག་ཀྱང་བདུད་རྩིར་འགྱུར་ཞེས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་བདུད་རྩི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། བདུད་རྩི་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་དག་ལས།
 འགྲུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་དང་། གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ནི། སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་ཡོད་པ།
 གང་དུ་གནས་པ། གང་གནས་པ་སོགས་བརྟགས་ན། གནས་ས་དང་གནས་མཁན་སོགས་མེད་པར་ངོ་བོ་སྟོང་པར་སྒྲུང་བའོ། །འགྲུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་འགྲུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྐབས་འགར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཕྱག་དོག་གི་རྣམ་པར་འགྲུ་བ་སོགས་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་སྒྲེ་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་ན་གང་ནས་སྒྲེས་པ་དང་། གང་དུ་གནས་པ་དང་

༡༡། །འགག་པ་སོགས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། དུས་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་སོགས་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་
 གདམས་ངག་འདི་ཡིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྱུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བའི་སྒོ་ནས་དུག་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ལ་སྒྲག་ཀྱང་བདེ་ཆེན་དུ་སྒྲིན་པ་འབྲུག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་ན་སྒྲག་བསྐལ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒོམ་དུ་མེད་ན་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཡིས་སྒྲངས་ན་ཡང་། །
 ཆར་པ་བབ་པས་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པར་བྱེད། ། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུང་དུས། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བྱའི་མ་རེད་སྟུང་པ་དང་། ཡང་
 འགའ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་ནས་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་མི་བྱའི་པ་དང་། སྒྲག་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་
 རང་བཞིན་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐབས་འགར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། དབུལ་པོ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆོར་ནས། ཡོན་ཏན་

ཅན་དུ་མི་མཐོང་བར་སྒྲུག་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པའི་ཉམས་སྟོང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་སྐྱེ་བྱིང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་གང་
 ཡང་སྐྱེ་དགོས་མ་རེད། སྒྱིར་སྟོང་པ་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྟོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་དག་པ་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་སྐད་དུ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་
 ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བུབ་གྱི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གང་ནས་སྐྱེས། གང་དུ་གནས།
 གང་དུ་འགག་འགྲོ་གི་འདུག་བརྟགས་ན་རྟོད་གྱི་མེད། མ་བརྟེས་པ་དེ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པ་
 གསལ་པོར་ཡོད། དེའི་སྒྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པ་དོ་ལྟ་བུ་ཆགས་གྱི་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བུབ་གྱི་ཡོད།

ཀླུ་པའི་	<p>༡༡། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་མཁན་དང་ཤེས་མཁན་གང་དུ་འབྱུག་བརྟག་ན་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་དང་། མཐོང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། གསལ་ཆ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་དང་མི་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་དེ་དཔེར་ན་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལ་སྒྲག་སྒྲ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། བྱིས་པ་ཆུང་དུ་དག་འབྲུག་གི་སྒྲ་སྒྲད་ཆེན་པོ་དང་། གདངས་ཟབ་པོ་སྒྲོག་པའི་ཆོ་སྒྲག་སྒྲ་སྦྱེ་གི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲག་སྒྲ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། མི་དགའ་བའི་ཡུལ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲུག་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་པ་འབབ་ཅིང་དེ་ལས་ལོ་རྟག་སྒྲིན་པ་སོགས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་སྦྱེ་མི་དགོས་པ་དང་། དགའ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་དང་མི་དགའ་བ་དང་སྦྱོན་ཅན་དུ་མི་ལྟ་བུར། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་དགོས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་ན་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས།</p>	79
དྲུ་		

མཐར་བུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཐ་མི་དད་པའི་དཔེས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ཐ་
 མ་དེ་བཞིན་གཞན་ན་མེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་དུ་གནས་པ་མེད། །ཀུན་དུ་རྟོག་པས་སྟོངས་པའི་ཡིད་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་བརྗོད་པས་སོ། ། ༡༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པའམ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ཚོས་བསམས་ན་དང་པོར་སྐྱེས། བར་དུ་གནས། ཐ་མར་འགག་
 འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དང་པོར་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས། བར་དུ་གནས། མཐར་འགག་པ་སྒྲུང་གི་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་
 བལྟ་བའི་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོར་རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་དེ་གང་ནས་སྐྱེ་གི་འདུག །སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་བལྟས་ན། སྐྱེ་ས་
 དང་སྐྱེ་མཁན་གང་ཡང་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གནས་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡོད་བསམ་པའི་

༡༡། །ཚོར་བ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཡོད་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག། །དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་བུར་གྲུབ་འདུག་བལྟས་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མཐོང་གི་མེད། །རྟོན་གྱི་མེད། །མ་མཐོང་བ་དང་མ་བརྟེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་མ་ལ་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡལ་ནས་འགགས་སོང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། །དེ་ལ་འགགས་ན་འགག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། །ས་ཆ་གང་དུ་འགག་གི་འདུག་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་མཐའ་མ་འགག་པ་ཡང་རྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་མ་སྐྱེས་པ། །བར་དུ་མི་གནས་པ། །མཐའ་མར་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས། །ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་དུ་གནས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་རེད། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོས་མེད་པར་བཟོས་པ་མ་རེད། །མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་བཟོས་པ་ཡང་མ་རེད། །སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ང་རང་ཚོས་ཁ་ནང་དུ་མ་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། །རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དུས་རྟག་ཏུ་དང་པོར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །བར་དུ་མི་གནས་པ་དང་། །མཐའ་མར་མ་འགགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་རེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་

དེ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུམས་ན་ཡོན་ཏན་གང་སྐྱེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་གི་ཡོད། སྦྱིར་ཚོས་སྐྱབ་ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པ་རེད་ལ། དེའི་རྩ་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན། འགའ་
 ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་པའམ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་གྱི་
 ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་རང་ཉིད་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 གོ་སྐྱབས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་རང་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བ་དང་ནི་བ་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་
 རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་བལྟ་མ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བ་དང་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཡང་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་

༡༡། །རེད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་རགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོང་གི་ཡོད། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྟོང་གི་
 ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྟོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་
 ཉིད་སྟོང་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་སྟོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་དུ། བཟོད་མེད་སྟོང་རྗེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དེ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྦྱེ་བར་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་སྟོངས་ཀྱི་བྱད་པར་བུང་བ་དང་སྤྱལ་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་ནང་གནས་སྤང་ཅི་ནི། །བུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོང་དང་མུ་པན་འདས་པ་མི་འདོར་རོ། །སྟོངས་པ་དག་
 གིས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས། ། ༡༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས།

སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་མཁས་པ་གཉིས་ཕྱིས་ནས་བསྟན་ཡོད། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་བདེ་བའི་
 ཕ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲོམ་མ་ཤེས་པའམ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་མཆོའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་པདྨ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ལ་སྤྱང་ཅི་ཡོད་པ་དང་། བུང་བས་མེ་ཏོག་པདྨ་དེའི་ནང་དུ་བཅུད་སྤྱང་ཅི་འབུང་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མེ་ཏོག་པདྨའི་དུང་དུ་སོང་
 ར་བཅུད་རྣམས་རོ་ཕྱོང་བ་བྱེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་མཁས་པ་དང་ཉམས་ཕྱོང་ཅན་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བལྟས་ནས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། ཕ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་བུང་བའི་དཔེ་དེ་གསུངས་ཡོད། འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་ཁ་བསྐྱངས་ནས་སྤལ་པའི་དཔེ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་མྱོངས་པའི་དཔེ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤལ་པ་དུས་རྒྱུན་
 དུ་མེ་ཏོག་པདྨའི་དུང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེས་མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་བཅུད་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ནས་སྤྱང་ཅིའི་རོ་ཕྱོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མེ་ཏོག་པདྨའི་དུང་དུ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པའམ་དོན་དག་གང་ཡང་བྱེད་

ཡུལ་པོ་

མཁའ་

དུ།

༡༡། ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མྱོངས་པ་དག་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགལ་མི་འགལ་གྱི་
དཔེ་བཞི་སྟེ་ལ་ཞིར་(བསྟོལ་ཏེ་འཆོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟེ་ལ་ཞི་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ཡིན།)བསྟན་པས་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། མི་བདེན་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ། སྐྱ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་རྟོགས་ན་བསམ་གཏན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མེ་ཏྲོག་གི་དྲིའི་དཔེས་བསྟན་པ། ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མཁུ་གསུ་འཐས་པ་ཆབ་རོམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ། སེམས་ཉིད་ལ་དྲི་
མས་མ་གོས་པ་རིན་ཆེན་དང་འདམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ངོས་ཀྱི་བཞིན་གྱི་གཟུགས། མྱོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིས་བལྟས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་སྤངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། །མི་བདེན་པ་ལ་མང་
དུ་བརྟེན་པར་བྱེད། ། ༡༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གར་བའི་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་དེ་གཟུགས་སུ་མི་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་མི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན།
མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་བདེན་འཛིན་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ན་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གྱི་

གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་། དགའ་བ་དང་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ཡུལ་དངོས་གནས་གཞན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡང་སྤྱེའུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་
 བ་ན་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཟུགས་དངོས་སུ་ཞེན་ནས་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་པ་དང་། མིག་ཆེར་གདང་བ་དང་། སོ་བརྟན་པ་སོགས་ཞེ་སྤང་གི་ནམ་འགྱུར་མང་པོ་བརྟན་པར་བྱས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་
 ཡུལ་གང་ཡང་དངོས་སུ་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད། མདོར་ན་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཡུལ་དང་། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་
 དུ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ནམ་ཏྲིག་ཤར་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་དངོས་སུ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བདེན་པར་མེད་
 པའི་སེམས་འདི་ནི་མི་བདེན་པ་ལ་མང་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་འདི་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཞེ་
 སྤང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་བདེན་པར་བབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་བབྱུང་ཞིང་ཞེ་སྤང་གི་ནམ་པ་རགས་པ་སྐྱེས་ནས་

ཐུབ་པའི་	<p>༡༡། །བཟོད་མི་བྱལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་གང་དུ་འདུག་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ན་དེ་ལ་དངོས་སུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་</p>	
སྒྲིག་	<p>དང་། དངོས་པོ་དང་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཚོར་ནས་དེ་ཡིས་བདག་</p>	
དུ།	<p>ལ་གཞོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བབྱང་བའི་རྣམ་ཚོགས་མང་པོ་བརྟེན་པར་བྱེད་</p>	
<p>ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་དུ་མ་གྲོལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྫས་སུ་མ་འབྲངས་པར་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་</p>		
<p>ངོ་ཤེས་བྱལ་བ་དང་། ངོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ན། བདེན་ཞེན་དེས་རང་</p>		
<p>ཉིད་གཡོག་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོ་བའི་ཚེ་དེའི་རྫས་སུ་འབྲངས་ན་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཡོག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཆགས་</p>		

གྱི་ཡོད། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་མ་བཟུངས་ན་དེ་དག་གི་གཡོག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་དེ་དག་གི་དབང་
 ཏུ་ཤོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་བརྟན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་དགོས་པའི་དཔེ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 གྲང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་དགོས་རེད། དེ་ཡང་ཡིད་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པའམ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟུངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་དངོས་སུ་མཐོང་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤོང་བུ་གྱི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་གསུམ་
 འཁོར་ལོ་རྟོགས་ན་བསམ་གཏན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་མེ་རྟོག་གི་དྲིའི་དཔེས་བརྟན་པ་ནི། མེ་རྟོག་དྲི་ནི་གཟུགས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །མདོན་སུམ་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ། ༡༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཚེས་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་</p>	
སྤྲུལ་	<p>མེད། དེ་ཡང་ཚེས་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་ཡི་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དངོས་སུ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། བསྒྲོམས་ནས་འབྲས་བུ་འཕྲོག་</p>	
དྲན་	<p>རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྲོག་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད། དེའི་ཕྱིར་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱུའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་སུ་</p>	<p>89</p>

གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དཔེར་མེ་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་གི་དྲི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་

འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་གཞན་དག་གི་ནང་དུ་དངོས་སུ་མེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་མེ་རྟོག་གི་དྲི་དེ་ཚོར་གྱི་ཡོད། མེ་རྟོག་གི་དྲི་དེ་མིག་གི་ལམ་དུ་མཐོང་རྒྱུའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་མ་མེད། གཟུགས་སུ་མེད་ན་

ཡང་མེ་རྟོག་གི་དྲི་དེས་ཁང་པའི་ནང་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་

བར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ཏྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་དང་པོ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་བསྒྲོམས་ནས་མེད་པར་བཟོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བསྒྲོམས་ནས་མེད་པ་ལ་བཟོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་བཟོ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་བཅུ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར།
 གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསལ་ཆ་དང་ལྡན་ན་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སེམས་སམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྟགས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྟགས་ན་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་སྐྱ་གསུམ་དུ་ངི་ལྟར་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བུ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་འབྲུལ་པ་དེ་དག་སྤང་བུ་བ་གྱི་ཡོད།

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་འབྱུང་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་སྐྱེ་དཔེ་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་</p>	
སྐབས་	<p>ཡིན་སྟམ་ན། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་མཁྱེན་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བའི་གནས་ལུགས་མ་གཏོགས་ཇི་སྟེད་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་མེད་དམ་ཞེ་</p>	
དེ་ན།	<p>ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ངང་ལས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཡང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། མཁྱེན་ཚུལ་ནི་རང་ངོ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་གཞན་ངོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་དབེར་ན་མི་ཞིག་གཉིད་ཁུག་ན་ཁོ་རང་ལ་ཕྱི་ལམ་མི་</p>	91

འདྲ་བ་བཏང་ནས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་མངོན་ཤེས་ཅན་དེས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་ལམ་གཏོང་མཁན་གང་ཟག་ཁོ་རང་ཉིད་སའི་ནང་དུ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་དང་། མི་ལམ་ནང་དུ་ཁོ་རང་ལ་རི་དང་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་སོགས་གང་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་ཡང་མཐུན་གྱི་ཡོད། མཐུན་པ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་ཅན་ཁོ་རང་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་འཆར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་ཅན་ལ་མི་ལམ་གཏང་དགོས་མ་རེད། མངོན་ཤེས་ཅན་ལ་མི་ལམ་དེ་དག་མ་བཏང་ན་ཡང་ཁོ་རང་གིས་གཉིད་ཁུག་མཁན་དེ་ལ་མི་ལམ་གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། མི་ལམ་བཏང་བ་ལྟར་དོན་དུ་གང་ཡང་གྲུབ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོར་མཐུན་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཤར་བ་ལྟར་དོན་དུ་གང་ཡང་གྲུབ་མེད་པར་གསལ་པོར་མཐུན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རང་ངོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །གསལ་པོར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུགས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟུངས་གྱི་ཡོད། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟུངས་ནས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་དགོངས་པ་དེ་ལ་བརྩེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བརྗོད། བརྩེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བར་གཟིགས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་མི་བྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྟུག་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྟུག་བསྐྱལ་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་བྱལ་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ང་རང་ཆོས་ཆོས་ཐམས་</p>	
སྤྲུལ་		
དུ།		

ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆིན་བཙུ་བ་ལྟེ་བུ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མཆིན་བཙུ་བ་ལྟེ་བུ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མཆིན་བཙུ་བ་ལྟེ་བུ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་སེམས་ཅན་
 གྱིས་མཇལ་བྱུང་གི་མེད། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཚོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞེང་གི་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཞེང་ཡོང་དུས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ས་
 ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་རེད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། ཚོས་རྟག་པར་གསུང་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་ངས་པ་ལྟ་ལྟོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་གདུལ་བྱ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་བྱུང་གི་མེད། དེས་ན་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་བཙུ་བ་ལས་མ་དོར་བར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུང་བ་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་

༡༡། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
 བརྟམ་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་མཁེགས་སུ་འཐས་པ་ཆབ་རོམ་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གིས་ཆུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པའི་ཆུ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་ལྟར་འགོ། །རྟོག་པས་དགྲུགས་པས་སྒོངས་པ་གཟུགས་མེད་པ། །
 ཤིན་ཏུ་སྤྱ་ཞིང་མཁེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མཁེགས་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཇི་ལྟར་ཤར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བྲག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་
 ངོ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་སྒྲོང་པར་ངོ་སྟོན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་འདིར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཤར་གྱི་ཡོད། སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་རི་དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། བྲག་དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་མཁེགས་པོ་དང་། རོ་དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་གྱོང་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད། འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན།

དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་དགྲའ་དུས་རྒྱུད་གྲང་མོའི་ནུས་པས་ཆུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་ནས་ཆུ་དེ་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐེགས་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དང་པོ་ཆུའི་ངོ་བོ་དེ་རི་ལྷོར་ཡོད་
 ཅེ་ན། འཇམ་པོ་འདྲ་བོ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གྲང་མོས་དགྲུགས་ཤིང་བརྟུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གྲང་མོར་གྱུར་ནས་སྤྲོ་ཞིང་མཐེགས་པའི་འབྲུགས་པ་དོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ཆུ་དེ་ག་ཚོད་གྲང་མོར་གྱུར་གྲང་དོ་ལྟ་བུར་རྩ་བ་ནས་ཆགས་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གྲང་མོས་དགྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་དེ་དོ་བཞིན་
 དུ་མཐེགས་པོར་འགྱུར་བུ་བ་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་གཏི་མུག་དང་སྒྲོངས་པས་དགྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་རོལ་གྱི་སྒྲིང་བ་སྤྲོ་ཞིང་མཐེགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་རི་ལྷོར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་པོ་སེམས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་གཟུགས་སུ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་སྒྲོངས་པས་དགྲུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་མཐེགས་པ་རི་དང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སེམས་ཉིད་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་རིན་ཆེན་དང་འདམ་གྱི་དབེས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་གང་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། སྲིད་དང་སྒྲུང་འདས་འདམ་གྱིས་མ་གོས་སོ། །འདམ་དུ་བརྟུག་ན་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ནང་དུ་སེམས་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ངོ་སྟོང་པའི་སྒྲོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སེམས་དེ་དྲི་མ་མེད་པའམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ཡང་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ལ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྱུན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་ཡོད་མ་རེད། དྲི་མ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད། ཤར་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དངོས་གནས་སྒྱུན་གཏང་གི་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་འཕྱོང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དང་པོ་སྒྲུག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་ཡག་པོ་ཞིག་གསར་དུ་བཟོས་པ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དང་པོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རེད་མ་</p>	97
ཞེ་གཙུག་		
དྲི་		

གཏོགས། དང་པོ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོས་གསར་དུ་སྟོང་པར་བཟོས་བཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན། དང་པོ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གསར་དུ་གསལ་བར་བཟོས་བཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེས་
ན་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་ནས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་། དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད།
རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟོན་དང་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་བཙོས་བསྐྱར་འདྲ་པོ་གང་ཡང་གཏོང་
བྱུང་ཀྱི་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་གཞུང་རྣམས་སུ་ཐག་རིང་པོ་ལྟ་
བུར་གསུངས་ཡོད། དངོས་གནས་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་འོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད། འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བརྗོད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་སྐད་མཐོན་པོ་ལྟ་བུར་བཅད་སྟོང་བྱས་ན་མཐོན་པོ་དང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །ཚིག་དེ་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཞི་ཞིང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་</p>	
ཞེ་གཉིས་	<p>དང་བྲལ་བའོ། །གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་འབྲུལ་སྤངས་ཅན་ཉོན་</p>	
དེ་དྲུ་	<p>མོངས་པ་དང་ལྡན་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་ཁོང་རྣམ་པས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བརྒྱལ་ཞིང་བདེ་བའི་སར་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་</p>	
<p>རྣམ་པའི་མཚན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་གི་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡང་ཁོང་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེ་བའི་གནས་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་</p>		
<p>འགོ་བྱའི་ཕྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་རྣམ་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་ཕེབས་</p>		
<p>པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་གནས་</p>		

ལྷགས་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དང་ང་རང་ཚོ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་བྱུང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡང་ཡོད།
 དེས་ན་ཁོང་རྣམ་པས་གང་བསྒྲོམས་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ས་བོན་ལྟ་བུ་དང་། རུས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་
 ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་དཔེ་འགའ་ཞིག་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་
 ཡང་། རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། །རྟག་དུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ས་དང་འདམ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་ཀྱང་ནོར་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 དྲི་མས་རྩ་བ་ནས་གོས་མེད། དཔེ་གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་སྤྲིན་པས་གང་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྲིན་པས་གོས་མེད། དཔེ་གསུམ་པ་
 རྒྱ་དྲངས་པའི་ནང་ལ་ས་སོགས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུགས་པའི་ཆོ་གནས་སྐབས་རྟོག་མར་གྱུར་ཀྱང་རྩའི་ངོ་བོ་དྲངས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་

༡༡། །པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་གི་མེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར། འདམ་དུ་
 བཅུག་ན་མཆོག་གི་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔེར་ན་ནོར་བུ་དེ་འདམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན་གནས་སྐབས་དེའི་འོད་དང་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེས་ན་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་འདམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་དགོས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དྲི་མ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་བསལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འགལ་
 བའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲིན་ཚུལ་སྟུ་གུའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། མཁས་པ་རྟོག་དཔྱད་ལ་ཞེན་པས་ཐ་མལ་པར་སྦྱང་
 བ་མཐོང་བཞིན་པར་སྟེབ་པའི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏི་མུག་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ཏེ། །གཏི་མུག་གསལ་བས་སྟག་བསྐལ་གསལ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ས་བོན་ལས་ནི་སྟུ་གུ་འབྱུང་། །སྟུ་གུའི་རྒྱ་ལས་ཡལ་ག་
 འབྱུང་བའོ། ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འབྲེལ་སྒྲིང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་གི་

རིགས་པ་ལ་ཞེན་ན་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་ནས་གཞིའི་གནས་སྟངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྦྱིར་གཏི་མུག་ལས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་ང་རང་ཚོ་
 འཁོར་བ་ལ་འབྲུམས་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ལས་འབྲུང་བ་གསུང་གི་ཡོད། གཏི་མུག་མ་རིག་པ་དེ་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲོངས་
 པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་གཏི་མུག་སྒྲོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། གཏི་མུག་དེ་སྒྲོངས་པ་དང་མི་གསལ་བ་དང་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཏི་མུག་དེ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རུ་ཡོད། དེ་ཡང་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཐེ་གསལ་ཐེ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྦྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་པའི་གནས་སྟངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་དང་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་དེ་ངོས་མ་བཟོན་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །པའམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ངོས་མ་བཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མ་རིག་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། མ་</p>	
ཞེ་བཞི་	<p>རིག་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་གསལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ངོས་མ་བཟིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་</p>	
	<p>པོའི་འཛིན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས་གཏི་མུག་དེ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཀུན་གཞི་ལས་ཉོན་ཡིད་འབྱུང་བ་</p>	
	<p>དང་། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་སོགས་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར། གཏི་མུག་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།</p>	
དེ་དྲུ་	<p>གཏི་མུག་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་གཏི་མུག་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཇེ་གསལ་ཇེ་</p>	

ཐུ་བུ་	<p>༡༡། །འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་གསལ་དུ་སོང་ན་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད། གཏི་མུག་གསལ་དུ་སོང་ན་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་དུ་འགོ་གི་ཡོད། གཏི་མུག་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཆེ་རུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་གཏི་མུག་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཏེ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཅན་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་གསལ་དུ་སོང་བས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །</p>	105
ཞུ་བ་		
དུ་		

འོན་གཏི་མུག་ཇེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་རིམ་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་དཔེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ས་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་མུ་གུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་འབྱུང་། མུ་གུ་ཚུང་དུ་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་ནས་སྤོང་བོ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་གཏི་མུག་དེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ནས་འབྲུལ་པའི་སྒྲང་བའམ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲང་གི་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲང་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཡང་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད། སྦྱིར་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲང་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བྱལ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད། སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲུལ་སྒྲང་དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤང་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་སྤང་དགོས། གཏི་མུག་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་མཁན་མ་རིག་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །པ་མྱོངས་པ་གཏི་མུག་དེ་དག་བསལ་དགོས་རེད། འོ་ན་མྱོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ནས་</p>	
ཞེ་ལྟ།	<p>མྱོངས་པར་གྱུར་པ་རེད། དེས་ན་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚེས་ཉིད་དེ་རྗེས་དཔག་གི་</p>	
དེ་ན།	<p>རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བསྟན་གནང་ཡོད། ཐུན་མོང་མིན་པ་མུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་དགོངས་</p>	

གནས་སྐྱངས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་གྱི་ཡོད། དེ་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྒྲུམས་པས་དེའི་གནས་ལུགས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེར་ན་ས་བོན་མེད་པར་བྱས་
 པས་མྱ་གུ་དང་སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་བཅས་མེད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱལ་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ང་རང་ཆོས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཁས་པ་རྟོག་དཔྱད་ལ་ཞེན་པས་ཐ་མལ་པར་ལྟུང་བ་མཐོང་བཞིན་པར་ལྟེན་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་སེམས་ལ་དབྱུང་བ་ཡིས། །གསལ་བ་སྤངས་ནས་
 མིན་པ་དག་ཏུ་འགྲོ། །མཐོང་བཞིན་དུ་ནི་དོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །དེ་ལས་སྟིང་རྩེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ༡༠ ཅས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩེས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས་སྒྲུམ་པ་ཉམས་ལེན་དེ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་
 གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཡལ་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་
 སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྤྲ་བ་དུ་མ་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཕྱ་བ་དུ་མ་དེ་ཡང་ནང་གསེས་སིལ་བུར་བཏང་ན་མ་གྲུབ་པའམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཁབ་ནས་ཕྱིའི་</p>	
ཞིབ་དཔྱད་	<p>ཡུལ་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཁབ་གྱི་ཡོད། ཕྱིའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་ན་ནང་གི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་སེམས་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱུད་ནས་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་</p>	
དེ་དྲུག་	<p>དབྱུད་ནས་འགོག་པ་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་དང་། རོ་བོ་ལ་དབྱུད་ནས་འགོག་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པའམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཁབ་པ་དེ་ཡིས་སྦྱར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཞེན་པའམ་དེ་ཁོ་ནས་ཚོག་གེས་བྱས་ན་དེས་ཁན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཡོང་གི་མེད། འོ་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཁབ་པ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཁབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་ཉིད་གྱི་</p>	

གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་རེད། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམ་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་མེད་པར་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་ནས་བསྐྱད་ན་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིར་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་གི་ཡོད། ངེས་ཤེས་ནི་གནས་སྐབས་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཡིན། ངེས་ཤེས་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་གི་ཡོད། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དེ་སྤངས་ནས་གནས་སྐབས་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་རབ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་བསྐྱད་ན་ངེས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཕན་ཞིང་། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་དཔལ་ས་ར་ཉས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུས་སུ། །ཆོད་མའི་སྦྱིར་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །བ་མ་བཀོད་ཅིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པ་ཞེ་དྲག་མ་གནང་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་</p>	
ཞེ་བརྟན་	<p>འབྲུལ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མི་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡལ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་</p>	
དེ་དྲུ་	<p>ཞེན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་བའམ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་སྤངས་ནས་སྤིད་པ་དག་ཏུ་འགོ་ཞེས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་དག་སྤངས་མ་བྱུང་པར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་གི་ངང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་</p>	111

དམ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི། འཁོར་བའི་གནས་སྤངས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་རེད། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་དོང་དུ་མཚོང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་བའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ང་རང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟག་དབུད་མ་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མའི་རིགས་
 པས་བརྟག་དབུད་བྱས་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ན་སྒྲིམ་སྤྱིང་པའི་གྲོགས་སུ་མི་འགོ་བར་སྒྲིམ་དེ་ཡར་སྤྱོད་པའི་
 གོལ་ས་ལྟ་བུར་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་ན་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་
 རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབུད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་འགོ་གི་རེད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཞེན་ནས་མཚན་མར་བབུང་
 བ་ཡིན་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མར་འགྲིབ་འགོ་བ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཁ་བྱི་རོལ་དུ་སྤྱོགས་ནས་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབུད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ནས་ནང་གི་ཉིང་

༡༡། །དེ་འཛིན་མི་སྒྲོམ་པ་དེ་གིན་ཏུ་གོ་ལ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པ་ལ་མ་ཞེན་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལ་ཞེན་རྒྱུ་འི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཕུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་དང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ལས་རྒྱ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་ཀླུ་མ་རྩུ་པའི་གཏམ་གྱི་
 དཔེས་གསལ་བ། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་གདུང་བས་བརྒྱལ་བའི་དཔེས་གསལ་བ། ཉམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲོན་བྲམ་ཟེའི་སྒྲོན་སྟེག་གི་དཔེས་གསལ་བ། བཅོས་མའི་རྩལ་འབྱོར་
 གྱི་སྒྲོན་བཞད་བགད་གྱི་དཔེས་གསལ་བ། གཞན་ལ་ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་མཆིང་བུ་དང་མཛད་གྱི་དཔེས་གསལ་བ། ཉམས་ལ་རྟོགས་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོན་ར་གན་གསེར་དུ་འབྱུལ་པའི་
 དཔེས་གསལ་བ། དཔེ་དོན་གྱི་ཨེ་ཨྱི་དང་ཕུག་རྒྱ་བཞི་ལ་འབྱུལ་བའི་སྒྲོན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་གསལ་བ། ཀུན་རྫོབ་ལས་དོན་དམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་སྟེག་རྒྱུ་འི་དཔེས་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་སྒྱུར་
 བདེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཆགས་ནས་སུ། །འདི་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་སྤོངས་པ་སྒྲ། །གང་ཞིག་བྱིམ་ནས་བུང་ནས་སྒྲོ་བུང་དུ། །ཀླུ་མ་རྩུ་པའི་གཏམ་ནི་འདྲི་བར་བྱེད། ། ༡༡ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ལམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་རེད་ལ།

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ལམ་ལ་གཞུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་སྟེང་དུ་སྦྱོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལམ་ལ་ཐད་ཀར་ཞུགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད། ལམ་མ་ནོར་བ་ལ་གཞུག་དགོས། ལམ་ནོར་བ་དེ་སྤང་དགོས། དེའི་སྦྱིར་ན་སྐབས་འདིར་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། ཐབས་ལམ་དང་གོལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་
 གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཐབས་ལམ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཞེ་དྲག་མ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། སྦྱིར་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྩ་བ་ནས་འཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། ཐབས་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོལ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ཉམས་སྦྱོང་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གོལ་ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་མེད་པ་ཐབས་ལམ་རྒྱུད་པ་ལ་བསྟེན་ན་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཡན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།
 གོལ་ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ལམ་བསྟེན་ན་འབྲས་བུའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡན་པའི་གོགས་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་གོལ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །ཐབས་ལམ་རྒྱུ་པས་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀ་ལྟན་པ་བྱུང་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>ཐབས་ལམ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྣམས་སྦྱོང་བྱུང་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཐོབ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོང་གི་</p> <p>མ་རེད། དེའི་སྦྱིར་སྐབས་འདིར་ཐབས་ལམ་གྱི་ལམ་དག་ལ་ཞེན་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས་གྱི་རེད། ལམ་ནོར་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་དང་པོར་ལས་རྒྱ་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱོན་གསུངས་པ་ཡིན་</p>	115
དེ་དྲུག་	<p>ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ལས་རྒྱའི་བདེ་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དེ་དངོས་གནས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནམ་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ནས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་</p> <p>ན། དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་དེ་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱོངས་པ་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ནས་སྤྲོ་བ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་རྒྱུ་པས་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོ་འདོད་པའི་</p> <p>ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བྱིམ་དུ་བསྡད་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟས་གོས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་སོགས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པར་འདོད་ན་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱིམ་དུ་འདོད་ཡོན་</p>	

འཕྲིངས་སྒྲིད་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཕྲིངས་མ་སྒྲིད་པར་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏམ་འདྲི་ཞིང་སྒྲུས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པར་བྱས་ན་
 དེ་ལ་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་འཕྲིངས་མ་སྒྲིད་པར། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་
 བས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཚོལ་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ལམ་རྣམས་བསྟེན་ན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྒྱ་
 ཡོད། གྲོལ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་ཐབས་ལམ་རྒྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཡང་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་
 གཏུང་བས་བརྒྱལ་བའི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། རྒྱུ་གི་རྒྱ་ལས་སྟོང་པའི་བྲིམ་དུ་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཅོས་མ་བྱས། །རྣམ་མཁའ་ལས་བབ་ཉིས་པ་དང་བཅས་པའི། །གཏུང་བས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། ། ༡༢
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ལམ་གཞན་དག་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་རེད། སྒྱིར་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཉམས་

ཐུ་བའི་	<p>༡༡། ཟློང་དང་མི་ལྟན་པར་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྒྲོ་ཡིས་བཟོས་ནས་བསྒྲོམས་ན་དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གཅིག་པ་རེད། སྤྱིར་རྩ་རྒྱུད་</p>	
ར་གཅིག་	<p>ཐིག་ལེ་བསྒྲོམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གྲོལ་ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་འདོགས་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་</p>	
དེ་ནི།	<p>ལྟར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་པར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཁོ་ན་བསྒྲོམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བུ་བྱེད་མེད། དེས་ན་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་མེད་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། གདུང་བས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་གདུང་བས་སྤོས་ཤིང་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་སོགས་སྐབས་འགར་དཀའ་ངལ་ཡང་ཉོག་ཅམ་སྦྱེ་སྤིད་གྱི་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་གྲོལ་ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་</p>	<p>117</p>

ངག་དེ་ཐབས་ལམ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོལ་ལམ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་གོང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནམས་ཀྱིས་དོན་གཙོ་བོ་ག་རེ་བསྟན་ཡོད་ཅི་ན། གཙོག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པ་ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཡིས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུབ་པ་འཐོབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་རྒྱ་
དང་རྩ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་གཉིས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲོན་བྲམ་ཟེའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། རི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་མར་དང་འབྲས་ཀྱིས་ནི། །འབར་བའི་མེ་
ལ་སྒྲིན་སྟེག་བྱེད་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་བཅུད་ཀྱི་རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །འདི་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །^{༡༩} ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་

༡༡། །པ་དེ་བྲམ་ཟེས་སྦྱིན་སྒྲེག་བྲས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་དབེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེས་སྦྱིན་སྒྲེག་བྲེད་པ་ནི་དབེ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་མན་ངག་དེ་དག་ཉམས་
 ལེན་བྲེད་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པར་མི་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་ཞེ་དྲག་མེད་
 པར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མར་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དག་མེའི་ནང་དུ་བསྒྲེགས་ནས་སྦྱིན་སྒྲེག་བྲེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་སྒྲེག་བྲེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 འཕྲོབ་པར་འདོད་གྱི་ཡོད། སྦྱིར་སྦྱིན་སྒྲེག་བྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་དང་། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི།
 བྲམ་ཟེ་གང་ཞིག་རིགས་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྦྱིན་སྒྲེག་བྲས་ན་མར་དང་འབྲས་དག་མེས་
 ཚིག་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཚིག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་གསུངས་པའོ། །དབེ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་བཙུང་དེ་སྦྱི་བོ་ལ་རྟོ་ཡིག་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་

ནས་སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་རྩི་བབ་ཅིང་རང་གི་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྦྱང་གི་ཚོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཚོར་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་
 ནས་དམིགས་པར་བྱས་ན། དང་པོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བདུད་རྩི་བབ་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་བསྐྱེད་ན། གནས་སྐྱབས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་འགྲུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེས་མར་དང་འབྲས་སོགས་མེ་ལ་སླེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཉི་མེག་
 ལས་བབ་པའི་བདུད་རྩི་ལུས་ལ་བཀྲམ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དེ་གཉིས་པལ་ཆེར་འདྲ་པོ་རེད་མ་གཏོགས་བྱུང་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མདོར་
 ན་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྩིས་ཟིན་ནས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་གིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡུ་ཤུ་	<p>༡༡། །ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་གསོག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་གྲོགས་བྱེད་དགོས་རེད། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། སྦྱོན་པ་བཏང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྒྲུམས་པ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལྟ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྦྱོན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་སྦྱོན་གཞན་ལྟ་བུ་ཕོ་ཕར་སྦྱོན་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེས་ན་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བ་སོགས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རེད། དེ་དག་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་རེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འདིར་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དེ་ཕ་ཆེན་</p>	121
ར་གསལ་		
དུ།		

མིན་པར་གསུངས་འདུག་བསམས་ནས་གོ་བ་ནོར་སྤོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་གོ་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་པའི་དོན་ནི། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་
 བོ་སེམས་ཉིད་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྩིས་ཟེན་ནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ནང་དུ། ཡན་
 ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་གི་བར་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལྷ་པོ་དག་གང་གི་སྦྱིར་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་གི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གི་ཆོགས་བསགས་པ་དེ་གང་གི་སྦྱིར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རེད། དེའི་སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གྲོགས་ལ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གི་ཆོགས་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་
 བཅས་བསོད་ནམས་གི་ཆོགས་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གིས་རྩིས་ཟེན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །

ཡུལ་པུལ་	<p>༡༡། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྒྱིན་སྒྲེག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་འདིར་</p>	
ར་བཞུ་	<p>ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཉམས་ལེན་གཞན་རྣམས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཆོར་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གཞན་རྣམས་སྒྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཉམས་ལེན་གཞན་</p>	
དུ་བཞུ་	<p>ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་ལ་དེས་པར་དུ་ཤེས་རབ་བམ་ཏིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་གིས་རྩིས་ཟིན་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྩིས་ཟིན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དེས་</p>	
དུ་བཞུ་	<p>པར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་རྒྱག་མཁན་དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོམ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོམ་ལ་མོས་པ་ཡང་ཡོད་པ། བརྩོན་འགྲུས་སོགས་</p>	
དུ་བཞུ་	<p>བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཆེམས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག་ལ། དེའི་སྒྲོར་ལ་དྲི་བ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག །ངས་སྒྲོམ་ག་ཆོད་བརྒྱབ་ན་ཡང་ཡར་རྒྱས་</p>	
དུ་བཞུ་	<p>དང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག །དེ་དག་གི་གནད་དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་གྱི་གྲོགས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དེས་པར་དུ་བསག་དགོས་རེད། དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་</p>	

ཐེག་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། གཙུ་བོ་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱམས་ནས་སྤྱ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དམིགས་བསལ་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
 གནང་གི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་སོགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་ཁ་འདོན་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པ་
 དང་། འོངས་སྦྱོང་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མར་ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡག་པོ་བསགས་ན་དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་གྲོགས་བྱས་ནས།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་མ་བེན་པའི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་དག་ལ་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྩིས་མ་བེན་པའི་གནས་སྐབས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དེས་པར་དུ་ཉམས་ལེན་

ཡུལ་རྒྱུ་	<p>༡༡། །དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པ་ལ་དགག་པ་གནང་བ་མ་རེད། དགག་པ་མ་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་</p>	
རྒྱུ་	<p>བཙོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིན་བཞད་བགད་གྱི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཚངས་པའི་གནས་སུ་འོད་སྤར་ནས། །ལྷེ་ཡིས་ཀུན་རྒྱ་རུ་ཡིས་ལྷེ་ཆུང་བསྐྱོད། །འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་དགྲུགས་བྱས་ཏེ། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་རྣལ་</p>	
ལྷེ་	<p>འབྱོར་བ་ཞེས་ཟེར། ། ༡༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། གཏུམ་མོའི་འོད་དང་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་</p>	
དྲུ་	<p>བཞུས་ནས་འབབ་པར་བསྒྲོམས་ཏེ། རང་གི་ལྷེའི་རྩེ་མོས་ལྷེ་འུ་ཆུང་ལ་ཀུན་རྒྱ་རུ་ཡིས་འཛིབ་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེན་ནས་རང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་</p>	
དྲུ་	<p>ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དང་ལྷེ་རོལ་པའི་ཚོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ས་རེད། ཤིན་དུ་དགྲུགས་བྱས་ཏེ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་</p>	
	<p>ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་དགྲུགས་པར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྐྱེས། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་</p>	

ཟེར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་དོན་དམ་པའི་ཉམས་ལེན་ནམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལྗོངས་དེ་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་འགྱུར་འགྲོ་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གཞན་ལ་ཉམས་ལྗོངས་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་མཆིང་བུ་དང་མཛད་ཀྱི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། རང་
 རིག་དེ་ཉིད་རིག་པས་གཞན་ལ་སྟོན། །གང་གིས་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་ཞེས་ཟེར། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་མཆིང་བུ་མཛད་ཟེར། །མྱོངས་པས་རིན་ཆེར་བརྟག་པ་མ་ཤེས་པས། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་རང་རིག་གི་སྐྱོར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་རང་རིག་ཅེས་པ་ནི་རང་གིས་རང་མཐོང་བའམ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཁས་པ་མང་པོས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རང་རིག་དེ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་རྣམས་རང་གིས་རང་ལ་སྟོན་ཏུ་མ་གྱུར་པར་རང་གིས་རང་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རང་རིག་ཅེས་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མི་སྲིད། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་རྩལ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་གཉའ་ལ་རང་ཞོན་མི་བྱབ་པ་དང་།

༡༡། །དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རལ་གྱིའི་སོས་རང་གིས་རང་མི་གཙོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་གིས་རང་རིག་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་བྱིང་གི་མ་རེད་གསུངས་ཡོད། ཡང་སྐབས་
 འདིར་སེམས་གྱིས་སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་དབྱུད་པའི་ཆོ། སྐབས་འགར་རང་རིག་དགག་པ་དང་། སྐབས་འགར་རང་རིག་
 ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་རང་རིག་དེ་དོན་དམ་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་
 དེ་རྣམས་ལ་བརྟག་དབྱུད་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་འགལ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་འགལ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཆོད་མའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། རང་རིག་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་སློ་རང་ལ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་
 ཤར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཉ་གོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་

ང་རང་གི་ཤེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད། རང་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་ངམ་
 ཞེས་འདྲི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་གིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་ཤེས་པ་དེ་རང་ལ་དངོས་སུ་འདྲི་མི་དགོས་པར། མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བར་ཤེས། མ་མཐོང་ན་ཡང་མ་མཐོང་
 བར་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྟག་དབྱད་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་གྱི་མེད། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རང་རིག་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་རེད་གསུངས་
 པའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རིག་དགྲུས་མ་ལྟ་བུའམ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འཛོག་པའི་རང་རིག་ཅིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་བསྟན་
 པའི་དོན་དམ་པའི་རང་རིག་གམ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་སྟོན་འཇུག་སོགས་གྱི་ནང་དུ་རང་རིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བསྟན་ནས་འགོག་
 པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་རང་རིག་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གང་འགོག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སེམས་རང་གིས་རང་ལ་བལྟ་ཞེས་པ་དེ་འགོག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །སེམས་གཅིག་ལ་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་རལ་གྱིས་རང་གིས་རང་གཙང་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གཅིག་ལ་ལྟ་མཁན་དང་། བལྟ་བུ་འི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྒྲོ་ནས་བལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ནས་དགག་པ་མཛད་ཡོད། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་རང་གིས་རང་ལ་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བལྟ་བུ་འི་ཡུལ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་བཞིག་ལ་ལྟ་བུ་དང་གྱི་སེམས་དངོས་པོར་གྱུ་བ་བཞིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་བཞིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་བཞིན་པ་དེ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པས་ངོས་བཟུང་བའི་སྟོང་ཉིད་བཅའ་སྟོང་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའམ། བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའམ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཡང་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་</p>	129
རབ་དྲན་		
དོན།		

རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་མ་ཡིན་པར་ནལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ལ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུལ་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་དེ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བཀག་པའི་རང་རིག་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནའང་རུང་། ཚད་མའི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་རིག་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། རང་སྟོབས་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེ་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤྱོད་གང་གིས་བཅིངས་པའི་རང་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་དེ་འདྲའི་རང་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བུ་བ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་དེ་འཁོར་བ་ལ་བཅིངས་བྱེད་དང་འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱིར་རང་རིག་ཙམ་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རེད། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་

༡༡། །ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་བའི་ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྟོང་མ་ཡིན་པར། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་བྱང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཉམས་སྟོང་བ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་རིག་ཙམ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་གི་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་རིག་ཙམ་ཉམས་
 སྟོང་བས་རང་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡིན་བསམས་ནས། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཡིས་གྲོལ་གི་རེད་ཅེས་བརྟན་ན་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འགྲོ་གི་མ་རེད། ལམ་ཡང་དག་པར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ལ་ནོར་བུ་མཆུད་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ནོར་བུ་མཆུད་དེའི་ཁ་དོག་ལྡང་བྱ་ཡོད་ལ། ཁ་དོག་ལྡང་བྱ་ཡོད་པ་ལྟར་དངོས་གནས་ནོར་བུ་མཆུད་
 ལ་མཆུད་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ནོར་བུའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྟོངས་པ་ནམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར། ནོར་བུ་མཆུད་དངོས་མ་ཡིན་པ་མཆུད་རྩོན་

མ་མཆིང་བུའི་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་ཡོད་པ་ལ་མཆད་ཡིན་བསམས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་མཆད་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཤེས། མཆིང་བུའི་སྒྲིན་ཡང་མ་ཤེས་ཤིང་མཆིང་བུ་ལ་ནོར་བུ་མཆད་རེད་ཟེར་ནས་འབྲུལ་
 འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་དགྲུས་མ་དེ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྲུལ་ནས་ནོར་འབྲུལ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་ཉམས་ལ་རྟོགས་པར་
 ཞེན་པའི་སྒྲིན་ར་གན་གསེར་དུ་འབྲུལ་པའི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། དེ་ནི་ར་གན་གསེར་གྱི་སྒོ་ཡིས་ལེན། །ཉམས་སྤྱོད་ཁྱེར་ནས་དོན་དམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །མི་ལམ་བདེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། །ལུང་པོ་མི་རྟག་བདེ་བ་རྟག་ཅིས་
 ཟེད། ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཤར་བ་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཉམས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་བསམས་ནས་ཉམས་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་མི་ཉན་པར་བསྟན་པ་རེད། དཔེར་ན་ར་གན་ལ་གསེར་དུ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེ་དང་འདྲ་པོ་རེད། གོང་དུ་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་ཡིན་པས་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ལ་ནོར་བུ་མཆད་ཡིན་
 པར་བསམས་ནས་འབྲུལ་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ར་གན་དེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལ་གསེར་རེད་སྟམ་པའི་སྒོ་སྒྲིམ་ནས་འབྲུལ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དཔེ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད། དཔེར་ན་གསེར་ལ་

ཐུ་བུ་	<p>༡༡། །གསེར་ཉིད་དུ་འཛིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ར་གན་ལ་གསེར་དུ་འཛིན་ན་རང་ཉིད་འབྱུང་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་</p>	
རང་གི་	<p>ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཉམས་མྱོང་དེ་སྤྱད་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱད་པོ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཉམས་མྱོང་ལ་ཞེན་ནས་ཉམས་མྱོང་དེ་དག་</p>	
དུ་	<p>བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགུར་ལས། ཉམས་ན་བུན་དང་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྦྱིར་ཉམས་དེ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། མགུར་ལས། ཉམས་</p>	
	<p>བཟང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཀྱང་། །འཛིན་པ་འབྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་ཉམས་བཟང་པོ་དེ་ཡག་པོ་རེད། སྒྲོམ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། གསལ་</p>	
	<p>བའི་ཉམས་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སོགས་ཉམས་དུ་མ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དུ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། སྒྲོམ་</p>	

གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འགར་ཉམས་མྱོང་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ནས་ཉམས་མྱོང་ལ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་བསམས་ནས་འབྲུལ་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆེ་ཉམས་མྱོང་དེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་དོན་དམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཉམས་མྱོང་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པ་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་ན་དེས་ཕན་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ནི་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་སང་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སོགས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྦྱིད་དེ་བདེ་
 སྦྱིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིར་ཉིན་མོའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། མཚན་མོའི་མི་ལམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་
 དེ་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱིང་བོ་དང་རྟག་པ་བརྟན་བོ་གང་ཡང་མེད། དེའི་བྱིར་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་དེ་

ཐུ་བུ་	<p>༡༡། །བཞིན་དུ་སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྒྲེ་གི་ཡོད་རེད། ཉམས་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་སོགས་ཀྱང་སྒྲེ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཉམས་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་མ་ཞེན་པ་ཞིག་གིན་དུ་གལ་</p>	
རྒྱ་ཏུ་	<p>ཆེ་བ་ཡིན། ཡང་སྐབས་འགར་ག་རེ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་སྒོམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲེས། ཉམས་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲེ་རྒྱུ་འི་རེ་བ་</p>	
དུ་	<p>བྱས་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་ཉམས་དེ་དག་སྤར་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་དུ་སྒྲེ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མ་དགའ་བ་དང་མ་སྦྱིད་པ་དང་རེ་བ་དེ་གྲུབ་མ་སོང་བས་མ་པའི་ཆོར་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་</p>	

བ་དང་། ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་དང་། གསལ་སྒྲུང་མ་འདྲ་བ་དང་། མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་གང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་དེ་དག་ལ་
 ཡག་པོ་རེད་སྟུང་པའི་ཞེན་ཆགས་དང་། སྤྱུག་པོ་རེད་སྟུང་པའི་འཛིགས་སྒྲག་སོགས་གང་ཡང་མི་གནང་བར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱུངས་
 ནས་སྒྲོམ་པའམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤང་པོ་མི་རྟག་བདེ་བ་རྟག་ཅས་ཟེར། །ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་རྟོན་
 སྤང་པོ་ཞིག་ན་ཡང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྟོན་སྤང་པོ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ། བརྟེན་པ་བདེ་བ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་ཡང་ཕན་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 ལ་ཞེན་པ་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དཔེ་དོན་གྱི་ཨེ་ཤྭ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་གསལ་བ་ནི། ཨེ་ཤྭ་ཡི་གེར་རང་གིས་གོ་བར་བྱེད། །རྒྱད་ཅིག་དབྱེ་བས་

ཡུལ་པོ་	<p>༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཀོད་ཅིང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཟེར། །གཟུགས་བརྟན་ཞེན་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བ་བཞིན། ། ༡༧ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་མཆོན་བྱེད་དམ་ཐབས་དང་</p>	
རྒྱུ་ཕྱིན་	<p>ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་མཆོན་བྱེད་ལ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱད་ལ་ཨེ་ཨོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཨེ་དེ་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དང་། ཨོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་</p>	
དུ་	<p>ཡིན་པས། ཨེ་ཨོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གསལ་བ་ཤེས་རབ་བམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ནོར་</p>	

བརྟེན་ནས་བར་ཆད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་ཁོར་ཉན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྒོར་གསུངས་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྒོར་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་ས་ར་ཉའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མགྱར་དོ་རྒྱ་སྒོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཚན་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དྲན་པ་དང་། དྲན་མེད་དང་། སྐྱེ་མེད་དང་། སྒྲོ་འདས་བཅས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དྲན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཙུ་བོ་
 སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དྲན་ཤེས་གྱིས་བབྱང་ནས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་གཙུ་བོ་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་ཐབས་ཞི་གནས་
 རྒྱུ་པ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་འོག་ནས་བརྟན་པའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལ་དྲན་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དྲན་མེད་ཅེས་པ་ནི། དྲན་པ་དེའི་གནས་ལུགས་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་སྒྲོང་པའི་ཆ་དང་། སེམས་གྱི་སྒྲོང་གི་གསལ་ཆ་སོགས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། དྲན་པ་དེ་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དྲན་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་ནི། དྲན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ།</p>	
ར་གཉིས་	<p>ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། བཞི་པ་སྟོ་འདས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་དེ་ལས་བརྒལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་ལ་སྟོ་འདས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གོ་རིམ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དྲན་པ་དྲན་མེད་སྐྱེ་མེད་སྟོ་འདས་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྦྱར་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་དགའ་བ་དེ་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་ཡོད། སྦྱིར་སེམས་ལ་དྲན་ཤེས་མི་ལྟན་པར་རྣམ་གཡེང་དང་</p>	
ད་དྲཱ་	<p>ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་དེ་ཞི་བར་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་དགའ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དྲན་མེད་དེ་མཆོག་དགའ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་</p>	139

བ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དྲན་མེད་གི་སྐབས་སུ་སྒར་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པས་ན་མཆོག་དགའ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།
 དེ་ནས་དྲན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་དགའ་བྲལ་གི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲན་མེད་སྐྱེ་
 མེད་གསུམ་ག་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་བཞི་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དགའ་བ་བཞི་པོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་ནི། དྲན་པའི་གནས་སྐབས་
 སམ་དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་གི་སྒྲིང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཟིགས་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཆོས་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། དྲན་མེད་གི་སྐབས་སམ་དགའ་བ་བཞི་ལས་གཉིས་པ་མཆོག་དགའི་སྐབས་སུ་སེམས་གི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མེད་གི་དང་དུ་རྟོགས་པའམ་དགའ་བྲལ་གི་དགའ་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་བྲལ་གི་དགའ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་དམ་ཆོག་གི་

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། བཞི་པ་དྲན་པ་དྲན་མེད་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པོ་སྟོ་འདས་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོགས་པ་འཕ་དགའ་བ་བཞི་ལས་བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་
 ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་སྐྱར་ནས་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་
 ཡང་ས་ར་ཉའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དྲན་པ་དྲན་མེད་སྐྱེ་མེད་སྟོ་འདས་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཨེ་ཨྱི་དོན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་དང་། དགའ་
 བ་བཞིའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་གི་ཡོད། དེ་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མིང་བཏགས་པ་འདྲ་ཡོད་རེད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཆོར་བ་ལ་ཞེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དགའ་བ་དེ་ལ་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ལྟན་ཅིག་

གླེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱས་པའི་
 ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཅུ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གླེས་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་
 འབྲུལ་བ་ནི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བ་པེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གནས་
 སྐབས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏང་དགོས་གསུངས་པ་པེད། འོ་ན་སྤྱིར་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་
 གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགག་པ་གནང་གི་ཡོད་མ་པེད། གནས་སྐབས་ཐབས་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་
 པེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་བ་དགའ་བདེ་ལ་ཞེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ན། གོང་དུ་ཅུ་བའི་ཆིག་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་

༡༡། །ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གཟུགས་དངོས་ཡིན་སྟེ་ནས་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ང་རང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གྱི་
 ཉམས་སྟོང་ཙམ་ལ་མི་ཞེན་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་དངོས་གནས་ཉམས་སྟོང་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་གང་བསྟན་
 གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དངོས་ཡིན་པར་འབྲུལ་བ། དཔེར་ན་ཐབས་ལམ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་དུ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་ང་རང་ཚོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ཤེས་སྤྲོས་པ་ལ་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྲུལ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའམ། སྒོམ་བྱུང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྟོང་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་བ་
 རྣམས་བསྟན་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་མི་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་
 འཇུག་མ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ཞེན་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་གྲོལ་ལམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡུ་ཤུ་	<p>༡༡། །དག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བྱལ་གྱི་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་</p>	
རྒྱ་	<p>པའི་གནས་ལུགས་དངོས་གནས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཞིག་དོན་དམ་ཟེར་ཞིང་བདེ་བ་ལེན། །ཞེས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སྐབས་</p>	
ལྟ་	<p>ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་མི་འཆོལ་བར་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱིད་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལེན་པར་བྱས་ན་ཡན་པ་</p>	
དྲུ་	<p>ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཞེན་པར་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་</p>	
དྲུ་	<p>གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྒྲོམ་པས་ཉམས་</p>	
	<p>སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་ཡན་ཐོགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཐུགས་མར་བྱེད་པ་</p>	

ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་གསུམ་པོ་མཉམ་དུ་གནང་དགོས། དཔེར་ན་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲགས་ནས་
 ཐོས་བསམ་བྱས་ན། ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྒོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་པ་
 དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་འགོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
 དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ལེན་དང་མ་བུལ་བའོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་དག་བྱས་ན། ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་དང་། གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འབྱུང་
 གི་ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་

༡༡། །ན་ཡང་རུང་། དག་གི་སྒོ་ནས་ཁ་འདོན་དང་བཟུང་བ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་མ་བཟུང་པར་གནང་བྱུང་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་
 ལེན་གནང་བྱུང་གི་ཡོད་ན་ཡང་རུང་། དངོས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཙམ་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འདིར་དཔལ་ས་ར་ཉས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤང་དགོས་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འབྲལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ངེས་ཤེས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ལ་བཞི། བྱུང་པར་གྱི་མན་ངག་བརྟུང་བཞིའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།
 དེ་དག་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་གཞི་བྱུང་པའི་སྒྱུན་མེས་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། རྟོགས་ན་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་སྒོམ་པའི་

མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དྲན་པ་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་ནི་མེད་པར་གྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཆོག་གི་མཆོག་ །མཆོག་གི་དམ་པ་གྲོགས་དག་ཤེས་པར་གྱིས། ། ༡༥ །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ལ་དྲན་པ་དྲན་མེད་སྟེ་མེད་སྟོང་འདས་དང་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོར་མདོར་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་
པར་གསུངས་ཡོད། དོ་དྲུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མན་ངག་གི་བརྟུ་བཞི་ཞེས་དོན་ཚན་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད། མན་ངག་གི་བརྟུ་དང་པོ་ནི། ཕ་བའི་
ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དྲན་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་སུ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡོངས་པ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་དྲན་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་གི་བརྟུ་གཉིས་པ་ནི། ཕ་བ་ལས། སེམས་དང་སེམས་
ནི་མེད་པར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་དྲན་མེད་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕ་བ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས། དྲན་པ་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །སེམས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཏེ་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མན་ངག་གི་བརྟུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།</p>	
རྩ་བུ་	<p>དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཆོག་གི་མཆོག་ །ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དྲན་མེད་ཅེས་བརྗོད། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་ནས་སེམས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲན་མེད་དེ་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཆོག་གི་མཆོག་ཅེས་སྒྲུར་གྱི་དྲན་མེད་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། མན་ངག་གི་བརྟུ་བཞི་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། མཆོག་གི་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་</p>	
དེ་ནི།	<p>པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་ནས་མན་ངག་གི་བརྟུ་བཞི་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མན་ངག་གི་བརྟུ་བཞི་པ་དེ་དག་</p>	

གྲོགས་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐོམ་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་མན་ངག་གི་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་དྲན་པ་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་གྱི་ཡོད། ཤར་བ་དེ་ཡང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དྲན་མེད་ནི་སེང་གོ་རྣམ་པར་ཅུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དྲན་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཅུད་མོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 གཟིགས་ནས་དྲན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲན་མེད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱེ་མེད་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། དྲན་མེད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་བཙོམ་ཞིང་། དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་གང་ལ་ཡང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་དཔེར་ན་སྦྱེས་བུ་དཔའ་བོ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་སློ་ལས་འདས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་དང་སྦྱེ་མེད་གསུམ་གའི་ཐ་སྙད་སློ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་སློ་གང་གིས་ཀྱང་བཤིག་

༡༡། །པར་མི་རྒྱས་པའི་བརྟན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དྲན་མེད་སེངྒེ་རྣམ་པར་ཅུ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་འདམ་གྱིས་
 མ་གོས་པའི་དབེས་བསྟན་པ། དྲན་པ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་མི་གཡོ་བ་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། རྒྱེ་མེད་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ལས་
 འདས་པར་བསྟན་པ། སློ་འདས་རྟོ་རྟེ་ལུ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་དྲན་
 མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྒྱུར། །ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷར་འདམ་རྒྱེས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་བཞིན། །སྤྱི་འབྱུང་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཆོས་མི་གོས་སོ། ། ༣༠ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་པོ་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཡོད། གོང་དུ་མདོར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་དང་། དྲན་མེད་དེ་གཉིས་པར་བསྟན། རྒྱེ་མེད་གསུམ་པར་དང་། སློ་འདས་བཞི་པར་བསྟན་
 ཡོད། ད་ལྟ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོར་དྲན་མེད་བསྟན། གཉིས་པར་དྲན་པ། གསུམ་པར་རྒྱེ་མེད། བཞི་པར་སློ་འདས་བསྟན་གནང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྷར་ཡིན་སྟུམ་ན། མན་ངག་

དང་པོ་དྲན་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མར་དྲན་པ་འམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འམ་དྲན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དྲན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་བརྟན་པོར་བཟོ་བྱའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ས་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་དྲན་པ་དེ་མ་བརྟན་པར་དྲན་མེད་དེ་སྒོན་ལ་བརྟན་གནང་ཡོད། འོ་ན་དྲན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེཁྱེ་རྣམ་པར་ཅུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དྲན་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དྲན་པ་མཐའ་དག་དྲན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་པ་འམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་མཁྱེགས་པོ་གྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་འཛོམས་བྱེད་གཉེན་པོའི་སེམས་ཀྱང་རགས་པ་མཁྱེགས་པོར་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གིས་བཅོམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་

༡༡། །པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དྲན་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བའམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འདམ་སྒྱེས་ལྷུང་ལ་ལའི་མེ་ཏོག་དེ་དང་པོར་འདམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྱེ་གི་ཡོད། མེ་ཏོག་དེ་
 ཉིད་སྒྱེས་ཟེན་ནས་འདམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་གོས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་མེད་གྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་ཚོས་སམ་སྒྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་མི་གཡོ་བ་བསམ་མི་བྱལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་ངས་པར་བལྟ་བུ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་སྐྱད་ཅིག་ལེན་དང་བཏང་སྟོམས་བྱེད། །བརྟན་པའི་སློ་ཅན་དེ་དག་གཏི་མུག་འཆིང་བར་འགྱུར། །རང་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རང་བཞིན་
 གནས་པ་ཡིན། ། ༣༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་མན་ངག་བཞི་ཡི་ནང་ནས་དྲན་པ་བསྟན་པ་རེད། དྲན་པ་དེ་སྤྱིར་མན་ངག་བཞི་གསུངས་སྐབས་དང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དྲན་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་

བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དྲན་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཏྟགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ངམ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉམས་མྱོང་ཏྟག་ཙམ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྟེས་
ནས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཏྟགས་ན་ཡང་། ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་དེ་རྒྱན་མ་བསྐྱངས་ན་ཏྟགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཉམས་ལེན་དེ་འདི་ག་རང་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པར། དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་གི་ནང་དུ། དྲན་ཤེས་གསལ་ངར་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་ཉམས་ལེན་དེ་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཏྟགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་དྲན་
ཤེས་བསྟན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཏྟགས་ན་ཡང་དྲན་ཤེས་གྱིས་མ་བརྟེན་པ་གནང་ནས་རྒྱན་མ་བསྐྱངས་ན་ཉམས་ལེན་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ལེན་དེ་རྒྱན་བསྐྱང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མར་དྲན་
མེད་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སེམས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་པར་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་དང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱལ་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དྲན་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཙོ་བོ་རང་གི་དད་པ་མོས་གྲུས་དང་། སྤྲུལ་ཉམས་སྒྱུར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་པར་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བལྟ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཏང་ནས་མ་བཟོས་པའམ་རང་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་</p>	155
བདུན་ཏུ་		
དྲི་		

བའམ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་སྒོ་ཅན་དེ་དག་ནི་གཏི་མུག་མ་རིག་པའི་སྒོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཅིངས་པའམ་འཆིང་བར་འགྱུར་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་
 ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི་མ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷང་འདི་གསལ་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 བར་སྤངས། །དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གཅིག་ཕུ་བྱེད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དྲི་མེད་བསམ་གཏན་སེམས་མ་ཡིན། །^{༣༢} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲན་མེད་དང་དྲན་པ་གཉིས་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 རོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་མེད་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལ་སྤང་བ་གང་ཤར་བ་འདི་དག་དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་རྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགའ་བ་བཞི་ལས་འདས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བའི་རྐྱེན་ལ་མི་བརྟོས་པ་དང་། གསལ་བའི་རྐྱེན་ལ་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །མི་བཟློས་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་རྒྱུན་ལ་མི་བཟློས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྒྲོམ་རྒྱལ་དུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་འབྱུང་གི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཉམས་</p>	
དོན་གཅིག་	<p>གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་རེད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་</p>	
དོན་	<p>ཆེན་པོ་དང་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དང་པོར་མ་སྐྱེས་པ། བར་དུ་མི་གནས་པ། ཐ་</p>	<p>157</p>

མར་མི་འགག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་

ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་རང་ལ་དངོས་སུ་གཟུགས་མེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་

ན་ཡང་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་

ནམ་པར་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་པ་ལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་སྤང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། ཤར་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སེམས་ཁོ་རང་གིས་རིག་པའམ་མཐོང་གི་ཡོད། མཐོང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཙམ་ཞིག་འཆར་བ་ན། གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བྱང་འཇུག་ནམ་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསམ་

༡༡། །གཏན་གཅིག་ཕུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དྲི་མེད་བསམ་གཏན་སེམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། དངོས་སུ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཡང་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་དུ་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་འགོ་གི་
 ཡོད། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་ཕྱ་
 ངན་དང་། འཛིགས་སྒྲུག་དང་། སེམས་སྐྱོ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའམ་འབྲལ་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་གང་
 ལ་ཡང་འཛིགས་པ་དང་ཡ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟོ་འདས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྟོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྒོ་དང་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་བདག་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་གང་དག་གཞན་དུ་སྣང་བ་དེ་བདག་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་མ་ལུས་མཐོང་བྱ་མཐོང་
 བྱེད་དེ་བདག་ཉིད། །ཆགས་སྣང་གཏི་མུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་དེ་བདག་ཉིད།། ༣༩ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒོ་འདས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ལ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲན་པའམ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་གི་ཡོད། དྲན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་
 སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དང་། དྲན་མེད་དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་གྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་དེ་ཡང་སྒོ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་འདས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སྒོ་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་དང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་དག་སྒོ་ལས་འདས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གང་དང་གང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་ལས་འདས་
 པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་སོགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་ལས་འདས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་</p>	
དོན་གསུང་	<p>རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྟོ་ལས་འདས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྟེར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའམ། སྟུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་བསལ་བར་འདོད་པའི་</p>	
དོན།	<p>སྟིང་རྗེའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི་རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཤིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་རྗེའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་རེད་སྟུམ་ན། རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་</p>	

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྩེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྩེ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་
 དེ་ཡང་སྙིང་རྩེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་རྩེ་དེ་རྣམས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཀྱང་སྙིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་སྦྱར་བ་སྟན་པ་ནི། གཏི་ལུག་ལུན་པར་སྒོར་མེ་སྤར། །རི་སྤྱོད་སྒོ་ཡི་དབྱེ་བས་ཕྱེ། །དེ་སྤྱོད་སེམས་
 གྱི་དྲི་མ་སྤངས། །མ་ཞེན་རང་བཞིན་གང་ཞིག་བསམ། ། ༣༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མན་ངག་གི་བརྟན་བཞི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འཇུག་དགོས་སྟམ་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་འཇུག། ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ལ་འཇུག། བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས། དང་པོར་ཐོས་
 པ་བྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་བཞུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་གྱི་མེད།

༡༡། །དེ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་མི་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་བྱུང་གི་མེད། དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ནས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་བད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །
 མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོའི་རྒྱད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ་རང་གི་ཁང་པའི་ས་འོག་
 ལ་གསེར་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རེད། དཔེར་ན་དབུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་ས་འོག་ལ་གསེར་རྩོག་རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྣང་དུ་ས་དང་གད་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་མང་
 པོས་བཀའ་ནས་བྱིམ་གྱི་འོག་ཏུ་གསེར་དེ་ཡོད་པ་དབུལ་པོས་ཤེས་ཀྱི་མེད། མ་ཤེས་ན་ཡང་གསེར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསེར་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་
 ཀྱི་ཡོད། གསེར་དེ་ས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ནས་དེའི་སྣང་དུ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་ཚུང་དུ་ཞིག་བརྒྱབ། ཁོ་རང་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱད་ན། སྤྱིར་ཁོ་རང་བསྐྱད་ས་གསེར་གྱི་སྣང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་

གསེར་དེ་ཡིས་ཁོང་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དེས་ས་འོག་ལ་གསེར་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་མི་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་གིས་མི་དབུལ་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་བཏུས་
 ནས་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་དུས་མི་དབུལ་པོ་ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ལ་གསེར་ཡོད་པ་དེ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། མི་དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་སྤྱོད་ནས་བྱེད་རང་དེ་འདྲའི་དགའ་ངལ་གནང་དགོས་མ་རེད། བྱེད་གྱི་
 ཉལ་སའི་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། གསེར་དེ་ཡར་བཏོན་ན་བྱེད་རང་གི་དགའ་ངལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱུང་གྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་། ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་མི་དེས་
 ས་བཞོས་ནས་གསེར་དེ་ཡར་སྤངས་ན་ཁོ་རང་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འདིར་ཡང་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གཏི་མུག་མུན་པར་སྒྲོན་མེ་སྤར། །ཞེས་ད་ལྟ་ང་
 རང་ཆོ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱབས་ནས་མུན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་རེད། མུན་པ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་གང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དགོས། དཔེར་ན་འདིའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཡོད་ཅེས་མི་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ང་རང་ཆོ་ལ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་སྤྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དགོས། དེ་ལ་ཐོས་པ་

༡༡། །དམ་པ་ཞེས་བརྗོད། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་གི་ཡོད། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་སོ་སོར་
 བ་དད་དུ་བྱེས་ནས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བསམ་པ་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཕན་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐོས་པའི་དོན་དེ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་དུས་ཇི་སྟེང་དུ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཞིང་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དང་མ་
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཚུས་ཉིད་དེ་ལ་ནི་གང་
 ཞིག་བསམ་ཞིང་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་དེ། ཅི་ཡང་བསམ་ཞིང་སྒྲོམ་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་གི་བརྟན་བཞིའི་དོན་དེ་དག་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རིམ་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ན་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་གྲུབ་མཐའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར་བཞག་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་སེམས་གྲོལ་བ་
 གསལ་ཞིང་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད། །འཛིན་པ་མེད་དེ་བསམ་མི་བྱལ། །སློ་ཡི་དབྱེ་བས་སྒྲོངས་རྣམས་འཆིང་། །དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་རྣམ་དག། ༣༥ ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་གཞན་དག་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་རེད་མ་
 གཏོགས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་བསལ་བྱའི་དྲི་མ་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་འདྲ་པོ་དགག་དགོས་པའམ་སྤང་བྱ་སྤང་རྒྱ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དྲི་མ་དེ་དག་དགག་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་འདིར་ཡང་དགག་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་དགག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་གཞན་ལས། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཀླུ་པོ་	<p>༡༡། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་</p>	
དོན་ལྡན་	<p>བསྐྱབས་ནས་གཞག་རྒྱ་ཡང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་གནང་དགོས་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་</p>	
དོན་	<p>ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་གཟུང་འཛིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་</p>	

འཁོར་འདས་སམ་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་
 རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་སེམས་གྲོལ་བ་གསལ་ཞིང་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་བརྟགས་གཅིག་ཉིད་མིན། །ཤེས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འགོ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །གསལ་བ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་བསྒྲོམ་པ་བརྟན། །མི་གཡོའི་སེམས་ནི་བདག་ཉིད་དེ་རུ་གཟུང་། ། ༣༦ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ཚུལ་བལྟན་པ་རེད། སྤྱིར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་
 མགུར་མཆོའི་ནང་དུ། གཞུང་ཐ་སྟད་མཁན་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། །ལུང་རིགས་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དེ་ལུང་
 དང་རིགས་པ་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གནས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་གསལ་པོར་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཟེར་ནས་སྣང་བ་ཞིག་འཛིན། དོན་དམ་

༡༡། །པ་ལ་སྟོང་པ་ཟེར་ནས་སྟོང་པ་ཞིག་འདྲིན། སྒྲང་བ་དང་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལས་ཉམས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར།
 གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་བརྟགས་གཅིག་ཉིད་མིན། །ཞེས་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་། དུ་མ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་དངོས་གནས་དོན་དམ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་
 ན། མགུར་མཆོ་ལས། རེད་མན་ངག་གནད་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། །འཕྲལ་མངོན་སུམ་མཛུབ་ཚུགས་ལམ་དུ་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཡོད་ཅེ་ན། འཕྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་གསུངས་ནས་མཛུགས་གྱི་
 བརྟགས་པ་ནང་བཞིན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་གསུངས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་

རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཉོག་རྣམས་མི་སྤོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་བལྟས་ནས་བསྒྲུབས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་ལ་དང་པོར་ང་རང་ཆོས་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། བསྒྲུབས་ནས་རྒྱན་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་སྒྲུལ་ན། གསལ་བ་གང་ཞིག་ཅེས་དང་། མི་གཡོའི་སེམས་ནི་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གེགས་
 དང་རྒྱུན་ངན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ང་རང་ཆོ་ལ་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱིང་མུགས་དང་། རྒྱུན་པ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་བྱིང་མུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་
 མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་དང་ལྟན་པ་བྱིང་མུགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ཡང་། གསལ་བ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པ་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིང་མུགས་བྱུང་ན་རིག་པ་གཟེངས་
 བསྦྱོང་དེ་བྱིང་མུགས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་བརྒྱག་དགོས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་དེ་གསལ་བར་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོན་གཉིས་པ་རྒྱུན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། རྒྱུན་པ་དེ་བྱིང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་

༡༡། །ཡིན་པར་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་བརྟེན་པོ་མེད་པར་གཡོ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན། མི་གཡོའི་སེམས་ནི་བདག་ཉིད་དེ་རུ་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སེམས་ཚོད་ཅིང་འབྲོ་བ་དེ་མར་ཕབ་ནས་བདག་ཉིད་དེ་རུ་གཟུང་བ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྲན་གཤེས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་བཟུང་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 གྱི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བདེ་ཆེན་ཐོབ་པས་ཡེ་གཤེས་རྒྱས་པ། ཆོས་སྐྱོས་མེད་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱོས་པས་སྐྱ་ལྔ་གྲུབ་པ། རོན་དམ་དུ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གང་ཡང་
 མ་གྲུབ་པས་རང་གཞན་གྱི་རོན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །མཐོང་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །དེ་ཡིས་དེ་རུ་དགོས་པ་ཡིན། །ཡུལ་ལ་བྱོས་ཀྱང་ཐ་དད་མིན། ། ༣༧ །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་བསྟན་ཡོད། འབྲས་བུ་དེ་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞི་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ཐོག་མར་ལྟ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་དེ་ཡག་པོ་གཤེས་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་མ་ཞོར་བ་ཞིག་གཤེས་དགོས། ལམ་ཞོར་བའི་རྒྱུན་དེ་དག་

ཡག་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལམ་མ་ནོར་བ་ལ་བརྩོན་འགྱུས་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལམ་ལ་བརྩོན་འགྱུས་བྱས་ནས་ཡག་པོ་བགྱོད་ཐུབ་ན་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་རེད། དེས་ན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགའ་ངལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆར་ན་ལས་སྤྲོ་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྒྲོར་དེ་བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྤངས་སྤངས་ཆོག་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། འབྲུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་འགགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །ཞེས་དེའི་སྐྱབས་སུ་བྱུགས་ལ་རབ་དུ་དགའ་བ་རྒྱས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དགའ་བ་རབ་དུ་མི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགའ་བ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོབ་པ་ལ། མཐོང་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཞེས་ཡུལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་ཡོང་དུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་རྣམ་པར་རྒྱས་གྱི་ཡོད།

༡༡། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་དེ་རུ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་རིམ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཡུལ་ལ་བྲོས་ཀྱང་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་སྒྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ལ་བྲོས་ཞེས་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་འབྲོས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ལས་བྲོས་ཀྱང་
 འབྲུལ་སྒྲུང་དང་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ནི་དང་པོ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་འཁོར་བ་ལ་
 འབྲུམས་པའི་སྐབས་དང་། རིམ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལས་བྲོས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུར་དང་གཅིག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མིན་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་
 རྒྱ་སྒྲོས་མེད་ལས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྒྲོས་པས་སྐྱ་ལྔ་ཀྱུང་པ་ནི། དགའ་བ་བདེ་བའི་ལྷ་གུ་དང་། །མཆོག་གི་འདབ་མ་སྦྱེད་པ་སྟེ། །རི་སྤྱོད་སྒྲོགས་བཅུར་མི་འཕྲོ་བ། །སྒྲོས་མེད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད། ། ༣༥ ཅེས་གསུངས་

ཏེ། དེ་ཡིས་སྐྱུ་ལྷ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེས་ནས་དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་འབྱུང་བ་གསུངས་ཡོད། འོ་ན་སྐྱུ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་
 འདས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཡང་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱུ་གཉིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱག་རྩུ་མེད་པ་སྐྱུ་ག་སྟེ་ལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐྱུ་གསུམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེས་ན་ཡང་དོ་བོའི་སྟོ་ནས་གསུམ་ཀ་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རང་དོན་སྟན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་སྐྱུ་རེད། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་གཞན་དོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་ཡང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ལོངས་སྐྱ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་པར་མཛད་</p>	
བརྒྱུད་ཀྱི་	<p>པའོ། །དེ་ལ་བདེ་བའི་མྱ་གུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ནི་བདེ་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱའི་བདག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མྱ་གུ་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །</p> <p>བདེ་བའི་མྱ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འདབ་མ་ལྷ་བུ་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་དཔེར་</p>	
དོན་	<p>ན་མྱ་གུ་ལས་འདབ་མ་འབྱུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །འདབ་མ་འབྱུངས་པ་ལྷ་བུ་དེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རེད། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་ལ་བསྟོས་ན་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལོངས་སྐྱོད་</p> <p>རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། འདབ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཅི་རིགས་པའི་དོན་</p> <p>སྐྱབ་པར་མཛད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱ་ལྷའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཇི་སྟེད་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་མཛད་</p>	175

བ་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་མི་འཕྲོ་བའམ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་ཕྱིན་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ནི་སྒྲོས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཕྱིན་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ལ་མ་བསྟན་པ་དེ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་མཐར་བུག་པ་དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་དུ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། གང་གིས་གང་དུ་གང་ལ་དེ་དག་
 མེད། །དེ་ཡིས་དེ་རུ་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱས། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ནི་མ་ཆགས་པའི། །གཟུགས་ཉིད་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །^{༣༩} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གང་གིས་ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་དུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་མཛད་པ་དེ་དག་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་འདུལ་
 བྱེད་གང་གིས་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་བ་དེ་དག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེ་ཡིས་གདུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་དེ་རུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡན་པར་འགྱུར་

༡༡། །པའི་དགོས་པའི་དོན་བྱས་སོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། བརྟེ་བས་གཞན་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་བཅས་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྗེས་སུ་མ་ཆགས་པའི་གཟུགས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དོན་ལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱེར་ན། ཆོས་སྐྱ་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་དང་། དེ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་དུ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱུར་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སམ་གནས་ཚུལ་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་ནི་དོན་
 དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གིས་འབྲས་བུའི་བྱ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་དྲི་མེད་ཀྱི་
 དོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། སྤིང་པའི་འདམ་ཞེན་ཕག་ལྟ་བུ། དྲི་མེད་སེམས་གྱུར་སྒྲོན་ཅི་ཡོད། །གང་ཡང་གང་གིས་མ་གོས་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཡིས་ཅི་བྱེར་འཆིང་། ། ༡༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུ་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གོས་པར་བསྟན་པ་རེད། གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྟག་པར་སྤིང་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་ལ་བཞུགས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དཔེར་ན་མི་གཙང་བའི་འདམ་ལ་ཞེན་པའི་ཕག་པ་ལྟ་བུ་ལ་འགོ་གི་མ་རེད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་འགོ་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་གྱི་སྐྱ་
 གཉིས་པོ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་བེན་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཡང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་སྤིང་པའི་དྲི་མ་གང་གིས་ཀྱང་གོས་ཡོད་མ་རེད། དྲི་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 གོས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་འཆིང་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅ་
 བྲལ་དུ་རྟོགས་བེན་པ་ཡིན་པས་འཆིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། འགྱུར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་

ཀླུ་པོའི་	<p>༡༡། །པོ་དཔལ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་གྱུབ་</p>	
བྱ་གཉིས་བྱེན།	<p>ཆེན་ས་ར་ཉའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་སོ།། གཉིས་པ་འགྱུར་བྱང་སྦྱོས་པ་ནི། སྤྲ་མ་བལ་པོས་རྒྱ་དཔེ་བྱི་མ་ལ་གཏུགས་ནས་རང་</p>	
	<p>འགྱུར་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་བལ་པོ་ཨ་སུས་རྒྱ་གར་ཕྱུག་ནའི་རྒྱ་དཔེ་བྱི་མ་ལ་གཏུགས་ནས་སྤྲ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །</p>	
དོ་དྲ།	<p>གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཛད་བྱང་སྦྱོས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒོན་དད་ལྡན་སྦྱོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རེ་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་རྟའི་ལོར་བོད་ལྗེ་དུག་པའི་ནང་དུ།</p>	
	<p>(སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལྷ་བ་༡)ཀི་རེས་ཁོན་ཨ་རི་ཀོ་ལོ་ར་གྲོ་བཏུ་བི་དུ་འི་སྤྱུ་བ་ཁང་(Vajra Vidya Retreat Center, Crestone, Colorado, US)གི་ཉེ་འདབས་སུ། དད་ལྡན་བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་གཞུང་</p>	
	<p>འདི་ཉིད་ཆོས་བྲིད་བྱས་པ་སྤྲ་སྒྲུལ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྱུབ་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་དོ་རྒྱའི་རྩ་བ་དང་། རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་</p>	

པོ་དོ་རྡའི་འགྲེལ་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་གི་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་ཞིང་བཅོས་བསྒྱུར་ཕྱན་བུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་
 བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྦྱི་ལོ་༡༠༡༢ ཟླ་བ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན་ཁྲ་འགྲུ་སྦྱུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། (དཔལ་ས་ར་ཉས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྡ་
 བལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡསྟབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྦྱི་
 ལོ་༡༠༡༢ ལོར། སྦྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༡༠ ནས། ཚེས་༡༥ བར། ཚེས་བཅུན་ཐེངས་གསུམ་གསུངས་ནས་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ་བའོ། །དེ་ཡང་རེས་གཟའ་སྦེན་པ་དང་མིག་དམར་དང་ཕུར་བུ་ལའོ།)

༢༡། །མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲུའམ་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱའི་ས་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། གློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉས་མཛད་པའི་མི་བད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྐུ་འཕ་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གྲུང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན།
 མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དོ་རྒྱ་གོ་ཏུ་ལྷ་པ་དེ་ཤ་གྱི་ཏི་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། མི་བད་པའི་
 གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་

ལྟ་བུས་དགྲིས་པ་རྣམས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མུ་ངན་ཐང་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱམས། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སྤིང་མེད་ཕ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་སེམས་ལ་བྱག་རྩར་གྱུར། ། ༡ ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པས་མི་འོངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་མིན་ཞེས། །རང་ཉིད་ཤེས་པའི་
 མདའ་བསྟུན་གྲིས་ནི་དེ་སྐད་སྤྲས། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ལ་དུག་གིས་བྱབ་པར་འགྱུར། ། ༢ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདས་པར་བསྟུན་པ་དང་། སློ་འདས་སུ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོགས་
 དཀའ་བར་བསྟུན་པ། རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདས་པ་དངོས། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་གྲིས་རྟོགས་དཀའ་བ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདས་པ་དངོས་ནི། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་
 མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་གྲིས་དབྱུང་བྱ་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། གལ་ཏེ་དབྱུང་ན་དུག་སྐྱལ་གཙོས་པ་ཁོ་ནར་བྱད། ། ༣ ཅས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་སློ་
 འདས་སུ་བསྟུན་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་སློ་ལས་འདས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སློ་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་ཡིས་གཞག་པའི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྤྱིང་། །རྒྱུན་དང་བྲལ་བྱིར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

པ མུ་	<p>༡༡། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་སྒོ་ལས་འདས་པ་ནི། རང་བཞིན་གནས་སུ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། །མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་དེ་ཡིས་མི་མགུན་བྲལ། ༥ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་ནི།</p>	
པ མུ་	<p>དངོས་པོར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལུགས་དང་འདྲ་བར་བརྗོད། །དངོས་མེད་རྟོག་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་འགྱུར་ཞེས། །མར་མེ་འབར་དང་བསད་པའི་དཔེ་ཡིས་བརྗོད་པ་དག །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ལྷག་ རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། ༭ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རོགས་གཙོད་དོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཞི་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ནི། ། སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རང་གིས་དབྱད་བྲས་ན། །སྐྱད་ཅིག་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྲ། ༨ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རོགས་གཙོད་ནི། གྲོལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་ཆེན་ས་ཡོད་ཅིས། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ སྐྱས་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ། ས་ལམ་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས། སྤང་གཉིན་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་</p>	185
ད པ།	<p>ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི། །གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡིད་ལ་དྲིས། ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་གཉིན་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མི་དེ་ལ་ནི་འཆིང་བ་མེད། །</p>	

པཱ་མེ་

༡༡། །རབ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བཏབ། ། ༡༢ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མ་ལྟ་ཞིག །དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་དང་དོགས་པའི་དུག་གིས་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཕྱིས་ན། །སྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་དེ་འཆིང་བར་འགྱུར། ། ༡༣ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། གྱེ་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་
ཏོག་ན། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྡིག་པ་བྱས། ། ༡༤ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་ཤེས་པའི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ་གསུམ། སྤྲ་མ་དང་གདམས་ངག་མ་བསྟེན་པའི་
སྐྱོན། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་སྤྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ངེས་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་བ་ཡིས་རབ་དུ་སྤང་བར་བྱ། །དུས་དང་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་དུས་སུ་མ་བསྟེན་ན། །ལོང་བས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ། ༡༥ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ནི། གྱེ་མ་རིན་ཆེན་དབང་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །གདོལ་པ་དམན་པ་

པཱ་

དཱ་

ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོར་རེ་སྟོན་བཞིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་རྣམས་དེར་བསྐྱས་པས། །མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་བཅད་ནས་རྡོ་རྗེའི་དབྱལ་བར་ལྷུང་།། ༡༩ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་
 སྟོན་ནི། གྲེ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་མཆོག་གི་དོན་སྒྲངས་ནས། །དམ་པར་མི་འཛིན་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་བ། །སྐྱེ་བོ་རབ་རིབ་གཟེབ་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་གྱུར་པ་ན། །བསྐྱལ་པ་
 ཆེན་པོར་རང་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྱས་པར་ཟད།། ༢༠ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱད་དུ་བསད་པའི་སྟོན་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ་གསུམ། དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོན། སྟོད་པ་དམན་པའི་སྟོན། སྟོས་པ་ལ་འབད་པའི་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྲེ་མ་བརྟན་པའི་ས་
 ལ་ཕྱིན་ནས་དམ་ཆོག་མི་ལྡན་ན། །རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཙོད་པའི་མི་ནི་བཟུང་བ་ལྟར། །རྣམ་སྟོན་ལྷགས་ཀྱས་སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་བཟུང་བྱས་ནས། །ཁྲོ་ཁྱུ་ཁོལ་མ་ཁར་སྒྲུགས་པ་ནི་བཟོད་པར་དགའ།། ༢༡
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོད་པ་དམན་པའི་སྟོན་ནི། གྲེ་མ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ཀྱང་དམན་པའི་སྟོད་པ་ཉིད་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་བྲི་ལས་བབ་ནས་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་
 ནས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་དག་ལ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་།། ༢༢ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོས་པ་ལ་འབད་པའི་སྟོན་ནི། གྲེ་མ་སྟོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་མཐོང་ནས། །སྟོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འབད་

པ མེ	<p>༡། །པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་མཆིང་བུ་ཚོལ་བ་བཞིན། །འབད་པ་བྱས་ཀྱང་སྟིང་པོའི་ས་ནི་ནམ་ཡང་མིན།། ༡༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ཐབས་དང་</p>	
ལཱ	<p>བཅས་པའི་ལེའུ་དང་། དེ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་ལེའུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྱུར་བ། བསྒྲོམ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། སྒྲོམ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་</p>	
ལཱ	<p>སྐད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་དང་། །འབད་པ་དང་བཅས་འབད་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་</p>	
ལཱ	<p>ཀྱི་བདུད་རྩི་ལས་བྱུང་བ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གསལ་བར་བྱེད། ༡༡ །ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྣ་རྩེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ནི་དེ་སེམས་གཅིག་ །གཟུགས་</p>	
ལཱ	<p>སོགས་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་མདོག་བསྐྱར་ནས། །ཞི་བ་དང་བཅས་མན་ངག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ།། ༡༢ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི། མདོ་མེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྲོམ་བ། རྟོག་བྲལ་དུ་བསྒྲོམ་བ།</p>	
ལཱ	<p>ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་བྱེད་བ། བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་བ་ཡི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་ངེས་མཐོང་ནས། །སྤྱོད་པའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དེ་ནི་ཆེར་རྟོགས་ལ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་དང་མདོ་གཞན་</p>	

ལས་རྟེན་ཅིང་། །ཀུན་ལ་སྦྱར་བའི་སེམས་ནི་རབ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ། ༢༣ ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་དང་ནང་དུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་
 སེམས་དེ་ནི། །གང་གིས་མི་བསམ་གང་ལ་ཡང་ནི་སེམས་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་གནས་པ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོར་སྒྲུ་བྲངས་པ། །བདེ་ཆེན་གཟབ་གཏང་བྲལ་བ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ། ། ༢༤ ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡུལ་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་གཡེང་པའི་སེམས། །འཕོ་དང་འཇུག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་རང་དགའ་བར་ནི་ལེགས་བཏང་
 རྟེ། །སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། །མཐའ་ཡིས་མ་གོས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ། ༢༥ ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་
 བྲལ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་སེམས། །དཔྱལ་བར་སོང་སྤྱོད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་མེད། །སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་གནས་ཀྱང་ལྟག་པ་རྟེན་མིན་པས། ། ༢༦ ། བདེ་དང་སྦྱག་
 བསྐྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་དང་གཞོད་སྤངས་ནས། །བཟང་དང་ངན་པའི་སྒྲོད་པས་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྲལ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བར་འདོད་ན་

པ ལྷན་	<p>༡༡། རྩོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ།། ༢༡ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་གང་ཡང་མ་བཅུལ་ན། །ཡོན་ཏན་བཅུལ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྲལ། །རྒྱ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་དེ་ཉིད་རྟེན་མིན་པས། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ། ༢༢ །གང་དུ་འང་མ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱང་བ། །འཁོར་བའི་དུག་རྣམས་ཞི་བར་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགེ་སློང་གཞུ་འདྲ་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱན་ལ་དབང་སྦྱར་བྱེད།། ༢༣ ཅེས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མིག་ནི་མི་འཇུགས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དབེན་པའི་གནས་དང་གནས་མལ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཆགས་དང་སྤང་བ་སྤངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ།། ༣༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ངོ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ། རོ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བ་དང་སྦྱིན་སྤྲེག་པས་སྤོང་ཞིང་། །སྤྲེགས་དང་བྱུག་རྒྱ་རབ་གནས་ལ་སོགས་རྣམ་བྲལ་བ། །རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི། །རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ན་མཛེས།། ༣༡ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རོ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག །</p>	191
ལྷན་		
དྲན།		

གནས་ལྷགས་བད་ཐབས་ཀྱིས་ངོ་སྤྱད་པ། ཚོགས་དྲུག་གི་སྤང་བ་སྦྱེ་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ། མ་ཞེན་པའི་བདེ་བ་ངོ་སྤྱད་པ། སྤང་བ་གཟིགས་མོར་ངོ་སྤྱད་པ། སྤང་སྤིང་སྤྱ་མར་ངོ་སྤྱད་པ། སྦྱོང་བ་དང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་སྤྱད་པ་
 དང་། བད་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་གིས་གོ་བར་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་བད་ཡི་མཆོག། །སྤྱལ་གྱི་གཟེབ་ལྟར་གཞན་ལ་མངོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱིང་པོས་སྤྱིང་པོ་མཆོན་པ་སྤྱ་མ་མཆོག་དག་
 ལས། །རྟོགས་པས་གཞན་ལ་མཆོན་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་མཆོན།། ༣༢ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བད་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མར་བཤད་པ་ནི། ཉམ་མཁའ་འཁོར་བུ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མཐུ་མངའ་བ། །ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ཡིད་དྲན་པ་
 དང་དྲན་མེད་དང་། །སྦྱོར་བའི་སྒྲ་སོགས་གང་ལའང་སྦྱོང་བར་རྒྱས་རུང་པའི། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་འགྱུར།། ༣༣ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ལམ་སྤྱང་བ་ལ་
 གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུ་གཅིག །ལམ་ཉིད་བདས་སྟོན་པ་ནི་སྤྱ་མ་མཆོག་དག་ལ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་དང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་མེད་པར་ནི་སྦྱེ་མ་ཡིན། ༣༤ །
 མ་སྦྱེས་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐལ་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མ་ཞེན་པའི་བདེ་བ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །

བཏུན་མོ།	<p>༡༡། །རང་བཞིན་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར། ༣༥ །བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡངས་པ་ཡིས་ཡོངས་བབྱང་སྟེ། །</p>	
བདུན་	<p>དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་བྱག་རྩ་ཡིན་ཕྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་། །གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད།། ༣༦ ཅས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲུང་བ་གཟིགས་མོར་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་</p>	
དང་།	<p>སྟོང་ཞིང་། །རྟོན་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་གོས་པ་མེད། །རྩོལ་དང་བྲལ་ཞིང་གནས་སྐབས་སྟོ་བྱར་རྒྱུན་མེད་པས། །སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ།། ༣༧ ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>སྒྲ་མར་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་དུས་སུ་ཉེར་མཐོང་ནས། །སྒྲ་མར་མ་གྱུར་ཚོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བར་སྒྲུང་མཛུབ་མོས་མཚོན་པས་བར་སྒྲུང་མཐོང་བ་མེད། །སྒྲ་མས་མཚོན་</p>	
དང་།	<p>པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།། ༣༨ ཞེས་སོ། །དུག་པ་སྟོན་པ་དང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བརྩལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་སེམས། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་</p>	
	<p>བྱང་འཇུག་ཅིང་བུ་མོ་དང་ཕྱེ་ཡང་། །སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བོས་པ་ཡིས་སྐྱུར་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིག། ༣༩ ཅས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་བར་</p>	

བརྒྱན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཀུན་རྩ་རུ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེ་མཐོང་ནས། །བརྒྱ་དང་དམ་ཆེག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤིང་དང་ནི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ལེགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། ༤༠ །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་སྦྱོད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། དམ་ཆེག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྦྱར་བ། གྲོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་བཤད་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དགོས་པ་དང་བཅས་པས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྦྱོད་པའི་གྲོགས་བཅའ་བས་མདོར་བསྟན་པ། གྲོགས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ། བཅའ་བྱ་དེའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་སྦྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལའང་དོགས་མེད་པས། །དབང་ཕྱག་ཐབས་དང་ལྡན་པས་མཐར་སྦྱེས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་ནི། དམན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞུགས་ནས་གང་དང་
 མཐུན་པ་ལ། །ཆུང་རུ་ཆུང་རུས་བྲིད་ཅིང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྦྱིན། ། ༤༡ །དེ་ཡིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་རྩ་ས་ནི་ཇི་སྟེད་པ། །བདག་གིར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཅའ་བྱ་
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྩ་འབྲུམ་ཞིང་མཆོན་མ་རབ་རྩ་བརྟག་བྱ་སྟེ། །ལེགས་དང་ཁ་དོག་མཆོན་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་ཤེས་བྱ། ། ༤༢ །ཞེས་སོ། །

པ
མེ

པ
མེ

པ
མེ

༡༡། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་བཞི། རིགས་ཀྱི་བྱད་པར། །ཁ་དོག་གི་བྱད་པར། །ཤ་མཚན་གྱི་བྱད་པར། །རྒྱད་སྒྲུངས་པའི་བྱད་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བྱ་མོ་སྤིང་མོ་མ་དང་ཚ་མོ་དང་། །གཡུང་མོ་ཚས་མ་སྤྲད་འཚོང་གསོ་རས་ཀྱིས་འཚོ་བ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་ནི། རྩོད་བསངས་དང་ནི་དཀར་ཤམ་དམར་སེར་སྒྲུག་ནག་མ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤ་མཚན་གྱི་བྱད་པར་ནི། རྩེ་བ་ཅན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱད་སྒྲུངས་པའི་བྱད་པར་ལ་བཞི། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྒྲུངས་པ་དང་། །ལུས་དག་དག་པ། །སེམས་དག་པ། །ཉེ་རྒྱུད་དབང་གིས་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལ་རྒྱུད་སྒྱུར་སྒྲུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །༤༣ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་དག་དག་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་རབ་ཏུ་མངོས་པ་སྐྱ་སེར་ལི། །ཡུའྲ་ལ་ཡི་དྲིས་བྱབ་རྩ་མ་སྒྲ་མཁའ་གས་རྟེན་པ་སྤྲ། །སྤྲད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་སྟ་ག་རུབ་ཅིང་ཆགས་པའི་མདངས། །རྒྱང་མ་དང་བཅས་གསང་བྱབ་གྲུས་པས་རབ་ཏུ་གཞོལ། །༤༤ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་དག་པ་ནི། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་རྟོག་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རྟོགས་གསུམ་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཉེ་རྒྱུད་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི། །དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན། །སྐབས་སུ་རོ་སྟོམས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་། །༤༥ །བཅུན་མོའི་བྱ་ཀྱ་དགུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱས་

ནས་རྟོག་མེད་མཁའ་ལ་བསྟེམ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། གནས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ། གྲུ་གར་གྱི་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་ཆ་ལུགས། གསང་ཆེན་གྱི་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩེ་བའི་མདུན་སར་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་
 དང་། ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འགའ་ཆོང་དུས་གནས་ན་ཇི་ལྟར་འདུག །དོན་གྱིས་དོན་ལ་བལྟས་ནས་དོན་ཉིད་རང་དགར་བཏང་། ། ༤༦ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་
 ནི། དེས་འགའ་དུར་བྲོད་ཞུགས་ནས་སྟོན་མ་དག་ལ་སྟོང་། །ཉམ་ང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་ཉལ། །གདོལ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་རོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དྲང་། །འདི་བྱ་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 ཆོད་དུ་གཟུང་མི་བྱ། ། ༤༧ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུ་གར་གྱི་སྟོང་པ་ནི། གྲུ་གར་གླིང་བུ་ཅིང་འཛོལ་མོའི་ཆོགས་སུ་འདུག །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གར་དང་དུག་ལ་རྩེ་སོགས་གྲུས། །སེམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཅུང་བད་སྟེ་
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་གཉིས། གོས་རྒྱན་དང་། ལག་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་བ་བགོ་ཞིང་ཡན་ལག་བྱངས་མས་སྒྲས། ། ༤༨ །འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྟེ་གཙུག་དག་ཏུ་གཟུང་། །
 རུས་པའི་དུམ་བུས་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་བརྒྱན་བྱས་ནས། །སྤང་ཆེན་སྟག་གི་བགས་པས་སྟོང་དང་སྦྱང་དགྱིས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལག་ཆ་ནི། ཁ་ཏྲུ་བྲིལ་བུར་ལྷན་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱ། ། ༤༩ ཞེས་སོ། །

པ ལྷོ་མེད་	<p>༡༡། །བཞི་པ་གསང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱང་ཆེན་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པ་ལྷུགས་པ་བྱས་ནས་ནི། །བྱ་མེད་མི་བྱ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་རང་བྱུགས་ཀྱིས། །སྤྱང་ཆེན་མཆོ་རུ་ལྷུགས་འདྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྦྱོན་སེམས་</p>	
ལྷོ་མེད་	<p>ཀྱིས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དམན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་ན་གྲོལ་བར་མཁའ་བསྟུན་སྟེ། ། ༥༠ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྤྱར་བ། དཔེས་མཆོན་པའི་</p>	
ལྷོ་མེད་	<p>སྦྱོན་སྟེ་སྟེ་མ་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྦྱོན་སྟེ་སྟེ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། རྒྱ་དེས་ན་སྟེ་མ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐྱད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེས་མཆོན་པའི་སྦྱོན་སྟེ་མ་ལ་གྱས་པར་</p>	
ལྷོ་མེད་	<p>བྱ་བ་ལ་ལྷ། རང་པའི་དཔེས། དཔའ་བོའི་དཔེས། སྦྱན་པའི་དཔེས། མཉན་པའི་དཔེས། འཁོར་བསྟུར་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་རང་པའི་དཔེས་མཆོན་པ་ནི། སྦྱ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར། །སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མ་དམ་པ་</p>	
ལྷོ་མེད་	<p>ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རང་པའི་མཆུ་དང་མཆུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་མཆོག་དེ་ནི། །གྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྦྱི་བོར་སྤང་བར་བྱ། ། ༥༡ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔའ་བོའི་དཔེས་མཆོན་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སེམས་</p>	
ལྷོ་མེད་	<p>ནི་མཆོན་བྱེད་སྟེ་མ་སྟེ། །མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྦྱོབ་མའི་སྦྱིང་ཉིད་དོ། །དེ་ཏྲོགས་པ་ཡིས་སྤྱུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་དེ་ནི་དྲིན་ཅན་པས། །ཞེས་སོ། །</p>	

གསུམ་པ་སྟན་པའི་དཔེས་མཚན་པ་ནི། རོན་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་བྱིར། །སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། ། ༥༢ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཉན་པའི་དཔེས་མཚན་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་ལས། །སྟོལ་བའི་གྲུ་མཚོ་ག་དེ་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དམ་པའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་རྟེན་གྱར་པའི། །སྟོབས་ཆེན་མཉན་པ་དེ་ནི་གཡོ་མེད་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར། ། ༥༣ ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་
 དཔེས་མཚན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས། །མ་རིག་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོ་ག་དེ་ནི། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱར་མཛད་པའི། །ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། ། ༥༤ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་གསུང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ། རྒྱའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ། ཐུགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དང་། ཞལ་གྱི་པརྫོའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །གང་ཡང་མ་སྦྲངས་གོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །སྟོ་མ་བཙོས་ཤིང་སྟོ་
 ཡི་རྣམ་པ་གནས་གྱུར་པ། །སྒྲུབ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་ནི་བྱུང་། ། ༥༥ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞལ་གྱི་པརྫོའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐ་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས། །བརྟག་པ་འདི་

པལྱེ་མེད་

༡༡། འཛིན་ལ་འབྱོར་བ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་སུ། རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་གྱི་པར་སྤྲོ་སྟེ། རྩམས་ཅད་དག་བའི་བཤེས་སུ་བརྒྱུར་བ་དེ་ལས་བྱུང་། ། ༥༦ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུའི་བཀའ་བློན་བློན་པའི་སྒོ་
ནས་སྤྱོད་པ་བཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྤྲོས་ཤིང་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་དབེན་པ། རསངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྲོས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། མན་དག་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་པོའི་རོས་བྱུང་པ། ཞབས་
ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རེག་ན་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་འགྱུར། ། ༥༧ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྟོང་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཚོན་ཅུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་དག་པར་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣ་ཚོགས་དངོས་
པོའི་ཚོས་ལ་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་དང་། སྟོང་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཤེས་པས་སྤྱང་བ་གཞལ་བྱུང་མཐོང་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་སྟོབ་དཔོན་དག་ལས་
འབྱུང་། ། ༥༨ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་དག་པར་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་བྱེད་དང་། རྟོག་པའི་ཟུག་རྩ་གང་གིས་རྒྱུར་བར་མི་ཅུས་པ། འདི་ནི་མན་
དག་སྟོང་པོ་ལས་ནི་ངེས་འབྱུང་དང་། རྟོག་ཡང་རྗེ་བཙུན་མཐུ་ལས་ངེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། ། ༥༩ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་དེས་ན་སྤྱོད་པ་གདམས་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་པར་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གང་ལྡན་པ། །

པལྱེ་མེད་

དཔྱེ་

དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ༤༠ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི་ལེའུ་བདུན་པས་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྱུར་བ། དང་པོར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་
 བློ་མེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་པོར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས། །འོད་
 གསལ་ལས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཟླ་བ་རྒྱས་འདྲ་བ་ནི་གོམས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲ་ལུ་ཉི་ཟླའི་འོད་འདྲར་སྟོན། ༤༡ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ནི།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་ལུས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོས་ལེགས་གསུངས་པ། ༤༢ །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་དང་སྤྲལ་པའི་སྐྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རབ་
 ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། སྤྲ་ལུ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དངོས། དོན་གཉིས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ། གཟུགས་སྐྱ་མི་རྟོག་ཀྱང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། དོན་གཉིས་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་སོ་སོར་

༡༡། །བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་སྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་ལོངས་སྟོང་ཆེ། ༤༩ །སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིས་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱལ་པ་ལས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་གཉིས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བསྐྱར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་
 བར་བྱ་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཀྱང་། །གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མནན་ནས། །འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་རང་དང་གཞན་དོན་སུ་ཚོགས་ཡིན། ༥༠ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱར་
 བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཏགས་ཀྱང་དོ་བོ་དེ་དབྱེར་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་སྐྱ་མི་རྟོག་ཀྱང་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། ལོངས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ། སྐྱལ་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སྒོན་ལམ་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་གིང་དང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །གང་གིས་བཟུང་
 བ་མེད་པའི་སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་མཛེས། ༥༡ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱལ་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡི་གཟུགས་ཤར་བས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱབ་པའི་སྐྱལ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དོན་གཉིས་སུ་མཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ། གཞན་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ། རང་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གང་བསྒྲོམ་པ། །དེར་ནི་
 འབྲས་བུ་མ་ལུས་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལ། བེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མེད་སྤྱིང་པོའི་ལམ་འདི་ནི། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེར་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་
 པ་ནི། གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྦྱངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སོགས་ལས་དེ་ནི་འབྱུང་། །ལ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རང་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ནི། གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱངས་རེ་
 བ་མེད་པའི་སེམས། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཐུ་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བསྟན་པ། བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོལ་ས་གྲོལ་བ། དེ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱེས་
 བུ་རིན་ཆེན་གང་ལ་ལྷ་རྩ་ས་འདི་སྦྱེས་པས། །གདུག་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉེར་ཞི་བིམ། །ལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོལ་ས་གྲོལ་བ་ལ་གཉིས། བྱིའི་ཉེར་འཆོལ་ས་གྲོལ་བ་དང་། ནང་གི་ཉེར་འཆོལ་ས་
 གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེངྒེ་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་དང་སྟག་དང་བྱེད་མོ་དང་། །གཙན་གཟན་ཁྲོ་བོ་དུག་སྦྱུལ་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དུག་དང་ཐོག་དང་ལྷེ་འབབ་པ། །ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དེ་

བརྒྱ་མཆོད་	<p>༡༡། ཁྱིད་ཡིན་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད།། ༤༯ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཉེར་འཆོལ་ས་གོལ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་དབྱ་ཆེན་ཆོམས་པས་དབྱ་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོམས། །བདག་ལྟའི་གདུག་པ་བྱལ་བས་གདུག་</p>	
བརྒྱ་གཉིས་	<p>པ་ཐམས་ཅད་བྱལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་གདམས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་ནི་དམ་པར་བྱོས།། ༥༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱམ་མོང་དུ་གདམས་པ་ནི་ལེའུ་བརྒྱད་པས་འཆད་དེ། འདི་ལ་ལྷ། མཆོམས་སྦྱར་བ། སྦྱ་གསུང་བྱགས་</p> <p>ཀྱི་གསང་རིག་ན་ནོར་བ་མེད་པར་གདམས་པ། གཟུང་འཛིན་སྤང་བར་གདམས་པ། སྦྱོད་པ་ལ་གདམས་པ། མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་རིག་ན་ནོར་བ་མེད་པར་</p> <p>གདམས་པ་ནི། སྦྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གང་རིག་པ། །སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་གདུག་པའི་ལྷགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་སྤང་བར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་ན་གོལ་བའི་ཚུལ་</p> <p>དང་། ཚུལ་བ་དང་བྲལ་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་གོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་འཆིང་བའི་ཚུལ་དང་། རྟོག་གའི་མངོན་སུམ་འབྱུལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྣམས་གང་ལའང་དག་དང་སྤྲིག་པ་གཉིས་རྟོག་པ། །གང་</p>	203
དང་།	<p>ཞིག་ཚུལ་བ་དེ་ནི་གདུག་པའི་སྦྱོར་བར་བཤད། ༥༡ །གང་ཟག་གིས་སྦྱོད་དེ་ནི་རང་གིས་རང་བཅིངས་པའོ། །མོས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡི་ནད་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་གའི་མངོན་སུམ་འབྱུལ་</p>	

བར་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་གེས་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱ་མས་ཚོག་པར་ཟད། །གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་སྒྲིབ། ༥༢ །བཟང་པོར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནད་གིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །དམན་
 པའི་ལས་ལ་བརྟག་ན་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མི་འཆད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩོལ་བྲལ་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས། །ནམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོད་བྲལ། ༥༣ །བྲལ་བའི་སེམས་ལ་བརྟག་དང་དབྱེད་པ་མི་དགོས་གྱི། །རང་བཞིན་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་ལྟ་ཉིད། །
 ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། སེམས་རང་གནས་བསྟེག་པ་དང་། བརྟ་ཐབས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་ལ་གནས། །དེ་བྱིར་རེ་དང་དོགས་པའི་
 གཉེན་པོས་འཆིང་མི་དགོས། ༥༤ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟ་ཐབས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པ་ནི། བརྟ་དང་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡིན་པ་མཁའ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 རྟོད་པ་ལ་གདམས་པ་ལ་གསུམ། བཅོས་མའི་རྟོད་པ་བཤད་པ། དེའི་གཉེན་པོ་གནས་ལུགས་ཉིད་བརྗོད་པ། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྐྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་འདི་ནི་

༡༡། སྤྱིང་པོའི་སེམས་ཀྱི། དེ་སྤྱིང་བ་ཡི་འབད་པས་ཀྱུན་ལས་བཅའ་མི་དགོས་༥༥ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གོལ་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གོལ་བ། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གོལ་བ། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པ་བསྟེན་དང་ཉན་དང་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གོལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དབང་
 ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་ནོད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གོལ་བ་ནི། ཏིང་འཛིན་སྒྲོར་བཞག་ནས་ནི་སྤྱོད་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གོལ་
 བ་ནི། བན་ངེས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་གང་སྤྱོད་པ་༥༦ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་ཏྱིག་བཅོས་མ་ལ་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་གཉིན་པོ་གནས་ལུགས་ཉིད་བརྗོད་པ་
 ནི། སྤྱིང་པོའི་སེམས་ནི་སྤྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྲལ། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཉིད། །༥༧ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་
 བར་གདམས་པ་ནི། ལྷ་རིག་ལ་སོགས་ཞེ་འདོད་གདོན་གྱིས་ཟིན། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དུག་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱབ། །ཕྱི་རོལ་སྤྱངས་པའི་སེམས་ནི་ནང་དུ་འཛིག་པ་ཅན། །སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱོད་

ནམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསམ་པར་རིགས།། ༡༥ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲོས་པ་བཅད་པས་ས་ལམ་རྫོགས་ཚུལ་དང་། དགེ་རྩ་བ་སྒྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་གི་སྒྲོས་པའི་སྒྲུན་པ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །གཏུག་མའི་
 དབང་པོ་དག་ལས་སྒྲེས་པ་ཡི། །དོན་གྱི་སྟིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི། །རྟོགས་པས་བཅུ་བཞིའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར།། ༡༦ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་རྩ་བ་སྒྲོ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གང་འདོད་པ། །
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་རིམ་ཆོས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྟིང་པོ་རྣམས། །བཀོད་པས་འགོ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། ༢༠ ཅས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྫོགས་ཆེག་བསྟན་པ་དང་། འགྱུར་
 བྱང་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་ར་རྟ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱང་སྒྲོས་པ་ནི། སྒྲ་མ་
 བལ་པོས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རང་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟ་པས་མཛད་པའི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱུའམ་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་ཐུན་བྱ་བྱེད་སྐབས་འགྲེལ་བ་ལས་ཁྱ་འགྱུ་
 སྒྲུལ་མིང་པས་བྱར་དུ་བཏོན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།ཡི་གེ་བ་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་རུལ་ལ་སྤྱི་བོས་རེག་པའི་ཁྱ་འགྱུ་གྲ་སྙྱ་མིང་ཅན་པས་བགྱིས་པ་དགའོ། །སྐྱ་མཚན་ཡི།། (མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱུའམ་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱའི་ས་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་

བཏྲན་མོ་	<p>༡༡། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡསྟབས་ཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤྱལ་སྐྱ་གྲ་ཉག་བསྟུས་ལ་སྤོན་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡ ཚེས་</p> <p>༢༧ ཉིན་དོ་རྒྱ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་སྤྱིང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་བའོ།)</p>	207
བཏྲ་བཞི་བྱོན།		
དྲ་དྲ།		

༢༡། བྱུང་ཆེན་ས་ར་ཉས་མཛད་པའི་བཙུན་མོ་དོ་རྟུ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྐྱུན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱལ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་

༡༡། །ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་
 ཉས་མཛད་པའི་མི་བཟང་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྤྱའམ་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
 འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བ་བསྟུན་བཙོས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བར་དུ་དགོ་བ་བསྟུན་བཙོས་དངོས་བཤད་པ། ཐ་མར་དགོ་བ་

པལྱེན་མེད་	<p>༡༡། །ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གསན་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལྷ་གི་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྣོད་</p>	
གསུམ་	<p>རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བཟབ་ནས་གསན་རོགས་གནང་། གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་གཞུང་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་བཅུན་མོ་དོ་རྟེ་དེ་ལ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། སྦྱིར་</p> <p>ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཅུ་གསུངས་ན་ཡང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད་པས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྟོག་གཅིག་དང་། གཤམ་ནས་བསྟོ་</p> <p>བའི་སྟོ་ག་གཅིག་བཅས་དེ་གཉིས་ལོ་ཙྴ་བས་གསར་དུ་བསྒྲན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད། བཅུན་མོ་དོ་རྟེ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་སྦྱོང་པ་</p> <p>འབྲས་བུ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་ལེའུ་གཉིས། སྒྲིམ་པ་ལ་</p> <p>ལེའུ་གཉིས། སྦྱོང་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་ཏེ་དུག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལེའུ་གཅིག །ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞི་པོ་བཅུན་མོ་དུ་བསྒྲན་པའི་ལེའུ་གཅིག་སྟེ། ལེའུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པར་</p>	213
དུ།		

མཛད་པ་ཡིན། ལེའུ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་ཐོག་མར། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་པར་ཅན་གཅིག་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད་པས། ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་དགྲ། ལེའུ་གཞན་དྲུག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་རེ་དང་། ལེའུ་མཐའ་མ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་སྟོ་ནས་བསྟན་ཡོད། ས་ར་ཏ་
 རང་གི་གསུང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ཙྰ་བས་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་དང་བསྟོ་བ་གཉིས་པོ་བསྟོ་མས་པས་སྟོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཙྰ་གཉིས་ཡིན་ས་རེད། གསུམ་པ་མདོ་རྒྱུད་གང་ལས་
 བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་བསྟན་ཡོད། སྐབས་འགར་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་དཔེར་ན་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་དང་སྟོང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་མན་ངག་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐེངས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། བཞི་པ་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

༡༡། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུར་བཏོན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་
 རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་མཁན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་བཏོན་ནས་དོ་རྒྱ་སྒོར་
 གསུམ་བྱུང་བ་སྟེ། ས་ར་ཏ་ས་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་རྗེས་སུ་བབྱུང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤ་བ་རི་བ་རྗེས་སུ་བབྱུང་། ཤ་བ་རི་བས་མི་ཏི་བ་རྗེས་སུ་བབྱུངས་ནས་རིམ་བཞིན་དར་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཏི་ལོ་བས་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མངལ་ནས་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གནང་། རྒྱ་རོ་བས་མར་བ་ལ་གནང་སྟེ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་
 རིང་བརྒྱུད་ལྟར་དུ་ས་ར་ཏ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་ར་ཏ་ནི་དང་པོ་རྒྱ་ལྗོངས་མཁན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གནང་ནས་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་མི་དམངས་
 བཏང་ནས་ཁྱབ་ཕྱལ་བས་དེ་རྣམས་ལ་དམངས་དོ་རྒྱ་གསུངས་ནས་མི་དམངས་རྣམས་བྱུང་བ་ཐོབ། དེའི་རྗེས་སུ་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་བཏང་ནས་ཁྱབ་ཕྱལ་བས་བཙུན་མོ་རྣམས་ལ་མགྱར་

གསུངས་ནས་བཅུན་མོ་འཁོར་བཅས་གྲུབ་པ་ཐོབ། མཐའ་མ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བཅར་ནས་ལྷ་བ་ཡུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྒྱ་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དོ་རྒྱ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་དེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གྲུང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དོ་རྒྱ་གོ་ཤ་ཡུ་པ་དེ་ག་གྱི་ཏི་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དྲ་གྱི་ཏི་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དུ། དོ་རྒྱ་གོ་ཤ་ཡུ་པ་དེ་ག་གྱི་ཏི་རྒྱ་མ། ཞེས་དང་། བོད་སྐད་དུ། མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་མན་ངག་གི་སྒྲ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དོ་རྒྱ་ནི་མི་ཟད་པ་དང་། གོ་ཤ་ནི་གཏེར་མཛོད། ཡུ་པ་དེ་ག་ནི་མན་ངག། གྱི་ཏི་ནི་སྒྲ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱིར་ཐེག་པ་དམན་པའི་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་རང་འབྲས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་མཚམས་ནས་རྒྱས་པ་དེ་ཟད་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན།

༡༡། །ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནུས་པ་དེ་མི་ཟད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ན་
 མི་ཟད་ཅེས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་དེ་དོ་རྒྱ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏེར་མཛོད་ཅེས་དང་། མན་ངག་ཅེས་
 བ་ནི་ཕན་པའི་ངག་ཅིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པའི་ངག་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་རྒྱས་པོ་དང་གོ་ཁག་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱས་ཤིང་གོ་སླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པས་ན་མན་ངག་།
 མན་ངག་དེ་ཡང་སྤྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་མན་ངག་གི་སྤྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོན་
 གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་ཕྱག་ཅེས་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཙུམ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུམ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་

ལྷའི་སྐུ་བས་སྤྱུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།
 གཞུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དེ་རང་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ལ། །ཕྱག་བཟང་
 པོ་ཡིས་བརྟུན་དེ་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་མཆོར་བའི་ཆོག་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་དོ་
 མཆོར་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལེན་ཅེ་ཅེ་ལ་སྟོ་ཀ་བཅུ་ཅེ། སྟོ་ཀ་བཅུ་ཅེའི་མཆོམས་སྤྱུའམ་ལེན་ཅེ་ཅེའི་ཐོག་མ་ལ། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །ཅེས་པ་དེ་གསུངས་
 ཡོད། དེ་ཡང་ས་ར་ཉས་བཅུན་མོ་དོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་དེ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཨེ་མ་ཞེས་པ་ནི་དོ་མཆོར་བའི་དོན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ནི་ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམས་ན་རྟོགས་

༡༡། །སྤྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཨེ་མ་ཞེས་པ་ངོ་མཚར་བའི་དོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔའ་མོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་འགྲོ་བས་ན་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ས་ར་ཉའི་དོ་རྩུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་དང་སྒོ་འདས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
 གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་གཉིས་དང་པོ་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ནི་གནས་གྱི་མན་ངག་ཡིན་དུས་དང་པོ་སེམས་གནས་པའི་ཆེད་དུ་དྲན་པ་བསྟེན་
 རས་བསྐྱོམ། དེ་ལ་བསྐྱོམས་ནས་དྲན་པ་དེ་ཡང་སྒོས་བྱས་གྱི་རྣམ་ཏྟིག་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དྲན་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྐོམ་པ་ནི་གནས་གྱི་མན་ངག་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་མན་ངག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེ་མེད་དེ་ཡིས་དྲན་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྐོམ་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཏྟིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མེད་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒོ་ལས་

འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་བཅའི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་གསང་བའི་སྐད་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡང་། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། །ཅེས་པའི་གོ་དོན་གཞན་ཞིག་ནི། ཨེ་མ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཆར་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་མཁའ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་དང་། མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་དེ་
 ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་ན། གསང་བའི་སྐད་ཅེས་ང་རང་ཆོས་རྟོགས་མི་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསང་བ་བྱས་ནས་གདམས་ངག་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
 དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་དེ་གསང་བའི་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་རྟོགས་བྱུང་བ་དེ་གིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་

བརྒྱུད་མཐོན་	<p>༡༡། །ཡིན་པས་ན་ཨེ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྒྱུ་དེ་ནི་ལེ་འུ་རེ་རེའི་མགོ་ལ་བཟངས་རེ་རེ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་གཞི་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་བ་ཡིན། ལམ་ཡིན་ན་ཡང་</p>	
བརྒྱུད་	<p>དེ་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དངོས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་</p>	
བརྒྱུད་	<p>ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་</p>	
བརྒྱུད་	<p>ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་</p>	
དེ་ནི།	<p>ཆོས་ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་གྱིས་ལམ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་</p>	
	<p>ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སྦྱིར་ན་སྦྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་།</p>	

སྐབས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ངོ་མ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཉ་ལ་གདམས་ངག་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་ལྟར་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
གཤེས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི། གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མདངས་འགགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་དང་མགོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་བཟང་པོ་ཡིས་
བཏུད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱག་བཅལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཅུན་མོ་དོ་རྒྱའི་གཞུང་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་འདི་

༡༡། ཁི་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ་གཉིས། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
 ལྷ་བ། སྒྲོམ་བ། སྦྱོད་བ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་དང་། གོལ་ས་བཅད་པའི་ལེའུའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞིའི་གནས་ལུགས། ལམ་གྱི་གནས་ལུགས།
 འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས། ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་གཞུང་
 རོ་མ་དེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་བ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དེ་རིང་
 གི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡང་ལེའུ་གཉིས་བསྟན་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་དང་། གཉིས་པ་གོལ་ས་བཅད་པའི་ལེའུའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཏན་
 ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་གོལ་ས་དང་ནོར་ས་གཅོད་པའམ་འབྲུལ་པ་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལེའུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ལེའུ་དང་པོ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་རེད།

གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ཡིན། གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་། སྦྱིར་བཏང་འཁོར་བའི་གནས་སྤངས་སམ་སྤང་
 ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་འཁོར་བའི་གནས་སྤངས་སྦྱག་བསྐལ་དང་སྦྱོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་
 དེ་བསལ་བྱུང་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བསལ་བྱུང་གྱི་ཡོད། བསལ་བྱུང་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོགས་དགོས་
 པ་དང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་གཞིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འཁོར་བའི་
 གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། སྦྱེ་བོ་སྤིང་པའི་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུས་དགྱིས་པ་རྣམས། །བདག་རྩ་འཛིན་པའི་མྱ་ངན་ཐང་ལ་རབ་རྩ་བསྐྱམས། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སྤིང་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་སེམས་ལ་

༡༡། །ཟུག་རྩུ་ལྷ་ལ། ༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དཔེ་ནི། ཤིང་སྒོང་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་འབྲི་ཤིང་མང་པོ་ལྡན་པ་སྟེ་བྱར་ནས་སྒོ་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་དེས་འབྲི་ལ་བ་དང་
 བསྐྱམས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་སྒོང་གི་རྩ་བ་བསྐྱམ་འགོ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་མི་སོ་སོ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲར་མེད་པའི་རྣམ་ཏྲོག་བྱི་གཟུང་བ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་འབྲི་ཤིང་ལྷ་བྱས་འབྲི་ལ་ནས་དངོས་གནས་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཏྲོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཤིང་སྒོང་དེ་བསྐྱམ་འགོ་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་འཁོར་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་འབྲི་ལ་ནས་བསྐྱམ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྒོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཉམས་ཤིང་། ས་ཡང་ཤི་ནས་སྤྱི་མེད་ས་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཁོང་ལ་ས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དང་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་མི་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་

ཕ་ཡོད་པ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་སྦིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཐའ་མ་ཕ་དང་ཡང་བྲལ་རྒྱལ་སྦིད་ཀྱང་ཉམས་ནས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་སེམས་ལ་བྱག་རྩར་གྱུར་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་
 རང་ཚོ་ལ་འང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྦྱང་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་སྟུག་བསྐྱལ་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ང་རང་
 ཚོའི་མི་ཚོ་ལ་སྦྱར་ན་སྐབས་འགར་ང་རང་ཚོ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྟུག་བསྐྱལ་དང་མི་ལྡན་པ་སྦྱིད་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྦྱེ་བ་
 ག་བ་ན་བ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ནམས་ཐོག་དུ་འབབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་ན་ཡང་འདྲ། མེད་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། སྦྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ངེས་པར་ཐོག་དུ་
 འབབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ཐོག་དུ་བབ་དུས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅི་ན། རང་གི་ཐོག་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་དག་བབས་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་སྟུག་
 བསྐྱལ་དེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རང་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མ་མནར་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མ་མནར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས།

༡༡། །དེ་རི་ལྷ་ར་བྱ་སྒྲུལ་ན། སྒྲུག་བསྐྱལ་ལྷོང་བ་ནི་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། འབྲུལ་པ་དེའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཤེས་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཡང་བྲལ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པའི་རྩ་བ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ས་རེད། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། བྱད་པར་
 རོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་པས་མི་ངོམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པའི་ལས་མིན་ཞེས། །རང་ཉིད་ཤེས་པའི་མདའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་སྐད་སྒྲུས། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ལ་དྲུག་གིས་བྱབ་པར་
 འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྒྲུད་པས་མི་ངོམས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་ནའམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ན་མི་ངོམས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུད་ནས་རང་དོན་སྤྱོད་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་

ཡིན་པས་ན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལ་ཆོག་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཆོག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཅིག །བྱས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི། མ་བསྐྱོམས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལས་གསུམ་པ་ནི། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གསར་དུ་ང་རང་ཆོས་ལས་བསགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ན་བསགས་པའི་ལས་མིན་གསུངས་པ་ཡིན། བཞི་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།

༡༡། །སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་
 བྱངས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའམ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་
 དེ་དག་ནི་མདའ་བསྐྱུན་ས་ར་ཉས་སྤྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་རྟོགས་ན་སྒྲིན་གང་ཡོད་ཅི་ན། གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཛིན་པ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
 བསགས། ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སོགས་སྤྱིང་ལ་དུག་གིས་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་
 དང་། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་གཅིག་བཅས་བྱུང་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་སྤང་རྒྱུའི་ཐབས་ལ་གང་དགོས་ཤིང་། གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་

བ་ལ། མདོ་ལྷར་ན་དཔེར་ན་གཤམ་རབ་སྒྲིང་པོའི་ནང་དུ། གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་དྲི་མེད་རོ་མེད་རེག་བྱ་མེད་ཚས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་
 ཁམས་གྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས་དང་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་མན་ངག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རིགས་
 པས་སྐྱབ་དུས་ཅུང་ཟད་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དངོས་གནས་ཉམས་སུ་སྟོང་དུས་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རྟོགས་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོགས་དེ་གནས་སྐབས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པ་བྱས་ནས་སམ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་
 ཚོའི་སེམས་གྱི་རྩ་བ་གང་ལ་བྱག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ནང་གི་སེམས་ལ་བྱག་ཡོད། ནང་གི་སེམས་ནི་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་དེ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་

༡༡། །ལ་སེམས་རགས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ག་པར་འདུག་ལེགས་པར་ལྟ་བུ་པའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་ཐད་ཀར་བསྒྲུམ་བྱུང་པ་དང་། ཐད་ཀར་ངོ་ཤེས་བྱུང་པ་དང་། ཐད་ཀར་ཉམས་སུ་བྱངས་བྱུང་ན་སྟབས་བདེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ལ་གཉིས། རྟོག་དབྱེད་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོ་འདས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ། རྟོག་དབྱེད་ལས་འདས་པ་དངོས།
 རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བྱུང་ཆོས་རྟོགས་དཀའ་བ་བསྟན་པ་རེད། སེམས་
 དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཆོའི་ལྟ་
 སྟངས་དེ་ཅུང་ཟད་ནོར་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་མའི་དོན་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཆོས་དེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་

དེ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་རང་ཚོས་བརྟག་དབྱད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟོག་དབྱེད་ལས་འདས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་
 རེད། གཉིས་པ་རྟོག་དབྱེད་ལས་འདས་པ་དངོས་ནི། མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དབྱད་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགའ་བ་
 དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་འཛིན་དང་ཡོད་འཛིན་དང་མེད་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཡིས་མ་གོས་པའམ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དབྱད་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་དེའི་ངང་དུ་བསྒྲམས་ནས་ཉམས་སུ་བྱོང་དགོས་
 རེད་མ་གཏོགས། དེ་དངོས་པོ་རེད། དངོས་མེད་རེད། སྟོང་ལ་ཡོད། འོག་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ནས་བཅའ་ན་མི་རྟོན་པ་ཡིན་པས་དབྱད་པར་བྱ་བ་མིན་གསུངས་པ་
 རེད། གསུམ་པ་རྟོག་དབྱེད་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། གལ་ཏེ་དབྱད་ན་དུག་སྒྲུལ་གཅོས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ༄ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་དབྱེད་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་བསྟན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བརྟག་དབྱད་བྱས་ན་སྒྲོ་ཡིས་

༡༡། །འཛིན་པ་ཞུགས་ནས་ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་མེད་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་དུག་སྐྱུལ་དེ་ཁོ་རང་གི་ས་
 ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དུག་སྐྱུལ་དེ་ལ་ཐུག་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་གཅོས་ན་ཁོ་ཞེས་སྤངས་སྐྱེས་ནས་དུག་གཏོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་
 ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བརྟག་དབྱེད་མང་པོ་བྱས་ན་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས། རོན་
 དམ་སློ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རོན་དམ་པ་ནི་སློ་རྣམ་རྟོག་གིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་གཤེས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སློ་ནི་དང་པོ་ནས་ཁོ་རང་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པ་ཞིག་གིས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དུས་འབྲུལ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་གནས་ལུགས་སློ་འདས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་སློ་ལས་
 འདས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སློ་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་ཡིས་བཞག་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྟོང་། །རྟེན་དང་བྱལ་ཕྱིར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་སང་གི་སྐབས་སུ་ཐུག་

རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའམ་གནས་སྤངས་ནི། ང་རང་ཆོའི་སློ་ལས་འདས་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་བསམ་མི་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 པ་གནས་ལུགས་སློ་འདས་སུ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་། ཡུལ་སློ་ལས་འདས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སློ་ལས་འདས་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་སློ་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ནི། ང་རང་
 ཆོས་སློས་བཞག་པ་སྟེ་འདི་ཡོད་སྟུང་པ་དང་། འདི་མེད་སྟུང་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སློས་གསར་དུ་བཅོས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སློས་བཟླ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་
 ཅན་སློ་ལས་འདས་པ་ནི། རང་བཞིན་གནས་སུ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། །མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་མེད་ཅིང་དེ་ཡིས་མི་མཐུན་བྲལ། ༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་གྲུབ་བསྟན་པ་ཞིག་དང་། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་བཅོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

༡༡། །ལུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་ཚོས་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན། འབྲུལ་བ་དེ་དང་བྲལ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའམ་དེ་
 ལྟར་དུ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་བྲལ་ནས་ཡུལ་ཅན་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་ཞུས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། དངོས་པོར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་དང་འདྲ་བར་བརྗོད། །དངོས་མེད་རྟོག་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
 འགྱུར་ཞེས། །མར་མེ་འབར་དང་བསད་པའི་དཔེ་ཡིས་བརྗོད་པ་དག །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་
 སྟོང་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིག་རྟོན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རེད་བསམ་པ་དང་། ནང་གི་བདག་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

དངོས་པོར་གྲུབ་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཐུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་སྒྲུན་པོ་ཐུགས་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ནི། མར་མེ་འབར་དང་ཞེས་མཚན་མོ་མར་མེ་འབར་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་གསལ་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། མཐོང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཡོད་
 བསམ་པ་ནི་ཐུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་དངོས་པོར་རྟོག་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་རེད། མེད་པ་རེད། སྟོང་པ་
 རེད་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་བ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ན། དཔེར་ན་མཚན་མོ་མར་མེ་བསད་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམ་མཁན་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་སྒྲུན་པོར་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། དེས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 རྟོག་པ་དེ་མར་མེ་འབར་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་དེ་མར་མེ་བསད་པའི་དཔེ་ཡིས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་བརྗོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དག་

སུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་དང་ཡང་བྲལ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡོད་པའི་སྤྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
 ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ནས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་ན། སྤྱན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ནས་མཁྱོགས་པོར་གྲོལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་དོགས་གཙོད་ནི། གྲོལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་ཆེན་ས་ཡོད་ཅིས། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱས་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁུ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་མཐའ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མི་སྤྱན་པོ་འམ་བྱིས་པ་ཁ་ཤས་

༡༡། །གྲིས་བསམ་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའམ་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་བསམས་ནས་དེ་ལས་བརྒྱལ་བའི་འབྲས་
 བུ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲོབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམས་ནས་སྤྲོས་ན། བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲོས་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྲོས་རྒྱུའི་ཚུ་དང་མཚུངས་ཞེས་དེ་ལྟར་བུ་ཞིག་འཕྲོབ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན།
 ཅུ་བ་གང་ལ་བྱུག་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་
 པ་རེད། བཞི་པ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ། ས་ལམ་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས། སྤང་གཉེན་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི། །གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡིད་ལ་དྲིས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱུ་བ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་ས་དང་ལམ་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་

༡༡། །ཤིང་ཞེས་དངོས་སུ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཡོད་ནས་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན། སྤང་བར་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མ་སྤངས་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟོན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤང་གཉེན་བྱས་ནས་བརྩོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་པོ་རྫས་སོ་སོར་བབྱང་ནས་བརྩོན་པར་བྱས་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་འཁོར་བར་བཅིངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་བྱུང་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

གསུམ་པ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་གཅིག་ལས་ནི་གཞན་ཡོད་མིན། །སྤྱི་དང་མུ་ངན་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཆོས་
 གི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད། ། ༡༠ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་
 གྱེ། དེ་ཡང་དབེར་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་ནང་དུ་ཡང་གསུངས་ཡོད། ས་ནི་ཚུ་ལ་བརྟེན། ཚུ་ནི་མེ་ལ་བརྟེན། མེ་ནི་རྩྱ་ལ་བརྟེན། རྩྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན། ནམ་མཁའ་ནི་ས་དང་ཚུ་
 དང་མེ་དང་རྩྱ་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་ཡིན། དབེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་མཐར་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་གི་ངང་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་

༡༡། །ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པར་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དེ་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྒོན་མ་ཞུས་པ་བཞིན་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་འདི་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རྣམས། ལྷ་བ། སྒྲོམ་བ། སྦྱོང་བ། འབྲས་བུ་བཅས་
 བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྷ་ལྷ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན། ལྷ་བ་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་ལེའུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་གོ་ལ་
 ས་བཅད་པའི་ལེའུ་འོ། །དང་པོ་དེ་ལ་གཞིའི་གནས་ལུགས། ལམ་ཀྱི་གནས་ལུགས། འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་བཅས་གསུངས་ཡོད། དེས་ལེའུ་
 དང་པོ་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ལེའུ་གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ལ་གོ་ལ་ས་བཅད་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་འམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ནོར་ས་དང་འབྲུལ་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཞིག་ངས་པར་བྱ་དགོས་

གྱི་ཡོད་པས་ན་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་གོལ་ས་གཅོད་པའི་སྒྲོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ལ་གོལ་ས་བཅད་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་བ། བསྟན་བ། བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་སྐད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་པའི་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མན་ངག་གི་སྐད་ཡིན་གསུངས་ནས་
 ལེའུ་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་མཚམས་སྒྲོར་བ་བསྟན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གྱེ་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཚོན་ཏེ་སྟོན། །མ་ཡངས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟངས་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །ཡངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཉོགས་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོའི་ཚང་ཚིང་གསེབ་ཏུ་དེ་ཉིད་ནོར་བུ་སྟོར།། ༡༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་བསྟར་མ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་
 འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། གོལ་ས་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། གྱེ་མ་ཞེས་པ་ནི་དོ་མཚར་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཚོན་ཏེ་དངོས་གནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དེ་གང་འདྲ་འདུག །ང་རང་གི་སེམས་དེ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་

༡༡། །དང་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་གམ་དེའི་དང་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་མ་ཡངས་པ་བྱས་ནས་
 བསྒྲུལ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་ཡངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། རང་གི་སེམས་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་སེམས་ཡངས་འགྲོ་གི་ཡོད། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་
 དབང་དུ་ཡངས་སོང་བའམ་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་སོང་ན་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་བྱལ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་
 མ་བྱལ་ན་ཟང་དེ་ཟང་དེའི་དང་དངོས་པོའི་ཚང་ཚིང་གི་གསེབ་ཏུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་སྟོར་འགྲོ་གི་ཡོད། ནོར་བུ་དེ་རང་ལ་ཡེ་
 རས་ཡོད་ན་ཡང་སྟོ་རྣམ་རྟོག་གི་ནང་དུ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཞེན་པའི་གོལ་ས་བཅད་པ། མི་ཤེས་པའི་གོལ་ས་བཅད་པ། ཤེས་བཞིན་
 བྱུང་གསོད་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ། བསྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་

ལའང་ཁྱོད་ཉིད་ཆགས་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟིར་བའི་ནད་རབ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ། ། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་ཉན་པ་ཡིན། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་མི་ཉན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་མ་བརྟུག་པར་དེ་ལ་གཟིར་བའམ་གཞོད་པར་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ནད་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་འདོད་པ་དང་ཆགས་ཞེན་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ནས་བདེ་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་།

༡༡། །ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མ་ལྟ་ཞིག །དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་བསྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་མ་ཆད་པ་ཡོད་གི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་
 ནས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་སོ་སོར་
 རྒྱུ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མ་ལྟ་ཞིག་གམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་མི་ཉན། དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་ལྟ་མི་ཉན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ནང་གི་སེམས་ཡིན་ན་
 ཡང་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་དང་དོགས་པའི་དུག་གིས་ནལ་འབྱོར་སེམས་ལྟོས་ན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་དེ་འཆིང་བར་འགྱུར། །¹³ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་ན་སྒྲོན་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་

ཅེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དང་། རྒྱ་ངན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་བ་དང་
 དོགས་པ་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲུམ་པའི་ནལ་འབྱུར་པའི་སེམས་དེ་ཕྱོས་པའམ་འབྲུལ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་
 པར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཕྱོས་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་དེ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་ཕྱོས་
 ནས་རེ་བ་དང་དོགས་པས་བཅིངས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་བསྒྲུམ་བྱ་སྒྲུམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། གེ་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་བསྒྲུམ་
 དུ་ཡོད་མ་ཟེམ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་དང་སྒྲུམ་བྱེད་གཉིས་རྟོག་ན། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤངས་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྡིག་པ་བྱས།། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཞེན་
 པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཞེན་པ་སྤངས་ན་ཡང་བསྒྲུམ་བྱ་སྒྲུམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དང་

༡༡། །བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནས་དེའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་
 སྒོས་བཙོས་ཤིང་བསྐྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་ཞེན་ནས་ཡོད་ཅེས་མ་ཟེར་ཞིག །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྒྲོམ་མཁན་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་སུ་རྟོག་ན་འགྲིག་གི་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྡིག་
 པ་བྱས་པ་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་ཤེས་པའི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ་གཉིས།
 ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན།

སྦྱིར་བཏང་གདམས་ངག་ཟབ་པོ་དང་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་གྲ་སྒྲིག་མང་པོ་དགོས་པ་དང་སྐྱབས་བདེ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འགྲོ་གྲིན་
 འགྲོ་གྲིན་དང་འདུག་གིན་འདུག་གིན་ལ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྦྱོང་བདེ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ན་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གྱིས། གཙུ་བོ་གསོལ་
 འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡག་པོ་གནང་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་ན་རྩོ་རྩེ་འཆང་བུང་མ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་དད་པ་དང་མོས་
 གུས་སྦྱེས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་གནང་རོགས་བྱེད། སྦྱིར་བཏང་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་འདི་ལ་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་
 ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ང་རང་ཆོས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སྒྲོར་ཕྱོགས་དེ་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲོར་དགོས་རེད་བསམ་པ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།
 དཔེར་ན་ང་རང་ཆོས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་པ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ན། དང་པོ་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་འགྲོ་ས་དེ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་

༡༡། །ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་ཁ་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་གནམ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕུར་ན་དང་པོ་ནས་ཁ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བ་
 གསུང་གི་ཡོད། ལྟ་བ་དེ་ལ་ཡང་གང་འདྲ་ཡོད་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ང་རང་ཚོས་ལམ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་པས་ཟེར་ན། གསར་པ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་མ་རེད།
 ང་རང་ཚོའི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུངས་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏྟགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཏྟགས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཁ་སྤོན་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཏྟགས་དགོས། དཔེར་ན་དབུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རིམ་
 གྱིས་ཏྟགས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ལམ་ཁ་དེ་དབུ་མ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྟ་སྒྲུངས་མི་འདྲ་བ་
 ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་བློ་ཏྟག་བཅས་ཀྱིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་

དེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉམས་སྦྱང་གི་སྟངས་ཨ་ར་རང་གི་ལམ་ཁ་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་འདུག་ག་བསམས་ནས་
 ཏ་གོ་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཁ་སང་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 རི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཡང་བར་བར་དུ་ལམ་ལ་གོལ་ས་ཡོང་གི་ཡོད། གོལ་ས་ཞེས་པ་ནི་ཞོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ལེའུ་གཉིས་པ་དེ་གོལ་ས་གཙོད་པའི་
 ལེའུ་ཡིན། གོལ་ས་དེ་ལ་ཡང་ཁ་སྒྲོན་ཞུས་པ་བཞིན་ཞེན་པའི་གོལ་ས་ཞེས་ང་རང་གི་ལམ་ཁ་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་། སྐབས་འགར་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྐབས་འགར་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྟངས་ལ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་དངོས་པོར་དངོས་སུ་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་བསམ་པ་དང་།

༡༡། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ཞེན་པ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྒྲངས་མ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྤྲེང་ལ་སྤྲེབ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་
 སྤྲེང་བའི་ཚུལ་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དེ་རེད་གི་སྐྱབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་མི་ཤེས་པའི་གོལ་ས་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད་དེ། ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྩ་བ་བཅད་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡག་པོ་
 བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་པའི་གོལ་ས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན། ས་བཅད་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་མི་ཤེས་པའི་གོལ་ས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ལ་སྐྱབས་འགར་མ་
 ཤེས་ནས་ནོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད། མ་ཤེས་ནས་ནོར་བ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོར་སྤྲ་མ་དང་གདམས་ངག་མ་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་འདི་སྤང་དགོས་པ་སྟེ། ང་རང་ཚོ་
 དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་ལ་སྤྲོབ་མཁན་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཡང་། ང་རང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ང་རང་གིས་བཅད་སྤྱོད་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་ཤེས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྒྲོམ་པ་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་བབྱོད་པའི་ལམ་ནི། ང་རང་ཚོའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ལས་བརྒྱལ་ནས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་

ཞིག་དང་། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་བགྲོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤྲ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་ང་རང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན། དོན་དམ་སྟོ་
 ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་ཆོའི་སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དོན་དམ་ངོ་མ་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་དུས་ཐད་ཀར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་
 དབྱད་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ཉམས་སྟོང་
 དང་ལྡན་པའི་མན་ངག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་སྐབས་འདིར་དང་པོར་སྤྲ་མ་དང་གདམས་ངག་མ་བསྟེན་པའི་སྟོན་རྣམས་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་
 གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། སྤྲ་མ་དང་གདམས་ངག་མ་བསྟེན་པའི་སྟོན། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ངེས་པ་མ་སྟེས་པའི་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་སྤྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་
 ཐིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ངེས་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་བ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །དུས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དུས་སུ་མ་བསྟེན་ན། །ཡོང་བས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བར་གྱི་

༡༡། །མ་གྱེ་མ་ཞེས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། གྱེ་མ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འགར་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་མཚར་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་གྱེ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྙིང་རྩེ་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་ཤེས་
 ནས་ནོར་འགྲོ་བ་དང་འབྲུལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཨ་ཁ་སྙིང་རྩེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གྱེ་མ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་དེ་གང་
 ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་གྱི་ཡོད། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་དུས་གདམས་ངག་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དངོས་གནས་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་སྟེ། བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་ཡོང་དུས་ང་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལག་ཏུ་སྤྱང་དགོས། སྤྱོད་མས་བསྒྲོམ་འདི་
 ལྟར་རྒྱུ་བ་གསུང་གི་འདུག །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་བརྒྱུ་བ་པ་ན་གནས་ལུགས་དངོས་གནས་འདི་ག་རང་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་གདམས་ངག་དེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱའོམ་

ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་ང་རང་གིས་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ཉམས་སྟོང་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཉམས་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དང་། དེའི་རྗེས་ཉམས་སྟོང་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་གོལ་ས་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གོལ་ས་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། དུས་དང་དུས་སུ་དགོས་པའི་གདམས་ངག་ཡོང་གི་ཡོད། དུས་ལ་དགོས་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དུས་སུ་ངེས་པར་བསྟེན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་བྲེ་མའི་གདམས་ངག་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་བྲེ་མའི་གདམས་ངག་དེ་མ་བསྟེན་ན་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མི་ཐུབ་པར་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལ་རྒྱན་མ་བརྒྱས་ན་སྤྱང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོབ་དགའ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་ནས་རྒྱན་མ་བརྒྱ་རྒྱ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱས་ན་འཕྲོ་བ་

༡༡། །རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཐོབ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མིག་མེད་པ་ལོང་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱན་མ་བརྒྱབ་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ཡང་རྒྱ་བྱུང་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་ང་རང་གཅིག་པུས་ལམ་ཞིག་འཆོལ་གྱི་ཡིན་བསམ་ན། ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟེན་མི་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པའི་སྒྲིན་དང་། སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྩལ་རྣམས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་ནི། གྱེ་མ་རིན་ཆེན་དབང་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིས་བུ་ནི། །གདོལ་པ་དམན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོར་རེ་སྒྲིན་བཞིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱད་རྣམས་དེར་བསྐྱུས་པས། །མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་བཅད་ནས་ངོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། ། ༡༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་བཏང་དབང་ཞེས་པ་ནི་དབང་ཆ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ང་རང་ཆོས་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་ཞིག་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིར་དབང་ལ་ཕྱིའི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་སོགས་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ལུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཕྱི་ཡི་དབང་། །རང་ལུས་ལྟ་སྦྱར་སྦྱོང་པ་ནང་གི་དབང་། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཕྱིའི་དབང་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གི་དབང་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ལུས་ལྟ་སྐྱར་ངོ་སྟོན་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་འདི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲམས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་དབང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་དུ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་དབང་། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་སྟོན་པ་ནི་དོན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་འདིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དབང་དེ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་ཐོབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གདམས་ངག་དེ་དང་བྲལ་བའམ་ང་རང་ལ་གདམས་ངག་དངོས་གནས་མེད་པར་ང་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མི་དགུས་མ་དང་མི་ཐབས་ཆག་གམ་མི་ཕལ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་ལ་རེ་སྟོན་བྱས་པ་འདྲ་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་རྒྱ་གར་ལ་རིགས་ཀྱི་འདུ་གེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོལ་པའི་

༡༡། །རིགས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏན་ནས་འགོ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་སྟེ། ས་ར་ཏ་ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤོན་མའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྤངས་
 འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། སྤོན་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གདོལ་པ་དམན་པའི་རིགས་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོར་རེ་སྤོན་བྱེད་པ་བཞིན་དེ་ཐོབ་མི་བྱུང་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་དབང་བསྐྱར་དང་གདམས་ངག་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དབང་
 བར་འདོད་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། རང་གི་རྒྱུད་སྡེ་ན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་དེར་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད།
 ང་རང་ཆོས་དངོས་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཤེས་པར་ཏམ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་དོན་མེད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱུག་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་མེད་ན་ཡང་ང་རང་གིས་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་ཅུ་མ་

དུ་མ་ཟད་ང་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་དོན་མེད་ལྷ་བུར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དོན་མེད་དུ་སོང་ན་དཔྱལ་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་སྤིང་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱ་མའི་གདམས་
 ངག་ལ་ངས་པ་མ་སྒྲིས་པའི་སྒྲོན་ནི། གེ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལས་མཆོག་གི་དོན་སྤངས་ནས། །དམ་པར་མི་འཛིན་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤོང་བ། །སྤྱོད་པ་རབ་རིབ་གཟེབ་ཀྱིས་བྱིར་བར་གྱུར་པ་ན། །བསྐལ་
 པ་ཆེན་པོར་རང་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་བྱས་པར་ཟད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་སྤྱ་མ་བསྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་སྤྱ་མ་བསྟེན་ནས་
 གདམས་ངག་ལྷུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་འདིས་ནི་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱ་མ་བསྟེན་ནིང་སྤྱ་མའི་སྤྲུ་མདུན་
 ནས་གདམས་ངག་ལྷུས་ཏེ་མཆོག་གི་དོན་སྤངས་ནས་དེ་ལ་གོ་ལ་ས་གང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གྲུས་པ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ལ་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་རེད་དེ། དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེ་ལས་གཞན་ནིག་གལ་ཆེ་གི་རེད་བསམས་ནས་གདམས་ངག་དེ་

༡༡། །ལ་དམ་པར་མི་འཛིན་ཅིང་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བོ་མིག་མི་གསལ་བ་རབ་རིབ་ཀྱི་གཟེབ་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་གྱུར་པ་ན་གཡང་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་
 དུ། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བཀའ་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་མ་མཐོང་བར་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱལ་བ་
 ཆེན་པོར་རང་གིས་རང་ལ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་སྒྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་བྱད་དུ་བསད་པའི་སྒྲོན་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ་གསུམ། དམ་ཆེག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲོན། སྒྱུད་པ་དམན་
 པའི་སྒྲོན། སྒྲོས་པ་ལ་འབད་པའི་སྒྲོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་བསྟན་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་དམ་ཆེག་མི་ལྡན་ན། །རྒྱལ་བོས་ཆད་པ་གཙོད་པའི་མི་ནི་བཟུང་བ་ལྟར། །རྣམ་སྒྲིན་ལུགས་ཀྱས་སྒྲོག་གི་རྒྱུར་ནི་བཟུང་བྱས་ནས། །
 བོ་རྒྱལ་མ་ཁར་སྒྱུགས་པ་ནི་བཟོད་པར་དགའ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱད་དུ་བསད་པའི་སྒྲོན་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། གྱེ་མ་སྒྲ་མས་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་
 ནས་ཏེ་གདམས་ངག་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། དམ་བཅའ་

བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་མི་ལྡན་ན་གོང་དུ་མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་བཅད་ནས་རྫོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ཞེས་པ་ལྷུང་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དངོས་གནས་
 གྱི་ཆད་པ་གཙོད་མཁན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བཏང་བ་ལྷ་བྱ། དང་པོ་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་དང་ཆད་
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། མི་འབྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་མ་བྱུང་
 ན་ང་རང་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ད་ལྷ་སྐབས་འདིར་ཡང་དམ་ཚིག་དང་
 མི་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་གྱི་ཆད་པ་གཙོད་མཁན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་གིས་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས། གདམས་ངག་ཞུས། སྤྲུལ་བ་སྟེན་
 པ་ལ་དགོས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དགོས་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གིས་ཆོས་ཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་

༡༡། །འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཙོད་པར་འོས་པའི་མི་ནི་བཟུང་བ་ལྟར། །དམ་
 ཆེག་ཉམས་པའི་མི་དེ་ནི་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ། །དང་པོ་ལས་ངན་པ་ཞིག་བསགས། །ལས་ངན་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ལྷུང་བ་དང་།
 །ངན་སོང་ལ་མ་ལྷུང་ན་ཡང་འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཕྱིན་ཆད་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། །འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། །བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 །པའི་ཕྱིར་ན། །ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་གི་ཡོད། །དཔྱལ་བར་ལྷུང་ན་ནི་ང་རང་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱུང་ནས་ཁྱོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་ཁ་ལ་སྟུགས་པ་སོགས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྟུག་
 །བསྐྱལ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དམ་ཆེག་དང་མི་ལྟན་པའི་སྟོན་ཏེ། །ང་རང་གིས་དང་པོ་གདམས་ངག་ཞུས། །གདམས་ངག་ཞུས་ནས་ལག་རྩ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས། །ཞུགས་ནས་མཇུག་
 །སྟོང་མ་བྱབ་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོད་པ་དམན་པའི་སྟོན་ནི། །ཤེས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་དམན་པའི་སྟོད་པ་ཉིད་བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ལས་བབ་ནས་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

ཉིད་སྤངས་ནས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་དག་ལ་རེག་པ་ཉིད་གྱིས་འཆིང་། ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོད་པ་དམན་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་ལ་ཉམས་སྟོང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས། ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་
 ལ་གལ་ཆེན་དུ་མ་ཕྱིས་པར་སྟོད་པ་དམན་པ་ལ་གལ་ཆེན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོས་བླ་མ་བསྟེན། གདམས་ངག་ཞུས། གདམས་ངག་ལ་ཉམས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་གནས་
 ལུགས་འོལ་སྟེ་ཙམ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱན་མ་བསྐྱངས་པ་སྟེ། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ང་རང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ནོར་ནས་ཉམས་སྟོང་སྟོང་བ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོད་པ་དམན་པ་ཆེ་འདྲིའི་འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྟོད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་དམན་པའི་སྟོད་པ་བྱས་ན་སྟོན་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་
 དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗེད་དང་རུས་སྟོབས་དཔལ་འབྱོར་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་
 མ་བྱས་པར་རྒྱལ་པོའི་བྲི་ལས་མར་བབས་ནས་མི་དགུས་མའི་ལས་ཀ་གད་ལྷགས་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་ཆོ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ནས་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་

༡༡། །བར་དུ་སྒྲིང་བྱལ་བ་ཡིན་ན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་གལ་ཆུང་དུ་བཏང་བ་སྟེ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྤངས་ནས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཆུང་དུ་ཞིག་
 ལ་ཞེན་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཡར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འགྲོ་མ་བཅུག་པར་འཆིང་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་སྒྲིང་བ་དམན་པ་ལ་ཞེན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མ་བྱས་པའི་
 སྒྲོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོས་པ་ལ་འབད་པའི་སྒྲོན་ནི། གེ་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་མཐོང་ནས། སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཁོར་བ་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་མཆིང་བུ་ཆོལ་བ་
 བཞིན། །འབད་བ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་ས་ནི་ནམ་ཡང་མིན། ༡༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་ཡང་སྒྲིར་བཏང་སྒྲོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཐབས་གཞན་དག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་དེ་ཡང་ཆུང་ཟད་ཞོར་བ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་ཡི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་

གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ངོས་འཛིན་མ་བྱུང་བར། དེ་ལས་གཞན་སྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆེད་དུ་འབད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ནོར་བ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྟེན་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྟེན་ཟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་དཔེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བདག་པོ་ཡག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་ཕར་གཡུགས་ནས་ནོར་བུ་རྩུས་མ་མཆིང་བུ་དེ་ག་པར་འདུག་ཅེས་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་མ་བསྒྲོམས་
 པར་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེད་དུ་འབད་པ་དེ་མཆིང་བུ་འཆོལ་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཅུང་ཟད་ཕན་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་གྱི་མ་རེད། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ངོ་མ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་རྣམས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་བུལ་བའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།

༡༡། །དེ་ཡང་གཡུགས་བཞག་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་པོའི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་སྒྲོར་དེ་ལྷས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
 གཉིས། སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་དང་། དེ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ལེའུ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྱུར་བ། བསྒྲོམ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས།
 སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྒྲོམ་པའི་དོན་བསྒྲུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷ་བ་དེ་ལ་ལེའུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལེའུ་དང་པོ་དེ་འཁོར་
 བའི་གནས་ལུགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་དེ་གོལ་ས་བཅད་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་གོལ་ས་དང་བྱད་དུ་བསང་བའི་གོལ་ས་ལ་སོགས་པ་
 གཙོད་པ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བའི་སྒྲོར་སོང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་ཡག་པོ་བརྟེན་ནས་གོལ་ས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གང་ལ་འཇུག་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་
 བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། རྣང་དང་སྒྲོང་དང་དབྱེར་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷ་བའི་མདོར་བསྒྲུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་

བཞིན། ལྷ་བའི་ལམ་ཁ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་ཚོའི་སྣང་བ་དེ་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ། སྣང་བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས་
 པ་ཡིན། སྣང་བའི་ངོ་བོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་ཤེ་ན། སྣང་བའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྣང་
 བཞིན་དུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྟེ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ལ་བལྟ་དགོས་པས་ན། འདི་གསུམ་ལྷ་བའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཞེས་ལྷ་བའི་གནད་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རེད། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལྷ་བའི་དོན་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཤེ་ན། གསལ་དང་མི་རྟོག་ཡེངས་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་ང་རང་ཚོས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐིབས་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་གསལ་སིང་ངེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། གསལ་པོ་དེ་
 ཡང་ང་རང་ཚོ་ནང་བཞིན་ནམ་རྟོག་མ་འདྲ་བ་མང་པོའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ནམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་ནམ་རྟོག་འབྱམས་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ནམ་རྟོག་ཞེ་དྲག་མེད་པར་གསལ་པོ་

༡༡། །ཞིག་གི་དང་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕར་ཡེངས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་མ་ཡེངས་པ་བྱན་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བ། གསལ་དང་མི་རྟོག་ཡེངས་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོག་མར་
 ལེའུའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད་ཅེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་དང་། །འབད་པ་དང་བཅས་འབད་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་བྱུང་བ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་གསལ་བར་བྱེད། ༡༡ །ཚད་དང་ལྟན་པའི་སྦྱེས་
 བུའི་སྣ་རྩེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །མཚན་དང་ལྟན་པའི་བྱུག་རྒྱ་ལས་ནི་དེ་སེམས་གཅིག་ །གཟུགས་སོགས་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་དེ་ཡིས་མདོག་བསྐྱར་ནས། །ཞི་བ་དང་བཅས་མན་ངག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ༡༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་
 སུ་བསྒྲོམ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟིན་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། སྙིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དེ་ལ་
གོ་བ་ཡིན། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་གོ་དགོས། དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟེན་ཞེས་ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེན་པ་སྟེ་སྙིང་རྩེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་རུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཡང་སྒྲོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེན་པ་དང་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་དང་པོ་སེམས་
ཟེན་ནས་རྣམ་གཞུང་གི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བ་དེ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེན་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་བྱང་

༡༡། །ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏྲོགས་པ་སྟེ། སེམས་གནས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཟེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་བྱུང་པ་དང་། མངོན་
 སུམ་དུ་ཏྲོགས་ནས་ངེས་ཤེས་སྟེ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལྷག་མཐོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏྲོགས་པ་དང་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེན་
 པ་དང་ཏྲོགས་པ་གཉིས་པོ་ནི་ལྷག་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་རུང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་རུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས་འབད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འབད་པ་དང་བཅས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། འབད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འབད་ཚུལ་ལ་མི་བཟློས་པར་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་ནི་འབད་པ་དང་བཅས་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། འབད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་ཏྲོགས་པ་ནི་འབད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་

གི་ངང་གིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་འབད་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འབད་པ་དང་དཀའ་ངལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིང་མ་གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་སྟེ། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའམ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་གྱི་ཡོད། ཉི་མ་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་གོ་དགོས་ཤེ་ན། སྤང་བ་ལ་གོ་དགོས། ཟླ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་གོ་དགོས་ཤེ་ན། སྟོང་པ་ལ་གོ་དགོས། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའམ་དབུས་སུ་གནས་པའམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྣ་ཅེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཞེས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱེས་བུའོ། །དེའི་སྣ་ཅེ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༡། །བྱུང་བའམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སེམས་
 ཤིང་ཉོགས་པར་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྒྲོམས་ན་གཟུགས་སྒྲུབ་ཏེ་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཉོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉིང་
 དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྒྲེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་ཡོད་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སོགས་
 དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་སྒྲ་སྟོང་དུ་མདོག་བསྐྱར་ནས་ནི་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཆགས་ཞེན་ཡང་མི་སྒྲེ་བ་དང་། དངོས་
 པོ་ངན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲ་དང་འཛིགས་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲེ་བར་ནི་བ་དང་བཅས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མན་ངག་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་མན་ངག་གང་དགོས་ཤེ་ན། རོ་རྒྱའི་མན་ངག་

ལ་དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་དང་སྒོ་འདས་ཏེ་མན་ངག་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒོམ་པའི་ཐབས་
 ལུས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒོམ་པའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྒོམ་པ། རྟོག་བྱལ་དུ་བསྒོམ་པ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ། བསྒོམས་པའི་དགོས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་བ་ཡི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་ངེས་མཐོང་ནས། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དེ་ནི་ཆེར་རྟོགས་ལ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་དང་མདོ་གཞན་ལས་རྟེན་ཅིང་། །ཀུན་ལ་སྦྱར་བའི་སེམས་ནི་རབ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། ། ༥༣
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་ནས་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། སྒོམ་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྒོམ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁ་སྒོན་ལུས་ཟིན་
 ནས། ད་རེའི་སྐབས་སུ་བསྒོམ་པའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་དང་པོ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ། དེའི་སྟེང་དུ་མན་ངག་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། བསྒོམ་པའི་མན་
 ངག་ནི་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་མདོ་སྡེ་དང་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་

༡༡། །པ་བཅས་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དག་གཅིག་ལ་བབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དང་། གསལ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྟོང་པ་དེ་ཡང་ལྷག་
 ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པས་ན་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིར་བཏང་གསལ་སྟོང་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ན་ཡང་། གསལ་
 བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། སྟོང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་གསལ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་བ་ཡི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྟེ། དེམ་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པའོ། །དའི་བྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
 ནས་གནས་ལུགས་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ངེས་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ངེས་པར་མཐོང་ནས་

བསྐྱེམ་པ་ལ་སྤྱུ་མའི་དུས་སུ་བབས་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་བྱིན་པ་རྣམས་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཆེར་རྟོགས་པ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱེམས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དེ་གང་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་འབུམ་དང་ཉི་མེ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེམ་རྒྱུའི་མན་ངག་དེ་གང་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྤེལ་ནང་ནས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྤེལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོག་ཅིང་། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ས་ཡི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འང་བསྟན་ཡོད་

༡༡། འཛིང་། རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་ཡུང་བའི་རི་བོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མདོ་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་
 མདོ་གསུང་དུས་དེའི་དགོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྤྱོད་དོན་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཙུངས་
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་དོན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཙུངས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཙུངས་དབུ་མའི་སྐོར་རྣམས་ཡིན། དེ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་གཞུང་དེང་སང་བོད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་ནང་དུ་གང་གསུངས་ཡོད་

༡༡། །མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི། གང་ལ་ཡང་མི་འཛིན་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་ཡང་
 ནི་སེམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་མ་གཡེངས་པར་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལུགས་ངང་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
 ངང་དུ་གནས་པ་ནི་གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ངོ་རྗེ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ན་རྩེ་མོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་རྣམས་ས་ར་ཏས་མགུར་དུ་བཞེས་
 ནས་དོ་རྩེ་རྩེའི་སྒྲུ་རུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་འགྱུར་བའི་བྱུག་རུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་
 བ་ཞེས་པ་ནི་འབད་པ་དང་རྩྱལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་ན་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུར་རྒྱན་བསྐྱུངས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བསྟེ་བའི་ཚུལ་ནི། འདུས་པའི་ཆོགས་སུ་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་གཡེང་པའི་སེམས། །འཕོ་དང་འཇུག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་

རང་དགའ་བར་ནི་ལེགས་བཏང་སྟེ། ཁྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། ༣༥ །མཐའ་ཡིས་མ་གོས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་དོ་དྲ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སྤྱ་རུ་སྤངས་ཞེས་གསུངས་ནས་ས་ར་ཏས་བསྟན་པའི་མན་ངག་ནམས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་མང་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། གྲོགས་མང་པོ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་སེམས་རྣལ་དུ་སྦབ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ང་ལ་སྒྲོམ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཕྱད་དེ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། མི་མང་པོ་འཛོམས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེབས་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྒྱུན་འཕྱད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྒྲོམ་དེ་ཡལ་འགོ་བ་དང་། སྒྲོམ་དེ་སྐྱོང་མི་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྦན་པའི་ཐབས་

༡༡། །གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། མི་མང་པོ་འདུས་ཤིང་འཛོམས་ཏེ་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་
 ཡོད་པ་དང་། མིག་གི་ལམ་དུ་གཟུགས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་གཡེང་བའི་དུས་ན་སེམས་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 མ་བཅོས་པར་ལྷུག་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ནམ་གཡེང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲོམ་རྒྱག་མཁན་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་དེར་གང་འདྲ་གནང་
 དགོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ནམ་རྟོག་ཡར་འཕོ་བ་དང་ཚུར་འཇུག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས་ནམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་གོར་བ་ཞིག་སྐབས་དེར་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱན་དུ་ང་རང་ཚོ་མི་
 མང་པོ་ཡོད་ས་ལས་བྲོས་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་འགར་སྒྲོམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་དང་། སྐབས་འགར་སྒྲོམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་སྐབས་
 སུ་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་བཟོ་བཅོས་མང་པོ་མ་བྱས་

པཏྌཱ་མེད་	༡༡། །བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་། ཡག་པོ་མི་ཡོང་བའི་དོགས་པ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲོང་བྱབ་པ་ནི་དོ་རྗེའི་སེམས་	
སྐབས་སྐབས་	ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་དོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་སྟོན་ན་ཡང་ངམ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེ། སྦྱིར་བཏང་དེ་ནི་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་	
དེ་དྲུག་	ཡང་། ཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་སྟེ་གལ་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་སྟོན་ན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཡོང་གི་མེད། སྦྱིར་དཔྱལ་བ་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོགས་ནས་བྱུག་རྒྱ་	
	ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་བཏྲེན་ནས་ཆོར་བ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མི་ཡོང་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་ན་ཡང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་	
	གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་རྟོག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་གཅིག་ལ་སྒྲོན་སོགས་ལྷག་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས། བདེ་བས་ཕན་པ་དང་	
	སྦྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སྤངས་ནས་བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་ལ་བཏྲེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་	

ལྷགས་དེ་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། དམན་པའི་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་འགྲིབ་པ་ལྷ་བུའི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་ནང་དུ་བཟང་དང་
 ངན་པའི་སྒྲོད་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག་ན་ཡང་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་བཟང་དང་དམན་པའི་སྒྲོད་པ་ཞེས་འགྲེལ་འདུག་པ་བཞིན་སྒྲོད་པ་བཟང་པོ་དང་དམན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་གསུངས་པ་རེད།
 སྦྱར་བཏང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཞེས་པའམ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་རྟོགས་ན་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་གིས་ཕན་གཞོན་མེད་པ་ཡིན་
 པས། བདེ་སྤྱད་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དངོས་གནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར་པོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའམ་འདི་ལས་བརྒལ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་འདི་ལས་ཆེ་བར་འདོད་པའམ། ཡོན་ཏན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལྡན་པར་འདོད་ན། དེ་ནི་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་

༡༡། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། བཞི་པ་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གང་ཡང་མ་བཅུལ་ན། ཡོན་ཏན་བཅུལ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྲལ། རྒྱུ་
 དང་བསྟན་བཅུས་ཀྱན་ལས་དེ་ཉིད་རྟེན་མིན་པས། ༡༥ ཁེ་འདོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡི་བྱི་མ་བྲལ། གང་དུའང་མ་ལྟ་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཉིད་མྱོང་བ། འཁོར་བའི་དུག་རྣམས་ཞི་བར་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འདུ་སྐྱོང་གཞུ་འདྲ་རྒྱལ་སྤིང་
 ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད། ༡༦ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། བྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
 རྟོག་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ངང་དུ་མ་གཡོས་པར་གནས་ནས་གང་ཡང་མ་བཅུལ་ན་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དང་། སྦྱོར་གྱི་ཆ་སྤྲང་རྒྱ་སོགས་
 གང་ཡང་མི་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ངང་དུ་མ་བཅུས་པར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆ་བྱམས་
 བ་མགོན་པོས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྦྱོར་གྱི་ཆ་སྤྲང་དགོས་

བ་ཡང་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཞག་དགོས་བ་ཡང་མེད་བ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཡང་དག་བ་ཡིན་བས་ཡང་དག་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པའི་སྒོ་ནས་བཟླ་དགོས་
 བ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་གོ་ལ་བ་ཡིན་གསུངས་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ཡང་མ་བཅུ་ལ་ནས་བཞག་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ནས་བཅུ་ལ་མི་
 དགོས་ཤིང་། ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་འཕྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཡོན་ཏན་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་བཅུ་ལ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བུའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཡང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན་སྤང་བུ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་
 གནས་ལུགས་དེ་གཤམ་དགོས་བ་རེད་མ་གཏོགས། མདོ་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་ལ་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན།
 དེས་ན་ང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་འཕྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག །སྤང་བུ་ཞིག་སྤང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཞེ་འདོད་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་

༡༡། གྲི་མ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་སོགས་གང་དུའང་མ་བཟུང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བཙུངས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་པ་
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་དུག་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན།
 དེས་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱད་ཆོས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འབྲོག་པོ་གཞུ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། ཅུང་ཟད་སྦྱོན་དང་བཙས་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 རུང་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའམ་སྒྲོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟ་བུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མིག་ནི་མི་འཇུག་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དབེན་པའི་གནས་དང་གནས་མལ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །

ཆགས་དང་སྤང་བ་སྤངས་པའི་བྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ། ༣༠ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་པ་ཡིན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་མི་
 འགོག་པ་ཡིན་པས་མིག་ནི་མི་འཇུ་མ་པར་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡོད། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་སྟེ་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པའམ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས། དམིགས་
 བསལ་གྱིས་བསྒྲོམ་བྱས་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་གསར་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་རུང་། གནས་མལ་མེད་པའི་གནས་ཉིད་དུ་སྟེ། དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་ས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱ་བལ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་ན་རུང་། གང་ལྟར་མི་མང་པོའི་དབུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གོང་གསལ་ཏུ་ཡིན་ན་རུང་། དབེན་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་
 སྤངས་པའི་བྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་དམ་དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གནས་དབེན་པ་ལ་གནས་ན་ཡང་རུང་། ཆོགས་སུ་གནས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་

༡༡། །པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་གཡོས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་པའི་སྐོར་ལུས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་ངོ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ།
 མཆོམས་སྐྱུར་བ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྟན་བ། ངོ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དུ་
 ངོ་སྤྱོད་པའི་སྐོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། ངོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྒོམ་དེ་སྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ནས་མར་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་བྱུག་ཡོད། ལེའུ་བཞི་པའི་མཆོམས་སྐྱུར་བ་ནི། ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་
 སྐད། ཅེས་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་དེ་སྤྱར་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་སྒྱིན་སྤྲེག་པས་སྤོང་ཞིང་། སྤྲེགས་དང་བྱུག་རྒྱ་རབ་གནས་ལ་སོགས་རྣམས་
 བྲལ་བ། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་མི་ལུས་པའི། རྫོང་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ན་མཛེས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པ་དང་།
 སྒྱིན་བསྤྲེག་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲེགས་དང་བྱུག་རྒྱ་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་མེད། སྒྱིན་བསྤྲེག་མེད། སྤྲེགས་

མེད། ཕྱག་རྒྱ་མེད། རབ་གནས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྒྱུད་སྡེ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལས་ཚོགས་སོགས་རྗེས་དཔག་དང་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱབ་མི་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 སམ་གཉུག་མའི་གནས་ན་མངོས་པ་སྟེ། ང་རང་ཚོ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་དོ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག །གནས་ལུགས་བརྒྱ་ཐབས་
 ཀྱིས་དོ་སྟོན་པ། ཚོགས་དུག་གི་སྣང་བ་སྐྱེ་མེད་དུ་དོ་སྟོན་པ། མ་ཞེན་པའི་བདེ་བ་དོ་སྟོན་པ། སྣང་བ་གཟིགས་མོར་དོ་སྟོན་པ། སྣང་སྤྱིད་སྒྲ་མར་དོ་སྟོན་པ། སྟོན་པ་དང་ཚོགས་ལ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བརྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོ་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་གིས་གོ་བར་རུས་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་མཚོག །སྐྱུལ་གྱི་གཟེབ་ལྟར་གཞན་ལ་མངོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟིང་པོས་
 སྟིང་པོ་མཚོན་པ་སྒྲ་མ་མཚོག་དག་ལས། །རྟོགས་པས་གཞན་ལ་མཚོན་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་མཚོན། ། ༣༩ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོ་སྟོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གོ་བར་

༡༡། །རྣམ་པའི་ཚིག་གམ་བར་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གོ་བར་རྣམ་པའི་བར་
 བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། བར་དེ་ནི་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཉམས་སྤྱོད་དགོས། བར་དེ་ནི་དུག་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་གཟེབ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན། དུག་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་གཟེབ་དེ་ནི་དུག་གིས་མི་བརྗེ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་གྱི་གཟེབ་དེས་གཞོད་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དུག་གིས་མི་བརྗེ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པའམ་དུག་ལས་སྦྱོབ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་དུག་སྐྱུ་ལ་གྱི་གཟེབ་དེ་མཛེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དུག་སྐྱུ་ལ་དེ་འཁོར་ན་
 རང་ལ་དུག་གིས་བྱུང་ནས་ཤི་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
 བར་བསྟན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། གཞན་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་མི་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་བར་དེ་བསྟན་ན་ཡང་དེ་ཡིས་བརྒྱུ་མཆོག་ཚིག་གི་བྱོ་བ་དེ་སྤྱོད་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཛེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་

བྱིར་ན་བརྟ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྟའི་སྟོང་པོས་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དེ་སྤྱ་མ་མཚོག་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མ་རང་ཉིད་གྱིས་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བརྟ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ངེས་
 ན་དང་པོ་གཞན་སྤྱ་མའི་མན་ངག་གམ་བརྟ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན། དེ་ནས་སྤྱ་མས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་རང་གིས་
 རྟོགས་དགོས་པས་རང་ལ་མཚོན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མར་བཤད་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ནོར་བུ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མཐུ་མངའ་བ། ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ཡིད་བླན་པ་དང་བླན་མེད་དང་། །
 སྟོར་བའི་སྤྱ་སོགས་གང་ལའང་སྟོན་པར་རྟུས་བྱང་བའི། །གསེར་འགྲུར་རྩི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་འགྲུར། །^{༣༩} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བརྟ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོར་བའི་བྱང་རྩ་
 དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་གཏུམ་མོ་སྟོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན་ཡོད། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་

༡༡། །པ་གསུམ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ནི།
 སྦྱིར་བཏང་ལུས་འདི་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐིག་ལེ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་
 རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ནི། རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འབྲུལ་སོང་བ་ཞིག་ལ་གསུང་
 གི་ཡོད། གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། ཐིག་ལེ་གསུམ་དེ་དཔེ་གསུམ་ལ་
 བཞག་ནས་གསུངས་དུས། དང་པོ་རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་དཔེ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ནི་མ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན། ཉི་མ་ལ་དཔེ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉི་མས་སྐབས་འགར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གིང་ཏྲག་དང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པར་

བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་ཚ་བའི་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་སྐབས་འགར་ཡག་པོ་དང་།
 སྐབས་འགར་སྤྱག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བེད་སྤྱོད་སྤྱག་པོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱག་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་འབྲུལ་པ་མ་
 རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཙོར་བུ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན། ཙོར་བུ་དེས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་
 གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྒྲོམས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེར་བཏང་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་དེ་ནམ་མཁའི་དཔེ་དང་། ཉི་མའི་དཔེ་དང་། ཙོར་བུའི་དཔེའི་སྒོ་
 ནས་བསྐྱུན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་མངའ་བའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྩ་བ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་ངོ་ཤེས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱུར། གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་དེ་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར། ཡིད་དྲན་པ་དང་ཡིད་མེད་

༡༡། །དང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ཡིད་ཅེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འབྱུང་ལ་པ་དེ་གནས་འགྱུར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་དྲན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་དྲན་པ་
 ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་གཉེན་པོའི་ཐིག་ལེ་བསྟན་གྱི་ཡོད། གསུམ་པ་ཡིད་མེད་དང་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་ཚིག་ལ་དྲན་མེད་དང་ཞེས་འདུག་སྟེ་རོ་མ་དོན་དག་དེ་ལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཐིག་
 ལེ་གསུམ་དང་ཡིད་དྲན་པ་དང་ཡིད་མེད་དང་། །ཞེས་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་དོན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་མེད་དང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཏེ་རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྟན་
 གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྟན་པའི་བྱུགས་ལ་དྲན་པ་དང་། དྲན་མེད་དང་། སྐྱེ་མེད་དང་། སྟོ་འདས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྟུ་བཞི་པོ་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྐྱ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་བརྟུ་བཞི་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་ནས་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོའི་ཚོས་གང་ལ་འང་སྦྱོད་པར་རུས་རུང་
 བའམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་གསེར་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་གྱུར་ནས་འོངས་

གློད་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དང་པོ་ལྷགས་དང་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན། གསེར་དང་དངུལ་གཉིས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
 ལྷགས་དང་ཟངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཡིས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་རེག་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མ་གསེར་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚང་མ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གྱི་ཡོད། ལྷགས་ཡིན་ན་ཡང་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གསེར་ཡིན་ན་ཡང་གསེར་དུ་འགྱུར་འགོ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལྷགས་ཏོགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྒོམ་བྱལ་པའི་སྐབས་དེར་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་འགོ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་འགྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟེ་མེད་དུ་ངོ་སྟོང་པ་ནི། ལམ་སྐྱུང་བ་ལ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་གཅིག་ །ལམ་ཉིད་བརྒྱས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲ་མ་མཆོག་དག་ལ། །གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་རོ་རེག་དང་
 ཆོས་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མེད་པར་ནི་སྟེ་མ་ཡིན། ༣༤ །མ་སྟེས་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་དག་གིས། །སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཤུགས་གྱིས་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་མེད་དུ་

༡༡། །དེ་སྒྲོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིལ་སྒྲེབ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་འོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་
 ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་དང་པོ་སྒྲེབ་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དང་པོར་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྒྲུབ་གྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ནང་དུ་དང་པོར་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་
 འདིར་ཡང་སྒྲེབ་པ་མེད་པ་དེ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་རེད། ལམ་སྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གང་རྟོགས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོང་སྒྲིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱི་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ནི་སྤྱ་མ་མཆོག་དག་ལ་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། སྤྱ་མས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིབ་རྒྱ་
 རེག་བྱ་དང་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཏེ་ཡུལ་དུག་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། རྩ་བའི་ནང་དུ་བརྟན་པར་བྱ་ཞེས་བརྟན་པོའི་དོན་དུ་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་པར་ལམ་བསྟན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བྲམ་མས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་བྲམ་མས་བསྟན་པ་དེ་ཉོགས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེག་བྱ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་ཉོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐལ་
 བ་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། གཟིགས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་གོམས་སོང་བ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་
 པོའོ། །རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ལུགས་ཀྱིས་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མ་ཞེན་པའི་བདེ་བ་དོ་སྤྱད་པ་ནི། ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གཅིག་སུ་ཉིད། །རང་བཞིན་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྱབ་པར་འགྱུར། ཅེ། །

༡༡། །བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡངས་པ་ཡིས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཡིན་ཕྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་། །གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད།། ༡༢
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པའི་བདེ་བ་དོ་སྤྱད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། རང་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་འདས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཉིས་ཆོས་སུ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་གི་བདེ་བ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོ་བོར་ཐ་མི་དད་ཅིང་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་བདེ་ཆེན་གྱིས་བྱུང་པར་གྱུར་པའམ་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཐོབ་པ་དེ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད། སྟོ་འབྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་བདག་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་ནས་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 ཤེས་ཤིང་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་ཡངས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་

བར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་བྱག་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་དང་པོ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན། ཡོངས་སུ་
 བཟུང་ནས་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བྱག་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕར་བཏང་ནས་ཀྱང་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྣང་བ་གཟིགས་མོར་ངོ་སྟེན་པ་ནི། སེམས་ལ་
 གནོད་པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། །རྟོད་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་གོས་པ་མེད། །ཚོལ་དང་བྲལ་ཞིང་གནས་སྐབས་སྟོ་བུར་རྒྱུན་མེད་པས། །སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ། །^{༣༡} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་སྣང་བ་གཟིགས་མོར་ངོ་སྟེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སེམས་ལ་སེམས་བྲལ་དང་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྟོ་ཤས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རེ་བ་དང་དོགས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་
 འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་པ་དང་། སྟུག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་དོགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞུགས་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སྟུག་

༣༡། །བསྐྱེལ་དང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རང་གིས་རེ་བ་ཞིག་
 བྱས་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དོགས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་ཞིང་གསུངས་པ་རེད། རེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་དུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། ལེན་པ་
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་ཡིན་པས་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ལྷག་པར་གནས་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་དང་སྟོ་བུར་གྱི་རྒྱུན་ངན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་
 ཤར་ཙམ་ཞིག་སྟེ། བུ་སྣང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྣང་ཙམ་ལ་ཞེན་མེད་དུ་སྣང་བའི་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་གཞོན་པ་དང་རྒྱུན་ངན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་སྟོ་གས་ལ་

སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་ལྟ་མོ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན་འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ་བའམ་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་དམ་པའི་དུས་སུ་ཉེར་མཐོང་ནས། །སྤྲ་མར་མ་གྱུར་ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བར་སྣང་མཛུབ་མོས་མཆོན་པས་བར་སྣང་མཐོང་བ་མེད། །སྤྲ་མས་མཆོན་པའི་སྤྲ་མ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༣༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་བཟློན་པ་ཡིན། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་དུས་སུ་སྟེ། སྤྲ་མ་དམ་པས་ཉེ་བར་བཟློན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཉེ་
 བར་མཐོང་ནས། གང་ལ་བཟློས་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བཟློས་ན་ཡང་འདྲ། སྤྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་བཟློས་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། སྤྲ་མར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བར་སྣང་དེ་ག་པར་འདུག་ཅེས་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་བཟློས་ན་བར་སྣང་འདི་

༡༡། །རེད་ཅེས་མཛུབ་མོས་སྟོན་ན་ཡང་བར་སྒྲུང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད། བར་སྒྲུང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་ན་ཡང་བར་སྒྲུང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་མཚོན་པའི་སྒྲ་མ་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་མཚོན་བྱེད་པ་དང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་སྦྱོད་པ་དང་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སེམས། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག་ཅིང་བུ་མོ་དང་ཅེ་ཡང་། །སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བོས་པ་ཡིས་སྐྱུར་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིག། ༣༧ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་
 ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངེས་མེད་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་དེར་འགོ་ནས་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་རྟོགས་པ་རྩལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་བུ་མོ་དང་ལྷན་དུ་ཅེ་བ་སོགས་སྦྱོད་པ་རྣམ་

བ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་པ་མི་ཡལ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒྱུར་བའི་བས་ཤིག་སྒྲར་བོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་སུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་ན་སྒྲར་བྱངས་པའི་སྒྱུར་བའི་རོ་དེ་སེམས་ལ་
 ཤར་བྱབ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ། བཟང་པོ་དང་ངན་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་གང་མཐོང་ན་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་སྤང་བ་དང་
 འཇོན་པ་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རིག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་བར་བརྒྱན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཀུན་ཏུ་རུ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེ་མཐོང་ནས། །བར་
 དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་ནི། སྤྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ལེགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། ༤༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལས་
 རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས། བར་དང་བརྟེན་ལན་དང་དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྲིད་པ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 ཚོས་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པ་སྟེ། སྤྲིད་ཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་

༡༡། །བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ལྷ་པ་
 འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་མི་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྦྱིར་བསྟན་པ། ལེའུ་ལྷ་པ་འི་ས་གཞུང་སྦྱར་ཏེ་བཀོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལེའུ་ལྷ་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ལེའུ་ལྷ་པ་དེ་ད་ལམ་མི་འཆད་པར་བཞག་རྒྱ་
 ཡིན། རྗེས་སུ་ལུང་རྒྱང་པ་འདོན་གྱི་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་ལེའུ་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་འི་སྒྲོར་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལེའུ་ལྷ་པར་བསྟན་པ་འི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ས་ར་ཏ་ཁོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ནི་ལྷ་
 བ་དང་སྒྲོམ་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འི་སྦྱིར་ན་གནང་བྱུང་གྱི་ཡོད། ལེའུ་ལྷ་པ་འི་ནང་དུ་ལྷ་བའི་སྒྲོར་ཡིན་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་མཐོན་པོའི་སྒྲོར་དང་། སྒྲོམ་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ཡང་སྦྱིར་བཏང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ལྷར་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་འི་ཐབས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར། ཐད་ཀར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་པ་འི་ཐབས་ལྷ་བྱ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་མཐོན་པོ་དང་དམའ་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་བ་མཐོན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མཐོན་པ་དེ་གཙོ་བོར་རྩ་ལ་བཏོན་མཛད་ཡོད།

དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྱུད་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་སྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཡོད། སྒྱིར་བཏང་སྒྱུད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་
 དང་། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་བྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལས་དང་བོ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ་ལ་འདུག་
 དགོས་པ་ཡིན། མི་ཀུན་ལ་མཐུན་པོ་དང་མི་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་སྒྱུད་པ་ཡག་པོ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ནི། སྐབས་
 འགར་ང་རང་གི་རྟོགས་པ་དེ་མཐོ་དམན་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཨེ་འདུག །ཡང་ང་རང་ལ་མིས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་རྟོགས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག །མིས་སྒྲུག་པོ་བྱས་ན་ང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་
 ཉམས་མྱོང་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་བལྟས་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་འདུག་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མིས་ང་རང་ལ་བྱམས་པོ་བྱས་ན་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་
 ཡོད་གི་འདུག །མིས་ང་རང་ལ་བརྟུང་བ་དང་བརྒྱབ་པ་སོགས་དཀའ་ལས་བཏང་ན་ང་རང་གི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བལྟས་པ་དེ་ལ་རིག་

༡༡། །པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་པ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་
 པ་ལྷ་བུའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ས་ར་ཉ་ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ལྷ་བ་སྤྱོད་པའི་ལེའུའི་ནང་དུ་གཙོ་ཆེ་བོས་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་
 སྒོར་དེ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་མང་ཆེ་བ་གསར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་གས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་མཁན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ཡང་ཕལ་
 ཆེར་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདྲ་པོ་ལ་མ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ལེའུ་ལྷ་བ་དེ་ཞུས་ན་ཕན་པ་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་བསམ་སྦྲེལ་ལ། ཁ་སང་སྒོན་མ་ནས་ང་རང་གིས་ལེའུ་
 ལྷ་བ་དེ་ཞུ་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་བསམ་སྦྲེལ་ལ། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་མ་སྦྲེལ་བས་དེ་རིང་ཞུས་པ་ཡིན། ལེའུ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་བ་མཐོན་པོའི་སྤྱོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 ཆེག་རང་ལ་མི་གོ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་ལེའུ་ལྷ་བ་འདི་ཞུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ལེའུ་བཞི་བ་གྲུབ་ནས། ད་ལེའུ་དུག་པ་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆེག་གི་སྒོར་འདི་ཞུ་གི་ཡིན། ལེའུ་ལྷ་བ་འདི་ལུང་

ཅ་མ་ཞིག་མར་འདོན་གྱི་ཡིན། གཉིས་པ་ལེའུ་ལྷ་པའི་ས་གཞུང་སྐྱར་ཏེ་བཀོད་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྐྱར་བ། གྲོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་བཤད་པ། བརྟེན་ལ་ཞུགས་སྦྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དགོས་
 པ་དང་བཅས་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། ཅས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྦྱོད་པའི་གྲོགས་བཅའ་བས་མདོར་བསྟན་པ།
 གྲོགས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ། བཅའ་བྱ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལའང་དོགས་མེད་པས། །དབང་ལྷག་ཐབས་དང་ལྡན་པས་མཐར་སྦྱེས་བཅའ་བར་བྱ།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་ནི། དམན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞུགས་ནས་གང་དང་མཐུན་པ་ལ། །རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུས་བྲིད་ཅིང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྦྱིན། ༤༡ །དེ་ཡིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་རྩ་ས་ནི་ཇི་སྟེད་པ། །བདག་གིར་མེད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཅའ་བྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་ལཱུ་མ་ཞིང་མཚན་མ་རབ་ཏུ་བརྟག་
 བྱ་སྟེ། །ལེགས་དང་ཁ་དོག་མཚན་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་ཤེས་བྱ། ༤༢ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་བཞི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར། ཤ་མཚན་གྱི་བྱུང་པར། རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་

༡༡། །ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བུ་མོ་སྤིང་མོ་མ་དང་ཚ་མོ་དང་། །གཡུང་མོ་ཚོས་མ་སྤྲོད་འཚོང་གསོ་རས་གྱིས་འཚོ་བ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ནི། རྩོ་བསངས་དང་ནི་དཀར་ཤམ་དམར་
 སེར་སྤྱག་ནག་མ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤ་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྲེ་བ་ཅན། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བཞི། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ། ལུས་ངག་དག་པ། སེམས་དག་
 པ། ཉེ་རྒྱུད་དབང་གིས་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ་་་ལ་རྒྱུད་སྦྱར་སྦྱངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ་་་ ༤༩ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ངག་དག་པ་ནི། བརྩ་དྲུག་ལོ་ལོན་རབ་རྩ་མཛེས་པ་སྐྱ་སེར་ལི། །ཡུའྲ་ལ་ཡི་དྲིས་བྱབ་རུ་མ་སྐྱ་མ་བྲེགས་
 རྟེན་པ་ཤ། །སྤྲོད་གྱི་ཞེང་རྒྱས་སྟ་ག་རུབ་ཅིང་ཆགས་པའི་མདངས། །རྒྱུང་མ་དང་བཅས་གསང་བྱབ་གྲུས་པས་རབ་རྩ་གཞོལ། ་་་ ༥༠ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་དག་པ་ནི། དད་པ་རབ་རྩ་བརྟན་ཞིང་རྟོག་པ་རྒྱུར་པ། །རྟགས་གསུམ་
 ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཉེ་རྒྱུད་དབང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། ་་་དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན། །སྐབས་སུ་རོ་སྟོམས་
 གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་། ་་་ ༥༡ །བརྩམ་མོའི་བྱ་གྲ་དགུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། །དུས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱས་ནས་རྟོག་མེད་མཁའ་ལ་བསྟེན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བརྩལ་ཞུགས་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི།

གནས་གང་དུ་ཇི་ལྟར་སྒྱུད་པ། སྤྱ་གར་གྱི་སྒྱུད་པ། སྒྱུད་པའི་ཆ་ལུགས། གསང་ཆེན་གྱི་སྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བའི་མདུན་སར་ཇི་ལྟར་སྒྱུད་པ་དང་། ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འགའ་ཆོང་དུས་གནས་ན་ཇི་ལྟར་འདུག། དོན་གྱིས་དོན་ལ་བལྟས་ནས་དོན་ཉིད་རང་དགར་བཏང་། ། ༤༦ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྱུད་པ་ནི། དེས་འགའ་དུར་བྱོད་ལྷགས་ནས་སྒྲོན་མ་དག་ལ་སྒྱུད། །ཉམ་ང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་ཉལ། །གདོལ་བ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་རོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དྲང་། །འདི་བྱ་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ཆོད་དུ་གཟུང་མི་བྱ། ། ༤༧ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་གར་གྱི་སྒྱུད་པ་ནི། སྤྱ་གར་གླིང་བུ་ཅེད་འཛོ་རོལ་མོའི་ཆོགས་སུ་འདུག །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གར་དང་དུག་ལ་སྐྱེས་སོགས་སྤྱུས། །སེམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཅུང་ཟད་སྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། ། ༤༨ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྱུད་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་གཉིས། གོས་རྒྱན་དང་། ལག་ཆའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་བ་བགོ་ཞིང་ཡན་ལག་ཟངས་མས་སྤྱུས། ། ༤༩ །འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་གཟུང་། །རུས་པའི་དུམ་བུས་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་བརྒྱན་བྱས་ནས། །སྤང་ཆེན་རྟག་གི་བགས་པས་སྟོད་དང་སྤང་དགྱིས་ཏེ། ། ༥༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལག་ཆ་ནི། ཁ་ཏྲུ་བྲིལ་བུར་ལྷན་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱ། ། ༥༡ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གསང་ཆེན་གྱི་སྒྱུད་པ་བཤད་པ་ནི། སྤང་ཆེན་སྒྱོན་པའི་སྒྱུད་པ་ལྷགས་པ་བྱས་ནས་ནི། །བྱ་མེད་མི་

༣༡། །བྱ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས། །སྤང་ཆེན་མཆོ་རུ་ཞུགས་འདྲ་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དམན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་ན་གོ་ལ་བར་མདའ་
 བསྐྱུན་སྤྱ། ༥༠ ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ལེའུ་དུག་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་དམ་ཆེག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྤྱར་བ། དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱ་མ་ལ་གྲུས་པར་
 བྱ་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། རྒྱ་དེས་ན་སྤྱ་མ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་མ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་སྐད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་མཆོམས་
 སྤྱར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷ། རང་པའི་དཔེས། དཔའ་བོའི་དཔེས། སྤྱན་པའི་དཔེས། མཉན་པའི་དཔེས། འཁོར་བསྐྱར་གྱི་དཔེས་མཆོན་
 པའོ། །དང་པོ་རང་པའི་དཔེས་མཆོན་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རང་པའི་མཆུ་དང་མཆུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་མཆོག་དེ་ནི། །གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་
 སྤྱི་བོར་སྤང་བར་བྱ། ༥༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྟེ། །ཁ་ཤས་ཡག་པོ་དང་། །ཁ་ཤས་སྤྱག་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་དེ་

ནམས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཆུ་ལ་འོ་མས་
 བྱབ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ངང་པས་ཆུ་དེ་བཞག་ནས་འོ་མ་དེ་འཐུང་གི་རེད་ཅེས་བྲིད་ཡིག་ཚང་མའི་ནང་གསུངས་འདུག། །ང་རང་གིས་ནི་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་འདྲ་པོ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱས་མ་ཅྱོང་།
 ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་དང་དཔེ་ཆའི་ནང་ལ་གསུངས་བཞག་པ་ལྟར་དུ་ཡིན་ན། ངང་པས་ཆུ་དེ་བཞག་ནས་འོ་མ་རྒྱང་པ་འཐུང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་བཞིན། སྐྱབས་འདིར་རང་གི་སྤྱ་མ་དེ་ངང་པའི་མཆུ་
 ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བསྟན་པ་རེད། ངང་པས་ཆུ་དེ་བཞག་ནས་འོ་མ་རྒྱང་པ་འཐུང་བྱབ་པའི་ནུས་པ་ནི་ངང་པའི་མཆུའི་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ནམས་ལ་ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཅན་ནམ་
 པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱ་མས་གདམས་ངག་བསྟན་ཡོང་དུས་སྟོབ་མས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཏོགས་ནས་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་
 གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ངང་པའི་མཆུ་དང་མཆུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་མཆོག་དེ་ནི་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྟེ་བོར་སྤང་བར་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔའ་བོའི་དཔེས་མཆོན་པ་ནི།

༡༡། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་མཚོན་བྱེད་སྒྲ་མ་སྟེ། །མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཡིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་དེ་ནི་དྲིན་ཅན་པས། ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དཔའ་བོའི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན། དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་རང་གི་སེམས་ནི་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བོ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡིན། མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཉིད་དོ་སྟེ། སྟོབ་མའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ངོ་སྟོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ངོ་སྟོང་ནས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲ་མས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་སྟོང་པའི་སྐྱབས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་དེ་ནི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མའི་དུང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དཔེར་
 ན་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་ཡོད། དཔའ་བོས་གཡུལ་དུ་དག་བོ་འཛོམས་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་

༡༡། །དེ་ལས་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཐབས་གཞན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་ན་འགོ་བུའ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་
 རི་རང་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་དེ་ཡིན། སྤྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་
 ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་མ་དེ་ནི་སྒྲོབ་མས་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པར་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་བྱ་དགོས། དེ་ནི་ང་རང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་འཁོར་བ་སྐྱུར་གྱི་དཔེས་མཚོན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དག་པ་ཡིས། །མ་རིག་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་དེ་ནི། ༥༥ །གསེར་འགྱུར་རྩ་
 ལྟར་ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱུར་མཛད་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཏྱག་དུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས་སྒོངས་པ་ནམས་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་

༡༡། །བདུད་ཅི་ལས་ནི་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་བོ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། ང་རང་ཚོས་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་
 རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱུངས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུང་ཡང་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩ་བོའི་རྩུན་ལྷ་བུ་བསྐྱུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ལྷ་བུ་དང་། ཏྲག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྷ་བུ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སྤང་བྱ་རྣམས་དངོས་སུ་གང་ཡང་མ་སྤངས་ན་
 ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་གོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་རང་གི་སྒོ་ཐ་མལ་པ་རང་བབས་འདི་ལ་མ་བཅོས་ཤིང་སྒོའི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གནས་གྱུར་པ་དེ་སྤུའི་བཀའ་
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲུམ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། །གཉིས་པ་ཞལ་གྱི་པརྫོའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ནི། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟག་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གོགས་རྣམས་སུ། ༥༦ །སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་སྤྲུམ་པའི་ཞལ་གྱི་པརྫོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་

འཕྲིན་མེད་	<p>༡༡། །གྲི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་རྣམས་དག་རུ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲོགས་རྣམས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་</p>	
རྒྱུ་	<p>སྟེ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། གདམས་ངག་དེ་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་</p>	
འཕྲིན་མེད་	<p>ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་བསྦྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ཡང་ང་རང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ལ་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པར།</p>	
འཕྲིན་མེད་	<p>ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ལ་བསྦྱར་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་སུ་བསྦྱར་བ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་གདམས་ངག་དེ་ལས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱུང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་</p>	
རྒྱུ་	<p>བསྟེན་པ་ནི། རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དབེན་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། ༥༧ །མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་པོའི་རོས་བྱབ་པ། །ཞབས་ཀྱི་རུལ་ལ་རེག་ན་ཡེ་ཤེས་རིག་པར་འགྱུར།།</p>	<p>319</p>

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མའི་སྐྱའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ན་
 ཡང་། རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲས་ཤིང་གདུལ་བྱ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་བབ་
 ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་འཆམས་པ་དང་། སློབ་མའི་སློབ་དང་འཆམས་པར་གདམས་ངག་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། སྐབས་འགར་གདམས་ངག་དེ་ཅུང་ཟད་གཤམ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་ཅུང་
 ཟད་གོ་རིམ་འབྲུག་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་རང་གི་ངོས་ནས་ཐ་སྟད་ཀྱི་སློབ་པ་ཀྱན་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་
 བ་གཉིས་མེད་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དུས་སྐབས་དུས་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་རྗེ་གསུངས་དཀའ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད། འོ་ན་རྗེ་གསུངས་པར་
 དཀའ་བ་དེ་གང་གིས་རྗེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱོད་མས་རྗེ་གསུངས་པར་དཀའ་བའི་མན་ངག་རྣམས་གསུངས་ཡོང་དུས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་

༡༡། །དབང་པོའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་ཆོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱོད་མ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་ལ་གདམས་ངག་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། སྤྱོད་མའི་སྐྱེ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རེག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ང་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། སྤྱོད་མའི་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པའི་རྩལ་ཙམ་ལ་རེག་ན་ཡང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་བྱུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་གཉིས། སྤྱོད་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་མཆོན་ནུས་པའི་བྱུགས་རྗེ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ངག་པར་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཆོགས་དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་དང་། སྟོང་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བྱེད་པ། ༥༥ །ཤེས་རབ་ཤེས་པས་སྤྱོད་བ་གཞལ་བྱར་མཐོང་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་དཔོན་དག་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་བྱུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་དང་། རྣའི་ཡུལ་དུ་

གྱུར་པ་དྲི་དང་། ལྷེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་བྱས་ན་རི་དང་རྩ་བ་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་པ་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་བྱལ་བྱི་མེད། དེ་ལ་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྱལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་གནང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པའི་མདའ་འཕེན་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་པ་དེ་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 གཞུལ་བྱར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་དང་། གདམས་ངག་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ནི་གང་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་དང་།

༣༡། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་
 བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་དག་པར་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་དང་། རྟོག་པའི་ཟུག་རྩ་གང་གིས་སྦྱར་བར་མི་རུས་པ། ༥༧ །
 འདི་ནི་མན་ངག་སྟོང་པོ་ལས་ནི་ངེས་འབྱུང་དང་། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མཐུ་ལས་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྦྱར་བར་མཛད་
 བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱིར་བཏང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་
 བསགས། ལས་ངན་པ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་

གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གནས་གྱུར་བྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་གོམས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་རྣམ་ཏྲོག་གི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཏྲོག་པའི་བྲག་རྩ་ངན་པ་གང་འདྲ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱུར་བར་མི་རུས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་ལས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྲགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་ངེས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྲ་མའི་བྲགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོས་སྤྲ་མ་དམ་པའི་བྲགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་རྒྱ་དེས་ན་

༡༡། །སྤྱི་མ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་པར་ལྡན་པའི་བྱིན་རླབས་གང་ལྡན་པ། །དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ། ༥༠ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་
 གྱི་ཕྱིར་ན། རྒྱུད་པར་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་མ་བསྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་གང་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ནི་བསྟེན་པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དུས་རྟག་ཏུ་གུས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་རྣམས་གྱིས་ལེའུ་དུག་པ་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། ལེའུ་བདུན་པས་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི། མཚམས་སྦྱར་བ། དང་པོར་
 རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་ལའང་འགྲོ་གསང་བའི་སྐད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ལེའུ་བདུན་པ་འབྲས་བུའི་ལེའུའི་མཚམས་སྦྱར་བསྟན་
 པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་ལྟ་བུ་ལ་ལེའུ་གཉིས། སྒྲོམ་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས། སྦྱོད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་བཅས་བསྟན་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་ལ་ལེའུ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཡོད། གཉིས་པ་དང་པོར་རྟོགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་གཉིས། དེའི་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས། །འོད་གསལ་ལས་ནི་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རྟོད་པར་འགྱུར། །ཟླ་བ་རྒྱས་འདྲ་བ་ནི་གོམས་

བ་ལས་བྱུང་སྟེ། །གསལ་བར་བྱེད་བ་སྣ་ལུ་ཉི་ཟླའི་འོད་འདྲར་སྒྲིད། ། ༥༽ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་གྱུར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མར་མེ་ཤི་བ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འོད་གསལ་བ་ཡིན། འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། འོད་གསལ་བ་དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་རྟེན་གྱི་ཡོད། རྟེན་གྱི་ཡོད་
 ན་ཡང་དེ་ནི་ང་རང་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་པོ་ནས་ང་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན། ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ད་ལྟ་ངོ་ཤེས་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་རེད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་
 ན། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཚས་བཙོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤར་བ་དང་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་གི་ཡོད། བཙོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ལ་དཔེ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚས་བཙོ་

པཏྌ་མེ་	<p>༡༡། །ལྷའི་ཟླ་བ་དེ་གིན་རྟུ་གསལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུ་མུན་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་མི་བྱལ་བ་ཡིན། ད་དུང་མུན་པ་ཅུང་ཟད་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་གི་རྟོགས་</p>	
རྟུ་མེ་	<p>པ་དེ་བཙོ་ལྷའི་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རྟོགས་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་སྟེ། རིམ་</p>	327
དེ་ལྟ་	<p>གྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་</p>	
	<p>སྒྲ་ལུ་སྒྲུན་པས་གཡོགས་པ་དེ་དང་པོ་ཡར་སྐྱེས། དེ་ནས་སྐབས་འགར་ཉི་མའི་འོད་ཕྲག་ །སྐབས་འགར་ཟླ་བའི་འོད་ཕྲག་ །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ནས་མཐར་ཐུགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་</p>	
	<p>བུ་ལ་འོངས་སྟོན་བྱལ་བ་འམ་ཆ་ཚང་སྒྲིན་བྱལ་བ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ནི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་རྒྱ་</p>	
	<p>ཉིད་འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་ལུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩེས་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་གསང་</p>	

སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བླ་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། བླ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དགོས། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོས་ལེགས་གསུངས་པ། ༥༢ །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་དང་སྦྱུལ་པའི་སྐྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རབ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩེས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་བསྟན་པ་ཡིན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་དཔལ་ས་ར་ཉ་ལ་ལེགས་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། འདིར་ས་ར་ཉས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རྣམ་པ་བཞིའམ་ལྔར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་གཅིག །ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་

༡༡། །སྐྱ་དང་གཉིས། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་དང་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཞི་སྟེ། སྐྱ་བས་འདིར་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྐྱ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན། རྩ་བའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱ་བཞི་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བཅུན་མོ་དོ་རྟའི་ས་བཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་སྐྱ་བཞི་མདོར་བསྟན་པ་གསུངས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག །དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་ལྔ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། འགྲེལ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱ་བཞི་མ་གཏོགས་བསྟན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱ་ལྔ་ཡོད་པ་འོག་ནས་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། དོ་རྟ་གཞན་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྐྱ་ལྔ་བསྟན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་བས་འདིར་ཡང་སྐྱ་ལྔ་བསྟན་ཡོད་པ་སྟེ། སྐྱ་ལྔ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཡོད་ཅེས་རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་འགྲེལ་བའི་ནང་དུ་གསུངས་འདུག །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། སྐྱ་ལྔ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དངོས། དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ། གཟུགས་སྐྱ་མི་རྟོག་ཀྱང་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་སྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་ལོངས་སྟོང་ཆེ། ༡༣ །སྐྱ་ཆོགས་པ་ཡིས་འགོ་བ་

ཐམས་ཅད་སྤུལ་པ་ལས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་པོ་དེ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་རུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སོགས་དམ་པའི་
 ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གཞན་གནང་ན་ཡང་རུང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་གྱི་ཡོད། སངས་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན། ང་རང་ཆོས་རང་
 དོན་མ་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅི་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་འབྲུལ་སྤང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཤར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དང་དཀའ་ངལ་
 མང་པོ་འབྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྤངས་འགོ་བ་ཡིན་དུས་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱི་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན།
 དེའི་སྐབས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་སྟེ། སྒྲོ་སྐྱར་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྫོགས་ནས་སྤང་བྱ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

༡༡། །འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་གཙུག་པོ་རང་དོན་སྤུངས་སུ་མ་ཆོག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ནས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའམ་བྲལ་བ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་གྲོ་བར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་ཞེས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་ཞི་བ་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བདེ་བའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་རང་དོན་སྤུངས་སུ་མ་ཆོག་པའི་སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་སྤུངས་སུ་མ་ཆོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱན་དུ་རྟག་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་མ་

༡༡། །སྒྲུང་གི་ཡོད་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲུ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་རེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་མ་བྱུང་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་དོན་གཉིས་སྟུན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཤད་པ་དང་། བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཀྱང་། །གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་མནན་
 ནས། ༥༤ །འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་རང་དང་གཞན་དོན་སྟུན་ཆོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུ་ལྔ་པོ་དེ་རང་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གཉིས་སོ་སོར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོམས་པའི་མཐུ་
 ཡིས་རྣམ་ཏྲོག་ངན་པ་དང་རེ་བ་དང་དོགས་པ་དང་། རེ་དོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་

བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གཏན་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རང་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 དེ་སྟར་དུ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཅས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱ་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཏགས་ཀྱང་ངོ་བོ་དེ་དབྱེར་མེད། ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་བསྐྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཏགས་ཀྱང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་སོ་སོར་བསྟན་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱབ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་གཟུགས་སྐྱ་མི་རྟོག་ཀྱང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱའི་སྒོ་ནས་མདོར་
 བསྟན་པ། འོངས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ། རྒྱལ་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོན་ལམ་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་
 གཞན་དོན་ནམ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གཉིས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དང་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱ་སྟོན་ལམ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
 གདུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་གིང་དང་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟར། ༥༥ །གང་གིས་བཟུང་བ་མེད་པའི་སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་མངོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 ལོངས་སྐྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལས་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་གིང་
 ལས་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་པོའི་དཔེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་གིང་དེ་སྒྲིམ་པ་བཟང་པོའི་དཔེ་དང་།
 མོར་བྱ་རིན་ཆེན་དེ་སྟོད་པ་བཟང་པོའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་ང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་འདུ་གཤེས་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ན་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་བཟུང་བ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་སྟེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་རབ་ཏུ་མངོས་

པ་ལྟ་མེད་

ལྟ་མེད་

དུ་

༡༡། །པ་ཡིན། སྐྱ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཇུག་ནས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡི་གཟུགས་ཤར་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱའ་པའི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་བཟོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་དང་། མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ན་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ཐམས་
ཅད་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་ནས་འདུལ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་ནས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་དང་འབད་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བསྟན་ནས་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་ཕྱིན་ལས་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །བཞི་པ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ། གཞན་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ། རང་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་དུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གང་བསྟོམ་པ། ༤༤ །དེར་ནི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་སྟོང་པོའི་ལམ་འདི་ནི། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེར་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། སྦྱར་བ་ཏང་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་
 བུ་དེ་ནི་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྟོས་བསམ་དུ་མེད་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་གདོད་
 མ་ནས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོམ་པར་བྱས་པ་དེར་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཡང་བསྟོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་པ་སྟོང་པོའི་ལམ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་

འགྲེལ་བཤེས་	<p>༡༡། །ཁྱེར་བ་ཞེས་གདོད་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་འབྲས་བུ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་གདོད་མ་ནས་གཞི་ལ་གནས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ༥༡ །སྒྲུངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སོགས་ལས་དེ་ནི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན། སྐྱེར་བ་ཏང་གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྷུང་འགོ་གི་ཡོད། གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་རྩ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སློན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། སློན་ལམ་ལ་སྒྲུངས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ལ་རྒྱད་སྒྲུངས་པ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་</p>	
རྒྱ་ཆེན་		
དེ་ནི།		

ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོས་མ་བཏང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དང་ལྡན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་ལས་འབྲལ་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་ལས་འབྲལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་ལས་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་མཁྱེན་ནས་སྙིང་རྩེ་ལ་བྱགས་རྒྱད་སྦྱོང་བར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། བྱགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ནས་སྦྱངས་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་སོགས་ལས་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ནི། གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱངས་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཐུ་ལས་ངས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩིས་སུ་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་

༡༡། །དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའམ་སྦྱངས་གིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ན་རེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་རེ་བ་མེད་པ་དང་དོགས་པ་མེད་པ་དང་སྤང་སྤང་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྦྱངས་ནས་རེ་དོགས་མེད་པའི་གཉུག་མའི་སེམས་རྒྱན་
 མི་འཆད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 རང་དོན་སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བསྟན་པ། བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་ལས་གྲོལ་བ། དེ་ལ་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྦྱེས་བུ་རིན་ཆེན་གང་ལ་ལྷ་རྩལ་འདི་སྦྱེས་པས། ༥༥ །གཉུག་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉེར་ཞི་ཐིམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩེས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་བསྟན་པ་ཡིན། སྦྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་གང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཆོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོགས་པ་འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པས་རང་གཞན་

ལ་གཞོད་པའི་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་གཞོད་པ་ཡོང་གི་མེད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོལ་ས་གྲོལ་བ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་ཉེར་འཆོལ་ས་གྲོལ་བ་དང་། ནང་གི་ཉེར་འཆོལ་ས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེངྒེ་སྒྲང་ཆེན་སྦྱོན་དང་སྟག་དང་བྱེད་མོང་དང་། །
 གཙན་གཟན་ཁྲོ་བོ་དུག་སྦྱལ་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དུག་དང་ཐོག་དང་ཕྱེ་འབབ་པ། ༤༧ །ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིའི་ཉེར་འཆོལ་ས་གྲོལ་བར་བསྟན་
 པ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུག་དང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་པ་དེ་རྣམས་བསྒྲོག་བྱབ་པ་དང་། གཞོད་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱབས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའང་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐྱབས་འགར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཞོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་མ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞོད་པ་དེ་དག་གིས་མི་གཞོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་དུག་ལ་

༡༡། །སོགས་པས་མི་གཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དུག་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་བཏང་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུག་རྩ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཁོང་ལ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་
 མེད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་གནང་ནས། ཚོར་བ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་སྣང་ཚུལ་ལ་ཁོང་དུག་བཞེས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་། དུག་དེས་བྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལ་ཚོར་བ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱོག་བྱབ་པ་དང་། གཞོད་པ་
 མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙན་གཟན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་གཉིས་པ་ཀམ་པ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པས་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་མེ་དང་མཚོན་གྱི་གཞོད་པ་སོགས་རྒྱུན་ངན་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འགར་ཁོང་ལ་ཚོར་བ་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་དངོས་སུ་སྒྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་མཐར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བཙུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་

བ་ནི་ཁོང་རྣམ་པས་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱིའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་དག་ཆེན་ཆོམས་པས་དག་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོམས། །བདག་ལྟའི་གདུག་པ་ཐུལ་བས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་
 ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་དག་ཆེན་པོ་དེ་བཙམ་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་གི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་བདག་ཏུ་བསྟར་བའི་གདུག་པ་དེ་བཏུལ་བ་ཡིན་པས་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་གདམས་
 པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་ནི་དམ་པར་བྱོས། །ཨོ་ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་
 ཡང་འདྲ་སྟེ། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྤུའི་

༡༡། །བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་དམ་པར་གཟུང་བར་བྱོས་ཞེས་ལམ་དམ་པ་
 ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་ནི་ལེའུ་བརྒྱད་པས་འཆད་
 དེ། འདི་ལ་ལྷ། མཚམས་སྐྱར་བ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་རིག་ན་ནོར་བུ་མེད་པར་གདམས་པ། གཟུང་འཛིན་སྤང་བར་གདམས་པ། སྦྱོད་པ་ལ་གདམས་པ། མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 དང་པོ་ལྷ་བ་ལ་ལེའུ་གཉིས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས། དེ་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས། མཐར་འབྲས་བུ་ལ་ལེའུ་གཅིག་སྟེ་ལེའུ་བདུན་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ལ་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་
 ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཅས་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པའི་ལེའུ་མཐའ་མའམ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ལ་ཐོག་མར། ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུ། ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། དེས་མཚམས་སྐྱར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་རིག་ན་ནོར་བུ་མེད་པར་གདམས་པ་ནི། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གང་རིག་པ། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་གདུག་པའི་སྐྱགས་པ་

ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་གསང་བ་རིག་ན་ནོར་བ་མེད་པར་གདམས་པ་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་བཟའི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ས་ར་ཉའི་གདམས་ངག་ལ་དྲན་པ་དྲན་མེད་སྐྱེ་
 མེད་སྒོ་འདས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དྲན་པ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་དྲན་མེད་ནི་སྐྱའི་གསང་བ་སྟེ་དྲན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་ནི། གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་
 ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གསུང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། བུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། བཞི་པ་སྒོ་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་བུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་གསང་བ་འམ་གནད་དེ་
 གང་ཡིན་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་གདུག་པའི་ལྷགས་པ་སྟེ་ནོར་བ་འདྲ་པོ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་འདྲ་པོ་དང་། གནོད་བྱེད་འདྲ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་སྤང་
 པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་ན་གོ་ལ་བའི་རྩལ་དང་། རྩལ་བ་དང་བྲལ་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་གོ་ལ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་འཆིང་བའི་རྩལ་དང་། རྟོག་
 གའི་མཛོན་སུམ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྣམས་གང་ལའང་དགེ་དང་སྤིག་པ་གཉིས་རྟོག་པ། །གང་ཞིག་རྩལ་བ་དེ་ནི་གདུག་པའི་སྦྱོར་བར་བཤད། ༡༡ །གང་ཟག་གིས་སྦྱོང་དེ་ནི་རང་གིས་རང་བཅིངས་པའོ། །

༡༡། །མོས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡི་ནད་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་ན་གོ་ལ་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བ་ལ་
 དགེ་བར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པར་རྟོག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགེ་སྒྲིག་འཆོལ་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། ད་
 ང་སྒྲིག་པ་སྤང་གི་ཡིན། དགེ་བ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ལས་བབང་ངན་གང་ཞིག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་རྩོལ་བ་དེ་ནི་ཡག་པོ་མ་རེད། གདུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དགེ་
 སྒྲིག་གི་རྩོལ་བ་དེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་དངོས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པས་ན་དགེ་སྒྲིག་གི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གདུག་པའི་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིས་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ནས་
 ཡག་པོ་དང་སྤྲུག་པོ་ལ་སོགས་པར་གང་ཟག་གང་གིས་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་རང་གིས་རང་འཁོར་བ་ལ་བཅིངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ་འཕམ་ཞེན་པ་རྒྱན་ཆགས་བྱས་པའི་ནད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་

པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་མ་བཅུག་པར་འཁོར་བར་ལྷུང་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཞིག་བསགས་ན་ཡང་ཞེན་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་
 ན་ཞེན་པའི་ནད་དེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོག་གའི་མངོན་སུམ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་གས་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྣ་མས་
 ཆོག་པར་བད། །གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་བ་སྐྱིབ། ༡༢ །བཟང་པོར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནད་གྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟག་ན་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱན་མི་ཆད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་གའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཁ་སྤྱིར་བཏུས་གྱི་རྗེས་དཔག་གམ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་འགར་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དེས་ཤེས་སྒྲེས་ནས་རིམ་པས་བསྒྲོམས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། རྟོག་གའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་རྟོགས་མི་བྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་རྩ་བས་ངེ་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་གས་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་གལ་ཏེ་རྟོག་གས་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་ནས་

༡༡། །ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་བསྐྱད་པའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ཚོག་པར་བྱ་དག་ཀྱང་། རྟོག་གའི་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྟོག་གའི་ཤེས་རབ་དེས་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ན་ཡང་འཛིན་པ་ཞུགས་ཤོར་གྱི་ཡོད། འཛིན་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་ལ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་བཟང་པོ་འཇམ་ཡག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། འཛིན་པ་དེའི་ནད་ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པ་དེའི་དབང་གིས་ལས་ངན་པ་བསགས། དེ་ལྟ་བུའི་དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟག་པའམ་རྟོག་ནས་ཞུགས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་རྟོག་གའི་ཤེས་
 རབ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་རྟོག་གའི་སྒྲོན་གྱི་ཆ་རྣམས་བཀག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་
 པའི་ཆ་རྣམས་བཀག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རྟོག་གའི་ཤེས་རབ་དང་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

བོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་དེ་རྣམས་མི་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ལ་བ་དང་བྲལ་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 རྩེ་ལ་བྲལ་གྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། འབད་རྩེ་ལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས། །ནམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་བྲལ། ༥༩ །བྲལ་
 བའི་སེམས་ལ་བརྟག་དང་དབྱེད་པ་མི་དགོས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་ལྟ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྩེ་ལ་བ་དང་བྲལ་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཟུང་
 འཛིན་དུ་བརྟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན།
 །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གང་དུ་གནས་པ་དང་གང་གིས་གནས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འདི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མེད་པ་རེད། འདི་བཟང་པོ་རེད། འདི་ངན་པ་རེད་ཅེས་བརྟག་པ་དང་དབྱེད་པ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

༡༡། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
 གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མཐའ་བྲལ་གཉུག་མའི་སེམས་འདི་ལ་ཡར་སྤང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། གསར་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡང་རྩུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་གང་
 འདྲ་ཡོད་པ་བཞིན་བཟླས་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད། །ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཡང་། རང་བཞིན་
 གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་ལྟ་ཉིད། །ཅེས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟོ་མི་དགོས་པ་དང་། མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཟོ་མི་དགོས་པ་སྟེ། གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་ཁོ་རང་
 གི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབད་རྩལ་
 མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། སེམས་རང་གནས་བསྟེག་པ་དང་། བར་ཐབས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉེན་པོས་

འཆིང་མི་དགོས། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྩོལ་མེད་དུ་བཞག་ན་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རང་ལ་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་རང་ལ་བཞགས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གསར་པ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་། དེ་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་དང་། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་ཞིག་
 སྤངས་ནས་གསར་དུ་འཐོབ་དགོས་བསམ་པའི་སྤང་གཉེན་སོ་སོར་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆིང་མི་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་
 ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྒྱ་ཐབས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པ་ནི། བརྒྱ་དང་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡིན་པ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་བརྒྱ་དང་ཐ་སྙད་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། མཚན་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཀུན་གྱང་གོང་དུ་རྟོག་

༣༡། །གེའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དངོས་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུལ་པ་ལ་མཁའ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་སོ་སོར་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པའི་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་སེམས་དེ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན། དེ་ནི་བཟོ་བཅོས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གནས་ལུགས་བསྒྲུལ་པ་ལ་མཁའ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟོད་པ་ལ་གདམས་པ་ལ་གསུམ། བཅོས་མའི་སྟོད་པ་བཤད་པ། དེའི་གཉེན་པོ་གནས་ལུགས་ཉིད་བརྗོད་པ། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུགས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་འདི་ནི་སྟིང་པོའི་སེམས། །དེ་སྟོང་བ་ཡི་འབད་བས་ཀུན་ལས་བཙལ་མི་དགོས། ། ༡༥ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོད་པ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ།
 རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐབས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པ་འདི་ནི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་སྟིང་པོའི་སེམས་དེ་ཡིན། སྟིང་པོའི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གིས་འབད་པ་དང་རྩེ་ལ་བས་ཀུན་ལས་བཙལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ང་རང་ལ་སྤར་མེད་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་པ་ཡང་མ་རེད། ཡང་ན་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་པ་ཡང་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་གནས་གཞན་ཞིག་ནས་
 ཀྱང་བཙལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། རང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་ངང་དུ་མ་བཙུམ་པར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོད་པ་
 ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བ། བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པ་བསྟན་དང་ཉན་དང་

༣༡། །ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྤྲ་མར་བསྟེན་ནས་ཚེས་ཉན་པ་དང་། ཚེག་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམ་པ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོང་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དབང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་མོད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དབང་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་མོད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་གྲོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོང་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བ་ནི། ཏིང་འཛིན་སྟོར་བཞག་ནས་ནི་སྟོར་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་དམིགས་ཏེན་བྱིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྟོར་བཞག་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལྟ་ཡིན་པར་སྟོར་ནས་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་མི་གྲོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོང་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བ་ནི། ཡན་ངེས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གང་སྟོང་པ། ༣༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་པ་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡན་པར་ངེས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་

བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་གང་དག་ལ་སྒྱུད་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་གྲོལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་རྟོག་བཙུངས་མ་ལ་སྒྱུད་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྱུད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་བལྟས་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཙུངས་མ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དངོས་གནས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་གོང་གི་ས་བཙུང་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ག་རེ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་ང་རང་ཆོ་
 ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་
 བ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ལ་སྒྱུད་པ་བཞི་པོ་དེ་ག་རང་གིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་གྱི་རེད་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་དག་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་གནས་ལུགས་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། མྱིང་པོའི་སེམས་ནི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྲལ། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་

༡༡། །བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཉིད། ། ༡་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཉེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཉིད་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། སྙིང་པོའི་སེམས་དེ་ནི་
 སྦྱོན་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དངོས་པོར་འཛིན་སྐྱབས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤང་སྤང་
 སོགས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྤང་དོར་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་སོགས་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་བཏང་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་པར་
 གདམས་པ་ནི། ལྷ་རིག་ལ་སོགས་ཞེ་འདོད་གདོན་གྱིས་ཟིན། །དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དུག་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱབ། །སྤྱི་རོལ་སྤངས་པའི་སེམས་ནི་ནང་དུ་འཛིན་པ་ཅན། །སྙིང་པོ་ལ་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསམ་པར་རིགས། ། ༡་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་འདོད་ཡོད་པ་སྟེ། འཛིན་པ་ཞུགས་ནས་དངོས་གནས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་

བར་མ་བཞག་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། གདོན་གྱིས་ཟིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་
 འཛིན་པའི་དུག་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་པར་ཕྱི་རོལ་ལ་རྟོག་དབྱེད་དང་སྤང་དོར་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སེམས་ནི་ནང་དུ་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་
 དོན་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། སྟོས་པ་བཅད་པས་ས་ལམ་རྫོགས་ཚུལ་དང་། དག་ཅུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་གི་སྟོས་པའི་སྤྱན་པ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །
 གཉུག་མའི་དབང་པོ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་འདི། །རྟོགས་པས་བཅུ་བཞིའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གི་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་སྤྱན་པ་འམ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིར་
 བསལ་ནས་གཉུག་མའི་དབང་པོ་འམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིས་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་

༡༡། སྒྲིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྒྲོམ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཅུ་བཞིའི་ས་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་། ས་བཅུ་བཞི་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ས་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་ཅུ་བརྒྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གང་འདོད་པ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་རིམ་ཆོས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་སྒྲིང་པོ་རྣམས། །བཀོད་པས་འགྲོ་རྣམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། ༥༠ ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 འགའ་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཅར་བའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་
 གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མགྱར་མ་རྣམས་ས་ར་ཏ་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་

གྱིས་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྫོགས་ཆེག་བསྟན་
 པ་དང་། འགྱུར་བྱང་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་ས་ར་ཉ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་དཔལ་ས་ར་ཉ་ས་མཛད་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱང་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟླ་བུ་ནི་དང་སྤྱོད་མ་ཨ་སུས་ཞུས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བལ་པོའི་སྤྱོད་མ་ཨ་སུས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་ནས་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་ད་ལམ་དཔལ་ས་ར་ཉ་འི་དོ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་སང་སྒྲོན་
 མ་ཞུས་པ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་འདྲ། འདུག་ན་ཡང་འདྲ། ཉལ་ན་ཡང་འདྲ། བཟའ་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། གདམས་ངག་དེ་རྣམས་མ་བཟེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་
 པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོན་གང་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱབས་འགར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས། དབང་མ་ཞུས། བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྒྲོམས་

༡༡། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྐད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་གནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ས་ནས་བཞུགས་ན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་
 བར་ལམ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་སྒྲོམ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། སྐབས་འགར་
 ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཨ་ང་ལ་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོས་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ན་ཡང་སྦྱོང་བ་ཞིབ་ཅིང་ཐུ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་
 དགོ་སྒྲིག་བྱང་དོར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་། རྒྱགས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་ར་ཉས་

གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཤུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༥ ལྷ་༩ ཆོས་༥ ནས་བཟུང་ཞག་བཅུའི་རིང་གནས་མཆོག་ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱི་བརྗོད་བཅུ་གཅུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་རང་དགོན་བརྗོད་བཅུའི་བཤད་གྲུའི་དགོ་ཤོན་ནམས་དང་དད་ལྡན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་ཆོས་ལུ་བ་ནམས་ལ་བཅུན་མོ་དོ་རྩ་འདིའི་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱན་ཀམ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་ལུས་པའོ།། །། (བཅུན་མོའི་དོ་རྩ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ལྷ་༡༠ ཆོས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཤུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྟོན་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་མྱོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱུན་སྤྱི་ལོ་བའོ།།)

༢༡། །དཔལ་ས་ར་ཉའི་དམངས་དོ་རྒྱ་ས་བཅད་དང་སྒྱར་བ་བཞུགས་སོ།

༣༅། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པའི་དོ་རྒྱ་སྐོར་གསུམ་ལས། དམངས་དོ་རྒྱའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞུང་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།
 བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དོ་རྒྱ་གོ་ཏེ་གྲི་བོད་སྐད་
 དུ། དོ་རྒྱ་མཛོད་གྱི་སྒྲུ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ་
 གཉིས། ལམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་། རང་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱི་བ་མུ་སྟེགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

༣༡། །པ་སྤང་བ། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། ལྷ་བ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དེ་ག་བྱེད་པའི་ལུགས་
 དགག་པ། དབྱུག་གུ་པའི་ལུགས་དགག་པ། ཐལ་གོས་པའི་ལུགས་དགག་པ། གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུག་
 སྒྲལ་ལྷ་བུའི་སྒྲལ་མེད་ནི། །ངེས་པར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །སྤྱོད་གྱི་དྲི་མས་གོས་པའི་བྱིར། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱོས། ༡ །དེ་ཉིད་
 མི་ཤེས་བྲམ་ཟེ་ནི། །གྱི་ན་དེ་ག་བྱེད་བཞི་དག་འདོན། །ས་ཆུ་ཀུ་ཤ་དག་བྱེད་དང་། །བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེགས། ༢ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་

དེ་དགག་པ་ནི། དོན་མེད་སྦྱིན་སྒྲེག་བྱེད་པ་ནི། །དུ་བས་མིག་ལ་གནོད་པར་བས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱུག་གུ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུ་གུ་དབྱུག་གསུམ་ལེགས་
 ལྟན་གཟུགས། །ཐ་དད་པ་དང་དད་པས་བསྟན་པ་དང་། །^༣ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཤམ་པར་མི་མཉམ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྩྱུན་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐལ་
 གོས་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་རྩི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་ནས་སུ། །མགོ་ལ་རལ་པའི་ཁུར་བུ་ཁུར་བར་བྱེད། །^༤ བྱིམ་དུ་མར་མེ་བཏང་ནས་གནས། །
 མཚམས་སུ་འདུག་ནས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ། །སྦྱིལ་གྲུང་བཅས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ། །རྩ་བར་བྱབ་བྱབ་སྦྱེ་བོ་བསྐྱུ་བར་བྱེད། །^༥ ཅས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཁྱོ་མེད་སྦྱ་མེད་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྟོན། །
 དབང་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲ་མའི་ཡོན་རྣམས་ལེན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གཅེར་བུ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེན་མོ་རིང་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་མས་གཡོགས། །གོས་དང་བྲལ་
 ཞིང་སྦྱ་ནི་འབལ་བར་བྱེད། །^༦ །ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གནོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གཟུགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་འགྲོ་བྱེད་བསྐྱུ། །གཅེར་བུས་གལ་ཏེ་གྲོལ་འགྱུར་ན། །

༡༣། ཁྱི་དང་མ་སོགས་ཅིས་མི་གྲོལ། ༥ སྤྱུ་བཏོགས་བས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ན། ཁུད་མེད་སྤྱུ་བཏོགས་གྲོལ་བར་འགྱུར། མཐུག་སྤྱུ་བསྐྱང་བས་གྲོལ་འགྱུར་ན། མེ་བྱ་གཡག་སོགས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། ༦ ལངས་ཏེ་བ་བས་གྲོལ་འགྱུར་ན། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ཅི་བྱིར་མིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལྟ་བ་བྱན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི། མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ལ། ཐར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཟེར། ། ༧ ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་སོ་སོར་བཀོད་པ་དང་། དགག་པ་བྱན་མོང་དུ་བརྗོད་པའོ། འདུ་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ། འདུ་
 པོ་ནི། བདེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་གྱུར་ཞིང་། ལྷུས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་འབའ་ཞིག་ཅམ་ལྡན་པས། འདག་ཚུལ་དག་སྤྱོད་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བས། འབརྒྱེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས། ༡༠ ཁ་ཅིག་
 མདོ་སྤེལ་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་འཐུག ལལ་ལ་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་མཐོང་། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཡིན། ༡༡ ཞེས་སོ། གཉིས་པ་
 འབྲས་བུ་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དགག་པ་བྱན་མོང་དུ་བསྐྱུན་པའོ། འདུ་པོ་ནི། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལྷུས་བསྒྲོམ། ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཞུགས། །

ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་སྒྲུང་། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལྟན་པར་བྱེད་པ་དེ། ༡༢ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་དགག་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་བྲལ་གཞན་གང་གིས། །ཕྱ་ངན་འདས་གང་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་ནི། ༡༣ །
 ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེས། །བསམ་གཏན་གནས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ནི། མར་མེ་ཅི་དགོས་
 ལྟ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས། ༡༤ །དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྟགས་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །འབབ་སྟེགས་འགོ་དང་དཀའ་ཐུབ་མི་དགོས་ཏེ། །ཁུ་ལ་ཞུགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་མདོར་བསྟན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཉིས་ཀ་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡ་བྲལ་བའི་སྒྱུན་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། ༡༥ །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཀྲ	<p>༡༡། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྒྱུར་བར་རུས་པ་དེས། ༡༥ །འཁོར་བར་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ཉེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་</p>	
ཀླ	<p>ཏེ། བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞེན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་སྒྱུར་བསྟན་པ། རྟོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཉེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེའི་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ། དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་ལགས་གང་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ན་</p> <p>ཞིང་ལོག་པ་དེ་བོར་ལ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཉེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། ༡༦ །དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས་</p> <p>མི་འགྱུར། །སྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་སྟོང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི། དེ་མི་མཚོན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ༡༧ །འོན་ཀྱང་</p> <p>གཅིག་པུ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་པ་གང་གི་སྟོང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་</p>	369
ཀྴ	<p>ལ་གསུམ། ཞི་ལྟག་གི་རྒྱུ་བཞིའི་སྒྱུ་སྤང་བ། སྒྱུ་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བཤམ། འཆིང་གོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་རྒྱུ་དམན་པའི་སྒྱུ་ན། དམིགས་རྒྱུ་དམན་པའི་སྒྱུ་ན། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་དམན་པའི་སྒྱུ་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དམན་པའི་སྒྱུ་ན་</p>	

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཐོང་བར། ༡༩ །འབྲུལ་པས་གྱིས་པ་བསྐྱས་ཞེས་མདའ་བསྟན་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད། །བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་ཆུང་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དགའ་བས་བཅིངས་ལས་མི་གྲོལ་ན། ༢༠ །མདའ་བསྟན་ང་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དམན་པའི་རྩོན་ནི། གལ་ཏེ་མདོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི། །གལ་ཏེ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ན་ལུན་པ་འཇལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། ༢༡ །དངོས་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མདའ་བསྟན་འོ་དོད་རྟག་ཏུ་འབོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དམན་པའི་རྩོན་ནི། གང་ཞིག་སྤངས་ནས་སྐྱེ་གི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་
 གྲུབ་ཅེས། ༢༢ །སྐད་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྟན་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་། །བྲོལ་སོང་འཇིག་རྟེན་མི་གོ་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དམན་པའི་རྩོན་སྤང་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། །བརྗོད་དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། ༢༣ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

༡༢༥	<p>༡༣། སྤྱིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱུས། །རང་བཞིན་གཏུག་མ་སྦྱས་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦང་བ་ནི། རྒྱུད་མེད་སྤྲུགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད། དེ་</p>	
	<p>ཀྱན་རང་ཡིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ། ༡༤ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་</p>	
༡༢༦	<p>ཅིག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོན་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བསམ་ལ་གསུམ། མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐབས། མཚན་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། དེ་དག་གི་གོལ་ས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱི་ནང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིང་བ། གཉིས་སྒྲུང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་</p>	
	<p>བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་ཞིང་འབྱུང་ལ་གཉིས་སྦྱོད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། ། ༡༥ །ཚོས་འདི་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ། །མྱོངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་</p>	
༡༢༧	<p>པོར་རྟོག་པས་མནན་ནས་སོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིང་བ་ནི། གང་དུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་འཇུག་པ་མེད་གྱུར་པ། ། ༡༦ །མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེ་དབུགས་ལྷུང་ཞིག །</p>	
	<p>མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་ནས་སོང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སྒྲུང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱེ་བ་དངོས། དེ་ལས་གར་བའི་རྟོགས་པ། དེ་ལྟར་སྦྱེས་ཀྱི་ལུས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སུ་མི་བྱ་</p>	

གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། ༣༧ །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྦྱར་ཅིག་དང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཤར་བའི་
 རྟོགས་པ་ནི། དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །རི་སྒྲིབ་མུ་ངན་འདས་པ་མིན། ༣༨ །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་
 མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། ༣༩ །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྱུལ་བ་ཆད། །ད་ནི་སྤུ་ལ་འང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ལུས་སུ་བཤད་པ་ནི། དབང་པོ་གང་དུ་རུབ་གྱུར་ཅིང་། །རང་གི་ངོ་བོར་
 ཉམས་པར་འགྱུར། ༤༠ །གྲོགས་དག་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ལུས། །སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་བར་བྱིས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས། རྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་
 གར་འཆིང་རྒྱང་གར་དེངས། །ས་སྟེང་འདི་ན་ཡན་ལག་གནས། ༤༡ །དེ་ནི་རྫོངས་པས་མཆོམས་སུ་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །གཏི་མུག་རྒྱ་མཆོ་འཆད་པ་གང་ཤེས་པ། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ས་ར་
 ཉ་ཡིས་བསྟན་ནས་འགྲོ། ༤༢ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་ལ་འབྱུལ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། །སྒྲིབ་དང་

ཀྲུང་ལྷོ་

ཀྲུང་ལྷོ་

ཀྲུང་ལྷོ་

༡༡། །མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་འབྱེད་པར། ༣༣ །གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གཏོད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གོ་ལ་ས་བཅད་པ་ལ་གཉིས།
མ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་རྟུན་པས་ཐར་པ་རྟེན་མིན་ནོ། །སྒྱུ་ལུས་དྲ་བས་རི་ལྟར་པར་དུ་འབྱུང། ༣༤ །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བདེ་
བར་ཡིད་ཆེས་པར། །ང་ཡིས་བརྗོད་དུ་ཡོད་མིན་ཞེས་ནི་མདའ་བསྟུན་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་བཞི། གསལ་སྟོང་གི་ཞེན་པ་སྤང་བ། ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ། གནས་ལུགས་བདེ་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲིར་བསྟན་པ། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་པ། རྟོངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ། རོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །བལྟས་ཤིང་བལྟས་
ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། ༣༥ །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུས་སུ་འགོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་པ་ནི། གཏུག་མ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་གྱིས་བྱིས་པ་བསྒྲུས། །སྒྱེ་བ་མ་ལུས་ལྟག་
པར་སྟུན་འབྱིན་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཆོན་མི་རུས། ༣༦ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་རྟོངས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རོན་བསྡུ་བ་ནི།

གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་གྲང་མཚོན་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མིན་མཚོན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ༣༧ །གང་ལས་དེ་སྦྱེས་གང་དུ་རུབ། །གང་དུ་
གནས་འགྱུར་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། །རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་མཚོག། ༣༨ །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་བདུ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ནི། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །ཕྱོངས་རྣམས་མདའ་བསྐྱོན་གྱིས་སྦྱས་ཅོ་ནེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཆོག་གིས་མི་བརྗོད་གྲང་། །སྟོབ་
དཔོན་མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༣༩ །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མཉེས་ནས་བློས་པ་ཡིས། །འདི་ལ་ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡོད་མ་ལགས། །གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཆེ་སྤྱངས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་སྤྱ་མའི་
ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ༤༠ །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྐྱོན་སྒྲུ་ལེན་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་གྲང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཆིང་གོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྐྱོན་པ་དང་།
གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གོལ་བ་སེམས་ལས་གྱུད་ན་མེད་པར་བསྐྱོན་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སེམས་ཡིན་པ། འཆིང་གོལ་གཉིས་ཀ་སེམས་ལ་རག་ལས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་

༡༡། །བཅིངས་གྱུར་ཏེ། །ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །༡། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་དེ། །མཚོག་གི་མུ་ངན་འདས་པ་འཕྱོང་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སེམས་ཡིན་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤིང་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྱོང་། །༢། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་ཀ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། །སེམས་བཅིངས་པས་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །༣། །སྤྱན་པོ་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་
 སྦྱར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བའི་མན་ངག། ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་
 དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སེམས་བཟུང་བའི་མན་ངག། གློད་པའི་མན་ངག། །སེམས་ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །ལམ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །ཅུལ་སྒྱུབ་དང་བྲལ་བས་དོན་མཐོང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དངོས། །དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་གཟུང་བྱ། །༤། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་བསྒྲོམས་པའི་

འབྲས་བུ་ལ་བཞི། མཐར་བྱང་ཆུབ་པའི་དགོས་པ། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་རང་འཆིང་བའི་དགོས་པ། སྤང་བྱ་མུར་དུ་སྤོང་བའི་དགོས་པ། སྦྱོར་བཞི་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །
 དེས་ནི་བྲེ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་རང་འཆིང་བའི་དགོས་པ་ནི། མཁའ་འདྲར་བྱས་ན་རྒྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཆིང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་མུར་དུ་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ནི། མ་ཉམ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་ཐིམ། ༥༥ །མདའ་བསྐྱར་གྱིས་སྤྲུམ་ནམ་ཞིག་རྒྱས་ལྡན་ན། །མི་རྟག་གཡོ་བ་མུར་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་བཞི་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུང་
 དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་འགགས་པ་ན། །བདུད་ཅི་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་ནི་སེམས་ལ་འརྱུག ༥༦ །ནམ་ཞིག་སྦྱོར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའི་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཤེས་པས་མི་གོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་དེ་ཡིས་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ༥༧ །འགྲོ་ཀུན་བསམ་པས་སུན་འབྱིན་མདའ་བསྐྱར་སྤྲ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་མལ་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཤེས་པས་མི་གོལ་བ་ནི། སྟོག་ཆགས་ཐམས་

ཀྲ	<p>༡༡། ཁུད་ཀྱན་ལ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད།། ༤༥ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བས་དོན་མཐོང་བ་ལ་བཞི། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ། རྟོགས་ན་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ། ཐ་སྙད་</p>	
ཀླ	<p>ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་སྤྱིད་པ་ཙམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་རོ་མ་ཉམ་རང་བཞིན་པས། །བསམ་པས་ཡེ་ཤེས་བྱ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི། །ཁ་སང་དེ་རིང་དེ་བཞིན་སང་དང་གཞན། །དོན་རྣམས་</p>	
ཀྴ	<p>ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བོ་འདོད། །༤༥ །ཀྱེ་ཉོ་བཞིན་བཟང་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ། །འཇགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་ན་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་མིན་</p>	
ཀྵ	<p>བྱེད་པ། །ངེས་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད།། ༤༥ ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་སྤྱིད་པ་ཙམ་ནི། ཡི་གེ་མེད་ལས་འཆད་པར་ཡོད་འདོད་པ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་ལ་འགའ་ཡིས་མཆོན། །</p>	
ཀྶ	<p>ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གྲོད་པའི་མན་ངག་ལ་བཞི། སྒྱིར་བརྟན་པ། མཁས་སྒྲོངས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བྱད་པར། དེ་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གྲོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། གྲོད་ན་</p>	
ཀྷ	<p>གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།། ༤༦ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་མཁས་སྒྲོངས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། དངོས་པོ་གང་གིས་སྒྲོངས་པ་འཆིང་། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི།</p>	

བཅིངས་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་བ་རྩོམ། །མཐོང་བར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། ༥༢ །གོ་བསྐྱོག་ར་མོ་ལྷ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། །བུ་བྱོད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཅེར་ཏེ་ལྷོས། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། གྱེ་ལགས་དབང་པོས་ལྷོས་ཤིག་དང་། །འདི་ལས་ངས་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། ༥༣ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་ནི། ལས་ཟེན་པ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །བྱུང་དུ་སེམས་ཐག་
 གཅད་པར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། ཅུ་རྒྱུང་ལ་མཆོག་འཛིན་སྤང་བ། རྟོགས་ལྡན་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བ། གནས་གཞན་བགོད་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་བཅིངས་པ་ལ་རང་
 ཉིད་མ་སེམས་སྟེ། །ཤིང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྣ་རྩེར་མ་འདུག་ཅིག་ ༥༤ །ཞེས་སོ། །མའོ་མ་ཡིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཆགས་བྱོས། །སྤིང་པའི་སྣ་རྩེར་འཆིང་བ་ཡང་དག་སྤང་། །འདི་ནི་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུང་གི་
 རྒྱབས། །གཡོ་ཞིང་འབྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤུན་འགྱུར།། ༥༥ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི། ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་
 ལྡན་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལུས་འཆིང་བ་ཆད་པ་དང་། ཡིད་འཆིང་བ་ཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་ཡིད་ནི་ཉེ་བར་འགགས་གྱུར་ན། །ལུས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར།། ༥༦ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིད་

༡༢༥	༡༣། །འཆིང་བ་ཆད་པ་ནི། གང་ཆོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རོ་མཉམ་པ། །དེ་ཆོ་དམན་པའི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད། །འདི་ནི་ལྷ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་ནི། །འདི་ནི་གརྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་ནི། ༥༡ །བྲ་རྒྱ་ཁ་	
༡༢༦	སྤྱི་བྲ་ཡ་གྲ་ཡ་ཏི། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་ནས་གཞན་བསྐྱོད་མི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནས་པའི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོན་པ། རང་པའི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོན་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ལྷ་བ་གསལ་ བྱེད་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་པའི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོན་པ་ནི། ཞིང་ཀྱན་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་པར། །ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་པའི་རྟོགས་པ་གང་སྤྱོད་པ། ༥༢ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་འབྲ་བའི་ལུ་གནས་གཞན་ན་མེད། །དགོ་བ་ང་ཡིས་ངེས་པར་ཡང་དག་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་བཤད་པ་ནི། འདབ་ལྟན་པརྒྱའི་སྤོང་པོ་གོ་སར་གྱི་དབུས་ན། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྣལ་མ་བྱི་དང་ཁ་དོག་ལྟན། ༥༣ །བྱེ་བྲག་འོངས་ཤིང་སྤོངས་པ་ལྷ་ངན་གྱིས། །གདུང་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་	379
༡༢༧	རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། གོ་ལ་ས་བཅད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པ། ཆོག་གི་འཆིང་བ་གཅོད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ།	

དེ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ཆངས་པ་བྱབ་འཇུག་མིག་གསུམ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། ། ༤༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བཅད་པ་ནི། རིགས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་ན་ལས་གྱི་ཡང་། །མཐའ་
 ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་འཆིང་བ་གཅོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོག་ལ་ཞེན་ན་དོན་མི་མཐོང་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་ཏོ་བུ་ཉོན་ཅོད་པའི་རོ་ནི་དག་པར་ཡང་དག་
 གནས་ཤེས་པ། །འགྲོ་བ་འཆད་ཅིང་འདོན་ལ་སོགས་པས་དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། ། ༤༡ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པ་ནི། གྱེ་ཏོ་བུ་ཉོན་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །རོ་འདི་བསྟན་པར་རུས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བའི་གནས་མཆོག་རྟོག་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། ༤༢ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ནི། སྟོ་ནི་རྣམ་འགགས་ཡིད་ནི་ཡམ་གྱུར་པ། །གང་དུ་མངོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་ཆད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་འཆིང་བ་དེས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད། ། ༤༣ ཅས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ། སེམས་ངོ་
 མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་

ཀྲུང་ཨ་མ་

ལྷ་

དྲུག་

༡༡། སྤྱུ་མས་བསྟན་པས་རྟོགས། ༤༤ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ངོ་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་བྱན་པ་དང་། །ཟ་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་འགྲོ་དང་འདུག་པ་
དང་། །ཅལ་ཅེལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལ། །སེམས་སོ་ཞེ་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལ་མི་བསྒྱུད། ༤༥ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་གི་མན་ངག་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་ལྷ། བདག་རྒྱུན་སྤྱུ་མ་ལ་ལྷོས་པར་བསྟན་པ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ། དམིགས་རྒྱུན་གྱུར་མཐའི་བྱད་པར་བསྟན་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱུ་མ་ལ་མ་བསྟེན་
པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་སྤྱུ་མའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆུ། །གདུང་སེལ་བསེལ་བ་ངོམས་པར་མི་འབྱུང་བར། །དེ་ནི་བསྟེན་བཅོས་དོན་མང་མུ་ངམ་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་
གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་བྱད། ༤༦ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་མ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། གི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུ་མས་བསྟན་པ་བརྗོད་མིན་ན། །སྒྲོབ་མས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པ་བདུད་རྩིའི་རོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། གང་གིས་ངི་ལྟར་བསྟེན་པར་བྱ། ༤༧ །ཚད་མར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སུ། །སྤྱུན་པོས་གྱེ་བྲག་རྟེན་པ་སྟེ། །དེ་ཆེ་གདོལ་པའི་བྱིམ་དུ་རོལ། །འོན་ཀྱང་དྲི་མས་མི་གོས་སོ། ༤༨ ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་ལ་ལྟ། འཛིན་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ། སྒྲང་དོར་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ། གནས་ལུགས་ཁྲོགས་པའི་ལྟ་བ། སེམས་ཐག་ཚོད་པའི་སྦྱོང་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་སྦྱོང་ན་སྤང་ཁའི་ཁམ་ཕོར་
 གྱིས་སྦྱོང་དེ། །བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་སྤྲར་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲང་དོར་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ། །རང་བཞིན་མི་གཡོ་བ་ཏང་སྒྲིམས་ལྟན་གྱིས་
 བྱུང། །༥༩ །ཕྱ་ངན་འདས་པ་ལ་གནས་སྤིང་པར་མཛེས། །ནད་གཞན་དག་ལ་སྤོན་གཞན་གཏང་མི་བྱ། །བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་དྲ་སྤངས་ནས་སུ། །རི་ལྟར་བུ་ཆུང་ཆུལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །༥༠ །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཁྲོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ངེས་པ་རྟེན་པ། དཔེ་དང་བྲལ་བར་ཁྲོགས་པ། མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བར་ཁྲོགས་པ། གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་
 མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བར་ཁྲོགས་པ་ནི། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བ། །སྤྱ་རུ་མི་བརྟུབ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཀྱི་
 ར་མཚོན། །༥༡ །གཞོན་རུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྦྱིང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །དབང་ལྷག་དམ་པ་དེ་ནི་སུ་ལ་བསྟན་རུས་སམ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བར་ཁྲོགས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བཅད་

༡༡། །པ་དང་། །དེར་ནི་འགོ་བ་མ་ལུས་རབ་རྩ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ། ༡༢ ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ནི། གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་
 །ནི་རང་གོལ་འགྱུར། །གང་ཆེ་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་མེད་ནི། །དེ་ཆེ་སྤྲ་མེད་ལུས་ནི་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། ། ༡༣ ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་དང་རྟོག་དཔྱད་སོགས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།
 །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱད་པར། ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པ། རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་པ། རྟུན་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སྟོད་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་
 །ལས་ངེས་པར་མ་འབྲུལ་པར། །རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །རྩལ་མིན་རྩལ་བྲལ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མིན། །དངོས་པོ་དེ་དག་གཤོད་ནས་ཞེན་པ་མེད། ། ༡༤ །མདའ་བསྟུན་གྱིས་
 །སྒྲས་དེ་ཙམ་ཞིག་རྩ་བར། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་པ་ནི། གྱེ་རྟོ་མ་ལུས་དྲི་མེད་དོན་དམ་ཤེས་པར་བྱོས། །བྱིམ་ན་གནས་པ་བྱི་རོལ་སོང་ནས་འཆོལ། །བྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་བྱིམ་མཆོས་དག་
 །ལ་དྲི། ། ༡༥ །མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྒྲས་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟུན་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་ནི། རྟུན་པོས་བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་བསྐྱས་བརྗོད་མིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སྟོད་ལས་འདས་པ་ནི།

གང་ཆེ་སྤྲ་མས་བརྟན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། ༥༩ །ཡུལ་རྣམས་བགྲོད་ཅིང་གདུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མི་རྟེན་
 སྒྲིག་པས་འཛིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་རྟོགས་པ། འཆི་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་རྣམས་བརྟེན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་སོ། །
 བྱུང་ལ་འདབ་མ་རྩ་ཡིས་མ་རེག་བཞིན།། ༦༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལས་གཞན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལྟར་རྩ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱབས་སུ་འགོ། །
 དུག་གི་སྒྲགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་རྩྭགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་མི་རུས་པ་ནི། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་བྲི་ཕྱག་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ཡིས་འཆིང་འགྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ། ༦༡ །དེ་འདས་
 འཁོར་བ་འདི་ནི་འཆད་མིན་ཏེ། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་བརྒལ་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་ཆད་དང་། དེ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མིག་ནི་མི་འཇུམ་སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་དང་། །རྒྱང་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མས་རྟོགས། ༦༢ །གང་ཆེ་རྒྱང་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་སྟེ། །འཆིང་བའི་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་

༡༡། སྒྲོར་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཇི་སྤྱིད་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གོང་ལ་ལྷུང་། །དེ་སྤྱིད་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་རྩ་རྒྱས། ༥༠ །བྱེད་ཅག་ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་སོམས་དང་གྱེ། །དེ་ནི་གིན་རྩ་དཀའ་བའི་དགོངས་
 པ་འཇུག། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་སྟད་གྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱིབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་ནི། །དེ་ནི་དེ་རུ་མི་མཐོང་སྟེ། ༥༡ །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྱོད་པ་ནི། གྲུང་ཆེན་ལོ་བས་ནས་སེམས་ཚགས་ཆུད་པས་ན། །དེར་ནི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ངལ་བ་སྟེ། ༥༢ །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་དུ་འང་དྲི་ས་མེད། །
 མཁས་པ་ངོ་ཚ་མེད་པས་དེ་མ་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། ག་གི་ལས་གོལ་བ། གཏེར་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ། ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩ་གོལ་བའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གསོན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་
 མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྒྱས་གིང་འཆི་བར་འགྱུར་རམ་ཅི།། ༥༣ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲུ་མས་བསྟན་པ་དྲི་མེད་སྟོ་གོས་ནི། །དེ་ཉིད་གཏེར་ཡིན་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་སྒྲུང་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩ་གོལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བསྟན་བྱ་མིན། །སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། ༥༤ །ཇི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །སྒྲོར་ཞིང་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲུར་ཡང་

དེ་རུ་འབབ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་པ། ཡུལ་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟེན་པ། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐག་པ་ནག་པོའི་དུག་སྐྱུལ་བཞིན། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར། ༥ །གྲོགས་དག་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི། །ཡུལ་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་བཅིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟེན་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཀྱེ་རྟོ་རྟོངས་པ་མདའ་བསྐྱོན་གྱིས་སྤྲས་པ། ༥ །ཉ་དང་ཕྱེ་ལེབ་གྲང་ཆེན་བུང་བ་དང་། །འདི་ནི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ། སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ། བདེན་མེད་ཡུལ་དང་འདྲེས། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཟད་པར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་རྒྱུ་བས་གྱི་དཔེས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་བསྟན་པ། རྣམ་མཁའི་དཔེས་སྤྲིད་ཞི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྤྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ༥ །རྩ་དང་རྒྱུ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་མཁའི་དཔེས་སྤྲིད་ཞི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲིད་དང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་འོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་གང་ཐོས་པ། །དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་སྐྱོལ་བ་ན། ༥ །ཉི་ཟེར་གླུགས་པ་ས་ཡི་རུལ་བཞིན་བརྒྱག། །སྤྲིང་ག་ཉིད་དུ་རུབ་པར་

ཨ་མ་	<p>༡༡། གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བདེན་མེད་ཡུལ་དང་འདྲེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ན། །དེ་སྟེང་ཚུ་རུ་རོ་མཉམ་འགྱུར། ༥༯ །སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་ལྡན་སེམས། །མགོན་པོ་སུས་ཀྱང་མཐོང་</p>	
ཡུལ་སྟོན་	<p>མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱས་པ་ནི། རྫོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད། །ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ཕྱེ་བཞིན། ༥༠ །གདོང་དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་</p>	
ཡུལ་སྟོན་	<p>སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྡན་ཅིག་བྱོས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དམིགས་རྒྱུན་གྱུ་བ་མཐའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ། གྱུ་བ་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རང་ལུགས་བྱད་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་</p>	
ཡུལ་སྟོན་	<p>བཞི། བཟང་རྟོག་སྤང་བར་གདམས་པ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར། འབྲུལ་པ་ཟད་པས་བདག་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གནས་ལུགས་གྱུ་བ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངམ་སྟམ་པའི་སེམས། །སྟོང་ལ་བབ་པ་</p>	
དུ་	<p>གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། ༥༡ །ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཅམ་གྱི་ཟུག་རུས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་</p>	
	<p>པོ་ཕག་དང་གྲུང་ཆེན་ལྟོས། ༥༢ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་ཟད་པས་བདག་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་མཁའ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་ལ་རང་རིག་</p>	

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཆོ་མཁའ་མཉམ་བྱེད་པར་འགྱུར།། ༧༩ ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གནས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་ཚིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་
 པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མི་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་ལ་ཀྱ་ཏ་སྒྲོས་སུ་ཅི་རུང་སྟེ། །རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཆོག་
 ཏུ་མཛེས།། ༨༠ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མི་མཐོང་བ་ནི། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་དེ་ནི་བརྗོད་མིན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མིན། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་བྲལ་བྱུང་བ་མདའ་བསྟུན་
 འདྲ། །དེ་ནི་བསམ་མེད་སུས་ཀྱང་རྟོགས་མ་ཡིན།། ༨༡ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་མེད་དུ་བཞག་
 པ། དམིགས་ཅན་དུ་བཞག་པ། ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གསང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན། །བསྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་དབྱེར་མེད་བདག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ནི། ཡུལ་
 གྱིས་མཆོན་པས་གཞན་དག་བསམ་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བསམ་པས་མ་རྟོགས་རང་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར།། ༨༢ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་གྱིས་སེམས་ནི་མཆོན་དུ་འགྲོ། །

ཨ་མ་	<p>༡༡། རྣམ་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། རི་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། རེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི། དེ་ཆོ་</p>	
བཏུ་བཞུ་	<p>བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་། །འབད་དེ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསྟན་པ། རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་</p>	
དུ་	<p>ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་ལ་ནི་ལུང་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་། །རང་གི་འདོད་པ་མང་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་། ། མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་གཞན་རྣམས་འགལ། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་</p>	
	<p>གྲུབ་པོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཅིག་ཟློས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོག་ བྱི་རོལ་སོང་ནས་བྱིམ་བདག་འཆོལ། ། འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་བྱིན་ཀྱང་མེད། །འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་</p>	
	<p>ངོ་མ་ཤེས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རང་ལུགས་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ། མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། དང་པོ་ནི། དབའ་རྒྱབས་མེད་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་ རྟོག་པ་མེད་</p>	
དུ་	<p>པའི་བསམ་གཏན་འགྱུར། ། རྒྱ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་དུ་ཞོག །འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲིག་མོ་དང་ཕྱད་</p>	

ནས། །ཉལ་བའི་སེམས་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན། ༡༠༡ །རང་གི་གཟུགས་དང་ཐ་དད་མ་ལྟ་ཞིག །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལག་རྟུ་གཏོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་དབྱེར་མེད་པ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆེ་མཛེས།། ༡༠༢ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། བྱིམ་བདག་ཐོས་ནས་བྱིམ་བདག་མོ་ལོངས་སྟོང་། །ཡུལ་
 ནི་གང་ཟག་མཐོང་སྟེ་སྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གི་བྲག་རྟུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་ལྔ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རང་གོལ་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས། ངག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ང་ཡིས་རྩེད་མོ་བྱས་པ་ལ། །བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད། ༡༠༣ །ཨ་མ་བཞག་ནས་བུ་དེ་སྐྱེ་
 མི་འགྱུར། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་དཔེ་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། འཛིན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་པོ་ཟ་ཞིང་རང་བཞིན་མཛེས། །ཆགས་
 པའི་སྟོང་དེས་གང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད། ༡༠༤ །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་སྤངས་ནས་དབུ་མར་ཞུགས། །སེམས་ཉམས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བསམ་གཏན་ནི།

ཀྲ	ཅུ། །ཟ་ཞིང་འབྲུང་ལ་བསམ་དུ་མེད་པར་གྱུར། །གྲོགས་མོ་འདི་ནི་སེམས་ལ་གང་སྒྲུང་བ། ༡༠༥ །ཕྱི་རོལ་སེམས་ལ་མཚོན་མེད་བདག་གིས་འཛིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དག་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་པ་དང་། རོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་དུ་ཡང་དྲི་མེད་མི་གནས་མི་འབྲུང་སྟེ། །མེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་གྱིས་འབར། ༡༠༦ །ལྷན་པ་ཚུ་འཇག་ནོར་བུ་རང་དབང་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རོན་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༡༠༧ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མཐའ་དབྱུད་པ་དང་། རོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་ལས་རོན་མི་རྫོགས་པར་བསྟན་བ། རོན་རྫོགས་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་ཚུལ། རྫོགས་པའི་ཐབས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད། །རི་སྤིང་ཡི་གེ་རབ་རུ་ཤེས། ༡༠༨ །སྒྲག་ཚ་མཉེས་པས་བཟླག་རུ་མེད། །རིག་བྱེད་རོན་མེད་འདོན་པས་ཉམས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རོན་རྫོགས་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མ་རྫོགས་ན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་ས་ཡི་གྲངས། རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པ་སེམས་དང་ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་ན། །གང་ནས་ཤར་ཅིང་གང་	391
----	--	-----

དུ་རུབ། ༡༠༩ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡི་གངས་ནི། རི་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དེ་བཞིན་ནང་། །བརྩ་བཞི་པ་ཡི་ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་མེད་ལུས་ལ་སྤྲས་པ་སྟེ། །དེ་ཤེས་དེ་ཡིས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། ༡༡༠ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ངོས་བརྩུང་བ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐབ་ཡིག་བཞི་བཤད་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། སྤྱི་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་རྟོགས་སྤྱིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབ་ཡིག་
 བཞིས་གནས་ལུགས་ཟག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། དེའི་དོན་ངོས་བརྩུང་བ། ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་ཡིག་བཞི་ལས་དང་པོ་བདག་གིས་སྟོན། །ཁུ་བ་འཕུང་བས་ང་ནི་བརྗེད་པར་གྱུར། །གང་གིས་
 ཡི་གེ་གཅིག་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་མིང་ནི་མི་ཤེས་སོ། ༡༡༡ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་ངོས་བརྩུང་བ་ནི། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག །ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་ལྟ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་
 དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་གསུམ་པོ་ཟག་པ་ནི། །གདོལ་པ་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༡༢ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དེ་ལས་རྟོགས་འདོད་ན་འབྲུལ་པར་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དེས་གཞན་དོན་མི་འགྱུར་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ལུས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས། །ཀུན་དུ་རུ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་སྐབ་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྟོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཁུ་སྟེགས་བཞིན། །སྟོམ་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁུ་རྟེན་དམ། ༡༡༣ ཞེས་སོ། །

ཨ་མ་	<p>༡༡། །གཉིས་པ་དེས་གཞན་དོན་མི་འགྱུ་བ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་པདྨ་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་པ། །བདེ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དེ་བདེན་རྣམ་པ་མེད་པས་ན། །ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་པར་</p>	
ཨ་མ་	<p>འགྱུར།། ༡༡༢ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟེ་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་རྟོགས་སྤིང་བ་ནི། །ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་སྒྲར་ཡང་ནི། །བརྒྱ་ལ་འགའ་ཡིས་ཤེས་</p>	
ཨ་མ་	<p>པར་འགྱུར།། ༡༡༣ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ནི། གྲོགས་དག་ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། །གཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའ་བཞི་པའི་དུས། །གཉུག་མ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་ཤེས།། ༡༡༤</p>	
ཨ་མ་	<p>ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནི། ལྷན་ནག་ཆེན་པོར་བླ་བ་ནོར་བུ་ནི། །རི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། །བསམ་པའི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པམ་པར་བྱེད་པའོ།། ༡༡༥</p>	
ཨ་མ་	<p>ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ནི། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱར་བྱེད་རུབ་པ་ན། །སྐྱར་མའི་བདག་པོ་གཟའ་དང་མཉམ་དུ་ཤར། །འདི་ལྟར་གནས་པས་སྐྱུ་ལ་པར་སྐྱུ་ལ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ།། ༡༡༦ ཞེས་</p>	
ཨ་མ་	<p>སོ། །གཉིས་པ་རང་གོལ་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཀྱེ་རྟོ་རྟོ་ངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟགས་ན་ནི། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རང་གོལ་འགྱུར། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་</p>	

ཀྲུང་ཨ་ཁུ་	<p>༡༣༡ གྲི་མ་མེད་པ་ང་ཡིས་རབ་ཏུ་རྟོགས། ། ༡༣༢ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དགག་པ། དམིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་པ། དེ་སྤྱོད་མའི་དྲིན་ལས་རྟོགས་</p>	
ཀྲུང་ཨ་ཁུ་	<p>པར་བསྟན་པ་ནི། འདྲ་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས་དང་བཅས། །དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གཉིས་ལ་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་སྒྲོམ་པ་མིན། ། ༡༣༣ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་མེད་</p>	
ཀྲུང་ཨ་ཁུ་	<p>ཀྱི་བདེ་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དེ། །སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་ཐ་སྟངས་མེད། །བདེ་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་སྤྱོད་མའི་དྲིན་ལས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྤྱོད་</p>	
ཀྲུང་ཨ་ཁུ་	<p>རང་འབྱུང་བ། ། ༡༣༤ །སྤྱོད་མའི་དྲིན་ཐབས་བསྟན་པས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་དང་རྩོལ་བའི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གསུམ། གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་གནས་ཀྱི་སྤང་དོར་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་</p>	
ཀྲུང་ཨ་ཁུ་	<p>བྲལ་བ། གནས་ཀྱི་མཐའ་དགག་པ་དངོས་སོ། །འདྲ་པོ་ནི། རྟོགས་སྤྱོད་མའི་འགྲོ་བྱིམ་དུ་མ་འདུག་པར། །གང་ཡང་དེ་རུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མ་ལུས་རྒྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྟག་པར་གནས། ། ༡༣༥ །འཁོར་བ་གང་</p>	
ཀྲུང་ཨ་ཁུ་	<p>ཡིན་མུ་ངན་འདས་པ་གང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། །དེ་ཆོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་འདུག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་</p>	

གྱི་མཐའ་དགག་པ་དངོས་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དང་བར་གྱུར་པ་ལ། ༡༣༥ །ཁུ་བུར་ཁུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ནགས་དང་བྱིམ་ན་བྱང་ཆུབ་གནས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སུ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ༡༣༦ །མ་ལུས་མི་རྟོག་པ་རུ་བརྟེན་པར་འོས། །དེ་ནི་བདག་ཡིན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་མེད་
 ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། གང་བསྒྲོམ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་གང་། །དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་འཆིང་དང་བྲལ་བར་བྱ། ༡༣༧ །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་འབྲུལ་པ་མ་བྱེད་དང་། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་མངོན་པར་གྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཛད་པ་ཐིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ལུས་རྒྱན་ཏུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
 སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་ན། ༡༣༨ །དེ་ཉིད་དྲི་མེད་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་ལ་བཞི། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ། རྒྱ་ཕྱོགས་རེ་བའི་འབྲས་
 བུ་དམན་པར་བརྟན་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བོ་དམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སོང་། །

༡༡། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་ནི། སྒྲིང་རྗེའི་མེ་ཏྲོག་གཞན་ཕན་འབྲས་བུ་འཛིན། ༡༣༠ །མིང་ནི་མཚོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་བུ་འཕྲིན་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་
 པོ་དམ་པ་མེ་ཏྲོག་རྒྱས། །སྒྲིང་རྗེ་དམ་པ་སྒྲིང་མཚོགས་དུ་མར་ལྡན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ༡༣༡ །བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ཕྱོགས་རེ་བའི་འབྲས་བུ་དམན་པར་
 བསྟན་པ་ནི། སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མིན། །གང་ལ་སྒྲུབ་ཡང་རྩ་བ་མེ་ཏྲོག་ལོ་འདབ་མེད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། ༡༣༢ །དེར་ལྷུང་བས་ནི་ཡན་ལག་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་བོན་གཅིག་ལ་སྒྲིང་པོ་གཉིས། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གང་སེམས་པ། ༡༣༣ །དེ་ནི་འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་རྣམ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མཛད་པ་སྒྲིན་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་པོ་འོངས་པའི་ཆོ། །དེ་ནི་རེ་བ་མེད་ན་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི། །བྱི་སྒྲོར་བོར་བའི་ཁམ་ཕོར་
 སྒྲངས་ནས་སུ། ༡༣༤ །དེ་བས་བྱིམ་ཐབ་བོར་ནས་བསྐྱད་པ་རུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་པ། །འདོད་པ་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་མི་སྟེར་བ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་

གང་ཡིན་ལོ། ༡༣༥ །དེ་བས་བདག་ཉིད་བོར་བར་བྱས་ན་རུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། རྫོགས་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། འགྱུར་བྱང་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་
 ར་ཏ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཆོན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་རྫོགས་སོ། ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱང་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྗེ་བཙུན་བཟླ་པ་ཁྱི་ལ་བལ་བོ་ཨ་
 སུས་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་ལྷགས་སྒྲུལ་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༡ དང་། ལུ་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༢ ལོ་གཉིས་ལ་དོ་རྒྱ་འདི་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་ཕྱན་བྱ་བྱེད་སྐབས་འགྲེལ་པ་ལས་ཁྲ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་བྱུར་
 དུ་བཏོན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ། (དཔལ་ས་ར་ཏའི་དམངས་དོ་རྒྱ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་བཙུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་
 སྤྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ལྷ་༡༡ ཆེས་༢༤ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐུལ་བའོ།)།

༡༡། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ས་མཛད་པའི་དམངས་དོ་རྒྱ་ཕལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༡༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྣོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉས་མཛོད་
 པའི་དམངས་དོ་རྒྱ་མལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དག་བ་བསྟུན་བཙོས་
 ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བར་དུ་དག་བ་བསྟུན་བཙོས་དངོས་བཤད་པ། ཐ་མར་དག་བ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། འཆོམས་འདྲི་དང་ཀུན་སྣོད་

གསལ་གདབ་པ། བཤད་བྱའི་གཞུང་ངོས་བཟུང་བ། ཚེས་འདི་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྟན་པ། ཚེས་འདི་མདོ་རྒྱུད་གང་ལས་བསྟན་ཚུལ། ཚེས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ད་རེས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་འདིར་ཚེས་གསན་པར་ཐེབས་པ་དང་། ཚེས་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་དམིགས་བསལ་དགའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཐེབས་པ་ལ་ཉ་
 ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་རང་ཡང་ན་ཚ་མེད་པར་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་པོ་བྱུང་བས་བྲགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་བུང་མའི་གསོལ་འདེབས་
 ཤིག་འདོན་གྱི་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་གནང་རོགས་བྱེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དགའ་བ་སྤྱད་དེ་ཐེབས་པ་རེད། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དེ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཚེས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ཀུན་སྒྲོང་ཡག་པོ་ཡིན། ཀུན་སྒྲོང་ཡག་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་གཏང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆུང་བ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་སེམས་

༡༢༡། །ཅན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རིས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་གནང་དགོས། དེ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཀྱན་སྒྲོང་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་གསལ་རོགས་བྱེད། གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་གཞུང་
 རོས་བབྱང་བ་ནི། ད་རེས་སྐབས་སུ་ལྷ་རྒྱུའི་ཆོས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉས་མཛད་པའི་དོ་རྩ་སྒྲོར་གསུམ་
 རྟེ། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩ། བཙུན་མོ་དོ་རྩ། དམངས་དོ་རྩ་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དམངས་དོ་རྩ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩ་དེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་དང་། གཉིས་པ་བཙུན་མོའི་དོ་རྩ་དེ་ཅུང་ཙམ་རྒྱས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་དམངས་དོ་རྩ་དེ་རྒྱས་ཤོས་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དམངས་དོ་རྩ་དེ་ལྷ་གི་ཡོད། གསུམ་པ་ཆོས་འདི་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 བར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་མང་པོ་དར་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ཐེ་ར་ཕ་ད་(Theravada)དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱོན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱ་དེ་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཡིན། གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དེ་
 ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཚོས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐེག་དམན་དང་མཐུན་པ་དང་། ནང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པ་དང་། གསང་བ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་མ་ཉམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱལ་པ་དེ་བོད་དུ་དར་བའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཚོས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བོད་ཀྱི་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཡང་འདུལ་བའི་སྐོར་དེ་ཐེག་དམན་དང་མཐུན་པ་ཡོད། མདོ་སྟེ་དང་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པ་ཡོད། གསང་སྒྲགས་
 གྱི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་སུ་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྡོ་གས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གསུམ་ཀ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱོགས་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེ་

༡༡། །གསུམ་ཀར་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་བོད་དུ་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རྒྱད་ཟླ་བཞི་ཟླ། བྱ་རྒྱད་དང་། སྟོང་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་པ་རྒྱད་མ་
 རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་བཅས་ཡོད། རྒྱད་ཟླ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མན་ངག་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་
 སུ་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོ་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་དང་། མི་ལ་རས་པ་དང་། མི་ལའི་སྟོབ་མ་རས་རྩང་པ་དང་། སྐམ་པོ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་
 ལ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མན་ངག་དེ་ལ་གང་སྒྲོམ་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་གནང་ཡོད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་

ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡང་ང་རང་ཆོའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཆང་མས་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འགའ་
 ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ན་རྗེ་བརྩོན་མི་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་གནང་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ལུགས་འདི་སྒྲོམ་བྱེད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོས་འདི་མདོ་རྒྱད་གང་ལས་
 བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱད་གང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་འགར་མདོའི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད། སྐབས་འགར་རྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་
 བསྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསལ་པོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་གཤམ་ནས་བསྟན་གནང་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་རྣམས་ཚུར་བཏོན་ནས་གཤམ་པ་འབྱིན་པའི་བསྟན་བཙུམ་མཛད།
 གཤམ་པ་རྣམས་ཚུར་བཏོན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་དེ་གཞན་ལ་སྤེལ་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ཡོད།

༡༡། །ལྷ་པ་ཚོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་ཐོག་མར་གང་ནས་བྱང་བ་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ས་ར་ཏ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན། ས་ར་
 ཏ་ཁོང་སྟོན་མ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྦྱ་གཙན་འཛིན་གྱི་སྟོབ་མ་བྲམ་ཟེ་སྦྱ་གཙན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྟོན་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས་ནང་དུ་གསལ་
 བའི་སྦྱ་གཙན་འཛིན་གཉིས་པ་ནི་ས་ར་ཏ་ཡིན་པས་ཁོང་སྦྱ་ཆེ་སྟོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་། རབ་ཏུ་བྱང་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་གི་ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པའི་གཙོ་བོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་ཏ་མགྱིན་གྱི་སྦྱལ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་ལ་དོ་རྗེ་
 འཆང་དང་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་ས་ར་ཏ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱལ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་དམན་པའི་བུ་མོ་མདའ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡོང་ནས། གཡས་སུ་
 ཡང་མི་བཟླ། གཡོན་དུ་ཡང་མི་བཟླ་བར། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མདའ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ནས་མདའ་བཟོས་པའི་སྐྱབས། བྲམ་ཟེ་སྦྱ་གཙན་འཛིན་ཁོང་དེར་ཕེབས་ཡོང་བ་ན་རིགས་དམན་གྱི་བུ་མོ་

གཞོན་རྒྱུ་མ་དེས་མདའ་བཟོ་གི་ཡོད་པར་གཟིགས། བུ་མོ་དེས་གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཡང་མི་བརྟ་བར་མདའ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བརྟས་ཏེ་མདའ་བཟོ་བ་དང་། མདའ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱག་མའི་མདའ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚིགས་གསུམ་ཡོད། སྒྱག་མའི་མདའ་དེ་ལས་ཅུ་བ་ནས་གཅིག་བཅད། ཅེ་མོ་ནས་གཅིག་བཅད། ཅུ་བ་དེ་ཡང་དུམ་བུ་བཞི་ལ་གཤགས་ནས་དེའི་ནང་མདེའུ་ཞིག་བཅུག། །དེ་ལ་སྒྱུད་པ་
 ཞིག་གིས་བསྐྱམས། དེ་བཞིན་ཅེ་མོ་ནས་ཁ་གཉིས་བཀས། དེ་ལ་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོན་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་བཅུ་མས། ཡ་གཅིག་གདངས་ནས་མདའ་དེ་ལ་བརྟས་ཏེ་མདའ་འཕེན་པའི་ཚུ་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
 ས་ར་ཉས་བུ་མོ་དེ་ལ་བྱེད་རང་མདའ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་ན། དེའི་ལན་དུ་བུ་མོ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་བརྟ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཚིག་དང་ཡི་
 གེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་བ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ། སྐབས་དེར་ས་ར་ཉས་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྟ་ཡིན་འདུག་སྟུ་མ་ནས་དེའི་དོན་ལ་དགོངས་པས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་རེད། དེ་ཡང་
 སྒྱག་མ་ནི་མ་བཅོས་པའི་བརྟ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་དང་། ཚིགས་གསུམ་ནི་ཚོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བརྟ་དང་། མདའ་དྲང་པོར་བསྐངས་པ་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་དུས་

༡༡། །སྤྱ་ལམ་དྲང་པོར་བསྐང་དགོས་པའི་བརྟ་དང་། ཕྱ་བ་ནས་དུམ་བུ་གཅིག་བཅད་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཕྱ་བ་གཅད་དགོས་པའི་བརྟ་དང་། ཕྱེ་མོ་ནས་དུམ་བུ་གཅིག་བཅད་པ་ནི་བདག་འཛིན་
 ཕྱད་ནས་གཅད་དགོས་པའི་བརྟ་རེད་འདུག་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱ་བ་དུམ་བུ་བཞི་ལ་ཁ་བཀས་པ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སྤྱ་དང་པོར་དྲན་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་དྲན་པ་མེད་པ། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ། དེ་ནས་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་བསྒྲོམས་ནས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པའི་བརྟ་སྟེ། འོག་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་གྱི་གོ་རིམ་བཞི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་བརྟ་དང་། ཕྱ་བ་དེ་ཁ་བཞིར་བཀས་ནས་དེའི་ནང་དུ་
 མདེའུ་བཅུག་པ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་དུས་སྤྱི་དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མདེའུ་བཅུག་དགོས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་སྐྱུད་པས་བཅིངས་ནས་ཁ་བསྐྱམས་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཆིང་དགོས་པའི་བརྟ་
 དང་། ཕྱེ་མོ་ནས་ཁ་དུམ་བུ་གཉིས་ལ་བཀས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བརྟ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་བཞི་བཅུགས་པ་ནི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྐྱུད་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་བརྟ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མིག་ཡ་གཅིག་
 བཅུམས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་མིག་བཅུམ་དགོས་པའི་བརྟ་དང་། མིག་ཡ་གཅིག་གཏངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་གཏང་དགོས་པའི་བརྟ་དང་། མདའ་རྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནང་བ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོང་ལ་

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་བརྟེན་པར་མཁུན་ནས་སྐབས་དེར་ཁོང་གི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ནས་གཅིག་ཆར་དུ་གྲོལ་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་གི་
 མཚན་ལ་ཡང་ས་ར་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ལ་བྱེད་རང་མདའ་མཁན་མ་རེད། བརྟེན་མཁན་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ས་ར་རྟའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 བ་ནས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་གིས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་གནང་བ་རེད། སྐབས་འགར་དུར་བློད་ལ་ཐེབས་པ་སོགས་གནང་དུས་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དཀའ་བྱུང་ལས་ཉམས་སོང་བ་
 རེད་ཅེས་སྐྱར་བ་བཏབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ར་རྟའི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་པོ་མ་རྟ་པུ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་ནས་ས་ར་རྟ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་མ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་བ་ལུ་ལ་
 བཅུག་པ་རེད། མི་དམངས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ལུ་ལ་སྐབས་དེའི་ལན་དུ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་ལ་དམངས་དོ་རྟ་འདི་ཉིད་གསུངས་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡང་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ནས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ཆ་ཆང་གིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་བ་ལུ་ལ་བ་ན། དེའི་ལན་དུ་བཅུན་མོ་དོ་རྟ་གསུངས་པར་

ཡུལ་	༡༡། །མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཞུ་བ་ལྟལ་བ་ན། དེའི་ལན་དུ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྒྱ་གསུངས་	411
བརྒྱུད་	པར་མཛད་དོ། །མདོར་ན་སྐབས་དེར་དམངས་དང་བཙུན་མོ་དང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དོ་རྒྱའི་མགུར་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་	
	དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དོ་རྒྱ་སྐོར་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དོ་རྒྱ་སྐོར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྐབས་སུ་ས་ར་ཉས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མགུར་ཞིག་ཡིན། དེའི་བརྒྱུད་པ་ནི་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས་གྲུབ་	
དུས་	ཆེན་ཤ་མ་རི་ལ་གསུངས། ཤ་མ་རི་གྲོལ་ནས་ཁོང་གིས་མངའ་བདག་མི་ཏི་པའི་དོན་དུ་ཡི་གའི་སྟེང་ལ་ཐབ་གནང་བ་རེད། མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་གནང་། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་མི་ལ་	
	རས་པ་ལ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། །འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་དེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་མི་ལ་རས་པའི་སྟོབ་མ་རས་ཆུང་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་ཏི་ཕུ་པའི་མདུན་ནས་	
	གདམས་ངག་ཆ་ཆང་བ་ཞུས་ཏི་རིམ་བཞིན་དར་བ་དེ་ལ་རས་ཆུང་པའི་ལྷགས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རས་ཆུང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོས་གསན། ཁོང་གིས་དོ་	

ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་ཀ་ལ་འགྲེལ་བ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཆོའི་བརྒྱད་པ་འདི་རས་ཆུང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་
 དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞུང་བཤད་པ་ལ་འདུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་
 གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། རོ་རྒྱ་གོ་ཏེ་གྲི་ཏི། བོད་རྒྱུད་དུ། རོ་རྒྱ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་སྦྲིལ་ལེགས་སྤྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེང་ནས་གསུངས་ཡོད་
 ན་ཡང་འདི་ནི་ལེགས་སྤྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེང་ནས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲ་གྲི་ཏི་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནི་རྒྱུད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱུད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་འདུག །དེས་ན་རོ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པ་སྟེ་ས་ར་ཏ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཏྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ཡིན་དུས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་
 པའི་ངང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་རོ་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན། གོ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། མཛོད་དེ་རོ་རྒྱའི་ཆོག་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དཔེར་ན་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་ནོར་བུ་བྱུང་བ་

༡༡། །བཞིན་དུ་ས་ར་ཉའི་བྱགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་གདམས་ངག་བྱང་པར་ཅན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་བྱང་པས་ན་དོ་རྒྱ་ཀོ་ཁ་ཞེས་བརྗོད། གྱི་ཏི་ཞེས་པ་ནི་གྲུའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་སྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཐད་
 ཀར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྟན་ངག་གིས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དོ་རྒྱ་ཀོ་ཁ་གྱི་ཏི་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་བསྟན་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྩེ་སྒོད་གསུམ་སོ་སོར་འགྱུར་ཕྱག་བཀོད་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོ་སྒྲེ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོན་པའི་སྒྲེ་སྒོད་ལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་ན་ཤེས་རབ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་བསྟན་པས་ན་མདོན་པའི་སྒྲེ་སྒོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཅུ་བའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞུ་ན། དུག་སྐུལ་ལྟ་བུའི་
 སྐལ་མེད་ནི། །ངས་པར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །སྒྲོན་གྱི་དྲི་མས་གོས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱོས། ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནི་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་

བཞུགས་མེད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ཁྱེན་ཆོགས་བཅད་འདི་བཞག་ནས་ཆོགས་བཅད་རྗེས་མ། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བྲམ་ཟེ་ནི། །སོགས་ནས་མར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན།
 གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་། རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱི་བ་མུ་སྟེགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ། ནང་བ་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། ལྟ་བ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་
 ལུགས་བརྗོད་པ། དེ་དག་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ས་བཅད་ལ་བྱི་བ་མུ་སྟེགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་བཅས་ཡོད། དེ་ཡང་
 གཙོ་བོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་སྟོས་པ་རྣམས་དེ་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལས་དང་པོར་
 མུ་སྟེགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལ། ཐོག་མར་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་གང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའམ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཞལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་

༡༢༥	༡༣། །མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་གསུངས་པར་བཞེད། དང་པོ་མདུན་གྱི་གདོང་གི་ཞལ་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་གདུལ་བའི་བྱིར་དུ་མུ་སྟེགས་རིག་བྱེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བདག་རྟག་པར་ལྷ་	
༡༢༦	བ་བསྟན་པ་དང་། སྟོད་པ་རིག་བྱེད་དང་མཐུན་པར་སྟོད་པའི་བྱིར་རིག་བྱེད་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཆངས་པའི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་མུ་སྟེགས་	
༡༢༧	གཅེར་བུ་པའི་ལྷ་བ་བདག་གཅིག་པུར་ལྷ་བ་དང་། སྟོད་པ་དབྱུག་གུའི་ཕེ་མོར་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཆངས་པའི་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེའུ་རིགས་རྣམས་	
༡༢༨	འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་ལྷ་བ་དང་། སྟོད་པ་ཐལ་གོས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐལ་བ་བྱུག་པ་དང་། རལ་པ་འཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་	
༡༢༩	ལྷ་ཆངས་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་ནས་གདུལ་བྱ་དམངས་རིགས་རྣམས་གདུལ་བའི་བྱིར་དུ་བདག་ནམ་མཁའ་ལྷར་བྱབ་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོད་པ་གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷར་	
༡༣༠	གདུལ་བྱ་རིགས་བཞི་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཞལ་བཞི་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྟོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་རྣམས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཞལ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདུན་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་དེ་	

༡༢༥	༡༣། །དུ་བས་མིག་ལ་གནོད་པར་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་གནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱས་ན་དུ་བས་མིག་ལ་གནོད་པ་ཙམ་	
༡༢༦	མ་གཏོགས་ཕན་ཡོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱུག་གུ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུག་དབྱུག་གསུམ་ལེགས་ལྡན་གཟུགས། །ཐ་དད་པ་དང་ངང་བས་བསྟན་པ་དག། ༣ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུག་ཞེས་པ་ནི་ཁ་འཁྲིག་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་གཉིས་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་བཅས་ཁོ་རང་ཆོའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དབྱུག་གུ་དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གཟུགས་ཏེ་ལྟ་དབང་ལྟུག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ནས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལྟ་དབང་ལྟུག་གཅིག་གི་རྟེན་དུ་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལྟ་དབང་ལྟུག་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་མོ་ལྷ་མ་བཅས་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཅེ་མོ་གཉིས་པ་དང་། ལྟ་དབང་ལྟུག་དང་དབང་ལྟུག་གི་ཡུམ་དང་སྲས་བཅས་གཙོ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་རྟེན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་ལྟུག་གི་རྟེན་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོངས་ཏེ་སྟོག་དོར་བར་བྱེད་དོ། །ངང་བས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ངང་པ་ཁྱོ་བྱུག་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།	417
༡༢༧		

དག་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་མི་ཤེས་པར་མཉམ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྩྭ་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁོ་རང་ཆོས་ལྟ་དབང་ལྷག་བསྐྱབས་པ་དང་། །ཁ་འུ་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོངས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་ལམ་བཟང་པོ་དང་ལམ་ལོག་པ་གཉིས་ལས་ལམ་ལོག་པ་ལ་གོ་ལ་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐལ་གོས་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་རའི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱགས་ནས་སྟ། །མགོ་ལ་རལ་བའི་ཁུར་བུ་ཁུར་བར་བྱེད། ་ །བྱིམ་དུ་མར་མེ་བཏང་ནས་གནས། །མཆོམས་སུ་འདུག་ནས་དྲིལ་བུ་དགོ་ལ། །སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ། །ན་
 བར་བྱུང་བྱུང་སྟེ་བོ་སྟུ་བར་བྱེད། ་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པའི་ནང་ཆོན་ཐལ་གོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བ་བྱགས་གྱི་ལྷི་བ་ས་ལ་མ་ལྟར་བ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། མའི་རུས་པ་བསྐྱེགས་
 པའི་ཐལ་བ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ཨེ་རའི་ཐལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་དང་། མགོ་ལ་རལ་བའི་ཁུར་བུ་འཁུར། །བྱིམ་དུ་ལུན་ནག་གི་ནང་དུ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བྱིམ་དུ་མར་མེ་

༡༡། །བཏང་ནས་གནས་པ་དང་། ལག་ཏུ་དྲིལ་བུ་དགོལ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས། ཀླང་པ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ་རྒྱུང་བཟུང་ནས་སློབ་མ་དེ་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཉན་དུ་
 བཙུག་པ་ན། རྒྱ་བར་སྐྱ་རྒྱུང་དུས་བྱུང་བྱུང་ཏུ་ཨ་ཏི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐོས་སམ་ཞེས་དྲིས་ནས་ཐོས་ན་ཁྱོད་རང་གི་བདག་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཁོར་བར་མི་འཁོར་ཞིང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའི་རྩུན་ཚིག་གིས་སློབ་མ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཁྱོ་མེད་སྐྱ་མེད་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྟོན། །དབང་རྣམས་བསྐྱུར་ཞིང་སྒྲ་མའི་ཡོན་རྣམས་ལེན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཁྱོ་བོས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཐབས་མེད་ལ། སྐྱས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་སྟོན་ཞིང་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་
 ཡོན་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལོ་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེན་མོ་རིང་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་
 མས་གཡོགས། །གོས་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱ་ནི་འབལ་བར་བྱེད། ༄ །རམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གཞོད་བྱེད་ལམ་གྱི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནི་དཀའ་བྱུང་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་ལས་

གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་པའི་བྱད་པར་སེན་མོ་མི་གཙོད་པར་རིང་པོར་བཞག་པ་དང་། བྱས་མི་བྱེད་པར་ལུས་ལ་དྲི་མས་གཡོགས་པ་དང་། གོས་དང་བྲལ་ཞིང་གཙེར་བུར་རྒྱ་བ་དང་
 གནས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་རྣམས་ལག་པས་འབལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡར་ལངས་ནས་ཟ་འབུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་མུ་སྟེགས་གཙེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཡང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར་བདག་གམ་ཡིད་གཙིག་ཤུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་མི་འདོད་པ་དང་། དཀའ་བྱབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་འགོ་བྱེད་སྟུ། །གཙེར་བུས་གལ་ཏེ་གྲོལ་འགྱུར་ན། །ཁྱི་དང་མ་སོགས་ཅིས་མི་གྲོལ། ༥ །སྒྲ་བཏོགས་པས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ན། །བུད་མེད་སྒྲ་བཏོགས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མཇུག་སྒྲ་བསྐྱང་བས་
 གྲོལ་འགྱུར་ན། །མ་བྱ་གཡག་སོགས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༦ །ལངས་ཏེ་ཟ་བས་གྲོལ་འགྱུར་ན། །རྟ་དང་གླང་པོ་ཅི་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙེར་བུ་པའི་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་

ཨ་མ་མ་མ་	<p>༡༡། །བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་</p>	
བཏུ་གཉིས་	<p>དང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ཆོག་ས་མེད་པར་ཅིས་མི་གྲོལ་ཏེ་གྲོལ་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཏོགས་གིང་འབལ་བས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་བྱད་མེད་ཡུགས་ས་མོ་རྣམས་</p>	
ཨ་མ་མ་མ་	<p>གྱིས་ཀྱང་མུ་ངན་གྱི་མགོའི་སྐྱ་བཏོགས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མྱ་བྱ་དང་གཡག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་མའི་སྐྱས་ངོ་ཆ་བའི་གནས་བཀའ་པ་དང་། བདེ་བའི་བྱིར་དུ་ཕྱིའི་དབང་པོ་བསྐྱུངས་</p>	
ཨ་མ་མ་མ་	<p>པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་མྱ་བྱ་དང་གཡག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཟ་འཁུང་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་རྟ་དང་སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་</p>	
ཨ་མ་མ་མ་	<p>རྣམས་ཀྱང་ཅིས་མི་གྲོལ་ཏེ་གྲོལ་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི། མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ལ། ཐར་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།</p>	
ཨ་མ་མ་མ་	<p>དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གྱི་མུ་སྟེགས་དེ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདའ་བསྐྱུན་ས་ར་ཉས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་</p>	

བ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་སོ་སོར་བཀོད་པ། དགག་པ་བྱན་མོང་དུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་ཏྟག་གོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་
བྲལ་གྱུར་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་འབའ་ཞིག་ཙམ་ལྟན་པས། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྲོད་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བས། །བརྗེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས། ༡༠ །ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེལ་ཆད་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག །ལ་ལ་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་
མཐོང་། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། ༡༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཏྟག་སྤང་བ་ལ་མདོའི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་
མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྣམ་ཏྟག་སྤང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་ཏྟག་སྤང་བ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོའི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་
ཐེག་པའི་ལམ་ནི་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བར་གྱུར་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བདེ་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྦྱར་བདེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འདོད་ཡོན་བསྟོན་པའི་བདེ་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་
པའི་བདེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ། །སྐྱབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། བདེ་བའི་དེ་ཉིད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཞིང་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཡང་

ཨ་མ་མ་མ་	<p>༡༡། །ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་རང་རིག་པའི་བདེ་བ་སྟེ་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སོ་ཐར་འབའ་ཞིག་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྤྱང་བའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཞི་པོའི་བན་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་</p>	
བཏུག་སྟེ་	<p>ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་བསྤྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཐོས་བསམ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པའི་བྱེ་མདོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་</p>	
ཨ་མ་མ་མ་	<p>འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་</p>	
དུ་	<p>སྟོད་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་ལ་ཡིད་རྒྱ་ཞིང་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལུགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཅིང་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་</p>	
ཨ་མ་མ་མ་	<p>བྱས་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཆད་མར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་</p>	

འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་གོལ་བ་དང་། ལམ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་འགོར་བ་ཡིན་པས་ལམ་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གཞན་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྒྲུམ། །ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཞུགས། །ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་སྒྲུང་། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དེ། ༡༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་མདོའི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱིར་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒྲུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུམ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲུམ་པ་དེ་ག་རང་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་མས་ནས་སྒྲུམ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པའམ་མདོན་དུ་མ་བྱས་ན་ལྟའི་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲུམ་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོན་གཙུག་པོ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་གནས་ཀྱི་

༡༡། །གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོ་མ་འབྱོར་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་འགའ་
 ཞིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་
 གནང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ནི་དང་པོ་ནས་སྟོང་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གསར་དུ་བཞག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་རེད། དེ་ནི་རང་རིག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་རྒྱུ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་རྟོག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་ཞེན་ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པ་ནི། སལ་ཆེར་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སལ་ཆེར་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འགྲོ་འམ་ཞེ་ན་འགྲོ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་

བསྒྲོམས་ན་དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་རྒྱུ་འདི་གཙུག་པོ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉམས་མགུར་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ནང་དུ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ངས་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་གནང་དགོས་པེད་མ་
 གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མ་འདྲ་བ་གང་དང་གང་བསྟེན་ན་ཡང་ཐབས་གཞན་དག་གིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡོད་གི་མ་པེད་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 མདོ་སྡེ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་གྱི་མ་པེད་གསུངས་ནས་གཙུག་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྦྱིར་ན་
 གོ་བ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤངས་ནས་མདོ་སྡེ་འཆད་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གོ་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཐོག་མར་
 མངའ་ངེས་ལ་ཐེབས་ནས་དོ་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ་འདི་གསུངས་སྐབས། འོག་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བུ་བཞོས་དེ་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ན། སྦྱིར་སྐབས་དེར་བོད་ལ་རྒྱལ་པོ་

པྱ་མཁའ་	༡༡། །སྒྲུང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས། རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་དམ་པའི་ཚས་འདི་ཡང་མ་དར་བས་ན་བསྟན་པ་ལ་ལྷད་མ་ལྷ་བུ་ཞུགས་ནས་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་བྱས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་དགོ་	427
པྱ་མཁའ་	ཅུ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་བསྟན་པ་ལོག་པ་ཞིག་དར་ཡོད། དེས་ན་སྒྲུབས་དེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་བོ་རྩེ་ལ་འདིའི་སྟོར་དེ་བོད་ལ་མ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་ལུལ་ཡོད། དེ་	
དྲུག་	ལྷ་བུའི་ཞུ་བ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྟོན་མ་རེད། དེ་ལ་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྒྲུངས་ནས་ངོ་མ་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྱུབ་སྒྲིག་སྟོང་དེ་ཚོ་མི་མཐོ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཚོ་བྱས་ན་ཕན་	

སྒྲུལ་ན་ཕན་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་གང་
དགོས་རེད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་འདི་འདྲལ་དགོས་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་འདྲལ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་དགོ་བ་བསྦྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་འདི་
འདྲལ་བྱུང་པ་ཡོད་གི་རེད། རང་གི་སེམས་འདི་བརྟལ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་བྱའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཉོན་སྦྱོབ་དང་
ཤེས་སྦྱོབ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་རེད་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་འདི་མ་འདྲལ་ན་ཐབས་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ཕན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་རང་གི་སེམས་འདྲལ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་
དང་། དགོ་བ་བསྦྱབ་མི་དགོས་པ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགག་པ། ལུ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

༡༡། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་བྲལ་གཞན་གང་གིས། །མྱ་ངན་འདས་གང་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་ནི། ༡༣ །ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེས། །བསམ་གཏན་གནས་པས་ཐར་
 པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ནང་པའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པར་སོ་སོར་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་
 མོང་དུ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་
 ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་མདོན་དུ་འགྱུར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་མི་བྱུང་པ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གང་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་

བ་གང་ཞིག་བསྒོམ་པར་བྱས་པ་དེ་དག་འགས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཏྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། ཅིག་ཤོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཐར་པ་མུང་འདས་གང་ལ་འཕྲོབ་པར་མོས་པའམ་འཕྲོབ་པར་འདོད་པའི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་པ་འཕྲོབ་བམ་ཅི་སྟེ། ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཐར་པ་མི་འཕྲོབ་པར་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་སྦྱིར་སྦྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ནང་པའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་དགག་པ་ནི། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བཤོས་དེ་ཅི་དགོས། ༡༥ །དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །འབབ་སྟེགས་འགོ་དང་དཀའ་བྱབ་མི་དགོས་ཏེ། །ཁུ་ལ་ཞུགས་པས་ཐར་པ་ཕྲོབ་བམ་ཅི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྦྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུན་ནག་ནང་དུ་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་པས་མར་མེ་སྤར་དགོས་པ་དང་། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བཤོས་ཅི་དགོས། དེལ་བུ་དགྲོལ་བ་དང་བྱིམ་དུ་མི་བཏང་བ་

༡༡། །དང་། སྒྲིལ་གྱི་བཅས་ནས་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་སྐབས་ཨ་ཉི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ན་བ་ལ་ཉན་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ལུས་
 གྱི་སྒྲིག་པ་དག་པའི་བྱིར་དུ་ཆུའི་བབས་སྟེགས་སུ་བྱས་བྱས་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་མཆོངས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཀའ་བྱབ་སྤྱད་ནས་ཁ་ཏྲེ་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་མཆོངས་པ་སོགས་གྱིས་ཐར་པ་
 འཕྱོང་བམ་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་མི་འཕྱོང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་མདོར་
 བསྟན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཉིས་ཀ་མདོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡ་བྲལ་བའི་སྒྲོན་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། ༡༥ །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཕྱོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་ལུགས་
 བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་བསྟན་པ་ཡིན། རང་ལུགས་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གང་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། མདོར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཁྱོགས་པའི་ཤེས་

རབ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟིང་རྗེ་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡ་བྲལ་ན་སྟོན་ཡོད་པར་བསྟན་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྟིང་རྗེ་སྟེ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱང་པ་འཕམ་སྟིང་རྗེ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེས་སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་བསྐྱེམས་ན་རང་གི་ཀྱན་སྟོང་དེ་ཙམ་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་དེ་རྟེན་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྟིང་རྗེ་ཁོ་ན་བསྐྱེམས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ན་གནས་སྐབས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐར་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་འཁོར་བ་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་སྟིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེམ་པ་དེས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འགྲོ་བྱུང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། གཉིས་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་བྱས་པ་དེས། ༡༥ །འཁོར་བར་མི་གནས་མུ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྐྱེམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་

ཨོྭ་བྱུང་ཏྲ་རྩོ་ན་བཟླ་སྤ་བྱ་མ་ཨ་ཏྲ་ཀོའུ་ཉི་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྤགས་བཟླས་པ་ལ་བཏེན་ནས་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མོས་པ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུལ་གྱི་ཡོད།
 དེ་ལྷར་ལས་དང་པོ་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚས་སྟིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟིང་རྩེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་སྟོང་གི་མན་ངག་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྒྲུལ་པ་དང་།
 བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་སྟོང་
 ཉིད་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་ན་ཡང་ལྷའི་ངོ་བོ་དེ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྤགས་བཟླས་ན་ཡང་གྲགས་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་
 བོ་ལ་མོས་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་

༡༡། །བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པར་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་སྟོང་
 རྫོང་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེས་རང་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཞེན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ། རྫོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལ་རག་ལས་པ། དོན་
 མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་ལགས་གང་སྐྱས་རྩུན་ཞིང་ལོང་བ་དེ་བོར་ལ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྫོང་སུ་སྟོང་ཉིད་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་མདོན་སུམ་ལམ་
 དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འདིར་ང་རང་ཆོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ལོག་པ་ཞེས་བྲིས་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྫོང་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་ལོང་བ་
 ཞེས་བཀྲལ་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག །གྱེ་ལགས་ཞེས་བོས་ནས། ང་རང་ཆོས་གང་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྩུན་པ་རེད། དཔེར་ན་ཡོད་བསམ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད་བསམ་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་

དུ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲུག་པོ་ལ་སོགས་པ་རེད་བསམས་ནས་གང་སྤྲུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩྱན་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་གནས་བལྟས་ན་བསམ་པ་ལྟར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྩྱན་པ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོར་ནས་ཅུང་ཟད་བསྒྲོམས་ན་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་དེ་གང་ན་འདུག །སེམས་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ན་འདུག །སེམས་སྤྲུག་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ན་འདུག །ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་དེ་གང་ན་འདུག་ཅེས་ལེགས་པར་བལྟས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རྩྱན་པ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ལོང་བས་ཡུལ་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བས་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་ཀུན་རྫོབ་གི་སྤྲུང་བ་དེ་འབྲུལ་བའམ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་བོར་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཨར་གཡུགས་བའམ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སེམས་གི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་གི་རང་སྤྲུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། ༡༣ །དེ་ལས་གཞན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །གྲོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

༡༡། །གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན་མ་ཡིན་ལ། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱུང་པ་དང་གོ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་མཁན་གྱི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་
 གྱུར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཤིག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་སེམས་རང་གིས་རང་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཤེས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ནས་
 རྟོགས་བྱུང་ན། དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་གྲོག་པ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། དཔེ་ཆའི་དོན་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། བསྒྲམ་བརྒྱབ་པ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོ་གནས་ལུགས་དེ་ག་རང་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་སྟོང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ག་རང་ཡིན། དེས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ངེས་པར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི། དེ་མི་མཆོན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། ༡༥ །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མི་མཆོན་པའི་ལྟ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་བྱལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མཆོན་བྱལ་པའམ་ཤེས་བྱལ་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་དེ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་ཤེས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ང་རང་ཆོས་རྒྱན་དུ་ཁ་བལྟ་སྟོགས་དེ་ནོར་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཏན་ནས་བལྟ་
 མ་སྟོང་བར་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་ཁོ་ན་བྱས་ནས་བལྟ་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་དེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་མ་བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་གི་

༡༡། །ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ལ་བལྟ་ཡོང་དུས། སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ངོ་མ་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་
 བསམས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ང་རང་ཆོའི་སྒྲོབས་པ་དང་ཉམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལུགས་དེ་
 ཏོགས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱ་མས་སྤྱས་པ་གང་གི་སྙིང་ལྷགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་མས་གདམས་ངག་སྤྱས་པའམ་
 བསྟན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲོབས་སུ་སྒྲོབ་མ་གང་གི་སྙིང་ལ་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལྷགས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་གནས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ཞེས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྙིང་པ་དང་གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་
 རོ་རྗེས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱུང་འདུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ་མ་པ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་
 གསེར་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་ན་དེ་ང་རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་གཞན་གྱིས་འབྲོག་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་དགོས་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཙམ་ཉ་གོ་བ་ནང་བཞིན་ཆགས་ནས་ཕལ་ཆེར་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་དེ་སྟོང་པ་རེད་འདུག །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་
 པ་ཏྲོག་ཙམ་ཉ་གོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་རྒྱུན་ངན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ནམ་ཏྲོག་སྤྱག་པོ་མང་པོ་འཆར་ཡོང་དུས་དེ་ལ་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མི་
 འདུག་སྟེ་མ་པ་ཡང་འབྱུང་གིད། དེ་ནི་ང་རང་གིས་ཡག་པོ་སྒོམ་མ་བྱུང་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་གང་ཡང་མ་རེད། དེས་ན་ངེས་པར་དུ་དང་པོ་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་
 དང་། ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམས་ནས་གནས་ལུགས་དེ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་བསྐྱུངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་

༡༡། །ན་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུའང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་གདམས་ངག་གནང་བའི་སྐབས།
 ལྟོ་འབྲངས་ཉི་མས་དྲོད་ཆེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །རྟེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆེ་ཐ་མལ་པ། །ཞེས་ཁ་ལག་བཟས་ནས་གོད་ཁོག་བརྒྱགས་པ་དང་། ཉི་མ་ཡང་དྲོ་བོ་བྱུང་ནས་སྒྲིད་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་
 དངོས་གནས་ཆོས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཡང་ཞེ་སྤང་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་དང་འཕྲད་དུས་མི་དགུས་མ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིས་གང་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས་
 པ་ལྟ་བུའང་ཡོང་གི་དེ་གྱི་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོས་སྒྲོམ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་སྒྲོང་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་
 གནས་ལུགས་ཡག་པོ་དོ་འཕྲོད་ནས་སྒྲོམ་དེ་རྒྱན་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཞེ་སྤྲུག་གི་རྟེན་བཞིའི་སྒྲོན་སྤང་བ། སྒྲོན་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་
 སུ་སྤང་ཐབས། འཆིང་གོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་རྟེན་དམན་པའི་སྒྲོན། དམིགས་རྟེན་དམན་པའི་སྒྲོན། རྒྱ་ཡི་རྟེན་དམན་པའི་སྒྲོན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་དམན་པའི་སྒྲོན་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཐོང་བར། ༡༩ །འབྲུལ་པས་གྱིས་པ་བསྐྱས་ཞེས་མདའ་བསྟན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་མ་སྟོང་བར་ཡོད་ཀྱང་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའམ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གྱིས་པ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་ཞིང་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གྱིས་པ་སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་གཉུག་མའི་ལམ་འདི་སྟོན་ན་དེ་ནི་གྱིས་པ་དེ་དག་གིན་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མདའ་བསྟན་ས་ར་ཉ་ངས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རབ་དུ་འབྱུང་བ་མེད། །ཁྱིམ་ན་གནས་ཤིང་ཆུང་མ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དགའ་
 བས་བཅིངས་ལས་མི་གྲོལ་ན། ༢༠ །མདའ་བསྟན་ང་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མི་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་
 ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་སེམས་ཉིད་དྲི་མའི་ནང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཁྱིམ་

༡༡། །ན་གནས་ཤིང་མ་རིག་པའི་ཆུང་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དབང་བོ་ལྷའི་སྒྱུད་ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་ལས་མི་གྲོལ་
 བ། དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་མདའ་བསྐྱུན་ས་ར་ཏ་ང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་མིན་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བུའི་ཡང་དག་པའི་སྤྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །
 གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དམན་པའི་སྒྱུན་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་ཅི། །གལ་ཏེ་གློག་ཏུ་གྱུར་ན་ཐུན་པ་འཇལ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། ༡༡ །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མདའ་བསྐྱུན་འོ་
 དོད་རྟག་ཏུ་འབོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་ནི་གནས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མངོན་གྱུར་ལ་བསྒྲུབ་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྒྱེད་འདོན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གློག་གྱུར་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དེས་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཐུན་པའི་

བློད་དུ་ལྷུང་བའི་རྩ་ས་དེ་ལག་པས་ནོམ་ཉུལ་གྱིས་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བའི་
 མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པས་སྒྲོང་བའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་མདའ་བསྟུན་ས་ར་ཏ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་
 ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་དུས་རྟག་ཏུ་འོ་དོད་འབོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་དམིགས་པས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་དམན་པའི་སྒྲོན་ནི། གང་ཞིག་སྤངས་ནས་སྐྱེ་གི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྱུབ་ཅེས། ༣༢ །སྐད་
 གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྟུན་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་། །བྱོལ་སོང་འཇིག་རྟེན་མི་གོ་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལུས་གང་ཞིག་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། མཐར་གྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་།
 བར་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱང་བ་དང་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་བྱུག་

༡༡། །རྟུ་གཏན་ནས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་གོ་ཞིང་ཐོས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྟུན་ས་ར་ཏ་ངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་གིས་ནི་བྱོལ་སོང་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་གཏན་ནས་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་ན། མྱོངས་པ་དེ་ནམས་
 ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཕན་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དམན་པའི་སྒྲིན་སྤང་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་
 བ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། །བརྗོད་དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། ། ༡༣ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་
 ནི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད་དེ་ནམ་པར་རྟོག་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་སྤྱོད་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོ་རང་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་སྤང་བ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱུས། །
 རང་བཞིན་གཉུག་མ་སྤུས་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱོད་པས་མ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲོང་བ་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སམ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དམ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དམ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དམ། འཐོབ་བྱ་
 འཐོབ་བྱེད་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མང་པོ་བཏགས་ཤིང་འབྲུལ་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རི་དྲགས་རྣམས་རྫོན་པས་བཟོས་པའི་རྒྱའི་
 རང་དུ་འབྱུངས་ནས་ཚུད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་སྤྲོང་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པའམ་འཁོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྤང་གི་རྒྱར་མ་ཚུད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཉུག་མ་དེ་ནི་གང་

༡༩༡ །ཟག་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་སྒོ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྒོས་སྒྲངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ནི་སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་
 ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། རྒྱུད་མེད་སྤྲུགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་མེད། །དེ་ཀྱན་རང་ཡིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་གནས་
 ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། རྟོགས་རིམ་དང་བསམ་བྱ་ཅ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་མེད། འཕྲོབ་བྱེད་
 བསམ་གཏན་དང་འཕྲོབ་བྱ་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བསམ་བྱ་སེམས་བྱེད་སོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཀྱན་ནི་རང་གི་ཡིད་འབྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤེལ་སོགས་པའི་འཆད་ཉན་དང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་སེམས་ཐང་ཆད་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བར་འགྱུར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རང་བཞིན་དག་

པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ལ་སྒོ་བྱར་བའི་བསམ་
 གཏན་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་མ་རྩོགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་
 བདག་ཉིད་དེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས། གནས་ལུགས་
 དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཞེན་བས་བཅིངས་ནས་རང་གི་སེམས་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ས་ར་ཉས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་ཡང་ཡིད་དྲི་མ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུལ་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་ཐབས་ལ་གསུམ། མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐབས། མཚན་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ། དེ་དག་གི་གོལ་ས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིང་བ། གཉིས་སྤང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་ཞིང་འཐུང་ལ་གཉིས་

༡༡། སྒྲོད་གྱིས་དགའ་ཞིང་། རྟག་རྟུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། ༥༥ ཁོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ། མྱོངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོ་བོར་རྟོག་པས་མནན་ནས་སོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་སྒྲོན་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བཅས་བསྟན་པ་ལས། བྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ལ། བྱི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ནང་ལྟར་བཤད་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྟར་དུ་བཤད་པ་སྟེ་འགྲེལ་ཚུལ་བཞི་གསུངས་ཡོད། ད་རེས་ང་རང་གིས་ལྷ་རྒྱ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྷ་གི་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་གཤིས་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་གཤིས་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་གདངས་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲང་བ་དེ་མ་འགགས་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་གདངས་འགག་པ་མེད་པར་ཤར་བ་སྟེ། སྤྲང་བ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་བས་སུ་བཟུང་། གཤིས་སྟེ་བ་མེད་པ་སྤྲང་བ་འཆར་བཞིན་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཆ་ནས་བས་སུ་བབའ་བ་དང་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སྒྲོད་

བ་ཞེས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོང་བ་མེད་བ་དང་། སྟོང་བ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྒྲུང་བ་མེད་པའོ། །དེས་ན་སྒྲུང་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ལ་གཉིས་སྟོན་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། མདོར་ན་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་བ་དང་སྟོང་ཆ་མ་ཡལ་བའི་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ལ་བཟེན་ཅིང་འབྲུང་ལ་གཉིས་
 སྟོན་བ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྟེས་པས་སེམས་དགའ་ཞིང་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས་ཞེས་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་
 སྟོན་གེས་བུའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བྲུངས་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོངས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོར་རྟོག་པས་མནན་བ་སྟེ། འཇིག་
 རྟེན་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་སྤངས་ནས་མ་སྟོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅིང་བ་ནི། གང་དུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱུ་ཞིང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་འཇུག་

ཨ་མ་	<p>༡༡། །པ་མེད་གྱུར་པ། ༡༩ །མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་དབུགས་སྤྲངས་ཤིག །མདའ་བསྟུན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ནས་སོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་རྒྱའི་རྩ་བ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་གསང་</p>	
ཉེར་བཟུང་	<p>སྒྲགས་གྱི་ལུགས་ལྟར་འགྲེལ་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། སྤྱོད་པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཅས་སོ། །ད་ལྟ་ང་རང་གིས་སྤྱིའི་དོན་ལྟར་བྱས་ནས་ཁུ་ན་</p>	
ཉེར་བཟུང་	<p>བསམ་སོང་། དེ་སྒྲོམ་དང་སྤྱུར་བ་དེ་ཞིང་གོ་བ་དེ་བ་ཡོད། སྤྱིར་སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་དང་སེམས་མི་རྒྱ་བར་གནས་དགོས་གསུངས་ཡོད། རྒྱུང་དང་སེམས་མི་རྒྱ་བའི་དོན་དེ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་</p>	
ཉེར་བཟུང་	<p>སྐབས་སུ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་རྒྱུང་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་</p>	
ཉེར་བཟུང་	<p>ཡོད་ཅེ་ན། རང་གིས་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོར་ནས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་ཐུབ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡིས་ཁ་ཕྱི་ལ་བསྒྲོར་བའི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་</p>	
དུ།	<p>ཤེས་པ་གཡོ་བའམ་འཕྲོ་བའི་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་</p>	

མི་དྲན་དགྲ་དྲན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལྷ་བུའི་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་མི་རྒྱ་བའམ་མི་གཡོ་བ་ཞིག་དང་། དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་མི་རྒྱ་བ་སྟེ་མི་གཡོ་བར་བརྟེན་པོར་གནས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་གྱི་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་སྐབས་འགར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་གསུངས་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་གཞུང་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་སྤྱི་བའི་
 ཆེད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་ཁོ་ན་གསུངས་ཡོད། ཐེག་པ་གོང་མ་མངོན་པ་ཀུན་བརྟས་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་ནི་ངོས་འཛིན་སྤྱི་བ་
 ཡོད། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཐོས་པར་
 བྱེད་པ་རྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་ངོ་ཚོར་ཞིང་སྤྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་རོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

༡༡། །ཡུལ་རེག་བྱ་མྱོང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཁ་བྱི་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཡུལ་ག་བྱུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
 རེག་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་དངོས་སུ་གསལ་པོར་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། བྱི་རོལ་
 ཀྱི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མང་པོ་སྐྱུར་ནས་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་ཚད་མའི་ནང་དུ་ཡིད་
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་རྣམས་མྱོང་ཙམ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡོང་གི་མེད། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་བཟང་པོ་དང་
 ངན་པ་དང་ཡག་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཆོགས་དུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྤྲུགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་རྣམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་

བརྒྱད་ལས་བདུན་པ་ཉོན་ཡིད་དང་། བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞི་དེ་དངོས་སུ་གསལ་པོར་ངོས་འཛིན་མི་ཐུབ་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོར་བཏང་ན་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་ཡིད་དེ་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན། སྦྱར་ངའོ་སྒྲུམ་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་ངར་འཛིན་རགས་པ་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་འཛིན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངར་འཛིན་ཡིན་པས་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ངར་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། །ངར་འཛིན་གཉིས་པ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་རང་ལ་འབྱུང་གི་ཡོད། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེས་ན་ཡང་རུང་། མ་སྦྱེས་ན་ཡང་རུང་། ང་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་ན་ཡང་རུང་། གཉིད་ཁུག་སོང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངའོ་སྒྲུམ་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མ་འཛིན་ན་ཡང་ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་རྟག་པར་མ་བརྟེན་པ་སེམས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་ཡིད་དེ་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་

༡༡། །དུ་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེད། སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་རྣམས་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་པོ་ནི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་པོ་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་སྐབས་འགར་སྒྲེ་གི་ཡོད་ལ། སྐབས་འགར་སྒྲེ་གི་མེད། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟ་བའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་རེད།
 འོན་ཀྱང་མིག་བརྩམ་པའི་སྐབས་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་དྲི་ཚོར་བའི་སྐབས་སུ་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲ་
 དང་དྲི་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་མ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་དག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟག་པར་ཡོད་མ་རེད། རྒྱན་དུ་ཕལ་ཆེ་བར་
 རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྒྲེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་སྐབས་སུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་སྐབས་འགར་ཡོད་པ་

དང་སྐབས་འགར་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་པོ་དེ་རྟག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དཔེར་ན་གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྟག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་གུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་དེ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་སེམས་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་འགགས་པར་གནས་ཡོད། དེས་ན་གུན་གཞི་མ་འགགས་པའི་ངང་ཡུལ་མཐོང་ན་མཐོང་ཆོག་པ། ཤར་ན་ཤར་ཆོག་པ། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱེ་ཆོག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་སའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར། གང་དུ་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ཞེས་པས་རྒྱུད་ནི་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། སེམས་ནི་རྟག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་རྒྱ་བར་གནས་པའི་ནི་གནས་དང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་འཇུག་པ་མེད་གུར་པ། །ཞེས་ཉི་མ་ནི་སྣང་བའི་ཆ་ལ་གོ་བ་དང་། ཟླ་བ་ནི་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྣང་

༡༡། །སྟོང་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཤར་བ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་མེད་པར་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་
 དེར་དབུགས་ཕྱུངས་ཤིག །ཅེས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་བོས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་དེར་དབུགས་ཕྱུངས་
 ཤིག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་ངལ་གསོ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་
 དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དཔལ་ས་ར་ཏ་མདའ་བསྒྲུན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུན་ནས་སོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སྒྲུང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བཤམ་གསུམ། བསྐྱེད་བཤམ་
 དེ་ལས་ཤར་པའི་རྟོགས་པ། དེ་ལྟར་སྦྱོས་གྱི་ལུས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། ༡༧ །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྱུར་ཅིག་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་གཞི་དང་སྒྱུར་ནས་ཁུ་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་

སྐྱུ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྟ་ཏུའི་སྐྱུ་ལས་བྱངས་ཏེ་རིགས་དང་། དབྱིངས་དང་། ཁམས་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྐྱུ། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་མ་འབྱེད་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་སྐྱུར་ཅིག་དང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཤར་བའི་རྟོགས་པ་ནི།
 དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །རི་སྒྲིད་མུ་ངན་འདས་པ་མིན། ༡༥ །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་བུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། ༡༥ །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ད་
 ལྟར་འབྱུལ་བ་ཆད། །ད་ནི་སུ་ལའང་དྲི་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་དུས་དེར་ནི་ཐོག་མ་འདས་པ་དང་། དབུས་

པྱུ་མ་	<p>༡༡། །ད་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་མ་མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ལག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ལ། སྤིང་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུང་པ་མིན་</p>	
སྐད་ཅིག་	<p>ཞིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བས་བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་</p>	
	<p>ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདུན་དང་རྒྱབ་དང་དེས་མཆོན་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་</p>	
	<p>བ་དང་། སྒྲ་ཐོས་པ་དང་དྲི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་ཞིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་དེ་རིང་སྟེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པ་ཐམས་</p>	
དེ་དྲུ་	<p>ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་དགུའི་མགོན་པོ་ས་ར་ཉ་ང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་འབྱུང་པ་ཆད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ད་ནི་སུ་ལ་ཡང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་</p>	
	<p>ཞེ་ན། བྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་སུ་བཤད་པ་ནི། དབང་པོ་གང་དུ་རྩལ་གྱུར་ཅིང་། །རང་གི་ངོ་བོར་ཉམས་པར་འགྱུར། ༣༠ །གྲོགས་</p>	

དག་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས། །སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་གསལ་བར་དྲིས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཕྱི་ལྷར་སྦྱར་ནས་ལྷ་ན།
 ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྷ་པོས་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གང་དུ་གྲོལ་ནས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཞིང་། སེམས་རང་གི་ངོ་བོར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོགས་དག་ལ་བོས་ནས་ངོ་སྤྱད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལ་དྲིས་དང་དེས་
 གསལ་བར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་གར་འཆིང་རྒྱང་གར་དེངས། །ས་སྟེང་འདི་ན་
 ཡན་ལག་གནས། ༣༡ །དེ་ནི་སྟོངས་པས་མཆོམས་སུ་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །གཏི་མུག་རྒྱ་མཆོ་འཆད་པ་གང་ཤེས་པ། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ས་ར་ཉ་ཡིས་བསྟན་ནས་འགོ།། ༣༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་ནི་གར་འཆིང་
 རྒྱང་གར་འགགས་ཤིང་དེངས་སྟམ་ན། ས་སྟེང་འདི་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནང་དུ་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ཡིད་བཅིངས་པ་ལྷར་རང་སར་

༡༡། །གནས་ཤིང་རྒྱང་བག་ལ་ཞ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་གནད་བཅིངས་པས་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ན་རྒྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་དེངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གནད་དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་སྒྲོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚམས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤི་ན། གཏི་མུག་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་གཏིང་མཐའ་
 མེད་པས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བརྗོད། གང་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཉོན་སྐྱམ་པས་དེའི་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་གང་ཤེས་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ནི། གསལ་སྟོང་སྟོ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས་ས་ར་རྟ་ང་ཡིས་དེའི་གནད་གསལ་བར་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོའོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་ལས་འབྱུལ་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། །སྤྱིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་འབྱེད་པར། ༣༩ །གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱིད་དང་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །རྩ་ལ་རྩ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་རྟོ་ཞེས་བོས་ནས་འདས་པའི་སེམས་འགགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚམས་སུ་ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པ་ན།

སྟོང་པར་གནས་པའི་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་སྟེ། རང་རིག་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འབྱུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་འབྱུལ་ན་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་བསྒྲོམས་ན་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་གཉིས་སུ་གོ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲོམས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་འཛིན་ཅན་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། གནས་སྐབས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བགྲོད་པའི་རྟུང་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་སོ་སོར་མ་འབྱེད་པར། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་མ་བཅོས་པར་གཅིག་ཏུ་སྟོང་དང་ཞེས་རྗེས་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བོས་ནས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤི་ན། དཔེར་ན་ཆུའི་ནང་ལ་ཆུ་བཞག་ན་ཐ་དད་སོ་སོར་ཕྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་

༡༡། །དུ་མིད་པ་དང་ནི་བ། སྒྲ་བ་དང་སྒྲོང་པ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱོས་གིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ་གཉིས། མ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་
 བསྐྱ་བ་དཔེས་བསྟན་པ། སྒྲོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱན་པས་ཐར་པ་རྟེན་མིན་ནོ། །སྒྱུ་ལུས་དྲ་བས་ཇི་ལྟར་པར་དུ་འབྱུང། ༣༥ །སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བདེ་བར་ཡིད་ཆེས་པར། །ང་ཡིས་བརྗོད་
 དུ་ཡོད་མིན་ཞེས་ནི་མདའ་བསྟུན་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྱུས་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་གོལ་ས་གཙོད་པ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཐབས་
 དང་གཤམ་རབ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགར་བར་ཆད་ལྟ་བུ་གོལ་ས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་དེ་མོར་ནས་གོལ་བ་དཔེར་
 ན་ལམ་གཞན་གཙོད་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ལམ་གཙོད་མ་ཡིན་པར་གོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དངོས་གནས་ལམ་མོར་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལམ་ཐག་རིང་བ་དང་བྱང་བ་གཉིས་ལས། ལམ་ཐག་བྱང་བ་ལ་
 མ་སོང་བར་ལམ་ཐག་རིང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་ལས་སྒྲ་བ་དང་དཀའ་བ་གཉིས་ལས་ལམ་སྒྲ་བ་ལ་མ་སོང་བར་ལམ་དཀའ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལམ་གོལ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ལམ་

ལ་མ་གོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་འདིར་ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཙོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཡག་པོ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཉམས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་རྟོགས་པར་འབྱུལ་ནས་བསྐྱུ་བའམ་མགོ་སྐོར་ཐེབས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཉམས་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་ང་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་སོང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་པར་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་ཤིང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཉན་གྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་མི་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་མིར་སྐྱུལ་བཞག་པ་ལ་མི་དངོས་ཡིན་བསམས་ནས་ཇི་ལྟར་པང་དུ་འབྱུང་ནས་བརྩེ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། བརྩེ་བ་བྱ་དགོས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གོ་བ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་ཙམ་ལ་ཚོག་འཛིན་མ་བྱས་པར། སྤྲ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་གཙོག་གི་བཀའ་

༡༡། །ཡིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གོལ་ས་རྣམས་བཅད་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་
 པ་མ་གཏོགས་གནས་སྐབས་ས་ར་ཏ་ང་ཡིས་ཐད་ཀར་ཁ་ཐུག་ལ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་
 ལ་བཞི། གསལ་སྟོང་གི་ཞེན་པ་སྤང་བ། ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ། གནས་ལུགས་བར་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྱིར་བསྟུན་པ། ང་རྒྱལ་ཅན་
 གྱིས་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་པ། མྱོངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། ༣༥ །དེ་ལྟ་
 ལུ་ཉིད་དུས་སུ་འགོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་ལུའི་སྒྲིན་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟུན་པ་རེད། དང་པོ་གསལ་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། སྒྱིར་སྐབས་འགར་དངོས་སུ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྐབས་འགར་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་གིས་གསལ་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་པར་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་

བ་ལ་གསལ་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་འདྲ་ཉམས་སུ་བྲང་དགོས་
ཤེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟས་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གི་མཐོང་བ་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ནམ་མཁའ་མཐོང་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་བལྟས་ན་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་གསལ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱེ་བ་དང་།
སྐབས་འགར་སྟོང་པའི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་སྟོང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་པའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ད་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གནས་ལུགས་

༡༡། །མི་རྟོགས་པ་ནི། གཉུག་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་གྱིས་བྱིས་པ་བསྐྱུས། །སྒྲེ་བ་མ་ལུས་ལྷག་པར་སུན་འབྱིན་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཆོན་མི་རུས།། ༣༤ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་མ་བཅོས་པའི་གཉུག་མ་དེ་
 ང་རང་ཆོས་རྟོགས་དགོས། སེམས་མ་བཅོས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་མ་བཅོས་པ་གཉུག་མ་ཉིད་ལ་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་
 རྟོགས་པར་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ང་རང་ཆོས་མེད་པ་
 ལ་ཡོད་སྟུང་ནས་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐྱབས་འགར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་བསམས་ནས་སྒྲོས་བཟོས་ཏེ་སྒྲོས་བྱས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་
 འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་དེ་ཡོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བར་ཆད་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་བཅོས་མའི་སྒྲོམ་གྱིས་སྐྱབས་འགར་ང་རང་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་སོང་བསམ་

པའི་ང་རྒྱལ་སྤྲེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེ་བོ་གཞན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་གྱིས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གོ་
 སྐབས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གི་བླ་མ་ལས་གདམས་ངག་ཉན་ནས་གོགས་དང་གོ་ལ་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
 དུས་ནམ་དུ་ཡང་མཚོན་མི་རུས་པའམ་རྟོགས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤོངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤོངས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། བླ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་ངོ་མ་འཕྲོད་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་ན་སྒྲོས་བྱས་གྱི་
 སྤོང་ཉིད་སྤོང་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུལ་ནས་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་སུན་སྒྲོལ་གྱིས་སྤོངས་པར་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འཕྲོབ་པ་མེད་དོ་

༡༡། །གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སྤྱད་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ནི་ཐོས་བསམ་པ་དང་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གི་པ་སྤྱད་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའམ་མཚོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་མཚོན་ཏེ། །
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ༣༧ །གང་ལས་དེ་སྐྱེས་གང་དུ་རུབ། །གང་དུ་གནས་འགྱུར་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། །རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། །སྤྱོད་མའི་མན་ངག་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཚོགས། ༣༨ ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གསལ་སྟོང་
 གི་ཞེན་པ་སྤང་བ་བརྟན་ཟེན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐབས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་འབྲུལ་པ་དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མཚོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་མཚོན་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ། སྟོང་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་འདས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་

བ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ཙུ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་པའམ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཅུས་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡུལ་གང་ལས་དེ་དག་དང་པོར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་གི་
 ཡོད་པ་དང་། མཐར་གང་དུ་རྒྱབ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཡོད་པ་སོགས་ཡག་པོ་བལྟས་ན་ངེ་ཙམ་བརྟག་གྱང་ངོས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཙུ་བ་ལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཙུ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་ཤིང་རྟོགས་ན་རྣམ་རྟོག་གཞི་
 ཙུ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཙུ་བ་ལ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ན་དེ་ཡིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐབས་ལ་ཞེན་ན་ཙུ་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་བརྟ་ཐབས་གྱིས་མཚོན་པ་ནི། འཁོར་བའི་རང་
 བཞིན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །སྟོངས་རྣམས་མདའ་བསྐྱར་གྱིས་སྒྲས་ཅོན་ནེ་ཤེས་པར་བྱོས། །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཆོག་གིས་མི་བརྗོད་གྱང་། །སྟོབ་དཔོན་མན་ངག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༣༧ །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མཉེས་ནས་

༡༡། །ཟོས་པ་ཡིས། །འདི་ལ་ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་ཡོད་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་བ་འཁོར་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྒྲུང་བ་མུང་འདས་ཏེ། །འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོངས་པ་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་ཡང་ཡང་སྦྱས་པ་དེ་ཅོན་ནེར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་
 པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཆོག་གིས་མཆོན་ཞིང་མི་བརྗོད་ཀྱང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་བརྟ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས། །འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་པ་མུང་འདས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མཉེས་ནས་ཟོས་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་འདི་ལ་འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཉེས་པ་རྩལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི། གཉུག་མའི་
 ཡིད་ནི་གང་ཆེ་སྒྲུངས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་སྙིང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ༤༠ །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྐྱུན་སྒྲུ་ལེན་ཏེ། །སྒྲགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ནི་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སེམས་མ་བཅོས་པར་སྐྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དྲི་མ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གནས་ལྷགས་ཏྟགས་པའི་ཏྟགས་པ་དེ་སྒྲོབ་མའི་
 སྐྱིང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཏྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ར་ཏས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྷར་ཏྟགས་ནས་
 མདའ་བསྟུན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་ཏྟགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་གཉུག་མའི་དོན་དེ་ཏྟགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་པུས་ཆོག་གི་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་བརྗོད་དང་རྒྱད་འཆད་
 ཉན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཏྟགས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟུན་པ་དང་། གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲོལ་བ་སེམས་ལས་གུད་ན་མེད་པར་བསྟུན་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སེམས་ཡིན་པ། འཆིང་གྲོལ་གཉིས་ཀ་སེམས་ལ་

༡༡། །རག་ལས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅིངས་གུར་ཏེ། །ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན། ༡། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་དེ། །མཆོག་གི་མུ་ངན་འདས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་སེམས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བར་བསྟན་པ་རེད། འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་བཅིངས་པ་དང་། རག་པོ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་
 བསགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་བཅིངས་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་བཅིངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་
 དགོ་མི་དགོ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོར་སོ་སོར་བཅིངས་པར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་དག་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་

གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་ལས་གྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བྱུང་ན། རང་གི་ཡིད་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་
 རྒྱད་འདི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་ན་ངེས་པར་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་བ་ལོགས་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་
 འདི་ཉོགས་པ་དང་མ་ཉོགས་པའི་བྱུང་པར་ཙམ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ན་སྤྱིད་
 ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོག་གི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སེམས་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གཅིག་
 སུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། ༥༩ །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་
 འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་

༡༡། །ཆུང་དུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་འདི་ཉིད་གཅིག་པུ་སྤྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གང་ལ་སྟེ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བའམ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རང་རང་གི་གང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། གནས་སྐྱབས་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྲིད་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་འཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིས་སྟོར་བྱུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ས་ར་ཉས་སེམས་འདི་ལ་ཐུག་འཆལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་ཀ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི། སེམས་བཙེངས་པས་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། ༤༩ །སྤྱོད་པོ་གང་གིས་

འཆིང་འགྱུར་བ། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་བཟླས་པར་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་ནས་བཅིངས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་རྟོགས་ན་ང་རང་འཆིང་འགྲོ་གི་ཡོད་ལ། སེམས་རང་གི་
 ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་ང་རང་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་སྒྲུན་པོ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གང་སྒྲུན་པོ་རྣམས་འཆིང་བར་འགྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་ས་ར་ཉའི་དོ་རྡའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲགས་

༡༡། །བཟླ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་སྤྲིག་པ་སྤངས་པ། དག་གི་དགོ་བ་
 བསགས་པ་དང་སྤྲིག་པ་སྤངས་པ། ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་མི་དགོ་བ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་
 བརྩོན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ས་ར་ཏས་སྐྱབས་འདིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 སྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དགོས་པ་མེད་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་བ་གཞན་རྣམས་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་གསུངས་པ་མ་རེད། ལུས་དག་གི་དགོ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བཅུད་སྦྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འགྱོ་གི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བཅུད་སྦྱོད་མ་བྱས་
 པར་དེ་ཁོ་རང་ལ་ཞེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་གལ་ཆུང་དུ་བཏང་ན་དེ་ཙམ་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་རྒྱ་དེ་

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་ན་ཡང་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དགོས། དེ་བཞིན་རྟོགས་བྱའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱས་དགོས་ན་ཡང་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་དགོས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་མདོའི་ནང་
 ཏུ་སྐབས་འགར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་བྱལ་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱལ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་སྟོང་ཆའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ནས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་ནང་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་
 པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ཤིང་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་

རྒྱུ་ལ་	༡༡། །གྲོལ་དུས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་པར་གྱུར་ནས་ཡལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོང་གི་མེད། སྤང་བུའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་བུལ་འགོ་དུས་རྟོགས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་	
ཞེ་གཙུག་	པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་སྟེན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྒྱས་ཡོང་གི་ཡོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུམས་ན་མི་ཆོའི་གནས་སྤངས་ལ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་	
	རྣམས་སེལ་བྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་སེམས་བྲལ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་སྐྱོ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་	
	མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཕྱིའི་དབྱེ་འདུལ་བ་དང་གཉེན་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེལ་མི་བྱུང། འོ་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསལ་དགོས་ཤེ་ན། གཙུ་	
དུ་	བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བསྐྱུངས་བྱུང་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་གྲ་རྣམས་བསལ་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་གྲ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་	
	ཞི་བ་ལྟས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱང་པ་རྗེན་པར་སོང་ན་རྒྱང་པ་ལ་ཆོར་མ་དང་རྩོད་དང་ཐལ་བས་གཞོད་དེ་ན་བ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་	

གལ་ཏེ་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོ་བ་བཏིང་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་གོ་བས་མི་འདང་ལ། འོ་ན་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུམ་ན། ལྟུམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བ་སྟེ་རྒྱུ་པ་ལ་གོ་བས་བརྟུམས་བཞག་ན་ས་གནི་ཆང་མར་གོ་བས་བཏིང་བཞག་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་འོ་རྩོག་གྲ་དང་དཀའ་ངལ་ཆ་ཆང་བསལ་དགོས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་དང་རྩོག་གྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བཟོ་མི་བྱལ་བ་ཡིན། འོ་ན་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བསྐྱུངས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་ཞི་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་འོ་རྩོག་གྲ་དང་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ས་ར་ཉས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བསྒྲོམས་བྱལ་ན་དཀའ་ངལ་དང་རྩོག་གྲ་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱལ་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ །རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བའི་མན་ངག་ །ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དངོས། དེའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བབྱང་བའི་མན་ངག་ །སྟོང་པའི་མན་ངག་ །སེམས་ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ལམ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ། རྩིས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བས་དོན་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དངོས། དེའི་འབྲས་
 བུའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གབྱང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་གབྱང་བྱ། ། ༤ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སེམས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྩ་བ་
 སེམས་ཡིན་པ་དང་སེམས་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སེམས་བབྱང་བའི་མན་ངག་དང་། སྟོང་པའི་མན་ངག་དང་།
 སེམས་ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་བབྱང་བའི་མན་ངག་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་འདུག་གི་སྒྲོན་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ང་རང་གི་སེམས་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་མེད་པར་

ཞི་གནས་རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུམས་པ་ཡིན་ན། སེམས་དེ་རྣམ་ཏྲོག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དམིགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་བཅུག་ནས་བརྟན་པོར་བཟོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་སྒྲུམ་པའི་
 ཐབས་ལ་མ་དག་པ་ལ་སེམས་བབུང་བ་དང་། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་རྟེན་བཅས་དང་རྟེན་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཐབས་ལྷན་གྱི་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་བབུང་བ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་བབུང་བུ་སྟེ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རོ་གེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་རོ་གེས་པ་དང་། གསལ་སྟོང་བུང་འཇུག་ཡིན་པར་རོ་གེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གབུང་བར་བུ་
 དགོས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་དེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་གབུང་བུ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་
 རོ་གེས་པའི་ངང་དུ་སྟོང་དེ་བསྒྲུམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཞི་གནས་རྒྱང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་བུང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུམ་པའི་ཐབས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་

༡༡། །བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི། མཐར་བྱང་ཆུབ་པའི་དགོས་པ། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རང་འཆིང་བའི་དགོས་པ། སྤང་བྱ་མུར་དུ་སྤྲོང་བའི་དགོས་པ། སྦྱར་བཞི་གཅིག་དུ་ཞུགས་པས་
 བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །དེས་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ།
 མཐར་བྱུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་རང་འཆིང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤང་བྱ་མུར་དུ་སྤྲོང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་
 ནས་མཐར་བྱུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་ཅེས་པ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་དུག་པའི་ཡིད་དང་བདུན་པའི་
 ཡིད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཕྱི་ལ་བལྟས་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་གོར་བ་དང་། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མ་གོར་བའི་སྒྲོ་

ནས་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བཟོ་དགོས། ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་མ་བྱུང་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་འགྱོ་གི་ཡོད། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་
 དེ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་འགྱོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཁ་སྤྱིར་བལྟས་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་ནས་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ནི་བར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་
 ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་རང་འཆིང་བའི་དགོས་པ་ནི། མཁའ་འདྲར་བྱས་ན་རྒྱུང་ནི་རྣམ་པར་
 འཆིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་གྱུབ་པར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དེ་འོག་ནས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མི་འོག་པའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་

༡༡། །པར་བྱས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛིང་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། སྤྱིར་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་དང་རགས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། སྤྱ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་
 རས་རྒྱ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་སྟེ་སེམས་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་གཡོ་བ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད།
 དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕོ་འགྱུར་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཕོ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཛིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 སྤྱ་བའི་རྒྱུ་འཛིང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འཛིང་བར་གྱུར་ནས་རྒྱུ་སྤྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཡང་དག་པར་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་ནས་རགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བསྐྱེམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་
 འཛིང་ཞེས་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་འཛིང་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བྱ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་ཐིམ། ༤༥ །མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་སྤྱས་ནས་

༡༡། །དེ་འཛིན་དེ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་ཆེ་ན་མི་རྟག་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འཛིན་ཏེན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 སྤྱར་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་བཞི་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་འགགས་པ་ན། །བདུད་ཅི་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུ་ནི་སེམས་
 ལ་འཇུག་ ༤༤ །ནམ་ཞིག་སྦྱོར་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་
 དང་། མེའི་རྒྱུ་དང་། དབང་ཆེན་ཞེས་པ་སའི་རྒྱུ་དང་། བདུད་ཅི་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བའི་ནང་དུ་ཆོག་དོན་དང་སྦྱོར་དོན་སོགས་འགྲེལ་ཚུལ་
 མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ང་རང་གིས་སྦྱོར་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་ན་བསམ་སོང་། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་སྤྱུ་མའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཚུལ་
 གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ས་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཡོད། རྒྱུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཡོད། རྒྱུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཡོད། རྣམ་མཁའ་ནི་

གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་འདྲ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱང་དང་འདྲ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྒྱང་དང་འདྲ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་དེ་གང་དུ་བརྟེན་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོད། རྣམ་མཁའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་རྒྱང་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། མེ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རེད། ས་ལྟ་བུ་དེ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་བྱུང་། མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བྱུང་བ་ལྟར། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ལས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་གྱི་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་འགགས་པ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་རུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅི་རྒྱ་བའི་དུས་ཞེས་པ་ནི་གནས་

༡༡། །ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་གནས་པའི་དུས་སོ། །རྒྱུ་མི་སེམས་ལ་འཇུག་ཅེས་དེ་སྐབས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་
 འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁྱེན་ས་བདུད་ཅི་རྒྱ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་འགག་
 པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སེམས་ལ་འཇུག་པའམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་རིམ་གྱིས་ཞི་འགོ་བ་ཡིན། བསྐྱལ་པ་
 འཛིན་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་བཞི་པོ་སྟེ། སྤང་སོགས་དང་། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རང་སར་ཞི་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཁྱེན་ས་པ་ན། ཚུལ་མིན་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་གལ་ཏེ་གཟུགས་སུ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་

བུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའི་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་དེ་ཡིས་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ༤༧ །འགྲོ་ཀུན་བསམ་པས་སུན་འབྱིན་མདའ་བསྐྱུན་སྒྲ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལའང་གཉིས་ལས་དང་པོ་གྲུབ་མཐའི་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བས་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཟོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་མི་བྱབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་བྱིམ་དང་གཞན་གྱི་བྱིམ་ལ་སོགས་པར་སོང་ནས་དེ་ཡིས་གཏམ་སྒྲ་བ་སྟེ། བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོར་སྒྲ་བ་དང་། རང་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཏེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་

༡༡། །རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དེ་མ་ཤེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཐུག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་རང་རང་གི་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སྣོད་མི་འདྲ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བས་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སུན་འབྱེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་ས་ར་ཏ་མདའ་བསྐྱུན་སྒྲུའོ་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་དབྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་རྟོག་དབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཐ་མལ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མི་རྟོགས་པ་ནི། གློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། ། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐ་མལ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཉིང་དེ་
 འཇིན་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱུན་པ་ནི། སྤྱིར་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་དུས་ང་རང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་སྟོག་ཆགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད། དེས་ན་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་འབད་ཚུལ་ལ་དེ་ཙམ་མ་བཟོས་པར་གནས་ལྷགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལྷགས་དེ་རྟོགས་མི་
 ཐུབ་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མི་དང་དྲུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་ནས་འབྲུལ་
 པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་སྦྱབ་དང་བྲལ་བས་དོན་མཐོང་བ་ལ་བཞི། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་མི་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ། རྟོགས་ན་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་པ། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་སྤྱིད་པ་ཙམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས། །བསམ་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་ན་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐུབ། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

༡༡། །ང་རང་ཚོའི་མ་དག་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འགར་སེམས་དག་འ་བ་དང་སྦྱིད་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་སེམས་གིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཚས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ང་རང་ཚོས་འཛིན་པ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་
 པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རོ་མཉམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགྱུ་བའི་ངོ་བོ་
 ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་སྒྲ་བ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རོ་མཉམ་པ་
 དང་རོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཡག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་། སྤྱག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དཔེ་ཆའི་གོ་བ་ཙམ་དང་། སྒོམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་བ་ནི་བསམ་ཡས་
 པའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །འོ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མ་
 རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར་པས་ན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་རྟོགས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་སྒྲ་བ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་ཀྱང་ང་རང་ཆོས་རྟོགས་བྱབ་ཀྱི་མེད། དེས་ན་རྟོགས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉ་གོ་དགོས། རྒྱ་མཚན་ཉ་གོ་ནས་རྟོགས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱ་དེ་སྤངས་ནས་རྟོགས་བྱབ་པ་གནང་དགོས་རེད།

ཨ་མ་	<p>༡༡། །འོ་ན་གནས་ལུགས་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི། །ཁ་སང་དེ་རིང་དེ་བཞིན་སང་དང་གཞན། །དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བོ་འདོད། ༤༧ །ཀྱེ་ཉོ་བཞིན་བཟང་</p>	
ཞེ་ན།	<p>སྒྲིམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ། །འཛགས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་རྒྱན་དུ་ང་རང་ཆོའི་དུས་ཆོད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཁང་སང་ཕྱིན་སོང་། དེ་རིང་འགྲོ་གི་འདུག །དེ་བཞིན་སང་ཉིན་འགྲོ་གི་རེད། གནངས་ཉིན་གཞེས་ཉིན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གང་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོའི་དོན་དག་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད། །ཁ་སང་དོན་དག་ཞིག་གྲུབ་སོང་། དེ་རིང་དོན་དག་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་ཡིན། སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་དོན་དེ་འགྲུབ་གྱི་རེད་བསམས་ནས་དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དེ་གྲུབ་པ་ན་ང་རང་གིས་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན། དོན་དེ་མ་གྲུབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་ན་ཡང་དང་པོར་ང་གི་</p>	495
དེ་ན།		

རོན་དག་ནམས་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་གི་རོན་དག་ནམས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་རེད་ཅེས་སྒྲེ་བོ་ནམས་གྲིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའམ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམས་
 ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་བཞེལ་དུ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དང་པོར་ང་རང་ཆོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཏྲག་ཙམ་སྒྲོམ་ཐུབ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཕྱི་བཞེལ་བྱེད་གོར་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་
 ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་གིས་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་གྲེ་རྟོ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གིས་བཞིན་བཟང་ཞེས་བོས་ནས། དཔེར་ན་
 སྒྲིམ་པ་ཚུས་བཀང་བ་སྟེ་ལག་པའི་བྱོར་བ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ནང་དུ་ཚུ་བྱགས་ན་ཚུ་དེ་རིམ་གྱིས་མར་འཛགས་ནས་བསྐྱམ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོས་ཁ་སང་དེ་རིང་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་
 བཅས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་དུས་ཆོད་ཟད་པའམ་རྫོགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་མ་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་རོན་དེ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་
 ན་འཆིང་གོལ་ལས་འདས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་མིན་བྱེད་པ། །ངེས་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གོལ་བ་མེད།། ༥༠ ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་

༡༡། །བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྒྱིར་དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་
 ན། དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བས་འཆིང་བ་དང་། དགོ་བས་གྲོལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། རྗེ་
 བཙུན་མི་ལའི་སྐྱ་ཆོ་སྟོད་ལ་མཐུ་བརྒྱབ་ནས་མི་མང་པོ་གི་བ་དང་། སེར་བ་ཡབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་མང་པོ་བསགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིག་པ་བསགས་
 ཚར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་གཏན་ནས་འཕྲོབ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར། སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས། སྒྲ་མ་དམ་པ་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་དཀའ་བ་སྒྱུད་ནས་བསྒྲོམས་

པས་གནས་ལུགས་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་མཐུ་བརྒྱབ་ནས་མིའི་སློག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེར་བ་ཕབ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པའི་སྒྲིག་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆིང་གི་ཡོད་དམ་སྙམ་ན་འཆིང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིག་པའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་ནས་ཐར་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལ་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད་གསུངས་པ་
 རེད། སྒྲར་སྒྲིག་པའི་ལས་བསགས་ཡོད་ན་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་
 པོ་རྟེ་རྩ་ཇོས་ཞུས་པ་ནི། བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་རེད། སངས་རྒྱས་གང་གི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་གསུངས་ན་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡག་
 པོ་འཕེལ་གྱི་རེད། ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་དེའི་ལན་དུ། བྱེད་རང་ཚོས་ང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱལ་པར་མཐོང་བ་དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ཚོས་
 ང་ལ་དད་པ་མོས་གུས་སྦྱེས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློགས་ནས་ཡིན་ན་ལོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱལ་པ་

༡༡། །གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ནི་ཆོ་སྟོད་ལ་སྒྲིག་པ་མང་པོ་གསོག་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མར་པ་སྟོ་བྲག་པ་དང་མཇལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ཐོབ། པཎ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དག་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་
 པ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་དང་དགོ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངེས་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་སྤྱིད་པ་ཅུ་མ་ནི། ཡི་གེ་མེད་ལ་འཆད་པར་ཡོད་འདོད་པ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་ལ་འགའ་ཡིས་མཆོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལ་ཞེས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་མི་ཐུབ་པར་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་མན་ངག་ །རང་གིས་དད་པ་མོས་གྱུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་བརྒྱལ་མ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོན་པའམ་རྟོགས་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་གསུངས་

༡༡། །པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་སེམས་དེ་གློད་བཞག་ན་རང་གི་སེམས་དེ་ཡུལ་ལ་འབྲོས་ནས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་མཁས་སྒྲོངས་གྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། དངོས་པོ་གང་གིས་སྒྲོངས་པ་འཆིང་། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 དངོས་པོ་གང་གིས་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཡང་། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་གྲོགས་སུ་བྱེད་ནས་ངོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་མ་བཅོས་པར་གློད་ནས་བཞག་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། བཅིངས་
 པ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་རྩོམ། །ཐོངས་བར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། ༥༩ །གོ་བསྐྱོག་རྩ་མོ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། །བྱ་བྱོད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་གཅིར་ཏེ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཏེ་ཅང་བསྐྱེམས་ཆེ་བ་
 བཅིངས་ནས་རྣམ་རྟོག་བཅོན་ཐབས་སུ་བཀག་པ་དག་ནི་སེམས་སྒྲོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་དུ་དོན་མེད་སྣ་ཚོགས་དྲན་ཅིང་ཡུལ་མང་པོ་ལ་འབྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བར་རྩོམ་ཞིང་གནས་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཏ་ཅང་གི་མ་བསྐྱེམས་པར་སློང་ནས་ནམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་ཐོངས་པར་གྱུར་ན་ནམ་རྟོག་གི་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གཉུག་མའི་རང་ས་ཟིན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མི་གཡོ་བར་
 བརྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དངོས་པོའི་འགྲོ་སྤངས་དང་མི་མཐུན་པར་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དངོས་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་བཟུང་ན་བསྡད་དགོས་པ་དང་། བཏང་ན་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་འདི་ནི་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་བཟུང་ན་ཡུལ་ལ་གཡེང་འགྲོ་བ་དང་། སློང་ནས་བཏང་བཞག་ན་
 ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རྩ་མོང་དེ་བཟུང་ན་མི་བསྡད་པར་བྱོས་ཤིང་བཏང་ན་སློང་པ་ལྟ་བུར་སེམས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ས་ར་ཏ་བདག་གིས་རྟོགས་
 མོང་། དེས་ན་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བུ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་པ་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་ལྟོས་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་
 པ་ཡང་དག་པ་འདྲོངས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སློང་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། གྱེ་ལགས་དབང་པོས་ལྟོས་ཤིག་དང་། །འདི་ལས་ངས་ནི་མ་རྟོགས་སོ། ། ༥༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་ལགས་

༡༡། །ཞེས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དྲན་པའི་དབང་བོས་མ་བཅོས་པར་སྟོད་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། ས་ར་ཉ་ངས་ནི་ཐྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་རང་གི་སེམས་སྟོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་བརྟ་བ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བོར་མཐོང་ནས་རྟོགས་དགོས་ན་རང་གི་སེམས་འདི་སྟོད་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཐག་བཅད་པའི་མན་ངག་ནི། ལས་ཟིན་པ་ཡི་སྦྱེས་བུ་ཡི། །དུང་དུ་སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ནི་ལྟག་གི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་གང་གི་དུང་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཐག་གཅད་དགོས་ཤི་ན། ལས་ཟིན་པ་ཡི་སྦྱེས་བུ་སྟེ། སྒྲ་མ་ཁོ་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ངོ་འཕྲོད་ཡོད་པ་དང་། ངོ་འཕྲོད་པ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

དེའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ནས་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མ་དེ་ནི་ལས་ཟིན་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་དེ་ལྟ་བུའི་དུང་དུ་སེམས་བྲིད་
 ཀྱི་གདམས་པ་དང་མན་ངག་རྣམས་ཞུས་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ཐག་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་ད་གཅད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་
 མན་ངག་ནི་ལྟག་གི་རིམ་པ་རྣམས་སྦྱིར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། ཅུ་རྒྱུད་ལ་མཆོག་འཛིན་སྤང་བ། རྟོགས་ལྡན་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བ། གནས་གཞན་བཟོད་མི་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཛོས་དང་། དེའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བཅིངས་པ་ལ་རང་ཉིད་མ་སེམས་ཀྱི། །ཤིང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྣ་རྩེར་མ་འདུག་ཅིག་ ༥༢ །ཞེ་མ་རྟོ་མ་ཡིན་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་པ་མཆོག་ཆགས་བྱོས། །མྱིད་པའི་
 སྣ་རྩེར་འཆིང་བ་ཡང་དག་སྤང་། །འདི་ནི་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱབས། །གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྦྱན་འགྱུར། ། ༥༣ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་གོང་དུ་རྒྱུད་བཅིངས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ནས་
 ཅུ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་ལྷུར་སྤངས་ན་དེ་ཡང་བཅོས་མའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། ཅུ་རྒྱུད་བཅིངས་པའི་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་

༡༡། །འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་མ་སེམས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཀྱེ་ཞེས་འབོད་གནང་བ་རེད། རྒྱ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་བཙན་ཐབས་སུ་བཀྱག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་སྤར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་གཡེངས་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཞེ་
 དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རྩེར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་རྒྱུད་སེམས་འཆིང་བའི་མན་ངག་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དཔེ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་གཙོད་པའི་ཆོ་ན་ཤིང་གཙོད་པ་པོ་དེ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་འདུག་ནས་གཙོད་དགོས་རེད་
 མ་གཏོགས། ཤིང་གི་རྩ་རྩེ་མོར་འདུག་ནས་བཙད་ན་ཤིང་གཙོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་མར་ཟག་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གཙོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་
 ལ་བརྟར་ཤ་བཙད་ནས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡག་པོ་ཆོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཤིང་གི་སྒྲ་རྩེར་འདུག་པ་ལྟ་བུ་རྩ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་མ་འདུག་ཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་

ལམ་དེ་ལ་ཨེ་མ་ཉི་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་གིས་དེ་ལ་བྲེལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་ལམ་དེ་ནི་ལམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་ལམ་གིན་ཏུ་ཉེ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཚོག་ལ་ཆགས་པར་བྱོས་གིག། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་འཕྲོད་ཅིང་རྩུང་ཡག་པོ་མ་ཆོད་པར་རྩ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་སྐྱེ་བ་
 ཕྱི་མར་སྤིད་པའི་སྒྲ་རྩེ་སྟེ་ཁམས་གོང་མའི་གནས་སུ་འཆིང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། གནས་སྐབས་རྩ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 སེམས་དོན་གྱི་གོ་བ་ཡག་པོ་མེད་པར་རྩ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལ་སྒྲོན་དང་བཅས་པའམ་གོགས་དང་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལམ་དུ་ཡག་པོ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འདུས་པ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་འབྱར་ལ་སྒྲོན་འབྱུང་བས་སོ། །སྒྲོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅི་ན། ལུས་འཕར་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལུས་གཡོ་གིང་འདར་བ་དང་། ངག་འཆལ་བའི་གཏམ་མང་པོ་བཤད་པ་དང་། སེམས་གྱོད་པོའམ་རྒྱོད་པོ་ཆགས་ནས་གིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་པར་འབྱུར་འོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི།

༡༡། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཙ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལམ་གྱི་མཚོག་མ་ཡིན་པས། ལམ་
 དེ་ལ་མ་བཟོས་པར་མཚན་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གི་སེམས་མ་བཅོས་པར་གཉུག་མར་བཞག་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་བདག་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་
 བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་ལྟན་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་འཛིང་བ་ཆད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འཛིང་བ་ཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ཡིད་ནི་ཉེ་
 བར་འགགས་གྱུར་ན། །ལུས་ཀྱི་འཛིང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར། ། ༥༦ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གང་གི་
 ཆེ་ཡིད་འགྱུ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་གཡེངས་པ་ནི་ཉེ་བར་འགགས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་གནས་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ན། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་

འཆིང་བ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཚོར་བ་དང་། བྱང་གི་རྟགས་སུ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་། གསང་བའི་རྟགས་སུ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་ཆད་ནས་ཕྱིས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་གི་ལུས་མི་ལེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་གི་འཆིང་བ་ཆད་པ་ནི། གང་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རོ་མཉམ་པ། །དེ་ཆེ་དམན་པའི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་མཉམ་པའམ་དབྱེར་མེད་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེའི་ཆེ་གདོལ་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་དམན་པའི་རིགས་དང་། རིགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཙང་བ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་དམན་དུ་བལྟས་ནས་རིགས་ལ་བཟང་ངན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཞིང་སྤིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་གི་འཆིང་བ་མཆོན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་གཟུང་འཛིན་གི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་

༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་གཞན་བཟོད་མི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། མུ་སྟེགས་པའི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་པ། རང་པའི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་རྟོག་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཉིད་
 མཆོག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ལྷ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་ནི། །འདི་ནི་གརྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་ནི། ༥༡ །ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་བྲ་ཡ་སྟེ་ཡ་ཏི། །འདི་ནི་ལྷ་བ་གསལ་བྱེད་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏི། དེའི་རྗེས་སུ་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྟོམས་
 རས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་གནས་གཞན་དུ་བཟོད་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ལ་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་བ་ཉ་པའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱབ་མོ་ལྷ་བའི་འོད་རྒྱ་མཆོར་ཕོག་ནས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་དེ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དཀར་པོར་གྱུར་པས་ན་དེ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་
 དུ་མཆོངས་ཏི་གི་ན་ཐར་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་བ་ཉ་པའི་ཆོ་དེར་མཆོངས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱས་བྱས་ན་སྟོག་པ་དག་གི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་
 འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་གརྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མོ་གརྒྱ་ལ་གོ་གི་ཡོད། མུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བོ་གརྒྱའི་ནང་དུ་མཆོངས་ནས་གི་ན་ཐར་པ་

འཕྲོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆུ་བོ་གསུམ་འཛིན་ནང་དུ་བྱུས་བྱས་ན་སྤིག་པ་དག་གི་རེད་ཅེས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དང་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཡ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཆུ་བོ་གསུམ་དང་ཆུ་བོ་ཡ་མུ་ན་གཉིས་འཛོམས་ནས་འབབ་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་ཨ་ལ་ཏ་བ་ད་(Allahabad)ཞེས་བརྗོད་པའི་ས་གནས་དེའི་ཆུ་ལ་བྱུས་བྱས་ན་སྤིག་པ་དག་གི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་མུ་སྤིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་བོ་གཉིས་འཛོམས་ས་ལ་མཆོངས་ནས་ཤི་ན་ཐར་པ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་རྩོ་རྩེ་གདན་དང་ཉེ་བའི་ས་གནས་དེར་སོང་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་དཀར་ཕུབ་བྱས་ན་སྤིག་སྤྱིབ་དག་ནས་གྲོལ་བ་འཕྲོབ་པར་འདོད་ཅིང་བརྗོད་པ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཕྲོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤིག་སྤྱིབ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ཏ་བའི་རུབ་མོ་ཆུ་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ལྷ་བའི་འོད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་སྒྲུང་ནས་ལྷ་བའི་འོད་མདངས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་བབས་ནས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་པའི་གནས་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་

ཨ་མ་	<p>༡༡། རྟོན་པ་ནི། ཞིང་ཀུན་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་པར། བྱིན་ཏེ་བལྟས་པའི་རྟོགས་པ་གང་སྤྲོ་བ། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྣམས་མངལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་</p>	
ར་བ་དྲུག་	<p>དད་པ་དང་མོས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ལ་སོང་ནས་མངལ་བ་ཙམ་ཁོ་ནས་གོལ་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན།</p>	
ད་ཀྱི།	<p>གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིན་ཏེ་བལྟས་པས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གོལ་བར་འགྱུར་བར་གང་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་དོན་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་</p>	
	<p>གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གོལ་བཞགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གནས་</p>	
	<p>དེ་དག་ལ་སོང་ན་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མོས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གནས་དེ་རྣམས་ལ་སོང་ནས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་</p>	
ད་ཀྱི།	<p>སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ན་</p>	

སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲམ་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲམ་པའི་ཚད་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་དེ་རྩང་ཟད་ནི་བ་དང་སེམས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ན་སྒྲམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་གནང་དགོས། བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་སྒྲམ་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་མ་བྱུ་ན་ཡང་རྩང་ཟད་བསྒྲམས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏོག་ཙམ་འབྱུང་བུ་བ་ན་འད་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ང་རང་གིས་སྒྲམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། སྒྲམ་བརྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ནི་གང་ཡང་སྐྱེས་མ་སོང་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཁུམ་པ་དང་སྒོ་ཕམ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་གནང་དགོས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གིས་སྒྲམ་བརྒྱབ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བག་ཆགས་ཡག་པོ་བཞག་དགོས་རེད། བག་ཆགས་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བུ་བ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཨ་མ་	<p>༡༡། །བྲལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་ལས་སྒྲ་པོ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་མ་བྱུང་ན་ཡང་ང་རང་ཆོས་སྒྲོམ་ལ་མོས་པ་བྱས་པ་དང་ཏྲིག་</p>	
ར་བྱུང་	<p>ཙམ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་བྱུང་ན། དེའི་བག་ཆགས་དེ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཏྲིག་ཙམ་སྒྲོམ་པ་དེ་ནམ་ཡང་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཙམ་བསྒྲོམ་བྱུང་པ་དང་།</p>	
ལ་བྱུང་	<p>ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་བསྒྲོམ་བྱུང་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་བསྒྲོམ་བྱུང་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ཙམ་བསྒྲོམ་བྱུང་པ་བྱུང་ན་དེ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ཙམ་བསྒྲོམ་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྐར་མ་འགའ་ཞིག་</p>	
ཏ་བྱུང་	<p>གི་རིང་ལ་བྱུང་བཟད་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་བྱུང་ན་ཡང་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པས་ཁས་སྦངས་པའི་གནས་སུ་སློག་དོར་བ་དང་བྱས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་</p>	
ད་བྱུང་	<p>བའི་སྐོར་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་མངལ་བ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དེ་</p>	
	<p>ཙམ་མེད་པར་བསྟན་ནས། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲིགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་བྱུང་པར་</p>	

ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་འདྲ་བའི་མུ་གནས་གཞན་ན་མེད། །དགེ་བ་ང་ཡིས་ངེས་པར་ཡང་དག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ཞེས་པ་དེ་དོན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་རང་ཆོའི་ལུས་
 འདི་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན། ལུས་དེའི་སྟངས་དུ་བསྒྲམས་ན་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སེམས་དེ་ལུས་ལ་བརྟེན་མཁན་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གནས་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་བར་དོ་ལ་ལུས་མེད་པ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་མི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་
 རང་ཆོ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་འདི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བསྒྲམ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དགེ་བ་
 སྐྱབ་ཅིང་སྤིག་པ་སྦྱོང་བ་སོགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཆོ་ལ་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད། མིའི་ལུས་དེ་དུད་འགྲོའི་ལུས་དང་ངན་སོང་གི་ལུས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་
 ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། མིའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་རྩ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ན་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་སྟོངས་ཤིང་གཏི་མུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་

ཨ་མ་	༡༡། །དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་གིང་རྒྱས་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། མི་ལུས་དེ་ལ་ཡང་མི་ལུས་ཙམ་པོ་པ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་ང་	515
ར་མ་	རང་ཆོ་མི་ལུས་ཙམ་པོ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུང་ཐམས་ཅད་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དལ་འབྱོར་བཙུང་	
ལ་མ་	བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་རུང་བའི་ལུས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་བྱད་པར་	
ད་མ་	ཅན་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་དེའི་སྟེང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ལུས་ཉེན་ཡག་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་	
ལ་མ་	དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་ཙམ་ཐུང་ན་	
ད་མ་	ཡང་ཡང་དག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མི་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན། དམ་པའི་ཆོས་	

ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡོད་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་མཇལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཇལ། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་གདམས་ངག་གིན་ཏུ་བབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དང་མཇལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བབ་པོའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། ལུས་འདི་དང་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་བབ་པོའི་གོ་སྐབས་དེ་མུ་གནས་ཏེ་བྱི་ཡི་གནས་གཞན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱི་ཡི་གནས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་ནས་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་བྱུང་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་བྱུང་ན་དོན་དམ་པའི་དགེ་བའི་གནས་ལུགས་མ་བཙོས་གཉུག་མའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ང་ཡིས་ངས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་མཐོང་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མི་

ཨ་མ་	༡༡། །ལུས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཐུབ་ན་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བོད་ལ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་དར་བ་རེད། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྡེ་ཚན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་པརྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་བསྟན་བཅོས་ལ་གཟིགས་ནས་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། གདན་ས་ཆེན་པོའི་བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཚོས་གནང་སྐབས་གཙོ་བོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཡི་སྟེང་ནས་དེ་ཙམ་	517
------	---	-----

གསུང་གི་མེད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་གཉེར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བསྟན་བཙུག་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་བ་མ་གཏོགས་བཀའ་ལ་དེ་ཙམ་སྟོབ་གཉེར་གནང་གི་མེད། དེ་ལྟར་གནང་བ་ལ་
 བྱོགས་གཅིག་ནས་བསྟན་ན་ལྟགས་པའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཙུག་གཉིས་ལས་བཀའ་གལ་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས་བསྟན་བཙུག་དེ་ཙམ་གལ་ཆེ་
 བ་མ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལས་བསྟན་བཙུག་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། དེས་ན་དྲང་དོན་
 དང་ངེས་དོན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་གསུངས་བཞག་པ་ནི་བསྟན་བཙུག་རྣམས་ཡིན་པས་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའི་དགོངས་དོན་གཙུག་བསྟན་པ་རྣམས་ཚུར་གསལ་པོར་བཏོན་ཡོད་པ་
 དང་། བཀའ་ཡི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚུར་བསྟུས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་བསྟན་བཙུག་ལ་ཐོས་བསམ་

༡༡། །གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་པསྟན་བཙུག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་པ་དང་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ནུ་ལ་རྒྱའི་མཁས་པ་པཱཱི་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཙུག་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཙུག་གྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དཔོན་པོ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་གསལ་པོ་མེད་པ་རྣམས་གསལ་པོར་བཀྲལ་ནས་གསུངས་
 ཡོད་པ་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་སློ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གོ་བདེ་བར་མཛད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆོཏ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གཞན་གང་
 དུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སློབ་གཉེར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལ་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་བཙུག་ལ་གལ་ཆེ་བར་གནང་སྟེ་བསྟན་བཙུག་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཙུག་དེ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཆོཏ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཙུག་གྱི་ནང་དུ་སློམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་

ཅམ་མི་གསུངས་པར་གཙོ་བོ་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་ངེས་ཤེས་བྱངས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མས་ན་ཡན་ཡོན་དང་དགོས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྐོར་སོགས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་པ་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མས་ནས་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་བསྟན་མེད་པ་ཡིན། སྐོམ་པས་ཉམས་ལེན་གནང་ཐབས་དེ་གདམས་ངག་གི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཙུན་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་དེ་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།

༡༡། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་གདམས་ངག་དེ་གང་གི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོ་སྒྱུར་གི་མན་ངག་གི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད། སྒོ་སྒྱུར་དོན་བདུན་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 མཚོན་ན། དེའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད།
 འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཉམས་སྒྱུར་གི་སྒྲོ་ནས་མན་ངག་གསལ་པོར་
 བསྟན་གནང་ཡོད། དཔེར་ན་དང་པོར་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་
 བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ཚུལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་སྐབས་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བསྟན་ཡོད། རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་འདུག་སྟེ་མ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བུ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སེམས་ལ་སྦྱར་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་གསལ་པོར་གསུངས་མེད། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ་གང་དུ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ལ་སོགས་པའི་དོ་དྭ་རྩོམ་པ་མགྱུར་དང་། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་མགྱུར་མཆོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད། སྟོན་རྗེ་བཙུན་ལོ་རས་པ་ལ་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཆོས་བླ་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ནར་མར་བྱས་ནས་གསུངས་

༡༡། །པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཡག་པོ་གོ་བྱུང་གི་མི་འདུག་པས། དེ་རིང་མགུར་གྱི་རྣམ་པར་ཚིགས་བཅད་ཁ་ཤས་གསུངས་ན་ང་ཚོའི་སློ་ལ་འཛིན་བདེ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་
 ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གདམས་ངག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་དོ་རྒྱའི་མགུར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་མགུར་འདིའི་ནང་དུ། འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། །
 སློད་ན་གྲོ་ལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་མཚོན་ན། ཡོ་སློན་ས་ར་ཉས་མགུར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སློམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་ལྟང་ལྟང་དྲན་
 ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་དག་ནི་སྟོགས་བཅུར་འགོ་བ་རྩོམ། །ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །ཞེས་པའི་མགུར་དེ་ཡིས་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་བཅིངས་
 བཞག་ན་ཕར་གཡོང་འགོ་གི་རེད། མ་བཅིངས་པར་སློད་དེ་བཞག་ན་སེམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་རྣམས་སློ་ལ་རྟག་པར་ངེས་ཐུབ་ན་སློམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ལྟང་
 ལྟང་དྲན་ནས་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞིག་ནར་མར་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་སྐབས་འགར་དོ་རྒྱའི་ཚིག་རྣམས་སེམས་ལ་ཡོད་ན་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་བདེ་

བ་དང་གོ་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན་གདམས་ངག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་དོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པ་ནི། འདབ་ལྗན་པདྨའི་སྟོང་པོ་གེ་སར་གྱི་དབུས་ན། །ཤིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའི་རྣལ་མ་བྱི་དང་ཁ་དོག་ལྗན། ༥༧ །བྱེ་བྲག་འོངས་ཤིང་སྟོངས་པ་མུ་ངན་གྱིས། །གདུངས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདབ་མ་དང་ལྗན་པའི་མེ་ཏྲོག་པདྨའི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུ་ཞེས་མིའི་ལུས་འདི་
 དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཏེན་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཏེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་པདྨའི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུ་རྩ་དབུ་མ་ཡོད་པ་དང་། པདྨའི་སྟོང་པོ་ལ་པདྨའི་འདབ་མ་
 ཡོད་པ་ལྷར་ལུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་དེ་ལ་རྩའི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་དང་ལྗན་ཡོད། རྩ་དབུ་མ་མེ་ཏྲོག་པདྨའི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུ་དེ་ཡང་རྩ་ཕྱན་ལྷ་བུའི་པདྨའི་གེ་སར་གྱི་དབུས་ན་གནས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བུའི་རྩ་དབུ་མ་
 དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རང་གི་སེམས་རྣལ་མ་སྟེ་མ་བཅོས་པ་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ཉིད་གནས་ཡོད། གཉུག་མའི་སེམས་འདི་ཡང་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱི་དང་ལྗན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁ་
 དོག་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་ལྗན་པའོ། །དེས་ན་སེམས་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་བེམ་སྟོང་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་ལྗན་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་

༡༡། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏྲོག་པར་ལ་བྲི་བ་བཟང་པོ་དང་ཁ་དོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་སེམས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་ལུས་
 འདི་ལ་གནས་ཡོད་པས། ལུས་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་གཤམ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལམ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས། ལུས་འདི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་
 པོ་ཞིག་ངོ་གཤམ་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བདེ་གསལ་མི་ཏྲོག་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་འོང་ཞིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཏྲོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་བུག་
 གི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་ལ་སྤོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བདེ་གསལ་མི་ཏྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཏྲོག་ཙམ་འཆར་ཡོང་
 བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་ཉམས་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་དེ་གོར་དོགས་ཀྱིས་དོན་མེད་པར་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་སེམས་བྲལ་བྱས་
 ནས་མུ་ངན་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དོན་མེད་པར་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་འདི་

ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། གོལ་ས་བཅད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པ། ཆོག་གི་འཆིང་བ་གཅོད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་བཅད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་ཚངས་པ་བྱབ་འཇུག་མིག་གསུམ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱར་ཐུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཐུ་སྟེགས་པ་
ཁོ་རང་ཆོའི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་གང་དུ་ཚངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་དང་མིག་གསུམ་པ་སྟེ་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བཅས་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་མ་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་བྱ་གཏི་ལུག་དང་། བྱབ་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་མཆོན་བྱ་ཞེ་སྒང་དང་། མིག་གསུམ་པ་དབང་
ལྷག་ཅེས་པ་ནི་མཆོན་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཅི་

ཀྲུམ་	<p>༡༡། །རིགས་པར་ལས་བསགས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་འཆིང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱི་ནས་</p>	
ཀྲུམ་	<p>བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་པ་འདི་ཡང་བྱི་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ དུག་གསུམ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པའི་སྣང་བ་འདི་དག་སྤངས་ཐུབ་པ་ཡོད་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པའི་སྣང་བ་འདི་བྱི་རོལ་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་། དུག་གསུམ་པོ་རྣམས་བྱི་རོལ་ཞིག་ ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་སྤང་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་དང་སྤོང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ ཡོད། ལས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ་གསོག་གི་ཡོད། དུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་དག་སྤང་རྒྱུ་ལས་སྤྲོ་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་རང་གི་སེམས་འདི་རང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་</p>	527
དྲུམ་		

ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་རྣམས་རང་སར་ཞི་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའམ་སྤོང་བྱལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་
 དུག་གསུམ་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་བ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བཅད་པ་ནི། རིགས་མེད་དེ་ལ་མཆོད་ན་ལས་གྱི་ཡང་། །མཐའ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་དེ་དུག་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། དུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོངས་པ་དང་བྱལ་འཇུག་དང་
 མིག་གསུམ་པ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་བཅས་གསུམ་ལ་བཟང་ངན་དུ་མ་བཟུང་བར་རིགས་མེད་པའམ་དབྱེར་མེད་པར་བལྟས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཐར་པ་འཕྱོང་པར་འདོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་བཅས་དུག་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུག་གསུམ་པོ་རིགས་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་ནང་གི་སེམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

ཀྲུའི་	༡༡། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མེད་པའི་ངང་དུ་མཆོད་ན་སྟེ། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་རང་གི་སེམས་	529
རྒྱུ་	ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་བསྐྱངས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་པར་བད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །	
ལྷན་	དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བལྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་འདུལ་བའི་མན་ངག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་གི་	
དྲུ་	སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་འཁོར་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བད་བྱེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་འཆིང་བ་	
	གཙོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆོག་ལ་ཞེན་ན་དོན་མི་མཐོང་བ། གནས་ལུགས་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱི་ཉོ་བུ་ཉོན་ཚུང་པའི་རོ་ནི་དགའ་བས་ཡང་དག་གནས་ཤེས་པ། །འགྲོ་བ་འཆད་ཅིང་འདོན་ལ་སོགས་པས་	
	དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། ། ༥༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ས་ར་ཉའི་དོ་དུ་འདིར་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བའི་མན་ངག་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་མན་	

ངག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས། ད་ལྟ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན། ལྟ་བུའི་མན་ངག་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པ་དང་། ཚིག་གི་འཆིང་བ་གཙོད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པ་བཅས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ད་རེས་སྐབས་སུ་ཚིག་གི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་ལ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་གནད་
 གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་གནད་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཚིག་ལ་ཞེན་པ་གནད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གྱེ་ཉོ་བུ་ཉོན་ཞེས་ས་ར་ཉས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བོས་
 ནས་ཉན་དགོས་པར་བསྐྱུལ་མ་གནད་བ་རེད། ཚིག་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཚུད་པའི་རོ་ནི་སྟེ། རྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོལ་བ་ཕན་ཚུན་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ཚུད་པ་བྱས་པ་དང་། ཚུད་པའི་རོའམ་
 བྱོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་དགའ་བ་སྟེ་བ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགའ་ནས་ཡང་དག་པའམ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་རང་གིས་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལ་གནས་ཡོད་བསམས་
 ནས་ཤེས་པའམ་འཛིན་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚིག་ལ་ཞེན་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཚིག་ཁོ་ན་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་དང་། རང་

ཀྲུམ་	<p>༡༡། །གིས་ཀྱང་མོས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་ཁ་བཏོན་དུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། ཆེག་དང་སྒྲུ་ལ་མཚན་མར་བབུང་བ་དེ་ཡིས་དོན་དམ་པའི་</p>	
རྒྱུ་	<p>གནས་ལུགས་རང་གི་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆེག་ལ་མི་ཞེན་པར་ཆེག་གི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ངེས་པར་དུ་དོན་གྱི་གནས་</p>	
ལྟུང་	<p>ལུགས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཆེག་གིས་མི་མཚོན་པ་ནི། གྱེ་ཉོ་བུ་ཉོན་དེ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རོ་འདི་བསྟན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བའི་གནས་མཚོག་ཏོག་སྤངས་ཏེ། །</p>	
ལྟུང་	<p>འགྲོ་བ་ཉི་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། ༥༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆེག་ལ་ཞེན་ན་དོན་མི་མཐོང་བར་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཆེག་གིས་མཚོན་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ནི། གྱེ་ཉོ་བུ་</p>	
དྲུ་	<p>ཉོན་ཞེས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བོས་ནས་མིང་དང་བརྟ་དང་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་ཆེག་གི་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་འདི་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་</p>	
	<p>དུ་མཚོན་ནས་བསྟན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་དང་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཏོག་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཅིང་། བདེ་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་</p>	

སམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་རྟོག་དེ་མ་སྤངས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 དེ་རྟོགས་བྱུང་གི་མེད། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ཏེ་འབྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བཅིངས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཕྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཕྱག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པ་ནི། སློ་ནི་རྣམ་འགགས་ཡིད་ནི་ཤམ་གྱུར་པ། །གང་
 དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཆད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་འཆིང་བ་དེས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད། ། ལ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པར་བསྟན་པ་ལ།
 སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་སློས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་

༡༡། །གཙོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད། སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྒོམ་དེ་གཏང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བཙོས་གཉུག་མའི་སེམས་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་
 སྒོམ་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སྒོ་ནི་རྣམ་འགགས་ཞེས་ཁ་བྱེད་བལྟས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་གི་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་
 འགགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ནི་ཕམ་གྱུར་པ་ཞེས་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་རྩ་ད་ནས་ཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་པ་དང་། ཡིད་ཕམ་པར་གྱུར་བ་དང་། མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཆད་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པ་དང་། རོན་དམ་པར་
 ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཐོང་མཁན་གྱི་ངོ་ལ་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་དེ་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་དང་། མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་དགོས་དོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སློས་བྲས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སློས་བཅོས་པའི་སྒྲོམ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སློས་བྲས་གྱི་སྒྲོམ་དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྲས་ཏེ་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་རྒྱད་
 ལ་སྟེ་བ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་པ་དང་། ཆོག་གི་འཆིང་བ་གཙོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་གཙོད་པ་བཅས་གསུམ་བརྟན་ཟིན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ། སེམས་ངོ་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ལས་མ་འདས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྟེ་བ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་
 ན། །དངོས་པོ་ནམ་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་སྟེ། །གདོད་ནས་སྟེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མས་བརྟན་པས་རྟོགས། ། ༥ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དངོས་བརྟན་པ་ལ། རྟོགས་པ་དངོས་དེ་

ཀྲུང་ཨ་མ་	<p>༡༡། །ཡང་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟེན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དང་མཆན་མར་སྐྱེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དབྱེ་</p>	
རྒྱུ་	<p>ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱིན་པ་ཡིས་བ་ལྟར་རབ་རྟུ་ཞི་བར་གྱུར་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་མཆན་མར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པས་བྱི་ནས་སྤྲོར་ཡང་དངོས་འཛིན་དང་མཆན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཅོ། །སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བརྟག་དབྱུང་མ་བྱས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫས་སུ་གྱུབ་ཡོད་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་ཁོ་རང་དངོས་གནས་གྱུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་སྐྱུག་དང་སེམས་བྱུང་སོགས་ཆོར་བ་ངན་པ་དང་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། བདེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བ་དེ་དངོས་གནས་གྱུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཤེས་ཤིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་</p>	535
དུ།		

སྒྲིང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱག་བསྐྱལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་རབ་རྟུ་ཞི་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། བདེ་བ་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་རྒྱག་བསྐྱལ་ལ་ཡང་འཛིགས་སྒྲིང་དང་སྒྲག་སྒྲིང་མེད་པར་བདེ་རྒྱག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་རབ་རྟུ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་རྩ་ས་སུ་འམ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ན་ཕྱི་ནས་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་དང་པོར་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་རེད། གཟུང་འཛིན་

༡༡། །གྲི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚེས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་ཚེས་ངོ་མ་ཤེས་པར་འབྱུལ་སོང་
 བ་ཡིན་དུས་མ་འབྱུལ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གསལ་པོ་ངོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས། སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ན་སྒྲར་ང་རང་གིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གདོད་
 ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་སེམས་ངོ་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་དྲན་པ་དང་། །ཟ་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་འགོ་དང་འདུག་པ་དང་། །ཅལ་ཅོལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲ་ཀྱུར་པ་ལ། །སེམས་
 སོ་ཤེས་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལས་མི་བསྐྱོད། ། ༥༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་ཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མངོས་པ་དང་མི་མངོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་སྐྱ་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མྱོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་དྲན་པ་དང་། དངོས་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་དངོས་པོ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་དབང་པོས་རོ་བློ་བ་མུངས་ནས་ཁ་ལ་བས་བ་དང་། སྤྱིའི་དབང་པོས་དྲི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་པ་དང་། ས་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུད་ལམ་སྣ་ཆོགས་བྱས་པ་དང་། ངག་གིས་ཅལ་ཅོལ་གཏམ་སྒྲུབ་སྟེ་དོན་ཡོད་པ་དང་དོན་མེད་པའི་གཏམ་སྣ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ལ་ལན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྱུད་ལམ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གང་དང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ན་སྟེ། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་གཙོག་སྤྱིའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་

༡༡། །པར་གྱུར་ན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ལམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་ན་ཡང་རུང་
 མ་མཐོང་ན་ཡང་རུང་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་། ཐོས་ན་ཡང་རུང་མ་ཐོས་ན་ཡང་རུང་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲན་དང་མི་དྲན་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་
 ཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བསྐུས་ཀྱི་ནང་དུ། ང་རང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 གོམས་དགོས་པ་ཡིན། གོམས་པ་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་ཙམ་དང་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གོམས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མཉམ་
 གཞག་སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལ་ཡོད་པ་དང་སྒོམ་མ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་པོ་དང་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་གི་ཡོད་ན། རྒྱུན་དུ་རྗེས་

ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རེག་
 པ་དང་དྲན་པ་དང་བཟ་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་དྲན་ཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས། ལས་དང་པོ་པས་དེ་
 ལྟ་བུ་གནང་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་གོམས་པ་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་ལས་སྤྱ་རུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དུས་དང་
 རྒྱུ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་བཞིན། ཅལ་ཅོལ་གཏམ་དང་ལན་སྤྱ་གྱུར་པ་ལ། །ཞེས་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་དྲན་ཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས། སྤྱིར་སྐད་ཆ་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཆིག་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེས་ནས་ཆིག་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་བ་དང་། ཆིག་རྩལ་པོ་དང་ངན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆིག་ཡག་པོ་བསྦྱོད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཕྱག་
 དོག་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་མ་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་།

དམངས་

དོན་གཉིས་

དུ།

༡༡། །གཞན་གྱིས་དྲི་བ་བཏང་བ་ལ་ལན་སྟེ་བའམ་ལན་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱས་ན། སྐད་ཆ་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་གིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་བུང་འཇུག་གི་མན་
 ངག་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། བདག་རྒྱུན་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ། ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲུང་བ། དམིགས་རྒྱུན་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་བསྟན་པ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྟེན་པའི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །གདུང་སེལ་བསིལ་བ་དོམས་པར་མི་འབྱུང་བར། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་མུ་ངམ་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད། ། ༤༤ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དང་པོར་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་བ་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་བུང་འཇུག་གི་མན་ངག་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་

འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་དང་པོར་བདག་སྐྱེན་སྤྱ་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟོམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བགྱོད་པ་དེ་གཙུག་པོ་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ལ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་མ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྱད་ནས་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་གནང་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྱ་མའི་མན་ངག་དེ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་དེ་འབྱུང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་ལ་སོགས་པ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་བར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་བྲལ་དང་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་མགོ་མནན་ནས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་དེ་ངོམས་པར་མི་འབྱུང་བར། ད་ང་ཉམས་ལེན་རྟོག་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེས་འགྲིག་སོང་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེམས་པ་དང་། ང་རང་ཡག་པོ་བྱུང་

༡༡། །སོང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པ་དེ་ནི། སྤྱ་དང་ཚད་མ་སོགས་ཐ་སྟད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་
 ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་ཁུ་མེད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཁུ་བསིལ་པོ་སྤྱད་པ་དེ་མ་འབྱུང་བར་ཁ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་
 ཏེ་འཆི་བ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་དོ་རྒྱ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱ་མ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་བྱུང་པ་དང་། སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་ལ་མ་བསྟེན་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་བྱུང་པ་སོགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་ཐད་ཀར་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ན་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་དོན་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད། ཡང་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་བསྟན་ན་སྒྲོམ་དང་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་སྤྱ་མ་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་མ་ཉམས་སྤྱོད་ཡག་པོ་མེད་ན་མགོ་སྒྲོར་ཐེབས་སྐྱའི་
 ཉན་ཁ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་ན་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བསྟེན་པར་རྟོགས་མི་བྱུང་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་

ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲུལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོང་ནས་བསྐྱད་ཡོད། འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་ག་ཚོད་སོང་ན་ཡང་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་རྟོགས་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་དང་། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་ཡོང་དུས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་
 ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སེམས་དེ་ཁ་ཕྱི་ལ་བསྐྱོར་ནས་འབྲུལ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཤོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་
 ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་བྱུང་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གདམས་ངག་
 རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་དུས་ང་རང་ཚོ་

ཨ་མ་	༡༡། རྒྱུ་མ་ལྟེན་ཅི་ལོག་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་མགོ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལྟེན་ཅི་ལོག་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྱིར་	
དེ་ལྟེན་	དེ་ལྟེན་ཞིག་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་ཚོ་ལ་དེ་ལྟེན་ཡོད་པའི་ཉན་ཁ་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མ་ཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་སྒྲིལ་མའི་གདམས་ངག་ཉན་ནས་དེ་ལ་དད་པ་དང་གུས་	
པ་ལྟེན་	པ་སྒྱེས་པ་དེ་རྒྱུ་མ་དད་ལྟེན་ཞིག་མ་རེད། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་དེ་སྒྲིལ་དོར་གྱི་གནས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐོས་བསམ་གྱིས་བརྟག་དབྱུང་	
ལྟེན་	བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཏེ་འདི་ནི་སྒྲིལ་མའི་གདམས་ངག་ཡང་དག་པ་དང་མ་ཙོར་བ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ་མ་ལྟེན་འདི་ལྟེན་ཞིག་སྒྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཐོས་བསམ་	
དེ་ལྟེན་	སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་སྤྱིང་དབྱུང་ནས་ལྟེན་ཞིག་སྒྱེ་བྱུང་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རིགས་པས་བྱངས་པའི་ལྟེན་ཞིག་གང་ཡང་མེད་པར་མིག་བཙུམས་ནས་རྒྱུ་མ་དད་ཀྱི་	
དེ་ལྟེན་	སྒྲོ་ནས་སྒྲིལ་མ་དེ་ཡིས་གང་གསུངས་ན་ཡང་ཉན་དགོས། སྒྲིལ་དེས་གང་བྱས་ན་ཡང་ང་རང་གིས་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ལྟེན་ཅི་ལོག་པ་ཞིག་ཉན་གྱི་མ་རེད། སྒྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་	

ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྲིམ་བུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱུང་པ་གནང་དགོས། རྒྱུ་དུ་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོར་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བརྟམ་ནས་ང་རང་ལ་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་གི་འདུག །སྤང་བྱ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི་འདུག །སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་རྟོགས་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག །ལེགས་པར་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས། སྤྲ་མ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་བཅས་སྐྱེ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲ་མ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། གྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་མས་བརྟན་པ་བརྗོད་མིན་ན། སྒྲོ་བ་མས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདུད་ཅིའི་པོ། །གང་གིས་ངེ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ། །^༤ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྤྲ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟན་ནས། སྐབས་འདིར་སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་ན་ཡང་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྤྲ་མ་དེ་ཡིས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྟན་གནང་གི་རེད་ཅེས་དོགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན།

༡༡། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ངག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་གིས་ཀྱང་
 བརྟན་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲུབ་མས་གཞན་སྒྲོབ་མ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཚིག་དང་ངག་གིས་བཛོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ན། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་གོ་བར་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གདོད་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ང་རང་ཚོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྒྲུབ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་
 བུའི་རོ་དེ་སྒྲུབ་མ་གང་གིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ་ཞེས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྟན་བྱུང་གྱི་ཡོད་གསུངས་ནས་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། ཚད་མར་འཛིན་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲུབ་ལྟར་ཕོས་བྱེ་བྲག་རྟེན་པ་སྟེ། །དེ་ཚེ་གདོལ་པའི་ཁྱིམ་དུ་རོལ། །འོན་ཀྱང་དྲི་མས་མི་གོས་སོ། ། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་གོང་གི་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིར་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིང་། ལྟག་པར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སྦྱོང་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་སྒྲུབ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་སྒྲུབ་ཐོང་ཞིང་དེ་

ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་སྟེ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས། སྤར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་བློན་པོ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་གདོལ་པའི་བྲིམ་དུ་རོལ་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་རྣམས་སུ་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་མེད་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གདོལ་པའི་བྲིམ་ཞེས་པ་ནི། གདོལ་པ་དེ་རིགས་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཚོས་རིགས་དམན་པ་དང་རིགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་སྐྱེས་ནས་འདི་རིགས་ཡག་པོ་རེད། འདི་རིགས་སྐྱུག་པོ་རེད། འདི་གཙང་བ་ཡིན། འདི་མི་གཙང་བ་ཡིན། འདི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འདི་སྤང་བྱ་ཡིན་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། གདོལ་པ་དེ་རིགས་དམན་པ་ཡིན་པས་དེའི་བྲིམ་དུ་མཆོག་དམན་དང་ཡག་སྐྱུག་དང་གཙང་མི་གཙང་སོགས་བྱུང་པར་ཞེ་དྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཕལ་པའམ་དགྱུས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྐབས་བདེ་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་

ཡུལ་	༡༡། སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་དམན་གྱི་འཛིན་པ་དང་བཟང་ངན་གྱི་འཛིན་པ་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་གདོལ་པའི་བྱིམ་དུ་རོལ་པ་	549
དོན་དུག་	ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་ན་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་གནས་ན་ཡང་མཆོག་དམན་དང་བཟང་ངན་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་མངོན་སུམ་	
	དུ་གྱུར་བ་ལས་མ་གཡོ་བའི་བྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་དང་བྱི་མས་མི་གོས་སོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་ས་ར་ཉའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་འདི་རྣམས་ཆོག་གོ་བ་ལེན་	
དུ།	ཁག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཀམ་བྱིན་ལས་པའི་འགྲེལ་བ་ནི་ཞལ་གསལ་བ་དང་གོ་སླ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱ་འདི་བཤད་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྤྲ་མས་	
	བསྟན་པའི་གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆུའམ་གདུང་སེལ་སྒྲོམ་པའི་ཆུ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་ངོམ་པར་འབྱུང་དགོས་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར། ཚང་མས་དད་པ་མོས་གྲུས་ཡག་པོ་སྦྱེས་ཏེ་གདམས་ངག་བྱུང་པར་	
	ཅན་འདི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱན་གཤེས་མ་ཉམས་པར་བསྟེན་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོང་གི་ཡོད། བྱེད་རྣམ་པ་ཆོ་ཡང་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་འདིར་ཐེབས་པ་དེ་རང་	

རང་སོ་སོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོམས་བཞག་ནས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་དེ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་ཀུན་སྒྲིབ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ང་རང་ཆོས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་སའི་ས་ཆ་འདི་ཡང་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྨྲ་རྒྱ་
 ཏ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉའི་གདམས་ངག་མདོ་དང་སྒྲགས་གཉིས་
 ལས་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པ། གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉས་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
 ན་གདམས་ངག་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམ་པས་གདམས་ངག་འདི་གལ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། གལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་
 སུ་བྲུང་དགོས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བྱེད་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་རྒྱ་མ་འཕྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བར་ཆད་དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཅམ་མ་

༡༡། །ཡིན་པར་ད་ལྟ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་བྱེད་རྣམ་པས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་བའི་སྟོབས་དང་། གདམས་པའི་ཆོས་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ས་ཆ་འདི་
 ཡང་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དག་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ཏྲོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་
 ལྟ་བུར་བསམས་ནས་སྒོ་ཨམ་པ་དང་སེམས་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་དུ་ཡིན་བསམ་པ་གནང་དགོས། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་བྱུང་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་སྒྲོག་སྒྲོག་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲིག་སྐྱབ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཏྲོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཨམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་དགའ་
 བ་དང་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བྱུང་ན་ཨན་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་ཞུ། གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་ལ་ལྟ། འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་པ། སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སྒྲོམ་
 པ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོད་པ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་སྒྲོང་ན་སྒྲུང་ཁའི་ཁམ་ཕོར་གྱིས་སྒྲོད་དེ། །བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོ་རྒྱ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་དང་ལྷ་བའི་སྒྲོར་དང་ལྷ་སྒྲོམ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་སྒྲོམ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ལྷ་
 སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་ནམས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྟོང་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་རེད། དེས་ན་སྟོང་པ་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། སྟེར་དུས་རྒྱན་དུ་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 དང་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་དོར་མ་ཞོར་བར་སྟོང་ལམ་ཡག་པོ་གནང་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་འམ་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་སྒྲོར་གཙོ་བོར་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། ཟས་གོས་དང་། རྒྱ་ཞོར་ལོངས་སྟོང་དང་། གཉེན་མཛའ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་
 མེད་པར་བྱས་ནས། སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དུས་གང་གི་ཆོ་ཟས་སྟོང་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཟས་ཀྱི་སྟོང་ཙམ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་སྤང་ཁའི་ཁམ་
 སོར་ཏེ་ལམ་སྤང་གི་མདོ་ལ་བོར་བའི་རྒྱའི་སོར་པ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་གནང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱང་དགོས། དེ་ལྟར་བདག་

ཀྲུའུ་	༡༡།	ཁི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤྱིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་	553
རྟོག་བརྒྱུད་		བས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། སྤྱིར་གཞུང་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་	
		ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་རྟོགས་པ་ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་སོང་དུས་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཡང་	
དྲུག་		ཞེན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་གནང་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་ཡོད་ན་ཡང་། གང་ཟག་མང་ཆེ་བས་	
		གནང་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྤྱོད་པ་གསུང་གི་ཡོད། ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉ་ཅང་གི་རྩིང་པོ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཞན་དང་མཐུན་པའི་	
		སྤྱོད་པ་གནང་བའོ། ཁེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་བབང་པོ་དང་ལྡན་པ་གནང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་དང་མཐུན་པ་གནང་བ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྤྱོད་	

བ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ས་ར་ཏ་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱེད་བྱལ་གྱི་ཡོད་
 རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོ་མི་དགུས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གནང་བྱལ་གྱི་མ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་སྦྱོད་
 པའི་སྒྲོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་བྱེད་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ། །རང་བཞིན་མི་གཡོ་བ་ཏང་སྒྲོམས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ༥༧ །མྱ་ངན་འདས་པ་ལ་གནས་སྤྱོད་པར་མཛེས། །
 བད་གཞན་དག་ལ་སྤྲོན་གཞན་གཏང་མི་བྱ། །བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་རྒྱ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །རི་ལྟར་བུ་ཆུང་ཆུང་ལ་རྒྱ་གནས་པར་བྱ། ༥༨ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་སྤང་དོར་མེད་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུགས་འབྱུང་གིས་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། འདི་ངའི་སྤང་བྱ་ཡིན། འདི་ངའི་སྤང་བྱ་ཡིན་བསམ་པའི་སྤང་དོར་རྒྱ་ཞེན་པ་སྤངས་པ་དང་། འདི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན། འདི་འཁོར་བ་
 ཡིན་བསམ་པའི་འཁོར་འདས་ཐ་དད་རྒྱ་དེ་བྱེད་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའམ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པའམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

པམ་མ་	<p>༡༡། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ། །བྱང་ཚལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་གཡོ་བ་དང་གཅིག་ །བྱང་སྒྲོམས་དང་གཉིས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་</p>	
རྟོག་དག་	<p>གསུམ་མོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མོས་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་</p>	
	<p>གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་འོ། །གཉིས་པ་བྱང་སྒྲོམས་ཞེས་པ་ནི། འདི་འཁོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། འདི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། འདི་སྤང་</p>	
	<p>བྱ་ཡིན་པས་དགག་དགོས་བསམ་པ་དང་། འདི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་འཛིན་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མི་བྱ་བར་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་</p>	
དུ་	<p>ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་ངང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་འབད་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་སྦྱེས་</p>	
	<p>པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འོ། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མི་གཡོ་བ་དང་བྱང་སྒྲོམས་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་</p>	

སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མི་བཞུགས་པར་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ལས་སྲིད་པར་མཛེས་པ་སྟེ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འགྱུར་པར་མཛད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱིས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྲིད་རྗེས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་མི་གནས་པར་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མཛེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་རྣམས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་གཞན་དག་ལ་སྦྱོན་གཞན་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་ནད་གྱི་སྟེང་དུ་ནད་གང་ཡོད་པའི་སྦྱོན་དེ་གཏང་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་གཟུང་

ཨ་མ་	<p>༡༡། །འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། ནད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་གང་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཡིན་པ་མི་ཕན་པའི་སྒྲན་གཞན་ཞིག་བཏང་ན་</p>	
བརྒྱུད་ཀྱི་	<p>ནད་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ནད་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་གང་འདྲ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཤི་ན། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །ཞེས་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་དང་། བསམ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདི་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྤང་བྱ་ཡིན་འདི་གཉེན་པོ་ཡིན་འདི་དགག་དགོས་རེད་འདི་བསྐྱབ་དགོས་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཚལ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་སྟོས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་ནས་འདི་སྟོང་པ་ཡིན་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདི་སྟོང་པ་མིན་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདི་ཐར་པ་ཡིན་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདི་འཁོར་བ་ཡིན་སྟེ་འཛིན་པར་བྱས་ན་རང་གི་སྟོ་དེ་གཟུང་འཛིན་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་གང་འདྲ་གནས་དགོས་ཤི་ན། ཇི་ལྟར་བྱ་ཆུང་ཆུལ་དུ་གནས་</p>	557
དེ་ནི།		

པར་བྱ། །ཞེས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་དེའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་ན། བུ་ཆུང་སྟེ་ཕུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཞེ་དྲག་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་གཉེན་དང་དགག་སྐྱབ་
 དང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་སེམས་དེའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱ་མའི་དྲིན་ལས་ངས་པ་རྟེན་པ། དཔེ་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པ། མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བར་རྟོགས་པ། གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱ་
 མའི་ལུང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་ལྷགས་དེ་དངོས་ནས་རྟོགས་ཐུབ་བམ་སྟུམ་ན་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་ཚོས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་སྤྱ་མའི་ལུང་ལ་བསྟེན་དགོས། སྤྱ་མས་གསུངས་པའི་ལུང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་
 ཀྱང་བསྐྱེམས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་འབད་པ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

1222

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

五

༡༡། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྲུལ་མས་བསྟན་པ་དང་རང་གིས་བསྐྱེམས་ན་ཡང་གཅིག་བྱས་ན་རྟོགས་བྱུང་གི་
 ཡོད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་རྟོགས་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྟོགས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དང་ཐག་རིང་པོའི་ས་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའམ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་མས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་བརྩོན་
 འགུས་བྱེད་བྱུང་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཏན་ནས་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་དཔེ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དང་སང་ང་རང་ཚོ་ལ་སྤྲུལ་མས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་གནས་འགྲོ་
 གསུམ་བརྟག་དགོས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཐ་དད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་སམ་རྣམ་ཏྟག་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དང་པོ་གང་ནས་འབྱུང་གི་འདུག་བཟླ་བ་དང་། བར་དུ་ག་པར་གནས་ཀྱི་འདུག་བཟླ་བ་དང་། མཐར་འགག་པའི་
 སྐབས་སུ་གང་དུ་འགག་འགྲོ་གི་འདུག་བཟླ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཅུད་དབྱེད་པ་ན་སེམས་སམ་རྣམ་ཏྟག་དེ་དང་པོར་སྐྱེ་ས་ཡང་མེད། བར་དུ་གནས་ས་ཡང་མེད། མཐར་འགྲོ་ས་ཡང་
 མེད་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་ཏྟག་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་གནས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་མཆོན་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཏྟགས་དགོས་པ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་བྲལ་བར་ཏྟགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བ། །སྤྱི་མི་བརྟུབ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཀྱི་ན་མཆོན། ༥༡ །གཞོན་རུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །དབང་ལྷག་དམ་པ་དེ་ནི་སུ་ལ་བསྟན་
 རུས་སམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཆོན་བྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ལ་ཁ་

ཨ་མ་མ་མ་	<p>༡༡། །དོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་སྒོན་པོ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་</p>	
བྱ་བྱ་བྱ་	<p>བལྟས་ན། བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་རྩལ་དང་མུན་པ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་རྩལ་མུན་པ་སྒྲིང་</p>	
བྱ་བྱ་བྱ་	<p>སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ལྟན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་མུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙོ་བོས་</p>	
བྱ་བྱ་བྱ་	<p>སྐྱུལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་སྦྱང་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ལོངས་</p>	
བྱ་བྱ་བྱ་	<p>སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བེམ་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོའི་གྲོང་ནས་རྩལ་དང་མུན་པ་དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བྱུང་ནས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་</p>	
བྱ་བྱ་བྱ་	<p>བར་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་ནས་འབྲུལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་ལ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་</p>	

དེ་དག་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ལྷན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་མ་རེད། ཡང་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་དུ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དཔེ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་མདོ་སྟུང་པའི་ནང་དུ། ནམ་མཁའ་
 མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་དུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་
 ཆོས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ནས་ངས་ནམ་མཁའ་མཐོང་སོང་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཐོང་དུས་ནམ་མཁའ་གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ལེགས་པར་བརྟག་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་
 མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་རྟོགས་གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

༡༡། །དེ་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་རུ་མི་བརྟལ་བ་སྟེ་སྟོ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ངག་གི་བརྗོད་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་དང་ཡི་གེ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཆོན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཀྱང་བར་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེས་པར་དུ་མཆོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ས་ར་ཏ་བདག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ན། བདག་གིས་གྱི་ན་མཆོན་ཞེས་ས་ར་ཏ་བདག་གིས་སྟོགས་ཙམ་ཞིག་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་དཔེའི་སྟོ་ནས་
 བསྟན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བས་རང་གི་སྟོ་མ་རྣམས་པ་ལ་ཏོགས་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞོན་རུ་མའི་བདེ་བ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷགས་པས་བྱ་རམ་
 གྱི་རོ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འདིར་ཡང་། གཞོན་རུ་མའི་བདེ་བ་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །ཞེས་དཔེར་ན་གཞོན་རུ་མའི་བདེ་བ་དེ་རང་གིས་སྟོང་ན་ཡང་དེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས་གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབང་ལྷག་དམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོ་མའི་མན་ངག་དང་རང་

གི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་འབྲལ་དུ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་གཞན་སུ་ལ་བསྟན་ནུས་སམ་ཞེས་བསྟན་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆན་མ་
 ལས་གྲོལ་བར་རྟོགས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། །དེར་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་རྟུ་ཐིམ་པར་འགྱུར། ། ༥༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་མ་ལས་
 གྲོལ་བར་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་གྱལ་བར་འཛིན་ནས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པའི་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་སྟོང་པར་འཛིན་ན་ཡང་སྟོང་པའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་ནས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས། དེ་ཡང་ས་ར་ཉ་ས་མགུར་གཞན་དུ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྷུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྤྲོན། །ཞེས་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དམན་པའམ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཆན་དེའི་བྱིར་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའམ་སྤངས་པར་བྱས་ནས་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

༡༡། །གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ན། གནས་ལུགས་དེར་ནི་ང་རང་ཚོའི་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་བ་དང་འཁོར་བའི་ཚོས་འདི་དག་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཐིམ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ནི། གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །གང་ཆེ་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་མེད་ནི། །དེ་ཆེ་སྤྱི་མེད་ལུས་
 ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ༡༢། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འཛིགས་སྒྲག་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་
 བརྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་ལུང་ལ་བརྟན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་འབད་པས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་མི་གཡོ་བར་རང་གི་གནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པ་དེའི་
 ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་སྤྱི་རྒྱ་ན་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་རྒྱན་དུ་རང་ལ་བདག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་

འཛིན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས་བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་ལ་
 འབྱམས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་གང་གི་ཆོ་བདག་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་གཉིས་
 འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ནས་སྤིང་ཞི་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཆོ་བླ་ན་མེད་པའི་ལུས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་འོག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་དང་རྟོག་དབྱེད་སོགས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱད་
 པར། ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ། ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པ། རྟོག་དབྱེད་ལས་འདས་པ། ལྷན་སྒྲིམ་ལས་འདས་
 པ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ངས་པར་མ་འབྱུལ་པར། །རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །རྩལ་མིན་རྩལ་བྲལ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མིན། །དངོས་པོ་དེ་དག་

ཨ་མ་	<p>༡༡། །གདོད་ནས་ཞེན་པ་མེད། ༡༥ །མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྦྱས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟུན་པ་ཡིན། གྲུབ་</p>	
ཏུ་	<p>མཐའི་ནང་ནས་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་འདས་པར་བསྟུན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བདག་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དང་།</p>	
ཏུ་	<p>གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟུན་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་མ་འབྲལ་</p>	
ཏུ་	<p>པར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་སྟེ། སེམས་རང་གིས་སེམས་རང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་</p>	
ཏུ་	<p>ལུགས་དེ་གསལ་པོར་མཐོང་དགོས། གལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་ང་རང་གིས་ང་རང་ལ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་བས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་</p>	
ཏུ་	<p>སུ་འབྱུངས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མཐོང་བ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་རྩལ་མིན་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་</p>	

བྱི་རོལ་ག་བྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ག་བྱང་བ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྱུབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལས་བརྒྱལ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ག་བྱང་བ་རྩལ་ཕྱན་བདེན་པར་གྱུབ་པར་
 ཁས་མ་སྐྱངས་ན་ཡང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྱུབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་གྱུབ་མཐའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱང་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱིའི་ག་བྱང་བ་ག་བྱགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མ་
 གྱུབ་ཅིང་། རང་གི་འཛིན་པ་མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་བཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཀྱན་གཞིའི་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་

ཨ་མ་	༡༡། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་གི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ནི་དོན་	569
ལྟ་བུ་	དམ་པར་བདེན་པར་གྱུབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་གྱུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་	
	ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རུལ་དུ་སྒྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྱུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་འདས་པ། རུལ་དང་བྲལ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་གྱུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་འདས་པ། སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲ་བའི་སེམས་	
དུ་	ཙམ་གྱི་གྱུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ནི། དངོས་པོའི་གྱུབ་མཐའ་རུལ་དང་རུལ་བྲལ་སེམས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དེ་དག་	
	གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤོད་ནས་ཞེན་པ་མེད་པར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་ར་ཉ་མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་	
	དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོག་དབྱེད་ལས་འདས་པ་ནི། གྱེ་ཉོ་མ་ལུས་དྲི་མེད་དོན་དམ་ཤེས་པར་བྱོས། །བྱིམ་ན་གནས་པ་སྤྱི་རྒྱུ་སོང་ནས་འཆོལ། །བྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་བྱིམ་མཆོས་	

པམ་མ་	༡༡། །དང་ཐ་སྟོད་ལ་ཞེན་ནས་བརྟག་དབྱང་མང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བྱིམ་བདག་ངོ་མ་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱིམ་བདག་དེ་ག་པར་ཡོད་ཅེས་བྱིམ་མཆོས་དག་ལ་དྲི་བ་ ལྟ་བུ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྦྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །	571
གྱ་བདུན་	གསུམ་པ་སྟུན་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་ནི། སྟུན་པོས་བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་བཟླས་བརྗོད་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྟུན་སྒྲོམ་ལས་འདས་པར་བསྟུན་པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་ སྦྱར་བཏང་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། བཟླས་བརྗོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། གཙུག་པོ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་	
དྲཱ་	ལྟའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མིན། འོ་ན་འདིར་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟུན་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་སྟུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་གྱི་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པར་བསམ་གཏན་ དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཟླས་བརྗོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ཞེས་ལབ་བསྟན་ན་དེ་ནི་སྟུན་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་དུ་ང་རང་ཆོས་སྒྲ་མ་དམ་	

པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་སྒོམ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བྱུང་བ་གནང་དགོས། རང་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་ཡང་བསྒོམ་
 དགོས་པ་དང་། བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྦྱོད་ལས་འདས་པ་ནི། གང་ཆེ་སྤྱ་མས་བསྟན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་ཐར་པ་
 ཐོབ་བམ་ཅི། ༡༤ །ཡུལ་ནམས་བགོད་ཅིང་གདུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མི་རྟོག་སྤྲིག་པས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྤྱ་མ་དམ་པས་མདོ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་
 ཅིང་སྦྱོབ་མས་ཀྱང་མདོ་དང་རྒྱུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྦྱོབ་མ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི་སྟེ་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལྷ་པོ་ནམས་ལ་བགོད་ཅིང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་གདུང་བས་ཉེན་པ་སྟེ་ཁ་
 བྱིར་བསྐྱོར་ནས་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་བསམ་སྟོ་མང་པོ་བཏང་བར་བྱས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དོན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོ་

༡༡། །སྤྱེ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་གི་སྒོས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་གོ་བ་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྟོག་གའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་
 བསྐྱེད་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གོ་བ་མི་རྟེན་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་དབྱེད་གྱི་སྒྲིག་པས་འཁོར་བར་འཛིན་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་ནམ་དུ་ཡང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱེ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་
 བརྟེན་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་དང་རྟོག་དབྱེད་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲིན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་རྟོགས་པ། འཆི་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་རྣམས་བརྟེན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་སོ། །ཡུའྲུལ་འདབ་མ་རྒྱ་
 ཡིས་མ་རེག་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ས་ར་ཉས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དང་། ལྟ་བའི་མན་ངག་དང་། ལྟ་སྒྲོམ་བྱུང་འཇུག་གི་མན་ངག་བཅས་གསུམ་བརྟན་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་
 ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ཡིན། དེ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། བསྒྲོམ་བྱའི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་གསུང་གི་

ཡོད། སྒོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བ་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་རྒྱང་པས་མི་འགྲིག་པར་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་སྒོམ་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ལྷ་བ་དང་སྒོམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སོ་སོར་
 ཐར་དད་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་སྒོམ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་མན་ངག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྷ་བུའི་བྱང་འཇུག་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕན་
 ཡོན་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་རྣམ་གཡེང་གི་
 དབང་དུ་མ་ཤོར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡག་པོ་བསྐྱངས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱད་ན་ཡང་
 ཡུལ་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏྲོག་ཡུའྲུ་ལའི་འདབ་མ་དེ་དང་པོ་ཆུའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆུས་མ་རེག་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གཉོན་
 པོར་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལས་གཞན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལྷར་རྩ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་སུ་འགོ། །དུག་གི་སྒྲགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་ཚུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཡུལ་	<p>༡༡། སྦྱིར་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་རྒྱའི་སྦྱབས་འགྲོ་དང་འབྲས་བུའི་སྦྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་རྒྱའི་སྦྱབས་འགྲོ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་</p>	
གྲུག་	<p>པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པས་གཞོད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིར་རྩ་བ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་འབྲས་བུའི་</p>	
ཡུལ་	<p>སྦྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་གཉེན་པོར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པས་གཞོད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་རྩ་བ་འབྲས་བུའི་དགོན་</p>	
ཡུལ་	<p>མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ག་རེ་སྦྱེས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་</p>	
ཡུལ་	<p>པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་</p>	
དུ།	<p>བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བ་ག་རེ་གནང་ན་ཡང་</p>	

གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱེར་ནས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་འབྲས་བུ་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའམ་གཞོན་པ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དུག་གི་སྒྲགས་ཅན་དེ་ལ་དུག་བཟས་ན་ཡང་དུག་གིས་ག་ལ་ཚུགས་པ་སྟེ་དུག་གིས་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཁོར་
 བ་ལས་བརྒལ་མི་རུས་པ་ནི། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བློ་སྤྲུག་བྱིན་ནས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ཡིས་འཆིང་འགྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥༥ །དེ་འབྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་ཆད་མིན་ཏེ། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་བརྒལ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་
 མཆོད་པ་སྤུལ་བས་ཐར་པ་འཕྲོབ་པར་འདོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་ནས་ལྷ་ལ་ག་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་བློ་སྤྲུག་མང་པོ་འབུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱིན་ནས་ཀྱང་དེ་ཡིས་རང་ལ་མི་ཕན་པ་ཅམ་དུ་མ་

༡༡། །ཟད་སྒོག་བཅད་པའི་ལས་དེས་བདག་ཉིད་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་བཅད་ནས་མཆོད་པ་སྤུལ་བའི་ལས་ངན་པ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེ་འདྲའི་ལས་བྱས་
 པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱན་འདི་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། སྤྱར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་དོན་དམ་པའི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བྱུང་གྱི་ཡོད། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་བྲི་སྤྱག་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱས་ན་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་བརྒྱལ་མི་རུས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཆད། དེ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་ནི་མི་འཇུ་མ་སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་དང་། རྒྱུང་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་
 རྟོགས། ༡༥ །གང་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱ་དེ་ནི་མི་གཡོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ཆེན་ནུལ་འབྱོར་མས་ཅི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཆད་བསྟན་པ་རེད། སྦྱིར་མིག་བཙུམས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གཟུགས་

མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། བྱིའི་སྣང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བར་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་མིག་བཙུམས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་ར་ཉས་སྐབས་
 འདིར་མིག་ནི་མི་འཇུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་མིག་བཙུམས་མི་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པས། ལུ་སྣང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡང་མི་གཞོད་པ་ཡིན། དེས་ན་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ནི་མི་འཇུམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱང་མི་འགོག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ལ་འཆར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ངོ་མ་འཕྲོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་དེ་དག་བདེན་པར་ཡོད་ན་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དགག་དགོས་ན་ཡང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གཞོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བེན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་

༡༡། །ཀྱང་འགོག་མི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་སྤང་བ་དོ་སྤྱད་ནས་ཕྱིའི་སྤང་བ་བཀག་མི་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱ་ཁྲོག་དོ་སྤྱད་ནས་ནང་གི་རྒྱ་པར་ཁྲོག་པའམ་སེམས་ཀྱང་བཀག་མི་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་
 འགོག་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་རང་འགགས་ལ་སོང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་རྒྱང་ནི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་ན། མིག་མི་འཇུག་པ་དང་སེམས་མི་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་པས་རང་གི་སེམས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཉུག་མའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོ་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པས་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་ནས་གནས་ལུགས་ཁྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རྒྱུ་པར་མི་ཁྲོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་

སྐབས་གང་གི་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་རང་གི་སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་བའི་ཆེ་ན་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་དུ་
 གྲོལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཕོ་བ་དང་བར་དོ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་བསྒྲམས་ནས་ནུལ་
 འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སུན་མས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་དག་བསྒྲམ་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། རི་སྒྲིང་
 དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གོང་ལ་ལྷུང་། །དེ་སྒྲིང་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་ཏུ་རྒྱས། ༥༠ །ཁྱེད་ཅག་ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་སོམས་དང་གྱེ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དགོངས་པ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་
 བརྟན་པ་རེད། རི་སྒྲིང་དབང་པོ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་གོང་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ཡུལ་དེ་གོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། མིག་གཟུགས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ན་བ་སྐྱ་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་བྱི་ལ་ལྷུང་བ་སོགས་དབང་

༡༡། །པོ་རྣམས་ཡུལ་སོ་སོར་ལྷུང་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུལ་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཇི་སྲིད་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོས་འདི་དག་རང་ཉིད་ལས་མེད་པ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་
 དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་འཆིང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་སྤྱིར་དུ་ས་ར་ཉས་བྱིད་ཅག་ཅེས་བོས་ནས་སྒྲུལ་
 པའི་མན་ངག་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྩད་བཅད་ནས་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཞེས་ད་ལྟ་ང་རང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྟོ་
 བྱར་དུ་སྒྲེས་ན། རྣམ་རྟོག་འདི་དང་པོར་གང་ནས་འབྱུང་གི་འདུག །བར་དུ་གནས་ས་གང་ན་གནས་ཀྱི་འདུག །མཐའ་མར་འགྲོ་ས་གང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག །ད་ལྟར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལེགས་པར་
 བརྟག་དགོས། དེ་ལྟར་བརྟག་ན་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་འབྱུང་ས་མེད་པ་དང་། བར་དུ་གནས་ས་མེད་པ་དང་། མཐའ་མར་འགྲོ་ས་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གནས་མཁན་སེམས་ཞེས་བྱ་

བ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒར་འདས་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་མི་འགག་པ་
 ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་ན་གྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་དོན་གིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཇུག་ནས་ཡུལ་ལ་ཞེན་ན་ང་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྱུར་བ་
 དང་འཕེལ་རྒྱས་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་དེ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག་བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་རྩད་བཅད་ན་རང་གི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་
 ལ་གིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་ཆོ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ།
 དང་པོར་གང་ནས་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། བར་དུ་གང་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མར་གང་དུ་འགག་འགྲོ་གི་འདུག་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་གང་

1222

4. 2. 2.

五

༣༡། །ནས་སྒྲེ་བ་དང་། བར་དུ་གང་དུ་གནས་པ་དང་། མཐར་གང་དུ་འགག་པ་རྣམས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་ན། དང་པོར་འདི་ལས་སྒྲེ་ཡོང་གི་འདུག །ས་ཆ་འདི་དང་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སྒྲེ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བར་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནས་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་འདུག །གནས་མཁན་འདི་འདྲ་ཞིག་གནས་འདུག་བསམ་པ་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཐའ་མར་འགག་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་དགག་རྒྱའི་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འགག་འགོ་གི་འདུག་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མདོའི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་དོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད་
 པས་ན། སོམས་དང་གྱེ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དགོངས་པ་འདྲུག །ཅེས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྩད་བཅད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་དང་དཀའ་བའི་དགོངས་པ་

ལ་འཇུག་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྟེ་བ་དང་གཞན་ཞིག་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཁབ་ཡོད། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་སེམས་ལ་འབྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིགས་པས་བརྟགས་གིང་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་ཁབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་སེམས་ལ་བ་ལྟས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མ་སྟེས་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་འདིར་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་དཀའ་བའི་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་དང་པོ་ང་རང་གིས་བསམ་ན་དམངས་དོ་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལོ་འདིར་གྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མགྱོགས་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་བསྐྱད་ན་ཆོག་ལ་རུས་པ་ཡང་མ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། སྒོ་མ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་མི་ཁན་པ་

༡༡། །སོགས་བྱང་ན་ཕན་འདོགས་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་སོང་། དེས་ན་ད་རེས་དམངས་དོ་རྒྱ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྫོགས་བྱུང་གི་མི་འདུག་ལ། ལོ་རྒྱུས་མར་རྫོགས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡིན།
 ད་རེས་དེ་ཙམ་ཞུས་ནས་འདིར་མཆོམས་བཞག་གི་ཡིན། གསུམ་པ་ཞར་བྱང་འཕྲོས་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་དུག། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གདམས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་པ།
 དམངས་དོ་ཉའི་སྤང་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ། སྤྱིར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་པ། ལོ་སྤོན་མར་གསུངས་
 པའི་དམངས་དོ་ཉའི་སྤོང་ཆའི་སྤོར་མདོ་ཙམ་སྤྲོད་པ། དམངས་དོ་རྒྱ་འདིར་དགག་བཞག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ད་རེས་བྱེད་ནམ་པ་འདིར་ཐེབས་ནས་ཆོས་
 ཉན་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་གིས་བསམ་ན་གོ་སྐབས་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ངོ་མཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་
 བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་དར་གི་ཡོད། དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤི་ན། མོས་གུས་སྒོམ་གི་མགོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་བསམ་སྤྲོ་བཏང་

དུས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ལ་མོས་པ་གིན་རྟུ་ཆེན་པོ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རང་གི་བྱིམ་དང་རང་གི་ལས་ཀ་དང་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་སོགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆགས་ཞེན་མ་བྱས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་དུ་ས་ཐག་རིང་པོར་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམས་ནས་ཐེབས་གནང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ན་ས་ཆ་མ་འཕྲོད་པ་དང་གཟུགས་པོ་མ་བདེ་བ་དང་ཁ་ཤས་འཆམ་པ་ན་བ་དང་ཁ་ཤས་ཕོ་བ་ན་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་རྣམ་པས་རྟ་གོ་གི་ཡོད། རྟ་གོ་ན་ཡང་དེ་ལ་མ་སྒྲག་པར་གྲོད་ཁོག་ན་ཡང་རུང་ལྟ་བུས་ལུས་འདི་སློས་བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་བྱགས་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ང་རང་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ལས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྒྲུང་བུང་སོང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་འདིར་ཐེབས་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོང་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲའི་དཀའ་བ་སྦྱད་

༡༡། །ནས་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་དཔེར་ན་ཕོ་བ་ན་ན་ཡང་ཆོས་ཐུན་ལ་ཡོང་བ་དང་། ཀླང་པ་ཆག་ན་ཡང་ཆོས་ཐུན་ལ་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་ངལ་ལ་བབློན་པ་བསྒྲོམས་ནས་སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་མོས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། སྐབས་འགར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ཆོས་དེ་འདྲ་དགའ་ལས་བརྒྱབ་བྱུང་ན། ང་རང་གིས་དེ་འདྲའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་མི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ནམ། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དགའ་ལས་བརྒྱག་མི་བྱུང་བ་གང་ཡོད་དགའ་ལས་བརྒྱག་དགོས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག། །དེ་བཞིན་ང་རང་གིས་ཆོས་ཐུན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གིས་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས་ཁོང་ཆོས་དགའ་ལས་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་པ་དང་མོས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དུས་ངས་ཇ་རེ་ཇོ་རེ་ཞིག་བཤད་བཞག་ན་ག་པར་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་དག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཐོན་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་གི་འདུག། །དེས་ན་བྱེད་ནམ་པ་དེ་སྤྱི་ཕན་ཆད་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ད་དུང་

ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ག་ཆོད་བྱབ་བྱབ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་དམངས་དོ་རྒྱའི་སྤྲད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འཆམས་འདྲི་གནང་བ་ནི། ད་
 རེས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་ཐེབས། དེ་ཡང་གནམ་གུ་ནང་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས་དེང་སྐབས་(terrorist)དྲག་ཤུལ་རིང་ལུགས་པའི་འཛིགས་སྐྱག་སོགས་
 གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་གཙོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ནས་འདིར་ཐེབས་པ་ལ་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཐེབས་ཡོང་
 བ་ལ་ང་རང་གིས་གདམས་ངག་གིན་དུ་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་ས་ར་རྒྱའི་དམངས་དོ་རྒྱལ་ས་ན་ནིང་གི་ལྷག་འཕྲོས་དེ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་ང་རང་སྐལ་
 བ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་བྲགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ད་རེས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས་ཇེཌ་ལེག་(jet lag)ཡོང་གི་ཡོད།
 སྤྱིར་བཏང་མི་ཁ་ཤས་ལ་ཇེཌ་ལེག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཤས་ལ་ཡོང་གི་མེད་པ་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ལ་ནི་ཇེཌ་ལེག་རྒྱུན་རིང་པོ་དང་སྤྱག་པོ་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཇེཌ་ལེག་ཡོད་བཞིན་

༡༡། །པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས། རེའ་ལེག་ཡོད་ན་གཟུགས་པོ་ཁོ་རང་གིས་ཞེ་དྲག་འབྱོག་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས་བྱེད་རྣམ་པས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་སྐབས་གཟུགས་པོ་ལའང་འབྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སེམས་པ་སྟོང་པོ་དང་གྲུ་ཡངས་པོ་གནང་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་གསལ་པོ་དང་བརྟན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད། གསུམ་པ་སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་འདི་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་ཡང་གདམས་ངག་དེ་གིན་ཏུ་བབ་པོ་དང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཉམས་ལེན་དེ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ན། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་དང་མན་ངག་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དགྲུ་པ་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་།

མ་རིག་མུན་སེལ་དང་། ཚེས་སྐྱ་མཇུག་ཚུགས་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕུག་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས་པ་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་ཕུག་ཆེན་གར་མ་དང་། ལྷ་ལོ་པའི་ཕུག་ཆེན་ཚིག་བསྐྱུས་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཏི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་སོགས་སྤྱིར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ཡིན་པ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་བདེ་བ་དང་ཉོགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་མགུར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུངས་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད། བཞི་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ཏི་ལོ་ལྷ་ལོ་མར་པ་མི་ལ་ནས་མར་བརྒྱད་པ་གཅིག་དང་། རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་རེད། དེས་ན་ཉེ་བརྒྱད་ནི་དག་སྣང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དང་། རིང་བརྒྱད་ནི་དངོས་སུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་

༡༡། །ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། རིང་བརྒྱད་དེ་ས་ར་ཏ་ནས་མར་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་དང་པོ་ཆོས་སྐྱོ་དོ་རྗེ་འཆང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། དེས་
 ས་ར་ཏ་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེས་ན་འཛམ་གྲུའི་གླིང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་པོ་འབྱུང་སའི་ཁྱེད་ས་ར་ཏ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དོ་རྒྱའི་སྒོར་རྣམས་ཞེ་དྲག་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དོ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་དོ་རྒྱ་སྒོར་གསུམ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ས་ར་ཏ་ཁོང་ནི་དང་པོ་བྲམ་ཟེ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་རྒྱ་གར་
 ལ་དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཆོའི་སོ་ཐར་སྒོམ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་
 གནས་བརྟན་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་གནང་། ལྷ་རིའི་བྱས་སྐས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལ་གནང་། དེས་བྲམ་ཟེ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལ་གནང་བ་ཡིན། དེས་ན་བྲམ་ཟེ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་དེ་སྐྱ་ཆོ་སྒྲོད་ལ་རབ་
 བྱུང་གནང་ནས་སྒོམ་རྒྱན་གྱི་འབྱུང་ཁྱེད་ས་གཙོ་པོ་དང་མཁན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ས་ར་ཏ་ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱ་ལ་ཞེས་པའི་མཆོད་གནས་གནང་བཞིན་

༡༡། །དང་དྲུག་ཅུ་ཅན་འདི་གསུངས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཡུལ་སྐབས་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་སྒོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་དེ་གསུངས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་
 ཁོང་རང་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་ཞུ་བ་ཡུལ་བའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྒྱ་སྒོ་ཀ་བཞི་བཙུ་ཅན་དེ་གསུངས་པར་མཛད། དེ་ལྟར་དང་པོ་དམངས་པལ་པ་རྣམས་ལ་དམངས་དོ་རྒྱ་གསུངས་སྐབས་མི་དམངས་
 རྣམས་ལ་ཉམས་ཉེགས་ཉེགས་ཀྱང་པར་ཅན་སྐྱེས། བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་གསུངས་སྐབས་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཉེགས་ཀྱང་པར་ཅན་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དོ་
 རྒྱ་གསུངས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཉེགས་ཀྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་པས་ན་དོ་རྒྱ་དེ་གསུམ་ལ་ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱ་སྐྱོར་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྒྱ་སྐྱོར་གསུམ་དེ་ས་ར་ཉ།
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། ཤ་མ་རི། མི་ཉི་པ། མར་པ། མི་ལ་རས་པའི་བར་བརྒྱད་དེ་འོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་མན་ངག་ཙམ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་དོ་རྒྱ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཆ་ཆང་བ་
 ཞིག་གསུངས་ཡོད་ས་མ་ཟེད། དོ་རྒྱ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་འདི་ག་དུས་ནས་དར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རས་ཆུང་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་ཉི་ཤུ་པ་དང་བལ་པོ་ཨ་སུའི་དུང་ནས་དོ་རྒྱ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་དེ་ཆ་

༡༡། །འབྱོར་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་བྲགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་
 བརྒྱུད་དོ་རྗེ་ཁོང་གིས་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་ས་དང་། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་རྣམས་གཙོ་བོ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་རྒྱ་མདུན་ནས་གསན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་
 གི་སྒྲ་མ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། ཀམ་ཕྱིན་ལས་པས་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་དོ་རྒྱ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་གཟིགས་ནས་ཁོང་རང་གིས་དོ་རྒྱ་སྒྲོར་གསུམ་ཀ་ལ་འགྲེལ་པ་མཛད་
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དང་དགོན་པོ་རྣམས་ཕྱིས་སུ་བོད་ལ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརླག་འགོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་དོ་རྒྱ་སྒྲོར་
 གསུམ་ཀའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་འཕྲོ་བརླག་མ་ཤོར་བར་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་འགོ་དོན་དང་གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མི་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམས་ནས་ང་རང་གིས་དོ་རྒྱ་སྒྲོར་གསུམ་དེ་ངས་པར་དུ་ཚར་གཅིག་བཤད་བྱུང་བ་བྱུང་གི་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། ལྷ་པ་ལོ་སྒྲོན་མར་གསུངས་པའི་དམངས་དོ་རྒྱའི་སྒྲོད་ཆའི་སྒྲོར་

མདོ་ཙམ་སྒྲིང་བ་ནི། སྦྱིར་ལོ་སྒྲོན་མར་དམངས་དོ་རྒྱ་སྒྲོད་ནས་མར་ཁུས་ཟེན་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ད་རེས་བསྐྱར་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་བྱིར་དེའི་སྒྲོར་ཏྲིག་ཙམ་ཁུ་བ་ནི། དེ་ཡང་དོ་རྒྱ་སྒྲོད་ནས་བྱི་རོལ་པའི་
 ལུགས་ལ་དགག་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་པའི་བྱུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དགག་བ་ལྟ་བུ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དགག་བ་གནང་བའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱིར་ནང་བ་དང་བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་རྣམས་སོ་སོའི་ལྟ་བ་བསྐྱར་
 དགོས་པ་ནི་ཡག་པོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་ལྟ་བ་སྦྱོང་བ་དེ་བྱིའི་ཀུན་སྦྱོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་ནང་གི་སེམས་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བུབ་བ་དགོས། དཔེར་ན་བྱི་རོལ་ལུ་སྒྲེགས་བ་
 ཆོས་ལུས་པོ་ལ་ཐལ་བ་བྱུག་བ་དང་སྦྱིན་བ་སྒྲེག་བྱས་བ་རྣམས་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ནང་གི་སེམས་དེ་ཡང་ཡག་པོ་འདུལ་དགོས། རང་གི་སེམས་དེ་མ་འདུལ་བར་བྱིའི་ཀུན་སྦྱོད་ཁོ་
 ན་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། རང་བ་སངས་རྒྱས་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ཆོས་སོ་སོའི་ཀུན་སྦྱོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་
 ཀྱང་དེ་རྒྱང་པས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ནང་གི་སེམས་དེ་འདུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་སེམས་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲིགས་དགོས་པའི་བྱིར་ན་

༡༡། །ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཉམས་ལེན་གནང་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
 རང་གི་སེམས་དེ་ནི་བ་དང་དུལ་བ་དང་སྒྲོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་གོར་བ་ཞིག་དགོས་པར་ས་ར་ཉས་གསུངས་པ་རེ། ས་ར་ཉས་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་སེམས་འདུལ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྦྱིར་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། སེམས་བཟང་
 པོ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྒོ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་ལྟ་བུ་ཡང་གསུངས་ཡོད། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་ནི་གནས་བསྒྲེལ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་དེ་དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་གོར་བ་ཞིག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་གོར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་

ནི་གཙོ་བོ་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་བཅས་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སེམས་དེ་ལ་གསལ་ཆ་དང་རིག་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་
 བྱིར་ན་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་དེ་རོ་བོ་སྟོང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཞིག་དང་། གསལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་
 གི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་མ་གཡེངས་པར་གནས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བྲུགས་ཆུང་དུ་
 འགོ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཡང་བྲུགས་ཆུང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དེ་ཡག་པོ་དགོས་

༡༡། །ཀྱི་ཡོད། དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟེ། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ལག་བཟུང་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲམས་འབྲམས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་སྟེ། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་རྒྱུ་འབྲམས་སུ་སོང་བ་ཞེས་འབྲུལ་པ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་འབྲུལ་པ་གཅིག་སྟེས་ནས་འབྲུལ་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་གཡེང་སོང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་འབྲམས་སུ་སོང་བ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྟེས་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་དྲན་ཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས། ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་དུས་སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་སྟེ་ཆོག་གི་རེད་ལ། འབྲུལ་པ་ཡང་འབྲུང་སྤྱད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ན་དྲན་ཤེས་དེ་རིམ་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཏུ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ལ་དྲན་ཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་ཐུབ་དགོས། རྒྱུན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚང་མ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡིན། རྒྱལ་པ་དམངས་དོ་རྒྱ་འདིར་དགག་བཞག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱ་སྒོར་གསུམ་ལས། དམངས་
 དོ་རྒྱ་འདིའི་ནང་དུ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དེ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཆོ་
 ཕྱིའི་སྦྱོད་པ་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེན་ནས་ནང་རང་གི་སེམས་ལ་བཙོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པའི་སྦྱོན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདུལ་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྦྱིར་ང་རང་ཆོས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་

༡༡། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་དྲི་མེད་རོ་མེད་རེག་བྱ་མེད་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབུ་མའི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་
 རེད། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་རེད། ནང་གི་སེམས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གནང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་དེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐག་རིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐ་སྟད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་ནི། །དེ་ནི་དེ་རུ་མི་མཐོང་སྟེ། ༥༡ །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་
 པ་ཡིས། །ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐབས་འགར་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྤྱི་གི་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཞེན་
 ན་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཐ་སྟད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གང་གི་རྒྱད་ལ་ཡེ་གདོད་མ་
 ནས་གནས་ཡོད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་དེ་རུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱ་དང་ཆོད་མ་
 སོགས་ཐ་སྟད་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་ལ་ཞེན་ནས་ཚིག་ཁོ་ན་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་ནང་གི་གནས་ལུགས་རང་གི་
 ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདིར་ལུས་ཞེས་པ་ནི་གདོས་བཅས་ཤིང་བྲག་ལས་བྱུང་པའི་ལུས་བདེན་པར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཙམ་གྱི་ལུས་ཞིག་

༡༡། །ལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡོད་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཚིག་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ན་དེའི་དོན་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །བཞི་པ་སེམས་ཐག་ཚོད་པའི་སྟོང་པ་ནི། གྲང་ཆེན་ལོབས་ནས་སེམས་སྟགས་ཚུད་པས་ན། །དེར་ནི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་དལ་བ་སྟེ། ༥༩ །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་གང་དུའང་འདྲི་ས་མེད། །མཁས་པ་དོ་ཚ་མེད་པས་དེ་མ་རྟོགས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཐག་ཚོད་པ་ཞེས་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན་ནི་བ་དང་སྟོང་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་རྒྱ་གར་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་རི་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་འགྲོ་ལུགས་བ་
 ལུགས་སྟོང་ལུགས་རྣམས་སྟོབ་སྐབས་དང་པོ་གྲང་ཆེན་གྱི་སེམས་གྲོང་པོ་དང་ལུས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ལོབས་ན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་དེ་ཡང་ནི་བ་སེམས་ཚགས་སུ་ཚུད་ནས་བདེ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡང་དང་པོ་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དུས་དེར་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲོ་འོང་རྒྱན་ཆད་དེ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་དལ་བ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་ལོ་བས་ན་དགའ་
 ངལ་མེད་པར་དལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་བའམ་ཞི་ནས་དལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་དུ་རྟོགས་ནས་སྒོས་ཐག་ཆོད་པ་ན་གཞན་གང་དུའང་འདྲི་ས་མེད་ཅིང་འདྲི་ཡང་མི་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཇལ་ན་ཡང་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་དྲི་བ་བཏང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། ཆོག་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་ངོ་ཚ་བ་མེད་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་པས་སྤྲུང་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་གཞན་ལ་འདྲི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། ཆ་གི་ལས་གྲོལ་བ། གཏེར་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གསོན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྣམ་གཤིང་འཆི་བར་

༡༡། །འགྱུར་རམ་ཅི། ་༥༩ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ལུགས་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དགོས་འདོད་གང་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་རྒྱ་གི་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ན་རྒྱ་གི་ལས་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་གསོན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གཟིགས་པས་ན། དེ་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པས་རྒྱས་ཤིང་འཆི་བའི་འཛིགས་པས་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། རྒྱས་པ་དང་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲ་མས་བསྟན་པ་དྲི་མེད་སྟོ་གྲོས་ནི། །དེ་ཉིད་གཏེར་ཡིན་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་རེད། སྒྲ་མས་མན་ངག་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལོངས་སྦྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་གཏེར་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་གཏེར་གང་ཞིག་ལོ་འམ་འགྲེལ་བའི་ནང་དུ་གང་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་འདུག །རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ངམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེམས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་
 གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རང་གིས་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་འཆོལ་ན་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བསྟེན་བྱ་མིན། །སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྦྱད་པར་བྱ། ༥༧ །རི་ལྷར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །སྒྲོར་ཞིང་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་དཔེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རེད། སྦྱིར་ང་རང་ཆོའི་སེམས་དེ་གང་ལ་གཡེང་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་ལ་གཡེང་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་
 ལུགས་ཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གཟིགས་པའི་བྱིར་ན། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་

༡༡། ཁུང་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞི་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངང་ནས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །
 དེ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱིང་ཕྱན་གཞན་པ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་གྲུ་གཟིངས་ནང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་འདྲ་འདུག །སྐབས་དེར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
 རྒྱ་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིགས་པ་དང་རྒྱའི་ཐ་སྐབས་དྲག་ཏུ་འཇུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་རིག་པའི་ལྟས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲུ་
 གཟིངས་ནང་བྱ་རོག་མང་པོ་བྱིར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིགས་པ་བྱུང་བ་ན་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱིང་ཕྱན་གཞན་དང་རི་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་རྣམས་
 སྟོད་པར་བྱེད། སྟོད་སྐབས་བྱ་རྣམས་གྲུ་གཟིངས་ལས་ཡར་འཕུར་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་ས་གནས་གཞན་ལ་འབབ་ས་མ་རྟོག་ན་སྤྱར་ཡང་གྲུ་གཟིངས་དེ་རུ་འབབ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་

རང་གི་སེམས་ལ་སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་འགོ་ས་དང་འབྱུང་ས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱར་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འབབ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་པ། ཡུལ་
 སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྲེ་བ། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བསྟན་པ་རེད། སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གཅིག་འགག་པའི་རྗེས་སུ་དེ་མ་ཐག་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་ནི། སྤྱིར་སྟོ་བུར་དུ་ཡུལ་ཞིག་མཐོང་དུས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དང་ཞེན་པ་སྐྱེ་མཁན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་རང་

ཀྲུང་ཨ་མ་	༡༡། །བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་དགོས་པར་དཔེའི་སློ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཐག་པ་ནག་པོའི་དུག་སྐྱུལ་བཞིན། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲངས་པར་འགྱུར། ༥༥ །གྲོགས་དག་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི། །ཡུལ་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་	
ཀྲུང་ཨ་མ་	བཅིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སློ་བུར་དུ་ཐག་པ་ནག་པོ་ཞིག་མཐོང་དུས་དེ་དུག་སྐྱུལ་རེད་འདུག་སྟུང་པའི་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་དུག་སྐྱུལ་དེས་གཟུང་གི་རེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་	
ཀྲུང་ཨ་མ་	བུ་ཐག་པ་ནག་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒྲངས་སྐྱག་སྐྱེ་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིགས་སྐྱག་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཐག་པ་ནག་པོ་	
ཀྲུང་ཨ་མ་	ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དུག་སྐྱུལ་མ་རེད། དུག་སྐྱུལ་རེད་འདུག་སྟུང་པ་དེ་ནི་རང་གི་སློ་འབྲུལ་པས་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་དག་ཅས་བོས་ནས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་	
ཀྲུང་ཨ་མ་	སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འབྲུལ་པས་བཅིངས་པ་དག་ནི། བྱི་རོལ་དུ་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། རང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་བཅིང་བར་འགྱུར་བའམ་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་གྱི་	
ཀྲུང་ཨ་མ་	ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཐག་པ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་དུག་སྐྱུལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་	

དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དོན་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 སྤྱིར་སྦྱོན་དང་ཞེན་པ་སྤང་བར་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་དམིགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་སྤང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་སྤང་བ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་ནས་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྤང་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་འོག་དུ་དམིགས་རྒྱུན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་པ་དེ་གོང་དུ་ཐག་པ་ནག་པོའི་དུག་སྐྱུལ་
 བཞིན་ཞེས་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་པ་ཡུལ་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པའམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལྗོངས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཀྱེ་ཉོ་སྤོངས་པ་མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྤྲོས་པ། ༥༦ །ཉ་དང་སྤྱི་ལེབ་སྤང་ཆེན་བུང་བ་དང་། །

ཀྲུམ་	༡༡། །འདི་ནི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་འཆར་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ང་རང་	
ཀྲུམ་	འཁོར་བ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་འཆིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གྱི་ཉོ་ཞེས་པ་ནི་གཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འབོད་པའི་ཚིག་ཡིན། བྱི་	
ཀྲུམ་	རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་སྒོངས་པ་རྣམས་ལ་མདའ་བསྟུན་གྱིས་ཏེ་ས་ར་ཉས་འདི་ནི་གདམས་ངག་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱས་པ། དེ་ཡང་ཉ་དང་བྱི་མ་ལེབ་དང་སྤང་ཆེན་དང་བུང་བ་དང་རི་དྲགས་རྣམས་གྱི་དཔེས་	
ཀྲུམ་	བསྟུན་པ་ནི། དང་པོ་ཉ་ནི་བས་གྱི་རོལ་ཆགས་ནས་ཉ་མོ་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་ཏེ་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་། བྱི་མ་ལེབ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཆགས་ནས་མར་མའི་ནང་དུ་མཆོངས་ཏེ་འཆི་བ་དང་། སྤང་ཆེན་	
ཀྲུམ་	ནི་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་ནས་སྤང་མོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་མི་ཡི་གཡོག་པོར་གྱུར་ཅིང་མིས་ལས་ཀ་སྤྱད་ནས་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་གྱི་ཡོད། བུང་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ལ་ཆགས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ནང་དུ་འབྱུམས་ནས་	
ཀྲུམ་	གི་བ་དང་། རི་དྲགས་ནི་སྒྲི་སྟན་པོ་ལ་ཆགས་ནས་རྗོན་པས་མདའ་འཕངས་ཏེ་གི་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་ན་འཁོར་བ་ལ་འཆིང་གི་ཡོད་པས་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ནས་ཏིང་ངེ་	

འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ། སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ། བདེན་མེད་ཡུལ་དང་འབྲེས་པ།
 ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་རྒྱལས་ཀྱི་དཔེས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་བསྟན་པ། རྣམ་མཁའི་དཔེས་སྤྱིད་ཞི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་
 འབྲེས་པ། །དེ་སྤྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ༥༧ །རྩ་དང་རྩ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་བསྐྱུངས་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱུག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལས།
 དང་པོ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དཔེ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྩ་དང་རྩ་བས་རྩ་བས་ཀྱི་དཔེས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་
 །ཞེས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ལ་འཆར་བའི་འཛིན་རྟོག་འདིའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་གང་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་དེ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ནང་གི་སེམས་འདི་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། རང་གི་སེམས་དེ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་ཕྱིའི་གཟུགས་དེ་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སེམས་མིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་ངོ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་

༡༢༥

ཡུལ་

༡༢༦

༡༢༧ །དེ་ཙམ་པ་སེམས་རེད། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དཀར་པོ་སེར་པོ་སྒྲོན་པོ་གང་ཡོད་ནའང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུའི་
སྒྲུང་བ་དེ་སུ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འབྲེས་པ་
ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་སྤྱིད་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྤྱིད་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྲེ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་པོར་གྱུར་
པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
དཔེར་ན་རྩ་དང་རྩུབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྩའི་ཐ་རྩུབས་དེ་རྩ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོ་ཡང་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའི་དཔེས་སྤྱིད་ཞི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིད་དང་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་

སུ་དཔེ་གཉིས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དཔེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་པོ་དེ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་པ་དེ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པ་དང་། ཞི་བ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་པ་འཁོར་བ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེར་ན། སྤྱི་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་པོ་རོ་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་
 གཅིག་པ་རེད། དེས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་གང་ཐོས་པ། །དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་སྒྱུལ་བ་ན། ༥༥ །ཉི་ཟེར་ལྷགས་
 པ་ས་ཡི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག །སྤྱི་གཉིད་དུ་རྩལ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྣང་བ་སེམས་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་དེ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 ནི། སྤྱི་མ་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་གང་ཞིག་དམ་པའི་ཚོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་མཁན་ཞིག་ལ་སྤྱི་མ་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་མ་དེའི་དུང་ནས་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་དང་གདམས་ངག་ཁྱེས། གདམས་ངག་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །གང་ཐོས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དམ་པར་སྒྲོལ་བ་སྟེ་སྒྲ་མས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལའང་རྟོགས་པ་ཤར་བས་སྒྲ་
མའི་ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོལ་བའམ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲེབས་ཕུབ་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་དྲུང་ནས་དང་པོར་གདམས་ངག་ལྟ། བར་དུ་
ཉམས་སུ་སྒྲངས། མཐར་ཉམས་རྟོགས་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེར་
ན་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྒླབས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མང་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲེའུ་ཁུང་དེ་བརྒྱབ་བཞག་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའམ་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་
དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོམ་པའམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྒྲ་མ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་གྱུར་ནས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྟོང་ག་ཉིད་དུ་སྟེ་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བའམ་ལུབ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདེན་མེད་ཡུལ་དང་འདྲེས་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་ན། །དེ་ཉིད་རྒྱ་རུ་རོ་མཉམ་འགྱུར། ༥༧ །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་ལྡན་སེམས། །

མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྲུང་མཐོང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་མེད་ཡུལ་དང་འདྲེས་པ་སྟེ་བདེན་མེད་དེ་ནང་གི་སེམས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་དང་འདྲེས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁུ་བོ་རྣམས་
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་བབས་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲེས་འགྲོ་གི་ཡོད། ཁུ་བོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་རོ་མཉམ་པའམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ། ཁུ་བོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཉིས་ལས་ཁུ་གཅིག་གསར་པ་
 དང་ཁུ་གཅིག་རྫིང་པ་རེད་ཅེས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་རྒྱ་མེད་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟེས་ན་སྐབས་འགར་སྟོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་དང་སྐབས་འགར་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་སྟེ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་བཟང་ངན་དུ་མི་འཛིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སེམས་དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། རྟོགས་ན་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་སྤྲུལ་གྲུང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཨ་མ་	<p>༡༡། །བཞི་པ་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱས་པ་ནི། མྱོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད། །ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ཕྱེ་བཞིན། ༥༠ །གདོང་དུ་བབ་པའི་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་</p>	
ཨ་མ་	<p>ལྟན་ཅིག་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་རེད། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་མི་ཤེས་པའི་ལས་དང་</p>	
ཨ་མ་	<p>པོ་པ་གནས་ལུགས་ལ་མྱོངས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། འགྲེལ་པར་སྐབས་དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན་</p>	
ཨ་མ་	<p>བྱབ་ཀྱི་མེད་པས་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བས་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ལམ་སང་གི་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡག་པོ་བསྒྲོམས་ནས་རྟོག་</p>	
ཨ་མ་	<p>པ་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་གིང་ནགས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཤོར་ནས་མེ་མཆེད་པའི་སྐབས་རྒྱུང་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ན་ཡང་མེ་ཕྱེ་ཆེ་རུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་གི་འགོ་གི་མེད་པ་ལྟར་རྣམ་</p>	
ཨ་མ་	<p>རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡག་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་རུང་། ཡུལ་སྐྱུག་པོ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གདོང་དུ་</p>	

བབ་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་འདི་ཀུན་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། སྣང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དམིགས་རྒྱུ་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ། གྲུབ་
 མཐའ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ། རང་ལྷགས་བྱུང་པར་རུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བཟང་རྟོག་སྤང་བར་གདམས་པ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར། འབྲུལ་པ་བད་པས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་རུ་འགྱུར་
 ཚུལ། གནས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡིད་རུ་འོང་ངམ་སྙམ་པའི་སེམས། །སྟོང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། ༥༡ །ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རུས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་
 འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་བད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་རུ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན། དམིགས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ལས། དང་པོར་བཟང་པོའི་རྟོག་པ་སྤང་

༡༡། །དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། སྐབས་འགར་ང་རང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྟེ་མི་ཉན་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་
 ཡང་ང་རང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལྟ་བུའམ་ཆོར་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ང་རང་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་དུ་འོང་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྐྱིད་
 པོ་བྱུང་སོང་། བདེ་པོ་བྱུང་སོང་སྟམ་པའི་སེམས་སྟིང་ལ་བབ་པ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་གཅེས་པར་བྱས་ན་ནི། སྤྲར་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྐྱིད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ངས་པར་དུ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་ལ་ན་ཆ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟེ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ན་ཆ་དང་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་དཔེར་ན་ཏིལ་ནི་འབྲུ་གིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཏིལ་གྱི་ཤུན་པའམ་ལྷགས་པ་དེ་དུམ་བུ་ཆུང་དུ་ཞིག་དང་སྤང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱི་
 རུལ་ཆུང་དུ་ཞིག་མིག་ཏུ་སོང་བའི་བྲུག་རུ་དེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་སྟེ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་གང་ལ་ཞེན་པ་སྟེས་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྱིད་པོ་མེད་པ་ཞིག་དང་མ་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་ལ་སྒྲོམ་དང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆགས་ཞེན་ཆུང་དུ་ཞིག་སྒྱེས་ཤོར་ན་དེས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་གི་ཡོད། རྒྱ་
 མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ཡག་པོ་ཡིན་བསམ་པ་དང་སྒྲུག་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་གི་བྱུང་པར་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་ཕག་དང་སྤང་ཆེན་
 ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ང་རང་ཆོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གི་གཉིས་
 འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་གི་སྤྲང་བ་དང་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གི་ཉམས་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གནས་ངེས་ཤེས་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལུགས་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་གསུང་གི་
 ཡོད། དེས་ན་ཉམས་ནི་གཉིས་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་པ་ནི་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་གཉིས་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་བསྟན་པ་དང་། དེ་

༡༡། །ལྷ་ར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡག་པོ་གཤམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་ར་ཉས་གྲོགས་པོ་
 ཞེས་བོས་ནས། གཉིས་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ནི་དཔེར་ན་ཡག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་དཔེར་ན་གླང་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྷོས་ཤིག །གླང་
 ཆེན་དང་ཡག་པ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དང་རིན་ཐང་དང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་སམ་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་
 གཉིས་ལའང་བྱུང་པར་མང་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་བྱེད་པས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རི་ལྷ་ར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་མཁས་པ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །རང་ལ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཆོ་མཁའ་མཉམ་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་པ་བྱེད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་གཞན་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་

གདམས་ངག་ནམས་ཐོབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་རྟོགས་ལྡན་ལ་རྟོག་
 པ་མེད་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ལྡན་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ནི་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་པས་མཁས་པ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆེན་པོ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་དོན་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་ན་དུས་རྒྱན་
 དུ་ང་རང་ན་བའི་དོགས་པ་དང་། རྒྱུན་ངན་པ་ཞིག་འབྲད་འོང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དང་། ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་གི་རེད་སྟམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འཛིགས་སྒྲག་
 དང་སྒྲག་བསྐྲལ་གྱི་ནམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ན་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྒྲག་བསྐྲལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མཐའ་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་དག་པར་གྱུར་ནས་ཚས་ཐམས་

༡༡། །ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དོན་གྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་
 གྲོལ་བ་ན། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་གས་བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་གནས་ལུགས་གྱུབ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ།
 ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མི་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀླ་ལ་ཀླ་ཏ་སྟོས་སུ་ཅི་རུང་སྟེ། །རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་མཆོག་
 ཏུ་མངོས། ། །ལེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་གྱུབ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་དེ་ཡང་ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀླ་ལ་ནི་ནག་པོ་དང་ཀླ་ཏ་ནི་དུག་

ལ་གོ་གི་ཡོད་པས་དུག་ནག་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དུག་ནག་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཁ་ནས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་གསལ་
 པོར་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་དང་ཆོག་གིས་མཆོན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲོས་སུ་ཅི་རུང་སྟེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ནི་བར་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་བཅོས་
 གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་
 འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དེ་མ་བཅོས་གཉུག་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་རང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གཉིས་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མི་མཐོང་བ་ནི། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་དེ་ནི་བརྗོད་མིན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མིན། །འགྲོ་གྱུན་སེམས་བྲལ་བྱུང་བ་མདའ་བསྐྱུན་སྟེ། །དེ་ནི་བསམ་མེད་སུས་ཀྱང་རྟོགས་མ་

༡༡། །ཡིན། །ལྟེན་གསུངས་ཏེ། བྱིམ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་གོ་བ་དང་། བྱིམ་ན་ཞེས་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་དང་ཚིག་གིས་དོན་
 དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་རྟོག་ནི་དོན་སྤྱིའི་
 རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་ཚིག་གིས་སྒྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་ནི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་
 ཤེས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚིག་དང་རྟོག་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སེམས་བྱལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 བྱུང་བར་མཛད་བསྐྱེད་ས་ར་ཉས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་གྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གསུངས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པ། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་མེད་དུ་བཞག་

པ། དམིགས་ཅན་དུ་བཞག་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་རྣམས་མི་རུང་བར་བསྟན་ནས། འདི་ནས་མར་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་ང་རང་ཆོས་སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྒོར་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་། དམིགས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་སྒོམ་ཐབས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དམིགས་མེད་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། བདེ་གསང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ན། །བསྒོམ་དང་མི་སྒོམ་དབྱེར་མེད་བདག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དགའ་སྤྱད་གི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་ནི་བའི་བདེ་བའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་ཟབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་གསང་བའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་ཡན་ལག་དང་གསང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པར་ངོ་བོ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།

༡༡། །བདེ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་པའམ་གསང་བ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གསང་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གསར་པ་ཞིག་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་གང་བསྒྲོམ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བསྒྲོམ་དང་ཞེས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་གསར་དུ་བསྒྲོམ་བཞག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་སྒྲོམ་ཞེས་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྱམས་སུ་བཏང་བཞག་པའང་
 མ་ཡིན་པར། བསྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ས་ར་ཉ་བདག་གིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་
 བྱེད་སོགས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་དམིགས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་མཚོན་པས་གཞན་དག་བསམ་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བསམ་པས་

ནམ་རྟོག་རང་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། ། ༧༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་ཅན་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་རེད། སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་ནང་དུ། དེ་ཉིད་བསམ་པས་མ་རྟོགས་རང་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ནམ་རྟོག་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་སོང་། དེ་ལ་དམིགས་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གསུང་དུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་བའི་དོན་ཡིན། སྦྱར་དམིགས་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དེ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། འདིར་ས་ར་ཉས་མགུར་གྱི་ནམ་པར་བྱར་ཙམ་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་སྐབས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་དུས་སུ་ཀམ་པ་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་དང་། འབྲུག་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ལ་བལྟ་བའི་མན་ངག་དེ་ལ་གནས་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་དང་། འགྱུ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་ཞེས་ནམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། ཡང་ནི་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། རྒྱུད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། མ་དག་པ་རྗེས་དང་གིང་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་རྟོན་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་ཡོད། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བའི་

༡༡། །སྐབས་སུ་མན་དག་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གནས་ཐོག་ནས་ལྟ་བཞིས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་དྲན་ཤེས་མ་བསྟེན་ན་ནམ་ཏྟག་གི་དབང་དུ་ཤོར་འགྱོ་བ་ཡིན་
 པས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱག་དགོས། དེ་སྐབས་སེམས་གནས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གནས་ཆ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། གནས་པ་
 དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་ལྟ་བཞིས་སྐབས་སུ། གནས་ས་གང་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། གནས་མཁན་ནམ་ཆོར་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་
 པ་ཡིན་པར་ཏྟགས་ཀྱི་ཡོད། སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པར་ཏྟགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་གྱིས་
 མཆོན་པས་གཞན་དག་བསམ་པར་བྱེད། །ཅེས་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་གཞན་དག་སྟེ་ཡུལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་དེས་མཆོན་པས་གཞན་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་བསམ་པར་བྱས་ན་ནམ་ཏྟག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྱུ་ཐོག་ནས་ལྟ་བཞིས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་སྐབས་འགར་སེམས་གནས་སོང་བསམ་

བ་ལྷ་བྱ་ཡོང་བ་དང་། སྐབས་འགར་སེམས་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་མང་པོ་འགྱུ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་ནས་བསྒྲོམས་
 བ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་སའི་ཡུལ་དང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མཁན་གཉིས་སོ་སོར་མི་དམིགས་པའམ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་རྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་ལ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་རྣམ་རྟོག་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ས་རེད། ཐོག་མར་འདི་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ས་རེད། འདི་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བ་ལྷ་བྱ་རྗེས་དཔག་གི་སྟེང་ནས་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སུ་ང་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་དགོས། དཔེར་ན་བྱིའུ་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བྱིའུ་དེས་ཁ་ལག་འདི་ཟ་གི་ཡོད་ས་རེད། ཉལ་ས་འདི་ལ་ཉལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ལྷ་བྱ་བསམ་
 བ་མ་ཡིན་པར། བྱིའུ་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སྟོན་པོ་གང་འདྲ་འདུག །མགོའི་ཁ་དོག་གང་འདྲ་འདུག །གཤོག་པའི་ཁ་དོག་གང་འདྲ་འདུག །རྩ་མའི་ཁ་དོག་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཡག་པོ་
 བྱས་ནས་བལྟ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བྱིའུ་དེས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག །ག་རེ་ཟ་གི་འདུག །ག་པར་ཉལ་གྱི་འདུག །ག་པར་འགྲོ་གི་འདུག །ག་པར་འཕུར་གྱི་འདུག །ཚུར་ལོག་དུས་ག་དུས་ཡོང་གི་འདུག་ལ་

༡༡། །སོགས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བའི་སྐབས་སུ། རྣམ་རྟོག་གང་འདྲ་ཞིག་འགྱུ་གི་འདུག །ག་པར་འགྱུ་གི་འདུག །གང་ནས་འགྱུ་གི་འདུག་ལ་སོགས་པར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་འདི་ནས་འབྱུང་གི་འདུག །འདིར་འགག་འགྲོ་གི་འདུག །འདི་ན་སྔོན་གྱི་འདུག་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཉིད་བསམ་པས་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་ལེགས་པར་ལྟ་དུས་གང་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མཚོན་དུ་འགྲོ། རྣམ་རྟོག་དང་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །ཇི་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། །༧༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་སེམས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སེམས་དེ་མི་གནས་པར་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་

གྲིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་འགྲུ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ནི་མཆོན་དུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་འགྲུ་གཅིག་
 ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གོ་བ་དང་། འགྲུ་བ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ག་ས་ག་ལ་འགྲུ་བ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས།
 གནས་འགྲུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་ལེགས་པར་བལྟས་ཆོ་གནས་ན་གནས་མཁན་དང་གནས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། འགྲུ་ན་ཡང་འགྲུ་མཁན་དེ་གནས་པ་ལས་ཐ་དད་
 དུ་དམིགས་བསལ་འདིར་འགྲུ་འགྲོ་གི་འདུག །རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲོ་བའམ་འགྲུ་འགྲོ་གི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་གནས་པ་ལས་ལོགས་སུ་འགྲུ་བ་མེད་པ་དང་འགྲུ་བ་
 ལས་ལོགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བརྟན་པར་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ལན་ལྷ་དེ་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཆུའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ན་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ལྷ་རྟོག་རྟོག་དེ་ཆུའི་ནང་དུ་ཐིམ་

༡༡། །འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི། དེ་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་། །འབད་དེ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ནས་བྱང་
 འཇུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། འདིར་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཅེས་
 པ་ནི་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་གོ་བ་དང་། གཞན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར་ནང་གི་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་དང་འཛིན་པ་སེམས་དེའི་
 རོ་བོ་སྟོང་བདེ་བོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་བདེ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཐུབ་ཀྱང་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 ནི་ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ནང་གི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཡུལ་མཐོང་ཞེས་པའི་

སྐབས་སུ་གང་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཤར་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཐོས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱ་དེ་སེམས་ངོ་ལ་ཤར་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དྲན་ཞེས་པ་
 ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། རྟོགས་ཞེས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་དུས་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་
 དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བུ་བ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིན་པ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཡིན་པ་དང་གཟུང་བ་ནི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ངས་གཅིག་བསྒྲོམ་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་བཅོས་མ་གསར་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་
 རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བཅོས་མའི་སྒྲོ་ནས་འབད་དེ་བསམ་གཏན་དུ་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་འབད་ཚུ་ལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསྟན་པ།

༡༡། རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་ལ་ནི་ལུང་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་། །རང་གི་འདོད་པ་མང་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་། །༥༥ །མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་གཞན་རྣམས་འགལ། །
 བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་ལྷན་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ལྷན་
 ཅིག་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་དེ་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་གདོད་ནས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་འདི་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལུང་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ལུང་གི་
 དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་འདོད་པའམ་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་

མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མགོན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ར་ཏ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་ར་ཏ་ཁོང་གིས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་དེ་རྟོགས་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ས་ར་ཏ་ཁོང་གི་ལུགས་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་མི་བྱབ་པ་དང་ཤེས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། བྱིམ་དང་ཞེས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་གི་སྒོའི་བྱིམ་དང་། བྱིམ་ན་ཞེས་འགའ་ཞིག་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཅམ་རྟོགས་པ་ལས་ཆ་ཆང་བ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིམ་ན་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་
 རྣམས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། གཅིག་ཟེས་
 པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོག་ བྱི་རོལ་སོང་ནས་བྱིམ་བདག་འཛོལ། ༥༥ །འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་བྱིན་ཀྱང་མེད། །འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བསྐྱར་བ་རེད།

༡༡། །དེ་ཡང་གཅིག་ཟོས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་གཅིག་པུ་འདི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཟོས་པའམ་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཟོས་པ་སྟེ་འཛིན་པ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
 རྟོགས་ན་གྱུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཚིག་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ངོས་གཟུང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན། རང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་རྒྱ་དེ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འགའ་ཞིག་ནི་རང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྟོ་འདོགས་མི་གཙོད་པར་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་སོང་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་ལུགས་ཁྱིམ་
 བདག་དང་འདྲ་བ་དེ་གང་དེ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་ལེགས་པར་འཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་འཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱད་ལ་འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱིར་འཚོལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཚོལ་མཁན་རང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་དབྱེར་མེད་པར་འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་

ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རང་ལུགས་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་
 མེད་པའི་བསམ་གཏན། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ། མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། དབའ་རྒྱབས་མེད་པའི་དབང་ལྷན་མཆོག་ རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འགྱུར། ༡༠༠ །ཁུ་དང་མར་མེ་རང་
 གསལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག །འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་མཐའ་སོགས་ལས་འདས་པར་བསྟན་ནས། འདིར་རང་ལུགས་བྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོག་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་ན། དང་པོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་
 སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་དམིགས་བསལ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྦྱེ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཁུ་བོ་ལ་རྩ་རྒྱབས་ཡོང་བ་ལྷ་བུའོ། །སྦྱིར་བཏང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ལ་རྩ་རྒྱབས་ཀྱི་འགྱུར་
 བ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྩ་རྒྱབས་དེ་སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁུ་དེ་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁུ་བོ་ལ་རྩ་རྒྱབས་མེད་ན་ཁུ་བོ་དེ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་འཇམ་ཐིང་ངེར་གནས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་སྲུབས་མེད་ན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ཅེས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་སྲུབས་མེད་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བྲི་མས་མ་གོས་པའི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཐ་སྲུབས་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤིན། སྐབས་འདིར་དཔེ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དཔེ་དང་པོ་ནི། ལུ་དེ་ལ་གཡོ་འགྱུལ་
 མང་པོ་བྱས་ན་རྟོག་མ་ཆགས་གྱི་ཡོད། ལུ་དེ་གཡོ་འགྱུལ་མ་བྱས་པར་སྟོད་པོར་བཞག་ན་ལུ་དེ་དྲངས་པ་དང་བརྟན་པོར་གནས་གྱི་ཡོད། དཔེ་གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་དེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་གཡོ་འགྱུལ་
 བྱས་ན་མི་གསལ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད། མར་མེ་དེ་རྒྱང་གིས་གཡོ་འགྱུལ་མ་བྱས་པར་དྲང་པོར་བཞག་ན་གསལ་པོར་འབར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ལུ་དེ་དྲངས་པ་དགོས་ན་མ་རྟོགས་པར་བཞག་དགོས་པ་དང་། མར་
 མེ་གསལ་པོ་དགོས་ན་མི་གཡོ་བར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་དེ་ཡང་དྲངས་པ་དང་གསལ་བ་དགོས་ན་

ནམ་རྟོག་གིས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་དྲང་པོར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་རང་སེམས་གཉུག་མ་འགོ་འོང་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་དེ་བཞག་དགོས། དེ་སྐབས་བདག་ཏུ་
བཟུང་ནས་ཚུར་བྲང་བ་དང་། ཡར་སྤང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་བྱ་དགག་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་བྱིར་ན། སྤང་གཉེན་དང་འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་
རྟོག་སོགས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟོགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཙོས་གཉུག་མའི་ངང་སྒྲོད་པར་བཞག་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྐྱེག་མོ་དང་
སྤང་ནས། །ཉལ་བའི་སེམས་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན། ༡༠༡ །རང་གི་གཟུགས་དང་ཐ་དད་མ་ལྟ་ཞིག །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་།
མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་གསུངས་འདུག་པ་ལས། ད་ལམ་ཉམས་ལ་ཕན་པ་དང་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཞུ་གི་ཡིན། གང་ཡང་སྟེ་གནས་

༡༡། །ལུགས་གང་ཞིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་རྟོགས་པ་ཡུལ་སྤྲོ་བ་དེན་པ་མེད་པས་བརྒྱན་པའི་སྤྲོ་ག་མོ་ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཕྱད་པ་སྤྲོ། ཚས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 པའི་ཉམས་སྤྲོ་དང་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྤྲོས་པར་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའམ་ཉལ་བའི་སེམས་ལ་ནི་ཚས་ཅན་དང་
 ཚས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཞི་རྩ་
 དང་བྲལ་བའི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྲོ་དེ་ཡང་སེམས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དེ་དང་། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་སྤྲོས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་སྤྲོས་པའི་ཉམས་སྤྲོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་

པའི་ཉམས་མྱོང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སེམས་རང་གི་གཟུགས་ཚོས་དབྱིངས་དེ་དང་སེམས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་བཟུ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་མི་བཟུ་བའི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་
 མྱོང་དེ་བསྐྱུངས་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། མཉམ་
 གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ལས། མཉམ་གཞག་ཅེས་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་
 མས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་
 རྗེས་ཐོབ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་མྱོང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་ན་ཡང་། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་མྱོང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟུམ་པའི་
 དེས་ཤེས་དང་། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་ཅུང་ཟད་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བརྟགས་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད། དེས་ན་མཉམ་གཞག་ནི་གལ་ཆེན་པོ་

༡༡། །ཡིན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཡན་གར་དུ་བཏང་མ་བཞག་པར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བྱལ་པ་ཞིག་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་རིམ་བཞིན་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དགོས་པས་ན་མཉམ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 མན་ངག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་མཉམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། གང་ཆེ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་དབྱེར་མེད་པ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆེ་མཛོམས། ། ༡༠༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་གཉུག་མའི་སེམས་ལས་སྒྲུང་བའི་རང་གི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ངག་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན། ལུས་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་
 པ་དང་། ངག་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཁྱོང་སྐྱེས་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་

ཅད་སྟོང་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ནས་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གིན་ཏུ་མངོས་པ་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་
 ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། བྱིམ་བདག་ཟོས་ནས་བྱིམ་བདག་མོ་ལོངས་སྟོང་། །ཡུལ་ནི་གང་གང་མཐོང་སྟེ་སྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
 རྗེས་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ལས་ལྷང་པའི་རྗེས་སུ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྟོང་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཡིན། སྦྱིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐབས་སྣང་བ་དེ་བྱིམ་བདག་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བྱིམ་བདག་མོ་ལ་དཔེར་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་
 ང་རང་ཚོ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་སྟེ་ནང་སེམས་གྱི་སྣང་བ་དང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་སྣང་བ་མང་པོ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དེ་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡིན་པས་ན་བྱིམ་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱིམ་བདག་ལྟ་
 བུའི་སྣང་བ་དེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཟོས་ནས་སམ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་ཡུལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱིམ་བདག་ཟོས་ནས་གསུངས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་མོ་ལོངས་སྟོང་

༡༡། །ཅེས་པ་ནི། ལྷ་བ་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལྷ་བ་བ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས། དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་བ་མི་
 འདྲ་བ་མང་པོ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་བ་དེ་དག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་དང་ལྷན་པས་ལོངས་སྟོང་དགོས། དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡུལ་ནི་གང་དང་གང་མཐོང་བ་སྟེ་ང་རང་ཆོའི་ལྷ་བ་ཡུལ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་ནའང་རུང་། ལྷ་བ་པོ་བྱུང་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས་ཚུར་བླང་བ་དང་། གཅིག་ལྷ་བ་པོ་
 འདུག་བསམས་ནས་ཕར་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་བླང་དང་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བ་བ་མཐོང་སྟེ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་བ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལྷ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 འཕྲོས་དོན་མདོར་བསྟན་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད། སྐབས་འདིར་རྟོག་ཅམ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་

སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གཉིས་བསྒྲན་ནས་སྐྱ་ལྔ་གསུངས་ཡོད། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་
 ན། སྐྱིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཆོས་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་ཏྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་རང་ཆོ་ལ་སྤང་བུ་སྐྱབ་པ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྐྱབ་པ་དེ་
 ལ་ཡང་ཉོན་སྐྱབ་དང་ཤེས་སྐྱབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉོན་སྐྱབ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཤེས་བུའི་སྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་འཛིན་རྣམས་ལ་གོ་དགོས་
 པར་གསུངས་ཡོད། ཤེས་བུའི་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་ཉོན་སྐྱབ་མ་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་སྐྱབ་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྤང་བུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པས། སྐྱབ་པ་

༡༡། །གཉིས་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སྤྱོད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་གི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ནས་སྤྱང་མ་བྱུང་པར་འབྱུལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱང་བའི་བྱིར་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དགོས།
 དེ་ཡང་དང་པོར་ཐོས་པ་བྱས། བར་དུ་བསམ། མཐའ་མར་བསྐྱོམས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་འགོ་གི་ཡོད། སྤྱིར་སངས་ཞེས་པ་ནི་
 སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་པའི་དོན་དང་། རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་
 གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱང་བྱ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཇི་ལྟར་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྤྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱུ་བྱུ་བ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་གོ་འཕང་རྟེན་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་
 རྟེན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཤྲ་བྱ་ཐུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་ཐུགས་བརྩེ་བ་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐུགས་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ཁོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་དང་
 འོངས་སྟོང་རྩེ་གས་པའི་སྐྱ་སྟེ་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་འོངས་སྟོང་རྩེ་གས་པའི་སྐྱ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ཚོས་ཀྱི་སྒྱ། འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྱ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱ། སྒྱལ་པའི་སྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། དེ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས། ངག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ང་ཡིས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད། ༡༠༩ །ཨ་མ་བཞག་ནས་བུ་དེ་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་དཔེ་དང་བལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ་ང་ཡིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་ཅེད་མོ་བྱས་པའམ་སྒྱལ་པ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་སྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱར་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་དེའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྱལ་ནས་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན། གཟུགས་སྒྱ་གཉིས་
 པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ང་ཡིས་ཅེད་མོ་བྱས་ནས་སྒྱལ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། དཔེར་ན་སྒྱ་མ་དང་སྒྱལ་པ་བསྟན་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བུ་ལ་གཟུགས་
 སྒྱ་རྣམ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ། དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད་པ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་ལ་དངོས་པོར་གཟུང་བའི་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་ནས་གཟུགས་སྒྱའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་

བོར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོས་རྩོད་པས་ངལ་ཞིང་ཨ་ཐང་ཆད་དེ་འབྲུལ་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནམ་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དངོས་གནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨ་མ་བཞག་ནས་བྱ་དེ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཨ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
 ནམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཨ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཨ་མ་བཞག་ནས་ཏེ་ཨ་མ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ལ་བྱ་དེ་དེ་ལས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱ་དང་
 སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཏྲེ་སྐྱ་གསུམ་འཐོབ་དགོས་ན་དཔེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། མེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། འཛིན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་པོ་ཟ་ཞིང་རང་བཞིན་མཛེས། །ཆགས་པའི་སྒྱུད་དེས་གང་བའི་
 སེམས་དེ་ཉིད། ༡༠༥ །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་སྤངས་ནས་གཏུག་མར་ཞུགས། །སེམས་ཉམས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་ངས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྐུ་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་འཛིན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོག་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོང་གི་འདུག །དེའི་ནང་ནས་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་འདི་
 ལྟར་འཛིན་མེད་ཁོ་ན་དང་སྤྱིར་ནས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་པོ་ཟ་ཞིང་ཞེས་པའི་བདག་པོ་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་ཆོའི་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འཛིན་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས། འཛིན་པ་དེ་སྒྲོང་པས་ཟ་ཞིང་སྤངས་ནས་འཛིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའམ་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འཛིན་པ་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཆགས་པའི་

སྟོད་པ་དེས་གང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྟོང་བས་ན་མཛེས་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་འཛིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
 མ་འབྲངས་པར་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན། ཆགས་པ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་ལས་འདས་པའམ་སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྤངས་པས་
 ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གནས་
 ལྷགས་ལ་ཞུགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེམས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཉམས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣལ་མ་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་
 མེད་དུ་འབྱོར་པའི་ཤེས་རབ་མ་དེ་ངས་མཐོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཟ་ཞིང་འབྱུང་ལ་བསམ་དུ་མེད་པར་གྱུར། གྲོགས་མོ་འདི་ནི་སེམས་ལ་གང་སྤང་བ། ༡༠༥ བྱི་རོལ་
 སེམས་ལ་མཆོན་མེད་བདག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་

༡༡། །པའི་སྐབས་སུ་མན་ངག་བཞི་སྟེ། དྲན་པ་དང་། དྲན་མེད་དང་། རྒྱུ་མེད་དང་། རྒྱུ་འདས་བཅས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་
 དགོས་པ་ས་ར་ཉའི་དོ་དྲུའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་མན་ངག་བཞི་པོ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་དྲན་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་
 ཤེས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དྲན་ཤེས་དང་བྲལ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པས་ན་དྲན་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དྲན་པའི་མན་ངག་གིས་སྒྲུང་བ་རིག་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་དྲན་མེད་ནི། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ལས་སྟོང་ཆ་དེ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་རགས་པ་
 ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་ནི་བཟང་བ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ནི་འབྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན་དྲན་མེད་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་སྟོང་གསལ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་
 སྒྲུང་སྒྲེས་པའམ་སྟོང་གསལ་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དང་པོ་བཟུང་ཞེས་པས་ནི་དྲན་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་འབྱུང་ཞེས་པས་ནི་དྲན་མེད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡིན་

ལ། གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་ནི། བསམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་གྱི་མན་ངག་གིས་རང་རིག་ཟབ་གསལ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གཤོད་ནས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པར་བསམ་དུ་མེད་
 པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། བཞི་བ་སྟོ་འདས་ནི། གྲོགས་མོ་ཞེས་པས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ལུང་མེད་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་སྟོ་ལས་འདས་པའི་མན་ངག་གིས་གྲོགས་མོའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་པས་སེམས་གྱི་གཤེས་སྐྱེ་མེད་ལ་གང་སྒྲིང་བའི་མདངས་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ལས་དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་
 བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཟིགས་པས་རང་རིག་ཀྱང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཟབ་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱར་བདག་གིས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངག་བསྐྱུ་བ་ནི། སྐྱེ་མའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་

༡༡། །ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་དང་མིང་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཤར་ནས་གོང་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་དོན་གྲུབ་པར་མཛད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། འཕྲོས་དོན་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐྱུ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ་སྐྱབས་འདིར་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་སྐྱུ་གསུམ་དང་སྐྱུ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལམ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་སྐྱོར་དེ་གསུངས་དགོས་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་མཐར་

ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་དགོས་པས་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་མང་པོའི་བསམ་པ་ལ་ང་རང་གིས་སྒྲོམ་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་
 རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ལ་
 ཡང་མ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དྲན་
 གྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་རེད། སྦྱིར་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་དོན་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ལ་
 རི་སྦྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་

༡༡། །བཀོད་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོའི་འབྲུལ་པའི་སེམས་འདི་བཟོ་བཅོས་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ང་རང་ཆོ་ལ་
 རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྦྱོན་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་གི་
 ཡོད། འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྦྱོད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་གདུལ་བྱ་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་ནས་ཐིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དུས་རྟག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྦྱོད་པའི་སྐྱེ་ལ་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་གནང་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་འགྲོ་དོན་གནང་སའི་ཡུལ་དེ་གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་པས་ན་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་བྲིད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་འོག་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར་ན་འཁོར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དུས་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ཏྲག་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་འོངས་སྟོང་ལུན་སུམ་ཚོ་གས་པ་དང་ལྟན་པས་ན་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་པ། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་དུ་ཡང་དྲི་མེད་མི་གནས་མི་འབྱུང་སྟེ། །མེ་ནི་སྤྱ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་གྱིས་འབར། ༡༠༩ །ཟླ་བ་རྒྱ་འཛག་ནོར་བུ་རང་དབང་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔའི་སྐྱོར་བཤད་པ་ལས་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ས་གསུམ་དུ་ཡང་

༡༡། །ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཁམས་གསུམ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་མི་
 གནས་པའམ་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་མཇུག་མི་བྱའ་པ་ཞིག་དང་། གདུལ་བྱ་བྱན་མོང་བ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་མི་འབྱུང་བའམ་མཇུག་མི་བྱའ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་
 རོ་བོ་དེ་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མཁྱེན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་སྟོང་རྫོགས་པོ་དང་ལྟན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་མཁྱེན་བརྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རོ་ལ་འབད་རྩེལ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིར་གཟུགས་
 སྐྱ་གཉིས་ཤར་བ་དང་། ལྷག་པར་གདུལ་བྱ་བྱད་པར་ཅན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་སྒྲིང་བ་མཇུག་གི་ཡོད། དེ་ལ་དབེ་གཉིས་བསྟན་ཡོད་པ་ལས། དབེ་དང་པོ་མི་
 ཤེལ་ལས་མི་བྱུང་བའི་དབེ་ནི། དབེར་ན་མི་ཤེལ་གཙང་མ་ཡོད་པ་དང་། ཉི་མ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་བ་སྐྱམ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། མི་ཤེལ་ལས་སྤྱ་བའི་སྟེང་

དུ་མེ་བྱང་ནས་མེ་འབར་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུའི་སྣང་བ་བྱང་སྟེ་གདུལ་
 བྱ་ལ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་གི་ཡོད། དཔེ་གཉིས་པ་ཁུ་ཤེལ་ལས་ཁུ་བྱང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་བ་གསལ་པོ་ཉ་གང་བ་ཡོད་པ་དང་། འོར་བུ་ཁུ་ཤེལ་ཡོད་པ་དང་། ཁུ་ཤེལ་ལ་ལྷ་བའི་འོད་ཕྱོག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འོར་བུ་ཁུ་ཤེལ་ལས་རང་དབང་མེད་པར་ཁུ་འཛག་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་བྱང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་
 བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོས་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་། ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་རོ་རྩྭ་ན་སི་རྩི་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་
 ཡོང་གི་ཡོད། ཚོས་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་དོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན། དེས་ན་ལོངས་སྐུ་
 དོ་རྩེ་འཆང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི། ཞལ་ཐང་དང་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་པའི་སྐུ་བས་སུ་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཐུག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ། དེ་ལ་དབུ་རྒྱན་དང་སྟན་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་

༡༡། །དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་
 སྐྱུ་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡོད་ཅིང་། ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཇལ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་ནས་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ་འོངས་སྐྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནམས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པ་ནི་ཚོས་གྱི་
 སྐྱུ་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ནམ་པ་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་འོངས་སྐྱུ་དོ་རྩེ་འཆང་ནི། ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་
 མདོག་སྟོན་པོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་འོངས་སུ་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུའི་ནམ་པ་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཚོས་སྐྱུ་དང་འོངས་སྐྱུ་དེ་གཉིས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་

ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་བྱིན་ལས་དེ་གདུལ་བྱ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་གྱིས་རྒྱལ་མིད་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །༡༠༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་བྱི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུ་ལས་བྱུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མིད་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཛད་པ་བྱིན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སྐྱེ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་གསུང་གི་ཡོད། ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ངེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྐབས་འགར་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འགར་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་པ་སྟེ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ངེས་པ་ནི། མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །འཁོར་ངེས་པ་ནི། ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་

༡༡། །གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་མ་དག་པ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་ཚེས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ངེས་པ་ནི། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དུས་ངེས་པ་ནི། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་ཚེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཡང་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ཞེས་ང་རང་
 ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཤམ་རབ་དང་ཡེ་གཤམ་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ང་རང་ཚོའི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པས་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་རེད། ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་

གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ག་དུས་ཡོད་ཅི་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་ང་རང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤར་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཅིག་གིས་གནང་ཡོང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྟག་པར་
 སྐྱེས་པའི་སྒོམ་པ་སྟེ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡེ་ནས་གནས་ཡོད་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་
 པ་ཞིག་དང་། རང་ངོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕྱོབ་པའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། འཕྲོས་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་

༡༡། །བསྟན་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྱུལ་སྐུ་བཅས་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐུ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཉིས་གསུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ལྔ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་གསལ་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་གཉིས་
 ཡོད། གསལ་སྟོང་གཉིས་པོ་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷོག་ཆའི་སྟོ་ནས་གསལ་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་བཅས་གཉིས་ཡོད། གསལ་ཆ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་སྟོང་ཆ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་
 གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དང་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཁྱེན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་བྱུགས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་སྟོང་བྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དཔེར་ན་མ་ལག་རྩམ་གྱི་བྱ་ཆུས་ཁྲིར་བ་ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་ཨ་མ་ལ་ལག་པ་

མེད་པར་དེའི་བྱ་ཆུས་ཁྱེར་སོང་ན་དེ་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པའང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་སྐྱའི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱེངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་ལས་
 རོན་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། རོན་རྟོགས་ནས་ས་ལམ་བཀོད་པའི་ཚུལ། རྟོགས་པའི་ཐབས་ངོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཇི་སྲིད་ཡི་གེ་མེད་གུར་པ། །

ཀྲུང་ལྷོ་

ཀྲུང་ལྷོ་

ཀྲུང་ལྷོ་

༡༡། །དེ་སྤྱི་ཡི་གོ་རབ་རྩ་ཤེས། ༡༠༥ །སྒྲིག་ཚེ་མཉེས་པས་བསྐྱུག་རྩ་མེད། །རིག་བྱེད་དོན་མེད་འདོན་པས་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཡི་གོ་ཞེས་པ་ནི་རི་མོར་བྲིས་པའི་ཡི་གའི་གཟུགས་ཞིག་
དང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་རྫོང་བྱེད་ངག་གི་ཡུལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་བརྫོང་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་བའམ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཞིག་ལ་ཡི་གོ་ཞེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཡི་གའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡུལ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་
སྟོ་ལ་ཤར་བ་དང་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡི་གོ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཤར་བ་ནི་གཅིག་གྱུར་མེད་པས། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་འབྲུལ་
ངོ་ལ་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་དང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་གྱུར་ཏོགས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་ཇི་སྤྱི་ང་རང་ཆོའི་རྣམ་ཏོག་གི་སྟོ་ལ་ཤར་བའི་ཡི་གོ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡལ་ནས་མེད་
པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་ཀྱི་ཆེ་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རབ་རྩ་ཤེས་ཞེས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གོ་ངོ་མ་དེའམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་སྐབས་དེར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་

དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་ཚ་མཉེས་པས་བསྐྱག་རྟུ་མེད། །ཅེས་ཡི་གེ་ནི་ལྷག་ཚས་འབྲི་གི་ཡོད་པས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཚ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷག་ཚའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ལྷག་
 ཚ་ལ་ཐུར་ཏེ་མཉེས་པས་ཡི་གེར་བསྐྱག་རྟུ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་ལྷག་ཚ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་
 དོན་གྱི་ཡི་གེ་ངོ་མ་དེ་མ་ཤེས་པར་རིག་བྱེད་ལྟ་བུ་འདོན་ན་མི་ཕན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིག་བྱེད་ནི་བྲམ་ཟེ་ཁོ་ནས་འདོན་དགོས་གྱི་ཡོད་པས། བྲམ་ཟེ་
 དེ་ནི་རྩ་ཆེ་བ་དང་བྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་རྩིས་གྱི་ཡོད། ཉིན་ཞིག་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་དེ་ལ་མི་རིགས་དམན་པ་གཤོལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ག་ལེར་སྟོག་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་རིག་བྱེད་གང་འདྲ་
 འདོན་གྱི་འདུག་ཉན་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་འདོན་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་སོང་ནས་ང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་རིག་བྱེད་འདོན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རྩུས་མ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ན། རྩུས་སུ་ཁོ་རང་
 བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པར་གཤོལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་ཁོང་ལ་ཆད་པ་ཕོག་པས་བྲམ་ཟེ་ལས་ཉམས་ནས་སྤྱར་གཤོལ་པར་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁོ་རང་གཤོལ་པ་ཡིན་པས་གཤོལ་པས་རིག་བྱེད་འདོན་

༡༡། །ན་པན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་པས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལས་ཉམས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ང་རང་ཚོས་བྲམ་ཟེས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟར་དོན་དངོས་གནས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། པན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་རྟོགས་ནས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། རྟོགས་པའི་ས་
 ཡི་གངས། རྟོགས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པ་སོམས་དང་ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་ན། །གང་ནས་ཤར་ཅིང་གང་དུ་རུབ། ། ༡༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་རྟོགས་ནས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཟླན་པ་ལས་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟླན་པ་ནི། དེ་ཡང་དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་བོས་པ་རེད། སོམས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་ཅིག་ཤོས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་
 ནས་མི་ཤེས་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་འདུག་ལེགས་པར་སོམས་དང་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསམ་སྟོ་གང་འདྲ་གཏང་དགོས་ཤི་ན། སེམས་

གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྩ་ད་བཅད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་
 བར་བའམ་འབྱུང་གི་འདུག །བར་དུ་གང་དུ་གནས་གྱི་འདུག །མཐའ་མར་གང་དུ་རྒྱབ་པའམ་འགོ་གི་འདུག་ཅེས་འབྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་གནང་གི་ཡོད།
 སྒྲིབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་མདོའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱས་ནས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་དབུ་མའི་
 གཏན་ཆེགས་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱད་དེ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནང་གི་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

༡༡། །སྟོང་པ་ཉིད་རེད་འདུག་སྒྲམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་དེས་ཡིད་དཔྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་ལ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་དོན་
 སྒྱུའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་གསང་སྤགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ནས་ཤར་ཞེས་སྒྱིར་རྒྱན་དུ་ང་རང་ལ་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཤར་
 གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཤར་གི་འདུག་ཅེས་རང་གིས་རང་ལ་དངོས་སུ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ། ཤར་ས་འདི་རེད་ཅེས་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།
 ཡང་ཤར་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་གྲུབ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་གང་དུ་རྒྱབ་
 ཅེས་རྒྱབ་འགོ་ས་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད། གང་རྒྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་བེམ་

སྟོང་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་རུང་བ་གསལ་བའི་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་གནས་
 ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན། དམ་པ་སོམས་དང་ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་ན། །གང་ནས་ཤར་ཅིང་གང་དུ་རུབ། །ཅེས་པ་ནི་
 ཆིག་ཉུང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་གསལ་བོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་རྗེས་
 དཔག་གི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་དབྱུང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་བསམ་སྟོ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་བསྒྲོམས་ན་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གཞུང་དེ་ནི་
 ཆིག་དང་དོན་ཟབ་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གལ་ཆུང་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ཡང་ས་ར་རྟའི་དོ་རྟའི་ནང་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྷ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། གསུམ་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་དེ་བཞིན་

དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ས་ཡི་གངས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ས་ལམ་ཇི་ལྟར་བགྱོད་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཅོལ་ཞེས་པ་ནི། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 མདོ་དང་ཟབ་པ་གསང་སྤྲགས་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མདོ་ལུགས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱུའི་ཐེག་པས་སྤྱོད་ཅོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱས་
 རས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམས་ནས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་པས་ན་གསང་
 སྤྲགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་དེ་ལ་རང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ས་ལམ་བགྱོད་པའི་སྐབས་གཙོ་བོ་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་བགྱོད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད་པས། ལམ་ལྷའི་རང་ནས་
 དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ལ། དེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཅོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་
 རྗེས་དཔག་གི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་གསུང་

༡༡། །གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལམ་མཐོང་བ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལམ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པའི་ལམ་ལ་སྤྲེགས་པ་དེ་ལ་
 མི་སྤྲོབ་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ལམ་ལྷ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྒྲོམ་
 ལམ་ལ་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུ་ཡོད་པས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བཀོད་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་མཐའ་མ་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྲེག་གི་ཡོད། དའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ཇི་ལྟར་སྤྲེག་པའི་ལམ་ཞེས་དང་
 པོ་སྤྲེག་པ་ལ་སྤྲེག་ཐེག་པ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ལམ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་དེ་

ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། བཅུ་བཞི་པ་ཡི་ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། །ཞེས་སྐབས་འགར་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྒྱའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་ས་
 བཅུ་བཞི་བཞག་གནང་ཡོད། ས་བཅུ་བཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བསྟན་པའི་ས་བཅུའི་སྟེང་ལ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་མ་ཆགས་པ་དྲུ་ཅན་ཞེས་བག་ཆགས་
 གྲ་བ་གྲ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གོ་འཁོར་ལོའི་ཚྭ་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ནི། བང་ལུས་ཀྱི་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་རྣམ་པར་
 དག་ནས་རྩའི་རྩས་པ་རྣམས་ཡི་གོའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ནས་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཡི་གོ་འཁོར་ལོའི་ཚྭ་ས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་
 གི་བདེ་བ་སྤྱོད་ན་མེད་པའམ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་བཞི་བར་བགྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལྟར་ས་བཅུ་བཞི་
 རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་དུ་གནས་ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་ཤར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་བགྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱན་

༡༡། །དུ་གནས་པ་སྟེ་དང་པོར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལའང་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐད་ཀར་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པའམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱན་དུ་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་གལ་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་བཞི་པའི་བར་དུ་བགྱོད་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ཚོར་བའམ་ཉམས་སྦྱོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤང་བྱ་གཞན་ནས་ཡོང་
 བ་ཞིག་ཡར་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་ཡོད་མ་རེད། རྟོགས་བྱ་སྤར་མེད་པ་གཞན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་རྟོགས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་མ་ཡིན་པར། རྒྱན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་གནས་ཡོད་
 པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་འབྲུང་མའི་ནང་དུ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་བཅུ་བཞི་པ་ཡི་ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་མེད་ལུས་ལ་

སྤྲུལ་པ་སྟེ། །དེ་ཤེས་དེ་ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ༡༡༠ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟུ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ལམ་ས་
 བཅུ་བཞི་བཟོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡོད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ནང་དུ། ལུས་མེད་ལུས་ལ་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་ནའང་སྐབས་འདིར་ཀམ་
 བློན་ལས་པ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པའི་ནང་། ལུས་མེད་ལུས་ལ་སྤྲུལ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ས་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ལུས་ལ་སྤྲུལ་པ་སྟེ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ལ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་གཏན་ནས་མེད་པའང་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་ནང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡེ་
 གཤོད་མ་ནས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དཔེ་དགུའི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་ལུས་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་ནས་གནས་པའམ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚུལ་

༡༡། །དུ་གནས་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལུས་ལ་སྤྲས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། ལུས་ལ་སྤྲས་པ་ལྟར་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡང་མེད་པས་ཞེས་དགག་ཆོག་
 གཉིས་གསུངས་ནས་དོན་དུ་ལུས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་དེ་ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ལུས་ལ་སྤྲས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས། ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་དེའི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་ཉམས་སྟོང་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐབ་ཡིག་བཞི་བཤད་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། སྦྱེ་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་རྟོགས་
 སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབ་ཡིག་བཞིས་གནས་ལུགས་ཟག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། དེའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་ཡིག་བཞི་ལས་དང་
 པོ་བདག་གིས་སྟོན། །ཁུ་བ་འབྱུངས་པས་ང་ནི་བརྗེད་པར་གྱུར། །གང་གིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་མིང་ནི་མི་ཤེས་སོ། ། ༡༡༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྐབ་ཡིག་བཞིས་ཟག་མེད་

དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། སྐབ་ཡིག་བཞི་ཞེས་པ་ནི། བྱེ་རོལ་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ལ་དབེ་བཞག་པ་སྟེ་ལྷ་ཚངས་པའི་ཞལ་ནས་ཡི་གེ་བཞི་གསུངས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚངས་པས་ཆོའི་
 རིག་བྱེད་སོགས་རིག་བྱེད་བཞི་དྲན་པ་ན། ཨོ་ཨམ་སཱིི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་པའི་སཱིི་རྩྱུ་རྩྱུ་ནི་རིག་བྱེད་བཞི་སྐབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཞེས་པར་འགྱུར་
 བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་འདི་རིག་བྱེད་གང་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་དང་པོར་ཚངས་པ་བདག་གིས་ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་བྱེ་ལྷར་དུ་བཤད་པ་དང་། ནང་ལྷར་དུ་
 བཤད་པ་དང་། གསང་བ་ལྷར་དུ་བཤད་པ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་དོན་གསང་བ་ལྷར་དུ་བཤད་པ་དེ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ས་ར་ཉ་ཁོང་གི་དོ་རྩའི་དགོངས་པ་ལྷར་ཡི་གེ་བཞིས་
 ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ནི། དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་གཉིས། སྐྱེ་མེད་དང་སྐྱོ་འདས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ང་རང་ཆོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཡག་པོ་བསྟོན་དགོས་པ་
 ཡིན་པས་སྐབ་ཡིག་བཞི་ལས་དྲན་པའི་མན་ངག་བདག་གིས་སྟོན་གསུངས་པ་རེད། རྒྱན་དུ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་སྟོན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་མ་རྟོག་གི་འགྱུ་བའམ་རྟོག་པ་མང་པོ་འབྲོས་ནས་

༡༡། །སེམས་བརྟན་པོར་གནས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དེ་བརྟན་པོར་གནས་པ་བྱེད་དགོས། བརྟན་པོར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་གཙོ་བོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོར་ངེས་པར་དུ་དྲན་པ་གསལ་བོ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། དྲན་
 པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཞེས་སེམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་མན་ངག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སློག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་ནས་བསྟེན་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ཏེ་ཞུ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱབ་ཡིག་བཞི་ལས་དང་པོ་དྲན་པ་དེ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་བདག་གིས་སྟོན་པ་
 ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་གསལ་བོར་བསྟེན་ན་གང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁུ་བ་འབྱུངས་པས་ང་ནི་བརྗེད་པར་གྱུར། །ཞེས་དྲན་པ་བསྟེན་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་འཛོག་སྟེ་དྲན་མེད་

གྱི་ཁུ་བ་འབྲུང་བའམ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བས་ངར་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་དྲན་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ན་དྲན་པ་དེ་དྲན་མེད་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དྲན་པ་དེ་ཙམ་མ་བསྟེན་ན་ཡང་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལྷགས་ལ་གོམས་ནས་བརྟན་པོར་གནས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་གཉིས་པ་དྲན་མེད་
 གྱི་མན་ངག་བསྟེན་པའམ་དྲན་མེད་གྱི་ཁུ་བ་འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ནི་བརྗེད་པར་གྱུར་ཞེས་བདག་འཛིན་ནི་བར་འགྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ་པ་སྟེ་མེད་ནི། གང་
 གིས་ཡི་གེ་གཅིག་ཤེས་པ། །ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་གི་དོན་ནི་ཨ་བྱང་སྟེ་དགག་པའི་དོན་དང་མ་གྱུབ་པའི་དོན་དང་མེད་པ་དང་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཡི་གེའོ། །དེས་ན་དྲན་པ་དང་དྲན་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལྷགས་ཏྲོགས་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྟེ་མེད་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡི་གེ་གཅིག་ཤེས་པ་སྟེ་ཨ་ཡིག་གི་དོན་
 དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཏྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་མེད་གྱི་དོན་ཏྲོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཐར་བུག་ལ་བཟུང་བ་སྟོ་འདས་གྱི་མན་ངག་ནི། དེ་ཡིས་མིང་ནི་

༡༡། །མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་མིང་དང་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་བསམ་བརྟུ་ད་པ་མཐའ་དག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲོ་རྣམ་རྟོག་གི་འབྲལ་
 པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་བཞེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མིང་དང་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་མིང་དང་བརྟུ་ནི་མི་ཤེས་པའམ་བརྟུ་ད་པ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་ནས་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྟེན་བྲལ་གསུམ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག །ཟག་མེད་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་
 ལྷ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་རྟེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་རྟེན་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་སུ་
 རྣང་བ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་བརྟུ་ད་པ་དག་གི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ངག་ནས་བརྟུ་ད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་རྣམ་རྟོག་གི་རྟེན་དང་བྲལ་བའོ། །མདོར་ན་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ། བརྟུ་ད་པ་དག་གི་རྟེན་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་

གྲིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་ཕུ་སྟེ་ཨ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་
 པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་ངག་གི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་དོན་སྟེ་བ་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གསུམ་དང་
 བྲལ་བས་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་དོན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐྱབས་སུ་ལུས་ཟག་མེད་སྟོང་
 པ། ངག་ཟག་མེད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཡིད་ཟག་མེད་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཟག་མེད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱ་བསམ་
 བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་ས་ལམ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྲིས་རྫོགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཟག་བཅས་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་གསུམ་པོ་ཟག་པ་ནི། །གདོལ་པས་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༡༡༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཟག་པ་གསུམ་

༡༡། །དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་རེད། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་པར་ལུས་
 ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་ཟག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ངག་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ངག་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཟག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཟག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལུས་ཟག་པ་དང་ལྷན་པ། ངག་ཟག་པ་དང་ལྷན་པ། ཡིད་ཟག་པ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་སྒྲུ་བ་དེ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དཔེར་ན་གདོལ་པས་བྲམ་ཟེར་རྩུས་ནས་རིག་བྱེད་སྟོན་གྱང་བྲམ་ཟེར་མི་འགྱུར་བས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་
 གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཟག་པ་གསུམ་དང་བཅས་བཞིན་པར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དེ་ལས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་འབྲུལ་པར་དཔེས་བསྟན་པ། དེས་གཞན་དོན་མི་འགྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ལུས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས། །ཀྱན་དུ་བུ་ཡི་

སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་སྐབ་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་སྒོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱའི་ཚུ་སྟེགས་བཞིན། །སྒོམ་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་ཚུ་རྟེན་དམ།། ༡༡༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་
བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་རུང་། གནས་སྐབས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ས་ལམ་རིམ་བཞིན་
བསྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱའི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་གི་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྟེན་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་
སུ་བྲངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་རྗེ་གསལ་རྗེ་རྒྱས་རྗེ་བརྟན་དུ་སོང་སྟེ་ལམ་རིམ་བཞིན་བསྟོད་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ཡེ་ནས་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༢༡། །འབྲས་བུ་དེ་དག་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པར་ལམ་གཞན་ཞིག་འཛོལ་ན་འབྲས་བུ་མི་འཕྲོ་བ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་ཏོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་ཀུན་དུ་རུལ་སྐྱབས་སུ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེ་རིམ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཁ་སྐོམ་པས་དབྱར་ཁ་སྐྱིག་རྒྱ་མཐོང་
 བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལ་ཁུ་རུ་འབྲུལ་ནས་སྐྱིག་རྒྱ་དེ་ལས་ཁུ་འཕྲོ་བ་པོ་སྟོམ་སྟེ་ཁུ་འཕྲོ་བ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱིག་རྒྱ་དེའི་རྩེས་སུ་སྟེགས་ཀྱང་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་
 ལྟར་སྐྱིག་རྒྱ་ལ་ཁུ་རུ་འབྲུལ་ནས་ཁུའི་དོན་དུ་སོང་ན་དེར་ཁུ་རྩ་བ་ནས་མི་འཕྲོ་བ་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའི་རི་དྲགས་དེ་ཐ་ན་ཁ་བསྐོམས་ནས་ཤིན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁུ་སྐྱིག་རྒྱ་དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུའི་ཁུ་ཞིག་
 རྟོད་དམ་ཞེ་ན་མི་རྟོད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པར་ཀུན་དུ་རུལ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཕྱོད་བམ་སྟུང་ན་མི་ཕྱོད་པར་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་པདྨ་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་པ། །བདེ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དེ་བདེན་རྣམ་པ་མེད་པས་ན། །ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་པར་འགྲུབ། ། ༡༡༥ ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་ཀུན་དུ་བུའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་ལམ་བགྲོད་མི་བྱུང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་དོན་ཡང་སྐྱབ་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་དོན་མི་ཤེས་པར་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པདྨ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་གནས་སྐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་བའི་ཉམས་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ཞིང་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གནས་སྐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་ལ། གནས་སྐབས་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རྣམ་

༡༡། །པ་ཡང་མེད་པས་ན་ས་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པ་དང་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་མི་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཡང་འབྱུང་མི་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། ས་གསུམ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་པའི་རུས་
 པ་རང་ལ་མེད་པས་ན་གཞན་དོན་སྐྱབ་མི་བྱུབ་པར་གསུངས་པ་རེད། དེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་དང་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་
 བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་རྟོགས་སྤིད་པ་ནི། འོ་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པའི་ལམ་དེ་རྩ་བ་ནས་བཅད་སྦྱོད་མེད་པ་དང་། བཅད་ཐོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 ན། དེ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་ཡན་ཐོགས་འབྱུང་མི་སྤིད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྦྱོང་འབྱུང་སྤིད་པ་ཡིན། ཉམས་སྦྱོང་དེས་རྒྱས་ཐེབས་པའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་

ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་ཉམས་སྦྱང་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། ཡང་ན་ཐབས་གྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་སྤྱར་
 ཡང་ནི། །བརྒྱ་ལ་འགའ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ། ༡༡༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ། མ་ལུས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལྟ་བུ་
 གང་ཡང་མེད་ན་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ལམ་དེས་གང་ཡང་ཡན་མི་ཐོགས་པར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཡང་ན་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་རྒྱས་བཏབ་པས་བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱེས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་རྟོགས་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལ་དཔེ་
 རོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེ་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་རོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་ནས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཁུ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བོགས་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྤྱར་ཡང་ནི་ལས་གྱི་ཐུག་

༡༡། །ཀྱུ་བསྟེན་པའི་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། བརྟེན་ལམ་ལ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་འགའ་ཡིས་དཔེའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ནས་གོལ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་དངོས་ནི།
 གོགས་དག་ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། །གཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་པའི་དུས། །གཉུག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཤེས། ། ༡༡༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ས་
 ར་ཉས་གོགས་དག་ཅེས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བོས་ནས། དེ་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོང་པས་གསལ་བའི་སྒྲོ་མ་བཀག་པ་དང་། གསལ་བས་སྟོང་པའི་སྒྲོ་མ་བཀག་པར་དབུ་མའི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །

ཞེས་སེམས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་མ་རེད། མེད་པ་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཀྱང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཞེས་འོ་ན་སེམས་དེ་མེད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་ན་ཡང་རྩ་བ་སེམས་འབྱུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱམས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 སེམས་གྱི་འབྱུལ་པ་དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡང་སེམས་ཡིན་པ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་ཡང་སེམས་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །འདྲུག་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐའ་རུ་མ་ལྟར་བ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའོ། །དཔེར་
ན་མི་ལམ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཡུལ་དང་ས་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་མིས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་གོ་ས་ལ་ས་དང་རི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་
གནས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་བཏང་བ་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོ་ལ་རི་རུ་བ་ཁང་བྱིས་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་མ་ཉམས་པར་མཐོང་གི་ཡོད་པས་ན་མཐོང་བཞིན་དུ་ངོ་
བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མཐོང་བའམ་གསལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ན། མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི་ཡོད་མེད་ལ་
སོགས་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་

གང་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ། མ་དག་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཆོགས་བརྒྱད་དང་། དག་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཤར་ནས་སྟུག་བསྐྲུལ་མང་པོ་སྦྱང་གི་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་ནས་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེས་སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 དེ་བདག་གཞན་ནམ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྱུབ་པས་ན་གཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སེམས་ལས་དངོས་པོ་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པའམ་ས་གནས་
 གཞན་ཞིག་ཏུ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་དངོས་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་གཞན་གང་དུའང་མ་གྱུབ་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་

༡༡། །གྲིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་དེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚེས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡེ་ནས་རང་དང་མཉམ་དུ་འམ་ལྟན་དུ་ཡོད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བཞི་པའི་དུས་ཞེས་དབང་
 བཞི་པ་ངོ་འབྱོར་པའི་སྐྱབས་སུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་དབང་རྩེས་བུམ་པའི་ཆུས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ནས་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་
 ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་སྐྱབས་ནས་ངག་ལ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པའི་དམིགས་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དབང་བཞི་པ་ནི་ཆོག་གི་དབང་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་རྩེས་ཀྱི་རྣམ་

བ་ལྷ་བྱས་དོ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དོ་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་པ་
 གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དབང་བཞི་པའི་དུས་སུ་དོན་ཀྱི་གཏུག་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤེས་ཀྱི་
 ཡོད། དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་དོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གསང་སྤྲགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་བཞི་པའི་དོ་སྤྱོད་གནང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་
 ང་རང་ཆོ་གམ་ཀམ་ཆང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པ་རས་ཆུང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་དོ་སྤྱོད་པ་བཅས་དཔེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་
 ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་དཔེ་གང་འདྲ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཅིག་གི་དོ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་གཅིག་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་བྱས་

༡༢༡ །ནས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དངོས་གནས་དོ་རྩེ་འཆང་ནང་བཞུགས་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དང་པོར་སྐྱེས་མེད་པ་
 དང་། བར་དུ་གནས་མེད་པ་དང་། མཐའ་མར་འགག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཤར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཐང་ཀ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་ལྷ་བྱིས་ཀྱིས་བྱིས་
 ནས་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་ཏོག་ཙམ་འདྲ་གི་མེད། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཡོང་དུས་ལྷ་བྱིས་ཀྱིས་བྱི་མི་དགོས་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་གསར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གང་དུ་ཡང་
 འགག་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཤར་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངག་སྒྲུབ་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་གཉིས་པ་དེ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་བྲག་ཆ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དང་སྒྲགས་ལྷ་བྱུང་འདོན་ན་བྲག་ཆའི་སྒྲུ་

ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་གི་འདུག །གང་དུ་གནས་འདུག །གང་དུ་འགག་འགྲོ་གི་འདུག་ཡག་པོ་བརྟག་ན་སྒྲའི་རྣམ་པ་ལ་དངོས་སུ་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་
 ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རྣ་བ་ལ་ཐོས་ཙམ་དང་སྒྲ་གྲགས་ཙམ་ཞིག་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་སྒྲིམ་བུས་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་སྒྲར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་
 པའི་སྒྲ་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་གསུམ་པ་དེ་གང་འདྲ་བསྟན་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱུ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐང་ཆེན་པོར་ཉི་མའི་འོད་ཟོག་པ་ན་སྒྲིག་རྒྱའི་རྣམ་པ་གར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན་རྒྱུ་འདུག་བསམས་
 ནས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱིན་པས་དེར་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་ཁ་གྲིན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྟོང་པ་ཡིན་པའི་གནས་
 ལུགས་དེ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པར་དངོས་གནས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུལ་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་རྒྱུ་མ་

༡༡། །ཡིན་པ་ལ་ཁྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་བཏེན་པའི་འབྲུལ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ན་འབྲུལ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་ནས་དབང་བཞི་པའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་དེས་པར་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་གསུམ་གོང་དུ་ཞུས་གྲུབ་ནས། ད་ནི་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་འཕམ་ཞི་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་། འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཀུན་སྤངས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་

ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་
 མཐའ་དག་ནི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ནི་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རྟེན་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རྩ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུན་ནག་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ནོར་བུ་ནི། །རི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། །བསམ་པའི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་ཕམ་པར་བྱེད་པའོ། ། ༡༡༧ ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་རང་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གནས་པའི་སྐྱབས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྲེལ་བ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་གང་ཡིན་ནའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་སྦྱོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་

༡༡། །པའི་རྫོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་སྦྱོར་པའི་རྣམ་པ་དང་འཛིགས་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མུན་ནག་གི་ནང་དུ་སྡོད་སྐབས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བས་
 སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་མེད་པ་དང་འཛིགས་སྒྲག་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ནི་མུན་ནག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མུན་པ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲུལ་སེལ་
 བར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་མུན་པ་བསལ་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པའི་ས་གནས་
 དེར་འགོ་བུབ་པ་དང་། ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་ཡང་མིག་གིས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་ནས་བྱེད་བུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ནོར་བུ་སྟེ་ཉི་མ་
 ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་ཉིན་པར་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་མུན་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སྣང་བ་སྦྱིན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིགས་སྒྲག་ལས་ཞི་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གསལ་པོར་མཐོང་ནས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་བུབ་པ་དང་། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ལ་སྦྱོབས་པ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་གྱིས་

དཔེ་བསྟན་ནས་ད་ནི་དེའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རྗེས་དཔག་གི་
 ཤེས་པ་དུག་པ་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལམ་ཙམ་དང་སྟོགས་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་སྟམ་པའམ། རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་འཇལ་ཏེ་དེས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་དང་མདོན་སུམ་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་བསག་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསག་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཕར་སྦྱིན་དུག་ལ་བརྩོན་དགོས་
 པའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མདོའི་ལམ་ནི་རྗེས་དཔག་རྟོག་བཅས་དེས་ཤེས་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོའི་བྱུང་

༡༡། །ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསང་སྤྲལ་སྡོལ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྗེས་དཔག་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ནས་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲལ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་མ་འཕྲོད་པར་བསྐྱེད་ཡོད། དེས་ན་ཉེ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ལམ་ནས་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་

སུ་སྟོང་ནས་ངོ་འཕྲོད་བྱལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོ་ག་ཅིག་ལུས་ག་ཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་
 ལུགས་ལྟར་ན་བརྟན་ལ་བ་མང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱིང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་ལ་གིན་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ་ཐད་ཀར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྤྱིའི་དངོས་པོ་རི་དང་ཁང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་རྟོགས་བྱལ་གྱི་ཡོད། དེར་མ་ཟད་དེང་སྐབས་(scientists)ཆོན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་བརྟག་དབྱད་བྱེད་སྐབས་
 སྤྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ང་རང་ཆོས་འཛིན་པ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པར་འོལ་སྦྱི་ཙམ་རྟོགས་བྱལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་ལ་ཕྱོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་དུ་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ཞིག་མཐོང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་མི་བྱལ་བ་ཡིན། སྐབས་འགར་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་

༡༡། །ཡིན་པར་ཏྲིག་ཙམ་ཉ་གོ་ན་ཡང་དུས་རྒྱན་སྒྲིང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གར་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྒྲོ་བུར་དུ་བཟོ་
 བཅོས་བཏང་མི་བྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པའི་གསེང་ལམ་དང་སྐར་ལམ་རྟེན་སྐབས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲིབ་ནང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཚོགས་བརྒྱད་དམ་དུག་ནི། དེ་སྒྲ་ཕན་ཆད་དངོས་གནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཞེན་པས་བཅིངས་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་མ་བྱལ་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱན་དུ་ང་རང་
 ཚོས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་བལྟས་པར་ཁ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོར་ནས་དུས་ཏྲིག་ཏུ་སེམས་གཡེངས་ནས་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་དེ་ནང་དུ་ཡོད་བསམ་པ་མ་གཏོགས། རོ་མ་ཨེ་འདུག །
 ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་དུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་བྱལ་གྱི་མེད། དེ་ནས་དངོས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཞིག་འཛོམས་ནས་སྐལ་
 བ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ནང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་དུས་སེམས་དེ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུལ་ནས་

བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་པ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསལ་བ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་རྒྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷུང་སྐྱུ་རོལ་པའི་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་མགྲར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་གྱི་ནང་དུ། ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཨ་མ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་དང་། ང་རང་སྐྱ་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ལ་
 དཔེ་བཞག་སྟེ་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་མའི་པང་ལ་བུ་དེ་ཨ་མའི་མདུན་ཕྱོགས་ལ་ཁ་མ་བསྐྱོར་བར་ཁ་ཕྱི་ལ་བསྐྱོར་ནས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། བུ་དེས་ཨ་མ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་ལ་མེད་
 པར་མཐོང་བས་ངའི་ཨ་མ་བརྒྱག་སོང་བསམས་ནས་དུ་བ་དང་སེམས་བྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། རང་གི་སྤྱན་མཆེད་རྩོམ་མེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་མེ་བྱེད་
 རང་གི་ཨ་མ་བྱེད་རང་གི་རྒྱབ་དེ་ཀ་རང་ལ་འདུག །བྱེད་རང་ད་ལྟ་ཨ་མའི་པང་རང་ལ་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་བཞིན་བུ་དེས་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་བལྟས་སྐབས་ཨ་མ་འདི་ག་རང་ལ་འདུག་
 བསམ་སྟེ། ཨ་མ་རྟེན་པ་ལ་བཏེན་ནས་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་དང་བདེ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དཔེ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚའི་སེམས་དེ་ཡང་དང་པོ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་རང་

༡༡། །གི་ཨ་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་མཐོང་བར་བརྒྱགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་མ་འདི་ག་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་སེམས་
 རོ་སྒྲོད་ཡོང་དུས་ཨ་མ་འདི་ག་རང་ལ་འདུག་བསམས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རོ་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར། མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། །ཞེས་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་ཀྱག་གྱོག་མང་པོར་འགྲིམས་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐད་ཀར་གསལ་པོར་རྟོགས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། བསམ་པའི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་ཡམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་བསམ་པའི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ས་བོན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཡམ་པར་བྱེད་པའམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐད་བྱ་རྣམས་སྐད་སྐད་བྱུང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་མྱོང་ཏོག་
 ཅུ་མ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཞེ་དྲག་མ་ཡན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་ཉམས་མྱོང་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་སྐབས་འགར་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་སྒྲོམ་མ་བྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལུགས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་མྱོང་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མདོ་ལྷར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཐོབ་ཀྱི་མེད། དེས་ན་མཐོང་བ་དེ་རིམ་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་ཐེ་གསལ་ཐེ་གསལ་དང་ཐེ་བརྟན་ཐེ་བརྟན་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་
 ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་ཐེབས་
 བྱལ་བམ་སྒྲུམ་ན་ཐེབས་བྱལ་གྱི་མེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཉམས་མྱོང་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ཉམས་མྱོང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་
 དང་། ཉམས་ལེན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བྱལ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དང་པོར་ཉམས་མྱོང་གསལ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རྗེས་ནས་ཉམས་མྱོང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ལྷ་བུ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

༡༢༥། །གང་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་གསལ་པོ་བྱུང་ནའང་རུང་། མ་བྱུང་ན་ཡང་རུང་སྟེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་བརྒྱུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་སྟོར་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུབས་ན་
སྒྲིབ་པ་དང་བག་ཆགས་ངན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤང་འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཕམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་ལས་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པའི་
སྒྲིབ་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཕམ་པར་བྱེད་པའོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ནི།
སྤྱི་ལ་བསྤུས་སྤང་བྱེད་ཅུབ་པ་ན། །སྐར་མའི་བདག་པོ་གཟའ་དང་མཉམ་དུ་ཤར། །འདི་ལྟར་གནས་པས་སྤྱལ་པར་སྤྱལ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ། ། ༡༢༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལུས་
ཟིན་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལ་བསྤུས་སྤང་བྱེད་ཅུབ་པ་ནི། །སྐབས་འདིར་སྤྱི་ལ་བསྤུས་སྤང་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་དབེ་བཞག་པ་ཡིན། ཉི་མ་དེ་ཡང་ས་ཆའི་བྱང་པར་ལ་བཞེན་ནས་དབེ་བཞག་དུས་སྟོན་ངག་
གི་ཉམས་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་བའི་ཡོད་གི་ཡོད། དབེར་ན་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཆ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉི་མ་དེ་སྤྱི་ལ་བསྤུས་སྤང་བྱེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྟོན་ངག་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉི་

མ་དེ་ཡག་པོ་དང་སྦྱིད་པོ། རྩོ་བོ་དང་དགའ་བོ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་སྟན་ངག་འགའ་ཞིག་ནང་ཟླ་བ་དེ་བསིལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་སྦྱིད་པོ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཞོན་ཡོད། དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟ་བུ་
 ཞིག་སྐབས་འདིར་ཡང་གསུངས་ཡོད། རྒྱག་བསྐལ་སྒྲིང་བྱེད་རུབ་པ་ན། །ཞེས་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་ཚ་བས་ཚིག་ནས་དགའ་ལས་ཁག་སྟེ་རྒྱག་བསྐལ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱག་བསྐལ་སྒྲིང་བར་
 བྱེད་པའི་ཉི་མ་དེ་རུབ་པ་ན། སྐར་མའི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་ཟླ་བ་དེ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མཉམ་དུ་ཤར་ནས་སྦྱིད་པོ་དང་བསིལ་བོ་འབྱུང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྐར་མ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ། སྐར་མ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་ནས་ཟླ་བ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་དབྱིབས་འདྲ་མིན་དང་སྐར་
 མ་ཆེ་ཆུང་གིན་དུ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱག་བསྐལ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་མཐའ་དག་རུབ་པ་ན། ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་ལྟར་བཀྲ་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤངས་གིང་ཏོགས་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་

༡༡། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་དང་། སྦྱིབ་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གྱེ་ཉོ་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྟོགས་ན་ནི། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བྱི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། ། ༡༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱར་ནས། ད་ནི་སྐྱེ་ལྟའི་དོན་བསྐྱུ་བ་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གྱེ་ཉོ་ཞེས་པ་ནི་བྱགས་དགེས་པ་དང་དགའ་སྦྱོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འབོད་པའི་ཚིག་རེད། བྱགས་
 དགའ་བ་དང་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱིར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྐབས་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་བབྱུང་ནས་གཉིས་འཛིན་དང་བཅས་པའི་

ངང་ལ་སྒྲོངས་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་སྒྲོངས་པའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པའི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་བཞིན་པར་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 སྒྲོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་ནི་ཐབས་གཞན་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་སོགས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་
 མང་པོ་ལ་མ་བལྟོས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ནོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་གྲོལ་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་སྒྲོངས་པའི་སྒྲེ་བོ་
 འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བདག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བདག་དེ་གེས་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་བདག་དེ་བེམ་པོའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་པར་ཞེ་དྲག་མེད་ན་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་རྟོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བ་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་

༡༡། བྱིན་ཆད་བདག་དང་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཆགས་ཞེན་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དབྱ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བདག་འཛིན་དེ་མ་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་ནས་སྤོང་མི་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་ཞིང་
 ལས་བསགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ལྟ་བ་ངན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། བདག་
 འཛིན་དེ་སྤངས་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་དངོས་པོའི་སྤང་བ་དང་ནང་གི་སེམས་བདེན་པར་མེད་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་བྱུང་བྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱིའི་དངོས་པོ་དང་ནང་གི་སེམས་ལ་རྩ་ས་སུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་ཉོན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རུ་ལ་དུ་གྱུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནང་གི་སེམས་བདེན་པར་གྱུབ་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་

ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་ངན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་མི་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པའི་གོགས་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་མི་བྱལ་བ་དང་། སྤོངས་པ་མཐའ་
 དག་མ་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་
 དག་སྤོང་བའི་བྱིར་དུ་སྤྱིར་གྱལ་མཐའི་གཞུང་ནས་བརྟན་པའི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་སྤོང་བྱལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལམ་དེ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ནས་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་གནས་གཉིན་པོ་ཞིག་དམིགས་བསལ་དུ་བསྟེན་ནས་སྤངས་པ་མ་

༡༡། །ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཡོང་དུས་ལྟ་བུ་རན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚེག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབང་གིས་ནི། །ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་གཞན་ལས་མཚེག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
 ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྲལ་བུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་
 སུ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། མཐར་ཐུག་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དུ་བསྐྱབ་པ། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་དགག་པ། གནས་དང་རྩིས་པའི་མཐའ་དགག་
 པ། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ཡན་ཐུབ་མི་ཐུབ་བདག་ཉིད་ལ་བྱི་བ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡན་འཇུག་པ། དེ་ལས་ཡུལ་སྐོར་རང་སར་གྲོལ་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་བྲལ་པོ་ཡན་དུ་ཆུག །

དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་བྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་བྱབ་མི་བྱབ་བདག་ཉིད་ལ་བྱི་བ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་ནས་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ནི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡན་དུ་ཆུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་
 པོ་ཆེ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་རང་གར་བཏང་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞག་ན་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་གཞོན་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག །
 གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ནི་སེམས་རང་ཉིད་ལ་བྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་རང་ལ་ཉམས་ལེན་དང་རྟོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་ལ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་
 སེམས་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་བཏང་བཞག་ན་
 རི་ལས་ས་ཆ་གཞན་དུ་འགོ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་དྲན་

༡༡། །ཤེས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་ཉན་གྱི་མ་པེད། དེ་ཡང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་ནི། །ཆོས་ལ་
 སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པས་ཀྱན་གྱིས་བཏྱག་ །ཅེས་ང་རང་ཆོའི་སེམས་དེ་སྤྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱང་ཆེན་སྤྱོད་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཀ་བ་
 ལ་བཏགས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་བཏགས་ནས་གནས་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཉམས་
 རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་མ་སྤྱོད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བས་མི་ཡན་པར་མ་ཟད་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་
 ནས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་སྐབས་དེར་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོགས་པ་ན་འཕར་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་དང་ཡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་དེ་རྒྱ་ཡན་དུ་
 གཏོང་བྱུང་མི་བྱུང་ནི་རང་ཉིད་ལ་བྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་པེད། གལ་ཏེ་རང་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་མེད་པར་རང་གི་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་འགྱོ་གི་འདུག་ན་སེམས་ཡུལ་

ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏང་མི་རུང་། རང་ལ་ཉམས་ཏྟགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཏྟག་གི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་གི་མིན་འདུག་ན་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏང་
 ཆོག་པ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅིས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་འདུག་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ས་ར་ཉ་ནི་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་མེད་ཐེག་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཅུགས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ས་གསུངས་པའི་མགུར་
 རྣམས་ནི་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཏྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐད་ཀར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་བྱུགས་སྟིང་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་ཏྟགས་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་སྟེ། སྟིང་རྩོམ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་རྣམ་པ་ཚང་མས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་། འགྲོ་སྤང་ཆེན་

༡༡། །པོ་བཏང་ནས་འདིར་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་དང་འཕྲོ་བའདོད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ཕེབས་པ་
 རེད། ང་རང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་དུས་ཆོད་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ས་ར་ཉའི་མགུར་ལྷ་རྒྱ་བྱང་བ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ནམ་པ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
 གྱེས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་གནས་སྐབས་སྒོས་བཏང་ནས་འདིར་ཕེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱང་བ་ཡིན། སྤྱིར་ས་ར་ཉའི་མགུར་
 ཆང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡན་འདུག་པ་ནི། ནམ་མཁའི་རི་
 བོ་རྒྱ་འཕྱང་དང་། །དེ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཞོག་ཅིག་རང་དགའ་བར། ། ༡༢༠ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སེམས་རྒྱ་ཡན་བཏང་བྱུང་མི་བྱུང་བདག་ཉིད་ལ་འདྲི་དགོས་པར་བསྟན་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡན་དུ་

བྱ་བ་བསྟན་པ་རེད། རྣམ་མཁའི་རི་བོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། རིའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཚུའི་ནང་དུ་ཤར་བ་ན་རི་དངོས་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བཞིན་དུ་རིའི་གཟུགས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་རྣམ་མཁའི་རི་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚུའི་ནང་དུ་རིའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་རིའི་
 རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཚུ་ཡང་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རི་དང་ཚུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། ཚུ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རི་ཡོད་མ་རེད། རི་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུ་ཞིག་
 ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཚུའི་ནང་དུ་རིའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་མཁའི་རི་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚུའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་རིའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྟོང་
 པ་ཡིན་པ་དང་སྟོང་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་རིའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དང་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་རྣམ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་འཕུང་ངང་ལ་

༡༡། །སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་དགའ་བར་ཞེས་ཅི་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་
 རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཡུལ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་པ་དང་། དཔེ་དོན་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་གྲང་པོའི་
 དབང་པོ་ལག་པས་སྤངས་ནས་སྟ། །རི་ལྟར་གསོད་པར་རང་དབང་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་
 རེད། སྒྱུར་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་འབྱུལ་པའི་ངོར་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རང་གི་སེམས་དེ་དཔེར་ན་གྲང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས། སེམས་
 གྱི་གྲང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྤང་ཆེན་མ་ཐུལ་སྟོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སེམས་དེ་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བཞག་ན་ང་རང་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་འཕེན་བྱལ་གྱི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤང་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཁང་

བ་བཞིག་པ་དང་གིང་སྟོང་བཅག་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ལ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ཚབས་ཆེན་ཞེ་དྲག་བྱེད་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྲང་ཆེན་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དཔྱལ་བར་འཕེན་པ་
 སོགས་གིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ང་རང་ཆོས་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ཡུལ་གྱི་ནགས་ན་གནས་པའི་སྤྲང་པོ་ཆེ་དེ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་དབང་པོ་སྟེ་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་དབང་བྱེད་
 བ་པོས་འདུལ་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་ལག་པས་སྤངས་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་མི་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་གཉིས་ལས་སྤྲང་པོ་ཆེ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་བྱི་ནས་རིམ་གྱིས་མི་དེས་ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་
 ནས་སྤྲང་པོ་ཆེ་དེ་བདུལ་བ་ན། མི་དེ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གཉའ་ལྟག་ལ་བཞོན་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བྲབས་ཏེ་གསོད་བསམ་ནའང་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སྤྲང་པོ་ཆེས་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་མི་དེ་ལ་རང་དབང་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་དང་སྦྱར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྤྲང་པོ་སྟོང་བ་བཞིན། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ༡༣༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་སྤྲང་པོ་ཆེ་སྟོང་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་རང་

༡༡། །གི་སེམས་དེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤོར་འགོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་ཡུལ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བ་ན་རང་གི་སེམས་དེ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱང་ཆེན་སྦྱོང་མཁན་དེས་སྤྱང་པོ་ཆེ་དེ་ཡག་པོ་བརྟུལ་ཐུབ་ན་ཁོ་རང་གིས་གསལ་དགོས་བསམ་པའམ་གང་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་ཡང་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་པོ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་ལབ་ན་ཡང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྐབས་སྤྱང་པོ་དེ་ཡར་བཏང་བ་དང་ཚུར་ལོག་བཅུག་པ་སོགས་ཁོ་རང་གིས་གང་འདོད་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དེ་ལེགས་པར་བརྟུལ་ནས་གང་ལ་ཡང་ཡན་ཐུབ་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ལུགས་ཀྱས་བཏབ་པ་ལྟར་དུན་པའི་དབང་པོས་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གསོད་ཅིང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཏོག་ཙམ་ཡར་གློད་བཞག་ནས་ཡུལ་ལ་འབྲོས་ཀྱང་འགོ་ས་མེད་པས་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ནི་ཚུར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོག་པར་

འབྲུར་བ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྤང་དོར་གྱི་མཐའ་དགག་པ། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གྱི་མཐའ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་བ་དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་ངེས། །དབྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཅིག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲི་མ་མེད་པ་ང་ཡིས་རབ་རྩ་རྟོགས། ། ༡༢༢ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་སྤང་དོར་གྱི་མཐའ་དགག་པ་ནི། རྒྱན་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་སྤྲང་བ་གང་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤང་བྱ་དགོ་བ་དང་དོར་བྱ་མི་དགོ་བ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤང་བྱ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དང་དུ་སྤང་དགོས་པ་དང་། སྤང་བྱ་མི་དགོ་བ་སྤང་དགོས་རྒྱ་དེ་གིན་རྩ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་འདས་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་གང་ཞིག་མ་རྟོགས་པའི་ཆོ་སྤྲིད་པ་ཁམས་

1222

மே. ௨௦

དེ།

༡༡། །གསུམ་འཁོར་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། འཁོར་བ་དེའི་རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
 འཁོར་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ནི་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་བྱང་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་སྟེར་
 བཏང་རྣམ་རྟོག་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་དེ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པ་དང་ཆོས་སྐྱུ་མ་འབྲུལ་
 པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འདིར་ཡང་། དབྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འཁོར་བ་འབྲུལ་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་འབྲུལ་
 པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་མེད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་འཁོར་བ་དེའི་ངོ་བོ་མ་འབྲུལ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་གཞན་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ངོ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟེར་ན་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ས་ར་ཉ་ང་ཡིས་རབ་དུ་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་ང་རང་ཆོ་རྗེས་འཇུག་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་དོར་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གྱི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དགག་པ། དམིགས་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་ངོ་སྟོན་པ།
 དེ་སྤྱི་མའི་དྲིན་ལས་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་གྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །གཉིས་ལ་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་སྒོམ་པ་མིན། ། ༡༢༩ །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གོང་དུ་སྤང་དོར་གྱི་མཐའ་དགག་པ་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་གྱི་མཐའ་དགག་པ་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 ལས་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། སྒོ་ལུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་གི་མེད། ཡུལ་དེ་ལ་ཡག་པོ་དང་སྤྲུག་པོ། བདག་དང་

ཀློང་པ་	༡༡། །གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་སྤྲུལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། དྲུག་པ་ཡིད་གྱིས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གང་སྣང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་	727
ཕྱི་རྒྱུ་	ཏེ། འདི་ཡག་པོ་ཡིན་འདི་སྤྲུག་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྦྱིར་བཏང་གི་	
རྒྱུ་	སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དེ་ཡང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་	
པ་	ན། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་ན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད།	
པ་	དཔེར་ན་ཆང་མ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་བསམས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་། མར་ངན་སྦྲོང་ལ་སྦྲིང་རྗེ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་ན་དེས་	
པ་	སྦྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་འདིར་དགག་བྱ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་ཡང་དག་པ་མིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་	

བ་དེ་ཡང་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བཅས་ཀྱིས་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་བདག་གཞན་དང་གཉིས་འཛིན་སོགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་བསྒྲོམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་
 སྟམ་དུ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ངོ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དེ། སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་ཐ་སྙད་མེད། །
 བདེ་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་

1222

ਮੁਖਿ

དེ་ཡི

༡༡། །ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བསྒྲམ་པ་ལ་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བསྒྲམ་དུའང་མེད་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པས་ཀྱང་བསྒྲམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་སྒྲམ་དང་མི་སྒྲམ་གྱི་ཐ་སྙད་
 གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲམ་བྱ་སྒྲམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའམ་བདེ་བའི་རྣམ་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉམ་ང་བག་ཚ་འཛིགས་སྒྲག་སོགས་མེད་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། །གསུམ་པ་དེ་སྤྱི་མའི་དྲིན་ལས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རབ་རྩ་སྤྱི་མའི་རང་བྱུང་བ། ༡༥༥ །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་
 ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མའི་དྲིན་དང་ཐབས་ལ་བསྟེན་ནས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རབ་རྩ་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་ན་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་བདེ་བའི་རྣམ་པའི་

རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི། རང་གི་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲ་མས་དུས་
 སུ་བབ་པ་མཁྱེན་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དེ་སྟོབ་མས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པས་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་སྦྱེས་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་དང་རྩྱལ་བའི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གསུམ། གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་གནས་ཀྱི་སྤང་དོར་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་
 ན་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་བྲལ་བ། གནས་ཀྱི་མཐའ་དགག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རགས་སུ་མ་འགྲོ་བྱིས་དུ་མ་འདུག་པར། །གང་ཡང་དེ་རུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མ་ལུས་རྒྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་གནས། ༡༣༥ །
 འཁོར་བ་གང་ཡིན་མྱ་ངན་འདས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་རྩྱལ་སྦྱབ་སོགས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་
 རགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞེས་ངས་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྦྱོང་གི་ཡིན་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་ནས་དབེན་པའི་གནས་ནགས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩྱལ་སྦྱབ་དང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མ་འགོ་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་སྒོ་ནས་བོད་དུ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་བྲག་ལྷག་ལ་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ནགས་གསེབ་སྒྲུག་པོར་ཐེབས་ནས་སྒོ་མ་སྒྲུབ་གནང་གི་ཡོད་པས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཉམས་ཏྟགས་ཡག་པོ་འབྲུངས་པའི་སྦྱིར་དུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐེབས་ནས་སྒོ་མ་སྒྲུབ་གནང་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོ་ན་ཀྱང་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཉམས་ཏྟགས་ཡག་པོ་འབྲུངས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་གནས་ལ་སྤང་དོར་དེ་ཙམ་མི་བྱ་བར་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས་དགོས་པའི་སྦྱིར་ན་ངེས་པར་དུ་ནགས་སུ་འགོ་མི་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྱིམ་དུ་མ་འདུག་ཅེས་ང་བྱིམ་དུ་བསྐྱད་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་རྣམས་སྒོས་མ་བཏང་བར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་བཞིན་པར་བྱིམ་དུ་བསྐྱད་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་གནས་ལྷགས་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བྱིམ་དུ་འདུག་དགོས་པ་དང་ནགས་སུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ནགས་སུ་འགོ་ན་ཡང་རུང་བྱིམ་དུ་འདུག་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་གང་ཤར་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་

ལྷགས་གཉུག་མའི་དོན་དེ་རུ་མ་ཡེངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེས་ན་སྡོད་སའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བཟུ་བ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བཟུ་བ་དེ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱང་དགོས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་བྱའ་བ་བྱུང་ན། རགས་སུ་
 གནས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བྱའ་བ་དང་། བྱིམ་དུ་འདུག་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བཞིན་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 ལེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་གང་ཡིན། སྤང་བྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་སུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བྱང་པར་དང་དབྱེ་བ་ཞེ་
 དྲག་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱུབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་ཡག་པོ་དང་སྦྱུས་ཀ་གཙང་མ་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། བྱིམ་དུ་འདུག་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་དེ་ཅུམ་གསལ་པོ་དང་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་དབེན་པར་བསྐྱད་ནས་བསྒྲོམ་

༡༡། །དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནགས་སུ་མ་འགོ་ཞེས་པ་དང་བྱིམ་དུ་མ་
 འདུག་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་ཉམས་ལེན་བྱད་པར་ཅན་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱིམ་དུ་འདུག་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་དེ་ཙམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དབེན་
 པར་སྟོད་པའི་སྐབས་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་ཆོགས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་མར་ཉམས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཆོགས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་
 ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། གནས་དབེན་པ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་ཡག་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་སྐབས་འགར་དབེན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལ་དོན་དུ་བྱད་པར་ཞེ་དྲག་མེད་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ས་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། གཅིག་པུར་
 སྟོད་ཚུགས་ལ་ཆོགས་སུ་ཡན་བྱབ་པ་ནི་མ་ཞོར་བ་ཡིན། ཞེས་གཅིག་པུར་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་སྟོད་ཚུགས་ནས་ཆོགས་པར་འབྱུངས་མི་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་སུ་ཡན་ནས་

འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་དང་མ་བུལ་བ་གནང་བུབ་པ་སྟེ། ཚོགས་སུ་ཡན་པ་དེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ག་མ་བསྒྲིགས་པར་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དེས་པར་ང་རང་གཅིག་པུར་སྟོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་སྐབས་གཅིག་པུར་འདུག་པ་དང་ཚོགས་སུ་ཡན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སྤེལ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། སྐབས་འདིར་ནགས་སུ་མ་འགྲོ་བྱིམ་དུ་མ་འདུག་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བུལ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་ཆོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མེད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བུལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ནགས་སུ་འགྲོ་ན་ཡང་རུང་བྱིམ་དུ་འདུག་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་། ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དང་། གཙོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དྲི་མ་སྟེ་དྲི་མ་དེ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་དགོས། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའི་སྐབས་

122

ਮੁਖਿ

८३

༡༡། །སྤྱ་གང་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་དེ་སྤར་བཞིན་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་དབུ་
 མ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་སྟོང་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་
 ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པའམ་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་
 ཤབ་སྟེ་རྣམ་པར་བཞག་གི་ཡོད། འོ་ན་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐད་ཀར་མངོན་སུམ་

ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་གཤོད་ནས་ང་རང་ཆོའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གཅིག་ནི་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གཅིག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་
 གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ཏྲོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཐད་ཀར་ངོ་སྤྱད་ནས་བསྒྲུལ་མ་བསྒྲུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཏྲོག་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཆོ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 འཇུག་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་གསེར་གླིང་ལ་སྐྱེབས་ན་གསེར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཆོལ་ན་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན།

༡༡། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་གྲོལ་འགོ་དུས་སྤངས་བྱའི་དྲི་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གནས་ཀྱི་མཐའ་དགག་པ་དངོས་ནི། རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པར་གྱུར་པ་ལ། ༡༢༤ །ཁུ་བུར་ཁུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ནགས་དང་ཁྱིམ་ན་བྱང་ཁུབ་གནས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྷར་གོང་དུ་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་པར་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བལྟན་ནས། འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དུ་གནས་ཀྱི་མཐའ་བཀག་པ་དངོས་ནི། དཔེ་རི་ལྷར་
 ན་རྒྱ་མཚོ་གིན་དུ་དྲངས་པར་གྱུར་པའི་ནང་ལ་ཁུ་བུར་ཏེ་ཁུའི་ལྷ་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཁུའི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་ཁུ་ཉིད་རང་ཡིན། ཁུའི་ལྷ་བ་དེ་ཡལ་སོང་ན་ཁུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཁུ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་མ་
 གཏོགས། འདི་ཁུ་ཡིན་འདི་ཁུའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁུ་དང་ཁུ་བུར་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་དུ་སྤངས་གི་ཡོད་ཅུང་ཁུ་བུར་དེ་
 ཡལ་བའི་ཆོ་ན་ཁུ་རང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཐིམ་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་ངོས་མ་བཟོན་པར་ནམ་ཏྟག་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་ནས་ཁུ་བུར་གྱི་ནམ་པ་ལྷ་

བུ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་བར་དེ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་དེ་
 ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་ལ་ཐིམ་འགོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་གང་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་ལ་གནས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ལྟ་ན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་གྱི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། དབེན་པའི་ནགས་སུ་གནས་པ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། བྱིམ་ན་འདུག་
 པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་གང་དུ་གནས་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གནས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱད་ནས་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནགས་དང་བྱིམ་

༡༡། །ལ་དེ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་གསུངས་ནས་གནས་གྱི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སུ། གྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ༡༢༥ །མ་
 ལུས་མི་རྟོག་པ་རུ་བརྟེན་པར་འོས། །དེ་ནི་བདག་ཡིན་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་གྱི་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པ་རེད། ཅུ་བར། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་གསལ་ན་
 ཡང་འགྲེལ་བའི་ནང་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཞེས་འགྲེལ་འདུག་པ་ལྟར་བྱས་ན། གོང་དུ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་གྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། སྟོན་ལམ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་
 བཅས་དང་དམིགས་མེད་གྱི་བྱུང་པར་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དབེན་པ་དང་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་གང་འདྲ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སུ། གྲི་མ་མེད་པའི་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་འོས་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་རེད། གྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། མདོ་ལྟར་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་གོ་གི་ཡོད་པ་དང་། གསང་སྟགས་ལྟར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་

གྱི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གདོད་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སློ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་ན་འབྱུང་པ་མཐའ་དག་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་རང་ཆོས་རྩོལ་སྐྱབ་བྱས་ནས་སྒྲ་མས་དུས་
 ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ངོ་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲུ་མས་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་འོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པའམ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཡོང་གི་འདུག་ན། དེ་ནི་རང་
 སེམས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་པར་འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ཡང་དྲི་མ་
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་གཞན་དུ་སྤང་བ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་

༡༡། །ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཉིད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི། སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་དང་པོ་ནས་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་ངང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་འགོ་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་དེ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་བསྒྲོམ་དགོས།
 འབྲུལ་པ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། གནས་ཚུལ་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་ཡང་།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་

སུ་དེའི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྐབས་འགར་ང་རང་གི་སྒྲོམ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་སོང་
 བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་ང་རང་གི་སྒྲོམ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་ནམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་འགོ་གི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གོང་
 འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བཙུགས་གཉུག་མ་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ་དམིགས་བསལ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཇི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་
 ཅེ་ན། གང་བསྒྲོམ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པ་གང་། །དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་འཆིང་དང་བྲལ་བར་བྱ། ༡༣༥ །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ནམ་པར་གྲོལ་བའོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་འབྲུལ་པར་མ་བྱེད་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་པ་
 ནམས་ལ་སྒྲོམ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་

༡༡། །གྲིས་འབྲུལ་པའི་གནས་སུ་འཆིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 བ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་འཆིང་བ་དེ་ཉིད་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་འབྲུལ་
 བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་ན་བདག་ཉིད་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆེ་རང་སྤང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་སྤང་གང་ཡང་ཤུལ་དུ་མ་ལུས་པས་གཞན་གྲོལ་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅེས་པ་
 ཞིག་ནང་དུ་ཡོད་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཞེས་པ་ཞིག་ཕྱི་རུ་ཡོད་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དང་གཞན་དུ་འབྲུལ་པར་མ་བྱེད་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། སྤྱིར་རིགས་ལ་མདོ་
 ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད། རིགས་དེ་གཉིས་ལས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཡང་རྒྱད་
 སྟེ་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དཔེ་དགུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ང་རང་ཚོ་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་ནས་ང་རང་ཚོར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲོ་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཚས་

༡༡། །ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཟིགས་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་ནི། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་ཡོད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་མ་བསྐྱབས་ན་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་
 རང་གིས་འབད་པ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ན་སྤྱི་ཡོད་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་བྱུང་པའི་རིགས་སམ་རྒྱས་པ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་གང་ཟག་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 བསྐྱབས་ན་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ན་འང་འཕྲོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་
 མདོའི་ནང་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གང་ཟག་བྱུང་མ་བྱུ་

མོ་སུ་ཡིན་རུང་གཙོ་བོ་རང་གི་མོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མོས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་དེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་ལྟ་བུ་བ་པ་དང་ཤེས་
 བུ་བ་པ་དང་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་བུ་བ་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་རྩ་བའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་ལུས་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ན། ༡༣༧ །དེ་
 ཉིད་དྲི་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཡང་མདོ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་
 གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་ཟག་འདི་ལ་ཡོད་རེད། འདི་ལ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན། ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྐབས་འགར་ཡོད་པ་དང་སྐབས་
 འགར་ཡལ་ནས་མེད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འང་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་

༡༡། །འབྲུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ག་རང་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲུལ་པ་དང་རྣམ་ཏོག་གིས་བསྐྱེབས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། སེམས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲ་མའི་ནང་དུ་
 དཔེ་དགའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད། སྐབས་འདིར་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ལ་དཔེ་བཞག་ན། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་དེ་དང་པོ་མེ་ཏོག་པདྨའི་ནང་བརྟམས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་མཇལ་བྱལ་གྱི་མེད་པ་དང་། བྱི་ནས་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཁ་བྱེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ང་རང་ཚོས་མཇལ་བྱལ་གྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་པདྨས་བརྟམས་མ་བརྟམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐུ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར་ཞེས་
 དཔེ་བཞག་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ས་ཆ་བཙོག་པ་མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་གསེར་ཞིག་བྱལ་སོང་ན་གསེར་དེ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་གསེར་དེ་མི་མངོན་པའམ་མཐོང་བྱལ་

གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་ངོ་བོ་དེ་གསེར་རང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མི་གཙང་བ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཡོད། དཔེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
 མང་པོས་གོས་ཡོད་རེད། དྲི་མ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གོས་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ནུམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་ན་ནུམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོ་བྱར་དྲི་བྲལ་དང་རང་
 བཞིན་ནུམ་དག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་ནུམ་དག་དེ་ལ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་དྲི་མས་གོས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་གསེར་དེ་མི་གཙང་བའི་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་གསེར་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་མི་གཙང་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མི་གཙང་ནང་གི་གསེར་དེ་ཆུར་བཀྱས་ན་གསེར་དུ་མངོན་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མ་རིག་པ་དང་ཚྭོངས་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུས་བཀྱས་ནས་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་ལ་བཞི། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ།

༡༡། །སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ། རྒྱ་ཕྱོགས་རེ་བའི་འབྲས་བུ་དམན་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་སོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་
 པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ནི། འབྲུལ་པ་འཁོར་བ་དང་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་སེམས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་ཤིང་སྒྲིང་ཡག་པོ་འམ་དམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ཤིང་སྒྲིང་ལ་དཔེ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་སྒྲིང་ལས་མེ་ཏྲག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 སྐྱེས་པ་དང་། ཤིང་སྒྲིང་ལས་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཆིན་པ་དང་
 བརྩེ་བ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆིན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་དུ་སྤོན་ལས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྔོང་པོ་དམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སེམས་གྱི་སྔོང་པོ་དམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱི་སྔོང་པོ་དམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། །ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སོང་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དང་འགའ་
 ཞིག་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཡོད། དེ་ནི་རང་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ནི།
 སྙིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་གཞན་ཕན་འབྲས་བུ་འཛིན། ༡༩༠ །མིང་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་རེད། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ནི་
 སྙིང་རྗེ་ཡིན། སྐབས་འགར་ང་རང་ཆོས་བསམ་ན་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྗེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་གནས་ལུགས་བསྒྲེམས་པ་ལས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་མི་བྱབ་པ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྔོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲེམས་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དགོས་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད།

༡༡། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་དམ་པ་དེ་བྱུང་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲོང་གི་ཡོད་པས་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་འདིར་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་འབྱུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་སྟེ། ཕྱགས་བརྩེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། མིང་ནི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མིང་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རོན་དམ་པར་ཕན་གདག་བྱ་འདོགས་

བྱེད་སོགས་གཉིས་འཛིན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་གི་
 ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་མེ་ཏོག་རྒྱས། སྟིང་རྩེ་དམ་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མར་ལྗན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ༡༣༡ །བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་
 པའི་སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཐིན་ལས་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ལ་སྟིང་རྩེ་དགོས་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་དེ་ཡང་གང་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གིང་སྟོང་ཡག་པོ་འམ་སྟོང་པོ་དམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་
 བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྩེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩི་རྩིས། བརྟེ་དུས་ངོ་
 པོ་སྟོང་དོན་རྩིན་པར་གས། །བྱུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་སྤྱི་བའི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་

༡༡། ཉིད་དུ་ཉོག་ས་པའི་ངང་ལས་བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་སྟེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་རྗེ་དེ་དངོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་
 ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྗེ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་
 རྣམ་ཉོག་དང་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཤོང་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
 ནོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འོངས་སྟོང་རྗེ་གས་པའི་སྐྱ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟར་བཞག་པ་ལས། འདིར་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་
 པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གོ་གི་ཡོད། བདེ་བ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཞན་པའི་སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་

ཚེས་ཀྱི་སྐྱའི་རང་སྒྲུང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། རང་ལས་རྒྱད་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའང་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རྒྱ་ཕྱོགས་རེ་བའི་འབྲས་བུ་དམན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པའི་སྟོང་རྗེ་མིན། །གང་ལ་སྒྲུར་ཡང་རྩ་བ་མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་མེད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། ༡༣༢ །དེར་ལྷུང་བས་ནི་ཡན་ལག་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་ན་འབྲས་བུ་དམན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ལ་སྟོང་རྗེའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་
 པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་དང་ལྡན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལ་སྟོང་རྗེས་རྩིས་ཟིན་པ་མེད་པའམ་སྟོང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་མིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་གོལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་སྒྲུར་ཡང་རྩ་བ་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་རྗེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། ལོ་འདབ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱོན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་མེད་ཅིང་། སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

༡༡། །དེར་ལྷུང་བས་ནི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་པ་བསྒྲམས་ན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 སྟོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྟོང་རྗེ་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་མཐར་
 ཐུག་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱགས་ལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་རྗེས་ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མཐའ་ལ་མི་ལྷུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་
 ལ་མི་ལྷུང་བ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྷུང་བར་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་པོ་བྱང་འཇུག་དང་ལྡན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་དོ་རྡའི་མཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་

ཞེ་ན། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་པ་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དག་པ་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ང་རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་
 བྱང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་བོན་གཅིག་ལ་སྟོང་པོ་གཉིས། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག །དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་གང་སེམས་པ། ༡༣༩ །དེ་ནི་འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་
 རྣམ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བོན་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ནི་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ས་བོན་གཅིག་ཤུ་དེ་ལས་སྟོང་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་

༡༡། །ལྷགས་ངོ་མ་གཤམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྣང་པོ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི་སྣང་པོ་བཅས་འབྱུང་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་ས་བོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྣང་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྣང་པོ་གཉིས་ལས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྣང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ལམ་ས་བོན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ་ས་བོན་གཅིག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་པོ་གཉིས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཛོད་པ་

སྤོན་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་པ་དང་། རོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འོང་བའི་ཆོ། །དེ་ནི་རེ་བ་མེད་ན་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི། །ཕྱི་སྒྲོར་བོར་བའི་ཁམ་ཕོར་སྤངས་ནས་སུ། ༡༣༧ །དེ་
 བས་ཁྱིམ་ཐབ་བོར་ནས་བསྐྱད་པར་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ལུགས་བྱད་པར་ཅན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཡན་པ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མི་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ངས་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེའི་རྗེས་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་གཏང་གི་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་གིང་དམ་བཅས་པ་ན། སློང་མོ་བ་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་འམ་སྦྱོན་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་གཏང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་བྲེལ་བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་ངམ་རང་གི་ཁང་པའི་
 སྒྲོར་འོངས་བའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་སློང་མོ་བ་དེ་ནི་རང་གི་སྒྲོ་ཁར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཁོང་གི་རེ་བ་དེ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་རེ་བའི་དོན་མེད་པར་

༡༡། །སྟོང་ཟད་དུ་བྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི། སྦྱོར་པ་གཏོང་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་པོ་རང་ཉིད་སྟོད་ལམ་ངན་པ་དང་སྤྲུག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ངོས་ནས་རང་གི་གཏམ་སྟན་གྲགས་
 དེ་ཉམས་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་གྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། རང་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ནས་ཐབས་རྟགས་པོ་ལྟ་བུ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཐབས་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལས་ག་རེ་བྱས་ན་ཡག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྒོ་བྱི་རུ་བོར་བའི་ཁམ་ཕོར་ཏེ་རྒྱའི་ཕོར་པ་ལྟ་བུ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྤྲུགས་བཞག་པ་ཞིག་
 སྦངས་ནས་ལོངས་སྟོད་པ་དང་། བྱིམ་ཐབ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཚང་མ་བོར་ནས་དམན་པའི་སྟོད་པ་མི་ཐབས་རྟགས་པོ་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པར་རུང་ངོ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་
 ནས་བསྐྱད་ན་ཡག་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་པ། །འདོད་པ་པོ་ལ་སྦྱོར་པ་མི་སྟེར་བ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་ལོ། ༡༣༥ །དེ་བས་བདག་ཉིད་བོར་
 བར་བྱས་ན་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་

༡༡། །འོས་པ་གིན་རྟུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་ནས་གཞུང་ཆོག་གི་མཁུག་རྟུ་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། རྫོགས་
 ཆོག་བསྟན་པ། འགྱུར་བྱང་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཆོན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་རྫོགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་མཛད་སྤྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱང་སྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྗེ་བཙུན་བཟོ་བྲུ་ཁྱིལ་བལ་པོ་ཨ་སུས་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་དབེལ་གཏུགས་ནས་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྱུར་བྱང་འདི་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། བསྟན་འགྱུར་ནང་ལ་འགྱུར་བྱང་འདི་བཞུགས་མེད། དེ་བཞིན་གདམས་ངག་མཛོད་གྱི་དམངས་དོ་རྒྱའི་
 མཁུག་རྟུ་ཡང་འགྱུར་བྱང་འདི་གསུངས་མེད། འོན་ཀྱང་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པས་དེའི་ཁུངས་རྟེན་ནས་འགྱུར་བྱང་འདི་བཀོད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་སྐད་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་བལ་པོ་ཨ་སུའམ་བལ་
 པོ་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། ཁོང་ནི་མི་རིགས་བལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་ལ་ཨ་སུ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་དེས་རྒྱ་དབེལ་གཏུགས་ནས་སྤྱ་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་

པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བོད་རྒྱུ་དུ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་པའྱི་ཏ་ཞིག་གི་དུང་ནས་ཞུས་ཏེ་བོད་གྱི་ལོ་ཙྰ་བས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོ་དྲུ་འདི་བོད་གྱི་ལོ་ཙྰ་བས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 པར་བལ་པོའི་ལོ་ཙྰ་བ་ཞིག་གིས་བོད་རྒྱུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ས་སུ་ཕྱག་དཔེ་དེ་གང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཡོད་ཅེ་ན།
 རྒྱ་གར་གྱི་རྩེ་བཙུན་བཟོ་པ་ཁྱི་སྟེ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཁོང་གི་ཕྱག་དཔེ་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་བོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ས་
 ར་ཏའི་དམངས་དོ་དྲུ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ། རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་
 ཚུལ་སྒྲིམ་ཏེ་མཐུག་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ང་རང་གིས་བྱེད་ནམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གང་ཕྱབ་ཕྱབ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེ་བྱུག་བྱུང་བ་རེད། སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །དང་བྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། སྦྱིར་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་པོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ད་རེས་དམ་པའི་
 ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་རྒྱ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་ཆུང་དུ་དང་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ས་ག་ལ་
 བྱབ་བསྐྱད་པ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བྲིད་རྣམ་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དང་པོ་མི་ལུས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་དམ་པའི་ཆོས་དར་སའི་ལུང་པ་དང་འཕྲད་པ་རེད། སྦྱིར་
 བཏང་སྐལ་བ་དམན་པ་ཡིན་ན་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བྲིད་རྣམ་པས་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་ཉ་གོ། དེ་ཉ་གོ་བ་མ་བཟད་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་བྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཡང་མི་ཁ་གས་ཆོས་དང་ཕྲད་ན་ཡང་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་སྒྲིས་མི་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བྱེད་ནམ་པས་དམ་པའི་ཚེས་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པའི་སློ་སྟེ་བྱབ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྱིར་བཏང་དམ་པའི་ཚེས་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱ་
 མ་རེད་བསམས་ནས་ཕར་གཡུགས་བཞག་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། བྱེད་ནམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པར་དང་པོ་དམ་པའི་ཚེས་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་
 སློ་དང་ཁྱེད་འདོད་ཀྱི་སློ་སྟེ་བྱབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་
 གཅིག །བྱེད་ནམ་པའི་དད་པའི་ཨ་ལོང་དང་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཕར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཡར་འཐེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱེད་ནམ་པ་ཚེས་ཀྱི་སློ་ལ་
 ལྷགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚེས་དེ་ཉན་དགོས་ཀྱི་འདུག །དམ་པའི་ཚེས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དམ་པའི་ཚེས་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཚེས་དེ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྟོགས་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་སློ་སྟེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་ག

༡༡། །བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་མ་བཟང་བར་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ལྷག་
 པར་བྱེད་ནམ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཚང་མ་སྒྲོམ་ལ་ཐུགས་གཉིས་ཏུ་སྒྲོ་བ་དང་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། དངོས་གནས་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གལ་ཆེ་ཤོས་
 དེ་སྒྲོམ་བཟང་པོ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ནས་ཉམས་ལེན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་
 ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད་ལ། སྒྲོམ་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ང་རང་གི་དུས་ཚོད་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་དེ་ཙམ་མ་སོང་བར་ང་རང་ལ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱེད་ནམ་པ་སྒྲོམ་
 ལ་ཐུགས་སྒྲོ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་གནང་ཐུབ་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་རང་གིས་བྱེད་ནམ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་གནང་
 རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། ཡང་སྐབས་འགར་མི་ཆེ་འདི་ལ་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་དང་། སྐབས་འགར་མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་ཡང་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་

ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། གལ་ཏེ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཙམ་མ་འཛོམས་ན་ཡང་སྐལ་བ་དམན་པ་དང་བར་ཆད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་
 རང་ཚོ་ཚེས་སྐོ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཏྲིག་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་གིས་ཚེས་ཉམས་ལེན་
 ཡག་པོ་བྱེད་བྱུང་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའམ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མ་
 བྱུང་ན་ཡང་། སྒྲིབ་ཚེས་སྐོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཚེས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་འགར་ཚེས་ཡག་པོ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་སློ་ཡམ་སྟེ་ང་རང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་བསམས་ནས་སློབས་པ་ཞུམ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་གིས་གང་བྱུང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡིན། བྱགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྟོས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་སྐལ་ལོར།

ལྷོངས་འཛིན་ཁ་འགྲུའི་གསུང་འབྲས། །ཤ།	གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྦྱི་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༧ ནས། ཚེས་༢༤ བར། ཚེས་བུན་ཐེངས་ལྔ་གསུངས་ནས་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་བའོ།)	768
------------------------------------	--	-----

༢༡། །དཔལ་ས་ར་ཉ་ཡི་དམངས་དོ་རྒྱུས་དོན་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །དཔལ་ས་ར་ཉ་ཡི་དམངས་དོ་རྒྱ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་པ་ལ་བཞི། ལམ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མདོན་པར་གྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ་དང་། བྱན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་
 སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱེ་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། བྱང་པ་

༣༡ །སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། ལྷ་བ་ཐུན་
 མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རིག་བྱེད་སྒྲ་བའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། དབྱུག་གུ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། ཐལ་གོས་པའི་ལྷགས་དགག་
 པ་དང་། གཅེར་བྱ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 ཟེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དབྱུག་གུ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ནི། དབྱུ་གུ་དབྱུག་གསུམ་ལེགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ཐལ་གོས་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཨེ་རའི་ཐལ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། སེན་མོ་རིང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དགག་པ་ནི། གཅེར་བུས་གལ་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ལྷ་བ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི། མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པའི་ལུགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་
 དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་བུལ་ཞེས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་མདོར་བསྐྱུན་པ་
 ནི། སྟོང་རྩེ་དང་བུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་མདོར་བཞག་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།

༡༡། །ཞེན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྒྱུན་སྤྱོད་མ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྤྱོད་མས་བསྟན་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་ལགས་གང་སྤྲོས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་
 རྒྱུན་སྤྱོད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི། དེ་མི་མཆོན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་སྤྱོད་མས་བསྟན་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱོད་མའི་སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། འཛིག་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དྲི་མ་སྤང་བ་དང་། སེམས་གྱི་རྩ་བ་གཙང་པའི་མན་ངག་དང་། འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྦྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། གྲོལ་བའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དྲི་མ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
 དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མངོན་གྱུར་གློག་གྱུར་ལ་དམིགས་སྤྱོད་མི་རུང་བ་དང་། རྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་བྲགས་རྗེ་སྦྱེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གཏན་

ཨ་མ་	<p>༡༡། །བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་པ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གི་བསམ་གཏན་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཐུང་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། ཐུག་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི། སྤྲ་མ་དམ་</p>	
ཐུ་	<p>པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བདུན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། གདོད་ནས་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སེམས་རྩ་བ་གཅད་པའི་མན་ངག་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་དྲི་མ་</p> <p>བསལ་བ་དང་། གཞི་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་དུས་གསུམ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དགོ་སྒྲིག་གི་མཆན་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྲ་མ་ལས་</p> <p>ངེས་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་གཏུག་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྫོངས་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུག་མ་ཡིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་</p> <p>གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྫོངས་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱིས་རྫོངས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞི་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་དུས་གསུམ་</p>	775
དུ།	<p>རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི། གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དགོ་སྒྲིག་གི་མཆན་མ་དང་བྲལ་བ་ནི།</p>	

འཁོར་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ལམ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བླ་མ་ལས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ནི། གཉུག་མའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན།
 བཞི་པ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གྲོལ་བ་སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འགྲོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སེམས་བཅིང་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་པའི་མན་
 ངག་དང་། ལྷ་བརྟོགས་པའི་མན་ངག་དང་། ལྷ་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དངོས་དང་། ཅ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་།
 རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གནས་གཞན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། རེ་དོགས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བཟུང་བའི་མན་ངག་དང་། སྒྲོད་པའི་མན་ངག་དང་།

༡༢༥	༡༢༥། །སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བརྟེན་པ་དང་། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་	
༡༢༦	ངོས་བབྱང་བ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་འཆིང་གྲོལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་སྤྱད་པ་མི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་	
༡༢༧	གསུམ། རྣམ་མཁས་མཆོན་པའི་ཞི་གནས་དང་། རྣམ་རྟོག་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་	
༡༢༨	གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན། གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུང་དང་མེ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྟེན། གཉིས་པ་ལམ་གཞན་	
༡༢༩	གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའི་བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བ་དང་། ཐ་མལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མི་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་	
	བརྟེན། གཉིས་པ་ཐ་མལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་མི་གྲོལ་བ་ནི། སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན། གསུམ་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བབྱང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བའི་	

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི། ཁ་སང་དེ་རིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་འཆིང་གྲོལ་དང་བྲལ་བ་ནི། བྱ་བ་
 བྱེད་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན། རྒྱག་པ་ཐ་སྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་སྲིད་པ་མི་དགག་པ་ནི། ཡི་གེ་མེད་ལས་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྟོད་པའི་མན་ངག་ནི། འཇུར་བུས་བཅིངས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པར་གདམས་པ་ནི། ལས་ཟིན་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྩ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། རྒྱུད་བཅིང་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཆད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དཔེའོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ཡིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཆེ་ལྟན་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་གནས་གཞན་
 ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། ཞིང་ཀུན་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན། ལྷ་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད་པར་གདམས་པ་ནི། དགོ་བ་དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན།

ཨ་མ་	<p>༡༡། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། གཞན་ལ་གདམས་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་རོ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་</p>	
ཨ་མ་	<p>ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། གྱེ་རྟོ་བྱ་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན།</p>	
ཨ་མ་	<p>གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱི་འཆིང་བ་ཆད་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོ་ནི་རྣམ་དགག་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ནི། མཐོང་དང་ཐོས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་</p>	
ཨ་མ་	<p>ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་མན་ངག་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །</p>	
ཨ་མ་	<p>དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་</p>	

ཕར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་ཕར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པའི་སྒྲིན་དང་། འབྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 ཞིག་སྒྲ་མའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་འབྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིད་འབྲས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ལྷ། འཛིན་
 པ་མེད་པའི་སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲ་དོར་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲིད་པ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་སྒྲིད་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྒྲ་དོར་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཉིས། རོ་
 བོ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གུས་པས་རྟེན་པའི་ངེས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དཔེ་དང་། མཆན་མ་གྲོལ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་མཆན་མ་གྲོལ་བའི་དོན་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་

ཡུལ་	༡༡། །གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བདུན། བརྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིག་པ་དང་། རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། ལས་གཞན་གྱིས་འཆིང་བ་མི་ཆོད་པ་དང་། འཆི་བས་མི་འཛིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་མཁན་གྱིས་གཏུག་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱིམ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་པ་ནི། ཡུལ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། བཞི་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཆིང་བ་མི་ཆོད་པ་ནི། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་འཆི་བས་མི་འཛིགས་པ་ནི། མིག་ནི་མི་འཇུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ཏུག་པ་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། བདུན་པ་ཐ་སྙད་མཁན་གྱིས་གཏུག་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། བཞི་པ་སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་སྟོང་པ་ནི། གྲང་ཆེན་ལོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ།	781
------	--	-----

འཆིང་བས་མི་འཛིགས་པའི་དགོས་པ་དང་། གཏེར་གཞན་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གསོན་པ་གང་ཞིག་ཅེས་བའི་ཆོག་
 ཁང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གཏེར་གཞན་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱ་མས་བསྟན་པ་ཞེས་བའི་ཆོག་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡུལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་
 ཉིད་རྣམ་པར་ཞེས་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྤྲལ་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་དཔེས་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་
 འཆིང་བའི་དཔེས་སྤང་བར་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐག་པ་ནག་པོ་ཞེས་བའི་ཆོག་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་འཆིང་བའི་དཔེས་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། གྲོགས་དག་སྐྱེ་བོ་ཞེས་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དཔེ་པ་རྣམ་ཏྲོག་དང་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། རྣམ་ཏྲོག་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅུ་རྒྱ་བས་ལྷ་བྱ་དང་། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་
 རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། རྣམ་ཏྲོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་ནི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏྲོགས་པས་སྤང་བ་རང་སར་

༡༡། །གྲོལ་བ་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་ཕྱེ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་སེམས་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི།
 སྤེད་དང་མཉམ་ཞིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན། གསུམ་པ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་ནི། གང་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། བཞི་པ་
 སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཇི་ལྟར་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་སྣང་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནགས་ལ་མཆེད་
 པའི་མེ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་ནི། རྫོངས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་རང་གཞན་གྱི་ཤུབ་མཐའི་བྱད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་གྲངས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སོ་
 སོར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །ཡང་དག་གི་རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་། འདྲ་གཉིས་ནོར་བར་བརྟག་པ་དང་། མཁས་པའི་བྱད་པར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡིད་

དུ་འོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་འདྲ་གཉིས་མོར་བར་བརྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཇི་
 ལྟར་ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། བཞི་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀ་ལ་ཀྱ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལྷ་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 དོན་མི་རྟོགས་པ་ནི། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། རྒྱག་པ་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། བདེ་གསང་ཡན་ལག་ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ལུགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱིས་མཆོན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་མེད་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། ར་རྩ་བས་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་

ཀྲ	༡༡། །འབྲས་བུ་ནི། གང་ཡང་སྤྲ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་ནི། གང་ཚེ་ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། ཏུག་པ་ལམ་	785
ཀླ	དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལྡ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྡ། དངོས་དང་	
ཀྴ	དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དཔེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ་དང་། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྱ་ལྷ་བ་ཅུ་འཛག་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་གདོལ་པའི་རིག་བྱེད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱ་ལྷ་བའི་ནོར་བུ་དང་། རྒྱལ་པའི་	

ཡིག་བཞི་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་རྟོགས་པ་དང་། གཉུག་མ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་དུས་གསུམ་རྩ་བ་བྲལ་བའི་གྲངས་དང་བཅས་པ་ནི། དམ་པ་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྟན། གསུམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ལུས་ནི། ལུས་མེད་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་ཀྱིས་བརྟན། བཞི་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐབ་ཡིག་བཞི་ནི། སྐབ་ཡིག་བཞི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་རྟོགས་པ་ནི། མ་ལུས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ཀྱིས་བརྟན། དུག་པ་གཉུག་མ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་རྟོགས་པ་ནི། གྲོགས་དག་ཟབ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྟན། བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ལྷ་བའི་ནོར་བུ་ནི། ལུན་ནག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྟན། ལྷ་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་ནི། ལུག་བསྐལ་སྒྲིང་བྱེད་ཅས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྟན། གཉིས་པ་རང་གོལ་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཀྱི་རྟོ་རྫོངས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྟན། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྲལ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བསྐོམ་

༡༡། །དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 རང་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མཐའ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་ཐབས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་
 དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་སེམས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅུ་དང་ཅུ་བུར་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་
 པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བརྟན། གསུམ་པ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་མཐའ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། བཞི་པ་རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་ཐབས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རབ་དུ་སྒྲ་མེད་ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། ལྷ་པ་དྲན་པ་རྒྱན་
 ཆགས་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རགས་སུ་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། དུག་པ་གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་སེམས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅུ་དང་ཅུ་བུར་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི། གང་བསྒྲོམ་
 ཡོངས་སྟུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དེ་ཡོངས་སྟུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཞན་པ་སྤང་
 བ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སྟུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། སྟོང་རྗེའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟུ་
 བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གིས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། ས་བོན་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཞན་པ་སྤང་བ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན།

<p>དམངས་</p> <p>བཏུ་གཅིག་བྱེད།</p> <p>དྲ་དྲ།</p>	<p>༡༡། །ཅེས་པར་ཕུ་པའི་ཟིན་བྲིས་ལ་ཅུང་བལྟ་བདེ་བར་བྲ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ། །། (དམངས་དོ་རྒྱའི་བསྐྱུས་དོན་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྒྲུལ་སྒྲ་གྲ་ཉག་བསྐྱུས་ལ་སྒྲོན་དམངས་དོ་རྒྱའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ་བྲིད་ལུང་གནང་སྐབས་གསུན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྤྲེལ་བའོ།།)</p>	<p>789</p>
--	---	------------