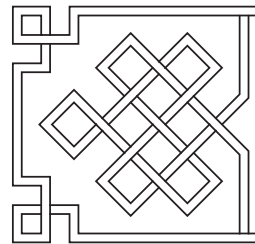
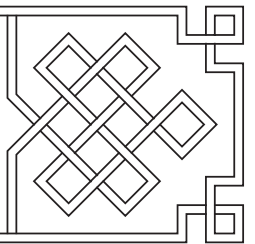


།ཕ།



༡༡། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡམོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་ཉེར་དྲུག་པ་བཞུགས་སོ།།



ཐ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལམ་ལུ་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོར་ས་ལྟན།

སྤྱི་ཁྱབ་སྦྱོར་སྦྱོན་པ། སྤྱི་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་སྤྱ།

གསུང་འབུམ་གཙོ་སྦྱིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།

ཁྱུ་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།

དཔེ་སྦྱིག་པ། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་སྤྱ་འཕེལ།

དཔེ་སྦྱོན་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བརྩ་བིདྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་སྤྱ་ལ།

མཁན་པོ་དག་སྦྱོར་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་སྤྱ་འདུལ། མཁན་པོ་བཟླ་དོན་གྲུབ།

གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལཱ་རྩུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས།

ཁྱད་ག་པ། བརྩ་བིདྱ་འི་གཙུག་ལག་སྦྱོར་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོར་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོར་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།

བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་བོད་སོ་གཉིས་ཅན།

༡༠༠༠ བར་སྦྱོན་ཁྱུས།

རྒྱ་	<p>༡༡། ༡༡ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། སྒྲེགས་བམ་ཉེར་དྲུག་པ། ༼ལ༽ བང་། ༡༽ སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀྱི་ཆང་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་</p>	
བཞི་	<p>བཞི་སྐྱུར་སོགས་གྱི་ངག་འདོན་འཕགས་ལམ་བཞོད་པའི་གིང་རྟའི་དགོངས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མུན་སེལ་སྟོན་མེ་ལ། ལྷེབ་མ། ༣༡ 1-74 ༢༽ དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བྲིད་རྒྱུ་བཞི་</p>	
ཡི་	<p>ཡི་སྟོན་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ལ། ལྷེབ་མ། ༡༢ 75-98 ༣༽ གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་</p>	
བྱེ་	<p>བ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ལ། ལྷེབ་མ། ༡༣ 99-142 ༤༽ རྗེ་དགྲུ་བ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་ལ། ལྷེབ་མ། ༥ 143-151 ༡ ཕྱག་</p>	:::
	<p>ཆེན་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད། 144 ༢ ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད། 148 ༣ ཕྱག་ཆེན་ཟེན་གྲིས་ཆོས་སྐྱུ་མཛུབ་ཚུགས་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད། 149 ༤༽ ཕྱག་ཆེན་གཉུག་</p>	
མཁྱེ་	<p>མཁྱེ་འི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་ལ། ལྷེབ་མ། ༦ 153-159 ༥༽ དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་</p>	

དཔྱལ་

གཅིག་

གསལ་བཤད།

༡༡། །རི་རྒྱུད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྩན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྩན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོ་ས་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བརྩན་པ་སྤྱོད་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བརྩན་པ་སྤྱོད་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་བྱག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བརྩན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་བྱག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགུ་སྤྱོད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྩན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་འགུའི་སྤྱོད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྷག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁ་ཁ་འགྲུ་སྐྱེས་པའི་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡེངས་ཡེངས་འཛིན་སྐྱེས་པའི་སེང་གེ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡེངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་སུ་
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱངས་པས་སྟོགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཡེངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་བམ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་
 རྒྱན་ཞུས་ཐུབ་པ་ནི། སྤྱ་མའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡེངས་གྱི་ཕ་རོལ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བྱ་ཡི་ལག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་རོལ་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སྟོབ་ཡེངས་གྱི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡེངས་འཛིན་ཁ་ཁ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

༡༡། །རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་བའི་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཁ་བཟོ་བྱིང་འདེམ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དག་སློང་ཆེ་རིང་ནས་བྱགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐབས་རྗེ་
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བཀྲིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྟུས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱོན་
 ལུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྲིད་མཛོད་
 སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བཟོ་བྱིང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ཁྲི་ག་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བདུན་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྲེས་ཏེ་བུར་བཀོལ་ཁ་སློང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
 རྗེའི་གསུང་འདུལ་ཁྲི་ག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཨར་བྱིན་ཁྲི་ག་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ཁྲི་ག་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྗེ་དཔའ་བོའི་གསུང་

༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷ་སྐབས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་

ནམས་དང་། བཙུན་དགོན་བཤད་གྲ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་དགོ་སློབ་ནམས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྒར་དཔེ་སྐྱོན་གནང་ཟེན་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་ག་དང་། ཁུས་ཆེན་གཙོ་བོ་གསུང་
འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཡུན་ཆོག་ས་ནས་མཛད་དེ། ཐ་མའི་ཁྱེད་ག་ལྟུང་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱོན་འབུལ་ཁུས། རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་མའི་ཁྱེད་ག་མཛད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྲིད་
ལུང་བསྟུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷག་ས་ལུང་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྟེ་ལོ་༢༠༢༡ ལྷ་ལྷ་ཆོས་༣༡ ཉིན་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་ཐ་མའི་ཁྱེད་ག་གྲུབ་པ་
ནམས་བྲིད་ལུང་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུག་ས། དེ་ལྟར་བྲིད་ལུང་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་བཟོ་བྲིད་པའི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱུལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་
ལྟུང་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་ཁྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དབུ་བཙུག་ས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་ཁུས་པ་ཁག་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་
པས་དག་བཙོས་ནན་ཏན་གྱིས་ཁུས་ཆེན་མཛད་ཅིང་། ལྟུང་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ནན་ཏན་བཅར་བ་དང་། སྐབས་འགར་སླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་བརྒྱད་སྟོན་སེང་ཡུལ་བས་བཀའ་སློབ་ལམ་

༡༡། །སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ལྟ་བུས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་སྟེ། བྲོན་
 བསྐྱེམས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྲོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་
 གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྟག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྲིན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་གྲུ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱེག་བཞིན་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་པས་བྲིན་རྩལ་གྱི་ཆོད་ཁ་

ནས་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བྲིན་བསྟུལ་བ་དང་། གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ནས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཁུས་ཆེན་གནང་བ་དང་། དེ་སྐབས་སྐྱུའི་གསོལ་དཔོན་སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྟོན་སེང་འབུལ་རྒྱུའི་ཐད་ཕྱར་བ་བྱུ་འདེགས་གང་ཐུབ་གནང་བ་དང་། ལྷ་སྐུལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱུར་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་རི་བ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་ལམ་རྗེ་ཕྱིཾ་(David)ནས་སྐྱུ་ན་མཐོ་ཡང་དད་བརྩོན་དང་ལྷ་ག་བསམ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལག་བསྟར་མཛད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཚུར་ལུའི་སྤྱ་མ་ཉི་མ་མཆོག་ནས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་ཁུ་དག་གནང་སྐབས་དོགས་སེལ་གྱི་བཀའ་ལན་བསྟུལ་བ་དང་། ཁུ་དག་གི་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཁུ་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཙྰ་བིདྱུའི་བཤའ་གྲུའི་སྟོབ་སྤྱི་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་གཙོས་མཁན་སྟོབ་དགོ་ཤན་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། བརྩོན་དགོན་ཏཱ་ར་ཨ་རྟེའི་སྤྱི་བྱུབ་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གཙོས་བརྩོན་དགོན་

དཔྱུ་མེད་	<p>༡༡། །བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་ཕབ་ལུས་པའི་གསུང་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་གི་སྒྲིག་པས་ལུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལུ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བའི་དུའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཀམ་ཡུན་ཆོག་པས། མཁན་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཡུན་ཆོག་པས། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཡུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྟན་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། རྟམ་ཀ་རའི་འགན་འཛིན་ཨུ་རུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་</p>	
ཀམ་ལ་བཤད་	<p>ཆོག །བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྱ། བསྟན་རྣམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལུ་དག་གི་</p>	<p>xx</p>

ཕྱག་རོགས་ནན་ཏན་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་། དབུ་མཛད་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གཙོས་
 པའི་དག་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བཤུས་མཛད་དེ་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མ་
 འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་དབང་པོའི་
 གསུང་ཕྱད་ཚད་རང་གྲོ་ལ་སོགས་དང་། སྤུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མགུར་སོགས་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འདུན་མཆོག་ནས་འགན་ཁུར་ལུས་ཏེ་སྒྲ་ཕབ་གནང་བེན་
 ཀྱང་། ལུ་དག་གི་ལས་རིམ་འགའ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་པར་སྐྱོན་ལུ་མ་བུབ་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཁན་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་སོགས་
 གལ་ཆེན་རིགས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་དང་དག་ཐེར་མཐིལ་བྱིན་པ་ལུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཞིག་པར་སྐྱོན་ལུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། མཐའ་དོན་ཞི་བར་

༡༡། །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲལ་སྐྱར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བྱིད་འདི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།

༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ། དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་
ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོང་ཆ། ཐོད། ག། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྦྱང་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ།
ཐོད། ཅ། དཀར་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཆ། ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུལ། སྒོ་
གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་
འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྟོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་བྱལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་དཀར་སྒྲོབ་བྱགས་བསྐྱུས།
འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྣལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་

རྒྱ་

གཏུག་

ཆུ་

རྒྱ་	<p>༡༡། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ཇ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཟུབ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ཁ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས། ཟུབ་མཐའ་སྟིང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཉ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟིང་གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་</p>	xi
ཆཱ་	<p>སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱུད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།</p>	

དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཚེ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲོ་བྱིན་རྒྱལས་</p>	
གསུམ་བྱིན།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྲེམས། ཚོགས་སྤྱུ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྒྲང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་བསྒོར། བོད། ༸༡ སྒྲང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཉམས་</p> <p>ཕྱོང་ཤོན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ། སྒྲང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནས་བརྟན་ཤོན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བུ་སྒྲ་</p> <p>ཚོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ བར་སྒྱུན་སྒྲོན་བརྗོད་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྱིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་</p> <p>ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་</p> <p>སྒོན་ཚིག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	xxiii
ཆག་		

༡༡། རྒྱལ་བརྒྱད་ཀླུ་ཀུ་ཚང་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་སྡོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་སོགས་གྱི་ངག་འདོན་འཕགས་ལམ་
བགྲོད་པའི་ཤིང་རྟའི་དགོངས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ལུན་སེལ་སྡོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུ་ན་

༣༡ །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྨོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། (དེ་ཡང་སྨོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་ནམས་རྒྱན་གྱིར་དུ་
 བྱེད་པའི་བྱིར་བྱན་གྱི་རྩ་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ནམས་། བྱི་འདུལ་བྱིམས་ཀྱི་དགོ་སྨོང་དགོ་ཚུལ་དགོ་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པས་ལྷང་བ། བྱང་སྨོན་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 ལྷན་པས་འཆོགས་ལ། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་གྱུས་པས་བྱག་འཆོལ། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྨོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་བཞུགས་གྲུལ་དུ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྷ་དང་

ལྷན་པས་འཁོད། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འཆི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་པས་ཞལ་འདོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་རིག་པ་མ་ཡངས་བར་སྐྱོདོན་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས།) གོང་གི་ཡིག་ཅུང་དེ་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འདོན་དགོས་མ་རེད། སྤྱིར་སྡོན་འགྲོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སློ་ལྷོག་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་སོ། །དེ་ནམས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདོན། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུབས་ན་དེའི་དབང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དཀའ་བ་དང་སློ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་དེ་ལ་སློ་ལྷོག་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མི་ལུས་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། དང་པོ་བསྒྲུབ་བྱ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། ཐོབ་དཀའ་འཛིག་སྤྱད་རེས་དོན་ཡོད་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལུས་འདི་དགོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྐྱབས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་

༡༡། །ཡོད་པར་བསྐྱེམས་ནས་ཏྲེག་ཙམ་སྒྲོམ་བརྒྱག་དགོས། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། གཉིས་པ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །སྒྲོམ་སུ་འགོ་བའི་ཆོ་སྒོག་ཆུ་བུར་འདྲ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 ཤི་ཆོ་རོ་རུ་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཕྱིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་ཏྲེ། ཆོག་རྐང་བཞི་དེ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་བྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ཆོ་མིའི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ཆོ་ལ་རྟག་པ་མེད་པ་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་གང་གིས་ཕན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་གྱི་
 རེད། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ང་རང་གིས་བརྩོན་འགྱུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྐྱབ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་བསྐྱེམ་དགོས། གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེམ་པ་ནི། གསུམ་པ་ཤི་ཆོ་རང་དབང་མི་འདུ་བར། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་ཕྱིར་
 སྒྲིག་པ་སྤངས། །དགེ་བའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་བྱ། །ཞེས་བསམ་ཉིན་རེ་རང་རྒྱད་ཉིད་ལ་བརྟག། ཅེས་གསུངས་ཏྲེ། དེའི་སྐབས་སུ་ང་རང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཤི་ན་ང་རང་གང་འདོད་པའི་གནས་ལ་
 འགོ་མི་བྱུང་པ་དང་། རང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཡོད་ན་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བསགས་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་ཁྱོད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སྦྱེ་

བ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱི་ག་པ་མི་དགོ་བ་སྤྱང་དགོས་བསམས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱ་དུ་ལ་བརྟག་དགོས། དེ་ཡང་དགོ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །སྤྱི་ག་པ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བརྟག་གི་ཡིན་བསམས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་པ་ནི། བཞི་པ་འཁོར་བའི་གནས་གྲོགས་བདེ་འབྱོར་སོགས། །སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་བའི་བྱིར། །གསོད་སར་བྱིད་པའི་གཤེད་མའི་དགའ་སྟོན་ལྟར། །ཞེན་འབྲིས་བཅད་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་སྤྱིད་མེད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་མི་ཆགས་པར། ང་རང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྤྲོད་ཆུང་པ་བཞི་པོ་ནི་དུགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། ལེའུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལེའུ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལེའུ་དུག་པའི་

ཡུལ་ཆེན་

བཞུ་

སྐྱོད་པ་

༡༡། ཁད་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅས་ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགོ་བཞི་པོ་དེ་དག་དུགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཞེ་དུག་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགོ་ལ་བཞི་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། མདུན་དུ་མཆོ་དབུས་དཔག་བསམ་སྒོན་གིང་གི། སྒོང་པོ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ལྟར། གྲེས་པའི་དབུས་མར་སེང་བྱི་བརྟ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་
ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བསྒྲོར། མདུན་དུ་ཡི་དམ་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱབ་དུ་དམ་ཆོས་གཡོན་དུ་དགོ་འདུན་དང་། གདན་བྱིའི་འོག་དུ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས། སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོར། མཆོ་མཐའ་
ནེའུ་སེང་སྟེང་དུ་མཁའ་བྱུང་གི། མ་རྒན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྐྱབས་སུ་དང་པོ་རང་གི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་
མཆོ་དྲངས་པ་ཞིག་བསྒྲོམས། དེའི་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒོན་གིང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གིང་དེའི་སྒོང་པོ་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཡལ་ག་ལྟར་གྲེས་ཡོད་པ་དང་། ཡལ་ག་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་སེའྲེའི་བྱི་
དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་པརྟའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་པ། དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་

ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་བསྒྲམས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་ཏུ་དམ་པའི་ཚེས་ཡི་གེ་པོ་ཉི་འུ་རྒྱུ་པ། གཡོན་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱལ་ས་བཞུགས་
 ཡོད་པ་བསྒྲམས། ཡལ་ག་ལྟའི་སྡེ་དུ་དེ་འདྲ་བསྒྲམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གདན་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་ཚེས་སྟོང་སྟུང་མ་རྒྱལ་ས་བསྒྲམས། དེ་ནས་མདུན་ངོས་ཀྱི་ས་གཞི་མཚོའི་བྱར་རམ་འགམ་གྱི་ནེ་འུ་སེང་སྟེང་དུ་
 རང་ཉིད་ཡོད་པ་ལས། རང་གི་གཡས་སུ་ཕ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་རང་གི་དགུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐོར་བར་བསྒྲམས་ནས། ལུས་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཡོད། དག་གུས་
 པས་རྒྱབས་འགོ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ། སེམས་གུས་པས་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་བསྒྲམ་དགོས། དེ་ཡང་ཞལ་ཐང་པར་བརྒྱབ་བཞག་པ་དེའི་ནང་དུ་བལྟས་ན།
 དབུས་སུ་སྒྲ་མ་བཞུགས་སྟངས་དང་། མདུན་དུ་ཡི་དམ་དང་། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཏུ་དམ་པའི་ཚེས་པོ་ཉི་དང་། གཡོན་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། གདན་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་ཚེས་སྟོང་
 སྟུང་མ་རྒྱལ་ས་སྒྲམ་པའི་ཚུལ་གིན་ཏུ་གསལ་པོར་བྱས་ནས་བྲིས་བཞག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་བསྒྲམ་རྒྱ་རྒྱབས་བདེ་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ན། དབུས་སུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་དང་། གཡས་སུ་

<p>ཡུལ་ཆོན་</p>	<p>༡༡། །སངས་རྒྱས་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཏུ་དམ་ཆོས་དང་། གཡོན་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གཅིག་དང་། གདན་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་ཆོས་རྒྱུང་གཅིག་བཅས་དེ་འདྲ་ཡར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་པེད། དེ་རྣམས་གྲ་འགྲིགས་ནས་སྐྱབས་བདེ་པོ་ཆགས་ན་སྤྲར་ཡང་དམིགས་པ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཆོག་གི་པེད། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྫོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཁྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་སྐྱབས་འགོ་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་པེད། སྐྱབས་འགོ་རྒྱས་པ་དེ་ཆོར་གཅིག་གམ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་འདོན། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནས་མར་</p>	<p>༩</p>
<p>ཡུལ་ཆོན་</p>	<p>ཡུལ་ཆོན་</p>	<p>ཡུལ་ཆོན་</p>

འདོན་དགོས། དེ་ཡང་དལ་བྱས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདོན་ཚར་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་དགོས། ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས་ལུས་གུས་པའི་
 ཏྲགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་པ་ལྟར། ངག་གུས་པའི་ཏྲགས་སུ་ཐལ་མོ་མགྱིན་པ་ལྟར། ཡིད་གུས་པའི་ཏྲགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་པ་ལྟར། རང་གི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་ཏྲགས་སུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས། ལག་མཐིལ་གཉིས། སྒྲིབ་བཅས་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་ཐབ་པས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐྱམ་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ཕྱག་འཆལ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་རྒྱ་དང་། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་འགོ་འདོན་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་པོ་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲིལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་དགོས། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགོ་དང་ཕྱག་གཉིས་ལས། སྐབས་འགོ་འདོན་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཙམ་མགྱོགས་པོ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་མ་ཕྱག་ལ་བྱང་
 འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགོ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་མགྱོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་རེད། དེས་ན་སྐབས་འགོ་དང་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིབ་བཏང་མཉམ་དུ་འགྲིགས་ནས་གནང་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ངེས་

ཕྱག་ཚེན་	<p>༡༡། །པར་མཉམ་དུ་འགྲིག་དགོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་མགྲོགས་ནའང་རུང་། རྗེས་མ་ཕྱག་མགྲོགས་ནའང་རུང་སྟེ་བྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་འགོ་ཉོག་ཙམ་མ་ཚར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་ནས་སྐྱབས་འགོ་འཐོལ་བ་ཁ་ཤས་གྲངས་བསགས་ན། དེ་ཡིས་ཕྱག་དང་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་གྲངས་མཉམ་འགྲོ་གི་ཡོད། སྒྱིར་སྐྱབས་འགོའི་སྒྲོར་དེ་དྲགས་པོ་ཐར་རྒྱན་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཞེ་དྲག་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་ཕྱག་དང་སྐྱབས་འགོའི་དམིགས་རིམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱབས་འགོའི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཞེ་དྲག་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དམིགས་རིམ་རྣམས་མཉམ་དུ་གཟིགས་བྱལ་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་དག་ཡག་པོ་མཇལ་ན་སྒྲོམ་བྱལ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་གིས་ཕྱག་དེ་ག་ཆོད་འཆལ་བྱལ་གྱི་ཡོད་ན་འཆལ། ཕྱག་འཆལ་ཚར་ནས་མར་གདན་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བྱགས་ནི་</p>	
དྲུག་		
སྟོན་པ།		11

བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚིག་དེ་ལན་གསུམ་བཏོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཕྱོམ་པ་བྱངས། །ལན་གསུམ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་གང་འདྲ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་གྱི་ཡིན་སྟེ་ཕྱོམ་པ་དང་། །སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གང་འདྲ་བས་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ང་རང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་གྱི་ཡིན་སྟེ་ཕྱོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱོམ་པ་བྱང་དགོས་རེད། །དེ་ནས་མཇུག་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ལན་གསུམ་འདོན་ཆར་བའི་ཇེས་སུ་ང་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ང་རང་ལའང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བས་མས་ནས་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཕན་པོ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། །བྱུང་སྤོང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་ཡོད། དང་པོ་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །</p>	
བདུན་	<p>དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་བདག་དེང་གྱུར། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྒྲིན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་</p> <p>ཏེ། དེས་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་རེད། ང་རང་ད་བར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པ་རེད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་</p> <p>འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རིང་ང་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྱུར་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་</p>	13
སྟོན་ལ།	<p>དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་རང་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྱུན་སྤར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །</p> <p>བར་དུ་དེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་རེད། ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་</p>	

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྒང་དང་བྲུལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད།</p> <p>དེ་ལན་གསུམ་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་སྒྲམ་པའི་སྒྲོར་དེ་དྲགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་དགྲ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་དང་།</p> <p>ལེའུ་བདུན་པ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲོན་མེའི་ནང་དུའང་ཞེ་དྲག་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་རྣམས་ཡག་པོ་</p> <p>གཟིགས་ན་བསྒྲམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་ཤེས་གྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབས་འགོའི་ཆོགས་ཞིང་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ནི། མཐའ་མར་སྐྱབས་ཡུལ་འོད་ཁྱུ་བདག་དང་འབྲེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདོན་པའི་</p> <p>སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་</p> <p>ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རང་ལ་ཐོབ་ཡོད་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྒྲམ་བརྒྱག་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་གནང་</p>	
བརྒྱད་		
སྟོན་པ།		

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། དང་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་མར་སྐྱབས་ཡུལ་འོད་ཟེང་བདག་
 དང་འདྲེས། །ཞེས་པའི་བར་དུ་སྟོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆ་ཆང་བ་འདོན། སྐྱབས་འགོ་དེ་ཡང་ཆར་ཁ་གས་བསགས། སྐྱབས་འགོ་འི་སྐྱབས་སུ་ཕྱག་འཆལ་ན་ཡང་འགྲིག །མ་
 འཆལ་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། ཡང་མཆམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐུན་བཞི་བཅད་ནས་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐུན་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་སྟོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྐྱབས་འགོ་ཡོངས་རྫོགས་
 བཏང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགོ་དེ་ཆོ་ག་སུང་མི་དགོས་པར། སྟོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཐད་ཀར་རྫོང་ཆེ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བཞུས་འདི་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་ལུས་འདི་ལྟའི་སྐྱ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་ལུས་འདི་ཐ་མལ་པ་ད་ལྟ་གང་ཡིན་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ལ་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའ་

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ཡང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ལྟན་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་དོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་མེ་ཏོག་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱོམ། དོ་རྩེ་ སེམས་དཔའ་དེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་པས་ཕྱགས་ཀར་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་པ་འཛིན་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དགྱུར་བཏེན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་ པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱོམས། དེའི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་ པོ། མགོན་པར་ཡི་གེ་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩྱུ་རྩོན་པོ་གསལ་བཏབ། ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱོམས་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱགས་ཐེང་ཁ་དོག་ དཀར་པོས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་དོ་རྩེ་	17
དུ།		
སྤྱི་པ།		

སེམས་དཔའ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་བསམ་པ་
 བསྒྲོམས་ནས། དག་ཏུ། སྤྲ་མ་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ངོར་སེམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བྱང་བ་དང་སྐྱ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། བདག་གི་ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྲ་མ་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་རང་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱེད་
 ཀྱིས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་རང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེས་རང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་
 སོང་བསམ་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསྒྲོམས། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱི་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམས། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་སྐྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲོར་

བྱ་ཆེན་	<p>༡༡། །བ་གཉིས་གསུམ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་རྩྱི་དཀར་པོ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། དེ་བབས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལུས་ཆ་ཚང་</p>	
བུ་	<p>བ་བདུད་ཅིས་གང་ནས། ཞབས་གཡས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེའི་མཐེ་བོང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བདུད་ཅི་དོལ། རང་གི་སྒྲི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་གང་ཞིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་གི་</p>	
བུ་	<p>ཆ་ཐམས་ཅད་དུད་པའི་ཁུ་བའམ་སོལ་བ་བཀྲས་པའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་ཆུ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་</p>	
སྐུ་པ་	<p>སོང་བསམ་པའི་ངང་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། ཞོ་བཙུ་སངས་མ་ཡ། མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། བཙུ་སངས་ཏེ་ནོ་བ་ཏིལ་དེ་རྩོ་མེ་བླ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བླ་མ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བླ་མ། ལ་རུ་རྩོ་མེ་བླ་མ། སྐུ་སྐྱི་སྐྱེ་བྱ་ཡ་རྩོ། སྐུ་ཀླ་སུ་ཅ་མེ་</p>	
སྐུ་པ་	<p>ཅི་ཏྲི་བྱི་ཡེ་ ཀུ་རུ་རྩྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྟ་ག་སྐྱ། སྐུ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བཙུ་སྐུ་མེ་སྐུ་བཙུ་བཙུ་སྐུ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སངས་ལྟེ་ ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། དེ་འདོན་སྐྱབས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདུད་ཅི་བབ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་</p>	
	<p>ཐམས་ཅད་གང་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་སོང་བསམ་པ་དང་། ཡང་སྐྱབས་འགར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་བྱ་</p>	

དགོས། ཡང་སྐབས་འགར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱའི་དབུ་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་པ་བྱས་ནས་གསལ་བཏབ། ཡང་ནང་གི་བྱགས་སྒོག་ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལའང་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བྱེད་བཞིན་པར་ངག་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ཆོ་བསྒྲོམས། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་མ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་ནས་འདུག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་བསྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལུས་པོ་བསྐངས་ནས་ངག་གིས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་བྱས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ཏེ་བསྒྲོམས་ན་རྟགས་དང་རྟུས་པ་འཕྱོན་ཡོད་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གང་མང་བསྒྲས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲུར་ཡང་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ངང་ནས། ཨོ་བཟླ་སུ་རྩྱུ་ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག་པ་འདི་ཅི་རྟུས་བསྒྲེད་དགོས། དེའི་རྩེས་སུ་མཐར་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྒྲུར་ཏེ། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བླ་མ་མགོན་པོས་སྐབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཀྱེ། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་</p>	
བཏུ་གཙུག་	<p>གསོལ། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བདག་གི་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །འོད་ཟུ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདོན་པའི་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་ཅེ་གཙུག་ཏུ་བཏབ་ནས་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་</p>	
སྐྱོད་པོ།	<p>ཅད་དག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཟུ་བ་ལྷུལ་བ་ནང་བཞིན་བྱེད་དུས། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དབྱེས་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་བྱེད་རང་གི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་</p>	
	<p>དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པ་ཡིན། དག་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ང་རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་རྩེས་སུ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་བཞུགས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་</p>	
	<p>རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་བྱུང་བསམ་པའི་ངང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཏོག་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་རྩེས་སུ་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་བཏོན་ནས་མཇུག་</p>	
	<p>བསྐྱུ་དགོས་རེད། མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རྒྱས་པར་བྱས་ན་ད་ལྟ་ངས་དོན་སྟོན་མེད་དོར་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོམ་སྟངས། དེའི་སྐྱ་མདོག་དང་ཆ་</p>	

ལྷགས། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན། ཡིག་བརྒྱ་སྒོམ་ལྷགས། རྒྱ་ལུས་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ལྷགས་རྣམས་གིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཆེ་འདི་ལ་འགྱེད་པ་བསྐྱེད་སྟངས་དང་། རྟོག་པ་བཤགས་ཐབས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཞེ་དྲག་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་པོ་དེ་དག་དྲགས་པོ་ཐར་
 རྒྱན་གྱི་ལེའུ་དགུ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ལེའུའི་ནང་དུ་རྟོག་པ་བཤགས་ཐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟིགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཡིག་བརྒྱ་
 བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཉེས་ལྟར་རྣམས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒོམ་སེམས་དེ་ཆོ་ཡང་དག་པར་གསལ་བཏབ། དེ་འདྲ་གནང་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟུངས་བྱས་པ་
 ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་རྟོག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་རེད། རྟོག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་ལ་སྦྱར་རང་གི་རིག་པ་གསལ་བ་དང་། སྒོམ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་གིས་བཤགས་སྦྱོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན་རྟོག་པ་དག་པའི་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩིས་

༡༡། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ་བཤགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱན་པ་ནི། སྤྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་པ་མང་པོ་
 གསོག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནའང་སྐབས་འགར་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 དག་སྦྱེ་ཤོར་གྱི་ཡོད། དེ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་པ་མི་དགེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་ཤོར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པ་མི་
 དགེ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགེ་བ་བཙུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇོམས་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱན་དུ་སྤྱི་པ་མི་དགེ་
 བའི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད། རང་གིས་སྤྱི་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རང་གིས་བསགས་པའི་སྤྱི་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ས་
 དང་དོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པ་མི་སྒྲིན། སྤྱི་པ་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་པ་མི་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་པ་མི་སྒྲིན་ཡོད་གི་ཡོད། འོ་ན་རང་གི་སྤྱི་པ་མི་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོར་བ་སྤྱི་པ་

བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་རང་གི་སྟེང་དུ་མ་སྒྲིན་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྤྱིར་སྒྲིག་པ་དེ་དག་དེས་པར་དུ་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིག་པ་མ་བཤགས་ན་སྒྲིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐབས་འགར་ལུས་ལ་ནད་བྱུང་བ་དང་། འཕྲུལ་རྒྱུན་ངན་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བར་ཆད་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོ་བ་དགོས་ན་ཡང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་སེལ་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བ་སྤྱི་མའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིག་པ་བཤགས་མ་བྱུང་ན་སྒྲིག་པའི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོ་སྤྱི་མར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་གི་ཡོད། སྒྲིག་པ་བཤགས་བྱུང་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན་ངན་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སྒྲིག་སྦྱོ་བ་རྣམས་བཤགས་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲིག་པ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་མི་

༡༡། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲོམ་གསར་པ་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལའང་རང་གི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཅུ་བ་
 ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ང་རང་ཆོས་རང་གིས་སྒྲིག་པ་བསགས་ཡོད་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་བཤགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཞུས་རེད། དེའི་སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་སྒྲིག་སྐྱབ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མི་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་
 ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་དེ་སྐྱུག་ནས་བསྐྱེད་ན་ཡན་གྱི་མ་རེད། འོ་ན་དེའི་སྐབས་སུ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་སྤྱོད་མ་དགོས་པའི་ཐབས་
 ལ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་མ་དགོས་པའི་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་དགོས་ཤེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་ནམས་བཤགས་དགོས་རེད། སྒྲིག་པ་བཤགས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། ལས་ངན་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་རྣམས་བཤའགས་བྱུང་པ་བྱེད་དགོས། སྒྲིག་པ་བཤའགས་པར་བྱས་ན་རྒྱ་ སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲལ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་སྤྲུག་ནས་བསྐྱེད་དགོས་མ་རེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིག་པ་བཤའགས་པ་ལ་བརྩོན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་ལ་གཡེང་བའམ་མགོ་ འཁོར་ནས་ཆོས་མི་སྐྱབ་པར་བསྐྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་སྦྱིད་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། སྐྱབས་འགར་རང་གི་སྦྱེ་བ་སྦྱོན་མར་དགེ་བ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ལུས་ རྟེན་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐྱབས་འགར་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་གྱི་བདེ་བ་དེ་དག་ཉམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ བྱུང་པ་སྟོང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ད་ལྟའི་བདེ་བ་ཐུན་བུ་ཞིག་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཙང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཤའགས་	27
བཏུ་བཞུ་		
སྒྲུབ་ལྟ།		

དགོས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞེས་དེ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ངེས་པར་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞེས་ལ་བརྩོན་དགོས། དེ་
 ཡང་ངེས་པར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་གཅིག་ཙམ་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་སྐབས་སུ་གྲངས་ཀ་བཟང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡག་པོ་འགྲིམས་དགོས། དེ་
 ཡང་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་བྱང་པོ་དང་། བརྟན་པོ་དང་། སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་དགོས། ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དེ་སྒྲུ་དག་པ་
 དང་གཙང་མ་བྱས་ནས་བཞེས་པར་བྱེད་དགོས། ཡིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གི་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་དང་། བདུད་ཚི་འབེབས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་སེམས་མ་
 གཡེངས་པར་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འགྲིམས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་རྣམས་བཤགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་པ་
 དང་། ང་རང་གི་སྤྲིག་བསྐྱེད་རྣམས་ང་རང་གིས་བཟོ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་པ་རྣམས་དངོས་གནས་བཤགས་འདོད་ཡོད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་

ཡུལ་ཆེན་

བཙུག་པོ་

སྐུ་འཕྲུལ་

༡༡། །བསྐྱོམ་བཞུས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་རྣམས་དངོས་གནས་བཤགས་བྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡག་པོ་ཚང་བར་བྱས་ནས་ང་རང་གིས་སྒྲིག་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་ངེས་པར་དུ་བཤགས་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲིག་པ་མ་བཤགས་ན་ང་རང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་ན་ངེས་པར་དུ་སྒྲིག་པ་དག་བྱབ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཀྱང་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་མ་བྱབ་པར། ལུས་ཙོག་སྤར་འདུག་པ་ཙམ་དང་། ངག་གིས་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་རྣམས་དག་བྱབ་པ་ཡོད་གི་མ་རེད། སྦྱར་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུས་ན་འང་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཅུ་བ་ནས་མ་རེད། ངག་གིས་བཞུས་བརྗོད་ཙམ་བྱས་པ་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྦྱར་ན་རང་དོན་ལ་རང་གཅིས་བྱས་ཏེ།

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །ལ་བརྟེན་ནས་སྒོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བར་བྱོན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ངེས་པར་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ ན་ངས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་བཤད་རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱའི་དུས་ཆོད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ས་གནས་འདི་ལ་འཛོམས་ནས་ང་རང་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་ སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད། མ་འོངས་པར་གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཡོང་གི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ སྐབས་ཨེ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཤེས་གྱི་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ད་ལྟ་བུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རང་གི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུབ་རྒྱའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རྣམ་པས་དུས་ཆོད་འཕྲོ་ བརྒྱག་དུ་མ་བཏང་བར་རང་དོན་རང་གཅིས་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་དྲག་གནང་རོགས་བྱེད། སྤྱིར་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་	31
བཏུངས་		
སྒྲུབ་པ།		

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྲིད་ཅེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དམིགས་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྤངས་གྱི་སྒྲོར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ་གོ་</p>	
བཏུ་བཏུན་	<p>གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་</p>	
སྒྲོལ་ལྟ།	<p>དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགྲོ་དང་། རྫོང་སེམས་དང་། མཆུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། མདོར་ན་སྒྲོམ་རིམ་དང་། ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། ཚོགས་བསགས་ཚུལ་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་</p>	33
	<p>དེ་ལ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྲིད་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་ཞེས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཆོག་ག་ག་རེ་འདོན་ན་ཡང་དེའི་བྱིན་རླབས་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལ་</p>	
	<p>གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོན་འདས་ནས་བཟུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་བརྒྱད་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེར་ན་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ལྟ་བུ་</p>	

ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཀམ་པ་དགྲ་པ་དབང་ལྷག་རྩོམ་མཛད་པ་རེད། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། དང་པོ་ཏི་ལོ་དང་རྒྱ་རོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་གཅིག་གི་སྟན་དུ་བརྒྱད་ཡོང་བ་ཞིག་
 ཡིན། མཐར་ཀམ་པ་དགྲ་པ་དབང་ལྷག་རྩོམ་འདོན་ཆའི་ཚུལ་དུ་གསར་དུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟོ་བར་དུ་སྤྲ་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་གཅིག་གི་སྟན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་ཡོང་བ་ལྷ་བུ་དེ་
 ལ་རྒྱབ་ཏེན་གྱི་ལུང་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་དབང་གི་བརྒྱད་པ་དང་། བྲིད་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ལུང་གི་བརྒྱད་པ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། བརྒྱད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་ན། དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་བྲིན་རྒྱབས་ཆུང་དུ་ཞིག་ལས་འཐོབ་གྱི་མེད། སྟོན་གྱི་ལ་ལུང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ཆ་ཆང་བ་ཡག་པོ་འཛོམས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཏེན་ནས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གང་བྱས་ནའང་ཡག་པོ་ཡོང་
 གི་ཡོད། ལུས་གྱི་སྟོན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་རུང་། ངག་གི་སྟོན་ནས་བཟུང་བཟོད་བྱས་ནའང་རུང་། ཡིད་གྱི་སྟོན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་ནའང་རུང་སྟེ། ཉམས་ལེན་དེ་བྲིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ།
 རུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ད་ལྟོ་འདིར་བྲིད་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ལུང་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ས་མ་རེད། མེད་མཁན་རྣམས་ལ་དེ་རིང་ལུང་ཞིག་འབུལ་གྱི་ཡིན།

༡༡། །གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོལ་ནི། དེ་ལྟར་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། སྐོམ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ནམས་འདག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྐོམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བསག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བ་ལ་ས་
 བོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་བཞག་ཡོད་ན། བསོད་ནམས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐོམ་ཡང་དག་པ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལའང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྒྲགས་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ། ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་མཆོལ་འབྱུལ་བ་རེད། དེས་ན་རྫོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མཆོལ་འབྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་དེ་

བསྟན་གནང་ཡོད། མཁྲལ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཏའི་སྐད་རེད། དེ་ཡང་ཚིག་ཐད་ཀར་ལ་བསྐྱར་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་གང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་བློས་བླངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དོན་ལ་མཁྲལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་རྫོགས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མཆོད་པ་སྤུལ་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བྱུགས་མཉེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ཡིན་བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་
 མཁྲལ་འབུལ་བ་དེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རེད། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་མཁྲལ་དེ་རང་གིས་འབུལ་སྤྲ་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཡོད། དེ་ལྟར་མཁྲལ་
 འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་མཁྲལ་དེ་ཡང་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་དངུལ་དང་བྲངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ཅུང་ཡང་སྟོན་ཡོད་མ་རེད། རོ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་

༡༡། །ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། རང་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་འབྱོར་ན་དངོས་པོ་དམན་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་
 ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་དང་། དམིགས་རིམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཆོ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། མཐུ་ལ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་འཛོམས་ན་འང་འབྲས་དང་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་ན་རང་གི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉོག་ཙམ་རྙིང་སོང་ན་གསར་བ་གསར་བ་ལ་བརྗེ་གིན་བྱས་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་མཐུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་། །མདུན་གཡས་རྒྱབ་དང་གཡོན་དུ་རིམ་པ་བཞིན། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །རང་རིགས་འཁོར་བཅས་གཞན་ཡང་གདན་མཆོམས་སུ། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་རྣམས། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་བཞུགས་པའི་དུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་མཐུ་ལ་ལ་རྣམ་པ་

ཡུལ་ཆེན་

ཉེ་ལྷོ་

ལྷོ་ཕྱོད་

༡༡། །ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོམ་བུ་དེ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་དངོས་ཡིན་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་
མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྒྲ་བདུན་བཤམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་རྒྱན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་པའི་མཁུལ་མ་འཛོམས་ན་རང་གི་མདུན་དུ་དགོན་མཆོག་ལྷ་ཆོམ་བསྒྲམས་ནས་མཁུལ་ཕུལ་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེའི་
རྗེས་སུ་མཆོད་པའི་མཁུལ་འབུལ་བ་ནི། ཞོ་བཙུང་སངས་མ་ཡ། མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། བཙུང་སངས་ཏེ་མོ་པ་ཏིལ་བྱི་རྩོ་མེ་བྱ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྱ་མ། སུ་པེ་ཏེ་མེ་བྱ་མ། ཡ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྱ་མ་ལྟ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ་ཙེ་ཏེ་བྱི་ཡེ་ ཀུ་རུ་རྩོ།
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ལྷ་ན། སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བཙུང་མེ་མུལ་བཙུང་མེ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སངས་ལྷེ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁུལ་འབུལ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་མཆོད་པའི་མཁུལ་དེ་རང་གི་ལག་བ་གཡོན་ལ་ཐོགས་ནས། ལག་བ་
གཡས་བ་དེ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་མེ་ཏོག་འབུ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བྱིས། དེ་སྒྲ་བས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདོན་དགོས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དེ་གང་གི་བྱིར་དུ་འདོན་གྱི་ཡོད་
ཅེ་ན། རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་བྱིར་དུ་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདོན་བཞིན་པའི་ངང་མཁུལ་དེ་གཙང་མ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ལག་བ་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་

བྱིས། དེའི་སྐྱབས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྱིབ་བར་ཆད་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ་པ་དང་། རང་གི་སེམས་འདི་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོན་པའི་བྱིར་དུ་མཆོལ་དེ་གཙང་
 མ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱིར་མཆོལ་ལུལ་བ་འདི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་
 ན་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་མཆོལ་འབུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་
 དམིགས་རིམ་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ནའང་རུང་། མཆོལ་དང་མཆོལ་གྱི་ཚོམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རུང་། མཆོལ་འབུལ་སྐྱབས་རང་གི་ལག་ཏུ་ལེན་སྟངས་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གང་ཡག་ཡག །གང་འབྱོར་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས། གང་བྱུང་ནའང་བྱུང་། མ་བྱུང་ནའང་མ་བྱུང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། གང་ཡག་ཤོས་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་མོ། གཞི་
 རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྫ་བཟླ་ལེ་ལོ་ལྷ་མོ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཚོག་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟོན།

ལྷན་ཆེན་

ཉེས་གཙུག་

སྐུ་འཕྲུལ་

༡༡། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ། སྒྲིག་མོ་མ། བྲེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲག་མ། བདུག་སྤྲོས་མ། སྤྲང་གསལ་མ། གི་
ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྩྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པ་མཛོན་པར་བཀོད་
དེ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨོྃ་བཛྲ་བྱུ་མི་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཞེས་པའི་སྐུ་བས་སུ་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱུ་ཆོམ་བུ་ཏྲག་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ནས་མཆུལ་དེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལག་མཐིལ་ལྷར་ཁོད་སྟོམས་པོ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བསྒྲོམ་དགོས། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ན་དེ་སྐུ་བས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རྒྱད་བརྒྱན་པར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་བྱུགས་ནས་འབྱུའི་ཆོམ་བུ་ཏྲག་

ཅམ་ཞིག་བཀོད་དགོས། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུམ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འབྱུ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་འཛོག་པའི་ཆོ་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ཡུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཆོམ་བུ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི། དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ་གསུང་གི་
 ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་བསྐྱོམས། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་རྒྱ་མི་སྟན་བཅས་གླིང་བཞི། གླིང་
 བཞི་པོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གླིང་ཕྱན་གཉིས་རེ་སྟེ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། རྒྱ་མི་སྟན་དང་རྒྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་བཅས། གླིང་བཞི་དང་གླིང་
 ཕྱན་བརྒྱད་བསྐྱོམས་པས་གླིང་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོམས། དེའི་སྟེང་དུ་གླིང་བཞི་ལ་འབྱོར་བའི་བྱད་པར་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་འབྱོར་བའི་བྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འབྱོར་བའི་བྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གིས་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔག་

༡༡། །བསམ་གྱི་སྒྲོན་གིང་ཡོད། རུབ་བ་སྤང་སྒྲོད་ལ་འབྱོར་བའི་བྱུང་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། གང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཛོལ་བའི་འདོད་འཛོལ་བ་ཡོད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲོན་དུ་འབྱོར་བའི་བྱུང་པར་གང་
 ཡོད་ཅེ་ན། ས་བོན་མ་བཏབ་པར་སྐྱེ་བའི་འབྲུ་སྐྱེ་མ་སྐྱོས་པའི་ལོ་ཉོག་ཡོད་རེད། དེ་ནམས་ལ་མཆུ་ལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་བཅུ་བདུན་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་བདུན་
 གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་བདུན་ནི། སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབས་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་
 རེད། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དེ། འགའ་ཞིག་ནི་འཛམ་གུ་སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱི་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་བདུན་གྱི་འབྱོར་
 པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་མཆུ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་འདུག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་རང་གི་སྒོ་ཡིས་

༡༡། །དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སུ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 རུང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། རང་གིས་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པར་འཛོལ་འཕམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འཛོལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བུམ་པའི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བསྒྲན་པའི་འབྲོར་བའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྒླེག་མོ་མ་ནི། ཤིན་རྩ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། རྩལ་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩུབ་དཀྱར་བཏྲེན་པ་དང་། ཐེང་བ་མ་ནི། ཁ་དོག་སེར་པོ། མེ་
 ཏོག་གི་ཐེང་བའམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་སོགས་བསྒྲམས་ནས་ཐེང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུམ་མ་ནི། ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་གྱིས་བྱུང་བ། རྩལ་རྩུབ་པའི་མཛེས་པ། སྒྲ་
 དབྱངས་སྟན་པོའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གར་མ་ནི། ཁ་དོག་ལྗང་ལྷ། གར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མཛེད་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་མ་ནི། ཁ་དོག་སེར་མོ། རྩལ་རྩུབ་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་

བ་འཛིན་པས་མེ་ཏྲག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བདུག་སྟོས་མ་ནི། ཁ་དོག་སྟོན་མོ། སྟོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་དྲི་བཟང་པོའི་སྟོས་སྤར་ནས་བསྐྱམས་པ། སྤང་གསལ་མ་ནི། ཁ་དོག་དམར་སྟེ། ཕྱག་ཏུ་མར་མེ་
 དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དྲི་ཆབ་མ་ནི། ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ། ཕྱག་ཏུ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་གང་བའི་དུང་ཆོས་བསྐྱམས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ལ་སྟེག་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ། ལྷོ་རུབ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་མཆོན་བཅས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སུམ་ཅུ་ཙྏ་བདུན་རྣམས་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་འབྲེར་པ་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྲངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་བསམ་པའི་
 སྟོན་ས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་རེད། དེ་ལྟར་མཆོད་རྒྱས་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་

༡༡། །པ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མ་ནོར་བར་བྱས་ནས་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བུ་ནམས་བཀོད། དག་གི་སྒྲོ་ནས་འདོན་བཞིན་
 པའི་ཆེག་དེ་དག་མ་ནོར་བར་འདོན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པ་ནམས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་། རི་རབ་སོགས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 ན་ཡང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་དངོས་སུ་ཡོད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
 མཐར་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲོས་ཚུར་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
 མཐུལ་གྱངས་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་མཐུལ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོམ་བུ་བདུན་བཀོད་ནས་འབུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཕྱོགས་བཞི་རུ་སྤྱིང་བཞི། བྱང་ཤར་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཉི་མ། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་སྟེ་ཆོམ་བུ་བདུན་བསྒྲོམས་ནས་ལུལ། ཕྱག་གིས་མཐུལ་འབུལ་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཆོམ་བུ་བདུན་བཀོད་པ་དང་། དམིགས་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་འང་

དེ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་བདུན་གསལ་བཏབ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་ཡོད་བསམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྤུལ། དེ་སྐབས་དག་ཏུ། ས་གཞི་སྒོས་ཆུས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཉྱ་
བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་གྲངས་བབྱང་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད།
གྲངས་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་མིན་པ་དང་། ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆུང་དུ་འང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བ་ལྟ་བུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར། དག་ནས་ཆོག་
འདོན་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་གྲངས་བསག་དགོས་གྱི་ཡོད། དེས་མཐུལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དང་མཐུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་དེ་ཆོ་ལྷས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ། བྱགས་
བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །བླ་མ་རྫོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྒྲིང་བཞི་བྲེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་དང་། །བྲེ་བ་འབུམ་དང་དུང་ལྷུང་ཏེ། །མཐུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ནི། །མོས་སྒོས་གོང་མ་ནམས་ལ་འབུལ། །བྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་མཐུལ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་ད་སྒྲ་ར་ཏ་

༡༡། །ས་མ་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད་ཅིང་། བསྒྲོམས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་འབུམ་
 དང་དྲུང་ཕྱུར་མང་པོ་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་འབུལ་རྒྱའི་མཁྲལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་སྟུང་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་བློས་བླངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྩོགས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་གས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་དངོས་སུ་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱ་གས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཞེས་ཡོད་བསམ་པ་གནང་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ། མཉེས་བྱེད་མཁྲལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་
 གསུམ་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་འབྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདོན་སྐབས་རང་གིས་མཁྲལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་དེ་

དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། སྤྱིང་པར་མི་འབྱུལ་ཞིང་ཞི་བར་མི་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕྱོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོལ་བྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། འདི་བར་མཆོལ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོལ་
 ཆོམ་བུ་བདུན་མ་དེ་འབྱུལ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གཞི་སྒྲོས་ཆུས་བྱགས་ཤིང་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་གྲངས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསྒྲོམ་རྒྱ་ཡང་ཏོག་ཙམ་བསྐྱུ་རུ་བཏང་ནས་གོང་དུ་ཁྱུས་པའི་མཆོལ་
 ཆོམ་བུ་བདུན་མ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་གསལ་བཏབ། གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡར་མཆོད་པ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་བསམ་པ་དང་། ལག་རྒྱ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འང་མཆོལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་དེ་ཡུལ་ནས་གྲངས་
 གསོག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གྲངས་བསགས་ཆར་ནས། རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤང་སྤྱིང་ཡོངས་བཞེས་ལ། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་

༡༡། །གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། ནང་གི་
མཆོད་པ་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྒོས་སྤངས་ཏེ། ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་སྒྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་དེ་དག་བྱིད་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ནས་བདག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྦྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དགོ་
བའི་རྩ་བ་ཅི་བསགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྩོ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་བདོག་པ་ཀུན་སྦྱུལ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་རབ་ཏུ་གང་གྱུར་ཏེ། །ཚོགས་ཞིང་འོད་ཟེམས་
བདག་དང་འོ་མཉམ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་གནང་དགོས། མཐར་རང་གི་མདུན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཚོགས་ཞིང་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
 བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། རང་དང་འདྲེས་པའི་སྐབས་སུ་བདག་དང་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་མེད་པ། དུས་ནམ་དུ་ཡང་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འདྲེས་ནས་ཁོང་ནམ་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཐོབ་སོང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་ཏོག་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་བསྡོམ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་
 དགོས་རེད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་དང་པོ་རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་སྟོག་སྟོབ་ཉེས་ལུང་ནམས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་བཞུས་
 བསྟན་པ་རེད། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུས་པ་དང་། རང་གིས་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྟོག་པ་ལ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་འགྱོད་པ་སྟེས་ཏེ་བཤགས་པ་ལུལ་ན། དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་གིས་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྟོག་སྟོབ་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་དག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་རྒྱད་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་

༡༡། །པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དག་ནས་ཉམས་ཏྲོགས་སྐྱེ་རུང་བ་དང་། ཉམས་ཏྲོགས་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཏྲོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་ཏྲོགས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའམ་སྒྲོམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་རེད། དཔེར་ན་མེ་ཏྲོག་གསར་པ་
 ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ན་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲོམ་དེ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞིག་མེད་ན། སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་
 སྒྲོམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྷ་ལུ་ལ་ང་རང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པ་དང་། བ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཁྲལ་འབུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་
 ལུའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དེ་ཐབས་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་སུ་མཁྲལ་ལུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱིན་

༡༡། །བའི་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆུ་ལ་འབུ་ལ་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་མུར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་མཆུ་ལ་གྱི་མཇུག་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། སྒྱིར་གོང་དུ་སྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ང་རང་གི་ལུས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྒྱུ་བས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་རེད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཟུངས་གྱི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་བསལ་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ལུས་དེ་ལྷའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་བསྒྲོམས་པར་རང་གི་ལུས་དེ་ཐ་མལ་པ་རང་ཡིན་པར་བསྒྲོམས་ནས་དེའི་སྒྱི་གཙུག་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཆུ་ལ་འབུ་ལ་བའི་སྐྱབས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རང་གིས་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དམིགས་བསལ་དུ་རང་གི་ལུས་དེ་ངས་པར་དུ་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་དགོས་མ་རེད། དེས་ན་མཆུ་ལ་དང་ཡིག་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་མཇུག་དུ་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་གི་སྒྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གི་ལུས་དེ་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

གྱི་སྐབས་སུ་རང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔེར་ན་བཅུད་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟོང་གཙང་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་མ་
 གཏོགས། སྟོང་བཙོག་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ན་བཅུད་བཟང་པོ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་། བཅུད་བཟང་པོ་དེ་སྤྲུགས་མི་འོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ང་རང་གི་ཐ་
 མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡར་གཡུགས་ནས། དང་པོ་རང་གི་ལུས་འདི་སྟོང་པ་ལ་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་རོ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་སྐྱར་བསྒྲོམས།
 དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་སྐྱ་དེ་ཡང་སྦྱིར་ཞལ་ཐང་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རགས་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ལྟའི་སྐྱ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་
 ཕྱག་སོགས་རེ་རེ་ནས་དག་པ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་མ་པེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྟེན་ཙམ་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་གཞན་དུ་བསྦྱར་ནས་དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་
 སྐྱར་བསྒྲོམ་པ་པེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་དོ་རྩེ་ཡག་མོའི་སྐྱ་མ་པེད། དམིགས་བསལ་དུ་བསྒྲོམ་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་གཙུག་དུ་བསྒྲོམ་

༡༡། །རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྐྱུ་དང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་ཕྱག་མཆོན་དེ་ཆོ་ཞེ་དྲག་གསལ་བཏབ་མ་བྱུང་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཕག་མོའི་
 སྐྱུ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་དེའི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དོ་རྩེ་ཕག་མོ་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་ལུས་འདི་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དངོས་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དང་
 ཡིད་ཆེས་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲི་བོར་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཅུ་བའི་སྤྲུམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་པོ། །རྒྱན་ལྷན་དོར་བྱིལ་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲོལ། །དོ་རྩེའི་
 གདན་བཞུགས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུམ་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མཐོ་བཙུགས་ཁྲོམ་དུ་ཆོག་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གིས་བསྒྲོམ་བདེ་པོ་ཡོད་ན་རང་གི་སྒྲི་བོའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་གང་དུ་ཁ་སྐྱོགས་པའི་གནས་
 དེའི་སྐྱོགས་ལ་ཞལ་གཟིགས་པ་བྱས་ནས་སྤྲུམ་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་དེ་དག་བསྒྲོམ་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུམ་པའི་ཆོག་ས་ཞིང་གི་ལྟ་ཆོག་ས་དེ་དག་
 བསྒྲོམས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། གོང་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ་ཆོག་ས་ཞིང་དེ་དག་སྒྲིར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་དུ། དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་སྟོང་པོ་ཅུ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་

ལྷའི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་མཐུལ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སེངྒེའི་ཁྱི་བཙེགས་པ་ལ་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད་ཅིང་།
 ད་ལྟ་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་གུས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལྷ་བུ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཡིན་ནའང་རུང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། སེངྒེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་པདྨ་དང་ཟུ་བའི་གདན་བསྒྲོམས། དེའི་
 སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོམས། རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་
 པའི་སྤྱ་མ་དེ་དག་མཐོ་བཙེགས་དང་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་བསྒྲོམས། དེའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས། རྒྱབ་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས། གཡོན་དུ་དགེ་འདུན། འོག་ཏུ་
 ཚོས་སྦྱོང་སྟེ། སྤྱིར་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་། གཙོ་འཁོར་བྱས་ནས་བཞུགས་སྟངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གོང་དུ་སྐབས་འགྲོ་དང་མཐུལ་སྐབས་བཞིན་བསྒྲོམས་པ་

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། །ལས་དམིགས་བསལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། །བྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྐབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་།</p>	
སྐུ་ཕྱེད་	<p>མརྟལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསལ་གང་</p>	
སྐུ་ཕྱེད་	<p>ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཨྱི་བྱབ་བདག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཤེགས་དང་འབྱོན་པའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཁུ་ལྷ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྒྲུང་བ། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་</p>	59

སུ་འཆར་ཡོད་པས་མ་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆུའི་ནང་དུ་ཟ࿳་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་དགོས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཟ࿳་བ་དེ་ཆུའི་ནང་དུ་ཤར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཆུའི་ནང་དུ་ཟ࿳་བའི་གཟུགས་བརྟན་དངོས་སུ་ཤར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ང་རང་གི་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་རང་གི་དད་
 པ་མོས་གྲུས་དང་ཁོང་ནམ་པའི་བྲགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས། དེའི་རྗེས་
 སུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་རྒྱུར་མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་ཡི། །མཆོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་བཤགས་པར་བྱ། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤོང་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །འགྲོ་ཀྱན་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་ནི་བསྟོ་བར་བགྱི། །སྤར་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་སྒྲ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་

༡༡། །བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྒར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པ་འབུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་གིས་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྒོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འབྱོངས་པ་དང་། །དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །སྐུ་ལུས་སྐུ་ལ་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱོད་ཅོལ་ལོངས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེས་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་བྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱབ་

བྱག་ཆེན་

སྤྱན་རློང་གི་

སྐུ་འཕྲུལ་

ཡུལ་ཆེན་	༡༡། །བདག་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུ་བ་ཞབས། །བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གྱུ་བ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱར་རབ་	
སྐ་གཉིས་	གྲགས་པ། །བསམ་བཞིན་སྐྱ་སྐྱལ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན། །རིགས་ཐུག་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་	
ལྷོ་པ།	དབང་ལྷུག་དོ་རྗེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དཔག་མེད་འོད་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་འཆང་དེ་དང་། །ཞེ་ཡིག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེའྲེའི་བྲིར། །མི་ཡིག་འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་	6
	ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྐྱ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱོར་དོ་རྗེ་སེམས། །འབྲས་རྒྱད་ཁྱབ་བདག་གར་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །	
	གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་གར་གྱིས་ནམ་རོལ་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་རི་སྟོང་པར། །ནམ་དབྱེད་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་ལུས་སྒྲོབས་ཅན། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་	
	དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་བྱེད་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་གར་རོལ་པ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་	

སྟོལ། །སྟོང་ཉིད་མཛེས་མས་མངོན་འབྱུང་དོ་རྗེ་འཆང་། །འཕོ་འགྱུར་བདེ་བ་འཛག་མེད་ལམ་བཅིངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གང་དེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མི་ཤིགས་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་མངོན་གཟིགས་ནས། །འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །འཛིགས་མེད་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དུ་མའི་ངོང་། །དེ་སྟེང་བྱགས་རྗེའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དཔལ་ལྷན་མི་པམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དམ་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་ལེགས་སྟོན་པ། །རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་པདྨ་ཉིན་བྱེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མཁའ་ལྷར་དག །ཆོད་མེད་བྱགས་རྗེའི་སྣང་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ། །འགྲོ་བའི་ཉི་མ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བྱབ་བདག་སྟོན་པ་སྐྱེ་ལྡའི་དོ་རྗེ་འཆང་། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བྱབ་བདག་གདོད་མའི་གྲོང་གྲོལ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀམ་ཀ། །བྱགས་རྗེ་ཆོད་མེད་མཁའ་བྱབ་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བྱམས་མགོན་བྱགས་གྲོང་རོལ་བ་བྱབ་བདེལ་དབྱིངས། །པདྨའི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་བསྟན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཟབ་གསལ་

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། མཚུངས་མེད་པར་དབང་མཆོག་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། རིག་སྟོང་ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་དང་། བེ་རོའི་རྣམ་འཕྱུལ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མགོན། མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་</p>	
སྐུ་ཆུང་	<p>མཁུན་བརྟེན་འོད་ཟེར་མཆོག། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས། གཡོ་མེད་གང་འདུལ་སྐྱ་འཕྱུལ་སྐྱར་སྒྲུང་བ། རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་རིག་པའི་རྩོུ་ཆེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་</p>	
སྐུ་ཆུང་	<p>སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། གཉུག་མའི་རང་ངོ་སྟོང་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྟོལ་</p>	
སྐུ་ཆུང་	<p>ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱན་བདག་ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། བཀའ་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་</p>	
སྐུ་ཆུང་	<p>དངོས་ཀྱན་བསལ་བཞག་སྒྲང་སྒྲང་དང་། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཀྱན་བྲལ་ཀྱན་གྱི་གཞི། གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་ཤོག། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་སྐྱིབ་པ་སྤངས་མེད་པར། བཞོད་བྱ་</p>	
སྐུ་ཆུང་	<p>བཞོད་བྱེད་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའི། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་གྱར་ཤོག། འཕྱོང་བྱ་འཕྱོང་བྱེད་ཕྱོང་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། སྤངས་ཕྱོང་གཉིས་མེད་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ། དངོས་བྲལ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། འབྲས་བུའི་</p>	

ཡུལ་ཆེན་

སྐབས་

ལྷན་པ་

༡༡། རྟེན་བཀུར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། མོས་གྲུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། མན་ངག་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། བཙུངས་མིན་མོས་གྲུས་སྒྲེབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། གང་ཤར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། མ་བཙུངས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། བསྒྲོམ་བྱ་སྒོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུར་གསུངས་པ་བཞིན། ཁྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། མ་འགགས་རོལ་པར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། སྒྲེབ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྟོགས་ནས། རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་རྟོ་རྟེ་འཆར་བྱང་མ་དེ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་རེད། གསོལ་བ་གདབ་རྒྱའི་དོན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲེབ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་སྒྲེབ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོམ་ཡེངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་བ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་རྟེས་སུ་སྤྲ་མ་སྐྱབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། མ་ནམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་བྱུགས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་རང་གི་རྩ་བའི་
 སྤྲ་མའི་ངོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ། ཀམ་པ་མཁུཅན་ནོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་གྲངས་ཅི་རྒྱས་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེ་དུས་མཁུཅན་གྱི་གསུང་གསོལ་འདེབས་ཆོག་རྟེན་དུག་པ་ནི། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་འཛིན་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དགོས་
 མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་མིན་རྣམ་རྟོག་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འབྲུལ་པ་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤང་སྤོང་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུཅན་པའི་རྫོ་རྗེའི་གསུང་ཆོག་རྟེན་དུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོག་རྟེན་བཞི་པ་ཆོས་མིན་རྣམ་རྟོག་འགགས་པར་

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པ་དེ་བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་རྐང་བདུན་པ་དེ་བྱིན་སྒྲོབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཉིས་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་</p>	
སྐུ་ལྔ་	<p>དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་གྲངས་བསགས་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་པར་དུ་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་</p>	
སྐུ་ལྔ་	<p>སྟོང་བྱུང་བུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། རང་གིས་དད་པ་དང་མོས་གུས་དངོས་སུ་སྐྱེ་གི་འདུག་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། དངོས་སུ་སྐྱེ་གི་མི་འདུག་ན་འང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་</p>	
སྐུ་ལྔ་	<p>ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ཏེ་མོས་གུས་ཀྱི་བྱུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ང་རང་གི་སེམས་དང་ཚེར་བ་དང་སྒྲུང་བ་དེ་ཚོ་ཏྲོག་ཙམ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་</p>	
སྐུ་ལྔ་	<p>དགོས། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་འདིའི་སྟོང་ནས་གོང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཐུལ་བསགས་པ་བཞིན་དུ་གྲངས་བསག་དགོས་རེད། སྐབས་འདིར་དུས་ཁོམ་བྱུང་ན་ལྷ་</p>	
	<p>དམར་ལྷ་པས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱང་འབོད་སོགས་རེ་མོས་གསུངས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ངེས་སུ་བྱ་དགོས་</p>	<p>༩</p>

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །རྒྱད་བཞི་ལྟར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འཁོར་རྣམས་འོད་ལྷ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་དངོས་སུ་གསལ་གྱུར་པའི། །མཛོད་སྤྱིའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
འཕྲོས། །རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་སྒྲིབ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱུར། །མགྱིན་པའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་
སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅུ་རྒྱུད་བསྒྲོམ་ལ་དབང་། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱུར། །བྱགས་ཀའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་སྒྲིབ་དག །ཤེར་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྟོམས་འཇུག་
བསྒྲོམ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱུར། །གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། །གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་དག །བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམ་ལ་དབང་། །དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་
པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཡི། །དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཅིང་། །ཁྱེར་སོ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་གྱུར་རང་གོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་གིས་གསོལ་

༡༡། །བ་ཅེ་གཅིག་རྩ་བ་ཏ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་དང་ཡི་དམ་ལ་སོགས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཐིམ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་རང་གི་རྩ་བ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། རང་གི་རྩ་བ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་
 བསྐྱོམས་ནས་དེའི་དབང་ནས་དབང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དབང་ལེན་གནང་བ་དེ་རང་ལ་དངོས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཡོད་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བྱེད་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་
 བ་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། རྩ་བ་པའི་སྒྲ་མའི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་མགྲིན་པ་ལ་ཐིམ། རྩ་བ་པའི་སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པས། རྩ་བ་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་རྣམ་
 པར་དག་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲགས་བཞུ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་སྟེ། རང་གི་ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་དང་། འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྡེ་སྐྱ་གསུམ་འཕྲོ་བ་པའི་
 སྐུ་ལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དེ་དང་པོར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ཡང་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་
 ཅར་དུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་པ་བསྒྲོམ་དགོས། སྤྲུལ་ཡང་མོས་གུས་ཐུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 དེའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་མ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པ་དང་། ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་ངང་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་པོ་ནས་མར་ཁུགས། རང་གི་སྤྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་སྤྲུལ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དེའི་ཐུགས་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ལ་དངོས་སུ་ཐོབ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱ་གསུང་

ཕྱག་ཆེན་

སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་

སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་

༡༡། །ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བསྒྲུབ་དགོས། དཔེར་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ན་འོ་མའི་ཕྱི་བཅུད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆུའི་ནང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་ཐིམ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གི་ཆུད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་མ་ཁོང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཞུགས་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་སོང་བསམ་པའི་ངང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡར་ལྗང་བའི་སྐབས་སུ། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། དག་འདིས་འགོ་བ་མ་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས། །ཏྲག་བདེ་ཐབས་ཤེས་སྒྱུར་བས་འཆི་མེད་ཅིང་། །ནང་གི་ལམ་ནས་དོ་རྗེར་འགོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྩལ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐར་དུ་བདག་ །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དག་འདུན་མི་སྤྱོད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དག་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཆོག་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་དམིགས་རིམ་དེ་དག་གསལ་བཏབ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུང་

གནང་རོགས་བྱེད། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཏུ་དད་ལྡན་སྤྲོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲོན་འགྲོ་འབུམ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གནང་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ནས་སྐྱ་སྐྱམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ་རང་དགོན་གྱི་སྤྲོ་མ་གསང་
 སྤྲོ་གས་རྩོམ་རྩོམ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་ལ། སྤྲོན་འགྲོའི་ཞལ་འདོན་འཕགས་ལམ་བཟོད་པའི་ཤིང་རྟའི་རྩ་བ་རྣམས་སྦྱར་ནས་དག་ཐེར་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་སྤྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་
 གནང་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྤྲོན་འདུན་བཅས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟག་ལོར། (སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣) བོད་ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཁྲ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་པས་
 བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་སྦྱབས་རྩོམ་ཡིངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གངས་དགྲུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་
 ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༥ རེས་གཟའ་སྤོན་པ་ཉིན་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་བའོ།)

༢༡། །ངེས་དོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བྲིད་རྒྱུ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
འགྲེལ་བཤད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ །དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བན་སྒྲར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་བྱང་མ་འདི་
 ཡི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཞལ་འདོན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་དམིགས་རིམ་བཤད་པ་དང་། བྱིད་ཡིག་ལྟར་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམིགས་
 རིམ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པས། དྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཐབས། མོས་གྲུས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།
 མོས་གྲུས་ནི་གསོལ་འདེབས་ལ་རག་ལས་པས་ན། གསོལ་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བཏབ་པས་ཆོག་སྟེ། དུགས་པོ་དང་།

༣༡ །དུས་མཁའ་མཁའ་ སྐོད་ཚང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་རྩེ་
 གཅིག་རྒྱ་བཏབ་པས་ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ན། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་གོ་
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སེམས་རྩ་མ་ཞུམ་པར་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ།
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའོམ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་གཙུག་ཁྲུ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། འཁོར་བའི་སྒྲོན་

༣༩། །རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ། དྲགས་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ། འབའ་རོམ་པ། སྒྲོབ་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན། ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། སྤྱིང་རས་པ་པདྨ་དོ་རྩེ། ཞང་ཚལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ། ཚོས་རྩེ་གཡའ་བཟང་པ་སོགས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས། བྲོམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམས་ནས། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། དད་གདུང་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས། སྤྲུལ་རྒྱུང་འབོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་སྤྱན་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་འདོན། གལ་ཏེ་དབྱངས་སྤྱན་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། གསོལ་བ་བྱི་སྐད་མ་རུ་གདབ་པར་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱུན་གང་འདོན་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མོས་གུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་གཡོས། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས། ཉམས་འབར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། སྒྲོམ་གྱི་ཐོག་མར་མོས་གུས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁུ་ནས། གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཚོས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་

དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞག་པ་བཞིན་འདྲེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་སྟམ་སྟེ། གང་གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་ཡག་ཏུ་རེ་
 བ་དང་། ཉེས་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པར་ཐད་ཀར་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྟོད་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་ཚོད་སོགས་བྱུང་ཡང་ཁྱུ་དང་རྒྱབས་ལྟར་བཟང་ངན་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་དང་། ཉམས་ལེན་སྒྱབས་ཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡི་གསོལ་འདེབས་འབྲས་ཀྱང་ཆེ་བས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་།
 གསོལ་འདེབས་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྲིད་ཡིག་ལྟར་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་པ་ལ། གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་བྲིད་རྒྱུད་དངོས་བཤད་པ། སྤྱོད་པ་དང་ས་
 ལམ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་རྒྱ་ལོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་
 འཛིན་རྣམས་དང་། །འབྲི་སྟག་ཆེལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེལ་མངའ་བཞེས་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ནོ་

༡༡། །རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསང་ཆེན་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་བབ་བཞི་ལྟ་བུ་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་
 བཟང་པོ། དཀའ་ཆེན་ཉེར་བཞི་སྟུང་དེ་བཟའ་མོ་བརྟེན་ཡི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འདུག་གི་གོ་སར་ག་ཤེགས་པ་པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་དང་། དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་མི་ཡི་ག་བྱགས་སུ་བྱོན་པ་སྐད་གཉིས་སྟེ་
 བའི་མཆོག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས། གངས་སྒོངས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་མེས་རྣམས་
 དང་། དེའི་སྒྲོབ་མར་བྱོན་པ། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དཔལ་ཀམ་པ་སོགས་སྐྱེ་བྱེད་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལས་གླིང་བཀའ་བརྒྱད། རྗེ་སྐམ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་སྟིང་པོ་ལས་དྲགས་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད། འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ལྷག་ལས་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད། ཡག་གུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཡག་གུ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་དང་། འགྲོ་མགོན་ཡག་གུ་ལས་གྲེས་པ་འབྲི་
 རྟག་གཉིས། གཡའ་ཤུག་གཉིས། སྐར་ཡེལ་གཉིས། བློ་སྦྱིང་གཉིས་ཏེ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་

སྒྲོབ་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་མགོན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད། ཞང་ཆལ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆལ་
 པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསུམ་དང་། བྲུབ་ཆེན་གླིང་རྩེ་རས་པའི་སྒྲོབ་མ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་གྱིས།
 ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག །ཉེ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུམ་དོ་སྦྱོང་
 དང་། ལྷ་ལྷན། རོ་སྟོམས་སོགས་བྲིད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་བཏེན་ནས། བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱོན་པའི་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱ་མ་དེ་རྣམས་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྟེགས་ཏེ། རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་གསན་པ་དང་། གཡོ་མེད་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་སྒྲོམ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀུང་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ནོ། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་

༡༡། །ཇི་ལྟ་བུ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །འདི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གྲུས་འཕེལ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལྷ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་པས་མཛད་པ་དང་། ཏི་ལོ། ལྷ་
 རོ། མར་པ། མི་ལ། དྲགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། མགུར་འབུམ་བཀའ་བབ་བཞི་ཡི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་འགོས་ལོ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་གྱི་དེབ་ཐེར་
 རྒྱུན་པོ། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་པའི་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆོས་འབྱུང་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་བླ་བ་ཅུ་ཤེལ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྣམ་ཐར། ལོ་རྒྱུས་གདན་རབས་སོགས་མཛུལ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་གྲུས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། གཞན་ལ་བྲིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་།
 ཆོས་འབྱུང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། དང་པོ་ཆོས་ཕྱིར་དགའ་སྤྱོད་ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་བཞེན་པའི་ཚུལ། བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་སྒྲོས་བཏང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། མཐར་ཐུང་

༡༡། །མ་འདས་ཤིང་མུར་དུ་འཆི་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པར་བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་བདེ་སྒྲིག་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་
 བསམ་པ་དང་། ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་བསམ་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་ལྟ་ག་རྣམ་པ་བཞི་
 བསྐྱེད་མས་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་བའི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཐག་ཚོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་བདུད་གྱི་
 བར་ཆད། འདུ་འཛི་དང་སྟན་གྲགས། རྟེན་པ་བཀྱར་སྟེ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ནའང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་
 འགྲོའི་བྲིད་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །འདི་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག །ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་ལྟར་གྱི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་གནས་ལྟ་
 པའི་བར། མཉམ་མེད་དུགས་པོའི་གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། སྟོན་འགྲོའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་

འཕྲུག་པ་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་བརྩམས་ལེའུ་བདུན་པའི་བར་དང་། དཔལ་སྤྱལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་ཀྱན་བཟང་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་སྡོན་འགྲོའི་
 བྲིད་གཙོ་བོར་སྡོན་པ་ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་སྡོན་མེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་རྩམ་བཞིའི་བྲིད་སྐྱོར་སོགས་མཇལ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་ལྷན་ངེས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་བྲིད་སྡོན་པའི་སྐབས་སུའང་། གཞུང་དེ་
 རྩམས་ཞིབ་བྲིད་དམ། དེ་རྩམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། སྐྱོས་ཆེ་འདྲིའི་འདུན་མ། དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་སོགས་ལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོ་ཞིང་ཤེས་ནས།
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱུང་ངེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་ནི། མོས་གུས་སྒྲིམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྤྱ་མ་
 ལ། །རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། །བཙོས་མིན་མོས་གུས་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙོས་མ་མིན་པའི་མོས་གུས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་གྱི་ཐུན་མིན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་སྟེ། མགོ་བོ་ལྟ་
 བུར་གསུངས་པ་བཞིན། མོས་གུས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐོག་མར་གཞི་རྟེན། སྐབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་གཞི་བཟུང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཟུངས་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་

༡༡། །སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ། ཉམས་ཏྲོགས་སྒྲེ་བའི་སྟོང་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཐུལ་འབུལ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཚོས་ཟབ་
 མོ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ། སྒོ་མ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་དང་། བདག་རྒྱེན། རྒྱ་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཏེ་རྒྱེན་བཞི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་ལ་བརྩོན་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་ལ། བཙུངས་མིན་མོས་གུས་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འདི་སྐབས་གོང་དུ་བརྟན་
 པའི་ངེས་དོན་སྟོན་མེ་དང་། ཞལ་ལུང་གི་ཐུན་མིན་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲོར་རྣམས། སྟོང་འཇུག་ལས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་ལེའུ་བཞི། དདུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གསུང་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ། ཐར་
 རྒྱན་གྱི་སྦྱབས་སེམས་སྒྲོར་གྱི་ལེའུ་རྣམས་དང་། དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ། ཀོང་རྒྱལ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ་སོགས་སྟོ་སྟོང་གི་རིགས་ལ་སོགས་པར་

ཞིབ་ཏུ་མངལ་ཞིང་ཆོག་དོན་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོན་འགྲོ་འབུམ་བཞི་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་གནད་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བར་བྱ་ཞིང་། འུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ནས་
 བརྩམས་དགོས་པའི་བར་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་གང་རུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྒོམ་ཞུ་ཞིང་། ཀླ་རི་ཀླ། འདུལ་བ། སྒོམ་གསུམ་སོགས་མངལ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་ཚུལ་ངོ་ཤེས་
 བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེད་སྒོམ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྐབས་སུ་གསོ་སྐྱེད་སོགས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྐྱེད་གི་གཞི་གསུམ་ལའང་བརྩོན་ཞིང་། རང་ལུགས་ཐུན་མིན་མར་མི་དྲགས་གསུམ་སོགས་སྒྲ་སྐྱབ་རྣམས་ལའང་
 ཉམས་ལེན་བྱ། གཞན་ལ་བྲིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུའང་། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན།
 དེ་བཞིན་སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། སྐྱེད་བྱེད་ལ་ཐུན་མོང་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཚུལ། ཐུན་མིན་དོར་སེམས་སྒོམ་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་བཞིན་མཁྲལ་འབུལ་བ་ལའང་།
 སྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཐབས། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁྲལ་འབུལ་བའི་ཚུལ། ཀླ་སྤྲི་ཡི་ཡི་ལུས་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་ཐབས་སོགས་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཕ་བ་

༡༡། །མོས་གུས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་གོ་བར་འཕྲོད་ངེས་སུ་བྱ་ཞིང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲ་མ་པ་ངེས་བདུན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅས་གང་ལ་གང་འོས་སྒྱུན་ཞིང་སྤང་སྤང་གི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་པར་བསྐྱབས་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་གཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཞི་གནས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། ཡངས་མེད་སྒྲ་མ་གྱི་དངོས་
 གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་ཤར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཅོས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྒྲ་མ་ཆེན་ལ། །བསྒྲུབ་བྱ་སྤོངས་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཟིན་ནས། བྱི་
 རྣམ་གཡེང་དང་། རང་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐད་ཀར་གང་
 ཤར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པའི་སོ་མ་དེ། ཐ་མལ་མ་བཅོས་པའི་གཤེས་པ་དེ་ཀར་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་གཤེས་པ་ཅིས་གདབ་མི་བྱ་
 བར། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲ་མ་ཆེན་ལ། སྒྲུབ་ལེགས་སུ་རེ་བ་དང་། ཉེས་གྱི་དོགས་པ། སྒྲུབ་ཡོད་སྒྲུབ་པ་དང་། མེད་སྒྲུབ་པ། བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད། འཕྲོ་ཤོད། བྱིང་ཐུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་

༡༡། །བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བཏེན་ནས་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཞི་
 གནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏེན་གཞིར་རྒྱས་ངེས་སུ་སྒྲོམ། ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའང་། གེ་ཚང་རང་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་བྲིད་ལྷ།
 གཞན་ཡང་བཏག་གཉིས་དང་། ཕག་མོའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་ཟབ་བྲིད་ལྷས་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའམ། ཡང་ན་དུས་དགེས་གསང་གསུམ་སོགས་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་
 གང་ཡིན་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། རྟོད་ཏགས་ཐོན་ངེས་སུ་འབད་པར་བྱ། གཞན་ལ་བྲིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུའང་། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞུང་དང་། བྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། རིམ་
 བཞིན་སྒྱུངས་པ་ཐོན་ངེས་སུ་བྱེད་པ་ལས། ལྷག་མཐོང་ལ་ཉོལ་རྒྱག་མི་བྱེད་པར་ཞི་གནས་འབྱོངས་པའི་ཏགས་རྣམས་མྱོང་ཐོག་ཏུ་ཐོན་ངེས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སོགས་ལའང་།
 སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་བཞིན་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་སྟོན་ནི། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་རྒྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་

ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་ལོ་པར་འཆར་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་གནས་མཐར་བྱིན་ནས། གང་གར་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བར་
 རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟིག་གེར་བལྟས་པས། རོས་བབྱང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའམ། མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ། གསལ་ཆ་མ་འགག་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། རྣམ་པ་མ་འགགས་པའི་ལོ་པར་སྐྱེ་གསུམ་ནང་ནས་འཆར་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ།
 འཁོར་བ་ཞེས་སྒྱུན་དང་། ཟུང་འདས་ཞེས་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ་བར་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག་ཅེས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་སྟོང་པ་ལྟག་མཐོང་
 གི་བྲིད་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །འདི་སྐབས་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ། ཅུ་ཤེས། འཇུག་པ་སོགས་དང་། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་
 པ་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲ་མ། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་བའི་གསུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ།

༡༡། །གཞན་ཡང་སྟོད་འཇུག་དང་། ཐར་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ལེ་སོགས་མངལ་ནས་སྟོང་བ་དབྱིངས་དང་། གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་བ་ཉིད་ཡིད་དབྱེད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་
 དེས་ཤེས་འདྲོང་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྲིད་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གསུམ་དང་། སྒོམ་རིམ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་བཅས་གྱི་ལྷག་མཐོང་གི་བྲིད་སྒྲིབ་དང་། ཕྱག་ཆེན་བཤད་
 སྟུང་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་སོགས་ཞིབ་པར་མངལ་ཞིང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེན་བ་ཡིད་དབྱེད་དང་གོ་བས་མ་སྒྲགས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷགས་
 བརྟན་དུ་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་གོང་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ས་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་དབེན་བ་གསུམ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་
 གྲུག་ལྟ་བུའམ། ལྷག་པར་རང་ལུགས་ཐུན་མིན་གྱི་དགོངས་བ་རྒྱུད་སྡེ་སྟེ་དང་། བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ། ཀྱན་མཁྱེན་རང་བྱུང་བའི་གསུང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་སོགས་ཞུ་ཞིང་། ཟབ་མོ་
 རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་བ་ནང་ནས་འཐོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་བྲིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུའང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་ལ། གཞུང་ཆེན་དང་། བྲིད་ཡིག་དེ་

ནམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལྟ་བུ་ངས་ངེས་འདྲོངས་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ། འགྲུ་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ། ལྷང་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷང་བ་
 སེམས། སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལྷུན་གྲུབ། ལྷུན་གྲུབ་རང་གོལ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་པརྱ་ཏའི་ཆོག་ཁྲིད་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་དམར་ཁྲིད་དང་མཐུན་པར་སྟོང་བ་ནང་ནས་ཐོན་ཅིང་ངོ་འཕྲོད་
 པ་ལས། ལྟ་བུ་ཁ་ཁྱེར་དང་། ལྷན་སྒྲོམ་སྟོངས་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་བ་དང་། ཐབས་ལམ་ནམས་ཀྱང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ནམས་ལ་སྦྱིན་ཞིང་། ཉམས་ལེན་ཁ་
 ལ་ཁྱེར་བའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་གསང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་ས་ལམ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་། །འབྲལ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྫོ་རྫེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲ་མ་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དུས་ནམ་དུའང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོན་ལྷན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།

༡༡། །ས་བཅུ་པོ་དང་། ལམ་ལུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྫོགས་ནས། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཕྱོལ་བར་ཤོག་
 ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མར་སྤྲུལ་པ་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་། མཐར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟེན་པར་མཛད་པའོ། །འདི་སྐབས་ཐར་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལེའུ། ས་བཅུ་ལམ་ལུ་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ལས་བསྟེན་པའི་ལེའུ་རྣམས་དང་། བསྟེན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྤྲུལ་ལས། བྱང་ཆུབ། ཡོན་ཏན། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 ལེའུ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲས་དོན་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་སོགས། ཐུན་མོང་ས་བཅུ་ལམ་ལུ་འོ་རྡོ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མིན་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་ནས་
 བསྟེན་པའི་ཕྱི་གཅིག་ནས་སྒྲོམ་མེད་བར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟེན་པ་རྣམས་མཛལ་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པ་ནས་བཟུང་། ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 བར་གྱི་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་རེ་སྐལ་བ་དམན་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛལ་བར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་

བ་ནི། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གྲུ་མ་ནི། སྐྱེ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། རྒྱལ་ས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་གཤམ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་
 འགྲོགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་བྲིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུའང་། གཞུང་དང་། བྲིད་ཡིག་དེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 ངོ་སྟོན་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་དགོས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོ་ནའང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྫོགས་ནའང་། བསགས་སྐྱུང་གཉིས་པོ་གལ་ཆེར་འཛིན་པ་སོགས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ཟག་དེ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་བལྟ་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་ཀྱང་དེ་ཙམ་
 བརྩོན་པར་མི་རུས་པའི་རིགས་ལ་ཡང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དོ་རྒྱ་མཛོད་བརྒྱད། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྒྱའི་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་
 གཅིག་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིད་བཤད་དེ། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ནས་ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དང་། སྒྲོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ་བརྩོན་ཞིང་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਮਏ.ਪ੍ਰ.ਮੁ.

四二

༡༡། །རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་བྲིད་ཉུང་དུ་འདིའང་། གྲུལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོས། འཛམ་གླིང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་ཕན་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར། རང་ལ་སྒྲེས་སྦྱང་གི་ཡོན་ཏན་དམན་ཞིང་། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཏོགས་ཀྱང་དབེན་པས་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་རྩོམ་པར་མི་རུས་ནའང་། མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་རྣམས་དཔང་པོར་བཀོད་ནས། བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཆོག་དོན་ཙམ་གྱིས་ཆོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་དགའ་བ་དག་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་དང་། ཟབ་དོན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟབས་ཅིག་ཏུ་
བསྟན་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད། གྲུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་འབངས་ཐ་གཤམ་དུ་གཏོགས་པ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོལ་ཀམ་སྒོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྦྱ་བའི་སེངྒེའམ། ཉེ་བར་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་མཁན་མིང་
ཁྱ་འགྲུ་སྦྱལ་སྦྱར་འབོད་པའི་སྒྲོམ་ལས་མཁན་དེས། ཡུལ་འབྲས་མོ་སྒྲོངས་ཀྱི་ས་ཡི་ཡ་གྲུལ་དཔལ་རུམ་བཏེག་བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་དབྱར་གནས་པའི་

ཚོས་གྲུར་བྲིས་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ།།
ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གྲངས་དགྲུ་བརྩུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་ཉིན་མེད་ལུང་བཀའ་
དྲིན་བསྟུ་ལ་བཤོ།།)

།། (གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་བུང་མའི་འགྲེལ་བཤད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་སྐབས་རྗེ་
ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གྲངས་དགྲུ་བརྩུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་ཉིན་མེད་ལུང་བཀའ་

༡༡། །གསོལ་འདེབས་རྫོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྩུལ་དུ་གསོལ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྦྲིང་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། གསོལ་འདེབས་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་

༡༡། །འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དག་བ་གྲུང་གི་དོན། བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དག་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆ་མས་འདྲི་ཁུ་བ་དང་། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྦྱིར་ལྟུང་ལ་དབང་ཀམ་པ་སྦྱ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་ཐྱིན་ལས་རྩོུ་ཡིས། སྒྲིག་འཇུགས་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོལ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ལྟར། དེའི་མཛད་པ་ཐྱིན་ལས་རྒྱས་གིང་འཕེལ་ནས་དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་འདི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁུབ་ཅིང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་གནས་མང་པོ་

༡༡། །དམ་པའི་ཚེས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། སྟོན་ལམ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་སྟོན་ལམ་འཆོགས་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུན་པར་ཞི་བ་དང་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་ལ་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། སྦྱིར་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ལམ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་། སྟོན་ལམ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་ལམ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་དངོས་གནས་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་
 ན་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་ཅིག་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིས་སྟོན་ལམ་ག་ཆོད་བརྒྱབ་ན་ཡང་མེ་ཏོག་སྟེ་བྱུང་གི་མ་རེད། མེ་ཏོག་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་འཛོམས་པར་བྱས་ན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཞིག་
 ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་ལ་མེ་ཏོག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཀུན་སྟོང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཁོག་མ་ཞིག་བཞག། དེའི་ནང་ལ་ས་དང་ལུང་སྒྲགས། དེའི་ནང་ལ་མེ་ཏོག་ཅིག་

བཏབ་ན་མེ་ཏྲག་སྒྲེ་གི་རེད། དེ་ལྟར་མེ་ཏྲག་སྒྲེས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲེང་ལ་སྒྲོན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་འཛོམས་པ་ལ་བཏེན་
 ནས་འབྲས་བུ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་དོན་དག་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གང་དྲན་བརྒྱབ་ན། དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཡག་མེད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ལ། རང་གིས་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྒྲེས་ཤིང་། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ན། སྒྲོན་ལམ་དེ་འགྲུབ་བྱུང་གི་
 ཡོད། འགྲོ་བ་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་ཡང་དོན་དག་འདི་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སྒྲེར་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་ཡང་འགྲུབ་བྱུང་གི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་ལམ་འཚོགས་རྒྱ་
 ཡོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་
 སྒྲོན་ལམ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡི་ཚས་བུན་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་རེད། སྤྱིར་ང་རང་

༡༡། །ཆོས་དུས་རྒྱན་དུ་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་འདོན་གྱི་ཡོད། གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་དེ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ཡང་གསོལ་འདེབས་འདི་ཀམ་པ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ། བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བླ་མ་བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་དང་། བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོག་མར་ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་གསན་ནས་བྱང་གི་གནམ་མཚོ་སེ་མོ་དོ་ལ་སྒྲིམ་བརྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། མཚོ་དེའི་དགྱིལ་དུ་སེ་མོ་དོ་ཞེས་པའི་གླིང་ཕྱན་ཞིག་རི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བྲག་ཕྲག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གྲུབ་ཐོབ་ཁ་ཤས་སྒྲིམ་བརྒྱབ་གནང་གི་ཡོད། སྒྲིམ་རྒྱག་དུས་སྐབས་འགར་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་རྟོག་ཙམ་སྐྱེ་ངལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཚོ་དེ་ལ་བསྐལ་པ་སྒྲིམ་གྱི་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དགུན་ཁ་འབྱགས་པ་ཆགས་དུས་འབྱགས་པའི་སྟེང་ནས་གླིང་ཕྱན་དེ་ལ་ཐེབས། དཔྱིད་ཀ་དེར་བཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད།

གནས་དེ་ནི་མི་སྲུ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གིན་རྟུ་དབེན་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྐབས་འགར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ལ་འབྲུགས་པ་མི་ཆགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་
 འབྲུགས་པ་མ་ཆགས་ན་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བྱུང་གི་མེད་པར་བརྟེན། སྐྱེ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བན་སྒར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་གནས་དེ་
 ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེ་ངལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། ཁ་ཤས་གིས་གསུངས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ལ་འཆོ་བ་དེ་ཡུལ་ལྷ་དང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷས་སྤུལ་བ་རེད་ཅེས་དང་། ཡང་ཁ་
 ཤས་གིས་གསུངས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གི་བས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་རེད་གསུང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཁོང་ལ་སྐྱེ་ངལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་བཞུགས། དེའི་སྐབས་སུ་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ནས། ཁོང་གིས་མགུར་ཁ་ཤས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མང་པོ་བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད། དེའི་ནང་ནས་གསོལ་འདེབས་རྩོམ་རྩེ་འཆང་
 བྱང་མ་དེ་དོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་འོག་མིན་སྟོང་ལུང་མཚུར་སྤུ་དང་། དཔལ་སྤྱངས་གདན་ས་ལ་སོགས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གྲུ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །གྲིས་ཞལ་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པ་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསོལ་
 འདེབས་འདི་བཏོན་ནས་ཁ་འདོན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པ་དང་
 མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་བྲིད་རྒྱུད་དངོས་བཤད་
 པ། སྦྱོང་པ་དང་ས་ལམ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ནས་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡི་ནང་དུ་དོན་དག་གཙོ་བོ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གདམས་ངག་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གསུངས་གནང་བ་རེད། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ན། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནུ་རོ་དང་། །མར་བ་མི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་

གཤམ་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། །འབྲི་སྟག་ཆེ་ལ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས། །བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བྱུང་བ་
ཟེད། དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བྱུང་བ་ཟེད་གསུངས་དུས་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ཡོང་བྲིད་གྱི་ཟེད། སྦྱིར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་པས།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཟེད་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བྲིད་ཀྱང་། དེ་ལ་དོན་གོ་རྒྱ་ཡོད། དོན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་
ཆོས་སྐྱུ། འོངས་སྐྱུ། སྦྱལ་སྐྱུ་བཙུམ་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་པ་ན། འོངས་སྐྱུ་དང་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྦྱལ་པའི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལྷོན་གེད་གི་

འདིར་བྱོན་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་སོང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་འདི་གིན་རྩ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་གངས་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་ལྷད་ལྷ་བུ་རིམ་པས་ཞུགས་ནས་ཉམས་དམའ་པོ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྷ་བུའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱད་པ་མང་པོ་སོང་ཡོད་མ་རེད། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པས་ཚོས་སྐྱེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཇུག་ནས་གདམས་ངག་དེ་གསན་པ་དང་། གདམས་ངག་དེ་ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གནང་། རྒྱ་རོ་པས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་ཙྴ་བ་ཆེན་པོ་མར་པ་ལོ་ཙྴ་བ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་ལ་རས་པ་དང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་དང་། ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་བརྒྱད་པ་རེད། ཀམ་པ་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་ལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་རྗེ་རྗེ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྣམས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བརྒྱད་པ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་

༡༡། །མ་གཏོགས་བརྒྱད་པ་ཐ་དད་དུ་སོང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་མང་པོ་བརྒྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཟབ་པོ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད། དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བབང་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྐལ་བ་བབང་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། དེ་ཙམ་བརྩོན་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཚོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་དང་། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་པ་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བབང་
 པོ་རེད། སྦྱིར་དོ་རྩེ་འཆང་བྱུང་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་མན་ངག་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སྦྱེ་བོ་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་གསལ་པོ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱིར་སྦྱེ་བོ་ཕོ་མོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

གནང་བྱ་བ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་བྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་སྦྱངས། པཌ་ཆེན་རྒྱ་པོའི་དུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞུས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བོད་དུ་སྦྱོན་དངས། ཉམས་སུ་སྦྱངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་བ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་གང་ཟག་ཁ་གསུག་བྱ་བ་ལ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་མོས་པ་ཡོད་མཁན། སྒྲོས་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་ལ་དགའ་མཁན། དེས་པར་དུ་བྱ་བ་ལ་སྒྲོས་མེད་གནང་གི་ཡིན་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་བ་ལ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གནང་ནའང་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱ་བ་ལ་སྒྲོས་མེད་གནང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་། གྲོང་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་རེད། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་ཚུལ་སྒྲོར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དག་སྒྲོང་།

༡༡། །དང་དག་སྒྲོང་མ། དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱི་ཡིན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡིན་དགོངས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ཁོང་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་
 པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་མངལ། དེའི་བྱུང་ནས་གོལ་ལམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་རྣམས་ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་ངག་རྣམས་
 གསན། གདམས་ངག་དེ་དག་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཀྱི་ལུས་ཏེན་བྱད་པར་ཅན་བྱིས་པ་
 དང་རབ་བྱུང་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་པའི་མཆོན་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཡིས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་མདོར་
 བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་དེ་ལྷན་ཀྱི་བྲིད་རྒྱུ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དངོས་ལ།

སྒྲེ་ཚན་རྣམ་པ་ལྷན་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། སྒྲོན་འགྲོ་ལ། ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོ་བཅས་གཉིས་ཡོད། དངོས་གཞི་ལ། ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། རྣམ་རྟོག་
 རོ་བོ་ཚོས་སྐྱར་བསྟན་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བྲིད་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བ། སྦྱོང་བ་ནས་སྦྱོང་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་
 འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། སྦྱོང་བ་ཀུན་དུ་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། སྦྱོང་སྒྲེ་ཚན་རྣམ་པ་ལྷན་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པ། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོ། དངོས་གཞི་ཞི་གནས་གྱི་རོ་སྦྱོད། ལྷག་མཐོང་གི་རོ་སྦྱོད་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་
 དང་། །ཆེ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །རྟོན་བཀུར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་བོ་སྒྲོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་བོར་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུངས་པར་མཛད་པ་རེད། ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོ་

༡༡། །ས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་སོང་ན། འགྲོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ང་རང་ཆོ་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་དགོས། དེར་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུ་ལྷ་གང་དགོས་ཤེ་ན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ཞེན་པ་འདི་ཡོད་ན་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་
 པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་ཞེན་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤྱང་དགོས། འོ་ན་གང་ལ་ཞེན་པ་འབྲལ་དགོས་ཤེ་ན། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་
 མཛེས་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་འབྲལ་དགོས། དེ་རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ཞེན་པ་དེ་ཡིས་བཅིངས་ནས་ང་རང་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་མི་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་
 བསལ་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཞེན་པ་བཅད་ནས་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་དྲན་ཤེས་
 དང་བག་ཡོད་བསྟོན་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས། ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོ་གང་འདྲ་གཏང་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ནོར་

ལོངས་སྟོང་དང་། གཉེན་མཛའ་གྲོགས་སོགས་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་
 པོའི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། དེ་ལ་ང་རང་གིས་ཞེན་པ་བྱས་ཀྱང་། ཞེན་པ་འདི་ཡིས་ཡུན་རིང་པོ་སྦྱང་བྱལ་གྱི་མེད། སྦྱང་མི་བྱལ་པ་འདི་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་རེད།
 དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་བསྟོམ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་རྟག་པ་སྟོམ་པའི་ཆེ་སྒྱིར་སེམས་ལ་སྟོ་གས་དང་འཛིགས་སྒྲག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེས་པ་ལས། སྒྱིད་པོ་དགའ་པོ་བདེ་པོ་ལྟ་
 བུའི་སྟོ་སྟེ་གི་མ་རེད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་གསུངས་པ་ནི། ང་རང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་མི་བྱལ་མཁན། དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་སྟོ་གཏད་མི་བྱལ་མཁན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་ན། ད་ང་ཆོས་སྟོ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཆོས་ཤིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་ཀུན་སྟོང་བཟང་པོ་
 ཞིག་སྟེ་བྱལ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་བརྩོན་འགྱུས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ལྷག་བྱེད་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་སྟོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡང་སྐབས་འགར་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས་ནས་རྣམ་གཡེང་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་གང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུབས། མི་རྟག་པ་
 དངོས་སུ་དྲན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ལེ་ལོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ། བར་དུ་
 བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱུལ་ནས། ག་རེ་ཕན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མཐའ་མ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ། ང་རང་གིས་
 ཆོས་བསྐྱབས་སོང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་སོང་བས་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་
 དང་། མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མན་ངག་གི་རྒྱན་གང་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་
 ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད།

༡༡། །མ་གཏོགས། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་མིའི་ལུས་རྟེན་སྤངས་པ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་སྒོན་མའི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱི་
 མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཞིག་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱེར་ལས་བཟང་པོ་བསལ་ན་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་
 བ་དང་། ལས་ངན་པ་བསལ་ན་ན་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་བཟང་པོ་བསལ་དགོས། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེ་དགོས།
 བསམ་པ་ངན་པ་སྤང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་ངག་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་བསྟེན་དགོས། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་རང་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་ལ་
 གཞོད་པའི་ལས་ངན་པ་སྤང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ལས་བཟང་པོ་བསལ་དགོས་པ་དང་། ལས་ངན་པ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་རྩི་སྤང་བྱེད་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ། ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲོམ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་ཐར་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

॥ ५॥

८५३

四

༡༡། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྟོད་པར་དགའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་
 བསྒྲོམས་ནས་སྡོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྐང་པ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་བཞི་ཞེས་བྱ་གི་ཡོད། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཆོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྡོན་འགྲོ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་སྡོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་ཡོད། སྦྱོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། ཆོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྡོན་འགྲོ་
 ཟབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྡོན་འགྲོ་དེ་ཆོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། སྡོན་འགྲོ་འདི་ཡག་པོ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྐང་པ་དེ་བརྟན་པོ་འབྱུང་
 ཐུབ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་ཡང་རིམ་པས་བཞིན་དུ་བརྟན་པོར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་དག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་སྡོན་འགྲོ་ལ་ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྐང་པ་དང་། མོས་གུས་སྒྲོམ་

གྲི་མགོ་བོ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ཞེན་ལོག་སྒོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཚུལ་ལས། ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགོ་སྒོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོར་ཁུས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒོན་འགོ་མོས་གྲུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། མོས་གྲུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །བཙུངས་མིན་མོས་གྲུས་སྒྲེ་བར་བྱིན་
 གྲིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཁུ་རྒྱ་དེ་མོས་གྲུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཞེས་པ་དེ་རེད། མོས་གྲུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་ནི། མོས་གྲུས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གིན་དུ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སུ་ལ་མོས་གྲུས་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། གཙོ་བོ་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ལ་མོས་གྲུས་གནང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་སྒོན་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་སྒྲེ་དགོས། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་སྒྲེ་བ་དང་མོས་གྲུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གྲུས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་། མོས་གྲུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོ་དེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེ་རི་

༡༡། །ལྷ་ར་སྒོ་མ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་མ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྦྱི་བོའམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒོམས་ནས། དེ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་
 ཏུ་བསྒོམས་ནས། མཐར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་དམིགས་
 པ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བ་དང་། དད་པ་དང་
 མོས་གུས་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་གནང་བ་རེད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲོགས་ལ་ཐོག་མར་
 རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན།

སྐྱོབ་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་མཁན་གཙོ་བོ་དམ་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཙོ་བོ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད།
 དམ་པའི་ཚེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། སྐྱོབ་པ་སྤྲ་མེད་པ་དམ་པའི་ཚེས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དམ་པའི་ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་། སྦྱིར་ཚེས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སུ་ཡི་
 ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྦང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཚེས་སྟོན་པ་པོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་པོ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་
 ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྲང་བྱའི་དམ་པའི་ཚེས་འདི་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདྲན་པ་སྤྲ་མེད་

༡༡། །དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བཅུག་མཁན་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་འབྲིད་མཁན་དེ་འདྲེན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དགོ་འདུན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ཕ་དང་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 ནས། ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དམ་
 པའི་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བསགས་སྐྱང་གཉིས་གནང་དགོས། བསགས་སྐྱང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཚོགས་བསགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཚོགས་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བཤགས་སྐྱབ་བྱས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཚོགས་བསག་པའི་
 ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སྐྱེ་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་དགོས། དམིགས་བསལ་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་མཆོལ་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤགས་སྐྱབ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེར་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་
 རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྐྱབ་བྱེད་
 དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྒྲིག་སྐྱབ་
 བཤགས་སྐྱོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་བུ་བ་དང་། མོས་གུས་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་བྱད་

༡༡། །པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་
 ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྐང་པ་དེ་བརྟན་པོར་ཚུགས་ཐུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་པོ་ལྷ་བྱ་འདི་
 གོང་འཕེལ་དུ་གཏང་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཞི་གནས་གྱི་ངོ་སྟོན་ནི། ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་གར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཅོས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་
 ལ། །བསྒྲོམ་བྱ་སྟོང་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དངོས་གཞི་དེ་ལ་ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། རྣམ་
 རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་རྒྱུར་བརྟན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་པར་
 ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་དགོས་ཀྱང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་སྒྲུབས་མང་པོ་ལྟར་ནས་འབྱུངས་སོང་ན་ཏིང་

དེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྟེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་དགོས། ཞི་གནས་སྒྲོམ་དུས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། ཡེངས་པ་མེད་པ་སྟེ་
 སེམས་རྣམ་གཡེང་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་དུན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན། ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་
 བཞིན། །ཞེས་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་སེམས་ཞི་དུ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་མན་ངག་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་། སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཐབས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ལུས་དྲང་ན་རྩ་དྲང་། རྩ་དྲང་ན་རླུང་དྲང་། རླུང་དྲང་ན་སེམས་དྲང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་སེམས་
 གནས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་གཙོ་བོ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འདུག་དགོས། རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ནི། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਮੇਰਾ

四九二

༡༡། །བཅའ་པ། ཀླུ་པ་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་ལ། སྒྲིལ་ཚིགས་དྲུང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ། དཔུང་པ་གཉིས་ཚོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ། མིག་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཕབ་པ། ལྷ་ལྷ་ཀླུ་ལ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིལ་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྒྲུབས་བཏེ་བོ་བྱས་ན། རྗེ་སྒྲིལ་པོ་པས། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱེད། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་ཞོག་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་དགོས། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་ཅས་པ་ནི། སྒྲིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱུང་རབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་མི་གཏོང་བར་ཐད་ཀར་སེམས་སྒྲོད་དེ་འཛོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་མི་གཏོང་བར་ཐད་ཀར་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་བྱས་ནས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་གཙུག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ནི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཡངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྒྲུབས་སུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་

སྟོན་འགྲོ་བཞི་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་སྟོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་སྟོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱུང་གི་འཆ་མས་འདྲི་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་སྟོན་དངོས་
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེའི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་འཛོགས་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ལྟུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་བདུན་
 པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ངོ་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་བོད་རིགས་ཡིན་ནའང་རུང་། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ནའང་རུང་། རུབ་ཕྱོགས་པའི་མི་རིགས་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟབས་ཅིག་
 ཏུ་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ། གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་འདོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་དོན་དག་རྣམས་ཉ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་
 པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་གོ་སྒྲིག་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས། སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་
 སྦྱིར་འཇམ་གླིང་སྦྱི་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་སོ་སོའི་ལུང་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་བྱབ་པ་

༡༡། ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་གནང་རོགས་བྱེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བཟུང་ནས། །མཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་དགོས། དེ་
 ཡང་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ། གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་རང་རང་གི་ཡུལ་
 ལ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྒྲིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤེས་ནས། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ན་ད་ལྟ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་
 འོངས་པ་ལ་ཡང་རིམ་བས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་རྗེ་འཕེལ་དང་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བྱགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བརྒྱག་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་
 པ་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་སྟོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་འགོ་དང་པོ་ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྐང་པ་དང་། སྒྲོན་འགོ་གཉིས་པ་མོས་གྲུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོ་དང་།

གསུམ་པ་ཡེངས་མེད་སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་བྲིད་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷས། ཞི་གནས་
 རབ་རྩ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གཤམ་བྱས་ནས། ཤོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཁ་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ནས་གྲོལ་དགོས། གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་གང་དགོས་གྱི་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོའི་རྒྱད་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་འདུལ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ཞི་དགོས་གྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། ཞི་གནས་རབ་རྩ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས། །ཞེས་སྒྱུར་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྲོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་ཨེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དེ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་གྱི་ཡོད། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་ཅ་རྒྱབས་གྱི་
 དབང་དུ་གཡེངས་སོང་ན། ལྷག་མཐོང་གིས་དེ་ཙམ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྲོང་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་ཅ་རྒྱབས་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན།

༡༡། །ཞི་གནས་ཡང་དག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྒྱལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷན། ཞི་གནས་རབ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ལྷན་མཐོང་གིས། །ཞེས་ལྷན་མཐོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་
 གནས་ཡང་དང་པོ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་དང་པོ་ཞི་གནས་སྐྱེ་ཨེ་བྱུང་མི་བྱུང་དེ་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། སྐྱིར་དེང་སང་གིན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད། གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན། དེ་ཆོས་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་གནང་། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་གྱི་བྱིད་དང་། རོ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཐོབ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ཁ་ཤས་ལ་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྒྲོམ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བ་ཏུ་ཅང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་
 མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཅེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱུངས་མ་བྱུང་པ་དང་། བྱམ་མོང་གི་སྒྲོན་འགོ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་ལ་དེ་ཙམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་མ་
 བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་གང་ལ་བྱུག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡག་པོ་ཏེ་གོ་བ་བྱས་ནས་བྱམ་མོང་གི་སྒྲོན་འགོ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་ཞི་

གནས་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་འབད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་མོས་པ་ཡག་པོ་སྦྱེ་བྱུང་པ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་རང་དོན་རང་གཅེས་གནང་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་ན་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཡོང་གི་
 རེད་བསམ་པ་ཡོད། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རོལ་པར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཟབ་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་སུམ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་འཛིན་པ་སྤང་དགོས། དེའི་ཆེད་
 དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་དང་པོ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནང་
 སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་གི་སེམས་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་

༡༡། །སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་བའི་ཐབས་བསྟན་གནང་ཡོད། ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམ་པས་འཇུག་སྟེ་བསྒྲོམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉམས་ཏྲོགས་བརྟན་པོ་དང་གསལ་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྟེ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་རེད། དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 ཞིང་བརྟན་པོ་དང་ཡག་པོ། ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་དེ་ཏྲོག་ཙམ་ལམ་ཐག་རིང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་པོར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྗེས་དཔག་གི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་
 ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལམ་དེ་ཏྲོག་ཙམ་ལམ་ཐག་རིང་བ་ཡོད་རེད། ལམ་ཐག་ཉེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་ཐེག་པ་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱིའི་སྣང་བ་དངོས་པོ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ལས་སྣང་ལ་བརྟེན་

ནས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟམ་བའི་སྐབས་སུ། རྗེས་དཔག་དང་ཡིད་དབྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་མངོན་སུམ་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟམ་ནས་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་རྟོག་དོ་བོ་ཚོས་སྒྱུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་རང་གིས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རང་གི་དོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག །དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས། བར་དུ་གང་དུ་གནས། མཐའ་མར་གང་དུ་འགོ་གི་འདུག་ཡག་པོ་བརྟམ་ན། དང་པོར་སྐྱེ་ས་མེད་པ། བར་དུ་གནས་ས་མེད་པ། མཐའ་མར་འགོ་ས་མེད་པ། གནས་མཁན་དང་འགོ་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བྱ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་རྟོག་དོ་བོ་ཚོས་སྒྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་གི་དོ་བོ་ཚོས་སྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་

༡༡། །ཆོགས་འཆར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་པ་མ་འགགས་པར་རོལ་པར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་མ་འགགས་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལྷགས་གྱི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ངོས་ཟེན་ནས་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་དང་ས་ལམ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བྱམ་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། འབྲས་བུ་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དའི་རྗེས་སུ་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོད་ལམ་ཇི་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་། སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་
 བས། །དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་

འཕྲོབ་པ་འམ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཕྲོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཕྲོབ་པ་དེ་ཐབས་གང་འདྲ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འཕྲོབ་དགོས་ཤེ་ན། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །ཞེས་ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་དགོས་རེད། ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཤེ་ན། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཞེས་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གནང་དགོས། སྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ལ་མ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས། ཡང་འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིས་པ་ནི། བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་བྲལ་

༡༡། །བཞི་པ་གནང་དགོས། ཆོ་འདི་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ནས་རྒྱུ་བ་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མ་བྲལ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་འཕྱུག་པའི་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤི་ན། རྒྱུ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱོད་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཅེས་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
 ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྗེ་སྤྱི་པ་པོ་པའི་དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཀྱི་ནང་དུ། ལམ་རྒྱས་མེད་ལ་འགོ་དུས་ཀྱི་
 ལམ་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། ང་རང་འགོ་མ་སྤྱོད་པའི་ས་སྤྱོད་ཤིག་ལ་འགོ་དུས་ལམ་སྟོན་མཁན་ཞིག་མེད་ན་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ལམ་སྟོན་མཁན་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
 པའི་སྤྱོད་ན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པའི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་འཛིགས་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་རྒྱན་མ་དང་ཐག་
 པ་ཡོད་པ། གཙན་གཟན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་སོང་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

༡༡། །ཤིག་ལྷུས་པ་རེད། གོང་དུ་ལྷུས་པ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མན་ངག་ལྷུས་པར་ཅན་ཡང་
 ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞལ་འདོན་གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མན་ངག་ལྷུས་པར་ཅན་འདི་དག་ངོས་ཟིན་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་བྱའ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ལོར། (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༥) བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་། (Canada)གེ་ཏ་ཏ་མེན་ཁུ་བར། བྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་བྱང་ཨ་རིའི་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་
 ཆོག་པའི་སྐུ་བས། གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་ཆོས་ཁྲིད་བྱས་པ་སྐྱེ་སྐྱུ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་མཆོག་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། གཞུང་ཆོག་དང་ས་
 བཅད་བཅས་སྐུར་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྲོལ་བའི་སློན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྤྱག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༥ ཆོས་༢༥
 ཉིན་བྱ་འགྲུ་སྤྱུ་ལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། (གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲ་ལ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྟུང་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གངས་དགུ་བཅུ་ལ་

<p>ཞུས་པ་ལྟར་ཁ་འགྲུལ་གསུང་འབྱེད།</p>	<p>ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱི་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུལ་གསུང་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༥ ཚེས་༡༥ རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་ཉིན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པའོ།)</p>	<p>142</p>
--------------------------------------	---	------------

༡༡། རྩི་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་དོ་རྩིས་མཛད་པའི་ལྷག་ཆེན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་བསྐྱས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཕྱག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་ཟབ་བྲིད་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་
 བོ་ཐིན་ལས་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐུན་གོ་བརྒྱད་དང་། དམིགས་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤོན་འགྲོའི་སྒྲོར་ལ། ཆོས་
 ཐུན་༡༩ དང་། དམིགས་རིམ་༡༥ ཡོད་པ་ནི། ༡ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ༢ འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ༣ འཆི་ཚུལ། ༤ ལས་རྒྱ་འབྲས། ༥ ལས་
 གྱི་དབྱེ་བ། ༦ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས། ངན་འགྲོ། ༧ ༨ བདེ་འགྲོ། ༩ རྒྱབས་འགྲོ། ༡༠ སེམས་བསྐྱེད། ༡༡ རྟོག་སེམས་ལས་བཤགས་

༡༡། །པ།^༡ ༡༡ བསྐྱེམ་བཞུས།^{༡༠} ༡༢ མཐུལ་ལས། གཙོད།^{༡༡} ༡༣ མཐུལ།^{༡༢} ༡༤ སྤ་མའི་རྣལ་འབྱོར།^{༡༣} ༡༥ བསྐྱེམ་བཞུས།^{༡༤}
 ༡༦ རྒྱ་རྒྱུན་ངེས་འབྱུང་།^{༡༥} ༡༧ བདག་རྒྱུན་སྤ་མ།^{༡༦} ༡༨ དམིགས་རྒྱུན་སེམས།^{༡༧} ༡༩ དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅས་སོ།^{༡༨} །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ལས། ཞི་གནས་སྒྲོར་ལ། ཆོས་ཐུན་^{༡༩} དམིགས་སྒྲོར་^{༢༠} ཡོད་པ་ནི། ^{༢༡} ལུས་ཚུགས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན།^{༢༢} ^{༢༣} ལུས་གནད་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅས་པའི་དགོས་པ། ^{༢༤} སེམས་གནད།^{༢༥} ^{༢༦} རྒྱས་བཤད། ^{༢༧} མ་དག་པ་ལ་འཛིན་པ།^{༢༨} ^{༢༩} སྒྲོད་པའི་སྒྲོར།^{༣༠} ^{༣༡} མར་

མེ་དང་མཁའ་ཐིག་ལ་སེམས་འཛིན་པ།^{༣༩} ༣༡ དག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ།^{༤༠} ༣༢ ནང་དུ་འཛིན་པ།^{༤༡} ༣༣ དམིགས་མེད་ལ་འཛིན་པ།^{༤༢} ༣༤ རྒྱུང་ལ་འཛིན།^{༤༣} ༣༥ སྒྲིན་གསལ་བ།^{༤༤} ༣༦ ཉམས།
 ༣༧ སྒྲིང་དུ་བཅིང་བ།^{༤༥} ༣༨ འོག་དུ་བཅིང་བ།^{༤༦} ༣༩ སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ།^{༤༧} ༤༠ བྱིང་རྒྱགས་སེལ་ཐབས། ༤༡ བོགས་དབྱུང་།^{༤༨} ༤༢ བོགས་འདོན་ཐབས། ཀ་ནས་ན་བར།
 ༤༣ མོས་གུས་བཅས་སོ། །དངོས་གཞི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོར་ལ། ཆོས་ཐུན་༡༨ དམིགས་སྒྲོར་༡༩ ཡོད་པ་ནི། ༤༠ རོ་བོ་ལ་བལྟ་བ།^{༤༩} ༤༡ བཅོལ་བ།^{༥༠} ༤༢ གཞི་རྩ་བཅད་པ།^{༥༡} ༤༣ ཡིད་བྱེད་བཅུ་
 གཅིག་^{༥༢} ༤༤ རིག་སྒྲིང་དུ་རོ་སྒྲོད་པ།^{༥༣} ༤༥ རོ་སྒྲོད་ཐབས། ༤༦ གྲི་བ། ༤༧ འགྲུ་ཐོག་ནས་རོ་སྒྲོད་པ།^{༥༤} ༤༨ དགའ་མི་དགའ་ལ་བལྟ་བ།^{༥༥} ༤༩ ཉོན་མོངས་ལ་བལྟ་བ།^{༥༦} ༥༠ རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟ་
 བ། ༥༡ གྲི་བ། ༥༢ རྣང་ཐོག་ནས་རོ་སྒྲོད་པ་ལས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ།^{༥༧} ༥༣ ལུས་སེམས་ལ་བལྟ་བ།^{༥༨} ༥༤ རྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ་བལྟ་བ། ༥༥ སེམས་སྒྲིང་པ།^{༥༩} ༥༦ སྒྲིང་པ་ལྟན་གྱུ་བ།^{༦༠}
 ༥༧ ལྟན་གྱུ་བ་རང་གོ་ལ།^{༦༡} ༥༨ ལུང་ཁུངས་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ། ཆོས་ཐུན་བཞི་བཅུ་ཡོད་པ་ནི། ༥༩ འོག་རྟོག་ལྷ་སྤང་བ་ལས། ལུལ་ལ་འོག་རྟོག་སེལ་བ། ༦༠ དུས་ལ་འོག་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །རྟོག་སེལ་བ། ༤༡ རོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ། ༤༢ རང་བཞིན་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ། ༤༣ ཤེས་རབ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ། ༤༤ མཁས་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བ། ༤༥ ཤེས་</p>	
གསུམ་	<p>བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་བ། ༤༦ རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ། ༤༧ གཉེན་པོར་ཤོར་བ། ༤༨ ལམ་དུ་ཤོར་བ། ༤༩ གོལ་ས་བཅད་བ། ༥༠ འཕྲང་གསུམ་བསྐྱལ་བ་ལས། སྟོང་ཉིད་དགྲར་ལངས།</p>	
	<p>༥༡ སྟོང་རྗེ་དགྲར་ལངས། ༥༢ རྒྱ་འབྲས་དགྲར་ལངས། ༥༣ ཉན་གྱི་གོགས་སེལ། ༥༤ གདོན་གྱི་གོགས་སེལ། ༥༥ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སེལ། ༥༦ ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལས། ཅེ་གཅིག་</p>	
	<p>ཆུང་དུ། ༥༧ འབྲིང་པོ། ༥༨ ཆེ་བ། ༥༩ སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་དུ། ༦༠ འབྲིང་པོ། ༦༡ ཆེ་བ། ༦༢ རོ་གཅིག་ཆུང་དུ། ༦༣ འབྲིང་པོ། ༦༤ ཆེ་བ། ༦༥ སྒྲོམ་མེད་ཆུང་དུ། ༦༦ འབྲིང་པོ། ༦༧ ཆེ་བ།</p>	
སྔ་བཅད།	<p>༦༨ ལམ་ལྷ་དང་སྐྱུར་བ། ༦༩ ལྷགས་གཞན། ༧༠ འབྲས་བུ། ༧༡ འཕྲོས་དོན་ལས་ངོ་བོ། ༧༢ དབྱེ་བ་ལས་གཞི། ༧༣ ལམ་ལས་མོས་གྲུས། ༧༤ ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་བ། ༧༥ འབྲས་བུ། ༧༦ སྒྲ་</p>	
	<p>བཤད། ༧༧ ཕྱག་ཆེན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གྱི་བྱད་པར། ༧༨ ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་སོ། །ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་བས་ཁེ་ཏ་ཏ་ཡི་གོང་བྱེར་ཕྱེན་ཁུ་བར་ཞེས་པར་སྦྱོབ་མ་འགའ་ཞིག་</p>	

ལ་བཤད་བྲིད་ཅིག་བྲིད་པའི་སྐབས་བརྗེད་ཐོར་བྲིས་པ་དགོ།
 ཐུན་ལ། སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྒོན་འགོ་ལ་ལེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས། ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གས་
 བྲིད་མཐུ་ལ། བྲིན་རྒྱབས་འཇུག་བྲིད་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ། སྤང་དོར་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས། ཞེན་ལོག་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།
 བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ། ཞེན་ལོག་བྱ་བ་བཏང་བ་རྒྱུའི་རྒྱུ། སྤྱ་མ་བསྟེན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ། ཚོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་རྒྱུ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་ལེ་ཚན་བཅུ་དེ་ཡོད། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནད་བརྟན་པ། མིག་གཟུགས་ལ་བརྟ་བས་སེམས་འཛིན་པ། རྩ་བའི་ཤེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། བྱིང་རྟོན་ཀྱི་སྒྲོན་བསལ་བའི་ཐབས། རྟོན་མེད་པར་སེམས་འཛིན་པའི་ཐབས། རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛིན་པ། གྲིམས་ལྟོད་ལྟོག་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་ཐབས་

༡༡། །བསྟན་པ། ཞི་གནས་སྒྲེ་སྐབས་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་སྒོམ་ཚུལ་བཅས་སོ། །དངོས་གཞི་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་ལེ་ཆན་བརྒྱད་ཡོད། གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ། འགྲུ་བའི་ངོ་བོ་
 ལ་བལྟ་ཞིང་རྩད་བཅད་པ། སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ཞིང་ལུ་ཐག་བཅད་པ། གནས་འགྲུ་གཅིག་ཐ་དད་ལ་བལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། གནས་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་བ། འགྲུ་བའི་ངོ་བོ་རྟོག་
 མེད་དང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་དུ་ངོ་སྤྱོད་པ། སྒྲུང་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ། གནས་འགྲུ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་བལྟས་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལེ་ཆན་བདུན་ཡོད། ཐོགས་འདོན། མཁས་
 པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ། གོལ་ས་གསུམ་དང་ཤོར་ས་བཞི་སྤང་བ། དགྲར་ལངས་འཕྱང་ལུ་སྤྱོད་ཚུལ། གེགས་གསུམ་སེལ་ཐབས། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་ཚུལ། ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་བྲ་འགྲུ་
 བས་ཁེ་ཏ་ཏ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་མེན་ཁུ་བར་བྲིས་པ་དག། ༡༢། །ཕྱག་ཆེན་ཟིན་བྲིས་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལུག་རྗེ་རྗེས་སྐུ་རབ་བཀྲ་
 ཤིས་སྒྲུང་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཟིན་བྲིས་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་དམིགས་ཐུན་ལ། སྤོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་སྤོན་འགྲོ་ལ་ལེ་ཆན་དགུ་ཡོད། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། མི་

ཏྲག་པ་སྒྲོམ་པ། ལས་འབྲས་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས། མཐུལ་གྱི་བྲིད། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར། བྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་
 འགོ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཞི་གནས་ལ་ལེ་ཆོན་བདུན་ཡོད། ལུས་གྱི་གནད་དང་། གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ། སྐྱ་སོགས་ལ་སེམས་འཛིན་པ། བྱིང་སྟོང་སེལ་ཐབས། ཉེན་མེད་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། ཞི་གནས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་རོ་སྒྲོན་བཅས་སོ། །དངོས་གཞི་ལྷག་མཐོང་ལ་ལེ་ཆོན་བཅུ་ཡོད། གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ། འགྲུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ། རྒྱུད་
 ཐོག་ནས་བལྟ་བ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་ལ་བལྟ་བ། གནས་འགྲུ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ལ་བལྟ་བ། རོ་སྒྲོན་པ་ལྷ་ཚུལ་དང་པོ། བལྟ་ཚུལ་གཉིས་པ། རྒྱུད་ཐོག་ནས་བལྟས་པ། ལུས་སེམས་ལ་བལྟས་
 པ། གནས་འགྲུ་ལ་བལྟས་པ་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་བོགས་འདོན་ལ་ལེ་ཆོན་གསུམ་ཡོད། རྩེས་གྱི་བོགས་འདོན། ཤོར་ས་སྤང་བ། དགའ་ལངས་སྤང་བ་བཅས་སོ། །རྩེས་གྱི་ས་ལམ་
 ལ་ལེ་ཆོན་གཉིས་ཡོད། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་དགུ། ཞི་གནས་ལ་བདུན། ལྷག་མཐོང་ལ་བཅུ། བོགས་འདོན་ལ་གསུམ། ས་ལམ་ལ་གཉིས་སོ། །

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་བས་ཁེ་ཏ་ཏ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱེན་ཁུ་བར་བྲིས་པ་དགོ། རྗེ་དགྲུ་པ་དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་བསྐྱས་དོན་ས་བཅད་འདི་ཉིད་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་</p> <p>མཆོག་དགྲུང་གངས་དགྲུ་བརྩུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྦྱི་ལྷ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུ་ལ་བའོ།།)</p>	151
ཕྱ་བྱོན།		
ས་བཅད།		

༡༡། །ཕྱག་ཆེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་བསྐྱེས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

༡༡ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི། བྲིད་རིམ་གྱི་སྟོན་འགོ། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཚུལ།
 སྒྲོམ་བསྐྱངས་པས་ས་ལམ་བགོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་འོ། །དང་པོ་
 བོ། ཟུར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟགས། གཉིས་པ་བོ། གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་གྱི་སྟགས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བྲིད་གྱི་རིམ་
 པ་དང་། རོ་སྟོད་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྲིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་བྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

༡༡། །མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཅན་དང་། རྟེན་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་བཞི་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་
 རྟེན་མེད་ལ་གཉིས། རྟེན་ཅན་དང་། རྟེན་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྟེན་བཟང་བ་སྟགས། གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ཆ་སྟགས། གཉིས་པ་མཚན་མེད་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པ་དང་། སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སྒྲར་ལྟར་ལས་ལྟ་སྟངས་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། ལུས་
 གནད་དང་ལྟ་སྟངས་སྟགས། གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་བྲིད་པ་ལ་གཉིས། སེམས་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞི་རྩ་ལ་

གློ་འདོགས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཕ་ལ་རྣམ་ཏྲོག་དང་སྣང་བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སྒར་བཞིན་ལས་མིག་ཚམ་
 ཚོམ་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། ལུས་གནད་སྟགས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྟགས། གཉིས་པ་གཞི་ཕ་ལ་གློ་འདོགས་བཅད་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཏྲོག་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ། སྣང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ། སེམས་
 གནས་འགྲུའི་ཕ་བ་བཅད་པ། གང་ཤར་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སྟགས་སྒར་ལྟར་བྱས་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། ལུས་གནད་སྟགས་སྒར་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། ལུས་
 གནད་སྒར་ལྟར་བྱས་ལ་སེམས་གསལ་སྟགས། བཞི་པ་ནི། སྒར་བཞིན་སེམས་གསལ་སྟོང་སྟགས། གཉིས་པ་ངོ་སྟོང་གི་ངེས་པ་ལ་གཉིས། ལྟན་སྐྱེས་ངོ་སྟོང་པ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སེལ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་ངོས་
 བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྐྱེས་ངོ་སྟོང་པ། རྣམ་ཏྲོག་ལྟན་སྐྱེས་ངོ་སྟོང་པ། སྣང་བ་ལྟན་སྐྱེས་ངོ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆོ་བླ་མ་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། སྒར་བཞིན་
 མདུན་དུ་ལུས་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྒར་བཞིན་ལུས་གནད་དང་སྟགས། གཉིས་པ་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་སྒྲོམ་དོན་ངོས་བབྱང་བ་ལ་གཉིས། རོར་ས་དང་སྒྲོམ་སྐྱོན་བཤད་པ། སྒྲོམ་སྐྱོན་མེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པ་ལ་སྟགས། གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་དུག །སྦྱིར་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ། །བྱད་པར་མཉམ་རྗེས་སུ་</p>	
གསུམ་	<p>སྒྲོམ་སྦྱོང་ཚུལ། གེགས་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་བཅད་པ། སྦྱེ་མེད་དུ་ལ་བཟླས་ཏེ་བོགས་དབྱུང་བ། ལམ་ཁྱེར་སྦྱོང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅུལ་སྦྱང་བ། རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་</p>	
མ་བཅད་	<p>ནི། སྒྲོམ་སྦྱེས་པས་མི་ཆོག་སྟགས། གཉིས་པ་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། སྒྲོམ་སྒྲི་བེན་ཙམ་ནས་སྟགས། གསུམ་པ་གེགས་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། ཐོས་པ་དམན་ཞིང་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཡུན་བྱང་</p>	
མ་བཅད་	<p>བ་སྟགས། བཞི་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་ལ་བཟླས་ཏེ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་ལྷ། ལ་བཟླ་བའི་དུས་ཆོད། རྟོག་པ་དང་སྒྲ་བ་ཅུད་གཅོད་པ། སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་མཁན་གྱི་སེམས་ཅུད་གཅོད་པ། སྦྱེ་མེད་བར་ཐལ་དུ་ལ་བཟླ་</p>	
མ་བཅད་	<p>བ་དངོས། མཉམ་རྗེས་ཉིན་མཆན་རྣམས་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་བདེ་གསལ་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟགས། བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་</p>	

[illegible]

<p>ཕྱག་ཆེན་</p> <p>བཞི་བྱེན།</p> <p>ས་བཙད།</p>	<p>༄༅། །གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་བསྐྱེས་དོན་ས་བཙད་འདི་ཉིད་ཡསྐྱབས་ཐེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གུངས་དགུ་བརྒྱུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགུ་བཀྲ་གིས་</p> <p>ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྦྱི་ཟླ་༥ ཆོས་༢༠ རེས་གཟའ་སྦེན་པ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེལ་བའོ།།)</p>	<p>159</p>
--	--	------------

༡༡། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྟེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

༣༡ ། རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་ལེ་ཆོན་བཅུ་བཞི་ཡོད། ༡ ཞི་ལྷ་ག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག། ༢ ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོམ་རིམ།
 ༣ ལྷ་ག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ། ༤ ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཙོད། ༥ ཐུན་མིན་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ༦ སྒོན་འགྲོའི་རྣམ་
 གཞག། ༧ ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྲིད་པ། ༨ ལྷ་ག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁྲིད་པ། ༩ དགེ་སྦྱོར་གྱི་དོ་སྦྱོད། ༡༠ སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཚུལ།
 ༡༡ ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་གཙོད་པ། ༡༢ སྦྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་བོགས་དབྱུང་པ། ༡༣ སྒྲོམ་བསྐྱུངས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ།

༡༡། ༡༢ རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་དང་བཅུ་བཞི་ལོ།། ༡༽ དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་
བཤད་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སེམས་དོན་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་སེམས་དོན་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ། སེམས་དོན་མ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྱུ་
བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྣང་བྱིད་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་ཉིང་

དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ཕྱེན་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཏིང་དེ་འཛིན་སྒྱུའི་སྤྱད་བྱེད་ངོས་བབྱང་ཞིང་དོགས་པ་གཙོད་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟགས། གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བདུན། ཞི་ལྷག་གི་རྒྱ་བསྟན་པ། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ། ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ། ཞི་ལྷག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་ལ་དབྱད་པ། ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ་ཚུལ། ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་སྟགས། གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་སྟགས། གཉིས་པ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱོད་འགོག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་སྟགས།

པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དམིགས་པ་བྱི་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྤང་ཁམས་སྟགས། བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྟགས། གཉིས་པ་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཚུལ་ནི། སྤྱད་པ་རྣམ་སྟགས། གསུམ་པ་
 ཐོག་མའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་སྟགས། བཞི་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟགས། གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་གནས་
 སྐྱབ་ཚུལ། སེམས་གནས་དགུ་ཡི་རིམ་པས་འགྲུབ་ཚུལ། སེམས་དེ་དག་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ། དེ་དག་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་
 སྡེ་རྒྱན་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྟོབས་དུག་གི་སྟགས། བཞི་པ་ནི། གོང་གི་སེམས་སྟགས། དེ་དག་གིས་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༣༽ གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གཉིས། ལྟག་མཐོང་
 སྤྱིའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྟག་མཐོང་སྟགས། གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་དང་།

༡༡། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་ཚེས་དང་སྟགས། གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་
 སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་བདག་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ། དེས་ལྷ་བ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་བདག་སྟགས། གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་སྟགས།
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རྩ་སྟགས། གསུམ་པ་དེས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷ་ར་བདག་སྟགས། གཉིས་པ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དོས་བབྱང་བ། དེ་མཉམ་གཞག་
 རྩ་སྒྲོམ་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་རྩ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་རྩ་བཤད་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྱིར་ལྷ་བའི་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ལས་སྟགས། དེ་དག་གིས་ལྷ་ག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་རིམ་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། ། ༥། གསུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཙོད་ལ་བཞི། དབྱུང་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། ཞི་ལྷག་ལ་དབྱུང་འཛོག་ཇི་ལྷ་ར་བྱ་བ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབྱུང་འཛོག་ཇི་ལྷ་ར་བྱ་བ། ལྷ་བ་དངོས་

གཞིའི་དོགས་གཙོད་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་སྟགས། བཞི་པ་ལྟ་བ་དངོས་གཞིའི་དོགས་གཙོད་ཉིད་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་ལ་དབྱད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་སྤྱ་རབས་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱར་ལྟག་མཐོང་སྟགས། འདི་ཡན་ཆད་མདོ་སྤྱགས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ཉིད་
 དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་བར་སྤྱང་བས་སྦྱི་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆེ་ལོང་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥༽ གཉིས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ། ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག ལྷག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས་ལ་གཉིས།
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ངེས། དེ་ཉིད་མདོ་
 རྒྱད་མཐའ་དག་ནས་བསྟན་ཚུལ། བྱད་པར་སྤྱ་མེད་རྒྱད་ནས་གསུངས་ཚུལ། མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ངེས་ལ་གསུམ། མཚན་དོན་དང་རྣམ་གྲངས།

༡༡། །ངོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ། མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འདིའི་མཚན་སྟེགས། གཉིས་པ་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་སྟེགས། གསུམ་པ་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་སྟེགས། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་
 མདོ་རྒྱད་མཐའ་དག་ནས་བསྟན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྣམས་སྟེགས། གསུམ་པ་བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ། དུག་རྒྱ་གསུམ་དང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཚུལ། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དུག་ཆེན་གསུངས་ཚུལ། ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་སྟེགས། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་དུག་སྟེགས། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་སྟེགས། བཞི་པ་མདོ་རྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཡིན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འདི་ལ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོ་ཉའི་སྒྲོར་སྟེགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་སྟེགས། གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་དོན་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཆེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རྩོ་
 རྩེ་སྟེགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་མངའ་བདག་སྟེགས། དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ངེས་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥། གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། བསྟན་

བ་སྦྱིའི་ལམ་གྱི་གོ་རིམ། ལམ་སྟོལ་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་རྣམ་དབྱེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། ཟབ་དོན་ཉམས་སྟགས། གསུམ་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ་ལ་ལྟ།
 ལེ་ལོ་བསྐྱོག་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་སྟགས་བསམ་པ། བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཚོགས་བསགས་ཕྱིར་མཐུལ་དབུལ་བ། སྦྱིབ་པ་སྦྱང་ཕྱིར་དོར་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱ་བ། དྲིན་
 སྐབས་འཇུག་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྟུག་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྦྱིར་སྐྱབ་བསོད་སྟགས། བཞི་པ་ནི། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་སྟགས། ལྟ་
 པ་ནི། སྦྱིར་མདོ་རྒྱད་སྟགས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་ཉིད་གྱི་སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སྟོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ངེས་དང་། དེས་ཐུན་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་སྟགས། གཉིས་པ་
 ནི། སྦྱིར་དགོ་སྦྱོར་སྟགས། དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥༽ གསུམ་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་

༡༡། །བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ངེས་དོན་ལྟེན་གསུམ་གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཐོག་མར་བྲིད་པའི་ཚུལ། དག་
 སྦྱར་ངོ་སྦྱོད་པའི་རིམ་པ། སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཚུལ། སྒྲིམ་བསྐྱངས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཐོག་མར་བྲིད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པ་དང་། ལྷན་མཐོང་གི་
 སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པའོ། །དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པ་ལ་བདུན། ཞི་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པ། བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་ཚུལ། སེམས་གནས་སྐྱབ་
 པའི་དམིགས་པ་དངོས། ཚུལ་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་སྦྱོང་ཚུལ། སེམས་གནས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། སེམས་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ལྟེན་གསུམ་གཉིས་པ་
 ནི། ལྷ་རོ་པས་ལྟེན་གསུམ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟེན་གསུམ་བཞི་པ་སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་མཚན་
 བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། ཏིན་ཅན་དང་། ཏིན་མེད་དོ། །དང་པོ་ཏིན་ཅན་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་དངོས་དང་། སེམས་གནས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སྟོ་དམན་ལྟེན་གསུམ་གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིལ་སེམས་གནས་སྟགས། གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ཅན་དང་། རྒྱུ་མེད་དོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ཅན་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བཟང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དག་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲིལ་རྒྱུ་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་རྒྱུ་དག་སྟགས། གཉིས་པ་རྒྱུ་མེད་ནི། གོང་གི་སེམས་འཛིན་སྟགས། གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་ནི་གནས་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་སྒྲིན་མེད་འཆོལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ངོས་བཟུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གནས་སྒྲིན་མེད་འཆོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ། གྲིམ་སྟོང་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ། སྟོང་པའི་དམིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་ཆེན་ཀྱི་སྟགས།
 གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་བྱེད་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིལ་སྟོང་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གོང་དུ་རིམ་སྟགས། ལྷ་པ་ཚུལ་དེ་དག་གིས་སེམས་གནས་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྟགས། དུག་པ་སེམས་གནས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱལ་ཆེན་ཏེ་ལོ་སྟགས། བདུན་པ་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲིལ་འཛིག་རྟེན་སྟགས། དེ་དག་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་ཚུལ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། ། ༥། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྲིད་པ་ལ་དུག །ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིལ་བ་བསྟེན་པ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ལྷག་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཚུལ་གཞན་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དུ་</p>	
བདུན་	<p>སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་ལ་སོགས། བཞི་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སེམས་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའོ། །</p>	
སྔ་བཅད།	<p>དང་པོ་སེམས་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན། རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། རྩལ་རྣམ་ཏོག་དང་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོགས། གཉིས་པ་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི། གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་དག་གི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས། དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ། སེམས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཆོས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྤར་ཞི་གནས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་སོགས། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སོགས། གསུམ་པ་རྩལ་རྣམ་ཏོག་དང་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྟན་པ། སེམས་ཏོགས་པས་སྒྲུང་བ་ཏོགས་ཚུལ། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།</p>	173

སེམས་ཀྱི་དེ་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རྟོག་སྟགས། གཉིས་པ་གཞི་རྩ་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ།
 སེམས་ཉིད་གནས་པ་དང་འགྲུ་བའི་རྩ་བ་བཅད་པ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་ཉིད་དུ་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། སྒར་བཞིན་སེམས་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྒར་བཞིན་
 སྟགས། ལྷ་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སྟགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། དེ་ལྷར་ལྷག་མཐོང་སྟགས། དུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཚུལ་གཞན་དང་སྒྱུར་བ་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་སྟགས། དེ་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་
 གི་སྟོ་ནས་འབྲིང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། རྟེན་གཉིས་པ་དགོ་སྒྱུར་དོ་སྒྱུར་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དོ་སྒྱུར་པ་དངོས། སྟོན་སེལ་ཞིང་སྟོམ་དོན་ངོས་
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ངེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་སེམས་ཀྱི་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པར་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་སེམས་

༡༡། །སྒྲིགས། གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རྣམ་ངེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་སྒྱུར་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིས་སྒྲིགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་ལྟན་སྒྲིས་སྒྲིགས། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིགས། གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྲིས་ངོ་སྤྲོད་པ། རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྒྲིས་ངོ་
 སྤྲོད་པ། ལྟན་པ་ལྟན་སྒྲིས་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་སྒྲིགས། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་སྒྲིགས། གསུམ་པ་ནི། བྱི་ངོལ་གྱི་སྒྲིགས། གསུམ་པ་སྒྱུན་སེལ་ཞིང་སྒྲིམ་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ།
 སྒྲིམ་གྱི་འོར་ས་བཤད་པ། སྒྲིམ་ཕྱོགས་རེ་བའི་སྒྱུན་བཤད་པ། སྒྲིམ་སྒྱུན་མེད་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ཞི་གནས་སྒྲིགས། གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་དག་སྒྲིགས། གསུམ་པ་སྒྲིམ་སྒྱུན་མེད་ངོས་བཟུང་བ་
 ལ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་གསུངས་ཚུལ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་
 མལ་གྱི་སྒྲིགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་སྒྲིགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་སྒྲིགས། དེ་དག་གིས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༡༠༽ གསུམ་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་བཞི། དགོ་སྒྱུར་

རོ་འཕྲོད་ནས་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ། བྱད་པར་མཉམ་རྒྱུ་སྒྲོམ་སྐྱོང་ཐབས། སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་གཙོས་པ། སྐྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་དགོ་སྐྱོར་རོ་འཕྲོད་ནས་སྐྱོང་
 དགོས་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱིར་དམ་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོང་ཚུལ། བྱད་པར་དམ་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་སྐྱེས་གསུམ་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྐྱེས་གཉིས་པ་བྱད་པར་མཉམ་རྒྱུ་སྒྲོམ་སྐྱོང་ཐབས་ལ་ལྟ། མཉམ་རྒྱུ་ཀྱི་ངོས་འཛིན། སྐྱོང་ཚུལ་སྐྱིའི་རྣམ་དབྱེ། མཉམ་གཞག་གི་སྐྱོང་
 ཐབས། རྒྱུ་ཐོབ་གྱི་སྐྱོང་ཐབས། མཉམ་རྒྱུ་འདྲེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྐྱོས་བྲལ་སྐྱེས་གཉིས་པ་ནི། སྐྱི་ཙམ་དུ་སྐྱེས་གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱོང་ཐབས་ལ་གཉིས། རོ་བོ་
 སྐྱོང་ཐབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནད་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རོ་བོ་སྐྱོང་ཐབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་སྐྱོང་ཐབས་དུག་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་བཞག་ཐབས་བཤད་པ། སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་མཐོ་སྐྱེས་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་སྐྱེས་པོ་པའི་སྐྱེས་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་སྐྱེས་གཉིས་པ་དེ་དག་གི་གནད་

༡༡། །བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོས་མི་སྒོམ་པའི་ཚུལ། རོན་ཐོག་ནས་མ་ཡེངས་པ་དགོས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ལ་སྒོམ་གྱི་གནད་འདུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེས་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོ་སྐྱེས་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོམ་མེད་སྐྱེས་བཞི་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲིང་ཐབས་ལ་བཞི། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དྲན་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེས་སྒོམ་ངེ་ལྟར་སྒྲིང་ཚུལ། རྟོག་པ་ལམ་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུན་གྱི་སྐྱེས་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་སྐྱེས་གསུམ་པ་ནི། རྗེ་དུགས་པོས་སྐྱེས་བཞི་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རོན་བཤད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རོན་སྐྱེས་གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་སྐྱུ་མ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནི། གང་ཟག་གི་
 སྐྱེས་དེ་དག་གིས་དགོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༡༡༽ གསུམ་པ་སྒོམ་གྱི་ཤོར་ས་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་གྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ་དང་། བར་དུ་
 གཅོད་པའི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏིང་གྱི་ཤོར་གོལ་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། ཤོར་ས་བཞི་གཅོད་པ་དང་། གོལ་ས་གསུམ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ཤོར་ས་བཞི་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། ཤོར་

ས་བཞི་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེར་མི་འཛོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྦྱོང་ཉིད་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟགས། གཉིས་པ་གོལ་ས་གསུམ་གཙོད་པ་ལ་གསུམ། གོལ་སའི་ཉམས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་བཤད་པ། དེ་དག་གོལ་སར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེར་མི་གོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཡིད་ལང་ཅན་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་
 གསལ་སྟགས། གཉིས་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱིའི་གོགས་བསལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟགས། གཉིས་པ་ནི།
 རྣམ་སྒྲུང་སྟགས། དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་གོལ་གཙོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༡༩༽ བཞི་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དེ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྦྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲུབ་བ་དང་། ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྦྱོད་པས་
 ཅུལ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་སྦྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ། ལ་བསྒྲུབ་མིང་དོན་དང་དུས་ཚོད། ལ་བསྒྲུབ་སའི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བལྟ། སྦྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲུབ་
 དངོས། དེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་བསྒྲུབ་ཞེས་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལ་བསྒྲུབ་སྟགས། གསུམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བལྟ་ལ་གཉིས། ཉོག་པ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བལྟ་དང་།

༡༡། །བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་ངོ་བལྟ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་འདི་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྐྱོམ་པར་སྟགས། བཞི་པ་སྤྱི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བཟུ་བ་དངོས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་སྟགས།
 ལྷ་པ་དེས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱེ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་པས་རྩ་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་གསུམ། ལམ་ཁྱེར་གྱི་དུས་དང་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། ལམ་ཁྱེར་སྤྱིའི་གནད་བཤད་
 པ། ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཁྱེར་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་སྟགས། གསུམ་པ་ལམ་ཁྱེར་དུག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དུག་ །རྣམ་ཏོག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལྟས་ངན་གཡང་
 དུ་སྒྲང་བའི་གདམས་པ། ཉིན་མོངས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དུག་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ། ལྷ་འདྲེ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གདམས་པ། ཉ་ཚ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་འབྱུང་བ་རོ་སྐྱོམས་གྱི་གདམས་པ། འཆི་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་ངོ་སྤྱོད་གྱི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་སྟགས། གཉིས་པ་
 ནི། བརྟག་གཉིས་ལས་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་སྟགས། བཞི་པ་ནི། ཇི་སྐད་པོ་པའི་སྟགས། ལྷ་པ་ནི། སྤྱིར་ནད་གྱི་སྟགས། དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་ཆོ་སྟགས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་མེད་དུ་ལ་བཟུ་བ་དང་

ལམ་ཁྱེར་གྱིས་བོགས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༡༣༽ བཞི་པ་སྒྲོམ་བསྐྱུངས་པས་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ། དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པར་བཤད་སྟེ། གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་མདོ་རྒྱད་ནས་བསྟན་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་སྟེ། གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དོན་རིགས་པ་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སོ་སོའི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྟེ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། རྟོགས་པའི་བྱད་པར། ཉམས་གྱི་འཁོར་ས། རྗེས་ཤེས་སྦྱེ་ལུགས། དག་བྱའི་བྱི་མ། རྗེས་ཐོབ་དག་ཚུལ། མཉམ་རྗེས་གྱི་བྱད་པར། རུས་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བ། བྱད་པར་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་སྒྲོམ་ཆུང་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་སྒྲོམ་ཆུང་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། རྗེ་སྒྲོམ་ཆུང་སྟེ། བཞི་པ་ནི། རྗེ་སྒྲོམ་ཆུང་སྟེ། ལྷ་པ་ནི། རྗེ་སྒྲོམ་ཆུང་སྟེ། རུག་པ་ནི། རྗེ་སྒྲོམ་ཆུང་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྒྱ་རས་སྟེ།

༡༡། །དེ་དག་གིས་ཉོགས་པ་འཆར་ཚུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༡༢། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་བྱུང་ཚུལ་དང་། །དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟགས། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྔ། །ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། །སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །ཐུན་མོང་གི་གནད་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། །ཅེ་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ། །ཉམས་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ། །དེ་ཉིད་སྒྱུར་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་ཅེ་སྟགས། །གཉིས་པ་ནི། །ཅེ་གཅིག་ཆུང་སྟགས། །གསུམ་པ་ནི། །ཅེ་གཅིག་སྟགས། །གཉིས་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། །ཉམས་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྒྱུར་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་སྟགས། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲོས་བྲལ་ཆུང་དུ་སྟགས། །གསུམ་པ་ནི། །སྒྲོས་བྲལ་གསུམ་སྟགས། །གསུམ་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། །རོ་གཅིག་གི་རྣམ་དབྱེ། །ཉམས་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྒྱུར་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རོ་གཅིག་གི་སྟགས། །གཉིས་པ་ནི། །རོ་གཅིག་ཆུང་དུ་སྟགས། །གསུམ་པ་ནི། །རོ་གཅིག་གསུམ་སྟགས། །བཞི་པ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་

ནལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། སྒོམ་མེད་ཀྱི་ནམ་དབྱེ། ཉམས་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒོམ་མེད་ཅེས་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་མེད་ཚུང་དུའི་སྟགས། གསུམ་པ་ནི། སྒོམ་མེད་སྟགས། ལྷ་པ་ཐུན་མོང་གི་གནད་བསྐྱུ་བ་ནི། རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྟགས། གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ནི། སྒོམ་ནལ་འབྱོར་སྟགས། དེ་དག་གིས་ནལ་འབྱོར་བཞི་སྟོང་སྟོང་ནམ་དབྱེ་དང་། དེས་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་རིམ་ནམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སྤྱང་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དྲགས་ལྟ་སྒྲུལ་པོའི་ལྟ་ཞོལ་རྒྱ་ག་གོ་ཏའི་དབེན་ཁང་དུ་གནད་བ་ཡིན་འདུག །ཅེས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ག་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་(California)ཡི་དབེན་གནས་རྟེན་རྟེར་(Big Bear)ཏེ་དོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཆོ་འགུམ་དུ་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉེ་བ་ལ་བྲིད་བཤད་པའི་སྐབས། ས་སྐུལ་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལྷ་༡༡ ཆོས་༡༩)ཁྲ་འགྲུ་བས་གྲུབ་པར་བཀྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། (ཕྱག་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་བསྐྱེད་དོན་ས་བཅད་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་སྟུང་གནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ལྷ་༥ ཆོས་༡༥ དེས་གཟུང་ཕུར་བུ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་བྲིན་བསྐུལ་བའོ།)།

༢༡། །རྒྱ་རོའི་ཚེས་དྲུག་གི་བསྐྱེས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཐབས་ལམ་ནུ་རོའི་ཚེས་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ། ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་
 པ། བརྟན་པ་པོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷང་བརྟན་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་སྟོང་ར་བསྒོམ་པ། རིགས་ལྷན་གྱི་གཞི་བབུང་བ་ཙུ་སྐྱང་བ། གསང་
 གསུམ་གྱི་འགྲོས་རྒྱང་སྐྱང་བ། ཅུ་ཟླའི་གར་བསྐྱར་བ་ཐིག་ལེ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལྷང་བརྟན་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་སྟོང་ར་བསྒོམ་པ་ནི། རང་ལུས་དོ་རྩེ་
 ན་ལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱ་ལོགས། གཉིས་པ་རིགས་ལྷན་གྱི་གཞི་བབུང་བ་ཙུ་སྐྱང་བ་ནི། ལུས་གྱི་ནང་དབུས་རྒྱ་ཏི་མཐིང་གསལ་དྲང་ལོགས། གསུམ་པ་

༡༡། །གསང་གསུམ་གྱི་འགྲོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ནི། རྒྱུ་རོ་བསལ་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དག་སྟགས། བཞི་བ་ཅུ་ལྔ་འི་གར་བསྐྱར་བ་ཐིག་
 ལེ་རྒྱུ་བ་ནི། སྒྲིན་མཆོམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཛོར་སྐུམ་ལ་འདྲིལ་སྟགས། གཉིས་བ་ཟེན་བ་བརྟན་བར་བྱེད་བ་ལ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་མོ་ཐིག་ལེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། རྩོ་ལྡན་སྤན་མ་ཙམ། གསུམ་འབྲེག་མོ་ཁབ་ཙམ། གསུམ་འབྲེག་སོར་གཉིས་བ། གསུམ་འབྲེག་སོར་བཞི་བ་བཅས་གསལ་གདབ་
 ཅིང་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་། ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་མེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དབུས། །ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་

རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ཙམ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་གསུམ་འབྲོག་མོ་ཁབ་ཙམ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་གསུམ་འབྲོག་མོར་གཉིས་པ། །ཞེས་
 དང་། ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་རབ་རུ་ཆ། །དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་བདེ་ཞིང་གསལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་ལྷ། རྟོད་ཀྱི་བོགས་དབྱུང་བ། བདེ་བའི་བོགས་དབྱུང་བ། འབྲོས་
 འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ། བ་འཛོའི་དམིགས་པ། མི་རྟོག་པའི་བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་རྟོད་ཀྱི་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་དང་འཁོར་ཕྱན་བཅས་སྟགས། གཉིས་པ་བདེ་བའི་བོགས་
 དབྱུང་བ་ནི། རྟུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་མཐུས་སྟགས། གསུམ་པ་འབྲོས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རྟུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་ནར་གྱིས་འབར་སྟགས། བཞི་པ་བ་འཛོའི་དམིགས་པ་ནི། སྦྱི་
 བའི་རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྲག་སྟགས། ལྷ་པ་མི་རྟོག་པའི་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། གཏུག་མའི་ཤེས་པ་གསལ་དྲངས་རྟོག་པ་མེད་སྟགས། གཉིས་པ་སྦྱ་ལུས་ལ་གསུམ། མ་དག་པ་སྦྱང་བ། དག་པ་སྦྱང་
 བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་མ་དག་པ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ། ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི།

མུ་ཏྲུ་	<p>༡༡། །གཟུགས་སྒྲི་རི་རྟ་སྒྲུང་ཁང་བྱིམ་སྟགས། གཉིས་པ་བེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདི་ལ་དགའ་དང་གདུང་སྟགས། གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་འདི་ཀུན་མི་ལམ་བཞིན་སྟགས། གཉིས་པ་དག་པ་སྒྱུང་བ་ནི། རང་ལུས་ལ་སྟགས་གཟུགས་སྒྲུང་འདི་ཐམས་ཅད་སྟགས། གསུམ་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྱུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྟོགས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབེན་གསུམ་གྱིས་སྟགས། གཉིས་པ་སྟོགས་ཆོག་ནི། ཞིབ་པར་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་སྟགས་པའི་མན་ངག་ཏུ་གསལ་གསུངས། གསུམ་པ་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་རང་སངས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། གཟུང་བ། སྒྱུང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། ཉིན་པར་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མོར་གདམས་ངག་བཅན་ཐབས་གྱིས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་པར་དྲན་འདུན་ཡང་ཡང་བཏང་བའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོར་གདམས་ངག་བཅན་ཐབས་གྱིས་བཟུང་བ་ནི། རྗེ་སྐུབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྗེ་སྟགས། གཉིས་པ་སྒྱུང་བ་ལ་གསུམ། སྟེལ་བསྐྱུར་ལ་སྒྱུང་བ། སྐྱ་མར་སྒྱུང་བ། སྐྱ་མའི་ནམ་ཐར་ལ་སྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྐྱ་མ་ཉིད་སྟགས། གཉིས་པ་སྐྱ་མར་སྒྱུང་བ་ནི། མི་ལམ་ཡུལ་སྒྲུང་མེ་ཁུ་</p>	
གསུམ་		
མ་བཅད།		187

དུག་མཚོན་སྟགས། གསུམ་པ་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱང་བ་ལ་ཡང་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱང་བ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ལུས་ལ་ཅི་ཡང་རུང་
 བས་ན་སྟགས། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱང་བ་ནི། རང་ལུས་ཡི་དམ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལས་སྟགས། གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་གཟོད་ནས་
 མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟར་སྟགས། བཞི་བ་འོད་གསལ་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱི་གདམས་པ་ལ་གཉིས། མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱེད་པ། ཟེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉིན་སྐྱང་འོད་གསལ་དུ་ཁྱེར་བ་
 དང་། མཚོན་མའི་གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་སྟོང་ག་ནས་སྟགས། གཉིས་པ་མཚོན་མའི་གཉིད་མཐུག་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི། རང་ཉིད་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མར་གསལ་བ་ཡི་སྟགས། གཉིས་པ་ཟེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་རིལ་འཛིན་དང་། རྗེས་གཞིག་གོ། །དང་པོ་ནི། བདག་
 དང་འགོ་ཀུན་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟགས། གཉིས་པ་རྗེས་གཞིག་ནི། སྟོང་གའི་ས་བོན་འོད་གྱིས་སྒོད་བཅུད་བཞུ་སྟགས། ལྷ་པ་བར་དོ་ཚོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལ་བཞི། བར་དོ་དང་པོ་ཚོས་

རྒྱ་མཐོན་དུ་བྱ་བ།	<p>༡༡། །སྐྱེ་མཐོན་དུ་བྱ་བ། བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ལུས་ལྟ་སྐྱར་ལྟང་བ། བར་དོ་གསུམ་པ་འགོ་དུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་དགག་པ། མ་རུས་ན་སྒོན་ལམ་དང་བསྐྱོ་བས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་</p>	
བཞི་བྱོན།	<p>དུག་མ་ཀླན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ་སྒྲགས། གཉིས་པ་བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ལུས་ལྟ་སྐྱར་ལྟང་བ་ནི། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལས་འདས་ཏེ་སྒྲགས། གསུམ་པ་བར་དོ་གསུམ་པ་འགོ་དུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་དགག་པ་</p>	
སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱར་ལྟང་བ།	<p>ནི། གལ་ཏེ་བར་དོ་གཉིས་པར་བྱང་འདུག་སྐྱེ་སྒྲགས། བཞི་པ་མ་རུས་ན་སྒོན་ལམ་དང་བསྐྱོ་བས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། གལ་ཏེ་བར་དོ་གསུམ་པར་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲགས། དུག་པ་འདའ་ཀ་འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་</p>	
སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱར་ལྟང་བ།	<p>ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ། འབྲིང་སྐྱེ་ལུས་སུ་འཕོ་བ། ཐ་མ་ལྟ་སྐྱར་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་སྐྱར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་ལྟ་སྐྱར་འཕོ་བ་ལ་</p>	
སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱར་ལྟང་བ།	<p>གསུམ། སྐྱངས་ཏེ་འཕོ་བ། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ། བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་སྐྱང་བ་ནི། སྐྱེ་མ་དམ་པ་སྒྲགས་དང་། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་</p>	

བསྟན་བྱས་སོགས། གསུམ་པ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་འདིར་མ་སྒྲོས་གསུངས་སོ། །ཁ་འགྲུ་སྐུལ་མིང་པས་ཚས་དྲུག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལས་བརྟས་པའོ། ། (ནུ་ཙའི་ཚས་དྲུག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཙད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 བྱིས་སུ་ཐོབ་པས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༩ ལྷ་༡༠ ཚེས་༡༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྐུལ་སྒྲ་གྲ་ཉག་བསྐྱུས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་
 སྤེལ་བའོ།)

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་འཛིན་སྐུ་བཅད་དང་ཕྱ་ཆོག་སྤྱགས་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྒྱུ་ཆེན་ཏི་ལོ་པས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གརྩ་མ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཚན་དོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་ །གདམས་པ་དངོས། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་
 དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩ་མུ་བྱ་ཡུ་པ་དེ་ཤ། བོད་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི།
 དཔལ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྒྲ་
 མ་ལ་གུས་པ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་ལྟན་སྟོ་ལྟན་རྩ་རོ་པ། །སྐལ་ལྟན་ཁྱོད་གྱི་སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ་བདུན། ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ།

༣༡། །སྒོམ་པ། དམ་ཚིག་ །ཕན་ཡོན། ཉེས་དམིགས། ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བདུན། ནམ་མཁའི་དབེས་ཏེན་མེད་པར་བསྟན་པ། ནམ་མཁའི་དབེས་རྣམ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་པས་མ་
གོས་པར་བསྟན་པ། སྒྲིན་གྱི་དབེས་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ། ཡང་ནམ་མཁའི་དབེས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ། ཉི་མའི་དབེས་འཁོར་བའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ། ནམ་
མཁའི་དབེས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད་གྱིས་ཀྱང་། །དབེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །
རང་སེམས་བྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག། །བཅིངས་པ་སྒྲོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་

པ་ནམ་མཁའི་དཔེས་ནམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་བརྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན། །ནམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་སྒྲ་མེད་
བྱང་ཚུབ་འཕྲོབ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་གྱི་དཔེས་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་བརྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ས་རྒྱངས་སྒྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གར་ཡང་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། །རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཅ་རྒྱབས་དྲངས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་དཔེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་བརྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་
ལས་འདས། །དཀར་ནག་དག་གིས་གོས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟིང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །དགོ་སྒྲིག་དཀར་ནག་ཚོས་ཀྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ཉི་མའི་དཔེས་འཁོར་
བའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བརྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་གསལ་དྲངས་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་དེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་ཐུན་པས་སྒྲིབ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟིང་པོ་འོད་གསལ་དེ། །བསྐྱལ་པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་
མི་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནམ་མཁའི་དཔེས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བརྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྟད་རབ་བཏགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་

པ་མཁའ་	<p>༡༡། །གསལ་བཟོད་གྱུར་གྱང་། །བཟོད་པས་འདི་འདྲར་གྱུབ་ཅེས་ཐ་སྟོད་གདགས་གཞི་མེད། །ཅེས་སོ། །བདུན་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཚོས་</p>	
གཞུགས་	<p>ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་མ་འདུས་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཡིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་</p>	
པ་མཁའ་	<p>ནལ་འབྱོར་དལ་བར་སྟོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དག་གི་སྒྲ་བཟོད་མེད་དེ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་</p>	
པ་མཁའ་	<p>བཟུའི་ཚོས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལུས་གནད་དང་། སེམས་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་སྟིང་པོ་མེད་པ་སྒྲུག་མའི་སྟོང་པོ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གནད་ནི། སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་</p>	
པ་མཁའ་	<p>ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་སྟོད་ལ་ཞོག །སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག། །ཅེས་སོ། །</p>	
པ་མཁའ་	<p>བཞི་པ་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱགས་སུ་སྒྲ་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོད་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་གཞུང་དང་གྱུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེ་འདོད་</p>	

བྱང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱབས། །རྟོག་པའི་སྤང་སྒོམ་དམ་ཆོག་དོན་ལས་ཉམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ། །རང་བྱུང་རང་ཞི་ཚུ་ཡི་པ་ཏྲ་འདྲ། །མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་
 མི་འདའ་ན། །དམ་ཆོག་མི་འདའ་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། ཞེ་འདོད་ཀྱན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། །སྤེ་སྒྲོད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དོན་འདིར་གཞི་ལ་ན་འཁོར་
 བའི་བཙོན་ལས་ཐར། །དོན་འདིར་མཉམ་གཞག་སྤྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྤྲེག། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་སྤྱ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། དོན་འདིར་མི་མོས་
 སྤྱེ་བོ་བྱུན་པོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་ཚུ་བོས་ཏྲག་ཏུ་བྱེར་བར་བྱད། །རན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བྱད་བྱུན་པོ་སྤྲིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ལ། སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི། སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྒོན་འགོ་ལའང་བཞི། སྤྲ་མ་བསྟན་ཅིང་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྒོམ་སྒྲོད་འབྲས་ངེས་པར་བྱ་བ། འདུ་འཛི་སྤངས་གིང་དབེན་པར་སྒོམ་ཚུ་ལ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་ཐར་འདོད་སྤྲ་མ་མཁས་
 ལ་བསྟེན། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྲིང་ལ་ཞུགས་ན་རང་སེམས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་ཏོ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །བྲས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲིང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྡན་སྤྲིང་པོ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །གཉིས་པ་ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་འབྲས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི། །ལྷ་བ། །སྒོམ་པ། །སྒྱུད་པ། །འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས་ན་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ནི། །ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྱུད་པ་ནི། །བྱ་རྩྭ་ལ་མེད་ན་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་བཞི། །རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་སེམས་ཉིད་གསལ་ཚུལ། །བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་ལམ་སྣ་ཟིན་ཚུལ། །བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་སེམས་ཉིད་གསལ་ཚུལ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་ལམ་སྣ་ཟིན་ཚུལ་ནི། །བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་སངས་རྒྱས་ལམ་སྣ་ཟིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་ཚུལ་ནི། །བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་གོམས་ན་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག། །ཅེས་སོ། །དུག་པ་འདུ་འཛི་སྒྲངས་ཤིང་དབེན་པར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། །ཀྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ལེགས་རྟོགས་དང་། །རྟག་མི་བྱུང་སྟེ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་འདྲ། །མི་ལམ་སྒྱུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སྒྱུ་བ་བསྒྱེད་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས། །འཁོར་ཡུལ་ཆགས་སྒྲང་འབྲེལ་པ་ཀུན་བཅད་ནས། །གཅིག་པུར་ནགས་འདབས་རི་བྲོད་གནས་པར་བསྒྲོམ། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཐོབ་མེད་ཐོབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་གིང་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ཡལ་ག་བྲི་འབུམ་སྐམ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་
འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་སྐམ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པ་སྒྲོང་དུ་བསགས་པའི་མུན་པ་ཡང་། །སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་མུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་སེལ། །དེ་བཞིན་
རང་སེམས་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་གིས། །བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་སེལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། གང་ཟག་གསུམ་དཔེས་བསྟན་པ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དབང་པོ་ཐ་མས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་སྒྲམ་པའི་ཐབས་དང་མན་ངག་བསྟན་པ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲམ་སྒྲིད་འབྲས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱེ་རྟོ། སྒོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་སྒོ་འདས་དོན་
མི་མཐོང་། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །སྒོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་འཐོབ་འདོད་ན། །རང་སེམས་རྩད་ཆོད་རིག་པ་གཅིར་བུར་ཞོག། འོག་པ་དྲི་མའི་ཁུ་དེ་དྲངས་སུ་ཁྱུག། ལྷང་
བ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་རང་སར་ཞོག། སྒྲོང་ལེན་མེད་པར་སྒྲུང་སྒྲིད་ཕྱག་རྒྱར་གྲོལ། །ཀུན་གཞི་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་། །སྒྲེམས་བྱེད་ཅིས་གདབ་མི་བྱ་སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་པོར་ཞོག། །

གཞུང་པ་	༡༡། །སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་སྒྲོ་ཡི་ཚས་རྣམས་ཟད་དུ་ཆུག། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། ལུ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །ལུ་མེད་གཏིང་ཡངས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །མཐའ་ཚད་སྟོགས་བྲལ་སྒྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །རེ་མེད་རང་གྲོལ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གསུམ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ལས་ནི་དང་པོ་གཙོང་རོང་ཆུ་དང་འདྲ། །བར་དུ་ཆུ་བོ་གརྒྱ་དལ་ཞིང་གཡོ། །ཐ་མ་ཆུ་རྣམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྒོ་དམན་སྒྲེས་བུ་དང་ལ་མི་གནས་ན། །རྒྱུང་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་བཅུད་ལ་བོར། །ལྷ་སྒྲུངས་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས། །རིག་པ་དང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཅུན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་ཐ་མས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ལས་རྒྱ་བསྟེན་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིན་རྒྱབས་སྒྲོམས་པར་འཇུག། །དལ་བར་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བསྒྲོག་དྲངས་པ་དང་། །གནས་སུ་བསྐྱལ་དང་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོ་རིང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བཀྲག་མདངས་གསལ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་སེངྒེ་འདྲ། །བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྩེ་ཐོབ་མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །	199
---------	---	-----

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། བསྐྱོ་བ་གནང་བ། མཛད་བྱང་བསྟན་པ། འགྱུར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་གྱི་མན་ངག་འདི། །འགྲོ་བ་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་ལ་གནས་པར་ཤོག། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་མཛད་བྱང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཏི་ལོ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ། །ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་མཁས་ལ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་སྤྱད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་རྟེང་ལ་ཆུ་བོ་གརྟེའི་འགྲམ་དུ་ཏི་ལོ་པས་གསུངས་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཅུ་དགུ་པ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འགྱུར་བྱང་སྟོས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བྱང་ལུས་ཏ་རིར་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་མིང་པས་གོ་ན་པའི་གོང་ཁྱེད་མན་གྱ་བར་སྟེ་ལོ་༡༧༧༥ ལོར་རྒྱག་ཆེན་གརྟེའི་ཆོས་བྱམ་བཤད་སྐབས། རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་ས་བཅུད་ཟེན་གྱིས་ཉིད་སོར་བཞག་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ། (རྒྱག་ཆེན་གརྟེའི་ས་བཅུད་དང་ཅུ་ཆོག་སྐྱགས་མ་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྟེ་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྟེ་ཟླ་༧ ཆོས་༡ རེས་གཟའ་ལུང་བུ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐུལ་བའོ།)།

༢༡། ་ཁྲི་བཙུན་ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གརྒྱ་མ་མལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་
 བྱལ་ཆེན་ཏི་ལོའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༢༡ ། རྟུམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱལ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྟུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། ། རྟུམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། ། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་

༡༡། །ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། ཕྱག་ཆེན་གརྩ་མ་ཞེས་པ་འདི་
 བྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་རྒྱན་དུ་མཁྱེན་གསལ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། གརྩ་མ་ཞེས་པ་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད། རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གདམས་ངག་འདི་རྒྱ་བོ་གརྩའི་འགྲམ་དུ་གསུངས་པར་མཛད་པས་ན་གརྩ་མ་ཞེས་མཆོན་

བཏགས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མཚན་ལ་དེ་ཙམ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་གིན་ཏུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་དུང་ནས་རྒྱ་རོ་
 པས་གསན་ཞིང་། རྒྱ་རོ་པ་ནི་དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་གིག་ཡིན། ཁོང་ལ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཕྱགས་ཞེན་ཆགས་མ་གནང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གཞུག་
 དགོས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་ལྡན་དང་བི་ཀྲམ་གི་ལྷར་ཐེབས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། དེ་རྗེས་པཱྱེ་ཏ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། པཱྱེ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ཡང་དེས་ཕྱགས་མ་ཆོམས་པར་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་དུང་དུ་བཅར་ནས་དགའ་བ་སྤྱད། དེ་ཡང་དགའ་བ་ཆེན་
 པོ་བཙུ་གཉིས་དང་དགའ་ཕྱན་བཙུ་གཉིས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྤྱད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཕྱག་ཆེན་གརྩ་མ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གཞུང་འདི་གསན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བཏབ་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །ཁྱེད་རྣམ་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཁོ་ན་ལ་བསམ་སྟེ་དཀའ་བ་སྤྱད། འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱའི་ཀྱན་སྟོང་དང་དུས་</p>	
གསུམ་	<p>ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ཞེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱའི་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་ན་ཡང་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན། ཡང་བསྐྱར་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་</p> <p>པར་དག་པ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ང་རང་ཚོས་སྦྱིར་དམ་པའི་ཚེས་གསལ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གསལ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཉི་ལོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གརྩ་</p> <p>མ་གསལ་བ་ནི། སྦྱིར་མཐར་ཕུག་གི་འབྲས་བུ་རང་དོན་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་</p> <p>པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕུགས་བསྐྱེད་ནས་གསལ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་</p>	205
གཞུང་།	<p>དང་རིང་བརྒྱད་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལས། རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་</p>	

ན། ཚེས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཚེས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། འཆང་ཞེས་པ་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གང་ན་ལ་མཛོན་པར་རྗེ་གསུམ་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་སྦྱིར་སྐྱོད་གསུམ་དང་སྐྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙུགས་པ་ལྟར་འདས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་མཁན་དེ་ནི་
 གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚེས་བསྐྱོར་པའི་བྱིར་དུ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་རེད། མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་རྣམ་པ་དེ་མཐར་ཕྱུ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱོར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན། ཚེས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཚེས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། ཚེས་ཀྱི་སྐྱོད་སྦྱེ་འཆི་དང་འཕོ་འགྲུར་བུལ་བ་
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་དེས་སྦྱེ་འཆི་དང་འཕོ་འགྲུར་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད། བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཚེས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད། ཚེས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་

༡༡། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ན། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་སུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་
 ལ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་རྣམས་གྱི་ངོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་པར་མཛད་
 གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ནི་ང་རང་ཆོའི་བླ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ་ཐུག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ་ཞིག་གི་སྐྱར་བསྟན་
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་རེད། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་བྱུང་པ་ཐོབ་
 པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་དེ་དངོས་སུ་མཛལ་གྱི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོངས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པས་དངོས་སུ་མཛལ་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་

པའི་ཚས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་གསན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་གཞུང་གསུམ་མ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ། མཚན་དོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་ །
 གདམས་པ་དངོས། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྡུ་མུ་བྱ་ལུ་པ་དེ་ག། བོད་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་སྦྱིར་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན། གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱིར་སྦྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚང་མ་ལ་ལས་ཀ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཆར་གཞི་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འཆར་གཞི་མང་པོ་ཡོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་དེ་རྣམས་གཡུག་དགོས་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་འགྲིགས་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད། ལས་ཀ་དེ་རྣམས་མ་གཡུགས་པར་ལས་ཀ་རྒྱུད་པ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་
 དམ་ཟེར་ན་དེ་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་དམ་པའི་ཚས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལས་ཀ་གཉིས་འགལ་བླ་ལྷ་བུར་འགྲོ་བ་མ་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །ཡིན་པར་མཉམ་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྦྱིར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དང་སང་གི་སྐབས་སུ་ཡན་ཐོགས་ཆེ་བ་ནི་གོ་ལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རེད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་། དེའི་ངང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་གིན་དུ་ཡན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་གི་ཡོད་རེད། བྱུང་པར་དུ་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཐག་བཅད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཐག་བཅད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་དེ་ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་</p>	
ལྟ་		
གྲགས་	<p>པ་ལ་གནང་། རྒྱ་རོ་པས་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་གནང་ནས། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མགོན་པཀའ་བརྒྱུད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་</p>	209

ངག་དེ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་རེད། ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གསྒྲུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་དབང་ཀླུ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་འགྲེལ་བ་དང་། ས་བཅད་མཛད།¹ དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲོབ་ལྷ་དམར་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་འགྲེལ་བ་མཛད་གནང་ཡོད་རེད།² མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ཐབས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡིན་པའི་གཞི་ལམ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་གསུང་མ་ཡིན་པར་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་བཀོད་གནང་བ་རེད། སྒྱིར་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། འགྱུར་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡན་ཐོགས་ཡོང་བའི་བྱིར། ཕྱག་འཆལ་གནང་བ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་བྱུང་ཡོད། དེ་ལ་སྡེ་སྒྲོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཅེས་པ་ནི། སྒོན་ལོ་ཙྰ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། མདོན་པའི་སྡེ་སྒྲོད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་

ཕྱག་ཆེན་		
དྲཱ་	<p> ༡༡། །དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་གོ་རིམ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་མཛད་ནས་སྡེ་སྡོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཅེས་པ་དེ་ བྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོས་བཀམས་བཅད་གྱི་ཕྱག་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་པ་ཅན་གྱིས་བཀམས་བཅད་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། ལོ་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ཕྱག་འཆའ་དགོས་ པའི་བཀམས་བཅད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་འགྲུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཀམས་བཅད་གནང་ བ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བ་རེད་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་མར་པ་ལོ་རྩ་བས། དཔལ་འོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་གནང་བ་རེད། དཔལ་འོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ </p>	211
གཞུང་།		

ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཐབས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ཡབ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཤེས་རབ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དེ་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་གསུམ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 དུ་ཕྱག་འཆལ་མཛད་པ་ཞིག་རེད། གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གཞུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་ལྷན་སྟོ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། །
 སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་སྟོ་ལ་འདི་ལྷར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་རྩོམ་པ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བྱེད་རང་གིས་ལེགས་པར་ཉོན། ཉན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་ལ་ཞོག །སྟོ་ལ་བཞག་ནས་
 ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་པར་གདམས་པའི་ཚུལ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཐོས། དེ་ནས་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཡག་
 པོ་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་ཤེས་པར་བྱས། གང་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱང་མཐའ་མར། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་སྟོ་ལ་འདི་ལྷར་བྱོས། །ཞེས་བྱེད་རང་སྟོ་བ་མ་སྐལ་བ་

ཕྱག་ཆེན་		
བདུན་	<p>༡༡། །དང་ལྟན་པ་ཞིག་རེད། བྱེད་རང་གིས་གདམས་ངག་དེ་རྣམས་སྒོ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པས་བྱུགས་བསམ་བཞེས་ནས་རྒྱ་རོ་པ་བྱེད་རང་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་རེད། བྱེད་རང་གིས་གདམས་ངག་དེ་ཉན་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཉན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱེད་རང་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་བྱེད་རང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཡག་པོ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་རེད།</p>	
གཞུང་།	<p>སྐལ་བ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་རང་ལ་རང་དབང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། རང་གིས་རང་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་རང་ལ་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་བྱས་ན་སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡོན་</p>	

ཏན་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད། ལྷ་རོ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་རང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལག་ཏུ་སྦྱངས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ་དང་།
 སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་བཟོད་ལྡན་དང་། སྒོ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་པོ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་ཞེས་པས་དོན་གང་སྟོན་ཞེ་ན། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་
 བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ནི། སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ་ཞེས་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་
 དང་མོས་གུས་ཡོད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་
 གདམས་ངག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གུས་པ་ཡོད་དགོས། དམ་པའི་ཚོས་ལ་གུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་གི་སྤྲོ་མ་དེས་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཤད་

༡༡། །ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་སྤྱ་མ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 དང་། ང་ལ་བརྟེན་བའི་སྒོ་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་སྤྱ་མ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་སྤྱ་མ་ལ་
 མོས་གྲུས་ཡོད་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་ཁ་སང་ང་རང་གིས་གསར་འགྱུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་
 གཅིག་མཇལ་བྱུང་། ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན། དེང་སང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཡར་རྒྱས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་ཡང་ཕྱིར་སློབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 བཞིན་ཆོན་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཡར་ཕྱི་མོར་སློབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་རྟོག་གྲ་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དམག་འབྲུག་མང་པོ་འབྱུང་གི་
 ཡོད། བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་འབྱོར་མ་འདངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མ་རེད། ཆོན་རིག་གིས་མ་འདངས་པའང་མ་རེད། དེ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་

གྱི་སེམས་དང་། དམ་པའི་ཚེས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྣམས་མ་འདངས་ནས་རྟོག་གྲ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དངོས་སུ་གནས་ཡོད། དེས་ན་རྟོག་གྲ་དེ་རྣམས་མི་ཡོང་བའི་
 ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཚེས་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བྱུང་བ་འབྱུང་ཞིང་། སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་དད་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་ལྷན་ཞེས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་བྱུང་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་དགོས། དེས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་དང་པོ་བརྩོན་འགྲུས། གཉིས་པ་དད་པ། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ཡོད། བཟོད་པ་དེ་ལ་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་
 སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ཡོད་དགོས་པར་བསྟན་ཡོད། སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི། སྐབས་འགར་དམ་པའི་ཚེས་སྐྱབ་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ལྟ་བུའི་ཚེར་བ་བྱུང་
 བ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་དམ་པའི་ཚེས་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ངས་ཤེས་གྱི་མ་རེད་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཁྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་ངས་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །ཤེས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ནི། སྟོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྟོ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་</p>	
དགྲ་	<p>ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རང་གིས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་སྟོ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་རྗེ་རྣམ་པ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་</p> <p>ནི། བརྩོན་འགྲུས། དད་པ། བཟོད་པ། ཤེས་རབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་བརྩོན་</p> <p>འགྲུས་དང་ལྡན་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་ན་བྱེད་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བརྩོན་ཏི་ལོ་པས་བྱེད་རང་ཆོ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་</p>	217
གྲུ་ས།	<p>ན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གདམས་ངག་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེས་ན་རྩ་བའི་ཆོག་གིས་ལུགས་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་</p> <p>གསུངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་ལྟར་ན། རྣམ་པ་བྱེད་རང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་གལ་ཆེ་གོས་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོས་ཞེས་རྣམ་</p>	

རོ་པ་བྱེད་རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་ས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ་བརྟུན། ལྟ་བུ། སྦྱོང་བ། སྒྲུལ་བ། དམ་ཚིག་ཤུག་ཡོན།
 ཉེས་དམིགས། ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟུན། ནམ་མཁའི་དབེས་རྟེན་མེད་པར་བསྟན་པ། ནམ་མཁའི་དབེས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ། སྒྲིན་གྱི་དབེས་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་
 པར་བསྟན་པ། ཡང་ནམ་མཁའི་དབེས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ། ཉི་མའི་དབེས་འཁོར་བའི་བྱི་མས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ། ནམ་མཁའི་དབེས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་སྒྲུལ་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། དང་པོ་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། སྦྱིར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་གནང་བ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གང་

༡༡། །འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་དང་རང་ཚོས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུའམ་རྩ་བ་གང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ལྷག་དོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ་ངས་འདོད་ཆགས་མི་སྤྱེ་ཞེ་སྤང་མི་སྤྱེ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་དགོས་སྟམ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་འགོ་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུའམ་རྩ་བ་དེ་གང་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ང་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱུག་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤང་དགོས་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། ངའོ་སྟམ་པའི་བདག་འཛིན་དེ་སྤང་གི་ཡིན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཡོད་དམ་སྟམ་ན། སྤྱོད་བྱུང་གྱི་མ་རེད། དེ་ལྟར་བསམས་ན་ཡང་བདག་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བདག་འཛིན་

སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་བདག་དེ་ཡོད་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་མ་རེད། བདག་མེད་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་པོ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་རང་ཚོས་སྐབས་འགར་སེམས་ལ་བདག་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་ལུས་ལ་བདག་ཡིན་བསམ་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་ཡུལ་དེ་བརྟན་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་དེ་ཡོད་བསམས་ནས་དམ་པོར་འཛིན་ཀྱི་ཡོད། ང་ཅུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ལ་སྦྱིད་པོ་དགོས། ང་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་དགོས་བསམ་པའི་ཞེན་ཆགས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་དཀའ་ངལ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བདག་དེ་ག་པར་འདུག་བསམས་ནས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པའི་ཆོ་བདག་དེ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤར་ང་རང་གིས་བདག་ཡོད་སྟུམ་ན་ཡང་དོན་དུ་བདག་དེ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་བདག་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་གི་ཡོད།

༡༡། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ལམ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པའི་ལམ་ཡིན། བདག་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་དང་ཆེ་བ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནི། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ཡུལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱུད་བ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཆོས་དང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ང་རང་ཆོས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུལ་བསྐྱད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་ནའང་རུང་། ནང་གི་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཞབས་གྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་རྗེས་

སུ་ཡང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་མཁན་གྱི་པརྟེ་ཏ་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བྱོན་ནས། བྱིའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ལྷར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་ཁ་གས་གྱིས་གསན་སྟོང་ཡོད་གྱི་རེད། ཁ་གས་གྱིས་གསན་མེད་ན་ཡང་ག་ལེར་རིམ་བཞིན་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟངས་རྣམས་ཤེས་ན་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གསལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ལྷན་ཡོད་པས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཞེན་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་གནང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རེད་འདུག་སྟུམ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་བྱུང་པ་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་

༡༡། །གིས་གཅིག་ལ་ཕར་བཞེན་ཚུར་བཞེན་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་མ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་དབེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་དེ་འབྱུལ་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་ཉིད་མ་འདྲ་བ་
 མང་པོ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། ཀུན་སྟོང་ངན་པ་དང་བཟང་པོ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་བལྟས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། བསྟན་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 ན་མ་རེད། སྟོང་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་བཙོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྟོད་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་འཛིན་དགོས་
 མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡང་འཛིན་དགོས་མ་རེད། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེའི་ངང་དུ་ཉ་ཅང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོད་དེ་
 བཞག་དགོས། དེ་ལྟར་བཞག་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད། སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་

༡༡། །དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས། ཡུལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་གཤམ་རབ་སྟོང་པོའི་ནང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་
དུ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ང་རང་ཚོས་རྟོགས་དགོས་
པ་དང་། རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་དགོས་པ་དང་། ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མདོན་དུ་འགྱུར་དགོས་རེད། དེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མདོན་སྐྱུ་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་རྗེས་དཔག་ལམ་
དུ་བྱེད་པས་མདོན་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། མདོན་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་གི་ཡོད། འོ་ན་རྗེས་དཔག་

ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་རེད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པར་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་རྗེས་སྤྲུལ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཆོལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གསར་པ་མང་
 དུ་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིགས་པ་བསྟན་གནང་བ་ལ་གཙོ་བོ་དབུ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་
 ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་
 དང་། དོ་བོ་རང་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པ་དོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་བསྟན་ཡོད། དབུ་མའི་
 རིགས་པ་དེ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་གང་གི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །འཆོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཡི་ནང་ནས་རིགས་པ་འཇུག་སྟེ་བ་དང་གོ་བདེ་བ་ནི། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དེ་</p> <p>ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་བྱིས་སུ་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་གང་བསྟན་ཡོད་ཅེ་</p> <p>ན། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་བསྟན་ཡོད། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དེ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་</p> <p>བྱིན་ལ་རྡོ་རྗེ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་སྟོབས་ཆེ་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་</p> <p>རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་བསྟན་གསལ་བརྗོད་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་</p> <p>བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་རུལ་མང་པོ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་རྡོག་རྡོག་གཅིག་ང་རང་ཆོའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་། རུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་བཅས་</p>	229
བརྟེན་ལྟ་		
གསུང་		

གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དངོས་པོ་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད་ན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གྲངས་དང་
 བྱོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པས་ཆ་ཤས་དུ་མར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཆ་ཤས་དུ་མར་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཅིག་པུར་བདེན་པར་
 གྲུབ་མེད་ན་དུ་མ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་འཇམ་བུ་གླིང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་འཇམ་གླིང་འདི་རྟོག་རྟོག་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆ་ཤས་དུ་མ་སྟེ་ན། གླིང་དང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དུ་མར་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད། རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡང་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། གླིང་ལ་ཡང་མ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ན། དུ་མའི་དངོས་པོ་རེད་མ་གཏོགས་
 འཇམ་བུ་གླིང་ཞེས་རྟོག་རྟོག་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རི་དང་ནགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཅི་མ་དང་། སེམས་
 གྱིས་བབྱང་བ་ཅི་མ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་གོང་བུ་རྟོག་རྟོག་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྩལ་དུ་འཕེལ་གྱིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྩལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་ན་ཡང་།

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །རྟུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ཆ་ཤས་དུ་མར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་དེང་སང་ཚན་རིག་པ་ཚོས་</p>	
བརྟུངས་	<p>ཀྱང་དངོས་པོའི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་རགས་པའི་དངོས་པོར་གྱུབ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་</p>	
གསུམ་	<p>ཚིགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་སྐྱབ་བྱབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་བཏང་དུས་ཟེར་བ་</p>	

བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན། ཉིན་ཞག་དེ་ཡང་ཁྱེད་དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཁྱེད་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་རེད། ཁྱེད་དེ་ཡང་སྐར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སོགས་དེ་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བར་དབྱེད་ན་འདས་པའི་ཆ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆ་དང་། ད་ལྟ་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་སྤྲ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་རགས་པ་རྩལ་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ང་རང་ཆོས་བསམ་སྟོབ་བཏང་ན་ཡང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཆོན་རིག་པ་ཆོས་ཀྱང་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་ཆོན་ཉམས་སུ་སྟོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་

༡༡། །ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འཆར་ན་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ང་རང་གིས་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོས་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་ང་རང་གིས་སྟོན་མ་ཡང་མང་པོ་བསྟན་སྟུང་ཡོད། དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་སྒྲ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། སྟོས་གྱི་དཔེ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྟོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། སྟོས་འདི་རིང་པོ་ཞིག་དང་། སྟོས་འདི་བྱང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད་
 ལ། རིང་པོ་དེ་ནི་རིང་པོ་ཡིན་པར་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་། བྱང་དུ་དེ་ནི་བྱང་དུ་ཡིན་པར་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་དངོས་གནས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྟོས་རིང་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་རིང་བའི་སྟོས་གཞན་ཞིག་དང་
 མཉམ་དུ་བསྐྱུར་ན་སྟོས་འདི་རིང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་རིང་བའི་སྟོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རིང་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་བྱང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐབས་འགར་རིང་པོ་དང་སྐབས་འགར་བྱང་དུར་འབྱུར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིང་པོ་དང་བྱང་དུ། ཡག་པོ་དང་

སྒྲུག་པོ། མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པ། བ་རི་དང་ཚུ་རི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་རེད་ལ། ཡུལ་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་སྟོང་དུའང་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་པ་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་། བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་གི་ཡོད། ངེས་ཤེས་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་རང་སྟོང་པའི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་དེ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བཅུ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྟེ་མའི་ནང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་དང་།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། གསལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དེ་ལ། གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། མདོར་ན་དབུ་མ་རང་སྟོང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གཞན་སྟོང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་བྱུང་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་མ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་མན་ངག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེས་ན་མན་ངག་མེད་པ་མདོའི་ལམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་སྒྲོ་མ་པ་ལ་གཅིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་དེ་ལ་རྗེས་

དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་ཡོད། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བརྟག་ཅིང་དབྱང་ནས་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ན་ལེགས་པ་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། བྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞེ་དྲག་མ་བཏང་ན་ཡང་བྱི་དངོས་པོས་གཞོད་པ་ཞེ་དྲག་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕན་ཡང་ཞེ་དྲག་འདོགས་གྱི་མེད་
 པས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་གནང་བ་རེད། འོ་ན་རྩ་བ་གང་ལ་བྱུག་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་བྱུག་ཡོད། དེས་ན་སེམས་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་ན། དབུ་མ་རང་སྟོང་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་བོ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་རང་
 ཆོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁ་ནང་དུ་མ་བསྐྱོར་བར་བྱི་ལ་བལྟས་ནས་བསྡད་པ་རེད། སྐབས་འགར་སེམས་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟམ་
 རྟེ་ཞིབ་པར་མ་བལྟས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཞིབ་པར་བལྟས་ན་སེམས་དེའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་

༡༡། །པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའི་དཔེས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན། །རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགག་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་མ་ལས་དང་པོས་ནམ་མཁའི་དཔེ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཞན་གང་དུའང་མ་བལྟས་པར་ནམ་
 མཁའི་དགྲིལ་དེར་བལྟས་ན། རི་དང་ཁང་པ་དང་གིང་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བའམ་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་འདི་
 ལ་ལེགས་པར་བལྟ་བ་སྟེ། སེམས་འདི་གནས་ས་གང་དུ་གནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག །སེམས་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རགས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་འདི་ལ་དབྱིབས་གང་འདྲ་འདུག །ཁ་དོག་གང་འདྲ་འདུག །ལེགས་པར་བལྟས་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་འགགས་
 རས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཞེས་པ་འདི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་བལྟ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཙོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདས་པ་ལ་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྒྲུམ་པའི་བསམ་སྒྲོམ་མི་གཏོང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་བྱ། ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ཐད་ཀར་བལྟ་བ་སྟེ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟར་འདུག །དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་སེམས་དེ་འགགས་ནས་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། འགགས་ཡོད་མ་རེད། སེམས་དེ་དངོས་པོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་ན་འང་རུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཟེར་ན་འང་རུང་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་ཚོགས་འགགས་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འགགས་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་མེད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུམ་མེད་བྱང་ཚུབ་འཕྲོབ་ཅེས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའམ་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བལྟ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །པོའི་བྲིད་ཡིག་གི་ནང་དུ། གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་དང་། འགྱུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལས་གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་དེ་རྣམ་ཏྲུག་</p>	
ཉི་ཤུ་	<p>དེ་ཙམ་མ་འཕྲོ་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །མཉམ་པར་འཛིན་པའི་སྐབས་སེམས་དེ་གནས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། གནས་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གི་སེམས་དེ་གང་དུ་</p>	
གཞུགས་	<p>གནས་འདུག། །གནས་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་གནས་ས་འདི་ན་གནས་གྱི་འདུག་བསམས་ན་ཡང་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གནས་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་འདི་</p>	

༡༡། །གང་གནང་གི་ཡོད་པ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་མགུར་བྱང་དུ་རེ་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་ལན་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཀའ་འདྲི་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་མཚན་མོར་གཉིད་ཁུག་འགོ་བ་དང་། ཉིན་པར་ནི་ལས་ཀར་གཡེང་འགོ་གི་ཡོད། སྦྱར་ང་རང་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་ཡང་དུས་གྲིས་མི་ཁོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྦྱབ་བྱེད་མི་འདུག་པས་དེར་སྒྲ་མ་བྱེད་རང་གིས་ལམ་སྟོན་དང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུས་པས། དེར་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་དཔེ་བཞི་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་ནམ་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མགུར་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་ཕྱག་ཆེན་གཞུང་མའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེ་བཞག་སྟེ་གསུངས་ཡོད། བྱོད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཡར་སྟོས་ལ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་སུ་བལྟ་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གྱིས། །ཞེས་ནམ་མཁའི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཡར་ལྷོས་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། ཉི་ལྷ་གཉིས་ལ་ཡར་ལྷོས་ལ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་གྱིས། །ཞེས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་པོ་སྐབས་འགར་གསལ་
 བ་དང་སྐབས་འགར་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉི་ལྷ་དེ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་པའི་ཆ་
 ནས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། གསལ་བའི་ཆ་ནས་ཉི་ལྷ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནག་ཁུང་ལྟ་བུ་དང་། མི་
 གསལ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ། ཅི་ཡང་གསལ་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་དགོས། དེས་ན་གསལ་བ་ཉི་ལྷ་གཉིས་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསལ་
 འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔེ་གསུམ་པ་ནི། རི་བོ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། རི་བོ་འདི་ལ་ཡར་ལྷོས་ལ། །གཡོ་འགྱུལ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་གྱིས། །ཞེས་

༡༡། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་གོ་བའི་སྟེང་ནས་
 བཤད་པ་དང་། མྱོང་བའི་སྟེང་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ། གཉིས་ཀ་དགོས་རེད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ཉམས་སྟོང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཕར་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་
 གསལ་བོར་སྟོང་སྟེ་རི་བོ་ལྟ་བུ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔེ་བཞི་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་ཕར་ལྷོས་ལ། །ཅ་རྒྱབས་མེད་
 པའི་སྒོམ་ཞིག་གིས། །ཞེས་སྒྱུར་རྒྱ་མཚོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པོར་གནས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགར་ཅ་རྒྱབས་ཕྱ་མོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཡོད་རུང་། ནམ་རྟོག་ཕྱ་མོའི་གཡོ་འགྱལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བོ་དང་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་

དང་པོ་ནམ་མཁའ་དང་། གཉིས་པ་ཉི་ཟླ། གསུམ་པ་རི་བོ། བཞི་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་དཔེ་བཞི་དང་། རོན་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔ་གསུངས་པར་མཛད་པ་ལས། ལྔ་པ་རོན་ནི། རང་སེམས་འདི་ལ་
 ཚུར་ལྟོས་ལ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་གྱིས། །ཞེས་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ཚུར་ལྟོས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒྲོམ་ནས་སྒྲོམ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་
 འདིར་ཕྱག་ཆེན་གསུམ་མའི་ནང་དུ། རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཅ་རྒྱབས་དྲངས། །ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཅ་རྒྱབས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 དྲངས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་རོན་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེས་ན་དཔེ་བཞི་དང་རོན་གཅིག་བཅས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་སྒྲོམ་ནས་མགུར་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དེར་
 ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་ནི། སྒྱིར་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་རིག་པ་རྣེ་བཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རོན་ནི། བྱོད་གྱིས་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་པ་འབྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཞེས་རོན་གྱི་སྟེང་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་

༡༡། །ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་གི་འདུག་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་དཔེ་བཞག་ནས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལ་ཉི་འཛིན་དང་ཟླ་འཛིན་ཡོད་གི་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་གང་འདྲ་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་བོ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། རི་བོའི་ཕྱི་ན་ཕྱི་
 དང་གིང་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཐུབ་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོར་བ་རྒྱབས་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་
 ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཞེས་དཔེ་བཞི་པོ་རྒྱལ་སྤེལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དཔེ་རེ་རེ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་སེམས་སྒྲོམ་དུ་བརྟུབ་ལགས་
 ཏེ། །ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམས་ན་སྒྲོམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་གི་འདུག་ །དེ་སྐབས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལས་དེར་ལན་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་ནི། བྱོད་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུབ་ལགས་ན། །ལྟོ་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

དེ་ཡིས་གང་ཡང་མི་གཞོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་ས་རྒྱངས་སྒྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དེངས། །ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་དང་། གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གར་ཡང་གནས་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་དེ་གང་དུ་ཡང་སོང་ཡོད་མ་རེད། གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་
 འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲིན་པ་དེ་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ད་དུང་ཆོ་འཕྲུལ་གཏན་ལ་ཕོབ། །ད་དུང་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕོབ། །ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་ནས་
 སེམས་དེ་རྟོད་པོར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཉི་ཟླ་སྟོམ་དུ་བརྟལ་ལགས་ན། །གཟའ་སྐར་ཉི་ཟླའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གཟའ་སྐར་དེ་ཉི་ཟླའི་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གང་ཡང་མི་གཞོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་རི་བོ་སྟོམ་དུ་བརྟལ་ལགས་ན། །ཅི་ཤིང་རི་བོའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཡིན། །ཞེས་ཅི་ཤིང་རྣམས་རི་བོའི་ཅེ་མོར་སྐྱེས་ནས་དེར་རིམ་གྱིས་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་བཞི་པ་ནི། ཁྱོད་རྒྱ་མཆོ་སྟོམ་དུ་བརྟལ་ལགས་ན། །ཁ་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོ་འཕྲུལ་

༡༡། །ཡིན། །ཞེས་ཅ་རྒྱལ་མ་ཉི་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོགས་སུ་གང་དུ་འང་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དཔེ་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བྱོད་རང་སེམས་སྒོམ་དུ་བརྟལ་ལགས་ན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ཡིན། །ད་དུང་ཚོ་འཕྱུལ་གཏན་ལ་ཕོབ། །ད་དུང་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕོབ། །ཅེས་བྱོད་རང་གི་སེམས་དེ་ལོགས་པར་སྒོམ་བྱལ་
 བ་སྐྱབས་འགར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་གི་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་སེམས་རང་གི་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་རང་གི་ཚོ་འཕྱུལ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རང་གི་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ལས་
 ལོགས་སུ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་ཚོ་འཕྱུལ་གཏན་ལ་ཕོབ། །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོ་འཕྱུལ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས། ད་དུང་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕོབ། །ཅེས་སེམས་དེ་ཞི་བ་དང་སྟོད་པོ་
 བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འདིར་ཡང་། སྦྱིན་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་
 གི་ཅ་རྒྱལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་འགོ་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགྱུར་དེའི་སྐྱབས་སུ་དཔེ་བཞི་བཟུན་ཡོད་ལ། དཔེ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་དཔེ་

དེ་དག་བསྒྲམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲངས་ནས། རྣམ་མཁའ་བསྒྲམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་རི་ལ་སོགས་
 པ་བསྒྲམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་དག་བསྒྲམས་ན་ཅི་ཕན་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བྱིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་རྣམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་བསྒྲམ་དགོས་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་པར། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྒྲམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གསལ་བའི་ཆ་ནས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟན་པའི་ཆ་ནས་རི་བོ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཞི་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྒྲམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲམ་སྟངས་དེ་གསལ་བོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དཔེ་དེ་དོན་ལ་འབྲུལ་
 ན་ནོར་བའི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་སྒྲོར་གསལ་བོར་ཁྱས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགོ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡང་རྣམ་མཁའི་དཔེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །དཀར་ནག་དག་གིས་གོས་གིང་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྙིང་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས། །དགོ་སྒྲིག་དཀར་ནག་ཚོས་ཀྱིས་

༡༡། །གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་ཞིག་
 ཡིན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དག་གིས་མ་གོས་གིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 བ་ཡིན་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་འདི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ལ་མ་གྱུབ་ཅིང་། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འང་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གིས་དགོ་
 བ་བསགས་པ་དང་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་སོགས་དགོ་སྒྲིག་དཀར་ནག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 དགོ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་སོགས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བུ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བའི་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས།

༡༡། །ནག་གི་སྤང་དོར་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་གིས་ཁྱ་ཀྱུ་ཞིག་ལ། སྦྱིར་བཏང་སློབ་མ་གསར་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་
 པ་དང་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཕྱག་ཀྱུ་ཆེན་པོ་སློམ་པ་སོགས་ལ་དད་མོས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་མ་ཟད། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་ན་
 ཡང་། སྐབས་འགར་སློབ་མ་གསར་པ་ཁ་ཤས་ལ་དགོ་སྡིག་ལས་འབྲས་ལ་དེ་ཙམ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་སྡུ་བྱི་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་སྐབས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱོན་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྦྱེ་བ་སྡུ་བྱི་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ངེས་པར་དུ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱིར་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཀྱུ་མཆོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་
 ཁ་ཤས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དགོ་བ་བྱས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་ལམ་སང་མི་འབྱུང་བར་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་མང་པོ་བསགས་ན་ཡང་དེ་

མ་ཐག་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་འབྱུང་བར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡོང་གི་འདུག་སྟུམ་ནས་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤར་བསགས་པའི་ལས་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བསགས་པའི་ལས་ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱིན་ཡོང་བ་མ་རེད། དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་དགེ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་རེད། དེ་
 ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་ནང་དུ། ཟློང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཙས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཞེས་པ་ནི། རང་རང་གིས་དགེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པར་
 བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དགེ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཀུན་སྟོང་མང་དུ་མང་དུ་དང་། ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་དེ་ལ་མོས་
 པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་འགོ་བ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཟློང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རང་གིས་སྟོན་པ་ཡག་པོ་བྱས། གཞན་ལ་འད་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་རྒྱ་དགེ་

༡༡། །སེམས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ལ་མ་འོངས་པར་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་སློག་གཙོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སློག་ལན་གཙོག་བཅད་པ་དེ་ལ་གོམས་ནས་རིམ་གྱིས་སློག་གཙོད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྦྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློག་བཅད་པས་ཕ་རོལ་པོ་ཆེ་བྱང་དུ་བཏང་བ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། རང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བྱང་དུ་སྦྱར་བ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཆོགས་པ་སྦྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་མོས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ལག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ནོར་བ་ཉམས་སུ་བསྟར་བུབ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་དོན་གོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྦྱིར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ངས་ལས་ཀ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་

བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་མིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་མེད་སྟུང་ན། དེ་ལ་བརྟན་ནས་ང་རང་གིས་བསམ་ཆོད་གང་དུན་ཅི་འདོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཤོར་བ་དང་། མི་གཞན་ལ་སྤྲུག་པོ་ཇི་ཙམ་བཏང་ན་
ཡང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམ་སེམས་དང་བྱུང་གསོད་སོགས་འཛིག་ཏེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་འགལ་བའི་སྦྱོང་ངན་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་
ལ་ཡོད་ཆེས་ཡོད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཉི་མའི་དཔེས་འཁོར་བའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་གསལ་དུངས་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་དེ། །བསྐལ་པ་སྟོང་གི་མུན་པས་སྒྲིབ་མི་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་རང་སེམས་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་དེ། །བསྐལ་པའི་འཁོར་བས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མ་རིག་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མུན་པ་མཐུག་པོ་ག་ཆོད་ཅིག་
ཡོད་ན་འང་ཉི་མ་འཆར་ཡོང་དུས་མུན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་མུན་པ་དེ་ཡིས་གསལ་ཞིང་དུངས་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་མོས་པ་དང་རྩྱལ་བ་བྱས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས། བརྩོན་འགྱུས་བྱས་ན་བསྐལ་པའི་འཁོར་བ་སྟེ་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་དང་། མ་རིག་པ་མཐུག་པོ་ཇི་

༡༡། །ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་དེས་རང་སེམས་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལ་འཁོར་བའི་
 དྲི་མས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནམ་མཁའི་དབེས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྙད་རབ་བཏགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲར་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་
 རང་སེམས་འོད་གསལ་བརྗོད་གྱུར་གྱང་། །བརྗོད་པས་འདི་འདྲར་གྱུབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒར་ཁུས་པ་བཞིན་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད། རྗེས་དཔག་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དབུ་མ་རང་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་དང་། གསལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་བཅས་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་མཚན་

༡༡། །ང་རང་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒོ་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོ་ལ་འཆར་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར། ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་རུང་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནག་འབྱུང་མེ་བ། མི་
 གསལ་བ། མི་ཤེས་བ། རྫོངས་བ། དེམ་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འཆར་དུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། མཁྱེན་པ་སྤྲོས་སྤྲུམ་ཆོག་པ་པོ་ཡོན་ཏན་དང་། བརྩེ་བ་སྤྲོས་སྤྲུམ་ཆོག་པ་པོ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རུས་པ་སྤྲོས་སྤྲུམ་ཆོག་པ་པོ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཆར་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཆོས་
 དབྱིངས་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་དབུ་མ་རང་སྟོང་པའི་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ན་དེ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་

གི་ལྷ་བ་ཡིན་མི་རུང་བ་ལྷ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་ལྷ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། དེ་དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་མི་རུང་བ་ལྷ་བ་སྟེ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འགར་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོ་སྤྱོད་ནའང་། དེ་ཡང་དག་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་མཉམ་དུ་འཕྲུག་ཏུ་ཡོང་ཆོག་པ་སྟེ། སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་རུང་བ། གསལ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་རུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྟེ་དགོས། ངེས་ཤེས་དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའམ་གོ་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་དེ་ལྷ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འདུག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྟེ་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བ་ངེས་ཤེས་སྟེས་པ་དེ་ལ་གང་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་འགར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ཅེས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་

༡༡། །འགྱུར་བས་ཡོད་པར་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཏན་ནས་མེད་པའམ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་
 མེད་པར་ཡང་བརྗོད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའམ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་དེ་གཉིས་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསམ་ན་མཉམ་དུ་ཡོད་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྱང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་རུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོད་རུང་བ་
 ལ་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་ལོ་ལ་ཐུན། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ངག་གིས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ངག་གིས་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་ལ་ཡང་། ཡོད་པ་ཟེར་དུས་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་

བ་ཞིག་དང་། མེད་པ་ཟེར་དུས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏོང་གི་ཡོད་པས། བསམ་སྟོབ་དེ་ལྟ་བུ་བཏང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་སྟོབ་དངོས་གནས་གཏོང་བུ་བ་ཀྱི་མེད།
 དེའི་ཕྱིར་ན་བསམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྲུངས་པའི་
 ཆེད་དུ་དབུ་མ་རང་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་དང་། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཟུང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ངས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་རེད། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་བ་ཞིག་སྟེ་གི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་སྟོང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གོ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་དངོས་པོ་རགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱིའི་བེམ་པོ་རྣམས་མ་
 གྲུབ་པ་ལྟར་ནང་གི་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་

༡༡། །ཡོད། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ། དངོས་པོ་རེད་དམ་ཞེ་ན་མ་རེད། འོ་ན་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན་མ་རེད། དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་ཀ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ང་རང་ཆོའི་སྒོ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་དེ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་
 བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་རེད། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས།
 ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ལ། །དོན་དམ་ཕྱིར་ན་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

༡༡། །མའི་ཕྱིར་མི་འབྲང་བ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་བེར་ཅ་ན། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མའི་མདུན་མི་བསུ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རྣལ་མར་ཅོན་གྱིས་ཞོག་བེར་ཅ་ན། ད་ལྟར་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན། སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ། རྒྱུ་མ་རྟོག་ན་དྲངས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་རང་གར་ཅོན་གྱིས་ཞོག །ཅེས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་མི་འབྲང་བའི་མན་ངག་གི་གནད་གསང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའམ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྟད་རབ་བཏགས་ཀྱང་། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བལྟས་ན་དེ་ནི་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་ཐ་སྟད་རབ་ཏུ་འདོགས་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་གདགས་སའི་གཞི་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གང་དུ་འང་མེད་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ངག་གིས་བརྗོད་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་རེད། དེས་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་གང་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་འདི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་དངོས་མེད་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དངོས་མེད་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ས་ར་ཏྲ་བས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྷུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་
 སྒྲུན། །ཞེས་སྤྱིའི་དངོས་པོ་དང་ནང་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུབ་པ་རེད་བསམས་ནས་འཛིན་ན། དེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལེགས་པར་མ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུན་པོ་དྲུག་འགྲོ་
 ལྷུགས་དང་འདྲ་བའི་བསམ་སྟོབ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་འཛིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། འོ་ན་ངེ་
 ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བརྗོད་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་རང་གི་སེམས་འདི་འོད་གསལ་བ་རེད་ཟེར་ནས་བརྗོད་
 ཀྱི་ཡོད། བརྗོད་པས་འདི་འདྲར་གྱུབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད། །ཅེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་སའི་གཞི་ཞིག་བསྟན་རྒྱ་
 ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་མི་བྱུབ་པར་མ་ཟད། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་དངོས་པོ་རེད་ཟེར་

༡༡། །ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ཞིག་ཏུ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་མ་རེད། དེས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་པ་
 དང་། འདི་མིན་པར་ཐག་ཆོད་བྱེད་པར་དགའ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་སམ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་མིང་བཏགས་ས་འདྲ་
 པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་པས་བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བརྟུན་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དེ་རང་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བྱུང་པ་ཡོད་གི་
 ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དོན་བསྟུན་བཞི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རུ་མ་འདུས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟེར་
 ནའང་རུང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེར་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་གེས་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་

ལ་ཐུག་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་ཏེ་གོ་ཞིང་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དགའ་བེར་ནའང་རུང་། སྤྱི་བེར་ནའང་རུང་། སྦྱིང་པོ་བྱུང་བེར་ནའང་རུང་། སྦྱིང་པོ་མ་བྱུང་བེར་ནའང་རུང་། འཁོར་བ་བེར་ནའང་རུང་། བྱུང་འདས་བེར་ནའང་རུང་། སེམས་ཅན་བེར་ནའང་རུང་། སངས་རྒྱས་བེར་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱིའི་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པར་ནང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་གོས་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་ཆགས་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྟ་བ་བསྟན་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་

༡༡། །ལེན་ཚུལ། དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཡིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་ནས་འབྱོར་དལ་བར་སྤོ།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དད་བརྩོན་
 ཤེས་བཟོད་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནས་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། ཐ་མལ་འདུ་འཛིའི་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐོག་མར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་རེད། འདུ་འཛི་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ནས་རྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་བཀོལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བས། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤྱོད་འཇུག་དང་བྲིད་ཡིག་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོས་སྒོ་ལེགས་པར་
 སྤྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་པས། སེར་སྐྱ་མོ་དང་ཆུ་སྐྱར་སྐྱལ། །ནགས་ན་རི་དྲགས་ཆོལ་བ་དང་། །མདའ་མཁན་དང་ནི་གཞོན་ཅུ་མ། །འདི་དྲག་ང་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། །རེ་བ་
 ཟང་ཟིང་བྲིམ་སྒྲོང་དང་། །དབེན་པའི་ནགས་སུ་གོམས་པ་དང་། །དམིགས་པ་བརྟན་དང་གཅིག་སྤྱི་ཉིད། །བདག་གིས་སྤྲ་མ་ལས་འདི་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

༡ ནམ་ཞིག་སེར་སྐྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བུད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་བཟའ་བ་པས་ནམ་ལྟོད་སྐྱེས་པ་འོང་དུ་རེ་བས་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་ཞིང་། ནམ་སྤྱད་མི་འོང་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་བདེ་བར་གཉིད་
 འོག་པ་གཟིགས་པས་རེ་བ་སྤང་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ༢ ཡང་ཚུ་སྐྱར་ཞིག་གིས་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་སོང་བ་ཚུ་སྐྱར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདས་པས་ཉ་དེ་བོར་བ་དང་། ཡང་ཚུ་སྐྱར་གཞན་
 ཞིག་གིས་བྲངས་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སོགས་རིམ་པར་གཟིགས་པས། སུའི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཚྱོད་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་བྱང་བྱིང་སྤང་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ༣ དེ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་ཞིག་
 ཆོང་དུ་ཉ་ལ་བ་རང་གི་སྐུ་གྱུ་མང་པོས་གཙོས་པས་མ་བདེ་ནས་ཁུང་བུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བདེ་བར་ཉ་ལ་བ་གཟིགས་པས། རང་བྱིམ་སྤང་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ༤ རྩོན་པ་ཞིག་ནགས་ན་རི་
 དྲགས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། དེར་བསམ་གཏན་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། ཁོ་རང་ཡང་ནགས་སུ་གོམས་པས་མཐར་བསམ་གཏན་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་པས། དཔེན་པར་གོམས་དགོས་
 པར་མཁྱེན་པ་དང་། ༥ མདའ་མཁན་ཞིག་གིས་བསྒྲིམས་ཏེ་མདའ་བཟོ་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་མདུན་ནས་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་གཟིགས་པས། སེམས་ཅུ་གཙིག་པ་དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་།

༡༡། ། ༤ གཞོན་རྒྱུ་མ་ཞིག་སྒྲོས་བདར་བ་ན་གདུ་བྱ་མང་པོ་འབྲོལ་བས་མ་བདེན་ས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཐུད་པ་དང་བདེ་བ་གཟིགས་པས་གྲོགས་སྤངས་ནས་གཅིག་པུར་སྔོན་དགོས་པར་མཁྱེན་
 པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དབེན་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་སློ་སྦྱོང་བ་དེས་འདུ་
 འཛིའི་ཆོགས་ངང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཅིག་ཡིན་པས་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱབས་འདིར། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྔོན། །ཅེས་གསུངས་པའང་། སྦྱིར་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ངེ་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཤི་ན། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱབས་འདིར་གཙོ་བོ་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལུས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་ཐོངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་མ་བྱས་པར་རྣལ་འབྱོར་དལ་བར་སྔོན་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་། རྩོམ་ཅི་མོ་ལས།

འདྲ་འཛི་མེད་པའི་གནས་གཙང་མ། །དེར་ནི་སྒྲིལ་གྱང་བཅའ་བར་བྱ། །རི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པ་བཞིན། །མིག་བཙུམ་སོ་ལ་སོ་བཞག་སྟེ། །ལུས་བསྐང་
 ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་ནི། །དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་པ་སོགས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་རྣམ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་ངང་དུ་དལ་བར་སྡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དང་པོར་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་
 དགོས་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། སྐབས་འདིར་དང་པོར་ལུས་ཀྱིས་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ངག་གིས་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ངག་གི་སྒྲུབ་བརྗོད་མེད་དེ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངག་གིས་གྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལ་
 སོགས་སྒྲུབ་བརྗོད་མེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ངག་གི་སྒྲུབ་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད། དཔེར་ན། བྲག་ཆ་བཞིན་ཏེ། །ཁང་པ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དང་བྲག་རོང་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་

༡༡། །ནང་དུ་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་དེའི་ལན་དུ་བྲག་ཆ་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྲག་ཆ་དེ་རང་གི་ན་བས་གོ་གི་ཡོད་རུང་། སྐྱ་དེ་དངོས་གནས་ཡོད་མ་སྟེང་བར་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། སྐབས་འདིར་གཉིས་པ་ངག་གིས་ངེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཟླ་ན་པའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ལ་བཟླའི་ཆོས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་ཡང་འདི་དངོས་པོ་རགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བསམས་ནས་འཛིན་པ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་གསལ་བ་དེ་ཡང་སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་
 ཡང་སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་སེམས་རང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལ་བཟླའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ཞེས་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་ལ་སེམས་
 རོ་བསྐྱུངས་ནས་བལྟ་དགོས། འོ་ན་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏང་དགོས་པ་དང་། ངག་གི་སྐྱ་བརྗོད་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ལ།

༡༡། །ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་སྐྱབ་མཁན་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་དགོས་པ་དང་བྱ་བ་མང་པོ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེས་ན་ང་ལ་ཆོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་མ་རེད་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་བྱ་རྟེ་ལྟ་བུར་ཉམས་ལེན་གནང་ཆོག་གི་རེད། དེ་བཞིན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མང་པོ་མེད་
 ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ནས་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྟོང་མང་པོ་གནང་དགོས་པ། དཔེར་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་གསར་པ་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྦྱར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐད་ཀར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐབས་འགར་ཐེ་ཆོམ་དང་། སྐབས་འགར་ལོག་ལྟ་སྟེ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་མི་སྟེ་བའི་ཐབས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་གྲུབ་པར་མཛད་ཡོད། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་

དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བསྟན་ནས་བཀག་པར་
 མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་དགག་པ་དང་། མཐུན་པ་རྣམས་རིགས་པས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་ཕྱ་བ་དང་རྣོན་པོ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་སོགས་བརྩམས་ནས། གཞན་ལ་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པ་རྣམས་སྒྲ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བཞེས་
 རས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྒྲུབ་ཅེས་མཆོན་སྟན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཡང་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཆོ་སྦྱེལ་
 བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏྲ་པའི་མགྲུར་དུ། མ་ཉེ་སྟོང་བཞིན་སེམས་དོན་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེང་སྐབས་ང་རང་
 ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱངས་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྒྲེའུ་བྱང་ནས་མར་བལྟ་བའི་ཆོ། རྒྱ་གར་པ་ཁ་གས་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་མ་ཉེ་རྣམས་རྩ་བ་རུ་བརྩལ། །མ་ཉེ་འཆོ་ཞིང་སྟོང་བསྔད་པ་

༡༡། །མཐོང་དུས། སྒྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་ས་ར་ཏ་ཡང་འདི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་མ་པའི་ཆོར་སྒྲུབ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་། དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་མེད་མི་
 ཤེས་ནའང་ས་ར་ཏ་ས་མ་ཏེ་རྣམས་རྩ་བ་རུ་བཅུག་ཅིང་དེ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་བྱས་ནས་དྲན་ཤེས་བཀའ་ཡོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་བསྐྱུངས་པ་སྟེ། ཕྱག་ལས་དང་ལྟན་དུ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་སྟེང་
 བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་ཡང་སྟོད་པོའི་ངང་ནས་བྱས། བྱ་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སེམས་དོ་སྦྱོང་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གནས་གཅིག་
 ཏུ་འདུག་ནས་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ས་ར་ཏ་པས། མ་ཏེ་སྦྱོང་
 ཞིང་སེམས་དོན་སྒྲོམ། །ཞེས་སྒྲོམ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ལུགས་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་དང་། དེའི་གནས་

ལྷགས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིའི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་སེམས་ཡིན་པས། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་དེ་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མ་གནང་བར་རྩ་བ་ནང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ཁྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།
 དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ངང་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས། སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་གིས་སྒྲོས་འདི་སྟོང་པ་རེད། འདི་གསལ་བ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་ཕར་བཟོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར།
 རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་དངོས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྐྱུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཇེ་
 སྐམ་པོ་བ་ལ། ལྟ་བ་ཡིན་པར་ངེས་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །ཞེས་ལྟ་བ་ངོ་མའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ན་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཏི་ལོ་པའི་དོ་དྲ་ཕྱག་ཆེན་

༡༡། །གར་མ་དེ་ལ་སྒྱིར་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྱུད་པ་སོགས་རྣམ་པ་བདུན་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་འདི་བར་ལྟ་བ་དང་སྒྱུད་པ་གཉིས་ལྷན་ཟེན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། འཕྲོས་དོན།
 ལུས་གནད། སེམས་གནད་དོ། །དང་པོ་འཕྲོས་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་དེས་མཐར་ཕྱིན་པ་
 མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན་བསྒྲོམ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལྟ་བ་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་ཡང་དེའི་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡོད་པ་ཡང་ང་རང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། མཐོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་སྒྲུ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་ན་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་འབྱུལ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་མི་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ངན་པའི་སྤྱོད་སྒྲུ་ལ་གོམས་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་བཟང་སྤྱོད་སྒྲུ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་

ཕྱག་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་བསྒྲོམ་ས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་བསྒྲོམ་དགོས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གར་བྱལ་བ་ཞིག་དང་སྒྲོམ་བྱལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་
 རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐབས་འགར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། དེར་མ་འབྲུལ་བར་སེམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཤུགས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཐབས་ལམ་དང་གོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་ས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་ས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་

༡༡། །ཡིན་ནོ། །ཡང་གོ་ལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱབས་བདེ་པོའི་ངང་། དང་པོ་སེམས་གྱི་གནས་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་སོགས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱོད་པོ་དང་སྐྱབས་བདེ་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་སྐྱབས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི་གོ་ལ་ལམ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པས་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་གནད་ནི། ང་རང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་སྤྱིར་བཏང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། སྐྱབས་འདིར་ཡང་ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པས་ལུས་གནད་ནི། ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྐྱུག་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོའི་ལུས་དེ་སྤྱིང་པོ་འམ་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མེད་ཅིང་སྐྱུག་མའི་སྤྱིང་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། སྐྱུག་མ་དེ་ཕྱི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཁོག་པ་སྤྱིང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ང་རང་ཆོའི་ལུས་ལ་ཡང་སྤྱིང་པོར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་དང་། བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་མན་ངག་གི་ལུགས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དཔལ་མགོན་གྱུ་སྐྱབ་ལྟ་བུས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་བཞིན་དུ་ཏིང་
 དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏུ་རྟོ་རྟོ་བུས་རྒྱལ་མིད་སྒྲོང་བཞིན་དུ་ཏིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐོར་ལུས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པ་ལ་དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་དེ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ནི་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་བ་ཡིན། ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་བཅས་
 ན་ཉམས་སྒྲོང་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་དགོས་པར་
 གསུངས་ཡོད། ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྟུང་པ་སྐྱིལ་གྱུང་བཅའ་དགོས་པ་ནི། ཐོག་མར་ས་ལ་བསྐྱད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྱིར་ལངས་ནས་བསྒྲོམས་
 ན་སེམས་དེ་རྣལ་དུ་ཕབ་མ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་ཉལ་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཉ་ཅང་ཐིབས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་སྟེ་སྟན་ལ་བསྐྱད་ནས་རྟུང་པ་སྐྱིལ་

༡༡། །ཀྱང་བཅའ་དགོས། ཀྱང་པ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅའ་བའི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཀྱང་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ནའང་དགའ་
 ངལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པས། དགའ་ངལ་མེད་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ན་ལེགས། ཡང་འགའ་ཞིག་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གཏན་ནས་བཅའ་མི་བྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པས། དོ་རྗེ་སྐྱེལ་
 ཀྱང་བཅའ་མ་བྱལ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩ་བ་ནས་སྒྲོམ་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན། དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅའ་མ་རུས་ན་ཡང་སྐྱེལ་ཀྱང་ཙམ་མམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ནས་བསྒྲོམ་
 དགོས་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ནས་བསྐྱེད་མི་བྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཁྱིའུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་
 ན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱང་པ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅའ་བ་སོགས་རྣམ་སྐྱང་ཆོས་བདུན་བཅའ་དགོས་
 གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སྐྱེལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་ནི། སྐྱེལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ན་ལུས་དྲང་པོར་འགོ་བ་ཡིན། ལུས་དྲང་ན་རྩ་དྲང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལུས་དེ་དྲང་པོར་བསྐྱངས་

ན་ནང་གི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་པོར་ཡོང་བ་དང་། རྩ་དྲང་ན་རྒྱུ་ཡང་དྲང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་དྲང་ན་སེམས་ཀྱང་དྲང་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྐང་དགོས་གསུངས་ཡོད།
 ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲུལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྐངས་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། གང་བདེ་བདེ་བྱས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲུལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྐངས་ན་ནང་གི་རྩ་རྣམས་དྲང་པོར་རྒྱ་བའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་ལས་གཉིས་པ་སྒྲུལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྐང་དགོས་གསུངས་ཡོད། གསུམ་པ་ལག་པ་མཉམ་གཞག་ནི། སྒྱིར་ལག་པ་མཉམ་པར་བཞག་གསུངས་དུས་དེ་
 ལ་སྒྲུ་བཤད་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་པང་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་དང་གཡས་པ་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་ཐང་དང་
 རྒྱ་འདྲའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ལག་པ་མཉམ་གཞག་གསུང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཕུས་མའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་གཉིས་དལ་པོར་བཞག་པ་ལ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་
 ལག་པ་གཉིས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱ་གསུམ་དོ་སྟོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་དུ། ལག་གཉིས་ཕུས་མའི་སྟེང་དུ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་

༡༡། །བཅའ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཡང་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འདུག་གི་ཡོད། སྒྲིར་མཉམ་གཞག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལག་པ་གཡས་པ་གནམ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་
 ས་ལ་བཙུགས་པའམ། ཡང་ན་གཡོན་པ་གནམ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་པ་སོགས་བྱས་ན་ལག་པ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཉམ་གཞག་ཅེས་
 གསུང་གི་ཡོད། སྒྲིར་ལག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལག་པ་དེས་ལམ་སང་ལས་ཀ་བྱེད་ཤོར་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་ན་ནམ་རྟེན་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་གི་ཡོད་པས་ནམ་རྟེན་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་ཆེད་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། བཞི་པ་དབུང་པ་བརྒྱུངས་པ་ནི། སྒྲོམ་གནང་བའི་སྐབས་དབུང་པ་གྲུག་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྲུ་མོ་དང་ཕྱག་པ་ནམས་ཀྱང་བརྒྱུངས་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་ལྟར་བརྒྱུངས་ནས་བཞུགས་དགོས་པའོ། །ལྷ་
 པ་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་ནི། མགྲིན་པ་ལྷགས་ཀྱང་ལྟར་ཅུང་ཟད་གྲུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགྲིན་པ་ཉ་ཅང་གྲུག་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རན་པོ་དང་གནས་སྟངས་ལ་བཟོ་བཙོས་དེ་ཙམ་མ་བྱས་

བར་ཅུང་ཟད་གྲག་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པའོ། །དུག་པ་ལྟེ་ཡ་རྒན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལ་གནད་འགག་ཡོད་པ་དང་གཅིག་བྱས་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོམ་པའི་སྐབས་ལྟེ་ཡ་རྒན་ལ་མ་སྦྱར་ན་ཁ་ནང་མཆིལ་མ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མཆིལ་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མར་མིད་པ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནམ་རྟོག་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན་ལྟེ་ཡ་རྒན་ལ་སྦྱར་དགོས་པའོ། །བདུན་པ་མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་ནི། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ནམ་རྟོག་སྐྱེ་གི་ཡོད། སྦྱིར་མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་ལ། ཟུ་སྟེགས་ཚངས་པས་གྱེན་དུ་བལྟ། །ཞེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡར་ནམ་མཁའ་
 ལ་བལྟས་ནས་གྲོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱེད་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་དེ་ཡང་སྟེང་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་བསམ་
 བཞིན་གྲོམ་པས་ན་ཟུ་སྟེགས་ཚངས་པས་གྱེན་དུ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་འགོག་པས་བྱར་དུ་བལྟ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་རྟོག་

༡༡། །འཕྲོ་གི་རེད། ཉོན་མོངས་འཕེལ་གྱི་རེད་སྟེ་མ་པའི་སྒོ་ནས་ཐད་ཀར་མི་བཟུ་བར་མར་བུར་དུ་བཟུས་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། དོ་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་ཐད་ཀར་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡར་གྱེན་དུ་བཟུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། མར་བུར་དུ་བཟུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་བཟུ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་མིག་བརྩམས་ནས་སྒོམ་པ་དང་། མིག་སྤྱེ་ནས་སྒོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མིག་བརྩམས་ནས་བསྒོམས་ན་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འཐིབ་པ་དང་བྱིང་བའི་སྒྱུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཉོན་ཁ་ཡོད་པས་མིག་བརྩམས་ནས་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་མིག་ཉ་ཅང་བབྱད་ནས་བཟུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མིག་ཅུང་ཟད་སྤྱེ་ནས་བཟུ་དགོས་པ་ཡིན། མིག་ཅུང་ཟད་སྤྱེ་ནས་བཟུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤྱེ་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཤེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟེན་ནས་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟུས་ནས་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་ཐད་ཀར་བཟུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་གནད་ནི། སེམས་ནི་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །

དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་སྟོད་ལ་ཞོག །སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་འཕྲོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ཅིང་།
 སེམས་དེ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་བལྟས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་མ་
 བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སེམས་དེ་རྒྱས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དངོས་པོར་གྱུབ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲིང་བ་འཆར་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་ན་
 སེམས་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པ། གང་དུ་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་
 བཏང་བཞག་མེད་པར་སྟོད་ལ་ཞོག །ཅེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་འགར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། སྐབས་འགར་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་སོགས་
 གསུངས་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། བཟོ་བཅོས་དེ་ཙམ་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཨར་བཏང་བ་དང་ཚུར་བཞག་པ་སོགས་བཏང་བཞག་མེད་པ་སྟེ། ངོ་བོ་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་དུ་སེམས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཅེད་བསམས་ནས་བཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སེམས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཅེད་བསམ་པའི་སྒོ་</p>	
ཞུ་བ་	<p>ནས་བཞེས་བཅོས་བྱས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེའི་ངང་དུ་སྟོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་སྒོམ་ཐབས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཕྱག་ཆེན་གསུང་མ་ལ་</p>	
ཞུ་བ་	<p>སོགས་པ་རྣམས་ལ་དོ་རྒྱ་ཞི་ཡོད། དོ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་རྣམ་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་བླ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་བྱུང་ཞིང་།</p>	
ཞུ་བ་	<p>འཁོར་བ་ལས་ཐར། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་མགུར་གསུངས་པ་</p>	
ཞུ་བ་	<p>ཡིན་པས་ལྟ་བ་གིན་དུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་ཆ་དང་ཞིབ་ཆ་དེ་ཙམ་མ་གནང་བར་བརྟེན་མན་ངག་དེ་གའ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་</p>	
གསུང་	<p>སྤྱིར་ན་སྒྲུབས་འདིར། དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་སྟོན་ལ་ཞོག །ཅེས་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དེ་ལ་ཡང་གང་དགོས་ཤེ་ན། མན་ངག་</p>	

གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདས་པའི་རྗེས་མི་འབྲང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་བརྟན་ཆ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཉམས་སྦྱང་སྒྲེས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་བྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་པོ་ངོ་སྟོན་གནང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཞོར་ལ་ཞི་གནས་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བྲིད་ཡིག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཞི་གནས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་སོགས་གནང་གི་ཡོད། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། སྤར་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བསམ་སྟོང་འདི་ལྟ་བུ་འཁོར་གྱི་འདུག །མ་འོངས་པར་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་གྱི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྟོང་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་བྱང་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཞི་གནས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། དྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་མེད་པར་སེམས་སྟོང་པོའི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་

༡༡། །ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྟངས་དུ་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་དྲན་ཤེས་ཡོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཞིག་ཡོད། ཡང་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིགས་པས་བརྟག་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དུས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ལྷོ་ག་མཐོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་ངེས་ཤེས་དང་ཉམས་སྟོང་མེད་པར་རྣམ་ཏོག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐྱབས་འགར་ལྷོ་ག་མཐོང་གི་གསལ་

ཆ་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་གནས་ན་ཞི་གནས་བསྒྲོམས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྐབས་འགར་ཞི་གནས་སྒྲོམ་
 པ་དང་། སྐབས་འགར་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་གནང་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་པ་སྟེ། དམིགས་བསལ་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །འདི་སྟོང་པ་ཡིན་སྟམ་ནས་སྟོང་པ་ལ་
 འཛིན་པ་དང་། འདི་སྟོང་པ་མིན་གསལ་བ་ཡིན་སྟམ་ནས་གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་

༡༡། །ལུགས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་མེད་ལ། དེ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་
བཞིན། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། སྐབས་འདིར་ཡང་། སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་བསལ་གྱི་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས་
བསམས་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་དང་། ངན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག། །ཅེས་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་ན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རེད། དེས་ཏི་ལོ་
བས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསྐྱེ་མའི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅད་རྣམ་པ་བདུན་བསྟན་ཡོད་པ་ལས། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཞུས་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱགས་སུ་སྤྲ་
དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །འདུལ་བ་མདོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེ་འདོད་བྱང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱབས། །རྟོག་པའི་སྤྲ་སྤྲོམ་དམ་ཚིག་

རོན་ལས་ཉམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བུལ། །རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་པ་ཏ་འདྲ། །མི་གནས་མི་དམིགས་རོན་ལས་མི་འདའ་ན། །དམ་ཚིག་མི་འདའ་ཐུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཅེས་པ་ནི།
 སྐབས་འགར་ཉན་ཁ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་གིས། དམ་པའི་ཚིག་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་གཞུག་དགོས་པ་ཞིག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་འབད་
 བརྩོན་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་བླགས་ཀྱིས་ཤེས་འགྲོ་བ་དང་འཇུག་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། ལམ་བྱེན་ཅི་ལོག་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་
 དུ་རང་གིས་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། དམ་པོ་དང་སྟོད་པོ་གཉིས་ལས་དམ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དམ་བཅའ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན་ངས་དམ་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམ་ཏྟག་གི་རྗེས་སུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་པར་འཇུག་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུས་རང་གིས་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་ཁས་སྤངས་པ་

༡༡། །ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་ན། དམ་བཅའ་ས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་མ་བྱུང་ན་དོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དམ་ཆེག་སྤང་ཞེས་པ་ནི་གང་དམ་བཅའ་ས་པའི་ཆེག་དེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ངས། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། ཞེས་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཚར་གཅིག་འདོན་གྱི་ཡིན་པས་མ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་རིང་ཡང་བརྗེད། སང་ཉིན་ཡང་བརྗེད་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ན་དེ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐོག་མར་དམ་བཅའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མི་བྱ་བར། དམ་བཅའ་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ལ་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དམ་ཆེག་དེ་ལེགས་པར་བསྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཆེག་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་

འདིར་རྩ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲགས་སུ་སྒྲུ་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོ་ལ་གཙོ་བོ་གང་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྒྲགས་བསྐྱེད། སྐྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་བརྩོན་པ་དེས་ཐད་ཀར་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། རྟོགས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱིམ་པ་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱིམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགེ་
 རྩལ་དང་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱིམས་དང་མ་འགལ་བ་གནང་ནས་རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་དགོས། རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་པ་ཁོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་གཡེངས་པར་བསྒྲོམ་དགོས། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མར་པ་དང་མི་ལ་རས་པ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདུལ་བའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པར་བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་བྱ་བུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན།

༡༡། །རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ནས་བཟུང་ཕལ་ཆེ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རེད། དེས་ན་འདུལ་བ་རྒྱུ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་རྟོགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་
མདོ་སྡེ་དང་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་གཞུང་དང་གྲུབ་མཐས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
ལ་བལྟས་ནས་རྟོགས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ། འདུལ་བ།
མདོ་སྡེ། མདོན་པ་སོགས་ཁོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
འདུག །འདི་ཡིན་བསམ་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་སྤང་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མདོའི་
 ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་འདུལ་བྱའ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱའ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་
 ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲུག་བདེ་བ། ཤེས་སྤྲོ་བ།
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱའ་བ་སོགས་ཡོད་པས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྟོག་པའི་སྤང་སྤོམ་དམ་ཚིག་དོན་ལས་ཉམས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ལུས་ཀྱི་སྤིག་པ་མི་དགོ་བ་དང་།

༡༡། །ངག་གི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་བའི་རྩ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བྱུག་ཡོད་པས་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་འདུལ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འདིར་ཡང་སྦྱིར་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་དགོ་བ་སྐྱབ་
 པ་གཉིས་ཀ་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་། རྟོག་པའི་སྤྱང་སྒྲོམ་དམ་ཆོག་དོན་ལ་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་ཞུགས་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་འདུལ་མ་བྱུང་ན། དོན་དམ་པའི་དམ་
 ཆོག་ལས་ཉམས་ཤིང་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཡང་དག་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་སྦྱོང་བ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེས་ན་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྤྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཉམས་ལེན་གནང་ནའང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ལམ་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤེལ་དང་མདོན་པ་ལ་སོགས་པར་བློས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གནང་ནའང་རུང་སྟེ། སྐྱབས་དེར་གང་དགོས་ཤི་ན། འདི་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་

པའི་ཞེན་ཆགས་དང་འཛིན་པ་མི་བྱ་བར་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་མ་བཅོས་པར་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་གི་ཡོད།
 རང་གི་སེམས་འདི་ཞེ་འདོད་ཀྱན་དང་བྲལ་ན། སྦྱིར་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྦྱེས་ན་ཡང་རང་བྱུང་ངམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕར་ཡལ་འགོ་བཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ཚུ་ཡི་ནང་དུ་རི་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་གི་རེད།
 འོན་ཀྱང་རི་མོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གང་མགྱོགས་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སྐབས་འགར་དགའ་སྡུག་གི་རྟོག་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྐབས་འགར་དགའ་བའི་
 རྟོག་པ་སོགས་གང་བྱུང་ན་ཡང་དགག་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་འགོ་བཞི་ཚུ་ཡི་པ་ཏྲ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསོལ་འདེབས་རྩི་རྩེ་འཆང་བྱང་མའི་ནང་། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱར་
 གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་སྐབས་འགར་དཔེ་ཆ་བའི་འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་པས་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་གསུངས་པ་ལ་མ་བདེ་བ་དང་། མི་
 འོས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འགལ་བླ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་

༡༡། །པར་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་གསུང་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་མི་འཐད་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ན་ཡང་རྣམ་
 རྟོག་དེའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་དང་བདེན་པར་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད། ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་པས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་གི་རྣམ་པར་གནས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱར་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ང་རང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་པ་ཏུ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་བྱུང་པ་དང་། དེ་སྟོང་བྱུང་པ་སོགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་ནས་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལན་ཡོན་ནི། ཞེ་འདོད་ཀྱན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། །སྡེ་སྡོད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་
 བར་འགྱུར། །དོན་འདིར་གཞོལ་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར། །དོན་འདིར་མཉམ་གཞག་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་སྡེག །བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བའམ་ཞེ་འདོད་ཀྱན་

དང་བྲལ་བ་དང་། དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་ཅིང་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་དེར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ནང་དུ། རྗེ་སྐམ་པོ་བ་ལ་སློབ་
 མའི་གཙུག་པོ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ནི་ས་གནས་ཕག་མོ་གྲུ་ཞེས་པའི་སར་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་གནང་བ་ཡིན་པས་ན་ཕག་མོ་
 གྲུ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་སྐམ་པོ་བ་མ་མཇུག་པའི་གོང་དུ་ཁོང་ས་གནས་འདྲ་མིན་སྡོ་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས། ཐེངས་ཤིག་སྤྱི་པ་ཆོས་ཀྱི་སེའློ་
 དང་མཇུག་ཏེ། ཁོང་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། སྤྱི་པ་ཆོས་སེང་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
 ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཁོང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ལ་དེ་ཙམ་ཕན་པ་མ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དང་མཇུག་ནས་ཁོང་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ལ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་

༡༡། །བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡིན་པར་སྙམ་པ་ཙམ་ལས་དེས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡན་པ་མ་བྱུང་། མཐར་ཐེ་སྐྱམ་པོ་པ་དང་མཇལ་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། ཐེ་སྐྱམ་པོ་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྐབས་འདི་གིན་ཏུ་བདེན་སྙམ་པར་དགོངས་ནས་ཁོང་གི་རྒྱད་ལ་ཉོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པས། ཞེ་འདོད་ཀྱན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། །སྤྲེ་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན། དོན་འདིར་གཞིལ་ན་འཁོར་བའི་བཙོན་ལས་ཐར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཞིལ་བའམ་གནས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བྱབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྤྲིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲེ་ནི་བར་འགྱུར་

བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མེ་འདི་བསྟེན་ན་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱིས་སྤང་བུ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་པས། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་
 ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། དོན་འདིར་མི་མོས་སྐྱེ་བོ་སྐྱུན་པོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་ཁུ་བོས་རྟག་ཏུ་བྱེད་བར་བད། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་སྐྱུན་པོ་
 སྤྱིང་རེ་རྗེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྒྲོམ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལ་གནས་གིང་འཁོར་བའི་ཁུ་བོས་རྟག་ཏུ་བྱེད་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་ངན་
 སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མི་བཟད་པ་ཞིག་མྱོང་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུན་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བ་དང་།

༡༡། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཞིག་དགོས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་
 ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་འདི་ནི་སྦྱིར་བཀའ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ལ་ཕྱག་ཡོད་ཅེ་ན། རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནུ་རོ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ་དང་། ཏི་ལོ་པས་ནུ་རོ་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན། དེའི་སྦྱིར་ན་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཏི་ལོ་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱིར་སྒྲོན་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཐབས་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དུག་ནི། རྒྱན་དུ་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་
 རིང་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་སྐབས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྗེ་གས་རིམ་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱ་ལུས་
 དང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ཡོད། གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། མཚམས་

ལ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རུང་། མ་བཞུགས་ནའང་རུང་། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོས་ཞུགས་པའི་སྐབས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་
ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱལ་ན་གིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནའང་དེ་ལ་བརྩོན་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཏི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་བ་
ལ་གནང་། རྒྱ་རོ་པས་མར་བ་ལོ་རྩ་བ་ལ་གནང་། མར་བ་ལོ་རྩ་བས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་གནང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གདམས་ངག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་རྩ་བའི་ས་བཅད་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ལྟ་བུ། སྒོ་མ་བུ། སྦྱོང་བུ། དམ་ཆིག། །ཕན་ཡོན། ཉེས་དམིགས་ཏེ་དུག་
ཞུས་ཟིན་ཏོ། །བདུན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། སྒོ་མ་པའི་འབྲས་བུ་བཅས་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྒྲོན་འགོ་ལའང་བཞི། སྒྲ་མ་བསྟེན་ཅིང་ངེས་འབྱུང་བསྟེན་པ།

༡༡། །ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་འབྲས་ངེས་པར་བྱ་བ། འདུ་འཛི་སྤངས་གིང་དབེན་པར་སྒོམ་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་ཐར་འདོད་སྤྲ་མ་མཁས་ལ་བསྟེན། །བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ན་རང་སེམས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་ཏོ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་དོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ། །བྱས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སྤྱག་
 བསྐལ་མི་བཟད་གསུངས་དུས། སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་མི་བཟད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལས་ཅིས་ཀྱང་ཐར་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྐབས་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་
 ཆོག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་ཆོག་མེད་པ་དང་། ལས་ངན་པ་སྒྲ་ཆོག་མེད་པ་དེ་དག་ལས་ཐར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་པའི་བྱིར་ན། ཐོག་མར་ལམ་
 གང་ལ་འཇུག་དགོས་ཤེ་ན། སྤྲ་མ་མཁས་ལ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་སྤྲ་མ་མཁས་པ་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་ལམ་ཡང་དག་པ་བསྟན་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ། སྟོན་ལམ་དང་སྦྱོད་པ་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས། སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །

༡༡། །ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཆོག་པར་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་དགོས་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་ལག་ཏུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་ཐུབ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་མཁས་ལ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱིན་རྒྱལས་སྟིང་ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བྱིན་རྒྱལས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་བྱིན་རྒྱལས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་འདར་འགོ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་བ་འགྱུར་འགོ་བ་ཞིག་ལའང་གོ་གི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྱུས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལས་སྟིང་ལ་ཞུགས་ནས་དད་པ་མེད་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེས། བརྩོན་འགྱུས་མེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྱུས་བྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་རང་སེམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་རང་ལ་གསུངས་སྟོང་།

ཐོག་མར་ཚེས་ཞེས་པ་ནི་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྐོར་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཤིག་ཏུ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་གི་འདུག་པས། དབང་དེ་ཞུས་ན་
 བན་ཡོན་དང་། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་སྐོར་མི་ཤེས་ཀྱང་དབང་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་རིམ་པས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས། ཚེས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེས་སོང་། དེ་ལྟར་ཚེས་ཀྱི་
 སྒོ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ལབ་མཁན་བུང་སྟོང་། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དབང་ཞུས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་ཅིང་དམ་པའི་ཚེས་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་
 པས། སྐབས་འདིར་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་སྟིང་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་བྱབ་པ་དང་། རིམ་བཞིན་རང་གི་སེམས་དེ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་སྒྲ་
 མ་མཁས་པ་དང་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་དང་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་སོགས་བཤད་པའི་སྐབས་རང་གིས་རང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། ང་རང་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས། ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཚེས་བཤད་རྒྱ་དེ་མཚམས་བཞག་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡང་སྐབས་འགར་འབྱུང་གི་འདུག། །ཡང་སྐབས་འགར་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་སྐབས་རང་གིས་

༡༡། །ཆོས་བཤད་རྒྱ་དེ་མཚམས་བཞག་པ་ལས་མི་གཞན་ལ་ཆོས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་མཁན་དང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་སོགས་ལ་ཕལ་ཆེར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་འདྲ་སྟམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཡང་འབྱུང་གི་འདུག་པས། བྱེད་ནམས་ལ་དངོས་སུ་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་བུ་དང་རང་ལ་གང་ཡང་མེད་མོད།
 འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་གི་འདུག་སྟམ་པའི་
 སྒོ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་འགར་ང་རང་གིས་ཆོས་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལགས། དེ་ནས། ཀྱེ་རྟོ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱ། །བྱས་པའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པས་དོན་ལྡན་སྙིང་པོ་ལྟོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེར་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་མགོ་འཁོར་བ་
 མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་དོན་ལྡན་སྙིང་པོ་ལྟོས་ཞེས་བྱན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནམས་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟོས་

གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བསྟན་ནས་ཚེས་ཁྲིམ། དེ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟེ་དགོས། དེ་ཡང་རྩི་རྩེ་འཆང་བྱང་མའི་གསོལ་འདེབས་ནང་དུ། ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་མིའམ་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུ་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བྱུང་པ་དང་། མེད་ན་འགྲོ་མི་བྱུང་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ཞེན་ལོག་དེ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི། ལྟ་བ། སྒྲོམ་བ། སྟོང་བ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས་ན་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྟོང་པ་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྩི་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ལྷང་དང་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལྟ་བའི་མདོར་བསྐྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་སྟེ་བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཞེན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟེ་བ་དང་།

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། །ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད། སྒྲོང་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་ཞེན་དང་བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནམས་ཅི་</p>	
རབ་དྲུག་	<p>ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཞེན་དུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་པ་དབྱེར་མེད་</p>	
གཞུང་།	<p>ཅིང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་བྱུང་བ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྡུས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་དགོས་</p>	
	<p>ཤེ་ན། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་</p>	
	<p>ཞིག་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཡངས་པ་མེད་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་</p>	
	<p>དགོས་ཤེ་ན། སྐབས་འདིར་ཡངས་པ་མེད་པ་ཞེས་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་བྱ་དགོས། མ་ཡངས་པའི་རྩ་བ་ནི་སེམས་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་དེ་གཞན་དུ་</p>	

ཡེངས་མི་ཉན་སྒྲུལ་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡེངས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལེགས་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། གསལ་དང་མི་རྟོག་ཡེངས་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྦྱིར་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་བྱིང་བ་དང་། ལུགས་པས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཆ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས། གསལ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ནམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
 མ་ཡིན་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་རྩ་བ་བྱན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་
 ཞིག་དགོས། དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་ནི། བྱ་ཚྩ་མེད་ན་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནམ་རྒྱན་ང་རང་ཆོའི་སྦྱོད་ལམ་དེ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་ཚྩ་མེད་པ་སྟེ་འབད་ཚྩ་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། འདི་ལྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྒྲུལ་པའི་བྲང་དོར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་བཞི། རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ། དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་སེམས་ཉིད་གསལ་ཚུལ། བགོད་པའི་ལམ་མེད་ལམ་སྒྲ་ཟེན་ཚུལ། བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་བྱང་ཚུབ་འཕྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྦྱིད་དང་འོངས་སྦྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་སེམས་ཉིད་གསལ་ཚུལ་ནི། དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསལ་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་གསལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་རང་བྱུང་

ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲགས་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་གསལ་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་
 བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་ལམ་སྣ་ཟིན་ཚུལ་ནི། བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་སངས་རྒྱས་ལམ་སྣ་ཟིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་འགོ་བ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚུར་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་ངང་དུ་སླེབས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་ཅེས་ལམ་སྒྲུག་པོ་ཞིག་ནས་བཟང་པོའི་སར་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་བཟང་པོའི་གནས་ལུགས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པ་ནི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་པ་དང་། བགྲོད་པའི་ལམ་མེད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། བགྲོད་པའི་
 ལམ་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ཟིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་

བྱུ་ཆེན་	<p>༡༡། །ལས་ཐར་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལམ་སྣ་བཅོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་ཚུལ་ནི། བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་མེད་གོམས་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲར་རང་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་ཤེས་པ་དང་། གསར་དུ་འཕྲོག་བྱར་གྱུར་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་གོམས་ན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པས་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གོམས་ན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འདུ་འཛི་སྤངས་ཤིང་དབེན་པར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ལེགས་རྟོགས་དང་། རྟག་མི་བྱབ་སྟེ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་འདྲ། །མི་ལམ་སྒྱུ་མ་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སྒྱུ་བ་བསྒྱེད་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ན་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་དེ་ཙམ་མེད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འཁོར་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་པ་མེད་པ་དང་སྟིང་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པའོ། །རྟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་པོ་མེད་པའི་</p>	317
རང་གྲུ་		
གསུངས་		

ཕྱག་ཆེན་		
རྒྱལ་ཁྲུ་	<p>༡༡། །ལུགས་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་གནས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོར་རང་ཉིད་སྤྱག་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་དེ་ལ་གསར་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ད་ལྟ་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དང་གསར་དུ་གཞན་ཞིག་འཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ས་ར་ཉམས། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་གེས་ན་དེའི་སྟེང་ནས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། འཐོབ་བྱ་ཡེ་གེས་ཡིན་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རང་གི་སེམས་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དེ་དོ་གེས་ནས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱོང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱོང་བའམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ལ་སྤར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། སྤར་རང་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱོན་དེ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་དུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།</p>	319
གཞུང་།		

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། །ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩ་བར། དཔེར་ན་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་མུན་པ་ཡང་། སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་མུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་གིས། །བསྐྱལ་བར་</p>	
རྒྱ་ཆེན་	<p>བསགས་པའི་མ་རིག་སྒྲིབ་སེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་</p>	
གཞུང་།	<p>སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་རེད། དང་པོ་</p>	
	<p>དཔེའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་བྲག་ལུག་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་མུན་པས་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་མུན་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ས་གནས་དེར་སྒྲོན་མེ་དང་སྒྲོག་ལྟ་བུ་</p>	
	<p>ཞིག་སྤར་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་ཞུན་མར་དང་སྒྲོག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤར་བ་ཡིན་ན། སྒྲོག་དེའི་འོད་ཀྱིས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་པའི་མུན་པ་ཡང་མུར་དུ་སེལ་བྱལ་གྱི་ཡོད། ལོ་</p>	
	<p>མང་པོའི་རིང་གི་མུན་པ་ཡིན་པས། དེ་སེལ་བྱལ་གྱི་མ་རེད་སྟམ་པ་དང་། ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་མུན་པ་ཡིན་པས་མུར་དུ་སེལ་བྱལ་གྱི་རེད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མུན་པ་སྤང་མཐུག་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནའང་</p>	

ॐ नमः शिवाय

॥

—
—
—
—

༡༡། །ཞིག་མེད་ལ། སྤང་བྱ་དེ་ལ་གོམས་ཆེ་ཆུང་དང་བྱགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ལས་རིམ་བཞིན་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་དུ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནི་ལམ་གཅིག་ཆར་
 དུ་བགྱོད་པའི་དབང་གིས་སྤང་བྱ་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བར་མཛད་པ་སོགས་སྤང་བྱ་སྤྲོང་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གཙོ་བོ་མདོ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ།
 མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྔ་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཞིག་ཡིན། དེས་སྤང་བྱ་དེ་ཙམ་མི་སྤྲོང་ཞིང་། ཆོགས་ལམ་ནས་ཡར་བགྱོད་ནས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་མགོ་མཛོན་པ་དང་། སྤང་བྱ་རྣམས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རུས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་རྩེ་གསལ་ལ་རྩེ་གསལ་ལ་དུ་སོང་
 ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤང་རྣམས་སྤྲོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རི་ལྷར་སྤྲོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྤང་བྱ་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའམ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤང་ཡང་སྐྱེ་མི་
 རྣམ་པར་བྱེད་པའམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྤྲོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤྲོང་བུའ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སྤངས་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷན་སྐྱེས་ནི་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲོང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷན་
 སྐྱེས་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལྷ་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་སྤྲོང་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་མེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། གང་ཟག་གསུམ་དཔེས་བསྟན་པ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
 དབང་པོ་ཐ་མས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་དང་མན་ངག་བསྟན་པ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

༡༡། །ཀྱེ་ཏོ། སློ་ཡི་ཚེས་ཀྱིས་སློ་འདས་དོན་མི་མཐོང་། །བྱས་པའི་ཚེས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །སློ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་འཕྱོང་འདོད་ན། །རང་སེམས་རྩ་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱེ་ཏོ་ཞེས་
 པ་ནི། ཐུགས་མཉེས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་དོན་ཏེ། ལས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པ། སྤྱབས་བདེ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ། ལམ་དེ་ལྟ་བུ་གསར་དུ་རྟོན་པ་ལ་ཐུགས་དགའ་བ་དང་སློ་
 བ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་གསུང་གི་ཡོད། འོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་འདིའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་སེམས་ནི་སློ་ཡི་ཚེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ཡི་ཚེས་ཀྱིས་སློ་ལས་
 འདས་པའི་དོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཤེ་ན། སློ་ལས་འདས་པ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་
 དགོས་ཤིང་། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་འབྲུལ་པའི་སློ་དེ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མ་བཏང་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེ་བ་ལྟར། དོན་དམ་སློ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དོན་
 དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི་སློ་ཡིས་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སློ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟུན། །ཅེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སློ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཁ་སྒྲོར་

སྒྲུངས་དེ་ལ་ནོར་བ་ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྒྲུངས་དེ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་དོན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟུང་གོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲོ་རྒྱུ་པས་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ལྷུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མགུར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་གྱི་ནང་དུ། ཨ་མ་རྒན་མོ་དེ་ཡུན་རིང་སྟོར་བའི། །བུ་ཆུང་སྟོན་པ་དེས་ངེ་ཞིག་ལྷུང་ཏེ། །ཨ་མ་བྲིན་ཅན་དེ་
 ལྷན་ཅིག་འདུག་པ། །ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་ལ་ཁད་སྒྲུང་ངོ་། །ངོ་ངོ་རྟེན་འབྱུང་དེས་སྒྲོག་ཏུ་བསྒྲུང་བས། །ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་དེ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་། ལྷུང་གུ་ཞིག་ཨ་མའི་པང་དུ་བསྒྲུང་
 བས་གཡས་གཡོན་མདུན་སྟོགས་སུ་བལྟས་པ་ན་ཨ་མ་མི་འདུག །ཨ་མ་བསྒྲུག་སོང་སྟུང་པ་བྱུང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཨ་མའི་པང་དུ་བསྒྲུང་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ནས། གཡས་གཡོན་སོགས་སུ་བཙལ་ནས་མ་
 རྟོན་པས་དུ་བཞིན་པའི་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོས་བྲིད་རང་ཨ་མའི་པང་ན་ཡོད་པར་སྟོན་པས། རྒྱུར་ཁ་ལོག་ནས་བལྟས་པ་ན་ཨ་མ་བྲིན་ཅན་དེ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེ་ག་རང་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྒྱེ་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེར་མ་བལྟས་པར་བྱི་རོལ་ལ་བལྟས་ཤིང་གཡེངས་ནས་བྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་།

༡༡། །དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་སྒྲུབས། སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ཐག་རིང་པོ་དང་རྒྱང་རིང་པོ་ན་མེད་པར་རང་གི་སེམས་འདི་ག་རང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེས་ན་བལྟ་ས་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོ་ཡི་ཆོས་ལ་མི་བལྟ་བར་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་བལྟས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མི་རྟོགས། །ཞེས་གཅིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་བྱེད་དགོས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་དགོས་ཤེ་ན། སྒྲོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། །ཞེས་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་ན། རང་སེམས་རྩད་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག ། ཅེས་རང་གི་སེམས་ལ་རྩད་བཅད་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་རིག་པ་གཅེར་བུར་བཞག་དགོས་རེད། དཔེར་ན། ལ་མ་འདི་ག་རང་ན་ཡོད་པ་ནི་ཁ་ཚུར་བསྐྱོར་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁ་

ཡར་བསྐྱོར་ནས་བཅུ་ལ་ན་ཨ་མ་བརྒྱལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ཁ་བྱིར་བསྐྱོར་ནས་ཐག་རིང་པོར་འཛོལ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་
བཏང་ན་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སེམས་འདི་ག་རང་ལ་རིག་པ་གཅེར་བུར་བཞག་ན་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་དྲངས་སུ་ཆུག་ །སྤང་བ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་རང་
སར་ཞོག །སྤོང་ལེན་མེད་པར་སྤང་སྤིད་ལྷག་རྒྱར་གྲོལ། །ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བག་ཆགས་སྤིག་སྤྱིབ་སྤོང་། །སྤེམས་བྱེད་ཅིས་གདབ་མི་བྱ་སྐྱེ་མེད་སྤིང་པོར་ཞོག །སྤང་བ་རང་སྤང་སྤོ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཟད་དུ་ཆུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་
ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསུང་གི་ཡོད། གནས་ལུགས་དེ་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན་ཐོས་བསམ་གནང་སྐབས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་རྗེས་དཔག་
གི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་གསུངས་ཡོད། སྐབས་དེར་སེམས་ཀྱི་སྒོར་ཞིབ་ཆ་དེ་ཙམ་གནང་མེད། སེམས་ཀྱི་སྒོར་དེ་ཐ་སྟོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་སྐབས་མངོན་པའི་གཞུང་ནས་
བརྟན་ཡོད། མངོན་པའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་སེམས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་ཙམ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་ནས་མ་གྲི་བར་

༣༡། །གསལ་ཆ་མ་འགགས་པར་ཉ་གོ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་སོགས་ལ་སེམས་ཞེས་བརྗོད། སེམས་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་པའི་སྐབས། དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་སེམས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད། སེམས་བྱུང་ལ་ཡང་ཚས་མངོན་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད། གཙོ་སེམས་ནི་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་ཙམ་ལ་གོ་བ་ཡིན། གསལ་ཆ་དེ་ཡང་མངོན་པའི་ནང་དུ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྟན་ཡོད། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། ཚད་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་བརྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་སེམས་དེ་ལ་སྤྲ་རགས་སྟེ་ནས་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡིད་རྟོག་བཅས་གྱི་འཕྲོ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱིས་ཚད་མའི་ནང་དུ་བརྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་སྦྱིར་སེམས་ལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྟོག་མེད་དེ་ལ་ཡང་། བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

གཉིས་ཡོད། བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་དང་། གསལ་ཆ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། རིག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་ནི་ནམ་ཡང་ཆད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྒོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་གིས་པར་བརྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། སྒྲས་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ལྟེས་རོ་ལྟོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དེ་གང་གིས་སྒྲེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མིག་ན་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཏེ་སྒོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དེ་ལ་རྒྱག་པ་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་མཉམ་དུ་འདྲེས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲ་ལྟེ་གཅིག་དུ་འཛིན་ཏེ་འབྲུལ་
 པ་སོགས་བྱེད་ལས་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཆད་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར། རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་དེ་དྲངས་སུ་ཆུག། ཅིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དེ་དག་དྲངས་སུ་ཆུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དེ་ཆུ་བཙོག་པ་དང་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། །ཆུ་རྟོག་པ་དེ་ལྟོད་པོར་བཞག་ན་ཐལ་བ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཞབས་ལ་སོང་ནས་ཆུ་དེ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རིག་པ་དེ་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཅེར་བུར་བཞག་སྐབས་གསལ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། །གསལ་ཆའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་དགའ་འཇུག་གི་རྟོག་པ་དྲི་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་དྲངས་འགོ་གི་ཡོད། །དཔེར་ན་ཐལ་བ་དང་བཙས་པའི་ཆུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རིང་ལྟོད་པོར་བཞག་ན་སྟེགས་མ་རྣམས་འོག་ཏུ་འགོ་ཞིང་ཆུ་དྲངས་པར་འགྱུར་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་རུ་བཅུག་སྟེ། །དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རིག་པ་གཅེར་བུ་དེ་ཉིད་དཔེར་ན་ཆུ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། །སྤང་བ་དགག་སྐབས་མི་བྱ་རང་སར་ཞོག །ཅེས་སྤང་བ་ཞེས་པ་སྟོན་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆར་བའི་ཡུལ་སྟེ། །མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་འཆར་བ་དང་། །རྣ་བའི་</p>	331
རྟོག་		
གསུང་།		

ཡུལ་དུ་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ལྷེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་ཕྱོད་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་ཕྱོད་བ་སོགས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ནི་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་བྱར་
 མི་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་སར་བཞག་དགོས། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ན། བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཚུར་དང་དུ་སྤང་མི་དགོས། ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པར་བཀག་ཀྱང་མི་དགོས་པར་
 རང་སར་བཞག་དགོས། སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་མེ་ཡོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལྟར་གསལ་པོར་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་
 སྐབས་སུ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་ཡུལ་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པ་ཞིག་གནང་དགོས། རིག་པ་དེ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྗེན་པར་བཞག་པའམ་
 གསལ་ཆ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲོང་དུ་གང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་གྱི་རྣམ་རྟོག་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་བར་རང་སར་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ཕྱོད་གི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལེན་མེད་པར་སྒྲིང་བྱིད་བྱག་

ཕྱག་ཆེན་	༣༡ ། རྒྱུར་གྲོལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་འདི་གཅེར་བུར་འཛོག་སྐབས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ངན་པ་ཞིག་ཕར་སྤང་དགོས་པ་དང་། བཟང་པོ་ཞིག་ཚུར་ལེན་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤང་སྤིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱུན་གཞི་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་སྐབས། ཀྱུན་གཞི་ཀྱུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་མ་ཡིན། ། ཞེས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། ། དེ་ནི་ཀྱུན་གཞི་མ་དག་པའི་ཆ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མ་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་སྐབས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཀྱི་ཡོད། ། འོན་ཀྱང་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་དག་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་གསལ་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་གཉིས་ཡོད། ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བ་ཡིན། ། གསལ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་དྲགས་པའི་དབང་གིས་གསལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནས་གསལ་བའི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་། སྟོང་ཆ་དེ་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་	333
རྒྱ་བརྒྱན་		
གཞུང་།		

འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ཆ་དེ་ཤེས་དགོས། སྟོང་ཆ་དེ་ཉིད་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་
 དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་མེད་པར་གསལ་པོར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུལ་སོང་བ་ཡིན། འབྱུལ་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འཆར་གྱི་ཡོད། རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན། གསལ་ཆའམ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་དབུ་མ་ནས་
 གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རོན་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 རང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བེམ་སྟོང་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་

༡༡། །ཀུན་གཞི་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་དངོས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བྱེད་ཅིས་གདབ་མི་བྱ་སྦྱེ་མེད་
 སྒྲིང་པོར་ཞོག །ཅིས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཅུང་ཟད་རྟོགས་སོང་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲིམས་བྱེད་ཅིས་གདབ་མི་བྱ་བར་གནས་ལུགས་སྦྱེ་བ་མེད་
 པར་སྒྲིང་པོའི་ངང་དུ་བཞག་པ་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའམ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཞོག ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་བ་རང་སྦྱང་སྟོ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཟད་དུ་ཆུག །ཅིས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱང་བ་འདྲ་མིན་སྦྱ་
 ཆོགས་སྦྱང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་གིང་ཞེན་པ་དང་། འཛིན་པ་ཞུགས་པ་དང་། ཆགས་སྦྱང་ཡོད་པ་སོགས་སྟོ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཟད་དུ་ཆུག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མ་ཉམ་
 པར་བཞག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་དྲི་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་འདི་ལ་ལྟ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་
 ལས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡིན།

དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་རྩལ་པོ་དང་འབྲིང་བཅས་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་ལས། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་དང་མན་ངག་རྣམས་
 གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཅས་བཞི་བསྟན་ཡོད། གཞུང་
 འདིར་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་རྣམས་ལན་གཉིས་གསུངས་ཡོད། གོང་དུ་སྒྲོ་ག་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་། གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས་ན་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བྱ་ཚྭ་ལ་
 མེད་ན་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་རིམ་བཞིན་དུ་ཆེག་རྒྱུ་དང་དང་པོས་ལྷ་བ། གཉིས་པས་སྒྲོམ་པ། གསུམ་པས་སྦྱོད་པ། བཞི་པས་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་
 བཞི་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའི་རྩ་བར། ལུ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ལུ་མེད་གཏིང་ཡངས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །མཐའ་ཆོད་ཕྱོགས་བྲལ་སྦྱོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །རེ་མེད་རང་གྲོལ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཆེག་རྒྱུ་དང་དང་པོས་ལྷ་བ། གཉིས་པས་སྒྲོམ་པ། གསུམ་པས་སྦྱོད་པ། བཞི་པས་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་

ཕྱག་ཆེན་	༣༡། །བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཐོག་མར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་ཐོག་ མར་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པར་གནས་ ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ལྟ་བ་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར། ཟུ་མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་བ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲལ་ནས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་སྟེ། ཟུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའོ། །ལྟ་བ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་གསལ་བ་རེད། མདོར་ན་ངོ་བོ་སྦྱོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ ལུགས་དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཟུ་མཐའ་ཀྱན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་ནི། ལྟ་བ་ལ་ཐོག་མར་	337
རྒྱུ་		
གསུངས་		

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་འབྲོད་པ་དེ་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཡེངས་ན་ལྟ་བུ་དེ་སྦྱོང་མི་བྱུང་བར་ནམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་
 པར་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་སྒྲོམ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྐབས་མ་ཡེངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟོ་
 སྐབས་འདིར། ལུ་མེད་གཏིང་ཡངས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར་སེམས་དང་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ལུ་མེད་པ་སྟེ་མཆོམས་
 དང་མཐའ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གསུངས་པ་རེད། གཏིང་ཡངས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེད་ས་ནས་

ཕྱག་ཆེན་		
བདུན་ཏུ་	<p>༡༡། །མཐར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱིས་བྱལ་བར་ཁྱོགས་ཤིང་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མུ་མེད་བ་དང་གཏིང་ཡངས་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕ་སྒྲོམ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཆོག་རྒྱུ་མ་གསུམ་བ་དེས་སྒྱུད་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྒྱུད་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་ཚེ་ལ་མེད་ན་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱིར་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཚེ་ལ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འབད་ཚེ་ལ་དང་འདི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་སྟམ་པའི་རྣམ་ཁྱོག་དེ་ཙམ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྱུད་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་བསྟན་བ་རེད། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་ལས་དང་པོ་བས་སྒྱུད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར། མཐའ་ཆོད་ཕྱོགས་བྲལ་སྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སྒྱུད་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གོང་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྱུད་བ་དང་སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་</p>	339
གཞུང་།		

རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐོར་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་དུ། རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ། རེ་མེད་རང་གོལ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་རེ་དོགས་མེད་ན་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་རྒྱན་དུ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། དེར་ནོར་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ས་ཆ་ངན་པ་ཞིག་ནས་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་སོང་ན་དེར་རེ་བ་དང་
 དོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ལམ་ནོར་དང་སྟོན་འབྱུང་ངམ་སྟམ་པ་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་རེ་དོགས་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གསར་དུ་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། སྦྱས་ཀ་ཅན་ཞིག་
 འཐོབ་ཨེ་ཡོང་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། ངན་པ་ཞིག་དུ་ལྷུང་ཡོང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རེ་དོགས་མེད་པར་བསྒྲོམས་ན་འབྲས་བུ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མངོན་

༡༡། །དུ་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་དུ། །ཁོང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཐོག་མར་མཇལ་ནས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གདམས་ངག་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་སྒྲུང་གི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་སྒྲེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་མཇལ་བ་དང་དཀར་པོ་མཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་སྐབས་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས་བྱུགས་ལ་དགོངས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་སྒྲུབ་པའི་བྱུགས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་དུ་རང་གི་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མི་ལར་ཁུས་སྐབས། །རྗེ་མི་ལས་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱར་དུ་མུ་མཐུད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས་དམུལ་བ་མཐོང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཆོར་སྒྲུང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་མུན་ནག་གིས་བྱབ་པར་མཐོང་བ་སོགས་བྱུང་བས། དེ་རྣམས་ནི་འདྲེ་གདོན་གྱི་བར་ཆད་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ནས་སྒྲུར་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དུང་དུ་བཅར་ནས་ཁུས་པ་ན། །རྗེ་མི་ལས་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་མུ་མཐུད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སྐབས་

ཤིག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་མི་ལས་རྩེ་སྒྲམ་པོ་བ་ལ། མིག་བཙེར་ནས་བལྟས་ན་སྒྲ་བ་གཉིས་མཐོང་གི་ཡོད། སྒྲ་བ་གཉིས་མཐོང་སྐབས་ཁོ་རང་གི་བསམ་བ་ལ་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལས་མི་མཐོང་
 ཞིང་། ངས་སྒྲ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་ནི་ང་གིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྒྲམ་ན། དེ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། མིག་བཙེར་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལས་མི་མཐོང་ཞིང་། ངས་སྒྲ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་ནི་ང་གིན་ཏུ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྒྲམ་ན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དང་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་
 དང་དོགས་པ་ཅི་ཡང་གནང་མི་དགོས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མིག་བཙེར་བའི་དབང་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སེམས་ལ་ཚོར་བ་བཟང་
 ངན་དང་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཟང་པོ་ཞིག་འཕྲོབ་དགོས་འདུག་སྒྲམ་པའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱས་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅུང་ཟད་སྒྲོབས་པ་ཁྱུ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་བར་ཆད་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་རྒྱུན་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྒྲམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཕྲོབ་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་

༡༡། །དོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་དོགས་བྱེད་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། རང་གིས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་སྤྲུམ་མཐུད་ནས་བྱས་ན་
 མར་ལྟུང་འགོ་བ་དང་ཉམས་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རེ་དོགས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར། རེ་
 མེད་རང་གོལ་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་ལ་འབྲས་བུ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས། ང་རང་གིས་རེ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མ་དགོས་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐོག་
 མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དོགས་ནས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གོལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོལ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་གང་ཟག་གསུམ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ལས་ནི་དང་པོ་གཙོང་རོང་ཆུ་དང་འདྲ། །བར་དུ་ཆུ་པོ་གརྒྱ་དལ་ཞིང་གཡོ། །ཐ་མ་ཆུ་རྣམས་མ་བུ་འཕྲད་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གང་ཟག་
 ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒོམ་པ་དང་། ཤིན་དུ་སྒོམ་པའི་བྱེད་པར་ཞིག་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོང་རོང་གི་ཆུ་དང་འདྲ་བ་སྟེ།

༡༡། །དབང་གིས་ཉམས་ཏོགས་བཟང་པོ་ཞིག་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ། རྣམ་ཏོག་ཕྱ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དལ་གྱིས་གནས་
 པ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བརྒྱད་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲོབ་ལྷ་དམར་སྐྱ་ཕྱེང་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་མཛད་པའི་ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མའི་འགྲེལ་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ། ལས་དང་པོ་པ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་བཅས་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལ། ཐ་མ་རྗེས་བསྟེགས། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། རྗེས་བསྟེགས་ཞེས་པ་ནི།
 ཐོག་མར་རྣམ་ཏོག་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན། ཡང་རྣམ་ཏོག་སྐྱེས་པ་ན་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ནས་སྤར་རྣམ་ཏོག་སྐྱེས་འདུག་སྟམ་པ་དང་། འགྲིག་མི་འདུག་སྟམ་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་བློ་
 རས་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་རྣམ་ཏོག་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་འགྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་སོགས་ལས་དང་པོ་པ་གཙོ་བོ་ལོ་གི་བབ་ཆུ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་བསྟེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་པ་དེ་ལ། འབྲིང་འབྱར་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། སེམས་ལ་རྣམ་ཏོག་

ཅུང་ཟད་གཡོ་འགྲུལ་འབྱུང་སྐབས་དེར་གཉེན་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་པས་མར་འཛོམས་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་པ་དང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གཉིས་པལ་ཆེར་དུས་མཉམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
 ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་ཟིན་ནས་གཉེན་པོ་ག་ལེར་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤང་གཉེན་གཉིས་སྦྱར་བུལ་མཚུངས་པས་སྤང་བུ་འབྱུང་འཛོམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཚུ་
 བོ་གཞུ་དལ་ཞིང་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་ཚུ་རྣམས་མ་བུ་འབྲད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སྐབས། རབ་ཤར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲོལ་འགོ་བ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ལ། རྗེས་བསྟེན་གས། འབྱུང་འཛོམས། ཤར་གྲོལ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་
 སྐབས་འདིར་སྦྱར་ཆོག་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ཕྱག་ཆེན་གཞུ་མ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་
 བསྟན་ཟིན་པ་རེད། དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་

༡༡། །གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སློ་དམན་སྦྱེས་བུ་ངང་ལ་མི་གནས་ན། །རྒྱུ་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་བཅུད་ལ་བོར། །ལྟ་སྟངས་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས། །རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་དུ་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཐབས་ལམ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ཡོད། །འོག་དུ་དབང་པོ་ཐ་མ་ནི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ལམ་གྱིས་སྦྱེད་འཐོན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། ཐོག་མར་དབང་པོ་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློ་དམན་སྦྱེས་བུ་སྟེ་སྦྱིར་གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་འམ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་གནས་མ་བྱལ་བ་དང་། སྐབས་འགར་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བ་དེའི་ངང་དུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་གནས་མི་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུམ་ན། རྒྱུ་གི་གནད་བཟུང་རིག་པ་གཟུད་ལ་བོར། །ཞེས་རིག་པ་དེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྲགས་ཆེ་ཙམ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་གཙོ་བོ་གང་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛིན་པའི་ཐབས་གནད་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུ་བཟང་པ་དང་རྒྱུ་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་

༡༡། །འདས་གྱིས། རྣམ་རྟོག་གས་ཆེན་དབུགས་འབྱུང་རླབ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཙམ་འཛོམས་མ་ཐུབ་པར་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་གི་འདུག་ན་དབུགས་འབྱུང་རླབ་སྐྱེམ་པས་ཡན་
 གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་སྤངས་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས། །ཞེས་སྤྱིར་ལུས་གནད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བཅའ་བ་དང་། མིག་
 གིས་ལྷ་སྤངས་ཀྱང་། ལུ་སྤྱེགས་ཆོངས་པས་གྱེན་དུ་བཟླ། །ཉན་ཐོས་འགོག་པས་ཐུར་དུ་བཟླ། །དོ་རྩེ་ཙན་གྱིས་ཐད་ཀར་བཟླ། །ཞེས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ལྷ་སྤངས་ཡག་པོ་གནད་དགོས་པ་
 དང་། སེམས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་རྟེན་བཅས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱོར་ཐུག་ཆེན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་སོགས་
 མཇུག་ན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིམ་བཞིན་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། མ་དག་པ་རྟེན་དང་གིང་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་བུ་
 ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཟུང་ནས་དྲན་ཙམ་གནད་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་བུ་ཞིག་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་།

༡༡། །ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཏྟགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དབང་པོ་ཐ་མས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་དབང་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རེད། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྣང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་གསལ་ཆ་དང་སྣང་ཆ་དང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་སྣང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྣང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་འགགས་པར་སྣང་བ་ཡིན་པས། སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྣང་བའི་ཆ་ལ་སྟོང་པ་ངོ་ཤེས་པའམ་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་སྣང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་བཞིན་དུ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་རྒྱུ་མེད་དགག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལྷགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་

གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་
 འཇུག་པ་ཞིག་ལ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྦྱིར་སྤྲོད་སྟོང་དང་། གསལ་སྟོང་དང་། བདེ་སྟོང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གོལ་ལམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙུ་བོ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད། ཡང་གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གཙུ་བོ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
 ལ་བལྟ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་རྩ་བ་ལས། ལས་རྒྱ་བསྟེན་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །དལ་བར་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བསྒྲིག་དངས་པ་དང་། །གནས་སུ་བསྐྱལ་དང་ལུས་ལ་
 བྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གྱི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་མཁན་དེ་ལ་རབ་

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །རུ་བྱུང་བ་དང་བྱིམ་ན་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་། རབ་རུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་	
དོན་བདུན་	གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྐྱུང་བའི་ལམ་ལ་བསྟེན་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་རབ་རུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་བསྟེན་གྱི་མེད་པས། ང་རང་ལ་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཉམས་	
གཞུང་།	སྐྱོང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྐྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཙོ་བོ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་དེ་གཏུམ་མོའི་སྒྲོར་རེད། དེས་ན་གཏུམ་	
	མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་རུ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྒྲོམ། སྐྱི་བོ་ན་ཐིག་ལེ་རྩྱ་གི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ། ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱི་བོ་ནས་མར་བབ་པ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར། དལ་བར་	
	དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བསྒྲོག་དྲངས་པ་དང་། །ཞེས་ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱི་བོ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩའི་ནང་ནས་མར་དབབ། དེ་ནས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་སྐྱེལ་བ་དང་། ཡང་ཡར་བསྒྲོག་སྟེ་དྲངས་པར་མཛད་ནས་ལུས་	
	ཐམས་ཅད་ལ་དབྱམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩའི་ནང་དུ་སོང་བས་རྩ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱབས་དེར་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ལུས་ལ་	

རྟོད་སྐྱེས། རྟོད་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེས། བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གནང་དགོས་སྟུག་ན། ང་རང་ཚོ་ཕལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་
 གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ལས་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟུས་ནས་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་
 དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་པའི་
 འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཚེ་རིང་སྐྱ་དཀར་མེད་ཅིང་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བཀྲག་མདངས་གསལ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་སེལ་འདྲ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུབ་ཐོབ་མཆོག་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་
 ཡིན་ནའང་རུང་། དབང་པོ་འབྱིང་ཡིན་ནའང་རུང་། དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡང་གསང་སྔགས་རྩོ་
 རྩོ་ཐེག་པའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྤྱིར་རྩུ་འཕྱལ་དང་། མདོན་ཤེས་

༡༡། །དང་། ཉམས་མྱོང་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ཆོ་རིང་བ་དང་། སྐྱ་དཀར་པོ་མེད་ཅིང་ལྷ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་གཟི་བརྗེད་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་སེངྒེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནའང་རུང་།
 གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནའང་རུང་། ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནའང་རུང་སྟེ། བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི། མཆོག་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་ཞེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་ཉམས་མྱོང་ཇེ་གསལ་དུ་འགོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཞི་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་བཞི། བསྟོ་བ་གནང་བ།

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །པ་རྫོགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཐུན་འདི་ཉིད་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ད་རེའི་ཆོས་ཐུན་འདི་གྲུབ་པ་རེད། སྦྱིར་གདམས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པས་ཆུ་བོ་གཞུང་འི་འགྲམ་དུ་ གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་ཡང་ཆུ་བོ་གཞུང་འི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཏི་ལོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཞུང་མ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་གིན་དུ་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ལ་དཀའ་བ་སྦྱུད། དད་པ་དང་མོས་པ་གནང་བ་རེད། དད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་ནང་དུ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། དབང་ རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པས། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ང་རང་ཡང་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གཤམ། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐོག་མ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སམ་ནང་པ་	357
དོན་དག་		
གསུངས་		

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །ཐོག་དུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། གདམས་ངག་མཛོད་ནང་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཞུང་མའི་རྩ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་ཞིང་བཅོས་བསྦྱར་ཕྱན་བུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་བ་༡ ཚེས་༡༡ ཉིན་</p>	
བརྒྱད་ཅུ་བྱེད་།	<p>བྲ་འགྲུ་སྦྱུ་ལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། (ཕྱག་ཆེན་གཞུང་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲ་ལ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོའི་དགོངས་རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཉིད་༡སྦྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྦྱི་ཟླ་༢ ཚེས་༢༡ དང་། ༢༠ སྦྱི་ཟླ་༤ ཚེས་༡ རེས་གཟའ་སྟོན་པ་དང་མིག་དམར་དང་ཕུར་བུ་བཅས་ལ་ཚོས་བྱན་ཐངས་རེ་གསུངས་ནས་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ་བཤོ།)</p>	
གསུང་ས།		359

བྱར་མཆན།
 1. གྲུལ་དབང་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེའི་གསུང་འབྲམ་པོད་ཨ་པ་ནང་གསལ།
 2. གསུང་འབྲམ་པོད་ཀ་པ་ནང་གསལ། མཆན།
 3. ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྒྲི་དོན་ལས། དེ་ལ་སྒྲིར་
 དབུ་མའི་གཞུང་ན་གཏན་ཆོག་ས་ལྗེ་ལ་བཞིར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་
 དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙམ་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་རིགས་

པ་དེ་རྣམས་ལས་རལ་གྱི་འི་སོ་དང་མདུང་གི་ཕྱེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཙམ་དུ་
 མའི་ཚུལ་ཙམ་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་། བརྟག་བདེ་བ། ཆོད་ཆེབ་སོགས་བྱུང་
 བར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་
 དེ་གཙམ་པུས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 འདི་ནི། རད་ལ་སྒྲན་ཐེབས་པའམ། གནད་ལ་མཆོན་བསྒྲན་པ་ལྷ་ར་ཆེས་
 དགོས་པའི་གཏིང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་སྟེ། ཕ་ཤེས་རབ་བྱེད་གཞན་ཉེར་དུག་
 པོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ལྷ་བྱའི་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས་

གཙམ་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མའི་གནད་དྲིལ་བ་
 ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་འང་གཙམ་དུ་བྱལ་ཁོ་ནས་དངོས་
 ཀྱན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་གཞུང་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་
 མངོན་པ་སོགས་གཞུང་ཀྱན་གྱི་རིགས་པའི་རྩོ་སོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

༣༡། །པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚིག་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ ། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་
 དུ། མ་དུ་མུང་པ་ད་མེ་ཐ། བོད་རྒྱུད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚིག་བསྐྱུས་པ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། བདེ་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་
 སོ། ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། ལྷ་བ། རྫོམ་བ། རྫོད་བ། འབྲས་བུའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ། དང་པོ་ནི། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྗོད་བྱ་བ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་འབྲུལ་པའི་སྟོ། ། ཁྱི་ལམ་བཞིན་ཏེ་དངོས་པོས་སྟོང་། ། ག

༣༡། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱང་དྲན་རིག་འགྲུ་བ་ཙམ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུ་གི་རྩ་ལ། །དོ་བོས་སྟོང་བ་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱན་མཁའ་འདྲ་མཉམ་གནས་པ་ལོ། ། ༡ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །རང་གི་དོ་བོས་
 བསྟན་དུ་མེད། །དེ་བྱིར་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ངང་ཉིད་དོ། ། ༢ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གནས་ལུགས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཙོས་གིང་བསྐྱུར་དུ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་རྟོགས་ན། །སྤང་བྱིང་

༡༡། །འདི་ལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། །སྤང་བ་རང་གོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་པ་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆོས་སྐྱེའོ། ། ༡༠ །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱ་བོ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབབ་ལྟར། །རི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་དོན་དང་ལྟན། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཁོར་བ་ཡུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེའོ། ། ༡༡ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་
 ཉོང་། །ཉོང་པར་འཛིན་སྟོང་རང་སར་དག། །སྟོང་བལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལམ། ། ༡༢ །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། སྐལ་ལྟན་ལ་གདམས་པ། སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ། མཛད་བྱང་སྟོས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྐལ་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་གིས་སྟིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱུས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནས་པར་ཤོག། ། ༡༣ །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 མཛད་བྱང་སྟོས་པ་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པོ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་གོས་ལ་ཕུལ་ཏེ་རིར་གནང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་མིང་པས་བཞུགས་པ་དང་པོ་རྣམས་པོ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་སྟོང་ཀ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་མཁའ་སྟོང་དབང་པོས་མཛད་པའི་ས་བཅད་སྦྱར་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །(བཞུགས་པ་རྣམས་པོ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་

ལྷོངས་འཛིན་ཁ་འགྲུའི་གསུང་འབྱུང། །ལ།	<p>མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གྲངས་དགྲུ་བརྒྱ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༧ ཚེས་༩ རེས་གཟའ་སྦེན་པ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་བའོ།)</p>	366
-------------------------------------	--	-----

༡༡། །རྩེ་བཙུན་ནུ་རོ་པས་མར་བ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བསྐྱུས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་
པཎ་ཆེན་ནུ་རོའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱལ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༡༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ཆོག་བསྐྱུས་པལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲྀད་ཀྱི་དོན། བར་
 དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་ཕྱོམ་པའི་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་མཁུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལྷ་དགོས་པའི་

རྒྱ་མཚན། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ང་རང་དུས་
 རྒྱན་དུ་རུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ག་ཆོད་བྱབ་བྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཏྲོག་ཙམ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཨ་མེ་རི་
 ཀ་དང་ཡུ་རོབ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲོག་ཙམ་གོ་བདེ་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་བསྐྱར་ན་གང་དེ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་ཅེས་བཀའ་འདྲི་
 ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་བསྐྱར་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཤིང་བསམས་
 ནས་ང་རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ཏྲོག་ཙམ་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཤིང་འདུག་ཅེ་ན། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་
 འདོད་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྲོག་ཙམ་འགལ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། མོ་མོའི་ལས་

༣༡། །འགན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་དེ་ཞིང་འཕྲིན་འཕྲོག་གི་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་དེ་གཉིས་འགལ་སྒྲ་ལྟ་བུར་ཤོར་ནས། ཆོས་རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་མི་ཆོ་འདི་ཏྲིག་ཙམ་གྲ་མ་འགྲིགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མི་ཆོ་འདི་གྲ་འགྲིག་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་མི་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་སྒྲ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོང་གི་འདུག །དེ་ང་རང་ལྟར་ཕྱོགས་ལ་ཐེངས་མང་པོ་ཡོང་དུས་ཏྲིག་ཙམ་ཉམས་མྱོང་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་ཉམས་སུ་འང་ལེན་བྱུང་པ་ཞིག་ལ། མི་ཆོ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་འགལ་ཁྱེན་མ་སྟེང་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགའ་གི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག །དེ་ཡང་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱོན་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཕོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། མོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ནམས་ལས་ཁ་ཤས་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ཁ་ཤས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཁ་ཤས་ཆོང་པ་ཆེན་པོ། ཁ་ཤས་ལས་ཀ་མང་པོ། ཁ་ཤས་ལས་ཀ་སྒྲིལ་པོ་གནང་མཁན་ལྟ་བུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད། དེ་

ནམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ་སྐྱབ་བཞིན་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་ཆོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་མ་བྱུབ་ན་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གནང་དགོས། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆུང་དུ་སོགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱན་དུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གང་བྱུབ་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱ་དང་། སྐབས་འགར་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན། ལས་ཀ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་བྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་བྱག་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཐེངས་ཁ་ཤས་བཤད་པ་རེད། དེ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་དང་བདེ་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞེ་དུག་ཡོད། སྦྱོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་གཟིགས་བྱུབ་ན་དོན་ཉ་གོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཏྲིག་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྐབས་འགར་དེ་ལས་བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས། སྐབས་འགར་ཏི་ལོ་པའི་བྱག་ཆེན་གརྒྱ་མ་དང་། སྐབས་འགར་ནཱ་རོ་པའི་བྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་ཏྲིག་ཙམ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་རེས་བྲམ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འདིར་བྱག་

༡༡། །ཆེན་ཆེན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛད་རིམ་བཟོས་གནང་བ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་ཆེན་ཆེན་ཆེན་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ནང་པའི་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེ་ར་མ་དུ་དང་། མ་དུ་ཡ་ན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་
 ལ་བཀའ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཏོག་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཁ་ཤས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏོག་ཙམ་དོན་དག་གཤམ་བ་ལྷ་བྱ་
 དང་། དེ་ལ་ངེས་དོན་དང་དྲང་དོན་མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་རྣམས་སོ་སོར་ཡག་པོ་བྲེ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱེད་ནས་འདུག་བདེ་བ་
 དང་། གཤམ་བ་བ་རྣམས་གསལ་པོར་བྲེ་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བཀའ་ལས་བསྟན་བཅོས་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་
 རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གདམས་ངག་གི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་བསྒྲིམ་དགོས། འདི་འདྲ་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ལ་ཡང་ཆེན་

ལྷག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཚིགས་བཅད་དུ་གསུངས་པ་མགུར་ལྟ་བུ་དེ་སྟོ་ལ་གིན་ཏུ་འཇགས་བདེ་བ་དང་། ཡན་ཐོགས་པོ་འདུག་ཅེས་སྟོབ་མ་འགའ་
 ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཏི་ལོ་པའི་དོ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རོ་པའི་དོ་རྒྱ་དེ་རྣམས་གིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ། ཚིག་འཇུག་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚིག་བསྐྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱ་རོ་པ་རང་གིས། བདག་གིས་སྟོང་གཏམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱས། །ཞེས་རྒྱ་རོ་པ་ཁོང་གི་སྟོང་གཏམ་ལྟ་བུ་དེ་ཚིག་ཉིང་དུར་བསྐྱས་ནས། འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 སྤྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནས་པར་ཤོག། ཅེས་ཁོང་གིས་སྤྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་བདེ་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འགྲོ་བ་མི་མང་པོས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བར་ཤོག་གསུངས་
 ནས་ཁོང་གིས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ལྟར། སྤྱིར་རྒྱ་རོ་པས་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་གདམས་ངག་མང་པོ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

ॐ नमः शिवाय

၈၃

842
—
—
—
—
—

༡༡། ཚིག་བསྐྱུས་དེ་གནང་། མར་བ་ལོ་ཙྰ་བས་ཕུལ་ཏེ་ལ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དེ་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་རེས་ང་རང་གིས་ཞུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཡོད། གསུམ་པ་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་པོ་
 པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ཞུ་བ་ནི། སྦྱིར་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མཆན་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དུས་མཁས་པ་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་ཁོང་དང་པོ་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད།
 སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་འཛོམས་པའི་གནས་བི་ཀྱ་མ་གཤི་ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར། རྒྱ་གར་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་གཞན་
 གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནང་པའི་གཞུང་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕེབས་གྱི་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་དུ་སྦྱིར་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་
 དེ་ལ་མཁས་པ་སྟོ་བྱག་སྟོང་བ་གསུང་གི་ཡོད། སྟོ་བྱག་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ཞིང་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་དང་། ནང་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། གསང་སྔགས་

གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་པཱཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རེ་རེ་དང་། དབུས་སུ་ཀ་ཆེན་གཉིས་བཅས་བསྐྱོས་བཞག་གནང་བའི་ཕྱག་སྒོ་ལ་བྱུང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དབུས་གྱི་ཀ་ཆེན་
 ཞེས་པ་ནི། ཚུགས་གཙོ་བོ་གཟུང་མཁན་གྱི་དབུས་གྱི་ཀ་བ་ལྷ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྒོ་བཞི་སྤྱང་བའི་པཱཱི་ཏ་ཡོད་རེད། སྒོ་བཞི་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྤྱང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སྒོ་བ་
 མཁུ་ཤས་ཆོས་ལུ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཁ་ཤས་སྒོ་མ་རྒྱག་པ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་གོ་ལ་བའམ་ཚུད་པ་རྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེས་ན་སྒོ་དུག་སྤྱིང་བའི་པཱཱི་ཏ་ཉམས་གྱིས་སྒོ་བ་མ་བསྤྱང་དགོས་ན་སྒོ་བ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོས་གསུང་དགོས་ན་ཆོས་གསུངས། དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ཡོད་ན་ལན་གསུངས། སྒོ་མ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ན་
 སྒོ་མ་བྲིད་གནང་། ཚུད་པ་རྒྱག་མཁན་ཡོད་ན་ཚུད་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད། དེ་ལྷ་བུའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བལྟན་པ་སྤྱིང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་གི་སྒོ་སྤྱང་མཁན་དེ་རྒྱ་རོ་པ་རེད། རྒྱ་རོ་པ་ཁོང་མདོ་
 དང་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཏི་ལོ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་རེད། བསྐྱུལ་མ་གང་

༡༡། །འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་ཞིག་ཁོང་ཕྱགས་དལ་པོ་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་གཟིགས་ནས་བཞུགས་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེ་ཆའི་སྟེང་དུ་གྲིབ་མ་ཞིག་ཕོག་ཡོང་བ་རེད། གྲིབ་མ་དེ་སུ་
 ཡི་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་གཟིགས་དུས་ཨ་མ་རྒན་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། ཨ་མ་རྒན་མོ་དེ་ཡིས་རྒྱ་རོ་པ་ལ། བྱིད་རང་གིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གི་ཚིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འོན་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་བཏང་བ་ལ། རྒྱ་རོ་པས་ངས་ཚིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་མ་རྒན་མོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་དགེས་ནས་སྒྲུ་ལེན། གར་འབྲབ། གད་མོ་བགད་པ་སོགས་གནང་བ་
 རེད། རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་ངས་ཚིག་ཤེས་ཟེར་དུས་དེ་ལྟ་བུ་དགའ་ན། འོན་ཤེས་ལབ་ན་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་འགོ་གི་རེད་དགོངས་ནས། ངས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་
 རེད། དེ་ལྟར་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ཨ་མ་རྒན་མོ་དེ་མ་དགའ་ནས་ཤིན་ཏུ་སེམས་པ་སྒྱུག་པ་དང་། སེམས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་རོ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉ་ལས་ནས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་དུ་དགོངས་ནས། བྱིད་རང་ལ་ངས་ཚིག་ཤེས་ཟེར་དུས་ཤིན་ཏུ་དགའ་འགོ་གི་འདུག། འོན་ཤེས་ཟེར་དུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུག་འགོ་གི་འདུག། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད།

ཡམ་མ་རྒན་མོས་ནུ་རོ་པ་ལ་བྱེད་བི་ག་མ་གྱི་ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་སྒོ་སྤང་བའི་པརྟེ་ཏ་ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་ཚིག་ཤེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་དོན་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་
 རེད། དེའི་བྱིར་ན་བྱེད་གྱིས་དོན་ཤེས་གསུངས་པ་ལ་ང་སེམས་པ་སྒྲིབ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ནུ་རོ་པས་འོ་ན་དོན་དེ་སུ་ཡིས་ཤེས་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ན། དོན་དེ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
 ཏི་ལོ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ནུ་རོ་པས་ཏི་ལོ་པ་ཞེས་པའི་མཆན་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཏི་ལོ་པ་དེ་མཇལ་དགོས་འདུག་བསམ་པ་
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ནས་ཏི་ལོ་པ་བཙལ་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ནུ་རོ་པས་དང་པོ་ཏི་ལོ་པ་མ་རྟེན་ནས་དགའ་བ་མང་པོ་སྤྱད། བྱིས་སུ་ཏི་ལོ་པ་མཇལ་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་མགྱོགས་པོ་མ་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ལྟར་དགའ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་ཏི་ལོ་པ་མཇལ། ཏི་ལོ་པས་གདམས་ངག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་བྱུག་ཆེན་གརྩ་
 མ་གནང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚིག་བསྐྱས་ཞེས་པ་འདི་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཏི་ལོ་

༡༡། །པས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་མ་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་རོ་པས་གདམས་ངག་དེ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་གནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་གདམས་
 ངག་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟོམས་བྱུང་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་
 པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པ་གསུང་གི་ཡོད། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་དེ་ལྟར་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་དགོས། དེས་ན་སྟེ་བ་དང་ཆོ་རབས་མང་པོའི་རིང་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་རིམ་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་རྫུན་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་
 གསུམ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་དགོས་གསུངས་པ་དེ་རྫུན་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་བསྟོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།

མན་ངག་མེད་པའི་བྱད་པར་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རེད། མན་ངག་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ལ་ངས་ཤེས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས། ངས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་མན་ངག་མེད་པའི་ལུགས་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་མགྱོགས་པོ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་མན་ངག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངོ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་དང་སེམས་ཞེས་པ་དེ་གིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནད་དུ་བརྟུན་ནས་བསྒོམས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གིན་ཏུ་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བསྒོམས་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་

༡༡། །བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱིར་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ག་སྟག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ཡིན་དུས་སྐབས་འགར་ཀུན་སྒྲོང་ཏྲིག་ཙམ་མ་དག་པ་ཡང་ཡོད་སྤྱིར་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་ཁ་ནང་ལ་
 བསྒྲོར་ནས་ང་རང་གིས་ཆོས་སྐབ་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་དེ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཀུན་སྒྲོང་མ་དག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཡག་པོ་བཟུང་ནས། གལ་ཏེ་ཀུན་སྒྲོང་མ་དག་པ་
 ཞིག་བྱུང་འདུག་ན་དེ་ངོས་ཟིན་ནས་སྤང་བྱུང་པ་གནང་དགོས། ཡང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱུང་པ་གནང་
 དགོས། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ན། སྤྱིར་ཀུན་སྒྲོང་དེ་
 ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཏྲིག་ཙམ་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཡིན། དེས་ན་རང་གཉིས་སུ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་ན་བསྐྱུར་བཙོས་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་

སྒྲོང་བསྐྱེད་དགོས། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་དང་སྒྲོང་དང་ཁྱི་དང་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ག་ལྟ་ག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དང་པོར་བཙུགས་
 མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས། བཙུགས་མ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ་གནང་
 རོགས་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་ཡང་དགོས་རེད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསལ་བ་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་གསལ་བ་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་བྱུང་དུ་དང་། སྒྲོམ་
 བཞུས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་

༡༡། །སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་པར་དག་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཚིག་བརྒྱས་དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ལོ་པས་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྒྲོར་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
 གཞིར་བྱས་ནས་གདམས་པ་འདི་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ད་རེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚིག་བརྒྱས་འདི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ནམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་གནང་ནས་གསན་རོགས་བྱེད་ལུ་གི་
 ཡིན། གཉིས་པ་བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། མ་རྒྱ་ཕྱ་དུ་མེ་མ། བོད་རྒྱ་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚིག་བརྒྱས་
 པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཡི་མཚན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚིག་བརྒྱས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཆོས་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ། སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དག་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅི་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་བདེ་བ་ཟེར་ནའང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཟེར་ན་ཡང་རུང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དེ་རང་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད། དེས་ན་སེམས་དེའི་གནས་ལུགས་ཏོགས་ནས་བསྒྲུབ་ན། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 འབྲེལ་བར་འདོད་ན་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་ཡང་དེའི་སྟེང་ནས་བྱེད་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་རག་
 ལས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐུག་ཅིས་པ་དེ་སྟོང་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གཙང་མ་བཟོ་བྱེད་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དཀའ་ངལ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་
 དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཅས་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་གསལ་ཆའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་
 གྱེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཆོག་བསྟུས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོག་སྟེན་བཅད་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་ཆོག་ཉུང་དུ་འོ་སྒྲོ་ནས་གོ་བདེ་བ་དང་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་དེ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི།
 བདེ་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མར་པ་ལོ་ཙྏ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བསྟུས་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་པའི་སྐབས་སུ། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་
 འགྱུར་ཕྱག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཕྱག་སྟོལ་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྏ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་གང་འདྲ་ཞིག་བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་ན་ཡང་ཐོག་མར་འགྱུར་ཕྱག་དེ་བཞོད་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མར་པ་ལོ་ཙྏ་བས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འགྱུར་ཕྱག་དེ་གནང་བ་རེད། འགྱུར་ཕྱག་དེ་ལ་ཡང་། སྐབས་འགར་ལོ་ཙྏ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྡེ་སྟོད་ངོས་འཛིན་

གྱི་ཕྱག་ཅེས་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་སྡེ་སྡོད་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་འདི་འདྲ་ཞིག་འཆལ་དགོས་གསུངས་ནས་བཀའ་ཡིས་བཅད་པ་གནང་བ་ལྟར་
 འཆལ་བ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཁོང་གིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་མས་བསྟན་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་མས་ཉན་དགོས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་
 དཀའ་ངལ་དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་ལུས་ལ་ན་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཡིས་མ་གཞོད་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་ཤི་ན། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་ནས་ན་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་གནང་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཆ་དེ་ཡིས་རང་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ན་ཆ་དེ་ཡིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ན་
 ཆ་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ལ་ཉན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་མ་བདེ་བ་དང་། སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ཉོན་མོངས་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ངན་
 པ་གསོག་པའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འབྱིད་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་དགོས། ཡང་སྐབས་འགར་སེམས་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་ལྟ་བུ་སྒྲེག་གི་ཡོད། འཛིགས་སྒྲུག་ལྟ་བུ་སྒྲེག་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་ན་འཛིགས་པའི་ཡུལ་དང་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཁྱོགས་ནས་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། སེམས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སེམས་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་
 ངག་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་བྱུང་བ་དེ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།
 བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྟན་པ། གཞུང་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། དེ་ལས་ལྟ་བ་

ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པ། རོ་བོ་སྟོང་པ་རོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ། གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་
 སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་ཕན་པ་ཡོད་པ། སྒྲོམ་མ་བརྒྱབ་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་གསུང་གི་ཡོད། གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་ང་རང་ཆོས་ཉམས་
 ལེན་མ་བྱས་ན་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ལྟ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དེས་ན་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་
 གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་རེ་བཟང་རེ་བཟང་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོད་པ་གནང་དགོས། སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ངག་གི་སྦྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་
 དགོས། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས། སྦྱོད་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོད་པ་
 འབྲས་བུ་བཅས་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་རེ་གསུམ་རེས་བསྟན་ཡོད་པས་བསྒྲོམས་པས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ལ་ཆོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਮਏ. ੨੨.

842
—
—
—
—
—

༡༡། །བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་རོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བསྐྱུས་དེ་ལ་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷ་བ། སྒྲོམ་བ། སྦྱོང་བ། འབྲས་
 བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྗོད་བྱ་བ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །ཁྱིའི་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་འབྱུང་
 པའི་སྒོ། །ཁྱི་ལམ་བཞིན་ཏེ་དངོས་པོས་སྟོང་། ། ཉེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་ཐོས་པ། སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་དྲི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མང་པོ་ཤར་གྱི་ཡོད། རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་
 སུ། ཡང་ན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལྟའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་བ་དེ་རྣམས་ལ་
 སྒྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད། སྒྲུང་བ་དེ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤར་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟོས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

༡༡། །ཡོད་མ་རེད། འོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐེ་བོ་དང་མཚུབ་མོ་དང་བགས་པ་དང་ཤ་དང་རུས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ནས་མཉམ་དུ་འདུས་པ་ཞིག་ལ་ལག་པ་རེད་ཅེས་སེམས་ཀྱིས་
 བསམས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ལག་པ་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ན། ཆ་ཤས་
 མང་པོ་འཛོམས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་རྒྱུ་པས་ད་ལྟ་ཐད་ཀར་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ང་ཟེར་བ་དེ་འདུག་
 བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ང་འདུག་བསམ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་གང་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། རུལ་ཕྱན་མང་པོ་སྐྱེས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ན། སྐབས་འདིར། ཆོས་རྒྱུ་པས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་
 གི་ཡོད། མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལྡེ་ཡིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡག་པོ་རེད། སྐྱུ་པོ་རེད་བསམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཆེན་པོ་རེད། རུང་དུ་རེད་

བསམ་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཤར་བ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཏེ་རང་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་ཡོད་པར་མཐོང་གི་འདུག། དཀར་པོ་ལ་དཀར་པོར་མཐོང་གི་འདུག། དམར་པོ་ལ་དམར་པོར་མཐོང་གི་འདུག། དབྱིབས་མཐོང་གི་
 འདུག། རྣམ་པ་མཐོང་གི་འདུག། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་གི་འདུག། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་རྣམས་ཡོད་ནས་མཐོང་བ་མ་རེད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དག་མེད་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འབྲུལ་པ་རེད། མེད་བཞིན་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རང་ཚོའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྟངས་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རང་ཚོ་ལ་མྱི་ལམ་བཟང་བའི་སྐབས་སུ་མྱི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་རི་དང་
 ཁང་པ་དང་མི་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མྱི་ལམ་བཟང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཚོའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཤར་
 བ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འདིར་ན་རྩ་ལས། མྱི་ལམ་བཞིན་ཏེ་དངོས་པོས་སྟོང་། །ཞེས་ཐམས་ཅད་མྱི་ལམ་ལྟར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་བ་

༡༡། །ཡིན་པ་དང་། ལྷོང་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལྷུ་ར་སྣང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱང་དྲན་རིག་འགྲུ་བ་ཙམ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུ་གི་ཕྱུ་ལ། །ངོ་བོས་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་ཀུན་མཁའ་འདྲ་མཉམ་གནས་པ་ལོ། ། ༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། བྱི་ཡི་སྣང་བ་དེ་དག་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནང་གི་སེམས་ཙམ་རེད། ནང་གི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་ལམ་གར་བ་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་ཡག་པོའི་རྣམ་པར་གར་བ་དང་། སྟུག་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་སྟུག་པོའི་རྣམ་པར་གར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་གར་ནས་ང་རང་གི་སེམས་དེ་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་སེམས་དེ་ག་པར་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ན་སེམས་ཞེས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱུ་གི་ཕྱུ་ལ་ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གི་ཆོར་བ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་རྒྱ་སོང་བསམ་པ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དྲན་རིག་འགྲུ་བ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་རྣམ་རྟོག་དེ་ས་ཆ་འདིར་འགྲུ་གི་འདུག །རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་

༡༡། །ངོ་བོ་འདི་རེད་གསུངས་ནས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བྱིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན། རིག་པ་འཕམ་ནང་གི་སེམས་འདི་ཡང་ས་ཆ་
 འདིར་ཡོད། །ཁོ་རང་གི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རེད།
 དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་འཕམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྣང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད། སྤྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེས་དཔག་གི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། མངོན་སུམ་ཞེས་པ་ནི་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ང་རང་གི་
 སེམས་རེད། སྐབས་འགར་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྣམ་ཏྲོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྣམ་ཏྲོག་དེ་ག་པར་འདུག་གང་འདྲ་འདུག་དངོས་གནས་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་བལྟས་

༡༡། །པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ། གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་བོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མེད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཉ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་གི་སེམས་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་ལུས་འདི་རྡོ་རྒྱ་བྱུང་མ་རོ་རྒྱ་བྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགྱུར་
 འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། མིག་གིས་མཐོང་གི་རེད། རྣ་བས་ཐོས་ཀྱི་རེད། སེམས་ཀྱིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད། ཡང་མཐོང་མཁའ་དང་ཉ་གོ་མཁའ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་ན། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཡོད་མ་རེད།
 རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྟོང་པ་དེ་ལྷགས་པ་དང་རོ་རྒྱ་བྱུ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་
 ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་རོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ལྷ་བྱུར་གང་ཡང་མེད་པའི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ལྷ་བྱུ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྷར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། གསལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཉམས་

ལུ་མྱོང་གི་ཡོད། སྒྱུར་མན་ངག་མེད་པའི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བའི་མདོ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚས་མེད་དོ། །ཞེས་འདོན་པའི་ཚེ་
 སྐབས་སུ་མཆི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་འདི་མེད་པ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་
 སྒོ་དེ་ཡོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཏི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ་དང་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། ཡོ་དངོས་
 གནས་དྲང་གནས་སེམས་ཟེར་བ་དེ་མི་འདུག་ག། ཡོད་ན་ང་རང་ལ་ཡོད་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་
 མི་འདུག །དེ་ལྟར་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མེད་ན་ཡང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་
 ན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏ་གོ་མཁན་ཞིག་རེད།

༡༡། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཟེར་དུས་བཅའ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ང་རང་ཚོས་མ་བསྒྲུབས་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ཟེར་ན།
 སེམས་ཞེས་པ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་བསྒྲིང་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་བྲོད་དུ་སྒྲིངས་འགོ་དུས་སེམས་
 འདིའི་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡང་ཐིབས་ནས་འབྱུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཆ་དེ་མངོན་ཡོད་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་རྟོག་དང་སྤྱི་ག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་འགོ་གི་ཡོད། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པ་བཅའ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་གསལ་དུ་འགོ་བའམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་
 སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་གི་ཡོད། འོ་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཅའ་སྟོང་ཟེར་གྱི་ཡོད། བཅའ་སྟོང་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་གསལ་ཆ་གང་
 ཡང་མེད་པ་རོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བཅའ་སྟོང་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ལ་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་དེའི་སྟོང་

པ་དེ་ལ་དབྱིངས་དང་། གསལ་ཆ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གཞན་དུ་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། སྣང་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་བ་ལྟན་འགྲུབ་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དང་པོས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་སྐབས་འགར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྟོང་བ་ལྟན་འགྲུབ་ཅེས་བརྗོད། དེ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་སྒྲོར་བསྟན་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་དུ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་རྟོགས་ན། །སྣང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཆོས་སྐུ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོ་པས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

༡༡། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡག་པོ་ངོས་ཟེན་ནས་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་
 བེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོན་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རྣམས་ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གིས་བསལ་བྱུང་བ་གནང་དགོས། སྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་ལ་ང་སྤྱད་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ནས་རིམ་གྱིས་ཡག་ཏུ་གཏང་དགོས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་ཞི་བ་དང་། དག་བ་དང་།
 ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཆོས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོས་ཟེན་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོས་ཟེན་དགོས། ང་རང་ཆོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྱད་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་ཆོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངོས་ཟེན་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་གི་ཡོད། འོ་ན་

ང་རང་ཚོ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཏྲོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་འབྲལ་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུ་འབྲལ་ནས་ནོར་བུ་སྤང་བ་ཞིག་རེད་
 མ་གཏོགས། ང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་ནས་དེ་ཡིས་སྒྲུག་པོ་བཏང་བསྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་དྲི་མ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་འབྲལ་དུ་རུང་བ་རྣམས་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆ་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གོང་དུ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་རེད། སེམས་དེ་ཡང་
 ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་ཉིད་རེད། སེམས་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་མང་པོ་དང་། ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྲུལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་དངོས་གནས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། ངོ་བོ་སྤྲོང་བ་རེད། དེ་ལ་སྤྲོང་བ་ཉིད་གསུང་གི་ཡོད། སྤྲོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་སྤྲོང་བ་སྤྲོང་རྒྱུ་མ་རེད། སྤྲོང་བའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་རེད། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་དེ་ལ་སྐབས་འགར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

८५.

८५

84
—
△
—
△
—

༡༡། །ལ་གོ་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྒྱ་ངོ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པེད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་
 མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། དང་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཡོད། གཉིས་པ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་གིས་རང་ལ་ང་རྒྱལ་སྤྱེས། གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་
 སྐྱེ་བ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་པེད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རང་གིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉོགས་ནས་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེའམ་བརྩེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པེད། གསུམ་པ་རྣམས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། བརྩེ་བ་དེ་གི་ཏུ་ཐབས་སྤྱུག་པོ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་གཞན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ན་ཡང་། ང་རང་

ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད་བསམས་ནས་སེམས་པ་སྒྲོ་ནས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་པ་ཕྱོད་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡོད། དེས་ན་ཐབས་རྣམས་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་རིམ་གྱིས་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བྱེན་པ་དང་བརྟེ་བ་དང་རྣམས་པ་ཕྱོད་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྤར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཆོའི་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་དང་པོ་ནས་ཡོད་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གནས་ལྷགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཤེ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤང་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུང་འཇུག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ལ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ནས། རང་གི་གནས་ལྷགས་དེ་ཕར་སྤང་གཞག་རྒྱ་ཞིག་དང་། གནས་ལྷགས་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་བཅོས་ནས་ཚུར་བསྐྱུར་གཞག་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མི་གང་ཞིག་གིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་སམ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་

༡༡། །ཁོ་རང་གི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་སྟེ། སྤར་ངོ་མ་གཤམ་ནས་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 ཞིང་སེམས་དེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟོ་བ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བཟོ་བ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དངོས་གནས་ལྟ་མཁན་ཞིག་དང་། བལྟ་སའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་དེ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་བྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན། དེ་གང་འདྲ་འདུག །ག་པར་འདུག་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས་རེད། དེ་བལྟ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་མི་གཞན་དག་ཅིག་གི་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས་ན་གིན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཁག་
 པོ་ཡིན། མི་གཞན་དག་གི་སེམས་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟ་བའི་གོ་སྐྱབས་ལྟ་བུ་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་མ་རེད། འོན་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་ལྟ་བའི་སྐྱབས་སུ་དཀར་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་བྲ་བོ་ལ་སོགས་

པ་ཞིག་རྟུ་མཐོང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་གི་མ་རེད། དངོས་པོ་རྫོག་རྫོག་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟུ་མཐོང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་གི་མ་རེད། འོ་ན་གང་འདྲ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཞེས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། རོས་གཟུང་
 དང་བྲལ་པ། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་ཉ་གོ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་གི་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་འམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་རྟུ་མཐོང་
 རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ན་མཐོང་རྒྱ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་བྱི་ཡི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་གཤེས་ཀྱི་ཡོད། གསལ་པོར་གཤེས་པའི་སྐབས་སུ་གང་གིས་

༡༡། །ཤེས་ཀྱི་འདུག །གང་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ན་ངོས་གཟུང་ས་ཡོད་མ་རེད། ངོས་གཟུང་ས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་བྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་
ནང་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་སྐྱུ་བྱུང་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་པས། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའམ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བརྗོད། མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའམ་བདེ་བའི་གཞི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་རེད། གནས་ལུགས་དེ་སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བར་བདལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ན་གསལ་པོར་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་ཤི་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལ་རང་གིས་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བལྟ་དགོས་རེད་ཅེས་ང་རང་གིས་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་
བྱེད་ནམ་པས་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་སྟོང་འཇུག་ལྟ་བུའི་གཞུང་གཞན་དག་གཟིགས་དུས། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་བྱུང་བའི་མ་རེད། དཔེར་ན་མི་རྩལ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་

ཡང་རང་གི་ཕྱག་པ་ལ་བཞོན་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། རལ་གྱི་རྩོན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཕར་གཙད་ཐུབ་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་རལ་གྱི་རང་གིས་རང་གཙོད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་
 དེ་རང་གིས་མཐོང་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་འགལ་གྱི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་ལྟ་བུའི་ཚེ་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྦྱོང་འཇུག་དང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དུ་འང་གལ་ཏེ་སེམས་
 འདི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཡོད་ན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་ལྟ་སྲིད་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་འདི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གསལ་
 བ་དང་། རོ་བོ་སྦྱོང་པ་རེད། རོ་བོ་སྦྱོང་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་བལྟས་ན། སྐབས་འགར་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཞེས་པ་དེ་རོ་བོ་སྦྱོང་པ་
 རེད་འདུག་བསམས་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྦྱོང་འཇུག་དང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རང་བཞིན་མ་བཙོས་

༡༡། །ལྷག་པར་བཞག །བསམ་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །མ་བཙལ་བཞག་ན་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། །བཙལ་ཞིང་བསྒྲུལ་པ་འབྲུལ་པའི་སྟོ། ། ༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་རེད་
 བསམས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་མ་རེད། ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས་ནས་ཀྱང་བསྒྲུལ་དགོས་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་དེའི་ངང་དུ་མ་བཙལ་པར་
 ལྷག་པར་བཞག་པ་སྟེ། བསྐྱམས་བཞག་པ་དང་བཙལ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པོ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་དེའི་ངང་ལ་ངོ་བོ་དེ་བསྐྱངས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས། དེ་ཡང་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྩོ་
 རྩོས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་དུས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་རེད། ང་རང་གིས་མ་མཐོང་ན་
 ཡང་ཡོད་ཆོག་གི་རེད་བསམས་ན། ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་རྒྱལ་བ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙལ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཡོད་མ་རེད། མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། ཡང་སྟོང་པ་རེད་ཟེར་དུས་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་རེད། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་

འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཞེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མང་པོ་ཞིག་ཤར་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་གང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་
 སེམས་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཐག་གཅད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེ་བ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་འདི་མེད་པ་ཡང་མ་རེད། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་
 རེད། དེ་ནས་མ་བཅོས་སྤྱག་པར་བཞག་གསུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཤེ་ན། བྱིར་སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲོམ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་མ་གཡེངས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་གྱི་
 ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་ཚུགས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་ན་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་བསྒྲོམས་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

༡༡། །ཁང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། ལུས་དང་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་འི་ནང་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་ཡོད། རྒྱུ་ལ་སེམས་
 བརྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡང་དྲང་པོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྩ་དྲང་པོར་ཆགས་ན་རྩ་འི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དྲང་
 པོར་འགོ་གི་ཡོད། རྒྱུ་དྲང་པོར་རྒྱ་ན་སེམས་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་སྟོད་པ་དང་བདེ་བ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལུས་དྲང་པོར་མ་བསྐངས་པར་གྲུག་ན། རྩ་ཡང་གྲུག་
 འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཡང་ཏྲོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱང་བརྟེན་པོ་དང་ཞི་བ་དང་སྟོད་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་
 བདུན་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་པའམ་སྒྲུལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐངས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་པོར་འགོ་བ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བརྟེན་པོར་གནས་པ་དང་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་སོགས་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་དང་པོ་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅའ་བ་རེད། དེ་ཡང་ཁ་གསུངས་ལུས་པོ་གིན་ཏུ་བདེ་པོ་ཡོད་པས་ལས་

༡༡། །རྩོམ་པའི་སྐུ་གསུམ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་གནང་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་སྒྲོབ་མཁའ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅའ་ཚུལ་དེ་ལ་ཉོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལག་པ་གཉིས་རྣམས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་པ་གཉིས་རྣམས་
 མཁའ་ལ་འཕྱར། གཉིས་ས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གནང་ན་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལ་གཞོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་གནང་ན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་
 རྣམས་བཞི་པ་དཔུང་བ་བརྒྱུད་དགོས་གསུངས་ཡོད། དཔུང་བ་བརྒྱུད་ས་ཞེས་པ་ནི། ལག་པ་ལྟེ་འོག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་དཔུང་བ་གཉིས་གཟུགས་པོ་ལ་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཚུལ་བ་
 ཉོག་ཅམ་བྱས་ནས་དཔུང་བ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ན་སེམས་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཉིས་སྦྱས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་ཡང་དཔུང་བ་གཉིས་ཉོག་ཅམ་བརྒྱུད་ས་ནས་ཚུལ་བ་བྱས་ན་
 གཟུགས་པོའི་ཚུགས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུང་བ་བརྒྱུད་ས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ལྟ་བུ་མ་གྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་གསུངས་ཡོད། མ་གྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༡། །པ་རྣམས་བསྐྱམས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པོར་བཞག་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ། ངག་གནད་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།
 ངག་གི་སྒོ་ནས་སྐབས་འགར་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་འདོན་དགོས། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་རྩོམ་འཆང་བྱང་མ་གདངས་བརྒྱབ་ནས་འདོན་དུས་དང་པ་དང་མོས་གྲུས་འཕེལ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དུ། སེམས་གནད་འདུ་ཤེས་བཤིག་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་བའམ་སྦྱེ་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་བའི་སྐབས་སུ་
 དེ་བཀག་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། རྣམ་རྟོག་ལ་འབྱུགས་པ་བརྒྱབ་ནས་འཐབ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་གནད་ཉན་གྱི་མ་རེད། འཐབ་ཅེས་པ་ནི་ང་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྦྱེས་སོང་། ད་ཡག་པོ་བྱང་མ་སོང་། རྣམ་རྟོག་
 དེ་སྦྱག་པོ་རེད། དེ་ཕར་གཡུག་དགོས་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་གནད་བ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཤིག་ཅེས་རང་གར་སྟོན་བཞག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་གནད་
 འདུ་ཤེས་བཤིག་པ་གཅེས་ཞེས་མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་དགོས་པ་དང་།

སེམས་གནད་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་དགོས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་ཅེས་པ་ནི། ཐག་རིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱན་དུ་ང་རང་ཆོ་སྐབས་འགར་འདས་པ་ལ་བསམ་སྟོ་
 བཏང་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་དྲན་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་མང་པོ་འཕེལ། རོན་མེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྦྱེས། དགའ་སྤྱད་མང་པོ་འཕེལ། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད།
 ཡུན་བྱང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་འདྲ་སྦྱེས་སོང་། གང་འདྲ་ཆགས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་སྦྱེས་ཆར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་སྟོ་མང་པོ་མི་
 གཏོང་བའམ་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་ཞེས་པ་ནི། ཐག་རིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ངས་མ་འོངས་པ་ལ་འཆར་གཞི་འདི་འདྲ་གཞག་གི་ཡིན།
 འདི་འདྲ་བཟོ་གི་ཡིན། འདི་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུན་བྱང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ད་ང་སྒྲོམ་བརྒྱག་གི་ཡིན། སེམས་ལ་བལྟ་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྷག་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ཐད་ཀར་ཞོག་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡུན་བྱང་དུ་ཞིག་ཡོད།

༡༡། །དེའི་ངང་ལ་འདི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བལྟས་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགག་གི་ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་དེའི་ངང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་སྦྱེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡུན་བྱང་དུའི་ངང་ལ་གསལ་ལེར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཏོག་ཙམ་རྒྱན་བསྐྱངས་
 ནས་གནས་བྱུང་པ་དགོས། དེ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སྒྲོམ་དེ་མ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས་རྒྱན་བསྐྱང་དགོས། དྲན་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་སྒྲོམ་དེ་མ་ཞོར་བ་དང་། མ་བརྟེན་པ་བྱེད་གྱི་
 ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག །སྒྲོམ་དེ་བརྟེན་འགྲོ་གི་འདུག་གམ། སྒྲོམ་གྱི་ངང་ལ་གནས་འདུག་ཡག་པོ་ཉ་གོ་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་
 བུའི་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སྒྲོམ་དེ་རྒྱན་བསྐྱངས་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཁོ་རང་
 གི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། འདིར་རྩ་བའི་ཆོག་དུ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག །ཅེས་སྒྲིམ་གྲོད་གྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་

བའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོམ་དེ་ནམ་ཏྲིག་དང་འཛིང་བསྒྲུབ་པ་དང་འབྲུགས་པ་བརྒྱབ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་
ལྷག་པར་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེའི་ངང་དུ་སྒྲོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས། སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས།
མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟོ་བ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལྟ་བུ་གནང་ཉན་གྱི་མ་རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷག་པར་བཞག་པ་དེ་ལ། བསམ་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་
གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་བསམ་དུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བས། ལྷགས་པས་བྱ་རམ་བཟའ་བ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་
འཆར། །ཞེས་དཔེར་ན་ལྷགས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་རམ་བཟས་ན་བྱ་རམ་གྱི་རོ་དེ་ཕྱོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་རོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་དྲིས་ན། ཁོ་རང་ལྷགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལབ་བྱུང་
གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་སྒོམ་རྒྱུ་དུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྒྲོད་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་ཕྱོང་གི་

༡༡། །འདུག །འོན་ཀྱང་གང་འདྲ་འདུག་དྲིས་ན། །འདི་རེད། །འདི་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་བྱུང་ཡག་ཡོད་མ་རེད། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟོས་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། །སྤྱོད་བསམ་བཞུགས་མེད་ཅེས་ངག་གིས་བཞུགས་དུ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྤྱོད་བསམ་བཞུགས་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙུན་པ་བཞིན་ན་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསམ་སྟོང་བཏང་ནས་མ་བཙུན་པར་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་བཙུན་པར་བཞིན་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས། །བཙུན་ཞིང་སྟོང་པ་འབྲུལ་པའི་སྟོང་། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཙུན་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བཏྱག་དབྱུང་མང་པོ་བཏང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོང་ཡིས་བཙུན་ནས་བསྒྲུབས་ན་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས།

༡༡། །སེམས་པ་སྒྲིབ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་ན། རྣམ་རྟོག་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའམ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་བསྒྲུབས་ན་གིན་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་བཅུད་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་པ་དང་། བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་དགོས་པའི་སྒྲོར་ལྷུས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཆོགས་བཅུད་གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལྷུ་གི་ཡིན། དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཡང་རྩ་ཚིག་ལས། མཁའ་དང་ཆོ་འབྲུལ་ཇི་ལྟ་བུ། །བསྒྲུལ་དང་མི་བསྒྲུལ་གཉིས་མེད་པ། །བྲལ་དང་མ་བྲལ་ག་ལ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས། ། ༤ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་
 སྐབས་འགར་འཇའ་ལ་སོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བའི་ཆོ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུར་གྱུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲིགས་པའི་ཆོ་སྤྱིན་པ་དེ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུར་གྱུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་འཇའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད། སྤྱིར་
 སྤྱིན་པ་དང་འཇའ་ལ་ཁ་དོག་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་དོག་ཅུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུར་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འདྲ་
 མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤར་བ་ལྟར་དུ་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མི་ཤར་དགུ་ཤར་མང་པོ་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་སེམས་པ་དགའ་ནས་

ཕྱག་ཆེན་	<p> ༡༡། །ཉིན་དུ་སྒྲིད་པོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་སེམས་པ་སྒྲོ་ནས་སྒྲུག་པོའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་འཛིགས་སྒྲུག་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་ ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའང་སྒྲེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་གང་ནས་སྒྲེ་གི་འདུག །གང་དུ་སྒྲེ་གི་འདུག་བལྟས་ན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འཇའ་དང་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ བདེན་པར་གྲུབ་བསྟན་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་དགའ་སྒྲུག་གི་ཆོར་བ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་གི་འདུག་བལྟས་ན་ཡོད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་སེས་ཤོག་ མར་གཏེར་(stock markets)ལ་སྒྲོར་མོ་བཞག་ནས་འདི་རིང་སེས་ཤོག་མར་གཏེར་གྱི་གོང་ཚད་ཡར་འཕར་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་པ་དགའ་བ་དང་། སང་ཉིན་སེས་ཤོག་མར་གཏེར་གྱི་གོང་ཚད་དེ་མར་ འབབ་གྱི་ཡོད་ན་འདི་རིང་ང་སེམས་པ་སྒྲོ་བ་དང་མ་དགའ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་དགའ་བ་དང་། སེམས་སྒྲུག་པ་དེ་ཡོད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ང་རང་ གི་སེམས་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་སེམས་པ་སྒྲོ་བའི་ཆེ་སེམས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོ་གི་འདུག །སེམས་པ་སྒྲོ་མཁན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ན། སེམས་པ་སྒྲོ་མཁན་དེ་འདི་རེད་འདུག་ </p>	423
ཉེར་དགྲ་		
ཆེན་པ་སྒྲུག་		

བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲི་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་སེམས་པ་དགའ་གི་འདུག་བསམས་ན། སེམས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དགའ་གི་
 འདུག །གང་དུ་དགའ་གི་འདུག །དགའ་མཁན་གྱི་སེམས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །དགའ་མཁན་སུ་རེད་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ན། འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་དངོས་གནས་མཐོང་རྒྱ་དང་རྟོན་རྒྱ་
 ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་དགའ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ཟེར་བ་དེ་རགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིན་པ་དང་འཇའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ཞིག་འཕྲད་པའམ་རང་གི་
 འདོད་པའི་དོན་ཞིག་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་དགའ་གི་ཡོད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་འཕྲད་པའམ་མི་འདོད་པ་ཞིག་རང་གི་སྤྱིང་དུ་བབས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྤྲུག་པ་དང་སྒྲི་བ་
 སོགས་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ནང་གི་སེམས་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་ནས་དགའ་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག །སྒྲི་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན་གང་ཡང་རྟོན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གང་
 ཡང་མེད་པ་དེ་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་དགའ་སྤྲུག་གི་རྣམ་རྟོག་ཅིག་གར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ལ་དགའ་སྤྲུག་

༡༡། །ཟེར་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན།
 བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་གཉིས་མེད་པ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་བསྐྱོམས་ན་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ག་རང་ལ་ཡོད། མ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་འདི་ག་རང་ལ་ཡོད་རེད་
 མ་གཏོགས། བསྐྱོམས་ན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་བསྐྱོམས་ན་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ངོ་བོ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་རེད། བསྐྱོམས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ནས་སེམས་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་པ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་དེ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། དགའ་སྟུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། བྲལ་དང་མ་བྲལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་རང་གིས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་སྤང་བྱ་ཞིག་སྤངས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་
 ན་གནས་སྐབས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་དང་སྤྱིན་པ་འབྲིགས་པ་སོགས་སྐབས་འགར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སོགས་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་
 ཀྱང་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན་དགའ་སྤྲུག་གི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གིས་བྱུང་པར་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་
 ནས་བསྒྲོམས་ན་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་གནས་ལུགས་དེ་ངས་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དེ་གིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐབས་
 འགར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་བྱུན་གཅིག་བསྒྲོམས། བྱུན་གཅིས་བསྒྲོམས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཐོང་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་

༡༡། །བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་གཏུགས་ལ་ངོས་མ་བེན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་བསྒྲུབ་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུས་གནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་རྒྱ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བསྒྲུབ་མཁན་ཏྲོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། བསྒྲུབ་མཁན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་འདི་རེད་འདྲུག་བསམས་ནས་ཉམས་སྲུབ་མཁན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉམས་སྲུབ་མཁན་ཡོད་པ་ཅུ་མ་དུ་མ་བྱེད། ཉམས་སྲུབ་མཁན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གཤེས་དགོས། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱ་ལྡན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ངས་པར་དུ་དྲན་གཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ངས་པར་དུ་དྲན་གཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་རྒྱན་དུ་སེམས་དེ་མ་གཞིར་པར་བྱས་ནས་དྲན་པ་དང་གཤེས་བཞིན་གྱི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་བྱུང་ན་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཇི་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །ཤེས་བཞིན་བསྟེན་དུས་ཏྲིག་ཙམ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་བསྟེན་པར་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་བཏང་བཞག་ན། དགའ་ལས་མེད་པ་བདེ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆོར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་བདེ་པོ་ཞིག་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་རྣམ་ཏྲིག་མང་པོ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོག་ས་སྟེ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་དགའ་བའི་རྣམ་པར་ཏྲིག་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྟུག་པ་དང་། སྟོ་བའི་རྣམ་པར་ཏྲིག་པ་སྟེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ན། དགའ་བའི་རྣམ་པར་ཏྲིག་པ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་མ་གཏོགས་སྟེ་གི་ཡོད་མ་རེད། མང་ཆེ་ཤོས་དེ་སེམས་པ་སྟོ་བ་དང་། སེམས་བྲལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་པ་སྟེད་པོ་མེད་པ་ཤ་སྟུག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་རྣམ་ཏྲིག་ཡག་པོ་ཡང་སྟེ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་རྣམ་ཏྲིག་སྟུག་པོ་ཡང་སྟེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟག་དབྱད་ཡག་པོ་བྱས་ན། རྣམ་ཏྲིག་ཡག་པོ་དེ་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་སྟེ་གི་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་ཏྲིག་སྟུག་པོ་དེ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་གི་རྣམ་ཏྲིག་དེ་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་བཞག་ན། ང་རང་གི་སེམས་པ་དེ་ཡང་བདེ་པོ་དང་སྟེད་པོ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་ལ་ཡང་</p>	429
སྤྱི་ཤེས་		
རྒྱུ་བསྟེན་		

༡༡། །འདི་ནི་བ་དང་བདེ་བ་དང་སྟོད་པོ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ནད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བདེ་བར་
 འཆོ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲོམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་ཞིང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་སྟོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ། རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རོ་སྒྲོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི། དག་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྟོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཆོག་གས་བཅད་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས། དང་པོ་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རེད། རང་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡོང་
 གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་བདེ་སྦྱག་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རང་གིས་ལས་དག་སྒྲིག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་གིས་

བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རང་ལ་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་དང་རྒྱུན་པ་དེ་ལ་བྱུང་ནས་ཡག་པོ་ལ་འགྲོ་མི་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ད་ལ་སྒྲུག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ན་ཡང་སྒྲུག་པོ་དེ་རྒྱུན་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ལམ་དུ་སྟོངས་པ་ཡག་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གིས་ཆོ་འདི་ལ་བསགས་པའི་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་མའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིག་པ་དེ་མང་པོ་བསགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མི་ཡོང་བའི་བྱིར་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྲུལ་དང་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། སྐབས་འགར་ཞེ་སྤང་དང་། སྐབས་འགར་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འགར་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྲུལ་དང་།

༡༡། །སྒྲིལ་པ་དང་འཛིག་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཆོག་འདྲ་མིན་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཡང་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཆོག་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་བའི་གོག་སྤྲེལ་དོན་མེད་གྱི་རྣམ་ཆོག་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཀག་གི་ཡིན་
 བས་མས་ན་ཡང་། བཀག་བྱུང་གྱི་མ་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ངས་རྣམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཀག་གི་ཡིན་བས་མས་ན་ཡང་། བཀག་བྱུང་གྱི་མ་ཤིང་། བཀག་མི་བྱུང་བ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཉམས་ཕྱིར་གྱི་སྤྲེལ་
 ནས་ཉ་གོ་གི་ཡོད། འོ་ན་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ངོ་བོ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཆོག་སྤྲེལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཆོག་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྤྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་ཞེ་སྤང་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཞེ་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་གྱི་རྣམ་པར་ཆོག་པ་སྤྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ འདོད་ཆགས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་

༡༡། །ཡེ་ཤེས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་སྤངས་ནས་ནོར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ངེས་པར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 གྲོལ་བྱུང་བ་དང་ཞི་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོ་སྒྲོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ། ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་སྦྱིར་བསྟན་པ། རོ་སྒྲོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དངོས། ཞར་བྱུང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་དང་སྦྱར་ཏེ་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བསྟུས་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་
 ཅུམ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དག་སོ་སོ་བ་གཞན་དང་གཞན་མ་རེད། ལྟ་བ་ཟེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་དངོས་ཟིན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྒྲོམ་པ་ཟེར་ན་ལྟ་བ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོད་པ་ཟེར་ན་ལྟ་བའི་ངང་ལས་སེམས་མ་གཡེངས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་ལུགས་དེ་བསྐྱངས་ནས་ཉམས་ལེན་འཕོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། འབྲས་བུ་ཟེར་ན་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་

༡༡། །བརྗོད། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ཚུལ་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ངས་པར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། མ་བསྒྲོམས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲོམས་ནའང་རུང་། ཡུན་གྱང་དུར་བསྒྲོམས་ན་ཡང་རུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་དུ་ང་རང་གི་སེམས་དེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོར་གང་ཡང་མི་དྲན་པར་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་འགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འབྲུལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དུས་རྒྱན་དུ་དྲན་ཤེས་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ངི་ལྟར་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན། སྐབས་འགར་འགོ་ན་ཡང་སེམས་མ་གཡེངས་པ་བྱས་ནས་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་འགོ། འདུག་ན་ཡང་དྲན་ཤེས་བསྟེན། བཟའ་ན་ཡང་དྲན་ཤེས་བསྟེན།

༣༡། །བསྟན་ཟིན་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གཉིས་པ་རོ་སྟོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལྷ་གི་ཡིན། རོ་སྟོམས་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་དང་འདུག་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་རེད། འདུག་པ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དབང་བཙན་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་སོ་སོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་གནས་ལྷགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགྲོ་བ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདུག་པ་ཡོད་མ་རེད། འདུག་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྦྱར་ན་འགྲོ་དང་འདུག་ཏུ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མཉམ་གཞག་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཟེར་བ་ཞིག་གནས་ལྷགས་ལས་དམིགས་བསལ་དུ་ལྷང་འགྲོ་བ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་གནས་ལྷགས་ལས་མ་གཡོས་ན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྦྱར་ན་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་རང་གི་ངོ་ནས་

༡༡། །ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མི་མང་པོའི་དབུས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་ན། སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་ཏྲིག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེའི་
 བྱིར་ན་གནས་དབེན་པར་འགྲོ། གནས་དབེན་པར་སོང་ནས་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱུན་དུ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་འདུ་འཛི་མེད་པའི་གནས་དབེན་པ་ལ་འགྲོ། གནས་དབེན་པ་ལ་སོང་ནས་ང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དབྱེད་གནང་དགོས། ང་རང་གི་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་ཤོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡག་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན། ང་རང་དོམ་དང་བྲེད་མོང་ལྟ་བུ་རེད་ཀྱི་ཡོད། དོམ་དང་བྲེད་མོང་རྣམས་ཀྱང་གནས་དབེན་པ་ནགས་གསེབ་དུ་བསྐྱད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོའི་
 སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གཏང་གི་ཡོད། ང་རང་ཡང་དེ་རྣམས་དང་བྱེད་པར་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས། དེས་ན་ལུས་དབེན་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱ། སེམས་ཀྱང་དབེན་པ་སྟེ་སེམས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་ཏྲིག་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་ཞེས་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏྲིག་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་

༡༡། །ལྷགས་དེ་ག་རང་རེད་མ་གཏོགས། གནས་དབེན་པ་ལ་ཕྱིན་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཡག་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་དང་། གནས་དབེན་པ་ལ་མ་ཕྱིན་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་སྤྲུག་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཡོད། གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འཕ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་
 བ་རེད། དེས་ན་གནས་དབེན་པ་ལ་སྟོང་ན་གནས་ལྷགས་དེ་སྟོང་པར་འགྱུར་འགོ་བ་དང་། གནས་དབེན་པ་ལ་མ་སྟོང་ན་སེམས་དེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་འགོ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁོ་
 རང་གི་རང་བཞིན་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གནས་དབེན་པ་ལ་སྟོང་ན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་འགོ་བ་དང་། གནས་དབེན་པ་ལ་མ་སྟོང་
 ན་མི་གསལ་བར་འགྱུར་འགོ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན། དགོན་པར་ཕྱིན་ནས་བསམ་གཏན་ཅི། །ཞེས་ང་རང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཡག་པོ་སྟོང་བྱུང་ན་དགོན་པ་ལ་ཕྱིན་ནའང་རུང་། མ་ཕྱིན་ནའང་རུང་སྟེ་བྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དམིགས་བསལ་དགོན་པ་ལ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་

མ་འདྲ་བ་ཞིག་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་མ་རེད། དགོན་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་བསམ་གཏན་བསྒྲུབས་ན་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་ག་རང་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཡང་རུང་། མ་རྟོགས་ན་ཡང་རུང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ག་རང་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ལ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་ཞིག་དང་། ས་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ལ་འགོ་བ་དང་། གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའོ། །དེས་ན་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་གི་ནུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་གང་གིས་ཀྱང་། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་ན། ཐབས་གཞན་དག་གང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་གི་མ་རེད། སྤྱིར་ལུས་དང་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

༡༡། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་གནས་སྐབས་ཡན་གྱི་རེད། །ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །གཏན་གྱི་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། །གཏན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཙུ་བ་གང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ཅི་ན། །ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་བདེན་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ཉོགས་དགོས་རེད། །ང་རང་ཆོ་གུན་རྫོང་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་བ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་གནས་གྱི་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ཉོགས་སྐྱེད་པ་དེ་ཉོགས་སྐྱེད་པ་དེ་ཉོགས་དགོས། །དེ་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་དུ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་སྐྱར་ཏེ་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་ལ་ནམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཤེས་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་དེ་དངོས་འཛིན་བདེ་བ་སྐབས་འགར་ཡོང་གི་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འགར་ང་རང་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཞུ་གི་ཡོད། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་

ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བའི་སྟེང་
 རས་སེམས་འདིའི་གནས་སྟངས་སྤྲ་ནིང་སྤྲ་བ་གང་འདྲ་འདུག་ཡག་པོ་བརྟགས་ནས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་བསམ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གང་འདྲ་འདུག་ཡག་པོ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་དབྱེ་བ་གང་འདྲ་འདུག །སེམས་སོ་
 སོའི་མཆན་ཉིད་གང་འདྲ་འདུག་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་གསལ་པོར་ངོས་ཟིན་བྱུང་ན། སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་འདུག །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་
 འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་འདུག །རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་འདུག་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་ཏྲེ་ཙམ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།
 སྦྱིར་སེམས་ལ་སྡེ་ཆན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཡི་ནང་དུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཡོད། མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་གབ་པ་རྣམས་གསལ་པོར་ཕྱེ་ནས་

༡༡། །གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་སེམས་ལ་དབྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྐབས་འགར་སྤྱེ་ཞིང་སྐབས་འགར་འགག་འགྲོ་བ་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་གསལ་ཞིང་རིག་ཅུ་མ་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སོ། །དང་པོ་མི་བརྟན་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་། །ཁ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་གསལ་པོར་འོངས་སྤྱད་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་ཤིག་དང་། སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཅུ་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བ་སྤྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་གཟུགས་གསལ་པོར་མཐོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་སྒྲུ་ཐོས་པའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་དྲི་ཚོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་རིག་བྱ་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་

༡༡། །མཐོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། །འདི་ཡག་པོ་འདུག། །འདི་སྒྲིག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། བར་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། རྣ་བས་སྒྲུ་ཐོས་པ་
 དང་། རྣ་ཡིས་དྲི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདེད་ལྟར་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡག་པོ་རེད་སྒྲིག་པོ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཏྲོག་རགས་པ་ཡང་
 ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་ད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཁ་གཏུགས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་མཐོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་རྩང་ལ་སོགས་པ་འདས་པའི་
 དངོས་པོ་དང་། སང་ཉིན་ལ་སོགས་པ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཏྲོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་རྣམས་ཀྱན་རྫོང་འབྲུལ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་པ་སྤང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་ག་རང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་འབྲུལ་
 པ་དང་འཛིན་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོམ་རྒྱུ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་ཀྱན་རྫོང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་

༡༡། །ཁོ་རང་ལ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐྱ་དང་དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཆད་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་
 དོན་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེས་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་མ་རེད། སྐབས་
 འགར་འདས་པ་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་ནས་ཡག་
 བོ་དང་སྤྱག་བོ་དང་དགའ་བོ་དང་སྒྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་མང་བོ་སྒྲེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་དགའ་སྤྱག་དང་ཆགས་སྤང་མང་བོ་བཟོས་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ན། འབྲུལ་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་རྒྱུ་དུས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོད་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུ་གི་
 ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད། མ་བསྒྲོམས་ན་ཁོ་རང་གི་འབྲུལ་སྤང་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོམ་

༡༡། །པོ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་རྣམས་པ་དང་དགོས་པ་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་འང་དང་པོར་ཞི་གནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དྲན་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་པོ་དང་བརྟན་པོར་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། ལྷན་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་དེ་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་མི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། མི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འགར་སྐྱེ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྟག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་སྒྲོམ་རྒྱུག་པ་ལ་བརྟན་ནས་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉ་གོ་དགོས་རེད། བརྟན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དོ། །དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་འདི་རྟག་པར་གསལ་རིག་གི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་གྱི་གསལ་

ཆ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་སྦྱེས་ན་ཡང་རུང་། རྣམ་རྟོག་མ་སྦྱེས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་འགག་གི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མི་འགག་ཟེར་བ་ནི། ང་རང་ཆོ་
 རྟོ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཉ་གོ་བསྐྱད་པ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་མ་འགགས་པར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བཟའ་ན་ཡང་རུང་། འགྲོ་ན་ཡང་རུང་། འདུག་
 ན་ཡང་རུང་། ཉལ་ན་ཡང་རུང་། གཉིད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་རྒྱན་དུ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་མ་འགགས་པར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྷ་བྱའི་ཤེས་པ་དེ་སྦྱིར་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་རྒྱན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱན་ཆད་ནས་འགག་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྦྱིར་ན་བརྟན་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལ་ང་རང་ཆོས་སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷ་བྱ་
 ལ་མཆོན་ན། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཀྱན་གཞིའི་ངང་དུ་ཞི་ནས་གསལ་ཙམ་དང་ཉ་གོ་ཙམ་གྱི་ངང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

༡༡། །པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། རྟོག་བཅས་ཞེས་པ་ནི། ཁོ་རང་གར་འབྲབ་པ་ནང་བཞིན་བརྟན་པོ་རྩ་བ་ནས་མི་སྡོད་པར་འདྲ་མིན་མང་པོ་དྲན་ནས་རྒྱག་འགྲོ་བའི་
 རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་འདས་པ་ལ་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡང་ལམ་སང་མ་འོངས་པ་ལ་བསམ་སྟོག་གཏང་འགྲོ་གི་རེད། ཡང་ད་ལྟ་བ་ལ་བསམ་སྟོག་གཏང་བ་སོགས་དཔེར་ན་སྟོག་
 འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་དེ་ཞེ་དྲག་ངོམས་མ་བཅུག་པར་ཏོག་ཙམ་སྟོད་པོར་བྱས་ནས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་ཙམ་གྱི་ངང་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཤེ་ན། ནང་པའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་དེ་ལ་སྦྱིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཡོད། སེམས་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སེམས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་བྱུང་གི་ནང་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་
 ཀྱིས་དྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་ལྟ་བུ་དེ་ཞེ་དྲག་ངོམས་མ་བཅུག་པར་ཀྱན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྟན་པོར་སྟོད་བཅུག་ནས་བསྐྱུང་དགོས་རེད། རྩལ་ལྟ་བུ་དེ་ངོམས་བཅུག་ན་ཁོ་རང་གི་ཏུ་འབྱུལ་

འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་རང་འབྲུལ་འགྲོ་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི་གནས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་སེམས་དེ་ཁ་ཕྱིར་སྒྲོར་དུས་རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད། མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ན་པའི་ཤེས་པས་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིལ་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་གི་རེད། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པ་ནི་གསལ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་རེད། དེས་ན་ཁ་ཕྱིར་བསྒྲོར་ན་རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་ཐ་དད་པ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོར་ནས་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རང་རིག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་རེད། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ན་པས་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་གཞན་ལ་འདྲི་མི་དགོས་པར་ང་རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་ལ་རྟོག་ག་རེ་འབྱུང་ན་ཡང་རང་སྒྲོ་རང་ལ་སྒྲོག་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་གིས་ལམ་སང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།

༡༡། །ང་རང་གིས་མིག་གིས་གང་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་གང་ཐོས་པ་དེ་ང་རང་གིས་གང་ཡང་ཉ་མ་གོ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཁ་ནང་བལྟས་རང་རིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁ་སྤྱིར་བལྟས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་
 འཇུག་གི་ཡོད། རང་རིག་ཡིན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོམ་མ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་
 ཤེས་པ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་གི་ཡོད།
 དེ་ཏྲོག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཏྲོག་མེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཏྲོག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཤར་
 བ་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། དེའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་རིག་

༡༡། །ནང་གི་གནས་སྐྱེད་ས་ངོ་མ་ལ་ལྟ་དུས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་དེ་ཉོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ལྟ་ག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཆོགས་བདུན་པ་ཉོན་ཡིད་དེ་ལྟ་ག་ཡོད། གཞན་བདུན་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་སྐྱེད་ནས་བཤད་དུས་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་དེ་སྒྲོན་ལ་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་བདུན་པ་དེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེས་ན་གོ་རིམ་ཉོག་ཙམ་བསྒྲོལ་ནས་བཤད་པ་ཡིན། བདུན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་རེད། སྐྱེད་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཆོགས་དུག་པོ་ལ་སོ་སོའི་ཡུལ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བདུན་པ་ཉོན་ཡིད་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱོགས་ནས་ངའོ་སྒྲུམ་དུ་དམིགས་པའི་ནང་གི་བདག་འཛིན་རྒྱན་དུ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བ་སོ་སོར་གར་བ་མ་གཏོགས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་གཟུང་འཛིན་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་གར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངའོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཉོན་ཡིད་ཟེར་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཉ་ཅང་མི་གསལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཆོ་

ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གང་གི་སྟངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཉོན་ཡིད་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོང་བའི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ཡིན། སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྟངས་ནས་སྒྲོམ་ཞེ་དྲག་རྒྱག་གི་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲོམ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་དུ་དང་བརྟན་དུ་འགོ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུས་གཙོ་བོ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས་ཀྱན་གཞི་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེར་མེད་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དངོས་བསྟན་པ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེར་གནང་ཚུལ་བསྟན་པ། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཉོགས་ན་གང་གིས་འཆིང་། །ངང་ལ་མ་ཡིངས་གནས་པ་ལས། །མ་ཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས། །གཉིན་པོས་བཙོས་ཤིང་བསྒྲོམ་དུ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་རོ་སྒྲོམས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཟེར་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱེར་མེད་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་རང་གོལ་དང་རོ་

༡༡། །སྒྲོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ། དབེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་དང་མ་བསྐྱད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དང་མ་བསྒྲོམས་པ་ལའང་བྱུང་བར་མེད་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་གནས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མན་ངག་གི་ཐབས་དང་ལྡན་ན་རྟོགས་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་ཡོད། སེམས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོབ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་ན་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་གང་གིས་འཆིང་། །ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བསྒྲོམས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་གང་གིས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་

དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན་ངེས་པར་དུ་གྲོལ་གྱི་ཡོད། ངང་ལ་མ་ཡེངས་གནས་པ་ལས། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ན་ཚ་དང་དགའ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་གནས་དགོས། དེ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐབས་སོགས་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དགའ་སྤྱད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟེན་ནས་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་བསྐྱད་པ་དེ་སྤངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཉེན་པོས་བཙུགས་ཤིང་བསྒྲོམ་དུ་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེད་གནང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། དགའ་སྤྱད་ལམ་བྱེད། ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད། ན་ཚ་ལམ་བྱེད། བར་དོ་ལམ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །

༡༡། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ང་རང་ཆོའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དགའ་སྤྱད་གི་ནམ་
 ཏོག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
 བ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ནམས་ལམ་དུ་འབྱེད་དགོས་གསུང་གི་ཡོད། དང་པོ་དགའ་སྤྱད་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ནི། སྐབས་འགར་དགའ་བའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་སེམས་པ་དགའ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་གི་ཡོད། དགའ་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་ནས། དགའ་བ་དེ་འཕྲོབ་དགོས་འདུག་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། དགའ་བ་དེ་དང་བྲལ་མི་ཉན་བསམ་པའི་དོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། གནས་སྐབས་དགའ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རེ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྷུང་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་
 འགོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེ་དག་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་

༡༡། །བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ན་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁའ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འདི་འདྲ་
 ༡༢། ཞིག་ཡོད། མྱོང་བའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་རྟོག་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་
 ༡༣། འབྱུང་གི་མེད། གང་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་འཆིང་བ་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་དགའ་སྤྲུག་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་
 ༡༤། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་དགའ་སྤྲུག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་དགའ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་དགའ་སྤྲུག་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ཡིན་
 ༡༥། བོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ནི། སྐབས་འགར་བདེ་སྦྱིད་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཆགས་
 ༡༦། ཤིང་ཞེན་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་ནས་

སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གམ་སྒྲོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོངས་པ་མ་རིག་པའམ་གཏི་མུག་དེ་སྦྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་གསལ་པོར་ཡོད་མ་རེད། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོངས་པའི་དབང་
 དུ་ཤོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཤིན་དུ་སྒྲོངས་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མངོན་པའི་ནང་དུ། འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་
 པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་ཡོད། འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཤིག་སྦྱེས་ན་དེའི་དབང་གིས་བབང་པོ་དང་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེ་དྲག་ཕྱེ་མ་ཐུབ་
 པར། འདོད་ཆགས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ནོར་འབྲུལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་མངོན་གྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་
 དུ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། མ་རྟོགས་པ་དང་། འོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་

༡༡། །ཆོམ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། མ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་ག་ཆོད་ཅིག་བསམ་སྟོང་བཏང་ན་ཡང་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་མ་སྟོང་བའི་སྟོགས་ལ་བསམ་སྟོང་བཏང་བ་བཞིན་
 དུ་ངེས་ཤེས་དང་། གསལ་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་ཐུབ་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཉོག་ཙམ་ཏེ་གོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྒྲུང་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཐེ་ཆོམ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འགར་སྟོགས་ཙམ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོང་འདོགས་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་མ་སྟེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་སྟོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྐབས་
 སུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་གཞོན་པ་དེ་ཙམ་སྟེ་ལ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེས་ན་བརྟག་ཅིང་མ་དབྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་

༡༡། །ཆ་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དེ་ཡིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ང་རང་ལ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཡོང་གི་ཡོད། ན་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་སྐབས་སུ་ན་ཆ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་ན།
 ན་ཆ་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད། དེ་ཏྲོགས་ན་ན་ཆ་དེ་ལམ་དུ་འབྱེར་བུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་ན་ཆ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་གིན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཡོད། དེས་ན་
 ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་ན་ཆ་ཤུགས་ཆུང་དུ་ལམ་དུ་འབྱེར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་བུབ་ན་ཕྱིས་སུ་ན་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་ལམ་དུ་འབྱེར་བུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
 ཡང་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་ང་རང་གི་ཤ་དང་པགས་པ་ལ་ལག་པས་ཏྲོག་ཙམ་བཙོར་ན། ཏྲོག་ཙམ་ན་གི་རེད། བཙོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ན་བ་དེའི་ངོ་
 བོ་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ན། ན་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ན་བ་དེ་མི་བཟོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གྱུབ་བསྟུན་པ་ཞིག་གང་དུ་ཡང་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་བསྒྲུལ་ན་ན་ཆ་དེ་ཡིས་ཞེ་དྲག་མི་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ན་ཆ་ཏྲོག་ཙམ་ཆེ་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་

ཐུབ་ན། མཐར་ན་ཆ་ཆེ་ཆུང་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་ལ་སྐབས་འགར་ན་ཆ་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྒྱིར་ན་ཆ་དེ་སྒྱུ་ལུས་ཤུག་གི་སྒྲིང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ན་ཆ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་ན། ན་ཆ་དེ་ཡིས་མ་གཞོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྒྱིར་ན་ན་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དཔེར་ན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེས་ཐོང་བཅུ་དྲུག་པ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ། ཀེན་སེར་(cancer)གྱི་སྐྱེས་གཞི་བཞེས་པ་རེད། དེ་སྐབས་སྐྱན་པས་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་ན་ཆ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱན་པས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། འདི་རིང་སྐྱེས་གཞི་ཆེན་པོ་འདུག་གམ་ཞུ་དུས། མི་འདུག་ང་རང་སྐྱིད་པོ་འདུག་གསུངས་ནས་རྟག་པར་ཞལ་ངོ་ཡང་འཇུམ་བཞིན་པ་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་བཤད་ཡོད། སྒྱིར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་ཤུག་གི་སྐྱེས་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གི་ཆོར་བ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ན་ཆ་འི་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ན་ཆ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་དེ་དག་གིས་མ་གཞོན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་

༡༡། །རང་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བྱལ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ན་ཆ་ལ་དེ་ཙམ་སྤྲུག་མི་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་རྩ་ལ་ཉེ་འཆར་ཏ་མ་ཡི་(Hawaii)ལ་སྤྲུག་པ་
 ཞིག་གིས་ལབ་སོང་། སྤྲུག་སྤྲུག་རྗེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་མཆོག་སྤྲུང་བ་རེད། དེ་སྤྲུག་ཁབ་བརྒྱུག་དགོས་དུས་ཁབ་དེ་ལ་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོ་ཡོད། དེས་ན་དང་པོ་སྤྲུག་མཆོག་ཏོག་ཙམ་སྤྲུག་པ་འགྲོ་
 རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུག་བརྒྱུ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བརྒྱུ་ན་ཡག་པོ་རེད་ཟེ་དུས། ཁོང་གིས་སྤྲུག་པ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུག་དེ་བརྒྱུག་དགོས་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་པ་དེ་ཡིས་སྤྲུག་མཆོག་ལ་ཁབ་དེ་ཐད་
 ཀར་རྒྱུག་པ་རེད། དེས་ཀྱང་གནས་བྱས་ན་ཁབ་དེ་རྒྱུག་དུས་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་ལ་ཆོར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲུག་བཤད་སོང་། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ནས་ཆོར་བ་རྣམས་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ་སྤྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 ངང་ལ་མ་ཡོངས་པར་གནས་པ་ལས་ན་ཆ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བར་དོ་ལམ་ཁྱེར་བསྤྲུག་པ་ནི། ང་རང་ཆོ་འཛིན་ཏེན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

མཐར་འཆི་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤི་ནས་བར་དོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྱིར་བར་དོ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། འཆི་ཀའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དང་པོ་ང་རང་ཆོ་མི་ཡི་ལུས་ཏེན་ལ་འཆོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱི་བོ་ལ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐར་ཆ་དང་། ལྷེ་བ་ལ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྩ་དབུ་མ་ཡོད། རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སློག་རྒྱུ་དེ་གནས་ཡོད་པ་ལ་བཏེན་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་མ་བྲལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་འདི་འཆོ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སློག་རྒྱུ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་བྱུར་ལ་ལྷུང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་དེ་ཡར་གྱེན་དུ་ལྷོག་ནས་སྤྱིང་ཁ་ལ་དེ་གཉིས་བརྒྱབས། དེ་སྐབས་ང་རང་བརྒྱལ་སོང་བའི་སྤྲང་བ་ལྷ་བྱ་སེམས་ནག་ཐོམ་མེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་མ་དག་པའི་གང་ཟག་ཉམས་ལེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་སོང་བའི་སྤྲང་བ་ལྷ་བྱ་ཤར་གྱི་ཡོད། སྒྲོམ་ཏོག་ཙམ་བརྒྱབ་ཐོང་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་དེར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤར་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཐོང་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་ཏོག་ཙམ་ཕན་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ཐོང་མེད་

༡༡། །མཁན་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དེ་ཤར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངོས་ཟིན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་བརྒྱལ་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཅ་དང་རྒྱུང་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་ཅ་རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་མྱོང་མཁན་དང་ཉམས་ལེན་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མེད་མཁན་རྣམས་ལ་རྩིབ་ཙམ་རྩིབ་ཙམ་ཤར་ནས་སྣང་བ་འབྱུལ་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ངོས་ཟིན་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མང་པོ་
 ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་དོའི་སྣང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་པ་ནི། བར་དོའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་ལྡ་དང་། སྒོ་ལྡའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་གིས་
 གོང་གི་སྣང་བ་དེ་དག་ཏོག་ཙམ་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏོག་ཙམ་ནག་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལུན་ནག་དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་འོད་དང་། ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རང་སྒྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་འོད་མ་འདྲ་བ་འཆར་བ་དང་། སྒྲ་མ་འདྲ་བ་ཐོས་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་ཆེད་དུ་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་ཆོས་

མིག་དེ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བཙུམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ནག་ཁུང་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་མཐོང་གི་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ནག་ཁུང་གི་ནང་ནས་འོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། འོད་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 ཡོད། ཁ་ཤས་ཆུང་དུ། ཁ་ཤས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྗང་ཁུང་དང་། སྒོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་
 ཁུངས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་ཅིས་བརྗོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཞེས་པ་ནི། སོ་དེ་ཏྲག་ཙམ་བསྐྱམས་ན་དང་པོ་གང་ཡང་ཐོས་ཀྱི་
 མ་རེད། འོན་ཀྱང་ན་མཆོག་ལ་རིག་པ་གཏད་ན་འུར་འུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བྱི་ཡི་སྒྲ་མ་རེད། ནང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་དང་རང་སྒྲ་
 གཉིས་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། འོད་དེ་ཤར་ན་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་
 ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་འོད་གཉིས་པོས་མ་གཞོད་པ་དང་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་

༡༡། །ལེན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་བར་དོ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་དག་འཇུག་ན་ཆ་ཉོན་མོངས་བར་དོ་རྣམས་ང་རང་ཆོ་ལ་འོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། ཐབས་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར། ངང་ལ་མ་ཡོངས་གནས་པ་
 ལས། །ཞེས་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ན་ཡང་རུང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་འདྲ་སྐྱེས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མ་
 ཡོངས་པར་གནས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་ཞིག་གསར་དུ་བསྟེན་ནས་འདི་སྤང་དགོས་རེད། འདི་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཉེན་པོས་གསར་དུ་བཙོས་ཤིང་སྤར་མེད་པ་ཞིག་བསྒྲུམ་དུ་
 མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་ལ། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོའི་སློ་རྣམས་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དང་། སློ་སྤོང་གི་གདམས་ངག་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསང་

སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ། དངོས་གནས་གཉེན་པོའི་སྒྲོས་བཙུགས་ནས་བསྒྲུལ་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་
ན་དེའི་ངང་དུ་ཞི་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་དེ་ལ་ནོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ནོར་བ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པ་
པའི་ལྷགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་འདྲ་སྐྱེས་ན་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གོ་བ་བྱངས་ན། དེ་ཏོག་ཙམ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལམ་ལོག་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། འོ་ན་གང་འདྲ་ཡིན་
ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་པོ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་ཞི་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་
ན་གཉེན་པོས་བཙུགས་ཤིང་བསྒྲུལ་དུ་མེད་ཅེས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་མི་དགོས་ཞེས་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲུལ་མི་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་
པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སར་ཞི་འགྲོ་བ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པ་རང་ག་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། སྤང་མི་དགོས་གསུངས་པ་མ་རེད། དེ་ཡིས་སྟོང་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

༡༡། གློ་ར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
 ལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུང་བ་རང་གོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྟོག་པ་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆོས་སྐྱེའོ། ། ༡༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། བྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་ཀའི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་འཐོབ་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་རང་གོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤར་བའོ། །སྤྱིར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད། གློ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །གློ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་
 རོ་རེག་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་

ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་བ་ལ་ཡང་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐབས་འགར་ཁང་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐབས་
འགར་མི་དང་དུད་འགྲོ། སྐབས་འགར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གིང་དང་ཆུ་བོ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱ་སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པ་སོགས་སྐྱའི་
རྣམ་པ་དང་། དྲི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དེ་དག་ལ་དོན་སྦྱི་ཞེས་བརྗོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཤར་ཙམ་རེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་སྟོང་པའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་
བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣང་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སྣང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོལ་བའི་
བདག་ཉིད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་མེད་པ་གཏང་དགོས་མ་རེད། དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ་དེ་

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་གནང་བ་རེད། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་</p>	
ར་བདུན་	<p>ནམ་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བའམ་ཤར་ཆོག་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིང་འདི་སྒྲིང་</p>	
ཆེན་པོ་	<p>ཚུགས་མ་གོར་ཞིང་། །གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་བ་དེ་ཤར་བཞིན་པར་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཤར་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།</p>	
ཆེན་པོ་	<p>མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྟ་དང་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གནས་ཤར་གྱི་རེད། འོ་ན་རྟ་དང་སྤང་བོ་ཆེ་སོགས་དངོས་གནས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་རེད། རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་ངོ་</p>	
ཆེན་པོ་	<p>བོ་སྟོང་བ་རེད། ཡོད་མ་སྟོང་ན་ཡང་འཆར་ཡོང་བ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲིང་བ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་</p>	
	<p>པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་ནང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་། མན་ངག་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྒྲིམ་རྒྱུ་དུས་ང་</p>	

ལ་རྣམ་ཏྟག་མང་པོ་སྐྱེ་གི་འདུག །རྣམ་ཏྟག་དེ་ཡིས་བར་དུ་གཙོད་གྱི་འདུག །རྣམ་ཏྟག་དེ་སྤང་ཡག་གིན་ཏུ་དགའ་ལས་འདུག །སྤོང་བྱབ་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཏྟག་དེ་གིན་ཏུ་དབང་ཆེན་པོ་
དང་། རྒྱགས་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་གནས་བདེན་པར་གྱུབ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་དེ་
འདི་ན་འདུག །འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད། སྤོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཏྟགས་ན་ཏྟག་པ་དེ་ཡིས་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་གྱི་
ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཏྟགས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ངོ་བོ་སྤོང་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རེད། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་གསལ་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་སྤོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་ཏྟག་གི་སྐྱོན་གྱི་
དྲི་མས་མ་གོས་པ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དང་ཏྟག་པ་གཉིས་པོ་གཉིས་

༡༡། །སྤྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལམ་ག་ཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཅུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབབ་ལྟར། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་དོན་དང་ལུན། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཁོར་བ་ཡུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེའོ། ། ༡༡ །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སྤྱུ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅི་ན། སྐབས་འགར་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་པོ་དང་། ཡག་པོ་དང་། འདི་
 ལ་ནོར་འབྱུལ་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་ང་རང་གི་སྒྲོམ་དེ་བརྒྱག་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོམ་དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སྤྱང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་ངའི་སྒྲོམ་འདི་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས་དགའ་བ་དང་སྦྱོབ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་དང་། ཡང་ངའི་སྒྲོམ་དེ་བརྒྱག་སོང་། ང་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོང་བ་དེ་ཉམས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་སྒྲོམ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་མ་རེད། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་མ་རེད། སྒོམ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ག་རང་རེད། སྒོམ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ག་རང་གནས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་བཟང་ངན་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་དང་སྐྱོ་གས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབབ་པ་ལྟར་སྒོམ་བརྒྱལ་དགོས། དཔེར་ན་ཚུ་ཚུང་དུ་ཡིན་ན་སྐབས་འགར་ཅ་རྒྱབས་དྲག་པོ་འཕྱུར་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཚུ་ཚུང་དུ་སོང་ནས་ཉམས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་འགོ་བ་དང་། ཅ་རྒྱབས་དྲག་དུ་འཕྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབབ་པ་ལྟར་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལ་ཏྲུ་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་སྒྲིང་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ཚོར་བ་ཡག་པོ་དང་། སྐབས་འགར་ཚོར་བ་སྐྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་སྒྲིང་བ་མི་འདྲ་བ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། བཀའ་བརྒྱད་མཁུར་ཚའི་ནང་དུ། རྗེ་སྒྲིམ་པོ་པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བསྟེན་ནས་སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ།

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །རྩེ་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་ཚོར་བ་དང་གཟིགས་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གནང་བའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། གེགས་སེལ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོན་དང་བར་ཆད་བྱུང་བ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བོགས་འདོན་ཞེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་མི་འཕེལ་བའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གནང་བའོ། །དེས་ན་རྩེ་བཙུན་མི་ལས་རྩེ་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གནང་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྒྲུང་དང་ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་བྱུང་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་དུ་ཡང་མི་བཟུང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མུ་མཐུད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོན་རྩེ་སྒྲམ་པོ་པ་སྒྲོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་དགྲེས་པ་རྩོམ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་མཇུག་པ་དང་། སྐབས་འགར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཇུག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྐབས་ཁོང་གིས་ཡག་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། མི་ལ་རས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཏྲི་ཅམ་འབྱུང་	483
ང་དག་		
རྒྱལ་བ་སྐྱོད་		

གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་རེད། མུ་མཐུད་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་ཁོང་ལ་ཆོར་བ་སྟུག་པོ་ལྟ་
བུ་བྱུང་བའི་ཉམས་ལ། དམུལ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཁོང་རང་སྒྲོམ་རྒྱག་སའི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁུང་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དང་། ཏུ་བས་གང་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྒྲུང་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྗེ་
བཙུན་མི་ལ་རས་པས། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་རེད། རྒྱན་མཐུད་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་རེད་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་བསྐྱུངས་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
གྲིས་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མི་ལ་རས་པས། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་མིག་བཙོར་ནས་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་ལ་བལྟས་ན། ལྷ་བ་གཉིས་མཐོང་གི་རེད། ལྷ་བ་གཉིས་མཐོང་
བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གིས་བསམ་ན། མི་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཅིག་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་ལྷ་བ་གཉིས་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་གི་ཏུ་ཡག་པོ་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རེད་བསམ་ན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡང་ཁོ་རང་མི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ལྷ་བ་གཉིས་མཐོང་གི་ཡོད་པས་ཁོ་རང་གི་ཏུ་སྟུག་པོ་དང་། ཉན་ཁ་ཆེན་པོ། ལྟས་ངན་པ་

༡༡། །ཞིག་རེད་བསམ་ན་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་བཙེར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཉིས་མཐོང་བ་ཙམ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་འགར་ཆོར་བ་ཡག་པོ་དང་། མཐོང་སྒྲུང་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུག་པོ་དང་། ཆོར་བ་ཡང་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་མིན་གྱི་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་སྒྲེད་གོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་མུ་མཐུད་ནས་བསྒྲིམས་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོར་བ་དང་མཐོང་སྒྲུང་གང་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་དཔེར་ན་ཆུ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་འབབ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ནས་བརྒྱལ་དགོས། ཆོར་བ་ཡག་ཏུ་སོང་ན་ཡང་དེ་ལ་དགའ་འཛོམས་སྒྲེས་ནས་བཙོས་བསྐྱར་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་སྒྲུག་ཏུ་སོང་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་བཙོས་བསྐྱར་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་དེ་མ་ཡེངས་པ་གནད་ནས་སྒྲིམ་བརྒྱལ་དགོས།

སེམས་མ་ཡངས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱང་དགོས། དེ་ཡང་། སྒྲུབ་པོ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པའི་རྩ་ལ་ངར་དང་བཅས་པ་དགོས་གསུངས་ཡོད། དྲན་པའི་རྩ་ལ་ངར་ཞེས་པ་ནི། དྲན་པ་དེ་བྱུགས་ཆེ་ཙམ་བསྟེན་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དྲན་པ་དེ་བྱུགས་ཆེ་ཙམ་མ་བསྟེན་ན། སྐབས་འགར་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཡང་ཏྲོག་ཙམ་ཤོར་བསྔད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། སྒྲིབ་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་འོག་འགྱུ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཏྲོག་ཙམ་ངོས་ཟེན་སྒྲིབ་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་འོག་འགྱུ་དེ་ཞེ་དྲག་ངོས་ཟེན་བྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོམ་རྒྱག་སྔོད་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བ་ཕྱ་བ་སྐྱེ་བསྔད་གྱི་ཡོད། དེ་ངོས་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དྲན་པའི་གསལ་ངར་དང་བཅས་པ་ཏྲོག་ཙམ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་འོག་འགྱུ་ལ་ཤོར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་འོག་འགྱུ་ལ་མ་ཤོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གསལ་བ་དང་དྲངས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་འགྱུས་བྱས་ན་ཡང་། སྒྲོམ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་

༣༡། །ཡོད། དེའི་རྩ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། དྲན་པའི་གསལ་ངར་མེད་པའམ་དྲན་ཤེས་ཞེ་དྲག་བསྟེན་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དྲན་ཤེས་ཡག་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལ་
 གསལ་ཆའམ་གྲུང་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེ་དྲག་མ་ཐུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དྲན་ཤེས་བསྟེན་རྒྱ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། །སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱེད་སྤེལ་གྱི་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྲོར། །ཞེས་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་དེ་གིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་གསུངས་ཡོད། འོ་ན་དྲགས་པོ་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ལ་བྱང་
 པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དྲགས་པོ་བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞེ་བ་
 ལྟས་སྒྲོན་འཇུག་གི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞེ་བ་ལྟས། ང་རང་ཆོའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་རྒྱུན་མ་

དང་ཇག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མ་དང་ཇག་པ་རྣམས་ཀྱིས། བརྒྱ་རྒྱ་དང་བཙུམ་རྒྱ་གང་འདྲ་འདུག་དང་པོ་ཡག་པོ་བལྟ་གི་རེད། ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་
 བདག་པོ་དེ་གིན་དུ་གྱུར་པོ་དང་། ལྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་མང་པོ་ཡོད་ན། དེ་བཙུམ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མ་འཕམ་ཇག་པ་དེ་འགྲོ་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 རེད། འོ་ན་མི་སུ་ཞིག་བཙུམ་པའི་ཆེད་དུ་བལྟ་གི་རེད་ཅེ་ན། མི་དེ་ལྟོད་པོ་དང་། ལྟོབས་དང་དབུང་མེད་པ། ཉ་ཅང་གྱུར་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་རང་གིས་བཙུམ་བྱ་བ་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་འགྲོ་གི་རེད།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་ལ་དང་པོ་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྣམས་བརྟན་པོ་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྣམས་ཞེ་དྲག་མེད་པ། སེམས་པ་ལྟོད་ནས་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། ལམ་སང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇག་པ་དང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡོང་ནས་འཛོམས་པར་
 ཐུད་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དྲན་ཤེས་མ་བསྟེན་ན་ཉོན་ཁ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་དང་ཇག་པ་དེ་དག་གིས་ལྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཙུམ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྟོབས་ཆུང་དུ་རྣམས་བཙུམ་ཀྱི་

༡༡། །ཡོད། །ཁོ་སྟོབས་ཆུང་དུ་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་བསམས་ནས་མ་བཅོམ་པར་བཞག་གི་མ་རེད། །ཁོ་རང་གིས་རྒྱ་བྱབ་ན་རྒྱ་གི་རེད། །སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་དེ་གསལ་བྱབ་ན་གསོད་ཀྱི་རེད། །དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་དགོ་བ་དེ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བསྐྱུང་བྱབ་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། །བསྐྱུང་མ་བྱབ་པར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་དེ་ཤོར་སོང་ན། །ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་ཏྲོག་དེ་དག་གིས་ང་རང་ཆོའི་དགོ་བ་དེ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་སྤྱལ་ཞི་བ་ལྷས། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་ཆོགས་འདི་ནི། །སྤྲུགས་སྤྲུགས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྲུགས་
 རྟེན་གྱུར་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྟོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དགོ་བའི་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདེ་འགྲོའི་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། །དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཏྲོག་རྣམས་ཐེངས་གཅིག་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་བྱབ་ན་ཡང་
 རས་ཡང་དུ་སྤང་དགོས་མ་རེད། །དེས་ན་ཏྲོག་ཙམ་ལས་སྤྲ་བ་ཡོད། །རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་པོ་རྒྱན་མ་དང་ཇག་པ་དང་རང་གི་དགྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ང་རང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོ་

བཏང་། ཁོ་རང་གི་ནོར་འཕྲོག། །འགའ་ཞིག་བསད་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ཁོ་རང་ཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་འབྲོས་འགྲོ་གི་རེད། ས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་སོང་ནས་དེར་ཁོ་རང་གིས་དབྱང་གི་སྟོབས་ག་ལེར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྤར་ཡང་ཚུར་ང་རང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་གོ་སློག་བྱེད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་གིས་གཉོན་པོ་བསྟེན་ནས་ཐེངས་གཅིག་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་སྤངས་བྱུང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་སོང་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ང་རང་ལ་ཚུར་གཞོད་པ་བསྐྱལ་ཡོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་བསྟེན་རྒྱ་དེ་ག་ལ་ཆེན་པོ་རེད། བསྟེན་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་གིས་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ན། སྐབས་འདིར། ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་དོན་དང་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་དང་བཟའ་བ་དང་འདུག་པ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱད་ལམ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་དོན་དང་ལུས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྐབས་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་ལུན་པའི་སྒོ་ནས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་གནས་བཞིན་པར་

༡༡། །སྒྲིད་ལམ་རྣམས་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གིན་ཏུ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སྒྱུར་ང་རང་ཚོ་ལ་དང་པོ་མ་དག་པ་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཅུང་ཟད་དག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་དྲི་མ་མཐའ་དག་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅས་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་གནས་བྱུང་པ་བྱུང་ན། འདི་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེའོ། །
 ཞེས་འཁོར་བ་ཟེར་བ་དེ་སྤང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྤང་དགོས་མ་རེད། འཁོར་བ་ཡུལ་མེད་ཅེས་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་འཁོར་བ་དེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ཚོར་བ་བཀྲག་མདངས་ཅན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་གང་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པ། གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ། གང་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་

ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་འཛིགས་སྐྱལ་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་འདི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་འབྱུང་བྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་སྐྱལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། སྐྱལ་བསྐྱལ་འབྱུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་འཛིགས་སྐྱལ་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རེད། ཡང་སྐབས་འགར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་ཚུར་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཟེར་དུས་སྟོང་པོ་དང་ཡན་ཐོགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་གོ་བྱིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད། དངོས་གནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་། འཛིགས་སྐྱལ་དང་། འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་

༡༡། །པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དག་ལས་བརྒྱལ་འགོ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ཡིས་འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པར་འཛིན་སྟོ་
 རང་སར་དག །སྟོ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། ། ༡༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་རེད། དེ་ཡང་
 ང་རང་གི་སེམས་འདིའི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག །གང་དུ་གནས་འདུག་ཡག་པོ་ལྟ་བེར་ནའང་རུང་། ཉམས་སུ་སྟོང་བེར་ནའང་རུང་། སྒྲོམ་བེར་ནའང་རུང་སྟེ། ང་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐད་ཀར་ལྟ་གི་ཡོད།
 དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་རྗེས་དཔག་གིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དང་སང་གི་ཚན་རིག་པའི་ལུགས་སྟོལ་ལྟར་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་ནང་དུ་བལྟས་ནས་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཨེ་འདུག་ལྟ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གི་སེམས་འདི་ང་རང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱུང་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གིས་མཐོང་བྱུང་གི་ཡོད། མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གིས་མེད་པར་གཤམ་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོད་ན་ཡང་ང་རང་གིས་ཡག་པོ་བལྟས་
 ན་མཐོང་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་བལྟ་དགོས་རེད། ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཆོས་རང་གི་སེམས་འདི་མཐོང་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། རང་
 གི་སེམས་འདི་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་ནས་མ་མཐོང་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་སེམས་འདི་རང་ལ་ཡོད་རེད། ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་གིན་དུ་ཆུང་དྲགས་ནས་མ་མཐོང་པ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་ཡག་པོ་བལྟ་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མཐོང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་
 གིས་ཡག་པོ་བལྟ་བྱུང་པ་དགོས། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་ཡག་པོ་བལྟ་བྱུང་ན་རང་གི་སེམས་འདི་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱོང་གི་ཡོད། ཉམས་སུ་བྱོང་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་
 གི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྱོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ཁོ་རང་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་ཆོས་དམར་པོར་མཐོང་གི་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་ཆོས་

༡༡། །ཆུང་དུར་མཐོང་གི་མ་རེད། སེམས་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོས་མེད་པ་ལ་མཐོང་གི་མ་རེད། སེམས་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་གི་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཁོ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་རང་གིས་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའམ་སྒྲོམ་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ནང་
 ནས་གཙོ་བོ་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ལ་སྦྱོད་ནས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་ཅེས་གོང་དུ་བཤད་པ་རེད། སྐབས་འདིར་ཆོས་རྣམས་རང་རང་
 ངོ་བོས་སྟོང་གསུང་དུས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་ན་
 གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་དཀར་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐོང་མཁན་གྱི་མིག་གི་ཤེས་པ་དེ་གང་འདྲ་འདུག །གང་དུ་འདུག་

༡༡། །པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ག་བྱགས་སོ། །ག་བྱགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ག་ཞན་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ག་བྱགས་ག་ཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་མདོ་ནི་
 མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གཙོ་བོ་བྱི་ཡི་ག་བྱགས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ག་ཏན་ལ་
 བབ་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་དགོངས་པ་དེ་ནང་གི་སེམས་ལ་སྤྱར་ན་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སེམས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་
 སུ་སེམས་དེ་ལུས་ཀྱི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་དུ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་གི་ཡོད། སེམས་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སེམས་སྟོང་པའོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་སོ། །ཞེས་
 སྤྱིར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སེམས་སོ་ཞེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བེམ་སྟོང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་

རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་གོ་མཁན་ཞིག་རེད། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་གི་ཡོད། རྣ་བའི་ཤེས་པས་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲའི་ཤེས་པས་དྲི་ཚོར་ཀྱི་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་འཆར་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མེད་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཁོ་རང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། སེམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་སེམས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཞེས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་པར་འཛིན་སྟོ་རང་སར་དག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་འདི་ཡི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་རེད། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་མ་རེད། འོན་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་ཤེ་ན། སྟོ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་གིས་གསལ་པོར་ཡག་པོར་བལྟ་བ་མ་གཏོགས།

༡༡། །ཡོད་པ་ལ་མེད་བསམས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། མེད་པ་ལ་ཡོད་བསམས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་
 བོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་གོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ། །ཞེས་ང་རང་ཆོ་འབྲུལ་ནས་བསྟུང་ཡོད། །འབྲུལ་པ་དང་བྲུལ་བ་དེ་གནས་
 ལུགས་རེད། གནས་ལུགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་
 ཡང་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྱུད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཅས་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གསུམ་རེའི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་པ་སྟེ། བསྒྲོམས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་བཞི། སྐལ་ལྷན་ལ་གདམས་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་
 བ། མཛེད་བྱང་སྒྲོས་པ། ཇི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐལ་བ་རབ་རྩ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་གིས་སྙིང་གཏམ་ཆོག་རྩ་བསྟུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་

སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རབ་རྟ་གྱུར་པ་ལ་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ཁོང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱ་གས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱིང་གི་གཏམ་དེ་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནས་པར་ཤོག། ༡༩ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡིས་གདམས་ངག་འདི་བཟླ། གདམས་ངག་འདི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འོགས་
བྱབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་ནས་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཛད་བྱང་སྒྲོས་པ་
ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ལ་སྦྱས་ཏེ་རིམ་གནང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་སུ་ཡིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་
པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཞེས་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཅུས་པ་ལྟར་སྦྱིར་བོད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་བསྟན་བཅོས་

༡༡། །ཏོག་ཙམ་གལ་ཆེ་བ་གནང་ནས། བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་དང་བྲིད་ཡིག་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད། གདམས་ངག་ལས་ཀྱང་དོ་ཉའི་མགྲུང་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད། ལྷ་རོ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཆེན་པོ་བསྟན་འདི་ལ་ཆེན་པོ་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡོད། དེ་སེམས་ལ་ཉར་ན་ཡང་ཉར་བདེ་བ། སེམས་ལ་ཉར་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཡང་སྒྲང་བདེ་བ། རྒྱན་དུ་དེའི་ནང་དུ་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བབུང་བདེ་བ་སོགས་ལན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་གསུངས་པ་རེད། སྒྱིར་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་སྒྲ་མ་ལྷ་རོ་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟླ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས། གདམས་ངག་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས། གདམས་ངག་དེ་དག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྟོང་གཏམ་ལྟ་བུ་འམ་གདམས་ངག་ནང་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་འདི་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ་ལུས་ཉ་རིར་གནང་བའོ། །ཞེས་གདམས་ངག་བྲུད་པར་ཅན་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གནས་

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཕུལ་ཉི་ཤེས་པ་ཆ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པས་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་གནང་ནས་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེ་ཁོང་གིས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་
 བ་རེད། སྤྱིར་བོད་དུ་གསང་སྔགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཞེས་ཞེ་དག་ཙྰ་ཆེན་པོ་བཙུ་གི་ཡོད། དེས་ན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་བྲིས་བཞག་པ་དེ་མི་རབས་
 མང་པོའི་རིང་ལ་ཉམས་ལེན་མ་གནང་བར་ཞལ་འདོན་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་ཇི་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་མི་ལ་རས་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་འདི་ལ་
 གནད་འགག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་ངོ་སྟོན་གསལ་པོར་གནང་བ་དང་། མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་
 ཡོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལ་དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོས་ས་བཅད་མཛད། རིམ་པ་བཞིན་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བདུན་
 པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་ངག་གི་བརྒྱད་པ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཞལ་གདམས་འདི་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བསྐྱས་འདི་ལ་ལུང་སྟོར་ཞིག་མཛད། དེའི་

༡༡། ཁང་དུ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་རོ་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ཁུངས་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ཁང་དུ་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྡོར་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ནས་དེ་དག་གི་ཁང་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་རོ་པས་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་འདིར་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ལུང་འདྲེན་སྐྱར་ནས་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་མཛད་གནང་ཡོད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་དབང་པོ་ལ་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་དཔལ་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོས་མཛད་པའི་ས་བཙུང་དང་། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ལུང་སྒྲུབ་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། འགྲེལ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དེ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྐྱར་ནས་ད་བར་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ཁང་དུ་བཞག་ནས་བསྒྲིགས་གནང་ཡོད། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ད་རེས་

༡༡། །ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྟག་ལོར། ཟླ་བ་
 ༤ ནང་དུ། (སྟོ་ལོ་ ༡༧༧༥ ཟླ་ ༦ ནང་།) བྱང་ཨ་རི་སི་ཨེ་ཏེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གཞན་ཕན་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་(Kagyu Shenpen Osel Choling, Seattle)དང་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་
 བཅའ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་གསུང་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་འདི་ཉིད་ཆོས་བྲིད་བྱས་པ་སྐྱ་སྐམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་གེས་རབ་ལུན་ཆོགས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། གདམས་ངག་
 མཛོད་ནང་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་། དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོས་མཛོད་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་ཞིང་བཅོས་བསྐྱར་ཕན་བུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་
 རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་བཀྲ་གིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་སྟོ་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༡ ཆོས་ ༣ ཉིན་ཁ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །
 (ཕྱག་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་པལ་སྐད་དུ་བཀྲ་ལ་བ་བཅའ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ ༡ སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ཁ་འགྲུ་

<p>ལྷོ་མ་ལྷོ་ཁ་ལྷོ་གཞུང་ལྷོ་ཁ།</p>	<p>བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༡ དང་། ༣ རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་དང་སྤེན་པ་ཉིན་བེད་ལུང་བཀའ་བྲིན་བསྟུལ་བའོ།)</p>	<p>506</p>
------------------------------------	--	------------

༢༡། །ནྣ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་ས་མཛད་པའི་དོ་རྒྱ་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་
བསྐྱེན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུ་ན་

༣༡ །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྟེ་མ་པའི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉས་མཛོད་
 པའི་དོ་རྒྱུ་མཛོད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་
 དགོ་བ་བསྟུན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བར་དུ་དགོ་བ་བསྟུན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ། ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་

ལ་གསུམ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། བོད་གདམས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་པའི་བླ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་འདི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མང་པོ་བྱོན་པ་ལས་ས་ར་ཉའི་གདམས་ངག་རེད། ས་ར་
 ཉས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྒྲུལ་ཏེ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་གནང་བར་སྟོན་པོར་བཞུགས་ནས་དམངས་
 རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་གནང་བ་དེ་ལ་དམངས་དོ་རྒྱ་ཞི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུ་བ་ལུལ་ནས་
 ས་ར་ཉ་ཡིས་མགྱུར་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། མགྱུར་དེ་ལ་བཙུན་མོ་དོ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཞུ་བ་ལུལ་བ་ལ་ཐེབས།

འུམ་	<p>༡༡། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མགུར་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྒྱ་སྟེ། ས་ར་ཏ་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དོ་རྒྱ་སྟོར་གསུམ་</p>	
ཀུན་	<p>བཞུགས་ཡོད། སྟོན་མ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ཞུས་ཆར་པ་ཡིན། ད་རེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དོ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡུས་</p>	511
ཡུལ་	<p>གནང་བཞག་པ་དོ་རྒྱ་མཛོད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་དོ་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་དང་</p>	
	<p>སང་གི་དུས་སུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་ལ་གིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་</p>	
	<p>རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་མ་ཁ་གས་ཀྱིས། མ་འོངས་པར་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གདམས་ངག་བྲིད་ཡིག་མན་ངག་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་དེ་བྱིན་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་</p>	
	<p>ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་མ་རིམ་བླ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་བསྐྱར་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་གསུངས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་གནང་བ་རེད།</p>	

དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེང་སང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་། ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཚོས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེ་
 བ་ཡིན་པ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་མཁྱེན་པས་དགོངས་ནས་གསུངས་གནང་བ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ལས་ཀ་མང་པོ་
 ཅན་དེ་རྣམས་ཚོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཉམས་ལེན་སྟབས་བདེ་བ་དང་ཡན་ཐོགས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གདམས་ངག་དེས་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག །གསུམ་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྦངས་པའི་ཡན་ཡོན་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ངས་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མཛད་སྦྱོད་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་པས་མི་མང་པོས་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་དཔེ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་གངས་
 ཅན་ལྗོངས་སུ་བྱོན་པའི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁོང་རྣམ་པའི་སྐྱེ་ཆའི་གནས་སྟངས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་

ཨྱི	<p>༡༡། །ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བསྐྱར་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་ཆོ་ལ་ཡང་ལས་ཀ་མི་འདྲ་བ་དང་། བསམ་སྒོ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད།</p>	
ཨྱི	<p>དེས་ན་དེ་ཆོ་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུ་གི་ཡིན། དང་པོ་མར་བ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་སྐྱར་ནས་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ བོད་དུ་གདན་འདྲེན་མཁན་མར་བ་ལོ་ཙྰ་བ་རེད། མར་བ་ལོ་ཙྰ་བའི་སྐྱ་ཆའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། རྟེན་གྱིམ་པའི་རྣམ་པ། ལུ་མ་དང་སྤྲས་མང་པོ་ ཡོད་པ། སྐྱའི་གཤིས་ཀ་གཏུམ་པོ་དང་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེ་ཁོང་གི་གཤིས་ཀ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་སྤྱ་གུ་རྩུང་རྩུང་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡབ་ཀྱིས་ ཟེར་ན། མི་འདི་གིན་དུ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཡག་པོ་བྱང་ན་ནི་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡག་པོ་མ་བྱང་ན་ནི་དཔེ་སྤྱག་པོ་ཡང་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་སྒོ་ལ་ བཙུགས་བཞག་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་བྱས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བཟོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་གསལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོང་གི་གཤིས་ཀ་གྱོང་པོ་དང་རྩལ་</p>	513
ཨྱི		

བོ་ལྷ་བྱ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐལ་བ་བཟང་བོ་བྱུང་བར་བརྟེན་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས། དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཐོབ། ཉམས་སུ་བྲུངས་ནས་ཉམས་ཉོགས་བྱུང་བར་ཅན་
 ཕྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་སྐྱེས་བུ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བྱོན་པ་རེད། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་དང་། བོད་གངས་ཅན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་མི་མང་བོས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་འཇམ་བུའི་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ངས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུང་གི་མ་
 རེད། ང་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ངས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད། ང་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ངས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་སྤོབས་པ་ལྷུ་དགོས་མ་རེད། རྗེ་
 བཙུན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལྷ་བྱ་དང་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་བྱུང་བ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྤོབས་པ་སྐྱེ་བྱུང་བ་གནང་དགོས། དེ་
 བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་སྤྱར་ནས་ལྷས་ན། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ལ་སྐྱ་ཆེ་སྟོད་གི་རྣམ་ཐར་དང་། སྐྱ་ཆེ་སྟོད་གི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཡོད། སྐྱ་ཆེ་སྟོད་གི་གནས་སྤངས་ལ་མཚན་

ཨྲི་	<p>༡༡། །ན། ཁོང་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཕྱད། དཀའ་ལས་མང་པོ་ཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་མཐུ་དང་སེར་བ་ཕབ། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་མང་པོ་བསགས། སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་ན་</p>	
ལཱ་	<p>ཡང་། ཁོང་གི་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་འགྱུད་པ་སྦྱེས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས། ཁོང་དེ་སྐབས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་སྒྲ་མ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་</p>	
ཡུ་	<p>ཐོབ། གདམས་ངག་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་སྦྱད། གདམས་ངག་དེ་དག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྩ་འཕུལ་མང་པོ་བསྟན། རྩ་འཕུལ་མང་པོ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་</p>	515

ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་བསྟན་གནང་བ་རེད། གསུམ་པ་སྐམ་པོ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་ལྷས་ན།
 སྐམ་པོ་བ་དེའི་སྐྱ་ཆོ་སྟོད་དང་སྐྱ་ཆོ་སྦྱད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དཔེ་བཞག་ན། སྐྱ་ཆོ་སྟོད་ལ་ཁོང་བྱིམ་པ་རེད། ཁོང་ལ་ལྷུམ་དང་སྤས་དང་སྤས་མོ་ཡང་ཡོད། བྱིས་སུ་དེ་ཉམས་ནད་ཀྱིས་བེན་ནས་ཆོ་ལས་
 འདས། སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཁོང་གི་བྱགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། བྱ་ངན་དེ་དག་གིས་བེལ་གྱིས་མཐོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
 ལ་ལྷགས། ཉམས་ལེན་གནང་། ཉམས་ལེན་གནང་སྐབས་དང་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉམས་བསྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་མཇལ་ནས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མིའི་མི་ཆོ་འདི་ལ་སྐབས་སྐབས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་པ་སྐྱོ་པོ་ཡོང་

ཨྲ	<p>༡༡། སྤྱིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་དེའི་འོག་ལ་མནན་ནས་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བའི་</p>	
ཨྲ	<p>ཆེད་དུ། སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་པ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་བེད་གྱིས་མཐོན་</p>	
ཨྲ	<p>པ་མ་ཡིན་པར། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་</p>	

བྱུག་འཆལ་ལོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ལོ་རྩ་བས་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་བའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་བྱུག་མཛད་པ་རེད། གསུམ་པ་
 གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། གཞི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། ལམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བ། འབྲས་བུའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་པ།
 སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འབྱུལ་བར་བསྟན་པ། རི་ཁྲོད་པས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་ཡིས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 གསུང་བའི་སྐབས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཆ་ཆང་བ་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞིའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བཅས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་ལས་གཞིའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུའི་རུས་པ་དེ་གཞིའི་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད། གཞི་ལ་རུས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞིའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་འབྲུ་ལྷ་བུའམ་མེ་རྟོག་ལྷ་བུའི་ས་བོན་ཞིག་ཞིང་ཁར་བཏབ་པ་ན། ས་བོན་ཁོ་རང་ལ་

ཏྲུཿ	<p>༡༡། །རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་གི་རེད། ཡང་ན་མེ་ཏྲོག་གི་ས་བོན་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་སོགས་ཤར་བྱུང་པའི་</p>	
བདུན་	<p>རྒྱས་པ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་སོགས་ཤར་བྱུང་གི་ཡོད། དང་པོ་ནས་མེ་ཏྲོག་གི་ས་བོན་ལ་རྒྱས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མེ་ཏྲོག་དེ་ཤར་བྱུང་གི་མ་རེད། ག་ཚོད་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ན་ཡང་མེ་ཏྲོག་དེ་ཤར་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ན་ཡང་དཀའ་ལས་བརྒྱག་རྒྱུའི་ཕྱ་བའམ་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་ཡང་ཕྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྔོན་དུས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲ་མ་འགྲིགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་ཏྲོག་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་རེད། དེ་དག་ནི་བར་བྱེད་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོགས་པ་</p>	519
ཏྲུཿ		

ཨྱི	<p>༡༡། སྒྲིད་པོ་ཡང་དེ་ལ་དངོས་གནས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། སྒྲུག་པོ་ཡང་དེ་ལ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཉལ་སའི་ནང་ལ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དེས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་ལམ་</p>	
བློ	<p>བཏང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲིད་སྒྲུག་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིད་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱེད་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། སྒྲུག་པོ་བྱུང་ན་</p> <p>ཡང་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲུག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ནམ་གྱུན་ཏུ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རེད་མ་གཏོགས། སྟོང་པ་</p> <p>ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕོ་འགྱུར་གང་ཡང་འགྲོ་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ནི་རབ་བརྗེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་མེད། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། །དེ་ལས་</p>	521
ཨྱི	<p>གཞན་དུའང་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་མིང་ནི་སྟོ་བར་བཏགས་པ་ཙམ། །དེ་ལ་དོན་མེད་རྩུན་གྱི་ཆིག་ཏུ་ཟད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་</p> <p>ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་རེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་དོག་དོག་བསྐྱར་རྒྱ་</p>	

གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 དུའང་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་རང་གི་སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སོ་སོ་ལ་མིང་ཐ་དད་
 པའི་སྒྲི་ནས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་རེད། གང་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐ་
 སྟོང་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གཙོ་བོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མིང་ཙམ་བརྒྱུད་ཙམ་ཐ་སྟོང་ཙམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་བ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་རིམ་པས་ངོ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད།

ཨྲི	<p>༡༡། །དེས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་དང་པོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་རྩལ་ཙམ་མེད། །གང་གིས་གདོད་ནས་སེམས་མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དམ་པ་རྟེན། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་མ་ཏོག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གདགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགའ་བེར་ན་ཡང་སེམས་རེད། སྤྱག་བེར་ན་ཡང་སེམས་རེད། ཉོན་མོངས་པ་བེར་ན་ཡང་སེམས་རེད། དད་པ་དང་མོས་གྲུས་བེར་ན་ཡང་སེམས་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་རྩལ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་དགའ་སྤྱག་དང་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བེར་བ་དེ་རྟོག་རྟོག་འདྲ་པོ་དཔེ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལས་མང་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་གང་ཟག་གང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དམ་པ་རྟེན། །ཅེས་གང་ཟག་དེ་ཡིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་</p>	523
ཨྲི		

ཅད་གྱིས་གསུངས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཏྲོགས་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ལ་བདག་མེད་པ་
 ཡིན་པར་བརྟན་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྩ་བ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཏྲོགས་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་དམ་པ་རྟེན་གྱི་ཡོད་གསུངས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ཏྲོག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གདགས། །ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བླ་མ་ཏྲོག་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོད་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་བརྟན་དུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་པས་སུས་ཀྱང་གོ་
 བ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ཡང་ཚུར་ང་རང་ཆོའི་ས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཕར་ས་ཆ་གཞན་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཏྲོགས་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་མེད་པ་

ཨྲི

ཨྲི

ཨྲི

༡༡། །ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལོགས་སུ་གྱུབ་པའི་ཚོས་གཞན་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡི་གདོད་མ་ནས་ང་རང་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་ལ་ཡོད་པས་གདོད་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ང་རང་གིས་རྟོགས་ཚོགས་ཚོགས་དང་། ཤེས་ཚོགས་ཚོགས་ཏུ་ཡོད། ང་རང་ལ་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་འཚོལ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་གནས་རྟོག་རྟོག་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུས་ཀྱང་གོ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བལྟས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་ཡོད་ན་ནོར་ཡོད་དེ། །ཡོ་ནས་བདག་མེད་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཡོད་གྱུར་ན་ཚོས་ཀུན་ཡོད་རིགས་ཏེ། །སེམས་མེད་པ་ལ་ཚོས་ཤིག་སུ་ཡིས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བདག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་དགོས།

ཏྲ	<p>༡༡། །མ་ཡིན་པའི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་</p>	
བརྟུ་གཅིག་	<p>རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འདྲ་བྱེད་ལས་ཀྱན་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རི་བོང་རྩ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ན་དོན་དངོས་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་</p> <p>དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་སྣང་བའི་འདྲས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཙམ་མེད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད། སྒོས་བཏགས་པའི་ཆོས་</p> <p>རྣམས་དངོས་གནས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མེད།</p> <p>སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དཔལ་ས་ར་ཉས་གཟིགས་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ཡོད། ཁོང་གིས་གང་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་དེ་</p>	527
རྒྱུ་	<p>གསུངས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ཚོ་གང་ཟག་ཕལ་པ་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྦྱིར་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།</p>	

དུ་	<p>༡༡། །སྒོ་སྤྲུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་ལྟར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྗེ་གས་པའི་ཐབས་མཐུ་ལ་འབུལ་བ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་རྣམས་གཙུག་པོ་གལ་ཆེ་བ་གནང་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཙམ་མིན་པར་སུ་མཐུད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསལ་ཆ་དང་བརྟེན་ཆ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྦྱིར་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ས་ར་ཉས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ས་བཅད་དང་པོ་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འབྱུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་ས་ར་ཉ་ཡི་དོ་རྒྱུ་འདིའི་ནང་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱག་</p>	529
ལྟ་གཞིས་		
སྦྱོང་།		

རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་རེད། དེས་ན་མ་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཐག་རིང་པོ་ན་མེད་པར་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ལུགས་དེ་སྤུ་ལ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོས་ལུགས་མ་འདྲ་བ་དང་། མི་རིགས་མ་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མ་འདྲ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་ངན་མེད་པར་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་དུ། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་གསལ་བ་
 དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགའ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་པོ་སྟོང་། འགའ་ཞིག་བདེ་བ་སྟོང་། བདེ་
 སྤྱད་འདྲ་མིན་སྤངས་ནས་འབྲུལ་བསྐྱད་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་རེད།

ཏྲུ་	<p>༡༡། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ས་བཅད་གཉིས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད།</p>	
བཏུ་གསུམ་	<p>དེ་ཡང་། གྲེ་མ། ཉི་མ་སློན་བྲལ་འོད་ཟེར་ཀུན་བྱུང་གྱུར་། །མིག་མེད་རྣམས་ལ་མུན་པར་རྟག་ཏུ་སྤང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་གྱུར་གྱུར་། །ཚོངས་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རིང་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲེ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་ཆོག་རེད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཅུ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཨ་ཁ་ཁ་བསམས་ནས་ཕྱགས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་རེད། ཕྱགས་སྐྱོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར། སློན་པ་མེད། འོད་ཀྱིས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་དུས་སྐྱིད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་འོད་དང་འོད་ཀྱིས་འཇམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་གང་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་། མུན་ནག་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་མུན་པ་ཁོ་</p>	531
ཏྲུ་	<p>ན་སྤང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། འོང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཅུ་བ་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད་སྟེ་རྗེ་བསམས་ནས། སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་</p>	

རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཅིང་། དུས་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་བྲལ་བ་མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་གྱུང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སྒོངས་པ་དག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡིས་ཡན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐག་རིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མེད་མ་རྟོགས་པས། །བརྟགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རབ་ཏུ་བཅིངས། །རི་ལྷར་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་སྒྲོན་པ་དག །དབང་མེད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་ལྟར། །དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གདོན་ཆེན་ཟེན་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དོན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །ཅས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་དེ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་དང་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། སྒྲོན་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་

ཨྱི་	<p>༡༡། །མེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཏ་མ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་དེ་ཡོད་བསམས་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ང་རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བཙུང་འགྲོ་གི་ཡོད། རང་གི་སེམས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤིན་རྟུ་ལྷོད་པོ། བདེ་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་འབྲུལ་པའམ་སྤོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་རང་གིས་བཙུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ཐག་རིང་པོ་ཆགས་ཀྱང་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ན་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་རང་གིས་ང་རང་ཐག་པས་བསྐྱམས་བཞག་པ་ནང་བཞིན་བཙུངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེ་དང་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རེད། དང་པོ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་སྒྲོན་པ་དག །ཅིས་དཔེར་ན་མི་ལ་ན་ཆ་ཞུགས་ནས་སྒྲོས་པ་དང་། སེམས་ལ་སྒྲོན་ཤོར་ནས་སྤང་བ་འདྲ་མི་འདྲ་ཤར། ཁོ་རང་གི་སྤང་བ་གྱུར་ནས་འཇིགས་མ་དགོས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིགས། སྤྱག་མ་དགོས་པའི་</p>	533
བཏུ་བཞུ་		
ཨྱི་		

མནར་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་སེམས་ལ་སྒྲིན་ཤོར་ནས་དོན་མེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོང་གི་ཡོད། བར་བལྟས་ན་སྒྲིད་པོ་དང་བདེ་པོ་དང་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ལ་ན་ཆ་
 ལྷགས་ནས་སེམས་པ་བདེ་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲིད་པོ་མེད་པ་དང་། མཐོང་སྒྲུང་འདྲ་མིན་ཤར་ནས་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་རང་ཆོས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་སེམས་འདི་རང་གིས་བཅིངས་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ག་དོན་ཆེན་ཟིན་པ་ཡི། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་སྒྲུངས་
 དང་མ་མཐུན་པའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷགས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་དེས་སྒྲིན་པ་ལ་ན་ཆ་ཆེན་པོ་ཕོག་པ་ལྟར་ག་དོན་ཆེན་པོས་ཟིན་ནས་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ལ་དོན་མེད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྔོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

ཨོཾ་

ཨོཾ་

ཨོཾ་

༡༡། །པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། འཛིགས་སྒྲིག་དང་། འགྲོད་པ་ལ་སོགས་འབྲུལ་སྒྲུང་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་དགའ་གི་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་དགའ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་རྣམས་དགའ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་ལ་མ་དགའ་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐར་བའི་ཐབས་དེ་ནོར་འགྲོ་གི་ཡོད། ཇི་ལྟར་ནོར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཁ་ཅིག་སློ་ཡིས་དབྱེ་བས་སྒྲོངས་རྣམས་བཅིངས། །བདག་པོ་བྱིམ་དུ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་འཕྲོལ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་བརྟན་དག་ལ་དོན་དུ་འཛིན། །ཁ་ཅིག་རྩ་བ་བོར་ནས་ལོ་འདབ་འབྲེག་ །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེལ་པ་མ་ཆོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་གིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་དག་གིས་འདི་འདྲ་རེད། འདི་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཟེར་བའི་ཇེས་སུ་བརྒྱགས་ནས། དངོས་གནས་ཁ་སྒྲོར་ས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་མ་བསྒྲོར་བར། གཞན་དག་ལ་ཁ་བསྒྲོར་ནས་རྣམ་གཡེང་མང་པོས་བྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས།

དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ནས་རིགས་པ་མང་པོ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རང་གིས་རང་བཅིངས་གིང་སྤོངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྤེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཞི་བ་ཆེན་པོ་
 དེའི་ངང་ལ་འགོ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་བདག་པོ་རང་གི་བྱིམ་དུ་བཞག་ནས་ས་ཆ་གཞན་དུ་བདག་པོ་འཆོལ་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གནས་ཤེས་
 དགོས་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྤེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་དང་ཡེ་ནས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག །ང་རང་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་
 དུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཚུར་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་མི་འཆོལ་བར། ཁ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ལས་གཞན་ཞིག་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་འི་རེ་བ་བྱས་ནས་
 རིགས་པ་མང་པོ་བཏང་། བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འཕྲོ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཞོར་བ་རེད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་བརྟན་དག་ལ་
 རོན་དུ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། དངོས་གནས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་མ་རྟོགས་པར། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་རེད་བསམས་ནས་ཞོར་བ་འཕམ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་

ཨྱི་	<p>༡༡། །བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་དེ་རྟོགས་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་རྩ་བ་བོར་ནས་ལོ་འདབ་འབྲེག་ཅིས་གསུངས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་གིང་སྤྲོང་ཞིག་གཅད་དགོས་ན་དེའི་རྩ་བ་ནས་མ་བཅད་པར་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་རྣམས་གཅོད་ཀྱིན་གཅོད་ཀྱིན་བྱས་ན་དེ་དགའ་ལས་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དག་དེ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན་ང་རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་དངོས་གནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བན་པའི་གདམས་ངག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་བྱུང་བ་ཀྱི་མེད། གང་ཟག་སོ་སོས་རིགས་པ་བཏང་ནས་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ནས་དོན་དག་ངོ་མའི་སྟེང་དུ་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱས་པ་མ་ཆོར་ལོ། །ཞེས་གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་ང་རང་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཏུ་མ་གོ་བའམ་མགོ་སྐྱོར་བྱི་ཡོད་པ་དེ་མ་ཆོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་</p>	537
ཨྱི་		

པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉ་མ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དངོས་སུ་གང་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་མི་འདོད་པ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། འུགས་ལ་ག་རེ་བསྟན་
 གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་འབྲིས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ངས་པར་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མདོར་དུ་བྱེད་
 ཐབས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རི་བྲོད་པས་རི་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གྱེ་ཉོ་ བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མ་རིག་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ང་ཡིས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་གྱེ་
 མ་ཞེས་པས་གནས་སྒྲུངས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ལ་སློ་ཡམ་པོ་དང་སྒྲི་པོ་བྱུང་ནས་ཡིད་ལྷག་པར་བསྟན་པ་རེད། སྐབས་འདིར། གྱེ་ཉོ་ ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་དང་ཡག་པོ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་
 ཕྱགས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་སྒྲི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མ་རིག་ཀྱང་། དཔལ་ས་ར་

ཨྱི་	<p>༡༡། །ཏྲ་ཁོང་ལ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོང་གིས་རྟོགས། ཁོང་གིས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་</p>	
དག་ལ་	<p>དག་ལ་ཡང་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས། ཡང་དེ་ཡིས་གཞན་ལ་སྤེལ། དེ་ལྟ་བུ་གནང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་གིན་</p>	
ཏུ་ཕན་	<p>ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་དགའ་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བུ་བ་པའི་བྱིར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཁོང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སྔོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེ་</p>	
ཞིག་ལྟས་ན།	<p>ཞིག་ལྟས་ན། སྐབས་གཅིག་ལ་ང་རང་ཨ་རི་ས་ཏ་ཨ་རན་སིས་གོ་(San Francisco)ནས་ཁྲུ་ནོ་(Juneau)ལ་འགོ་བ་རེད། དེར་འགོ་དུས་གནམ་གཤིས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་མི་འདུག །བདེ་པོ་རང་མི་འདུག །</p>	
ཡིན་ནའང་	<p>ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་སླེབ་འགོ་གི་རེད་བསམས་ནས་འགོ་དུས་ཁྲུ་ནོའི་ལུང་པ་ཆ་ཚང་སློན་པ་འབྲིགས། ལུང་པ་ག་པར་འདུག་ཡག་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནམ་གྱའི་ཁ་ལོ་པས་སྒྲོར་</p>	
ར་གཅིག་བརྒྱབ་ན་	<p>ར་གཅིག་བརྒྱབ་ན་ཟེར་ནས་སྒྲོར་ར་གཅིག་བརྒྱབ། དེ་སྐབས་ཁྲུ་ནོ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་གནམ་ཐང་ག་པར་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མེད། དེ་ནས་ཇ་དྲག་གི་གློག་དེ་ཆོ་སྤྲུལ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་</p>	

ཨྱུ་	<p>༡༡། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ས་ར་ཉའི་མན་ངག་དེ་ཚོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། དེ་ཡིས་ཚས་</p>	
བཙུག་	<p>རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་གནང་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་གདམས་ངག་དེ་དག་གི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་</p>	
པ་	<p>གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད། མན་ངག་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སིལ་བྱར་གནས་པ་དོ་རྒྱ་ཚིག་ཉུང་ཉུང་། དོན་ཟབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བརྒྱག་</p>	
པ་	<p>རྒྱའི་ཉེན་ཁ་དང་། བརྒྱད་པ་ཉམས་འགོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་</p>	
ཨྱུ་	<p>ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཆ་ཆང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་པོ་ཏི་གསུམ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིས་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་། ལུང་རྒྱན་རྣམས་</p>	
	<p>མ་ཆད་པར་སྐྱོང་བྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ལུང་རྒྱན་དེ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་བཙུ་བྱག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་གསན། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིར་བོད་དུ་དུས་ངན་བྱུང་ནས་དཔེ་རྒྱན་རྣམས་དགོན་པོ་ཆགས།</p>	

མན་ངག་དེ་ཚོའི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཆད་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་གནས་ནང་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཞུང་པོད་གསུམ་
 པོ་དེ་བོད་ནས་བསྐྱམས་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་ལ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པའི་དྲུང་ནས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་རྒྱ་ས་ར་ཉ་ཡི་གསུང་དེ་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་གོང་ལ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡང་གདམས་ངག་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དང་། ཉམས་སུ་བྲུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ས་ར་ཉ་ས་ཀྱང་ངས་རྟོགས་སོང་ཞེས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གནས་སྐལ་
 བ་བཟང་པོ་རེད། ང་ཡིས་ང་ཡི་ཐོག་མཐའ་ཤེས་གུར་པས། །ང་ཡིས་ང་མཐོང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ལུས། །གཅིག་པོ་ཉིད་ལ་བརྟུས་པས་གཅིག་མ་མཐོང་། །མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྲལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་སུ་ཡིས་གོ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་གཟིགས་ཡོང་དུས་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཉ་གོ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་ལུས། གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་ལུས་པ་དེ་ལ་ལྷ་དུས་དངོས་

ཏྲུ་	<p>༡༡། །གནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་མཐོང་བྱ་འདི་རེད། མཐོང་བྱེད་འདི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་མ་གྲུབ་པས་བརྗོད་དུ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་</p>	
བཏུང་གྲུ་	<p>བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་སྤྱི་ཡིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱི་ཡིས་རྟོགས་པུ་བྱ་བྱི་རེད་གསུངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་གོ་དགའ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུག་མའི་ཡིད་ལ་གང་ཆེ་སྤྱངས་གྱུར་</p>	
	<p>པ། །དེ་ཆེ་རི་བློད་ང་ཡིས་རྟོགས་པར་འདུག །སེང་གའི་འོ་མ་སྟོང་ངན་ཕལ་པར་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་སྤྱི་ཡིས་ཤེས་པུ་བྱ་བྱི་རེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུག་</p>	
ཏྲུ་	<p>མ་ལྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་གཞུག་མའི་ཡིད་དེ་ལ་སྤྱངས་པ་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱངས་ན། དེའི་ཆེ་རི་བློད་པ་</p>	

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པ་བྱེད། མོས་པ་བྱེད། གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་དགོས་འདུག །རྟོགས་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་གནང་མཁན་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ལ་ས་
 ར་ཏ་ང་ཡི་རྟོགས་པ་དེ་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་མོས་པ་མེད་མཁན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་མེད་མཁན་ཡིན་ན། དེའི་སེམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རྟོགས་པ་དང་གདམས་ངག་འདུག་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་སེང་གའི་འོ་མ་དེ་སྣོད་ཕལ་པ་སའི་སྣོད་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །དེས་སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དད་པ་
 དང་མོས་གུས་མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་མ་རེད། ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་ན་རྟོགས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ནགས་ན་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །རི་དྲགས་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་གུར་གྱང་། །སེང་ཕྱག་རྒྱམས་ནི་
 དགའ་བས་རྒྱག་པ་ལྟར། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་འདི་བཟླ་ན་པས། །མྱོངས་པ་ལོག་རྟོག་ཅན་རྒྱལ་གྱུར་གྱང་། །སྐལ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སྦྱ་ཟིང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནགས་གསེབ་ལ་སེང་གའི་སྐད་
 རྒྱག་ཡོང་དུས་རི་བོང་དང་ཤ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་སྟིང་སྟོབས་ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེང་གའི་སྦུ་གུ་རྒྱམས་ཨ་མས་སྐད་རྒྱག་དུས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་སེང་གའི་སྐད་དེ་ག་པར་

ཨྱི	<p>༡༡། །ཀྱག་གི་འདུག་བལྟས་ནས་དེ་ལ་ཀྱག་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་མེད་ན་གདམས་ངག་འདི་ཉན་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ག་པར་རྟོགས་གྱི་</p>	
ཨྱི	<p>རེད། དེ་འདྲ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ག་རེ་ཕན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ལྷགས་པའི་ལས་ཀ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་རེད། དཔེར་ན་ནགས་ན་སེང་གའི་སྐད་ཀྱག་དུས་སེམས་ཅན་ཉམས་ཆུང་བ་རྣམས་སྐག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་སེང་གའི་སྐུ་གུ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྡན་པ། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས། དེ་རྟོགས་དགོས་བསམ་མཁན་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་སེང་གའི་སྐད་ཀྱག་དུས་སེང་གའི་སྐུ་གུ་ཀྱག་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་ཆོངས་པ་ལོག་རྟོག་ཅན་རྣམས་ལ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའམ་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་བཅས་དེ་བལྟན་པས་རྟོགས་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་སྐག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཅན་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཐོས་ཡོང་དུས་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་ནས་ལུས་གྱི་བ་སྐྱ་དེ་ཆོ་ལྡང་བ་དང་། ཤིན་དུ་སྐུ་ལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་བསམས་ན། བྱེད་རྣམ་པ་ཆོ་</p>	
ཨྱི		

ཏྲ	<p>༡༡། །གཉིས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་ཡོད་རེད། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དང་གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་འགྲོ་སྤངས་སམ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་རེད། དཔེར་ན་འཇམ་བུ་གླིང་གི་ས་བགྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་འུ་ཡོག་(New York)འདི་ན་</p>	
ཏྲ་གཅིག་	<p>ཡོད་རེད། འོས་ཨེན་ཇལ་(Los Angeles)འདི་ན་ཡོད་རེད། ལྷང་ཀོག་(Bangkok)འདི་ན་ཡོད་རེད། སིངྏ་པོར་(Singapore)འདི་ན་ཡོད་རེད་ཅེས་ས་ཆ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡག་པོ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དང་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་རེད། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐག་རིང་པོ་ན་མེད་པར་ཐག་ཉེ་པོ་ན་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཤིས་ན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དེ་ལ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡན་པས་དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་འམ་ཉམས་སུ་སྤང་</p>	
ཏྲ	<p>དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། ས་གནས་གཅིག་ནས་གཞན་ལ་འགྲོ་དུས་ས་བྱ་ལྟ་བུ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡན་གྱི་མ་རེད། ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ལག་ཁྱེར་གང་འདྲ་ཉོ་དགོས་པ་སོགས་</p>	547

བལྟས་ནས་ཉོས། དེ་ནས་ས་ཆ་འདི་ནས་ས་ཆ་དེར་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ལྟ་བ། སྒོམ་བ། སྦྱོད་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་ལྟ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། གྱེ་རྟོ་མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། །རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། །མཚན་མ་རང་གྲོལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་རྟོ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་དགོངས་ནས་ཕྱགས་དགུས་པའི་ཚིག་གསུངས་པ་རེད། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་སྟངས་དེ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་བུབ་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཤེ་ན། མ་ཡེངས་སེམས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས་ང་རང་གི་སེམས་འདི་ང་རང་གིས་གང་འདྲ་འདུག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་མ་ཡེངས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་སེམས་མ་ཡེངས་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དོན་དག་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད། སེམས་མ་ཡེངས་པར་

ཏྲུ་	<p>༡༡། །བྱེད་པ་ལ་གང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་གནས་དགོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་ཐབས་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དུག་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལམ་</p>	
ཏྲུ་གཏུ་	<p>ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ཐབས་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་མ་ཡེངས་པ་དང་། སེམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་</p> <p>པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྟོང་པོ་བཟུངས། དེའི་སྟོང་དུ་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་</p> <p>རེད། ཡང་སྒྲུ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐབས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཐབས་ལམ་རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འགའ་</p> <p>ཞིག་གིས་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལས་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་སེམས་འདི་ཅུང་ཟད་ཡེངས་ཀྱི་རེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་</p>	549
ཏྲུ་	<p>བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་སེམས་རྣམ་གཡེང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་མན་ངག་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཞི་གནས་ཏྲོག་ཙམ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ཡང་ཞི་</p>	

གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཞི་གནས་རྒྱང་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲིད་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་དགུ་པ་དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་མཛུབ་ཚུགས་དང་། མ་རིག་ཕུན་
 སེལ་རྣམས་སུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐབས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་རྣམས་ག་ཆོད་བྱུང་བྱུང་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས། དེ་ལ་
 སྦྱིར་མ་ཡེངས་ཟེར་དུས་ལས་སྐྱ་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། དེས་ན་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོར་ཞི་གནས་
 བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས་ཞེས་སེམས་རང་གིས་རང་ལ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ལ་ལྟ་དུས་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་བདེ་པོ་ཞི་བྱག་ཡོད་མ་
 རེད། བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་དུན་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གེས་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་གང་འདྲ་ལྟ་དགོས་རེད་སྙམ་ན།

ཏྲུ་	<p>༡༡། །བསམ་སྒོ་མང་པོ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་གང་འདྲ་འདུག་བལྟ་དགོས། དཔེར་ན་བྱིའུ་དང་འབུ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་བལྟ་དགོས། དེ་ཡང་བྱིའུ་</p>	
ཏྲུ་གཞུང་།	<p>འདིའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་འདྲ་འདུག །ཁོ་རང་གིས་ཁ་ལག་གང་འདྲ་ཟ་གི་འདུག །ཉལ་དུས་ག་པར་ཉལ་གྱི་འདུག །ད་ལྟ་ག་པར་སྤྱོན་སོང་། རྩེར་ག་དུས་ལོག་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྟ་དུས་</p>	551
ཏྲུ་	<p>བྱིའུ་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཉ་གོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འབུ་ལྟ་མཁན་ལ་མཆོན་ན། འབུ་འདིས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག །རྣམ་པ་གང་འདྲ་འདུག །ཟས་ཅི་ཟ་གི་འདུག་དེ་ཆོ་ལྟ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་</p>	
	<p>ཆོས་སེམས་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་འདི་ག་པར་འདུག །སེམས་འདི་ག་པར་སྤྱོན་སོང་། ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག །ཁོ་རང་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་འདྲ་འདུག །ང་རང་ལ་སེམས་གཅིག་ཡོད་</p>	
	<p>པ་དེས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་ཆོ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། རང་གི་དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཞེས་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་དེ་</p>	
	<p>དེ་ལྟར་བལྟས་ན་ཉ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་དེ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་དངོས་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མེད་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཉ་གོ་མཁན་ཞིག་དང་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཏུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱག་དཔེ་</p>	

ཨྱི་	<p>༡༡། །བརྟན་པོ་མེད་པ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དང་པོར་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་།</p>	
ལྷན་བཞུགས་	<p>ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེད་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་དག་འགྱུར་འགྲོ་གི་རེད་བསམས་ནས་སེམས་པ་སྐྱེད་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྫོགས་ན་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མཆོན་མ་རང་ སར་གྲོལ་བ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དག་གི་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །སང་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །རེ་དང་དོགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །དགག་དང་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ སུ་ཞིག་ཉེ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ནང་ལ་སྐྱེད་པོ་བྱུང་ན་ཡང་རུང་སྤྱག་པོ་བྱུང་ན་ཡང་རུང་མི་ལམ་མི་ལམ་རང་རེད། སང་ཆར་ན་སྐྱེད་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་རེད། སྤྱག་པོ་ བྱུང་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་རེ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་དོགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་པས་</p>	553
ཨྱི་		

ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས། དགག་དང་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་སྲུ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་མི་ལམ་དེ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་སྲུག་པོ་མི་དགོས་བསམ་པ་སྲུས་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་ལམ་དེ་ལ་རྟག་པ་རེད།
བརྟན་པ་རེད། འགྱུར་བ་མེད་པ་རེད་བསམ་པ་སྲུ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །རེ་དང་
དོགས་པའི་སྒོ་ནི་ཟད་གྱུར་པས། །སྤང་དང་སྤང་བའི་འབད་ཚུལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་སྤྲིག་རྒྱ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན་འཁོར་བ་ཡོད་རེད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་རེད། སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་ལ་
འཁོར་བ་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་ལ་སྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་རེད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་བ་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་
ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཞེས་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ཇི་

ཨྲི་

ཨྲི་

ཨྲི་

༡༡། །ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་པ་ཀྱན་ཟད་
པར་གྱུར་པས། སྤང་དང་སྤང་བའི་འབད་ཚུལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་འདི་སྤང་དགོས་གྱི་འདུག །འདི་སྤང་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་
སམ་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་སྒྲོད་དེ་བཞག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱིར་ང་རང་ཆོས་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བའི་སྐབས་ལ་
མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་པ་མཐོང་གི་ཡོད། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོས་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་སེམས་དགའ་དགོས་པའི་སྒྲ་དང་། སྐབས་འགར་སེམས་སྐྱུག་དགོས་
པའམ་སྒྲོ་དགོས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཏམ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོས་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ། རོ་བོ་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དཔེར་ན་སྒྲ་མ་དང་སྒྲིག་སྒྲ་ལྟ་བུ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་མཚན་མར་གྱུབ་པ་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མ་གྱུབ་པ་དེ་

ཡང་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་སྐྱབས་འགར་སེམས་ལ་འཆར་རྒྱ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཆའི་ནང་གི་རིགས་པ་བཏང་ནས་བསྐྱབས་ནའང་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
 དང་། ག་ལེར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཡང་སྒྲོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་བ་དང་སྒྲུ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཆོན་མར་གྱུབ་པ་མེད་ན། ནང་འཛིན་
 པའི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། སྒྱུ་མར་སྒྲོང་མཁན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟེ། །མཐའ་བྲལ་དབུས་མེད་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །གར་ལ་སོགས་ཅུ་ལྟར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱང་། །བ་ཙུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ལྟར། །བརྟགས་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོང་མཁན་གཟུགས་མཐོང་མཁན་དང་སྒྲོ་
 ཐོས་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ལ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་དེ་འདི་འདྲ་འདུག །རྣམ་པ་འདི་འདྲ་འདུག །དབྱིབས་འདི་འདྲ་འདུག་བསམ་པ་
 གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རེད། ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུས་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་འབྱུང་གི་

ཨྱི་	<p>༡༡། །ཡོད་པ། བྱུང་ན་ཡང་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ། དངོས་གནས་ཀྱི་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་དགའ་བ་</p>	
ཉེར་རྟོག་	<p>ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཆུ་བོ་གསྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་གྲུང་མ་འདྲ་བ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་མང་པོ་བབས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་བབས་ཆར་དུས་རོ་གཅིག་</p>	
	<p>པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་། བརྟག་དབྱུང་བྱས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སེམས་ལ་དབྱེ་བ་མ་འདྲ་བ་དག་བའི་སེམས་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་དང་། གཙོ་</p>	
ལྟོ	<p>སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་</p>	

ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། སལ་ཆེར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་རེད། དཔེར་ན་མདོའི་ལམ་ནས་དབུ་མའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གཟིགས། དཔེར་ན་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དབུ་མའི་བརྟན་བཙུག་དེ་དག་གཟིགས། དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རེད་འདུག་བསམ་པའི་
 སྒོ་ནས་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེས། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 ལ་ཡང་། བརྟན་བཙུག་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ལ་སྦབ་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་
 གཏན་ལ་སྦབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བསམ་སྟོབ་བྱང་། རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ནི། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་གི་

རྒྱ་	༡༡། །ལྟ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་རུང་མ་གྲུབ་ན་ཡང་རུང་སྟེ།	
ཉེར་བརྟན་	གནས་སྐབས་ཡར་བཞག་ནས་གཙོ་བོ་ནང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་གི་ཡོད། སེམས་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཤར་ཡང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སེམས་ཁོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་རེད། དེ་ལ་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་ལྟ་དུས། སེམས་དེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྟོད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་རྟོད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་དུས་སྟོང་པ་རེད། སྟོང་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ་བོ་བཅའ་སྟོང་མ་རེད། བཅའ་བོའི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི། གསལ་ཆ་དང་། ཤེས་ཆ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་གོ་དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་སྟོང་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་	559
རྒྱ་	གཙུག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་དེའི་རོ་བོ་བཅའ་བོ་མ་ཡིན་པ། གསལ་ཆ་ཡོད་པ། ཉ་གོ་མཁན་དང་། ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད། ཉ་གོ་ཞིང་ཤེས་གྱི་ཡོད་ན། ཤེས་མཁན་དེ་ག་པར་འདུག་བལྟས་ན་རོ་བོ་སྟོང་	

ཨྲི།

ཉེར་བརྒྱད་

ཨྲི།

༡༡། །དེ་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ག་པར་འདུག་བལྟས་ནས་འཆོལ་སྐྱབས་མཐའ་དང་དབུས་དང་ཕྱོགས་གང་དུ་བཙུལ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་རྟོག་
རྟོག་ལྟ་བུ་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཙུལ་ན་སྟོང་པོ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་བསྐྱད་པ་དང་། དངོས་པོར་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་གང་དུ་ཡང་རྟེན་གྱི་
མ་རེད། དེ་མི་རྟེན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས། །ཞེས་འཆོལ་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་ག་པར་འདུག་བལྟས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བས་མི་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཆོལ་མཁན་ཡང་མ་མཐོང་། འཆོལ་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡང་མ་མཐོང་བ་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་པོ་དེ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུར་མཐོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ན་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་མ་རྟེན་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་
ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ས་བཙུན་གཉིས་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་

ནམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །ཕྱོགས་ནམས་བསྟོར་ཞིང་སྤྲུང་ཡང་དེ་རུ་འབབས། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྗེས་བཅད་ཀྱང་། །དང་པོའི་
 སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཉིད་དུ་འབབས། །རྟེན་གྱིས་མི་འགྲུལ་རེ་བའི་ཡི་ཆད་པ། །དོག་པའི་སྤྲངས་ས་ཞིག་པས་རྩོམ་ཇི་སེམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ཡར་བརྒལ་ནས་གཞན་དག་
 ཅིག་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགྲོ་ས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། འདི་ག་རང་གི་སྟངས་ནས་སྟོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས། དེ་ལ་རྟོགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་གྲུ་གཟིངས་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་ཞིག་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་སྟངས་ལ་བབས། གྲུ་གཟིངས་དེ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ལ་སྟེ་བས། བྱ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གྲུ་གཟིངས་དེར་བབས།
 གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་སྟངས་ནས་གཞན་དག་གཅིག་ལ་འཕུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་ག་ས་ག་ལ་འཕུར། བསྟོར་ར་བརྒྱབ། རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་འཕུར། ཚུར་འཕུར། ག་ཚོད་བསྟོར་ནས་འཕུར་ན་
 ཡང་རྗེས་མ་ཁོ་རང་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཚུར་བབས་ན་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་འབབ་ས་གཞན་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་

ཨྲི།	<p>༡༡། །དུས་སེམས་དེ་ག་པར་འདུག །གང་འདྲ་འདུག །རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཁོ་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་ག་ཚོད་བཏང་ནས་བལྟས་ན་ཡང་། དང་པོའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཉིད་དུ་</p>	
ཨྲི།	<p>འབབས། །ཞེས་དངོས་གནས་བྱས་ན་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་དེ་ལས་འདས་ནས་འགོ་ས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་བྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། གནས་ཐོག་</p>	
ཨྲི།	<p>ནས་ལྟ་བ་དང་། འགྲུ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འགྲུས་ན་ཡང་འགྲུ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གང་ནས་འགྲུ་གི་འདུག །གང་དུ་འགྲུ་གི་འདུག །གང་འདྲ་འགྲུ་གི་འདུག་</p>	
ཨྲི།	<p>ཡག་པོ་བལྟས་ན། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆར་འགོ་རྒྱ་ཞེས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་ཀྱིས་མི་འགྲུལ་རེ་བའི་ཡི་ཆད་པ། །ཞེས་གནས་གཞན་དག་གཅིག་</p>	

བར་བསྟན་པ། བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་མ་བུལ་བ་སྟོམ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། འཁོར་གསུམ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོས་བབུང་དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ས་ར་ཏ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་ལ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ། སྟོམ་པ། སྟོད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གོང་དུ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྟན་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་ལྷ་རྒྱ་རེད། སྤྱིར་སྟོམ་པ་
 ཞེས་པ་ནི། སྟོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གོམས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་གོམས་པ་དེ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་སྟོམ་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེ་དྲག་
 གོམས་མ་སྟོང་བ་དེ་བཟོ་བཅོས་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་སྟོམ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བསྟོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། ང་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་ལྷགས་ནས་སྟོ་

ཨྲི

ཨྲི་ཨྲི་

ཨྲི

༡༡། །མ་བྱད་པར་ཅན་དང་མཛེས། སེམས་བྲིད་གྱི་གདམས་ངག་མང་པོ་གསན། ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནམས་གྱིས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ་ཆོར་བ་དཔེ་ཡག་པོ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲོམ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡག་པོ་སྒྲེལ་མ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཞིག་མི་མང་པོ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། དང་པོ་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཡང་བསྐྱར་གོམས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། སྒྲོམ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲེལ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤི་ན། ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞིའི་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དཔེར་ན་ས་བགྲ་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་དཔེར་ན་གནམ་གྲུའི་ལག་ཁྱེར་ཉོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། གནམ་གྲུའི་ལག་ཁྱེར་ཉོས་ནས་ལས་ཀ་ལམ་དོན་དག་གྲུབ་ཚར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་གནམ་གྲུའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་འགྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སོང་ནས་གང་དུ་འདོད་པའི་གནས་སུ་སླེབ་དགོས་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནའང་རུང་། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲོམ་དགོས། སྒྲོམ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བལྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བལྟན་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གནམ་གྲུ་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་སྒྲོ་སྐྱེད་གིས་བརྟག་དབྱུང་གཏོང་གི་ཡོད། བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་རང་གཙང་མ་ཡིན། ང་རང་གནམ་གྲུ་ནང་ལ་སོང་ནས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་མ་རེད། ང་རང་ཡག་པོ་གཙང་མ་བྱས་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་

རྩ་	<p>༡༡། །བསྟན་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་སྒྲོམ་རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་ལྷ་བྱ་བསམ་པ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་</p>	
སྔ་གཅིག་	<p>ཀར་མི་བདེ་བ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྨོང་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱལ་</p> <p>དགོས་རེད། འོ་ན་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཉུག་མ་ལ། །བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་</p> <p>གིས་མ་བསྐྱད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། དང་པོ་ང་རང་གིས་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ན་ཡང་</p>	567
རྩ་	<p>རུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག་ག་བསམས་ནས་ངས་ཤེས་སྟེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོན་</p> <p>ལམ་ལས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཉོགས་པར་ཤོག །</p>	

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་རང་ཚོས་སེམས་འདི་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། མ་རྟོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཉོན་མོངས་པས་བརྟམས་
 ནས་མ་རྟོད་པ་དང་མ་ཤེས་པ་མ་རེད། ཞར་བ་དང་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་ཤེས་པ་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཙམ་དུ་མ་བྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དེ་དངོས་པོ་དོག་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་
 ཡོད་མ་རེད། མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཡང་མ་རེད། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཞེས་འཁོར་བར་གནས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་གིས་བཟོས་རེད། ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྐྱོམས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་འདིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་འདི་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་
 ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡང་དག་པའི་མཆིན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་བཅས་

ཏྲུ་	<p>༡༡། །པ་དེ་ཡང་སེམས་དེའི་གནས་སྒྲངས་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་སེམས་འདི་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པའི་ཀྱན་</p>	
སྔ་གཉིས་	<p>སྒྲོང་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ ཞིག་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཚུར་མཐོང་གི་ངོ་ལ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་རེད། འགལ་འདྲ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ དེ་གཉིས་འགལ་ཡོད་མ་རེད། འགལ་མེད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྟོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ རེད། སྒྲོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཉ་གོ་བའམ་ཤེས་བྱའ་པ་དང་། མཐོང་བྱའ་གྱི་ཡོད། ཉ་གོ་བ་དང་མཐོང་བཞིན་དུ་ག་པར་འདུག་བལྟས་ན་ཡོད་མ་རེད། ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲོང་པ་དང་</p>	569
ཏྲུ་	<p>གསལ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་ནང་དུ། གསལ་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤང་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་</p>	

གསུངས་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་དེ་གཉིས་འགལ་འདུ་མ་རེད། ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དབུ་མ་དྲང་པོ་ཞིག་རེད། མཐའ་བྲལ་སེམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་
 པར་ཤོག། །ཅེས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་ལ་མ་ལྟར་བ་དང་། མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་མ་ལྟར་བ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་མང་པོ་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དེ་རྩ་བ་ཆོད་ཡོང་དུས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བསྐྱེམ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་སེམས་དེ་རྩ་བ་ཆོད་ནས་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་གནས་ཟུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱེམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་གྱི་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གཉུག་མ་ལ། །བཅོས་མའི་དམིགས་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་གོ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྤྱིར་

ཨྲི་	<p>༡༡། །མི་ཐ་མལ་པ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལའང་ཐ་མལ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འདིར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་</p>	
སྐད་སྒྲུབ་	<p>པ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་</p> <p>ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བཟོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ། ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་རང་ལུགས་གཉུག་མ་ལ་བཅོས་མའི་དམིགས་པ་</p> <p>དག་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་བསམས་ནས་སྟོང་པར་བཟོས་བཞག་པ་དང་། གསལ་བ་རེད་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་</p> <p>ཡིན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་བཟོས་ན་སྒྲོམ་འཇའ་ཆོན་མ་བཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བ་</p>	571
ཨྲི་	<p>ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །མ་བཟུང་མ་བཏང་རང་ག་ཉིད་དུ་ཞོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་</p>	

ཨྲི

སྐྱུ་ལྷོ་

ཨྲི

༡༡། །ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །དི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་བསྒྲེལ་དུ་མེད། །གཉིས་མེད་ཤེས་པས་ཁུ་དང་འོ་མ་ལྟར། །སྒྲ་ཚོགས་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །སེམས་ལ་ལྟ་མཁན་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། །བལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དམིགས་སུ་མེད་པ་རེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཞིག་བསྒྲེལ་དུ་ཡོད་མ་རེད། །དེའི་ཕྱིར་ན་བསྒྲེལ་བུ་དང་སྒྲེལ་བྱེད་དམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་འབྲེས་པ་སྟེ། །ཁུ་དང་འོ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྲེས་པ་ལྟར། །ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡོང་གི་རེད། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་བསྐྱུང་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བསལ་གསར་དུ་བཟོས་ནས་བསྒྲེལ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་བསྐྱུངས་ནས་སྒྲེལ་པ་དེ་སྒྲེལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲེལ་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་མ་བུལ་བསྒྲེལ་པ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོད་ལ་བྱར་མེད་མཐའ་བུལ་གཏུག་མའི་ངང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ལ་སྒྲེལ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་

ཨྲི་

ཨྲི་

ཨྲི་

༡༡། །སྒོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རྒྱུ་ནི་མི་གཟུང་ཞེས་རྒྱུ་གཟུང་དགོས་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་དང་པོ་ནི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གཞན་བཀག་སྟེ། ཡིད་དེ་འཕྲོ་མ་བཅུག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་བཅིངས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱིར་སེམས་མ་གནས་ན་སྐབས་འགར་ནི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩ་ལ་སྦྱངས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་ནས་དེའི་ངང་དུ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་བཀག་ནས་བཅིང་དགོས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཅིང་དགོས་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་གནས་སྟངས་གྱི་སྟེང་དུ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བྱ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཞོག་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་བྱ་ཆུང་ངམ་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡིས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་དགོས་མ་རེད། གང་མཐོང་བ་དེ་ག་རང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། འདི་ཡག་པོ་རེད། འདི་སྦྱག་པོ་རེད་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡང་མེད་པར། ཐད་ཀར་མིག་ལམ་དུ་གང་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྟ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་ཡང་རུང་། རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་ན་ཡང་རུང་། ལྷ་ཡིས་བྲི་ཚོར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་སེམས་པ་སྒྲོད་དེ་

མཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་སེམས་དེ་དེའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་སེམས་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་མ་གནས་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།
 མ་གནས་ན་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། དེ་རྟོག་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་ལྟ་བའི་སྟེང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་ཤར་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ག་པར་འདུག །གང་འདྲ་འདུག་བལྟ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་འགོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་གི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་འགྲུ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་དང་། གནས་ཐོག་ནས་ལྟ་
 བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འགྲུ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་འགྲུས་སོང་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་ཉ་མ་དཔལ་
 དར་འབུམ་རྣམ་པ་གཉིས་བཟོ་སྟེང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་གྱིས། ངས་རྒྱ་མཚོ་སྒོམ་དུ་བརྟུབ་ལགས་ཏེ། །ཐ་རྒྱབས་འབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བསྒོམ། །ངས་རང་སེམས་སྒོམ་དུ་བརྟུབ་

འུམ་	<p>༡༡། །ལགས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་འབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ། །ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་དོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཔེ་དེ་ལ་</p>	
སྒྲུབ་	<p>ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བྱེད་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུབ་ལགས་ན། །ཐ་སྐབས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ད་དུང་ཆོ་འཕྲུལ་གཏན་ལ་ཕོབ། །ད་དུང་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕོབ། །</p>	
འུམ་	<p>ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར། རྒྱ་དང་སྐབས་གཉིས་ཐ་དང་མ་རྟོག་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ནས་ཐ་སྐབས་འབྱུང་དུས་ཐ་སྐབས་དེ་རྒྱ་མཆོ་</p>	

དྲུག་	<p>༡༡། །གྲི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་ལ་</p>	
སྐབས་	<p>རྩ་བཞག་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་</p>	
མཉམ་	<p>མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྲེས་པ་དེ་ལ། དམིགས་འཛིན་ཞེན་པའི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་རྣམ་ཏྲོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་དང་</p>	
མཉམ་	<p>བྲལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་ལ་ངེས་མེད་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་སྟུང་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། གཞན་ཡན་ཞེན་མེད་གྱི་</p>	

རེད། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་སྟངས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་སྒོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་ལུགས་སྐྱོང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡེངས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་
 འགར་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དེ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གི་ནང་དུ་འབྲུལ་པ་རྒྱ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་
 གནང་དགོས་གསུངས་ཡོད། འབྲུལ་པ་རྒྱ་འབྱམས་ཞེས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་པ་གཅིག་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྐྱེས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་
 སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱུར་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྐྱེས་ཤོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཅུ་བ་ནས་ཅིས་མ་ཟིན་པའི་འབྲུལ་པ་རྒྱ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་

ཨྱུ་	<p>༡༡། །གནས་ལུགས་ཏྟགས་པའི་ཚོར་བ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་</p>	
སྐབས་	<p>ཅེ་ན། ཀྱི་རྟོ་གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དེ་ལ། །སྤང་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ངས་ནི་ཚོས་ཀུན་མ་བཟུང་མ་བཏང་བས། །བུ་བྱོད་འདི་གིས་བྱ་བར་མི་སྤྲོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་</p>	
ཡོད་	<p>བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱ་རེད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་དག་</p>	
ཡོད་	<p>ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་</p>	
ཡོད་	<p>སྤང་བྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐབས་དེར་སྤང་བྱའི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདིའི་གནས་སྤངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏྟགས་པའི་གཉིས་</p>	
	<p>མེད་གཉུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དེ་ལ་སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཏྲ་ཁོང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲེམས་ནས་སེམས་དེ་བཟུང་</p>	

བཞག་པ་དང་། སེམས་དེ་ཕར་བཏང་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཁོང་གིས་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་རང་གིས་འདི་གིས་གསུངས་ནས་བཤད་
རྒྱ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་གནས་ལུགས་འདི་ག་རང་གི་ངང་དུ་སྒྲིབ་ནས་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་བུ་དེ་དངོས་མེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་དེ་དངོས་མེད་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་སྣ་ཚོ་གས་
ཅལ་ཅོལ་གང་སྤྲས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ནི་གཅིག་ལས་མི་འདའ་ལོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཅུ་བ་བྲལ་གྱར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་རྩིས་མེད་ཡིན་པ་ལ། །བྱར་མེད་སྒྲིབ་པ་བྱ་ཆུང་བཞིན་དུ་གནས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་བུ་ལ་ལོ་ལྷོ་བུ་ཟེར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གྲགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ལྷོ་བུ་ལ་དངོས་གནས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་དོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་
མ་གཏོགས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཁོ་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ། དེ་དོ་ཤེས་པ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདུ་བྱེད་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་

འུམ་	<p>༡༡། །སོགས་ཅལ་ཅོལ་གང་སྒྲས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ཉིད་ན་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་</p>	
སྒྲུབ་	<p>མིན་པས། །ཞེས་གཅིག་དེ་ཡང་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་ན་དངོས་གནས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་དག་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། རང་བཞིན་</p>	
འུམ་	<p>གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་པའི་སྐད་ཆ་དེ་རྣམས་ལ་ཅུ་ཆེན་པོ་མ་ཕྱིས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་རང་གར་བཞག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་</p>	
	<p>ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྱུ་མ་པ་བྱར་མེད་པ་སྟེ། འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་གང་ཡང་མེད་པ། འདི་རེད། འདི་མ་རེད་བསམ་པའི་དངོས་འཛིན་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོད་དེ་གནས་པ་བུ་ཆུང་</p>	
	<p>བཞིན་དུ་གནས་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མ་ཉོ། མིང་པའི་འདམ་སྒྱེས་པར་ལྟ་བུའི་སེམས། །ཉིས་པ་གང་གིས་གང་ལ་གོས་པ་མེད། །</p>	
	<p>ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱིར་སྒྱུ་མ་པ་དེ་ལ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྱུ་མ་པ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྱུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་</p>	

ལྷ་བུའི་སྒྱུད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་སྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་གང་གནང་ན་ཡང་ལྷ་བས་ཕྱིས་ཟིན་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྷར་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྒྱུད་པ་བསྐྱུངས་ན་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པ། རྒྱུན་པར་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་། ཨེ་མ་ཏོ། ཞེས་པ་ནི་གིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་འཁོར་བ་ན་གནས་ཀྱི་ཡོད། འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་དེ་མེ་ཏོག་པདྨ་ལ་བཞག་པ་རེད། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་གང་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འདམ་སྟེ་ཅུ་དང་ས་འབྲེས་མ་ལྷ་བུ་གཙང་མ་མེད་པ་ལུད་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་ལས་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་སའི་ས་ཆ་འདམ་དེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་ཁ་སྐྱེ་ནས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་ཁ་དོག་དེ་སྟོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། འདམ་གྱི་སྟོན་དང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ། མེ་ཏོག་པདྨ་དེ་གིན་ཏུ་གཙང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་འོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་ཏོག་ངན་

ཏྲུ་	༡༡། །པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་ནས་ཡར་ཚར་ལོང་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་	
ཏྲུ་	རྟོགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་ལམ་རྣམས་བྱས་ན་ཉེས་པའམ་སྦྱོན་གང་གིས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཡོད།	
བཞི་བཅུ་	བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །སྦྱིར་རྒྱན་དུ་ང་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་བྱུང་	
ཏྲུ་	ན་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་	
ཏྲུ་	འགོ་གི་ཡོད། ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་ལུས་སེམས་འདི་གསུངས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་ཤོར། དེས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིད་ཡིག་ཐམས་	
ཏྲུ་	ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་སྤྱག་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཞེས་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་བདེ་བ་བྱུང་ན་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟུས་ནས་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་	

རྩུ་

ཞེ་གཅིག་

རྩུ་

༡༡། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་དེ་བསྐྱུངས་ནས་གནས་ན། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་ནས་བཅིང་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་
བསྐྱེལ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱ་ངན་དང་འགྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅིང་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་གནད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་གོས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
བསྐྱུངས་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིས་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞན་ཡན་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་
ཤུགས་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་རང་སྦྱོད་ཅིས་མེད་ངང་དེ་ནས། །སྦྱོངས་པའི་འགོ་བ་ཉམ་ཐག་མངོན་གྱུར་ཆོ། །མི་བཟོད་སྦྱིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་འབྱུང་། །བདག་གཞན་ལྷོག་ནས་ཡན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག། ཅེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤུགས་ལ་གཞན་ལ་འང་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྦྱོད་ལམ་ཉ་ཅང་གི་ཆགས་ཞེན་དང་ཅིས་གདབ་མེད་པའི་ངང་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གིས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་རང་གི་ཆོ་འདིའི་དོན་ལ་འང་དག་འང་ལ་མེད་པ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་ཤས་མེད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱང་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཨ་ཁ། དེ་ལ་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉམ་གོ་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མནར། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར། རེ་དོགས་དང་།
 སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྦྱང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་
 ཀྱང་སྦྱང་གི་ཡོད་བསམས་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཡང་འབྱུང་བུལ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། སྦྱིར་སྒྲིང་རྩེ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲིང་རྩེ་རུས་པ་
 ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རུས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་རུས་པ་མེད་པ་སྒྲིང་རྩེ་བསམ་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་སྦྱིར་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

རྒྱུ་

ཞེས་པ་

ལྟར་

༡༡། །འབྲུང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩེ་བསམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྩེ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་འབྲུང་གི་ཡོད། སྒྲིང་རུས་རྒྱན་རུ་དམ་
པའི་ཆོས་གི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། དམ་པའི་ཆོས་གི་སྒྲོ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གཙུག་པོ་དང་རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས། ང་རང་ཡག་པོ་དགོས། ང་རང་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་
དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ། གཙུག་པོ་དང་རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བསམ་གི་ཡོད་རེད། འདིར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། བདག་གཞན་ལྟོག་ནས་ཕན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རང་གཞན་གཉིས་གོ་ལྟོག་ནས་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དེ་གཡུགས། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་འདོད་གི་སྒོ་སྦྱེ་བ་སྟེ། བདག་གཅེས་འཛིན་གི་སྒོ་དེ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གི་སྒོའི་
སྒྲིང་རུ་སྦྱོས་ནས་གཞན་ཕན་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་བརྟགས་ན་དམིགས་པ་གསུམ་བུ་ལ་བས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲ་སྟེ། །ཆགས་ཐོགས་བུ་ལ་བས་དགའ་ཞིང་སྦྱོ་མེད་པས། །སྐྱུ་མ་

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་རེད། དེ་ལ་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཐོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་
 དགའ་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱུ་མ་མཁའ་པོས་སྐྱུ་མའི་དོན་བྱེད་མཚུངས། །ཞེས་ང་རང་གིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་བཞག་ཡོད། ང་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡིན། ང་ལ་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པར་འཕགས་པ་སྒྲེས་སོང་། ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་

རྩ་

ཞུགས་

ལྟོ

༡༡། རྣམ་ཏྲིག་ངན་པ་གང་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཕན་བཏགས་ན། ངས་དངོས་གནས་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ཡིན་
བསམ་པ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་དང་
རྣོམ་སེམས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་འཕྲོབ་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པ། འཕྲོབ་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོབ་པར་
འདོད་པ་འབྱུལ་པར་བསྟན་པ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་ཅེས་མིང་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། སྤང་དང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །ཡིད་ལ་
བྱར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་དུ་འང་རེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རེ་བའི་སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། སྤང་དང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་གང་གིས་ཐོབ་པའི་དངོས་ཡོད་ན། །བསྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞིས་ཅི་ཞིག་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བསྟན་ཟིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རེད། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ལ་བསྐྱབ་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལ་བསྐྱབ་བ་

ཨྲི་	<p>༡༡། །པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གསར་དུ་འཐོབ་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟེན་པའི་</p>	
ཞུ་བཞུ་	<p>ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ང་རང་ལ་</p>	593
ཨྲི་	<p>ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཐོབ་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་འབྲུལ་པར་བསྟེན་པ་ནི། རི་ལྟར་རི་དྲགས་འབྲུལ་པས་གདུངས་པ་</p>	

ངས་འབྲས་བུ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །འབྲས་བུ་ཞིག་ཐག་རིང་པོ་ནས་འཆོལ་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་ཇི་ལྟར་འབད་གུང་། ཁ་སྒྲོར་ས་དེ་གཞན་དག་ལ་ཁ་སྒྲོར་ནས་ནོར་སོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བུའ་ཀྱི་མ་རེད། དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱེབས་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་འབྲས་བུའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བྱི་རོལ་དུ་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་འཆོལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱི་རོལ་དུ་བཅུལ་ན་སྤྲར་ནི་ཐག་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡང་
མེད་པ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ནི། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དེ་ལས་བྱུང་པར་བྱུང་བའི་ཡོད་མིན་ཏེ། །བརྟགས་པའི་ཡིད་ནི་དབྱིངས་སུ་དག་གུར་པ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བཏགས་པ་ཅུམ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པའམ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྡོག་རྡོག་ལྟ་བུར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་སྐབས་འགར་ཡོད་བསྔད་པ་དང་། སྐབས་འགར་མེད་བསྔད་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལས་

ཨྲི་	<p>༡༡། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ང་རང་གི་སེམས་འདི་དོག་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན། དེས་ཉོན་མོངས་པ་གསོག་གི་ཡོད། དེ་ལ་</p>	
ལྷོ་	<p>ནམ་ཉོག་མང་པོ་ཤར་གྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ཡིད་དེ་ནི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྗེན་པ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཡོངས་སུ་</p>	
ཨྲི་	<p>བཏགས་པ་ཙམ་རེད། དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲང་</p>	

བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་བཞིན་དུ། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་རེ་བ་ཡོངས་སྒོང་བ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་ས་ར་ཉའི་གསུང་གཞན་ཞིག་ཏུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ངོ་མ་དེ་གང་ནས་འཐོབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟངས་ནས་འཐོབ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཞི་བྱུང་བ། རྟོགས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འདིར་
 ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་གིང་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡིས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རེ་བ་ཡོངས་སྒོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་རྒྱུའི་རུས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།

ཨྲ	<p>༡༡། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རེད། རོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་བྱེད་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། མཛད་བྱང་དང་། འགྱུར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྒྱ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དཔལ་རི་བློད་པ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱང་སྟོས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲི་བེ་རོ་ཙན་རྒྱུ་ཏས་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པའོ། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གཞུང་འདིར་འཆད་ཉན་བྱ་བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། མཛད་བྱང་སྟོས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་དཔལ་ས་ར་རྟའི་མན་ངག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཐུན་བཤད་པ་དེ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་ཐུན་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ས་ར་</p>	597
ཨྲ	<p>ཏས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་རེད། ས་ར་རྟའི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཙོ་བོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་གི་གསུང་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། མན་ངག་བྱེད་པར་དུ་</p>	

འཕགས་པ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་འཆད་ཉན་བྱ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་འཛམ་
 བུ་གླིང་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དེའི་ནང་དུ་རུས་སྤལ་ཞར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་མགོ་དེ་སྐབས་འགར་ཡར་བཏེགས་ནས་དབུགས་བཏང་། ཡང་ཆུའི་ནང་དུ་འཛུལ་འགོ་གི་ཡོད།
 མཚོ་དེའི་སྟེང་དུ་གིང་པང་ལེབ་མིག་ཁུང་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱང་གིས་དེད་ནས་ཆུས་ཕར་ཁུར་ཚུར་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གིང་ལེབ་དེའི་མིག་ཁུང་གི་ནང་དུ་རུས་སྤལ་གྱི་མགོན་པ་ཆུད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་དགོན་
 པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཙུ་བ་ནས་འོང་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་རེད་གསུངས་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཉའི་གསུང་འདི་གིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཆེན་པོ་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འགར་ཐེངས་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ད་
 རེས་ང་རང་གིས་ས་ར་ཉའི་གདམས་ངག་དེ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྐྱེས་ནས་ས་ར་ཉའི་གསུང་འདི་དང་ཕྱད་པ་ནི། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་དང་པང་ལེབ་གྱི་

རྒྱ་	༡༡། །མིག་ཁུང་གཉིས་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ཡང་སྒྱིར་ས་ར་ཉས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ཡོད། དེའི་	
ཞུ་བ་	ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་གས་ཀྱས་བཟུང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་གིས་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་གས་ཀྱས་ཅུ་བ་ནས་བཟུང་	
ཞུ་བ་	མེད་ན། ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཡང་ང་རང་ཆོས་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱལ་དེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཉའི་གསུང་མན་ངག་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་	
ཞུ་བ་	གསུམ་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་པས་ད་ལྟ་ས་ར་ཉའི་དོ་རྒྱལ་འདི་གསན་རྒྱུའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྟ་གས་ཀྱས་བཟུང་ཡོད་པའི་	
ཞུ་བ་	དོན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། གསུང་འདི་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་གནང་བ་	
ཞུ་བ་	ལ་ང་རང་གིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་མཛད་བྱུང་སྒྲོས་ཏེ་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒོན་སྒྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལྷ་བ་༩ པའི་ནང་དུ། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་གོར་གྱི་ཉེ་འདབས་བཀྲ་ཤིས་གླིང་	

སྟོབ་གྲ་རུ་དད་ལྡན་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དོ་རྒྱུ་མཛོད་གྱི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ཆོས་བྲིད་བྱས་པ་སྦྱ་སྦྱམ་དུ་བརྩམས་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རུབ་རི་བ་ཀམ་མགོན་པོ་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་འདུག་པ་
 དེ་ལ། ཅུ་བ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། སྟོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཞིག་གིས་མཛོད་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་ནས་བཅོས་བསྒྱུར་ཕྱན་བུ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་
 ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟག་ལོ་སྟེ་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༤ ཆོས་༢༠ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་བྲ་འགྲུ་སྦྱུལ་མིང་པས་
 བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །། (དཔལ་ས་ར་ཉས་མཛོད་པའི་དོ་རྒྱུ་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདའ་བསྟན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྟུངས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གཏངས་དགུ་བཅུ་ལ་
 ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྟེ་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྟེ་ཟླ་༥ ཆོས་༢༥ དང་། ཆོས་༢༧ ཉིན་ཆོས་ཕུན་ཐོངས་རེ་གསུངས་ནས་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ་བའོ། །དེ་ཡང་རེས་གཟའ་ལུར་བུ་
 དང་སྟོན་པ་ལའོ།།)