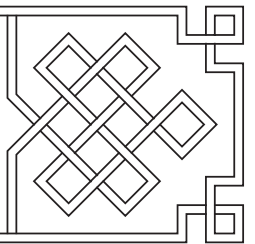


༡༡། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྟེངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་  
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།།



བ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།  
 རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོབས་ལྟན།  
 སྤྱི་ཁབ་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ། སྤྱི་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྟ་བུ།  
 གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོག་ས།  
 ཁྱེས་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སྤྱན་ཆོག་ས།  
 དཔེ་སྒྲིག་པ། ལོ་ཙྰ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།  
 དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་སྤྱན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བརྩ་བིཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།  
 མཁན་པོ་དག་སྦྱོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྐྱ་དོན་གྲུབ།  
 གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལཱ་ཙྰ་སངས་རྒྱས་བསྐྱད་ཆོག་སོགས།  
 ཁྱད་ག་པ། བརྩ་བིཏུ་འི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོབ་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།  
 བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་བོད་སོ་གཉིས་ཅན།  
 ༡༠༠༠ བར་སྒྱུན་ཁུས།

རྒྱ་	༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། སྒྲིགས་བམ་བདུན་པ། ༡༤༥ བར།      ༡༽ འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མདོ་ས་བཅད་དང་སྐར་	
ཐུག་པུ་	བ་ལ། ལྷེབ་མ། ༤ 1-8      ༢༽ ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ས་བཅད་དང་སྐར་བ་ལ། ལྷེབ་མ། ༤ 9-15      ༣༽ འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་	
ཐུག་པུ་	བྱས་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ། ལྷེབ་མ། ༥ 17-184      ༤༽ མགོན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་གྱི་གསུང་ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པ་ཆོས་བྲིད་བྱེད་སྐབས་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཕྱོགས་བརྒྱས་ལ།	
ཐུག་པུ་	ལྷེབ་མ། ༡༡ 185-206      ༥༽ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཀར་རྒྱུ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་གཅེས་བཅུས་སྟོད་ཆ་ལ། ལྷེབ་མ། ༡༢ 207-752 བཞུགས།      ༡ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི། 221	
ཆག་	༢ ཕམ་བ་བཞི། 481      ༣ དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ། 649-752 བཅས་སོ།།      བྱོན་བསྐྱོམས་ལྷེབ་མ། ༡༣ 753 བཞུགས།	::



༡༡། །རི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྩན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བརྟན་པ་སྤྱ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱ་རྟོ་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བརྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དང་། བརྩན་པ་ཆོས་བྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགུ་སྤྱ་ཕྱེད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱས་བུ་སྟོབ་དུ་ཁ་འགུའི་སྤྱ་ཕྱེད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྟག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་



༡༡། །རི་ལྷ་པ་བཞེངས་པ་དང་། བྱིད་ལུང་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཆ་བཟོ་བྱིང་འདེམ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཆེ་རིང་ནས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐབས་རྗེ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བཀྱིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱུན་  
 ཞུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྡོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྱིད་མཛོད་  
 སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྤྲུག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བཟོ་བྱིང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ལྷོ་གུ་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བདུན་པ་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བྱུར་བཀོལ་ཁ་སློང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་  
 རྗེའི་གསུང་འདུལ་ལྷོ་གུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སར་བྱིན་ལྷོ་གུ་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲུགས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ལྷོ་གུ་ཐུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྗེ་དཔལ་པོའི་གསུང་





༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་  
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷ་སྐབས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་  
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་  
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་



卷之四

١٢

五二五二

༡༡། །ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐ་མའི་ཁུ་དག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་  
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ཁུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱང་བ་པོད་༡༢ ཙམ་  
 ཉམ། ཁྱོན་བསྡོམས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྱོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་  
 འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲང་གྲངས་གྲ་དགྲ་དང་དགྲ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཕེབས་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་ཐ་མའི་ཁུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱེག་བཞིན་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་རྩུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་རྩུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་

ཚན་ཁ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཤོར་བས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་ད་རེས་རྗེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གོལ་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་དང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་དུས་བབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱང་བས་དུས་ཡུན་བྱང་དུའི་རིང་ཞུ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་པར་སྐྱན་ཞུས་པ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་ཡིག་ནོར་དང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་ཤིང་། སྤྱིས་ཆད་ཀྱང་གུ་ལོ་མ་པ་ཞིག་མ་བྱང་བས་མཁྱེན་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ག་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། སྒོན་རབས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཆོག་ལྷག་སྐབས་གའི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པ་(འདུག །དང་། གཅིག །དང་། དཀར་ཆག །ཉ་བུ)བྱིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལགས་སྐྱར་གྱི་ཐ་སྙད་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་འཆུང་ཐོབ་མིན་སྒྲོར་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བསྐྱུན་ནས་(दोहा""दोहा नालन्दा""कूल्हा





དཔྱུ་མེད་	<p>༡༡། །བཤད་གྱའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ག་པར་དུ་སྐྱ་ཕབ་ལྷས་པའི་གསུང་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙུག་གི་སྒྲིག་པས་ལྷ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལྷ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟླ་བའི་དུའི་བཤད་གྱའི་མཁན་པོ་ཀམ་ལུན་ཆོག་མཁས། མཁན་</p>	
དཔྱུ་མེད་	<p>པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ལུན་ཆོག་མཁས། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ལུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།</p>	
ཀམ་ལུན་པཤད་	<p>སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྱའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་</p>	xv
ཀམ་ལུན་པཤད་	<p>དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལྷ་ལྷ་ཀ་པའི་འགན་འཛིན་ཨ་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྟན་</p>	
	<p>ཆོག །བཤད་གྱའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྱིམས་ལོར་བྲ། བསྟན་རྣམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལྷ་དག་གི་</p>	





དཔལ་རྒྱུན་	<p>༡༡།      །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་མུར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བཅུ་འུ་ལྟེན་པེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	xvii
བདུན་བྱེན།		
གསལ་བཤད།		



༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ༽ དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་  
ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོང་ཆ། ཐོད། ག༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྦྱང་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ།  
ཐོད། ཅ༽ དཀར་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཆ༽ ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུལ། སྒོ་  
གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་  
འདེབས། ཞབས་བརྟན། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྟོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱུགས་གསོའི་དཀར་སྒྲོབ་བྱུགས་བསྐྱུས།  
འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ༽ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། རྣལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་

རྒྱ་

གཏུག་

ཆུ་



༣༣	༡༣། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ཇ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
༣༤	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱུ་བ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ཁ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཀྱུ་བ་	
༣༥	མཐའ་སྟོང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཉ། རྒྱད་སྟེ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	
༣༦	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྩེ་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	
	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	



དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཚེ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲིག་བྱེད་ཐབས་</p>	
གསུམ་བྱེད།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྲེམས། ཚོགས་སྤྱུ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོབ་སྒོར། བོད། ༤༡ སྤང་དོར་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཉམས་</p> <p>ཕྱོང་ཤོན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ། སྤང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནས་བརྟན་ཤོན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༤༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བུ་སྒྲ་</p> <p>ཚོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༤༣ བར་སྒྱུན་སྒྲོན་བརྩོན་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་</p> <p>ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལུ་འཕྲིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་</p>	xxiii
ཆག་	<p>སྒོན་ཚིག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	





༢༡། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་ །གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ལྷ་ལྷ་  
 ཏི་རྩ་ལུ་སྒྲི་ཏི་རྩ་མ་སྒྲི་ཏ། བོད་རྒྱུ་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། བམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱད་གཞི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན། བྱད་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་བཤད། དེའི་རྒྱུ་པས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་

༡༡། །རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་  
 ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། སྤྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྣང་བའི་ཚུལ། རང་དོན་དུ་སྤངས་ཏྱིགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། རི་ལྟར་སྣང་བ་དང་། སྣང་ནས་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུ་



༡༡། །སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤིང་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་སྤིང་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་སྒྲོན་པ། རང་གི་ངོ་བོ་སྤིང་པ་ལས་འདས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་  
 ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤིང་པ་ལས་འདས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པ། རྒྱ་ཁྱེད་འབྱུང་ལས་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་  
 པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ། རྒྱེ་མཆེད་རྣམས་  
 བསྐྱམས་པ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁྱེད་འབྱུང་སྤངས་པ་ནི། མདུད་པ་རྣམས་གིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤིང་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བཀྲལ་བ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་  
 པ་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། ཡོན་ཏན། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཟབ་པ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི།



དགོན་མཆོག་

བཞི་བྱོན་

རྒྱ་ཡིག་

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པ་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོན་གནས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཞིང་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་བཞུགས་པ། རིགས་པར་བཞུགས་པ། དྲང་པོར་བཞུགས་པ། མཐུན་པར་བཞུགས་པ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཞིང་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། རྒྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོན་གནས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་འདྲ་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པས་མདོ་འདི་ཞལ་འདོན་སྐབས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་སྟམ་ནས་མི་ཕམ་འགྲེལ་པ་ལས་ཟུར་བཞོལ་བྱས་པ་ལགས། ། (དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་ཡསྟབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གངས་གྲུ་དགྲུ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ཁྱ་འགྲུ་བཟླ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༡ ཆོས་༢༠

ལྷོ་མངའ་སྡེ་གཙུག་ལྷན་ཁང་། རྒྱུ་རྩུ་ལ་བཞུགས།	<p>མེས་གཟའ་སྟེན་པ་ཉིན་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ་བའོ།)</p>	8
---	--	---



༡༡། རྩི་ལ་བྱིས་སྤྱི་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་སྤྱི་བཅད་དང་སྤྱི་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡ རྒྱལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གྲང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཚུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན། འགྱུར་  
 ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ལ་ས་ཡུག་ཏ་སྟུ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འགྱུར་  
 ཕྱག་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། གྲང་གཞི། བཟློད་དོན། ཡི་རང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཆའ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན།

༡༡། །དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཟོད་  
 འོན་ལ་བཞི། མི་རྟག་པའི་གཏམ་གྱིས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་དེ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བསྐྱེད་པ། རྟོད་པར་དཀའ་བའི་རྟོན་ཐོབ་ཆོ་ཐར་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ། སྟོག་དང་  
 བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཟོད་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཆོ་  
 བཙོན་ལྟན་འདས་གྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ། དག་སྟོང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྟོག་ནི་ཆད། ཆོའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། རྟོན་པའི་



༡༡། །བསྐྱུགས་བཤད། །ཅེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་ཕྱད། །ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ །ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་དྲི་  
 དང་བྱུག་པ་ཡིན། །ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་དགའ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཆུ། །ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད། །ཚུལ་བྱེད་པས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་  
 མཐོས། །ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་གདུག་གྲུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། །ཚུལ་བྱེད་པས་ཅན་ལ་གཞོན་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། །ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་འི་དགོ་སྟོང་འོད་དང་ལྷན། །ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་གྲགས་འབྱུང་བ་དེ་བ་ཐོབ། །  
 ཚུལ་བྱེད་པས་ལྷན་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་ཆུ། །ཚུལ་བྱེད་པས་བསྐྱུངས་པས་མུ་ངན་འདས་འཐོབ་འབྱུང། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་ཚུལ་ལྷན་དང་ཚུལ་འཆལ་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་དངོས་བྱུགས་སྟེལ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་མིག་  
 མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱེད་པས་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་རྐང་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་རུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱེད་པས་མེད་ན་ཐར་མི་འབྱུང། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་  
 ཆེན་སྟོད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟེ་བའི་གཞི། །ཇི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོད་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱེད་པས་རལ་པས་ཆོས་ཀྱན་གདུགས། །དང་པོ་ཚུལ་བྱེད་པས་མེད་པར་གྱུར་བ་དེས། །

བྱིན་ས་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་སྟམ་མམ། །སྒྲ་མེད་ན་རྩམ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །ན་བས་མ་ཐོས་མིག་སྒར་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྟན་སྲུང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་སྲུང་མཐོ་རིས་ཉིད། །ཅེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས། དེ་སྤོངས་ཐབས་སོ། །དང་  
 བོ་ནི། ལུད་མེད་བསྟན་དུ་ག་ལ་རུང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་དགའ། །དལ་བ་སྟོང་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ལོངས་སྟོད་རྟག་པ་ག་ལ་ཡིན། །ལུད་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །རྒྱལ་སྟོང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །  
 དལ་བ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད། །ལོངས་སྟོད་དག་ལ་རྟག་པ་མེད། །ལོངས་སྟོད་དག་ནི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་སྤོང་ཐབས་ནི། གྲུ་དེ་ཅི་འདྲ་བྱིམ་དེ་འདྲ། །མེ་ཏོག་ཅི་འདྲ་གཟུགས་དེ་  
 བཞིན། །སྟོག་ནི་རྒྱ་བུར་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡི་རང་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དགེ་སྟོང་དེ་དག་ཡི་རང་སྟེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་  
 པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་མཁུག་གི་དོན་ནི། རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་གདན་ས་རུམ་བཏོག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ།

<p>ཆུང་བླ་མ་།</p> <p>བཞི་བྱོན།</p> <p>རབ་བཏུག་ས།</p>	<p>༡༡།      །དབྱར་གནས་པའི་དགག་དབྱེའི་མཚན་ཐོག་ཐག་གི་ཚོས་བཤད་སྐབས་ཟིན་བྲིས་བྱས་པས་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ།།      །། (ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་ཡསྟབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲང་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ལེ་༣ ཚེས་༡༠ རེས་གཟའ་ལུང་བུ་ཉིན་བྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་བའོ།།)</p>	<p>15</p>
--	---	-----------





༡༡། །འཕགས་པ་གནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེན་ཅུ་བྱས་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་  
སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱ་མདོན་  
 སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་

༡༡། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བཀྱིའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་བྱ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 པར་སྒྲུབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཕལ་སྐྱད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒྲོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་ཇི་  
 ལྟར་ཉན་པའི་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་གཞུང་འདིར་འཇུག་དགོས་པར་གདམས་པ། འཆད་བྱའི་གཞུང་དངོས་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྒྲོས་ཏེ་

མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ང་རང་ད་ལྟ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བདུན་ལ་འགྲོ་ཚར་དུས་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་བཤད་མི་གེས་པ་དང་། ཡུ་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཡག་པོ་མི་གོ་བ། མིག་གིས་ཀྱང་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་རེད་གྱི་འདུག་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་གསལ་པོ་རང་བཤད་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རྒྱམས་གྱིས་ཡག་པོ་ཉན་གནང་རོགས་གནང་། རིག་པ་བསྒྲིམ་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་གིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་རེད། ཁྱེད་རྒྱམས་གྱིས་གསུན་བསྐྱད་པ་དེ་ཡང་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་ཡག་པོ་ཉན་དགོས། ཡག་པོ་མ་ཉན་ན་དེ་ལ་རྒྱ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱ་ཚོག་དེ་ཡག་པོ་གཏད་ནས་ཉན་དགོས། རྒྱ་ཚོག་དེ་ཡག་པོ་མ་གཏད་ན། དཔེར་ན་དཀར་ཡོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁ་སྐྱབས་ནས་བཞག་ན་དེའི་ནང་ལ་རྩ་སྒྲུགས་ནའང་རུང་། འོ་མ་སྒྲུགས་ནའང་རུང་། ཆང་སྒྲུགས་ནའང་རུང་སྟེ། གང་ཡང་ནང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་མཚོག་ཀྱང་ཡག་པོ་མ་གཏད་ན་ཆོས་གང་བཤད་ནའང་དོན་དག་ཅུ་ནས་གོ་གི་མ་རེད། དེ་ནས་སྒྲིན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་དོལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཟེར་དུས་སྟོ་ལ་གཟུང་དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ལ་མ་

८४.

三

三

༡༡། །འཁྱུ་ན། དཔེར་ན་དཀར་ཡོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞབས་རྫོལ་བསྐྱད་ཡོད་ན་དེའི་ནང་ལ་འོ་མ་དང་ཇ་སྒྲུགས་ན་རྩ་ནས་གནས་གྱི་མ་རེད། ཞབས་ནས་འབོ་འགྲོ་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གང་  
 བཤད་པ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་ཡོད། སྒྲིན་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཚེས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་  
 གནང་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲོང་དུག་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་སྒྲུགས་ན་བཅུད་དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཟེལ་ན་ཡང་གཞོད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་པ་ཡོད་གི་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཉན་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་ཡོད་ན། ཚེས་དེས་ད་རང་ལ་གཞོད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་པ་ཡོད་གི་མ་རེད། དེས་ན་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་ཉན་དགོས་པ་ཤིན་  
 ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་རེས་དག་ཚུལ་ཀྱི་རི་ཀྱ་དེ་བྱིད་རྣམས་ལ་བཤད་ན་ཕན་པ་ཞིག་འོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། དེས་ན་བྱིད་རྣམ་པས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གསན་རོགས་བྱེད། ཉ་  
 མ་གོ་ན་འདི་ཉ་གོ་མ་སོང་བས་འདིའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད་ཅེས་འདྲི་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། དོན་དག་མ་ཤེས་ན་དྲིས། ཤེས་ན་གོ་བསྐྱར་བྱེད། དེ་ལ་སྒྲུག་དགོས་པ་དང་འཛིགས་དགོས་པ་གང་ཡང་

ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ཟ࿳་བ་སྟོན་མ་ལ་ང་རང་གིས་དབུ་མ་རྒྱན་བཤད་པ་རེད། མི་སུ་གཅིག་གིས་དབུ་མ་རྒྱན་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་དྲི་བ་གཅིག་ཀྱང་བཏང་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ན་དཔེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གསན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་དྲི་བ་མ་བཏང་བ་རེད། ཡང་ན་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཞེ་དྲག་མ་བྱས་ནས་དྲི་བ་མ་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲི་དྲི་བ་མ་བཏང་བ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམས་སོང་། དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གཏོང་ཤོག་ཟེར་དུས་དེ་ལ་དྲི་བ་ག་རེ་བཏང་སོང་ཟེར་ན། དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟའི་ནང་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏང་སོང་མ་གཏོགས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དྲི་བ་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། དྲི་བ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་སྟེ་དྲི་བ་རྩ་ནས་བཏང་མ་སོང་། ང་རང་སེམས་ཞེ་དྲག་བདེ་མ་སོང་། དེ་ལ་ཆོ་ཞེ་དྲག་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ལགས། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པས་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དྲི་བ་གཏང་དགོས་རེད། སྐབས་འགར་དྲི་བ་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་འདྲ་པོ་ཡོད་ན་དྲི་བ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམས་སོང་། དང་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་བྱང་མ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡིན། ང་རང་ཆོ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་རེད། དེ་བྱིད་རྣམ་པས་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་གང་སྒྲོ་མ་འདོན་གྱི་  
ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱིད་རྣམ་པ་ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་ལྟ་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་ལྟ་དུས་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་རབ་འཕྱོང་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་  
གདབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བ་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་གང་སྒྲོ་མ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་  
སང་སྒྲ་བ་སྒྲོན་མར་བྱིད་རྣམ་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ལུལ་བ་རེད། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཞུས་ཆར་དུས་དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཡག་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ་  
ག་རེ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་རེད། དེའི་སྤྱིར་དུ་དགེ་ཚུལ་ཀླ་རི་ཀླ་དེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགེ་ཚུལ་ཀླ་རི་ཀླ་དེ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཆོ་ཆོས་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་  
དུས་དེ་ལ། དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞུ་གི་ཡོད། དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་བྱིས་པ་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད།





འཕྲིན་ལྗོངས་

ལྟུང་

རྒྱ་ལྗོངས་

༡༡། །སྒྲོང་གི་སྒོམ་པ་ཞུ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ད་རེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། གཉིས་པ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉ་གོ་དགོས་  
རེད། གཉིས་པ་འཆད་བྱའི་གཞུང་དངོས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མུ་ལ་སམ་ཨ་མེ་བུ་དེ་ཤ་མ་ཁེ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་  
སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དག་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་  
གར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་དང་པོ་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་  
གར་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡག་པོ་ཡིན་པར་རྩི་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཁུངས་དག་པོ་རྩི་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་  
བཅོས་འདི་ཁུངས་དག་པོ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་



རྒྱ་མཚོ་	<p>༡༡། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་རེད་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་</p>	
ཡུལ་	<p>སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ནས་རིམ་བས་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་རེད། འོ་ན་བོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་</p>	
ཡུལ་	<p>བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་དར་རྒྱུ་དབུ་བཙུགས། དེའི་རྗེས་སུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བ་ཡིན།</p>	
རྒྱ་མཚོ་	<p>མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་དེ་བྱེད་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་ཞོག་ཨ། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་དེ་ངས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་རེད། དེ་ཡང་མཁན་གསུང་དུས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། སློབ་གསུང་དུས་སློབ་</p>	
རྒྱ་མཚོ་	<p>དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། ཆོས་གསུང་དུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤོང་ལྟུང་བཙན་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་ལ་དགའ་གི་ཡོད། སྤྱིར་དེ་དུས་བོད་ལ་བོན་ཆོས་དར་བ་ཞིན་ཡོད་རེད།</p>	
རྒྱ་མཚོ་	<p>བོན་གྱི་ཆོས་དེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་དམར་མཚོ་དུལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོན་ལ་རྒྱལ་པོས་ཞེ་དྲག་དགའ་གི་ཡོད་མ་རེད། བོན་གྱི་</p>	



༡༡། །གསོལ་འདེབས་བྱེད་སའི་ལྷ་དང་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་བོན་པོའི་ཚོས་ལ་དགའ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་གི་ཡོད་མ་རེད།  
 དེས་ན་ལྷ་དང་མི་དང་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་གྱི་ཡོད། བར་ཆད་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་མཁན་ཆེན་ཞི་  
 བ་འཚོས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཙན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྣམས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 ཡོད་པ་ལ་བཏྲེན་ནས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་གྱུར། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པར་མཛད། དམ་ལ་བཏགས་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་སྐྱག་བཅུག་ནས་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་  
 གནང་། མ་འོངས་པ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་དམ་བཅའ་བ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་དོན་  
 ཡིན། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དམ་ལ་ཡག་པོ་བཏགས་ནས་ལྷ་འདྲེ་དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་ཕྱན་བྱ་བ་སྟོན་པས་སློན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱག་ནས་དམ་པའི་



༡༡། །བསམས་ནས་ཉ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུའུ་མུ་ལ་སམ་ཨམྲི་བུ་དེ་ཤ་མ་ན་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཞེས་གསུང་གི་  
 ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་བ་རེད། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་རང་ཆོའི་སྡོམ་རྒྱུན་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་སྡེ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བརྒྱད་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡུའུ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ། མུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་འཕམ་གཞི། སམ་ཨམྲི་བུ་དེ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ། ཤ་མ་ན་ཞེས་པ་ནི་དགོ་ཚུལ། ཀཱ་རི་  
 ཀཱ་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། བསྐལ་པ་སྡོན་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་རེད། འོ་ན་ཀྱང་དེང་སང་གཉིས་མ་གཏོགས་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་  
 དེ་ལ་ཐེ་ར་མ་ད་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་སེར་པོའི་རིགས་ཤི་ལྟ་ནས་དར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་མུ་ལ་སམ་ཨམྲི་བུ་དེ་ཟེར་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། མདོར་ན་དགོ་  
 སྤྱོད་དམར་པོ་དང་དགོ་སྤྱོད་སེར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཀཱ་རི་ཀཱ་འི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་དམར་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པས་མུ་ལ་སམ་ཨམྲི་བུ་དེ་ཤ་





དུ་རྒྱུ་ལྟ་

དུ་

རྒྱུ་ལྟ་

༡༡། །དང་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་བཀའ་འགྲུར་ལ་པོ་ཉི་བརྒྱ་ལྟ་ག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་འགྲུར་ལ་པོ་ཉི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་  
སྐད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་དཔེ་བཀའ་འགྲུ་ཆེན་པོ་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ནི་བླ་གས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེད་མཁན་དང་། དཔེ་བླ་གས་བརྩེ་བ་  
ཆེན་པོ་དགོངས་མཁན་རེད་གསུངས་ནས་ལྟ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ཁོང་གིས་བོད་སྐད་ཏོག་ཙམ་སྤྱད་ས་པ་རེད་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་  
འདྲ་གནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་མཁས་ལ་བོད་སྐད་དུ་ཞེས་བཞག་པ་རེད། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་ཞེས་པ་ནི།  
སྦྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྟ་བ་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་དང་པོ་ག་རེ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཟེར་ནས་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཐམས་ཅད་མེད་ཟེར་ནས་བསྟན་ན་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡོད་ཟེར་ནས་བསྟན་དགོས་དུས་

ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ་པོ་རྫས་སུ་གྱུབ་པའམ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བ་གསུང་གི་ཡོད། གཞི་ལྔ་ནི། སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་། འཁོར་  
 སེམས་བྱུང་གི་གཞི་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལོ། །ང་རང་ཆོའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིབ་པའི་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིས་བསྟན་  
 བཙུན་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་མཆོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་བཙུན་ཀྱི་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་མཐའ་དག་  
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་མི་རིག་པ་ཆེན་པོའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་གཞུང་འདིའི་མཆོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་བསྟན་པའི་  
 བསྟན་བཙུན་ཤིག་རེད་བསམས་ནས་ཉ་གོ་གི་རེད། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་པ་སྟེ། མཆོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་དོན་ཕལ་ཆེ་བ་ཉ་གོ་གི་རེད། དབང་པོ་ཐ་མས་ཀྱང་སྟེགས་བམ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

༡༡། །བཙལ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ནང་ནས་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་རི་ཀྱ་དེ་རྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མཚན་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དཔེ་ཆ་འདི་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་རི་ཀྱ་རེད་  
འདུག་ཅེས་དཔོག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གྲུགས་བམ་བཙལ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་མགྱོགས་པོ་འཆོལ་ཐུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་རེད། དེའི་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཚན་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་དེ་རྗེས་པའི་  
སངས་རྒྱས་བཙལ་སྤྱོད་པའི་ལ་འཆོལ་བ་རེད། དེ་ལ་སྤྱོད་པོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད། འགྱུར་ཕྱག་འཆོལ་སྟངས་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མངོན་  
པའི་སྤྱོད་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱོད་དང་། མདོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཙལ་གསུམ་ཡོད་རེད། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མངོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་ན།  
འགྱུར་ཕྱག་ལའང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་



༡༡། །རྣམས་མཆེན་ནའང་རུང་། མ་མཆེན་ནའང་རུང་སྟེ། །བྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དགོས་པའི་དོན་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དམ་པའི་ཚས་དང་། དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་གནང་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀའང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱག་འཆ་ལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱག་འཆ་ལ་བ་ཡིན། རྒྱག་འཆ་ལ་སྟངས་དེ་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱག་འཆ་ལ་སྟངས་ཡག་པོ་འཆ་ལ་གྱི་ཡོད་རེད། །བ་ཤས་གྱིས་རྒྱག་ཡག་པོ་རང་འཆ་ལ་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིར་རྒྱག་འཆ་ལ་ཚུལ་དེ་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱག་འཆ་ལ་ཚུལ་དང་། གསང་སྒྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱག་འཆ་ལ་བའི་ཚུལ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་ལྡེ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་རྒྱག་འཆ་ལ་དགོས་གསུང་གི་ཡོད། གནས་ལྡེ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་བ་དང་གཅིག་ །ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་གསུམ། ལུས་མོ་གཉིས་དང་ལྔ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྡེ་ས་ལ་གཏུགས་ནས་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གནས་ལྡེ་ས་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་འདུལ་བ་དང་མཐུན་



དཔྱ་ཆུང་།	༡༡། །འཆ་ལ་དུས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་གཟན་དེ་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་འཕངས། དེ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་ཕྱག་འཆ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འཆ་ལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་པོ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་སྒྱ་མདུན་ལ་བཅར་ནས་བཞུགས། མར་པ་ལོ་ཙཱ་བས་དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བཀའ་དམ་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་ནས་མི་ལ་རས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་གས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལས་ཀ་མང་པོ་བསྐྱུལ།	
བཙུག་ལྷན་།	སྐབས་ཤིག་མི་ལ་རས་པ་ཁོང་དཔེ་ཕྱགས་སྦྱོ་ནས་ཆོས་བྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འཐོབ་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་བྲོས་སོང་བ་རེད། ཡང་ཚུར་ལོག་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ། སྒྲར་འགྲོ་བྱའོ་བྱེད་དུས་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་ལྷ་མ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཡིས་ཕྱགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མོ་རང་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཕྱག་ཡིག་རྒྱན་མ་ཞིག་བྲིས། དེའི་ནང་དུ་ང་ཞེ་དྲག་ཁོམ་གྱི་མི་འདུག །མི་ལ་རས་པ་འདི་གནས་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རྩར་བཞག་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་རོགས་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་ཕྱག་དམ་བརྒྱབ། དེ་མི་ལ་རས་པ་ལ་གནང་སྟེ་རྩོག་ཆོས་སྒྱུ་རྩོ་རྗེའི་དུང་དུ་བཏང་བ་རེད། མི་ལ་རས་པ་རྩོག་ཆོས་སྒྱུ་རྩོ་རྗེས་བཀའ་ཆོས་གསུང་	
རྒྱ་རྒྱ།		





༡༡། །བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཚེས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་མཆོད་  
 པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་བསྟན་ཡོད། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་མ་རྗོགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་ཡིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མཆོད་  
 པར་བརྗོད་པ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་མཁས་པ་གཞན་དག་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད། གང་སྟར་ཡང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་དེ་སུ་ལ་འཆལ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཡོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད། དང་  
 པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཞེས་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཡོད། དང་པོ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ང་



དུ་ཆུ་ལྟ་

བུ་བུ་

ཀླ་ཀླ་

༡༡། །ཆོ་ཆུ་ཡིས་ག་ལེར་བཀྱས་ནས་སྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཆོ་ལྷག་གིས་ག་ལེར་ཡར་བྱངས་ནས་སེལ་བྱལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོང་རང་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ང་རང་ཆོ་ལ་ཆུར་སྦྲོས་གནང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་ནུས་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། དེ་གསུམ་གང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྦྱོབ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་མན་ངག་དེ་ཆོ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་། བྱེད་རང་ཆོས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤང་དགོས་རེད། དགེ་བ་བསྐྱབ་དགོས་རེད། དགེ་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་གི་རེད། སྒྲིག་པ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་གི་མ་རེད་གསུངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ལྟོས་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ཡལ་ཆེ་བའི་བསམ་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ང་



༡༡། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཅུང་དུ་སོང་བ་དང་། གཏན་ནས་སྤངས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཆོག་ས་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་རི་ཆོ་ག་རྣམས། །མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཏེ་  
 ཞེས་པ་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ལྷག་བཅས་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་འཆལ་ནས་བརྩམ་གྱི་ཡིན་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། ག་རེ་བརྩམ་གྱི་ཡིན་ཞེ་  
 ན། དག་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དག་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་པ་ནི། དག་ཚུལ་གྱིས་ག་རེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ག་རེ་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 དང་། དག་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ལྡན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ག་རེ་འཕྲོབ་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་  
 རྣམས་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོས་ཡག་པོ་ཉན། བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་གཏོང་། ཡག་པོ་སྦྱོངས། ཡང་ཡང་སྒོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།



༡༡། །རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟོས། ཡག་པོ་བྲན། དེ་སློ་ལ་ངེས་བཅུག། །དེ་འདྲ་གནང་དགོས། ད་ལྟ་དག་ཚུ་ལ་ཀུ་རི་ཀུ་དེ་ཡག་པོ་གེས་སོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་ལ་གཉིས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་དགོས་པར་གདམས་པ། རི་ལྟར་བསྐྱང་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཀྱ་སང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་། ། ༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་གཞུང་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟན་  
 པ་རེད། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒོམ་པའམ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱང་དགོས་རེད་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་ཡིན། ལྷ་ཀྱ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན།  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱ་འཁྱེད་མི་རིགས་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཁོང་ལ་ལྷ་ཀྱ་བྱབ་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ལྷ་ཀྱ་བྱབ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་སང་གའི་ལྷ་བྱ་ཞིག་  
 བྱུང་བ་རེད། སང་གའི་ནི་སྐུ་གང་ལའང་འཛིགས་མ་དགོས་པ་དང་། སྐྱག་མ་དགོས་པ་སོགས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་ཚུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་འཛིགས་གིང་





༡༡། །ཟེར་ནས་ཚོལ་བར་མི་རྣམས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་ངེས་  
 པར་དུ་སྤང་དགོས་པེད་གསུངས་པ་ལ། གཞན་དག་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་མ་པེད་ཟེར་ནས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཚོལ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ན་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་པེད། ང་རང་ཚོ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་འཇུག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་རྣམས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གྲུ་པ་བྱས་པ་དེ་དཔེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་པེད། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟོ་བྱིར་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་འཚོ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་གྲུ་པ་བྱས་ན་བཟའ་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་པེད་བསམ་པ་འདྲ་པོའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་པེད། འོ་ན་  
 གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་བྱུ་བ་ན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཐར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་བྱུ་བ་པ་ཞིག་



དུ་ཆུང་།

བཅོ་བརྒྱད་

རྒྱ་རྒྱུ་།

༡༡། །པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་དག་སྤངས་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལས་རབ་དང་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
ན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གསུང་གི་ཡོད། གྲུ་པ་བྱས་ནས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་བྱིམ་པ་རྣམས་ལས་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་ཐུབ་པ་རེད། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་  
ཞེ་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། འོ་ན་ག་རེ་གནང་དགོས་གྱི་རེད་ཅེ་ན། རྩོམ་པ་ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་རྩོམ་པ་བླངས་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་པ་བསྐྱུང་དགོས་གྱི་ཡོད། རྩོམ་པ་དེ་སྐྱུང་སྟངས་  
གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་བཞིན་རྟུ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རང་གི་ལུས་དེ་མ་ན་བ་དང་མ་ཚ་བ་དང་མ་འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱེད་གྱི་  
ཡིན་བསམ་པ་ང་རང་ཆོ་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟུས་རྒྱན་རྟུ་ལུས་པོ་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱུང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་རྟུ་ང་རང་གིས་དག་ཚུ་ལ་སྦྱོང་གི་རྩོམ་པའི་བསྐྱུང་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས། དེ་  
རྣམས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། མི་ཉམས་པའི་ཆེད་རྟུ་བྱ་བ་ཡག་པོ་བརྩམ་དགོས་རེད་བསམ་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དེ་ངེས་པར་རྟུ་དགོས་རེད། འོ་ན་བདག་གི་ལུས་བཞིན་རྟུ་བསྐྱུང་པ་རྣམས་གང་འདྲ་



འཇུག་པ་

འཇུག་པ་

འཇུག་པ་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཤད་པ། བྱི་རྩོམ་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་མལ་ནས་ལངས། །རྣམ་ལངས་བར་དུ་  
ཁ་ཏྲོན་བྱ། །གདོང་དང་སོ་ཡི་དྲི་བཀྱས་ནས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་བྱ་ལེན་པ། ༣ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཞུང་དངོས་འཆད་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས། དང་པོ་སྡེ་དྲུའི་དུས་སུ་ལས་  
གང་བྱ་དགོས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྡེ་དྲུའི་དུས་སུ་ལས་གང་ཞིག་བྱ་བ་ནི། བྱེད་རང་ཆོ་གྲུ་བ་བྱས་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་མ་བ་ཞུས་པ་རེད། སྒྲོ་མ་བ་ཞུས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་  
ཅེ་ན། མཆོན་མོ་དེ་ལ་དུམ་བུ་ལྡེ་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་དེ་ལ་རྣམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་གསུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མཆོན་མོ་དེ་ལ་ཆུ་ཆོད་བཅུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཐོ་རངས་ནས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
རྣམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་དུ་བརྩི་གི་རེད། དེས་ན་རྣམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་ལ་གཉིད་ལས་ཡར་སང་དེ་མལ་ནས་ལངས། མལ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། རྣམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་དགོས།  
དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་བཏྲོན་ནས་ཁ་ཏྲོན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ལ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱག་འཆ་ལ་བ་དང་། རྫོན་འགྲོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་ཏྲོན་བྱ་དགོས། ཡང་ན་དཔེ་ཆ་བལྟས་  
 ནས་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ལ་སྦྱོར་ན་དཔེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཁ་ཏྲོན་བྱ་བའམ། གཞུང་གི་ཅུ་བ་དེ་ཆོ་སྟོ་ལ་སྦྱོར་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་སྦྱང་དགོས། མདོར་ན་རྒྱན་དུ་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་  
 བར་དུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་གནང་དགོས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རོ་གདོང་དང་སོའི་དྲི་མ་རྣམས་བཀྲུས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས། དེ་  
 འདྲ་མ་བྱས་ན་དཔེ་བླ་རྒྱག་ལང་བ་སོགས་མ་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། སོའི་དྲི་མ་མ་བཀྲུས་ན་ན་ཆ་འདྲ་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། སོའི་དྲི་མ་སྟེ་ཁ་བཀྲུས། རོ་གདོང་བཀྲུས། གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་  
 རྗེས་སུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གྲུས་པས་རྒྱག་འཆ་ལ་དགོས། སྦྱོར་བ་ཏང་རྫོན་མ་གྲུ་བ་དེ་ཆོས་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ཅེ་ན། གྲུ་ཤག་གི་ནང་  
 དུ་སྟོག་བརྟན་འབྲབ་མཁན་གྱི་བར་ཆེན་པོ། ལུ་དང་ལུ་མོ་འདྲ་མི་འདྲ། གོས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་ཤག་གི་ནང་ལ་སྦྱོར་ནས་བཞག་གི་འདུག། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག། དེ་འདྲ་མ་བཞག་རོགས། འོ་ན་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གཙོ་བོ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་པར་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་པར་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་པར་ལྷ་བྱ་བ་ཤམས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་  
ཅེས་སྒྲོན་མ་ང་རང་གིས་ཁྱེས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསན་ནས་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་གནང་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་བརྟན་ཁབ་སྒྲོན་པ་འདྲ་  
པོའི་པར་བཤམས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་པར་དང་། དེང་སང་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ན་འཕྲོ་བ་སྐུ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བཤམས་ནས་ཉར་ན་  
ཡག་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱ་མ་གནས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ནང་ཁྱེས་གུས་པས་སྤྱ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཏི། ༤ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་མ་གནས་པའི་གསུང་དུས་སྤྱ་མ་དེ་སྐུ་ལ་གོ་  
གི་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་ལ་གོ་གི་ཡོད། སྐབས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དགོ་ལྷན་པའི་གྲུ་ས་རྣམས་སྐུ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆོན་ཞེས་པ་དང་། ཤག་ཆོང་  
དགོ་ཆོན་ཞེས་དེ་འདྲའི་མིང་བཏགས་གནང་ཡོད། འདུལ་བའི་ནང་དུ་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡིས་རང་གི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བྱེད་རང་འདི་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད། འདི་བྱེད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་

འདྲ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཟླེད་རང་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱུལ། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་གནས་གྱི་སྤྱ་མ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་གནས་གྱི་སྤྱ་མ་དེ་ངེས་  
 པར་དུ་དགོས་གྱི་ཡོད། འོག་ཏུ་གནས་མ་བཅས་པར་གནས་པར་མི་བྱ་གསུངས་ཡོད་པས་གནས་གྱི་སྤྱ་མ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད། གནས་གྱི་སྤྱ་མ་དེ་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བ་  
 དང་། ཡང་ན་གནས་གྱི་སྤྱ་མ་དེ་གྲོངས་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ན་ནས་སློབ་མ་གཟིགས་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་སོང་ན་གནས་གྱི་སྤྱ་མ་གསར་པ་འཛོལ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཅུང་ཅུང་  
 གི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མཁན་ཞིག་བཅུ་ལ་ནས་གནས་གྱི་སྤྱ་མར་བསྟེན་དགོས་གྱི་ཡོད། སྤྱ་མ་དེས་ཀྱང་གནས་གྱི་སློབ་མ་ཉར་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་གྱི་སྤྱ་མ་དེས་སློབ་མ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་  
 བརྒྱབ། སློན་གྱི་ཆ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་དགོས། དེ་འདྲ་གནང་ན་སློབ་མ་དེ་ལ་དཔེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་གནས་གྱི་  
 སྤྱ་མ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་གནས་གྱི་སྤྱ་མ་གནས་པའི་སྒོ་སྟེགས་ལ་ཞེས་སྤྱ་མའི་གཟིམ་ཅུང་ལ་སོང་ནས་སྒོ་སྟེགས་ལ་ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ་དགོས། ང་སྒོ་ལ་སྟེབས་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱ་



༡༡། །མའི་སྐྱ་མདུན་ལ་བཅར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་བརྟུག་དགོས། སྒོ་དུང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྒོ་དལ་བུས་བདུང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དུག་པོ་བྱས་ནས་རིག་རིག་རིག་བྱས་ནས་བདུང་རྒྱ་ཡོད་  
 མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་སྒྱུན་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོབ་མས་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མའི་སྒོ་བདུང་རྒྱ་དེ་ཕར་ཚད་ཚུར་ཚད་རེད། གནས་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཡར་ལངས་ཚར་ནས་སྒྲོབ་མ་ཆོ་ལ་ད་ཡར་ལོངས་ཤོག་གསུང་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད། དེ་ནི་འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྒོ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། འགའ་ཞིག་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མས་ཡར་ལང་དགོས་པའི་སྐྱལ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ད་དུང་གཉིད་བ་རེ་བོ་རེ་དང་། ལང་མོས་ལ་མི་  
 མོས་ལ་བྱས་ནས་ཡར་ལང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་མགོན་པོ་ཟུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱ་པོར་བཞེངས་ནས་སྤྱ་མའི་དུང་དུ་བཅར་དགོས་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་  
 རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་མ་དེས་ཀྱང་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱ་མ་དེ་ཉལ་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཞལ་འདོན་གནང་། ཉམས་ལེན་གནང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྒྲོབ་  
 མ་ལ་མིག་སྒྲོས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ན་གནས་ཀྱི་སྤྱ་མས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་མས་སྤྱ་མ་གནས་པའི་སྒོ་སྤྱོགས་ལ་ལག་པས་དལ་གྱིས་བདུང་སྤྱེ་སྒོ་སྤྱོགས་ནས་



༡༡། །གཏོང་སྤངས་དང་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་རྣམས་མི་འོར་བའི་ཆེད་དུ་གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་བྱ་ལ། །ཉ་བྱིས་ལ་སོགས་ཆུ་བརྟག་  
 མེ། །སྟེང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། ། ༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་བསྟེན་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། །ད་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། །འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་  
 ལ་དྲིས་ནས་སྤྲ་མས་ཀྱང་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་ན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། །ག་རེ་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་མཆོད་བྱིའི་སྟེགས་བུ་བཤམས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་  
 སྦྱོས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། །གནས་ཀྱི་སྤྲ་མའི་གཟིམ་ཆུང་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། །གཙང་མ་བྱེད་པ་དང་། །ཞབས་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཞུ་དགོས་རེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་མཆོད་བྱིའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེད་ཆུ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས། །ཆུ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་རྒྱ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོར་རྩི་གི་ཡོད། །ཆུ་ལ་བརྟག་དབྱེད་གང་འདྲ་བྱ་  
 དགོས་རེད་ཅེ་ན། །ཉ་བྱིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆུ་སྤྲུགས་ནས་ཆུའི་ནང་ལ་འབུ་འདྲ་པོ་ཨེ་འདུག་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས་རེད། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་རྒྱབས་སུ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་དུ་བལྟ་དགོས། །དང་པོ་



རྒྱ་ཆུང་།

ཉེར་གསུང་།

རྒྱ་རྒྱ་།

༡༡། །རྣམས་ལ་གཞོད་མི་བྱ། ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུག་པ་དང་། །འོ་མ་དང་། །ཞོ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་འང་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས། །  
དེ་དག་གི་ནང་ལ་སྤྲར་སྒྲོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་། །སྒྲོ་བུར་དུ་སྤྲང་བུ་སོགས་འོང་སྤིད་པ་ཡིན་པས་འབུ་ལ་སོགས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་འོངས་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་རེད། །གལ་ཏེ་ཆུའི་  
ནང་དུ་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་ན་ཆུ་ཚགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅགས་ནས་ཡར་བྱངས། །ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལག་པས་ག་ལེར་བྲངས་ནས་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་  
པར་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད། །དེ་ཡིས་སྒྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཆུ་ལ་བརྟག་དབྱུད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཆུ་ཀ་ལའི་ནང་ནས་ཆུ་གཏང་འོང་དུས་དེའི་ནང་ལ་སེམས་ཅན་  
ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། །དེས་ན་དེར་ཆུ་ཞེ་དྲག་བརྟག་དགོས་མ་རེད། །ཡང་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཆུ་སྒྲོད་ཡུན་རིང་པོར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ནང་ལ་འབུ་འཇུ་ལ་ཨེ་འདུག་ཡག་པོ་བསྟན་དགོས། །ཡག་  
པོ་མ་བཟུས་ནས་འབུ་དེ་གི་སོང་ན་ང་རང་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། །དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་སོགས་སྒྲོན་པའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། །དེས་ན་



དུ་རྒྱུ་ལྟ་

ཉེར་བཞུ་

རྒྱུ་ལྟ་

༡༡། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །སློམ་པས་སློག་ཆགས་བསང་པ་བསྟུང་། ། ་ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགར་རྩུའི་སྟན་ལ་སོགས་པ་  
བཏིང་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་བ་བེད་སྟོང་གནང་གི་ཡོད། སྟེར་བ་བྱུང་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ན་གཙང་མ་རྩེ་གི་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་བ་ནི་ས་ལ་བྱགས་ནས་ས་གཙང་མ་  
བཟོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ས་གཙང་མ་བཟོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་ནང་ལ་འབུ་འདྲ་པོ་ཡོད་སྟེད་ཀྱི་པེད། འབུ་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་དགོས། ཡོད་ན་འབུ་དེ་སེལ་དགོས། མེད་ན་ལོངས་སྟོང་  
ཚོག་གི་པེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་མེ་གཏོང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། ཤིང་གི་ནང་དུ་འབུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་སྟེད་ཀྱི་པེད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཡིན།  
དེ་བཞིན་དུ་ག་རེ་སྐྱབས་སུ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱེད་རྒྱུ་པས་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷག་ལས་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་འབུ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་རྩུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པེད། ཤིང་དང་སྟོ་དེ་ཚོ་ལ་  
ལྷག་ལས་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་ན་དཔེ་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་གང་དང་གང་





༡༡། །སྤྱུ་ག་ས་ག་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ནམས་སྤྱུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་པས་བརྗེ་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ལག་པས་བསྟོག་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། འབྲུ་དེ་ཚོ་ལ་སྟོག་མཁའ་གསལ་  
 བོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟན་གདིང་བའི་སྐབས་དང་། རྒྱས་ལག་པ་འབྲུད་པའི་སྐབས་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་བརྟོ་བའི་སྐབས་སྤྱུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྟོག་ཆགས་  
 བསད་མ་གོར་བ་གནང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། སྟན་རྒྱ་ས་དང་སོ་གིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་བཟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱུ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སྤྱུ་ར་རང་  
 གི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམ་རང་གི་སྤྱུ་མ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་སྟངས་ཀྱི་སྟོར་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་སྤྱུ་མའི་བཞུགས་ས་སྟན་གདིང་རྒྱ་དང་། བྱས་རྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ག་སྤྱིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་ན་  
 བཤང་གཅི་འདོར་བའི་སྐབས་སྤྱུ་ས་ལ་སོགས་པ་བེད་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ས་ལ་སོགས་པ་ག་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་གིང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སོ་བཟུ་བའི་སྐབས་སྤྱུ་གནའ་སྤྱུ་མོ་  
 བྱས་རྗེས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་རྗེས་མེད་དུས་སོ་གིང་གིས་སོ་བཟུ་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་དང་པོ་སོ་གིང་དེ་བཅུའ། དེ་ནས་བཟའ་བའི་ཚུལ་བྱས། དེ་ནས་སོ་བཟུ། སོ་ལ་འཕུར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་



༡༡། །ཞུགས་ཅན་ནམ་སྒོམ་པ་སྤང་མཁན་གྱི་དགོ་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ་དགོས། འོག་ཏུ་གནས་མ་བཅས་པར་གནས་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། དེའི་དོན་ནི། རང་གིས་གནས་གྱི་སྤྲུམ་  
 ཞིག་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་པེད་མ་གཏོགས། གནས་གྱི་སྤྲུམ་མ་བསྟེན་པར་འདུག་ཉན་གྱི་མ་པེད་གསུངས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་དང་ལམ་ཁ་དེ་ཆོ་མོར་གྱི་ཡོད་པེད། མོར་སྤྲོད་གྱི་ཡོད།  
 དེས་ན་མ་མོར་བར་བྱས་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་པེད། དེ་བཞིན་དུ་དྲགས་པོ་ཐར་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་།  
 རྒྱུན་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ཞེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་དཔེར་ན་ལམ་རྒྱས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་  
 དང་། དཔེ་གཉིས་པ་འཇིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དུས་གྱི་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་གསུམ་པ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བཀལ་དུས་གྱི་མཉན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དཔེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་  
 གནང་ཡོད། དཔེ་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལམ་རྒྱས་མེད་འགྲོ་མ་སྤྱོད་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ང་རང་གིས་ལམ་ཤེས་གྱི་མ་པེད། ལམ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲོབ་དགོས་ས་ལ་མ་སྤྲོབས་པར། སྤྲོབ་མི་

དགོས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་སླེབ་སྲིད་པ་རེད། ཡང་ན་ལམ་ནོར་ནས་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐག་ཉེ་པོ་དང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལམ་ཐག་ཉེ་པོ་དེ་ལ་མ་འགོ་བར། ལམ་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ནོར་སྲིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་ན་ལམ་བདེ་པོ་ཞིག་དང་ལམ་རྩལ་པོ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལམ་བདེ་པོ་ལ་མི་འགོ་བར་ལམ་རྩལ་པོ་དེ་ལ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལམ་དེ་ལ་འགོ་སྟོང་མཁན་དང་ལམ་རྒྱས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་འདི་ནས་སོང་ན་ག་པར་སླེབ་ཀྱི་རེད། ལམ་གང་ནས་འགོ་ན་བདེ་གི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས། དེ་ལྟར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་འགོ་ན་ང་རང་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་དང་། ལམ་མ་ནོར་བའམ་མ་གོ་ལ་བ་དང་། ལམ་མ་འབྱར་བར་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སླེབས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དུས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་ང་རང་ལ་དབྱ་འདྲ་པོ་དང་། ཐག་པ་འདྲ་པོ་དང་། རྒྱན་མ་འདྲ་པོ་བྱག་སྲིད་པའི་ས་ཆ་ལ་འགོ་དུས་དེ་ལ་རོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་རྒྱན་མ་དང་ཐག་པས་ཅ་ལག་རྣམས་འཕྱོག་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ལ་བརྟུང་སྲིད་

༡༡། །ཀྱི་རེད། རྟོག་གྲ་བྱེད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་དཔའ་བོ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་མ་ལ་སྒྲག་མ་དགོས་པ་དང་། གཙན་གཟན་ལ་སྒྲག་མ་དགོས་པ་དང་། རྒྱག་པ་ལ་སྒྲག་མ་དགོས་པར་བདེ་བོ་བྱས་ནས་འགོ་བྱུང་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ན་ང་རང་གི་ལམ་ཁ་འོར། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དག་བའི་རྩ་བ་ཉམས། སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་མང་པོ་བསགས། དེ་འདྲ་འོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཉམ་དུ་འགོགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འཛིགས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་འགོ་དུས་ཀྱི་སྦྱེལ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་གསུམ་པ་ནི། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་དུས་ཀྱི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གྲུ་བཏང་ནས་འགོ་དགོས་དུས་དེ་ལ་གྲུ་གཏོང་མཁན་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གྲུ་གཏོང་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་རྩའི་ནང་ལ་ལྷུང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ང་རང་རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ཤི་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གྲུ་

དང་གྲུ་གཏོང་མཁན་གྱི་མཉན་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་གྱི་ཡོད། གྲུ་གཏོང་མཁན་གྱི་མཉན་པ་ཡོད་ན་ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་ནས་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བས་བྱལ་པ་ཡོང་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་  
རང་ཆོ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་གནས་ལ་འགོ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། འགོ་བའི་ཆེད་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་བསགས། རབ་ཏུ་བྱུང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྲུངས། དེ་འདྲ་  
བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་བཤེས་གཉན་ཞིག་མེད་ན་ང་རང་གིས་བསག་དགོས་པའི་དག་བའི་ལས་མི་གསོག་པར། བསག་མ་དགོས་པའི་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་དང་། རྒྱན་ངན་པ་དང་  
ཕྱད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གྲོགས་བཟང་པོ་མེད་ན། ཁ་ཤས་གྲུ་པ་ལོག། སྦྱོད་པ་སྦྱག་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་དག་བའི་བཤེས་གཉན་དེ་ངས་པར་དུ་བསྐྱེན་དགོས་གྱི་རེད།  
ཡང་གནས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་གསར་པ་བསྐྱེན་དགོས། གནས་མ་བཅས་པར་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་ངས་པར་  
དུ་སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉན་ཞིག་བསྐྱེན་དགོས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་མེད་པར་གནས་པར་མི་བྱ་གསུངས་པ་རེད། སྒྲ་མ་ཡོད་ན་ང་རང་ལ་རྒྱན་ངན་པ་དང་འཕྱད་གྱི་མ་རེད། དེས་ན་གནས་གྱི་སྒྲ་

༡༡། །མ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་རྣམས་བཀའ་འདྲི་ཡག་པོ་ཞུ། སྒྲ་མས་ཞལ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་གནང་ན་ཡང་ཡག་པོ་  
 ཉན། སྒྲ་མས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་སྐབས་ང་ལ་སྟུག་པོ་གཏོང་གི་འདུག །ང་སྦྱིད་པོ་བྱེད་བཅུག་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྒྲ་མ་དེས་ང་རང་ལ་བྱུགས་བཅུ་བ་ཆེན་  
 པོས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་ཞབས་ཉེ་ཞུ། གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འཆལ་མ་འཆལ་ལམ་མ་འཆལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་  
 བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལག་པ་བཀྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་མི་སྦྱ་ཆོད་རིག་པར། །བྱ་བའི་ནད་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བཟའོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ། ༡༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནའ་  
 སྒྲ་མོ་ཡིན་ན་ལག་པ་བཀྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེང་སང་ངས་པར་དུ་ལག་པ་བཀྱ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། སྦྱར་མས་བཟས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡང་ལག་པས་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལག་པ་དེ་བཀྱ་དགོས་རེད་  
 མ་གཏོགས་ལག་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ན་ཆལ་སོགས་པ་ཕོག་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལག་པ་བཀྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་མི་བཤད་པར་བཟའ་དགོས། །ཁ་ལག་





༡༡། །གསུངས་སྒོལ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཟ་མ་ཆོད་རན་པོ་བཟའ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །རུང་བའི་ཚུ་ནི་དེ་འོག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ཡང་དག་སྒེལ་བྱའི་བྱིར། །སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་  
 བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། ། ༡༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཟས་ཞོས་ཤིང་སྒེལ་ལམ་ལག་བཞེས། དེ་བཞིན་དུ་ཇ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །རུང་བའི་ཚུ་ནི་ཞེས་ཚུ་གཙང་མ་ཞིག་གིས་ཁ་དང་ལག་པ་  
 བཟུས། །ལུང་བཟེད་ཀྱང་བཟུ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ཡང་དག་སྒེལ་བྱའི་བྱིར། །ཞེས་ཁ་ལག་བཟས་ཆར་དུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་དགོ་བའི་ཕ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་སྒེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་  
 པའི་ཆོག་ས་བཅད་བརྗོད་དགོས། །རང་ལ་ཡོན་ཕུལ་བའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་ལམ་བརྒྱབ། །བསྒྲོ་བ་བཏོན། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་  
 ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་སོགས་ལ་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེས་སྒྲ་དྲོའི་དུས་སུ་  
 ལས་གང་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་རེད། དང་པོ་སྒྲ་པོ་ཡར་ལངས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་དྲོའི་ཟ་མ་ཟ་བའི་ལས་ཀ་རྣམས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཤེས་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་

ནམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱུ་འདུག་ལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ག་ལ་ཆེ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་མལ་ནས་ལངས། །ཞེས་པ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། དེང་སང་སྟོན་གང་ཡོད་  
 གི་འདུག་ཅེ་ན། ནམ་སྟོན་དེ་ལ་སྟོག་བརྟན་བསྟན་ནས་མ་ཉལ་བ་བྱས། ནམ་སྟོན་དེ་ལ་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྟན། ནམ་ལངས་དུས་ཡར་ལང་མ་ཐུབ་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་  
 གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཡལ་པའི་གཏམ་དཔེར། ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ནངས་སྒྲ་མོར་ལངས་ན་གྲོགས་གཅིག་ཡོད། །གྲོགས་མེད་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀ་འགྲུབ། །ཅེས་ཞོགས་པ་  
 སྒྲ་པོ་ལངས་ན་དཔེ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་དང་། མཚན་ཉལ་སྤྱི་བྱས་ན་བགལ་གཅིག་ཡོད། །བགལ་མེད་ཀྱང་འཁྲུགས་འཛིང་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་མཚན་ལ་མང་པོ་བསྟན་ན་གཞོན་པ་  
 མ་གཏོགས་ཡན་པ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་པོ་བྱས་ནས་ནང་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་གཉིས་འཁྲུག་པ་ཤོར། སྐབས་འགར་ཨ་ཕས་ཆང་འབྱུང་། སྐབས་འགར་ཨ་མས་ཆང་འབྱུང་། དོན་མེད་རྟོག་ག་ཆ་  
 པོ་བཟོ་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་བྱ་དང་མནའ་མ་གཉིས་འཁྲུག་པ་ཤོར། སྐབས་འགར་ཨ་མ་དང་མནའ་མ་གཉིས་འཁྲུག་པ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་མེད་འཁྲུག་འཛིང་

༡༡། །འབྲུང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དགོང་མོ་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཙམ་བཟུ། དེ་ནས་མགྲོགས་པོ་ཉལ། ཞོགས་པ་སྤྲོ་པོ་ལངས་ན་ཉེན་ཁ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།  
 དེས་ན་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་ཁ་ཏོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་སེམས་ལ་དྲན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དྲན་ནས་ལག་ཏུ་སྤྲང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་གང་བྱ་བའི་སྒོར་ནམས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས། ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤི་ན། མན་ངག་གམ་གདམས་ངག་སྟེ་བྱེད་རང་གིས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སྒོམ་བརྒྱག་དགོས་རེད། ཆོས་ཉན་ནས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲང་  
 དགོས་རེད་ཅེས་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་མན་ངག་ཡོད་ན་ང་རང་གིས་བསམ་གཏན་བྱ་བའམ་སྒོམ་བརྒྱག་དགོས། སྤྱིར་བཏང་དགོ་ཚུལ་ཀྱ་ལྷོ་ཀྱ་དེ་མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མན་ངག་ཡོད་ན་



༡༡། །འདུག །རྩ་བ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུའང་རབ་རྩ་འབད་པའམ་དགའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་འདོན་ན་རང་གི་སེམས་ལ་མགྲོགས་པོ་འཇགས་འགྲོ་གི་རེད། དོན་དག་ཏུ་གོ་བའམ་ཤེས་འགྲོ་གི་རེད།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། མན་ངག་དམིགས་བསལ་མེད་ན་རབ་རྩ་འབད་དེ་བསྐྱུག་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་རེད་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣོམ་དང་ཆོ་ག་མཁས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ༡༩ ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 རྣོམ་དང་ཞེས་པ་ནི། རྣོམ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན་སྒོག་གཙོད་སྒྲོང་བའི་རྣོམ་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུང་ཚུལ་གང་འདྲ་  
 ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་དགོས་རེད། ཆོ་ག་དེ་ལག་རྩ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་གྱི་མ་རེད། སྐྱབ་  
 པ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། ལག་རྩ་སྒྲང་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དཔེར་ན་སྤྲོའི་དུས་སུ་ལས་གང་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྤྲོའི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་འོག་རྩ་ལས་གང་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་



༡༡། །འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་གསུང་གི་ཡོད། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་ལས་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 སློག་བཅད་པ་རེད། སློག་བཅད་པའི་ནང་ནས་མི་བསད་པ་དེ་གཙོ་བོ་རྩི་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་མི་བསད་པ་སྤངས་པའི་སྐོར་དེ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནི་རགས་སྒྲུལ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་དང་པོ་རེད། དེ་  
 ཡང་། བརྟུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་ཞོར་བར། །མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། ། ༡༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་སྟེ་  
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་མ་ཉམས་པས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་སྒྲུལ་སོང་བ་དང་འབྲུལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ངས་མི་དེ་  
 གསོད་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཞོར་བར་ཞེས་པ་ནི། གསོད་འདོད་གྱི་མི་དེ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ནས་བསད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་རང་བསད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མི་  
 གཞན་ཞིག་གསད་དགོས་གྱི་ཡོད། གསོད་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གམ་རང་གིས་དངོས་སུ་བསད་པའམ། ཡང་ན་མི་གཞན་དག་ལ་བཙོལ་བ་སྟེ་མི་དེ་སོད་ཅིག་ཨ་ཞེས་ལབ་ནས་མི་དེ་བསད་ན་རང་གི་





རྒྱ་མཚོ་

སྐད་ཀྱི་

ཀློང་།

༡༡།      །གཙོད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་ནམ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་སྟེ། །ངེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །༡༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་བཏང་ཚུལ་བྱིམས་  
ཡག་པོ་སྦྱང་མཁན་ཞིག་ལ་བྱེད་རང་གི་སོང་ན་ཏག་ཏག་རེད། ཐར་པ་ནི་འཕྲོག་འགྲོ་གི་རེད། བྱེད་རང་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འཕྲོག་གི་རེད། བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་གི་སོང་ན་ཡག་པོ་  
རེད་ཅེས་བཤད་ན། བཟོ་ལ་པོ་དེས་ཀྱང་དེ་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད་བསམས་ནས་རང་གིས་རང་བསད་དེ་གི་སོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བའི་གཏམ་བརྗོད་པ་པོའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉམས་འགྲོ་གི་ཡོད།  
ཡང་ན་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ནས་གྲུ་པ་ལོག། །དེ་ནས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་མང་པོ་བསགས། དགེ་བ་གང་ཡང་སྦྱབ་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་བྱེད་རང་གི་སོང་ན་ཏག་ཏག་རེད།  
བྱེད་རང་བསྐྱད་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གང་ཡང་འོང་རྒྱ་མི་འདུག། །བྱེད་རང་གསོན་པོར་བསྐྱད་ན་དེ་ཙམ་ཡན་པ་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་རང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་  
གསོན་པོར་གནས་ན་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་བས་གི་སོང་ན་ཏག་ཏག་རེད་ལབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཟོ་ལ་པོ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ང་ནི་དཔེ་ཐབས་སྟོ་པོ་རེད། སྒྲོམ་པ་ཡང་སྦྱང་བྱུང་མ་



དུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་

སྒྲིག་པ་

ཀློང་པ་

༡༡། གྲི་མ་རེད། དེ་ནི་ངག་གི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟན་ནས་བཤད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་བཅད་པ་ནི། སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་དང་རིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྲུགས་སུ་བཏང་བ་དང་། །མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྒྲིག་གིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། ། ༡༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐབས་གཞན་རྣམ་པ་སྒྲིག་གིས་བསད་པའམ་སྒྲིག་གཙོད་པའི་སྐོར་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཐབས་གཞན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། སྤྲོད་སྤྲུགས་ནས་བསད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲུགས་བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་སྤྲོད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་གི་སྒྲིག་ནས་བསད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྲུགས་སུ་བཏང་བ་སྤྲོད་སྤྲུགས་པའི་བཤད་སྒོལ་ལ། གོང་པོའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གསོད་དུས་དེ་ལ་དངོས་སུ་མ་བསད་པར། གཡང་གཟར་པོ་ཞིག་ལ་བྲིད་ནས་བཏགས་ཏེ་བཞག །དེའི་འགྲམ་ལ་ཆུ་དང་རྩ་བཞག་ནས། ད་བྲིད་རང་འདིར་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་རེད། འབྲུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མར་མ་འགྲོ། དེ་ནས་མར་སོང་ན་བྲིད་རང་མར་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་ཤི་གི་རེད་ཟེར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་



རྒྱ་མཚོ་

མཚོ་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། གྲོང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ་འོ། །དུས་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་འོ། །དུས་མ་ངེས་པར་ལོ། །གང་ཟག་དགེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མང་པོས་མི་སྤྲུག་པའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པས་ལུས་མི་གཙང་བས་ཡིད་དབྱང་ནས་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་སྤྱོད་གསོད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཞེས་སྟོག་གཙོད་པའི་གྲོང་གཞི་དེ་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པས་  
དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་རེད། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྐྱེམས་པས་  
དགེ་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལུས་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སྦྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་བ་རེད། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ང་མུ་ངན་ལས་འདའ་དགོས་ཀྱི་འདུག །འཆི་དགོས་ཀྱི་འདུག །གཟུགས་པོ་འདི་ལ་སྟོང་པོ་མི་  
འདུག་བསམ་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་རི་དྲགས་བསྐྱོག་དགེ་སྤྱོད་སྤེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་འགོ་བ་མཐོང་དུས། དགེ་སྤྱོད་མི་སྤྲུག་པ་སྐྱོམ་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་སྤྱོད་སྤེད་ལ་མཆོན་བྱིན་ནས་  
ང་གསོད་རོགས་བྱེད། ང་ཤི་ན་ངའི་ཆོས་གོས་དང་ལྗུང་བཟེད་དེ་ཚོ་བྱེད་རང་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། དགེ་སྤྱོད་སྤེད་ཀྱིས་ཀྱང་འོ་ཡ་ཟེར་ནས་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་བསད་བཞག་པ་རེད། གྲི་དེ་ལ་



དཔྱུ་མེད་	<p>༡༡། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དག་སྟོང་གཞན་དག་གསལ་པར་མི་བྱ། དག་སྟོང་གིས་མི་བསལ་པར་མི་བྱ། དག་སྟོང་གིས་</p>	
སྒྲིག་	<p>མི་བསལ་ན་ཡམ་པ་འབྱུང་གི་རེད་གསུངས་ནས་སྟོག་གཅོད་ཡམ་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་</p>	
རྒྱ་ལྗོངས་	<p>གིས་མི་བསལ་ན་ཡམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་ལ་ཡམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཐོག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ནས་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཅས་པ་མཛད་ཡོད། དེ་ཡིས་</p>	87





དུ་ཆུང་།

སྐ་བདུན་

རྒྱ་རྒྱ་།

༡༡། །དེ་ལ་མ་ལ་མ་སོང་ནས་སྒྲེ་བོ་ཕ་རོལ་བོ་དེ་གསལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་གསོན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི་ཡོད། གསུམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་གྱིས་གསལ་དགོས་བསམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་གསོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ལུས་གྱིས་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ནས་སྒྱུར་བ་བཤམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དག་གིས་ཀྱང་སོད་ཅིག་ཟེར་བ་སོགས་སྒྱུར་བ་བཤམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་རང་གིས་གསལ་དགོས་གྱི་འདུག་བསམས་ནས་ཡར་ལངས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱེད་ཡོད་པས་དང་བོ་སེམས་གྱིས་ཀུན་སྒྲོང་བསྒྲེད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་དག་གི་རྩོལ་བའང་ཉོག་ཙམ་བྱས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། རོ་དབྱག་ཁུ་ཆུར་འཆོག་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གནོད་པ་དང་། །བ་ལང་ལ་སོགས་གནོད་མི་བྱ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་མི་ཞོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆར་གཉོགས་པའི་ཉེས་བྱས་གཞན་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན།



རྒྱ་མཚོ་

སྐབས་

ཀློང་།

༡༡། ཁྲིའ་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩེ། །དུས་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལའོ། །གང་ཟག་དག་སྟོང་ནོར་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་  
མ་སྐྱེས་དབྱའི་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཞེས་གསོ་སྟོང་གི་མདོ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དག་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་  
ཆོག་གི་མ་རེད་གསུངས་ཡོད། ག་པར་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་གསུངས་པ་རེད། སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་  
བཅས་པ་གནང་བ་རེད། སུ་ལ་བཅས་པ་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། དག་སྟོང་ནོར་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཅས་པ་གནང་ཡོད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བར་ཆད་  
དང་སྟོན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སྟོང་བ་དང་། ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་སྟོང་ནོར་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་དང་  
པོ་རྫོ་མ་བཟོས་ནས་འཆོ་བ་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་རྫོ་མ་བཟོ་རྒྱའི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་སྟོང་ཡོད། ཕྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་དུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོང་གིས་



རྒྱ་མཚོ་

སྐད་ཀྱི་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །རེད་ཅེས་ཞུས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པ་དེ་འདྲ་བཟོས་ན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཀྱི་རེད། ཁང་པ་དེ་ད་ལྟ་རང་བཞིག་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པ་དེ་གཏོར་བཞག་པ་རེད། དགོ་སྤྱོད་ནོར་ཅན་རང་གི་ཁང་པ་ལ་ཚུར་སྤྲེགས་དུས། ཁང་པ་གཏོར་ཆར་ནས་ཡོད་མ་རེད། ངའི་ཁང་པ་སུས་གཏོར་བ་རེད་ཟེར་ནས་ངྱི་བ་གཏོར་དུས། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཏོར་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ནོར་ཅན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གཏོར་ན་ཡང་སྦྱོན་མི་འདུག་བསམ་པ་རེད། ཡང་དགོ་སྤྱོད་ནོར་ཅན་གྱིས་ང་རང་གིས་ཤིང་གི་ཁང་པ་གཅིག་བཟོ་གི་ཡིན། ཤིང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཐོབ་དགོས་འདུག་བསམ་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དབྱའི་ཕོ་བྲང་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཡག་པོ་སུས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཤིང་སྤྱང་མཁན་དཔོན་པོ་དེ་དགོ་སྤྱོད་ནོར་ཅན་ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ཤིང་བཅད། དེ་ནས་ཤིང་གི་ཁང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡིན་བསམས་ནས་ཤིང་གི་ཁང་པ་



༡༡། །རྒྱལ་པོས། དང་པོ་ཤིང་སྤང་མཁན་དེ་སྐད་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྤྱོད་མོར་ཅན་འདིར་བྲིད་ཤོག་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་། དགོ་སྤྱོད་མོར་ཅན་འབྲིད་ཡོང་བ་ན།  
 རྒྱལ་པོས། བྲོད་ཀྱིས་ངའི་ཤིང་བཅད་དེ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་རེད། དགོ་སྤྱོད་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་དུས། ངས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མ་རེད། འོ་ན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ང་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 བྲོད་རང་གིས་གནང་སོང་། དེ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་གམ་ཞུས་པ་རེད། རྒྱལ་པོས་ངས་ག་དུས་གནང་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། དགོ་སྤྱོད་མོར་ཅན་གྱིས་སྤོན་མ་རྒྱལ་པོ་བྲོད་རང་ལ་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 པོའི་བྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བྲོད་རང་གིས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གང་འདྲ་གནང་སོང་ཞེ་ན། ངའི་ས་ཕྱོག་ལ་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་དགོ་སྤྱོད་རྩ་དང་ཤིང་དང་ཁུ་རྒྱམས་མ་བྱིན་པར་ལོངས་མི་  
 སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩ་དང་ཤིང་དང་ཁུ་རྒྱམས་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བེད་སྤྱོད་གཏང་ཆོག་པའི་གནང་བ་རྒྱལ་པོ་བྲོད་རང་གིས་དྲི་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་  
 རེད། རྒྱལ་པོས་དེ་ནི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནང་བ་སྤྱད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་





༡༡། །རང་གིས་བརྒྱས་ནའང་རུང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་རང་གིས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་བརྒྱ་རུ་བཅུག་ནས་བརྒྱས་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད།  
 བརྒྱ་རུ་བཅུག་ཟེར་དུས་ཁྱེད་རང་གིས་དེ་འཁྱར་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚན་ཉིད་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་དེ་བརྒྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་རྒྱ་  
 སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། རྒྱ་ཚུལ་དེ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། མཐུ་ཡི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། འཇབ་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་གིས་དབྱུང་པ་དོམས་  
 ནས་བཅོམ་ཞིང་འཕྲོག་སྟེ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཁྱར་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཏུ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་འཇབ་སྟེ་ཉམས་ཚུང་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྦྱིར་བཏང་མི་བསད་པའི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་འབྱུང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ་དེ་འབྱུང་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་པོ་འདྲ་པོ་ཡོད། དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་  
 རེད། གཟབ་གཟབ་གནང་ན་སྒྲོང་རྒྱ་ལས་སྤྲོ་པོ་རེད། དེ་སྒྲོང་མི་བྱབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གྲོགས་ངན་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ན་



༡༡། །མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་སྤྱས་ཀྱང་ཉོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཙུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་ཁུར་སོང་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། ཉོ་ཆོང་གི་  
 འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་བརྒྱས་ནས་ཁུར་སོང་ན་དེ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་གི་ཡོད། དེས་ན་རིན་ཐང་ཆོང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་བརྒྱས་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཕམ་པ་དངོས་  
 སུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་རེད། གསུམ་པ་ཉེས་བྱས་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༡༡ ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཕམ་འདྲ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ནི། ང་རང་གིས་རྒྱན་མ་བརྒྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་རྒྱན་ལས་ལང་བ་དང་། ས་ཆ་གཞན་དག་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་སྦྱིར་བའི་ཆོན་དངོས་གཞི་མ་ཆོང་བས་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་པ་དངོས་སུ་  
 འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སེམས་སོགས་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་མེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།  
 བཞི་པ་དེ་དག་གི་གཞི་ལོངས་སྦྱོང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། རོག་གུ་རྩ་བ་འབྲས་བུའི་ཤིང་། །སྒོང་བུ་ལོ་མ་ཤུན་པ་ཆུ། །མེ་ཏོག་ཆུ་སྦྱེས་ཐང་སྦྱེས་དང་། །ཞིང་དང་ལོ་ཏོག་ས་གཞི་དང་། ༡༢ །ཁྱུ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། །

དེ་བཞིན་གྱི་ཡི་བཙས་རྣམས་དང་། རྒྱོག་ཆགས་རྐང་པ་མེད་པ་དང་། རྐང་གཉིས་རྐང་མངས་བརྟུ་བ་དང་། ༡༩ །བརྟུ་ལ་ཁྲགས་ཅན་གྱིས་མི་ཡི་འོར། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། རྟུ་བའི་སེམས་གྱིས་གང་བརྟུས་ཀྱང་། །རིན་ཐང་ཚང་  
ན་སྤོམ་པ་ཞིག་ ༢༠ །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྟུན་ཁྱེར་ན། རྫོས་བཤད་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྒྲ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ།། ༢༡ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟུན་མ་བརྟུ་རྟུའི་དངོས་པོའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་  
ཞིག་བཤད་པ་ལ། དོག་གྱུ་ཞེས་པ་ནི། ལ་ཕུག་ལྟ་བུ་ས་འོག་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གི་ཡོད། འབྲས་བུའི་ཤིང་ཞེས་པ་ནི། ཤིང་ཏྲིག་ལ་  
སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བུ་དང་། འོ་མ་དང་། བྱན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཞིང་ཁ་ལ་བཏང་བའི་ཆུ་དེ་རང་གི་ཞིང་ཁ་ལ་བཏང་ནས་ཆུ་བརྟུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་  
ཆོགས་པ་བརྟུ་བ་སྟེ་ཆུ་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ཏྲིག་དང་། ཐང་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ཏྲིག་སོགས་གང་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། མཛེས་པའི་མེ་ཏྲིག་དེ་ཆོ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་གི་  
ལྷ་བརྟུ་བ་དང་། ཤགས་རྟུག་པའམ་བརྩད་རྟུག་པ་དང་། ར་བ་སོགས་བསྐླར་ཏེ་ཞིང་བརྟུ་བ་དང་། ཞིང་ལས་སྦྱེ་བའི་ལོ་ཏྲིག་སོགས་བརྟུ་བ་དང་། རང་གི་ས་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་ས་གཞི་

༡༡། །བརྒྱ་བ་དང་། གྲུ་བརྒྱ་བ་དང་། བུད་ཤིང་སོགས་ཤིང་བརྒྱ་བ་དང་། ཤོ་གམ་ཟེར་བ་དེ་བྲལ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ས་མཚམས་ལ་བརྒྱལ་ནས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་བྲལ་སྤྱད་དགོས་རེད།  
 གཞུང་གིས་བྲལ་བ་སྤྱད་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བསྤུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྲལ་སྤྱད་རྒྱ་དེ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ཤོ་གམ་མ་སྤྱད་པར་སོང་ན་ཤོ་གམ་བརྒྱ་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་ཡི་བཙས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། གྲུ་དང་རྩེངས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གྲུ་ཆ་མ་སྤྱད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གྲུ་ཆ་མ་སྤྱད་  
 པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཙས་ཞེས་པ་ནི་གྲུ་ཆ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེས་ན་གྲུ་དང་མི་འཁོར་དང་རྩེངས་འཁོར་ལ་སོགས་པར་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་གྲུ་ཆ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤྱད་དགོས་རེད། མ་སྤྱད་པར་སོང་ན་མ་  
 གྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་པས་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་པ་ཕོག་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡར་མར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཤིང་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་  
 འདྲ་མི་འདྲ་བརྒྱ་བ་སྟེ། སློག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་སྤྱལ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལ་མེད་པ་སྤྱལ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལ་མེད་པོ་ཅན་རྟ་དང་ལུག་དང་བ་སྤྱལ་སོགས་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སློག་

ཆགས་བེད་སྒྱུད་ཅན་བརྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དག་ཚུལ་གྱིས་མི་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བབྱང་བའི་ནོར་དབྱིག་དང་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། དེ་མ་ཡིན་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་བརྒྱས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་རིན་ཐང་ཆང་ཡོད་ན་ང་རང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཉོ་ཆོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆང་བ་ཞིག་བརྒྱས་ན་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉམས་འགོ་གི་ཡོད། ང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྒྱན་མས་བྱེར་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་དབང་ཆ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བེད་སྒྱུད་བཏང་སྟེ་རྒྱན་མ་དེ་བབྱང་ཞིང་། རྒྱན་མ་ལ་བརྒྱུད་རྟེན་སོགས་བརྒྱས་བཙོས་བྱས་ནས་ཚུར་འཕྲོག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྒྱན་མ་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་པའམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཅ་དངོས་དེ་འཇམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཚུར་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ཚུར་ལེན་པའམ་འཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ནི། ཡང་ན་རྒྱན་མ་དེ་ལ་རྩན་པ་ཏྲོག་ཙམ་སྤྲད་ནས་རང་གི་ཅ་དངོས་དེ་ཚུར་ལེན་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཚུར་བཙོན་ཐབས་སུ་སྤངས་ན་མ་

༡༡། གྲིན་པར་ལེན་པའི་ཉེས་བྱས་དངོས་སུ་འབྱུང་གི་རེད། དེས་ན་དྲན་ཤེས་བཀའ་ཡོད་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ནས་མ་གྲིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ་དེ་ཞུས་པ་རེད། བྱེད་རྒྱུ་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱུགས་བསམ་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་། གལ་ཏེ་ཆོག་མ་གོ་བ་དང་དོན་མ་གོ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དྲི་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡིན་ལགས། གསུམ་པ་  
 མི་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ལ་བཞི། གྲོང་གཞི་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། བསྐྱུང་བྱ་དངོས། དེ་བསྐྱུང་དགོས་ཚུལ། ཞར་བྱུང་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུང་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་མི་  
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པའི་སྐོར་ཞུ་གི་ཡིན། ཐོག་མར་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་གྲོང་གཞི་དེ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། གྲོང་གཞི་ནི། ཡུལ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འོ། །དུས་སྟོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལའོ། །གང་ཟག་དག་སྦྱོང་བཟང་གྲིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉོན་པས། སྤར་གྱི་བྱིམ་ཐབས་ལ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་  
 ཏོ། །ཞེས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟང་གྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་རྒྱ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ། འོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ། སྟོབས་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་

འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒོམ་པ་ཡག་པོ་སྤང་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ནིག་ཏུ། ཁོང་གི་ཨ་མས་བྱེད་རང་གི་ཕ་ཡིས་བསགས་བཞག་པའི་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱེད་རང་གྲུ་པ་ལས་ལོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ལོག་ཤོག། ལོག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་འང་སྤྱ་གུ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག། སྤྱ་གུ་གཅིག་མེད་ན་ཨ་མ་གི་ཆར་དུས་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་མ་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིས་བདག་པོ་བརྒྱག་འགྲོ་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་སེམས་ཙམ་པོ་འདུག། རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཆོ་ང་ཆོའི་རིགས་རྒྱད་གཅིག་གིས་བདག་པོ་བརྒྱག་དགོས་རེད། དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཨ་མས་  
 ལབ་པ་རེད། ཨ་མའི་ཆེག་དེ་ཉན་ནས་བཟང་བྱིན་གྱིས་སྒོན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་ས་བོན་བཏབ། དའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་སོང་བ་རེད། དའི་  
 རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཏི་མུག་གི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་གསུངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་བཟང་བྱིན་དཔེ་སེམས་པ་སྒྲོ། སེམས་པ་སྤྱད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གང་རེད་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བཟང་བྱིན་གྱིས་ང་སེམས་



༡༡། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྒྱུ་སྟོང་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྒྲོར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་མཁྱེན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བཟང་བྱིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་དགོ་སྟོང་ནམས་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་དེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་ཕམ་པ་ཕོག་གི་རེད་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་གནང་བ་རེད། དེས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་མཚམས་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་གནང་བ་ཡིན་པས། དགོ་སྟོང་བཟང་བྱིན་ལ་ཕམ་པ་ཕོག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཕམ་པ་ཕོག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བཅས་པ་མཛད་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སུས་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་ན་དེ་ལ་ཕམ་པ་ཕོག་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བཅས་པ་མཛད་པ་ལས་འགལ་འགྲོ་གི་ཡོད། མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། གཉིས་པ་བསྐྱུང་བྱ་དངོས་ནི། སྟོན་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་གྱིས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དུ། །ཆགས་



༡༡། །གཞན་ལ་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྒོར་བསྟན་པ་རེད། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མ་ནིང་གིས། །ཚན་ཀར་བོར་ཏེ་མནན་པ་ལས། །གང་གི་བདེ་བའི་རོ་སྤྱོད་བ། །དེ་ཡང་སྒོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར། ། ༡༢ །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ན་ཡང་སྒོམ་པ་ཉམས་གྱི་ཡོད། རང་སྟོབས་ཚུང་བ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་བཅས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཚན་ཀར་བོར་བ་སྟེ་  
 སྒོ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོབས་ཆེན་པོས་མནན་ནས་རང་ལ་མི་ཚངས་པར་ཤེད་གྱིས་སྤྱོད་བཅུག་པ་ལས། གང་གི་བདེ་བའི་རོ་སྤྱོད་བའམ་བདེ་བ་དེ་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཆགས་ཞེན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་  
 སྒོམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རང་གིས་ཀྱང་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྒོམ་པ་དེ་ཉམས་འགོ་གི་ཡོད། དེ་  
 ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་སྤྱོད་ན་ཕམ་པ་ཕོག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ཙམ་བྱས་ན་ཕམ་པ་ཕོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ཙམ་བྱས་ན་དག་སྤོང་  
 ཡིན་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བྱེད་ཕོག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཕམ་པ་ཕོག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྒོན་མ་གྲུ་པ་གཅིག་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྐྱད་པའི་སྐྱབས་སུ། །ཁོ་རང་གི་ཕོ་མཚན་ལ་འབྱུ་ཡིས་སོ་བརྒྱབ་



༡༡། བྱིར་དུ་ཡན་ལག་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་འདི་བསྟན་པ་རེད། ཡན་ལག་སྐྱེས་པ་སྟེ་རང་གི་ཕོ་ཡི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་སྐྱེས་ནས་ཆགས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྐབས་སུ། བདེ་བ་འདོད་པའི་དབང་གིས་གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཁ་ལ་བཅུག་ན་ཡང་ཉོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བསམ་སྟོང་ཡག་པོ་བཏང་ན་དེ་ལས་སྐྱེ་གི་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཁ་ལ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་ལ་སྟོམ་པ་མི་ཞིག་པ་སྟེ་རང་གི་སྟོམ་པ་དེ་ཉམས་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་དབང་པོ་དེ་གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཁར་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་གྱིས་ང་རང་བསད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་གནས་པ་ལ་དེ་ཡིས་ཕན་གྱི་ཡོད། རང་གི་ལྷས་དེ་བོར་ནས་གི་སོང་ན་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཡག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་གི་ཡོད་མ་རེད། གལ་ཏེ་མའི་སྟོང་གསུམ་གང་རུང་དུ་མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་བཞག་ན་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཉམས་འགོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་འགོ་གི་ཡོད་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེའི་བྱིར་ན་དྲན་གཤམ་དང་བག་ཡོད་བརྟེན་ནས་ཚུལ་



༡༡། །དུག་ནས་སློབ་གྲུ་ལ་བསྐྱུལ་དགོས་པ་དང་། སློབ་གྲུ་ལ་སྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ངས་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འགྲོ་སོང་གཏང་དགོས་པ་སོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་  
 ལྟ་བུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་མི་ཆོངས་པར་སྦྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོངས་པར་མ་སྦྱད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་བསྐྱུལ་དེ་  
 དག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གིས་ཆོས་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་ང་རང་སྒྲགས་པ་བྱས་ནས་ཆོས་  
 བྱེད། སྐབས་འགར་བུད་མེད་ལ་མི་ཆོངས་པ་སྦྱད་ནས་སྐྱེ་དམན་གྱི་སྐྱིད་སྒྲིག་ལ་མ་བལྟས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། བུ་དང་བུ་མོ་དེ་ཆོ་གཡུག་བཞག་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
 དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་རང་གིས་མི་ཆོངས་པར་སྦྱད་ཡོད་ན་སྐྱེ་དམན་དང་ཕྱ་གྲུའི་ལས་འགན་དེ་ང་རང་གི་མགོ་ལ་བཀོན་ཆར་བ་རེད། དེ་རྣམས་ངས་པར་དུ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཟའ་ཟླ་  
 བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་ཆོས་བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆོང་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཡང་བརྒྱ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

གང་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། གྲ་ཡག་པོ་འགྲིག་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་མ་པེད། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཚར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། དཀའ་  
ངལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཚང་ཆེན་པོ་རྟོང་གོང་ལ་སྡོད་མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར་ན། དང་པོ་ཐུ་གུ་སྐྱེ་རོགས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཐུ་གུ་སྐྱེས་ནས་ཡར་གསོས་རོགས་མི་བྱེད་  
པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་མི་བྱུང་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སློབ་གྲྭ་ལ་འགོ་རོགས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སློབ་གྲྭ་ལ་སོང་ནའང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རོགས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།  
སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་མས་ནས་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་ན་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་གི་མི་འདུག །དཔེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ང་རང་རྟོང་གོང་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མོ་མང་  
པོ་བཏབ་བཅུག་གི་འདུག །ཐུ་གུ་དེ་ཅི་འདྲ་པེད་ས་པེད། སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་བྱུང་ས་ཨེ་པེད། སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱང་ས་ཨེ་པེད། ད་ལྟ་ཐུ་གུ་དེས་ཁ་ཉན་གྱི་མི་འདུག་པས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་  
པེད་ཟེར་གྱི་འདུག །ཡང་ཡར་འཚར་ལོངས་བྱུང་ན་དེ་ལ་མནའ་མ་རག་གི་མི་འདུག་པས་ད་གང་བྱས་ན་དྲག་གི་པེད་ཟེར་ནས་མོ་བཏབ་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ཞབས་བརྟན་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པེད་དམ་ཟེར་



༡༡། །ནས་འདྲི་གི་འདུག །ཡང་མནའ་མ་རག་ན་ཡང་མནའ་མ་དེ་དང་ཨ་མ་གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་པས། ད་ཅི་དྲག །གང་དྲག །དེ་ལ་ཞབས་བརྟན་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ནས་  
 སྐབས་འགར་ཨ་མས་བྱ་དང་མནའ་མ་གཉིས་ཁ་ཁ་སྤྲེ་བ་དང་། ཡང་མནའ་མ་གཞན་དག་གཅིག་སྤངས། དེ་ལ་འང་རྩོག་གྲ་འདོན་ནས་དགའ་ངལ་བྱུང་བ་སོགས་དགའ་ངལ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡོད་གི་ཡོད།  
 དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ལ་བྱུག་ཡོད་ཅི་ན། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བྱུག་ཡོད། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་སྤངས་བཞག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དགའ་  
 ངལ་གང་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་རང་ཉིད་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་བྱས། རང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་བྱུང་ན་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ། དེ་ལོངས་སྦྱོད་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གི་རེད། མི་ཆངས་པར་  
 སྦྱོད་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྐོར་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྩུན་གྱི་ཡམ་པ་ལ་གསུམ། བྲིང་གཞི་མདོ་ཙམ་བརྟན་པ།  
 ཡམ་པ་དངོས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ངག་གི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྩེས་སུ་མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་རྩུན་སྤྱ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་རེད། རྩུན་གྱི་ཡམ་པ་དེའི་བཅས་པ་མཛད་སྤངས་སྐོར་ཏོག་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆང་མས་



༡༡། །འཕྱུལ་ཅན་དང་མངོན་ཤེས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་བརྟན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གྲིང་གཞན་ལ་ཐེབས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད། གཞན་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་སྟོབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་ཉ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ལ། ང་རང་ཆོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་མངོན་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་ལག་རག་ས་མ་རེད། བསོད་སྟོམས་རག་ས་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་བགོས་བྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཆོས་ཁོ་རང་ཆོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཏེ་བསྟོད་ར་བཏང་ན་ཕན་གྱི་རེད་ཟེར་ནས། སོ་སོ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རྩ་འཕྱུལ་དང་མངོན་ཤེས་མེད་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁོང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡག་པོ་ཐོབ་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད། འདིས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད། དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་དཔེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཁོང་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་རེད་ཟེར་ནས་བསྟོད་ར་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཞན་

དག་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་པའི་གྲ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རྩ་འཁྲུལ་ཅན་དང་། མངོན་ཤེས་ཅན་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་དུ་འཇགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་  
བསམས་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཡག་པོ་སྤུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དཔེ་རྒྱགས་པ་བྱུང་བ་རེད། དབྱར་གནས་ཚར་ནས་  
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱག་འཆལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། གྲ་པ་གཞན་དག་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱོ་པོ་བྱུང་ནས་ད་ལོ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞུས།  
ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་དཔེ་སྐྱེ་བ་རྒྱགས་ནས་སྤེབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཐོག་མར་ཀུན་དགའ་བོ་དང་མཇལ་དུས་ཀུན་དགའ་བོས་གྲ་པ་གཞན་དག་ཚང་མ་དཔེ་སྐྱེ་  
ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོ་དཔེ་རྒྱགས་པ་ཆགས་ནས་ཡོང་གི་འདུག །དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་ནས་དྲི་བ་བཏང་བ་རེད། ཁོང་ཆོས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱང་  
པོར་ཞུས་ཏེ། ང་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྟོད་ར་བཏང་བ་ཡིན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་ནས་བསོད་སྟོམས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་

༡༡། །བརྟེན་ནས་བསོད་སྟོམས་དཔེ་ཡག་པོ་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ཀུན་དགའ་བོས་བྱེད་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་གསུང་དུས། ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་འཕྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་ལབ་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མིའི་ཆོས་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་རྟུན་སྤྱོད་ན་ཡམས་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད་གསུངས་ནས་བཙུམ་པ་མཛད་པ་རེད། དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་རྟུན་གྱི་ཆོག་སྤང་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ཡམས་པའི་རྟུན་འདི་སྤང་དགོས་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལ་རྟུ་འཕྱུལ་དང་མངོན་ཤེས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མེད་ན་  
 ཡང་། ང་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད། རྟུ་འཕྱུལ་ཡོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཟེར་ནས་རྟུན་སྤྱོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གསོག་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡམས་པའི་རྟུན་ལ་འགོ་གི་ཡོད།  
 རྟུན་གཞན་རྣམས་སྤང་དགོས་པ་ཞུས་བྱུང་དུ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། རྟུན་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡམས་པ་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཡམས་པའི་རྟུན་དེ་ལ་མི་ཆོས་སྤྱ་

མའི་རྩུན་གསུང་གི་ཡོད། མདོར་ན་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་ནི། གྲོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། མི་ཚོས་སྤྲ་མའི་རྩུན་སྦྲས་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་  
 དག་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ན་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གིས་སྤྱད་ན་ཕམ་པ་དངོས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་དགོས་རེད། དེས་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕམ་  
 འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། དག་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་ཕམ་པ་བཞི་གསུང་གི་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཏྲོག་ཙམ་ཁ་ཁ་རེད། ད་ལྟ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བྱགས་ལ་ངེས་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཕམ་པ་དངོས་ནི། ལྟ་དག་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཐོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྒྲ་དང་། །གང་ན་བདག་འདུག་ལྟ་འོང་ཞིང་། །བདག་གྱུང་དེ་ཡི་དུང་འགྲོ་དང་། ། ༣༠ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་  
 བྱས་བཞི་པ་བརྟན་གྱི་ཡོད། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཚོས་སྤྲ་མའི་རྩུན་སྦྲ་བ་དེ་ཡིན། རྩུན་ཚང་མ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། རྩུན་གྱི་ནང་  
 ནས་དམིགས་བསལ་དུ་རང་ལ་སྤངས་ཏྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་རྩུ་འཕྱལ་དང་མདོན་གེས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་ཡོད་ཟེར་ནས་རྩུན་དུ་སྦྲས་ན་དེ་ལ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དེ་

༡༡། །འབྲུང་གི་ཡོད། དེ་ལ་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྒྲ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོ་ན་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་དེ་གང་འདྲ་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་།  
 དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དམུལ་བ་སྟེ་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་བཅས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་དྲག་ཡོད་  
 མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ལྟ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྟ་ཡི་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྟ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྟ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།  
 རང་ལ་དེ་རྣམས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་བ་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྒྲ་བའི་ལྟང་བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ལྟ་དག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། ངས་ལྟ་དེ་ཚོ་མཐོང་གི་  
 འདུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཡི་སྒྲ་དེ་ངས་ཐོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ལྟ་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་བ་སྟེ། ལྟ་དང་ང་གཉིས་ཕར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཆ་བཤད་དུས་གོ་བརྒྱའི་འཕྲོད་ཀྱི་  
 ཡོད་ཟེར་བ་དང་། གང་ན་བདག་འདུག་སྟེ་ང་འདུག་ས་ལ་ལྟ་འོང་གི་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་བདག་ཀྱང་ལྟ་དེ་ཡི་དུང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རྩུན་སྒྲ་བར་བྱས་ན་མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་གྱི་ལྟང་བ་

ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དེ་ཟ་གྲུལ་བུམ་ཟུ། །གནོད་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་བ་ཡི་དྲགས་མིའམ་ཅི། །མཐོང་ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྒྲས་དང་། །<sup>༣༡</sup> ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཟ་བེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ག་རེ་བསྒྲོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། གསུར་བསྒྲོ་གི་རེད། དེས་དེ་ཟ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཟ་བེར་གྱི་ཡོད། གྲུལ་བུམ་ཞེས་པ་ནི། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་  
ཤིག་རེད། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་བུམ་པ་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གྲུལ་བུམ་ཞེས་བརྗོད། ཟུ་ཞེས་པ་ནི། ཟུ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུ་རྩུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་མིག་ལ་གནས་པའི་  
ཟུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཞེས་པ་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་འདྲའི་རིགས་དང་། ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཏེ་ནོར་ལྟའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་  
པོ་ཞེས་པ་ནི། གནས་བདག་གམ་ས་བདག་གདོན་ཆེན་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལྟོས་འགྲོ་བས་ན་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་བེར་གྱི་ཡོད། ཤ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཤ་བ་མཁན་གྱི་སྤོང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་  
བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་དང་། ཡང་མིའམ་ཅི་ཞེས་པ་ནི། མིའི་ལུས་པོར་སྐྱུལ་ནས་ཡོང་བའི་ལྟ་དང་ཟུ་དང་སྤོང་པོ་སོགས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྦྱེ་



༡༡། །པོ་ཐ་མལ་པས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། །འོན་ཀྱང་ང་རང་གང་ཟག་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དག་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། །ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་ག་རེ་བསྟན་ཀྱི་  
 ཡོད་ཅེ་ན། ངས་དེ་དག་གི་སྒྲི་ཐོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྒྲི་བའམ་སྒྲི་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གང་ན་བདག་ཡོད་ས་ལ་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་ཡོད་གི་ཡོད། ང་རང་ཡང་  
 སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་འདྲི་དུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དངོས་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་དུ་སྒྲིས་ན་མི་ཆོས་སྒྲི་མའི་རྟོག་སྒྲིས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཕོག་གི་ཡོད། བསམ་གཏན་མཛོད་ཤེས་ཚད་མེད་དང་། །རྒྱན་  
 ལྷགས་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་དང་། །ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པའང་རུང་། །བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྒྲི་ན་ནི། ༣༢ །དོན་རིག་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཆོག་ །བྱད་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་ཉམས་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། །སྒྲིས་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཉམས་  
 བར་འགྱུར། ༣༣ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཟེར་ནས་རྟོག་སྒྲིས་ནའང་རྟོག་ཀྱི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཕོག་གི་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་  
 །ཁམས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཟེར་བ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། །ཁམས་གསུམ་ནི། །འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་བཅས་སོ། །



༡༡། །དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཚོ་མེད་ན་ཡང་ཡོད་ཟེར་ནས་རྩུན་ལབ་ན། མི་ཚས་སྒྲ་མའི་རྩུན་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞིའི་གོང་ན་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡོད་རེད། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་གང་རེད་ཅེ་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཅས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཀག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་བསམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རེད་བསམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་དུ་



༡༡། །ཐོས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་གསུང་གི་ཡོད། བཞི་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ག་རེ་བྱན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཏ་གོ་གི་  
 ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱིས་བསམ་སྟོང་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག །འདི་འདྲ་ཞིག་བྱན་གྱི་འདུག་ཅེས་གཞན་གྱིས་བསམ་སྟོང་ག་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་  
 གསལ་པོར་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱོད་རང་གིས་འདི་འདྲ་བྱན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པོ་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་  
 བྱན་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ཏོག་ཙམ་བྱན་པའོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བྱན་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད།  
 མི་དགུས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་ཤེས་  
 གསུང་གི་ཡོད། ཏུག་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་མངོན་ཤེས་ཏུག་པོ་མདོར་བསྡུས་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚོས་བླ་མའི་རྟུན་སྒྲིམ་པའི་ལྷུང་བ་ཕོག་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚད་མེད་པ་  
 བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 གནས་ཐུབ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ལ་ཚད་མེད་བཞི་གསུང་གི་ཡོད་པེད། དེའི་རྗེས་སུ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་

༡༡། །སོགས་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆུང་བུའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་དག་བཙུང་པའི་གོ་འཕང་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་འཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད།  
 འབྲས་བུ་བཞི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུང་པའི་འབྲས་བུ་བཙུང་ས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་སོང་ཞེས་བརྗོད་ནའང་བུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལམ་དང་སྤྱིར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ནའང་བུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་རྫོན་སྒྲ་བ་ནི། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫོན་སྐྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཡམ་འབྲའི་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེས་ན་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྐྱས་ན་ནི་ཡམ་པ་ཕོག་གི་ཡོད། ཡུལ་དེས་དོན་གོ་ཞིང་རིག་པ་ལ་རྫོན་པའི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་བ་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་

ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ང་དག་བཙོམ་པ་ཡིན། ང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད། ང་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་དེས་དོན་མ་རིག་པ་སྟེ་ཕ་རོལ་པོས་ཚིག་  
 དེ་ཏ་གོ་ན་ཡང་ཕ་ཕོག་གི་ཡོད། ཡུལ་དེས་དོན་མ་རིག་པ་ལམ་མ་གོ་ན་ཡང་ཕ་ཕོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མི་གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བའི་སྐབས་སུ་  
 རང་གི་སེམས་དེ་འདུ་ཤེས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་སོང་བ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གནས་ཐོབ་པར་རྫོམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ་རྩྱུ་སྒྲིམ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སམ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་གྲུ་པ་གཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ནས་གནས་དབེན་པ་ལ་བཞུགས་དུས་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཚར་འདུག །འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྒྲུངས་  
 ཚར་འདུག །ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་ནས་སྒྲེ་གི་མི་འདུག །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚར་འདུག་བསམས་ནས། མི་གཞན་དག་ལ་ང་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་སོང་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། རྗེས་མ་ཁོ་བློམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུར་  
 བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས། འདོད་ཆགས་སྒྲེས། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ང་ལ་ཡང་ཕ་ཕོག་ཡོད་ས་རེད་བསམས་ནས་སྒྲག་པ་སྒྲེས། རྗེས་མ་སངས་རྒྱས་ལ་



༡༡། །བཀའ་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་རང་ལ་ཡམ་པ་ཕྱོག་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མེད་ན་ཡང་བྱེད་རང་གི་ངོ་ནས་དངོས་གནས་ང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཡོད་རེད་  
 བསམ་པའི་སྒོ་སྒྲིས་ཡོད། དེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་རྩུན་གྱི་ཡམ་པ་དེ་ཕྱོག་གི་ཡོད་མ་རེད། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ་རྩུན་སྒྲིས་ན་བརྟུལ་ལྷགས་  
 སམ་སྒོམ་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ངག་གི་ཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྩུན་སྒྲིས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་སྤང་བྱར་བཤད་པ། ཞར་ལ་དགོ་སྤང་གི་ཆོས་  
 བཞི་སྤང་བྱར་བསྟན་པ། འདིར་མ་བཤད་པའི་ངག་གི་སྒྲིན་གཞན་ཡང་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྩུན་ཆོག་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་  
 མང་འགྱུར། །དེས་ནི་འོག་མར་ལྟར་བར་འགྱུར། ༣༤ །རི་ལྟར་མཛེས་པོ་འབྱེད་འགྱུར་བ། །སྤྲ་མའི་ཆོག་རྣམས་སྤྲ་མི་བྱ། །བྱུན་ཆོགས་སུ་ནི་སྤྲ་བ་དང་། །ཆོག་རྩུབ་སྤྲ་བར་མི་བྱའོ། ༣༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཡམ་པའི་རྩུན་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་རྩུན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་སྒྲིས་པ་སྟེ་ཡམ་པའི་རྩུན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་

རྩོན་ཆེག་རྣམས་གང་དང་གང་སྤྲོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་མང་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་  
 ཅེ་ན། དེས་ནི་འོག་མར་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། གནས་འོག་མ་དུད་འགྲོའི་གནས་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་དང་། དམུལ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དྲགས་པོ་ཐར་རྒྱུན་གྱི་ནང་  
 དུ་སྦྱིར་བཏང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་རྩོན་བཤད་དགོས་པ་ཡང་གསུངས་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་  
 ཆེད་དུ་རྩོན་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རི་དྲགས་གཅིག་རྩོན་པས་དེད་ཡོང་དུས་རྩོན་པས་རི་དྲགས་ཤིག་འདི་ནས་ཕྱིན་སོང་ངམ་ཞེས་དྲི་བ་བཏང་ན། ང་རང་གིས་རི་དྲགས་དེ་མཐོང་ན་ཡང་མ་  
 མཐོང་ཞེས་རི་དྲགས་ཀྱི་སྟོག་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩོན་སྤྲོད་ན་ལྟར་བའམ་ཉེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ངན་པས་སྤྲོས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རང་  
 རོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩོན་སྤྲོད་བ་དང་། གཞན་མགོ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་། རོན་མེད་པར་རྩེད་མོའི་ཕྱིར་དུ་འང་རྩོན་སྤྲོད་ན་ཉེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ངག་གི་མི་དགོ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་

༡༡། །གཞན་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་མཛའ་བོའམ་གྲོགས་པོ་འབྲེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཉིས་མཐུན་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་བཟོས་ནས་སོ་སོར་འབྲེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱ་མའི་ཆེག་ནམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་གསུངས་པ་རེད། ཕྱ་མའི་ཆེག་ཅེས་པ་ནི། ཁོས་བྲེད་རང་ལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ལབ་ཀྱི་འདུག། སྦྱོན་བརྗོད་བྲེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། སྐད་ཆ་སྤྲུག་པོ་ལབ་ནས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་བྲེད་པའི་ཆེག་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྲུས་པ་ནི་ཕྱ་མའི་ཆེག་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ཆོགས་ཏེ་ཐུན་ཀྱི་བར་མཆོམས་ནམས་སུ་དོན་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རག་འབྲུལ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཕོག་དུགས་ཤོར་རྒྱུའི་ཆེག་རྩལ་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོད་འདུག་གི་ནང་དུ། སྤྱོད་ན་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐད་ཆ་བཤད་ན་ཡང་ཡིད་ཐེབས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒོ་དང་འཆོམས་པའམ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བའི་ཆེག་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆེག་དང་། སྐད་ཆ་སྤྲུན་པོ་དང་། སྐད་ཆ་ཡག་པོ་དང་། དོན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་

འོང་བའི་ཆིག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྦྱོང་བའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གཏམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་ཆིག་རྩལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ན་སྤྲིག་པ་མི་དག་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆིག་རྩལ་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་ཞར་ལ་དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་བྲུང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། ངན་དུ་བཅར་ལ་ངན་མི་བརྗོད། །གཤེ་  
 བ་ལ་ཡང་སྤར་མི་གཤེ། །མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྤར་མི་འབྲུ། །བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྤར་མི་བརྟེན། ༣༤ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་རེད། སྦྱིར་བཏང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་ཚུར་ལ་ཆིག་ངན་  
 དང་བརྟུང་རྟེན་བྱས་ན། སར་ལ་ཡང་དེའི་ལན་ངེས་པར་དུ་སྤྲད་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས། དག་བ་ལ་བརྩོན། དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་  
 ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་ཚུར་ཆིག་ངན་གཅིག་ལབ་ན་ཡང་དེ་ཡི་ལན་བརྟུག་ཉན་གྱི་མ་རེད། བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་གཤེ་བ་ལ་  
 ཡང་སྤར་མི་གཤེ་ཞེས་པ་ནི། ཆིག་ངན་པ་ཆིག་རྩལ་པོ་མང་པོ་སྤྲོས་ནས་བྱོད་དཔེ་སྤྲུག་ཅག་རེད་བཅར་ན་ཡང་། སར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལབ་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེ་ནི་དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་

༡༡། །དེ་ཡིན། གསུམ་པ་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྤྲུམ་མི་འབྲུ་ཞེས་པ་ནི། མི་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ལ་སྤྲུམ་དེ་འདྲ་ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་ཚུར་  
 རང་ལ་མཚང་འབྲུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སར་ལན་དུ་སྤྲུམ་མཚང་མི་འབྲུ་བའོ། །དེ་ནི་དགོ་སྤྲུང་གི་ཚེས་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། བཞི་པ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྤྲུམ་མི་བརྟེན་ཅེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་  
 རས་ཚུར་ལ་བརྟེན་བརྟེན་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལ་སར་ལན་དུ་སྤྲུམ་མི་བརྟེན་པར་ངེས་པར་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲུམས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དགོ་སྤྲུང་གི་ཚེས་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་པེད། གསུམ་པ་འདིར་  
 མ་བཤད་པའི་ངག་གི་སྤྲུང་གཞན་ཡང་སྤྲུང་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྤྲོ་ལྡན་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིས། །བསྐྱེམས་ཏེ་ངག་གི་སྤྲུང་རྣམས་སྤངས། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། །ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ལྟ་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲོ་དང་ལྡན་པའམ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀུན་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པའམ་སྤྲོམ་པ་དེ་གཅེས་སྤྲུང་གིས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་  
 བསམས་ནས་བསྤྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རིག་པ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་ངག་གི་སྤྲུང་རྣམས་སྤངས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས་ནི་



༡༡། །ལག །གསོག་འཛོག་གི་རྩ་བ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤང་བ། དེར་མ་འདུས་པའི་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་པ་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆང་སྤྲོང་བའི་སྤྲོང་གཞི་མདོར་བསྟན། སྤང་  
 བྱ་ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། དེ་སྤང་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ཆང་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཆང་སྤྲོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟན་ཡོད། ཆང་སྤྲོང་  
 བ་ནི། སྤྲོང་གཞི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་སྤྲོང་ལེགས་འོང་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཅས་པ་གནང་བ་ཡིན། དགེ་སྤྲོང་ལེགས་འོང་དེ་སྤྲོང་བཏང་རྒྱུ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཆང་ཞིག་ལ་སྤྲོ་བ་སྤངས།  
 འོན་ཀྱང་སྤྲོ་བ་སྤྲོན་མའི་སྐབས་སུ་ལས་ངན་པ་ཞིག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་བཀྲ་མི་གིས་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཉེས་འོང་ཞེས་བཏགས་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་གང་  
 འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ལེགས་འོང་ཁོང་དང་པོ་སྤྲོས་དུས་ཁང་པ་མེ་ཡིས་འཆོག་ཤོར། དེ་ནས་ཨ་པ་དེ་རྒྱུ་མཚོའི་ནང་དུ་ནོར་བུ་ལེན་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གུ་གཟིངས་ཞིག་ནས་གི། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་  
 རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་བཀྲ་མི་གིས་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། ཁོ་སྤྲོབས་པ་དང་མི་ཆང་མ་བྱོས་འགྲོ་གི་ཡོད། ལེགས་འོང་གིས་སྤྲོ་སྤྲོང་ན་ཡང་། སྤྲོ་སྤྲོད་མཁན་དེ་





༡༡། །ལབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཟ་མ་ཁ་གས་ནི་སྤྱེའུ་ཡིས་ཁུར་ཤོར། །ཁ་གས་ནི་བྱ་ཡིས་ཟ་ཤོར་ནས་ལེགས་འོང་ལ་ཟ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པ་རེད། རྗེས་མ་མཉན་ཡོད་ལ་སྤྱོད་པ་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་འོང་ལ་བྱོད་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་  
 དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བསག་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་འོང་གིས་མེ་ཏྲག་གི་ལྷུ་མ་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ཏྲག་དེ་ཚོ་བཀྲས་  
 ནས་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤེལ་སྤེལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གི་ལས་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་དག་ནས་ཁོང་རབ་ཏུ་བྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་སྦྱངས། བསྐྱེམ་  
 བརྒྱབ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན། དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་ལེགས་འོང་དེ་དང་པོ་དཔེ་སྤྲུག་པོ་དང་སྦྱོ་པོ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིས་སུ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆང་སྦྱོང་བའི་བཅས་པ་མཛད་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དགོ་སྦྱོང་ལེགས་འོང་ལ་ཆང་སྦྱོང་བའི་བཅས་པ་

ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཙས་པ་དེར་ཕེབས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལེགས་འོང་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་དག་བཙུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ། རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀླུ་མ་རུངས་པ་ཞིག་བརྟུལ་བ་སོགས་ལྟས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ལམ་གྱི་བུར་ལ་བསྒྲིལ་ནས་འགྲོ་འོང་གི་ལྟས་པ་འང་མེད་པ་སྟོབས་མེད་  
 པ་ཉམས་ཐག་པ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆང་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དགེ་སློང་རྗེ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་ལེགས་འོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཆང་འབྲུང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟས་པ་མེད་པ་སྟོན་དང་བཙས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་རབ་རྟ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འབྲུང་བར་མི་བྱའོ་གསུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཙས་པ་  
 མཛད་གནང་བ་རེད། དགེ་སློང་གིས་ཆང་སྤང་དགོས་པའི་སྒྲོང་གཞི་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་བུ་སྟོས་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། འབྲུ་བཏགས་ཕབས་དང་སྐར་བ་ཡི། །བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་

༡༡། ཡི་ཆང་། རྫོང་བུ་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་ལས། སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་བཙུག་པའི་ཆང་། ༣༥ རེས་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། རྫོམ་ཅན་ཡན་འདོད་མི་བརྟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཆང་གི་རིགས་གང་འདྲ་རྣམས་  
སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱར་ཆང་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱར་བའི་ཆང་དང་། བཙུག་པའི་ཆང་ངོ་། རྫོང་པོ་ནི། འབྲུ་ཡི་རིགས་བཏགས་ནས་ཡབས་དང་སྦྱར་བ་ཡི་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་ཡི་  
ཆང་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་འབྲས་དང་གྲོ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཏེ་ཡབས་དང་སྦྱར་བ་ཡི་བརྟུང་བ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་བཙུག་པའི་ཆང་ནི། ལུ་རམ་གྱི་ཤིང་བཙུག་པ་ལས་ཆང་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་  
རྫོང་བུའི་ཆང་དང་། མེ་ཏྲོག་བཙུག་པ་ལས་བཟོས་པ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆང་དང་། ཤིང་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་ཆང་དང་། རྫོང་འབྲུམ་སོགས་ལ་ར་བཟི་བའི་རྫས་སྒྲུགས་ནས་བཟོས་  
བཞག་པ་དེ་སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་བཙུག་པའི་ཆང་དང་གཉིས། རེས་ནི་མྱོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། ཞེས་དེ་ཆོ་འབྲུང་ན་ར་བཟི་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེར་བརྟེན། རྫོམ་ཅན་ཡན་འདོད་མི་བརྟུང་ངོ་། ཞེས་དག་ཚུལ་  
སྤྲོད་གི་རྫོམ་པ་ལྟ་མཁན་རྫོམ་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ཡན་འདོད་པ་གང་གིས་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་སྤང་བའི་དགོས་པ་ནི། དེ་འབྲུངས་ན་ནི་དྲན་ཉམས་ཤིང་། བརྟུལ་ལྟགས་ལྟན་པ་བག་



རྒྱ་མཚོ་

རྒྱ་མཚོ་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །བཞག་ནས་གང་དགོས་སམ། ཡང་ན་ལྷག་དེ་གསང་དགོས། ཡང་ན་ཆང་དེ་འབྲུང་དགོས། ཡང་ན་བུད་མེད་དེ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་དགོས་ཞེས་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཅིང་  
ཟེར་ནས་གདམ་ཀ་སྦྱད་པ་ཅིང་། དགོ་བསྟེན་དེའི་བསམ་པ་ལ་སློག་བཅད་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་ན་ནི་འགྲིག་གི་མི་འདུག །ང་རང་གིས་ཆང་དེ་འབྲུངས་བཞག་ན་ཕལ་ཆེར་དགའ་ས་ཅིང་བསམས་  
ནས་ཆང་དེ་བཏུངས་པ་ཅིང་། ཆང་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ར་བཟི། ར་བཟི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་བསང་། བུད་མེད་ལ་ཡང་མི་ཚངས་པར་སྦྱད་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཀ་བྱུང་བ་ཅིང་། དེས་ན་ཆང་འབྲུང་བ་  
ནི་སློན་དང་བཅས་པ་བག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ངེས་པར་དུ་སྦྱང་དགོས་ཞེས་བཅས་པ་མཛད་གནང་བ་ཅིང་། ཡང་ན་ད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྲོན་པས་ནད་པ་དེ་ལ་  
ངེས་པར་དུ་ཆང་བཏུང་དགོས། ཆང་དེ་འབྲུངས་ན་ནི་བྱེད་རང་གི་སློག་འཆོ་གི་ཅིང་། མ་འབྲུངས་ན་ནི་སློག་འཆོ་གི་མ་ཅིང་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤིང་། ཆང་དེ་བསྐྱོལ་ནས་རྩས་པ་  
མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འབྲུང་བཅུག་དགོས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆང་ནི་རྩ་ཡི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བཏུང་ངོ་གསུངས་ཡོད། གཉིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། གར་སོགས་བཤད་པ། བྱེད་སོགས་



༡༡། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱ་གར་སོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དགེ་སློང་དུག་སྡེ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་  
 དགུ་བྱེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྐབས་གཤིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་དུས་སྤྱ་གཏོང་མཁན་དང་གར་འབྲབ་མཁན་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས། དེ་ཆོས་  
 དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་བཞུས་ཏེ་དུག་སྡེ་ལ་འབྱུང་ལད་བརྒྱབ་པས་དུག་སྡེ་རྣམས་ཁོང་ཁྱོད་ཅ་ནས་སེམས་ནང་ལ་ཉར་བ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཆོད་གཞན་ཞིག་ལ་དུས་སྟོན་ཞིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གར་  
 མཁན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་དང་གར་ཡག་པོ་ཞིག་འབྲབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་འབྲབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆང་མ་དེར་ལྟད་མོ་ལྟ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་གར་འབྲབ་མཁན་དེ་ཆོད་  
 ལད་མོ་བཞུས་ནས་གར་དང་བྲོ་འབྲབ་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆང་མ་གར་མཁན་ལ་མི་བལྟ་བར་དུག་སྡེས་བྲོ་གར་བྱས་པ་བལྟས་ནས་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། གར་མཁན་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་མ་བྱུང་  
 བས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དུག་སྡེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། གནས་ཚུལ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་རྒྱམས་ལ་ད་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲུ་གར་མི་བྱའོ་གསུངས་ནས་བཅས་པ་མཛད་གནང་བ་རེད། གཉིས་པ་ཐེང་སོགས་བཤད་པ་ནི། ལུས་ལ་སྒོས་ཀྱིས་མི་བྱུག་གོ། །ཅན་ལ་སོགས་མི་བསྐྱའོ། ༤༡ །ཡུང་དང་གུར་གྱི་མཁའ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། །ཁ་དོག་རྒྱམས་སུ་བྱི་མི་བྱ། །མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་ཐེང་བ་དག །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། ༤༢ །གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། །དུད་པ་ལ་སོགས་མིག་སྒྲན་རྒྱམས། །མིག་མི་ན་བར་མི་བྱུག་གོ། ༤༣ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་རྒྱམ་པ་ཆོང་མས་ཆོས་བྱན་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་ཉན། སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་སྦྱངས། དེ་གཞན་དག་གི་དོན་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་རེད། དེས་ན་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་དགོས་པ་རྒྱམས་བཅོས། ཀུན་སྦྱོང་ངན་པ་འདུག་ན་སྦྱོན་ཡིན་པ་ལ་གཤེས་ནས་སྦྱངས། དེ་སྦྱངས་པས་རྗེས་མ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་གི་ཡིན། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཆང་སྦྱངས་པ་དང་། གྲུ་གར་སྦྱངས་པ་གཉིས་ཞུས་ཆོར་ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཐེང་སོགས་སྦྱང་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལ་བྱུག་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱོན་དུག་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་པ་རེད། སྦྱོང་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆོལ་བྱ་ཀ་ལན་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། གཙུག་ལག་



81.2

ਮੁ  
ਨੁ

الحمد لله

༡༡། །ཁང་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན་དུག་སྒེས་རང་གི་ལུས་ལ་ཁ་དོག་མཛེས་པོ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་མཛད་པ་རེད། ཕྱིང་  
 སོགས་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོང་བ་དང་། མཛེས་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་གར་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་སྟོས་ཀྱིས་མི་བྱུག་གོ། །ཅན་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩ་སྒྲམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་  
 ཆེད་དུ་མི་བསྐྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་མཛེས་པོར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཡུང་བ་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དབྱལ་བ་ལ་རིས་སུ་བྲི་བར་མི་བྱའོ། །  
 མེ་ཏོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བརྒྱས་པའི་ཚུན་པོས་མགོ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱན་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་དག་གིས་མགུལ་དུ་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རབ་ཏུ་  
 བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདགས་པའམ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། གུན་སྟོད་ངན་པ་རྣམས་བརྟུལ་ཏེ་གུན་སྟོད་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་མཁན་གྱི་  
 དགོ་ཚུལ་སྟོང་རྣམས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། གཡུ་དང་། བྱ་རུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྐང་བ་དང་ལག་པ་དང་མགོན་པ་



རྒྱ་ཆུང་།

རྒྱ་ཆུང་།

རྒྱ་ཆུང་།

༡༡། །དག་གིས་བརྒྱན་པའི་བྲི་བྲུ་གང་ལས་མཐོ་ཡང་རུང་། །བྲུ་གང་ལས་དམའ་ཡང་རུང་སྟེ། མལ་བྲི་དེ་དག་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་  
ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན། །བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གནང་བ་ཡོད་རེད། ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་གྱི་བྲི་དང་།  
དངུལ་གྱི་བྲི་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོན་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱད་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་  
དུ་རེད། དེས་ན་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་ལ་བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོའི་སྟེང་དུ་འདུག་རུང་གི་རེད་གསུངས་ནས་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་ཁ་སྐོང་གནང་ཡོད། ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་བྲི་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་འང་  
བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས། སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་མེད་པར་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་བློ་དང་  
བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱད་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ན་རང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་རེད། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གར་ཕྱིང་མལ་སོགས་སྐངས་པའི་



༡༡། །སང་ཉིན་གྱི་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཡིན། སྐྱ་རེངས་ལ་ཡང་། སྐྱོ་རེངས་དང་། སེར་རེངས་དང་། དམར་རེངས་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དམར་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་རེད།  
 དམར་རེངས་ཤར་ནས་ཉིན་མ་རྗེས་མ་ལ་འགོ་གི་ཡོད། དེས་ན་འདི་རིང་ཉི་མ་ཐུང་ཀ་ནས་སང་ཉིན་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་གྱི་དུས་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟས་  
 ཟ་བའི་དུས་མིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཟས་བཟའ་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་བཟའ་བའི་ཉེས་པ་འགྱུར་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་ཅན་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་ཟས་མི་  
 བཟའོ་སྟེ་བཟའ་ཉིན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་རུང་བཤད་པ་ནི། སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཐུང་གྱི་བར། །དེ་ཡི་སྐབས་སུ་ཟོས་པ་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་སྒོམ་པ་སྟེ། །བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཟོས་པ་ཡིན། ། ༡༢ ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཐུང་གྱི་བར་རམ་ཉིན་དགྲུང་གི་བར་དུ་ཟ་མ་ཟོས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཁ་ཟས་བཟའ་བའི་དུས་སུ་  
 ཟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་བཤད་པ་ནི། དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲོན་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱོས་ན་ནི། །ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༡༣ ། ཞེས་



༡༡། །གྲི་གྲ་པ་མཐོང་ན་དེ་གྲ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྩི་གི་ཡོད། དེ་ཞེ་དྲག་སྤྱག་པོ་ཞིག་ལ་རྩི་གི་ཡོད་རེད། ཡང་ཆོས་སྤྱང་སྡེ་པ་སྡེ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གྲ་པ་དེ་ཆོས་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་  
 བཞེས་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཤ་བཟའ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྣམས་གྱིས་ཤ་བཟ་མཁན་གྱི་གྲ་པ་མཐོང་ན། གྲ་པ་མ་ཡིན་པ་གྲ་ལོག་ལྟ་བུ་ལ་རྩི་གི་ཡོད། དེ་སོ་སོའི་ལུགས་སྟོལ་རེད། བོད་གྱི་གྲ་པ་དེ་ཆོས་  
 སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་བཞེས་གྱི་ཡོད། སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྟོང་མཁན་ཡང་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཤ་བཟ་མཁན་དང་མི་བཟ་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་དག་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་ཆ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་སྤྱང་སྡེ་པའི་གྲ་པ་ཆོས་ཤ་བཞེས་རྒྱ་དེ་ལ་དཔེ་འཛེམས་གྱི་ཡོད། ཤ་བཟའ་ཡག་དེ་དཔེ་སྤྱག་པོ་ཞིག་ལ་རྩི་གི་ཡོད། ཤ་མ་བཟའ་ན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་  
 ཡག་པོ་ལ་བརྩི་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་ས་ཆའི་གནས་སྟངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་དེ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་རེད། ལུ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་ནང་ནས་ཉ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 མང་པོ་བཟའ་གི་ཡོད། ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྟོལ་ལ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བཟའ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་བསག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་





༡༡། །པས་ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་སྤྲོད་བ་དེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཤ་ཡང་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། མི་ཚང་ཆེན་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་དགོས་ན་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་  
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ཆུང་དུ་དང་། གྲོང་པ་ཆུང་ཆུང་རེད། ཉིན་རྒྱ་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་དགོས་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད།  
 དཔེར་ན། ང་རང་སྐྱེ་ས་དེ་ལ་རལ་མདའ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་མི་ཚང་ག་ཆོད་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། མི་ཚང་བཙུ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད། མི་ཚང་བཙུ་གཉིས་ཙམ་ལ་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་འོང་  
 ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཆོ་བ་འབུལ་དགོས་རེད། འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ཐག་རིང་པོ་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཐ་རེ་ཐོ་རེ་ཐག་རིང་པོ་  
 ལ་ཐོར་བསྐྱད་ཡོད་པས་ཆུ་ཆོད་གསུམ་བཞི་པར་ལ་སོང་ནས་བསོད་སྟོམས་སྤྲོད། ཡང་ཆུ་ཆོད་གསུམ་བཞིའི་རིང་ཆུར་འོང་དགོས་ན། ཉིན་གང་པོར་འགྲོ་སྤོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་ཉམས་



༡༡། །ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཟ་མ་དེ་ཡང་དགོན་པའི་ཟ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུ་པ་སོ་སོའི་འཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་དྲོ་བཟའ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་  
 ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་དུས་དགེ་འདུན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ནས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲོན་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཀྱི་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་གཟིགས་ནས་གནང་བ་སྤྲད་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་བཟའ་བ་དེའང་སྦྱིར་བཏང་སྒྲོན་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་  
 ནག་ལ་བཟློས་ན་བོད་ཀྱིས་ཤ་བཟའ་བ་དེ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་ལྷ་མྱ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་སྒྲེར་མ་གང་གི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་བཅུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་དེ་འདྲ་བཟའ་རྒྱུའི་ཉན་  
 ཁ་ཡོད། བོད་ལ་མཚོན་ན་ཕལ་ཆེ་བས་གཡག་གི་ཤ་དེ་བཟའ་གི་ཡོད། གཡག་དེ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་གཡག་ཤ་བྲབས་གཅིག་གིས་གྲུ་པ་གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཤ་བཟའ་རྒྱ་འདང་གི་ཡོད་  
 རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ལོ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒོག་མ་གཏོགས་འགོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་ཐབས་གཞན་དག་བྱས་ན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྒོག་འགོ་བའི་ཉན་ཁ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བོད་ཀྱི་དགེ་

འདུན་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ཤ་བཟའ་གི་ཡོད། སྒྱིར་བཏང་ཤ་བཟའ་བ་དེ་ཡག་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་གོས་གྲོན་སྟངས་དེ་ཆོ་ཡང་ཏྲིག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ལུགས་སྒྲེལ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གི་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཤམ་ཐབས་བསྒྲམས་ཀྱི་ཡོད་མ་  
 རེད། རྒྱ་བ་རིང་པོ་གཅིག་བསྒྲམས་ཀྱི་ཡོད། ཤམ་ཐབས་མི་གྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་གནའ་སྤྲ་མོའི་ལུགས་སྒྲེལ་ལ་རྒྱ་བ་གྲོན་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ལུགས་སྒྲེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། སྤྲ་མོའི་ལུགས་  
 སྒྲེལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་རུང་བའི་མདོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྒྲམས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བསྒྲམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཤམ་ཐབས་དང་མཐང་གོས་སོགས་བསྒྲམས་ཀྱི་ཡོད། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་། ཆོས་གོས་མཐང་གོས་དང་། ཆོས་གོས་  
 སྤྲ་གོས་བཅས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་བསྒྲམས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོམ་པ་བསྐྱུང་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱུའི་སྐོར་ལ་ཏྲིག་

༡༡། །ཅམ་གྲངས་ཀ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་དོན་དག་གཅིག་བ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །དེའི་བྱིར་ན་བོད་ཀྱི་གྲ་བས་བྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་བ་ལྟ་བུའི་  
 ལོག་ལྟ་སྒྲིལ་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གིན་ཏུ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། དེས་ན་དེའི་  
 སྒྲོར་དེ་བྱིད་རྣམ་པས་བྱུགས་ལ་བཞག་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། །དེས་རགས་སྒྲོམ་བཅུའི་ནང་ནས་དགྲ་པའི་བར་འགོ་ཚར་བ་རེད། གསུམ་པ་གསོག་འཛོག་གི་རྩ་བ་གསེར་དུལ་ལེན་པ་སྤང་བ་ལ་  
 གསུམ། དངོས་དང་། རུང་བར་བྱ་ཚུལ། རུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལེ་སྤྲུམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །དུལ་ཞེས་བྱ་བ་དུལ་ཉིད་དོ། །སྒྲིལ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་སྤང་ངོ་། ། ༡༥  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གསེར་དུལ་ལེན་པ་སྤང་བ་དེ་ཞུ་གི་ཡིན། གསེར་དུལ་སྤངས་ནས་ཉར་ན་གསོག་འཛོག་གི་རྩ་བུ་འགོ་ཞིང་འདོད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་  
 དུལ་ལེན་པ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ས་ལེ་སྤྲུམ་ཞེས་པ་ནི་ས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན། མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་འགྱུར་

བ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བའི་གསེར་སྤྲུལ་ཚད་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ས་ལེ་སྤྲུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དངུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ས་ལོག་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཅན་དངུལ་ཉིད་ལ་གོ་གི་ཡོད། མདོར་ན་གསེར་དང་དངུལ་གཉིས་ལ་གསུང་གི་ཡོད། དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་ཤོག་བྱ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་དངུལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་སྒོར་མོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྒོར་མོ་དང་། རེ་ཤུལ་ལིའི་སྒོར་མོ་སྟོང་ཕྲག་སོགས་ཀྱི་ཤོག་བྱ་ལའང་ཤོག་བྱར་མི་བརྩི་བར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་བརྩི་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རེག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དངུལ་སོགས་སྤྱིན་ན་དགོ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལེན་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེ་རེག་ཏུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མི་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་རུང་བར་བྱ་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་བཙལ་སྟམ་དུ། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག། ༥༠ ཅེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གསེར་དངུལ་སོགས་གཏན་ནས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་རེད། སྤང་དུས་དེ་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤང་དུ་རུང་བའི་དངོས་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

༡༡། །དཔེར་ན་ང་རང་ལ་སྒྲིན་བདག་གཅིག་གིས་གསེར་རམ་དངུལ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་ན་དེ་ཐད་ཀར་ལེན་མི་ཉན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་སྤང་དགོས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིས་ལག་ཏུ་ལེན་རུང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཆོས་གོས་བཙུང་  
 རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཟོ་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་དང་། འཆོ་བ་དགོན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བས་བཟུང་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་དང་། ལྷན་ཉོ་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཙུང་ལ་བར་  
 བྱའོ་བསམས་ནས་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མཛོན་པར་བསམས་ནས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གི་ལག་གིས་ཐད་ཀར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགེ་བསྟེན་དང་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་གང་རུང་གཞན་ཞིག་  
 ལ་ལེན་ཏུ་གཞུག་གོ། །ང་རང་གིས་ཐད་ཀར་ལེན་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཙུང་ལ་མཛད་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ལེན་ཏུ་བཅུག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྤངས་  
 ནས་རྗེས་མ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། སིང་ལ་རུ་དགེ་སྤྱོད་གིས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ལ། སྐབས་འདིར་ཨ་མ་འོ་དགེ་འདུན་ཆོས་





८३५

༡༡། །ཆེད་དུ་སྤྲུལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟེ། དགོ་ཚུལ་སྦྱོར་གི་སྒྲུལ་བ་དང་  
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྲུལ་བའི་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་ལ་རེག་ཏུ་རུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་སྦྱོར་སྟེ། དགོན་པའི་གཉེར་པ་འདྲ་པོ་དང་། དགོ་སྦྱོར་  
ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་གྱི་དགོ་ཚུལ་སྦྱོར་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསེར་དང་དངུལ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་སྦྱི་ལ་  
དབང་བའི་དངོས་པོ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་གསེར་དང་དངུལ་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་ལྟར་ཕོག་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པའོ། །དེ་དག་གིས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་  
པ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་སྦྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རུང་བའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་རེད། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིར་  
བཏང་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་སྤང་དགོས་རེད། དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལེན་དགོས་ནའང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞེད་རྒྱུ་དང་། དཔེ་ཆ་ཉོ་རྒྱུ་



༡༡། །ཕྱལ་ནས་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ། ༥༩ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་  
 སུ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། རྟོག་བག་གི་སྒྱུད་ལམ་སྤང་དགོས་པ་དང་། སྤྱ་མའི་སྒྱུན་སྤར་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་གསུང་གི་ཡོད། རྟོན་དག་སྒྲོང་ཉེ་དགའི་སྒྲོབ་མ་དག་སྒྲོང་ཆེར་མ་ཅན་དང་མཆོད་སྒྱུན་  
 གཉིས་ཀྱིས་ག་རེ་བཅེར་བ་རེད་ཅེ་ན། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་  
 མ་རེད། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་ང་རང་གིས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་  
 ན་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་འདས་ལ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དག་ཚུལ་གཏི་མུག་ཅན་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་དེ་འདྲ་ལབ་ཉན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱུང་ནས་བཀག་དགོས་  
 གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། དང་པོ་འདུལ་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཆོག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཆ་ག་ལེར་བཤད་ནས་ཁྱོད་

རང་དེ་འདྲ་ལབ་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ལབ་ན་སྒྲིན་དང་ཉེས་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱག་དགོས་གསུངས་ཡོད། དགེ་ཚུལ་གཏི་མུག་ཅན་ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་དགེ་ཆན་གྱིས་ཁོ་རང་གྲུ་བ་  
ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱད་ཆ་ག་ལེར་བཤད་ནས་སྒྲིད་པ་ངན་པ་དེ་སྤངས་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བརྟུལ་མ་ཐུབ་ན་དེ་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན།  
དགེ་འདུན་པ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགེ་ཚུལ་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་དེ་འདྲ་མ་སྤྱ་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བསྒྲགས་བཏང་ནས་ཀྱང་བརྟུལ་མ་ཐུབ་  
ན། དེ་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལོངས་སྒྲིད་ཀྱན་དང་ཕྱལ་བར་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་རྒྱ་དང་།  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ལོངས་སྒྲིད་རྒྱ་སོགས་ཀྱན་དང་ཕྱལ་བར་བྱས་ནས་ནི། ཁྱོད་རང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་འདིར་སྤྲོད་ཆོག་གི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་  
འདིར་བསྐྱད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་དགོས། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་ཆར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནས་རོ་དང་

༡༡། །འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་རོ་དང་འདྲ་བ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ། རང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པ། གཞན་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་དགོ་སྟོང་གཞན་རྣམས་དང་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཉལ་རྒྱུ་ཉེ་གནང་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་སྟོང་བ་གཅིག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྷ་བུའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཉལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རོགས་པ་ཡང་བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་བདེ་སྦྱིད་ལ་ལོངས་སྟོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཀྱང་འཐོབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དགོ་འདུན་པ་དང་ལྷན་དུ་བས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། དགོ་འདུན་པ་སྦྱིའི་བས་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་ན་དེས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། ཁོ་རང་གཅིག་པུ་ལྷ་བུར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་སུ་ལ་འང་ཕན་པ་སྐྱབ་བྱུང་གྱི་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་ག་རེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྱར་དང་རྟ་གད་བྱེད་ལ་སོགས། །འཆི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱའོ། །གྲུ་ལ་ཆོ་ལག་ལ་



༡༡། །ནས་འབྱུག་ཀི་འདུག །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ནི་གྲུས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། གཉིས་པ་གཞན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་སོགས་ནི། སྐར་ལ་སྦྱིད་བྱུང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་གྱུར་  
 ཅེས་བརྗོད། །བྱིམ་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཡུན་རིང་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །༥༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ལས་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཆོག་གིས་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་དགོས། །བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོ་  
 རིང་པོར་བསྐྱད་རྒྱུ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། །བྱིམ་པ་རྣམས་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། །སྤྱི་མ་གནས་པའི་མདུན་དག་ཏུ། །སྤྱི་བས་དང་  
 མཆིལ་མ་མི་འདོར་ཞིང་། །སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལ་མི་འདུག་གོ། །༥༦ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྦྱོབ་དཔོན་སོགས་སྤྱི་མ་གནས་པའི་མདུན་དག་ཏུ་སྤྱི་བས་འདོར་བ་དང་། མཆིལ་མ་  
 འདོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་གནས་ང་རང་གིས་མ་གྲུས་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཕྱི་འོ་སྦྱོད་པ་དེ་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་





༡༡།      །དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོའི་གནས་རྣམས་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕྱི་དྲོ་ཡན་ཆད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་དག་པར་བསྟལ་ནས་ནི། །བུམ་པ་ལ་སོགས་རྩལ་མེད་བྱ། །ཁུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅགས་  
 རས་སུ། །བརྟགས་ནས་རུང་བ་སྤང་བར་བྱ། ། ༥༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིན་གྲང་ཟ་མ་བཟའ་རྒྱའི་ལས་ཀ་ཆང་མ་ཆར་ནས་ཁ་དང་ལག་པ་གཉིས་པོ་དག་པར་བསྟལ་བ་སྟེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཀྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
 བཀྲས་ཆར་ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་རྣམས་སྟོག་ཆགས་དང་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་རེད། སང་ཉིན་ལོངས་སྟོད་པར་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཁུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅགས་ནས་ག་སྒྲིག་  
 གནང་དགོས། ཁུ་བཅགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཡག་པོ་བརྟག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ། སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་  
 ལྟར་ཡིན། ཁུ་བཅག་ཅིང་བརྟགས་ནས་འབུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁུ་གཙང་མ་ལ་ལོངས་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྟོག་ཆགས་ཅ་ནས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུ་དེ་ནི་ལོངས་  
 སྟོད་དུ་རུང་བའི་ཁུ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ཕྱི་དྲོའི་བྱ་བ་དང་པོ་ཁུ་བྲུག་སའི་སྟོད་རྣམས་གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རངས་པར་ལོངས་སྟོད་པར་བྱ་རྒྱའི་ཁུ་རྣམས་བཅགས་



༡༡། །པར་གནས་པར་མི་བྱ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདུལ་བའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་  
 ན་ཡང་རུང་སྟེ། གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་གནས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཡོད། གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དེ་ས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ཐེབས་སོང་ན་ཡང་། དེའི་ཚབ་ལ་དགོ་སྟོང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པ། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཚབ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་སྟོང་ལམ་ལ་གང་འདྲ་བཙོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་མལ་ཆ་སྟན་དང་བཞུགས་ཁྱིལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་གདིང་བ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་  
 མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་གསུངས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་མལ་ཆ་དེ་དག་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྫས་རེད། དེ་ང་རང་གིས་གང་འདོད་བྱས་ནས་བེད་སྟོང་གཏོང་ཉན་གྱི་མ་རེད།  
 དེས་ན་གལ་གདན་སོགས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་བཙོན་པ་བྱས་བཞག་ན་རུང་གི་མ་རེད་བསམས་



དུ་ཆུ་ལ་	<p>༡༡། །དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གདོང་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་། རྩ་བཏུང་བ་དང་། བཤང་གཅི་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་</p>	
དོན་དག་	<p>སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཞལ་ཐང་དང་། སྐུ་པར་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་</p>	
རྒྱ་ལྡན་	<p>སོགས་ངེས་པར་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུ་དགོས་མ་ཅིང། བྱ་བ་དེ་དག་བཀའ་འདྲི་མ་ཞུས་པར་ང་རང་གིས་བྱས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་གསུངས་པ་ཅིང། དགོ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་</p>	



༡༡། །པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒོམ་པ་ཞུས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོན་གོར་ན་ང་རང་ལའང་ཉེས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ག་ཞན་ག་ཉེས་ཀ་  
 ལ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དགོ་ཚུལ་དེ་ཐེ་བཟང་ཐེ་བཟང་ལ་གཏོང་བྱུང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་མ་པ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་དགོ་ཚུལ་དེ་ཐེ་སྤྲུག་ཐེ་སྤྲུག་ལ་སོང་ན་སྒྲོན་  
 ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་ན་རུང་གི་མ་རེད་པས་མས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་ཡག་པོ་བསྐྱབ་དགོས། སྤྲ་མའམ་དགོ་ཆུང་གིས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་དེས་ཀྱང་སྤྲ་མས་གསུངས་པ་  
 དེ་དངོས་གནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་མས་ནས། དེ་ང་རང་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་དགོས། ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ན་བཀའ་འདྲི་ཡག་པོ་ཞུས་ནས་སྤྲ་མས་གང་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་དེ་ང་རང་གིས་ཐེ་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་གནས་གྱི་སྤྲ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། གནས་གྱི་སྤྲ་མས་དགོ་ཚུལ་དེ་ཡག་པོ་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་དེས་ཀྱང་གནས་གྱི་སྤྲ་མས་ཐེ་སྤྲ་གསུངས་པ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྤྲ་མའི་རྒྱུ་སྤྲ་མ་ལ། །བརྟེན་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། ༡༢ །རྒྱུ་པ་ག་ཉེས་ཀ་བཀྱས་ནས་ནི། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་

ཆ་སྒྲུབ་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བ་བྱས་ཏེ། །དེས་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ། །<sup>༤༩</sup> ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་རྒྱབ་མོའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་རེད། རྒྱབ་མོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན།  
 རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ནའང་རུང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་རྟེན་ཡིན་ནའང་རུང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ནས་ལམ་སང་ཉལ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མི་ཉལ་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་  
 མའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་དགོས། རང་གི་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཆུ་གཙང་མས་བཟུ་བར་བྱ་དགོས། བཟུ་ཆར་ནས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དེས་འདི་རིང་གི་སྟོང་དང་། སང་ཉིན་ཐོ་  
 རངས་གྱི་དུས་དག་ཏུ་དགོ་བ་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས། དྲི་བ་གང་ཡོད་པ་ཀུན་ཞུས་ཏེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ཚུར་ལོག་ནས་རང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་ཆུས་བཟུ་དགོས།  
 རྒྱུ་པ་བཟུས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲུབ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་བཅས་མཆོན་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་བར་གྱི་ཆ་གཅིག་ནི་ཉལ་བའི་དུས་ཡིན་ཞིང་།



༡༡། །དེ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོང་དང་ཆ་སྟོང་ལ་རང་གིས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་མི་ཉལ་བར་བྱས་ནས་ཚེས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱས་ནས་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་མ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ངས་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མི་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོང་གི་ཡིན། བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྒྲུབས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ངན་སོང་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་རང་གིས་གང་ཐུབ་པ་དེ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་གིས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཁས་སྒྲུང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་དང་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །མེད་གེ་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་རྒྱུད་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱར་དུ་སད་ནས་ནི། །༤༤ །རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་ལ་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་པོར་ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་



༡༡། །སྟབས་བཞིན་དུ་ཉལ་དགོས། དེའི་སྟབས་སུ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དག་བའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་ཉལ་དགོས་རེད། གུན་སྒྲོང་སྟུག་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་སྒྲོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་མ་ཡིན་པར་དག་བའི་གུན་སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་དང་། སང་ཉིན་སྔ་པོར་བཞེངས་ནས་དག་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉལ་ན་དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལྗུར་དུ་སང་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། གཉིད་དེ་ལྗུར་དུ་སང་ནས་ནི་ག་རེ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། དག་ཚུལ་གྱི་རི་གྲོའི་ནང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བའམ་བརྩོན་དགོས་གྱི་རེད། དེ་དག་གིས་སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་ལས་གང་བྱ་དགོས་པ་དང་། དུས་དང་ནམ་པ་རྒྱན་དུ་གུན་སྒྲོང་གང་འདྲ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་བའི་སྟབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གྱི་ཡོད། ཤེས་ནས་དེ་དག་ལག་དུ་སྒྲང་དགོས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་པ་དེ་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སུ་

ཟད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །༥༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་  
 བཞེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མུར་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་  
 སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་བཙོམ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མུར་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་མུར་དུ་ཟད་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བར་བསམས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རིག་པ་ཡག་པོ་བསྐྱེམས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས། གཞུང་འདིར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྤང་དགོས་

༡༡། །རེད་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ཡིན། དེ་ཡིས་མཐུག་བསྐྱབ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། ལོ་ཙྰ་བ་  
 གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ཆོག་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤང་སྤང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དེ་ཆོག་སོ། །གསུངས་པ་རེད།  
 གཉིས་པ་ལོ་ཙྰ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མུ་ནི་མཆོ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་སྤྱོད་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བོད་རྒྱ་དུ་བསྐྱར་  
 ཡོང་བའི་རྒྱ་བས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མུ་ནི་མཆོ་ཞེས་པ་དེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་སྤྱོད་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བཅས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འགྱུར་བྱང་དེ་གསུངས་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་འདི་དང་པོ་སྤྱི་ཏེ་ཡི་རྒྱ་དུ་ཡོད་པས་ང་རང་ཆོས་བསྐྱབ་བྱུ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། པཱྌ་ཏ་དང་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བཏེན་ནས་བོད་ཀྱི་



༡༡། །རྣམ་པས་དེ་ལྟར་དུ་གནང་རོགས་བྱེད་ལྷ་གི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ནད་  
 དང་མུ་གེ་དང་མཆོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དན་པ་ཞི་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་འཕྲོ་བ་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་གནང་རོགས་གནང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་  
 རྩ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྦྱོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཕག་ལོར། བོད་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༧ ནས། (སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་བ་ ༡༢) གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་རྩ་  
 དགོན་དུ། ཡན་ལག་སྦྱོབ་གྲུའི་སྦྱོབ་ཕུག་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱུབ་གྱི་གསུང་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་བྱིད་བྱས་པ་སྦྱ་སྦྱམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རྩ་སྟག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༣)ལོའི་  
 ཡན་ལག་སྦྱོབ་གྲུའི་དགོ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ་གཞུང་གི་རྩ་བ་དང་། གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་ཞིང་བཙུགས་  
 བསྐྱུར་ཕུན་བྱ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་གིས་ཡང་རྩ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༣ ཟླ་བ་ ༣

ཚེས་པ ཉིན་བྲ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

༥༥ (དག་ཚུལ་ཀྱ་ལི་ཀྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ཕལ་སྐད་དུ་བགྲལ་བ་སྟོ་དམན་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༤ ཉིན་གནས་མཚོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་ཆགས་

མེད་ལི་ཚེས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་ལིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤྱལ་སྤྱ་བྲ་ཉག་བསྐྱས་ལ་སྟོན་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསན་སྟོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱན་སྤེལ་བའོ།།)



༡༡། །མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་གསུང་ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པ་ཚོས་བྲིད་བྲིད་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཕྱོགས་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

༣༅།      ༡༽ དྲི་བ། དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལུ་སྐྱབས་སྒྲོམ་པའི་ཚེས་གོགས་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་བཞག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་  
 གང་ཡོད་གསུངས་རོགས་གནང་། ལན། རས་རྒྱུད་པའི་མགུར་གྱི་ནང་དུ། ཚེས་མཐུན་གོགས་པོ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཏེན། །གསུམ་བཞི་ཕན་ཆད་ལོང་  
 གཏམ་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེས་གོགས་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལུ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཚེས་གོགས་  
 གསུམ་མཉམ་དུ་བཞུགས་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱིར་བཏང་རབ་རྟ་བྱུང་བས་བྱིམ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། སྐྱབས་འགར་ན་བའི་སྐྱབས་སུ་

༡༡། ཁན་པ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་གྲོགས་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་བའི་  
 སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་མ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་མཉམ་  
 དུ་ཞུ་གི་ཡོད། སྒྲོམ་པ་མཉམ་དུ་ཞུ་མཁན་དེ་ལ་ཆོས་གྲོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོས་གྲོགས་ཟེར་དུས་དཔེ་རྩ་ཆེན་པོ་རྩེ་གི་ཡོད།  
 ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞེ་དྲག་རྩེ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་དགོན་པ་སོ་སོའི་ལུགས་སྒོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཆོས་གྲོགས་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་



༡༡། ཡོད་པ་འདྲ། ཀུར་ཕུ་པ་ཁ་དང་མུ་ཤ་ཀ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག། མདོ་དང་མུ་ཤ་གི་དོན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ལན། མདོ་དང་མུ་ཤ་གི་ཞེས་པ་ནི།  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དེའི་ནང་དུ་འདུལ་བ་དང་། ཤེར་བྱིན་དང་། དཀོན་བཅུག་དང་། སལ་ཆེན་དང་། མདོ་སྡེ་སོགས་སྡེ་ཆོན་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ནི་མདོ་  
 དང་མུ་ཤ་གི་ཞེས་པ་གི་ནང་ནས་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་ཡོད། རྒྱུད་དེ་མདོ་དང་མུ་ཤ་གི་ཞེས་པ་གི་ནང་ནས་མུ་ཤ་གི་སྐོར་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ག་རེ་  
 བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་སྐོམ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་སུ་རིམ་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་བཀའ་འགྲུར་གྱི་ནང་དུ་མདོ་  
 དང་མུ་ཤ་གི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་པ་གི་ནང་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་འགྲུར་གྱི་ནང་དུ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་པ་གི་ནང་བཞུགས་ཡོད། མདོ་དང་མུ་ཤ་གི་  
 གསུང་རབ་ལ་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བོད་ལ་ཡིན་ན་གསང་མུ་ཤ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་



༡༡། །གྲི་ཚོས་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་དང་། བལ་ཡུལ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་དར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ལྟ་བུ་  
 ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བྱས། སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གསང་སྔགས་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་ཞིང་བརྩོན་པ་དེ་ལ་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད།  
 འཛིག་རྟེན་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། ཚོང་བརྒྱབ། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་བཏང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 བར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད།    ༥༽ གྲི་བ། སྒོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་དགོ་ཚུལ་སྤྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ལག་བཟའ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ང་རང་ཚོས་བཟའ་གི་ཡོད་པས། སྤྱི་དྲོའི་ཁ་  
 ཟས་བཟའ་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ལགས། ལན། དེའི་སྒོར་ཁ་སང་སྒོན་མ་ཚར་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། སྤྱིར་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བཟའ་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་གི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

གསུངས་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བས་བཟའ་བ་དང་མི་བཟའ་བའི་བྱད་པར་ཡོང་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞོགས་པ་སྤྲོ་བོ་ཡར་བཞེངས་ནས་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས། བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ནས་ཉིན་གྲང་གི་བཅའ་ལྟར་བཞེས། དེའི་རྗེས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནའང་རུང་། ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཕྱི་ལ་མི་ཕེབས་པར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱངས། ཡང་ཕྱི་ངོ་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱངས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱངས་པ་དེ་བཞེས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བས་དེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་བོད་ལ་མཆོན་ན་སྤྱོད་དང་ཕྱི་ངོ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་གི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་



ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

ལྟེ་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

༡༡། །འདྲ་པོ་འཛོམས་ཀྱི་མེད། སྒོན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་མཉན་ཡོད། གནས་བཅས། ཅམ་པ་ཀ། ལྷ་རྩ་ཆ་སྒྲི། ཡངས་པ་ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་  
ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་སུ་གྲུ་པ་མང་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན་གྲོང་ཁྱེར་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་མི་ཆང་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་ཡོང་ན་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་  
འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་མི་ཆང་མང་པོ་ཡོད་པས། མི་ཆང་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་གི་སྒྲོ་ལ་འགོ་ཆག་ཆག་དང་། བསོད་སྟོམས་སྒྲོང་  
ཆོག་ཆོག་ལྷ་བུ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཕན་ཚུན་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ཆང་དེ་ཅམ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་  
གསེབ་དེ་ཆོ་ཕན་ཚུན་བར་ལ་མེ་ལི་(mile)གཉིས་ཅམ། གསུམ་ཅམ། བཞི་ཅམ་གྱི་བར་ཐག་ཡོད་རེད། དེས་ན་གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་དགོས་ན་དུས་ཆོད་མང་པོ་འབྲོ་བརྒྱུག་འགོ་གི་ཡོད། དང་



༡༡། །བཞེས་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་དེ་སྤྲོད་གི་ཡོད་རེད། ཐེ་ར་མ་དའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་བཞེས་ན་གྲུ་པ་ཡག་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་  
 པས། ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་དེ་ངོས་པར་དུ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད། ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་གྲུ་པ་ལྟར་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་དུ་ཡང་བསོད་སྟོམས་སྤྲོད་བའི་ལུགས་  
 སྟོལ་དེ་མ་དར་བ་ཡིན་དུས། རྒྱ་ནག་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་བསོད་སྟོམས་སྤྲོད་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་དེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་གས་  
 ཀྱིས་གནང་བ་སྤྲད་ཡོད་རེད། སྤྱིར་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་དེ་གནང་བ་མེད་ན་ཡང་། ནད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རི་ཀྱའི་ནང་དུ་  
 གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་དེ་བཟའ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་གནང་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད།  
 དེ་ལྟར་གནང་བ་སྤྲད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ངོའི་ཁ་བཟས་བཞེས་ན་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་བོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་



དུ་ཆུང་།	༡༡། །གྲི་མ་རེད། ཆང་དེ་བརྟུང་ན་དེ་ལ་ཆོད་ཟེན་མི་བྱལ་པར་སྐྱེད་པ་འཕེལ་འགོ་གི་ཡོད། དང་པོ་ཏྲོག་ཙམ་འབྱུང་། དེ་ནས་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་	
བདུན་	མེད་པར་གྱུར་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་བྱིར་ན་ཆང་རྩའི་ཕྱི་མོའི་ཟེལ་པ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་ཉན་གྲི་མ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་	
ལྔ་པ་	སྐབས་སུ་ཆང་དང་ཆོག་ས་ཤ་བ་ཤམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཀྱང་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱིར་བཏང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་	
དྲུག་པ་	ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ཆོག་ས་ཆང་དང་ཆོག་ས་ཤ་དེ་ལ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོ་ལྷ་བུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་	
སྟེན་པ་	ཐ་མལ་པས་བཟའ་བྱལ་ཡག་དང་། འབྱུང་བྱལ་ཡག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ཤ་ལྷ་ནི་ཆོ་ག་དེ་ཆོའི་ནང་དུ། དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། ཤར་ལྷོར་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཀྱ་ལས་བྱིའི་ཤ། རུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ། བྱང་ཤར་དུ་ཉ་ལས་ཏྲའི་ཤ་སྟེ་ཤ་ལྷ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས་ཤ་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཆོས་བཟའ་བྱལ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་དེ་	

གཙང་མར་བརྩིས་ནས་བཟ་མཁན་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད། དེའི་ངོ་ལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་དེ་ཤ་ལྟའི་གྲུ་ལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཤ་ལྟ་ཟེར་བ་དེ་ཐུན་མོང་གིས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཤ་དང་།  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་རྒྱུའི་ཤ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཆོགས་ཤ་ལ་དེ་ལྟ་ཐུའི་ཤ་ལྟ་པོ་དེ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་  
 ཅན་ལ་སྒྲུང་རྒྱུང་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་བསད་བཞག་པའི་ཤ་དེ་ཆོ་ཆོགས་ཤ་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུས་སུ་མུ་ལས་དྲི་རྩུབ་ལྟ་ལྟ། ཤར་དུ་  
 བི་ལས་དྲི་ཆེན་ཤེལ་ལྟ་ལྟ། ལྟོར་ར་ལས་རྟ་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་ལྟ། རུབ་ཏུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་གླུང་པ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྟ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་ཐུའི་བདུད་རྩི་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་ང་  
 རང་ཆོ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདུད་རྩི་ལྟ་པོ་  
 དེ་དག་ལོངས་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། བདུད་རྩི་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གོ་གི་འདུག་གམ། ཤ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་པོ་དེ་དག་ང་རང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད་པ། དབུས་སུ་མུ་ལས་དྲི་རྩུབ་ཞེས་པ་ནི་གཙོན་པ་

༡༡། །ལ་གོ་གི་ཡོད། ཤར་དུ་བི་ལས་དྲི་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་བཙུག་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ལྷོར་ར་ལས་རྟ་ཞེས་པ་ནི་ཁྲག་ལ་གོ་གི་ཡོད། རུབ་ཏུ་བུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་གོ་གི་  
 ཡོད། བྱང་དུ་མ་ལས་གླུང་པ་ཞེས་པ་ནི་མགོ་འོ་ཐོང་པའི་ནང་གི་གླུང་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད་པས། བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་པའི་པོ་ལོངས་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་  
 སྐབས་སུ། གཟིགས་ཤིག་མཛོལ་ལྟོ་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོལ་བྱ་མི་རུང་། །བྲམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གཏོལ་པ་ལག །རང་བཞིན་གཙུག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་རོལ་ཤོག་གསུངས་པའི་རྩ་ས་དེ་དག་ང་  
 རང་ཆོ་མི་ཕལ་པས་བཅུད་སྤྱོད་གཏོང་བྱུང་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུན་དུ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱུད་སྤེའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་ཤ་དང་ཆོག་གི་ཆང་  
 དངོས་སུ་བཞག་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་ཙམ་དུ་ཤ་དུམ་བུ་ཆུང་དུ་ཞིག་དང་། བདུད་ཅི་མཆོན་བྱེད་ལ་ཨ་རག་དང་ཆང་ལྟ་བུ་བྱུང་མ་ཆུང་དུ་གང་ཙམ་ཞིག་བཞག །དེའང་  
 རྩེ་ཡིས་ལྟ་ཙམ་དང་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་གནང་བ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་བཟའ་འདོད་བྱས་ནས་ཤ་མང་པོ་བཞག་པ་དང་། ཆང་དང་ཨ་རག་མང་པོ་བཞག་པ་ན་རུང་གི་མ་རེད།





རྒྱ་མཚོ་

རྒྱ་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །ཉིན་ཤེལ་དམ་དེ་སྟོང་པ་ཆགས། ཡང་སང་ཉིན་ཚོགས་པ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཆང་གཅིག་ཉིས། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་དགོན་པ་གྲ་ཆང་དེ་ཡག་པོ་འོང་ས་མ་རེད་  
བསམས་སོང་ལགས། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་ཆང་འདི་མེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ནས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆ་ལུ་མ་དང་ཤིང་ཏོག་གི་ཁུ་བ་བཞག་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་  
གནས་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་ཚོགས་ཤེད་དང་ཚོགས་ཆང་དེ་ངས་བཀག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཤེད་དང་ཚོགས་ཆང་དེ་རང་བཞིན་  
གྱིས་འགགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ང་རང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་བེད་སྟོང་གཏོང་བྱེད་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཆང་དང་ཨ་རག་དེ་བེད་སྟོང་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། །དེ་བུ་གྱི་སྒྲིག་  
བཅད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཀྱི་རེད་གསུངས་འདུག །ཤེད་བཟུང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་སྟོར་  
སྤང་དགོས་གསུངས་འདུག་པས། ང་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ལ་མི་བཟླ་བར་ཤེད་བཟུང་ན་སྒྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་དམ། སྒྲིག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཡོད་གསུངས་འོགས་གནང་། ལན། སྟོར་བཏང་ཁ་སང་

ཆོས་ཐུན་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བཟའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་བོ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་སྲུང་སྡེ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་  
 ཤ་དེ་དཔེ་འཛེམས་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཁུངས་བཙུལ་ནས་བཀག་གཞན་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་བཟོས་ན་གྲུ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་རྩི་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱར་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུ་འདྲ་མི་འདྲ་དང་། ཉ་འདྲ་མི་འདྲ་བ་གི་ཡོད། སྡེར་མ་ཆུང་  
 ཏུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བས་བཟོས་ནའང་འབྲུ་སྤོང་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱའི་སྟོག་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཤི་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་ལ་གཞོན་པ་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་དེ་  
 སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཤ་ལ་དོ་དམ་ཆེན་པོ་གཞན་གི་ཡོད། བོད་ལ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་དོ་དམ་གཞན་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤ་བཟ་དུས་སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་ཤ་  
 བཟའ་གི་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དཔེ་མང་པོའི་སྟོག་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཤ་མེད་པའི་ཆོད་མའི་རིགས་ཞེ་དྲག་མང་པོ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཤ་བཟའ་རྒྱའི་ཐད་ལ་དེ་ཙམ་དགག་པ་མ་གཞན་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་	<p>༡༡། །བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཤ་དེ་སྤང་བྱུང་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས་ཤ་བཟའ་རྒྱུ་ལ་དགག་པ་གནང་ནས་ཤ་དེ་ངེས་པར་དུ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཤ་བཟའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གི་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་ཤ་ལ་དོ་དམ་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཤ་ལ་དོ་དམ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ན། ཤ་དེ་སྤང་བྱུང་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ངེས་པར་དུ་སྤང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བྱེད་རྣམ་པ་དགྲུང་ལོ་ཆུང་དུའི་སྐྱབས་སུ་ཤ་སྤང་བར་བརྩོན་ཞིང་། ཤ་སྤང་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གནང་བ་དེ་ལ་དཔེ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགར་ཤ་བཟའ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་སྐྱོན་ཡོད་མ་རེད། སྦྱིར་བཏང་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤ་དེ་བཀག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཐེ་ར་མ་དའི་ལུགས་སྒོལ་ལ་ཤ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཤ་མི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱུན་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་</p>	
འཕྲིན་ལྗོན་པ་		203
རྒྱ་ལྗོན་པ་		

པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་མཁན་དེས་ག་རེ་སྤུལ་ནའང་དེ་བླངས་ནས་བཟའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་འདི་བཟའ་གི་ཡིན། འདི་བཟའ་གི་མིན། འདི་མ་  
 ཡིན་པ་ཞིག་ང་ལ་སྟོན་ཤོག་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྤྱིར་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤ་འདྲ་པོ་སྤུལ་ན་ཡང་རུང་། ཡང་ཤ་དང་འདྲེས་པའི་བས་ལྟ་བུ་སྤུལ་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་  
 བེང་གོག་གི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། བསོད་སྟོམས་ལ་ག་རེ་སྤུལ་ཡོང་བ་དེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཤ་ལ་དེ་ཙམ་འཛེམས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ས་རེད་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོག་གཙོད་པ་འདི་ཤ་བཟའ་བ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤ་བཟའ་བའི་ཉེས་པ་དང་། སྟོག་གཙོད་  
 པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཁ་ཁ་རེད། སྟོག་གཙོད་པ་ཟེར་དུས་སེམས་ཅན་གསོན་པོ་ཞིག་བསད་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཤ་བཟའ་བ་ཟེར་དུས་ཤི་ཚར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་ཤ་དེ་བཟའ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤ་བ་  
 མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་འགྲོ་གི་ཡོད་པས། རབ་བྱུང་ན་ཤ་དེ་བཟའ་མི་དགོས་པར་སྤང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད། གལ་ཏེ་ཤ་བཟའ་དགོས་པ་འབྱུང་ན་ཡང་ཤ་བོས་ཚར་

༡༡། །བའི་རྩེས་སུ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་སེམས་འདྲུག་གཟིགས་གིན་གཟིགས་གིན་བྱས་  
 ནས་ཤ་དེ་འཛེམས་ཐུབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ཤ་བཟའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གི་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤ་བོས་ན་སྒྲིག་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ལགས། ཞེས་བ་འདི་ཡང་སྒྲོན་རབ་བྱུང་བཅུ་  
 བདུན་པའི་ས་ཡག་ལོར། བོད་ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༧ ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་། (སྟྱ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་བ་ ༡༢) གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་དམ་བ་ ༧ སྐབས་རྩེ་  
 ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཡན་ལག་སྒྲོབ་གྲུའི་དགོ་སྒྲོབ་ཐུན་མོང་ལ་མགོན་པོ་སྤྱ་སྐབ་ཀྱི་གསུང་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་བ་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས། སྒྲོབ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་དྲི་བ་ལུལ་བའི་ལྷགས་ལན་རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ཡན་ལག་སྒྲོབ་གྲུའི་དགོ་སྒྲོབ་ཀྱིས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་སྐྱ་ཕབ་ཞུས་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། (དགོ་ཚུལ་ཀླ་རི་ཀླ་  
 ལྷ་བཅུ་བ་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདི་ཉིད་སྟྱ་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་བ་ལྟར་ ༧ སྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ལྷ་ག་

ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟུང་གསུང་ལྟུང་། །།	བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་གསུང་སྒྲོང་ཡོད་པའི་བྲིད་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱུན་སྒྲེལ་བའོ།།)	206
----------------------------------	--	-----

༡༡། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཀར་རྒྱུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚིག་འབྲེལ་གཅེས་བརྩས་སྟོན་ཆ་བཞུགས་སོ།།

༡༡།      །ན་མོ་གུ་རུ། རྩོད་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། །མཆོག་གི་མཛེད་པ་བརྩ་གཉིས་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །འགོ་རྣམས་ཐར་པའི་  
 ལམ་དུ་འགོད་མཛེད་པོ། །ཐུབ་མཆོག་དོན་ཀྱན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །ལུང་སྡེ་བཞི་ཡི་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་ཀྱན། །ཚུལ་བཞིན་ཤེས་  
 རས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེའི་ཆེད། །བསྟན་བཅོས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་ཀྱང་། །ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛེད་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུད། །ལྟག་པའི་  
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པར་གཅིས་སྤྲས་ཀྱིས། །འདུལ་འགེལ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པར་བསྟུལ་



༢༡།      །མཛད་པ། །མི་བསྐྱོད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་འགྲོ་འདི་སྐྱོངས། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་རྒྱས་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །དགོངས་པ་ཇི་  
 བཞིན་མ་བཅོས་སོར་བཞག་ནས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་འགྲེལ་ཙམ་ཞིག་བྱར་དུ་བཀོལ་ནས་བྲི། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འགྲེལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྲང་མེ་ཤེལ་འབར་བས་གསལ་བྱས་དང་། །རིན་ཆེན་  
 རི་བོ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་སྟོག་འདྲ་བ། །བདུད་རྩིའི་ཆར་བས་རི་རབ་ངོས་བཟང་བཀྱས་པ་ལྟ་ལྟ། །དུགས་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་གསལ་

བར་བྱས། །ཞེས་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་པན་ཡོན་དང་བཅས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྟུལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་འདུལ་བའི་ཚིག་འབྲེལ་གཅིས་  
བརྟམ་བྲི་བ་ལ་གསུམ། འདུལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་གྱི་འདུལ་བ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་འདི་མདོ་སྡེ་དང་མདོན་པ་དག་འཕེལ་བ་དང་ཀུན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པར། ཇི་ལྟར་འདི་ན་གིང་ཅུ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་  
ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཚེས་ཚིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །གཞི་དང་ཅུ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ས་གཞི་ལས་གིང་གི་སྐྱ་གུ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་གང་འདོད་པ་  
འབྱུང་བ་བཞིན་སྟོམ་བཙོན་དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། བསམ་  
གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་ཡིན་པས་ས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་ལས་འབྱུ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འདུལ་བ་འང་སྟོམ་

༡༡། །བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེ། །ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་སུ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །འདི་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །འདི་ལ་མི་གནས་མཐར་ཕྱིན་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ཚུ་གྲུང་བསྒྲོག་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་  
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཚུ་ལོན་མི་ཕྱེད་སྤྱ་བ་ཡིས། །ཚུ་གྲུང་ཆེ་ཡང་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བ་འཕགས་པའི་ཚུ་ལོན་འདིས། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ཚུ་གྲུང་བསྒྲོག་པར་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་གང་བཞེས་ཐུབ་སྟོ་རྣམ་དག་པའི། །སེམས་ཅན་དག་བཙོམ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས། །དེ་ལའང་རྒྱ་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །ཞེས་སོགས་འདུལ་བ་རྫོགས་པར་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་གིང་འདུལ་བ་རྒྱབ་ན་བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཀྱང་ལྟའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེའི་ཡན་  
 ལག་དམ་དུམ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་མེད་པས་བསྟན་པ་མེད་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཡང་འདུལ་བ་མེད་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་



༡༡། །འཕགས་ལ། །འདུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གུས་པར་བྱ་བའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཅིང་རང་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པས་དེ་ལས་  
 །འདས་ནའང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ལ་གུས་བྱས་ཞེས་ར་བཅས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་མགོན་པས་མགོན་ཡིན་སྐྱབས་གནས་  
 །ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རབ་བསྐྱེམས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག །གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་གིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གཞན་དབང་འཕྲོབ། །སྐྱིག་  
 །ཚལ་དྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ཡང་། །འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་འཕྲོབ་མི་འགྱུར། །ཕྱབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །དུད་འགོར་  
 །འགོ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་གྱི་འདུལ་བ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱི་བཀའ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་སོ། །  
 །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བའི་ལུང་དང་། བཤད་པའི་ལུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་ཏེ། དག་སྟོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སྟོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ། བམ་པོ་གཉིས། དག་སྟོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སྟོ་ཀ་

བརྒྱད་བརྒྱ། བམ་པོ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་ལུང་ལ་གཉིས། བཤད་པའི་ལུང་རི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཞར་ལ་ལུང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི།  
སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་དགེ་སློང་པའི་རྣམ་འབྱེད་དང་། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །མའི་  
རྣམ་འབྱེད་ལ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །ལུང་གཞི་ནི། མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། བམ་པོ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་འོ། །ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ནི། བསྐྱབ་པའི་གནས་ཕྱ་མོ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་  
ཕབ་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ལ། བམ་པོ་ནི་ལྔ་བཅུ་ཅུ་དགུ་འོ། །གཞུང་དམ་པའམ་སྤྲ་མ་ནི་འགྱུར་གྱི་བྱད་པར་ཏེ། སྐད་དོད་ལྷུང་ར་ཞེས་པ་སྟེ་  
དང་བྱང་དང་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདི་ཕྱི་མའི་དོན་ཏེ། སྤོན་དབྱེད་ལ་རྒྱད་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ལུང་དང་པོ་གསུམ་ནི་གཞུང་སྤྲ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཟབ་  
པ་རྣམས་འདིས་སྟོན་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ན་གིན་དུ་གཅིས་པའི་འགྲེལ་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་ཕྱི་མ་སྟེ་བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །མདོར་ན་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལ་གཞུང་ཆད་འབུམ་དུ་བཤད་

༡༡། །པ་ལས། དེང་སང་བོད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་སྒོ་ཀ་དགུ་ཁྱི་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སྟེ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་སྒོ་ཀ་སུམ་བརྒྱས་མ་ལོངས་པའོ། །དགེ་སྟོང་གི་སོ་ཐར་ལ་སྒོ་ཀ་བདུན་  
 བརྒྱ་བམ་པོ་གཉིས། དགེ་སྟོང་མའི་སོ་ཐར་ལ་སྒོ་ཀ་བརྒྱད་བརྒྱ་བམ་པོ་གཉིས། ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གཤམ་དགོས་ཏེ། ལུང་རྣམ་  
 འབྱེད་དུ། དགེ་སྟོང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་ག་སུམ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་སྟེང་གཞི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག། ལྷུང་བ་མེད་  
 པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དོན་དུག་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་ཅིང་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བདུན་པོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ལུང་གཞིའི་སྒྱི་སྟོམ་ནི། རབ་བྱུང་གསེ་སྟོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་  
 གོ་ལྷགས་གཞི། །སྤོན་དང་གོས་དང་སྤྲ་བརྒྱད་དང་། །ཀྲོ་ཤལ་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོང་དང་གསེ་སྟོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་  
 དབྱེན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞི་བརྒྱ་བདུན་འབྱུང་ལ། འདི་རྣམས་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གཞིའི་སྐྱད་དོད་བསྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་དེ་དང་དེའི་རྟེན་བྱེད་

པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྗོད་བྱ་དེ་སྟོན་པས་རྗོད་བྱེད་ལའང་གཞིར་བཏགས་སོ། །ཕྱན་ཆོགས་ནི་སྒོ་བརྒྱད་དེ། སྒོ་བརྒྱད་པོ་དོན་ཆོན་མཐུན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དོན་སིལ་བྱ་  
 རྣམས་སྟོན་པ་ལ་སྒོ་རེར་སྟེ་སྟོམ་རེ། སྟེ་སྟོམ་རེ་ལ་སྟོམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། སྒོ་གཉིས་པ་ལ། སྟེ་སྟོམ་གྱི་ཆོག་ཐ་མ་སྟོ་བའོ་ཞེས་པ་ལས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་སྟོམ་  
 བཅུ་གཅིག་གོ། །གཞན་སྒོ་དེ་དག་གི་སྟོམ་ལས་ཆད་པ་དང་སྟོན་གྱི་འགྱུར་འཕྲོ་ལ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱན་མཁུན་བུས་བསགས་ནས་བསྐྱར་བས་འགྱུར་བྱང་ངན་པ་ཞིག་བྱང་བར་གྲག་གོ། །གཞུང་དམ་པ་  
 ལའང་ཁ་ཅིག་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །མ་ཆ་བི་ཀ་གཏམ་གྱི་གཞི། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཨུཊྲལ་ཐེང་། །བྱ་བའི་ལུང་པོ་ཅི་ཡང་བསྟན། །སིལ་བྱ་རྒྱུད་པ་སྟེང་གཞི་  
 དང་། །ལྷ་ཆོན་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆོན། །མ་མོ་ཡང་དག་ལྷན་ལུང་རྣམས། །གཞུང་ནི་དམ་པར་བཤད་ཅེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་ནས་ཉིད་རང་ན་རེ། འདི་ཡི་ལུང་ལ་སྟེ་  
 སྟོམ་མེད་ཅིང་ད་ལྟ་ཡོད་ཆད་པོ་འདི་ལ་སྟེ་སྟོམ་དུ་བྱེད་ན། ལུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །ལྷ་བ་དང་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །སྟེང་གཞི་དང་ནི་རྒྱུད་པ་དང་། །གཏམ་གཞི་མ་ཆ་བི་ཀ་དང་། །མ་ལྷ་བྱ་དང་



༡༡། །ལུས་སོགས་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་སྒོམ་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་འདོན་པར་མཛད་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་ལུང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ནས་མདོའི་སྡེ་ཚན་  
 བཞིར་གསུངས་པ་དང་། གོ་ལྷགས་གྱི་གཞི་ལས་ལུང་བཞི་པོ་དག་བསྐྱགས་སོ་ཞེས་པས་མདོའི་ལུང་སྡེ་བཞི་སྟེ། །ལུང་རིང་པོ་དང་། །ལུང་བར་མ་དང་། །ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་དང་། །གཅིག་ལས་  
 འབྲོས་པའི་ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཅི་རིགས་པ་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཉམས་པར་སྒྲུང་དོ། །འདུལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ། །དག་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་དང་། །ཚུལ་  
 བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་དང་། །གཞིའི་མདོ་དང་། །གཞིའི་དུས་གྱི་མདོ་དང་། །གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། །འཁར་སིལ་གྱི་མདོ་དང་། །ངའི་ཀུན་སྟོང་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།  
 ཕྱོགས་གཏོགས་བྱན་མོང་གི་མདོ་ནི་སྐྱེས་རབས་དང་ལུང་བསྟན་གྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མཚན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་ཉེར་སྟོང་ལ་  
 སོགས་གྱིས་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་འདུལ་བའི་བྱེ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །ལྷག་པར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས། །འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟམས་པ་ཞེས་ཉི་མ་ལྟར་རབ་ཏུ་



༡༡། །བ་ནི། རྣམ་འབྱེད་དང་། གཞི་དང་། སྤུངས་ཆོག་གས་དང་། གཞུང་སྤྱུ་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ།  
 རྒྱུད་ལ་ཀྱུན་དུ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་སྟོན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་མདོ་ཙམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པས་མདོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོད་ནི་ལུང་འབུམ་སྤྱག་གི་དོན་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཚུ་ལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་  
 བཅོས་དང་གསུམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ནི་སྟོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཆོད་རྟོགས་ཆེད་བམ་གྲངས་བཀོད་པ་ནི། བམ་པོ་དང་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་  
 སྟོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་རེར་བྱས་པའི་བམ་པོ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདི་ནས་འཆད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆལ་སྟོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞི་པ་སྐབས་དོན་རྟོགས་ཆེད་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་འཇུག་ཆེད་དུ་དགོས་འབྱེལ་

བསྟན། །བརྗོད་བྱ་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངེས་པའི་སྐྱ་ནི། སྤྱི་ཏུ་ལས། རྒྱ་ཕུ་ཞེས་པ་གདོན་མི་བྱ་བ་དང་རྟག་པ་  
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལ་བཟུང་དགོས་ཏེ་མྱང་འདས་ཐོབ་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བས་བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྟེན་གཉིས་འགྲོ་བ་དང་། བཞེན་པ་དང་། གནས་དང་། ལམ་དང་།  
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ངེས་བཞེན་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་རྟེན་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་དང་། སྐྱང་པོ་ཆེས་འབྱུང་ཞེས་དང་། གྲོང་དུ་འབྱུང་ཞེས་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་ཞེས་དང་། འདིར་འབྱུང་ངོ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་འདིར་ཐ་མའི་དོན་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱིར་ངོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་འབྱུང་བའི་  
 སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཟུང་སྟེ། ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྟོས་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གང་འབྱུང་ན་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱང་པོ་དེ་འབྱུང་ངོ་། །གང་ནས་འབྱུང་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་སོ། །གང་

༡༡། །གིས་འབྲུང་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སོ། །གང་དུ་འབྲུང་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་རོ། །དེས་ན་འདིར་འབྲུང་བ་ནི་གང་དུ་འབྲུང་ས་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གྲི་ལ་སྟེ་དོན་  
 བསྐྱར་ན་བསིལ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གདུང་བ་ལས་བསིལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱི་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་སྟེ་མུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། །ཨ་ཐ་  
 ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་ན་བཀྲ་ཤིས་དང་། དེནས་དང་། དེམ་ཐག་དང་། དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་ཨ་ཐ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་བྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྒྲ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བརྗོད་  
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་ངེས་འབྲུང་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གསལ་བཏོད་འདུལ་བ་སྟོས་ཏེ་བསྟན། །མི་གསལ་འདུལ་བ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ལྟར་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་དང་ཕྱན་ཆེགས་ལྷ་བར་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆེགས་མེད་རྫོགས་ཚུལ་སྟོན་ཆེག་



༡༡། །དགག་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་སོ། །དག་འདུན་འདུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཞིང་ལས་འཆགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་རྟེན་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི།  
 ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། རྒན་རིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡོམ་པ་ལེན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཉན་ཐོས་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་  
 བྱས་ཞེས་པ། ཁྱི་ཀ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆ་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་ཁྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཞིང་དག་སྤྱོད་གི་  
 སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་འདིའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུང་གཞི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ནི་དོའི་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པར་  
 གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་མ་མོ་ནས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་མེ་ཏོག་ཤེ་བ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་གོས་གསོལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་དེ་མི་རུང་བར་  
 གསུངས་པས་སོ། །འདིར་སྡོན་ཚུར་ཤོག་ལྷ་བྱ་ལ་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་ལ་འབད་པས་སྟོས་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། རབ་བྱུང་གིས་རྫོགས་པའི་ཆོས་འགྲོ་དབུ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེག་པ་སོགས་དག་

སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་པའང་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ཚོག་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ནི་འབད་ཚུ་ལ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ལ། རྫོགས་པའི་ཆེ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟོན་ཚོག་ལ་མེད་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་ཆེ་ག་ལ་བྱེད་པའོ། །གྲུས་པས་འཇུག་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱབ་པ་རྒན་རིམ་ལ་སོ་སོར་ཡན་ལག་ལྡས་ཕྱག་འཆ་ལ་ཏེ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་ནི་གོགས་སེལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་གྲངས་གཅིག་པའི་སྟོན་ཚོག་ལ་ཕྱག་ཚན་གཅིག་ལས་མེད་ལ། ད་ལྟར་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་ཕྱག་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་ །དགེ་འདུན་ལ་  
གཉིས། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ན་གསུམ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་བཞི། ལྷམ་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་ལྔ། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་དུག །གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་ན་བདུན། བང་  
དུ་འཇུག་པ་ན་བརྒྱད། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དགུ། དགེ་འདུན་ལ་བཅུ། བར་ཆད་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་ལ་བཅུ་གཅིག །བཀའ་ཀྱིན་ཀྱན་པའི་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཐ་  
མ་འདི་རིགས་པས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་དགྲུང་གསུངས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཕྱག་ཚན་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདོར་གསུངས་ལ་གཞན་དགུ་ལུང་དངོས་ནས་སོ། །སྟོན་ལམ་ནི་ཅོག་ཅོག་པུར་།



༡༡། །འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཅེས་སྟོན་ན་འབྲུལ་གཞི་ཆུང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཕྱག་བྱེད་པ་ན་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལ་འཆད་ཟེར་བ་དེ་སེལ་ནུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཕ་གྲུ་དང་རྩ་བ་ཏིང་བ་ལ་ཏིང་བ་གཟར་  
 མི་དགོས་སོ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཚུལ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་ཐལ་མོ་དབུག་དབུག་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལྡབ་པོ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཐལ་མོ་ལྡབ་ལྡབ་པོར་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་སོ། །  
 ཅོག་པུའི་ཚུལ་གཞི་འགྲེལ་ལས། སྟན་ལ་མི་བཞག་པར་པུས་མོ་གཉིས་གྱེན་དུ་ཅོག་ཅོག་པུར་བྱང་བར་འདུག་བཅུག་སྟེ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ད་ལྟར་མཁན་པོ་ལ་གཡར་ངོ་བྱས། ལས་སློབ་  
 གྱིས་བརྟུ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་རང་ཉིད་གྱིས་བསྟོན་རྩོགས་གྱི་སྟོམ་པ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འོད་  
 པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་ཞེས་པ། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་ལས་གང་ལ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་དང་གསོལ་བ་དང་  
 བཞི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་ཚྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དགོས་པ་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །སྟོན་ཆོག་



༡༡།      །རྟུ་ཕྱུང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་ཚིག་ལོ་ཞེས་པ་སྟོན་  
 རྫོགས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནི་སྟོན་ཚིག་གོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གི་ངེས་བཟུང་མཛད་ནས་སྟོན་ཚིག་གཞན་ཡོད་པར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚེགས་བཅས་རྫོགས་ཚུལ་ལ་  
 གསུམ། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐབས། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། །བར་ཆད་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་བསྐྱུས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གནས་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད། །བསྐྱུང་ཚེགས་སོ་  
 སའི་ཚིག་བསྟན། །དང་པོ་ནི། རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཞེས་འགྲུབ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་ལོན་པ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚིག་  
 གས་འཆར་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །ད་ལྟར་གྱི་ཚིག་ལོ་སྤྱོད་གཞི་ཡང་། ལུང་གཞི་ལས། སྟོན་གྱི་ཚིག་སྤྱོད་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་མེད་པ་  
 དང་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པས་ཚིག་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་བག་གི་སྟོན་ལམ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་འབྱུང་བ་ཁྱུར་པ་དང་། དགོས་པའི་ཞེས་

ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་མེད་པར་གི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱ་བའི་བྱིར་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་བྱིར་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་གིས་  
 རབ་བྱ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་མཁན་སློབ་དུ་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལས། སློབ་དཔོན་ནི་ལྷ། མཁན་པོ་ནི་གཉིས། ཞེས་འབྱུང་བའི་རབ་  
 བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། རབ་བྱུང་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་འགྲོ་ཡིན་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡང་བསྟན་  
 པར་མཛད་དེ། རབ་བྱ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེའི་བྱིར། ཡུལ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་བསྟན་པས། རྗེ་ཀར་འགའ་ཞིག་ཅེས་  
 པ་མིང་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། གང་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་རབ་བྱ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་འདོད་པས་འཇུག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་  
 བས། མཁན་བྱས་རང་གང་ལ་མོས་པའི་དགེ་སློང་ལ་མཁན་པོར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ནི། རྗེ་ཀར། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་

༡༡། །པ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཆོགས་སོ་སོའི་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དང་  
 བོར་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་སྐྱབ། །དེ་རྗེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫོན་འགོ་སྦྱར་བའི་ཆོག་བརྫོད། །ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བཤད། །ཐུན་མོང་སྒྲ་མའི་རྣམ་གཞག་གོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི། དྲི་ཞིང་དག་པ་རྗེས་བཟུང་བསྟན། །དག་བསྟེན་ཆོག་སྦྱོས་ཏེ་བརྫོད། །བར་དག་གོ་རིམ་རྣམ་གྲངས་བཀྲོལ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལ་གཏད་ཡོངས་དག་དྲི། །དང་པོ་ནི། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐྱབས་དབྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བས་སྒྲ་བའི་བྱིར་དང་པོའི་མཁན་པོ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོར་བྱ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་  
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲིས་ནས། སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱང་མི་གནས་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཁུར་མི་ཐེག་པ་དང་། དག་བ་ལ་སྦྱོར་མི་རུས་པས་བྱུང་བར་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་མ་དད་པས་སྦྱར་  
 འདེབས་དང་འབྲུ་སྦྱོད་ཀྱི་གཞིར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །ཁོ་བོས་བྱོད་རབ་རྟུ་དབྱུང་དོ་ཞེས་སྐྱབས་དབྱེ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་



༡༡།      |ཆེག་རེ་རེ་དང་སྒྲེལ་ཆེག་ཏུ་སྦྱར་ནས། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེག་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། |དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལྟ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། |བསྐྱབ་པ་བཅུ་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞེས་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། |མི་ཆངས་སྦྱོད་བརྒྱན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་  
 སོགས། |གར་སོགས་ཕྱིང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། |ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་དངུལ་ཉིད་སྦྱོང་བ་སྟེ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |དེའང་འདི་དང་འདི་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་སྦྱོང་བར་ཁས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། |འདིར་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་ཆེག་ཏུ་བརྗོད་དམ། སྟོག་གཅོད་པ་སྦྱོང་སྟེ་ཞེས་སྦྱབ་ཆེག་ཏུ་བརྗོད་ཅེ་ན། མི་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། གཏན་དུ་བར་གོ་བའི་  
 དེས་པ་མེད་པས་སྟོག་གཅོད་པ་སྦྱོང་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། |གསུམ་པ་བར་དགོ་གོ་རིམ་རྣམ་གྲངས་བཀྲོལ་བ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཆེག་བཤད། |རབ་བྱུང་དངོས་གཞིའི་ཆེག་བསྟན། |གོ་  
 རིམ་རྣམ་གྲངས་གཞན་པ་བརྗོད། |དང་པོ་ལ་གསུམ། བྲེལ་ཡོད་ཕྱིར་དུ་ཞུ་ཞིང་གསོལ། |རབ་བྱུང་ཆེད་དུ་ཆ་ལུགས་སྦྱིན། |སྦྱོད་རུང་རྟོགས་ཕྱིར་བར་ཆད་བརྟག། |དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་

དང་། གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གིས་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དག་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དག་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་ལ་དག་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་  
 ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་པོ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་བྱ་བ་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས། དག་འདུན་  
 ལ་རབ་བྱུང་ཞུ་བའི་བྱིར་འོས་པའི་དག་སྟོང་ལ་ཆོག་གིས་གཏད་པར་བྱའོ། །རང་གི་འབྲུ་ལ། བུ་རྒྱུ་ཏུ། དག་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོ་རང་གིས་ཞེས་བྲིས་གདའོ། །ཞུ་བར་བསྐྱོས་པའི་དག་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཅི་  
 འདིའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་མཁན་པོ་ལ་བྲིས་པས། མཁན་པོས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །མཚམས་ནང་དེའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་པ་ལ་ཡང་ཞུར་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་ཞུར་རུང་ངོ་། །དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 མ་བརྗོད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་ནི། མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞུས་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་



༡༡། །པར་བྱའོ། །འདིར་མཁན་པོའི་དོན་ནི། ལུ་པྱ་རྩུ་ཡ་ཉེ་བར་གྲོག་པ་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་གྲོག་པའམ་གྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུ་པྱ་རྩུ་ར་ཁ་ཉེ་  
 བར་འཛིན་པ་སྟེ། དམན་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ལུ་པྱ་སྟྱི་ཉེ་བར་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་དང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་། ལུ་པྱ་ཏ་ར་ཉེ་བར་འཕྲོག་པ་སྟེ། སྤྱིང་པའི་  
 དོན་གཉེར་རམ་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་འཕྲོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་ཆེད་དུ་ཆ་ལུགས་སྦྱིན་པ་ནི། གཙུག་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་བྱའོ། །  
 གཙུག་ལྷན་བྲེག་གོ་ཞེས་བྲིས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ། །བྲུས་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་དུར་སྒྲིག་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པའི་  
 དགོས་པ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱིབ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་གཞོམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་གཞི་འགེལ་ལས། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་བྲེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལུ་རུ་མོ་དག །སྐྱ་ནི་བྲེགས། མཆན་ཁུང་རལ་བུ་ཅན་དག་ཡིན་ན་གོད་

དུ་ཅི་ཡོད་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས། གཙུག་མུད་བྲེགས་པས་ཉི་དུ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲལ་ནས་མུང་བའི་བྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རབ་བྱུང་འདོད་པ་དེས་པར་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་བྱིར། གཙུག་མུད་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྲུ་རུས་ན་མཁའ་པོ་དང་། དེས་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་རུང་བས་བྲེག་པར་བྱའོ། །ཅི་གཙུག་མུད་བྲེག་གོ་ཞེས་དྲིས་ནས་བྲེག་ཏུ་སྟེར་ན་བྲེག་པ་དེ་བྱའོ། །མི་སྟེར་ན་སོང་ཞིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དུས་མཐུན་གྱི་ཆུས་བྲུས་བྱའོ། །མཁའ་པོས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གཉིས་པོ་དག་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཀར་ག་ལས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་དོ། །དེས་ཀྱང་མཁའ་པོའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པའི་བྱག་བྲས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །གོས་དེ་མཁའ་པོས་དེ་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོད་རུང་རྟོགས་བྱིར་བར་ཆད་བརྟག་པ་ནི། མཆོན་མ་ཆོར་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་མཆོན་མཁའ་པོས་མ་ཆོར་བར་བརྟག་གོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་ཚུམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱམ་བཤད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲེལ། འདི་བར་དགོ་ཡིན་པས་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་རྒྱབས་འགོ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། རབ་བྱུང་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བྱའོ། །

༡༡། །ཅད་ལ་མི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་ཡང་དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་  
 བརྩམས་པས་བྱིས་བྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་སྤངས་ཏེ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་བསྐྱབས་པས་ཚིགས་འདས་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས། དག་ཚུལ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ད་དུ་རུང་བའོ། །འདིར་བར་  
 མའི་དག་བས་སྤང་བྱ་གསུམ་སྟོང་བ་སྤང་ཞེས་བོད་སྐད་མ་དག་ཟེར་ལ། གསུམ་པོ་ནི། སྤང་མར་གསོལ་བཏབ་ཉམས་པ་སྤང་བ། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ཉམས་པ་སྤང་བ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྤངས་  
 ཉམས་པ་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་རྣམ་གྲངས་གཞན་པ་བརྗོད་པ་ནི། གསོལ་བའི་འོག་རྟུ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་འོག་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་རབ་རྟུ་འབྱེན་རུང་ངོ་། །རུང་བའི་  
 སྐྱ་ནི་ལྷགས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་དོན་མིན་ཏེ། རུང་བའི་སྐྱ་ནི་འདོད་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་ངོ་། །བཞི་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཏད་ཡོངས་  
 དག་ནི། དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིས་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་མཁན་པོས་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་



༡༡། །གནས་སྐབས་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་དུས་དང་། མཁན་པོར་གྱུར་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་ལྔ་པོ་དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མཁན་པོར་གྱུར་དུས་ནི། མཁན་  
 པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་པོར་གསོལ་བའི་སྐབས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་ན་མཁན་པོ་དེར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།  
 རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལ་གྱུར་ཚུལ་བསྟན། །གནས་སྐབས་སྐབས་ལ་གྱུར་ཚུལ་བརྗོད། །ཡུང་གི་སྐབས་ལ་གྱུར་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེ་བྲག་སློབ་དཔོན་གྱུར་དུས་དང་། །དེ་བཞིན་མཁན་པོར་གྱུར་དུས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དགེ་ཚུལ་ལམ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་སྐྱོན་པ་ན། བརྗོད་པ་  
 གསུམ་ལས། བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་རྗོགས་པ་ན་གྲུབ་སྟེ། ཆ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་



༡༡། །པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་དགོས་ཆེད་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཉེ་བར་  
 གནས་པ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ན་དོན་གྲུབ་པས་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཁྲི་ཀ་ལས། ཞག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མཆོན་གཅིག་གོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཉིན་མོའི་ཆ་མཆོན་པ་  
 ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་བཟུང་དུ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། གནས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དང་ཉེ་བར་མཆོན་མོ་གཅིག་ཀྱང་གནས་པས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །གསུམ་པ་ལུང་གི་སྒྲ་མར་གྱུར་དུས་ནི། གྲོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཞུས་ནའོ། །གྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་གྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲོག་པ་ནི་ཆོས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གཅིག་ནི་མཆོན་པ་སྟེ་ལྷག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པའི་གཞུང་ཆོད་གཅིག་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན། ལན་གསུམ་བཞུས་པའི་མཐར་ཆོག་  
 ཟིན་རུང་མ་ཟིན་རུང་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ལ་ལན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོག་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ལན་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ་བཞུས་པ་

ཡང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་གཉིས་ཀས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མར་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལོབས་པར་མཁན་པོས་སྤྲས་ལ་སློབ་  
 མས་བསྐྱབས་ཏེ་ཙོག་པུར་འདུག་ལ་ལན་གསུམ་བཞེས་ན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྲོག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲས་པ་སློབ་པར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །གྱི་ནས་ལན་གསུམ་བཞེས་ན་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲོག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་ལན་གསུམ་ལས་སྟོང་ཙམ་བརྗོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 གྲོག་པ་ཉིད་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཏོན་སློབ་པ་བཞིན་ནོ། །གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱུ་མཐུན་ལས། ཁ་ཏོན་ནི་བཟུང་ཟིན་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོག་པ་ནི་མ་བཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གྱུར་ཆེ་མཆན་ནས་སློབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱུང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རང་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་མཁན་སློབ་ཅེས་འབོད་པ་ལས། གཞན་དུ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཉེ་བའི་ཆོག་ནི་ཉེ་བར་ཉེ་མི་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁན་སློབ་ཀྱང་བསྟོར་ཏེ་



༡༡། །མི་འདོན། རང་གི་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་མཁན་སྟོབ་ཅེས་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་དེ་དང་མཉམ་པར་བསྟན་པས་མཁན་སྟོབ་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དོན་གྱི་སྤང་  
 ཏུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྦྱས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་སྟོབ་གཉིས་ལའང་མིང་འབོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་ཡོད་དེ། སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཚོག་འབངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྦྱར་བྱང་གི། མཁན་པོ་ལ་མི་བྱང་བས་མཁན་པོའི་མཚན་ནས་འཛིན་པ་ན། དོན་གྱི་སྤང་དུའམ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་  
 ཏེའམ་སྟོས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའི་མཁུག་ཐོགས་ཉིད་དུ་བར་མ་ཆད་པར་མ་སྦྱས་པར་མཁན་པོའི་དངོས་མིང་ནས་མི་བཟུང་ངོ་། །མཁན་པོའི་མིང་སྟོས་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་གསལ་གྱི་  
 དཔེར་མཚོན་ན། མཁན་པོ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ན་དཔལ་ཆོས་གྲུབ་སེང་གའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ། འོད་ལྗན་ལས། ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བྱ་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་  
 པས་མཁན་པོའི་མིང་བརྗོད་པར་བྱའི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པར་རྗོགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་



༡༡། །པའི་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་སྟ་གོན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོར་གྱུར་པ་དེས། ལས་བྱེད་པ་དང་གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །འདིར་གསངས་སྟོན་ལ་དགེ་སློང་གི་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དེར་མི་སྦྱར་བའི་དོན། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། ལྷ་ཀར། ལས་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་གསངས་སྟོན་ལ་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གསངས་སྟོན་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གས་བསྐྱོབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་གྱུ་བ་བམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དགེ་སློང་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་སྟོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ཆ་ལྷགས་སྦྱིན་པ་ནི། དེར་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་ཀྱང་མི་རུང་ངམ་མི་ཆེ་ལམ་མི་སྐྱ་བའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་པོ་དེས་

རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། རང་གི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་བཅོལ་བའི་ཆོ་ག་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེས་ཏེ།  
གཙུག་མུད་བྲེགས་པ་དང་མཚན་བརྟག་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་ལ། ཆོས་གོས་གྱིན་སྐབས་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་འདུག་སྟེ་བསྐྱབས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། འདུག་སྟེ་སྤྲུགས་  
བཏབ་བམ། མཁན་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་དེའི་ཆོ་སྤྲུགས་བཏབ་ན་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཁན་པོས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆ་དེ་ལས་མི་ཆུང་  
ངམ། ཆེ་ཆད་ལས་མི་ཆེ་ངམ། ཁ་དོག་མི་སྐྱེ་འམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱོན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་རུང་བ་ཆད་ལྟན་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་  
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐོས་པ་ལས་བཀར་གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། བར་ཆད་ཀྱི་བའི་སྟོར་བ་བསྟན། ཁྱི་བ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་བཤད། ཁྱིས་པའི་རྗེས་གྱི་ཆོ་ག་བསྟན། །དང་པོ་ནི།  
བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱར་བཙུག་སྟེ་སྟོ་བར་བྱས་ནས་དེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར་མཚམས་ནང་སྤྱང་བའི་

༡༡། །ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྡོད་བཅུག་ནས་བཞག་གོ། །འདིའི་དགོས་པ་དག་ཚུལ་དེས་གསངས་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་རྣམས་ལ་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསངས་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ལས་འདི་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་ནི། དགོས་པ་བར་ཆད་དྲི་བའི་  
 དགོས་ཆེད་དང་། གནས་སྐབས་དག་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ངོ་བོར་འདྲ་ལ། དག་སྡོད་གི་སྡོམ་པ་ལེན་པོ་དེས་ཆོ་ག་འདི་ཐོས་སུ་མི་རུང་ལ། འོག་མ་ནི་ཐོས་སུ་རུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་མ་ཟེན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མ་ནི་གསངས་སྟོན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་  
 བྱས་ཟེན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ལས་ཐོས་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བྱེད་པས་གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསངས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་དྲིས་ནས་  
 གསངས་སྟོན་གྱིས་བདག་ཆེ་གོ་ཞེས་སྐྱར་བཅུག་སྟེ། གསངས་སྟོན་ལ་ལས་བྱེད་པས་སྟོ་བ་དྲིས་ནས་དེས་སྟོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་སོ། །འདིའི་ཁྱེ་ཀ་ལས། ཆོ་ག་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་

ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། སྟོ་བ་དྲི་བའི་ཚེ་ག་བཤད་པ་འདི་ནི་བསྟོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་དེ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་  
 འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །གང་ཡིན་ཞེས་པ་འདི། འྲི་ཀ་ལས། གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ལ། ཚེ་གའི་ཚིག་ཐ་མ་ན་འདུག་པ་དང་  
 འགལ་ཅི་ན། གང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཚིག་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་དང་པོར་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་ཚེ་བོད་དཔེ་ལ་ཐ་མར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དྲི་བ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་བཤད་པ་ནི། བྱོད་  
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ལྟོག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསངས་སྟོན་དེས། བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚས་རྗེས་སུ་བསྟན་ཏེ་དྲི་བར་བྱའོ། །འྲི་ཀར།  
 བྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པོ་འདིས་ནི་སྒྲགས་མཐའ་དག་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སྟོས་པ་ནི། ཚིག་དང་པོ་འདིས་མཚོན་ཏེ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་འདིར་ལེན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་ག་བསྟན་པ་ནི། མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ལུ་

༡༡། །བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསངས་སྟོན་གྱིས་དེ་ལ་བྱོད་མ་བོས་གྱི་བར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོད་ཅིག་ཅིས་སྦྱས་པ་  
 བྱི་མ་གནང་བར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གསངས་སྟོན་གྱིས་རྒྱན་རིམ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ལན་མེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་འོ་སྦྱས་ནི་དག་ན་གཞུག། །མ་དག་ན་བསྐྱོག་པའི་  
 བྱིར་འོང་བ་ཞུ་བོ་ལ་ཁུར་བཀལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོ་འདུན་དབུས་སུ་བར་ཆད་ངྲི་བ་ནི། ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་ངྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལས་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །འདིར་གསོལ་བའི་ཆོག་གི་བྱར་ལ་རྫོགས་པ་མུང་འདས་དང་ཁད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་ཕྱག་བརྒྱར་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། ཚུལ་འཆལ་བཅད་པའི་བྱིར་དྲང་བ་དང་སྟོམ་པས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་དང་། འཁོར་བའི་དུལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་ཡོངས་





༡༡། །འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། མཁན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་འདོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། གསོལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་།  
 ལས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱལ་རྟོགས་ཕྱིར་དུས་སྒྲོ་བརྗོད། །བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཕྱིར་གདམས་ངག་བསྟན། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། གྲིབ་ཚོད་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་ཆ་རྣམས་བརྗོད། །དུས་ཆེགས་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན། །དང་པོ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ་། །དེ་  
 ནི་སྒྲེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་བྱེད་པོ་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དག་སློང་གང་  
 ཡང་རུང་བས་བརྗོད་ལ། དག་སློང་གི་སྐབས་སུ་ལས་སློབ་ལས་གཞན་པའི་དག་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དེ། ཀམ་ག་ཏམ་ལས། དག་སློང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་

ཞིག་གིས་གིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞི་འགྲེལ་ལས། གིབ་ཚོད་གཞལ་བ་དེ་ནི་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་གྱིས་བྱའི། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་  
ལྟར་དེ་ནི་གནས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ལྟག་མ་དག་བྱ་དགོས་པས་སྟན་ལས་ལྡང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །རིག་པར་བྱ་རྒྱ་དུ་ཞེ་ན། གིབ་ཚོད་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། ཆོས་  
གྲངས་དང་། ལྷ་བའི་ངོ་དང་། ལྷ་བ་དངོས་དང་། དུས་ཚོད་དང་། ལོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །ཐ་མ་འདི་འདུལ་བ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་  
བརྗོད་པ་ནི། གིབ་ཚོད་འདི་ལ་བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་ཕྱ་རིམ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལུང་ནས་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཅིང་བརྟེ་བའི་དུས་བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དུ་  
ལོན་ཤེས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་རགས་རིམ་ནས་བརྟེ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས། དང་པོ་ལོ་གྲངས་དྲི་བར་བྱའོ། །དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་ཅིང་རགས་རིམ་ལོ་ལྷན་ནས་བརྟེ་ན་ཕྱ་རིམ་གིབ་ཚོད་  
སོགས་ནས་བརྟེ་མི་དགོས་པས་ཆོགས་ཆུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གིབ་ཚོད་གཞལ་བ་དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་གཞལ་ན་བཟང་ངོ་སྟེ་སྟའོ། །ཤིང་བུ་དེའི་མིང་ལ་ནི་སྟེས་བུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་

༡༡། །སྟོང་དུ་བྱའོ། །འདིར་གིང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་སྐྱེས་བུའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་ནི་སྤྲུལ་མ་ལྟར་  
 བཞེད། རྒྱུ་ཀར། བྱར་མ་དེའི་ཐ་སྟོང་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱར་མ་སྐྱེས་བུར་བསྟན་པར་མ་ཟད་གྲིབ་མ་ལའང་སྐྱེས་བུར་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། གཞི་འགྲེལ་  
 ལས་ཀྱང་བྱར་མ་དེའི་ཐ་སྟོང་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱར་མས་གཞལ་བའི་གྲིབ་མ་བྱར་མའི་ཚད་ཙམ་རེ་རེ་ལ་གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བུ་རེ་རེ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། བྱར་བུ་སོར་བཞིའི་གྲིབ་མ་  
 སོར་བཞི་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་བཅུའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དེའི་བཞི་ཆ་སོར་རེ་ལ་རྒྱང་པ་དེའི་ཐ་སྟོང་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྲུལ་རབས་པ་རྣམས་  
 བྱར་མ་སྐྱེས་བུ་དང་གྲིབ་མ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིན་དང་མཚན་མའི་ཆ་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
 པས་ཀྱང་སོགས་ཏེ་དང་གིས་སྒྲས་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱོད་འི་གྲིབ་མ་སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱང་པ་མང་བ་དེ་རྒྱན་ཞིང་ཕྱི་དྲོ་གང་ཉུང་བ་དེ་གཞོན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་གསུངས་ནས་

ལ་སྟོགས་པས་ཉེར་གཅིག་མཚན་ཏེ། སྤྱོད་དང་། གུང་དང་། བྱིད་དང་། མཚན་མོའི་བྱན་དང་པོ་དང་། བྱན་དང་པོའི་བྱེད་དང་། གུང་བྱན་དང་། གུང་བྱན་གྱི་བྱེད་དང་། བྱན་ཐ་མ་དང་། བྱན་ཐ་མའི་བྱེད་  
 དང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གུང་ཚིགས་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་  
 པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཤར་བའོ། །འདིར་ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་དང་བཞི་ཆ་ཞེས་པ་འདི། ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྩི་འམ་ཉི་མ་འཆར་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཇི་སྲིད་པའི་བྱོན་ལ་བརྩི་ཞེ་ན། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་བཞི་ཆ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་  
 བཞི་ཆ་ཤར་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དུས་ཚིགས་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི། དུས་ཚོད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ལྟའོ། །དགུན་གྱི་དུས་དང་། དམའ་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་བྱང་ཅའི་དུས་དང་། དབྱར་  
 རིང་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་ལྷ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་མཚན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་ཚིགས་ཤེས་པའི་བྱིར། དུས་ཚོད་དེ་དུས་

༡༡།      |ཆེགས་ལུ་པོ་དག་གི་དུས་ཆེགས་འདི་ལ་སྒྲ་བ་འདིའི་ཆོས་གངས་འདིའི་ཉིན་མོའི་ཆའི་སྒྲེས་བྱ་དང་རྒྱ་བ་འདི་ཙམ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། |མཚན་མོའི་ཆའི་བྱན་འདི་ཙམ་ལ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་གི་སྒྲས་རིག་པར་བྱའོ། |དུས་ཆོད་དེ་དག་ནི་ལྔ་འོ། |དེའང་དགུན་གྱི་དུས་དང་། དབྱིད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་བྱང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། |དེ་ཡང་དང་པོ་དགུན་དབྱིད་གཉིས་ནི་སྒྲ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱིད་རའི་ཆོས་བཙུ་ལྔའི་བར་བཞི་དང་། དེའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྔའི་བར་བཞི་འོ། |དགུན་དབྱིད་དེའི་འོག་མ་ནི་དབྱར་དུས་གྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་སྟེ་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙུ་ལྔའི་བར་རོ། |དེའི་འོག་མ་དབྱར་སྒྲ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནི་དབྱར་བྱང་དུའི་དུས་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། |དུས་ཆེགས་ལྔའི་ཐ་མ་དབྱར་རིང་པོ་ནི་དབྱར་བྱང་དུའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་ལ་སྟེ་དབྱར་ཐའི་བཅུ་བདུན་ནས་སྟོན་ཐའི་ཉའི་བར་རོ། |གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བརྟན་ཕྱིར་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། |སྒྲོབ་བྱེད་གཉིན་པོར་གདམས་པ་འོ། |དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་སྐབས་འདིར་བརྗོད། |



༡༡། །རྣམས་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་ཡང་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་པའི་དངོས་གྱུར་བར་སྦྱར་བ། །རྫོགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པ་  
 ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་ནི། མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བཟོད་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཀའ་བ་དེ་དག་ལ་སྟོབ་དགོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་ཁུར་དུ་བཀྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བྱེད་  
 རང་གིས་སྟོན་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་མཁན་སྟོབ་ཁ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་བཞག་པར་མི་འོས་པ་ཡང་  
 དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡང་དག་པ་དེའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་རྒྱས་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་བསྟུང་དགོས་སོ་ཞེས་བཟོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཆོམས་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན་པ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་  
 ལོན་པའི་དགོ་སྟོང་དང་དེ་ངེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དེས་ནན་ཏན་དུ་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་དགོ་སྟོང་གསར་བྱ་དེའང་སྦྱར་བར་





༡༡། །གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་འཆད་འགྱུར་དག་གིས་སྟོན་པ་ནི། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དེ་  
 ཅམ་ལས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་ལྷག་མ་ཕྱིན་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ད་གཞི་མཁན་པོ་སོགས་ལས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་བྱེད་གཉེན་པོར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བྱིར་གདམས། །བག་ཡོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་གདམས། །དང་པོ་ནི། གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཅིང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཉེ་བར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བག་ཡོད་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་གདམས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི་དག་སྟོང་གིས་  
 བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་ནི་སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་གཞི་བ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདིའི་ཡང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་



༡༡། །ལས་ཀྱིས་དལ་དུ་གཞུག་། སྤྱེ་མའི་ལྷ་སྦྱོད་སྦྱོན་རྣམས་བསལ། །དམན་པའི་གནས་སུ་གཞུག་མི་བྱ། །དམན་པའི་གནས་ནས་སྤང་བར་བྱ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་།  
 རད་གཡོག་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱེ་མའི་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་། དེའི་ནད་གཡོག་དང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྤྱེ་མའི་ལྷ་སྦྱོད་སྦྱོན་རྣམས་བསལ་བ་ནི། འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་  
 ཅན་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་འཇག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་སྦྱོབ་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལྷ་བཟེད་ན་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། བར་ཆད་  
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲིག་པ་ཅན་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་སྦྱོབ་མ་དེས་ཨེ་མ་འོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེ་འཇག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཨེ་མ་ནས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ནན་རྟེན་སོགས་ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས། མདོ་སྤྲེལ་ལས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་དང་། འོག་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་དག་འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྲིག་ལྷ་སྤང་བའི་སྐབས་འདིར། འདུལ་བའི་སྡེ་



༡༡། །འདྲེན་གྱིས་གང་བྱས་པ་དེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བཟོད་པར་བྱས་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞིར་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དགེ་འདྲེན་གྱིས་  
 རན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་གྱིས་ཨེ་མ་ཉོ་དགེ་འདྲེན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་ཨེ་མ་ཉོ་དགེ་འདྲེན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲ་མས་  
 ལྷག་མ་བཅའས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། དེ་སྒྲོད་བཞིན་པ་ན་རིགས་འདྲ་བྱུང་ནས་བཅའས་པའི་གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷག་མ་བྱུང་ན་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་སྒྲོད་པ་ན་རིགས་འདྲ་བྱུང་ནས་གཞི་ནས་མགུ་  
 བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྒྲོ་མགུ་སྒྲོས་པས་གཞི་ནས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་མགུ་ཡང་བསྐྱས་སོ། །ལུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་སྟེ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་མགུ་དང་གཞི་ནས་སྒྲོ་མགུ་དེ་དག་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་  
 དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་བར་ཁྱའོ་ཞེས་དགེ་འདྲེན་ལ་སྒྲོབ་མས་ཁྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་ཀར། གནས་དེ་དབྱུང་བར་འདོད་ན་གནས་པས་ཨེ་མ་ཉོ་དགེ་འདྲེན་གྱིས་གནས་འདི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་



༡༡། །མ་ལོན་པར་འདི་གསུམ་མི་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆིག་འདི་ཉིད་གྱིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷགས་ཉེར་གཅིག་པོ་དག་ལས་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་རུང་ཞིག་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་ཡང་མཁན་པོ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་བྱར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། ལོ་བཅུ་ལོན་  
 པའི་ལྷ་ཚན་བསྟན། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ལྷ་ཚན་དགོལ། །དང་པོ་ནི། ནད་གཡོག་དང་། འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་  
 རུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཇི་མི་སྟོམ་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ནད་གཡོག་དང་ངོ་། །ཅི་བདག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་སྟོམ་དུ་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྟེ། འདིས་  
 འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་བསྟན་པས་ལྷུང་བ་ཡིན་མིན་དང་ལྷུང་བ་ལས་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཤེས་པས་འགྱོད་པ་སེལ་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་པ་ལ་མཁས་པས་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་  
 དང་། གནས་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་ཞེས་པ་ལ་མཐའ་བཞི་ན་རེ། གནས་པ་སྤྱོད་མ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ཞེས་པར་འཆད་ཀྱང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་ཡུལ་སྤྱོགས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས།





༡༡། །ལག་འདེལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ལྷ་ཚན་དགོལ་བ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ལྷན་བགྲངས་པའི་ལྷ་ཚན་བཤད། །དེ་ཉིད་གཞིར་  
 བཅས་ལྷ་ཚན་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱད་བྱད་མ་ངེས་ལྷ་ཚན་དང་། །ངེས་བཟུང་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚན་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཚན་ཁ་སྐོང་ཡན་ལག་བསྟན། །ལྷ་ཚན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་  
 དབྱེ། །དང་པོ་ནི། སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚམས་འདི་མན་ཆད་སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་  
 གཉིས་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་པ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྒྱུར་རོ། །འདིར་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པའི་ཚད་ནི་དགོ་སློང་ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། ལུང་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པའི་ལྷ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱུ་ལས། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 གྱི་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་དགོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་འདི་ནི་ལྷ་པ་གང་དུ་སྟེ་སྟོང་ཤེས་པ་དེར་ནི་གཞན་གྱི་

266

༡༡། །ཚེན་ལྷ་རྫོགས་ཏེ། རྒྱ་ཀར། འདིས་ནི་ལྷ་པ་བཞི་བསྟན་ལ་ལྷ་མས་ནི་ལྷ་པ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་པ་ལྷའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱིས་གོ་བར་ཅུས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་མི་ཅུས་ཤིང་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའང་འདས་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་རང་གིས་སྟེ་སྟོང་ཤེས་ནས་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་འདི་ནི་ལྷ་པ་བྱུག་པའོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཞེས་པའི་དོན། གཞི་འགྲེལ་ལས། ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དང་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས། ལྷག་པའི་དོན་ཅི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཅི་ན། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི། འདི་ལས་སྤྱི་ལོ་ལ་པ་རྣམས་དང་བྱན་མོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་

རོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་ཚན་འདིར་ཚུལ་བླིམས་ལྷན་པ་  
 ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་གྱང་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྲ་མས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་  
 བསྐྱབ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྲ་མ་ནི་ཚུལ་བླིམས་ཙམ་དང་། བྱི་མ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་སྒྲས་སྟེ་བའི་ཚུལ་བླིམས་སོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་སྟེ་སེམས་འདུལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་  
 དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་ནས་གོམས་པ་ཡིན་གྱི་མི་ཤེས་པར་གདོད་སྒྲོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁར་སྤྲར་གྱི་གཉིས་དང་བཅས་པས་བདུན་  
 རོ། །སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི། རྟེན་གར། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་  
 གྱིས་ཐ་དད་པར་ཏོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་རང་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་གཞན་སྒྲོབ་ཏུ་འཇུད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གར། བདག་ཉིད་མ་དུལ་བར་གཞན་དུལ་བར་

༡༡། །བྱེད་པ་ནི་གནས་མེད་དེ་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེས་ནི་ལྷ་ཚན་བརྒྱད་པའོ། །ལྷ་ག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷ་ག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོད་ལམ་བཞིའོ། །འདུལ་བ་དང་ཞེས་པ་ལུང་དུ་མ་བྱ་བཞིའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དགོ་སྦྱོང་པ་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །  
 འདི་དག་ལ་སྤྲ་མ་གཉིས་བསྒྲན་པས་དགྲ་པའོ། །ལྷ་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་སྦྱོབ་སྦྱོབ་འཇུག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྦྱོབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷ་ཚན་དང་བཅུ་པའོ། །དད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་།  
 གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དང་བ་དང་འདོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པའོ། །ཐོས་པ་  
 དང་ཞེས་པ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་འདིས་བསྒྲན་ཏོ། །གཏོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བསམ་ཁམ་གང་དང་གོས་ལུས་གང་ཙམ་ལས་ཐི་སྟེ་  
 གཏོང་བ་མ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་ནུམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དད་སོགས་ཙམ་པོས་མི་ཚོག་གི་ཁྱེ་ཀ་ལས། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དད་པ་

ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་ཞེས་སོ། ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་དོན། རྒྱ་ཀར། ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བཙུ་གཅིག་པའོ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་འོག་གི་ལྷ་ཚན་འདི་གཉིས་ལ་སྐྱུ་ཚོགས་གཉིས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་ཚན་གཉིས་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཚན་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྒྲོབ་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྡན་མ་ཡིན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་སྐྱགས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲའོ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས། འདིར་ཡང་རྒྱལ་བྱིམས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་འདྲེལ་བ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོན་ཏེ་ཞེས་སོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཞེས་པ་ནི། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་འདིར་ཡང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཞེས་པ། རྒྱ་ཀར། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་མི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ། དེ་ཤེས་

༡༡། །པ་དང་ཞེས་པ། ཁྱི་ཀར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བསྟེགས་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་ཤེས་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀར། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་  
 ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེལ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །མཐོང་བ་ཞེས་པ་མི་སྐྱོབ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ཁྱི་ཀར། དེ་ལ་  
 མཐོང་བ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ཡིན་ཅེས་སོ། །རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱས་ནི་ལྟ་ཆོན་འདིའང་ཐུན་ཆོག་ས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཀྱིས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ལྟག་པ་ཡིན་ཅེས་མཆོ་སྒྲ་བས་གསུང་ཡང་རྒྱ་དཔེར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལྟ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ། གཞི་འགྲེལ་ལས། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་  
 ལྟན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲོས་ལུས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན། སྤྲ་མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་དོ། །ཡང་སྦྱར་རོ་ཞེས་པའི་

ཡང་སྒྲ་གོང་གི་ཚུལ་ལྟར་མང་ཐོས་གཉིས་ལྟ་ཆོན་ཁ་སྒྲོང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདི་མན་དང་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཁ་སྒྲོང་དུ་སྒྱུར་ནས་ཡན་ལག་བཞི་དེའི་ཁར་ཡན་ལག་རེ་བགྱངས་  
 པའི་ལྟ་ཆོན་གསུམ་སྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀར། མདོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི།  
 གཞི་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་པའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། བསྐྱབ་པ་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་དེ་ལྟར་པ་དང་བྱིས་མི་བརྗེད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁར་སྒྲ་མའི་  
 ཡན་ལག་བཞི་བསྒྲན་པས་ལྟ་ཆོན་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ། རྒྱ་ཀར། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་  
 ཏུ་དབེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཁར་ཡན་ལག་བཞི་བསྒྲན་པས་བཅུ་བཞི་པའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ། རྒྱ་ཀར། མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ཁར་སྒྲ་མའི་ཡན་ལག་བཞི་བསྒྲན་པས་བཅོ་ལྔ་པའོ། །གཉིས་པ་ངེས་བཟུང་འཕགས་པའི་ལྟ་ཆོན་བསྟན་པ་ལ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་སྒྲོ་



༡༡། །ནས་གཉིས། །དང་པོ་ནི། སློབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་ཏེ། ཁྲི་ཀར། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་སློབ་  
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་བེམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མོས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། སློབ་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་པ་  
 དང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་  
 བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཤེས་བཟོད་གྱི་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི། མཛོད་  
 ལས། ཆོས་གྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྟུག་བསྐྱལ་ལྟག་མ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ལྟ་བ་



༡༡། །པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དོར་བ་མུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། དོར་བ་མུ་དྲུག་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དགག་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་  
 ཤེས་པ་དང་། སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། གནང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བཅས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །དོར་བ་མུ་དྲུག་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ནི། དགག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་བཅས་དང་། དགག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས་སོགས་རང་རང་གི་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་མཆམས་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་སོ། །རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོ་བར་འདོད་དེ།  
 དེ་ཡང་སྦྱར་རྗེས་སུ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་ལ་མི་ཚངས་སྟོན་བཀའ་ཀྱང་དུད་འགོ་ལ་མ་བཀའ་གོ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་སྟེ།  
 རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ལོ། །བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བསམ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མུ་དགུའི་གསུམ་ཆན་གསུམ་ལས། གསུམ་



༡༡། །གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒར་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྷའི་རྩལ་མོར་ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུབ་པར་གསུངས་ནས། ཉན་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ཆེན་ཐ་མ་ནི། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྗེས་བཅས། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྱུབ་པ་རྗེས་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒར་ལྷུ་མ་སྒྲ་སྒྲུག་ཅན་གནང་ནས། བྱིས་ལྷུ་མ་ཏིང་སྒྲུག་ཅན་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཀར་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་གནང་བར་མཛད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགག་པ་མཛད་དེ། སྒྲ་ཀློག་ཀློག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒར་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་གནང་བ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ནི་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་བསྒྱུབ་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཆེན་རང་རང་གི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒར་མའི་རིགས་མ་དོར་བས་ན་མ་དོར་བའི་སུ་གསུམ་ཞེས་བྱ། བྱི་མ་དུག་ནི་སྒར་མའི་རིགས་དོར་བས་ན་དོར་བ་

མུ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་དོར་བའམ་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བའི་མུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཅའ་བར་འཐད་དེ། རང་རང་གི་སྒར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སོ་ན་གནས་ཤིང་གང་ཟག་གི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་གནས་པ་དང་། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་གནས་པ་དང་། དགག་དགོས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་ན་གནས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དོར་བའི་མུ་དྲུག་འཆའ་བར་འཐད་དེ། སྒར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དོར་ནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དོར་ཞེས་པ་དེའང་། གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་། ཟིལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་གཉིས་ལས། གནང་བ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ལ་ནི་སྒར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཏན་མེད་དུ་དོར་བ་ཡིན་ལ། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྒར་བཀག་ནས་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཟིལ་གཞོན་དུ་དོར་བ་སྟེ། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ལུས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ནད་པས་བྱི་དྲོར་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ན་བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་བཅས་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་ངོས་བབུང་བ་ལ་

༡༡། །གཉིས་ཏེ། དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པའི་རྗེས་བཅས་གཞི་གང་ལ་གནས་པ་དང་། རྗེས་བཅས་སུ་བརྒྱད་པོ་གཞི་གང་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཚོས་ཅན། དགག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡོད་དེ། དགག་བཅས་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱའི་རྟེན་ཅམ་  
 དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞི་དེ་དག་ལ་རྗེས་བཅས་དེ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྗེས་བཅས་མེད་པའི་བཅས་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་བཅས་གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྦྱར་བཏང་ལ་  
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་ཆང་དྲི་རོ་མཛོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། རྗེས་བཅས་  
 གཞན་སུ་བརྒྱད་པོ་དེ་མི་སྤྲིད་དེ། གནང་བ་ཡང་མི་སྤྲིད་ལ་སྦྱབ་པ་ཡང་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། གནང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་ན་སྤྲུལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་བཅས་གསུམ་དང་དགག་པ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་  
 གནང་བ་རྗེས་བཅས་མི་སྤྲིད་དོ། །ད་ནི་རྗེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྲུལ་བཅས་ལ་བརྟོས་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱི་མའོ། །འོ་ན་འདི་

བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། རྟོག་འཇུག་མ་བྱས་པ་ན་ལྟར་བའི་ཆད་པ་བཅས་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དགག་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ནས་བཟང་བྱིན་གྱིས་  
 མི་ཚངས་སྟོད་དང་། རོར་ཅན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འོད་ལྟན་ལས། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 ཆད་པ་བཅའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནང་བའི་བཅས་པ་ནི་ལྟར་བའི་ཆད་པར་བཅས་པ་ལ་མི་བསྟོས་སོ། །བཀག་པ་དང་། གནང་བ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། བཀག་པ་དང་ཞེས་པ་དགག་བྱ་དང་ལྟན་པ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གནང་བ་སྟེ། རྟེན་གཤམ་། བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩའི་མཚོག་མས་ཀྱང་ཆང་མི་སྤྱད་མི་བཏུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་



༡༡། །སྟོ། །གནང་བ་ནི། དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་ལྟན་ཅིང་ཅི་དགར་སྟོད་པར་གནང་བ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས། གནང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
 མི་བྱེད་དམ། བྱེད་ན་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་བྱིར། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཙོས་བསྐྱག་པར་ངས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་པ་སྐྱབས་འདིའི་ཡན་ལག་ལྟ་ཆར་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཁྱི་ཀར། ལྟ་བུ་འདི་དང་འོག་ནས་ལྟར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བས་ནི་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཤེས་པ་ཉིད་  
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱ་བ་པོ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། གནས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་  
 ཞེས་པ་སྟོག་གཙོད་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའོ། །སྦྱ་བ་པོ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་གཞན་ལ་སྟོན་  
 མཁས་པའོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་སྟོབ་མ་ལ་བསྟན་པས་བྱ་མིན་ལས་བསྟོག་པ་དང་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་དང་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དེ་བཞིའི་ཁར་མཁན་པོ་གཏན་དུ་

ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པས་འགྲོ་ན་གཞན་ལ་གནས་འཆར་རུ་འཇུག་ནུས་པ་དང་བཅུ་དགའོ། །རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་དེ་བཞིའི་ཁར་མཁན་  
 བོ་རེ་ཞིག་ཞག་འགའ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའམ། སྒྲོ་མགུ་སོགས་སྒྲིད་པའི་བར་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ནི་ཡན་ལག་སྒྲ་མ་བཞི་བོ་ལ་བསྟེན་གོ། །ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་  
 པའོ། །ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅས་པ་རྣམས་བྱད་གསོད་གྱི་ཉེས་  
 པས་ངན་སོང་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། ལྷི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱད་དུ་གསོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ངན་སོང་ལྷ་བ་། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་གནང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །  
 ཡང་བ་དང་། ལྷི་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལྷི་ཡང་གི་ཆོས་དུག་སྟེ་ལྷ་དང་གཅིག་གོ། །ལྷ་ནི། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ལྷ་རེ་རིག་པར་བྱ། །དོ་བོ་  
 ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་དང་གཞི་དང་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷི་ཡང་ནི། ཐམ་པ་ནི་ལྷི། དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་ཡང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

༡༡། །གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཆད་པ་ལྟེ་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི། རོ་བོ་ལྟེ་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལས་ནི་དག་  
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལྟེ་ལ། གཙུག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་མ་ལས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལྟེ་བ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། དུད་འགྲོ་སློག་བཅད་པའི་ལྷང་བ་ནི་ལྟེ་འི་  
 དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་མ་གྲངས་གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟེ་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་བའོ། །བྱེད་པའི་སློ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། མ་གྲུས་པས་བྱས་པ་ལྟེ།  
 ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་སློ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་ལྟེ་ཡང་  
 གསུམ་འབྱུང་ངོ། །གཞིའི་སློ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། སློག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིར་བཏང་ལ། གཞི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་དུད་འགྲོ་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་ལྟེ་ཡང་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །སོག་པའི་སློ་ནས་ལྟེ་ཡང་ནི། ལྷང་  
 བ་གཙུག་དང་གཉིས་ཡང་། གསུམ་ནས་གྲངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། གྲངས་མི་ཤེས་པ་ལྟེ་བ་སྟེ་རྩ་འགྲེལ་འདིའི་ལུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། ལྷང་བ་གཙུག་དང་



༡༡།      །ནང་དུ་བཤགས་པར་བྱེད་ན་ནི་དག་འདུན་གྱི་དུ་བཅད་དུ་མི་རུང་བས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་དེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤགས་པ་བྱེད་ན་ནི་  
 རྟག་ལའོ། །སྒྲོམ་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཤགས་སུ་རུང་ངོ་། །བདུན་ལ་ཅེས་པ་འདི་ལ། སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་དག་སྒྲོང་རྟག་ལ་དང་། ལྟག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་  
 དག་སྒྲོང་གཅིག་ལ་བཤགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བཤགས་ཡུལ་བགྱངས་ན་བདུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་བཤགས་པ་ན་ཡུལ་དག་སྒྲོང་རྟག་དགོས་པ་ལ་མཚམས་ནང་དེ་  
 ན་དག་སྒྲོང་བདུན་འདུག་ན་གྱི་དུ་མ་བཅད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་ནི་རྟག་ལ་བཤགས་པར་མདོ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལ། རྟེན་གཉིས་སྒྲ་ཕམ་པའི་ན་རྟག་  
 ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡེ་མི་སྒྲུང་བར། བདུན་ལ་ཞེས་བྲིས་པ་འདི་ནི་རྟག་ལ་ཞེས་པ་ལ་བདུན་ལ་ཞེས་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་མོར་བར་དེས་སོ། །ལྟག་མའི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་ནི་ལྟ་ལ། ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་ནི་བཞི་ལའོ། །  
 སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པ་ལུང་དུ་མ་བུ་བཞི་སྟེ་འདུལ་བ་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་ལས་གྲོག་པའི་བསམ་པས་བབྱང་སྟེ་ཚིག་ཁ་

ཏོན་དུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་ཉེར་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་དེད་ག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པས་ལ་བསྟན་པ་ནི། རྒན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། རང་བས་བསྐྱབ་པ་རྒན་པ་ལྷ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་རང་བས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་ལྷ་པ་དང་ལྷན་ན་དེ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ། ལུང་གཞི་ལས། བརྩན་པ་དག་སྤྱོད་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་རྒྱས་པར་གྲོག་པ་དང་ཐོན་པ་མ་ལགས་ན། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་མཆིས་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་དེས་  
 ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། འདིར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའང་གཞན་ལ་གནས་པས་འདུག་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལོ་དྲུག་ཅུས་མཆོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དྲུག་ཅུས་ཆོག་མོད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཆོན་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དྲུག་ཅུས་མཆོན་ཏེ་སྤྱར་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མཆོན་པ་ནི་མ་གཤིའི་བར་དུ་གནས་ལ་བསྟེན་དགོས་  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ན་ལོ་གོ་དགུ་སྟེ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བས་ཆོ་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །འོ་ན་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་

༡༡། །བསྐྱབ་པ་གཞོན་ལ་སྒྲོབ་མ་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་དེས་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་མ་ཞེ་ན། གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་ལུས་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་བ་  
 འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱན་པོས་གཞོན་རུ་ལ་གནས་བཅའ་ན་ལུས་སྦྱད་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞེས་སོ། །སྦྲར་རྩོགས་ནས་ལོ་  
 བཅུ་མ་ལོན་པར་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྒྲོས་ན། རྩོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གནས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་མ་ཞེ་ན། ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྟན་ན་  
 གནས་མ་བཅས་པར་སྦྲོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྔ་ཚན་དུ་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བའི་ལྔ་ཚན་ཐ་མ་ལྟར་གཤེས་དང་ལྟན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་སྦྲོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་  
 བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་ལྔ་ལོན་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྟན་པ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་གསུམ་རིག་པ་དག་བཙུམ་  
 པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྦྲོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་ན་དག་བཙུམ་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་གཞི་ལས། བཅུན་པ། གསུམ་རིག་





༡༡། །ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་རྩ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་  
 དྲི་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདིའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཆད་པར་ལྷ་བ་འཕམ་ཀྱན་རྩ་བ་ཏགས་པའི་རྟག་ལྷ་ཅན་ལོ། །འདིར་དབྱུང་རྫོགས་མི་རུང་བའི་དགག་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟེན་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ཆེན་གིས་སྟོས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་ཀྱང་གིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །འདིར་དག་ཆེན་ལ་སྟོན་རྩ་གསངས་སྟོན་གཙུག་པུས་དྲི་ཞིང་། དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་གཙུག་པུས་དྲི་བ་ཡིན་ན་དག་ཅེས་པའི་མང་ཆེན་  
 འགལ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། སྟོན་རྩ་གསངས་ཏེ་སྟོན་པས་གང་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་  
 པ་དག་ཁོ་ནས་གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་འདྲི་བའི་དོན་དུ་བསྟོས་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྐྱས་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱ་ཞེས་ཐོབ་ན་མང་ཆེན་



༢༡། །པར་བྱེད་པ་རྣམས་གཏོགས་པའི་ཆེད་དེ། རྒྱ་ཀར། ཉེས་པ་མེད་དེ་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཞུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དག་ཀྱང་གཏོགས་པས་མང་པོའི་ཕྱིར་མང་པོའི་ཚིག་རྩ་བྱས་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་རྫོགས་ན་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་བྱེད་མཁན་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཞུ་བར་མུ་སྟེགས་ཅན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་  
 མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ཁ་ཅིག་ནི་རྫོགས་ཞེས་བྱ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ། མ་སྤངས་ན་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཀོལ་བ་  
 མིང་དང་མིང་ཅན་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། སྦྱི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཡི་གེ་རྩུང་བ་དང་། རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་སྟེ། བར་ཆད་ཉེར་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཚིག་དྲུག་པོ་ལན་རེ་  
 སྦྱོས་ན་ཡི་གེ་མང་པོ་དགོས་ཀྱང་། ཚིག་དྲུག་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པས་ཡི་གེ་རྩུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་དྲན་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས།  
 མིང་དང་མིང་ཅན་སྦྱར་ན་དོན་རྟོགས་པར་སྦྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །འོན་པོ་ལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་ཅི་ལྟར་སྦྱོར་ཞེ་ན། བཀོལ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་འདི་གང་གི་མིང་ཡིན་ཅི་ན། རབ་རྩ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི། རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་  
 བྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། ཞེས་ཆོག་དྲུག་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མིང་ཡིན་ལ་ཆོག་དྲུག་པོ་དེ་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །མིང་ཅན་དེ་ནི་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་  
 ལས། བཀོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་བར་ཆད་ཡོད་ན་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་ལྟའི་ཆོག་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ་ཆོག་དྲུག་ཅེས་སྒྱུར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་  
 བ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་་་་དག་གི་གཉིས་ནི་རབ་བྱུང་ལ་མཁན་པོས་འདྲི་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདྲི་བ་གཉིས་ལ་དག་ཆོག་གོ། །ཞེས་པས་གཉིས་བསྟན་པས་ཆོག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་བཀོལ་  
 བ་དེ་གང་ལ་སྒྱུར་ཞེ་ན། བར་ཆད་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། གཞི་ལས་བར་ཆད་བཅུ་བཞི་ལ་བཀོལ་བ་སྒྱུར་ཞིང་། ལྷན་ཆོགས་ལས་བར་ཆད་བཅུད་ལ་བཀོལ་བ་སྒྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི།  
 བཀོལ་བ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཀོལ་བའི་སྒྲ་ནི་མིང་ངོ་། །མིང་ཅན་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་མའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཅེས་པ་མན་ཆད་དང་མདོ་ཕྱི་མ་ཤུག་

༡༡། །དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་དང་། ཚིག་དེའི་མཛུག་གི་སེམས་མགུ་བར་མ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡན་ཆད་འོགས་སུ་བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་གྲུལ་ན་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མིང་  
 བཀོལ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འོག་གི་བཀོལ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་མིང་ཅན་ཆང་བར་མི་འཛུག་པ་ལ་འོག་ཏུ་འང་བཀོལ་བ་མ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་  
 མགུ་བཏྲག་ཅིང་རྗེས་སུ་བབུང་བ་ནི། དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་  
 སྐྱུར་གྱི་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ་ཟེར་ན། དེ་སེམས་མགུ་བ་སྟེ་དང་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ན་མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཁྱོ་འབྲུག་མེད་པ་ཉིད་ནི་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་  
 བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཅན་དེའི་སེམས་མགུ་བའི་དོན་དུ་མ་མགུ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཞེས་པ་ནི། རྟེ་



༡༡། །དེའང་སྦྱིན་ཡུལ་ཚོས་བརྩུ་ལྡན་དུ་བཤད་དེ། སྦྱོན་མུ་སྦྱེགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཤུག་དང་མེ་རལ་གཉིས་མིན་པ་དང་། སེམས་མགྲུ་བ་...དེའི་དོན་དང་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཞེས་པའི་དོན་ ཡིན་པ་དང་། ད་  
 ལྟ་དགེ་བསྦྱོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རབ་རྩ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་དང་། རང་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤར་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་པ་བྱིན་  
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་སྦྱད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །སྦྱིན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཏེ། བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ། མི་  
 མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་མཚན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཚོ་ག་གང་གིས་སྦྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་། མཐུག་  
 ལས་ཀྱི་མཐུག་སྦྱད་དོ། །དང་པོ་གང་སྦྱིན་པ་ནི། མཁན་པོར་འགྱུར་བ་དེས་སྦྱར་བའི་གོས་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱར་བའི་བས་ཀྱིས་བླ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་བན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་  
 མཁན་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བན་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁན་པོ་ལས་སོ། །གནས་པ་བྱིན་པ་དེ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལས་





༡༡། །རྒྱུ་གནང་བས་ཚེག་གི་ཚེགས་དོན་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །འདིའི་ཚེག་མཐར་རྒྱ་དཔེ་ལ་མང་ཚེག་ཡོད་པ་ནི། མཁན་པོ་དང་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དང་དགེ་  
 འདུན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་སོགས་མང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་རབ་རྩ་ལྟར་ལ་རྒྱ་བ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་དབྱོག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མི་སྟེར་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་གཅིག་གིས་དགེ་  
 སློང་དུ་མ་བཞག་རྩ་རུང་བ་བཞིན་འདིར་མིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་སོགས་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་དེ་དག་མ་དུལ་ཞིང་འཕྱར་གཡང་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་  
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་འདོད་ཅིང་མཁན་པོ་ཐ་དད་ལས་སོ་སོར་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་རབ་རྩ་ལྟར་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་  
 ཤོས་དེས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་དགེ་སློང་བྱ་མ་རན་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་བྱའོ། །གཏད་པའི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་ཚུལ་དེ་མཁན་པོ་



༡༡། །ན་སྒྲོམ་པ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཡང་། རིགས་ངན་པའི་ཆ་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ་ལྷ་མ་མཁན་གྱི་བུ་ནི་ཕ་མས་གནང་ཡང་རབ་རྩ་མི་དབྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྲན་གྱི་  
 རོ་བོ་ནི། དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། བྱིམ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་རྟེན་པ་དང་ཉོས་པ་དང་འབྲེག་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་དང་ལྷ་ཕྱན་ཆོགས་འབྲེག་པར་བཤད་དོ། །ཁྱུ་བ་ལས། བྲན་དང་།  
 བརྟུས་པ་དང་། རྟེན་བརྩེན་དང་། རྩོད་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མཁོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའམ་ལས་བྱེད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བུ་ལོན་ཅན་བདག་དེད་བང་བསྟན་པ་ནི། ཡིན་ནམ་བཏང་ལ་བྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བུ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱར་བས།  
 རབ་རྩ་བྱང་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་བུ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལས་ཆོག་ཅུང་ཟད་བསྦྱར་ཏེ་  
 དྲི་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ནམ་བཏང་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བཀོལ་བ་སྦྱར་བ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་མ་ནི་མི་གཏོང་སྟེ་མི་བོར་བར་བཞག་ཅིང་། ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་བོར་བ་དེའི་

།གསུམ་པ་བྱ་ཚ་ཕ་མའི་དབང་གྱུར་བརྗོད་པ་ནི། རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཕ་མ་གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་རྩ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཅས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཕ་མ་གསོན་ཅིང་ཕ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སམ་གང་རུང་རེས་ཀྱང་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་དྲི་སྒྲེད་པ་འོང་མི་འོང་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་ཚད་ནི། ཕ་མས་དགྲུག་པར་ཉམས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་གིང་མཐུས་མི་ཁུགས་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲ་ནི། ཐག་རིང་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ཀྱང་གལ་ཏེ་བསྐྱེལ་ན་དེས་ཞུ་བའི་གོ་ཚད་དམ་སྟམ་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འྲི་ཀར། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་དུ་ཟིན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཡང་སྒྲ་ལ་བསྟེགས་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞག་བདུན་བསྐྱེལ་དགོས་པར་ཡང་

༡༡། །ཞེས་བསྟེགས་པ་དང་། ཞག་བདུན་བསྐལ་མི་དགོས་ཀྱང་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀ་ལ་ལུ་དགོས་པས་ཡང་སྐྱ་བསྟེགས་མཆོམས་ཏེ། རྒྱུ་ཀའི་དགོངས་པ་བཤད་ཟིན་ལ། ཐག་རིང་བ་ལ་ལུ་  
 བར་མ་ཟད་ཉེ་བ་ལ་ལུ་དགོས་ཞེས་རྒྱུ་ཀར་གཞན་འདོད་བཀོད་དེ་བཀག་པ་མ་མཛད་དོ། །དག་འདུན་ལ་ལུ་བ་ནི་དག་འདུན་ལ་རྒྱུན་མཐོ་ཞེས་སྐྱར་བ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་འོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་  
 ཟན་ནི་དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་དོ། །འདིར་རུང་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས། དག་འདུན་གྱིས་གནང་སྐབས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མ་ལུས་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོའི་ཐ་ཆེག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་  
 ན་གོང་དུ་སྐྱ་བཞིའི་གནས་པ་སྦྱིན་པ་དང་འདིར་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་གཉིས་ལ་ཟན་དག་འདུན་གྱི་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལ། སྐྱ་མ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྐྱ་དང་འདིར་སྦྱིན་རུང་གི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་དག་འདུན་གྱི་ལས་  
 གྱིས་ཐུགས་མཐུན་དུ་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་དེ་མ་ཟིན་པའི་བྱུང་པར་ལས་བྱི་མ་འདིར་ཐུགས་བསྐྱུན་པར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པའོ། །བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ་མཐུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ད་ནི་རྗེས་བཅས་བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་མ་གནང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་བར་ཆད་དམིགས་བསལ་ནི། ལུ་བ་ལས། པ་མས་མ་གནང་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཆིས་ཀྱང་འོངས་

བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཟུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕ་མ་དུས་ལས་འདས་པའམ་བྱོལ་སོང་བའམ་ཇོ་བོས་གནང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །བཀོལ་བ་མིང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟེ་མཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་  
 བ་ནི་དབྱུང་ཇོགས་བྱ་བར་མ་གཏོགས་སོ། །འདིའི་ཐག་རིང་བ་ནི། ལུང་ལས། ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ཕ་མའི་གཏམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕ་མས་མ་གནང་བའི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། ཕ་མ་ལ་  
 གཞོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཐོབ་ལས་ཉམས་བར་ཆད་བཇོད་པ་ནི། ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ། །  
 བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུའོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོས་ནད་པ་མ་ཡིན་  
 ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རུང་ངོ། །རུང་བའི་སྒྲ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་དང་མེད་དམ་འདམ་ཀར་བཇོད་པའོ། །དབྱུང་  
 དུས་ནད་སྤྱི་ཙམ་ནས་འདྲི་ལ་བསྟེན་པར་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་དག་ཆོག་ནི་གསང་སྟོན་གྱིས་དྲི་བའང་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དྲི་

༡༡། །བར་བྱའོ། །འྲི་ཀ་ལས། །དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་མཐའི་སྒྲ་འདི་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་དག་གིས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཚིག་གི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ནད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་མི་བྱ་བའི་མཐར་མང་པོའི་ཚིག་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྫོགས་ལ་སོགས་མང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བཀོལ་བ་མི་སྒྱུར་བ་ནི། །འྲི་ཀར། །དེའི་ཆེ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲུས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་སྟོན་ལས་སྟོབ་བར་ཆད་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་མདོར་བསྟན་བཤད། །བར་ཆད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། །དང་པོ་ནི། བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་མདོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བཅུ་གཅིག་ལ་སྟོབ་བསྟན་ཏེ། བཀོལ་བ་ཞེས་འདི་ནས་འོག་གི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུལ་པ་སོགས་འདི་ལ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་རོ། །ཡང་ནི་འྲི་ཀ་ལས། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཀུན་བསྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདྲའོ་ཞེས་པ་ནི། །འྲི་ཀར་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྟེ་ལ་བསྟེན་པའི་དོན་ནོ་

ཞེས་སོ། རྫོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རབ་རྟུང་བའི་རྟགས་ཅན་ནི་ཕྱིར་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིན་དང་། ལས་སྒྲིབ་པོ། །དང་པོ་  
ནི། སྐྱུལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུལ་པའོ། །འདི་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞི་འབྲེལ་ལས། སྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །ཞེས་སོ། །མིས་སྐྱུལ་རུས་ནི་བར་ཆད་དུ་  
མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དྲང་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་རྫོམ་པ་ལེན་དུ་འོངས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནི་མ་གྲུང་པའི་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་ཤེས་པའི་ཐ་  
སྟོན་ལས་ཉམས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་རྫོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ལས་ཉམས་པ་མིས་སྐྱུལ་སྟག་བྱས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མ་ཡིན་སྐྱུལ་པ་འདིའི་བྱེད་ལས་ནི། རྫོམ་པ་སྐྱེ་བ་  
ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་རབ་རྟུང་ན་བསྟན་པ་ཅུད་བློས་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་ནིང་ངོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །  
སྐྱེས་ནས་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། འབྱུང་ནས་ལྷང་བ་དང་། ཕྱག་དོག་ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ནིང་ངོ། །བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་མ་ནིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕོ་མོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་



༡༡། །འདོད་ཁམས་པའི་སྒོག་ལྡན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཟ་མ་ཙམ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའོ། །འོ་ན་ཕོ་མ་ནིང་དང་། མོ་མ་ནིང་ཞེས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱད་གཟུགས་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དེར་  
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མ་ནིང་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེལོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་དང་ཞེས་པ་ཁྲི་ཀར། སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཉིད་ནས་ཕོའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ལ། མོའི་དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ན་མཚན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེར་མ་  
 ཟད་སྐྱེས་ནས་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའང་བཟུང་ངོ། །ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ། ལུང་གཞི་ལས། ལྷ་བ་ཕྱེད་ནི་བྱད་མེད། ལྷ་བ་ཕྱེད་ནི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པས་ལུས་འགྱུར་བ་ལ་  
 བཤད་ཅིང་། ཁྲི་ཀ་བྱེད་ནི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་བསམ་པ་འགྱུར་བ་ལ་བཞེད་དེ། ཁྲི་ཀར། ཞག་བཙོ་ལྷ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ལ། ཞག་བཙོ་ལྷ་ནི་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བུ་སྟོན་ན་རེ། འདིར་སོགས་སྐྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ལྷ་ཕྱེད་མ་ནིང་གི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་མ་ནིང་ཡང་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་ནས་ལྡང་བ་

དག་ལྟེ་ཀར། རང་ལྷགས་དང་ན་ཡམས་གཉིས་བཀོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དེ་ནི་འཁྱུད་ནས་ལྟར་བའི་མ་ནིང་ངོ་། །  
གཞན་དག་ནི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བཅའ་བས་ན་ཞེས་ཀྱང་བཟེང་འོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་མའི་དོན་ནི་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་དྲག་ཏུ་བྱེད་པ་ན་འཁྱུད་ནས་ལྟར་བའི་མ་ནིང་དེ་  
བྱད་མེད་ལ་འདོད་པའི་གདུང་བས་དབང་པོ་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མའི་དོན། བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་དྲག་ཏུ་རྩོལ་བ་ན་བདག་སྐྱེས་པ་འདི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་སྟེ་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པས་བྱི་མ་ལ་  
ལྟེ་ཀར་དགག་པ་མ་མཛད་དོ། །ཕྱག་དོག་ཅན་དང་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་འབྲིག་པ་བསྟོན་བཞིན་པའི་བྱད་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་བསྟོན་པའམ་བསྟོན་པོ་ལ་ཕྱག་དོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལས་  
སུ་རུང་བའོ། །ཉམས་པའོ་ཞེས་པ་མཆོན་དང་། མེ་དང་། ནད་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བསྟོན་ན་བསྟོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཐ་མ་ཉམས་པ་མ་ནིང་ནི་ཉེས་པ་  
བསྟོན་ན་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདིའི་དོན་ནི། སྦྱོར་མ་ནིང་ལྟེ་ཀར་སྟོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་བཀོལ་བ་མིང་ཅན་ནམ་བསྟོལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་མ་འདི་ལ་བྱར་དུ་བཀོལ་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོམ་པ་

༣༡། །སྒྲེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱིས་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་སོགས་ལས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡོད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཁྱི་ཀར། དག་  
 སྒྲོང་གི་དངོས་པོའི་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཕོ་དབང་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། གཞུང་རྩ་བར། ཉེས་པ་བསྐྱེན་ན་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་ཀྱི་མ་བསྐྱེན་ན་མི་  
 བསྐྱེལ་བར་བྱགས་ལ་གྱུབ་པའི་བྱིར། ལུ་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་སྒྲེས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་བསྐྱེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་དག་སྒྲོང་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ལུ་བར། བཅད་དེ་འཇུང་  
 ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པས་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བར་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་སྒྲིབ་ལ་ལྟ། རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། །མུ་སྟེགས་ཅན་གང་ལྟགས་པ་དང་། །  
 མཚམས་མེད་ལས་ནི་བྱས་པ་དང་། །དག་སྒྲོང་མ་གང་སུན་ཕྱུང་དང་། །ཤམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་ལ་  
 ལན་གཉིས་སུ་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྐྱེན་རྫོགས་མ་བྱས་པ་དག་གིས་ལས་དེ་ཐོས་པར་བྱ་བར་མ་གནང་བས་



༣༡། །དགོས་ཏེ། བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་དུའང་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་འགྱུབ་ཅིང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དགོས་ཏེ་བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ལས་  
 ཤེས་སོ། །ལན་གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལན་གཉིས་ཞེས་པ་ལུང་གཞི་ལས། གསོ་  
 སྦྱོང་གི་ལས་ལན་གཉིས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལན་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱན་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བགྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བགྱི་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་མཆིས་  
 སམ། ཡོད་དེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའི། ལན་གཅིག་རྒྱ་ཐབས་སུ་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་  
 གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གྱུབ་སྟེ། ལན་གསུམ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་



༣༡། །པ་ནི་ཁྲི་ཀར། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཞེས་སོ། །འདིར་ཆོས་གོས་བོར་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་དེས་སྟོས་ལ་ལྟ་བ་དེ་བོར་ཏེ་མུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བ་དེས་ཞེས་མི་འབྱུང་བ་ནི། དང་པོ་ཉིད་  
 ནས་མུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོས་ལ་ནང་པ་དང་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀའི་གོས་དུས་གཅིག་ཏུ་གོན་བརྟུབ་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་  
 དང་ལྟན་ན་ཆོས་འདི་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་གྱུབ་སྟེ། དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །  
 ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཞེས་པ། ཁྲི་ཀར། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་འོ། །སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་སྟོས་པ་དང་། ལུང་གཞིར། དེར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་  
 བསྟེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀར། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བ་དང་ཤར་བ་ཐ་དད་པས་གང་བཅོན་ཞེ་ན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དེ་བཅོན་ཏེ། འཆར་བས་ཤར་བ་  
 མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་དུག་ལྟན་དེ་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་བའི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཐའ་ཅན་ནི། ཆ་ལུགས་བོར་བ་དང་།

མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་དེར་འདུག་པ་དང་། གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་བཞི་པོ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་ནི། རྒྱ་ཀར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱས་སུ་ཟེན་  
 གུང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པར་འཛོག་བྱེད་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལན་གཉིས་རྒྱ་ཐབས་སུ་སྟོང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་ཆང་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཐབས་ཅན་དང་འདྲའོ། །འདིའི་མུ་སྟེགས་ཅན་  
 ཞུགས་པ་དང་རྒྱ་ཐབས་པ་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྐྱུར་བ་ནི་མ་རྫོགས་པར་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་མ་གཉིས་ཆང་མི་  
 དགོས་པ་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆམས་མེད་ལས་ནི་བྱས་པ་ནི། མ་བསད་པ་དང་། བ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་  
 བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་བསད་པ་དང་ཞེས་མཆམས་མེད་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མཆན་གང་ནས་འབྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་སྟེགས་པ་ལས་སྐྱབ་གྱི་ངོ་བོ་



༡༡། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ལ་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའོ། །གང་བསད་པའི་ཡུལ་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མཆན་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཡིན་པ་སྟེ།  
 མཛོད་ལས། གང་གི་བླ་མཆན་ལས་བྱུང་མ། །ཞེས་སོ། །གང་གིས་གསོད་པའི་ཉེན་ནི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལས་གཞན་པའི་མི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟ་མ་སོགས་ལ་  
 མི་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་དག་ལ་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་གི་མ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རང་གི་མ་གསོད་པར་  
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མའི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའོ། །ཨ་བསད་པ་དང་ཞེས་མཆམས་མེད་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི། གསོད་བྱེད་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསད་པའི་  
 སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ལས། ཨ་ནི་མངལ་འཛིན་པའི་ཆོ་ཨའི་ཁུ་བ་ལས་དེའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅེས་སོ། །གཞི་དང་བསམ་སྒྱུར་མཐར་ཐུག་ནི་མ་བསད་  
 པ་བཞིན་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་འཆད་དོ། །དབྱ་བཙོམ་པ་བསད་པ་དང་ཞེས་མཆམས་མེད་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི། དབྱ་བཙོམ་པ་འབྲས་གནས་བཀྲོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་



༡༡། །དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ཚུན་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བྱིས་པ་རྣམས་  
 ཞེས་དང་། དེར་འཇམ་བུའི་གླིང་ན་འོ་དགུ་སོགས་ཀྱིས་ཞེས་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་དང་དགུ་གསུངས་པས་དབྱེན་བྱ་བའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྟེན་ཁ་སྐྱོང་  
 བར་མི་འོས་པས་དབྱེན་མི་ཆགས་ཏེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་འདྲའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཡིན་སྟུམ་དུ་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་།  
 བརྒྱད་མ་ཆང་ན་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀ་དགོ་འདུན་དུ་མི་འོངས་པའི་བྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་ན་ལས་མི་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆོ་འབྱེད་པའི་དུས་ནི། བསྟན་  
 པ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་བསྐྱོས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁའམ་འདས་བེན་མིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་མཐའ་སྐྱོན་བྱུང་གཅིག་གི། །སྔ་  
 རོལ་བྱབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་དེ། བསྟན་པ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་སྔ་རོལ་དུ་དགོ་འདུན་བྱེ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་མཆོག་བྱང་གཅིག་དེས་



༡༡། །ལས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོད་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཚལ་ཕྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་བརྟུན་པར་སེམས་ལས་མིན། །ཞེས་  
 སོ། །མཚམས་མེད་བྱས་པ་འདི་དག་གི་བྱེད་ལས་དང་དགག་བྱ་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོ་སྟོང་མ་གང་སུན་ཕྱུང་ནི། དགོ་སྟོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དགོ་སྟོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་ནམ་པར་དག་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་མི་ཚངས་པ་སྟོད་པ་བསྟན་པ་ལས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའོ། །ལྷ་པ་ཨམ་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཨམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་གོང་གི་སྐུ་ལ་པ་ནས་འདིའི་བར་བཀོལ་  
 བ་མིང་ཅན་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཁྲི་ཀར། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅེས་སྟོས་པས་ནི་གཅིག་ཀྱང་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་བར་ཆད་དངོས་ནི། ཨམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱེད་པ་  
 མ་ཉམས་པར་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཨམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ནས་བྱེད་པ་ཉམས་ཏེ་མཚན་གྱུར་ན་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །འཆབ་མེད་ཀྱི་ཨམ་པ་རྒྱད་ལྡན་སྟོམ་པ་



༣༡། །ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ཅེས་པའོ། །འདིར་དག་ཚིག་གི་མང་སྒྲས་ནི་འཐབ་གྲོལ་སོགས་ཆད་ལས་ཀྱི་རྒྱའི་ནན་ཏུར་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་  
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲའོ། །དག་སྒྲོང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་བབས་ནས་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཉིད་མི་དགོས་ཏེ་རྫོགས་ཟིན་པ་ཉིད་  
 བཟོད་པར་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་གཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤར་ནན་ཏུར་  
 བྱས་པ་བབས་པ་དེ་ཕྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཟིན་ནས། ཕྱིས་འཐབ་གྲོལ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཕྱིས་ཀྱང་འཐབ་གྲོལ་སོགས་བྱེད་ཅིང་ཆད་པ་འོས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ན་ནི་དག་  
 འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཚོགས་ཆད་པས་བཅད་དོ། །འདིར་ཡང་སྒྲ་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཚོགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆད་པས་བཅད་པས་ན་གལ་ཏེ་བདག་ལ་  
 ལྟར་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟུན་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མངོས་པའི་བར་ཆད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལག་རྟུམ་དག་དང་རྟུམ་དང་། ལག་སོར་རྒྱུམ་པོར་འཇས་པ་དང་། མཚུ་མེད་ལུས་ལ་མ་





༡༡།      །འཕྲེ་དང་། གྲུམ་པ་དང་རྐང་བམ་སྟེ་རྐང་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། ལུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དུབ། །མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་དང་། །ཡ་བ་མ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དྲང་སྟོང་ཆེན་  
 བོས་དགག་པ་མཛད། ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུད་མེད་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟི་བརྗེད་བད་པས་དུབ་པ་དང་། །ཁུར་གྱིས་དུབ་པའོ། །མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་དང་ཞེས་གོ་སྟོའོ། །ཡ་བ་མ་ལུག་ནི། །འྲི་  
 ཀར། རི་ལྟར་བོས་པ་མ་ཞུ་བར་ཐུར་དུ་ལྟུང་བའོ་ཞེས་དང་། །ཡང་འྲི་ཀར། གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བེད་ཏེ། གང་གི་རྐང་པ་ལུགས་སྟོག་གིས་ཉམས་པ་ལུགས་སྟོག་བཀྲོལ་ཡང་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་  
 འགོ་བ་ནི་སྟོག་བཀྲོལ་གསུང་ལས་སྟོབས་ཤད་པ་ལ་འཆད་ ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བེད་མོ་ཞེས་སོ། །གཏའ་གམ་ཡང་བེད་ཀྱི་རྟ་གམ་དང་ཞེས་པ་འྲི་ཀར། གང་དག་ལང་ཆོ་ལ་མ་བབ་པ་ཁོ་ནར་ནད་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་  
 ཉམས་པར་གྱུར་ཅིང་ཏེ་པོར་ཏེ་རྒྱས་པས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཅུང་བད་ཀྱང་བྱེད་མི་རུས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ནི་ཞེས་པས་ན་ཕྱན་ཆོགས་དང་ཞུ་བ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་  
 མཛེས་པའི་བར་ཆད་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདྲན་པའི་བྱུ་མཆོག་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ། །འྲི་ཀར། དྲང་སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་

པས་ཞེས་སོ། །འདིར་དང་སྤྱང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དང་སྤྱང་མིན་པ་ནི་ལྟ་ཆེན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་སྤྱ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུའོ། །དེས་སྦྱོར་ཅན་དེ་  
རྣམས་དབྱུང་རྫོགས་དགག་པར་མཛད་དོ། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟེན་རྫོགས་པར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁུན་ཏེ། བདེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཛེས་  
པ་ནི། ལུས་དག་སྟེ་ལག་རྒྱུ་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ལ་མཛེས་པའི་བར་ཆད་སྤངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་མཛེས་པའི་ཆད་ལ་ཡིད་འཛིན་པ་ཟེར་བ་སོགས་སྤྱ་བ་ནི་འབྲུལ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མཛེས་པའི་  
ཆད་ལག་རྒྱུ་སོགས་བར་ཆད་སྤངས་པ་ཙམ་ལ་འཛིག་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་པ་ལ་མཛེས་པ་གཙོ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ལ་མཛེས་པ་གཙོ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུང་དག་ལས་སོ། །བར་  
ཆད་དང་བྲལ་བ་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །བར་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ་ནི་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་རབ་ཏུ་མཁུན་ཏེ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཏེ། ཕྱན་ཆོགས་ལས། ལྷ་བ་སྐར་མའི་ཆོགས་བཅས་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་གྲིད། །ས་འདི་

༡༡། །རི་དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྤིད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ནི་བསྐྱམ་བར་འགྱུར་སྤིད་དེ། །དང་སྤོང་ཆེན་པོས་རྩྱན་གསུང་འགྱུར་བ་སྤིད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་  
 ལྟལ་དོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་བྲལ་བ་བསྐྱུ་བར་བསྐྱན་པ་ནི། བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་ཚྛོགས་ཏེ། རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཚྛོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་ཚྛོགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། ལུ་  
 སྟོན་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། རིགས་བཞི་པོ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ་གཞིའི་དོན་གྱི་སྐད་དོད་ལྟ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་རྟེན་གྱི་དོན་ཏེ། རབ་བྱུང་སོགས་གྱི་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཚྛོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དགོ་སྟོང་ཕ་ཆོག་སྟོས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ཆོག་བཤད། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྟོས་པ་བསྐྱན། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་གའི་སྟོས་པ་བཤད། །གནས་དང་གནས་པའི་སྟོས་པ་བཟྃ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཕ་མས་མ་གནང་མཆོན་དོན་བཤད། །བྱ་ལོན་གྱིས་ནི་  
 མཆོན་དོན་བཟྃ། །བྲན་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན་གང་བཤད། །ལག་རུམ་སོགས་གྱིས་མཆོན་དོན་བཟྃ། །དང་པོ་ནི། བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་པའོ། །རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བའོ། །ཞེས་

324

༡༡། །ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དད་པ་སྐྱེའོ། །མཚོན་པའི་དོན་བྱ་ལོན་ཅན་དང་འདྲ་སྟེ་ཡུང་བཀོལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྲི་ཀར། བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་མ་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། བཀོལ་བ་ཞེས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྡེ་མ་ལ་སྟོས་པས་མདོ་ཕྱི་མ་ལ་གོ་བར་འགྱུར་  
 མོད་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་བཀོལ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དགར་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། སྡེ་མ་ཡུལ་ཐག་ཉེན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་གྱི་འདི་ནི་  
 ཡུལ་ཐག་རིང་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་འདི་གཉིས་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱན་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གང་བཤད་པ་ནི། ལྷམ་མཁན་དང་། གདོལ་པ་དང་། གཡུང་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་  
 དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷམ་མཁན་དང་ཞེས་པ་གོ་ལྷགས་མཁན་ནོ། །གདོལ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཁྲི་ཀར་རིགས་ངན་ལ་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཐུག་དར་བྱེད་པོ་ལ་བཤད་དོ། །གཡུང་  
 པོ་དང་ཞེས་པ་གྲུ་གྲོ་སྟེ། རི་ཁྲོད་པ་བ་ལང་དང་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲུར་སྒྲལ་སྟོང་སོགས་བ་བའོ། །རིགས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིམ་དུ་རིགས་བཟང་བས་མི་བ་བའི་རིགས་ངན་དེ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར།

[illegible]

ལྟོ་བ་

རྒྱ་ཆེན་

ལྟོ་བ་

༡༡།      |ཆེན་སྒྲ་འདྲ་སྒྲ་མེད་པ་མགོ་བཅས་མའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་ལ་སྤྱལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པ་འབར་འབར་ཅན་གྲང་པོ་ཆེ། མགོ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ལུས་ཉ་ཅང་སྒྲོམ་དང་ལུས་སྒྲེབས་འདྲ།  
ལུས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱལ་སྒྲེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་། ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མི་གང་དག་བོད་བུའི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། བག་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། མགོ་གཉིས་པ་ལུང་ལས་སྒྲོན་གང་གང་  
ཏིའུ་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མིའི་ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། མགོ་ཆུང་དང་ནི་དབྲལ་བ་ཡན་ཆད་མཆོག་མ་མེད་པའོ། །  
ཁ་ཅིག་ནི་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་མེད་དེ་བྱང་ལ་ཁ་སྒྲ་ལ་སོགས་ཡོད་པའོ་ཟེར་རོ། |སྒྲང་ཆེན་ན་འདྲ་ཉ་ན་འདྲ། |བ་གྲང་ན་འདྲ་སྒྲེའུ་ན་འདྲ། |བོད་བུའི་ན་འདྲ་ཕག་ན་འདྲ། |ན་གཅིག་པ་དང་ན་མེད་དང་། |མིག་དམར་ཉ་ཅང་མིག་ཆེས་  
དང་། |མིག་ག་ཆུང་མིག་ཉ་ཅང་སེར། |ཤེལ་མིག་མིག་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ། |མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། |ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་གང་དག་གི་ན་བ་གྲང་ཆེན་ན་བ་འདྲ། ཉའི་ན་བ་འདྲ། བ་གྲང་གི་ན་བ་འདྲ། སྒྲེའུའི་ན་བ་  
འདྲ། བོད་བུའི་ན་བ་འདྲ། ཕག་པའི་ན་བ་འདྲ། ན་བ་ཡ་གཅིག་པ་དང་། ན་བ་མེད་པ་དང་། མི་གང་དག་གི་མིག་ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟར་དམར་བ་དང་། ཉ་ཅང་མིག་ཆེ་དང་། རྟོང་ཆེ་ལ་བཅུད་ཀྱང་ཆེ་





༡༡། །རིང་ཆེས་དང་མཛིང་རྒྱུ་དང་། །ཕྱག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྒྱུར་དང་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་གང་དག་གི་སོ་སྤང་ཆེན་སོ་འདྲ་བ་དང་། ཏྲ་སོ་འདྲ་བ་དང་། བ་ལང་གི་སོ་འདྲ་བ་དང་། སྤྱེ་སོ་འདྲ་བ་དང་།  
 བོང་བུའི་སོ་འདྲ་བ་དང་། བག་སོ་འདྲ་བ་དང་། སོ་གཅིག་པ་སོ་བར་མེད་པར་འདུས་དང་གཅིག་ཕུ་གེ་རེ་འདུག་པའི་དང་། སོ་མེད་དང་། མགུལ་པ་ཏྲ་ཅང་རིང་ཆེས་དང་། མཛིང་རྒྱུ་སྤྱེ་མགུལ་པ་མེད་  
 ཅིང་མགོ་ཐལ་གོང་ལ་འབྱར་བ་དང་། མགོ་མདུན་དུ་གྲག་པའི་བྱིར་མིག་ཕྱག་པ་དང་མཉམ་པས་ཕྱག་མིག་ཡང་ན་ཕྱག་པའི་བྱོགས་ཁོ་ན་ན་མིག་ཡོད་པ་དང་ནི་ཆེས་སྒྱུར་བ་དང་། ཐོ་མཚན་ཆད་དང་རླེག་  
 རྒྱགས་དང་། རླེག་གཅིག་དང་ནི་རླེག་མེད་དང་། །ཏྲ་ཅང་རིང་དང་ཏྲ་ཅང་བྱང་། །སྒྲེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྒྲེན་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྱོལ་པོ་ལུས་ཉམས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་  
 བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོ་མཚན་ཆད་པ་ཉམས་པའི་མ་ནིང་དུ་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྤྱེ་ཡང་དར་མ་གྱུར་ན་ཐོ་མཚན་ཆད་ཅམ་གྱིས་མི་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའོ། ། རླེག་པ་རྒྱུང་གིས་  
 རྒྱགས། རླེག་པ་ཏྲ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། རླེག་པའི་འབྲས་བུ་ཡ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། རླེག་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་བོང་ཏྲ་ཅང་རིང་དང་། ལུས་བོང་ཏྲ་ཅང་འབོལ་བུ་བྱང་། ལུས་སྒྲེམ་པོ་དང་ཏྲ་ཅང་འཆོ་བས་མ་



༣༡། །བཞིན་དུ་འབྲང་བའི་དགོ་སྦྱོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྦྱོང་གིས་འཁོར་སུན་འབྱིན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་  
 བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་འཛོག་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་གའི་སྦྱོས་པ་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་གཞི་འཇུག་བཅས་སྦྱོས་པ་བསྟན། །སྦྱོར་བ་ཆོ་གའི་སྦྱོས་པ་བཤད། །མཇུག་ཏུ་བཟློག་པའི་སྦྱོས་པ་བསྟན། །དང་པོ་ནི། ཏུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟེན་  
 བར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་དུ་མའི་ཆད་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་གསོལ་བ་  
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རུང་རོ། །དུ་མ་ནི་མང་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ནས་མང་ཆོག་ཏུ་ལྷགས་ལས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱར་རུང་གི་དོན་ནི་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་རུང་ལ་རུང་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་དུས་ཉེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཚུར་ཤོག་གི་ཆོག་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

332

༣༡། །འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིས་འོངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲོབ་སྟེ། བད་དུ་འཇུག་སྒྲ་བ་དེ་ཕྱ་བོ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་འཇུག་པ་དེ་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ན་དང་པོར་  
 འབྱུང་སྒྲ་ཡང་ཕྱ་བོར་མི་འཛོག་སྟེ། ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱི་བ་ཉིད་ཕྱ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེ་ཀར། ཐོག་མར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་དང་པོ་ཕྱ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་རྟེན་པའི་གནས་སུ་དང་པོར་  
 འོངས་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོར་བྲུང་བར་བྱ་ལ། ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཕྱིས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དང་པོར་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ཆོ་གའི་སྦྱོས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་བྱི་  
 བྱེད་རྟགས་ནམས་སྦྱོས། །སྒོད་སྦྱུད་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་བསྟན། །བར་ཆད་སྦྱོང་བའི་སྦྱོས་པ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དངོས་དང་ནི་ཞར་བྱུང་སྦྱོས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གླ་སེན་བྲེགས་དང་བྲུས་  
 ཆོག་བཤད། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་བྲེགས་པ་དང་། །ཇི་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བྲེགས་པ་དང་། །བྲེགས་དུས་གོས་ནི་གང་བསྟན་དང་། །བྲེགས་ནས་གང་དུ་འདོར་བ་དང་། །དགོ་སྦྱོང་མ་ཆོག་ཟུར་དུ་  
 སྦྱོས། །དང་པོ་ནི། དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །ཁྱེ་ཀ་



༡༡། །ཏེ་འདོམས་གི་སྤྱུ་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དམིགས་བསལ་གསང་བའི་ཉེ་གོར་དུ་མ་བྱུང་ན་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་སྦྲན་བསྐྱབས་བསལ་བཟུ་བ་སོགས་གྱིས་མི་འཆོ་ན་སྡེ་  
 སྡོད་འཛིན་པའི་མཁས་པ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་བྲིས་ཏེ་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །བྱིན་པའི་སྤྱུ་འབྲེག་པ་ཡང་མ་དེའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་འབྲེག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཡང་ནི། རྒྱུ་ཀར།  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱུར་ཏེ། བྱིན་པའི་སྤྱུ་འབྲེག་པ་ཡང་འབྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །བྱིན་པའི་སྤྱུ་བྲེགས་མི་རུང་ན་ལུས་གཞན་གྱི་སྤྱུ་རི་  
 ལྟར་བྱ་སྟམ་ན་ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡང་སྤྱུ་ནི། རྒྱུ་ཀར། དེ་ལ་ཡང་མ་དེའི་བྱིར་མ་ཡིན་པར་སྤྱུ་འབྲེག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤྱུ་འབྲེག་ཡང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རུང་ངམ་སྟམ་ན། རྒྱུ་ཀར་ལས། སྤྱུ་འབྲེག་  
 འཕྲོག་པ་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཆོག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་སྤྱུ་འབྲེག་བཏོགས་པ་ལ་རྒྱན་རིམ་གྱིས་མུང་གཟེར་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལེན་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱུ་འབྲེག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏོག་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་བྱིར་བྱེད་བཏོགས་པའི་མུང་གཟེར་ལེན་པ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཏེ་རིགས་པ་འདིས་ནི་སྤྱོད་གཞུང་དངོས་སུ་ཡང་





འདྲེང་བ་	<p>༡༡། །བྲེགས་པ་ན་རོ་སྟོད་གཅེར་བའི་ཉེས་བྱས་་་་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱ་བཟེད་ནི། །རྒྱུར་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཁྱུ་ལ། །མིད་དུ་ཁྱུ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱ་བཟེད་མེད་ན་</p>	
རྒྱུ་ཡི་	<p>དུ་ལ་གཟན་གྱིས་སྟོད་གཅེར་བ་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྲེགས་ནས་གང་དུ་འདོར་བ་ནི། །གདིང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྒྱ་པོ་དང་ནད་པ་དང་</p>	
འདྲེང་བ་	<p>རྒྱུ་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་བྱམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེར་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྐྱ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལོ་མའམ་སྟན་གཞན་བཏིང་བར་</p>	
འདྲེང་བ་	<p>བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །འདིའི་ཡང་ནི་ཆོས་གོས་གྱོན་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་བསྟེག་གོ། །བྲིམ་དང་སྒྲོ་ཁང་སོགས་གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་འབྱག་པར་ཡང་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་</p>	
འདྲེང་བ་	<p>བྱའོ། །འདིའི་ཡང་སྐྱའང་གཏིང་བ་ཞེས་པར་བསྟེག་གོ། །རྒྱ་པོ་དང་། །ནད་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་། །ཉི་མ་དང་། །ཆར་པ་དག་ལ་བྱམས་དང་ལ་སོགས་པས་གནས་ཁང་དང་སྒྲོའི་ཁང་པར་སྐྱ་འབྲེག་ཏུ་</p>	
	<p>གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །སྐྱ་བྲེགས་པའི་ཕྱོགས་དེར་བྱི་དོར་བྱའོ། །སྐྱ་བྲེགས་པ་གང་དུ་དོར་བ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དུ་དོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྐྱ་ནི་</p>	



ॐ नमः

ਮੁ.

250

༡༡། བས་བྱས་བྱའོ། ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་བྱས་ཀྱང་ངོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་དེ་བྱས་ནས་ལུས་རིལ་བྱས་བྱའོ། ཁུ་མེད་དམ་ཤས་པ་དང་ན་བས་མི་རུས་ན་ཡང་ཡན་ལག་ལྔའི་  
 བྱས་ཀྱང་ངོ། འདིའི་ཡང་སྐྱ་ནི་རིལ་བྱས་ལས་གཞན་པའི་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀར། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཆོ་ག་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་སོ། ཀྱང་ངོའི་དོན་ནི་མ་འབྱོར་ན་འདི་ཙམ་  
 གྲིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀར། ཐ་ན་རྒྱང་ལག་དག་ཀྱང་བཀྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲེན་དང་གནས་མིན་སྤང་བ་ནི། སྒྲེན་མོར་བྱས་མི་བྱའོ། དག་སྤྱང་མས་སྒྲེས་པའི་  
 རྩ་དགས་སུ་མི་བྱའོ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྩ་དགས་སུ་ཡང་ཕྱེ་མས་མི་བྱའོ། མོན་སྒྲན་དེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་དྲིས་བསྒྲོས་པ་རུང་ངོ། དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། བྱད་པས་ནི་སྒྲན་གྲིས་བསྒྲོས་པ་ཡང་ངོ། དག་སྤྱང་མས་བྱད་མེད་ལ་ཕྱེ་མས་མི་གཏོར་ངོ།  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲེན་མོ་སྟེ་གཅེར་བུར་བྱས་མི་བྱའོ། སྦྱིར་སྒྲེན་མོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་འཁོར་གསུམ་གཡོགས་མ་གཡོགས་ལ་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་གསང་བ་གཡོགས་མ་གཡོགས་ལ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་  
 ཀར། འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་གཡོགས་པ་ཉིད་ན་སྒྲེན་མོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོ་མས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དག་གཡོགས་པ་ཉིད་ན་གཡོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །



འཕྲིན་པ་

རྒྱུ་རྒྱུ་

མཛོད་ཀྱི་

༡༡། །ཁ་ཅིག་མདུན་དང་རྒྱུ་ཀྱི་མཐའ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུའོ། །སྐུ་ལ་འཛེགས་པ་སོགས་ལས་གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཤམ་ཐབས་མདུད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་བྱའོ། །ཁའི་ནང་  
ཡང་འདོམས་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གྲུ་ལ་བ་སོགས་གྱི་ཆེ་ཁ་མ་བཀའ་པར་གདང་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཟུ་དུས་གོས་གནས་གང་ཡིན་པ་ནི། བྱས་རས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉིས་རིམ་ལ་ནི་སློག་ཆགས་  
དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་སོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་ངོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱུ་ནས་ལོ་མ་དག་གིས་སྒྲན་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲན་མོས་བྱས་བྱེད་པ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་བྱས་རས་དཀར་པོ་  
བཅང་བར་བྱའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུར་བྱས་རས་ཉིས་རིམ་ལ་ནི་སློག་ཆགས་དག་ཀུན་ཏུ་འཆགས་སོ། །འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་འོན་གཞུང་མཛེས་བྱེད་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་གཞན་གཞུང་དུ་ཁྲི་ཀར་  
བཀོད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་མཛེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཆོས་བཤེས་ཉིད་ན་རེ། ཁོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་ལྟག་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་དོན་ཀྱང་ལྟག་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། དེས་ན་བྱེད་རྒྱུ་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀུན་ཏུ་ཆེག་གི་རུས་པས་བྱས་རས་ཉིས་



༡༡། །དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྟོར་ཁུང་དེར་བྱ་གཞི་དོ། །བྱས་ཁང་གི་ས་གཞིར་ལྷན་ལྷན་བསལ་བར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོར་ཁུང་ཁོ་ནར་བྱས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟོར་ཁུང་དུ་  
 བྱས་བྱེད་ན་འདམ་རྩ་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ལུས་དང་གོས་ལ་གནོད་སྦྱང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ལ་གནོད་པ་སྦྱང་ཚུལ་བཤད། གོས་ལ་གནོད་པ་སྦྱང་ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་ནི། སོ་ཕག་གི་དུམ་  
 བུས་བྱུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣོན་པོ་དང་བཞར་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་ཕྱིབས་ནི་མེས་སྦྱོང་ངོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ལག་གང་གིས་  
 གྱང་བྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོ་ཕག་གི་དུམ་བུས་ཏེ་སོ་བཏང་བ་བྱུད་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱུད་པར་མི་བྱའོ། །སོ་ཕག་གི་དུམ་བུ་དེ་ནི་གྱི་སོག་རྣོན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་  
 བ་སྟེ་བཞར་སྦྱད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་འམ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མཚོན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་ནི་མེས་དྲོས་ཙམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། འོ་ན་ལུང་ཕྱན་  
 ཆེགས་ལས། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་བྱུད་པར་བྱེད་པ་ན། བཀའ་སྩལ་པ། ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་བྱུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁུང་པར་བཤེས་གཉན་གྱིས་གྱང་ཉ་ཕྱིས་ཀྱིས་བྱུད་པར་མི་

བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། དགོ་སྟོང་དག་ཉི་ཕྱིས་ཀྱིས་འདྲད་པར་བྱེད་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉི་ཕྱིས་མི་རྣོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཕྱིས་རྣོ་བ་ཉིད་  
བཀག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་འགས་དྲུང་པར་བྱའི། དགོ་སྟོང་མས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་སོ་ཕག་དང་། རྣོ་བོ་དང་། བཞར་སྤྱད་ཀྱིས་དྲུང་པ་བཀག་པར་མ་  
ཟད་ཁུ་ཚུར་དག་དང་ཞེས་པ་ཁུ་ཚུར་ཡན་ཆད་ཡིན་ལ། གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་དྲུང་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོས་ལ་གཞོད་པ་སྤང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གཤེར་  
འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཙོག་སྤར་འདུག་ལ་བྱས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱས་བྱས་ནས་ལུས་ལ་གཤེར་འགྱུར་གྱི་ཆུ་དང་མ་  
བྲལ་བར་ཆོས་གོས་དག་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཤེར་འགྱུར་ནི་གཤེར་རུས་ཏེ་ལུས་ལ་ཆུ་སྤུམ་སྤུམ་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །བྱས་ཀྱི་ཆུ་སྤུམ་པ་དེ་ཕྱི་བའི་ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱ་བ་ནི་  
ཉིས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ལུས་ཕྱིས་མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཙོག་སྤར་འདུག་ལ་བྱས་རས་ཀྱིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྟོས་པ་ལ་གསུམ། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་བཤད། །



༡༡། །ལེགས་སྦྱར་བྱས་ཀྱི་བྱད་པར་བརྗོད། །བྱས་དང་བྱི་དོར་གཞན་ཡང་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། འདོད་བསྟེན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྤོང་བ་སྟེ། ལུང་མ་མོ་ལས། བསྟོ་ཁང་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 ལྡ་སྟེ། རུལ་དང་དྲི་མ་འབྱང་། བགས་པའི་མདངས་གསལ། བགས་པའི་ནད་རྒྱུ་ལ་འབྱིན། རྒྱུ་དང་བད་ཀན་སེལ། ནད་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྡ་སྟེ། རྒྱ་མ་བཞི་དང་བསྟོ་ཁང་དུ་སྦྱོ་  
 བ་བསྦྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅུར་གསུངས་སོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ངོ་བོ་ནི། བྱས་དང་། བསྐྱ་མཉེ་དང་། དྲིལ་བྱིས་དང་། རྟན་དང་། མེའི་རེག་བྱ་སྟེ་ལྡའོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས། བསྟོ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཅི་དགར་འཇུག་པར་གནང་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། བསྟོ་ཁང་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག །ཁང་པ་རྩིག་པའི་གནས་གཞི་བཤད། །བདེར་གནས་རྩིན་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་བསྟན། །མི་མཐུན་པ་ཡི་གང་ཟག་བསྐྱོག་ །བྱི་དོར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན། །

འཇུག་དང་ཞུགས་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད། །སྐབས་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟན། །དང་པོ་ནི། བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་བ་བྱ་བ་ནི་གུམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །དགྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་  
གདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་བ་བྱ་བ་ནི་གུམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །གུམ་ས་ནི། རྒྱ་ཀར། གུམ་གསེག་ཆེ་བར་ཏེ་གུམ་གསེག་གས་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་སུའོ། །བཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གུམ་  
གསེག་ནི་བརྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་བར་གདོགས་པའི་ལོགས་ཀྱི་རྩྱུག་པའི་དགྱིལ་དུ་སྟེ། རྒྱ་ཀར། དམའ་བར་ཡང་མི་གདོད་དེ་དུ་བ་བསང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་བར་ཡང་  
མི་གདོད་དེ་ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དགྱིལ་དེར་སྐར་ཁུང་ཕྱི་རུབས་ལ་ནང་ཡངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀར། དའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་ཞུམ་ལ་ནང་ལོགས་ཡངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་  
བུ་ནི་ནང་ལོགས་ཡངས་པ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་མཐུན་དཔེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀར། གང་གིས་དབྱིབས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྐར་ཁུང་དེ་བྱིན་གྱིས་ཡངས་པར་སྟོན་  
ཏོ་ཞེས་སོ། །གནས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གདོད་དོ། །གཞུང་འདི་ལྟར་དུ་འདོན་ན་བདེ་སྟེ། ཕྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐར་ཁུང་དགྱིལ་དུ་གདོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེར་སྐར་ཁུང་བ་

༡༡། །ཅན་དང་སྒོ་སྒྲིགས་ཅན་དང་འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པ་གཞུག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐར་ཁུང་དེར་སྐར་ཁུང་དྲ་བ་ཅན་ཏེ་བྱིའུ་དང་ལྷག་རོན་འཇུག་པ་འགོག་པའི་  
 ལན་ཀན་དང་། སྒོ་སྒྲིགས་ཏེ་སྒོའི་མེ་ལོང་སྤང་ལེབ་དང་། འཁོར་གཏན་ནི། རྒྱ་ཀར། སྒོ་སྒྲིགས་བཅད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱི་དྲིལ་བྱེ་སྒྲིགས་སུ་གྱེད་གི་གཏན་བྱ་བྱ་གང་གི་ཚད་  
 ཅམ་གདགས་གིང་སྒོ་སྒྲིགས་ལ་དེའི་གཟུང་གདོད་དོ། །གཏན་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐོར་ནས་གཟུངས་དེར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་གཏན་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དང་ཞེས་པ་གཞན་སྟོན་པའི་ཚིག་  
 གོ། །གནམ་གཟེར་དང་ཞེས་པ་སྒོའི་ཡ་ལྷགས་ལ་བཏགས་པའི་གཟེར་བྱ་སྒོ་སྒྲིགས་གཅོད་བྱེད་དོ། །ཕྲེད་གཏན་དང་ཞེས་པ། རྒྱ་ཀར། ཕྱིག་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་ཁོང་དུ་གཞུག་པའི་གིང་རིང་པོ་ལ་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །བཅས་པ་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་སྒོ་སྒྲིགས་འབྲེད་སྒོམ་གྱི་བཟོ་ཆ་དེ་རྣམས་སོ། །དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །སྒོར་སྒོ་སྒྲིགས་དང་སྒོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཁུ་དྲོན་གཞག་པའི་  
 བྱིར་ནང་གི་སྒྲིགས་སུ་བཞག་སྟེགས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུ་གུ་སྐམ་ཁ་ནི་རའི་རྐང་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐར་ཁུང་གི་འཕྲེད་གཏན་འབྱིན་འཇུག་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་ནི། རྒྱ་ཀར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་ཞེས་



༡༡། །མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྒྲུགས་སོ། །དྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུགས་སོ། །མཆི་མ་འཛག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐྱུས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེ་བུད་  
 པ་སྟེ་སྤྱར་བའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཡག་གི་གཙལ་བུའོ། །མེ་མི་ཡལ་བར་ཏེ་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་པོར་བསྐྱོར་ནས་བཅེར་ཏེ་སྤྱར་བར་བུའོ། །མེ་སྤྱར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕྱག་པའི་ནལ་  
 ཟེ་བཅང་བར་བུའོ་སྟེ་གནང་དོ། །མེ་འབར་བ་ན་ཆད་པས་མི་སྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོ་ཁང་དུ་འཇུག་པ་རེ་ཞེག་བསྐྱད་པ་སྟེ་འཐེན་པར་བུའོ། །བོག་པ་ནི་མེ་དུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་དང་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་སྤྱར་བ་དག་མེར་སྒྲུག་གོ། །ཕྱེ་བསྐྱར་བུང་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུག་གོ། །མེའི་དུད་པས་མཆི་མ་འཛག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་  
 གྱིས་བཅད་དོ། །ཁྲི་ཀར། ནས་ཀྱི་བག་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་བཏགས་པའི་མིང་དོ། །དེའི་ཟན་གྱིས་མིག་ཅུ་བཅད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །མིག་ཅུ་འཛག་ན་སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐྱུས་པའི་ཆང་བུས་ཀྱང་དོ། །  
 ཀྱང་གི་དོན་ནི། ཁྲི་ཀར། ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་བཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེར་གནས་སྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་པ་ནི། དེར་རྩ་བམ་གྱི་སྟན་གདིང་དོ། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་



༣༡། །བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་གིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟོ་ཁང་དེར་བྱས་མི་བྱའོ། །བྱས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཁང་བྱའོ། །ཐུར་གྱི་བྱས་ཁང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 སྦྱིར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་བསྟོ་ཁང་གི་སྟོར་བྱེད་དགོས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཁང་ནང་དུ་བྱས་དོང་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། དགེ་སྟོང་བྱས་དོང་དུ་ཞུགས་པས་ནི་བྱས་བྱ་  
 ལ། དགེ་སྟོང་ཁ་ན་སྟོང་པས་ནི་ཆུ་ལྷགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས། དགེ་སྟོང་བྱས་ཆུ་ལྷགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་ཆུས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཞོས་པའི་ཁ་སོ་ཡག་གིས་སྟོན་པ་སྟེ་བསྟོར་བའི་  
 བྱས་དོང་བྱའོ། །བྱས་ཁང་དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་ག་དོད་དོ། །བྱས་བྱེད་པ་ན་ཆུ་ཉ་ཅང་ཆ་བ་སྟེ་མནགས་མི་བཟོད་ན་བྱས་བྱེད་པོ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཏེ་བོར་ཏེ་ཆ་བོ་ཞེས་སྟན་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཆ་བ་དེར་གྲང་མོ་བསྟེའོ་  
 སྟེ་བསྟེད་དོ། །ཆག་ཆག་གི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཟུ་བཤལ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པའི་ཆུ་ཆ་བ་ལ་ཡང་གྲང་མོ་བསྟེའོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་གིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །ཐུ་པ་ཁྱེའུ་སུས་གྱི་བདེར་གནས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེའུ་སུས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བསྟོ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་མི་དུགས་གྱིས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེའུ་སུས་

བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁྱེའུ་སྤྲུལ་ནི། རར་མའི་བཟོད་ལས་ལྷག་པར་བ་བ་སྟེ། རངས་པར་གྱི་བས་གྱི་སྤྲ་རོལ་ལམ་འོག་རོལ་དུ་དང་ཉིན་བྱེད་གྱི་བས་གྱི་སྤྲ་རོལ་དུ་ཁ་བས་བ་བའོ། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་ཡི་  
གང་བག་བསྐྱོག་པ་ནི། དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་གཏོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་སྤྲོད་བསྐྱོ་བ་བསྐྱོའོ། །དེར་མ་དད་པ་  
དག་འཇུག་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེར་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ །དེར་བྱུས་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྐྱོ་ཁང་གི་ཁང་པར་བྱུས་བྱེད་པ་བཀག་ཅིང་། འདི་ནི་བྱུས་བྱེད་པའི་གནས་སུ་མུ་སྟེགས་འཆོ་བ་པོ་  
ཞུགས་པའི་སྤྲོད་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པས་བྱུས་ཁང་དེར་ཞེས་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རང་འགྲེལ་ལས། རྟེན་གནས་བསྐྱོ་ཁང་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ངོ་མི་ཤེས་པ་  
ཞིག་སྟེ་མ་ངེས་པའོ། །ཤན་བསྐྱེ་བས་ནི་ཞེས་པ་ཁོ་བོ་བྱེད་ཅག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསེབ་དུ་འཇུག་པའོ། །ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཁང་  
བསྐྱོན་པའི་སྤྲ་གོན་དུ་གནས་པའོ། །བསྐྱོ་ཁང་དེར་གཏོགས་པས་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ངེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་སྤྲོད་ཡིན་ནམ་སྟེགས་ཡིན་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། ཤན་བསྐྱེ་བ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་



༣༡། །ཆེད་དུ་བྱི་བར་བྱ་བ་དང་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བསྐྱོའོ། །ཁྲི་ཀར། དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཆོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་དགོ་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་པར་བསྐྱོའོ། །བསྐྱོ་ཁང་དེར་བྱིམ་པ་མ་དད་པ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །བྱིམ་པ་དད་ཅན་གཞུག་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། །བཞི་པ་བྱི་དོར་བྱེད་པོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོ་ཁང་གི་གནས་དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དེ་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་ལས་ནི་གཞོན་རབས་དག་གིས་ཞེས་སོ། །འདིའི་གཞན་ནི། ཁྲི་ཀར། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལུགས་གཞན་ལས་ནི་བསྐྱོ་ཁང་དེར་བྱི་དོར་གྱི་ལས་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ་ཆོག་གཞན་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་གཞན་ལུང་མ་མོ་ལས་ཞེས་བཤད་ན་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱི་དོར་གྱི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤར་བ་དང་བཅས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་ས་དང་བྱེ་མ་དང་ཚུལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཤིང་བརྟག་པ་དང་བྱིལ་བྱིས་དང་སྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། བརྒྱ་བ་དང་ཕྱགས་པ་དང་། ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེ་

སྒྲུབ་པ་དང་། རྩལ་བསྐྱོལ་བའི་ཟངས་དང་། ལུས་བསྐྱུ་བའི་འབྲུ་མར་དང་། རོ་ཤིང་དང་། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ས་དང་། འདག་རྩལ་གྱི་ཕྱི་མ་དང་། རྩལ་ལ་སོགས་པས་འོག་གི་བྲི་ཕྱིས་དག་  
ཀྱང་ཞེས་པ་ཡན་བསྐྱུས་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། བུད་ཤིང་ལ་སོག་ཆགས་བཏྲག་པ་དང་། དྲིལ་ཕྱིས་དང་། ལྷུ་མ་གྱིས་ལུས་བཀྱ་དང་། རྫོང་སྤྱད་བཀྱ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཕྱག་དར་དོར་བ་ལ་  
སོགས་པའོ། །སོགས་པས་ནི་འོག་གི་གཙང་སྤྱི་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་བཞག་གོའི་བར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅུ་བཞི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེདག་གི་  
ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །བྲི་ཕྱིས་དག་ཀྱང་གཙང་སྤྱི་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །རྫོང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་  
ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་དེདག་གིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལའོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་རྒྱ་ནི་བསྐྱུ་མཉེ་སོགས་སྒྱུར་རོ། །ཁྲི་ཀར། མདོ་སྤྲེལ་མའི་སོགས་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྐྱུས་པ་དེ་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་བཀོད་ནས་བྲི་ཕྱིས་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཆོག་སྤྱི་མར་བསྐྱུའོ། །གཙང་སྤྱི་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་བར་བཞག་གོ་ཞེས་པས་སོགས་ཕྱི་མར་

༡༡། །བསྐྱེད་པོ། །སྒྲོལ་མུང་ལྷོ་ལ་ཕྱེད་པ་དང་རས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་སྒྲུབ་དང་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་བར་བཞག་པའི་ཚེ་ག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོལ་མུང་དུ་མ་བཟང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་བཞག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱུང་། །ལྷ་པ་འཇུག་དང་ཞུགས་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ནི། དེར་སྒྲུབ་བསྐྱབས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱུང་། །མཛེས་པར་རོ། །ལེགས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོལ་ལམ་མཛེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུང་། །མདུན་དུ་འཇུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་ངོ། །འཕགས་པ་མི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སོ། །མཇུག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོ་  
 ཁང་དེར་སྒྲུབ་བསྐྱབས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱུང་། །མཛེས་པར་རོ། །མཛེས་པ་ནི་བཟེ་བ་སྟེ་དེ་མཐོང་ན་གཞན་དང་དུ་འཇུག་པའོ། །མཛེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་  
 ལུས་ངག་མི་གཡེང་བའོ། །སྒྲོལ་ལམ་མཛེས་པ་དང་ཞེས་པ་སྒྲོལ་པ་བཟེ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུང་ཞེས་པ་སེམས་ཏེ་བར་ཞི་བའོ། །གཞན་མེ་འདེ་བའི་མདུན་དུ་འཇུག་སྟེ་མེ་མི་འདེའོ། །དེར་འདུ་འཛིའི་སྟེ་  
 རྒྱལ་པོ་སོགས་བྱི་གཏམ་སྤང་ངོ། །ཇི་ལྟར་གནས་ན། འཕགས་པའི་མི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པས་བསྐྱོ་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱུང་། །བསྐྱོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་



༡༡། །སྐབས་སུ་ཡང་དེར་མ་དད་པ་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །ཞེས་མ་དད་པ་བཀག་པ་ལས། མ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྒྲོག་ཕྱོགས་དད་ཅན་ངོས་བཟུང་ན་དེ་ཉིད་ཤུགས་  
 ལས་ཏྲོགས་རུས་ཏེ། བརྟན་པ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་བར་མི་གཡོ་བར་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུལ་བ་དེ་དད་པ་ཅན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་དོ། །སང་གེ་ལྷ་བུས་ཕ་ལྷ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ལྟར་སང་གེ་ལྷ་བུས་ཚུལ་འཆལ་ཕ་ལྷ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུ་ཀར། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ནི་སང་གེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཕྱ་མོ་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་  
 གིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ཕ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ་བྱི་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས། ཕ་ནི་བྱི་ལས་བྱོས་ཏེ་ཁུང་སྟེང་དུ་  
 གཞོལ་ལོ། །ཤུག་ཏུ་གཞོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ་ཁུང་དུ་གཞོལ་བ་བཞིན་དུ་ངན་འགྱོར་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུག་ཏུ་གཞོལ་བ་བཞིན་དུ་  
 དམུལ་བར་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདྲ་ཆོས་གསུམ་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཕ་ནི་འཆོ་བ་མི་གཙང་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའང་འཆོ་བ་མི་གཙང་ཞེས་འདྲ་ཆོས་བཞིར་མཛད་དོ། །འདིར་ཚུལ་

ཅན་གྱིས་སྒྱུར་ཆད་ལོག་པའི་འཆོ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་སྟོབ་པར་བྱེད་ན། ཚུལ་བྲིམས་དང་  
 ལྟན་པ་དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདག་རྫས་སྟོབ་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། གནས་བྱེད་པ་སྟེ་འཆལ་བའི་  
 གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་དང་། དང་། འཆལ་བ་ལ་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་དང་། སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་  
 ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྣང་ཡང་འོད་ལྟན་གྱི་ཁུངས་སུ་དྲངས་སོ། །  
 འོད་ལྟན་ལས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་

༡༡། །བཀུར་བྱའོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ཕམ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དམ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཆར་བྱུང་བས་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་  
 འཆལ་བ་ལ་ཡང་སློབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ཚུལ་ལྷན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཏེ་གཡོག་བྱའོ། །གནས་བཅའ་བར་ནི་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། དེ་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྡོམ་པ་སྟེ་བ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཕ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་བྲགས་ཀྱིས་བྲམ་མ་རྣམས་བྱིམ་པར་གྱུར་ན་  
 བསྟེན་བཀུར་བྱ་མི་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཁྲི་ཀར། ཕ་མ་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་སྟོང་རྗེའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ངོ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །  
 གཞན་ཡང་ལྷུང་ལས། ཕ་དང་མ་གཉིས་ཆངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྡེ་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེའམ་ལྟ་བུན་བཞིན། །བྱ་ཡི་སྦྱོར་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དེ་གཉིས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། །ཕྱི་བར་བྱ་

ཞིང་བཀྲ་བར་བྱ། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱང་བཀྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མཁས་པས་བསྟེན་བཀྲར་བྱ། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་མལ་སྟན་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ནི་ཕ་དང་མ་གཉིས་ལ། མཁས་པས་བསྟེན་བཀྲར་བཅས་བྱེད་ན། འདིར་ནི་མནར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོང་ནས་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལེགས་སྦྱར་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་ཀྱིས་བཀྲའོ། རྒྱང་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྔོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱོལ་བས་བྱས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ནི་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་དང་དབལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཆལ་གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟན་རྒྱལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་ཀྱིས་ནད་པ་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པའང་བཀྲའོ། འདི་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་བྱས་དེས་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་དང་རྒྱང་འདྲེན་པ་སྟེ། སེལ་བའི་སྟན་རྩ་བ་དང་སྔོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱོལ་བས་བྱས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བྱས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། འབྲུ་མར་སོགས་སྦྱར་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ནས་སྦྱར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བྱས་བྱས་པས་ལུས་དེ་མི་རྩུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་པའི་སྦྱུམ་དེ་དང་དབལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ལྟན་ཆུང་གི་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་བྱས་ཆལ་གྱིས་ལུས་བསྐྱས་ཏེ་བྱས་བྱའོ། རྩ་མའི་ཆེད་



༣༡། །དུ་ཆུའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་སྒྱུ་མ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲགས་སོ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་སུ་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྒྲས་ནང་ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མར་གསུངས་པའི་བྱས་ཆལ་གྱིས་ལུས་བསྐྱས་ན་རྩལ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ཆུའི་བུམ་པ་ཕྱི་མར་ཏེ་ཕྱིས་བྱས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྒྱུ་མ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 སྒྲགས་གོ། །སྟོན་གང་དུ་བཟུ་ཞེ་ན། ཕྱགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དུ་སྟེ་གྲུ་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་ཞུགས་ནས་བྱས་བྱའོ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ་གཞན་གྱིས་མིན་ནོ། །ཕྱགས་ཀྱི་  
 གཞོང་རིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཆུ་དྲོན་མོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁ་དགའ་གཞུག་གོ། །གཞོང་རིང་དེར་གཉའ་བར་སྒྲས་ནང་ཚངས་ཅན་གཞུག་གོ། །ཁྲི་ཀར། དེ་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་གཉའ་བ་ན་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱས་དང་བྱི་དོར་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཀླང་པ་བཟུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད། །གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གར་བབ་བབ་ཏུ་རྒྱང་པ་མི་བཟུའོ། །དེའི་  
 གནས་ནི་ཤ་ཁར་རོ། །རྒྱང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུའོ། །རུས་སྤལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྩལ་པོར་རོ། །ཆོལ་བྲངས་ས་ལས་བྱས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་



འདྲེན་པ་	<p>༡༡། སྐྱུབ་ཏུ་བཞག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚེ་ལ་ཟངས་ནི་སྤྱིའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་འོ། །གང་ཟག་གི་ཚེ་ལ་ཟངས་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲེགས་གྱི་ཕག་ཏུ་འོ། །ཁྱི་ཀར། སྒོ་སྒྲེགས་དང་རྩྱུག་པའི་བར་དེར་</p>	
དོན་དག་	<p>བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་སྤང་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཆུས་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་བསྐྱའོ། །མདུང་རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྩ་རྩེའི་རྣམ་</p>	363
མདོ་རྩུབ་	<p>པ་ལྟ་བུར་རོ། །བ་ལང་གི་ཕྱི་བའམ་འཛིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་བྱི་དོར་དང་ལ་སོགས་པས་མཆོན་</p>	
	<p>གྱི་ལས་བྱས་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཆུས་བྱུག་གོ། །ཡང་ན་ཕྱི་བས་བསྐྱའོ། །དབྱིབས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞེ་ན། མདུང་རྩེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུར་གསུམ་པའམ་རྩ་རྩེ་ལྟ་བུར་ཁ་ཞབས་རུང་བཟེད་ཞུམ་པ་སྐྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་</p>	
	<p>སྒོང་ངའི་རྩེ་གཉིས་བཅད་པ་ལྟ་བུར་རོ། །དབྱིབས་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལུང་སྐྱོང་གཞི་ལས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་འཛིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚིག་གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་</p>	
	<p>པོ་ནི། བ་ལང་གི་ཕྱི་བའམ་འཛིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བ་ལ་ནི་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་མཇུག་ལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་འབྲི་</p>	

བ་ནི་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྒོད་སྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བསྟན་པ་ལ་དུག །ལྷུང་བཟེད་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་བཤད། །ལྷུང་བཟེད་སྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
བརྗོད། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་ཚུལ་ཞར་བྱུང་བརྗོད། །ལེགས་བཅོས་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་  
བྱའོ། །ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་བོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གིས་ལྷག་མར་འབྲས་བུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྟའི་བྲེུ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་སྟན་ཆོད་དང་བཅས་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ལྷག་པ་ནས་དོའི་བར་ཤོང་བ་དེ་ནི་  
རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་བྱའོ། །བྲས་ན་སྒོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་ཉེས་བྲས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡོད་ཅམ་གྱིས་རུང་ངམ་ཞེ་ན། །ཆད་ལས་  
ཆུང་དུ་དང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་བོས་ཀྱང་འབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ། །ཀྱང་དཔེར་ལྷུང་བཟེད་ནི་གསུམ་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འོ་ཞེས་བོད་དཔེ་ལ་ཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་བྱ་རུང་བ་གསུམ་གྱི་ཆད་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་མཐའི་ལྷ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་ཞེང་གི་ལྷོ་གང་གི་ཆད་སྟོང་པར་བཞག་པའི་ལྷག་མར་འབྲས་བུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྟའི་བྲེུ་ཆུང་

༡༡། །གང་བཙུགས་པ་སྤྲོད་ཆོད་དང་བཙུགས་ཆོད་མ་དང་བཙུགས་པ་ཤོད་བ་དེ་ལྟར་བཟེད་ཆུང་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲེལ་ཆུང་གང་ལྟག་པ་ནས་དོ་ཤོད་བ་སྟོང་ཆ་དང་བཙུགས་པ་ལྟར་བཟེད་ཆེ་ཆོད་  
 དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་དོ་དེའི་བར་དེ་ཤོད་བ་དེ་ནི་ལྟར་བཟེད་འབྲིང་ཆོད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་གི་ཆུང་དུ་ལས་ལྟག་པ་མི་བཙང་ངོ་། །དེས་དེའི་གཞིར་ཞུ་ཉེའི་དབྱར་འདབ་བཞག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྟོང་མས་ནི་ལྟར་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཆོད་དགེ་སྟོང་གི་ལྟར་བཟེད་ཆུང་དུ་འོ། །དེ་ལས་ཆོད་ལྟག་པ་མི་བཙང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་ཁྱེ་ཀ་ལས། དགེ་སྟོང་མ་དག་གིས་ལྟར་བཟེད་ཆུང་དུ་  
 ནི་འགྲངས་བ་ཙམ་ཤོད་བའོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོམས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྟར་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་  
 གང་ངོ་། །ཆུང་དུ་ནི་བྲེལ་ཆུང་ཕྱེད་དེ་དེའི་བར་ནི་བར་མའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་ནི་འབྲས་སྐམ་པོའི་ཆོད་བཤད་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་མའི་ལྟར་བཟེད་ཆེན་པོ་ནི་མཐེ་བོའི་སྟོ་གང་གི་ལྟག་མར་འབྲས་སྐམ་པོ་བྲེལ་  
 ཆུང་གང་བཙུགས་པ་ཆོད་མ་དང་བཙུགས་པ་ཤོད་བ་དང་། ཆུང་དུ་ནི་བྲེལ་ཆུང་ཕྱེད་བཙུགས་པ་ཆོད་མ་དང་བཙུགས་པ་ཤོད་བའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྟོང་མའི་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ཆོད་ཆུང་བར་འཛོག་པ་ནི། བུད་མེད་པལ་



ལྟོ་བ་	<p>༡༡། །ལོ་མ་འདྲ་བ་དང་ལག་མཐིལ་འདྲ་བས་བགྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུན་ཆོགས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་</p>	
གྲག་ཅིག་	<p>སྟེ་བྱུང་བཞི་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་པ་ཏ་ལ་དང་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི་སྟོས་པ་དེ་དག་གི་ཆད་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཀྱང་སྐྱ་ནི། རྟེ་</p>	
ལྟོ་བ་	<p>ཀར། ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྤྲུལ་མ་དྲང་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྟོམ་པ་ལེན་པ་དང་སྤངས་བེན་པའི་ཆེ་ལྗང་བཟེད་མེད་ན་ལྗང་བཟེད་བརྟན་པོས་་་་གཞན་ལས་གཡར་བ། ཀྱང་ལྗང་བཟེད་དེ་ཉིད་དང་བཅས་</p>	
ལྟོ་བ་	<p>པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་གཤིང་བ་རྒྱ་ཆོགས་ཏེ་ལྟ་བོ་ཡང་ལྗང་བཟེད་བརྟན་པོས་རུང་བ་དེ་བཞིན་བརྟན་པོས་རུང་ངོ་། །གཞུང་འདི་ལྟར་བཏོན་ན་གསལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ལྟ་བོ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །</p>	
ལྟོ་བ་	<p>དབྱར་དག་ལྗང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ལྗང་བཟེད་ཆུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྦྱིན་</p>	





༣༡། །པར་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས་རན་པར་ངེ་ལྟར་སྤྱད་ཅེ་ན། སྣོད་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་སྟེ་དོར་བའི་ཐལ་ཉི་ལ་སོགས་ལྟར་བཟེད་དེར་མི་བྱུགས་ཏེ་བྱང་སྤོང་གི་སྣོད་ལ་མ་གྲུས་པ་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ལྟར་བཟེད་དེས་བྱུགས་དར་མི་དོར་རོ། །ངན་མ་སྟེ་གིང་ཏོག་ཟོས་པའི་བྱན་པ་སོགས་ལྟར་བཟེད་དེས་མི་འདོར་བར་ཡང་དོ། །ལག་པ་བསྟལ་བའི་ཆུ་  
 དང་ཁའི་ཆུ་ལྟར་བཟེད་དུ་མི་བྱུག་གོ། །བསྟལ་བ་ནི་བཀྲུས་པའི་བདེའོ། །དག་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྱེ་མ་ཅན་དང་ཕྱི་བས་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་གཞུག་གོ། །ཏ་ཅང་བསྐམ་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་དག་སྤོང་གི་ལྟར་བཟེད་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དག་ཚུལ་བག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་ལུང་ལས་  
 དངོས་སུ་གནང་བ་ནི་འདིར་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིས་དངོས་བྱུགས་གྱི་བཅས་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་སོ། །ལྟར་བཟེད་ལ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ས་དང་ཕྱི་བས་བྱི་དོར་མི་བྱའོ་སྟེ་ཕྱི་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བཟེད་བཀྲུས་ནས་ཆུ་མ་བསྐམས་པར་ཏ་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྣོད་དུ་མི་གཞུག་གོ་སྟེ་



༡༡། །འཛིན་པ་ལ་ཆེ་བའི་འབྲུ་གཞོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀའི་གོ་རིམ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ཡང་ཕྱན་ཆོག་ལས་ལས།  
 དག་སྟོང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ན་ཆོས་གོས་ནར་ནས་དེས་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་གོས་ཆགས་བྱས་པ་དང་། དེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་ཏུ་འཛོག་གོ་  
 ཞེས་འབྲུ་བར་བྱས་ནས། ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་བབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲ་མ་རེ་ཞིག་པའི་འཐད་པར་གྲུབ་ལ། ཕྱི་མ་གཏན་དུ་བའི་འཐད་པ་ནི། ཉིད་བཤད་ལས། གཏན་དུ་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན་ཅིས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། དེ་དག་རིང་དུ་མི་བཞག་ཅིས་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས། གནས་ཁང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བབ་ཅོལ་དུ་བཞག་པས་ལྷུང་བཟེད་མ་རུང་བར་  
 གྱུར་ནས་ལྷུང་བཟེད་གར་བབ་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་གིས་དག་རྩིག་པའི་ཆོ་བྱའི། རྩིག་པ་བཞོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་བུ་ཁ་སྒྱུར་བྱའོ། །  
 ལྷག་མའམ་སྤང་བུ་ལས་བྱས་པའོ། །ཕྱི་བ་དང་སས་བྱགས་པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དབྱངས་ན་བཟང་ངོ། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་

བཟེད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པའི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། ། ་ཀྱི་ཀར། ཁུང་བྱ་བ་ལང་གི་མིག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ངོས་ཁུང་ཞེས་བྱའོ། ། ་ཞེས་སོ། །  
 ངོས་ཁུང་ཅི་ལྟར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གང་ཟག་སྒོས་ཀྱི་ཁང་བྱིམ་དག་ཅིག་པའི་ཆེ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། ་བཅིགས་ཟེན་པའི་ཕྱིས་ཅིག་པ་བརྟེན་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དགོན་པ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་སྒོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་བྱའོ། ་སྒོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་གྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷུག་མའམ་སྤད་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། ་ཀྱི་ཀར། ལྷུག་མ་ལས་བསྐྱར་བའམ་སྤད་བྱ་ལས་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྤད་བྱ་ལས་  
 བྱས་པ་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། ་ཞེས་སོ། ་སྒོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་དེ་ལ་ཕྱི་བ་དང་སས་བྱགས་པའོ། ་ཁ་གབ་ལྷུག་མའམ་སྤད་བྱ་ལས་བྱས་པ་ཕྱི་བ་དང་སས་བྱགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་པའོ། ་སྒོན་བྱ་  
 ཁ་སྤྱར་དེ་ནི་གཟར་ཐག་གི་གིང་ལ་དབྱེད་ས་ན་བཟང་ངོ་སྟེ། ་ཀྱི་ཀར། བཟང་སྟེ་རིགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཀྱི་ཀར། དེའི་ཕྱིར་སྒོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་ལ་ཁ་འཕྲེང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ་ཞེས་སོ། ་སྒོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་  
 ས་ལ་མི་བཞག་གོ། ་ཀྱི་ཀར། ཆིག་དེ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ་སྒོན་བྱ་ཁ་སྤྱར་དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། ་ཀྱི་ཀ་ལས། ཁུང་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་སྤང་བའི་

༣༡ ། བྱིར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ལྷོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འྲི་ཀར། ལྷུང་བཟེད་ལྷོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷོད་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷོད་ལ་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་སོ། །མཆན་ཁུང་གིས་ཞེས་པ་ནི། འྲི་ཀར། མཆན་འོག་དུ་བཅངས་ཏེ་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱར་ཚུལ་ཞར་བྱུང་བརྗོད་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་བར་བུར་དག་ལྷོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞེང་ཆུང་དུ་དག་ཀྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་བར་བུར་དག་ལྷོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ་ཞེས་ལྷོད་གསུམ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ལ། བར་བུར་ནི། འྲི་ཀར། ལྷུང་པ་དང་ཁབ་རལ་དང་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བར་བུར་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བཅང་བའི་ལུང་ཐག་རིང་བྱང་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་རིང་བྱང་བར་མ་གསུམ་



༣༡ ། ལྷ་བཀོལ། །དང་པོ་ནི། བཙུག་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙུག་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དེ། རྒྱུ་ལྷ་པོ་ ལྷ་བཟེད་ཀྱི་བཙུག་ལེགས་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟེག་པ་དང་སྟེམ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་བྱི་དོར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཆོས་གོས་བཙུག་ལེགས་ནི་བཟུ་བ་དང་རྩལ་བ་དང་ཁ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ལྷ་བཟེད་བྱ་བ་ཟུར་རྒྱུ་བཀོལ་བ་ལ་གཉིས། སྟོན་དང་དེ་ཡི་ཁ་སྟེན་བཤད། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བཟེད་སྟོན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དག་འདུན་གྱིས་མགར་སྟེན་དག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །བྱ་གུའི་ལྷ་པོ་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་དང་སྟེ་ཆོལ་དང་རོ་ཉེ་དང་ཆོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ། ། ལྷ་པོ་རིངས་དང་ཐམ་ཕྱན་དང་ལྷ་པོ་ཆུ་སྟོན་གྱི་སོ་ལྷ་བྱ་དག་བཟང་ངོ། ། བྱེ་མས་ཀྱང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་བཟོ་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོ་བྱེད་པ་བཀག་མོད་ཀྱི། ལྷ་བཟེད་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་གས་བཟོ་སོགས་ནན་ཏན་བྱའོ། །ལག་བཟོའི་ཐ་སྟེན་བསལ་བའི་བྱེད་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །དག་སྟོང་གིས་བཟོ་སྟོང་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཟོ་སྟེན་བསྐྱེད་བ་བཀག་མོད་ཀྱི། ལྷ་བཟེད་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་དག་འདུན་གྱིས་མགར་སྟེན་ཐོན་དང་སྟེམ་པ་དག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཐུ་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ དེ་ལ་མགར་





༣༡། །པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱེ་མ་དེའང་འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་དེ་བསྐྱེས་ནས་འཇམ་རྩུབ་སྤྱ་ཚེལ་འདྲ་བ་ལ་བྱག་པར་གྱུར་པས་སྤྲོན་ནོ། །ཚོ་ག་འདི་ཁྲི་ཀར། ཕྱེ་མས་སྤྲོན་པ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ལྷན་རིངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བདར་རྒྱུའི་རྩ་ས་དེ་ལྷགས་སམ་ཀུ་རུ་བིརྟས་སོ། །ཁྲི་ཀར། ཀུ་རུ་བིརྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ལུ་སྟོན། ཀུ་རུ་བིརྟ་  
 རོ་ཞ་ཉེའི་དོ་སྟེ་ཉི་ཚའོ་ཞེས་དང་། མཚོ་སྤྱ་བ་ཆེན་པོ། ཕྱེ་མ་རེག་ཚོད་ལ་འཆད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དྲོ་བ་ལ་སྤྲོན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དྲོན་པོ་ལ་ཕྱེ་མས་སྤྲོན་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཤུན་གྱོ་གས་གཡོགས་ཏེ་འཇིམ་པ་  
 བསྐྱས་ལ་བསྐྱམས་པའི་ཚོད་དེ་ཅི་རན་ཙམ་དུ་བསྟོའོ། །དེ་བསྐྱམས་ན་འབྲུ་མར་གྱིས་སྤངས་ཏེ་དོ་འཇམ་པོས་བདར་རོ། །དེ་ཡན་གྱི་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་སྤྲོན་པའི་ཐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ས་  
 ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་བྱ་རམ་དང་འཇིམ་པས་སྤྲོན་ནོ། །ཁྲི་ཀར། སྤྲོན་པ་དེ་ཡང་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྤྱ་ཚེལ་འདྲ་བ་ལ་བྱག་པར་གྱུར་པས་དྲོ་བ་ལ་སྤྲོན་ནས་གྱོ་གས་  
 གཡོགས་ཏེ་འཇིམ་པ་བསྐྱས་ལ་ཇི་རན་ཙམ་དུ་བསྟོས་ནས་འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ་ཞེས་སྤྲོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་ཁ་སྤྱར་བཤད་པ་ལ་

གཉིས། གང་ཆེ་ཁ་སྐྱར་ལེགས་བཅོས་བསྟན། །བསྐྱར་ཚུལ་སྟོང་བཅའི་བྱ་བ་བརྗོད། །དང་པོ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཟླ་བ་བྱེད་ནའོ། །  
 གལ་ཏེ་དབྱར་བྱང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚུབ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟན་པ་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དེ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཟླ་བ་དྲུག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་ས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་གོ། །གལ་ཏེ་དབྱར་གྱི་དུས་བྱང་ན་ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་  
 རི་ཁྲི་ཀར། བསོད་སྟོམས་བྲང་བ་དང་བཟའ་བ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་བཞིན་འབྱུང་བས་དུ་མ་ཡོད་དེ། དུ་མ་དེའི་བར་ནི་གང་ཞེ་ན།  
 བསོད་སྟོམས་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་དུས་ཏེ་དེ་བར་དུའོ། །འོག་དོན་དེ་ཉིན་ཟན་ཟོས་པའི་འོག་ཡན་ཆད་དང་། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་མདུན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བར་ནི་དེའི་བྱ་བའི་བར་  
 དུའོ། །བར་དེར་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཟས་ཟོས་ནས་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྲི་ཀར། ཡང་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཕྱི་སྐམ་ལ་སོགས་པས་ཚུབ་བྱས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་

༡༡། །ཡང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་འའི་བར་དུ་འབྱུ་མར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་བ་དང་རྩུབ་བྱས་ཉིད་ནི་བསྐྱ་བ་  
 དང་རྩུབ་བྱས་ཉིད་དེ། བསྐྱ་བ་དང་རྩུབ་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་དེའི་བྱ་བ་འའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ཆོག་འདི་གཉིས་གཞུང་བརྗེད་ཆེས་པར་འདུག་  
 པས་ཁྱི་ཀ་དྲངས་ནས་འབྱུ་གཉེར་བ་དང་། བདག་གིས་ངག་ཐོག་ནས་སྤངས་པའི་འབྱུ་འདྲེས་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཆད་འཆད་པ་རྣམས་སྟོ་གྲོས་ཞིབ་མོར་མཛོད་ཅིག་གྱ། གཉིས་པ་བསྐྱར་རྩུལ་སྟོང་བཅེའི་བྱ་  
 བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་བོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐལ་བས་བཀའ་སྟེ་རྩ་བོ་གཟོང་གིས་བསྐྱོས་ན་བཟང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་དགབ་བོ། །ལུབ་  
 མ་དང་འཛིམ་པར་སྦྱར་བས་ཕྱི་རོལ་བྱགས་པས་སོ། །འབྱུ་མར་གྱི་ཆོགས་མའམ་ཕྱི་བས་ནང་བྱགས་པས་སོ། །སྐམས་པར་གྱུར་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་  
 རྩ་བོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །རྩ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའམ་ཞེས་པ་དང་པོ་ནས་སྐྱེག་འགོ་བས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཁྱི་ཀར་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ།

ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་ཞེས་སོ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། དབྱིབ་མོ་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་བཅག་པའི་གྱོ་མོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩ་མ་ཉིད་ལ་འཕྲལ་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་དབྱིབ་མོ་ཐལ་བས་  
བཀའ་སྟེ་རྩ་བཅག་པའི་གཞོང་ལྷགས་ལུར་གྱིས་བརྟེན་ན་སྟེ་རྩ་མའི་ཁ་བཀྲམ་པ་... རྟེན་ཀར། དབྱིབ་མོ་གཙབ་ན་བཟང་སྟེ། བཟང་ངོ་། །བཟང་ངོ་ནི། རྟེན་ཀར། རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །རྩ་གཞོང་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྱོར་ན་རྩ་བོ་དང་། མ་འབྱོར་ན་དབྱིབ་མོ་དེས་དུ་བ་ཕྱིར་མི་འཆོར་བ་ལྷུང་བཟེད་དགའ་བོ། །ལྷག་མ་དང་འཛིམ་པ་སྦྱར་བས་རྩ་བོའི་ཕྱི་རོལ་བྱུགས་པས་  
གདབ་བོ། །འབྱུམ་ར་གྱི་ཆིགས་མའམ་ལྷི་བས་རྩ་བོའི་ནང་བྱུགས་པས་དགའ་བོ། །རྩ་བོའི་ཕྱི་ནང་ལ་བྱུགས་པ་དེ་དག་བསྐྱམས་ཟིན་པར་གྱུར་པས་དགའ་བོ། །ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ལུབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་  
འཆོར་བར་བྱེད་པ་འབྱུམ་ར་གྱི་ཆིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁས་བུབ་ཏུ་བཞག་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་བོ་གང་དུ་དགའ་བ་ཅིང་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་ས་གཞི་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཞེས་པ་ནི་  
ཞལ་ཞལ་དང་སྟོག་ཆགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །ལུབ་མ་གཏིང་ཞིང་ཞེས་པ་བུད་ཤིང་གི་རྒྱ་སྟེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་དུ་བའི་སྟོབས་ལས་ལྷུང་བཟེད་ནག་

༡༡། །པོར་འཆོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀར། རུ་བ་འཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འཆོར་བ་ཡང་ཡིན་པས་རུ་བ་འཆོར་བའོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །  
 མདོར་ན་རུ་བ་སྐྱུམ་པ་ཉིད་འཆོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རུ་བ་སྐྱུམ་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་ཆོག་ས་མ་དང་། ལ་སོགས་པའི་རྫ་ས་ནི་ཨ་རུར་དང་། སྟར་ཁ་དང་། ཁམ་ཆོག་དང་། བེའུ་ཞོ་འབྲུང་གི་ཕྱི་བ་  
 རྣམས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་རུ་སྟེང་པོ་གསུམ་བཅུ་གས་པའི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་རུ་བ་ཞག་པ་ལ་རྫ་བོ་དག་པ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལག་རུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཀར་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། རེ་དང་པོ་ཁོ་  
 རར་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་གཞི་དེ་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེའི་འོག་རུ་སྐྱབ་མ་དག་གཤིང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་རུ་རུ་བ་འཆོར་བར་བྱེད་པའི་རྫ་ས་དགམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་གཞིར་ལྷུང་བཟེད་ཁ་  
 སྐྱབ་རུ་བ་ཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །ཕྱི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྐར་རོ། །ཏེ་པོར་གྲང་ནས་དབྱུང་ངོ། །ཁ་དོག་རྫོགས་པ་སྐྱན་སུམ་ཆོག་ས་པར་གྱུར་གྱི་བར་རུ་བ་བྲལ་པར་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་གིང་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྟེང་བཙེ་བས་ཉན་གོར་ཕྱག་དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་རྫ་བོས་བཀའ་པའི་སྟེང་རུ་ཕྱི་བ་དག་དང་སོག་མས་བཅེར་ཏེ་མེ་སྐར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཏེ་པོར་

382

༡༡། སྤྱུ་སྤྱེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་རྫོགས་ཀྱང་ན་ཚོད་མ་རྫོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས། མཚན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྤྱུ་སྤྱེས་ཀྱང་ན་ཚོད་མ་རྫོགས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ནས་མཚན་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཁས་སྤངས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལྷུང་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོ་ཚིགས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཚན་གྱི་ཐན་འཁོར་དུ་སྤྱེས་པའི་སྤྱུ་དེ་ནི་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟེ་མི་སྤྱེངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱུ་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟུང་ང་དང་ཞེས་ཅིག་ལོགས་ཀྱི་ཕྱར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་དང་ལ་སོགས་པས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མི་བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཉན་གོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་པ་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཞག་ལྷ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་གིང་ལ་འཛེག་ཏུ་མི་གཞུག་

ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བཏང་ངོ་། །ཁྲི་ཀར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་བྲིད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ཉེ་འཁོར་ནི་འདིར་མཚམས་ཀྱི་ནང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་མཚམས་གཞན་དང་། བདག་པོ་མཚམས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན་གྱི་སྒྲུབ་བའི་སར་ཡོད་མེད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསངས་སྟོན་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་འདུན་དུ་གཏོགས་པའི་དག་སྟོང་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་མིག་གིས་བལྟར་སྒྲུབ་བའི་ཉེ་གོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ལམ་གྱིས་འགྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྟོས་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱིམ་པ་ལ་གནས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིམ་པ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་མི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་



༡༡། །རྫོགས་པ་ལ་མཁན་པོས་བྱིས་ཞིག་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་དང་། དེས་བདག་སྟོང་མོ་ལ་རྒྱ་བས་སྟོ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་བསོད་སྟོམས་བྱུང་མ་ཞེས་བསྟོ་བ་ལུ་ལ་  
 ནས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་བཞི་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་དང་  
 གནས་པའི་སྟོས་པ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། གནས་དང་གནས་པའི་སྟོས་པ་དངོས། །གནས་བརྟན་བྱིས་འབྲང་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས། །བྲིམ་འགྲོའི་ཚུལ་སོགས་བྱེ་བྲག་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་དང་  
 གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྟན། །གནས་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་བརྗོད། །བྱུན་མོང་ནད་པ་ནད་གཡོག་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་པ་སྟོ་བ་མའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །གནས་ཀྱི་སྟོ་བ་མའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གནས་མེད་མི་རུང་དེ་དོན་སྟོས། །གནས་བཟུང་ཡན་ཚུན་བསམ་བསྟེད་ཚུལ། །གནས་བཙའི་དོགས་གཙོད་འཛིག་རྒྱ་བསྟན། །གང་ལ་གནས་བྱའི་གུས་ཚུལ་བརྗོད། །དང་པོ་ནི། གང་  
 ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྟོང་ལ་བསྟན་པ་དང་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ་མ་རྗེས་སུ་བསྟུང་བར་མི་བྱའོ། །བྲིམ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་



༡༡། །བ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་རྩ་བས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་ལ། རྒྱ་ཀ་དང་། ལུང་རྒྱལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཡང་སྐྱ་ནི་རྒྱ་ཀར། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལས་གནས་མེད་ན་  
 རྩེས་སུ་མི་བསྐྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་གནས་པ་དེས་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་གནས་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །  
 དབྱར་ལྷ་བ་གཉིས་གནས་ན་དབྱར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དགག་དབྱེའི་གཞིའི་རྒྱ་ཀ་ལས། ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་སྡེ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །ལྷ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་ལུང་ནི། ལུང་ལས་དབྱར་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་འདས་ནས་གནས་གྱི་དགོ་སྟོང་ཞིག་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ་ཅི་སྟེ་མ་རྟེན་ན་དགོ་སྟོང་དེ་དག་གིས་དེར་གསོ་  
 སྟོང་གཉིས་པའི་བར་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསོ་སྟོང་གཉིས་པ་ནི་མཚན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་གཉིས་སོང་བེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀར། ལྷ་བ་  
 གཉིས་ནི་གནས་མེད་པ་དེས་ཀྱང་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བབ་པ་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་གྱི་སྟེ་གོན་གྱིས་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ། །



༡༡། །ནས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་ཤོས་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བར་བྱའོ། །འདིའི་ཁྱི་ཀ་ལས། དངོས་སུ་ན་ཆེས་རྒྱུ་ཤོས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
 དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ལས། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་དྲི་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྒྲམ་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ཆེས་རྒྱུ་ཤོས་ལ་ཡིན་ན་དེ་  
 གཉིས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ལྟ་ཞིང་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་གི་དགོངས་པའོ། །གནས་དེ་ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱི་གཞོན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུང་དུ་འདི་ནི་བྱོད་དང་  
 མཁན་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱི། བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །ཞེས་སྐུ་ལ་པ་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་དེ་འདིའི་ལུང་ཁྱུངས་ཡིན་པར་ཉིད་བཤད་ལས་བཤད་ཅེས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་  
 སོ། །མཆོ་མཆན་ལས་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་ན་གནས་བརྟན་ཉིད་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་རེ་ཞིག་གི་གནས་བརྟན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་འབྱུང་ལ། ལྷ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་ལས། མཁན་པོ་སྟོན་བ་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ཆེས་རྒྱུ་ཤོས་ལ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་གང་བདེར་བཟུང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མ་ལྟས་པར་དེ་ལྟ་བུ་



༣༡། །པ་ཡོད་ན་གནས་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོན་པར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ཀར། དེ་ལྟར་འདིར་གཞུང་ནི་གླེང་གཞི་དག་ལ་མི་གནས་པ་ལ་ཡུན་ཇི་སྤིད་དུ་རྟེན་པ་  
 བཅོལ་བར་བསྒྱེ། ཉེ་བ་འཁོར་ཞག་ལྔ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཤད་པ་དེས་གཞུག་མར་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་གནས་འདི་ནི་གལ་ཆེ་བས་སྟོ་བར་དུ་འོང་མ་  
 ཐག་གནས་བཅས་ན། སྤྲིག་གོགས་དང་ཐུད་དོགས་པའི་སྦྱོར་སྟོ་བར་དུ་འོངས་པས་ནི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཉི་མ་གཉིས་པ་  
 དང་གསུམ་པ་བྱད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་གང་ལ་གནས་བཅས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཁེགས་ཏེ། མ་མོ་ལས། གནས་འཆའ་བར་འདོད་ན་རིངས་ཐབས་བབ་བབ་ཏུ་གནས་མི་འཆའ་བར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 བརྟགས་ནས་གདོད་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། ངལ་བསོ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གནས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སྟོ་བར་དུ་འོངས་པས་ཉི་མ་གཅིག་ནི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་གནས་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་

བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྦྱིར་གནས་པ་སྟོབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། བྱེ་བྲག་འདིར་གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ། ལྟའི་  
 རྒྱུན་བྱིན་ཏེ། དེས་ན་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ན་གནས་ཏེ་སྤྱ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་བྱེད་པོ་སྟོབ་མ་ལ་མི་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀར། གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཏུ་བྱའི། གནས་  
 པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། གང་གནས་པར་འོས་པ་དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་  
 སོ། ། ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། གནས་བརྟན་ངོ་ལམ་ཕན་ཆད་དུ་སོང་ན་གཞན་ལ་བྱི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཆད་དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔག་ཆད་ཕྱིད་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱང་གི་  
 ཆེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ཐག་ཉེ་རུང་རིང་རུང་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། ། ཞེས་སོ། ། ལྷང་ལས། གཞི་གྲག་པ་ཅ་མ་ལ་འཆད་དོ། ། དེས་ན་དེའི་ཆོ་གནས་གྱི་སྤྱ་  
 མ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་རྒན་ཅིང་ཆོས་མཁས་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། ། ད་ནི་བྱ་བ་ཞུ་བའི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་བྱིར་སོང་བ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་



༣༡། །ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་ན་སློབ་མ་དེས་གནས་ལ་ཕྱིར་འོངས་ནས་བྱ་བ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོ་འདི་གནས་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 བའི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས། གལ་ཏེ་དེར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་གཞན་བྱུང་ན་དེ་དག་གིས་ཡང་འོངས་ཏེ་ཞུ་བར་མི་བྱ་བར་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞུ་བ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དེའི་ཞུ་  
 བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་བཟུང་ཕན་ཚུན་བསམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བླིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འཕམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །གནས་པ་སྤྲུལ་པ་བསྟེན་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྲེལ་ཡོད་གྱི་བསམ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་ཡུལ་གང་ལ་གནས་སུ་  
 བཟུང་བ་དང་། ཉེན་གང་གིས་གནས་སུ་བཟུང་བ་དག་ལས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་སུ་བཟུང་བ་ལ་སློབ་བ་ནི། གཞན་ལ་དྲི་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ལུས་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་བླིམས་དག་པ་



༡༡། །རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཅིག་གནས་པས་མཁན་པོ་ལ་གནས་བཅའ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རང་གི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ན་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་སྟེ་མཁན་པོར་གྱུར་ཅམ་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་བའོ། །འདིར་ཡང་གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཀྱའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀར། འདི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 གནས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བས་གནས་པ་སྟེ། དེས་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་  
 གནས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་མཁན་པོ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ལྟར་ཅིག་གནས་པའི་མཁན་པོ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་མས་དེ་ལ་གནས་དེ་མི་བཅའོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟོས་པའི་བསམ་པ་ཉིད་གཅིག་ཅུང་བྱུང་བའམ་སྒྲ་སྤྱིར་བྱུང་བ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱུ་ཀར། གཅིག་མི་བཟོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ནི་གནས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞིག་གྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གང་ལ་གནས་བྱའི་གུས་ཚུལ་



༣༡། །དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་དགོན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཙམ་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་འོངས་ནས་གནས་དེའི་དུང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དགོན་པ་དེ་གལ་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་ལྔ་ཡོད་ན་གནས་  
 པ་འང་གནས་ཀྱི་དུང་དུ་ཞག་ལྔ་འམ་དུག་ཅིང་ངོ་། །འདིར་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཅེས་ལུང་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དང་གསུམ་དག་ཡོད་ན་གནས་པས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ལྷ་  
 བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིང་འགོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པ་  
 ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་པ་སྒྲོ་བ་མ་ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་  
 གསུམ། བཅད་པའི་ཆད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཆད་པས་བཅད་ཡུལ་གང་ལ་སྟེ། །བཅད་ནས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་པ་ནི་ལྔ་འོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་  
 དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་འོངས་སྦྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་བའི་སྦྱོགས་བརྩམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆད་པ་གང་བཅད་པ་ནི་ཆད་པ་ནི་ལྔ་འོ། །གཏམ་འདྲེ་བར་མི་



༣༡། །འགྱིང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱུངས་པས་ཚོག་གི་ཕྱ་མོ་བསྐྱུང་མི་དགོས་ཞེས་མ་གྲུས་པ་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་སྒྲོག་གཅིད་པ་དང་། རོལ་མོ་མཁའ་དང་། ཆང་འཚོང་བ་དང་།  
 རྒྱན་མ་དང་། འཕྱོན་མ་ཅན་དང་། བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་པོ་གང་རུང་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆད་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་བཅད་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་  
 ལེན་པ་དགག་པ་དང་། །གཅིད་པར་བྱེད་པོའི་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན། །དང་པོ་ནི། ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པ་གནས་  
 ལས་གཞན་གྱིས་ཁ་འདྲེན་པའམ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབྱེན་དང་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཅིད་པར་བྱེད་པོའི་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་སྒྲོང་  
 བཤེས་གཉེན་ཅན་བསྐློ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅིད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་པ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མི་གཏོང་ཞིང་བཟོད་གསོལ་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་གཏོང་ཞིང་། བཟོད་གསོལ་བྱེད་དུ་གཞུག་





༡༡། །ཁང་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོག་མ་ལས། དགོ་སྒྲོང་གང་ཟག་ནི་རང་གི་གནས་ཁང་ལ་དབང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོ་བྱད་མེད་པར་  
 བསྐྱད་དམ་ཞེ་ན། དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཆོག་མ་དང་རིལ་བ་སྒྱི་སྒྱགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་ཚུ་ཆོག་མ་དང་། རིལ་བ་སྒྱི་སྒྱགས་དང་། མཐང་གོས་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ཏེ་འདིར་བཅས་པའི་དོན་དེ་གཉིས་ཟུང་གཅིག་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀར། མཐང་གོས་དང་སྒྲ་གོས་སྒྱགས་སུ་བཅས་པ་ནི་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་སོ། །ཞེས་  
 སོ། །ཀྱང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར། ཀྱང་སྒྲ་ནི་རྒྱ་ཀར། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་བྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་ཏེ་གནས་གྱིས་དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་དེ་དག་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་རྩིས་མང་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་བྱིན་པར་སྒྲར་འོང་བའི་བྱིར་གཏར་བཞག་གོ། །བྱིར་མ་འོངས་ཏེ་ཐལ་བྱུང་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་མེད་ཅིང་བྱིར་འོང་བའི་གཏར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་  
 པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྟའོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་ཚུལ་དེ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་གོས་གསུམ། གདིང་བ། ལུང་བཟེད་དེ་ཡོ་བྱད་

402

༡༡། །ཁུ་ཁོ་ན་ལ་ཅོང་ཞི་དང་བྲག་ལྷན་ཐོབ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས།  
 གནས་དང་གནས་པའི་ཐུན་མོང་ལས། །བྱེ་བྲག་བྱ་བ་སོ་སོར་བསྟན། །དང་པོ་ནི། །ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ་རྩིག་  
 པའི་རུང་དུ་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་མོར་ཉལ་བས་ཁའི་ནང་ན་བད་ཀན་གྱི་ལྷན་ལྷེན་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་སྐགས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །ཁྲི་ཀར། དེ་བས་ན་ཇི་སྤྱད་དུ་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་མ་སྤྱངས་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་བྲག་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་སོ་ཤིང་མ་བོར་བར་བསོད་སྟོམས་བཟའ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ཐོས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་རོ། །བཤང་གཅིའི་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཞེས་ཡང་སྒྲ་ནི་དབེན་པ་ལ་བསྟེན་གོ། །རང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་  
 སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་རྟག་དུ་གནས་པའི་ཤིང་ངམ་རྩིག་པའི་རུང་དུ་སོ་ཤིང་དང་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་གསུམ་པོ་མི་འདོར་རོ། །སོ་ཤིང་དེའི་སྤྱད་གྱི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །



༡༡། །ཁབ་གྱི་རྩུ་ས་ར་གན་དང་ཟངས་དང་འཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དག་ལས་སོ། །འདིའི་བྱགས་གྱིས་གསེར་དངུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པས་ལྷེ་མི་བཞར་བར་བསྟན་ཏོ། །  
 ལྷེ་བཞར་མེད་ན་ལྷེ་བཞར་བའི་དོན་འདི་ལ་སོ་གིང་གི་ཚལ་པ་ཡང་རུང་ངོ། །སོ་གིང་གི་ཚལ་པ་དེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་དུད་པར་བྱའོ། །སྟུག་བསྐྱལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་རྣོ་བས་སོ་དང་  
 ལྷེ་དང་རྩ་བ་དུད་བཞར་བྱའོ། །མི་རྣོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སོ་ལྷེ་རྩ་བ་གསུམ་པོའི་གལ་མི་གཞོད་པར་དུད་བཞར་བྱའོ། །སོ་གིང་དོར་བའི་ཞར་ལ་སོ་དང་ལྷེ་གཉིས་གྱི་  
 དུད་བཞར་གྱི་སོ་གིང་དང་ལྷེ་བཞར་གཉིས་སམ། ཡང་ན་སོ་གིང་ཉིད་ལ་དབུས་གྱིས་ལྷེ་བཞར་བ་དང་། ཅེ་མོ་སོས་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པའི་གིང་དེ་ཆུས་མ་བཟུངས་སམ་ཆུ་མེད་ན་སས་  
 མ་བཟུངས་པར་རང་གར་མི་དོར་ངོ། །སྟུག་བྱས་པར་མི་དོར་ངོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྟུགས་དང་སྟུགས་པ་དང་སྟུགས་པ་དང་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེ་གོལ་སོགས་སྟུག་མ་  
 བྱས་པར་སོ་གིང་མི་དོར་ངོ། །སྟུག་བྱས་པར་སོ་གིང་མི་དོར་བ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀར། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ་དོར་བར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་ཡང་སྟུག་མ་བྱས་པར་མི་དོར་ངོ་



༡༡། །མ་དག་ཕྱི་བཞུགས་དང་སྐྱུར་ནས་ཀྱང་འཆད་དོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་གིང་དོར་བ་དང་ཁྱུས་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བྱ་བ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 གནས་པ་སློབ་མའི་བྱ་བ་བསྟན། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱབ། །རང་གི་དགོ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱབ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །གཉིས་མའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱབ། །  
 སྒྲོ་བུར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །འདུག་དབྱུང་བྱ་བ་ཐུན་མོང་བསྟན། །གནས་ལ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་བརྗོད། །དང་པོ་ནི། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་སོར་སྟེ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྟན་གསོལ་ལོ། །  
 འདག་རྫས་དང་སོ་གིང་དབུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནས་བཟུང་འོག་གི་མདོར། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་གནས་པ་སློབ་མས་བྱ་བ་བསྐྱབ་  
 དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་གྲགས་བརྒྱུད་པ་སོགས་མདོ་བཞི་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཁྲི་ཀར། །ཨ་ཐ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་  
 ཡིན་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་འོག་མ་ཁོ་ན་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱེན་པ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་བར་སོར་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་





༡༡། །གལ་ཏེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་པ་སྟོབ་མ་དེ་ཡང་  
 བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་སོ་སོར་ཞེས་གནས་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འགོ་བར་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་གནས་དེ་ཉིད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་བྱི་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་དང་འཕྲད་པའམ་ཉེ་བར་གྱུར་ན་སྟོབ་མ་དེར་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་  
 སྦྱོང་གིས་མདུན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་འགོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་ཆེ་བྱིས་པས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེར་ཏེ་གནས་པ་ལ་སྟོབ་  
 ན་གནས་འདི་ལ་ཡུལ་ཅིག་ཅིས་གནས་དེ་ལ་གདར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འགོགས་ན་འོངས་ནས་བལྟན་པར་བྱའོ། །ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་མ་འགོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་ན། གནས་པས་བསོད་སྟོམས་བྲངས་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་གནས་ལ་བསོད་སྟོམས་དེ་བལྟན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བཅའ་བཟང་པོ་

ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་པས་རྟེན་ན་གནས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་དེ་གནས་པས་བསྟན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་ཅིག་པར་བྱའོ། །ཆུ་སྔོན་དགང་བར་བྱའོ། །དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟན་ཟོས་  
ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་ན་འདག་རྫས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ལོ། །རྐང་པ་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་  
ཀྱི་གཟན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་སྤང་བར་བྱའོ། །རྐང་པའི་ཆུ་དང་རྟེན་དང་ཆོལ་བངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཕྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་སོགས་ཆུ་སྔོན་ཆུས་དགང་བར་བྱའོ། །གདུགས་  
ཆོད་ལ་བབ་བོ་ཞེས་ཟན་ཀྱི་དུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་ཟན་ཟོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་དང་ཁ་གཟར་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་པས་བཟུ་བར་བྱའོ། །གནས་པས་གནས་  
ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་གནས་པས་འདག་རྫས་དང་ཆུ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་  
ཕྱགས་མ་དབུལ་ལོ། །གནས་ཀྱི་རྐང་པ་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་བསྟན་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་གཟིམས་པའི་མལ་གཞི་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །

༡༡། །གནས་པས་གནས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་རྒྱུ་མོའི་གོས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐེབ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཉིན་མོའི་ཤམ་ཐབས་གནས་པས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱང་པ་བཟུ་བའི་  
 རྒྱ་དང་རྒྱང་རྟེན་ཀྱི་ཤིང་དང་ཆོལ་བྲངས་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཕྱིའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བྱར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་  
 ལས་རྒྱུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཆོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་ངོ་། །རུང་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲོ་རྒྱུང་དུ་རྒྱ་བ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་བརྟོག་པ་དང་། མོ་ཤིང་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། ཕྱགས་དར་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་མཁུ་སྒྲོད་པ་ལྷ་བུ་ཁ་སྐྱོང་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན། གནས་  
 པ་དེས་ངས་ཕྱག་དར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལས་རྒྱུང་བར་བྱའོ། །གོས་ཆོམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་ན་རང་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བསྐྱོས་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མས་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་ཀར། ཡང་  
 ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ན་ལས་རྒྱུང་དུར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ངོ་ཞེས་སོ། །ཤིང་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲོ་རྒྱུང་དུ་བརྒྱ་



༡༡། །བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། །བཞར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲམ་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། མཛེས་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་དེ་ལ་གནས་པས་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། སྒོ་སྒྲེགས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོས་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གནས་དེ་ལ་  
 ཞེས་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་གོང་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་བཞིན་པའི་མདོ་འཆད་པ་ཡིན་པ་ལ། བར་དུ་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་  
 བསྟན་པས་བར་བཅད་ནས། ད་ནི་ཡང་གནས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་ལ་བསྟེག་ཅེས་པའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་བཞར་བར་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། ཐག་མི་རིང་བར་  
 འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །གོ་དོན་ཉེ་བར་བཅར་ནས་ཡིད་འདྲན་ཅིང་ལྟན་དུ་སྡོད་སྟོབའི་ཕྱིར་བཞར་བའོ། །གནས་དེ་དང་ཞེ་འགྲམ་པའི་གང་ཟག་ལ་གནས་པས་མི་བཞར་རོ་སྟེ།  
 དེ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེ་བར་མི་བཅར་ཏེ་ཐག་རིང་བར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་པས་ཁྱེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །གནས་དེའི་བྱ་བ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པར་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གུས་



༡༡། །འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེས་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཅེས་ཏེ་དགོ་བ་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གདུ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གནས་དེ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་  
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ན་གནས་པས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་དེ་ལ་གནས་ན་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་མི་འཕེལ་ན་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དེ་བྱེད་པའི་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་གཏད་  
 བར་ཞུ་ཞེས་གནས་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། བདག་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏད་པར་གསོལ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི། གནས་གྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 གཏད་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གསོལ་ནས་གནས་གྱིས་ངི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གནས་གྱིས་ངྲི་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་གྱི་སྒྲ་མའི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གནས་གྱི་འོས་སུ་རུང་བ་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གནས་པ་སྒྲོབ་མ་དེ་སྒྲིག་  
 པའི་གྲོགས་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་གནས་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གནས་གྱིས་གནས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །





ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །དག་གིས་དགའ་བར་སྒྲིབ་པས་དགའ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཐེབས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཁྲི་ཀར། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བག་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲོན་འདྲིན་དང་ཞེས་པ་ཁྲི་ཀར། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་། ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲེས་པར་བྱེད། བཞེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །འགྲོགས་བཞེས་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེའི་འགྲོགས་བཞེས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྲི་ཀར། གང་གིས་གང་མཐོང་ངམ་ཐོས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་པ་དང་པོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་གནས་པ་གང་དང་འདུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཅུ་ལས། དང་པོ་དང་པོ་རྣམས་མེད་ན་འོག་མ་འོག་མས་བྱེད་དེ། འོ་ན་འདི་ནད་གཡོག་པ་མཁན་པོ་དང་། གནས་སྒྲིན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གསངས་སྒྲོན་དང་། དེ་མེད་ན་དག་ཚུལ་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པས་བྱེད་དགོས་ན། དེ་ཡང་མ་རྟོན་ན་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་དེ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། ཁྲི་ཀ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་པས་གྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རིང་བའི་ཕྱིར་དེ་མ་བཟུང་ངོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ནད་



༡༡། །ཡང་གཅིག་ཅར་མི་རྣམས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའི་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ཏེ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་མཆོན་ན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནས་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱི་བར་གཅིག་ཅར་ན་  
 ན་རེ་དང་པོ་སློབ་དཔོན་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་སོགས་ནས་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱི་བར་རིམ་བཞིན་ནད་གཡོག་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཁྲི་ཀར།  
 མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མདོར་སློབ་པས་མདོ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཡང་སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འདིར་དེའི་རྟགས་བརྩམས་པ་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་གཡོག་བྱ་  
 བའི་སྐབས་འདིར་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དེའི་རྟགས་ཙམ་པ་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བ་ན་ན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀར། སྐྱ་བྲེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་བཅོས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
 རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་སྐྱ་ནི་ཁྲི་ཀར། ནད་གཡོག་གྱུང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་  
 ཐུག་པ་མན་ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ནས་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱི་བར་མིན་གྱུང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ན་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཡལ་བར་མི་

འདྲོར་རོ་ཞེས་པ་ནི། ཁྲི་ཀར། དེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཡལ་བར་མི་འདྲོར་ཞེ་ན། ནད་པ་དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྲོང་དག་གིས་ནད་གཡོག་  
བསྐྱོའོ། །གང་མན་ཆད་བསྐྱོ་བའམ་ཞེ་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཆད་དེ། འདི་ནི་གང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་མཐའ་ཐུག་པ་དང་། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཁྲི་ཀར། ནད་གཡོག་  
གཅིག་གིས་ནད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་པ་བསྐྱོའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱར་མི་རྣམས་ན་དེའི་ཆེ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་  
ཆད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མདྲོར་ན་ཁྲི་ཀར། ཆེར་ན་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་སྤྲོད་ཉིད་ཅི་ལྟར་བརྟག་པ་ནི། དགེ་འདུན་  
ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ནི་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་སྤྲོད་གང་ནས་འཆོལ་ཅེ་ན། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ནི་ནད་པ་  
འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །ཁྲི་ཀར། ནད་གཡོག་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་དུ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །འདིར་གཞུང་ནི་བྱིམ་བདག་སྟེ་པོའི་རྩ་ས་ལས་སྤྲོད་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོད་ཁང་དུ་བཞག་པར་

༡༡། །བྱ་ཞིང་། དག་སྤྱོད་ནད་པ་དག་གིས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་མདོ་འདིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་སྤྱན་དང་ནད་པ་རང་གི་  
 སྤྱན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱན་དེ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་ཉི་དུ་དང་། དེ་མེད་ན་ཡོན་བདག་གཞན་ལས་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དག་འདུན་གྱིས་ལས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེལ་གསོལ་བ་  
 མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆོལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་སྤྱན་དེ་མ་འབྱོར་ན་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལས་ཟོང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཁྱི་ཀར། འདིར་སྤྱན་སྤྱོས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་གིས་  
 ནད་པའི་ནད་ནི་བར་འགྱུར་བས་བྲེལ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་ལ་ཡང་མི་བདོག །ཆོལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་མ་རྟེན་ལ། དག་འདུན་ལ་ཡོད་ན་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྤྱོད་དག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་རྫས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱ་གཟུགས་ལ་གསོལ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བར་ཡང་སྤྱོད་ཅོ། །  
 འདིའི་ཡང་སྦྱ་ནི་སྦྱེལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕ་དག་འདུན་གཞན་གྱི་དགོར་ལྟ་ཅི་སྤྱོས་པའི་དོན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱི་ལས་བརྟུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་

མཆོད་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེས་མ་གྱི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རད་པ་དེའི་ཕྱིར་རད་པ་རང་དང་། དེའི་འཁོར་གྱིས་བྱེད་མི་རུས་ན་དག་  
 འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལས་དག་འདུན་ལ་བརྟུང་བ་བཟང་པོ་གན་ཇ་ངར་མ་ངད་ཅན་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རིམ་  
 གྱོའི་ཕྱིར་བྱའོ། །རྒྱ་ཀར། དེའི་ཕྱིར་མ་འབྱོར་ན་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་སྐར་ཏེ་ཞེས་སོ། །རིམ་གྱོའི་ཡོ་བྱད་དག་འདུན་གྱི་དགོར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་སོ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་བྱ་  
 བར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་བརྟུང་བ་ནི་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོར་སྤངས་པ་རད་པ་དེས་མ་གྱི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །རྒྱ་ཀར། འབྱོར་བ་མེད་ན་མ་  
 བསམ་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྷང་ལས། གལ་ཏེ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ནི་སྤྱད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་  
 ལ་བྱས་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རད་དང་རད་གཡོག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ནི། རད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་དོན་

ལྷན་པ་	༡༡། །དང་ལྷན་པ་དང་ཚེས་དང་ལྷན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བསྐྱབ་པར་གིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་གིར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་	423
ལྷན་པ་	མལ་སྟན་ལས་བསྐྱངས་སྟེ་གང་ཟག་གི་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་མཉེ་དང་ཁྱུས་སྒར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེས་སྟེ་བར་བྱས་པ་གི་བའི་གོས་དེ་དག་བཟུ་བ་	
ལྷན་པ་	ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཟུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྷན་པ་ནད་འཆོ་བ་ལ་ཡན་པ་དང་ཚེས་དང་ལྷན་པའི་ངག་ནད་གཡོག་	
ལྷན་པ་	གིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ངའི་ལྷུང་བཟེད་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་དགྲུག་ན་ནད་གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་འཆི་ཁར་ཡང་སངས་	
ལྷན་པ་	རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་གདམས་ངག་སྦྱིན་པ་དེ་ནད་པས་བསྐྱབ་པར་གིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་འཆི་བར་དོགས་ན་	
ལྷན་པ་	དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གིར་ཉེ་ཡི་མལ་འབོས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །བསྐྱུ་མཉེ་དང་ཁྱུས་ལ་སོགས་པ་སྒར་བྱེད་འཕྲོ་གང་ཡོད་དེའི་བྱ་བ་ལ་	





༡༡། །འབྲང་བའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་དེ་ཐོགས་ན་བསྐྱད་པར་བྱ་བར་ཡང་ངོ་། །འདིའི་ཡང་སྤྱོད་ནི་ལྟེ་ཀར། གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གནས་བརྟན་དེ་གནས་ཁང་སོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱིས་འབྲང་གི་དགོ་སྤྱོད་ཐག་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་ན་ཡང་བྱིས་འབྲང་གི་དགོ་སྤྱོད་དག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་འབྲང་གི་དགོ་སྤྱོད་དག་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་གནས་བརྟན་བྱི་བཞིན་དུ་འོང་བ་མཐོང་ན་བྱིས་འབྲང་གི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་བསྐྱུགས་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟས་གྱི་བྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཁྱུ་བྱངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གལ་དེར་དེའི་སྟན་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་བྱི་བཞིན་འོང་བ་མཐོང་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ན། གྲོང་ནས་སྐྱོན་འདྲན་པ་སྟེ་སྤྱོད་པར་འོངས་ན་ཡང་། སྤྱོད་པར་འོངས་པ་དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐྱད་ཅིས་གནས་བརྟན་འོངས་གྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཟས་བཟའ་བའམ་བརྟུང་བའི་བྱིར་གྲོང་དུ་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་པ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་ཏེ་



༡༡། །སེང་གེ་ལྷ་བུ། བྱིས་པ་ལྷ་བུ། གནས་བརྟན་སྟེང་ལྷ་བུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཇི་ལྷ་ར་ན་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཅེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་འཕམ་ལྷག་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་བརྟན་སེང་གེ་ལྷ་བུ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལོན་ཅིང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཤིང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གནས་བརྟན་བྱིས་པ་ལྷ་བུ་ནི། ལུང་གཞི་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལགས་ལ། དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་པ་དང་རྒྱས་པར་གྲོག་པ་མ་ལགས་ན། གནས་བརྟན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གནས་བརྟན་སྟེང་ལྷ་བུ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེང་འོ་མུ་གུ་ནི་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིང་དེ་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ལྷ་ར། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་དག་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་ཞིང་དེ་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པས་རྣམ་དག་ལ་ཉེས་པ་འགོ་བར་བྱེད་པས་སྟེང་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་རྒྱན་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་གནས་བརྟན་སྟེང་ལྷ་བུ་ཞེས་བརྟགས་པར་བཟད་དོ། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དམ་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་བྱའོ། །མ་གོ་ན་



༡༡། །གསར་བུས་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ན་མེད་པའི་ནང་བྱིམས་དེ་ཆོག་གི་ཆ་ནས་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་གྱི་  
 ཆ་ནས་ལག་ལེན་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡང་དོ། །འདིའི་ཡང་སྐྱ་ནི་བྱ་བ་སྒྲ་མར་མ་བཟད་པའི་དོན་ནོ། །ནང་བྱིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ན་ལྷ་ཁང་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། ལྷ་རིས་ཀྱི་  
 ཞིང་དང་དགོར་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྒྲོ། དགོན་པར་གནས་མི་ཤོད་དང་འདྲེ་གདོན་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སར་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བ་མ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་བསྒྲོའོ། །  
 གསུམ་པ་སྒྲོ་བུར་འོངས་པའི་གནས་བརྟན་ནི། སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་  
 དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་བབྱངས་ནས་གནས་མལ་གྱི་གོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ངེད་རྣམས་ལ་གནས་མལ་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འགྲོ་བར་ཆས་སོགས་གནས་བརྟན་ནི། འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་སྒྲོགས་དང་མགྲོན་པོ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་ན་མི་འདོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །འིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་



༡༡། །རྡོ་ཀར། རྟོན་པ་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའོ། །ཁེངས་པ་ནི་གྲང་གྲིང་ཆེ་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཆེ་གྲོང་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ན་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གནས་བརྟན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསར་བུ་རྣམས་མི་རྟོན་པ་ཉིད་དང་། མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་གསར་བུ་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་རྒན་གཞོན་ཐམས་ཅད་གྲང་ངོ། །གྲང་སྒྲ་ནི་རྡོ་ཀར། གྲང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་མི་རྟོན་པ་ཉིད་དང་། མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པའི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་གཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་ནི། བསོད་སྟོམས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ནི་འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་མོ། །བརྟན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་མིན་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པའོ། །ལུང་མོད་པ་ལ་ལུང་སྦྱིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུག་པ་མོད་པ་ལ་བསྐྱུག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོབ་མ་ལ་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་དང་། སྦྱོབ་མ་ནད་པ་ལ་སྦྱོན་དང་། ནད་གཡོག་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བུ་རྣམས་





༣༡། །འདོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དག་ལ་འདོད་པའམ་སྤང་བྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གྱི་ན་ཁ་རོག་འདུག་པ་ལ་ནི་མི་བྱའོ། རང་གི་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་ཅི་དགར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིམ་པ་ཉེ་བར་  
 འོངས་པའི་འཆལ་མ་ཟན་སྟོར་དུ་གནས་བརྟན་གྱིས་འཁོར་ལ་གཞུག་གོ། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་འཆལ་མའི་སྟུག་གོན་མི་བྱེད་དམ། བྱིམ་པས་འཆལ་མ་དེ་མི་འདོད་ན་བྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་གནས་བརྟན་  
 གྱིས་ཚེས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཚེས་གྱི་སྟུན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱིམ་པ་འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་  
 བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྟོད་ན་ཚར་གཅད་དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་བརྟན་འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བར་མ་ཟད་གྱི་འཁོར་དེ་དང་  
 ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་འཁོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་སྟོད་དམ། མེད་པར་སྟོད་ཅེས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྟོད་ན་ཚར་བཅད་དོ་སྟེ་ལྟོ་ཀར། དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་མེད་

434

༣༡། །བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྦྱོང་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་འགྲེང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་བླ་མས་སྦྱས་ཟིན་པ་ན་ཕྱིས་འབྲང་དགོ་སྦྱོང་གིས་སྦྱ་བར་བྱ་  
 ཞིང་། ཡང་ན་དགོ་སྦྱོང་བླ་མས་གང་སྦྱས་པ་དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ཅང་མི་སྦྱ་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་བླ་མའི་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་ཕྱིས་འབྲངས་དགོ་སྦྱོང་གིས་  
 མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་བླ་མ་དེས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་ན་ཕྱི་འབྲང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོས་སྦྱ་བ་ནི་ཕྱི་འབྲང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །བླ་མ་ལ་ཆོས་དང་  
 ལྟན་པའི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་ཕྱིས་འབྲང་གིས་བླང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁྱིམ་འགོའི་ཚུལ་སོགས་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །དན་དང་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ། །  
 གཉུག་མར་གནས་པས་ཅི་ལྟར་བྱ། །གསར་བུ་དག་གིས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ། །གཡོག་འཁོར་གནས་བཅས་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་དུ་མི་ཚོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་སྦྱད་པ་དང་ཁྱིམ་  
 པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །བསྐྱབས་པས་ན་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉེག་མར་གནས་པས་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲར་སྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུག་པ་སྒྲར་བྱའོ། །ཐོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །གྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་རུས་པས་བཞུག་པར་བྱའོ། །ཁུ་དང་སྟན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསར་འོངས་དེས་བརྗོད་པ་བས་སྒྲར་གཉེག་གནས་གྱིས་སྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉེག་གནས་གྱིས་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །གསར་འོངས་ལ་གཉེག་གནས་དེས་འཇུག་པ་སྒྲར་བྱའོ། །ཐོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་དེ་བྱིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །དག་སྟོང་གྲོང་མཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་པས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བྱིམ་པ་མི་འོང་ན་དེའི་ཚེ་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་པས་རུས་མཐུ་དང་མཐུན་པར་བཞུག་པར་བྱའོ་སྟེ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལ་བ་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་དོ། །དགོན་པ་བས་སྟོ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་གཞན་མ་འབྱོར་

ཡང་ཆུ་དང་སྟན་ཙམ་བསྟབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གསར་བྱ་དག་གིས་ཅི་ལྟར་བསྟབ་པ་ནི། ཕྱག་དར་དང་མལ་དང་སྟན་བཤམ་པ་དང་། ཆུ་བཞག་པ་དང་བྲིམ་པ་དང་ཟན་དྲང་བ་ནི་གསར་བྱས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
གནས་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་དར་དང་། དག་འདུན་གྲལ་ཁང་གི་མལ་དང་། སྟན་བཤམ་པ་དང་། ཆུ་བཞག་པ་དང་། ཤིང་ཏྲོག་སོགས་བྲིམ་པ་དང་ཟན་དྲང་བ་ནི་གསར་བྱས་བྱའོ། །གསར་བྱ་ཡང་དག་  
ཚུལ་ཡན་ཆད་གཞོན་པ་དང་། དག་སྟོང་གིས་བྱེད་ནའང་སྟོན་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་གདོད་བྲིམ་སོ། །ལྷ་པ་གཡོག་འཁོར་གནས་བཅས་སྟོང་བ་ལ་གཉིས། གཡོག་འཁོར་ཇི་ལྟར་བསྟབ་པ་དང་། །གནས་  
ཉིད་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རྒྱས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གོས་  
གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤ་ན་རེ། གཡོག་ནི་ནད་གཡོག་དང་། འཁོར་ནི་བྱི་འཁོར་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཡོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་གཡོག་འཁོར་ཏེ་དག་  
འདུན་གྱི་གཡོག་རྩ་བསྐལ་བའི་མི་གང་དག་རབ་རྩ་མ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལྷ་རིས་ཀྱི་འབངས་ཅེ་གོད་དང་ལྷམ་ར་བསྟབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཚུལ་དང་མི་

༡༡། །མཐུན་པ་ཆང་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཁྲི་ཀར། །གཡོག་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུན་དུ་མི་འབབ་པ་སྟེ། །ལྷ་དྲག་པོའི་རྟེན་གཟུག་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །  
 དྲག་པོ་ནི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། །ཞི་བ་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། །བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་རང་དང་ཡུལ་མི་གཞན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་དགག་པར་ཅི་བདེར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་གལ་ཏེ་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་བཅད་རུས་ཀྱང་། །འཁོར་གྱི་བྱ་  
 བ་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་དྲག་པོའི་རྟེན་འཇུགས་པ་སོགས་རྒྱན་བཅད་ལ། །དེའི་ཆབ་ཏུ་གཟུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མེའི་ཕྱེང་བ་འགོད་པ་དང་། །དུས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བྱ་བའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དེས་གཡོག་འཁོར་ལ་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། །ཡང་ན་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སོ། །དེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དེས་སོ། །  
 གྲོས་བཏབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་ལྟ་ན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མི་རུས་





༡༡། །བབ་ཅོལ་དུ་མ་བརྟགས་པར་གཡོག་འཁོར་སོགས་སུ་ལ་ཡང་འདི་རྒྱའོ་མི་བསྐྱུན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་མཛའ་བཤེས་སྣ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། ཞང་སློན་ཏེ་གུང་སློན་ཆེན་པོ་དང་། བཀྲ་བས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལ་གཏོགས་པ་སྡིག་པའི་ཆོས་བསལ་བ་ཞེས་སོ། །ཉིན་མཆན་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་གཞུག་མར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདི་ནི་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་སྐད་སྒྱུར་ཏེ་སྤྲིའི་གྲ་དག་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གྲ་གང་དུ་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་ཆད་པས་མི་གཅོད་པའི་གྲ་དེ་ནི་  
 གྲ་དག་པ་སྟེ་དེར་རོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། བརྟེན་བཅོག་དང་བསང་སྐྱགས་ལྟ་བུ་མི་བྱའི། ཆོག་གི་ནན་ཏུར་གྱིས་སྦྱོར་ཆད་མི་བྱེད་པར་བུལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །བུལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་  
 ནི་བུལ་བ་སྟེ་ཆར་བཅད་ཅིང་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་སྟེ་ཐམ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བུལ་བའི་གཞིའི་སྐབས་ལས་དག་སྟོང་གི་སྐབས་སྐྱས་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་མ་ཆོག་ལ་  
 གསུམ། གང་ལས་ནོད་ཡུལ་བྱུང་པར་བཤད། །ནོད་ཚུལ་ཆོག་འདི་བྱུང་པར་བཤད། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བྱུང་པར་བརྟེན། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གི་གནས་སུ་དག་སྟོང་མའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །ཞེས་



༡༡། །ཞེས་པ་དེ་སྐྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་དག་སྟོང་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཁྱི་ཀར་ནི་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་  
 མི་སྒྲུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པ་དེ་མ་  
 གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་དཔེར་ན་གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་ཞེས་སྟོས་པ་དེར་དག་སྟོང་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆངས་སྟོང་ཉེར་གནས་གྱི་  
 སྐབས་སུ་སྐྱུར་ནས་དག་སྟོང་མའི་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་ཁ་སྟོང་གི་  
 གངས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནོད་ཚུལ་ཆོགའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུར་བ་ཆོགའི་བྱད་པར་བསྟན། །མཇུག་ཆོག་དག་གི་བྱད་པར་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་བཞི། བར་ཆད་ངི་བའི་བྱད་པར་  
 བཤད། །བསྐྱབ་ཆོགས་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བཞག། སྟོང་རུང་རྒྱད་གྱི་བྱད་པར་བརྗོད། །ཆ་ལུགས་བྱད་པར་གཞན་ཡང་བསྟན། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་ངི་བ་དག་སྟོང་མས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།



༡༡། །སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་གང་གི་དུས་སྒྱིན། ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་ཅེ་ན། དག་ཚུ་ལ་མ་ཉིད་དང་དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་གྱི་བར་སྐྱབས་སུ་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་དང་པོར་དེས་མ་  
 ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྒྲེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་ཚུ་ལ་མ་ཉིད་དང་དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་གྱི་བར་སྐྱབས་སུ་སྒྱིན་ལ་སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱེ་ཀར། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྟུལ་  
 ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དུས་ངེས་པར་མཛད་པས། དུས་དེ་སྤིད་དུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤིད་དུ་དུས་དེ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་གྱི་དང་པོར་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ལོན་པའི་དང་པོར་  
 གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་དག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུའོ། །མདོ་འདིའི་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཀར། དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སྐྱ་གཉིས་པས་ནི་གཞོན་རུ་མ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཟུང་ངོ་། །བྱིམ་སོ་བཟུང་བས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཟུང་ངོ་ཞེས་སོ། །བྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་



༡༡།      །འདྲུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་བཅའ་ཅིང་། །སྒྲུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་དག་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་དྲུག་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་དང་། ས་ལེ་སྒྲུམ་ནི་ལེན་པ་  
 དང་། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེག་དང་། །ས་རྣམས་བརྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་སྟོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟས་ལེན་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བ་ལས། །ཕྱོག་  
 པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོད་རུང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱིས་དེ་སྟེན་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་  
 གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོམ་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེས་ན་འདི་མ་ཐོབ་  
 པར་ཉེས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྟེན་ཅེ་ན། གསངས་ཏེ་སྟོན་མས་གསངས་ཏེ་བསྟན་པ་སྟེ་ལྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་པའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་





༡༡། །རྒྱལ་ནས་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་ཚུར་དངས་ཏེ་བགོའོ། །གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་སྒྲ་གོས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་འཛིག་གི་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་  
 པ་མཐུག་ཆོག་དག་གི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གནས་རྣམས་ལ་གིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་མ་ལ་གནས་  
 བཞི་པོ་རྣམས་ལ་གིང་དུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་རང་དབང་ཅན་མིན་པས་དག་སྟོང་མ་གིང་དུང་དུ་སྟོང་པ་བཀག་པའི་བྱིར་ལོ། །དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་  
 བམ་པ་བྱུན་མོང་བ་བཞི་དང་། དེག་པ་ལུས་བཀན་འཆབ་པ་བསྟོག་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་མགྱ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་སྟོང་དགོས་པས་ཆད་པ་ཕྱི་བ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཆོས་  
 མིན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་སྟོང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་ལ་ཉེས་པ་གྲེང་དན་མི་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་མས་  
 དག་སྟོང་ལ་སྟོ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཀར་ག་ལས། གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྟོ་བ་བཀག་ཅེས་སོ། །ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། ཆོག་ངན་པར་སྐྱ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་མི་གནང་སྟེ་ཞེས་ནན་ཏུ་



༡༡། །པར་མཆོམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མ་བྱས་སུ་ཟིན་  
 གུང་། དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ན་དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགོ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་  
 བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྟུང་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་འདས་ན་ཕྱི་བའི་ཆོས་འདས་སུ་གསུངས་སོ། །ཕྱི་བའི་  
 ཆོས་འདས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གདམས་ངག་མི་ནོད་པ་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་ལྟར་བྱེད་དང་། གཞན་ལྟ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་  
 པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ཆོས་དེ་སྐབས་གང་དུ་བརྗོད་ཅི་ན། ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དགོ་སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའི་བར་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ། །བར་ཆད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། །དང་པོ་ནི། བཞོལ་བ་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་

འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་བཀོལ་བ་ཡོད་དེ། མཚན་གཉིས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་དུག་པོ་དག་ལ་ཚིག་གི་དོན་འདི་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་བསྐྱེབ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་དང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་དུག་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དབྱུང་རྫོགས་མཁན་པོས་དྲི་ཞིང་དུག་པོ་དེ་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ། ། དུག་པོ་དེ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་བྱད་པར་མེད་པར་འདྲའོ། ། འདིའི་སྒྲོན་རབ་བྱུང་ལ་བྱད་མེད་དེ་མཚན་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སྤིང་བ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་ཕན་གྱུར་ན་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་མདོ་འདི་དུག་པོའི་མཇུག་ཏུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏྲགས་ཅན་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སོ། ། གཉིས་པ་བར་ཆད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། ། དང་པོ་ནི། མཚན་གཉིས་པའོ། ། སྐྱེ་འདམས་པའོ། ། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མཚན་ཟག་པའོ། ། ལྷ་མཚན་མི་ཟག་པའོ། ། མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། ། མཚན་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ནིང་ཕོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། ། མ་ནིང་ཕོ་མོའི་བྱད་པར་སྐྱད་དང་ཕྱི་བྱད་ཕོ་མོ་གང་

༡༡། །དང་མཐུན་པར་འོང་བའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །སྤེལ་འདམས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཀར། མོ་མཚན་དང་བཤང་བའི་སྒོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤེལ་འདམས་སོ་ཞེས་  
 སོ། །མོ་མཚན་ནས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མཚན་འཛག་པའོ། །རྟག་ཏུ་སྒྲ་མཚན་མི་འཛག་པའོ། །ཡོན་ཏན་འོད་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྒྲ་མཚན་གྱི་བྲག་གུང་མི་འཛག་པ་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་མི་བྲག་པ་  
 དང་། ལྷ་བཅུ་མན་ཆད་བྲག་མི་བྲག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །སྤེལ་དབྱེད་ལས་གྱུང་། བྱད་མེད་སྒྲ་བ་རེ་རེར་བྲག་ །དངས་མ་ལས་བྱུང་ཞག་གསུམ་འཛག་ །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། །  
 ལྷ་བཅུ་འི་བར་འཛག་དེ་ནས་བྲད། །ཅེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཆུ་འོང་བའི་བྲུ་ག་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་བཤད་པ་ནི། སྒོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་སྤེལ་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་སྒོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་སྤྲེས་  
 བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའོ། །དགོ་སྒོང་མ་དགོ་ཆུ་ལ་མར་བབས་པས་བར་ཆད་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲེས་པ་ལ་བར་ཆད་འདི་མེད་དེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། སྤྲེས་པ་ནི་ལན་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་གནང་བའི་



༡༡། །མི་ཡིན་ཀྱང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉིད་ཀྱི་དོན། ཞིང་ག་ཏན་མིན་པའི་དོན་ཏེ། ཁྱི་ཀར། དེ་ག་ཉིས་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐར་ཆེག་གོ་ཞེས་སོ། །ཆེ་དེ་ལ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྟོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན་གྱུར་པ་དང་པོ་ག་ཉིས་ལ་ནི་སྟོམ་པ་མི་ཉམས་སོ། །སྟོམ་པ་ལེན་བཞིན་པ་ཉིད་ན་མཆན་གྱུར་ཀྱང་  
 སྟོམ་པ་སྐྱེའོ། །ཁྱི་ཀར། འདིར་གཞུང་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆ་ལ་བའི་མཆན་གྱུར་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་མས་ནི་དག་སྟོང་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་བཅུ་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཕོའི་མཆན་གྱུར་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་བྱང་  
 དོ་ཞེས་སོ། །ག་ཉིས་པ་ཡུལ་ཆེག་ཁྱད་ཅན་ཉམས་པས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །དེ་དག་སྟོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 ན་ནི་མི་སྐྱེའོ། །དེ་བྱིར་སྟོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དག་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྷར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་





༡༡། །སོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལའང་སྟོམ་པ་མི་སྟེའོ། །མི་སྟེ་བ་འདི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཁྲི་ཀར། གང་ལ་ཁྱིམ་པའི་  
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་རེ་རེ་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ལྷགས་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་  
 སོ། །རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་བྱད་ཆོས་བྱད་གཞི་ལ་ལྷན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། རེ་རེ་དབྱི་བར་ནི་རྩ་བར་མ་སྟོས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་དགོ་བསྟེན་དང་  
 བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་མུ་སྟེགས་པ་རང་གི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་གིས་དེ་གཉིས་གྱི་ཆ་ལྷགས་མུ་ཞུགས་ན་  
 དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྐད་ཅིག་སྟེ་མའི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་སྟོམ་པ་སྟེ་བར་རིགས་སོ། །ལྷང་གཞི་ལས། རིགས་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱ་གྲགས་པ་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལྷགས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་དགོ་  
 སྟོང་དགྲ་བཙུམ་པར་གྱུར་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དབྱུང་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །སྟེན་མོ་དང་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁྲི་ཀར། ཡང་དག་པར་བླང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟེན་མོ་ཉིད་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་



༡༡། །གིས་གནས་ནས་ཕུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་མི་སྒྲེའོ། །ཁྲི་ཀར། འདིར་གནས་ནས་ཕུང་བ་སྡོམ་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི།  
 ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རྒྱ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆོག་ཁྱད་མི་ཉམས་སྒྲེ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་སྡུ་མ་  
 མེད་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །བར་ཆད་མ་བྱིས་པར་ཡང་དོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོན་ན་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡུ་མ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 སྡོམ་ན་བྱི་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ནི་ཆོག་སྡུ་མ་དག་བསྟན་དང་། དག་ཚུལ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ཆང་ན་སྡོམ་པ་སྒྲེ་ཡང་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །དག་སྡོང་མའི་  
 ཆོག་སྡུ་མ་ལས་འདས་ན་ཕུང་བྱེད་བསྒྲེད་ཅིང་། སྡོན་ཆོག་བྱས་པ་ན་ནི་ཆོག་སྡུ་མེད་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་པ་  
 ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ཆང་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྡོམ་པ་སྒྲེ་ལ་འབོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བྱེད་དོ། །བར་ཆད་མ་བྱིས་པར་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྒྲེའོ། །བར་ཆད་དེ་མེད་



༡༡། །ན་མིན་ཏེ། ཁྲི་ཀར། མཚན་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་འགྲེལ་དུ་བྲངས་སོ། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། །བྱད་  
 མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། ལག་རྩམ་དག་དང་རྟེན་རྩམ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀར། འདི་ལྟར། དེ་ལྟ་བུ་  
 ཡི་མི་རྣམས་ནི། །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོས་པས། དེར་འདིར་ཡང་བཟུང་བར་གཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། གྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་  
 རྩལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། །ཞེས་པ་སྟོན་སྒྲིག་པ་བྱས་བྱས་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ད་ལྟ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཅན་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་  
 ལང་གི་ཤ་ཚུགས་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་འབྱིན་ཏོ་ཞེས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་པལ་མོ་  
 ཆེ་མ་དད་པར་བྱེད་གྱི་ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྟེ་བ་དང་། ཤ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་རྒྱ་འགྱུར་བའི་མཚན་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་ཡིན་མོད་གྱི་རྟེན་ལག་བ་ཕྱགས་སུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་

སོ། །བུ་ཁྲི་ཀ་ཏུ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ངན་པ་སྤྱང་རྗེས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ཞེས་སོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྟེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་འདི་དང་། སྟེ་ག་སྟེ་ག་  
 ཅན་ཞེས་སྟེ་མར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་གོང་གི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདིར་དཀའ་བའི་གནས་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བར་གྱུ་བ་མོད། སྟེ་ཡང་  
 ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་ཅི་ལ་སྟོས་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱད་འདྲ་ན་སྤྱིང་གཞན་ནས་སྟེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་རུང་སྟེ་བཅས་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁྲི་ཀར། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྟེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱད་འདྲ་བ་དག་ནི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤྱིང་གཞན་པ་དག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིང་ཕྱན་དག་ནས་སྟེས་པ་རྣམས་ལ་མ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་སྟེས་ཀྱང་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་ན་རབ་ཏུ་  
 དབྱུང་མི་རུང་སྟེ། ཁྲི་ཀ་ལས། གདོང་བྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་མར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་གཞན་གྱི་ཆོག་བྱུང་ལ་ཆོག་བྱུང་བྱི་མ་གོས་མ་འདུས་པ་མིན་ཀྱང་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་  
 བའི་ཆོག་བྱུང་སྟེ་མར་ལོགས་སུ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱིང་གཞན་གྱི་ཆོག་བྱུང་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཅེ་ན། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྟེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་མཚན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའོ། །

༡༡། །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་ལྟེ་བས་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱེད་འཇས་པ་དང་། མགོ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲེ་ཅན་དང་། སྒྱར་པོ་དང་། དགེ་པོ་དང་། དགེ་སྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེན་མོ་རྣམས་  
 འབྱར་ཏེ་ཏྲ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་སེན་མོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་བལྟེ་བས་པ་དང་ཞེས་པས། རྒྱུ་ཀར། འདི་ལྟར་དེའི་ལག་པ་དང་མགོ་གཉིས་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིང་ཡིག་  
 བལྟེ་བས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བར་འབྱར་ཞིང་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་འཇས་ཏེ་བལྟེ་བས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཞོགས་ཕྱེད་འཇས་པ་སྟེ་གཞོགས་ཕྱེད་བསྐྱམ་པ་དང་། མགོ་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་  
 མགོ་ཕོ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་སྒྲ་སྒྲེ་ཅན་དང་ཞེས་པ་རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་སྒྲོན་ཐབས་མཁན་གྱི་ལྟར་བར་བར་དུ་འཛིངས་པར་གནས་པའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྒྲ་ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུ་ར་རི་  
 ཅན་དུ་འདུག་པ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །རྒྱབ་སྒྱུར་བ་དང་། མདུན་སྒྲེ་པོ་དང་། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀར་སྒྲེ་སྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་ཀར། དེ་དག་ནི་གོང་དུ། ལག་སོར་རྩམ་སྒྱུར་མིའུ་བྱུང་དང་། །ཞེས་སྒྲས་པའི་  
 སྒྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་སོ། །སོར་མོ་དུག་པ་དང་འབྱར་བ་དང་མེད་པ་དང་། མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་བྱུག་པ་དང་། བེའུ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བར་འཛིངས་པ་





༡༡། །སྒྲུབ་ནི་མིག་གོང་དང་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཆེ་ལ། །འདིར་ནི་མིག་གོངས་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མིག་གི་དབྱས་ན་འཛེར་བྱ་ཡོད་པ་ཅན་དང་། མིག་གྱ་ཅན་དང་། མིག་ལ་འབྱམ་ཅན་  
 དང་། རྩ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་སྟེ། ཏ་ཅང་ཆེས་དཀར་དམར་སོགས་སུ་སྦྱར་རོ། །རྩ་བ་འབྲིས་ཏེ་གཅེའུ་འདྲ་བའི་སྦྱ་གྱ་ཅན་དང་། བྱི་རྩོ་གཡའ་བ་དང་ཞེས་པ་ཆུང་དུ་གཡའ་  
 བའོ། །བྱི་རྩོ་འབྲིང་པོ་གྲུ་བ་རེ་རེ་ཙམ་འདུག་པ་འཕྲངས་པ་དང་། བྱི་རྩོ་ཆེ་བ་གྲུ་བ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའོ། །རླིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕོ་མཆོན་གཡོགས་ཏེ་རུབ་པ་དང་། སྒྲེན་པ་དང་ཞེས་པ་བསྟེན་པར་  
 རྩོགས་པར་མི་ཤེས་པར་བསྟུ་སྟེ། དེ་ཡང་དུད་འགྲོ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བྱའི་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཐོབ་ཤེས་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉིད་ལོག་པས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བབྱིད་ན་རྩོགས་  
 ཞེས་བབྱིའམ། དེས་དེ་ལུས་དང་ཆོག་གི་དམིགས་བསལ་གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ན་རྩོགས་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོན་པ་སེམས་འབྲུགས་ན་བ་དང་། །འོན་པ་སྒྲེན་པ་གཉིད་ལོག་  
 དང་། །ར་རོ་བ་དང་སྦྱོས་པ་དང་། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་དང་འགྲོ་བ་མཆོན། །རྩམས་ལའང་སྦྱོར་ཏེ་རབ་གསུངས་སོ། །ཕྱེ་མེད་པ་དང་། ཀླང་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲོན་དང་། མགོ་གྲང་པོ་ཆེའི་ལྷ་བྱ་དང་།

ཏའི་ལྷ་བྱ་དང་། བྱིའི་ལྷ་བྱ་དང་། བ་སྐང་གི་ལྷ་བྱ་དང་། ལུག་གི་ལྷ་བྱ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྐུལ་གྱི་ལྷ་བྱ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྐངས་པ་དང་། སྒྱུད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་  
 ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱེ་གཏན་མེད་པ་དང་། ཀླང་པ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་གཅིག་པ་དང་། ཀླང་པ་དང་ལག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་སྒོན་པོ་དང་ཞེས་པ་ཡུང་བའི་  
 ཁ་དོག་ལས་གཞན་པ་མཐིང་གའོ། །མགོ་སྐང་པོ་ཆའི་ལྷ་བྱ་དང་། ཏའི་ལྷ་བྱ་དང་། བྱིའི་ལྷ་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ལྷ་བྱ་དང་། ལུག་གི་ལྷ་བྱ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྷ་བྱ་དང་། སྐུལ་གྱི་ལྷ་བྱ་  
 དང་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །རིང་བ་དང་ཞེས་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། མགོ་ལྷག་པ་ནས་དབྱལ་བར་ཆུར་རིང་དུ་འདུག་པའོ་ཞེས་སོ། །གོང་གི་མགོ་སྐང་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྒྱི་བོ་ཙྨ་ཙྨ་པོར་འདུག་  
 པའོ་ཞེས་བྱུང་བར་འོ། །ལུས་ལ་མགོ་མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལ་ལྷ་བྱ་དང་ཞེས་པ་མཉེར་མའི་རིམ་པ་ཅན་དང་། སྐངས་པ་དང་ཞེས་པ་ཁྲི་ཀར། སྐངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བས་ན་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །  
 སྒྱུད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་འགྲེང་འཆག་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བས་གཞོད་པའོ། །བར་ཆད་ལྷ་བཙུ་ཙྨ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་སེན་མོ་གཅིག་པ་མན་ཆད་ནས་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ཡན་ཆད་མིན་པ་

༡༡། རྒྱལ་ལ་ལྷོ་གསལ་པས་འཕངས་སོ། མི་ན་བ་ལས་གཞན་མིག་འཛེར་ཅན་དང་། བྱི་རྩོ་གཡའ་བ་ལ་སོགས་པས་ནད་གཡོག་པ་དེ་དག་ནི་ན་བས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ནད་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་བསྐྱུས་སོ། གཉིས་པ་ཆོམ་རྒྱན་མར་གྲགས་མཆོན་དོན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱན་པོ་ནི་ཡུང་ཁྱོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་པོས་ནི་ཡུང་གྲོལ་བ་འཕངས་སོ། ཁྲི་ཀར་དེ་གཉིས་སྒྲིག་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་ནི་འདྲའོ། དེ་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱན་པོ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། ཡུང་གྲོལ་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་རྒྱན་པོས་ཡུང་གྲོལ་བ་  
 འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡུང་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱན་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཕ་མས་མ་གནང་མཆོན་དོན་ནི།  
 རྒྱལ་པོ་ཕ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་ཕ་མ་དང་འདྲའོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ཁུ་བ་དག་ལ་ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཕ་མ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་པ་  
 ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་ཕ་མས་གནང་བ་དང་འདྲའོ། ལྷུང་ལས། གྲོ་བཞིན་སྒྲིམ་བྱེ་བ་ནི་བྱ་བ་ཕ་མས་མ་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་

པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱངས་པའི་བྱ་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བྱེད་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་  
 བདུན་བསྐལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐལ་བ་དང་། དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུ་བ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ནི་ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །འདྲ་རྒྱ་ནི་  
 གནང་བསྐལ་ཞུ་གསུམ་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕ་མ་མིན་དུ་ཟེན་ཡང་ཡིན་པར་འདྲ་བའོ། །ཁྱི་ཀར། འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་བྱ་བརྟན་མ་ཞེག་རེ་ཞེག་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་སུ་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། བྱ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ལའོ། །བུ་མོ་བརྟན་མ་ཡང་བུ་མོ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་བར་ཆད་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། ཕ་མས་མ་གནང་བྱར་དུ་བསྟན། །མཚམས་མེད་བྱས་པ་བྱར་དུ་བཤད། །སུན་ཕྱང་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན། །སྟོན་གྱི་རབ་བྱུང་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ། །སྟོན་ཕམ་བྱུང་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །དང་པོ་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་དང་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་གཉིས་ནི་གནང་བསྐལ་ཞུ་

༣༡། །གསུམ་ལ་ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དཔེ་ནི་གནས་བརྟན་བྲག་དང་ཉེ་བའི་བྲག་གཉིས་ཁྱུང་ཁྱུང་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕ་མ་མི་མིན་གྱི་འགྲོ་བས་མ་གནང་  
 ཡང་ཞག་བདུན་བསྐལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ལྷ་མི་དགོས་པར་རབ་རྩ་དབྱུང་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཀར། འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་གང་གི་ཕ་མ་གཉིས་དུས་ལ་བབ་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་  
 ལགས་ན། དེའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་བར་བསྐྱེད་མ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆམས་མེད་བྱས་པ་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་མཆམས་  
 མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཉེ་མཆམ་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་མ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཆམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། བུད་མེད་གཞན་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་བྲགས་ནས་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཡང་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའམ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཐ་དད་  
 ན། དེ་གཉིས་གང་བསད་ན་མཆམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕ་མ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕ་མ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།



༡༡། །ལི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་གཞན་དུ་འདུག་ཅེས་ཏེ་མ་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏམ། གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་རུང་སྟེ་  
 འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་གྱིས་ཤིག། །གང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཉེ་བར་གནས་ན་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །རི་ལྷོར་མ་བསད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་བསད་པ་དང་དགྲ་བཙུམ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སུན་ཕུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 བསྟན་པ་ནི། གམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཀར། སྦྱེས་པས་དག་སྦྱོང་མ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དག་སྦྱོང་མ་སུན་དབུང་བར་  
 འགྱུར་ཅིང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྦྱོང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་སུན་དབུང་བར་འགྱུར་ཅིས་སྤྱེ་འགྲེལ་དུ་བཀོད་དོ། །ཡུལ་དག་སྦྱོང་མའམ་ཕ་གམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གམ་པས་མ་གོས་པའི་  
 རྣམ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱེས་པའམ་བྱད་མེད་གང་ཞིག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་དག་སྦྱོང་མ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་དང་། དག་སྦྱོང་ཕ་སུན་ཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་གྱི་རབ་བྱུང་





༡༡། །བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རེག་པ། ལུས་བཀའ། འཆབ་པ། རློག་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་  
 དབྱུང་རྫོགས་བྱར་བུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟོམ་པ་ལེན་ན་སྟེ་བ་སྟེ་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གྱུར་པ་དེས་སྟོམ་པ་མཐོས་ནས་སྤྱར་ཡང་བུད་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕམ་པ་འཆབ་  
 བཅས་དེ་སྤྱར་ལོག་པ་ན། སྟོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། མི་གཏོང་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་། ཤི་འཕོས་སོགས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བུད་མེད་རྫོགས་པའི་བྱ་ཡུལ་  
 བརྗོད་པ་ནི། བུད་མེད་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་སྟོས་ན། དགེ་འདུན་ཇི་ལྟ་བུས་བསྟན་པར་བྱ་  
 ཞེ་ན། བུད་མེད་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྟོང་ཕའི་དགེ་འདུན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། དགེ་སྟོང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་  
 ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི། གྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་གཉུག་



༡༡། རྣམ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན། རྒྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱིར་བསྟན་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ཚལ་བསྟན། །ཕ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོས། །སྦྱིར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གང་གིས་འབུལ་བའི་རྟེན་ཉིད་བཤད། །གང་ལ་  
 དབུལ་བའི་ཡུལ་ཉིད་བརྗོད། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྟོའི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པ་འབུལ་བར་བྱས་  
 པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས། བློས་ཤིང་བློ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ན་བསྐྱབ་པ་མ་ཡུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 གྱུར། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། བློས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བས་ཡུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བར་འདོད་ན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་བཏང་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་བློས་པ་ན་གཏོང་བའི་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་ན་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པར་བཟུང་ངོ་། །མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་མ་མོ་ལས། བློས་པའི་

དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ཡུལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་དབུལ་བའི་ཡུལ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་  
 ལྟན་པ་ཉིད་ལ་དང་། །བདག་ལས་ཐ་དད་ཉིད་ལ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབུལ་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་  
 ཡུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་པ་ལ་ཡུལ་ན་ཡང་ཡུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀར། གང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་མི་རུས་པ་དེ་ནི་འདིར་ལྷགས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་ལས་ཐ་དད་ཉིད་ལ་  
 འབུལ་བ་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྒྲིམ་གསུམ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཡུལ་ན་ཡང་ཡུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེག་དང་བརྟ་མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ན་ཡུལ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀར། སྟོན་པ་དང་། འོན་པ་དང་། སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་པ་ལ་དབུས་ཀྱིས་ཡུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་མ་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུང་དོ་  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ནི། དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུ་གེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབེན་པར་གེས་རུང་མ་གེས་རུང་དབེན་པར་ཡུལ་ན་ཡང་ཡུལ་

༡༡། །བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཀར། མི་དབེན་པ་ཡང་སྐྱགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དབེན་རུང་མི་དབེན་  
 རུང་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྐུལ་ཡང་སྐུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་བཏང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བཏང་བ་དང་། རྟེན་སྦྱོར་  
 མཁན་པོ་བཏང་བ་དང་། །དམན་པའི་ས་ཉིད་བཟུང་བ་དང་། །མཐུན་པའི་གོགས་པོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྦྱོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །འམ་ཞེས་པ་ནི་བཏང་  
 བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བཏང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་སྡེ་འམ་འདུལ་བའམ་མ་མོ་འམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྲིམས་འབུལ་བར་  
 བསམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། སྦྱིར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། བྱེ་བྲག་རུ་ལུང་གི་ཆོས་མདོ་སྡེ་འམ་འདུལ་བའམ་མ་མོ་འམ་ཞེས་སོ། །མ་མོ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་  
 འདུལ་བའི་སྟེ་སྦྱོད་དག་གི་མ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་སྦྱོར་མཁན་པོ་བཏང་བ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་དབུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་འབུལ་ལོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་དམན་པའི་ས་ཉིད་བབྱང་བ་ནི། བདག་བྱིམ་པའམ་དགོ་ཚུལ་ལམ་ཟ་མའམ་མ་ནིང་ངམ་དགོ་སྒྲོང་མ་སྲུན་ཕྱུང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པའམ་མ་བསད་པའམ་ཕ་བསད་པའམ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཅེས་པ་འདི་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཡན་ཆད་ལ་སྒྱུར་རོ། །བྱིམ་པའམ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་བཏང་ཡང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགོ་ཚུལ་ལམ་ཞེས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བཏང་ཡང་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཏང་བར་མ་ངེས་པའོ། །ཟ་མའམ་མ་ནིང་ངམ་ཞེས་པ་ནི། ཉིད་འགྲེལ་ལས། ཟ་མའམ་མ་ནིང་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཟ་མ་ནི་དང་པོ་ནས་ཟ་མར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་རིགས་གཉིས་ཏེ། རིགས་རྒྱད་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་རུས་མེད་གྱི་ཟ་མ་དང་དབང་པོ་ལས་ཐུང་གི་རུས་མེད་གྱི་ཟ་མ་གཉིས་ལས་སྦྱི་མ་ལ་དགོངས་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱད་ལས། གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཚོས་དག་གི། །རུས་མེད་དེ་ནི་ཟ་མའོ། །ཞེས་སོ། །སྟོ་བུར་གྱི་ཟ་མ་ནི་རྩིག་པ་ཕྱུང་བས་ས་བོན་

༡༡། །མེད་པ་དེར་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མ་སྐྱེན་སྐྱུང་བའམ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པའམ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 ཐ་དད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་དག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུང་བའོ་ཞེས་པས་སྐྱ་མ་  
 ལྷ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པའོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དུ་གནས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་མི་རིགས་ཞེ་ན།  
 འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བ་གོ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཁན་པོ་ཆོ་ལས་འདས་ནས་མེད་ཀྱང་མཁན་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་འབྱུལ་བ་ན། མཁན་པོ་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་  
 འབྱུལ་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པར་མི་བྱ་བའམ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་དང་བླ་བའི་གོ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་རྣམ་འབྱེད་དང་དེའི་  
 འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་དོ། །ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་ནམ། ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་ཞུགས་པའམ། མ་བསད་པའམ། ས་བསད་པའམ། དག་བཙོམ་པ་བསད་པའམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ། དེ་བཞིན་





༡༡། །ཡུལ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་མ་གོ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་གའོ། །།གཉིས་པ་ཕ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་  
 བཟོད་པ་ལ་གཉིས། དག་སྟོང་ཕ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་བཟོད། །དག་སྟོང་མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་བསྟན། །དང་པོ་ལ་ལྷ། བམ་ལྷག་ལྷ་བྱེད་སོར་བཤགས་དང་། །ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ལྷའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་ཆངས་  
 སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་། །མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་། །སྟོག་གཙོད་པ་ཡི་ཕམ་པ་དང་། །རྩྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། །ཕྱན་ཆོགས་ལས་ནི་བཟོད་པ་  
 དང་། །ཁུ་བས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དང་། །འདུལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞིབ་དུ་བཤད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་  
 བསྟན་ཆེན་པོ་འཇུག་སྟོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད་འཇུག་ཚུལ་སྟོས་ཏེ་བཟོད། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བཅུག་རིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་  
 གཉིས་པ། བཅུག་རིག་ཅེས་པ་འདི་ལ། གནས་སྐྱབ་པའི་སྟོ་ནས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕམ་པ་དང་། བྱེད་པོ་སྐྱབ་པའི་སྟོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། གང་དུ་བཅུག་པ་ལམ་



༡༡། །དངོས་ལྟར་བསྟན། །དང་པོ་ནི། ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁལ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བརྟུག་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མའི་གཅིན་ཟག་བྱེད་དོ། །གང་  
 དུ་བརྟུག་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མའི་ཟག་བྱེད་དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། མའི་བུད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་ཀྱང་། གྱེ་བྲག་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པར་  
 རོ་ཞེས་པ་སྟེ། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ན། ལྷ་བ་ལས། བུད་མེད་སྐྱེད་པར་བཅད་པར་གྱུར་པ་ལ་མྱའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་མི་  
 ཚངས་པར་སྐྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར། མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཞུད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བུད་མེད་གསོན་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆ་གས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྱི་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞར་བ་དང་ལག་རྩམ་བཞིན་ལོ། །ཆ་གས་མྱ་མ་ཉམས་པ་ལ་བུད་མེད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་བྱེད་མན་  
 ཆད་ལ་གནས་པའི་མྱ་མ་ཉམས་པར་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། ལམ་གསུམ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཚུ་ལ་ན་སྒྲོམ་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །མའི་ཟག་བྱེད་འབའ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་དུད་འགྲོ་

སོགས་ཏེ་ཕོ་འམ་མོ་འམ་མ་ནིང་གི་ཁ་འམ་བཤང་བའི་ལམ་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བ་ན་སྒྲུང་བྱེ་བྲག་ནི། ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །མི་རུང་བ་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་གསུམ་ཉམས་པ་  
དག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་དག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་། མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ནང་དང་བྱི་རོལ་ཉམས་པ་གཉིས་དག་དང་། ཕྱི་སྒྲོ་གསུམ་དག་ལ་ཞེས་བསྟེན་གོ། །དེར་རྩེ་ལ་ན་སྒྲོམ་པོར་རོ། །མི་མ་ཡིན་  
མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་འམ། བུ་མོ་ལོ་ཏུང་དུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སྒྲུང་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །འདིའི་ན་སྒྲུང་གང་ལ་འཛིག་ཅེ་ན། སྒྱིར་བསྟན་ན་  
ཕམ་པ་དང་ལྟག་མའི་ན་སྒྲུང་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །སྒྲོམ་པོ་དང་། ལྟར་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི་ན་སྒྲུང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉེས་བྱས་གྱི་ན་སྒྲུང་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པོ་འོ། །ངག་དོན་འདིའི་  
ན་སྒྲུང་སྒྲོམ་པོ་ལས་ན་སྒྲུང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཀར། ལྟར་བ་ན་སྒྲུང་ཅིང་དབྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཟོད་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲེས་པ་ཉིད་དང་།  
མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྒྲུང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བཟོད་བྱ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་

༡༡། ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། སྟེན་པར་བྱེད་པ་མའི་དབང་པོ་དང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཁའམ་བཤང་བའི་ལམ་དང་། མའི་དབང་པོ་རྣམས་རེག་པ་སྟོང་བ་ལ་མི་གཞོད་པར་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་  
 དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གཞན་ཆང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་དོགས་གཅོད་སྒོ་ནས་དངོས་ལྷུང་བསྟན་པ་ནི། མ་ཚོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་  
 བརྟུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྒར་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུང་པ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དགོ་བར་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེས་མ་ཚོར་བ་དང་། བ་རོལ་  
 པོ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བཞུད་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བརྟུག་པ་ཉིད་ན་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྟོང་གིས་རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཁ་དང་  
 བཤང་སྒོར་ཟག་བྱེད་བརྟུག་ན་ཡང་ན་སྦྲད་མེད་པར་ཡམ་མོ། །ཁུ་བ་འབྱུང་བའི་སྒར་པོ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུང་ཅིང་ཁུ་བ་འབྱུང་ཀར་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ཉིད་ལ་ན་སྦྲད་པ་མེད་དོ། །སྒར་ནང་དུ་སྐྱུགས་  
 ཤིང་ཁུ་བ་དབྱུང་ཀར་སྤྱིར་དབྱུང་སྟེ་ཁུ་བ་ནང་དུ་མི་དགོ་བར་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ན་སྦྲད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ནི། མ་བསྐྱངས་པར་ཉིན་མོ་སྒོས་ཡབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་

མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། །

༥༥ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོས་ཕབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེ་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་སྐྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། །

༥༦ །གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། །ལྷུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་རྫོང་པ་དེར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཅལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་རྫོང་པ་མིན་པའི་བསམ་པས་བརྫོང་པ་དེར་དགོ་སྒྲོང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་འབྲིག་པ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཅལ་བའི་གནས་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི།

༡༡།      །འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་འཇག་སྒོད་བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བགྱ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཉ་ཅང་མང་བས་  
 འདར་བར་གྱུར་ན་ཐུ་སྤྱགས་སོ། །བྱེ་མའམ་སའི་འོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་ཕོག་ལ་བགྱས་ཏེ་འོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་སྦྱོར་  
 འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་འཇག་སྒོད་བཅང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་སྦྱོད་དུ་འོ་ཞེས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་འཇག་སྒོད་དུ་འཇུད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་འཇག་སྒོད་བཅང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཅི་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ར་འམ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །འཇག་སྒོད་དེ་དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཨ་རུར་ལ་སོགས་  
 པ་བསྐྱུ་བས་བགྱ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བགྱ་སྐྱམ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇག་སྒོད་གཉིས་པ་གཞན་བྱའོ། །ཁུ་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་འཇག་སྒོད་འདལ་བར་གྱུར་ན་ཐུ་སྤྱགས་སོ། །ཐུ་གང་ཞེ་ན། བྱེ་  
 མའམ་སའི་འོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་འཇག་སྒོད་དབང་པོ་ལས་ཕོག་ལ་དབང་པོ་བགྱས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་བྱའོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་





༡༡། །བཅུག་པ་ཉིད་ནི་བཅུག་པ་དེའི་མཐའ་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་གྱི་སེལ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། ཟེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་།  
 རུལ་པ་ཉིད་དང་། ལྷགས་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྟོམ་པོར་རོ་ཞེས་སྟོས་ནས་ཉམས་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕམ་པ་  
 བསྐྱེད་ནུས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། ཁྱི་ཀར། ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་ཕྱི་སྟོམ་སྟོམ་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཕན་ཚུན་གྱིས་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་བཟུང་  
 བོ། ལུས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་མིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པས་ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤས་ཆེར་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལྷག་པ་དང་། ཤ་  
 ཟགས་པས་ལྷགས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོམ་སྟོམ་ནང་ཉིད་ནས་དེའི་དྲི་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་དག་གིས་ཟོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། ། ཁྱི་ཀར། འདིར་གཞུང་ནི་གང་གི་ཕྱི་སྟོམ་དག་ཅུང་ཟད་  
 ཟེན་པ་ཉིད་དམ། ཟེན་པ་ཉིད་དམ། རུལ་པ་ཉིད་དམ། ལྷགས་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ལས། ཅུང་ཟད་ཟེན་ཏམ། ཟེན་ཏམ། སྐྱངས་པ་ཉིད་དམ། རུལ་པ་ཉིད་དམ། སྟོག་

ཆགས་དག་གིས་ཟིན་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིར་སྐྱངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་དག་གིས་ཟིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱུ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བརྗོད་པ་ནི།  
བགྲོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཆམས་འབྱོར་བ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བཅད་པ་  
ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་སྟེ་ཡམ་མོ། །ལུང་དུ་བཙུན་པ་རེ་གིག་དགོས་སྟེ་གིས་བྱད་མེད་ལུས་བྱེད་དུ་བཀྱམ་ལ་ཕྱའི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས། ཕྱའི་སྒོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཉམས་པ་དེར་མི་  
ཆངས་པར་སྤྲད་པ་བགྲིས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེ་བ་འཁོར་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་བྱེད་ཅམ་བྱེ་བའི་མཆམས་ཀྱང་བྱེར་འབྱོར་བ་མི་  
མངོན་པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དེ་ཡམ་མོ། །དབུས་བྱེ་བ་འདི་ལ་མོ་དབང་ག་གཤགས་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་རིལ་པོར་ག་གཤགས་པ་ཡིན་ཅི་ན། ཁྱེ་ཀ་ལས། མོའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་བྱེད་ཆལ་དུ་གས་  
པ་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཞུ་བ་ལས། བྱད་མེད་བྱེད་ཆལ་དུ་ག་གཤགས་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་འོད་མར། རོ་ལྟ་བུ་མོ་མཆེན་ནས་ལུས་བྱེད་ག་གཤགས་སུ་ག་གཤགས་

༡༡། །ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཆོམས་མི་མངོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་བཟུང་ངོ་། །བཞི་པ་ལྷུང་བ་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲག་སྒྲོམ་པ་ནི། མངོན་པ་ལ་ནི་ཆེགས་འོག་མར་རོ། །སྒྲོམ་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ནི་ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙུངས་པ་སྒྲུ་མེད་པ་དག་ལ་འོ། །མགོ་བཙད་པའི་ཁར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟླའི་སྒྲོ་མཆོམས་འབྱུང་པ་མངོན་པ་ལ་ནི་ཆེགས་འོག་མ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆེགས་འོག་མ་སྒྲོམ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕག་ལ་སོགས་པ་བཙུངས་པ་སྒྲུ་མེད་པ་དག་ལ་འོ། །འདིར་སོགས་སྒྲས་སྒྲེའུ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མཆོན་ནོ། །ཅི་མི་ཆངས་  
 སྒྲོད་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ནི་འདྲ་ལ། གསོན་པོ་དང་རོ་ཡང་འདྲ་ན། འདིར་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། ཟླའི་སྒྲོ་རྣམས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྒྲི་བཙུངས་པས་བྱེ་བྲག་ཟླའི་སྒྲོ་རྣམས་ཆོས་ཏེ་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལམ་གྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ། མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་  
 པས་མགོ་བཙད་པའི་ཁར་རོ་སྟེ་འཇུད་པར་བྱེད་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་བསམ་པས་མགོ་བཙད་པའི་ཁར་རྩོལ་བར་བྱེད་ན་འབྱིན་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་



༡༡། །ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་གྱིའོ། །བྱས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་དེ་དག་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་  
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་གཉིས་དང་ངོ་། །གཞན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་སྟེན་པར་བྱེད་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྒྱབས་མེད་པ་ལ་ཡང་  
 ངོ་། །མཆུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་བྱག་པར་རོ། །སྟོན་དུའོ། །བལྟ་བས་པ་དང་མི་རིག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་སྒྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ག་མཚོན་གྱིས་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་སྒྲོམ་  
 པོར་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་ཀར། གཞུང་ནི་ལ་ལས་ལུས་དལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྩེ་ལ་ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལས། མགོ་བཅད་དེ་མཐའ་གཉིས་པར་རྩེ་ལ་  
 ན་ལྟུང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་ཕོ་དབང་ཤོང་བའི་སྒྱབས་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པོར་ཡང་ངོ་། །ཁའི་མཆུ་

གཉིས་ལ་སྒྲུལ་པོར་རོ། །མཆུ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ནས་སོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་བྱུག་པར་རོ་སྟེ་མཁུར་བར་རྩོལ་ན་སྒྲུལ་པོར་ཡང་ངོ་། །འཇག་སྒྲོད་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཇུད་ན་སྒྲུལ་པོའོ། །  
 བོ་དབང་བལྟ་བ་པ་དང་། མོ་དབང་གཡོགས་ཏེ་མི་རེག་པར་འཇུད་པ་ལ་སྒྲུལ་པོ་གཉིས་སོ། །ལྲ་པ་སྒྲ་ཕྱིའི་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རེག་པར་འཇུག་པ་  
 ལ་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་ཞུ་བ་ལས། གཡོགས་མ་མཐུག་སྤང་གྱིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཡང་སྤྲར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཐའ་ཤམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མི་ཁྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་ཙམ་པོ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཙམ་པོ་དེས་གཡོགས་པ་ལ་རྩོལ་བྱེད་ཡན་ལག་  
 གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོད་དང་ལྡན་པར་རེག་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མེད་རས་སམ་གོས་སྤང་མོས་དགྱིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར།

༡༡། །མཐར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཐའ་གཉིས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་ལུང་ལྷ་བ་ལས་སྒྲོམ་པོར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་གོས་མཐུག་  
 པོས་གཡོགས་པས་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་ན་སྒྲོམ་པོར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱིང་བའམ་གྲོ་བ་སྟུག་པོས་ད་ཀྱིས་ཏེ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་ལྷ་བ་ལས་  
 བཤད་དོ། །ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །༥༥། བཞི་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། བསམ་པའི་སེལ་བ་སྦྱིན་ས་བསྟན། །སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བཤད། །དང་  
 པོ་ནི། དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་  
 གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་སྦྱོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་ཤེས་ན་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་འབྲུག་པ་དང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་པོ་དེའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྦྱོ་བ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། གནས་པ་འདྲེས་མར་གནས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འབྲུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་





༡༡། །བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བརྗོད། །གང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་བཤད། །རི་ལྷོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་དོགས་གཙོད་བཅས་པ་དང་། །ན་སྦད་  
 བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟན་པ། །དངོས་གཞི་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པ་  
 དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་ན། ཉམས་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉམས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་མའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉམས་པའོ། །དགེ་སློབ་མ་གང་གིས་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 བརྗོད་པ་ན་དེ་ལྷོ་རུང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་ན། དགེ་སློབ་མ་དེའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཁྱེ་ཀར། དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགེ་ཚུལ་  
 མའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་བ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་  
 ཆེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དེའི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སྤྲིག་ཅན་དེ་རི་ལྷོ་བྱ་ཞེ་ན། ཁྱེ་ཀར། འདིར་



༡༡། །བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་འབྱུགས་པ་དེ་ལ་དག་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནར་ལ་འབྲིག་པ་བསྐྱེན་པའི་  
 བྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དག་སྟོབ་གི་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོའོ། །བསྐྱེན་བྱར་སྐྱེན་བྱེད་མ་ཆུད་ན་སྟོམ་པོར་ཡང་ངོ་། །དེར་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ལག་པས་ཉིད་ན་སྟོམ་པོར་ཡང་ངོ་། །སྒྲག་པ་དང་ངོ་ཆ་  
 བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དོལ་བའི་བྱིར་རོམ་བྱངས་ན་ཡང་ངོ་། །ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀང་པས་ཀང་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་། མདོམས་  
 ཀྱིས་མདོམས་སུ་ལྟ་བུར་མི་རུང་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གྲང་བུ་སོགས་བདོལ་བའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོམ་བྱོང་ན་སྟོམ་པོའོ། །འོ་ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་ནད་དང་བཅས་པ་བཅུག་ན་  
 བཅུག་མ་ཐག་ཏུ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ནད་དེས་བདེ་བ་ཉམས་སྟོང་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོད་ན་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི། མི་གཞོད་ན་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་  
 ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བཅུག་ན་སྟོམ་པོའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀང་པས་ཀང་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་། མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་ལྟ་བུ་མི་རུང་བར་སྤྱད་ན་སྟོམ་པོའོ། །



༡༡། །དབང་པོས་རེག་པ་དེ་ཙམ་ལ་གཞིལ་བ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱི་བསམ་བས་ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་ན་སྟོམ་པོའོ། །གཉིས་པ་ན་སྟོད་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བ་སྟོན་པ་ནི། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟོན་ནའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་གཉིས་མི་ཚངས་པར་སྟུན་དོ་ཞེས་རང་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟོན་ན་སྟོམ་པོའོ། །སོང་ལ་མི་ཚངས་པར་སྟུན་ཅིག་ཅེས་གཞན་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟོན་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས། །  
 ཁྱི་ཀ་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་སྤྲ་མ་ནི་སྟོར་བའི་ཆོ་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཕྱི་མ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ན་སྟོམ་པོའོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་ན་སྟོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་འདོད་ཆགས་གྱི་ལས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་བརྩལ་བ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་ན་སྟོད་པ་མེད་དོ་སྟེ་  
 བསམ་པ་བསྟེན་དོ། །མདུན་ན་མོའི་དབང་པོ་དང་ཕྱི་མ་བཤང་ལམ་གཉིས་སྟོར་བ་གང་དུ་བརྩལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་བྱུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་གསུངས་པ་ལ་ན་སྟོད་མེད་དོ། །  
 ཁྱི་ཀར། འདིར་གཞུང་ནི།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གསུམ་ཅར་དུ་སྒྱུད་ལ་སྒྲོ་ཐ་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་སྟེ་ལམ་གཅིག་ཏུ་དང་པོར་བརྩལ་ཞིང་། དེ་ནས་ལམ་ལྷག་མ་གཞན་ནམས་སུ་བརྩལ་བར་བྱའོ་  
 སྒྲུམ་པ་ལ་སྒྲོ་དང་པོར་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་  
 དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་སྒྲོང་ཉམས་པ་མེད་པར་བདག་ནི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་  
 ཅན་གྱིས་བརྩལ་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་བརྩལ་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །མོའི་དབང་པོ་སོགས་ལམ་གསུམ་ལ་ལམ་གསུམ་  
 པོ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་གསུམ་པོ་ཡིན་ནམ་བརྒྱ་དང་དབང་པོའི་བར་སྒྲོངས་ཤིག་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བརྩལ་པ་ལ་ཡང་ན་སྒྲུད་པ་མེད་དོ། །ལམ་མ་

༡༡། ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འདུགས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དེ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལམ་དུ་འདུགས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བཅུག་ན་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་བཤད་པ་ནི། བརྗེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །མཆུར་  
 མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་བརྗེས་པའི་དགོ་སྒྲོང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་བྱུང་མེད་ཉམ་ཐག་པས་དགོ་སྒྲོང་གི་  
 མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཡང་དོ། །སྒྲོ་ཁང་ལྷ་བྱུར་དགོ་སྒྲོང་དང་བྱུང་མེད་གཤོང་བྱུག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཡང་དོ། །འདིའི་མཆུ་  
 ཁའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཕོ་མོའི་མཚན་མའི་མཆུ་ཡིན་པར་ལུང་འདུལ་བྱེད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། བྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྒོག་གི་བར་ཆད་  
 འབྱུང་བའི་དགོན་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་གླུང་དེར་སྒྲེན་མོར་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་གྱེས་བཞིན་དུ་གྲུ་བརྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་བར་





༡༡། །ཞེས་སོ། །རབ་རྩ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞིག་འོངས་ན་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ཅེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དགག་དགོས་མི་ཚངས་སྟོད་  
 གྱི་རྒྱར་འགོ་བ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་མེད་སྟེས་པ་གཞོན་རྩུ་འདྲ་བ་རབ་རྩ་ལྟར་སྟེ་དགོ་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཞག་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཅིག་ཕུ་སྤྲུལ་  
 གལ་མེད་པར་གྲོས་མི་དབབ་བོ། །དགོ་སྟོང་མས་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྩོགས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གིས་གཅིག་ཕུ་སྤྲུལ་གལ་མེད་པར་གྲོས་མི་དབབ་བོ། །འདིའི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱིས་བརྟུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྟོང་མས་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡང་སྤྲུལ་ནི་གྲོགས་  
 མོ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་དེར་གྲོས་མི་དབབ་པའི་དོན་ནོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་



༡༡། །བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། དེ་ཡང་དང་པོར་བརྒྱས་པའམ་བཙོལ་བའི་རྫས་འདི་ངའི་ཡིན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས་རྫས་དེ་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། བར་དུ་རྫས་འདི་ངའི་འོ་ཞེས་བདག་གིར་བབྱང་། ཐ་མར་བདག་གིར་ཞེན་པ་དམ་པོར་བྱས་ནས། སྦྱོར་བ་བསྟོན་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་  
 དེ་གཞན་ལ་བརྩལ་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེ་ཐག་མ་ཆད་པའི་གནས་ནས་རེ་ཐག་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་པའོ། །བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། བང་  
 ཆེན་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི་ཐག་རིང་པོར་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་བརྒྱུ་བ་དང་། ཕོ་ཉ་དེས་ཀྱང་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་བརྒྱུར་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་རྫས་དེ་གནས་  
 གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེད་པའོ། །དགུ་པོ་དེ་སྒྲུལ་མ་དུག་གིས་སྦྱོར་བ་བསྟོན་ལ། གནས་ནས་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟོན་པའོ་ཞེས་ཉེར་སྐྱེས་གྱིས་བཤད་དོ། །ཟླ་བ་  
 རོར་བུའི་ཞལ་ནས། སྒྲུལ་མ་དུག་གིས་སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་བསྟོན་ལ། གནས་ནས་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟོན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཅེས་བྱའོ། །ཉེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་

ནས། འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལྷོས་བྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ལྷོས་བྱ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
ཅེས། །དེ་ལ་བྱིར་མི་འོང་སྟོས་མི་འབེབས་ན་རེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ལྷོས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལྷོས་བྱ་མེད་པ་  
དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་ནས་བརྟུ་བ་གཉིས་ནི་བརྟུ་འཕམ་ཞེས་པས་བརྟུས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུ་བ་བཅུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་  
བརྟུ་བས་ནས་བརྟུ་བ་འཇུག་པ་གཉིས་ནི་བརྟུ་བ་བཅུག་པ་ཞེས་པས་བརྟུས་ལ། བང་ཆེན་གྱིས་བརྟུ་བ་དང་། བརྟུ་བ་འཇུག་པ་ནི་མངགས་པས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པས་བརྟུས་སོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་  
སྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་མདོ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཅི་རིགས་པས་བརྟུས་སོ། །མ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེས་པ་འཕམ་བུད་མེད་དམ་མ་ནིང་གིས་མ་བྱིན་པ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་དབྱུང་པ་ནི། མ་ག་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ག་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀར། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་དུག་དང་

༡༡། །བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུ་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ཤ་ཀ་གཅིག་ནི་  
 མགོན་པུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་མགོན་པུ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། དེང་སང་ནི་པ་ཆ་བཞི་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀཱ་པ་ཆ་  
 གཅིག་ནི་པ་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཚད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། པ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཤ་ཀའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། མ་ཤ་ཀ་གཅིག་ནི་མགོན་པུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་པས། མ་ཤ་ཀ་བཞི་  
 ལ་མགོན་པུ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མགོན་པུ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྲགས་སོ། །དེས་ན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཀཱ་རི་ཀཱ་ལས། ཀཱ་པ་ཆ་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །དེ་  
 བརྒྱས་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། ཀཱ་རི་ཀཱ་འི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལས་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་སྟོར་ན་དངུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དངུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་



༡༡། །པའི་ཆད་པའི་ཆད་དང་རིན་ཐང་མཉམ་སྟེ་བཅས་པ་མཛད་པས་སོ། །རིགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་རང་གི་མི་  
 སྟེ་རྣམས་ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་རབ་ཤམ་པའི་ཆད་པ་དང་། ཆད་པ་རབ་གསོད་པའི་ཆད་པ་སྟེ་རང་རང་གི་ཆད་པ་རབ་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྱིམས་སྤྲ་ནས་  
 མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་རྒྱལ་བྱིམས་མེད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གིས་བརྩིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཨ་མི་དྲ་གླའི་གདམས་  
 ངག་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ལྟར་བ་ནི་བཅས་པ་ལ་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་པ་ཁའི་བཞི་ཆ་དང་གསོད་པའི་ཆད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་གཉིས་གང་གཙོ་སྟུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ན་གཙོ་མི་གཙོ་མེད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྫས་ཀྱི་སྟོག་པ་ནས་ཀུན་པ་ཁའི་བཞི་ཆ་ཡིན་ལ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོག་པ་ནས་བརྒྱས་ན་  
 གསོད་པའི་ཆད་པ་ཕོག་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆད་བའི་རོ་བོར་གཅིག་པའོ། །འོ་ན་པའྲེ་ཏ་ཨ་མི་དྲ་གླའི་མན་ངག་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གསོད་པའི་ཆད་པའི་





༡༡། །ཁ་ཅིག །ཀུ་པ་ཁ་ལ་དངུལ་ལས་བྱས་པ་དང་། གསེར་ལས་བྱས་པ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ན་གསལ་ལ། དེ་ཡང་  
 སྒྲ་མ་གཉིས་གང་རུང་དབང་བཅན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསེར་དངུལ་ཞོ་གང་ལ་སེ་བ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བརྒྱད་ཆ་ནི་སེ་བ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གསེར་སྒན་མ་མ་ཤེས་གོང་བུ་  
 གཅིག་ཙམ་ལ་གསེར་སེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་ཡིན་ཟེར། དེས་ན་མ་ཤེས་ལའང་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ་ཞུ་བ་གཉིས་སུ། གསེར་གྱི་མ་ཤེས་  
 དངུལ་གྱི་མ་ཤེས་སྒྲངས་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་གྱི་མ་ཤེས་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤེས་སྒྲངས་སམ་ལེན་དུ་བཅུག་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུ་པ་ཁ་བཏགས་  
 པ་བ་ནི། དེ་དང་རིན་མཉམ་པའི་མགོན་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསམས་ནས་ཀུ་པ་ཁའི་མིང་བཏགས་ཏེ། མགོན་བུ་ཀུ་པ་ཁ་གཅིག །རས་ཀུ་པ་ཁ་གཅིག །བུ་རམ་ཀུ་པ་ཁ་གཅིག་ཅེས་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཀུ་པ་ཁའི་བཞི་ཆར་ངེས་ལ། མ་གཤམ་ལྟར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། མ་གཤམ་གསུམ་བརྒྱས་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།

གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་སྒོན་རྒྱ་ནག་ན་དོང་ཅེ་ལ་ཉོ་ཆོང་གི་བོང་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གར་ན་ད་ལྟ་ཀཱ་པ་ཏ་རྒྱབ་ནས་མེད་ཅེས་པ་རྒྱེ་ཏ་བུ་རྒྱ་ལྷ་ཀ་རས་  
གསུངས་སོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རྫུ་ས་དེའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་བབྱང་བའོ། །དགེ་སྤྲོད་གི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བྱུར་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བདག་པོའི་ཡན་ལག་གེ་  
བྲག་བསྟན། །འདུ་ཤེས་དོགས་གཙོད་གེ་བྲག་བརྗོད། །རིན་ཐང་ཡན་ལག་གེ་བྲག་བསྟན། །དང་པོ་ནི། བྱེད་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་བ་  
ཉིད་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལུང་གི་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡན་ལག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། བཙོ་བླག་མཁན་གྱི་གོས་རྒྱུད་གིས་བྱེད་བ་ཉིད་ན་བཙོ་བླག་མཁན་གྱི་

ཡུལ་པ་

ཡུལ་པ་

ཡུལ་པ་

༡༡། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་དང་པོའི་བདག་པོ་བཙོ་བླག་མཁན་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བརྟུན་ན་བཙོ་བླག་མཁན་ལས་བརྟུན་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་བརྟུན་གྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་སེལ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་སེལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་ཆོམ་རྟུན་པས་བྱེར་བ་ཉིད་ན་དག་སྟོང་གིས་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི། དང་པོའི་བདག་པོ་དག་སྟོང་རང་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དག་སྟོང་གིས་ནན་གྱིས་བཀྱག་གྱང་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བསམ་པས་བཏང་ན་ནི་དེ་ནན་གྱིས་བཀྱག་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ཅེས་ཡན་ལག་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བདག་པོ་དང་བཙས་པའི་དུད་འགྲོའི་རྩ་བརྟུན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བཏུང་གི་བྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་བྱིར་རི་དུགས་དང་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྱུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་བྱ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རྟུན་ལྟ་བུ་ནི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་མི་དེ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་ན་མི་ལས་



༡༡། །ཡིན་ལས་རྒྱ་བའི་ལྷང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སུའི་ཡིན་གྱང་བརྒྱའོ་སྙམ་པས་ན་མི་མ་ཡིན་ལས་གྱང་རྒྱ་སེམས་མ་ལོག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་ལས་རྒྱ་བའི་ལྷང་བ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དབང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྲངས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་སྙམ་པའི་སྒོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྐྱེས་ན་གྲངས་དེ་སྟེད་ལ་བལྟོས་པའི་ལྷང་བའང་འབྱུང་ཞེས་རོག་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིའི་ཁྱིམ་ལས། བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པར་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷང་བར་བཞག་གི། འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མ་བཞག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བལྟོས་ཏེ་ལྷང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་རིན་ཐང་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་གྱུ་མ་བྱེ་གང་བརྒྱས་ན་དེར་རིན་ཐང་མི་ཆང་ལ། གཞན་དུ་རིན་ཐང་ཆང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱ་བྱ་རྫས་ཀྱི་རིན་ཐང་ནི་གང་དུ་བརྒྱས་པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་བརྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་གི་གནས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་གནས་གཞན་དུ་མི་བརྩི། དུས་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་དུས་གཞན་དུ་མི་བརྩི་སྟེ་གནས་



༡༡། །རང་གི་རྩལ་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀར། རང་གི་རྩལ་གཞན་གྱི་ལག་རྩ་བཙོལ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་འཇལ་དུ་གཞུག་སྒྲམ་ནས་བྱེད་རྒྱ་སེམས་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས།  
 ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་སྦྱོང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ལེན་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་  
 བྱེད་རྩལ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འོ། །བདག་གིས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱབས་འདིའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཚུད་པའི་བྱེད་  
 མཚོག་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་རང་གར་སྦྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞན་ལས། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱེད་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་གཞན་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ན་ལུང་གང་ལས་  
 བྱུང་ཞེ་ན། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱ་ལྷས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། རེ་ཞིག་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པ་  
 དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་ན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཏེ་བར་གནས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལྷས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་





༡༡། །གྲིས་ཡན་ལག་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་རྗེས་བྲངས་པའི་གསོད་སེམས་གྲིས་ཡན་ལག་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་པའི་གནད་གྲིས་ཤེས་པའི་བྱིར་ཞེས་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་སོ། །  
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ལུ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྩ་འཁྲུལ་ཅན་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་གཙུག་མིན་སེལ་བ་ན་སྤྲད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བསྟན། །དངོས་སྦྱོར་སྦྱོམ་པོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་པའི་  
 རྩེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱོར་བ་སྤྲང་ལ་ཚད་བབྲུང་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྦྱོར་སྦྱོམ་པོར་བཤད་པ་ནི། རྩེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །མ་ཚོག་པ་བརྒྱས་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སམ་པའི་རྩེ་ཚན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སམ་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྣམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་སྦྱོམ་པོའོ། །ཁྱི་  
 ཀར། རི་ལྷུང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །སམ་པའི་རྩེ་ཚན་གྱི་འོག་མ་ལྷག་མའི་རྩེ་ཚན་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རིན་ཐང་མ་ཚོག་པ་བརྒྱས་ན་ཡན་ལག་



༡༡། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དཔེར་ན་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫས་བརྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། བདག་གི་བ་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དེ་ཉིད་མ་ག་ཀ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉུང་ལ། བདག་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་  
 སམ། བདག་པོ་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པས་སམ། བདག་པོ་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་དེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་དག་པས་ཉུང་  
 བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་འོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་འོ་ཞེས་པ་རང་གི་རྫས་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་བརྒྱས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་  
 གཤམ་པའི་བྱང་བ་ལས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རང་གི་རྫས་གཡར་དུ་བཅུག་པ་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱེན་མ་ལེན་པའི་བསམ་པས་བརྒྱ་ན་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་ཞེས་དང་། དག་སྦྱོང་རང་གི་ལྷུང་  
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། མིའི་རྫས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་འདུ་ཤེས་



༡༡། སྒྲོམ་པོར་ཡང་ངོ་། ཁྲི་ཀར། འདིར་རྒྱ་བའམ་བརྒྱར་བཅུག་པ་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་མངགས་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་དང་། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 མིའི་རྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཉིས་བྱས་ནི། སྙིང་རྩེ་དང་  
 ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །སྒྲར་བྱས་ན་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོམ་པའི་སྒྲ་རོལ་ནི་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་འཆད་འགྱུར་འདིའི་  
 སྒྲ་འགྲེལ་དུ། ཁྲི་ཀར། གཞོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤལ་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་སྒྲ་ན། སེམས་གཞན་ཀྱིས་སྤལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །སྙིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ན་  
 ཉིས་བྱས་ལས་བརྒྱས་པའི་སྒྲོམ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་དོན་དང་འཆོ་ཆེད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྙིང་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཏན་མི་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་  
 བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཁྲི་ཀ་ལས། བམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་སྒྲས་ན་བམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་གལ་ཏེ་བར་སྐྱབས་སུ་སྤྱིར་ལོག་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་

སྒྲོམ་པོར་མི་འགྱུར་བ་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་འགྲེལ་དུ་དངས་ནས། རྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་སྒྲར་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཀྱང་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྒྲོར་  
 སྒྲོམ་བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲི་ཀར། སྒྲོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོར་སྒྲས། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་སྒྲ་ན། ད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་འགྲེལ་དུ་དངས་ནས་ནོམ་པའི་  
 སྒྲ་རོལ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིས་ནོམ་པ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོར་བ་དང་དེའི་ནམ་སྒྲོམ་ཡང་ཁྲི་ཀར། འདིར་ཡང་ནོམ་པ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་  
 རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཕྱིར་མ་ལོག་གི་བར་དུ་ནི་སྒྲོམ་པོར་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཕྱིར་སྐྱོག་པའི་བསམ་པ་བྱུང་ན་ནི་ཡང་ཕྱིས་ནོམ་པར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀར། སྒྲོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཅེས་སྒྲ་ན། རི་ལྟར་བྲི་ལས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 མཚམས་སྒྲུར་ནས། ཕྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁྲི་ཀ་ལས། མི་སྣང་བར་འགོ་བའི་རྒྱང་པ་བཏེག་པའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཏེག་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་

༡༡། །འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ལས། རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བའི་  
 ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་། སྐབས་འདིར་ཐྱི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཉེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་  
 སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། འདིའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་འོ། །ལྟར་པ་ལས་བགྲོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་  
 གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་སྦྱིར་ན་གཞི་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་དང་། དམག་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་ལྟར་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་སྐབས་འདིའི་  
 བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེའི་གཞི་ལ་བརྒྱས་པ་





༡༡། །པའམ་རྫས་གཞན་དག་གཏོར་བར་གྱུར་པ་ན་དག་སྒོར་གིས་དེ་དག་ཁུར་དུ་བྲིལ་ཏེ་བརྒྱའོ་སྒྱམ་པའི་བསམ་པ་དེས་དེ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་ན། འདི་ལྟར་མ་ག་ག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་  
 གི་ཚད་ཀྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁུར་འདྲེག་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་གནས་ནས་སྤོ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་དེ་ལ་བརྒྱའོ་སྒྱམ་པའི་སྤོ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱའོ་སྒྱམ་པའི་སྤོ་མེད་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བརྟུས་ནས་ཁྲི་ཀ་ལས་གཞོད་བརྒྱའོ་སྒྱམ་པས་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་ལུང་པོ་བརྒྱས་པ་ན་སྟེ། ལུང་པོ་བཏེགས་ཏེ་ས་ལས་འཕགས་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས།  
 མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་གཏོགས་པའམ་བརྟུས་པའི་ཆོན་ནི་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་བཏོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིངས་པ་ལ་  
 ནི་གནས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་རྫས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱིང་ནའོ། །དེར་བྱིས་དབྱུང་རོ་སྒྱམ་པའི་སྤོ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀྱར་བའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱའི་རྫས་དེ་ཆུའམ་འདམ་རྫས་ལ་སོགས་པར་སྤྱིང་བ་སྟེ་བྱིང་བར་བྱས་ཏེ། ཀྱང་བ་  
 ལ་ནི་གནས་ཆུའམ་འདམ་རྫས་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་བརྒྱ་བྱའི་རྫས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱོགས་བྱིངས་ཏེ་རྫས་མི་སྤྲོད་ན་བརྒྱས་པའི་ཡམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྫས་མི་སྤྲོད་བ་དགོས་པ་ནི།



༡༡། སྒྲོང་གིས་ཟོང་སྒྲིང་བའི་བྱིར་བྲི་ལས་ལྷང་བར་བྱེད། རྩུང་འཇུག་པར་བྱེད། འོམ་པར་མི་བྱེད། ཉུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། འོམ་པར་བྱེད་ཉུག་པར་བྱེད་ན་  
 སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཤལ་དང་སྤྲགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ནི། བཤལ་བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཆོམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནའོ། །བྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟུ་ཏིག་གི་རྩུན་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་དུད་ཅིང་བཤལ་ཏེ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་གང་ལས་འདས་ཞེ་ན། འདྲེན་བྱེད་ཟུ་ཏིག་གི་བྲེང་བ་ལྟ་བུའི་འོག་གི་སའི་ངོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སོ། །  
 གང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཟུ་ཏིག་གི་བྲེང་བ་ས་གཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་ངོས་ལ་རྩལ་ཟུ་ཏིག་གི་བྲེང་བའི་མདུན་རོལ་ཀྱི་ངོས་ལས་ངོས་གཅིག་ཤོས་ངོས་བྱི་མ་རྒྱབ་འདས་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འྲི་ཀར།  
 འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་སྒྲོང་བཤལ་བའི་སྒྲིང་བས་རྩལ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན། ས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྩལ་དེ་བཤལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ན་གལ་ཏེ་གྲོང་གྲུགས་དང་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོམས་ཡོད་ན་རྩལ་དེ་མཆོམས་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་དེའི་ཆེ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲུ་ཀ་ཏུ། བཤལ་བ་སྟེ་དུད་ནས་བརྒྱ་བ་ལ་ཤིང་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ངོས་



༡༡། བྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ནི་མཚམས་མ་འདས་ན་མཐར་མ་བྱུག་པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱེ་ཀར། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱུང་པའི་ཁོངས་སུ་ཆ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚམས་ལས་འདས་པས་ནི།  
 ཟད་པར་བརྟུས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་གནས་ནས་སྟོས་པ་ན་རྫས་ཀྱི་བྱི་མཐའི་དུམ་བུ་དེ་ཙམ་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྫས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་དུམ་བུར་བརྟུར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་  
 བརྟུ་བར་བྱ་བའི་རྫས་གཤིང་ལ་སོགས་པ་དེས་བྱུང་པའི་སྟོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་གྱོང་གྲུགས་དང་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བྱེད་འདས་སུ་བེན་ཀྱང་  
 འདིར་འདས་པའི་བརྟུས་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེ་ཀར། རྫས་ཀྱི་བྱིས་མཐའི་དུམ་བུ་དེ་ཙམ་འདས་པས་རྫས་ཟད་པར་བརྟུས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱུང་པ་ནི། མཚམས་སྡུ་བྱི་གཉིས་བྱེད་གཏུབས་སུ་  
 རྫས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཚམས་སྡུ་མའི་ངོས་ཀྱི་གཞི་ལས་རྫས་ཀྱི་བྱི་མཐའི་དུམ་བུ་འདས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་བྱི་མའི་ངོས་གཞི་ལས་རྫས་ཀྱི་བྱི་མཐའི་དུམ་བུ་མ་འདས་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྫས་དེས་ནོན་ཅིང་བྱུང་པའི་མཚམས་སྡུ་མ་ལས་འདས་པ་ཙམ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ན་ནི་རྫས་དེའི་ཆ་བྱི་མ་གོས་ཁོ་ན་བརྟུས་པར་འགྲུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཚམས་

ལས་འདས་པ་ཕྱི་མ་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གིང་སྤོང་པོ་གཅིག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆ་གས་འདྲེས་གིང་འབྱར་བ་དྲང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱིད་བརྒྱས་ཕྱིད་མ་བརྒྱས་པ་འགལ་བར་  
 འབྱར་རོ། །འོད་ལྡན་ལས། ཆ་གས་འདྲེས་གིང་འབྱར་བ་དྲང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐ་སྙད་རྣམ་བཞག་ལ་ཆ་གས་འདྲེས་གིང་འབྱར་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་པས་བརྟགས་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཆ་གས་འདྲེས་  
 གིང་འབྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་གྱོང་གྲུགས་དང་གས་པ་དང་གིས་པ་དང་ཁ་དོག་གཞན་དང་བར་མཆམས་དང་བར་ཆད་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆམས་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་  
 གྱོང་གྲུགས་དང་ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་ཀར། དེ་ལ་གྱོང་གྲུགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གྱང་གྱོང་ཞེས་གསུངས་པ་བརྒྱས་ཏེ་ས་ཞག་འདྲ་བར་གྱོང་ཞིང་གྲུགས་པ་ཉིད་ནི་གྱོང་གྲུགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དུ་ལ་  
 བའི་ལྟས། གྱོང་གྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁགས་ཁོགས་སུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོས། མཆམས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱོང་གྲུགས་ལ་སོགས་ལ་བཤད་ན་འབྱོར་གྱི། མཆན་ཉིད་དུ་འཆད་  
 ན་ཐལ་ཆེས་ཏེ། རྩས་བར་དུ་བཅད་པའི་མཆམས་དེ་ཆོས་ཅན། མཆམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱོང་གྲུགས་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མེད་ན་གྱོང་གྲུགས་དེ་མཆམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་

༡༡། །དམ་བཅའ་བུད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ་མཆོམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བས་དེའི་དམ་བཅའ་ཅི་ལས་ཀྱང་བུད་དོ། །གས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སེར་ཀའོ། །བྲིས་པ་  
 དང་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་འབྲུར་བྲིས་པའོ། །དུལ་བའི་ལྷ་ས། ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བྲུབ་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་གཞན་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས་བཟུ་བའོ། །བར་མཆོམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སེག་  
 དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའོ། །བར་ཆད་དེ་སྒྲ་སྒྲལ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །སྒྲིག་ཆགས་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་ནི་གཞག་པ་དང་  
 འདྲའོ། །བསྐྱོན་པ་ནི་མུད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས། ཟུ་ཏིག་གི་ཆུན་པོ་གྲང་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་བཤའ་ཏེ་བརྒྱ་ན་འོག་གཞི་སྒྲིག་ཆགས་རིད་པ་དང་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་ནི་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 མཆོམས་ཐ་དད་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་མཆོམས་སམ་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩིབ་མ་ལ་སོགས་ལས་འདས་ན་ཡམ་ལ། ཟུགས་ཆོན་པོ་རུས་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ནི་ལུས་ལས་འདས་ན་ཡམ་  
 ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ས་གཞིར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཏིང་བ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟུ་ཏིག་གི་ཆུན་པོ་ས་ལ་རྩ་





༡༡། །གམ་གཞལ་དགོས་མ་གཞལ་བར་འགོ་ན་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་འདས་ན་ཤོ་གམ་བརྒྱ་བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ས་གང་ལ་དབང་བ་དང་།  
 བདག་པོ་གང་དང་། དངོས་པོ་གང་ལ་དང་། ཚད་ཇི་ཅམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་བའི་ས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་འབེབས་ཤིང་རིལ་པོ་འམ་བྱེད་འདས་གང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བདག་པོ་གང་  
 བོ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་སྐྱོབ་སྐྱེད་ཀྱན་འགོད་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན་རང་གིས་དང་། ནང་དགྲ་དང་། བྱི་དགྲ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་དམག་དང་། རང་གི་དང་། ཆོང་པ་ནང་གི་དང་། སྟོམས་  
 པ་སྟེ་དབང་ཆོད་ལེན་པའོ། །ཞེས་འཆད་ལ། ལྷན་ཆོགས་སྟུ། ཡ་རོལ་པོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡམས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་དབྱུང་ཆོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་  
 ལས་ཡོངས་སྟུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ནི། ཟོང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་དགོ་སྟོང་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལམ་དུ་འཇུག་  
 པར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། ཕ་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར། མཆོད་རྟེན་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་བྱིར་བརྒྱར་བ་རྣམས་ལས་ཤོ་གམ་བྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོ་ཆོང་



ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཐབས་གཞན་དག་གིས་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ནི་གང་གི་ཆོ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་བྱ་བརྒྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བབས་པ་  
རྒྱ་བ་དང་སྤར་ཏེ་རྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་གཞན་དབང་བའི་བྱ་ཁ་ཅིག་དག་སྤོང་གིས་འཆག་སའམ་ར་བའམ་སྒོ་ཁང་དག་དུ་བབས་པའི་བྱ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་བྱ་སྤར་བ་དེ་  
ལྟར་ན་བྱ་འཕར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤར་བ་ན་བརྒྱས་པ་སྟེ་འཕུར་བ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ལོགས་ཤིག་དུ་འཕུར་ན་ནི་སྒོམ་པོའོ། །དུད་འགོ་བཏགས་པ་ནི་བཀྲོལ་ནའོ། །བརྟོད་པ་དང་བྱ་  
ལས་བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུད་འགོ་སྟོ་བུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དུད་འགོ་རི་དྲགས་ལ་སོགས་རྒྱུའམ་རྟེ་ལ་བཏགས་པ་ནི་བཀྲོལ་བ་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །  
དུད་འགོ་གཉུག་མ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ར་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཁྱུར་འགོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཁུང་ནང་དུ་རྒྱ་བ་པོ་དེས་ཕུར་པ་ལ་བརྟོད་ཅིང་བཞག་པས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་བྱ་ལས་བཀར་བ་  
གཉིས་ནི་བདག་པོ་དང་རྗེ་པོ་ལས་མི་སྒྲུང་བའམ་དེ་གཉིས་ཉི་བ་ན་མེད་ན་བྱ་ལས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱི་ཀར། གང་མཐུས་བཀྲི་དགོས་སམ་སྒྲུབ་སྟེ་བར་



ཡུལ་

ཡུལ་  
ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །སྟེ་མདུན་ནས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ལམ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་འབྱམས་པ་དང་། གནས་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་གཞན་དུ་འཇོག་པ་དག་གིས་སྒྲ་མ་བརྟོད་པ་དང་། ལྷ་ལས་  
བཀར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སྟོས་པ་ལྟར་བྱེ་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། རང་བྱུན་བྱེད་པ་གཉིས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བཞིན་འབྲང་བ་དང་། རང་བྱུན་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་  
ཀྱིས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་ས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གྱུ་དང་ལོ་ཏྲོག་རྒྱ་བ་ནི། གྱུ་ནི་སྐམ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་བདལ་བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱུན་སྟོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་  
འགྲམ་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་བྱེན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱུ་ནི་སྐམ་ས་སྟེ་ཐང་ལ་ཁུར་བ་དང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། ཡུར་པོ་ཆེ་ནི་ཆུ་ཁྲུང་ཆུང་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །ཆུ་འདལ་  
བ་ནི། འགྲེལ་ཆུང་ལས། མཆོད་དང་མཆོ་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐོག་མ་འདུག་པའི་གནས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་ཕམ་པའོ། །རྒྱུན་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་ཡུར་པོ་  
ཆེ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཅེས་སྟོན་ཏེ་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་མེད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཀར། ཆུ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་



༡༡། །མཐའ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྒྱ་བའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །འདིའི་རིན་ཐང་ནི་རང་གི་ལྷག་པའི་ཆ་དང་གཞན་གྱི་སྤང་བའི་ཆ་མཐུན་པ་ཉིད་བརྩིའི། ལྷག་གྲུབ་མ་བྱིའམ་  
 བྱི་རུང་མ་ལྷག་ན་ནི་བརྩི་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། འོད་ལྡན་དུ། བ་རོལ་གྱི་ཉེས་པའི་ཚད་ལྷག་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་སྐལ་དང་ས་གཞི་སོགས་རྒྱ་བ་ནི། རྒྱ་བ་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་  
 དུ་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཤས་ཐོབ་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཚམས་འབྱོར་ནའོ། །ཤགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་གྲར་ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་བ་རོལ་པོའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྒྱུར་  
 བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚེས་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལས་ཤས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལམ་རྒྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ཤས་སྐལ་བའི་ཆ་ཐོབ་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞིང་  
 ལ་སོགས་པ་ས་གཞི་དང་། ཁང་བྱིམ་རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་འདབ་འབྲེལ་དུ་གནས་པ་དག་རིབ་མ་དང་། རྩིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བརྒྱ་ན་ནི་རིབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཐོག་ཚུར་  
 ཐོག་གི་མཚམས་འབྱོར་ན་བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །ལུང་ལས། ས་གཞི་དང་ཁང་བྱིམ་ལྷ་བུ་ཤགས་ཀྱིས་འཕྲོག་འདོད་ན་གལ་ཏེ་སྒྲའི་གྲར་ཤགས་བཀྱེན་ས་རྒྱལ་ནའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་ན་





༡༡། །འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། །དེ་ལས་གཞན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབས་ཀྱི་དོགས་གཙོད་བསྟན་པ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་ལྷུང་བ་བསྟན། །བསྐྱབ་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 ཡང་བརྗོད། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས། འཆོལ་དང་། ལེན་དང་། ཡུས་ཆེན་དང་། སྐར་གཞོན་ཞེས་པ་སྟེང་གཞི་  
 བཞི་དང་སྟེལ་ནས་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་ཤོ་གམ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སེམས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་  
 པས་བྱས་པ་སྟེ། འཆོལ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོང་པ་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཙོད་པའི་ཆོ་ན་ཆོང་པའི་སྟོད་དུ་དགོ་སྟོང་གི་རྩ་ས་བཙོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ། འདུ་ཤེས་  
 འབྱུལ་པ་དང་། ལེན་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་སྟོང་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཙོད་པའི་ཆོ་ན། དགོ་སྟོང་གི་སྟོད་དུ་ཆོང་པའི་རྩ་ས་བཙོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ། འདུ་ཤེས་  
 འབྱུལ་པ་དང་། ཡུས་ཆེན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩ་ས་དེ་དག་རྒྱན་མ་ལ་ཤོར་ནས་མེད་སྟེ། སྐབས་པ་དང་། སྐར་གཞོན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་ཤོས་ཀྱི་སྟོད་དེ་ན་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་

གྱི་རྩལ་མེད་སྒྲུལ་ནས་གཞོན་ཤོས་དེ་འདྲ་ཤེས་འབྱུལ་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་འབྱུང་སྟེ། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་ལྷུང་བ་བསྐྱན་པ་ནི། གང་གིས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་ལས་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བཞུས་ན་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བཞུ་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྩལ་དེ་དག་སྤོང་གི་ལག་ནས་ཚོང་པས་ཁྱེར་ཏེ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པ་ནི་རྩལ་དེའི་ཤོ་གམ་གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཚོང་པ་གང་གིས་དག་  
 སྤོང་གི་ལག་ནས་རྩལ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་དེའི་སྣོད་ཉིད་ལས་ཤོ་གམ་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་སྤོང་གིས་ཀྱང་འདིས་རང་གི་སྣོད་འདི་ལས་ཤོ་གམ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་  
 པས་རྩལ་དེ་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །དག་སྤོང་ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་ཅིག་ཅིས་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ལ་དག་སྤོང་གིས་ཚོང་པ་ལ་སོགས་གཞན་གྱི་རྩལ་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདས་ན་གཞན་དོན་དུ་མ་བརྒྱས་་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། རོར་བདག་ལ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་སྤོམ་པོའོ། །དག་སྤོང་བདག་ཉིད་བཀུར་བའི་བྱིར་ཤོ་གམ་མ་བྱིན་ན་ཕམ་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

༡༡། །དགོ་སྒྲོང་ལ་ཤོ་གམ་མི་གཅོད་པར་མ་གནང་བས་རང་གི་རྩ་ས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། རིན་ཐང་ཆོང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་  
 ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཚུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀག་སྟེ་འཛིག་ཏེན་ན་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུ་སེམས་ཡོད་པ་དང་  
 མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་བཟོད་པ་ནི། མ་ཆོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྱུབ་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་མ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མ་  
 བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོད་དུ་ཆོང་པའི་རྩ་ས་བཅུག་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་ཆོར་བར་འདའ་བ་དང་། ཆོང་པའི་སྒྲོད་དུ་དེས་དགོ་སྒྲོང་གི་རྩ་ས་བཅུག་སྟེ་  
 དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་ཆོར་བར་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འབད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲོ་  
 བ་ན་སྤང་མ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་བཞག་པར་བྱའོ། །མ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤང་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོར་མེད་པས་སྤང་མ་དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་



༡༡། །མ་ཕུལ་ཡང་དེ་དག་ལ་དབུལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པ་སྒྲེས་ན་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་རྩལ་གནང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཕ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ངོ། །དོན་དུ་གང་  
 ཡང་རུང་བའི་དཀོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྒྲིན་པོར་སྤངས་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་མ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་རྩལ་དེའི་ཤོ་གམ་གནང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིམ་གང་ན་ཕ་མ་ལ་མཆོད་པར་  
 བྱེད་པའི་བྱིམ་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅེས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཤོ་གམ་པས་གནང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དཀོན་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་ངོ། །དཀོན་མཆོག་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་མ་གནང་ན་ཤོ་གམ་སྒྲིན་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གར་ཡང་རུང་བའི་དཀོན་དར་  
 ཟབ་ལ་སོགས་བདག་དཀོན་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྒྲུ་སོར་སྒྲིན་པོར་སྤང་བའི་ཆོས་སུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཁྱི་ཀར། དེ་ཉིད་ཆོས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་ངོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲིན་པོར་སྤང་བའི་  
 ཆོས་ཏེ་སྒྲིན་པོར་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལས་སྒྲུ་སྒྲིན་དུ་སྤངས་པ་དེ་ལས་སྒྲིན་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་



༡༡། །ཁ་སྐྱུར་ཅིག །ཚར་ཚོད་ཅིག་ཅེས་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་སྒོ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །ཁྱི་ཀར། །འདིར་གཞུང་ནི་རང་གི་མིག་གིས་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །མ་བལྟས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྟོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོང་པས་རྒྱབ་མོར་ཤོ་གམ་འདྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་འཆོ་བའི་ཐབས་གྱི་མཚང་གཏོལ་བར་མི་བྱའོ། །  
 རང་དང་ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་ལག་མི་གཞུག །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འང་མི་སྤྱད་དོ། །ཁྱི་ཀར། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་སྐབས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་གཙུགས་བྱ་བའི་ཡུལ་འོག་མ་ལ་ཡིད་གཙུགས་གོང་མ་མི་བྱའོ། །འོད་ལྡན་ལས། གོགས་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གྱུར་པ་ལ། །ཡིད་གཙུགས་བྱ་བའང་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །ཅེས་སོ། །ཁྱི་ཀར། མཛེས་བཤེས་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །འབྲིང་ལ་ནི་ཆེན་པོ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་གཙུགས་གང་ཟག་ཐ་མ་ལ་སྒོ་





༡༡། །ནམས་ཀྱི་སྒོས་ཀྱང་ལས་བྱ་སྟེ་གྲ་རྒྱ་རྩལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་ཀྱིས་ལས་བཅོལ་བ་ལ་གྲ་སྒྲངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འྲི་ཀར། རིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །  
 དགེ་སློང་མ་ཤར་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུར་ལྟར་བ་ན། དགེ་སློང་མ་ལྟོ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐད་དུ་ལྟར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཨ་བ་ས་ཐ་ཞེས་བརྗོད་བ་ལྟ་  
 བྱ་ཡུལ་སྐད་ཐ་དད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆིག་ནི་འདྲིད་པའམ་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ན་མི་འབྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སྒྲངས་པ་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་དག་སྐོས་ལ་  
 གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་རྟ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྒྲན་མི་སྒྲང་ངོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། འྲི་ཀ་ལས། བདག་པོ་གང་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ན་སྐུ་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་དེ་དག་བསྐོས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་  
 དང་། ལུང་ལས། བདག་པོ་གང་ཡིན་ཤེས་ཀྱང་དགེ་བསྐོས་ལ་གཏད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྒྱུ་མ་ན། སྒྱིར་བཏང་ལ་འྲི་ཀ་ལྟར་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་བདག་པོ་དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་



༡༡། །སུ་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ས་དེ་བདག་གིར་འཛིན་པ་པོ་དེས་གནང་བ་ལས་གཞན་པ་ངས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ངའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 བདག་གིར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་ཐོབ་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་གིར་བྱས་དགུག་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རིན་ཕྱེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ། །ལྷུང་  
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་རྩ་ས་བསམ་པས་མ་བཏང་བར་ཆོམ་རྒྱན་པས་ཕྱོགས་ན་དོན་ལ་དགོ་སྟོང་དབང་ཡང་ཆོམ་རྒྱན་པས་བདག་གིར་བྱས་པ་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཁུགས་ཀྱིས་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་བདག་གིར་ཞེས་སྟོས་པ་ཡང་བྱིན་ནས་བདག་གིར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀར། འདི་ལྷུང་འཛིག་རྟེན་ན་རྩ་ས་མི་བདོག་པ་ལས་  
 རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཉོ་བས་དགུག་པ་སོགས་ནི་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀར། ཉོ་བ་ལ་སོགས་པས་དགུག་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷུང་ཉོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་གནང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་

དགོས་པ་ནི། འྲི་ཀར། དེ་བས་ན་རང་གི་ར་འདུ་ཤེས་པས་རང་གི་རྫས་ནན་ཁྱགས་ཀྱིས་འགྲུགས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འྲི་ཀར། དེ་བས་ན་འདིར་བརྟུས་པར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པས་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་དགག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །ནན་ཁྱགས་ཀྱིས་མི་སྤངས་ན་རྫས་ཕྱོགས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་གིས་ཆོས་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རིན་ཕྱེད་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་བསྐྱའོ། །འྲི་ཀར། ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁད་ཉེ་བའི་ཆོག་སྟེ་རིན་ཕྱེད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཆོག་པའམ་ཕྱེད་པས་བྱུང་བ་མ་ཆོག་པས་ཀྱང་བསྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་བཤད་པས་མ་ཁྱགས་ན། ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །རུང་བའི་འཐད་པ་ནི་འྲི་ཀར། དེ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟན་མིན་འབྱུང་འབྱེལ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བོར་བའོ་ཞེས་སྟེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེའི་མདོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་འདིས་བསད་པའོ་ཞེས་སམ། འདིས་བརྟུས་པའོ་ཞེས་སོགས་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྫས་ནི་གཞན་གྱིས་བོར་བ་བདེན་པ་ཡང་དགག་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

༡༡། །བོར་བའོ་ཞེས་སྒྲེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་མང་བོའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་མ་དད་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁྲི་ཀར། འདི་ལྟར་བྱུག་སྡེ་དག་གིས། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕག་གི་  
 མགོ་བཅད་དེ་བོར་བ་དག་བྱུག་དར་བྱོད་དོ་ཞེས་བྲངས་པ་དང་། ཆོལ་བ་བོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འཕགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་བྲང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་གིང་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་  
 བ། བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་གི་བྱུག་དར་བྱོད་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བྲང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རོ་ཡི་རྩལ་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རོའི་རྩལ་མི་  
 མ་ཡིན་པས་བྲངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་དའི་བྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁ་བུབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་རྒྱང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །མ་ལྷས་པ་ལས་བྲང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་  
 ལྷས་པར་དང་ལྷས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོའི་གོས་ལ་སོགས་པ་རོའི་རྩལ་མི་མ་ཡིན་པས་བྲངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྲི་ཀར། དེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་  
 བའོ་སྟུམ་དུ་གེས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་བརྒྱས་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྩལ་དེ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱལ་དགོས་ན་ཇི་ལྟར་འགོ་བར་བྱ་ནི་ན། ལུང་ལས། མདུན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་



༡༡། །གནས་ཉིད་དུ་སོ་གིང་དང་། རྩ་དང་། འདག་རྫས་དང་། ལྷི་བ་དང་། ས་དང་ལྷ་པོ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཅི་བདེར་བྲང་ཞིང་ལོངས་སྒྲོང་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་མགོན་པོ་སུ་བྱང་བ་ལ་བསྐྱོས་  
 ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་ཚུལ་བབས་པར་མི་འདོད་པ་སྟེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བས་མཐུས་བྲིད་པ་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་བབྲང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དགོས་དོན་རབ་བྱང་གི་  
 བར་ཆད་སྒྲོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མི་ནན་གྱིས་ཕྲལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །མ་བྱིན་  
 པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སོ། ། །གསུམ་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན། །དངོས་དེའི་བདག་པོ་གང་ཡིན་བཤད། །  
 རྫོང་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཉིད་བརྗོད། །མཐར་ཐུག་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ག་ག་ནི་བཞི་ལ་མ་ག་གའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་གར་ག་པ་ཆའི་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ག་ག་ནི་ཞེས་པ་དང་། པོ་ཆ་ཏེ་ག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོན་བྱ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞི་ལ་མ་ག་གའམ་པ་ཆ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་





༡༡། །བཞག་གོ། །རྡི་ཀར། །ཡུལ་གཞན་དང་། །དུས་གཞན་དང་། །སྤྱིང་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བ་དེས་ཡུལ་དང་དུས་དང་སྤྱིང་གཞན་དུ་རིན་ཐང་བརྩི་བར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་རྣམ་འབྱེད་  
 དུ། །རིན་ཐང་ནི་བརྟུས་པའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བརྟུ་བྱའི་རྩ་ས་ཀྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བསྟན་ལ། །འདིར་ནི་ཀུ་པ་ཁའི་རིན་ཐང་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །རྟུ་བའི་གནས་དུས་དང་། །བརྟུས་པའི་  
 གནས་དུས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཚང་དགོས་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཚང་དགོས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཕན་ཚུན་མཆོན་བྱེད་  
 དུ་སྦྱོར་རོ། །རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་རིན་ཐང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟུས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རུས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟུས་ན་ནི་རིན་ཐང་  
 གི་ཆ་ནས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་རུས་ཏེ་རིན་ཐང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་བརྟུས་ན་ནི་བརྟུས་པའི་ཁུངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 གྱི་འབྲུམ་བུ་ཡན་ཆད་བརྟུས་ཀྱང་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། རིན་ཐང་གདབ་པར་མི་རྣམས་པ་བརྒྱ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་རིན་ཐང་གི་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐུ་གདུང་ནི་རྣམས་པ་ལྷུ་བ་རིལ་བུར་གྱུར་པའམ་  
 མ་གྱུར་པ་སྟེ། སློ་སློ་ཏ་ལས། རྒྱ་ཏུའི་སྐྱ་ལས་དངས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་རིང་བསྐལ་ཟེར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ནི་རིང་བསྐལ་ཡིན་ལ། གཞན་  
 གསལ་གྱི་རྣམས་པ་ནི་ལྷུ་བ་གོང་བུར་གྱུར་ཀྱང་རིང་བསྐལ་མིན་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་བྱེད་རྒྱུར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ལ་དོ་སྒྲུ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཉན་  
 རང་འཕགས་པའི་རྣམས་པ་ལྷུ་བའི་གོང་བུ་ཡང་རིང་བསྐལ་ཡིན་ཏེ་དགོ་རྩ་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲི་ཀར། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སུ་བབུང་བ་ཞིག་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་དོན་གྱིས་རིན་ཐང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 དེའི་རིན་ཐང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་རིན་ཐང་ཇི་ལྟ་བ་ལས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་

༡༡། །སེལ་བ་ནི་མཚོད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྲི་ཀར། །འདིར་གཞུང་ནི་ཇི་སྟེ་མཚོད་པའི་དོན་དུ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་གིས་འདི་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཔེ་བརྟན་མི་སྟེར་བ་བདག་པོས་མ་ཚོར་བར་བྲིས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྲི་ཀར། རྒྱ་སེམས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དཔེ་བྲི་བར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
 པ་མེད་པར་བརྟན་ཅེས་པ་ནི། རྒྱ་སེམས་བཏགས་པ་བ་སྟེ། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་ལ་རྒྱ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལྟའི་ཡི་གེ་དཔེ་བརྟན་མི་སྟེར་  
 བ་ཐུག་ཐུབ་དུ་སྒྲུངས་ནས་དཔེ་བྲིས་ཏེ་སྒྲུར་བསྐྱེལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟའི་ཡི་གེ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱེར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུ་བ་ལས། དག་སྟོང་གིས་གྲེགས་བམ་  
 བརྒྱས་ན་ཅིར་འགྱུར། གྲེགས་བམ་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། མ་ཤ་ཀ་ལྟར་ཚང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཤེག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟངས་སྤྱད་དམ་གསེར་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཤེགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་བཤེགས་ཟེན་པ་དེའི་



༡༡། །ངན་ལས་འདས་པའི་དགོར་ཡང་མིའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་བསྟན་པར་གྲུབ་པོ། །ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། མུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་མུངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །ངག་དོན་ལྷག་  
 བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུངན་ལས་འདས་པའི་དགོར་བརྒྱས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བརྒྱས་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། རྩ་བ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྦྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་། སྦྱེ་བའི་ལྷ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་དང་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་རྩེས་སུ་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། བརྟན་པ་ངས་པར་བྱིན་པ་  
 བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་ན་སྦྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྔགས་དང་སྦྱན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །རྟོག་པས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོས་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་སྟེ་



༡༡། །འབྲེལ་པས་སྟོང་པ་སྟེ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ངེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་ངེས་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་སྟོམ་པོར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས། མི་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སྟོག་སྤྱད་མ་བྱིན་  
 པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོད་ཅིག་བདག་དབང་ཞེས་བྱུག་བྱུབ་ཏུ་ནོར་འབྱེར་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དབང་ངོ་སྟོམ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྟོམ་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་  
 དེའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །ཡང་རྒྱུ་ཀའི་དགོངས་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤགས་འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཁ་བསང་གྱིས་གསོད་པ་ཕ་རོལ་པོའི་ཆེག་གི་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་འདེབས་པའི་རྟོག་པ་  
 དང་། ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་བསྦྱེད་པར་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ། བདག་གི་  
 ཡིན་ནོ་སྟོམ་པའི་རྟོག་པའམ། བདག་པོ་མེད་དོ་སྟོམ་པའི་རྟོག་པའམ། བདག་ལ་བྱིན་ནོ་སྟོམ་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ནོར་རྩ་ས་ཁྱེར་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་





༡༡། །དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོམ་པོ་ནི་མིན་ཏེ་དེའི་ཆེན་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་  
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་ནི་དེའི་འོ། །མཆོན་མ་ཕྱིས་པ་དང་བསྒྲུན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱེད་པ་ལ་དོར་ཏེ་གཡོ་བྱེད་པ་ན་གལ་  
 ཏེ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་འོ། །རྒྱལ་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་བརྩིས་ལ་དོར་བྱེད་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་  
 པའི་ཆེ་ནི་སྒྱུར་བ་དེའི་སྒྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱེ་ཀར། དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཤོད་ཐབས་དང་བྲམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཕྱིས་པ་དང་། ལྷག་  
 མ་བསྒྲུན་པ་གཉིས་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དང་པོ་འདུག་པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལྷག་འོག་བསྒྱུར་ཞིང་བཞག་པ་ཡང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གྲངས་གཅིག་པུར་  
 མ་ཟད་རྒྱལ་དོར་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཁྱེ་ཀར། མདོ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གྲངས་ལ་



༡༡། །བྱུང་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་འགོད་པའི་ཚམས་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དུ་བབྱངས་ཟིན་ནས་ཚམས་བྱི་མ་དག་ལ་ངག་གིས་བསྟོན་ཏེ་བབྱངས་པ་དང་། ཚམས་བྱི་མ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་  
 བབྱངས་ཟིན་ནས་ཚམས་སྤྲུལ་མ་དག་ལ་ངག་གིས་བསྟོན་པ་ཡང་བྱངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་འདྲ་ཚུལ་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་  
 བབྱངས་པ་དེར་རོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་སྟོགས་པ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྟོ་བར་སྟོང་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚམས་དུ་མར་བདག་ཉིད་བབྱངས་ན་དེའི་སྐལ་བ་ནི་ཚམས་གང་ལས་སྤང་ཞེ་ན། གང་དག་དེའི་སྐལ་  
 བ་ཉིད་ནི་ཚམས་དེ་དག་གང་དུ་དེ་ཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བདག་ཉིད་བབྱངས་པ་དེར་གཏོགས་ཏེ་སྐལ་བ་ཉིད་དབང་ངོ་། །ཚམས་གཞན་དུ་བབྱངས་པ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་མ་ཉིད་བྱི་མ་དག་ལ་  
 ཞེས་པ་དང་། འཆད་འགྱུར་གྱི་མི་དབང་བ་དབང་བར་སྟོགས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་མ་ནི་ལུས་ཀྱིས་བབྱངས་པ་སྟེ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་ངག་གིས་བསྟོན་པའོ། །བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
 ནི་སྐལ་བ་གཅིག་དབང་བ་ན་སྐལ་བ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བསྟོན་པ་དང་། སྐལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མི་དབང་བ་ན་སྐལ་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བསྟོན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་



༡༡། །གཉིས་ཏེ། རོར་བདག་ལ་རྒྱས་མེད་པར་ཞལ་ཏ་པས་སྤྲས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རོར་བདག་གིས་སྤྲས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྲོས་མ་ཐག་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཞལ་ཏ་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་གང་དུ་གཏམས་པ་སྤྲས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཞལ་ཏ་པས་གནས་ནས་སྤྲོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞོགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཕམ་སྟེ། །ཁྱི་ཀར། །ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྤྲར་རྫས་གནས་ནས་སྤྲོས་པའི་འོག་ཏུ་བཞོགས་པའི་ཆེ་ཁོ་ན་ནི་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོར་བཞོགས། བར་དུ་བསྟོན། ཐ་མར་རྫས་གནས་ནས་སྤྲོས་ན་  
 དེ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྫས་གནས་ནས་སྤྲོ་བའི་སྤྲར་བཞོགས་ན་ནི་སྤྲར་བཞོགས་པའི་བྱིས་བསྟོན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཉིད་དེ་སྤྲོམ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་གནས་  
 ནས་སྤྲོས་པ་ན་ཕམ་སོ། །ཁྱི་ཀར། གལ་ཏེ་སྤྲར་བཞོགས་པར་བྱེད་ལ་བྱིས་བསྟོན་ན་དེ་ལྟར་ན་བཞོགས་པ་དེ་བསྟོན་པས་བར་དུ་ཆོད་པས་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ། བཞོགས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྤྲོམ་པོ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྦྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་གོ་གམ་འདྲལ་ན་ཡང་སྤྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆུད་གཟན་པ་དང་ཞེས་སྤྲར་



༡༡། །སེམས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཁྲི་ཀ་ལྷ་མ་ན་རྩ་འབྱུལ་དམན་པས་བྱས་ཏེ། ཁྲི་ཀ་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་  
 གཏོགས་པའི་རྩ་འབྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོད་ལྷན་ལྷ་མ་ན། རྒྱ་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
 ནི་ནོར་རྩ་ས་མཁའ་ལ་སྐྱེར་ཡང་བདག་ཉིད་ས་ལ་སྐྱེན་པས་བྱས་པ་སྟེ། འོད་ལྷན་ལས། ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །རྩ་འབྱུལ་  
 གྱིས་སྐྱེར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་དོ། །བསྒྲོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྲི་ཀ་ལས། དགེ་སློང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེན་པས་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་ཤོ་གམ་  
 གཞལ་དགོས་པའི་རྩ་ས་ནམ་མཁའ་ལས་སམ་གང་ཡང་རུང་བས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་པའི་སྐྱེར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། ལུ་འགྲེལ་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་འབྱུལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་





༡༡། །རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལམ་གོལ་པ་གསེབ་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་དང་པོ་དང་འདྲ་བས། །རྒྱ་ཀར། ཇི་ལྟར་ལམ་དང་པོ་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་སོ། །ཁ་དང་ཆོམ་བུ་ནི་སྐྱངས་གཞན་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་བུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྦྱང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་ཁའི་ནང་དུ་བཅུག་པའམ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ལྟོར་མིད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གོས་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་བར་དང་། སྐྱངས་གཞན་སྦྱོར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པར་བཅུག་ནས་ཤོ་  
 གམ་འདས་ནའང་ཕམ་པའི་ཕྱིར་འདྲའོ། །རྒྱ་ཀར། གཞན་དག་འདི་སྟམ་དུ། ཇི་ལྟར་ལུས་དང་ཆོམ་བུ་ལ་ཤོ་གམ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་ཆོམ་བུའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་རྫས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་  
 སེམས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བར་བསྟན་པ་འདི་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །མཐར་བུག་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་རྒྱ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་ཕམ་པའི་མཐར་བུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ཉི་ཆོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཁང་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལས་དག་སྦྱོང་གིས་རང་གི་ཆོས་གོས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱངས་ནས་རང་གི་ཁང་པར་གདང་ལ་



༡༡། བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་བྱིན་ན་ཡམ་མོ་ཞེས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་དུག་སྟེ་ནན་ཁུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། སྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་།  
 གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། བྱིར་བསབ་པ་རྒྱ་བ་དང་། དངན་འཐེན་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ཚོས་རྒྱ་བ་ལོ། །དེ་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མཐར་འགྱུར། ཚོས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཚོས་རྒྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྒྱ་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྟོ་ལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདིར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་སེམས་  
 ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་དུ་སྟོང་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནན་ཁུགས་དང་དངན་འཐེན་གཉིས་འདིར་སྟོས་པ་ནི། འདི་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བ་ཞེས་མ་གྲགས་པས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་དོགས་  
 པ་བཅད་པའོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། སྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་དོར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་པའོ། །གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ནི་གཏམས་པ་རྣམས་བསྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་  
 པའོ། །བྱིར་བསབ་པ་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲ་བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱིས་པས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་དང་དངན་འཐེན་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བྱུང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ཡོད་དོ། །ཡང་གི་དོན་ནི་ཁྲི་ཀར། དེ་གཉིས་ཀྱང་མ་བརྒྱས་

བ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འཇག་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་གཞན་ནི་བྱང་ནའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫས་ལྗེད་ཆེ་བས་གནས་ནས་བསྐྱོད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་གནས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བརྒྱས་པ་  
 ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་ཉིད་ནི་ཆུད་གཟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས། བསད་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱས་མིན་ཏེ། །དེ་  
 ནི་རྒྱ་བའི་སྒྱུར་བར་བརྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །རྟ་འདི་བསད་ལ་བརྒྱའོ་སྟམ་ནས་བསད་དེ་བརྒྱས་ན་རིན་ཐང་རྟ་རོ་ལ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། བཤེགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །དོ་ཤལ་རིང་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་ན་  
 ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་འཕགས་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་བརྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀར། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕགས་ན་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་སོ། །ཤིང་ཏྲོག་སྒྲུགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ནི་ལྟར་བའི་རྩ་བ་དེ་ལས་འོག་གཞིར་བྱེད་ན་སྟེ་འོག་གཞིར་ལྟར་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྲི་ཀ་དང་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཅ་ར་ར་

༡༡། །འཛག་པ་དང་། མོན་སྒན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གུ་ནས་ནི་རྫས་ཀྱི་ཐ་མ་བྱུང་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀར། རྒྱན་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་  
 ཆོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱུང་མ་འོན་ཏེ་རྒྱན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མཐུག་ཏུ་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་རྫས་རྒྱན་གཅིག་པའི་ཐ་  
 མ་བྱ་གུ་ནས་འབྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་བྱ་གུ་ནས་བྱུང་བ་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་ཆོམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབྲུ་རེ་རེ་ལ་རྫས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རིན་ཐང་བརྩི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བྱ་གུ་ནས་བྱུང་  
 བའི་ཆུའི་རྒྱན་ལ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཁྲི་ཀར། རྒྱ་རྒྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱས་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེས་ན་ཆུའི་ཡུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱའོ། །དེར་ནི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་དག་སྤོང་གིས་འབབ་ཆུ་བཀྱམ་སྟེ་ཆབ་བརྟུན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར།  
 ཆུའི་ལྷུང་པོ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་མའི་བར་གྱི་ཆུའི་རིན་ཐང་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལུང་པོ་ལས་རྒྱན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་



༡༡། །རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རིན་པང་སྤྱིར་བསྐྱེམས་ཏེ་མི་བརྩེའོ། །རིན་པང་གི་ཆ་སོ་སོར་བརྩི་བ་འདི་ནི་འབྲུའི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུ་སོ་སོར་བགོད་པའི་རྩ་ས་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་ངམ་  
 ཟངས་སྤྱད་ལྷ་བུ་སྤྱི་སོར་འཛོག་རྩ་ས་ལ་ནི་རིན་པང་ཆང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་སྟེ། འོད་ལྡན་རྩ་བ་ལས། དགེ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐལ་བ་མི་བརྟག་སྟེ། །ཞིང་བགོ་མིན་ཕྱིར་སྐྱེམ་བརྩོན་མང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཕྱ་བཞི་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་དང་འོད་ལྡན་ལས་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བདག་པོ་བརྩུ་དབང་བའི་བགོད་རྩ་ས་འབྲུའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་དགེ་སྦྱོང་བརྩུས་བགོད་རྩ་ས་བརྒྱས་ན་དགེ་སྦྱོང་རེ་རེས་  
 བདག་པོ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་རིན་པང་ཆང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་ན་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་སོ་སོར་ནི་རིན་པང་མ་ཆང་ན་སྤྱི་བསྐྱེམས་ཏེ་རིན་པང་ཆང་བས་ནི་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིན་པང་  
 གི་ཆད་ནས་ཁལ་གཅིག་ཡིན་པར་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་བདག་པོ་བརྩུས་བགོད་རྩ་ས་སུ་བྱེད་པའི་ནས་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་དགེ་སྦྱོང་བརྩུས་བགོད་རྩ་ས་སུ་བརྒྱས་ནས་ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཐོབ་ན་ཡམ་པ་  
 བརྒྱ་འབྲུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་བརྩུ་པོ་རེ་རེས་བདག་པོ་བརྩུ་པོ་རེ་རེ་ལས་རིན་པང་ཆང་བ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་བརྩུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡམ་པ་བརྩུ་བརྩུ་འབྲུང་ལ། རས་ཁལ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པར་ཐོབ་





༡༡། །བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཤད། །ལྷུང་བ་ཉིད་གྱི་སེལ་བ་བསྟན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་བརྗོད། །ལྷུང་བ་  
 མེད་པའི་བྱད་པར་བསྟན། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཉིད་གྱི་དོགས་གཙོད་བསྟན། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡི་བྱེད་བྱག་བརྗོད། །དང་པོ་ནི། །སྐང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོག་  
 བ་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་རྒྱེད་པ་བགོད་པའི་ཆོ་དགེ་སྤྲོད་ནད་པའི་སྐལ་བ་སྐྱངས་  
 ཏེ་འོངས་པ་ན། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནད་པ་དེ་ཤི་ན་གོས་དེ་སྤྱོད་དབང་ཞེ་ན། །སྐལ་བ་སྐྱངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནད་པ་དེ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་གོས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་སར་བཞག་པ་དེ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ཉིད་  
 དོ། །བྱིམ་པས་ཡོན་ལུས་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཤི་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཤི་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྐྱངས་ཟེན་པ་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ནད་གཡོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་  
 པས་དབང་ངོ། །རང་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི་རང་དང་ནོར་མ་བགོས་པའི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གྱུང་དེར་གཏོགས་པས་ཡམ་སྟེ། དེ་



༡༡། ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ན། དེའི་ནང་ནས་དག་སྟོང་རྒྱ་བར་མི་འདོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་གམ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་མི་སྤང་བར་ངེས་པ་ན། དེར་རྒྱན་པོ་ལྷག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་  
 རི་ཕྱིར་ལོག་གམ་མི་སྤང་བར་ངེས་པ་དེའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་རི་སྟུར་བའི་སྟུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་གྲོས་ལ་གཏོགས་ན་བདག་རྒྱར་མ་སོང་ཡང་  
 སྐལ་བའི་ཆ་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ལེན་པར་འདོད་པ་རི་མ་བྱིན་པར་མི་སྤང་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤངས་ན་ཕམ་མོ། །དངོས་སུ་འཕྲོག་པའམ། དངོས་སུ་རྩལ་ལེན་པ་པོ་མི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་  
 དེར་གཏོགས་པའི་ལས་ལམ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་རི་རྒྱ་བ་དེའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་བརྒྱས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་  
 བར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་མཁན་སྟོབ་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྒྱ་ཀར། འདིར་བརྒྱས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཚམས་གནས་པ་སྟོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་སུམ་དུ་སྤངས་པ་ཡང་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་



༡༡། །ནོ། །གང་བསམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་སྤངས་པ་ནི་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་རྟུན་པོས་བརྟུས་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་དེ་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་  
 ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟུ་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟུ་བར་བསམ་པ་རས་ངན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རྟུ་བར་མ་བསམ་པ་དར་བཟང་པོ་ཞེས་ལ་བྱུང་སྟེ་སྤངས་པ་ནི་  
 བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟུ་བར་མ་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཙོ་མིན་སེལ་བ་ན་སྤྲད་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྟུ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་  
 པའི་དུར་བྱོད་ནས་ལེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤངས་པ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རྟུན་པོ་མང་པོ་རྟུར་འགྲོ་བ་ན་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་  
 ལེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡིར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྟུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྟུ་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟུས་ན་སྤྱོད་པོའོ། །ཁྱི་ཀར། སྤྲར་གཞན་  
 གྱི་དོན་ཉིད་དུ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ལེན་པའོ། །ཅུ་བའི་ལྷུ་མ་གིང་དང་། སྤྱོད་བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་།



༡༡། །བསྐྱེས་པ་དག་མི་སྦྱོན་པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་དང་ནོར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕ་མ་དང་། ལུ་ལུ་དང་། ལུ་སྒྲིང་དང་། མ་ཁན་པོ་དང་། སློབ་  
 དཔོན་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། རང་ཉིད་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོས་པའི་རྒྱ་ས་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་གཞལ་བ་ལས་འདས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །རྒྱ་  
 ཀ་ལས། སྤར་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེའི་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །བརྟན་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་མི་སྦྱོན་པར་ཐག་བཅད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 སྒྲོམ་པོའོ། །ནད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་ས་དེ་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པས་འགོད་པ་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཀར། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་  
 ཆོར་བས་དེ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུགས་པའོ། །ཟན་འོན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། བྱེ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དང་། ལུར་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྒྲོམས་གཞི་མེད་པ་ནོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནོར་བདག་གི་སེམས་གྱིས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་སུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་

བཟུང་བར་དག་སྒྲོང་གིས་འདུ་གཤམ་འབྱུལ་ཏེ་བརྒྱས་པ་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །ཁྲི་ཀར། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིའི་རྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དེ་འདི་  
ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཟན་དྲོན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། བྱེ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ལུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྒྲོམས་དབང་བའི་གཞི་མེད་པར་མི་དབང་བ་ཅོད་པ་སྒྲོམ་པོ་ལོ། །གསུམ་པ་  
སེལ་བ་ལྟར་མེད་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་སྒྲུངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་བགོད་པ་ན་དག་སྒྲོང་རང་གི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་  
སྒྲུངས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲུངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྒྲུར་ཡང་རང་གི་སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། འགྲེལ་ཆུང་  
ལས། སྒྲུར་ལུལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྟེན་པ་བགོད་པ་ཉིད་ན་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་པོའི་སྐལ་བ་སོ་སོར་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲུངས་ཟིན་པ་ལ།  
སྒྲུངས་ཟིན་པར་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྒྲུར་ཡང་གཞན་གྱི་སྐལ་བ་ལེན་པ་ནི་ལེན་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གྲང་གཞུང་འདིས་བསྟན་



༡༡། །ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ཁྱེ་ཀར་བཤད་དོ། །ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ཁྱོད་གྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བས་ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ཁྱེ་ཀ་ལས། ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ཁྱོད་གྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་སྐལ་བ་མི་དབང་བར་སྤངས་ན་བདག་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་མི་དབང་བ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁྱེ་ཀ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ཁྱོད་གྱིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་དགོ་སྤྲོད་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་མི་དབང་བ་ལ་གཞན་དེ་དབང་བའི་སྒོས་སྤངས་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉེས་མེད་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་སྟེ་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀས་པརྟེ་ཏ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་ཡང་ལུང་སྤང་ངོ་ཞེས་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་མ་ཆང་ཉེས་བྱས་ནི། མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་གོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་སྦྱིན་བདག་གི་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱེ་ཀའི་དགོངས་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་ཤེས་རུང་མ་ཤེས་རུང་།



༡༡། །འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ལུས་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། འདི་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཞིང་མེད་པའི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་བསྐྱེལ་  
 ཏེ་ཉ་ལ་བ་དང་། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་ལུས་བསྐྱེལ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཡུག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཆང་གཞིག་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་གི་གནས་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་ང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མི་གཞིག་ལ། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་ང་མེད་པ་གཞིག་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཅོ། །རང་གིས་དབྱར་མ་གནས་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དབྱར་གྱི་རྟེན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྐལ་བའི་ཆ་མི་བྱངས་ཏེ། རྒྱ་སེམས་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བྱངས་ན་ཕམ་མོ། །ཁྲི་ཀར། འདིར་དབྱར་གྱི་ཞེས་སྒྲོས་པ་  
 ནི་མཆོན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཡང་རྟེན་པ་མི་དབང་བ་བྱངས་པ་དགག་པ་དེ་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །ཆོམ་རྒྱན་པ་ལས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་  
 ལས་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱངས་པ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སློང་ན་སྦྱིན་ཅོ། །གནད་ལ་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་ལས་འདི་ནི་



222

ਮੁਖਿ

24  
04  
1

༣༡ ། ཡང་སྐྱར་ཏེ། རྒྱ་ཀར། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་འདི་སྐྱར་བ་ཡོད་དེ། གནད་ལ་བསྐྱེ་བས་གཏོང་བ་དང་། སྐྱིན་དུ་འཇུག་པ་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་ལྷུང་བ་མེད་  
 པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། གསང་སྔགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། བྱི་བས་བྱིར་བ་བདག་པོས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དོ། ། དག་སྟོང་གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་དེའི་རྣམས་སུ་ན་ཡང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཡིད་རྣམས་པར་དག་པས་གསང་སྔགས་དག་གིས་གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཏེ་བབྱང་བ་དེ་གཏོང་བ་ལ་གཡོན་ཅན་ལས་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། བདག་གི་རྣམས་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་ལ་ཆོས་  
 བཤད་དེ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟེར་ན། སྔགས་བབྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱར་ལ་བདག་ལ་སྐྱིན་དུ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དག་སྟོང་གི་རྣམས་བྱི་བས་བྱིར་བ་བདག་པོས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་བྱི་  
 དང་བྱ་སོགས་ལ་འང་མཆོན་ནོ། ། དག་སྟོང་གཞན་གྱི་རྣམས་བྱི་བས་བྱིར་བ་ལ་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་དག་སྟོང་གཞན་དེའི་རྣམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་བྱི་བ་ལས་འཕྲོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། རྩོན་པ་དག་  
 གིས་མངོན་པར་གཅོས་པར་གྱུར་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྤངས་པ་ཡང་དོ། ། དེ་གི་ན་དེ་དག་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་



༡༡། །སྒོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟེ། མི་ན་བ་ལ་འཆི་བར་འདོད་པའི་སེམས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རད་པ་ལ་བྱོད་གི་ན་ལྟར་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ། བྱོད་དུག་ཟོས་པ་ནི་སྤྲིའི་ཞེས་གཏམ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་  
 གསོད་སེམས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསོད་སེམས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་བར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དེ། གསོད་སེམས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤིང་དོ། །གཉིས་པ་  
 རད་གཡོག་རྗེས་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མ་སྤྲོས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ། །འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་གཞག་གོ། །དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་  
 རད་གཡོག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རད་གཡོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱེན་པ་ལ་རད་པ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྤྲོས་པར་རད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་སྐྱེན་པ་མི་བཞག་གོ། །རད་གཡོག་ཏུ་  
 བསྐྱོ་བའི་གནས་གཞན་ཡོད་ན་སྟེ། མཁས་ཤིང་མཛེངས་པ་རད་གཡོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྐྱབས་ཡོད་ན་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་སྤྲོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེན་པ་རད་གཡོག་ཏུ་མི་བཞག་གོ་སྟེ། ཁྱེ་ཀར།

མཛེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །འཆི་བའི་འཆོག་ཆས་དུག་དང་། མཆོན་ལ་སོགས་པ་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་བྱང་དུ་མི་བཞག་གོ། །ནད་པ་དེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དུག་བ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་ནད་གཡོག་གིས་མཐོང་བ་ན་མི་སོས་ངས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མནར་བ་འདི་ལས་ནི་གི་བ་སྤྲོའོ་སྟུམ་སྟེ་ནད་གཡོག་གིས་དེ་མ་བསྐྱོག་པར་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བསམ་ངན་བསྐྱོག་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གི་ན་དེའི་ནོར་རྗེས་བདག་གིས་ཐོབ་འོང་སྟུམ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་  
 ལ་ཞེས་པ་མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ངམ་གཞན་ཀྱིས་ད་ལྟར་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་ལུས་ངག་གིས་ཀྱང་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱབས་འདིའི་ཁྲི་ཀ་ལས། ལུས་ངག་གི་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་པས་ལུས་དང་ངག་བཀག་པར་གྱུ་བ་



༡༡། །པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ལུང་ལས། མངལ་ན་གནས་པ་རྒྱགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་རྩུན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཡི་རངས་ན་ཡང་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ཉིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གློག་བཅད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གློག་བཅད་ནའོ་ཞེས་པའི་གློག་ནི་གློག་གི་དབང་པོ་དང་། གློག་གི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་  
 སྟེ། དང་པོ་གློག་གི་དབང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཅིང་། གྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྒྱ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གློག་ནི་ཆེ་ཡིན་གྲོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་གློག་དབང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་གློག་གི་དབང་པོ་ནི་གསོན་པོར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་  
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་འདིར་བྱེ་སྤྱོད་ལྟར་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་གློག་གི་རྒྱུ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གློག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་



༡༡། །མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་ལུས་དང་སློག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྗང་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་  
 དང་། ཡིད་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བར་རྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བཙུ་བ་ཙུང་ཡན་ཆད་མིར་ཆགས་པའོ། །བདུན་ཕྱག་བཙུ་དགུ་ནས་མི་སྟེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་  
 ལས། ཞག་བདུན་ཕྱག་བཙུ་དགུ་པ་ལ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དེས་དབང་པོ་བཞི་མིག་དང་རྩ་བ་དང་ལྗང་དང་ལྗེ་དེ་དབང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྤར་ཐོབ་ཟེན་པའོ། །  
 མིར་གྱུར་པ་ལ་གནས་སྐབས་བཙུར་དབྱེ་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། མིར་ཆགས་པ་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་། རུར་རུར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། མཁྱང་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་རྒྱུ་ལག་  
 འགྱུས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་རུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། བར་མ་དང་། ཀན་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྤར་ཐོབ་མའི་མི་གཙང་བ་གཉིས་འཆོགས་ཤིང་། དེར་རྣམ་  
 ཤེས་ཞུགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་སྟེ་བྱི་སྟེས་མ་ལྟ་བུས་གཡོགས་པ་ལ་ནང་བརྒྱན་ཏེ་མེར་མེར་པོ་འདུག་པའོ། །བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་རུར་རུར་པོ་སྟེ་ཞོ་ལྟ་བུར་འདུག་ལ་ཤར་མ་

གྱུར་པའོ། །བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ་སྟེ་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་སྤྲ་བའོ། །བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བའི་སྤྲ་རོལ་ཡན་ཆད་ནི་མཁྱེན་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ་མནན་དུ་  
 བཟོད་པའོ། །རྒྱུང་ལག་འགྱུས་པ་ནི་ཤ་ལྟག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་བྱུང་བའོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱིར་སྐྱེས་ནས་འགོ་མི་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཞོན་ནུ་ནི་འགོ་རྒྱས་ནས་འདོད་པ་སྦྱོད་མི་རྒྱས་  
 པའོ། །དར་ལ་བབ་པ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་རྒྱས་པ་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་མན་ཆད་དོ། །བར་མ་ནི་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཐལ་ནས་ལྷ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །རྒྱན་པ་ལྷ་བཅུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་སྟེ་དེ་རྒྱུས་པ་ལ་ཆེ་བས་བཙོ་ལྷ་པ་  
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུང་ལག་འགྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་དང་མིར་ཆགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། མངལ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་རྒྱུང་ལག་འགྱུས་པ་ཡན་ཆད་  
 དག་དང་། བྱིར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་བྱིས་པ་མན་ཆད་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཅུ་ལྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་དང་། འོད་ལྡན་ལས། མེར་མེར་པོ་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ། །  
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། མཛོད་ཀྱི་ཀ་རྒྱལ་སྤྲས་མར། རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་མེར་མེར་པོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་བྱུང་དེ་གོ་རིམ་ལྟར་ན་འགྱུར་སྤྲ་མ་བཟང་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོས་པའི་གྲུབ་

༡༡། །དོན་བཅུན་པ་ཤུག་འོད་ཀྱིས། །ཁ་ཅིག་མེར་མེར་པོ་བསང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་སོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ནི་དེ་ལ་ཕམ་པར་འདོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་བསང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མིར་ཆགས་པ་དེ་མི་དང་རིགས་མཐུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཁ་བསྐྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས། མེར་མེར་པོ་བསང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་དུ་འདྲ་བ་སྟོག་དང་ཕྱལ་བར་མཚུངས་པ་ལ། ཅིའི་བྱིར་ན་མི་གསོད་ན་ཕམ་པ། མི་མ་ཡིན་གསོད་ན་སྟོམ་པོ། དུད་འགོ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འོད་ལྡན་ལས། མི་རྣམས་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་འགོ་བ་འབྲིང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་འགོ་བ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྣམས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ལྷ་ལ་དག་བཙོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་མངའ་བས་དགོན་མཆོག་གཉིས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཡོད་



༡༡། །པ་དང་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ལག་པས་རྡོ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་འཕངས་པ་གཞུས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སོད་ཅིག་  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་དུག་ཟོ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་། བྱེ་མ་དང་། རྡོ་དང་། ཤིང་དང་། རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་། བྲང་དུ་  
 འདེབས་པ་དང་། འཕྱུལ་འཁོར་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུག་བཟའ་བརྟུང་ལ་བཏབ་སྟེ་ལྟོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་ཞེས་པ་ལུང་ལས། དུག་གི་བྱེ་མ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དྲིལ་བྱེས་བྱ་བ་སྦྱར་བ་ཞེས་སོ། །  
 རྒྱ་ཀར། དུག་གི་བྱེ་མས་བཏབ་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོན་པ་ཞེས་སོ། །བརྒྱབས་བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཤིང་དང་ཞེས་པ་རྒྱ་ཀར། ཤིང་གི་སྦྱར་བ་ནི་སྦྲང་པོ་སྦྱེལ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ་ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཀར། ལྷོས་པར་བྱས་ཏེ་དགོན་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་པ་ལས་ཤིང་ངམ་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་མིའི་གཟུགས་ལག་ན་རལ་གྱི་འམ་ཆུ་གྱི་ཐོགས་པ་དེས་དབྱེལ་སོགས་པ་མི་གཞན་འོང་བར་འགྱུར་བའི་བྲང་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པར་





༡༡། །དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོའི་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷམ་སྒྱུར་འཆོམ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། རི་མོ་འདྲེན་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་རྩེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལྷ་གསུངས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། རྩེས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཆོལ་བ་ནི་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་བསའ་ཀྱང་ཡམ་པ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྟེ། ཁྲི་ཀར། དེ་དག་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུར་འཇུང་པའོ། །གང་བ་དང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །ཕོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྩེས་སུ་སྒྱུབ་པ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསའ་བྱ་གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུར་འཇུང་པའོ། །གང་བ་དང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །ཁྲི་ཀར། ལྷགས་ཁྱོད་དང་ཆ་ཁུངས་སུ་སྒྲིག་བཅད་པའི་ཕྱིར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །བསའ་པའི་ཕྱིར་གཙན་གཟན་ནམ་དགའི་ཁྱོད་ལྷ་བྱར་ཕོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསའ་ན་ཡམ་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་དེར་སོང་ན་ཞོར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སམ་ཡམ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདྲིད་པས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་སོ། །བསའ་པ་དེ་བྱ་བ་རྩེས་སུ་སྒྱུབ་པ་ཆུང་དུ་ཆུ་བྱག་གི་ཆོག་གུ་བསྐྱུན་པའམ། ཁབ་བཙུགས་པའམ། ཡུངས་འབྱུ་འཕངས་པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དེས་གི་ན་ཡམ་པ་འབྱུང་བར་ཡང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞི་དོན་བྱ་བ་



༡༡། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གྲོས་སྒྲུ་མ་དེ་བཏབ་པ་ན་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བར་ཟད་གྱི། བྱི་ཤི་བ་ལས་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །ལུང་ལས་ནད་  
 པ་དང་། ཚུལ་ལྷན་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་གསུམ་ལ་མཆོན་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ངོ་བོའི་སེལ་བ་ནི། དཀྱུ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དཀྱུ་ནི་གསུས་པ་སྟེ་སྒྲུམ་མའི་ལྟོ་བ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་བུད་མེད་གསོད་སྟུང་སྟེ། ལྟོ་བ་མཉེས་པས་མངལ་གྱི་བུ་ཤི་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། གསོད་པར་བསམ་པའི་  
 ཤོས་མ་ཤི་བར་གང་གསོད་པར་མ་བསམ་པའི་ཤོས་དེ་ཤི་ན་སྒྲོམ་པའོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། གནོད་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་ཤི་བ་དེའི་ཆ་ནས་སྟོག་གཙོད་པའི་སྒྲོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་  
 མི་བསྐྱེད་དེ། གང་ཤི་བ་དེའི་གཞི་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདྲིར་ལུང་ལས་ནི། སྒྱུར་བ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་བསའ་  
 བར་བསམ་པ་ཤོས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །བསམ་པ་ཤོས་མ་ཤི་ན་ཡང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། བསམ་པ་ཤོས་

གི་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མ་བསམ་པ་བསམ་དཔའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་པོར་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །བྱོད་གྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་འོད་ལྡན་ལས་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དང་དུ་སྤང་བ་དེ་གཉིས་  
 གྱི་བྱེད་པར་ནི། བྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་དགྲ་པོ་གསོད་དུ་འགོ་བ་ན་དེ་ལ་ཆས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་བསོད་སྒྲིམས་པ་འབྱུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ངེད་ཅག་ནི་དགྲ་པོ་གསོད་དུ་འགོ་ཞེས་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་  
 བ་ན་བྱེད་རྣམས་ཤེས་སོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་གསོད་མི་ཞུས་ཏེ། གསོད་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ན་བྱོད་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དགོ་  
 སྒྲོང་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ། དང་དུ་ལེན་པའི་གཞི་དེ་ལས་མི་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལུས་སམ་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་  
 སྒྲོག་གཙོད་པའི་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། སྒྱུར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གི་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་པོའོ། །འདི་ནི་སྒྲིམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲོག་གཙོད་པའི་སྒྲིམ་པོ་མཚན་

༡༡།      །ཉིད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་ལུས་ངག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་དུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀའི་  
 རྒྱབས་སུ་ཡིད་ཁོ་ནས་དང་དུ་ལེན་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱུང་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ངམ་དགེ་སློང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསང་པར་བྱ་བའི་མི་ལ་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག་སྐྱར་མ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དང་དུ་བྱངས་  
 ན་སློམ་པོའོ། །གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་ཡང་གཞི་ཐ་དད་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཉེ་སྤེའི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་གཞི་ཡི་སེལ་བ་  
 བསྟན་པ་ནི། གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱུ་ལ་བ་བསང་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལས་གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྟེ། མི་མ་ཡིན་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་བསང་ན་  
 ནི་སློམ་པོའོ། །འདི་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་མ་ཡིན་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསང་གུང་སློམ་པོར་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །མི་ཉིད་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་བསང་ན་མཐར་ཐུག་ལ་ཡམ་པ་འབྱུང་ཡང་། སྦྱོར་བ་  
 ལ་སློམ་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་བསང་ན་མཐར་ཐུག་ལ་སློམ་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། འདིར་ནི་སྐྱུ་ལ་བ་ཞེས་སློམ་པ་དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།



༡༡། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷའི་འགོ་བ་བའི་སྐྱལ་པ་ལ་མིར་འདུ་གེས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མི་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་གེས་འབྱུལ་ཏེ་གསོད་པ་ལ་སྒྲུལ་པོར་  
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པོ་བརྟགས་པ་བར་བཞེད་དེ་རྒྱས་པར་སྒྱུར་བསྟན་དུ་འཆད་དོ། །སྐྱལ་པ་དེའང་མི་དང་མི་མིན་དང་དུད་འགོ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་རྣམ་པར་བཞག་  
 གོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱུ་མར་འདུ་གེས་སྐྱེས་པ་གསོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བྱད་པ་དང་འབྲེལ་ཞར་བྱུང་དང་། །ལག་གི་ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །རྒྱན་པོའི་སྤྲ་བཀོང་དང་འབྲེལ་ཉིད། །གྲོགས་ངལ་འབྲེལ་  
 བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྒྲས་པར་བྱད་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྒྲན་པ་དང་། དེར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བཀོལ་བ་རྣམས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །དགེ་སློང་ཆུན་རབས་ཆུན་རབས་  
 གེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །སྤྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་ལའོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་བྱིར་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱད་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲིན་ན་དྲི་བར་བྱ་བར་འོས་པ་དེ་སྒྲན་པ་





༡༡། །དུ་སྐད་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ། །སོ་ཕག་མི་འཕང་ངོ། །བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕ་བོང་ལ་སོགས་པ་ཁྱར་འདེགས་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །  
 དགག་དགོས་བདག་གཞན་ལ་གཞོད་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་བའམ། འདེགས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་འདེགས་དགོས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་ལྗོད་  
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱིམ་པ་དག་མདོ་འཛིན་ཅིང་ལག་རུབ་རུབ་པ་ཉིད་ན་ད་ནི་དུས་ཅིག་ཅར་ཐེག་ཅིག་ཅས་ཅིག་ཅར་དུས་མཉམ་པར་འདེགས་པར་སྐད་སྐྱར་ཏེ་དགོ་སྤྲོད་གིས་ཀྱང་འདེགས་པའི་གྲོགས་  
 བྱའོ། །ཁྱར་འདེགས་དཀའ་བ་དེ་བཞག་པ་ལ་ཡང་དུས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅས་སྐད་སྐྱར་རོ། །དཔེར་ན་སྤོ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐེག་ཅིག་ །ཞོག་ཅིག་ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁར་ལས་སོགས་བྱེད་  
 པ་ན་སོ་ཕག་མི་འཕང་ངོ། །ཁྲི་ཀར། ལག་ནས་ལག་རུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །སོ་ཕག་བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་དེ་ཉིད་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། ཆོག་དེ་ནི་ལེན་  
 པ་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་པོའི་སྤྲོ་བ་ཤོད་དང་འབྲེལ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་པོ་སྤྲོ་བ་ཤོད་པའི་བྱིར་ཆོམ་ངམ་བྱའོ། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་པར་འཕང་ངོ། །རྗེ་བློགས་ནས་རུལ་གྱི་



༡༡། །ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་ལྷང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་བྱིན་ལེན་དང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་  
 གསལ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ངལ་བ་མི་འཕུལ་ལོ། །ཁྲི་ཀར། ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་ངལ་བ་དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ཁྲི་ཀར། འདིར་  
 དགོ་སྒྲོང་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་ཆོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །གྲོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ན་དེ་ངལ་བ་སོར་གཞུག་གོ། །དགོ་སྒྲོང་ངལ་བ་དེའི་སྒྲོད་སྒྱུད་བྲང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ངལ་  
 བ་དེ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་རྣམས་ལ། སྒྲ་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དུས་སུ་ནི་ངལ་བ་དེས་ཀྱང་བྱིན་པར་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་  
 ཆེ་གྲོགས་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེས་སྒྲར་སོང་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་ངལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ལྷང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ངལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་གྲལ་གྱི་གོ་བཞག་པ་ནི་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་  
 ཞེས་པ། ཁྲི་ཀར། བྱུག་རིས་བཞག་པ་བཀའ་སར་ཆུས་བྱུགས་ཏེ་རེ་འུ་ཆུང་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་ངལ་བ་ཕྱིས་འོང་བ་དེའི་ཟན་སྐལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བདོག་པའམ་འོངས་མི་འོངས་བརྟག་



༡༡། །ཡོད་པའི་སྒོས་ནགས་མེས་བཏང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། མང་བ་དང་ཉུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསོད་སེམས་ཡོད་པས་ནགས་མེས་གཏོང་ན་  
 བྱི། འོད་ལྡན་ལས། འདི་ན་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ལ། དེ་ནམས་ཤི་ན་སྟོག་ཆགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ལྟ་བ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་དེ་སྟེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྱི་ཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མིའམ་དུད་འགྲོ་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་དོགས་པའི་སྟོགས་ལ་མེ་གཏོང་ན་ཡང་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་  
 སྟོགས་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ནགས་ལ་མེ་གཏོང་བ་ལ་ནི་སྐབས་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལས་མེད་པའི་སྟོགས་ལ་ནི་ལྟ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་ནའོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས། ནགས་སུ་མེ་གཏོང་བར་ཞུགས་ན་གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལྟ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །  
 ནགས་དེ་ན་སྟོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་མེ་གཏོང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ཅན་འཆོང་ནའོ་ཞེས་པ་སྐྱུ་ཅན་མའི་འགྲོ་བ་པ་འཆོང་ན་སྟོག་གཅོད་



༡༡། རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྟན། སྐབས་ཀྱི་ལུང་མེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་བཤད་པ་དང་། ལུང་བ་ན་སྦྱད་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསད་བྱའི་མི་ཞིག་བྱོས་ཏེ་གཤམ་ཅིང་གནས་པ་དག་སྟོང་གིས་མཐོང་སྟེ་གཤེད་མ་དག་དེར་འོངས་ནས་དག་སྟོང་ལ་འདྲི་བ་ན། གསོད་པའི་  
 བསམ་པས་མི་དེ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བསད་བྱ་སྟོན་པས་བསྟོན་པ་གཤེད་མ་དག་གིས་དེ་བསད་པ་ན་དག་སྟོང་དེ་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་སོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷོ་པ་  
 སྟོན་པ་ནི་བསྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་བ་ན་སྦྱད་བཤད་པ་ནི། མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་དང་མངལ་ན་  
 གནས་པ་གཉིས་ལས། མ་བསམ་པ་ཤོས་ན་སྟོམ་པའོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དཔེ་མཆོན་བྱེད་ཅུ་བ་དེ། དཔེ་དེས་མཆོན་པའི་དོན་ནི། ལུང་ལྷོ་པ་ལས། བཙུན་པ་མི་གཉིས་ལས་  
 གཞན་འགྱུམ་པར་བསམ་པ་ལས། གཞན་བཀྱམ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་བཀྱམ་པར་འཆལ་ལ་བྱུང་མེད་གཞན་བཀྱམ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དག་བཙུན་པ་འགྱུམ་པར་

འཇམ་ལ་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་བཀུམ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དག་སྒྲོང་གིས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་  
 བསྟན་པ་ནི། སེམས་གྱུར་པ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། གསོད་སེམས་མེད་པར་རྩོམ་པོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བའི་སེམས་སྒྱུ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་དེས་  
 སྒོག་ཆད་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་གསོད་སེམས་མེད་པས་སྒོག་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ།  
 འྲི་ཀ་ལས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་ཞུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ལྷུང་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདིར་གཏོགས་པ་སྟེ་གསོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷུང་མེད་བསྟན་པ་ནི། ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྱུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་  
 དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་ཞུ་བའི་སྐྱབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞད་གད་ཀྱི་བསམ་པས་མཆོན་འཕངས་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་སྒོག་ཆད་པ་གྱུབ་པ་ནི། སྒོག་བཅད་པའི་ལྷུང་



༡༡། །བའི་རྣམ་བཞག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། གསོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བྱ་གསོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་གི་བའམ། གསོད་བྱེད་སྒྲར་གི་ན་ཆོ་འདིར་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་བར་ཟད་དེ། ཆོ་འདིར་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་བར་དོ་ཡན་ཆད་དུ་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །ཁྲི་ཀར། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་བཞུགས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་གྱིས། སྒྲར་རམ་མཉམ་དུ་གི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡམ་པའི་ལྟར་བ་འབྱུང་བཞིན་དུ་གི་ན་ནི་གི་བས་རྒྱན་ཆད་དམ། ཡམ་པའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་དབྱུང་དགོས་སོ། །གསོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །།བཞི་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་པོར་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པོ་ནི། ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་གི་སྒྲོའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྦྱིན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་པོ་ནི་ཞེས་པ་འདི་ནས་འོག་གི་ཉན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་ཡན་ཆད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གསོད་པའི་སྒྲོམ་པོ་



༡༡།      |ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་བསམ་པས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱོ་བ་ཉིད་ལྷག་པར་སྒྱུད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པོ་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། |ཞེས་སོ། |དག་སྦྱོང་རང་ཉིད་  
 གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་དང་། ཐག་པས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྒྱུབ་པ་སྒྲོམ་པོར་ཡང་དོ། |འདི་ཡང་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། |གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ནི། ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། |ཞལ་ཏ་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། |གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷགས་བྱ་བ་ཡང་དོ། |ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་  
 བསྟན་པ་ཡང་དོ། |དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བར་བྱའོ། |ཕྱོགས་ཉུང་དུས་འདེགས་པ་ལྷི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། |ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་གཡོག་དང་། དེ་མིན་པས་ཀྱང་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་  
 མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། |རྒྱུ་ཀར། སྒྲུབ་འཆི་བའི་འཆོགས་ཆས་མི་བཞག་གོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེར་ནི་ནད་གཡོག་གི་དགག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་ནད་  
 གཡོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། ཁབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། |ལག་གི་བླ་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏ་པས་འདི་



༡༡། །ལྷ་ར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཁྱི་ཤ་ཟ་བའི་རིགས་ངན་གར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་མཆོ་སྣ་བས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་གཏར་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱབ་བམ།  
 མི་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ལག་ལེན་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །མདའ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོངས་ཤིག་དང་བལྟའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་འཕང་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལམ་དུ་འགྲོར་མི་རྣམས་  
 བ་ལམ་དུ་མི་བགྱའོ། །སྤྱི་ཀར། འདི་ནི་ལམ་གྱིས་ངལ་བས་འདིའི་སློག་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་  
 འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །༥༥། །བཞི་པ་རྩུན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་འབྱེད་ལྷ་བ་འདུལ་བྱེད་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་  
 བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་ཙམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱས་ནའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གང་བྱས་ན་སྐྱབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱས་ཏེ་བརྩུན་པའི་འདུ་ཤེས་བཀའ་ནས། བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་



༡༡། །ཡང་མིའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མིའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་དག་གོ། །སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་  
 བྱི་འདོད་འདུན་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་རྒྱལ་ས་དང་། རྟོད་འགྱེད་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྟའོ། །དེ་དག་ལས་འདོད་འདུན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འདུན་པ་དང་། གཞོད་  
 སེམས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་དང་། གཉིད་ནི་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་སྡུད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་ནི་རིག་པ་གསལ་སྤང་མེད་པར་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་ཉིད་དང་། རྟོད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་  
 བར་མ་ཞི་བ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དང་། འགྱེད་པ་ནི་ངན་པར་བྱས་པ་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྟ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན།  
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིར་ན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲིབ་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རྒྱ་འདོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲིབ།  
 གཉིད་རྒྱལ་ས་དང་རྟོད་འགྱེད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ། ཐེ་ཆོམ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྒྲིབས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་

གཞི་ན་སྒྲིབ་བཅས་ཏེ་བསྟན། །ན་སྒྲིབ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་པོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་ཆོས་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ན་སྒྲིབ་དོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་ཐོས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་དུང་དུ་འོང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ཐེབས་པར་  
སྒྲའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའ་འོ། །བདག་དང་རྟག་རྟུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་ན་མེ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། ས་སྒྲིགས་འདི་ན་དུ་བ་དྲག་རྟུ་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་  
ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་དང་གྲུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་  
འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འོད་ལྷན་ལས། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲིད་པ་ལ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབེར་ན་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་



༡༡། བྱིར་བདག་གིས་ལྷ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ངོ། །བདག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྤྱོད་ཐོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་  
 བདག་འགྲོའོ། །ལྷ་རྣམས་བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ། །ལྷ་ན་ཅིག་ཚུར་ཤོག། །འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏམ་འདྲིའོ། །ཡིད་འབེབས་པར་བྱེད་པས་བག་ཐེབས་པར་སྤྲོའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཚོགས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པས་ཡན་ཚུན་སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུམ་ལ་བདག་དང་ཞེས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟོས་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ཀར། བདག་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གཏམ་འདྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་དང་སྟོར་དུ་མི་རིང་བས་དེའི་བྱིར་སྐྱེས་བྱ་དང་པོས་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། བདག་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་སོ། །ལྷ་ཁྱུ་སོགས་དང་བདག་དང་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷ་ན་  
 ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་བཞི་བདག་ཉིད་མི་ཚོས་སྤྲོ་མ་དང་ལྷ་ན་པར་སྤྱོད་བཞི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ངོ། །བདག་མཐོང་ངོ་གཉིས་དང་། འགྲོ་འོང་གཉིས་དང་། ལྷ་ན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 ལྟ་དང་། ལྷ་ག་མ་སྤྱོད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ལྷ་འི་མིག་དང་། ལྷ་འི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མཐོང་བ་དང་། བདག་གི་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་། བདག་



༡༡། །གསུངས་པ་ནི་འདིར་གྲུས་མཆོན་ཏེ་འགལ་ལྷས་འགལ་ལྷོར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྤྱལ་པོ་ནི་ལུས་སྤྱལ་པོས་མཆོན་ཏོ། །ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན། དྲི་བ་ནི་ལྟའི་བྱེ་བྲག་ །འབྲུ་མི་  
 འམ་ཅི། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ནི་དུད་འགོ། ལྟག་མ་བཞི་ནི་ཡི་དྲགས་སོ། །དྲི་བ་ནི་ལྟ་ལས་གཞན་པ་བར་སྤིང་ལ་གནས་པ་ལའང་བཤད་པས་བར་དོ་ཆོ་བྱི་མའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་འཕེན་  
 པ་གཅིག་པའི་བྱིར། །ཞེས་པས་འགོ་བ་ལྟ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེའོ། །ལྷ་ཉིད་ལའོ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་། ལྟ་གྲུ་སོགས་བཅུ་པོ་དང་སྦྱར་བས་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱི་ན་སྦྱད་ནི། སྦྱོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྩལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཉིད་རྩལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །  
 རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། རྩལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་བ་ནི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲེའམ་འཚུབ་མའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་འདྲེའོ་ཞེས་སོ། །འཚུབ་མར་བརྟུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་པ་དོ་པོའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཤད། །དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ན་སྦྱད་བསྟན། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་



༡༡། །དག་བསྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྩེད་དུ་རྟོག་པ་བྱས། ཞིབ་ཏུ་དཔྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་རྩེད་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་  
 སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་པའི་བདེ་བའོ། །སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ངོ་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་རྟོག་  
 དཔྱེད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིད་འཛིན་རྣམས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྔ་ཏེ། རང་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་  
 པར་ཤེས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དྲུང་བའོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་ངོ་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དྲུང་དང་ནི་  
 དགའ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ །ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ །སེམས་ཅུ་

638

༡༡། །སྒྲུམ་དུ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 སེམས་མཉམ་མོ་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གྱེ་མ་བདེ་གྱུར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་པ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་  
 བྱིར་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱོམས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་དེའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་བཞི་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།





༡༡། །རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་  
 བོ་ས་གཞི་ཀའ་རུས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པ་འོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོགས་པ་སྟེ། འོད་  
 ལྡན་ལས། དེ་ལས་འདིར་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་  
 ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་སྟོད་པའི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཞེས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟན་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་པོ་འོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཐོབ་ཅེས་བརྟན་སྒྲུབ་ན་ལྟངས་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀར། སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྟོགས་མེད་པས་  
 བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུས་ན་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་སྟོགས་མེད་པའི་དོན་དཔེར་ན། ཟམ་པ་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་ཐག་ཟམ་ལ་བརྟེན་



༡༡། །བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ནི་སྦྱོར་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུས་ནས། དེ་ནི་ང་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 རང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ནི་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། མ་བསམས་པར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་  
 བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཁེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་མ་བསམ། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲི་ཀར། ཅི་ནས་ཀྱང་བྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཁེས་པ་ལྟ་  
 བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བརྗོད། །ལྷུང་བའི་ན་སྦྱད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པོ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་གསུངས་ཏེ།  
 བདག་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་སྟོན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཕམ་

མོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བཛོད་པ་ནི། རྒྱན་ལྷགས་ཐོབ་པ་ལས་སོ་སྐྱེར་ཉམས་  
མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ་ཞེས་བཛོད་པ་ལྟ་བུ་བདག་ནི་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲོན་ཐོབ་པ་ལས། ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ན་ཡམ་  
པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་སྒྲར་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ན་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་  
ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ནི་བརྟུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཡང་སྤྱིད་དེ། མཛོད་ལས། ཉམས་གྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །ཅེས་བཤད་དོ། །ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཙུམ་པ་  
ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ན། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཏེ་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། བརྟུན་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆུང་ལས། དག་  
བཙུམ་པ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་པ་ནི་དག་བཙུམ་ཐོབ་

༡༡། །པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་དོ། །མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་བརྗོད་ན་ནི། བདག་ནི་དག་བཙུམ་པ་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དང་པོར་གོ་བར་འདོད་ན་ནི་  
 ཉེས་པ་མེད་ལ། དག་བཙུམ་པ་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གོ་བར་འདོད་ན་ནི་གཞོགས་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པོར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པར་བརྗོད་  
 ན་ནི། བདག་གིས་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་རྩ་འབྲུལ་དེ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བའི་ན་  
 སྤྱད་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྒྲིལ་པོའོ། །ནོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྒྲིལ་གྱང་ངོ། །ཡང་དག་པ་བྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བའི་སྐབས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤིང་ཐོག་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ། ངས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མ་གོ་བར་འདོད་པ་ནི་མེད་གྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་འདུན་པས། མིའི་  
 ཆོས་སྒྲ་མ་དང་དོན་མི་མཐུན་གྱང་མིང་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྒྲིལ་པོའོ། །ཁྱེ་ཀར། དཔེར་ན་བདག་ནི་སྒྲོབ་པ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོ་མ་མི་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་



[illegible]





༡༡།      །ནི་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཤིག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཚོད་སྟོན་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡོང་བར་བྱོས་ཤིག་ །ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཁྱེ་ཀ་ལས། སེམས་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཡོང་ན་ནི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་  
 ཏེ་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སེམས་ཁོ་ནས་ཡི་རང་ནི་བསྐྱམ་བྱར་ཟད་གྱི། ཚིག་གིས་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིམ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ། བྱིམ་བདག་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་ཅང་མི་སྟོབ་པར་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་ཅེས་བསྟུབས་ན་སྟོམ་པོའོ། །དེ་ནམས་ལ་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཚིག་སྟོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་  
 དག་གོ། །སྟོབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །།གཉིས་པ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྟེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལས་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བསྟོན་པ་ལས་ནི་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆགས་པས་འདོད་  
 པ་ལས་གྱུར་དང་། །སྤང་བས་གཞོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་དང་། །བྱི་རོལ་རྗེས་ལ་ཆགས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་འདོད་བསྟོན་པའི་ལྟག་མ་  
 དང་། །གཞན་འདོད་བསྟོན་འདུག་ལྟག་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རིག་ལ་ཆགས་ལྟག་མ་དང་། །ངག་སྟོབ་ལ་ཆགས་ལྟག་མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྱིན་པར་གྱུར་པའི་ལྟག་མ་དང་། །རིག་པར་



༡༡།      |ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡོད་པའོ། |ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། མི་ལམ་ན་ཁུ་བ་ལྷུང་བའི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་  
 སོ། |གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། |གང་གིས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། |དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་གཞི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། |ལྷུང་བའི་ན་སྟོང་བསྟན་  
 པ་དང་། |སེལ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྟན་པའོ། |དང་པོ་ནི། ལྷུང་ནའོ། |དེར་འདུན་པས་སོ། |རང་གི་ཁུ་བའོ། |དང་པོ་ལའོ། |བདེ་བ་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། ས་བོན་དང་། སྟོན་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བྱས་ན་འབྱེན་པའི་  
 ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁུ་བ་ལྷུང་ནའོ། |བསམ་པ་འབྱེན་པ་དེར་འདུན་པས་སོ། |ཁྱེ་ཀར། རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། |ཁྱེ་ཀར། རྩ་ས་གཞན་ཡང་དབྱུང་བ་སྤྱིད་པས་གང་  
 བྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་ནས་རང་གི་ཁུ་བའོ། |ཁྱེ་ཀ་ལས། ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་ནས་ལྷུང་བ་དང་། ཅུ་སྟེབས་སུ་འོངས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་  
 ལྷུང་བའོ་ཞེས་སོ། |གསུམ་པོ་དེ་ལས་གང་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་ལའོ་ཞེས་པས་དང་པོའི་གནས་ཉིད་ནས་བཟུང་ངོ་། |དང་པོའི་གནས་ནི། ཁྱེ་ཀ་ལས། ལུས་འདི་ལ་ཁུ་བའི་གནས་

652

༡༡། གློ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་ལོ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་བྱ་བུ་བོའི་ཁུ་བ་ནི་སྤོན་པོ་ཡིན་ནོ། །སེར་པོ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གཞན་པ་དག་གི་ལོ། །དམར་པོ་ནི་སྤྲོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་འཁོར་ལོའི་མཐའ་པའི་ལོ། གློ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། སྤྲོ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་མ་སྤོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བུད་མེད་ཀྱིས་དྲུབ་པ་དང་། ཁུར་གྱིས་དྲུབ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱེན་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །འདི་ལའང་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཆང་  
 ན་ལྷག་མ་དངོས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་འབྱེན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེག་པས་སོ། །བརྩལ་བས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་ཉིད་པ་ལས་སོ་སྟེ། རྟེན་གཤམ། བྱ་བ་དྲུད་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ཡིན་གྱི། སྤྲད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གང་ལ་དེག་ཅིང་དྲུད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ་སྟེ་ཕོའི་དབང་པོ་ལས་སོ། །གང་གི་དེག་པས་སྤྱང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེ་  
 རོལ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སེམས་ཅན་དྲུབ་གྲངས་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་རང་གཞན་གྱི་ལག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བེམས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་



༡༡། །བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐྱབས་སུ་མ་འོངས་པ་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་ཀྱན་རིལ་གྱིས་བཅང་བ་དང་། རིལ་གྱིས་དམ་དུ་བཅང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་  
 བཅང་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱམས་པས་མུང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་ཕོ་མོ་སྤྱད་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་རེག་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་དང་། བར་དུ་ཁུ་བ་  
 འབྱུང་ཁའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཁུ་བ་བྱུང་ལ་ཐུག་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐ་མར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐྱབས་ན་ངེད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་  
 རོ་མྱོང་བ་དག་ཀྱང་མེད་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའམ་གསུམ་ཀ་མེད་པར་མུང་ན་ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་དེ་རྣམས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་མུ་དང་། གསུམ་ཀ་  
 མེད་པའི་མུ་དང་། གཉིས་ཡོད་དེ། རེ་རེ་མེད་པའི་མུ་དང་། གསུམ་པ་གཅིག་ཡོད་གཉིས་མེད་པའི་མུ་སྟེ་མུ་བརྒྱད་ཀ་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཁྲི་ཀར། འབྱེན་པའི་སྐྱབས་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་སྟེ་མུང་  
 བ་དང་། དེར་འདུན་པ་དང་། རང་གི་ཁུ་བ་དང་། དང་པོ་དང་། རེག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་





༡༡། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕོའི་དབང་པོ་གཏོད་པས་ཕྱུང་ན་ན་སྤྲད་པའོ། །རྒྱུང་གི་རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་གཏོད་དེ་ཕྱུང་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ན་སྤྲད་  
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མདོན་པར་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱབས་སུ་འོང་པའོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆད་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་  
 སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲིག་པའི་འོངས་སྤྱོད་མདོན་དུ་གྱུར་པར་ངེས་པར་སྤྱོད་བ་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། བྱུང་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡིད་  
 གཏོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བ་ནན་ཏན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་ཕྱུང་ན་ཡང་ན་སྤྲད་པའོ། །དང་པོའི་གནས་ལས་ཁུ་བ་འཕོས་ཏེ་རྩའི་སྐྱབས་སུ་འོངས་ཟིན་པ་དབང་པོའི་སྒྲོར་ཕྱུང་ན་ཡང་ན་སྤྲད་པའོ། །ཆགས་  
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་ཞེས་པ་ནི་དབྱུང་བའི་སེམས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆགས་སེམས་དང་བཅས་ནས་གཞལ་བའི་ཆད་ཉིད་  
 ཀྱིས་རེག་པ་ནི་ལྷག་མའི་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བའི་ཉེས་བྱས་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་

658

༡༡། །པ་གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་ལོགས་སུ་དགར་བ་ནི་རེག་བྱ་དེ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་བཀག་ཅིང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་བྱང་བཟད་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། རི་མོར་བྲིས་པའི་བྱད་  
 མེད་ལའང་། །མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདོད་པ་དབང་བཙུག་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆེད་དུ་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་གྱི་གཟུགས་  
 བལྟའོ་སྒྲུལ་ཞིང་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། གཞི་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་མིག་གཏད་དེ་བལྟ་བར་མི་བྱ་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲོན་བྱད་མེད་ལ་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་རེག་བྱ་  
 དང་། རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་པོ་སྒྲོན་མྱོང་བ་བྲིས་དྲན་པས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་ལྟང་བ་མེད་དོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཁུ་བ་ལ་གཉིས། སྐབས་གཉིས་བྱད་པར་ངོས་བཟུང་དང་། །སེལ་བ་བྱར་དུ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཤུགས་དང་སྐབས་སུ་འོངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།



༡༡། །པ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁུ་འགྲེལ་ལས། རོ་སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་སྒྲོམ་པོར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་དག་གི་བྱེད་པ་མེད་པའི་རོ་སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡིད་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཅུང་ཟད་མཉེད་པ་དང་། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྒྲུམས་པས་ཡོངས་སུ་མཉེད་པ་དང་འཆིར་བ་དང་གསུམ་པོ་བདག་གིར་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་གསུམ་ལ་འདིའི་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པ་ནི་བརྩལ་བ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པའོ། །སྤྲོན་གྱིས་འབྱིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་རོ། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ནོམ་པ་སྒྲོམ་པོའོ། །འདི་ནི་སྦྱར་བའི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། །ལས་སུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ནོམ་པ་འབྱུང་ཉི་བས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་ཡང་མཆོན་པའོ། །ཁྲི་ཀར། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །སྤྲོན་གྱིས་འབྱིན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་ཁྲི་ཀར། སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁུ་འགྲེལ་ལས། སྤྲོན་ནི་ན་ན་ཀའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པས་ཁུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་



༡༡།      །ནི་རྣམ་པར་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཀེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་དང་། སྣ་དག་དང་། མགུལ་པའི་བར་དང་། ཕྱི་བ་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྲང་དང་། གཉེར་མ་དག་དང་།  
 སྐྱའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། སྤག་པ་དང་། དཔུང་པ་དག་དང་། དཔུང་པའི་བར་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྟེན་པ་དག་དང་། རྟེན་པའི་བར་དུ་འབྱེན་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའི་  
 དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བའི་ན་སྤྲད་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་། དེའུ་རྩོག་དང་། ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། བྱི་དང་། བྱིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། བྱིའི་གསེབ་དང་། ལུམ་པ་དང་། ལུམ་བུ་  
 དང་། ལུམ་པའི་བར་དང་། ལུམ་བུམ་དང་། ཆོལ་བཟང་དང་། རྩོ་བ་དང་། རྒྱུང་རུལ་གྱི་བར་དང་། རྒྱོ་གཏན་དང་། ཤའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་པོ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། བྱིང་བ་དང་། དེའུ་རྩོག་དང་། ལྷས་ནང་  
 ཆངས་ཅན་དང་། བྱི་དང་། བྱིའུ་དང་། ལྷན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། བྱིའི་གསེབ་དང་། ལུམ་པ་དང་། ལུམ་བུ་དང་། ལུམ་ཆུང་དང་ན་ཡམས། ལུམ་པའི་བར་དང་། ལུམ་བུམ་དང་། ཆོལ་བཟངས་དང་། རྩོ་བ་  
 དང་། རྒྱུང་རུལ་དང་། རྒྱུང་རུལ་གྱི་བར་དང་། རྒྱོ་གཏན་དང་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བས་སོ་ཞེས་པའི་སེལ་བའོ། །ཤའི་དུམ་བུ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ་ཞེས་

པའི་སེལ་བའོ། །མྱ་འཆིར་ནའོ། །ཚུམ་པ་ན་བུད་མེད་དུ་བྱས་པ་འཆིར་ནའོ། །དེར་མཐེ་བོ་འཇུང་ནའོ། །ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཤོར་ནའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཡན་ལག་གི་  
 རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མྱ་འཆིར་ནའོ་ཞེས་པ། ཁྱི་ཀར། རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་ག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འཆིར་ན་སྟོམ་པོའོ། །གཞན་གྱི་མྱ་དེ་འཆིར་བ་ནི་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་འབྱེན་ན་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་སྒྲས་པ་འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །མི་ཆངས་སྦྱོད་ཚུམ་པ་ན་བུད་མེད་ཉིད་དུ་  
 དེས་བྱས་པའི་མོའི་དབང་པོ་འཆིར་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཁྱི་ཀར། ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཟེན་ནས་འཆིར་བ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུམ་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ལྷང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་  
 ཉིད་བསྒྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མོ་དབང་དེར་མཐེ་བོ་འཇུང་ན་སྟོམ་པོའོ་སྟེ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་། །འདི་ནི་དཔེ་སྟེ་ལམ་གསུམ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་འཇུང་  
 ནའོ། །ཁྱི་ཀར། གཞུག་པར་བྱ་བ་བ་སོའི་རང་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། འདི་དང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་མི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྟོམ་པོ་ཡིན་གྱི་འབྱེན་པར་



༡༡། །གཏོགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་དོན་དུ་དང་། དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཁུ་བ་ཤོར་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་ཡང་མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་  
 བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་ན་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་། འབྲིན་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཤོར་ན་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོའོ། །ཁྲི་ཀར། འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཤོར་བ་ལ་  
 བྱི་ལྟང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོས་པ་ལ་ཁུ་བ་ལམ་དུ་ཤོར་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །འོ་ན་འབྲིན་པའི་ཆ་ནས་མདོ་སྒྲུ་མ་དང་འདི་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲུ་མ་ནི་སྒྱུར་བ་  
 བསྟན་ནས་མ་བྱས་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་འབྲིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་འཕོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྒྱུང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ཟིན་པས། སྐབས་འདིར་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། ལུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཁུ་བ་ལྟང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །  
 འབྲིན་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་རེག་ཅིང་བརྩལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱུང་བར་འདུན་པས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་ལག་པས་འཛིན་པ་ཅུ་མ་ལས་ཁུ་བ་ལྟང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འབྲིན་པའི་ལྷག་



༡༡། །མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྫོགས་སོ།། །།གཉིས་པ་རེག་པའི་ལྷག་མ་ལ་གསུམ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལུང་གིས་བརྗོད། །ཁུ་བའི་ལུང་གིས་ངེ་ལྷར་  
 བསྟན། །འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་མེད་བྱེད་པོ་ཐུན་མོང་བསྟན། །རེག་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་དུ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུང་མེད་བྱེད་པོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། །བྲིམས་  
 གྲོགས་དོན་གཞན་བཅས་ཏེ་བརྗོད། །སྐབས་ལྷུང་ཐུན་མོང་སྦྱར་བསྟན་འཆད། །དང་གསུམ་ཐུན་མོང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ལུང་མེད་དོ། །དབེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱིའོ། །  
 ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རེག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེག་པའི་ལྷག་མ་འདི་ལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ཡུལ་  
 ལུང་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ལུང་མེད་དེ། ལུང་མེད་དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །ལུང་མེད་ཀྱི་མཆན་དོན་ཡོད་པ་ནི། ལུང་མེད་ཉིད་དང་། མཆན་གཉིས་པ་ལུང་མེད་ཀྱི་མཆན་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ལུའི་མཆན་གཉིས་པ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་



༡༡། །པ་དག་ཤེས་པ་ལོ། །བྲིམས་གྲོགས་རིག་པ་ལི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཀྱང་བུད་མེད་མི་རུང་བ་ལ་ལོ། །མི་རུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། །ཁྲི་ཀར། བུད་མེད་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་མའི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དག་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བྲིམ་པ་མོ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་རིག་པ་ལི་སྐྱེས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ཆུང་དུ་གཡེམ་ཞིང་རྟོན་  
 པ་ཞེས་སོ། །ཅི་དེ་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ལྷུང་བྱེད་རྫོགས་པ་ལི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 །བྲིམས་གྲོགས་དོན་གཞན་བཅས་ཉེ་བརྟེན་པ་ནི། །གྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། །འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བྲིམས་གྲོགས་དེ་ཡང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་ལ་  
 །སོགས་པ་གྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་བརྟེན་སྐྱད་མི་མཐུན་པ་ལི་བྱེད་དང་། །རང་གི་གྲིང་ན་སྐྱེས་ཀྱང་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཐབས་མཁན་ནམ་མ་ནིང་ལྟ་བུ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་ཁྲི་ཀ་ལས་གསུངས་པས་  
 །སྟོན་པ་ལི་སྟོན་ནས་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཐབས་མཁན་ནམ། །མཆོན་གྱི་སྟོན་ནས་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ་མ་ནིང་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ནི་བྲིམས་གྲོགས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །ཁྲི་ཀར། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་

ལས། བཙུན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་རེ་ཞིག་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་བུད་མེད་ལ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གླིང་ག་ཞན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །བྲིམས་གོགས་རིག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བརྟམས་པ་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྲི་ཀར། དག་སྤྱོད་གིས་བུད་མེད་བྲིམ་པ་མོ་ལ་གྲ་གྲོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ལ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དེས་བརྟམ་མ་ཕྱད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ག་ཉིད་ལོག་པ་དང་། མྱོས་པ་དང་། བག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། གླེན་པ་དང་། འོན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས་དག་སྤྱོད་གིས་བུད་མེད་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟམ་མ་ཕྱད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱའི་ཁོ་ནའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཆོན་ག་ཅིག་གོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོན་ག་ཉིས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་མཆོན་གས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མཆོན་ག་ཅིག་གོས་དོན་མེད་པ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་མཆོན་དེས་བུད་མེད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱང་བྱང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཆོན་ག་ཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་གས་ཆེ་

༡༡། །བ་ལའང་མཚན་གཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཁྱི་ཀ་ལས། མཚན་གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དགོ་སྒོང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་སྟེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དགོ་སྒོང་མ་ལ་སྟེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མཚན་གཉིས་པ་དེས་བྲིམས་གྲོགས་བྱས་ན་བྲིམས་གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྲིམས་གྲོགས་རིག་པའི་སྟེས་པའི་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་གཉིས་པ་ལ་བྲིམས་གྲོགས་བྱས་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའམ་བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྱོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ལྷུང་ཐུན་མོང་སྦྱར་བསྟན་འཆད་པ་ནི། འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་བྱེད་པ་པོའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་བདུན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་འོག་མ་འབྲིག་ཆོག་། །བསྟེན་བཀྱར། བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་གསུམ་ལས་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ལེགས་པ་སྟེ་ཆོས་དང་ལྟན་པར་སྦྱས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པའི་ཁྱི་ཀར། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱ་དང་དོན་

ཡོངས་སུ་གཤམ་བཤམ་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བུད་མེད་དེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་ནི་གོང་མ་བདུན་ཏེ། རེག་པ་དང་། དབེན་པར་འདུག་འགྲེང་། ཉལ་ཤོམ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་བདུན་ལ་ཡུལ་བུད་མེད་དེས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་རང་གི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡན་ལག་འབྲུལ་མོར་སྦྱར་ཏེ་བདུན་ལ་བསྟེན་རུང་དངོས་སུ་བཤད་པས་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བསྟེན་རུང་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །གསུམ་ལ་དོན་གོ་བ་དངོས་སུ་བཤད་པས་རེག་པ་མ་གཏོགས་པ་དུག་ལ་ཡང་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །རེག་པ་ལ་ནི་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་མི་གོ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་དང་། བུད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ན་རེག་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བར་ཞུ་ཆེན་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མོ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞུ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས། དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོག་མ་གསུམ་པོ་འབྲིག་ཆིག་



༡༡། །དང་བསྟེན་བཀྱར་བསྒྲགས་པ་དང་བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེས་ལེགས་སྒྲུས་ཉེས་སྒྲུས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་ལས། གཞན་དོན་མི་གོ་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 ན་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་འོག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱད་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་འབྲིག་ཆེག་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བསྒྲགས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། བྱད་མེད་དོན་མི་གོ་བ་ལ་ཆེག་ལྷའམ་དུག་  
 ལས་ལྷག་པར་ཆོས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་ཕོ་དང་། སྐུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་མ་གསུམ་ལས་གཞན་རེག་པ་ལ་སོགས་བདུན་  
 ལ་ནི། ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ནི་ལྷུང་བ་རང་རང་གི་ཆེག་འོག་མའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་  
 ཏེ། དག་སྟོང་གིས་བུ་མོ་ཆུང་དུ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རེག་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་དབེན་པར་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་རུ་མ་ལ་  
 སོགས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་མ་ནིང་མོ་དང་། ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་ཁ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ནིང་ཕོ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཁོ་ན་སྒྲགས་དང་། སྒྲན་ལ་སོགས་



༡༡། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རེག་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཟུར་དུ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །དེ་བསྐྱོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་དང་། །དངོས་  
 གཞི་ན་སྤང་དོགས་གཅོད་བསྟན། །རེག་པའི་ན་སྤང་བྱེ་བྲག་བསྟན། །ཉིས་བྱས་ན་སྤང་སྦྱར་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་  
 ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་ཞེས་པས་རེག་པའི་ལྷག་མ་བསྟན་ལ། །རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་འདིར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལན་བྱ་སྐྱབས་པ་ནི་ལུས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་  
 གྱེ། ལུས་དང་འདྲ་བས་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལན་བྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 གོས་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཤ་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཞོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། འོག་



༡༡། །པར་བྱས་པ་དག་སྤྱོད་གིས་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྲུ་མར་སྒྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་རེག་  
 པའི་ན་སྤྱད་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ལ་ནི་ལྷག་མའི་འོག་མ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའམ་མ་  
 རིང་གི་ལུས་ལ་རས་ལ་སོགས་པ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གིས་རེག་པ་ནི་སྤྱོད་པོའི་འོག་མར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དར་ལྷ་བུ་སྤྱབ་མོས་གཡོགས་པ་  
 ལ་བཟུང་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་རེགས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་མེད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཆོར་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་ལ་  
 བྱེ་བྲག་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཉེས་བྱས་ན་སྤྱད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྤྱད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་ལྷག་གི་ན་སྤྱད་  
 ནི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་ན་སྤྱད་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྤྱད་ཅི་ཞེ་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ན་སྤྱད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་



༡༡། །དན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བུབ་ཏུ་བཞག་གོ། །ཁྱིའུ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྩི་དང་ཐུགས་རྩི་དག་ལ་གཏད་ཏེ་ཟན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །འཆོ་འམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བུད་མེད་ཚུས་བྱིར་བ་ལྟོ་བ་ཚུས་གང་སྟེ་བརྒྱལ་ན་དན་པ་རྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བུབ་ཏུ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆོ་ན་ཚུ་ཞུགས་པ་འཛག་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། དེ་ཟགས་ན་དན་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་ལས་གདན་ཆ་དང་། ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་བསྐྱང་བ་བཞིན་དེས་ཕ་ཚད་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །བ་ཏོན་ལ་  
 སོགས་པ་རང་གི་ལས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་མིག་ཆེར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྩི་དང་ཐུགས་རྩི་དག་ལ་བུད་  
 མེད་བརྒྱལ་བ་དེ་གཏད་དེ་བསོད་སྟོམས་སམ་མཆོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཟན་ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །དག་སྟོང་དེས་དོན་མེད་པ་སྤང་བའི་བྱིར་བུད་མེད་འདི་འཆོ་བའམ། འོན་ཏེ་འཆོ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་དག་པས་སྟོང་བཅེ་བས་བུད་མེད་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུས་གྱི་རེག་པའི་དག་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་





༡༡། ཏྲུ་འདུ་ཤེས་སོ། རྫོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིང་བརྩེ་བས་མེ་དང་། ལུ་  
 དང་། གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་ནི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །བུད་མེད་གཞན་ལ་ནི་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 ཡང་། མ་དང་། ལུ་མོ་དང་། སྤྱིང་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏྲུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་རེག་ན་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ཆགས་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་སྤྱིང་དང་ལུ་མོ་ལ་རེག་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་ཏེ་ཡམ་པ་  
 བཞིན་ནོ། །བྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་རྫོན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆགས་སེམས་མེད་པར་ཡིད་གཙུགས་པས་ཀུན་དགའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། རེག་  
 པའི་ལྟང་བ་ལྟག་མ་དང་། སྤྱོམ་པོ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། སེལ་བ་ན་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ། ཉེས་བྱས་  
 བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་བསྟན། །སེལ་བ་ལྟང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མོའི་དབང་པོར་འཇུག་ན་སྤྱོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་དང་། ས་དང་།



༡༡། །བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་དང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་དགོ་སྒྲོང་ལ་འཕུལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དེའི་སྟོན་ལ་འཕུལ་བ་  
 དང་། འབྲེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་བ་དང་དེ་གསུམ་དགོ་སྒྲོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ནས་བབྱང་བ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་འདོད་ཆགས་མ་གཡོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མས་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་རོ་སྒྲོང་བ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་པར་  
 པར་སྒྲོན་དགོ་སྒྲོང་བྱིམ་པའི་དུས་ཀྱི་བུ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་རོ་སྒྲོང་བ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱད་མེད་འབྲུལ་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་  
 ཀར། མི་འདོད་པར་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་རྩོས་པའི་དུས་དག་ཏུ་དབང་མེད་པར་རེག་པ་དང་སྦྱར་རོ་ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།གཉིས་པ་  
 ངག་སྒྲུ་ལ་ཆགས་ལྷག་མ་ལ་གཉིས། འབྲིག་ཆོག་སྒྲུ་བའི་ལྷག་མ་དང་། །བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པའི་ལྷག་མའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། །ཁུ་བའི་སེལ་བ་བརྗོད་པ་



༡༡། །སོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བརྗོད་ན་སྟོན་འགྲོའི་ཆོག་དེ་སྟེན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་  
 བསལ་བ་སྟེ་དོན་དེ་ལྟར་ཁྱེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བསྟགས་པ་དང་། བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་། ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འདྲི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། ཕྱིར་སྦྱོར་བ་  
 སྦྱོར་བ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟུ་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་སྟོ་གསུམ་པོ་དག་ནི་ལེགས་པར་དོད་པ། ལེགས་པར་གནས་པ། ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་པ་སྟེ་བསྟགས་པ་དང་།  
 དེ་ལས་བསྟོགས་པ་བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྟུ་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ལུད་མེད་དང་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་  
 གྱི། སྟུ་བདག་ཅག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྟོས་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟུ་སྦྱེས་པ་གང་ལུད་མེད་གང་ལ་དེ་བྱེད་པ་ནི་  
 དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྟུ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་སྐབས་འདྲི་བ་དང་། སྟུ་སྦྱེས་པ་གང་ལུད་མེད་གང་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་



༡༡། སྒྲོང་གོ་ས་ལར་སོང་སྟེ། དོན་གཞན་ཚུ་སྒྲོང་ལ་བསམ་པས་ཀུན་གྱི་བརྒྱུ་ལོ། །ཞེས་བུད་མེད་ལ་སྒྲུས་ན་ཡུལ་དེ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོང་ས་གྱི་ངེས་པའི་ཚིག་ཡུལ་གྱི་སྐད་  
 རིགས་ཐ་དད་པ་དག་གི་དབང་གིས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ་སྟེ་བསམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་ཀར། འདིར་མཆོན་དཔེར་བཀོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འོད་མར་སྐྱེང་གཞིར་བྱས་ཏེ་ནོར། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གྱི་འདུལ་  
 འཛིན་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་དཔེ་ལ་སྐྱེང་གཞིར་འབྲུལ་བ་ཤད་བྱས་འདུག་གོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཡ་བ་ཞེས་ནས་གྱི་མིང་དེ། ཡ་བྱ་ཞེས་འབྲིག་པའི་མིང་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ནས་གྱི་མིང་ཡ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 འདོད་པ་ལས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དབང་གིས་ཡ་བྱ་ཞེས་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་འབྲིག་པ་དང་མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བར་བརྗོད་པས་འདོད་པ་འབྲིག་པའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །ཁྱེ་ཀ་ལས། མདོ་  
 སྐུ་མ་ལ་ནི་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་སྐྱ་ཉིད་བརྗོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྐད་དོན་གཞན་ལ་སེམས་པ་དང་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་རིགས་གཅིག་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ནོར་བར་བརྗོད་  
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེ་ཀར། བོད་སྐད་ལ་ཡང་རྒྱུང་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་དོན་དེ་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུར་ཆག་པའི་

དབང་གིས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་སྤྱོད་བར་མི་འདོད་པའི་དོན་ལ་བྱུང་ཆག་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་མིང་ཆ་  
 མཐུན་པར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉེས་ཀྱི་མིང་དང་། ལྷན་པུན་མིང་དང་། ཡོ་ལ་བའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལྷན་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་  
 བར། ཉེས་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ། ལྷན་ལ་ནི་ཡ་བ་བ་ཞེས་བྱ། ཡོ་ལ་བ་ལ་ཡ་བ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་ཡ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མིང་ཆ་འདྲ་བའོ། །ཞེས་སོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །  
 །གཉེས་པ་ལྟ་བའི་སེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་སྤྱོད་མཛེས་པ་འཕྲུག་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཉོལ་ཅིག །ཐུང་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པོ་འོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་ལྟ་བའི་སྐབས་སོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་ཁྱོད་ནི་མཛེས་པ་  
 ལྷན་གྱི་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་སྤྱོད་མཛེས་པ་འཕྲུག་སྤྲིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བསམ་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བསམས་ཏེ། དག་གིས་ནི་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་



༣༡ །དང་ལྷན་ཅིག་ཉིལ་ཅིག །སྤང་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སྤྲོ་ན་སྤྲོ་མ་པོ་འོ། །ཁྱེ་ཀར། ཐ་ན་ཆོད་བག་ཙམ་གྱིས་སྤྲོ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོ་མ་པོར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 པོར་སྤྲོས་པའི་སེལ་བའོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྲོ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁུ་བའི་སྐབས་སོ། །།གསུམ་པ་འདུལ་བྱེད་ལུང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྱི་སེལ་བའི་ན་སྤྲད་བསྟན། སྦྱོར་  
 བའི་སེལ་བའི་ན་སྤྲད་བརྗོད། །བསམ་པའི་སེལ་བའི་ན་སྤྲད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཁྱུལ་བའི་ཆོས་ཙན་ལ་སྤྲོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲོ་མ་པོ་འོ་ཞེས་སྤྲད་བསྟན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱད་མེད་རྩ་འཁྱུལ་ནི། རྩ་ཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཁྱུལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་འཁྱུལ་བའི་ཆོས་ཙན་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ན་དགོ་སྦྱོང་གིས་འབྲིག་པ་སྤྲོ་ན་སྤྲོ་མ་པོ་འོ། །འགྲེལ་  
 རྒྱུར་ལས། བདག་ཉིད་རྩ་འཁྱུལ་བྱས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་ཆོག་དང་། ཀུན་སྦྱོང་བསྟན་པ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་  
 སྦྱོར་བའི་སེལ་བའི་ན་སྤྲད་བརྗོད་པ་ནི། སྤྲོ་མ་པོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག །སྤྲོ་བྱེད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །བྱེད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་

ཅེས་བདག་ལ་སྦྱས་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་ཁོ་བོ་ལ་ཚུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དག་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་  
 ཞེས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་མིང་གིས་བོས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་འབྲིག་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གོ་བར་འདོད་ནས། དག་ཏུ་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་འབྲིག་པའི་མིང་དང་། ནས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་ཚུལ་ལ་གོ་ནོར་  
 འབྱུང་བས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག སྤྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག སྤྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དང་། དག་སྟོང་ལ་  
 བུད་མེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བཅུན་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྲིམ་ཐབ་ཀྱིས་བདག་ལ་སྦྱས་པ་དེས་ན་དག་སྟོང་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགེས་པ་དེ་གསུངས་ཤིག ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་བུད་མེད་དེ་སྐྱད་ཟེར་  
 བ་ལ། དག་སྟོང་གིས་སྤྱ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་ཞེས་སྦྱས་ན་སྟོམ་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་དག་སྟོང་གིས་བུད་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་པ་དང་། བུད་མེད་དེས་  
 སྦྱས་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དག་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྦྱས་པ་དེ་དག་སྟོང་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ངོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་བུད་མེད་དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་ལ། དག་སྟོང་གིས་སྤྱ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་

༡༡།      །དགའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་ཀྲི་ཀར་བཤད་དོ། །སྒྲ་ཁོ་བོ་ལ་ཁུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཉིད་ཁུ་དང་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སྒྲ་བ་དག་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །དེ་རྣམས་གསལ་པོར་སྒྲས་པའི་སེལ་བའོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་དམ་ཞེས་ན་ཡང་དོ། །དེར་མགལ་དུམ་དག་ཁུག་ཅིག་ཅེས་ན་ཡང་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བུད་མེད་ལ་ཁོ་ཆོག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་པ་འཛོ་སྐྱེག་ཅན་དག་ལ་འབྲིག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་དམ་ཞེས་  
 སྒྲས་ན་སྒྲོམ་པོར་ཡང་དོ། །ཀྲི་ཀར། དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་ནངས་པར་སྒྲར་ལངས་ཏེ་བྲུས་བྲུས། མིག་ཏུ་མིག་སྒྲན་གྱིས་བྲུགས། མགོ་བསྐྱས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསར་པ་བགོས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་  
 སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དགོ་སྟོང་ཞིག་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ནས་དེས་དེ་མཐོང་བ་དང་འདི་སྐད་ཅེས། སྒྲ་ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་དམ་ཞེས་སྒྲས་ནས། དགོ་སྟོང་དེ་འགྱོད་པ་  
 སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། ཉམས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མོའི་དེར་མགལ་དུམ་སྟེ། ཀྲི་ཀར། ཤིང་བྱེད་ཆོག་པའོ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཁུག་ཅིག་ཅེ་



༡༡། །སྤྱུལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུགས་པར་བརྟེན་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་  
 བ་བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུད་མེད་དེས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་ལ། དགོ་སྤྱོད་དེས་སྤྱུ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་དེ་དང་འདྲ་  
 གྱེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུད་མེད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་  
 གིས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུར་ཏེ། བྱིར་བཞགས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་ན་སྤྱད་བསྟེན་པ་ནི། དེ་དང་འབྲིག་པ་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་ན་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་  
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱུལ་ཏེ། འབྲིག་པ་ཞེས་མ་སྤྱུས་ན་བདག་ཉིད་དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་ཡང་། འབྲིག་པ་དང་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་ན་སྦྱར་  
 བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྦྱར་བ་དང་འདྲ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བའི་ན་སྤྱད་ཆེས་



༡༡།      །ཉིད་ལས་གཞན་དུའོ་སྟེ། །ཉི་ཀ་ལས། བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རྒྱའི་སྒོ་དང་ལྷན་པར་རོ་ཞེས་སོ། །ཕྱད་པ་དེའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་སྒྲར་མི་མཐུན་པ་སྟེ་གཙུག་པ་མ་གྱུར་  
 པ་ལ་སྒྲར་མཐུན་པ་སྟེ་འབྲིག་པའི་སྒོ་ནས་བཙུག་པ་དང་། ཡན་ཚུན་བག་ཐེབས་པར་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཕྱིན་གསུམ་ལས། ཕྱིན་དང་པོ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྦྱེས་པ་ལས་ཕྱིན་སྤྱིང་བ་མཐོས་པའི་དགོ་  
 སྤྱོད་གིས། ཕྱིན་གཉིས་པ་ནི་གཞན་བུད་མེད་དེ་ལ་ཕྱིན་དེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་གོ་བར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིན་གསུམ་པ་ནི་གཞན་དེས་ཕྱིན་གྱི་ལན་སྒྲས་པ་སྟེ་དེ་སུ་ལ་བརྗོད་ཅི་ན། སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྒྲ་མ་སྦྱེས་པ་ལ་  
 དགོ་སྤྱོད་དེས་བརྗོད་ནའོ། །ཡང་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་བུད་མེད་ལས་ཕྱིན་སྤྱིང་བ་མཐོས་པས་གཞན་སྦྱེས་པ་དང་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་གཞན་དེ་སྒྲས་པ་དེ་སྒྲ་མ་བུད་མེད་ལ་བརྗོད་ན་དེ་གཉིས་ཕྱད་ན་ལྷག་  
 མའོ། །ཕྱིན་ཐ་མ་དེ་མཐོས་པ་ཉིད་ན་ཕྱིན་ལན་དེ་བསྒྱུལ་བར་འཇུག་པ་སྟེ་སྦྱེལ་བར་འོས་པའོ། །བར་མ་དེ་ཕྱིན་མཐོས་པ་དང་། ཚུར་སྦྱེལ་བ་གཉིས་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་ཕྱིན་ལན་དེ་དགོ་སྤྱོད་གིས་མ་  
 བསྒྱུལ་གྱང་འཕྱང་ཡར་ཏེ་གཏམ་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཉིད་ན། སྒྲ་མ་བརྗོད་ནའོ་ཞེས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས། ཕྱིན་མཐོས་ཏེ་ཨར་བསྒྱུལ་ལ། ཕྱིན་





༡༡། །རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེ་འུ་ག་སུམ་གཏོར་བ་དང་། ཆོ་ག་བཏང་བའི་མི་ཉིད་ལ་སྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཕྱད་པ་ཆོས་ཅན། མཐའ་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མངལ་ན་གནས་པ་དང་བ་  
 མའི་མི་ཉིད་ལ་སྒྱུན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། མཐར་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་  
 དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱེ་ཀར། འདི་ལྟར་ལུང་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་མཐའ་བྱེད་  
 པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པོ་བདག་སྒྱུར་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་  
 དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྱུན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རམ། ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་བཅུས་ཕོ་མོ་བྱང་གཅིག་གི་སྒྱུན་བྱེད་ན། སྒྱུན་བྱེད་པ་པོ་དགོ་སྒྲོང་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལ་ལྷག་མ་



༡༡། །ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དེ་དག་ཉིད་དང་འདྲའོ་སྟེ་དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱིན་མཐོས་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་ལས་དེ་ག་ཉིས་ཕྱད་ན་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དེ་ཡང་དེ་ག་ཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། བ་ནི་བསྒྲོ་བ་དང་བསྒྲོག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་ཕྱོགས་པ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པས་ནི་མེས་པོ་  
 དང་མིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཡུལ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཡང་སྦྱར་ཞེས་སོ། །དེ་ག་ཉིས་ལས་ཀྱང་གཞན་དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་པ་ལམ་ཀའི་མི་འབྱམས་ལྟ་བུ་གཞན་  
 ལ་ཕྱིན་བསྐྱུལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །འོ་ན་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལམ་ཀའི་མི་འབྱམས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་ན་ལྷག་མའི་ལྷང་བྱེད་བསྐྱེད་ལ། ལམ་ཀའི་མི་འབྱམས་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིན་བསྐྱུལ་བར་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་སོ། །ཐག་རིང་པོ་ལ་སོགས་སུ་སྤྲིང་ཡིག་དང་། མདོན་སུམ་  
 དུ་བྲིས་ཏེ་ལག་ནས་ལག་དུ་གཏོད་པའི་ལག་ཡིག་དང་ག་ཉིས་ནི་ཕྱིན་གསུམ་ཀ་ལ་ཚིག་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྦྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པས་ཚིགས་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་དང་། སྤྲོ་ལ་སོགས་



༡༡། །སྒོན་དང་ཕྱིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། སྤྲེད་འཆོང་མའི་ཕྱིར་མདོ་བརྩམས་པ་ནི་དོན་དང་  
 བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲེད་འཆོང་མ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱུན་བྱས་ན་མཐུན་པའི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོར་བྱེད་ཀྱི། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་  
 དོ་ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བཤད་ཆོད་དང་། སྤྲེད་ཆོད་གཉིས་ལས། སྤྲེད་ཆོད་ནི་སྤྲེད་འཆོང་མ་དང་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་གྲུ་ལ་མི་བཟོས་པར་གཙུགས་པའི་དབང་གིས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྤྲེད་པས།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་བྱས་པས་ནི་མཐུན་པའི་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱབས་འདིར། ཁྲི་ཀ་ལས། རྒྱུ་མ་བདུན་པོ་ཆུ་ཆེགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་།  
 བཅོན་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། དང་སམ་དུ་འདུས་པ་དང་། གོས་བས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་། ཁ་དུམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྲེད་ལ། ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲེད་འཆོང་  
 མ་ནི་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །བདག་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་ནི་དུག་ཉིད་དོ། །བདག་པོར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མར་མིང་བཏགས་ནས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱུ་མ་

702

༡༡།      །དེ་ནི་དང་སམ་འདུས་པ་ལོ། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཞུགས་པ་གོས་ཟས་འཚོ་བ་ཡིན། །ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་གནས་ཞེས། །ཁ་དུམ་པར་ནི་གཤེས་པར་བྱ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་  
 གཏན་དུ་མིན། །དེ་ལས་ཐང་འགའ་ཕྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་དང་སམ་འདུས་པ་དང་། །ཁ་དུམ་པ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་གོ་བརྗེས་ཏེ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་  
 པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཞུགས་ཞེས་པ་འདི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཛའ་ན་མོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཀྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཡང་། ས་མ་མིང་པོ་ལུ་རུ་མོ། །རྒྱུ་མའི་ས་  
 མ་་་་་གྱོས་སྐྱུག་ཉེ་དུ་་་་་ཞང་པོ་ལྷ་བུ། རིགས་་་་་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་ལྷ་བུ། རུས་་་་་བྱེ་བྲག་གོ་ཏམ་ལྷ་བུ་ དང་། །རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་དང་བཅུ། །ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ལོ། །གཏན་གྱི་རྒྱུང་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །རེ་  
 ཞིག་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ། །ལན་གཅིག་ཉིད་དམ་གཉིས་གསུམ་མམ། །བཞི་པར་ཕྱད་ན་ལྷག་མ་སྟེ། །ལྷ་པར་ཕྱད་ན་སྦྱོམ་པོ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། །འདིར་ལན་གསུམ་ཞུགས་པའི་མཛའ་ན་མོ་དང་ལན་  
 བཞི་པར་ཕྱེད་ན་མཐུན་པའི་སྐྱེན་བྱེད་པའི་སྦྱོམ་པོར་ཟད་དམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་བཞི་པ་ལ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ཞུགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་

སྐྱུར་མར་སྐྱུར་ཏེ། ལན་བཞི་པར་སྐྱུར་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ལན་བཞི་པར་ཞུགས་ན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱུགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱུར་ལན་བཞི་པར་ཞུགས་ཟིན་པ་ལས་ལྷ་པར་སྐྱུར་ན་ནི་མཐུན་པའི་  
 སྐྱུན་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་ཡིས་མི་མཐུན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། མཐུན་པ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པ་དངོས། །ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆེག་དབྱེ་བ་  
 བསྟན། །འཐབ་ཆེག་ཐ་དད་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་སམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་  
 བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གཉིས་འཐབས་པ་ཙམ་ཉིད་ན་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྐྱུར་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ཆེགས་གྱིས་བྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་ཏེ། དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་མར་སྐྱུར་ཏེ། དེའི་སྐྱུན་བྱེད་ན་དག་འདུན་ལྷག་  
 མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །འདིའི་ལུང་ཁུངས་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱུར་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་



༣༡། །ན་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས། དེའུ་གསུམ་པོར་བའམ་ཤགས་བཀྱེ་སྟེ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཐེང་  
 ཆུད་ལས་ཀྱང་། འཐབ་ཆེག་བདུན་པོ་...དེ་དག་རྣམས་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་འགྱུར་བ་ཡིན། །བཞི་ལ་གཅིག་དང་ལྔ་ལ་གཉིས། །དུག་ལ་སྒྲོམ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བདུན་པའི་  
 སྒྲུམ་བྱས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་ལྟག་མ་ཐོབ། །ཅེས་ཆུང་མ་མིན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྒྱུན་བྱས་ན་སྒྲོམ་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་  
 བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་བཟུང་རོ། །ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པས་དེལ་བསྐྱགས་ན་ལྟ་  
 ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བུགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆེག་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་། འོག་ཏུ་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་། དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་། ཆོ་ག་བཏང་བ་ཉིད་  
 དང་། ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་། དེལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཐབ་ཆེག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱོ་བུག་འཐབས་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད། ད་ལྟ་འཐབ་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་དང་སྟེ། དུལ་བའི་ལྟས་

ད་ལྟར་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་དོ་ཞེས་སོ། །འོག་རྩ་དང་ཞེས་པ་དུལ་ལྟས་འཐབ་པའི་དུས་འདས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་དུལ་ལྟས་རྩའི་བརྒྱན་པ་དག་གིས་འཐབ་པ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཤིང་སྐྱེད་པར་བཅགས་ནས་འདི་གཉིས་འབྱོར་བ་མེད་པ་བཞིན་འོ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཐབས་པའོ། །རྟེན་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་  
 པ་དུལ་ལྟས། བོང་བ་མང་པོ་དག་གིས་བརྒྱན་པའོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྟེན་གསུམ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ནས་རྟེན་འདི་གསུམ་ཕྱད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་འཐབ་  
 ཆེག་རྩ་བཞག་གོ། །དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། རྟེན་གསུམ་གཏོར་བའི་དོན་ལ་རྩ་ལ་སོགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོ་ཤུག་འཐབས་པ་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོ་  
 ཤུག་འཐབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་སྒྲུང་བས། འདི་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པ་དུ་མ་སྒྲུང་ངོ་། །ཆོ་ག་བཏང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་རྒྱ་ཀ་ལས། བྱིམ་གྱི་ལས་སམ་བྱིམ་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཀྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ནི་ཆོ་ག་དེ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། ཆོ་ག་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤགས་བཀྲེ་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཡན་ཚུན་མཆོང་གྲོག་སྟེ་

༡༡། །འཐབ་པའོ། །ཁུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ཁྲི་ཀར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོ་བྱག་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཞེས་པ་དུལ་ལྷས།  
 ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པར་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་བྱན་དུ་གཞུག་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས། འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་  
 འཐབ་པ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ལ་མོད་འོག་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དུམ་པ་བཙད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ཡང་མོད་འོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། འཐབ་ཆོག་དང་པོ་དང་  
 གྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་བྱིར། མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆོག་དེས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་ཀ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པས་མཛའ་གཙུགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་མཐུན་པ་ཉིད་ཉམས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཐབ་ཆོག་ཐ་དད་བྱེད་པ་ནི། གློག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གློག་དང་ལྷན་པ་ཕོ་མོ་བྱང་བདུན་གྱི་སྒྱུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 དག་བཞིན་དུ་འཐབ་ཆོག་བདུན་པོ་དེ་དག་བྱས་པའི་སྤུམ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཁྲི་ཀར། གློག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གློག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་

དེ་ཉིད་དོ། །སློག་ཆགས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ནི་སློག་དང་ལྡན་པ་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆུང་མ་དམན་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་འཐབ་ཚིག་བདུན་པོ་བྱས་པ་ལ་སྒྱུན་བྱས་ན་དགེ་  
 འདུན་ལྷག་མ་བདུན་འབྱུང་བའོ། །ཆུང་མ་དམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཞིར་བྱས་ནས་ནི་འཐབ་ཚིག་བདུན་བྱས་པ་ལས་སྒྱུན་བྱས་ན་ལྷག་མ་བདུན་མི་འབྱུང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གྱུབ་པའི་ལྷུང་བ་བདུན་  
 འབྱུང་སྟེ་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། སློམ་པོ་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་ཆུང་མ་དང་པོ་གསུམ་པོ་འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་དང་། འཐབ་པའི་  
 འོག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་དང་། དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་བ་དང་། ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས་པ་དག་ནི་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་  
 དང་། སློམ་པོ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཐབ་ཚིག་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུམ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་སྒྲུམ་བྱས་པའི་སློམ་པོ་གཉིས་  
 དང་། དུག་པ་དང་བདུན་པའི་སྒྲུམ་བྱས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་སློམ་རེ་རེ་སྟེ་སློམ་པོ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཉེས་བྱས་ནི། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

༡༡། །པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདིའམ་འདི་མི་སྤྲད་གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགོ་མི་བགྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་དོ། །སྤྱན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། དེའི་འཐབ་ཆོག་དང་པོ་ཉིད་གྱི་མོད་དང་། འོག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྤྱུམ་བྱེད་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ཉམས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྟེན་གཏོར་བ་དང་ཆོ་ག་བཏང་བའི་སྤྱན་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ན། སྤྲུལ་མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ལ། འཐབ་ཆོག་སྤྲུལ་མ་གཉིས་  
 ལ་སྤྱན་བྱས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་ཆུང་མ་མིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པར་སྤྲུལ་བཤད་ཟེར་ཏོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་རིམ་པ་གསུམ་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མཐུན་པ་ཉམས་པའི་བྱེ་  
 བྲག་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་གཙུག་ས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གཙུག་ས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཙུག་ས་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པའི་གཙུག་ས་པ་དང་།  
 སྤྲོད་པ་ལ་སྤྱོད་ས་པའི་གཙུག་ས་པའོ། །འཐབ་ཆོག་དང་པོ་གསུམ་བྱས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཙམ་རྒྱན་ཆད་པར་བཟད་གྱི་གཙུག་ས་པ་གཞན་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་དག་གི་སྤྱུམ་བྱས་ན་ཉམས་བྱས་སུ་

འཇུག་པོ། རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་བ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲུལ་བྱས་ན་སྒྲོལ་པོར་འཇུག་པོ། རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཏོར་བ་དང་། ཚོ་ག་བཏང་བ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་སྒྲོད་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་དང་གསུམ་ཀ་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲུལ་བྱས་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འཇུག་པོ། ཅིའི་བྱིར་སྒྲེས་པ་འདི་མི་སྤྲད་ཅེས་མ། ཅིའི་བྱིར་བྱད་མེད་འདི་མི་སྤྲད། ཅིའི་བྱིར་སྒྲེས་པ་འདི་གྲོས་པོའི་གན་དུ་ཡར་ལ་མི་འགོ། ཅིའི་བྱིར་བྱད་མེད་འདི་གྲོས་པོའི་གན་དུ་ཚུར་ལ་མི་དགྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། རྒྱན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཞུ་བའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སེལ་བ་སྒྲོལ་པོར་བསྟན་པ་དང་། སེལ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་ཏོ། རྟོག་པོ་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། མེད་པ་དང་། དེས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉོས་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོལ་པོའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཞེས་པ་སྒྲུལ་མའི་མངལ་ན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ཕོ་དང་མོ་ཡིན་ན་ཁྱོ་ཤུག་ཏུ་སྒྲུས་ཤིག་ ཅེས་པའོ། མེད་པ་དང་ཞེས་པ་བྱས་པ་མངལ་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་ད་གཟོད་བྱ་ཕོ་དང་བྱ་མོ་བྱུང་ན་སྒྲུས་ཤིག་ཅེས་པའོ། རེས་པ་དང་ཞེས་པ་དགོ་སྒྲོད་

༡༡། །མ་འབྲིག་པ་སྤང་བར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་བསྟེན་པ་དང་ཞེས་པ་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པ་སྟེ་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་འབྲིག་པ་བསྟེན་མི་རུས་པའོ། །ཉོས་པ་དང་ཞེས་པ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། བྱན་  
 དུ་ཉོས་ཏེ་རིན་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱུས་པར་སློམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། ཉོས་པ་ནི་རིན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་བྱེད་པ་ཡང་སློམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཆུང་མ་ནིང་དུ་རིན་ཆས་ཉོས་ཟིན་ཀྱང་ལུས་  
 མ་སྤྱད་པའི་སྒྱུན་བྱེད་ན་སློམ་པོའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །བི་མ་ལས། བྱན་དུ་ཉོས་ཏེ་རིན་བྱིན་པ་ལས་བསྐྱུས་པའང་སློམ་པོའོ་ཞེས་སོ། །རིན་ཆེས་ཉོས་ཤིང་ལུས་ཀྱང་སྤྱད་ན་ནི་རིན་ཆས་ཉོས་པའི་ཆུང་མ་  
 ལ་འཐབ་སྟེ། དགག་བྱ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེའི་སྒྱུན་བྱས་པ་ཉོས་བྱས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉོས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
 མཐུན་པ་དང་ཞེས་བདག་པོ་ནིད་མ་ཡིན་པས་མཛེས་ན་མོ་ནིད་དུ་ལན་བཞི་སྤྱད་པ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྒྱུན་བྱས་ན་སློམ་པོ་སྟེ། ཁྲི་ཀས་ཁུངས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་ཁྱབ་ལས། ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་  
 ལྟག་པ་ལ་སྤྱིང་བ་མཐོས་ཏེ་ཕྱིན་ཕར་སྐྱེལ་ཆུར་སྐྱེལ་བ་གྱིས་ན་ལྟང་བ་ཅིར་འགྱུར། སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གྲངས་མང་པོ་ལས་ལྟག་པ་ནི་ལན་གྲངས་བཞི་ཡན་ཆད་དེ། ཁྲི་ཀ་ལས།

ལན་གྲངས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བཞི་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྒྲ་འདུག་ཅིང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ལ་མང་པོའི་སྒྲ་འདུག་པ་ནི་བསྟོས་བསྐྱར་གྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཅིག་ལ་བསྟོས་པར་བསྐྱར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་ལ་བསྟོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །མང་པོ་ལ་བསྟོས་པ་བསྐྱར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་བསྐྱར་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གི་སྒྱུན་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་པོའོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་སྒྱུན་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤང་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཆང་བའི་བྱིར། བདག་གི་སྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་གསུམ་མི་ཆང་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། འདི་ལ་ནི་ཡར་བསྐྱལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ནོད་པ་དང་ཚུར་བསྐྱལ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱད་ན་ནི་འདི་ལ་ཡམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམ་པའི་དུས་ན་སྒྱུན་བྱེད་དེའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གོ་སྐྱབས་མེད་པས་སྟོམ་པོ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཞུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །རྒྱད་སྐྱར་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་ནའོ། །འཐབ་དགྲོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འདུག་ནའོ། །ཆུང་མའམ་བུད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་བརྟ་རྒྱད་སྐྱར་ཟིན་པ་ཉིད་ན་དེས་དེ་མཐོང་ནས་བུད་མེད་ཅིག་



༡༡། །མཐོང་ངམ་ཞེས་དག་སྟོང་ལ་འདྲི་བ་ལ། ཕྱིག་པ་འདིའི་དུང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཁྱོད་གྱིས་དེར་འཐབ་གྲོལ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོས་བུ་མོ་དབྱེག་གོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིན་དག་  
 སྟོང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་འཐབ་གྲོལ་གྱིས་བུ་མོ་འཕྲོག་ཏུ་འདུག་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཆུང་མ་འདི་ཉེས་ཤིག་ཅེས་པའམ། མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བུད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྟོམ་པོའོ། །འདི་དང་མདོ་  
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྷག་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིན་གསུམ་མ་ཆོང་བ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི། བུད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོན་མོད་ཅེས་པ་ཡང་དོ། །སྟུན་བྱེད་པ་ཞུ་བའི་  
 སྐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་ནས་མ་སྟོས་པར་བུད་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་དང་འདིའི་མདོ་གོང་མ་གཉིས་སྟུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་  
 འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟ་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟུན་བྱེད་པ་ལ་སྟུར་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །  
 འདིར་སྟུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་མེད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་བཞག་སྟེ། སྟུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་ན་ཆུང་མའམ་བུད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་སྟོམ་པོའོ། །སྟུན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྟོང་



༡༡། །སྐབས་གཞན་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བརྗོད། །སྐབས་གཞན་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱིན་པ་ལ་དོར་བྱས་སྤྱད་པས་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བུ་མོ་བྱིན་ཟེན་པ་ལས་ཕྱིས་དོར་བྱས་པ་སྟེ་གཡོ་བྱས་ཏེ་མ་བྱིན་པར་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པས་ནི་སྤྱད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་གན་དུ་བྱིམ་བདག་བོས་པས་སྤྱད་ན་སྒྲོམ་པོ་འོ། །ཁྲི་ཀར། འདིར་གཞུང་ནི་འཕགས་པ་བྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཚུར་ཤོག་ཅེས་སྒྲུ་རྩས་སམ། དེས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པར་ལྟ་ན་རྩས་ཏེ་དེས་དེ་འབོད་དོ། །དེས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ལོ་རྒྱུ་ལོ། བྱིན་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་དེས་མཆོད་སྟོན་བཤམས་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་འབོད་པ་བཏང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱད་པར་གྱུར་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་གཞན་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་བརྗོད་པ་ནི། དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟན་སྒྱུར་པ་ལ་སོགས་



༡༡། །ཏུ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་རྒྱས་སམ། དེ་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ། དེ་སོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ་བཙུན་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དོན་གྱུ་བ་བོ། །དེས་སྐྱས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྐྱས་པ་བདེའོ། །དགེ་སྤྲོད་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་བ། དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། །སྐྱུན་བྱེད་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །༥༥།གཉིས་པ་བྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། །ཁུ་བའི་ལུང་གིས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་ཁང་པ་མཆོན་ཏེ་བསྟན། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁང་ཆེན་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཉེས་པ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཆད། །ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །ཅིག་ཏུ་གནང་བའི་ཆད་བཟུང་བསྟན། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད། །ལུང་བ་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི། ཅིག་པ་པོ་ཡི་ལུང་བ་བསྟན། །བསྐྱོ་བ་པོ་ཡི་ལུང་བ་བརྗོད། །སྤྱོད་དང་གཞི་ཡི་བྱེད་པ་བསྟན། །ལུང་བའི་ཡན་ལག་



༡༡། །མང་དུ་ངལ་བསོ་བྱས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་བཙལ་བ་དང་། མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། རྩོད་པ་དང་བཙས་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་བལྟོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐ་  
 དད་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། ས་གཞི་བཙལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་མ་དག་  
 པ་དང་། ཚད་ལས་འདས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་པོ་རེ་རེར་མི་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། ལྷུང་  
 བའི་ཡན་ལག་མདོ་ཙམ་བསྟན། །གཞི་མ་དག་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཡན་ལག་བརྗོད། །ཁང་ཆེན་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བསྟན། །ཁང་པ་ཁོ་ནའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།  
 བཙལ་བ་ལའོ། །དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལའོ། །མ་བསྟན་པ་ལའོ། །གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་ཐོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཙལ་བ་ལའོ་ཞེས་པ་སྟེ་གང་གིས་ཁང་པའི་ལྷག་མར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། བརྩིག་པའི་ས་གཞི་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། བཙལ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟོན་ལྡང་དང་ལྡན་ཅིང་རང་ལས་ནོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་ལ། སྒྱུར་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བཙལ་བ་སྟེ་སྒྱུར་བསྟན་

དང་སྐྱུར་རོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་བྱུང་བའི་སྒྲོང་མོ་བས་བསྐྱེད་ས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་བྱིམ་པ་ལས་བཙལ་བར་མ་བཟད། རྒྱ་ཀ་ལས། གལ་  
ཏེ་གཞི་དེ་ཆོས་འདི་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་བཙལ་ནའོ། །སྐྱེས་བཙལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདིར་སྐྱབས་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་གཞན་བསྐྱོས་ཏེ་ཁང་པ་  
བརྩེགས་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་དགེ་སྒྲོང་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་དེས་ས་གཞི་བཙལ་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྩེགས་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱས་སོ་  
ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྒྲོང་བ་པོས་བཙལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་རི་ལྷར་ས་གཞི་བཙལ་བ་བཞིན་ཅེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས། དེས་བསྐྱོ་  
ནའོ་ཞེས་གཞན་སྒྲོང་དུ་བརྩེག་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་པས་དགེ་སྒྲོང་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་ཞེས་འཆད་དགོས་སོ། །སྤྱ་མ་རྣམས་ནི་ས་གཞིའི་བདག་པོ་དེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལའོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཁང་པ་ཁོ་ནའི་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། འདིའི་འོག་ནས་མདོ་ལྷས་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏེ། །ཁང་པ་བརྩེག་པའི་ཡོ་བྱད་



༡༡། །ཤིང་དང་། སོ་ཕག་དང་། སྤྲ་རྩན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་བཙལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་གནང་བས་སོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྩིག་པའི་ས་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་  
 ལྟན་ལ་བརྩིགས་ན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞི་དེ་དག་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་ལ་བརྩིགས་ན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པའོ། །གནས་བརྩིགས་པ་བདག་གིར་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ལྟག་མ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །སྒོ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐོག་བཀའ་པའི་མཐར་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཁང་པའི་འོག་མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་སྒྱུད་ལམ་བཞིའི་སྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཐར་ལོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ་དག་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་བཙལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་  
 བོ་ལྷོ་ཀར། བརྩལ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ནི་གྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པར་བྱེད་ཀྱི། དེའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་  
 པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ས་གཞི་ཉོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤིང་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཁང་པ་ཁོ་ནའི་ཡན་ལག་ནི། གཙིག་གི་དོན་དུའོ། །ཆད་ལས་ལྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁང་པའི་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་



༡༡། །ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་བྱིར་ལུས་བོངས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རུང་སྟེ། འབྲོས་འོལ་ཆུང་བས་མཁར་ལས་ཀྱི་ཞར་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱ་བ་ཡིན་ལ་བསྐྱོག་པ་ནི་རགས་པའོ། །སློག་ཆགས་  
 དེའི་གྲངས་ཀྱང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཏེ་སློག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྟེ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་སློག་ཆགས་སྟོ་བུར་བས་ནི་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་  
 ཏྲོགས་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཚུད་དང་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷའི་གནས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་འྲེ་ཀར། དེ་དག་  
 དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་སྟེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། ར་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱ་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །  
 ཤིང་ལྗོན་པ་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་འྲེ་ཀར། དེར་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་ཏེ་དེ་ནི་སྟེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་དག་ལ་ཁ་མཆུ་འབྱུང་བས་དེས་



༡༡། །གསུངས་ཏེ། ཚད་ལས་ལྷག་པའོ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲོས་པའི་ཁང་པའི་ཚད་ནི་གང་ཞེ་ན། ལུང་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནས་བརྩིས་པའི་བྱ་ལ་གསུངས་ལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། མི་འབྲིང་  
 པོའི་ལུས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཞེས་ཏེ་འཇམ་བུ་གླིང་པའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བྱའི་ཚད་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཕྱེད་དང་དོ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐེའུ་  
 ཆུང་གི་མཐོ་གང་སྟེ། ཁང་པའི་ནང་རོལ་དུ་གཞལ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དེ་ཁང་པའི་དགྲུས་སུ་བཅུ་གཉིས་དང་ཞེས་པ་མིའི་བྱ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཞེང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བདུན་  
 གྱི་ཚད་དོ་ཞེས་མིའི་བྱ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་གནང་བྱིར་དགེ་འདུན་ཉིད་ལ་ཞུ་བ་ནི། དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་བསྟན་པ་ལའོ་ཞེས་སྒྲར་  
 སྒྲོས་ན་བསྟན་པ་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིག་པའི་ས་གཞི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟན་པ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ས་གཞི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་གནང་བ་དེ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩིག་པ་ལ་ཉེས་པ་



༡༡། །མ་དག་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོ་སྤོང་བསྐྱོས་པ་དག་གོ་ཞེས་འདྲ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་དང་འདྲ་ཆོས་གསུམ་གྱི་འདྲ་བར་ལོ་དྲུག་སྟོན་གྱི་སྐབས་  
 གྱི་རྣམ་བཤད་དང་འྲེ་ཀ་ལས་བཤད་དེ་ཕྱི་མ་དེ་བྱབ་ཆེ་བས་ལེགས་སོ། །ལྷ་པ་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱས་པ་རྟེན་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྟིང་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་དོ། །  
 །ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་བདག་གིས་གཏན་ཐོབ་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་  
 རྟིང་པ་ལེགས་སུ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་འྲེ་ཀར། གནས་རྟིང་པ་འཆོས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྟིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གསར་པ་འཆོས་ཤིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལའང་  
 ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། བྱས་པ་རྟེན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་བདག་གིས་གཏན་ཐོབ་པའོ། །བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་ལ་རེ་ཞིག་  
 ལོངས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཁང་ཆེན་གྱི་བྲག་རྩ་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་གྱི་དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ལྷག་





༡༡། །བའི་བྱད་པར་ནི། དགོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པའི་གནས་ནི་ཁང་པ་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བརྩིགས་པའི་གནས་ནི་ཁང་ཆེན་ཡིན་ནོ། །བཅའ་བ་དགོས་  
 མི་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཁང་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་རུང་མ་བཅའ་རུང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཆོད་  
 ལས་ལྷག་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཁང་པ་ལ་ནི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་མི་དགོས་སོ། །གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གནས་  
 བརྩིགས་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནི་  
 ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་ཆོད་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ་བྱ། །བཅའ་དང་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དང་། །གནས་  
 ཀྱི་མཐའ་ཆོད་བྱད་པར་ཏེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱད་པར་ལྷ། །ཞེས་བཟུང་ངོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།གཉིས་པ་ཞུ་བའི་ལུང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས།



༡༡། །རོ་ཞེས་པ་ནི་རྩིག་པ་པོ་ལ་ཁང་པ་བརྩིག་པའི་ས་གཞི་ཚོལ་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོས་པར་རང་ཉིད་དབང་བའི་ས་གཞིར་ཁང་པ་བརྩིགས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་གྱི། །ཁང་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ་ས་གཞི་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། དངོས་གཞིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་བཙལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་གཞི་ཚོལ་བར་མ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་  
 གཞི་བཙལ་བ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་འདིས་ཁང་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སེལ་བ་ནི། ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་  
 མ་བཙལ་བར་གང་ཟག་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ཁང་པ་བརྩིགས་ན་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བ་ཆུང་  
 ཤོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཚིག་འགྱུར་དང་། སྤྱི་མ་དོན་འགྱུར་ཏེ་གནད་གཅིག་པས་སྒྲུ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུ་མནན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་  
 བརྩིགས་པའི་འཕྲོ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པོའོ། །ཡང་ན་སྒྲུར་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་བྱས་པ་དང་དེའི་འཕྲོ་ཟེན་པར་རང་གིས་བྱེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་མི་མཐུན་པར་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་



༡༡། །བག་ཙམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྗོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། །གཞི་ཡི་དོགས་གཙོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་དགོ་སྤྱོད་ཉམས་པ་  
 ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །རྫུན་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་ཡུལ་དགོ་  
 སྤྱོད་ཕ་དང་མ་འཆབ་མེད་ཀྱི་གམ་པས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཕའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཚིག་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཕ་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན་དང་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ལས་རང་ཉིད་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡན་  
 ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཕ་མ་ལས་གྱུར་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་གམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། མཆན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་  
 སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྐྱར་འདེབས་འདི་སྤྲིག་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་དོག་ཏུ་བཀག་སྟེ་ལུང་གཙོག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། གང་ཟག་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕམ་པ་བྱུང་བ་བདེན་པར་སྐྱབས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའམ་སྒྱུན་ནས་སྐྱབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱར་  
འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འདི་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བརྟུན་དུ་སྐྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མེད་པར་བདག་གིས་མཐོང་ངོ། །ཐོས་སོ། །དོགས་སོ་ཞེས་སྐྱབས་  
ནའོ། །ཐོས་སོ་ཞེས་སྐྱབས་པ་དེ་ཡང་ཕམ་པའི་སྐྱར་བ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་བའི་གཏམ་བདག་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་  
ནི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ལས། གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་དེ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱིར་བསྟན་པ་ལས། གཞན་ཟེར་ངོ་ཞེས་  
གཞན་ལ་བསྟན་འདོགས་པས་མ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་ངོ། །འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྟངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། ཐོས་པ་  
ནི་གཞན་ལས་གཏམ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པའི་ཕག་ན་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣ་བས་ཐོས་པའོ་ཞེས་བཤད་ངོ། །ཐ་སྟངས་དང་ལྟན་

༡༡། །པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཚེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ནི་  
 དགེ་སྤྱོད་ལ་རོལ་པོ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །འདིའི་ཁུངས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་འབྲལ་ལོ་སྒྲམ་ནས་ཞེས་གསུངས་ནས། ཁྱི་ཀ་  
 ལས། ཉམས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི། ཁྱོས་པར་གྱུར་པའམ་གོད་བག་གམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཡི་དོགས་གཙོད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་གཞི་གཞན་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་རྒྱན་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཐོས་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་གཞི་  
 གཞན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས། ཐོས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་ན་གཞི་མེད་པར་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། གང་མཐོང་  
 བ་དེ་ནི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་དོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་ཐོས་པ་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་དོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། གང་དོགས་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཐོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་

སྐད་བསྟན་ཏེ་གཞི་གཞན་ཡོད་དུ་བེན་གྱང་གཞི་གང་ལས་སྐྱེང་བའི་གཞི་དེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཁུངས་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐོས་པ་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་བཅེར་བ་དང་། དོགས་པ་ལ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཅེར་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲོན་པམ་པའི་ཉེས་སྦྱོད་བྱེད་པ་  
 མཐོང་སྟེ། བརྗེད་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་བརྗེད་པ་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞི་མེད་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ཏེ་བརྗེད་བཞིན་དུ་ཐོས་སོ་ཞེས་བཅེར་བ་དང་། དོགས་ཏེ་  
 བརྗེད་བཞིན་དུ་དོགས་སོ་ཞེས་བཅེར་ན་ཡང་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྟེ་བརྗེད་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཆོས་ཅན། བརྗེན་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དང་མཐུན་པར་  
 སྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྗེན་པ་བདེན་པར་སྐྱབ་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། བརྗེན་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་  
 པ་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་གཞི་བཙུ་གཅིག་གི་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ལ་



༡༡། །མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་དོགས་པ་ལ་དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་སྟེ་བརྗེད་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་ཏེ་བརྗེད་  
 བཞིན་དུ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོགས་ཏེ་བརྗེད་བཞིན་དུ་དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བདེན་ངེས་སྟོམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་མི་  
 བདེན་ངེས་སྟོམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བཟེ་སྟེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བཟེ་སྟེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དོགས་ཏེ་བདེན་ངེས་སྟོམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་  
 ཐོས་ཀྱང་དོགས་པ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་བརྗེད་དོ་ཅོག་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དང་པོ་གསུམ་ནི་བརྗེད་དུ་སྦྱ་བས་སོ་ཞེས་པས་བསྐྱུས་ལ། དེའི་འོག་མ་གསུམ་ནི་བརྗེད་པ་  
 ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅེས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། དེའི་འོག་མ་ལྷན་ནི་དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པས་བསྐྱུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེ་ཀར། དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་གཉིས་ནི་ཉམས་པའི་ཡུལ་མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཁུངས་ཡིན་ལ། ཁུངས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་

མི་བརྟན་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞི་མེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།གཉིས་པ་བག་ཙམ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་  
 པའི་ཚིག་གིས་རྟུན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པ་སྟེ། དོན་གསལ་བ་ལས་གཞན་དོན་མི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་  
 ཚིག་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྒྱུར་པའི་ཚིག་གིས་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ། བརྟན་དུ་སྒྲས་ན་བག་ཙམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །བག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟེང་གཞིའི་སྐབས་  
 སུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་མཐོང་བས་གདགས་གཞི་བག་ཙམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ནི་བག་ཙམ་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་ལས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་  
 གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་པ་ཁྱེ་ཀར། གཞི་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དོན་མ་གསལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མ་ཞེས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་

༡༡། །འདས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཡམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ནི་འཁོར་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་། ཆ་མིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པར་  
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་འདེབས་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་  
 རྣམ་པར་འབྲེད་པའོ། ། །གཉིས་པ་ཁུ་བ་ལ་གཉིས། ལྷུང་བ་ན་སྦྱད་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལས་ཆེས་གྱིན་སྦྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྟེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །མིང་མ་སྦྱོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་བསྟེན་པས་ཞེས་པ་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས། །ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་ལམ་དེ་གཉིས་ལས་ནི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྦྱེད་པའོ། །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པར་མི་ཆངས་པར་སྦྱད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །འགའ་ཞིག་མི་ཆངས་པར་  
 སྦྱོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱར་བ་གདབ་བྱའི་མིང་མ་སྦྱོས་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་སྦྱོམ་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུང་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་

[illegible]

༡༡། །དག་སྒོང་གི་གྲངས་སུ་འབྲིག་ཏུ་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་ཞེས་པའི་བག་ཙམ་ནི། དུལ་བའི་ལྷ་ས། འདི་ནི་བག་ཙམ་གྱི་  
 གཞི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའོ། །།གཉིས་པ་བསྒྲོ་བ་ལས་ནི་གྱུར་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་སྒྲོས་པ་དང་། །  
 བསྒྲོ་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བསྟན། །བསྒྲོ་གྱུར་སོ་སོར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དཀའ་བའི་  
 གནས་ཡོད་དེ། མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་སྐབས་ན་གཞན་དབང་བར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་རང་གི་སར་ཁ་འདྲན་ཅིང་འབྲོས་སུ་བཅུག་ན་ཕམ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞིའི་སྐབས་ནས་  
 ཕམ་མས་མ་གནང་བའི་བྱ་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱིམ་ཐབས་ཀྱིས་མ་གནང་བའི་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འབྱིན་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་  
 འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་གཞན་དབང་བའི་མི་རང་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་པར་མཚུངས་པ་ལ། ལྷང་བ་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན་དེ་བཞི་ལས་གཞན་



༡༡། །གྲིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་ཀ་ལས། མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་  
 གྲིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྲིས་མཐུན་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཅི་ན། བསྐྱོག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གྲངས་དང་སྒྱུར་ལྷུང་གི་  
 གྲངས་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས། བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས།  
 བསྐྱོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྱུར་ལྷུང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱི་ཀ་ལས། བསྐྱོག་པ་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཡང་སྒྱུར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་  
 དོ། །མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར་མཚུངས་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་  
 བསྐྱོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གྲངས་དང་སྒྱུར་ལྷུང་གི་གྲངས་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་མཚུངས་པའོ། །བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་

ཉུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི་དངོས་སུ་བསྒྲོག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སུ་བསྒྲོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་སྒྲུར་ལྟར་སྒྲུད་པའི་བྱེད་པ་པོར་འདྲ་བས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་ནི་གཏོང་ན་སྒྲུལ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་དུས་མཐའ་དང་། བྱ་རྗོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གསོལ་བ་མགོ་བརྩམས་ནས་གསོལ་བ་མ་རྗོགས་གྱི་བར་དུ་ཆིག་གི་  
 བྱ་བ་རྗོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཆིག་གཅིག་ཉིད་དོ་སྟེ། སྒྲུར་ལྟར་གཅིག་བསྒྲུད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསོལ་བའི་སྟོད་སྦྲད་བར་གསུམ་ལ་སྒྲུར་ལྟར་ཐ་དད་པ་གསུམ་བསྒྲུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཀ་ལས། ཆ་  
 བས་རེ་རེ་ཡང་མ་ཡིན། ཕ་བ་རེ་རེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་དང་། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་བཟློས་པའི་ལྟར་བ་ཐ་དད་རེ་བསྒྲུད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆིག་གི་ཕ་བ་ནི་ཆིག་  
 གི་རྒྱུ་དང་པ་རེ་རེ་ལ་བཟློས་པའི་ལྟར་བ་ཐ་དད་རེ་བསྒྲུད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཆིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མདོ་  
 འདིས་བསྟན་ཏེ། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་བཟློས་པའི་ལྟར་བ་གཉིས་བསྒྲུད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་ག་ལ་ཡང་



༡༡། །ལྷུང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་  
 དད་པ་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མཇུག་སྤྱད་བརྗོད་པ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཀ་ལས། དེ་ཡང་བརྒྱས་པ་ཐ་མའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་  
 གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བརྗོད་པ་ནི། འཇུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་དང་གྲུང་བ་དང་དུན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 བརྗོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་  
 པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་དེ་ཡང་གཞམས་བསྒྲོལ་སོགས་པས་བརྗོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་བརྗོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ལུས་ངག་  
 གིས་འཇུག་པའམ་བསམ་པས་མི་གཏོང་བར་འཇུག་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་མའི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྦྱར་བའི་སྦྱོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆུང་ལས། བསྒྲོལ་བ་ལན་རེའི་ཆོ་གཏོང་དུ་མི་



༡༡།      །འཇུག་པ་མི་སྦྱོར་བ་དེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས། བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་བགྱིས་པར་དག་འདུན་ལ་འདུན་པས་མཆིའོ། །ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་  
 པས་མཆིའོ་ཞེས་མཆི་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་བར་མ་བགྱིས། དུན་པར་མ་བགྱིས་པར་བདག་ཉིད་ངག་མི་ཉན་པ་ཉིད་དུ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྒྲོ་  
 བར་བགྱི་འཇུག་། བསྒྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒྲོ་བ་འཆགས་པ་ལགས་སམ། བསྒྲོ་བ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་ནི་མདོ་འོག་མའི་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། དུན་  
 པར་བྱས་པ་ན་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དེ་གཞུངས་བསྒྲོའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། དུན་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའི་འོ་  
 ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། དུན་པར་བྱས་པ་ན་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་འགྲེལ་དུ་ཁུངས་དངས་པའི་ལུང་ལྷ་བ་  
 ལས། བཙུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བགྱིས་ན་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིངས་གིང་དུན་པར་

བགྱིས་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དྲན་པར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དྲན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དམ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཆེས་ལྷི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ན་སློམ་པོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་བ་ལས་ཀྱང་། གླེང་བ་དང་དྲན་པ་དང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་པ་སློམ་པོའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞམས་བསྒོའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་སློམ་པོ་དེ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མའི་སྦྱར་སློམ་དང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་སྦྱར་སློམ་ཡིན་ཀྱང་བསྒོ་གྱུར་གྱི་སློམ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒོ་བ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞམས་བསྒོའི་སྒྲ་རོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ནི་བསྒོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞམས་པ་དང་ལས་གྱིས་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་སུན་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ལ་གླེང་དྲན་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྒོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱིམ་སུན་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱད་

༡༡། །པ་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་དུ་བྱས་ནས་བསྒོ་ཞེས་བྱུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གཞམས་  
 པ་དང་བསྒོ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཕྱགས་རྗེ་ཆུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བཞི་པ་རྗེ་གས་བྱེད་མཐར་ཕྱག་ཕྱན་མོང་ནི། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྗེ་གས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་ལ་བསྒོ་བ་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དངོས་ཉིད་རྗེ་གས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་སྟེ་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་བསྒོ་གྱུར་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་བཞི། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བསྟན། །དེ་རྗེས་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མ་བརྗོད། །བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་བཤད། །བཀའ་སློ་  
 མི་བདེའི་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱིའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་མི་གཏོང་ན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྩལ་བ་སྟེ་རྩལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་སྟེ། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་སྡེ་མ་དང་སྦྱར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་རྩལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན་དབྱེན་ལའོ། །གང་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་

དབྱེན་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་སྟག་མའོ། །

༥༥ །།གཉིས་པ་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མ་བརྗོད་པ་ནི། དེའི་ཕྱོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་

འདུན་ལྷག་མའོ།། །།ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །འདིའི་ཡན་ལག་གི་མཐའ་

༥༥ །གསུམ་པ་བྱིམ་སུན་འབྲིན་པའི་རྟལ་མ་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་

॥ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བྱས་ན་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱིམ་སུན་འབྱེན་

༡༡། །པའི་ལས་བྱས་པའོ་ཞེས་བདེན་པའི་འདུ་གཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བརྟུན་དུ་སྦྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེགས་སོ། །བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་  
 ལྷག་མའོ། །**༥༥།** **༥༥།** །བཞི་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་ནི། དགོ་སློང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་གྲུངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོ་སློང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགོ་  
 འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །**༥༦།** །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སློང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཕམ་པ་ནས་བསྐྱམ་བྱ་ཡན་ཆད་གང་རུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་འབྱུང་  
 ལ། འོ་ན་སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གྲུང་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅི་ན། དང་པོར་ཉེས་པ་གྲུང་བའི་སྐབས་བྱེ་བ་ལ་དགོ་སློང་གི་  
 ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་གྲུང་བ་ཉིད་ན་བར་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་དགོ་སློང་  
 མཐའ་དག་གིས་བདག་ལ་སུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མ་གྲུང་ཞིག་ཅེས་ལྟར་བ་གྲུང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཉིད་དུའི་སྒྲིབ་ནི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་པ་ལས་བསྟེགས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས།

དགོ་སྟོང་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་  
གསུངས་སོ། །བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །