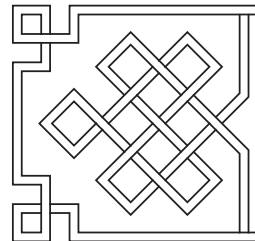
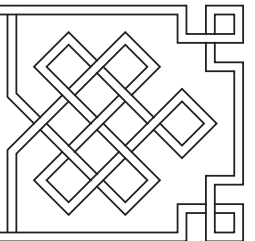


༼ས༽



༡༡། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟེངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་ཉེར་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ།།



ཐ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོབས་ལྡན།

སྤྱི་ཁབ་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ། སྤྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་སྤ།

གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོག་ས།

ཁྱུ་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོག་ས།

དཔེ་སྒྲིག་པ། ལོ་ལྷ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་སྤྱན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བརྩ་བིཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།

མཁན་པོ་དག་སྦྱོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྐྱ་དོན་གྲུབ།

གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལུ་ཅུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས།

ཁྱད་ག་པ། བརྩ་བིཏུ་འི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོབ་དག་བའི་བཤེས་

གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།

བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་བོད་སོ་གཉིས་ཅན།

༡༠༠༠ བར་སྒྱུན་ཁུས།

༡༣༥	༡༣༥ །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། སྒྲེགས་བམ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ་། ༡༣༥ ། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མགྲུར་གཏུག་མ་	
༡༣༦	རང་ཤར་གྱི་ས་བཅད་དང་གཞུང་བཅས་ལ། ལྷེ་མ། ༡ 1-17 ༡༣༦ ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སློམ་ལ་ངེས་པ་ཆ་ཙམ་རྟེན་པའི་སྤྱ་གཏུག་མ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་	
༡༣༧	བ་འཇམ་མགོན་ཞལ་ལུང་ལ། ལྷེ་མ། ༡༣ 19-171 ༡༣༧ ། རྟོགས་ལྷན་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་ངོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལུན་སེལ་སློན་མེ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མི་ཡམ་དགོངས་རྒྱན་	
༡༣༨	ལ། ལྷེ་མ། ༡༣༥ 173-381 ༡༣༨ ། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་མོ་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ་ལ། ལྷེ་མ། ༤ 383-393 ༡༣༩ ། རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་ས་	:::
༡༣༩	བཅད་དང་སྦྱར་བ་ལ། ལྷེ་མ། ༥ 395-403 ༡༣༩ ། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་ཡལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལ། ལྷེ་མ། ༡༤ 405-	
༡༤༠	595 ༡༤༠ ། རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སློན་ལམ་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་བསྐུལ་བའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ། ལྷེ་མ། ༡༤ 597-620 བཅས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ལྷེ་མ། ༡༤༠ བཞུགས།	

༡༡། །རི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྩན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྩན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བརྩན་པ་སྤྱོད་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བརྩན་པ་སྤྱོད་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་བྱག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བརྩན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་བྱག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགྲུ་སྤྱོད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྩན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་འགྲུའི་སྤྱོད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྷག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྲ་འགྱུ་སྐྱེས་ཕྱིང་དགུ་པ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་བླ་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགྲོ་
 འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡེ་ཤངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་སུ་
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པས་སྤྲིགས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ཡེ་ཤངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེགས་བམ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་
 རྒྱན་ཞུས་བྱུང་བ་ནི། སྤྱི་མའི་མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡེ་ཤངས་གྱི་ཕ་ཞོར་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བྱ་ཡི་ལག་དུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཞོར་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སློབ་ཡེ་ཤངས་གྱི་སྤྱིང་དུ་བརྟག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡེ་ཤངས་འཛིན་ཁྲ་འགྱུ་རིན་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

༡༡། །རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྱིད་ལུང་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཁ་བརྩ་བིདྱའི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་ནས་བྱགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བགྱིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱུན་
 ཞུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་དམ་པ་ལྷ་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྱིད་མཛོད་
 སྐྱབས་དང་། ཕྱིས་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བརྩ་བིདྱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ལྷོ་གུ་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྩེ་བདུན་པ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བུར་བཀོལ་ཁ་སློང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
 རྩེའི་གསུང་འདུལ་ལྷོ་གུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སར་བྱེན་ལྷོ་གུ་རྩེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ་དང་། མཛོད་ལྷོ་གུ་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྩེ་དཔལ་པོའི་གསུང་

སྟོན་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་རྣམས་གཅིས་བརྟམ་གྱིས་བྱར་བཀོལ་ཞུས་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཕྱེད་བའི་ཁ་སྐོང་
 དང་། རང་རྣམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བརྒྱམ། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོ་བཅས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགོ་སྟོང་ཆེ་རིང་དང་། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་རྣམ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པས་འགན་ཁུར་
 མཛད་ཅིང་། བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་རྣམ་པས་ཞུ་དག་གི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཟླ་བྱིདུའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་སྐྱུན་ཞུས། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་གྱིས་འགན་ཁུར་མཛད་དེ་ཁ་འགྲུ་
 རྟམ་ཀ་ར་ཙོམ་སྐྱུར་ཁང་ནས་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གརྒྱ་མའི་འགྲེལ་བ་བཅས་དཔེ་སྐྱུན་ཞུས་ཏེ་ཁྱོན་བསྟོམས་པོད་༢༠ ཙམ་བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་ལས་
 ཤེར་ཕྱིན་ཆོག་འགྲེལ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་སོགས་དགོ་འདུན་མང་ཆོགས་ལ་བཀའ་བྲིད་མཛད་དེ་བཤད་
 ཆུན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཀྱང་། གསུང་འགའ་ཞིག་ནི་ལྷགས་ལུང་ཙམ་ཡང་གནང་གྲུབ་མེད་པས། སྟེ་ལོ་༢༠༢༡ ལྷ་བ་༥ རང་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྟེན་དུ་ཕྱག་ཆེན་ཆུ་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་

༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷ་སྐབས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་

ནམས་དང་། བཙུན་དགོན་བཤད་གྲ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་དགོ་སློབ་ནམས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྒར་དཔེ་སྐྱོན་གནང་ཟིན་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་ག་དང་། ཁུས་ཆེན་གཙོ་བོ་གསུང་
 འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས་ནས་མཛད་དེ། ཐ་མའི་ཁྱེད་ག་ལྟུབ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱོན་འབུལ་ཁུས། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་མའི་ཁྱེད་ག་མཛད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྲིད་
 ལུང་བསྟུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷག་ས་ལུང་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལྷ་ལྷ་ཆོས་༩༡ ཉིན་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་ཐ་མའི་ཁྱེད་ག་གྲུབ་པ་
 ནམས་བྲིད་ལུང་གནང་རྒྱ་དབུ་བཙུག་ས། དེ་ལྟར་བྲིད་ལུང་གནང་བཞེན་པའི་སྐབས་བཟོ་བྲིད་པའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་དགོ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱུལ་དང་བྲངས་
 ཀྱིས་ལྟུབ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དབུ་བཙུག་ས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་ཁུས་པ་ཁག་གསུང་འབུམ་གཙོ་
 སྒྲིག་པས་དག་བཙོས་ནན་ཏན་གྱིས་ཁུས་ཆེན་མཛད་ཅིང་། ལྟུབ་ས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ནན་ཏན་བཅར་བ་དང་། སྐབས་འགར་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དབང་བརྒྱད་སྟོན་སེང་ལུལ་བས་བཀའ་སློབ་

༡༡། །ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ལྟུངས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཕབ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་སྟེ། བྱོན་བསྐྱེམས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྱོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་བྱ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྒྲིག་བཞིན་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབྲུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་

ཚན་ཁ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲིལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཤོར་བས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་ད་རེས་མེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་དང་། མེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གོལ་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་དང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲིལ་དུས་བབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱང་བས་དུས་ཡུན་བྱང་དུའི་རིང་ཞུ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་པར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་ཡིག་ནོར་དང་ལྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་ཤིང་། སྤྱིས་ཆད་ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་ཞིག་མ་བྱང་བས་མཁྱེན་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ག་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། སྒོན་རབས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཆོག་ལྟག་སྐབས་གའི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པ་(འདུག །དང་། གཅིག །དང་། དཀར་ཆག །ཉ་བུ)བྱིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལགས་སྤྱིར་གྱི་ཐ་སྙད་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་འཆུང་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱུན་ནས་(दोहा...दोहा नालन्दा...कू...)

ནས་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བྲིན་བསྟུལ་བ་དང་། གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ནས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཁུས་ཆེན་གནང་བ་དང་། དེ་སྐབས་སྐྱའི་གསོལ་དཔོན་སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྟན་སེང་འབུལ་རྒྱའི་ཐད་ཕྱར་བ་བྱུ་འདེགས་གང་ཐུབ་གནང་བ་དང་། ལྷ་སྐལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱུར་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་རི་བ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་ལམ་རྗེ་ཕྱི་ཤ་(David)ནས་སྐྱ་ན་མཐོ་ཡང་དད་བརྩོན་དང་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་རྒྱའི་ཕྱག་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལག་བསྟར་མཛད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཚུར་ལུའི་སྤྱ་མ་ཉི་མ་མཆོག་ནས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་ཁུ་དག་གནང་སྐབས་དོགས་སེལ་གྱི་བཀའ་ལན་བསྟུལ་བ་དང་། ཁུ་དག་གི་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཁུ་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཛ་བིདྷའི་བཤད་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་མཁན་པོ་ཀམ་དགོ་འདུན་གཙོས་མཁན་སློབ་དགོ་ཀན་དང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། བརྩོན་དགོན་ཏཱ་ར་ཨ་རྟེའི་སྤྱི་བྱབ་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་གཙོས་བརྩོན་དགོན་

དཔྱུ་མེད་	<p>༡༡། །བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ལ་ཕྱར་བ་གྱུ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་ཕབ་ལུས་པའི་གསུང་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་ལྷན་གྱིས་ལུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལུ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བའི་དུའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཀམ་ལུ་ཆོག་ལ། མཁན་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ལུ་ཆོག་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།</p>	
ཀམ་ལུ་བཤད་	<p>སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	
ཀམ་ལུ་བཤད་	<p>དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལྷན་ཀ་རའི་འགན་འཛིན་ཨུ་ཅུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་</p>	
	<p>ཆོག །བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྱ། བསྟན་རྣམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལུ་དག་གི་</p>	<p>xx</p>

ཕྱག་རོགས་ནན་ཏན་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཀམ་བག་གིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དབུ་མཛེད་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གཙོས་པའི་དག་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བཤུས་མཛེད་དེ་རྗེ་སྤྱ་མའི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་མཛལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་ཕྱད་ཚད་རང་གྲོལ་སོགས་དང་། སྤུང་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མགུར་སོགས་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་དག་འདུན་མཆོག་ནས་འགན་ཁུར་ཞུས་ཏེ་སྤྱ་ཕབ་གནང་བེན་གྱང་། ཞུ་དག་གི་ལས་རིམ་འགའ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་པར་སྐྱོན་ཞུ་མ་བྱུང་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཁན་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་བཀའ་བྲིད་གནང་བ་སོགས་གལ་ཆེན་རིགས་འགའ་ཞིག་སྤྱ་ཕབ་དང་དག་ཐེར་མཐིལ་བྱིན་པ་ཞུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀྲ་གིས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཞིག་པར་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། མཐའ་དོན་ཞི་བར་

དཔལ་རྒྱུན་	<p>༡༡། །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་མུར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བྱིད་འི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྲི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	xvii
བདུན་བྱེན།		
གསལ་བཤད།		

རྒྱ་

གཙུག་

ཆུ་

༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ། དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་
ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྒྲིབ་ཆ། ཐོད། ག། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྒྲིབ་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ་།
ཐོད། ཅ། དཀར་ཆུད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ་། ཐོད། ཆ། ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུལ། སྒོ་
གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་
འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྒྲིབ་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱུགས་གསོལ་བཀའ་སྒྲིབ་བྱུགས་བསྐྱུས།
འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྣལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་

མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས་སྟོན་ཆ། བོད། ༡༽ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས་བར་ཆ། བོད། ༡༽ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས་སྟོན་ཆ།
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ། བོད། ༢༽ མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་གྲུབ་བདེའི་བཅུད་བསྐྱུས། རི་མཚོའི་བྱར་མཆན། ཆོད་མའི་སྒྲིབ། བོད། ༣༽ རྣམ་འགྲེལ་ཆོད་གྲུབ་ལེའུ་དང་། མདོན་སུམ་
 ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། བོད། ༣༽ རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། བོད། ༤༽ ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་མདོན་སུམ་དང་། རང་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་
 བཀོལ། བོད། ༥༽ ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲོང་བཅས། ཆོད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱར་བཀོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲིབ། བོད། ༦༽ སྟོན་འཇུག་གི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཅུས། བོད། ༧༽ སྟོན་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ། སྟོན་འཇུག་དང་བྱང་སྒོམ་གྱི་ས་བཅད། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་དང་། བཤེས་
 སྒྲིངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། བོད། ༨༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན། མི་འབྲུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བརྗེད་བྱང་སོགས། ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱུས་དོན།

༣༣	༡༣། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
༣༤	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཟུབ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཟུབ་	
༣༥	མཐའ་སྟིང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཞ། རྒྱད་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	
༣༦	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྗེ་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	xi
	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	

རྩེ་མི་ལའི་མགུར་འགེལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས། བྱུག་ཆེན་སྒྲོར། བོད། ལ། བྱུག་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད། རྩེ་རྩེ་འཆང་བུང་མའི་འགེལ་པ། བྱུག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད། བྱུག་ཆེན་གརྩ་
 མ་དང་། ཆོག་བསྐྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགེལ་པ། ས་ར་ཉའི་དོ་རྩུ་མཛོད་མན་ངག་གི་འགེལ་པ། བོད། ཤ། ས་ར་ཉའི་དོ་རྩུ་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགེལ་པ། བོད། ས། འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མགུར་གཉུག་མ་རང་ཤར་གྱི་ས་བཅད་དང་འགེལ་པ། དུང་པའི་བྱུག་ཆེན་ལྷ་མགུར་གྱི་ས་བཅད། རྟོགས་ལྷན་རྒན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་དོ་མཛུབ་ཚུགས་གདམས་པའི་འགེལ་པ། བྱུག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་
 ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགེལ་པ། དེའི་བྲི་བ་བྲིས་ལན། བུན་མིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར། བོད། ཉ། བུན་བཞིའི་དམིགས་རིམ། བཀ་མོའི་ལྷ་བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད། བསྐྱེད་རྩོགས་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་
 བཅད། འོད་དཔག་དང་། སྒྲན་སྒྲ་དང་། དགོན་སྦྱི་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱན་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་བཀའ་བྲིད། བར་དོ་བཞིའི་བསྐྱུས་དོན་དང་བྲི་བ་བྲིས་ལན། ལག་ལེན་ཆོ་གའི་སྒྲོར་ལས། བུན་མོང་མདོའི་སྒྲོར།
 རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་ཆོག །འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ལག་དེབ། ཆབ་གཏོར། རྩོམ་གསུམ། གནས་ཆོག །སྒྲན་ཆོག །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཆོ་ག་བཅས་ཀྱི་འདོན་ཆ་བྱུག་བཞེས་བེན་བྲིས།

དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཚེ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲིག་བྱེད་ཐབས་</p>	
གསུམ་བྱེད།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྲེམས། ཚོགས་སྤྱུ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོབ་སྒོར། བོད། ༸༡ སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཉམས་</p> <p>ཕྱོང་ཤོན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ། སྤང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནས་བརྟན་ཤོན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བུ་སྒྲ་</p> <p>ཚོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ བར་སྒྱུན་སྒྲོན་བརྩོན་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་</p> <p>ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལུ་འཕྲིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་</p>	xxiii
ཆག་	<p>སྒོན་ཚིག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	

༡༡། འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྲིས་མཛད་པའི་ལྷ་མགུར་གཞུག་མ་རང་ཤར་གྲི་ས་བཅད་དང་གཞུང་བཅས་བཞུགས་སོ།

༣༡། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་ངེས་པ་ཆ་ཙམ་རྟེན་པའི་སྤྱ་གཉུག་མ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་མགུར་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་དང་། མགུར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕ་བའི་སྤྱ་མ་བྱད་པར་ཅན་དང་མཇལ་བ། བརྒྱད་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། སྤྱ་མ་དང་མཇལ་བ། དེ་ལ་མོས་གྲས་བསྐྱེད་ཚུལ། བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཚུལ། རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ། དེས་མགུར་གསུང་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱེས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་གཡེར་པོ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དུ་སྐྱད་པ་དེ། །བདག་ཐ་མལ་སྒྲུང་ངོར་མི་ཡི་གཟུགས། །མགོན་པདྨའི་མཆོན་ཅན་བྱིན་

༣༡ ལྷ་བས་ཅན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་པ་དྲུ་འདབ་བརྒྱད་གྱུར་ཁང་དུ། འུས་སྐད་ཅིག་མ་བྲལ་གསལ་བ་
 བཏབ། ཅིས་སོ། གསུམ་པ་བྱིན་ལྷ་བས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། ཁང་དོ་ཤེས་ཙམ་གྱི་བྱིན་ལྷ་བས་ཐོབ། ཆོས་བརྒྱད་
 གཉེར་ཁ་ཚུང་དུ་སོང་། ཞེས་སོ། བཞི་པ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བོ་ཆེ། རྩལ་ཡིད་བསྐྱེས་པས་ལྷ་ག་གེར་མཐོང་། རྣམ་
 རྟོག་སྤྱིང་དུ་མི་རྟོག་རྟེན། རྟོ་བྲལ་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་དེས་མགུར་གསུང་བའི་ཀུན་སྟོང་སྐྱེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དུགས་པོའི་བུ་བརྒྱད་

༡༡། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ག་མཐུ་གྲུབ། ལངས་ལ་མི་རྒྱ་ཀ་མེད་བྱུང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འགོ་དོན་ཆེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུང་མཁའ་སྒྲིག་འབྱུང་ཀ་མེད་བྱུང་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཐོན་ལས་རྒྱས་པ་ནི། ཆོག་སྒྲིག་གཉིས་རྫོགས་པའི་འོ་ར་སྤྲུང་བ་ཟེ། འཛིངས་སྤྲུང་མི་རྫོགས་ཀ་མེད་བྱུང་། ཞེས་སོ། བཞི་པ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ལ་མཆོད་པ་རྒྱས། ལྷུང་ཆེན་མི་ཐོབ་ཀ་མེད་བྱུང་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེས་ཚུལ་ལ་གསུམ། བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་སྒྲེས་ཚུལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ། དེས་ན་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེས་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ། དཔེ་གཉིས་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཛིངས་སྤྲུང་ཅན་གྱི་བྱ་ཡི་དཔེ་ནི། ས་བསགས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ། འོ་ར་རང་བཞིན་ཆེ་བ་སྤྲོན་གྱི་ལས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྤྲོབས་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྲུ་གུའི་དཔེ་ནི། སེང་དཀར་མོ་བྱུང་ཆེན་སྤྲུ་གུ་རྣམས། རྩལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་རིགས་ཀྱི་མཐུ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དོན་ནི། བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འཇུག་ལ། སྒྲོམ་རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲོབས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན་གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ལོ་གྲངས་མང་པོའི་སྤྲུག་ཡུས་དང་། སོས་དལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། སྤྲུག་ལྷ་ཚུགས་བྱས་པའི་ཉམ་པ་དང་། གཞན་བྱུང་

གསོད་བྱེད་པའི་ཕོ་ཚོད་དང་། །རང་སོ་སྒྲེ་ནམ་ཏྟག་གངས་འདེབས་ལ། །ས་ལམ་གྱི་མངོན་ཏྟགས་བཙུ་བ་སོགས། །སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་བྱེད་ཆོས་ནམས། །མི་ལྟན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་མེད་ཀྱང་། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཉམས་ཏྟགས་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཏྟགས་པའི་ཚུལ། །དེ་ལ་ཁེངས་པ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དཔེ་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་གདམས་ངག་གིས། །དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་། །གཞི་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གོ། །ལམ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་། །འབྲས་ཕྱག་ཆེན་སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ཏྟགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁེངས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། །མི་ང་རང་ངན་ཏེ་
 སྒྲུ་མ་བཟང་། །དུས་སྒྲིགས་མར་སྒྲེས་ཀྱང་སྐལ་བ་ཆེ། །སྒྲིང་དུས་ཚུང་ཡང་གདམས་ངག་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་མགུར་དངོས་ལ་བཞི། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་པར་བསྟན། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་འབྲས་བསྐྱུས་
 ཏེ་བཤད། །དེ་ཉིད་ཟབ་ཆོས་བྱེད་འཕགས་སུ་བསྟན། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 །མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། །གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཅ་ན། །གནས་ལུགས་དང་འབྲུལ་ལུགས་གཉིས་སུ་གདའ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

གཞུག་མ་	<p>༡༡། །གནས་ལུགས་དང་། །འབྲུལ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག །གནས་ལུགས་བཤད་པ། །སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ། །དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་སེམས་སྟོང་པར་བསྟན་པ། །གཞན་</p>	
བཞུ་	<p>སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོང་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ། །གནས་ལུགས་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བ་ལྟན་གྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ། །དེས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་བྱང་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་གྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་</p>	
ལྟ་	<p>ཅིང་། །སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱེན་མ་བསྐྱར། །འབྲུལ་པས་ངན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །རྟོགས་པས་བབྱང་དུ་མ་སོང་བ། །འབྲུལ་མ་སྟོང་ལ་གྲོལ་མ་སྟོང་། །དོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་</p>	༧
ལྟ་	<p>གྲུབ་པས། །རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱབ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འབྲུལ་དང་གྲོལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །རང་གསལ་ཤེས་པ་འཆར་རུང་ཅན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་</p>	
ལྟ་	<p>བ་དང་སྒྱུར་ནས་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་དང་བཅས། །ལུང་མ་བསྟན་དེའི་རིག་པའི་ཆ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་སེམས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ནི། །དོ་བོ་སྟོང་</p>	
ལྟ་	<p>ལ་རང་བཞིན་གསལ། །དབྱེར་མེད་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན། །དོས་བབྱང་མེད་པ་བར་སྣང་ཁམས། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་དྲངས་པའི་ཤེལ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོང་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་</p>	

པ་ནི། རང་རིག་རང་གསལ་མར་མེའི་མདངས། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྷགས་པའི་ཉམས། །མ་བསྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བ། །འོད་གསལ་ཚས་སྐྱ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་། །གདོད་ནས་ནམ་དག་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་གནས་ལུགས་སྒྲོ་སྐྱར་དང་ཐལ་བ་ལྷན་གྲུབ་རང་གོལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་སྤྲུལ་གྲུང་མཚོན་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། །ཚིག་གང་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ལ། །སྒྲོས་དབྱུང་པར་མི་བཟོད་ཚས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །འདི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་བཅད་གྲུང་འཆ་ལ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་དེས་ན་ལྷ་སྒྲོམ་བྱང་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་སྦྱིང་བ་དེ། །མཁའ་ལྷིང་
 གནམ་འཕངས་གཙོད་པ་འདྲ། །གང་ལའང་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད། །ལྷ་བ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ། །དམུས་ལོང་ཐང་དུ་འབྱམས་པ་འདྲ། །ལམ་ངེས་པ་ཡིན་མིན་གཏད་སོ་མེད། །སྒྲོམ་པར་མི་རྣམས་ལྷ་བ་
 ཡང་། །ལྷག་པོ་སེར་སྒྲུལ་བཅིངས་པ་འདྲ། །རང་གཞན་ལ་དགོས་པའི་འབྲས་མི་འབྱིན། །བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱིང་བ་དམ་པའི་ལུགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་ལུགས་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཀུན་གཞི། དེ་ལས་ཉོན་ཡིད།
 དེ་ལས་གཟུང་འཛིན། དེ་ལས་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་པའི་གཏི་མུག་ཆ། །རྒྱ་མཚན་ལྷས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཉོན་ཡིད་ནི། ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་རྒྱ་མཚོ་

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །ལས། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཐ་རྒྱལ་པ་ལོས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་ནི། རིག་པ་བདག་དང་རང་སྣང་ཡུལ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་འཐས་པ་ལས། །ལས་བསགས་ཤིང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་བྱུང་། །འཁོར་བ་ཟླ་ཆུང་འབྲུད་མོ་འཁོར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མདོན་སུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྒྲི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། །སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་བ་ཞིན་དུ་རོ་བོ་དྲི་མ་མེད། །སྣང་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་པས་སྟོང་། །སྣང་ཙམ་ཡང་སྒྲི་གསུམ་བཟྱ་ལམ་མེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་མ་སྒྲིས་པ། །མ་སྒྲིས་པ་དེ་འགག་པ་མེད། །གཉིས་མེད་བར་ན་གནས་པ་བྲལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །བརྗོད་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཉིད་ལས། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་ཤར། །རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ །རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དགག་སྒྱུབ་མེད་ན་གཏུག་མའི་གཤིས། །སྒྲོ་ལས་འདས་ན་མཐར་ཐུག་ལགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། །ལམ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཙ་ན། །སེམས་ཉིད་དང་སྣང་སྤྲིད་ལུག་རྒྱ་</p>	༩
ལུ་		
རྒྱ་		

ཆེ། །སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྤང་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་སྐྱུའི་འོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་གལ་ཆེ་ཚུལ། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་རིམ། ས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རང་གི་ལས་འབྲོ་འཛོམ་པ་ན། །སྤང་འདྲིས་ཀྱི་མི་བཞིན་རང་ངོ་འབྲོད། །བཤད་བཤད་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས།
 ལྷག་མཐོང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་སྒྲིམ་ཚུལ་བལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་ཆོད། གང་ཤར་བཟོ་མེད། བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད། ཞི་གནས་གལ་ཆེ་བ། ཏུ་ཅང་ཞེན་མི་རུང་བ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ལ་གང་ཡང་
 དགོས། །འདས་མ་འོངས་རྟོག་པའི་སྐྱེལ་བསུ་སྤང་། །ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་མར། །བཟོ་མ་བྱས་གཏུག་མ་གཤིས་ཀྱི་ངང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་ནི། སྒྲོས་ཆེད་དུ་བསྒྲིམ་རྒྱ་རུལ་ཙམ་
 མེད། །ཡེངས་འབྲུལ་པར་སྤྲད་ཅིག་མ་ཤོར་བར། །མ་ཡེངས་མི་སྒྲིམ་བཟོ་མེད་གནད། །སོ་མ་ལྷུག་པ་རང་དྲངས་དང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 དྲན་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་ལེགས་བཀོད་ནས། །སེམས་སྒྲིམ་སྒྲོད་རན་པོས་རྟོག་བསྐྱངས་པས། །ཕྱ་རགས་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཞི། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཞི་གནས་གལ་ཆེ་བ་ནི། སེམས་མ་བཅོས་རང་བབ་ངང་

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །ལ་གནས། །ཉམས་རིམ་པ་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཁོར་ཡུག་འཆར། །སྒྲོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཚུགས། །འདི་མེད་པའི་རྟོགས་པ་མཐོང་སྒྲི། །མེདས་མེད་པའི་</p>	
ལྷོ་	<p>མཁར་གྱི་རྣམ་བཞག་འདྲ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཉ་ཅང་ཞེན་མི་རུང་བ་ནི། །འདིར་ཉ་ཅང་ཞེན་པའང་བདུད་གྱི་ལས། །ཐོས་ཆུང་སྒྲིང་རུས་ཅན་པལ་ཆེར། །ལྷར་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲོ་བྱིད་ནས། །རང་གཞན་ངན་</p>	
ལྷོ་	<p>འགྲོའི་ལམ་སྒྲུབ་བྱེད། །ཉམས་བཟང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཀྱང་། །འཛིན་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བཞི། །མོས་གུས་དགོས་པ། །སྒྲིན་སྤང་བ། །རོ་འཕྲོད་པ། །སྤང་བས་མི་འཆིང་བའི་ཚུལ་</p>	
ལྷོ་	<p>ལོ། །དང་པོ་ནི། །མོས་གུས་གྱིས་སྒྲིང་ལ་གཟེར་བཏབ་ནས། །རིག་ཐོག་ཏུ་རྟོ་རུས་འཕྲོད་པ་ན། །བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དོན་བརྒྱད་འཕོས་པ་ལས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་སྤང་བ་ནི། །ཤོར་ས་བཞི་རུ་མ་ཤོར་ཞིང་། །</p>	
ལྷོ་	<p>གོལ་ས་གསུམ་དུ་མ་ལྷུང་བ། །དགའ་བཞི་ལས་འདས་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ། །སྒྲེ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་བས། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་མ་རེག །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རོ་འཕྲོད་པ་ནི། །ཉམས་མྱོང་བས་མ་</p>	

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཅེ་གཅིག །སྒྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །སྒྲོམ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཁྱད་པར་དབྱེ་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །སེམས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཅུང་</p>	
བདུན་	<p>འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། །བདེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་རེས་འཛོག་མཐོང་། །མཉམ་བཞག་གི་ཉིང་འཛིན་རང་དབང་ཐོབ། །ཉམས་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་ཁོར་མོ་ཡུག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོས་བྲལ་ནི། སེམས་རྩ་</p>	
མཉམ་	<p>བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། །དེ་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་སྟོང་པར་རྟོགས། །སྒྲུང་འཛིན་སྟོང་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩ་བྲལ། །ཆོས་ཀུན་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །</p>	
རྟོག་	<p>ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རོ་གཅིག་ནི། སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། །གཉིས་བསྐྱ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རིམ་པར་འདྲེས། །སྒྲུང་སེམས་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་བཞིན། །རོ་གཅིག་</p>	
	<p>ལས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་འཆར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་མེད་ནི། སྒྲོ་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བ་སྒྲོམ་མེད་ཡིན། །དེ་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀུན་དང་བྲལ། །ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་བག་ཆགས་རིམ་</p>	
	<p>གྱིས་བྱང་། །འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་འབྱམས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱ་བ་ནི། མདོར་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། །སེམས་ཅི་འདོད་དུ་གནས་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེ། །</p>	

ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ངོ་མཐོང་། །གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། །ཆོས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །རིག་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་རོ་གཅིག་སྟེ། །སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱན་ལས་འདས། །བག་
 ཆགས་ཟད་པ་སྒྲོམ་མེད་ཅེས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་བྱོན་ཚུལ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ། རང་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཐོབ་
 པའི་སྟོན་ཆོག་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རོ་མི་ཉིས་དབུ་བཟུང་ནས། །རྗེ་སྤྲ་མ་པརྟ་དབང་ཆེན་བར། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་རྣམས། །སྒྲོམ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་སངས། །མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་རྒྱས། །གཞན་དོན་མཁའ་བྱུང་གྱི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ། །སྟོ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་
 བཞུགས། །བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་ཞེས། །ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་ལ་གྲགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རང་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྟོན་ཆོག་ནི། མི་ལྷ་རྟོག་སོ་སྟེ་བདག་འདྲ་ཡང་། །རྗེ་བྱེད་གྱི་
 བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་འཛིན་པས། །སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྒྱལ་སར་ལྷུང་དུ་བྱོངས། །སྟོ་གཏན་ཟད་དུ་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །དང་པོ་ནི། འབྲས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐད་པ་དེ། །གཞི་གཉུག་མའི་སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འབྲོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། །གཤིས་མདངས་རྩ་ལ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། །དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་ལ་</p>	
བརྒྱུད་	<p>ཚོགས་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཚོགས་ཚུལ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །གཤིས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །མདངས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས། །རྩ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འགག་མེད་སྐྱལ་པའི་</p>	
མཐུན་	<p>སྐྱ། །ལམ་ལྟ་སྒྲོམ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས། །འབྲས་ཁྲི་བྲལ་སྐྱ་གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཚོགས་ཚུལ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྟེ། །བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་ཕྱག་</p>	
མཐུན་	<p>རྒྱ་ཆེ། །སྤང་ཐོབ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཚོགས་ཚུལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཕྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་བསམ་ལས་</p>	
མཐུན་	<p>འདས། །ཤེས་པས་སྤིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པར། །རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །གཞི་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས། །གཞི་</p>	
	<p>འབྲས་གཉིས་པོ་སྟོ་བ་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལས་རྟེན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནང་ནས་བཏོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་</p>	

ལ་བཞི། ལྷ་བ། སྒོམ་བ། སྦྱོང་བ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ། །འདི་ཡིན་གྱི་དབྱང་ར་མི་འཇུག་པས། །ཡིད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱང་དུ་བསྐྱར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ནི། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 སྒོམ་པ་ལ། །འདི་སྒྲམ་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་མ་མཆིས་པས། །བཙོས་མའི་མཉམ་བཞག་བོར་ལ་ཐོང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་པ་ནི། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་ལ། །འདི་བྱེད་གྱི་གཏང་སོ་མི་བདོག་པས། །བྱ་
 དང་མི་བྱའི་རྟོག་པ་བྲལ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ལ། །འདི་བསྐྱབ་གྱི་གསར་ཐོབ་མ་མཆིས་པས། །རེ་དོགས་འདོད་སྟོ་རིང་དུ་བཏང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཆོས་
 ཟུང་འཕགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་བཀའ་འབརྒྱུད་ཡོངས་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །སྤྲས་བཙས་རྒྱལ་བའི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །སྤྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོག་པའི་ཐབས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ཆོས། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི། མི་བདག་དང་མཁའ་ཁབ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ནས། །རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མཆོག་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་སོ། །མཛད་བྱང་ནི། འདི་འང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ཟོལ་དུ་སྒྲང་བའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་

༡༡། །འདའ་བའི་སྤང་དུ། བསྐྱའི་འབངས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས། དེ་བློ་གོ་ཁི་གསུམ་པ་ཙྰ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གཡོན་མགུལ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་
 སྦྲས་པ་བྱ་བྱམ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་ས་བཅད་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད། །བྲ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པས་(སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩)ཆུ་ཕོ་སྤེལ་ལོར། །ཁེ་ཏ་ཏའི་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲམ་པོ་ཙམ་རྟེ་ཞེས་པའི་དགོན་སྡེ་གསར་པར་བཤད་བྲིད་
 སྐབས་ཟིན་བྲིས་རགས་པ་ཞིག་བྱས་པ། སྤྲུང་ཡང་ལོ་དེའི་དགུན་ཚེས་སྐབས་ལན་གཅིག་བཤད་པའི་ཚེ། རང་གིས་གསར་བཞེངས་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞིབ་པར་བྲིས་པས་བསྟན་
 འགྲོར་ཡན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།དགོའོ།། (འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མགུར་གཏུག་མ་རང་ཤར་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༩ ཉིན་གནས་མཚོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྦྱལ་སྐྱ་གྲ་ཉག་བསྡུས་ལ་སྟོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་མྱོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱུན་སྤེལ་བའོ།།)

༡༡། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་ངེས་པ་ཆ་ཙམ་རྟེན་པའི་སྤྱ་བཀའ་མ་རང་ཤར་ཕལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་
འཇམ་མགོན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་སྤྱི་ལོ།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱལ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱ་ན་མེད་

༣༡ །པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཀྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྣོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསལ་པར་བྱ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་
 སྟོན་ལ་ངེས་པ་ཆ་ཙམ་རྟེན་པའི་སྤྱ་གཉུག་མ་རང་ཤར་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་འཇམ་མགོན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་ལྟ། ཐོག་མར་
 མཁུར་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན། མཁུར་དངོས། མཛད་བྱང་། ཞར་བྱང་སྟོད་པའི་སྟོར་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཕ་བའི་སྤྲ་མ་བྱད་པར་ཅན་དང་མཇལ་བ། བརྒྱད་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྲ་མ་དང་མཇལ་བ། དེ་ལ་མོས་གུས་བསྦྱེད་ཚུལ།
 དྲིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཚུལ། རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ། དེས་མགུར་གསུང་བའི་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་གཡེར་པོ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་དུ་སྐྱད་པ་དེ། །བདག་ཐ་མལ་སྤང་ངོར་མི་ཡི་གཟུགས། །
 མགོན་པདྨའི་མཆོན་ཅན་དྲིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་མགུར་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་པོ་འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོའི་ནང་དུ་ལུང་
 བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་དུས་སྟོགས་མར་དམ་པའི་ཆོས་རྟོག་ཙམ་མར་ཉམས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་མཁན་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་མ་བྱད་པར་
 ཅན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད། རྣམ་པ་ལྷ་ནི་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་གོ་གི་ཡོད། །ཁོང་གིས་
 མཛོད་པའི་མགུར་འདིའི་ནང་དུ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་སྐབས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གསུངས་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་

གཞུག་མ་	<p>༡༡། །མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མངལ་ནས་</p>	
གསུམ་	<p>དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་ག་རེ་སྤང་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་</p>	
རྩ་བའི་	<p>དགོས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྦྱིར་ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་གཡེར་པོ་ཆེའམ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུང་གི་</p>	

ཡོད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཐ་མལ་པའི་ངོ་ལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར། མི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་མཇལ་བྱུང་གསུངས་པ་རེད། མིའི་རྣམ་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གི་སྤྱི་མ་པ་དྲུའི་མཚན་ཅན་ཏེ་སི་ཏུ་པ་དྲུ་ཉིན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། པ་དྲུ་ཉིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཁོང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རེད། དེའི་བྱུང་ནས་ཁོང་གིས་གདམས་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ། ཁོང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་མཚན་ལ་པ་དྲུའི་མཚན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ཁོང་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་སྤྱི་མ་པ་དྲུ་ཉིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་སྟེ་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་སྤྱི་འབྲུངས་གིང་། སྟེ་ལོ་༡༨༥༩ ལོར་དགོངས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད། པ་དྲུ་ཉིན་གྱི་དབང་པོ་དེ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། སྟེ་ཁོང་སྤྱི་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བྱུང་པ་བྱུང་བ་དང་། ང་རང་ཆོ་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་དད་པ་སྦྱེ་དགོས་པ་དང་། དད་པ་སྦྱེ་དགོས་པ་

༡༡། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དག་སྒྲུང་བྱས་ནས་སྐྱེ་བྱུང་བ་དགོས། སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ནའང་རུང་། མེད་ནའང་རུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་
 དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། འདིར་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་མ་རེད། མིའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་
 མིའི་རྣམ་པ་ལ་མཐོང་བ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སྒྲུ་མ་སྐུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དག་སྒྲུང་བྱེད་དགོས། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོན་ཡོད་པ་
 ལ་སྐྱོན་མེད་པར་དག་སྒྲུང་སྐུངས་ནས་རང་གི་སྒྲུ་མ་དེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མཐོང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་འདབ་བརྒྱུད་གྱུར་ཁང་དུ། །དུས་སྐད་ཅིག་མ་
 བྲལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེར་རང་གི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་མཐོང་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གང་འདྲ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དད་
 པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་པ་ལྟ་བུ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དེ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བྱུགས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འམ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་རྟག་པར་བྱུང་།

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །ཅེ་ན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱ་གྲོ་སྤྱག་ཚང་དུ་བུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་དག་སྒྲུང་</p>	
ལྟོ	<p>དུ་བྱོན་པ་ཀམ་པ་ཤི་དང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་</p>	
ལྟོ	<p>དང་། སྒྲེར་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་བུར་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། །རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། །ཆོས་</p>	
ལྟོ	<p>བརྒྱད་གཉིར་ཁ་རྩུང་དུ་སོང་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱ་མ་བསྒྲེམས་ནས་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ལ་ཉམས་</p>	
ལྟོ	<p>རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བུར་གསུངས་པ་རེད། ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་འདྲ་སྦྱེས་སོང་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྤྱ་མ་ལ་མོས་གུས་སྦྱེས། སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྐལ་བ་དང་</p>	
	<p>ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ལམ་སང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་རེད། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་དེ་ཁོང་གིས་གདམས་ངག་ཐོབ་</p>	

བ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལྷ་བྱ་བྱང་བ་རེད། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱང་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་
 སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཏྲོག་ཙམ་ཏྲ་གོ་སོང་གསུངས་པ་རེད། རང་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་རྟགས་ལྷ་བྱ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱང་སོང་ཞེ་
 བ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཉེར་ཁ་རྒྱུད་དུ་སོང་བའམ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་སོང་གསུངས་པ་རེད། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཟེར་བ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཞིག་
 ཡིན། ང་རང་ལ་རྟེན་པ་བྱང་ན་སེམས་པ་དགའ་བ། རྟེན་པ་མ་བྱང་ན་སེམས་པ་མི་དགའ་བ། ང་རང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དང་བདེ་སྦྱིད་བྱང་ན་སེམས་པ་དགའ་བ། དེ་མ་བྱང་ན་སེམས་པ་མི་དགའ་བ། ང་
 རང་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་མཁན་བྱང་ན་དགའ་བ། དེ་མ་བྱང་ན་མི་དགའ་བ། ང་རང་ལ་སྙན་གྲགས་བྱང་ན་དགའ་བ། དེ་མ་བྱང་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཡོད་ན་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲོག་ཙམ་ཏྲ་གས་པ་དང་། སྒོམ་ཡག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་

གཏུག་ས་	<p>༡༡། ཁུང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། ཁོང་ཡང་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ངོ་ཏྲོག་ཙམ་ཤེས། རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་ཆགས་ཏྲོག་</p>	
རྟུ་	<p>ཙམ་ཁུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་སྦྱིར་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པ་འབྲུངས་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བོ་ཆེ། བླགས་ཡིད་</p>	
རྟུ་	<p>བསྐྱེས་པས་ལྷག་གིར་མཐོང་། རྣམ་རྟོག་སྟེང་དུ་མི་རྟོག་རྟེན། ཁྲོ་བྲལ་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ལ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་མཆོན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད་</p>	29

མ་ལུས་པ་ཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མ་འོད་དུ་བཞུགས་ནས་རང་ལ་བསྟེན་མས། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་བས་མ་པ་དེ་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་གསུང་གི་ཡོད། ཁོང་གིས་སྤྱོད་མ་ལ་མོས་གུས་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེས་པ་དེ་རེད། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་བས་མ་པ་དང་། དེ་ཡང་དངོས་གནས་འདྲེས་ཡོད་བས་མ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ལ་ཉམས་རྟོགས་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གི་རེད་བས་མ་པའི་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་པས་ལྟག་གེར་མཐོང་ཞེས་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལྟག་གེར་མཐོང་སོང་། རང་རང་ཚོ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལྟག་གེར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་སྟེང་དུ་མི་རྟོག་པ་རྟོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་རང་རང་ཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཡོང་

གཏུག་མ་	<p> ༡༡། །དུས་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་རིམ་གྱིས་རེ་གསལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་རྟོག་གི་སྟེང་དུ་མི་རྟོག་པ་རྟེན་གྱི་ཡོད། མི་རྟོག་པའི་སྟེང་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སློ་བུལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་ཤར་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །ལྷ་པ་དེས་མགུར་གསུང་བའི་ཀུན་སྟོང་སྐྱེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དྲགས་པོའི་བུ་བརྒྱད་དང་སྟོ་བས། །རྗེས་ཤེས་ཀྱི་མགྱིན་པ་བཏེགས་སྟོང་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཁོང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དྲགས་པོའི་བུ་བརྒྱད་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བུ་བརྒྱད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་སི་ཏུ་པརྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཇུག་པར་ལ་དང་པ་སྐྱེས། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོང་དྲགས་པོའི་བུ་བརྒྱད་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་ཏུ་དགའ་བ་དང་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་ཆར་དུས། </p>	31
བདུན་		
རྩ་ལྔ་		

ཁོང་གི་བྱགས་དགོངས་ལ་ང་རང་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། དེས་ན་ཉམས་ཏྲོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བླ་མ་ལ་དད་པ་འདི་འདྲ་སྐྱེ་དགོས་འདུག །བྱགས་ཡིད་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་གོས་ཀྱི་
 འདུག །འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཉམས་ཏྲོགས་སྐྱེ་གི་འདུག །འདི་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཉམས་ཏྲོགས་སྐྱེ་གི་མི་འདུག་དགོངས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཨོ་ང་རང་གཅིག་ཤུ་འདི་འདྲ་ཆགས་ན་འགྲིག་
 གི་མ་རེད། གཞན་དག་རྣམས་ལ་འང་འདི་འདྲ་ལབ་དགོས་རེད། གཞན་དག་ལ་འདི་འདྲ་ལབ་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་དགོངས་ནས། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་མགྲིན་པ་བཏེགས་སྦྱིང་འདོད། །ཅེས་ང་
 རང་གིས་མགྲུར་འདི་བརྩམ་འདོད་བྱུང་སོང་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡན་ཆད་དེ་སྦྱིར་ཁོང་གིས་མགྲུར་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ནང་ནས། ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དང་། ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་བསྟོན་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་བཅས་བསྟན་པ་རེད། འདི་མན་ཆད་དུ་བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་སྒོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་
 ལ་གཉིས། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག །ཏེ་ལོ་པའི་ལོ་རྒྱས། ལྷ་རོ་པ། མར་པ་ལོ་རྒྱ། མི་ལ་རས་པ། སྐམ་པོ་པ། ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །དང་པོ་ནི། རུབ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས། །བྱུང་ཐོབ་ཏེ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འོར་བུ་རྣམ་གསུམ་གཏེར་ཁ་ཕྱེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་སྒྲོར་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཅུ་</p>	
བརྒྱད་	<p>བའི་བླ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་བརྒྱད་པའི་</p>	
མདུན་	<p>གདམས་ངག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་ཁོང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱད་པར་ཅན་བྱང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་འདིར་རུབ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཅེས་པ་དང་། བྱང་མེ་ཏོག་</p>	
མདུན་	<p>མདངས་འཕྲོག་དགོན་པ་ཞེས་སོགས་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་གསུངས་པ་དེ་ཆོག་གི་གོགས་ཙམ་རེད། རུབ་དེ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཏི་ལོ་པའི་</p>	
མདུན་	<p>རྣམ་ཐར་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རུབ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཏི་ལོ་པ་ཁོང་རྩེ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེབས། དེར་ཐེབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་བའི་མཛོད་གྱི་ནང་ནས་འོར་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་གདམས་</p>	
	<p>ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པ་རེད། འོར་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་། ཟླ་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་། གྲོལ་ལམ་ཡིད་</p>	

བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འོ། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 དེ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་པ་
 ནི། ལྷ་འོ་ཆོས་ཐུག་གི་སྒྲོན་ས་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་གོལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་
 པ་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་དྲག་མ་བརྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཙོས་པའི་ངང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཏྲོགས་སྟེ་བ་དེ་ལ་གོལ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པ་དེ་ཏི་ལོ་པས་རྒྱབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་རྩི་རྩི་འཆང་དབྱེར་མེད་
 པའི་རྩུང་ནས་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དེ་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་པ་ལྷ་འོ་པ་ནི། བྱང་མེ་ཏྲོག་མདངས་འཕྲོག་དགོན་པ་ན། །མཁས་པ་ལྷ་འོ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། །རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་

༡༡། །ཐུབ་རྟགས་ཐོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏི་ལོ་པ་ནས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བརྒྱད་པ་རེད། དེ་ཡང་བྱང་མེ་ཏྲིག་མདངས་འཕྲོག་གི་དགོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྲི་ཏའི་རྒྱ་དུ་ཐུའུ་ཉ་རི་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བོད་
 རྒྱ་དུ་བརྒྱར་དུས་མེ་ཏྲིག་མདངས་འཕྲོག་ཟེར་གྱི་ཡོད། བྱང་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ལྷུ་འི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་རེད། དེ་རྒྱབས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཞེ་དུག་དར་ཡོད། རྒྱ་ལྷུ་ལ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་རྒྱ་རོ་
 པ་མཛལ། རྒྱ་རོ་པས་ཆོས་གསུངས། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྒྱབས་བྱང་མེ་ཏྲིག་མདངས་འཕྲོག་གི་དགོན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེར་མཁས་པ་རྒྱ་རོ་པར་ཆེན་ཞེས་
 མཁས་ཐུབ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་མ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོང་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་ཐུབ་རྟགས་ཐོན་ཞེས་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་ཟབ་ཆོས་དེ་ཉམས་
 ལེན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དང་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཐུབ་པའི་ཐུབ་རྟགས་ཐོན་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ནི། ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་
 གི་སྤོན་ལྗོངས་སུ། །དབྱེས་མཛད་སྤུལ་པའི་ལོ་ཙྰ་ཡིས། །ཐུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་འགོ་བཙུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་རོ་པའི་རྗེས་སུ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་བྱོན་པ་རེད། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་དེ་གང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོ་གྲོ་བོ་

ལུང་གི་སྒྲན་སྒྲོངས་སུ་བྱོན་པ་རེད། སྒྲན་སྒྲོངས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་ས་ཆ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལྟོ་གྲོ་བོ་ལུང་དེ་ས་ཆ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། སྒྲན་གྱི་སྒྲོ་དུམ་བུ་མང་པོ་སྒྲེས་ཡོད། སྒྲོ་དུམ་བུ་མང་པོ་དེ་
 མི་མང་པོ་འཛོམས་ས་ལ་སྒྲེ་གི་མ་རེད། དེའི་བྱིར་སྒྲན་གྱི་སྒྲོངས་ས་གནས་དབེན་པ་ལ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་བྱོན་པ་རེད། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེས་མཛད་ཅེས་པ་ནི་དགེས་པ་རྩོ་རྩེ་ལ་
 གོ་གི་ཡོད། ཁོང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དགེས་པ་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུལ་པ་རེད། ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ལོ་རྩ་བ་གནང་ནས་གདམས་ངག་དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་
 གནང་བ་རེད། སྦྱིར་སྒྲོ་གྲོ་བོ་ལུང་དེ་ས་ཆ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་འགོ་བཙུགས་ཞེས་ཁོང་ལ་གདམས་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མ་མང་
 པོ་བྱུང་བ་དང་། གདམས་ངག་དེ་ཡང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནམས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་གྱུར་ནས་ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་
 གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཆོའི་སྒྲོབ་མའང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་འགོ་བཙུགས་ཞེས་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ལ་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །བཞི་པ་མི་ལ་རས་པ་ནི། རུབ་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ན། །སྒྲེས་མཆོག་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ནས་མི་ལ་རས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་
 རེད། མི་ལ་རས་པ་ཁོང་གིས་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རུབ་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ལ་ཁོང་གིས་གཏུམ་མོའི་གདམས་ངག་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྒྲོམས་པ་རེད། །སྒྲེས་མཆོག་བཞད་པ་
 དོ་རྩེ་ཞེས་པ་དེ་མི་ལ་རས་པ་འི་མཆོན་ཡིན་ལ། མཆོན་དེ་ཡང་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་མི་ལ་རས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་མཆོན་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་དངོས་སུ་
 གསོལ་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་གསུང་གི་ཡོད། །ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་གཏུམ་མོའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་རེད། །ལྷ་པ་སྐམ་པོ་པ་ནི། ཤར་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཆོ་བྱེད་ཞབས། །ས་བཙུ་པའི་ཉིང་འཛིན་མདོན་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལ་རས་པས་གདམས་ངག་དེ་སུ་ལ་གནང་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་གནང་བ་རེད། རྩེ་སྐམ་པོ་པས་ས་ཆ་གང་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤར་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཞེས་ཁོང་གི་གདན་ས་དེ་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོ་རེད།

ཁོང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཆོ་བྱེད་ཞབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་མི་ལ་རས་པའི་བྱང་ནས་གདམས་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ས་བུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ། མི་ལ་རས་པ། སྒྲམ་པོ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱད་བྱོན་ཚུལ་
ནི། གནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་བླ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲམ་པོ་པའི་སྟོབ་མ་གཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ནས། སྐྱའི་གནས་དང་། གསུང་གི་གནས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
གནས་རྣམས་སུ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་དང་། ཅུང་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཡིན། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་མ་སོ་སོ་ལ་གདམས་ངག་མི་འདྲ་
བ་མང་པོ་གནང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོའི་སྟོབ་མ་གཞན་དག་ལ་གདམས་ངག་གནང་ནས་གདམས་ངག་ཆ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་མ་གཙོ་བོ་བུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱད་པ་
དེ་དག་བྱུང་བ་དང་། སྟོབ་མ་བུ་གཉིས་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་དེ་དག་མ་ཉམས་པར་འབྱུང་དུས་ཆེ་བཞི་དང་ཅུང་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཚུལ་ལ་བཞི།

༡༡། །སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ། །འགྲོ་དོན་ཆེ་བ། །ཐིན་ལས་རྒྱས་པ། །མཁེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོག་མཐུ་གྲུབ། །སངས་ལ་མི་རྒྱ་ཀ་མེད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུ་ད་
 རང་ཆོའི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་པ་རེད། །དེ་རྣམས་སྦྱིར་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡིན་ལ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དེ་རྣམས་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་སྟག་བྱོན་པ་རེད། །སངས་རྒྱས་
 ཤ་སྟག་བྱོན་པ་རེད། །སངས་རྒྱས་ཤ་སྟག་བྱོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁོང་ཆོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་རང་ཆོ་སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཐབས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་
 རེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡོད་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་མཁས། །འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་ཀ་མེད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རྣམ་པ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། །འགྲོ་དོན་ཞེས་པ་ནི། །སྤྲོབ་མ་མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་བྱོན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། །དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁོང་རྣམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་དེ་ཡིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཕན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་རང་

བཞིན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་བསྐྱ་ཡོང་གི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ང་རང་ལ་འཁོར་དང་སྒྲོབས་དང་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། ཐབས་དང་གཡོ་སྐྱུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་ན་མི་གཞན་དག་གིས་ཁོས་གཡོ་སྐྱུ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཏ་གོ་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ཞེ་དྲག་བསྐྱ་བྱབ་གྱི་མ་རེད། ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 ཞེས་པ་དེ་གཡོ་སྐྱུའི་ཐབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་དབང་དུ་བསྐྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་དབང་སྐྱད་
 མཁས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་ནོར་རྒྱབ་ཟབ། །ལོངས་སྤྱོད་མི་རྩོགས་ཀ་མེད་
 བྱང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་མཁན་དེ་བྱ་བུ་ལ་སྒྲོས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པས། འགའ་
 ཞིག་གིས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ལོག་ལྟ་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་

༡༡། །ཞེ་ན། །ཁོང་རྣམ་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིག་ས་གཉིས་བསགས་བཞག་ཡོད། དེ་གཉིས་བསགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འབྱུང་སྤོད་ཀྱི་
 ཡོད། དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐབས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། བཞི་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །ལུང་ཆེན་མི་ཐོབ་ཀ་མེད་བུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་རེད། དཔེར་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲམ་པོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་
 དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་འབྱོན་གྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ལུང་བསྟན་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁོང་རྣམ་པ་
 ལ་མཁྱེན་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད། མཁྱེན་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། །ཁོང་རྣམ་པས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །སྟོབ་སྟོང་མང་པོ་བྱས་བཞག་
 པ་མ་རེད། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ཤེས་ན་ཀྱན་གྱོལ་ཞེས་དངོས་གནས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་འོང་དུས་ཐམས་ཅད་ཤེས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་རྣམ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་པ་བུང་

བ་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱིར་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དེ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་གསུམ། བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་སྒྲེ་ཚུལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ། དེས་ན་ཉམས་རྟོགས་
 སྒྲེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་གཉིས་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བྱ་ཡི་དཔེ་ནི། བ་བསགས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱད་ལ། །ཞོར་རང་བཞིན་ཆེ་བ་སྒྲོན་གྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རིང་གི་སྐབས་
 སུ་ག་རེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཁོང་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། སྒྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྣམས་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། འཇམ་མགོན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་
 པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཡོད་རེད། སྒྲོམ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་དེ་ཁོང་རང་རང་གི་རུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་རེད་ཅེས་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཡོད།

༡༡། །དཔེ་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཨ་ཕ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསགས་བཞག་ཡོད་པའི་སྤུ་གུ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤུ་གུ་དེ་ཁོ་རང་མི་འཛོན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མེད་ནའང་རུང་སྟེ། ཁོ་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་འཛོན་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཨ་ཕ་ས་བསགས་བཞག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་
 སྤྱེ་བ་སྟོན་མའི་དུས་སུ་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་སྟོབས་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤུ་གུའི་དཔེ་ནི། སེང་དཀར་མོ་བྱང་ཆེན་སྤུ་གུ་རྣམས། །རྩལ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་རིགས་ཀྱི་མཐུ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དཔེ་གཉིས་པ་ནི། སེང་གེ་དང་བྱ་བྱང་གི་སྤུ་གུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་
 ཆོས་རྩལ་དང་སྟོབས་དེ་ཆོ་སྤྱངས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བྱུང་བ་མ་རེད། དང་པོ་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་རིགས་དེ་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་རེད་གསུངས་ནས་སེང་གེ་དང་བྱ་བྱང་གི་སྤུ་གུ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་ནི། བཀའ་བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་འཇུག་ལ། །སྒྲིམ་རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནའང་རུང་། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཙམ་མ་བྱས་ནའང་རུང་སྟེ། སྒོམ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་རེད། སྒོམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ནས་པརྩ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ་
 ཐུག་གི་བར་དུ་སྤྱ་མ་བྱད་པར་ཅན་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་པོ་རྣམས་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་བརྒྱད་པ་ཆད་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བརྒྱད་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཆེག་གི་བརྒྱད་པ་དང་། མཁས་པའི་བརྒྱད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་ཉམས་སྦྱང་གི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བརྒྱད་པ་དེ་
 ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོད་རེད། བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་གང་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། སུ་ཡི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་ཡོད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱ་མ་དེ་རྣམས་མཁས་པ་ཙམ་

གཏུག་མ་	༡༡། །མ་ཡིན་པ་དང་། སྒོམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །དཔེར་ན་ཏི་ལོ་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཏི་ལོ་པས་གདམས་ངག་དེ་རྣམས་ལ་གནང་། རྣམས་ལ་ཡང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྒོམ་རྒྱག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་ དུ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ། མི་ལ་རས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་ལྷ་བུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་བྱིན་ སྒྲུབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལྷ་མིན་ན་གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ལོ་གངས་མང་པོའི་སྟག་ཡུས་དང་། །སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །སྟག་ལྷ་ཚུགས་བྱས་པའི་ཉམ་པ་དང་། །གཞན་ཁྱད་ གསོད་བྱེད་པའི་ཕོ་ཚོད་དང་། །རང་སོ་སྐྱེ་རྣམ་ཏྲོག་གངས་འདེབས་ལ། །ས་ལམ་གྱི་མདོན་ཏྲོགས་བརྩི་བ་སོགས། །སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒོམ་ཁྱད་ཆོས་རྣམས། །མི་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཆོའི་དངོས་ བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་རྣམས་སྦྱིར་བཏང་གི་མི་དགྲུས་མ་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། མི་དགྲུས་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ངས་ལོ་གངས་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ལྷ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད།	45
བཏུ་བཞུ་		
རྒྱུ་		

དཔེར་ན་ང་རང་གིས་ལོ་དགུ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལོ་བཙུང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་གྲངས་མང་པོའི་སྤྱུག་ཡུས་ཏེ། ངས་ལོ་མང་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་བཞག་
 པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་གས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་
 གིས་ལོ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་དེ་རང་གིས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྦྱོང་མ་བྱུང་ན། ལོ་གྲངས་
 མང་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་ང་ཡུན་རིང་པོ་ལ་མཚམས་བསྐྱད་བཞག་པ་ཡིན། ང་ཡུན་རིང་
 པོ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་ལྷ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དེས་ང་རང་གི་དུས་ཚོད་དེ་སྦྱོང་པར་བྱས་འགྲོ་གི་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 ང་རང་གིས་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས། ང་རང་གཅིག་ལྷ་དཔེན་པ་ལ་བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གནས་ང་རང་གིས་དུས་ཚོད་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་

གཞུག་མ་	<p>༡༡། །ཞིག་བྱས་ཡོད་ན་དུས་ཚོད་ཆ་ཚང་ཉམས་ལེན་ལ་འདྲིལ་བྱལ་བ་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་མེད་ན་ང་རང་གིས་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་དེས་དོན་དག་སྟོང་པ་ས་ཆ་དབེན་པ་ལ་སོས་དལ་ཏེ་དལ་པོ་བྱས་ནས་དོན་མེད་དུ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་ཞེ་དྲག་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱག་ཡུ་ཚུགས་བྱས་པའི་ཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དགའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་ཏོག་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ངས་དེ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡུ་ཚུགས་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉམ་པ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟངས་ལ་ང་རང་གིས་གནད་དུ་བསྐྱོན་མ་བྱལ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁྱད་གསོད་བྱེད་པའི་ཕོ་ཚོད་ཅེས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཁྱད་དུ་བསམ་ནས་བརྟོས་བཅོས་བྱས་པ་སྟེ། ཡུ་ཁོ་ཚོ་དང་ང་འདྲ་གི་མ་རེད། ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡུའུ་ཙམ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཕོ་ཚོད་དམ་སྟིང་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡག་པོ་བསྐྱུངས་མ་བྱལ་ན་དེ་ལྟ་</p>	47
བརྩ་བུ་		
རྒྱུ་ཤིང་		

བུའི་ཕོ་ཚོད་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གཞན་ཡང་རང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གྲངས་འདེབས་པ་སྟེ། ང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དེ་ཙམ་བྱེད་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲོན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་རེ་བ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོར་བ་རྟོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་དང་། མི་ལམ་རྟོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡང་ང་རང་གི་སྒྲོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་ཡང་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ང་རང་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྒྲེས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ཡོན་ཏན་གཅིག་རེད། འདི་གཉིས་རེད། འདི་གསུམ་རེད་ཟེར་ནས་ཡོན་ཏན་རྩིས་གྲངས་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བ་དེ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་གྱི་རེད། ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ས་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བརྩེ་བ་སོགས་སྒྲོན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། མངོར་ན་ལོ་མང་པོར་བྱས་པའི་སྒྲུག་ཡུས་དང་། མཚམས་མང་པོ་བསྐྱད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། སྒྲུག་ཨུ་ཚུགས་བྱས་པའི་ཉམ་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱད་གསོད་བྱས་པ་དང་། རོན་མེད་པར་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་ལ་རྩིས་

༡༡། །གྲངས་འདེབས་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་ཕན་པ་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་གནང་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེང་སང་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་དངོས་གནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཞེ་དྲག་
 བྱེད་མི་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཞེ་དྲག་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་ཡག་པོ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་སྒྲོམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ནམས་ལ་ཉམས་ཏྟགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་གང་ཡང་མི་ལྟན་ཅིང་
 བྱུང་ཐོབ་གྱི་མིང་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ཉམས་ཏྟགས་སྟེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ཏྟགས་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཁེངས་པ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་གདམས་ངག་གིས། །དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །གཞི་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གོ། །ལམ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་། །འབྲས་ཕྱག་ཆེན་སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ཏྟགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དོན་ཀྱང་ང་རང་ལ་དཔེ་བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་གདམས་ངག་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་ལ་འབྲས་སུ་
 ལྟ་བུ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། མཁུར་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་

གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཤེས་སོང་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཞི་ཞེས་པ་ནི།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་གཞི་ལྷ་བུའི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་གིས་ཉ་གོ་སོང་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལམ་དེ་ཁོང་གིས་བསྒྲམས་པ་ཡིན། ལམ་བསྒྲམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་སོང་། སྒྲམ་པས་ཉམས་སུ་ཁྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ལྷ་བུ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་སོང་། ཉམས་སུ་ཁྱོང་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་བུ་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་
 བ། སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་སོང་། དེ་ལྷ་ར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དེ་ཁོང་གིས་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་སོང་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁེངས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། མི་ང་རང་ངན་ཏེ་སྤྲུམ་བཟང་། །དུས་སྟོགས་མར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐལ་བ་ཆེ། །སྟོང་རུས་རྒྱུང་ཡང་གདམས་ངག་ཟབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཁོང་གིས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཤེས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། མི་ང་རང་ངན་ཏེ་ཞེས་ང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་

༡༡། །ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་ཅན་དང་མཇལ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
 ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་དུས་སྟོགས་མ་ལ་སྐྱེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རུས་ཆེན་པོ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྙིང་རུས་ཆུང་དུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གདམས་ངག་ཟབ་པོ་ཐོབ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་
 དང་། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་མགུར་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། མགུར་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་མགུར་འདི་ཉན་པ་དང་། མགུར་འདི་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་

པ་དང་། མགུར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད། གཉིས་པ་མགུར་དངོས་ལ་བཞི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་པར་བསྟན། ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཤད། དེ་ཉིད་ཟབ་ཆོས་བྱུང་འཕགས་སུ་བསྟན། སྒོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྦྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 མགུར་དངོས་གཞི་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོང་ཏའི་ཆོག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་ཉ་ལྷ་དྲུ་གསུང་གི་ཡོད། ལྷ་ཉ་ཞེས་པ་དེ་སྦྱིར་ཆེན་པོ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལྷ་དྲུ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་དེའི་སྟེང་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྩེ་བ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 ཅེས་པ་དེ་གསར་དུ་བསྟན་བཞག་པ་རེད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཕྱག་ཅེས་པ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཐི་ཙྰ་
 ལྷ་བྱ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཐི་ཙྰ་དེ་རྒྱ་ལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ལྷ་བྱ་ལ་བརྒྱག་གི་ཡོད། དེས་ན་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་དང་ནང་གི་སེམས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཡོད།

༡༡། །དེ་ལ་ཕྱག་ཟེར་བའི་ཚིག་བསྒྲུན་པའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་འཕམ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པའི་དོན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་བྱུང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མདོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་གསར་དུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གསར་དུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་མདོན་དུ་འགྱུར་ཀྱི་ཡོད། རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་མདོན་དུ་འགྱུར་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲུན་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། འོ་ན་ཀྱང་ད་ལྟ་དངོས་

སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྟན་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། ལམ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་
 གཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མའི་ནང་དུ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་གསེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན།
 གསེར་དེ་བརྒྱགས་ནས་གད་སྟོགས་སམ་སའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ན། གསེར་དེ་ནམ་དུ་ཡང་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གསེར་ཁོ་རང་ལ་གད་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ས་འོག་ཏུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སོང་ན་ཡང་འགྱུར་
 བ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་འོང་ནས་ས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། ཁོ་རང་དེའི་སྒྲིང་ལ་བསྐྱད་ན། དེའི་སྒྲིང་སུ་སྦྱར་ཁོ་རང་དབུལ་པོ་ཡིན་པས་འོངས་སྦྱོང་དང་
 བཟའ་རྒྱ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཡོད། གསེར་དེ་ལ་འགྱུར་བ་སོང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་དབུལ་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མུངས་ནས་བསྐྱད་གྱི་
 ཡོད། དེས་ན་ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཡན་ཐོགས་གད་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མི་མངོན་གཤམ་ཅན་ཞིག་དེར་འོང་ནས་དབུལ་པོ་དེའི་གནས་སྟངས་མཐོང་བ་ན། ཁོ་རང་

༡༡། །དབུལ་པོ་བྱས་ནས་དེར་བསྐྱད་འདུག། །དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁོ་རང་དབུལ་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག། །ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ལ་གསེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་བསམས་ནས། མི་
 མངོན་ཤེས་ཅན་དེས་དབུལ་པོ་དེ་ལ་ཨོ་བྱེད་རང་གིས་ས་ཏྲོག་ཙམ་ཞིག་བརྐོས་ན་བྱེད་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་གསུངས་པ་ན། དབུལ་པོ་དེས་ཉན་ནས་ས་ཏྲོག་ཙམ་ཞིག་
 བརྐོས་ན་ཁོ་རང་ལ་གསེར་དེ་འཕྱོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཨོ་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅིང་
 གསུངས་ནས་བརྟན་གྱི་ཡོད། ཁང་པའི་འོག་ལ་གསེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པས་ང་རང་ཆོ་ལ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། མི་དབུལ་པོ་དེ་ལ་མངོན་ཤེས་ཅན་དེ་
 ཡིས་ས་ཏྲོག་ཙམ་བརྐོས་ཤིག་གསུངས་ནས་མི་དབུལ་པོས་ས་བརྐོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད། ཁོ་རང་གིས་ས་དེ་མ་བརྐོས་ན་གསེར་དེ་འཕྱོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་ཅིང་། ཁོ་རང་
 གིས་ས་བརྐོས་ནས་གསེར་འཕྱོང་གི་ཡོད། གསེར་ཕྱོང་ནས་དབུལ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ལས་ཐར་གྱི་ཡོད། དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས་གསེར་ཕྱོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཅ་ན། །གནས་ལུགས་དང་འབྲུལ་ལུགས་གཉིས་སུ་གདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་
 གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནས་ལུགས་དང་། འབྲུལ་ལུགས་གཉིས་སུ་གདའ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་།
 གནས་སྟངས་དེ་ང་རང་ཚོས་ངོ་མ་གཤམ་ནས་འབྲུལ་བསྐྱད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གོང་གི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསེར་རྩོག་རྩོག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་སྒྲིང་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཡོད། འབྲུལ་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཡོད་པ་རྟ་མ་གོ་བར་དབུལ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ང་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་རེད། འབྲུལ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྟ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་

༡༡། །སྐབས་འདིར་གནས་ལུགས་དང་འབྲུལ་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་གསུངས་ནས། དང་པོ་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་གནང་ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་དང་། འབྲུལ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག །གནས་ལུགས་བཤད་པ། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྱར་ནས་སྣང་བ་སེམས་སུ་
 བསྟན་པ། དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་སྦྱར་ནས་སེམས་སྟོང་པར་བསྟན་པ། གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་སྦྱར་ནས་སྟོང་པ་ལྟན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པ། གནས་ལུགས་སྒྲི་སྦྱར་དང་བྲལ་བ་ལྟན་གྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་
 བསྟན་པ། དེས་ན་ལྟ་སྒྲིམ་བུང་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་། །སྒྲི་སྦྱར་སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱེན་མ་བསྐྱུར། །འབྲུལ་པས་ངན་དུ་མ་སོང་
 ཞིང་། །རྟོགས་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་བ་རེད་ཟེར་ནས་མར་དམན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཡར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡིན། འཁོར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ག་རང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རེད་མ་གཏོགས།

འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། མེད་ཅེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། སྒྲོ་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིས་གསར་དུ་བཟོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིས་གསར་དུ་བཟོ་གི་ཡོད་མ་རེད།
 རྒྱུན་གྲིས་བསྐྱུར་བ་གཏང་གི་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡི་གདོད་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་
 མ་རེད། དེ་ཡང་གོང་གི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་ལྷན་། གསེར་ཁོ་རང་ས་འོག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྒྲུབ་བཞིན་དེ་ག་རང་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། མི་དབུལ་པོ་དེ་ཡིས་གསར་དུ་
 རྟོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་གསེར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ག་རང་རེད་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། གསེར་ས་འོག་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་དེ་ངན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། མི་དབུལ་པོ་
 ལ་རྟོད་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་དེ་ཏོག་ཙམ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ས་འོག་ཏུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་གནས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ག་རང་ཡོད་རེད། མི་དབུལ་

༡༡། །པོ་དེ་ཡིས་དངོས་སུ་ཡར་བཏོན་ནས་གཙང་མ་བཟོ་བ་སོགས་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འང་གསེར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ག་རང་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་འབྱུལ་བ་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་འང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ག་རང་རེད་མ་གཏོགས་སུ་ག་ཏུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བསྒྲམས་ནས་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡག་ཏུ་འཕ་བཟང་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་སྒྲགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལྟ་བ་མཐོ་ཤོས་དེ་ལ་དབུ་མ་པ་གསུང་གི་ཡོད། དབུ་མ་པ་དེ་ལ་ཡང་དབུ་མ་རང་སྟོང་པ་དང་། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དབུ་མ་རང་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཙོ་བོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོ་གསུང་གི་ཡོད། དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟེར་ནའང་རུང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོ་ཟེར་ནའང་རུང་།

སྟེ། རོ་བོ་མཛུག་གུ་བཙུགས་ས་ལྟ་བུ་དེ་གཅིག་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རོ་སྤྱོད་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཕྱག་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 གསུངས་པ་རྣམས་དོན་དག་གཅིག་ལ་བབ་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། འབྲུལ་མ་སྦྱོང་ལ་གྲོལ་མ་སྦྱོང་། །རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པས། །རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱབ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འབྲུལ་
 དང་གྲོལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །རང་གསལ་གཤེས་པ་འཆར་བུང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲུལ་མ་སྦྱོང་བ་དང་། གྲོལ་མ་སྦྱོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གོང་དུ་དཔེ་བསྟན་པ་ལྟར། གསེར་དེ་ས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ས་ཡིས་གོས་པ་ཡོད་མ་རེད། གསེར་རང་རེད། སའི་སྟེང་དུ་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་འང་གསེར་རང་རེད་མ་
 གཏོགས། དམིགས་བསལ་ཡག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་ཡང་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་འབྲུལ་མ་སྦྱོང་བ་དང་གྲོལ་མ་སྦྱོང་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་རོ་

༡༡། །པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད། ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་གྱི་
 ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་ལ་བལྟས་ན་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་འཆར་རྒྱ་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་
 པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རེད། འོན་ཀྱང་གསལ་པའི་ཆ་ནས་རྩ་བ་ནས་འགག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད། འཁོར་
 བ་ལ་འབྱམས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མར་འཁོར་བ་ལ་ཡང་
 བྱུང་ཡོད་པ། ཡར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་འབྱམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 སྐབས་སུ་འདྲ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་གནམ་གྱི་ནང་ལ་འཕུར་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་གྱི་ཡོད། ས་

ཐོག་ནས་འགྲོ་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་ནང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་འབྲུལ་བ་དང་གྲོལ་བ་
 ཀུན་གྱི་གཞི་རེད། འཁོར་བ་ལ་འབྲུལ་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འབྲུལ་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གིས་རང་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་འཆར་དུ་རུང་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡོད། གཉིས་པ་
 སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྱར་ནས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་དང་བཅས། །ལུང་མ་བསྟན་དེའི་རིག་པའི་ཆ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་
 ལ། ཐུན་མོང་མདོའི་ལུགས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། སེམས་
 ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཅུ་བ་

༡༡། །ནས་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་བ་བམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་མ་འགགས་པར་ཤར་བའི་བྱིར་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་གི་
 ཡོད། དབུ་མ་པའི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་གནང་གི་ཡོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ལྷ་བ་
 བམས་ཅད་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སེམས་ཁོ་རང་ཡང་ལྟོང་པ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཐོག་མར་ལྷ་བ་བམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་རགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ལག་པ་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མཐེ་བོང་དང་མཚུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་ལག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་

གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། མཐེ་བོང་ཡིན་ན་ཡང་ཆེགས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་སྒྲོས་མཐེ་བོང་ཞེས་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་མཐེ་བོང་ཟེར་བ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད་མ་
 རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ང་རང་གི་སེམས་ལ་མ་
 འགག་པར་འཆར་གྱི་ཡོད། འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཙུག་ཙེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།
 ཡོད་ཨེ་རེད་ཅེ་ན། ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད། ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་གསལ་གྱི་འདུག་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 ང་རང་གི་སེམས་ལ་མཐོང་གི་འདུག། ངས་མིག་གིས་མཐོང་གི་འདུག། ངས་ལག་པས་བསྟལས་ན་ཆོར་གྱི་འདུག། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙུག་ཙེ་འདི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཙུག་ཙེ་འདི་ཡོད་དམ་
 ཞེས་གཞན་དག་སྟུ་ལ་དྲིས་ན་ཡང་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས་ན། ངས་མིག་གིས་མཐོང་གི་འདུག། ངས་ལག་པས་བསྟལས་ན་ཆོར་གྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་

༡༡། །དངོས་པོ་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངའི་སེམས་ལ་འཆར་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ལ་ཤར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། སྒྱིར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་དངོས་པོའི་སྒྲུང་བ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཅས་གཉིས་ཡོད། དེས་ཕྱི་དངོས་པོའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། དགའ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་སེམས་ཡིན་པར་གཤམ་རྒྱུ་ལས་སྤྲོ་བ་ཡོད། མདོར་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡང་སེམས་རེད། ནང་གི་དགའ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་གཤམ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་འང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྤྲེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པའི་རྩ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་

དང་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ལ་སྒྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད། མུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དེ་བདག་ཡིན། བདག་དེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲེལ་ཁུང་དུག་ཡོད་པའི་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲེལ་གཅིག་བཏང་བཞག་ན། སྒྲེལ་དེ་སྐབས་འགར་གར་གྱི་སྒྲེལ་ཁུང་གི་ནང་ནས་བཟླ་བ་དང་། སྐབས་འགར་རུབ་གྱི་སྒྲེལ་ཁུང་གི་ནང་ནས་བཟླ་བ་དང་། སྐབས་འགར་བྱང་གི་སྒྲེལ་ཁུང་གི་ནང་ནས་བཟླ་དུས། བྱི་ནས་ལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ན་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲེལ་དུག་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒྲེལ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་སྐབས་འགར་མིག་གི་ནང་ནས་བཟླ་བ་དང་། སྐབས་འགར་རྩ་བའི་ནང་ནས་བཟླ་བ་སོགས་དུག་ཐམ་པ་འདུག་བསམ་པ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དུག་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཞེས་པ་དེ་བདག་ཟེར་བ་འདི་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་སེམས་འདི་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་གསུང་གི་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ཞེས་པའི་

༡༡། །དོན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཟུགས་མཐོང་མཁན་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་གཟུགས་མཐོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་
 སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲ་ཐོས་པ་མ་གཏོགས་གཟུགས་མཐོང་གི་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་བརྟུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་ཡོད་རེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་བཅུག་མཁན་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཟེར་བ་དེ་ངར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཞེ་དུག་གསལ་པོ་མེད་པ་སྤོངས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་སྤྱི་བཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ངའོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་གང་གིས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་དུ་ངར་འཛིན་སྤྱི་བོ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཐམས་ཅད་ཤར་ཡོང་སའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་གསལ་ཅམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀུན་

གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོད་རེད། རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་འཆར་ཡོང་དུས་དེའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པར་ཏྲོག་ཙམ་མ་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་དུ་འང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རེད། དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་འཆར་དུ་རུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་འཆར་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ན་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་རེད། ཀུན་གཞི་དེའི་ངོ་བོ་མ་རིག་པ་འདྲ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་གསལ་བའི་ཆ་དེ་ལ་རིག་པའི་ཆ་གསུང་གི་ཡོད། གསལ་བའི་ཆ་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མང་པོ་འཆར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་གྲོག་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་བལྟས་ན་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་འཆར་གྱི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་འདྲ་པར་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་གསལ་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོས་དངོས་གནས་ཀྱི་མི་རེད། ཉ་རེད། རི་རེད། ལུང་པ་རེད་བསམས་ནས་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད།

༡༡། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་དུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་འཆར་གྱི་ཡོད། གསུམ་པ་དབུ་མ་རང་སྟོང་གི་ལྷ་བ་དང་
 སྤྱར་ནས་སེམས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །དབྱེར་མེད་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ངོས་བབུང་མེད་པ་བར་སྒྲུང་ཁམས། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་དྲངས་པའི་ཤེལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྩལ་ཀུན་གཞི་དེ་
 མ་རིག་པའི་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བར་ཡོད། དེས་ན་རོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་བུང་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པེད། འོན་ཀྱང་
 རྣམ་པ་གསལ་དུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་ངོས་མ་བཟེན་པར་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་རྣམ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཏོག་ཙམ་འབྱུང་པའི་ངང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འབྱུང་པའི་ངང་དུ་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤར། རྣམ་པ་དེ་རགས་སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དེ་ནི་
 མི་ལམ་ལྷ་བུ་པེད། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། གཉིད་ཁུག་པའི་སྐབས་སུ་རི་དང་། རྩུ་མཚོ་དང་། ཉ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་མིས་

གྱི་ཡོད། མིས་ན་ཡང་དངོས་གནས་དེར་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་མེད་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མིས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཤར། རྣམ་རྟོག་དེ་གིན་ཏུ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 གནས་གྱི་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་སྦྱང་བ་འདྲ་མིན་མང་པོ་འཆར་གྱི་ཡོད། ཤར་བ་དེ་སེམས་གྱི་རང་མདངས་ཡིན་པ་རྟ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་
 རྟ་གོ་ན་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ང་རང་གིས་རྟོག་ཙམ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ལྟ་བུ་
 ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟ་གོ་ཞིང་ཉམས་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་སྦྱང་བ་སེམས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་སེམས་སྦྱོང་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་རེད་ཟེར་ནས་ངོས་བཟུང་
 དུ་མེད་པ་དཔེར་ན་བར་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟ་གོ་ཡོང་དུས་སྦྱོང་བ་ཡིན་པ་དེ་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཐོག་མར་སྦྱང་
 བ་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་སྦྱོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། སེམས་སྦྱོང་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ཡོང་དུས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱན་

༡༡། །གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནའང་རུང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནའང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནའང་རུང་། གང་དུ་བལྟས་ནའང་རུང་སྟེ། སེམས་དེ་ལ་བྱི་མ་གཏན་ནས་མེད་པ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དྲངས་པ་དང་ཤེལ་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད། ཤེལ་ལ་བལྟས་ན་ལྟ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་དྲངས་པ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཁོ་རང་གསལ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གནས་དམིགས་བསལ་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དྲངས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་བདེན་པར་གྱུ་བ་བཞིག་ཏུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། བཞི་པ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་སྐྱར་ནས་སྟོང་པ་ལྟར་གྱུ་བ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རང་རིག་རང་གསལ་མར་མེའི་མདངས། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྷགས་པའི་ཉམས། །མ་བསྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱབ་དེ་ག་ཤེགས་སྟེང་། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ། །ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དེ་ལ་ལྟ་དུས་སྤྱིར་གྱུ་བ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་རྒྱན་ཆད་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་

ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་རེད། སེམས་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་རྟག་པར་ཡོད། ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྟག་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་
 ན་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མིག་གིས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འོན་
 ཀྱང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲུབ་ཀྱང་ལམ་མེར་གསལ་པོར་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དེ་འདི་རེད་ཅེས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རྟག་པར་ཤེས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོར་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མར་མའི་འོད་
 དེ་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ནའང་རུང་། དེའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནའང་རུང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རང་གིས་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།

༡༡། །རྒྱལ་ཆད་འགོ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ལབ་བྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་
 ན་ངག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟགས་པས་བྱ་རམ་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ལྟགས་པ་གཅིག་གིས་བྱ་རམ་ཞིག་བཟས་ན་ཁོ་རང་གིས་རོ་ཁྱོང་གི་རེད། ཞིམ་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་
 ལྟགས་པ་དེ་ལ་བྱ་རམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དྲིས་ན། ཁོ་རང་གིས་ལབ་བྱབ་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟགས་པའི་ཉམས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་སྒྱིར་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་གསུངས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་འདི་གང་འདྲ་རེད། འདི་འདྲ་རེད། གྲུབ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ནས་རྒྱ་མཚན་མང་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་ཡོད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་ན། ལྟ་བ་དེ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་པར། མངོན་སུམ་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཁོ་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དངོས་སུ་ཉ་གོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་

གྲིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་པོར་ཏ་གོ་གི་ཡོད། རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་མེད་ཟེར་ན་ནི་ཡོད་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡོད་ཟེར་ན་ནི་གང་ཡང་མེད་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བསྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ཡེ་ཤེས་དེ་སུས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཡོད་མ་རེད། ཡེ་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་མེད་པར་བཟོས་ནས་བཀག་གཞག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བཀག་བྱུང་མཁན་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་རང་བཞིན་
 གྲིས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཏྟག་པར་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་གནས་འདི་ན་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་སྟོང་པའམ་ཟང་ཐལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་མིང་ག་རེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྟིང་དུ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་གཙོ་བོ་དབུ་མ་པ་སུ་ཡིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་དབུ་མ་པ་ལ། དབུ་མ་རང་སྟོང་པ་དང་།

༡༡། །གཞན་སྟོང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་རྣམས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་རྗེས་
 དཔག་གི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ན་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མདོན་སུམ་མམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་
 གྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ལ་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་པའི་གཏད་སོའམ་དངོས་གནས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དེ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་སྒྱུན་ཅན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་རེད། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་སྟེ་གསར་དུ་བཟོས་པའམ་བཙོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གློ་བུར་དྲི་བལ་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། ལྷ་པ་གནས་ལུགས་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བལ་བ་

ལྷན་གྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་སྤྲུལ་གྲུང་མཆོན་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། །ཆོག་གང་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ལ། །སྒོས་དབྱུང་པར་མི་བཟོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །སྒོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་བཅད་
 གྲུང་འཆ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་དཔེ་གང་གིས་གྲུང་མཆོན་པར་མི་རྣམས་པ་ཞིག་རེད། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་དང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མང་པོ་བཞག་གནང་
 གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་དེ་དག་གིས་དོན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྟན་བྱུང་གི་མེད། དཔེར་ན་གོང་དུ་ང་རང་གིས་གསེར་རྩོག་རྩོག་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གསེར་རྩོག་རྩོག་དེས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་
 པོའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོན་བྱུང་གི་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་མང་པོ་བཞག་གནང་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱུད་སྤྱུ་མའི་ནང་དུ་དཔེ་དགུ་བཞག་ཡོད། དཔེ་གཅིག་གིས་དོན་ཆ་ཆང་བསྟན་མ་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དཔེ་གཉིས་པ་ཞིག་བཞག་གནང་བ་དང་། དེས་གྲུང་དོན་ཆ་ཆང་བསྟན་མ་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དཔེ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དགུ་ཐམ་པ་བཞག་གནང་བ་རེད། དཔེས་མཆོན་
 མི་བྱུང་པར་མ་ཟད་ཆོག་གིས་གྲུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་དང་། ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱིང་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་

༡༡། །དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ཀྱིས་བརྟག་དབྱད་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཤར་རེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ངོས་གཟུང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་། དཔེས་མཆོན་མི་རུས་པར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་སྒྲིང་བ་ཡིན་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་འདི་འདྲ་ཡིན་ས་
 རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ངོས་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་
 རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མ་པས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་བྱོང་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱོང་གི་སྟེང་ནས་གསལ་ཆ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅད་དགོས་གསུངས་
 པ་རེད། དུག་པ་དེས་ན་ལྟ་སྒྲོ་མ་བྱུང་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲོ་མ་བ་བྱོང་བ་དེ། །མཁའ་ལྷིང་གནམ་འཕངས་གཙོད་པ་འདྲ། །གང་ལའང་ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད། །ལྟ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་མ་བ་དེ། །དམུས་ལོང་ཐང་དུ་

འབྲམས་པ་འདྲ། །ལམ་ངེས་པ་ཡིན་མིན་གཏད་སོ་མེད། །སྒྲོམ་པར་མི་རུས་ལྟ་བུ་ཡང་། །ལྷག་པོ་སེར་སྒྲིམ་བཅིངས་པ་འདྲ། །རང་གཞན་ལ་དགོས་པའི་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིང་བ་དམ་པའི་ལྷགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ལྟ་བུ་དེ་གསལ་པོར་ཏ་གོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མདོའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་བསམས་ནས་རྗེས་
 དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། ལྷགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་བུ་དགོས་
 རེད། ལྟ་བུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་སྒྲིང་བ་དེ་མཁའ་ལྗོངས་གིས་གནམ་འཕངས་གཙོད་པ་འདྲ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལའང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་མེད་པ་སྟེ། ང་ལམ་ཁ་དེ་
 རོར་འགོ་གི་རེད། ང་སྒྲོམ་དེ་གོ་ལ་འགོ་གི་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མིན་ནམ་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་དང་འཛིགས་སྒྲག་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་གནམ་གྱ་ནང་ལ་འགོ་
 དུས་ད་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། ལྟར་འགོ་གི་ཡོད་ན། མེད་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡག་

གཞུག་ས་		
སྐབས་ཀྱི་གཞུག་	<p>༡༡། །པོ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ན་ཡང་རྟ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ཐང་དུ་འབྱམས་པ་འདྲ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་མིག་ལོང་བ་གཅིག་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འགོ་</p>	
རྒྱུ་ཡོད་	<p>ན། ཁོ་རང་གིས་ལམ་ཁ་ཡག་པོ་རྟ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་འགོ་དགོས་སའི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་གི་ཡོད་དམ། འགོ་མི་དགོས་སའི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་གི་ཡོད་རྟ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་</p>	79

ཡོད་མ་རེད། གཞན་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་ལྷ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏྲོགས། དེ་ནས་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འམ་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོང་བ་དེ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ལམ་ཡག་པོ་བགྲོད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པའོ། །དེས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ལྷགས་དང་འབྲུལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་ལྷགས་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཀུན་གཞི། དེ་ལས་ཉོན་ཡིད། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན། དེ་ལས་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བ་བྱུང་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་པའི་གཏི་མུག་ཆ། རྒྱ་མཚན་ལྷས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུང་གི་ཡོད། འབྲུལ་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པའི་གཏི་མུག་གི་ཆ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པ་ཇི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཏྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ལྷ་བུར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་། ཁོ་རང་

༡༡། །ཏ་ཅང་གསལ་དྲགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ལྷའི་སྒོ་ནས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་སོགས་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཉོན་ཡིད་ནི། ལྟན་སྟེས་མ་རིག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་འཛིན་འབྱུང་པའི་ཅ་རྒྱབས་གཡོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གསུང་གི་ཡོད། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཅ་རྒྱབས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གཞི་ལས་ཉོན་ཡིད་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ཅ་
 རྒྱབས་ལྟ་བུ་དེ་གཡོས་ཤིང་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་གཞི་དེ་གསལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཛིན་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་
 ནི། རིག་པ་བདག་དང་རང་སྣང་ཡུལ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་འཐས་པ་ལས། །ལས་བསགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་འཛིན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སེམས་དེ་བདག་དང་། ཕྱིའི་སྣང་བ་དེ་ཡུལ་
 ཡིན་བསམ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་འཐས་པའམ་མཁྱེགས་པོ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་ཤིང་ཞེས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་དང་།

སྤྱག་པོ་རེད་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྦྱོངས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྦྱིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་མང་པོ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་ལས་
 འབྲས་དང་འཁོར་བ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་བྱུང་། །འཁོར་བ་ཟོ་ཆུའི་འབྱུང་མོ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་བསགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཟོ་ཆུན་འབྱུང་མོ་ལྟར་འཁོར་འགོ་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
 བ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རང་གོལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ཞིན་དུ་རོ་བོ་བྲི་མ་མེད། །སྤང་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་པས་སྟོང་། །སྤང་ཙམ་ཡང་སྦྱ་གསུམ་བཀྲ་ལམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་སྦྱར་གཞིའི་གནས་ལྷགས་དང་། འབྲུལ་ལྷགས་དང་། རོ་སྦྱོད་པ་བཙས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གནས་ལྷགས་དང་འབྲུལ་ལྷགས་གཉིས་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་རོ་སྦྱོད་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་ཉོན་ཡིད་འབྲུལ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་འབྲུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་གྱི་ཡོད། འཁོར་བ་ལ་

༡༡། །འཁོར་བཞིན་དུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དྲི་མ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་
 ལ་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་དག་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱིར་བཏང་དབུ་མའི་སྐབས་
 སུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དངོས་པོར་སྣང་བ་འདི་དག་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོའི་སྣང་བ་དེ་དག་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ཆགས་ནས་སྟོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་པོ་ཁོ་རང་
 གི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་པ་རེད། དེ་ཡང་། སྣང་དེས་སྣང་ཚུགས་མ་གོར་བ་ཞེས་སྣང་བ་ཁོ་རང་ད་ལྟ་སྣང་བཞིན་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་མ་དགོས་པར་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་།
 ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་སྣང་བས་རྩ་བ་ནས་བཀག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡོད་
 མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་བདེན་པས་སྟོང་པ་རེད། སྣང་ཙམ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་བཀྲ་ལམ་མེ། །ཞེས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ལ། གཤེས་སྟོང་པའམ་གཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།

གཤིས་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་གོ་གི་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཤིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ངང་ལས་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་དེས་སྒྲུང་བ་བཀག་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མདངས་
 འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལས་རྩ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་ཙམ་ལ་ཡང་ཚོས་སྐྱ་
 དང་ལོངས་སྐྱ་དང་སྒྲུལ་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་པོ་བཀྲ་ལམ་མེར་འཆར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི། སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པ། །མ་སྐྱེས་པ་དེ་འགག་པ་མེད། །
 གཉིས་མེད་བར་ན་གནས་པ་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་ཙམ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། སྐྱ་གསུམ་བཀྲ་ལམ་མེར་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། མཚན་ཉིད་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་འདས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།

གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་སྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྟ་བུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་དང་། འབྲུལ་ལུགས་དང་། རོ་སྒྲོན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དེ་རྩ་བ་
 མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ཡོང་དུས་རང་གྲོལ་དུ་གཤེས་པ་ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆིང་བས་བཅིངས་ཀྱི་ཡོད་
 མ་རེད། དེ་ཡང་བྲིད་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ། དཔེར་ན་སྐྱུལ་ལ་མདུད་པ་བོར་བ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། སྐྱུལ་ལ་མདུད་པ་བརྒྱབ་ན་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ག་ལེར་བཤིག་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་དུ་གཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོགས་ན་ཕྱིའི་སྣང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ནང་གི་སེམས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དགག་སྐྱབ་མེད་པ་སྟེ་ཡར་དགག་རྒྱ་དང་། ཚུར་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའམ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྒོ་ལས་འདས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་སྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་གནས་ལུགས་དེ་སྟོགས་ན་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་སྟོགས་

གཏུག་ས་	<p>༡༡། །པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་</p>	
སྒྲུ་ལྟུ་	<p>ཆེན་པོ་ཟེར་ཅ་ན། །སེམས་ཉིད་དང་སྣང་སྤྲོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྣང་བ་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་སྐྱེའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་</p>	87
རྒྱ་ལྟུ་	<p>ལ་སྦྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྣང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་</p>	

རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམས་ན་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། བྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམས་ན་སྣང་བ་ལྟན་

ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལའང་བྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་དང་། སྣང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱེའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་

རང་གི་སེམས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱར་བཏང་ལྟན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་དང་། གཅིག་ཅེས་པ་ནི་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ལྟན་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། གཅིག་གྱང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། རང་གི་སེམས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བའི་གནས་ལུགས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གལ་ཆེ་ཚུལ། ཞི་ལྟག་གི་སྒྲོམ་རིམ། ས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །རང་གི་ལས་འཕྲོ་འཛོམ་པ་ན། །སྤྱོད་འདྲིས་ཀྱི་མི་བཞིན་རང་ངོ་འཕྲོད། །བཤད་བཤད་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་རང་ངོ་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་རང་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་གཉིས་འཛོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་

༡༡། །སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་སྟེ། རང་ལ་འདྲ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེ་དང་པོ་ཆོས་སྒོ་ལ་ལྷགས་པ་
 དང་། བར་དུ་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་བ་དང་། དེའི་དུང་ནས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་སོགས་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་འོ། །དེ་གཉིས་འཛོམས་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡོང་གི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་
 ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲུ་མ་འདྲིས་ཀྱི་མི་བཞིན་ཞེས་ང་རང་ཆོ་ལ་མི་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དེ་རིང་གསར་དུ་བྱུང་ན། ཨོ་མི་འདི་དེ་ཡིན་ཞེས་ལམ་སང་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་བཤད་བཤད་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད་ཅེས་པ་ནི། མདོར་ན་རང་གི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་འབྱུང་གི་
 ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ད་ག་སེ་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་ཆོག་སྐམ་པོའི་ཁ་ནས་འཐོབ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་གིས་བསྒྲོམས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡོང་
 དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷག་གི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཐོལ་སྒྱེས་ཐད་ཆོད། གང་གར་བཟོ་མེད།

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །ང་རང་གིས་ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་འདས་པ་ལ་མི་བསམ་པ་འམ་བཟླ་ག་དབྱུང་མི་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་འི་མདུན་མི་བསུ་ཞེས་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་གིས་འདི་འདྲ་བྱེད་</p>	
སྐབས་	<p>ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་འདི་འདྲ་བསྒྲོམ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འི་སྒོ་ཡང་མི་སྒྲེ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདས་པ་ལ་སྒྲེལ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསུ་བ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་</p>	
རང་གི་	<p>པར་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བཞག་ན་རྣམ་ཏྲོག་རེད་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འི་</p>	

བ་ཡུན་བྱང་དུ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བཟོ་མ་བྱས་པ་སྟེ། བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ང་རང་གིས་བསྒྲུལ་གྱི་ཡིན། ང་རང་གིས་སྟོང་པ་ལ་བསམ་གྱི་
 ཡིན། ང་རང་གིས་གསལ་བ་ལ་བསམ་གྱི་ཡིན། ང་རང་གིས་འདི་འདྲ་བཟོ་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། གཉུག་མ་གཤེས་གྱི་ངང་ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་
 ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་གཉུག་མའམ་མ་བཅོས་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཤར་བཟོ་མེད་ནི། སྒྲོས་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ་རྒྱ་
 རུལ་ཅམ་མེད། །ཡེངས་འབྲུལ་པར་སྐད་ཅིག་མ་གོར་བར། །མ་ཡེངས་མི་སྒྲུལ་བཟོ་མེད་གནད། །སོ་མ་ལྟག་པ་རང་དྲངས་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉུག་མ་གཤེས་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དུས་དེ་ལ་སྒྲོས་ཆེད་དུ་
 གསར་དུ་བསྒྲུལ་རྒྱ་རུལ་ཅམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་རྒྱ་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཡེངས་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེའི་ངང་ལས་ཡེངས་སོང་ན་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དུན་ཤེས་དང་ལྡན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས། དེའི་ངང་ལས་ཡེངས་མ་གོར་བ་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ཡེངས་མ་གོར་བ་དགོས་གྱི་ཡོད།

༡༡། །དུས་ཚོད་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ཡེངས་ཤོར་ནའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གནས་སྐབས་བརྒྱག་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡེངས་ནས་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ཤོར་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་བཞག་ཐབས་རྣམ་པ་དུག་གསུངས་ཡོད། མ་ཡེངས་དང་གཅིག་མི་སྒྲིམ་དང་གཉིས། བཟོ་མེད་དང་གསུམ། སོ་མ་དང་བཞི། ལྷག་པ་དང་ལྔ། རང་དྲངས་
 དང་དུག་གོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གསུམ་དེ་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་དགོས། དང་པོ་མ་ཡེངས་པར་སོ་མ་ཞོགས། ཞེས་ཡེངས་སོང་ན་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེའི་ངང་ལ་སོ་མར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སོ་མ་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་ཆེད་དུ་བསྒྲིམ་རྒྱ་དུལ་ཙམ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་པ་མི་
 སྒྲིམ་པའི་ངང་ནས་ལྷག་པར་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་བཞག་པ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་དུ་བསྒྲིམས་ནས་བཟོ་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་སྒྲིམ་
 པར་ལྷག་པར་བཞག་པའམ་མ་བཅོས་པར་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་བཟོ་མེད་གནད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བཟོ་མེད་པ་སྟེ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་རང་དྲངས་སུ་བཞག་དགོས།

རང་དྲངས་ཞེས་པ་ནི། སྒོམ་དེ་གིན་ཏུ་དྲངས་པའམ་གཙང་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དྲངས་པ་དང་གཙང་མ་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་གིས་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་དང་གཙང་མ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པ་དེ་སོ་མ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མི་སྒོམ་པ་དེ་ལྷུག་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བཟོ་མེད་དེ་རང་དྲངས་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །དྲན་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་ལེགས་བཀོད་ནས། །སེམས་སྦྱིམ་སྒོད་རན་པོས་རྟག་བསྐྱངས་པས། །ཐུ་རགས་སྦྱོམ་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཞི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒོན་པ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་སྟོང་པ་གསུམ་ལ་གོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་ཡེངས་པ་དང་། མི་སྒོམ་པ་དང་། བཟོ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་གི་སེམས་འདི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡེངས་མི་སྒོམ་བཟོ་མེད་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན།

གཞུག་ས་		
སྒྲིག་པ་	<p>༡༡། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱས་ནས་ཡག་པོ་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་དེ་སྦྱར་སྒྲོམ་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེ་དྲག་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་སྦྱོད་འཇུག་གི་ནང་དུ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་ས། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། སྦྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱག་འདོད་ཡོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོང་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞུ་བ་འབུལ་གྱི་ཡིན། ཞུ་བ་ག་རེ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་དེ་ངེས་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་དེ་བྲིད་རང་ཆོའི་སྦྲོག་དང་འདྲ་བའོ། །རང་གི་སྦྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་དུ་གཤམ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་དཔེར་ན་ཁང་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་གསུངས་ཡོད། ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ཡང་ཁང་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྦྱག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ཡང་ཁང་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡག་པོ་ཞིག་ཡར་འཇུག་ན་ཡང་ཁང་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཡོད་གི་ཡོད། སྦྱག་པོ་ཞིག་འཇུག་ན་</p>	95
རྒྱུ་རྒྱུ་		

༡༡། །དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒོ་སྤྱང་དེ་ཡང་མེ་མདའ་ཡོད་པ་མཚོན་ཆ་ཡོད་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྟོབས་མེད་ན་ཁོ་རང་གིས་སྒོ་སྤྱང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡང་སྐབས་འགར་
 དྲན་པ་ཁོ་རང་ཡང་བརྒྱག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དངུལ་ཁང་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒོ་སྤྱང་ཁོ་རང་ལ་མེ་མདའ་འབྲུང་རྒྱ་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལ་ཉེན་
 ཁ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོ་སྤྱང་ཁོ་རང་གིས་མེ་མདའ་འབྲུང་ནས་དངུལ་ཁང་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ་ཇག་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་མེ་མདའ་དེ་ལྷགས་ཐག་གིས་ཀ་བ་ལ་བཏགས་
 བཞག་ཡོད་པས་ཁོ་རང་གིས་མེ་མདའ་བཟུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འབྲུང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་དྲན་པ་དེ་བརྒྱག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་བཞིན་ཡོད་དགོས་རེད། དྲན་
 པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་སེམས་འདི་འབྲུང་འགྲོ་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱས་ནས་སེམས་འདི་ཉ་ཅང་གིམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་འདི་ཉ་ཅང་
 ལྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རན་པོ་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པས། རྣམ་རྟོག་སྤྱ་བ་དང་རགས་པ་དང་སྒྲོམ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཞི་འགྲོ་གི་རེད། སྤྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཆུང་དུ་དང་། རགས་

པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་ཏྲོག་ཙམ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་རྣམ་ཏྲོག་ལ་གོ་གི་ཡོད། བཞི་པ་ཞི་གནས་གལ་ཆེ་བ་ནི། སེམས་མ་བཅོས་རང་བབ་ངང་ལ་གནས། ཉམས་རིམ་པ་བཞི་པོ་རིམ་
 གྱིས་སྒྲེ། འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཁོར་ཡུག་འཆར། སྒྲོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཚུགས། འདི་མེད་པའི་ཏྲོགས་པ་མཐོའི་སྒྲོད། ཁྲིངས་མེད་པའི་མཁར་གྱི་རྣམ་བཞག་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཏྲོག་རྣམས་ཞི་ནས་སེམས་
 དེ་གོམས་ཡོང་དུས་མ་བཅོས་པར་རང་བབ་བམ་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ལ་གནས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གནས་ཐུབ་ན་ཉམས་རིམ་པ་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་གསལ་དུ་གསལ་དུ་སྒྲེ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་
 རི་གཟར་གྱི་བབ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་རྩ་བོ་དལ་གྱིས་བབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་རྩ་མཆོ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལས་
 དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་བབ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོམ་དང་པོ་རྒྱག་པའི་སྒྲུབས་སུ་ང་རང་ལ་རྣམ་ཏྲོག་མང་དུ་འགོ་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་རྣམ་ཏྲོག་མང་དུ་འགོ་གི་
 ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གིས་ཉ་གོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་དང་པོ་དེ་ལ་རི་གཟར་གྱི་བབ་རྩ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་རྩ་བོ་དལ་གྱིས་བབ་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ཞེས་པ་ནི། ཏོག་ཙམ་སྟོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྟན་པོར་གནས་འགྲོ་གི་ཡོད། བཞི་པ་
 ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་འདི་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཁོར་ཡུག་
 འཆར། །ཞེས་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་དུས་འོད་གསལ་དེ་ཡོང་གི་རེད། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རྟག་པར་ཡལ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲིམ་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་
 བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བརྟན་པོ་ཆགས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཉམས་མྱོང་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ང་
 ཉམས་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་ལ་མྱེང་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མྱེང་ཡག་པོ་མེད་ན་ཁང་པ་དེ་བརྟན་པོ་མི་ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཉ་ཅང་
 ཞེན་མི་རུང་བ་ནི། འདིར་ཉ་ཅང་ཞེན་པའང་བདུད་ཀྱི་ལས། །ཐོས་ཆུང་སྟིང་རུས་ཅན་པལ་ཆེར། །ལྟར་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོ་བྱིད་ནས། །རང་གཞན་ངན་འགྲོའི་ལམ་སྒྲ་བྱེད། །ཉམས་བཟང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཀྱང་། །འཛིན་པ་ཡོད་ན་

ལའོར་བའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་པའི་ཉམས་དང་གསལ་བའི་ཉམས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དེ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་
 ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ང་ལ་སེམས་དཔེ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་ང་ལ་ཉམས་གསལ་པོ་ཞིག་
 བྱུང་སོང་། ད་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་ཞུགས་པ་རེད། བདུད་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དག་གང་ཡང་མ་རེད། ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་གིས་སྐབས་འགར་སྒྲོམ་གྱི་བྲིད་ཏོག་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དུས་མི་ཁ་ཤས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །མི་འགའ་ཞིག་གིས་ངས་སྒྲོམ་རྒྱག་དུས་དཔེ་ཉམས་ཕྱིར་ཡག་པོ་
 སྐྱེས་སོང་། ཡང་ན་གསལ་ཆ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡང་ན་གནས་ཆ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་མེད་པ་ཆགས་སོང་། རྒྱུན་མ་ནང་བཞིན་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དཔེ་སེམས་པ་
 རྒྱག །རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ཕྱིར་དེ་ཚུར་ལོག་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་ཉམས་གང་འདྲ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཉམས་ཡག་པོ་སྐྱེས་ན་

གཞུག་མ་	༡༡། །ཡང་རུང་། ཉམས་སྤྱུག་པོ་སྐྱེས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཉམས་བཟང་ངན་ལ་དགའ་སྤྱུག་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་མུ་མཐུད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།	
ཞེ་གཞི་སྤྱི་	སྐྱིར་སེམས་ལ་ཉམས་མང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཉམས་ཡག་པོ་དང་སྤྱུག་པོ་མང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས། མི་ཟེར་བ་དེ་གིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རེད། གིང་ཐོག་དེ་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྒྲིན་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དངོས་གནས་ཟ་དུས་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་མ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དངོས་གནས་ཟ་དུས་སྒྲིན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཕྱི་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་ནང་ཟ་དུས་ཀྱང་སྒྲིན་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཡང་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ནང་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད།	
རང་ལྟར་	དེས་ན་ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགར་ནམ་ཏྟི་ག་ཡག་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སྐྱབས་འགར་ནམ་ཏྟི་ག་སྤྱུག་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སྐྱབས་འགར་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་དང་། སྐྱབས་འགར་སྤྱུག་པོ་འདྲ་པོ་འདྲ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཉམས་སྤྱུ་ཆོག་པ་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སྐྱབས་འགར་ཉམས་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡག་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབས་འགར་སྤྱུག་པོ་འདྲ་པོ་ལ་སྤྱུག་པོ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཉམས་སྤྱུ་	

ཚོགས་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་བྱས་ན་ཐོས་པ་ཆུང་བ་དང་། སྤྱིང་རུས་ཅན་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཉམས་འདྲ་པོ་ཏྲོག་ཙམ་སྐྱེ་ཡོང་དུས་ཉམས་དེ་ལ་མགོ་འཁོར་འགོ་གི་ཡོད། ད་ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་བས་མས་ནས་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཡོན་ཏན་དེས་སྒོ་
 གྲིད་ནས་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ངན་འགྲོའི་ལམ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རེད། ང་རྒྱལ་འདྲ་པོ་ཏྲོག་ཙམ་སྐྱེས་ནས་ཡག་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། སྐབས་འགར་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་དུས་ཉམས་བཟང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཉམས་བཟང་པོ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་འགར་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། གསལ་བའི་ཉམས་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཅས་གསུམ་ཡོང་གི་
 རེད། ཉམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་བྱུང་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་ཉན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་
 བཞི། མོས་གུས་དགོས་པ། སྦྱོན་སྤང་བ། རོ་འཕྲོད་པ། སྤང་བས་མི་འཆིང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མོས་གུས་གྱིས་སྤྱིང་ལ་གཟེར་བཏབ་ནས། །རིག་ཐོག་ཏུ་རྩོལ་འཕྲོད་པ་ན། །བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དོན་བརྒྱད་འཕོས་པ་ལས།

༡༡། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲོམ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོར་དང་། དེ་ལ་གེགས་དང་གོལ་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གེགས་དང་གོལ་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། གེགས་དང་གོལ་ས་དེ་ཆོ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་གཙོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། མོས་གྲུས་དང་བརྩོན་
 འགུས་རྣམ་པ་གཉིས་རེད། མོས་གྲུས་དང་བརྩོན་འགུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ནས། གེགས་དང་གོལ་ས་སྤྱོད་བྱུང་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བྱུང་པ་ཡོད་གི་
 ཡོད་པས། དང་པོ་མོས་གྲུས་དེ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་གྱི་ཡོད། མོས་གྲུས་དེས་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱོད་ལ་གཟེར་འདེབས་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་ན་དངོས་པོ་དེ་
 མཐེགས་པོར་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མོས་གྲུས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་རང་གི་སེམས་འདི་གིན་ཏུ་བརྟན་པོ་དང་མཐེགས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་བརྟན་པོ་
 དགོས་གྱི་ཡོད། བརྟན་པོར་བཟོ་བའི་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ལ་མོས་གྲུས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་མོས་གྲུས་གྱིས་སྤྱོད་ལ་གཟེར་བཏབ་ནས་རང་གི་རིག་པའི་ཐོག་ཏུ་དོ་རུས་འཕྲོད་པ་

སྟེ། བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ན། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་འཕོས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱུགས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཉམས་རྟོགས་དེ་དག་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཚུར་འཕོས་ཡོང་བ་ནང་བཞིན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡག་པོ་སྟེ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་སྤང་བ་ནི། ཤོར་ས་
 བཞི་རུ་མ་ཤོར་ཞིང་། །གོ་ལ་ས་གསུམ་དུ་མ་ལྷུང་བ། །དག་འ་བཞི་ལས་འདས་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ། །སྟེ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བས། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོས་མ་རེག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྟོན་སྤོང་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྟོན་ག་རེ་སྤོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཤོར་ས་བཞི་རུ་མ་ཤོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཤོར་ས་བཞི་ཞེས་པ་ནི། སྤོང་ཉིད་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་དང་། སྤོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་།
 སྤོང་ཉིད་གཉིན་པོར་ཤོར་བ་དང་། སྤོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སམ་གནས་ལྷགས་ལ་ཤོར་བ་སྟེ། དངོས་གནས་བྱས་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལྷང་
 བའང་ཡོད་མ་རེད། སྤོང་པའང་ཡོད་མ་རེད། ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ངོ་མ་དེ་ཉ་མ་གོ་བར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྤོང་ཉིད་དུ་འཛིན་བཞག་ན་འགྲིག་

༡༡། །གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཟེར་བའི་ཚིག་གི་གོ་བ་ཞིག་སྟེས། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་བ་བྱས་ནའང་བསོད་
 ནམས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མི་དགེ་བ་བྱས་ན་ཡང་སྒྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས། དགེ་བ་ཡང་མི་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ཡང་མི་སྟོང་བའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ཟེར་བ་དེ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་བྱད་དུ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 མ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དེ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་སྟེས་སོང་ན། དེ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱོམ་དགོས་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་གསུང་གི་ཡོད། བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་
 འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྟེས་ན་ཡང་ཨོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་བསམས་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། ཡང་ལས་ཀ་གཅིག་བྱས་ན་ཡང་ཨོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་བསམས་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ་

ལྷ་བུའོ། །རྒྱས་གདེབས་ཞེས་པ་ནི། དང་པོར་དངོས་པོར་འཛིན་གྱི་ཡོད། རྗེས་མ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཞེ་དྲག་ཡན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོར་ས་བཞི་ལ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་གོལ་ས་གསུམ་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤོར་ས་བཞི་གསུང་གི་ཡོད། ཞི་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོལ་ས་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད། གོལ་ས་གསུམ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལ་ཉམས་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། བདེ་བའི་ཉམས་དང་། གསལ་བའི་ཉམས་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཅས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཉམས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ལ་ཆགས་ཞེན་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་ཉན་གྱི་མ་རེད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ག་རེ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དགོས་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདོད་ཁམས་ལས་ཡར་འདའ་བྱབ་གྱི་མ་རེད། གསལ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་ལས་ཡར་འདའ་བྱབ་གྱི་མ་རེད། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལས་ཡར་འདའ་བྱབ་གྱི་མ་རེད། དེས་ན་བདེ་བའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ་བ་དང་། གསལ་བའི་

གཞུག་ས་	<p>༡༡། །ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་སྒྲིན་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་དེ་ཤོར་ས་བཞི་དང་། གོལ་ས་</p>	
ཞུ་བ་	<p>གསུམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་རང་ཆོ་ཤོར་ས་བཞི་ལ་མ་ཤོར་བ་དང་། གོལ་ས་གསུམ་ལ་མ་སྟུང་བ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་དགའ་བ་བཞི་ལས་</p>	
ཞུ་བ་	<p>འདས་པ་ཡོང་གི་རེད། སྤྱིར་དགའ་བ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་འོ། །དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཙུ་རྒྱུ་སོགས་ཐབས་</p>	
ཞུ་བ་	<p>ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གི་ཡོད་པས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་</p>	
རྒྱུ་	<p>གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གོང་དུ་གོལ་ས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་འགོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུན་གསུམ་དང་</p>	
	<p>བྲལ་བ་ཟེར་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡལ་འགོ་བའི་དོན་ཡིན། ཉམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཕན་ཡང་མ་བཏགས། གཞོད་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་བའམ་འཇམ་</p>	

གཞུག་མ་		
ཞེ་དྲུག་	<p>༡༡། །སྒྲེ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་མ་མ་རེག་ཅེས་པ་ནི། ཐོས་པ་ཆེ་བའི་གོ་ཡུལ་དང་། བསམ་པའི་མྱོང་བ་དང་།</p> <p>སྒྲོ་མ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་ཐོས་པ་ཆེ་བའི་གོ་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བལྟས་ནས་གོ་བ་སྒྲེ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་གོ་བ་དང་ཉམས་</p> <p>རྟོགས་གཉིས་པོ་དེ་ནོར་གྱི་རེད། དེས་ན་ཉམས་རྟོགས་དེ་གོ་བ་ལས་འདས་པའམ་གོ་བས་མ་རེག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་བསམ་པའི་མྱོང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐབས་བསམ་པའི་</p> <p>གཤམ་རབ་གྱིས་འདི་འདྲ་རེད་བསམས་ནས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དང་ཉམས་རྟོགས་གཉིས་པོ་ལ་སྐབས་འགར་ནོར་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་ཉམས་རྟོགས་དེ་བསམ་པའི་མྱོང་བ་</p> <p>ལས་འདས་པའམ་མ་རེག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་པ་སྒྲོ་མ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོ་མ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་དང་པོ་སྒྲེ་ཡོང་</p> <p>གི་རེད། དེས་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉམས་དེ་དག་ལས་འདས་པའམ་སྒྲོ་མ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་གིས་མ་རེག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་དངོས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་</p>	109
རྩ་ཁྲི་		

གསུམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལས་འདས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོས་མ་རིག་པ་གསུངས་པ་རེད། དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོ་གསལ་པོར་བྱེས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངོ་འབྱོན་པ་ནི། ཉམས་མྱོང་བས་མ་སྐགས་རང་བྱུང་གཤིས། སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །རང་རིག་རང་གསལ་སྒྲུབ་མི་བརྟབས། །དཔེ་བྲལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐ་
 མལ་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ཉིད། །གོ་ཡུལ་དང་ཕོ་ཆོད་དུ་མ་ལུས་པར། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ལྟ་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདྲ་པོ་དེས་མ་སྐགས་པའམ་མ་གོས་པར། དངོས་གནས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་སམ་རང་བྱུང་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་དཔེ་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བྲལ་ལེ་བྲོལ་ལེ་དང་།
 གསལ་ལ་མི་གསལ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་ཀྱི་གསལ་པོ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་བལྟས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་རང་གིས་གསལ་པོར་རིག་པ་ཡིན་
 པས་རང་རིག་རང་གསལ་ཡིན་པ་དང་། གསལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་འདི་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་ངག་གིས་སྒྲུབ་མི་བརྟབས་པ་སྟེ་ཁ་ནས་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་།

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །དངོས་གནས་འདི་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ཡང་གཞག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྗེན་</p>	
ཞིབ་དྲན་	<p>པའང་གསུང་གི་ཡོད། ཐ་མལ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། རྗེན་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ལ་འཆར་བའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་།</p>	
རྩམ་	<p>གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནད་འགག་ལྟ་བུ་མཐོང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། རྗེན་པའི་དོན་དེ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་གོ་ཡུལ་དང་ཕོ་ཚོད་དུ་མ་</p>	

རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྣང་བས་མི་འཆིང་བའི་ཚུལ་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་ཚུ་ཟླ་བ་ཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ས་ལ་ལ། །གང་ཤར་བཟོ་མེད་གཉུག་མའི་ངང་། །ཅིར་སྣང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཤིས། །སྣང་སྤིང་ཚོས་སྐྱ་
 བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡོང་གི་རེད། སྐྱོན་ག་རེ་དང་བྲལ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་གི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་ཡུལ་མཐོང་གི་རེད། རྣ་བས་སྐྱ་ཐོས་ཀྱི་རེད། སྣས་དྲི་ཚོར་གྱི་རེད། ལྟེས་རོ་སྤྱོད་གི་རེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རེག་བྱ་སྤྱོད་གི་རེད། སེམས་ལ་རྣམ་ཏྟིག་ཤར་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོགས་
 དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་དེ་དག་ཚུའི་ནང་གི་ཟླ་བ་བཞིན་ཤར་གྱི་རེད། དཔེར་ན་ཚུའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་ཞིག་ཤར་གྱི་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་དངོས་གནས་འདྲ་པོ་དང་། དེས་གཞོད་པ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བ་ཙམ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གིས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྗེན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་དེ་ཚོ་འཆར་གྱི་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་
 ཞེན་འདྲ་པོ་དང་། གཞོད་པ་འདྲ་པོ་དང་། སྣང་བ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་མཛེས་པོ་དང་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་།

༡༡། །སྤྱུག་པོ་དང་ངན་པ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་སྤོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱེ་བར། །ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱེན་དགོ་གི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་ས་ལ་ལ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ངང་དུ་ཤར་ནས་ཡལ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད། ས་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཤར་ཤར་ནས་ག་ལེར་ཡལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། བྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 དེ་ལྟར་དུ་འགོ་གི་ཡོད། ནང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གང་ཤར་བ་དེ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཤར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་མ་རེད།
 ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་འགོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ནང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཤིས་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བུ་བ་ན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འགོ་གི་རེད། དེ་ཡང་སྤང་སྤོང་ཆོས་སྦྱེ་བ་དེ་བ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱིའི་སྤང་བ་དང་། ནང་གི་སྤང་ཞིང་སྤོང་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱེ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷག་བྱང་འཇུག་ལ་གཉིས། བྱང་འཇུག་དགོས་ཚུལ། དེ་ལས་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྒོམ་རང་བབ་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་དང་། །དོན་མཐོང་མེད་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །གནས་འགྱུ་རིག་གོ་ཅོག་ཀུན་ལ། །ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་ཟུང་དུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་དགོས་པའི་
 གྱུ་མཚན་བསྟན་གྱི་ཡོད། སྒོམ་རང་བབ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་དང་། །དོན་མཐོང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་དེ་མཉམ་དུ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་ལ་སྒོམ་ཐབས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་བརྟག་དབྱད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། སེམས་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། རྣམ་
 པ་གསུམ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་། འགྱུ་བ་དང་། རིག་པའོ། །དང་པོ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་གནས་སྒོམ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་གི་སེམས་འདི་གནས་སོང་བསམ་པ་དང་། ད་ལྟ་
 གནས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དང་། དངོས་གནས་ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཡང་སེམས་འདི་གནས་ཡོད་ཅེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ་གོ་གི་ཡོད། གཉིས་པ་འགྱུ་བ་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་སེམས་འདི་གནས་ཡོད་མ་
 ཅེད། རྣམ་ཏོག་འགྱུ་གི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་གོ་གི་ཡོད། གསུམ་པ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དངོས་གནས་བརྟག་དབྱད་མ་བྱས་

གཏུག་མ་		
ཞེད་ལྡོ་	<p> ༡༡། །པའི་སྐབས་སུ། གནས་པ་གནས་པ་རེད། འགྲུ་བ་འགྲུ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བརྟག་དབྱེད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ག་རེ་འདུག་བལྟས་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གང་ཡང་མཐོང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག། །ད་ལྟ་འགྲུ་གི་ཡོད་པས་དེའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། གནས་ན་འདི་གནས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། འགྲུས་ན་འདི་འགྲུ་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་དགོས། དེ་རིག་ཡོང་དུས་སེམས་ཀྱི་མཚང་ལྟ་བུ་དེ་རིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་དང་རིག་པ་རྣམས་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་དུ་འདུག་པ་སྟེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་དགོས། འགྲུ་བ་ཟེར་ན་ཡང་གནས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གནས་པ་ཟེར་ན་ཡང་འགྲུ་བ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་བྱུང་དུ་འདུག་པར་རྟོགས་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་རྟོགས་པ་འབྱུངས་ཚུལ་ནི། རྣམ་རྟོག་འབྱུལ་པ་སྤང་དུ་མེད། །གཉེན་པོའི་དགོ་སྦྱོར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། །རང་སར་སླེབ་པའི་དུས་གིག་མཆིའོ། </p>	115
རྩ་ཁྲི་		

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གནས་འགྱུ་གཉིས་པོ་དེ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའམ་རིག་སོང་ན། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་རིག་ནས་རྣམ་རྟོག་ཟེར་བ་འབྲུལ་པ་ཞིག་སྤང་དུ་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པ་དེ་སྤང་དུ་མེད་པ་རེད། གཉེན་པོའི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་འདི་བསྐྱབ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་དུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་རང་སར་སླེབ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་རང་གི་ཐོག་དུ་སླེབས་པའི་དུས་ཤིག་མཆི་བའམ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་གཅིས་ཚུལ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཟོད་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒོར་བྱོར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་བྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་རང་སོ་ཟེན་པ་ལ། སྒྲོམ་མིན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །བྲལ་ཐོབ་མེད་པའི་ས་མཚམས་ན། སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། སྒྲོ་ཡི་སྤྱི་རིས་མ་ཡལ་བའི། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་གཅིས། སྒྲོམ་པའི་ཐོག་ནས་སྟོང་བ་འབྱུང་། སྟོང་བ་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པའི་རང་སོ་ཟེན་པའམ་རང་ཚུགས་ཟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཞེ་དྲག་མེད་པར་ང་རང་

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །རང་གིས་སྒྲོམ་བྱལ་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འགྲུས་ན་ཡང་སྒྲོམ་བྱལ་པ་དང་། གནས་ན་ཡང་སྒྲོམ་བྱལ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཕྱད་ན་ཡང་སྒྲོམ་བྱལ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་ཡང་སྒྲོམ་བྱལ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་མིན་པ་ཞིག་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བྲལ་བ་དང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ས་མཆམས་ཤིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་སྐབས་སྒྲོམ་མིན་པ་ཞིག་ཞེ་དྲག་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོམ་ཁོ་རང་ཡང་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ངོས་གཟུང་རྒྱ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྤོམ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་རིས་མ་ཡལ་བའི་ལས་དང་པོ་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྟོག་ཙམ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྒྲོམ་པ་གཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བསྒྲོམ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། བསྒྲོམས་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་པའི་ཐོག་ནས་ཟློང་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར། སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ག། འདི་བསྒྲོམས་ནས་ང་རང་ལ་ཕན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གོམས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས་མ་པའི་ཟློང་བ་ཡོང་གི་རེད། ཟློང་བ་དེ་ཡང་ཟློང་བ་ཡག་པོ་ཁོ་ན་</p>	
རང་ལྟར་		

མ་ཡིན་པར། སྐབས་འགར་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཕྱིང་དང་། སྐབས་འགར་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཕྱིང་དང་། སྐབས་འགར་
 ཉོག་ཙམ་སྟག་དུ་སོང་བའི་ཉམས་ཕྱིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉམས་ཕྱིང་མང་པོ་བསགས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་ཕན་པ་ཡོང་གི་
 ཡོད། འདི་འདྲ་བྱེད་དུས་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཕྱིང་མང་པོ་བཟུང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱིང་བ་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཕྱིང་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉམས་ཕྱིང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཕྱིང་ཡག་པོ་བྱུང་ནའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕན་པ་
 འདི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཉམས་ཕྱིང་སྟག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནའང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཕན་པ་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ཕྱིང་དེ་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་
 ཉམས་ཕྱིང་དེས་ང་རང་གི་སྒྲོམ་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་ཞེ་དྲག་མེད་པའི་ངང་ནས་རིག་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཟོད་ཚུལ་ལ།

༡༡། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཅེ་གཅིག་ །སྒྲོམ་བྲལ། རོ་གཅིག་ །སྒྲོམ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཁྱད་པར་དབྱེ་ན་ནལ་འབྱོར་བཞི། །སེམས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་
 ཡིན། །དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། །བདེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་རེས་འཛོག་མཐོང་། །མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་འཛིན་རང་དབང་ཐོབ། །ཉམས་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་ཁོར་མོ་ཡུག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མྱོང་བ་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་
 ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོམ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། སྒྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོགས་ལམ། སྒྱིར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
 བཅས་ལམ་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ས་བཅུ་ལྟེ། ས་དང་ལམ་དེ་དག་ཏུ་རང་རང་གི་སྤངས་ཏྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་འགོ་བའི་ཚུལ་གསུང་གི་
 ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཆོས་ཉམས་མྱོང་དང་སྒྲགས་ནས་གསུང་ཡོང་དུས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ལམ་
 རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོའི་ཉམས་ལྟ་བུ་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད། ཅེ་གཅིག་

ཅེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉ་གོ་བའམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་པོ་ངོ་ཤེས་ཡོང་དུས་ལམ་སྣ་ཟེན་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཅེ་གཅིག་གི་སྣེ་ཟེན་པ་རེད། ཅེ་གཅིག་དེ་ལ་ཡང་།
 ཅེ་གཅིག་ཚུང་དུ་དང་། ཅེ་གཅིག་འབྲིང་པོ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་སྟེ་ནམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱོང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་
 རེད་ཅེ་ན། ཅེ་གཅིག་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་རེས་འཛོག་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ། སྐབས་འགར་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་གསལ་བའི་ཉམས་སྦྱེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་ཉམས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉམས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཚུང་དུའི་ཉམས་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། ཅེ་གཅིག་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱོང་གང་
 འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒོམ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་མཉམ་པར་
 བཞག་དགོས་བསམས་ན་ཡང་བཞག་མི་བྱུང་པ་དང་། སེམས་ད་ལྟ་གནས་དགོས་བསམས་ན་ཡང་གནས་མི་བྱུང་པ་དང་། ད་ལྟ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ་གྱི་ཡིན་བསམས་ན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་

༡༡། །ལ་གནས་མི་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་དགོས་བསམས་ན་ཡང་ང་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཅེ་གཅིག་འབྲིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན།
 ཉམས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཁོར་མོ་ཡུག་སྟེ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱར་ཅེ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཆར་གྱི་ཡོད།
 གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲུང་དེ་ཡང་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུལ་བ་དང་མི་སྒྲུལ་བའི་སྐབས་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟ་
 བུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་སྟོས་བྲལ་ནི། སེམས་ཅུ་བྲལ་དུ་ཉོགས་པ་སྟོས་བྲལ་ཡིན། །དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་སྟོང་པར་ཉོགས། །སྒྲུང་འཛིན་སྟོང་
 འཛིན་གྱི་གཞི་ཅུ་བྲལ། །ཆོས་ཀུན་ལ་སྟོས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་དེ་ཡར་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་སྟོས་བྲལ་གསུང་གི་ཡོད། སྟོས་བྲལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གསལ་

བའི་སྟེང་ནས་སེམས་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། སེམས་དེ་གཞི་མེད་པའམ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། སྟོས་བྲལ་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། སྟོས་བྲལ་ཆུང་དུ་དང་། སྟོས་བྲལ་འབྲིང་དང་། སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྟོས་བྲལ་ཆུང་དུ་འི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སེམས་དེ་དང་པོར་སྟེ་བ་མེད་པའམ་མ་སྟེས་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་མེད་པའམ་མི་གནས་པ་དང་། མཐའ་མར་འགག་པ་མེད་པའམ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩ་བྲལ་ལམ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྟོས་བྲལ་ཆུང་དུ་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སྟོས་བྲལ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟང་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའམ་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་སྟང་བ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། སྟང་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སྟོས་བྲལ་འབྲིང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱི་

༡༡། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ནང་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའང་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའམ་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོད་མེད་
 སོགས་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་གྱི་ཡོད། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། སྒྲོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དངོས་གནས་ཡིད་
 ཆེས་སྐྱེས་ནས་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་
 པ་རེད། གསུམ་པ་རོ་གཅིག་ནི། སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། །གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་རྣམས་རིམ་པར་འདྲེས། །སྒྲུང་སེམས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན། །རོ་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་འཆར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གློས་བྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་འཆར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རོ་གཅིག་འཆར་གྱི་ཡོད། རོ་གཅིག་གི་ཉམས་སྦྱང་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་དེ་མཚན་ཉིད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་
 ན། སྒྲང་སེམས་འདྲེས་པ་ཞེས་ཕྱི་སྒྲང་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རོ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་གོ་གི་ཡོད། གང་འདྲེས་པར་
 འགྱུར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིའི་སྒྲང་བ་དང་། ནང་གི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རོ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། རོ་གཅིག་དེ་ལ་ཡང་། རོ་གཅིག་ཆུང་དུ་
 དང་། རོ་གཅིག་འབྲིང་དང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དང་བོ་རོ་གཅིག་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་།
 ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རིམ་པར་འདྲེས་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཕྱི་གཟུང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །ལ་ཡོད་པ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་འགོ་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དང་པོ་ཅེ་</p>	
ར་བཞུ་	<p>གཅིག་རྟོགས། གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྱུང་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རོ་གཅིག་གི་སྐྱབས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རོ་གཅིག་འབྲིང་གི་སྐྱབས་</p>	
ལ་བཞུ་	<p>སུ་ཉམས་མྱོང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་མྱོང་དེ་ཆེ་རུ་སོང་ནས། བྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་པོ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་</p>	
ཤ་བཞུ་	<p>དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། བྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ནང་གི་སེམས་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ནང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་བྱིའི་སྣང་བ་ལ་ཤར་བ་མ་གཏོགས། འདི་བྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་རེད། འདི་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་རེད་</p>	
ཤ་བཞུ་	<p>བསམ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་སྣང་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མྱོང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རོ་གཅིག་འབྲིང་གི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡིན། རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཉམས་མྱོང་</p>	
	<p>གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རོ་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་འཆར་ཡོང་གི་རེད། བྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། སྣང་བ་དང་། སྒྲོང་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་</p>	

ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་དུས། གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་དུ་མ་འཆར་བ་སྟེ། སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཡོད་གི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཡོད་དུས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་པོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 དེ་ལྟར་རོ་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་འཆར་བ་དེ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྦྱང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་མེད་ནི། སྟོ་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བ་སྒྲོམ་མེད་ཡིན། །དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱིན་
 དང་བྲལ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བྱང་། །འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ལས། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་འབྱམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་སྒྲོམ་མེད་
 གསུང་གི་ཡོད། སྒྲོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་སོང་བའི་དབང་གིས་དམིགས་བསལ་དུ་འདི་བསྒྲོམ་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གོལ་ནས་འདི་སྒྲོམ་ཟེར་བ་དང་།
 འདི་མི་སྒྲོམ་ཟེར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྟོགས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ཉམས་སྦྱང་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན།

གཏུག་མ་	༡༡། །སྒོ་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཟད་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་སོང་བ་ཞིག་ལ་སྒོམ་མེད་གསུང་གི་ཡོད། སྒོམ་མེད་དེ་ལ་ཡང་། སྒོམ་མེད་ཆུང་དུ་དང་། སྒོམ་མེད་ འབྲིང་དང་། སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་སྒོམ་མེད་ཆུང་དུ་འི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཚོས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདི་བསྒོམ་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་དང་། འདི་སྒོམ་མཁའ་རེད་ཟེར་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡོང་ གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྒོམ་མེད་ཆུང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་སྒོམ་མེད་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ ཀྱི་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བྱང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གཙོ་བོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་རིམ་ གྱིས་བྱང་འགོ་གི་ཡོད། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། ནང་གི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད།	127
རྒྱ་		
རྒྱ་		

ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས་རང་གི་ཉམས་ཏྟགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་
 ཡོད། གསུམ་པ་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྟོང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། འོད་
 གསལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་མཚན་གཞན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་ཡང་གསུང་གི་
 ཡོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཏྟགས་པ་དེ་ལ་འོད་གསལ་བ་གསུང་གི་ཡོད། འོད་གསལ་མ་དང་བུ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། འོད་
 གསལ་མ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པའོ། །འོད་གསལ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་དང་པོ་སྒྲོམ་བརྒྱབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྟོང་སྒྲེས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཉམས་སྟོང་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་

གཏུག་མ་	<p> ༡༡། །སོང་ནས་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་དངོས་གནས་འདྲེས་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱར་མ་དང་བུ་ལྟ་བུར་ཡོད་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མ་དང་བུའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་འབྱམ་འགྲོ་གི་ཡོད། གྲོང་དུ་འབྱམས་ཞེས་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ནི་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལམ་གྱི་བགྲོད་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུངས་པ་རེད། ལམ་བགྲོད་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་སྦྱར་ང་རང་ཆོ་ས་དང་ལམ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ལམ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ལམ་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆོ་དམིགས་བསལ་དུ་མ་ཤེས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་གོང་མའི་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ན་ང་རང་ཆོའི་སྒྲོམ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་དེ་ཆོ་གསལ་པོར་རྟོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་ནལ་འབྱོར་བཞི་དང་། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རེ་ཕྱེས་ནས་བཙུ་ </p>	129
ར་དྲུག་		
ཡུལ་		
ཡུལ་		

གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། །སེམས་ཅི་འདོད་དུ་གནས་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ངོ་མཐོང་། །གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོས་བྲལ་ཡིན། །
 ཆོས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ངེ་སྟེད་ཀུན། །རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ངོ་གཅིག་སྟེ། །སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀུན་ལས་འདས། །བག་ཆགས་ཟད་པ་སྒྲོམ་མེད་ཅེས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་སྟེ་
 བའི་ཆེད་དུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་། དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟུས་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སེམས་ཅི་འདོད་དུ་གནས་པ་སྟེ། སེམས་བརྟན་པོ་
 བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་ཅི་འདོད་དུ་གནས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་འདྲ་པོ་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ངོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟུས་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་གོང་དུ་སེམས་ཅི་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་གསུངས་པ་
 དང་གཅིག་པ་རེད། གོང་དུ་སེམས་གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་དང་རིག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར། སེམས་ཁོ་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་

གཏུག་ས་	<p> ༡༡། །དུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། འགྲུ་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སེམས་གཞི་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་རོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་མདོར་བསྡུས་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚེས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་རོ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད། བཞི་བ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྡུས་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རོ་གཅིག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྒྲོམ་དང་འདི་མི་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཟད་ནས། སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀུན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་མེད་གསུང་གི་ཡོད། དེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པོ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་ </p>	131
རབ་དྲུག་		
རང་ལྟར་		

འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་དང་ལམ་རྣམས་བགྲོད་ཀྱི་ཡོད། དྲགས་པོ་བཟླ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ནང་དུ། ང་རང་ཆོ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད་པས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་
 བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་ལ་སྦྱར་ན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྦྱར་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ས་ལམ་འདི་ཙམ་བགྲོད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་བྲལ་
 དང་རོ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་ལམ་འདི་ཙམ་བགྲོད་ཡོད་ཅེས་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་དག་གི་སྒོར་གསལ་པོ་ཞི་དྲག་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིར་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་
 བའི་འོད་ཟེར་དེ་བཤད་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། མགུར་འདིའི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱག་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྒོན་མ་ས་སྦྱུ་པ་རྩི་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་ལ་དགག་པ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་། ལྷན་པོ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲམས་ན་ཕལ་ཆེ་བ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྦྱེ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཡང་ན་གཟུགས་

༡༡། །མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྲོ་གི་རེད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ན་ཞེ་དྲག་ཕན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་ནས་དགག་པ་གནང་ཡོད། དེ་ལ་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་ངེས་པར་དུ་
 ལན་ཞིག་བརྒྱག་དགོས་གྱི་རེད་དགོངས་ནས་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་བརྩམས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་དུ་བཤད་སྒྲོས་ལ། དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་མར་
 འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པརྩ་དཀར་པོ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་ན་རྩ་མཁས་པ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ས་པན་གྱི་གསུང་དེ་ཆོ་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ངེས་པར་དུ་ལན་ཞིག་བརྒྱག་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་འབྲུག་པ་པརྩ་དཀར་པོས་དམིགས་བསལ་ལན་གང་ཡང་བརྩམས་མ་སོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འདི་བརྩམས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་
 ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་གཞུང་གི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། དེང་སང་གི་དུས་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ནི་མཁས་པ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད།
 ཡང་ཁ་ཤས་ལ་མཁས་པ་དང་ཉམས་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཡོད། ལྷག་བསམ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་སུ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲུག་པ་ཀུན་

མཁྱེན་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་ལ་མཁས་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་སེམས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་སྒྲོས་འདུག །
 དེ་ནས་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ཉམས་སྦྱོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་བྱས་ནས་བྲིས་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་
 གྲིས། ལྷན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲམས་ན་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་སྒྲམ་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 རང་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ས་བཅུ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡག་པོ་གསུངས་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ས། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲམ་མེད་ཆེན་པོ་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། ཉམས་སྦྱོགས་ཆེན་པོའི་ས་ཡིན་པས། ང་རང་ཆོས་འཕྲོབ་དགོས་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དངོས་གནས་དེ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་ཕྱོན་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱོན་ཚུལ་ལ་གསུམ།
 དངོས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སྦྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ། རང་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྦྱོན་ཆོག་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རོ་མི་ཉིས་དབུ་བཟུང་ནས། །རྗེ་སྤྲུལ་པ་དྲུ་དབང་ཆེན་བར། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །གསེར་གྱི་ཐེང་བ་རྣམས། །སྒོམ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་རོ་བ་དང་མི་ཉི་ལ་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་པརྟ་</p>	
ར་ད་ལྟ་	<p>དབང་ཆེན་ནམ་སི་ཏུ་པརྟ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐེང་བའི་བརྒྱད་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོམ་མེད་ཆོས་སྐུའི་</p>	
ལ་ད་ལྟ་	<p>རྒྱལ་སར་གཤེགས་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་སངས། །མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་རྒྱས། །གཞན་དོན་མཁའ་བྱུང་གི་</p>	
ལ་ད་ལྟ་	<p>གཏེར་ཁ་ཐུ། །སྒོ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་སྐུ་བས་སུ་བཞུགས། །བཀའ་བརྒྱད་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་ཞེས། །ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་དོན་ལ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒོམ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སར་ཐེབས་ནས་ཡོན་ཏན་ག་རེ་</p>	
ལ་ད་ལྟ་	<p>ཐོབ་ཡོད། །སྤང་བྱ་ག་རེ་སྤངས་ཡོད། །རྟོགས་བྱ་ག་རེ་རྟོགས་ཡོད་ཅེ་ན། བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐེང་བར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་</p>	
ལ་ད་ལྟ་	<p>དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཡོད་རེད། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་</p>	

ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གཏེར་ཁ་དེ་འབྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཐིན་ལས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བར་བྱོན་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་ང་རང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབས་གནས་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཡེ་བྱབ་མི་བྱབ་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བཟའ་མི་དགོས་པའི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་ཞེས་པ་ནི། སྤྲ་མ་དེ་ཡི་གདམས་ངག་དེ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟན། སྟོབ་མ་དེ་ཡང་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟེན་ནས་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་བ་རེད། བརྒྱུད་པ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་བ་རེད། གསུམ་པ་
 རང་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སྟོན་ཆོག་ནི། མི་མྱ་ཤོད་སོ་སྟེ་བདག་འདྲ་ཡང་། །རྗེ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྟགས་འཛིན་པས། །སྟོམ་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་སར་ལྷུར་དུ་བྱོངས། །སྟོ་གཏན་ཟད་དུ་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

༡༡། །དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དེ་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲོར་མཐུག་བསྐྱུས་པར་མཛད་ཡོད། གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་གང་འདྲ་བཏབ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་རང་ལ་མི་ལྷ་ཤོད་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་ཤོད་ཅེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ། མྱོངས་
 པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལྷ་ཤོད་པོ་བདག་ལྟ་བུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྗེ་སྤྲུལ་པ་དྲུ་ཉིན་གྱིས་དབང་པོ་ཁྱེད་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཏྲགས་འཛིན་པ་སྟེ། འཇམ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཏྲགས་འཛིན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལ་ལྷུར་དུ་དྲོངས་ཞེས་སྒྲོམ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་
 གྱིས་ཞུས་པ་དང་། སྒྲོམ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཏྲོག་གི་སློ་དེ་ཙུ་བ་ནས་ཟད་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། དེས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལམ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐད་པ་དེ། །གཞི་གཏུག་མའི་སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་བསྒྲོམས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྒར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པ་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་
 གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་
 འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མདོར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། གཞི་གཉུག་མའི་སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་གཞི་ལ་སྐྱ་གསུམ་གང་འདྲ་
 ཡོད་ཅེ་ན། གཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། མདངས་འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། རྩ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། གཉུག་མ་ཞེས་པ་ནི་མ་བཙོས་པའི་དོན་ལ་གོ་གི་ཡོད། གཞི་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་རྫོགས་ན་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། མ་རྫོགས་ན་ངན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་

༡༡། །ཡིན། དེ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་བར་ཅན་མཇལ་བ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐ་མལ་གྱི་
 ཤེས་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་དང་པོ་གཞིའི་ལྟ་བའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། གཤེས་མདངས་
 རྩལ་གསུམ་སྒྲ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ། དབྱིངས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཚུལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཤེས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །མདངས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས། །རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་འགག་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །ལམ་ལྟ་སྒྲོམ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས། །འབྲས་བུ་བྲལ་སྒྲ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྐབས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ངོ་ཙམ་ཞིག་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོ་སྟོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ད་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་བག་ཆགས་ངན་པ་ལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་གོམས་ཡོད་རེད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཏོག་ཙམ་རྟོགས་ཡོད་ན་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་

པའི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད། འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་རང་གིས་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་ལྷ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དོན་མེད་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ཅེ་ན། དང་པོ་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་པས་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་གནད་དུ་སོང་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་
 གནད་དུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བྱབ་པ་ཞིག་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱས་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་
 འདྲ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དྲི་མ་ཞེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པའམ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་འོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐྱུལ་སྐུ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། སྐྱིར་སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་དང་པོ་གཞིའི་
 གནས་སྐབས་སུ་འང་ཡོད་རེད། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན།

༡༡། །གཤེས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཤེས་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཡིན་ན་ཡང་མི་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་མི་གཤེས་བཟང་པོ་ཡོད་
 རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ངན་པ་ཡོད་ན་མི་གཤེས་ངན་པ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་དངོས་པོའི་གཤེས་གསུང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་
 བ་འདི་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོས་
 པ་ཞེས་པ་ནི། ཡོད་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོས་པས་འཆིང་འགྲོ་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན།
 དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁང་པ་སྟོང་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁང་པ་དང་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་འགྲོ་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་

སེམས་ཉིད་འདི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་མ་རེད། དེའི་མདངས་སམ་སྒྲིང་ཆ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་
 སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྒྲིང་ཆ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་པས། གསལ་བའི་ཆ་དེ་ལ་འོངས་སྟེང་ཇོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། མདངས་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ལ་རྩལ་ལམ་རྒྱས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་བྱ་དང་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རྩལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷས་པོའི་སྟོབས་སམ་རྒྱས་པ་སྟེ། གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་མཆོང་བྱལ་མཁན་དང་། འགྲོ་
 བྱལ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མདངས་གསལ་བ་དེ་ལ་རྒྱས་པའམ་རྩལ་དཔེ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཆར་ཡོང་གི་
 ཡོད། སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་འགག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འོངས་སྟེང་ཇོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེལ་
 པའི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་རེད། སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རྣམ་ཀླ་ཡེགས་གསུང་གི་ཡོད། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱེ་དུ་རྣམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་

གཞུག་སྒྲུབ་	<p>༡༡། །ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཁོ་རང་གི་དངོས་བསྟན་ནི་འཛིན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་</p>	
རྒྱུ་ལྡན་	<p>མར་ལྷུང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། མར་ལྷུང་མ་བཅུག་པར་ཡར་འཐེན་འགོ་མཁན་ནམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གོ་བ་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>ཏོག་ཙམ་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། ཆོས་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོ་ལ་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཅོས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་ང་རང་ལ་ན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་ནད་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>དེ་བཅོས་དགོས་གྱི་ཡོད། ནད་དེ་དྲག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡར་དྲག་དུ་གཏོང་མཁན་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆོག་གི་གོ་བ་ལ་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>ཏོག་ཙམ་བྱེད་པར་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་དོན་དག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་</p>	
	<p>ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མར་འོག་དུ་མི་བཏང་བར་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཆོས་སམ་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་</p>	

ཞེས་པ་ནི་དངོས་གནས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་དེའི་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་སྒྲོ་བ་ཀླ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་ཞེས་པ་ནི། བདེ་སྦྱིད་དང་ལོངས་སྟོང་ཡུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་ཡོད་པས། རང་གིས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་དང་ལོངས་སྟོང་ཆ་ཆ་བཟུང་སུམ་ཆོག་པ་པོ་འབྱུང་བུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་སྒྲ་ཆོག་པ་པོ་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་གསུང་གི་ཡོད། སྒྲུལ་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་དེ་གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་ནམས་ཀྱིས་མཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གདུལ་བྱ་དག་པ་དང་མ་དག་

ମାତୃମାୟା

م

五

༡༡། །པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ་བྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེལ་ཡོང་བའི་སྐྱེལ་ཡིན་པའོ། །ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བོར་སྒྲུང་ཡོང་བའི་སྐྱེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཕྱི་སྣ་ཆོགས་འགག་
 མེད་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསུང་གི་ཡོད་པེད། དེས་ན་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་གཅིག་པ་པོ་དང་།
 མདངས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བ་སྣ་ཆོགས་འཆར་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དག་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་རྣམ་པ་ལ་གར་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་པོ་དང་། ཕྱི་སྣ་ཆོགས་སུ་གར་བ་དེ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྣ་ཆོགས་པ་གར་ནས་འབྲུལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དག་
 པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ། གདུལ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་མཛད་པ་སྤེན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 ཕྱི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་པོ་དང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱི་སྣ་ཆོགས་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་སྟེ། །བྱང་འདུག་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྤང་ཐོབ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་སྟེ། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོང་ཆའམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་སྤང་རྒྱ་ཡང་མེད་པ། ཚུར་འཐོབ་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་རེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཐོབ་ཆར་ནས་ཡལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཡལ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་ཙན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་བསམ་ལས་འདས། ཤེས་བས་སྤིང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྦྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པར། རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གསལ་ཆའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བད་ཇི་ལྟ་བ་

༡༡། །དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེའི་རང་གཟུགས་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་ལས་འདས་པའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བསྟན་པར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། སྦྱར་དེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཉིས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་བམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱང་རྩེའི་ཡོན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱང་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ང་རང་འཁོར་བ་ལ་གནས་
 དགོས་བསམ་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་མ་བཅུག་པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྦྱང་རྩེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། སྦྱང་རྩེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གཅིག་ཤུ་ཞི་བའམ་བདེ་སྦྱང་ལ་མི་གནས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱུང་པ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་

སྒྲིང་རྩེས་ནི་ལ་མི་གནས་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་དོན་ཡིན་ནའང་ཡང་དག་པར་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 ཚུ་ལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བཞི་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས། །གཞི་འབྲས་གཉིས་པོ་ལྟོ་བ་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་རང་གི་
 སེམས་ལས་རྟེན། །དགོས་འདོད་གྱི་གཏེར་ཁ་ནང་ནས་བརྗོད། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལམ་གྱི་
 འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གཞི་དེ་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ལམ་དེ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རང་གིས་བསྒྲོམས་པའི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། ཡེ་ནས་རང་ལ་
 ཡོད་པའི་འོད་གསལ་མ་བུ་བུ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དང་། གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་འབྲས་གཉིས་པོ་ལྟོ་བ་འབྱོར་བ་སྟེ། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་གཞིའི་གནས་
 ལུགས་དེའི་སྒྲིང་དུ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་

གཞུག་ས་	<p> ༡༡། །ན་སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལས་རྟེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དེ་གང་ནས་འཕྱོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱི་ལོགས་ནས་འཕྱོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གསལ་རྟུའང་འཕྱོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དེ་གང་རྟུའོ་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟངས་རྟུའོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་རྟུ་རང་གིས་མ་རྟེན་པ་དེ་ད་ལྟ་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྟུ་རང་ལ་གང་དགོས་པ་དང་། གང་འདོད་པའི་གཏེར་ཁ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྗོད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་རྟུ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེ་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད། ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། གདམས་ངག་བྱུང་བར་རྟུ་འཕགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་བུ་སྒྲུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ལྟ་བུ། སྒྲོམ་བུ། སྟོང་བུ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ། །འདི་ཡིན་གྱི་དབྱུང་ར་མི་འཇུག་པས། །ཡིད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱང་རྟུ་བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆེད་རྟུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོམ་བུ་དང་། སྟོང་བུ་དང་། འབྲས་བུ་བཅས་བཞི་བསྟན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་འདྲ་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་དང་། འདི་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ </p>	149
རྟུ་སྟེ།		
རྟུ་སྟེ།		

ཟེར་ནས་བརྟག་དབྱད་བྱེད་ས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་བརྟག་དབྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བརྟག་དབྱད་བྱེད་དུས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།
 དངོས་གནས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དེ་བརྟག་དབྱད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་སྤྱོད་མ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
 རང་གི་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་ངོ་སྤྱད་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་
 པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐག་རྒྱང་དུ་བརྒྱུར་བ་འཕམ་གཡུག་དགོས་རེད། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད། ཐུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུས་
 སུ། །ཚད་མའི་སྦྱོར་བ་མ་བཀོད་ཅིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །ཅིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ལ་བསམ་སྦྱོར་མང་
 པོ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་བྱངས་ནས་བརྟག་དབྱད་མང་པོ་བྱས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡལ་

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་</p>	
རྒྱུ་མ་	<p>སྒྲོམ་པ་ལ། །འདི་སྒྲུམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་མ་མཆིས་པས། །བཙུངས་མའི་མཉམ་བཞག་བོར་ལ་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་</p>	
རྒྱུ་མ་	<p>དགོས་ཀྱི་རེད་སྒྲུམ་པ་དང་། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་ཉེན་གྱི་མ་རེད་སྒྲུམ་པ་སོགས་འདི་སྒྲུམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་</p>	
རྒྱུ་མ་	<p>གང་ཡིན་པ་དེའི་ངང་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུངས་མའི་མཉམ་བཞག་དེ་ཆོ་བོར་ལ་</p>	
རྒྱུ་མ་	<p>ཐོངས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། བཙུངས་མའི་མཉམ་བཞག་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བཟོས་བཙུངས་བྱས་ནས་ངས་སྟོང་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲོམ་བཞག་གི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ངས་གསལ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་</p>	
རྒྱུ་མ་	<p>བསྒྲོམ་བཞག་གི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། ངས་མི་རྟོག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲོམ་བཞག་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། བཙུངས་མ་བྱས་ནས་མཉམ་པར་འཛིན་རྒྱའི་སྒྲོམ་དེ་ཆོ་ཡར་གཡུགས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད།</p>	

གསུམ་པ་སྟོད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་ལ། །འདི་བྱེད་གྱི་གཏད་སོ་མི་བདོག་པས། །བྱ་དང་མི་བྱའི་རྟོག་པ་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། འདི་བྱེད་གྱི་ཡིན། འདི་བྱེད་གྱི་མིན་སྟུང་པའི་གཏད་སོ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། སྒྲིམ་འདི་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡིན། ཉམས་ལེན་འདི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡིན་སྟུང་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མི་བདོག་པའམ་མེད་པའི་བྱིར་ན། སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྟོད་པ་བསྐྱུངས་ནས་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱ་མི་དགོས་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །**བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི།** ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ལ། །འདི་བསྐྱུབ་གྱི་གསར་ཐོབ་མ་མཆིས་པས། །རེ་དོགས་འདོད་སྟོ་རིང་དུ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་འདི་བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་རང་གི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟེབ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འབྲས་བུ་གསར་པ་འཐོབ་རྒྱ་ཞིག་འཆོལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་གིས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་གྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་དོགས་དང་འདོད་སྟོ་རིང་དུ་གཏང་དགོས་

གཞུག་སྒྲིག་པ་	<p>༡༡། །རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་འཕགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །སྒྲིམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཀྲོད་གཅིག་ལམ། །སྤྱི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་</p>	
རྒྱུ་རྒྱུ་	<p>ལྷོག་པའི་ཐབས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་</p>	
ལྷོག་པའི་	<p>ལམ་འདི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁོང་རྣམ་པ་ཆོས་ལམ་གང་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།</p>	
ལྷོག་པའི་	<p>ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་རེད། གྲུབ་པ་གང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གདམས་ངག་ག་རེ་གནང་</p>	
ལྷོག་པའི་	<p>གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གནང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁོང་རྣམ་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་</p>	
	<p>ལྟར་འདས་དང་། དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཅས་བྱེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན།</p>	

དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་སྤངས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བསྐྱོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་དང་། སྤྲོད་པོ་དེའི་ཡང་སྤྲོད་ངམ་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་རེད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི། མི་བདག་དང་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གྲུབ་ཤོག། ཅས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་རེད། མི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཛད་བྱང་ནི། འདིའང་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནམ་པ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་ཟོལ་

༡༡། །དུ་སྒྲུང་བའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྲད་དུ། བརྒྱའི་འབངས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བའི་སྒྲེས། དེ་བྱི་ཀོ་ཁི་གསུམ་པ་ཙྰ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གཡོན་མགུལ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་
 གསལ་གྱིང་དུ་སྒྲུས་པ་བྱ་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་ཀུན་མཚེག་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་
 བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་རེད། དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་མཇལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཟོལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་གསུང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གནང་བའི་སྤྲ་མ་བྱུང་
 བར་ཅན་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། དེའི་གསུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་དང་། གདམས་ངག་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་མི་བརྒྱག་
 བའི་བྱིར་དུ་ཁོང་གིས་མགུར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མགུར་འདི་གང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་དེ་ལ་ཙྰ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བྱི་
 ཀོ་ཁི་ཞེས་པ་ནི། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྦྱིར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་ལོ་

བདེ་མཆོག་གི་ནང་དུ། གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་ཡོད། གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ། སྐྱའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་བཅས་ཡོད་པ་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོན་བྱེད་དེ་ལ་དེ་བློ་གོ་ཏེ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བློ་གོ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་རིམ་གོ་གི་ཡོད་པ་དང་། སྦྱར་རྩ་རིམ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དེ་མཆོན་
 བྱེད་དུ་བོད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་རྩ་རིམ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་རིམ་གཉིས་པ་དེ་སྦྱར་བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་བ་དང་། འདིར་དེ་བློ་གོ་ཏེ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྩ་རིམ་གསུམ་
 པ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བཞུགས་ས་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བློ་གོ་ཏེ་གསུམ་པ་དེའི་མཆོན་ལ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྩ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་
 རྩ་རིམ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དེར་བཞུགས་གནང་བ་དང་། བྲག་རི་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། བྲག་རི་དེར་སྒྲོན་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐབས་སུ་གཏེར་མང་པོ་སྤྲས་ཡོད། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡང་དག་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་བཅས་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྟོན་མཆོག་གུར་བདེ་

༡༡། །ཆེན་གླིང་པས་བྲག་རི་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཏེར་ཁ་སྤངས་པ་དང་། མགོན་པ་ནས་ཡང་དག་གི་གཏེར་ཁ་སྤངས་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཏེར་ཁ་སྤངས་པ་
 རེད། གཏེར་ཁ་གསུམ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་བཞག་པ་ཞིག་དང་། བྲག་དེ་ཡང་རང་བྱུང་གིས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་ཁོང་གི་བཞུགས་ས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་
 པ་རེད། བྲག་དེའི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་གི་སྐྱབ་ཁང་དེའི་མཆོན་ལ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་གསུང་གི་ཡོད། དེར་ཁོང་གིས་མགུར་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་
 རྗེས་སུ་གུ་རུ་རྣམ་ཞེས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅེས་པའམ་དག་ལེགས་འཕེལ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཞར་བྱུང་དུ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོར་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་ང་རང་གིས་འཇམ་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེའི་མགུར་གྱི་སྒྲོར་ཁྱེས་པ་རེད། མགུར་དེའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བསྟན་ཡོད། ལྟ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། དེ་
 ཡང་། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་བྱུང་པར་ཞེ་བྲག་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་བཟོས་བཅོས་བྱེད་དགོས་མ་རེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་དེའི་

ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཅིང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་གིན་ཏུ་མཐོན་པོ་འདྲ་པོ་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། དེ་རིང་ང་རང་གིས་སྟོན་པའི་སྒྲོར་ཏོག་ཙམ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། སྒྲིར་དངོས་པོའི་གནས་སྟངས་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་གོང་དུ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཏོགས་བྱུང་གི་ཡོད་མ་ཅིང་། དཔེར་ན་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ཁབ་གཅིག་བཙུགས་ན་ཨ་བྱུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ཁབ་གཅིག་བཙུགས་ན་ཆ་གི་ཅིང་། དེའི་སྒྲིར་ལྟ་བུ་ག་ཚོད་ཏོགས་ཡོད་ན་ཡང་སྟོན་པ་དེ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཡིན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དེ་ཚོ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་ལག་ལེན་ཡང་དག་པར་གནང་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཚོ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྒྲིར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དེ་དཔེ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་

༡༡། །སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་བོར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་ཏྲུག་ཙམ་ཞུ་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཡང་དཔེར་
 ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཤ་སྒྲུག་སྐྱེད་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་དང་།
 གཞོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ངོ་མ་རེད་འདྲུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཆེ་བས་ཆུང་
 བ་བཟའ་བ་དང་། ཆུང་དུས་ཆེ་བ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྒྲུག་གི་ངང་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། སྒྲུན་ཅིང་སྒྲོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འོག་གི་ནག་ཁུང་གི་ནང་དུ་ཅི་
 ཡང་མི་མཐོང་བར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤ་སྒྲུག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ལྷུར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མང་བོས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མང་བོ་སྐྱེད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཡི་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་།

དཔེར་ན་དབྱར་ཁ་རྩོལ་བ་གཅིག་ཁ་ཡར་བཀྱག་ན་དེའི་འོག་ཏུ་འབྱ་བ་རྒྱ་སྟོང་གི་འབྱམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་ཉ་ཅང་གི་སྒྲིན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 དང་། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛིང་དགོས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟའ་དགོས་པ་དང་། ཚ་གྲང་གི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྟོང་དགོས་པ་སོགས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྒྲིག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་མིའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་ཡང་། བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཁ་གསལ་རེད་མ་གཏོགས། བལ་ཆེ་བ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྟངས་
 ནས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཨཌ་ཐ་རི་ཀ་(Africa)ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ་ཨཌ་ཐ་རི་ཀ་(South America)ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བ་དང་། སོངས་པ་དང་། སྒྱབས་མེད་པ་དང་། མགོན་
 མེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་དང་གོས་གྱིས་མ་འདང་བ་དང་། འོངས་སྟོད་གྱིས་མ་འདང་བ་དང་། ཤེས་རིག་གིས་མ་འདང་བ་སོགས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་རེད། ང་རང་
 ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན། ངས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། སེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྟོང་གི་ཡོད་པས། ང་མི་གཅིག་གིས་

༡༡། སྙིང་རྩེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། བྱམས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། ངས་ག་རེ་བྱེད་བྱུང་གི་རེད། གང་ཡང་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་མི་གཅིག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་
 རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ན་འདྲ་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད། ཚུའི་ནང་གི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅན། སའི་སྙིང་གི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅན། མིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅན་དེ་རྣམས་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་རེད། སྐྱོབ་བྱུང་པའི་རྣམས་པ་ང་རང་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་སྙིང་རྩེ་ཡོད་ཟེར་ན་ཡན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་སྐྱབས་
 སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་དཔེ་སྟུག་བསྐྱེལ་མང་པོ་སྐྱོང་གི་འདུག་བསམས་ནས་ང་རང་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་གང་ཡང་ཡན་གྱི་མ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བྱམས་
 པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་གནས་ལག་ལེན་བསྟར་འོང་དུས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། སྟུག་བསྐྱེལ་ཅན་དེ་དག་སྙིང་རྩེ་
 བའི་ཡུལ་དང་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་གང་ཡང་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ག་རེ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་སྙིང་རྩེ་བའི་ཡུལ་

དངོས་གནས་ཡིན་པ་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེན་དགོས་ཀྱི་འདུག །མ་འོངས་པ་ལ་
 བདེ་སྦྱིད་ཡང་དག་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་ལམ་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་རེད།
 འོན་ཀྱང་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟན་ནས་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ལམ་རྟེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ལམ་རྟེན་ཐུབ་པའི་རྣམས་
 པ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་རྣམས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་མ་རྟེན་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསམས་ནས་ཕན་བཏགས་ན་ལམ་སང་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་རྟེན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོད་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་
 དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡང་དག་པ་བསྟན་ནས་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་བ་

༡༡། །ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་སོགས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་ད་ལྟ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་དང་། ད་ལྟ་དངོས་གནས་ང་རང་གིས་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་བསྐྱུབས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བཀོད་བྱུང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་
 ན་ཡང་ང་རང་གིས་དངོས་གནས་ཕན་བཏགས་བྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་འདྲ་བ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་གི་རེད། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡང་དག་པ་བསྐྱུན་ནས་ཕན་པ་བྱེད་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་བསྐྱུབས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་སྤོན་སངས་རྒྱུ་དཔེ་མང་པོ་བྱོན་ཆར་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་སེམས་ཅན་གང་འདྲ་མང་པོ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གདུལ་བར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉན་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་

བྱལ་པ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་བསྟན། མཐུན་
 རྒྱུན་བསྐྱབས། འགལ་རྒྱུན་བསལ། འགའ་ཞིག་ཞི་བས་གདུལ་དགོས་པ་རྣམས་ཞི་བས་བདུལ། དྲག་པོས་གདུལ་དགོས་པ་རྣམས་དྲག་པོས་བདུལ། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་འདོད་མཁན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་མཁན་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཐུབ་པའི་
 ཐབས་དང་། ཆོས་ལ་ཞུགས་ཆར་བ་རྣམས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཐུབ་པའི་ཐབས་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་ན་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཡོད་ན་འགལ་
 རྒྱུན་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དངོས་གནས་ང་རང་གི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཁུར་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གནས་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་
 བསྐྱབ་དགོས་བསམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོས་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་འགལ་རྒྱུན་

༡༡། །གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག །མཐུན་རྐྱེན་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཡག་པོ་བལྟས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་
 གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྟེལ། ཡག་པོ་ཞིག་དར་བར་བྱེད་ཐུབ་ན་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཆོས་དགོས་མཁན་དང་། ཆོས་
 ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཡོད་མཁན་བརྒྱ་སྟོང་བྲི་འབུམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་མ་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་གི་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་
 སྟོང་རྗེ་དེ་སུ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་མ་ཆད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་མི་རབས་རྗེས་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དེ་མེད་
 པ་ཆགས་ན་ང་རང་གིས་ད་ལྟ་ཡག་པོ་བྱས་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དེ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེ་ང་རང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དེ་ཆད་བཅུག་ན་སྟོང་རྗེ་གི་རེད། དེ་

༡༡། །དེ་མེད་པར་བཟོས་བཞག་ན་མི་རབས་མང་པོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ཆད་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་བསམ་པ་གནང་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བཙུགས་པ་དེ་བརྟན་པོ་
 ཡོང་བའི་ཐབས་ང་རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་ཡིན་ན་ཡང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཡང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བཟོ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཡང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་
 ཞིག་དང་། སྐུ་མ་པོ་ཨ་མེ་(Gampo Abbey)ཡིན་ན་ཡང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཅིང་། དེ་ཚོ་བརྟན་པོ་འབྱུང་ན་ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་ལ་ཡང་མི་མང་པོ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།
 སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་། བྱམས་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ལྷོ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཞུས་འདོན་གནང་བ་ལྟར། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དེ་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲལ་བའི་ཐབས་དེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་མི་རབས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་བཤད་བྱལ་གྱི་ཡོད་ན་ཆོས་བཤད། ལས་ཀ་བྱེད་བྱལ་གྱི་ཡོད་ན་ལས་ཀ་བྱེད། དངུལ་སྤྲད་བྱལ་གྱི་ཡོད་ན་དངུལ་སྤྲད། རོན་དུ་ཆོགས་པ་དེ་བརྟན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། ལས་ཀ་བྱེད་ན་ཡང་ས་ཆ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཆོས་ཆོགས་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བྱལ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བྱལ་ན་ཆོས་སྤྲུབ་བྱལ་མཁན་གྱི་མི་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཞལ་འདེབས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་ཡང་། ཆོས་ཆོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་སྤེལ་ན་ཆོས་ཆོགས་དེ་བརྟན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཆོགས་ཡག་པོ་ཆགས་
 ན་དེས་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྦྱིར་བཏང་དགྲུས་མ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་སྤེལ་བ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དཔེར་
 ན་མི་དགྲུས་མ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ཆོགས་ལ་ཞལ་འདེབས་སྤེལ་ན་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་
 ཕྱིར་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལྟ་བུ་དེ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་དེ་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དེ་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་

གཏུག་མ་	༡༡། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ང་རང་གིས་དངོས་གནས་ཡན་ཐོགས་ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་ གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉོག་ཙམ་ཆུང་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྒྲོན་མ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་ན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཞེ་ སྒང་ཡང་སྒྲོན་མ་འདྲ་པོ། འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྒྲོན་མ་འདྲ་པོ་ཡོད་ན། མི་གཞན་དག་གིས་ལྟ་དུས་ཁོས་ཆོས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་རེད་པས། ཞེ་སྒང་ནི་དེ་ག་རང་རེད་འདུག །འདོད་ཆགས་ནི་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ། དེས་ན་ཆོས་གྱིས་ཁོ་ལ་ག་རེ་ཡན་ཡོད་རེད་བསམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན་ཡན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ ཆུད་དེ་ཞི་བ་དང་འདུལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་གྱི་ཡོད། རྒྱན་དུ་བྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡང་ག་ཆོད་བྱུང་བྱུང་གནང་དགོས་པ་ཡིན། ངག་གིས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་། གཅིག་ གིས་གཅིག་ལ་ལམ་སང་ཆོག་ངན་དང་ཁ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འཇམ་པོ་དང་སྟོད་པོ་གནང་དགོས། དུས་རྒྱུན་དུ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཆགས་སྒང་དང་ང་རྒྱལ་དང་	169
དོན་བྱ་ག་		
རྟུང་པ་		
པ་		

ཕྱག་དོག་གི་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཕན་སེམས་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སྐྱོར་ལ་གླེང་དགོས། བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱོར་ལ་གཏང་དགོས། དེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས། ར་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱུ་དང་།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་གཏོང་བའི་ཐབས་གང་དྲག་ཅི་དྲག་བྱེད་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ན་བཟོད་པ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་རྒྱུན་
 དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ངོས་ནས་ཡིན་ན་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཕན་སེམས་དང་ལྟག་བསམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་མ་
 བརྗེད་པ་གནང་དགོས། དེ་རྣམས་ང་རང་གི་བསམ་འཆར་འདྲ་པོ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟེལ་ལོར། (སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣)
 ཀེ་ཏ་ཏའི་བྱང་སྟོགས་སྐམ་པོ་ཨ་སྟེ་ཞེས་པའི་དགོན་སྡེ་གསར་པར། དད་ལྡན་སྒོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མགྱུར་འདི་ཉིད་ཆོས་ཐུན་བཤད་པ་སྐྱ་སྐམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་

གཏུག་མ་	<p>༡༡། །ཕུན་ཚོགས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ་མགུར་གྱི་རྩ་བ་དང་། གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲར་རང་གིས་བྲིས་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྒྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགོ་ལ་ ཕན་པའི་རྒྱར་འགོ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། གནས་མཚོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྦྱི་ལོ་༡༠༢༩ ཟླ་བ་༡ ཚེས་༥ ཉིན་བྲ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །</p>	
རྒྱ་བརྒྱན་བྱིན།	<p>(འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མགུར་གཏུག་མ་རང་ཤར་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་འདི་ཉིད་སྦྱི་ལོ་༡༠༢༩ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༩ ཉིན་གནས་མཚོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཚོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡསྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་དངོས་ སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྒྲུལ་སྟ་གྲ་ཉག་བསྟུས་ལ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་བའོ།)</p>	
རང་ཤར།		171

༡༡། ཁྱིགས་ལྷན་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སེམས་ངོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་པལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་
མི་པམ་དགོངས་རྒྱན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱལ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇམ་

༣༡ །མགོན་ལྷན་གསུམ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་དབང་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་མགོན་
མི་ཙམ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དང་གསུམ་ཕེབས། ཁོང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཐོས་
བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུལ། དེའི་ནང་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་
ཆེའི་གསུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་སྟབས་བདེ་བ་འདི་ད་རེས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་

ཚོ་ལ་རྟོག་ཙམ་ཞུན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། འདི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ནམ་པས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཚོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མན་ངག་འདི་དག་གསན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་
 གསན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ནམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། རྟོགས་ལྡན་ཀན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་ངོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཕལ་སྐད་དུ་
 བཀྲལ་བ་མི་ཕམ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་རྩུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དོན་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་བསྟན་པ། ལྟ་དང་སྒྲ་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། གདམས་ངག་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚུལ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་མན་ངག་འདི་ཡི་མཆོན་དེ་གསུངས་ཡོད། མཆོན་ལ་གང་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོགས་ལྡན་ཀན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་ངོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་ཆུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཉམས་སྦྱང་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ། ས་ལམ་རིམ་བཞིན་དུ་བགྱོད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གསར་བུ་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཆུན་པོ་འོ། །རྟོགས་ལྡན་ཆུན་པོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 བས་ཡུན་རིང་པོར་གྱུར་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སློབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་གང་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ངོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་སློད་
 གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་བསྒྲིམ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་དགོས་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས།
 ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་དང་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྤང་དགོས་ཤེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་

སྤང་བར་བྱའོ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོང་བར་མི་རུས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གཙུག་པོ་བོ་བདག་འཛིན་སྤང་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། ཡུག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གཞིམ་པའི་བྱིར་དུ་བདག་འཛིན་སྤང་དགོས་
 རེད། སྤྱིར་ང་རང་ཆོས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་གུང་། རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་ནས་བདག་དེ་ག་པར་འདུག་དབྱུང་ན་བདག་ཡོད་མ་རེད། བདག་མེད་པ་ཤེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོག་འགོ་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོག་འགོ་གི་རེད། དེའི་བྱིར་ན་བདག་མེད་པ་སྒྲུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་སྤང་
 བའི་བྱིར་དུ་སྤྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་དགོས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་

༡༡། །པ་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལུ་བྱེད་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་གྱི་གདམས་པ་འདིའི་ནང་དུ་མདོ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མིན་པར་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ངོ་སྒྲོམ་པ་
 སྟེ། སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་ཞེས་སེམས་ལ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་ཚོས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། སྒྲིང་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཤར་བ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རིགས་
 པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྦྱེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བར། རང་
 བཞིན་གྱིས་བདག་ཡོད་བསམ་པའི་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས། དངོས་པོའི་

སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱུག་ཡོད། རྗེ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་
 སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་དངོས་
 མེད་ཏུ་འཛིན་ཡང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་སེམས་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ལ་ཡང་འཛིན་མི་དགོས། སོ་སོའི་སེམས་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྩ་བ་ནས་
 རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་དང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་མ་རེད། ཡང་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་རྒྱ་མེད་
 པ་དང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡང་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་མ་འགགས་པ་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ལ་ཐད་ཀར་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་བསྐྱུངས་
 ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། འདིར་མཇུག་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་སེམས་འདི་ག་རང་ལ་བལྟས་ནས་ཡག་པོ་བསྒྲུམས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཞེས་པ་དེ་འདི་ལ་གོ་གི་ཡོད་བསམ་པ་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་	<p>༡༡། །ཡོང་གི་རེད། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ན་དེས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟོགས་བྱུང་གི་ཡོད། སེམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་ན་གཞན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གཤམ་བྱུང་གི་ཡོད། དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་དོན་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་བྱུག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ཞེས་གདམས་ངག་འདི་ཟབ་པོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད། གདམས་པ་འདི་ལ་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་མུན་པ་སེལ་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་དགོས་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོའི་མ་རིག་པའི་སྒྲོངས་པའམ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྱིར་བརྩམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་</p>	181
ལྟ་		
གྲག་པ།		

དུ་ཕྱག་འཆ་ལ་ཞིང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕྱག་འཆ་ལ་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པ་གཉིས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱོད་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་མཐར་ཕྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་སྟེ། །
 རྒྱུན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་རྒྱུན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། སྤྱོད་
 མ་ཟེར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ང་རང་དང་པོར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པར་བྱེད་མཁན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོ་ལ་བཅུག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་མཁན་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ཅན་དང་བར་ཆད་སེལ་བར་མཛད་པ་པོ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

རྒྱུ་མ་གྱི་ཡོད།	<p>༡༡། །ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འགར་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཞུ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་དགོ་བ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སྒྱིར་ང་རང་ཚོས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་དེ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་ལ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་སྐབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཇོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་དང་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ། སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྐབ་བྱུང་བ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མ་རེད། སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་</p>	183
རྒྱུ་མ་གྱི་ཡོད།		
རྒྱུ་མ་གྱི་ཡོད།		

འདས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་དང་དམ་པའི་ཚེས་དེ་ང་རང་ལ་བསྟན། ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཚེས་དེ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འཕྲོབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། འབྲས་བུ་ཕྲོབ་པའི་རྒྱུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་གླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་གླ་མ་ལ་བསྟེན་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་རང་ལ་
 འཕྲོབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འཕྲོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལ་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་རྒྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རེད། སྐབས་འདིར་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། མདོ་དང་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུ་དེ་ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལྡན་གྲན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་དོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་
 བསྟན་ནས་རྟོགས་བྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མོ་སྟེང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་དེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་

༡༡། །དཔའ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་། རྒྱུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲོབ་པའི་བྱིར་དུ་བྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྦྱང་བ་
 རྒྱ་ཆེན་མི་དགོས་པར། །མན་ངག་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ངོ་སྦྱང་བ་ཡི། །གྲོང་སྒྲགས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཆོགས་ཆུང་དུས། །རིག་འཛིན་ས་ལ་གཤེགས་ཏེ་ལམ་ཟབ་མཐུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་ངག་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་དུ་གདམས་ངག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་། སྦྱིར་བཏང་གི་མི་དགུས་མ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གྲོང་པའི་ནང་ལ་སྒྲོད་མཁན་གྲོང་པའི་སྒྲགས་པ་ཁ་གས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཉམས་
 ལེན་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་གནང་མ་དགོས་པར་དཀའ་ཆོགས་ཆུང་དུས་རིག་འཛིན་ས་ལ་གཤེགས་པ་སྟེ་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གང་གི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ལམ་ཟབ་མོ་མན་ངག་ཡོད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དཀའ་ཆོགས་ཆུང་དུས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲས་

བྱ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མ་དགོས་པར། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ངོ་བསྐྱེད་ས་ནས་འབྲས་བྱ་འཕྲོབ་ཀྱི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་
 སྒོ་བཏང་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གདམས་ངག་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་དྲགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་ཉིད། གདམས་ངག་འདི་
 ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་ན་ཉ་ཅང་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གདམས་ངག་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།
 སྦྱིར་གདམས་ངག་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ནམ་པ་བྱུགས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་ཁྱེན། སྦྱིར་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཁས་གྲུབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། མན་ངག་འདིའི་བརྒྱད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱིན་རྒྱལས་བྱུང་པར་ཅན་ཁོང་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་བྱིས་
 སུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་ཆོའི་མི་རབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཆོའི་མི་རབས་གཅིག་གི་གོང་ལ་བྱོན་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཇུག་

ॐ नमः शिवाय

५

五

༣༡ །བའི་སྐལ་བ་བྱུང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་བསྟན་སའི་དགོན་པའི་ས་གནས་དེ་ལ་ཕེབས་ནས་ལོ་མང་པོ་སྐྱ་མཆམས་བཞུགས། ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་གནང་། བསྟན་བཅོས་བྱུང་
 པར་ཅན་མང་པོ་བརྩམས། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། དེའི་མཐུ་ལས་མི་རབས་འགའ་ཞིག་འདས་ཀྱང་། བྱིས་སྲུང་རང་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ལོ་ན་ཆུང་དུའི་སྐབས་ཁ་འགྲུ་དགོན་དུ་བཤད་གྲ་
 བརྩལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། བཤད་གྲ་ཐོག་མར་བརྩལ་པའི་སྐབས་སྲུ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེ་ཆེན་གོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སློ་བྲོས་ཁ་འགྲུ་དགོན་དུ་
 ཕེབས། ཁོང་གིས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆ་ཆང་གི་ལྷགས་ལུང་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གནང་། དེ་ནས་བཤད་གྲ་དབུ་བརྩལ། དེ་སྐབས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་དང་མན་
 ངག་གི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་སློ་བྲོས་རབ་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཁ་འགྲུ་དགོན་གྱི་བཤད་གྲར་གདན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་ནས་ཁོང་གིས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ། དབུ་མ་རྩ་འཇུག་
 རྒྱན་གསུམ། མདོན་པ་གོང་འོག་། མཁས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཆང་ལྷགས་བྲིད་གནང་། དེ་ལྟར་ལོ་ནས་ལོར་བཞུགས་ནས་ཆོས་བྲིད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་མི་

ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྟགས་མཚན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་བྲིད་ཡིག་འདི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བྲིད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསམས་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། དེས་ན་སོ་སོས་བྱགས་བསམ་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་གལ་ཆུང་མི་གནང་བར་ཡག་པོ་གཟིགས་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཕྲོས་དོན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དངོས་བསྟན་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་བསྟན་བཅོས་གྱི་མགོ་བརྗོད་དེ་གྲུབ་ནས། ད་རེས་བྲིད་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་སེམས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དེ་གཙོ་བོར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཆོག་གིས་གསལ་བོར་བེན་ནས་གསུངས་མེད། ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་པས་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५३

五

༡༡། །ལུགས་ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བའི་སྟེང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 བྱམས་སྟེང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྟོང་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་
 དགོས་པའི་སྒྲོར་ཏྲིག་ཙམ་ཞུ་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་སོང་། གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ང་རང་
 ཆོས་ལས་དང་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ན་ཡང་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་མ་དག་ན་རང་གི་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་།
 ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་ན་རང་གི་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོའི་ཀྱན་སྟོང་བཙུག་དགོས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་

ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། སྦྱིར་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། སྐབས་འགར་རྒྱ་ཡི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སོ་སོའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་བཙོས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀུན་སྒྲོང་བཙོས་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བྱང་པར་ཅན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ལ་ལག་ལེན་ཡང་དག་པར་བརྟུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་སྦྱིར་སྦྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྒྲོང་རེད། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྦྱི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གང་ཟག་སྒྲེར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཆོ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་

༡༡། །ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་ན་གིན་དུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་ལུ་ཆུང་དུ་འི་ཀུན་སྒྲོང་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི། དེས་འབྲུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་རེད། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་དུ་ཐར་དགོས་ཀྱི་འདུག །
 དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་དེས་འབྲུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྷ་ལུ་དང་ལྷན་ན་གོང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷན། སྒྲོང་འདུག་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་ །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་
 གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྷན་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ག་ལྷག་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་སྒྲོང་

མི་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དག་བ་རྒྱབ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲིང་རེ་རྗེ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལག་དྲུ་ལེན་གྱི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཀུན་སྨོང་ནམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་ཀུན་སྨོང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་
 བུ་རྒྱུད་དུའི་ཀུན་སྨོང་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ཀུན་སྨོང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་སྐྱབས་
 འདིར་སེམས་བྲིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རང་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་མ་ལྡན་ན་ལྟ་བ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་མ་བྱུང་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་དེ་ཙམ་བརྩི་
 སྲུང་བྱེད་མ་བྱུང་པར་ཀུན་སྨོང་ནམ་པར་མ་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་མི་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ཀུན་སྨོང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་

༡༡། །དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་ལྷ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཕྱོང་བར་འདོད་པའི་སྒྲོབས་པ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་འཕྱོང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅན་ངན་སོང་དུ་མི་སྒྱེ་བ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་དག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ལས་ངན་པ་མ་བསགས་པ་སོགས་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྱིར་སྒྲིས་བུ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཡོད་ན་བསྐྱལ་བ་སྒྲོང་དུ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བར་མཐོ་རིས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཕྱོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན། སྒྲིས་བུ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགེ་སྤྱིག་སྤང་དོར་

རི་ལྷོ་བྱ་བའི་ཚུལ། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་བྱ་ཆུང་དུ་འགྱུར་སྤྱོད་དེ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའང་གསུང་གི་
 ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷོ་བ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ལས་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བར་ཡིད་
 ཆེས་པའོ། །ལས་དགེ་སྤྱི་གཅིས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གྱུར་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ལ་ཡན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བསགས་ན་དེ་ལ་
 དགེ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གྱུར་སྤྱོད་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་དང་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ན་དེ་ལ་མི་དགེ་
 བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་དེ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདི་ལ་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་འབྲས་

༡༡། །བྱ་ཡང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ལས་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ག་རེ་བསགས་ན་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ལ་མ་སྒྲིན་
 བར་ཆེ་བྱི་མ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ལས་སྟོབས་ཆུང་བ་འགའ་ཞིག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིན་མི་བྱུང་བར་མ་བཟད། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ཡང་
 མ་སྒྲིན་པར། སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་བྱི་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ག་ལེར་སྒྲིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆུང་བ་འགའ་ཞིག་གཞན་པོ་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་བཙོམ་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་དག་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་ལས་རྣམས་
 བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་རེད། ལས་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་རེད། དེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པའམ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་

སྟོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། སུ་ཞིག་ལ་ལམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
བརྟལ་པ་མང་པོ་ལ་ངན་སྟོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྷ་བུའི་ཀུན་སྟོང་དང་ལྡན་ན་དགོས་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་
ལྷ་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྟོང་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལས་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གནང་དགོས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་བརྟེ་སྟུང་
ཡག་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་ཙམ་མེད་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རང་གིས་ལས་འབྲས་སྒྲོར་ལ་སྟོབ་
སྟོང་བྱེད། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་གང་འདྲ་གསུངས་འདུག་ཡག་པོ་བཟུ། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།

༡༡། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བ་ཡོད། བྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་སྐྱེ་བ་
 བཤད་པ། དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལ་སྦྱོར་འོས་ལ་ཀམ་ཞེས་བརྗོད། ལས་ཟེར་བ་དེ་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་ཀ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ལས་ཀ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་འོང་གི་ཡོད། འོ་ན་དགོ་སྤྲི་ག་གི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འབྲལ་དུ་འོང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྐབས་འགར་འོང་ཡང་། སྐབས་འགར་འོང་གི་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་
 ལྟར་ལས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་སོ། །མཐོང་ཆོས་
 མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཁ་ཤས་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཆོའདི་ལ་སྦྱོར་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་མི་དགོ་བའི་ལས་

ཡིན་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འོ། །ཡང་ལས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ལ་མ་སྒྲིན་པར་ལུས་ཏེན་འདི་བརྗེས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་
 བུ་དེ་སྒྲིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཕྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་བ་ནི། ལས་འགའ་ཞིག་སྟོབས་ཏོག་ཙམ་ཆུང་དུ་ཡིན་
 པས་འབྲས་བུ་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་སྒྲིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མ་སྒྲིན་པར། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ནས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱུན་འཛོམས་དུས་སྒྲིན་འོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་
 ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་བ་ནི། རང་གིས་མི་དགོ་བ་ཞིག་བྱས་བཞག་ཡོད་ན། དེ་ལ་བཤགས་པ་ལུལ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན། སྒྲིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པ་ཡང་འོང་སྟེང་
 པ་དང་། ཡང་རང་གིས་དགོ་བའི་ལས་བྱས་བཞག་ཡོད་ན། དེ་ལ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲིན་མི་དགོས་པ་ཡང་འོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་གཅིག་བྱས་ན་ལས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཕྱིང་སྟེང་པ་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིང་སྟེང་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཕྱིང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྒྱིར་ལས་ལ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་རེས་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིན་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་རེས་ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཞིང་ཁ་
 ཞིག་བཏབ་ན་འབྲུ་ཁ་ཤས་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲུ་ཁ་ཤས་སྒྲ་བ་དུག་གི་མཆོམས་ནས་སྒྲིན་གྱི་རེད། ཡང་དཔེར་ན་གིང་སྒོང་ལྷ་བུ་ཞིག་བཅུགས་ན། གིང་སྒོང་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་
 ལས་སང་ལ་སྐྱེ་བུ་བམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བུ་གྱི་མ་རེད། ད་ལོ་རང་ལ་སྐྱེ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་གི་མ་རེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡང་འགའ་ཞིག་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིན་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྐབས་འགར་རྒྱན་དུ་དགེ་བ་གསོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་གྱང་བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་དང་ལོངས་
 སྐྱོད་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་འདི་ལ་དགེ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་གནས་སྐབས་ད་ལྟ་མ་སྒྲིན་གྱང་། ཁོ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲིན་འོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་

སྤྱིད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགར་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ན་ཡང་། ཁོ་རང་གིས་ཆོ་འདིར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཡིན་གྱང་། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དགེ་བ་བསགས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མར་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཕྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དགེ་བ་བསགས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཆོ་འདིར་སྤྲིན་ནས་གནས་སྐྱབས་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་སྤྱིད་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་གནས་སྐྱབས་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་དང་བདེ་སྤྱིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བཟུ་རྒྱུ་མེད། གནས་སྐྱབས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་མ་རེད། རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཅུད་མི་བ། །ཆོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་གང་བསགས་ཡོད་ན་ཡང་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་རང་ཉིད་ལ་སྤྲིན་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲིན་གྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་

༡༡། །ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟློང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ཟློང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི། དགོན་བརྩེགས་ལས། ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཟློང་བ་དང་། རང་གིས་གཞན་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་སུམ་ཚོ་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟློང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱའི་དུས་སུ་རང་གིས་གཞན་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཟློང་བར་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རང་ལ་ཡང་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རང་གིས་དགེ་བའི་ལས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པར་ང་རང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་མཁན།

དེ་དག་བྱེད་བྱ་བ་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་ན་རང་གིས་སློག་བཅད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་དགའ་ནས་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་རང་
 ཉིད་སློག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་དགའ་མཁན། དེ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་རྟོག་རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ལ་
 སློན་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟེས་ནས། དེ་ལ་གོམས་གིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལས་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་རྒྱ་དང་མི་དགོ་བ་སྤང་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་སྟོན་སྤང་དོར་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ངག་གི་སྟེང་ནས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱ་བ་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་བའི་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས།
 སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་སྟུང། །ཅེས་སྤང་དོར་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਮੁਕਤੀ

492

༡༡། །བའམ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཤེ་ན། སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བ་བཅུ་དང་། སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། སྟོ་ལ་ངེས་བདེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གངས་ཀ་བཅུ་རེ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ངག་གི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི། སྟོག་བཅད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་པ་དེ་ལ། སྦྱིར་
 ཞེ་སྤང་གི་སྟོ་ནས་སྟོག་བཅད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟོག་བཅད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་སྟོ་ནས་སྟོག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་དེ་ཙམ་དོ་སྤང་མ་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟོག་བཅད་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོང་བྱབ་པ་སོགས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱབ་པ་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་ཕན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གིས་དངོས་སུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང་། སྐབས་འགར་ནོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་

སྲིད་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་སྤང་དོར་མ་ཞོར་བར་ལག་ལེན་བསྟར་བྱལ་པ་ཞིག་གནང་དགོས། དེ་ནས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཏེན་ཡིན་ན་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་གཏན་ནས་སྤང་དགོས་པ་དང་། བྱིམ་པ་ཡིན་ན་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤང་དགོས། དེ་དག་མ་སྤངས་ན་རང་གཞན་སུ་ལ་ཡིན་རུང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བ་དང་། དེ་དག་སྤངས་བྱལ་ན་རང་གཞན་སུ་ལ་ཡིན་རུང་ཞི་བ་དང་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་ངག་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ནི། རྩོན། སྤྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་འབྲལ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཨན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོན་བཤད་ན་གཞན་ལ་
 ཨན་པ་ཡོང་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྩོན་མ་བཤད་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པའང་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩོན་བཤད་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་མགོ་སྒྲོར་འདོད་
 དང་བསྐྱུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྩོན་བཤད་ན། དེས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྩོན་དུ་སྦྱ་བ་སྤང་དགོས། དེ་བཞིན་རྩོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཨན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་

༡༡། །མིན་པར། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་རྩལ་སྤྲ་བ་དང་། ཡང་དོན་མེད་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཚིགས་སྤྲ་བ་དག་འབྱུང་ཏེ། དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 རང་གིས་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟོན་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ནི། བརྟམ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་ལྟོ། །དང་པོ་བརྟམ་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་བས་
 རྩོམ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ། །གཞོད་སེམས་ནི་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དན་པའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་མེད་པ་བསམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྤྱིར་ལོག་ལྟ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ལོག་ལྟ་དང་སྤྱིར་འདེབས་ལོག་ལྟ་ཞེས་གཉིས་ཡོད། སྤྱོད་
 འདོགས་ལོག་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པར་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་འདེབས་ལོག་ལྟ་ཞེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསམ་པའོ། །དེས་ན་བརྟམ་སེམས་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་རེད། དེ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་

མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་བ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དེ་དག་བ་བཅུ་རེད། དག་བ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་དག་བཅུ་ཙམ་པོ་བ་དང་། དག་བཅུ་བྱད་པར་ཅན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་མི་དག་བ་བཅུ་སྤངས་པ་
 དེ་དག་བཅུ་ཙམ་པོ་བ་དང་། དེ་ནས་དག་བཅུ་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་པ་ནི། མི་དག་བ་བཅུ་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་རང་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་བརྩོན་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སློག་བཅད་པ་སྤངས་པ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད། གཞན་གྱི་སློག་བསྒྲུབས་ནས་སློག་གི་སྒྱུན་པ་གཏོང་བའམ་ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུན་པ་གཏོང་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་གིས་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ངག་གི་མི་དག་བ་རྩུན་
 སྤངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་འཁོན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྒྲུམ་པའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་རྩུབ་སྒྲུབ་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོག་ཞི་བ་དང་
 འདུལ་བ་དང་འཇམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་པ་རྒྱག་པ་དང་། ངག་འབྲུལ་སྤངས་ཏེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོ་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་པ་དང་།

༡༡། །གཞོན་སེམས་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ་དགོ་ཆོས་བྱུང་པར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་ནི་དགོ་སྤྲིག་ལ་སྤང་དོར་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པ་རེད། དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་སྤྲིག་སྤྲོད་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྤྲོ་བ་ལ་བྱུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོར་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དང་།
 ཡང་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྤྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འགར་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤྲོ་སྤྲོད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྤངས་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་ན་ཐེ་ཆོམ་དེ་དག་སེལ་བྱུང་གྱི་ཡོད། འོ་ན་ཐེ་ཆོམ་གང་འདྲ་སྤྲོ་གི་རེད་ཅེ་ན། སྤྲོར་དགོ་བའི་ལས་བྱས་

ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་འགར་ང་རང་ཆོའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ལས་མི་དག་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱེད་
 མཁན་དེ་དག་བདེ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསགས་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མྱོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་
 ཆོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དེ་བདེན་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་གི་ཡོད། ཐེ་ཆོམ་དེ་ཇི་ལྟར་བསལ་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་གསལ་པོར་ཤེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སེལ་བྱུང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་
 པོ་གང་ཡིན་རུང་རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་སྟེ་བ་མ་གཏོགས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་གི་ཡོད་ཟེར་ན་ཡང་། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་ན་ནི། དངོས་པོ་དེ་ཡང་ན་དུས་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་གཏན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་སྐབས་འགར་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਮੇਰਾ

五

༡༡། གླུ་པ་ལ་འགར་མི་མཐོང་བ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་རྒྱུད་
 གསུངས། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་
 དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྦྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་ཀུན་སྦྱོང་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
 སུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་ག་སྟག་རེད། དེས་ན་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་དགོ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་མི་དགོ་བའི་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བྱ་ཡིན་པར་གཤེགས་ནས་དེ་སྦྱོང་བའི་ལག་ལེན་བསྟར་བུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྦྱབ་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་དགོ་བའི་བྱ་བ་

དེ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་དེ་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་བསྟར་བྱབ་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་བསྟན་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་གཉིས།
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཀུན་སྒྲོང་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ཀུན་སྒྲོང་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གོང་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་པོར་བསྐྱེད་སྟངས། ཀུན་སྒྲོང་དེ་སྐྱེས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས། དེ་བཞིན་དག་མི་དག་ཡི་ལས་སྒྲང་དོར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་
 སྐོར་ཏོག་ཙམ་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་སྐོར་ཏོག་ཙམ་ཞུ་ན་བསམ་སོང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དེས་འབྱུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་སྟེ། འཁོར་
 བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞིག་རེད། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒོས་མ་བཏང་གི་བར་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཤོར་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་དགོས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེས་འབྱུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་

༡༡། །ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འི་ཀུན་སྒྲོང་རེད། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
 དེ་མེད་ན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟ་དུ་འི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བདེན་བཞི་
 ལ་འཇུག་ལྡོག་བྱ་དགོས་པར་གདམས་པ། གཞི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་དགོས་པར་གདམས་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཤེ་ན། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་དང་པོར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པ་སྤང་དགོས་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་འཐོབ་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ནི། སྤྱིར་
 འཁོར་བ་ལ་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་གནས་ཡོད། དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཙམ་མཐོང་གི་མེད་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་མི་ཆོ་འདི་ཉ་ཅང་གི་རིང་པོ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱེ་བའི་མཐའ་མ་ལ་འཆི་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་རྒྱུས་སོང་བེར་དུས་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་གི་གི་
 རེད་ཅེས་པའི་ལན་ཞིག་སྒྱུར་ཆར་བ་རེད། དཔེར་ན་ན་ཆས་མནར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲན་ཁང་ཞིག་བསྟེན། སྒྲན་བཙོས་བྱས་ན་ནད་ལས་ཐར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ནད་ལས་གཏན་དུ་ཐར་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། གཏན་དུ་ཐར་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ལས་འདས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསོན་པོར་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ད་ལྟ་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་བསམ་སྒྲོའི་ནད་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་ང་འབྲས་ནད་
 གྱིས་མནར་འོང་། ང་ན་ཡོང་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་མི་ཆོ་བསྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་གི་མེད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལས་ཐར་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་འབྱུང་རྒྱེ་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བ་ལ་གང་དགོས་ཤི་ན། ཀུན་འབྱུང་སྤང་དགོས། སྤྱག་

༡༡། །བསྐྱེད་ལ་དེ་ངས་སྟོང་གི་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དེ་པར་གཡུག་བཞག་གི་ཡིན་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་མི་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་
 རི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རེད། ལས་ཟེར་བ་རི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་རི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ངན་
 པའི་དབང་གིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོག་པའོ། །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་རི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དེ་ཉོན་མོངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་མེད་པ་བྱེད་དགོས། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་བཟོས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ལས་ཐར་འགོ་གི་ཡོད། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་མེད་པར་མ་བཟོས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་

༡༡། །འཛིན་པ་འགགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འགགས། ཉོན་མོངས་པ་འགགས་པས་ལས་ངན་པ་སྦྱངས། ལས་ངན་པ་སྦྱངས་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིན་ལས་ཐར་ནས་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། འཐོབ་བྱུང་གི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་བྱུང་གི་རེད། དེ་ཡང་དང་པོར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབས། དེ་ནས་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྩོན་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། འགོག་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་སྟེས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡེ་སྟོད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་

བར་མཛད་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱས་ནས་མངོན་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛད། དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་གྲུབ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་དུས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མངོན་པ་མཛོད་ལ་གནང་གི་ཡོད། མངོན་པ་མཛོད་གྱི་ནང་དུ་སྦྱིར་སྤྱང་ཁམས་
 སྡེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཤེས་བྱ་སྦྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བསྟན་པའི་སྦྱིར་དུ་གནས་ལྟ་པ་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་སྐྱབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྐོར་རྣམས་གནས་དུག་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་ལེའུར་

༡༡། །གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། དེས་ན་གནས་དྲུག་པའི་ནང་དུ་དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་དག་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། མཛོན་པ་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །
 སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་དགེ་སྤྲིན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ངམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་
 པ་གསུངས་ཡོད། ལམ་དེ་ལ་ཡང་། ཆོགས་ལམ། སྒྲོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྔ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བགྱོད་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་རེད། ཆོགས་ལམ་ལ་

འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར། །ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་
 རེད་ཅེ་ན། སྒྲིབ་དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བྲིམ་ན་གནས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལ་ཡང་བྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་བྲིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་དགོས་ཤེ་ན། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱང་དགོས། དགོ་བསྟེན་
 གྱི་སྒོམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དང་། ལྷ་གཅིག་སྒྲོད་པ་དང་། ལྷ་འགའ་སྒྲོད་པ་དང་། སྤལ་ཆེར་སྒྲོད་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོད་པའི་དགོ་བསྟེན་བཅས་རྣམ་པ་ལྔ་གསུངས་
 ཡོད། དེ་དག་བསྐྱས་ན་དགོ་བསྟེན་སྤའི་སྒོམ་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་སྒོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱ་གི་ཡོད། དེས་ན་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་ལྷ། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 བྲིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བའི་ཚུལ་རེད། ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མའི་སྒོམ་པ། དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒོམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དགོ་སྒྲོབ་

༡༡། །དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྒོམ་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བྱངས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་གཉིས་དང་། རབ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལྷ་བཙུངས་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་བྱིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒོམ་པ་ལས། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟན་ཞེས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ནས་གནས་པའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱིར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་ཐར་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །དེས་ན་རང་རྒྱད་ལས་ཐ་དད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལམ་ལ་བརྩོན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེས།

གོ་འཕང་བརྟེས་ནས་དེས་ལམ་བསྟན། ལམ་བསྟན་པ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ཡང་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ལ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་དགོས་ཤེ་ན། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཚེ་གཉིས་དང་། མི་ཚེ་གསུམ་དང་། མི་ཚེ་མང་པོ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་བྱུགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་བདག་རྒྱད་ལས་ཐ་དད་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਅਮ੍ਰਿਤ

492

༡༡། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་རེད། འོན་ཀང་འདྲ་ཡིན་ཞེན། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ལ་བསྟེན་དགོས་རེད། རྒྱ་ཡི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་དེ་བདག་རྒྱུད་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་དེ་ང་རང་ཆོའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དེ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའམ་དངོས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འཁོར་
 བ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐྱབས་འགོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་གལ་ཆེ་ཡང་། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལམ་ཐོག་མར་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་སྟོན་པའི་
 ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་བསམས་ནས་ལམ་གྱི་ཚུལ་
 དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོ་གསལ་ཡིན་བསམས་ནས་གོ་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་
 པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་སྤྱད་བ་ལ་སྤྱིར་བསྤྱད་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་གཙོད་པ་སྤྱད་པ་དང་།

༡༡། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་དང་། རྩོན་སྒྲོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ་རྩ་བ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྒོམ་པ་སྤྱད་བའི་ཐབས་བག་ཡོད་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་ཆང་སྤངས་པའམ་སྟོས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་གང་ཐུབ་སྤངས་ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་བསྤྱད་དགོས། སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་
 ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བུའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ཡང་ཡོད་སྟེ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ག་སྤོང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་ཡང་ཡོད་སྟེ་དེ་དང་། དེས་པར་དུ་བསྤྱད་
 བྱ་ལྟ་བུ་པོ་ཆ་ཆང་བ་སྤྱད་ཐུབ་མི་དགོས། གལ་ཏེ་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྤྱད་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྤྱད་སྤྱད་ཐུབ་ན་དེ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ལྟ་བུ་ག་སྤྱད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་བཞི་སྤྱད་ཐུབ་པ་དང་། བཞི་སྤྱད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་གསུམ་སྤྱད་པ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་སྤྱད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་
 གཉིས་སྤྱད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་འགའ་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱང་སྤྱད་མ་ཐུབ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཅིག་ཙམ་སྤྱད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་རིགས་ལྟ་བོ་རྣམས་ལས་རང་གིས་གང་སྟུབ་བྱུབ་པ་དེ་ཁས་སྦངས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦང་དགོས། དེས་རང་གི་རུས་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས་ཚུལ་བྱིམས་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་སྒོམ་པ་སྦངས་པ་དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྒོམ་པ་སྦངས་ན་དགོས་པའམ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཅན་གཟན་ལྟ་བུ་ཞིག་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྡད་ཡོད་ན། གཅན་གཟན་དེ་ལ་སྒོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དེ་སྐབས་གཅན་གཟན་ཁོ་རང་ལ་སྒོག་གཅོད་སྦངས་པའི་དགོ་བ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཁོ་རང་ལ་སྒོག་གཅོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ན་སྒོག་གཅོད་གྱི་རེད། དེའི་སྦྱིར་ན་དེ་སྐབས་གཅན་གཟན་དེ་ལ་སྒོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྒོག་གཅོད་སྦངས་པའི་དགོ་བ་ཡང་འཐོབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒོམ་པ་སྦངས་ནས་བསྦྱང་བུ་རྣམས་ཡག་པོ་བསྦྱངས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། གལ་ཏེ་བྱེད་རང་གིས་སྒོག་གཅོད་སྦྱང་བའི་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁས་སྦངས་ནས་བསྦྱངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་ལ་སྒོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་

༡༡། །དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་གཙོད་སྤངས་པའི་དགོ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉིན་མོ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་གཙོད་སྤོང་བའི་དགོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། མཆོན་མོ་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 བྱེད་རང་ལ་དགོ་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་སྒྲོམ་པ་གང་བསྐྱུང་བྱུང་པ་དེ་ཁས་སྤངས་ནས་
 ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས། སྒྲོམ་པ་ཡག་པོ་བསྐྱུངས་ནས་གནས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་
 དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། ཚུལ་གནས་ཞེས་དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་
 དགོས་ཤེ་ན། དང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བྱེད་དགོས། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་གནང་དགོས་རེད། ཐོས་བསམ་གནང་སྐབས་དེ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། བརྩོན་འགྲུས་དགོས་རེད། བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེ་བ་ལ་དད་པ་ཡག་པོ་དགོས། དད་
 པ་དེ་ཡང་སྒྲོངས་དད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུང་བ་གནང་དགོས། དེས་ན་དད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་ཡོད་གི་
 ཡོད། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་ཡོད་གི་ཡོད། ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་བྱུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དྲན་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ལྡན་ཞེས་
 གསུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཏེ་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དབང་པོ་ལྡན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ལྡན་པོ་དེ་དག་ང་རང་ཚོའི་མི་ཚོའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་མི་ཚོ་འདིའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ལྡན་དང་ལྡན་ན། ལམ་ལྡན་པོ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡོད་གི་ཡོད།

༡༡། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ལྷ་ག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། ཤེས་རབ་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གནང་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དེ་མ་རྟེན་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ལམ་དེ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་ང་རང་གིས་ཡག་པོ་རྟ་གོ་བའམ་ཤེས་
 པ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐོས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་སོགས་ལ་གོ་གི་ཡོད། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱིས་སུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གསལ་པོར་བཀྲལ་བར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བརྩམས་བཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་སམ་གཞུང་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་དེ་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན།

གླིལ་བཏང་གི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་མདོ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་
 གསུངས་སྐབས་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ངོར་སིལ་བུར་ཐོར་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འགར་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གསུངས་ཡོད། དང་དོན་
 ཞེས་པ་ནི། དོན་དག་དངོས་གནས་དེ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་སྐབས་ཆོས་ལ་བཙུད་པའི་ཆེད་དུ་དང་། ལམ་གོང་མ་ལ་ཁ་དངས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་གི་གསུངས་
 བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡང་སྐབས་འགར་གདུལ་བྱ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དངོས་སུ་ངེས་དོན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོར་གསུངས་བཞག་པའང་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སོ་སྟེ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གང་ཡིན་དཔྱེ་བ་གསལ་པོར་བྱེ་བྱབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་གང་གི་ནང་དུ་གསལ་པོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་ཡོད་ཅི་ན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་བས་གླིལ་མདོ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དགོས་

༡༡། །པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ལྷག་པར་དུ་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐབས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། བསྟན་བཅོས་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ལ་གལ་ཆེ་བ་གནང་དགོས་རེད། གདམས་ངག་ཅེས་པ་ནི། འདི་བྱེད། འདི་མ་བྱེད། འདི་
 སྤང་དགོས། འདི་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས། འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་གདམས་
 ངག་དང་མན་ངག་གསུངས་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཚོག་སྟེ། དེའི་དོན་ལ་བསམ་སྟོ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་
 རིགས་པས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས། དེ་ཡང་འདིའི་དོན་འདི་འདྲ་རེད་འདྲུག །འདི་མ་བྱས་ན་སྟོན་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་འདྲུག །འདི་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདྲུག་
 བསམས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་བཏང་། བརྟག་དབྱེད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་པ་གནང་དགོས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་གང་དགོས་ཤེ་ན། སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་སྒོམ་བརྒྱག་དགོས་རེད། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒོམ་པ་དེ་
 ཡང་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་ལ་སྒྱུར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཐོས་བསམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སྒོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བྱུང་གི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་ཚུལ་བླིམས་ལ་གནས་
 དགོས། དེ་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པ་ལ་སྒྱུར་དགོས། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་ཏེ་མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གཉིས། མདོ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། སྐགས་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ངམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་སྒྱིར་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 ཐུབ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པ་ལ་དེས་ཅུང་ཟད་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངེས་འབྱུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལ་ང་རང་འཁོར་བ་

༡༡། །ལས་ཐར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཀུན་སྨོང་བྱང་པར་ཅན་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྨོང་ངམ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུག་ཀྱི་ལ་སྦྱེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། དག་པ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་བྱང་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་
 སྨོང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྦྱེ་དགོས་ཤེ་ན། ཀུན་སྨོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཀུན་སྨོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱིར་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་

གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། རང་གཞན་སེམས་ཅན་སྲུ་ལ་ཡིན་རུང་ཕན་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སེམས་པ་ངན་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གཞན་སེམས་ཅན་སྲུ་ལ་ཡིན་རུང་གཞོད་སེམས་དང་སྡུག་པོ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲོ་ལ་ཁྱུགས་ན་ཡང་རུང་། ཆོས་སྒྲོ་ལ་མ་ཁྱུགས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སེམས་པ་བཟང་པོ་གང་ཐུབ་བསྐྱེད་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་སྲུ་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་སྒྲོང་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སེམས་པ་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ཀྱན་སྒྲོང་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་

༡༡། ཡོད་ན། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་སེལ་བའི་དུས་སྐབས་བྱུང་ན་གཞོན་པ་གང་ཐུབ་སེལ་བར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དུས་སྐབས་བྱུང་ན་ཕན་པ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཐུབ་
 གྱི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་པ་བཟང་པོ་གནང་ནས་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་སྤང་དགོས་རེད། ཀུན་
 སྒྲོང་ངན་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། གཙོ་པོ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་སྤང་དགོས། དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་བདག་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་བསམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉ་ཅང་སྤྲུག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཡག་པོ་དགོས་གྱི་འདུག །ང་རང་སྤྱིད་པོ་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཞེག་རེད། དེ་དགོས་རེད། དེ་
 ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོན་ཞེག་འབྱུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། སྒྲོན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བ་དང་བདག་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་རྩ་ནས་ཁེ་སང་སྤང་ཡག་ལྟ་བུ་
 དང་། གཞན་ལ་གཡོ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བརྩམ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་གྱི་ཀུན་

སྟོང་བསྐྱེད་དགོས། གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སྟོང་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བསྐྱེད་དགོས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ལོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་འཕྱོང་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཆུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་སྟོང་ཕྱོགས་དང་རིས་སྤྱུང་ནས་ཕན་པ་བྱས་ན་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཏོག་ཙམ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྟིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡང་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་དོན་དུ་

༡༡། །བསམ་པ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་བདེ་བ་འཕྱོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འཕྱོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་
 ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། མིའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་འབད་ཚུལ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་བདེ་བ་འཕྱོང་པ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་བའི་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ལ་གཅེས་སྤྲུམ་བྱེད་
 པ་ནང་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གཅེས་སྤྲུམ་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་པ་དང་། བརྟེན་བ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བྱིར་ན་ངེས་པར་དུ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་

གཏོགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་སེམས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ནི། སྦྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། གཞན་ལ་བས་སྤྱད། གོས་སྤྱད། རོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད། ཤེས་ཡོན་སྤྱད། མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་གྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕན་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེས་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་ཕན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཏན་དུ་ཕན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་གཏན་དུ་འམ་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་བསྦྱབ་པ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་གྱིས་ཇོགས་བྱང་ལ་དམིགས་དགོས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་བྱ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཐོབ་ཐུབ་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་མཚན་ནིད་

༡༡། །གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུབ་པ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་པ། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་གང་ལ་འབད་དགོས་ཤེ་ན། སྒོ་སྒྲོང་གི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྒྲུངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དང་པོ་ནས་བཙུངས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེས་ན་དང་པོར་བཙུངས་མའི་ཀུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་དེ་སྒོ་སྒྲུང་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་གཅིས་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གཅིས་འཛིན་དེ་ཙམ་ཡོང་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྒྲུངས་ནས་བཙུངས་མའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་བསྐྱེད་ནས་བཙུངས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་

དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་དགོས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱན་དུ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་
 ཅན་ཞིག་མཐོང་ན་ང་རང་ལ་ཆོར་བ་དེ་ཙམ་སྐྱེ་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་བཀྱེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། ཉན་ན་ཆས་མནར་བ་དང་། ཆ་གྲང་གིས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཆོ། ང་རང་ལ་དོ་སྣང་དང་ཆོར་བ་དེ་ཙམ་ཡོང་བྱུང་གི་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་དོ་སྣང་དང་ཆོར་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་བཀྱེས་སྒྲོམ་དང་ཆ་གྲང་དང་
 ཉན་ན་ཆའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ང་རང་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་ཆོར་བ་སྟུག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་འོང་ས་རེད་བསམས་ནས། གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་བདག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོམ་ནས་བདག་གཞན་
 བརྗེ་བ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་གཞན་ལ་བདེ་བ་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་
 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གནང་དགོས་རེད། གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དེ་བདག་

༡༡། །གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་པ་རེད། རང་ལ་བདེ་སྲིད་འཕྲོ་བ་དགོས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་འམ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་གཅིག་
 པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གཤམ་དགོས་རེད། གཅིག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད། གཅིག་པ་ཡིན་པར་སེམས་ནང་དྲན་བྱུང་པ་དགོས། དྲན་བྱུང་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་དེའི་སྒྲོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་
 བྱུང་པ་བྱུང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་དགོས་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བདག་གཞན་
 མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་གདམས་
 པ། བདེ་སྤྱུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གསུམ་པ་དེ་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་རེད།

སྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་
 ལྡན་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བདག་ལས་
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཏོག་ཙམ་བསམ་སྟོ་གཏོང་ཤེས་པ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་
 བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཁ་གས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཙམ་ཡང་ཐོབ་མེད་པ་དང་། མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཙམ་
 མི་ལྡན་པ་དང་། བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་གཏོང་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

28

五

༡༡། རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་སྣོད་རྩི་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའམ། རང་ལས་གཞན་གལ་ཆེ་བ་གནང་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཡོད། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་མེད་པས། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲིང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས། དོགས་པ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲིང་དེ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་གི་ཡོད། བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་གནང་བའི་ཆོ། སྤྱིར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་བྱམས་པ་དང་སྣོད་རྩིའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ལུས་འདི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་

བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ནས་རང་གིས་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱང་ཕར་དབྱུང་བའི་ཆེ་རང་གི་བདེ་སྦྱིད་དང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་དང་། ཡང་རྒྱང་ཚུར་རྒྱབ་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ངན་པ་གང་བསགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་སོང་བསམ་པ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་རང་གི་དབྲགས་འབྱུང་རྒྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་གནང་བྱུང་ན་རིམ་གྱིས་གོམས་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སློ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། གཉིས་པ་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྐྱབས་འགར་དོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་སྤིང་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་ཚུར་སྤངས། རང་གི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕར་སྤྱད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་

རྒྱལ་ལྟོན་	<p>༡༡། །ངལ་ཆེན་པོ་མི་འོང་ངམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་རང་ཉིད་རྒྱུན་ངན་ལྟ་བུ་ཕྱད་པ་དང་། ཆམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ན་བའི་ཆོ། ཨོ། ངས་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་ལ་ཡག་པོ་འབྱུང་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་གོམས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བྱ་ནས་སྒྲག་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་སོ་སོས་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་གྱུ་བ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཅེས་པ་དེ་སོ་སོའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། དབྱུགས་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བདེ་སྤྱིད་ཕར་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དབྱུགས་ཚུར་རུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུར་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན་དེ་</p>	243
སྤྱི་ལྟོན་		
གྲག་པོ།		

འདྲའི་འཛིགས་སྒྲག་དང་དོགས་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས། ཡང་བདེ་སྒྲག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བདེ་བ་ཕར་གཏང་རྒྱ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་ལ་ཚུར་སྤང་རྒྱ་མེད་ན། དེ་བསྐྱོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཞེ་ན། སྦྱིར་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོམ་པ་དེ་རང་གི་བདེ་བ་ཕར་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲག་བསྐྱེད་ལ་ཚུར་སྤང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོམ་པ་མ་རེད། གཙོ་བོ་རང་གི་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཚུང་དུ་གཏོང་བ་དང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློ་དེ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་གི་རེད། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་བདེ་སྒྲག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་ན་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་གང་གནང་དགོས་ཤི་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྐྱོམ་པ་སྤང་བ་

༡༡། །སྒྲེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་གང་དྲག་དྲག་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྦྲོང་བ་དང་། གཞན་ཕན་
 གཞི་བཅས་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་དགོས་པར་གདམས་པ། སྒྲོམ་པ་ལེན་
 པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྒྲོམས་ནས།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་བསམས་ན། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 སྒྲུང་ཕོད་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འགར་ང་རང་ལ་བསམ་པ་ངན་པ་སྐྱེ་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བྱིད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བསམ་དགོས་མ་རེད། སྦྱིར་བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དག་བསྐྱེད་དང་།

དག་ཚུལ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཙུ་བོ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཏོམ་ཙམ་སྒྲུང་སྒྲུབ་བ་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་བསྒྲུངས་ན་བསྒྲུར་དུ་བཟོ་བཙོས་
 བསྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཙུ་བོ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་
 འགར་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་རང་དབང་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཤོར་ནས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུང་དཀའ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་དེ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་སོགས་
 བཙོས་སྒྲུབ་བ་ཡོད་རེད། དེས་ན་བརྟན་བཙོས་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བསྒྲུང་མ་བྱུང་པར་ཉམས་སོང་ན་བུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་རྩེའི་བུམ་
 པ་དེ་བརྟུང་སྐྱོན་ཤོར་ན་མ་གཏོགས་ལས་སྒྲུབ་པོ་ཆག་གི་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཆག་སོང་ན་སྒྲུར་བཟོ་བཙོས་བསྒྲུག་རྒྱ་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བསྒྲུང་སྒྲུབ་ལ་བཙོས་དཀའ་བ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དེ་བརྟུང་སྐྱོན་ཤོར་ན་དེ་ཙམ་སྐྱོན་གྱི་མ་རེད། བསྒྲུར་དུ་བཟོ་ཆོག་གི་ཡོད། དཔེ་

༡༡། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་འགར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་བཏང་ཤོར་
 ན་ཡང་། ང་རང་གིས་སྤྲར་ཡང་གཉེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་བསྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་སྤྲར་ཡང་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཙོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཛིགས་སྒྲག་མི་སྐྱེ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱངས་ན་ཉ་ཅང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་པ་དང་། བག་ཆགས་བཟང་པོ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་དངོས་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ། དངོས་གཞི་བྱང་སྒྲོམ་བྱང་བ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་
 བཅོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལྷུ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོམ་པ་ལྷུ་དགོས་རེད། སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལེན་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིན་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐབས་

༡༡། །སྤྱུ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་མ་པ་ལེན་པའི་ཚིག་འདི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛད་པར་ལྷ། དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་མཆི། །ཚོས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་མཆི། །ཞེས་ཚིགས་སྤྱུ་བཅད་པ་དེ་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱུ་བས་འགྲོའི་སྒོ་མ་པ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 གཞི་བྱང་སྒོ་མ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་མ་པ་དེ་སྤངས་ཚར་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོ་མ་པ་དངོས་སྤྱུ་ལེན་དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ལེན་
 པའི་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ལེན་པའི་ཚིག་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བཀྱིའོ་སྤྱུ་མ་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་

གྲིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་ནས་མཐར་ཐུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་རིམ་གྲིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་ནས་
 མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བྱང་དགོས། དེས་ན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྒོམ་པ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ། ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །
 དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་དེ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། རང་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ། གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དུ་
 གཞུག་པ། སྒོན་ལམ་གྲིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་དེ་བྱངས་ནས་མཇུག་གི་ཆོག་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཤེ་ན། མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༡། །དཔའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་དགོས། རང་གི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བའམ་མར་ཉམས་པའི་
 ཐབས་ལ་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མཐོང་ནས་དེ་དག་བྱུང་སོང་ན། ཨ་ཁ། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྒྱམས་གོང་
 རྒྱས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་དགོས། དེས་ན་ད་ལྟ་བྱིད་རྒྱུ་མཉམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞུས་པ་དེ་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད། རང་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་དུ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ང་རང་
 གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བ་སྒྲིམ་པའོ། །དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་དགའ་བ་བསྒྲིམ་འོས་པ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། དགའ་བ་བསྒྲིམ་མི་འོས་

བ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེམ་དགོས་པ་མིན། དེས་ན་ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཉ་ཅང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་དགོས། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོའི་མི་ཆོའདི་ལ་བསམ་སྟོ་
 བཏང་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། གལ་ཏེ་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤངས་སོང་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་གོ་སྐབས་
 འཐོབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་རེས་ང་རང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ། མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད།
 དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་མ་འོངས་པ་ལ་ཟུར་དུ་འཆང་རྒྱ་རྒྱའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
 བྱུང་སོང་བསམ་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཞིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་བཏགས། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་

༡༡། །མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ་བསྐྱབས། མཐར་ཐིམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བྱུག་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མ་བྱུབ་པ་རེད། དེས་ན་ད་རེས་ང་རང་ཚོ་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ། མཐུན་རྒྱུན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པ་སྦྱིས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སྟངས་བསམས་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་དཔེར་ན་བྱུག་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛེལ། གསོལ་འདེབས་ཁ་ཤས་ཤིག་རྗེས་སྒྲུབ་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ངམ་བསམ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུ་ལ་

མཚོན་ན། ཁོང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དམ་པའི་ཚས་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མ་དང་། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མ་དག་བཙོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱུང་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཏོག་ཙམ་ཉམས་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་གནང་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་སྤེལ་སྐུ་ལ་པ་བཟང་པོ་ལས། ང་ནི་སྟོན་ཆོ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་བཙོམ་ལྡན་འདས་བྲམ་ཟེ་དབུལ་

རྒྱལ་ལྷན་	<p>༡༡། །པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན། ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུབ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་མཛུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས། ཁོང་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འབུལ་རྒྱ་དམིགས་གསལ་གང་ཡང་མེད་པས། གཞན་ལས་སྤོང་བའི་ཐུག་པའམ་འཇམ་ཕོར་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལུ་ལ་ནས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་དེས་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་བཞེས་པར་མཛད།</p>	
ཞེ་གཉིས་	<p>སྐབས་དེར་དབུལ་པོ་དེ་སེམས་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ཁོང་གིས་སྤོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བྱེད་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲུང་དེ་བཞིན་</p>	255
གན་པ།	<p>དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཐར་</p>	

ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། འཇམ་ཐོར་པ་གང་ལུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་
 རྒྱ་ཆུང་དུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཉན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ཞུས། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་གནང་དགོས། དེས་ན་དང་པོར་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་བྱིར་དུ་ཆོག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གནང་བར་ཞུ། དེང་དུས་བདག་
 ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་གུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །
 སྒྲོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་དེས་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དགའ་བ་སྒྲོམ་
 པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་བཙུག་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོམ་པ་བྱངས་པ་དེས་ང་རང་གཅིག་ལུ་ལ་ཡག་པོ་

༡༡། །བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མ་འོངས་པར་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལའང་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ལ་རོགས་
 པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། སྐྱབས་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད། ང་རང་གཅིག་ལུ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་འཛིགས་སྐྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེས་ན་ད་རེས་ང་རང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་འདི་ཡིས་མ་འོངས་པ་ལ་བདག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བརྒྱ་
 གི་རེད། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་གྲོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་རེད། སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། དེས་རོགས་པ་བྱས་ནས་གཞོན་པ་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་དང་། གྲོགས་མེད་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། བདག་གིས་སངས་

རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་སྒར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུན་བྱང་དུ་མ་ཡིན་པར། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་འདི་མཐའ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རོགས་པ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་ལ་རིམ་གྱིས་གྲོགས་དང་སྦྱབས་དང་མགོན་བྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་
 བསྐྱེད་དགོས་རེད། དེས་ན་གཞན་དགའ་བ་བསྟོམ་དུ་བཅུག་པའི་ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྟོས་གནང་རོགས་བྱེད། བདག་གིས་དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོན་སྒར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་
 དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་སྐྱང་བ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་འགོ་སྦྱབས་འགོའི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དངོས་
 གཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་དང་། རྗེས་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་བཅས་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་གདབ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་
 སྟོན་ལམ་ཞིག་བརྒྱག་དགོས། སྟོན་ལམ་གང་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོ་སུ་ཡིན་རུང་བྱང་ཆུབ་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པ་དང་།

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཐུབ་པའི་སློན་ལམ་བརྒྱུག་དགོས། སློན་ལམ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སློན་ལམ་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 མི་ཤེས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སློན་ལམ་བརྒྱུག་དགོས། སློན་ལམ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འགར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སློན་ལམ་བརྒྱུག་
 དགོས། སློན་ལམ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་
 བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སློན་ལམ་བརྒྱུག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུབ་ན་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། རང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བསོད་

ནམས་ཆེན་པོ། གཞན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་སྟོན་ལམ་དེ་རྗེས་སྟོས་གནང་རོགས་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་
 པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སྤེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་ལྷན་པ་
 རེད། དེ་དག་ཐུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཞི་བ་དགོ་བ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཆུང་དུ་གཏོང་
 བའི་ཐབས་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དེ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ནས་ཀུན་སྟོང་ནམ་པར་དག་པ་གསལ་གདབ་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་
 རང་གཞན་སུ་ཡིན་རུང་བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འཕྲོབ་དགོས་ན། དགོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བསག་དགོས། དགོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བསག་དགོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དང་
 ལུན་དགོས། དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་གིང་རྟག་པར་

༡༡། ཡང་། འབྲས་བུ་བྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྱུར་ང་རང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་གསོག་གི་ཡོད། བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་མང་པོ་འཐོབ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ལམ་སང་ཟད་འགོ་གི་རེད། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྒོང་པོ་དེས་འབྲས་བུ་ཐེངས་གཅིག་སྐྱེས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 རོ། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་རྩིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ན། དཔེར་ན་ཤིང་ཏྲོག་ཡོད་པའི་སྒོན་ཤིང་ལྷར་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཏྲོག་སྐྱེས་ནས་ཤིང་སྒོང་དེ་རེ་
 ཆེར་རེ་ཆེར་ལ་འགོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། འདྲིས་ན་ཟད་པ་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་དགོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་རོ། འདྲི་བཞིན་དུ་སྤྱད་པས་ལ་དང་འབྲལ་དགོས་ན་
 ཡང་། སྤྱད་པས་ལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དེ་སྤྱང་དགོས། ང་རང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བསགས་བཞག་པའང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདི་ལ་

ཡང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་བཞག་པའང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤི་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 ནས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་བྱུང་ན་དེས་ཕན་གྱི་རེད། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཞིག་བསགས་བཞག་ཡོད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཐབས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྒྲོམ་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་བྱུང་གྱི་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མི་དཔའ་བོ་ཞིག་རང་དང་
 མཉམ་དུ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་སྟོན་མ་ལྟོ་ཨ་རི་གོ་ལོ་མ་བི་ཡའི་བོ་གོ་ཏ་(Bogota, Columbia, South America)
 ཞེས་པའི་ས་ཆ་ལ་ཕྱིན་ཟློང་། དེ་སྐབས་བོ་གོ་ཏ་འི་གནས་སྟངས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་མེད་པས་ཇག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་སྟོན་ས་དེ་མི་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཐུ་གུ་ལོ་ཆུང་

༡༡། ཁུང་མང་པོ་ཡོད། ལྷ་ལྷ་དེ་དག་སྒྲོབ་གྲུ་ལ་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་སྒྲོབ་གྲུ་ལ་མ་བཏང་ན་ལྷ་ལྷ་དེ་དག་གི་མི་ཆོ་འཕྲོ་བརྒྱལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་སྒྲོབ་གྲུ་ལ་གཏང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་གནས་དེར་ཇག་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་གྲུ་ལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལྷ་དེ་དག་བཙན་བྱིད་བྱེད་ཡོང་བས་མས་ནས་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་གི་ཡོད་པས། ལྷ་ལྷ་དེ་དག་སྒྲོབ་གྲུ་
 ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ་མེ་མདའ་དང་བཙས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུང་ཡང་མཉམ་དུ་གཏོང་གི་འདུག། སྐྱེ་སྐྱུང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཡང་ན་ཆོ་འདི་ལ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ང་རང་གིས་ལས་ངན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསགས་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
 སྐྱལ་བསྐྱེལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམས་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། དེས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ནས་འབྲས་བུ་ངན་པ་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མི་དཔའ་
 བོ་མཉམ་དུ་བྱིད་པ་དང་འདྲ་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོས་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུ་འང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། སྐྱལ་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་འང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱོམ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཇི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྣང་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྣང་དེ་ལ་ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་ལུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྣང་དང་། ཐུན་མིན་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྣང་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོར་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་རེད། དའི་རྗེས་སུ་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཏོག་ཙམ་ཁྱེན་བསམ་སོང་། ཁྱེད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱིར་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྐབས་སུ་
 གཙོ་ཆེ་བ་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དར་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པས། དའི་གནས་སྟངས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམས་ནས་ཁྱེད་གི་ཡིན། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དར་སྟངས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གང་

༡༡། །འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡི་གའི་རིས་སུ་བྲིས་པ་མེད་པར། ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། སྤྱ་མའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོབ་མའི་སྟན་དུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་
 ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་དུས་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྟོན་མོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཙུག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཙུག་དེ་དག་
 དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་གཟིགས་པ་རེད། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཙུག་པོ་དེ་དག་ནང་གསེས་ནས་ཕར་རྒྱས་པ་དང་ཚུར་བསྐྱུས་
 པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་གང་དར་བ་རེད་ཅེ་ན། གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྟེ་པ་བཙུག་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གཙོ་ཆེར་དར་བ་རེད། གནས་བརྟན་
 སྟེ་པ་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་(Sthaviravāda)དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྟེ་པ་ལ་སརྩ་སྟེ་སྤྱོད་པ་(Sarvāstivāda)ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། བརྒྱད་པ་
 གཉིས་བྱུང་ནས་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཡི་གའི་རིས་སུ་བྲིས་པ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གའི་རིས་སུ་བྲིས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སརྩ་སྟི་སྩ་དེའི་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ལ་བཏེན་ནས་ལུགས་སྟོལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ག་དུས་ཡག་པོ་དར་བ་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་ནུ་ལ་རྩའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མེ་ཀྲམ་གྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་དར་
 བའི་སྐབས་སུ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པ་ཕེབས། གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་ཕེབས་ནས་དར་བ་རེད། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་ལ་དར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། བོད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དར་བའི་གོ་སྐབས་ཡང་དག་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྤྱིར་བོད་དུ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་དར། དེ་ནས་དོག་ཙམ་ཉམས། ཡང་བསྐྱར་དུ་ཡག་པོ་དར། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དང་སྤྱི་དར་ཞེས་བརྗོད། བསྟན་

༡༡། །པ་སྤྱི་དང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏ་མ་ཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་པ་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བྱོན་པ་དང་། བསྟན་པ་བྱི་དང་གྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་རྩེ་དཔལ་
 ལྷན་ཨ་ཏི་ག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་བསྟན་
 པ་བྱི་དང་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས། གདམས་ངག་དེ་ཆོ་གསན་ནས་བོད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་།
 གསང་སྤྱུགས་ངོ་རྩེའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། བསྟན་འགྲུར་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རུང་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བོད་དུ་ཕེབས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སྒྱིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་གསང་སྤྱུགས་ངོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད་
 ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལྷན་ངོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན་ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་
 ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་གནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཐར་ཐྱིན་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་བོད་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་པ་རེད། དགའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་བོད་དང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོ་མང་པོ་ཡོད་པས། རི་དེ་དག་
 བརྒལ་དགོས་དུས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། སྒོན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་དགའ་བ་སྤྱད་དེ་ལམ་ཁ་བཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་མི་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྒོན་གྱི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་སྤྱད་ནས་ཐེབས་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། སྒོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་སྒྲ་མ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་དགོངས་ནས། ལྟོ་བྲག་ལ་ཐེབས་སྐབས་མི་རྣམས་ལ་སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་ན་བཞུགས་ཞེས་

༡༡། །འདྲི་ཞིང་ཕེབས། ཕལ་ཆེར་ཕེབས་ལ་ཉེ་བ་ན་ལམ་ལ་སྐྱ་གུ་ཞིག་དང་ཐུག །སྐྱ་གུ་དེ་སྐས་དར་མ་མདོ་སྡེ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྐྱ་གུ་དེ་ལ་སྐྱེ་མཆོག་མར་བ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་
 བ་དེ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་དྲིས་པ་ན། སྐྱ་གུ་དེས་སྐྱེས་མཆོག་མར་བ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བ་དེ་ནི་ངས་ཉ་མི་གོ། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་ཨ་ཕ་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཕར་རྒྱ་
 གར་ལ་འགོ་དུས་གསེར་མང་པོ་ཁུར་ནས་འགོ་གི་རེད། ཚུར་ལོག་ཡོང་དུས་པོ་ཉི་ཤུ་པོ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཁུར་ནས་སྐྱེབས་འོང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་འདི་ནས་ཡར་ཙམ་ན་སྐྱ་སྒོ་ག་གིན་བཞུགས་ཡོད་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ལ་ཕར་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཕེབས། ཚུར་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཆོ་བསྒྲམས་ནས་ཕེབས་ཡོང་བ་རེད། ལོ་ཙཱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བོད་
 སྐད་དུ་བསྒྱུར། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་གྲུབ་ཐོབ་དེ་དག་གིས་སྒོ་བ་སྒྱུར་དང་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མ་ཉམས་པར་སྒྱུར་བུབ་པ་བུང་བ་
 རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བོད་དུ་གཙོ་བོ་གསང་སྔགས་རྩོམ་རྗེ་ཕེག་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྩོགས་

གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་དེ་རི་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་སྡོན་འགོ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྐབས་འགོ་དུག་སྐོར་ཉམས་
 ལེན་གནང་གི་ཡོད། སྐབས་འགོ་དུག་སྐོར་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས། ཆོས། དག་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། དེ་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲུམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། ཐིན་
 ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ། རྩ་བ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡུལ་རྣམ་པ་དུག་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དང་པོ་དེ་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲུམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་སྡོན་ནས་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན། ད་ལྟ་ཞལ་མཇལ་མི་བྱལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྡན་འདས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུམ་ལ་བརྒྱད། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུམ་ལ་དུང་ནས་གདམས་ངག་དེ་རང་ལ་ཐོབ། གདམས་

༡༡། །ངག་དེ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དེ་ང་རང་ལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲུ་མ་
 ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་གི་རྩ་བ་པའི་སྤྲུ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་ཆ་ཆང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། ཆ་ཆང་བ་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་
 རེད། འོ་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་ཤེ་ན། དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་བྱུང་པའི་བྱིར་ན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་

༡༡། བྱིས་དུ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའམ་སྒོམ་གྱི་ཡོད། སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་མ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་པའམ། རང་གི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྒོམས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད། དད་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བའི་བྱིས་དུ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དད་པ་དང་མོས་གུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་
 འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྤྱོད་མ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིས་ན།
 དེ་ལྟར་བྱས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། དེ་བཞིན་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅུ་བ་ཡི་
 དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱིས་རྒྱུ་ཆེ་བ་མདོའི་ལམ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པར་བསྐྱོན་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོའི་སྤྱིང་བ་ལ་ཡང་ནང་སེམས་འདི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱིས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་སྤྱོད་ལུས་ཤིང་ཁག་གི་རྣམ་པ་སྤྱོད།

སྒྲུང་ཚུལ་ལ་མ་དག་པའི་རྣམ་པ་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། རོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིའི་གཟུགས་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པ་
 ལྟར་དུ་དག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲོམས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེའི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་
 གྱེ། ང་རང་མ་དག་པའི་ལུས་ཅན་ཞིག་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ལུས་འདི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་བཞུགས་ཡོད། རང་གི་
 སེམས་འདི་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རེད་བསམས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལྟར་ལུས་འདི་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲོམས་ན། རིམ་གྱིས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་
 རང་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་ཁུད་པར་ཅན་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

༡༡། །མང་པོ་ཞིག་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འགར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེ།
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལུལ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ་བས་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སོགས་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་སྐྱབས་སྒྲོམ་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བསྟེན་པ་བཟུངས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་
 གནང་བ་དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་རིམ་ཡང་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་
 སྐྱབས་སྒྲོམ་སྟེ། བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བ་དེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་
 ལྷ་ར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་

གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་སྐབས་རང་གི་སེམས་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་སྐུའི་རྣམ་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་བཟུང་བའི་ང་རྒྱལ་བསྒོམས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་མ་བཅུག་པར་བཀག་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་རང་གི་སེམས་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་སྐུའི་རྣམ་པ་ལ་བསྒོམས། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་རྣམ་དག་དྲན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་སྐབས་སྐབས་འགར་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། སྐབས་འགར་རྣམ་པ་མ་གསལ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་ཡོད་མ་རེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་རྣམ་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏང་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས། དེ་འདྲ་མུ་མཐུད་ནས་བྱས་ན་སེམས་ལ་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་འོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐབས་འགར་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་བསྒོམས། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན། རང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་བརྟན་

༡༡། །དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་སོ་སོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དེས་ན་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྣང་རྗེ་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྣང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱ་བསྒྲོམས་ནས་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་འཕེལ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནམས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་སྒྲའི་ཉམས་ལེན་བྱས། སངས་རྒྱས་སྦྱོན་སྒྲའི་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུས། སངས་རྒྱས་སྦྱོན་སྒྲའི་སྦྱ་བསྒྲོམས། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་ལ་ཕོག་པས་རང་གི་ནད་གདོན་ཞི་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཞི་བ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་པར་ཅན་འཕྲོ་བ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་སྐྱུག་དང་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྦྱོབས་དང་རུས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསང་

བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་སྐབས་བབ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་
 པས། དེ་ལྷ་བུ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་རེད། དེ་ནས་རྩ་བརྩུང་བ་དང་། རོལ་མོ་དགྲོལ་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་དང་རག་དྲུང་འབུད་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་བཤམས་པ་དང་། ཐང་ཀ་
 བཀྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ལྷ་བུ་སྐབས་འགར་ཡོང་སྤྱིད་གྱི་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་ཐང་ཀ་ལྷ་བུ་བཀྲམ་ན་ཐང་ཀ་དེ་ཆོ་མཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེད་རིམ་ཏྲིག་ཙམ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བརྟན་
 དག་དྲན་གསུམ་ཚང་དགོས། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་རྣམ་པ་གསལ་པོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཞེས་ང་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་ཡིན་
 བསམ་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དྲན་པ་ཞེས་སྐྱའི་ཞལ་ཕྱག་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་དྲན་ཞིང་བསམ་དགོས་རེད། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་སྐབས་གསལ་བརྟན་

༡༡། །དག་གསུམ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་བྱིར་དུ་ཞལ་ཐང་བཀྲམ། སྐྱེ་འདྲ་བ་ཤམས། དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྒོན་ལམ་བརྒྱབ། མཆོད་པ་བཤམས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱོན་འདྲེན་དང་བྱིན་འབེབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩ་བརྩུང་བ་དང་རོལ་མོ་དགྲོལ་བ་དང་རྒྱ་སྒྲིང་འབུད་པ་སོགས་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་སྐྱབས་འགར་ཡེ་ཤེས་པ་
 དངོས་སུ་ཐེབས་ཡོད་བསམ་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གསང་
 སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་དང་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ད་ལྟའི་སྐྱབས་སུ་ཞུ་རྒྱུའི་མན་ངག་འདི་གདམས་ངག་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་བའི་མན་ངག་ཅིག་རེད། དེས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ། སྒྲིད་པ། འབྲས་བུ་བཅས་གསལ་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བསྟན་ཡོད་པས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་
 གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་དེ་ཙམ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱུར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་སྒྲོར་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏོག་ཙམ་ཞུས་པ་

རེད། ང་རང་གིས་ལྟ་དུས་དེ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་དང་སྒྲོད་ལམ་དེ་ཚོ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་དོར་མ་ནོར་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ད་རེས་ང་རང་གིས་ཟུར་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་
 དུའི་ཀུན་སྒྲོང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཀུན་སྒྲོང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོ་སྒྲིག་སྤང་དོར་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་བུ་
 འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་མདོ་ལྟར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་
 བཅས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབས་འགར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་མཐོན་པོ་ལ་རུམས་ནས། སྒྲོད་ལམ་ལ་དོ་སྤང་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཆགས་ནས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་ཉན་

༡༡། །ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་མི་འོང་བར་ཀུན་སྒྲོང་དང་སྒྲོད་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བསྟར་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་འོང་ས་རེད་བསམས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་དང་
 སྒྲོད་ལམ་གྱི་སྒྲོར་མདོ་ཙམ་ཞུས་པ་རེད། བྱིད་རྣམ་པས་དེ་དག་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་གང་བྱུང་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། (༧སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འབྲིང་གནང་སྐབས་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོར་ཏེ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།) གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་གྱི་མན་ངག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ། སྒྲོད་པ། འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 ཡོད། ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྩ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཏོགས་པའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་གྱི་ཡོད་
 པའམ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། སྒྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་

སྟོད་པ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོད་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མན་ངག་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པར་མཛད་ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་དང་། རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་བ་རང་བཞག་གཞི་རུ་བཤད་པ། སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་
 ལམ་དུ་བཤད་པ། སྟོད་པ་རང་བཞག་གོགས་སུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རང་བཞག་འཐོབ་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོའི་གནད་བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དངོས་བབྱང་བ།
 འདྲ་ནོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་དང་པོ་ལྷ་བ་བསྟན་པ་རེད། ལྷ་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་བྱན་མོང་གི་
 སྟོན་འགྲོ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དེ་སྐབས་འདིར་གང་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་མེད། (བྱན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཁ་སྒྲོང་དུ་གསུངས་
 པ་ནི་གོང་གསལ་འཕྲོས་དོན་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཡིན།) སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྟོན་འགྲོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་རེད། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་དེ་ཡང་བྱན་མོང་མ་

༡༡། །ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། གོང་དུ་དགའ་ཆོག་ས་ཁུང་དུའི་སྒྲོན་ས་རིག་
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པའི་མན་ངག་ཅིག་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ནས། དེའི་རང་དུ་བྱམ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆོ་བ་ཏུང་སྒྲོམས་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་བྱམ་ནེ་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་ཞེས་ང་རང་ལ་མི་བྱན་དགུ་བྱན་ནམ་རྟོག་མང་པོ་རྒྱ་
 བའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་རང་བབས་སུ་བཞག་ཅེས་པ་ནི། ཉ་ཅང་བཀག་བཞག་པ་དང་བསྐྱམས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཅི་
 ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ཅེས་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་ལ་ནམ་རྟོག་མང་
 པོ་ཤར་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་འདས་པའི་ཆ་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བྱན་ནས་ནམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་བ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་མ་

འོངས་པའི་འཆར་གཞི་མང་པོ་བཀོད་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་སྐབས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་པ་ནི། རྗེ་སྐམ་པོ་བས། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རང་ག་རྣལ་མར་ཅོན་གྱིས་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདས་པའི་ཆ་ལ་ཡང་བསམ་སྟོ་མང་པོ་མི་གཏོང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་ཡང་བསམ་སྟོ་མང་པོ་མི་གཏོང་བར། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེས་ན་ད་ལྟ་ང་རང་གི་ཆོར་བ་གང་འདྲ་འདུག །ང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གང་འདྲ་འདུག་འདི་ལ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། གནས་ལུགས་དེ་སྦྱང་བའི་ཐབས་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་ཏོག་ཙམ་དུན་པའི་རྒྱན་རིང་དུ་བཏང་བ་སྟེ། དུན་པས་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོང་གི་མ་རེད། ཡང་ན་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྤང་སྦྱངས་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་

༡༡། །ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡང་ན་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 བུ་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེས་ན་སྐབས་དེར་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད། དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཐུན་ནག་ཐོམ་མེ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། ཐུན་ནག་ཐོམ་མེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་དང་ཡག་པོ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་འདི་ཤེས་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་ཤེས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་
 ལྟག་གེར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོང་བསམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་མ་རེད་བསམ་པ་ཡང་མི་ཡོང་། བདག་རེད་བསམ་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་རེད་བསམ་པ་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོན་སེམས་དེ་སྟོད་པོར་བཞག་ཡོད། སེམས་དེ་ནག་ཐོམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་དང་། གསལ་པོ་རང་མེད་
 པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་འགགས་མ་སོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་བྲམ་མ་དག་གིས་མ་རིག་པར་མིང་འདོགས་པར་འདུག །དེ་ལ་འདི་འདྲ་འདི་ཡིན་གྱི་ངེས་བཟུང་སྒྲུ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་

ཡུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏགས། ཅི་ལ་གནས་དང་ཅི་བསམ་པ་སྒྲུར་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་ནི་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྐྱད་པ་ཡིན། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཀྱང་། རང་ངོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་དེ་འདྲ་སྟོམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྟོན་ལས། ཅི་ཡང་དུན་མེད་ཐོམ་མེ་བམ་ དེ་ག་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་གི་
 ཤེས་རབ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདི་ཤེས་དེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དག་གིས་སྐབས་འགར་མ་རིག་པར་མིང་འདོགས་པར་འདུག །མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟག་མཐོང་གི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཆ་ནས་མ་རིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དང་། འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲུ་མི་ཤེས་པའི་ཆ་
 ནས་སྐབས་འགར་ཡུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐབས་ཅི་ལ་གནས་ཡོད་པ་སྒྲུར་མེད་པ་དང་། ཅི་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་སྒྲུར་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འགར་ཐ་མལ་བཏང་སྟོམས་
 ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ་གསུངས་པའང་ཡོད་གི་འདུག །མདོར་ན་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་ཡང་རུང་། ཡུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་ཡང་རུང་། མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་

༡༡། །ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ནི་གང་རེད་ཅེ་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ཀྱན་གཞིའི་ངང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་རྣམ་རྟོག་མི་རྒྱ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད། སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེད། མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བ་མ་རེད། མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེད། རྣ་བའི་ཤེས་པ་དེ་སྦྱའི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ནས་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྣ་ཡིས་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ལྕེ་ཡིས་རོ་ལྗོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་ལྗོང་བའི་སྐབས་

སུའང་ཤེས་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་སྐབས་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་ན་ཡང་ད་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པའི་སྒྲ་མི་ཐོས། ལྟ་ཡིས་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ལྟེ་ཡིས་རོ་སྦྱང་བ་དང་། ལུས་གྱིས་རེག་བྱ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྟོག་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་སྒྲ་དོན་འདྲེས་ནས་འཛིན་པ་ན་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དུག་པ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་བཅས་དང་
 རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་
 ཟེར་གྱི་ཡོད། བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་སྒྲང་ཙམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་

༡༡། སྒོ་ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི། སྐབས་འགར་སྟེ་བ་དང་སྐབས་འགར་འགག་པ་སོགས་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་མེད་པར། རྒྱུན་དུ་གསལ་ཙམ་དང་རིག་ཙམ་གྱི་ངང་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བག་ལ་ཞུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ངོས་བཟུང་བྱུང་བ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དལ་གྱིས་བཏྲས་ན་གསལ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཏོག་རགས་པ་དང་། སྒོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྣང་བ་རགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཅེས་བརྗོད། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་སོ། །

དེ་དག་གིས་སྒྱིར་བཏང་གི་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པ་རེད། སྒྲོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་མུན་ནེ་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཙམ་གསལ་པོར་མེད་པ་བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཡིད་དེ་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྡད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་ཐ་མལ་དུ་བསྡད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་ལམ་ནོར་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། མ་རེད། བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྡད་པ་དེ་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱུང་། རང་ངོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་ཞེས་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྐབས་སེམས་སྟོད་སྟོད་གནས་བསྡད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། གནས་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་གནས་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་གྱུང་། ད་ལྟ་ཡིད་ཀུན་གཞིའི་

༡༡། །ངང་དུ་ཐ་མལ་རང་གར་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་མེད་པས། དེ་འདྲ་བསྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་ངོ་མ་དེ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 རེད། འོན་ཀྱང་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེ་ངོས་པར་དུ་དགོས་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཚོས་ཞི་གནས་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། ཞི་གནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་
 གནས་ཆ་ཡག་པོ་ཡོང་དགོས་རེད། མན་ངག་གཞན་དག་གི་ནང་དུ་ཞི་གནས་དེ་དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེ་སྒྲོམ་གྱི་
 དངོས་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་ལས། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བམ། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་ཡང་མ་དྲན་པར་ཐོམ་མེ་བ་དེ་མ་རིག་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་དངོས་སུ་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་ཞེས་
 པ་དེ་མདོར་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ཅིས་པ་དང་། དྲན་པའི་རྒྱུ་སྐྱོངས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཚོར་བ་ལུན་ནི་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་

གི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དག་གིས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དྲན་པས་རྒྱན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 དང་། དེ་སྐབས་ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་དེ་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་རང་གར་བསྡད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་མ་ཡིན་པ་བཅས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གོ་བ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་གང་འདྲ་བཞག་དགོས་གྱི་འདུག །གང་འདྲ་བསྐྱེད་དགོས་གྱི་འདུག །དེ་སྐབས་འབྲས་བུ་
 ཚོར་བ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །ལུན་ནེ་ཐོམ་མེ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག །དེས་ལྟ་ག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡན་གང་འདྲ་ཐོགས་གྱི་འདུག །དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་ཤེས་ན་ཡན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་གྱི་ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་པ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
 གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ། མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། །

༡༡། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་སེམས་དོ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་རེད། མན་ངག་འདི་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་གལ་ཆུང་དུ་མ་བསམས་པར་ངེས་པར་དུ་ཏྲོག་ཙམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་དུ་སླེབས་བྱུང་པ་ཞིག་གནང་དགོས། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་གང་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྟོག་གཏོང་གི་ཡོད། གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་འགྲིགས་འགྲོ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོ་ཉམས་སྟོང་སྐྱེ་དགོས། སྟོང་བ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོང་དུ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ལྟར། སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་དེ་ལ་བྱུགས་བསམ་བཞེས་ནས་མ་ཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུགས་བསམ་ཏྲོག་ཙམ་བཞེས་ནས་རང་ལ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་རབ་བྱུང་ན་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཉམས་སྟོང་ཁྱུང་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཏོག་ཙམ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བྱེད་རྣམ་པས་བྱུགས་བསམ་ཡག་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་། གོང་དུ་སྡོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་གནས་
 གྱི་སྒོར་ཁྲུས་པ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོར་བཞག་ཐབས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རང་ག་རྣལ་
 མར་ཅོན་གྱིས་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར། དེའི་
 རང་དུ་བྱན་པས་རྒྱན་ཏོག་ཙམ་བསྐྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱན་སྐྱུང་བའི་ཆོ་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒར་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཐུན་ནེ་ཐོམ་མེ་བ་
 ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲ་མ་དག་གིས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པ་
 དང་། སྦྱོང་བ་དེའི་སྦྱང་ནས་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་སྒོ་ལྡེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་

༡༡། བྱིས་ན་སྒྲོམ་མི་རྒྱལ་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱང་མི་ལྡན། ཁོ་རང་ཤར་ཙམ་དང་སྒྲུང་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲོམ་རྒྱལ་དུས་གཙོ་བོ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འབྲོ་མ་བཅུག་པར་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་གནས་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞག་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་པའི་བྱིས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལུན་ནེ་ཐོམ་མེ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཙན་སྐྱེ་བའི་བྱིས་
 རོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་བྱེས་ནས་དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་ཐབས་དེ་བསྟན་
 པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་ལ། མན་ངག་གི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲིད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་
 ཞེ་ན། གཉིས་པ་མན་ངག་རིམ་བོ་ཙན་གཞག་གི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་མ་འགྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་ཁོ་རང་

ལ་བབ་གྱིས་བལྟས་པས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི། གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱབ་ལྗོངས་ལྷ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད། ལྷ་བ་དེ་ལ་མན་ངག་རི་བོ་
 ཅོག་གཞག་གསུང་གི་ཡོད། མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་དེ་རྣམ་རྟོག་ཞེ་དྲག་མ་འཕྲོས་པ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་ལྷོད་དེ་བཞག་དགོས། དེ་སྐབས་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན།
 འདས་པའི་ཆ་ཅི་ཡང་མ་དྲན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མ་འགྱུས་པའི་ཤེས་པ། དེ་ལ་གསལ་ཆ་མེད་པས་ཐོམ་མེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་
 སྣང་བ་གང་ཡང་མ་ཤར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཐོམ་མེ་བ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྷ་བའི་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་སེམས་གྱིས་ལྟོང་བས་ན། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་གྱི་
 སེམས་ཤིག་ཡོད་རེད། དོན་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཉམས་ལྟོང་གི་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ག་སྟམ་པའི་ཆོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་ཞེས་པ་ནི། བསམ་
 སྟོ་མང་པོ་མི་གཏོང་བར་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཉ་གོ་མཁན་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནས་དོན་ཤེས་མཁན་དང་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲམ་དགོས་ཤེ་ན། ཁོ་རང་ལ་

༡༡། །བབ་ཀྱིས་བཟུངས་པས། ཞེས་སེམས་མཁན་དང་། ཤེས་མཁན་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་མཁན་དང་། བཀ་ཐོམ་མེ་བ་སྡོད་མཁན་ཁོ་རང་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དེ་ལ་བབ་ཀྱིས་བཟུ་
 དགོས་གསུངས་པ་རེད། བབ་ཀྱིས་བཟུངས་ཞེས་པ་ནི། རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ནས་གང་འདྲ་འདུག །དངོས་པོར་འདུག་གམ་དངོས་མེད་དུ་འདུག །རིག་པ་རེད་དམ། ཤེས་པ་རེད་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་
 བས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པར། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྦྱང་ནས་ཁོ་རང་གང་འདྲ་འདུག་བཟུ་དགོས། མན་ངག་གི་གནད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་དེ་ངོ་འཕྲོད་ཡོང་གི་
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྦྱངས་དེ་ལ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དབེར་ན་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱེ་ནས་མདུན་རྒྱབ་ག་པར་བཟུས་ཀྱང་། དེའི་རི་དང་ལུང་པ་དང་ཆུ་བོ་དང་ལམ་ཁ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་མཐོང་གི་རེད། དབེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས། དེའི་ངང་ནས་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བཟུངས་ན་དེའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆ་ང་བ་མཐོང་བུབ་པ་
 ཡིན་པའི་སྦྱར་ན་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་བབ་ཀྱིས་བཟུངས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱལ་ངོམས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བས་བཟུ་

བ་མ་ཡིན་པར། ཐད་ཀར་སེམས་ཁོ་རང་གང་འདྲ་འདུག །རང་གི་སེམས་འདི་གནས་ཀྱི་འདུག་གམ་ནམ་རྟོག་རྒྱ་གི་འདུག་གམ་གང་འདྲ་འདུག །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྒོ་ནས་ཐད་ཀར་བལྟ་བ་
 ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་གི་ལྟ་བ་དོས་བབུང་བ་ལ་གཉིས། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ། ཐུན་
 མོང་དུ་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་གི་ལྟ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲུ་དན་
 བྲལ་བའི་རིག་པ་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ། སྤང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཉམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་རྟོག་མང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འགྲུ་དན་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ཞེས་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མཐོང་
 རྒྱ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་བལྟས་ན་སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བའི་ཆེ་སེམས་འདི་

༡༡། །ཡང་འགག་མི་འགྲོ་བར་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་གནས་བཞིན་པར་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་ཉམས་སྟོང་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་རིག་པ་སྤྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པའོ། །དེས་ཚོར་བ་དང་ཉམས་སྟོང་དེ་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དཔེ་བཞག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོང་གི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཉམས་སྟོང་གང་འདྲ་
 ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའི་ཉམས་སྟོང་སྟེ། ཉམས་སྟོང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འགྲུ་དྲན་བལ་བའི་རིག་པ་སྤྱི་ནང་
 མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཉམས་སྟོང་སྟེ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་སྟོང་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་
 ན། སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་ལ་མུང་བུའི་ཡུལ་དང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ཉམས་སྟོང་གི་ཡོད། ཉམས་སྟོང་གང་འདྲ་སྟོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་རང་གི་རང་བཞིན་འདི་རེད་
 འདུག་བསམས་ནས་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་ཉམས་སྟོང་གི་རེད། གོང་དུ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཉམས་སྟོང་བསྟན་པ་རེད།

ད་ལྟ་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཚད་ནས་ཞེས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བཟླས་ནས་དངོས་སུ་གསལ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །སྦྱིར་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པའི་མདོའི་ནང་དུ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཙུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་རྗེས་དཔག་
 གི་གོ་བའི་སྦྱང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། དེས་ན་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་སྦྱང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་
 སྒོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཤས་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པའི་དོན་སྒོམ་དུས་ཏྲིག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱང་པ་ཉིད་དེ་སྒོས་
 བྱས་པའམ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་སྒོས་བཟོས་ནས་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག །ད་ལྟ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྒོས་བྱས་

༡༡། །གྲི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོས་བཟོས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་གི་ཡོད། དེ་སྟོང་དུས་གོང་དུ་ཞུས་
 པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཚོད་ཅེས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའི་ཉམས་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་ན། ཞེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཀ་རང་ཡིན། འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་
 བསམས་ནས་ཐག་ཚོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་གསུངས་པ་རེད། དེས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་
 བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་མཉམ་པར་བཞག །དེའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོ་ཐོམ་མེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བྱུང་སྐབས་དེ་
 ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་པ་སྟེ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་ཡག་པོ་བལྟས། ལྟ་དུས་དེ་ལ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་མ་

༡༡། །དྲུངས་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོན་འགྲོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུམ་ཕོམ་མེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལྟག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེས་ནས།
 སྒྲུབ་ཞི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མུན་པ་དེ་དྲུངས་ཏེ་ནམ་ལངས་བས་བྱིམ་ནང་མཐོང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་འདི་དངོས་སུ་གསལ་བོར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ནག་ཁུང་དུ་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་དངོས་བོ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ཡང་། ནམ་ལངས་པ་ན་བྱིམ་ནང་གི་དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་ལྟ་བའི་ཆེ་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་འམ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གང་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་གི་ཡོད། འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་མ་ཡིན་ན་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ཁྱོང་མེད་པ་དང་། བལྟས་ཡོད་ན་ཡང་གསལ་བོ་ཆགས་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བལྟས་པས། སེམས་དེའི་གནས་སྒྲུངས་གསལ་བོར་
 ཉ་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མན་ངག་འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྒྱིར་གདམས་ངག་འདི་དོན་ཟབ་པོ་དང་ཆེག་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པས། ང་རང་ཆོས་

གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་བ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་དང་། གདམས་ངག་འདི་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ལྟ་བུ་བསམ་ཉན་གྱི་མ་རེད། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པས་གདམས་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྟིང་མ་
 པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འཇམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་གཏན་ལ་
 སྐབ་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདྲུ་མ་ཡིན་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་འདི་ལ་གལ་ཆུང་ཆུང་མི་གནང་བར་ཨེ་ཤེས་མི་ཤེས་ལྟ། ཨེ་ཤེས་མི་ཤེས་ལྟ་བའི་སྐབས་
 སུ་སྟོབས་པ་ལྷུ་པ་དང་སྟོབ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གལ་ཆུང་དུ་བརྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གལ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས། དེས་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ད་ལྟའི་

༣༡། །བར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ཐུབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། མ་རིག་པ་དེ་སྒོ་ངའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒོ་ངའི་ནང་
 དུ་བྱིའུ་གཅིག་ཡོད་ན། སྒོ་ང་དེ་ཁ་མ་ཐུས་བར་དུ་བྱིའུ་དེ་གོ་མ་པ་ཡང་སྒོ་མི་ཐུབ། འཕུར་དགོས་བསམས་ན་ཡང་འཕུར་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྒོ་ང་དེའི་སྐབས་འབྱེད་པའམ་བརྟོལ་བུ་ན་
 དེ་ལས་བྱིའུ་དེ་ཐོན་ནས། ཀླང་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཡིས་བས་བ་དང་། གོ་མ་པ་སྒོ་བ་དང་། ཐུར་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ངའི་སྐབས་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ཡོད། མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་བཅས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་གཙོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་སྒོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་

བ་དེ་ཇི་ལྟར་ངོས་ཟེན་དགོས། མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་དེ་ཇི་ལྟར་བཅུག་བྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་མ་རིག་པ་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པས་སེམས་
 ཀྱན་གཞིའི་ངང་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛོག་པའི་སྒྲུབས་སུ་མུན་ནེ་ཐོམ་མེ་བ་ཡོད་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་དེ་ཇི་ལྟར་གཏོར་དགོས་ཤེ་ན། རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་
 སྒོ་ནས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་མཁན། གང་ཡང་མི་བསམ་པར་འདུག་མཁན་གི་སེམས་ཁོ་རང་ལ་བབ་གིས་བལྟས་པ་སྟེ། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་བསྒོམས་ན་
 དེའི་ངོ་བོ་དེ་ཉ་གོ་ནས་མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་དེ་གཏོར་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་གི་ནང་དུ། གནས་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དང་པོ་སེམས་དེ་
 གནས་བཅུག། གནས་ནས་གནས་མཁན་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག། གནས་ས་དེ་གང་འདྲ་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ན། གནས་མཁན་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གིས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་
 མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའང་མ་རེད། དེས་ན་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

༣༡། །ངང་དུ་ཡོད། དེས་ན་གནས་ཐོག་ནས་ལྷ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་མ་རིག་མུན་ཐོམ་མེ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུ།
 ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུས་ན་སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་མེད་པའི་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་པའི་ངོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་
 པ་སྟེ། ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཡོད་གསུངས་ནས་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་དེ་ཞུས་པ་རེད། མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྒྲུབས་འབྱེད་
 པའི་མན་ངག་དེ་ཡང་གོ་བ་དང་སྒྲོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོང་བ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གོ་བ་ཙམ་མམ་གོ་བ་སྒྲུམ་པོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ཡོང་མི་བྱུང། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོང་
 བ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་རྒྱག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྟེ་ཞིང་། ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་
 གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཡོན་

ཏན་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མྱོང་བའི་སྟེང་ནས་མིན་པར་གོ་བའི་སྟེང་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་བརྒྱབ་ན་གདེང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ཆེག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་བབ་གྱིས་ཡེ་ནས་གནས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་གསུམ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་གིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཆེ་ཞེས་མ་རིག་སྒྲོ་བའི་སྐབས་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏེ་གོ་
 ཡོང་བ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བབ་གྱིས་ཡེ་ནས་གནས་པས་ཞེས་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་ལ་སྒྲར་མེད་པ་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་མིན་པར། རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་མ་རིག་པས་བརྟམ་ནས་ངོ་མ་གཤམ་པ་རེད། ད་ལྟ་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་བའི་སྐབས་ཕྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་གཤམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་
 བྱས་པ་རེད། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་གིང་། ཞེས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་

༡༡། །ལྷ་བའི་སྐབས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །
 ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་གི་རེད་དམ། ཚེས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བྱུང་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་བྱུང་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཚེས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་དང་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདེང་འཕྱོང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་བརྟན་པ་རེད། གོང་
 དུ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བསྐྱད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་དངོས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དངོས་སུ་མ་གྲོལ་ཡང་གྲོལ་བྱུང་པའི་གདེང་ཕྱོང་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་

མཐོང་ས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་སྤངས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མཐོང་ས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དེ་དག་གཏན་ནས་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཉོན་མཐོང་ས་པ་སྤྲོད་བའི་གདེང་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མཐོང་ས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཞུང་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཀ་རང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འདིར་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་རྟོགས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་པ་དེ་སྤང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་སྤང་བྱ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་སྤང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཐོབ་ནས། རིམ་གྱིས་ཉོན་མཐོང་ས་པ་དེ་

རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་	<p>༡༡། །དག་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདྲ་ནོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། སྤྲུལ་མཉམ་མེ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཤེས་པས་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་ངོ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས། མིག་མེད་དང་མིག་ལྡན་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་ཚུལ་</p> <p>ཁྱད་ཆེ་བས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གོལ་ས་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་གོལ་ས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གོལ་ས་དང་ནོར་ས་ཡོད། དེས་ན་མ་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་ནོར་འབྱུལ་</p> <p>སྤྱོད་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན་གོལ་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། སྤྲུལ་བསལ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་ལོལ་ཕྱིན། །ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་ནོར་བའི་</p> <p>ཆ་གཅིག་དང་མ་ནོར་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ནོར་བའི་ཆ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་མཉམ་མེ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་སྤྱོད་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་</p> <p>ནས། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མཉམ་མེ་བ་དེ་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་མེ་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག །གསལ་བ་རེད།</p>	311
བདུན་ཏུ་		
གྲག་པ།		

ལྷོང་པ་རེད་ཅེས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱིས་སུ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ལྷོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་དེ་གསལ་པོར་ཤེས་པའི་ཆོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་དེ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་།
 ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། འོ་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཅིག་པ་མ་རེད། ལུན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཤེས་
 པའམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་པ་དང་། གསལ་པོར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་། མ་རིག་པས་འབྱུམ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རེད། དེའི་
 རྗེས་སུ་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་ནས་ངོ་བོ་ལྷོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྐྱ་མ་དེ་ནི་མིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་དེ་ནི་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་།

༡༡། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་དབེར་ན་མིག་མེད་པ་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་ཀ་བ་མི་མཐོང་བ་དང་། མིག་དང་ལྡན་པས་མདུན་དུ་ཀ་བ་མི་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀས་ཀ་བ་མི་མཐོང་བར་གཅིག་པ་ཡིན་གྱང་། མིག་མེད་པས་ཀ་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་རང་ལ་གསལ་པོར་མེད་པ་དང་། མིག་དང་ལྡན་པས་ཀ་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་གནས་
 ཚུལ་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དབེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་འང་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱེ་བ་ཡང་འདིར་གནད་འདུས་སོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་སོགས་ལ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་ངེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ན་མ་རིག་པའི་སྒྲ་
 ངའི་སྒྲུབས་སུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཀུན་གཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱེ་བའོ། །སྦྱིར་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱུ་ལ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུའི་སྐབས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལ་གསུངས་པ་ཡོད་གྱང་། སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོའི་གནས་སྟངས་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། གཅིག་ཀྱན་གཞིའི་ངང་དུ་འབྱམ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་པོར་ཉ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་འདུས་སོ་གསུངས་པའོ། །དེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་གོ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་ཆགས་སྤང་སྦོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ནོར་བུ་འཕྲུལ་པའི་སྒྲོ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཟོ་བཅོས་སམ་བཅོས་འགྱུར་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་འཕྲུལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉ་གོ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་རེད། བྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མིན་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །སྐྱེ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་གནད་

༡༡། །དེས་པར་བྱས་ན་ཞེས་སྒྲ་དང་མིང་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད། དོན་ལ་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་གོ་
 ན་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བ་དང་། ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གོ་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་
 ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱད་
 པར་ཡོད་པ་དང་གནད་འགག་རྣམས་མ་ཞོར་བར་ཤེས་དགོས་གསུངས་ནས་གོལ་ས་ཕྱེས་པའོ། །དེས་སྒྱུར་ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ། སྒྱུད་པ། འབྲས་བུ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ལྟ་བའི་སྒྲོར་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ་དུག །མཚམས་སྒྱུར་བ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཙུག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ། ལྷང་སྤྱིད་གཞིར་བཞག་
 གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་

ལ་དང་པོར་ལྟ་བ་དོ་འཕྲོད་དགོས། ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ས་ཆ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་ས་ཁྲ་བལྟས་ནས། དེ་ན་ཆུ་ཡོད། དེ་ན་གྲོག་དགོས། དེ་ནས་ཆུར་ཁ་བསྐྱོར་དགོས་པེད་བཅས་གསལ་པོར་ཉ་
གོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ས་ཁྲ་ལ་བལྟས་ནས་ཉ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྣམས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གྲུབ་ཆར་ཡོད་མ་པེད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་སྤངས་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་
བྱུང་བ་པེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཉ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་བ་དོ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་འདི་མ་རིག་པ་པེད། འདི་ཆོས་སྐྱེ་པེད། འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
པོ་པེད། འདིའི་ངོ་བོ་འདི་འདྲ་པེད། ངོ་བོ་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་ཟེར་ནས་དོ་སྤྲོད་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོ་འཕྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལམ་ཞེ་ན། གྲོལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་པེད། འཁོར་
བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་བའི་དོན་དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲལ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཙུག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་
བས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲལ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཙུག་གཞག་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚོ་ཙུག་གཞག་ཅེས་པ་ནི། རམ་མཁའ་ལ་གཟའ་དང་སྐར་

༡༡། །མ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཤར་གྱི་ཡོད། ཤར་ན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བརྒྱུད་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་དེའི་ངང་དུ་རང་བབ་བཞག་ཆོ་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་སྦྱོང་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་གསལ་ལོ་སྒྲམ་པའི་ངང་དུ་འཛོག་། ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཆམ་མེ་བ་ཤེས་པ་སྟོང་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཀྱང་། འདི་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དང་གསལ་བར་འཛིན་མཁན། སྟོང་བ་དང་སྟོང་བར་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉམ་འཛིན་གྱི་རྒྱད་བྱེད་རེ་བ་དེའི་བབ་ལ་བལྟས་པས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དེའི་ངང་དུ་ཞེས་ང་རང་ཚོས་ལྟ་བ་དེ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ལྟ་བའི་ངང་དུ་རང་བབ་གྱིས་བཞག་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གང་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་ཅེ་ན། ཡོད་པ་གསལ་བ་ལ་ཞེན་པའི་སྦྱོན་དང་། མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་སྦྱོན་ཡོད་གི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཆད་མཐའ་ལ་ལྟུང་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་སྦྱོན་གྱི་ཆ་ཡིན་པས་གསལ་བ་ཡིན་པར་འཛིན་དགོས་སྒྲམ་ནས། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྦྱོང་རྒྱུར་བྱས་ཏེ། གསལ་བ་དེ་ཤེས་དགོས་བསམས་ནས་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་

འདི་གསལ་བ་རེད་ཅེས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། གསལ་བ་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་སྒྱུན་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དངོས་པོ་
 གསལ་བ་ལ་འཛིན་ན་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་གི་རེད། དེ་ཡིས་འཛིན་པ་སྟོང་མི་བྱལ་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གང་དགོས་ཤེ་ན། སྟོང་བ་ཡིན་པར་འཛིན་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་
 དགོས། དེ་ཡང་སྟོང་ཆམ་མེ་བ་ཞེས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་བསམས་ནས་སྟོང་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་གང་ལ་སེམས་འཛིན་
 ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲུམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་བྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་གསལ་སྟོང་དུ་འཛིན་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སེམས་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 དེ་སྟོང་བ་རེད་བསམས་ནས། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དེ་གསལ་བ་རེད་བསམས་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་པར་བསམས་ན་ཡང་སྟོང་

༡༡། །པ་ཡང་དག་པ་དེ་མི་རྟོགས་པར། སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ན་ཡང་གསལ་བ་ཡང་དག་པ་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པར། སྒོས་བྱས་ཀྱི་གསལ་བ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ཡང་དག་པ་མ་རེད། དེས་ན་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། དེའི་ཆེ་གསལ་བ་དང་གསལ་བར་འཛིན་མཁན་ཞེས་ཡུལ་གསལ་བ་མཐོང་བསྐྱད་པ་དང་གསལ་བ་རེད་བསམས་ནས་འཛིན་མཁན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་དང་། སྟོང་པར་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དུན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་ངེ་བ་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན་བསམས་ནས་བྱེད་ངེ་བ་འཛིན་བསྐྱད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཡིན་བསམས་ནས་བྱེད་ངེ་བ་འཛིན་བསྐྱད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བབ་ལ་བལྟས་པས་ཞེས་སྟོང་པ་འཛིན་མཁན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་དང་། གསལ་བ་ཡིན་བསམས་ནས་གསལ་བ་འཛིན་མཁན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། སྟོང་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་དེ་དང་། གསལ་བར་འཛིན་པའི་གསལ་བ་དེ་གཉིས་སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་ཡང་དག་པ་མིན་པར་

སྒོས་བྱས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒོས་མ་བཅོས་པའི་གསལ་སྟོང་གི་དོན་དམ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཇི་ལྟར་བལྟ་
 དགོས་ཤེ་ན། གསལ་བར་འཛིན་མཁན་དང་སྟོང་བར་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་བབ་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་བལྟ་དགོས། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆེ་གསལ་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་མན་ངག་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་གཞག་ཅེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྐྱར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཁོ་རང་སྟོང་
 པ་ལ་ཤར་ན་ཡང་ཤར། གསལ་བ་ལ་ཤར་ན་ཡང་ཤར། དེ་ལ་འཛིན་པ་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པར་སེམས་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་ནས་ཉ་གོ་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 བཟོས་ནས། གསལ་བ་རེད་སྟོང་བ་རེད་བསམས་ནས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྟོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་སུར་སུང་
 རྟེ་རྟེན་ནི་ཡེ་རེ་བ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བབ་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་དྲངས་སེང་རེ་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རིག་ངོ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་བ་རེད་གསལ་བ་རེད་བསམས་ནས་མི་འཛིན་པར་

༡༡། །གསལ་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་དེའི་ཚོ། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱར་སྐྱར་སྟེ་ཞེས་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་སྟོང་བ་ཡིན་བསམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་སྐྱར་སྐྱར་བ་དང་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་གསལ་བ་ཡིན་བསམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་སྟེ། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྦྱོར་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་གསུང་གི་ཡོད། ཉིན་མོར་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མ་བཟད་མཆོན་མོར་ཡང་བསྒྲོམ་དགོས་པས་ཉིན་དང་མཆོན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྦྱོར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་རེན་ནེ་
 ཡེ་རེ་བ་ཞེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་པོར་ཉ་གོ་བ་དང་། གསལ་པོར་མཐོང་བ་དང་། གསལ་པོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་སྐབས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉིན་མོ་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་ཤེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་སྐྱར་སྐྱར་སྟེ་ཞེས་ཉིན་པར་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། འབྲུལ་སྣང་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ། ཉིན་མོར་བྱིའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆགས་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་

མ་ཡིན་པར། རིག་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྣང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུལ་དགོས། དེ་བཞིན་མཚན་ལ་གང་འདྲ་བསྒྲུལ་དགོས་ཤེ་ན། མཚན་ལ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅས་ནམ་པ་གསུམ་བསྒྲུལ་དགོས། དེ་ཡང་ནམ་སྟོང་གི་ཆ་ལ་རྫོག་ནེ་ཡེ་རེ་བ་ཞེས་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་པ་ལ་བསྒྲུལ་པ་དང་། ནམ་སྟོང་གི་ཆ་
 ལ་སེམས་འདི་ཅུང་ཟད་འཐིབ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འཐིབ་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་རང་བབ་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ་ཞེས་རིག་པ་གསལ་ལ་རང་ངོ་སྟོང་པ་ཡིན་
 པ་དང་། སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒྲུལ་དགོས། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་བསྒྲུལ་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་
 དྲངས་སེང་ངེ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རིག་ངོ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་དུ་བསྒྲུལ་ས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་
 སྣང་སྟོང་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྫོག་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོང་པའི་བླ་བ་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཅས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྒྱལ་ལྷན་	<p>༡༡། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་བྱུན་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་འཛིན་པ་དང་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བྱུན་པའམ་པགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་འབྲལ་འགོ་གི་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་སྟོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་མན་ངག་དེ་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་གསུངས་པའོ། །ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་སྐྱུན་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་འབྲས་སྒྲེལ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་བབ་རང་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད། སྤྱིར་སྒྲོམ་ལ་སྒྱུན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་དཔྱོད་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་བཟོས་པའི་གསལ་སྟོང་གི་གོ་བ་དང་། ང་རང་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྟངས་བ་དཔེར་ན་སྐྱུན་པའམ་པགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་</p>	323
རྟོག་བྱུག་		
གྲན་པ།		

སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དཔྱོད་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོས་བཟོས་ཏེ་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་ཡང་སྟོས་བྱས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གསལ་སྟོང་དུ་འཛིན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གསལ་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་གྱི་སྒྲུན་པ་ཞེས་འབྲས་གྱི་བགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་འབྲས་ལ་བགས་པ་ཡོད། འབྲས་དེ་དངོས་སུ་བཟའ་དགོས་ན་འབྲས་གྱི་བགས་པ་འཕ་ཤུན་པ་དེ་འབྲལ་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་གྱི་བགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་དགོས། ཉམས་དེ་ལ་ཡང་སྟོས་བྱས་གྱི་གསལ་བར་འཛིན་པ་དང་། སྟོས་བྱས་གྱི་སྟོང་པར་འཛིན་པ་དང་། སྟོས་བྱས་གྱི་བདེ་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ངོས་ཟིན་ནས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲུན་པ་འཕ་ཤུན་པ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་པར་བྱས་ན་འབྲས་སྒྲེའུ་ཞེས་འབྲས་བརྩུངས་ནས་བགས་པ་བཤུས་ཟིན་པའི་འབྲས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་གྱི་སྒྲུན་པ་

༡༡། །དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་སྒེའུ་ལྷ་བུའི་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབ་རང་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ཚོའི་
 སེམས་ལ་ཡོད། བྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་དྲགས་ནས་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ལས་སྒྲ་དྲགས་ནས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་དྲགས་
 ནས་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཉེ་དྲགས་ནས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྒོས་བྱས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བགས་པ་ལྷ་བུ་དེ་བཟུས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལས་ཡོད་པས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བསྒོམས་ནས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་འབྲལ་དགོས། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་
 ལྷ་ར་ལྷ་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། སྒྲིད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་པའི་
 མན་ངག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ནི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་མུན་ཐོམ་མེ་བ་བྱུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ལ་ཇི་

ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་གང་འདྲ་བསྒྲོམ་དགོས་ཤེ་ན། སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་རེད། སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དེ་བསྒྲོམས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་མན་ངག་
 རྒྱ་མཚོ་ཙུག་གཞག་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་རང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་
 པའི་མན་ངག་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཙུག་གཞག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་སྟེ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་གནང་
 དགོས། དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ཐོབ། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་བླ་བ་གཙོད་པའི་མན་
 ངག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ལ་གནས་ཡོད་པས། ལྷ་བ་ཅུང་ཟད་ངོ་འཕྲོད་ན་ཡང་ཉིན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་བླ་
 པའི་ནང་དུ་བརྟམས་ཡོད། བླ་བ་དེ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་དགོས་ཤེ་ན། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྤྱིད་པའི་བླ་བ་

༡༡། །གཙོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་བཞིའི་ནང་ནས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་རེད། སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། མཉམ་གཞག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྦྱོང་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་རང་
 བཞག་གོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་དུག །མཚམས་སྦྱར་བ། མན་ངག་སྒྲུང་བ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྦྱོད་པ་ངོས་བཟུང་བ། སྒྲུང་སྤྱོད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་
 ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་བོ་ནི། སེམས་བྲིད་འདིའི་ནང་དུ། ལྷ་བ། སྒྲོམ་པ། སྦྱོད་པ། འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཡོད་པ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། ལྷ་བ་དེ་སྒྲོམ་པས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་སྦྱོད་པ་གོགས་སུ་བསྟེན་
 པ་རེད། སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་བྲིད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་འདིར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་རང་བབ་ཅོག་

གཞག་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། གློད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མི་གཏོང་བར་གནང་བ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གློད་པ་གྲོགས་སུ་
 བསྟེན་པ་དེ་རི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་མན་ངག་སྣང་བ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ་ནི། གློད་པ་དེ་ལ་མན་ངག་སྣང་བ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྣང་བ་ཅོག་གཞག་
 ཅེས་པ་ནི། རང་གི་སྣང་བ་ལ་སྐབས་འགར་ཡག་པོ་དང་སྐབས་འགར་སྟག་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་བྱུང་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཡང་
 སྟག་པོ་བྱུང་ན་སྟག་པོ་བྱུང་སྟངས་པའི་སེམས་སྟོབས་པ་ལྷུ་པ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པར། སྣང་བ་གང་ཤར་བ་དེར་རང་བབ་ཅོག་གེར་བཞག་པའམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་མ་
 ཡངས་པར་སྒོམ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པས་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་བྱུང་ནས་གདམས་ངག་གསན་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཁོང་གིས་སྐབས་རེས་དགེས་པ་རྩོམ་རྩེའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཇུག་པ་དང་། སྐབས་རེས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཤར་བ་དང་། ཡང་སྐབས་རེས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་གྱི་བཀོད་པ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ན། དེའི་ཆོ་རང་གི་

༡༡། །ཅུ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་བསམས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། རྗེ་མི་ལས། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་རེས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྐབས་རེས་ཆོར་བ་སྟུག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་གང་ཡང་བལྟ་དགོས་མ་རེད། བུ་མཐུད་ནས་བསྒོམ་
 དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་སྦྱོད་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ནས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྦྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་མཉམ་
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཉམ་གཞག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་རང་བབ་མ་བཅོས་པར་ཅོག་གིར་བཞག་སྟེ་བུ་མཐུད་ནས་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས་པར་བསྟན་ཡོད། སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅི་ན། གཞུང་ཆེན་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་པའི་བབ་ངོ་ཤེས་པ་ཅུ་ཁྱིམ་མི་ཆོག་པར་དེ་གའི་ངང་དུ་གོམས་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས། ཤེས་པ་རང་བབ་བཞག་པའི་དྲན་རྒྱུན་མ་ཡེངས་པར་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པའི་བབ་ངོ་

ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚྭ་པར་ཞེས་ལྟ་བུ་རྩོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་ཤེས་སོ། །
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚྭ་པར་མ་ཚྭ་གི་མ་རེད། དེ་ལ་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་དགོས། དེས་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་མེད་ན་སྐྱོན་ཡོད་པར་བརྟན་པ་རེད།
 དེས་ན་རིག་པའི་ག་ཤིས་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚྭ་པར་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་བསྟེན་ནས་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཤི་ན། དེ་གའི་ངང་དུ་གོམས་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་དགོས་པས།
 ཞེས་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིག་པའི་ག་ཤིས་དེ་གའི་ངང་དུ་མ་ཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་གསལ་སྒྲུང་དང་བརྟན་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ།
 འབྲུལ་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས། བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅི་ན། གནས་ལུགས་དེ་ལ་གོམས་དགོས། གོམས་པའི་གྲོང་ནས་གནས་
 ཆ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། རིག་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚྭ་པར་གནས་ཆ་བརྟན་པོར་ཡོད་དགོས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་གནས་ཆ་བརྟན་པོར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་གང་འདྲ་

༡༡། །གནང་དགོས་ཤེ་ན། ཤེས་པ་རང་བབ་བཞག་པའི་བྱན་རྒྱན་མ་ཡངས་པར་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསལ་ན་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། སྦྱོང་པར་མཐོང་ན་ཡང་སྦྱོང་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། བདེན་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་རྟོག་པ་བྱུང་ན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་རང་གི་བྱན་པའི་རྒྱན་དེ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བྱན་རྒྱན་མ་ཡངས་པར་སྦྱོང་བ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་ཆ་བརྟན་པོར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྣང་བ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྦྱོང་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྤྱོད་པོ། རེས་ལྷག་མཐོང་གི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ཅན། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད། རེས་སྣ་ཆོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། རེས་དྲངས་གསལ་རྟོགས་མེད་འཛིན་བྲལ། རེས་རྩལ་ཉམས་མི་སྤྱུག་པ། རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་། རེས་ནམ་རྟོག་ཆེས་འཇུག་ཆེ་བའི་བྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་སྟོར་བ། རེས་འཐིབ་དྲངས་མི་བྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཅན་སོགས། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ནམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་ཅ་རྒྱབས་སྣ་ཆོགས་རེས་པ་དང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི།

ལམ་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་མ་ཡངས་པར་
 དྲན་པའི་རྒྱན་སྒྱུར་དུས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྤྱན་པོ། ཞེས་སྐབས་རེས་ཅི་ཡང་མི་གསལ་བ། ཅི་ཡིན་
 གསལ་པོ་མེད་པའི་མི་རྟོག་སྤྱན་པོ་གཉིད་འབྱུག་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད། རེས་ལྟག་མཐོང་གི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པའི་མི་རྟོག་ཟང་ཐལ། ཞེས་ཡང་སྐབས་འགར་ལྟག་མཐོང་གི་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དྲངས་
 ཆ་གསལ་པོར་ཐོན་པས། གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་མཐའ་དག་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་ནས་ཟང་ཐལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་
 རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་ཅན། ཞེས་པ་ནི་ཡང་སྐབས་འགར་བདེ་བའི་ཚོར་བ་བྱུང་ནས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དེ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད། ཅེས་ཡང་
 སྐབས་འགར་བདེ་བའི་ཉམས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ། ཉམས་དེས་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དའི་གཉེན་པོ་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། འོག་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། གང་ཤར་ཆེད་

༣༡། །འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་། ཞེས་བདེ་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། ད་ང་ཞེན་པ་སྦྱེ་གི་འདུག། །ང་སྤྱི་ག་པོ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་ཐང་ཆད་པ་དང་སྒོ་མི་བདེ་བ་གནང་བ་
 མིན་པར་གང་ཤར་གྱི་ཉམས་བསྐྱུངས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། ཡང་བདེ་ཉམས་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དེ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྒོ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་
 མི་འབྲངས་བར་ཐད་ཀར་གང་ཤར་གྱི་རང་ལམ་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རེས་སྒྲ་ཆོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན། ཞེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་ལས་
 གསལ་བའི་ཉམས་བྱུང་བ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པ་སྟེ། ད་གསལ་པོ་དང་ཡག་པོ་འདུག་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རེས་བྲངས་གསལ་རྟོགས་མེད་འཛིན་བྲལ། ཞེས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་བྱུང་བ་
 དང་། རང་གི་ལུས་དང་གནས་ཁང་རྣམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཏྲ་བུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་འཛིན་ཞེན་དང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པར་ཐད་ཀར་གང་
 ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་དྲན་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པའོ། །སྦྱིར་ཉམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འགར་རྩུབ་ཉམས་མི་

སྟུག་པའི་ཉམས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་། རེས་རྒྱུ་བ་ཉམས་མི་སྟུག་པ། ཞེས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་ནས་རྒྱུན་ཆུང་དུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ་བ་སོགས་ཚོར་བ་མི་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་འཇམ་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གང་དུ་གནས་ན་ཡང་ཚོར་བ་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ཡག་པོའི་སྣང་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། རེས་རྣམ་རྟོག་ཆེས་འཚུབ་ཆེ་བའི་བྱིར་འབྲངས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོར་བ། ཞེས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྦྱེས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོར་འགོ་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། རེས་འཐིབ་དྲངས་མི་བྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཅན་སོགས། ཞེས་ཤེས་པ་འཐིབ་པ་དང་དྲངས་ཡོད་པ་མི་བྱེད་པས་སེམས་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུང་གི་ཅ་རྒྱབས་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རེས་པ་དང་ཚད་བབྱང་དུ་མེད་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དབེ་བཞག་པ་ནི། དབེར་ན་ལམ་ཐག་རིང་པོར་ཞུགས་ནས་འགོ་བའི་ཚོ། སྐབས་འགར་ལམ་བདེ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ། སྐབས་འགར་ལམ་གིན་ཏུ་དོག་པོ་དང་གཟར་པོ། འཇིགས་སྐྱག་ཡོད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་སྣ་

༡༡། །ཚོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཉམས་སྤོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་གང་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན། གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་། ཞེས་ཉམས་བཟང་ངན་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་གནང་དགོས། དེ་ཡང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
 དང་། གསལ་བའི་ཚོར་བ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཚོར་བ་དང་། གོང་དུ་བསྟེན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་གང་ཤར་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་
 བབ་ཏུ་བཞག་ནས་རང་ལམ་གྱི་རྒྱན་བསྐྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྣང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ལམ་བྱེར་གྱི་མན་
 ངག་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་དེས་མ་སུན་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་སྟོང་རན་པོས་རྒྱན་མ་བཏང་བར་བསྐྱུང་བས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་པ་ན་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བེན་པའི་རྟགས་སུ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱུང་དགོས་གསུངས་ནས་སྣང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་

གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་སྐབས་འགར་ཚེར་བ་ཡག་པོ་དང་། སྐབས་འགར་ཚེར་བ་སྟག་པོ་ལྷ་བུ་ཉམས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འོང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་
 འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ནི། ལྷག་པར་མ་གོམས་པའི་དུས་ན་ཞེས་ལས་དང་པོ་བ་ལྷ་བ་རྟོགས་ཙམ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་ལེན་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་མ་གནང་བའམ་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་
 རིང་པོར་མ་གོམས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་རེད། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་མེ་ལྷར་འབར་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་སྐབས་འགར་འོག་འགྱུ་ཕྱ་བ་བར་མ་ཆད་པ་དང་
 ཞེས་སྒྲོམ་རྒྱག་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཕྱན་བུ་ཕྱན་བུ་ངོས་བབྱང་མ་བྱབ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྟེ། ང་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་མ་བྱབ་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་
 གོད་སྐྱག་མོ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་མེ་ལྷར་འབར་བ་འབྱུང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། སྤར་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་གོད་མང་པོ་བྱུང་
 བ་ངོས་མ་བེན་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་ཆུ་དྲག་པོ་འབབ་པའི་འོག་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་རྟོག་ཙམ་བརྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་སྐབས་འདིར་སེམས་གནས་

༡༡། །པའི་མགོ་བརྩམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བའི་ཉམས་ལྟ་བུ་ལ། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་བབ་པའི་འོག་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་གསལ་
 པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་བའི་ཉམས་དེས་མ་སྐྱེན་པར་བྱས་ལ། སྐབས་དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། གལ་ཏེ་
 གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་ཉམས་དེས་སྐྱེན་ནས་ང་སྒྲོམ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག །ད་ཅི་ཡང་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་སྒྲོབས་པ་ཞུམ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལ་སྒྲིམ་ལྟོད་ཤོར་བ་སོགས་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་
 ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དེ་སྐབས་གཉེན་པོ་ལ་གང་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན། དེས་མ་སྐྱེན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་ཉམས་དེ་དག་གིས་སེམས་མི་སྒྲོལ་བ་དང་། སེམས་སྒྲོབས་པ་མི་ཞུམ་པར་བྱས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲིམ་ལྟོད་
 རན་པོས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུན་མ་བཏང་བར་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་ཤེ་ན། མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མས། སེམས་སྒྲིམ་ལྟོད་རན་པས་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཏ་ཅང་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། སེམས་ཏ་ཅང་ལྟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ལྟོད་རན་པོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གོམས་པའི་རྒྱུན་མ་བཏང་བར་བསྐྱུངས་པས་ནམ་ཞིག་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་བཙན་ས་ཟེན་བྱུང་པ་

ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དགའ་སྤྱག་ལམ་ཁྱེར། ཉོན་མོངས་ལམ་ཁྱེར། ན་ཚ་ལམ་ཁྱེར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོམ་གྱི་རྒྱན་སྦྱང་བའི་
 སྐབས་སུ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་བསྟན་དགོས་གསུང་གི་ཡོད། ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་ཅེས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ནམས་ལམ་དུ་འབྱེར་བྱབ་པ་གནང་
 དགོས། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་ཉམས་སྦྱོང་ཡག་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་ཕྱད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་རྒྱུན་ངན་པ་དང་ཕྱད་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡག་པོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་མ་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་གང་དགོས་ཤེ་ན། དགའ་སྤྱག་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་སེམས་པ་དགའ་པོ་འབྱུང་
 བའི་དུས་སུ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས། ད་ལྟ་དགའ་གི་ཡོད་ན་དགའ་བའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན། དགའ་བའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ནས་དགའ་བ་དང་། གང་དུ་དགའ་བ་དང་། གང་འདྲ་དགའ་
 གི་འདུག་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་སྟངས་དང་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལ་དགའ་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་སེམས་ལ་སྦྱོ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་

༡༡། །དང་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་བྱུང་བ་ན། སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྡུག་བསྔལ་དེ་འདི་ན་འདུག །སྡུག་བསྔལ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་། གནས་ས་དང་གནས་མཁན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་མེད་པར་མཐོང་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེར་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། དྲག་དོག་སྟེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྟེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་སྟེས་ན་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ཡང་དབེར་ན་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་ལ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ནས་ངོ་གདོང་འགྱུར་བ་དང་། ཚིག་རྩལ་པོ་སྟོབ་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞེ་སྤང་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཞེ་སྤང་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནས་སྟེ་གི་འདུག་ཡག་པོ་

བལྟ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཞེ་སྒང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན། ཞེ་སྒང་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའམ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱའ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྒང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒང་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ། གཏི་མུག་ལམ་དུ་འབྱེར་བ། ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དེ་བསྐྱེད་ས་ནས་ལམ་དུ་འབྱེར་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་ཐབས་སམ་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ཆ་ལམ་བྱེར་ནི། ན་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ནད་ན་ཆ་དང་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ན་ཆ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་དགོས། སྟོན་མ་སྤྲ་མ་ཞིག་གིས་ང་རང་ལ་ངོ་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཡི་གཟུགས་པོ་བཙོང་ནས། བྱེད་ན་གི་འདུག་གམ། ཆ་གི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་བྱུང་། ངས་ན་གི་འདུག །ཆ་གི་འདུག་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ད་བྱེད་རང་ན་བ་དང་ཆ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ཤིག ། ན་བ་དང་ཆ་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་འདུག །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་རེད་འདུག་གམ། གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་

༡༡། །འདྲ་བྱེད་དུས་དངོས་གནས་ཡན་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། དེས་ན་དང་པོ་ན་ཚ་ཆུང་ཆུང་ལམ་དུ་འབྱེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ན་ཚ་ཆེན་པོ་ཡང་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་ལུས་ལ་མི་
 གཞོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ཐབས་དེ་ལ་ན་ཚ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་གནས་
 སྐབས་བཤད་པ་ནི། ཐོབ་པ་སོགས་ཉམས་སྦྱིམ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཡག་པོ་བསྐྱེད་ས་བྱུང་པ་བྱུང་ན། གནས་པ་དང་པོ་གོང་
 དུ་བསྟན་པའི་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རི་གཟར་པོ་ནས་ཆུ་འབབ་དུས་རྩྱུབ་པོ་བྱས་ནས་འབབ་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་སྒོམ་རྒྱག་དུས་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་དུང་། རྣམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་བ་མ་རེད། སྦྱིར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་གིས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཉམ་གོ་བ་རེད། ད་ལྟ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཞེས་བརྗོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཉམས་སྦྱིམ་དག་རིམ་བཞིན་

གྲུང་དལ་གྱིས་བབ་པ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བར་གསུངས་ཡོད། ཐུ་གྲུང་དེ་ལ་རྩ་རྒྱུ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་དལ་གྱིས་བབ་པ་བཞིན་དུ། ང་རང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་
 རྟོག་རགས་པ་རྣམས་མར་ཞི་ནས་སེམས་ལ་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། བརྟན་པའི་ཉམས་ཞེས་གནས་པ་བརྟན་པོ་དྲངས་གསལ་འབྱེལ་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྲུང་བར་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་དེ་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་བྱུང་ནས་དྲངས་བ་གསལ་བ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རི་བོ་ལྟ་བུ་
 འབྲུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུན་ཆེ་ཆུང་གང་གིས་ཀྱང་སེམས་གཏན་ནས་མི་གཡོ་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་
 ནས་འབྱུལ་སྒྲང་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མགོམས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་མེ་

༣༡། །ལྷ་ར་འབར་བ་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྷ་བུ་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ། རྣམ་རྟོག་རན་པ། རྣམ་རྟོག་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་སྣ་
 ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གིས་མ་སུན་པར་བྱས་ནས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་ན་སྒྲིན་གང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ད་ང་དགའ་ལས་
 ཁག་གི་འདུག །རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འགོ་གི་འདུག །ཉམས་ལེན་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་སུན་པོ་ཆགས་ནས་བར་ཆད་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་སྐབས་རྣམ་རྟོག་གིས་སེམས་མ་སུན་པར་བྱས་
 ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱུང་བ་གནང་དགོས། དེ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་སྒྲིམ་ལྟོད་རན་པ་ཞེས་ཏ་ཅང་སྒྲིམ་དགས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ལྟོད་དགས་པ་མིན་པར་རན་པོ་
 བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས། ཏ་ཅང་སྒྲིམ་དགས་ན་བསྐྱར་དུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་། ལྟོད་དགས་ན་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ་པས། བྲམ་བེས་སྐྱེད་
 པ་འཁལ་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྟོད་ན་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་ལྟོད་རན་པོའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སྒོམ་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱེདས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཉམས་དང་། བརྟན་པའི་ཉམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རྣམས་བྱུང་ནས། མཐར་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གནས་བྱུང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་བཞག་འཐོབ་བྱར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། མཚམས་སྦྱར་བ།
 མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ། སྤིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་
 དུས་སྐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ལྟ་བ། སྒྲོམ་པ། སྦྱོད་པ། འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཐོས་པ་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གར་མི་བཞག་པར་དེ་ལ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བའི་གནས་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས།
 སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དགོས། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་

༡༡། །ལེན་ལ་བོགས་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་པའི་གྲོགས་བསྟེན་ནས་སྒྲོམ་བརྟན་པོ་དང་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱུང་བྱུང་པ་གནང་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་
 ཐུབ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་འབྲས་བཞི་ལས་གོང་དུ་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིང་པ་གསུམ་བརྟན་ཟེན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་བརྟན་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་མན་ངག་རིག་པ་ཙོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་
 པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འབྲས་བུ་དང་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་རིམ་པས་གདེང་ཞིག་འཐོབ་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གདེང་འཐོབ་པ་དེ་ལ་མན་ངག་རིག་པ་
 ཙོག་གཞག་གི་ཐབས་ཞེས་རང་གི་སེམས་གྱི་སྟངས་ལ་གདེང་ཚོད་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཤམ་བྱེས་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བརྟན་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་ཚིག་ལས། འདི་དུས་སྒྱིར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ། ཀུན་གཞི་དང་ཚེས་སྒྱ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་
 གི་སྟངས་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མན་ངག་རིག་པ་ཙོག་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདིའི་དུས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྒྱིར་རིག་པ་དང་མ་རིག་

བ། གྲུན་གཞི་དང་ཚྭ་སྐྱུ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བཞིན་
 བར་མ་བཅོས་པར་རྗེན་པར་མཐོང་བའམ་ཉ་གོ་བ་དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཉ་མ་གོ་ནས་འབྲུལ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་ད་
 ལྟ་ང་རང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ད་ལྟ་ང་རང་འབྲུལ་ནས་གནས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུས་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་ལེགས་པར་བྱེས་ནས་ཉོགས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གྲུན་གཞི་དང་ཚྭ་སྐྱུ་གཉིས་ལས། གྲུན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲུལ་པ་རེད། གོང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་མུན་ཐོམ་མེ་བ་ཞེས་སེམས་དེ་གནས་སྐྱབས་མུན་
 ཐོམ་མེ་བའི་ངང་དུ་གནས་པའམ་གྲུན་གཞིའི་ངང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནས་གྲུན་གཞིའི་ངང་ལ་མུན་ཐོམ་མེ་བ་གནས་པའི་སྐྱབས་སུ་མུན་ཐོམ་མེ་བ་དེའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ནས།
 དེའི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཚྭ་སྐྱུ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་གྲུན་གཞིའི་ངང་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་འདུག །དེའི་ངོ་བོ་ཚྭ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་

༡༡། །ཇི་ལྟར་རེད་འདུག་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་མ་འབྱུང་བའི་ཆ་ལ་
 གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱུའི་བྱུང་པར་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་འདྲ་འདུག་ཡག་པོ་ཉ་གོ་དགོས་རེད་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་དེ་
 དག་གི་བྱུང་པར་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉ་གོ་བྱུང་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟངས་ནས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དང་པོར་རང་གིས་སྒྲིམ་བརྒྱབ། སྒྲིམ་
 བརྒྱབ་ནས་དེའི་ཉམས་སྦྱང་ཐོན་པའི་སྟངས་ནས་རིག་པའི་ཆ་དེ་འདི་རེད། མ་རིག་པའི་ཆ་དེ་འདི་རེད་བསམས་ནས་ཉ་གོ་བ་དང་། རིག་མ་རིག་གཉིས་སོ་སོར་ཤན་སྟེ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས། དེ་ནས་མ་
 རིག་པ་དེ་སྤང་དགོས་པ་དང་། རིག་པ་དེ་མངོན་དུ་གསལ་དགོས་པར་བསམ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་སྤང་བ་དེ་འདག་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཅིང་གནས་གྱུར་ནས་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོགས་
 དགོས་བསམ་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ངོ་མ་ཤེས་ན་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཆ་རེད། ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་བསམས་ནས་ཉམས་སྦྱང་

གི་སྟེང་ནས་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་ཉ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོ་ན་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཞེས་དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱུང་གི་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གམ་འཇུ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པ་དང་ཆོས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་དེ་འདི་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་ཉམས་སྟོང་བྱུང་ནས། ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ་གདེང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་འདི་ལ་ནོར་བ་མེད་བསམ་པ་དང་། དེ་འདི་ག་རང་ཡིན་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལུགས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྟོང་དུས་ཚུམ་བསྐྱལ་ན་དྲངས་བ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བའི་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་དུས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་ཤེ་ན། ཚུམ་བསྐྱལ་ན་དྲངས་བ་ལྟར། ཞེས་དཔེར་ན་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་དེ་དྲངས་དགོས་ན་མ་བསྐྱལ་བར་བཞག་དགོས། མ་བསྐྱལ་བར་བཞག་ན་དྲངས་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས།

༡༡། །ཁུ་དེ་དགྲུགས་ན་དྲུངས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་པ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་ཡོང་གི་ཡོད། ག་ཚོད་ཤར་ན་ཡང་དེ་ག་རང་
 བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་དེའི་ཚོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད། ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེའི་ངང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་
 ལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཤར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་རང་སར་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འབྲུལ་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྣང་བའི་སྟེང་དུ་མ་འབྲུལ་པའམ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་རང་སར་བཞག་ན་སེམས་སྟོད་པོ་དང་ཞི་བ་ཡོང་གི་
 ཡོད། སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་འབྲུགས་པར་སྟོད་པོ་འབྱུང་དུས་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུམ་

དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་དགོས་རེད། དེ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་གྱི་རེད་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་སྔོན་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བདག་གི་བསྒྲོམ་
 རྒྱ་འདི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཞེས་སྤང་སྤང་གི་དབྱེད་ར་དང་། དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཆུ་མ་བསྐྱུལ་ན་དྲངས་ཞེས་པ་
 ལྟར། རང་གར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའམ། སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་གཅིག་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། བདག་གི་བསྒྲོམ་རྒྱ་འདི་རྣམ་ཤེས་
 རེད་འདུག་གམ། ཡེ་ཤེས་རེད་འདུག་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏང་དགོས་མ་རེད། སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་ར་དེ་ཙམ་བྱེད་མི་ཉན། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིགས་པས་བཟླ་གཅིང་
 དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ངས་ཤེས་འདྲེན་དགོས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་འམ་བསམ་སྒྲོ་དང་རིགས་པ་དེ་ཙམ་མི་གཏོང་བར།
 ཐང་ཀར་སོ་སོའི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྤང་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་

༡༡། །སྒོམ་བཞིན་པ་འདི་རྣམ་ཤེས་རེད་འདུག། །དེ་སྤང་དགོས་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ང་རང་གིས་སྒོམ་བཞིན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་རེད་འདུག། །དེ་ཡག་པོ་ཡིན་པས་
 བསྐྱུང་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བརྟག་དབྱེད་མང་པོ་བྱས་ན་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འབྲུག་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་གི་དབྱེད་ར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྤང་བྱ་གཉིས་པ་ནི། དཔེ་ཆའི་
 གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤེལ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་རེད། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད། དེའི་གོ་དོན་འདི་འདྲ་རེད། དེ་ལ་དགོས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་བཅས་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 སྟོ་མང་པོ་གཏང་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ཀ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་སྟོ་མང་པོ་བཏང་ནས་སྤང་སྤང་གི་དབྱེད་ར་དང་། དཔེ་ཆའི་གོ་རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྤེལ་བར་བྱས་ན། དེས་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་བྱུང་ནས་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡག་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྤང་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་སྤང་བྱར་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་གང་འདྲ་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ཞི་གནས་བསྟན་པ་ནི། རང་བབ་
 འཛོག་པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་དུས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་གི་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར། རང་བབས་ཏེ་སེམས་ཁོ་རང་གང་འདྲ་གནས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ངང་དུ་འཛོག་དགོས། དེ་སྐབས་སེམས་དེ་འབྲུལ་པའི་ངང་དུ་བཏང་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པ་ཞེས་དྲན་པ་
 ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་བཞིན་པ་དེ་ཉ་གོ་བཞིན་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་བཙོར་བཞག་པ་དང་དམ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་བབས་སུ་
 འཛོག་པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས། དེ་ལ་གོམས་ན་ཞི་གནས་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཞི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སྤངས་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་
 རྗེས་སུ་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྟན་པ་ནི། རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།

༡༡། །སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བཅའ་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་རིག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཞི་གནས་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་རང་
 རྟགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ་པས་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་ན་ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་འདི་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། སྤིང་པ་གསུམ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་གསལ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཡང་གསལ་ཆ་དེ་ལ་གསལ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བའམ་སྟོང་པར་མ་ཤར་ན་གསལ་ཆ་ལ་ཞེན་

བ་དེས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ལྷག་མཐོང་གི་གསལ་ཆ་དང་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་གཉིས་
 ཀ་མེད་པར། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཡན་དུ་ཤོར་ན། དེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱམ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་དབྱགས་དབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །ལྷ་པ་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་ནི། རང་བབ་ཡེ་གནས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཞི་ལྷག་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ནི་མཁའ་ལྷ་ར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་མན་ངག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བབས་ཡེ་གནས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་གནས་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་གནས་པ་དེ་ཡང་ནག་ཐུམ་མེ་བ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བབས་ཀྱི་

༡༡། །ཞི་གནས་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་ང་རང་ཚོས་བསྐྱེད་ས་མ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་རེད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡེ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷན་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བྱུང་ན་རིམ་གྱིས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་གཞུང་འདིར་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་
 ཡོད་པ་ལས། གོང་དུ་དང་པོ་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབས་འབྱེད་པའི་མན་ངག་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་གཙོད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པར་མཛད། ད་ལྟ་སྐབས་འདིར་མཁའ་ལྷ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལྷ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་བྱུང་བ་སྟེ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །སེམས་ངོ་མཚུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་འདི་

ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཅན་ལ་བསྡུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་ལ་བཞི། མཚམས་སྒྱུར་བ། ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུད་པ། སྒྲོམ་སྒྲུད་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ། འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་བ་བསྒྲེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཅན་ལ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། གོང་དུ་བསམ་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་མཁན་ཆོ་ལ་ཏྲུག་ཙམ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་
 ནས། ལྟ་བ། སྒྲོམ་པ། སྒྲུད་པ། འབྲས་བུ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ད་ལྟ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཅན་ནམ་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོར་ནས་སྒྲོམ་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་མཁན་རྣམས་ལ་ཏྲུག་ཙམ་སྟབས་
 བདེ་པོ་བྱས་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་དེ་སྒྲུད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲུད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་
 སྒྲུད་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཐར་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཡོད། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལྟ་བ་

༡༡། །རྩོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ས་ར་ཉལ། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་རྩ་སྤངས་ནས་སུ། །བསམ་མེད་བྱ་ཆུང་ཆུང་ལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བཞག་ཐབས་དང་། སྤྲོ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ཞེས་རིག་པ་
 རྩོམ་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པར་བྱས་ན། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དང་
 མེད་པ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་ས་ར་ཉལ་གསུང་ཞིག་ལུང་བྲངས་ནས་བསྟན་པ་རེད། ལུང་དེའི་ནང་དུ་དོན་དག་གང་བསྟན་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོར་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་ཆུང་ལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་ཆུང་ལ་བཅས་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆུང་ལ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་རྩ་སྤངས་ནས་སུ། །
 ཞེས་བསམ་པ་དང་། བསམ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲོད་བསམ་སྤྲོད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་མང་པོ་སྦྱེ་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

འབྲུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་འབྲུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་
བ་འབྲུང་བ་དེ་ཡང་། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཅ་རྒྱབས་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲོལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་དེ་དག་རབ་རྟུ་སྤངས་ནས་སུ་ཞེས་ནང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
དང་། གཉིས་པ་བསམ་བྱ་ཞེས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་བྱས་ན། བསམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེས་ན་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་
ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཤར་བ་སྤངས་ནས་སུ་ཞེས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བཞག་དགོས་ཤེ་ན། བསམ་མེད་བྱ་ཆུང་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་བསམ་སྒྲོལ་མང་པོ་མི་གཏོང་བར་སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་བསམ་མེད་བྱ་ཆུང་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས། དཔེར་ན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་

༣༡། །མེད་པ་སྟེ། རང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་། བྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཡང་མེད་པར་དེ་དག་རབ་དུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཁོ་རང་ཐང་
 ཀར་རང་བབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་དགོས། དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་ཤིག་རེད་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པར་བཞག་ཐབས་དེ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུན་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་དུ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཞི་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་དེ་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་བཞག་ཐབས་དེ་སྐབས་འདིར་མདོར་བསྟན་པ་རེད། འོ་ན་བཞག་
 ཐབས་འདིའི་སྟེང་དུ་གང་དགོས་ཤེ་ན། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་དགོས། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་དུང་ནས་གནས་ལུགས་སམ་རིག་
 པ་ངོ་སྟོན་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འཐོབ་དགོས། སྤྲ་མས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤྲ་མའི་དུང་ནས་ངོ་སྟོན་གྱི་

གདམས་ངག་དེ་དག་ལྟ་དགོས། སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལྟས་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་རེད། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་ལུང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་རྟུ་འབད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བརྩམ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ནས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 རིག་པ་དོ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་དེ་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱ་མའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟ་དགོས། སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེ་ཡང་བཅའ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གསལ་སྟོང་བྱང་རྟུ་འཇུག་པའམ། ཡང་སྐབས་འགར་མདོའི་ནང་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྟུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོའམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྟུ་འཇུག་པའམ་སྟོང་པ་དང་

༡༡། །གསལ་བ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་གནས་པའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ངོ་སྟོན་པའི་མན་ངག་འཕྱོང་བ་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲ་མ་དང་མཇལ། སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་མན་ངག་ཞུས། དེ་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་སོགས་ཞུས་ནས་རིག་པའི་ངོ་སྟོན་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་
 བ། སྒྲ་མའི་ལུང་ངམ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་བསྒྲོམས་ན་འབྲས་བུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསུངས་པ་རེད། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་མིང་བྱང་
 པར་ཅན་ཞིག་བཏགས་ནས་གསུངས་ཡོད། མིང་བྱང་པར་ཅན་གང་བཏགས་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མཆོན་བྱང་པར་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་འདིའི་གོ་དོན་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་ཡོང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤྲོད་མེད་
 པ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་གི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱེས་པའམ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ནས་བྱང་བ་ཞིག་རེད། དེས་

ན་དེ་ལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད། ཡེ་གཞི་དམ་ནས་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་ནས་མ་མཐོང་བ་རེད། དེས་ན་མ་རིག་པ་ཐུན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བོར་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་བོ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་མཆོན་གང་གསོལ་ན་ཡང་། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། གནས་ལུགས་དེ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་རྣམ་པ་བཞི་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་བའི་སྒྲོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཡོད། སྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་

༡༡། །པ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲོམ་པ་
 དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་སྐབས་རེས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་རེས་མཉམ་དུ་བསྟན་གནང་གི་ཡོད། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་བསྒྲོམ་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་ཕལ་ཆེར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅི་ན། དེས་ན་རང་བབ་བཞག་པ་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པའམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའམ་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་ཚུལ་
 འདི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་འདེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་དོན་ནི་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན། སེམས་རྣམ་ཏོག་གི་
 རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་བཞག་དགོས་རེད། དེ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་

བ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་དང་ཞེས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པའམ་ཞེས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་མན་ངག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ཡང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ན་བསམ་སྒྲོ་གང་ཡང་མི་བཏང་བར་བཞག་པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་བཞག་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་གི་
 གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཞེས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲོམ་
 པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་ཞི་གནས་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་སོ་སོ་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 མཉམ་དུ་མི་འབྲལ་བར་གནས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་ངང་ནས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངང་ནས་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ཞིག་

༡༡། །དགོས་རེད། དེ་ལ་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་འགར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འམ་ཞེས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཁོ་
 རང་ཐད་ཀར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཡང་མཚན་གཞན་བཏགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚེས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་ཆེ་
 ཙམ་བྱས་ན་ཚེས་ཉིད་དང་། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་། ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད། མདོར་ན་ཚེས་ཉིད་སྟོང་བ་གསུངས་ན་ཡང་རུང་། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་གསུངས་ན་ཡང་རུང་སྟེ་
 དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འམ་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 ག་རང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཡང་རུང་། བཀའ་མཐའ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་བོ་འམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོང་བོ་གསུངས་ན་ཡང་རུང་། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐད་ཀར་

མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དག་གཅིག་པ་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཚུལ་འདི་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་གང་ལ་འདུས་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། དེས་ན་མ་བཙུག་རང་བབ་བཞག་པའི་ནི་གནས་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་པོ་དེ་བྱང་འདུག་ཏུ་བསྐྱང་བྱབ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དེ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་སྟོང་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གནད་བརྒྱ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་གནད་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱན་དུ་སྟོང་རྒྱུའང་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱང་རྒྱུའང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ག་རང་ཡིན་པས། སྟོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དེ་འདྲ་གནད་བ་མ་ཡིན་པར། སྟོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོས་གང་བྱབ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲོམ་པ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་

༡༡། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དོ་སྤྱད་ཅིང་
 སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་བསྟན་ཟེན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམ་ས། ཉམས་
 ལེན་གནང་ནས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཐོབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བྲིད་ཡིག་གི་ནང་དུ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གོམས་
 པའི་ཚད་ནི་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན། ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་སོགས་རང་བྱུགས་གྱི་འཕེལ་བས་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་བསྒྲོམ་བྱུང་གྱི་ཨེ་
 འདུག་གམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་འདུག་གམ་མི་འདུག། ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱུང་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གོམས་པའི་ཚད་ནི་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན་ཞེས་མཚན་མོ་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་གཉིད་དང་མི་ལམ་
 ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡག་པོ་བསྒྲོམས་ཡོད་ན་གཉིད་འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན་བྱུང་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་

མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་མི་ལམ་ཟེན་གྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ་དགོས། མི་ལམ་ཟེན་ན་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཟེན་བྱལ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་མི་ལམ་འདྲ་མིན་མིས་ན་དེ་མི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ངོ་
 ཤེས་པ་དེའི་སྟངས་དུ་མི་ལམ་མི་བཞིན་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བྱལ་པ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་ན་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་བྱལ་བོ། །དེས་གོམས་པའི་ཆད་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་སམ། ལམ་མ་ནོར་བ་དང་། སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། རང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་དད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་སོགས་རང་
 རྟགས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་མ་ནོར་བ་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་རྟོགས་བྱལ་བོ། །སྦྱིར་དད་པ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད། དུང་བའི་དད་པ་དང་།

༡༡། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་འཕམ་མོས་པའི་དད་པ་འོ། །དེ་ལས་དྲུང་བའི་དད་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ནས། རང་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ལ་དྲུང་བའམ་སྒྲོ་བའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་འོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། ཆོས་དེ་ཡང་དག་པ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་
 པ་འོ། །འདོད་པའི་དད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲུང་བའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་འདོད་པའམ་མོས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་
 པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས་དང་པོ་འོ། །དེ་ནས་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་
 བ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཞེ་སྤངས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་བཅོས་མེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་རྟགས་
 གཉིས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ང་རང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྦྱིར་དམ་པའི་ཚས་ལ་གོ་བ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་དམ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཤམ་པའི་དད་པ་ཡིད་ཆེས་དང་མོས་གུས་ཡང་དག་
 པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་གཤམ་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་གཤམ་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་དག་
 པར་འཕེལ་བྱུང་ན། ང་རང་ཚོའི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བདེ་ཞིང་ཆོགས་ཆུང་བ་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གཤམ། ཟབ་ཅིང་ལྷུར་བ་ནི་གིན་ཏུ་འབད་སྤྱོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་
 གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཚད་བསྐྱུན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་རང་ཉིད་དམ་པའི་ཚས་དང་མཇལ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་
 མན་ངག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྦྱོབ་བ་བསྐྱེད་དགོས། དགའ་བ་དང་སྦྱོབ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ག་རེ་གཤམ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཟབ་ལམ་མན་ངག་འདི་བདེ་
 ཞིང་ཆོགས་ཆུང་བ་ཞེས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་ཆོགས་མེད་པ། བདེ་པོ་ཡོད་པ། དགའ་བྱུང་དང་སྦྱིང་བུས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་གནང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཉ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་གང་

༡༡། །འདྲ་བྱས་ནས་ཉ་གོ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཤེས་ཞེས་རང་གིས་དང་པོར་མན་ངག་དེ་ཐོས། ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 ཐུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག །འདི་འདྲ་ཚྭ་གས་ཀྱི་འདུག །དཀའ་བ་དེ་ཙམ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་ལམ་
 འདི་ལམ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཆོས་ལམ་འདི་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མདོའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་སྤེལ་འོག་མའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་
 སྤྱི་བ་བརྒྱུད་དམ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཚྭ་གས་ནས་སྒོམ་ཡག་པོ་བསྐྱུངས་
 ཐུབ་ན་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ལམ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་འབད་

རྩེ་ལ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་མདོའི་ལམ་དང་། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་འདུག་པའི་སྟེང་གི་རྣམ་
 རྟོག་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རང་སངས་ཆོ། མཁུན་གཉིས་ཚུ་ལ་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྤོང་ཟེན་ཅིན་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་འདུག་པའི་ཞེས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་འབྲས་བུ་དེ་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་
 སེམས་འོད་གསལ་དེའི་སྟེང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ན་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་རང་སངས་སུ་གྱུར་པའམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་

༣༡། །སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གསུངས་ཡོད། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། གུན་རྫོང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་གུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བོར་མཁུན་པའོ། །ཇི་
 ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད། དེ་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲུངས། སྟོད་པས་གནས་ལུགས་དེའི་ངོ་བོ་བསྒྱུངས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྤིང་ཟེན་པ་སྟེ། རང་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །
 དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་འབྲས་བཞིའི་དོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲིད་པའི་མན་ངག་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་ཚད་དུ་བཙུགས་

ཏེ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གསང་བར་གདམས་པ། གང་གིས་མཛད་པའི་སྒྱུར་བྱང་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་པོ། གུ་ཅུ་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐུག་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གསང་དགོས་པར་གདམས་པ་རེད། གསང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱིར་མན་ངག་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ་དང་། བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མན་ངག་འདི་ལ་མོས་པ་མེད་པ་དང་། དད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དག་གིས་འདི་འདྲ་ཇི་ལྟར་བདེན་བསམས་ནས་ལོག་ལྟ་སྒྲེ་སྒྲིད་པ་རེད། གལ་ཏེ་
 ཚོས་འདི་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་ན་ཚོས་འདིས་མི་ཕན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྒྱིར་ན་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་དགོས། དེ་ལས་གཞན་དད་པ་
 དང་དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསང་དགོས་ཤིང་བཤད་མི་ཉན་པ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ན། གུ་ཅུ་ ཞེས་གསང་བར་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསང་བར་གདམས་པ་དེ་ཡང་མན་ངག་འདི་ལ་སྒྲིན་ཞེས་ཡོད་
 ནས་གསང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། འོ་ན་གང་གི་སྒྱིར་དུ་གསང་དགོས་ཤེ་ན། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ་བསྟན་ན་དེས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མ་བྱུང་ནས་ཁོ་རང་ལ་གཞོད་པ་

༡༡། །ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེས་གཞན་ལ་བཤད་ནས་གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་ཚེས་མ་ཡིན་པའི་བྱུགས་སུ་བྲིད་ནས་གཞན་མང་པོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པེད། དེའི་
 བྱིར་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱིར་དུ་ཚེས་འདི་གསང་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། ས་མ་ཡེ་ ཞེས་དམ་ཚིག་ཚད་དུ་བཞག་ནས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་མཛད་པའི་སྐྱར་བྱང་སྒྲོས་པ་ནི། རབ་ཚེས་མེ་རྟ་བླ་ཨ་ཚེས་༡༥ ལ་ཐོས་བསམ་ལ་ཆེར་མི་བརྩོན་ཡང་སེམས་དོའི་ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་སྡུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རྟོགས་ལྡན་ཆུང་པོ་ལ་གྱི་
 ཉམས་ལྟོང་དམར་བྲིད་ཀྱི་ཚེས་སྐད་གོ་བདེ་དང་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་བཞོད་པ་དགེའོ། །མརྒྱ་ལོ། ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མཛད་བྱང་སྒྲོས་པ་པེད། དེ་ཡང་མན་ངག་འདི་
 དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་མཛད་པ་དང་། གསར་དུ་བརྩམས་དགོས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ་དང་། མན་ངག་འདི་སུས་མཛད་པ་བཅས་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཚེས་
 མེ་རྟ་བླ་ཨ་ཚེས་༡༥ ལ་ཞེས་གསུངས་པ་པེད། རབ་ཚེས་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་སྒྲུ་མོ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲི་ལོ་དང་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་བརྩི་གི་ཡོད་མ་པེད། འོ་ན་གང་བརྩི་གི་ཡོད་ཅེ་

ན། རབ་བྱུང་བརྩེ་གི་ཡོད། རབ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བརྩེ་དགོས་ཤེ་ན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་རྒྱ་གར་དུ་སྦྱར་བྲངས་པའི་ལོ་ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་སོང་དུས་རབ་བྱུང་གཅིག་བརྩེས་པ་རེད། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་རྒྱ་གར་ལ་ག་དུས་ཕེབས་པ་རེད་ཅེ་ན། མེ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྟེ། (སྟོ་ལོ་༡༠༣༧) ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོས། འབྱུང་བ་ལྔའི་ནང་ནས་མེའི་ལོ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ལ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལོ་དང་པོར་བརྩེས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་དེ་འབྱུང་བ་ལྔས་བགོ་དུས་ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་རེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་རབ་བྱུང་གཅིག་བརྩེས་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔ་པ་ཁེལ་ཀྱི་ཡོད། རབ་ཆེས་ཞེས་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔ་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔ་པའི་མེ་རྟའི་ལོ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྔའི་ནང་ནས་མེའི་ཁམས། ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟའི་ལོའི་བླ་བ་༡ པའི་ཆེས་༡༢ ལ་ཁོང་གིས་མན་ངག་འདི་གསར་དུ་བརྩམས་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་དང་། ཤིང་ལུག་གི་ལོ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་ཤིང་། ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུག་

༡༡། །གི་ལོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་གིས་གསར་དུ་བརྩམས་དགོས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། གཙུ་བོ་གྲོང་སྒྲགས་པ་ཆོ་ལ་ཡན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད། གྲོང་སྒྲགས་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོབས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཉམས་ཆུང་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་ཆེར་མི་བརྩོན་ཡང་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དང་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་དག་གིས་གང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་ངོ་སྒྲོང་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེས་ན་སེམས་ངོ་
 སྒྲོང་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་པའི་མི་གྲོང་སྒྲགས་པ་གྲོང་བྱེར་ལ་སྒྲོད་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གྲོང་གསེབ་ལ་སྒྲོད་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གལ་ཆེ་བར་
 ཤེས་ཤིང་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་སེམས་ངོའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་གསར་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཡན་
 པའི་གདམས་ངག་གང་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོགས་ལྡན་ཤིང་པོ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་གནང་། ཉམས་ལེན་གནང་ནས་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་

ལྷན་བྱུང་པར་ཅན་གྲན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕ་ལ་ཆེ་བའི་ཉམས་མྱོང་གི་དམར་བྲིད་གྱི་ཆོས་སྐད་ཅེས་ཉམས་མྱོང་རྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ། ཉམས་མྱོང་གི་སྐད་
 ཆ་རྒྱུང་པ་མ་གཏོགས་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པ། སྙན་ངག་གི་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ། གོ་བདེ་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་ནས་གདམས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ན་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཉ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འོང་གི་ཡོད། གདམས་ངག་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་བྱུང་པ་གནང་དགོས། ཉམས་སུ་
 སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གདམས་ངག་འདི་བཀོད་པ་པོ་སུ་རེད་ཅེ་ན། མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེས་བཀོད་པ་དགེའོ། །ཞེས་འཇུ་མི་ཕམ་རིན་
 པོ་ཆེས་མན་ངག་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདྲ་ལོ། །དེས་མན་ངག་འདི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་འགལ་རྒྱུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རེད། ད་རེས་ཆོས་བྱུན་འདིའི་སྐབས་སུ་འཇུ་མི་ཕམ་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་སེམས་བྲིད་གྱི་མན་ངག་དེ་ཉ་ཅང་ཟབ་པོ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་བྲིད་རྣམ་པ་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། གདམས་ངག་འདི་གིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་པོ་

རྒྱ་མཚོ་ཡུལ་	<p>༡༡། གྲིན་རྒྱལ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་དཔེ་ཆ་འདི་ཉར། དཔེ་ཆ་དེ་ཉར་བ་ཙམ་མིན་པར། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟླ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟླས་པ་ཙམ་མིན་པར། འདིའི་ནང་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ལ་བརྟེན་ཤིང་བཅད། དེ་ཡང་དཔེ་ཆ་དང་བྲིད་ཡིག་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ནས་ང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཡག་པོ་བཟླས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་ཚད་བཟུང་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་འདྲ་གནང་བ་མ་གཏོགས། དཔེ་ཆའི་གོ་བ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཉ་ཅང་ཡན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད། དེས་ན་བྱེད་རྒྱུ་པས་སྒོན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ལོར། ཟླ་བ་ ༡༠ ནང་དུ། (སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ཟླ་ ༡༡ ནང་།) ལྷ་རྒྱུ་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་དུ་(Vajra Vidya Institute, Varanasi, U.P., India.)རང་དགོན་བཤད་གྲ་བ་རྒྱམས་</p>	
བརྒྱ་མཚོ་	<p>ནང་། དད་ལྡན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇུ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཏོགས་ལྡན་ཀན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་འོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་</p>	
རྒྱ་མཚོ་		379

ཉིད་ཚེས་ཁྲིད་བྱས་པ་སྐྱ་སྐམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་གྲ་ཀམ་ནོར་རྒྱས་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། གཞུང་ཚིག་རྩ་བ་དང་། ཚེས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་
 གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་ཞིང་བཅོས་བསྒྱུར་ཕྱན་བུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་
 ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་བ་༥ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཁ་འགྲུ་སྦྱུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། (རྟོགས་ལྡན་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་དོ་མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལུན་སེལ་
 སྟོན་མེ་པལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་མི་པམ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྟུངས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ།
 སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྦྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༣ ནས། ཚེས་༥ བར། ཚེས་ལུན་ཐེངས་གསུམ་གསུངས་ནས་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུལ་བའོ། །དེ་ཡང་རེས་གཟའ་སྟེན་པ་དང་མིག་དམར་དང་ལུར་བུ་ལའོ།)

༡༡། །ཟུར་མཆན། གྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འདྲུ་མི་ལམ་གྱི་གསུང་རྟོགས་ལྷན་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་ངོ་མཚུང་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་འདི་བཀའ་འབྲིང་གནང་སྐབས། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་སྟེས་བུ་རྒྱུ་འདྲུ་འདྲུ་ཀྱན་སྟོང་གི་སྟོར་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་སྟོར་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོ་སྟོང་གི་མན་ངག་གི་སྟོར་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་སྟོར་གསུངས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་རྩལ་བྱིམས་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འདྲུག་དགོས་ཚུལ་སྟོར་སོགས་གསུངས་གནང་ཡོད། དེས་ན་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོར་ཐོར་བུར་གསུངས་པ་རྣམས་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གྲུབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་གཞུང་དོན་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་འབྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ཡོད་ཅེས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་སོ།།

༢༡། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རོལ་མོ་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ ། ལྷུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དོ་གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་དེ་ཆེན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་
 དམ་བཅའ་བ། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུ་རྟོ། རིག་གསང་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་དོན་དམ་གཉུག་མ། །ཇི་བཞིན་དོ་སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དེ་སྤྱིང་དབུས་བཞུགས་ཤིག། །ཅེས་སོ། །གཉིས་
 བ་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། མ་བཅོས་བྱུགས་འབྱུང་གི་ཆོག་གསུམ་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ། གཞི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ། ལམ་སྒོམ་

༄༅། །པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒོ་བདེའི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་ཤར་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་གི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་
 དང་། མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ཡུན་རིང་སྟོར་བའི། །བྱ་ཆུང་འདོད་ལྡན་ང་ཅི་ཞིག་ལྟར་
 སྟེ། །གཏན་བདེའི་མཛའ་མོ་དེ་གམ་ན་འདུག་པ། །མཐོང་མ་སྟོང་བ་དེ་མཐོང་ལ་ཁད་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་ལ་སྟོང་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཞི་རྩ་བཅད་པ། དེས་གྲོལ་བའི་གདེང་རྟེན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་

གི་རྒྱགས་ཕྱེ་བཏགས་ཏེ། །དབེན་གསུམ་རི་ངོགས་སུ་ཉལ་མ་སོང་ནས། །བདེན་གསུང་གདམས་ངག་གི་བྱ་ར་བྱས་པས། །རང་གསང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གྲོང་ན་གནས་པའི། །མཐོང་ཙམ་གཅིག་ཚེ་དེ་ཨེ་
 ཡིན་སྟམ་མོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཞི་རྩ་བཅད་པ་ནི། སྐྱེ་འཆི་དགའ་སྤྱད་འདི་མཛེས་མའི་འཇུམ་བག །འཁོར་འདས་གཉིས་སྤང་འདི་དགའ་མའི་བད་རིས། །ཁོ་བོ་མ་བསྐྱས་ན་ཤེས་པར་
 འདུག་ཀྱང་། །དབྱེན་འབྱེད་བྱར་འདྲེ་དེས་བསྐྱེལ་ཆ་བས་ཆེའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་གྲོལ་བའི་གདེང་རྟེན་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ། །ཁོ་ནའི་དྲིན་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་རེ་སྟེ། །རྩོལ་བཅས་བདེན་
 ཞེན་འདི་ཚུགས་བྱབ་ཡིན་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་བཏུལ་ཐབས་མི་འདུག །རྣམ་བཅས་སྤང་ཆ་ཀུན་རྣམ་མེད་གྲོགས་མའི། །རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་ན་གྲོལ་རྒྱར་འདུག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྒྲུབ་
 པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། གོལ་ས་བཅད་པ། དེ་ཉིད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ། བར་དུ་སྐྱོང་བ་བྱད་པར་ཅན་ནང་ནས་སྐྱེས་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ངོ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་བསྟན་པ། རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་མན་ངག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་གཟུགས་ལྟ་མོ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་གསལ་མདངས་བདེ་ཆེན། །ཡིན་ཡིན་མིན་

༡༡། །མིན་གྱི་སྐྱ་མའི་ཚོ་འཕུལ། །འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱ་གདའ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་སྒྲིང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནང་ནས་སྐྱེས་ཚུལ་ནི། །སྒྲ་ཚོགས་གར་མཁན་གྱི་བུ་མོ་བཙལ་གྱང་། །རྟེན་མེད་སྟོང་ག་བྱགས་
 །གྱི་ལང་ཚོ་བཀྲ་བའི། །ཐོལ་སྐྱེས་ཡིད་འཕྲོག་དེ་བང་ནས་རྡོལ་བས། །ཡེ་སྦྱར་འཛག་མེད་གྱི་ཉལ་པོ་བྱས་སྒླད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ངོ་མ་གཤེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཡི་ལྷ་ཞལ་དེ་
 །གོ། །ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ། །ཟེན་པ་མེད་ཚུལ་གྱི་ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ། །སྦྱོན་པ་ང་འདྲས་ནི་རྟོག་དཔྱེད་མ་ལྷགས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་མན་ངག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 །ནི། །ཏེ་ལོ་ནུ་རོ་ཡི་ཞལ་ཆེམས་ཆིག་བརྒྱད། །དོན་བརྒྱུད་སྟིང་པོ་ཡི་བྱ་ཞིག་བཏང་བས། །ཐག་རིང་ཚོལ་བ་ཡི་དཀའ་ལས་བཤོལ་ནས། །བག་ཐེབས་གུ་ཡངས་སུ་སྦྱིད་ཉལ་བྱེད་རེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གོལ་ས་
 །བཅད་པ་ལ། །དངོས་དང་། །གོལ་ས་དེ་སྤང་བ་ལ་གོལ་ལམ་སྒྲོམ་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། །ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་ན་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པ། །རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་བྲག་གསེབ་པ་འགའ། །
 །བསྒྲོམ་ཞེས་བཟུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ལ་རེ་ཞིང་། །མི་ལམ་སྐྱ་ལུས་སོགས་བརྡ་ལ་ཞེན་པས། །གཅེས་འཛིན་བདེན་ཞེན་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །སྦྱང་རྒྱ་དྲི་མ་ཞིག་གཞན་ནས་ཚོལ་ཡང་། །མ་བཙུམ་

ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ། །དོ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཡི་གནམ་ཞལ་དེ་ལ། །བྲ་བྲ་མཛེས་མཛེས་ཞིག་ཡོད་སྐད་མི་འདུག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་ལ་ས་དེ་སྤང་བ་ལ་གྲོ་ལ་ལམ་སྒོམ་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། གནད་གསང་
 མ་ཤེས་པའི་བཤད་བཤད་སྒོམ་སྒོམ། །གསལ་གསལ་སྟོང་སྟོང་གི་མིང་འདོགས་མཁས་ཤིང་། །བྱི་བ་རི་བོང་གི་ལུས་གནད་བཅས་ཀྱང་། །གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་སུ་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཐབས་ལམ་སྒོམ་ན་ཡང་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་དོན་ལས་རིང་བའི། །རྒྱལ་པ་དབུགས་སྦྲོས་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱོང་། །འདི་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ནི་མུ་སྟེགས་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་
 རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེར་རྩལ་ནི། འགྱུ་དྲན་ཀུན་རྟོག་གི་འཆར་ཆ་སྣ་ཆོགས། །ཡོད་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་འདི་འདྲའི། །བཀའ་བཞིན་ཁེགས་མེད་ཀྱི་བྱི་ཁྲོད་འདྲ་བའི། །ཉམ་ཉམ་རྩུབ་རྩུབ་ཅིག་ཡིན་ཆོད་མི་
 སྤྲང་། །མ་སྤངས་མ་སྤང་བ་ཐ་མལ་ཐུག་འཕྲད། །གཏད་མེད་ཕྱམ་བརྟལ་གྱི་ཐོག་དུ་གྲོློད་དང་། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གྲོློད་དུ། །འཇམ་འཇམ་སྦྱིད་སྦྱིད་ཅིག་ཡིན་པར་སྤྲང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 དེ་ཉིད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བསྟན་པ་ལ། རུང་བྱང་འགལ་བའི་རྩལ་དང་། དོན་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པ། འགལ་བ་ལྟར་སྤྲང་བ་བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གར་དུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་གཉིས་ལས།

༣༡། །དང་པོ་ནི། བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་དང་དབུ་མ་འགའ་ཡིས། །འོད་གསལ་མཛེས་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར། །ཕྱི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་འདག་ཞལ་ལྟ་བུ། །དེར་འཛིན་བདེན་བཟུང་གི་ལུགས་སྐྱ་
 བརྟན། །རང་མཆོན་ཚུགས་བྱུ་བ་ཀྱི་བྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུ། །མེད་དགག་ཡེ་ཆད་ཀྱི་མོ་གཤམ་བུ་མོ། །བདེན་གཉིས་མདོན་ཞེན་གྱི་ཐག་བྲ་བསྐྱིམ་འདའི། །ཐ་སྙད་སྙ་ཆོགས་ཤིག་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། །ཞི་བདེ་
 གཙང་རྟག་གི་འདུས་མ་བྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དེ་སྟོར་ནས་འདུག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ནི། ས་དག་རྟེན་འབྱུག་གི་མཁས་གྲུ་བ་མང་པོས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཆེན་པོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོ། །ཀ་དག་ལྷུན་གྲུ་བ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ། །ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱི་མ་བཙོས་ལ་སོགས། །སྙ་ཆོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཞལ་པོ་སྟོགས་ཀྱང་། །ཡུང་
 རིགས་མན་ངག་དང་སྒྲོམ་བྱུང་མཐུ་ཡིས། །ཚུར་མཐོང་སྟོ་བྲལ་ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་ཏེ། །མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བརྟན་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུ་བ་མཐའ་
 དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་ཡེ་དགག་ཅིག་འདིར་མ་བཤད་པས། །དོན་སྒྲ་སྟེ་གཉིས་རྣམས་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད་ཅིག །སྟོས་བྲལ་ཡིན་ན་ཡང་སྙང་ཆ་རུང་བས། །རང་རྒྱུད་སྒྲ་བ་

༣༡། །མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བསམ་སྟེ་སྟོ་བདེ་བ། རྟོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམས་ནས་སྟོ་བདེ་བ། དྲིན་ཅན་ཙུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ལ་བསམས་ནས་སྟོ་བདེ་བ། མ་ཁྱན་འགྲོ་བའི་ཕན་དོན་ལ་བསམས་ནས་སྟོ་བདེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་ཏི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་དེ་ཉིད་རྣལ་མ། །ཁོ་བོས་ཇི་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་མིན་ཀྱང་། །ཕ་མེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་བཟང་པོ། །མོས་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཞེན་ཚུལ་མཁས་པས། །
 ཀུན་ཤེས་གཅིག་རྟུགས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་ཐར་ནས། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཐང་ལ་སྤྲེབས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམས་ནས་སྟོ་བདེ་བ་ནི། བཙུལ་ཀྱང་མི་རྟོན་དེ་འཆོལ་མཁན་རང་ཡིན། །
 བཀག་པས་མི་ཁེགས་ཏེ་རང་རྩལ་འགགས་མེད། །སེམས་ཉིད་མ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ། །སྤང་བ་མ་འགགས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་རང་འོད། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་ཡོ་ལང་། །མ་
 ཡེངས་མི་བསྐྱོམ་གྱི་ངལ་བསོས་ཆོག་གོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ལ་བསམས་ནས་སྟོ་བདེ་བ་ནི། དུག་པ་དྲི་མེད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དགའ་མ། །དངོས་པོར་མ་མཐོང་ཀྱང་མིང་ཙམ་ཞིག་གིས། །འཕགས་
 བཞིའི་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཅན་མ། །འཕོ་མེད་བདེ་སྟོང་དེ་ཡུན་རིང་སྟོར་བ། །ལྟན་གཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི། །ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཇལ་བས། །ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་

དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ། །གང་ཤར་དབང་པོ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ། །བཀའ་དྲིན་བཟོ་ཐབས་སུ་ཡུམ་ཞལ་མཇལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མ་ཁྱན་འགྲོ་བའི་ཕན་དོན་ལ་བསམས་ནས་སྒོ་བདེ་བ་ནི། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་རང་བྱུང་
 ཐག་ཆོད། །བརྗོད་མེད་ཐིག་ལེ་ཡི་བཞིན་བཟང་སྒྲིན་ལེགས། །རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་དཔའ་བོ་དེ་དང་། །ཆོག་ས་དྲུག་རང་གྲོལ་དུ་སྒྱུ་ལ་མེད་རོལ་ནས། །ཐབས་ཤེས་འབྲལ་མེད་གྱི་གར་དང་བཅས་
 ཏེ། །རྟུལ་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་མ་ཐ་ལར། །མ་ཁྱན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཕྱམས་གཅིག་བདེ་སྒྲག། །བསྐྱོམ་མེད་ཆོས་སྒྱུ་ཡི་རྒྱལ་སར་བྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་དང་།
 སྒྱུར་བྱང་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །ཨ་ཏི་ཏི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི། །ཨ་ཏི་ཡ་དགེས་པའི་རྩེ་འཛོ། །ཨ་ནཏྲའི་སྒྲིང་ལ་སིམ་ཆོ། །ཨ་ལ་ལ་གསང་ཆོག་སྒྲས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བྱང་སྒྲོས་པ་ནི། ཞེས་འོད་གསལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་མོ་དོ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། ལྷུང་སྒྱུ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་གི་ཆོག་རིས་
 རྣམས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལམ་འདི་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་མོས་པ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་རང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་པདྨ་གསང་བའི་འབྲོས་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་

༡༡། །ཉམས་དགའ་བའི་ཀུ་མུད་ཐིག་ལེའི་དགོན་པར་སྐྱར་བས་དོན་བརྒྱད་སྟེང་པོའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེར་ཁ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་སོ། །ཞེས་ས་བཅད་འདི་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་དང་མཁན་པོ་གང་ཤར་གྱི་གསུང་དང་བསྟན་འགའ་ཞིག་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་དང་སྐྱར་ནས་བྲ་འགྲུ་སྤུལ་མིང་བས་སྦྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༡༠ ཆོས་༡ ཉིན་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། (འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་བདེ་
 ཆེན་གྱི་རོལ་མོ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ་འདི་ཉིད་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཆོས་༢༥ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་༡སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤུལ་བླ་མ་ལྷ་མགྲངས་བསྟུས་ལ་སྟོན་
 བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསལ་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྟེལ་བའོ།)

༢༡། རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡། །ཡདཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་བྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་འཆད་པ་ལ་ས་བཅད་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་གུ་
 རུ། སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་སྟོན་
 ལམ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛོད། ། འཕེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་དངོས་ལ་གཉིས། སྦྱོར་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཕྱེ་མྱེ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྣམས་

༣༡ །མེད་དག་ཚོགས་ཚུ་རྒྱན་ནམས། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གུར་ཅིག། ༡ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་ལྟ། ལམ་གྱི་
 རྟེན་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྟོན་པ། ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོན་པ། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོན་པ། ལམ་དེའི་ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྟོན་པ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕུན་མོང་དང་། ཕུན་མིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྤྱོད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཚོར་བས་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱིག་དང་སྤྱིག་བསྐྱུ་ལ་སྤྱི་
 ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ༢ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མིན་ནི། དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་

ལྷན། །བཤེས་གཉིན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤོག། ༤ ཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ལ་སྟོན་པ་ནི། ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྟོན་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་མུན་ནག་བཙོམ། །སྒྲོམ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་
 པར་ཤོག། ༥ ཅས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒྲོ་སྐྱར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤིང་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་
 འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཆུག་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ༦ ཅས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་འབྲུལ་བར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། གོ་དོན་དང་། སྒྲོམ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག་ལ། །སྟོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྐྱུང་བྱ་སྟོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྐྱུངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཆོས་སྐྱ་མདོན་གྱུར་ཤོག། ༧ ཅས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་
 གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྟོང་བ་སྒྲོམ་པའི་གནད། །སྒྲོམ་དོན་ཀུན་ལ་ཅུལ་སྟོང་སྟོན་པའི་མཆོག །ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་པའི་

༡༡། །གདེངས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ༥ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བས་སྟོ་འདོགས་བཅད། སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས། སྟོད་པས་མཐར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་
 ཤོག། ༧ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ལ་བཞི། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་མ་
 སྟོང་བའི་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་གྲོང་དུ་འབྱུལས། །མ་རིག་འབྱུལ་པའི་རྩ་བ་དང་ཆོད་པར་ཤོག། ༡༠ ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཡོད་མེད་དང་། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་
 ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། ༡༡ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྟོང་བ་ནི། འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཆོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་

ཕྱག་རྒྱ་	<p>༡༡། །བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། ༡༩ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞི་རྩ་གཙོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཆོ། །མཐོང་མེད་དོན་</p>	
བཞི་	<p>ནི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། ༢༠ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞི་རྩ་གཙོང་པ་ནི། ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །</p>	
བཞི་	<p>སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། ༢༡ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཟུང་འདུག་གི་ནལ་འབྱོར་དེའི་</p>	
ཕྱག་ལཱ།	<p>མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ནི། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གྲུང་བྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། ༢༢ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཉམས་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་མི་</p>	
	<p>རྟོག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཚོལ་མེད་ཉམས་སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག། ༢༣ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །དན་རྟོག་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །</p>	

ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། ༢༡ ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟིང་རྩེ་དང་སྟིང་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། སྟིང་རྩེ་དོས་བབྱང་བ། དེ་སྟིང་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྟིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་
བར་ཤོག། ༢༢ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟིང་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཟོད་མེད་སྟིང་རྩེའི་རྩ་ལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྟིང་དོན་རྩེན་པར་ཤར། །བྱང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །
འབྲལ་མེད་ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། ༢༣ ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྤྱོད་དང་མདོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྱངས། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས། །རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། ༢༤ ཅེས་སོ། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། དེོས་དང་། མཛད་བྱང་ངོ་། །དང་
པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་རྩེ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ༢༥

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་མཛད་བྱང་ནི། དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་ས་བཅད་འདི་ཉིད་ཐོས་བསམ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པོ་ཀུན་ལ་ ཕན་པའི་སྒོས་(California)ཀ་ལའི་ཕོར་ནི་ཡ་ཡི་དབེན་གནས་(Big Bear)རྟེན་གྱི་རྟེན་དང་། འཛམ་གླིང་གློ་མཐའ་ཨར་ཇན་གྱི་ནར་(Argentina) རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ལྷག་ས་ཕོ་རྟའི་ལོ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ཟླ་༩ ཚེས་༢༢ ཉིན་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་བཤད་བྲིད་མདོར་བསྡུས་བྱེད་སྐབས་ཁ་འགྲུ་སྤྱུ་ལ་མིང་པས་བརྗེད་ཐོར་བྲིས་པ་དགོ། །ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ལ་ཆོག་ས་བཅད་ཉེར་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། འགྲེལ་བ་ནི། སི་ ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། སྟོན་སྟོང་ཀམ་དེས་དོན་བསྟན་རྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་དྲགས་བརྒྱད་ དགོངས་རྒྱུན་བཅས་བཞུགས། སམ་མཁྱེན་ལོ། །།(རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ས་བཅད་དང་སྐར་བ་འདི་ཉིད་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ ཞལ་སྤྲུལ་གནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༡༢ ཚེས་༩ དེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་ལྷག་ས་ལུང་བཀའ་བྲིན་བསྤུ་ལ་བའོ།།)</p>	403
ཕ་བྱོན།		
སྟོན་ལམ།		

༢༡། །ཀྱན་མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་
རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༭ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
 ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྤྲུལ་ན་

༣༡ །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། དེས་དོན་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་
 གསལ་སྒྲུབ་དུ་བཀྲལ་བ་རང་བྱུང་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་གལ་ཆེ་ཚུལ་
 སྒྱིར་བསྟན་པ། བར་དུ་དགེ་བ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྷན་ལས་

མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་མཚམས་བཞག་ནས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེས། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཐེབས་པ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་རེས་ང་རང་ཚོས་
 འཆད་ཉན་བྱ་རྒྱ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ང་རང་ཚོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱའི་ཚོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དང་། སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་ཆེད་
 དུ། བྲིད་ཡིག་དང་གདམས་ངག་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་ན་དགའ་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཙུ་བྱག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གདམས་ངག་དེ་བསྐྱར་ན་ནི་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་སྟོབ་གཏོང་དུས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་
 པ་འདི་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་དར།

༡༡། །དེའི་ནང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་ཕོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་མོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ལ་བརྟམས་ན། སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་ལས་མ་འདྲ་བ་དང་སྟོན་ལམ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་ཕྱག་ལས་དང་འགལ་བླ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་རེད། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏི་ཁོང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་ལ་བརྟུ་དགོས་པ་སོགས་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཞུས། གདམས་ངག་ཞུས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་ལ་ཉམས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་གི་བྱ་བ་ལའང་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དང་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་

ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགན་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་བྱུང་བར་གཡུགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་རང་རང་གི་ལས་འགན་རྣམས་གཡུག་དགོས་ན་འང་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་
 བྱས་ན་ཆོས་དང་སོ་སོའི་ལས་འགན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲུབ་ཐོབ་གཞན་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཅེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་རེད། སྐབས་དེར་ནང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའང་དར། ཆོས་ལུགས་ཡག་པོ་ཡང་དར། ཆོས་ལུགས་སྤྱུག་པོ་ཡང་དར། གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་དར་བ་
 རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཁོང་ཉིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ལུགས་ཡག་པོ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་སྤྱུག་
 པོ་རྣམས་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་པ་རྣོན་པོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ལམ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྷ་བའམ་གྲུབ་མཐའ་ནོར་བ་དེ་ཆོ་ལ་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཚར་བཅད་བྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཡག་པོ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བ་རེད། དེས་ན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་བྱོན་ནས་ནང་</p>	
བཞུ་	<p>པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་གཙང་མ་འདྲ་པོ་ཆགས། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཁ་གས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་མ་བྱོན་པའི་གོང་གི་ལྟ་བུའི་བཤད་</p>	
བཞུ་	<p>སྟངས་དང་། དཔལ་མགོན་སྐུ་སྐྱབ་བྱོན་ཚར་བའི་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བཤད་སྟངས་གཉིས་ལ་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་ནས་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་</p>	
སྟོན་ལམ།	<p>སྟོལ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཏུ་རྫོང་དགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་མགོན་པོ་སྐུ་</p>	
	<p>སྐྱབ་ལ་མཆོན་ན་ཁོང་གིས་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས། རྩོད་པ་མང་པོ་བརྒྱབ། གཞན་ལྷགས་ལ་དགག་པ་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ནང་པའི་ཆོས་</p>	

རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོང་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལོར་བའི་ཆ་ལ་དགག་པ་གནང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་པར་དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་
 གནང་བ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བྱེད་ནམ་པ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཆོ་ཡང་ཁ་གས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱག་ལས་མང་པོ་ཡང་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། བྱག་ལས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་གནང་བྱུང་བ་དགོས་རེད། ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བྱ་བུ་ལ་སྟབས་བདེ་དགུས་མ་
 འདྲ་པོ་གནང་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་བྲལ་དགོས། དཔེར་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཏི་ལོ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལྟས། དེ་ནས་
 ཏིལ་བརྟུངས་ནས་སྒྱུ་མ་བཅོར་བའི་བྱག་ལས་གནང་། བྱག་ལས་དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་རང་ཆོའི་བཀའ་
 བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས་ཏི་ལོ་པ་དང་།

༡༡། །དེས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གནང་། དེ་ནས་མར་བརྒྱད་ཡོང་བ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཕྱག་ལས་དགྲུས་མ་སྟབས་བདེ་འདྲ་པོ་གནང་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ།
 དེ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་མི་བྱལ་པ་དང་། གནང་མི་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཕྱག་ལས་དགྲུས་མ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཏི་ལོ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་
 བྱལ་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན། ང་རང་ཆོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ཆོག་པ་ཡོད། དེས་ན་
 བྱེད་ནམ་པ་ཕྱག་ལས་གང་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་དེ་དང་མཉམ་དུ་མ་འོངས་པའི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡང་བསྐྱབ་བྱལ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་
 ཅེ་ན། ཕྱག་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་དགོས། སྤྱིར་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱལ་གྱི་མི་འདུག་བསམས་ནས་ཆོས་དེ་གཡུགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཅུ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་མ་འོངས་པའི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་

འདི་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྒོས་བཏང་བྱབ་ན་ཡང་གི་དང་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒོས་བཏང་བྱབ་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད། དེས་ན་བྱ་བ་དེ་དག་སྐྱབ་བཞིན་པར་ཉམས་ལེན་གནང་བྱབ་པ་དགོས། སྐབས་འགར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོང་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཙམ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྔོན་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་མཚོག་གིས་ཡར་རྒྱས་ལྟན་པའི་ལུང་པ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་མཁྱེན་ནས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་དག་བསྐྱར་དགོས། དེ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མཁྱེན་ནས་བཀའ་སློབ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་གནང་བ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ང་རང་ལ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ལུ་བ་དང་། བྱུག་རྒྱ་

༡༡། །ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཟབ་པོ་དང་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་ན་དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་དང་ཆོས་ཟབ་པོ་དེ་གང་ཟག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉམས་ལེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་རྒྱ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ང་
 རང་ཆོ་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཨ་ཁ་ང་རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ལུ་བ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་སྐྱེ་སྤིང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་དང་དོགས་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་
 གནང་དགོས་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་བ་མི་ལ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ། ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། གོ་ལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད།
 ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་ཆ་ཚང་ཐོབ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བསྒྲམས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་རེད། གོ་ལ་ལམ་ཕྱག་

རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་དེ་ལ་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། སྤྲུག་གི་བརྒྱད་པ་དང་། མདོའི་བརྒྱད་པ་དང་། མདོ་སྤྲུག་འདྲེས་མའི་བརྒྱད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །མདོ་སྤྲུག་གཉིས་
 འདྲེས་མ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐད་ཀར་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བའི་མན་ངག་འདི་བསྟན་པ་རེད། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ་དང་གཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྟན་
 པའི་དོན་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་སྤྲད་ནས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་མང་པོ་གནང་
 མཁན་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་གནང་མ་སྟོང་མཁན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་དེ་ལ་འགལ་བ་
 ལྟ་བུ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་གྲོ་ལ་ལམ་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོས་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་གྲོགས་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསལ་དགོས་རེད། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །བྲིད་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་སྒྲོབ་མ་དགུས་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བྲིད་པ་དང་། དེ་སྐྱབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་ཐབས་སྒྲོར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚྭ་གས་བསགས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་བཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་ པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཞོར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ བསགས་ཐུབ་ན་གིན་དུ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་ལ་མང་པོ་ ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ནི་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ ཏོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་རེད། སྒྲོན་ལམ་འདིའི་ནང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་གཞིའི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་	
བདུན་		
སྒྲོན་ལམ།		

དགོས་པ། དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་འདེབས་
 ཀྱིན་འདེབས་ཀྱིན་མན་ངག་མཉམ་དུ་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བུ་བ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བགྲོད་བུ་བ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་འདི་ང་རང་ཚོ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་སྟབས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཉ་ཅང་གི་སྟབས་བདེ་པོ་དང་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་ཐུག་
 ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ། སྦྱོར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཟོ་གུ་ཟུ་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཟོ་གུ་
 ཟུ་ཞེས་པ་དེ་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ན་སྤྲུལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྤྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཚོ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད།

༡༡། སྦྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚེས་དགོན་མཆོག་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་
 དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་མཁན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
 འོན་ཀྱང་འདིར་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 སྐྱབས་འགར་བསམ་སྟོ་ཏྲིག་ཙམ་སྐྱབས་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ། ཨ་བྱད་མཆར་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་རེད། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། སུ་གལ་ཆེ་གི་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གལ་ཆེ་གི་རེད། ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དང་པོར་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 མཛད་པ་རེད། དེས་ན་ཐོག་མར་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དེ་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་ཁོང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་

ལྷག་སོང་ཚར་བ་ཡིན་པས་ང་རང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་མི་བྱལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་བྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ང་རང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཚས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མཐར་བུག་གི་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་གསུང་ཐོས་པ་ནང་བཞིན་ཚས་ཉམས་
 སུ་ལེན་བྱལ་བ་དང་ཚས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱལ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་
 བ་རེད་ཅེ་ན། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞལ་ནས་དམ་པའི་ཚས་གསུངས། དམ་པའི་ཚས་དེ་ཁོང་གི་སློབ་མ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་གྱུ་མི་འདྲ་བ་ལ་དར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོས་དམ་པའི་ཚས་ཉམས་སུ་སྤངས། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་གདམས་ངག་དེ་གཞན་ལ་སྤེལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་སྤྲ་མ་ལས་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་རང་

༡༡། །གིས་གལ་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ནའང་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་རེད། སངས་རྒྱས་ཞལ་མ་མཇལ་ན་ཡང་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་གི་སྐབས་ཡོད་རེད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྦྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བ་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་སུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རེད་ཅེ་ན། རང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་མ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན།
 ན་མོ་གྲུ་རུ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྲུལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྤྲུལ་མ་གལ་ཆེ་བ་གནང་བ་དེ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། སྦྱིར་སངས་
 རྒྱས་དེ་གལ་ཆེ་བ་བརྩིས་ན་གིན་དུ་ཡག་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱས་ན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འུ་གོ་ལ་དགོངས་པ་
 རྫོགས་ཚར་བ་ཡིན་པས་ང་རང་གིས་ད་ལྟ་མཇལ་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉོག་ཙམ་དད་པ་ཡིད་

ཆེས་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉམས་སུ་ལེན་མ་བྱ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཐོབ་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་
 མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས། དེའི་རྒྱ་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་
 དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་བྱུང་པར་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དག་སྒྲུང་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད། དག་
 སྒྲུང་དང་ཡིད་ཆེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་འགྲུས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པ་ཆེ་རུ་སོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཟུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་གལ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་དངོས་ནི། སྤྱ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །བདག་
 ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། ། ཅས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོན་ལམ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དང་རྒྱལ་བ་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ང་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་འདི་འགྲུབ་ཐུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་གིས་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་འདི་དག་ཡག་པོ་ཞིག་</p>	
བཏུ་	<p>འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དགོས་རེད། རྒྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་</p>	
སྒྲོན་ལམ།	<p>འདི་དག་གྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་སྤྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་དང་། ཡི་དམ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲུལ་བྱང་</p>	
	<p>ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་སོ། །དང་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་གོ་གི་ཡོད། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་ནུ་རོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབ་</p>	
	<p>བརྒྱད་ཀྱི་ཀླུ་ཀམ་ཚང་གི་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡདཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀླུ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་གི་བར་གྱི་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་</p>	
	<p>ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་འགྲུབ་</p>	

ཐུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་དང་བྱིན་རླབས་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་དང་། གཉིས་པ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་
 དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡི་དམ་གཅིག་བསྐྱབས་ནའང་རུང་། ཡི་དམ་གཉིས་བསྐྱབས་ནའང་རུང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་དང་གང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་
 ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གང་དུ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐླར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཏེ། སྤྱིར་བྱོན་པའི་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། ད་ལྟ་འབྱོན་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་
 འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །བཞི་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། སྤྲས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

༡༡། །བཏབ་པ་རེད་ལགས། གསོལ་བ་ག་རེ་བཏབ་པ་རེད་ཅེ་ན། བདག་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་དང་བྱིན་རྒྱལས་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་རེད། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ག་རེ་ཕན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱིར་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ད་ལྟ་འདི་ལ་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ས་ཆ་ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ལ་བསྐྱད་ནས་སྐད་བརྒྱབ་ན་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙས་པ་རྣམས་མཇལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ང་རང་ཆོས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངག་འདི་རྣམས་ཁོང་རྣམས་གྱི་སྦྱན་དུ་གསན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཆོས་གསོལ་བ་འདེབས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་རྣམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་སྦྱན་གྱིས་གསན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་ང་རང་ཆོ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བུ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། དད་བ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། ཉམས་ལེན་བྱས། སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ།
 དེ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་རེད། དེས་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་
 ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། རང་རང་སོ་སོས་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་དགོས། རྒྱ་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་འགྲུབ་བུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དངོས་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱུང་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །འཁོར་གསུམ་རྣམས་མེད་དགེ་ཚོགས་ལུ་རྒྱན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གུར་ཅིག། ༡ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་ལམ་གཉིས་བཏབ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་ལམ་གནང་ཚུལ་ནི། ང་རང་ཚོ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ག་རེ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཞན་སེམས་

༡༡། །ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ཡང་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་དང་པོ་གངས་རི་ལས་ཆུ་དྲངས་པ་ཞིག་བབས་འོང་གི་ཡོད། ཆུ་དྲངས་པ་དེ་རིམ་པས་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཐ་མ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡག་པོ་དང་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་རེད། འོ་ན་གཙང་མ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་སེམས་བཟང་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་སེམས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་སེམས་བཟང་པོ་མ་གཏོགས་གཞོན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་
 ར། སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་རང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲེས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་དང་པོ་རྒྱ་ཀུན་སྦྱོང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་
 དག་པ་གངས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ཆུ་གཙང་མ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་བབས་ཡོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དེ་གངས་རི་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 གངས་རི་ལྟ་བུ་ལས་བབས་ཡོང་བའི་དགེ་བ་འདི་རྣོག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན་གངས་རི་ལས་ཆུ་དྲངས་པ་བབས་ཡོང་དུས་དེ་ལ། ཏྲིག་ཙམ་གད་སྒྲིགས་འདྲ་པོ་དང་བཙོག་པ་འདྲ་པོ་ཤོར་
 ན་ཆུ་དེ་བཙོག་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། བཙོག་པ་མ་ཤོར་ན་ཆུ་དེ་གཙང་མ་གནས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་

༡༡། །བ་གངས་རི་ལས་བབས་པའི་ཆུ་རྒྱན་ལྷ་བུ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་ངས་དགོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། ངས་དགོ་བ་བྱས་པ་དེ་གིན་ཏུ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་
 ཞེན་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་ལྷ་བུ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཆུ་རྒྱན་གཙང་མ་ལྷ་བུ་དེ་མཐའ་
 མ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱ་བཞི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་བའི་རྒྱལ་འགོ་དགོས་རེད། སྐྱ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱའོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བས་ན་སངས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཆོ་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པས་ན་རྒྱས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་

དམ་རང་བཞིན་གྱི་ངོར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བཞི་འཕྱོང་བའི་རྒྱར་བསྐྱོད་དགོས། དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་པོ་ནས་གཙང་མ་ཡོད་དགོས་པ། བར་དུ་ཡང་གཙང་མར་གནས་དགོས་པ། མཐའ་མའང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འཕྱོང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟར་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའམ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་འཕྱོང་ཐུབ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་གཤམ་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའམ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་འཕྱོང་པ་ལ་ཉོག་ཙམ་དགའ་ལས་ཡོད། དགའ་ལས་ཡོད་ན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་རྗེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱོད་བཞི། རི་མིང་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིང་དུ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཆོ་རབས་

༡༡། །ཀུན་རྒྱལ་ཡང་། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདེ་དགོ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ༣ ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་ལམ་
 བཏབ་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཕྱོག་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་བྱང་དགོས་པས་སྤྱོད་པ་དང་ཆེ་རབས་མང་པོ་ཞིག་འགོར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་གང་འདྲ་ཡོང་བའི་སྒྲིག་ལམ་
 བཏབ་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་ཇི་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་མ་ཕྱོག་པ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་དང་ཆེ་རབས་མང་པོའི་ལུས་བྱང་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་དང་སྐལ་
 བ་ལྡན་མི་ལྡན་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཕྱོག་ཀྱི་བར་དུ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བདེ་དགོ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་
 ཤོག །ཅེས་བདེ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་རེད། འོ་ན་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔལ་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད། བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དགོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བསགས་ཐུབ་པ་དགོས། དེ་ཡང་གོང་དུ་
 བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནུས་པར་དག་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བདེ་དགོ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་ལ་ཞེས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པའི་

དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཕུབ་པ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ་ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟོང་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྟེ་ག་པ་མི་དགེ་བ་ཞེས་པ་འདི་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སྟེ་ག་པ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅུ་
 བ་ནས་སྟོང་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཐ་ན་སྟེ་ག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མི་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
 རེད། དེ་ལྟར་སྟོར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕུག་གི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྟོན་ལམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གདམས་ངག་རེད། གདམས་ངག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོས་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ་དེ་མཐར་ཕུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་བསམ་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྟེ་ག་པ་མི་དགེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། བདེ་
 སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཐོབ་དགོས་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཕུབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྟོར་བཏང་གི་སྟོན་ལམ་ཞིག་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་སྟོན་

བྲག་ཆེན་	<p>༡༡། །པ་ལ་ལྷ། ལམ་གྱི་རྟེན་སྤྲུལ་ཆོག་ལ་སྒྲོན་པ། ལམ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་པ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྷན། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བརྟུང་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་</p>	
བརྟེན་ལྡན་	<p>སྒྱུད་པར་ཤོག། རྩ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། ལྷག་པར་དུ་ཆེ་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་རུང་། སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་ལམ་གྱི་རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ལ་དལ་བ་བརྟུང་དང་འབྱོར་བ་བརྟུང་ཆང་བའི་མི་ལུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ལྷ་བུ་ཞིག་སྤངས་</p>	433
སྒྲོན་ལམ།	<p>སོང་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེས་པར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་དགོས་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཡོད། དེས་ན་མི་ལུས་དེ་བེད་སྒྱུད་ཡག་པོ་གཏང་བྱུང་དགོས། བེད་སྒྱུད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ནས་བེད་སྒྱུད་ཡག་པོ་</p>	

གཏང་དགོས། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏང་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏང་དགོས་རེད། བྱད་ཚེས་གསུམ་ནི། དད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་བཅས་སོ། །དང་པོ་དད་པ་དེ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་རེད། ཚེས་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བུ་བ་ཀྱི་ཡོད། དང་པོར་ས་གཞི་ལྟ་
 བུའི་དད་པ་དེ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ནམས་སྟེ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། དམ་པའི་ཚེས་ལ་དད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། ཕྱིའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་ཅིང་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན།
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚེས་སྟོབ་མཁན་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ལ་བསྐྱུལ་མ་བྱེད་མཁན་དང་། དམ་པའི་ཚེས་ལས་ལམ་

༡༡། །གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་ནོར་བ་ལས་སྒྲོབ་མཁན་ཞིག་རེད། དེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས། དེ་བསྟེན་ནས་གང་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད། མཉམ་དུ་བཅས་བཅས་ནས་བསྐྱད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གདམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས་ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་ནས་གདམས་ངག་འཕྲོབ་དགོས་རེད། དཔེར་ན་ཆོས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས། ཆོས་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན་སྒྲོན་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡག་པོ་ཞིག་འཕྲོབ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་གདམས་ངག་ལ་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡོད་རེད། གནས་སྐབས་གྱི་གདམས་ངག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་མང་པོ་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གདམས་ངག་གི་བཅུད་འདྲ་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་འཕྲོབ་དགོས་རེད། གདམས་ངག་གི་བཅུད་དེ་འཕྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

བཟང་པོ་བསྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་དག་ཚང་བ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་བསྟེན་ཞིང་གདམས་ངག་གི་བཅུད་ཐོབ་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤི་ན། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་ཞེས། གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཡག་པོ་དང་གཙང་མ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགར་འགལ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་འཕྲད་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། བར་ཆད་དང་རྒྱུན་ངན་འདྲ་པོ་ཡོང་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་གནང་དགོས། དེས་ན་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར་ཞེས་བར་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས། བར་ཆད་དེ་ལ་སྐྱབས་འགར་བྱེད་པའི་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབས་འགར་ནང་གི་བར་ཆད་སེམས་ཀྱིས་བསམ་སྟོག་ཏོང་སྟངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གནང་དགོས། རང་གི་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེའི་སྟེང་དུ་བཏང་བྱུང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་དལ་

༡༡། །འབྲོར་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་རང་ཆོས་འདི་འདྲ་གནང་དགོས་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ར། གདམས་ངག་ཀྱང་རེད་ལགས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་ང་རང་གི་སེམས་ལྷགས་སམ་སེམས་གྱི་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཤེ་ན། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་
 སྦྱོད་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད། སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་གང་འདྲ་རེད་ན་ཡང་རེད་བཅུག་ཅེས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་སྦྱེ་བ་ནས་སྦྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་བསྟེན་པ། དམ་པའི་བཅུད་ཐོབ་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་
 ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོན་པ་ནི། ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིན་ལས་གོ་ལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐུན་ནག་བཅོམ། །སྒྲོམ་
 བྱང་འོད་གྱིས་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ། ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་པ་རེད།

སྒྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་ལམ་བྱ་དཔར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་ལ་གཙོ་བོ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་དགོས་རེད། ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱས་བྱལ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱལ་པ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ལམ་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ང་རང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲར་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་མ་སྦྱང་བ་དང་། རྟོགས་མ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། ཐོས་པ་དགོས་རེད། ཐོས་པ་དེ་ཡང་སྒྱིར་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། དཔེ་ཆ་བཟུགས་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། གང་ལྟར་གཞན་གྱི་དྲུང་ནས་མན་ངག་དང་གདམས་ངག་དེ་ཚོ་ཐོས་ནས་ང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཐོས་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ལུང་རིགས་ཐོས་པས་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལ་ཐོས་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད།

༡༡། །ལུང་ཞེས་པ་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབས་
 རྣམས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་བཀའ་དེ་དག་ལ་རང་གིས་ཐོས་པ་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་བསམས་ནས་ངེས་ཤེས་རྟེན་དགོས། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
 པའི་མདོ་སྡེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཚོ་ཐོས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་བྱ་བ་
 པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་གོ་བདེ་བར་བྱས་ནས་བཀྲལ་བ་ཞག་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་སྤྲོ་བར་བྱས་ནས་ཚུར་བསྐྱུས་བ་ཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་
 བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་ངོ་ལ་གཟེགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རྟོགས་གཙིག་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་གཙིག་ལ་གསལ་པོ་མེད་པ་

ལྟ་བུ་དང་། དོན་འགའ་ཞིག་གཤམ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་བསྟན་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀའི་ནང་དུ་དོན་ཁ་གས་ཏོག་ཙམ་བསྟུས་
 དྲགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་རེད། མདོར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་དང་བོད་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་དང་རྒྱ་ནག་གི་པ་རྩེ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་གསུང་ཚུམ་གནང་བཞག་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་སྦྱིར་སྡེ་ཆོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྦྱིར་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་འདྲ་པོ་མང་པོ་གསུངས་བཞག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་གསལ་པོར་བསྟན་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བའི་བྱིར་དུ་ཐོས་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཐོས་པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལས་
 ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ང་རང་ཆོས་བསམ་སྟོབ་པ་ཏང་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་བཀའ་གལ་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ལས་བསྟན་བཅོས་གལ་ཆེ་བ་དེ་མ་འོས་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གང་ཟག་སོ་སོའི་ངོ་ལ་གསུངས་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། དོན་ཁ་ཤས་གང་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ཁ་ཤས་ཉ་ཅང་རྒྱས་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 རེད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་ཡི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་གང་ལ་གང་འོས་པ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆ་མས་པར་འགྲིགས་ནས་བརྩམས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཡི་དོན་རྣམས་གསལ་པོར་ཤེས་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཐོས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཙམ་འཆད་ཉན་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དང་པོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པའི་པ་རྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 ལ་ཐོས་པ་གནང་གི་ཡོད། བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྦྱིར་བཏང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གདམས་

ངག་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གདམས་ངག་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གདམས་ངག་གི་ནང་དུ། དེ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་
 སྤང་དགོས། དེ་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་གནང་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་གསལ་པོར་གདམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ལུང་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 ཡིན་ནའང་རུང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནའང་རུང་། གདམས་ངག་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར། ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་གསལ་པོར་བཀོད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དམིགས་བསལ་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བཀོད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བུ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲེལ་བྱེད་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་བྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བཀོད་དེ། རྒྱ་མཚན་དང་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་བྱི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བུ་བ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དགོ་སྒྲིག་སྤང་བླང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་བསྐྱབ་དགོས་འདི་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མཚན་རྣམས་གསལ་པོར་བཀོད་དེ་དངོས་སུ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རིགས་པ་ལ་ཐོས་པ་བྱ་དགོས་རེད། སྤྱིར་བཏང་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་བྱས་ནའང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་བརྟག་
 དབྱེད་བྱས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལོ། །དེས་ན་ལུང་རིགས་ཐོས་
 པས་ཞེས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་། ལུང་གི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་དགོས། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ན་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན།
 མི་ཤེས་སྤྱོན་ལས་གྲོ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐོས་པ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོན་ལ་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་པས་གསལ་པོར་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མཆན་དང་གནད་འགག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསལ་པོར་ཤེས་བྱལ་པ་དང་། མི་ཤེས་
 པའི་སྒྲོངས་པ་ལས་གྲོལ་བྱལ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་ཆོག་ཁ་ཤས་ལ། ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆོག་ཁ་ཤས་ལ། ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་
 ཤེས་སྒྲིན་ལས་གྲོལ། །ཞེས་མི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིན་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་ཡོད། སྒྱིར་བཏང་གཉིས་ཀ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིན་དེ་ཏོག་ཙམ་གོ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱས་ཞེས་གསུང་དུས། ཤེས་རབ་དེ་ཉི་མ་ལ་དཔེ་བཞག་ཡོད། ཉི་མ་དེས་ཐུན་པ་བཅོམ་པ་དང་འོད་འཛེར་བ་དང་སྒྲིན་ཡལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་གསུམ་
 ཡོད། དེས་ན་དང་པོར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྱེ་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྱེས་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་
 རྒྱ་མཆན་གང་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རབ་གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐུན་ནག་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བསམ་པ་

༡༡། །ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་
 བརྟག་དབྱད་གནང་དགོས། ལྷན་པར་དུ་སྒྲུ་མས་གསུངས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱད་དགོས་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དག་སྦྱོང་
 དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྦྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་
 ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟག་དབྱད་ཞིབ་མོ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོས་གསེར་ཞིག་ཉོ་དགོས་ན་གཞན་གྱིས་གསེར་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དང་
 པོར་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་གསེར་རེད་ཨེ་འདུག་བཟླ། མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་མདོག་མ་བསྐྱུར་བར་གསེར་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དའི་ནང་ལ་ལྟ་ཨེ་འདུག་བཟླས་ནས་གཅད་དགོས། དེ་ལྟར་
 བཅད་པ་དང་བརྟུར་ནས་གསེར་ཡག་པོ་རེད་ཨེ་འདུག་བཟླས་ནས་བརྟག་དབྱད་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་

དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ལེགས་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བླ་མས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ག་ཆོད་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཇི་གསལ་ཇི་གསལ་
 དུ་སོང་ནས་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན། དེ་ལ་ཨན་པ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་དབྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མུན་ནག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་
 རོན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་ཡོང་གི་ཡོད། བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་བཏང་སྟེ་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་མོ་བྱས་ན་བདེན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་
 ཇི་གསལ་ཇི་གསལ་དུ་སོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་མུན་ནག་བཅོམ་པ་ལྟར་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མུན་ནག་དེ་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

༡༡། །དེས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། སྤྱིར་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་དག་འདི་ཡག་པོ་ཉ་གོ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་
 པ་སྒྲོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་རྒྱས་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་དགོས་རེད། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་ན། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པས་གནས་
 ལྷགས་དེ་དངོས་གནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་རྩ་བ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་གོས་རེད། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལྷགས་ཇི་
 བཞིན་གསལ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གསར་པ་ཞིག་འཕྱོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དངོས་གནས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་

འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཚོ་རིམ་པས་ཡལ་ནས་བདེན་པའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་གནས་ལྷགས་
 དེ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་རེད། གནས་ལྷགས་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་ཡིད་དཔྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། ཡིད་དཔྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་ན་བདེན་པའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་རིམ་པས་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་
 ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པས་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་དུ་གསལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱ་
 བྱས་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བ་དེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒྲོ་སྐྱར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །མིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཆུག་མེད་
 པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་དགོས་རེད། དེ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཉམས་
 སུ་བྲུང་དགོས། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ནོར་བའམ་ལམ་གོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་དགོས། གོལ་འཆུག་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་གོལ་ནས་ནོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་ལམ་ནོར་བ་མ་ཡིན་ཡང་གོལ་སོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལམ་ཐག་རིང་པོ་དང་ལམ་ཐག་ཉེ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ལམ་ཐག་ཉེ་པོ་དང་བདེ་པོ་དེ་ཡར་གཡུགས་ནས་ལམ་མ་བདེ་བ་
 དང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལམ་བྱད་དེ་ནོར་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་གོལ་སོང་བའམ་འབྲུལ་སོང་བ་རེད། དེས་ན་ལམ་ནོར་བ་དང་གོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་

གྱི་མན་ངག་ཡག་པོ་ཞིག་དང་འབྲད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ལ་འཆུག་མེད་པའི་ཚེས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་བཅས་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་གཞི་ཞེས་པ་
 བོ། སྦྱིར་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བའི་སྣང་བ་འདི་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། འབྲུལ་པ་འདི་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། མ་འབྲུལ་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས། མ་འབྲུལ་
 པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་གཞི་གསུང་གི་ཡོད། གཞིའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས། ལམ་ལ་བརྩོན་ན་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འཐོབ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་གཙང་མ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཉམས་སུ་བླང་དགོས་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་གྱི་ཡོད།
 སྟོན་མ་ང་རང་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཞུས་པ་རེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་སམ། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་གནས་སྐབས་སྟེ་བ་ངན་པ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྟེ་མ་དགོས་པ་དང་། སྟེ་བ་བཟང་པོ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་མན་ངག་བསྟན་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐབས་འདིར་ཞུ་བྱའི་ཐུག་

༡༡། །ཀྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་སྐབས་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ཙམ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲུལ་པ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། བདེན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་དགོས་རེད། སྦྱིར་བདེན་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། བདེན་པ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ང་རང་ཆོ་ལ་སྤང་བ་ཞིག་གར་གྱི་ཡོད། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རེད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་འབྲུལ་སྤང་རེད། འབྲུལ་སྤང་འདི་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། རྟོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་རེད། གནས་ལུགས་དེ་ལ་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །
 དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་མེད་པ་དངོས་མེད་བཅའ་སྟོང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་བྱིར་ན་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །ཞེས་རྟག་ཆད་
 ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད། ཚོགས་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

༡༡། །ཕྱག་འཆ་ལ་བ་དང་། སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་བཟུ་བ་དང་བདེན་པར་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྒྲུམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འོངས་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མར་ངན་སྒྲོང་ལ་སྒྲུན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་གྲོགས་རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲུམ་པ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུམས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྦྱེ་བ་སྒྲུ་བྱེ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྟེ།

ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དགེ་སྤྲིན་སྤང་དོར་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའོ། །མདོར་ན། རྒྱུ་རྒྱུར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །ཞེས་ཀྱན་རྫོང་གི་སྤང་བ་ལ་ཡོད་པ་དངོས་
 པོར་ཞེན་ནས་ཤེས་རབ་གི་ཆ་སྤྲོད་བ་རྒྱུ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང་། མེད་པ་སྤྲོད་ཉིད་དངོས་མེད་ཏུ་ཞེན་ནས་ཐབས་གི་ཆ་སྤྲོད་བ་རྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུར་གི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྩོན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྩོན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དོན་གཉིས་གསུང་གི་
 ཡོད། དོན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་གི་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་
 འཐོབ་དགོས་རེད། ང་རང་ཆོ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་ནས་རང་དོན་ཡང་སྤྲོད་ཡོད་མ་རེད། གཞན་དོན་ཡང་སྤྲོད་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དོན་
 གཉིས་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོ་སེམས་ཅན་ནང་བཞེན་སྤྲོད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་

༡༡། །མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་རེད། དེས་ན་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་རང་དོན་བསྐྱབས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རང་དོན་དང་གཞན་
 དོན་གཉིས་ཀ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་མ་རེད། ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐའ་ལ་ལྷུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་སྐྱབ་བྱབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཚོས་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །ཞེས་སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་དང་། ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་འཐོབ་
 དགོས། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། དོན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འཐོབ་དགོས། དེ་ལྟར་གཞི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག །ལམ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་གོལ་འཇུག་མེད་པའི་ཚོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་ལམ་བཟང་པོ་འཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་

ཚུལ་མ་འབྲུལ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། གོ་དོན་དང་། སྒྲོམ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྲལ་དགོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་མ་ནོར་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་བའི་གནད་འགག་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དངོས་གནས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དང་པོ་གོ་བའི་གནད་འགག་གཞི་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ནི། སྦྱར་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ། སྦྱོང་བྱེད་ལྷན་ཆེན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། སྦྱར་
 བྱ་སྟོ་བུར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། སྦྱངས་འབྲས་དྲི་བལ་ཆོས་སྐྱུ་མདོན་གྱུར་ཤོག། ུ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་གཞི་ཞེས་པ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལ་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡོད་
 རེད། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྦྱངས་པའམ་གཙང་མ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་འཕྲོབ་དགོས། གཙང་མ་བྱེད་པ་ལ་གཙང་མ་བྱེད་
 སའི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སྦྱར་གཞི་སེམས་ཉིད་ཅེས་དྲི་མ་སྦྱང་སའི་གཞི་ང་རང་གི་སེམས་འདི་རེད་གསུངས་པའོ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དཔེར་ན་གཤམ་རབ་སྟོང་པོ་དང་དོ་རྗེ་

༡༡། །གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབུ་མ་དང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་དེ་གསལ་པོ་ཞིང་བསྟན་ཡོད་མ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་མན་
 ངག་དེ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་དགོས་གསུངས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་
 དབུ་མའི་རིགས་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དུས་དངོས་གནས་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་གནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་འོང་དུས་དེ་ལ་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཅེས་བསམས་ནས་སྒྲོམ་ཡོང་དུས། ལམ་སང་ཉོགས་ཐུབ་པ་དང་།

ཉམས་སྤྱོད་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་བྱལ་པ་ཏྲིག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞེ་དྲག་གཏོང་གི་མེད། ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་
བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞེ་དྲག་མ་བཏང་བར། ང་རང་ཆོས་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ནང་
གི་སེམས་འདི་རེད། སེམས་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་དུས། སེམས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་བསམས་ནས་འཛིན་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སེམས་འདིའི་ངོ་
བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རེད་བསྐྱད་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ། སྤྱོད་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ལ། །ཞེས་དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་གཞི་རང་གི་
སེམས་ཉིད་རེད། སེམས་འདི་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་
བ་ཞིག་སེམས་འདི་ལ་ཡོད་རེད། འོན་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱོད་གསལ་བའི་ཆོག་དེ་ཉི་མའི་འོད་དང་སྒྲོག་གི་འོད་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད།

༡༡། །གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཏ་གོ་མཁན་དང་། ཤེས་མཁན་དང་། ཤེས་བྱ་བ་མཁན་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། ཏ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ག་པར་འདུག་བལྟས་
 ན་གང་དུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་དེ་གང་ནས་སྐྱེ་གི་འདུག། །གང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་བལྟས་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཀླད་པ་དང་སྙིང་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་གི་འདུག་བསམ་པ་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དེ་དངུལ་ཁང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་དངོས་གནས་དངུལ་ཁང་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དེ་ཚོང་ཁང་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་ཚོང་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་
 སོའི་ཁང་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་ཁང་པ་ལ་རྒྱག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་སེམས་དེ་བཟོ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་
 འགྲོ་མཁན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན། དངོས་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག། །དེ་ལ་དབྱིབས་དེ་འདྲ་འདུག། །ཁ་དོག་དེ་འདྲ་འདུག་བསམ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གང་དུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ། བེམ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་ག་ཏང་རྒྱ་

འདྲ་པོ་དང་། ཡུལ་ཤེས་ཐུབ་པའི་རྣམས་ལ་སྟོབས་ལཱ་ལྟེན་པའི་གསུང་འབུམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྟོབས་ལྟེན་པའི་སྟོང་པ་དེ་ལ་དོན་དག་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་འདི་ཡིས་བསམ་སྒྲོ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད། ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད། གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་དངོས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་བལྟས་
 ན་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གསལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་བསྐྱད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད། སེམས་
 འདིའི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོབས་ལྟེན་པའི་གསུང་འབུམ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ང་རང་ཆོས་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐྱུང་གཞི་སྟེ་དྲི་མ་སྐྱུང་བའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་པར་ཡག་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུང་གཞི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་དེ་སྟོབས་ལྟེན་པའི་སྟོང་པ་དེ་སྟོབས་ལྟེན་པའི་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དེ་གང་
 འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེར་ཆོགས་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་གསུམ་པ་དེ་དང་པོར་ལབ་ན། སྐྱུང་བྱ་སྟོབས་ལྟེན་པའི་སྟོང་པ་དེ་སྟོབས་ལྟེན་པའི་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱུང་གཞི་

༡༡། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་རེད། སྤྱང་གཞིའི་སེམས་འདི་སྟོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ནས་ད་ལྟ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སྟོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལེ་ལོ་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེབས་ནས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་འདི་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དྲི་མ་རྣམས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རེད། འོ་ན་སྤྱང་བྱ་སྟོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་དེ་ཆོ་གཙང་མ་གང་གིས་བཟོ་དགོས་རེད། སྟོང་བྱེད་གང་གིས་སྤྱང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་པ། སྟོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །ཞེས་སྟོང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲམས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་དྲི་མ་རྣམས་སྤྱང་དགོས་རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་ཞེས་གསུང་པའི་དུས་སུ། ང་རང་ལ་སྤྲར་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བལྟ་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཡག་པོ་ཉ་གོ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོངས་ནས་བལྟ་གི་ཡོད། དེས་ན་སྟོང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་

མ་དེ་དག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་གིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སྦྱང་བྱའི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱང་བྱུང་པ་དང་། སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ། སྦྱངས་འབྲས་དྲི་བུལ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་དཔེར་ན་སྣོད་བཙོག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བཟུངས་ནས་གཙང་མ་བྱས་ན། དངོས་པོ་ཁོ་རང་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བྱུང་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བཙོག་པའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྦྱངས་པའམ་གཙང་མ་བཟོས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་རྫོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བསྒྲེལ་དགོས་པར་གསུངས་ནས་སྦྱང་པ་ཉིད་དེ་གལ་ཆེ་བ་གནད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བརྟན་བཙོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་གྲུ་སྦྱུང་གིས་གསུངས་པའི་བརྟན་བཙོས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་རིགས་

༡༡། །པས་གཙོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་རེད་གསུངས་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་རིགས་པས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་
 པས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་དེའི་སྟེང་ནས་སྒྲོམ་དུས་གནས་ལུགས་ངོ་མའི་སྐྱབས་ལ་མ་སྐྱབས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྐྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལ་སོགས་པ་བཀའི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དག་གནད་འགག་འདྲ་པོ་དེ་གཅིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་
 སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་མན་ངག་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱིར་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ན་ཡང་དེ་ཡིས་གཞོད་པ་དེ་
 ཙམ་སྟེ་ལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གཙོ་བོ་གང་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ནང་གི་སེམས་འདི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། ནང་གི་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་སྤངས་སྟོང་ཉིད་རེད། སྟོང་ཉིད་ཡིན་

བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་ཤེ་ན། རིགས་པས་བརྟག་དབྱད་བྱས་ནས་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་ས་རེད། སྦྱང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་བསམས་ནས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏང་
 མ་དགོས་པར། ཐད་ཀར་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་དུས། ཨོ་འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་གསལ་སྦྱང་བྱང་འདུག་ཟེར་
 བ་དེ། འདི་ལ་གོ་བ་ཡིན་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རིགས་པས་བརྟག་དབྱད་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་བསྐྱད་པ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་སྒྲོས་བཟོས་
 བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་གིས་དངོས་གནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་གི་སྦྱང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྐྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་
 སྒྲེས་ན་ཞེ་སྐྱང་དེ་གསལ་པོ་ཡོད། སྦྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱང་དང་གཏི་མུག་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བྱམས་པ་དང་
 སྦྱིང་རྗེ་དང་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྦྱེ་རྒྱ་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་གསལ་པོ་དང་སྦྱོབས་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྐྱང་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྐྱང་དེ་

༡༡། །སྐྱེ་བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་དབེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྐྱོབས་ཆེན་པོ་དང་གསལ་པོ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་དེར་གཉེན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་ནས་ང་རང་ལ་ཞེ་སྤང་
 སྐྱེ་བ་འདི་ཉ་གོ་ནས། ཨོ་ཞེ་སྤང་འདི་གང་ནས་སྐྱེ་གི་འདུག །ས་ཆ་ག་པར་འདུག །ཞེ་སྤང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག །ཡག་པོ་བལྟས་ན་གང་དུ་ཡང་ཉེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་
 པ། གང་དུ་ཡང་མེད་བསྐྱད་པ། ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པར་
 ཉམས་སུ་སྐྱངས་ནས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་དེ་ཅང་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སེམས་སྐྱོང་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་སེམས་ཞེ་སྤང་དེ་སྐྱོང་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ན་ཞེ་སྤང་
 དེ་འགགས་ནས་ངོ་ནང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངོ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཞེ་སྤང་འགགས་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། དེ་ལ་གསལ་སྐྱོང་བུ་དུ་
 འདུག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་དོན་ལག་དུ་ལེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡོངས་སྐྱོང་བ་

སྒོམ་པའི་གནད། །སྒོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩ་ལ་སྒྱུང་སྒྱུད་པའི་མཆོག་ །ལྟ་སྒོམ་སྒྱུད་པའི་གདེངས་དང་ལྟན་པར་ཤོག། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་གྱི་གོ་དོན་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྒོམ་པའི་རྩ་ལ་དེ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཆོག་རྒྱང་པ་བཞིས་བསྟན་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟ་བ། སྒོམ་པ། སྒྱུད་པ་གསུམ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་སྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་ལ་གོ་གི་ཡོད། འོ་ན་སྒྱུང་སའི་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ། །ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། སྒྱུང་གཞི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད། གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོས་སྒྱུན་གང་འདྲ་སྒོ་འདོགས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་དེ་མ་ཤེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འབྱུལ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་། སྒྱུང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྱུང་བ་ལ་

༡༡། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏགས་ནས་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་དེའི་གནས་སྤངས་སམ་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་ལ་བསམ་
 སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས་ཆོད་ནས་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམས་ནས་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཉ་གོ་བའམ་
 དེས་པ་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་གདེངས་ཞེས་བརྗོད། ལྟ་བའི་གདེངས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གཞིའི་ལྟ་བ་ཞེས་
 པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤི་ན། ལྟ་བ་དེ་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཤི་ན། དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྒྱུང་བ་སྒྲོམ་
 པའི་གནད། །ཅེས་ལྟ་བ་ཉ་གོ་བ་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་གནད་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དང་པོར་ལྟ་བ་རྟོགས་དགོས། ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་ལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས། དེས་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་པོ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་སྤངས་རྣམས་ཆ་ཆོད་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྱུང་བ་ནི། སྒྲོམ་

རོན་ཀུན་ལ་ཅུལ་སྒྱུང་སྒྱུད་པའི་མཆོག། །ཅེས་སྒྲོམ་དེ་སྐབས་འགར་གསལ་པོ་འདྲ་པོ་དང་། སྐབས་འགར་ཉོག་ཙམ་མི་གསལ་བ་འདྲ་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་རོན་ཀུན་ལ་འདྲིས་གིང་གོམས་པར་
 བྱས་ནས་སྒྱུད་པས་ཅུལ་སྒྱུང་དགོས། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་མི་མང་པོའི་དགྲིལ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་གིན་ཏུ་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བས་གནས་ལུགས་ལ་ཅུལ་སྒྱུང་ས་ནས། སྒྲོམ་ལ་བོགས་ཐོན་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་གསུངས་
 པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པའི་གདེངས་དང་ལྟན་པར་ཤོག། །ཅེས་ལྟ་བ་ལ་ཡིན་ནའང་གདེངས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་ཡིན་ནའང་གདེངས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་། སྒྱུད་པ་ལ་ཡིན་
 ནའང་གདེངས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་ལ་གདེངས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲངས། སྒྱུད་པས་མཐར་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེ་བའོ། །

༡༡། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕྲོས་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་ང་རང་ཚོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཚས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཚས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་ན་སོ་སོའི་ལས་འགན་དང་མཉམ་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་ཆོག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་བྱོན་ཡོད་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་ཕྱག་ལས་མི་འདྲ་བ་གནང་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་རེད། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐོར་ཁྱེས་གི་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱོན་པ་རེད། གོང་མ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་བ་དང་། གཉིས་པ་མི་ལ་རས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྩེ་སྐམ་པོ་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཡི་གནས་སྤངས་དེས་ང་རང་ཚོ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་བའི་དཔེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། ཁོང་བྱ་བ་ལ་སྤྱོས་

མེད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོས་བཅས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཡོད། ཁོང་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་གནང་། བོད་
 རྒྱ་དུ་བསྐྱར་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་བ་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁོང་བྱིམ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་ལ་སྤྲས་མང་པོ་ཡོད་པ།
 ལུ་མ་ཡོད་པ། བྱིམ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བསྐྱངས་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཆོས་
 ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་བྱིམ་དུ་གནས་པ། ལས་ཀ་ཡོད་པ། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མར་བ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་དེ་ཙམ་འགལ་
 བ་ཡོད་མ་རེད། རང་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་བུའ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་གཉིས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་གཅིག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱ་ཆེའི་བཞུགས་སྐྱངས་དེ་ཁ་ཁ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཁོང་གི་བྱ་བུ་ལ་སྒྲོས་མེད་མཛད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད།

༡༡། །ཟས་གོས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་ནས་གནས་དབེན་པ་བྲག་ཕྱག་སྟོང་པ་ལ་སྒོམ་བརྒྱབ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་འཇུག་
 རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱས་བྱབ་པ། རྩ་འཕྱལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་བྱབ་པའི་བླ་མ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱོན་
 པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགའ་ཞིག་བྱ་བལ་སྟོས་མེད་སྟབས་བདེ་པོའི་སྟེང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡིན་དགོངས་པ་
 དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་གནང་ཆོག་གི་རེད་མ་གཏོགས་སྟོས་བཅས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ངས་པར་དུ་གནང་དགོས་མ་རེད། དེས་ན་བྱ་བལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཉམས་ལེན་གནང་ན་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱ་ཆོའི་མཛུང་པ་དེ་ཡིས་དཔེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་གསུམ་པ་དེ་དྲགས་པོ་བླ་འོད་གཞོན་ཅུ་རེད། ཁོང་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་རབ་བྱང་གི་རྟེན་ལ་འཁོར་སྟོབ་མ་བསྐྱུངས། དམ་པའི་ཆོས་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་

མཁན་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། བུད་མེད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་འདོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དྲགས་པོ་སྒྲུ་འོད་གཞོན་རྒྱས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དཔེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ནས་དར་བ་རེད། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་དུ་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད། རྒྱུན་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་འོད་
 གཞོན་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱོན། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་བྱ་གོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་འཁོར་མང་པོའི་དབུས་སུ་ཞུས་
 པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས། དེ་གསུངས་ཚར་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

༡༡། །རིམ་གྱིས་འགྲིབ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མ་ཉམས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་ནས་སྤེལ་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་དམ་
 པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་འཁོར་འདིའི་དབུས་ན་སུ་ཡོད་གསུངས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡར་བཞེངས་ནས་མ་འོངས་
 པའི་དུས་སྟོགས་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མར་ཉམས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་
 མ་ཉམས་པར་སྦྱོང་བ། ངས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའམ་དམ་བཅའ་གནང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་བཙུམས་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལྷག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུའི་དབུ་ལ་བཞག་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་ཆུ་བོ་རོ་ཉི་ཏའི་གླུང་འགྲམ་ཞེས། ད་ལྟ་ཡར་ལུང་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་རི་
 བྲག་ཆང་ཆིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་རུ་དགེ་སྦྱོང་འཆོ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བྱངས་ནས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་དེ་སྤེལ་གྱི་རེད་གསུངས་ནས་

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད། དགེ་སློང་འཆོ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དྲགས་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་ཅུ་ཡིན། སྤྱིར་ཁོང་དགེ་སློང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་སྟོང་ལ་བོད་སྟོན་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱས་ནས་ཨེམ་ཆི་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགེ་སློང་འཆོ་བྱེད་ཅེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཐོག་མར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེའི་རྒྱུ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པར་རྫོགས། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མཚན་གསན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྦྱེས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་དུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གསན། གདམས་ངག་གསན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུལ་པོ་དར་གྱི་རི་བོ་ན་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འོང་བས། དེར་སོང་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུལ་པོ་དར་གྱི་རི་བོ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། རི་དེ་རུ་སོང་ན་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་ལུང་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཁོང་ལ་སྟོང་མངའ་རིས་ནས་དྲགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོ་ལ་

༡༡། །ཐེབས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་གཉིས་པོ་དོན་དག་གཅིག་པ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་དྲུགས་ལྟ་སྒྲམ་པོ་ལ་ཐེབས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གདམས་
 ངག་དེ་ཆོ་གནང་བ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་གྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆེག་ལ་གོ་བ་
 མ་ཡིན་པར་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་གོ་གི་ཡོད། མདོ་དེའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་འབྱུངས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གནང་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ལ་འདི་མ་ཉམས་པར་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བ་རེད།
 སྤྱིར་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་འདྲ་བཞུགས་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱབ་ཆེན་ཏི་ལོ་རྒྱ་ལོ་དང་། མི་ཏི་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལོ་ཆོས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྤྲ་
 མ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་མི་ལ་རས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐབས་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་རྣམས་བོད་གངས་ཅན་

སྒྲོངས་སུ་སྒྲེལ་ཡོད་པས། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་སློ་སྒྲོང་གི་མན་ངག་ནམས་ཁོང་ལ་བཞུགས་ཡོད། དེས་ན་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་སྟེ། བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་པོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་ཡོད། དེས་ན་ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་སུ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲགས་ལྟར་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་བཅུག། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དོ་སྒྲོད་གནང་བ་དང་། ཡང་ཁ་གསལ་མདོ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མར་སློ་སྒྲོང་གི་མན་ངག་དང་། ཞི་གནས་ཉམས་སུ་ལེན་བཅུག། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དོ་སྒྲོད་གནང་བ་དང་། ཡང་གང་ཟག་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཐབས་དང་སྒྲུངས་པའི་རྩོལ་བ་ལ་མ་བཟོས་པར་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བཅོན་ཐབས་སུ་དོ་སྒྲུབ་ནས་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྒྲགས་འདྲེས་མ་སྟོང་པོའི་

༡༡། །ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། སྦྱིར་བསྟན་པ། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་སྦྱོང་བ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་
 ཅུམ་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གསུང་གི་ཡོད། དང་པོ་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་གྱི་གནད་ཀ་འདྲ་པོ་གསལ་པོར་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་
 གསུང་གི་ཡོད། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྟོ་
 ཆོགས་པ་སྦྱོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྦྱིང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་ང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤང་
 དགོས་འདུག །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་ཅུམ་གྱིས་སྤང་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་
 པོ་ཡོད་རེད། དེའི་སྦྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤང་དགོས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་རེད། སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་

ངན་པ་འདི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགྲོ་གི་ཡོད།
 སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཞི་ན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་
 དེའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཐབས་རིམ་པ་མང་པོ་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་
 ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ང་རང་གིས་མེད་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་བཀག་ན་
 བཀག་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་རྩ་བ་ནས་སྤང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤང་རྒྱ་མེད་པ་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྩ་བ་ཅད་ནས་མེད་པ་བྱེད་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པ་
 ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལ། ངའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡི་རེད་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་

༡༡། །ནས་ང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་གི་ཡོད། འོ་ན་ང་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་བཀག་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཀག་
 རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་ངའོ་ཞེས་བསམ་གྱི་འདུག་ཡག་པོ་ཞིག་བལྟས་ན། ངའོ་སྙམ་པའི་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ང་མེད་པ་ལ་ང་ཞེས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུལ་བ་སྤྲད་ཡོད། དེས་ན་ང་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནས་འབྱུལ་པ་ལ་འབྱུལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་བདག་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་འགྲོ་གི་ཡོད། འོ་ན་ང་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཟེར་བ་འདི་ག་པར་འདུག་བལྟས་ན། སྐབས་འགར་ལུས་ལ་ང་བསམ་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་སེམས་ལ་ང་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ང་ཞེས་པ་ཞིག་ང་
 རང་ཆོས་ཡོད་བསམ་པ་ལྟར་རྩ་བ་ནས་རྟོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་སྐབས་འགར་ང་ཡི་བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་འཛིན་པ་གིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད། དཔེར་ན་ངའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ངའི་ས་ཆ་ལྟ་བུ་ཏོག་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསམ་གྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་ངའི་ལག་པ་དང་། ངའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཏོག་ཙམ་རྒྱ་ཆུང་དུ་ལའང་བསམ་གྱི་

ཡོད། དེས་ན་ང་ཞེས་འཛིན་སའི་ཡུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །ག་པར་འདུག་བལྟས་ན་བརྟན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། བརྟན་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཁོ་རང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། ང་མེད་པ་ལ་ངར་འཛིན་ནས་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད། དེས་ན་ངར་འཛིན་ནམ་བདག་འཛིན་དེ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡག་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་ན་བདག་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོག་འགོ་གི་ཡོད། བདག་འཛིན་དེ་བསྐྱོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགོ་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟོས་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་གསུངས་པ་རེད། མདོ་སྡེ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན།

༡༡། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན། བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དེ་བསྟན་པ་རེད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཤེས་རབ་
 སྟོང་པོ་དང་། རོ་རྩེ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། བསྐྱུས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་
 ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ཕྱེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཙམ་
 མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ལམ་སང་རྟོགས་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་པཱྌ་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་རྟོགས་པའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དཔེར་

ན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཧུ་སྟུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་པོ་བསྟན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་
 སྐྱེ་གི་འདུག །ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེ་གི་འདུག་གམ། མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་གི་འདུག །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་གི་འདུག་ཅེས་བརྟགས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པས་སྟུབ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གཅིག་རེད་འདུག་གམ། དུ་མ་རེད་འདུག །ཅེས་བརྟགས་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་པ་རྣོན་པོ་མང་པོ་བསྟན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བྱབ་པ་དང་། དེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱབ་པ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་དེང་སང་གི་ཆོན་རིག་གི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་
 མ་རེད། གཙོ་བོ་རིགས་པ་བཏང་ནས་བརྟག་དབྱུད་བྱས། བརྟག་དབྱུད་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོ་རིགས་པ་རྣོན་པོ་དང་ཟབ་པོ་ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 རིགས་པ་དེ་ཆོ་ཤེས་དགོས་ན་ཏྲིག་ཙམ་སྦྱངས་པ་གནང་དགོས་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དབུ་མ་དང་ཤེར་བྱིན་དང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པར་ཐོས་བསམ་གནང་མཁན་རྣམས་

༡༡། །ཀྱིས་རྩོད་པ་བརྒྱབ། བཀོ་སྒྲིང་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས། གནད་ཀ་འདྲ་པོ་དེ་ག་པར་འདུག་ཡག་པོ་རྩོད་གཅོད་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་བ་དེ་འདྲ་གནད་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་འགར་ང་
 རང་གིས་གོ་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་པས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུམ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས། དངོས་པོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྐོར་མདོ་ཙམ་ཞུ་གི་ཡིན། སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་འདིར་སྒྲོས་
 ཀྱང་གཉིས་ཡོད། སྒྲོས་རིང་པོ་དེ་ལ་རིང་པོ་ཟེར་གྱི་རེད། སྒྲོས་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྒྲོས་བྱུང་དུ་ཟེར་གྱི་རེད། སྒྲོས་རིང་པོ་དེ་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ། སྒྲོས་དེ་བྱུང་དུ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་དུ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་
 དངོས་གནས་རིང་པོ་རེད། ཡང་སྒྲོས་བྱུང་དུ་དེ་ལ་ལྟ་དུས་དེ་རིང་པོ་རེད་དམ་ཞེ་ན། རིང་པོ་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱུང་དུ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ནས་གོང་གི་སྒྲོས་ཀྱང་རིང་པོ་དེ་ལ་སྒྲོས་

ཀླང་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རིང་བ་ཞིག་དང་བསྐྱར་ན། གོང་གི་སྟོས་ཀླང་པ་རིང་པོ་དེ་རིང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིང་པོ་མ་རེད། དེ་བྱུང་དུ་རེད། དེ་ལ་རིང་པོ་རེད་ཟེར་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་
 མཚན་དེའི་བྱིར་ན་སྟོས་ཁོ་རང་གི་སྟོང་དུ་རིང་པོ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱུང་དུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བཟོས་ས་ཟོས་ཆོས་ཀྱིས་སྐབས་འགར་རིང་པོ་རེད། སྐབས་འགར་བྱུང་དུ་རེད་ཅེས་སེམས་ཀྱིས་
 སྟོ་བཏགས་ནས་བཟོ་བ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བྱས་ན་རིང་པོ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་དུ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རིང་པོ་དང་བྱུང་དུ་གང་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་བཏག་ཅིང་དབྱད་ནས་དངོས་གནས་སྟོང་བ་ཉིད་རེད་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ངེས་ཤེས་སྟེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་ན་
 ཟློང་བ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བཏག་དབྱད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་སེམས་
 ཀྱི་སྟོང་དུ་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟ་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་སྟོ་ནས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོ་ནས་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།

༡༡། །སེམས་ཁོ་རང་ལ་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་སེམས་དེ་ག་པར་འདུག །གང་འདྲ་འདུག །གང་ནས་སྐྱེ་གི་འདུག །གང་དུ་འགག་གི་འདུག །ཡག་པོ་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་མན་ངག་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྒྲིང་། །སྒྲིང་
 ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲིང་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་རྒྱུ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་བཟུང་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱུལ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་རྒྱབ་བསྟན་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ། ཡག་པོ་དང་སྐྱུག་པོ། མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིའི་སྒྲིང་བ་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོས་འཛིན་པ་ལྟར་
 དངོས་གནས་བདེན་པར་གྱུབ་བསྟན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་

ཅམ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྣང་བ་ལ་སེམས་ཟེར་བ་དེ་དོག་དོག་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ལུས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། གྲུང་པ་དང་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་འགའ་ཞིག་ན་གནས་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་འདི་ག་པར་འདུག །སེམས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །ཡག་པོ་བལྟས་ནས་དངོས་གནས་རྩད་བཅད་ན། སེམས་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་རེད་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཟེར་བ་དེ་མགོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་དུ་བལྟས་ནའང་རྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིའི་པགས་པའི་བར་དུ་དང་། སྤྱི་ནས་ནང་གི་རྒྱང་གི་བར་དུ་སེམས་དེ་ཨེ་འདུག་བལྟས་ནའང་རྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ལ་དབྱིབས་ཨེ་འདུག་བལྟ། ཡོད་ན་དབྱིབས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །དབྱིབས་མེད་ན་དབྱིབས་མེད་པའི་སེམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །ཡང་ཁ་དོག་ཨེ་འདུག་བལྟ། ཁ་དོག་ཡོད་ན་ཁ་དོག་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །ཁ་དོག་མེད་ན་ཁ་དོག་མེད་པའི་སེམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །དེ་ལྟར་བལྟས་ན་སེམས་ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་ཡང་རྟོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྟོད་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་

༡༡། །ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་རེད། ཡང་སྟོང་པ་རེད་ཟེར་དུས་སེམས་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་རེད། རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་ངོ་ལྟ་བུ་བཅའ་བོ་ཞིག་ཏུ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཅའ་བོ་ལྟ་བུ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན། སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཟད་དེ་འགགས་
 ནས་མེད་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་ལ་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གང་དུ་འཆར་གྱི་འདུག །གང་འདྲ་
 འཆར་གྱི་འདུག་བལྟས་ན། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་འམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་རེད། སེམས་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་བརྟག་དབྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ཚུལ་ལ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེས་
 དཔག་གི་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་ཐད་ཀར་སེམས་ལ་བལྟ་བའོ། །རྗེས་དཔག་གིས་འདི་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ངེས་

ཤེས་སྐྱེ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་བ་འཐོན་པ་ལ་ཏྲོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཡོད། འདིར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གསུངས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་བརྟག་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། མངོན་སུམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཤེ་ན། དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་བྱིའུ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད་མཁན་དང་། འབུ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་འབུ་དང་བྱིའུ་འདི་ག་པར་འགོ་གི་འདུག །གང་བཟའ་གི་འདུག །ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །གང་དུ་ཉལ་གྱི་འདུག །ག་དུས་འཕུར་གྱི་འདུག །ག་དུས་ཆང་ལ་ཉལ་གྱི་འདུག །རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་སེམས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དུས། སེམས་དེ་ག་པར་འདུག །གང་འདྲ་འདུག །ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །བྱེད་མཁན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་འདུག །གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་ཏྲོག་ཙམ་དལ་སོང་ན་ཁོའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག །གང་དུ་འགག་འགོ་གི་འདུག །མ་འགགས་ན་གང་འདྲ་གནས་འདུག་ཅེས་ཡག་པོ་བལྟས་ནས་བརྟག་དགོས། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཉམས་སུ་སྟོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་མ་འགགས་པ་ཅིར་

༡༡། །ཡང་སྒྲུང་བ་དང་། ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཁོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྩ་བ་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད། དེས་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན། སྟོང་ཉིད་དེ་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཐག་ཉེ་པོ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒོ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མན་ངག་དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སྐབས་འགར་ཡར་རྒྱས་གང་
 ཡང་མ་སོང་བའི་ཆོར་སྒྲུང་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ག་རེ་རེད་སོང་བསམ་པ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲེམས་ན་རིམ་པས་ཐེ་གསལ་དང་ཐེ་རྒྱས་ལ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཆོག་རྒྱུ་པ་དང་པོས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མ་འགགས་པ་ཅིར་ཡང་

སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ལ་བཞི།
 སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་འཇུག་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་གཞི་ཙུ་ཆོད་པར་སྒྲོན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡོད་མ་སྒྲོང་བའི་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུལ། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤིང་བའི་གྲོང་དུ་འབྱུལ། །མ་རིག་འབྱུལ་བའི་རྩ་བ་དར་ཆོད་པར་ཤོག། ༡༠ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པ་དེ་ཞིབ་མོར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་འཁོར་བའི་འབྱུལ་སྒྲུང་འདི་ཆོའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་
 ལ་འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲེས། འབྱུལ་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེས། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེས་ནས་ལས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་
 བ། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཡུལ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་སྒྲོང་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཁོ་རང་ལ་སྒྲུང་བའི་གསལ་ཆ་དེ་ལ་སེམས་

༡༡། །ཁོ་རང་གིས་བཟོས་ནས་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་དུ་དཔེ་བསྟན་པ་ལྟར་རིང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་ལ་སེམས་གྱིས་དེ་རིང་པོ་རེད་ཅེས་བཟོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་དུ་ཁོ་རང་ངོ་བོ་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་ལ་སེམས་གྱིས་དེ་ཐུང་དུ་རེད་ཟེར་ནས་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་སེམས་གྱིས་བཟོས་པ་བཞིན་དུ། ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ། ཡག་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་རང་གི་སྒྲིང་བ་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་ནས་ཡག་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་དགོས། སྐྱུག་པོ་དེ་མེད་དགོས་བསམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ནས་སེམས་རང་གི་སྒྲིང་བ་ལ་ཐུ་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་འབྱུལ་འགོ་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ནང་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུལ་འགོ་གི་ཡོད་ཅི་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན་སེམས་ཁོ་རང་རྩ་བ་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་དེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་དེ་ལ་ང་རང་གི་སེམས་རེད། དེ་ང་ཡིན། ང་ཡག་པོ་དགོས། ང་སྐྱེད་པོ་དགོས་བསམས་ནས་སེམས་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་བདག་ཏུ་

བཟུང་ནས་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་སྤྱང་ལ་ཡུལ་དང་། རང་རིག་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས། དེས་ལས་བསགས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྤྱངས་ནས་སྤྱིད་པའམ་འཁོར་བའི་གྲོང་དུ་འབྱམས་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་དང་ཆོད་པར་ཤོག། ཅེས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་པ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རྩ་བ་དང་ཆོད་དགོས། དེ་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཆོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འབྲུལ་སྤྱང་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་
 ན་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཆོད་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཆོད་དགོས་གསུངས་ནས་
 གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་

༡༡། །ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ། སེམས་ནི་
 སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་། །ཞེས་པ་དེ་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་བྱུག་ཡོད། སེམས་ཁོ་རང་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་སེམས་དེ་ག་པར་འདུག །མི་བྱན་དགུ་བྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། མི་ཤར་དགུ་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ག་པར་འདུག་ཡག་པོ་ཞིག་
 བལྟས་ན། གང་དུ་ཡང་རྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་བཙལ་ན་ཡང་དེ་ན་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་རྟོན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། རྟོན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་ནས་མ་རྟོན་
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་རེད། འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་མ་རྟོན་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་རྒྱལ་བ་རྗེ་གས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་

དངོས་པོར་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་སེམས་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རེད། འོ་ན་འཁོར་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་གཞི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་གྱི་ཡོད། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་གྱི་ཡོད། དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོ་བོ་
 སེམས་ལ་བྱུག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་འབྲུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སེམས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་མེད་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་གྱི་འདུག །མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་འདུག །དེས་ན་སེམས་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་བསྐྱད་པ་འགལ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའམ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བསྐྱད་

༡༡། །པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ཐ་མལ་པ་ཡིས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱི་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་གཏོགས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་གྱི་
 ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་དེ་ལ་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་
 གསུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་བསྐྱད་པ། གསལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོང་
 པ་ཡིན་བསྐྱད་པ་དང་། སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་བསྐྱད་པ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་བསྐྱད་པ་འོ། །དཔེར་ན་འཇའ་ཚོན་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གར་གྱི་ཡོད། གར་ན་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངོ་
 བོ་གང་དུ་ཡང་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའམ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྒྲུངས་དེ་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས། མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་ཡིས་བཟོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་
 གི་ངོ་བོ་འཇམ་ཚུལ་ཉིད་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རྟེན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཉིད་དེ་རང་རང་ཚུལ་རྟོགས་པར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། སྦྱར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་། དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་ཤེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉ་གོ་
 དགོས། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་ཕྱིན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཅུམ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་

༡༡། །ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ག་ཞེས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་
 གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་
 ངག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་གནས་སྟངས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིན་
 མིན་གྱི་མཐའ་སྟོང་བ་ནི། འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཆོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་དེས་པར་ཤོག། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡོད་
 མེད་སོགས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ཆོག་མཐོན་པོ་དང་མིང་སྟན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བཟུང་ས་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དཔེ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་འདི་མ་རེད་ཟེར་ནས་དཔེ་དང་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཀག་གཞག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་མ་ཉམ་

བར་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོའི་སློ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱིན། །ཞེས་ངག་གིས་བཤད་དགོས་བསམ་ན་ཡང་ཤོད་མི་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱིས་འདི་རེད་འདི་མ་རེད་ཅེས་བསམས་ནས་ངོས་བཟུང་
 ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སློ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་བསམ་མི་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དངོས་སུ་བསྒྲུབས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སློ་
 རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་དེ་ལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་པ་དང་། ཤེས་བྱུང་པ་དང་། ངེས་

༡༡། །པ་རྟེན་ནས་སྒྲོམ་བྱལ་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་གསུམ་བསྟན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ལྟ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་པེད། ལྟ་བ་དེ་གོང་དུ་མདོར་བསྟན་སྐབས་སྟོ་ག་དགུ་པའི་ནང་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞེ་ཡིས་བསྟན་པ་པེད། དེའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཞུས་ཟིན་ནས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཆོག་རྒྱུ་དང་གསུམ་པ། སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་སྟེ། །ཞེས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོ་ག་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་བསྟན་པ་པེད། དེ་ཡང་། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག། ༡༩ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་ཅིར་

ཡང་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འགར་སྒྲུང་སྟོང་བུང་དུ་འཇུག་པ་གསུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། ཤར་བ་དེ་གང་དུ་ཤར་གྱི་འདུག །
 རི་ལྟར་ཤར་གྱི་འདུག་ཅེས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། ཤར་བ་དེ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲིད་ཡིག་དང་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐབས་འགར་གསལ་སྟོང་བུང་དུ་
 འཇུག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གསལ་སྟོང་བུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དེ་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་རྒྱན་དུ་ཅི་ཡང་ཤེས་སྟོང་མཁན། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས།
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་བཅའ་བོ་དང་ངོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད། གསལ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ནམ་རྒྱུན་བཅད་སྟོང་བྱེད་དུས་འོད་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 འདིར་འོད་ལྟ་བུ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བ་ཟེར་དུས་གང་ག་ཤེས་པ། གང་ག་མཐོང་བ། ཐམས་ཅད་ཉ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་དེ་དུས་རྟག་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་གསལ་བ་ཞིན་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་།

༡༡། །སྟོང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འགར་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་མཐའ་དག་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་སྟོང་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པའམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཆོ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་པ་རེད། འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་ནས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་རྟོགས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འདི་ལས་གཞན་དག་ཅིག་ན་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ལ་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཏྲོགས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ག་རང་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཡོད་
 མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །ཡིན་པར་རྟོགས་སྒྲ་བ་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འདིས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལ། འདི་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ ཤིག་གང་དུ་བཅུལ་གྱང་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཆང་ནི་རིག་པར་ཤོག། ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ང་རང་ཚོ་དང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ བ། ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་མ་རེད། འོན་གྱང་ང་རང་ཚོས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་ནས་དེ་དག་གི་ཕག་ན་གནས་པ་ ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་ཕག་ན་གནས་པའི་ཀུན་གཞིའི་གསང་བ་དེ་ཐར་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རེད། དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད། སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཀུན་གཞི་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཀུན་གཞི་དེ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་གོ་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་དག་པའི་དབང་	503
ཕྱ་བཏུ་		
སྟོན་ལམ།		

དུ་བྱས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་གཉིས་པོ་བསྒྲིབ་བྱ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་བསྒྲིབ་བྱའི་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡང་བསྒྲིབ་བྱའི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཉིད་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་དེའི་མཚང་སྟེ་ཚུལ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གནད་ཀ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཉ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དམ་པའི་ཚུལ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གཞིའི་མཚང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའམ་རིག་པར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ཀ་འདྲ་པོ་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གསང་ངམ་གནད་ཀ་དེ་རྟོགས་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རང་གི་ལག་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟོབ་པ་དང་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་

༡༡། །གཞི་རྩ་ཆོད་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ལྷ་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས། རྟེན་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། རྟོག་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་གོང་དུ་ལྷ་པ་མདོར་བསྟན་པའི་སྟོང་ཀ་དགུ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་པའི་བཞི་པ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་དོན་དེ་ཞིབ་པར་གསུང་གི་ཡོད། གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྷ་ར་སེམས་ལ་གཞི་རྩ་བཅད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རང་རང་ཆོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། ལྷ་པ་རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་ཤར་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲིབ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད། སྟོང་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་ཡང་སེམས་རེད། སྟོང་ཡང་སེམས་རང་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིབ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མདོར་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྲལ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དག་པའི་སེམས་རང་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཅིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ཡང་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་འབྱུལ་ཡང་རང་གི་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་
 དུ། རྩེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁོ་རང་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོའི་སྒོ་འབྱུལ་པའི་ངོར་སྐབས་འགར་རྩེས་སོང་
 བསམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་འགགས་སོང་བསམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་རྟོགས་སོང་བསམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་འབྱུལ་སོང་བསམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྟོང་བ་རེད་བསམ་པ་དང་། སྐབས་
 འགར་སྣང་བ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མང་པོ་གར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་གར་ན་ཡང་རྩ་བ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་བ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་རང་
 གི་སྟོང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྒོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག །ཅེས་ང་རང་ཆོས་སྣང་བ་ལ་སྒོ་འདོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། འབྱུལ་བ་
 དང་། རྩེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒོ་འདོགས་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༡། །བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས། སེམས་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་ནས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་གདམས་ངག་གནང་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་དང་པོར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 དང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཇོ་ཇེ་ཐེག་
 པའི་ཉེ་ལམ་ཟེར་ན་ཡང་རུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལ་ཟེར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟག་དབྱུང་དེ་ཙམ་མ་གནང་བར།

གཙུག་པོ་ནང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུ། དེའི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྟོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་སྒྲོར་བསྟན་པ་རེད། ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དེ་ལ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། འདིར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟུས་ནས་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཡག་པོ་བརྟུ་བ་དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་གསུང་གི་ཡོད། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཅས་བཞི་བསྟན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལྟ་བ་དེ་སྟོ་ཀ་དགུ་པ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་སྟོ་ཀ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་

༡༡། །ཕབ་ནས་ཉམས་ལེན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་དགོས་པ་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་ནས། ཡུལ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་
 ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས། དེས་ན་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་རེད། སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་ལྷོ་ཀ་བཙུ་ལྷ་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་། སྒྱིར་བཏང་སྒྲོམ་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞི་གནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་གནང་ཡོད།
 དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྒྱིར་བཏང་སྒྲོམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོས་བྱས་ཅུ་ལ་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཐ་མལ་འདུ་འཛིན་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་པར། །མ་བཙུགས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛོག་
 ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྒྲོང་བར་ཤོག། ༡༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལྷ་བའི་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ངོ་འཕྲོད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་བསྐྱེད་ས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་སེམས་དོན་ཉམས་
 ལེན་མཁས་ཤིང་ཞེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ནས་སྒྲོང་བྱབ་པ་དགོས། སྐབས་འདིར་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ། ཐ་མལ་འདུ་འཛིན་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་པར། །

ཞེས་པ་དེ་དང་པོར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ན་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྦྱིར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཤོད་མཁན་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོས་པའི་སྟབས་སུ་དེ་དངོས་གནས་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་བདེན་པ་རེད་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཆོས་སྦྱབ་མཁན་གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་ཚད་དགོས། ཡོན་ཏན་བཞི་ནི།
 དད་པ་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དད་པ་ཡོད་ན་བརྩོན་འགྱུས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཆོས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྱུས་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་བརྩོན་འགྱུས་མེད་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་མ་རེད། བརྩོན་འགྱུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཐོས་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། བཟོད་པ་དགོས་རེད།

༡༡། །བཟོད་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་འཕྲོབ་བྱུང་གི་མ་རེད། སྐབས་འགར་ང་རང་ཚོ་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད།
 ཉམས་ལེན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཕྱོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུགས་ཆེན་པོ་གོམས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར་བར་ཆད་ལྟ་
 བྱུ་ཡོང་གི་ཡོད། བར་ཆད་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་བྱུང་པ་དགོས། བཟོད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་རྒྱེན་ངན་པ་དང་བར་ཆད་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་རྒྱེན་ངན་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་
 བ་དེ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཚང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་
 འདིར་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཕྱོག་མར་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ། ཐ་མལ་འདུ་འཛིན་རྒྱུ་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐ་མལ་
 པ་ཟེར་ན་སྦྱིར་བཏང་དགུས་མ་ནང་བཞིན་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་དགུས་མ་ནང་བཞིན་འཁོར་བའི་འདུ་འཛིན་སྣང་བ་

ལ་བྱགས་ཆེན་པོར་མི་ཤོར་བར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཙུ་ཆེ་བ་དང་བྱགས་ཆེ་བ་གནད་དགོས། དེ་བཞིན་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྟེང་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རང་ལ་སྟན་བྱགས་འོང་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། བཀུར་སྟེ་འོང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོམ་ཡིན་པར། མཐར་ཐུག་གི་ཀུན་སྒྲོང་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་གནད་དང་། སེམས་གནད་གཉིས་
 གསུངས་ཡོད། དང་པོ་ལུས་གནད་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ཡོད། རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དེ་ཡང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་
 བདུན་གཉིས་པོ་ཏྲིག་ཙམ་ཁ་ཁ་ཡོད། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་དེ་ལ། ཏྲིག་ཙམ་བསྒྲིམས་བཞག་པ་དང་བདེ་སྟོང་གཙུ་པོར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཀྱི་ཡོད། བདེ་བ་གཙུ་པོར་བཏོན་
 དགོས་དུས་དེ་ལ་ལུས་ཏྲིག་ཙམ་བསྒྲིམ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་གནད་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་གཙུ་པོར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བ་གཙུ་པོར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། བྱིར་ན་ལུས་འདི་ཏྲིག་ཙམ་སྒོད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་རེད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལྟར་རྣམ་སྤྲང་ཆོས་བདུན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་རྟུང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་ ཞེས་པ་ནི། རྟུང་པ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བཞུགས་སྤངས་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་བཅའ་དགོས། གལ་ཏེ་བཅའ་མ་བྱུང་ན་མ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་ སྒོད་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་རྟུང་པ་སྒྲིལ་གྱང་བཅའ། གཉིས་པ་ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཅེས་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་རང་གི་ལྟེ་བའི་འོག་པར་ཁ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པ་བཞག་ནས་ བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། གསུམ་པ་སྒྲིལ་ཆེགས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་ནི། བྱིར་རྒྱབ་གྱི་སྒྲིལ་ཆེགས་དེ་དྲང་པོར་བསྐྱང་རྒྱ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་དྲང་ན་རྩ་དྲང་ཞེས་ལུས་དེ་ དྲང་པོར་བསྐྱངས་ན་རྩ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་པོར་ཆགས་གྱི་རེད། ལུས་གཡས་ལ་བསྒྲོད། གཡོན་ལ་བསྒྲོད། མདུན་དུ་བསྒྲོད་དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྩ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་པོ་ལ་འགོ་གི་མ་རེད། དེས་ན་ལུས་དྲང་པོར་ སྐྱང་བའི་དོན་དུ་སྒྲིལ་ཆེགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་དགོས། རྩ་དྲང་ན་རྒྱུད་དྲང་ཞེས་རྩ་དྲང་པོར་རྒྱ་གི་རེད། རྒྱུད་དྲང་ན་སེམས་དྲང་ཞེས་རྒྱུད་དྲང་པོར་རྒྱ་ན་སེམས་དེ་ཡང་བདེ་པོ་འདྲ་	513
ར་ལྟ་		
སྒྲིལ་ལམ།		

བོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྐང་རྒྱ་དེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གསུམ་པ་རེད། བཞི་པ་དཔུང་པ་བརྒྱངས་པ་ནི། སྒྲོམ་གནང་བའི་སྐབས་དཔུང་པ་གྲུག་བསྐྱང་པ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱག་པ་གཉིས་གྱི་ཐད་ཀ་ལ་བརྒྱངས་ནས་བཞག་དགོས། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུའི་བཞུགས་སྐྱངས་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཞུགས་དགོས་རེད། དེ་ལ་དཔུང་པའི་གནས་
 ཞེས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མགིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ་ནི། སྦྱིར་ང་རང་ཚོའི་མགིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཏྲོག་ཙམ་གྲུག་ཡོད། དེས་ན་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་གང་
 འདྲ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བཞག་དགོས། མགིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་ཅུང་ཟད་གྲུག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་གནས་བཀྲུག་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་གི་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་མ་བཙོས་པར་
 བཞག་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་པ་རེད། དུག་པ་ལྷེ་ཡ་རྒན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ལྷེ་ཡ་རྒན་ལ་སྦྱར་ན་མཆིལ་མ་མང་པོ་མི་ཡོང་བ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད། མཆིལ་མ་མང་པོ་འོང་ན་
 མཆིལ་མ་མིད་བསམ་པ་སོགས་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་འབྲོ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷེ་ཡ་རྒན་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དུག་པ་རེད། བདུན་པ་མིག་གི་གནད་ནི།

༡༡། །རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདུན་པ་རེད། མིག་གི་གནད་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་མིག་གི་ལྟ་སྒྲུངས་ལ། ཉན་ཐོས་འགོག་པས་བྱུང་དུ་བཟུ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་
 ཏེ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་རྒྱལ་དུས་ཏྲོག་ཙམ་ཐག་རིང་པོ་ལ་བལྟས་ན་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་སྐྱེ་གི་རེད་བསམས་ནས་མིག་བྱུང་དུ་བལྟས་ནས། སྐྱེ་བོ་གཞན་མིག་ལམ་དུ་ཞེ་དག་
 མ་མཐོང་བའི་ཐབས་གནད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲལས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ལུ་སྤྲལས་ཆོངས་པས་གྱེན་དུ་བཟུ། །
 ཞེས་ལུ་སྤྲལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་གཅིག་དངོས་གནས་ཡོད་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས། ལྟ་དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། ལྟ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་བསམས་ནས་ཡར་གྱེན་དུ་བལྟས་ནས་སྒྲོམ་
 གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཆོ་གསང་སྤྲལས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྩོམ་ཐེག་གིས་ཐད་ཀར་བཟུ། །ཞེས་མིག་ཏུ་ཅང་བསྒྲིམས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོད་པོ་བྱས་ནས། གཟུགས་
 མཐོང་ན་ཡང་རུང་། མ་མཐོང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། མདུན་དུ་ཐད་ཀ་ལ་བལྟས་ནས་རང་གི་སེམས་དེ་མིག་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

དེས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་གང་འདྲ་གནང་དགོས་པ་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་བཅའ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་དེ་སྟོད་པོར་བཞག་དགོས། དེ་
 ཡང་གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་གནང་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མས། ལུས་གནད་ཅུ་བཞི་སྟོད་པ་གཅིས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེའི་དོན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲམས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་
 བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཅུ་བཞི་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་དང་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཉ་ཅང་བསྒྲམས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོད་པོར་བཞག་དགོས། སྤྱིར་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་བཅའ་
 དགོས་པ་དང་། རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་བཅའ་བ་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་བསྒྲམས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོད་པོར་བཞག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པའོ། །དེས་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་
 སུ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ། སྒོས་བྱས་ཅོལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྒོམ་ཞེས་སྒོ་
 ཡིས་གསར་དུ་བྱས་པའམ་བཟོས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྒྲམས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོས་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་སྒོམ་རྒྱག་དུས་དེ་ལ་གསལ་བ་ཞིག་དགོས་རེད་བསམས་ནས་སྒོ་ཡིས་བཟོ་བཅོས་

༡༡། །བཏང་ནས་གསལ་བ་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་ན། དེ་ཡང་སྒོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོས་བྱས་ཚུལ་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བསྐྱད་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱད་མ་བཅུག་པ་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད། འོ་ན་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱད་མ་བཅུག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོམ་དགོས་ཤེ་ན། མ་བཙུག་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛིག་ཤེས་པའི། །ཞེས་
 སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་
 ནས་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་བྱུང་པ་གནང་དགོས། དེ་ཡང་མ་བཙུག་པ་གཉུག་མ་ཞེས་པ་ནི། བཙུག་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེའི་སྟོང་དུ་རང་བབ་བྱས་ནས་
 མཉམ་པར་བཞག་དགོས། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་པར་བཟོ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གསལ་བར་བཟོ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་གང་
 འདྲ་ཡིན་པ་དེའི་ངང་ལ་རང་བབ་དུ་འཛིག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྟོང་བར་ཤོག །ཅེས་སེམས་དོན་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་དགོས། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་བསྐྱེམས་བཞག་པ་དང་། ཉ་ཅང་སྟོད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེམ་སྟོད་རན་པོའི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་སྟོང་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། མདོར་ན་སྒོམ་དེ་སྟོས་གསར་དུ་བཟོ་བ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་རང་བབ་ངང་དུ་བཞག་ནས་གནས་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་གདམས་ངག་གནད་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར། ཉམས་ཏྲོག་སྟེ་ཚུལ། བཙུ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་། བྱང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་གས་ཏྲོག་པའི་དབའ་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ངང་གིས་གནས། །བྱིང་ཆུགས་རྟོག་པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། ༡༤ ཅས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཞིབ་པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཞི་གནས་བསྟན་པ་རེད། ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་སྟོད་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གནས་དགོས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོན་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། སྟོན་དང་པོ་ནི། སྐབས་འགར་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྒྱང་གིས་དཀྱགས་ནས་བརྒྱབས་ཡོང་།

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །གི་ཡོད། ཅ་རྒྱབས་བྱང་ན་མཚོ་དེ་བརྟན་པོ་མེད་པ་དང་། མཚོ་དེ་དྲངས་པ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོན་གཉིས་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། ཉང་ལ་ཐལ་བ་དང་བྱེ་མ་དང་བཙོག་པ་ལ་ སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པ། ཅ་རྒྱབས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ན་མཚོ་དེ་གཙང་མ་དྲངས་པ་བརྟན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ད་ རང་ཚོས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཆ་གཅིག་དང་གསལ་ཆ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་གནས་ཆའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལ་ཞི་གནས་གསུང་ གི་ཡོད། ཞི་གནས་དེ་ཡང་། སྤྱ་རགས་རྟོག་པའི་དབང་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་འགར་ཏིང་ངེ་ འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གནས་མ་བཅུག་པར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མངོན་གྱུར་བྱགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱང་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་སྤྱ་བ་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མེད་པའང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་བ་དེ་ལ་རྟོག་པ་འོག་འགྱུ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་འོག་ནས་འགྱུ་བ་སྟེ་	519
ར་བརྟན་		
སྒྲོན་ལམ།		

ནམ་རྟོག་ག་དུས་སྒྲིབ་པ་ཉམ་གོ་བར་ནམ་རྟོག་ཆུང་དུ་གསལ་པོར་མི་མངོན་པ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དབུ་ར་ན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཅ་རྩ་བས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ང་རང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་རྩ་བས་ལྟ་བུའི་ནམ་རྟོག་དེ་དག་གིས་སེམས་འབྱུགས་བཅུག་ནས་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་
 དང་ཡག་པོར་གནས་མི་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ནམ་རྟོག་གི་ཅ་རྩ་བས་དེ་དག་མར་ཞི་དགོས་རེད། འོ་ན་ཅ་རྩ་བས་ལྟ་བུའི་ནམ་རྟོག་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅི་ན། སྒོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་
 གྱིས་སྒྱུར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུམ་དུས་སྒྲིབ་པ་ནམ་པ་ལྟ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། སྒྲིབ་པ་ནམ་པ་ལྟ་ནི། རྟོན་འགྲུའ་དང་། གཞོན་སེམས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷགས་
 གཉིད་བཅས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་སེམས་ལ་རྟོན་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་རྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒོན་མ་ང་རང་སྒྱེད་པོ་བྱུང་བ་དང་དགའ་པོ་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་ནམ་རྟོག་མང་པོ་དྲན་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་སྒྱེད་པོ་དང་དགའ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ནམ་རྟོག་མང་པོ་དྲན་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་བྱུང་བར་ནམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ནམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་རྟོན་

ཕྱག་རྒྱུ་	༡༡། །པ་གསུང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་གིས་སྒྲོན་མ་ལས་ཀ་བྱས་པ་དེ་ཏྲོག་ཙམ་ནོར་སོང་བསམ་	
ང་དགྲ་	པ་དང་། ཨ་ཁ་སྒྲོན་མ་ང་རང་གིས་བྱས་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོད་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱ་བ་ཡག་པོ་བྱས་	
སྒྲོན་ལམ།	ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱ་བ་ཏྲོག་ཙམ་ནོར་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དང་འགྲོད་པ་འཁྲི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་	
	དང་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་སེམས་འབྱུང་གི་ཡོད། རང་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་གཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་མ་སོང་། དེས་ང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་	
	ཅེས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ང་ལ་གཞོན་པ་མང་པོ་བྱས་སོང་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་། ཆོག་རྩུབ་པོ་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མང་	
	པོ་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་གཞོན་སེམས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དང་འགྲོད་པ་དང་གཞོན་སེམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་རྟོག་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།	

༡༡། །པར་གཉེན་པོ་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་ནས་སེམས་ངང་གིས་གནས་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། སེམས་འཐིབས་པའི་བྱིང་བ་དང་། དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་རུ་སོང་བའི་སྐབས་པ་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་རེད། དཔེར་ན་མཚོ་ལ་ཐ་སྐབས་མེད་ན་ཡང་ནང་གི་ཁུ་དེ་རྟོག་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁུ་དེ་དྲངས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ལྟོད་པོ་ཞིག་གནས་ན་ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་བྱིང་བ་དང་སྐབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་གསལ་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། བྱིང་སྐབས་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་ངར་བསྐྱེད་ནས་བལྟ་དགོས། བྱིང་བ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཉོག་ཙམ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྐབས་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱིང་བ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཆེས་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པས་གཉིད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་གསལ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་སྟེ། བྱིང་བ་སྐབས་པ་གཉིད་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ནངས་གཅིག་གིས་གཉིད་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་ཉམས་སྦྱོང་གི་དྲི་བ་རེད། དྲི་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ལགས། གཉིད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཉིད་ཁུག་སོང་ན་སྒྲིམ་དེ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་ཡོད། བྱིང་སྐབས་

བྱང་ན་ཡང་སྒོམ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན། བྱིང་མྱུགས་རྟོག་པའི་བྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་སྒོམ་དེ་ལ་གསལ་ཆ་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་བསྒོམ་གནང་དགོས། དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དེ་ལ་རྒྱས་པ་བྱས་ན་མང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱས་པ་བྱས་ན་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད། རྣམ་པ་ལྡེ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བརྩི་དགོས་ཤི་ན། སྦྱིར་ཤོད་པ་དང་འགྱོད་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་རྟོག་ཁ་ཁ་རེད། ཤོད་པ་དེ་སྦྱིད་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། འགྱོད་པ་དེ་སེམས་སྦྱོ་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཉི་བར་མ་ཞི་བར་ཡུལ་ལ་འཇུག་སྟེ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བའོ། །གཞོད་སེམས་ནི་གཉིས་པ་རེད། འདོད་ལ་འདུན་པ་ནི་གསུམ་པ་རེད། བྱིང་བ་དང་མྱུགས་པ་དང་གཉིད་བཅས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ལྷུམ་པའམ་ཐིབས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བས་བཞི་བའོ། །ཐེ་ཆོམ་དེ་ལྡེ་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྡེ་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྩིས་གྱི་ཡོད། ལྡེ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱས་ན་སེམས་ཤོད་པ་དང་། བྱིང་བའམ་ཐིབས་པ་སྟེ། བྱིང་ཤོད་གཉིས་སུ་འདུ་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱིང་ཤོད་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་གཉིན་པོ་སོ་སོ་བསྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་སེམས་མི་གཡོ་བ་ཅ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྟན་པོར་གནས་པ་ཞིག་

༡༡། །ཡོང་བར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དེ་དག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྒྲོན་གི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་
 གིས་དེ་དག་སྤོང་བའི་ཐབས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་འཕྲོ་ཤོད་གི་རྣམ་ཏྲོག་རགས་པ་དེ་དག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་མུགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་
 ན་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་གཉིན་པོ་གང་འདྲ་བསྟེན་དགོས་པ་རྣམས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གཉིན་པོ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ། གཉིན་པོ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། རྣམ་
 ཏྲོག་རགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་སྦྱོད་ལམ་གི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་བསམ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འོ་ན་རྣམ་ཏྲོག་རགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་སྦྱོད་ལམ་གི་སྒྲོ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞི་བར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། གཟུགས་པོ་ཏྲོག་ཙམ་དྲོན་པོ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཁང་པ་དེ་ཡང་ཏྲོག་ཙམ་
 གསལ་པོ་རང་མེད་པ། ཐིབས་སེ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་དེ་ཡིས་ཤོད་པ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་གི་རེད། དེ་ནི་སྦྱོད་ལམ་གི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཏྲོག་རགས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་བསལ་མ་བྱུང་

ན་བསམ་སྒྲོའི་སྒོ་ནས་སེལ་བའི་ཐབས་གནང་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ནས་སེམས་པ་ཏྲེག་ཙམ་སྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་ལ་
བསྟེན་ན། རྣམ་ཏྲེག་རགས་པའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། དེ་ནི་བསམ་སྒྲོའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ལ་མེ་ཏྲེག་པདྨ་ནག་
པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཅན་ཡོད་པ་དེའི་དགྱེལ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྒྲུམས། ཐིག་ལེ་དེ་ལུས་པོའི་ནང་ནས་མར་སོང་ནས་ང་རང་སྤོད་སའི་ས་ཆ་དང་གཟུགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་ནག་
པོ་ཞིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། རྣམ་ཏྲེག་རགས་པ་རྣམས་ཞི་བ་ལ་ཏྲེག་ཙམ་ཕན་གྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟེན་ཡོད། དེ་ནས་རྣམ་ཏྲེག་སྤྱོད་བ་བྱེད་བ་དང་རྒྱགས་པ་
དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་གསལ་པོར་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་གང་འདྲ་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན། དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། གོས་ཏྲེག་ཙམ་སྤྱབ་པོ་
གྱོན། བསྐྱད་སའི་ཁང་པ་ཡང་གསལ་པོ་དང་འོད་ཡོད་པ་བྱས། གཟུགས་པོ་ཡང་ཏྲེག་ཙམ་བསྒྲིམས་ན་ཕན་གྱི་རེད་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་བསམ་སྒྲོའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

༡༡། །ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་བྱུང་ན་སེམས་དེ་ཏོག་ཙམ་གསལ་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། གསུམ་པ་དམིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ག་ལ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཅན་ཞིག་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་སྤྱིང་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམས། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ཡར་སོང་ནས་
 སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་མཚམས་བར་དུ་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་མཚམས་ལ་དཀར་རིལ་ལེ་ཡོད་པར་བསམས་ན་དེ་ཡིས་བྱིང་མྱུགས་མི་ཡོང་བ་ལ་ཕན་གྱི་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲོན་རྣམས་སྤངས་ནས་
 སེམས་པ་དེ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་ཏོག་རགས་པ་མེད་པ་དང་། བརྟན་པོར་གནས་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཞི་གནས་གྱི་བརྟན་ཆ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ཞི་
 གནས་གྱི་སྒྲོར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞི་རྩ་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཆོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ངེ་བཞིན་ལྷག་གེར་མཐོང་། །

ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། ༡༣ ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སེམས་ཞི་བར་གནས་པའི་བྱང་པར་སོགས་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོར་གསུང་གི་
 ཡོད། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་ནས་སེམས་ཞི་བར་གནས་བཅུག །སེམས་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་རྒྱལས་ལྟ་བུས་ཞེ་དྲག་མ་འབྲུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏ་ཅང་བྱིང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 ཡང་མ་ཤོར་བར་སེམས་དེ་གསལ་པོ་དང་བརྟན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ལ་བལྟ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས་རེད། འོ་ན་རང་གི་སེམས་འདི་བལྟ་ས་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། བལྟ་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་རེད། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་འདི་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་སྒྲམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་འདིའི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །སེམས་
 ལ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྦྱོང་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཚེ། མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གོར་མཐོང་། །ཞེས་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་
 པོ་དང་། གྲུ་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སེམས་འདི་ལ་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཟེར་ན་ཡང་རུང་།

༡༡། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟུང་དུ་འདུག་པ་ཟེར་ན་ཡང་རུང་སྟེ་སེམས་འདིའི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མཐོང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མཐོང་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་ག་གེར་མཐོང་གི་ཡོད། འདི་རེད་འདུག་ག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ག་བསམ་
 པ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་མི་དགོས་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ག་རང་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐེ་
 ཆོམ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ག་མཐོང་གི་དོན་ནོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་གིས་ཉ་གོ་ནས་ཤེས་པར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་མན་ངག་གི་གནད་འདི་ནི་དཔེར་ན་ཟུར་ལམ་ལྟ་བུ་རེད། ལམ་ཉ་ཅང་གི་ཟུར་པོ། ལམ་བདེ་པོ། ལམ་ལས་སྤྲ་པོ། ལྟ་བས་བདེ་པོ། ཉ་ཅང་གི་ཐག་རིང་པོ་ལ་རིགས་པས་བརྟག་དབྱུང་མང་པོ་བྱེད་མ་
 དགོས་པར་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཤབ་གནང་གི་ཡོད། སྒྱིར་བསྒྲན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་

བ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ནས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ལྷུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ཅུ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རྟོགས་ན་དེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་
 གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་བྱུང་གི་ཡོད། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་འདིར་ཉེ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་ལ་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་ཡག་པོ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་བསྡད་པ་རེད། གལ་ཏེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་
 རིམ་བཤེས་དུ་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག །ཅེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་རང་གི་

༡༡། །སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ནས་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་ཆེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་དང་། འགྲུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་དང་། གནས་འགྲུ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ་ཞེས་སེམས་ལ་བལྟ་བའི་མན་ངག་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་གནས་ཐོག་ནས་
 བལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མར་ནི་གནས་ཡག་པོ་བསྒྲུ་མས་ནས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་རང་སར་ནི་ཞིང་སེམས་དེ་བརྟན་པོར་གནས་པ་དང་། བྱིང་ལྷགས་མེད་པ་སེམས་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ང་རང་གི་
 ཉམས་སྤྱོད་ལའང་སེམས་དེ་གནས་སོང་བསམ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོང་བཅུག་དགོས། དེ་ནི་གནས་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་
 གང་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕ་གནས་སྤངས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གསུང་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གནས་སྤངས་དེ་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་
 གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ནི་གནས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤེས་རབ་བྱགས་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གསལ་པོ་སྟེ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་

ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་དང་པོར་ཞི་གནས་བསྐྱེད་མས་ནས་སེམས་དེ་ཡག་པོ་གནས་དུས་རང་གི་སེམས་ལ་ཉམས་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་བལྟ་དགོས། སེམས་དེ་གང་དུ་གནས་ཀྱི་འདུག །གནས་མཁན་ཁོ་རང་གི་ངོ་
པོ་གང་འདྲ་འདུག །གནས་སྤངས་གང་འདྲ་གནས་ཀྱི་འདུག་ཡག་པོ་ཞིག་བལྟས་ན། གནས་ས་དང་གནས་མཁན་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཆོ་ཞེ་དུག་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་
གནས་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ངོ་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་འགྲུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོར་སེམས་མཉམ་པར་
བཞག །དེ་ནས་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགྲུ་བཅུག་པའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགྲུ་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་དང་། རྣམ་རྟོག་བྱུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་
རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་རྣམ་རྟོག་དེ་གང་ནས་སྐྱེ་གི་འདུག །གང་དུ་འགག་གི་འདུག །གང་དུ་གནས་ཀྱི་འདུག །འགྲུ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་པོ་གང་འདྲ་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ན། རྣམ་རྟོག་
གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགྲུ་ས་མེད་པ། སྐྱེ་ས་མེད་པ། གནས་ས་མེད་པ། འགག་ས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གང་གས་

༡༡། །ཀྱང་སྒྲེ་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་འགྱུ་ཐོག་ནས་བལྟ་བ་གསུང་གི་ཡོད། གསུམ་པ་གནས་འགྱུ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་
 འགར་གནས་ཐོག་ནས་བལྟ། སྐབས་འགར་འགྱུ་ཐོག་ནས་བལྟ། གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གང་འདུག་བལྟ་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཉོབ་ཏུ་བལྟས་ན་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་དེ་གཉིས་ལ་
 བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིང་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་སོ་སོར་གསལ་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་དེ་གཉིས་ལ་
 བྱད་པར་གང་འདུག་བལྟ་བ་དེ་ལ་གནས་འགྱུ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་དྲངས་བ་སྒྲེས། གལ་
 ཆེན་པོར་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་ན། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡང་གི་དང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྒྲིས་ཅི་དགོས། ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ན་ཡང་བྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་

གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། བྱོགས་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ན་ཡང་སྤྱི་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་བྱུང་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་རེད། སྤྱི་པ་མཐེགས་པོ་དེ་གཏོར་ནས་འབལ་ལེ་འབོལ་ལེ་ལྟ་བུར་བཟོ་བྱུང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། གདམས་ངག་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱེད་ནམ་པ་ཆོས་ཀྱང་གདམས་ངག་འདི་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་མཐུག་ཡག་པོ་སྦྱོང་བྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། སྦྱིར་སྒྲོམ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གོང་དུ་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་སྐབས། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་བ་རྣམས་ཞི་བའི་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཐིབས་ནས་བྱིང་བ་དང་རྒྱགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཇི་ལྟར་བསལ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྟག་མཐོང་ཡག་པོ་དང་གསལ་པོ་ཞིག་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་གི་ཡོད། ལྟག་མཐོང་མེད་པར་ཞི་གནས་རྒྱང་པ་བསྒྲོམས་ན་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཞི་གནས་མེད་པར་ལྟག་མཐོང་རྒྱང་པ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་ཉམས་

༡༡། །ལེན་དེ་ཙམ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་རེད། ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྱིར་སྐྱོམ་སྤངས་ནམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གོང་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་དེ་བསྐྱོམ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཏིང་ལྡན་དུ་ཞི་གནས་ལ་གུ་མ་གྲུ་ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བི་པ་བྱ་ན་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཏིན་རྟུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོམ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ། གུ་མ་གྲུ་དང་བི་པ་བྱ་ན་ཟེར་ནས་སྐྱོམ་གྱི་ཡོད། དེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གསུངས་པ་དང་མིང་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། མིང་གཅིག་པ་ཡིན་དུས་སྐྱོམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་མིན་འགོ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀས་སྤྱི་ཏིང་ལྡན་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གཅིག་པ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ར་བ་དའི་ལུགས་སྒྲིལ་ལ་ཡང་

སྤྱིར་ཁོང་ནམ་པས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་འུལ་སྐད་བཅུ་སྟེང་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། བ་ལིའི་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སྐྱ་གདངས་དེ་ནི་གནས་ལ་གྲུ་མ་གྲུ་ཞེས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་ལ་བི་པ་བྱ་ན་གསུངས་ནས་སྒྲོམ་གྱི་མན་ངག་ནམས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མིང་གཅིག་པ་ཡིན་དུས་དོན་ཡང་གཅིག་པ་མིན་འགྲོ་བས་མ་པ་ལྷ་བུ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་རང་
 གི་ངོ་བོའི་མན་ངག་གི་གནད་ལྷ་བུ་དེ་ཏྲིག་ཙམ་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཐེ་ར་བ་དའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་གཙོ་བོ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། བདེན་པ་
 བཞིའི་གནས་ལུགས་ལྷ་བུ་སྒྲོམ་གནང་གི་ཡོད། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྒྲགས་ཏེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲོམ་གནང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་བལྟ་བའི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ངོ་འཕྲོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་དེ་

༡༡། །འདུལ་བྱའ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞི་བྱའ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་འགྲོ་གི་
 ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
 བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཉིས་ཀའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་
 བྱུང་པར་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཡག་པོ་མ་བྱེན་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་ནང་དུ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་
 ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་གནས་ཆ་དེ་ཙམ་མེད་ན་དང་པོར་ཞི་གནས་བསྒྲམས་ཏེ་སེམས་དེ་ཏོག་
 ཙམ་བརྟན་པོར་བཟོས་ནས་གནས་ཆ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བཅུག་དགོས། གནས་ཆ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་གསལ་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བ་དེ་བསྒྲམས་

ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཇི་གསལ་དུ་སོང་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་མཐའ་དག་
 སྤངས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤང་བྱ་དག་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས།
 ང་རང་གི་སེམས་འདི་བརྟན་པོ་ཞེ་དྲག་མེད་ན་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཏོག་ཙམ་བྱགས་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་མཐོང་དང་མ་
 འབྲལ་བར་བསྐྱེད་གནང་དགོས། ཞི་གནས་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་གི་ནང་དུ། ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་ལ་དང་པོ་གནས་ཆ་ཞིག་རྟེན་དགོས་རེད། གནས་ཆ་
 རྟེན་པ་ལ་དང་པོར་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་པར་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དེ་ཡག་པོ་བཅའ་ནས་ཏོག་ཙམ་ཡུན་རིང་པོར་བསྤང་ན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འདི་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གནས་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་གནད་ཡག་པོ་བསྤང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་རྩ་ལྷུས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་པོ་འདི་ཉ་ཅང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་

༡༡། །བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པོ་བྱས་ནས་གཞག་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སེམས་འདི་ལ་གནས་ཆ་ཏྲིག་ཙམ་རྟེན་ནས། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་དུས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན།
 གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཆོ། །ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བལྟ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་རིགས་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐད་ཀར་ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་བལྟ་དགོས། དེ་ལྟར་བལྟ་བ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་གཞི་རྩ་གཙོད་པ་ནི། ཡལ་ལ་བལྟས་པས་ཡལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་བལྟས་
 པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏྲིགས་པར་ཤོག། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་རྩ་གཙོད་
 པ་གསུང་གི་ཡོད། གཞི་རྩ་གཙོད་པ་ཞེས་པ་ནི། དོན་དེ་ལ་གསལ་ལ་མི་གསལ་ལ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་
 གཞི་རྩ་གཙོད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞི་ནི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་རྩ་ད་གཙོད་པ་སྟེ་རྩ་བ་ནས་རྩ་ད་ཡག་པོ་ཆོད་པ་དོན་ཆ་ཆང་ལ་ངེས་ཤེས་གསལ་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་

གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་སྤྲུག་ས་ནས་བཞག་ན། རྒྱུན་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་མི་འདི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མི་འདི་
 དངོས་གནས་དྲང་ནས་རྒྱུན་མ་རྒྱུ་མ་ཁན་རེད་ཟེར་ནས་རྩ་དཔག་པོ་ཆོད་པའོ། །མི་འདིས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་རེད། དངོས་པོ་འདི་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཁོ་རང་རྒྱུན་མ་རང་རེད་ཟེར་ནས་ཐག་ཆོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 དངོས་གནས་འདི་ག་རང་རེད་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ངས་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཐེ་ཆོམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གཞི་རྩ་གཅོད་པ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་འདིར། ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་
 སེམས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་སྒྲིབ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་གྱི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་ཡག་པོ་ཡང་ཤར་གྱི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཡང་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་
 དུ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་སྐྱེད་པོ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོར་བ་སྤྲུག་པོ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོར་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་ང་རང་ཆོས་

༡༡། །བསམ་པ་ལྟར་དངོས་གནས་གྲུབ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། བྱིའི་ཡུལ་དུག་གི་སྒྲིང་བ་གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡག་པོ་བལྟས་པས། ཡུལ་དེ་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་སེམས་རང་གིས་བཟོ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོ་མཁན་རྩ་བ་སེམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་པས། སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྒྲིང་། །ཞེས་སེམས་དེ་ལ་ལྟ་
 དུས་སེམས་ཁོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་རེད། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་མེད་པ། གནས་ས་དང་གནས་མཁན་མེད་པ། དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་
 དང་། མཐའ་མར་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། གང་དུ་ཡང་ངོས་བབུང་དུ་མེད་པ་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་རེད། སེམས་འདི་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཆེ། འོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡང་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་བྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་པོ་

ཕྱག་ཆེན་	<p> ༡༡། །པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་རེད། འོ་ན་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུད་མ་རེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་སྟོང་པ་རེད། འོ་ན་ཀྱང་སྟོང་པ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འོད་ གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོག་རྒྱུད་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅིས་གསུངས་པའོ། །འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སྟོང་བཞིན་དུ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དང་། དང་ པ་དང་མོས་གྲུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱེ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་འཁོར་བ་ལ་འབྱུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོང་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱེ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ལྟ་ བུའོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྦྱེ་བཞིན་དུ་ག་པར་འདུག་བལྟས་ན་ཁོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་དང་གོང་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་དབྱེར་ </p>	543
བདུན་ཏུ་		
སྟོན་ལམ།		

མེད་པར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། གསལ་བ་ཞིན་དུ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བ་ཞིན་དུ་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྤར་མེད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གསར་དུ་བཟོས་བཞག་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུམས་ནས་གསལ་བ་ཡིན་པར་བཟོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུམས་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་
 བཟོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་རེད། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་མ་རྟོགས་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་དེའི་རྒྱུར་ལ་བསམ་སྟོ་ཞེ་དྲག་
 མ་བཏང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུར་ལ་བརྟག་དབྱུད་ཞེ་དྲག་མ་བྱས་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་རྩ་བ་ནས་མ་འགོ་བ་རེད། གལ་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་ཡག་པོ་བལྟས་ན་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་
 ལུགས་དེ་ག་རང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པ་དང་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུར་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་ནང་དུ་དཔེ་ཞིག་བཞག་གནང་ཡོད། དཔེ་དེ་དངོས་གནས་བྱུང་བ་མ་རེད། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེ་ཞེས་

༡༡། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྲིད་ན་ཞེས་པའི་དབེ་རེད། འོ་ན་དབེ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དབེར་ན་གསེར་རྩོག་རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱགས་ནས་སའི་འོག་ཏུ་འགོ། དེའི་སྟེང་ལ་ས་འདྲ་
 པོ་དང་གད་སྟིགས་འདྲ་པོ་མང་པོ་སྤྲུངས། གད་སྟིགས་ཀྱི་འོག་ལ་གསེར་རྩོག་རྩོག་དེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲུབས་གསེར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་
 ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ཀྱང་གསེར་གྱི་བྱེད་ལས་གང་ཡང་བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྟེང་ལ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེ་ཡིས་ཁང་པ་ཐབས་ཆག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་རང་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན།
 ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ལ་གསེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོ་ན་ཀྱང་གསེར་དེ་ཡིས་ཁོ་རང་ལ་ཕན་གང་ཡང་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་དབུལ་པོ་དང་ཐབས་སྟོ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་དུས་མི་མངོན་གཤམ་
 ཅན་ཞིག་གིས་གཟིགས་ནས། མི་དབུལ་པོ་དེ་ཨ་ཁ། ཁོ་རང་དེ་འདྲ་སྤྱུག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་དགོས་མ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ལ་གསེར་རྩོག་རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོ་ན་ཀྱང་གསེར་གྱིས་
 ང་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་དེ་ཡིས་ཀྱང་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ཏུ་གསེར་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་སྟོང་རྩེ་སྟེ་གི་རེད། མི་མངོན་གཤམ་ཅན་དེས་མི་དབུལ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་སྟེ་སྟེས་

ནས་ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་སྤྱག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་དགོས་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ཉལ་སའི་ཁང་པའི་འོག་དེ་ནས་མར་ས་ཏྲོག་ཙམ་བརྟེན་ན་གསེར་རྩོག་རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོན་གྱི་རེད། ཁང་པ་འདིའི་འོག་ཏུ་
 གསེར་རྩོག་རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། མི་དེ་ཡིས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཅན་དེའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ས་བརྟེན་ནས་ལྷ་དུས་གསེར་རྩོག་རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོན། དེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་གསེར་
 དེ་བེད་སྟོད་བྱས་ནས་ཁོ་རང་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བྱབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡང་གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ང་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་འདུག་བལྟ་གི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ང་རང་ཆོ་འཁོར་
 བའི་གནས་སུ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོང་ཞིང་འབྲུལ་ནས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ཨ་ཁ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དེ་འདྲ་སྟོང་དགོས་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་དེ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་

༡༡། །ལ་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་དེ་བལྟ་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་གནང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཉོགས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། འཁོར་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིས་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འདུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 ནི། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་ཉོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། ༡༥ ཅས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་ཀ་བཅུ་
 དགུ་པས་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཆན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་རེད། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་འདི་གསལ་བ་ཡིན། འདི་སྟོང་བ་ཡིན་
 བསམས་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར། ཐད་ཀར་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ངོ་བོ་དེ་བསྐྱུངས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་གསུང་གི་ཡོད། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྟོང་རྒྱུད་ཞིག་རེད་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ག་རང་ཡིན་ནོ། །སྟྱར་དབུ་མ་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཤབ་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཤབ་གནང་བའི་གནས་ལུགས་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ག་རང་གཏན་ལ་ཤབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོ་ན་བྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། དབུ་མའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཤབ་གནང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

༡༡། གླུ་བས་སུ་མངོན་སུམ་རྒྱུ་ཅེར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་གཉིས་ཀའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གནས་ལུགས་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ག་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མཚན་གཞན་ཡང་། འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གྲང་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྒྲིམ་རྒྱ་ཡོད་རེད། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་གླུ་བས་སུ་ཀ་དག་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་ནམ་པ་གཉིས་བསྒྲིམ་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་གླུ་བས་སུ་གཙོ་བོ་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་གནང་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་ཐབས་གཙོ་བོར་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཀ་དག་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་
 ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་དང་ཆོག་གི་བྱད་པར་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དོན་གྱི་བྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྒྲིམ་པའི་གླུ་བས་སུ། ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གླུ་བས་འགར་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམས་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམས་ནས་གསལ་

བ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཡང་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཐད་ཀར་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འགར་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲུལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་དེ་ཀ་དག་བྲིགས་ཆོད་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་རང་ལ་ཐད་ཀར་བསྒྲུལ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྟོགས་པ་འདུས་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙིག་ཤེས་ཀྱན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་ནི། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གཙིག་ཤེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཆ་ཚང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གཙིག་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་གནད་ཀ་ཆ་ཚང་བ་རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྷན་པ་འཐོབ་པར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་

༡༡། །གཅིག་ཤེས་པས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ང་རང་ཆོས་དཔེར་ན་སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐུན་སྒྲུའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡང་རུང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་གནང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་འཕམ་སྟེང་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་མ་གནང་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡང་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་ཞོར་ལ་ཐབས་གྱི་ཆ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་གིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་

ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལྷ་བའམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་བསྒྲོམས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ཐོད་རྒྱལ་རྒྱང་བ་བསྒྲོམས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཁྲིགས་ཆོད་རྒྱང་བ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གཅིག་གི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྷན་བ་ཞིག་འཐོབ་པར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་
 རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཉམས་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཉམས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་གཡོགས་བྲལ། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །ཚིལ་མེད་ཉམས་སྐྱོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག། ༥༠ ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་གྱི་ཉམས་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། དང་པོ་གནས་སྐབས་གྱི་ཉམས་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་དེ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྟོ་ཀ་ཉི་ཤུ་པས་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉམས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་</p>	
དོན་ལྡན་	<p>པའི་ཉམས་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་དེ་ཉམས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་གཟིགས་པ་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་</p>	
	<p>ཉམས་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གཟིགས། སྐབས་འགར་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། སྐབས་འགར་གསལ་བའི་ཉམས་དང་། སྐབས་འགར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཏེ་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་</p>	
	<p>བྱའི་ཉམས་བྱུང་བ་དེ་སྦྱིར་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མ་རེད། དེའི་སྦྱིར་ན་ཉམས་བྱུང་བ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་ཞེན་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོར། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་</p>	
སྟོན་ལམ།	<p>ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་པ་ནི། སྐབས་འགར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གིན་ཏུ་བདེ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་ཉམས་དེ་</p>	

གློན་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཞེན་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་གིན་རྩ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག། དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་ཨེ་ཡོང་བལྟ་གི་རེད། དེ་ལྟར་བལྟས་
 པ་ན་ཉམས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཙམ་དགའ་ངལ་ལྟ་བུ་བཟོ་གི་ཡོད། གྲུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བའི་ཉམས་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་གིན་རྩ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་གཉིས་པ་གསལ་བའི་ཉམས་དེ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འོད་གསལ་བ་
 ཞེས་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་བ་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་གིན་རྩ་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་
 བའི་ཉམས་དེ་གིན་རྩ་སྐྱུག་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱུག་པོ་མ་རེད། ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། འོད་གསལ་
 བའི་ཉམས་མཚན་འཛིན་མེད་པ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་རང་གསལ་ན་ཡང་གསལ། མ་གསལ་ན་ཡང་མ་གསལ། གསལ་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྟོབ་དང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ། མ་གསལ་ན་ཡང་དེ་ལ་

༡༡། །སེམས་བྱལ་དང་འཛིགས་སྒྲག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཉམས་བྱུང་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ནི། སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཞེས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བྱུང་བ་དེ་སྒྲོན་ཅན་གང་ཡང་མ་རེད། ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡག་པོ་རེད། སྒྲུག་པོ་རེད། བཟང་པོ་རེད། ངན་པ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་བསམ་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཉམས་དེ་དག་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་ངང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཉམས་དེ་དག་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་ངང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྱལ་མེད་ཉམས་སྒྲིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་ཉམས་འབྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་། འབྱུང་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་

༡༡། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཟིགས་དགོས་རེད། ངན་རྟོག་འབྱུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུལ་པ་མཐའ་དག་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའམ།
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་འགྲོ་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
ན། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་ལ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི། བཟོ་བཅོས་རྩ་བ་ནས་མ་བྱས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁོ་རང་དང་པོ་ཉིད་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་རྟོག་ཅུ་མ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། དེ་འགྱུར་བ་མེད་

བ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ག་རང་འགྱུར་བ་མེད་བ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འདི་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཕར་སྤང་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཚུར་དང་དུ་སྤང་དགོས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སྒྲིན་དེ་ཆོ་སྤར་ཡོད་པ་ཞིག་ཕར་འབྲལ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྤར་མེད་པ་ཞིག་ཚུར་གསར་དུ་འཕྱོང་ཡོད་རྒྱ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་ཕྱོང་གང་ཡང་མེད་གསུངས་པའོ། །གོང་དུ་རྒྱད་སྟེ་མའི་དཔེ་བཞག་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། དཔེར་ན་གསེར་རྩོག་རྩོག་དེ་
 ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། གསེར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དང་པོ་ནས་དྲི་མས་རྩ་བ་ནས་གོས་མ་སྤྱང་བ་དང་། གསེར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་གསེར་ཁོ་རང་ལ་དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་
 པས་གསར་དུ་འཕྱོང་མི་དགོས་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟང་རང་ཆའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་བ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་ཕྱོང་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་བྲལ་ཕྱོང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། སྐྱེ་བ་

༡༡། །དང་འགག་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅིས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་གདམས་ངག་གནང་བ་རེད། དེ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱེས་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟིང་རྗེ་དང་སྟོང་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། སྟིང་རྗེ་ངོས་བབྱང་བ། དེ་སྟོང་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 བསྒྲོམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་འདི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་སྟིང་རྗེའི་སྐྱར་དེ་གོང་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་འདིར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་སྟིང་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱིར་སྟིང་རྗེ་དེ་
 ངས་པར་དུ་སྦྱེ་དགོས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་མི་ཕལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟིང་རྗེ་སྦྱེས་ན་

སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བསམ་སྒོ་འཁོར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་བཞིན་དུ་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བྱུང་པ་ཞིག་དང་། སྟིང་རྗེ་
 སྟེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་སྒྲོམ་བྱུང་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟིང་རྗེ་ངོས་བབྱང་བ་ནི། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས། །སྟུག་བསྐལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྟིང་རྗེ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟིང་རྗེ་
 བྱང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་དགོས་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཆོག་རྒྱུ་མཐའ་མར། བཟོད་མེད་སྟིང་རྗེ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་དེ་རང་
 ཉིད་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་མ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུ་གནང་ཉན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཤེ་ན། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས། གདུལ་

ཕྱག་ཆེན་	༡༡། །བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་སྙིང་རྩེ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། སྙིང་རྩེ་མེད་ན་གདུལ་བྱ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད་མ་ཅེད། དེའི་བྱིར་ན་སྙིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་ཅེད། སྙིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་བཟོད་མེད་སྙིང་རྩེ་ཞེས་སྙིང་རྩེ་དེ་དཔེ་བླགས་ ཆེན་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྦྱོང་གི་ཡོད། མི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། བ་བ་ དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྦྱོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྣ་ཆོགས་པ་སྦྱོང་བ་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱུབ་དགོས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་ངེས་པར་དུ་ཐར་དགོས་བསམས་ནས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་གསུངས་པ་ཅེད། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པར། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཞེས་པ་ བོ། དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཅེད། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ན་	
དོན་དག་		
སྙིང་ལམ།		

གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱིར་སྦྱུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་གི་ཡོད། སྦྱུག་བསྐལ་ཇི་ཙམ་མྱོང་གི་ཡོད་པ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱུག་བསྐལ་མུངས་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱན་རིང་པོར་
 སྦྱུག་བསྐལ་གྱི་གནས་ལས་ཐར་དུས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྦྱུག་བསྐལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་གསུངས་པ་རེད། སྦྱིར་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་
 རྗེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་གསུང་གི་ཡོད། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྦྱིར་སྦྱུག་བསྐལ་མྱོང་བ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་
 སྦྱེ་བའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་གསུང་གི་ཡོད། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་གཟིགས་ནས་སྦྱེ་བའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ལ་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་གསུང་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 པ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་བྱུང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་རེད། འོ་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །

༡༡། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཞེས་དངོས་གནས་བྱས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་རེད། གོང་དུ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 གཞན་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་མ་རྟོགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་ཀྱི་ཡོད། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཆད་ལྟ་བུ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བ་མཐའ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་

འབྲུམས་ཀྱི་ཡོད། འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་སྐབས་སུའང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་སྟོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ་དགོས་རེད། དེ་
 རྣམས་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་སྟེ་བ་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་དག་བཙུང་ལྡན་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

༡༡། །བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་བྱིས་སུ་འཕགས་
 པ་ཟུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་རྣམས་གྱིས་སྤེལ་ནས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 བཞོན་ཐུབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རྒྱད་སྟོན་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བློན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་བ་
 རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མང་པོ་བྱོན། དེ་རྣམས་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་
 ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མང་པོ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བློན་ལས་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བློན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚེས་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་ཡང་དར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱུང་
 པར་ཅན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཆ་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དམ་པའི་ཚེས་དར་ནས་
 སྐྱེས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བྱོན་པ་སོགས་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཚེས་དར་ཡོད། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ལུང་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་དང་མི་ཉུང་དུ་རེད།
 འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཚེས་དེ་དཔེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དར་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། དེ་ལྟར་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་བ་དེ་གཙོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་དེ་ཡང་རྩ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་དུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་

༡༡། །ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། མདོ་མཛེངས་སྒྲུན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོས་འདས་སྒྲོན་དཔལ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དཔལ་བའི་སྤང་མས་ལྷགས་གྱི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་དུ་བཅུག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དཔལ་བའི་ལྷགས་གྱི་ཤིང་རྟ་འཐེན་མཁན་མི་གཉིས་ཡོད། མི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་དེ་ཏོག་ཙམ་སྟོབས་ཚུང་གི་ཡོད། སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རེད། དེས་ན་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་གྱི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་རོགས་པ་སྟོབས་ཚུང་བ་དེ་ཡིས་ལྷགས་གྱི་ཤིང་རྟ་དེ་འདྲེན་མ་རུས་ནས་བསྐྱོད་པ་ན། དཔལ་བའི་གིས་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་བརྒྱབ་ནས་བསད། ཡང་སོས་ཡང་ཤི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྤྱོད་བ་རེད། དེ་ནས་རོགས་པ་སྟོབས་ཚུང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཐུགས་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། ང་ལ་རོགས་པ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག །ང་རང་གཅིག་པུས་ཤིང་རྟ་དེ་འཐེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་དཔལ་བའི་སྤང་མ་ལ་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་བའི་སྤང་མ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་ཐོ་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་དེར་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཁོང་དཔལ་བའི་གནས་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྟོ་ལྟུང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་

རྒྱལ་ཤིག་རེད། དེས་ན་ཐོག་མར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་ནས་རིམ་བས་ས་དང་ལམ་རྒྱམས་བཞོད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་མཛད་པ་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་གང་ལ་
 ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུགས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཐུག་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྟིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 སྟིང་རྩེ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་དེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པ་དང་། གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟིང་ཉིད་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟིང་རྩེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟིང་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཟོད་མེད་སྟིང་རྩེ་

༡༡། །ཕྱི་ལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར། །བྱུང་འཇུག་གོ་ལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། ༢༩ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་རྗེ་
 སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་
 རྗེ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ལ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བཞིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་བཞིན་
 དུ། །བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར། །ཞེས་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་པའི་དུས་དེ་ག་རང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་དེ་རྗེན་པར་ཤར་ཞེས་
 རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོས་འདི་སྟོང་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མས་ནས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རྗེན་
 པར་ཤར་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དེ་རྗེན་པར་ཤར་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་

༡༡། །པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲེས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཅིང་གསུངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཙུལ་དུ་བཏོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པས་མཐར་
 དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལམ་ཁྱེར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པ་ལས། ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་
 གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་སྦྱོད་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཅིང་། སྦྱོད་པ་དེ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཙུ་བའི་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་གནང་ཡོད་མ་ཅིང་། སྦྱོད་པ་དེ་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་ཁ་བསྐྱངས་
 ནས་གསུང་གི་ཡོད། སྦྱོད་པ་དེ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྦྱོས་བཅས་ནི་ཕྱིའི་སྦྱོད་པ་སྟེ་ལུས་
 ངག་གི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོས་མེད་ནི་ནང་གི་སྦྱོད་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོས་བཅས་ཕྱིའི་སྦྱོད་པ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་མ་ཅིང་། སྦྱོས་མེད་ནང་གི་སྦྱོད་པ་

དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། སྒྲོས་མེད་ནང་གི་སྒྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་
 ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོ་ལྷ་བྱ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བརྟན་པོས་གཞི་བཙས་པ་དང་། སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་འཛིན་ཏེན་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་གདོས་ཐག་བཙད་པ་དང་། སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལྷ་བྱ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པ་རྣམས་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་
 དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་ཤོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ལུགས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲོས་མེད་ནང་གི་སྒྲོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་
 འདིར་ནང་གི་སྒྲོད་པ་དེ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཁྱེར་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོར་བརྟན་པ་ནི། སྒྱིར་བྱག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོར་མང་པོ་
 གསུངས་ཡོད། ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། བདེ་སྤྱག་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། བཅོམ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། བར་དོ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད།

༡༡། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། སྤྱག་དོག །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཚོར་བ་རྣོན་པོ་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཚོར་བ་རྣོན་ཤོས་ལྟ་བུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་དེར་གཉེན་པོ་ཞིག་སྟེབས་ནས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དེ་མ་བརྟགས་མ་དཔུད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་སྒྲོར་ནས་བསམ་སྟོ་ཡག་པོ་བཏང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དེ་ག་པར་འདུག །མི་བཟོད་མཁན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག །ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ན། ཞེ་སྤང་དེ་འདི་ན་འདུག །དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དེ་ཞེ་སྤང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་རེད། དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕ་གནས་ལུགས་རེད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕ་གནས་ལུགས་

དེ་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ཡལ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲ་སྐྱེས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱུངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མགོ་མནན་བྱུང་བ་
 ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་རྩྭ་གླིང་པའི་མགུར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ཐབས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། སེམས་ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་གསལ། །རང་ངོ་ལ་བལྟས་ན་རང་
 སྟོང་དུ་འགོ། །ཞེས་སེམས་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རིག་པ་གསལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཞེ་སྤང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་འདི་རེད་ཟེར་བ་མེད་པ། ཞེ་སྤང་འདི་ན་སྐྱེ་གི་འདུག་བསམ་པ་མེད་པ། ཞེ་སྤང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་སྟོང་དུ་འགོ་གི་རེད་གསུངས་པའོ། །རྒྱན་དུ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བྱགས་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ། ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས། ལས་ངན་པ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་པར་

༡༡། །ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རང་ཡལ་དུ་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་
 ཉོན་གྱི་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་བཀག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བཀག་ན། བཀག་ཐུབ་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུལ་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་སྐྱུག་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ང་
 རང་ཚོའི་མི་ཆེ་ལ་སྐྱབས་འགར་བདེ་སྐྱིད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་རེད། སྐྱབས་འགར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སྒྲུལ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་དེ་མ་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་དེ་གནས་སྐྱབས་སུ་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་བདེ་བ་དེ་འགྱུར་འགྱོ་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟན་པོ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་

བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་པར། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ལ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་སྒྲིབ་གི་གདམས་ངག་གི་ནང་དུ། སྒྲིབ་གྱི་ཐུ་ངན་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྲུག་གི་འབྱུང་དུས་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་པོ་བྱུང་ན་ཏྲོག་ཙམ་མར་མགོ་མནན་ནས་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཞིག་དང་།
 སྤྲུག་པོ་བྱུང་ན་སྤྲུག་གི་འབྱུང་དུས་ཞེས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་མཐའ་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་གྱིས་ནོན་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་རེད། གསུམ་པ་ན་ཆ་
 ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བཙས་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ལ་ན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་

༡༡། །བྱུང་ན་དེ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིར་ལུས་ལ་ན་ཚ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་རུང་། །ན་ཚ་མ་བྱུང་བར་རང་གི་པགས་པ་ལ་བཙེར་ན་ཡང་རུང་སྟེ། །ཉོག་ཙམ་ཚ་གི་རེད། །དེ་ལྟར་ཚ་བའི་
 སྐབས་སུ་དང་པོ་ན་ཚ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉོག་ཙམ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཚ་བའི་ངོ་བོ་འམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲོམ་པ་འམ་ཉོག་ཙམ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། །ཚོར་བ་དེ་བརྒྱགས་ནས་མ་སོང་བ་
 གང་ཞིག་ལ་ཚོར་བ་དེ་ཡིས་དེ་ཙམ་མི་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས། །དེ་ལ་ན་ཚ་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བར་དོ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་པ་ནི། །སྦྱིར་ང་རང་ཚོ་དང་པོར་སྦྱེས། །མཐར་འཁེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོ་འདིའི་སྣང་བ་རྒྱབ། །སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་འགགས། །དབང་
 པོ་ལཱའི་བྱ་བ་རྣམས་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད། །དེའི་སྐབས་སྣང་བ་གང་འདྲ་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཐུན་ནག་གི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཤར་གྱི་ཡོད། །དེའི་ནང་ནས་འོད་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཡང་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། །དེའི་སྐབས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ལམ་དུ་འབྱེར་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེར་ན་མིག་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཙུམས་ན་དང་པོ་ནག་ཁུང་

ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་ནག་ཁུང་གི་ནང་ནས་འོད་མ་འདྲ་བ་འཆར་གྱི་ཡོད། འོད་དེ་ལའང་བཟོ་བལྟ་མ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་དོག་མ་འདྲ་བ་འོད་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སེར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དམར་པོ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་ཡང་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་འོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། འོད་དེ་ཤར་ས་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་གང་
 ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་འོད་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་ལ་
 སོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སོ་དེ་ཏྲོག་ཙམ་བསྐྱམས་ན་དང་པོ་གང་ཡང་ཐོས་གྱི་མ་རེད། དེ་ནས་ན་མཆོག་ལ་རིག་པ་གཏང་ནས་ཉན་ན་འུར་འུར་ཞེས་པའི་
 སྒྲུ་ཞིག་ཐོས་གྱི་ཡོད། འུར་སྒྲུ་དེ་ཡང་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་སྐབས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་ཞེས་འབྲུག་སྟོང་དུས་
 གཅིག་དུ་མྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གིན་དུ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་བར་དོའི་སྐབས་བ་དེ་དག་ལམ་དུ་འབྱེར་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་དང་རང་སྒྲུ་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་

༡༡། །ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་དགོས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་ཉན་དུས་ལུས་སྒྲུབ་ཅུང་དུ་ཞིག་གོ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་གང་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། གང་དུ་གནས་སའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་བ་
 ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་འོད་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུབ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་འོད་
 ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་འོད་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་སྟོན་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བལྟས་པ་ན། འོད་དེ་བཀྲག་མདངས་ཅུང་དུ་འགྲོ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་ཡག་པོ་བཞག་བྱུང་ན། མ་འོངས་པ་ལ་བར་དོའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་འཛིགས་སྒྲག་མི་སྦྱེ་བ་དང་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དྲན་བྱུང་བ་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དཔེར་ན་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་འོད་ཅིས་བྱ་བ་འོད་བཀྲགས་མདངས་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ།
 དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིགས་སྒྲག་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་འོད་ཟེར་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱན་འཇམ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ནས་

ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲུམས་ན། མ་འོངས་པ་ལ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ཕྱིར་ཡོང་དུས་དེ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་དེ་ཙམ་མི་སྟེ་བར་
 ལུར་སྒྲུ་དང་ཕྱིར་སྒྲུ་ནམས་ཆུང་དུ་སོང་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུན་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་འོད་དང་སྒྲུ་ལ་བལྟ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བར་དོ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱན་ངན་པ་འབྱུང་
 བའི་ཆེ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། འཆི་བའི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། ན་ཚའི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲག་
 བསྐྱལ་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ངན་པ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་ནོན་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱན་ངན་པ་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་དམ་པའི་ཚེས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུར་
 ཆགས་ནས་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ཐབས་དེ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་བར་མ་ཆད་པར་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་སྟོབས་ལས་བྱུང་སྒྱུན་དང་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །མངོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས། །རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་ག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རེད། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡང་གི་དང་པོ་རེད། ཡང་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཏོག་ཙམ་བསྒྲེམས་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱན་ལྗེ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྦྱངས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་སྟེ།</p>	
བྱ་དགེ།		
སྒྲོན་ལམ།		

ཚེས་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚེས་གྲིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་
 མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པའི་ས་ནས་དག་པའི་ས་ལ་བཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་དགུ་པ་དང་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲིས་བཀོད་
 ནས་རྫོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་རྫོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་གསུངས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་སེམས་
 ཅན་སྟོན་བྱས་ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དང་པོ་ཚེས་ལ་དད་པ་མེད་པ། ཤེས་རབ་མེད་པ། མོས་གུས་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྟོང་དང་འཚམས་པར་དམ་
 པའི་ཚེས་གསུངས། རིམ་གྲིས་གསུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱད་སྟོན་ནས། སྤར་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་དད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་མེད་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཉམས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལ་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །དཔེར་ན་ཤིང་ཏྲིག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་བཟའ་མི་རུང་བ་རེད། དེ་ག་ལེ་ག་ལེར་སྒྲིན་ན་བཟའ་རུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་རང་ཉིད་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཆགས། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལའང་ཡན་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱས་གསུང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་ཏུ་སྦྱངས་ཞེས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱངས་པར་བྱས་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྟེལ་མི་བྱལ་པའི་གནས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟེལ་བྱལ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་བྱལ་པའི་གནས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱལ་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྦྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་</p>	583
དགྲ་བཙུ་		
སྒྲོན་ལམ།		

གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་མཁན་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་
 རས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ཐུབ་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 བཅས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་བགྲོད་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྫོགས་སྒྲིན་སྐྱངས་གསུམ་

༡༡། །མཐར་ཕྱིན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན།
 འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་འགོ་བའི་སྐྱབས་
 སུ་སྐྱེ་ལུས་མ་སྒྲུངས་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཕེབས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། རས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་ཞིག་འཇའ་ལུས་
 ལ་ཕེབས་འགོ་གི་ཡོད། འཇའ་ལུས་ལ་ཕེབས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་སྐྱེ་ལུས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་ཞིག་དགོངས་པ་འདའ་ཁར་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོ་ལྟ་བུ་བཞག་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་མཐར་ཕྱག་གི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་རེད། ང་རང་ཆོས་མཐར་ཕྱག་གི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་

ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་གི་མ་རེད། ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད་ན་རྒྱུན་པར་དང་
 བར་ཆད་ག་དུས་བྱུང་ན་ཡང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིས་ཕན་བཏགས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེས་ན་ཉམས་ལེན་ཏུ་ཕང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་སྟོབས་པ་མ་ཞུམ་པར་ག་ཚོད་
 ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ས་བཙད་གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཛུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཛད་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་ཐུགས་རྗེ་
 དང་། །རྣམ་དགར་དགེ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ༥༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོ་ག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཛུག་
 བསྟུ་བ་རེད། གོང་དུ་ཐོག་མར། དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དད་བརྩོན་གེས་རབ་ལྡན། །ཞེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོབ་པར་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
 ཏོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་སྟོ་ལ་

༡༡། །འདྲུག་ཕུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཕུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཡབ་ཕུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཕུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཅས་བཏབ་གནང་བ་རེད། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དག་འགྲུབ་ཕུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྒྲོན་ལམ་ལ་འགྲུབ་ཕུབ་པ་དང་། འགྲུབ་མི་ཕུབ་པ་གཉིས་ཡོད། འབྲས་བུ་འཐོབ་ནས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྲུབ་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གང་དྲན་ཞིག་བཏབ་ན་འགྲུབ་ཕུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་གིས་ཅོག་ཅོ་འདིའི་སྟེང་ལ་མེ་ཏྲོག་ཅིག་སྦྱེ་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ན། ག་ཆོད་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་རྒྱག་བསྐྱད་ན་ཡང་མེ་ཏྲོག་སྦྱེ་ཕུབ་པ་ཡོད་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མོས་པ་དང་སྒྲོན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་འཛོམས་པར་བྱས་ན་དོན་དག་འདི་འགྲུབ་ཕུབ་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་མེ་ཏྲོག་ཅིག་སྦྱེ་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་བསམས་ནས་མེ་ཏྲོག་གི་ཁོག་མ་ཞིག་བཞག། །དེའི་ནང་ལ་ས་བོན་ཞིག་བཏབ། དེ་ལ་ཆུ་དང་ལུད་སྒྲུགས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མེ་ཏྲོག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་ཡོད་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་

ལེན་ཡོད་པར་ཤོག་བསམ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་ཤོག་བསམ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅེས་བསམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གང་དྲན་དུ་བཟབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གནས་སེམས་ལ་མོས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་དག་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཕྱགས་རྗེ་དང་། །ཞེས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། དེའི་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ང་རང་ཆོ་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱགས་རྗེ་དང་གཅིག་། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས། །ཞེས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ང་རང་ཆོས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསགས་ཡོད་པ་སྟེ། གོང་དུ། བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་རང་གིས་བསགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་དང་། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་སུ་བསགས་

༡༡། ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་གསོག་བཞིན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་དུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་སྟེ། རང་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་དགོས་བསམ་པའི་འདུན་པ་དང་མོས་པ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གདབ་དགོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཛད་བྱུང་ནི། རེས་དོན་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡིས་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རེས་དོན་

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་གྱི་བྲིད་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་བསྐྱ་བ་ལ་གཉིས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་པར་གདམས་པ། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྒོས་ཏེ་
 མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་བྲིད་ནམ་པས་དཀའ་བ་སྤྱད། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་གནང་། ས་གནས་འདི་ལ་ཐེབས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོམ་པ་སྒྲངས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་གནང་། དེ་འདྲ་བྲིད་རྒྱ་བྱང་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱང་བ་རེད། སྦྱིར་ཏོང་གོང་གི་མི་རྣམས་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 མི་སོ་སོ་ལ་ལས་འགན་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་ལས་འགན་དེ་ཆོ་རྒྱལ་ལ་གཡུགས་ནས། རང་རང་སོ་སོ་ལ་དགོས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་བརྩོན་རྒྱའི་མོས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། མོས་པ་སྦྱེས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་མཚན་ཡག་པོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ང་རང་ཆོའི་མ་
 འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་དངོས་གནས་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་ཐུབ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱང་བ་རེད། དེ་ནས་བྲིད་ནམ་པ་ལ་

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། སྤྱིར་བཏང་བདུན་ཕྱག་རེའི་ནང་དུ་སླེལ་གཤམ་(Weekend)ཀྱི་གྲང་སེང་ཡོད་རེད། གྲང་སེང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ནང་མི་རྣམས་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་མ་འདྲ་བ་ཅེ་ས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷན་མོ་མ་འདྲ་བ་བལྟ་ས་ལ་སོང་ནས་ལྷན་མོ་བལྟ་བ་སོགས་སྦྱིད་པོ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་སྦྱིད་པོ་གཏང་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མ་གནང་བར་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདིར་ཕེབས། དགོང་མོ་ཁ་ལག་མེད་པ་བྱས་ནས་སྒོ་མ་པ་བསྐྱུངས། དཀའ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་བཟོད་པ་བསྒྲོམས། སྒོ་མ་བརྒྱབ། ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་དཔེ་ཏ་ལས་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཕྱག་ཆེན་སྒོ་ན་ལམ་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། ཆོག་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གདམས་ངག་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མ་འོངས་པ་ལ་དུས་ཆོད་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ག་ལེ་ག་ལེར་གཟིགས་བྱུང་བ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། སྤྱིར་སྒོ་ན་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ན། སྤྱི་མ་ཞེས་པ་</p>	591
གོ་བོའི་		
སྤྱོད་ལས།		

དེ་ལ། བདེ་གཤེགས་བཀའི་བླ་མ་དང་། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་དང་། ལྷ་པོ་བཟུང་ཡི་བླ་མ་དང་། གང་ཟག་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བཅས་གསུངས་ཡོད། བདེ་གཤེགས་བཀའི་བླ་མ་ཞེས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་རྣམས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་དག་ང་རང་གི་བླ་མར་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་དང་དཔེ་ཆ་
 རྣམས་ཡག་པོ་གཟིགས་ནས་མངལ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་བྱུང་པ་དང་། མན་ངག་རྣམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱུང་པ་དང་། སྒར་བརྩེན་འགྲུས་མེད་པ་རྣམས་བརྩེན་
 འགྲུས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་རྣམས་མངལ་བྱུང་
 པ་གནང་དགོས། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བོད་ལ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཡག་པོ་དར་ཡོད། ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་། གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 ཞེས་གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ས་ཁུག་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དམ་པའི་ཚོས་དེ་དར་བསྐྱད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཞེ་དྲག་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་

༡༡། །ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཞེ་དྲག་མཁའེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྤྱི་མ་སྦྱོས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་དེ་ཆོ་མང་པོ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད། དཔེར་ན་སྤོན་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་སུམ་རྩ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པའི་གོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་དག་སྐད་ཡིག་གཞན་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཞེ་དྲག་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དེ་ཆོ་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེའི་སྟེང་ལ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་གནས་གཞན་དག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་སྟེང་དུ་བསྒྱུར་ནས་མང་པོ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ངས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འབྲིང་པོ་མ་རིག་མུན་སེལ་དང་། བསྐྱུས་པ་ཆོས་སྐྱེ་མཛུབ་ཚུགས་ཞེས་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཆོ་ཉམས་ལེན་ལ་གིན་ཏུ་
 ཡན་པ། ཉམས་སྦྱང་དང་ལྡན་པའི་གསུང་། གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་དེང་སང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཆ་ཚང་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ། རྒྱ་ཡིག་གི་སྟེང་དུའང་མང་
 པོ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་རིགས་གཞན་དག་གི་སྟེང་ལའང་མང་པོ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། དེང་སང་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གདམས་ངག་དེ་རྣམས་ལ་
 ཏོག་ཅམ་གཟིགས། དེ་ཆོ་མཇལ། སྒར་བསྐྱར་མ་ཚར་བ་ཡོད་ན་སྐྱར་བྱབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར། བསྐྱར་ཚར་ཡོད་ན་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་གཏོང་མོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་གནང་ནས་
 སྟེལ་བྱབ་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་སྐྱབས་འདུག་གནང་ན་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡན་ཐོགས་བྱབ་པ་དང་། རང་ལ་ཡང་ཡན་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་
 ལའང་ཡན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱགས་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བསྟར་བྱབ་པ་གནང་རོགས་ཞུ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ་མཇུག་

༡༡། །བསྐྱུ་བ་ནི། སྒྲིན་ཉིང་གོང་ཁ་ཁྱ་ཆོས་ཆོག་གི་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཡོངས་ནས་རེ་བསྐྱུ་ལ་བྱས་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཕག་ལོར་བོད་ལྗེ་བཞི་པའི་ནང་དུ། (སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ ལྷ་པ་ ༩༨) ཉིང་གོང་ཁ་ཁྱ་བཟོ་ཡུ་རྒྱའི་ཆོས་ཆོག་གི་ཉི་འདབས་སུ། (Hong Kong Newton Hotel) དད་ལྡན་གྱི་སྒྲི་བ་མ་རྣམས་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཆོས་ཁྲིད་བྱས་པ་སྒྲི་སྒྲི་མ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་དབུ་མཛེད་ལྟག་པ་ཆེ་རིང་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། ཕྱག་ཆེན་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་མཆོམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛེད་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྐྱར་བ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཁྱ་ཁྱ་སྤྱུ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །། (ངས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལམ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲ་ལ་བ་རབ་བྱུང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། གསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་ཁྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་ཁྱ་ཁྱ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལོར། སྤྱི་ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ནས། སྤྱི་ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༩ བར། ཆོས་བྱན་ཐེངས་གསུམ་གསུངས་ནས་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུ་ལ་བའོ། །དེ་ཡང་ངས་གཟུང་མིག་དམར་དང་། སྐར་བུ་དང་། ཉི་མ་བཅས་ལའོ།།)

༡༡། རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་བསྟུ་ལ་བའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།

༣༅། ། ཀྟེ་བྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལགས། སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་རེད་དམ། དཔེར་ན་སྟོང་
 པ་ཞེས་པ་འདི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་སྤྲད་པ་དང་། གསལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ། ལན། གསལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་

༣༡ ། ཅེ་ན། གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་རེད་བསྒྲུབ་ཡོད། གལ་སྲིད་གསལ་བ་དེ་རྟོག་རྟོག་དང་རིལ་རིལ་ལྟ་བུ་དངོས་པོར་བྱུང་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་དངོས་པོར་འཇིན་པ་སོགས་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་
 པ་རེད་ལ། སྟོང་པ་དེའི་ངོ་བོ་འང་གསལ་བ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོང་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་དང་། གསལ་བས་མ་བྱུང་
 པ་ལྟ་བུ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བས་བྱུང་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་དང་། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པས་བྱུང་བསྒྲུབ་

ཡོད། དཔེར་ན་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆེ་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ། ཞེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ག་ས་ག་ལ་ཡོད་པ། ཕྱོགས་ག་ས་ག་ལ་ཡོད་པ། འདི་ན་ཡོད། འདི་ན་མེད་ཅེས་པ་
 ཞིག་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཉ་གོ་བའོ། ཡང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བའོམ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རེད་ཅེས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་རེད་
 དམ། ལན། གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆ་ཚང་གེས་པའོམ་ཉ་གོ་
 བ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཉ་གོ་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཉ་གོ་མཁན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་རེད། སྟོང་པ་དེའང་བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་རེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ནམ་མཁའ་
 དེ་སྟོང་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྟོང་པ་དེ་བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་པོ་ལྟ་

༡༡། །བུའི་སྟོང་པ་མ་རེད། མདོར་བསྡུས་ན། སྟོང་པ་དེ་བཅའ་པོ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ལ་བཅའ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཡོད་རེད་ལ། རྡོ་ལྷ་བུ་ལ་གསལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མི་ལྷ་བུ་ལ་གསལ་བ་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། བཅའ་པོ་ལྷ་བུའི་སྟོང་པ་མ་
 རེད། ཉམ་མཁའ་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་པ་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བཅའ་པོ་ལྷ་བུ་རེད། དེ་ལ་བཅའ་སྟོང་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཟླ་འོ་བུ་ལ། རིན་
 པོ་ཆེ་ལགས། ཁ་རྩ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཆོ་ཐབས་ལམ་རེད་གསུངས་སོང་ལགས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣ་
 རོ་ཆོས་དུག་རྣམས་ཐབས་ལམ་རེད་དམ་གྲོལ་ལམ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོལ་ལམ་དང་ཐབས་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ལན། སྦྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཐད་ཀར་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་གྲོལ་ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ཐབས་ལམ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱས་ནས་འཕོ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་སྒྲོམ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད།
 གྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ལམ་དང་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ༄། དྲི་བ། ཁ་རྩ་རིན་པོ་ཆེས། བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དེ་གནས་སྐབས་
 ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་འང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་དམ།
 ལན། ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ང་རང་ཚོ་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཁྱོད་དགོས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྐྱེས་ན་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཁྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཁྱོད་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་

༡༡། །དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གནས་
 སྐབས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་བ་དང་བདེ་སྐྱོད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་
 ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་བྱ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཕྲོ་བ་
 པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། །ཡེ་དྲི་བ། ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིན་ལས་གྲོ་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ། ལན། སྒྲིན་པ་དེའི་དོན་དག་དེ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་སུམ་པ་ལ་
 གོ་དགོས་རེད། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་ཡང་ཉ་མ་གོ་བའི་སྤྱོད་སུམ་པ་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་དོན་དག་འདི་
 འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་འདྲ་པོ་ཡོད་གི་རེད། དང་པོ་མི་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་མ་ཤེས་འགྲོ་གི་རེད། མི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱིབ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་དེས་ཉེ་མ་སྐྱིབ་ཀྱི་ཡོད།

སྒྲིན་པ་ལས་གྲོལ་འགོ་དུས་ཉི་མ་དེ་ཚུར་གསལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ན་མི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིན་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་རེད། ༎ དྲི་བ། སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རེད་དམ། ལན། སེམས་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཏྲོག་ཙམ་ཁ་ཁ་རེད། སྒྲིན་བཏང་སེམས་ཟེར་བ་དེ་སྒྲི་མིང་ཞིག་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་
 གྱི་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དང་པོ་གཞི་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་འདྲ་པོ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།
 དེའི་ནང་ནས་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་གསལ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསལ་བའི་རྒྱན་འདི་འགག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་
 ཙམ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཡིན་རྒྱ་སེམས་རང་རེད། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་དགོས་རེད་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་བྱལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ༎ དྲི་བ། ལས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོག་གམ། གལ་སྲིད་ལས་དག་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་གོ་ཚད་གྱི་ཡོད་དམ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བའི་གཉེན་

༡༡། །པོ་ལ་ཐེག་པ་སོ་སོས་གང་འདྲ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་དམ། ལན། སྤྱིར་བཏང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ལས་ཟེར་ན། རང་གི་ལུས་
 ངག་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་བཞག་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་དག་བ་དེ་ཆོ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ང་རང་ཆོ་འཁོར་བ་ལ་བདེ་སྤྱད་གི་སྤྲོ་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་
 ཆོགས་པ་ཤར་གྱི་ཡོད། ལས་དེ་རྣམས་དག་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤངས་པས་བྱབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཏྟགས་དགོས། ད་ལྟ་བྱུག་
 གྱུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་སེམས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་ཏྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤོང་ཉིད་གྱི་གནས་
 ལུགས་ཏྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཏྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཐབས་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཞི་བར་བྱས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་གསུང་གི་ཡོད་རེད།

པོ་རང་གི་གནས་སྐྱབས་སམ་སེམས་པོ་རང་གི་གནས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ངོ་ཤེས་པ་དང་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་
 ཡོད་རེད། ཡེ་ཤི་བ། ཉམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ང་ཚོས་ཉམས་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲོན་མ་འོད་གསལ་འདྲ་པོ་མཚམས་མཚམས་ལ་མཐོང་སོང་། ད་རེ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞེས་རེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་གི་འདུག །ཡང་མཚམས་མཚམས་ལ་དེ་འདྲ་པོའི་ཚོར་བ་དེ་ཤར་ཀྱི་མི་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་རང་གི་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་ནས་ཞེད་སྡང་འདྲ་པོ་སྐྱེ་གི་འདུག །
 དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་བུ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ནང་དུ། བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། སྦྱིར་བཏང་
 ཉམས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། སྐྱུག་པོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་བྱེད་དགོས། ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་པར་དུ་ཞེན་པ་མེད་པ་བྱེད་

ཡུལ་ཆེན་	<p>༡༡། །དགོས་རེད། ཞེན་པ་སྦྱེས་ན་མི་མང་པོ་ལ་སེམས་ཁེངས་འགོ་བའི་སྒྲིན་ཡོང་གི་འདུག་ལ། དེ་འདྲ་པོའི་ཉམས་དེ་ཡག་པོ་ཡིན། ཉམས་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་དགོས་འདུག་བསམ། དེ་ཡོང་</p>	
རྒྱུ་	<p>རྒྱུས་མ་བྱས། དེ་ནས་ང་རང་གི་སྒྲིམ་དེ་ནོར་འགོ་གི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་དང་། སྒྲིམ་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་</p>	
ཡུལ་	<p>གི་རེད། དེས་ན་ཉམས་བྱུང་ནའང་བྱུང་། མ་བྱུང་ནའང་མ་བྱུང་། ཉམས་བྱུང་ན་དགའ་བཞག་པ་དང་། མ་བྱུང་ན་སྦྱག་བཞག་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐད་ཀ་ལ་ང་རང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་མུ་མཐུད་</p>	
སྒྲིམ་ལམ།	<p>ནས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་གི་རེད། ༡༠༽ གྲི་བ། ད་རེས་མཚམས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ངག་བཅད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་སྐད་ཆ་བཤད་ཤོར་སོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་</p>	
	<p>དུ་འགོ་གི་རེད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་ངག་བཅད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ལན། ངན་སོང་ལ་སྦྱེ་གི་མ་རེད། ངག་བཅད་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ངག་བཅད་བྱས་པ་</p>	
	<p>རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ན་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྦྱེ་གི་རེད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་དེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་མ་བཤད་ན་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲིམ་དེ་ཡག་</p>	

བོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ངག་བཅད་བྱས་པ་རེད། སྐབས་འགར་རྟོག་ཙམ་རྟོག་ཙམ་སྐད་ཆ་བཤད་ཤོར་ན་ལམ་སང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་དགོས་པ་འཕམ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། རྣམ་
 རྟོག་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་ལམ་སང་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་དཔེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་བཅད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
 ༡༡༽ སྤྱི་བ། ང་རང་ཆོས་ལྷན་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཅན་ཟེར་ནའང་ང་རང་ཆོའི་སེམས་འདི་རེད། ཡུལ་ཟེར་ནའང་ང་ཆོའི་སེམས་འདི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་སེམས་འདི་ཡིས་
 ང་ཆོའི་སེམས་འདི་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟ་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་དམ། ལན། སྦྱིར་བཏང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ། རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་འདྲ་བོ་
 གསུངས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་བལྟས་ན་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ཡིས་བལྟ་དགོས་གསུངས་
 པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། རང་སྒོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་གི་ཡོད། རང་སྒོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ང་རང་གིས་ག་རེ་དྲན་པ་

༡༡། །དེ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད། མི་གཞན་དག་ཅིག་གི་བསམ་སྒྲོ་ལ་གང་ཤར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ན། །བྱེད་ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་འདྲི་དགོས་གྱི་རེད། ང་རང་གིས་ང་རང་ལ་ང་ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་འདྲི་དགོས་མ་རེད། ང་རང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་སྟོ་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་ལྟ་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོས་ད་སྟོན་ཞེ་དྲག་མ་བལྟས་པ་རེད། །ཁ་སྤྱིར་ལ་བསྐྱོར་ནས་བལྟས་བསྟན་པ་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་ང་རང་གི་སེམས་དེས་ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག །གང་འདྲ་དྲན་གྱི་འདུག །དྲན་མཁན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་ནས་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟས་ན་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བ་དེ་ཤེས་བྱའགྱུར་གྱི་ཡོད། རང་སྟོ་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཉ་གོ་གི་རེད། ༡༢། གྲི་བ། རིན་པོ་ཆེས་གོང་དུ་སོ་སོ་རང་གིས་རང་ལ་རྟོགས་མི་བྱའགྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་བསྟན་བཅོས་གང་གི་ནང་ལ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་དམ། ལན། དཔེར་ན། སྟོན་འདུག་ཤེས་རབ་ལེ་འཁྲུའི་ནང་དུ། རལ་གྱིའི་སོ་ཡིས་

རང་གིས་རང་ལ་གཙོད་བྱུང་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་དེ་མཐོང་བྱུང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་དགག་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་
སུ་བཟླ་བྱ་དང་ཟླ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་གི་མ་རེད་གསུངས་ཡོད། དེའི་དོན་དག་ཁ་ཁ་རེད། ང་རང་ཆོས་སེམས་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཟླ་རྒྱ་དེ་ཁ་ཁ་རེད། དེས་ན་འདྲ་གི་ཡོད་མ་རེད།
༡༩༽ གྲི་བ། ང་རང་ཆོ་ལ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་སོ་སོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉ་གོ་གི་རེད་དམ། སྒྲ་མས་ངོ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སོ་སོའི་སེམས་ངོ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ཡིས་ཉ་གོ་
གི་ཡོད་དམ། ལན། འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཁ་གས་ལ་སྒྲ་མས་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གདམས་ངག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་
པ་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་ཁ་གས་ཀྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་ནའང་ངོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར། ཉམས་ལེན་མང་པོ་བྱས། བྱ་ཚུགས་བརྒྱབ། བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་རིམ་པས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
འགོ་བ་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་ཁ་གས་ལ་དཔེར་ན། ལྷ་རོ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉི་ལོ་པས་ཞབས་ལྷམ་དེ་ཕྱིར་ཐུད་ནས་རྒྱག་ཡོང་དུས། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་འགོ་བ་ཟླ་བུ་རྒྱ་རྒྱེན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ངོ་ཤེས་

༡༡། །དུས་དེ་ལ་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ག་ཞེས་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། ༡༢། གྲི་བ། སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་སོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས། མི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་འདྲེ་ལ་སོགས་
 པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཡོད་དམ། ལན། སྦྱིར་བཏང་ལས་དང་པོ་བ་ཆོས་སྒོ་ལ་གསར་དུ་གཞུག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡོང་གི་མེད། ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཆོར་ནས་སྦྱངས་པ་སྒོན་སོང་ཅན་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་རྟེན་གཞན་དག་སྦྱངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་གནང་བྱུང་གི་ཡོད།
 དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་སྒོ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་རེད། ཡང་སྐབས་འགར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་འདྲ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མ་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་འདུག །དཔེར་ན་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྦྱ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་བྱིའུ་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པོ་དང་། བྱིའུ་ཡི་དོན་དག་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད། དོན་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན། ཁོང་གིས་བྱིའུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གདམས་ངག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུང་བའི་བྱིའུ་གཅིག་གི་དུས། ཀླང་པ་གིང་ལ་འཇུས་ནས་སྒྲིམ་རྒྱག་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་བྱུགས་དམ་
 བཞུགས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གོངས་འགོ་བ་འདི་ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུང་། ༡༥། དྲི་བ། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་མའི་ལུང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དཔེར་ན་ད་རེས་བཀའ་བློན་གནང་
 བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། ང་རང་ཚོས་མཚམས་མ་བསྐྱད་སྒྲོན་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཐམ་པ་ལུང་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏོན་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་དམ་མེད། ལན། སྤྱིར་བཏང་ལུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་
 པ་དེ་ཐོབ་ན་གིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངེས་པར་དུ་ལུང་མེད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་རུང་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་ནམ་པས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཏོན་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་
 ལ། ལུང་མེད་ནའང་དེ་ལ་སྒྲོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ༡༦། དྲི་བ། ང་རང་ཚོས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་འདོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་ལྟག་གི་སྒྲིམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་སྦྱར་བྱུང་གི་ཡོད་དམ།
 ལན། སྒྲོན་ལམ་འདོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་སྦྱར་ནས་བྱེད་དགོས་པས་བྱུང་།

ཕྱག་ཆེན་	<p>༡༡། །པ་ཡོད་མ་རེད། སྒོན་ལམ་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་དེའི་དོན་དག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། དེའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། དེའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་བརྒྱབ། དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་བཏོན་ནས་སྒྲོམ་དམིགས་བསལ་བརྒྱག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།</p>	
དགྲ་	<p>༡༡༽ ངི་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་རེད། སེམས་ཙམ་རེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད་དམ། ལན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་རེད་ཟེར་དུས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་བརྟན་པ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་རིགས་པས་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ཅེས་དང་། ཚོས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད།</p>	613
སྒྲོན་ལམ།	<p>༡༢༽ ངི་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དེ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱོ་ལ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཡི་དམ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ནམ་པ་སྒྲ་ཚིགས་སྒྲོམ་གྱི་ཡོད་</p>	

དམ། དེ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ལན། དེ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་རེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱང་པ་བསྒྲོམས་ནས་
 བསྐྱད་ན་སྐབས་འགར་གནད་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་སྐབས་འགར་དེ་རྒྱང་པ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ལམ་ཀ་གཞན་དག་ནས་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་
 གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་གཅིག་པ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་ལམ་ཀ་གཞན་དག་ནས་འགྲོ་ན་ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཡག་པོ་རྟོགས་བྱལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་དང་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་
 པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་
 ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གསུང་གི་ཡོད། གནས་སྐབས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོ་འདི་ལ་ཆོ་རིང་བ་དང་། རད་མེད་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་

བྱ་ཆེན་	<p>༡༡། རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ༡༧༥ དྲི་བ། སོ་སོའི་ནང་ལ་གཅིག་པུ་སྡོད་དུས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ལེན་</p>	
བུ་	<p>ཆོག་གི་ཡོད་ན། དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ལན། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱིར་བཏང་བླ་མ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུང་ནས་བླངས་ན་དེ་ཤེས་བཤེས་བཤེས་ཡོད་ཀྱི་</p>	
བུ་	<p>ཉེན་ཡག་པོ་ཡོད་གི་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་རབ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེན་དང་གསུང་ཉེན་དེ་ཆོའི་མདུན་ལ་རང་གིས་བླངས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་</p>	
སྐྱོད་ལམ།	<p>འགལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་སྐྱེ་ཉེན་འདྲ་པོ་མེད་ན་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་བླངས་ནའང་</p>	
	<p>འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ལ་བྱུང་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ༡༧༦ དྲི་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལགས། དག་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་ནས། བསྐྱུང་བུ་གཅིག་རྒྱུང་པ་བསྐྱུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ལན། སྦྱིར་</p>	
	<p>བཏང་དག་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་སྐྱ་གཅིག་སྦྱོད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། སྐྱ་འགའ་སྦྱོད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། སྐྱ་འགའ་སྦྱོད་པའི་དག་བསྟེན་དང་། ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་དང་། ཆངས་སྦྱོད་དག་</p>	

བསྟེན་དང་། སྐབས་འགྲོའི་དག་བསྟེན་ཏེ་དག་བསྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་ལམ་དུག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཡང་། གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་བ་དང་། གཉིས་ཙམ་བསྐྱེད་བ་དང་། གསུམ་དང་བཞི་ཙམ་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷ་པོ་ཆ་ཚང་བ་སྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་དག་ག་རེ་བསྐྱེདས་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་གྱི་ཡོད་པས་ཀུན་སྒྲོང་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་གི་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཐག་ཆོད་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པ་འདུག་ན་དེ་གནས་སྐབས་ཁས་མ་བླངས་པར་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

༡༡༽ གྲི་བ། ང་རང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། སྤྱི་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདོན་དུས་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་དུ་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་འདུག །དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་གི་རེད་དམ། ལན། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཤོར་བ་དེ་སྤྱི་བོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་སྤྱི་བོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལངས་ཤོར་ལ་བཏང་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཏྲག་ཙམ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ད་ང་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མིན། དེ་ལ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཡག་པོ་

༡༡། །བསྟེན་གྱི་ཡིན་བསམས་ན། རིམ་བས་རིམ་བས་དེ་མེད་པ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་ས་རེད། ༡༢། གྲི་བ། ད་རེ་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཐོབ་པ་དེ་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ནམ་རྒྱན་ང་རང་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དུས་ཚོད་མི་འདངས་པས། དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་བདམ་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། ལན། སྟོན་མ་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་འདྲ་བྱས་ཡོད་ན། དེ་ཏོག་ཙམ་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་ན་ཡག་པོ་རེད། སྐབས་འགར་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་འདོན། དུས་ཚོད་ག་དུས་འབྱུང་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལ་བསམ་སྟོབ་གཏང་། དེའི་དོན་བསྟོམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས། དེ་འདྲ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ༡༣། གྲི་བ། སྟོན་ལམ་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་དམ། ལན། སྦྱིར་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་འདི་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། སྟོན་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དེ་བཏོན་ནས་དེ་འདྲ་པོ་ཏོགས་བྱུབ་པ་དང་། དེ་འདྲ་པོ་སྟོམ་བྱུབ་པ་དང་། དེ་འདྲ་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་བསམས་ནས་སྟོན་ལམ་

བརྒྱལ་དགོས་པ་རེད་ལ། སློན་ལམ་དེའང་སྒྱིར་བཏང་གི་དགྲུས་མ་ཙམ་མིན་པར། དང་པོ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་སློམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་གང་འདྲ་སློམ་དགོས་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གང་འདྲ་སློམ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་རེད། སློན་ལམ་
 འདི་ངེས་པར་དུ་འདོན་ནའང་འདྲ། མ་འདོན་ནའང་འདྲ་སྟེ། ང་རང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྟེ་བྱལ་བ་དང་། དེ་ལ་བསམ་སྟོག་གཏོང་བྱལ་བ་དེ་འདྲ་གནང་
 དགོས་རེད། ༡༥། དྲི་བ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་བཞུགས་པ་དང་ཆོ་ག་འདོན་པ་
 སོགས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་དམ། ལན། སྒྱིར་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་རིམ་སློམ་པ་དང་། སྒྲགས་བཞུགས་པ་དང་། ཆོ་ག་འདོན་པ་སོགས་
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གྲོ་ལ་ལམ་ཡིན་དུས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཐད་ཀར་སློམ་པའི་མན་ངག་བསྟན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བྱ་ཞིག་

༡༡། །ཡིན་ན། གསོལ་འདེབས་དང་ལྷན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་དེ་ཆོ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྒྲོན་ལམ་དང་མཉམ་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡག་པོ་སྦྱེ་བར་ཤོག་གསུངས་ནས་ང་རང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཡང་བཏབ། ཉམས་ལེན་ཡང་གནང་། དེ་འདྲ་
 གྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་བཞུགས་ནའང་འདྲ། མ་བཞུགས་ནའང་འདྲ་སྟེ་བྱུང་བར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་འདོན་བཞིན་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པ་རེད། ༡༥༽ གྲི་བ། རྣམ་རྟོག་དེ་ངོས་ཟེན་ནས། རྣམ་རྟོག་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལན། སྦྱིར་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལ་ལྟ་དུས་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཤར་ནི་ཤར་བ་ཞིག་ལ། ཤར་ས་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཇོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། རྣམ་
 རྟོག་ཅིག་སྦྱེས་སོང་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་སྦྱེས་སོང་། ག་ན་སྦྱེས་སོང་། ཉམ་གོ་བ་དང་། ཇོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ངང་ལ་གནས་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱུག་དགོས་རེད།

སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཕག་སྟེ་ལོ་༡༠༠༧ སྟེ་ཟླ་༥ ནང་ཉིང་གོང་ཁྲ་འགྲུ་བཙྲ་ཡུ་ནའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་འདབས་སུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་༧སྟུབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་ནས་དད་ལྡན་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་གྱི་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་བསྟུལ་བའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདི་ཉིད་གྲས་སྟོབ་བུ་ལྟག་པ་ཆེ་རིང་ནས་སྟེ་ལོ་༡༠༡༤ ཟླ་༥ ཆོས་༡༧ ཉིན་སྐྱ་
 ཕབ་ཞུས་པའོ།། (ཕྱག་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདི་ཉིད་སྟོན་སྟེ་ལོ་༡༠༠༧ ལོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་དངོས་སུ་གསན་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་བྱུང་ནས་ཞུ་སྐྱིག་པས་ལྟགས་ལུང་ཞུས་ཏེ་ལུང་རྒྱན་སྟེ་ལ་
 བའོ།།)