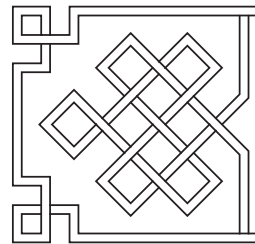
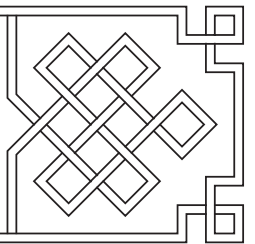


༡༢༩



༡༢༩། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་ཉེར་ལྔ་པ་བཞུགས་སོ།།



ཐ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོབས་ལྡན།

སྤྱི་ཁབ་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ། སྤྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་ལ།

གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།

ཁྱུ་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།

དཔེ་སྒྲིག་པ། ལོ་ལྷ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བཟླ་བྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།

མཁན་པོ་དག་སྦྱོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྐྱ་དོན་གྲུབ།

གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལཱ་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས།

ཁྱད་ག་པ། བཟླ་བྱི་ལི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོབ་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།

བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་བོད་སོ་གཉིས་ཅན།

༡༠༠༠ བར་སྒྱུན་ཁུས།

དཀར་	<p>༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། གྲགས་བམ་ཉེར་ལྔ་པ། །ར་། བང་། ༡༡ ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་</p>	
པའི་སྟོ་ལ། ལྷེ་མ། ༡༠༩ 1–207	<p>༡༡ རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོ་པོ་བསྐྱུས་པ་ལ། ལྷེ་མ། ༥༠ 209–307 ༡༡ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་</p>	
པའི་རྣམ་ཐར་དང་མགྱར་འབུམ་ལས་བརྒྱས་པའི་རྣམ་མགྱར་འགའ་ཞིག་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་པའི་སྟོ་ལ། ལྷེ་མ། ༡༡ 309–450	<p>བཅས་ཁྱོན་བསྟོ་མས་ལྷེ་མ། ༡༡༥ བཞུགས།</p>	
ཆཱ་		<p>iii</p>

༡༡། །རི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྒྱན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོ་ས་རིང་ལུགས་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བརྟན་པ་སྤྱ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱ་རྟོ་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བརྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགུ་སྤྱ་ཕྱེད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱས་བུ་སྟོབ་དུ་ཁ་འགུའི་སྤྱ་ཕྱེད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྟག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྲ་འགྲུ་སྐྱ་ཕྱེང་དགྲུ་པ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་པའི་སེང་གོ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐུགས་སྤྲས་བུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྤྲས་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་པའི་དུས་སུ་
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱངས་པས་སྟིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེགས་བམ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་
 རྒྱན་ཞུས་བུབ་པ་ནི། སྤྱ་མའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡོངས་གྱི་ཕ་རོལ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བུ་ཡི་ལག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 སྦྱིར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་རོལ་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སྟོབ་ཡོངས་གྱི་སྟིང་དུ་བརྟག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

公坐

৩২২

— 222 —

༡༡། རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྱིད་ལུང་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཁ་བཟོ་བྱིང་འཕེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་ནས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ལྷ་པ་བཞེངས་ཅེ་
 ཡོངས་འཛིན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བཀྱིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་བྱུགས་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱབ་
 བྱས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ཡས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལྷ་པ་བཞེངས་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྱིད་མཛོད་
 སྐབས་དང་། བྱིས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དང་། བཟོ་བྱིང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ལྷོ་ག་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། ཅེ་བདུན་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱིས་ཏེ་བུར་བཀོལ་ཁ་སློང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
 ཅེའི་གསུང་འདུལ་ལྷོ་ག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཨར་བྱིན་ལྷོ་ག་ཅེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དུགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ལྷོ་ག་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོ་དང་། ཅེ་དཔལ་པོའི་གསུང་

༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་

X

༡༡། །སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་སྟེ། བྲོན་
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྲོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་སྟེ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་
 གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྟག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྲོན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་གྲུ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱེད་བཞེད་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྲོན་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཁ་

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། སྦྱར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཤོར་བས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ་རུས། འོན་ཀྱང་ད་རེས་རྗེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་
 མཆོད་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གོ་ལ་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་དང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་དུས་བབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱུང་
 བས་དུས་ཡུན་བྱང་དུའི་རིང་ཞུ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་པར་སྐྱུན་ཞུས་པ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་ཡིག་ནོར་དང་ལྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྱོན་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་ཤིང་། སྤྱིས་ཆད་ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་མཁྱེན་
 ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ག་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། སྒོན་རབས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཆོག་ལྟག་སྐབས་གའི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པ་
 (འདུག །དང་། གཅིག །དང་། དཀར་ཆག །ཉ་ལུ)བྱིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལགས་སྦྱར་གྱི་ཐ་སྙད་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་འཆུང་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱུན་ནས་(दोहा...दोहा नालन्दा...कू...)

༡༡། |ཕུ་ལྷ་ཏུ་སྤྲི། དི་ལྷི།)ལྷ་བུ་དང་། ཚེགས་བཅད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་དང་མཐུན་པར་(སྟེ་ཀ་)ལྷ་བུ་བྲིས་ཡོད། ཡུལ་གྱི་མིང་གཞན་ནམས་གཙོ་བོ་སྒྲ་གདངས་དང་མཐུན་པར་(ཐའེ་
 རན་ལྷ་བུ་དང་། མ་ལེ་གི་ཡ་ལྷ་བུ་)བྲིས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་བ་ནི། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྱུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ནམས་སྒྱུའི་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་དབང་ཕུག་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་
 ཆེན་པོས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་མཛད་པ་དང་། སྤྱུལ་སྒྱུ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་རྒྱུར་སྒྱུར་བ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་བྲུབ་ནན་པོ་མཛད་དེ་བཀའ་སྟོབ་
 ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་ལྷགས་ལུང་བསྟུལ་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འབུམས་པས་སྤྲིང་དབུས་ནས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཤིན་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ། དེ་བཞིན་སྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཕུག་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། སྒྱུའི་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་བུང་

དཔྱུ་མེད་	<p>༡༡། །བཤད་གྱའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ག་པར་དུ་སྐྱ་ཕབ་ལྷས་པའི་གསུང་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་གི་སྒྲིག་པས་ལྷ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལྷ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བའི་བཤད་གྱའི་མཁན་པོ་ཀམ་ལུན་ཆོག་མཁས། མཁན་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ལུན་ཆོག་མཁས། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ལུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།</p>	
ཀམ་ལུན་པཤད་	<p>སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྱའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	x
ཀམ་ལུན་པཤད་	<p>དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལྷ་ལྷ་ཀ་པའི་འགན་འཛིན་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྟན་</p>	
ཀམ་ལུན་པཤད་	<p>ཆོག །བཤད་གྱའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྱ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལྷ་དག་གི་</p>	

xvi

དཔལ་རྒྱན་	<p>༡༡། །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་སྦྱར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བྱིད་འི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	xvii
བདུན་བྱེན།		
གསལ་བཤད།		

རྒྱ་

གཅིག་

ཆེན་

༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ། དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་
ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྒྲིབ་ཆ། ཐོད། ག། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྒྲིབ་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ་།
ཐོད། ཅ། དཀར་བརྒྱད་གསེར་ཐོང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐོང་བའི་ཁ་སྒྲིབ་། ཐོད། ཆ། ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུ་ལ། སྒོ་
གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་
འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྒྲིབ་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱུགས་གསོལ་བཀའ་སྒྲིབ་བྱུགས་བསྐྱུས།
འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྣལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་

༣༣	༡༣། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
༣༤	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱུ་བ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཀྱུ་བ་	
༣༥	མཐའ་སྟོང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཞ། རྒྱད་སྟེ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	
༣༦	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྩེ་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	
	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	

དར་	<p> ༡༡། །ལག་ལེན་ཚེ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲིག་བྱེད་ཐབས་བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྐྱེམས། ཚོགས་སྤྱུ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྤང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོབ་སྒོར། བོད། ༸༡ སྤང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཉམས་སྟོང་གན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ། སྤང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཕྱོགས་བསྐྱས་གནས་བརྟན་གན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ བར་སྐྱོན་སྒོན་བརྩོད་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྱིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྐྱབས་བྱལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོན་ཚིག་སྒོར་བཅས་བཞུགས། </p>	xxiii
གསུམ་བྱེད།		
ཆག་		

༡༡། །ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༣༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཞིའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་
 ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དག་བ་ཤྲད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་
 དོན། ཐ་མར་དག་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆམས་འདྲི་བྱ་བ་དང་། མཆན་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དམ་

པའི་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་གལ་ཆེན་གནང་ནས། འགའ་ཞིག་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དགའ་བ་སྤྱད་ནས་ཐེབས། དེ་བཞིན་དུ་ཐག་ཉེ་པོ་ནས་ཐེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་མང་པོ་དང་ལས་
 འགན་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་འགན་རྣམས་བྱེད་དུ་བསད་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་ནས་ཐེབས་པ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་མཆན་གྱི་དོན་ལ་གཉིས། མཆན་
 སྒྲོས་པ་དང་། མཆན་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དམ་པ་རྒྱ་གར་རམ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་གསུང་མགྱུར་ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་མཆན་གྱི་དོན་བསྟན་
 པ་ནི། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞུ་རྒྱ་ནི། ས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དིང་རི་བརྒྱ་རྩ་འམ་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་དེ་ཡིན། ས་
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱིར་དུ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་པཱྌ་ཏ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ་གངས་མང་པོ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་མཛད་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བགའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་གང་འདྲ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །བྱས་ནས་ཐེབས་པ་དང་། ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། དེ་ཡི་བཀའ་
ཚོས་སྒྲོར་ང་རང་ཚོ་སྒྲོ་སྒྲོབ་བར་ལ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐུལ་བ་བཟང་པོ་རེད་བསམས་ནས་ང་རང་ཡང་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་གདམས་ངག་འདི་ལ་དིང་རི་
བརྒྱ་ཅུ་ཉུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྒོན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཡིག་ཆ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་གདམས་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་
ཙམ་མེད་པ་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་གིས་ཉུ་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་
པ་དེ་ཡིན། སྒྱིར་བོད་གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་དར། དམ་པའི་ཚོས་དེ་ལ་སོ་སོའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བྱོན་ཡོད་རེད། སྐྱབ་བརྒྱུད་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཚོས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་དེ་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྱིར་དམ་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ནས་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །སྤྱུགས་ནས་གཟིགས་ཡོང་དུས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་རེད་ལ། དེ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཀ་དང་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛུང་བའི་གདམས་ངག་མཛོད་ནང་གི་ཕྱག་དཔེ་དེའི་སྟེང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཞལ་གདམས་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ། ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བཞུགས་པ་རེད། མཐར་དིང་རི་ལ་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས། དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་གི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཕྱར་ཅན་ཞུ་བ་ཞིག་གིས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། བྱེད་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། བྱེད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བ་ལ་ཐེབས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། བྱེད་ལ་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ཡོད་མ་རེད།

ཀློང་པོ་

ལྟོ

ལྟོ་པོ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འཆི་བའི་ཆོས་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད། དཔེར་ན་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འབབ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་རིང་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གྲུང་དུ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཆེན་པོ། ཁ་ཤས་ཆུང་དུ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ། རིང་པོ་དང་གྲུང་དུ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁ་ཤས་ཆེ་རིང་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཆེ་གྲུང་དུ་ཡོད་རེད། མིའི་ཆེ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་འགྲོ་ས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ཁོང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་ལྔ་ན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་རྣམས་ཡག་པོ་གསལ་དགོས། གསལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ང་རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་ཁོང་གིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་སྤྱིར་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་སྤྱིར་ན་ལས་འདའ་བ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁོང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་བཞུགས་ཐུབ་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་

བཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་དེ། ཡིན་ན་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དེ་མཐོང་བའི་བྱིར་དུ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅིང་། དེ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་གདམས་གཙོ་
 བོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་འདི་རང་ཡིན། །ལྗོན་གིང་ཁ་ནས་བྱེའུ་ཆུང་འཕུར་བ་བཞིན། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་ཁོ་བོས་སྐྱས་གིག་འདེགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སུ་
 ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆུང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རུས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་ཡིན་ནའང་རུང་། མི་མ་ཡིན་པ་དུད་འགྲོ་ཆེན་པོ་སྟག་གཟིགས་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྟོག་
 ཆགས་ཆུང་དུ་འབྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་འདི་རིམ་གྱིས་ཟད་འགྲོ་བ་འདི་རང་ཡིན། དཔེར་ན་ལྗོན་གིང་ཞིག་གི་ཁ་ལ་བྱེའུ་ཆུང་དུ་ཞིག་བསྐྱད་ཡོད་ན། དེ་ཡུན་
 རིང་པོར་སྡོད་ཀྱི་མ་ཅིང་། རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ་འཕུར་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྡོད་པར། ཁོ་བོས་སྐྱས་གིག་འདེགས་ཅས་འབྲོག་པའི་སྡོད་གནས་སྟོ་འགྲོ་བ་འདྲ་པོ་འཛིག་

$\begin{matrix} \text{л}^2 \\ \text{л} \\ \text{л}^2 \end{matrix}$

༣༡ ། ཉེན་འདི་ནས་གནས་སྤོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་ན་ཁོང་གིས་གདམས་ངག་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་རེད། དེ་
 ཡིས་སྤྱིར་བཏང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གནང་བ་རེད། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཉན་དགོས་རེད། ཉན་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ང་རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་འགོ་ས་གཅིག་པ་རེད། ཁོང་ཕེབས་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤོང་མ་རྒྱུས་ཀྱང་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱུག་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་
 བྱ་འདི་ཉན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞལ་གདམས་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྤོང་འགོའི་སྤོང་གདམས་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། དངོས་གཞི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་
 ལེན་གཙོ་བོར་གདམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག །རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུའོ། །དང་པོ་ལ་ཞལ་གདམས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མི་ལུས་འདི་སྤོང་ལོག་མི་བྱེད་
 པར་གདམས་པ་ནི། ད་ངེས་དོན་མེད་སྤོང་ལོག་བྱས་ཀྱུར་ན། །མི་ལུས་སྤི་ནས་དགའ་འོ་དེང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་དང་པོ་ནི། ད་ངེས་ང་རང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་

空

11

മുഖ്യ

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །བསྐྱབས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡང་མི་ཆེ་འདི་སྟོང་ལོག་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་མ་ཁི་བྱེ་བ་གཅིག་བཏོན་ཡོད་ན་གི་བའི་སྐབས་སུ། ངས་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་ལ་མ་ཁི་བྱེ་བ་</p>	
བདུན་	<p>གཅིག་ཡག་པོ་བཏོན་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱང་ན་སྟོང་ལོག་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ན་སྟོན་འགྲོ་འབུམ་བཞི་ཡག་པོ་གཅིག་བསྐྱལ་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་བྱང་ན་འང་སྟོང་ལོག་མ་ རེད། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅི་ཡང་བྱས་མེད་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་སྟོང་ལོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ལ་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱབ་བྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱབ་ བྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་དག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་ལོག་སོང་ན་སྟོང་ལོག་རེད། དེས་ན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། འོ་ན་དེ་ག་དུས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་གཟུགས་ པོ་བདེ་བོ་སྦྱིད་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་ལོག་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བས་ཆོག་རྗེས་མ། མི་ལུས་ཕྱི་ནས་དཀའ་འོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་</p>	13
བཟླ་བ་	<p>པ་ནི། ང་རང་ཆོ་གི་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མི་ལུས་འཐོབ་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། འཐོབ་བྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཐོབ་བྱབ་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོས་སྟོང་ལོག་མ་བྱས་པར་འོག་ནས་བསྟན་པའི་</p>	

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །དེ་སེམས་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚོས་ལ་འབྱུངས་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབྱུངས། །ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་དེང་</p>	
རྒྱུ་	<p>རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་མི་ལུས་སྟོང་ལོག་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབྱུངས་ཞེས་བརྩོན་འགྱུས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དམ་པའི་ཚོས་ལ་</p>	
ལྟོ་	<p>བརྩོན་འགྱུས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ལུས་རྒྱུང་པས་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། ངག་རྒྱུང་པས་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡིད་རྒྱུང་པས་</p>	
ལྟོ་	<p>བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལུས་ལ་གཟན་གཤམ་གྱོན། མགོ་ཡི་སྒྲ་བྲེགས། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། རབ་བྱུང་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་རེད། འོན་</p>	

ཏྲུ་མཚན་	<p>༡༡། །རྒྱུ་པ་དང་ངག་རྒྱུ་པ་དང་ཡིད་རྒྱུ་པ་ཡིས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྟོང་ལོག་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་</p>	
རྒྱུ་	<p>འབྲུངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས། ཆོས་ལ་འབྲུངས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ག་ཆོད་བྱུང་བྱུང་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀམ་བྱེད་བྱུང་ན། ལས་</p> <p>ཀྱི་རབ་དུ་གྱུར་རོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་ང་རང་ཆོས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་རབ་བྱུང་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་</p> <p>ནའང་ང་རང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱེད་བྱུང་ན་ལས་ཀ་དེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་ལའང་ཕན་པ་མེད་པ། གཞན་ལའང་ཕན་པ་མེད་པ། རང་གཞན་གང་ལའང་ཕན་</p> <p>ཐོགས་མེད་པ། ལས་ཀ་དེ་དོན་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། བྱ་བ་ཡག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་</p>	17
རྒྱུ་ཆ།	<p>པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་གི་རེད། དེ་མ་བརྗེད་པ་གནང་དགོས་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོན་གཏད་དགོས་པར་</p>	

ཀློང་པ་	<p>༡༡། སྤྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་བཀྱ་ལ། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ཞིང་། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་བསྟན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་</p>	
ཀློང་པ་	<p>སྟར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཕྱག་གིས་སེལ་འགྲོ་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་ལ་གཞན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ན་ཆ་སྤྲུག་པོ་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་</p>	
ཀློང་པ་	<p>བ་བཏབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ལེན་འགྲོ་གི་རེད་བསམས་ན་ལེན་འགྲོ་གི་མ་རེད། ཡང་ང་རང་ལ་གཞན་རིག་དང་ཡོན་ཏན་ཞེ་དྲག་མེད། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ན་གནང་</p>	
ཀློང་པ་	<p>ཡོང་གི་མ་རེད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་བྱེད་རང་ཆོས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་འདི་སྤང་དགོས་རེད། དགེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་རེད་</p>	
	<p>གསུངས་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངས་ལག་ལེན་ཅི་བྱུང་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་སེམས་ལ་ཡག་པོ་བཞག། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་</p>	
	<p>སྟོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་གཏོང་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཀྱིས་ལམ་སང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད།</p>	

ཀློང་པོ་

བུ་གཅིག་

བུ་གཅིག་

༡༡། །གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ལ་འཕྲོབ་གྱི་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་གཏང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆེ་འདི་སློས་གཏང་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གདམས་པ། ཆེ་འདི་སློས་གཏང་དགོས་པར་གདམས་པ་དངོས་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་བཞི་པ་ཆེ་འདི་སློས་གཏང་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་མི་རྟག་པའི་སྐོར་ཡང་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་པས། ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་སྐོར་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་སྐྱོ་ལྟང་ལྟང་འདྲ་པོ། སེམས་པ་སྐྱོད་པོ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་སེམས་ལ་བསྐྱལ་མ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་དོན་དག་བསྐྱབས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ང་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་རི་ལ་བྱིན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་པས། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་བཙན་ས་ཟིན། །ད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བོར་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་པས་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་ནས་རི་ལ་བྱོས་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་རི་ལ་སྒྲོམ་དུས་མི་རྟག་པས་

བསྐྱུལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་འཆི་བ་ལ་སྒྲག་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྦྱིར་བཏང་མདོ་ཡི་ནང་དུ་གསུངས་ན། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དང་པོར་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷག་བྱེད། མཐའ་མར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གོ་གསུ་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། དང་པོར་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ག་རེ་བདམ་གྱི་རེད་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དེ་བདམ་གྱི་རེད། དེ་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་སྟོ་ལ་སྦྱེས་ན། མི་རྟག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ངེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་དུ་གཞུག་དགོས་འདུག་བསམ་པའི་སྟོ་ཞིག་སྦྱེ་གི་རེད། སྟོ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེས་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རེད་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་

ཀློང་པོ་	༡༡། །ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དང་པོར་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། རྒྱུན་མ་ང་རང་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལབ་སྟེང་ལ། དང་པོ་ང་རང་དང་འཕྲད་	
བརྒྱུ་ལ་	པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་གིས་བྱེད་རང་ག་རེ་རེད་དྲིས་པ་ན། ང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ལན་རྒྱག་དུས། ཁོང་གིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།	
ལྟོ་ལ་	སྒྱིར་བཏང་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་མི་ལ་སྒྲོབས་པ་སྒྲེ་ཡག་དང་ལྷུས་པ་སྒྲེ་ཡག་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་སྒྲུག་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མི་རྟག་པ་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བ་སྟོང་པ་	
ལྟོ་ལ་	བདག་མེད་པ་ཟེར་ནས་ཐབས་སྒྲོ་པོ་ཁོ་ན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ལབ་སོང་ལ། དེ་གཅིག་བྱས་ན་བདེན་པ་རེད། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་གསུངས་	
ལྟོ་ལ་	པ་དེ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ལྟར་དང་པོར་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་	
	སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷག་བྱེད་གསུངས་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་ཚོས་སྒྲོ་ལ་ལྷགས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཞེ་དྲག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ལེ་ལོ་སྒྲེ་བ་དང་། སྐབས་འགར་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་	

སྒོ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་འདོད་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བསྐྱུལ་མ་འདྲ་པོ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
 ཐུབ་ན། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་པ། མོས་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་སྒྲེ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ལ་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་ང་ཚོས་ལ་
 དགའ་གི་འདུག། ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་འདུག། །འོན་ཀྱང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག། །དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། །དེ་ལ་སྒྱིར་བཏང་གི་སྒོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་བསྒྲོམ་
 ཡག་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་ན་ཡན་གྱི་རེད་ཅེས་ལབ་གྱི་ཡོད། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་ན་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷག་བྱེད་ཅེས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱུལ་
 མ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་མཐའ་མར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་གསུངས་པ་ནི། དང་པོར་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་ནས་ཚོས་སྒོ་ལ་ཞུགས། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱུལ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲེས་
 ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ག་རེ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ལག་པ་ལ་སྒྲེབ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་ཆེ་འདི་སྒོས་གཏང་དགོས་པར་གདམས་པ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་འདི་སྒོས་ཐོངས་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར། །འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་འགྱུར་རོ་དེང་རི་བ། ། ༤ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་མི་རྟག་པ་
བསྒོམས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལ་སྦྱིར་བཏང་གི་བྱ་བ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་སྟེ། ཡང་ན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབ་དགོས་འདུག །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབ་
དགོས་འདུག་ཅེས་འདམ་ཀ་བྱུང་ན། ག་རེ་འདམ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཕྱོགས་འདི་ཕར་གཡུགས། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཕྱོགས་
འདི་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡག་པོ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་གལ་ཆེ་བ་བྱས་ན་ཆེ་འདི་དབང་ཆེ་བ་ལ་འགོ་གི་རེད། དེ་འགོ་ན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་འདོད་མེད་
པ་ཆགས་ནས་གཡུག་འགོ་གི་རེད། ཆེ་འདི་ནི་གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་འགྲིག་འགོ་གི་རེད། ཆོས་འདི་གཡུགས་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བྱུང་བ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་
ནས་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། དེ་ཡིས་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་འགྱུར་རོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་སྒྲོན་མ་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག །དོན་དག་གྲུབ་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །དང་འཐབ་ཚུད་དང་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ལ་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། ང་ཚོ་ལ་སྤྱ་གུ་བ་དང་བུ་མོ་</p>	
བརྒྱ་བཞི་	<p>ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་བྱུང་བ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དྲིས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་</p>	
བརྒྱ་བཞི་	<p>ཆུ་ནི། ནང་མི་རྣམས་མཐུན་པོ་བྱེད། བདེན་པ། དྲང་པོ། ཞི་བ། སན་ཚུན་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་མིག་ལྟོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གུ་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་དེ་</p>	27

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །དེ་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ས་སྐྱ་པརྱ་ཉལ། སྦྱོད་དམ་སྦྱོན་པར་མ་རྩལ་པའི། །ཞོར་དེ་ཕྱག་པོར་རྫོམ་པ་ནི། །རི་བོ་གསེར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །ཕྱག་པོ་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞོར་ལོངས་སྦྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ན་རང་གིས་ལོངས་སྦྱོད་དགོས། ཡང་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སེར་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞོར་ལོངས་
སྦྱོད་བསགས། ང་ཕྱག་པོ་ཡིན་བསམ་བསྟན་ན། དཔེར་ན་དགའ་ལས་གང་ཡང་མ་བརྒྱབ་པར། རང་ཡང་ལོངས་སྦྱོད་མི་དགོས་པ། གཞན་ལ་ཡང་སྦྱོན་མི་དགོས་པའི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དེ་གསེར་ཡིན།
བདག་པོ་ང་ཡིན་བསམ་བསྟན་པ་འདྲ་བོ་རེད། དེ་འདྲ་བསམས་ན་ལས་སྤྲོ་བོ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་གིས་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་ཞོར་ལོངས་སྦྱོད་འགའ་ཞིག་བསགས། རང་ལ་ཡང་
ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བས་དགའ་ལས་མེད་པ་རི་ཆེན་པོ་དེ་གསེར་ཡིན་བསམས་ན་དགའ་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། འདིས་ཞོར་རྩལ་ལ་སེར་སྒྲ་འི་མདུད་
བས་མ་བཅིངས་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལུས་ལ་གཅིས་འཛིན་བྱེད་མི་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི། ལུང་པོ་མི་གཙང་རྩལ་གྱི་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ནོར་བུ་འདྲ་པོ་ལ་དཔེ་བཞག་ཡོད། ལུས་པོ་དེ་དངོས་གནས་ནོར་བུ་འདྲ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ནོར་བུ་འདྲ་པོ་མ་རེད། འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་གཙང་བ་ཤ་སྟག་</p>	
བརྒྱུད་པ་	<p>ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཤིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལུས་འདི་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན་རང་དང་གཞན་ལ་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་བྱུང་བའི་ནུས་པ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ནོར་བུ་འདྲ་པོ་རེད་</p>	
འཕྲིན་པ་	<p>གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་ལུས་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ན་གི་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ལས་སྤྲད་བྱུང་གྱི་མི་འདུག །དེ་ལ་གཡོག་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་གཙུག་པར་འཛིན་ན་ཡན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་</p>	31

ཀློང་པོ་

འཕྲིན་པོ་

འཕྲིན་པོ་

༡༡། །ཡུལ་གྱུ་དེ་རྣམས་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་བསམས་ནས་སྒྲོས་བཏང་བྱུང་གི་མ་རེད། དམ་པའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་། ས་ཆ་དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁང་པ་དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་དག་འཕམ་ཁག་པོ་རེད་བསམས་ནས་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་གི་རེད། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་མ་རེད། སྐབས་འདིར་འབྲོག་པའི་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། འབྲོག་པ་དེ་ཚོ་གནས་སྒྲོས་ནས་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡང་ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གནས་སྒྲོ་མི་འགྲོ་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཚོ་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗེ། འགྱུར་བ་ཐེབས་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་བྱས་པ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་གང་བྱུང་ཅིག་བསྐྱབས་ན་དེ་ཡག་ཤོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ས་ཆ་ཡུལ་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་དིང་རི་བ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དགུ་པ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་བདག་གཞན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་རིམ་མི་བྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། བ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་ལ། །ང་དང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་དིང་རི་བ། །འཇིག་ལ་སྤྱད་པ་ཏེ། ང་རང་ཚོའི་ཆགས་སྣང་གི་གཞི་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། འདི་ང་ཡི་ཡིན། འདི་ངས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རེད་བསམ་པ་

འདྲ་པོ་དང་། འདི་གཞན་གྱི་ཡིན་ལྟ་བུ་བསམས་ནས་བདག་གཞན་རིས་ཆད་དུ་འཛིན་ན། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་དང་གཅེས་འཛིན་ཆེན་པོ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མ་བཟང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་དགོས། རྒྱ་མཚན་གང་པོ་ཅེ་ན། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་མྱོང་བའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་པོ་དང་། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པོ་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་འདི་ང་རང་གི་ཕྱོགས་ཡིན། འདི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་པོ་དང་། འདི་ང་རང་གི་གཉེན་བཤེས་པོ་དང་། འདི་དགྲ་པོ་པོ་པོ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བདག་གཞན་དུ་གཟུང་ཉན་གྱི་མ་པོ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཉན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་འཕེལ་གྱི་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་གི་པོ་དང་། གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཅིག་པ་པོས་པར་འཆི་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྤྱི་བའི་ནང་པར་འཆི་བའི་བྱ་བྱང་བས། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་ལོལ་ཅིག་དེང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས། སོས་དལ་དུ་སྤྱིད་པོ་བཟང་ནས་བསྤྲད་རྒྱུ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤང་དགོས་པོ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་པོ་ཅེ་ན། ང་རང་དང་པོ་སྤྱོད་སོང་བེད་དུས་

ཀློང་པོ་	༡༡། །ནས་མ་འོངས་པ་ལ་བྱེད་རང་འཆི་གི་རེད་ཟེར་བའི་བརྟུ་ཞིག་བྱང་ཚར་བ་རེད། དེ་ལྟར་འཆི་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་འོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་དལ་པོ་བྱེད། ག་ལེ་བྱེད། ཀླང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་	
པར་བྱེད་པོ་	སྒྱིད་པོ་བྱས་ནས་ཉལ་སྒྲོད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉལ་བསྐྱད་ན་དོན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་འཆི་བ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཆོ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ཡག་པོ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཁོམ་གྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་པེད་བསམ་པ་ལྟ་བུས། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷག་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར། ངེས་པར་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་	
པར་བྱེད་པོ་	ནས་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱུལ་བྱུང་བ་གནང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་མེད་དེ་སྟོ་བར་བྱུང་། །བྱེད་མཁན་མཚན་ཉིད་	
པར་བྱེད་པོ་	སྟོས་ཤིག་དེར་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྐྱབས་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། འཐོབ་བྱུང་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་འབྲུལ་པ་རེད། འབྲུལ་པ་དེ་འབྲུལ་པའི་གཞི་ལ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འབྲུལ་སྤང་འདི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟོ་བར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་	

ཀློང་པོ་

པུ་ལྷོ་པོ་

པུ་ལྷོ་པོ་

༡༡། །ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་གནས་ཕལ་ཆེ་བར་གཟའ་ཉི་མ་ལ་གྲུང་སེང་ཡོད་རེད། གྲུང་སེང་དེ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མ་གཡེངས་པར་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སློབ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞག་པོ་བཞི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ལུང་པ་ལ། གཟའ་ཉི་མ་གྲུང་སེང་བྱང་བའི་ཞོར་ལ་གཟའ་སྟེན་པ་ཡང་གྲུང་སེང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ཞག་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་སློབ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཞག་པོ་བརྒྱད་ཡོད། དེའི་ཞོར་ལ་གཟའ་པ་སངས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀ་ཡང་གྲུང་སེང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་དུས་སྐབས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་གཡེང་བ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཞེས་ནམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐབས་འགར་ཆུ་བ་ལ་འགོ་ནས་ཉ་བེན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ནམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

ཀྲུང་ལོ་	<p>༡༡། །ཞིག་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། གུན་སྒྲོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་ལས་ཚབ་ཆེན་པོ་བསགས་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོའདི་ལ་ཡང་སྒྲིན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་སྟོང་འགྱུར་</p>	
རྒྱ་བོ་	<p>གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འགའ་ཞིག་ཆོའདི་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྒྲིན་ངེས་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་</p>	
ལྷོ་ལོ་	<p>བརྗོད། ཡང་ལས་འགའ་ཞིག་སྟོབས་ཆུང་དུ་ཡིན་ན། ལུས་རྟེན་འདི་དང་ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་རྗེས་མ་ལ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་འཛོམས་ཡོང་དུས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཡོང་</p>	
ལྷོ་ལོ་	<p>བ་དེ་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། ལས་འགའ་ཞིག་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བཤགས་པ་ལུལ་</p>	
ལྷོ་ལོ་	<p>ནས་དག་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འགྲོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་ཡལ་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་བསགས་</p>	
ལྷོ་ལོ་	<p>ན་འབྲས་བུ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བབ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བདེན་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་དུ་འཛོམས་དགོས་རེད་</p>	39

ཀློང་པོ་

ཉེ་མཁའ་ལྷ་

བརྒྱུད་ཀྱི་

༡༡། །རང་ལ་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་གང་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་གཡུག་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཉ་ཅང་གིས་ཞེན་པ་བྱས་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་བདུན་པ་ཆེ་བྱི་མའི་འགྲོ་ཆེས་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་གཏན་དུ་མི་སྡོད་པས། །འགྲོ་ཆེས་ད་ལྟ་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་བཙུ་བདུན་པ་ནི། ང་རང་ཆོ་མ་འོངས་པ་ལ་འཆི་བ་ཡོད་གི་རེད། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་ཆ་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་སྡོད་གྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཤུག་སྡོད་ཤུག་བྲི་ཤུག་མང་པོ་སྡོད་གྱི་མ་རེད། སྐབས་ཤིག་ལ་འགྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཤི་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ཤར་གྱི་རེད། བར་དོ་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལེན་གྱི་ཡོད། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་འང་ལེན་སྲིད། སྐྱེ་བ་ངན་པ་ཡང་ལེན་སྲིད་པ་རེད། སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ན་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལེན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་མ་བྱུང་པར་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ངན་པ་ལེན་གྱི་རེད།

ཀློང་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

འཕྲིན་པོ་

༡༡། །བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད་མ་རེད། མེད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་། མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གདེང་འདྲ་པོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་རེད་ལ། ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ད་ལྟ་ནས་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་། གྲ་སྒྲིག་ད་ལྟ་ནས་བྱས་ན། གལ་སྲིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་ན་ཡང་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རེད། གཡུགས་བཞག་ན་ཆོག་གི་རེད། གལ་སྲིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ང་རང་གིས་གྲ་སྒྲིག་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་རྗེས་མ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཆར་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་ཆོས་ད་ལྟ་ནས་དགོ་སྒྲིག་ལ་སྤང་དོར་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་བརྒྱད་པ་འགྲོ་ཆོས་ད་ལྟ་ནས་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། བྲེལ་དོན་ཆར་ནས་ཆོས་ལ་ཕྱིན་པ་མེད། །དྲན་པའི་ཆོན་རྒྱགས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲོ་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་མགྱོགས་པོ་བརྩམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་དམ་

པའི་ཚེས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ལ་བྲེལ་བ་མང་པོ་འདུག། །ལས་ཀ་མང་པོ་འདུག། །ལས་ཀ་དེ་ཚར་ནས་དམ་པའི་ཚེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་ན། དེ་དམ་པའི་ཚེས་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྒྱུན་དང་བར་ཆད་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྲེལ་བ་གཅིག་ཚར་ནས་ཡང་བྲེལ་བ་གཞན་དག་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚར་ནས་ཡང་བྲེལ་བ་དང་ལས་ཀ་གཞན་དག་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཚེས་ལ་འདུག་པའི་དུས་སྐབས་ཞེ་དྲག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ང་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚེས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ན། དུན་ཐོག་དེ་ག་རང་ལ་ལམ་སང་ཐག་བཅད་ནས་རྒྱགས་ཤིག་དིང་
 རི་བ་ཞེས། ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཚེས་ཉན་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ན། ལམ་སང་དམ་པའི་ཚེས་ཉན་བྱུང་པ་གནང་དགོས། ད་ལྟ་ལས་ཀ་མང་པོ་འདུག། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚེས་ཡོང་ས་མ་རེད། རྗེས་
 མ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་ན་རྗེས་མའང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ངས་དམ་པའི་ཚེས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ན་ཡང་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱབ་དགོས། ད་ལྟ་ལས་ཀ་དང་བྲེལ་བ་མང་པོ་འདུག་རྗེས་མ་མ་འོངས་པ་
 ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བརྩོན་འགྲུས་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ན་ལམ་སང་གསད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ནས་

ཀློང་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

འཕྲིན་ལྷན་

༡༡། །བྱེད་དགོས་གསུངས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། །བྱིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔེ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། །ལོང་བས་བ་ལང་འཇུ་བ་ལྟ་བུ་དགོས་གསུངས་ཡོད་རེད། །དཔེར་ན་མི་ལོང་བ་
ཞིག་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྟ་བུ། །དེའི་སྐྱབས་སུ་གར་གང་དུ་ཡིན་པ། །སྟོ་གང་དུ་ཡིན་པ། །རུབ་གང་དུ་ཡིན་པ་ཉ་མ་གོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ། །ང་རང་སྟོད་སའི་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་
གང་དུ་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། །དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོད་པའི་སྐྱབས་སུ། །བ་ལྟགས་ཤིག་གིས་རྩ་བ་ཟུང་བའི་སྐྱ་དེ་ཁོང་རང་གིས་ཐོས་ནས། །དེ་ལ་བ་ལྟགས་ཤིག་ཡོད་
ས་རེད་བསམས་ནས། །བ་ལྟགས་ཡོད་ས་དེ་ལ་སོང་ནས་བ་ལྟགས་ཀྱི་རྩ་མ་དེ་ལ་བཞིན་པ་རེད། །དེ་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་བ་ལྟགས་འདི་ལ་སྟོད་ས་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པས། །ཁོ་དེ་ལ་འགྲོ་གི་རེད། །བ་
ལྟགས་དེའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ན་ང་རང་ལ་མ་སྒྲ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞིན་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་བ་ལྟགས་ཀྱི་རྩ་མ་དེ་བཞིན་ནས་བྱིན་པ་ན། །བ་ལྟགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སླེབས། །མི་ཞིག་
དང་ཕྱད། །དེ་ནས་བྱེད་རང་གི་ཁང་པ་དང་སྟོད་ས་འདི་ལ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་དྲན་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་ལ་མ་གནང་

ཀློང་པོ་

ལྷན་པོ་

འཕྲིན་པོ་

༡༡། །ཆོས་ལ་བརྩོན་གྱི་ཡིན། དེའི་བྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བ་ཏུ་བསྟེན་གསན་གནང་རོགས་བྱེད། དེ་ནས་གོང་དུ་སྒྱིར་བ་ཏུ་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་སེམས་སྒྲོང་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་དེ་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་དེའི་འཕྲོས་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་ཞལ་གདམས་བཙུ་དགུ་པ་དངོས་ནི། བཀའ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱེའུ་སྤྱིད་འདོད་ན། །བཀའ་མཐའ་མེ་ཡིས་འཁོར་རོ་དེང་རི་བ། ། ༡༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བཀའ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱེའུ་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྱེའུ་རྣམས་སྤྱིད་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་འདོད་ཡོད་རེད། ཤིང་རྟག་བཟའ་ཕྱིད་མོ་ཕྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱིད་པོ་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་མཐའ་མ་དེ་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་མེད་པ་བཀའ་གྱི་མཐའ་དེ་མེ་ཡིས་འཁོར་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཐར་ས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རེད། དོན་དེ་གང་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱེའུ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད། སྤྱེའུ་ནང་བཞུགས་དཔེ་སྤྱིད་པོ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས། སྐབས་འགར་སྤྱིད་པོའི་ཆོར་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྤྱིད་པོའི་ཆོར་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྤྱིད་པོའི་ཆོར་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྤྱིད་པོའི་ཆོར་བ་དང་།

བ་མུངས། དེ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་དམ་པའི་ཚོས་མ་དྲན་པའི་ངང་ལ་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་བསྐྱད་པའི་མཐའ་མ་དེ་འཆི་བའི་གནས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅིང་། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུས་པའི་མཐའ་མ་ནི་བྲལ། གསོན་པའི་མཐའ་མ་ནི་འཆི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞི་ཡིས་ནང་དུ་མ་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་ལས་ཐར་ས་འདྲ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་ཅིང་། དེས་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐབས་ལ་ཐར་ཐབས་འདྲ་པོ་དེ་གང་ཅིང་ཅི་ན། ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡིས་མ་མནན་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་རྒྱུན་ངན་དེ་ལས་ཐར་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཇི་ཡག་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཅིང་། དེ་མ་གཏོགས་དོན་མེད་པར་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་སོང་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཅིང་ལ། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ཅིང་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚུ་པོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྤྱི་ཤུ་ན་འཆིའི་རྒྱལ་རབ་ཟམ་མེད། །གྲུ་གཟིངས་ཚགས་སུ་ཚུད་དམ་དེང་ཅི་བ། ། ༡༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །གདམས་ཉི་ཤུ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་གཏང་དགོས་པའི་སྐོར་བསྟན་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལ་བསྐྱད་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཚུ་ཆེན་པོ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་
ན། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་སྐྱེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བབ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་བརྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བརྒྱལ་ནས་འགོ་ས་བདེ་པོ་
ཡག་པོ། དཔེར་ན་ཟམ་པ་འདྲ་པོ་དང་རབ་འདྲ་པོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཐད་ཀར་ལ་བརྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤི་ན། དཔེར་
ན་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་དུས་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེ་པོ་བྱས་ནས་བརྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གྲུ་གཟིངས་མེད་ན་བདེ་པོ་བྱས་ནས་བརྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚུ་ཡིས་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་བ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དང་པོ་ནས་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ན། དེ་ལ་ཟམ་པ་ཡོད་མ་རེད། རབ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ངེས་པར་དུ་གྲུ་ཞིག་ཐབས་ཤིས་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་
ཡོང་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་བའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ང་རང་ཚོ་བརྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་གྲུ་གཟིངས་འདྲ་པོ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལུས་རྟེན་འདི་འཕོས་ནས་

ཀློང་པོ་

ཉམས་ལེན་

བརྒྱུད་ཀྱི་

༡༡། །དུ་འབྱེད་བ་དང་། བར་དོ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་དང་། ན་ཚ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞོན་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་ཐབས་ཤེས་གདམས་ངག་
མང་པོ་གནང་ཡོད་ཅིང་། གདམས་ངག་དེ་ནམས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲུང་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་བླ་ཡི་སྦྱབ་
ཐབས་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་བླ་ཡི་གཟུངས་བཞུགས་ན། སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་བླ་ཡིས་སྤོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་བཏབ་ནས་
གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཡང་འཛིགས་སྤྱུག་ཆེན་པོ་དང་འཛིགས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕན་པ་
ཡོད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཙུ་བྱུག་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མདུན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་དེ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་སྤོན་ལམ་བརྒྱབ། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཟིངས་ལྟ་བུ་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་ཡོང་གི་ཅིང་། དེས་

ན་དེ་རྣམས་ཡག་པོ་གནང་དགོས། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་བསྟོད་པ་འདོན་ནའང་འདྲ། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྣམས་ན་སྐབས་འགར་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་
བཙུ་བ་བཞུས་ནའང་རུང་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་དང་། ཡང་དམིགས་པ་རུང་བའདུག་གསལ་བྱུང་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་དགོས། སྐབས་སྐབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟན་ས་ང་རང་གི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། བཞུགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་བསམས་ན་རྩུན་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་
ཕན་པ་ག་རེ་ཡོད་བསམ་པ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ཆུ་བར་གྱི་མིག་ལ་འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་སྒྲིང་བ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཆུ་བར་གྱི་མིག་གིས་རྗེ་བཙུན་
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མཇལ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ང་རང་ཆོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟོན་
ལམ་བརྟུབ་བྱས་ན་རང་གི་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས་ཡོད་བསམས་ནས། ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་བསྟོད་པ་འདོན་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་

ཀློང་པོ་

ཉེ་བུ་

བརྒྱ་མཆོད་

༡༡། །བུ་པ་བཟུ་བ་སོགས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་དགོས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་
སྟོལ་མ་ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དེ། རྒྱབས་བྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནང་སྟེ་རང་གི་སྟེ་བོར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིགས་སྒྲག་དང་སྒྲག་བསྐལ་དང་ན་ཚ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཛིགས་མ་དགོས་པ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་དམིགས་པ་གནང་ནས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གནང་དགོས་རེད། དམིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་བསྐྱར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པས་དགོངས་ནས་སྐུ་ལྷས་ལས་བདུད་ཅི་བབ། བདུད་ཅི་བབས་པ་དེ་རང་གི་སྟེ་བོ་ནས་
ཞུགས་ཏེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་མ་ལྷས་པ་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་གནང་དགོས། དེ་ནས་དམིགས་པ་བཞི་པ་ནི། དེའི་རྗེས་
སུ་མདུན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཅིག་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྷས་དེ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་སྐྱར་

༡༡། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེའི་རྒྱན་མ་དང་ཇག་པ་དེ་ཆོ་བསྐྱུགས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲུལ་མ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེལ་མ་སྤྲུལ་ཆོལ་ཅིག་དེང་རི་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེའི་ཇག་པ་རྣམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱུག་གི་རེད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་བར་དོའི་གདམས་ངག་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ཞེས་ང་རང་ཆོ་
 འཆི་ཁ་ལ་ཆོ་འདིའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཞེ་སྤངས་སྦྱེ་བ་དང་། རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་སྐྱུག་སྦྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོར་བ་རྩོན་པོ་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཆོར་བ་རྩོན་པོ་ཡོང་བ་དེ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སྦྱེ་བ་བཟང་པོ་སྤང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱེ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་སྤང་དགོས། རབ་ན་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་བྱུང་བ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ནའང་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་གཙང་མ་ཞིག་འཕྲོག་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་དགོས། འོ་ན་དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་མཁན་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་འཆི་ཁའི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་ངན་པ་ཡོང་གི་རེད།

ཀློང་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བྱ་མི་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དེས་ན་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱོད་པར་ཤོག་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྤྱུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་
བྱེད་བྱུང་བ་དགོས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དེ་བར་དོ་ལ་ཡོང་གི་རེད། བར་དོ་ལ་ཡོང་ནས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ཡོང་གི་རེད། སྐྱེ་
བ་བྱི་མ་ལ་ཡོང་ནས་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་དེ་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཐང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་འཆི་ཁའི་མན་ངག་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་སོགས་བར་དོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤྱང་འཆར་བ་ལ་ཕན་པའི་
ཐབས་བྱེད་དགོས། བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཤོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པ་དེ་ཆོའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་མ་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེལ་མ་སྤྱོད་མ་ཆོལ་ཞིག་དེང་རི་བ་
ཞེས་སྤྱོད་མ་བཅའ་ནས་སྤྱོད་མ་བསྐྱེད། གདམས་ངག་ཁྱེད། ཉམས་སུ་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་སང་གི་སྐབས་སུ་འཆི་ཁའི་མི་ལ་ཤོགས་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་

མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ནས་མི་འཆི་ཁ་མ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་བདེ་བོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་དྲགས་གནང་ཡག་དེ་ཆོ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དྲི་
 བ་གཏོང་དུས་དེ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཆི་ཁའི་སྐབས་སུ་རོགས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་མ་སྟེང་བ་ནམས་ལ་རོགས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
 རེད་ཟེར་ནས་དྲི་བ་ཡོང་གི་འདུག་ལ། དེ་ལ་ང་རང་གིས་བསམས་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་ཁའི་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱེ་
 བ་སྤྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མ་ལྟར་བ་རྒྱེ་བ་བཟང་པོ་སྤངས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་རེད། ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མི་མཁྱེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་
 ནའང་། སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ཇག་པ་བསྐྱག་བསྐྱད་ཡོད་པས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དང་། སེམས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་སྟོད་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །རང་གི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གོངས་ཐུབ་ན། དེའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཤར་གྱི་རེད། བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤར་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དེ་ཡོང་ནས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་རེད། དེས་ན་འཆི་ཁའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་གཉིས་པ་སྤྱི་མ་འབྲལ་མེད་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྐབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་སྤྱི་མ་ཡིན། །འབྲལ་མེད་གཙུག་ཏུ་ཁུར་ཅིག་དེང་རི་བ། ། ༡༢ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། མོས་གྲུས་བསྐྱེད། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་སྐབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་མ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་དུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་མ་ལ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྤྱི་མ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མ། སྤྱང་བ་བརྟེན་ཡི་སྤྱི་མ། གང་ཟག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་བཙུང་མ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དང་པའི་ཏ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་བསྟན་བཅོས། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་གདམས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྒྱལ་ས་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཁོང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ང་རང་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་ཐོགས་བྱུང་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། གདམས་ངག་དེ་ཆོ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་མ་ང་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཅུ་དོན་དགུ་དང་བརྒྱུ་ཅུ་གྲ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བྱང་ཨ་མེ་རི་ཀ་ལ་ཡོང་བའི་ཆོ། གདམས་ངག་དེ་ཆོ་ཡི་གའི་སྟེང་དུ་བྲིས་བཞག་པ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་དུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཆོ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡེབས། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱུར། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་གི་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །སྐབས་སུ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུར། པར་བསྐྱུན་གནང་། དེ་རྣམས་གྲོག་ཚོག་ཚོག་ །ལྟ་ཚོག་ཚོག་ །ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་</p>	
སྐབས་ཀྱི་	<p>བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚོ་མངལ། དེ་ཚོ་གཟིགས། དེ་ཚོ་ཉམས་སུ་བྱངས། དེ་ལྟ་བུ་གནང་ན་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བླ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་</p>	
བཟང་པོ་	<p>རྟོག་ཡག་པོ་གནང་དགོས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་དེབ་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་གྲུས་པ་བྱེད་དགོས་ཡག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་</p>	

དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམས་ནའང་འདྲ། ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ནའང་འདྲ། ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ནའང་འདྲ། དེ་རྣམས་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 གནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་གདམས་ངག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འདྲ། རྩོན་
 འགྱུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དངོས་གཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བློ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡབ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱུང་
 པའི་བྱིར་ན་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྤྲ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་སྣང་བ་བརྟེན་ཡི་སྤྲ་མ་གསུངས་པ་ནི། རྩི་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། དཔེ་ཆ་སྣང་བྱིད་གཞིར་བཞག་ལ། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་བལྟས་མ་
 རྩོད་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་ཆ་སྣང་བྱིད་གཞིར་བཞག་ཡིན་དུས། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་གདམས་ངག་མི་རྟག་པ་དང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་སྤྲ་མས་བཤད་དགོས་མ་རེད། དཔེ་ཆ་བལྟ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །དགོས་མ་རེད། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ཡི་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་བལྟས་ནས་རྟོགས་ཡག་ཡོད་པ་དང་ཤེས་ཡག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེང་སང་ཀེ་ལེ་ཕི་ཤིན་</p>	
སྐད་ཀྱི་སྐད་	<p>(Television)དང་། སི་ཨེན་ཨེན་(CNN)དང་བི་བི་སི་(BBC)དེ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན། ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་ཆ་གཅིག་ལ་དམག་འབྲུག་ས་རྒྱ་གི་ཡོད། དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད་</p>	
	<p>ཟེར་བ་དང་། ཡང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་མེ་འབར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཡང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡར་འཕེལ་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་</p>	
བརྒྱུད་ཀྱི་	<p>ས་ཡོམ་རྒྱགས་ནས་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་བ་རྣམས་ལས་ཐར་བའི་</p>	
	<p>ཐབས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོན་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་སྤང་</p>	
	<p>བ་བརྟེན་ཡི་སྒྲ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་བརྒྱུད་པ་</p>	<p>6</p>

64

ཀློང་པོ་

སྐུ་ལྔ་པ་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །སོ་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་ལྷུས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཉན། དེའི་བཀའ་ལ་བརྟེན། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱས་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་གང་ཟག་སོ་སོའི་སླ་མ་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་ལྷུ་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཀླུ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་གསལ་སྤྱིང་ལ་དཔེ་བཞག་ན་སླ་མ་བཀྲ་གིས་དོན་འགྲུབ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྐུ་ལ་བ་བཟང་པོ་དང་། སླ་མ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། སླ་མ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་དུས་དེ་ལས་གདམས་ངག་ཡག་པོ་ཉན། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སླ་མ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་སྐྱེ་དགོས་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སླ་མས་གདམས་ངག་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀླུ་ཀམ་ཚང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཚོས་དུག་དང་། གྲོ་ལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོར་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ། དེ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་མན་ངག་། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ། རྫོགས་རིམ་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ནུ་རོ་ཚོས་

དུག་སྒྲེལ་མ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཉམས་སྲུང་ལེན་དུས་དེ་ལ། བོད་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲོལ་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་དུས་དང་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལོ་གསུམ་མཚམས་བསྡད་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞི་བཟུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་འགར་གནས་
 སྟངས་དེའི་སྟེང་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མ་བྱུང་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་ད་ཕྱིད་རང་ཆོས་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་པ་རེད། དེ་ལ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན། བླ་མས་རྗེས་སུ་མ་
 བཟུང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། འོ་ན་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ། སོ་སོའི་མི་ཆེའི་གནས་
 སྟངས་ལ་ཡང་མ་གཞི་བཟུངས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ཐེངས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་བྱེད་བྱུང་ན་ཨང་གི་དང་པོ་རེད། ཐེངས་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱེད་མ་བྱུང་ན་འང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་བྱེད་རྒྱ་ཡི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་

ཀློང་པོ་

སྐབས་

དུང་པོ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་སློབ་མ་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་བ་འདྲ་པོ་
དང་། སློབ་མ་ལ་བརྟེན་བ་མེད་པ་འདྲ་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཆོས་གང་དྲན་དྲན་ཞིག་བརྟན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། སློབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཆ་མས་པའི་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་
བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནང་ཚུལ་དང་། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སློབ་མ་བསྟེན་ཚུལ་དེ་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། སྐབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་སློབ་
མ་ཡིན། །ཞེས་སློབ་མས་བརྟན་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་གསུམ་པ་སློབ་མར་མོས་གུས་སྐྱེད་དགོས་པར་
གདམས་པ་ནི། སློབ་མར་སྐབས་ན་གར་འདོད་ས་ཅུ་སྟེབས། །རྒྱུ་སྐྱེད་མོས་གུས་སྐྱེད་ཅིག་དེར་རེ་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པ་གསུངས་པ་ནི། སློབ་མས་གདམས་ངག་གནང་ནས་
ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ང་རང་གང་དུ་འདོད་པའི་ས་ཅུ་སྟེབས་ཀྱི་རེད། འདོད་པའི་ས་དེ་ཅུ་སྟེབས་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས་དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སློབ་མས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །མས་གདམས་ངག་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་ང་རང་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གར་འདོད་ས་རུ་སྤྲེལ་ས་གསུངས་པ་
ཡིན། དེས་ན་སྤྲོ་བ་མའི་ངོས་ནས་མོས་གུས་དང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་དགོས། ཆོས་འདི་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྲངས་མ་བྱུང་ན་མ་བྱུང་པ་པེད། གལ་སྲིད་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འཐོབ་ཀྱི་པེད་བསམ་པ་དགོས། སྤྱི་མ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་མ་དེ་སྤྱི་ལུས་ཤུག་ལས་བྱུང་པ་མ་པེད། སྤྱི་མ་དེ་སྤྱི་ལོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་པེད་བསམས་ནས་
དད་པ་དང་མོས་གུས་སྤྲེལ་ན་དགོས་པ་ཡོད་མ་པེད། སྤྱི་མ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་གནས་སྤྲངས་སྤྲོ་བ་དུ་ཡོད་པེད། ལུས་ལ་ན་ཆ་ཡོང་གི་པེད། མེས་ལ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་པེད། ཁ་ལག་བཟས་ན་གྲོད་ཁོག་རྒྱག་
གི་པེད། ཁ་ལག་མ་བཟས་ན་གྲོད་ཁོག་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་པེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་མ་གྲོད་ཁོག་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་པེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་མས་ང་རང་ཆོ་ལ་གདམས་ངག་གནང་གི་
ཡོད་པེད། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གདམས་ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །ཟེར་ན་གང་རེད་ཅེ་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེ་སྐྱེས་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་</p>	
སྐད་ཀྱི་	<p>བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་གི་</p>	
འཕྲིན་པོ་	<p>སོར་མོ་བཅུ་པོ་འདི་བྲང་ལ་སྐྱར་ནས། ང་རང་གིས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཡག་པོ་བརྟག་དགོས། གལ་སྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་མི་འདུག་ན་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་བསམས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏང་དགོས་རེད། མི་མང་པོ་ཡིས་སྐབས་འགར་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེ་གི་འདུག །ཁོང་</p>	71

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

72

ཀློང་པོ་

སྐབས་

འཕྲིན་

༡༡། །པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སང་ཉིན་ཡང་སྤྱོད་དམ་བཅའ་དང་དགོང་མོར་དེ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱོད་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉི་
མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གནང་བྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་དམ་བཅའ་ཤོར་བ་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་འགར་ཉི་མ་མང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་ཤོར་བ་ཡོང་
གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་ད་བྱུང་གི་མི་འདུག་བསམས་ནས་སྒྲོབས་པ་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་པར། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉི་མ་རྟག་པར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་གཟབ་གཟབ་དང་དྲན་
པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་འགོ་བ་དང་། ཉིན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཞུ་
གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། སོར་བཅུ་བྲང་ལ་བུམ་ཅིག་ཅིས་ལག་པ་སྟོང་ཁ་ལ་བཞག་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་དགོས་རེད་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིར་དུག་པ་སྒྲོ་གཏད་ཆོས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་ལ་གཉིན་བཤེས་མེད། །སྒྲོ་གཏད་ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། ། ༡༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་

ཀློང་པོ་

མཐུན་པོ་

པར་པོ་

༡༡། །ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བདུན་པ་ལྟར་དུ་གྲོས་ཐག་ཆོད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཡེངས་མ་ལམ་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ཆེ་བད། །གྲོས་ཐག་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པ་ནི། ད་རེས་ང་རང་ཆོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་སྟན་སུམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཐུབ་ན་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་བསྒྲུབས་མ་ཐུབ་པར་ནམ་གཡང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ན་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ཡལ་འགོ་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ཆེ་འདི་ཡེངས་མ་ལམ་དུ་བཟང་འགོ་གི་རེད། དེས་ན་མི་ལུས་འདི་དོན་མེད་དུ་མ་བཟང་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ནས་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས། ད་ལྟ་ནས་ང་རང་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་གྱི་ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་གྱི་ཡིན། སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་སྦྱོང་གི་ཡིན་པས་མ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དགོ་སྒྲིག་སྤང་སྤང་ལ་བརྩོན་ཐུབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་བྱེད་དིང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བརྒྱད་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཞལ་གདམས་ཉེར་བརྒྱད་པ་

༡༡། །ཤིང་ཞེན་ནས། དམ་པའི་ཚེས་གང་ཡང་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྲོ་བུར་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་ཡོང་གི་རེད། སྦྱིར་བཏང་ང་རང་དམ་པའི་ཚེས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ། དམ་པའི་ཚེས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཉ་གོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ལ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་གཡེང་དང་ལེ་ལོ་བྱུང་ནས་ཚེས་བསྐྱབས་མ་བྱུང་པར་རྒྱེན་ངན་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་བསྐྱལ་མ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཕར་འགྱུངས་ནས་ག་ལེར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་ཤིག་དེང་རི་བ་ཞེས་ཞལ་གདམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིར་དགུ་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་འཕྲལ་དུ་ཚེས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །མགོ་ཐོན་འཕྲལ་དུ་ཀྱིས་ཤིག་དེང་རི་བ། ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་པ་ནི། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཅེས་པ་ནི། འཆི་བ་འདི་བཙན་པོ་འདྲ་པོ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འཆི་བའི་བདུད་དེ་ག་དུས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གཏན་གཏན་ཡོད་ན། དང་པོར་

ང་རང་གིས་རྣམ་གཡང་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྟོང་། དེའི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་ཚས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་བཞག་ས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་གི་བདུད་དམ་འཆི་བ་མི་རྟག་
 པ་འདི་ག་དུས་འོང་ཆ་མེད་པ་རེད། འོ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་སླེབ་འོང་། ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་ལ་སླེབ་འོང་། ད་ལྟ་སླེབ་འོང་གཏན་གཏན་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་མ་སླེབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། འོན་
 ཀྱང་སྟོ་བུར་དུ་སླེབས་ན་ང་རང་ཚོས་མེད་ལ་གི་བ་དང་། དལ་འབྱོར་འདི་དོན་མེད་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ང་རང་གི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འདི་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་གི་རེད། དེའི་
 ཕྱིར་ན་སོས་དལ་དུ་མ་བསྐྱད་པར། དང་པོ་ང་རང་གིས་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་སྟོན་ས་མེད། ང་རང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་བྱབ་པ་བྱུང་ན་ཆོ་
 འདི་ལ་སྟོ་བདེ་བ་ཡོད་གི་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་འཆར་གཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་འབྲལ་དུ་གྱིས་གིག་ཅིས་ད་ལྟ་ནས་བྱེད་བྱབ་ན་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་ནས་
 ཞལ་གདམས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་མཉུ་པ་རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། གི་བའི་ནང་པར་སུས་ཀྱང་མི་སྟོབས་པས། །རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཅིག་དིང་རི་བ། ། ༣༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་

ཀློང་པོ་

བཞུགས་པའི་

འཇུག་པའི་

༡༡། །ཞལ་གདམས་སུམ་ཅུ་པ་གསུངས་པ་རེད། ཤི་བའི་ནང་པར་སུས་ཀྱང་མི་སྒྲོབས་ཞེས་པ་ནི། འོར་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འཆི་བ་ལས་སྒྲོབ་བྱུང་གི་མ་རེད།
དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་དམག་དཔུང་གིན་དུ་བཅོན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ང་རང་ལ་འཆི་བའི་ནད་གིས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོབས་འབྱོར་
མངའ་ཐང་ལོངས་སྒྲོད་ལ་སོགས་པས་སྒྲོབ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་བྱུང་མཁན་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། རང་གིས་རང་སྒྲོབ་བྱུང་གི་ཡོད། འོ་ན་རང་གིས་རང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་རེད་
ཅེ་ན། རང་གིས་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད། རབ་བྱུང་ན་འཆི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ང་རང་སྒྲོན་ས་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ནའང་ང་རང་གིས་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན། འཇིགས་སྐྱག་དང་སྐྱག་བསྐྱེད། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ས་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྒོབས་སྒྲེ་བྱུང་པ་ཞིག་དང་། མཐའ་
ན་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགོ་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་འགོ་གི་མ་རེད་ལ། རང་གིས་རང་བསྐྱབས་བྱུང་པ་

ཀློང་པ་	<p>༡༡། །བཏབ་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲོམས་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེན་པ་བཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་གཏན་དུ་བྱོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་པ་དང་། འོན་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་འདྲ་པོ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བ་ལ་ཕན་གྱི་པ་དང་། དེ་ལ་མགྱོགས་པར་བྱོས་ཤིག་དེང་རི་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུ་ས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་པ་དང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །</p>	
ཞུགས་པ་	<p>སོ་གཉིས་པ་ལུས་ལ་རྟག་འཛིན་བྱ་མི་རུང་བར་གདམས་པ་ནི། མེ་ཏོག་སྒྲུ་ལོ་ཡག་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་སྐྱམ། །ལུས་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༣༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་སོ་གཉིས་པ་ནི། མེ་ཏོག་དེ་སྒྲོན་མ་ལ་ཁ་དོག་ཡག་པོ་མཛེས་པོ་ཡོད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་རྩེས་ལ་སྐྱམ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་ལུས་ཀྱང་ཆད་དུ་ལོངས་པ་མཛེས་པ་གཟི་བརྩིས་དང་ལྡན་པ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྒྱས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་སྒྲོ་གཏད་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས། དེ་ལ་ན་ཆ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་ཟིན་ན་བརྟན་པོ་རང་ཡོད་མ་པ་དང་། དེས་ན་སྦྱིར་དུ་ལུས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་</p>	
བཞུང་པ་		81

མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མགྲོགས་པོ་བརྩོན་དགོས་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ན་ཆ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ན་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མགྲོགས་པོ་སྤོན་བཅོས་ལ་སོགས་པས་ཕན་པ་དང་། ན་ཆ་མེད་ན་ཡང་ནད་མེད་པར་ཡུན་རིང་
 པོར་གནས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་ལྷ་གཟུངས་བཞུ། སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་ལྷ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་གནས་སྐབས་ལ་
 ཕན་པ་ཡོད་རེད། གཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་སོགས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྤོན་གྱི་བསྐྱེལ་བཏང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ང་རང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་
 དུ་དུད་འགྲོ་ཐ་མལ་པ་ཉ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་རང་གི་སྤོན་ལ་ང་རང་ཆོ་ནང་བཞིན་གྱི་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཚུད། འཆི་བ་ལ་ཐུག །ཁ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །ཤས་གསོན་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ། །ཁ་ཤས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསད། དེ་ལྟ་བུ་ལུས་ལ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཟོད་བསྐྱེད་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་</p>	
ཞུགས་པ་	<p>སེམས་པ་སྦྱོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོག་བསྐྱེད་ཞིག་བཏང་ན་དཔེ་མི་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གསོག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྦྱོག་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་</p>	
བརྒྱུད་པ་	<p>སྐབས་སུ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བུ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་གནང་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་མཐོང་གྲོལ་</p>	83

ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་དུས་རྒྱན་དུ་དེ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སློག་བསྐྱུ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལྷ་
 བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་། སྐྱེ་དེ་མིག་
 ལམ་དུ་མཇུག་ནས་དེའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་དེ་སེམས་ལ་བཞག། །རིམ་གྱིས་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་
 རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲུན་དང་། སྤྱེ་བདུན་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ལ་ཅུང་ཟད་སོང་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བག་
 ཆགས་བཞག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི། ན་བཟའ་དང་བྱིན་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཅན་བདུག་ནས་སྒྲ་ཡིས་ཅུང་ཟད་ཆོར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བའི་བག་
 ཆགས་ཆུང་དུ་ཞིག་འཛོག་གི་ཡོད། ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་

ཀློང་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

འཕྲིན་པོ་

༡༡། །ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། འོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། ཆེ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ནས་དེའི་སྐྱབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ལ་སྒོ་གཏང་མེད་པས་ལུས་ལ་མི་ཆགས་མི་ཞེན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་དུ་བརྩོན་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་གསུམ་པ་སྦྱུ་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱ་མི་རུང་བར་གདམས་པ་ནི། གསོན་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཡི་བྱ་འདྲ་ཡང་། །གཤིན་གྱི་དུས་སུ་བདུད་གྱི་དམག་བས་འཛིགས། །སྦྱུ་མའི་ལུས་འདིས་བསྐྱེད་དིང་རི་བ། །^{༣༣} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་སོ་གསུམ་པ་ནི། ང་རང་ཆོས་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་ལུས་ལ་གཅིས་སྦྱས་བྱས་ན། དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོང་གི་མ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྦྱོན་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གི་ནས་རོ་རེད་ཟེར་ནས་གིན་དུ་སྦྱག་པོ་ལ་རྩི་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ལུས་འདི་ཡིས་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་གི་རེད། མགོ་སྒྲོར་མི་གཏང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཤི་ན། མི་འོ་ཅིག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་

བ་ཉིད་དུ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་འདི་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་བཀོལ་བཞག་ན། རང་ལ་ཡང་ཕན་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་འདས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེས་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་
 དང་། རང་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་པའི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་རེད། དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་རྣམ་པས་སྐྱེ་ལུས་དེ་བེད་སྟོན་ཡག་པོ་
 ཞིག་བཏང་ནས། སྐབས་འགར་སྐྱེན་པ་བཏང་། སྐབས་འགར་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས། སྐབས་འགར་བཟོད་པ་བསྐྱོམས། དེ་ལྟ་བུ་གནང་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྩོན། གསང་སྔགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་ལུས་འདི་ལས་ཀ་ལ་བཀོལ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བྱབ་པ་རེད།

ཀློང་པོ་

ཞུ་བའི་

འཇུག་པོ་

༡༡། །དེའི་བྱིར་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟོས། མི་ཡི་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་གྲོ་ལ། །བྱུ་འདི་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཕྱོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་གསུངས་པ་
ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ཆུ་ཡི་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱད་ཡོད། །འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོའི་ཁ་ལ་བསྐྱད་ཡོད། །དེས་ན་ཆུ་བོ་དེ་ལས་ཐར་བྱེད་དམ་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒྱལ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་
དགོས་ཅིང་ཅེ་ན། བྱུ་ཞིག་དགོས་ཅིང་། བྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོའི་ལུས་པོ་འདི་ཅིང་། ལུས་པོ་འདི་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། །དེས་ན་བྱུ་ལྟ་བུའི་ལུས་
འདི་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏང་དགོས་གསུངས་པ་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ད་ཅིའི་སྐྱབས་འདིར་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་གཏང་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་འབྲེལ་གྱི་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པར་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་བཀོལ་ན་སང་ཉིན་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་གི་ཅིང་། དེའི་བྱིར་ན་ལུས་འདི་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་གཏང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་
བཞི་བ་གྲོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱ་མི་རུང་བར་གདམས་པ་ནི། ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་ཆོང་ཟེན་ནང་བར་གྱེས། །གྲོགས་གྱིས་འབོར་བར་ངས་སོ་དིང་རི་བ། ། ༣༧ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་སོ་བཞི་བ་ནི། ལྷོ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། འདི་རི་བ། །ཞེས་ང་རང་ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོ་ན་དེ་ལ་ཕན་པའི་</p>	
ལྷོ་པོ་	<p>ཐབས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཚང་མ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་ཡིས་ཕན་གྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཆགས་ཞེན་</p>	
ལྷོ་པོ་	<p>བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ལྷ་པ་ལུས་འདི་ཐོར་བར་ངེས་པས་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྐྱེ་མའི་ཐོ་ཡོར་བརྩམས་</p>	
ལྷོ་པོ་	<p>ཀྱང་འགྲེལ་བར་ངེས། །འབྲལ་མེད་ད་ལྟ་སྒྲིགས་ཤིག་དེ་རི་བ། ༣༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་སོ་ལྷ་པ་གསུངས་པ་རེད། སྐྱེ་མའི་ཐོ་ཡོར་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོའི་ལུས་འདི་སྒྲིང་པོ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་</p>	<p>89</p>

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །འཕྱར་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་མགོ་གསུངས་པོ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པེད་གསུངས་པའོ། །སྒྲིབ་བཏང་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ཆོ་ལུས་སེམས་</p>	
ཞུགས་པ་	<p>གཉིས་པོ་འབྲལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡན་འདོགས་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པེད་ཅེ་ན། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཡན་འདོགས་པའི་གདམས་ངག་མང་པོ་བྱུང་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནང་</p>	
བཞུགས་པ་	<p>ཡོད་པེད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པེད། འོ་ན་ག་རེ་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། མི་ཁ་ཤས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ལ་འགོ་བྱུང་</p>	

པའི་ཕྱིར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་
 ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་གང་རེད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
 ང་རང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན། དེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དཔའ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འགར་ང་རང་ཚོས། ཨེ་མ་ཏོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
 དང་། །ཞེས་སོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །པའི་ཆེད་དུ་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ང་རང་སླེབས་ཡོད་བསམ་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སླེབ་པའི་རྒྱ་དང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཅན་</p>	
ཞུ་བ་པོ་	<p>དུ་སླེབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་དགོས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ངག་གི་</p>	
བརྒྱུད་པ་	<p>སྒོ་ནས་སྒྲགས་བསྐྱབ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མར་ངན་སྤོང་ལ་</p>	
བརྒྱུད་པ་	<p>སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་རྒྱན་</p>	
བརྒྱུད་པ་	<p>དུ་གནང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསལ་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསལ་པ་</p>	
བརྒྱུད་པ་	<p>ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲོམས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་</p>	

ཀློང་པོ་

ཞུ་བ་ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །བསྐྱབས་ནས། གནམ་འཕང་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་ད་ལྟ་ནས་ག་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་བྱེད་བྱུང་ན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཕྱར་ས་འདྲ་པོ་གཏན་གཏན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་བདུན་པ་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། རིགས་ལྷན་སེམས་ཅན་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་སྒྲོམས་ཤིག་དིང་རི་བ། །^{༡༢} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་སོ་བདུན་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་རྒྱ་ཆུང་དུ་བྱས་ན། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་བསམ་དགོས། དེ་སྦྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆུང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་བསམ་གྱི་ཡོད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཏོག་ཙམ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལ་དྲིན་ཅན་པ་མ་མང་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་བཞུགས་པ་ལས་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཅན་ག་སྤྲུག་རེད། དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་གང་ཡང་མེད་པར་ང་རང་གཅིག་ཕུ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་ཁྲེལ་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་མ་

གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འཕྱོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བདེ་བ་བྱིན་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཕྱལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་གི་དང་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་མ་ཐུབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཕྱལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ཀུན་སྒྲོང་དང་སེམས་བྱུགས་ཡག་པོ་ཡོད་ན། སྐབས་དེར་ཕན་བཏགས་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཕན་བཏགས་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རང་གིས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་དེ་དང་པོར་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ང་རང་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ། བྱམས་པ་ཡོད་པ། དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་བསྐྱད་པ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནམས་ལ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་བསྐྱོམས་ན་རང་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་</p>	
ཞུགས་པ་	<p>བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ག་སྟག་ལ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བསྐྱོམས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་ལ་ཞེས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་སྤྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱོམ་ཀྱི་ཡོད། ཚད་མེད་བཞི་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། བྱམས་པ་ཚད་མེད། སྙིང་རྩེ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད། བཏང་སྐྱོམས་ཚད་མེད་བཅས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོས་ཞལ་འདོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་</p>	97
བརྒྱུད་ཀྱི་	<p>ཅིག །ཅེས་དང་པོར་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་། དེ་ནས་སྙིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྐྱོམས་བཅས་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་སྐྱོམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྲོ་མ་བྱུང་པར་ཅན་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀུན་བཟང་</p>	

སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་ནང་དུ། ཚད་མེད་བཞི་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོར་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཅིང་གསུངས་ཡོད། དང་པོར་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཚད་མེད་བསྒྲོམས་ན་ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཡོང་གི་རེད། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་གཉིན་ཉི་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། དག་ལ་སྤང་སེམས་མེད་པར་བཏང་སྒྲོམས་དེ་ཡག་པོ་བསྒྲོམས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་སྒོ་དེ་བྱུང་ན། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་སྟིང་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་བསྒྲོམས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དང་པོར་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་བསྒྲོམས། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་བརྒྱད་པ་དག་ལ་ཞེ་སྤང་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དག་སྤང་འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ལ། །ཞེ་སྤང་གདུག་སེམས་སྐྱར་ཅིག་དེར་རི་བ། །^{༣༥} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་སོ་བརྒྱད་པ་ནི། འོ་ན་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེའི་འགལ་བླ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ཞེ་སྤང་དང་གཞོད་སེམས་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །དབང་དུ་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དགྲ་བོ་སྟེ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགལ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་འགར་མཐོང་གི་ཡོད་ཅིང། འོན་ཀྱང་དེ་</p>	
ལྷན་སྐྱེད་	<p>ལ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསམ་སྟོན་གཏང་དགོས་མ་ཅིང། ཁོ་རང་འབྲུལ་སྤང་ཞིག་ཅིང། ལས་གྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་སྤང་ལ་ང་རང་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་ལྟ་བུ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ལས་ལ་བརྟེན་</p>	
ལྷན་སྐྱེད་	<p>ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རང་གིས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཅིང། དེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་དགེ་བ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགེ་བ་བསལ་སྤྲོད་</p>	
ལྷན་སྐྱེད་	<p>པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་གསུངས་པ་ཅིང། དེས་ན་དགྲ་བོ་དེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་</p>	
	<p>པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཅིང། དཔེར་ན་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་བ་མོད་ཅེས་</p>	
	<p>སྤྱོད་བ་བོ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང། ཡིན་ན་ཡང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དགྲ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དེ། བར་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་ན་ནི་ཚུར་གཞོན་པ་སྐྱེལ་གྱི་ཅིང་མ་གཏོགས། ང་རང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་</p>	

ཀློང་པོ་

རྒྱ་ཆུང་པོ་

རྒྱ་ཆུང་པོ་

༡༡། །དེ་ལ་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། གཞུང་དེ་རྣམས་གཟིགས་བྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སོ་དགུ་པ་ངག་དགེ་བ་ལ་
བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། བཟུངས་བརྩོན་སྐྱབས་འགྲོས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག །ཐ་མལ་ལོང་གཏམ་སྤོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །^{༣༤} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་སོ་དགུ་པ་ནི། སྒྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་
གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ངག་གིས་སྤྲུགས་བཟུངས་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྲུགས་
བཟུངས་བ་དེ་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་བཟུངས་བརྩོན་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བརྩོན་དགོས་
རེད། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཡང་། སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྒྲོར་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དུག་སྒྲོར་ཞེས་ཡོད་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་

ཀློང་པོ་

ར་གྱི་ཉེས་

བརྒྱུད་ཀྱི་

༡༡། །སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱབས་འགོ་དུག་སྒྲོར་དེ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། བྱིན་རྒྱབས་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱབས་འགར་མི་ཉམས་ཀྱི་གོ་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཟེར་དུས་ལུས་འདར་དགོས་པ་འདྲ་པོ་དང་། འོད་མ་འདྲ་བ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཡག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དང་། སྒྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན་དད་པ་ཆུང་དུ་ཡོད་ན་དད་པ་ཆེ་རུ་འགོ་བ་དང་། མོས་གྲས་ཆུང་དུ་ཡོད་ན་མོས་གྲས་ཆེ་རུ་འགོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེ་རུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སློ་སྒྲ་ཕྱོགས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སློ་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་རེད། བྱིན་རྒྱབས་དེ་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཀློང་པོ་

པ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༡༡། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཡི་རྫོགས་རིམ་སྒོམ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་སུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དངོས་གྲུབ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དངོས་གྲུབ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡི་དམ་ལྷའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕ་བ་ཡི་དམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕ་བ་ཆོས་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་སེལ་བ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་སྤེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ལ་གོ་བ་ཡིན། འགལ་ཁྱེན་སེལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མོས་གྲུས་ཅུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་རེད། འགལ་ཁྱེན་འཕྲད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འགལ་ཁྱེན་དེ་ལས་འབྲལ་དགོས་རེད། འགལ་ཁྱེན་དེ་ལས་བྲལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་ལྟར་དུ་བྱས་ན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རེད། དེས་ན་དགོ་འདུན་ལ་ལམ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ན། དེ་ནམས་ཀྱིས་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སྤེལ་བའི་གདམས་

ཀློང་པོ་

རྒྱ་ལྗོངས་

ལྷོ་ཕྱོད་

༡༡། །པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། ལྷོ་བས་དང་ལུས་པ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་
སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤོམ་ལམ་ཡོད་རེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་
མ་བཟོད་པ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ཙུ་བ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་
ན། མ་རྟུ་ཀུ་ལའི་ཞལ་ཐང་དང་སྐྱ་གཅིག་ལ་མཇལ་ན། ཉོབ་རུ་བསྟན་ན་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་རུ་བསྟན་ན་ཁྱོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། གང་མོ་
བགད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུགས་མཐུན་པ་དང་། བརྩེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ལུས་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་དེ་སྐྱ་རི་མོ་བྲིས་བཞག་པ་
དང་འབྱར་དུ་བཞེངས་བཞག་པ་དེ་ཆོའི་རྣམ་པ་ལ་བྲིས་ཡོད་གསུངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་རེད། དེས་ན་གསོལ་ཀ་འདོན་པའི་སྐྱབས་སུ་མཆོད་པ་ཐུལ། གཏོར་མ་བཏང་། གསེར་སྐྱེམས་ལ་

སོགས་པ་ལྟལ་ནས། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་དེ་
 འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་ཀ་བཏང་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར། བཟུངས་བརྗོད་སྐབས་འགྲོས་
 ངག་གི་སྒྲིབ་པ་འདག །ཐ་མལ་ལོང་གཏམ་སྒྲོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་སྒྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་དོན་ཡོད་པ་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཆ་དོན་མེད་པ་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། སྐད་ཆ་དོན་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལོང་གཏམ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དོན་མེད་པ་དེ་བཤད་ན་སྒྱིར་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏང་ཡག་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྐད་ཆ་དོན་མེད་པ་མང་པོ་བཤད་ནས།
 རིམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲང་དང་ཕྱག་དོག་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཡང་གཞོད་
 པ། གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ལོང་གཏམ་དེ་ཞེ་དྲག་མ་ལབ་པར་སྒྲངས་ནས་ངག་གིས་བཟུངས་བརྗོད་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀློང་པོ་

ལྷོ་

ལྷོ་པོ་

༡༡། །བཞི་བརྒྱ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། བྱ་དང་བསྐྱོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག །འཛིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་སྤོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། ༄། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་
བཞི་བརྒྱ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་ལ་འཚལ་བ་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་གི་རེད། དེའི་བྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤོངས་
ཤིག་དིང་རི་བ་ཞེས། སྦྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ནམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་པ་དང་། བཅས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་བྱེད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། འོན་
ཀྱང་འགྲན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་བསྐྱབས་ན། དེ་ཡིས་སྦྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ཡིས་མཐའ་མ་འབྲས་
བུ་རང་ལ་སྦྱིན་ནས་རང་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤོངས་ཤིག་དིང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཞེ་གཅིག་པ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། མོས་གུས་
གདུང་བས་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་འདག །སྤྱ་མ་སྦྱི་བོར་སྒོམས་ཤིག་དིང་རི་བ། ༄། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེ་གཅིག་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་མོས་གུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མོས་གུས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་

ཀློང་པོ་

འཕྲིན་པོ་

འཕྲིན་པོ་

༡༡། རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་སྒྲོམས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱའི་གདམས་ངག་དེ་སྤྱི་མ་ནས་བརྒྱད་ཡོང་བ་རེད། སྤྱི་མ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་སྒྲོམས་ཤིག་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་གཉིས་པ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བར་ངས་པས་མི་ཆོ་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ག་རུས་
འབྲལ་བར་ངས། །ཆོ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་དེང་རི་བ། ། ༤༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེ་གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་སྦྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ག་དང་རུས་པ་དང་ནང་འབྲོལ་དེ་རྣམས་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པ་རེད།
འོ་ན་ཀྱང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ག་དང་རུས་པ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་འབྲལ་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་སྐྱག་མོ་ཞིག་བྱལ་གྱི་རེད་བསམས་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཤྲག་དང་སྟོང་
ཤྲག་གི་འཆར་གཞི་བཞག་ནས་བསྔད་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་དེང་རི་བ་ཞེས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་གཙོ་བོ་སྟོན་འགྲོ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ལ་འབྱུལ་སྒྲུང་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད། འབྱུལ་སྒྲུང་ངམ་སྒྲུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཤར། དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསམ་གས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུལ་སྒྲུང་དེ་དང་འབྲལ་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་འདི་བྱིར་མི་གཡེངས་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚུར་སླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན། ཡུལ་གྱི་དམ་པ་གཉུག་མའི་གཏན་ཡུལ་བྱུངས། །ཞེས་གཉུག་མ་ཞེས་པ་ནི་མ་བཙོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་དགོས་རེད། དེ་ཡང་འཁོར་བ་འདི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་གང་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་རེད། འོ་ན་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་རྣམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་སྦྱིད་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ང་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་འདོད་ཆགས་སྦྱེས། དེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེལ་གྱི་འདུག །ང་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག་བསམས་ནས་ཞེ་སྒྲུང་སྦྱེས། ཁོ་ང་དང་འདྲ་པོ་རེད་ཀྱི་</p>	
རབ་བྱུང་		
བརྒྱུད་མ།		113

ཀློང་པོ་

རྒྱུ་ལྡན་

ལྡན་པ་

༡༡། །ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་བདག་ཅེས་པ་ཞིག་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་མ་རྟོགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེས་ན་གཉུག་མའི་གཏན་ཡུལ་ལམ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་འཛིན་དེ་འཛིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། བདག་འཛིན་དེ་ཞིག་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཐུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་འབྲལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འེལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་སྦྱོར་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བརྟན་པ་རེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་

ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། ལྷག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དང་པོ་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་
 གཉུག་མའི་གཏན་ཡུལ་བྱངས་ཞེས་མ་བཅོས་པའི་ཡུལ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཤེས་བྱའ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གཤམ་རབ་སྟོང་པོའི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་
 ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་པས་བསྒྱུབས་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ། བྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་ནང་གི་སེམས་དེ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་སྐད་ཡིག་གི་སྟོང་དུ་གཟིགས་བྱའ་བ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་གཟིགས་ན་
 ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་ངེས་ཤེས་བྱངས་བྱའ་བ་ཡོད། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྱུབ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དང་རིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་བྱའ་བ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་མེད་ཐེག་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱི་ཡི་སྒྲུང་

༡༡། །བ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ན་ཡང་རུང་མ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུག་མའི་གཏན་ལུགས་བྱུངས་ཞེས་ས་ར་ཉ་དང་ཉི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགུར་གྱི་ནང་དུའང་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་ད་ལྟ་འཁོར་བ་ལ་གནས་ནའང་འདྲ། ཉོན་མོངས་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེའི་གནས་ཚུལ་དང་གཞུག་མའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ང་རང་ཆོས་བསྒྲམས་ན་སྒྲམ་བྱུང་པ་ཡོད་རེད། ཨེ་རྟོགས་བལྟས་ན་རྟོགས་བྱུང་པ་ཡོད་རེད། དེས་ན་གཞུག་མའི་དོན་དེ་ངེས་པར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། རོར་གྱི་དམ་པ་སེམས་ཉིད་གཏེར་ཆེན་སྤྱོད། །དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༤ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེ་བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་རང་ཆོ་ལ་བདེ་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་གི་ཡོད། བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་བཅད་སྤྱོད་བྱས་ན་བཅད་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་

ཀློང་པོ་

རྒྱ་ཆུང་

འཕྲིན་པོ་

༡༡། །ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཐད་ཀར་ངོ་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲ་མ་སྐྱེས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཐེབས། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ལ་སེམས་ངོ་འཕྲོད། ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གསུམ་
ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་བ་རེད། ལྟ་བ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ལྟ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མངོན་སུམ་ཀྱི་ལྟ་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་ངོ་འཕྲོད་ནས་སྒྲོམ་པས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་
ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས་པ་སྟེ། ང་རང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་དང་ཉི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི། དེ་ཡང་ཕོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། མོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་
པ་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྐྱེ་ལུས་འདི་ལ་གྲུབ་

བ་ཐོབ་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སློབ་མ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སུ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ཉམས་ལེན་འདི་བྱས་ན་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་འདི་ཡོད་རེད།
 དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། དེ་ལ་བཟད་པ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་ཡས་པ་བཟད་པ་མེད་པ། མི་རྟག་པའི་
 སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་དེས་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བས་ལ་ལོངས་སྤྱད་དགོས་པར་
 གདམས་པ་ནི། བས་ཀྱི་དམ་པ་ཏིང་འཛིན་རོ་མཆོག་མྱོང་། །བཀའ་པའི་གདུང་བ་ཆོད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེ་ལྟ་པ་ནི། གོང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲ་མ་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་ཕེབས། སློབ་མ་མང་པོ་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་ངོ་འཕྲོད་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་
 འཕྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྦྱིར་བཏང་ཕན་དང་ཕན། ཡིན་ནའང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དེ་བསྒྲམ་དགོས་རེད།

ཀློང་པོ་

རྒྱ་ཆུང་པོ་

དུང་ཆུང་པོ་

༡༡། །ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོམ་པས་སྒྲོད་དགོས་པེད། དེ་སྒྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་མན་ངག་དེ་འདིར་གསུངས་
ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་ལུས་པོ་འདི་ཡག་པོ་གསོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལུས་པོ་དེ་ཡག་པོ་གསོ་བ་ལ་བཟའ་ཡག་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་བཟའ། འབྲུང་ཡག་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་འབྲུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ལུས་པོ་འདི་སྒྲོབས་
རྒྱས་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་པེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཡག་པོ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ། ཟས་ཀྱི་དམ་པ་ཏིང་འཛིན་རོ་མཆོག་མྱོང་། །ཞེས་ཟས་
ཡག་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་དེ་བཟའ་དགོས་པེད་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟའ་དགོས་པེད་ཅེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡག་པོ་བསྒྲོམས་ནས་བཟའ་དགོས་པེད་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་འཕྲོད། དེ་ངོ་འཕྲོད་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞུག་མའི་གཏན་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་། རོར་གྱི་
དམ་པ་སེམས་ཉིད་གཏེར་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་ཉ་གོ་བའམ་ངོ་ཤེས་པ་པེད། དེའི་རྗེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་བསྒྲུང་དགོས་པེད། དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་པེད་ཅེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དགོས་པེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་

པ་ནི་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བློ་བ་དེ་ཡག་པོ་
 བྱངས་ན་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་བྱོན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་ནས། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་བྱད་པར་
 ཅན་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་མཆོག་བྱངས་ན། བཀྱས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆོད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་དཔེར་ན་ང་རང་ཆོས་གོད་ཁོག་ལྟོགས་ན་ཟ་མ་ཡག་པོ་བཟུང་། དེ་ཡིས་ལུས་གསོ། གོད་ཁོག་བབྱངས།
 སྦྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་མྱོང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ། དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་ཡག་པོ་བྱངས་
 ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་ན། དེ་ཡིས་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་བྲལ་ཐུབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དྲན་པ་བསྟན་

ཀློང་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྒྲོམ་གྱི་དམ་པ་དྲན་པའི་བདུད་རྩི་འབྲུང་། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༤༤ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེ་དྲུག་པ་ནི། ལུས་པོ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་
དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཟས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟུང་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཡག་པོ་འབྲུང་ན་ལུས་པོ་གསོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་གྱི་དམ་པ་
དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མ་བྱུང་པ་
ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཟས་ཁོ་ན་བཟས་ན་གྲོད་ཁོག་རྒྱག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་སྒྲོམ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བརྟུང་བ་འབྲུང་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། འོ་ན་བརྟུང་བ་འདྲ་པོ་དེ་ལ་ག་
རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་འདི་འབྲུང་ན་སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་མ་གཡེངས་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་རྒྱན་
ཆད་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་སྒྲོམ་ཡག་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟེན་གནང་བ་རེད། དེ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཚོར་རྒྱལ་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་ཡོད་
རེད། དེ་ཚོ་གལ་ཆུང་མ་གནང་བར་ཅུང་ཟད་གཟིགས། སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཡག་གི་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་བཟུ། དེ་འདོན། དེ་
གཟིགས། དེ་བསྐྱེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དཔེ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ངེས་པར་དུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཡུལ་ལ་གཉུག་མའི་གཏན་ཡུལ་བྱངས། རོར་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་སྟོང་། ཟས་ལ་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟོས། སྒྲིམ་ལ་དྲན་པའི་བདུད་རྩི་འབྱུང་ཞེས་གདམས་ངག་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།
གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན། །དེ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། ༄། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེ་བདུན་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་འཛིག་ཏེན་པ་ལ་དཔེ་བཞག་ན། གྲོགས་དང་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་དགོས་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་གྲོགས་ལ་ག་རེ་བསྟན་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་

ཀློང་པོ་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །ན་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་འཛོལ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་ཆོལ། །དེ་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༥ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནི། ང་རང་ཆོལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་སྟེ། དང་པོ་རིག་པ་གསལ་ལ་མི་གསལ་ལ། དེ་ནས་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་ལ་འགྲོ་བ། དཔེར་ན་བྱེད་ཆུང་དེ་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་ལ་ཡར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གསལ་ཆ་དང་དྲངས་ཆ་དང་བརྟན་ཆ་དེ་ཆོ་རིམ་པ་བཞིན་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་རྒྱས་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད། དེ་ནས་བྱེད་ཆུང་ངམ་ག་ལས་མཆེད་པའི་སྐྱ་གུ་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱེད་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པ་གནང་ན་ཡང་། དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་མཐའ་མར་གི་བ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་འདི་ལ་ཇི་སྟེད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་དེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡོད་བ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ན་གིན་དུ་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད་གསུངས་ནས་གོགས་དང་བྱེད་ཆུང་ལྷན་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །བྱ་དང་། ཆག་འགོ་ས་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་བསྐྱོར་ནས་གཡུག་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་གསལ་ཆ་དེ་བསྐྱུངས་ན།
རིག་པའི་གསལ་ཆ་དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་ཡིས་རིག་པའི་གསལ་ཆ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལྷ་བྱས། ལྷ་བ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་
བསྐྱུང་དགོས། དེ་ཡང་གསལ་སྟོང་གཉིས་དེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་གསལ་སྟོང་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གྱི་ནང་དུ། སྒྲུང་དང་སྟོང་
དང་དབྱེར་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷ་བའི་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན། །ཞེས་བྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དེ་སྟོང་པ་དང་འགལ་
བ་མ་ཡིན་པ། སྟོང་པ་དེ་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ། སྒྲུང་སྟོང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དུས་མཉམ་དུ་གནས་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྷ་བའི་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་གདམས་ངག་དེ་མགུར་གྱི་ནམ་
པ་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་ད་ལྷ་འདིར་ཡང་། སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་སྐྱོར་གྱིས། །ལྷ་བ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་ལྷ་བ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་གནང་དགོས་

ཀློང་པོ་

རྒྱུ་ལྡན་

འཕྲིན་ལྡན་

༡༡། །དུ་སྤངས་དགོས་པ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པར་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་དགོས་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ། ཡུལ་གྱི་དམ་པ་གཉུག་མའི་གཏན་ཡུལ་བྱངས། །ཞེས་གཉུག་མའི་གནས་ལྷགས་སམ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷགས་དེའི་ངང་དུ་བསྒྲུབས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ང་རང་གིས་བསྒྲུབས་ནས་གསར་དུ་བྱུང་བ་དང་། གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར། སྦྱོང་པ་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་གནང་
དགོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དཔེ་གསལ་པོ་དགོས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྦྱོང་པ་དགོས་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་གསལ་སྦྱོང་བྱུང་དུ་འདུག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ནས་གསར་དུ་བཅོ་བསྟུང་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲོམ་འཇའ་ཚོན་མ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་བཅོས་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་
པར། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོང་པ་སྤང་སྤང་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་སྒྲོམ་པ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་བྱ་ར་གནང་དགོས་
པར་གདམས་པ་ནི། དུན་མེད་ངང་དུ་ཡེངས་མེད་བྱ་ར་ཐོངས། །སྒྲོམ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ༥༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ང་གཅིག་པ་ནི། ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་དགོས་རེད། ལྟ་བུའི་སྒྲོར་གོང་དུ་

ཞུས་པ་བཞིན་དུ། སྦྱིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་སྦྱོང་བུའ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགར་མི་འགའ་ཞིག་གི་ཚོར་བ་ལ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་དེ་གོང་འཕེལ་
 དུ་མི་འགོ་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཡིན་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་འགར་མིན་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟངས་ལོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་
 བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པས་སྦྱོང་མ་བུའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་གནས་དགོས་རེད། སྒྲོམ་དུས་དེ་ལ་བཙུང་
 ནས་སྒྲོམ་པ་དང་བཀག་ནས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལྟོད་དེ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། ཡང་ཐད་དེ་སྟོད་ནས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་གཡེང་དུ་བཏང་བཞག་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གང་སྦྱེས་
 ནའང་འདྲ། གང་ཤར་ཤར་བཏང་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་གཡེང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ཡི་ངང་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། ཡང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པ་དམ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འང་མ་ཡིན་པར། དམ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱ་ར་ཐོངས་ཞེས་དམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡག་པོ་བསྐྱུངས་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་དེ་ལ་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་སྒྲོམ་ཡག་པོ་སྦྱོང་བུའ་ན་

ཀློང་པོ་	༡༡། །དེ་ལ་བྱིང་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྒོམ་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསལ་ཆ་མེད་པའི་བྱིང་བ་དང་། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འབྲོ་བའི་ཚོད་པ་སྟེ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་པོ་	
རྒྱུ་ལྡན་	དེ་ཡོང་གི་ཡོད། བྱིང་ཚོད་གཉིས་པོ་བྱུང་ཤོར་ན་བྱིང་ཚོད་སྟོང་བའི་ཐབས་རྣམས་བསྟེན་དགོས་རེད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོས་སྐུ་མཐུབ་ཚུགས་ཀྱི་ནང་དུ། དམིགས་	
ལྟུང་པོ་	བསལ་དུ་བྱིང་བ་བྱུང་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། ཚོད་པ་བྱུང་ན་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱིང་བ་བྱུང་ན་སྟོང་ལམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་གནང་	
བརྒྱུད་པོ་	དགོས་པ་དང་། ཀྱན་སྟོང་གི་སྒྲོ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙོས་དགོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙོས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཚོད་པའི་རྣམ་རྟོག་	
	དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙོས་དགོས་པ་དེ་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཆོ་གཟིགས་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་འདིར་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན།	
	མ་ཡངས་པར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡག་པོ་བསྐྱུངས་བྱུང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དོན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིང་ཚོད་གྲུབ་མེད་པས། ལྟ་བའི་གནས་སྤངས་	

གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བྱིང་བ་དང་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་
 གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། གསལ་དང་མི་རྟོག་ཡེངས་མེད་གསུམ། །དེ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོམ་གྱི་གནས་ཆ་དེ་གང་འདྲ་དགོས་རེད་ཅེ་
 བ། བློ་ཐོམ་མེ་ཅི་དྲན་འདི་དྲན་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྟོང་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་གསལ་བའི་ཆ་ཡོད་པ། སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་དེ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་ཆ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་མང་བོ་
 མེད་པ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་། དེའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གསལ་དང་མི་རྟོག་ཡེངས་མེད་གསུམ། །དེ་གསུམ་
 སྒྲོམ་པའི་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་ལ་བྱིང་རྒྱུ་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་པ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་བསྟན་པ་
 བློ་སྤྲོད་པའི་དབྱེར་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་རྫོགས། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ༥༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ང་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་སྟོང་པ་བསྐྱུངས། སྟོང་པའི་སྟེང་ནས་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། ཁྱིའ་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས། ཁྱིའ་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་འབྲས་བུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། སྦྱིར་བཏང་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་འབྲས་</p>	
རྒྱུ་ལྡན་	<p>བུ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོབ་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁྱིའ་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོབ་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕྲོབ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་རང་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རང་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>ལྷན་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལས་གྲོལ་བའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཕྱོད་པ་ལ་བཀོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་</p>	

ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་རྣམ་པ་སྟུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆ་དེ་སྤངས་པའམ་སངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དེ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་འཕྲོ་བ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་རང་དོན་སྟུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་གསལ་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་། སྟོང་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་སྟེ། རང་དོན་སྟུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་དང་། རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཐུགས་གྱི་མཁྱེན་ཆ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། བརྟེན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་སྟུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། བརྟེན་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཡིས་ག་རེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་དོན་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་སྟུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་རྣམས་གྱི་ངོ་ལ་འོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་ངེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། ངེས་པ་ལྟ་ནི།

ཀློང་པོ་

རྒྱུ་

ལྟོ་

༡༡། །གནས་ངེས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ། སྐྱེ་ངེས་པ་མཆོན་བཟང་དཔེ་བྱད་མངའ་བའི་སྐྱེ་ཡིས། །འཁོར་ངེས་པ་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དུས་ངེས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་བསྐླར་བའོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། །འོ་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཅིས་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཆ་ཆ་ང་བ་ཞིག་བསྟན་ཐུབ་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། །འོ་ན་གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་འདྲ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་ངེས་དོན་དང་དྲང་དོན་སྣ་ཆོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐླར་ནས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་གསུངས་ཡོད། སྐྱེ་བཞི་པོ་དེ་ད་ལྟ་ག་པར་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེ་བཞི་འཕྲོ་བ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། འཕྲོ་བ་ཡག་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །གྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་འཕྲོབ་བྱུང་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དངོས་པོར་མེད་པ་རེད། འོ་ན་སེམས་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་མང་</p>	
བདུན་པ་	<p>པོ་བཤད་དགོས་མ་རེད། མང་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་མ་རེད། ང་རང་གི་སེམས་འདི་ག་པར་འདུག་བལྟས་ན། དངོས་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའམ་མ་བལྟས་</p> <p>པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཏྲོག་ཟེར་བ་རགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཡག་པོ་བལྟས་ན་རྣམ་ཏྲོག་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་</p> <p>རྒྱུ་ན་གང་ནས་རྒྱ་གི་འདུག །གང་དུ་རྒྱ་གི་འདུག །རྩ་བ་ནས་ཉ་གོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལའང་ཡག་པོ་བལྟས་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །</p>	139
བརྒྱུད་ནི།	<p>བརྩུ་གཉིས་པ་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་བྱ་མི་རུང་བར་གདམས་པ་ནི། ཆགས་སྣང་སྣང་བ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདྲ། །ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ང་བཞི་པ་ནི། སྦྱིར་འཁོར་</p> <p>འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་བྱུག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྣང་ཕྱོངས་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ང་རང་ཚོས་སྤངས་བྱུང་བ་ཞིག་ག་དུས་</p>	

ཀློང་པོ་

དེ་ལྟར་གྱི་

འཕྲིན་པོ་

༡༡། །ཀྱི་ནང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་ཡོད་གསུངས་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཁོར་ཏན་དེ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་
ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་སྐུ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཆོས་སྐུ་དེ་གསར་དུ་སྐུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་
ཉི་མ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་བུ་བ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་དེ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་སོང་བ་མ་ཡིན་པར། ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་སྒྲོན་མ་ལྟར་ཡོད་རེད།
དེ་མ་གཏོགས་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཉི་མ་དེ་ངན་དུ་སོང་བ་དང་། ཡང་སྒྲིན་པ་བསལ་དུས་ཉི་མ་དེ་ཡག་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་གསལ་སྒྲིབ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞེས་རེད། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་དང་བྲལ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྒྲིང་པོའི་འོད་ཟེར་དེ་གསལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཆོས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟོས་ནས་སྒྲོབས་པ་ཞུམ་དགོས་པ་གང་ཡང་

ལྷོ་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་བཞི་པ་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེད་བཞི། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ལམ་ཁང་སྟོང་རྒྱུན་མ་འདྲ། །དོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ང་དུག་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་རྟོག་དང་གཅིག་ཁོར་བ་དང་གཉིས། ཆགས་སྒྲུང་དང་གསུམ། རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུ་བ་དང་བཞི། འཛིན་
 པ་དང་ལྷ་བཅས་ཡོད་རེད། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཟེར་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་བ་ལ་གོ་བ་ཡིན།
 རྣམ་རྟོག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་དེ་ཁོ་རང་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་གསར་དུ་
 འཐོབ་རྒྱ་དང་ཤོར་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་སྟོང་པའི་ནང་དུ་རྒྱུན་མ་འཇུག་ན་དེ་ལ་འཐོབ་རྒྱ་དང་ཤོར་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ། ཁོང་
 གི་སྒྲིབ་ཐུག་ནང་དུ་རྒྱུན་མ་འཇུག་སྐབས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བཞུད་མོ་ཤོར་ནས། རས་ཉིན་མོ་མཐོང་གི་མེད་པས་ཁྱོད་གྱིས་མཚན་མོ་རྟོད་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་

ཀློང་པོ་

དེ་ལྟར་

པར་

༡༡། །དེ་ལ་འཛིགས་དགོས་པ་དང་སྐྱག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་ལྷ་པ་ཚོར་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ནི།
ཚོར་བ་རྗེས་མེད་ཆུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །འབྲུལ་སྤང་རྗེས་འཛིན་མེད་དོ་དེར་རི་བ། ། ༥༧ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ང་བདུན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་དེ་གཞུང་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་
གསུང་གི་ཡོད། ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད། དེ་རྣམས་གཙོ་
སེམས་རེད། འཁོར་སེམས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་འགར་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལའང་མང་པོ་ཡོད། རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གསུངས་
ཡོད། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་རགས་པ་འདྲ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོར་བ་དེ་རེད། སྤྱིར་འདུ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་

ཀློང་པོ་

རྒྱ་ལྷོ་པོ་

པོ་ལྷོ་པོ་

༡༡། །བ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མང་པོ་སྒྲུས་ནས། དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགའ་བ་དང་། སྒྲུང་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲོང་བ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་འདྲ་ཞེས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་ན། རི་མོ་བཟུ་བོ་ཆོས་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་ཆགས་བ་
དང་ཞེན་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེན་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ནམས་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་ངོས་བཟུང་སའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས། དེ་ཡང་བྲིད་ཡིག་
ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཉོན་མོངས་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོ་ན་ཉོན་མོངས་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཐེག་བ་དམན་བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་བ་མགོ་གཞོན་བ་
དང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་བ་ལམ་དུ་བྱེར་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན། ལམ་དུ་བྱེར་ཞེས་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བ་རགས་
བ་ནམས་བཅད་སྒྲོད་བྱེད་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། ཉོན་མོངས་བ་དེ་ངོ་བོ་

ཀློང་པོ་

རྒྱ་ལྗོངས་

འབྲུག་ཡུལ་

༡༡། འདི་ལོ་ལ། ༥༧ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་ང་དགྲུ་པ་ནི་འགྲུ་བའི་སྐོར་རེད། འགྲུ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་འཕྲོ་བ་ལ་བརྗོད། འདི་ལོ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་འདི་ལོ་འཛིན་བསྐྱོམས་ནས་གནས་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད། གནས་ཆ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཏྲོག་གི་འགྲུ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་རྣམ་ཏྲོག་རགས་པ། སྐབས་འགར་རྣམ་ཏྲོག་འོག་འགྲུ་ཞེས་རྣམ་ཏྲོག་ཕྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་འགྲུ་བ་དེ་ལ་རྣམ་ཏྲོག་གི་འགྲུ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འགྲུ་བ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་འགྲུ་བ་རང་སངས་དུ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འགྲུ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་ཏྲོག་གི་འགྲུ་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱི་དང་སྟོང་སྟངས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། འགྲུ་བ་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགྲུ་བ་རང་སངས་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲིན་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲིན་པ་འགོ་གི་ཡོད། སྒྲིན་པ་དེ་ཡིས་ཉི་མ་དང་ལྗང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིན་པ་དེ་གཏན་དུ་སྟོང་ཀྱི་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་

དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་འདི་བྱེད་དགོས་འདུག །འདི་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་འགྱུ་ཐོག་ནས་བལྟ་
 བ་ཞེས་བརྗོད། བྱག་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་མཚུབ་ཚུགས་དང་། མ་རིག་ལུན་སེལ་དང་། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་པོ་གནས་པའི་ཆ་ལ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ནས་འགྱུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བའི་མན་ངག་གིན་
 ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། བཙོ་བརྒྱད་པ་འཛིན་མེད་རང་གོལ་དུ་འཛིན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འཛིན་མེད་རང་གོལ་སྦྱི་སེར་
 ལྷགས་པ་འདྲ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། ༥༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་དྲུག་ཅུ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་དང་ཚོར་བ་དང་ཆགས་སྒྲུང་དང་འགྱུ་བ་དེ་རྣམས་ལ་གང་འདྲ་གནང་
 དགོས་རེད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་འཛིན་པའམ་ཞེན་པ་མེད་པ་བྱས་ན་སྦྱི་སེར་ལྷགས་པ་སྟེ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་འདྲ་བ་རེད། རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཆོ་འགྱུ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱུལ་བར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཏྲོག་གི་འགྱུ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད། གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་འཐུང་མའི་སྐབས་སུ། རྩོན་

ཀློང་པོ་

རྒྱ་མཚོ་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། དངོས་གཞི་ལའང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གསུངས་ཡོད། ལྷག་མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་
རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱེ་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགག་རོལ་པར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །ཞེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བདེ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བདེ་
པོ་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རྣམ་རྟོག་གི་རོལ་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུབ་གང་ཤར་ན་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་འདིར་ཡང་། འཛིན་
མེད་རང་གྲོལ་སྐྱེ་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་རྣམ་རྟོག་ནས་འདི་ཡི་བར་དུ་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤང་བྱ་རྣམས་སྤང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤང་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་བསྟན་པ་རེད། འདི་མན་ཆད་དུ་གདམས་ངག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟོགས་བྱ་རྣམས་རྟོགས་བྱུང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་

ཡིན། རྟོགས་བྱ་ནམས་རྟོགས་བྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཡང་སྣང་སྟོང་དང་རིག་སྟོང་དང་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་། བཅུ་དགུ་
 པ་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །ནམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། ། ༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་རེ་གཅིག་པ་ནི། རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན། ནམ་རྟོག་གསུངས་ནའང་འདྲ། ཡེ་ཤེས་གསུངས་ནའང་འདྲ། རིག་པ་གསུངས་ནའང་འདྲ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་གདམས་ངག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་ཤེས་དུས། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེན་པ་མེད་
 པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། ཉམས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་སྦྱེས་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགོ་གི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འགར་སྟོང་པའི་ཉམས། སྐབས་འགར་གསལ་པའི་ཉམས་ལ་
 སོགས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འདྲ་པོ་སྦྱེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བསྐྱུངས་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འདྲ་པོ་བྱུང་ནའང་

ཀློང་པོ་

དཀར་པོ་

དཀར་པོ་

༡༡། །དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་བྱས་ན། དེ་ཡིས་གཞོད་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་ན་གཞོད་པ་ག་རེ་འབྱུང་གི་རེད་ཅེ་ན། ང་རྒྱལ་དང་ཞེན་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད།
དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་འཇོན་པ་མེད་པ་དང་ཉམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་པ་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བཞུང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་
རྟོགས་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་འདྲ། །ཚིག་དང་ཐ་སྙད་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༤༢ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་རེ་གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་གི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་དཔེར་ན་ལྷགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ང་
རང་གིས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟངས་མཚོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཞུང་དུ་མེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འདི་འདྲ་
ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ངག་གི་བཞུང་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་གི་དོན་དེ་ནི། མདོ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། སྦྱོང་འདུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་སྟོ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་
མ་གྱུར་པ། ངག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་བསམ་བཞུང་མེད་ཤེས་རབ་ཅ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་ངག་གིས་བཞུང་དུ་མེད་པ་དང་ཡིད་གིས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །ལྷ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྒྲག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེའི་གནས་</p>	
རྒྱ་བུའི་	<p>སྒྲངས་དེ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན། བྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་ར་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་</p>	
བརྒྱ་བུའི་	<p>གསུངས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག །སྒྲང་སྟོང་བྱང་འཇུག །རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་</p>	<p>153</p>

༡༡། །པོའི་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་ནུམ་པ་དང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཉོབ་པོ་འདྲ་བོ་མ་ཡིན་པར། བདེ་བའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིར་གསུམ་པ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་
 བསྟན་པ་ནི། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་རེ་ལྟ་བུ་པ་ནི། བྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་ནུམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད།
 གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཤར་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད། དེ་གང་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བྱི་རོལ་ཏུ་
 དངོས་གནས་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། བྱི་ཡི་སྒྲུང་
 བ་དེ་སེམས་ལ་ཤར་བ་མ་གཏོགས། གཞན་སེམས་ལ་མ་ཤར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་རེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་

ཡིན་པ་དང་། ལྷོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གི་ཡོད་པ་སྒྲུང་ལྷོང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལྷོང་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་སེམས་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་དེ་ལ་མཐའ་དང་
 དབུས། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་ཆུང་དུ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་མི་བྱུང་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་སྒྲུངས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མཐའ་དབུས་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ཉེར་བཞི་པ་ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དྲན་པ་ཡེངས་མེད་སྒྲིག་མོའི་མེ་ལོང་འདྲ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༥༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་རེ་དུག་པ་ནི། དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་
 པར་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྷ་བ་འདྲ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལ་གྲུབ་པ་དང་མཐའ་ཡོད་མ་རེད་དེང་རི་བ་ཞེས་སྒྲུང་ལྷོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་དྲན་པས་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད་
 གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །ཉེར་ལྔ་པ་རིག་ལྷོང་བྱང་འཇུག་བསྟན་པ་ནི། རིག་ལྷོང་དབྱེར་མེད་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །དེ་ལ་སྒྲེ་འགག་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ༥༦ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་རེ་བདུན་པ་ནི།
 སྤྱིར་བཏང་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཉིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤན་འབྱེད་དགོས་ཤེ་ན།

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མ་མཐོང་བའི་སྐབས་དང་རྣམ་པར་ཡེངས་སོང་བའི་སྐབས་ལ་སེམས་རེད། དེ་ལ་རྣམ་ཏྲོག་གི་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་སེམས་ཟེར་གྱི་ཡོད། རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་མ་ཡེངས་པ་དེའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བ་དང་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་</p>	
རྒྱ་ལྗོངས་	<p>རིག་པ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། རིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཡང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་འདྲ་བོ་</p>	
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>རེད། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དཔེ་ལ་ཁུ་ལྷ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དཔེ་ལ་</p>	
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གོང་གི་དེ་སྟངས་ནི་སྟངས་ལ་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་འདི་གསལ་ནི་གསལ་ལ་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཞག་པ་རེད། དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་རིག་པ་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་བསྐྱབས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།</p>	157

རིག་པ་དེ་མ་མཐོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རིག་པ་དེ་སྤར་མེད་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་ཡོང་བ་དང་། ཡང་འགག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཉིར་དུག་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བསྟན་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །དེ་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་དོ་དེང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་རེ་བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོགས་པའི་སྐབས་སུ། གོང་དུ་དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་རེད།
 བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་རེད། སྟོང་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན་
 གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཉི་མའི་འོད་གངས་ལ་ཕོག་པའི་ཆེ་གིན་དུ་གསལ་པོ་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཉི་མ་འདི་རེད། ཉི་མའི་འོད་འདི་རེད།
 གངས་འདི་རེད་ཟེར་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་ལ་བདེ་བ་འདི་རེད། སྟོང་པ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་

ཀློང་པ་	<p>༡༡། །ཡིན་པ། ལྷོང་པའི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཡིན་པ། བདེ་ལྷོང་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་དོ་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་དུ་མཉམ་</p>	
བརྒྱུད་ཆ་	<p>བཞག་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་ཆོར་བ་བསྟན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་མན་ཆད་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་སྒྲོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །</p>	
བརྒྱུད་ཆ།	<p>གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་ཞལ་གདམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། འབྲུལ་གཏམ་རྗེས་མེད་བྲག་ཆ་ལབ་པ་འདྲ། །སྐྱེ་ལ་འཛིན་</p> <p>བ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་རེ་དགུ་པ་གསུངས་པ་རེད། མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅུལ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་པ་</p> <p>སྦྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱང་བ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་པ་ཤར་ཀྱི་ཡོད། སྦྱང་བ་ཤར་བ་དེ་འབྲུལ་པའི་གཏམ་རེད། འབྲུལ་པའི་གཏམ་དེ་ལ་སྐབས་འགར་ཡག་པོ་ལབ་ཀྱི་རེད།</p> <p>སྐབས་འགར་སྤྱག་པོ་ལབ་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཆོ་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པ་ཡག་པོ་བསྟེན་ན། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཟིན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་</p>	159

གཏམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་སྐྱེས། གཏམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་སྐྱེས། གཏམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས། གཏམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས། དེ་ཡིས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་གཏམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་མ་རེད། འབྲུལ་གཏམ་མམ་སྐྱད་ཆ་བཟེར་བ་དེ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱ་སྐྱོག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱིང་བོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སྐྱ་ལ་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་གནང་དགོས། ཡག་པོ་ལབ་ན་འང་ཡག་པོ་ལབ་སོང་བསམ་པའི་ཆགས་ཞེན་མེད་པ། སྐྱ་ག་པོ་ལབ་ན་འང་སྐྱ་ག་པོ་ལབ་སོང་བསམ་པའི་སྤང་འཛིན་མེད་པ། སྐྱ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་སྐྱུག་ལས་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་སྐྱུག་འབྲུལ་འཁོར་བེ་མང་ཁོག་རྒྱད་འདྲ། །མཐུན་རྐྱེན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་རོ་དེང་རི་བ། ། ༡༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་བདུན་ཅུ་པ་ནི། བདེ་སྐྱུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། སྐབས་འགར་བདེ་བ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དེ་ནམས་བེ་མང་གི་སྐྱ་དང་གཅིག་པ་རེད། བེ་མང་གི་སྐྱ་དེ་བེ་མང་གི་རྒྱད་དམ་རྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྤྱད་དེ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་བསམ་ན་ལམ་སང་བཟོ་བྱ་བ་ཡག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱད་པོ་ཞིག་</p>	
གྲགས་པོ་	<p>མེད་བསམས་ནས་དོགས་པ་བྱས་ནའང་དེ་ལམ་སང་བཀག་བྱ་བ་ཡག་ཡོད་མ་མེད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་གྱི་མེད། འོ་ན་དེ་ལ་གང་གིས་ཕན་གྱི་མེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་</p>	
དཀྱིལ་	<p>ནས་ཕན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མཐུན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་རོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་འདས་རང་གོལ་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་</p>	

༡༡། བྱུང་པའི་པ། ༡༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་དོན་གཉིས་པ་ནི། བྱི་ཡི་སྒྲོས་པ་སྟེ་བྱི་ཡི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཁ་གས་གཟི་བརྗེད་བཀྲག་མདངས་དང་
ལྷན་པ་འདོད་ཆགས་སྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁ་གས་ཞེ་སྒྲང་སྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་ཆགས་སྒྲང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྩ་བ་བྱི་ཡི་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་མ་
རེད། ནང་གི་སེམས་ལ་འདུས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན། འབྲུག་རོམ་ཆུ་རུ་བྱུང་པའི་པ། ཞེས་དཔེར་ན་འབྲུག་པ་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་གིན་ཏུ་མཐེགས་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ངོ་བོ་དེ་ཆུ་
ཡིན་པས་རྗེས་མ་བཞུས་ནས་ཆུ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱི་ཡི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྒྲང་གི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མ་ཞུགས་པར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
མ་ཉམ་པར་བཞག་ན། ཆགས་སྒྲང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་གང་ཡང་སྟེལ་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྒྲང་ཟད་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།
མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲང་གི་ཆུ་རྒྱུ་ལ་འདྲ། །བཀག་པས་ཁེག་པ་མེད་དོ་དེང་པའ། ༡༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་དོན་གསུམ་པ་ནི། མ་རིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན།

འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རྩ་བ་དེ་མ་རིག་པ་ལ་ཕྱག་ཡོད་རེད། མ་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་དེ་མ་རིག་པ་ལ་ཕྱག་ཡོད་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པས། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་མཇུག་ནས། ཁོང་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་མ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པོ་ཞེ་དྲག་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་མཇུག་ནས་ཁོང་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༡། །བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་སྐམ་པོ་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས། བཀའ་མོ་གྲུ་བ་དེ་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་སློབ་མའི་བྱ་བོ་ལ་གྲུར་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུ་མགོ་ལྟ་བུ་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེས་ན་མ་རིག་འབྱུལ་འཁོར་ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་སྤངས་སྤངས་ཆོག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པ་དེ་དག་ག་དགོས་ན་སྤང་གི་སྟེང་དུ་ཚུ་རྩོལ་བ་ལྟ་བུ་རེད། གཡས་ནས་བཀག་ན་གཡོན་དུ་འབོ་གི་རེད། གཡོན་ནས་བཀག་ན་གཡས་ནས་འབོ་གི་རེད། བཀག་ཐུབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན། བཀག་པས་ཁེག་པ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ར་མདའ་ལ་དགོ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འཁོར་འདས་འབྱུལ་པ་དག་ཟིན་འཕྲད་པ་འདྲ། །ར་མདའ་དགོ་བ་སྐྱབས་ཤིག་དེང་རི་བ། ། ༡༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་དོན་བཞི་པ་ནི། སྦྱིར་འཁོར་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཚེ་ག་རྒྱས་པ་ཞིག་འདོན་ནའང་རུང་། ཚེ་ག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་འདོན་ནའང་རུང་། རུང་ཟད་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནའང་རུང་། ཚེ་ག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་</p>	
གྲུབ་ཐོབ་	<p>སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་སྐྱུག་དང་</p>	
དཀྱིལ་མཉམ་	<p>སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ནས་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་བཏང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་མང་པོ་དག་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་དེ་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟ་བུ། སྤྲིན་པ་</p>	<p>167</p>

ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟོན། །ཞེས་ང་རང་གིས་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་

ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲིན་ཡོང་བ་རེད། དེ་མ་སྤྲིན་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། སྦྱེ་བ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་ན་དཔྱལ་བ་ལ་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་དབ་པ་ཙམ་ཞེས་སྤྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ནའང་དཔྱལ་བ་ལ་སྦྱེས་ཙམ་བྱས་

ནས་ཐར་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་ཞིག་བྱང་ཞེས་དཔུལ་བར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ལས་བསགས་ཡོད་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས་བསམ་པ་
 བཟང་བོ་བྱས་ན། མགོ་བྱང་ཟད་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་དེ་འདག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན། ར་མདའ་དག་བ་སྐྱབས་ཞིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་
 འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མི་བྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། རྒྱ་ལྗོངས་རང་གསལ་གསེར་གླིང་བརྟུ་བ་འདྲ། །རེ་དོགས་སྤང་སྤང་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་དོན་ལྟ་བུ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ལྗོངས་དེ་ཡང་རང་ལ་ཡོད་རེད། རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་གླིང་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྗོངས་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་ཆོག་ཆོག་ཡོད། དེ་ལ་རེ་དོགས་དང་སྤང་སྤང་མི་
 བྱེད་པར། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་སྤང་བྱ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 དགོས་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་བོ་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གླིང་དང་འདྲ། །མདོ་མེད་སྤོང་ལོག་མ་བྱེད་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །དིང་རི་བ། །མུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་དོན་དུག་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་དལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་སླེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་སླེབ་དུས་ནོར་བུ་དེ་ཚོ་སྤང་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བའི་དཔེ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེ་གླིང་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མི་གངས་ཡང་དེང་སང་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་འབོར་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར། ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ། ལོངས་སྤྱོད་འདྲང་ངེས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཡག་གི་རྩ་བ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་གླིང་ལྷན་དེ་འདྲ་ལ་འགོ་གི་ཡོད། གླིང་ལྷན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩོམ་མི་འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ག་ཚོད་སྤང་སྤང་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟིངས་ནང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དགའ་ལས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཀྱུ་གཟིངས་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཀྱུ་གཟིངས་ཆུང་ཆུང་གི་ནང་དུ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །མི་འདི་གིན་ཏུ་སྐྱུགས་པ་འདྲ་པོ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོ་བ་པའི་སྐྱབས་སུ་གདམས་ངག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞུས་ནས། གདམས་ངག་དེ་རྣམས་</p>	
གཞུགས་པ་	<p>ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་བདེ་སྲིད་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྦྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཡང་དོན་མེད་པར་སྟོང་ཟད་ལ་བཏང་བཞག་ན་མི་ལུས་དེ་མདོ་མེད་པ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་མ་གནང་བར། དེས་པར་དུ་</p>	171
ལྟ་བུ་	<p>ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ལོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་</p>	
	<p>ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་རེད། དེ་ཡང་གདམས་ངག་མང་པོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཡོད་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རི་ཆོས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་གདམས་ངག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་</p>	
	<p>སྐྱབས་བདེ་བ་ལག་ལེན་བྱེད་བྱུང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། རི་ཆོས་དེ་གཟིགས་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཆགས་མེད་རི་ཆོས་དེ་ཡང་མཁས་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེས་</p>	

ཀློང་པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༡༡། །གསུངས་པ་དང་། བྱི་དྲོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་གསོལ་ཁ་བཏང་། དེ་འདྲ་གནང་བ་དེ་གིན་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་
ཀྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་སེལ་བྱ་བ་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཀྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་སེལ་བྱ་བ་སོགས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་གིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་། འདྲེན་པ་སྤྱ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲོགས་བྱས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ། མོས་པ་མེད་པ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་བྱ་བ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱ་བ་
པའི་བསྐྱལ་མ་ཐེབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཆོས་ཆོས་སྦྱོད་ནང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་འདོན། ཆོས་སྐབ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་ཡོད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་རེད།
དེའི་བྱིར་ན། བཅོལ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་འོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་དེ་བཅོལ་ན་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མཐུན་ཀྱེན་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་

ཐུབ་པ་འབྱུང་ན་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩུ་བ་མི་ཆེའི་སྣང་པོ་ཆོས་ལ་དྲིལ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་ལྷོ་གོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །མདོ་དོན་ཆོས་ལ་དྲིལ་ཅིག་དེང་རི་བ། ་༡༥
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་དོན་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། ཇི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་འགྲིག་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དགོས་རྒྱུའི་དོན་དག་སྣང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་དོན་ཆོས་ལ་དྲིལ་ཅིག་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་ཆེའི་སྣང་པོ་དང་དོན་དག་གལ་ཆེ་གོས་
 རེད། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཕྱི་བཤོལ་ལ་སོང་ན་གིན་ཏུ་གྱོང་ཆེན་པོ་ཕོག་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གྱོང་ཅུང་ཟད་ཕོག་ན་
 ཡང་ཕོག་བརྩུག་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡག་པོ་དྲིལ་བྱུང་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན། མདོ་དོན་ཆོས་ལ་དྲིལ་ཅིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩུ་གཅིག་པ་གཞོན་དུས་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། གཞོན་པའི་དུས་ན་དགའ་བྱུང་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཀླས་ནས་འབྱུང་བས་མི་འཆུན་དེང་རི་བ། ་༡༦ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་

༡༡། །ཞལ་གདམས་དོན་དགུ་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགར་དགའ་ངལ་ཡོང་གི་རེད། དགའ་བ་དེ་དང་དུ་སྒྲངས་བྱུང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲོན་འགྲོ་གཅིག་
བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན་ཕྱག་འབུམ་འཆལ་དུས་དགའ་ལས་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དགའ་བ་སྐྱེད་ནས་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་ལོ་ཆུང་ཆུང་སྐྱབས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་
དགོས། ད་ལྟ་ལོ་ཆུང་ཆུང་གཞོན་པའི་སྐྱབས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་བྱུང་གི་རེད། བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཡག་གི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་རེད། གཞོན་པའི་དུས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་མ་བྱུང་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
བྱ་བ་ལ་གཡེངས། བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཡེངས་ནས་བསྐྱེད་ན། ཆས་ནས་འབྱུང་བས་མི་འཆུན་ཞེས་གཟུགས་པོ་དེ་ཁོག་ནས། དཔེར་ན་ཕྱག་འབུམ་གཅིག་འཆལ་དགོས་བསམས་ན་ཡང་འཆལ་
མ་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་གཞོན་པའི་དུས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་པ་མ་གཏོགས། གཞོན་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས། ཆས་ནས་གཅིག་བྱེད་གྱི་
ཡིན་བསམ་ན་ཕྱིས་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། ཆས་ནས་འབྱུང་བས་མི་འཆུན་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ན་གཉེན་པོས་སྐྱབས་པར་གྱིས། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལོ་དེང་རི་བ། ། ༡༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་སྐྱེ་གི་རེད། དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ང་རང་ཚོ་གིན་དུ་ཐབས་སྒྲུག་ནས་སྐྱེ་བ་མ་རེད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མགོ་གཞོན་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་
བའི་སྐྱབས་སུ་ང་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཚས་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་གོ་དང་། དམ་པའི་ཚས་སྐྱངས་པའི་དོན་གོ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་པར་
གྱིས་ཞེས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ནའང་ཅུང་ཟད་མགོ་གཞོན་ཐུབ་པ། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནའང་བཟོད་པ་བསྒྲུམས་ནས་མགོ་གཞོན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱབས་
སུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་གི་འདུག །དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནའང་གཏན་དུ་སྤངས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་པས་མ་པ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས་གཏན་དུ་བྲལ་
བ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད། སྒྲིན་པ་དེ་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲིན་པ་སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱང་ལ་སོགས་པས་

ཀློང་པོ་

ལྷ་ལྷོ་

ལྷ་ལྷོ་

༡༡། །གཏོར་ན་གཏོར་ཡག་ཡོད་རེད། སྐབས་ཤིག་ལ་འབྲལ་ཡག་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྟོ་བྱུང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་མགོ་གཞོན་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་མགོ་གཞོན་བྱུང་བ། སྐབས་འགར་མགོ་གཞོན་མི་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད།
འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རིམ་བཞིན་གོམས་ནས་མགོ་གཞོན་བྱུང་བ་དང་གཏོན་དུ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན། མཚན་མ་རང་སར་
གྲོལ་ལོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རང་དུ་ཡལ་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
བརྟུ་གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་གྱིས། །དད་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན་ནོ་དེང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་
གྲུ་གཅིག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་འགར་རྒྱུ་དན་དང་བར་ཆད་འདྲ་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་སྟོ་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་སྐལ་བ་ངན་པ་རེད། ང་ལ་སྤྱུག་པོ་ཤ་

སྐྱུག་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར། སྐྱབས་འགར་རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོང་གི་རེད། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཐོག་དུ་བབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་
རང་གི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་རེད། སྦྱིར་བཏང་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྦྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ། འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ། བསགས་
པའི་མཐའ་མ་འཛད་བ། ཕྱིག་པའི་མཐའ་མ་འགྲེལ་བ། ཞེས་མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡར་བརྟེན་ནས་ན་མཐའ་མ་དེ་མར་ཞིག་འགོ་གི་ཡོད། བསྐྱེལ་
པ་སྦྱོན་མར་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་དང་རྩོལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀའ་ལས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཡར་བརྟེན་ནས་ན་ཡང་། མཐའ་མ་དེ་འཛིག་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། མི་དཔའ་པོ་སྦྱོབས་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱོང་ཕྱག་གི་རྗེས་ལ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་རེད། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་ཟེར་བ་འདི་མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་རེད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་སྐྱུག་

༡༡། །བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་རེད། རྒྱུན་པར་བར་ཆད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་རེད། འོ་ན་དེ་ལ་གང་གིས་ཡན་གྱི་རེད། དེ་ལ་ཡན་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་པར། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་བརྩོན་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྐབས་སུ་འགྲོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་རང་ཐར་བ་དང་། རང་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་མཐའ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན། དད་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན་ནོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། མོས་གུས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་རྣམས་བསྒྲེལ་ན་གིན་ཏུ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་ད་རེས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་

བར་གདམས་པ་ནི། ད་རེས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་རང་ས་བྱུངས། །ཤི་ནས་ལམ་སྣ་འདྲེན་ནོ་དེང་རི་བ། ༥༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གྲུ་གཉིས་པ་ནི། ད་རེས་ང་རང་ཆོ་སྦྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
 ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཐུང། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འབྱུང་བའི་
 སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་ཉན་ཡོད། དེས་ན་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས། རང་གིས་རང་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། དམ་
 པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ནས་རང་ལ་ཕན་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཤི་ནས་ལམ་སྣ་བཟང་པོ་ཞིག་འདྲེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་མ་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་
 སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བྲུང་ཡོང་སྐྱེ་བ་ངན་པ་བྲུང་ཡོང་གཏན་གཏན་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་རང་གིས་རང་ལ་གདེངས་ཡོད་པ་ཞིག །ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་འདྲ་
 ཞིག་བྱས་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཤི་ནས་ལམ་སྣ་ཡག་པོ་འདྲེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེའི་སྦྱིར་ན་དགའ་བ་དང་སྦྱོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེང་རི་བ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེ་ལྷ་པ་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱ་མི་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི། ད་རེས་མི་ཁོམ་ཁོམ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡོད། །དུས་བརྒྱ་བ་མ་གཅིག་ཡིན་དེང་ཅི་བ། ། ༡༩ །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ནས་ཞལ་གདམས་བྱ་གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་སྤངས་ཡོད། ད་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མ་མེད་པའི་བར་དུ་ལུས་སྤངས་ཏེ་འགོ་གི་ཡོད་ཅིང་།
འོན་ཀྱང་རང་དོན་ཡང་དག་པ་སྐྱབ་བྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་བྱབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ད་རེས་ཐོབ་ཡོད། ད་རེས་ཁོམ་ཡོད་ཅིང་། ད་རེས་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་།
སྤྱིར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་བཙེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་གི་ཡོད། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བྱིད་རྣམ་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་བྱབ་པ་དང་།
དམ་པའི་ཚོས་དང་ཐུད་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཅིང་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འདི་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
དེ་དང་བྱང་ཨ་མེ་ཅི་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ས་ཐག་གིན་ཏུ་འབྱངས་པོ་འཛམ་གླིང་གི་མདུན་རྒྱབ་འདྲ་པོ། བར་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཆོད་ཡོད་པའི་ས་ཐག་རིང་པོ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་སུ་བྱིས་སུ་མ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །ཟེར་ནའང་འདྲ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་ད་རེས་ཤིན་ཏུ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ལ་དུས་བརྒྱ་བ་མ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་དུས་ཚོད་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྐབས་འགར། དེ་རིང་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཤིག་ཁྱེད་དགོས་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་ཅུང་ཟད་འདུག། ཁོམ་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རིང་ཚོས་ཤིག་ཉན་དགོས་འདུག་སྟེ། ཁོམ་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདམ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས། དེའི་སྤྱིར་ན་ད་རེས་མི་ཁོམ་ན་ཁོམ་དུས་ནམ་ཞིག་འོང་། ད་རེས་ཁོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་དེ་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་རེས་ཁོམ་གྱི་མི་འདུག། ཡང་སང་ཉིན་ཁོམ་གྱི་མི་འདུག། ཟླ་བ་རྗེས་མ་ལ་ཁོམ་གྱི་མི་འདུག། འོ་རྗེས་མ་ལ་ཁོམ་གྱི་མི་འདུག་བསམ་ན་ཁོམ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ད་རེས་དུས་སྐབས་འདི་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་བྱུབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཁྱེད་བྱུབ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པ་

ཀློང་པོ་	<p>༡༡། །ཐེ་རོ་རི་ཟེན་(terrorism)འདྲ་པོ་འཛིགས་པ་གང་ནས་སྒྲིབ་ཡོང་། མཚོན་ཆ་སྟུག་པོ་ཞིག་གང་ནས་ཕོག་ཡོང་། གཏན་གཏན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ད་ལྟ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་</p>	
ལྟར་སྟེ།	<p>ན། ང་རང་སློབ་དེ་པོ། འཛིགས་སྟུག་ཅིག་བྱུང་ནའང་སྒྲིན་ས་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་</p>	
འདྲེན་པ།	<p>པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་བུ་ནའང་དམ་པའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གང་བུ་བུ་བུ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་ནའང་། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔའ་གདེང་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་</p>	

ཐད་དེ་ཤོར་གྱི་རེད། ཡར་ལངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བྱིས་ནས་མི་ལུས་བཟང་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་འདི་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། མི་ལུས་འཐོབ་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དམ་བའི་ཆོས་དང་མ་ཐུད་ན་མི་ལུས་འཐོབ་པར་དགའ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་བའི་ཆོས་བསྐྱབས་བྱུང་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དམ་བའི་ཆོས་དང་འཐུད་དགོས་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཆེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའམ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་དང་བཅས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པའི་ཐབས་དེ་བྱེད་ཡག་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་རེད། དམ་བའི་ཆོས་བསྐྱབས་ན་ཆེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་དང་བཅས་པའི་འཆི་བ་བྱུང་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་འཛིགས་སྒྲག་སྐྱེ་མ་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མི་ལུས་འདི་བོར་ནས། རྗེས་མར་མི་ལུས་འཐོབ་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྦྱིར་འཐོབ་པར་དགའ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་འཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འཐོབ་བྱུང་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ད་ལྟ་མི་ལུས་འདི་འཕྲོ་བརླག་ཤོར་ན། མ་འོངས་པ་ལ་མི་ལུས་ཡང་བསྐྱར་འཐོབ་གྱི་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་འཕྲོ་བརླག་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཇུག་དགའ་བར་བསྟན་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་ཉི་མ་འདྲ། །ད་རེས་གཅིག་པུ་ཡིན་ལོ་དེང་རི་བ། ། ༥ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གྲུ་དུག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་དར། སྐབས་འགར་ཅུང་ཟད་ཉམས། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དཔེར་ན་སྤྱོད་གྱི་བར་ནས་ཉི་མ་གར་བ་དང་འདྲ་བ་ད་ལྟ་ཉི་མ་མཐོང་ཡང་ད་ལྟ་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་རེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་སྤྱོད་བར་ནས་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ། དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ང་རང་ཆོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཐུད་པ་སྟེ། དེ་ནམས་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་ཐུད་པའི་སྐབས་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་མ་གོར་བ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱོད་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་རྣ་ལ་རྣའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བུག་མ་གཤིས་ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །ཕན་པ་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདི་ལ་ངོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག །དེ་སྒྲོན་མ་གཅིག་གིས་བཞག་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཤད། ལྟ་མོ་ཞིག་བལྟས་ནས་འགྲོ་ན་ཕན་ཐོགས་གང་
ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་སྐབས་འགར་དར། སྐབས་འགར་ཉམས། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ཆོས་བཤད་ཆོས་ཉན་ཆོས་སྐབ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན། ཉམས་ལེན་
ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། དེ་མ་ཐུབ་ནའང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ནའང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེའི་བྱིར་ན། ད་རེས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནོ་
དིང་རི་བ། །ཞེས་ཆོས་དར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཕྱད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་པ་སྐྱེ་བ་འདི་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་ད་རེས་གཅིག་ཕུ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་གྲུ་པ་ཁ་མཁས་ལག་ལེན་མེད་པ་བྱ་མི་རུང་བར་གདམས་པ་ནི། ཁ་མཁས་མི་ལ་གཏོང་ཞིང་ལག་ལེན་རང་ལ་མེད། །སྒྲོན་མཚང་རང་ལ་ཡོད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གྲུ་བདུན་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདུག་མཁན་ནམས། སྤྱིར་བཏང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོན་གཅིག་འོང་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། ཡལ་པོ་བྱིན། ཏུས་དེབ་ནང་ཏུ་བཏང་། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གིན་ཏུ་ཡལ་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིན་ག་རེ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་སྒྲིན་མའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ཡིན་ནའང་ཅུང་ཟད་བཟོ་བཅོས་བཏང་། དེ་ཏུས་ཆོད་ཅུང་ཟད་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྷགས་པ་རེད། རྩུན་མ་རེད་ཟེར་ནས་བྲིས་ན། དེབ་དེ་བྲིན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་རེད། ཡལ་
པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་བཏང་ན། དེ་ལ་སྒྲིར་བཏང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་
དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་ང་རང་ཆོ་ཆོས་སྒྲོ་ལ་བཅུག་པའི་དོན་དག་དེ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཁ་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཅུག་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྲིད་བྱས་འདྲ་བོ་མ་
ཡིན་པར་དངོས་གནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ། རང་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ། གཞན་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་
ཤེས་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཅུང་ཟད་རྩུན་མ་དང་སྒྲིན་ཅན་འདྲ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་ན། མི་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཤས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་འདང་བ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་

བག་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཚས་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ནོར་འབྲུལ་དང་སྒྲོན་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་སྒྲེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེང་སང་ཚས་གྱི་དེབ་མི་འདྲ་བ་
 དང་དུས་དེབ་མི་འདྲ་བ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ཅུང་ཟད་ཕན་སེམས་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཚས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བའི་ཐབས། དམ་པའི་ཚས་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དད་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལམ་ཉེ་བས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས་ཤིག་དེང་རི་བ། ༥༥ ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་བྱ་བརྒྱད་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་ལ་དད་པ་ཡོད་རེད། དད་པ་དེ་སྐབས་འགར་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་གྱི་རེད། རྒྱུན་ངན་པ་
 དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆུང་དུ་འགོ་ནས་ཉམས་འགོ་གི་རེད། དེས་ན་དད་པ་དེ་མི་ཉམས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤི་ན། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སོམས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིར་ང་རང་ཚོ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་བྱུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། འཁོར་

ཀློང་པོ་

གྲུ་པོ་

འཕྲུ་པོ་

༡༡། །བ་རང་གི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་ཡག་
པོ་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་མི་ཉམས་པ་དང་དད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་གཅིག་པ་གྲོགས་
ངན་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གྲོགས་ངན་བརྟེན་ལ་སྦྱོད་ངན་ཤུགས་ལ་འགྲོ། །དབང་པོ་སེམས་ལ་ཚོལ་ཅིག་དེང་རི་བ། ། ༥༩ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གྱུ་དགྲུ་པ་ནི། གྲོགས་བཟང་ངན་ཞེས་པ་དེ་
སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་སྐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གྲོགས་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ལ་སྦྱལ་མ་གཏོང་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གྲོགས་པོ་ངན་
པ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ལས་ཁ་འཕྲལ་མཁན། ཚོས་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ལ་གོ་གི་ཡོད། གྲོགས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ན་སྦྱོད་ངན་ཤུགས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ང་རང་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དང་ཡག་པོ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་གི་སེམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་གི་མདུན་ལམ་གང་འདྲ་དགོས་འདུག །ད་ལྟ་ང་རང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཡག་པོ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་པས།

ཀློང་པོ་

གཞུང་པོ་

པོ་ཀློང་

༡༡། །གང་རེད་དྲིས་དུས། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་པ་འདི་མུང་འདྲེའམ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བྱེད་དང་། ལས་ངན་གསོག་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་རྣམས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་སྒྲོ་བུར་དུ་ལམ་སང་རྟོགས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་འོང་ཡག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དང་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་བྱན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཕྱག་དང་སྦྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གནང་དགོས། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ལུས་གྱིས་ཉིང་

དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་དུ། སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་པར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཏིང་ཅེ་འཛིན་སྒྲོམ་བྱུང་བ་གནང་དགོས། ལུས་ཀྱིས་ཏིང་ཅེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱས་ན་ཡང་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ན་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱག་འཆལ་བ་དང་མརྒྱལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་དྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྦྱོ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ངག་གིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་དེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་གནང་དགོས། མདོར་ན་དགོ་བ་གང་ཞིག་སྦྱབ་ཀྱང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དེ་མཉམ་དུ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཤེས་བཞིན་དྲན་པས་བྱུངས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིར་གསུམ་པ་དུག་ལྷའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཞེན་མེད་ལམ་ཐག་ཉེ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་ཅིག་དེང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གོ་གཅིག་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་སྤྱག་དོག་བཅས་ཉོན་མོངས་པ་

༡༡། །དུག་ལྷ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་དེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སྟེ་དུག་གསུམ་པོ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་དུག་གསུམ་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤི་ན། དུག་གསུམ་དང་དུག་ལྷ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་བྱས་ན་ལམ་ཐག་ཉི་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེན་མེད་གྱི་གཉེན་པོ་དེ་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེན་མེད་གྱི་གཉེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟོབས་བྱུགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྐབས་སྐབས་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་སྟེ་ས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྷན་བསྟེན་ཅིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་སྒྱུར་དུ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་གྱི་རེད། དེས་ན་དེ་སྤོང་བྱུང་པ་འམ་ངེས་པར་དུ་རང་གི་སེམས་གྱི་སྟེང་ནས་བཀག་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིར་བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་གོ་ཆ་བགོ་བར་གདམས་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུ་བས་འཆོར་བར་སྟེན། །གོ་ཆས་སྟེབས་པར་གྱིས་ཤིག་དེང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

༡༡། །སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲེད་གོས་རེད་མ་གཏོགས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་འདི་ཆུང་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤྲོད་བྱུང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་དམག་འབྲུག་བརྒྱུ་ན་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ལས། གཉེན་པོ་དེ་རྒྱལ་དགོས། སྤང་བྱ་དེ་ཡམ་དགོས། གཉེན་པོ་དེ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འམ་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་མེད་ན་གཉེན་པོ་དེ་ཡམ་ནས་སྤང་བྱ་དེ་རྒྱལ་འགོ་རྒྱུ་ཉོན་ཁ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྒྲེད་གོས་རེད། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལ་གང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གོ་ཆ་ཞེས་སྤྲོད་སྒྲོབས་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་རེད། སྤྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། ཏྲག་སྤྱིར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གུས་སྤྱིར་རམ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དུས་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཏྲག་སྤྱིར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་སྤྲོད་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་དེ་ལ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་རང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་དཀའ་བའི་སྐབས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྲེལ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་སྤྲོབས་པར་གྱིས་ཤིག་དེང་རི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉེར་ལྷ་པ་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི། བག་ཆགས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་བྱིར་སླེགས་འོང་། །འདས་པའི་རྗེས་འཇུག་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །^{༡༩} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གོ་གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འགར་ཉན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་དུག་ལྷ་དང་མ་རིག་པ་དེ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་ཡང་། སྐབས་འགར་བྱིར་སླེགས་འོང་ཞེས་ཚུར་ལོག་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་མི་བྱབ་པ་ཡོང་གི་རེད། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བྱ་ཡིན་ནའང་སྤོང་མི་བྱབ་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྤང་བྱབ་བྱབས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྤོང་མི་བྱབ་པ་འདྲ་པོ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འགར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་འགར་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་པོའི་ངན་པའི་བག་ཆགས་དེ་སྤངས་ནས། བཟང་པོའི་བག་ཆགས་དེ་གསར་དུ་བཞག་དགོས་རེད། དེས་ན་སྐབས་འགར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤོན་མ་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་

ཀློང་པ་

པ་ལྟ་བུ་

པ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ངན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་ལོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་གྱི་རེད། དེའི་བྱིར་ན། འདས་པའི་
རྗེས་འཇུག་མ་བྱེད་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིར་དུག་པ་གོ་རྟོགས་ཚུང་ན་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། གོ་རྟོགས་ཚུང་ན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའོ་དེང་
རི་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གོ་བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་དགའ་བ་འདྲ་པོ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགའ་བ་འདྲ་པོ། གོ་རྟོགས་ཚུང་ན་དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་ན། དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་
ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡན་གྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གི་རེད། གསོལ་བ་
བཏབ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་། གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་ནང་དུ། མོས་གུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །མན་ངག་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྒྱན་དུ་གསོལ་

བ་འདེབས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། །བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་དད་པ་དང་མོས་གུས་དེ་སྒྲིམ་གྱི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
དགོས། དེ་ལ་བརྩོན་ནས་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད་ཅེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོས་བསམས་ན་མི་ལ་མགོ་དང་ལུས་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མགོ་དེ་རྩུང་
རྩུང་དང་ལུས་པོ་དེ་ཆེན་པོ་རེད། མགོ་དང་ལུས་པོ་དེ་གཉིས་ལས་གང་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ལུས་པོ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལུས་པོ་གལ་ཆེ་གི་རེད། མགོ་རྩུང་རྩུང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་
ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་བྱས་ན། ལུས་པོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ལག་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུང་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་འགྲིག་འགྲོ་གི་ཡོད། མགོ་
རྩུང་རྩུང་འདི་མེད་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་ཡག་ཡོད་མ་རེད། མགོ་རྩུང་རྩུང་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྒྲོག་བརྒྱན་ཞིག་གི་ནང་དུ། མི་ལག་པ་གཉིས་མེད་པ་
རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཞིག་ལ། མགོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཆོས་མོས་གུས་ཡག་པོ་སྐྱེས་ནས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་

ཀློང་པོ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། །ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བདུན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྤྱི་མ་བདེ་བ་འདོད་ན་ད་ལྟ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྩ་ན་ཡོད་དོ་དེང་རི་བ། །༧༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གོ་ལྟ་པ་ནི། སྤྱི་མ་སྦྱེ་ཡུན་རིང་པོ་ལ་བདེ་བ་འཐོབ་དགོས་ན། ད་ལྟ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྦྱེ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྤྱི་མ་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱུའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་དེ་ང་རང་གི་རྩ་ནའམ་འབྲིས་ལ་ཡོད་པས་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ད་ལྟ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་བརྒྱད་པ་ཁོང་འདུལ་རན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་གསུངས་པ་ནི། ལ་ཙཱ་ར་ནི་དེང་རིང་མི་སྣོད་འགོ། །སྒྲོ་འདོགས་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དེང་རི་བ། །༧༦ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གོ་དྲག་པ་ནི། ལ་ཙཱ་ར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དགུས་མའི་མིང་འདྲ་པོ་རེད། ས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ས་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལྟ་

བྱ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོང་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་རེད། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་ཁོང་སྐྱུ་གཟུགས་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིད། སྐབས་གིག་ལ་མི་གཅིག་ལ་མ་ཁ་ལ་ནད་
 ངན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གི། དེའི་རོ་དེ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་སྐྱ་ཡང་དེར་འགོ་མ་བྱུང་པ་དང་། ནད་དེ་ཡང་བྱུང་བརྟེན་ལ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དུས། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་བྱགས་གྱིས་མ་
 བཟོད་ནས། དེ་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་མཛད། ཁོང་གི་སྐྱུ་ལུས་དེ་དེར་བཞག། ཁོང་ནད་པ་དེའི་རོ་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་མཛད་ནས་ས་ཆ་དབེན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་འཕོ་བ་
 གྲོང་འཇུག་གི་མན་ངག་ཡིད་པའི་ཨ་ཙྰ་ར་སྐྱུ་གཟུགས་མཛེས་པོ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས་ནས། ད་ལན་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་རེད་བསམས་ནས་ཁོང་རང་གི་སྐྱུ་གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་གཡུགས། ཀ་མ་
 ལ་གྲི་ལའི་སྐྱུ་གཟུགས་གཙང་མ་མཛེས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་བྱས་ནས་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཁོང་གིས་ཁུར་སོང་བ་རེད། རྗེས་མ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་བྱགས་དེ་ཚུར་ཐེབས་ཡིད་
 དུས་ཁོང་གི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡིད་མ་རེད། གཞན་གྱིས་བྱེར་ཆར་རེད། སྐྱུ་ལུས་མདོག་ངན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་ལ་ཁོང་གིས་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་མ་མཛད་ཀ་མེད་བྱུང་ནས་དེར་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གནང་བ་

ཀློང་པོ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་པཱཱི་ཏ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་གཉིས་སྐྱ་གཟུགས་ཁ་ཁ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོང་བོད་ལ་
ཕེབས། རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གི་སྐྱ་ཆེའི་མཇུག་དེ་དིང་རི་ལ་བཞུགས་ནས་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་རན་པའི་སྐྱབས་སུ། ཁོང་གིས་གདམས་ངག་འདི་
གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱབས་འདིར། ཨ་ཙྰ་ར་ནི་དིང་རིར་མི་སྡོད་འགོ། །སྡོད་འདོགས་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་དྲི་བ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་བྱེད་རོགས་གྱིས་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཉེར་དགུ་པ་མཐར་ཐེད་ཀྱང་བདག་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ང་ལ་ཡེངས་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །བྱེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་གིག་དིང་རི་བ། །^{༡༢} ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞལ་གདམས་གོ་བདུན་པ་
ནི། ཁོང་གིས་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་གཡེང་མེད་པ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མ་གཡེང་བར་ཆོས་ལ་འཇུག། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་རང་
དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ཞེས་དིང་རི་བ་རྒྱུ་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་གོ། །རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་རྒྱ་གར་རམ་དམ་པ་

<p>ཀློང་པོ་</p> <p>བཟླ་བཞི་བཅུ་གཉིས་།</p> <p>བཟླ་བཅུ་གཉིས་།</p>	<p>༡༡། །ལེགས་འཕེལ།། །། (ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཕལ་རྒྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་མཉམ་འཇུག་པའི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྟུང་ས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གུང་ས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་རྒྱབ་ས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལོར། སྤྱི་ལྷ་༤ ཆེས་༡༩ རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་། སྤྱི་ལྷ་༥ ཆེས་༣ དང་༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར་དང་ལུང་ལུ་བཅས་སུ་ཆོས་ལུན་ཁྱོན་གཅིངས་གསུམ་གནང་ནས་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་བའོ།།)</p>	<p>207</p>
---	--	------------

༡༡། རྩི་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༭ །འོག་མིན་ཚོས་གི་དབྱིངས་གི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་
 པ། །རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་
 བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་མགུར་ལས་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་

༡༡། །ཞལ་གདམས་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་ལྟ། ཐོག་མར་འཆམས་འདྲི་དང་ཀུན་སྒྲིང་གསལ་འདེབས། སྤྱིང་གཞི་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་པ། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་དངོས། མཛད་བྱང་སྒྲིམ་ཏེ་མཇུག་
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་སྐབས་འདིར་ང་རང་ཆོའི་དགོན་པ་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་འཛོམས། བྱེད་རྣམས་ལ་
ང་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་ལ་གཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱུང་། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་

འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་མཁན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་
 བ་གསོག་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསན་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
 ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་སྐྱེད་གཞི་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི། ད་ལྟ་
 ཞུ་ཡག་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གསུང་བ་སུམ་ཅུ་ཞེས་པ་དེ་རེད་ལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་དེ། དང་པོ་ཁོང་གིས་ཁོ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རས་ཆུང་པ་ལ་གསུངས་པར་མཛད། སྤྱིར་
 བཏང་གདམས་ངག་དེ་རས་ཆུང་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་མཛད་པ་རེད་ལགས། གདམས་ངག་གང་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་གི་སྤྱ་མ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བས་
 གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁོང་ལ་གདམས་ངག་གང་འདྲ་ཐོབ་ཡོད་པ། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་འདི་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་མགུར་གྱི་ཆོག་ལ་

༡༡། །གསུང་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ཅིང་ལ། དེས་ན་གསུང་བ་སྐུམ་ཅུ་ཞེས་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་གདམས་ངག་གསུང་བ་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཁོང་གིས་རས་ཆུང་པ་ལ་
 གནང་བ་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་འདི་ཡི་ནང་དུ། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགུར་འབུམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་རྣམ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་ལ་རས་པ་
 དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱ་ཚེ་གང་ལ་ཐིན་ལས་བསྐྱངས་པ་ཅིང་། ཟེར་ནས་འགྲེལ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་མགུར་འབུམ་ཟེར་བ་དེ། ཁོང་གིས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་བཀའ་ཚིས་མང་པོ་གསུངས་པ་
 ཅིང་། བཀའ་ཚིས་གསུང་བའི་སྐྱབས་སུ་གོ་བདེ་བ་དང་། སེམས་ལ་འཇགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དབྱངས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་ཅིང་། ཁོང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་ཁོང་གིན་ཏུ་གསུང་སྐད་སྟོན་
 པོ་ཡོད་པ། ཚིག་དེ་ཚོ་སྟོན་པོ་ཡོད་པ། མགུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཚིས་གསུང་གི་ཡོད། མགུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཚིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་མགུར་འབུམ་ཞེས་བརྗོད། གསུང་བ་སྐུམ་ཅུ་ཞེས་
 པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་མི་ལ་རས་པ་ས་གནས་མང་པོ་ལ་སྒྲོམ་བརྒྱབ། ས་གནས་མང་པོ་ལ་བཞུགས་གནང་། ས་གནས་མང་པོ་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་ནང་ནས།

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། །གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རས་ཆུང་པ་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་བྱོན། རས་ཆུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་གྲང་ཐང་སྟོད་དུ་མངལ།
རས་ཆུང་པ་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་གདམས་ངག་གནང་། དེ་རས་ཆུང་པས་ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བྲག་རྒྱ་དོ་རྗེ་རྫོང་དུ་ཐེངས་རྗེས་མ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། རས་ཆུང་པ་ལ་
གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་རས་ཆུང་པ་ལ་གདམས་ངག་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཅིང་གསུངས། རས་ཆུང་པས་ཀྱང་གདམས་ངག་དེ་དག་
ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རྟོགས་པ་ཡང་སྦྱེས་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ད་དུང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཅིང་ཅེས་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་མགྱར་དེ་གསུངས་པ་རེད། རས་ཆུང་པས་གང་ཞུས་
པ་རེད་ཅེ་ན། བྱིད་ལ་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཅིང་ལགས། གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་ག་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད་ལ། དེ་ནས་མི་ལ་རས་པས་
གསུངས་ན། ཁོང་ལ་སྤྱ་མ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་གསུང་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ལ། འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ང་རང་ཡང་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། བྱིད་རང་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་

ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས། གསུང་བ་སྒྲུབ་ཅུ་ཐམ་པའི་མགུར་དེ། བྲག་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དུ་རས་ཆུང་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར། རྩེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར། རྩེ་སྐམ་པོ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 སྐབས་འདིར་ག་རེ་ཤེས་དགོས་རེད་ཅེ་ན། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་དེ་ཁོང་གི་བླ་མ་ཡིན་པ། ཁོང་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་གསུང་དེ་དག་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་པ། རྒྱབ་སྐྱོངས་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་པོ་དེ་མཁྱེན་དགོས་རེད་ལ། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མཁྱེན་ནས། མི་ལ་རས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སློབ་མ་གང་འདྲ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་
 རྣམས་གསལ་པོ་འདྲ་པོ་བྱུང་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམས་བྱུང་། བྱིད་རྣམ་པ་སློབ་མ་རྟིང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་གསན་ཆར་བ་དང་། ཡག་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡང་སློབ་མ་གསར་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་
 ན་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་ཕན་གྱི་རེད་བསམས་བྱུང་། དེས་ན་ལོ་རྒྱུས་གོ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཤེས་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་གནང་དུས། རྟིང་སློབས་ཆེན་པོས་འཕགས་

༡༡། །ཡུལ་ལན་མང་བཤོད། །སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་མར་བ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་མར་བ་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད། གོ་བདེ་བ། ཆོག་ཉུང་བ། རོན་དག་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཆོས་ཞལ་འདོན་
 གསུང་དུས། རོན་དག་དེ་དག་གོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེས་སོང་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ། བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བ་མ་ཟད་རང་གི་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བ། དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་མར་བ་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་
 པ་དང་། ཡང་དེའི་རྗེས་ཆོག་བཞི་ཡིས་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོག་བཞི་ཡིས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་གསུངས་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད་
 བསམས་སོང་། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་མར་བ་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཞུ་གི་ཡིན། སང་ཉིན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། གནངས་ཉིན་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་ཞུས་ན། གིན་ཏུ་གོ་བདེ་བ་ཆོག་གི་རོན་
 དག་རྣམས་ཐུགས་ལ་འཇགས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་སོང་། སྐབས་འདིར་མི་ལ་རས་པས་རས་རྒྱུང་བ་ལ་ཁོང་ལ་སྒྲུལ་མ་མར་པའི་གསུང་བ་སུམ་ཅུ་པའི་མན་ངག་གནང་ཡོད་གསུང་དུས། སྒྲུལ་མ་མར་བ་

དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་དགོངས་ན། དེ་ལ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཆོག་རྟེན་པ་བཞིའི་
 སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཆོག་རྟེན་པ་དང་པོ་ལ། སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བགོད། །ཅེས་ཁོང་གིན་ཏུ་བྱགས་སྤྱོདས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་
 ཡང་ཁོང་པོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ལ་ཆེན་པོ་དང་། གནམ་གང་མོ་དང་། ཡང་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། ཐང་ཆེན་པོ་དང་། རགས་ཆ་ལ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་འགྲིམ་འགྲུལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྤྱོདས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་བྱལ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་
 སྤྱོདས་པ་དེ། གང་ནས་རུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པ་མ་རེད། ཁོང་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་སྲིད་དོན་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པ་མ་རེད། ཁོང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
 ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་དང་གདམས་ངག་དེ་ཆོ་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་

ལྷོ་པ་	<p>༡༡། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གདམས་ངག་དེ་རང་གིས་འཕྱོང་དགོས་པ་དང་། རང་གིས་ཕྱོང་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་དགོས་པ་དང་། དེས་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ། དར་དགོས་པ་དང་སྤེལ་དགོས་པ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྤེལ་ན་ཡན་ཕོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱེབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བགོད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྦྱིར་སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་སྦྱོབས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་རྩ་བ་མང་པོ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། །ཁ་ཤས་ས་མ་འཕྱོད། །ཁ་ཤས་ཆུ་མ་འཕྱོད། །ཁ་ཤས་སྒྱུངས། །ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་མ་ཤེས། །ཁ་ཤས་འོ་བརྒྱལ་གིན་དུ་ཆེ། དགོངས་པ་རྫོགས། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ལན་གསུམ་ཕྱེབས་དུས། ཁོང་གི་བྱགས་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་དོན་དག་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་དམ། ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱེབས་ནས་ག་རེ་</p>	219
ལྷོ་པ་		

གནང་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་དཔལ་ནུ་ལྟུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐབ་པ་དང་།
 ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ནུ་ལྟུ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དར་ཡོད་པ་དང་། དེར་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།
 དེས་ན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱང་པུའུ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ལ་བཀ་ཆེན་ནུ་རོ་པ་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་གསན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་
 ཅན་ཐོབ། ཁོང་གིས་ལོ་བཞི་བཅུ་བར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཞེས་མགུར་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། ཐོས་བསམ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ། ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་
 ཆེག་རྒྱང་གསུམ་པ་ནི། བྱུང་བ་ཆེན་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས། གདམས་ངག་ཐོབ། སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས། ཉམས་ལེན་གནང་ནས་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་ཡོད་ཅེ་

༡༡། །ན། གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་ནས་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་གསན་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་གི་བའི་རོ་ལ་
 རྣམ་གཤིས་སྤར་ནས་འཕོ་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་ཚུར་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་རྩུ་འཕྱུལ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བསྟན་ཐུབ་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་དེ་རེད། དེ་
 རས་ཚིག་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ནི། ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་དོན་དག་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་གི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་ཁོང་རྒྱ་
 གར་ལ་ཕེབས། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྤྱུངས། གསུམ་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་ནས་བཞི་པ་མཛད་པ་ཐིན་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་ཐིན་ལས་ག་རེ་བསྟན་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་རྒྱ་
 གར་ལ་ཕེབས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་གསན་བཞག་པ་དེ་དག་རང་གར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཏའི་རྒྱུ་ནས་བོད་རྒྱུ་ལ་བསྟུར། བོད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཐུབ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་རྗེ་ལྷ་རོ་པ་

ནས་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཚོ་བོད་ན་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱ་བ་པ། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ནའང་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱ་བ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་སྤྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན།
 མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་ལོ་ཙྰ་བ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ལོ་ཙྰ་བ་མ་གནང་ན། རྒྱ་གར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེས་མ་ཉམས་སོང་བ་རེད། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ཉམས་སོང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མན་ངག་དེ་ཚོ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མན་ངག་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས་བྱ་བ་པ་དེ་སྤྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་ལོ་ཙྰ་བ་གནང་ནས་བརྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་
 མི་ལ་རས་པས་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད་ལ། ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་པ་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་ནི། སྤྱིར་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་
 མཁུར་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། མན་ངག་འདྲ་པོ་ལ་གསུངས་པ་རེད། སུས་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན།

༡༡། །མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་གསུངས་པ་རེད། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྲུ་རེད། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཅེ་ན།
 གོང་དུ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་སྲུ་ལ་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། རྗེ་བརྩམ་མི་ལ་རས་པ་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སྲུ་མི་ལ་
 རས་པས་གདམས་ངག་དེ་དག་ཚུར་བསྐྱས་ནས་རས་ཆུང་པ་ལ་གསུངས་པ་རེད། མི་ལ་རས་པ་ཁོ་རང་གི་སྤྱ་མ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱ་མ་
 མར་པ་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག །དེ་ང་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་དགོངས་ནས། རས་ཆུང་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཁོང་གི་ཞལ་སྤོབ་ཐམས་ཅད་ལ་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་མི་ལ་རས་པ་དེ་གང་
 འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཞུ་བ་ནི། དེ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ། རུས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་དག་ཅུང་ནས་བཅད། །དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྤྱ་མ་མཉེས་པར་མཛད། །

བཙུན་འགྲུལ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས། །རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་འདྲ་པོ་དང་། སྐྱ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་པོ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་མིལ་པོ་ལ་ཐེན་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཡོན་ཏན་ག་རེ་ཡོད་པ། ཁོང་གིས་སྟོབ་སྟོང་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་སོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱབས་ཤིག་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་བྱང་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས་འཛོམས་ནས། རྣམ་ཐར་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཅེས་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་རྣམ་ཐར་ཞུས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྣམ་ཐར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་དང་། མོས་གུས་བྱགས་ཆེན་པོ་འབྲུངས་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་བྱེད་རང་དང་པོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་མཛད་སྐྱེས། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་ལ་བསམས་ན། བྱེད་རང་མི་ཕལ་བ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐྱེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། གང་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ། བྱེད་རང་སྐྱའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་གསུང་རོགས་བྱེད་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་

༡༡། །མི་ལ་རས་པས། བྱེད་རང་ཚོས་ང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ཅེས་བསམ་པ་རེད། ང་རང་ལ་བརྟོས་ན་བྱེད་རང་ཚོས་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་དད་པ་
 དང་། མོས་གུས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལོག་ལྷ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ལོག་ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྐུ་ལ་པ་མ་རེད། ང་རང་དང་པོ་མི་སྒྲིག་པ་ཅན་ཞིག་རེད། སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་བཞག་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟོན་འགྲུས་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་
 ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན། བྱེད་རང་ཚོས་བསམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་པ་ལ་མ་གཏོགས།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་བྱུང་བུ་པའི་རྣམས་པ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བསམ་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལོག་ལྷ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོང་ལ་ཁོང་ལ་
 གཞོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྐྱིར་བཏང་ཁོང་གིས་པའི་སྐྱབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་དེ་ག་ཤེགས། ཁོང་གི་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྟོང་གང་ག་མི་ལ་ཤོར།

ཁོང་གི་ཨ་མ་དང་ཁོང་གི་སྤང་མོ་དང་ཁོང་ག་སྐུམ་པོ་ལ་དཔེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་མས་ཁོང་ལ་བྱེད་རང་གིས་མཐུ་སྐྱབ་དགོས་རེད། གཞན་དག་རྣམས་པ་གང་ཡང་འཕྱོན་
 གྱི་མ་རེད་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བླ་མ་བསྟེན་ནས་མཐུ་སྐྱབ། མཐུ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྣམས་པ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྣམས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱ་དབྱ་ཅད་
 རྣམས་བཅད། །ཅེས་ཁོང་གི་དབྱ་པོ་དེ་ཆོ་མེད་པ་བཏང་ནས་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་འགྱོད་པ་བྱགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་དགོངས་ནས། སྤིག་པ་བཤག་པ་
 དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་བླ་མ་བསྟེན། བླ་མ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བླ་མ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་མར་པ་ལོ་
 རྩ་བ་བསྟེན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་བྱགས་ལ་རྟོག་པ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་མཐུ་སྐྱབ་དུས་དེ་ལ། དུས་བྱང་དུ་ལ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོན་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དུས་
 ཀྱང་ལས་སྐྱ་པོ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དགོངས་ནས་བྱགས་ལ་ང་རྒྱལ་འདྲ་པོ་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དེ་བཅག་ཡག་གི་ཆེད་དང་། ཁོང་གིས་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་བཞག་པ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་

༡༡། །དུ། མར་པ་ལོ་རྩ་བས་དཔེ་བྱམས་པོ་འདྲ་པོ་མ་གནང་བར་དྲག་པོ་དང་སྤང་པོ་གནང་སྟེ་ལས་ཀ་བསྐྱལ། སྤང་མཁར་དགུ་ཐོག་བརྒྱབ་བཅུག་པ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་ཁང་པ་ཁ་གས་
 བརྒྱབ་ནས་ཤིག་བཅུག །དེ་རེད་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་དུ་སྤང་མཁར་དགུ་ཐོག་བརྒྱབ་བཅུག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། གདམས་ངག་ཅིག་
 འཕྲོབ་འོངས་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་གདམས་ངག་རྩ་བ་ནས་གནང་རོགས་མ་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་
 འདྲ་པོ་དང་། འགྱོད་པ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་སྐྱེས་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྤྱ་མ་མཉེས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གནས་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་གནང་བ་རེད། དཀའ་ལས་གང་
 འདྲ་བྱུང་ན་ཡང་དང་དུ་སྤངས། ལུས་ལ་སྤྱ་ཐོན་ནས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤྱ་ཡོད་ན་ཡང་ས་དང་རྩོུར་དེ་འདྲ་མཛད་ནས་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་
 སྤྱ་མ་བྱུགས་མཉེས་པར་མཛད་པ་རེད། སྤྱ་མ་བྱུགས་མཉེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དེ་སྤྱ་མས་མཁྱེན་

ནས་གདམས་ངག་གནང་། གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ཁོང་གིས་སྟོ་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་སྒྲ་མ་མར་པ་བཞུགས་སའི་སྐབ་ཕྱག་གི་གཉའ་ལ་སྟག་གཉའ་ལུང་བསྟན་ཕྱག་ཅེས་པ་དེ་ཡོད་རེད། དེར་ཁོང་གིས་ཐོག་
 མར་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ལ་མར་མེ་དབུ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱབ། སྒྲར་ཡང་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས་ནས་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་རེད། བྱིས་སུ་མི་ལམ་སྟོ་བོ་ཞིག་མིས་ནས། ཁོང་ཕ་ཡུལ་
 ལ་ཕེབས། ཁོང་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ནས་མི་རྟག་པ་མང་པོ་མཐོང་། ཐོག་མར་ཁོང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ལ་སྐབ་པ་མཛད། བྱིས་སུ་བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཁོང་གི་འཆོ་བ་བྲ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད།
 བརྟེན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ནས་སྐབ་པ་བརྒྱབ། ཞལ་ལག་མེད་ནའང་བྲ་ཁོ་ན་ལ་འཆོ་བ་བརྟེན་ནས་བཞུགས། ཉིན་
 གཅིག་ཁོང་གི་སྤང་མོས་བྲ་ཡི་བྱག་པ་བཟོ་དུས། ལྷ་དང་སྒྲོར་དགོས་ཟེར་བ་ན། ལྷ་ཡོད་ན་བས་ཡིན་པས། ལྷ་ཡི་ཆ་བ་ལ་བྲ་རང་ཐོབ། དེ་བཞིན་སྒྲོར་ཡོད་ན་བས་ཡིན་པས། སྒྲོར་གྱི་ཆ་བ་ལ་བྲ་རང་ཐོབ་
 ཅེས་གསུངས་ནས། བྲ་ལ་བྲ་རང་བཏབ་ནས་བཙོས། དེ་འདྲ་བཙོས་ནས་བ་ན། སྤང་མོ་ནི་སྐྱག་བྲོ་ན་ཡང་། ཁོང་ནི་དེ་འདྲ་བབས་ནས་ལོ་མང་པོ་བྱིན་སོང་གསུངས་ནས་ཞིམ་ཞིམ་བྱས་ནས་གསོལ་

༡༡། །བ་རེད། དེ་འདྲ་དགའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་སྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ། རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏུམ་མོ་
 བསྐྱོམས་ནས་གངས་རིའི་བྱོད་ལ་རས་རྒྱུང་པ་ན་བཟའ་གསོལ་ནས་བཞུགས་པ་རེད། མི་གཞན་དག་ཡིན་ན་གིན་ཏུ་གྲང་མོ་ཡོད་ནས་བསྐྱད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཀྱི་
 རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རས་རྒྱུང་པ་གསོལ་ནས་དབྱར་ཁ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགུན་ཁ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། བཞུགས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་རྗེ་སྐུ་མ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་ནི། སྤྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་གཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ངས་
 ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། དེའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གོང་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་ནི་གཞུང་པ་རེད། དེའི་སྐུ་བས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ། བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་། ཁོང་གིས་སྒྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུས་

པ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐོར་ཞུ་གི་ཡིན། སྦྱིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གདམས་ངག་དེ་དག་གསུངས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་དེ་བསྟན། ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།
 དེའི་ནང་ནས་ཞལ་སྟོབ་གཙོ་བོ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དྲགས་པོ་སྟེ་འོད་གཞོན་ལྷ་དང་། སྟེ་བ་ལྟ་བུ་རས་ཆུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྲགས་སྐས་
 ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པ་དེ། མི་ལ་རས་པ་ཁོང་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོས་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཁོང་གི་མི་
 ལམ་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་རིང་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རིགས་མཆོག་ཡོངས་སུ་
 སད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར། །ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། །སྟོ་སྟོམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཆོག་རྟེན་བཞེད་པའི་ཉི་ནང་དུ་གསུངས་པ་རེད།

༡༡། །རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པ་དེ་དང་པོ་ཁོང་ག་ཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་རིགས་དེ་སང་ནས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩོམ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་དང་། གསང་སྔགས་རྩོམ་པོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཆོས་དེ་དག་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རིགས་མཆོག་ཡོངས་སུ་སང་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པ་དེ། དང་པོ་བྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་བཞུགས་ཡོད། བྱིམ་པའི་
 རྟེན་ལ་བཞུགས་དུས་ཁོང་སྒྲན་པ་མཁས་པ་རེད། སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཁོང་ལ་ལྷུམ་དང་སྒྲས་དང་སྒྲས་མོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་རྟེན་ངན་པ་བྱུང་ནས་སྒྲས་དང་སྒྲས་མོ་
 ལྷུམ་དང་བཅས་པ་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ལ་རྟེན་དེ་ཡིས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་ནས་མཛུགས་པ་ཐྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྒྲོལ་རྣམ་པར་དག་པ་

༡༡། །པོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། །ཁོ་རང་གི་འགྲོ་གི་རེད། །ཁོ་རང་མི་རྟག་པ་རེད། །འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཡོད་རེད། །དེས་ན་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ན། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་འདྲ་
 པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་དགོས་རེད། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་འཆོ་བ་མཁའ་འགྲོས་སྐྱེལ། །གོས་ལ་གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱུར། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ། །སྐྱེ་འཆིའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། །སྐྱེས་སུ་དམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། །གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་ལབ་པ་རེད། །དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱད་ཆ་དེ་དག་གསན་ནས། །མི་ལ་རས་
 པའི་མཆོན་གསན་པ་དང་གིན་ཏུ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །དེ་ནས་དབུལ་པོ་དེ་དག་གི་རྩ་ལ་ལེབས་ནས། །ད་ལྟ་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་ག་པར་བཞུགས་ཡོད། །གང་འདྲ་རེད་གསུངས་ནས་སྐྱད་ཆ་བྲིས། །ཁོང་
 གིས་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ནས་དབུལ་པོ་དེ་དག་ཆེམ་པར་བྱས། །ཁོང་ཆོས་མི་ལ་རས་པ་དེ་བྲིན་སྟེ་ནམ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཡོད། །དེ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་
 ས་རེད། །ཁོང་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཇུག་ན་མཇུག་བྱུང་གི་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། །དེ་ནས་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ངེས་པར་དུ་མཇུག་དགོངས་ནས། །ཁོང་གིས་བཀའ་གདམས་པའི་

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཞུས། དགོངས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གདམས་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་རང་ང་ཚོའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་དེ་མ་འདོད། མི་ལ་
 རས་པའི་ཕྱ་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་གསུངས་ནས། གདམས་ངག་དེ་དག་འཕྱོང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་འདྲ་པོ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྟོགས་སུ་ཐེབས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་མཇུག་
 རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་བྱེད་ནས་གདམས་ངག་བྱེད་པར་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་བྱུག་ལ་སོགས་པ་གསན་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གདམས་ངག་བྱེད་པར་ཅན་གསན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་ཡོངས་སུ་སང་ཕྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་བྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཕྱོང་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བཟུལ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཁོང་ལ་གདམས་ངག་བྱེད་པར་ཅན་ཕྱོང་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཉམས་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་

༡༡། །བྱང་བའི་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་བྱང་དུ་སྒྲུབ་བ་བཙུན་གསུམ་བཞུགས་ནས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་དབུས་སུ་ཐེབས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཁོང་གི་
 སྒྲོབ་མ་ཆོ་ལ་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ལ་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། ཁོང་གིས་མི་ལམ་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཞིག་མིས་སོང་། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་གི་རྩ་ནས་བྱ་གྲོང་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུར་ནས་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། དེ་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྩེ་ལ་བབ། དེ་ལ་འཁོར་ངང་པ་མང་པོ་བྱུང་། ངང་པ་དེ་དག་གྲེས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ངང་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ངང་པ་
 མང་པོས་སྒྲོར་བ། དེ་ལྟ་བུ་ངང་པ་རེ་རེ་ལ་ངང་པ་མང་པོའི་ཆོགས་པས་སྒྲོར་ནས་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ངང་པས་གསེར་ཉོག་གིས་གང་སོང་བ་དེ་འདྲའི་མི་ལམ་བཏང་སོང་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་
 སུ་ཁོང་གི་མཆན་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་དབུས་པ་སྟོན་པ་གསུང་གི་ཡོད་པས། དབུས་པ་སྟོན་པ་དེ་འགོ་དོན་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ང་རང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་རྗེས་འཇུག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་མང་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེས་ན་ང་རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་འདུག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་དུ་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས་སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་

བ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་གནང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་མ་དེ་དག་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མོ་ཆོས་དྲུག་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་
 དག་གནང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བྱོན། གྲུབ་ཐོབ་དེ་དག་གི་སློབ་མ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ། བསྟན་པ་སྤེལ་
 བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྟན་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན། བློན་ལས་ཆེན་པོས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས། སྤྱི་སྤྱོམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོམ་མ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བློན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་འདྲ་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་བས་བློན་ལས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་
 པ་ནི། ལོ་རྩ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ་རྩ་བ་གནང་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ནས་མི་ལ་རས་པས་གདམས་ངག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་རེད་ཅི་ན། རས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ལྟར་རས་པ་གནང་ནས་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་། དེ་གཞན་ལ་གསུངས་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཐུན་མོང་

༡༡། །མིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་བ་རེད། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་བ་གང་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟི་སྒྲོམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟི་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་ལུང་པའི་མིང་
 དང་། གཤུང་རུས་ཀྱི་མིང་རེད་ལ། སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། བཀའ་ཐུག་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 སྟེ། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་སྟོང་གི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཏི་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོགས། སྒྲོམ་པས་
 ཉམས་སུ་སྦྱངས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་མངའ་བརྟེས། འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛོད་པ་ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟི་སྒྲོམ་
 ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་པར་ཅན་བྱང་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་དངོས་ལ་གཉིས། གསུང་བ་

༡༡། །དགོན་མཆོག་(god)ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་གིས་ལྷ་ཆངས་པ་དང་། ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་རེད། དེས་འཛིག་ཏེན་གསར་དུ་
 བཟོས་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཆོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དེ་འཛིག་ཏེན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། འཛིག་ཏེན་བྱེད་པ་པོ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཆོས་ལམ་ཡང་དག་པ་བསྟེན་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་བཅས་རེད། དེ་གསུམ་ལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་
 བཟོ་དོ། དེ་གསུམ་ལ་ང་རང་ཆོས་ཏེན་ས་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་རེད་ཅེས། ལུ་ཏེན་དུ་དགོན་མཆོག་བཟང་ངོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གསུངས་པ་རེད་ལ། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་དུག་ཅེས་

༡༡། །དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམ་པའི་ཚོས་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བར་མཛད་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆ་ཚང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་དགོས་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་
 དག་འདུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དག་འདུན་དེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དངོས་སུ་ཞལ་མ་མཇལ་ནའང་རུང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་
 བཞུགས་པ། ལྷ་ཚོས་སྟོང་ལུང་མའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོན་ལམ་བརྒྱབ། མཆོད་པ་ལུལ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་ང་རང་ཚོས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་
 ན་ཡང་། དེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་སེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གནང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་འགོ་དུག་སྐོར་

ཅེས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། རྟེན་དུ་དགོན་མཆོག་བཟང་ངོ་གསུང་། །ཞེས་དེ་དྲུག་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱ་གིན་ཏུ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་གཉིས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་ལ་རྟེན་དུ་བཟུང་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྟེན་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གྲོགས་སུ་དད་པ་སྟེན་ཅིག་
 གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བྱབ་པའི་ཐབས་སམ་གྲོགས་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་དད་པ་དགོས་རེད། དད་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་འདོད་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་། ཕ་བ་གསུམ་དེ་གིན་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ། ང་རང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལས་སྦྱོབ་བྱབ་པ། དེ་
 དག་ལ་བསྟེན་ན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྦླེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་དད་པ་སྦྱེ་དགོས། དད་པ་སྦྱེ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དད་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་

༡༡། །དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་བཅས་ལ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྟ་གསུང་གི་ཡོད། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྟ་འི་ནང་ནས་དང་པོ་དད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ང་རང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་གནང་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ། ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཛུགས་ལ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་
 སྒྲགས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཏདྲུའུ་པ་ཉེ་རྩེ་ཡ་ཨུ་མ་པོ་རྩ་རྩ་ཡེ་སྤྱ་རྩ་ ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་དོན་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། པར་ཅེ་ར་ན་ལྟ། ཨེ་རྩེ་ཡ་ཅེ་ར་ན་དབང་པོ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་བྱང་
 དབང་པོ་ལྟ་འི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །མཐར་ཐུག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་མ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་མ་དག་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་ཅེ་ར་གྱི་ཡོད། དབང་པོ་ལྟ་གང་རེད་ཅེ་ན། མིག་ན་བ་སྤྱ་ཉེ་ལུས་རྣམ་པ་ལྟ་རེད། དེ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་མའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་།

བྱ་བ་དང་རྣམ་དཔྱོད་གཏང་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འཛིན་ཏེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཅིང། འོ་ན་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཅིང་ན། དབང་པོ་ལྔ་འབྲ་པོ་དེ་ལ་དད་པ་
བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བཅས་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ལྔ་དགོས་ཅིང། དད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཡོང་གི་ཅིང། བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན་དྲན་པ་ཡོང་གི་ཅིང། དྲན་པ་
ཡོད་ན་ཏིང་འཛིན་ཡོང་གི་ཅིང། ཏིང་འཛིན་ཡོད་ན་ཤེས་རབ་ཡོང་གི་ཅིང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཅིང་ལ། དེའི་ཕྱིར། གྲོགས་སུ་དད་པ་ངེས་པར་དུ་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པ་ཅིང།
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བྱ་བ་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དད་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་བྱ་བ་པ་ཡོང་གི་ཅིང། དེ་ཡིས་རྗེ་བརྩོན་མི་ལས་རས་ཆུང་པ་ལ་
གདམས་ངག་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་གནང་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གཉིས་པ་གྲོགས་སུ་དད་པ་བསྟེན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཞུས་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱུང་ཀུན་སྟོང་གསལ་
འདེབས་སྟོར་དང་། གསུང་བ་གསུམ་པའི་གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐུན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་བཏང་བྱ་བ་ལེན་ཏྟར་དང་པོ་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བཏབ་པ་གལ་ཆེ་གི་ཅིང།

༡༡། །ཀྱུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་དུའི་ཀྱུན་སྒྲོང་དང་། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ཀྱུན་སྒྲོང་དང་། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཀྱུན་སྒྲོང་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་
 རྒྱུས་བྱ་ཆུང་དུའི་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་བསགས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་
 བསགས་ན་བདེ་སྲིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོ་རིས་མངོན་མཐོའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུང་གི་རེད། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་གིན་དུ་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་ལུང་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྷ། །ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྒྲོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་
 པ་ཡོད་ན། རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲངས་ནའང་འདྲ། འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱས་ན་ཡང་སྟེ་བ་བྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་གི་མ་རེད། སྟེ་བ་བྱི་མར་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་མ་

༡༡། །སྒྲོང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྣམས་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀུན་སྒྲོང་རེད། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད་ལ། དེ་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་བྱུང་པ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་ལ་བ་བཟང་པོ་དང་ཕྱན་པ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་བཅས་ཏེ་གསུམ་གནང་རོགས་བྱེད། གཉིས་པ་གསུང་བ་གསུམ་པའི་གདམས་པ་དངོས་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་། གདོན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཆེ་འོ་གསུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་གསུང་བ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གསུང་བ་གཉིས་པ་དེའི་གྲོགས་སུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་བསྟེན་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་གསུང་བ་གསུམ་པ་དེ་སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

༡༡། །འགྲོ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྒང་མང་པོ་སྐྱེས། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །དེ་འདྲ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་དྲིས་སོང་ལ། དང་པོ་འདྲི་ཡོང་དུས། ཕྱག་
 འཆལ་དུས་ཞེ་སྒང་གང་བྱས་ནས་སྐྱེས་པ་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། རྗེས་མ་བརྟག་དབྱད་བྱེད་དུས་འདི་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་བསམས་སོང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞེ་གནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲན་
 ཤེས་བག་ཡོད་བྱས་ནས་སྒྲོད་དུས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྗེས་མ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཏྲོག་ཙམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སེམས་བག་ཡངས་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས། སེམས་འདས་
 པའི་རྗེས་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་བསྟུ། རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བྱལ་འདྲ་པོ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཞེ་སྒང་འདྲ་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ས་རེད། ཕྱག་ཡང་ཡང་འཆལ་དུས་དྲན་ཤེས་
 བག་ཡོད་ཡག་པོ་བསྟེན་མ་བྱུང་བར་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕེལ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེས་ན་གདོན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་རྣམ་
 རྟོག་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་སྐྱོན་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲ་དངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་རྟོག་ངོས་བབྱང་བ་ཞིག་དགོས་

༡༡། །ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་བསམ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་འཛེམས་དགོས་བསམ་པ་འི་ཀུན་སྤོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲེ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གསུང་བ་བཞི་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ལྔ་པ་ནི། སྒྲིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཆེ་འོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་བ་ལྔ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏང་བ་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་བ་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ནམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དེ་ཆོ་ལ་སྐྱར་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། གཞན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱུལ། རང་ལ་ཡང་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ན། སྒྲིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། །དེས་ན་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏང་བ་དེ་སྤང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་དྲུག་པ་ནི། ལམ་དུ་ཐུག་དོག་གཞོད་དོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གོང་དུ་སྒྲིག་བཏང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་བསྟན་པ་རེད། རང་ལ་ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་དུ་ང་རྒྱལ་ཆེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིག་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་

༡༡། །གསུངས་ནས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་བདུན་པ་ནི། སུང་ཁྲོལ་ཆང་གིས་བྱེད་དོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་
 སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། སུང་ཁྲོལ་ཞེས་པ་ནི། དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་དང་། རྟོག་གྲ་འདྲ་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བ་བྱུང་བ། མི་དགེ་བ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོ་གསུང་བ་མ་བྱུང་ན་ཡང་རྒྱུན་པར་པ་འདྲ་པོ་མང་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དེ་ཆང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆང་སྤང་བྱུང་བ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། འདིར་
 ཆང་གསུངས་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་ཅུ་མ་རེད་མ་གཏོགས་དེང་སང་སྐབས་སུ་དར་བའི་བཟེ་སྤྲོན་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐ་མག་མི་འདྲ་བ། དཔེར་ན་བཟེ་སྤྲོན་དྲ་རག་(Drug)ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཆང་དང་
 གཅིག་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་རང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་རང་གི་ན་ཚ་ལ་གནོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་གཞན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ལ་གནོད་པ་དང་། རང་གི་སྦྱོད་ལམ་ལ་
 གནོད་པ་དང་། རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཆོ་འདི་ལ་གནོད་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཕྱི་མ་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། སུང་ཁྲོལ་ཆང་གིས་བྱེད་དོ་

ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཆང་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤང་བྱུང་པ་དགོས། ས་སྦྱ་པ་ཆེ་ཏེ། ཆང་འབྱུང་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དེ། །སྦྱོ་བ་འཕེལ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཆང་འབྱུང་དུས་བདེ་བོ་
 དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་བསམ་པ་དེ། དངོས་གནས་བདེ་བོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་སྦྱོན་པ་འདྲ་བོ་ཆགས་སོང་ནས་བདེ་བོ་དང་སྦྱིད་པོ་འདུག་བསམ་
 པ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། སྤང་བྱེད་ཆང་གིས་བྱེད་དོ་གསུང་། །ཞེས་ཆང་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན་རབ་བྱུང་ན་ཆང་སྤང་བྱུང་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་
 བྱ་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ཏོག་ཙམ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། ཆང་གི་རོ་ལ་སྤེད་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་ནས་དངོས་སུ་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་ཆང་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་གནང་དགོས་རེད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྲིག་པ་སྦྱོབས་བཞིས་མ་བཤགས་ན། །འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་འབྱུང་མོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་བརྒྱད་པ་དེ་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་ཚོ་
 འདི་ལ་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་། ཚོ་འདི་ལ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དངོས་སུ་མ་བྱས་ན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་

༡༡། སྤྱིར་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མཐོང་ཚོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བཅས་ཡོད། དང་པོ་མཐོང་ཚོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ཚོ་འདི་ལ་རང་གིས་དག་སྤྲིག་གང་བསགས་ཡོད་པ། དེའི་འབྲས་བུ་དག་སྤྲིག་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཚོ་འདི་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ལ། མཐོང་ཚོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟེར་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ཚོ་འདིར་སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་དང་དག་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ། ཚོ་འདི་ལ་མ་སྤྲིན་ན་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་བ་བྱི་མའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟེར་གྱི་ཡོད། གསུམ་པ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཚོ་འདི་ལ་ཡང་སྤྲིན་གྱི་མ་རེད། སྤྱོད་བ་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྲིན་གྱི་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱི་མའི་བྱི་མ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་དུས་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཟེར་གྱི་ཡོད། བཞི་པ་སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ཡང་ལས་ཁ་གས་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་རྐྱེན་འགྲོད་

༡༡། །དུད་འགོ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ལ་སྒྲིན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་
 རྟེན་ལ་ནད་མང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་དང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་རེད། བཤགས་པ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་
 རེད། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པའི་སྟོབས། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་བཅས་སོ། །དང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་
 ནི། ང་རང་གིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ནོར་སོང་། འབྲུལ་སོང་བསམ་པ་འདྲ་པོ་འགྱོད་པ་ཡོད་ན། སྤྲིག་པ་དེ་བཤག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འགྱོད་པ་མེད་པར་ང་རང་གིས་
 སྤྲིག་པ་དེ་འདྲ་བསགས་ཡིན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་རྣོ་མ་སེམས་འདྲ་པོ་ཡོད་ན། སྤྲིག་པ་དེ་བཤག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ཀྱིས། འགྱོད་པ་

མེད་ན་བཤགས་པས་མི་དག་པས། །ཞེས་འགྱུད་པ་ཡག་པོ་མེད་ན། བཤགས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དེ། །ཁ་ཙམ་གྱི་བཤགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱོ་བ་ལས། དོན་ལ་བཤགས་པ་རུ་འགྱོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་
 སྡིག་པ་འདག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུལ་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་ཚ་འཛིགས་སྒྲག་འགྱུད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་གིས་དུག་ཅིག་
 བཟས་ནས་ཁོག་པའི་ནང་ལ་སོང་ན། ཨ་ཁ། དེ་སྤྱིག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་ནས་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་སྡིག་པ་བསགས་བཞག་
 པ་དེ་ལ། ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་པའི་འགྱུད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྱབ་པ་དགོས་རེད། འགྱུད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྱབ་ན་དེ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་རེད། སྡིག་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འཕེལ་
 བ་དང་། སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕན་པ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སོར་ཆུད་པའི་
 སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། སྤྲུལ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་བསམས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱེད་གི་མིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་

༡༡། །གིས་སྒྲིག་པའི་འཕྲོ་དེ་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱན་བསྐྱངས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་ན། སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་དག་པར་བཤག་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། རང་གིས་བྱས་
 པའི་སྒྲིག་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཡོད་རེད། སྒྲིག་པ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ང་རང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་
 གི་གནས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན། སྒྲིག་པ་སྒྲུལ་ན་མ་པ་སྒྲིལ་གས་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་ད་ལྟ་ནས་བརྩོན་དགོས། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དུས་སྟོབས་གཉིས་པ་
 དེ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་བཀྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོན་མ་ནས་བྱས་ཆར་བ་དེ་ང་རང་ནོར་བ་རེད། འབྲུལ་བ་
 རེད། མ་འཇོན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་ལ་བྱུག་ན་ཡང་བྱེད་གི་མིན་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྟོབས་གཉིས་པ་རེད་ལ། སྟོབས་གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟོབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྟེང་ནས་འཆོས་གི་ཡོད། ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲར་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ན་མ་པ་

གཉིས་ངེས་པར་དུ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་པེད། དེ་ནས་དངོས་སུ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་པེད་ཅེ་ན། ལྟོབས་གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་ལྟོབས་དང་། བཞི་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ལྟོབས་གཉིས་དགོས་པེད། གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་ལྟོབས་ཞེས་པ་ནི། རེ་ས་སྐྱབས་གནས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། རེ་ས་སྐྱབས་གནས་འདྲ་པོ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་དུ་དགོན་མཆོག་བཟང་ངོ་གསུང་། ། ཞེས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷོན་ལམ་བརྒྱབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ལྟོབས་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེ་ཡང་ང་རང་གི་སྒྲིག་པ་འདག་པའི་ཐབས་ཡིན། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ཡིན་བསམས་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཉིན་པོ་ལྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པེད། སྦྱར་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲིན་སྦྱང་གྱི་པེད་ལ། སྐབས་སྐབས་ལ་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲིན་སྦྱང་གྱི་པེད། ལྷོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་དང་། མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲིག་བསྐྱེལ་དེ་མི་ཡོང་།

ལྷན་པ་	<p>༡༡། །བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ནི་བཤགས་པ་རེད། བཤགས་པ་ལྷལ་བ་དེ་ཡང་བཤགས་པ་ལྷལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཤགས་པ་མཚན་ཉིད་ དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལྷལ་ན། དེ་ཡིས་སྒྲིག་པ་བཤགས་བྱུང་གི་ཡོད། བཤགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས་རེད། སྦྱར་སྒྲིག་པ་འཆགས་པའི་ཐབས་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཆགས་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ཚོ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མན་ངག་ཏུ་སྒྲིག་སྦྱོར་སྦྱོང་བའི་ ཐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་སྦྱེ་གི་ཡོད་རེད། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རོ་རྩེ་སེམས་ དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་གཅིག་བཟུངས་པ་དང་། བྲི་གཅིག་བཟུངས་པ་དང་། སྟོང་གཅིག་བཟུངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བསགས་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་གི་ནང་དུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་</p>	261
ཉེར་བཟོན་		
ལྷན་པ་		

ཚང་གི་ཡོད་རེད། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་ཚུལ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བཏང་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་འདི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། སྒྲིག་སྒྲིབ་དེ་རང་གི་ཉེས་ལུང་ཡིན། དེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེས་པར་དུ་བཤག་དགོས་བསམ་པ་དེ། རྣམ་པར་སྦྱར་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ད་བྱིན་ཆད་ངས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་དེ་སྒྲོང་གི་ཡིན་སྟེ་ལམ་པའི་བསམ་པ་དེ། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། ཉེན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་ཡིན་བསམ་པའོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་བསམས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་དམིགས་པ་གནང་དགོས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྟོབས་ནི། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུ་བ་དང་། སེམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། དེ་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བསྒྲོམས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་གི་ཡོད་རེད། སྒྱུར་བཏང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོངས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལྟར། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་རྒྱ་དེ་གིན་

༡༡། །ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལུགས་སྟོང་ལ་ཙམ་མ་རེད། རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བར་ཆད་དང་རྒྱུན་ངན་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་རེད། བར་ཆད་དང་། རྒྱུན་
 ངན་དང་། སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རེད་ལ། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་བཤགས་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྱིར་དུ་
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤགས་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤགས་སྟོང་བྱེད་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་དཔའི་
 སྟོན་པ་ལྷན་པ་བྱེད་མ་སྟོང་བ་དེ་ཆོས་ཏྲུག་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། བྱེད་སྟོང་བ་དེ་ཆོས་ཏྲུག་ཙམ་བརྟེན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སེམས་མ་གཡེངས་པར་ཀུན་སྟོང་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་སྟོང་གཙང་མ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་། སྒྲིག་པ་སྟོབས་བཞིས་མ་བཤགས་ན། །

འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་འབྱམ་མོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། སྡིག་པ་སྟོབས་བཞིས་བཤག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་མ་འོངས་པར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
འཁོར་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་དུ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་དགུ་པ་ནི། བསོད་ནམས་འབད་ནས་མ་བསགས་ན། །ཐར་པའི་
བདེ་བ་མི་འཐོབ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། ད་ལྟ་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མ་རེད། དེ་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་དང་། བར་ཆད་དང་རྒྱུན་ངན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་འཐོབ་པའི་
ཐབས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤི་ན། བསོད་ནམས་བསག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་གནས་སྐྱབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་པའི་
ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསག་དགོས་རེད། བསོད་ནམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསག་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོའི་ནང་དུ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་

༡༡། །ཀྱི་ཚོགས་བསག་དགོས་གསུངས་ཡོད། བ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་ནང་ནས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ནི། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མར་ངན་སྦྲོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཡང་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་གཏོང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་གཏོང་བ་ནི། ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི། རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་བྱ་དཀའ་བའི་གཏོང་བ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དེ། སྦྱིར་བཏང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངེས་པར་དུ་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཏང་དགོས་མ་རེད། མ་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་རྩེ་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱིང་རྩེ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་བྱགས་ཆེན་པོ་སྦྱེས། སྤྱིང་རྩེ་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་རང་གི་ལུས་ལ་ཡངས་སེམས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་ནས་གྱི་མ་རེད། འོ་ན་ལུས་

སྒྱེན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིང་རྗེ་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ། །དོན་ཆེན་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདི་དང་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། །ལུས་འདི་བཏང་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕན་པར་ཤོག་བསམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བྱ་དགའ་བའི་གཏོང་བ་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་སྒྱེན་པ་གཏོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། རང་གི་
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྦྱོང་གི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མིན་བསམས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྤྱང་གི་ཡིན་བསམས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྤྱང་དགོས་རེད། གཉིས་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་ནི། ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས། དགོ་བའི་

༡༡། །ཙུ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བ་དེ་དག་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་ནི། ཉེས་སྦྱོང་
 སྒོམ་པ་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་རང་དོན་རྒྱང་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་མི་འཛིགས་པ་བསྐྱབས་གྱི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཏང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་དགོས་རེད། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 སྦྱོན་པ་བཏང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད། དམིགས་བསལ་དུ་དགོ་བའི་ཙུ་བ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད།
 དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟར། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བ་བྲུགས་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱོང་བྱུང་མཁན་གྱི་ཐབས་
 གཞན་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་རེད་ཅེ་ན། བཟོད་པ་རེད། དེས་ན་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་

གཞན་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཚུར་གཞོད་པ་བྱས་སོང་ན་དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ཞེ་
 སྒང་འདྲ་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་བཟོད་པ་བསྒྲོམས། དེ་འདྲ་གནང་བ་དེ་བཟོད་པ་རེད། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་དགོས་རེད། དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་པ་ཡིན་
 བོ། །བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། དང་པོ་སྦྱིན་པ་གཏང་བྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བྱབ་པ་དང་། གསུམ་པ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་བྱབ་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རང་གི་སེམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱབ་ཀྱི་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་དེ་རྣམས་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། བརྩོན་འགྲུས་དེ་སྟེལ་བར་བྱེད་དགོས་རེད། བརྩོན་འགྲུས་དེ་སྟེལ་བར་བྱ་བ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་གཞོད་པ་སྟེལ་མཁན་དེ་ངོས་གཟུང་དགོས།
 དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་རེད། ལེ་ལོ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་གི་སེམས་གཏིང་ནས་སྤངས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡོང་གི་རེད། ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་ངན་ཞེན་

༡༡། །གྲི་ལེ་ལོ། སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ། སྒྲོམས་ལས་གྲི་ལེ་ལོ་ལོ། །དང་པོ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྲི་ལེ་ལོ་ནི། སྦྱིར་བཏང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 དང་། རང་གཞན་འཇིག་རྟེན་གྲི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལོ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་ཡོང་ནས་བར་ཆད་བྱེད་གྲི་ཡོད། ལེ་ལོ་དེ་ལ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྲི་
 ལེ་ལོ་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་ང་རང་ལ་བརྟན་བཅོས་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་གཞན་དག་གིས་བྱབ་གྲི་རེད་དེ། ངས་བྱབ་གྲི་མ་རེད། ངས་
 འཇོན་གྲི་མ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་སྦྱོབས་པ་ལྷུ་མ་ནས་ལེ་ལོ་དེ་སྦྱེ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སྦྱིད་ལུག་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། གཞན་གྲིས་བྱེད་བྱབ་པ་དེ་ང་རང་གིས་ཀྱང་བྱེད་བྱབ་གྲི་ཡོད། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དག་གིས་སྐྱབ་བྱབ་གྲི་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱབ་གྲི་རེད་བསམ་པ་
 དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་བྱེད་བྱབ་གྲི་རེད་ལ། ང་རང་གིས་ཀྱང་བྱེད་བྱབ་གྲི་རེད་བསམ་པའི་སྦྱོབས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་སྤངས་པ་ཡིན་

ནོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། གཉིད་ཁུག་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་གང་ཡང་བྱེད་མ་བྱུང་བར་བསྡད་པའི་ལེ་ལོ་ཞེས་ལ་གོ་གི་ཡོད་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་
གསུམ་སྤངས་ན་བརྩོན་འགྲུས་སྤེལ་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱེན་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལྷ་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རེད། བསམ་གཏན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་མི་གཡོ་བ་བརྟན་པོར་གནས་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ། གདོན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཆེ་འོ་གསུང་། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་དེ་བར་ཆད་དང་རྒྱེན་ངན་གྱི་རྩ་བ་འདྲ་པོ་ཞེས་པོ་རེད་ལ། སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེས། ཉོན་
མོངས་པ་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་གཞོན་པ་སྟེལ་གྱི་རེད། དེས་ན་གཞོན་སེམས་དང་། དྲག་དོག་དང་། ཁེངས་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྟེ་བ་དེ་སྤྱུག་བསྡེལ་གྱི་རྩ་བ་འདྲ་པོ་ཡིན།
སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་ལ་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མང་ཆེ་བ་དེ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་

༡༡། །མོངས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་བསྒྲུབས་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་ཏྲོག་ལ་སྐྱིད་པོ་དང་། སྐྱིད་པོ་མེད་པ་སེམས་
 བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཏྲོག་འདྲ་མི་འདྲ་སྐྱེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱིད་པོའི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་ཞེ་དྲག་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་བྲལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་སྐྱེས་ན་
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་དུ་གནས་བྱུང་དགོས་
 རེད། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པ་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་དྲག་པ་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རེད་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཆོའི་
 འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་རིག་པ་རྫོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། རྫོངས་པ་

སེལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ཤེས་རབ་སྤེལ་དགོས་རེད། ཤེས་རབ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་ཡོད་དགོས། དང་པོ་ཐོས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་ནས་མ་ཐོས་ན་ཡང་རང་གིས་མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱགས་ནས་སྦྱང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་བརྗེ་
 ཏ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སྤྲ་མ་བྱུང་བར་ཅན་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་དེ་དག་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཆོ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 དང་པོ་ཐོས། བར་དུ་བསམས་ནས་ག་རེ་ཡན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤང་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེས། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེས། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས། ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ནས་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་
 འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྦྱེས། དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

༡༡། །པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བསམགས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། མཐོ་
 རིས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་བསམགས། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།
 དེ་འདྲ་གནང་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་ན། དེས་པར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་བསམགས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད།
 དེས་པར་དུ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་བཅུ་པ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་པོ་མ་སྦྱངས་ན། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་སྦྱོང་དགོས་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་
 བ་སྦྱང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱར་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིག་པ་བཅས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱར་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིག་པ་བྱས་
 ཚར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤི་ན། བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་སྦྱོང་ཐབས་ཡོད་མ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤི་ན། མ་འོངས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་སྦྱང་

༡༡། །སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱན་དུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཞེ་དྲག་གསོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡར་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ལུང་པ་ལ་མི་ཡི་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བསང་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་ནང་ནས་དུད་འགྲོ་རྩུང་རྩུང་འབུའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ། མིག་གིས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་ལ། ཁ་ཤས་རང་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་མཁན། ཁ་ཤས་རང་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་བསང་གོར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་དག་གི་སློག་བསྐྱབས་ཏེ་སློག་གཙོད་པ་སྤངས། དེ་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་བསྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་
 སྦྱོར། བཟོད་པ་བསྐྱོམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་སློག་གཙོད་པ་སྤངས་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་སློག་བཅད་ན་
 སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། སེམས་ཅན་རྩུང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། སློག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཆེ་རྩུང་གང་གི་སློག་བཅད་ཀྱང་སྤིག་པ་དང་
 སྦྱོབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་ན་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ནང་ནས་དང་པོ་སློག་ལ་གཞོད་པ་དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་སློག་གཙོད་པ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་

༡༡། །བསྟན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་རྩུན་པོ་དང་། རྩུན་དེ་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་རྩུན་གྱིས་པ་
 རོལ་བསྐྱེས་སོ་ཞེས། །སྒྲུ་མ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་པོ་ང་རང་གིས་རྩུན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཞན་དག་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་གི་ཡོད་སེམས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མི་གཞན་དག་ལ་
 མགོ་སྐྱོར་བཏང་ཡོད་མ་ཟེན། རྩེས་མ་ང་རང་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ཡོད་ཟེན། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་གཅིག་རྩུན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ། །བདེན་པར་སྐྱེས་ཀྱང་དོགས་པ་སྐྱེ། །ཞེས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྩུན་ལབ་
 ནས་མི་དེ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བ་ཟེན། འོན་ཀྱང་དེའི་རྩེས་སུ་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་ལབ་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མ་ཟེན། དངོས་གནས་བདེན་པ་བདེན་ཀྱང་ལབ་ན་ཡང་ཁོ་རང་སྐྱེས་རྩུན་ལབ་ཀྱི་
 ཡོད་ས་ཟེན་བསམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་གི་ཟེན། དེའི་ཕྱིར་ན་རྩུན་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་ཟེན། དེ་ནས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་གཉིས་པ་སྤྲ་མ་ཟེན་ལ། སྤྲ་མ་ཞེས་པ་ནི། དཀྱུག་གིང་བརྒྱབ་པ་ཟེན།
 ང་རང་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དཀྱུག་གིང་ལ་འགྲོ་གི་ཨེ་འདུག། །ཡག་པོ་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ནས་ལབ་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། དཀྱུག་གིང་ལ་འགྲོ་ན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མི་བདེ་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་

༡༡། །ཤེ་ན། བརྒྱུ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་སྤང་དགོས། བརྒྱུ་སེམས་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ། དཔལ་འབྱོར་
 དང་ལྡན་པ། ལོངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་ན། ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་སེམས་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་དང་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྒྱུ་སེམས་ཞེས་
 བརྗོད། དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རེད། དེ་ནས་གཞོད་སེམས་ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་མི་དགའ་བའི་དགྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩུང་གི་ཡིན། གསོད་ཀྱི་ཡིན། གཞོད་པ་སྦྱེལ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་འདྲ་
 པོ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞོད་སེམས་རེད་ལ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཞེ་སྤང་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཞེ་སྤང་གིས་སྦ་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ། སྦ་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་མ་ཟད་
 རང་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱུང་བ་སྟེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གཞོད་སེམས་དེ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི། གཏི་མུག་གི་ཆར་
 གཏོགས་པ་རེད། སྦྱིར་ལས་འབྲས་དང་། དགོན་མཚོག་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི། དེའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་གི་ཡོད་རེད། ལོག་ལྟ་དེ་ལ་སྦྱོ་འདོགས་པ་

དང་། རྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལོག་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོན་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་རེད་ཅེས་སྒྲོ་བ་ཏུགས་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུར་འདེབས་ལོག་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྷ་བ་འོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལོག་ལྷ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྷ་ར་མི་དག་བ་བཅུ་དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་མི་དག་བ་བཅུ་པོ་མ་སྤངས་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱང་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མི་སྤྱང་བ་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། ཆོ་འདི་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་མི་དག་བ་བཅུ་པོ་དེ་སྤངས་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་དག་བ་བཅུ་པོ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་རྗེ་མ་བསྒྲོམས་ན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་གསུང་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་རེད། ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ད་ལྟ་ལམ་སང་ལ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཐོབ་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 སྐབ་པའི་རྒྱ་ལ་བརྩོན་དགོས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ངོ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྩོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐབ་ཕུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྐད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་བཀག་ནས་འགོག་ཕུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱང་བཀག་ནས་འགོག་ཕུབ་ཀྱི་མ་རེད། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་
 རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་དང་། ཕྱི་སྒྲོན་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དང་། རང་བཟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐད་ཕུབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་

ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་དེ། ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་དེ་ལ་ནུམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཟབ་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་
 རང་ནས་དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས། སེམས་དེ་གང་འདྲ་འདུག །ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་
 བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གྲུབ་མི་འདུག །དངོས་གནས་ལྷོང་པ་ཉིད་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་ད་ག་སེ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཙན་སྐྱེས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཐབས་རེད། གཉིས་པ་ཟབ་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་
 མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་དེ་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་དང་བརྟན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་རེད། ལམ་ཐག་ཉེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།

༡༡། །རང་གི་སེམས་དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བལྟས་ན། སེམས་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་མི་འདུག །སེམས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་འདུག་བསམ་པ་གཅིག་དང་། སེམས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་གི་རེད། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་
 ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། འོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྒྲུབ་ས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྒྲུབ་ས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཡན་ཐོགས་ཡོད་གི་མ་
 རེད། དེས་ན་གཞན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་རྗེ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། དེའི་བྱིར་ན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མ་བསྒྲུབ་ས་ན། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས་
 པ་རེད། འོ་ན་སྟོང་རྗེ་གང་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སུ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་
 གྱུར། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྤངས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་། ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་

༡༡། །ལྷོས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་སྒྲིབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཕྱོབ་པ་དེ་ཡང་མུར་དུ་འཕྲོབ་པར་འདོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པ་རེད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མུར་དུ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ལ་ཡེངས་མེད་ལྷོས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་མ་གཡེངས་བར་བྱས་ནས་
 སེམས་ལ་ལྷ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སེམས་ལ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གསུང་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་འདིར། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཕྱོབ་འདོད་ན། །སེམས་ལ་
 ཡེངས་མེད་ལྷོས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། འོག་ཏུ་གསུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ལྷོས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྷར་ཆར་གཉིས་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་དེ་ནི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྗེས་ཕྱོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་གཡེངས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་ངེས་པར་དུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསུང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་འོག་ནས་གསུང་རྒྱ་དེ། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ལ་བལྟས་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་དེ་གཉིས་དོན་དག་སོ་སོ་ཡོད། དང་པོ་གསུང་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ལ་ཡེངས་མེད་ལྟོས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སེམས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ནས་སེམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་དགེ་བའི་བྱུགས་ལ་བཏང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྟས། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ལྟོས་པ་ནི། །
 ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །རི་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཆོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་བ་ཀྱན་གྱིས་བཏྲག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་ལྟོས་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་
 རེད། དཔེ་དེ་ནི་སྟོན་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་མ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་རེད། སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་དེང་དུས་བཞིན་རྒྱངས་འཁོར་བརྟུང་སྟོན་དང་། མེ་འཁོར་བརྟུང་སྟོན་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་
 རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཉོན་ཁ་ཆེ་གོས་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་ཆེ་ལྟོས་པ་ཐུག་ན། སྤང་པོ་ཆེ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེས་ཁང་བ་བཞིགས། སེམས་ཅན་བསད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་

༡༡། །རེད། ཤིན་རྩ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་རྩི་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ཡང་སྟོབས་ཆེན་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོ་ན་གྲང་ཆེན་མྱོས་པ་དེ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་
 ན། ཀ་བ་ལ་བཏགས་དགོས་རེད། ཁོ་རང་ཀ་བ་ལ་བཏགས་བཞག་ན་དེ་ལ་སྟོད་ཀྱི་རེད། ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱུང་བྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་མྱོས་པ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན།
 དམ་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་བཏགས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མ་གོར་བ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་དགོས། གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། གྲང་ཆེན་མྱོས་པ་འདྲ་པོ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་རང་གི་སེམས་དེ་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་སྒྲག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། སྒྲག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟས། ལྟག་དང་སེང་གེ་གྲང་ཆེན་དྲེད། །སྐྱུ་ལ་དང་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྤོང་པོ་རྣམས། །
 སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །སེམས་ལ་

དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན། ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྒྲག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡོད་གི་མ་རེད། དེས་ན་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་སེམས་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་
 གཙན་གཟན་དང་དགྲ་བོ་དང་དུག་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་བག་མེད་པར་སོང་ན་གཙན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བོ་དང་དུག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་བག་མེད་པ་བྱས། འདོད་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། །ཞེ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག། །ང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། །ཐུག་དོག་གི་རྗེས་སུ་
 འཇུག། །མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག། །དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཡེང་བའི་འཛིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་གི་རེད། གལ་ཏེ་ང་རང་གི་སེམས་འདི་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་
 ནས་བབྱང་བཞག་ན། འཛིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བབྱང་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་རེད། རང་གི་སེམས་འདི་ཡག་པོ་བརྟུལ་བཞག་ན། འཛིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་བཞག་པ་དང་གཅིག་པ་
 ཡོད་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་གཅིག་ལུ་ལ་མ་ཡིན་པར། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་ཉོག་

༡༡། །རགས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས། སེམས་ལ་ཡངས་མེད་ལྷོས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་སེམས་འདི་ཡིས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ། ཤིན་ཏུ་
 ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ། ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལྟར་སེམས་ཡག་པོ་བསྐྱུངས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་ཟབ་པོ་དེ་ཆོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་
 བཅུ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བསྐྱུས་པའི་དོན། །རྣལ་འབྱོར་དུག་ལྡན་སྒྲོམས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཉམས་ལེན་ག་རེ་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུད་རྣམ་པ་
 གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཟབ་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རེད། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། ཨ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་དུག་དང་ལྡན་པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་དུག་ཅེས་པ་ནི། སྦྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་ལ་ཡང་གོ་གི་ཡོད། ཡང་ན་རྣ་རོ་

ཚེས་དྲུག་ལ་ཡང་གོ་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི། བྱུང་ཐོབ་ཏེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཚེས་དྲུག་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་རོ་ཚེས་དྲུག་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གམ་རྒྱ་རོ་ཚེས་དྲུག་དེ། རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་དང་པོ་སྤང་གཞི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐད་ཀ་ལ་བསྒྲོམས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། མི་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྲོམས་ཀྱང་རྒྱས་པ་གང་ཡང་འཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན། ཚེས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྔོན་འགོ་ཟབ། །ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། སྔོན་འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན། ཅུ་བ་རྒྱུ་འབྲས་པོ་དེ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡན་ལག་ཅེ་མོ་འབྲས་བུ་འདྲ་པོ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཅུ་བ་རྒྱུ་འབྲས་པོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་པོ་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྔོན་འགོ་དང་། སྔོ་སྦྱོང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དེ་དག་ཡག་པོ་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་དྲུག་ལྟ་བུ་རྒྱ་རོ་ཚེས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་ན་ཉམས་

༡༡། ཁྱོད་གསུམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱ་ལྟར་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་རོའི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱོད་གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་དང་།
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རོའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས། རྒྱ་རོའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དག་སྦྱིང་བོ་ཆོང་བའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་དེ་ཆོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་བསྐྱུས་པའི་དོན། །གསང་སྤྲུགས་ཐབས་
 ལམ་སྐྱོམས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེའི་གདམས་ངག་གི་སྦྱིང་བོ་ལྟ་བུ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་གཏུམ་མོ་དང་ཙུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་དུ་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་པ་དེད། དེ་
 དག་བསྐྱོམས་ན་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ལྟར་པ་ལ་སྐྱོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དེ་བརྟན་པོ་དང་སྦྱར་བོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་ཏུ། གསུང་བ་ཉི་ཤུ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་།
 ཉམས་ལེན་ཐབས་ལམ་ཟབ་པོ་གསུང་། །ལག་ལེན་ཙུ་རྒྱུང་གིས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་འདི་དང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་

བ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ནལ་འབྱོར་དུག་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་། ལྷ་རོ་ཚས་དུག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་
 ངག་བསྐྱུས་བཞག་པ་རེད་གསུངས་པ་དང་། འདིར་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་བསྐྱུས་བཞག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་པོའི་གདམས་ངག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དེ་དག་བསྒྲོམས་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འོག་ཏུ་གསུང་བ་ནི་ཤུ་
 པའི་སྐྱབས་སུ། ཉམས་ལེན་ཐབས་ལམ་ཟབ་པོ་གསུང་། །ཞེས་ཐབས་ལམ་གཏུ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་དང་ཡན་ཐོགས་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་
 གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ལག་ལེན་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་ཅུ་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་བཙོ་ལྟ་པ་ནི། རྟེན་དང་བཀུར་བཞི་གསལ་འདོད་ན། །བདུད་ཀྱི་ཁ་
 རུ་རྒྱུད་དོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་དག་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ། ཡང་བར་ཆད་དང་རྒྱེན་ངན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟོན་དགོས། བར་ཆད་

༡༡། །དང་རྒྱུན་ངན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་བསྟེན་དང་། གྲགས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱི་ཁ་རུ་ཆུད་པ་རེད་གསུངས་པ་
 ཡིན། བདུད་ཀྱི་ཁ་རུ་སྔོང་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་གི་རེད། བར་ཆད་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ང་ལ་རྟེན་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་རྟེན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས། ང་ལ་གྲུས་བཀུར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་བཀུར་བསྟེན་ལ་ཞེན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་དགོས་རེད། སྟོན་གྲགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་གྲགས་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་སྤྱིར་
 བཏང་བར་ཆད་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དང་ཆོས་ཆོས་སུ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྟོང་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཟེར་གྱི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་
 བོ། རྟེན་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། རྟེན་པ་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། བདེ་ན་དགའ་བ་དང་། སྤྱུག་ན་མི་དགའ་བ། བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བསྟེན་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་། བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བསྟེན་མ་བྱས་ན་མི་

༡༡། ཡོང་གི་རེད། གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་བསྟེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་སྟོན་བརྗོད་དེ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་
 དང་མི་མཐུན་པ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་སྤྱིར་ན། འཛིགས་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་ངོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་རྟེན་པ་དང་བཀུར་བསྟེ་དང་བསྟོན་པ་
 ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཞིག་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་བཀུར་བསྟོན་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཐེ་མང་ཐེ་མང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཆེ་ཐེ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན། ཉོན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོས་སེམས་འདི་ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། སེམས་ལ་ཡེངས་མེད་ལྟོས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་སེམས་འདི་ཡིས་གང་འདྲ་
 བྱེད་གྱི་འདུག །ད་ལྟ་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟེ་བ་དེ། རྒྱན་བསྐྱུངས་ནས་འགོ་གི་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྒྱན་མ་བསྐྱུངས་པར་ནོར་འགོ་གི་འདུག་གམ། ག་རེ་ཡོང་གི་
 འདུག་བལྟས་ནས། ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡག་པོ་སྟོང་བྱབ་པ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་བསྟེ་དང་། གྲགས་པ་ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ལ་བསྟོན་པ་དང་། གཞན་

༡༡། །འདུལ་དགོས་རེད། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་འདུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདུལ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། བདག་
 བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡོང་བ་བྱས་ནས། གདམས་ངག་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་གསུང་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་
 སུ། གདོན་དུ་ནམ་ཏྟག་ཆེ་འོ་གསུང་། །ཞེས་དང་། གསུང་བ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། བདུད་དུ་ང་རྒྱལ་ཆེ་འོ་གསུང་། །ཞེས་ནམ་ཏྟག་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུང་བ་བཅུ་
 གཅིག་པའི་སྐབས་སུ། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མ་བསྒྲོམས་ན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་གསུང་། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། གསུང་བ་བཙུ་ལ་པའི་སྐབས་སུ། རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེ་གཤམ་འདོད་ན། །བདུད་ཀྱི་ཁ་རུ་ཆུད་དོ་
 གསུང་། །ཞེས་བར་ཆད་དང་རྟེན་ངན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། བར་ཆད་དང་རྟེན་ངན་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གསུང་བ་བཅུ་བདུན་པའི་སྐབས་འདིར། སེམས་

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡག་པོ་གཅིག་བྱས་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡག་པོ་གཅིག་སྒྲིན་གྱི་རེད། སེམས་བསྐྱེད་གང་འདྲ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་ཡོད། ཀུན་སྒྲོང་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ཡོད་གི་རེད། ཀུན་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟ་ས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་དགེ་བ་བསག་དགོས། དགེ་བ་མང་པོ་བསག་ཡག་ཡོད་རེད། དགེ་བ་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་ཆུང་དུའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བ་བསགས་ན། དགེ་བ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་སྒྲིན་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཡག་པོ་སྒྲིན་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཐེངས་གཅིག་སྒྲིན་ནས་ཚར་འགོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཆུ་གིང་གི་སྒྲོང་པོ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཐེངས་གཅིག་སྒྲིན་ནས་ཚར་འགོ་གི་རེད། དེ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་གིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་བསགས་ཡོད་ན། གིང་རྟག་གི་ལྷོན་གིང་དང་གཅིག་པ་རེད། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་གིང་རྟག་འབྱུང་གི་ཡོད། ཡང་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་གིང་དང་འདྲ་པོ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་དེ་ལས་རྟག་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགོ་བ་ཁོ་རང་ཡང་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མཐའ་
 མ་སྟོང་བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན། སོ་ནམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་འོ་གསུང་། །ཞེས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་བཅུ་དགུ་པ་ནི། ལྷ་བ་སྐྱེ་མེད་བཟང་
 འོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ཀུན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཟིན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་བ། སྒྲོམ་བ། སྟོད་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་གནང་དགོས། དང་
 པོ་ལྷ་བ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
 རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། དེ་འདྲ་འབྱུང་དགོས་རེད། དེས་ན། ལྷ་བ་སྐྱེ་མེད་བཟང་འོ་གསུང་། །ཞེས་དེ་
 ཡིས་གསུང་བ་བཅུ་དགུ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ཉི་བུ་པ་ནི། ཉམས་ལེན་ཐབས་ལམ་ཟབ་པོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷ་བ་བརྟན་ནས་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ། གང་འདྲ་གནང་

༡༡། །དགོས་ཤེ་ན། གསུང་བ་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་གསུང་བ་ཉི་ཤུ་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་
 བསྟན་པ་ལྟར་ཐབས་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་མན་ངག་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ཡོད། དེ་ནམས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་
 རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ནི། ལག་ལེན་རྩ་རྒྱུ་གྱིས་གིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་དེ། གང་འདྲ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རྩ་
 རྒྱུ་གི་མན་ངག་ནམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་རེད། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩའི་གནས་སྟངས་དང་། རྩ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གི་གནས་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡག་པོ་གཤེས་པར་བྱེད་དགོས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་བོགས་སྒྱུར་དུ་ཐོན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། སྒྱིར་ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། རྩ་རྒྱུ་གི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དཔེར་ན། ལུས་ལྡོད་པོ་བྱས་ནས་ནམ་སྒྲིང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཞེས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་དྲང་པོར་འགོ་བ་དང་།

ཕ་དྲང་པོར་སོང་ན། རྒྱུ་དྲང་པོར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་འགག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏུམ་མོའི་མེ་དྲོད་འབར་བའི་ཆེད་དུ་ཕ་རྒྱུ་བསྐོམ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཉམས་
 ལེན་ཕ་རྒྱུ་གྱིས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ཕ་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་དང་རྒྱུ་ནམས་མ་འབྲུགས་པ་ཞིག་གལ་
 ཆེ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ཉི་ཤུ་ཕ་གཉིས་པ་ནི། ལྟན་སྐྱེས་ངོ་ཡིས་བྱངས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཐབས་ལམ་ལ་བྱས། ལག་ལེན་ཕ་རྒྱུ་ལ་བྱས་ནས། འབྲས་
 བུ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉ་གོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འབྲས་བུ་རེད་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ཉི་ཤུ་ཕ་གསུམ་པ་ནི། དམ་པ་རྗེ་ལ་སྟེན་ཅིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་བསྟེན་
 དགོས། དེའི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་ཞུས། གདམས་ངག་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོས་བབྱང་ནས་ཁྱོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་རེད། དེའི་བྱིར་ན། དམ་པ་

༡༡། །རྩེ་ལ་སྟེན་ཅིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྩོམ་པ་ལ་འདེབས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་འང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་མ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དགོས། །འབྲུལ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་། །ཁ་ལག་མཉམ་དུ་བཟུང་། སྐྱད་ཆ་མཉམ་དུ་བཤད་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལྟ་བུས་མི་ཆོ་བསྐྱུལ་ནས་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱོད་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ན། དམ་པ་རྩེ་ལ་སྟེན་ཅིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་ནི། མི་ཆོ་ཡེངས་ལ་མ་སྐྱེལ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་
 བར་ཆད་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་གཡེངས་
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རྩོན་ང་རང་གིས་ཨ་མ་དོ་སྒྲུ་མ་གཅིག་གི་རྣམ་ཐར་གཅིག་མཇུག་སོང་ལ། །ཁོང་ལ་

སྒྲོན་ཆེན་པོ་བྱང་སོང་གསུངས་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཡོད་ས་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་རང་སྒྲེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་
 དུ་ཆོས་རྩ་བ་ནས་དྲན་མ་སོང་། དེ་ལྟར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆོས་མ་དྲན་ནས་དུས་ཚོད་འགོ་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་རིང་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས། དེ་འདྲའི་ངང་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་
 པ་རྫོགས་སོང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ད་ང་ཚོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན། སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་རྫོགས་སོང་ཉ་ཉ་ཉ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་འགོ་ཚར་སོང་གསུངས་པ་
 རེད། ང་རང་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་མི་ཚོ་འདི་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད། མི་ཚོ་འདི་རྣམ་གཡེང་ངང་དུ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་བྱིར་ན་གསུང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་དེ། མི་ཚོ་ཡོངས་ལ་མ་
 སྒྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ནི། རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ལྟོས་ཤིག་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཚོ་འདི་ཡོངས་མའི་ལམ་དུ་མ་བཅང་ནས། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རང་སེམས་
 སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་མ་གཡེངས་པ་གནང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་པ་ནི། འཁོར་བར་བདེ་བ་མ་རེ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་

༡༡། །རྟེན་འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་གནས་
 སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་མ་བྱས་པར། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱབ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བརྟན་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱོན་དུ་མ་བཟླ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་སྟེ། ཆོས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོན་དུ་
 མི་བཟླ་བར་དང་དུ་སྤང་དགོས། དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་བཟླ་ཉན་གྱི་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟླ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱབས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་གྱི་ཡོད། འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་དང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཤེས། དེ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས། དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པའོ། །
 གསུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པ་ནི། མང་དུ་སྒྲོས་པ་མི་དགོས་གསུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོས་པ་མང་པོ་
 བསྟེན་མི་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་སུམ་ཅུ་པ་ནི། རོན་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་གསུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་གསུངས་བཞག་པའི་རོན་དེ་ལས་ཟབ་
 པ་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་གསུང་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་
 གསུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་གདམས་ངག་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མཛད་བྱང་སྒྲོས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཀེ་
 ཏ་ཏ་བྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྡ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བསྐྱུལ་བྱས་པ་ལྟར། (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༩) རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ལོར། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་། ཀེ་ཏ་ཏ་མེན་ཁུ་བར་བྲ་འགྲུ་དགོན་དུ། (Thrangu

༡༡། |Monastery Canada, Vancouver, BC)དད་ལྷན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཇེ་མི་ལའི་གསུང་བ་སུམ་ཅུ་འདི་ཉིད་ཆོས་བྲིད་བྱས་པ་སྐྱ་སྐམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་
 པདྨ་དོན་གྲུབ་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། ཇེ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་མགྱར་གཉིས་སྡེ་ཆོན་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་ས་བཅད་སྒྱུར་བ་སོགས་བཅོས་བསྒྱུར་ཕྱོད་བྱས་ནས་
 བསྒྲིགས་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སློན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༤ ཆོས་༡ ཉིན་བྲ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་བྲིས་
 པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །། (ཇེ་བཅུན་མི་ལའི་གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་ཞལ་གདམས་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲ་ལ་བ་སྦྱིང་པོ་བསྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་བུས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆོན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་
 པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྦྱི་ཟླ་༤ ཆོས་༡༤ དང་། ཆོས་༡༦ ཟླ། ཆོས་ཕུན་ཐངས་གཉིས་གསུངས་ནས་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུལ་བའོ། །དེ་ཡང་རེས་གཟའ་སུར་བུ་དང་སྟེན་པ་ལའོ།)

༣༡། ་ཁྲི་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མགུར་འབུམ་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་མགུར་འགའ་ཞིག་
ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱལ་བདག་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་

༡༡། །ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསུམ་ནས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་པར་བྱ། རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྗེ་རྗེའི་
རྣམ་མགུར་འགའ་ཞིག་ལས་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་ལྟ། ཐོག་མར་འཆོམས་འདྲི་བྱ་བ། སྤྱིར་མི་
ཏྲག་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ། རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པ། མགུར་འགའ་ཞིག་གི་དོན་བགྲལ་ཏེ་བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

५२

三

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། ཁྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་
 རེད། གཉིས་པ་སྦྱིར་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ལ་བྱར་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མི་ལ་རས་པའི་མགྱར་འདིའི་ནང་དུ། དང་པོ་མི་རྟག་པའི་སྒྲིལ་དེ་གསུངས་
 ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ཐོག་མར་མི་རྟག་པའི་སྒྲིལ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞུ་གི་ཡིན། སྦྱིར་མི་རྟག་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གསན་ན་དཔེ་སེམས་པ་སྒྲིལ་བའི་དང་། སེམས་པ་སྒྲུག་པོ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་རེད། འོན་
 ཀྱང་སེམས་པ་སྒྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་འདས་ཀྱིས། མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་དང་པོར་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་
 འགུས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལུག་བྱེད། མཐའ་མར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གོ་གསུང་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་མི་རྟག་པ་བྱུང་ན་དེས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། མི་རྟག་པའི་སྒྲིལ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞེ་དྲག་མ་བཏང་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་ལ་ཆགས་

༡༡། །དང་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལས་བརྒྱལ་ནས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོང་གི་རེད། སྦྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ། མི་རྟག་པ་དེ་ལ་རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། བྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དེང་སང་ལྟོ་སྟོགས་ལ་དར་བའི་སྤྱོད་ར་བ་དེའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་ག་རེ་བསྒྲོམ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡོད། བྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་རྟག་ཅེས་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕོ་འགྱུར་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་འགོ་བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། རང་གི་ལུས་སེམས་དང་སྤྱིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགོ་བའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་བདག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་མཐོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གཟིགས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། བདག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་

༡༡། །ཆེ་གི་རེད་གསུངས་ནས་རགས་པའི་མི་རྟག་པའི་སྒོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱ་བ་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་དེ་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་
 བོ་རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་བསྒོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་མ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་བསྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟ་དུས་མི་རབས་ཁ་གས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་
 བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་ཁོང་གི་ཨ་པའི་སྐབས་དང་། ཁོང་རང་གི་སྐབས་གཉིས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་མི་ལ་རས་པ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཆོ་སུ་ལ་ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱག་པོ་ཡག་པོ་ལ་འགོ་བ་དང་། ཡག་པོ་སྤྱག་པོ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཉིད་དང་མི་རྟག་པའི་སྒོར་བསྟན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་སྒོམ་
 པ་ལ་ལྟ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ། དག་པོ་ཆར་བཅད་པ། སྒྲ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ། རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ། རྒྱབ་པ་ལ་ཡི་དམ་བཅས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་མི་ལ་རས་པའི་ཕ་དེ་ལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཞུ་གི་ཡོད། ཁོང་ས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ནས་ཚུར་ད་ལྟ་མི་ལ་རས་པའི་རྒྱ་འབྲུངས་སའི་

གནས་ལ་སྤྲོས་ནས་ཆོང་བརྒྱབ། ཆོང་དེ་ཆོ་དཔེ་ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་བརྒྱགས། ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་བརྒྱགས་ནས་ཁང་བ་ཡག་པོ་སྤྲོས་གཙང་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཆང་ས་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་ཞིང་
ཁ་ཡག་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཉོས། ཞིང་ཁ་དེ་ལས་ལོ་ཐོག་ཡག་པོ་སྤྲོས། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་པ། རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ། སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གི་སྤྲོན་མའི་ཕ་ཡུལ་ནས་ཁོ་རང་གི་སྤྲོན་མཆེད་དང་ཁོ་རང་གི་སྤྲོང་མོ་དེ་ཆོ་ཡང་སྐད་བཏང་། ས་ཆ་འདིར་སྤྲོས་ནས་བསྐད་ན་ཡག་པོ་འདུག །སྤྱོད་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་བཏང་
བ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་མཆེད་དང་སྤྲོང་མོ་དེ་ཆོ་ཡང་སྤྲོབས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རོགས་རམ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མི་ཆོ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་ལ་མི་ལ་གཤམ་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཁོ་རང་ལ་ན་
ཆ་ཞིག་ཕོག་ནས། ན་ཆ་དེ་ཡར་གསོས་མ་བྱུང་པར་ཁོ་རང་གྲོང་ས་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེས་སྤྱིར་བཏང་མི་ཆོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་གྲོང་ས་རན་པའི་སྐབས་
སུ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་སེམས་བྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ལུ་མ་དེ་ཆོ་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྲོག་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པའི་སེམས་བྲལ་བྱུང་ནས་ཁོ་

ཨ་ཨ་ཨ་	<p>༡༡། །རང་གི་སྤྱན་མཆེད་དང་སྤྱིང་མོ་གཉིས་པོ་སྐད་བཏང་། དེ་གཉིས་ལ་ག་རེ་ལབ་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ལ་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད། ལྷ་གུ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཡོད། ཁོ་རང་གི་</p>	
ཨ་	<p>ལྷ་མ་བཅས་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་མ་ལོངས་པ་ལ་སྤྱག་པོ་ལོང་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱག་པོ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་ད་ལྟ་ངའི་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཙོལ་གྱི་ཡིན། མ་ལོངས་པ་ལ་</p>	
ཨ་ཨ་ཨ་	<p>བྱ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཁོར་རྣམས་སྤྱད་རོགས་གྱིས། དེའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་གཉིས་གྱིས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཁ་ཆེམས་བཞག་ནས་ཡབ་ཁོ་རང་གྲོངས་སོང་བ་རེད། ཡབ་</p>	319

དེར་མ་ཟད་མི་ལ་རས་པ་ཏྲིག་ཙམ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་མ་དཔེ་ཚིག་པ་བཟ་ནས་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་སྐྱད་བཏང་། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་
 པོ་ཡང་གདན་འདྲན་བྱས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སར་སྡོན་པ་རྒན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་རྣམས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ། སྡོན་པ་རྒན་གྱིས་ཅ་ལག་བཙུལ་བ་རྣམས་ཚུར་སྟེར་རོགས་གྱིས་ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེ་སྐབས་
 ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་གྱིས་ཅ་ལག་སྟེར་རོགས་མ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རུང་བརྟེན་བཏང་ནས་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་ན་དམག་རྒྱུ་ཤོག། མི་ཉུང་ཉུང་ཡོད་ན་མཐུ་དྲོངས་ཤོག་ལབ་ནས་སོང་
 བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྤྲད་གསུམ་པོ་སྤར་ལས་ཀྱང་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་པོ་བྱུང་། གཉིས་པ་དགྲ་པོ་ཆར་བཙད་པ་ནི། དེ་ནས་ཨ་མས་བུ་ལ་བྱེད་རང་གིས་ངས་པར་མཐུ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། དེ་
 ཆོ་ལ་མཐུ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱབ་ན་ང་མ་རྒན་གྱི་སེམས་ཆེམས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས། མོ་རང་གིས་འཆར་གཞི་བཏིང་། འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་བུ་དེ་མཐུ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་
 མི་ལ་རས་པས་མཐུ་ཡག་པོ་བསྐྱབས། མཐུ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ནས་ཨ་ཁུའི་བུའི་ཆང་ས་རྒྱག་པའི་ཉིན་མོ་ལ་མཐུ་བརྒྱབ་པས་རྟགས་ཐོན། ཨ་ཁུ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཁང་པ་བརྟེན་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་བ་རེད།

མཐུན་པུ་	<p>༡༡། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིའི་མི་ཆོ་ནང་ལ་སྦྱག་པོ་ཡོང་སྤྱིད་གྱི་རེད། སྦྱག་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱག་པོ་དེའི་མཐའ་མ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས། ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ནས་ཞེ་སྤང་དེ་ག་རང་བེད་</p>	
བདུན་	<p>སྦྱོད་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ན། དེས་བསམ་དོན་འབྱུབ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་གྱི་བསམ་དོན་འགའ་ཞིག་འབྱུབ་སྤྱིད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་ཡོང་གི་མ་</p>	
མགྱུར་འབྱུང་།	<p>རེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མི་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་ལའང་མི་ཆོའི་གནས་སྤངས་</p>	

མ་རེད། དེས་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡ་མ་དང་སྤིང་མོ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་ལས་ཀ་བྱས་ན། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཏན་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། གསུམ་པ་སྤྱུ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་
 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུན་ཡག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་མི་ལ་རས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ང་རང་གིས་མཐུ་བརྒྱབ་ནས་མི་མང་
 པོ་བསད་ཡོད་པས་ང་རང་དབེ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་གི་རེད། སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་
 པའི་སློ་སྤྲོས་ནས། ཁོང་གི་བསམ་སློ་དེ་བསམ་སློ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་དུང་དུ་ཕེབས། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས།
 མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་ཀྱང་གདམས་ངག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནང་། གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ཁོང་རང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ། སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཉ་ཅང་གི་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས།

༡༡། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་ས་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། བཞི་བ་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མི་ལམ་སྟུག་པོ་ཞིག་བཏང་
 བ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཕ་ཡུལ་ལ་སླེབས། ཁོ་རང་གི་ཨ་མ་གི། སྤང་མོ་འབྲུར། ཁང་བ་བརྟེན། དཔེ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་མི་ལམ་བཏང་། དེ་ནས་མི་ལ་རས་པའི་བྲག་ས་དགོངས་ལ་ང་རང་གིས་དང་
 པོ་མཐུ་བརྒྱབ་ནས་སྤིག་པ་མང་པོ་བསགས། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཕྱད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཨ་
 མ་དང་སྤང་མོ་གཉིས་མ་ཕྱད་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བས། ད་ནི་ཨ་མ་ཡང་དྲན་གྱི་འདུག །ཁོང་མ་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཐེངས་གཅིག་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བྲག་ས་ཀྱིས་
 དགོངས་པ་རེད། དེ་ནས་ལམ་སང་སྤྲོ་མ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ལ་ཞུས་པས། མར་པ་ལོ་རྩ་བས་ཀྱང་ད་ཁྱོད་རང་ཕ་ཡུལ་ལ་སོང་ན་འགྲིག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་ནི་བྲག་ས་མ་རེད། ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་ཡོད་གི་
 རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་། ལུང་བསྟན་གནང་ནས་མི་ལ་རས་པ་ཁོ་རང་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན། ལྷ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡི་དམ་བཅས་པ་ནི། ཕ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་ལྟ་དུས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་

༡༡། །དཔེ་ཐབས་སྤྱག་པོ་བྱས་ཏེ་འབྲུར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གི་སེམས་དེ་ཁོ་རང་གིས་མ་མནན་ནས་སྒྲིམ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས། ད་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་བོ་མི་འདུག །དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཐབས་སྤྱག་པོ་དང་གནས་སྤངས་སྒྲིམ་པོ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ང་རང་བཟང་བོ་ལ་བརྒྱུར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ངན་པ་འབྱུང་དུས་ཐུགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཁོར་ནས་ཁོ་རང་གི་མི་ཆའི་ནང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་གསུངས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། ད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་འདི་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་ཡོད་རེད། འདི་བཟང་བོ་རེད། འདི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་རྣམས་གཏན་ནས་མེད་པར་བཟོས་ཏེ་སེམས་ཐག་བཅད། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱས། ཨ་མའི་རུས་པ་རྒྱུད་པ་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་རུག་རུག་བྱས། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་གོས་པའི་བྱའི་སྤྱག་པ་དང་ས་དང་རྩོད་ཆོ་ཕར་གཙང་མ་བཟོས།

མཛུགས་	<p>༡༡། །དེ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྲུག་པོ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། སྤྲིད་པོ་སྤྲུག་པོ་ལ་གྱུར་པ་དེ་མི་ལ་རས་པ་རྒྱུད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་མི་ཕལ་ཆེ་བའི་མི་ཆོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་དེ་འདྲ་</p>	
བརྟན་	<p>མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བྱི་སྒོ་ད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་རེད། ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་རེད། དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་ཡོད་</p>	
མགྱུར་འགྲོ་	<p>གི་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་སྤྲུག་པོ་ཡོད་སྤྲིད་གྱི་རེད། སྤྲུག་པོ་ཡོད་དུས་དེ་ལ་སྤྲུག་པོ་དེའི་ལན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་སྤྲེས་ནས་འབྲུགས་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཁ་མཆུ་བརྒྱབ་པ་ལ་ སོགས་པ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཕན་པ་ཡོད་གི་མ་རེད། ཡང་སྤྲུག་པོ་དེ་ང་རང་གིས་རྟག་པར་ཁུར་ནས་ང་རང་གི་མི་ཆོ་འདི་སྤྲོ་པོ་ཤ་སྤྲུག་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་དགོས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ ལྟར་བསྐྱུལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འགར་སྤྲུག་པོ་འབྱུང་དུས་སྤྲུག་པོ་དེ་ཡིས་དགོ་རྒྱན་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ང་རང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ སྤྲུག་པོ་དེ་ལས་བརྒྱལ་བྱུང་པ་ཡོད་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མགྱུར་འགའ་ཞིག་གི་དོན་བཀྲལ་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཅུ། རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྲིད་པོའི་ཆོས་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་མགྱུར།</p>	327

༡༡། ཁི་འཕྲད་ས་མ་རེད། དེར་མི་རྟག་པའི་སློབ་དཔོན་མངལ་གྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བར་མཛད། ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་དུ་ང་རང་ལ་མི་རྟག་པའི་སློབ་དཔོན་མངལ་
 བྱུང་། ས་ཡུལ་ལ་སློབ་སྐབས་སེམས་པ་གིན་ཏུ་སློབ་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་སློབ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་བས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་དང་སྦྱིང་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ད་
 རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་དགོ་ཀན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཀན་དེ་དགོ་ཀན་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག །དགོ་ཀན་སྟུག་པོ་
 མ་རེད། དེས་ན་དགོ་ཀན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བྱུང་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་སྟུག་པོ་དང་སློབ་པོ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྦྱིང་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་
 འོང་བྱུང་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པའི་གནས་སྟངས་མཐོང་བ་དེ་དཔེར་ན་དགོ་ཀན་ཞིག་གིས་ང་རང་ལ་བསྐྱབ་གནང་བ་ལྟ་བུ་རེད་སོང་། དེས་ན་དཔེ་དགོ་ཀན་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པ་བྱུང་བ་དེ་
 ལ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངས་ཤེས་འདྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཞེས་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་སྒྲུང་ཞིང་སྦྱིང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །མི་རྟག་མི་བརྟན་གྱུར་ཞིང་འགྲོ། །སྒྲིས་

མཛུགས་	<p>༡༡། །ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་པོ་ཡིན། སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་དང་པོ་ཕ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ཕ་ཡོད་ཅ་ན་བྱང་མེད། །བྱ་ཡོད་ཅ་ན་ཕ་ཡང་མེད། །གཉིས་ཀ་འཛོམས་བྱང་སྙིང་པོ་མེད། །བྱང་སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྒྲོམ་དུ་འགོ། ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གི་ཕ་རྒན་བཞགས་ཡོད་རེད། ཕ་རྒན་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱང་ལ་བྱ་གཅིག་མེད་བསམས་ནས་</p>	
བརྩ་གཉིས་	<p>སེམས་བྲལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་མཐའ་མར་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། བྱ་དེ་ཡར་ཚར་ནས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་ཕ་རྒན་དེ་ན་ཆོས་བཏབ་ནས་གི་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྙིང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་སྤྱུ་ཡུན་བྱུང་དུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཕ་ཡང་ཡོད་པ། བྱ་ཡང་ཡོད་པ་སྦྱིད་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟག་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་དང་པོ་ཕ་</p>	
མགྱུར་འབྲེལ་	<p>ཡོད་དུས་བྱ་མེད། བྱ་ཡོད་དུས་ཕ་མེད་པས་སྙིང་པོ་མེད། གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཀྱང་དེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་། མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་དུས་དེ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་མི་ཆོའི་གནས་སྤངས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རང་གིས་གཙོ་བོ་ཆོའི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོས་གིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྲག་དཀར་རྩ་</p>	

སོ་ལ་སོང་ནས་སྒོམ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དགོངས་ཏེ་དང་པོ་ཕ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད། མ་ཡོད་ཙ་ན་བྱ་ང་མེད། །བྱ་ང་སྒྲེབས་ཆེ་མ་ཆུན་གྱུ་མ། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱ་
 ང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྒོམ་དུ་འགོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་མ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཨ་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བྱ་ང་རང་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་མ་རེད། བྱ་
 ང་རང་མཐུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགོ། ཆོས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱ་ང་ཡོད་མ་རེད། བྱ་ང་རང་ད་རེས་ཨ་མ་བྲག་ལ་སྒྲེབས་དུས་མ་ཆུན་གྱུ་མ་པའམ་གྲོངས་ནས་མེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཡུན་བྱང་
 དུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཨ་མ་དང་བྱ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱིད་པོ་དང་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
 སྒྲིང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། བྱ་ང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགོ་གི་ཡིན། བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ལ་སྒོམ་དུ་འགོ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིང་མོ་ཡོད་ཆེ་མིང་པོ་མེད། །མིང་པོ་སྒྲེབས་ཆེ་སྒྲིང་མོ་འབྱུང། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་
 རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱ་ང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྒོམ་དུ་འགོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་མོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་མིང་པོ་ཡོད་མ་རེད། མོ་རང་སྐྱུ་ག་པོ་དང་སྦྱོ་པོ་བྱངས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད།

མཛེས་པ་

འཕྲིན་ལྗོངས་

མཁའ་འགྲུ་

༡༡། །ད་རེས་མིང་པོ་སྒྲེབས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤིང་མོ་སྤྱང་ལ་འབྱར་ནས་མེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་མི་ཆོ་དེ་སྦྱིད་པོ་རང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་འདུག །བྱུང་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགོ་གི་ཡིན། ང་རང་གི་ཨ་པ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་པ། ཨ་མ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་པ། སྤིང་མོ་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་ན་དེ་ཡིས་ཕན་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ལ་སྒྲོམ་དུ་འགོ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཅ་ལག་དང་རྒྱ་ཁོར་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་པ་ནི། དམ་ཆོས་ཡོད་ཆེ་ཞབས་ཏྲིག་མེད། །ཞབས་ཏྲིག་སྒྲེབས་ཆེ་ཐིགས་པས་གདུངས། །གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྤྱིང་པོ་མེད། །བྱུང་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྒྲོམ་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ང་རང་གིས་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་མཁན་མི་ལ་རས་པ་ང་རང་སྒྲེབ་དུས་བྱ་དང་བྱིའུ་དེ་ཆོས་བཅོལ་པ་བཏང་། རྩའི་ཐིགས་པས་གདུངས་ཏེ་གང་ག་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་ཆར་བ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་པ་བརྟན་

བོ་དང་སྟིང་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བྱ་ང་རང་སྟིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཁང་པ་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། ཁང་པ་སྟེབས་ཆེ་ཁང་པ་རལ། གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྟིང་པོ་མེད། བྱ་ང་སྟིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁང་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བདག་པོ་ཡོད་མ་རེད། བདག་པོ་ས་མཐའ་ལ་འབྱམས་སོང་བ་རེད། བདག་པོ་སྟེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་པ་དེ་རལ་ནས་ཞིག་ཆར་བ་རེད། སྒོན་མ་ཁང་པ་དང་བདག་པོ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ཡོད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་དང་སྟིང་པོ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བྱ་ང་སྟིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བཤོས་ཞིང་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། ཁང་པ་སྟེབས་ཆེ་འཇག་སྐྱས་འཇུར། གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྟིང་པོ་མེད། ཁང་པ་སྟིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་ཁང་པ་ལ་རྟག་པ་བརྟན་པོ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བཤོས་ཞིང་སྟེ་ཞིང་ཁ་ལ་ཡང་རྟག་པ་བརྟན་པོ་དང་སྟིང་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་སྟིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བ་ཡུལ་མ་ཁང་མ་ཞིང་སོགས། འཁོར་བ་སྟིང་པོ་

མཛུགས་

བུ་བུ་

མགྲུང་ལྟུང་

༡༡། །མེད་པའི་ཚེས། །སྤྲིང་མེད་སེམས་ཅན་སུ་དགའ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཐར་པ་བསྐྱབ་ཏུ་འགོ། །ཕ་བྱིན་ཅན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ། །སྤྲང་རི་བྱོད་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཕ་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། །ཕ་ཁང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། །ཕ་ཞིང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ། །དགའ་ལས་བརྒྱབ། །དེའི་ཆེད་དུ་འབྲུག་པ་བརྒྱབ། །རྟོག་གྲ་བཟོས། །དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། །དེ་ལས་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དམ་པའི་ཚེས་ཁོ་ན་རེད། །རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་ཁང་པ་དང་ཞིང་ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་ཡང་བྱེད་ཞིག །རྣལ་འབྱོར་ང་རང་ཐར་པ་བསྐྱབ་ཏུ་འགོ་གི་ཡིན། །ཕ་བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་སྤྲང་པོ་ང་རང་གནས་དབེན་པ་རི་བྱོད་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་བྱུང་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་མགྲུང་དེ་གསུངས་ནས་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་བ་ཡིན། །སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིད་པོ་གང་ག་འཛོམས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། །དཔེར་ན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པ་བཞིན། །སྤྱིད་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་བུ་གཉིས་ཀ་འཛོམས། །མ་བུ་གཉིས་ཀ་འཛོམས། །མིང་སྤྲིང་གཉིས་ཀ་འཛོམས། །དམ་ཚེས་དང་བདག་པོ་

༡༡། །ཏན་བསྟན་པའི་མགུར་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་འདེབས་པ། གྲོང་སྒྲོང་བ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་མགུར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྒྱིར་དམ་པའི་ཆོས་གསན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཅུ་བ་ཀུན་
 སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་འགྲན་སེམས་དང་ཐུག་དོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་ཡིན་འདི་
 ཡིན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཐེག་
 པ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེས་འབྱུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། འཁོར་བ་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་དེས་
 འབྱུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྡན་

བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོན་ན་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། འོན་ཀྱང་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་བྱུང་ནས་བདེ་བའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྐྱབ་མ་ཤེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་བྱུང་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་པ་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་སྟེས་ནས། དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱིར་དུ། དང་པོ་དང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན། དེའི་རྩེས་སྤྱད་པའི་ཆོས་བསྐྱབས། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གསན་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་སྟོང་སྟོང་བ་ནི། གོང་དུ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པས་མི་རྟག་པའི་སྒོར་གྱི་མགུར་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་
 གི་ལོ་རྒྱས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་གི་ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ལ་དཔེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། སྦྱིར་དང་རང་ཆོ་ལྟ་བུའི་མི་དགུས་མ་ཡིན་ན་

མཐུ་ལྟོ་	<p>༡༡། །སྤྱལ་བསྐྱེལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡང་ན་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ། སེམས་བྱལ་མང་པོས་སེམས་པ་ཐང་ཆད་ནས་རང་གི་བརྒྱབ་པ་</p>	
བརྟུངས་པ་	<p>དང་། སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཁོང་ལ་སྤྱལ་བསྐྱེལ་དེ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་མ་ཡིན་པར། སྤྱལ་བསྐྱེལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིང་</p>	
མགྱུར་འབྱེད་པ་	<p>སྒྲོ་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲེས། ཆོས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱལ་བསྐྱེལ་ལས་བརྒྱལ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་སྤྱལ་བསྐྱེལ་དང་སྒྲོ་བས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱལ་བསྐྱེལ་ལས་བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱལ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་མགྱུར་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འགར་སྒྲིད་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྒྲིད་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་</p>	<p>339</p>

ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིད་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིང་པོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྐབས་འགར་སྤྱལ་བོ་འང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྤྱལ་བོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱལ་བོ་དེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཡག་

ཡོད་མ་རེད། སྤྱག་པོ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་གྱུ་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་གྱུ་བ་པའི་ནུས་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པོ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད་གསུངས་པའི་མགྱར་ཞིག་གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མགྱར་དེ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ལ་དང་པོ་གྲོག་སློབ་པའི་དགེ་ཤུགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་པ་ན། དགེ་ཤུགས་གོངས་ཚར་ནས་ཡོད་མ་རེད། དགེ་ཤུགས་དེའི་སྤྱི་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམ་ཚོས་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཡོན་དུ་སྐྱེལ་ནས་མའི་རུས་པ་འདི་ལ་ཆ་ཆ་ཞིག་གདབ་རོགས་བྱེད་ཞུས། མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་ཀྱང་རོགས་པ་བྱས་ནས་ཨ་མའི་རུས་པ་དེ་ལ་ཆ་ཆ་བཏབ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཤིག་མི་ལ་རས་པ་ལ་བྱེད་རང་གིས་ཚོས་གདམས་ངག་གང་འདྲ་ཐོབ་སོང་། སྤྱི་མ་གང་འདྲ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་བཏང་བ་ན། མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་དང་པོ་སྤྱི་མ་རོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་ཡི་དྲུང་ནས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཞུས་པའི་སྐོར་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་མ་བྱེད་པར་ཅན་རྗེ་བརྩོན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་དང་། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་གང་འདྲ་གསན་པའི་སྐོར་རྣམས་གསུངས་པ་

༡༡། །རེད། དེ་ནས་སྤྲུལ་དེས་མི་ལ་རས་པ་ལ་བྱེད་རང་དཔེ་ཡག་པོ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག། །གདམས་ངག་མང་པོ་ཐོབ་འདུག་པས། ད་བྱེད་རང་གིས་ཁང་པ་དེ་ཡར་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་
 མཛེས་སེ་ལྷུ་མ་དུ་བཞེས། ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་འཆར་ཞུས་པ་རེད། །ཁོང་གི་བསམ་འཆར་དེ་མི་ལ་རས་པས་དང་དུ་མ་སྤངས་པར། དེ་
 འདྲའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ང་རང་གིས་ཡོང་གི་མ་རེད། སྤྲ་མས་ང་རང་ལ་སྐྱབ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱུ་བས་ཤོག་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བརྒྱབ་ཐུབ་ན་ཕ་མ་ལ་ཡང་དེས་ཕན་གྱི་རེད། རང་དོན་ཡང་དེས་སྐྱབ་ཐུབ་གྱི་རེད། སྤྲ་མའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེས་རྫོགས་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་དེས་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་
 སྐྱབ་པ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་ཁང་པ་དེ་ཆོ་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཞིང་ཁ་དེ་ཆོ་གཟུང་རྒྱུའི་བསམ་པ་ང་ལ་མེད་གསུངས་ནས་འོག་ཏུ་འཆད་རྒྱུའི་མགྲུར་འདི་གསུངས་པ་རེད། མགྲུར་དེ་ཡང་
 གཙོ་བོ་མི་རྟག་པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་གསུངས་པའི་མགྲུར་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་

༡༡། །དེ་རྣམས་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཚོ་ཡོད་ན་སྦྱིད་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་མཁན་རྣམས་ལ། བསམ་མས་ཤིང་བསམ་མས་ཤིང་ཡིད་མུག་ཡང་ཡང་ལྡང་གི་འདུག་
 ཅེས་དེ་འདྲ་ལ་སློབ་གཏན་བྱས་ན་ཡན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། སྦྱད་ཅིང་སྦྱད་ཅིང་སྦྱག་བསྐྱེལ་གཏིང་ནས་འབྲུག་ཅེས་འཁོར་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་འོངས་སྦྱད་ནས་བསྐྱེད་ན། མ་འོངས་པ་
 ལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་སྦྱིད་དང་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ད་རེས་ང་རང་ཚོ་ལ་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དལ་འབྱོར་
 གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་བྱུང་ན། འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བྱུང་པའི་སློབས་པ་དང་རྣམས་པ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐོབ་བྱུང་པའི་རྣམས་
 པ་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་ལ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སློབ་གཏན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་སྦྱག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་ཞེས་འཁོར་
 བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ནས་རྗེས་མར་ཐར་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། འཁོར་བའི་གཏིང་ལྟ་བུ་ངན་སོང་ལ་འཕེན་ནས་འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ད་རེས་ང་རང་ཚོ་

མཛུགས་	<p>༡༡། །མི་ལ་རས་པ་ཁོང་རི་ཁྲོད་ལ་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱབ་བྱབ་པར་བྱིན་རྒྱབས་གནང་རོགས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། མི་ཏྟག་སྐྱ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །བྱལ་རིངས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྙིང་རྒྱུང་ལངས། །ཡུལ་ཡ་མཚན་</p>	
བརྒྱུད་ཀྱི་	<p>ཅན་གྱང་ཐང་གི་སྐོར་ལུང་ལ། །ནོར་ལུག་ནམས་བ་རའི་ཁ་ཟས་རྩ། །དུས་དེང་སང་འབྱུང་པོས་བདག་རྩ་བཟུང་། །འདི་ཡང་མི་ཏྟག་སྐྱ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་ང་སྐྱབ་པ་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་</p>	
མགྱུར་འབྲུག་	<p>བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཨར་བལྟས་ན་མི་ཏྟག་པ་སྙིང་པོ་མེད་པ་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་</p>	<p>345</p>

དུ་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་རང་ཕེབས་ནས། །ཁོང་གི་ཨ་ཡུལ་གྱི་ལུང་བ་དེར་སྐྱབས་པ་རེད། །སྐྱབས་ནས་ཨ་མའི་གནས་ཚུལ་དང་། །སྐྱོན་གཉེན་ཚན་ས་ཞིང་ཁང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟིགས་དུས་དཔེ་སེམས་

བ་སྐྱོ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། །ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་སེམས་བ་སྐྱོ་ནས་སྙིང་རྒྱུང་ལངས་སོང་། །སེམས་བ་སྐྱོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གི་

ཨ་ཡུལ་དེ་ལ་མི་ཏྟག་པའི་འབྱུར་བ་བྱུང་ཡོད། །ལྟག་པར་དུ་ཁོང་གི་ཁང་བ་དེ་ལ་མི་ཏྟག་པའི་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྔོན་མ་ཡུལ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱང་ཐང་གི་སྐྱ་

ཨ་ཨ་	<p>༡༡། །མགལ་འདྲ། །དུས་དེང་སང་བོང་བུའི་རྩ་བ་འདྲ། །ཞེས་པ་དེ་ལ་ཆོར་སྒྲུང་འདྲ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་མ་ཁྱོང་། །འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བོད་ལ་དུས་བེད་བྱུང་བའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ང་རང་ཕ་</p>	
རྒྱ་བོ་	<p>ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཁང་དང་ཁང་པ་ཞིག་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་མཐོང་དུས། ཨོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སེང་གའི་ཡ་མགལ་འདྲ་བེར་བའི་དཔེ་དེ་གང་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག །</p> <p>དཔེ་དེ་གང་འདྲ་སྟོན་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁང་པ་དེ་ཆོ་འོག་ནས་ཏྲོག་ཙམ་ཞིག་ནས་མགོ་དེ་སེང་གའི་ཡ་མགལ་འདྲ་པོ་དང་། ཁང་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ཁ་གས་བྱུར་ནས་</p>	347
མགྲོང་འབྲུག་	<p>ཞིག་སྟེ། ཕྱིག་པ་དེའི་རྩོམ་ཅི་མོ་རྣམས། དུས་དེང་སང་བོང་བུའི་རྩ་བ་འདྲ། །བེར་བ་དེ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་བསམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དཔེ་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་བཞག་མཁས་པ་</p> <p>འདུག་བསམ་དགོས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཁྱོང་། དཔེ་དེ་འདྲ་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ང་རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ལྷ་བྱ་ཏྲོག་ཙམ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་གི་མི་ཆོའི་གནས་སྒྲུངས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་</p> <p>སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་བོད་ནས་བྲོས་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ངོ་རྒོལ་འདྲ་པོ་དང་། ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱེས་སྦྱོང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།</p>	

ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ལས་ཀའི་མགོ་ལ་འཇུས་རྒྱའི་དུས་ཚོད་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་རང་བློས་བྱལ་ན་བློས་རྒྱུ་རེད། བློས་མ་བྱལ་ན་བཙོན་ལ་བཅུག་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་ཆོ་སློག་འདོར་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཇ་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྐབས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྤྱུ་མ་དང་། ཡར་ལ་དབང་ཀླུ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དྲག་པ་ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བློས་བྱལ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྐབས་དགའའི་འདུན་པ་འདྲ་པོ་དང་། དམག་གི་ཡོ་ལང་འདྲ་པོ་བྱེད་མ་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བློས་བྱལ་པ་བྱུང་། བློགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། མི་དཔེ་ཐབས་སྤྲུག་པོ་ལྟ་བུ་རེད། རང་གི་ས་ནས་གཞན་གྱི་ས་ལ་བློས། དག་ལ་འཇིང་མ་མོད་པ་དེ་འདྲའི་མི་ཐབས་སྤྲུག་པོ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་མི་ཚེའི་མཇུག་དེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱལ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་སྤྱུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་བྱུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གྲུབས་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ས་

༣༡། །ཆ་དང་ཞིང་ཁའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཤོས་ཞིང་འོར་མ་གྱུ་གསུམ་དེ། །དུས་དེང་སང་འཇག་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་། །གཉེན་ཉེ་བ་པ་སྟུན་རེ་བ་རྣམས། །དུས་དེང་སང་དག་པོར་དམག་ཏུ་ལངས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་
 དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱབ་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ས་ཆ་དང་ཞིང་ཁ་དང་གཉེན་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད། དཔེ་དེ་དག་མཐོང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ང་རང་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། བ་བཟང་མི་ལ་ཤེས་རྒྱལ་དེ། །དུས་དེང་སང་བྱང་བའི་རྗེས་
 ཀྱང་མེད། །ཨ་མ་མུང་ཆ་དཀར་རྒྱན་དེ། །དུས་དེང་སང་རུས་ཀྱང་ཁོག་པ་ཞིག་ །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱབ་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་སྐྱབས་འདིར་མི་ལ་རས་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་
 གཉིས་གྲོངས་པ་རེད་གསུངས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་གནས་སྟངས་དེ་མི་ལ་རས་པ་རྒྱང་པ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་མི་ལ་རས་པའི་ཨ་པ་གྲོངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་མ་འང་གྲོངས་ནས་དཔེ་སེམས་པ་

350

མཛུགས་

ཉམས་གཏོགས་

མཁུར་ལྟུང་།

༡༡། །གཡང་རྒྱལ་དེ། །དུས་དེང་སངས་སྐུ་འཁོར་དག་དང་སྣོད་། །སྤྱིང་མོ་པེ་ཏ་མགོན་སྤྱིང་དེ། །གར་སོང་རྗེས་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱབ་པ་བྱེད། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་
བྱགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱང་རི་བྱོད་བྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་གསལ་དང་པོ་གཉེན་ཆེན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དག་ཡིན་བསྐྱད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་གསལ་ནི་རང་དང་ག་
རུས་གཅིག་ལས་མཆེད་པའི་སྤྱན་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས། །གང་ན་ཡོད་པ་ཏ་མ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་སྤྱིང་པོ་མེད་
ཅིང་། མི་རྟག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་དགོངས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་ནང་དུ་ང་རང་བསྐྱད། །སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
དང་ཞེན་པ་བྱས། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ལས། །དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་བྱབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག་སྟེ་མ་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་བྱགས་ལ་འབྱུངས་ནས། །ད་
ནི་རྣལ་འབྱོར་ང་རང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། །གཞན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་གི་མིན་གསུངས་པ་དང་། །ང་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱགས་

༡༡། །པའི་ཆོས་ག་ཆོད་བྱལ་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱལ་ན་ཕན་ཐོགས་དེ་སྤུ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ན་མཐའ་མ་
 གྱོང་ཞིག་ཕོག་གི་ཡོད། གྱོང་དེ་སྤུ་ལ་ཕོག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཕོག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་ན་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་མགུར་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། མི་ལ་རས་པས་མགུར་དེ་གསུངས་པའི་
 སྐབས་སུ་གོགས་པོ་དེའི་སེམས་ལ་གཡོ་མགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་ལ་རས་པ་ཁོང་ཡང་སྟོང་སྟོང་བས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱི་
 ཡིན་དགོངས་པའི་དམ་བཅའ་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་ཐོང་ལ་རུ་ཇག་པ་མི་ལྷ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་མགུར་ལ་གཉིས། བྱེད་སྟོང་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མགུར་དངོས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ། སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། རྟོགས་པ་འབྱུངས་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 མང་པོ་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་སྟན་གྲགས་བྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྐྱོར་བསྟན་པའི་མགུར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉི་མའི་མགུར་དེ་

གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཐོང་ལ་ཟེར་བ་ས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཇག་པ་མི་ལྷ་བྱག་པ་རེད། ཇག་པས་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས་སྟོག་བཤེར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་དྲ་བ་བྱུར་གསུམ་ཞིག་བྱིར་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཐོར་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་བསམ་སྟོབྱ་བ་ཏང་ནས་བྱེད་རང་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ན། མི་ལ་རས་པས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་དཔེ་དད་པ་སྟེས་ནས་ང་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་འདུག། །ང་ཚོ་ལ་ཚོས་ཤིག་གསུངས་རོགས་གྱིས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོར་ལ་བཀའ་ཚོས་གསུངས་པ་རེད། སྒྱིར་བ་ཏང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྒྱིར་ན་ཁ་གས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་

མཛེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་

མཁའ་འགྲུ་

༡༡། །ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་བ་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རེད། ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཙམ་མེད་ན་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་ན་ཡག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་ནི་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། མེད་ན་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་བཞག་ན་གཞོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་ང་རང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་མ་བྱུང་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ནས་ང་རང་ལ་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རུང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོང་ལ་རུ་

ཡུལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །གིས་གཅིག་ལ་མཚན་ཆ་བརྒྱབ་ནས་མ་བཟོས། གྲོག་བཅད་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མཚན་ད་ལྟ་བརྒྱབ་པ་དེ་ད་ལྟ་རང་སོས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཁོང་ཚོ་སྒྲན་པ་མཁས་དྲགས་
ནས་མ་ལམ་སང་སོས་པར་བྱེད་པ་སོགས་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་རེད། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་ཚོ་སྒྲན་མར་གྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་སྒྲག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་གྲོག་གཅོད་པའི་ལས་སྤྱོད་ས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། ས་གི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ཤེད་ན། །ལྟོ་ད་ལྟ་བོས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྟོགས། །ཁོང་གོད་པ་ཆེ་བ་མ་
ལགས་ཏེ། །ཆོ་སྒྲན་སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། །སེར་སྒྲ་སྤྱོད་ས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁ་ལག་ག་ཚོད་བཟས་ན་ཡང་གོད་ཁོག་བརྒྱག་རྒྱ་མེད་པ། ཏྲག་པར་གོད་ཁོག་ལྟོགས་
ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡི་དྲགས་ཁོ་རང་གོད་ཁོག་ཆེ་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཚོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་
སྐྱེ་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་སེར་སྒྲ་སྤྱོད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་བ་ལ་སྐྱེ་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་གྲོག་གཅོད་པའི་ལས་སྤྱོད་དགོས། བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ན་སྒྲིན་པ་གཏང་

དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚས་ལྷ་དང་མི་ལྷ་དེ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་ཤེས་དགོས་གསུངས་པ་ནི། བྱས་ཀྱི་རྗེས་བུའི་རྩ་ཤེད་ན། །དེ་ན་འདོད་འཛའི་བ་མོ་ཡོད། །བ་འཛའ་ལ་མི་འཛའ་བྱོད་རང་ཤེས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་ཀྱི་རྗེས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉི་འགམ་དུ་འདོད་འཛའི་བ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བ་དེ་ལས་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་དེ་འཛའ་ལ་མི་འཛའ་རང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད།
རང་རང་གི་འདོད་པ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ན། བ་མོ་དེ་འཛའ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་གཞན་ཡང་། རྗེས་པོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྩ་བ་ན། །ནད་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་ཡོད། །སྒྲན་རྒྱུ་ལ་མི་རྒྱུ་བྱོད་རང་ཤེས། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྗེས་པོ་རྩ་བ་ལ་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་རང་གི་ན་ཆ་དེ་བསམ་ལ་དགོས་ན་སྒྲན་དེ་བརྒྱུ་ནས་བཟའ་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲན་དེ་རྒྱུ་ལ་མི་རྒྱུ་དེ་རང་རང་སོ་སོས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་ཉིན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་འདི་ནད་དེ་དག་བསམ་ལ་དགོས་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅི་ན། ལྷ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲན་སྒྲན་ན། །
མན་རག་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡོད། །སྒྲོ་གཉིས་འབྱེད་དམ་མི་འབྱེད་བྱོད་རང་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཆོའི་སྒྲན་སྒྲན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མན་རག་ཡག་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཨོ་ལྷ་

མཛུགས་	<p>༡༡། །མི་ཁྱེད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་དེ་སོ་སོའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གསུངས་</p>	
ཉམས་ལེན་	<p>པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇག་པ་ལྟ་ཡོད་པ་རྣམས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཇག་པ་བཞིས་འབྲོག་བཙུམ་དང་། གསོད་གཙོད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཙུང་ལུ་ལ། ཇག་པ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་ལྟན་</p>	
མགྲུང་འབྲེལ་	<p>བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྟ་རྗེ་གཡང་དེ་ལ་གསུངས་པའི་མི་རྟག་ཅུ་ལྟར་མའི་མགྲུང་ལ་གཉིས། སྤྱིང་སྤྱིང་བ་དང་། མི་རྟག་ཅུ་ལྟར་མའི་མགྲུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་</p>	<p>359</p>

༣༡། །དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་གཅིག་ལ། མི་ལ་རས་པ་ཁོང་མར་ཐེབས་འགོ་དུས་ལྷག་རྗེ་ཞིག་དང་ཐུང། དེ་ལ་ཡུལ་ཕ་གི་ན་ཡོན་བདག་ཁ་ལག་སློང་
 ས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཕ་གི་ལ་ལྟ་རྗེ་གཡང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། དང་པ་ཆེ་བ་དང་། འབྲོར་པ་ཐུག་ལ་གཏོང་ཐོད་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཞུས་
 བ་རེད། མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་དེ་རིང་གི་ཁ་ལག་དེ་ཡོན་བདག་དེ་ལས་སློང་དགོས་བསམས་ནས་དེར་བྱོན། ལྟ་རྗེ་དེ་ལ་ཁ་ལག་ཅིག་སློང་རོགས་བྱེད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ལྟ་རྗེ་གཡང་ངེས། ལ་
 འདིའི་ཕར་རྒྱབ་ན་མི་ལ་རས་པ་དང་། ཚུར་རྒྱབ་ན་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྲོར་པ་དེ་ཆོ་ཕར་ཐེབས་ཚུར་ཐེབས་བྱས་ནས་རྟག་པར་སློང་གི་འདུག་ལ། ཉི་མ་རྟག་
 པར་ཁ་ལག་སློང་དགོས་ན་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག། །ད་ཁ་ལག་སློང་བྱུང་ས་མ་རེད། མི་ལ་རས་པ་མཇུག་ན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཤིག་བསག་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། མི་ལ་རས་པ་མཇུག་བའི་
 སྐལ་བ་ང་ཆོ་ལ་མེད་པས་མཇུག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་བ་རེད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། བྱེད་རང་གིས་ཞལ་ལག་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ལན་དུ་

༡༡། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཆོའདི་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་མི་ཆོའདི་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱད་གྱི་རེད། དཔེ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱེད་ས་ཡོད་མ་རེད། ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་རྣམས་གྱིས་བཞེད་ཅིང་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོའདི་མི་ཆོའདི་བརྟན་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལེ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད། ལེ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ་དང་། མོས་ན་ཡང་བསྐྱབ་འདོད་མེད་པ། བསྐྱབ་
 འདོད་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་ཡོང་གི་རེད། ལེ་ལོ་དེས་ཕན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཕན་ཐོགས་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་
 ན། ཁང་སྟོང་གི་ནང་དུ་རྒྱན་མ་ཞིག་འགྲོ་ན། དང་པོ་རྒྱན་མ་དེ་ཡིས་ཁང་པ་དེའི་ནང་ནས་ང་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་ཞིག་འཐོབ་འོང་། དངོས་པོ་ཞིག་འཐོབ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁང་པ་སྟོང་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་རྒྱ་གང་ཡང་འཐོབ་གྱི་མ་རེད། རྒྱན་མ་ཁོ་རང་ཡར་འཇུལ་དུས་ལག་པ་སྟོང་པ་བྱས་ནས་འཇུལ། སྒྲོ་ནས་མར་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལག་པ་སྟོང་པ་བྱས་ནས་ཡོང་

དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། མི་ལུས་དེ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་སྟོང་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་རེད། མཐར་འཁི་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྲས་བུ་
 གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་འཁི་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྟོང་ལོག་བྱས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་སམ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་མི་ཚོ་འདི་རྟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་
 སྟོང་པོ་ལེན་བྱུང་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་མི་ཚོ་འདི་ལ་གང་གིས་ཕན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཕན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ངས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དམ་པའི་
 ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལེ་ལོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལོ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནའང་རུང་། ལོ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་དགོས་རེད། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ལོ་གཞིན་པ་ཚོའི་བསམ་པ་ལ། ད་ལྟ་ང་རང་གཟུགས་པོ་བདེ་
 པོ་འདུག། སྦྱིད་པོ་འདུག། སྟོབས་ཆེན་པོ་འདུག། ང་རང་ན་གི་ཡང་མ་རེད། ང་རང་གི་གི་ཡང་མ་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་ཞིག་སྦྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྦྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་

༡༡། །པའི་ཚེས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བྱའ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་འདི་ལ་རྟག་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ནི། གཞོན་པ་སྤྱི་ལའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །ཡལ་
 ནས་འགྲོ་བ་ཆ་མེད་དམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཀ་མེ་ཏོག་འཆར་གྱི་རེད་ལ། མེ་ཏོག་ཤར་དུས་མེ་ཏོག་དེ་རྣམས་ཉ་ཅང་མཛེས་པོ་ཡོད། དྲི་མ་ཞིམ་པོ་ཡོད། །ཁ་དོག་ཡག་པོ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཞག་
 པོ་ཁ་ཤས་དང་། བདུན་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡལ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མེ་ཏོག་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་དེ་ཡང་གཏན་གཏན་
 ཡོད་མ་རེད། རིང་བྱུང་ཇི་ཙམ་བསྐྱད་ཡོང་གཏན་གཏན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་དམ་པའི་ཚེས་དེ་མ་བརྗེད་པ་བྱས་ནས་ཉམས་
 ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་གཏན་དུ་ཕན་པའི་མན་ངག་དེ་དམ་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུན་དུ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་མ་བརྗེད་པ་གནང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན།
 རྒྱས་པ་སྤང་ལ་མེ་ཤོར་འདྲ། །གཏིང་ལ་བྱག་པ་མ་ཤེས་སམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞོན་པའི་ལང་ཚོ་དེ་ཡལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་རེད། རྒྱས་པ་དེ་གང་འདྲ་

ཐུ་བུ་

ཐུ་མུ་

ཐུ་ལུ་

༡༡། །གསུངས་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའན་སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་མི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་
དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ན་བའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་ཟད་ནས་དཔེར་ན་བྱིའུ་ཆུང་དུ་ལ་རྩོ་ཕོག་པ་འདྲ་པོ་
ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་མི་བྱའན་པ་རེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྐྱབས་སུ་དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་ཟད་པའི་མར་མེ་དེ་མགྲོགས་པོར་རྩོགས་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས། བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་
དུ་ང་རང་ཆོའི་མི་ཆོའདི་ཡང་སྦྱུ་མ་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་རྩོགས་འགྲོ་གི་ཡོད། མ་གཤི་བར་རྟག་པར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོག་རྒྱུ་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། བསྐྱོག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས། སྦྱིག་པ་མི་དག་བ་སྤངས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱོག་བྱའན་པ་སོགས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་ངན་གཙོང་རོང་འབབ་ཆུ་འདྲ། །ཁྱེན་ལ་ལྷོག་པ་ངས་མ་མཐོང་། །སྦྱིག་པ་ཅན་དུག་གི་སྦྱོང་པོ་འདྲ། །གང་བཞེན་བཞེན་པ་རྣམས་བརྟག་པ་ཡིན།།

མཛུགས་	<p>༡༡། །ཞེས་པ་ནི། ངས་དགོ་བ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤྲོད་གི་ཡིན།ཞེས་བརྗོད་ནས་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུའོ། །དམ་བཅའ་བ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཆོས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅའ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་</p>	
སྐབས་	<p>མ་གཏོགས་དགོ་བའི་ལས་སྐྱབ་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ངས་དགོ་བའི་ལས་འདི་དག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་སྤྲོད་རྒྱ་དང་། དམ་བཅའ་གནང་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤི་ན། དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་ལེན་བྱུང་བ་གནང་དགོས། ལག་ཏུ་མ་སྤྲོད་ན་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤྲོད་གི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་ན་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད། དམ་བཅའ་</p>	369
མཁུར་འབྱུང་།	<p>དེ་ཉམས་ཤོར་ན་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་སྤྲོད་ལས་མང་བར་འཇུག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡིས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཐོགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དགོ་བ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དམ་ཆོག་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས། དམ་ཆོག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱབ་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་ཉམས་</p>	

སྒན་མ་སད་ཁྱེར་འདྲ། །དམ་ཉམས་ཉམས་པ་ཆོ་ལུང་ནས་གདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་རྒྱུ་ལྷོ་གྲོ་སྤོང་དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་བྱུ་བར་དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་སོང་ན། དཔེར་ན་སྒན་མ་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་རྒྱོན་གོར་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་གིས་དམ་བཅས་པ་དེ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱུང་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་ཆོ་ལུང་ནས་གདའ་ཞེས་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྟུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤོང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཁས་སྤངས་པ་དེས་ལན་ཐོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་གཞོན་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་
 གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་དགོ་བ་རྒྱུ་ལྷོ་གྲོ་སྤོང་དམ་བཅས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལྷོ་གྲོ་སྤོང་ན། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྤོང་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་འདྲ། །གང་རེམ་རེམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྷོ་གྲོ་སྤོང་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྩོན་འགྱུས་བརྩམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གུན་སྤོང་ཡག་པོ་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་
 ཞིང་ཁའི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཞིང་པ་དེས་རྩི་གིང་ཞིག་བཏབ་ན། དེ་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩི་གིང་དེར་རྩི་དང་ལུང་སྟུགས། བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བདག་པོ་ཡག་པོ་

མཛུགས་	<p> ༣༡། །བརྒྱུ་བཞག་ན་རྩི་ཤིང་ཡག་པོ་སྐྱེ་གི་རེད། རྩི་ཤིང་དེ་བཏུབ་ནས་བདག་མེད་དུ་གཡུགས་བཞག་ན་ཡག་པོ་སྐྱེ་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་རེམ་རེམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ་ཞེས་གང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བརྩམས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བརྩམས་མ་བྱུབ་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཐོབ་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། སླ་མ་སྤྲོད་དང་བདུད་རྩི་འདྲ། །གང་བསྟེན་བསྟེན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །དམ་ཚིག་སོ་པའི་མཁར་དང་འདྲ། །གང་བསྐྱངས་བསྐྱངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སླ་མ་ལ་བསྟེན། སླ་མས་ཆོས་གསུངས། སློབ་མས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་དཔེ་རྣམ་པ་གཉིས་བཞག་ཡོད། སླ་མ་དེ་སྤྲོད་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་རེད། སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྤྲོད་བཟས་ན་ན་ཚ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ན་ཚ་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སླ་མ་བསྟེན་ཞིང་གདམས་ངག་ཡག་པོ་ཉན་ནས་ལག་ཏུ་སྤངས་ན། རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞི་བྱུབ་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་གཉིས་པ་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ </p>	371
--------	---	-----

ནི། བདུད་ཅི་ལ་བཏེན་ནས་གཟུགས་པོ་སྟོབས་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བདེ་བ་འཕྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ས་གིག་ལ་བདུད་ཅི་གསུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་ཆོས་ལུས། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཕྱོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲ་མ་དེ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།
 གང་བསྟེན་བསྟེན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་གདའ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་སྟོན་འདྲ་པོ་དང་བདུད་ཅི་འདྲ་པོ་དེ་བསྟེན་ན། བསྟེན་མཁན་ཁོ་རང་སྐྱིད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཞིང་
 བདེ་བ་འཕྱོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་དག་ཡོང་གི་ཨེ་འདུག་ལྟ་མཁན་གྱི་སོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སོ་བ་ཁོ་རང་གིས་ཁང་པའི་ནང་དུ་དག་ཡོང་གི་ཨེ་འདུག་བསམས་ནས་
 དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་བ་ན། དག་ཡོང་ན་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ཡག་པོ་བསྐྱུངས། ང་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བསྐྱབས། རྟིག་
 པ་སྒྲངས་དེ་འདྲ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཡིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་དགེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་རྟིག་པ་སྒྲངས་ནས་དམ་ཆོག་ཡག་པོ་སྐྱུང་མཁན་དེ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་།

ཨ་ཨ་ཨ་	<p>༡༡། །གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ལས་དག་སྒྲིག་སྒྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །སྒྲོམ་འཆོལ་མཁན་རྣམས་ཕམ་ནས་གདའ། །འཁོར་བ་དུག་གི་ཆོར་མ་འདྲ། །གང་སྤེལ་སྤེལ་བ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་གདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།</p>	
སྒྲིག་སྒྲིད་	<p>སྦྱོར་ལས་དག་སྒྲིག་དེ་སྒྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་པོ་འཁོར་ནས་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དམ་ཆོག་སྦྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་སྦྱང་མ་བྱུང་བར་དམ་བཅའ་ཉམས་སོང་བ་རྣམས་ཕམ་ནས་གདའ་ཞེས་རང་གི་ དོན་དག་ཡག་པོ་སྦྱབ་བྱུང་གི་མ་རེད། སྦྱག་པོ་བྱུང་ནས་ཕམ་འགོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དེ་དུག་གི་ཆོར་མ་འདྲ་པོ་ཡིན། དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྤེལ་བ་ཞག་ན་གཞོད་པ་དེ་མང་ དུ་མང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་གི་མ་རེད། འཆི་བདག་ཉི་མའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །བཀག་པས་ཁེགས་པ་ངས་མ་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་དུས་གཅིག་ བྱུང་ཙ་ན། །དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་ལགས་པ། །མགོན་སྦྱབས་བྱེད་མཁན་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མའི་གྲིབ་སོ་འདྲ་པོ་རེད། དགོང་དག་གི་ཉི་ མའི་གྲིབ་མ་དེ་ཚུར་ཚུར་སྒྲེབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཀག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བཀག་བྱུང་ཡག་ཡོད་མ་རེད། བཀག་པས་ཁེགས་པ་ཞིག་ཁོང་གིས་མཐོང་མ་སོང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡང་འཆི་བ་དེ་ཇེ་</p>	373
མགྲིན་འཁྲུག་		

ཉེ་ཐེ་ཉེ་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཐེ་ཉེར་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་བའི་འཆི་བའི་དུས་གཅིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སྐྱུས་ཕན་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཡག་
 པོ་ཞིག་སྐྱབ་བྱུང་ན་དེས་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་ཕན་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་དང་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་གང་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཡིས་ཕན་
 ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་མ་རེད། སྐྱུས་ཐོབ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདོད་མཁན་མེད། །འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབ་སྐྱུག་ལས་སྦྱེས། །སྐྱུག་ལས་སྦྱེས་དང་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་དངོས་གནས་ཕན་པ་
 བྱེད་མཁན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་རེད། མི་སྐྱུ་ཞིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་བྱུང་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་གྱི་ཡོད། སྤང་གི་མ་རེད།
 དེས་ན་རང་ལ་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པར་བྱེད་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་དེ་སྐྱུས་ཐོབ་ན་ཡང་དཔེར་ན་ཞིང་ཁ་ཡག་པོ་བཏབ་པ་འདྲ་པོ་ཡིན།
 ཞིང་ཁ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཏང་བྱུང་ན་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདོད་མཁན་ནམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞེ་དྲག་ཡོད་

མཁའ་འགྲུ་

༡༡། །མ་རེད། །འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབ་སྤྱག་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །བྱིམ་བཟུང་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་དང་སེམས་ཁྲལ་མང་པོ་དང་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། །འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། །འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་པོ་དང་ཡག་པོར་བརྟེན་ནས་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། །ཆོས་ཁ་ལ་ལབ་དུས་སྐྱིད་སྐྱིད་པོ། །

སྐབས་

དོན་ལ་བྱག་དུས་ཏུག་ཏུག་བརྟུགས། །ཡོན་བདག་ཁ་ཅང་མ་ཆེ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་ཁ་ནས་འཆད་དུས་བདེ་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། །འོན་ཀྱང་དོན་ལ་བྱག་ཡོང་དུས་ཏུག་ཏུག་བརྟུགས་ཏེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། །དེས་ན་ཡོན་བདག་བྱེད་རང་ཁ་མང་པོ་མ་ལབ་པར་ཆོས་ཡག་པོ་སྐྱབས་ཤོག་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། །ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་གཡང་དེ་སོགས་ལ་སྐྱེ་ན་འཆི་དང་

མགྲུང་འགྲུ་

ལས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་མགྲུང་ནི། །དེ་ལྟར་སློ་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་མགྲུང་དེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་རྩེ་གཡང་དེ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡིས། །ཨོ་བཀའ་ཆོས་དེ་སེམས་ལ་དཔེ་ཡན་པ་ཞིག་བྱུང་། །ད་དུང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བ་ན་བ་འཆི་བ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་སྐོར། །སེམས་ལ་འདི་ག་རང་རེད་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བུ་པའི་མགྲུང་གཅིག་གསུང་མོགས་གྱིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགྲུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་

འོ། །དོན་སྦྱོང་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་ཤེད་ན། །ཆོས་ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་བདུད་རྩིའི་ཆར། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དོན་དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་བསྟོད་པ་མཛོད། །ཆོག་འདི་ལ་འདིར་བཞུགས་
 གསན་པར་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱོད་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་མེད་པར་གཟིགས། དེའི་ངང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཚད་མེད་
 བཞི་དང་ལྟན་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་པ་ཕབ། ཆར་ཕབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་མཁན་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་བྱོད་
 ལ་བསྟོད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུང་གི་ཡིན། བྱེད་རྣམ་པ་འདིར་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། བྱེད་
 གཞོན་པ་དབང་པོ་དར་ཅ་ན། །རྒྱས་པ་ཡོང་སྒྲམ་མི་གདའ་སྟེ། །རྒྱས་པ་འོག་འབྱུང་རྩྱལ་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོང་ཞིང་གདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་རྣམ་པ་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་
 བསྐྱབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དབང་པོ་དར་བ་སྟེ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་མ་བྱུང་པར། ད་རྒྱས་ཀྱི་མ་རེད། ད་རྒྱན་གོག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུས་སེམས་ལ་སྦྱོབས་པ་འདྲ་

མཛེས་པ་

མཛེས་པ་

མཛེས་པ་

༡༡། །པོ་སྒྲེས་ནས་རྒྱས་པ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་མ་པའི་སྒོ་མེད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་དེ་མ་ཚོར་བར་ཞབས་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་ཡོང་གི་ཡོད། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་ག་ཞོན་པ་ཡིན། རྒྱས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་བས་པའམ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་མེད་པ་བྱེད་དགོས་རེད། འབྱུང་བ་ལྡེ་པོ་དར་ཙ་ན། །ན་བ་ཡོང་སྟེ་མི་གདའ་སྟེ། །ན་བ་སྒོ་རིག་ཚུལ་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །བཙན་ཐབས་བཙན་ཐབས་སུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྡེ་པོ་སྟེ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ཡག་པོ་དར། འབྱུང་བ་ཆ་མ་ཉམ་ནས་སྒྱིད་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཡོང་གི་རེད། གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ན་བ་ཡོང་སྟེ་མི་གདའ་བ་སྟེ། ན་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཞེ་དྲག་སྒྱེ་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་ལ་ན་བ་དེ་སྒོ་བུར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ན་བ་དེ་བཙན་ཐབས་བཙན་ཐབས་སུ་ཡོང་ཞིང་གདའ་སྟེ། བཙན་པོ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཕར་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད་པ་དཔེ་དགའ་ལས་ཁག་པོའི་ངང་ནས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་ག་ཞོན་པའི་གནས་སྐབས་དབང་པོ་དར་ཞིང་། འབྱུང་བ་ལྡེ་པོ་དར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཚས་བསྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚེ་འདི་ལ་སྤང་བ་འཐས་

ཅ་ན། །འཆི་བ་ཡོང་སྒྲུལ་མི་གདའ་སྟེ། །འཆི་བ་ཐོག་བབ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །སྟོ་བུར་སྟོ་བུར་དུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་འོང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འཆི་བ་འོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་འབྲས་ཅ་ན་སྟེ། སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་བ་འདི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་སྐྱབས་སུ། ད་ང་འཆི་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་པ་དེ་ཞེ་དྲག་འཆར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འཆི་བ་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་བབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོ་བུར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་གཉེན་ཉེ་བ་དང་མཛའ་གྲོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྟོ་བུར་དུ་མ་ན་བ་དེ་ཆོ་ན་བ་དང་། མ་གྱི་བ་དེ་ཆོ་གྱི་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འོང་གི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གཞོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གཟུགས་པོ་མ་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། འཆི་བ་ཟེར་བ་དེ་སྟོ་བུར་དུ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། འཆི་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡན་པར་ངེས་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱི་བ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་

མཛུགས་

མཛུགས་

མཛུགས་

༡༡། །ཡང་ངས་གང་ཡང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་སྒོ་ཐག་ཆད་ཅིང་ཉལ་བསྒྲད་པ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་གི་རེ་ས་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ག་ཚོད་བྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་རེད། རྒྱས་དང་ན་དང་འཆི་བ་གསུམ། །ཁ་དང་ལག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནས་གདའ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པ་དང་གཅིག་ །ན་བ་
དང་གཉིས། འཆི་བ་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཁ་དང་ལག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་ནས་གདའ་བ་སྟེ། ཁ་དང་ལག་པ་གཉིས་མ་ཉམ་དུ་བྱེད་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་རེད། བར་ཆད་སྟོ་རྟོ་མཐའ་བས་ཚ། །
འཆི་བ་དག་ལ་ཁའི་སོ་བཞིན་སྐྱེ། ཚོ་འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །བྱ་ཡོང་བཞིན་དུ་གཤམ་ལ་བསྐྱེད། །ལར་འབྲལ་མེད་ཀྱི་མགོན་གསུམ་དེ་ན་གདའ། །བྱེད་སྟོ་མཐའ་ལས་ལ་མི་འཛིགས་སམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ཟེར་བ་
དེ་ཚོ་སྟོ་བྱར་སྟོ་བྱར་དུ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་སྐྱེད་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་རང་ན་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་གཞོན་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་ལམ་སང་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དག་ཟེར་
བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་ལ་ཁའི་སོ་བ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་བསྒྲད་ཡོད། ཁོ་ག་དུས་ཡོང་དགོས་འདུག་བལྟས་ནས་བསྒྲད་ཡོད་པས་ངས་པ་ཡོད་མ་རེད། གཞན་ཡང་ཚོ་

380

མཛེས་པ་

སྐད་ཀྱི་

མགྲོན་པོ་

༡༡། །ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏོག་ཙམ་མྱོང་དུས་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་འཆོར་རམ་གསུངས་པ་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་བོའི་གཉེར་མ་
འདྲ། །སྐྱེ་མ་མ་སངས་ཕྱི་མ་འབྱུང་། །འདི་ལ་སངས་དུས་མི་གདའ་ན། །སྦྱིད་སྐྱུག་ལམ་ཁའི་མགོན་པོ་འདྲ། །ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྱུང་། །འདི་ལ་འཆད་དུས་མི་གདའ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཚུ་བོའི་གཉེར་མ་འདྲ་བོ་
བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་མ་མ་སངས་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱི་མ་མང་བོ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་མྱངས་ནས་བསྐྱེད་བཞག་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་
འགོ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་དག་མེད་པར་འགོ་བའི་ཐབས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་དེ་ཡིས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིད་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་བཟུང་བ་མང་བོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ལམ་ཁ་ཐག་རིང་བོ་ལ་འགོ་བའི་
མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལམ་ཁའི་མགོན་པོ་དེ་སྐྱབས་འགར་བ་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐྱབས་འགར་ཉིན་གུང་གི་ཁ་ལག་ཀྱང་མ་རག་ནས་དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད།

ད་ལྟ་སྤྲུག་པོ་མེད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ལམ་སང་སྤྲུག་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་སྦྱིད་པོ་མེད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ལམ་སང་སྦྱིད་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྦྱིད་སྤྲུག་ཟེར་བ་འདི་ལ་རྒྱན་འཆད་འགྲོ་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་མ་
 རེད། རི་སྦྱིད་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་གྱི་བར་དུ་དེས་པ་མེད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད། དལ་སྦྱིད་ཉི་མ་ལྗེ་བ་འདྲ། མི་རྟག་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འདྲ། །འཕྲལ་དུ་ཡོང་བ་མི་ཤེས་སམ། །དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་
 མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དལ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཉི་མ་ལྗེ་བ་དང་འདྲ་པོ་རེད། ཉིན་གུང་ཉི་མ་ལྗེས་ན་དྲོན་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་དེ་བརྒྱགས་ནས་འདས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་རྟག་པ་
 དང་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། མི་རྟག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཁ་བ་དང་ཆར་པ་དང་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་གནམ་གྱིས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་
 ཡང་ད་ལྟ་ཁ་བ་འབབ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཉི་མ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཆར་པ་འབབ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གནམ་གྱིས་ཞི་བ་ཡོད་ན་ཡང་ད་ལྟ་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་སྦྱིད་པོ་
 ཡོད་ན་ཡང་ད་ལྟ་བར་ཆད་དང་རྒྱེན་ངན་འབྱུང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་གཞོན་པ་ཡིན་བསམ་ན་ཡང་ད་ལྟ་རྒྱས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་མེད་ན་ཡང་ད་ལྟ་འབྱུང་

༡༡། །ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དལ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ། སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རྟག་པ་དང་
 བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཆོ་མི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་འཕྲལ་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཆོ་ག་དུས་བརྟུང་། ག་དུས་ཆག །ག་དུས་ཞིག་འོང་གཏན་གཏན་ཡོད་མ་རེད།
 དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་ངན་པ་འབྱུང་དུས་དེ་ལ་གང་གིས་ཕན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཕན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སོམས་ལ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་མཛོད་ཅེས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་ན་
 ཡག་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ལྟ་རྗེ་གཡང་རེ་དང་ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་ལྟ་ཆོས་རྗེ་ལྟར་མཛོད་ཚུལ་གསུངས་པའི་མགུར་ནི། སློབ་མ་ཆོས་བསྟན་བཀུར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས་ནས་བྱེད་རྟག་པར་
 འདིར་ང་ཆོའི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་རོགས་བྱེད། ང་ཆོས་འཆོ་བ་སྦྱོར་གྱི་ཡིན་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིམ་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་རི་བྱོད་
 འགྲིམ་དགོས་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་གནས་དགོས་གྱི་ཡོད། དབེན་པར་བཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་བར་གནང་བ་དེ་སྒྲིམ་ཆེན་གྱི་མི་ཆེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཞག་གཅིག་བཞུགས་པའི་རིང་

མཛེས་པ་

སྒྲུབ་པ་

མཛེས་པ་

༡༡། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་ལུགས་སྒྲིམས། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོག་ཅུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་བསྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་འབད་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ལ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྦྱེས་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་དང་ཞེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས་རེད། ཉི་ཤར་སྒྲ་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། གཙུ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། གདམས་ངག་སྒྲ་མ་རྗེ་ལ་ཞུས། གསོལ་བ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་དགོས། དེ་ཡང་གཙུ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་གོ་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲིམ་བརྒྱུ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་གི་འདུག་གམ། ཡང་ན་དད་པ་དང་མོས་གུས། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་གི་འདུག་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས། གལ་ཏེ་དད་པ་དང་མོས་གུས། བྱམས་པ་དང་

མཉམས་པ་

བཞུགས་པ་

མཉམས་པ་

༡༡། །ཐོངས། །སྒྲིང་རྩེ་མ་རྒྱས་པ་ལ་གྱིས། །ཞབས་ཏྲོག་མཁས་བཙུན་རྣམས་ལ་གྱིས། །བཀུར་སྟེ་ཕ་དང་མ་ལ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྒྲིན་པ་དེ་སྤུ་ལ་གཏང་དགོས་ཅིང་ན། །དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དེ་ཆོ་ལ་
བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། །སྒྲིང་རྩེ་དེ་སྤུ་ལ་སྒྲེ་དགོས་ཤིང་ན། །ལས་ཀ་མ་རྒྱས་པའམ་བྱེད་མི་བྱུང་བའི་མི་སྒྲོ་བོ་དང་། །ཐབས་སྤྲུག་བོ་དང་། །ལུས་བོ་ནད་ཀྱིས་མནར་བསྐྱད་པ་དང་། །སེམས་
ལ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་མནན་པ་དེ་ཆོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་དགོས་ཅིང་། །ཞབས་ཏྲོག་དེ་གཙོ་བོ་སྤུ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ན། །མཁས་པ་དང་བཙུན་བོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དགོས། །དེ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏྲོག་བགྱིས་
ན། །ང་རང་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྤུ་འབྲངས་ནས་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་སོགས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། །བཀུར་སྟེ་དེ་རང་གི་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆུན་གོག་རྣམས་ལ་ཡག་པོ་བཟླས་ནས་བྱེད་
དགོས། །ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། །སྒྲོ་བ་མ་ཆོས་ཡག་པོ་ཉན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། །སྒྲིར་བཏང་གདམས་ངག་དེ་གཙོ་བོ་ལྟ་རྒྱུ་རྩེ་གཡང་དེ་ལ་སོགས་པ་
ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་དེར་གསུངས་པ་རེད། །འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་ཡང་གདམས་ངག་དེ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ཐོས་ནས་ཉམས་སྤེལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། །གདམས་ངག་དེ་དག་

མཛེས་པ་

ཞེན་ཅིག་

མགྲར་འཁྱེད་

༡༡། །ཉ་མ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་པ་བཙུ་ལྷ་དང་གནམ་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། དེ་སྐབས་དགེ་བ་དམིགས་བསལ་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཞུས། མ་ནི་བགྲངས་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྒྲོབ་མ་དེ་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒོས་བཏང་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཆོས་པ་བཙུ་ལྷ་དང་གནམ་གང་གི་སྐབས་སུ་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉ་མ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་རྗེ་བརྩོན་མི་ལ་རས་པས་བཀའ་ཆོས་གནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། བྱེད་རང་ཆོ་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་རེད། སྐབས་སུ་སོང་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ནས། སྐབས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མགྲར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མགྲར་དངོས་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་སྒྲིབ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐབས་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་གནས་དེ་ལ་

དབྱེ་ན། ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་དང་། ནང་གི་སྐྱབས་གནས་དང་། གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་དང་། འོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བཅས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཕྱིའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་གང་འདྲ་གསུངས་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤེལ་སྐྱབས་གནས་ལགས། །མི་རིང་ཀྱང་ཁོང་ལ་
 སྐྱབས་པས་འཛེངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་
 ལ་བྱུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུགས་དགེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་བགོད་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད། འོ་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གང་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཚེས་བསྟན་ཡོད། དམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་

༡༡། །ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཡོད། ཚོས་
 དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤངས། ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་འདྲ་གནང་
 དགོས་རེད། དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་གི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ལམ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་
 ལ་གོ་གི་ཡོད། ལམ་དེ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཤེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོ་གསེབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་དགེ་
 འདུན་ཞེས་པ་དེ་དགེ་བའི་གོ་གསེབ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ལ་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་ན་དགེ་

༡༡། །ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱབས་འགོ་དེ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཕྱི་འོ་སྐྱབས་གནས་དང་ནང་གི་སྐྱབས་གནས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱི་འོ་
 སྐྱབས་གནས་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ངམ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ནང་གི་སྐྱབས་གནས་
 ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་གནས་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ལ་དངོས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བླ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཡིན། རང་གི་ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་བ་བླ་མ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དེ་
 སུ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་བཏང་དམ་པའི་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་

མཛེས་པ་

ཞུགས་པ་

མཁུན་པ་

༡༡། །རྣམས་ནང་གི་སྐྱབས་གནས་རེད། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །རེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛོངས། །བྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། ། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེས་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་གསུམ་བསྟན་པ་རེད། གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་གསུམ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་
སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། སྦྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་
དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། འགྲོ་བ་ལ་རིགས་དུག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དུད་འགྲོ་དང་མི་གཉིས་ལའང་བྱད་པར་ཆེན་པོ་
ཡོད་རེད། བྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་དུད་འགྲོ་ལའང་། དུད་འགྲོ་ཁ་གས་དཔེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་། དྲང་བདེན་ཡོད་པ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་པ། སྦྱང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱེད་ཐུབ་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

མཁའ་འགྲུ་	<p> ༡༡། །མོའི་ལམ་བསྐྱོམས་ན་ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མུར་དུ་འཐོབ་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཡང་ལམ་དེ་ ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ལྷང་དང་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་གསུམ། །འདི་ གསུམ་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །རེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཆོངས། །བྱིད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོས་དངོས་གནས་ལམ་ལ་བརྩོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྩོན་ནས་འབྲས་ བུ་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནད་འགག་དེ་གང་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལ་བྱུག་གི་ཡོད་རེད། དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷང་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ལྷང་ སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྷང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དངོས་པོ་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་ པ་བྱིའི་ཡུལ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བ་སྤྱོད་གས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྷང་བ་དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ལྷང་བ་ཡིན། ལྷང་བ་སྤྱོད་གས་པ་ </p>	397
-----------	--	-----

མཁའ་འགྲུ་

ཞེས་པ་

མཁའ་འགྲུ་

༡༡། །ཁྱེད་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་དུ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་པ་ཕྱིའི་སྐྱབས་གནས་དང་། བད་གི་སྐྱབས་གནས་དང་། གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་དང་། དོན་གྱི་
སྐྱབས་གནས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཁུས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱོབ་བྱུང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་རང་གིས་སྐྱབས་གནས་འདི་དག་ལ་སྐྱབས་མ་ཁུས་ན།
ང་རང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་མགྲོགས་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རང་གི་ལུས་འདི་ནི་འཇིག་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་ལུས་པོ་
དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཁང་པ་རྩིང་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁང་པ་རྩིང་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆར་པ་མང་པོ་བབས་ན་ཐིགས་པ་མང་པོ་བཟག་ནས་ཐིགས་པས་གདུངས་ཏེ་ཁང་
པ་ལ་སྐྱོན་ཤོར་ཞིང་མགྲོགས་པོར་ཞིག་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་ལུས་པོ་འདི་ཡང་གཏན་པོ་དང་མཐེགས་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ཆར་པ་མང་པོ་བབ་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་འགྲོ་
གི་ཡོད། ཆར་པ་ལྷ་བྱ་ག་རེ་བབ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཞག་པོ་གཅིག་དང་། ཞག་པོ་གཉིས་དང་། ཞག་པོ་གསུམ་དང་། ཞག་པོ་བརྒྱ་དང་། ཞག་པོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བབས་ནས་མགྲོགས་

མཛེས་པ་

ཞི་བདེ་ནི་

མཁུ་འཕྲུལ་

༡༡། །བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡང་ཞག་དང་བཟ་དང་ལོ་དང་སྒྲ་བའི་ཆར་པ་བབས་ནས་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་འོང་ན་ཡང་སྒྲོན་ས་མེད་བསམ་པ་ཞིག །ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ན་བདེ་པོ་
དང་སྦྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འི་མི་ཆེ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེ་ནི་ཉི་མ་གྲིབ་སོ་བཞིན། །ཨར་ཨར་བྱོས་ཀྱང་ཚུར་ཚུར་སྒྲེབ། །བྱོས་པས་ཐར་པར་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་
ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་འགོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ནང་བཞིན་རེད། གྲིབ་མ་དེ་ཚུར་ཚུར་སྒྲེབ་ཡོང་དུས་ཨར་ཨར་བྱོས་ཀྱང་ཨན་པ་མེད། གྲིབ་མ་དེ་ག་ལེར་ཚུར་ཚུར་སྒྲེབ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་
ཡིན་ན་ཡང་ལོ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཞག་མ་དང་བཟ་དང་འབྲེལ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེར་འགོ་གི་ཡོད། འཆི་བ་ལས་བྱོས་ས་དང་གབ་ས་དང་ཐར་ས་འདྲ་པོ་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རེད། བྱོས་པས་ཐར་པ་ཞིག་མི་
ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་མཐོང་མ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་འཆི་བ་ལས་འབྱོས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཨན་པའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ག་ཆོད་བྱལ་བྱལ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་བྱས་ན་དེའི་སྐབས་ལ་ཨན་པ་ཡོང་གི་རེད། ཨན་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །དགེ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་ལ་དགའ་སྦྱོའི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཚས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བྱབ་མཁན་གྱི་ཚས་པ་རྣམས་འཆི་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ང་རང་ཆོ་ལ་དག་བ་བསྐྱབ་རྒྱའི་བསྐྱལ་མ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་སྒོན་མའི་སྐབས་ལ་གྲུབ་
 ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཆོ་ཞིང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱ་དང་སེན་མོ་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་བཞག་པར་འཇའ་ལུས་ལ་ཕེབས་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱ་ལུས་མི་མཐོང་བར་དག་
 པ་མཁའ་སྒྱུད་གྱི་གནས་སུ་ཕེབས་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚས་པ་ཡང་དག་པ་རྣམས་ཞིང་ལ་ཕེབས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མེད་པར། ཐུགས་དམ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆི་བའི་ཚུལ་མཐོང་བ་ན་ང་རང་ལ་དག་བསྐྱལ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་
 རྣམ་པ་ཆོ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་། བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ཕེབས་འགྲོ་གི་འདུག་ག། ང་རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 བསམས་ནས་དག་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་དགའ་སྒྲོ་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ། །ཞེས་ཚས་པ་རྣམས་འཆི་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱལ་བསྐྱལ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་དགའ་

མཛེས་པ་

ཞེས་པ་

མཁུན་པ་

༡༡། །བ་དང་སྟོ་བའི་ངང་ནས་དག་པ་མཁུན་སྟོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ལ་ཐེབས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡག་པོ་བཟུ་
དགོས་རེད། དེ་རྣམས་ལ་བཟུས་ནས་ང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིག་ཅན་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །དགོ་སྒྲིག་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་ལ་འགྱོད་པ་ཅི་འདུག་བཟུ་ཡང་
བཟུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆི་འགྲོ་མཁུན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པ་ཤ་སྟག་མ་ཡིན་པས། །ཁ་ཤས་ནི་སྒྲིག་པ་མང་པོ་བསགས་ནས་ཤི་མཁུན་ཡོད་རེད་ལ། སྒྲིག་པ་ཅན་དེ་དག་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གིས་
སྒྲིག་པ་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་དྲན་ནས། སེམས་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེས་པ་དང་། འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མཐོང་ཅ་ན་ང་རང་ཆོ་ལ་དགོ་སྒྲིག་གི་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་འདྲ་པོ་ཡོང་
གི་རེད། དེས་ན་སྒྲིག་པ་ཅན་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་བྱལ་དང་འགྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདུག་བཟུ་ཡང་བཟུ་དགོས། སྒྲིག་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་འགྱོད་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན།
སྟོན་མ་ང་རང་གིས་སྒྲིག་པ་མང་པོ་བྱས་སོང་། དེ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་ཡག་པོ་བྱེད་བྱུང་མ་སོང་། ད་མི་ཆེ་དེ་རྫོགས་སོང་། སྒྲིག་པའི་གད་སྟོགས་དེ་ཁུར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་

༡༡། །འོར་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། འཆི་འགྲོ་བའི་ཆོ་རོར་གྱིས་གང་ཡང་ཕན་པ་མེད་པར་མཐོང་དུས་ད་ལྟ་ནས་འོར་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་གཏོང་མོད་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ། །ཞེས་མར་ངན་སྤྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྤྲུལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་མོད་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། སྐར་པོ་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན། །དེ་ལ་སྦྱོ་གས་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ལོ་ཆེན་པོ་ག་ཆོད་ཅིག་གནས་བྱུང་ན་ཡང་མཐའ་མར་འཆི་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཏན་དུ་བསྡད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐར་པོ་སྟེ་མི་ལོ་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། ང་རང་ལ་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་སྦྱོ་གས་ཅི་འདུག་བལྟ་ཡང་བལྟ་སྟེ། ད་ང་རང་ཡང་འཆི་འགྲོ་གི་རེད། རྟག་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གཞོན་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ཆོ་ལོང་མེད་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཡིན། །སྦྱབ་ལ་བརྩོན་

མཛེས་པ་

མཛེས་པ་

མཛེས་པ་

༡༡། །བདེ་སྦྱིད་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཕ་མ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕ་མ་མེད་ན་ཕ་མ་ལ་བརྟེན་བའི་བདེ་སྦྱིད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། དཔེ་གཉིས་པ་དྲོན་པོ་དང་འཇམ་པོ་དེ་པགས་པའི་སྤྱ་ཡོད་པའི་གོས་ཡག་པོ་གྱོན་ན་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གྱོན་མ་མྱོང་བ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་ཅེས་ཕན་པ་གང་འདྲ་ཡོད་
པ་དེ་ཉ་གོ་གི་མ་རེད། དཔེ་གསུམ་པ་སོ་ནམ་གྱི་འབྲས་བུ་དེས་ང་རང་ཆོ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྤྱ་ག་བསྐྱེད་ལ་ལས་སེལ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དགའ་ལས་བརྒྱབ་མི་བྱུང་བ་དང་། སོ་ནམ་གྱི་ལས་
བྱེད་མ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཆ་ཡོད་དེ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་བཞི་པ་རྟ་བཞོན་ན་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རྟ་བཞོན་མ་མྱོང་བ་ཆོས་ཉ་གོ་
གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་རྣམས་གྱིས་དཔེ་བཞག་གནང་བ་རེད། དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་བྱེད་མི་ཆེ་སྦྱིད་ལ་བསྐྱེད། ཆོས་མ་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ལར་ལྟོ་ནས་ཐིམ་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །གཉིད་ལ་ཐིམ་ལ་དགོ་
སྦྱོར་མཛོད། །ངན་སོང་སྤྱ་ག་བསྐྱེད་དུན་མཛོད་ལ། །དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱབ་བྱུང་ན། སེམས་པ་དགའ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཤི་སོང་ན་ཡང་མི་སྤྱ་ག་བ་དང་།

༡༡། །པོ་ཡོད་རེད། གནའ་སྤྱི་མོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་མི་ཁ་ཤས་ནི་རྩོན་རྒྱུག་པ་དང་། ཉ་པ་བྱེད་པ་སོགས་སློག་གཙོད་པའི་ལས་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤས་
 ཀྱིས་རྒྱན་མ་བརྒྱས། རྒྱག་པ་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་མི་ཆེ་སྐྱེལ་མི་བྱུང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྡེ་ཆོན་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རབ་རྩ་བྱུང་པའི་སྡེ་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྡེ་འོ། །དེའི་
 རང་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་པའི་སྡེའི་རང་ལ་བཞུགས་པའི་གྲུ་པ་དང་བཙུན་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྲ་བྲ་གིག་གིག་སྤྲོན་སྤྲོམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འཆོ་བ་
 ལྟའི་ཕ་བབ་ཟེར་བ་ལྟར། ང་རང་ཆོས་གང་འདྲ་བཟའ་དགོས་ཀྱི་འདུག །གང་འདྲ་ལས་དགོས་ཀྱི་འདུག །གང་འདྲ་དཀའ་ལས་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག །བསམ་སྒོ་བཏང་མ་དགོས་པར་འཆོ་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འགྲིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་འཆོ་བ་དེ་ལ་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཤི་ན། ཆོས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་དད་པ་མོས་

གུས་བསྐྱེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དེ་ལ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འཕྱོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་གི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ཡོད། དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཙམ་མ་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་གནང་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ལས་དྲག་ཙམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ཡོད། དེས་ན་བྱེད་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན། འཆོ་བ་ལྟ་ཡི་ཕ་བབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བདེ་སྤྱད་གང་ཡིན་ཡག་པོ་ལྟ་གཤམ་པ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱལ་ན་དཔེ་སྐུ་ལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་རེད། དེས་པར་དུ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་གཏང་དགོས། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེང་སང་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོད་པས། རྒྱུན་མ་བརྒྱས་ནས་མི་ཆོ་བསྐྱུ་ལ་དགོས་པ་དང་། གྲོག་གཙོད་བྱས་ནས་མི་ཆོ་བསྐྱུ་ལ་དགོས་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱན་བཤད་ནས་མི་ཆོ་བསྐྱུ་ལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེང་སང་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྲོན་ཁང་གི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། བད་པ་སྒྲོ་པོ་དེ་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་

༡༡། །གྲིས་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ནད་པ་དེ་རྣམས་ན་ཚ་ལས་བསྐྱབ་དགོས། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་
 ཀ་བྱས་ན། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། རང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དག་བ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ཏྲོན་དག་སྒྱུར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་ཐུབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ན་ཡང་། སྒྲོབ་ཐུག་དེ་ཆོ་ལ་གཤེས་ཡོན་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་མ་འོངས་པ་ལ་
 ཁོ་རང་ཆོའི་མི་ཆོ་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་གྱི་ཡོད། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོབ་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་རང་ཆོས་རང་གི་ལས་ཀ་དེ་སྒྲུག་ཏུ་བཏང་ནས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
 མ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཡོ་སྒྱུ་བྱས། དྲག་དོག་བྱས། ང་རྒྱལ་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་རང་གི་ལས་ཀ་དེ་སྒྲུག་ཏུ་གཏང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་

༡༡། །བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་ན། ལས་ཀ་དེ་དག་དམ་པའི་ཚས་དང་མཐུན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་བ་སྒྲུབ། །ཁ་ཏྲོན་དགོ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པར་བརྩོན་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་ང་རང་གིས་དགོ་བ་མ་བསྒྲུབས་པར་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་
 བ་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་གི་རེད། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྒྲོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་ནིང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་དམ་པའི་ཚས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གནང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རས་པ་ནི་བ་འོད་དང་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་པོ་རྩི་རྩ་ཇི་ཞུས་ལན་ལ་གཉིས།
 རས་པ་ནི་བ་འོད་ཀྱི་ཞུས་ལན་དང་། ངན་རྫོང་སྟོན་པ་པོ་རྩི་རྩ་ཇི་ཞུས་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རས་པ་ནི་བ་འོད་དང་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་པོ་རྩི་རྩ་ཇི་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།
 དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་རས་པ་ནི་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཡིན། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མ་ཞུས་ན་ཡང་དཔེ་གོ་བདེ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་བཙུན་ལ་རས་པ་ནི་བ་འོད་ཀྱིས། ཇི་བཙུན་གྱིས་

མཛུགས་	<p>༡༡། །པའི་ཉེན་ཁ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྩི་བཀྱར་དང་ལག་ལེན་ཡག་པོ་གནང་མ་བུ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རང་གི་ཉམས་ལེན་</p>	
ར་བཞུགས་	<p>ལ་སྦྱར་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡག་པོ་སྦྱེ་བུ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡག་པོ་སྦྱེས་ནས་སྒྲིག་པ་སྟོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྦྱབ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རས་དང་</p>	
མཛུགས་འབྲས་	<p>པོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། སྒྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་དེ་བསགས་ཏིང་། ངན་སོང་གསུམ་ལས་བཏང་ས་མེད་སྟུམ་འཛིགས་དྲགས། སྤྲུམ་ལ་མོས་གུས། སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲིང་རུས་མི་འོང་དབང་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་</p>	
	<p>ནམས་ཀྱང་ང་རང་གི་ངག་ལྟར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ། རི་བྱོད་དུ་གཅིག་པུར་སྟོད་རུས་པ་གྱིས་ཤིག །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཁག་མི་རྒན་ང་རང་གིས་ཁུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལ་རས་པ་</p>	
	<p>ང་རང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་རང་ཚོས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་</p>	
	<p>ཆེས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་བུ་བ་ན། བྱེད་རང་ཚོས་ཐར་པ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་མི་རྒན་ང་རང་གིས་ཁས་སྦྲངས་ཤིང་འགན་ཁུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད་</p>	

གྱི་བྱགས་དགོངས་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ནི་དང་པོ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བྱ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་འཐོབ་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད་དགོངས་ནས་
 སློབས་པ་ཞུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱགས་སྒྲིབ་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་སྒྲེབ་དགོས་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཡོད་ཆེས་ཡག་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོང་གི་ཡོད། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་ཤས་ཡོང་གི་ཡོད། མི་ལ་རས་པ་ཁོང་ཡང་དང་པོ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་
 བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོ་ཡང་དང་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲེས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྒྲེས། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་ན། སངས་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་རང་ཆོ་འཆང་རྒྱ་གི་རེད་ཅེས་ང་རང་གིས་

ཨ་ཁུ་

ཨ་ཁུ་

ཨ་ཁུ་

༡༡། །ཁག་ཁུར་བྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱེད་ནམ་པ་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱོས་ཤིག་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་བ་རེད། དེས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་སྟོབས་པ་ཁུམ་ནས་ཚོས་སྐྱབ་བྱུང་ས་མ་
རེད་བསམ་པའི་ཀུན་སྟོང་སྐྱེས་པ་ལ། སྟོབས་པ་ཡར་སྐྱེ་ཞིང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བོ་རྟེ་རྩ་ཇོ་ཞུས་ལན་ནི། དེ་ནས་གོང་དུ་རས་པ་ཞི་བ་
འོད་གི་སྟོར་ཁུས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བོ་རྟེ་རྩ་ཇོ་ཞུས་ལན་ནི། ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བོ་རྟེ་རྩ་ཇོ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་བསམ་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མི་ལ་རས་པ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། མི་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་བསམས་ནས།
རྗེ་བཙུན་ལ་བྱེད་སུ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་ལ་གསུང་རོགས་བྱེད་ཁུས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན། ཡང་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་བོ་རྟེ་རྩ་ཇོས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མིའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་
སྐུ་ལ་ནས། མཛུང་པ་དེ་ནམས་སེམས་ཅན་གི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་མིན་རུང་། བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་གདའ་སྟེ། ཚོས་བྱིར་སྟོག་ཀྱང་

མཛུགས་	<p>༡༡། །འཕྲོ་བ་པ་ལ་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཉེན་ཁ་འདུག། །དེ་འི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བྱེད་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་རུང་ག་ཅིག་གི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐག་</p>	
རྒྱུ་	<p>ཆོད་གང་ལ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་བྱེད་རང་གི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱུང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོ་</p>	
མཁྱེན་འཛིན་	<p>བྱེད་རང་ལྟ་བུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྦྱལ་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་</p>	<p>419</p>

དུས་ང་ཆོས་བྱེད་རང་མཇལ། བྱེད་རང་མཇལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་འི་སྒྲོབས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐྱེ་གི་

འདུག། །དེ་འི་ཕྱིར་ན་བྱེད་དོ་རྗེ་འཆང་ངམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཆོ་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཆོས་ཉ་གོ་ན་བྱེད་དོ་རྗེ་འཆང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱལ་པ་

ཡིན་བསམས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་གང་གི་སྦྱལ་པ་ཡིན་ང་རང་ལ་ཡང་ཆ་མེད།

མཛུགས་	<p>༡༡། །ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས། ཆོ་སྟོན་ལ་ང་ལྟ་བུ་</p>	
རབ་བྱུང་	<p>སྤྱིག་པ་ཆ་བས་ཅན་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། བྱིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། ཆོ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་སྒྲོམ་རུས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་རིང་མི་འདུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་སོ་</p>	
མགྲིན་འགྲེལ་	<p>སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ས་ཅིང་བསམ་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་དང་། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཆོ་སྟོན་ལ་སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། མཐུ་བརྒྱབ། སེ་ར་ཕབ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྒྲོག་བཅད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིག་པ་དཔེ་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་ཡོད།</p>	421

མཛུགས་	<p>༡༡། །པོ་ཞིག་བསྟེན། དེའི་དྲུང་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ། དེ་དག་ཡག་པོ་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཐུབ་ན། ཆོ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཐེ་ཆོམ་བཟའ་དགོས་ཀྱི་</p>	
རྒྱུ་	<p>མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་གི་ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་གདམས་ངག་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོ་འདིར་མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆམས་མེད་ལྷའི་ལས་ཆབས་ཆེན་བྱས་ན། ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་</p>	
ལྟ་	<p>ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་སྟོང་རུས་ཆུང་བས་ལན། སྟོང་ཐག་བ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་འཛིགས་སྒྲག། །སངས་རྒྱས་འཕྱོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་པོར་བླ་མ་ལ་མོས་གུས། བར་དུ་གདམས་ངག་སྒོམ་བ་ལ་སྟོང་རུས།</p>	
མཁྱེན་པ་	<p>མཐར་ཉམས་ཏྟགས་སྟོང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་རུས་ངའི་འདི་བས་མི་ཞན་པ་སོ་སྐྱེ་སྟོང་རུས་ཅན་ཀུན་ལ་འོང་བར་འདུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་སྐུལ་བ་ངན་པ་བྱུང་ནས་ཆོ་འདིར་སྟེན་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཆམས་</p>	

མཛུགས་	<p>༡༡། །དཔའི་སྤྱལ་པར་རྫོམ་པ་འདུག་སྟེ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ལ། གོང་མའི་རྣམ་ཐར། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་</p>	
རང་སྤྱོད་	<p>འབྱོར་རྟེན་དགལ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་རྣམས་སོམས་ལ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཀའ་བ་སྤྱད་ཐུབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་</p>	
མཁྱེད་འཁྱེད་	<p>སྤྱལ་པ་ལ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བུ་བྱི་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་ནི། གསང་སྤྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ད་ནས་བཟུང་</p>	425

སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་ལ། སྤྱ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་

སྐྱོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས། གསང་སྤྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བྱོས་ཤིག། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་ལྟོ་གོས་

གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོང་བཏང་། སེམས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད། ལུས་ལ་བབ་བསྐྱུར། སྤྱག་བསྤེལ་བྱེད་དུ་བསང་ནས་མི་མེད་ཀྱི་རི་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ངའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་

གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་གིས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཞིག་
 རེད། འོན་ཀྱང་གྲོང་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར། སེམས་ལ་དབའ་བསྐྱེད། ལུས་ལ་བབ་བསྐྱར། རྒྱག་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་མི་མེད་ཀྱི་རི་ལ་བསྒྲོམས་པས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་
 པ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པ་ངའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག་གསུངས་པ་རེད། དགུ་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རན་ཁར་གསུངས་པའི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ལུགས་
 ཀྱི་མགུར་ལ་གཉིས། སྐྱེད་སྐྱོང་བ་དང་། ལྷ་ཞལ་མཐོང་ལུགས་ཀྱི་མགུར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཞིང་ཐེབས་ཁར་ཆུ་དབར་དུ་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་གསུངས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཏྲགས་བྱུང་པར་ཅན་མ་འདྲ་བ་བྱུང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཇལ། འགའ་ཞིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ཉམས་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡང་། རྣམ་ཐར་ལས། དེའི་བར་ལ་ཆོས་ཉན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སྒྲོབ་འགས། རམ་མཁའ་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་བ་མངོན་སུམ་དུ་

མཛུགས་	<p>༡༡། །མཐོང་བ་དང་། འགའ་དང་འགའ་ལ་ལྟ་མིའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་ས་དང་བར་སྒྲུང་གུན་གང་ཡོད་སྟུང་པའི་ངང་ནས་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གུན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་ལྟས་བྱུང་བར་ཅན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་</p>	
རྒྱུ་	<p>འཇའ་འོད་གྱི་གུར་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་སྒྲིན་གྱི་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་ཏེ་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་གྱིས་གང་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་ཆར་འབབ་བ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྟན་མང་པོ་ཐོས་བ་དང་། སྒར་ཆོར་མ་ལྗོངས་</p>	
ལྟ་	<p>བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཆོར་བྱུང་བས། ཆོས་ཉན་སྟོ་འབྲིང་པོ་ལྟས་བཟང་པོ་ཉམས་ལ་གར་བ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ། དེད་རྣམས་གྱི་ཉམས་ལ་གནམ་ས་ཐམས་ཅད་ལྟ་མིའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་ཡོད་སྟུང་པའི་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་</p>	
ལྟ་	<p>དུ་ལྟས་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་མིའི་ཆོས་ཉན་རྣལ་འབྱོར་བ་ས་ཐོབ་བ་དང་། ཉ་མ་སྐལ་ལྡན་ཁོ་ནར་འདུག་པས་བཟང་བ་མ་གཏོགས་མང་པོ་མི་འདུག །དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟའི་ཆོས་</p>	

འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། ལྷའི་གཙོ་བོ་ས་ཐོབ་པ་ནམས་མཐོང་ནས་འཁོར་ནམས་ཞར་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། ལྷ་མཐོང་བར་འདོད་ན་བསགས་སྒྲུང་ལ་འབད་འཚལ། དེ་ལྟར་འབད་ན་ལྷའི་དམ་པ་རང་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཁྱུ་དབར་དུ་ཞལ་སྒྲོབ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བཀའ་ཚོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷས་བཟང་པོ་བྱད་པར་ཅན་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་མཁན་གྱི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་འདྲ་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྒྱིར་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་ཞིང་འོད་གྱི་གུར་མང་པོ་སྒྲབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་པ་བབ་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། སྒར་ཚོར་མ་སྤྱོད་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཚོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འདིར་ལྷ་ཚོས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། མི་ཚོས་ཞུ་མཁན་རྣལ་འབྱོར་པ་ས་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཉ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་

མཛུགས་

རྒྱུ་ལྡན་

མཛུགས་

༡༡། །ཡོད་རེད། །འོན་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། །ལྷ་ཆོས་ལྷ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། །དེ་ནས་སློབ་མ་ཆོས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། །ལྷ་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་མཇལ་གྱི་མི་འདུག །མཇལ་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ལྷས་པ་ན། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྷ་དེ་རྣམས་མཇལ་བ་ལ་གཤི་སྤྱན་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། །དེ་ལྷ་བྱ་མེད་ན་ཡང་ཆོག་གས་གཉིས་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་བྱང་ནས་སྤྲོ་བ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་གྱི་ཡོད། །དེ་ལྷ་རྒྱུང་ན་ལྷ་འི་ཞལ་མཐོང་གི་རེད། །དེས་ན་ལྷ་མཐོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་དང་། །སྤྲིག་སྒྲིབ་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ལྷགས་གྱི་མགུར་དངོས་ནི། །དེ་ན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབངས་བྱ་རྒྱུད་བཟང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། །དགའ་ལྷན་ལ་སོགས་ལྷ་གནས་ནས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཆོས་ཉན་འདུས། །ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་གང་བ་དེ། །སྤྱན་ལྷ་ལྷན་པ་མ་ལགས་པ། །མི་ལལ་བ་རྣམས་གྱིས་ག་ལ་མཐོང་། །ངས་ནི་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ལྷགས་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་པ་རེད། །དང་པོ་རྗེ་བཙུན་

ཨ་ཨ་ཨ་

ར་ག་ཉ་སྒྲ་

མགྲུང་ལྟུང་།

༡༡། །དང་འོད་གྱིས་གང་བ་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བ་འབབ་བ་དང་། སྒྲོས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཚོར་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་པོ་ཐོས་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འདིར་འདུས་ཀྱན་ལ་དག་སྒྲང་དང་ཉམས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཤར་བ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དྲིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ལྷ་དེ་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ཐ་མལ་པས་མཇལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྒྲ་མའི་དྲིན་རྒྱབས་དང་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་མཐོང་སྒྲང་དུ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཚོར་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཐུགས་རྗེ་དང་དྲིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོབས་འོག་ནས་ལྷ་དེ་ཚོས་ཚོས་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་བར་འདོད་ན། རྗེ་བརྟུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གི་སྒྱུ་འདི་ལ་ཉན་རོགས་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཁྱེད་སྒྲོན་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །མ་ལས་སྒྲེས་ནས་སྒྲིག་ལ་དགའ། །ཅིས་ཀྱང་དགོ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། །ཀླས་ཀྱང་བསམ་པ་མི་དགོ་བས། །ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོང་ངེས་པས། །སྒྲིག་བཤགས་པས་ཨེ་འདག་བསམས་པ་ན། །དགོ་བ་དྲན་ན་འདག་པ་ཡིན། །ལར་བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲོད་པ། །ཁམ་ཟན་དང་གཏམ་ངན་བརྗེ་བ་ཡིན། །རང་ཡང་གར་འགོ་མི་ཤེས་པའི། །གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲ་བྱེད་པ་དེ། །རང་གཞན་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན།

ཡུལ་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཡིན་པས། རྣམ་སྒྲིན་སྤྱུག་པོ་དེ་མི་སྒྲིང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིས་ནས་མ་གྱིའི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་
དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་ལ་བཤགས་པ་ལྷུལ་ན་འདག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཐབས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ལྷུལ་ན་སྒྲིག་པ་དེ་ཆོ་འདག་གི་ཡོད་ཅི་ན། དགེ་བའི་ལས་ཡིད་ལ་
བྱམ་ཞིང་དགེ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས། དགེ་བ་བསྐྱབས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་རྣམས་འདག་འགྲོ་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་པོ་གཏོང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་སྒྱུད་པ་དེ་དག་ནི་དཔེ་
ཐབས་སྤྱུག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཅིང་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པར། མི་གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་རང་
གིས་ཆོས་ཡག་པོ་བསྐྱབས། དེ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ན། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས། །ལྟ་དང་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་བྱེད་དུ། །སྒྲུབ་བྱས་སྒྲིག་ལ་འགྱུར་
ཆངས་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅས་ན། །སྤྱོད་དུ་འདག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་གནང་དགོས་

གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་དང་གཞོད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ཞབས་དུང་དུ། སྤར་བསགས་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་ཚངས་
 ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས། དེས་ན་དང་པོ་སྤར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་ལུ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་སམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་རྣམས་
 ལྟར་དུ་བྱང་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་སྒྲིག་པ་ལྟར་དུ་འདག་པའི་གདམས་ངག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། ལར་སྒྲིག་ཅན་ཕལ་ཆེར་དབང་པོ་རྣོ། །གཏད་ཚུགས་མེད་པ་ཡེངས་ལ་དགའ། །ཆོས་གྱི་སྤང་བ་མི་ལྷན་ན། །ད་དུང་
 སྒྲིག་པ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དེ་ལ་བཤགས་པ་ཡང་ཡང་གྱིས། །ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་འབད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིག་ཅན་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་བ་སྟེ། སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་
 རྒྱལ་སྤྱང་པོ་དང་གྲུང་པོ་ཡོད་རེད། བསམ་སྟོ་གཏང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ། དུན་རྒྱུ་དང་ལས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། །ཁོ་རང་ཆོའི་བསམ་སྟོ་དེ་གཏད་ཚུགས་མེད་པ་སྟེ་བརྟན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་
 མ་རེད། རྣམ་གཡེང་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་ལ་ཆོས་གྱི་སྤང་བའམ་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་གྱི་སྟོ་ཡག་པོ་སྟེ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་ན། ད་དུང་

མཛེས་པ་

རྒྱ་མཚོ་

མཁའ་འགྲུ་

༡༡། །ར་རང་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་བཤགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་དེ་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ནས་དག་སོང་ན་རིམ་པས་
རང་གི་སློ་དེ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་བྱུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་ན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་སྟེ། བསགས་སྦྱང་ནམ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གཡེལ་བ་མེད་པར་འབད་འཆལ་
ལོ། །སྒྲོ་གསུམ་མ་གཡེངས་པར་འབད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། ཚོས་ཉན་
ལྟ་བུ་མ་ཟད་དེ། །ལྟ་ནམས་ཀྱན་གྱི་དམ་པ་མཚོག །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་སྦྱང་
སྒྲིག་སྦྱང་དང་། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བྱས་ན་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་ལྟ་ཚོས་ཉན་མཁན་དེ་ཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་བ་ཞིག་འོང་གི་རེད། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་ལྟ་མཐོང་
བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལྟ་ནམས་ཀྱན་གྱི་དམ་པ་འམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རེད། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་མཐོང་

མཉམ་པ་	<p>༡༡། །ན་དག་པ་མཁའ་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སུ་ང་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལ་རས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་མ་ཐེབས་ན་ཡང་ང་ཚོ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་</p>	
ལྟུང་པ་	<p>པའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་འདེབས་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱས་ནས་རྒྱགས་སྒྱུངས་པ་</p>	
མཁྱེད་ཀྱི་	<p>ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་ཚོས་བཤད་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་རང་རེ་ཀུན་ལ་</p>	
འཕྲིན་པ་	<p>གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ངས་འདེབས་པར་རོགས་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་འདི་</p>	
	<p>སྦྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་སུས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅི་ན། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་</p>	
	<p>ཀྱིས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་ཡོད།</p>	

སྒྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དངོས་སུ་ཞུ་ཞུ་མཇུག་པ་དང་། གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཚོ་ཐོས་སྐྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱུའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྒྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འཇམ་བུ་གླིང་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་ས་དེ་སྐྱེ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྐྱེ་ས་ཡིན་ན་ཡང་ས་ཆ་གཞན་
 དག་ལ་སྐྱེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་གཞན་དག་ནས་འོང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གདམས་ངག་མཇུག་སྐྱུ་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་བྱགས་རྗེས་ཟེར་
 ཡོད་པའི་རྟགས་དང་། ང་རང་ཚོས་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་ཐེབས་ཡོད་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་རེད། རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱགས་རྗེས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་ཐོས་སྐྱུ་ཡོད་པ་དང་། མགུར་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐྱུ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་

མཛེས་པ་

རྒྱུ་

མཛེས་པ་

༡༡། །དངོས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན། དེས་ན་མགུར་འདི་ཡག་པོ་གསན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བྱའོ་ན་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇུག་བྱའོ་པ་ཡོང་གི་རེད།
གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགུར་དངོས་ནི། བ་སྒྲོན་ལམ་མཐར་བྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲུ་རྒྱུར་མར་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་ཆོགས་གསོན་ཅིག་བྱ་སྒྲོན་གྱིན། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བདག་གྱུང་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་
ཆེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཉམ་དཔོན་སྒྲོན་རྣམས། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མར་བ་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འདིར་ཆོགས་
བའི་བྱ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གསན་རོགས་བྱེད་གསུངས་ནས། སྒྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྱེད་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་བདག་སྒྲུ་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུ་མ་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་
ཆོས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་
ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུ་མས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་

མཛུགས་

རྒྱུ་

མཛུགས་

༡༡། །དེས་ན་བསམ་པ་ལོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་པར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་རེད། གོང་དུ་དང་པོ་སྒྲོབ་མ་ཆོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེན་བདག་ཆོ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་སྐྱེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཡུལ་སྐྱོགས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། །ལོ་ལེགས་འབྱུང་འཕེལ་བའི་
སྐྱིད་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་སྐྱོགས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་ནས་སྐྱིར་ནད་ན་ཆ་མེད་པ་དང་། དམག་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཏྲོག་ལེགས་
པ་དང་། འབྱུ་རྒྱུ་མས་འཕེལ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡར་རྒྱས་སོང་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྡན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན།
ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་གནང་བ་རེད། བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་
དང་། །རྒྱུ་ཐར་ཡིད་ལ་བྱུན་པ་དང་། །མཚན་ནམ་རྒྱུ་ཐར་ཐོས་ཆད་རྒྱུ་མ། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་

བ་དང་། གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་ནས་མཇལ་མྱོང་བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་། དངོས་སུ་མ་མཇལ་ཡང་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་ནམ་རྣམ་ཐར་ཐོས་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་བ་རེད། གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། སྤྱོད་ཅིང་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །འདྲི་ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲོག་དང་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོང་བ་རྣམས། །མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ཅིང་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོར་ལ་འདྲི་ཞིང་། རྣམ་ཐར་བསྐྱགས་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་བཙུག་པ་དང་། རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་ཕྱག་དང་བསྒྲོར་བ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་བཙུན་པ་རྣམས་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་བ་རེད། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དངོས་སུ་མཇལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་

མཁུ་ལ་འབྱུང་།	༡༡། །པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགུར་འབྱུང་དེ་ཚོ་དངོས་སུ་མཇུག་ཏུ་ཡོད། རྣམ་ཐར་དང་མགུར་འབྱུང་དེ་ཚོ་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེང་སང་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་	
རྒྱ་ལྡན་པ་	ཏུ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་སྟེང་དུ་ཁོང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེས་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་	
མཁུ་ལ་འབྱུང་།	མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགུར་འབྱུང་དེ་ཚོ་ཉར་ནས་གྲོག་པ་དང་། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་མ་འོངས་	
མཁུ་ལ་འབྱུང་།	པ་ལ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་གི་རེད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མགུར་	
མཁུ་ལ་འབྱུང་།	འབྱུང་དེ་ཚོ་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་གྲོག་དགོས། ང་རང་ཚོས་ཞེས་དང་གུས་པ་མེད་པར་བསམ་སྟོབྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཏང་ན་དཔེ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ཤོག་བྱ་དང་སྐྱག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་	
མཁུ་ལ་འབྱུང་།	བ་དང་མཆོད་པ་ཐུལ་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡན་གྱི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ཡན་ཐོགས་མེད་པ་མ་རེད། རྣམ་ཐར་དང་མགུར་འབྱུང་དེ་ཚོ་མཇུག་ནས་གྲོག་བྱུང་ན། དད་པ་མེད་པའི་	

གང་ཟག་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེ་བྱུང་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་སྒོ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་བྱུང་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་དེ་ཙམ་དང་འདོད་མེད་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་ལ་དང་འདོད་འབྱུང་པའི་བསྐྱེལ་མ་ཡོང་བ་སོགས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མགུར་འབུམ་དེ་ཆོ་ཉར། དེ་ཆོ་ཉན། དེ་ཆོ་གྲོག། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། བསྐྱོར་བ་བྱེད། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གནང་དགོས་རེད། མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་ཏེ་སྒོམ་པ་རྣམས་སྤིད་ན། །མི་ཁོ་བོས་དཀའ་བ་སྤྱད་སྤྱད་པས། །གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་མི་མང་པོས་གལ་ཏེ་སྒོམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བྱེད་བྱུང་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་ཡོད། བསོད་ནམས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་ཞུ་ཞུགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་

མཛུགས་	<p>༡༡། སྦྱོང་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་བྱིན་</p>	
རྒྱུ་	<p>རྒྱབས་གྱིས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་ནས། །བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྦྱོང་པ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་</p>	
འཇུག་	<p>དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཁོ་རང་ལ་ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁོ་</p>	
མཁྱེན་འབྱོར་	<p>བོ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་སྤྲོ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་</p>	
	<p>འཇུག་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་མཇུག་ན་ཆོས་སེམས་སྦྱེ་ཐུབ་པ་དང་། མོས་གྲུས་སྦྱེ་ཐུབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྦྱེལ་ཐུབ་པ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གྲུས་སྦྱེལ་</p>	
	<p>ཐུབ་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་བྱིན་</p>	

མཁའ་འགྲུ་	<p>༡༡། །རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བདག་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེལ་ཞིང་། སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ནས་བསམ་པ་དང་</p>	
བདུན་ཏེ་	<p>སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བུ་བ་པར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། སྒོག་ཆགས་སྒྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །མ་ལུས་ང་ཡིས་འདྲེན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་</p>	
མཁའ་འགྲུ་	<p>ཏེ། སྒོག་ཆགས་སྒྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། འཁོར་བའི་གནས་ནས་མི་ལ་རས་པ་ང་ཡིས་འདྲེན་བུ་བ་པར་ཤོག་ཅེས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་</p>	
མཁའ་འགྲུ་	<p>གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཉ་མ་རྣམས་དགའ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རྗེ་བཙུན་གྲོངས་པ་ནི་མིན་ལས་ཆེ་སྟེ། སྒོ་ཐེ་ཚོམ་ལོག་གོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པའི་ངང་གཉའ་ནང་དང་</p>	
མཁའ་འགྲུ་	<p>དིང་རིའི་ཉ་མ་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སྒྲར་བས་ཀྱང་མང་བ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཆོས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གྱེས། རྣམ་མཁའི་</p>	

རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་སྦྱིར་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་
 ཐར་དང་། གསུང་མགྲུང་ལ་དཔེ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱུ་འདྲ་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱུ་པར་འདྲ་པོ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ཐང་འདྲ་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉར། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགྲུང་འབུམ་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཉར་ནས། དེ་རྣམས་ལ་དངོས་
 པོ་ཕལ་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་རང་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་མ་བྱེད་མཁན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་བཙུག་མཁན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གནང་མཁན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་བསམས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་གནང་རོགས་བྱེད། མི་ལ་རས་པའི་སྐྱུ་པར་སོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་རུང་། རུང་དུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་
 པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་པར་ལྟ་བུ་ཉར་ནས། དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། དུག་འཆལ། སྟོན་ལམ་བཏབ། ག་དུས་མཇལ་ན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམ་

༣༡། །བཅའ་དང་། སེམས་ལུགས་སྤེལ་བྱའ་པ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེ་བྱའ་པ་སོགས་གནང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་སྐབས་འགར་མགུར་འབུམ་དང་།
 སྐབས་འགར་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཏོག་ཙམ་འདོན། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་གི་མི་ཕལ་པའི་གཏམ་རྟོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྱིན་རླབས་སྤེལ་བ་དང་། བཙུན་འབྲུས་སྤེལ་བ་དང་། དད་
 པ་དང་མོས་གུས་སྤེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོངས་ནས་འདོན་ན་དཔེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སྐབས་ལ་མི་ལའི་བླ་སྦྱུང་གི་སྒོ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 སོགས་ཉམས་ལེན་གནང་བྱའ་ན་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རེས་བྱེད་རྣམ་པ་གང་ག་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་ནས་ཐེབས་པ་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཆོས་བྲིད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་པ་ལྷག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྒྲིམ་ཏེ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་སྒྲོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཡོས་ལོར། ཟླ་བ་༡ ནང་དུ། (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༣) བོད་བློ་མདུན་དྲིལ་བྱ་འགྲུ་སྒྲོབ་གྲུ་ལུ། རང་དགོན་གྱི་དབུ་ཆོས་ལས་སྡེ་གན་པ་རྣམས་དང་། བཙུན་མ་རྣམ་པ།

ସଂପାଦକ		୧୭।	୪୫୧
--------	--	-----	-----