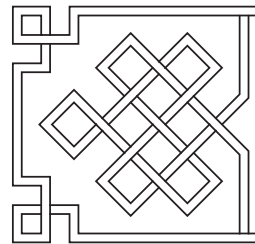
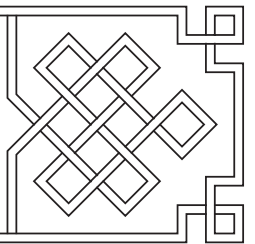


༩༥



༡༡། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་  
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་བཅུ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།།



ཐ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལམ་ལུ་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲུ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོར་ས་ལྟན།

སྤྱི་ཁྱབ་སྦྱོར་སྦྱོན་པ། སྤྱི་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་སྤྱ།

གསུང་འབུམ་གཙོ་སྦྱིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།

ཁྱུ་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།

དཔེ་སྦྱིག་པ། ལོ་ཙྰ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།

དཔེ་སྦྱོན་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བརྩ་བིདྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།

མཁན་པོ་དག་སྦྱོར་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྐྱ་དོན་གྲུབ།

གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལུ་ཙྰ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས།

ཁྱད་ག་པ། བརྩ་བིདྱ་འི་གཙུག་ལག་སྦྱོར་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོར་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོར་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།

བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་པོ་དེ་སོ་གཉིས་ཅན།

༡༠༠༠ བར་སྦྱོན་ཁྱུས།





༡༡། །རི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྒྱན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོ་ས་རིང་ལུགས་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བསྟན་པ་སྤྱ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱ་རྟོ་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགུ་སྤྱ་ཕྱེད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱས་བུ་སྟོབ་དུ་ཁ་འགུའི་སྤྱ་ཕྱེད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྟག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྲ་འགྲུ་སྐྱེས་པའི་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་  
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡེ་ཤངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་སུ་  
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པས་སྤྲིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་  
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཡེ་ཤངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེགས་བམ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་  
 རྒྱན་ཞུས་བུབ་པ་ནི། སྤྱ་མའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡེ་ཤངས་གྱི་ཕ་ཞོར་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བྱ་ཡི་ལག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།  
 སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཞོར་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སློབ་ཡེ་ཤངས་གྱི་སྤྱིང་དུ་བརྟག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡེ་ཤངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

༡༡། །རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྲིད་ལུང་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཆ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་ནས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐབས་རྗེ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བཀྲིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་བསྐུས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐུས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱུན་  
 ཞུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྲིད་མཛོད་  
 སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བཟོ་བྱེད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ཁྲི་ག་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བདུན་པ་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྲེས་ཏེ་བུར་བཀོལ་ཁ་སློང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་  
 རྗེའི་གསུང་འདུལ་ཁྲི་ག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཨར་བྱེན་ཁྲི་ག་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ཁྲི་ག་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྗེ་དཔལ་པོའི་གསུང་

གློད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་རྣམས་གཅེས་བཅུས་ཀྱིས་བྱར་བཀོལ་ཞུས་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཕྱེད་བའི་ཁ་སྐོང་  
 དང་། རང་རྣམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བརྒྱམ། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོ་བཅས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགོ་སྟོང་ཆེ་རིང་དང་། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པས་འགན་ཁུར་  
 མཛད་ཅིང་། བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་རྣམ་པས་ཞུ་དག་གི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཟོ་བྱེད་པའི་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་སྐྱུན་ཞུས། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་གྱིས་འགན་ཁུར་མཛད་དེ་ཁ་འགྲུ་  
 རྩམ་ཀ་ར་ཙོམ་སྐྱུར་ཁང་ནས་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། གློད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གར་མའི་འགྲེལ་བ་བཅས་དཔེ་སྐྱུན་ཞུས་ཏེ་བྱོན་བསྒྲམས་པོད་༡༠ ཙམ་བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་ལས་  
 ཤེར་ཕྱིན་ཆོག་འགྲེལ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་དང་། གློད་འཇུག་གི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། གློད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་སོགས་དགོ་འདུན་མང་ཆོགས་ལ་བཀའ་བྲིད་མཛད་དེ་བཤད་  
 ཆུན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲུང་། གསུང་འགའ་ཞིག་ནི་ལྷགས་ལུང་ཙམ་ཡང་གནང་གྲུབ་མེད་པས། གྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལྷ་བ་༥ རང་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱོན་དུ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་



公坐

三

五二五二

༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། སྐུའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ཡསྐབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་  
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཇེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་  
ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ཡེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་  
ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆོ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་  
དགོ་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཁུ་དག་གནང་རྒྱུའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཁུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་  
ཆོགས་དཔེ་སྐྱོན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དབུ་བཙུམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱེད་པའདུའི་གྲུའི་དགོ་སྟོབ་



དཔྱེག་པ་

པུ་

གསལ་བཤད།

༡༡། །སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ལྟ་བུས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་  
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་སྟེ། བྲོན་  
བསྐྱེམས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྲོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་  
གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྟག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྲོན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་གྲུ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པའི་  
སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱེག་བཞིན་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་པས་བྲོན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་

xii

卷之四

၈၃

五二五

[illegible]



དཔྱུ་རྒྱུ་	<p>༡༡། །བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ག་པར་དུ་སྒྲ་ཕབ་ལྷས་པའི་གསུང་</p>	
དཔྱུ་	<p>རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་གི་སྒྲིག་པས་ལྷ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལྷ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བའི་དུའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཀམ་ལུན་ཆོག་མཁས། མཁན་</p>	
དཔྱུ་	<p>པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ལུན་ཆོག་མཁས། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ལུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།</p>	
གསལ་བཤད་	<p>སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	
	<p>དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལྷ་ལྷ་ཀ་པའི་འགན་འཛིན་ཨ་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྟན་</p>	
	<p>ཆོག །བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྲ། བསྟན་རྣམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལྷ་དག་གི་</p>	





དཔྱལ་བའི་རྒྱུ་	<p>༡༡།      །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་སྐྱར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བྱིད་འི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	xvii
བདུན་བྱེན།		
གསལ་བཤད།		



༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ། དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་  
ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོང་ཆ། ཐོད། ག། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྦྱང་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ།  
ཐོད། ཅ། དཀར་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཆ། ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུལ། སྒོ་  
གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་  
འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྟོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་བྱལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་དཀར་སྒྲོབ་བྱགས་བསྐྱུས།  
འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྣལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་

རྒྱ་

གཏུག་

ཆུ་

མདོ་ཅུ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཙམ་བུ་སྟོན་ཆ། བོད། ༡༽ འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཙམ་བུ་སྟོན་ཆ། བོད། ༡༽ འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཙམ་བུ་སྟོན་ཆ།  
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ། བོད། ༢༽ མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་གྲུབ་བདེའི་བཅུད་བསྐྱུས། རི་མཚོའི་བྱར་མཆན། ཆོད་མའི་སྒྲིམ། བོད། ༣༽ རྣམ་འགྲེལ་ཆོད་གྲུབ་ལེའུ་དང་། མདོན་སུམ་  
 ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། བོད། ༤༽ རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། བོད། ༥༽ ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་མདོན་སུམ་དང་། རང་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་  
 བཀོལ། བོད། ༦༽ ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲོང་བཅས། ཆོད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་  
 བསྟན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲིམ། བོད། ༧༽ སྟོན་འཇུག་གི་ཚིག་འགྲེལ་གཙམ་བུ་སྟོན་ཆ། བོད། ༨༽ སྟོན་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ། སྟོན་འཇུག་དང་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་ས་བཅད། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་དང་། བཤེས་  
 སྒྲིངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། བོད། ༩༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན། མི་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བརྗེད་བྱང་སོགས། ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན།

༣༣	༡༣། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ཇ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཟུབ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ཨ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཟུབ་	
༣༤	མཐའ་སྟིང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཉ། རྒྱད་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	xi
	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྗེ་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟིང་	
༣༥	གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	
	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	

རྩེ་མི་ལའི་མགུར་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས། ཕྱག་ཆེན་སྒྲོར། བོད། ལ༽ ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད། རྩེ་རྩེ་འཆང་བྱང་མའི་འགྲེལ་པ། ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད། ཕྱག་ཆེན་གརྩ་  
 མ་དང་། ཆོག་བསྐྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ས་ར་ཉའི་དོ་རྩུ་མཛོད་མན་ངག་གི་འགྲེལ་པ། བོད། ཤ༽ ས་ར་ཉའི་དོ་རྩུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། བོད། ས༽ འཇམ་མགོན་ལྷ་  
 མགུར་གཉུག་མ་རང་ཤར་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྩང་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་མགུར་གྱི་ས་བཅད། རྟོགས་ལྷན་རྒན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་དོ་མཛུབ་ཚུགས་གདམས་པའི་འགྲེལ་པ། ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་  
 ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། དེའི་བྲི་བ་བྲིས་ལན། བྱམ་མིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར། བོད། ཉ༽ བྱམ་བཞིའི་དམིགས་རིམ། བཀ་མོའི་ལྷ་བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད། བསྐྱེད་རྩོགས་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་  
 བཅད། འོད་དཔག་དང་། སྒྲན་སྒྲ་དང་། དགོན་སྦྱི་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱན་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བྲིད། བར་དོ་བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་དང་བྲི་བ་བྲིས་ལན། ལག་ལེན་ཆོ་གའི་སྒྲོར་ལས། བྱམ་མོང་མདོའི་སྒྲོར།  
 རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་ཆོག །འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ། ཆབ་གཏོར། རྩོམ་གསུམ། གནས་ཆོག །སྒྲན་ཆོག །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཆོ་ག་བཅས་ཀྱི་འདོན་ཆ་ཕྱག་བཞེས་ཟེན་བྲིས།

དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཆོ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲོ་བྱིན་རྒྱབས་</p>	
གསུམ་བྱིན།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྲེམས། ཆོགས་སྤྱ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྒང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་བསྒོར། བོད། ༸༡ སྒང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཉམས་</p> <p>ཕྱོང་ཤོན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ། སྒང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱས་གནས་བརྟན་ཤོན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བུ་སྒྲ་</p> <p>ཆོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ བར་སྐྱོན་སྒྲོན་བརྗོད་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་</p> <p>ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་བུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྲིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་</p> <p>སྒོན་ཆོག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	xxiii
ཆག་		





५५

༢༡། རྩོམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་  
སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་  
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་

༡༡། །ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཀྱིའོ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་སྨོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡལ་  
 སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་འཆམས་འདྲི་དང་ཀུན་སྨོང་གསལ་འདེབས།  
 བར་དུ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་གཞུང་དངོས། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིང་བྱེད་རྣམ་པ་མཇུག་ནས་དམ་པའི་



༡༡། །སྒྲོན་མེ་སྤར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདི་བཤད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 རེད་བསམས་སོང་། སྒྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་གདབ་དགོས་པའི་སྒྲོར་དེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་རེས་བྱིད་རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། ལྷ་མོ་  
 འདྲ་པོ་བལྟ་བའི་བྱིར་དུ་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཐེབས་གནང་བ་ཡིན་པས་བྱིད་རྣམ་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་  
 དེ་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གི་ཡོད། དང་པོ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་ང་རང་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གཞུག་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཆོས་  
 ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་  
 སུའང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པས་རྩིས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་བྱིད་རྣམ་པས་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ང་རང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགོ་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་



ཡང་རྒྱུ་

ཡུ་

ཡུ་རྒྱུ་

༡༡། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་གཞུང་དངོས་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་ བོ་རྟེ་པ་  
ཐ་བྱ་དྲི་བ། བོད་རྒྱུ་དུ་ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དེ་དང་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་སྒྲོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་དམ་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་  
པའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་བཀའ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེས་འཇུག་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་བོད་  
ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དར་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར་མཚན་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན། རྒྱ་བས་འགར་བོད་གྱི་ཆོས་དེ་སྤྱི་མའི་ཆོས་ལྷགས་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད།  
དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལྟག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་པཱྱི་ཏ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་པཱྱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་  
པའི་ཆེད་དུ་འང་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་

འདི་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལོ་ཙྰ་བས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་རེད། ལོ་ཙྰ་བས་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་སེམས་ཅན་  
 མང་པོ་ལ་ཡན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་  
 གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་དངོས་བཤད་བ། རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེའི་ཆོས་དང་། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གསུང་དངོས་བསྟན་  
 གྱི་ཡོད། སྟོ་ཀ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆོག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཆོག་རྐང་རྗེས་མ་གཉིས་གྱིས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྟེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞེས་ཐོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཁོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཛད་པ་དེ་



ཀྱུ་རྒྱུ་

ལྟེ་

ལྟེ་

༡༡། །ཡིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། གྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གནང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་  
བ་ནི། སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་  
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་གནང་ཡོད། སྦྱིར་བོད་ལ་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་སྐབས་སུ་མ་ཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་རྣམས་བྱོན། དེ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་  
ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་དར་བ་སོགས་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བར་ཆད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་གྲུང་དར་མ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་བསྐྱབས་ནས་བོད་དུ་བསྟན་པ་ཉམས།  
དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པས་དད་པ་ཅན་དེ་ཆོས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས་ནས་ཡང་བསྟན་པ་ཏོག་ཙམ་སྤེལ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་དར་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་བོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གཙང་མ་ཞིག་དང་། གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ། གཉིས་བྱུང་ནས་ཏོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡེ་གེས་འོད་དང་།

དེའི་དབོན་པོ་སློབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས། བོད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་སློན་མ་ལྟར་དུ་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བཙོ་བྱ་བ་པ་གནང་རོགས་བྱེད་  
 ཅིས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་ལ་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་སློན་མ་འདི་གསུངས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སློན་མ་འདིའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དང་པོ་བ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དེ་ཆོས་གང་འདྲ་  
 ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡག་པོ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱ་བ་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཉམས་སུ་སྤང་  
 དགོས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་རབ་བྱུང་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་དང་། ཟབ་པ་སྤྲགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་





༡༡། །ངག་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྩམས་གནང་བ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དྲགས་པོའི་ཆོས་  
 བཞི་གསུངས་པ་ཡིན། དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས། སྟོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དང་། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་  
 ཞེས་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་པ་དེ་གསང་སྔགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་དང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་ལྟ་  
 བུའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་སྟོན་ནས་རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་  
 དང་མཐུན་པར་གསང་སྔགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དྲགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལེའུ་དང་། དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་



བྱང་ཆུང་	<p>༡༡། །སྒྲེས་བུ་གསུམ་དུ་གཉེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་བ། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྲི་བར་བྱ། ། ༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་། སྒྲེས་བུ་འབྲིང་དང་། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཅས་རྣམ་</p>	
བརྒྱུད་	<p>པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་དང་། ཟབ་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་རྣམས་འབྲི་བར་</p>	
ལམ་སྒྲོལ་	<p>བྱ་བ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟབ་པ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་མི་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་</p>	
	<p>སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤང་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་</p>	
	<p>པའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་ཀྱི་ཡིན་སྟེ་ལམ་པའི་ཀུན་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོ་གཅིག་</p>	
	<p>ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་དཀའ་བ་སྦྱད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་བུལ་བ་རྣམས་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་</p>	





༡༡། །འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱད་ནས་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ་རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིད་པོ་དང་བདེ་པོ་འབྱུང་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཆོ་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ལའང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་མི་དགོས་པ་དང་།  
 སྦྱེ་བ་ངན་པ་མི་ལེན་པར་སྦྱེ་བ་ཡག་པོ་བྱངས་ནས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འབྱུང་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སྦྱེས་བུ་ཐ་མའམ་སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས། སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་ན་ཕན་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པ་ཞེ་དྲག་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་  
 དོན་དེ་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་དེ་དབྱེན་ཇིའི་སྐད་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེའི་ནང་དུ་ཞིབ་མོར་

གཟིགས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད། དྲགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་འི་ལམ་དེ་གང་འདྲ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱི་སྐོར་བསྟན་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་  
 ང་རང་ཆོ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། ལུས་རྟེན་འདི་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། སྤྱག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཡོད། ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུན་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐོར་བསྟན་ཡོད། ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་དུས་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། དེའི་ནང་  
 དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བསྟེན་ཚུལ་སྐོར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལེའུ་དྲག་པའི་ནང་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་བསྟན་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ཆོ་འདི་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྩི་བསྟུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟར་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྐྱེ་བ་  
 བྱི་མ་ལ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྩི་བསྟུང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཆོ་འདི་ལ་མི་དགེ་

༡༡། །བ་བཅུ་སྤངས་ན་དངོས་སུ་མཐོང་ས་ལའང་ནད་ཀྱི་རིགས་སྤྱག་པོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མི་ན་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཙོན་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉལ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཆོ་འདི་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྩི་བསྐྱུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་རེད། གཉིས་པ་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤོང་པའི་བདེ་  
 ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་ལྡོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉིར། །སྦྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། ། ༤ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
 ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་གིས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་གྱི་འདུག་ན། སྦྱེས་བུ་  
 འབྲིང་གི་ལམ་དང་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་པ་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དེ་བསྟན་པ་རེད། སྐབས་འགར་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་དང་། སོ་  
 སོའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤོང་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྦྱེས་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱུང་ལ་གསུམ་



༡༡། །ལས་ཐར་ཐུབ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཡོད། དེའི་སྐོར་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་  
 པའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ལེའུ་བཞི་པ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་དང་། ལེའུ་ལྔ་པ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཆོ་གཟིགས་ཐུབ་ན་ང་རང་ཆོ་འཁོར་བ་ལས་སློ་ལྷོག་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་གྱི་སློ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་  
 ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་དང་། སྐྱེས་བུ་  
 འབྲིང་གི་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ང་རང་ཆོ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 པའི་སློབ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་འདྲ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོར་སྟོན་འགྲོ་སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད། སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།



༡༡། །པ་ཡིན། དེས་ང་རང་ཚོའི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་སྒོན་འགོ་སྒོ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒྲིམ་བུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །ཡང་དག་ཟད་པར་གྱུན་ནས་འདོད། །སྒྲིམ་བུ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ། ༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཙུ་བོ་དེ་སེམས་ཀྱི་གྱུན་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་ཞིག་རེད། གྱུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒོ་གཡུ་པས་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་སྤང་བྱ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། སྤང་བྱ་སྒྲོན་གྱི་ཆ་འབྱུང་སའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལ་བྱུག་ཡོད། བདག་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྤྱིར་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་དེ་སྤྱུག་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱུག་པོ་མ་རེད། མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་

ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངའོ་སྟམ་པའི་སློ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དགེ་བ་ཡང་མ་རེད། དེ་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་ན་འགྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་ན་འང་འགྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཕལ་ཆེ་བ་མི་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་ན་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་མི་དགེ་བ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་གི་ན་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྦྱིར་ང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འམ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་དེ་དཔེ་སྟུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཔེ་སྟུག་པོ་མ་རེད། ང་རང་སྦྱིད་པོ་དགོས། ང་རང་ཡག་པོ་དགོས་བསམ་ན་དེ་ལ་སྦྱོན་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ཀྱང་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་ཡོང་གི་ཡོད། སྦྱོན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ནས་ང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས། ང་མི་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱོར་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས། མི་གཞན་དག་རྣམས་ང་རང་ལས་དམན་པ་དང་སྦྱོ་བ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གཞན་ལས་ཆེ་བ་དང་། མཐོ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སློ་སྦྱེ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་



༡༡། །རང་གི་བསམ་པ་དེ་མ་དག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་པ་ཡིན། ང་རང་སྦྱིད་པོ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིད་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་སྦྱུག་པོ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་  
 དང་རྒྱུན་ངན་ལ་སོགས་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲོམས་པ་དང་། དེ་བྱུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ན་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ང་  
 རང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྨོང་ནི། ང་རང་སྦྱུག་པོ་བྱུང་ནའང་བྱུང་བྱུང་པར་མེད། གཞན་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྨོང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །ཅིས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཆ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་། བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྨོང་བྱུང་པར་ཅན་ཨང་གི་དང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྨོང་དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྨོང་གསུང་གི་ཡོད། ཀུན་སྨོང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱེས་



༡༡། །སྤངས་ན་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབས་འདིར་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས། སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །  
 ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། ། ༦ེས་གསུངས་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེ་ཁོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདྲ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་ཡིན་མ་གཏོགས། རང་བཟོ་བྱས་ནས་ཉམ་པ་འདྲ་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་གི་མིན་ཞེས་དང་། ཁོང་གི་སྤྲོ་མ་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་གསུང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྗེ་གསེར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་  
 འདས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 འཇུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོགས་གསོག་པ། རྒྱབས་འགོ་བྱ་དང་པར་ཅན་བྱ་བ། སེམས་གསུམ་



བྱང་ཆེད་

བརྩ་བུ་

ལས་ལྟན།

༡༡། །རྩེས་སུ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཇུག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་སོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷོ་ཀ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་བྱེད་ཀས་བརྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་ཆོས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མ་འདངས་པ་དང་། སེམས་བྱུགས་ཀྱིས་མ་འདངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཏྲོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། འོ་ན་དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུ་སྐྱེར་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་ཏྲོག་ཙམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། རྒྱ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་མཆོད་པ་ཐུལ། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཞེས་པ་ནི།



ཁྱེད་ཀྱི་	<p>༡༡།      །དངོས་པོ་དག །ཅི་འགྱུར་པ་ཡི་མཆོད་པ་བྱ། ༎ །ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་དག་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་གི་རེད། །འོན་ཀྱང་</p>	
བཏུངས།	<p>ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཐེ་ཚོམ་གང་འདྲ་བྱ་གི་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུང་མདུན་དུ་སྦྱོས་གཅིག་སྤྲུལ། མཆོད་མེ་གཅིག་སྤུལ། ཐུག་གཅིག་འཆལ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་</p>	
ལུང་ལྟར།	<p>ཏེན་དཔེ་ཆ་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག །དེའི་མདུན་དུ་སྦྱོས་གཅིག་སྤྲུལ། མཆོད་པ་སྤུལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་མཆོད་ཏེན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྦྱོས་གཅིག་སྤྲུལ། གསོལ་བ་དང་</p>	
ལུང་ལྟར།	<p>སྦྱོན་ལམ་ཞིག་བཏབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ག་རེ་ཡན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུང་སངས་རྒྱས་མ་རེད། སངས་རྒྱས་གནའ་སྤྱོད་མའི་དུས་སུ་ཐེབས་བཅོམ་པ་རེད། སྦྱུང་དེ་ནི་ཡང་ན་ས་ལས་བཅའ་བཞག་པ་ཞིག་</p>	
ལུང་ལྟར།	<p>ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་རྩོལ་བཀོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷགས་དང་བཟངས་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་ཁ་ཁ་རེད། དེས་</p>	
	<p>ན་སྦྱུང་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་སོགས་ནོར་བ་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེ་གི་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་བསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། །འོ་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན།</p>	





༡༡། །སྐྱེ་འདྲ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་རེད། དེ་ལ་སྒྲོས་སྤྲུལ་དགོས། སྒྲོས་སྤྲུལ་ན་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་  
 རང་གིས་རྟེན་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་བསོད་ནམས་གིག་བསམས། སྒྲོན་ལམ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། རྟེན་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་  
 རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་སྤྱི་ར་རྩ་ཐ་ལ་གནའ་དངོས་ཤུལ་རྫས་(archaeological)ཀྱི་ཅ་ལག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅ་ལག་རྙིང་པ་ཡིན་པས་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད།  
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཅ་ལག་རྙིང་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གནས་འདིར་བྱོན་པ་རེད། བདེན་པ་  
 བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རེད། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཡན་གྱི་ཡོད། རང་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་བུ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་  
 པ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡོད་རེད། གསུང་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གསུངས་པ་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་དང་།

ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་པ་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་པ་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་གསུངས་པ་ཡི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དག་ཀྱང་སྟེ། བྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རྗེག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་  
 ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སྟངས་དེ་གང་དུ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། དེང་སང་གི་སྐབས་  
 སུ་བྱེད་རྣམ་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས། སྤྱིར་བརྟེན་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། ལོ་རྩེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་མཇུག་མཇུག་ལྟ་བུ་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་དུགས་  
 པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་དགུ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་  
 བླང་དགོས་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིབ་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་

༡༡། །ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། །ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དུའང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་རྣམས་གསལ་པོ་དང་གོ་བདེ་པོ་དང་ལས་སྒྲ་པོ་གསུངས་ཡོད།  
 དེ་རྣམས་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པའི་མཐར་ཐུག་པར། །མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། ༥ །  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །ལུས་མོ་ལྟ་ང་སར་བཙུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །དང་པོར་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་བྱ། ༧ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒོན་  
 འགོ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སྐྱིར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 གཉིས་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་པོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ། སྐྱིར་རང་ལ་ཡན་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཡན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ལ་ཡན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་

ཕན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་དད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ལྟར་བུས་མོའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་སྣང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱས་  
 ནས་ནི་དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱབས་འགོ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་ང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡིན་བསམ་པ་གནང་དགོས། སྐྱབས་འགོ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།  
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུབ་རྣམས་སྟོན་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །ཞེས་སངས་

༡༡། །རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་དེ་དག་ཚུ་ཡིས་འབྱུང་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན། འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ཞིང་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ལེན་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་སེམས་ཅན་ལ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་  
 ན། གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད། འདི་འདྲ་གནང་དགོས་རེད། འདི་སྤང་དགོས་རེད། འདི་ཉམས་  
 སུ་སྤང་དགོས་རེད་ཅེས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ང་རང་ཆོ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། སྐྱབས་འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། བསམ་སྟོག་གང་འདྲ་གཏང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཟིགས་དགོས་ན་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་

གྱུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུའི་ནང་དུ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། དེ་ནམས་གཟིགས་བྱལ་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་  
 རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་རང་གི་ཆོས་གོགས་འགའ་ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་ག་རེ་བལྟ་དགོས་རེད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐར་རྒྱན་དེ་གཟིགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཞུས་  
 དུས་དེ་ལ། །ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེའི་ལན་དུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དེ་བལྟ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་གི་གོ་བ་དེ་ཆོ་སྐམ་པོ་འདྲ་པོ་འདུག་གསུང་མཁན་འགའ་ཞིག་བྱུང་སོང་། རང་གི་སེམས་  
 ལ་མ་སྦྱར་བར་ཆོག་གི་གོ་བ་རྒྱུད་པ་ལེན་བསྐྱད་ན་སྐམ་པོ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སྐམ་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་འབྲས་བུ་དངོས་  
 གནས་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་གོ་བ་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་དང་། བརྟན་པོ་དང་། ཡག་པོ་དང་། ཕན་པོ་ཞེ་དྲག་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྦྱིར་ན་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དེ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ན་ཕན་གྱི་རེད་བསམས་  
 ནས་ཞུ་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀམ་ཚང་གིས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གྱུབས་འགྲོའི་སྒོར་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གྱུབས་འགྲོའི་བསམ་པ་དང་།

༣༡། །སྐྱབས་འགྲོའི་དད་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་མོས་པ་དེ་ཆོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་གཅིག་འདོན། བྱག་འབུམ་གཅིག་འཆ་ལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོན་འགྲོའི་  
 ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བྱའ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སོགས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱག་འབུམ་གཅིག་འཆ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་གཅིག་  
 གསུངས། དེ་འདྲ་བྱེད་བྱའ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱའ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་བྱགས་བརྩེ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་འགྲོ་དེ་ཆོ་བྲི་རེ་བྲི་རེ་བྱེད་བྱའ་ནའང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་ན་  
 ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ནང་དུ་འང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྦྲིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་སྤྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་རིམ་  
 བཞིན་གཞུག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་བྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྒོན་  
 འགོ་བས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་སོགས་དང་། །འཆི་འཕོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བའི། ༡༠ །འགོ་བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚན་ལས། །འགོ་བ་ཐར་བར་འདོད་པ་ཡིས། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ཁ་ནང་དུ་བསྐླར་ནས་རང་གི་སྒོ་སྦྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤར་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་བའི་ཐབས་དང་། སྒྲེས་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་། མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་  
 དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་དགོས་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། དེ་ཡིས་བྱངས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བཅས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་ནང་དུ་བསྐླར་ཏེ་དབྱེད་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་གནང་ནས་བསྐླམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
 བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སེམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན།



༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འབྱུང་ན། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ན། འདི་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་འབྱུང་ན་  
 བསམ་པའི་སྒོ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་གཉིས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྦྱིང་གི་འདུག་བསམས་ནས། སྟུག་  
 བསྐྱེལ་ལས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ་བ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ཙམ་མ་  
 ཡིན་པར། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དཔེ་ལན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཙམ་དང་། གཉིས་གཉིས་ཙམ་དང་། ང་རང་གིས་མིག་གིས་མཐོང་ས་ཙམ་མ་ཡིན་པར།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཀྱན་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་རེད། སེམས་གསུམ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ན་བསམ་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་

ལ་སྒོ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱངས་ནས་སེམས་གསུམ་པོ་སྐྱེ་བྱུང་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བའི་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་སྦྱང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཚོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒོ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་དེ་ཚོ་གཟིགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བའི་སྒོར་དེ་དག་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བདུན་པ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་བྱམས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱམས་པ་བསྒྲུལས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྩེའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། སྙིང་རྩེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སྙིང་རྩེའི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འདིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དེ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འགར་རྒྱས་པར་གཟིགས་འདོད་ན་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་པས་གཟིགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དག་ཡོད། ད་ལྟ་དངོས་



44

༡༡། །ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་བསྟན་ཡོད། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དེ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་དེད། འོ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷོག་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་  
 རྟེ། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ངས་ཁས་སྤངས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཇི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འཇམ། ཇི་སྟེང་འཁོར་བ་འདི་མཐའ་མ་  
 རྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་དེ་ངས་གཏོང་གི་མིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་བ་དེ་ལ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་དེ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་བསམ་པ་ལ་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོད། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་འདོད་དང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་  
 པ་ངན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་ལ་འདོད་དང་། གཞན་ལ་སྦྱུག་པོ་གཏང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་



༡༡། །ན་ཚ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བརྒྱ། ལོ་སྟོང་། ལོ་བེ། ལོ་འབུམ་ལ་སོགས་པར་གནས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བཏགས་པའི་ཀུན་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་འདོད་གྱི་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་ཐུབ་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སྐྱབས་འདིར། ལྷོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་འཇུག་གི་ནང་དུ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་དེ་གཉིས་གྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་སྣ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་འགྲོ་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་པ་ལྟར་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཀུན་

སྟོང་དེ་ལ་སྟོན་པ་གསུང་གི་ཡོད། མི་དེས་སྣ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་ནས་རྩོམ་གྱི་སྒྲིག་བྱས། རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཆ་སྟོན་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ལ་བསྒྲུབ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་  
བུ་དེ་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལམ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་  
ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་ལས་ཀ་མགོ་བརྩམས། ལས་ཀ་ལ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་པ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རེད། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་ལྟ།  
ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་  
ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། ། ༡༩ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་



༡༡། །དམ་བཅས་ནས་རྒྱན་དུ་དུས་ཚོད་བྱང་དུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བསྐྱེད་པའམ། སྐར་མ་ཁ་གསལ་གྱི་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་ནའང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བརྟན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་  
 བཟོས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མཇུག་གི་བྱ་བ་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཇུག་གི་བྱ་བ་བསྐྱེད་བྱ་  
 གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྲོས་མི་  
 སྤང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་དང་། རག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། དཀར་ནག་གི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅས་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་  
 ཡན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཨོ་བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཡན་ཡོན་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་གིས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱེད་བྱུང་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་  
 བསམ་ན་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དེ་དྲན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡན་ཡོན་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སློན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་དེ་སྤང་པོ་བཀོད་པའི་མདོའི་

ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་ཅིས་གསུངས་པ་རེད། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དུགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུའང་གསུངས་ཡོད། རྒྱས་པ་དེ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བྱེད་ནམ་པས་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དེ་གཟིགས་རྒྱ་ཏྲིག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་རྫོང་གསར་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་དབྱེན་ཟིའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་གཟིགས་བྱུང་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་གཟིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཡོད་ན་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་གཟིགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་གཟིགས་ན་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུའང་གསུངས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཞེ་དྲག་གཟིགས་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྦྱིར་བཏང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་གཅིག་སྟུག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེས་ནའང་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གོད་ཁོག་ལྟོགས་ནས་བཀྲེས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལྟོང་བསྐྱད་ཡོད་ན། མི་འདི་གོད་ཁོག་ལྟོགས་འདུག་སྟེང་རྗེ་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཁ་ལག་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་ན། དཔེ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཞིག་གོད་ཁོག་ལྟོགས་ནས་

༡༡། །བསྐྱེད་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཁ་ལག་ཅིག་སྤྱད་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཕན་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཅིག་བྱས་ན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག། །དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན། རྩ་བ་ཀྱན་སྒྲོང་ངམ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཡོན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ཕུར་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ལས་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ཡོང་བར་  
 ཤོག། །མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ལས་བསྐྱབས་བྱུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བསྐྱབས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡོད་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་པ་  
 ལྟ་བུ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕན་ཡོན་རྣམས་དྲན་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་བ་པོ་  
 དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཡི་མདོ་གྲོག་པའམ་སྤྲ་མ་ལས་མཉན་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཤམ་པར་



བྱང་ཆུབ་	<p>༡༡། །བསྐྱེས་ཏེ་གང་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་འདིར་འབྲི་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཆོགས་བཅད་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ༡༥ །གརྒྱའི་བྱེ་མ་གངས་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ལྷུལ་བ་བས། ༡༦ །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱིས་</p>	
ཉམ་བུ་	<p>ཏེ། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་སེམས་བརྟུང་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ།། ༡༧ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དབེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཡོད། དབེ་དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། ད་དུང་དེའི་ནང་དུ་ཤོད་གི་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་</p>	53
ལས་ལྟོན།	<p>དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་དང་། དབེ་གཉིས་པ་ནི། རྩ་བོ་གརྒྱའི་བྱེ་མའི་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ། མི་གང་དག་གིས་འདོད་པའི་འོངས་སྟོད་རྩ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་བཀའ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷུལ་བ་བས། །གང་ཟག་གང་གིས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་</p>	



བྱང་ཆུང་

ཉམ་བཞུག་

ལམ་ལྟོན་

༡༡། །རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེ་གང་འདྲ་  
བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ང་ནི་སྟོན་ཆོ་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་  
པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཕོར་པ་གང་  
ཐུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པ་

ལ་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེད་བསམས་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱན་དགོས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་སྒྲིང་ཆུང་བཏང་ནས་གཡུགས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀྱན་དུ་སྒྲེལ་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཅེད། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཚར་ནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས་ནའང་རུང་། ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་རུང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ནའང་རུང་སྟེ། གང་སྟར་འབད་པ་མང་པོས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཅེད། བཞི་པ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྒྲིང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་བྱན་དོན་དུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྒྲིང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་ཡོད། སེམས་ཅན་སྒྲོས་



༡༡། །སྤངས་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། དུག་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས། མི་འདི་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་དུས་སྐབས་བྱང་ནའང་ཙུ་བ་ནས་ཡན་འདོགས་ཀྱི་མིན་  
 བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་སེམས་ཅན་དེ་སྒོས་སྤངས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྒོས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེ་གིན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་  
 ནམ་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ངས་སེམས་ཅན་འདི་ལ་ཙུ་བ་ནས་ཡན་མི་གདགས་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་སྒོས་སྤངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགལ་བླ་  
 ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་ལ་འགོ་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྒྲོང་བ་དེ་སྐབས་འདིར་ཙུ་བའི་ཆོག་གི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ཟིན་ནས་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
 ཀྱིས་འགྲེལ་བ་རྒྱག་དུས། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འང་གི་སྐྱས་ག་རེ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྒྲོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འང་སྒོས་སྒྲོང་ཉན་ཀྱི་  
 མ་རེད་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཀའ་ཡོད། ལྷ་པ་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་འང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་

བསྐྱབ་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཚེས་བཞི་དང་དུ་སྟངས་བ་དང་། ནག་པོའི་ཚེས་བཞི་སྟངས་བ་སྟེ། དཀར་ནག་གི་ཚེས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྟངས་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་དགོས་པའི་དོན་  
 ཡིན། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ནག་ཚེས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གང་གི་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐར་ཀྱན་གྱི་ལེའུ་བཅུ་པ་སྟོན་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་ན་ཡན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །ད་ལྟ་ཚུ་བའི་ཚིག་གི་ནང་དུ་དངོས་སུ་བེན་ནས་བསྟན་ཡོད་མ་  
 རེད། འགྲེལ་བཤད་ཆབ་བེ་ཚོབ་བེ་མང་པོ་བརྒྱབ་བསྟུང་ན་བྱགས་བསྟན་པ་དང་། སྟོབས་པ་ལྷུ་མ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ལྷ་གི་མིན།  
 གཉིས་པ་འདུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འདུག་སྟོམ་སྟངས་བར་བསྟན་པ། རི་ལྟར་སྟངས་བའི་ཚུལ། སྟོམ་པ་སྟངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གོང་དུ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་

༡༡། །ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོར་ལུས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོར་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྦྱིར་སྒོན་གྱི་ཕྱག་སྒོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་འགར་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་གཉིས་པོ་སྐབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་སོ་སོར་ལེན་པ་སྟེ། དང་པོར་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་  
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་རེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒོན་མའི་ནང་དུ་ག་རེ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། དང་  
 པོར་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་སྟེ། སྒོན་འཇུག་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་བསྟན་ཡོད། སོ་སོར་ལེན་པའི་ཐབས་  
 ཡོད་པ་ལས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱན་སྦྱོང་བཙུངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་ལ་དང་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་བཙུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཀྱན་སྦྱོང་ངན་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་སྤངས་ནས་ཀྱན་སྦྱོང་

བཟང་པོ་ལ་བསྐྱར་དགོས། གུན་སྒོང་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་པ་ཞིག་གནང་དགོས། གུན་སྒོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་ལེན་ག་དུས་གནང་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱན་དུ་དང་པོ་སྒོན་འགོ་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། སྒོམ་པ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ། ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ། དེ་ནམས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འི་བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྒོམས་ན་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དང་པོར་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་  
 གནང་གི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་དྲན་བྱུང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཤམ་བྱུང་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་ན་  
 དེ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ཀྱན་སྦྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་  
 ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་བྲན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དུས་རྒྱན་དུ་སྤེལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དུས་རྒྱན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།  
 དེ་ནས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྲངས་པ་དེ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དགུ་པས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་སྒྲོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་འཕེལ་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་བྲང་། ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་མེད་ན་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཞེ་བྲག་འཕེལ་གྱི་

ཡོད་མ་རེད། སྒོན་པའི་སེམས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། དེས་པར་དུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྤངས་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་ལྷན་ནི་བ་ལྷན། བྱང་ཆུབ་སྒོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་བྱུང་ཡང་། །རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་བྱུང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར། སྒོན་པའི་སེམས་དེ་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་མ་སྒྲེས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྤངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བསོད་ནམས་དགོ་བའི་ཤུགས་དེ་གོང་ནས་

ཀྱེ་ཆེད་

སྒྲིག་པ་

ལྷན་

༡༡། །གོང་དུ་འཕེལ་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ལ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་དེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲོམ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟོན། གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྟར་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ། ༡༠ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོམ་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་ལེན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་དང་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ནི། དགེ་བསྟེན་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་ལས་དང་པོ་བ་དགེ་སློང་ཕ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཕ་མའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱངས་མ་བྱུང་ན་ཡང་། དགེ་བསྟེན་ཕ་དང་མ་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤང་བྱ་གཞི་ལྡ་ལས་རང་གིས་སྤང་བྱ་གཅིག་སྤངས་བྱལ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་  
 ལྷ་གཅིག་སྦྱོད་པ་ཞེས་སྒོམ་པ་ལྷ་གཅིག་སྦྱང་མཁན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱབས་པ་ཏྲུག་ཙམ་ཆེ་རུ་སོང་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་སྒོམ་པ་ལྷ་གཉིས་སྦྱང་མཁན་ལ་ལྷ་འགའ་སྦྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།  
 སྤང་བྱ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་ཏེ་སྒོམ་པ་ལྷ་གསུམ་མམ་བཞི་སྦྱང་མཁན་ལ་ཕལ་ཆེར་སྦྱོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་ག་སྤངས་ཏེ་སྒོམ་པ་ཆ་ཆང་སྦྱང་མཁན་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བརྗོད་  
 གྱི་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་སྤངས་བྱལ་ན་ཡང་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
 དགོས་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དག་གང་རུང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་སྦྱོད་སྤངས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་  
 པ་ཞེས་པ་དེ་བཟང་སྦྱོད་དང་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། བཟང་སྦྱོད་དང་དུ་སྤང་བ་ལ་དང་པོ་ཉེས་སྦྱོད་མེད་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། ཉེས་སྦྱོད་མེད་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་



༡༡། །པ་སྤང་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་མཁན་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལ། །ཆོངས་སྤྱོད་དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དགོ་སྤྱོད་སྒོམ་པ་དག་ཏུ་བཞེད།། ༡༡ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་པོ་འོག་  
 མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་ལས་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒོམ་པ་  
 དང་ལྡན་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ནས་བསྐྱང་དགོས། སྒོམ་པ་གོང་མ་དེ་དག་མེད་པ་ལ་སྒོམ་པ་འོག་  
 མ་རྒྱང་པས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། སྒོམ་པ་གོང་མ་དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒོམ་པ་མེད་པར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་རྒྱང་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་ལས། ལྷ་གཙོག་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་འགའ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་གསུམ་མམ་བཞི་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་གསུང་

མཁན་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་ཏེ། རྣོ་མ་པ་དེ་དག་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། རྣོ་མ་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་རྣོ་མ་ལ་གནས། །རྣོ་མ་པ་  
འབྲོགས་བཟོད་སྟོང་རྗེར་ལྷན། །སྤྱུ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །<sup>༡༢</sup> ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་རྣོ་མ་པ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་སྤྱུ་མ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པ་  
ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་གང་ལ་མཁས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣོ་མ་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རྣོ་མ་པ་ག་རེ་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྣོ་མ་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྣོ་མ་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་བཙུན་  
པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣོ་མ་པ་གནང་བ་པོ་དེ་ཁ་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལག་རྩ་ལེན་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལག་རྩ་  
སྤངས་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤངས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཉམས་སྤངས་ནས་རྣོ་མ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་

༡༡། །ཏྲོག་ཙམ་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 སྒྲོམ་པ་འབོགས་པར་བཟོད་པའི་རྒྱས་པའམ་སྒྲོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གནང་གི་ཡིན། སྒྲོབ་མ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་གི་ཡིན། རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བརྩོན་བྱུང་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྒྲིང་རྗེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་དང་། སྒྲོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གཤམ་  
 པར་བྱ་དགོས། སྒྲ་མ་དེ་འདྲ་བའི་མདུན་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཆོ་ག་འོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རང་གིས་སྒྲ་མ་རྟོག་ན་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཐབས་ཤིག་དང་། སྒྲ་མ་མ་རྟོག་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲང་བའི་ཡུལ་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་

བསྒྲོམས་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལོད་པའི་ལུགས་དེ་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད། སྤྱོད་པ་ལོད་པའི་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི། །ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་གསུངས་ཆོ་ག་ཡིས། །ཡང་དག་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་བཟང་ལས་སྒྲོམ་པ་སྤང་། ། ༡༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་ལེན་སའི་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡང་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་དེའི་དུང་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་བྱེད་བྱ་གི་སྒྲོ་ནས་ལུང་བཞིན་དུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། མདོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འབད་བས་འདི་འདྲ་བའི། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མ་རྟོན་ན། །དེ་ལས་གཞན་སྒྲོམ་ནོད་པ་ཡི། །ཆོ་ག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། ། ༢༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་རེད། སྤྱོད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཅའ་

ཡུ་མུ་

ཡུ་མུ་

ཡུ་མུ་

༡༡། །བཅུ་ལ་ན་ཡང་ང་རང་ཏོག་ཙམ་སྐལ་བ་དམན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་བྲ་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་རྟེན་པའམ། དེ་ལྟ་བུ་འདྲི་བྲ་མ་བསྟེན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་  
བྱང་ན། ང་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣོ་མ་པ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་ལྟ་བུ་ཞིག་སོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སོང་གི་ཡོད་མ་རེད། བྲ་མ་མེད་ན་ཡང་ང་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣོ་མ་པ་ལེན་རྒྱུ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྲ་མ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བྲ་མ་མེད་པའི་རྣོ་ནས་རྣོ་མ་པ་འོད་པའམ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དེ་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱ་གསུངས་པ་  
རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣོ་མ་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨི་བ་རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་  
གསལ་གྱི། །ཨེས་གསུངས་ཏེ། བྲ་མ་མེད་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣོ་མ་པ་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཁོང་གིས་རང་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་རེད། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། གསལ་པོར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ནང་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྣོ་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྣོ་ད་པ་ལ་རྣོ་བ་

པའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་མེད་པའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོམ་པ་བླངས་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སྡོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་གི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཨི་བ་རྩ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་བླངས་པའི་ཚུལ་དེ་གསུངས་ཡོད། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་རྒྱན་གྱི་མདོ་  
 ཡི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་འཇམ། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་གསལ་པོར་འབྲི་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་མདོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པ་བཟུང་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྡོམ་པ་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྲ་ཅུ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉིས། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་  
 ལོ། ། ༡༥ ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་ལྷུ་བའི་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་བསྒྲོམས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྲ་ཅུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་

༡༡། ཏུ་གཉེར་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲིག་འཇུག་ཏུ། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷན་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། ཁབ་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་ཀྱི། ལྷ་དང་ལྷ་  
 མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་བཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉེར་བའམ་བོས་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་ཤིང་  
 དམ་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་མཛད་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སྤྱུ་མ་མེད་ན་ཡང་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།  
 དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཆོའི་བསམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། མེད་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་ཡོད་བསམས་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བསམ་བསྐྱེད་ན། ག་རེ་ཡན་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཚན་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་

ཡོད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་མཇུག་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཇུག་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་ང་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གསལ་པོར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་བསྐྱོམས་ན་ཡང་རུང་། མ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་མཐུན་དུ་བཞུགས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གི་མཐུན་དུ་ང་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་བྲལ་ན་སྡོམ་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྡོམ་པ་བཟུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་བཟུང་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ། ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དག་བཟོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་བཟུང་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོན་གྱི་ཆ་



༡༡། །དེ་ཆོ་སྤངས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ག་ཆོད་བཏགས་བྱུང་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་གདགས་དགོས་བསམས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་བརྩོན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་ག་ཆོད་སྐྱབ་བྱུང་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་དེ་དང་པོ་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་པ་དེ་བསྐྱངས་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། བསྐྱངས་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། སྒོམ་པ་དེ་མ་ཉམས་པར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། བླ་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོམ་པ་དེ་ཞུས་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོམ་པ་དེ་བསྐྱངས་ནས་མ་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བྱུང་པའི་ནུས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱོང་བྱུང་པའི་ནུས་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་རེད། སྦྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་རྗེ་སྒྲམ་པོ་བས་མཛད་པའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་རེད།

རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
 པ་དེ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་རེད། ཡོད་ན་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ལ་འབྱུང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ལ་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་  
 དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། བསལ་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཞེས་པ་ནི། སློ་བུར་དུ་སླེབ་ཡོང་བ་དང་། དེ་སློང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ན་  
 སློང་བྱུང་བ་དང་། ཡལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རིགས་ལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་བར་ཡོང་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནི་  
 བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དེ་ཙམ་མངོན་དུ་གྱུར་མེད་པ་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་རིགས་ཅན་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་  
 སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ལོག་ལྟ་བུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རིགས་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། རིགས་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ཡང་གཏན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་

༡༡། །མ་རེད། རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་ཕྱད་ན་རིམ་གྱིས་རིགས་བཟང་པོ་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དུས་ཡུན་གིན་ཏུ་རིང་པོར་འགོར་གྱི་ཡོད། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་རིགས་ལ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་།  
 རྟེ། རིམ་གྱིས་ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་གཙང་མ་བཟོས་ནས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། རྩོམ་པ་དེ་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་  
 རྩོམ་པ་སྤངས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ཀྱི་  
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྤངས། རྩོམ་པ་སྤངས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། སྡེ་ཚན་དང་པོ་དེ་ལ་ཉེས་སྦྱོད་རྩོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོལ་སྦྱོན་

76

༡༡། །བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྣམས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལ་དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་  
 སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པ་  
 རེད། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་བསྟན་པ་ནི། གཞོད་སེམས་ཁོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་སྤྲུག་དོག་  
 ཉིད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །<sup>༡༧</sup> ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱང་བྱ་ག་རེ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་སྤྱུག་པོ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་  
 ཡོད་པ་དང་། །ཐོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྐབས་འགར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུན་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྣ་དང་ནི་སྤྲུག་དོག་རྣམས།



༡༡། །དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཁས་ལེན་པ་ནི། བདག་ཉིད་མུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྟོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཕྱི་  
 མའི་མུ་མཐར་གནས་པར་བགྱི། །<sup>༡༥</sup> །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་པ་ལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུངས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྐབས་  
 འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་ནང་དུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུངས་ཡོད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་  
 །ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དང་པོ་ད་རང་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ད་རང་མགྱོགས་  
 པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེའི་ཇེས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་ཀྱི་ཡིན། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འང་ད་རང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེ་མེད་པ་རྗེ་བོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཉན་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདོད་ཆེ་བ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་སོ། །དང་བོ་རྗེ་བོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྦྱིར་རྗེ་བོས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅན་གཟན་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཕ་དང་སྲོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་ང་རང་སྤོད་ས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྷ་བུའི་སྒོ་སྦྱེ་གི་ཡོད། དེས་ན་དང་བོ་གཞན་དོན་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་དོན་དེ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཉན་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། གྲུ་གཏོང་མཁན་གྲུ་པ་དེས་ག་རེ་དྲན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་དང་གྲུ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་



༡༡། །ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་སླེབས་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རང་ཉིད་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 འཕྲོབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དཔེ་མེད་པ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཏྲོག་ཙམ་དམན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་  
 ཏྲོག་ཙམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་འདོད་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེས་ག་རེ་དྲན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ང་རང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་  
 དང་། བདེ་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བཟོས། དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་གི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བདེ་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་བཟོ་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་དང་པོ་ང་  
 རང་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བརྩེ་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ང་རང་སངས་རྒྱས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་དགོང་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་དོན་ལ་ཏྲོག་ཙམ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་

ནས་ཡང་གསུམ་པ་ལ་བཞག་གནང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། སྐབས་འདིར་གང་དེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར། དཔེ་མེད་པ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་མ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ང་རང་སངས་མི་རྒྱ་བར་བསྐྱུག་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་བསྐྱུག་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གནང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཐེ་ཚོམ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། སྦྱིར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཡོད་པས། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དཔེ་མེད་པ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ང་རང་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་པའི་ཀུན་སྣོད་ཡོད་ན་ཡང་།

༣༡། །དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་ན་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། དེ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཕན་བདག་ས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་སུ་ཕན་བདག་ས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་ད་རང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདག་ས་ཐུབ་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དང་པོ་ད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཞིག་བསྐྱབས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་གཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། ༣༠ །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱས། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། ༣༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོ་ག་གཉིས་བསྟན་ཡོད། རང་གིས་བསམ་པ་གིན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་

པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞིང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་རྣམས་ཞིང་དག་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་གནས་འཛམ་  
 བུའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་ཞིང་དེ་རིམ་གྱིས་དག་པ་ལ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་པའི་ནང་དུ། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་  
 གསུངས་ཡོད་པས། བྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དེ་རིམ་གྱིས་དག་པ་ལ་འགྱུར་བྱུང་ན། བྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་འདི་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགྱུར་བྱུང་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ཆོད་མེད་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་ཞེས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལ་འགྱུར་  
 བར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡན་བཏགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་རང་གི་མིང་ཙམ་སྟོས་ན་ཡང་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་ཐོགས་པའི་རྣམ་  
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་ཞིང་དག་པར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་

༡༡། །བ་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྟོབས་པ་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་  
 གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། དག་གི་ལས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན། ལུས་དག་གི་ལས་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཡིད་གྱི་  
 ལས་སམ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་བརྟན་  
 པ་རེད། དེས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་སྤངས་དེ་ཆོ་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ནས་སྤྱབས་  
 བདེ་པོ་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་དེ་ཇོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་གཉིས་ཀྱིས་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གཙང་མ་ཡག་པོ་  
 ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གསར་དུ་བརྩམས་གནང་བའོ། །གསར་དུ་བསྐྱིགས་གནང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་གིན་དུ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།



༡༡། །འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཨེ་འདུག་ཡང་དག་པར་བལྟས་ནས་བྱམ་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་རྒྱ་དེ་གིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་བྱིར་  
 ན་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྦྱངས་ཤིང་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་རེད། དེས་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་སྦྱངས་ནས་བསྐྱུང་བྱུང་ལ་སྒྲོབ་པར་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་  
 སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱ། །འདུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་གནས་པ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་པ་གསུམ་ལ་གུས་ཆེར་འགྱུར། ། ༣༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་སྦྱངས་ནས་ལམ་  
 ལ་བརྩོན་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱབས་འདིར་ལམ་ལྟག་པའི་བསྐྱུང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ལམ་ལྟག་པའི་བསྐྱུང་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དེ་རིང་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྩོན་ཀྱི་ཡིན། བསྐྱུང་གི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། བསྐྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་དང་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་





༡༡། །དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་  
 ན་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྩ་བ་ལ་མི་འགོ་བར་གཞན་ཕན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བ་ཞིག་དང་། ངག་གི་ལས་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གཞོད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགོ་བར་གཞན་ཕན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་  
 ཀྱན་སྒྲོང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དེས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བཅས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་ཆེར་འགྱུར་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབད་བ་བྱེད་བྱབ་པ་དང་།  
 བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་བྱབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཆེ་བ་ནི། དེ་བས་རྣམ་དག་ཚོགས་བྱང་ཆུབ། །སེམས་དཔའི་

སྒོམ་པའི་སྒོམ་དག་ནི། །འབད་པར་བྱས་པས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །<sup>༣༩</sup> ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་བའམ་འབྲས་བུ་ལྷ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོམ་པ་བྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྩོན་བྱུང་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྫོགས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འབད་པས་བརྩོན་པར་བྱས་ན་ཚོགས་གཉིས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ། མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པ། ཞི་གནས་ལ་རི་ལྷར་སློབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱན་གནང་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལྷག་

༡༡། །མཐོང་གི་སྒྲོམ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྣམ་  
 པ་ཙམ་ཚེས་ལ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་ནང་གི་སེམས་དེ་ཚེས་ལ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ནང་གི་སེམས་དེ་ཚེས་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ། སེམས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྟོ་བར་ཀྱི་དྲི་མ་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཡོགས་བསྐྱད་ཡོད་པས། དྲི་མ་དེ་དག་  
 གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཙང་མ་  
 བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེ་བ་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱེ་བར། རང་གི་སེམས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
 དེ་ཏྲ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྦྱེས་བུ་ཅུང་དུ་དང་། སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གསུམ་ལ་

རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་  
 ཞུགས་ནས་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་སེམས་  
 ཀྱི་ཀྱན་སྒོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒོམ་པ་སྤངས། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་བརྟུག་སྟེ་  
 རིམ་པས་འགྱུར་བྱུང་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་སྤངས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྩོན་བྱུང་པ་དགོས་ཤིང་། གང་ལ་བརྩོན་དགོས་ཤིང་ཅི་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྩོན་དགོས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་  
 རིམ་བཞིན་བརྩོན་ནས་ང་རང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་བྱུང་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཤིང་། དེ་རིང་

ཀྱང་ཚུ་

ཞུ་བ་དྲན་

ལས་ཚུ་ན།

༡༡། །གི་སྐབས་སུ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལམ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཞུ་བ་ཡིན། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་དང་རང་ཚོས་ཚོས་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོམ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་སྐབས་ལས་དང་པོ་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱུག་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད།  
སྒྲོམ་བརྒྱུག་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞི་བར་གནས་བཅུག་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཞི་གནས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་  
རེད། ཞི་གནས་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་སྤྱིར་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །  
རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག །མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། ། ༣༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དང་རང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་དགོས་པའི་རྒྱ་

མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། གཙུ་བོ་ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། བདེ་སྲིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འཕྲོ་བ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྲིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཙམ་བདེ་སྲིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྦྱར་གནས་སྐབས་བདེ་སྲིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བདེ་སྲིད་དེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཕྱོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུ་བ་ནས་མྱོང་མ་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་དེ་ཡང་གི་དང་པོ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གནས་སྐབས་སྦྱིད་པོ་ཞིག་དང་། འོ་ཁ་ཤས་དང་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྦྱིད་པོ་ཆགས། ཡང་སྤྱག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ན་དེས་ཡན་ཐོགས་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྦྱར་ན་ང་རང་ཚོ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གཏན་དུ་བྲལ་བ་ཞིག་དང་། བདེ་སྲིད་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ང་རང་གི་སེམས་ལ་རུས་པ་ལྟ་

༡༡། །བྱ་ཏྲིག་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རུས་པ་ག་རེ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རབ་དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་མངོན་ཤེས་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་མངོན་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལའང་གོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད་པས། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ལའང་མངོན་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་མངོན་ཤེས་སྟེ་དགོས་རེད། མངོན་ཤེས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། ཞི་གནས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་སྟེས་པའི། །བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་པ་མིན། །  
 ༡༢། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་ལ་གཤོག་པ་ཡ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་རུང་། གཤོག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གཤོག་པ་མེད་ན་བྱ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་གཤོག་པ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བྱུང་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་བསྐྱབ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་ཅིང་། མངོན་ཤེས་ལྡན་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།༥ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་  
 པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད། མཁྱོགས་པོ་སྐྱབ་བྱུང་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཅིང་། མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས་ཉིན་གཅིག་དང་མཚན་གཅིག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བསགས་པ་དེ། མངོན་ཤེས་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུ་ལའང་གསོག་བྱུང་གྱི་མ་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་ན་མངོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས། །  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་དག །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན།༥ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གང་བླག་དེས་མངོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་མངོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན།



༡༡། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའམ་འབད་པ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ལེ་ལོ་བྱས་ནས་འབད་པ་མ་བྱས་ན་སྐྱབ་བྱབ་གྱི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མངོན་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་  
 པའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་བར་བྱ། ། ༣༥ ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་མངོན་ཤེས་  
 དང་ཤེས་རབ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཕེལ་བྱབ་པ་ཡོད་གི་ཡོད། ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པར་སེམས་དེ་རྣམ་ཏྲོག་གི་བརྒྱབས་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་བསྡད་ན། མངོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཞེ་  
 གྲག་འཕེལ་བྱབ་གྱི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པ་བྱས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་  
 སློབ་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས་བརྟེན་པ། ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སློམ་པའི་ཚུལ། བསློམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསློམས་བྱས་ཀྱང་། །



༡༡། །དང་སེམས་གཉིས་ཁ་ཁ་རེད། ལུས་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་ནས་ཉལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ནས་ཏོག་ཙམ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་  
 ཅེས་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་སྒྲོམ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ་དུས་རྩ་བ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག །ལུས་པོ་ཁོ་རང་ཡར་ཙུག་ཙུག་བྱེད་ཐུབ་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་རྒྱག་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས།  
 ཉལ་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱག་རྒྱ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག །དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་ཉམས་པས་ལོ་ནི་སྟོང་ཐུག་གི་བར་དུ་རབ་རྩ་འབད་དེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ན་  
 ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བདེན་པ་རང་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་རང་གིས་ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲོམ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་།  
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འོ་སྐྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །ཉལ་ནས་བསྒྲོམས་ན་འགྲིག་གི་མིན་འགྲོ་བསམས་ནས་ལྟ་དུས་དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག །དེའི་ཕྱིར་ན་ཞི་  
 གནས་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཚུགས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱབས་

འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ལ་  
 གྱིར་སྐལ་བ་བབང་པོ་ཞི་བྲག་བྱང་ཡོད། སྐལ་བ་བབང་པོ་ག་རེ་བྱང་ཡོད་ཅེ་ན། རྗེ་སྐམ་པོ་བ་དེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུའི་སྐར་སྟེ་བ་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ་དེ་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིམ་  
 པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་བསམ་བབང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་  
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུས་པ་རེད། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་བ་ཡིན། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གྱིར་བཏང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་རྒྱག་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད།

༡༡། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དེ་གསུངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མ་འོངས་པར་དུས་སྟོགས་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། བྱེད་རྣམ་པ་སུ་ཡིས་མདོ་སྡེ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤེལ་བྱུང་  
 ཀྱི་རེད་ཅེས་འཁོར་སློབ་མ་མང་པོའི་དབུས་སུ་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དེ་  
 ངས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྟོན་ལམ་དང་དམ་བཅའ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་ནས་ཁས་བླངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་གནང་བ་  
 རི། མ་འོངས་པ་ལ་ཆུ་བོ་མ་རྒྱ་ལོ་ཉི་རྒྱུ་འཛིན་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ་དེ་དག་སྟོང་འཆོ་བྱེད་ཅེས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་  
 ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་དུ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ་དེ་དུགས་ལྟ་སྐམ་པོའི་གནས་སུ་ཕེབས། ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གནང་  
 བ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་དང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དོན་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད།



༡༡། །ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ལྟ་བུ་དེ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། དེས་ན་དེ་རྣམས་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་  
 རས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་གསུང་གི་ཡོད། ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཁྲིད་ཡིག་དེ་ཆོ་གཟིགས་ན་གསལ་པོར་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་  
 བོ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཞེས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་དྲང་ན་རྩ་དྲང་། རྩ་དྲང་ན་རླུང་དྲང་། རླུང་དྲང་ན་སེམས་དྲང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། སྐལ་  
 ཆེ་གས་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དྲང་པོར་འགོ་བ་དང་། རྩ་རྣམས་དྲང་པོ་ཆགས་ན་རླུང་རྣམས་དྲང་པོར་རྒྱ་བ་དང་། རླུང་རྣམས་དྲང་པོར་རྒྱ་ན་སེམས་  
 ཀྱང་དྲང་པོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་བསྟན་པ་རེད། གཉིས་པ་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་  
 རྩལ་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཡང་། ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། ༤༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་ནི། དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་སེམས་དེ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་





༡༡། །ལ་སོགས་པ་ཡུན་བྱང་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་  
 རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་པར་དམིགས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ན་ཡང་སེམས་གསལ་བའི་ཆ་དེ་འགགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགགས་ཡོད་མ་  
 རེད། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཞེ་དྲག་མི་འཕྲོ་བར་ཡུན་བྱང་དུ་ཞིག་གི་རིང་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ལྗེའི་ནང་ནས་དང་པོ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་  
 རྟོག་ཅུམ་ལས་སྒྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་གནས་མི་བྱལ་བར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་གི་འདུག་པས་དེ་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་གནས་པའི་  
 ཐབས་གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་འཛོག་པ་གསུང་གི་ཡོད། བསྐྱར་ཏེ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞོ་དང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་སོང་བསམས་ནས་ཉ་གོ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ཉ་གོ་ནས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན།  
 དཔེ་སྦྱིད་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་དཔེ་སྦྱིད་པོ་རེད། ད་དཔེ་ཐབས་སྒྲུག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་



༡༡། །སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་གོས་ཀྱི་ཡོད། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་དད་པ་དང་གྲུས་པ་དང་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་སྒྲོམ་བརྒྱལ་  
 རྒྱུ་ལ་ཏྲིག་ཙམ་ལས་སྒྲུ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ལྟ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཡང་སྐབས་འགར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་བ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་ཏྲིག་གི་སྒྲོན་གྱི་ཆ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་ཏྲིག་མང་པོ་སྒྲེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྒྲེ་གི་  
 རེད། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེས་ན་ལས་ངན་པ་བསག་གི་རེད། ལས་ངན་པ་བསགས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུས། སྒྲོན་གྱི་ཆ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནས་  
 བསྒྲོམས་ན་རྣམ་ཏྲིག་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་ཏྲིག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་  
 རྒྱུ་ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རིམ་པ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །གསུམ་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

ནལ་འབྱོར་ནི་གནས་གྲུབ་གྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ནི་གནས་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་  
 ཏུ་བརྩོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་ནི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་  
 ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ནི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ནང་ནས་  
 ནི་གནས་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བསྟན་པ། ལྷག་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་

༡༡། །པ་སྟེ། ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འམ་ཡེ་ཤེས་དེ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་བྱུང་  
 དང་། བསམ་བྱུང་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཕེལ་བ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་དགོས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་བསྟན་པ་རེད། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་ཞི་བ་དང་དུལ་  
 བ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོང་ལམ་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་པ་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་གྲུབ་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་གསུང་གི་ཡོད། ལྷག་མཐོང་

གི་ཤེས་རབ་དེ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྒྱུར་དང་། །བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་མི་འགྱུར། ༥༡ །དེ་ཕྱིར་  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནལ་འབྱོར། །རྟག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༥༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་མེད་པར་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའམ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཏྲག་ཙམ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་  
 པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའམ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་  
 བ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་རྒྱུད་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་བྱ་བ་དང་བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྱིར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་

༡༡། །ཉོན་མོངས་པ་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་  
 བོ་དེ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་བོ་ལ་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དེ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དེ་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་ན་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་བསམ་དོན་ལྟ་བུ་དེ་འགྲུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོ་བུར་གྱི་  
 དྲི་མ་དེ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་  
 ན་ཏྲག་དུ་ཐབས་བཅས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་སྦྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་སྦྱིར་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། ། ༤༩





༡༡། །དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་འོག་ཏུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་བོར་བྱེས་ཏེ་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ། ཐབས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་གོམས་པའི་དགོས་པ། ཤེས་རབ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་སྤངས་པའི། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད། ། ༥༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ང་རང་ཚོས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤངས་པའམ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཡི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ཚོགས་བསགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟ་ལྟོས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་སུ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་དུག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་གསུངས་



༡༡། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། ། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ལ་ངོས་བབྱང་བ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཏེ། མདོར་ན་ཕྱིའི་  
 གཟུགས་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་  
 བའམ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་རི་ལྷར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བརྟེན་པ། ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་  
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟོ་རྟེ་གཟུགས་མའི་གཏན་



༡༡། །བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་གི་ཡོད་དམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བརྟག་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་  
 རང་ནས་དང་པོ་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ།  
 རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་གནང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གསུངས་པར་  
 མཛད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྱུར་བྱིས། །གཉིས་ཀ་དག་  
 གྲང་འབྱུང་བ་མིན། ། ཡེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཏོག་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་དུ་འཆར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གྲུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་སྣང་གི་

ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་བར་གཤམ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་རྒྱའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ན་སྐྱེ་དགོས་མ་རེད། མེ་ཏོག་ཡོད་ཆར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་མེ་ཏོག་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མེད་པ་དེ་ལ་གང་ཡང་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བུ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་ནམ་ཉེས་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་གཤམ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་རྒྱ་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་དེ་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ཞིག་འཆར་ཀྱི་ཡོད། དོན་ལ་ས་བོན་ཀྱི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་ཡོད་མ་རེད། མེ་ཏོག་གི་དུས་སུ་ས་བོན་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་དུས་ཚོད་ཁ་ཁ་ཡིན་པས། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་

༡༡། །གི་གཏན་ཆོག་ས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩོམ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི། དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། ། ༤༧ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩོམ་སྤྱི་རིགས་པ་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རེད། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་རྒྱ་ས་བོན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་  
 རེད། ས་བོན་ནི་ས་བོན་གྱི་རོ་བོ་རེད། འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ནི་མེ་ཏོག་གི་རོ་བོ་རེད། ཡང་ས་བོན་དང་མེ་ཏོག་གཉིས་པོ་དེ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་  
 གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་བཏགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་གྲུང་གི་མགོ་ལ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་མཆེ་བ་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ལ་ཕན་གདགས་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་ཞིང་། ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཆོ་རྒྱ་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་  
 ལས་སྐྱེ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ས་བོན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གདབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ཅིག་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་

གང་ཡང་མེད་པར་ངོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་ཅིག་སྟེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཅུ་བ་ནས་སྟེ་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཏོག་སྟེས་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཡོད་མ་རེད། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སེམས་ནི། ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག ། གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔྱད་ན། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ། ༥༠ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་གང་ལས་སྟེ་བར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་དུ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་བྱས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་ན་གཅིག་གི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། ཡང་ན་དུ་མའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དུ་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་གཅིག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།



༡༡། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བྱིད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོར་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་  
 གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གེས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་གཅིག་ཏུ་འང་སྒྲུང་གི་ཡོད། ཏུ་མ་འང་སྒྲུང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་སྒྲུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་  
 དམ་པ་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གོ་བདེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། དཔེར་ན་ང་རང་གི་ལག་པ་དེ་ལ་ལག་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ལག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་  
 ཞིག་སྒྲུང་གི་ཡོད། ལག་པ་དེས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཆོ་ཡར་ཁུར་བ་དང་། མར་ཁུར་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ལག་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡོད་བསམ་པ་དང་། བདེན་  
 པར་ཡོད། དངོས་པོ་རང་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ལག་པ་དེ་ག་པར་འདུག་བལྟས་ན་ལག་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འདི་ལག་པ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལག་པ་མ་རེད། འདི་མཐེ་བོང་རེད། འདི་ལག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལག་པ་མ་རེད། འདི་མཚུབ་མོ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་གྲུང་མོ་དང་སྤོན་ལག་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོ་ལ་མིང་

ཐ་དད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་གྲུབ་ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་འི་པགས་པ་འདི་ལག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལག་པ་མ་ཅིང་། པགས་པ་ཅིང་། ཉང་གི་རུས་པ་འདི་ལག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 ན། ལག་པ་མ་ཅིང་། རུས་པ་ཅིང་། བར་གྱི་ཤ་དེ་ལག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལག་པ་མ་ཅིང་། ཤ་ཅིང་། དེས་ན་ཤ་དང་རུས་པ་དང་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འཛོམས་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོས་རྟོག་རྟོག་  
 གཟིག་དུ་འཛིན་ནས་ལག་པ་ཞེས་སྟོབ་པ་ཉགས་པ་ཅིང་མ་གཏོགས། ལག་པ་དངོས་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་ཅིང་། ལག་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་དུ་བཅུ་ལ་གྲང་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་ཅིང་།  
 ཡང་ལག་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཅིང་དེ། འོན་ཀྱང་མཇུག་གྱུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། མཇུག་གྱུ་འང་བདེན་པར་ཡོད་མ་ཅིང་། མཇུག་གྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཆོགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་  
 གསུམ་པ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་པ་ཞིག་ཅིང་། དེ་རྣམས་སོ་སོ་སོ་སོ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཅིང་མ་གཏོགས་དངོས་པོར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཇུག་གྱུ་  
 ཞིག་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་མ་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་མཇུག་གྱུ་འང་རིགས་པས་བཅུ་ལ་དུས་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བཅུ་ལ་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་

༡༡། །ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་མིའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཆར་གྱི་ཡོད། མི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་  
 ན། མི་དེ་གཅིག་དང་དུ་མར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་  
 ལ་ཕབ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དང་པོར་ངེས་ཤེས་སྟེ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་དང་པོར་འབྲས་བུ་ལ་  
 བརྟགས། དེ་ནས་རྒྱ་ལ་བརྟགས། དེའི་རྗེས་སུ་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྟེས་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་དང་པོ་ནས་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་འདུག་ག། ངོ་  
 བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེ་ཡོང་གི་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་འཆར་བྱུང་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ང་རང་ཉལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རི་



༡༡།      །ནི་མ་སྒྲོས་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །བསྒྲོམ་པའི་སྤྱིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། ། ༥༩ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་  
 ཐབས་དེ་བརྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་གི་ནང་དུ་རི་ལྟར་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། དབུ་མ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 མང་པོ་གསུངས་ཡོད། གཞུང་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་བྱུང་པ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྟོང་  
 ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཤད་ན་གཞུང་འདི་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་འཕྲུལ་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པས།  
 སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་པའམ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སྐབས་འདིར་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་བརྟན་དགོས་



༡༡། །རང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་ཡོད། དངོས་གནས་ལ་ཡང་སྟོས་རིང་པོ་དེ་རིང་པོ་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། སྟོས་བྱང་དུ་དེ་བྱང་དུ་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་རིང་པོ་འདི་ལ་བྱང་དུ་རེད།  
 སྟོས་བྱང་དུ་འདི་ལ་རིང་པོ་རེད་ཟེར་ན་སྟོན་པའི་སྐད་ཆ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་ལ་རིང་པོ་དེ་རིང་པོ་དང་། བྱང་དུ་དེ་བྱང་དུ་ལ་གྲུབ་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་བས་རིང་བའི་སྟོས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་བཞག་ན། ད་སྟོས་འདི་རིང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིང་པོ་མ་རེད། བྱང་དུ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་  
 གནས་བྱས་ན་རིང་པོ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། བྱང་དུ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཀྱན་  
 རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དངོས་གནས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་དུ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བས་རི་དང་ཚུར་རི། འདི་ན་དང་དེ་ན། ཆེན་པོ་དང་ཚུང་དུ། ཡག་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་

ལ་བརྟེན་ནས་བཟླ་བ་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དང་  
 པོར་ང་རང་ཆོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རེད་བསམ་པ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་གི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་  
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་ཅིང་དབྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོའི་ནང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བརྟག་ཅིང་དབྱད་དེ་བལྟས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཐུབ་  
 པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གནང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མའི་  
 གཏན་ཆོགས་དང་། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ངེས་ཤེས་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་



༡༡། །དཔེ་ཆ་གཞན་དག་ཀྱང་གཟིགས་ཐུབ་པ་དང་། གསན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་  
 པས། །བདག་མེད་པར་ནི་བསྒྲོམ་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། ། ༥༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ལྷ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་དངོས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པའམ་མ་གྲུབ་པ་དང་བདག་མེད་པ་རེད། བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པར་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ལུན་  
 སུམ་ཆོག་པས་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་བའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་ཞིང་། །  
 ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིག་བཤད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྒྲོམ་བྱ། ། ༥༤ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་



༡༡། །པའི་ལྷ་བ་དེ་རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་བྱུང་བྱས་ནས། དངོས་གནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐབས་སྲུ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་ཕྱིའི་ཆོས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྦྱོང་བ་ཉིད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་སྦྱང་བ་དེ་དག་གིས་གནོད་པ་དེ་ཙམ་བསྐྱུལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དགག་དགོས་པ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྦྱིར་གཙོ་བོ་གང་ལ་བལྟ་  
 དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས་གྱི་ཡོད། རང་གི་སེམས་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་མ་དབྱད་པར་ཐད་ཀར་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 བལྟས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། སྦྱིར་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་བསྔད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ལ་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ཉམས་སྲུ་བྱངས་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་བལྟས་པ་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད།  
 དང་པོ་སྦྱེ་ས་འདི་ནས་སྦྱེ་གི་འདུག །བར་དུ་གནས་ས་འདི་ན་གནས་གྱི་འདུག །མཐའ་མར་འགག་ས་འདི་ན་འགག་གི་འདུག་བསམ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལྷ་བྱུ་ཞིག་གང་ཡང་རྟོག་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་དེ་འགག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་



༡༡། །པས་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། ༥༤ །ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཁའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་  
 གསལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་  
 ལྷུང་གི་རེད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན་སྤྱོན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གསལ་

བོར་མཐོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམས་གུར་ན། རྣམ་རྟོག་བགྲོད་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ༥༧ ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་མདོའི་ནང་དུའང་གསུངས་ཡོད་རེད། མདོའི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམས་གུར་ན། རྣམ་རྟོག་བགྲོད་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་བཟོ་མོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲལ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་  
 བསམ་པའམ་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་ཆོགས་བགྲོད་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་  
 མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པ་ངས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ༥༨ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་

༡༡། །ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་དང་། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སམ་ཁུ་ཁའི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་  
 པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་གི་རེད། དེས་ན་དང་པོར་ནི་གནས་བསྒྲོམས།  
 དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་དེ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དངོས་པོའི་  
 གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རུང་། མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད་  
 གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། །རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། ། ༥༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་སློན་གྱི་གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་  
 ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས། མཐར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་སྐབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་ནས་བཟུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམས་ཞུས་  
 ནས་ཉམས་སུ་སྤངས། བྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་སྣ་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། སྣ་འགའ་སྟོན་པ་དང་། བཤམ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་  
 རུང་ཞིག་གི་སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས། དེའི་རྗེས་སུ་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་སློན་ལམ་བརྒྱབ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་བྱུང་བའི་སློན་ལམ་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་



༡༡། །ནམས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུམས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། རིམ་གྱིས་དང་པོར་ཚོགས་ལམ་བཟོད། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་དང་ཅེ་མོ་སོགས་བཟོད། དེ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངམ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་མགྱོགས་པོར་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སྦྱོར་མདོ་ལྷར་དུ་བྱས་ན་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལྷར་དུ་བྱས་ན། རབ་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་སྦྱེ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་པའང་གསུངས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་ལ་གནས་པ་རེད། སྐབས་འགར་ང་རང་ཚོས་བསམ་སྟོག་ཏོང་དུས་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལ་བསོད་



༡༡། །སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་ཡི་ལམ་དང་། ཟབ་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་མདོ་ཡི་ལམ་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྤྲོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པས་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་དབང་གོང་མ་གཉིས་བྱར་རུང་མི་  
 རུང་གི་ཚུལ། དབང་གོང་མ་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་ཉན་བཤད་སོགས་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་དོགས་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱུང་དུ་ཀྱན་སྤོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཤམ་ཆེ་བར་གདམས་པ།  
 གཞུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འདིའི་ནང་དུ་མན་ངག་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་དེ་ག་རེ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་  
 བསྟན་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤངས་ནས། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་  
 དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་གནང་བ་རེད། གླིང་ང་རང་ཆོས་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱན་དུ་བྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་



༡༡། །གསན་པའི་སྐབས་སུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་གནང་ལོགས་བྱེད། གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏེ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ།  
 དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱགས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་གྱང་། ༤༠ །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 ཆོགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྟོད་སོགས་རྒྱད་གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་རྒྱགས་སྟོད་འདོད་ན། ༤༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་འདིའི་ནང་དུ། རྒྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་  
 དང་། རྒྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དང་། རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་དང་། ཟབ་པ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་བཅས་ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་གསུམ་གོང་དུ་  
 ཞུས་ཟིན་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ནི། གསང་རྒྱགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གནང་བ་དེ་རེད། གསང་རྒྱགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་  
 ཡང་སྡེ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོར་སྦྱིར་གསང་རྒྱགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དེར་འཇུག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཚུལ་



༡༡། །ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་འདོད་ན། དེ་ཉིད་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་དུ་བྱང་བའི་གང་ཟག་བྱང་བར་  
 ཅན་ཡིན་པས་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བྱིས། །བསྟེན་བཀུར་རིན་ཆེན་སོགས་སྟོན་  
 དང་། །དཀའ་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་མཉེས་པར་བྱ། ༡༢ །སྤྱོད་པ་མཉེས་པར་བྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་  
 དང་པོར་འཇུག་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དབང་འཕྲོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དང་པོར་དབང་ལྷ་དགོས་རེད། དབང་ལྷ་བ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ནས་དཀའ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་དུ་བྱངས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་མཉེས་པ་དེ་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱུར་པ་ལ་བཞེན་ནས། དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱར་བས་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་དབང་བསྐྱར་འཕྲོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་





༡༡། །བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་། དེས་ན་མཐུལ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་བྱིར་དུ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་སྒྲ་ལ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན། དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ན་  
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་ན་ཡང་ཞི་གནས་དེ་བརྟེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ན་ཡང་ལྟག་མཐོང་དེ་གསལ་པོར་འགྲོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་  
 དང་པོར་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབས་བསྐྱེད་དང་། མཐུལ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྩིས་སྤྲོད་དངོས་གཞིའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བརྟེན་ན་རིམ་གྱིས་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་ལ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབང་གོང་མ་གཉིས་བྱུར་རུང་མི་

རུང་གི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་རྩ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་བྲང་མི་བྱ། ། ༤༧ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་བྲང་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། སྦྱིར་དབང་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། བུམ་པའི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། ཆགས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དགོས་མ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འབད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཀག་པ་མཛད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆགས་ལམ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་གཞན་ལའང་བསྐྱར་ཉན་གྱི་མ་རེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཆགས་ལམ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དབང་བྲང་བར་མི་བྱ་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །ཚངས་སྦྱོད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས། །བཀག་པ་སྦྱུད་པར་

༡༡། །འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་སྒོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། ༥༥ །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཕམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་ངན་སོང་ངེས་ལྷུང་བས། །གྲུབ་པ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།༥༦ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིས་དངོས་སུ་ཆགས་ལམ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དབང་ག་ཞན་ལ་བསྐྱར་བའམ་རང་གིས་སྤངས་བཞག་ན། དང་པོར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མི་རུང་བར་བཀག་པ་མཛད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྒོམ་  
 པ་སྤང་དུས་ཁས་སྤངས་ནས་བཀག་པ་མཛད་ཡོད་པེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་པ་དེ་སྤྲོར་ཡང་སྤྱད་པར་མཛད་ནས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒོམ་པའམ་  
 རབ་བྱུང་གི་སྒོམ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་དག་སྦྱོང་ཡིན་ན་ཕམ་པ་ཡི་ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དག་ཚུལ་ཡིན་ན་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཆགས་ལམ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ལྷུང་བས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ངེས་པར་ལྷུང་བའམ་སྦྱེ་གི་པེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་

དང་ལྟན་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དབང་གོང་མ་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་སུ་ཆགས་ལམ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་མ་ཡིན་པར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྫས་རི་མོར་བྲིས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་གནང་དགོས་རེད། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་གསུངས་ན་ཡང་། དེང་སང་དབང་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་དང་། རི་མོར་བྲིས་པའི་  
 བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟར་ནས། དེའི་རྫེས་སུ་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་  
 ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ངོ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་ན་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་དབང་གོང་མ་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་རྒྱད་  
 ཉན་བཤད་སོགས་བྱར་རུང་མི་རུང་གི་དོགས་པ་སྦྲོང་བ་ནི། རྒྱད་ཀྱན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། སྦྱིན་སྒྲིག་མཚོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པ། སྦྱོབ་དཔོན་དབང་བསྟར་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད།། ༩༡ ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེ་གི་རེད། ཐེ་ཚོམ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། དབང་གོང་མ་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་སུ་མ་བླངས་པར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྟར་ཐོབ་པའི་མོས་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། འཛིན་ཁྱེད་དུས། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་མ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བར་ཆད་ཡོང་གི་མ་རེད། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དབང་  
 ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་རང་གིས་ཉན་ན་ཡང་རུང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་འཆད་དེ་སྤྲེལ་ན་ཡང་རུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་སྤྲེལ་དང་། མཚོན་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་རུང་གི་ཡོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་རུང་གི་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་སྦྱེ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཡོད་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་འཆད་  
 ཉན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་རིག་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གིས་དང་པོ་  
 ཀྱན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སློང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱ་

རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་བྱས་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་ཅེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྩ་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་པ་ནི། གནས་བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མདོ་སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བ། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་  
 བཏབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་བྱས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཇོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འདི་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བརྟན་ནས་མཐུག་བསྡུ་བ་  
 ཅེད། བརྟན་བཅོས་འདི་སྤྲས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པ་ཡིན། ཇོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་ཅེད། གདན་དྲངས་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ནི། སྐབས་དེ་དུས་སྦྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་རྣ་ལ་རྣའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མེ་ཀྱ་མ་གྱི་ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་  
 རྩེ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་མེ་ཀྱ་མ་གྱི་ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཕྱིས་སུ་དཔེ་ཡག་པོ་དར་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེད། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་

༡༡། །བའི་སྐབས་སུ་གནས་བརྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་དེ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བ་  
 ནན་ཏན་དུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་ལྷ་བུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བྱུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བ་གནང་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་གཙང་མ་དང་། ཞི་བ་དང་། དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བ་ལྷ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཤིན་ཏུ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་  
 དྲངས་པ་ཡིན། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས། ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཏེ་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙང་མ་སྤེལ་གནང་བ་རེད། སྤྱིར་  
 སྟོན་མ་བོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཡང་དག་པ་དར་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་གྲང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་གྱི་  
 ཕྱོགས་ཀྱང་དའི་སྐབས་སུ་དར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དེ་དག་མེད་པར་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དེ་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་བྱེད་གྱིས་མན་ངག་ཡང་དག་





༡༡། །རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྟོས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 མང་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་འདི་བརྩམས་གནང་བ་རེད། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་  
 ལྟ་བུའི་གཞུང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ད་རེས་བྱེད་ནམ་པ་ལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་ནམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འང་མན་ངག་དེ་ཆོ་མ་བརྗེད་པ་གནང་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་  
 དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་རང་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདུག་ན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཡར་སྐྱེད་སོང་ནས་ཏྲིམ་ཙམ་ཡག་པོ་སྐྱབ་བྱུང་ན་སྦྱོར་བྱ་

འཕྲིང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཐུབ་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་།  
 སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ན་གསང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རང་གིས་འབད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རང་གི་རྒྱད་ཆོད་དང་སྦྱར་ཏེ་  
 གཞུང་འདིར་བསྟན་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཐུགས་ལ་བཞག་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་རེས་བྱེད་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་  
 རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཞལ་མཇལ། བཀའ་ཆོས་ཐོབ། ང་རང་ཆོ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒོས་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་དང་མུ་གེ་དང་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སྒོན་ལམ་བརྒྱག་གནང་རོགས་བྱེད་

༡༡། །ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྟོས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟུལ་ལོར། ཟླ་བ་༡ ནང་དུ། (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༢) ལྷ་རྩ་ཏ་སྤེ་  
 བརྩ་བིདྭའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་(Vajra Vidya Institute, Varanasi, UP, India.)རང་དགོན་གྱི་བཤད་གྲུའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དང་། དད་ལྡན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་ཁག་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གསུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་འདི་ཉིད་ཆོས་བྲིད་བྱས་པ་སྐྱ་སྐམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། བྱང་  
 ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྩ་བ་དང་། འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྟུར་ཞིང་། དག་བཙོས་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་  
 འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་བ་༣ ཆོས་༢༣ ཉིན་ཁ་འགྲུ་སྟུལ་མིང་ཀན་བུས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། (ཅང་  
 ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ཕལ་རྟེན་དུ་བཀྲལ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ཟླ་༡༠ ཆོས་༢༤ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་མཐུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་

ཡུལ་པ་ལྟོན་ཁ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ། ། ༥༽	མཁན་སྤུལ་བླ་གྲ་ཉག་བསྐྱེས་ལ་སྟོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་བའོ།།)	156
-------------------------------------	--	-----

༢༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་བསྐྱེས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པརྟའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བབྱང་  
 རྟེ། །སྤྱི་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། རོ་བོ་  
 རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་བསྟུས་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་  
 འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བ་གཞུང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པ། བར་དུ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་བསྟུས་དོན་དངོས།

༡༡། །ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཅེ་  
 ན། བཀའ་བྱུག་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཞེས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། མི་ལ་རས་  
 པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་ཡི་གདམས་ངག་དེ་བྱུང་བར་  
 དུ་འཕགས་པ་ལ་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་ལ་རས་པའི་དུང་དུ་རྗེ་སྒྲམ་པོ་





༡༡། །གི་ཚེ་ལ་བབས་ནས་དེ་ལ་ངང་པའི་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་བ་དང་། ངང་པ་དེ་ལའང་ངང་པའི་འཁོར་མང་པོ་བྱང་བ་དང་། ངང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངང་པའི་འཁོར་མང་པོ་བྱང་ནས་ལུང་པ་  
 བམས་ཅད་ངང་པས་གང་ནས་སེར་པོ་ལྷ་བྱ་ཆགས་སོང་བའི་གཟིམས་ལམ་བཏང་བྱང་། དེའི་བྱིར་ན་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡིས་མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གིན་ཏུ་  
 ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ས་རེད། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་པར་ཁོ་རང་གི་གདུལ་བྱ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་  
 བསྟན་གནང་བར་མཛད། དེ་ལྷ་བྱའི་ལུང་བསྟན་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བ་ཁོང་གིས་བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་། མི་ལ་རས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་འབྱོན་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཐར་པ་རིན་པོ་



༡༡། །ཞིག་བྱང་བ་དེ་ལ། གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་དགོངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱང་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་  
 བྱ་བ་དང་། དེའི་དབོན་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་སུ་བོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཞིག་དར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཏྲོག་ཙམ་  
 རྟོག་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེ་གཙང་མ་བྱེད་པ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཡག་ཤོས་ཤིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་པ་  
 རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསན་བསྐྱད་དུས་དེ་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཡག་ཤོས་ཤིག་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་རེད། དེས་ན་ཇོ་  
 བོ་རྗེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད་དགོངས་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱགས་ཐག་ཆོད་པར་མཛད། ཕྱིས་སུ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དཀའ་བ་མང་པོ་སྦྱད་  
 ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་བྱུང་བ་བྱང་བ་ཡིན། ཇོ་བོ་རྗེ་གདན་དྲངས་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཏྲོག་ཙམ་རྟོག་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སློ་སྦྱོང་བ་དང་།



༡༡། །དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རིམ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། རིམ་པ་འབྲིང་དང་། རིམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཛོག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་བསམ་སྟོབས་གཏོང་སྟངས་རྒྱ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། འབྲིང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཛོག་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོས་བུ་རྒྱུད་དུའི་མཚན་ཉིད།  
 འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད། ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྦྱོས་བུ་ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྦྱོས་བུ་རྒྱུད་དུའི་དོན་དག་ལྟ་བུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་མ་བཟོ་བར་བྱས་ནས། ང་རང་གིས་ལག་ལེན་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་  
 པ་ལ་ང་རང་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསམ་སྟོབས་གཏོང་མཁན་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་མ་འོངས་པ་ལ་སྦྱོད་པོ་ཡོད་རྒྱུའི་བསམ་སྟོབས་གཏོང་ནས་སྦྱོད་ལམ་ངན་པ་སྤིག་པ་མི་དགོ་བ་



༡༡། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པས། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡག་པོ་སྤངས་ནས་ང་རང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ལམ་འབྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། །ལམ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེའི་བསམ་པ་དེ་སྤྱིར་རྒྱ་ཚུང་དུ་ཡིན། །ང་རང་གཅིག་པུའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། །འོན་ཀྱང་གོང་གི་སྦྱེས་བུ་ཚུང་དུའི་  
 བསམ་སྒྲོ་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཏོག་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། །དེ་ལ་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དང་། །དམ་  
 པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འབྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། །གསུམ་པ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། །རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྦྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འོ་ན་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་  
 བ། །ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ང་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའོ། །





༡༡། །མེད་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ལྟོས་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཉམས་ལེན་ཏོག་ཙམ་མཐོན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གནས་སྐབས་དེ་བཞག་ནས་  
 སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་སྐད་ཆ་རེད། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་  
 ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའམ་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྣང་  
 ཚུལ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གསུང་གི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣང་བ་ལ་བདག་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཡོད་རེད། བདག་ཅེས་པ་དེ་དངོས་གནས་དོན་དམ་པ་ལ་མེད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་  
 དང་། གཞན་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་གྱི་ཡོད་རེད། འབྱུང་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བདག་འཇིན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་དེ་གསུངས་



༡༡། །ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནུས་པ་ཆེན་པོ། ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ། དཔེ་མི་སྤྲིད་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཡན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད། ཤིན་ཏུ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་མ་ལུན་འདས་བྱོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་བཞུགས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ག་  
 རེ་བཞུགས་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། སྟིང་རྩེ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བསྒྲུབས་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་  
 ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བྱམས་པ་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་མེད་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། སྤྲག་དོག་ཡོད་པ་ལ་སྤྲག་དོག་མེད་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡིས་གང་

ཟག་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་  
 སུ་བྱུངས་ནས་འབྲས་བུ་འཕྱོང་མཁན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡི་རིང་ལ་བྱུང་ཡོད། ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡི་རིང་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་  
 འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཆ་ག་ས་ག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་མདོ་ཡི་ནང་དུ། ང་ནི་སྟོན་ཆོ་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཤུག་བྱབ་དེ་ལ། །འཛམ་གང་ཞིག་ནི་སྤུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་མི་ཕལ་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས།

༡༡། །དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་བྱ་བ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། སངས་རྒྱས་དེ་མཇལ་ཡོང་དུས་གིན་ཏུ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེ་ལ་ཁོང་གིས་སྟོན་ལམ་བརྒྱུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་  
 བསལ་དགོས་དུས། གཞན་དག་འབུལ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ལ་བྱུག་པ་ཕོར་པ་གང་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱུག་པ་ཕོར་པ་གང་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་སྤུལ་ནས། ཁོང་གིས་སྟོན་  
 ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱུབ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་ང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུའི་མཆོན་དང་། སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་དང་། འཁོར་ཡོད་པ་དང་།  
 ཁྱེད་རང་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་བྱ་བ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བརྒྱུབ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་ཐོག་མར་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། འབུལ་རྒྱ་ནི་བྱུག་པ་ཕོར་པ་གང་ཡིན། བྱུག་པ་དེ་ཡང་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་དབུལ་པོ་ཡིན་  
 བས་བྱུག་པ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུག་པ་དེ་སྤུལ་ནས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱུབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་

[illegible]

༡༡། །རྩེ་སྒྲེས་ནས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་དུ་བྲལ་བ་  
 ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་  
 གི་བདེ་བ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཏེ་ཅང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕན་གདགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་དགོས། ཕན་བཏགས་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཆུང་དུ་ཞིག་  
 བཏགས་ན་ཡང་སྒྱིར་ཡག་པོ་རེད། དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་གི་ཁ་ལག་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་འདི་རིང་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་སྤྲད་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད། དཔེར་ན་འདི་རིང་མི་གཅིག་འཆམ་པ་ན་ནས་དེ་  
 ལ་སྤྲོན་ཞིག་སྤྲད་པས་འཆམ་པ་དེ་དྲགས་ན་ཡང་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཏྲག་ཙམ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་

ཡོད། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབས་བྱུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཏན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཙུ་བ་ནས་སྤྱོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད།  
 དེས་ན་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་  
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྦྱིར་སྒྲིང་རྗེ་ཆུང་དུ་དང་། ཤེས་རབ་ཆུང་དུ་དང་ལྡན་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་  
 པ་ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་བར་ཅན་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་བྱུང་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་  
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྦྱིར་ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་



༡༡། །སོ་སོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། ང་རང་གི་སེམས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ང་འདི་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ལ་དགའ་པོ་འདུག །  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེན་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལས་ཏྲིག་ཙམ་དམ་ཙམ་བྱས་  
 ནས་ང་རང་གིས་འདི་འདྲ་བྱེད་གི་ཡིན། ང་རང་ལམ་འདི་ལ་འཇུག་གི་ཡིན་བསམས་ནས་ཁས་སྐྱེད་ས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 འདི་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱབ་བྱབ་པའི་ཐབས་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །སྒོན་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་  
 ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག །ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བསམ་བློ་བྱབ་པར་ཤོག་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་ལམ་བརྒྱུབ་པའོ། །དེ་ལ་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད།



༡༡། །པར་ཡོད་རེད། དེས་ན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དངོས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 འཇུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོགས་གསོག་པ། སྐྱབས་འགྲོ་བྱད་པར་ཅན་བྱ་བ། སེམས་གསུམ་  
 ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་སངས་བྱིས་སྐུ་ལ་སོགས་དང་། །མཆོད་རྟེན་དམ་པ་མངོན་སྟོགས་ནས། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་དངོས་པོ་དག །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་བྱ། །ཀྱན་བཟང་སྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་  
 བདུན་དག་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་གང་དགོས་ཤེ་ན། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དགོས།  
 དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་རེད། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་



༡༡། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཡི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར། གཙུ་བོ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཏེན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་རེད། དེ་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་  
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་དད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། མོས་གྲུས་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱིར་  
 བཏང་གི་དོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལ་སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟུལ་བ་དང་། དོ་དགྲུས་མ་ཞིག་གི་དུང་དུ་ལྟུལ་བ་གཉིས་ལ་  
 བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཏེན་དེ་དག་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་  
 དད་པ་དང་མོས་གྲུས་སྦྱེ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་གནང་དགོས། དད་པ་དང་མོས་གྲུས་འཕེལ་བའི་ཏེན་ལ་སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་ལྟུལ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིས་ནང་

གི་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་རྣམས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་གཅིག་འཆ་ལ་ན་ཡང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད། ལུས་པོ་མར་གྲག་གྲག་བྱས་ན་དགོས་པ་གང་ཡོད་རེད། ས་ལ་ཐོད་པ་གཏུགས། ལག་པ་གཉིས་དང་སྒྲུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་འཆ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་བྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་དད་པ་དང་མོས་གྲུས་སྦྱེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དཀའ་བ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། ལུས་དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ཆོགས་བསག་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏྲག་ཙམ་

༡༡། །ཞིག་བསགས་པ། དཔེར་ན་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིན་ནའང་རུང་། སྙིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་མར་སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་དང་  
 ལྟན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་  
 གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྒོ་ན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱབས་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག་  
 པར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །ལུས་མོ་ལྟ་ང་སར་བཙུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །དང་པོར་སྦྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་དེ་སྦྱབས་  
 སུ་འགྲོ་བ་རེད། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དམིགས་བསལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒོ་ན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་  
 དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་བདག་ཇི་སྟེད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་ཞེས་ང་རང་གི་མི་ཆོ་འདི་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་





༡༡། །ཀྱེ་ཆེན་པོ་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་  
 བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྦྱར་བའི་ཆོས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་ནི།  
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྒོན་འགོ་བས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སོགས་དང་། །འཆི་འཕོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའི། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལ་བལྟས་ཏེ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚན་ལས། །འགོ་བ་ཐར་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དུ་སྦྱར་བའི་ཆོས་གསུམ་པ་སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་  
 དེ་བཟུན་གྱི་ཡོད། སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་ཞེས་པའི་སེམས་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 སྦྱངས་ནས་ང་རང་ལ་དང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཅོས། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཆེན་པོ་ལ་གྱུར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱང་དགོས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་



༡༡། །ན་ཡང་རུང་། མི་ཡི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། རུད་འགོའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། དཔེར་ན་རི་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནའང་རུང་། རྩུ་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དགོས་མཁན་དང་། རྩུག་བསྐྱེལ་མི་དགོས་མཁན་གྱི་རྩུག་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཚྛོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ན། ང་རང་དང་འདྲ་བ་བདེ་བ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་དང་། རྩུག་བསྐྱེལ་སྤང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་གྲག་རེད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།  
 རྩུག་བསྐྱེལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒོ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩུག་བསྐྱེལ་དང་གཏན་དུ་བྲལ་བ་ཞིག་དང་། བདེ་བ་གཏན་དུ་  
 ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་སྒོ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་དེ་ལ་སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྤངས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་དང་། སེམས་གསུམ་ལ་སྒོ་སྤངས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོར་འགོ་འམ་སྒྱུར་བའི་ཚོས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །



༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཕ་བ་ནས་ཉམས་མི་ཚོག་པ་དང་། ཉམས་སོང་ན་ཕ་བ་ནས་སྐྱེ་མི་རུང་བ་ཞིག་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
 དེ་སྤང་དགོས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དེ་སྤངས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉམས་སོང་ན་སྤྲར་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་སྤངས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཕན་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཚོ་གའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་སྤངས་ཤིང་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་ལྟ། ཕན་  
 ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལ་  
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རིང་གི་སྤྲ་དྲོར་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྱུར་བའི་ཚོས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་པོ་ཞུས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ནམ་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།



༡༡། །གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་ལ་  
 རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡན་ཡོན་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་དྲན་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་གི་  
 ཡོད། དེ་ཡིས་དང་པོ་ཡན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཡི་མདོ་སྒོག་པའམ་བླ་མ་ལ་མཉན་ཏེ། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་མེད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་  
 ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བླངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྒོམ་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་གསུངས་པའི་  
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས་མཛད་པའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་





༡༡། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཞི་བར་གནས་པར་བྱེད་ན་ཡང་རུང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསལ་གས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའམ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསལ་གས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་རེད། བཞི་པ་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བྱུང་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་པ་དེ་ཙུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྟོས་སྤངས་པ་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་སྟོས་སྤངས་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་གང་ཡན་ཡན་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སློ་དེ་དང་འགལ་བླ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སློས་ཇི་ལྟར་སློང་བའི་ཚུལ་ནི། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བཏགས་བྱུང་ས་མ་རེད། ད་ངས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་བྱུང་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་སློས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ལ་ང་རང་གིས་ཡན་འདོགས་བྱུང་  
 པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་ཡང་ཅུ་བ་ནས་ཡན་འདོགས་གྱི་མིན། གཞོད་པ་ལས་སྦྱོབ་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་ཡང་ཅུ་བ་ནས་གཞོད་པ་ལས་སྦྱོབ་གྱི་མིན་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
 རུང་བ་གཅིག་སློས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་སློས་སྤངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་དང་དངོས་གནས་ལྟོག་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་འགལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་རྣམས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་  
 གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལྟོག་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སློས་སྤངས་པ་དེ་ནི། ཁོ་རང་ཆེན་ཡང་རུང་། རྒྱང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འགལ་བླ་དོ་མ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་སྒོས་སྤངས་པ་དེ་བྱུང་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གཏོང་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤངས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་  
 རེད། ལྷ་པ་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པའང་ཡོངས་སུ་བསྟུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་པ་དེ་ལ་དཀར་  
 ནག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡག་པོ་མ་རེད་གསུངས་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཡར་དགོན་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་  
 པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ས་སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ན། དེ་ལ་བྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་བའོ། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་གིན་དུ་དཀའ་ལས་ཁག་

བོ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་རྒྱན་སྒྲིང་བྱལ་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བཅུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ནས་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་  
 དེ་རྣམས་སེམས་གྱི་སྒྲིན་རེད། རག་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྒྲིན་གྱི་ཆ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲིང་བ་ལ་རག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བརྟེན། དེ་  
 རས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རག་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲིང་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་བླ་མ་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་སོགས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱན་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཡོ་སྐྱེ་བྱས་ནས་མགོ་སྐྱོར་མི་བཏང་བར་རྒྱན་དུ་  
 བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བརྟེན། དེ་རྣམས་ལ་དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་དུ་  
 སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྒྲིང་བ་དེ་སྤངས་ནས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། དེའི་ནང་དུ་དཀར་ནག་གི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བླང་དོར་རྣམས་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་སྒྲིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་

༡༡། །སྒོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 པ་དོས་བབྱང་བ། སྒོམ་པ་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ། སྒོམ་པ་བྱངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་གྱི་ཡོད། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། ད་ང་རང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་གི་ཡིན་བསམས་ནས་སྒོམ་པ་ལེན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་ལ་ལུགས་གྲོལ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་བྱུང་ཡོད། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་བརྒྱད་པ་བཅས་སོ། །དེ་གཉིས་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་རེད། འགལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཉོག་  
 ཅོམ་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ལ་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱབ་ནས་བྱུང་བའི་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་པ་གསུང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་ལྟ་  
 བ་གཙོ་བོ་གནང་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་བྱག་བཞེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་



༡༡། །ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་སྒོལ་གང་གི་སྟེང་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤངས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྒོམ་པ་གནང་བའི་ཕྱག་སྒོལ་ལྷར་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་སྐབས་ཅིག་ཏུ་གནང་བའི་ཕྱག་སྒོལ་དེ་རེད། གཉིས་པ་འཇུག་སྒོམ་ཇི་ལྷར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྷར་ལེན་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྒོམ་གཞན་ལྷན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་སྒོམ་པ་ལེན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོམ་པ་ལྷ་བ་པོ་དེ་ཡང་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡང་ན་དགེ་སྟོང་གི་སྒོམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྒོམ་པ་གང་རུང་ཞིག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དེ་ལྷ་དགོས་རེད་ཅེས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྷ་མཁའ་

དེ་ཡིས་ཐོག་མར་དགེ་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་ཁྱེས་ནས་དགེ་སྐྱབ་སྒྲིག་སྦྲོང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཁྱེད་དགོས་རེད། གཉིས་པ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་  
 བློ། སྡོམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས། །སྡོམ་པ་འབོགས་བཟོད་སྟོང་རྗེར་ལྟན། །སྤྱི་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡུལ་གང་  
 ལས་སྤང་དགོས་ཤེ་ན། །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་སྡོམ་པ་མ་ཉམས་པར་སྦྱང་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་འམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བྱང་ནས་སྡོམ་པ་དེ་སྤང་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཡོད། གསུམ་པ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། །སྤྱི་མ་ཡོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །སྤྱི་མ་མེད་པའི་ཆོ་ག་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི། །  
 རྩལ་བྱིམས་ལེགས་གསུངས་ཆོ་ག་ཡིས། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་ཡི། །སྤྱི་མ་བཟང་ལས་སྡོམ་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་པ་སྡོམ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། གལ་  
 ཏེ་སྤྱི་མ་ཡོད་ན་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་རྩལ་གཅིག་དང་། །སྤྱི་མ་མེད་ན་ཡང་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་རྩལ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱི་མ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱི་མ་དེ་ཐག་



༡༡། །རིང་པོ་ན་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དེར་འགོ་བ་ལ་རང་གི་སློག་དང་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ལྟ་བུ་མེད་ན་སླ་མ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་སླ་མ་དེའི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་སྡོམ་པ་དེ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་སླ་  
 མ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་སླ་མ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་སླ་མ་དེ་ཐག་ཉེ་པོ་ན་ཡོད་ན་ཡང་སླ་མ་དེའི་དྲུང་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་སློག་ལ་བར་ཆད་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ན། སླ་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་དེར་ངེས་པར་དུ་འགོ་དགོས་མ་རེད། ང་རང་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་  
 ལེན་ཆོག་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཞེས་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སླ་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སླ་མའི་དྲུང་ནས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྦྱིར་བ་དང་དངོས་  
 གཞི་དང་རྗེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སློ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། སྡོམ་པ་ཞུས་ནས་ང་རང་གིས་ག་རེ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་རེད། དེ་  
 ཡིས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་སླ་མ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ཞུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སླ་མ་མེད་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྡོམ་པ་བབྱང་ཚུལ་



༡༡། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་སེམས་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྣ་དང་ནི་ཕྱག་དོག་ཉིད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་  
 རྒྱུ་མཆོག་ །ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་དང་འདོད་པ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་སྒོམ་པ་གཟུང་བའི་ཚུལ་  
 ལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་སྒོམ་པ་དེ་ལ་སྟེ་ཚན་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། སྟེ་ཚན་དང་པོ་ཉེས་སྤྱོད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤང་བྱ་  
 མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱན་པ་དང་གེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པ་བསྟེན་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་རང་གི་སེམས་གྱི་སྟོང་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་  
 སྤྱོད་གྱི་ཆ་གལ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པ་བཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་དང་། །ཁྱོ་བ་དང་། །སེར་སྣ་དང་། །ཕྱག་དོག་བཅས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཞེ་སྤང་རེད།  
 །ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་པོ་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག །བརྟུང་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་འགར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེ་



༡༡། །བྱུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ང་རང་ཆོའི་སྤང་བྱ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་དེ་  
 རྣམས་སྤོང་བ་ལ་ཉེས་སྤོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཁས་ལེན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྤོང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་  
 གཙིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཕྱི་མའི་ལུ་མཐར་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོས་དང་པོ་སྤོང་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྤང་གི་ཡོད། དེ་གང་གི་དོན་དུ་སྤང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྤོང་བ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟོ་ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་ཐུབ་སོང་བས་མ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ནའང་རུང་། སེམས་  
 ཅན་གཙིག་གི་དོན་བསྐྱབས་ནའང་རུང་། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལས་སྤོང་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་ནའང་རུང་། དགའ་ལས་ཁག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤོང་བ་དང་



༢༡། །ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། སྤང་བྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཆ་ནས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 དང་། སྤང་བྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་གནས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྦྱབ་བྱབ་པའི་དོན་དུ་མ་རེད། ག་ཆོད་བྱབ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་དང་  
 ཉམས་ལེན་སྤེལ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་གནང་གི་ཡོད། ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་མཆོན་ན། ཉེས་སྤྱོད་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྤོམ་མ་བྱབ་ན་ཡང་རང་གིས་ག་ཆོད་བྱབ་པ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཇེ་བཟང་  
 ལ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཁས་སྤང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཡིན་ནའང་རུང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། རང་གིས་ག་ཆོད་བྱབ་པ་ཞིག་བརྩོན་  
 འགྲུས་བརྩམ་བྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྦྱབས་བྱབ་ན་ཡག་པོ་རེད། ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།





༡༡། །འགར་ལག་ལེན་བྱེད་མི་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་འདོད་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དོན་ངོ་མ་ཡི་སྟེང་ནས་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་མ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བྱུང་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་བྱངས། ང་རང་གིས་ཁས་བླངས། དམ་བཅས། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་བླངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་དེ་རིམ་གྱིས་ཇེ་བཟང་ཇེ་རྒྱས་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་སྒྲོམ་  
 པ་བླངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བརྟན་ཡོད། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱིར་ང་རང་གི་སྒྱུད་ལམ་དང་། ང་རང་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་



༡༡། སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྐྱབས་འདིར་སློབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་  
 ལྟར་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སྤྱིར་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་འཇུག་བདེ་བ་དང་། སེམས་ལ་ངེས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ།  
 གཙོ་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱན་གནང་ཡོད། གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དངོས་བསྐྱན་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་ནི་རྣམ་དག་རྒྱ། །འཇུག་པའི་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོམ་གནས་པ། །  
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་པས། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་ཆེར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་སྟོམ་པ་བསྐྱངས་ནས་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་གནས་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་མི་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འགའ་ཞིག་ནི་ཚུལ་  
 བྲིམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱང་བྱུང་པ་ཡང་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནི་དེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱང་མི་བྱུང་པ་ཡང་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱན་བུ་ཙམ་ལས་བསྐྱང་མི་བྱུང་པ་ཡང་ཡོད་རེད། དེས་ན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་



༡༡། །མཐུན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་སྤང་བུ་ལྟ་སྤོང་བའི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་  
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕ་བ་བཞི་དང་། དེ་ཡག་པོ་བསྐྱང་བྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཆང་སྤངས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བུ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་  
 སྤང་བུ་ལྟ་གསྤོང་བྱབ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཕལ་ཆེར་སྤོང་བྱབ་པ་སྟེ། གསུམ་ཙམ་བཞི་ཙམ་སྤོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲ་འགའ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེ་བ་སྤོང་མི་བྱབ་ན་ཡང་གཉིས་ཙམ་སྤོང་བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། གཉིས་ཙམ་སྤོང་མི་བྱབ་ན་ཡང་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་སྤོང་བར་  
 འདོད་པའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་སྤོང་མི་བྱབ་པ་རྣམས་ལ། ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བསྐྱང་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་  
 བྲིམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་གི་སྤོང་མཐུན་པའམ། ང་རང་གིས་ག་ཆོད་ཅིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱབ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་



༡༡། སྐྱབ་པ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གུས་  
 པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་འབད་པ་བྱེད་བྱབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་བྱབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་  
 ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་བརྩོན་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། ཞི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་ཚུལ་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་ཆའམ་བསམ་གཏན་ལ་གོ་གི་ཡོད། བར་བྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་ལྷ་པ་བསམ་  
 གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་ཉེས་སྦྱོད་སྒོམ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་དེ་ཞི་བ་དང་། སྦྱོད་པོ་དང་། བརྩོན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་སྐྱབ་བྱབ་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་





༡༡། །སྐྱེ་གི་འདུག་བལྟས་པ་ན། རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དེ་ཞེ་དྲག་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དེ་  
 ཡིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དེ་རྟོག་ཙམ་ཉུང་དུ་བཏང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་གོས་  
 པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་ཆོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་དེ་སྐྱབས་འགར་གིན་ཏུ་སྐྱེད་པོ་དང་། སེམས་པ་སྟོན་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་པ་དགའ་ཐིང་དེ་ལ་  
 འགྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཡང་སྐྱབས་འགར་རྟོག་ཙམ་མི་དགའ་བ་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་དོག་པོ་དང་། སེམས་པ་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་ནས་ག་རེ་མང་ཤོས་སྐྱེ་གི་འདུག་བལྟས་ན། སེམས་བྱལ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། སེམས་པ་མི་བདེ་བ་དང་། བྱ་དོག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་མང་བ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཡང་  
 སྐྱེད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་རང་གི་སེམས་འདི་རང་ལ་དབང་བའི་ཆེད་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་

བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ཅུང་ཟད་གནས་བྱུང་པ་དང་། སེམས་འདི་ཏྲིག་ཙམ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་ལྟ་བུ་ཏྲིག་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ལ་གནས་ཆ་  
མེད་ན་སེམས་ལ་རང་དབང་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། རང་དབང་མེད་ན་ང་རང་གིས་དགེ་བ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་ན་ཡང་ཞེ་དྲག་སྐྱབ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དགེ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ན་ཡང་སེམས་  
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་ན་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ལ་རང་  
དབང་ཐོབ་པ་དེ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཞི་གནས་  
ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་དུ་འབད་དེ་བསྒྲོམས་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ལེའུ་ལས། །གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་པ་གང་  
རུང་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་། སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མེད་པར་ང་རང་གིས་ཟུ་ཚུགས་ཤ་སྟག་

༡༡། །བརྒྱབ་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱོམས་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་བྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་  
 དེའི་ཕྱིར་ན་ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡག་པོ་འཛོམས་ནས་བསྐྱོམས་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གྲུབ་བྱབ་པ་  
 ཡོང་གི་ཡོད། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བཏིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དེ་ལ་ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་  
 ཀྱི་འཛོག་ཐབས་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་ཡག་པོ་བརྩོན་ནས་བསྐྱོམས་ན་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའམ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟུར་དུ་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེ་ཡིས་ཞི་གནས་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་བསྟེན་ནས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཤེས་རབ་ལ་  
 བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་རབ་ལ་ངེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར། འཏག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱོམ་



༡༡།      |ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། |ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། |རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་བྱས་ནས། |རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒྲིམ་པར་བྱ། |ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཤེས་རབ་ལ་གང་འདྲ་  
 བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ལ་བསྟན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཆོ་ལ་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྐྱེ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་དུ་གཞུང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་  
 རྣམས་བསྐྱུགས་ནས་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱུགས་ན། མདོ་ཡི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རང་གིས་བསྐྱུགས་པ་མང་

བོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། ཉམས་མྱོང་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མདོ་བསྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་  
 དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན།  
 བསྟན་བཅོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མདོའི་དགོངས་དོན་རྣམས་གསལ་བོར་གསུངས་ཡོད་རེད། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་  
 དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་མཇལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 ཕྱོན་པའི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ན། ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
 སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག །ང་རང་གིས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ་བའི་ཐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་

༡༡། །གཞུང་དཔེ་ཆ་དང་བྲིད་གདམས་ངག་དེ་དག་མཇུག་ནས་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དཔེ་ཆའི་སྟེང་ནས་ཐོས་པ་བྱས་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དག་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས། སྤང་བྱ་སྟོང་པའི་ཐབས་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་  
 ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་རྣམས་ང་རང་གིས་ཉན་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ང་རང་གི་རྒྱད་ཚོད་དང་མཐུན་པ་  
 ཡོད་ན་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་ང་རང་གི་རྒྱད་ཚོད་དང་མ་མཐུན་པ་ཡོང་གི་འདུག་ན་གནས་སྐབས་དེ་བཞག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས། དེ་འདྲ་  
 བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དུ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལམ་སང་བསྐྱབ་དགོས་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་བློང་  
 གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནའང་རུང་། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནའང་རུང་། མན་ངག་ཡིན་ནའང་རུང་། རང་གིས་སྒྲ་མའི་དུང་ནས་ཐོས་པ་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་





༡༡། །ཚོད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་གྱིས་འདྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་བྲངས་སུ་མི་གཏུབ་པ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དང་པོ་གཞན་གྱིས་འདྲིང་ལ་མི་འཛོག་ཅེས་པ་ནི། མི་ཞིག་གིས་བྱེད་རང་འདི་འདྲ་བྱེད་  
 དགོས་རེད། དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་གི་རིགས་པས་བརྟག་དབྱུང་ཡག་པོ་བཏང་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་  
 ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བྲངས་སུ་མི་གཏུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ན་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན། མི་གཞན་དག་ཅིག་གིས་ཨོ་བྱེད་རང་ནོར་  
 བ་རེད། བྱེད་རང་ཉོག་ཙམ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ན་ཡང་། ཨ་ང་རང་ནོར་བ་མིན་འགྲོ་བསམས་ནས་སེམས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་  
 གི་ཡོད། གཞན་གྱིས་དེ་འདྲ་ལབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་གལ་ཏེ་ང་རང་གི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་འདུག་ན་གཞན་གྱིས་བྲངས་སུ་གཏུབ་པ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་བསམ་

ངའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་གྱིས་དྲངས་སུ་མི་གཏུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གི་སེམས་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེས་ཚར་ཡོད་ན། དེ་ལ་མི་གཞན་དག་ཅིག་གིས་འདི་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད་ཟེར་དུས་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་དང་། སྟུག་རྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་  
 ན་སྟོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལྗོངས་ཡག་པོ་ཞིག་སྟེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་འདི་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་གང་ཡང་གསུང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་  
 བྱད་པར་ཅན་སྟེས་བྱབ་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལ་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱིས་བརྟག་དབྱད་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་སྟེས་པ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་དངོས་གནས་ཉམས་ལྗོངས་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་ཏེ་

༡༡། །དབྱུང་སྒྲོམ་དང་། ཀྱ་སྒྲ་ལིའི་འཛོག་སྒྲོམ་ཞེས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་པཱྱེ་ཏའི་དབྱུང་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་རིགས་པས་བརྟག་  
 ཅིང་དབྱུང་ནས་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེས། ངེས་ཤེས་དེའི་སྐྱེང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སྐྱེར་པཱྱེ་ཏའི་དབྱུང་སྒྲོམ་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་དང་ཡག་པོ་  
 དང་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བསྒྲོམས་ནས་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེ་བ་ལ་ཏོག་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐྱེར་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་སུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་  
 མཁན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་  
 སུ་མདོ་ཡི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ལམ་དང་། པཱྱེ་ཏའི་དབྱུང་སྒྲོམ་དེ་གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་པཱྱེ་ཏའི་དབྱུང་སྒྲོམ་དེ་གནང་  
 བའི་ལྷགས་སྒོལ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་ལོ་གསུམ་སྦྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུངས་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་མན་ངག་གནང་བའི་སྐབས་

སུ་མན་ངག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ཀུ་སྤ་ལིའི་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་སྟེང་ནས་གནང་གི་ཡོད། ཀུ་སྤ་ལི་ཞེས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་སྤྱི་ཏའི་སྐད་རེད། དེས་ན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཀུ་སྤ་ལི་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ཏ་ཅང་གི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་མ་དབྱེད་པར། བྱད་ཀར་ལ་ངོ་སྟོན་གནང་ནས་སྒྲོམ་གནང་གི་ཡོད། སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་གམ་གདམས་ངག་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གཉིས་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། བྱག་རྫོགས་གཉིས་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྟིང་མ་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེ་དྲག་གི་ངེས་གཏན་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱན་དེ་ཆོ་གསན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྟིང་མ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་རེད། མདོར་ན་ཀུ་སྤ་ལིའི་འཛོག་སྒྲོམ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱག་རྫོགས་གཉིས་པོ་ལ་བྱུང་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་རེད།

༡༡། །གཙོ་བོ་བྱུང་པར་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་གནང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཅིག་པ་ཡིན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟོན་མཁན་  
 རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་བྲིད་གནང་ཞེས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་  
 སྟོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་ངག་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་བྲིད་གནང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་བྱུག་ཚྭ་གས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་བྲིད་གནང་སྟེ་ཉམས་སྟོང་སྟེས་བཅུག་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྒྲོམས་  
 ན་སྟབས་བདེ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་དེ་སྟེར་བཏང་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་སེམས་ལ་བརྟུང་ག་བཅད་དེ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་པ་གནང་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད། སེམས་ངོ་འཕྲོད་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་སྟབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་དྲན་གེས་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་

ཉམས་ལེན་གནང་བྱ་བ་ན་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་གནང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ང་རང་ཆོའི་མི་ཆོའི་གནས་སྟངས་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་གྱི་འདུག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྦྱིར་ང་རང་ཆོའི་མི་ཆོའི་གནས་སྟངས་དང་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་དུ་ཁ་ཤས་ནི་གིན་རྟུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཁོང་གིས་བརྟན་བཙོས་མང་པོ་བརྩམས། གཞན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མང་པོ་བརྒྱབ། དེ་ལྟ་བུ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་གནང་བཞིན་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་མས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་བྱས། རྒྱལ་མིའད་བསྐྱངས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལས་ཀ་དགྱུས་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དཔེར་ན་ཏི་ལོ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་ཏི་ལ་བརྟུང་བའི་ལས་ཀ་བྱས། དེ་དང་

༡༡། །མཉམ་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། མི་ལ་རས་པ་དང་། སྐམ་པོ་བ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མི་ཆོའི་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་རང་གི་མི་ཆོའི་གནས་སྟངས་དང་མི་འགལ་བར་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་མི་འདྲ་བ་གནང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ནས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱུངས། དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེས་ན་ཐོག་མར་སེམས་ལ་བརྟན་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་བཅུག། །དེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱུངས་ནས་བསྒྲོམས་ན། ཤིན་ཏུ་སྐབས་བདེ་པོ་དང་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡག་པོ་ཞེ་དུག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །དེ་ནི་ང་རང་གི་བསམ་འཆར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་དུང་ནས་སེམས་ལ་བརྟན་ཤ་བཅད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐབས་འགར་བྱིད་ཡིག་ནམས་གཟིགས་བྱུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེང་སང་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་འཛོམས་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དབྱིན་ཇིའི་རྣམ་ཐོག་ལ་བརྒྱུར་ཆར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་མུན་སེལ་དང་།  
 ཚོས་སྐྱུ་མཚུབ་ཚུགས་དང་། དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཁོང་རིགས་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཁས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ཏྲོགས་ཡག་པོ་དང་། ཉམས་མྱོང་གནད་ལ་ཁེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ཉམས་མྱོང་བྱུང་ཚུལ་དེ་གསལ་  
 པོར་བསྟན་ཡོད། དེ་གཟིགས་ཐུབ་ན་ང་རང་ཚོའི་སྒྲོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་སློབ་པ་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་གཟིགས་རྒྱལ་ཏྲོག་ཙམ་སློབས་པ་ཞུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག་ན། དེ་ལས་བསྐྱུས་ཙམ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་  
 གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱི་ཉམས་དེ་ཆུང་དུ་ཞིག་གནང་ནས། ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པར་གཙོ་བོ་ཉམས་མྱོང་སླེ་ཚུལ་དང་སྦྱར་



༡༡། །ནས་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་གསུངས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དང་སང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ནས་གཟིགས་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་གཟིགས་ནས་བསྒྲུལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲུས་ཐུབ་པ་གནང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲོར་དེ་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་  
 བསྟན་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འདིའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོ་ཀ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱས་གིག་གསུངས་ཡོད།  
 དེས་ན་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱངས། བསྐྱབ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ལམ་གིན་ཏུ་སྐྱར་བ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། སྒྲགས་བཞུས་པ་དང་། ལྟ་བསྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་གནང་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་བུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་



༡༡། །ནམས་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་སྐུལ་ལོར། ཟླ་བ་༡ ནང་དུ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠། ཟླ་༩) ཏར་ཏི་ཕོར་ཏ་སེ་མི་ནེ་རིའི་(Hartford Seminary)ཡེ་བྱ་རྟིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་དང་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་བསྐྱེད་དོན་ཞིག་ཆོས་བྲིད་བྱས་པ་སྒྲ་སྒྲམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། སྐབས་དོན་གྱི་རྩ་བ་དང་། ས་བཅད་འཇམ་མགོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བདུས་ཏེ་སྦྱར་ཞིང་། བཅོས་བསྐྱར་ཕྱན་བུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་བཟླ་གིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ ཟླ་བ་༩ ཆོས་༡ ཉིན་བྱ་འགྲུ་སྐུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ། (བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་བསྐྱེད་དོན་ཕལ་སྐད་དུ་བཟླ་ལ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ ཟླ་༡༠ ཆོས་༡༩ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་༡༥སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྐུལ་སྒྲ་གྲུ་ཅག་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལོར་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་བའོ།)



༢༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཕལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་  
མདོ་དང་སྦྱར་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ ། རྟུམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྟུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། ། རྟུམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་  
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། ། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༣༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཀྱིའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་  
 འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཕལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་  
 མར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་གཞུང་དངོས། ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆོམས་འདྲི་ལྷ་བ། མི་

འཕྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཁྱུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྦྱིད་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་ན་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་དེ་ཕྱགས་ཚུང་དུ་འབྱོར་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཐེབས། ཆོས་ཉན། ཆོས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་གནང་བ་ལ་དཔེ་དགའ་པོ་བྱང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན། ད་རེས་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་ཆོས་བཤད་རྒྱ་དེ་མགོན་པོ་མི་འཕྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཁྱུ་བྱང་བ་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྦྱིབ་པ་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། རྒྱུ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། མགོན་པོ་མི་འཕྲུགས་པ་དེ་གཙོ་པོ་ལས་ངན་པའི་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། སྦྱིར་ང་རང་ཆོས་ལས་ངན་པ་བསགས་བཞག་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལས་ངན་པ་དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་མགོན་པོ་མི་འཕྲུགས་པ་རེད། ལས་ངན་པ་དེ་དག་རང་གི་སྦྱིང་དུ་ཆོ་འདི་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་རུང་། སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་རུང་། གང་ལྟར་རང་གི་སྦྱིང་དུ་



༡༡། ཁྱོད་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཁྱོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལས་ངན་པ་དེ་དག་སྤྱང་དགོས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་  
 མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གདབ་རྒྱུ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་  
 བྱིར་ན་ད་རེས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱུང་། གཉིས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱིར་མགོན་པོ་མི་  
 འབྲུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཆོ་འདི་ལ་རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་བྱུང་ན། དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་རེད། དེ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་དེ་ཆོ་གཙོ་བོ་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པ་དེ་དག་སྤྱང་

བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་རེད། དེའི་སྒྲིལ་ན་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲིལ་ལམ་འདི་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན། མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་དུ། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བཅས་  
ལས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིལ་ཡོང་བ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་མ་སྒྲིལ་  
པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། ལན་གྲངས་  
གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་མ་དགོས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་  
དུ་འཕགས་པ་ནི་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་རེད། སྒྲིལ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་

༡༡། །ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོར་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་གམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པ་དུག་འདོན་པའི་  
 སྐབས་སུ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཉམས་ལེན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་  
 རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལོ་མང་པོའི་སྒྲོན་ལྷ་རྒྱུ་དབང་གམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དུག་པ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོ་ལྷ་རྒྱུ་དབང་གམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དུག་པའི་སྐྱེ་  
 མདུན་དུ་བཅར་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདོན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ནན་ཏན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུང་བརྒྱད་རྣམས་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ང་རང་ལ་བཀའ་  
 འདྲི་གནང་སོང་། དེ་སྐབས་ང་རང་གིས་གནས་སྐབས་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབང་གམ་པས་རྗེས་མར་བྱེད་རང་གིས་རྩད་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཤོག་གསུངས་ནས་  
 བཀའ་གནང་སོང་། སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན་མི་འབྲུགས་པའི་མདོ་དེ་མཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པའི་མདོ་དེ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད། བཀའ་འགྱུར་དེ་ལམ་སང་གྲོག་ཆོག་ཆོག་དང་

འདོན་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་འགྱུར་ཁ་ཤས་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བཅུ། ཁ་ཤས་ལ་བརྒྱ་དང་གཅིག །ཁ་ཤས་ལ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། བསྐྱལ་བ་སྤྲོ་མོའི་ལུགས་སྒོལ་ལ་བཀའ་འགྱུར་  
 གྱི་པོ་ཏི་དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་གོག་ཚ་པོ་ཡོད་པས་གྲོག་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་འགྱུར་ནང་གི་མི་འབྲུགས་པའི་མདོ་དེ་མཇལ་མ་བྱུང་བར་ལོ་མང་པོ་ལྷག་སོང་།  
 ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡརྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨའི་པེཾ་(iPad)ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནས་ནན་ཏན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་  
 པོ་བདུན་དང་། སྐབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་པས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཡང་  
 གྲུབ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཞུང་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་ཚོགས་བསགས་པ། དངོས་གཞི་སྒྲོན་ལམ་  
 དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག །མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག །སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་དགའི་ཞིང་ན་

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་གྲས་ཕྱག་འཆལ། ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེའི་དུང་དུ་ང་རང་ཡོད་བསམ་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དུང་དུ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་མ་མེར་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ང་རང་གིས་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། །ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་དང་། །དངོས་སུ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ལ། །ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་བསམ་

པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་གཉིས་པ་དེ་རེད། གསུམ་པ་སྟེག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསགས་  
 པའི། །སྟོང་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་རྒྱར་མི་དགའི་ལས། །གང་བསགས་འགྲོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་ནས་ནི། །སྟེན་ཆད་མི་བགྱིད་སྟོམ་ལ་གནས་པར་བགྱི། ༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་ངན་པ་གང་བསགས་བཞག་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཐུལ་ནས་སྟེན་ཆད་དེ་ལྷ་བུའི་  
 སྟེག་པ་མི་བགྱིད་པའི་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པར་བགྱིའོ་བསམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གསུམ་པ་རེད། བཞི་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་སྟེའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་  
 རྣམས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་བས། ༤ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་གིས་གཞན་འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་  
 གྱིས་དགོ་བ་བསགས་པ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ནས་གསོལ་བ་

༡༡། །འདེབས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་  
 བདུན་པ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་རེད། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་གདབ་དགོས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒོན་ལམ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྒོན་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པས་སྒོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སྒོན་  
 པ། སྒོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྐབ་པའི་སྒོན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད། བན་ཏན་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྒོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུན་  
 ཆེན་པོར། །མི་འབྱུགས་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །ནམ་ཡང་ཁྱོད་དང་གནོད་སེམས་མི་འབྱུང་སོགས། །སྒོན་ལམ་བརྒྱད་བཏབ་བདག་གིས་འབྲུབ་གུར་ཅིག། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒོན་ལམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱག་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུག་ས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་རབ་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་བུ་གནང་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བྱུང་པའི་སྒོན་ལམ་བརྒྱུག་དགོས་རེད། དེ་ཡང་མི་འབྲུག་ས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོན་མ་འདས་པའི་དུས་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། དེས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པའི་ཚུལ་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པ་དག་སྦྱོང་གཅིག་ལ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཡོད་པ་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྒོན་ལམ་བརྒྱུག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུག་ས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུག་ས་པའི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱ་ར་དུ་ཏིའི་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤར་བྱོག་ས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་ཐམ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མདོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་ལ་གཞེས་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་



༡༡། །འདི་ལྟར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཤུ་ར་དུ་ཏིའི་བུ་ཡང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་དགེ་སློང་ཞིག་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། ཚོས་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་ཕུས་  
 མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་འདི་ལ་སྟོབ་པར་འཆལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་དེས་  
 དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལ་དེང་སང་བསྐྱབ་པར་གིན་དུ་དགའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྲུགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་



22

५५

2221

༡༡། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲིམ་གིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་ལ་འདི་ནས་བཟུང་  
སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །གཞན་སེམས་སམ། འབྲུག་པ་དང་ལྷན་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བདག་གིས་སྤྱོད་པའུ་ཀུན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
ལྷན་འདས་གང་དག་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་ནི། གོམ་པ་འདོར་  
བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི། རབ་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྦྱིར་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་གིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་རེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བ་ནི་རང་དོན་ཁོ་ན་གཅེས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། དེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གནང་བ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ང་རང་ཆོ་ཡང་རང་དོན་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པར་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

༡༡། །པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སེམས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་གུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། བྱངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 བོ་བཞི་པ་ནི། དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱོག་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་  
 བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་གནང་བ་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་གུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། བྱངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་གནང་བ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་  
 དང་། གཏི་མུག་དང་། གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། རྟུགས་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་གནང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་  
 ལམ་དང་དམ་བཅའ་གནང་དགོས་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་གིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །



ལྷན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་  
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན་པ་ནི། གོང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྦྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་དམ་བཅའ་གནང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད།  
དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་སྟོང་བའི་དམ་བཅའ་གནང་བའི་ཚུལ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་  
གྱི་སྤྱོད་པ་གཙོད་པའི་སེམས་གཏོན་ནས་བསྐྱེད་པར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་གཙོད་པ་སྟོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་ལམ་གནང་བ་ནི་སྟོན་ལམ་བདུན་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུགས་ལྷན་འདས་བདག་དེ་



༡༡། །ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྷ་ར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་གིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་སློག་གཙོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བདག་གིས་སློགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྷ་ར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་ནི། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།  
 མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་རྩུན་དང་། སྤ་མ་དང་། ཆིག་རྩུབ་དང་། ངག་འབྲལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་ལྷ་སྟེ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་སེམས་  
 གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་ལམ་གནང་བའོ། །མདོ་ལས། བཅུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་དེ་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྷ་ར་སྒྲ་ན་མེད་

བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་གིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ། སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་  
 བ་དང་ལྡན་པའམ། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པའམ། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའམ། སྤྱ་མ་དང་ལྡན་པའམ། ངག་རྩལ་པོ་དང་ལྡན་པའམ། ཆོག་ཀྱལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའམ། བརྟུན་སེམས་  
 དང་ལྡན་པའམ། གཞོད་སེམས་དང་ལྡན་པའམ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་གུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་  
 བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟུན་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོར་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་གནང་བ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འབྱོན་གྱི་ཡོད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་གཞོད་སེམས་

༡༡། །དང་ཞེ་སྒྲིང་སྒྲིངས་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པའི་དམ་བཅའ་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨྱོད་པ་སྦྱད་པའི་སྐབས་སུ་འང་མི་འབྲུགས་པ་  
 ཞེས་པའི་མཚན་འདི་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་འང་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་  
 རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་ག་ཚོད་བྱལ་བ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱལ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་ཉམས་ལེན་གང་བྱལ་གནང་དགོས། སྤྱིར་བཏང་དམ་  
 པའི་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཚོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཚོས་མི་འདྲ་བ་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་  
 སུ་དཀའ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྦྱད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བ་དུང་ནས་སྦྱངས་བྱལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས་བྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་གི་  
 རེད། ང་རང་གིས་བསམ་ན་སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་བྱལ་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་མ་བྱལ་ན་ཡང་ག་ཚོད་བྱལ་བ་ཞིག་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་

ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས་ནས་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀ་སྦྱིང་གར་སྐྱར་བ་ཙམ་བྱས་ནའང་གིན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྦྱེས་མ་བྱུང་པར་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཡག་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་བསམས་ནས་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་སྐྱར་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱས་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་ག་ཆོད་བྱུང་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བརྩོན་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཏབ་པ་རེད། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ག་ཆོད་བྱུང་པ་ཞིག་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ། དམ་བཅའ་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་གནང་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཙུང་བརྒྱད་ནི། གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་པ་དང་། །གོམ་རེ་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིམ་ནས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི། །སྐྱབ་

༡༡། །པའི་སྒོན་ལམ་བཙུ་བ་ལྟར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུ་བ་ཙམ་ལྟར་འདས་སྐྱུན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་དེ་ཡིས་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུ་བ་ལྟར་གནང་བ་རེད། སྐྱབ་པའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུ་བ་ཡོད་པ་ལས། སྒོན་ལམ་དང་པོ་ནི། ང་རང་གིས་གང་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་དག་  
 གིས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་  
 པས་སྒོན་ལམ་བཟུང་བ་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུ་བ་ལྟར་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་གིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བགྱིས་ན་  
 བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུ་བ་ཙམ་ལྟར་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་

བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་གཉིས་པ་ནི། རུས་རྒྱན་དུ་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་བྱུང་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་རེ་ཙམ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་བདག་གིས་སྟོགས་བཙུ་གུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

༡༡། །ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲེས་གིང་། ཡོངས་སུ་བསྒྲེས་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་ཆེ་རབས་  
 ཆེ་རབས་སུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མ་མཆིས་པར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཙུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་  
 མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །  
 སྐབས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཞི་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགྱུས་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། བསོད་སྙོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱངས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་

ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་  
 གྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་སུ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། བསོད་སྟོམས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ལྷག་དར་བྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། སྟན་གཅིག་པར་མ་གྱུར་ཏམ།  
 ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཟས་རྟེན་རྟེན་ལེན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། དུར་བྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། སྒྲ་ཁབ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཤིང་དུང་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཅོག་པུ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། གཞི་ཇི་  
 བཞིན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཆོས་གོས་གསུམ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། བྱིང་པ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། འདོད་པ་ཆུང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། ཆོག་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཆོས་འདོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཆོས་ལ་དགའ་བར་  
 མ་གྱུར་ཏམ། ཆོས་ལ་གུས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཆོས་ལ་བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཆོས་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོ་བྱད་བསྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་  
 དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་



༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུ་  
 བློ་བྱས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། གང་བྱས་ན་ཡང་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་སྟོབས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་བསམས་  
 རས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་ཆོ་རབས་ཆོ་རབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
 ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། སྟོབས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། སྟོབས་པ་ཆོད་མ་མཆིས་པ་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་ན། བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་



༡༡། །ལྷུང་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེས་ན་ཡང་སེམས་དེ་སྐྱེས་པ་ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་  
 སེམས་སྐྱེས་སོང་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ་ནམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་བསམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་ལ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའམ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། བྱད་མེད་དང་ལྡན་པའམ། བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་དང་ལྡན་  
 པའམ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲ་བ་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པའམ། གཞན་ལ་གཞོན་ཅིང་སྒྲ་གོང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་  
 མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་



༡༡།      །སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་དགུ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་དད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལག་པ་བསྐྱུར་ཅིང་ཆོས་མི་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་ཁས་སྦངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་  
 པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ། ཆོས་སྟོན་པ་ན་གལ་ཏེ་ལག་པ་བསྐྱུར་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་  
 གྲང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཅུ་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་མཇལ་བ་ན། དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་



༡༡། །པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཙུ་གཅིག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་མཐོང་བ་  
 ན་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་བསམས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པར་དམ་བཙུམ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་  
 འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་མཐོང་ན་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན་བདག་གིས་སྟོགས་བཙུ་  
 གུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་  
 གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཙུ་གཅིག་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་དང་བཙུམ་པའི་སྟོན་པ་

ཉན་ཏེ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་  
 དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་གིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་  
 འཆད་པ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་དག་གལ་ཏེ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་མཉན་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་  
 ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 སོ། །སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་ལ་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་མི་བྱ་  
 བར་དམ་བཅའ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་



22

ਮੇਰੀ

222

༡༡། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། ལྷ་གཞན་དག་ལ་ཕྱག་བསྐྱིས་པར་གྱུར་ན་བདག་གིས་སྤྱོད་པས་  
 བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་  
 ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། རང་གིས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་སྐྱབས་སུ་འདི་ལ་སྦྱོན་པ་  
 གཏང་གི་ཡིན། འདི་ལ་སྦྱོན་པ་གཏང་གི་མིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། མི་ཁ་ཤས་ལ་བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་པ། མི་ཁ་ཤས་ལ་བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་བར། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་སྦྱོན་པ་གཏང་གི་ཡིན་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། བཅུན་པ་

བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱལ་བར་བགྱིའོ། །འདི་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱལ་བར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་ཐ་དད་ཏུ་བགྱི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྒྱུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཙུག་པ་ནི། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡིན། འདི་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་མིན་བསམས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་སའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་བཟབ་པ་རེད། སྦྱོར་སྦྱོན་པ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་པ་དེ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྦྱོན་ལམ་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་མར་ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་པ་གཏང་བའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོན་ལམ་

༡༡། །བཙུ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནི་ཡོན་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །འདི་ལ་ནི་ཡོན་དབུལ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་  
 ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྐབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། འདི་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཡིན། འདི་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི་མིན་བསམས་ནས་བྱུང་པར་མི་བྱེད་པར། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་སྒོ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་དང་།



༡༡། རྒྱལ་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་  
 དུ། གལ་ཏེ་དགུམ་པར་འོས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་བྲིད་དེ་མཆིས་པ་མཐོང་ན་དེ་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་མ་བགྱིས་ན་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བཙུ་གུན་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་  
 གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །སྒྱུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཙུམ་ལྡན་འདས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་གཙང་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་ན།  
 སེམས་ཅན་དེ་སྤྱོད་གཙང་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྱུབ་པར་བྱེད་མ་བྱུང་གྱི་བར་དུ་ང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་གྱི་མིན་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས།



22

অমৃত

2221

༣༡། །པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་ལྟར་བའི་ནོངས་པ་བྱུང་བ་དག་  
 མཐོང་ན་ཁྱོད་ལ་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་ལྟར་བ་སྤྱངས་པར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྟུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་  
 རྟུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །  
 བན་ཏན་སྟོན་ལམ་གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གང་རྟུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟར་བའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཙུམ་ལྡན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །བན་ཏན་སྟོན་ལམ་

གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་འོ། །མདོ་ལས། ཅི་ནས་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བར་བཞུགས་འོ། །ཞེས་སོ། །ནན་ཏན་སྟོན་ལམ་བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད། རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྟོད་ལམ་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཁུ་བ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་འོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཅུ་ལ་ལྷན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་ཐ་ན་གཡར་ལམ་ཅུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཙུ་



22

ಅ.ವ. ೨೨

222

༡༡། །ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྟུ་མ་མཆིས། གངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་  
 ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །ནན་ཏན་སྟོན་ལམ་ལྟ་པ་ནི། རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་  
 དེར་གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་གྱི་གང་ཟག་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཁུ་བ་མི་སྐྱུང་བ་ཞིག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་  
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅི་ནས་བདག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་  
 ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བུའམ། རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་དག་བྱིས་གྱི་གནས་ནས་ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་རབ་རྟུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དག་ཐ་ན་གཡར་ལམ་ན་ཡང་ཁུ་བ་མི་འབྱེན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །ནན་ཏན་སྟོན་ལམ་ལྟ་པ་ནི། རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་རང་ལ་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པའམ་ཆུ་ལ་བྱིས་སངས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་



༡༡། །གིས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་ངག་གི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ལག་རྟུ་ལེན་བྱལ་བ་དང་། དམ་བཅས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱལ་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་བཟང་པའོ། །མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་བདག་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་བསྐྱོས་གིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་  
 བགྱིས་ན་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཙུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྟུ་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་  
 དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒོ་ནས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་སྒོ་ནས་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན་ཞེས་  
 གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སྒོ་ནས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྐྱུན་པ། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་

མདོའི་ནང་དུ། སྤྱིར་བཏང་ལེའུ་དྲུག་བསྟན་ཡོད། ལེའུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དང་པོའི་ནང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱད་པའི་སྐོར་བསྟན་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱད་པའི་ཚུལ་  
 དེ་ད་ལྟ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་རེད། ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པ་དང་ལྡན་ཡོད་པར་བསྟན་ཡོད། ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་གི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་  
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་རེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་ལུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། ལེའུ་བཞི་པའི་ནང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟར་ལྡན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ཞིང་དེར་

༡༡། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྐྱེས་མཛོགས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད། ལེའུ་ལྷ་པའི་ནང་དུ། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱབས་སུ་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ལེའུ་དྲུག་པའི་ནང་དུ། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་འདྲ་བསག་དགོས་པའི་སྒྲོར་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་དགྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དབྱུང་མི་བགྱིད་པར་སྟོན་པ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཨར་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོས་སྟོན་པར་སྟོན་པ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་མི་བརྟེན་པར་སྟོན་པ། རྫོགས་སངས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པར་སྟོན་པ། བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མི་འདོད་པ་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པ། མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་སྟོན་པ། ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་ལའང་ལྷན་པར་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་སྟོན་པ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་རྫོགས་སྟོན་སྐྱངས་གསུམ་

མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མི་འབྲུགས་སྐྱུད་པ་སྒྲོད་ཆེ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་འགོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱགས་དབྱུང་མི་བགྱིད་  
 ཤོག། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བཙུང་བརྒྱད་དང་། བཟུང་བཟུང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་གི་  
 སྒྲོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ། ང་རང་ཆོ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་དགོས་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་གང་བྱུང་བསྐྱེད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 དགོས་གསུངས་པ་རེད། བདག་གྲུང་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་གི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་གི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་བྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱགས་དབྱུང་བ་སྟེ་བྱགས་དང་འགལ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པའོ། །མདོ་ལས། ལྷ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་ཡང་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དེ་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུད་པ་སྒྲོད་པ་ན་དེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་

༡༡། །གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཐུགས་བྱུང་བར་མ་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་སྒྲུད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དག་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོས་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། །སྟོན་ཅིང་དེ་ཆོ་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །ངལ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བརྩོན་ཐུབ་པ་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་རང་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་འང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ངལ་བ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། མདོ་ལས། ལྷ་ར་དྲ་ཏིའི་བུ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཁང་བཟངས་གྱི་སྟངས་ནས་ཁང་བཟངས་གྱི་སྟངས་དུ་འགོ་ཡང་རྒྱུ་མཐིལ་གྱིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་འགོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཁང་བཟངས་མཆོག་དེ་དག་གི་སྟངས་དུ་འདུག་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཅེ་ཞིང་དགའ་ལ་དགའ་མགུར་སྒྲོད་ཅིང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ར་དྲ་ཏིའི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དེ་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་པ་ན་ཡང་དེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཐུགས་བྱུང་བར་མ་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ། མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དག་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུ་མཐིལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཆོས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཉིད་ལས་



༡༡། །བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་གྱི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་ཉུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་  
 བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་དོ། །གལ་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་དོ། །དེས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་  
 བརྩམས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟུལ་ཞིང་བཅུད་དེ། རབ་དུ་བཀོད་ཅིང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྩམས་ནས་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན།  
 ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དེ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་བཙོན་འགྲུས་བཏྱན་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་  
 ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དེ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཆོས་སྟོན་པའམ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ལན་

འགའ་ཡང་དེའི་ལུས་ངལ་བའམ་སེམས་ངལ་བར་གྱུར་པ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བསྒྲུམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་མི་བརྟེན་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོན་དེ་ཡི་དགོ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པས། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་  
 བྱང་སེམས་རྣམས། །ཆེ་རབས་བརྟེན་གྱང་དམ་ཆོས་མི་བརྟེན་ཅིང་། །གང་དུ་སྒྲོན་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ༡༠ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་བཏང་བའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་  
 དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་མི་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མི་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཐུབ་པར་ཤོག །བདག་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

༡༡། །རྒྱལ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་  
 དག་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའོ། །མདོ་ལས། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་སྟེ། གྱེ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་  
 བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 མོ་གང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་ཉན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་རྗེས་ནས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་མི་བརྗེད་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་བདག་ད་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་སྒྲོན་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་



༡༡། །ལམ་བཏབ་པའོ། །མདོ་ལས། ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ་དེ་སྒོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་བདག་ད་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་མི་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་  
 དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ནས་ནམ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདུད་དང་། བདུད་ཀྱི་རིས་  
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུགས་མི་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །རི་སྤྱོད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཡོངས་  
 སུ་ཟེན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་མོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཆོས་མི་འདོད་པ་མི་འགྱུར་བར་སྒོན་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་རང་ཉིད་



༡༡། །དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙུམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་བྱང་སྐྱེས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ༡༩ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་མ་འོངས་པ་ལ་གི་འཕྲོས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་  
 སུ་མངོན་པར་དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བྱང་དུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས། ཉམས་སུ་  
 བྱངས་ནས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བྱུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བྱུབ་པར་ཤོག། །གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། བདུན་པ་ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བདག་ལའང་ལྷན་པར་སྒྲོན་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་སྒྲོས་གྱི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་བདག་ལའང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱགས་མཛད་ཤོག། ༡༩ ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པར་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་དེ་སྐྱེ་བུ་ངན་ལས་འདའ་གི་རེད། །ཁོང་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་  
 བདུན་པ་དེ་སུ་ཡིས་སྐྱོང་གི་རེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་ལྷན་སྒྲོས་གྱི་གྲང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱང་གི་རེད། བཙུམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་





༡༡། །མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འཕྲོག་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་ཅིང་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲོན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དམ་པའི་  
 ཚེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བྱས་ཏེ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱེད་ཤོག། ༡༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་  
 ཟད། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱལ་ལྔ་སྒྲོས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་  
 བྱས་ཏེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ལམ་ཇི་བཞིན་བདག་སྒྲོན་ཅིང་། །མདོར་དགའི་ཞིང་མཚུངས་དག་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ། །བཙུམ་ལྷན་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་  
 མདོན་བྱེད་ཤོག། ༡༦ ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས། མཐར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ཅིང་། མངོན་པར་དགའ་བའི་  
 ཞིང་དང་མཚུངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། དང་  
 བོར་བྱང་ཅུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། བར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་བྱབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཆང་རྒྱ་བའི་སྦྱོན་ལམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པར་  
 གདམས་ཏེ་ཆོས་བྱན་འདི་ཉིད་མཇུག་བསྡུ་བ། སྦྱོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བྱང་སྦྱོས་པ། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་མགོན་པོ་མི་  
 འབྲུགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐུ་རུ་བསྒྲོམས། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ང་རང་མ་དག་པ་ཡིན།

༡༡། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་བསམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ངན་པ་དེ་འཕེལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། ང་རང་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ངོ་  
 བོ་ཡིན། ང་རང་གི་ལུས་དེ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན། ངག་དེ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་གསུང་ཡིན། ཡིད་དེ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་བསམ་པ་བྱས་ནས། དེས་  
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་  
 བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་ཉམས་ལེན་གནང་མ་བྱུང་ན་ཡང་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་འདི་རང་གིས་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། རང་གིས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ནས་ལོགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་མིག་གིས་བལྟས་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུ་  
 ཉམས་ལེན་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་དྲི་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྱི་དང་ཞི་མི་ལ་སོགས་པ་ཤི་བ་དང་། ཡང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་གྲོགས་པོ་

དང་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལས་འདྲ་བའི་སྐྱབས་ལ་རོལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག །དེའི་རྒྱུ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡག་པོ་མེད་ན་ཡང་ད་ལྟ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་འདྲ་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་ལ་བསྟན་ན། དེ་མཐོང་བས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་བྱིན་རླབས་བྱུང་པར་ཅན་འདུག །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མེད་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟར་གནང་བ་དེ་གནད་དུ་སྒྲིན་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ཆོས་ཐུན་དེ་ཙམ་ཞུས་ན་བསམ་བློས་། ད་ལྟ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བྱ་སྒྲོས་པ་ནི། ཅས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སཐ་དུ་མཆོག་ལྷ་བ་ཏུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བརྒྱུ་མས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉོང་གོང་བྲ་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལྟར། (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༥) རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྤེལ་ལོར། བོད་ལྗེ་གསུམ་པའི་ནང་། ཉོང་གོང་བྲ་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོམས་ཆེན་ཞིག་ཏུ། དད་ལྡན་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཞུ་

༣༡། །དམར་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་པའི་སྒོན་ལམ་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ཆོས་བྲིད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྱས་པ་སྒྲ་སྒྲམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་བླ་མ་གསང་སྤྲུག་ས་དོ་རྗེ་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་པ་དང་། མཁན་པོ་དགོ་སྒྲོང་ཆོ་རིང་གིས་མི་འབྲུག་ས་པའི་མདོ་ནམས་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ལྟན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཅུ་བ་དང་ས་བཅད་སོགས་བཀོད་དེ་བཅོས་བསྒྱུར་ཕྱན་བུ་བྱས་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་སྒོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟག་སྦྱི་ལོ་༡༠༢༢ ལྷ་༡༢ ཆོས་༡ ཉིན་བྲ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །། (བཅོམ་ལྟན་འདས་མི་འབྲུག་ས་པའི་ཞིང་བཀོད་དོན་བསྡུས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མདོ་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་སྦྱི་ལོ་༡༠༢༣ ལྷ་༡༠ ཆོས་༢༠ ཉིན་གནས་མཆོག་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡསྦྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤྲུལ་བླ་བྲ་ཉག་བསྡུས་ལ་སྒོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱི་ལོ་༡༠༡༤ ལོར་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་མྱོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་། མི་འབྲུག་ས་པའི་མདོའི་ལུང་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་བའོ།།)



༣༡། ཁེ་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བརྗེད་བྱང་བཞུགས་སོ།

༡། ཁན་ཏན་སྒྲོན་ལམ་བདུན་ནི། ༡ དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ། དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མའི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་མཐོང་ན་མི་སྤངས་  
 པ་དང་། ༢ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་བ་འི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། ༣ གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། ༤ ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཁུ་བ་མི་འབྱིན་པ། ༥ གཞན་ལ་ཡང་ལྷ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ། ༦ བདག་ལ་  
 ལོག་གཡེམ་དང་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་དང་མི་ལྡན་པར་བྱ་བ། ༧ ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི།



༡། ཁྱོ་བ་དང་གཞོད་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ། ༢ གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ། ༣ ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ། ༤ འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ། ༥ འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། རྣམ་  
 པར་འཆོ་བ་དང་། གཉིད་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འགྱུད་པ་དང་། རྟོན་པ་བཅས་མི་བསྐྱེད་པ། ༦ ཐེ་ཚོམ་མི་བསྐྱེད་པ། ༧ སློག་གཙོད་པ་སྤངས་  
 པ། ༨ མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད། རྩྱན། སྤྲ་མ། ངག་རྩལ་པོ། ཚིག་ཀྱལ་པ། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྤངས་པ་བཅས་སྒྲོན་ལམ་

བརྒྱད་བཏབ་བོ། །སྐབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཙུ་བ་བརྒྱད་ནི། ༡ དམ་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིད་པ། ༢ གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ༣ ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་  
 པར་རབ་དུ་བྱུང་བ། ༤ སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ། ༥ སྟོབས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོབས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། ༦ འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་བཞི་ལས།  
 ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་སྤངས་པ། ༧ སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་མི་བརྟོད་པ། ༨ ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོབ་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་འགྱུར་མི་བྱ་བ། ༩ ལག་པ་བསྐྱར་ཞིང་ཆོས་མི་སྟོན་པ། ༡༠ སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ།  
 ༡༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། ༡༢ གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པས་ཉན་པ། ༡༣ བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ། ༡༤ འདི་ལ་སྐྱོན་པར་བྱ། འདི་  
 ལ་སྐྱོན་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱུང་པར་མི་བྱེད་པ། ༡༥ འདི་ལ་ཡོན་དབུལ་བར་བྱ། འདི་ལ་ཡོན་དབུལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱུང་པར་མི་བྱེད་པ། ༡༦ འདི་ལ་ཆོས་སྐྱོན་པར་བྱ། འདི་ལ་ཆོས་སྐྱོན་པར་མི་བྱ་ཞེས་

མ་འབྲུག་སྐུ་	<p>༡༡། །ཁྱད་པར་མི་བྱེད་པ། ༡༢ སེམས་ཅན་སྟོག་གཅོད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ། ༡༣ སེམས་ཅན་སྟོག་གཅོད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་དུ་སངས་མི་རྒྱ་བ་བཅས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། (མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བརྗེད་བྱང་འདི་ཉིད་སྒྱི་ལོ་</p>	
གསུམ་བྱོན།	<p>༡༠༡༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྒྲུལ་སྒྲ་གྲ་ཉག་བསྐྱས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྒྲིལ་བའོ།)</p>	
བརྗེད་བྱང་།		307



༢༡། ཁྱི་འབྲུགས་པའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༣༅། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། བོད་ཁྱེད་ནང་། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་པའི་བགོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྐབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བན་ཏན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་  
 པོ་བདུན་བཙས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བགོད་པ་ལ།    ༡༽ དང་པོ། སྒྲོན་ལམ་བརྒྱད་བཏབ་བདག་གིས་འགྲུབ་གྱུར་  
 ཅིག །ཅིས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱད་ནི།    ༡ སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་

༣༡ ། གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལའང་ཁྱོ་བའམ། གཞོད་སེམས་སམ། འབྲུག་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིག། ༡ མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གོམ་པ་འདོར་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག། ༢ མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༣ མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༤ མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་





༡༡། །དག་ལའང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བགྱི་བར་གྱུར་ཅིག།    ༣ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་སུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མ་མཆིས་པར་ཡང་དག་པར་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།    ༤ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་སུ་མངོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་དང་། བྱག་དར་བྲོད་པ་  
 དང་། སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། ཟས་རྟེན་རྟེན་ལེན་པ་དང་། དུར་བྲོད་པ་དང་། སྒྲ་གབ་མེད་པ་དང་། ཤིང་དུང་པ་དང་། ཅོག་ཕུ་པ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་  
 གསུམ་པ་དང་། བྱིང་པ་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་གེས་པ་དང་། ཆོས་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་  
 དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པའི་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།    ༥ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་ཆེ་རབས་  
 སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྟོབས་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོབས་པ་ཆད་མ་མཆིས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།    ༦ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་

དུ་འདི་ལྟར་འགྲེང་བ་དང་། མཆིས་པ་དང་། འཆག་པའི་སྒྲིད་ལམ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཉལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ༡ མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལ་རྩ་  
བའི་ལྷང་བ་འབྱང་བ་དང་ལྷན་པའམ། རྩ་བའི་ལྷང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། ལུད་མེད་དང་ལྷན་པའམ། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་བ་དང་ལྷན་པའམ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱབ་བ་དང་ལྷན་པའམ། གཞན་  
ལ་གཞོད་ཅིང་སྤྲ་གོང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༢ མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུད་མེད་ལ་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པའམ། རྟུག་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་  
པའམ། སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའམ། རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ན། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དང་། གཞན་དག་ལ་བབ་བའི་མཆོན་མར་བབྱང་ནས་  
སེའི་ཕྱིང་བ་སྟོན་པའམ། བགོད་པའམ། ལག་པ་གཡོབ་པར་བབྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༣ མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ལག་པ་བསྐྱུར་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པར་མ་  
གྱུར་ཅིག། ༤ མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ཏེ་སྐྱབ་དང་ཁ་སྐྱབ་བྱེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འཆ་ལ་

མ་ཤུལ་མ་	<p>༡༡། །བ་དག་མཐོང་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ༡༡ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་</p>	
པུ་	<p>གྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་མཐོང་ན་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ༡༢ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་འཆད་པ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་</p>	
པུ་	<p>དག་གལ་ཏེ་མཆིས་ན་ཆོས་མཉན་པར་མི་བྱ་བ་མ་གྱུར་ཅིག། ༡༣ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་</p>	
པུ་	<p>རྣམས་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་ལྷ་གཞན་དག་ལ་ཕྱག་བགྱིས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༡༤ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་འདི་ལ་</p>	
	<p>ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱལ་བར་བགྱིའོ། །འདི་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་སྦྱལ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་ཐ་དད་དུ་བགྱི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༡༥ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་</p>	
	<p>བར་དུ་འདི་ལ་ནི་ཡོན་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །འདི་ལ་ནི་ཡོན་དབུལ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༡༦ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་འདི་</p>	

ལ་ནི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སྟུ་ལ་བར་བགྱིའོ། །འདི་ལ་ནི་སྟུ་ལ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༡༧ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དགུམ་  
 པར་འོས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་བྲིད་དེ་མཆིས་པ་མཐོང་ན་དེ་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་གྱུར་ཅིག། ༡༨ སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྟོག་གཅད་  
 འགོ་བ་མཐོང་བ་ན། སེམས་ཅན་དེ་སྟོག་གཅོད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་མ་བུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་ང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༡༩ གསུམ་པ། བན་ཏན་  
 སྦྱོན་ལམ་བདུན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་བན་ཏན་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་བདུན་ནི། ༡ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་  
 དང་། དགེ་བསྟེན་མ་ལྟར་བའི་ནོངས་པ་བྱུང་བ་དག་མཐོང་ན་བྲོད་ལ་ལྟར་བའི་ཉེས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་ལྟར་བ་སྤོངས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ༢ བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནཱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ། ཉན་ཐོས་ནཱས་ཀྱི་ལྟར་བའི་སྤྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མི་འབྱུང་བ་

མ་འབྲུགས་	༡༡། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཅེལ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། ༣ བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་	317
ལྟོན་	ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཅེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ༤ བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཐ་ན་གཡར་ལམ་ཙམ་དུ་འང་ཁུ་བ་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ༥ བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དག་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་རབ་	
བཟིང་བྱང་།	ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དག་ཐ་ན་གཡར་ལམ་ན་ཡང་ཁུ་བ་མི་འབྱིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཅེལ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། ༦ བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། གལ་ཏེ་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ད་ལྟར་གྱི་བྱད་མེད་དང་། བྱད་མེད་	

གྱི་སྒྲོན་གང་ལགས་པའི་བུད་མེད་དང་། བུད་མེད་གྱི་སྒྲོན་དེ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག།  
 བར་དུ་ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་མི་འབྲུགས་པའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་བརྒྱས་  
 ཏེ་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

། བདག་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་  
 ། མི་འབྲུགས་པའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གནས་མཆོག་ལྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤྱལ་སྤྱ་གྲ་ཉག་བསྐྱས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་བའོ།།

༡༡། །ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ་བརྒྱགས་སོ།།

༣༡ །ད་རེས་སྐབས་སུ་བྱེད་ཚོས་གོགས་ནམ་པ་མཇུག་པ་གཤམ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་པོ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཐའེ་ཤན་  
 (Taiwan)ལུང་པ་འདི་ཡར་རྒྱས་ལྡན་པའི་ལུང་པ་ཡིན་པས། མི་ཚང་མ་ལས་ཀ་མང་ཞིང་དུས་ཚོད་ཉུང་ཉུང་། ཁོམ་པའི་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མེད་པ་  
 དང་། དུས་ཚོད་མེད་ཀྱང་བྱེད་ནམ་པས་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་བཟོས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། སྤྱིར་བཏང་བདུན་ཕྲག་གི་  
 མཐའ་མཇུག་(weekend)ལ་དུས་ཚོད་ཉོག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲེར་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་མི་རྣམས་ཕྱགས་སྤོ་



༡༡། །བཏང་ནས་ས་གནས་མང་པོ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བ་དང་། ཅེད་མོ་ཅེ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བར་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་འདིར་ཐེབས། ང་རང་གིས་སྟན་པོ་དང་། འབྲ་ཆགས་པོ་དང་། སྤྱུས་དག་པོ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པས་  
 གསན་གནང་བ་ལ་དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྤྱིར་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་གནང་བ་དཔེ་སྐུ་ལ་བ་བཟང་པོ་  
 ཡིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ད་རེས་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་དེ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་དང་སྤྱིར་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ལ་



༡༡། །འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས། བར་མ་ཁ་ཤས་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་གཅིག །ཁ་ཤས་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཁ་ཤས་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་ལྔ་སྟགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་འབོར་ཆེན་པོ་སོང་  
 བ་ལ་བརྟེན། དཀར་ཆག་ལ་བལྟས་ནས་པོ་ཏི་དེ་དག་གློག་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་ནས་ཞེ་དྲག་དོ་དམ་ཁྱུས་མ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོན་མའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་པོ་ཏི་དེ་ཆོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷིང་ཁོག་  
 ཆེན་པོ་དང་། གློག་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་མི་འཁོས་ཀ་ཅན་དང་སྟོབས་ཆེན་མེད་པས། གློག་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་འདུག །དེས་ན་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་  
 བཀོད་མདོ་དེ་གློག་མ་བྱུང་བར་ཡུན་རིང་པོར་ལྷག་ཤོར་ནས། ཨ་ཁ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་གིས་བཀའ་དེ་སྐྱབ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་ནས་  
 སེམས་ལམ་པོ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པས་ལོ་སྟོན་མ་ང་རང་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཚང་བ་ཀུ་ཤུའི་དྲགས་ཅན་  
 གྱི་འཕྲུལ་ཆ་(iPad)ནང་བཅུག་ནས་གནང་། འཕྲུལ་ཆ་དེ་མནན་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་མདོ་ལྟ་ཆོག་ཆོག་གིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་དེ་འབྲི་དགོས་



22

۱۲۹

ॐ नमः शिवाय

༡༡། །ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོད་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་  
 སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་པ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་ཡོད། མི་ཡིན་ནའང་རུང་། དུད་འགོ་ཡིན་ནའང་རུང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་རུང་། སེམས་ཅན་ཆུང་དུ་ཡིན་ནའང་རུང་།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་འཕྱོང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྱིར་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། དེས་ན་སྤྲིག་པ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱིར་  
 སྦྱོང་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་བ་སྟེ། སྦྱོང་བ་འདི་གསུམ་དང་ལྡན་ན་ང་རང་ཆོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་མི་བྱུང་བ་དང་། བདེ་  
 བ་དང་ལྡན་མི་བྱུང་བ་ཡིན། སྦྱོང་བ་འདི་གསུམ་དང་བྲལ་ན་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོང་བ་འདི་གསུམ་སྤང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་

ཡིན། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་ན། དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན་ངན་སོང་གི་གནས་ལ་སྤྱང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མ་སྤྱང་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ལ་འགོ་བྱལ་བ་  
དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་རང་གིས་མྱང་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ལས་སྒྲིབ་  
དག་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྒྲིབ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་གང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེ་ན། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་  
དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པས་རྒྱ་ནག་རྒྱུད་ནས་བོད་རྒྱུད་ཏུ་བརྒྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གཡོ་དང་སྐྱུ་མ་མཆིས་པར་བྱག་བྱས་ཏེ་གཟུངས་འདི་འཆང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱས་ན། རྫོན་སྦྱང་པའི་མཆོམས་མེད་པའི་



སྤངས་པའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་ཁར་རྩིགས་པ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་བྲིས་པ་མཐོང་ན་ཡང་དེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན་འདོན་པ་དང་བཟླས་  
 བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པ་དེ་ཉིད་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚུར་ངའི་གན་དུ་ཤོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པ་  
 རེད། སྐྱིར་བཏང་ལས་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ནང་དུ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། ལས་བཞི་ནི། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་  
 ལས། མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པས་དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་  
 གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་སྒྲིན་པར་རང་གི་ལུས་རྟེན་བརྗེས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལུས་རྟེན་དེའི་སྟངས་དུ་འབྲས་བུ་དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ཡིན། ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚུང་ཚུང་ཡོད་ན་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་མ་སྒྲིན་ཞིང་། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ག་



མ་འཁྲུག་པ་	<p>༡༡། །ལེ་ག་ལེ་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ལས་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ན་སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་གཅིག་བྱས་ན་སྟོང་གི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མ་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གི་མ་རེད། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བ་བྱ་དགོས་རྒྱ་དང་། ལས་བབ་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རང་གི་སྟོང་ལ་སྒྲིན་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ་རེད། བཟོ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྒྱིར་བཏང་ལས་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་གྱི་ལས་དེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་བབ་པོ་དང་ངན་པ་བྱུང་ན་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས། སྤྱི་གུ་ཤིན་ཏུ་མི་བབ་པ་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་ལས་འགྱུར་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་གསུངས་པ་རེད། ལས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། ལས་སྤྱི་གུ་ཤིན་ཏུ་མི་བབ་པ་ཞིག་བྱས་བཞག་ཡོད་ན་ཡང་། དཔེར་ན་ང་</p>	
རྒྱ་		
ཉམས་ལན།		



མ་འབྲུག་སྐུ་	༡༡། །གདགས་དགོས་པ་ཡིན་ན་དཔེར་ན་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆོག་བྱས་ན། དེ་ཡིས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དག་སྤྱད་ས་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་	
བདུན་	ལྟར་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་རིང་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པས་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་གསུངས། བྱེད་རྣམ་པས་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་། དེ་	
ཉམས་ལེན་	བཞིན་དུ་དེ་རིང་བྱང་ཆོག་བྱས། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་	
	ཚུལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གཙུག་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་སྤྱད་བའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་སྤངས་ཡག་པོ་	
	ཞིག་ཤེས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་རེད། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་དོན་མདོར་	
	བསྐྱེས་ནས་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།	



༡༡། །ཐབས་ལ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་། འདོད་ཆགས། གཏི་མུག་སོགས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་གཏོང་མི་ཉན་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དྲན་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ལ་དྲན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གནས་སེམས་ཀྱིས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 འདུག་གམ་མི་འདུག་ཡག་པོ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་  
 བཞིན་སྤང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་བསྟེན་ནས་བག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། བག་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུག་པོ་གཏོང་མི་ཉན། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་  
 གཏོང་མི་ཉན་བསམ་པའི་བག་ཡོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་སེམས་འདུལ་དགོས་རེད། སྦྱིར་བཏང་ང་རང་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དྲི་བ་བཏང་ནས་ཁོ་རང་  
 གི་གནས་སྤངས་བཤད་དུས། ང་དཔེ་འཛིག་པ་ཟ་གི་འདུག །འཛིག་པ་ཟ་གི་མིན་བསམས་ཀྱང་འཛིག་པ་ཟ་གོར་གྱི་འདུག །དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་དྲིས་སོང་ལ།

དེ་ལ་ང་རང་གིས་རྩུང་ཟད་གོམས་དགོས་རེད་ཅེས་ལན་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་སྐབས་འོ་ང་ལ་སྒྲིན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲིན་གང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོང་  
 བློ་དང་འཆིག་པ་ཟ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག །དེ་རིང་ངས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ནས་འཆིག་པ་མི་ཟ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དོ་  
 དགོང་མར་ཉིལ་བའི་སྐབས་གང་འདྲ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དེ་རིང་ངས་ཡར་ལངས་པའི་སྐབས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ཡིན། དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ཡག་པོ་འབྱུང་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་དབྱེད་  
 བྱེད་དགོས། ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ན་འོ་དེ་རིང་ངས་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག །ང་རང་གི་སྒྲིན་སྤངས་བྱབ་པ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་བསྐྱེད།  
 སང་ཉིན་ནས་བཟུང་དེ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མཐོང་ན། ཨ་ཁ་དེ་རིང་ཅི་འདྲ་སྒྲུག་པོ་བྱུང་འདུག །  
 ཞོགས་པར་དམ་བཅའ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག །དེ་རིང་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན་བསམ་པ་གནང་དགོས་རེད། ཉི་མ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བྱས།

༡༡། །དགོང་མོ་བརྟག་དབྱེད་བཏང་། ཡག་པོ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྒྲུམས། སྤྱག་པོ་བྱུང་ན་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་སོགས་བྱས་ན། རིམ་པས་གོམས་ནས་སེམས་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བྱུང་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བྱུང་ན་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་རང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་གཏོང་བྱུང་པ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་དང་། བདུན་ཕྱག་གཅིག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་འདྲིས་བྱེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་བྱེད། རང་གི་སེམས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལ་བསྟེན་གནང་ན་དེ་ནས་རིམ་པས་རང་གི་སེམས་འདུལ་བྱུང་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་མོས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེའི་སྐབས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བསྒྱེད། རིག་པ་བསྒྲུམས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་རེད། རང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་དགོས། ཆོས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་ཚུལ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་





མ་འབྲུག་སྐུ་མཁའ་ལྔ་པ་	<p>༡༡། །དགོས། གོམས་འདྲིས་བྱས་ནས་བཙུག་ན་རིམ་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། རྒྱ་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོགས་པ་དང་། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོགས་པའི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ལོ་ཙྰ་བ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། མཁས་པ་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཙུག་དང་། བྱུང་ཐོབ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་དག་ཚང་མ་མཇུག་གྱུར་པ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མི་ཁོམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་ལ་དུས་ཆོད་ཅུང་ཟད་ཁོམ་པ་བྱུང་ན་བཀའ་བསྟན་མན་ངག་དེ་དག་མཇུག་ནས་དཔེ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་དེ་དག་ལ་དོ་དམ་ཡག་པོ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་སྦྱངས་ན་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་མ་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ན་རང་གི་ལག་པས་དཀའ་</p>	337
བཏུ་		
ཉམས་ལེན།		



༡༡། །པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲོམ་རྒྱལ་དུས་སྒྲོ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་བསྒྲོམ་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ལ། ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྒྲོ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ལ་བདག་མེད་པ་གསུངས་ནས་བདག་མེད་པ་སྦྱོང་ཉིད་གྱི་དོན་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་  
 འཛིན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡིས་བདག་མེད་གྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་ས། བདག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡོད་པ་བསྒྲོམ་ས། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲོམ་པ། བདག་གཞན་བརྟེན་པ་སྒྲོམ་པ། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་  
 སྒྲོམ་པ་ནི། ང་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མེད་དགོས་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོད་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་རེད་བསམས་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་ཤེས་  
 དགོས་པ་དང་། དཔེར་ན་ས་འོག་ནས་འབུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འགོ་གི་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ང་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་དྲག་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་ཆུའི་

ནང་ནས་ཉ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་གང་འདྲ་ཡིན་རུང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཞེས་བདག་ལ་གང་འདྲ་དགོས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་རེད། བདག་ལ་བདེ་སྦྱིད་དགོས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོན་ཡང་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུམས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་བྱལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒྲུམ་པ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲུམ་པ་ནི། ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། མི་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ང་རང་གི་ཐོག་དུ་བབ་ཡོད་ན་ལྷས་ལ་དཀའ་ལས་གང་འདྲ་འོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་འདྲ་འོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲུམ་པ་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲུམ་པ་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྒྲུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མྱོང་གི་ཡོད། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མྱོང་མཁན་དག་གིས་ག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཅུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་མི་ཉན། ང་རང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་

མ་འབྲུག་སྐད་	<p>༡༡། །ཐར་དགོས་བསམས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་སྦྱོར་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་</p>	
བརྟུ་གཞི་སྐད་	<p>སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་བྲལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་བྲལ་བྱུང་བ་གང་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་</p>	
ཉམས་ལེན།	<p>དོན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་</p>	
	<p>མེད་པ་མཛད་དེ་ཁོང་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་བྲལ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པས་རང་གི་དོན་བྱས་དང་། །བྱུང་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་</p>	
	<p>པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། མང་པོ་བཤད་དགོས་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག །</p>	
	<p>ང་རང་ཚོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་རང་དོན་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་དོན་ག་རེ་སྐྱབ་བྱུང་འདུག །འདི་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས། ང་རང་ཚོས་གང་ཡང་</p>	

སྒྱུ་བ་བྱུ་བ་ཡོད་མ་རེད། སྒྱུ་ག་བསྒྲུ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྤྱོད་བའི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒྱེས་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤྱོད་བྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་བྱེད་བྱུ་བ་པ་ཞིག་དགོས་རེད་  
 གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ནི་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྒྲོམ་པ་རེད། དེ་རིང་ང་རང་གིས་ཁུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱེད་རྣམ་པ་སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དམ་པའི་ཚོས་སྒྲོ་ལ་ཞུགས།  
 ཚོས་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་མ་བརྒྱུག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཇི་བཟང་ནས་ཇི་བཟང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དཔལ་སྒྱུ་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེས་གདམས་ངག་ཅིག་གོ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་གཅིག་བྱས་ན་འབྲོག་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ཡང་། འོང་བས་བ་རྩ་འཇུས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་  
 མི་འོང་བ་ཞིག་ས་ཆ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྷག་སོང་ནས་འབྲིད་མཁན་མེད། སྐད་ཆ་འདྲི་ས་མེད་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཁོ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་གང་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་  
 གང་དུ་ཡིན་པ་ཉ་མི་གོ་བའི་སྐབས་བ་ཕྱུགས་ཤིག་གིས་རྩ་བ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བ་ཕྱུགས་རྩ་བ་སྤོད་དུས་འོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་འདུག་བསམས་ནས་རྩ་བ་སའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་བ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྩ་

༡༡། །མ་ལ་བབྱང་སྟོད་དུས། བ་ཕྱགས་དེ་བདག་པོ་ཞིག་གིས་སྐབས་ཤིག་ལ་འབྲིད་འགྲོ་རྒྱ་རེད་བསམས་ནས། བ་ཕྱགས་ཀྱི་ར་མ་བབྱང་ནས་བ་ཕྱགས་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 སྟོད་དུས། རྗེས་མ་བ་ཕྱགས་དེ་དགོང་མོ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་སླེབ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྟེས། དལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་མི་ལུས་ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཞུགས་པ་  
 སྐལ་བ་བབྱང་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་བ་རེད་ལ། དེ་མ་བརྒྱག་པར་ངེས་པར་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རེ་རྒྱས་རེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྦྱིར་བཏང་  
 སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་ཡོད་ན་དེ་ཆུང་དུ་དང་ཉུང་དུ་གཏང་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོད་པ་སྟེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམས་ན་རེ་བབྱང་རེ་བབྱང་ཡག་ཏུ་  
 འགྲོ་གི་རེད། དེས་ན་དགའ་བ་སྟོམ་པའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་དགོས་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སྐལ་བ་བབྱང་པོ་བྱུང་སྟངས་བསམ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་  
 ན་སྦྱིར་བཏང་བྱེད་ནམ་པ་སྐལ་བ་བབྱང་པོ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་ཡོད་རེད། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཞུགས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྟེས།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འགོ་བཙུགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་སྤྱོད་ཐབས་ལ་བརྟེན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་གི་ཡིན། བྱགས་རྩེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་སྐྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་  
 མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༣ ཆོས་༢༤ ཉིན། ཐའེ་ཅན་ཐའེ་པེ་(Taiwan Taipei) ལ་དད་ལྷན་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་ལས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་ལ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་  
 ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བཀའ་བྲིད་དེ་སྤྲོ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་ལགས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱན་ཆེ་རིང་ཤར་པས་རྒྱ་གར་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ས་ར་རྒྱ་ཐ་བརྒྱ་བིརྒྱ་  
 གཙུག་ལག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༢ ཆོས་༤ ཉིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའོ། ། (ལས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་ལ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་  
 འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གངས་དགྲུ་བཙུ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གནས་མཆོག་རྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༥ ཆོས་༥ རེས་གཟའ་ལུང་བུ་ཉིན་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐུལ་བའོ།)



༢༡། །མཁས་གྲུབ་ཀླུ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཕལ་སྐད་དུ་  
བཀྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་  
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༡༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཀྱིའོ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྨོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྨོན་ལམ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།  
ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་གསན་པར་གདམས་པ། བདེ་སྨོན་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ང་རང་ཆོ་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་  
ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་པ་དེ་གིན་དུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱེད་རྣམ་པ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས། དད་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དགའ་  
བ་སྤྱད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པར་ཐེབས་པ་ལ་དང་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་གསན་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ། ཡིད་ལ་བྱུངས་གིག་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ་དེ་ལ། ལེགས་པར་ཉན་པ། རབ་དུ་ཉོན་པ། ཡིད་ལ་བབྱུང་བ་བཙུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་  
ལེགས་པར་ཉོན་གསུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འགར་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་  
དང་། རང་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་དུ་ཉོན་གསུངས་པ་ནི།

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། གླུ་བས་འགར་དམ་པའི་ཚེས་ཉན་པའི་གླུ་བས་སུ་སེམས་གཞན་དུ་ཡེངས་སོང་བ་དང་། རྩ་བ་མ་གཏང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྩ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་ཉན་  
དགོས་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བབུང་བ་ནི། གླུ་བས་གླུ་བས་ལ་ལེགས་པར་ཉན། རབ་ཏུ་ཉན་ཡོད་ནའང་ཡིད་ལ་མ་བབུང་ན་བརྗེད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ག་རེ་ཉན་པ་དེ་  
སེམས་ལ་ཡག་པོ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། རྩུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་ཚེས་ཉན་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་གནང་རོགས་བྱེད། གཉིས་པ་བདེ་སྒོན་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཕན་ཡོན་  
བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ད་ལྟའི་གླུ་བས་འདིར་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་དམ་པའི་ཚེས་དར། དམ་པའི་ཚེས་དར་བ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཚེས་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྩོ་  
རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་པའི་ཚེས་དང་། ཐེ་ར་སྟ་ཏའམ་སྟོ་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་དག་དར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་བྱའ་པ་དེ་དཔེ་སྐལ་བ་  
བབང་པོ་བྱང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདམས་ངག་དང་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་དར་ཡོད་པ་རྣམས་ང་རང་ཚེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱའ་པའི་སྐལ་བ་

བཟང་པོ་བྱང་ཡོད། སྦྱིར་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐོག་པ་ལ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྒྲགས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་བཅས་མོ་དག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་སྦྱངས་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གཏིང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲུང་མ་བྱུང་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ང་རང་ཆོས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། སྦྱབས་བདེ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གནང་ནའང་རུང་། བྱིས་པ་ཕོ་མོ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྦྱབས་བདེ་པོའི་ངང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ངན་པ་མ་བྲུངས་པ་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མ་སྦྱེས་པ་དང་།

ཏྲ

༡༡། །སྤྱལ་བསྐྱེལ་མ་སྤྱོད་བ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། མ་འོངས་པར་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱ་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་བཟང་པོ་ནས་བཟང་པོར་འགྲོ་བྱུང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྦྱི་བ་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ལ་སྦྱི་བ་ལེན་དགོས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཞིང་དེ་རྣམས་སུ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྦྱེས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མ་གཏོགས་སྦྱི་བ་ལེན་མི་བྱུང་། དེས་ན་དམིགས་བསལ་དུ་སོ་སོ་སྦྱི་བོ་ཐ་མལ་པ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་རེད། ཁོང་གིས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་སྦྱི་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྦྱི་བ་ལེན་བྱུང་པ་དང་། དེར་སྦྱི་བ་ལེན་བྱུང་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་ན་སོ་སོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཨ་མི་ཏ་ལྟའི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་སྤྱལ་བ་བཞུགས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་བའི་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་

ཏྲ

ཏྲ

དེ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་བཀོད་གྱི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བདེ་སྟོན་འདི་  
 ཉིད་གྱི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ན། ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་མཇུག་དུ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཙམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་ཁོམ་སྐབས་སུ་ཁ་རུབ་དུ་གྱུར་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པས་ཅུ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆོ་འདིར་ཆོའི་བར་ཆད་སེལ། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། སངས་  
 རྒྱལ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དད་པ་ཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དུས་རྟག་པའམ། སྐབས་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོན་འདི་བཏོན་ན་ཆོ་འདིར་ཆོ་ཡི་བར་  
 ཆད་སེལ་བ་དང་། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་དད་པ་དང་མོས་གུས་གྱི་སྒོ་ནས་བདེ་སྟོན་འདི་གསུང་བྱལ་ན་ཤིན་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་འདི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་



ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །ཀྱི་མདོ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་དང་། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུབ་མདོ་སྟེ། མདོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བཞག་  
པ་ཡིན་པས་མདོ་དང་བྱུང་པར་ཞེ་བྲག་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་ལ་མདོ་སོ་སོར་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མཁས་པ་དང་  
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུར་མཛད་པས་ན། མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གསུངས་པའི་མན་ངག་  
དང་སྟོན་ལམ་དེ་རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁོང་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སིལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་  
དོན་སྐབས་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་སོགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་མདོ་བཞི་  
པོའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པ་དང་། དེར་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་སྟེ་བྱུང་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེར་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་ག་རེ་བསག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་

གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་དག་སྒྲོང་རྒྱ་ག་ཨ་སྤྱུས་ཀྱང་མཛད་བྱང་གི་ནང་དུ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གྲུ་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། དེའི་དོན་དག་ངོ་མ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དེའང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་གིས་གསུངས་པའི་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དངོས་གནས་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྟན་བཞག་ན་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། འོན་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གང་འདྲ་ཞིག་བསག་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས། དང་པོ་ནི།

ཏྲ

༡༡། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་འོ། །ག་དུས་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམས་ནས་  
སྒོ་ལ་ཤར། ཡང་སེ་ཡང་སེ་བྱན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་རང་གི་སེམས་པ་དེ་འགོ་དགོས་རེད། བདེ་བ་ཅན་དེ་ཡང་ཡང་བྱན་ཐུབ་ན། ད་ལྟ་གསོན་པོར་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རུང་། མ་འོངས་པར་སྐྱེ་  
བ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་ཁམས་བྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འཆི་འགོ་བའི་ཆེ་  
ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་རེད།  
བདེ་བ་ཅན་དེ་ཡིད་ལ་བྱན་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་དང་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གིས་ག་ཆ་དེ་ཐུབ་ཐུབ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པ་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་  
བའི་རྒྱ་གཉིས་པ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། ང་རང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱིད་པོ་བཏང་སྟེ་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་

ཏྲ

ཏྲ



༥

བདུན་

ལྔ་

༡༡། །སོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐིམ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་གནང་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཅན་  
དུ་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞུང་པ་  
ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པ་ནི། ང་རང་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་ནའང་། དགོ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
ཅིག་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་ལམ་བཟུང་བའོ། །དེ་བཞི་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྟ། སྒོན་ལམ་འདི་ཉིད་གྱི་ངོ་སྤྱོད་དང་བསྐྱབ་  
བྱ་མདོར་བསྟན་པ། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སྒོན་པ། མཚན་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་འདིར་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྒོན་ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདེན་ཆོག་

གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་བརྗོད་པ། སྟོན་ལམ་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་ཏེ་མཛད་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་  
 ཕན་བསམས། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་བྲིས། །ལུང་མ་  
 ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཁོང་གིས་སྟོན་ལམ་འདིའི་མགོར་ལོ་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་ངོ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བདེ་སྟོན་གྱི་མགོར། འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛོད། །  
 ཅེས་སྟོན་ལམ་འདི་བྲིད་ནམ་པ་ཀུན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས་བྱེད་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱས་ལ། ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཁོང་གིས་བདེ་སྟོན་འདི་  
 རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཕྱག་བསྐྱུངས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ཕྱག་གིན་ཏུ་སྦྱང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་བཟོད་པ་བསྒྲུམས་ནས་དཀའ་བ་སྦྱད་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཕྱག་  
 བསྐྱུངས་ན་ཡང་དཀའ་བ་སྦྱད་ནས་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམས། །ཞེས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཨེ་ཕན་བསམ་པ་སྟེ། བདེ་སྟོན་དེ་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དཔེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བདེ་  
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྷག་བསྐྱུངས་ན་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོང་གིས་བདེ་སྟོན་འདི་ཙྏམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་བསྐྱབ་  
བྱ་ག་རེ་གནང་ཡོད་ཅི་ན། དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །ཞེས་མ་འོངས་པ་ལ་དཔེ་ཆ་དེ་སྤྱི་ལག་པ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་བསྐྱར་དུ་བྲིས་ནས་ཡང་བསྐྱར་དུ་དཔེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་མཁན་ཡོད་  
ན་རེས་པར་དུ་གཡར་རོགས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །ཅེས་འདི་ལས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་གཞན་མེད། སྟོན་ལམ་  
འདི་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་གཡར་ན་མི་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ཅེས་སྟོན་ལམ་འདི་  
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། དོན་དག་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།





ཏྲ

༡༡། །ཞེས་སྦྱོང་ཉེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཡོད། དེའི་དོན་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་པའོ། །ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས། དེ་ཡང་མདོ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་དགོས་གསུངས་ཡོད། བསྐྱལ་པ་  
གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་རིང་པོ་དང་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་  
གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ན།  
དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ཏེ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱུང་པ་ལ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་མ་  
རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟའི་བསྟེན་པ་བཏང་ན་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྤོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་

ཏྲ

ཏྲ

དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་ཚོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བསྐྱད་པ། བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལུན་པ། དམ་པའི་ཚས་ལ་འོངས་སྟོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་དགོས་ན། དཀའ་བ་ཡུན་རིང་པོར་སྟུད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་རེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ལ། འོན་ཀྱང་རེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱལ་གྱི་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་ང་རང་གི་མི་ཚའི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པར་ལས་སྤྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས། སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱལ་གྱི་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱང་མི་དགོས་པ། བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་ང་རང་ཚོས་སོས་པ་ཆེན་པོ་དང་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་གནང་དགོས་རེད། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། བྱེད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་དགོས། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དྲན་དགོས་ཤེ་ན། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་  
རོལ་ན། །ཞེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་རེད། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་སྡོམ་རོལ་  
ན། །ཞེས་ཐག་རིང་པོ་འདྲ་པོ་གྲངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་སྡོམ་རོལ་ན་ཡོད། ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའམ་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
ས་ན་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། བདག་གི་ཆུ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །ཞེས་ང་རང་གི་མིག་གིས་དངོས་སུ་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
ཁམས་དེ་མཐོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་བྱུང་གྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་བསམ་སྟོ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས། རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །  
ཞེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་དྲན་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ན་བཙམ་ལྟར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པརྒྱ་རྒྱ་གཉིས་མདོག་ཅན་གཟི་བརྟིང་འབར། ༡ །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་

ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་དྲན་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་མཛད་པ་པོ། སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་པ་པོ་དེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཙུག་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཡོད་པ་དྲན་དགོས། དེ་ཡང་། བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྒྱེད་འབར། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་མཚན་བྱེད་དམ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱོམ་དགོས། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་ལ་དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་དང་། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རང་གི་སེམས་ལ་གསལ་བཏབ་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་གཙུག་པོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། ༣ །བརྒྱ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་བརྟེན་མཛད་དེ། །བྱུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཨྲ

བརྒྱུག་ཅན་

མཆོད་

༡༡། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞེས་མི་དགུས་མ་ལྟར་དབུ་གཅིག་དང་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱིར་བཏང་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཁ་ཤས་ལ་ཞལ་དང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་བསྒྲམ་དགོས་གསུངས་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་ཚངས་པ་ལ་གདོང་བཞི་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྦྱིར་བཏང་གི་མི་འདྲ་པོ་ཞལ་གཅིག་དང་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པ་བསམ་དགོས། ཕྱག་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ་བསྒྲམ་དགོས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོད་རྩོག་པའི་སྐུའི་ཆ་བྱད་དང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཆ་བྱད་བཅས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། འདིར་ཆགས་བྲལ་སྐུ་ལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐུ་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཡོད་པ་བསམ་དགོས། གདན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མེ་ཏོག་པདྨ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་བྱགས་སྟིང་རྩེའི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་དུ་ལྷ་བའི་གདན་བསྒྲམས། དེའི་སྟེང་དུ་གནས་དབེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མཚོན་

བྱེད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲོན་གིང་ལ་སྐྱེ་ཆུབ་བརྟེན་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོད་པ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲན་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེས་བྱགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་གཟིགས་ཡོད་པར་བསམ་དགོས། གོང་  
 དུ། བདག་གི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོའི་མིག་འདི་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་ཡིན་པས། དེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་མཛལ་གྱི་ཡོད་  
 མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པའི་བྱགས་ཡེ་གེས་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ང་རང་ཚོ་ལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་བསྐྱབས་པར་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། ང་རང་  
 ཚོས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁོང་རྣམ་པས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡོད་པའམ་དགོངས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཛལ་ནའང་རུང་།  
 མ་མཛལ་ནའང་རུང་སྟེ། སེམས་ལ་དྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་རེད། གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ༥ །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་བྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཏྲ

༡༡། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྒོན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པདྨ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། ༥ །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་རེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་དགོ་སྒོང་བྱེ་བ་འབུམ། །ཀྱན་གྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། ༦ །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ཉྩེམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དྲན་དགོས། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྱིར་བཏང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་  
དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ག་རེ་ཡོད་དགོས་ཤེ་ན། དང་པོ་ལ་བརྟེ་བ་ཡོད་དགོས། གཉིས་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་དགོས། དེ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་མེད་ན་གཞན་སྟུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྱུབ་མི་བྱུང་པ་དང་། བདེ་  
བ་ལ་འགོད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དེ་བརྟེ་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་རུས་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་  
པ་དེའི་ཕྱིར་ན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡོན་པས་མེ་ཏྲོག་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དང་། འོད་དཔག་

ཏྲ

མེད་གྱི་གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། བྱག་གཡོན་པས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་མེ་ཉོག་པདྨ་འཛིན་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་བསམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིས་བྱག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་སྦྱོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་བདག་ལ་བསྟན་པ་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་བྱེད་རང་ཆོ་འཛིགས་སྐྱག་གནང་དགོས་གྱི་མ་རེད། ངན་སོང་གི་སྐྱག་  
 བསྐལ་ལ་འཛིགས་དགོས་གྱི་མ་རེད། འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཛིགས་དགོས་གྱི་མ་རེད། སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་བྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱོབ་བྱབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྩེ་  
 བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་སྦྱོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་དང་སྐྱག་  
 བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་སྦྱོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་གནང་དགོས། གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ཞེས་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 འོད་དཔག་མེད་དང་། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཅས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་ལྷང་ངེར་ལྡན་ནེར་



ཏྲ

པཏྲ་གཞུང་།

པཏྲ་

༡༡། །ལྷམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་པ་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྤྲོད་སྟེ། ཐུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། བྱི་དགོ་སྤྲོད་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་བསམ་དགོས། དེ་དག་ཀྱན་གྱང་སྐྱུ་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ལ། མཚན་བཟང་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱང་  
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་པ་སེམས་ལ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་  
ལྷམ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་གསལ་བ་ཏུ་བ་པ་དེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་  
གི་དང་པོ་དེ་རེད། དེ་ཡང་མདོའི་དགོངས་པ་ལྷམ་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲི་དུ་མ་ནས་བསགས་པ་ལ་དུག །ཐུག་འཆལ་བ། མཚོད་པ་འབུལ་བ། སྤྲིག་  
པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀྱན་སྤྲོད་གི་བྱང་པར། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་སྒྲོ་

ནས་ཕྱག་འཆལ་བ། མཚན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་གྲུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
འོད་དཔག་མེད་དེ་གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་ནའང་རུང་། རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་ནའང་རུང་སྟེ། ང་རང་ཆོས་དད་པ་དང་གྲུས་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་བཙུང་ན། དེ་  
ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་བྱང་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀས་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོས་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་བའི་དོན་ཏེ། ཕྱག་ཅེས་པ་དེ་གཙང་མ་བཟོ་བ་ལ་གོ་བ་དང་། འཆལ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་  
བ་ལ་གོ་བ་ཡིན། འོ་ན་གཙང་མ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སྦྱིར་ང་རང་གིས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་རང་གི་སྦྱོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྦྲོང་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ང་རྒྱལ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལུས་  
གྲུས་པས་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ས་ལ་ཕབ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་བཞི། ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་

ཏྲ

པུ་པུ་པུ་

ཏྲ

༡༡། །ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། ཀྱན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་སྐྱ་སྒྲང་  
བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག ། ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་བ་བརྒྱ། ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོལ་མ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱེད། ། བྱུགས་  
ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འབྱུང་། །ཡང་སྐྱལ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱེད། །ཚེས་སྐྱ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དམ་  
པའི་ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། ཚེས་སྐྱ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རིགས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་གཡས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གཅིག་སྟོས་ནས་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་སྐྱལ། འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དེ་ལས་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་གཡོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་གཅིག་སྟོས་པས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སྐྱལ། དེ་ལས་ཡང་སྐྱལ་རྗེ་བཙུན་

སྒྲོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་སྟེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་སྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་འབྱེད་པ་དང་། ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཅིག་སྒྲོས་ནས་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐྱུལ། པདྨ་འབྱུང་གནས་ལས་ཡང་སྐྱུལ་ཨོ་ཁྱེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད་པའམ་སྐྱུལ་པ་རེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་པོ་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱུལ་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་སྤྲར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་མང་པོ་ལ། ཡང་སྐྱུལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱན་གྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། ༩ །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དུན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འབྱུང་རྟག་ཏུ་ཕྱགས་གྱིས་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲས་ཆོག་ ༡༠ །རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསན། །ཀུན་མཁྱེན་འོད་

༥༥

བརྩ་ལྔ་

ཡུལ་

༡༡། །དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཁོང་གིས་གཟིགས་རྒྱའི་སྐྱོན་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། ག་དུས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་སྟེ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་ཕུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད། གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་ག་རེ་མཆིན་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ལ་གང་བྱམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་མཆིན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་པོར་སྒྲན་གྱིས་གསན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་དངོས་སུ་གཟིགས་པའོམ་དངོས་སུ་མཆིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཀྱན་མཆིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །



ཏྲ

བཏུངས།

ཏྲ

༡༡།      །ཆོས་སྤངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་ལ་རྩ་བ་ནས་ཡན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
མེད་ལའང་དད་པ་སྦྱེ་གི་མ་རེད། སྟོན་ལམ་ཡང་འདེབས་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དེ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་པ་ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་  
མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱེས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཚབ་པོ་ཆེ་བསགས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འདྲེན་  
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་སྟེ་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན། དད་པ་སྦྱེས་ཚད་  
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
མེད་དེ་བར་དོ་ལ་བྱོན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་འདྲེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་རེད།





ཏྲ

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་

ཏྲ་ཏྲ་

༡༡། །དད་པ་དང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སྒོན་བསགས་པའི་སྒྲིང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དངོས་གནས་སྒྲིན་ཡོང་ན་དེ་ལ་བཟོ་རྒྱ་དང་བྱེད་རྒྱ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཆེ་ཟད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བརྒྱ་གནས་བྱུང་བ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་མ་ལུས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་གསུམ། མཆན་ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན། བྱང་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་གཞན་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་གྲངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། ༡༢ ། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། ༡༣ ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་གྲངས་མེད་པའི་ནང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་སྒྲེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷག་

པར་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་མཚན་དེ་དག་རང་གིས་ན་བས་ཐོས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཆེན་པོར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འཕྱོང་གྱི་ཡོད་ཅེས་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། ཡན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སངས་རྒྱས་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་བ་རེད། སྦྱིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན། གཞན་ལའང་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པ་དང་། རང་ལའང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསག་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་སྟོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ལྟན་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིར་བཏང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་  
 དང་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱིང་མི་དགོས་པ་དང་། བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ངང་

ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་  
ཕལ་བ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ང་རང་ཆོས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཐོས་གིང་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་སྐྱེ་བ་  
བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཞིག་འོད་དཔག་  
མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་ ༡༥ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་གང་  
ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་དེ་ཐོས་ནས་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་ལན་གངས་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དད་པ་ལན་གཅིག་ཙམ་སྐྱེས་ན་  
ཡང་། མི་དེ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་གིང་། དེ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཆན་དེའི་བྱིར་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་རེད།



༥༥

བརྒྱུད་པའི་

མཆོད་པའི་

༡༡། གྲུབ་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩ་བ་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་གཞི་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད། བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་གཞི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད། སྦྱིར་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་གནང་དགོས། འོ་ན་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་གཞི་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གི་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་བཅས་སོ། ། དང་པོ་ང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་དངོས་པོ་ང་རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ང་རང་ལ་ཡོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་རེད། མཆོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལུས་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་རང་ཆོའི་



ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །པ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྷུ་ལ་ན་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་སོང་བར་ཡན་ཐོགས་དང་། ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་  
རེད། གསུམ་པ་དག་བའི་རྩ་བ་འབྲུལ་བ་ནི། ང་རང་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་མཆོད་པ་ལྷུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལོངས་པར་བདེ་སྦྱོད་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཞེན་ཆགས་  
གཙད་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་གི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་  
བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ང་རང་ལ་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་བཅས་གང་ཡོད་པ་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི།  
ཡིད་སྤྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་བདག་རྩ་བ་བྱུང་བ་ཡོད་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་རང་གིས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་པའམ་  
སེམས་གྱིས་བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཆོད་པ་དེ་ལྷུ་ལ་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་གྱི་

ཡོད། འོན་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་ག་རེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་  
 རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཕྱ་ཆོད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་མཁན་ཞིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཕྱ་དུར་བའམ་ཀྱ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཕྱ་ཀྱ་ཤའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་མཛད། དེར་བཞུགས་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཀྱ་ཤ་དེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་  
 བཙུང་ལྷན་འདས་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་སྐབས་གོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་ལུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གཟུགས་  
 གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོ་དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེས་  
 ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་དེ་དག་ང་རང་ཆོས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའམ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས། གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་གཟུགས་ལ་



ཏྲ

ཏྲ་གྲུ་ཏྲ

ཏྲ་གྲུ་ཏྲ

༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་དབུ་དེ་གདུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲུལ་ཉ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། མགིན་པ་དུང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོས་མཚན་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ང་རང་ཆོས་ཉར་ནའང་རུང་། མཚོད་པ་སྤྲུལ་ནའང་རུང་སྟེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་  
བ་དང་། སྦྱོང་བ་ཕྱི་མ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཤིག་ཡིན། དེས་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་མཚོད་པ་འབྱུལ་དགོས། གསུམ་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཞེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པོ་རྣམས་ང་ཆོས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
ན་ཡང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའམ་བསྒྲུབས་ནས་མཚོད་པ་འབྱུལ་དགོས། དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཚོད་པ་གསུང་གི་ཡོད།

གསུམ་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ༡༥ །སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་  
 སན་བྱིར་བྱགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི། བཀྲ་གིས་པའི་རྩ་ས་བརྒྱད་དང་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལུལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་མ་རེད། ཡེ་  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་དངོས་པ་དེ་ཆོ་རབ་གི་སྟོ་ཡིས་ཚུར་སྒྲངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཀྱི་གླིང་བཞི་དང་།  
 དབུས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཆོག་རབ་དང་། སྟོང་ན་ཡོད་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དངོས་པོ། བདེ་སྦྱིད་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་  
 གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གྲངས་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དངོས་སུ་འབུལ་བ་ཡིན་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ན་རང་ཉིད་  
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གླིང་བཞི་རི་རབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་

ཏྲ

༡༡། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མིའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་བོ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ། ལྷོ་བས་འབྱོར་དང་  
ལྡན་པ་ནམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནམས་ང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་ནའང་། ལྷོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ་  
བ་ནི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་དང་། གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟེ། མཆོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གིས་སྐྱུལ་བ་དེ་ཁོང་ནམ་པས་བཞེས་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ནམ་པས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ལ་ཡན་ཕྱིར་བྱགས་རྗེའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བཞེས། །ཞེས་སྐྱིར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ནང་ནས་  
དམིགས་བསལ་དུ་བདག་ལ་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། བདག་ལ་ཡན་པའི་ཆེད་དུ་བྱགས་རྗེའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་བཞེས་རོགས་བྱེད། ང་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། མ་འོངས་  
པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་རེད། དེས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་མཆོད་

ཏྲ  
ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

པ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ་སྟོབས་བཞི། གཉེན་པོའི་སྟོབས། སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱིར་བསྟན་པ། ཉེས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ནས་བཤགས་པ་ལ་ཀུན་སྦྱོང་དང་དུས་ཀྱི་བྱད་པར། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་དུ་ང་རང་ཚོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚྭ་གས་བསགས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་གོང་དུ་སོང་ནས། གསུམ་པ་བཤགས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་རེད།  
 སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་མི་འདོད་པ་ག་  
 སྟག་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་སྦྱར་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་མ་བཤགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ན་འཁོར་བ་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་  
 དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་བྱུར་ས་དང་གཅ་ས་འདྲ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་

ཏྲ

༡༡། སྒྲིག་པ་བསགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རང་གིས་སྒྲུབ་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་ལུལ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་  
སྒྱུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་མི་དགོས་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲིབ་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་  
ཀུན་དུ་བཤགས་པ་འབུལ་བ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོས་དངོས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་མི་ཤེས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
སྒྲིག་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྒྲིབ་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱན་དུ་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས། བཤགས་པ་ལུལ་ན་སྒྲིག་པ་རྣམས་དག་ནས་འབྲས་བུ་ངན་པ་དེ་ཚོ་མི་འབྱུང་བར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྒྲིབ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་། སྒྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ལ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་  
པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ང་རང་ཚོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་བདེ་སྒྲིད་གྱི་

ཏྲ་གྲུ་

ཏྲ་

ནམ་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་མི་བྱུང་བ་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཀག་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་མ་བཀག་པའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིག་པ་བསགས་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་གྱི་ཡོད། སྐྱེ་བ་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་ན་འདག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཆོས་བཤགས་པ་ཐུལ་ན་སྒྲིག་པ་དེ་ཆོ་བྱང་ཞིང་འདག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གསུམ་པ་དེ་བཤགས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་རེད། གཉིས་པ་ཉིས་པའི་ནམ་གངས་བརྗོད་ནས་བཤགས་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ༡༠ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པ་འབྲུལ་བར་བྱ་རྒྱའི་སྒྲིག་པ་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཤག་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིག་པ་དེ་དག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤག་དགོས་གྱི་ཡོད། སྒྲིག་པ་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་བཤགས་ན་སྒྲིག་པ་དེ་བྱང་བྱུང་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པའི་ཚུལ་སྐབས་འདིར་

༥

༡༡། །གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིག་པ་དེ་དག་མེད་པར་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་དག་པའི་ལས་སྤྱད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཐོག་  
མར་ང་རང་གིས་སྒྲིག་པ་འདི་དང་འདི་བྱས་ཡོད། འདི་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན། འདི་རྣམས་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་དག་བ་  
བསྟེན་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་བ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉེས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་བ་གསུང་གི་ཡོད། ཉེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ག་རེ་བརྗོད་ནས་བཤགས་  
དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་གིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་དེ་ཆོ་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་དངོས་ལ་བཞི། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ངོ་ཤེས་པ། བཅས་པའི་ལྷུང་  
བ་ངོ་ཤེས་པ། ངོ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ། ངོ་མི་ཤེས་པའི་བཅས་ལྷུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་དག་བ་བཅུ་གྲུབ་བཤགས་པ། ཉེས་པ་ལྷུ་བ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

༥

གྲོག་བཅད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྟོད། ། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། རླུན་དང་སྤ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་འབྱུང་བ། ། དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ༡༡ ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། ། ཡིད་ཀྱི་  
 མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་ལའང་སྡེ་ཆོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།  
 དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་མི་དགོ་བ་དེ་ལ། གྲོག་བཅད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་གང་བསགས་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་པའོ། ། གཉིས་པ་དག་གི་ལས་ལ། དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སྟེ། རླུན་སྤ་བ་དང་། གཞན་ཕ་རོལ་པོ་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་གཉིས་དགྲུགས་པའི་སྤ་མ་དང་། གཞན་ཕ་རོལ་པོ་སེམས་སྒྲོ་དགོས་པ་དང་  
 སེམས་སྤྱག་དགོས་པའི་ཆོག་རྩལ་སྤ་བ་དང་། རོན་དག་མེད་པའི་སྐད་ཆ་དང་། ཏུས་ཆོད་འཕྲོ་བརྒྱག་གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་པའོ། ། དེའི་ནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་  
 འབྱུང་སྤ་བ་སྟེ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའོ། ། གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་



༥༥

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཡོད་ན་དེ་བདག་ལ་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་པའི་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞན་པ་རོལ་པོ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་སྒྲུལ་པའི་གཞོན་  
སེམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བའི་ལོག་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ང་རང་ཆོ་མིའི་  
ལུས་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ལ་འཛེམ་དགོས་པ་དང་། རང་གིས་སྤྲར་བྱས་ཡོད་ན་བཤགས་པ་འབུལ་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མི་དགོ་བ་རགས་པ་རྣམས་ལ་སྡེ་ཆོན་དུ་  
བཅད་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ། རག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ང་རང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་  
ནའང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སྤང་དགོས་པ་དང་། སྤང་དགོས་བསམ་པའི་ཀུན་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། སྤྲར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་གིས་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་  
འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། ལས་ངན་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་བཤགས་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིས་པ་ལྟེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤགས་པ་ལ་ལྟ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ།



ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །དེ་དག་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་འདྲ་པོའི་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། །འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཕལ་ཆེར་ཉེ་པོ་ཡོད་པའི་མི་དག་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་  
བཤགས་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་སྟོང་བསད་པ་དང་། དག་ཚུལ་བསད་པ་དང་། བཅུན་མ་ཕབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་བཞིགས་  
པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་དངོས་སུ་མཆོམས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནའང་མཆོམས་མེད་པ་དེ་དང་ཉེ་བའམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་པ་ལྷའི་སྒྲིག་པ་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་  
བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྤངས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་བཤགས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དཔང་ཞེས་ཆོད་བཅུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་སྟེ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་དག་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཁང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། སྐྱ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིགས་ལ། དཔང་པོ་ཞེས་



ཏྲ

༡༡། །སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་དེ་ལ་དོན་དག་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསག་གི་ཡོད། འོ་ན་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད་གང་འདྲ་བསག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བསད་བཞག་ན་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་ཞིག་བསག་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྐབས་སྐབས་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡོད་སྤྲིད་གྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལོག་ལྟ་བུའི་བྲག་  
རྩ་བཤགས་པ་ནི། དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། ༢༥ །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམས་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་  
བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ལོག་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་མི་དགོ་བ་དེ་དག་བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་རེད། མི་དགོ་བཅུ་ལས་ལོག་ལྟ་བུའི་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་དུ་མི་དགོ་བ་  
བཅུ་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ལོག་ལྟ་བུ་བརྟན་ཡོད་རེད་དེ། ལོག་ལྟ་འདི་ཉེས་པ་ཉ་ཅང་ལྟེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དམིགས་བསལ་དུ་བརྟན་ནས་བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་རེད། འོ་ན་ལོག་ལྟ་དེས་གང་འདྲ་བྱས་

ཏྲ་བཏབ་པ་

ཏྲ་བཏབ་པ་



ཏྲ

༡༡། །མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། ཚེས་སྤོང་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་།  
ལོག་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་དུ་གསུངས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་གོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལེན་གྱི་འདུག །དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅི་ན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་  
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྡིག་པ་མཐོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་འདུག་བསམས་ནས་འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྤྲགས་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སོ་  
ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་ཞུ་མི་ཕོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྐྱར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་  
ཡོད། དཔེར་ན་སྡོམ་པ་ཞུ་མཁན་གཅིག་གིས་སྤོང་བཅད་པ་དང་། སྡོམ་པ་མ་ཞུ་བ་གཅིག་གིས་སྤོང་བཅད་པ་གཉིས་ལ་སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྡིག་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རེད། སྤོང་བཅད་

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ

པ་ནི་སློག་གཅོད་པའི་སྡིག་པ་རང་རེད། སྡོམ་པ་མ་ཁྱུས་ནས་སློག་བཅད་པ་ལའང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སྡོམ་པ་ཁྱུས་ནས་སློག་བཅད་པ་ལའང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་སྡིག་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། འོ་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་གཉིས་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་དེ་ཚོས་རྒྱན་  
 ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྡིག་པ་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་དགོས་སྟུག་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞེ་དྲག་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། ངས་སློག་གཅོད་པ་སྤྲོད་གི་ཡིན་བསམས་ནས་ཁས་སྤངས་བཞག་ན། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྡིག་པ་སྤྲོད་བྱུང་པའི་ཐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ན་དགེ་བ་འཕྲོབ་གྱི་  
 ཡོད། ཡང་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་ནས་སློག་གཅིག་བཅད་བཞག་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློག་བཅད་པའི་སྡིག་པ་དེ་ཡོང་གི་རེད་ལ། སྤང་སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་འགོ་གི་རེད། གལ་ཏེ་  
 སློག་གཅོད་པ་སྤྲོད་པའི་སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་བླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ན། བླ་བ་གཅིག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱན་དེ་འཕེལ་འགོ་གི་ཡོད། ཡང་བླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཞག་བཙོ་ལྔ་



ཏྲ

༡༡། །ལ་སྒོམ་པ་ཡག་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཞག་བཙོ་ལྷའི་རྩེས་ལ་སྒོག་གཙོད་པའི་སྒྲིག་པ་བྱས་ན། ཞག་བཙོ་ལྷའི་རིང་ལ་དགེ་བ་འཕྱོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྩེས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྒྱན་དེ་ཆད་འགོ་གི་ཡོད་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིག་པ་གསོག་པར་བྱེད་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། བམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། ༡༤ སྤྱང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཚན་ལྟ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་སོ་བྱང་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་ཁས་བླངས་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་ག་རེ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་། ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་དང་། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྱགས་གྱི་སྒོམ་པ་སྤྱོད། སྒོམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱང་བ་རྣམས་བཤགས་པ་འབུལ་བ་རེད། དེ་ཡང་བམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤྱང་ལྷུང་སྤྱོད་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུ་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་

ཏྲ

ཏྲ

དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཞེས་སྡེ་ཚན་རྣམ་པ་ལྷ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་རང་ཚོས་སྡོམ་པ་ཞུས་ནས་དེ་ལས་ཉམས་ཤོར་བའམ། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 འཆལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྷ་བུའི་སྡིག་པ་བསགས་པ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཞེས་བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ༡༧ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ཞེས་པ་ནི། མཚོད་པར་འོས་པ་བསྐྱ་བ་སྟེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་དག་ལ་མགོ་  
 སྐོར་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྷ། སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྷ། དམངས་པལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་བཅས་ཅུ་ལྷུང་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་  
 པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའམ། བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ཡིན་མོ། །བཞི་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི།

༥༥

ལྷོ་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

༡༡། །ཅ་ལྷོ་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅ་བའི་ལྷོ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་པོའི་ལྷོ་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ནའང་རུང་། ཞིབ་ཏུ་མ་ཤེས་ནའང་རུང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཁྱས་ནའང་རུང་། མ་ཁྱས་ནའང་རུང་སྟེ། རང་གིས་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་ན་བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་བསམ་པ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་རེད། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་དང་འགལ་ན་བཤགས་པ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་གསལ་པོར་མི་ཤེས་ན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་དག་མ་བཤགས་པར་ལྷག་སོང་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་དེ་ང་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་

ན་བཤགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་གཙང་མར་འདག་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཤགས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱ་དེ་ཆོ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གསུམ་པ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། སྡོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་ཆང་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། ༣༥ །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྲིག་པ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོས་སྡོམ་པ་མ་ཞུས་ཤིང་སྤྲིག་པ་མི་དགའ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགའ་བའི་ལས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། ཆང་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པས་རང་གི་སེམས་སྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མང་པོ་བསགས་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བཅས་ལྟང་ནི། རྒྱབས་སྡོམ་དབང་རྒྱུར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཆོག་སྟངས་ཤེས། ༣༦ །བཅས་པའི་ལྟང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་རྒྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཞུས་པ་དང་། དབང་བརྒྱུར་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་སྡོམ་པ་དང་

ཏྲ

སྐྱུང་བྱེད་

ཏྲ

༡༡། །དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་པོ་བསགས་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱུང་དུ་བསང་ནས་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་མ་རེད་དེ།  
ཡིན་ན་ཡང་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའམ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་བཏང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་དག་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྟར་མ་བྱུང་ནའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པ་ཞུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་སོགས་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་གིས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་མ་བྱུང་པ་དང་། བསྐྱེད་མེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་གཞོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་སྒོམ་པ་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་དམ་ཚིག་མང་པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དབང་ཞུ་བའི་སྐྱབས་སུ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྒྲིབ་དབང་གི་



ཏྲ

༡༡། །དེས་ན་རང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་མ་སོང་བསམས་ནས་སེམས་ལ་འགྱུད་པ་སྐྱེ་དགོས། འགྱུད་པ་དེ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཤགས་པས་དག་ཕྱབ་པ་དང་།  
ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་སྒྲོམ་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཏེ་རང་གིས་སྒྲུབ་བྱས་ལ་འགྱུད་པ་མེད་ན། སྒྲུབ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་སྐྱུག་པོ་རང་མ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་བསམས་ནས་  
སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲིག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཡོད་ན་སྒྲིག་པ་དེ་བཤགས་ཕྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བཟོ་ཕྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་  
སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྱེན་པ་སྟེ། ཡག་པོ་རེད་མ་སོང་། སྐྱུག་པོ་ཞིག་རེད་སོང་བསམ་པའི་འགྱུད་སེམས་ཡོད་དགོས། གལ་ཏེ་འགྱུད་པ་མེད་ན་བཤགས་པ་བྱས་ནའང་། ཁ་  
ཅོམ་དང་ཚིག་ཅོམ་གྱི་བཤགས་པ་ལ་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བཤགས་པར་འགྲོ་གི་མ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བཤགས་པར་མ་སོང་ན་སྒྲིག་པ་དེ་འདག་ཕྱབ་  
ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ངེས་པར་དུ་འགྱུད་པ་སྐྱེ་ཕྱབ་པ་དགོས། འོ་ན་འགྱུད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་རང་གིས་ཁ་ལག་མཉམ་དུ་དུག་ཅིག་བཟས་ཡོད་ན། ཡ་ཁ་ངས་ཁ་ལག་དེ་

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་

ཏྲ་ཏྲ་





ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

༡༡། སྒྲིག་པ་མ་བྱས་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ང་རང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྱེན་  
པའི་སྒྲོ་བས་དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བཤགས་པ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་རྣམས་དག་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ལ་གཏན་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་  
མེད་པར་འགྱུར་གྱི་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེས་ན་ཉེས་པ་སྐྱར་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ད་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཀ་གཏུག་པོ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་མ་  
སེམས་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲོ་མ་སེམས་མེད་ན་སྒྲིག་པ་དེ་གཙང་མ་ཞིག་འདག་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད། རང་གི་  
སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཏན་ནས་བྱེད་གྱི་མིན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བབུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གསུམ་པ་སོར་  
རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་བས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་བས་ནི། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱས་བཅས་གྱིས། ༣༡ །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་



༥	<p>༡༡། །སྒོ་ནས་བཤགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ཡོན་དྲན་པ། ཡི་རང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་ཕྱག་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན། ༣༢ །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་</p> <p>རང་བ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ཡོན་དྲན་ཞིང་སྒྲོ་བ་སྦྱེས་ནས། གཞན་གྱིས་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་རྩ་བས་ཐོས་པ་ན། དེ་ལ་ཕྱག་</p> <p>དོག་དང་གཞོན་སེམས་དང་སྤང་སེམས་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། དེ་རྩམས་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག །སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་</p> <p>བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེའང་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་ཡིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་བསྒོམས་ན་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཡག་པོ་རེད། ཡག་པོ་ཡིན་པ་</p>	411
ལྟ་བུ་	<p>ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ག་རེ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ང་རང་ལའང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཚུལ་བསྟན་</p>	



ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །སེམས་སྤངས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲུབས་ན། ཏ་ཅང་གི་ཡན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་རང་བ་དངོས་ལ་གསུམ། སྐྱེ་འཕགས་  
 དག་བ་སྐྱེ་ལ་ཡི་རང་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བ་ལ་ཡི་རང་བ། ཐུན་མོང་གི་དག་བ་ཅུ་ལ་ཡི་རང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས། །དག་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ནི། འཕགས་པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱབས་པ་ཀྱན་ལ་ང་རང་གིས་དག་འ་  
 བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པའོ། །དེས་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རེད། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། ༣༩ །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གཉིས་སོ་སོར་  
 ཕྱེས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲུབས་པ་རེད། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བའི་རྩ་



༥	<p>༡༡། །བསགས་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲམས་པའོ། །དག་བ་བཅུ་ནི། ལུས་ཀྱི་དག་བ་གསུམ། ངག་གི་དག་བ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་དག་བ་གསུམ་བསགས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་</p>	
༥༥	<p>ནས་སྒོག་གཙོད་པ་སྤངས་ནས་གཞན་སྒོག་དང་འབྲལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་ནས་གཞན་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོན་པ་བཏང་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་</p>	415
༥༦	<p>སྒྱོད་པ་སྤངས་ནས་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དག་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ངག་གི་སྒོ་ནས་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤངས་ཏེ་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲ་མ་སྤངས་ཏེ་གཞན་འཁོན་ཡོད་པ་རྣམས་སྤུམ་</p>	
༥༧	<p>པའམ་འཆམ་པོ་བཟོ་བ་དང་། ཚིག་རྩུབ་སྤྲོ་བ་སྤངས་ཏེ་གཏམ་ནི་ཞིང་དལ་ལ་འཇམ་ཞིང་དྲང་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། ངག་འབྲལ་སྤངས་ཏེ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་བཟོད་པ་སྟེ། ངག་</p>	
	<p>གི་དག་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ནས་འདོད་པ་ཆུང་ལ་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་གཞོད་སེམས་སྤངས་ཏེ་གཞན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་</p>	
	<p>བྱམས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲམས་པ་དང་། འོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྒྱོད་ཅིང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དག་</p>	

བ་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །མདོར་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟངས་ཏེ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་གཙོ་བོར་བརྩོན་པའི་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་མུར་དུ་བསྐྱར་བར་བདག་  
 གིས་བསྐྱུལ། ༥༦ །མདོན་གཤམ་ཕྱགས་གྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསག་པའི་བྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་  
 རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བ་རེད། དེ་ཡང་སྒྱིར་  
 བཏང་བྱས་ན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགོན་པའི་འདུ་གཤམ་སྒྲིམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཆེན་  
 བོ་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དེ་བོལ་བོ་འདྲ་བོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་



ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

༡༡། །སྤྱལ་བ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་བསྐྱད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་  
ན། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གིང་གི་དུང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཁོང་གིས་ལམ་སང་ཚོས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །  
བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་བདག་གིས་བརྟེས། །སྤྱལ་བ་སྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྦྱ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
པའི་སྐབས་སུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་བརྟེས་ཀྱང་། ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སྤྱལ་བ་སྟན་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དེ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས་  
ན། ཅི་ཡང་མི་སྦྱ་བར་ནགས་འདབས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ན་ཡག་གི་རེད་དགོངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བར་བཞུགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཆངས་པ་དང་  
བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་གནས་སུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྷན་



ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

༡༡། རྣམས་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བསྟན་  
པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གནང་བ་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཀུན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྷོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་  
བཞུགས་པར་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་  
མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་སྟོན་པ་པོ་མེད་ན་སེམས་ཅན་དེ་ཆོས་ལམ་ཡང་དག་པ་རྟེན་མི་བྱུང་བ་ཡིན། ལམ་ཡང་དག་པ་མ་བརྟེས་ན་དེ་རྣམས་བདེ་སྦྱོད་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་  
རྣམ་པ་ཏོག་ཅུ་ཞིག་བཞུགས་ནའང་དཔེ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ག་ཆོད་བཞུགས་བྱུང་བྱུང་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། ང་རང་ཆོས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་

པ་རེད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། རང་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའི་  
 ཐབས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དུག་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཆབས་ཅིག་  
 གྲོན་པ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྲོན་པ། གནས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད། །ཀུན་གྱང་  
 སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མུར་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་གྱུར་ཅིག། ༣༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་གྲོན་པ་ལམ་  
 དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་རེད། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་འདིས་མཆོན་པའི་བདག་  
 གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་སྟེ། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་འདས་པའི་དུས་སུ་བསགས་ཡོད་པ་དང་།

༥༥

སྒྲུབ་

ལྷོ་

༡༡། །མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་བསལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་དངོས་སུ་གསོག་བཞིན་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་ཞིང་སྦྱོར་བ་ཡིན་བསམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་བློན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ཡིན། ཀུན་གྱང་  
སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱང་ཞེས་པ་དེ་བསམ་པ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་སྟོམས་པའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་པ་  
བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡིན། ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་པ་ངན་པ་ཞེས་པ་ནི། ངས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན། གདུག་པོ་གཏོང་  
གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བསམ་པ་ངན་པ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་མི་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཏྲིག་ཙམ་  
ཆ་མ་ཆང་བ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཆ་ཆང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལྡན་དགོས་

གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཁན་གྱི་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ནས་མང་ཤོས་ཤིག་ལ་བདེ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཁ་གས་  
 ཤིག་ལ་བདེ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། མི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆ་ཆང་བདེ་བ་འདོད་མཁན་དང་སྟག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་སྟག་རེད། འགྲོ་བ་རིགས་  
 རྒྱུ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཁན་གྱི་སྟག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དཔེར་ན། རྩ་ལ་གནས་པ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་དང་། བྱི་མ་ན་གནས་  
 པའི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཁན་གྱི་སྟག་མ་གཏོགས་སྟག་བསྐྱེལ་འདོད་མཁན་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཐ་ན་འབྲུ་  
 གྲོག་མ་རྩུང་རྩུང་ཡིན་ན་ཡང་རྩུབ་པ་ལེ་རྒྱུ་གི་ཡོད། གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་ལ་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་གི་ཡོད། བདེ་བ་དེ་བསྐྱབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས་དགོས་རྒྱུ་  
 བདེ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་ཞེས་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་བསམ་ནམ་པར་

ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

༡༡། །དག་པས་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཡག་པོ་བཟོ་གི་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད་པས་ཟེར་ན། ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་  
ཕྱིར་ན་ཀུན་གྱང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་འཕྱོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་  
པའི་བྱར་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་བྱར་ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་  
ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཁ་ལག་ཡག་པོ་སྤྱད། འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་པས་ཟེར་ན་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་  
ལ་ཡང་བསྐྱར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་ཆེ་ལ་པོ་ལ་རོགས་པ་ཆ་ཆོད་བཞིག་བྱས་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ཆེ་འདི་རྫོགས་ཆོར་དུས་ཡང་བསྐྱར་ང་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་དགོས་  
པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་། རོགས་རམ་བྱེད་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་ཆ་ཆོད་བཞིག་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་





ཏྲ

ཞུགས་པ་

ཏྲ

༡༡། །དོང་ནས་སྐྱུགས་སྐྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞོ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤས་དཔྱལ་བ་ལ་གནས། ཁ་ཤས་མིའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་གནས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཁོར་བའི་དོང་ནས་སྐྱུགས་སྐྱུགས་བཏང་ནས་ཆགས་མི་བཅུག་པར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཏེ།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོ་བྱལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་བྱལ་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཡོད་པ་དེ་  
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་དོང་ནས་སྐྱུགས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སུ་བཀོད་བྱལ་པར་ཤོག་ཅེས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དང་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་རེད། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི། དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་ལྟར་སྦྱོན་ནས། ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་  
བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། ༣༧ །བདུད་དབྱའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྦྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་

རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༤༠ ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་པའི་དུས་སུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤི་ན། ང་རང་གིས་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྒྱབ་པའི་དགོ་བ་དེ་བདག་ལ་སྦྱར་དུ་སྒྲིན་ནས་གནས་སྐབས་ཆེ་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་བར་ཆད་མེད་པར་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ནས་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་འཇོན་པ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་གརྒྱ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པ་དང་། བདུད་དང་དགྲའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་ལ་གཡེངས་ནས་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པའི་ངང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོན་ནས་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་། ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་རེད། གོང་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་། དེ་ཡི་

ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །དགེ་བ་བདག་ལ་སོགས་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་ཞི་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་བ་རེད། དེས་བདེ་  
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ནམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོན་ལམ་  
འདེབས་པ་ལ་གསུམ། ཆེ་འདྲིར་འོད་དཔག་མེད་མཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ། ཤི་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་  
སྟོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག །སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ༡༡ །མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་འབྱོན་པར་  
ཤོག །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྦྱང་བ་སྐྱེད། །ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་  
པ་དང་། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ང་རང་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་བརྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་གང་འདྲ་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་བར་ཆགས་ཞེན་སྤང་དགོས་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་དང་  
 མཉམ་དུ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོས་སྟོན་ལམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་སྟེ། ང་རང་ལ་བརྟེན་བ་བྱེད་པ་དང་། བུམས་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཡག་  
 པོ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་པོ་བྱེད་པ་སོགས་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་ངན་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རུང་  
 རེག་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་བསྒྲུལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་  
 པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་པར་གྱུར་མ་  
 ཐག་དུ་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་འདུན་དཔག་དུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོན་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བརྒྱག་དགོས་རེད།

ཏྲ

ལྷ་མོ་

ཏྲ

༡༡། སྦྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡག་པོ་བསགས་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཡག་པོ་སྦྱབ་མཁན་ཆོའི་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་མངོན་  
སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཞལ་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་པ་  
དངོས་སུ་མཇལ་བའམ་མཐོང་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ལ་འཛིགས་སྒྲག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་བྲལ་ནས་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་སྣང་བ་དང་། སྦྱིད་པའི་སྣང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཤི་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་  
མེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། ༤༡ །རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་  
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བྱོན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེའི་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། སའི་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་རྩུ་  
འཕྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཆགས་ཞེན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བུ་བའི་ལམ་སྟོན་དང་

ལམ་སྣ་འདྲན་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བརྟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གི་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་གཉིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཞེན་ཆགས་བཅད་པ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱག་མེད། ༤༩ །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་གང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། འཁོར་བ་འདིར་གནས་པར་འདོད་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་དུ་སྟོན་ལམ་བརྟབ་པ་དང་། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཡུལ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔུལ་བ་ལ་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་བགྱིས་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེན་སྤྱགས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱག་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་བདེ་སྐྱིད་རྟག་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

ཏྲ

ཞུགས་པ་

ཏྲ

༡༡། །འོན་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དེ་རྟག་པ་བརྟན་པོ་མེད་པས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིང་དྲག་གནས་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ངན་སོང་གསུམ་དང་མངོན་མཐོ་ལྟ་དང་མིའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཡག་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ནམས་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་འཇིགས་སྒྲག་གི་སྒོ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རིང་། ༤༤ །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྲངས་མེད་པ་ཡུན་རིང་པོར་བྱངས་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་བདེ་བ་ཙན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྐྱེན་ནས་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བརྟག་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། མི་ནས་མི་ལུ་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་གྲངས་མེད་ཚུང་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། ༤༥ །མི་དང་ལྟ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་འདི། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྐྱེ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་བར་ཆད་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བར་ཆད་





༥

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །ཟས་དེ་ཞིམ་མདོག་ཁ་པོ། ཡག་མདོག་ཁ་པོ། ཟས་ན་བྲོ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་། དེ་དུག་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་འགོ་གི་  
ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་དེ་ག་ཚད་གྱི་སྤྱུས་ཀ་གཙང་མ་དང་། ག་ཚད་གྱི་བྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེ་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་སྦྱིད་  
ལའང་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་ཞེན་སྤྱ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ངེས་པར་དུ་འོང་བྱུང་བ་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དེས་བསྐྱེལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
སོགས་རྒྱུ་ལྟར་ལ་ཆེན་པོར་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་བ་དང་། མི་དང་ལྟའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་དུ་ཟས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། ༤༤ །མི་རྟག་  
སྦྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཆགས་  
ཞེན་བྱ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་ཉེ་དུ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཟས་ནོར་དང་། སློ་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་བྱས་ན་ཕན་

ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་དུ་ཟས་ནོར་སོགས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་པ་བརྟན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། དེ་ནམས་མཐའ་བཞི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་བསགས་པའི་མཐའ་མ་འཛད་པ་ནི། ང་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་མཐའ་མ་ལ་འཛད་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 ཡིན། གཉིས་པ་མཐོ་བའི་མཐའ་མ་ལྟར་བ་ནི། གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཡོད་ནའང་མཐའ་མ་ལྟར་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ནི། རྩེས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མ་འཆི་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་  
 མ་རེད། བསྐྱང་བའི་མཐའ་མ་འགྲེལ་བ་ནི། ཁང་བྱིམ་སོགས་ཇི་ཅམ་བསྐྱངས་ནའང་མཐའ་མ་འགྲེལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་གཉེན་ཉེ་དུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་  
 པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་པ་དང་། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཟླ་ལམ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཉེ་དུ་ཟས་ནོར་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤྱ་ཅམ་  
 ཡང་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་ནམས། །ཟླ་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། ༤༡ །བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཆ་དང་། ཡུལ་རིས་དང་།

ཏྲ

ནང་གི་

ལྷན་

༡༡། །ཁང་བྱིམ་རྣམས་ཡག་པོ་དང་མཛེས་པོ་ཡོད་ན་འང་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོབས་པ་དང་མོས་པ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱེད་དང་བས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེས་ན་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་དུ་འང་འཆི་ཁར་ཆགས་ཞེན་གྱི་བར་ཆད་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་སྒྲོན་པ་རེད། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལ། །ཕྱི་ལྷས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཚོ་ཐར་དུ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་སྐྱབ་བྱབ་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྐབས་འདི་ལ་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་སོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། སྤྱིར་དུ་མི་ཆེ་འདི་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་འཆི་བའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་མི་གཏོང་བར་འཁོར་བའི་གནས་ཉི་དུ་མཛེས་གྲོགས་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་སེམས་མ་འབྲེང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་གི་རེད། དཔེར་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་མི་གཅིག་བཙོན་

ཁང་ནང་ལྷག་ཡོད་ན། ཁོ་རང་ལ་བརྩོན་ཁང་དེ་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་བཙོན་ཁང་དང་བཙོན་བཟུང་བ་དང་སྡོད་ས་དེ་ཚོ་ལ་ཆགས་ཞེན་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ང་རང་ཐར་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་དཔེ་  
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམས་ཏེ་འབྲོས་འགྲོ་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པས། ད་རེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱི་ལྷས་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ལྷས་ཞེས་པ་ནི། ངའི་ས་ཆ། ངའི་ཡུལ་གྲ། ངའི་གཉེན། ངའི་མཛའ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་སྤྱི་  
 ལྷས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་གི་སྒོར་ལ་རྩ་བ་ནས་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བར་ང་རང་ད་རེས་ཐར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ལྷས་མེད་པར་བྲོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གལ་  
 ཆེ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་དུ་སྐབ་པ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཆེ་འདིའི་གཉེན་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་  
 སྒོར་ལ་སྤྱ་ངན་འདྲ་པོ་དང་། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱ་ངན་འདྲ་པོ་དང་། རྒྱ་བས་ནོར་བུལ་དུ་ལུས་པ་དེ་ཚོ་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་མ་བདེ་བ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་སོགས་གནང་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེས་

ཏྲ

ལྷ་བཟུངས་

ལྷ་བཟུངས་

༡༡། །ན་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་སེམས་འབྲེང་བའི་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་པོའི་ངང་སེམས་ལ་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསམ་སྟོབས་གཏང་བྱུང་ན། སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ནས་བདེ་བ་ལ་ཐར་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་གནང་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་དུ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཆི་བའི་བྱུང་དུ་ལུས་པའི་གོགས་དེ་ཆོས་ཀྱང་བསམ་སྟོབས་ཡག་པོ་བཏང་ནས་འཆི་བ་པོ་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་ལྟོང་བའི་ཐབས་དང་། སེམས་སྟོབས་དང་སེམས་འབྲེང་བ་དང་འཆི་བའི་མཆོམས་སྟོབས་ངན་པ་ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྟོང་བའི་རྒྱ་རུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད། སྟོབས་ང་རང་ཆོ་ལ་དུས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ཡོད་པའི་དུས་དང་། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་དེ་རྒྱུ་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་མ་ཤར་བ་བར་དོའི་དུས་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་དུས་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དུ་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་ཉམས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྟོབས་ཕྱིར་སྤྲངས་དང་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་

བྱས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བགྱོད་བྱབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་སྒྲེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། །བྱ་ཚོད་  
 རྟི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ༤༩ །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྱོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཆོ་འདིའི་སྒྲིང་བ་དེ་རྒྱབ་ནས་སྒྲེ་བ་བྱི་  
 མའི་སྒྲིང་བ་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཀྱན་སྒྲོང་ཁྱེར་སྒྲིངས་དང་སྒྲོ་བས་པ་བསྒྱེད་སྒྲིངས་ཀྱི་སྒྲོར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་གི་མི་ཆོ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་སྒྲེ་སྒྲིང་པོ་བྱུང་ཡོད་ནའང་རུང་། སྒྲུག་པོ་བྱུང་ཡོད་ནའང་  
 རུང་། མི་ཆོ་འདི་ལ་གང་བྱུང་ཡོད་ནའང་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྒྲུག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་བསམ་  
 སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་གྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་སྒྲིང་སྒྲེས་ནས་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ནའང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་  
 གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཀྱན་ནམ་པར་བཅད་ནས། དཔེར་ན་བྱ་ཚོད་གཅིག་རྟི་ཡིས་བབྱང་ཡོད་པ་དེ་ཐག་པ་ཆད་ནས་ཐར་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །སོང་ན་ཚུར་ཁ་མི་སྐོར་བར་ཤར་རྒྱག་འཕུར་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ནུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་ལུས་གྱིས་དགའ་ངལ་བྱས་ནས་འགོ་མི་དགོས་པར་སེམས་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྦྱོབས་པ་བསྐྱེད་དེ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བགོད་བྱུང་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། དེས་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གྱི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་སྟངས་དང་། སྒྲུང་བ་འཆར་སྟངས་  
 ལ་སྦྱོབས་པ་སྦྱོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། ༥༠ །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །སྦྱོང་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། །  
 མེ་ཏོག་བདྲའི་སྒྲིང་པོ་ལ། ༥༡ །བརྟུ་ས་ཏེ་སྦྱོང་བ་ལེན་པར་ཤོག །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོབས་ནས་དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
 མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྦྱོང་བ་དང་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱུགས་ཆེན་པོ་སྦྱོས་པ་དེའི་སྦྱོབས་གྱིས་བར་ཆད་དང་རྒྱེན་ངན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་





༥

ནང་གི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །འབྲུང་གི་ཡོད། དེ་མི་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུ་དགོས། འོ་ན་རྒྱུན་ངན་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་སྐྱབ་ཡོད་ནའང་དེར་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་བསམ་  
བ་དང་། བལ་ཆེར་སྐྱེ་ས་མ་རེད་བསམ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྐྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་མེ་ཏྲོག་པདྨའི་ནང་དག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་འབྲུང་གི་ཡོད། མེ་  
ཏྲོག་པདྨའི་ནང་དེར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ་བ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཁ་མ་ཕྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞལ་མགྲོགས་པོ་མཇལ་མི་བྱུང་བ་ཕྱི་བའི་སྒྲོན་ལྟ་བུ་འབྲུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་བདག་ལ་མི་འབྲུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏྲོག་ཕྱེ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་  
མཐོང་ཤོག ༥༥ །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྒྲོས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག། ༥༦ ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་མ་  
ཐག་ཏུ་མེ་ཏྲོག་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཛོད་ཐུམ་དུ་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། བདེ་བ་



ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྐབས་སུ་འད་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་  
རང་རེད། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ནའང་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ནམས་བྱང་ཞིང་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་ས་དང་  
ལམ་ནམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བགྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྦྱོར་བཏང་གི་ལམ་ལ་བགྲོད་ན་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བར་ལྷུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་  
རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པ་དེ་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་སོགས་ཐོབ་མེད་ནའང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་ལྷོག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བ་ཅན་  
དུ་སྒྲེས་ཚར་བ་ཡིན་པས་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ངེས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་བྱེད་རང་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་འདི་ལྟ་  
བུ་དང་། འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་མ་བཟད་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་

མེད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ང་རང་གིས་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་གཟུང་ཤོག། ༥༧ ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ། སྟིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་དང་རྣམ་པའི་རང་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཤོག་ཅེས་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བལྟ་སྟེར་འབྱོན་པའི་ཆོ། ༥༨ ། དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཏྲ

རྒྱ་ཆུང་།

ཏྲ

༡༡། །དཔག་རྩ་མེད་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་བཏྲ་བའི་ཕྱིར་འབྱོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་ཀྱན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་ཞིང་མཆོད་པ་ལྷུ་ལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་རྒྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་བ་རེད། དེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་མཇལ་ཞིང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འཁྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མདོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ༥༩ །ལས་རབ་རྩོགས་དང་སྤྱག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། ༦༠ །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྟོམ་པ་ཞུ། །མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྟེབ་པར་ཤོག། ༦༡ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ལ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཞུ་བའི་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་རེད། ས་གནས་གཞན་དག་



ཏྲ

༡༡། །པར་ཤོག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ནས་དམ་ཚཱ་ཞུ་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་དག་ལ་བྱང་བཅད་རྣམ་པར་མ་དག་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བགྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། བོ་ཌ་ལ་དང་ལྷ་ལ་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་སྲིང་དང་ལྷ་རྒྱུན་ཡུལ། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུད། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། ༤༢ །ཕྱག་རྡོར་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་ངག་བཟོ་མོ་ཞུ། །སྒྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ༤༣ །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞིང་ཁམས་བོ་ཌ་ལ་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལོ་ཅན་དང་། །ལྷ་རྒྱུན་གྱ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྩ་ཡབ་སྲིང་དང་ལྷ་རྒྱུན་ཡུལ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཕྱིན་ནས་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། །གྱ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་

ཏྲ

ཏྲ

སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་མཛལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ལྷུ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས། དེ་རྗེས་ཟུར་དུ་རང་གནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་རེད། ལུལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སྒྲོབ་སོགས། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། ༤༢ །འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག །བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐལ་པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། ༤༣ །རྟག་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་ནས་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ནི། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་ངང་ནས་བྱི་ལྷས་བྱས་ཏེ་ལྷ་བའི་ཆོ་འཇམ་བུ་གྲོང་འཛིག་རྟོན་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁོང་གི་ལུལ་དུ་ལུས་པའི་ཉེ་དུ་དང་གྲ་པ་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བོར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་སྐབས་འགར་འགལ་རྒྱུན་འདྲ་པོ་ཕྱད་སོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤང་ཞིང་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་འཆི་བའི་དུས་བྱང་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་འབྲིད་པའི་ཐབས་གནང་བར་ཤོག་ཅེས་གནས་



ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱན་རིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་རང་ཆོའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསྐྱལ་པ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཐེབས་  
པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསྐྱལ་པའི་ཡུན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་རེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་  
མེད་པའི་བར་དུ་འཆི་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་འཇིན་པའམ་ཞིང་དེར་གནས་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྣམ་འབྱོན་ཆོ། ༤༤ །རྩེ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྒྲུབ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག། ༤༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱལ་  
བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་འབྱོན་དང་པོ་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། གཉིས་པ་གསེར་བྱབ་དང་། གསུམ་པ་འོད་སྤང་དང་། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པའི་བར་དུ་ཐེབས་ཆར་  
བ་རེད། དེ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱོན་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་འབྱོན་ལྔ་པ་རྒྱལ་ཆ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། རྣམ་འབྱོན་དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ལ་

སོགས་པ་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མ་སངས་རྒྱས་མོས་པ་སྣང་མཛད་འབྱོན་གྱི་ཡོད། དེའི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་པའི་ཆོ་ང་རང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དེས་མངོན་གཤམ་དང་ལྷའི་མིག་གིས་མཁྱེན་ཞིང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཆོད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དེ་ནས་སྤར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་བདུན། ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ། ས་གཞིའི་ཡོན་ཏན། ཤིང་གི་ཡོན་ཏན། ལྗང་དང་པརྟའི་ཡོན་ཏན། བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཤད་པ། ཞིང་གི་གཙུག་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག །བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྒྲམས་པ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱེད་འཕགས་སྤྱ་ན་མེད། ༥༢ །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། རེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་  
བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནི། ཞིང་ཁམས་གཞན་པོ་ཏ་ལ་དང་རྩ་ཡབ་སྲིད་སོགས་དག་ལ་ཅུང་ཟད་མ་དག་པའི་ཞིང་དང་། མངོན་པར་དགའ་  
བ་དང་སྤྱུག་པོ་བཀོད་སོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱེ་མི་བྱུང་བའི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་གཞིའི་  
ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི། རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྤྱོད་ལམ་མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། །༤༥ །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་གྱི་བཀོད་པ་ས་གཞི་དང་། སྤྱོད་ཤིང་དང་། རྒྱ་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དྲན་

ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་ས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རི་བྲག་དང་གཙོང་རོང་ལྟ་བུ་བགྱོད་དཀའ་བ་དང་སྟུག་བསྐལ་  
 མང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གིན་དུ་ཁོད་སྟོམས་པ་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལུན་ནག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་། བདེ་པོ་ཡོད་པ་  
 མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་ཡར་འཕར་བར་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་བ་འཇམ་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཟང་པོ་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ས་གཞི་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་སྟོན་ལམ་  
 བཏབ་པ་རེད། གསུམ་པ་གིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་གིང་། །ལོ་མ་དར་བཟ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྟེང་སྐུ་ལ་པའི་བྱ་ཆོགས་སྐད་སྟོན་སྐྱེས། །༡༠ །ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྟོག། །ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྟོན་གིང་དང་ནགས་ཆལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་  
 སུ་ལྟོན་གིང་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་ནའང་། ལྟོན་གིང་ཁ་གསལ་དུག་ཡོད་པ་དང་། ནགས་ཆལ་ཁ་གསལ་གཙན་གཟན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ལྟོན་གིང་ཁ་གསལ་དུག་སྐུ་ལ་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །ལ་སྟགས་པའི་གཞོད་པ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷོན་གིང་ཏ་ཅང་གི་སྒྲུག་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་རེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་  
ཅིང་། སྟོས་དཔག་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་གིང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་ཟབ་གྱི་གོས་ཡིན་པས་གྲོན་དུ་རུང་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་  
དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷོན་གིང་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ནགས་ཚལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་པའི་བྱ་རྣམས་འཁུར་ཞིང་ཅེ་བས་  
རང་བཞིན་གྱིས་སྐད་སྟོན་པར་སྟོགས་པ་དང་། སྐད་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེས་རྣམ་གཡེང་འཕེལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་བསྟན་  
པའི་སྟོ་ནས་དམ་པའི་ཚས་གྱི་སྐྱ་རྣམས་སྟོག་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱ་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ལྷོན་གིང་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོན་ལམ་  
བཏབ་པ་རེད། བཞི་པ་རྒྱ་དང་པདྨའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། སྟོས་རྒྱའི་རྒྱ་གྲང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་བྲུས་གྱི་རྗེང་བུ་རྣམས། ༡༡ །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐམས་ཀྱས་པ་གྲུས་བསྟོར། །

མེ་ཏྲོག་པདྨ་ཏྲི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྡན། །པདྨའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། ༥༢ །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་  
 བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ལའང་རྒྱ་བོ་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་དང་། རྩིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཁྲུང་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དྲང་བ་  
 དང་ནི་ཏྲི་མ་མེད། །འབྲུང་ན་ལྟོ་བར་མི་གཞོད་ཅིང་། །མགྲིན་པ་ལའང་མི་གཞོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཁྲུང་དེ་ཡང་ཏྲི་ང་བ་མེད་པ་ཏྲི་ཞིམ་པོ་  
 སྟོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྲུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་རྣམས་ཀྱང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཐེམ་སྐྱས་པ་གུས་  
 བསྐྱོར་བ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩིང་བུའི་ནང་དུ་མེ་ཏྲོག་པདྨ་ཏྲི་ཞིམ་པ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པས་གང་བ། མེ་ཏྲོག་པདྨ་དེའི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་  
 རྩེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་མངལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བོའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་

ཏྲ	<p>༡༡། སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། ལྷ་པ་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོན་ལམ་ནི། མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས། ཁྱོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། འདྲ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་</p>	
རྒྱ	<p>ཚུད་ལ་སོགས་པ། ༡༣ སྒྲིག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྟོང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱེས་བུ་ལས་དག་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། མིའི་ མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཡང་། སྟོན་ཞིང་ལྷགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དུད་འགོ། བཀྲེས་ཤིང་སྒློམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་དྲགས། ཚ་གྲང་གི་སྒྲིག་བསྐལ་དང་ལྷན་པའི་དམུལ་བ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ། དམ་པའི་ཆོས་མ་དར་བའི་གནས་ཀླ་ཀློ། ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དེ་ལྷ་བུའི་རིགས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་དེར་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་</p>	455
ཡུམ	<p>ཅད་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་དང་ལྷན་པ། ལུས་རྟེན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ། སྒྲིག་བསྐལ་གཏན་ནས་མེད་པ་གསྟག་རེད། རང་ངོས་ནས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ག་ལ་ཡོད་དེ། དམུལ་བ་</p>	

དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་སྟེ་ངན་སོང་གི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པའི་ལུས་རྟེན་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། རང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་གསུམ་དང་  
 དྲག་ལྔ་སྟེ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། སྤག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་ལའང་སྟེ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་འབྲས་བུ་ནད་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་། གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འབྲལ་གྱི་རྒྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགྲ་དང་རྒྱན་མ་དང་ཇག་པ་ལ་སོགས་པས་བཙོམ་པའང་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགྲར་  
 བཏགས་ནས་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དུ་གཏན་ནས་ཐོས་མ་སྦྱོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སྟེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་  
 བཏབ་པ་རེད། ལུད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྟེ་བ་མེད། ཀུན་གྱང་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་འབྲུངས། ༡༥ །ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་ །དབུལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྔ་དང་སྤྱན་ལྔ་  
 ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་ཤོག། ༡༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དུ་བུད་མེད་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་



ཏྲ

ར་བ་དྲུག་

ལྷ་ཏྲ

༡༡། །མའི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེར་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཀྱང་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུངས་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་མི་ལ་ཡིན་ན་རིགས་  
བཟང་ངན་དང་། གཟུགས་ཆེ་ཆུང་དང་། གཟི་བཟིན་ཆེ་ཆུང་དང་། སྒོ་བས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་མ་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། འོ་ན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་  
ལུས་བྱུང་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་  
པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ནིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤ་སྟག་དང་ལྡན་པ་རེད། དེ་ནི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་རང་ཆོ་འགྲོ་བ་  
མི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཁ་ཤས་སྒྲིན་པ་འདྲ་པོ་དང་། ཁ་ཤས་བསམ་པ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་ཅན་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱན་སྒྲོང་ཡག་པོ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། འོ་ན་  
ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་ལྟ་པོ་

ནམས་མངའ་བའམ་ལྡན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། སྤྱག་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཤད་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་། །ཚེ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ང་བྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། ༡༩ །གང་འདོད་  
 མཆོད་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སྤྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །བདེ་སྤྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་རང་ཆོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་  
 སྤྱིར་ཁང་བབང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཛེས་པོ། །ཁ་དོག་ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱ་སྤིག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་གཏམ་ངན་བྱུང་དུ་བསང་ཅིང་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་ཁང་  
 པ་ཞིག་རེད། འོ་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཆོ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་བཟོས་བཞག་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤོད་པའི་སྐྱབས་སུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོ་འཛིག་རྟེན་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གང་

༥

རྒྱུ་

ལྷོ་

༡༡། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དགའ་ལས་དང་རྩོལ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏང་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་གི་འདོད་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་  
མི་བབ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམས་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཙན་དུ་གང་དང་ཅི་འདོད་པའི་འོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་  
འབྱུང་བ་དང་། རྩོལ་སྐྱབ་བྱ་མི་དགོས་པར་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱུང་ཆོས་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཁྱེད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འགོ་བ་འཛིག་རྟེན་མིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་  
ལ་འདི་ངའི་ས་རེད། འདི་གཞན་དག་གི་ས་རེད། འདི་བྱེད་རང་གི་རེད། འདི་ང་རང་གི་རེད་ཟེར་ནས་བདག་ཏུ་གཟུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་མང་པོ་ཤོར་གྱི་ཡོད། ཐ་ན་སྤྱེའུ་དང་གཙན་  
གཟན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་ས་གནས་དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ། སོ་སོའི་ས་གནས་ལས་བརྒྱལ་ན་འབྲུག་པ་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་



༥	<p>༡༡། ཏྲིག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ༡༡ ཤིང་དང་པརྩོ་ཆུ་གྲུང་ཐམས་ཅད་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག འོངས་སྦྱོད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། བྱད་མེད་མེད་ཀྱང་སྦྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས། ༡༢ མཆོད་པའི་</p>	
ར་དགྲ།	<p>ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཆོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་བྱི་ཞིམ་པའི་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། ལྷོན་གིང་དང་མེ་ཏྲིག་པརྩ་དང་ཆུ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་གཟུགས་མངོས་པ། སྐྱ་སྤྲིན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྦྱོད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ནམས་དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་མེད་ཀྱང་སྦྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གྲོགས་བྱེད་མཁན་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྟལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་བྲི་བཟང་སྟེང་། ཁང་བཟང་དུ་མའི་མལ་སྤྲིན་སྤྲིན་དང་བཅས། ༡༣ བྱ་དང་ལྷོན་གིང་ཆུ་གྲུང་རོལ་མོ་སོགས། ཐོས་པར་འདོད་ན་སྤྲིན་པའི་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོགས། མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྐྱ་མི་གྲགས། བདུད་ཅིའི་རྫིང་བུ་ཆུ་གྲུང་དེ་ནམས་ཀྱང་། ༡༤ རྩོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་འདུག་པར་འདོད་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།</p>	461
ཡུལ་གྲོ།		



༥

༡༡། །ཡི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ནལས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་རེད། རམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐལ་པ་གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་  
 ཏུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། ༥༢ །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཏུས་རམ་ཞིག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ཞིང་ཁམས་  
 གཞན་ཏུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆོ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་སྒྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐལ་པ་མང་པོ་གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་  
 བསམ་འཆད་ཉན་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གནས་ནས། དེའི་ཡུན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཞིང་  
 སྒྲོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། སྟོན་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ༥༣ །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བྱུར་

༥༢

༥༣

པའི་ཚོ། །ཞལ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ནས་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཕྱབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཡོང་བ་ལྷ་བྱ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཕྱབ་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡག་པོ་དར། རྗེས་མ་སྟིགས་མ་ལྷ་  
 བདོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤྱུག་ཕྱབ་པའི་བསྟན་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་འགོ་གི་ཡོད། མཐར་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཆོས་པའི་མཇུག་ལ་མི་རྣམས་ཆེ་བྱང་བ་དང་། མི་མང་པོ་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་  
 ཡོང་གི་རེད། དེ་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐལ་པ་ཞིག་འབྱོན་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསམ་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་འཕེལ་ནས་ཆེ་རིང་དུ་གྱུར། མཐར་མི་  
 རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་གནས་ཕྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཕྱབ་པ་དང་རྒྱལ་  
 ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཟུན་པའི་བསྐལ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པས་ཆོས་མི་དར་བ་ཡུན་རིང་པོར་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་



ཏྲ

༡༡། །ཡིན་པར་འོད་དཔག་མེད་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་པོ་དེ་བརྗེ་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྔོན་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་འམ་དམ་ཆོས་ལུབ་པའི་ཐོ་  
རངས་ལ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད། ཁོང་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོན་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕགས་  
པའི་དཔལ་བཙུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཆོ་ཁོང་གི་ཞལ་ལྟ་བ་དང་ཁོང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ནས་འོངས་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་  
པ་རེད། སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། ༥༥ །འབུམ་ཕྱག་དགྲ་བཙུ་ཙ་དུག་བཞུགས་པའི་ཆོ། །རྟག་རྟ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་  
པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་ཆོ་ག་ཆོད་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི་འབུམ་ཕྱག་དགྲ་བཙུ་ཙ་དུག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད།  
དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོ་དུས་རྟག་རྟ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་ཤོག་

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་

ཏྲ་

ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་རེད། ཟུང་ན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། ༥༥ །བསྐྱལ་པ་དུང་ཟུར་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་ །འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེའི་ཆེ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་རྒྱ་མི་འབྲལ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་མཐར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་འགྲོ་གི་ཡོད། སྟུན་རས་གཟིགས་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་དེའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ག་ཆོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་  
 བ། བསྐྱལ་པ་དུང་ཟུར་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆེ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དེ་འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རེད།  
 དེས་ན་འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་རྒྱ་མི་འབྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱོང་ཞིང་སྤེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེས་སངས་རྒྱས་ནས། ༥༦ །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་རྒྱ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། ༥༧ །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཤོག།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་སྟོན་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ་འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད། ཁོང་སངས་རྒྱས་

ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

༡༡། །པའི་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཡོད། ཁོང་སྐྱ་ཆེ་ག་ཆོད་བཞུགས་  
 གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་ནམས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་ནི་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཅ་ཏུག་  
 བཞུགས་པ་དང་། བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་ནི། བསྐྱལ་པ་དུང་ཕྱུར་ཏུག་དང་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དུ་གནས་གྱི་ཡོད། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞབས་འབྲིང་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་  
 ལ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་། དེས་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཀུན་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག །  
 ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། ཁྱ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ༥༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་གི་ཆེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེའམ། ཡང་ན་དག་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྱ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་



ཏྲ

༡༡། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ༥༠ །གང་ཞིག་བྱེད་གྱི་མཚན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་གཞོན་སྒྱུན་སྒྲིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱུང་  
བས་གསུངས། ༥༡ །བདག་ནི་བྱེད་གྱི་མཚན་འཛིན་སྤྲུག་འཆའ་བས། །འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་  
བཟུང་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཟི་བརྟེན་དཔག་  
ཏུ་མེད་པའམ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་  
འོད་དཔག་མེད་གང་ཞིག་བྱེད་གྱི་མཚན་ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ་སྟེ། མཚན་དེ་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གང་ཡང་འབྱུང་གི་མ་རེད། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་  
ལ་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་

ཏྲ

ཏྲ

སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོག་མི་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བཤགས་པ་ཡུལ་ན་བསྐྱོག་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་རེད། གལ་ཏེ་  
 བཤགས་པ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེ་བསྐྱོག་མི་  
 བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྒྲིན་གྱི་སྤྱིང་བར་ངེས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་བཟུང་བས་བསྐྱབས་བྱུང་བ་ཡོང་  
 གི་ཡོད། དཔེར་ན་མེའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩའི་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གི་འཛིགས་པ་དང་། མཚོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། སྒྲིན་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་  
 ཀྱན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱུང་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། གང་དུ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོ་དང་། བདེ་ཙན་ཞིང་  
 བཀོད་གྱི་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་དང་། འཆི་མེད་རྩ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྒྲིར་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་སངས་

ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

ཏྲ  
ཏྲ

༡༡། །རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་བཟུང་བ་དེ་གིན་རྟུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཆན་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ན། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བྱིང་གྱི་མཆན་བཟུང་ནས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་འཆེལ་བ་ཡིན་  
པས། རང་དང་རང་ལ་ལྟོས་བཅས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྒྲུག་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་རྟུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཀྲ་གིས་གིང་  
བདེ་ལེགས་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སྒྲོན་ལམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བདེན་ཆོག་གཟུངས་སྒྲུགས་དང་བཅས་  
བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ། གཟུངས་སྒྲུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྟུ་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དགོས་གྱི་ཡོད། གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་དགོས་  
གྱི་ཡོད། འབྱུང་པའི་ཆེད་རྟུ་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་སྟེ། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐུ་ཡོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཆོ་འབྱུང་བྱུང་གྱི་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བདེན་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་

པར་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་དང་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནའང་དོན་དེ་དག་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་བདེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་གོང་དུ་  
 འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཟོད་  
 པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དག་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐབས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། ༡༩ །  
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཐུད་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པ་  
 རི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོབ་བྱུང་བའི་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་  
 ཐར་བ་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རི། སངས་རྒྱས་རྣམས་མདོན་པར་



ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་  
པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་  
དང་། སྤང་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་  
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་སྒྲོབ་བྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་  
པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་ག་དུལ་བྱ་གཞན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ག་དུལ་བྱ་ལས་དག་པ་དང་ལས་མ་དག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས།  
ལས་དག་པ་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་

དུས་རྟག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དང་། དག་པའི་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བརྩུང་བར་  
 མཛད་པའི་ཆེད་དུ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་གུ་བྱབ་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྦྱིར་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དག་འགྲུབ་བྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་  
 ཆོག་བརྗོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། ལུང་གི་ཆོས་  
 དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །ལུང་གི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོས་གསུངས། སྟོབ་མ་དེས་ཉན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་སེམས་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །མཛད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་དམ་པའི་ཚེས་ཐོས་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་ཉིད་དེ་འཛིན་གང་བསྒྲུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྒྲུམས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཚེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ང་རང་ཚེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལ་བཞེན་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཅེ་ན། འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་འབྲལ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་དེ་འཕྲོ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཚེས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཇི་ཙམ་སོང་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། ལོ་འདི་ཙམ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུགས་པ་དང་། འདི་ཙམ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཉིད་དེ་ལ་དུས་ཚོད་རྫོགས་འགྲོ་བྱ་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཚེས་ཁ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་འགྱུར་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚེས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་



ཏྲ

༡༡། །པཱུྱི་ཡ་ཨྲ་མ་བོ་རྩ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་བཟུ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གནང་བ་རེད། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ། ཏཱུལྱ། པཱུྱི་ཡ་ཨྲ་མ་བོ་རྩ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་གསུངས་པ་རེད། ཏཱུལྱ། ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། པཱུྱི་ཡ་ཞེས་པ་ནི། དབང་པོ་ལྷ། ཨྲ་མ་བོ་རྩ་རྒྱ་ཡེ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི། སྒྲུ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་རྩ་བ་སྒྲུ་ཕྱེ་ལུས་ཏེ་ནང་གི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དག་པ་ས་ལམ་ལ་བགྲོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་པོ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དུན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་བུང་གི་ཆོས་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་དང་དེ་གསུང་བ་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་

ཏྲ

ཏྲ



ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ནི། སེམས་ནི་བར་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་འཛོར་བར་སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷོད་པོར་གནས་པ་དང་། སེམས་བརྟན་པོར་གནས་པའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ལྷ་པ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་མེད་ན་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྟེ་ཐུབ་  
གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཐུབ་  
པ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་  
རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྷ་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དད་པ་ཡང་བརྟན་པོ་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མེད་པ། དེ་བཞིན་བྱན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་  
པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་





ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

༡༡། །ལྷན་པས་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་སྒྲགས་དེ་གསུངས་ནས་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཆེལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། རབ་བྱུང་  
 ན་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། འབྲིང་གིས་ཅི་རུས་དང་། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆེལ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྒྲོན་  
 ལམ་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་ཏེ་མཛད་བྱང་སྒྲོས་པ་ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཛད་བྱང་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་ལོ་ལྷ་ཙམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་ཁོམ་སྐབས་  
 སུ་ཁ་རུབ་ཏུ་གྱུར་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དུན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པས་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆོ་འདིར་ཆོའི་བར་ཆད་སེལ། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། (ས་  
 བཅད་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་སྐར་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱས། མཆན།)དེས་ན་སྐབས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རུང་། ཏྲག་པར་བཏོན་ནའང་རུང་སྟེ། དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དད་པ་ཅེ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དུས་ཏྲག་པའམ། སྐབས་སྐབས་སུ་བདེ་སྒྲོན་འདི་བཏོན་ན་ཆོ་འདིར་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་

ཚེ་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདེ་སྒོན་འདི་གསུང་བུ་བ་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་  
 འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒོན་ལམ་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 བ། མདོའི་ཚིག་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། མདོའི་དོན་བསྡུས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན་མདོ་དང་བྱད་པར་ཞེ་བྲག་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འདིར་གཙུག་པོ་མདོ་བཞིའི་དགོངས་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་འོད་མདོ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་དང་། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲའི་མདོ་སྟེ། བཞི་པོ་རྣམས་གཙུག་པོར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོངས་དོན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་མཛད་བྱང་སྒྲིམ་པ་ནི། ཞེས་དག་སྟོང་རྩ་ག་ཡ་ཟུས་སྦྱར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་  
 པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བུ་བ་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་མདོ་བཞིའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་

ཏྲ

ཏྲཱ་ཏྲ

ཏྲཱ་ཏྲ

༡༡། །དགེ་སློང་རྩ་ག་ཡ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་  
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ། རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སློབ་ཏེ་མཐུག་བསྐྱེ་བའོ། །  
དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློ་ལ་འཐུག་འདོད་ཀྱི་སློ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུ་དུ་མི་དགུས་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ཞེ་དྲག་སྐྱེ་  
བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དམིགས་བསལ་དུ་བདུན་ཕྱག་འདིའི་རིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་གྱི་གསུང་ཆོས་ཉན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་སྐྱབ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སློམ་བཟུངས་གནང་། ས་  
ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐེབས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
པ་གསེར་གྱི་བདུན་ཕྱག་(Golden Week)ཞེས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་བཏང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་དང་། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་



ཏྲ

རྒྱ་གཞི་

ཏྲ

༡༡། །དང་། སྤྲིག་པ་དེ་ཚོ་བཤགས། བསོད་ནམས་དེ་ཚོ་བསགས་ན་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་ས་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ལ་དཔའ་ཕྱོབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་ད་རེས་ཚས་བྱན་ཞུ་  
ཆུ་བྱུང་བ་དེས་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཡོད་པས་བྱེད་རྒྱུ་པས་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀོ་གོ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་ཆུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་དམ་པའི་ཚས་ལ་ཕྱོས་པ་བྱས་ནས་  
ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་ལེན་གནང་བ་དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོའི་མི་ཚོ་འདི་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་རྟག་པར་མ་  
ཆགས་པ་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཐེངས་གཅིག་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གཡུགས་བཞག་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་རྟག་པར་བྱེད་ཆུ་བྱུང་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་  
ཡོད། སྐབས་འགར་བྲེལ་བ་ཚ་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཆད་སོང་ན་འང་བྱུང་པར་ཞེ་དུག་ཡོད་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་མ་ཆགས་པར་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་ན་ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་  
པོ་ཡོང་གི་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོའི་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཞལ་ཐང་དང་། སྐུ་པར་དང་། བདེ་

བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཞལ་ཐང་སོགས་ཡོད་ན་བཤམས། དེ་དག་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ག་ཚོད་བྱུང་བ་ལུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་  
བརྒྱབ། དེ་འདྲ་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་བྱན་ཏེན་དང་། དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ཏེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆུང་ནང་དུ་  
འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོ་དང་། བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་གྱི་མདོ་དང་། བདྲ་དཀར་པོའི་མདོ་དང་། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུབ་མདོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲོན་མ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་  
ཐང་ཞོན་ཅང་གིས་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ཉར། སྐབས་སྐབས་ལ་གྲོག་ །རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་། གཟུངས་སྒྲགས་བསྒྲུབས་ན་རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་  
རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཕག་ལོ། བོད་ལྷ་ཁ ༣ ནང་།(སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་བ་༥) མ་གཏོ་(Macau)  
ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ། དད་ལྡན་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན་དང་། འོད་དཔག་རྒྱན་ཁྱེར་གཉིས་སྟུར་ཏེ་ཆོས་བཅུན་བཤད་པ་སྐྱ་སྐམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། བོད་ཁ་འགྲུ་དགོན་གྱི་གྲ་སྐལ་

ཏྲ

དོན་གཉིས་བྱོན།

སྒྲུབ།

༡༡། །བཟང་ཆེ་དཔག་ནས་ཅུང་ཟད་ཕབ་པ་དང་། བྱིས་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལས་བདེ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁོ་ན་ཟུར་དུ་  
བཀོལ་ནས། དེ་ལ་བདེ་སྟོན་གྱི་གཞུང་དང་། གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྫོང་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་ཞིང་བཅོས་བསྦྱར་ཕྱན་བུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༡ ཆོས་༡༥ ཉིན་ཁ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་  
ལེགས་འཕེལ། ། ། (མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆོས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འདུག་སྟོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཉིད་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཆོས་༢༩ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་  
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤྱུལ་སྒྲ་གྲ་ཉག་བསྐྱས་ལ་སྟོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་  
སྤེལ་བའོ།)





༡༡། །ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱེད་འདོད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོང་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་  
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་  
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུ་ན་

༣༡ །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བབྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་དོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོར་ཕལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སྒྲོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཆོས་འདི་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་པར་བསྟན་པ།



༡༡། །མཛད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་ན་ཡང་རུང་། གནང་མ་བྱུང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་  
 སྐྱེ་མ་དགོས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་མ་དགོས་པར་ཞིང་ཁམས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་རིམ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ཡོང་གི་  
 ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་བའི་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་ཚུལ་རེད། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དང་། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞེས་ཡོད་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེའི་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་

པའི་ཚེས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྟོ་སྟོ་ལ་བསམ་པ་མ་འདྲ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་  
 བསམ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟེན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཡོད་ས་རེད། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་དཀའ་ལས་མ་སྦྱང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་འང་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་བཞིན་དུ་བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན།  
 སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་མ་སྦྱང་བ་ཞིག་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་བསམ་སྟོག་ཏུ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དེ་ཡོད་ན་མེད་ན་  
 བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་དེ་ང་རང་ཚོའི་ས་ཆ་འདི་ལ་མི་རབས་གཅིག་གི་རིང་ལ་དར་བ་ཡིན་པས་  
 གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་ན་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་མིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་འགར་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་བསམ་སྟོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དེ་དངོས་གནས་ཡོད་རེད་

༡༡། །བསམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་དངོས་གནས་ཡོད་མ་རེད། གཏན་གཏན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་སྐྱེ་བྱུང་གི་མ་རེད་ལ། དེས་ན་  
 ང་རང་ཚོ་ལའང་སྐབས་འགར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་བྱང་མ་དགོས་པ་དང་།  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཅིག་བྱེད་བྱུང་བ་གནང་དགོས། དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་ནི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་ང་རང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་ཡང་དངོས་  
 གནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞག་ན་དེས་ཕན་ཐོགས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞོད་པ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་  
 མ་མེད་ན་ཡང་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ན་བྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་དེ་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་དེས་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་དུས་སྤྱི་སང་ཉིན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ལུས་ཉིན་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ང་རང་





༡༡། །རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། སློ་བཤེ་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཚྭ་གི་རེད་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་དང་སེམས་ཁུལ་ཞེ་དྲག་མེད་པར་དཔེ་སྦྱོང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།  
 འཆི་བའི་དུས་སུ་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་བཤེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་བྱུང་བའི་གྲ་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སློ་ལ་གདང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 བྱས་མེད་ན་ང་རང་རྗེས་མ་ལོ་གཅིག་གཉིས་རྗེས་ལ་འཆི་འགྲོ་གི་རེད། ཤི་ཚར་ན་ང་རང་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་དང་། ཐབས་སྒྲུག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་མྱོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འདྲ་  
 པོ་ཞིག་གི་ངང་ལ་གནས་དགོས་གྱི་རེད། ཡང་སྐབས་འགར་ང་ཚོས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དུས་ང་རང་བཤེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེས་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པའི་སློ་དེ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆུང་བ་ཐེག་པ་  
 དམན་པའི་སློ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པའི་སློ་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་སྐབས་འགར་དྲན་སྦིད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་མ་དག་པའི་  
 ཞིང་ལ་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་སྐྱབ་མ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྦྱེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་



པད་སྒྲིན་

དྲུག་

པརྒྱུ་དོན།

༡༡། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་  
བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ལས་དགེ་བ་གང་ཡང་མ་བསགས་པར་སྒྲོན་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་  
ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། སྒྱིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གི་ཡོད། ང་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བ་བསགས་ཡོད་ན་དེ་དག་གང་འདྲ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་བཏང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཁ་ཤས་ངེས་པར་དུ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངེས་པར་དུ་སྒྲིན་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིན་དགོས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
སྒྱིར་སྤྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་པས་འདག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་འདག་འགྲོ་གི་ཡོད། བཤགས་པ་བྱེད་པའི་

སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱོན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་བཤགས་པ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་བྱང་འགོ་གི་རེད་ལ། བྱང་ནས་མཐར་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་རང་གིས་  
བྱང་མ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་མདོའི་ནང་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བླར་འགོ་གི་ཡོད་མ་རེད། གསུམ་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བཞི་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱ་བཞི་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གྲ་སྒྲིག་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། བདེ་  
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མདོའི་དོན་བསྡུས་བཞག་པ་བདེ་  
བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་བཞི་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱབ། དུས་རྒྱུན་དུ་བསགས། དེ་ལྟར་  
བྱས་ན་ང་རང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འགོ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་རྒྱ་བཞི་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།

༡༡། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་  
 ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱན་དགོས། དུས་རྒྱན་དུ་རྗེས་སུ་བྱན་ཞེས་པ་ནི། ཐེངས་གཅིག་ཙམ་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་  
 དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱན་ནས་བྱན་པའི་བག་ཆགས་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་དགོས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱན་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དངོས་པོ་  
 གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ན་འཕེལ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱན་ན་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་འཕེལ་གྱིས་ཡག་ཏུ་འགོ་གི་ཡོད། སྒྲིག་པ་མི་  
 དགེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱན་ན་སྒྲིག་པ་དེ་འཕེལ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱན་ན་དེའི་བག་ཆགས་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་



༡༡། །པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡིན། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་གས་ནི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་དང་། ཁ་གས་ནི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་ཁམས་ལའང་མི་འདྲ་བ་མང་  
 བོ་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྲ་བ་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ང་རང་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་བྲུངས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
 དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དྲན་དགོས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡང་སྐྱེ་  
 མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་སྟོབ་གཏང་དགོས། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཡིན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་དབུ་ལ་གཙུག་གཏོར་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པས་སྐྱེ་མཛེས་ཤིང་གཟི་





༡༡། །འཛིན་པ་དང་། གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་གཡོན་པས་མེ་ཏྲིག་པད་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་  
 ཞིག་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་བསྒྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་གཙོ་འཁོར་རྣམ་པ་  
 གསུམ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོས་བསྒྲུབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྒྲུལ་ས་ན་ཡང་ཡག་པོ་  
 རེད་ལ། དངོས་སུ་མ་བསྒྲུལ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་བྱན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ང་རང་ཆོའི་མི་ཆོའདི་ལ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དང་། སྦྱིད་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་  
 སུ་མ་འོངས་པ་ལ་སྦྱིད་པོ་དེ་ཏྲག་པར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་བརྟེན་པར་བྱན་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས། ཡང་སྐབས་  
 སྐབས་ལ་ང་རང་ཆོར་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། སྟུག་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བྱན་ཞིང་། དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ལེན་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་



༡༡། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ང་རང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ངེས་པར་དུ་སྦྱེ་དགོས་བསམ་པའི་སེམས་ཐག་  
 ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རྒྱུན་རིང་པོར་དྲན་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཡུན་བྱང་དུ་ཅམ་ལ་སྐབས་འགར་  
 སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ནས་དྲན་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་འཛིག་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་ཡིད་ལ་བསྐྱོར་  
 བྱུང་པའི་ཆོད་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཐང་ཀ་འདྲ་པོ་སྐབས་སྐབས་ལ་མཇུག་བྱུང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡང་ཡང་དྲན་བྱུང་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་  
 སྐབས་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་མཇུག་ན་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་འཛིག་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་ཐང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་  
 སྟོས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲུང་། དེའི་སྐུ་མདུན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དྲན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དྲན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་རང་གི་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འཆི་བའི་



༡༡། །ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གསུངས་ཡོད། སྦྱིར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་མངོན་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་གིས་མངོན་པ་སྟུངས་ནས་མངོན་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་རེད། མངོན་པ་མངོན་ཅེས་པའི་གཞུང་དེ་རྩོམ་མཁན་ཁོང་ཡིན། མཁས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེ་མངོན་པ་ལ་མཁས་ཤོས་བརྩི་གི་ཡོད། ཁོང་ལ་རང་ལས་མཁས་པའི་སྟོབ་མ་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་པ་རང་ལས་  
 མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་རང་ལས་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་དང་། ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གླང་པོ་དང་། འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་  
 སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བཙས་སྟོབ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་རྒྱུས་གྱི་ནང་དུ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
 དགྲང་ལོ་རྒྱུང་དུའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ལྟར་ལ་བཞུགས་ནས་མངོན་པ་སྟུངས། ཁོ་རང་གི་གཟིམ་ཆུང་ནང་ལ་མངོན་པ་གྲོག་ །ཞོགས་པ་སྤྲོ་པོར་མངོན་པའི་མདོ་འདོན། དེ་འདྲ་གནང་ནས་བཞུགས་དུས་ཁོང་གི་

གཟིམས་ཆུང་གི་རྩིག་པའི་བྱར་ན་ཕྱག་རོན་ཞིག་ཉལ་སྟོང་གི་ཡོད། ཕྱག་རོན་དེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞོགས་པ་སྒྲ་པོར་མངོན་པ་འདོན་པའི་སྒྲ་དེ་ཐོས་བསྟན་གི་ཡོད་ལ། ནམ་ལངས་དུས་ཁོ་རང་འཕྱར་  
 འགོ་གི་ཡོད། ཡང་དགོང་དྲོ་ཆུར་ལོག་ནས་ཉལ། ཞོགས་པ་སྒྲ་པོར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་འདོན་པའི་སྒྲ་དེ་ཐོས་བསྟན་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་དུ་མངོན་པའི་སྒྲ་དེ་མང་པོ་ཐོས་  
 རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། བྱིས་སུ་ཕྱག་རོན་དེ་གི་ནས་མི་ལ་སྟེ་བ་བྱུང་ས། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་མངོན་པ་རང་ལས་མཁུལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ཞུ་མཁན་དེ་ཡིན་པར་གསུང་  
 གི་ཡོད། དེས་ན་དུད་འགོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱག་རོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པ་འདོན་པ་དེ་ལ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྟེས་  
 ཐུབ་པ་ཡོད་གི་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རོན་གྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་བྱི་མར་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་མཇལ་བ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཙམ་  
 དུ་མ་བྱུང་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སང་ནས་གེས་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱས་ཏེ་མཁུལ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཆོས་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་

༡༡། །གི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་སྐབས་འགར་དད་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་འགར་དད་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད་གྱི་སྐྱེ་དང་ཐང་ཀ་སོགས་མཛེས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་བྱུང་ན་གིན་དུ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་པར་གསུང་  
 གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ང་རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། བག་  
 ཆགས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞག་གི་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱང་བ་འཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱང་བ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་དངོས་གནས་ང་རང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་  
 དགོས་བསམས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་ལ་དགའ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་ཡང་  
 དྲན་པ་སོགས་འོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་ནང་ནས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་རེད། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་

གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་གཞག་བྱུང་གི་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་འཕེན་པའི་བྱུགས་འདྲ་པོ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་འཕེན་པའི་བྱུགས་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་སྤྱིར་དུ་རང་གིས་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བསག་དགོས་གི་ཡོད་རེད། ལས་བཟང་པོ་དེ་བསག་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་གི་ཚོགས་བསག་དགོས་གི་ཡོད། དེས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དང་བསོད་ནམས་གི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པ་རེད། སྤྱིར་བསོད་ནམས་གི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཨ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་གི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མང་ཆེ་གོས་ལ་རང་གི་དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་། བསོད་ནམས་གི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་གི་ཚོགས་བསག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་པ་ནི། སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བདུན་གི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ལྷག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག །མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག །



༡༡། །སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག །ཡན་ལག་ལྷག་མ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཚིགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བདུན་ཡོད་པ་ལས།  
 དང་པོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱག་འཆ་ལ་བའི་ཡན་ལག་རེད། སྒྱིར་བཏང་ལྷག་འཆ་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བསྐྱལ་པ་སྒྲ་མོ་ལོ་སྟོང་ལྷག་གི་གོང་ལ་ཡོད་པའི་ཚིག་རྟེན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་འཆ་ལ་ཞེས་བསྒྱུར་གནང་ཡོད། རྒྱག་འཆ་ལ་བ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱག་ཟེར་ན་གཙང་མ་བྱེད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་  
 གད་ལྷག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གད་ལྷག་ཟེར་བ་དེ་གཙང་མ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གོ་གི་ཡོད། འོ་ན་ལྷག་གིས་གཙང་མ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་དོག་གི་རྣམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པར། སེམས་པ་ཞི་བ། འདུལ་བ། མོས་པ། གུས་པ་ལྟ་བུ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྷག་  
 ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འཆ་ལ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཙང་མ་དེ་ཡང་ང་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་དུ་ང་རང་ཚོས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྟ་ས་ལ་ཕབ་ནས་ལྷག་འཆ་ལ་གྱི་

ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཕྱག་འཆའ་བ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ། ཕྱག་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དུ་ཕྱག་འཆའ་གྱི་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་སྐབས་སུ་སྒོ་ན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། མོས་གྲས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་བྱིར། །ཞེས་སེམས་ལ་མོས་པ་དང་གྲས་པ་ཡོད་ན་ཐག་རིང་པོ་ལ་བཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་རུང་། ཐག་ཉེ་པོ་མདུན་ལ་བཞུགས་ཡོད་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་མོས་གྲས་ཡག་པོ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་འཆའ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་རེད་ལ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དགོས་གསུངས་ཡོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྦྱིར་བཏང་མཚོན་བྱེད་ཅུ་མ་རེད། དཔེར་ན་མེ་ཏྲིག་པད་མ་ཁ་འབྱེད་པ་བཞིན་ཐལ་མོ་སྦྱར་དགོས་གསུངས་ཡོད། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དེ་མེ་ཏྲིག་པད་མའི་རྣམ་པ་འདྲ་

༡༡། །པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། མེ་ཏྲིག་པད་མ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མེ་ཏྲིག་པད་མ་དེ་དང་པོ་འདམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་  
 པ་ལྟར། ང་རང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་སུ་དང་པོ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་གྱི་  
 ཆ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཏྲིག་པད་མ་དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་གྱི་  
 ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་མོ་དེ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱར་བ་དེས་ག་རེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོ་ཐལ་མོ་སྟེ་བོ་ལ་སྐྱར་བ་དེས་སྟེ་བོ་དེ་ལུས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ལུས་གུས་པའི་རྟགས་དང་། ཐལ་  
 མོ་མགོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་དེས་མགོན་པ་དེ་ངག་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ངག་གུས་པའི་རྟགས་དང་། ཐལ་མོ་སྟོང་ག་ལ་སྐྱར་བ་དེས་ཡིད་གུས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱི་  
 གནས་ལྡེ་ས་ལ་ཕབ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྡེ་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཆེ་དབྱལ་བ་དང་གཙུག་ །ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་། དུས་མོ་གཉིས་ཏེ་གནས་ལྡེ་པོ་དེ་ས་ལ་རེག་དགོས། ས་ལ་རེག་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་སེམས་ཞི་བ་དང་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་རེད། ཕྱག་དེ་ལ་བརྒྱང་ཕྱག་དང་བསྐྱམ་ཕྱག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། བརྒྱང་ཕྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཆལ་གྱི་ཡོད། བརྒྱང་ཕྱག་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ཆ་ཆང་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ཡང་དུས་རྒྱན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱེ་འདྲ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐབས་བསྐྱམ་ཕྱག་ཅེས་གནས་ལྷ་ས་ལ་རེག་ནས་འཆལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ནའང་རུང་། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་མ་འཆལ་ནའང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོ་རང་གི་ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཞི་བ་དང་འདུལ་བ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ང་རྒྱལ་སྤོང་བའི་མཚན་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཡོད། དེས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྒོར་བསྟན་པ་རེད། གཉིས་པ་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཞལ་འདོན་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ངག་དང་ལུས་གཉིས་ནི་མཚན་བྱེད་ཅུ་མ་རེད་ལ། གཙོ་བོ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ནི། ཡིད་

བད་སྒྲོན་

བཙུ་ལྟ་

བཟུང་དོན།

༡༡། །ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་གསོག་པའི་  
སྐབས་སུ་ཕྱག་མང་པོ་འཆལ་ནའང་རུང་། ཕྱག་ཉུང་དུ་འཆལ་ནའང་རུང་། ཡང་ན་སྐབས་སྐབས་ལ་འཆལ་ནའང་རུང་སྟེ། སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་དང་མོས་  
གུས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་རེད། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོའི་ནང་དུ་བསྟན་པ་  
ལྟར་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པས་བཀའ་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་པ་བཏང་ན་གིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་  
བསག་གི་རེད། ཡང་མི་གཅིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་མཚན་དང་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་དག་ཐོས་ནས་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་འཕྱོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་  
རེད་བསམས་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཐལ་མོ་ཞིག་སྐྱར་ན། དེ་གཉིས་ལས་གང་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་སྐྱེན་

བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྩ་བ་ནས་འགྲན་ཡག་དང་བསྐྱར་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པ་བཏང་ན་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལ། འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཐོས་  
 ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ན་དགེ་བ་ཆུང་དུ་ཙམ་མ་གཏོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསག་གི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མདོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་  
 ཆེས་བཀང་ནས་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཐོས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་གི་རེད་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཆོན་ཐོས་  
 ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་པ་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ང་རང་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འབྱུང་གི་རེད། ཐལ་མོ་སྐྱར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ག་ལེར་བསམ་སྟོབ་བཏང་ན་བདེ་བ་ཅན་དང་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 དད་པའི་ས་བོན་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་བྱུང་བ་

༡༡། །འབྲུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཆོན་ཐོས་ནས་དད་པ་སྦྱེས་པ་དེ་  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འབྲུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སྤྱུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བན་ཐོགས་ཆེན་  
 པོ་འབྲུང་གི་རེད་བསམས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་པ་སྦྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ན་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསག་པའི་ཐབས་དང་པོ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡན་  
 ལག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཐབས་གཉིས་པ་དེ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་རེད། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡུལ་དེ་སྤྱུ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། འོད་དཔག་མེད་རེད། དེས་ན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ང་རང་ཆོས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱེ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོད་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དེ་ལ་ཡང་། མཆོད་པ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། གསུམ་པོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འོ། །དང་པོ་དངོས་སུ་

སྒྱུར་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ག་ཆོད་འབྲུལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཕྱུལ་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིད་གྱིས་སྒྱུལ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་འབྲུལ་བྱུང་གི་  
 མེད་ནའང་ཡིད་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞེས་ཡིད་ལ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱུལ་བའོ། །དེས་ཀྱང་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཆོག་པ་བསགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་སྒྱུལ་བའི་མཆོད་པ་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བསྐྱད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཤིན་ཏུ་མཛོམས་པའི་རི་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུ་བོ་དང་། མཆོ་དང་། མཆོའུ་དང་། རྗེ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མཛོམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱུལ་བའོ། །  
 དེ་རྣམས་སྒྱུར་བ་ཏང་ང་རང་གིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རང་གི་སྒྲོས་སྒྲངས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་ཕྱུལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ཕྱུལ་བ་དང་གཅིག་  
 པ་རེད། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་པ་དེ་དག་འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་ཕྱུལ་བ་མ་



༡༡། །ཡིན་པར། ང་རང་ཚོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡུལ་བ་རེད། ང་རང་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཡུལ་བ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲོབ་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་  
 ཐབས་ཡན་ལག་གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་རེད། གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་  
 ན། བཤགས་པ་འབུལ་བ་དེ་རེད། སྤྱིར་ང་རང་གིས་དགེ་བ་བསགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགེ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་གཙང་མ་བཟོས་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བཤགས་པ་གསུང་གི་ཡོད།  
 བཤགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་དེ་དུམ་བུར་བཏང་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་དེ་དག་བྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

འོ་ན་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིག་པ་རྣམས་བཤག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྟོབས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤག་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། ལྟོབས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་ལས། དང་པོ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ལྟོབས་ཞེས་པ་ནི། གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ང་རང་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བྱས་པ་དེ་དག་བྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་ང་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་མ་ཤེས་ནས་ང་རང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙང་མ་བཟོ་གི་ཡིན་བསམས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་པ་ལུལ་བའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ལྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྟོབས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིག་པ་དེ་དག་ང་རང་གིས་སྤང་གི་ཡིན། ང་རང་གིས་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྒྲིག་པ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིག་པ་

༡༡། །དེ་དངོས་གནས་སྤྱང་ཡག་གི་ཐབས་ལ་གཙོ་བོ་གང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དངོས་གནས་ང་རང་ལ་ཉེས་སྟོན་ཡོད་པ་ལ་དེ་དངོས་གནས་ང་རང་གི་ཉེས་པ་རེད། དེ་ང་  
 རང་གི་སྟོན་རེད་བསམ་ནིང་ཤེས་ནས་འགྲོད་པ་སྟེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འགྲོད་པ་སྟེས་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་ན་སྒྲིག་པ་རྣམས་དག་འགྲོ་གི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ང་རང་ལ་ཁོར་འབྲུལ་  
 བྱུང་འདུག །དངོས་གནས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་ཁོ་རང་ཅུང་དུ་ཅུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ང་རང་གིས་གང་བྱས་པ་  
 དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ང་རང་གིས་བཤགས་པ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ང་རང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་པ་ཡོད་ན་བཤགས་པ་དེས་སྒྲིག་པ་རྣམས་གཙང་མ་ཞེ་  
 དྲག་བཟོ་བྱུང་གྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་དག་པས། །ཞེས་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་ན་  
 བཤགས་པ་བྱས་ནའང་སྒྲིག་པ་དེ་ཞེ་དྲག་དག་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བཤགས་པ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ནང་ལ་འགྲོད་པ་དེ་ཡོད་ན་



༡༡། །པར་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཞེས་སྟོན་མ་ང་རང་གིས་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་བཤགས་པ་ཡུལ་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་མིན། དེས་པར་དུ་སྤང་གི་ཡིན་བསམ་པའི་  
 སྟོབས་དེ་ལ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་གསུམ་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། བཞི་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་སྤང་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་རེད་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འོད་དཔག་མེད་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤངས་སམ་སྟོབ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བདག་གི་ཆུད་འདི་དག་པར་བྱིན་རྒྱབས་གནང་  
 རོགས་བྱེད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་བཤགས་པ་ཡུལ་བ་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲིགས་རང་གི་སྟོན་དང་ཉེས་པ་རྣམས་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་  
 ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གསུམ་པ་བཤགས་པ་ཡུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། བཞི་པ་དེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་གསུང་གི་ཡོད། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲག་

དོག་གི་གཉེན་པོ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་མ་ནས་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲག་དོག་སྐྱེ་གི་ཡོད། སྤྲག་དོག་ཟེར་བ་ནི། མི་གཅིག་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན་ཡང་  
 སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་ང་རང་དེ་ལ་ཏོག་ཙམ་མ་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྤྲག་དོག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡག་པོ་བསགས་  
 ན་དེ་ལ་སྟོགས་གཅིག་ནས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་དང་། སྟོགས་གཞན་ནས་དེ་ལ་ང་རང་ཏོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲག་དོག་སྐྱབས་འགར་སྐྱེ་གི་རེད་ལ། སྤྲག་དོག་དེ་སྐྱེས་  
 ན་དགོས་པ་དང་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་འགོ་གི་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲག་དོག་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་  
 གཞན་ཡག་པོ་འབྱུང་སྐྱབས་དེ་ལ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་དང་། གཞན་བདེ་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་སྐྱེ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
 གྱིས་རྒྱ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡག་པོ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤྲག་དོག་མི་དགོ་

༡༡། །བའི་སེམས་སྤངས་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ཡོད་ན་ང་རང་གི་རྒྱད་ལའང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་རེད། འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་མོས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལའང་དགེ་བ་འཕེལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་རེད་ལ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དགོན་པའི་འདུ་གེས་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་དང་། ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་དགོངས་པ་ལྟ་བུས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བར་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད། དཔེར་མཚན་ན་





༡༡། །ཡན་ལག་དྲུག་པ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་བསྟོན་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བསྟོན་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྟན་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པའི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་དྲུག་  
 བསྟན་ཡོད། དེས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྟོན་ས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་ཐབས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་གཉིས། བདེ་སྟོན་འདི་ཉིད་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་བ་བསྟོན་བ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་པ་བཅས་བསྟན་པ་རེད་ལ། དེ་རིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
 གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་

སྒྲོར་དེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོའི་ནང་ནས་ལུ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ཡོད། མདོ་དེ་རྟག་པར་འཁུར་དགོས་ནའང་ཉོག་ཙམ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག། །སྒྲུམ་དེའང་སྤྱི་དེ་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་འགོ་གི་འདུག། ༡༡་༡༡་༡༡། ད་རེས་འོད་དཔག་མེད་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲོར་བཤད་རྒྱ་དེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོ་དེ་མ་བཤད་པར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དེ་བཤད་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་ང་རང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ཆོག་ལུང་དུ་རེད་ལ། དེའི་ནང་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོའི་དོན་ཡང་ཆོང་ཡོད། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀླུ་ཆགས་མེད་གྱིས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོའི་དོན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོ་དང་གཅིག་ཤིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་གཉིས། བརྒྱ་དགར་པོའི་མདོ་དང་གསུམ། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲུའི་མདོ་དང་བཞི་བཅས་མདོ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཁོང་གིས་བརྩམས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཞུང་འདིའི་སྟེང་ནས་ལུས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་ལུ་གི་ཡོད། ཀླུ་ཆགས་མེད་གྱི་གསུང་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མཁས་པའི་ཆོག་ལྟ་བུར་ཆོག་ལ་

༡༡། །མཁས་པའི་ཉམས་ཞེ་དྲག་མ་བཏང་བར་ཁོང་གིས་ཕལ་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཁ་གས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆགས་མེད་ན་བཞི་  
 མ་ཟེར་ནས་འབྲུག་གི་ཡོད། ཆགས་མེད་ན་བཞི་མ་ཟེར་བ་ནི། འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །བྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །ཞེས་དང་པོ་མགོ་དེ་ལ་ཡི་གེ་ན་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོག་གི་སྟོན་ཡིན་པས་ཆགས་མེད་ན་བཞི་མ་ཟེར་ནས་མིང་འདོགས་བཏགས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་བདེ་སྟོན་འདིར་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ལ་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོང་  
 གིས་སྟོན་ལམ་འདིའི་མགོར་ལོ་རྒྱས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བདེ་སྟོན་གྱི་མགོར། འདི་ཉིད་ཆག་མེད་བྱུགས་དམ་མཛོད། །ཅེས་སྟོན་ལམ་འདི་བྱེད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་  
 ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས་བྱེད་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱས་ལ། ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཁོང་གིས་བདེ་སྟོན་འདི་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཕྱག་བསྐྱུངས་ནས་བཞུགས་ཡོད།



༡༡། །ཕན་ཐོགས་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། དོན་དག་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ང་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབུངས། །ཞེས་ད་ག་སེ་མ་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །ཞེས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་མདོ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་བསྟན་ཡོད་པས་མདོའི་ལུགས་རེད། དེས་ན་དབང་དང་ལུང་དམིགས་བསལ་མེད་ནའང་འདོན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། འདོན་ཆོག་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། །ཁ་སང་སྒྱུར་བཏང་མི་མང་པོས་ལབ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་བེལ་(Bill)ཀྱིས་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལོ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་འདོན་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ལ། དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། རང་གི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐབས་སྐབས་ལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན་འདི་གསུངས་ན་དཔེ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་གི་ལག་པ་ལ་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བཞག་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་བསྒྱུར་འོང་། དེ་ནས་སྐབས་  
 འགར་མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་འདོན། སྐབས་སྐབས་ལ་སྒྲེར་གྱིས་འདོན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔེ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ཆབས་ཅིག་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པའི་  
 རང་ནས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟག་ཡོད། གོང་དུ་ཡན་ལག་དུག་ཞུས་ཟིན་པ་རེད་ལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རང་ནས་བདུན་པ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་  
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། རང་གི་ངོས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། གཞན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་

༡༡། །ཚོགས་བསགས་པ་དང་། མར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བསྟན་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྤྱག་འཆལ་བ་དང་། མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྣམས། རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་ངོས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་དེ་  
 གཙོ་བོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་དེ་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱོར་བ་དང་སྒོམ་ལམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་

ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཡོད། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་མོ། །དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་འདིས་མཆོན་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་གི་ཡིན། དགོ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཕན་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག །དེ་ཡང་སྦྱིར་དུ་



১৫৫

༡༡། །འཕྲོབ་པར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པོ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བཙོག་པ་ཤེལ་དམ་ནང་ལ་བཞག་ན།  
 དང་པོ་སྒྲིགས་མ་ཆ་ཆང་མར་འོག་ལ་སྒྲོད་གྱི་པོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན། སེམས་ཅན་དེ་སྦྱིར་བཏང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།  
 སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། རྩ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་མར་སྒྲིགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཤེལ་དམ་གྱི་རྩ་བཙོག་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྐྱགས་ན་བཙོག་པ་ཐམས་ཅད་བེད་  
 བེད་བྱས་ནས་ཡར་ལངས་འགོ་གི་པོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 སྐྱག་བསྐྱེལ་སོགས་ཡག་པོ་སྐྱགས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཏེ་བཟང་པོ་འམ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོང་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་པོ། དེས་མཐར་  
 ཐུག་གི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གདབ་དགོས་ཤེ་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་བརྒྱག་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

ਅਮਰ

二五九

དེ་ཡང་ང་རང་གིས་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། རང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ང་རང་ཆོ་རིང་པོར་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་རང་ཐབས་སྟུག་པོ་བྱུང་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་འང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གི་བསམ་པ་དེ་མ་ནོར་བ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཟགས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེ་བ་དེ་ཡུན་དུ་གནས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།

༡༡། །ཚེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་སྤངས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡུན་དུ་གནས་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། མདོར་ན་སྒྲིན་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ང་རང་གི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་དོན་མེད་པར་བཟད་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་  
 དེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་དགོས་པ་ཡིན། དོན་དང་ལྡན་པ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 སྟག་བསྐལ་ཅན་མང་པོའི་སྟག་བསྐལ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ཐོགས་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་མེད་པ་རྣམས་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་པའི་ཐབས་བྱེད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ང་རང་གི་མི་ལུས་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་འཕམ་སྦྱིར་བཏང་གི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་རེད་ལ། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་



༡༡། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་བསམ་པ་ངན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་སྐྱེན་  
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་སྐྱེན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ལ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་འབྱུང་ན། ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་ན། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་  
 བསམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒོ་དེ་ང་རང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་གོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པའི་སྒོ་  
 ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཏན་ནས་  
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱོགས་རིས་  
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལྡན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ངེས་པར་དུ་གཙོ་བོ་སྦྱིད་རྗེའི་བྱར་དང་།



༡༡། །བཤད་ཉན་གྱི་མ་རེད། འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། རྒྱན་དུ་བྱེད་རང་འགྲོ་སྟངས་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། བྱེད་རང་ལས་སྟངས་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། བྱེད་རང་གིས་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་  
 མང་པོ་ལབ་བསྟན་ན། དེས་བུ་དེ་མ་སྦྱིད་པ་བཟོ་གི་ཡོད། རྟག་པར་རྟོག་གྲ་བཤད་གྱི་འདུག་བསམས་ནས་བུ་དེ་ཨ་མ་ལས་བྱུང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཨ་མ་དེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་  
 ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་པའི་བྱིར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཤེས་རབ་  
 དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཕན་ན་ཡང་གཞན་དག་ལ་གཞོན་བསྟན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་  
 བུའི་རིགས་མ་ཡིན་པར་ང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་སྟེ། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཙམ་དེ་ལས་  
 སྒྲ་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྐབས་འགར་མགོ་རྟོག་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉོབ་ཏུ་བལྟས་ན་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཡང་དོན་དངོས་གནས་ལ་ཕན་ཐོགས་བསྟན་པ་འང་ཡོང་གི་ཡོད།





༡༡། །དེའི་ནང་ལ་མི་གིན་ཏུ་བསམ་པ་ངན་པ་ཅན་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། །ཁོས་མི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་ངན་བཅངས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། །ཁོས་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས་ནས་མི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་ག་རེ་གནང་བ་རེད་ཅེ་ན། དེ་སྐབས་གལ་ཏེ་གྲུ་ལ་མིག་གཅིག་ལྷག་བཞག་ན། གྲུ་དེ་མར་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ནས་མི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་གི་འགོ་གི་རེད་ལ། །ཁོ་རང་ཡང་གི་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུའི་ཇུས་ངན་སྒྲིག་མཁན་སེམས་པ་ནག་པོ་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དེད་དཔོན་སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་མཁུན་ཏེ། དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་ལྟ་བུའི་སྒོག་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར། མི་ངན་དེ་བསད་ཐུབ་ན་མི་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲོབ་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་ངན་དེ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་དང་ལས་ངན་པ་མ་བསགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། དེད་དཔོན་སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་གྱི་མགོ་ལ་སྟར་རེ་བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་རེད། །འོ་ན་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལས་དེད་དཔོན་སྙིང་རྩེ་ཅན་ལ་ཉེས་པ་དང་སྒྲིག་པ་འབྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིག་པ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་མི་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དང་། མི་ནག་



༡༡། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ། ཞིང་བཀོད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་བཞི་པའམ་མཐའ་མ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དེ་རེད་ལ། སྒྱིར་སྒྲོན་ལམ་ལ་འགྲུབ་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། འགྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟེ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་འགྲུབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ང་ཚོས་ད་ག་སེ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པའོ། །དཔེར་ན་ངས་ང་རང་གི་ཅོག་ཅའི་སྟངས་དུ་མེ་ཏོག་ཅིག་སྒྲེ་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སྒྲོན་  
 ལམ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ན་ཡང་མེ་ཏོག་རྩ་བ་ནས་སྒྲེ་བྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ང་རང་གིས་རྒྱ་ཡོད་པར་གོ་སྒྲིག་བྱས་ན་མེ་ཏོག་དེ་ག་ལེར་བྱས་ནས་  
 སྒྲེ་བྱབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ངའི་ཅོག་ཅའི་སྟངས་ན་མེ་ཏོག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཁོག་མ་ཞིག་ཉར། དའི་ནང་ལ་ལུད་སྒྲུགས། དེ་ལ་ས་བོན་བཏབ། དེ་ལ་རྒྱ་  
 སྒྲུགས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བདག་གཉེར་ཡག་པོ་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲེ་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། མེ་ཏོག་སྒྲེ་བྱབ་པ་དེ་རྩ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ང་རང་གིས་ཅོག་ཅའི་སྟངས་དུ་



༡༡། །དེ་སྐབས་ཁ་གས་ལ་འབྲུལ་སྒྲིང་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་འགར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྒྲིང་བ་འདྲ་པོ་དང་། སྐབས་འགར་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་འདྲ་པོ་འཆར་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཚོས་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡག་པོ་བསྐྱབས། སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་བཏབ། བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་ན། འབྲུལ་སྒྲིང་ཟེར་ནའང་རུང་། དག་སྒྲིང་ཟེར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། འོད་དཔག་  
 མེད་སྟོ་ལ་གོམས་སོང་བའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་འོད་དཔག་མེད་མཇུག་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ང་རང་སེམས་པ་དགའ་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་ཆགས་པའི་སྒྲིང་བ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ང་རང་མ་འོངས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སྦྱིར་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་སྟོ་བཏང་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། དེས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤི་ན། ང་ཚོ་གལ་ཏེ་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་  
 ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མྱོང་གི་རེད། དེ་ལས་ང་རང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་དགའ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་སྟོ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་ང་རང་ཚོ་མི་ནས་མི་

ལ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་མི་ནས་མི་ལ་སྐྱེས་སོང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བསམ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་  
 ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཤི་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་གི་རེད། ན་གི་རེད། ཤི་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་  
 ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཕྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཡང་ཕྱོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས། བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ང་རང་གི་བའི་སྐྱབས་སུ་འང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། བྱི་བལྟས་མེད་པར་བགྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་  
 ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་རྒྱག་འགོ་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་བརྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཞིང་བཀོད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒོ་ནས་ལམ་བཟང་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 གི་བཀོད་པ་བསམ་སྒོ་བཟང་ནས་སྒོ་ནས་ལམ་བརྒྱག་པ་རེད་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དུས་སྐྱབས་འགར་ཐེ་ཆོམ་འདྲ་པོ་ཏོག་ཅམ་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ལ་བྱགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད།

༡༡། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་ས་ཆ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པ་འདྲ་པོ་སྒྲུ་  
 གྲིད་གྱི་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱོན་མ་ང་རང་མ་ལེ་གི་ཡ་(Malaysia)ལ་བྱིན་པ་ཡིན། མ་ལེ་གི་ཡ་དེ་ལ་དབྱིན་ཇི་སྐད་དུ་ཁོ་རོ་པི་ཀལ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་(tropical country)  
 ཟེར་གྱི་ཡོད། དེར་དབྱར་ཁ་དྲོད་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དགུན་ཁ་གྲང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཞེ་དུག་མེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁྲ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་དུས་ངས་  
 སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་རེད་ལ། ག་རེ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་དེ་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་འདུག །ང་ཚོའི་ལུང་པ་བོད་དང་། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དབྱར་ཁ་སྒྲི་ལྷ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་  
 ཆ་རུ་འགོ་གི་རེད། དེ་ནས་སྒྲི་ལྷ་བཙུ་གཅིག་དང་བཙུ་གཅིས་ནས་གྲང་དུ་འགོ་གི་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ཨོ་དེ་འདྲ་ཁྱད་མཆར་བ། ཉི་མ་གཅིག་པ་རེད་པ། ལྷ་བ་གཅིག་པ་རེད་པ།  
 གང་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ཉང་སངས་སྟེ་དབྱར་ཁའི་ཉི་མ་དང་། དགུན་ཁའི་ཉི་མ་སོ་སོར་ཡོད་རེད་དམ། དབྱར་ཁ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ། དགུན་

ཁ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། དེ་ནས་ཡང་ངས་དབྱར་ཁ་ཉི་མ་རིང་དུ་འགོ་གི་རེད། དགུན་ཁ་ཉི་མ་ཐུང་དུ་འགོ་གི་རེད་ཟེར་དུས། ཡ། དབྱར་ཁ་  
 ཉི་མ་རིང་བ་དང་། དགུན་ཁ་ཉི་མ་ཐུང་དུ་གང་བྱས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། བྱོ་གས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་དབྱར་ཁ་ཉི་མ་རིང་པོ་དང་། དགུན་  
 ཁ་ཉི་མ་ཐུང་དུ་ཕྱིན་ན་དེ་ལ་ངོ་མཚར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག། ཡང་ང་བོད་ལ་ཕྱིན་ནས་བོད་པ་ཆོ་ལ་མ་ལེ་གི་ཡ་  
 ལ་དབྱར་ཁ་ཉི་མ་རིང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དགུན་ཁ་ཉི་མ་ཐུང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དབྱར་ཁ་ཆ་བ་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཟླ་ལྔ་པ་དུག་པ་ལ་ཆ་བ་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཟླ་བཅུ་  
 གཅིག་བཅུ་གཉིས་ལ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས། ཡ། དེ་འདྲ་ག་པར་ཡོང་བྱུང་གི་རེད། བྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ག་སེ་ཞལ་རྩུན་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་  
 གང་ནས་ཡོང་བྱུང་བསམ་པའི་སྒོ་འདྲ་པོ་སྐྱེ་གི་འདུག། ཉ་ཉ་ཉ། བདེ་བ་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེ་གི་རེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གིན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་



༡༡། །བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོ་མིའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། ཨ་མེ་རི་ཀ་(USA)དེ་དཔེ་སྤྱིད་པོ། ཡག་པོ། ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ། ཨང་དང་པོ་འདྲ་པོ་ལ་དེང་སང་གི་  
 མི་མང་པོས་བརྟེན་གི་ཡོད། ལུང་པ་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱང་ཨ་མེ་རི་ཀ་འི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས་པེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཨ་མེ་རི་ཀ་ཡིས་གོས་གང་འདྲ་གྱོན་པ་བཞིན་དུ་  
 ང་རང་ཚོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་གྱོན་དགོས། ཨ་མེ་རི་ཀ་འི་མི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉལ་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉལ་དགོས། ཨ་མེ་རི་ཀ་འི་མི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོད་གྱི་ཡོད་པ་  
 བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱད་དགོས་པེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་སྤྱེ་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཀ་དང་ང་རང་ཚོ་གཉིས་ཀ་མིའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་གནས་སྟངས་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་  
 དགོས་པའི་སྒོ་སྤྱེ་གི་ཡོད་པེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དེ་འཛིག་རྟེན་གཞན་པ་པེད། བདེ་བ་ཅན་དང་ང་རང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པས། བདེ་བ་ཅན་དེ་མིའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ། འདུལ་བ། འཇམ་པོ། དཀའ་ལས་ཞེ་དྲག་བརྒྱག་མ་དགོས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ལ་སྤྱིད་པོ་འི་



པ་སྒྲུབ་

སྒྲུབ་པ་

པ་སྒྲུབ་པ་

༡༡། །དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཡང་ཆར་པ་འབབ་པ་དང་། གནམ་གཤིས་སྤྱག་པོ་བསྟན་ནས་སྐབས་སྐབས་ལ་འཛིག་འགོ་བ་  
དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ལུད་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐལ་བ་བབས་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།  
ས་གཞི་དེ་ཚོ་གང་ཡང་བཟོ་མ་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཇམ་པོ་དང་བདེ་པོ་ཡོད། དེ་ས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གིང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་གིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁ་ཤས་ལ་  
དུག་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ལ་ཆེར་མ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ནགས་ཚལ་མཐུག་པོ་ཁ་ཤས་ལ་ཉན་ཁ་ཡོད་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན་མང་པོ་དང་། གནོད་པ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་གིང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་པོ་དང་ཡག་པོ། མི་ལ་ཡན་འདོགས་མཁན། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིད་པོ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་  
ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོའི་ཆུ་ཡིན་ན་ཆུ་བཙོག་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཉན་ཁ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཆུ་ཆེན་པོ་རྒྱས་ནས་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་བཞིག་འགོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྐབས་

འགར་ཁུ་ཁུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆར་པ་མ་བབས་ནས་ལོ་ཉོག་ཐམས་ཅད་བསྐམ་འགྲོ་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྱད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་ཁུ་རྒྱམས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བསིལ་བ་དང་ཞིམ་པ་དང་འཇམ་པ་སོགས་རྟག་པར་བདེ་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་བཟོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཁམས་ལྟ་བུ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བདེ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མཆོན་ན། དཔེར་ན་གནམ་གཤིས་ཡིན་ན་ཡང་མཆམས་རེར་ཉ་ཅང་ཆ་པོ་དང་། སྐབས་འགར་ཉ་ཅང་གྲང་དྲགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆ་བའི་སྐབས་ལ་ཆ་པོ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་ཅིག་མཁོ་བསྡད་པ་དང་། གྲང་བའི་སྐབས་ལ་གྲང་བ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་ཅིག་མཁོ་བསྡད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་གྲང་མཉམ་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མ་བཟོས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྐས་པ་སོགས་སྦྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐུལ་

༡༡། །མེད་པ་དང་། དབུལ་བ་དང་བགྱེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་རང་ཆོ་མི་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྤང་ཡོད་  
 པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྲག་དོག་ཡོད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 གཤིས་ཀ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་གང་ཡང་བྱེད་མ་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་ཡོད་རེད།  
 གསུམ་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེད་གོས་པ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་གཙོ་བོ་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་ཡོད། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད་དེ་སྤྱི་ཆོ་རིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད། གོང་དུ་བྱུང་པ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་དུ་ལྟ་སོ་སོ་སྦྱེད་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཆོ་འཕེས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་ན་ལམ་  
 སང་འཕགས་པར་འགྱུར་འགྲོ་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་འགྱུར་གྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་དང་།

སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་བསམ་ན་ཡང་སོ་སོ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཡོད་པས་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བྱུང་པ་དང་། བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་དུ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དེར་བཞུགས་པ་དེ་ཆོ་མཁུ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁོ་  
 ན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་འབའ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལའང་མྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བྱུང་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བ་  
 ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཏར་ཅཾ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་(Harvard University)ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ན་དགོ་རྒྱུ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཡོད་པས་དགོ་སྒྲུག་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཁོར་ཡུག་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡག་པོ་ཡོད་པས་དེར་ཕེབས་མཁན་ནམས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་

༡༡། །པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་འཛོམས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་སེམས་  
 བ་བཟང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བཏགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཞོར་ལ་སྐབས་འགར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུ་བ་ན་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།  
 དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བརྒྱུ་དགོས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསྐྱབས་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་ཉམས་  
 ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ནམས་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་  
 བསགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་དཔེ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་མ་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་མ་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད།





༡༡། །ཏི་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། བཞི་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། ཕན་ཐོགས་ཆེ་བས་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་  
 པར་གདམས་པ། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྒྲིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་ང་རང་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བཤད་རྒྱ་ཐོབ་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། བྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཡང་  
 ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་རེས་པར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དཔེ་  
 ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་འདྲ་པོ་ཏྲིག་ཙམ་སྐྱེ་སྤིད་ཀྱི་རེད། ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ན་ཡང་བྱུགས་ཁག་  
 ཡོད་མ་རེད་ལ། བྱེད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་གཞན་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་  
 གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨ་བདེ་བ་ཅན་དེ་རྩུན་མ་རེད། ད་ག་སེ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་ནས་ཡང་དེ་

སྐབས་ཁོ་རང་གིས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་དེ་ན་བར་ཐོས་སོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ཐོགས་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་བྱེད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྦྱད་ནས་ཐེབས། ཁ་ཤས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དོན་དག་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོས་ཤིག་ཉན་དགོས་གྱི་འདུག །  
 ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་པོ་བཏང་། དཀའ་བ་མང་པོ་སྦྱད་དེ་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནམས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤས་ཐག་ཉེ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོ་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་དང་། ལས་ཀ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ལ་གལ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་སྒོས་བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་ཐེབས་པ་ནམས་ལ་འང་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མདོར་ན་བྱེད་ནམ་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་མཁན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐག་ཉེ་པོ་ནས་ཡོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཆོས་འཆར་གཞི་བཞག །གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་གནང་།

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་འད་བྱུགས་རྩེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱིད་རྣམ་པས་གྲ་སྒྲིག་བྱིད་རྒྱ་ལ་དཀའ་  
 ལས་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་གཞན་དག་ཡིན་ན་ལོ་རྟག་པར་དུས་ཚོད་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཉ་གོ་ནས་གྲ་སྒྲིག་སྤྱི་མེ་ནས་བྱིད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་དུས་ཚོད་  
 དེ་ལྟ་བུ་བཟོ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འགར་ཉིག་ཙམ་སྤྱི་མེ་འོང་བ་དང་། སྐབས་འགར་དུས་ཚོད་བྱིས་པོ་འོང་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་འགར་དུས་ཚོད་སྒྲིག་མ་བྱུང་པར་ཡུན་རིང་པོར་ཐོགས་ནས་སྤྱི་  
 བྱུང་དུ་དུས་ཚོད་བརྟོན་ནས་ང་དུས་ཚོད་དེའི་སྤྱིང་ལ་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག །དེས་ན་བྱིད་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་བྱིད་རྣམ་པས་  
 གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་པ་ལ་བྱུགས་རྩེ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིད་རྣམ་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཐེབས་ཆར་ནས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་བྱིད་ལུ་གི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱིད་རྣམ་པ་  
 ལ་བྱུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་མི་ཚའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཞར་དང་ཞོར་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་མ་བརྟེན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དེ་གསུངས་བྱུང་

ན་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་གསུངས་ནའང་ཤིན་དུ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་  
 ཆོ་གནང་ནའང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། སྐབས་འགར་དུས་ཆོད་ཁོམ་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་། བྱུང་སེང་སོགས་ཡོད་པའི་སྐབས་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་བྱེད་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་  
 པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཏ་ལོ། བོད་ཟླ་༤ ནང་། (ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་བ་༧ ནང་།) ཨ་རི་མེན་ཨེལ་སི་ཁོར་ཐི་(Ellsworth, Maine, US)  
 ལ་ཡོད་པའི་བཟོ་བྱ་ཆས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོམས་ཆེན་ཞིག་དུ། དད་ལྡན་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་སྐོར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོས་བྱན་བཞི་བཤད་པ་  
 སྐྱ་སྐམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྲུབ་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་ཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་དག་བཅོས་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 པ་འདི་ཡིས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྐྱེ་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༡ ཆོས་༢༢ ཉིན་ཁ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་

༡༡། །དག་ལེགས་འཕེལ།།      །། (ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་དོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་སྒོར་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཇུག་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༣ ཉིན་གནས་མཆོག་སྤྲུལ་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡསྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤྱལ་སྤྱ་གྲ་ཉག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལོར་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱུན་སྤྱིལ་བའོ།།)

