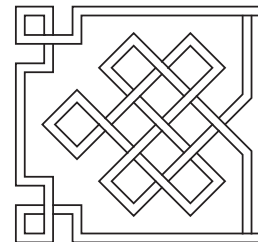
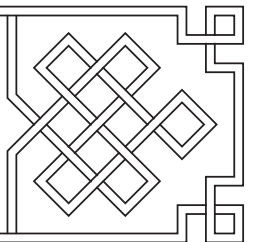


༼ཨེ༽



༡༡། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་  
གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།



བ་མའི་ཁྱད་ག་པ། ལམ་ལུ་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ།  
 རྒྱ་སྦྱོར་པ། རྩེ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དབང་ལྷུག་སྦྱོབ་ས་ལྟན།  
 སྤྱི་ཁྱབ་སྦྱོབ་སྦྱོན་པ། སྤྱི་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་ལྟ།  
 གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།  
 ཁྱེས་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་ས།  
 དཔེ་སྒྲིག་པ། ལོ་ཙྰ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ།  
 དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས།



ལྷ་ཁ་བརྩ་བིདྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཁྱད་ག་ལས་རིག་ས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ།  
 མཁན་པོ་དག་སྦྱོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྐྱ་དོན་གྲུབ།  
 གན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། ལཱ་ཙྰ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས།  
 ཁྱད་ག་པ། བརྩ་བིདྱ་འི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སྦྱོབ་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཡར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་རྣམས།  
 བར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར། གསུང་འབུམ་བོད་སོ་གཉིས་ཅན།  
 ༡༠༠༠ བར་སྒྱུན་ཁུས།

༣༣	༡༧ ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། སྒྲེགས་བམ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། ༩༥༖ ཉང་། ༡༽ གསུང་རབ་པར་སྐྱེན་སྒྲོན་བརྗོད་ཕྱོགས་བསྐྱེས་རབ་མཛེས་པུ་རྩ་	
༣༤	རྩ་ཀའི་བྲེང་བ་ལ། ལྷེ་བ་མ། ༤༣ 1-166 ༡༽ བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཅེས་བཅུས་ལས། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་སྒྲོར་གཅེས་བཅུས་ཀྱི་པར་སྐྱེན་གྲེང་བརྗོད། 2 ༢༽ ལྷ་དམར་བཞི་པ་	
༣༥	སྐྱེན་སྒྲོ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཆེན་མོའི་པར་སྐྱེན་གྲེང་བརྗོད། 17 ༣༽ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྐྱབ་ཁང་གི་དཔེ་ཆའི་པར་སྐྱེན་སྒྲོན་བརྗོད། 22 ༤༽ ཕྱག་ཆེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྐྱར་	:::
༣༦	བའི་པར་སྐྱེན་སྒྲོན་བརྗོད། 23 ༥༽ མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གི་པར་སྐྱེན་སྒྲོན་བརྗོད། 25 ༦༽ ཕྱག་ཆེན་གཞུ་མའི་འགྲེལ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱེས་ཀྱི་པར་སྐྱེན་གྲེང་བརྗོད། 27 ༧༽ དྲགས་	
༣༧	པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱོགས་བསྐྱེས་ཀྱི་པར་སྐྱེན་གྲེང་བརྗོད། 27 ༨༽ ཁྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གསང་སྒྲགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་ཀྱི་པར་སྐྱེན་སྒྲོན་བརྗོད། 28 ༩༽ མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེའི་	
༣༨	གསུང་གི་གྲེང་བརྗོད། 30 ༡༠༽ བཀའ་འགྲུར་དཀར་ཆག་གི་སྒྲོན་བརྗོད། 31 ༡༡༽ ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ཀྱི་པར་སྐྱེན་སྒྲོན་བརྗོད། 34 ༡༢༽ འཇུ་མི་ལམ་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་འཇུག་གི་པར་སྐྱེན་སྒྲོན་བརྗོད། 36	



༣༡	༡༧༩ །གསལ་གྱི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 70    ༡༨༠ ། རྩེ་ཀླུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱོར་ལྷོ་ཀ་གི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 72    ༡༨༡ ། སེ་ར་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀར་ལན་གྱི་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ་གྱི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 76    ༡༨༢ ། རྩེ་བཙུན་ངལ་གསའི་བྱར་མཆོན་མི་བསྐྱོད་ཞལ་ལུང་གི་པར་སྐྱུན་སྐྱོང་བརྗོད། 79    ༡༨༣ ། ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་དང་ཀར་ལྷོ་ཀ་སྐྱགས་མའི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 80    ༡༨༤ ། རྩེ་དགུ་བ་དབང་ལྷག་དོ་རྩེའི་དབུ་མའི་བསྐྱུས་བ་དང་བྱར་བཀོལ་ཁས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 81    ༡༨༥ ། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་ཤིང་གི་སྐྱེ་དོན་གྱི་པར་སྐྱུན་སྐྱོང་བརྗོད། 82    ༡༨༦ ། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གོང་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 84    ༡༨༧ ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དང་བརྩེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨ་ཨ་ནས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 84    ༡༨༨ ། འཇུག་འགྲེལ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་འོང་སྐང་གི་སྒྲོན་བརྗོད། 85    ༡༨༩ ། རྩེ་བདུན་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 86    ༡༩༠ ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་བྱར་བཀོལ་གྱི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 94    ༡༩༡ ། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་རིག་ཏྲགས་རིགས་ཀྱི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 99    ༡༩༢ ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏའི་གསུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་སྐྱུན་སྒྲོན་བརྗོད། 101    ༡༩༣ ། གཏེར་སྟོན་གྱི་རུ་ཆོས་དབང་གི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་པར་སྐྱུན་སྐྱོང་བརྗོད། 102
----	--









༣༩	<p>༡༩། ༡༥༽ བྱ་ལྟ་བུ་གྱིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་སྒྲུའི་གཟུངས་གཞུག་དཀར་ཆག་དང་པའི་ས་བོན། 199</p>	
༤༠	<p>ཆག་དང་པའི་ས་བོན། 225 ༥༽ སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་སྒྲུའི་གཟུངས་གཞུག་བྱིན་རྟེན་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་དཀར་ཆག། 256 ༦༽ ལྷག་མོ་ལུས་སྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་མེད་གི་སྐུ་འབྲུ་རྣམས་གྱི་གཟུངས་གཞུག་</p>	
༤༡	<p>བྱིན་རྟེན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་དཀར་ཆག། 278 ༧༽ སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྲུའ་ཆོན་མོའི་དཀར་ཆག་བསྐྱེད་པ། 283 ༨༽ རིན་ཆོན་གཏེར་མཛོད་ཆོན་མོའི་དཀར་ཆག། 285 ༩༽ བཟླ་བེད་འཁྱུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འབྲེད་རྟེན་</p>	
༤༢	<p>འབྲེལ་གྱི་དོ་བཀོད་ཡི་གོ། 291 ༡༠༽ བཟླ་བེད་འཁྱུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྐུ་བརྟན་གྱི་དོ་བཀོད་ཡི་གོ། 292 ༡༡༽ བཟླ་བེད་འཁྱུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲ་ཆོངས་པའི་སྐུ་བརྟན་གྱི་དོ་བཀོད་ཡི་གོ། 292 ༡༢༽ བཟླ་</p>	.ix
	<p>བེད་འཁྱུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་ཆོན་བཞེད་སྐུ་བརྟན་གྱི་དོ་བཀོད་ཡི་གོ། 293 ༡༣༽ མ་ལ་ཡའི་སྒོ་བཅུད་གྱི་བཀོད་པ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ། 294 ༡༤༽ ཅི་ལི་(Chile)ཡི་ཡུལ་བཀོད། 301 བཅས་སོ། ༡༥༽ ཡུལ་</p>	
༤༣	<p>དམ་པ་དང་བར་མ་རྣམས་དང་། དགོན་སྡེ་དང་ཆོག་ས་པ་ཁག་བཅས་ལ་ཡུལ་བའི་ཁུ་འཕྲིན་དང་འབུལ་ཡིག་སོགས་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲོར་འཆི་མེད་སུ་མོའི་ཏམ་སུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞེས་མ། ༤༤ 303–438</p>	



༣༥	༡༡། །གསོལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 357    ༣༤༽ བོད་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྤིང་དུ་སྐྱབ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 358    ༣༥༽ བོད་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྤིང་དུ་བཤད་གྲ་ཉམས་གསོ་ཆེད་གནང་བའི་	
༣༦	ཕྱག་ཡིག། 359    ༣༥༽ འཇར་མན་(Germany)སྐྱབ་སྡེ་ཐེག་ཆེན་ཡིད་འོང་སྤིང་རྒྱམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 360    ༣༦༽ གཉི་ཤང་བཙུན་མའི་སྐྱབ་སྡེ་ཉམས་གསོ་ཆེད་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 362    ༣༦༽ ཀེ་ན་ཌ་(Canada)ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 363    ༣༧༽ བོད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་སྐྱུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 363    ༤༠–༤༡༽ སྐུལ་སྐྱེད་མ་ཚེས་ལ་གནང་བའི་སྐུལ་སྐྱེད་འོ་སྤྱོད་དང་། ཕྱག་ཡིག། 364	
༣༧	༤༣༽ སྐྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བུའི་འོ་སྤྱོད་ཕྱག་ཡིག། 367    ༤༤༽ སྐྱབ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཆོ་རིང་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 369    ༤༥༽ མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 370    ༤༦༽ གདུང་སྐུ་སྐྱེད་ཆོ་དབང་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 370    ༤༧–༤༨༽ སྐྱབ་དཔོན་སྐྱེད་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 371    ༥༠–༥༡༽ མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བུ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 374    ༥༢༽ སྐྱེད་གཉིས་སྐྱབ་བ་སྤོ་	མ
༣༨	གྲོས་བརྟན་རྒྱས་ལ་མཁན་པོ་བྲི་གསོལ་སྐྱབས་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 375    ༥༣–༥༤༽ སྐྱེད་ཆོ་དབང་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 377    ༥༥༽ ས་སྤྱོད་མི་ཡི་དབང་པོ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 383    ༥༦༽ ཐེག་ཆེན་ཀམ་ལྷ་བཀའ་	



༡	<p>༡༡། །བའི་ཕྱག་ཡིག། 401    ༤༤། གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་དབུ་འཛིན་མཆོག་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 402    ༤༥། ཐ་ག་རུས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 403</p>	
	<p>༤༦། རྩ་སྤྲུང་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 404    ༤༧། དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 404    ༤༨། ཨ་རི་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་དང་གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་</p>	
༢	<p>མ། 405    ༤༩། བོད་བྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་འདུ་སྤྱི་ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 407    ༥༠། ཉི་ལྗེ་རབ་བརྟན་གླིང་གི་གྲུ་དམངས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 409    ༥༡། བཀའ་གདམས་ཉམས་གསོ་ཆོགས་པ་ལ་གནང་</p>	
	<p>བའི་མཚན་བྱང་། 410    ༥༢། འོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་སྤྲུང་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 410    ༥༣། ས་ཡོམ་བྱུང་སྐབས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 412    ༥༤། ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་སྤྱི་</p>	
	<p>མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་བྱུ་ཡིག་དོན་ཚན་བཞི་པ། 413    ༥༥། ཀམ་དགུན་ཆོས་ལ་ཐེབས་པའི་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 415    ༥༦། བོད་པ་ཡུལ་སྤྱི་དབུ་དོན་གྲུབ་གླིང་གི་སྤྱི་གྲུ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གནང་</p>	
༣	<p>བའི་ཕྱག་ཡིག། 416    ༥༧། བྲ་འགྲུ་མདུལ་དྲིལ་སློབ་གྲུབ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 417    ༥༨། ཉོང་གོང་ཆོས་ཆོགས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་བྱམ་སྒོར། 418    ༥༩། ལྷ་ར་སྤྲུང་ས་སྤྱི་གས་དགོན་པ་ཉམས་</p>	



༣༣	༡༡༧༥ ལོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་གླིང་གི་ཆོས་ཆོག་ས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 436    ༡༡༨༥ བཀྲ་ཤིས་གླིང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་དང་དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག། 438 བཅས་སོ།	
བདུན་	༤༥ ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུལ་བའི་གླིང་ས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་བྲེང་བ་ལ། ལྷེ་བ་མ། ༣༥ 439–508    ༡–༤༥ ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 440    ༧–༨༥ ཡས་སྐྱ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁྲི་འཛིན་ཞེ་གཅིག་པས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 444    ༩–༡༡༥ ཡརྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་བདུན་པས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 447    ༡༢༥ ཡཀྱན་གཟིགས་ལྷ་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 450    ༡༣–༡༤༥ ཡབྱམས་མགོན་ཀྱན་ཏིང་ཏྲུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 450    ༡༩–༢༡༥ ཡའཇམ་མགོན་གོང་སྐུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 456    ༢༢–༢༥༥ ཡབྱང་གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 458    ༢༦༥ ཡསྐྱབས་རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 464    ༢༧༥ ཡགྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ནས་སྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 464    ༢༨༥ ཡཀམ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་སྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 467    ༢༩༥ བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཡསྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་སྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག། 467    ༣༠༥ ཡསྐྱབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་	xv





༡༩	༡༩། །པའི་ཚོས་ཚོགས་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 489	༢༠། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་དབུས་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བྱུན་མོང་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 490	༢༡། རིས་མེད་བསྟན་པའི་ཚོས་		
	ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པར་གདན་ཞུའི་བྱག་ཡིག། 492	༢༢། བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་པས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 493	༢༢། བློ་མཁེད་ཀམ་པའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྲུབ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་		
	ཡིག། 494	༢༣། གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་སྤྱ་བྲང་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 495	༢༤། གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱ་བྲང་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 496	༢༥། བན་ཆེན་དགོན་གྱི་སྤྱ་གྲ་བྱུན་མོང་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 497	༢༦།
	གོ་ང་བུ་རི་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིང་དགོན་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 498	༢༧། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གོ་སྒྲིག་ལྟན་ཁང་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 499	༢༨། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲིས་ཚོས་སྤྱིང་གི་སྒྲུབ་		
	གྲ་ཡོངས་ནས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 500	༢༩། རྗེ་བཙུ་བྱག་པ་མཚན་དཔེ་བཞད་ནས་ལོ་ངོ་གོ་གཉིས་འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྤྲད་གདན་ཞུའི་བྱག་ཡིག། 502	༣༠། ཀམ་འི་གདན་སའི་དབུ་ཚོས་ལས་སྤྱི་འདུས་སྤྱི་ལྟན་རྒྱས་ནས་		
	སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 503	༣༡། ས་སྤྱིང་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་ཕྱིན་ལས་དག་འདུལ་གྱིས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 505	༣༢། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤུལ་བའི་བྱག་ཡིག། 508	བཅས་སོ།	
༢༠					



༡༣

༡༣༡ །བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 525    ༡༣༢ །འཕོ་དཀར་སྒྲ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 526    ༡༣༣ །དཔལ་དེལ་ཡག་ཨེ་མྱོ་དཔལ་རི་བཀྱ་གིས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་རྒྱལ་

༡༤

མཆོན་གླིང་གི་འདུ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 527    ༡༤༢ །བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱིས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 528    ༡༤༣ །གཏེར་སྒྲར་འདུ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་

༡༥

འཕྱིན། 529    ༡༥༢ །ཀམ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་འདུ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 530    ༡༥༣ །ཀམ་བསམ་གཏན་གླིང་གི་འདུ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་འཕྱིན། 530    ༡༥༤ །འབྲི་

གུང་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གླིང་གི་འདུ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 531    ༡༥༥ །ལྷོ་བྲག་ཉི་ལྷེ་དགོན་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་མུ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ལུ་འཕྱིན། 532    ༡༥༦ །ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་

དར་རྒྱས་གླིང་གི་འདུ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 534    ༡༥༧ །ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་འདུ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 537    ༡༥༨ །བལ་ཡུལ་ནང་བའི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་

གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་འཕྱིན། 538    ༡༥༩ །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་གི་རྩོམ་སྒྲིག་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན། 540    ༡༦༠ །སྤྱི་འགྱུར་ཀམ་ཐེག་ཆོས་བརྒྱད་གཞི་ཆེན་བེ་རོ་གླིང་གིས་



༡༥

༡༡། །གསོའི་ལྷ་ཡིག། 552    ༣༥༥ བལ་ཡུལ་བཙུམ་སྒྲགས་སྒྲ་བྲང་འདུ་སྦྱིན་ས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 554    ༣༥༦ འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦྱུལ་སྒྲ་བྲང་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 556    ༤༠༥

༡༦

རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 557    ༤༡༥ ར་རྩ་སྦྱུལ་སྦྱུ་འཆི་མེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 559  
༤༢༥ འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲ་མས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 561    ༤༣༥ ལུ་སྦྱི་ནི་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་པས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 562    ༤༤༥ བལ་ཡུལ་དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་པས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 563    ༤༥༥ འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦྱུལ་སྒྲ་བྲང་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 564    ༤༦༥ དགོན་པ་ཞབས་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞེས་གིས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 566    ༤༧༥ སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་གིས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 567    ༤༨༥ བལ་ཡུལ་ནང་བའི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་བལ་པོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན། 568  
བཅས་སོ།།    ༥༥ རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སློན་ཆོག་ཕྱགས་བསྐྱུས་བེ་རྩུའི་ཕྱེང་བ་ལ། རྩེབ་མ། ༢༣ 569–

༡༧

614    ༡༥ གྲུལ་མཆོག་ཀླུ་པ་སྒྲ་ཏ་བཟླ་བེདྲུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཞབས་པད་ཐོག་མར་བཀོད་སྐབས་ལུལ་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཤད་པ། 570    ༢༥ གྲུལ་མཆོག་བཙུ་བདུན་པའི་འབྲུངས་སྐར་ཆེད་དུ་ལུལ་



རྒྱ་	༡༡། །བིདྭའི་ཚུལ་གིང་འཕན་གྱི་སྟོན་ཆོག། 594    ༡༩༽ ཉོང་ཀོང་གོང་ཁྱེར་དུ་གསུངས་པའི་སྟོན་ཆོག། 595    ༢༠༽ ལྷ་བཟང་ཆོས་ཆོགས་ལ་གནང་བའི་སྟོན་ཆོག། 595    ༢༡༽ གུ་རུའི་གསེར་ཐང་ཆེན་མོ་ལེགས་	
	གུ་བ་གྱི་ཤེས་ཆོག། 595    ༢༢༽ ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲུ་ཕན་བདེ་སྟོན་ཁང་དུ་གནང་བའི་སྟོན་ཆོག། 595    ༢༣༽ མ་ལེ་གི་ཡའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཆེང་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྟོན་ལམ། 596    ༢༤༽ ཤར་མ་ལེ་གི་ཡ་སི་བྱ་རུ་	
བུ་གཅིག་བྱོན་	རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་སྟོན་ལམ། 598    ༢༥༽ སྤ་ར་རྒྱ་ཐའི་(Sarnath)ཆོས་འཁོར་མདོ་ཡི་དོ་བཀོད་སྟོན་ཆོག། 599    ༢༦༽ སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་པ་དཔྱེའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་སྟོན་ཆོག། 599    ༢༧༽ ཞོག་སི་ཕོར་ཤིའི་གོང་	
	ཁྱེར་དུ་བྲིས་པའི་སྟོན་ཆོག། 599    ༢༨༽ གུ་བ་མཐའ་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གི་གསུང་ཆོས་སྐབས་བརྩམས་པའི་སྟན་ཐེང་། 600    ༢༩༽ ཡོ་རོབ་(Europe)ཏུ་དགོ་འདུན་འཕེལ་བའི་སྟོན་ཆོག། 600    ༣༠༽ འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་	
	རྒྱུན་ངན་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ། 600    ༣༡༽ ཉན་ཡམས་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས། 602    ༣༢༽ ལོ་གསར་ཤོག་བྱང་ནང་གི་ཤེས་སྟོན་སྣ་ཆོགས། 602    ༣༣༽ གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་ལ་གནང་བའི་ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་སྟོགས་	
ཆཱ་	བསྟུས། 610    ༣༤༽ ཟབ་ལམ་བྲམ་མ་སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག། 612-614 བཅས་སོ།།    ༣༥༽ བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ལ། ལྷེ་མ། ༡ 615–616    ཁྱོན་བསྟོམས་ལྷེ་མ། ༣༠༥ བཞུགས།	





༡༡། །རི་སྐད་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བརྩ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ངང་ཚུལ་དགུས་བརྒྱན་ཅིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀམ་སྟོ་གྲོ་ས་རིང་ལུགས་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བསྟན་པ་སྤྱ་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྤྱ་རྟོ་རྗེ་དང་བྱགས་རྒྱད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བརྩ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྗེས་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་དང་། བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྟོབ་ཁ་འགུ་སྤྱ་ཕྱེད་དང་པོ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྤྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱགས་སྤྱས་བུ་སྟོབ་དུ་ཁ་འགུའི་སྤྱ་ཕྱེད་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྷག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་མེ་ཏོག་



༡༡། །རི་ལྷོ་པ་ཞེངས་པ་དང་། བྱིད་ལུང་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ལྷ་ཁ་བཟོ་བྱིང་འདེམ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དག་སྒྲོང་ཆེ་རིང་ནས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐབས་རྗེ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཆོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བཀྱིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་སྤྱོད་གས་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་པར་སྐྱོན་  
 ལུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མུང་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ལས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་སྟེ་མ་དམ་པ་༧སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྒྲོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་བྱིད་མཛོད་  
 སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྤྱག་མོ་ལུས་སྤྱོན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བཟོ་བྱིང་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ཁྲི་ག་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བདུན་པ་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བུར་བཀོལ་ཁ་སྒྲོང་བཅས་མཛོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་  
 རྗེའི་གསུང་འདུལ་ཁྲི་ག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སར་བྱིན་ཁྲི་ག་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྲུགས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ཁྲི་ག་ཐུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་དང་། རྗེ་དཔལ་པོའི་གསུང་



༡༡། །གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། རྒྱའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་བཟླ་ཤེས་ཆོ་དབང་བུང་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་  
 ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཆོམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ལྷ་སྐབས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་གསུང་འཆོལ་བསྟུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་  
 དག་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གནང་རྒྱའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཟླ་ཤེས་ལུན་  
 ཆོགས་དཔེ་སྐྱན་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟླ་བྱའི་བཤད་གྲུའི་དག་སྟོབ་



༡༡། །སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དག་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཕབ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་ཀྱི་ཅམ་སྟེ། བྲོན་  
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བྲོན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་སྟེ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་  
 གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྟག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྲོན་ཆགས་པའི་བྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགྲུང་གྲངས་གྲུ་དགྲུ་དང་དགྲུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཐེབས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་བྲིད་ལུང་བསྟུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྐྱེད་བཞེད་པའི་ཆེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྲོན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་





༡༡།      |ཕུ་ལྷ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལྟར། ཆོག་པ་བཅད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་དང་མཐུན་པར་(མེ་མོ་ལྟ་ལྟ་)ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད། ཡུལ་གྱི་མིང་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་སྒྲ་གདངས་དང་མཐུན་པར་(ཐའེ་  
 མན་ལྟ་བུ་དང་། མ་ལེ་གི་ཡ་ལྟ་བུ་)བྲིས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་བ་ནི། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྱུར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་རྣམས་སྒྱུ་ལི་རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དབང་ཕུག་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་  
 ཆེན་པོས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་མཛད་པ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་རྒྱུར་སྒྱུར་བ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྟག་པར་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལྟ་བུ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་བྲུབ་ནན་པོ་མཛད་དེ་བཀའ་སྟོབས་  
 ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ལྟགས་ལུང་བསྟུལ་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འབུམས་པས་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱུར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ། དེ་བཞིན་སྒྱུ་ལི་གཙོ་བོ་ཕུག་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་། སྒྱུ་ལི་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་བུང་



༡༡། །བཤད་གྲུའི་མཁན་སྟོབ་དག་ཀྱི་ནང་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ལ་ཕྱར་བ་ལྟ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ག་པར་དུ་སྐྱ་ཕབ་ལྷས་པའི་གསུང་  
 རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་ལྷ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལྷ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཟོ་བྱ་དྲུའི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཀམ་ཡུན་ཆོག་མ། མཁན་  
 པོ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཡུན་ཆོག་མ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་མགོན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཡུན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་འོད་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་ཆེ་རིང་གཡུང་དུང་།  
 སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་  
 དུ་མཁན་པོ་ཀམ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀམ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་བསྟན་དོན་གྱུ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལོར་རྒྱས། རྟམ་ཀ་པའི་འགན་འཛིན་ཨུ་རུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 ཆོག། །བཤད་གྲུའི་སྟོབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལོར་བྱ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ལྷ་དག་གི་



དཔྱལ་བའི་རྒྱུ་	<p>༡༡།      །གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲུལ་སྐྱར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྱའི་གསུང་འབུམ་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྱོན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟོ་བཅུ་འདི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།</p>	xxxvii
བདུན་བྱེན།		
གསལ་བཤད།		



དཀར་	<p>༡༡། །ཡལྱངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ། ཐོད། ཀ༽ དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་</p>	
གཅིག་	<p>ཐོར་བུའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཁ༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོང་ཆ། ཐོད། ག༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། ཐོད། ང༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྦྱང་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྒྲིབ།</p>	
གཅིག་	<p>ཐོད། ཅ༽ དཀར་བརྒྱད་གསེར་ཐེང་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཐེང་བའི་ཁ་སྒྲིབ། ཐོད། ཆ༽ ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁའི་རྣམ་ཐར། ཁ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྒྱུལ། སྒོ་</p>	
གཅིག་	<p>ཤོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་</p>	
གཅིག་	<p>འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཟུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟེངས་བསྟོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་སྐྱབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱགས་གསོའི་དཀར་སྒྲོབ་བྱགས་བསྐྱུས།</p>	
ཆེན་	<p>འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཐོད། ཇ༽ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། ཚུལ་ཁྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་</p>	





༣༣	༡༣། །ཡར་ཕྱིན་སྒྲོར། བོད། ཚ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱར་བཀོལ་དང་། རོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱུས་དོན། དབུ་མའི་སྒྲོར། བོད། ར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་	
༣༤	བདུས་དང་། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱུ་བ་ཤིང་གི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། བོད། ས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཕ་བ་ས་བཅད་དང་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བདུས། ཀྱུ་བ་	
༣༥	མཐའ་སྟིང་བསྐྱུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྒྲོར། བོད། ཞ། རྒྱད་སྟེ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་།	xli
༣༦	དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། བོད། ཟ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྩེ་བརྒྱད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟིང་གི་ས་བཅད། སྟོ་སྟོང་གི་སྒྲོར། བོད། འ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྲགས་པོ་ཚེས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་	
	སྒྲོར། བོད། ཡ། སྒྲོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྒྲོར། བོད། ར། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།	



དར་	<p>༡༡། །ལག་ལེན་ཆོ་གའི་སྒོར་ལས། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅུ་སོགས། མགོན་པོའི་ཆོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། རྩ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྒྲོ་བྱིན་རྒྱབས་</p>	
གསུམ་བྱིན།	<p>བྱ་ཚུལ། དག་བསྟེན་ཕྱིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྒྲེམས། ཆོགས་སྤྱ། དྲིས་ལན་སྒོར་བཅས། སྒང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་བསྒོར། བོད། ༸༡ སྒང་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཉམས་</p> <p>ཕྱོང་ཤོན་པོའི་སྒྲིང་གཏམ། སྒང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་བསྐྱས་གནས་བརྟན་ཤོན་པོའི་ཞལ་ལུང་། བོད། ༸༢ བཅའ་ཡིག་སྒོར། ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒོར། ཐོབ་ཡིག་སྒོར། ཐོར་བུ་སྒྲ་</p> <p>ཆོགས་ཀྱི་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒོར། བོད། ༸༣ བར་སྐྱོན་སྒྲོན་བརྗོད་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྒོར། ལུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒོར། རྩེ་</p> <p>ཉིད་ལ་ལུལ་བའི་སྒྲིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྒྲུབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལུ་འཕྲིན་སྒོར། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་</p> <p>སྒོན་ཆོག་སྒོར་བཅས་བཞུགས།</p>	xliii
ཆག་		



༡༡། །གསུང་རབ་པར་སྐྱོན་སྒྲོན་བརྗོད་ཕྱོགས་བསྐྱུས་རབ་མཛེས་ཕུག་རྩི་ཀའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡།      ༡༡།    བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཅིས་བརྟམ་ལས། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་རྫོང་གཅིས་  
 བརྟམ་ཀྱི་པར་རྒྱན་གྲོང་བརྗོད་བཞུགས།    ༡༡།    །མངའ་བདག་མར་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ནི། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཏི་ལོ་པས་  
 རྟུབ་ཕྱོགས་སོ་མ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱབ་པ་མཛད་པའི་མཐར་སྒྲ་མ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་གྲུབ་པ་  
 ཆེན་པོའི་ས་བརྟེས་ནས་དོ་རྒྱ་དོ་རྒྱའི་གྲུ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲེ་བོ་འབུམ་ཕྱག་གོལ། སྒྲོབ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་

༣༡ །ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་བཞིན་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། ཏི་ལོ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་སུ་བབས་པ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གྲུ་སྐྱབ་ཙྰ་ལྷ་བ་པ། །སྐལ་པ་བབང་མོ་ང་ཡི་ནི། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཉམ་། ཙྰ་ལྷ་བ་ལས་གཏུམ་མོ། གྲུ་སྐྱབ་ལས་སྐྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ། ལྷ་བ་པ་ལས་མི་ལམ། སུ་ཁ་སི་རྩི་ལས་བར་དོ་དང་འཕོ་བ་སྟེ། བཀའ་བཞི་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བརྒྱད་ཉམ་ན། ཏི་ལོ་ང་ལ་མི་ཡི་སྒྲ་མ་མེད། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ལས་གསང་སྒྲགས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་གདམས་པ་རྣམས་གསན། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྟན་བརྒྱད་ཅོར་བུ་སྟོར་གསུམ་གྱི་མཛོད་གཏད་པས་གདམས་པའི་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། རྩེ་བཅུན་དེ་ཡི་སྟུན་སྒར་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས། དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དཀའ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟུད་པའི་མཐར་ཆིག་དང་བད་ལ་བཏྟན་ནས་  
 གསང་སྒྲགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེས། དེའི་ཞལ་སྟོབ་ཤོ་སྟེ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་མར་བ་ཆོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། སྔ་རྩེས་བསྟོམས་པས་དཔལ་  
 རྒྱ་རོ་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན་ནས། དགེས་དོར་དང་། གསང་འདུས་གཙོས་རྒྱད་སྟེ་དུ་མའི་དབང་། བཤད་པ་གདམས་ངག་རྣམས་གསན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྩེ་ཉིད་གྱི་མགུར་ལས། རྒྱ་  
 གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པར་ཆེན་དང་། ཁོད་ཡུལ་གྱི་མར་བ་ལོ་ཙུ་གཉིས། སྟོན་སྟུངས་སྟོན་ལམ་གཅིག་པས་མཇལ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལྷ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན། ཁེས་དང་། རྩེ་རྒྱ་རོ་དུ་པས་གཙོར་མཛོད་པའི། གྲུབ་  
 ཐོབ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཇལ། སྦྱིར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་མན་ངག་ཞུས། ཁེས་འབྱུང་ཞིང་འབྱོན་ཐེངས་རྩེས་མའི་སྐབས་རྒྱ་རོ་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་ཕུ་ལཱ་དུ་རྩི་



༡༡། །དགོན་པར་དངོས་སུ་བྱོན། ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་དང་། ཡུམ་བཀའ་ལྟར་བརྒྱུད་རྫོགས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤུ་བ་རིས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བའི་རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པ་དང་། རུབ་དུ་ལསྟེ་ཏུ་ཡི་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། ལྟོ་དྲུག་མཆོའི་གླིང་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཞི་བ་བཟང་པོ། རྒྱ་གེ་མ་མི་རུས་རྒྱན་ཅན་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་  
 ཡས་པ་གསན་ཞིང་། བྱུང་པར་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཉི་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་མངའ་བདག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། བཤད་བརྒྱུད་དང་སྐྱབ་བརྒྱུད་  
 གྱི་བཀའ་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱོན་པ་ལས། གཞུང་གི་རྫོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་དང་། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་པོ་། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་གསུམ་ལ་གཙུག་པོར་བཤད་པའི་བཀའ་བབས་ཤིང་།  
 བྱུང་པར་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབས་པ་ནི། གངས་ཅན་རྣ་བའི་རྒྱན་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་  
 འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ཆད་མེད་པ་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལས་གཙུག་པོ་སྟེན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས། ཟླ་བ་ལྟ་བུ་རས་རྒྱུད་རྫོག་རྗེ་གྲགས་པ་ནི། མ་གཅིག་



འཕྲིན་ལྗོན་

འཕྲིན་ལྗོན་

འཕྲིན་ལྗོན་

༡༡། །དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ལས་ཅན་དག་བཙོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མོགས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་  
མཛད་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་འབའ་རོམ་པ་དར་མ་དབང་ཕྱག་ལས་འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱད། ཕག་གུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཕག་གུ་བཀའ་བརྒྱད། །ཙམས་པ་  
དབུ་སེའམ་རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལས་ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱད། དཔོན་སྒྲོམ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་པོའི་སྒྲོབ་མ་ཞང་ཚལ་པ་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དེ་ཆེ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་།  
སྒྲམ་པོ་རྩ་བའི་གདན་སར་དྲགས་པོ་ཁུ་དཔོན་གསུམ། དྲགས་པོ་འདུལ་འཛིན། བྲིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་མོགས་བཅུ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་བཙས་ལྟོ། །དེ་  
ལས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཚད་བབྱང་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སྒྲོབ་མ་  
གདུགས་ཐོགས་ལྟ་བརྒྱུ་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལས་བཀའ་བརྒྱད་ཚུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་བྱང་སྟེ། སྒྲོབས་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་ལས་འབྲི་གྱང་བཀའ་བརྒྱད། ཐར་པ་བཀྲ་ཤིས་

དཔལ་བ་ལས་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱད། འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་ཚུ་དཔོན་ལས་ཁྱོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱད། སྤྱིང་རས་པདྨ་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱིང་རས་བཀའ་བརྒྱད། ཚེས་རྩེ་སྤྱར་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལས་སྤྱར་ཚང་བཀའ་བརྒྱད།  
 ཡེལ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྩེགས་པ་ལས་ཡེལ་བ་བཀའ་བརྒྱད། ཟ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ལས་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། སྟི་ཕུ་གྱེར་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུག་གསེབ་བཀའ་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་  
 པ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། རེ་རེ་ལའང་ཚེས་བརྒྱད་གདན་ས་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚང་ཆེན་པོ་བརྟོན་ཞིང་། བྱུང་པར་སྤྱིང་རས་ཀྱི་བྱུགས་སྒྲས་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་བུ་སྟོབ་  
 ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་པོའི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་བྱུབ་པར་གྲགས་པ་ལས། གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཚང་པ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་ལས་སྟོང་འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལོ་རས་དར་མ་དབང་བྱུག་ལས་སྤྱད་འབྲུག་སའི་  
 དྲེགས་པ། གདན་ས་འཛིན་པའི་སེང་གེ་དགུ་ཚར་ལས་བར་འབྲུག་དུ་གྲགས་པ་སོགས་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་ཁམས་པ་དབུ་སེའམ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་  
 མཁའ་པ་ནི། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སེང་གེའི་ང་ལོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་སྐྱེ་ཐང་རིམ་པར་བྱོན་པ། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ཤི། ཀུན་མཁའ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་སོགས་འཛམ་བུའི་

འཕྲིན་ལྗོངས་

ལུ་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །སྒྲིང་དུ་གྲགས་པའི་མི་ཡི་སེང་གའི་སྒྲེས་རབས་སྒྲེང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲོབ་དང་རྣམ་ཐར་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་  
བརྒྱད་ལ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱོན་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་རྣམ་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ཅུ་པོའི་རྒྱན་ལས་རིང་། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་ཇི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བརྒྱད་པ་མི་འཆད་པར་རྗེ་མར་པ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྐྱབ་པས་འཛིན་པ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བ་ཆར་དུ་  
དངར་ཞིང་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན། གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཐབས་ལམ་རྣམ་པ་ཆོས་དྲག་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་དྲག་དེ་རྒྱད་སྟེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། གདམས་པ་འདི་ནི་ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། མ་རྒྱུད་མ་དུ་སྤྲུལ། སྒྲིང་  
པོ་གྱེ་དོ་རྗེ། ཡང་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག། །བཀའ་སྤྱང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཅུ་བཤད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་



ལྷོ་མཁའ་	<p>༡༡། །མཛད་པའི་ཕྱག་སྒོལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མདོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་</p>	
ལྷོ་མཁའ་	<p>ལ། ཡུལ་ཅན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གདམས་པས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། སྒྲགས་ལུགས་བདེ་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་</p>	
ལྷོ་མཁའ་	<p>གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི། དང་པོ་ནི། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། འོ་སྒློལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་གཞུང་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་བྱམས་པས་</p>	
ལྷོ་མཁའ་	<p>མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཙུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའང་མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གདམས་ངག་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕ་</p>	
ལྷོ་མཁའ་	<p>རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པའི་མན་ངག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུ་བ་སོགས་མཛད་ལ། དེ་རྗེ་མར་པས་གསན་ཏེ། ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་དོན། །མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་སྟོན་གྱིས། །ཞེས་</p>	
	<p>གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་། བསྟན་བཙུན་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་བྱང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་</p>	11





བཏུག་	<p>༡༡། །ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་རྟུན་མིན་ཏེ། །ཁུ་ཟ࿳་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི་</p>	
བཏུག་	<p>ཉིད་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དཔལ་མཁའ་སྟོན་པས། །དུས་ད་ལྟའི་སྣང་རིག་གསལ་ཙམ་འདི། །ཚོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་ངོ་</p>	
བཏུག་	<p>ཡིན། །འདི་མ་བཙོས་ངང་གི་གནད་ཤེས་ན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་འདི་ཁོ་ན། །གཞུང་ཐ་སྟོན་མཁན་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། །ལུང་རིགས་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བས་</p>	
སྟོན་པ་	<p>གཉིས་མེད་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དུང་གི་སྟེང་སེར་པོ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དུང་གི་སྟེང་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། །</p>	
སྟོན་པ་	<p>དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་ངོར་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་དུང་གི་སྟེང་དུ་དཀར་སེར་བསལ་བཞག་བྱ་རྒྱ་མེད་པས་ན་མ་བཙོས་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ལ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་མྱང་</p>	
	<p>འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཙམ་གྱི་ངོ་ནས་བཞག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྣང་ཙམ་དང་དེ་ཡི་རང་</p>	

བཞིན་ཡང་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་དེ་མེ་དང་ཚ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དྲགས་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེས། ལས་དང་པོ་པས་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལྷགས་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཙུག་པོ་བཀའ་གདམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་  
 པ་སྟེ། རོ་བོས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ནམས་དང་མཚུངས་ཤིང་། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པའི་རོ་རྩེས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། རོ་བོ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྲགས་དང་རྩེས་སུ་  
 མཐུན་པ། མིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྲགས་ལྷགས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ནི། སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ནི་སྤྲགས་ཁོ་ནར་གསུངས་ཤིང་། དོན་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་ཡི་སྤྲང་བ་མཐའ་དག་སྤྲང་སྟོང་བྱང་འཇུག། ཁང་གི་རིག་པ་མཐའ་དག་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག། སྤྲང་རིག་འཕྲད་པའི་ཆོར་བ་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་

༡༡། །ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པའང་ཡོད་དེ། སྤྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །སྤྱ་པ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ཀུན་  
 མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་ཤེས་བྱར་བྱས། དེ་མཐའ་དག་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐོག་མར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པའི་  
 ཆོ་རྗེ་གས་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེགས་པས་དབྱུད་མཐར་མ་རྟེན་པའི་མེད་དགག་རྗེས་དཔག་ལམ་བྱེད་གྱི་རྟོག་སྒྲོམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤྱང་རིག་མ་འགགས་པ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་མངོན་  
 སུམ་རྟོག་བྲལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་གདམས་པ་ཕྱག་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ལུས་རྣམས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུད་སྤྱ་མ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་བསལ་བཞག་མི་བྱ་

བ་དང་། སྤགས་སུ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དབུ་མ་ལ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནི། ཡོད་ཅེས་བྱ་ན་རྟག་པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་བྱ་ན་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱུ་བ་ཐོབ་རེ་རེས་ཆོས་སྒྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱེས་པ་རྣམས་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གདམས་ངག་མཐའ་དག་། རྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དང་། བྱིན་རྒྱལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པོ་ཆོས་དྲུག་གཉིས་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གླེང་མདོར་བསྐྱས་འདི་བཞིན་འཇམ་གླིང་ནི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགོང་ས་རྒྱལ་དབང་བཙུ་བཞི་པ་མཆོག་གི་དབྱིན་ཇིའི་གསུང་བསྐྱར་ལོ་རྩེ་བ་ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ་ལགས་ནས། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཅེས་བཏུས་གནང་བའི་ཁོངས། མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི། ཕྱག་ཆེན་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོར། པར་སྐྱོན་གནང་བའི་གླེང་བརྗོད་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། ཁ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་ཡུལ་སྤུ་རྩ་ཆ་སྤེལ་བྱང་གློང་ལུང་བ་རི་དྲགས་

ཏཱ་ལའི་བུ་	<p>༡༡། །ཀྱི་ནགས། བཟླ་བི་དུ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ངོ་༢༥༩ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་</p>	
ཏཱ་ལའི་བུ་	<p>འཕེལ།།      ༡༽ ལྷ་དམར་བཞི་པ་སྟུན་སྒྲ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ཆེན་མོའི་པར་སྟུན་གླེང་བཟློང་བཞུགས།    ༢༡། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཏི་ལོ་པས་ཆོས་སྐུ་ངོ་རྗེ་འཆང་</p>	
ཏཱ་ལའི་བུ་	<p>དངོས་སུ་མཛལ་ནས། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་གསན་ཏེ་པན་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གནང་། དེས་གདམས་ངག་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བླ་བུ་ཅིང་</p>	
ཏཱ་ལའི་བུ་	<p>གཅེས་པ་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་བར་མ་བཟད། སྐྱེ་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་ལ་</p>	
ཏཱ་ལའི་བུ་	<p>གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ་ནས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། ཁོང་གིས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་སྤྱི་དང་ལྟག་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་</p>	
	<p>གདམས་ངག་རྣམས་བོད་དུ་སྟུན་དངས་ཏེ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་དང་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྷ་བུར་བྱོན་ཅིང་། དུས་</p>	



འཕྲིན་ལྗོན་པ་	<p>༡༡། །གིས་ང་ཡི་དཔེ་ཆ་རྩིས་ཆེན་མ་ཡིན་ཞེས་ཕྱན་གྱི་སྒྲི་བོར་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་། སྐར་བོད་ལ་དུས་ཟིང་བྱུང་བའི་རྗེས་སྒྲི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་ལོར།(1984)ཕྱན་རང་རྒྱ་གར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་གཉེན་འཕྲད་དང་རང་དགོན་ལ་ལྷ་རྟོག་ཆེད་བསྐྱོད་སྐབས། ཕྱག་དཔེ་དེ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཉེ་ཞོ་མ་བྱུང་བར། ཞང་འགུ་ཨ་གོ་སྤུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྟུ་དཔེ་ཆ་དེ་ག་རང་ངོ་ཤེས་ལྷང་ངེར་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བས། དེ་དུས་ཕྱག་དཔེ་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པར་པར་སྐྱོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱ་བལ་ཕྱོགས་སུ་བྱེར་ན་ཡང་འགྲིགས་ཞེས་བཀའ་བཟང་ཕེབས་པ་དང་ཕྱན་རང་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཚུ་འདོད་ལྷ་བུ་བྱུང་མོད། ས་གནས་དེར་དེ་སྐབས་འཕུལ་པར་གྱི་དཔེ་བཤུས་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། བལ་བོད་ས་མཆོམས་སྒྲོ་བྲལ་ལས་བྱུངས་ཁག་གུ་དོག་པོ་དང་དབང་བཙན་པ་བཙས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་ནས་དངོས་རིག་རྫིང་པར་མིང་འདོགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་འཕྲོག་ཤོར་ན། འཛིག་རྟོན་འདིར་དཔེ་རྒྱན་གཅིག་ཡོད་པ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཤོར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་ཆེན་པོ་འགོ་ངེས་སྟོམ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ཙམ་ལས་རྒྱ་བལ་ཕྱོགས་སུ་བྱེར་བའི་སྒྲོ་བས་པ་མ་བྱུང་།</p>	19
འཕྲིན་ལྗོན་པ་		
འཕྲིན་ལྗོན་པ་		

འོན་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ལོར་གོ་ཆེ་སྒྲ་མ་ནོར་ལྷ་མཆོག་ལ་ཨ་ཡིའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱག་དཔེ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དཔེ་བཅུས་ཐོག་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ལ་ཡང་ཕྱག་དཔེ་གཅིག་གསོལ་  
 རས་གནང་བས་པར་སྐྱོན་ལྷ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟ་པར་སྐྱོན་ལྷ་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པའི་ཕྱག་དཔེ་གལ་ཆེན་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱོན་ལྷ་རྒྱུའི་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་སུ་  
 གནང་བ་དང་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་མ་ཨ་ཛོ་དང་སྒྲ་མ་ཉི་མས་ཕྱག་དཔེ་མ་བུ་གཉིས་ཀར་ལྷ་དག་དང་ས་བཅད་དཀར་ཆག་གསར་བསྐྱིགས་གནང་བས།  
 ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གལ་ཆེ་བ་ཁག་འཆོལ་སྒྲ་ཞིང་བྱགས་ལ་ངེས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་སྦྱིར་ཕྱག་དཔེ་དགོན་ཞིང་  
 མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་འདི་རིགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆུང་དུ་ལྟ་བུར་མཐོང་སྤིང་མོད། དོན་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་གསེར་  
 སྒང་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་བུའམ་དེང་དུས་རིན་ཐང་ཆེ་བར་བརྩི་བའི་ཨ་ཡིའི་ཤོག་སྒྲོར་དུང་ལྷུར་ལྷ་བུ་ཡོད་རུང་། དེས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱབས་མི་བྱུང་ལ་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་



བཤམས་པ་	<p>༡༡། ཁྱེད་མི་ཐུབ་མོད། དམ་ཚཱ་པོ་ཏི་འདི་དག་གྲོག་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་གཏན་དུ་ཐར་ནས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བགྱོད་ཐུབ་པའི་</p>	
བཏུ་གཅིག་	<p>ཕྱིར། ཐུག་དཔེ་འདི་དག་ལ་མཐོང་ཆུང་མ་གནང་བར། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཐོས་བསམ་དང་། ཉམས་ལེན་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་མ་ཟད། སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་</p>	
ལྟོ་ལྟོ་	<p>གྲུས་བཀྱར་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་དེང་དུས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་ཏུ་བཏིང་བ་དང་སྟེང་ནས་མཚོང་བ་སོགས་སྤངས་ཏེ། སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོང་བ་དང་དར་བའི་རིན་</p>	
ལྟོ་ལྟོ་	<p>ཐང་ཅན་གྱིས་དྲིལ་ནས་གཅེས་སྤྲས་གནང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྒྲོས་མེད་བྱ་བལ་དཔལ་འབྱོར་ལ་དོ་སྣང་གཏན་ནས་མ་གནང་བས་གནས་སྐབས་མཐུན་ཆེན་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུག་དཔེ་</p>	
ལྟོ་ལྟོ་	<p>གཞན་ལས་གཡར་པོ་ཞུ་བའམ། དཔེ་མཛོད་ཁང་ཁག་ལ་ཆེད་དུ་ཐེབས་ནས་དཔེ་གཟིགས་གནང་སྟེ། མན་ངག་སྟོང་པོ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་ཉམས་ལེན་ཐུབ་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་</p>	
	<p>ལགས། མདོར་ན་དགོན་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐུག་དཔེ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ། དོན་ཆེན་ལྷན་པའི་དམ་ཚཱ་སྒྲིགས་བམ་རྣམས། །</p>	



པར་སྒྲིག་	<p>༡༡། །ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྟག་པའི་སྟ་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །ཐོག་མར་རགས་པ་བྱི་སྐྱབ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །མན་ངག་ནང་གསང་ཉམས་</p>	
བརྩམས་པ་	<p>ལེན་རྗེན་ཡུང་མཐར། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ན་རོའི་ཆོས་དུག་རྣམས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་དམིགས་རིམ་བཅས་པ་དང་། །ཐིན་ལས་རྩ་བ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱང་གསོལ་གཏོར་</p>	
ཐོག་མར་	<p>ཆོག་དང་བཅས་པའི། །ཟབ་བྲིད་མན་ངག་རྒྱས་དང་བསྐྱས་པ་ཡི། །ཕྱག་དཔེ་ཡི་གའི་རིས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བྲ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེར་</p>	
སྐྱོད་པ་	<p>བསྐྱགས་བྱིར། །སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་རྩམ་ཀ་ར་ནས། །སྤར་དུ་སྐྱོན་པའི་ལེགས་བྲས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཕྱག་དཔེ་མི་ཕོངས་ཤིང་། །ལག་ལེན་མཐར་བྱིན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །</p>	
སྐྱོད་པ་	<p>རྒྱན་བཟང་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་སྟར་འཕེལ་ནས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་རྩམ་ཀ་རའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཁ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པས་སྦྱོན་པ་དེ་དེ་</p>	
	<p>བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།      ༄། ཕྱག་ཆེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་པར་སྐྱོན་ཕྲོན་བརྗོད་བཞུགས།      ༡༡། །དེང་གི་དུས་དང་པས་རྗེས་འབྲང་ཙམ་</p>	



བུ་མོ་	<p>༡༡། །པ་ལ་མཁས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་བས། ལོ་ཙམ་བ་ཨེར་རིག་པ་དྲུ་ཀུན་བཟང་ནི། སྤྱལ་སྤྱུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་གསུང་བསྐྱར་བྱས་པས་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་གིས་དབྱིན་སྐད་དུ་ཕབ་བསྐྱར་གྲུབ་པ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ། ཞེས་ཁ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྟེ་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་༡ ཆེས་༩ ལ།</p>	
བུ་གསུམ་	<p>༥། མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་པར་སྐྱོན་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། སྦྱིར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྦྱོངས་སུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྦྱིར་བས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གསུང་མགྲུར་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གནང་བར་མཛད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཆང་ལས་གྱེས་པའི་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱད་གང་ལས་འཕེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱི་གསུང་སྟེ། སྦྱིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་</p>	
སྟོན་བུ་མོ་	<p>རྣམས་ཕལ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟན་ངག་གི་ཉམས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཚུལ་སྦྱོངས་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡང་བྱུང་མོད། དོན་གྱི་ཆར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་</p>	



བུ་ལྷོ་	<p>༡༣།      ༡༤། ཕྱག་ཆེན་གཤམ་མའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་པར་སྐྱོན་སྤེང་བརྗོད་བཞུགས།      ༡༣། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་སྐབས། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཟབ་</p>	
བུ་བུ་	<p>ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་ཉི་མོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ་ནས་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་མན་ངག་ནི་</p>	
སྐུ་བུ་	<p>མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཅུ་འདྲ་དགོ་ཅུ་ཆོགས་པས་(Tsadra Foundation)སྤྱིན་བདག་གནང་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་གཤམ་མའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འདི་པར་སྐྱོན་གནང་</p> <p>འདུག་པས། བསྐྱོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་སྟུམ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་ཁུ་བ་ལགས། བྱ་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡༢</p> <p>ཆེས་༢༡ ཉིན།      ༡༤། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱི་པར་སྐྱོན་སྤེང་བཞུགས།      ༡༣། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་པོད་ཐེང་ལས། མཉམ་མེད་དྲགས་</p> <p>པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནང་བ་ལ། སྤྱིར་ཉམས་ཉོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་མན་ངག་གཉིས་</p>	<p>27</p>





པ་ཏུ་

པ་ཏུ་

པ་ཏུ་

༡༡། །པར་ལྷ་བའི་སྒོར་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་བཅས་གསལ་བའི་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད། མཛད་པ་པོ་སྐྱབས་རྗེ་བླ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་  
མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་བརྒྱད་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས། སྐྱ་ཐེང་དགུ་པ་ཀམ་  
བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཐིན་ལས་ཀྱན་ཁུབ་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས་མ་འོངས་མདོན་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷུ་མས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་ལོ་གཅིག་  
གི་གོང་གིང་ཕོ་རྟའི་ལོར་ངོས་འཛིན་བརྟག་ཡིག་གནང་སྟེ། ལོ་གཅིག་གི་རིང་བཀའ་ཤོག་དམ་རྒྱ་དགོས་པ་དང་། ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་བཀའ་ཤོག་ཞལ་དབྱེ་དགོས་པའི་གསུང་  
བྲིས་དབུས་ནས་ཁམས་བླ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བླ་འགྲུ་དགོན་དུ་བསྐྱལ་བ་བཞེན་དུ། དུས་ཚོད་དེའི་ཐོག་བརྟག་ཡིག་གསུང་ཤོག་ཞལ་དབྱེ་སྐབས་དགོན་ནས་ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་རྟ་པའི་ཉིན་ལམ་  
གསུམ་གྱི་སར་ཕ་འགྱུར་མེད་སྟོ་གྲོས་མ་པར་བྱུང་གི་ཁྱེའུ་ལུག་ལོ་བཞེས་དེ་སྐབས་སྐྱ་འབྲུངས་མ་ཐག་ཡིན་པར་བརྟན་ཀྱན་གྱིས་ངོ་མཚར་སྟེ་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་བས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་



འཕྲིན་ལྗོན་པ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

༡༡། ། ༡༠༽ བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་གི་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༢༡། །རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཆམས་པར། །སྟོན་མཛད་  
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཀུན། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བཞུགས་འདི་ཟད། །གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་འཕགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་  
སྤང་བྱེད་གཞོན་ནུ་ལྟར། །ཏྲག་ཏུ་གསལ་ཞིང་བྱབ་པའི་གིས་པ་སྟོལ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་པོས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་  
གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བསྟུལ་ཡོད་པ་ལས། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་  
པ་གསུམ་དུ་བསྐླར་བའི་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བྱབ་པའི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་ཉིད་མཆོག་དང་རབ་དང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྒྲགས་པར་  
མཛད། སྤྱིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐླར་བ་མཐའ་དག་ནི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བཀའ་ཡི་ནང་ནས་ཆ་གས་ཅམ་རྒྱ་གར་



<p>ལྟོ་སྒྲིག་</p>	<p>༡༡།      །ཞིག་གོ་སྒྲིག་མཛད་ཡོད་པ་དང་།    དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ལ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་</p>	
<p>ལྟོ་སྒྲིག་</p>	<p>ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་དང་མཁས་དབང་རྣམ་པས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་།    རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་</p>	
<p>ལྟོ་སྒྲིག་</p>	<p>པ་མཁན་པོ་དང་།    སློབ་དཔོན།    དགེ་བཤེས་བཅས་མཁས་དབང་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་།    ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་།    རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་བཅས་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་གསུམ་ལྷག་ལ་རྩོམ་སྒྲིག་</p>	
<p>ལྟོ་སྒྲིག་</p>	<p>གནང་སྟེ།    ད་སྟོན་བུང་མ་སྟོང་བའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་།    རྒྱགས་སྟོགས་ནས་</p>	

ལགས་ན། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འགྲུར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་སྟོང་དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ལུ་བ་དང་ལྷན་དུ། དེ་ལྷ་བུའི་ནམ་  
 དཀར་གྱི་མཛེད་ཕྱིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལུ་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོ་སྤངས་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་ལྷ་བུ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ། སྒྲར་སྒྲས་པ། ཐུབ་  
 གསུང་དྲི་མེད་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི། །དོ་སྟོན་དཀར་ཆག་ཞིབ་གསལ་བཀོད་པ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་འདི་  
 ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ཐ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་འགྲུར་རྟོང་མའི་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་བཀའ་འགྲུར་དཀར་ཆག་ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པས་རེ་བསྐྱུལ་བཞིན་གནས་མཆོག་ལྷག་མོ་ལུས་སྟོན་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཅུ་ལྷག་  
 གྱི་ལོ་༡༠༡༢ ལྷ་༡༢ ཆོས་༥ ཉིན་བྲ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་གན་བུས་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ༡༡༽ ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་མཛོད་ཀྱི་པར་སྒྲུན་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༢༽ །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་  
 སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བཅུར་ཕེབས་པའི་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཅུ་པོ་ཁྱི་ལོ་འམ་གྱི་ལོ་༡༥༤༡ ལོར། ལི་ཐང་མཁན་པོ་ཀམ་ངེས་དོན་ནས་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཙོས་ཤིག་མཛེད་དགོས་

༡༡། །པར་སྐྱལ་མ་ཁུས་སྐབས། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་བཅོས་ཤིག་བྲིས་ན་སྒོམ་གསུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱབ་ཅེས་པའི་རྩ་བ་མཛད། དེ་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོར་གཟིགས་སྐྱལ་སྐབས། འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། མཁའ་  
 འགྲོས་རྩ་སྒོ་བྲེས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་མཛོད་དུ་བཞག་ནས་རང་འགྲེལ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ལེགས་པའི་གནང་སྐྱེས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན།  
 དགྲུང་གྲངས་ང་གཅིག་བཞེས་པ་ཆུ་མོ་ཡག་གི་ལོ་སྟེ་ལོ་ ༡༥༦༣ ལ་ཁམས་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོར་ཉག་རོང་གི་དམག་གིས་བེད་བསྐྱངས་ནས་བྱགས་སོས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་ཡིན་མོད། ཇི་མི་སྟམ་པར་  
 དགོངས་ནས་མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡིག་བྲིས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་མཛད་དེ་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ནང་འགྲེལ་བ་ཆ་ཚང་གྲུབ་པར་བྱགས་རྩོལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་འདི་ཉིད། ཡུ་ལགས་གཟན་དཀར་  
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་པར་སྐྱན་གནང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཡན་པ་གནད་ལ་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག །འོན་ཀྱང་ས་མཆམས་

འཕྲུལ་བཞུག་དོག་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུབ་བཞུགས་པའི་ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དཔེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིར་ཡོང་བ་རྣམས་རིན་གོང་ཉ་ཅང་ཆེ་དྲགས་པས་  
 ཐོས་བསམ་གནང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་མ་དཔེ་ཡིག་འབྲུ་ཞིབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཕྱག་དཔེ་ཡུན་རིང་གཟིགས་རྟོག་གནང་མཁན་གྱི་སྦྱོར་ལ་  
 མ་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་བར་བརྟེན། ཡིག་འབྲུ་དང་དེབ་གཟུགས་ཆེ་བར་བསྐྱར་ནས་སྤྲོ་སྤྲུལ་སྤྲོ་རིག་པའི་དོ་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་གཙུག་ལག་སྦྱོར་གཉེར་ཁང་གི་ཚོམ་སྒྲིག་སྤྱི་ཆོན་ཁྱ་འགྲུ་རྒྱ་ཀ་ར་ཆོགས་པས་  
 པར་དུ་སྦྱོར་སྐྱབས་ཐའེ་ཕན་ཀའུ་ཤོང་བཟླ་བའི་ཆོས་ཆོགས་ནས་སྦྱོར་བདག་ཐབས་ཤེས་གནང་བར་སྦྱོང་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟ། ཞེས་སྦྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་༡ ཆོས་༡༩ ཉིན་ཁྱ་འགྲུ་སྦྱུལ་མིང་པས།  
 ༡༩༩ འཇུ་མི་ཕམ་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་འཇུག་གི་པར་སྦྱོར་སྦྱོར་བཟོད་བཞུགས། ༢༠༡ སྦྱིར་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གིས། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་མོད། དེ་རྣམས་ལས་འཇུ་མགོན་ཀོང་སྦྱུལ་སྦྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་དང་། མི་ཕམ་འཇུ་དཔལ་དགྲེས་པའི་མཁས་པ་ལ་



འཇུག་པའི་སྒོ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་བརྗོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར།	༡༡། །འཇུག་པའི་སྒོ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་བརྗོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་	
བསྟན་པས།	ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པས། ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞུགས་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མཛོད་དུ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་བཀྲལ་	
བྱུང་།	བས། དཔེ་ཆ་གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཆུ་ཆེ་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་དུ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཁོ་ན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པས། མཚན་དོན་དང་མཐུན་པར་	
བྱུང་།	སྒོ་གསལ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་གནང་ན། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ།	
	ཐུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་བསྟན་པའི་སྐབས། དབུ་མ་ཙ་ཤེས། འཇུག་པ།	
	རྒྱན། བདེན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་མདོན་པ་དང་། དབུ་མ་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་འཆད་ཉན་གནང་བའི་སྐབས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་	



འཕྲིན་ལྗོན་པ་	<p>༡༣། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ནས། བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སྟོན་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱ་འགྱུ་སྤྱུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།</p>	
རྒྱ་ལྗོན་པ་	<p>༡༣། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པའི་པར་སྟོན་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༣། །སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བསག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཆོ་ག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཕྲོག་པར་ཡང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་འགྱུར་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་དཀའ་བ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱད། བསྐྱེད་པ་མང་པོ་དེ་ཙམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་ཕྲོག་མི་སྤྱིར་པ་ལྟ་བུ་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཕྱབ་པའི་གསུང་ཆོད་མ་མི་བསྐྱེད་བཞིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མ་དག་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཙུམ་པ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་</p>	39
འཕྲིན་ལྗོན་པ་		



༡༡། །གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བ། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་དེ། སྒོམ་པ་དང་མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་  
 གནས་ལུགས་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་མཆོག་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་དང་།  
 མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཆོག་རྒྱད་སྟེ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས། འཇུག་འགྲེལ་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་  
 པའི་ཤིང་ཏྲ་ལས། དེས་ན་ཡབ་རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྦྱི་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། བར་པ་གསུམ་ཞར་བྱུང་དབུ་མའི་ཆོས་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་མིན་  
 གྱུར་། དངོས་བསྟན་སེམས་ཙམ་བྱན་མོང་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱམས་ཆོས་དང་པོ་དབུ་སེམས་བྱན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱམས་ཆོས་མཐའ་མ་མདོ་སྤྲགས་བྱན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་ཏོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས། ཁོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་

ཏེན་དབང་ཕྱག་རང་བྱུང་རྩོམ་པ་ལས་སྤྲོད་ནས། ཟབ་མོ་རྩོམ་པ་ལས་འབྲུག་པར་འདོད་པ་གང་དག། བཟུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲོད་མ་དང་། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ཆོག་དོན་ཙམ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་  
 ན། ཟབ་རྒྱས་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བས་བསྟན་བཅོས་འདི་གཉིས་ལེགས་པར་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲོད་མ་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ལམ་སྤྲོད་པོ་དེ་གྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉིར་ཁང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཆོན་ཉམས་སྟོང་ཆོགས་པ་ནས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་  
 སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྤྲོད་མའི་འགྲེལ་བ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་སེང་གའི་ང་ལོ། འདི་ཉིད་པར་སྟོན་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་མ་ཕྱིར་རྩ་བ་སོགས་ཁོང་དུ་བཙུག་པ་ཉིད་གཟིགས་བདེའི་  
 ཆེད་ནག་འགྲོས་སུ་བཞག་པ་དང་། དཀར་ཆག་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བས་དུས་ཆོད་ཆུད་མ་བོས་པར་འཆོལ་སྤྲོད་བ་སོགས་བྱུང་ཆོས་དང་དགོ་མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་  
 ལ་ཕྱགས་རྩོམ་པ་ལྟར་དང་། མ་ཟད། མཁས་པ་དཔེ་དང་མ་བྲལ་དགོས། །དཔེ་ཡིས་མཁས་པ་བསྟུ་མི་སྲིད། །ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ཏེན་དུ་ཐོས་བསམ་དོན་གཉིར་ཅན་ཀྱན་གྱིས་

༡༣། །ཕྱག་དེབ་སྤྲུམ་གཟིགས་གནང་སྟེ། བསྐྱབ་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུལ་བའི་བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །ཅེས་ཁྲ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་རྒན་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དག། རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་གྲོས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ན། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
 སྟོང་བར་མཛད་པ་ཡི། །དམ་པའི་སྦྱེས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཡིན། །དོ་མཚར་མཛད་པ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྗེས་ལས། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་དག །དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་གནས་བདུན་གྱིས་  
 བསྐྱས་ནས། །སྤྱ་མའི་རྒྱད་གྱི་ཕྱེང་བར་སྦྲེལ་བ་ཉིད། །དེང་འདིར་སྟོ་གསར་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། ། ༡༤། སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་འབེལ་ཆོ་དབང་ཀུན་ལྷབ་གྱིས་མཛད་  
 པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེང་རྣམ་ཐར་གྱི་པར་སྤྲུན་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༥། །ཞོ་སྤྲི། ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས། །བགྲོད་པར་རུས་པའི་མྱད་བྱུང་ལམ་པོ་ཆེ། །གདུལ་བྱར་རྗེས་  
 སུ་སྟོན་མཁས་འདྲན་པ་མཆོག །བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་པོའི་ཕྱེང་བར་གྲུས་པས་བརྟུང་། །དེ་ལ་སྦྱིར་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་དང་། །ལྷག་པར་

དམ་ཚེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ། ཟབ་མོ་ན་རོ་ཚེས་དྲུག་སོགས་ཉམས་བཞེས་སྐབས། ཚེས་སྐྱ་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བཟུང་ཅུ་བའི་སྤྱ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་མ་གསེར་རིའི་སྤེང་བ་  
 ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅུལ་སྒྲོགས་རྩེས་འཇུག་གི་ཚོངས་དད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། བསྟན་འགྱོར་སྟན་པའི་སྤོན་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། ཡིད་ཆེས་བསྒྲོག་དུ་མེད་པའི་དད་གུས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཀའ་  
 བརྒྱུད་གསེར་སྤེང་གི་རྣམ་ཐར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར། གསེར་སྤེང་གི་རྣམ་ཐར་མཇལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས།  
 སི་དུ་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་བྱུང་སྤྱ་སྒྲོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསེར་སྤེང་གི་རྣམ་ཐར་སྟོབ་པ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ་འདི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞུགས་མོད། འོན་ཀྱང་བཀའ་  
 འབུམ་གྱི་བྲོད་དུ་པར་སྟན་གནང་བ་ཅམ་ལས་བྱུང་དུ་མེད་པར་བརྟེན། དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ལ་དེ་ཅམ་དོ་སྣང་མི་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟབས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འབུམ་ཆ་



༡༡། །ཚང་སྤྱུ་ཡོན་ཁུ་བའམ། བཀའ་འབུམ་ལས་བྱུང་དུ་བཏོན་དགོས་ན་སྟབས་མ་བདེ་ཞིང་། གྲུ་རྒྱུང་བྱ་བུ་ལ་བ་དེ་དག་ནི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་བའི་ཚུ་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དག་ལ་ཞབས་ཁུས་འབྱུང་བའི་རེ་བས་བཀའ་འབུམ་ལས་བྱུང་དུ་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྒྲིག་ཁུས་ལགས་པ་དང་། ལྷག་པར་སི་རུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་གནང་བའི་གསེར་ཐེང་གི་  
 ཞལ་ཐང་ཀུན་གྱི་འདྲེན་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་གྱི་བཏྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཀར་ཤོད་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཤོག་གི་ལམ་ནས་དཔེ་བཅུས་བྱས་པ་ཞིག །སངས་རྒྱས་  
 མཉན་པ་སྐྱུ་ཐེང་དགུ་པ་བོད་ནས་བྱོས་ཐེབས་སྐབས་སྐྱུ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་གདན་འདྲེན་ཁུས་ནས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྐབ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རང་  
 བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེས་རྒྱ་བལ་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱོང་བའི་སྐབས། སི་རུ་ཚོས་འབྱུང་ལས་ཕྱིས་སུ་བྱོན་པའི་གསེར་ཐེང་ན་རིམ་གྱི་ཞལ་ཐང་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཚོ། ཟུར་མང་ལྟ་  
 བྱིས་བཟུ་རྒྱལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་གི་ཞལ་ཐང་ཆ་ཚང་བྱིས་ནས་སྤུལ་བ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་གསུག་གིས་ལྟ་དོ་ཇི་བཞིན་མི་མཁྱེན་པ་དང་། ཡང་གཙོ་



༡༡། །ཚན་གསུམ་དང་ལྔ་པ་ཞིག་བྲིས་ཞེས། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཆང་ཞང་འགྲུ་ཨ་གྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་བ་བཞིན། ཅུམ་སྒྲིག་ཁུ་འདུན་མཆིས་རུང་། བར་  
 ལམ་བསྟན་དོན་ཡིན་རྫོམ་གྱི་ལས་བྲེལ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཀར་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་བསྐྱང་ཆེད་དུ། སྤེལ་སྤྱོད་དབང་མཆོག་ཞལ་  
 བཞུགས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཞབས་ཁུར་སྐྱབས་བཅར་ཁུ་སྐྱབས་སུ་བྲིས་པ། ཐུན་མོང་གི་མཐུན་སྦྱང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཙམ་ལས། ཐུན་མིན་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ན་དེ་ཙམ་ཐུགས་མཉེས་པོ་  
 མི་གནང་བར་བརྟེན། མཛོད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་བཀོད་པ་ལས་མེད་མོད། སྐབས་འདིར་དེ་ཉིད་སྤར་སྐྱོན་ཁུས་པ་ལགས། ཀར་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་བཞིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གྲོང་དུ་  
 སྤར་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་རིན་མེད་རྟེན་འཛིག་ཏུ་འབྲེམས་སྤེལ་ཁུ་བཞིན་ལགས་ན། ཐུག་དཔེ་ཐུགས་མཁོ་མཆིས་རིགས་ནས་བཀའ་གསལ་གནང་རོགས་ཁུ་རྒྱ་དང་། ཐུག་དཔེ་ཡང་བསྐྱེལ་ཆལ་སོགས་  
 བདག་གཅེས་གང་ལེགས་གནང་བ་ལས། ཕྱིས་མེད་གལ་ཆུང་དང་། ཟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོང་བསྐྱར་སོགས་མི་གནང་རོགས། ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་དང་བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྤེལ་མིང་གིས་གྲགས་པས་སུལ།



འཇུག་

འཇུག་

འཇུག་

༡༡།     ། ༡༡།     ཀར་རབས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ས་པོན་གྱི་སྒོན་བརྗོད་བཞུགས།     ༡༢།     །རང་རེ་རྣམས་སྤྱིར་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཐུབ་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་ལྷག་པར་སྤྱི་བ་  
བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཀུ་ཆང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་དུས་འདིར།     མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་གང་  
དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་།     བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁག་ཤེས་པ་དང་།     ཤེས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན།     བསྐྱབ་སྤྱང་ལ་  
བརྩོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་གཞོན་ནུ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་ཀར་རབས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྒོ་ལ་ངེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྲིས་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་གི་  
མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་ལ་བསམ་འཆར་ཞུས་པས།     ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུགས་མོས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ཀར་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་དེབ་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་གསར་ཅོམ་  
གནང་འདུག་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་དང་།     ལྷག་པར་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་དགོ་འདུན་པ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་སྤྱང་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་དང་མོས་



པར་སྒྲིག་	<p>༡༡། །པ་ཞིག་གསར་བསྐྱོན་ལུ་རྒྱུ་འི་མོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གྲུབ་པའི་སྐབས་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱུ་དུང་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སློབ་སློབ་མའི་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། ཁོང་གིས་རེ་བསྐྱུལ་ལུས་ཆེ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་རོགས་རམ་སྐབས་འདྲུག་གནང་རོགས་བཀའ་དྲིན་ལུ། བླ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་བྱི་རྒྱལ་ཤེས་རིག་གི་བརྟེན་གནས་ཨོག་སི་ཕོར་ཤིས་(Oxford)གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྲིས་པ་དགོ།</p>	
ཉེར་དྲུག་	<p>༡༢། བླ་ལེགས་སྐྱུ་བྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས།</p>	
སྐུ་བརྒྱུད་	<p>༡༣། །བར་ལམ་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས། བླ་ལེགས་སྐྱུ་བྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པས། སྤྱར་ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དང་ཐོན་ལས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཁག་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བླ་འགྲུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་པོ་རྩོ་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ནས་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྡན་འཕགས་ཡུལ་དཔལ་སྤྱངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་པར་སྐྱོན་གནང་བའི་སི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་གྱི་བཀའ་འབུམ་པོད་གསུམ། ཏཱ་ལི་སི་</p>	51

ཏུ་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་རང་རྣམ་རང་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་པ་དྲི་བུལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། འགོས་ལོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱི་དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་  
 བླེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ཏྲ་ཆོག་ཆོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་། འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་བྱུང་གྱི་རང་རྣམ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མགུར་དང་ཞལ་  
 གདམས་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་རྣམ་ཐར་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ་ལོ་༡༥༠༥ ལོར་ཁྱ་ལེབ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་ཞལ་སྟོབ་སྤྱུ་བྱ་དཔལ་མཛད་པ། ཀམ་པ་སྐྱ་བླེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཁག །སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་དང་འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་བྱུང་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་བླེང་གི་རྣམ་ཐར། དཔལ་བྱུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱོགས་  
 བསྐྱེགས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་བླེང་བ། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་དག་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐལ་བཟང་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ། ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རང་རྣམ། རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྡན་  
 བྱང་ཆུབ་འཕགས་དབང་གི་རྣམ་ཐར། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར། ཁྱ་འགྱ་སྐྱེ་བླེང་རིམ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྐྱུས། སྒྲ་མ་ཀམ་འགོ་འདུལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་དྲན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་



༡༡། །ཀྱི་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པ་མོས་གྲུས་སྒོ་འབྱེད། སྒྲ་མ་ཀམ་འགོ་འདུལ་གྱིས་མཛད་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རང་གཞན་  
 དད་པའི་གསོས་སྒྲན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི། སྒྲ་མ་ཀམ་འགོ་འདུལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཁམས་སྒྲ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་གསོས་སྒྲན་ཡུའུ་ལའི་ཚུན་པོ། སྐྱབ་བརྒྱད་སྐྱེ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཛད་པའི་རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མ་གཡུང་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཞོར་བུའི་རྣམ་ཐར། མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་  
 པའི་དགོན་པ་དང་བཤད་གྲུའི་ལོ་རྒྱུས། ཡུལ་བུལ་ཁུལ་དགོན་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས། ཁམས་སྟོད་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བསྐྱས་བཅས་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས། བྲ་ལེགས་སྐྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་  
 གནང་བ་འདིས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་སྐྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་འདུག་པས་བྲགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་ལགས། བྲ་འགྲུ་སྐྱུལ་མིང་པས་སྐྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ཉིན།  
 ༢༠། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་ངེས་དོན་གྱི་མཛད་རྣམ་ཆེ་བརྗོད་བཞུགས། ༢༡། །མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་ངེས་དོན་ནི། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ཚུལ་དགྲའི་ཡོན་



༡༡། །གསོད་ཀྱིས་རྩ་སྟོང་འབྱུང་ཉེ་བར་མ་ཟད། ས་གཡོ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལུང་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་གཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བའི་ཉམས་ཉེས་བྱུང་དང་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་  
 སྐབས། ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་གི་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བྲན་ན་ཕན་པ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་རྒྱལ་བུ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་  
 བཞེས་པའི་སྐབས། ལྷག་མོ་མ་བུ་བཀྱས་པས་འཆི་བར་གཟིགས་པས་བྱགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱང་ཡངས་མེད་དུ་སྐྱེན་པ་བཏང་ནས། དུད་འགྲོའི་ཆེ་སློག་སྤྱང་སྟོབ་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་དོན་དེ་  
 ཅུམ་གལ་ཆེན་དུ་དགོངས་ཤིང་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་མཇལ་ན། རང་གིས་ཀྱང་ཅི་ལུས་ཀྱིས་བརྩོན་དགོས་པར་གཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། མ་ཟད་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 མཛེད་པ་བསྐྱུངས་པའི་ས་གནས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷག་བསྐོར་མཆོད་འབུལ་སོགས་བསོད་ནམས་བསལས་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ནི་གཤིན་ཏུ་སྐལ་  
 བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། མཁན་པོ་སྟོ་གསལ་མཆོག་གིས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་གནས་མཆོག་ལྷག་མོ་ལུས་སྐྱེན་གྱི་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་སོགས་



༡༡། །ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་བ་  
 པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་ཞུས་པའི་མོད་ལ། ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པའམ། སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་ནས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའམ། མེ་ཏོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་བྱོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་སྒོལ་རྣམ་ཐར་ཁག་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས། འདུལ་བ་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་།  
 དེང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དགོངས་  
 པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། མཆོ་ལྷོ་ཀ་དང་། ཀར་ལྷོ་ཀ་སོགས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞིབ་ཆ་ཆེ་ལ་རྒྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་མོད། དེ་དག་དཔེ་ཆ་གསར་བུ་པ་སྒོམ་པ་ཞུས་  
 མ་ཐག་པ་རྣམས་གྱིས་འཕྲལ་དུ་གསན་སྒྱུང་གནང་བར་སྐྱེད་པའི་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་གལ་ཆུང་དུ་བསྐྱར་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་གལ་འདྲ་བུ་དེ་ལ་ཏོགས་སྒྲ་

བ་ནི། ཕ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཚིག་ལྷུག་པར་སོང་བས་གོ་བདེ་བར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་གི་ཁོག་ཁྲོལ་སྤྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཀར་ཁྲིཀ་གི་ས་བཅད་དང་སྦྱར་ན་སློ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་བ་ཚུགས་པའི་རྒྱར་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ནས། རང་དགོན་གྱི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་ལ། དེའི་གོ་སློག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་པས་  
 ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་དོན་ལྷུག་ལས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་འདུག་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྩོམ་ཆེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལྷུག་དཔེ་མཁོ་སློབ་སྡེ་ཆ་ན་ནས་སྤར་སྦྱར་གྱིས་  
 འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ལགས་པས། སྤྱིར་བོད་དུ་སང་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། རབ་བྱུང་གི་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་དཔེ་ཆ་  
 ལ་མཁྱེན་ཕུལ་རྒྱས་ཟིན་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་བགྲེས་རྣམས་ཁོ་ནས་འདུལ་བ་ལ་གསན་སྦྱོང་གནང་བ་ལས། སྡོམ་པ་བཞེས་མ་ཐག་པ་རྣམས་གྱིས་དོ་སྦྱང་དེ་ཙམ་མ་གནང་བ་ནི་སྦྱོན་གྱི་ཆ་ཞིག་སྟེ། འདུལ་  
 བ་ལ་གསན་སྦྱོང་གནང་བ་ཕྱི་དྲགས་པས། སྡོམ་པ་བཞེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར། བསྐྱབ་སྦྱང་གནང་རོགས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་བ་ལགས། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྦྱུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

འཕགས་པ་

འཕགས་པ་

འཕགས་པ་

༡༡། ། ༡༣། ཀམ་འི་མཁན་ཆེན་གྱི་སོར་མདོའི་འགེལ་པའི་པར་སྒྲུན་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། །བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་མཁུན་པ་དང་བརྟེ་བའི་ཉི་འོད་  
ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་མང་པོར་མ་ཉམས་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་བཞུགས་པས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་ལ། གྲུབ་  
ཅིང་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་ནས། སོ་སོའི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱམས་མ་འོངས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྒྱམས་ལ་  
བྱགས་བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ། གདམས་ངག་དང་བསྟན་བཅོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཚུམ་འབྲི་གནང་བ་ཁག་བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་མི་མདོན་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱོན་ནས་ས་ཡི་སྤྲོད་འདིར་  
ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་མཇུག་བསྒྲུ་བར་ཉེ་བ་ན། སྐྱེས་བུ་ལྷག་བསམ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་བས་གྱིས་ལྷག་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྒྲོག་དང་ལུས་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མིན་མ་བཟོས་པར་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
ནས་གཏེར་དུ་སྒྲས་པ་ཁག་སྒྲར་ཡང་འཇོམ་བུ་སྤྲོད་གི་བྱོན་འདིར་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་བཟང་གི་དགའ་སྒྲོན་ལ་འོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་ནང་ཆོན་འཇམ་མགོན་

ཀོང་སྤྱལ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སློབ་མཁན་ཆེན་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ། ཀམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། འགྲེལ་ཆུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་མཆིས་པ་རྣམས་སྤར་དུ་མ་འཁོད་  
 པས་དཔེ་རྒྱན་གིན་ཏུ་དཀོན་མོད། ད་ལམ་སོ་ཐར་མདོའི་འགྲེལ་པ་སྟིང་པོ་ནོར་བུའི་གིང་རྟ་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟེང་གཞི་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཀུན་ལས་  
 བརྟམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཉུང་དུར་བསྐྱམས་པ་མཆོག་སྤྱལ་རྒྱས་པའི་མཆོད་སྦྱིན། ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་དཔེ་ལག་རྩེར་སོན་ནས་སྤར་དུ་སྤྱན་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པས་བསྟན་  
 བཅོས་མཛད་པ་པོ་དང་གཏེར་དུ་སྦྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།  
 ༡༥། སྟོམ་གསུམ་སྟིང་བསྐྱམས་ཀྱི་པར་སྤྱན་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༦། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། དམ་པའི་ཆོས་རིམ་  
 གྲིས་འཕེལ་ཞིང་དར་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པས་འཕེལ་འགྲིབ་གྱིས། གནས་བརྟན་སྟེ་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཕ་བའི་སྟེ་



པ་སྒྲིག་	<p>༡༡། །པ་གཉིས་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལས་གྲེས་པའི་ཚོས་སྒྲུང་སྡེ་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་སྡེ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལས་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ནི། སིང་ག་ལ།</p>	
སྒྲ་གཉིས་	<p>བྱར་མ་སོགས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་དར་ཏེ། དེང་གི་དུས་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟན་ཅིང་།</p>	
སྒྲ་བརྒྱུད་	<p>ཐྱི་དྲོའི་ཁ་བས་མི་བཞེས་པ་སོགས་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་བ་འདྲེན་པ་གནང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོས་སྒྲུང་སྡེ་པའི་སྟོམ་རྒྱུ། ཁ་ཆེ་ནས་</p>	
	<p>ལི་ཡུལ་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་དང་། ཉི་ཉོང་སོགས་ལ་དར་ཏེ། དེང་དུས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དམར་བས་གཏན་དུ་མི་བཞེས་པ་དང་། གཞན་</p>	
སྒྲ་བརྒྱུད་	<p>དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་བཅས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་གནང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་སྟོམ་རྒྱུ་འཛིན་པ་པོ་</p>	
	<p>ནམས་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཐོན་པའི་བྱེད་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། སྦྱིར་སྟོམ་རྒྱུ་དེ་བོད་དང་སོག་པོ་སོགས་ལ་དར་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་ངོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ལྟར་གསང་སྒྲགས་</p>	



དུས་རབས་

སྐབས་

ལོ་རྒྱུས་

༡༡། །རབས་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྐུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། སྡོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱིར་པ་ཁག་ལས། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་། ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀར་གོ་བདེ་ཞིང་གེས་སྒྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ། སྡོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བྱུང་བརྟུན་དུ་འཕེལ་བེན་ཅིང་པར་སྐྱོན་སོགས་ཞུས་བེན་པར་བརྟེན། དཔེ་རྒྱུན་དང་བཤད་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ། བྱིས་བྱོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ནི་བྱུང་བརྟུན་དུ་སྤེལ་མ་གྲུབ་པའི་གོང་། དུས་འགྱུར་བྱུང་བས། དཔེ་རྒྱུན་སོགས་ཆད་ཉེན་ལ་བརྟེན་མུར་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། ད་ལམ་ལི་ཐང་སྤང་ཐུག་གི་མཁན་པོ་ངེས་དོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྡོམ་གསུམ་སྤྱིར་བོ་བསྐྱེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གནས་གསར་བླ་མ་བཀྲ་གིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་པར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་བོ་གཉིས་ཀ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱོབ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་རྩ་བ་མཛད་པ་བོ་ནི། འཇམ་མགོན་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས། སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ནོར་བུ་སྤྱི་ཆོགས་མདོག་ཅན་ཞེས་པ་ལས་ཆེས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་གནང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ལ་བཤད་པའི་གོ་ཆོད་པ་ནི། སྤང་ཐུག་བླ་མ་ངེས་



༡༡། །པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤར་འདི་ནས་པར་སྐྱོན་ཞུས་པའི་བྱུག་དཔེ་ཁག་ཅིག་རིན་མེད་དུ་སྤྱལ་ཡང་། བྱུག་དཔེ་བྱུགས་མཁོ་ཆེ་བར་ཡོད་མེད་ཤན་མ་བྱེ་བ་དང་། བྱུག་དཔེ་ངེས་པར་མཁོ་གལ་གནང་བ་ཁག་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་བཀའ་གནང་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འོང་གི་འདུག་པར་བརྟེན། ད་ལམ་སྟབས་བདེ་བའི་བྱིར་དཔེ་རིན་པོ་བུ་ཞུས་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུས་པ་ཡིན་པས་བྱུག་དཔེ་བྱུགས་མཁོ་ཡོད་རིགས་ནས་ཐད་ཀར་བཀའ་གསལ་གནང་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆད་ལྟག་ནོར་འབྱུལ་གང་བྱུང་ལ་བཟོད་གསོལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་བ་ལགས། བྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས།  
 ༡༥༽ ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་པར་སྐྱོན་སྟོན་བཛོད་བཞུགས། ༡༡། །སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་རྒྱུ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ནང་ཆན། མདོན་པ་མཛོད་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐྱབ་སྤྱད་གནང་བའི་སྟོལ་བྱུང་བ་ལྟར་མཛོད་རང་

འགྲེལ་ལ་ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་པས། རང་འགྲེལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་སྒྱུར་ནས། སྟོབ་སྟོང་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་རྟེན་བདེ་བས་དུས་ཆོད་ཅུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བར་དམིགས་ཏེ་པར་སྐྱན་ཞུས་པ་ལགས་པས། གཞན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་འདུལ་བའི་མན་ངག་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱབ་སྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་བཅས་ཁྲ་འགྲུ་སྒྱུལ་མིང་པས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༩ ཚེས་༡༥ ཉིན་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ༢༥། ལྷ་དམར་དུག་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྟེ་དོན་དང་། སྒྲུ་པ་ཉེར་ལྷ་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་པར་སྐྱན་སྟོན་བཛོད་བཞུགས། ༢༦། སྟེར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐྱ་ཕྱེད་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་སྐབས། དུས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆེད། ཕྱིན་ལས་མ་འདྲ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ནི་སྟོབས་དང་རྩ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་

༡༡། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཀམ་པ་ཉི་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ལ་བྱབ་བརྒྱལ་དུ་སྤེལ་བ་བཞི་པ་རོལ་པའི་ངོ་རྗེ་དང་། ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བྱ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་མེད་བྱ་  
 བྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་བཙུ་གསུམ་བདུད་འདུལ་ངོ་རྗེ་སོགས། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཛེད་པ་མ་འདྲ་བར་བཞུགས་པ་ལས། བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱད་པ་  
 མི་བསྐྱོད་ངོ་རྗེ། དགུ་པ་དབང་ལྷུག་ངོ་རྗེ་སོགས་གྱི་སྐབས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་རྩ་ལ་བཏོན་དུ་གནང་སྟེ། ཟ་དམ་ཉིན་བྱེད་གྲིང་། དྲགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་གྲིང་སོགས་ཆོས་  
 གྲ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་རྗེ་བདུན་པས་ཆེད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྗེ་བརྒྱད་པས་འདུལ་ཁྲིལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་རྒྱས་འགྲེལ་དུ་མ་ཞིག་འཆད་སྤེལ་གནང་བ་  
 ལ། རྗེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་ངོ་རྗེས་ཐོས་བསམ་པ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཆེད་མཛེད་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བ་སྐྱབས་བདེ་བར་གནང་བ་དེ་ལ། ཉིད་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ལྷ་དམར་དུག་  
 པ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷུག་གིས་མཛེད་གྱི་སྤྱི་དོན་གསུངས་པ་ནི། མགོན་པོ་གང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཞལ་རྒྱན་རྣམས་གསལ་བར་མཛེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ལ་སྦྱང་བཙོན་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་





ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞུགས་མོད། ཕ་བའི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ཡང་འགྲེལ་དང་། རྒྱ་ཉི་མེ་སྐྱུར་བའི་མདོ་སྐྱུར་བཅས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པས་དཔེ་  
ཆ་གསར་བུ་པ་རྣམས་སྒྲེགས་བམ་མཐོང་བས་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་བ་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཆེད། ཀར་ལྷོ་ཀ་རྩེ་བཙུན་ངལ་གསོའི་ས་བཅད་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་དང་སྐྱུར་བས། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་  
ཁྱོལ་བདེ་བ་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལ་སྐྱུངས་ནས། ཀར་ལྷོ་ཀ་གི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་སྒྲ་བར་བཏེན། ད་ལམ་བཟོ་བྱེད་ཡི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་ཆེ་རིང་བཟུ་གིས་ཀྱིས་བཤད་གྲུའི་གཉེར་བ་གནང་བའི་  
ལས་བར་རྣམས་སུ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཀར་ལྷོ་ཀ་ཤན་སྐྱུར་འདི་ཉིད་བཟོས་གནང་འདུག་པས། མ་འོངས་པར་ཤེར་སྤོན་ཀར་ལྷོ་ཀ་གི་སྤྲོད་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་གནང་མཁན་ཆོར། དགོངས་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
མཁྱེན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ངས་ཤིག་འདུག་པར་མདོན། རྩོམ་པ་པོ་རོང་མཆོམས་སུ་སྒྲེ་བའི་བོད་རིགས་ཀྱིས་པ་༡༩༩༢ ལོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་བཤད་གྲུར་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་གནང་ནས་ཡུན་བྱང་ཞིག་  
ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་དོན་སྐྱུབ་པའི་ལྟག་བསམ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས། བླ་འགྲུ་སྐུལ་མིང་པས་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད། སམ་མདྲ་ལོ།



འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༡༡། །བཤད་སྤྱིང་སོགས་བཤད་གྲ་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་ནིང་། སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། ཀམ་ཐིན་ལས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་</p>	
སྤྱིང་གྲ་	<p>གྱིས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་བརྟལ་བར་མཛད་ལ། བྱུང་པར་རྗེ་དགུ་པས་མངོན་མཛོད་དང་འཇུག་ཏུ་གྲ་། གར་དབང་ལྷ་པས་མངོན་རྒྱ། རྒྱག་པ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་འདུལ་ཏུ་གྲ་</p>	
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>བཅས། ཀར་ཏུ་ཀ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་སྤྱིང་བོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་དུ་མཛད་ཅིང་། ཟ་དམ་ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་སོགས་སུ་འཆད་ཅོད་གྱི་སྒོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། ད་ལམ་དཔེ་ཆ་གསར་བྱ་བ་</p>	
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་ཆེད། གར་དབང་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཏུང་དུ་རྣམ་གསལ་འདི་ཉིད། ཉོང་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་རང་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་</p>	
འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་དང་། ཀམ་ལྷ་བ་གཉིས་ནས་པར་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་བདག་གནང་སྟེ། བཟོ་བྱ་དུའི་ལྷག་དཔེ་མཁོ་སྟོན་སྟེ་ཆོན་ནས་སྤྲ་སྐྱོན་ཞུས་པ་འདི། ལྷག་དཔེ་གསར་སྟོན་གནང་བ་པོ་རྣམས་</p>	
	<p>ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཞིག་སྟེ། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་བྱང་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་སྒྲོམ་པས་ཉིན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲ་མོའི་མདུན་དུ་སྟོ་བྱར་རྒྱ་མཆོ་ལུད་བྱུར་ན། །དེ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་</p>	

སྒྲོས་པ་ཉི་པར་ཞི་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ཅི། །དེ་བཞིན་ཡུམ་དོན་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གྲོས་དམན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་རྒྱས་མི་རྟོགས་དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀུ་ཐིགས་ལྟ་བུ་འདི་བརྩམས་སོ། །ཞེས་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གསུང་རྩོམ་གནང་བའི་སྐབས། མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དོམ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། ལས་དང་པོ་པ་དང་ཤེས་རབ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཀར་ལྷིག་ཆེན་མོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལྟ་བུར་གསན་སྦྱོང་གནང་བའི་ཆེད་གསུང་བར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་ནས་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་ཉིད་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པར་ཤེར་ཕྱིན་འཆད་པ་པོ་དང་། ཐོས་བསམ་གནང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུག་ལེན་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་ཞིག་གནང་གྲུབ་པར་བཀའ་དྲིན་ལྷ། ཞེས་ཁྱ་འགྱ་སྒྱུ་ལ་མིང་པས་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་དུ་རབ་གནས་ཤིང་བྱའི་ལོ་ཆོ་འཕུལ་བླ་བའི་ཆོས་ཉིན་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། རྟེན་རྗེ་གམ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་སྦྱོར་ལྷིག་གི་པར་སྟུན་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས། ། ༡༣། །སྦྱིར་དེང་གི་དུས་འདི་ནི་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རའི་བགོ་སྐལ་དུ་སྦྱོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་

འགྲེལ་བཤད་།		
སྐད་ཀྱི་ཐུགས་སྙིང་།	<p>༡༡།       གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་ངན་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དུས་དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་འཇམ་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་སོགས་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གུར་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་མ་ཕྱོད་བར་མ་ཟད། སྒྲོན་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་གླིང་དང་གླིང་ཕུན་རྣམས་སུ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་རང་བཞིན་དད་གུས་སྐྱེས་ནས། ས་གནས་དེ་དག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཞིན་པར་མ་ཟད། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་འཇུག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་ནས་དད་གུས་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཤས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དར་བས། འཇམ་གླིང་འདི་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་(New Zealand)ནི་འུ་ཇི་ལན་ཁི་ནས། བྱང་ཕྱོགས་(Scandinavia)སི་ཀན་དི་</p>	73
སྐད་ཀྱི་ཐུགས་སྙིང་།		



༡༡། །ཕྱག་དཔེས་མ་ཐོངས་པ་ཞིག་གིས་རྟུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། རིག་པའི་ངོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དཔེ་རྙིང་གསར་སྐྱེལ་སྡེ་ཚན་ནས། ཕྱག་དཔེ་གལ་ཆེ་རིགས་གང་འབྱོར་  
 རྣམས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྤར་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་ལྷ་འཆར་ལས། སྐབས་འདིར་རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་སྤྱོན་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་  
 པོ་ནི། བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་ངོ་རྗེས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་གསན་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་འགྲེལ་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ངེས་ཡིན་པར་མ་  
 ཟད། འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་སྦྱོར་ངག་བཀོད་པས་ཕྱག་དཔེ་གསན་སྦྱོང་གནང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་བདེ་ཞིང་། ངེས་ཤེས་སྐྱེ་སྤྱོད་བ་བཅས་དགེ་མཚན་དང་ཕན་ཐོགས་གིན་རྟུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བཤད་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བུར་གཟིགས་གནང་རྒྱུའི་ཕྱག་དཔེ་གིན་རྟུ་གལ་ཆེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིས་སྤྱོད་གང་གཟབ་གནང་རོགས་བཀའ་དྲིན་ལྷ་ཞེས་སྟོན་  
 བརྗོད་འདི་ཉིད་དུ་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་ནས་བསྐྱེལ་མ་གནང་བ་ལྟར། བྱ་འགྲུ་སྤྱེལ་མིང་པས་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།





༡༡། །པར་མ་ཟད། ཡང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ལན་གནང་དགོས་པར་བསྐྱེལ་མ་ཡང་གནང་བར་བརྟེན། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་ཀར་ལན་  
 གྲུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་འདི་ཉིད་གསུང་ཚུམ་གནང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ལན་གྱི་སྒྲོས་པ་མ་མཛད་ལ། དེ་ནི་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་གལ་ཆུང་ལྟ་བུ་གནང་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ལ། ཤེར་འགྲེལ་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོར་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་ལན་གནང་མ་བྱུང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཡིན། དེས་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཆོ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་  
 དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། སྤྱིར་བཏྲོན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གནང་བ་རྣམས་སོ་སྟེ་  
 ཡལ་བ་ལྟར། ང་རྒྱལ་བྱོད་ཡམ་གྱི་ཀུན་སྤོང་གིས་བཙུད་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཟབ་ཅིང་གཏིང་མི་དཔོག་པའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཁག་རྗེས་འཇུག་སྟོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤ་  
 ཞིང་ཞིབ་པར་རྟོགས་ནས་ངེས་ཤེས་སྟེ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་དང་། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་སྟོ་གྲོས་གསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་

བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩ་ལ་སྟེལ་ཞིང་སྦྱང་བའི་དོ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་སྐྱོན་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིར་ཡུམ་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱེན་མའི་དགོངས་དོན་དཔྱིས་བྱེན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་བརྩན་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་རྣམས་ལ་ངེས་གཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་བྱུབ་པ་ཞིག་  
 གལ་ཆེ་བས། ཀའ་ལན་འདི་ཉིད་སྤར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟང་ཕྱོགས་ནས་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་ལྷུང་དང་ཆགས་སྤང་སྟེལ་བའི་རྒྱར་མ་འགོ་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་  
 པར་རང་ལྷགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ངེས་གཤེས་མཐར་བྱེན་པ་བསྐྱེད་བྱུབ་པ་ཞིག་བཀའ་བྲིན་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་སོ། །ཞེས་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་  
 དཔེ་རྙིང་གསར་སྟེལ་ཀྱི་འགན་འཛིན་པ་ཆེ་རིང་གིས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་ལྟར། འཇར་མན་གྱི་གནས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཉལ་གཤིཌ་(Halscheid)ཞེས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་དད་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྦྱབ་གནས། དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བརྩ་བརྩན་པས་ཀམ་ཐེག་ཆེན་ཡིད་འོང་གྲོང་ཞེས་མཆོན་གྱི་ཅོད་པར་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱབ་སྤེར་ཁ་ཕྱིན་སྦྱུལ་

འཕྲིན་པ་

༡༡། །མིང་པས་བྲིས་པ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་ངལ་གསོའི་བྱར་མཆན་མི་བསྐྱོད་ཞལ་ལུང་གི་པར་སྐྱོན་གྱིང་བརྗོད་བཞུགས།

བཞུགས་པ་

༡༡། །སྤྱིར་དལ་འགྱུར་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དག་གིས་གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་འགྱུར་དང་སྤྱིར་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་ལེགས་མོད། །བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤོན་ལས་གྱི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ནི་ཚུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་བྱད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་ཤེས་ཤིང་བཀའ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བའི་བྱིར། ད་ལམ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་མཆོག་གིས། །རྩེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་ཤེར་བྱིན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྩེ་བཙུན་ངལ་གསོ་ལ་བསྐྱབ་

འཕྲིན་པ་



པར་སྒྲིག་	<p>༡༡། །བསམ་དང་། སྒྲིང་སྒྲོབས། བརྩོན་འགྲུས་བཅས་ལ་དགའ་དད་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་དཔེ་ཆ་གསར་བུ་པར་སོང་སྟབས་ཚིག་དང་དོན་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་</p>	
ཞེ་གཏེག་	<p>བྱང་ཡོད་ན་མཁུན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤགས་ཤིང་། བསྐྱབ་སྒྲོན་དང་། སྒྲིན་སེལ་གནང་བྱུ་པར་བཀའ་དྲིན་ཞུ། ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྒྱུ་ལ་མིང་པ་རྒན་བུས་སྒྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༩ ཉིན་ཡུལ་བ་ལགས།།</p>	
སྒྲོན་བརྒྱུད་	<p>༡༢། རྩེ་དགུ་པ་དབང་བྱུག་རྩོ་རྩེའི་དབུ་མའི་བསྐྱུས་པ་དང་བུར་བཀོལ་ཁས་ལེན་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་པར་སྒྲིན་སྒྲོན་བརྩོད་བཞུགས། ༡༡། ཁྱིམ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་མཚོག་བྱུ་པའི་དབང་པོའི་རྩེས་</p>	81

སྒྱུ་འཇུག་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་དག་སྤང་དང་མོས་གུས་སྤང་དགོས་པ་སྒྲོས་མེད་ཀྱང་། རང་རང་གི་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་  
 བླ་མ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཟབ་དགུར་བཞུགས་པ་ཀུན་ལ་སྤང་མེད་རྒྱུར་དུ་སོང་ན་དེ་བས་ག་ལ་རུང་། དེའི་བྱིར་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་རྩོ་  
 རྩེ་མཚོག་གིས་རང་རེ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བྱུག་དཔེ་གལ་ཆེན་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པ་ཁག་གཟིགས་ཞིབ་དང་པར་དུ་བྱུག་འདེབས་གནང་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་

དུ་བསྐྱབ་སྐྱུང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་གནང་བ་ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལས། ད་ལམ་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་རྗེ་དགྲུ་པ་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེའི་དབུ་  
 མའི་བསྐྱས་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཁས་ལེན་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་གཞུང་འདིས། སྐྱབ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་དགོངས་དང་། བྱད་པར་འཇུག་པའི་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་  
 རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པས་ཀུན་གྱིས་ཕྱགས་སྐྱང་བྱ་བ་མོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་བ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་སྤུལ་བ་ལགས།  
 ༣༥། དབུ་མ་དྲགས་བརྒྱད་ཐུབ་ཤིང་གི་སྤྱི་དོན་གྱི་པར་སྐྱོན་གྲུང་བརྗོད་བཞུགས། ༣༦། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱུལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྦྱོད་རྡོ་རྗེའི་དྲགས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ཤིང་རྟ་འདི་ཉིད་ནི་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཉམས་དང་བསྐྱོན་ནས་  
 བསྐྱུལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་སྐྱར་ནས་རང་ལྷགས་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་དུ་མ་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། རྒྱས་

པ་མཛུགས་

ཞེས་པ་ལྟར་

ལྟར་པ་མཛུགས་

༡༡། །བཤད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆེ་བར་བརྟེན། རྟོག་གི་བ་ཤེས་རབ་དམན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་གསལ་པོར་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་རྒྱས་པ་མ་  
ཡིན་པར། ཉོབ་པ་རེད་ཅེས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པ་ཡང་བྱུང་བར་བརྟེན། རིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྱུར་དཔོན་ཤེས་རབ་ལུན་ཚོགས་ནས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་སྒྱི་  
དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་ཁག་གི་དགོངས་པ་བསྒྲུས་ཏེ་འཇུག་བདེ་བ་དང་། ཚོགས་བཅུད་དུ་བསྒྲིགས་ནས་སྒྲོ་ལ་ངེས་སྒྲུ་བར་བྱས་པའི་བསྒྲུས་དོན་དབུ་མ་དུགས་བརྒྱད་ཐུབ་ཤིང་གི་སྒྱི་དོན་དཔལ་ཀམ་  
པའི་དགོངས་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་གསར་ཚུལ་གནང་བ་འདིས། ཐོས་བསམ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། ཚུལ་པ་པོ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཐོས་བསམ་གནང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་སོགས་  
ལ་བརྟེན་ནས། དུགས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ཤིང་རྟོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་གནང་རོགས་ཞུ། ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས།





པ་རྒྱ་	<p>༡༡། །ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཕྱོག་ཉེར་བཞི་པ་སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་མཐའ་མའི་སློབ་གཉེར་བ་བྱམ་མོང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིགས་བྲལ་གྱི་</p>	
ཉེ་གསུམ་	<p>སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨུ་ནན་དས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་ཧ་ཇེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེའི་</p>	
ལྷན་སྐྱེས་	<p>གསུང་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱུ་བ་པའི་ཤིང་རྟའི་ས་བཅད་རྣམས་སྦྱར་ནས་བསྒྲིགས་པ་འདིས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་སྦྱང་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་སུ་འདུག་པས། ཁོང་</p>	
སྐྱོད་པ་རྒྱ་	<p>རྣམ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། སྟིང་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་བཅས་ལ་དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བྲགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་དཔེ་ཆ་གསར་བྱ་པར་སོང་སྟབས་ཆོག་དང་དོན་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཆ་</p>	
	<p>བྱུང་ཡོད་ན་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤགས་ཤིང་། སློབ་སྟོན་དང་། སྦྱོན་སེལ་གནང་གྲུ་བ་པར་བཀའ་དྲིན་ལྷ། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པ་རྒན་བུས་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༣ ཆོས་༡༥ ཉིན་སྤུལ་བ་ལགས།།</p>	
	<p>༣༡། འཇུག་འགྲེལ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་འོད་སྦྱང་གི་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས།      ༡༡། །ནང་ཆེན་སྦྱོ་བྲག་ཁང་ནིའི་ཆོས་གྲ་བཀའ་བརྒྱད་བཤད་སྦྱབ་གྲིང་གི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ལུན་ཆོགས་</p>	

ནས། མདོ་སྨད་གསེར་ཐང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྟོང་དུ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལྟ་བུའི་བྱུགས་སྒྲུལ་དམ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་ཆེན་སྟེ་མ་འཛིན་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ལོ་མང་རིང་མདོ་སྨད་གསེར་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་སྐྱེད་སྒྲུང་གནང་བའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་། རྗེ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ལུང་དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བའི་བསྐྱར་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་འཇུག་འགྲེལ་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་འོད་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་གསར་བརྩམས་མཛད་འདུག་པ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། དབུ་མ་དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་རྒན་བུས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས། སྦྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༩ ཆོས་༢༤ ཉིན་བྱིས།།

༣༥། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་པར་སྐྱོན་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༣༦། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

༡༡། །ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཤུག་འཛིན་དབང་པོ་མཆོག་གིས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། བདེན་པ་བཞིའམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས། བདེན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་མོད། དེར་གི་  
 དུས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་ཞིང་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེབས་པར་གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རིག་སྟོབ་སྟོང་གི་མཐུན་ཆུན་ཚང་ཞིང་། གཞི་རིམ་དང་མཐོ་རིམ་གྱི་སྟོབ་གྲ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རིགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་རིག་དང་། ཆོན་རིག་སོགས་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་མོངས་དད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། རིགས་པས་བརྟག་  
 དཔུང་གཟབ་ནན་ཐོག་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བརྟེན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་བགོ་སྐལ་རིག་

གསལ་ཤེས་ཡོན་གྱིས་ཐུག་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ན། དེ་རྣམས་ལམ་བཟང་པོ་བྱད་པར་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་འཕྲད་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
ཕན་བདེ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་པར་སྦྱར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས། དེ་  
ལྟ་བུ་ལ་བརྩོན་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཟོལ་ཟོག །ཆགས་སྒྲིང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན། རིགས་ལམ་ཐུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བརྟན་བཅོས་ནི། དུས་རབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཆུད་དུ་བྱུང་བའང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཅོས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་གཉིས་  
ཀར་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་ཆད་མ་སྡེ་བདུན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཆད་མ་མདོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་  
པའི་འགྲེལ་པ། སྦྱི་དོན། མཐའ་དབྱེད་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་པོར་བཀྲལ་མོད། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་

དཔ.མ.	<p>༡༡། །དཔལ་ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་(1454–1505)དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་ཀྱི་མཚོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་</p>	
ཉེ.མ.	<p>ལྟར། གནས་སྐབས་སྦྱར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར། ཚུམ་པ་པོ་ཉིད་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྐར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྟོན་གནས་རྗེས་</p>	
ཉེ.མ.	<p>དྲན་གྱི་སྟོན་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་གསར་དུ་ཚུམ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ཚུར་མཐོང་གི་སྟོས་བསམ་</p>	
ཉེ.མ.	<p>གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཚད་མའི་གཞུང་གི་རྩ་བ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་འབྲིས་ན་མེད། ལྷག་དཔེ་ལ་གཟེགས་རྟོག་ཀྱང་མི་གནང་། དུས་རྟག་ཏུ་ལྷག་མཉམ་བཞག །སྟོན་ལྟ་སྟངས། ལྷགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་</p>	
དཔ.མ.	<p>བྲལ་ཞིང་སྐབས་སུ་གསུང་ཚོས་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བར་སེང་ནམ་བུར་སྐབས། ལྷགས་ཚུམ་གནང་སྟེ། གསུང་ཚུམ་ཡི་གེར་འགོད་པ་པོ་དང་ཆེད་དུ་ཞུ་སྐུ་ལ་གནང་</p>	
	<p>བ་པོ་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ལ། འཕྲོ་གང་ན་ཡོད་གསུངས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཙམ་ལས། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ངང་ནས་ག་ར་ར་ལྷགས་དཔོད་མཛད་དེ་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་</p>	

བཙུག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་དབང་འདི་ཉིད་གི་བཞེད་པར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་དང་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གི་སྒྲུབ་  
 བྱ་ཆེན་པོ་ལགས་པས་དེ་དག་གི་བསྟན་བཙུག་རྣམས་སུའང་གནས་སྐབས་མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དབུ་མའི་ལམ་ཁོ་ན་གསལ་བར་སྟོན་པར་བཞེད་དེ།  
 རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་གི་དངོས་སྟོབ་རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། སྡེ་བདུན་རྩ་བ་མདོ་དང་བཙུག་རྣམས་ཀྱང་། །དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེ་ཡིན་མོད། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་དུ། །དབུ་མ་ཆེ་དང་སེམས་ཙམ་མདོ་སྡེ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་དམན་རྣམས་སྟོ་གྲོས་མ་ཞུགས་པས། །ལ་ལས་མདོ་སེམས་དབུ་མ་པ་རུ་འདོད། །འགའ་  
 ཞིག་སེམས་ཙམ་སྟོ་བ་ཁོ་ན་ཟེར། །དེ་དག་རང་མགོ་འཁོར་བའི་ཙལ་ཆུང་ཡིན། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གི་སྤང་པོ་དང་། །ཆོས་གི་གྲགས་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ། །བྱང་འཇུག་རབ་རྩ་མི་གནས་དབུ་  
 མ་ཆེ། །ཇི་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི། །སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཙུག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བཞེད་པ་ལ། །སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཙུག་པ་

འཕགས་ལྷན་	<p>༡༡། །མཐར་ཐུག་གི། །དགོངས་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པ། །ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་</p>	
འབྲེལ་	<p>ལྷ་བུ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་ཡང་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ལས་བརྒྱད་པའི་དབུ་མའི་དགོངས་དོན་དང་མི་གཉིས་པར་གསལ་ཏེ། རྗེ་དེ་ཉིད་</p>	
འབྲེལ་	<p>ཀྱིས། བདག་གི་སྤྱ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ནི། །རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱའི་ལེགས་བཤད་དེར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྤྱོས་རིག་ནས། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་བྲངས་ཏེ། །སྡེ་</p>	
འབྲེལ་	<p>བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི། །དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ལས་བརྒྱད་པའི། །དབུ་མར་གནས་ཤིང་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །དབུ་མའི་</p>	
འབྲེལ་	<p>གཞུང་རྣམས་དང་ཡང་མཐུན་ནོ་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཞིག །ཅེས་སོགས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ལུང་ཡང་བྲངས། །མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་ངོ་བོ་</p>	
	<p>སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བ། །རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་འདི། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱག་མཇུབ་བཙུགས། །གཞུང་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་</p>	

བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བུར་བ་ཞེས་པའི། །ལུང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱུ་མར། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་  
 དང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མདོ་ལས། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ། །ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་དོན་འདི་ནི། །དོ་རྩེ་ཐེག་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ལུང་། །བྱང་འཇུག་མདོན་སུམ་མིག་ལ་སྟོན་བྱིར་བྱངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་བསྟན་དོན་དབུ་མ་ཡང་མེད་དགག་ཙམ་  
 གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ། གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤེང་བས། སར་ཆད་འདི་གཉིས་ལྟ་བུ་གཞན་སྟོང་གཙོ་ཆར་བཀྲལ་མོད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་མིང་བཏགས་པ་བོད་ཁ་ཅིག་གི་



པ་ལྟར་

ནི་བདུན་

སྟོན་བརྒྱུད།

༡༡། །འདོད་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་རྗེ་འདི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱུད་སྟེ་སེམས་  
ཀྱི་ཟབ་པ་དང་གསལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པས་ན་གིང་རྟེན་སྟོན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཉིད་བཤད་གཞིར་  
མཛད། རྗེ་བདུན་ལས། ཅུ་བ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་པོ་རྣམ་ངེས། བསྟུས་པ་རིགས་ཐིགས་བཅས་གསུམ་གྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། འཕྲོས་པ་ཡན་  
ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ། གཏན་ཆིགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིས་བྱུང་གི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ། སྦྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་  
དུ་བཞག །ལྟ་བུ་གྱུར་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཀྲལ་བ་ཆོད་མའི་ལེགས་བཤད་ཚུ་བོ་ཀྱན་འདུས་སུ་བཞུགས་པས།  
དེང་གི་དུས་རབས་འདིར་ཆེད་དུ་མངགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྟེ་ལ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་མེད་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས། དད་གཏོང་ལྟག་བསམ་གྱི་འོ་མཚོ་



༡༡། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། ལྷོག་མེད་གྱི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བས་ངེས་པར་ངེས་  
 ཤེས་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སྐྱེས་གྱིས་དྲངས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་པ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་འབྱུང་མི་བྱུང་  
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་སྐྱེས་པ་ལྷན་པའི་སྦྱོབ་བྱ་ཆོད་ལྷན་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་ཉམས་འཁྱེད་པ་འབྱུང་བ་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཇུག་ནས། ཆོས་ཉིད་དམ་སེམས་  
 ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་བྱུག་པ་ལྟར་མངོན་སྐྱེས་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་སྦྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ནས་བརྟོག་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཁྱེད་པ་འབྱུང་བ་འབྱེད་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོ་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་དེ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཞེན་ལོག་དང་  
 ངེས་འབྱུང་། དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས། བརྟོན་འགྲུས་དང་སེམས་གནས། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཞིག་དགོན་སྦྱབས། འཁྱེད་པ་འབྱུང་བར་དཀའ་བས་ད་ལྟ་རང་རེ་འབད་བརྟོན་



པར་སྒྲིག་	<p>༡༡། །ལས་བདུས་པ་ཉིད་གཞིར་བཞག །དེའི་དགོངས་པ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལས། རྒྱས་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། འབྲིང་པོ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས། བསྐྱས་པ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ལྟར་བཀྲལ་བར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ག་རྒྱུན་སོགས་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་བྱེས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་རྣམས་སྤྱི་དོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད། མི་འོས་པ་རྣམས་རིགས་པས་སྦྱར་དབྱེད་སྟེ། འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྟག་པར་རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཐིན་ལས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་བཀའ་དྲིན་གནད་བཞིན་པའི་སྐབས། བར་སེང་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ན། སྐྱེ་ངལ་གསོ་བ་ཙམ་མ་གནད་བར། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཉིད་ལྡགས་དཔོན་གནད་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་བྱུང་མ་ཐག་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པས་ཕྱག་སོར་གྱི་ཕྱིར་དྲངས་ཏེ་སོར་མོས་སྒྲོས་གར་གྱིས་སྤྲེགས་བམ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་འབད་ཚུལ་གནད་བ་ཞིག་སྟེ། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ངལ་ཆེད་དུ་བསད་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕྱགས་བཅུ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྤྱིར་རིགས་</p>	
ཞེས་གྲགས་		
སྒྲིག་བཞུགས་		97



ལྷན་སྐྱོང་།	<p>༡༡།        ༡༠། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་སྒོ་རིག་ཏུགས་རིགས་ཀྱི་པར་སྐྱོན་སྒོན་བརྗོད་བཞུགས།      ༡༡། །དེ་ཡང་སྒོན་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་</p>	
ལྷན་སྐྱོང་།	<p>མདོ་དང་ཟབ་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་རྣམས། རི་ལྷ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སྐྱོན་དད་དང་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། རི་</p>	
ལྷན་སྐྱོང་།	<p>སྐད་དུ་མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟེག་བཙན་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། །བྲང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྦྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་</p>	<p>༩</p>

ལྷན། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་སོགས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་

འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དྲངས་སུ་མི་བརྟབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྷ་བུའི་ངེས་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་གི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ངེས་པར་གཏན་ཆོགས་རིགས་

པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པ་ནི། དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་བོའི་ཆད་མ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་རྣམས་ལ་

ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་དང་བོད་གྱི་མཁས་མཆོག་མང་  
 པོས་གསར་ཚུམ་གནང་བའི་ནང་ཆོན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ནི་ཆོས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འཕགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་  
 སྒོ་ཡི་སྒྱེད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གསུང་ཚུམ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མ་ཟད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སྡེ་བདུན་  
 མདོ་དང་བཅས་པའི་དོན་བཀའ་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཆད་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་མ་བྱོན་པའི་བྱད་ཆོས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་པས། ཀུན་གྱིས་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་།  
 དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་འཇུག་སྒོ་ལྟ་བུར། བསྐྱས་དོན་དཔལ་ཀམ་འི་ནུ་ལྟ་ཡི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོས་གསར་ཚུམ་གནང་བ་  
 འདི་དག་ནི། གཞུང་གི་དོན་བསྐྱས་ཤིང་གོ་བདེ་ལ་འཇུག་སྒྲ་བས་དགོས་དོན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་མཆིས་ཕྱིར། ད་ལམ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་སྤར་སྐྱོན་གནང་བ་ལ་སྟེང་



༡༡། །ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཕྱིན་ཆད་ཐུག་དཔེ་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རིག་པ་སློགས་བམ་དུ་མ་ཤོར་བར། སློབ་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ངེས་  
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བ་ལགས། རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་སྤོངས་དད་བྱེད་པ་དང་། །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་སྤུན་སྒྲིམ་ལ་བརྩོན་པས། །དལ་འབྱོར་སྦྱང་བྱེད་དལ་  
 བ་དོན་མེད་ཕྱིར། །ཡང་དག་རིགས་པས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གཅེས། །ཞེས་འཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀེ་ན་ཏ་(Canada)ཡི་ཡུལ་གྱུར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐུན་ཕན་བུ་ཞིག་བཤད་པའི་ཞོར་དུ་ཁ་  
 འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་གོང་གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་བྲིས་པ་ལགས། གྱི་ལོ་༡༩༩༥ ཟླ་༡༠ ཆོས་༡༥ ཉིན།      ༡༡། བྱུང་ཆེན་ས་ར་རྩའི་གསུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་སྤྱན་  
 སློན་བརྗོད་བཞུགས།      ༡༢། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམས་གཙོ་བོ་དཔལ་ས་ར་རྩ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་སྟབས། ཁོང་གི་གསུང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་  
 གསུང་རྣམས་སིལ་བུར་ཐོར་ནས་བཞུགས་པས། ཐོས་བསམ་པ་དང་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཇལ་དགའ་བས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། ས་ར་རྩའི་གསུང་



༡༡། །གདུང་རིགས་ཡབ་སྒྲུང་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་པ་དཀར་བཟའ་མགོན་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་སྤྱེལ་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་བཙུ་ལྷའི་ཉི་ཤར་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བཙས་ཏེ་སྐྱུ་བལྟམས། སྐབས་དེར་མཚན་བརྗོད་གསེར་གྱིས་བྲི་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོག་མཚམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལྟར་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གསོལ། འབྲི་གུང་སྦྱོབ་པ་དང་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་སྤྲུལ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་སྟོན་ནས་ཡབ་ལ་གནང་བར་འདུག །དགུང་ལོ་བཞི་པ་ནས་འབྲི་གྲོག་གི་དབུ་བརྩམས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག །བོན་གྱི་གཞུང་ཆེན་དང་མདོས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཡན་ཆད་ཐོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། ཡབ་དང་མངའ་བདག་འགྲོ་མགོན་མཚུར་སྟོན་ཡབ་སྤྲུལ་གཙུ་བོར་གྱུར་པའི་གསར་རྟོང་གི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་མདོ་དང་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟོང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་སྦྱོན་གྲོལ་དང་བཤད་རྒྱུ། ཞི་བྱེད་གཙུ་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་ཕྱག་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན། བར་བར་དུ་སོ་སོའི་བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཉམས་བཞེས་བརྒྱུད་མར་གནང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་ཉམས་སྦྱང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མས་ཤེལ་མཁར་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྲིད་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་མཛལ། དེར་མཁའ་འགྲོ་



༡༡། །ཐུགས་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་རིགས་བྱུང་བརྒྱུ་དུ་མི་སྡེ་ལ་བའི་ཞལ་གདམས་གནང་། མངའ་བདག་འགོ་མགོན་ནས་ཀྱང་ལེགས་སོ་སྟེ་ལ།  
 འདིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཐུགས་གཏེར་དང་བཙུ་དགུ་བཞེས་པའི་སྒྲོམ་ནི། ༡གནམ་སྐྱས་ཅན་དང་༢བྲག་དམར་༣རྟ་མགིན་ཞབས། ༤མོན་ཁ་སྟེང་དང་༥རྟ་མགིན་༦དབེན་  
 ཅུའི་སྒྲོ། ༧མཁོ་ཡི་གཤིན་དམར་༨རྟ་མགིན་༩སྒྲོམ་ཆོས་ལ། ༡༠ཕྱས་མཁར་སྐྱ་བོ་༡༡ཐུག་རིང་༡༢ཐུག་མཐེབ་མ། ༡༣བསམ་ཡས་ཨུ་རུ་༡༤ཐུགས་ཐུར་༡༥མོན་བུམ་ཐང་། ༡༦ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་  
 ༡༧རོང་བྲག་༡༨རོ་གངས། ༡༩རང་གའ་དོན་གྱི་གཏེར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ལས་འཕྱོའི་དབང་གིས་ཆོས་དབང་བདག་དང་མཛུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མནལ་ལམ་རྟ་དཀར་མ་དང་ལྷ་ནག་  
 མ་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུ་བྱིར་དག་པའི་སྒྲུང་བར་རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཆེན་མཛད་ཅིང་དབང་དང་གདམས་ངག་  
 ལུང་བསྟན་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་ལ། སྐྱའི་བཀོད་པ་དུག་གཅིག་ཆར་དུ་བསྟན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། རོ་ལ་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་གྲངས་མེད་པ་འཛིག་པ་སོགས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་བཀོད་



༡༡། །བལ་པོ་རྩ་ལོ་གཙུག་འཛིན་དང་། རྫོང་ལྷན་གྱི་བུ་དགུ། ཀམ་ཐོག་པ་མ་ཁི་རིན་ཆེན་ཞེས་སྐུ་ལུས་མ་སྦངས་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་  
 གཤེགས་པའི་སློབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་བཅའ་མ་ཆད་པར་  
 བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་རྗེ་རང་གི་གསུང་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 འཐོར་བརྒྱག་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གདུང་སྤུངས་སྤྱ་མ་པར་ཆོ་དབང་མཆོག་གིས་པར་སྐྱོན་གནང་བ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་  
 དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་འདུག་པས། ཀྱན་གྱིས་བྱབ་སྤེལ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་རོགས་བཀའ་དྲིན་ལྷ། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་གནས་ཆེན་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ཁ་  
 འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་བླ་བའི་ཆོས་སུམ་ཅུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལྷ་༩ ཆོས་༡༩ ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༤༩། མཁན་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་པར་





༡༡། །བྱུང་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བས། སྐབས་འདིར་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སློང་ཤོན་ཞེས་ཆོས་མིང་དུ་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་བྱ་བ་དང་། དོལ་པོ་བ་ཁ་འགྱུའི་གྲ་ཀམ་དགེ་འདུན་གཉིས་ནས་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསུང་མགྱར་སོགས་འཕྲོར་བ་རྣམས་བསྟུས། གཞན་དང་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བསལ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་། སྤར་སྒྱུན་གནང་བ་འདིས་མན་ངག་རྣམས་བྱུང་བ་དང་ལ་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་དང་། བྱག་དཔེ་འདི་སྤྲུལ་ཐོབ་ན་ཡང་གལ་ཆུང་དུ་མ་དགོངས་པར་ལུང་བྲིད་ཞུ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྟོན་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། ཀུན་གྱིས་གཙུག་སྤྲུལ་དང་། དད་གུས། ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་གནང་རོགས་ཞུ། ཞེས་ཁ་འགྱུ་སྤྲུལ་མིང་པས་རང་གནས་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱུན་གྱི་རི་བྲོད་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༡༡ ཆོས་༡༩ ཉིན་བྲིས་པ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ༄༄། ཨོ་རྒྱན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་པར་སྒྱུན་གྲུང་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། །སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བོའི་དོགས་རྣམས་སུ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་།

ཉམས་ལེན་གནད་ལ་སྒྲིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་མཛད་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ནས། བསྟན་བཅོས་དང་དགོངས་འགྲེལ། གདམས་ངག་དང་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་སྟེལ་བར་མཛད་མོད། དེང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན། དེ་དག་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དང་མོས་ལྷག་བསམ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱན་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་པར་སྒྲིན་ཐོག་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བས། དགའ་སྟོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་བསྒྲགས་བརྗོད་ལྷུ་བར་མ་ཟད། ད་ལམ་རང་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭ་བ་ཀམ་ལོར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རང་རྣམ། སྒྲིམ་རབས། བཀའ་འབུམ་བཅས་ཕྱོགས་བསྒྲུས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད་པར་སྒྲིན་བྱུང་པའི་འབད་བཅོན་གནང་བ་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཕྱག་རྗེས་བབང་པོ་མཐའ་འཁྱོལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་གཙོ་བོ་ཀམ་ལོར་རྒྱས་དང་སྒྲུར་སྟོད་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་བ་ལགས། ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས། གྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༡ ཆོས་༢༢ ཉིན།

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>༡༡།      ༡༥༥། སྒོ་སྒྱུང་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒོ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོའི་པར་སྒྲུན་སྒོན་བརྗོད་བཞུགས།      ༡༡།      ༡༥༥། འད་ལམ་རྟམ་ཀ་ར་ཞེས་པའམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་ཚུམ་སྒྱུར་ཁང་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྱུར་སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མཚན་ནི། དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐབས་དེ་དང་དེར་སིལ་བུར་གསུངས་པར་བརྟེན། བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལུང་གྲངས་མང་བས། དོན་རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་ཅུད་དཀའ་བས། རྒྱ་གར་དང་བོད་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པ་དང་། ཟབ་མོ་འབྲིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན། སྒོ་ལ་ངེས་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་། དར་སྤེལ་སྐབས། བཅུན་པ་དང་སྒྲགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་རྣམས་དང་། བཤད་གྲུ་ཁག་ལ་དར་བས། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཚུམ་གནང་བའི་སྐབས། ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ་སོགས་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སྤེལ་སྒྱུར་དང་། སྟན་ངག་</p>	<p>111</p>
<p>རྒྱ་ལྗོངས་</p>		
<p>སྒྱུང་ལྗོངས་</p>		

གིས་བཅིངས་ཏེ། རོན་རྒྱལ་གོ་དཀའ་ཙམ་སྒྲུང་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་བྱུང་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས། མི་དམངས་དགྲུས་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ལ། དེང་གི་དུས་འདིར་དགོན་སྡེ་  
 དང་བཤད་གྲུར་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། དམངས་པལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གནད་རྒྱལ་རྟོགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། དཔེ་དང་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བྱས་ནས་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རོན་རྒྱལ་ལ་ངེས་ཤེས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲེས་བྱུང་བ་གལ་ཆེར་བཟུང་ནས་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་སྒྲུ་འཛིན་འཁོར་ཐག་སྟེང་ཡོད་པ་རྒྱལ། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ལེན་ཅིང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་  
 རིག་མཛོད་འཕུལ་འཁོར་ནང་བཅུག་ནས་པར་སྐྱོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཁག་རྒྱ་སྐད་དང་། དབྱེན་སྐད་ཐོག་བསྐྱར་བ་དང་། དབྱེན་སྐད་ཐོག་ཡོད་པ་རྒྱ་སྐད་དང་། རྒྱ་སྐད་ཐོག་  
 ཡོད་པ་དབྱེན་སྐད་ཐོག་ཕབ་བསྐྱར་གྱིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁག་སྐད་ཡིག་སོ་སོའི་རྩ་བ་ལས་བརྒྱལ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་  
 ཀྱི་རོན་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས་པར་བརྟེན། ཡོན་ཏན་དང་

ལྷན་པ་	<p>༡༡། །ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕལ་པ་དགུས་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། དགོན་སྡེ་དང་བཤད་གྲ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ཐོན་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་</p>	
རབ་དྲུག་	<p>མ་ཡིན་པར། ཆོས་སྒྲོར་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་(རྟམ་ཀ་ར་)ཞེས་པའི་རྩོམ་སྦྱར་ཆོགས་པ་འདི་ཉིད་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་པས། ཐམས་ཅད་</p>	113
སྒྲོན་པ་	<p>ཀྱིས་བྱགས་སྦྱང་གལ་ཆེན་གནད་རོགས་བཀའ་དྲིན་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། སམ་མདྲ་ལོ།།      ༡༢། སྒོ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བསྐྱར་དུ་</p> <p>པར་སྦྱོན་གནད་པའི་སྒོན་བརྗོད་བཞུགས།      ༡༣། །དེད་གི་དུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ག་རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་</p> <p>གི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་དམ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། བོད་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས་དང་གསོ་བཞིན་པར་མ་ཟད། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་གྱི་གཞན་ནས་ཀྱང་</p>	



༡༡། སྒྲིལ་གྱི་བཤེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཁུལ་ལགས་པས་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་རྣམས་མཁའ་དབང་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤེད་གསལ་གྱིང་བཟོད་གསལ་ཞུ་བ་ལགས། མཁའ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཀྱན། མཁའ་མེད་ཟེར་བྱིས་ན་བཤེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྲིམ་འབྲུང་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། ཆོས་འཆད་པ་ནི་དེ་བས་དགོས་པས་དབེན། ཁྲིམ་འབྲུང་དེ་དག་དོན་དུ་བརྩམས་པ་  
 མིན། འདི་ནི་སྒྲོ་དམན་ཆོས་ཚུལ་མི་ཤེས་པ། གང་དག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས། བྲིས་ལ་ནོར་བུ་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་གསལ། ཁྲིམ་འཆད་པ་པོས་གསལ་འདེབས་སུ་སྒྲུལ་བ་དག་  
 ལེགས་འཕེལ། ལྟོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་འགྲེལ་བལ་པོའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་པར་སྒྲུན་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༢། སྒྲིལ་ནི་དུལ་(Nepal)སྐད་ཡིག་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་  
 ལ་དང་པོར་དར་ཞིང་། ཤེས་ཡོན་གྱིས་སྒྲུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཙང་མ་རྒྱ་གར་དང་ནི་དུལ་ནས་ཡོངས་སུ་དར་བ་  
 ཞིག་ཡིན་སྟབས། སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཐོག་ཡུལ་སྒྲོངས་དང་སྒྲེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་སྟབས་

བསམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ལོ་ཙཱ་བ་པུཌུ་པ་སྤད་པ་རྩ་རྩུ་ལྷི་ནས་སྒོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་བ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བཅས་ནི་པུལ་(Nepal)སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་སྒྲོང་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྐྱར་སྐབས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་མ་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོར་བཀའ་ཆོས་དང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ཁུངས་དང་བརྒྱད་པ་ཆོད་ལྡན་བྱང་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུག་དཔེ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་འོས་ཤིང་། སྒོ་བ་སྒྲོང་དང་ཉམས་ལེན་གནང་གྱུ་བ་པར་ཞུ། བཀའ་བརྒྱད་མཁན་པོ་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་བོད་བླ་༤ ཆོས་༤ རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྲིས་པ་དགོ།། ལ་༥། དུགས་པོའི་ཆོས་བཞི་རྒྱ་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་པར་སྐྱན་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས། ལ་༦། །སྒྲོན་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས། སྒྲོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་གྱི་གདམས་ངག་གནང་བ་པོ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དུགས་པོ་བླ་འོད་གཞོན་ཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་མར་མེ་



༡༡། །མཛེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་སྟེ། བཀའ་ཕྱག་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟུལ་བས། སྟོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་  
 རེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཁོང་གི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་། རྒྱས་པར་  
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། འབྲིང་པོར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ། བསྟུས་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ་སྟེ་ཆོན་  
 གསུམ་གསུང་བར་མཛེད་པ་ལས། ཆོག་ཏུ་ངོན་ཟབ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀའི་གནད་ཆང་ལ་འཇུག་བདེ་བ་ནི་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་སྐད་ཐོག་བསྐྱར་  
 བའི་ཕྱག་དཔེ། ད་ལམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆོགས་པས་སྤར་སྒྱུན་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔེ་ཆ་འདིས་ཆོས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཆོག་  
 བཅས། བྲ་འགྲུ་བས་དབྱར་གནས་པའི་སྐབས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

༡༢། སྟོ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་པར་སྒྱུན་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༣། །སྤྱིར་ད་རེས་དལ་འབྱོར་





ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རང་གི་མི་ཆོ་དེ་ཆུད་ཟོས་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པར་བསམ་ན། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མི་  
 ཡོང་བས། དེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོ་ནས་བརྩོན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཏེན། ད་ལམ་སྤྱ་མ་པ་དྲུ་ཆོ་དབང་  
 ནས་སྦྱིན་བདག་གནང་སྟེ། མཁན་པོ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གིས། སྡོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ། ཆོས་སྦྱོད་སྒྲོར། བྲིད་ཡིག་ཁག་བཅས། ཆ་ཆ་བཅས་སྤྲོད་སྦྱོར་གནང་བ་འདིས་སྡོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་གནང་  
 བ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡང་དག་པ་འབྱུང་དེས་འདུག་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་དཔེ་འདི་ལ་དོ་སྣང་གིས་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་གནང་རོགས་ཞུ། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་  
 ལེགས་འཕེལ།།      ༥༩༽ བརྩ་བུ་འཛིན་ཏེན་དེ་བསྐྱོད་འཕེལ་ནོར་བུའི་སྡོན་བརྩོད་བཞུགས།      ༦༠༽ །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྡོན་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། སྡོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷང་  
 དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་

༡༡། །བསྟན་པ་སྤེལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྩོམ་པ་ནི་ཡུན་དུ་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱིར། དཔེ་ཆ་གསར་བུ་པ་རྣམས་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམ་ལ་སྒྲུབ་བདར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། རིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་གཙུག་ལག་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་ནས་སྒྲོ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་གསར་སྐྱོན་ཞུས་པ་ལགས་པས། ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་སྒྱིར་ཕྱག་དཔེ་ལ་སྒྲུབ་བརྩོན་དང་། ལྷག་པར་རྩོམ་འབྲི་ལ་དོ་སྣང་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། མ་བརྒྱན་པའི་གསུང་རྩོམ། ཆོགས་བཅད། ཆོགས་ལྷག་འཕྲོ་རྒྱས། ཀ་རྩོམ། གདམས་ངག་འབྲས་བུ། མགུར་མ་སོགས། ཟུར་བྲ་དང་ཆོག་ངན་མེད་ཅིང་བརྗོད་པ་མཛོམས་ལ། གོ་བདེ་བ་ཁག་རང་རང་གིས་གསར་རྩོམ་ལ་སྒྲུབ་ས་བརྩོན་མཛད་རྒྱ་དང་། གཞན་གནའ་རབས་དང་དེང་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཁག་གི་གསུང་རྩོམ་ལ་དོ་སྣང་གིས་དབྱེད་གཞི་གནང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་ཞུ། བྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་རབ་གནས་མེ་བྱི་གསར་ཆོས་ལ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ༥༩། ཞལ་འདོན་སྒྲོ་འདོན་དེབ་ཀྱི་པར་སྐྱོན་སྒྲོན་བརྗོད། ༡༡། །སྒྱིར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་བྲིན་ལས་དང་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལས།



པ་ལྟོ་ལྟོ་

པ་ལྟོ་ལྟོ་

པ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །ཆེ་བས། གཟུངས་དང་། གསོལ་འདེབས། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་སྟབས་བདེའི་ཞལ་འདོན་ཁག་སྟོ་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱུས་ནས་དེབ་གཟུགས་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་པར་སྒྲུན་ཞུས་པ་ལགས་པས། འདི་དག་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་སྟོ་ཐོག་ནས་ཁེར་འདོན་བྱུང་བ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱགས་  
དེས་ཞུ། བྱ་འགྲུ་སྒྱུལ་མིང་པས་བྲིས། །༥༥། སྟག་ལུས་བཤད་གྲུའི་ཉེར་མཁོ་ཞལ་ཏོན་དེབ་ཀྱི་པར་སྒྲུན་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས། །༡༡། །རང་རེ་རྣམས་ཆེ་བ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཅི་ཞུས་ཀྱིས་བརྩོན་དགོས་པ་ལས། རང་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོར་བྱས་  
ཏེ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་གཞི་ཀུན་སྟོང་མ་དག་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྱུབ་བྱེད་པ་ཡང་། མིང་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱས་ཅུང་། དོན་ཐེག་དམན་གྱི་ཀུན་སྟོང་དང་། སྦྱིད་པ་  
ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་མི་འོས་ལ། ལྷག་པར་འཛིག་ཏེན་ཕལ་པ་རྣམས་བདེ་བ་སྒྱུབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་དང་། སྟག་བསྐྱུལ་སྤང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཅུང་། བདེ་བ་ཇི་ལྟར་





༡༡། །དོན་གཞན་དོན་གང་ལ་ཡང་ཞལ་འདོན་ངེས་པར་གནང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཤད་གྲ་བ་རྣམས་ནས་ཞལ་འདོན་གྱི་དེབ་ཆུང་འདི་ཉིད་སྒྲར་སྦྱོར་ཞུས་པས་རྒྱལ་བསྟན་  
 དར་ཞིང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་མུག་འབྱུགས་ཚུང་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་འཛིག་ཏེན་འདིར། །སྦྱབས་དང་རེ་ས་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་སུ། །  
 དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་ཡན་བདེ་ལ་སྦྱོར་ཕྱིར། །དད་དང་སྦྱོ་བས་ཞལ་འདོན་གནང་བར་གཅེས། །ཞེས་ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཤད་གྲ་བ་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་པར་ཁ་འགྲུ་སྦྱུ་ལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོའོ།  
 ༥༥། དེབ་སྦྱི་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་པར་སྦྱོར་སྦྱོར་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། །སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་བགྲོད་པའི་ལམ་གཅིག་སུ། །ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ལ་ཆོས། །  
 གུས་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཏུ་བསྟེན། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་བརྩམས་ད་ལྟའི་བར་དུ། མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་གྱི་སྦྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རིམ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་

བསྟན་བཅོས་དང་ཞལ་གདམས། ཟིན་བྲིས་དང་ཚོ་ག། ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཚུ་མ་འབྲི་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཟོས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགྲོ་བའི་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་སྐལ་པར་བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཤས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱན་སྟེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་ཕྱག་དཔེ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ཁག །ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྟོོས་མེད་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་ཕྱགས་མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་བདའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་  
 དཔེ་ཁག་འཐོབ་པའི་ཆེད། བཟོ་བྱ་དུའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤར་སྐྱོན་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་བཞིན། ད་ལམ་སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་.....ནས་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་.....ཡོན་སྐུར་གནང་སྟེ། ཕྱག་དཔེ་  
 འདི་ཉིད་དེབ་གངས་.....སྤར་སྐྱོན་གནང་བ་དང་། དེ་སྐབས་དཔེ་ཆ་ཞུ་སྐྱིག་གི་འགན་ཁུར་བ་.....དང་། ཐོན་གསར་རིག་མཛོད་དུ་བཅུག་མཁན་.....བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་ར་གྱུ་འདེགས་

རྒྱ་མཚོ་

རྒྱ་མཚོ་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །གནང་བ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་། མ་འོངས་པར་ཐུག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་སྟུང་། ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དགྲུ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒོན་འདུན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཀྱང་ཞུ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་ཕྱི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཞུ་དག་གནད་སྒྲིན་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟག་ཆད་དང་། རོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་བཤགས་གིང་། རོར་བཅོས་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྟག་པོར་སྟོལ་གནང་བཀའ་དྲིན་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས། ༥༥༽ བལ་བོད་སྐད་གཉིས་ལ་འཇུག་སྒྲིའི་པར་སྐྱུན་སྒྲིན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། །སྤྱིར་བལ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ནི་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་བློད་དུ་གཅིག་འདྲེས་ནས་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱད་ཆོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་སྤྱན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་གསོག་འཛིག་དང་། དཀའ་



འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །དེ་ལ་འདི་ལ་བཏེན་ནས། ཡན་ཚུན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན། གནས་སྒོར། ཆོང་ལས། བསྐྱབ་སྐྱུང་སོགས་བྱ་བ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལ་ཡང་ཡན་པའི་མཐུན་  
ཀྱིན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ལ་བཏེན་ཅུ་མ་པ་པོ་གཉིས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། རིག་གཞུང་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་  
སྐབས་ཀྱན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བར་ཤོག་སྟམ་པའི་སྟོན་ཆོག་བཅས། བྱ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུད་ལུགས་ལོ་ཐོ་འབྲིང་པོའི་པར་སྐྱོན་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ། །འདི་ག་བལ་ཡུལ་བྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་གྱི་གྲ་དོ་རྗེ་ཕྱིན་ལས་དང་། ལུང་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་དཔལ་སྐྱུངས་  
ཤེས་རབ་སྤྱིང་དུ་ཕྱིས་སྐྱུང་བར་ཆེད་བཅར་ཞུས་ནས་སྐྱུངས་འབྲས་ལེགས་ཐོན་ཐོག་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་མེ་པོ་བྱིའི་ལོའི་ལིའུ་ཐོ་གསར་སྤེལ་གནང་བ། ཉོང་གོང་བྱ་འགྲུ་ཆོས་ཆོགས་ནས་སྤར་  
སྐྱོན་ཞུས་པ་ལགས་པས། ཀྱན་རྗོད་ཏེན་འབྲེལ་ཕྱིས་ལ་བཏེན་ཏེ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་ངན་ལེགས་ཏོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དང་སྟོན་



<p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་</p>	<p>༡༡།      །གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ །ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱང་གནང་མཁན་དང་། སྒོམ་སྦྱབ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་པོ་བཅས། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སློན་ཆེན་བཅས། །ཁ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་དབེན་གནས་ནས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།      ༥༩།      མདུག་རྩེ་པ་སློབ་གྲུའི་དུས་དེབ་གྱི་པར་སྦྱར་སློན་བརྗོད་བཞུགས།</p>	
<p>རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡།      །ཤེས་ཡོན་ནི་རང་རང་གི་མི་ཆོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོ་བ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མི་རིགས་དང་། ས་གནས། རྒྱལ་ཁབ། མི་དམངས་བཅས་གང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་རུང་། ཤེས་ཡོན་མེད་ན་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་དང་། སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཤོས་གིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྦྱང་གནང་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་མཐུན་ཆེན་ཆ་ཆང་བའི་སློབ་གྲུ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལོར་མདུག་རྩེ་པ་སློབ་གྲུ་གསར་བཙུགས་ཐོག་དཀར་པོ་ལ་རིམ་</p>	
<p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་</p>	<p>སེལ་གྱི་སྒོ་ནས། མཐུན་ཆེན་ཆང་བའི་སློབ་གྲུར་བསྐྱར་ཏེ། ད་ཆ་དབྱིན་ཡིག་དང་ནི་ཡུལ་(Nepal)སོགས་སློབ་གྲུ་སྤྱི་འགྲོའི་ཤེས་ཡོན་ཆ་ཆང་དང་། སྟག་པར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་ཤིང་།</p>	





ལྷན་སྐྱེས་	<p>༡༡། སྦྱིན་བདག་ཉིང་གོང་བྱང་ཆུབ་སུམ་ཚལ་སྦྱིང་ཚལ་ཚལ་གྱི་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་དང་། སྦྱོབ་མ་ཡོངས་ནས་སྦྱིན་བདག་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། དད་འབྱོར་དང་ལྷན་</p>	
རྒྱུ་	<p>པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྦྱོར་གང་དྲག་གནང་ཆེ་བསྟན་དོན་ལ་ཡན་ཐོགས་ཆེ་ངེས་མ་ཟད། སྦྱིན་བདག་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འབྲས་བཟང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་ངེས་ལ། དེ་བཞིན་</p>	
ལྷན་སྐྱེས་	<p>དགོངས་པར་མངའ་བར་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག།                      ༡༡། ཐའེ་ཨན་(Taiwan)བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་དེབ་ཀྱི་སྦྱོན་བརྗོད་བཞུགས།                      ༡༡། འད་ལམ་</p>	
ལྷན་སྐྱེས་	<p>ལོ་འདིར་ཐའེ་ཕུང་བླ་འགྲུ་ཏཱ་ར་ཨ་ལྷེས་(Tara Abbey)ནས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁོམ་མེ་གིས་(committee)ལས་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་། ལོ་རེར་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་རེ་</p>	
ལྷན་སྐྱེས་	<p>འཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག་པ་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཚོགས་གནང་ཐུབ་ན། སྦྱིར་འཇམ་སྦྱིང་ན་དེང་དུས་དམག་འབྲུག་དང་། བད་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་དང་། ས་གཡོ། མེ་སྦྱོན། ཆུ་ལོག་</p>	
	<p>སོགས་འབྱུང་བཞིན་པ་དག་ཞི་བ་དང་། ལྷག་པར་ཐའེ་ཨན་(Taiwan)དུ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟར་དུ་ཞི་བར་མ་ཟད། དེ་བྲག་སྦྱིན་བདག་སོ་སོའི་</p>	



༡༡། །གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མ་ཟད་སྒྲ་མ་གོང་མ་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་  
 འདས་ནས་ཡང་སྤིང་མ་ནོར་མ་འབྱུལ་བ་ངོས་འཛིན་ལྷ་རྒྱུ་ནི་རྩེ་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ད་ལམ་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་རྩེ་རྩེ་སོགས་  
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ངལ་དུ་མ་ལ་གདོང་ལེན་ཐོག་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤིང་འབྱུལ་བུལ་ངེས་ཆེད་བྱུང་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ལྷག་པར་དད་  
 ལྡན་དྲུངས་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་སྟབས། ངོས་འཛིན་ལྷ་རྒྱུ་ལ་གི་གནས་ལུགས་གསལ་འཁོད་ཡོད་པའི་ཕྱག་དེབ་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་སྐྱུ་བྲེང་བཞི་པའི་འབྱུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཐོག་སྤར་  
 སྐྱུན་གནང་བ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བ་ལགས། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་གྲུས་ལུལ། ུམ། བོད་བྲ་འགྲུ་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་ལ་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་སྤྱིང་བཛོད་  
 བཞུགས། ༡༡། །ཞོ་སྤྱི། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་མཛོད་པ། །གསུང་རབ་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཡི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་



འཕྲིན་ལྗོན་པ་

རྒྱུ་ལྗོན་པ་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

༡༡། །དེང་དུས་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཉ་ཅང་འབྱུང་བའི་སྐབས། ནང་སེམས་ཀྱི་འདོད་མེད་དང་འགྲན་སེམས་འཕེལ་བ་ཙམ་ལས། དུམས་བརྩེ་དང་ཚོག་གེས་སྐྱེས་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། མཁྱེན་ཡོན་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བྱགས་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གེས་བྱ་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་པ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་པར་སྐྱོན་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་རྫོགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བར་སྐྱོན་གནང་བ་འདིས། བྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་སྒོན་ལམ་ཞུ། བྱ་ལྟ་བུས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༩ ཚེས་༣ ཉིན། །  
༤༥། མདུན་པོ་སྤྱོད་གྲུའི་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་གཉིས་པའི་གླེང་བཛོད་བཞུགས། ༡༡། །སྤྱིར་གེས་ཡོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ན། རང་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པ་དང་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། གེས་ཡོན་དང་ལྷན་པ་ནི་མི་ཆེ་ལ་གལ་ཆེ་བོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱོད་གྲུ་ནས་འབྱུང་དགོས་པས། སྤྱོད་གྲུ་ཚོགས་ཚུང་པ་ཞིག་གིས་རང་ཡུལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གེས་ཡོན་གཉིས་



བུ་ལྷོ་	༡༡། །ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ནས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ཟླ་༡ ཚེས་༢༢ ཉིན་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།         ༢༡། ལུ་མ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབེལ་གཏམ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་	
བདུན་ཅུ་	སྤོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། །སྤྱིར་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་གངས་རིའི་སུལ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དང་། གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ནས་	
སྤོན་བརྗོད་	མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱབ་ལྷག་གདན་ས་སོགས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་	
སྤོན་བརྗོད་	ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་སྟོན་གྲགས་ཅན་མང་པོ། རི་དང་། རྒྱལ་ཚལ། བྲག་རི། ལྗོན་ཤིང་། གངས་རི་དང་། ཆུ་བོ་སོགས་ལ་གནས་བཅས་ནས་བཞུགས་པས། ཡུལ་ལྗོངས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བྱེ་	
སྤོན་བརྗོད་	བྲག་སྐྱས་ཡུལ་སྤྱིད་མོ་ལུང་ངམ། ཡོངས་གྲགས་ལ་ལུ་མ་ཞེས་འབོད་པའི། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབེལ་གཏམ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཞེས་པ། ཉི་ལོད་སྤྱ་བྱང་གི་གདུང་སྐྱས་བརྟན་འཛིན་ལྟན་གྲུབ་	
	ཀྱིས་གསར་ཅོམ་གནང་འདུག་པ་འདིས་གནས་སྐོར་བ་དང་། ཡུལ་སྐོར་བ། གཞུག་མར་གནས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་ན། ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པས་ངས་ཤེས་གསར་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དཔེ་	





༡༡། །བལ་པོ། སིང་ག་ལ་དང་། སི་ཡམ་སོགས་ལ་བྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་  
 མོད། གཙོ་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་མིའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་  
 རྣམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བ་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྡས་དགོངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཡི་ཚལ་འདིར་སྐྱེ་བལྟམས་  
 པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་བལྟམས་པ་ཡིན་ན་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེང་གི་དུས་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་མང་པོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་བདེས་བྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་རང་སོ་སོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། གནས་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་  
 དང་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན་གོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་དུ་མར་ལས་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་པར་བརྟེན། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་

དང་། སྐྱེ་བུ་མཆོད་པ་དང་། ཡལ་སྐྱེ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ཞིབ་པར་མཆོད་ཞིང་། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལུ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་རྒྱུ་ཀྱང་  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་དག་སྒྲུང་གི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེལ་བར་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་  
 མ་ཟད། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་པ་ཡིན་མིན་ཀྱང་གྱིས། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་རྒྱུ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞི་བཙུགས་ས་ལྟ་བུར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་བུ་ཅང་ལ་སོགས་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་ནས་བྱོན་  
 ཏེ་བྱིས་གནང་བའི་རྒྱུ་ཐར་དང་། རིག་གསར་གནང་དངོས་རྒྱུ་དཔྱད་པས་ས་ཐོག་ནས་བྱས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུན་པས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་བུ་པ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་  
 དུས་ཀྱི་གནས་སྐོར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེལ་བྱེད་གིས་གནས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱི་མི་ཆོད་པ་དང་། ཞིབ་པར་མ་མཆོད་པ། གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཆ་ཅན་སྐྱེད་ཡིག་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་འཁོད་

<p>པ་རྒྱུ་</p>	<p>༡༡། །པ་དགོན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། ཡཱ་དེའི་ལོ་ཙྰ་བ་རྟེ་མེ་(David)ཀམ་ཆོས་འཕེལ་ནས་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་དང་། ལོ་རྒྱུས། ས་ཁྱ་བཅས་ཞིབ་གསལ་བྲིས་འདུག་པ་འདིས་གནས་སྐོར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་འདུག་པས། ཀུན་གྱིས་ཞིབ་གཟིགས་ཐོག་གནས་མཇལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་གྱུ་བ་ཞུ། ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུ་ལ་མིང་པས།</p>	
<p>དོན་གཤམ་</p>	<p>༡༢། ཁྱ་འགྲུ་རྣམས་ཀ་རའི་དེབ་སྒྲིའི་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། །སྒྲིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་ངོར་མི་ཡི་གཙུགས་ཅན། །ཀམ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐྱེས་རབས་ཕྱིང་། །རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྤྱོད། །ཆོས་ལ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཆོས་ལྡན་གཏམ་གྱིས་མཐུན་འབྲེལ་བྱས་པ་དག །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་</p>	
<p>སྐོར་བརྒྱུ་</p>	<p>ཆོགས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྤེལ་བྱེད་དུ་བྱོགས་གཅིག་བསྐྱུས་འདི་ལེགས། །དེང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ཁག་ལ་གནས་པའི་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྷོག་མེད་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྒྲོངས་དད་དང་། ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་འདུག་</p>	



འཕགས་ལྷན་	<p>༡༡།  Foundation)རོགས་རམ་ཚོགས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཉེ་བ་ཀམ་སྤོ་གྲོས་བསྟན་རྒྱས་ནས་འབད་ཚུ་ལ་ཆེན་པོ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཡངས་མེད་བཏང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་(རྣམ་ཀར་)ཚུམ་སྤྱི་རོགས་པ་བཙུགས་གནང་སྟེ། ལྷན་རང་ས་གནས་མ་འདྲ་བ་ཁག་ལ་ཕྱིན་པའི་འདྲ་པར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། དེ་བཞིན་ཆོས་བཤད་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྡེ་ཆོན་དུག་ཏུ་ཕྱེས་ནས་དཀར་ཆག་གསར་བསྐྱོགས་གནང་། དེ་ཡང་། ༡ སྡེ་ཆོན་དང་པོ། མདོ་དང་། གཞུང་ཆེན་ཁ་ཤས་ཤིག་གོ་བདེ་བར་བྱས་ནས་བཤད་པས་དེའི་སྐོར། ༢ སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐོམ་བཞུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སྐོར། ༣ སྡེ་ཆོན་གསུམ་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་རིམ་ཀྱི་སྐོར། ༤ སྡེ་ཆོན་བཞི་པ། ཏི་ལོ་དང་རྒྱ་རོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐོར། ༥ སྡེ་ཆོན་ལྔ་པ། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སྡོམ་སྐོར། ༦ སྡེ་ཆོན་དུག་པ། མི་དམངས་ལ་ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་ཙམ་བཤད་པ་བཅས་སྡེ་ཆོན་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཆོས་བཤད་པའི་ཡུལ། ནང་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་</p>	145
དོན་གསུང་།		
སྤྱི་པ་རྒྱུ་།		



༡༡། །བའི་སྤྱལ་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱས་བསྐྱེས་འཆོམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་སྟབས། ད་ལམ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྐྱ་སྐྱར་ལྟ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཚུགས་བུའ་པ་དང་། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནི་བླ་ལྷའི་སྐྱད་ཡིག་ལ་བསྐྱར་གྲུབ་པ་ནི་  
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་འདུག་པས། སྐྱ་སྐྱར་ལྟ་ཆོགས་ལ་བུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། བསྟན་འགྲོ་  
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྟོན་ལམ་ཞུ་བ་ལགས། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་གནས་ཆེན་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བྲ་འགྲུ་བཟུ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་ཆོ་འཕུལ་བླ་བའི་ཆོས་བཙོ་  
 རྒྱ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༡ ཆོས་༡༧ ཉིན་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ༡༡། ཆོ་ག་དང་རྣམ་ཐར་ཁག་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཕབ་བསྐྱར་གནང་བའི་ཆེ་བཟོད་བཞུགས། ༡༡། །ད་ལམ་བླ་སྤྱང་ཐེབས་ཅུ་





འཕྲིན་ལྗོངས་

དུས་རབས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། ཁས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྤལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་བ་༤ ཚེས་༡ ཉིན། ཡན་ཁྱ་ཁྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་ནས་ཕྱིས་གཞུང་པར་སྐྱོན་གནང་  
ཆུང་སྤྱོད་བརྗོད་བཞུགས། ཅེ། ཁྱི་སྤྱོད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་དང་། ཁྱོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་མཛད་པ། ཁས་ཁྱ་རབ་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཡི། འདྲི་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གྲུས་སྤྱལ་འཆོལ། སྤྱིར་ཆུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུང་རབ་པར་སྐྱོན་གནང་བའི་ལག་རྩལ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་ལག་བྲིས་ཁོ་ན་སྤྱོད་ ཁས་ཁྱ་  
རབ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། བྲིས་སྤྱོད་པར་དུ་བརྒྱུས་པའི་ལག་རྩལ་བྱུང་ནས་ཆུ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་དུས་སྐབས་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དེང་གི་དུས་རིག་གསར་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་  
དང་བསྐྱོན་བཅོས་རྣམས་དར་སྤྱོད་གནང་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བས། དེའི་བྱིར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཁག་དང་བོད་བྱི་ནང་གང་ས་ནས་གསུང་རབ་གྱི་ཆུན་སྤྱོད་བཞེན་ཡོད་པ་  
སྤྱོད་མཆུངས་གྱིས། ད་ལམ་གཞིས་གྱི་གདན་སའི་བཤེད་གྱི་ཁྱ་ཁྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་ནས་ཀྱང་། ཁས་ཁྱ་རབ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་པར་སྐྱོན་གནང་ཆུང་སྤྱོད་བཞུགས་བཞེད་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་



པ་སྒྲིག་	<p>༡༡། །ཀྱུ་མཆོས་མཛད་པའི་ཕྱིས་གཞུང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་ཏེ། ཕྱིས་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་མ་ཕྱི་སོར་བཞག་ཐོག་ཕྱིས་འགོ་སྟོས་པ་འདིས། རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་པའི་རིག་གནས་ལ་རྒྱན་མཐུད་དེ་བོད་ཀྱི་ཕྱི་རབས་པ་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བས། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་གསུང་རབ་པར་སྐྱོན་གནང་བའི་ཕྱག་དཔེ་དེ་དག་སྒྲུང་མེད་དང་ཐལ་རྩལ་གྱི་བྲོད་དུ་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། རང་གིས་སྟོབ་སྟོང་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས་ཏེ། གསུང་གི་མཛད་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ལུ་བ་ལགས། ཞེས་མཁན་མིང་བྲ་འགྲུ་བས་སུལ། སྟེ་ལོ་༡༠༢༢ ཟླ་བ་༡ ཆོས་༤ ཉིན།</p>	
དོན་བྱ་	<p>༡༢། སྤྱི་མ་ཆེན་གྱི་གསར་དེབ་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། །ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཟླ་བཟང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྟོབ། སྤྱི་མ་ཆེན་ནས་ཉོང་གོང་། མ་ཀའོ། སིང་ག་སྐར་བཅས་ལ་ཆོས་ཆོགས་གསར་འཛུགས་དང་། ཟླ་བཟང་ངེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་བོད་ཀྱི་དེལ་ཡག་དགོན་དང་། སྐུ་གོང་མ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕྱག་བཏབ་པའི་བལ་ཡུལ་དེལ་ཡག་དགོན་གཉིས་ཀར་ཞབས་ཞུས་དང་རོགས་རམ་གང་དྲག་གནང་བ་ལ་དགའ་གུས་སྟོ་གསུམ་གྱིས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་།</p>	
སྟོན་བཞུང་།		



༡༡། སྦྱིར་རབ་བྱུང་དུར་སྦྱིག་གི་སྡེ་དང་། གོས་དཀར་ལྷུང་ལོའི་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་མོད། ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་སྦྱེའམ་གྱི་རྣམས་ལ་ཡན་བདེ་སྦྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉིན་སྦྱོང་གི་ལས་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོན་པོ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད། དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། གཤེན་པོ་ཆོ་ལས་འདས་པ་རྣམས་བར་དོ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་  
 རས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཤེན་གསོན་རྣམས་སྦྱབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་ག་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ཀམ་དག་  
 འདུལ་མཆོག་གིས་གསོན་རིམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ། བསང་བདུད་ཅི་སྦྱོན་ལུང་། དཀོན་མཆོག་སྦྱེའམ་ལུང་། བེ་རོའི་སྤྲ་བསྒྲུ། ལྷ་གསང་འཆི་བསྒྲུ། མདོ་ལྷགས་འཆི་བསྒྲུ། དམ་སྦྱི་སྤྱད་མདོས་བཅས་དང་། གཤེན་  
 ཆོག་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག །ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། མི་འབྲུགས་པ། གསང་ཐིག་རྟོར་སེམས། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས། ངན་སོང་དོང་སྒྲུགས་རྒྱས་བསྒྲུས། ཐར་ཆོག །མདོ་ལྷགས་བྱང་ཆོག །



༡༡། །ལས་ངེས་མེད་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་དང་སྤོན་ལས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྤྱིར་མཛོད་ཆེན་ལྷན་པ་ལྟ་དང་། བྱུང་བར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱབ་མཛོད་གྱིས་  
 བྱོམས་དང་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལྷན་གྱི་དགོངས་དོན་བྱོམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ལྷན་ཐར་ལས། འདི་སྐབས་སྤར་སྤྲ་མ་  
 དེས་དོན་ནས་སྒོམ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་འབྲི་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཁོང་གིས་འགྲེལ་བ་འབྲི་བ་ཡིན་ཅིས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་སྒོམ་གསུམ་བསྟན་བཅོས་སུ་ལའང་འདུག་པ་དང་། བསྟན་  
 བཅོས་བྲིས་སྤོན་ལྷན་གཞག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐོས་པ་ཆུང་བ་ལ་ཕན་སྟམ་ནས་བྱན་བར་ལྷན་སུ་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱབ་ཅུ་བ་བྲིས་ནས། བྲིས་སུ་རྩེ་སྤྲ་མར་གཟིགས་  
 སུལ་བས་དེ་སྐབས་ངེས་པར་སྤྲ་མའི་བྲིན་རྒྱབས་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཅུ་སྟོ་བྲིས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། འདི་ཉིད་མཛོད་ཆེན་ལྷན་པ་ལྟ་ཡི་ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་མཛོད་དུ་ཞོག །རང་འགྲེལ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ལེགས་གསོའི་གནང་སྐྱེས་བསྟུ་ལ། བྲིས་སུ་མཁན་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ནས་ཡིག་བྲིས་གྱི་མཐུན་ཆུན་མཛད་འདུག་པས། འདི་ནས་ལྷ་བ་བདུན་པའི་མཇུག་བར་ཤེས་བྱ་

ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྲིས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་བསྐྲགས་བཛོད་ཆེར་གནང་བའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཅུ་དང་། གནས་རེར་སྐབས་བཞི་བཞི་སྟེ། སྐབས་བཞི་བཅུ་  
 བཞུགས་པ་ལས་གནས་བརྒྱད་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟན་པའི་སྐབས་བཞི་པར། སྤྱི་འབྱུང་རྟིང་མ། བཀའ་  
 གདམས། ལམ་འབྲས། མར་པའི་བཀའ་བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཞི་བྱེད། སྦྱོར་བྱུག ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐབས་སྟེ། སྐབས་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། གཞན་ཡང་བྲིད་ཚུལ་  
 ཐོར་བྱ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྟེ་ཆོན་དགུ་བཞུགས་པ། དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་མན་ངག་རྣམས་ཆོག་རྩུང་ལ་དོན་ཆ་ཆང་ཞིག་གོ་བདེ་བ། འདི་ཉིད་ད་ལམ་དད་འབྱོར་གཏོང་མོད་དང་  
 ལྟན་པ་རྩ་འདྲ་མོན་དེ་ཤོན་ནས་སྦྱོན་བདག་དང་། ལོ་རྩ་བ་སེར་ཉར་བྲིད་གིས་ཆ་ཆང་དབྱེན་ཟིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་བ་ནི། སྦྱོར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་ལྟག་པར་འགོ་བ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་རྗེས་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་སྐྱུང་དང་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་གནང་རོགས་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས། སྦྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༧ ཆོས་པའི་ནང་གོ་ལ་ར་གོའི་རི་སུལ་དུ་ཀུན་



འཕགས་ལྷན་	<p>༡༡། །མཁའ་འཕྲིན་དོལ་པོ་པའི་རི་ཚོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བཤའ་བྲིད་ཅིག་བྲེད་པའི་ཚོས་བྱམ་གྱི་བར་གསེང་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།</p>	
དོན་དག་	<p>ཐུ་གླིང་དུ་དར་ཚུལ་བཤའ་པའི་བར་སྐྱོན་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༡། །སྤྱིར་དཔེ་ཆ་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་བར་གནང་ན། དཔེ་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་འཆད་</p>	
འཕགས་ལྷན་	<p>ཅོད་ཅོམ་པ་གང་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གཤམ་དང་ལྡན་ལ། ལོ་རྒྱས་ལྟ་བུར་སོང་བས་གོ་སླ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱགས་ལ་ངེས་དཀའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་(1812–</p>	
འཕགས་ལྷན་	<p>1899)ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་ཚོས་འབྱུང་གི་སྐོར་འདི་ཉིད། ཅུ་བ་ཚིགས་བཅད་སྟོ་ལ་འཛིན་བདེ་ཞིང་འགྲེལ་བ་ཡང་ཞལ་གསལ་ལ་ལ་རྒྱས་བསྟུས་</p>	
འཕགས་ལྷན་	<p>འཆམས་པ་བཅས། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲུང་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་མཛོད་ལས། ཟུར་དུ་བཀོལ་ཏེ་དཔལ་ཀུམ་འི་རྒྱ་ལྡན་འི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤར་སྐྱོན་</p>	

སྤར་སྤྱན་བྱེད་ཚོག་པའི་གནང་བ་ལྟས་ཏེ་སྤ་རྒྱ་ཏ་སྤ། བཛྲ་བིདྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤར་སྤྱན་ལྟས་པ་ལགས་པས། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྲ་འབྲུ་  
 རྒྱལ་མིང་པས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་༩ ཚེས་༩ ལ་གནས་མཆོག་སྤ་ར་རྒྱ་ཐར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤོན་པ་དག། ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྤ་རྒྱ་ཏ་སྤ་རུ། །ཚོས་འབྲུང་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་སྤྱན་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་བཞིན་སྤྱད་ནས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་གྱུར་ཅིག།      ༡༩༥ རྣམ་ཙན་ཞེས་པའི་དཔེ་མཛོད་དང་སྤར་སྤྱན་ཁང་ལ་གནང་བའི་སྤོན་ཚོག་བཞུགས།      ༡༩༦། །སྤྱིར་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་བྱེད་  
 པར་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་སྤེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་སྤས་པོ་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་པོ་དམ་ཚོས་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་སྤྱན་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་སྤྱོད་ཞིང་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ། སྤོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱག་རྗེས། བསྟན་བཙུགས་

༡༡། །དང་གདམས་ངག་སོགས་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལྷ་བུ་བལྟགས་པ་ཁག་ལས་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཐ་རྒྱལ་གྱིས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཆད་  
 ཉན་སྒོམ་སྒྱུབ་སོགས་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྤྱེ་བའི་ཆེད་དུ། །རྣམ་ཅན་ཞེས་པའི་དཔེ་མངོན། །སྤར་སྒྱུན་ཁང་བཙས་གསར་བཙུགས་གནང་བ་འདིས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཕན་  
 བདེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པ་ལྟར། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོན་འདུན་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ལྷ་བ་ལགས། །བྲ་འགྱུ་སྒྱུ་ལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །༡༢། ཀྱན་རིག་  
 གི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་རྣམ་གྲོལ་སྒོ་ཆེན་གྱི་སྤར་བྱང་སྒོན་ཆེག་བལྟགས། །༡༣། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕུལ་རོལ་བའི་ལྷ་སྤང་གི། །འཇིག་  
 རྟེན་རྒྱན་གཅིག་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཀམ་པ་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ །གང་གི་སྒྲིབ་བྲལ་མཁྱེན་པའི་འོད་སྦྱོང་གིས། །འཇིགས་བཙས་འཁོར་བའི་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱད། །ཐམས་ཅད་རིག་  
 པའི་ཆོ་ག་སྤང་བྱང་ལ། །འདོན་འགྲིགས་ནག་པོ་འགྲོ་གེས་འཇུག་བདེ་བ། །འདི་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོ། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་

གཅིག་པུ་ཉིད། །མཁས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བཤད་སྐབ་ཆོས་འཁོར་དུ། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་འབྱུང་བའི་སྤར་གྱི་འབྲུལ། །དག་སྟོང་ཀམ་ངེས་དོན་དོ་རྗེ་ནས། །ལེགས་པར་བསྐྱོན་པའི་རྣམ་དཀར་  
 དག་ཆོགས་གྱིས། །དོན་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྟེ། །མི་ཉམས་སྟོགས་གྱི་ཐ་གྲུར་འཕེལ་བ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྒྲིག་ལུང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 ཀྱན་བྱང་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བླག་རྟེན་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་སྤར་བྱང་ཉུང་དུ་འདི་ནི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་སྤྱོད་པའི་སེལ་སྟོན་སྟོན་པ་དགའོ།།      ༥༡། སྟོད་འཇུག་ནི་བླ་ལ་སྐད་དུ་བསྐྱར་  
 བའི་པར་སྐྱོན་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས།    ༥༢། །ནི་བླ་ལ་ལོ་ཙྰ་ཆོགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་མི་ཉམས་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམས་ནི་བླ་ལ་ཡུལ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་བའི་ནང་ཆོན། །ད་ལམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་འཛམ་གླིང་སྦྱི་དང་། །བྱང་པར་ནི་བླ་  
 ལྷའི་སྐད་ཡིག་གིས་བྱབ་པའི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནར་མ་བཟད། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་ནི་བ་དང་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་དང་། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་

པར་སྒྲིག་	<p>༡༡། །གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ལྷུ་ལགས། །ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་ཁྱ་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་སྒྲི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༩ ཉིན་གུས་ཕུལ།</p>	
གྲག་ཅིག་	<p>༡༢། གྲོང་ཅིང་དཔེ་སྒྲོན་ཁང་ལ་གནང་བའི་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས།    ༡༣། །ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཡདཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྐུ་ཕྱིང་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅུའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཁན་པོ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་དུང་ནས་ཐོབ་པའི་གསུང་ཆོས་ཁག་ལས། །སྒོ་སྒྲོང་དང་། །སྒྲོན་འགྲོ་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་བཤད་པ་ཁག །གྲོང་ཅིང་(Chung Sheng)དཔེ་སྒྲོན་ཁང་ནས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་བསྐྱར་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་འདིས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷུ། །ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྲིན་ཁྱ་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་སྒྲི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༩ ཉིན་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།</p>	161
སྒྲོན་བརྗོད་	<p>༡༣། སྐྱོད་ཤེས་ཡོན་སྒྲོབ་དེབ་ཀྱི་པར་སྒྲོན་སྒྲོན་བརྗོད་བཞུགས།    ༡༤། །སྒྲོན་བརྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། །འཇམ་གླིང་མཛོལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། །མཆོག་གཉིས་</p>	



པ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་རུང་། ཡན་ཐོགས་དང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་བཞུས་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་ངན་ནི་ཞིང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་  
ཆོད་པ་དང་། སྤྱན་སྒྲ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་ན་ཆ་དང་རྒྱུན་ངན་ནི། གལ་ཏེ་ནད་མེད་སོགས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གནས། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོམ་  
བཞུས་བྱས་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབྱ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་བྲལ་ནས་གནས་སྐབས་རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་པས་ཀུན་གྱི་དོ་གལ་ཆེན་པོས་སྦྱངས་བརྩོན་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་གྲུབ་པ་ལྟ། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྟེ་ལོ་༡༠༠༧ ལྷ་༤ ཆོས་༡༥ ཉིན་ཉོང་གོང་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།  
༡༥། ཐུག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་བཞུགས། ༡༡། སྟོང་རྗེའི་དབང་ཐུག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མི་ཡི་ག་ཚུགས་ཅན། །ཀམ་པ་ཞེས་  
གྲགས་པའི་སྐྱེས་རབས་ཐེང་། །རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །ཆོས་ལ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཆོས་ལྡན་གཏམ་གྱིས་མཐུན་འབྲེལ་བྱས་པ་དག་ །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་

ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཡིས། །ཚོས་སྤེལ་བྱིར་དུ་བྱོགས་གཅིག་བསྐྱས་འདི་ལེགས། །ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ། །ཚོས་མཚོག་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱོགས་  
 བཅུར་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་བཞིན་སྤྱད་ནས་འགོ་རྣམས་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྦྱོན་པ་དགའོ།།      ༥༥༽ བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྦྲོན་བརྗོད་བཞུགས།    ༡༡༽ །ཐའེ་མན་  
 ཐའེ་ནན་བརྗོད་བྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ས་ཆ་གཙང་ཉོས་བྱུང་བར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེང་ན་ཚོས་དད་ཅན་རྣམས་བྱག་སྒྲོར་གསོལ་འདེབས་གནང་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོང་བར་  
 འགྱུར་ངེས་པས། །བརྗོད་བྱི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་གང་ལེགས་གནང་རོགས་ཞུ་ཞེས་གནས་མཚོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས། །སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༢  
 ཚེས་༢༠ ཉིན་གྲིས་པ་དགའ་ལེགས་འཕེལ།།      ༥༦༽ འབྲུག་ཁྱ་འགྲུ་རྟམ་ཀ་རའི་དེབ་ཀྱི་པར་སྦྱོན་སྦྲོན་བརྗོད་བཞུགས།    ༡༢༽ །རྗེ་སྒྲམ་པོ་པས་མཛོད་པའི་དྲགས་པའི་ཚོས་བཞི་སོགས་ཁ་  
 ཤས་ཕལ་སྐད་སྟེང་བཀོད་པ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། །སྤྱི་མ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་དང་། །སྤྱི་མ་བཀྲ་གིས་ཆོ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་ཁྱ་འགྲུ་རྟམ་ཀ་ར་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་



༡༡། །ནས་འབྲུག་གི་ཡུལ་སྐད་སྟེང་བཀོད་པ་ཡུལ་མི་དགྲུས་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱ་འགྲུ་སྐུལ་མིང་པས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་  
 རི་བྱོད་ནས་སྦྱི་ལོ་༡༠༡༢ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡ ཉིན་སྟུང་། ༡༢། མི་ལའི་རྣམ་མགུར་བལ་སྐད་དུ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྟོན་བརྗོད་བཞུགས། ༡༣། །ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ་ཡིག་  
 བསྐྱར་བྱེད་པོ་མི་ལན་གྲུ་དང་། ལུ་སྦྱིག་བྱེད་པོ་ལོ་ཙྰ་བ་བུཅུ་བསྐྱར་བ་རྒྱ་ཁྲི་དང་། དཔེ་སྐྱོན་བྱེད་པོ་ཨ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་བྱེད་ཙྰ་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། མགུར་འབུམ་ནི་  
 སྤུལ་སྐད་ཡིག་ཐོག་བསྐྱར་གནང་བ་འདིས། བསྟན་འགྲོ་སྦྱི་ལ་ཕན་ངེས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཁྱ་འགྲུ་སྐུལ་མིང་པས། སྦྱི་ལོ་༡༠༡༣ ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན་གྲིས་པ་དག་  
 ལེགས་འཕེལ། (གསུང་རབ་པར་སྐྱོན་སྟོན་བརྗོད་ཐོགས་བསྐྱས་རབ་མཛེས་སུ་རྒྱ་རི་ཀའི་ཐེང་བར་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཙྰ་གྲུ་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། དོན་ཚན་བདུན་ཙྰ་དོན་བདུན་༡སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་བཙུ་ལ་  
 ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྦྱི་ལོ་༡༠༡༣ སྦྱི་ཟླ་༤ ཚེས་༡༥ རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ཉིན་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ་བའོ། །དའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་བཙུ་



༡༡། རྣམ་དཀར་དད་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་ཕྱོགས་བརྒྱས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

༡༡།      ། ༡༽ སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྱུ་གསར་བཞེངས་གྱི་དཀར་ཆག་ཐོས་གྲོལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས།      ༡༢། །གང་ཞིག་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རིགས་འབྱུངས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྲོད་རྩ་བཞིན་དོར་ནས་དཀར་ཕུབ་བཏེན། །བདུད་སྤེ་ཀུན་བཅོམ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས། །  
 རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་སྤྲོན་མཛད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གང་སྤྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་རི། །སྤྲིགས་འགྲོའི་མིག་གི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །  
 དེང་འདིར་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་མི་ཟད་པས། །དངོས་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་སྤྲོད་བརྒྱན་སྤྲོད་། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་དཔལ། །

༡༡། །སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །སྟེགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་དབྱིད། །རི་ལྷ་རྩུང་བའི་  
 དཀར་ཆག་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ལྷ་རྩུང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། །འདིར་ཐུག་ན་པརྟོ་བཅུ་དུག་པ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་། །བྱང་  
 པར་རྒྱབ་བརྒྱད་ཀླུ་ཀློང་གི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྲུང་ཡང་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདན་སར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དཔལ་བཤད་རྒྱབ་ཀྱིན་  
 བྱེད་འོད་སྟོང་འབྲིལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྟེན་གཙོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲུང་བསྟན་སྟོང་རྒྱ་འདི་ཉིད་རི་



༡༡། །དཀར་བས་ན། རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་སྦྱིང་པོ་ལས། ས་ལ་སོགས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས། །རྣམ་གྲོལ་རིམ་པ་ཐོབ་གུར་ན། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བ། །སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །  
 ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་། རིན་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་ཕྱེར་སྐྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་  
 པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ལྷག་པར་སྒྲར་ཆེན་ཏེན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཏེན་དམ་སྤིང་ན་དགོན་པ་གཤམ་གསལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱེར་སྐྱུ། ཐོག་  
 མར་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་ལྡན་ཤ་སྟག་གིས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བཞིན་པར་གྲུབ་པར་བགྱིས་  
 ཤིང་། སྤྱར་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་དང་པོ་སྡེ་ལ་འགོ་ངེས་པས་སྐྱུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུག་པ་དང་། ལྷག་པར་ནང་གི་སྟོག་ཤིང་སོགས་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཡབ་སྐུས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུས་བླ་སྤྱལ་སྦྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱུག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐྱུ་འདི་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་གང་དུ་བཞེངས་པའི་གནས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྤྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྟོངས། བྱི་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་དགེ་བཅུ་ལེགས་པར་ཚང་ཞིང་། ནང་ལྟར་ན་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་དང་ལྟན་ཞིང་ཉེས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཙུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་འོག་མིན་རྩོ་རྩེ་བཀོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་དུ་མ་སྤྲས་ཤིང་ལས་ཅན་ལུང་བསྟན། དེང་གི་ཆར་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་གསར་བསྐྱོན་གནང་ཞིང་། རྒྱ་བལ་བོད་འབྲུག་སོགས་ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྡེ་བོ་གྲངས་མེད་པ་ལ་བྱུན་མོང་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྒྱད་། ཆོས་ཀྱི་དུང་འབུད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བཞེངས་པ་པོ་ནི། དེས་པ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་སུ་བྱོན་པས་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་



༡༡། །པ་ཞེས་མཚན་གྱི་གདུགས་དཀར་གཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཅིང་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་གྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཅུམ་དུའང་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པརྟོ་ཉིད་བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་མཛོན་པར་བྱོན་པ་སྟེ། དེང་གི་དུས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀླ་གློའི་དབུང་གིས་མེག་མེད་དུ་བཅུམ་སྟེ་བསྟན་འཛིན་  
 སྟེས་བུ་རྣམས་དང་། ཚོས་བྱེད་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཅི་བྱ་གཏོལ་བུལ་དུ་གྱུར་པ་ན། བསྟན་པའི་མེ་རོ་མྱང་ནས་གསོ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་གྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཚོས་ལ་བདེ་  
 སྒྲག་དུ་འགོད་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ལས། རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་། བརྟེན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པ་གསར་བསྐྱུན་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་བར་སྐབས་ནས་སོག་པོའི་དམག་  
 གི་ཉེར་ལེན་སོགས་བྱི་ནང་གི་དུས་དབང་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་། མདོ་སྒྲགས་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་ཉག་ཕྱ་བར་བྱུང་མོད་ལྟུལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གིས་བསྟན་གཞི་  
 འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གནང་བའི་དགོངས་གཞི་དང་། ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བབས་པ་ལས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན།



༡༡། །མཐུ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་མུག་མཆོན་གྱི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བས་མངོན་པར་འཆོ་སྟེ། བསམ་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་  
 སུ་འགོ་ཞིང་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་སོགས་བསྟན་འགོའི་དོན་ཆེན་མྱད་དུ་བྱུང་བ་བདེ་སྟག་ཏུ་འགྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་དག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་  
 པའོ། །ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གུ་ཡི་གུང་པ་མཛོད་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུ་དབུས་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱེད་པོ་ཆེ་ཕྱ་ཡོངས་ནས་འཛད་  
 པ་མེད་པའི་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་དང་། ལུམ་པ་མེད་པའི་ལྟག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པོར་བགོ་བ་ལས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་བྱི་(སྟེ་ལོ་༡༧༡༠)ལྷ་ཆོས་  
 དགེ་བར་དབུ་འཛུགས་གྱིས་སྟོ་སྟོངས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབུར་སྐྱེ་སྟེར་བཅོ་ལ་མཁས་པ་དབུ་དམ་ཆོས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བཀོད་དང་འབྲེལ་སྒྲར་ཆེན་རྟེན་བྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཇོ་བོ་  
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་སོགས་རྒྱ་གར་གར་ལི་དང་། ལུབ་ལི། བལ་ལི་སོགས་ལ་དཔེ་བྱས་ཤིང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་དང་ཆ་ཆད་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱེ་སྒྲར་གསར་བསྐྱར་གྱིས།

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་དབུས། ཡབ་སྲས་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དོར་སློབ་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དང་། བསྟན་སོང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་དང་། གཟུངས། གསེར་འདུལ་སྤྱང་བྱུག་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་གཙང་དག་དང་བཅས་ལྷགས་པག་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡)ལྷ་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །དུག་པ་ཏེན་གྱི་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་ནི། གྲུབ་  
 པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སིངྏས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱ་གདུང་ཤ་རི་རི་རྩ་བའི་གཏའ་སྤེལ། ཀྱམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་དབུ་ལྷ། གྱི་  
 སིང་ཉའི་བདུད་རྩི་ཆོས་སྒྲན། སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་རཏ་གླིང་བྱགས་རྩེ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཤོད། གཏེར་ཆེན་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་རུས། ཆོས་རྩེ་  
 གླིང་པའི་ཕྱག་སེན། རྒྱུ་ཚང་སྐྱ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱི་ན་བཟའ། གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་ན་བཟའ། སི་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསང་ཆབ། ལྷ་དམར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་གསང་  
 ཆབ། ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་ན་བཟའ། གཏེར་ཆེན་གྱ་རུ་ཆོས་དབང་གི་བྱགས་ཤེས་རབ་སྤེལ་བའི་རིལ་བུ། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་། འཇམ་མགོན་སློ་གོས་

དཀར་ཆུ།	<p>༡༡། །མཐའ་ཡས། མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་དབང་མཁའ་བྱུང་དོ་རྩེ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱབས་གནང་བའི་འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ། ལྷག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་གྱ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་</p>	
རྒྱ།	<p>བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རིལ་བུ། རྩེ་དགྱ་པས་བསྐྱབས་གནང་བའི་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་རིལ། ལྷག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་སྒྲ་སྒྱབ་བྱགས་ཀྱི་ཞོར་བུའི་ཤོག་སེར། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཞོར་བུའི་གདུང་རུས། ཅེ་ལེ་</p>	
བཞོད་ཡིག་	<p>སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་དབུ་ལྷ། གཏེར་ཆེན་ལྷག་ཤམ་དོ་རྩེའི་གསང་ཆབ། གཏེར་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གླིང་པའི་ན་བཟའ། ས་བྱི་ལོར་དཔལ་སྤངས་དགྱ་ཆེན་ཆོགས་དབུར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་། སི་</p>	<p>177</p>

ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་ལྷན་རྒྱས་བཞུགས་སྐབས་སྒྱབ་གཏོར་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པའི་རིལ་བུ། ལྷ་ལྷམ་པདྨ་གསལ་གྱི་གདུང་ཅུ་བའི་གཏའ་སྤེལ་མཁའ་སྦྱོད་བདེ་ལམ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེན་བཟེན་

དབང་པོས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲན་སྒྱབ། རྒྱལ་མཆོག་བཙོ་ལྷ་པས་གསར་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་རིགས་བདག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་རིལ་རབ་བརྟན་དཔལ་སྦྱིན། དཔའ་བོ་གོང་མའི་གདུང་རུས། རྩེ་

གཙུག་ལག་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ན་བཟའ། རྩེ་དཔའ་བོ་གོང་མའི་གདུང་རུས། དཔལ་དོ་རྩེ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་གདུང་རུས། རིག་འཛིན་དཔལ་དར་གྱི་ན་བཟའ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་



༡༡། །གིས་བསྐྱབས་པའི་འདུས་པ་མདོ་ཡི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན་བདེ་ཆེན་རོལ་པ། ཀེ་རོང་དོ་རྩེ་ཅོང་ལུག་ནས་མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་གཟི་ཡི་སྒྲོལ་ནས་བྱུང་བའི་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཤེལ་བྲག་  
 ཏུ་བསྐྱབས་གནང་བའི་དོ་རྩེ་ཆོ་ཡི་རོལ་བུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དྲངས་བཅུད། རྩེ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེས་བསྐྱབས་གནང་བའི་འཇམ་དབྱངས་རོལ་བུ། མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་གོ་སྟོད་གནས་ནས་སྒྱུན་དྲངས་  
 པའི་གུ་རུས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ་ཆོབ་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་དོ་མ། ཡེ་རྒྱལ་དང་པདྨ་ཤེལ་ལུག་བཅས་ནས་སྒྱུན་དྲངས་པའི་བེ་རོ་ཙ་ནའི་དབུ་སྐྱ། མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་མརྒྱ་ར་བའི་ན་བཟའ། མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་འཇམ་  
 མགོན་རྣམ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་བྲོམ་གཏེར་དུ་སྒྱུན་དྲངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཟབ་བེར་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ།  
 གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཉའི་གདུང་ཤ་རི་རི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྒྱལ་མཆོག་བཙོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གཏེར་བཞེས་གུ་རུའི་བྱང་སེམས། མཆོ་རྒྱལ་བྱང་སེམས། མཆོ་རྒྱལ་དབུ་སྐྱ་བཅས། ཡང་བཙོ་ལྷ་  
 པའི་གཏེར་བཞེས་གུ་རུའི་གསང་ཕོད། རྩེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་འཇང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཐྱེང་བའི་དབང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ལུག་ནས་བྱུང་

བའི་རྟེན་འདུས་ཕབས་ན། རྗེ་དགུ་པའི་གདུང་ཐལ། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་གདུང་རུས། རྗེ་དེའི་ན་བཟའ་དང་དབུ་སྐྱ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེའི་གདུང་རུས། གུ་རུའི་བྲགས་ཀྱི་གཟུང་མ་ལྷ་ལྷམ་པརྟ་  
 གསལ་གྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བའི་གཏའ་སྤེལ་མཁའ་སྦྱོད་མཆོག་སྟེར། འབའ་རོམ་དར་མ་དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་ཕྱགས། མཁས་མཆོག་བུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་དབུ་ལྷ། འགོ་སྤྱིང་གིས་སྤྲས་ཡུལ་སྟེ་སྤྱུལ་  
 རས་བཞེས་པའི་བི་མ་མི་ཏུ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བཞུགས་པའི་དབུ་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཙན་སྐམ་པོའི་ཞབས་ཕྱགས་རྒྱ་མོ་བཟའ་ཡི་ཕྱག་བཟོ། སྟག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་བྲམ་ཟེ་སྦྱེ་བདུན་ཟླ་བ་སྦྱོལ་  
 མའི་གདུང་རུས། སྟོ་བྲག་མར་པའི་སྐྱ་གཞུང་གོལ། ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐྱ་ཆོས། སྐོམ་པོ་བ་ལྷ་པའི་དབུ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་སྤྱིང་པའི་དབུ་ལྷ། རྩྱ་ཆེན་ཀ་རའི་གདུང་རུས། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཀྱི་  
 གདུང་རུས། མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་ཕྱག་འཁར། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པའི་དབུ་སྐྱ། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་ན་བཟའ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་གདུང་རས། འགོ་འདུལ་སྤྱིང་པས་པད་བཀོད་  
 རས་བཞེས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་གདུང་རུས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་པརྟ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲགས་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཤོག་སེར། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་དབུ་ལྷ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་



༡༡། །དབུ་སྒྲ་དང་། གདུང་མྱ། གདུང་རུས། བྱང་སེམས་རིལ་བུ་བཅས། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྟིང་པོའི་དབུ་ལྷ། མཚོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་བམ་ཟེ་དྲི་མེད་སྟིང་པོའི་གདུང་རུས། བཀ་མོ་གྲུབ་  
 པའི་དབུ་ཐོད། སྒོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟིང་པོའི་ན་བཟའ། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབུ་སྒྲ། རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཆིངས། རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་ལྷགས་ཆབ། རྒྱལ་མཚོག་བཙོ་ལྷ་པའི་  
 ན་བཟའ། ཚོས་གླིང་གཏེར་བྱོན་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ། གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒོམ་ཐག །འབྲུག་སྟོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ཞབས་ཕྱགས། ཏི་ལོ་པའི་བཞུགས་གདན། སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་ན་བཟའ།  
 འགོ་མགོན་དུང་མཚོ་རས་པའི་སྒོམ་ཐག །གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཚོས། བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེའི་སྐྱ་སྟོད། ལྷ་དམར་གྲགས་སེང་གི་སྐྱ་ཚོས། ལྷ་དམར་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་གི་སྒོམ་ཐག །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱག་འཁར་ཙན་དན་སྟོང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་དུམ། བདུད་འདུལ་གཏེར་བྱོན་དམ་ཚོས་སྐྱལ་སྐྱ་སྟིང་ཐིག་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་སེར་མཁའ་འགོའི་བརྩ་རིས།  
 རྟག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཤོག་སེར་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས། སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གི་དབུ་གྲྲད་རིང་བསྐལ་ཀྱི་གོང་བུ། བདུད་འདུལ་གཏེར་བྱོན་ཕུར་པའི་ཤོག་

སེར་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱ་གཟན། བྱང་སེམས་ཤངས་མཚལ་ཕྱོགས་བསྐྱས་སྒྲིང་མཐའ་རིལ་བུ་དམ་ཇུས་པདྨ་རྒྱ་ག། ཏེན་འདུས་ལྷ་དུམ་མ་རའི་ཕབས་ཏྲ་ཕྱགས་  
 སྐྱབ་དང་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ། མཆོག་གྲིང་གཏེར་བྱོན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་གི་རིལ་བུ། སྐྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་  
 སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་སྐྱོན་དངས་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་དོར་སེམས་རིལ་བུ་དང་། འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུའི་བཅུད་  
 ལེན་བཅས། ཡང་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་ཀྱི་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ་བཅས། སྐྱེ་བདུན་མཁའ་སློད་བདེ་ལམ་རིལ་བུ། སྐྱ་བལ་རིང་བསྐལ་ཀྱན་འདུས་དམ་ཇུས་ཇུས་འི་ཆུ་གསེར། གསང་ཆབ་ཀྱན་འདུས་མི་བསྐྱོད་རིལ་  
 བུ་དམ་ཇུས་བེ་རྩུའི་སྒྲིང་པོ། ཤོག་སེར་ཕྱག་བྲིས་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཀྱན་འདུས་དམ་ཇུས་གསེར་ཁྱེན་ཆེན་མོ། བྱང་སེམས་སྒྲ་ཐིག་རིལ་བུ་དམ་ཇུས་སྒྲ་ཤེལ་གཞོན་ན། དབུ་གྲོང་གཏུང་རུས་ཕྱོགས་  
 བསྐྱས་སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ་དོན་འགྲུབ་རིལ་བུ། ཡུང་འབྲུ་ལྷ་བུའི་རིང་བསྐལ་ཕྱོགས་བསྐྱས་རིལ་བུ་དམ་ཇུས་ཏྲ་ག་གི་སློ་གྲོས། སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ་ས་ལེ་སྒྲམ། པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏའི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན།

༡༡། །མཁའ་འགོ་འབུམ་རྫོང་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་མཛོན་སྐྱེས་སྤུལ་བའི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ། དཔལ་ལྷན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་གཏེར་བྱོན་མ་ཁི་རིལ་བུ། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་  
 བས་ཡེ་སྤྱུག་ནས་མཁའ་མཛོད་ནས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་དམ་རྩ་ས་རོལ་བ་ཆེན་མོ་ཨུཾ་ཀྱེ་མ། ཁྱེད་མཆོག་བཙུ་བྱ་བའི་སྒྲོལ་  
 དཀར་རིལ་བུ། འཇམ་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་གོང་རྣམ་གཉིས་ལས་ཁོ་བོ་བཙུ་བྱ་བར་གྱི་ཆོང་རང་ལྷགས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་མཛོད། གདམས་ངག་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། སྐྱབ་  
 ཐབས་ཀྱན་བཏུས་སོགས་སྒྲིན་གྲོལ་རབ་འབུམས་ཐོབ་སྐྱབས་སྤྱུག་ནས་བྱིན་ཅན། མཆོག་གྱུར་གྱིང་བས་མཁའ་འགོ་འབུམ་རྫོང་ནས་སྐྱེན་བྱངས་བ་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་ཅིན་པདྨའི་མ་ཁི། དབུ་ཁྲུང་གཏུང་རུས་  
 ཕྱོགས་བསྐྱེས་རིང་བསྐྱེལ་དོན་སྐྱབ་རིལ་བུ་དམ་རྩ་ས་གཡུ་ཁྱེན་འབྱེལ་བ། བདེ་ཆེན་འོད་འཕྲོ་པདྨ་ལྷ་ཅེའི་དབུས་རི་རྩེ་བཙུན་སྤྱུག་གི་གཏེར་བྱོན་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་སྐྱེ་ཆོས་ཆལ་བ་གནས་མཆོག་  
 ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱུག་ཡུལ་ནས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཏེན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱོན་པའི་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྐྱེ་ཆོས་དཀར་ཆུ་སྤྱུག་བྱིས་ཅན། བསྐྱེན་གཉིས་གཡུང་བྱུང་གྱིང་བས་པདྨའི་སྐྱབ་

སྤྲུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་འགའ་ཤས། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་བདུད་རྩི་ཆོས་སྤྲན། བད་སྤྱིང་ཕྱགས་ཆེན་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་ཤོག་སེར། ལྷ་མདོ་འབྲུར་མོ་བདེ་ཆེན་མཛོད་ལྷ་འདུས་པའི་  
 ཝེ་བྲང་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་རའི་ན་བཟའ། འབྲི་གཉེན་ལྷང་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ན་བཟའ། རིག་  
 འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོའི་ཕྱག་བྲིས། ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཤོག་སེར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱི་སྤྱ་དཔེ། ལོ་རྩ་ལྷན་རྩེ་མང་ཕྱག་བྲིས། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་ན་བཟའ།  
 སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱན་དྲི་བ་མི་མ་ཡིན་སོགས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་གཏོར་བ་ལ་སྟོན་པས་བྱིན་བརྒྱབས་མཛོད་པའི་རྣམ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་  
 བྲག་གི་གུ་རུའི་སྤྱབ་ཕྱག་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱས་པའི་ཆེ་རིལ་འཆི་མེད་སྒོག་གི་ཀ་བ། ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་དབུ་  
 ལྷོན། གུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་དབུ་གྲོད་གདུང་ག་རི་རི་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ངོ་མཆར་ཅན། སྤྱ་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྤྲུག་གི་གཏེར་བྱོན་ཐོད་ཐོང་སྤེལ་ལྷེའི་ཕྱོགས་བསྐྱས་རིལ་བུ། རོལ་ཁ་ཤེལ་བྲག་འོད་རྫོང་

༡༡། །གི་གཏེར་བྱོན་ལྷ་ལྷ་མ་མཚུ་ར་བའི་ཆེ་རིལ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་གཏེར་སྤེལ། ཕྱ་འདྲ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་རྫོང་ཆེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཆེ་རིལ། གནས་ཆེན་པདྨ་ལྷ་ཅེའི་རྗེ་  
 བཅུན་ལུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྐྱ་ཚབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དང་མཉམ་དུ་བྱོན་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་རིང་བསྐལ་རྣམ་ལཱ་ཕྱོགས་བསྐྱས། ཕྱ་འདྲ་རིན་ཆེན་  
 བྲག་གི་གཏེར་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་དབང་པོས་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བའི་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྲན། ཕྱ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐྱབ་ལུག་ནས་དངོས་ཐོབ་བྲམ་བེ་ཡུའུ་སིརྟེའི་སྐྱ་ཤ་སྦྱེ་བདུན་ཕྱོང་  
 གྲོལ་ཆེན་མོ། བདེ་ལུག་གི་གཏེར་བྱོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་བདུན་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རིལ་བུ། ཕྱ་འདྲ་རིན་ལུག་ནས་དངོས་ཐོབ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱིད་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་བསྐྱས་པའི་ཆེ་རིལ་མི་  
 ཤིགས་སྒོག་གི་ཀ་བ། ལུ་རུས་བྲག་ལུག་མ་ར་ཏི་ཀར་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་སྐབས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་གནང་བ་རྩུ་འཕུལ་ཀྱིས་ལུག་བསྐྱེལ་མཛད་པའི་ཆེ་རིལ། འགྲོ་འདུལ་གནས་ཆེན་པདྨ་  
 ལྷ་ཅེའི་དབུས་རི་རྗེ་བཅུན་གསང་ལུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་དམ་རྩལ་རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ། བཀའ་བབས་ཆུ་བོ་བཞིའི་དབང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་རྩལ་

ཕྱོགས་བསྐྱས་མྱོང་གོལ་སྟོང་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དམ་རྩ་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཡང་ཟབ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བུ་སྐྱེ་བདུན་མྱོང་གོལ། རྫོང་ཤོད་བདེ་འདུས་ནས་དངོས་ཐོབ་སྐྱེ་བདུན་བརྒྱ་  
 རྩེ་གདུང་གི་རིལ་བུ། འཕགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་གཡོའི་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བའི་རིལ་བུ། གསང་བདག་ཕྱག་རྟོན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བུ།  
 འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་རིལ་བུ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གོལ། འཕགས་པ་སྐྱིབ་པ་ནམ་སེལ་གྱི་སྐྱིབ་འཛོམས་རྩ་ས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཅུ་རྒྱན། འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རིལ་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་རིལ་བུ་དྲི་མེད་གཟི་བརྟེན། འཕགས་པ་ནམ་སྟིང་གི་ལྷུང་བ་སེལ་བའི་རིལ་བུ། གཟི་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ཡི་  
 རིལ་བུ། ཚངས་དབྱངས་བསྐྱེད་པ་གསུང་གི་རིལ་བུ། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཕྱགས་གྱི་རིལ་བུ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་གཏེར་བྱོན་མ་ཁི་རིལ་བུ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེན་བདུད་རྩི་ཆོས་སྒྲན། ཀྱན་  
 མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱབས་པའི་འཇམ་དཔལ་བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྟིང་ཐིག་གི་བསྟོན་བསྐྱབ་ལོ་གསུམ་གནང་བའི་ཆོ་རིལ།

༡༡། །འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ་ལྷ་གསུམ་མཛད་པའི་ཆོ་རིལ། སྟག་ཤམ་གཏེར་བྱོན་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ། རྒྱལ་མཆོག་བཙོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རིན་གཏེར་ལན་གཉིས། སྟགས་མཛོད་ལན་བཞི་སོགས་ཀྱི་རིལ་བུ། སྤྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཤོག་སེར་བེ་རོའི་ཕྱག་བྲིས། སྤོན་སྐྱབ་པ་བས་ཏ་ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར། ཟ་བུ་ལུང་དུ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པས་ཙ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་རིལ་འཇམ་ཆོན་གཏེར་བྱོན་ཆོ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཆོ་རིལ། རིག་འཛིན་ཆོ་ནོར་གྱི་ན་བཟའ། འཆི་མེད་ཆོ་བཅུད་ཀྱན་འདུས་རིལ་བུ། ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་རིལ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གླིང་པའི་ཕྱགས། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་ཤ་རིལ་བུ། ཆོ་གསང་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་འཆི་མེད་སྟོག་སྟེར། རྒྱལ་མཆོག་བཙོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྐྱབས་ཤངས་གཡས་ནས་བབས་པའི་ཤངས་མཆོལ་རིལ་བུ། རྟོར་སེམས་རིལ་བུ། གཏེར་གསར་སྤྲ་སྐྱབ་ཤོག་སེར། བན་སྒྲར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱགས། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་དབུ་སྒྲ། རྒྱལ་མཆོག་བཙོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྒྲ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་གདུང་ཐལ། རྗེ་ཀམ་པ་གླིའི་གདུང་རུས་གདུང་ཐལ། རྗེ་དགུ་པའི་སྐུ་མཆོལ། རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་

གདུང་རུས། རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གདུང་རུས་གདུང་ཐལ། རྗེ་རུས་མཁུན་དང་པགྱི་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ནས། རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཚས། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་གདུང་རུས། རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་དབུ་སྐྱ། རྗེ་  
 རུས་མཁུན་གྱི་གདུང་རུས། རྗེ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེའི་གདུང་རུས། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུའི་དབུ་ལྷ། རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ། དབང་ཕྱག་དོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། ལྷ་དམར་ཆོས་གྱི་དོན་འགྲུབ་  
 རྣམས་གྱི་སྐྱ་གདུང་གི་སྦྱིན་ཉི་བས་དང་སྦྱན་ཕྱེ། ལྷ་དམར་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱ་གདུང་སྦྱན་ཕྱེ། ཡབ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་སྐྱ་ལ། རྗེ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་དབུ་སྐྱ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ཚས། རྗེ་དགུ་  
 པའི་ཞབས་ཕྱགས། རྗེ་དགུ་པས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་རིལ། ཆོས་རྗེ་གླིང་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྦྱན། པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་གླིང་དབུ་ལྷ། རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་བ་ཆེན་པོའི་ཨང་རག། རྗེ་དགུ་  
 པའི་བྱིན་འབེབས་སྐྱ་གཟན། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པས་ཙྰ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་སྦྱན་དངས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རིང་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དམ་རྩ་ས་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཏྲིག། །སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་གི་དབུ་སྐྱ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་ཏྲིན་སྐལ་དུ་བྱོན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐལ་གཅིག་སྐར་ཆེན་ཏྲིན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སོ་ཙམ་གི་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞི་



༡༡། །ཕྱོགས་བསྐྱུས་བྱུང་འཕགས། རྗེ་དུས་མཁའ་གི་དབུ་གྲུང་རིལ་བུ། རྗེ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེའི་ན་བཟའ། མི་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་དབུ་ལྷ། རྗེ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་དབུ་སྒྲ། རྗེ་མི་ལ་ཆོ་གཅིག་  
 སྒྲོམ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲོམ་ཐག །གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ན་བཟའ། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་སྐས་བསོད་ནམས་ལྷེའུ་བཙན་གི་ན་བཟའ། བྱུང་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་  
 གི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་བྱུང་སྒྲ་ཆོས། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུང་ཐོབ་གི་བྱགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་གདུང་ཤ་རི་རི་གི་ཆ་ཤས། གཏེར་ཆེན་མཆོག་ལྷན་དོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་གྱ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་དབུ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གི་དབུ་སྒྲ་ལས་བྱུང་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་གསང་ཆབ་རིལ་བུ་དང་དབུ་སྒྲ་བཙས། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་དབུ་སྒྲ། རྗེ་ངག་དབང་བཟང་པོའི་  
 གདུང་རས། ཆོས་རྗེ་མི་ཡམ་སྒོ་གྲོས་གི་ཤངས་མཆོལ། སྒྱབ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཡར་འཕེལ་གི་གདུང་རུས། པོད་མཁས་དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གི་སྒྲ་འགག །རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པའི་བྱགས། མཁའ་གོང་  
 མཆོག་གསུམ་ལྷན་དུ་གཏེར་གསར་བཀའ་བརྒྱུད་གི་སྒོ་ནས་ཤེལ་ཐུག་དང་། ལྷན་འབྱུང་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཕྱིར་བསྒྱུབས་པའི་ཆོས་སྒྲན། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྲིང་པས་ཀམ་དགོན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་

འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་གཉིས་དང་། དཔའ་བོ་བྲག་ཏུ་བྲགས་སྐྱབ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྒྲན། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ལས་ཀྱིས་ཡར་གྱུར་གྱིས་བྲག་ཏུ་གཏེར་གསང་  
 སྐྱེ་འབྱུལ་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྒྲན། བྲགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། འོག་མིན་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྒྲན་བཙས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། སྐྱབ་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་པདྨ་གེལ་ལྷག་ཏུ་གཏེར་གསང་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྲགས་སྐྱབ་བསམ་པ་ལྟུན་འགྲུབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཙས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱ་རྒྱ་  
 དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱས་པ་དང་། སྐྱའི་ནང་དུའང་རེ་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། སྐར་ཆེན་ནང་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཁུང་དག་ཡིད་ཆེས་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་དུ་འབར་བ་སྐྱ་རའི་  
 ནང་དུ་འཕེལ་གདུང་རྟོག་རེ་ཆད་ལུས་མེད་པར་བཞུགས། བདུན་པ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བཀོད་དང་འབྲེལ་སྐར་ཆེན་རྟེན་བྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོ་བོ་  
 ཆེན་པོའི་བྲགས་དམ་རྟེན་སོགས་ལ་དཔེ་བྱས་ཤིང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཐིག་དང་ཆ་ཆད་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱ་སྤྱར་གསང་བསྐྱུན་གྱིས། བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་རྟོང་སྐྱ་སྒྲན་འཇིམ་ལས་

༡༡། །བཞེངས་པ་སྒྲར་ཆེན་ཏེན་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སོ་ཙམ་གི་བྱིན་དམ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཐུལ་བ་དང་། གསེར་འདུལ་སྦྱང་བྱག་པ་སོགས་ཐུག་ལེན་གཙང་དག་དང་  
 བཅས་རབ་བྱུང་བཙུ་བྱག་པའི་ལྷགས་ཕག་ལོར། (སྤྱི་ལོ་༡༩༣༡) ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཙུ་བྱག་པ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་ཀུན་གཟིགས་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ། བུམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་  
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། གོ་བློར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། དེལ་མགོ་མཁུན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་དང་། བསྟེན་སོང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་  
 བདུན་རིང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྤྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་བྱིན་ཆགས་པ་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ། གདན་ས་འདི་ཡིས་གཙོས་པའི་འཇམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་  
 པའི་ལུང་ཏོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བརྒྱད་པའི་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་  
 དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འབུམ་དུ་བརྟེན་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་འབྲི་དགོས་ཚུལ་བཀའ་བསྩལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་



༡༡། །གྲིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་མཛད་པའི་སྐབས། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་དེ་ཉིད་གྲིས་ཞབས་གྲིས་བཅགས་ཤིང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཏེན་གྱི་ཐོག་མ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། ཉེ་བའི་སྐབས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པས་གངས་ཅན་བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་ཚུ་མགོ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིང་། མིའུ་གདུང་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་བཅོན་པོ་འབྲུ་ཡི་རིགས་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་པོ། འབྲུ་རྒྱལ་སྐྱུ་རའི་གདུང་ཞེས་གྲགས་པའི་མི་རབས་རིམ་བུར་གིས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་གནས་ཅོང་དུར་ཞེས་གྲགས་པ། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྲིས་དབུས་གཙང་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེག་མེད་བཅོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། གནས་འདིར་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ཆོས་འབྱུང་འགའ་ཞིག་ལས་གསལ་ཞིང་། སྐྱོབ་པ་འཇིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་སོགས་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་འབྱུངས་ནས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་དུས་གསུམ་སྐྱེབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་གཟིགས་ནས་དཔལ་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གདན་ས་བཏབ། གུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་གུན་



༡༡། །ལས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་ལྟག་ཙམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ས་བྱ་འགྲུ་ཞེས་གྲགས་པའི་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་ཉམས་གསོ་ཞུས་  
 པ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་ནི། བྱ་ལེགས་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་བརྒྱད་པ་ཀམ་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། ཟུར་སྐྱུལ་ཀམ་མདོ་སྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས། དགོན་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གནང་སྟེ། དེའི་སྐབས་དགོན་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་གིས། དུས་  
 འགྱུར་ཆེན་པོ་ཡོང་ཉིན་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན། སྤྱ་གྲུ་ཀུན་འོ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ལས་མེད་སྟབས་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་བསམ་འཆར་འབུལ་མཁན་རིམ་པར་བྱུང་མོད། མ་གསན་  
 པར་ཕྱག་ལས་འགོ་འཇུགས་གནང་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཀུན་གྱིས་འགྲོ་གྲོན་དང་སྐྱ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ནི། དུས་འགྱུར་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་རྙིང་པ་བྱུལ་  
 མེད་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། གསར་པ་ཡང་ཉམས་གྱུད་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བརྟན་པ་ཉམས་གསོས་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུ་འོང་བའི་མ་འོངས་གསལ་གཟིགས་ཡིན་པ་ད་ལྟ་དངོས་མཐོང་ལྟར། དུས་

འགྱུར་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤོང་བྱས་བཟང་པོ་ལག་ལེན་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྤྱར་གསོས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བརྩམས་པ་ན། རང་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་པ་བརྟུ་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་དང་། མ་བསྐྱལ་དང་ལེན་གནང་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གོན་ཏུ་སྤྲ་ན་ཡང་། ལྷག་བསམ་དང་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ། དད་སྦྱིན་ཁག་གི་དད་འབུལ་རྣམས་ལས་ཁབ་སྤྱད་ཙམ་ཆུད་ཟོས་མེད་པར་གནད་སྦྱིན་གནང་བ་དང་། དང་སྤྱང་གིས་གསར་ཞུགས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་ལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཉམས་གསོ་ཞུས་པས་རབ་བྱུང་བརྟུ་བདུན་པའི་མེ་ཡོས་ལོར་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧)ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་དུས་རང་དགོན་འདིར་ས་གཡོ་གཞོད་སྟོན་བྱུང་བའི་སྐབས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྫོ་རྗེ་དང་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་འགྱུར་སྤྱིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གནང་བར། ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རྫོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚད་ལྡན་གར་འཆམ་བཅས་སྟོས་པ་ཅི་ཆེ་བྱུང་བ་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་དང་། མ་ཟད་ཡུལ་ཁམས་སྤྱིར་ནད་ཟུག་ནི་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་གནང་ནས་ཆོ་སྐྱབ་གར་འཆམ་གཏེར་



༡༡། །ཆེན་གྱི་ཞལ་ག་ཟེགས་དག་སྒྲུང་བཞིན་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་ཉམས་གསོ་བྱས་ནས་སྤྱི་སྒྲེར་ཡོངས་ལ་དགོ་མཚན་ཆེ་བ་བཞིན་འཆམ་ཆས་དང་ཞལ་འབག་སོགས་སྒར་སྤོལ་ལྟར་  
 མེད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། འཕྲལ་སེལ་མཐུན་སྐྱེན་གང་འཛོམས་དང་། འཆམ་དང་དབྱངས་སོགས་སྐན་རབས་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་གསར་ཅོམ་  
 གནང་བའི་འཆམ་ཡིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་སྟབས། སྒར་སྤོལ་ཉམས་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱོས་བཅས་གར་འཆམ་བཅས་ཉམས་གསོས་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་(སྤྱི་  
 ལོ་༡༩༥༧)དབྱར་ལྗེ་ར་བའི་ཆོས་བཏུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་གཉིས་ལ་འཆམ་དང་དབང་བཅས་བར་ཆད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུབ་ཅིང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དགའ་སྤྱོད་ཁེངས་ཤིང་། ཡུལ་ལྷ་མཉེས་  
 པས་ཆར་ཁུ་དུས་སུ་འབེབས་པས་ཡུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀར་ལོ་ལེགས་ནོར་འཕེལ་བྱུང་བར་མ་ཟད། འཆམ་དང་མི་དམངས་འཛོམས་སྐྱབས་གནམ་གཤིས་དྲངས་ཤིང་ཉ་ཅང་ཆ་བ་མི་ཆ་བ་མིས་བཟོས་  
 པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་གོང་གསལ་བྱམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། འབེ་ལོ་ཆོ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་སྒྲོས་སྤྱོད་བྱུང་གིས་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་



༡༡། ། ༣༽ ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་སྐྱེའི་གཟུངས་གཞུག་དཀར་ཆག་དད་པའི་ས་བོན་བཞུགས། ༡༡། །གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་  
 ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་བདུན་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡུལ་བའི་གཟུངས་གཞུག་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཐོ་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བཞུགས་སོ། །བལ་ཡུལ་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་  
 ཡ་གྲུལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་མ་བུ་ལ་སྐྱེ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པའི་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་  
 དབུས་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐའི་ལེན་ཏ་རྒྱལ་ས་བང་གོག་ནས་བཟོས་པའི་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་གྱི་སྐྱེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས། ། དང་པོ་སྟོན་པ་ཤུག་བྱབ་པའི་སྐྱར་ཡུལ་  
 བའི་གཟུངས་གཞུག་ནི། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་བོད་ནས་བཞེངས་ཤིང་བོད་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་སྐབས་སུ་  
 གཟུངས་གཞུག་རྣམས་ཡུལ་བའི་སྐྱེ་རྟེན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཡུལ་བ་ལས། དཔལ་བར་སྐྱེའི་རྟེན་ལ། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལི་མ་ལས་གྲུབ་པ་



༡༡། །ལིང་པུང་(Kalimpong)ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྐུ་པ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཏྲག་པར་ནང་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ལ་བྱགས་མཉེས་ནས། ཁོང་གི་སྐྱ་སྐྱེད་ལ་རྒྱན་དུ་འཆང་གནང་བའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་དེ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བྱག་འཆལ་བའི་རྟོན་དུ་གསོལ་རས་གནང་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་གཙུང་མོ་ལ་དད་པའི་རྟོན་དུ་བྱུང་ནས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་ད་ལྟ་རྟོན་བཞེངས་གཟུངས་གཞུག་ལ་ཕུལ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་སྐབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་གསང་སྤྲགས་རྟིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་ཆེན་སྤྱ་ན་མེད་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དེ་ད་ལྟ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟོན་དུ་ཕུལ་བ་དེས་སྦྱིར་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གནས་མཆོག་སྤྲག་མོ་ལུས་སྦྱིན་འདི་ད་ལྟ་གནས་སྐྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་དང་གུས་པ་སྦྱེ་བའི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གནས་སྐྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་དུ་བྱས་ན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་

འབྱུལ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་དང་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བྲིན་ལས་ཀྱི་ཏེན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྲིན་ཏེན་བྱང་པར་ཅན་གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཙཀ་ལི་བཞུགས་  
 ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱིར་བོད་ཁ་འགྲུ་དགོན་དུ་མི་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་གཏེར་སྟོན་རྩྭ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱོན་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཁི་རིལ་བུ་སྐྱབ། མ་ཁི་རིལ་བུ་  
 སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྲིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དང་། རིལ་བུ་འཕེལ་བ་དངོས་སུ་མཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐབས་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཀྱང་རིལ་བུ་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།  
 དེ་ནས་དུས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་འཆོགས་མ་བྱུང་བ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྦྱི་ལྟར་ལ། དེའི་རྩིས་བསྟན་པ་སྦྱར་གསོ་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་  
 བྱུང་བ་ན་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་འཆོགས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དབང་ལུང་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། སྦྱིར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་འཆོགས་བྱུང་བ་དེ་  
 ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་དབང་ལུང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དབང་ལུང་དེ་ཡང་དབང་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དབང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཞིག་

༡༡། །བསྐྱར་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་དང་བསྐྱར་པ་དགོན་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམས་ནས་ཆེད་དུ་བོད་ལ་ཕྱིན།  
 བོད་དུ་ཕྱིན་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བ་དེ་ཡི་ཙཀ་ལི་དེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཁུལ་བྱས་ནས་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐའེ་མན་  
 ནས་བཅོས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཨ་རིའི་མཆོ་འགྲམ་ནས་བྱུང་བའི་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དང་། རོ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ། གི་བཟང་། གནས་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ནས་བྱུང་བའི་ཤིང་རྟོག་བིལ་བ། རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་  
 བའི་མི་ཆོ་རིང་། དེད་དུས་ཀྱི་འགོ་ནད་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མོ་ལོ་གྱོན་མའི་ཙཀ་ལི། ཡུལ་ལུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རིལ་བུ། ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རྟེན་དུ་ཨ་རི་དབུས་གོ་ལོ་ར་ཁོའི་(Colorado)གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་གསེར་དང་། ས་རོ་འདྲེས་མ་  
 རང་བྱུང་གི་གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བྱི་རུ་དང་ལུ་ཤེལ་དང་ལུ་རྟིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་ཉ་ཤང་དང་། བོད་དུ་ཡོད་པའི་བྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་གནས་བདག་དགེ་བསྟན་རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་





༡༡། །གསུམ་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་མོད། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ། གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 རྩོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པ་ལྟར་དུ། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་། ཆོས་གོས་བླ་གོས་དང་། ཆོས་གོས་མཐར་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་ནད་དང་མུ་གེ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཇན་སན་གྱི་སྒྲན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མུ་གེའི་བསྐྱལ་པ་ཞི་བའི་རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མ་ཏེ།  
 བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱུད་ཆ་གཉིས། ནད་རིགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ནག་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ནས་བྱུང་བའི་ཇ་རིལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་རྒྱ་ཁ་སྤེལ་ནས་བྱུང་བ་སྟོན་པས་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐུ་བརྟན་དོ་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་རིགས་ལྷ། ཤེལ་རིགས་གཉིས། སྟོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག །གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆ་



༡༡། །བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཚང་བ་གཅིག་དང་། གསེར་བྱིས་ཀྱི་ཆོ་མདོ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། ཐུགས་རྟེན་ལ། ཐུགས་ཀར་རྫོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་བ་སོ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལ། རྟེ་བར་ཆོ་བུམ། བྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ། གསང་བར་རྫོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དང་ཐུར་པ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་རྟེན་གཞན་ཡང་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གཅིག་དང་། གཡོན་  
 འབྲིལ་གཅིག །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤུ་ཤེལ་གྱི་རུ་མུ་ཏིག་དང་རང་བྱུང་གི་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་ཁག །ཞི་བློའི་དབང་དང་བྱང་ཆོག་གི་ཙཀ་ལི་ཆ་ཚང་བ་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་པོ་ཏ་ལའི་སྣང་བརྟན་བོད་  
 ནས་བཟོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་པོ་ཏ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཙན་སྒྲམ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་སྦྱབ་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 རྒྱལ་བ་སྦྱ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་སྟེ། བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡགོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྦྱ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྦྱ་ཆོ་  
 ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་སྣང་བརྟན་དེ་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཐུལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་བཟོས་པའི་མི་ཆོ་རིང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། ཆོ་



༡༡། །སྒྲིའི་ཙ་ཀ་ལི་བཞུགས། གསུང་རྟེན་ལ། མགིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཚང་བ་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
 གཅིག་བཅས་བཞུགས། ཐུགས་རྟེན་ལ། ཐུགས་ཀར་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་བཞུགས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལ། རྟེ་བར་བུམ་པ་རིགས་  
 ལ། དེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རུ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བཞུགས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ། གསང་བར་སྤུར་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྟེན་  
 གཞན་ཡང་ཐུའི་ལེན་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་པའི་སྒྲ། དེ་ཡང་ཐུའི་ལེན་ཏེ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་སྦྱོང་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཁོང་གི་མཆོན་ལ་སངས་རྒྱ་རྩ་ཇོ་མ་དགེ་འདུན་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཁོང་ནི་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྤྲས་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཟང་བ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་  
 བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འང་ཐུའི་ལེན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཉམས་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་འཕེལ་བ་ནི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་



༡༡། །འཕགས་དབྱངས་ཞེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཕྱོན། གྲུབ་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་མ་ཁི་དེ་བཞེངས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་རྫོང་ནང་ཞེས་པ་ལས་དོའི་གཏེར་ཁ་བཞེས། དེའི་སྐབས་  
 སུ་ང་རང་སྐྱེ་སའི་མི་ཚང་དེ་ཡིས་མཛོ་མོ་གཟི་ལྷ་བུ་ཞིག་སྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱ་ནག་རྟོགས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་འཕགས་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། རྒྱ་ནག་མ་ཁི་ཞེས་པ་དེ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 སུ་མཚན་སྟན་གྲགས་དང་ལྡན་པའི་མ་ཁི་ཞིག་ཡིན། ང་རང་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་གྱི་རྟེན་དུ་དོ་རྒྱུང་ལ་མ་ཁི་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐོས་པ་ཞིག་གནང་བྱུང་བ་དེ། ད་ལམ་རྒྱ་  
 རག་མ་ཁི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཟུངས་གཞུག་སྟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོ་རིང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཇན་སན་དང་། ཤིང་གི་  
 ཐོར་པ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱ་ཇ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ནས་བྱུང་བའི་ཤིང་རྟོག་བེལ་བ། ཤེལ་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ཉ་ཤང་གི་སྒྱ། དུལ་གྱི་ཐོར་པ། ཇ་སྒྱ་ལ་དཀར་པོའི་སྒྱ། རྒྱ་བྱི་རུ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་ལག་གཏུབ། མེ་ཤེལ་གྱི་ཉ་ཤང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ་གླིང་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་དར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འཇམ་





༡༡། །སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱབ་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྟོལ་དེ་མཆོད་རྟེན་ཟུམ་པོར་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་གྱུབ་པའི་གནས་བརྟན་  
 གླེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཞུགས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལ། ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རུ་ལས་གྱུབ་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ། དོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་དང་ལུར་པ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་  
 དང་། ཤེལ་དོ་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པ། གཡུ། མི་ཆོ་རིང་། རྩམ་རྩུ་ལ་སེར་པོ། དེ་བཞིན་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཇན་སན། དདུལ་གྱི་ཕོར་པ། མེ་ཤེལ། རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བའི་ན་བཟའ། བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱ་  
 ར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མི་གཡུང་ལོས་གདན་དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་བོད་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་  
 སུ་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་སྤང་མ་ཕྱི་བཞིན་བྱུང་བ་མཚུར་ལུར་རྒྱ་ལྷ་གང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་བཏགས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཀུའང་ཀོང་ཞེས་པ་དེའི་སྐྱུ་འདྲ་ཡོད། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཕྱེད་  
 བཅུ་བདུན་པས། རྒྱ་ལྷ་གང་བ་བཟང་པོ་དང་ཀུའང་ཀོང་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བས། སྤྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་བདེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱུ་ལ་བདེ་བ།

རྒྱ་བོད་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་གི་བཙན་གཞོན་ནི་པ། རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སྒོལ་ངན་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུའང་ཀོང་ངམ་རྒྱ་ལྷ་གང་བ་བཟང་པོའི་སྐུ་འདྲ་དང་། ཐེག་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་བཙས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སྐུའི་གཟུངས་གཞུག་ནི། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཆེན་པའི་སྐུ། དེ་ཡང་བོད་དུ་བརྟན་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་སུ་གསར་བཞེངས་ཞུས་པ། གཟུངས་གཞུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་རྟེན་པ་བཞུགས། སྐུ་རྟེན་ལ། དབུ་ལ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི་འཛམ་གླིང་ལ་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་ཨ་ཇཱ་དང་ཨེ་ལོ་རྫ་ཡི་བྲག་ཕུག་ལ་མི་ཡིས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་བཟོ་རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྲག་ཕུག་ངོ་མཆར་ཅན་བཞུགས་པའི་ས་གནས་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆོགས་ཀྱི་དོ་ཡོད་པས། དོ་དེ་ལ་བརྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་ཇཱ་འི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་བཙས་བྱིན་སྐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུའི་ཙཀ་ལི། འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་གཞོད་པ་ནི་བའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་སྐུ་བརྟན། དེ་བཞིན་

༡༡། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བརྟན། དེ་བཞིན་སྦྱིར་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚེས་དེ་བོད་དུ་དར། བོད་དུ་དར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གསང་  
 སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚེས་དེ་སྦྱོན་མ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་འདྲ་དར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མ་ཉམས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཇ་པུན་ནས་གོ་གོ་ད་ཤི་ཞུ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚེས་ལེན་པའི་སྦྱིར་དུ་ཐེངས་གཉིས་ཐེབས། ཐེངས་དང་པོ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་། ཐེངས་གཉིས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་  
 ཡང་ཁོང་གིས་བར་ཆད་ནམས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་བརྟུལ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས། རྒྱ་ནག་ནས་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱུང་དང་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཇ་པུན་དུ་གདན་དྲངས་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྒྱལ་བསྟན་མ་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཇ་པུན་གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་སྐྱ་བཙས་བཞུགས། གསུང་རྟེན་ལ། མགྱིན་པར་འཕགས་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སངས་རྒྱས་སྟོན་སྟེའི་མདོ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་



༡༡། །ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལི་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་བཞུགས། སྐྱོད་ལ། དབྱལ་བར་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་བྱུང་པའི་སྐྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱའི་ཙཀ་ལི། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་སྐྱོད་ཅུང་ཅུ་  
 གཅིག་བཅས་བཞུགས། གསུང་ཉེན་ལ། མགྱིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱན་སྒྲའི་མདོ་བཅས་བཞུགས། ཐུགས་ཉེན་ལ། ཐུགས་  
 ཀར་རྩོལ་ས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གར་རྩོམ་གཤམ་གྱི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་མཆོད་ཉེན་གཅིག་བཅས་བཞུགས།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་ལ། རྟེན་བར་འཆི་མེད་ཆོའི་བུམ་པ། སྤོན་ལས་ཀྱི་ཉེན་ལ། གསང་བར་སྤེང་བ་དང་། རྩོམ་བྲིས། ར་བློན་ནས་བྱང་བའི་ར་བློན་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་གྲུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པའམ་  
 ལུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་བཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་ཇམ་གླེ་ལ་དང་། དུང་དཀར་དང་། གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མ་ཉེ་དང་། བད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རན་སན། དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱ་ནག་  
 ཡུ་ནི་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་ར། དེ་བཞིན་དུ་ཐི་ཙོ། དཔུལ་གྱི་ར་སྟོང་། བྱི་རུ་མུ་ཏིག་གཡུ། ཤེལ་རྩོམ་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། ཇམ་གླེ་ལའི་འཁོར་

ལོ་འཛོག་སའི་སྟོང་བོད་ནས་བྱང་བའི་ཟངས་མཁར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཡ བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུའི་གཟུངས་གཞུག་ནི། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བཞུགས། སྐུ་རྟེན་ལ། དབྱལ་བར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དང་། ཀོ་རི་ཡ་ནས་ཐོན་པ་ཡུལ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་དང་། དེ་བཞིན་ར་ལྷན་ནམ་ཉི་ཉོང་གི་ཡུལ་ནས་བྱང་བའི་ཡུལ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུའི་ཙཀ་ལི་དང་། ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་བཅས་བཞུགས། གསུང་རྟེན་ལ། མགྱིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཚང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་བསྟོང་ཆོགས་དང་། བརྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད་བཅས་བཞུགས། ཐུགས་རྟེན་ལ། ཐུགས་ཀར་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་བཅས་བཞུགས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟེན་དུ། རྟེ་བར་དོ་རྟེ་རྒྱ་གྲུ་མ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ། གསང་བར་སྦྱར་པ་བཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་གཡང་གི་ཁུག་མ། རྩམ་གྱ་ལའི་སྐུ། དུང་།

༡༡། །དཀར་གཡས་འབྱེལ། རྩམ་རྩ་ལའི་འཁོར་ལོ་འཛོག་སའི་སྣོད་བོད་ནས་བྱང་བའི་ཟངས་མཁར་བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་ཅན། རན་སན། བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད། བྱི་རུ་མུ་ཏིག་གཡུ། ཤེལ་རྩོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྩ་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་ལས་བྱུང་བའི་ཕོར་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྩམ་པ་གསུམ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་སྐུའི་ནང་དུ་ཐུལ་བའི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་རྩམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྩམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། རྩམ་རྩ་ལའི་འཁོར་ལོ་འཛོག་སའི་སྣོད་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་རྩམས་གསལ་བར་ཞུས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ བརྒྱད་པ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱབ་ངོས་གཙོ་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྐུར་ཐུལ་བའི་གཟུངས་གཞུག་གི་མཆོན་ཐོ་ནི། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། བོད་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པའི་སྟོལ་མ་ལྔ་ལྔ་ཁུའི་སྐུ་ལི་ལས་བྱུང་པ་མཐོ་ཆད་ཅན་གཙུག་བཞུགས། སྐུ་རྟེན་ལ། དཔྲལ་བར་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྐུ་བརྟན། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེའི་སྐུ་བརྟན། སྐུ་དེ་ནི་སྤྲ་མ་གང་ག་ཡིས་ཁོང་གི་བུགས་དམ་གྱི་རྟེན་དུ་གསར་དུ་བཞེངས་གནང་བ་རེད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་གང་ག་ཁོང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་

ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལན་བཞི་ཉམས་ལེན་གནང་བས་སྦྱིར་བཏང་གི་ཉམས་ཏྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཐུགས་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲ་མ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་  
 དང་མཇལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཐོབ་པ་དེ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རྗེས་མ་ཨ་རི་ནས་སྐྱ་དེ་བྱིད་  
 རང་གིས་རྒྱ་གར་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་ཡོད་གསུངས་ནས་ང་ལ་གནང་བའི་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་བྱིན་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་རྟོན་པ་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་  
 འབར་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་པའི་སྐྱ་གཅིག །དེ་ཡང་འབར་མ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་དེ་གིན་དུ་བཟང་ཞིང་། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་འབར་  
 མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ། རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་སྐྱ། དེ་བཞིན་འབར་མ་ནས་བཟོས་པ་འབྲས་ལྷགས་པ་མ་ཉམས་པ་འབྲས་སོ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ།  
 རྗེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱ་རྟོན་པ། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ། ཐུའི་ལེན་པ་གྱི་རྟོན་པ་བཅས་བཞུགས། གསུང་རྟོན་ལ། མགྱིན་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཇམ་དཔལ་



༡༡། །མཚན་བརྗོད་གསེར་བྲིས་པོད་གཉིས། བཟང་སྦྱོད་གསེར་བྲིས་པོད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་ལེགས་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡང་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གཏོར་བཤེག་གིས་  
 འཕྲོར་ཡོང་བའི་དཔེ་རྙིང་བྲིན་རྒྱབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་མདོ་རྒྱ་ཡིག་གི་སྣང་དུ་ཡོད་པ་བཅས་བཞུགས། ཐུགས་རྟེན་ལ། ཐུགས་ཀར་བཀའ་  
 གདམས་མཆོད་རྟེན་རྙིང་པ་བཞུགས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལ། ལྷོ་བར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བཞུགས། ཐུན་ལས་གྱི་རྟེན་ལ། གསང་བར་བྱར་སྤྲུལ་གོང་མ་མདོ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་རྟ་མགིན་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུབ་  
 རྟེན་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་གཅིག་དང་། ལྷ་སའི་ཇོ་བོའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་བཅས་བཞུགས། དེ་བཞིན་དུ་གནམ་ལྗུགས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་། རྩོམ་བྲིས་རྙིང་པ་བྱུབ་ཅན་དང་། རྩལ་ལ་  
 ལས་བཟོས་པའི་ཕུར་པ་བྲུ་ཆོད་ཅན་ཕུར་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཤེས་དོ། རྩལ་གྱི་རིས་བྲུ། ཕུ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུ་ཕོར་རྩལ་རྩལ་། ཤེས་དོ་དཀར་པོ། ཉིང་ཤག །  
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཅིག །འཁོར་ལོ་གཅིག །ཨ་ཤོ་ཀའི་ཀ་བའི་ཏོག་ཏུ་ཡོད་པ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་དངུལ་འདྲ་མིན་སྣ་

ཚོགས། གནས་བརྟན་བརྟུ་དྲུག་གི་ཞལ་རས་ཅན་གྱི་ཐེང་བ། སུ་ཤེལ་ནག་པོ་དང་། སུ་ཤེལ་སེར་པོ་དང་། སུ་ཤེལ་དམར་པོ་ཅན་གྱི་ཐེང་བ། ཨིན་དུ་ནི་ཤ་ཡ་ནས་བྱུང་བའི་སྦྱང་ཕྱི། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 མ་ཁི། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ཡུལ་སེང་གེ་གོང་གི་རྒྱ་ནག་མ་ཁི་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཁི། གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་དོ། ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྤྲོ་ནས་བྱུང་བའི་ཤིང་ཐོག་བེལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་སྤྲོ་ཚོགས། རྒྱ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བྱས་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་བ་སོ། ཐོག་ལྷགས། རན་སན། བྱས་ཀྱི་ཤིང་སྤོང་སྦྱས་ལེགས། སུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་སྤོང་། དེ་ཡང་འཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ནས་བྱུང་བའི་སུ་ཤེལ། དེ་ལ་སུ་ཤེལ་གྱི་ཐམ་ག་ཡོད་པ་སུ་ཤེལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ནས་བྱུང་བའི་སུ་ཤེལ་ཆུང་ཆུང་ཤིང་སྤོང་གི་རྣམ་པར་བཟོས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱས་ཀ་ལེགས་པ་གཅིག་དང་། རྒྱབས་རྟེན་དུ་སྤུལ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱ་གསེར་གན་བརྟུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱབས་རྟེན་གྱི་དོད་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་གཟིངས། དདུལ་གྱི་སྤེར་མ་གཅིག །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཆ་གསུམ། མ་བྱ་  
 གཅིག །མ་ལེ་ཤ་ནས་བྱུང་བའི་མཚོད་རྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཤེལ་དམར་པོ་གཅིག །ཕ་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་དོད་ཀར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གཡག་སྟེ། བྲ་འགྲུ་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྟེན་དོ། ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་གཅིག །ལྷ་ས་

༡༡། །ནས་བཟོས་པའི་གཡག་གཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ཤང་གི་སྐྱ་གཅིག་དང་། དུང་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་དངུལ་གྱི་བདུན་ཚར་ཆ་གཅིག་ །བུམ་པ་སྒྲ་ལ། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་དང་ཤེལ་གྱི་མེ་ཏྲིག་ །  
 དུང་དཀར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྒོ་ལྷགས་རྟིང་པ་གཅིག་ །ཇན་སན། རྒྱ་ནག་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་དབང་པོ་མིས་ཏུ་ཕྱིན་ཞེས་པ་དེའི་སྐྱ་གྲུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་པར་བུ། ར་པུན་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་གནང་  
 བའི་སྒྲིལ། དེ་ཡང་ང་རང་ར་པུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྦྱིར་ར་པུན་ལ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དར་བའི་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་དེས་གནང་བའི་ཟས་སྒྲ་དང་སྒྲིལ། དེ་  
 ཆོ་ཁོ་རང་ཆོའི་ལུང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་གཡང་ཅན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ར་པུན་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་སྒྲིལ། མཚུར་སྤྱི་རྟེན་གཙོ་དངུལ་སྐྱ་བར་སྒྲ་དགི་སྒྲ་དང་བརྟན། དེ་བཞིན་དུ་  
 རོལ་མོ་རྟིང་པ་གཅིག་ །རྒྱ་གར་དབུས་(Madhya Pradesh)སན་ཅི་ནས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་དབུ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དབུས་སན་ཅི་དེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀའི་སྐས་མ་ཉེར་དང་སྐས་  
 མོ་སྐ་ལྷ་མི་ཏུ་གཉིས་སྐྱ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དེ་སིང་གྲ་ལ་དང་འབར་མ་གཉིས་ལ་དར་བའི་དབུ་བརྩམས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གནས་བྱུང་པར་



༡༡། །རྣམས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་དང་། གཟུངས་གཞུག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཆོན་བྱང་རྣམས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་སྤོན་ལས་དཔལ་བཟང་དང་གེས་རབ་ཐུན་  
 ཆོག་ས་གཉིས་ནས་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕབ་ཅིང་དག་ཐེར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ནད་དང་དམག་འབྲུག་ས་གྱི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་སྒྲོན་འདུན་བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྒྱུ་ལ་མིང་བས་  
 གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱོན་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། ༄། བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་རྟོན་རྣམས་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ས་སྒྲོ་རྟོ་སྒྲོའི་རོ་སྒྲོད་དཀར་ཆག་དད་པའི་ས་བོན་བཞུགས།  
 ༡༡། །བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱོན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་དཔའ་བོ་བདུན་གྱི་  
 སྐུ་གཟུགས་དང་གཙོ་ཁང་གི་སྒྲོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྒྱན་རྣམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་ཐུལ་བའི་སྐབས་གྱི་ས་སྒྲོ་རྟོ་སྒྲོ་སོགས་གྱི་མཆོན་ཐོ་དང་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་མཐོ་  
 བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། གཞན་དག་རང་དོན་མཆོད་སྤྱོན་ལ། །གཞན་གྱི་སྒོག་གིས་སྤྱོན་སྒྲེག་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱོད་གཅིག་ཤུ། །རང་གི་སྒོག་གིས་སྤྱོན་སྒྲེག་



༡༡། །བསྐྱེས་ནས་གཞོན་སྦྱོན་བང་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་དང་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོར་སྦྱུང་ཆོག་པ་འོང་བུ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྐབས་  
 འདིར་གནས་ས་གནས་རྗེ་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། རྒྱ་ནག་  
 གི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་ཡོད། དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ལྷང་པོ་རི་  
 ཡི་གནས་ས་དང་གནས་རྗེ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་བྱོན། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་གནང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡུམ་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་དེ་ད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལྷང་པོ་རི་རི་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བཀའ་བར་པ་མཆོན་





༡༡། །ཀྱལ་པོ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཏུམ་དྲག་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་ལས་སྒྲོང་མ་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་གནས་སུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་བྱོན་ན་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་རི་ཁ་བཙུམས་པ་དེ་ཁ་གདངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གི་སྐྱ་གདུང་དེ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མཇལ་ནས་སྤྲར་རི་དེ་ཁ་བུམ་ནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གི་སྐྱ་གདུང་དེ་ཀྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མ་འོངས་པར་ཀྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། བྱམས་པ་མགོན་པོས་སྒྲོན་རྣམ་འདྲན་བཞི་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གནས་འདི་ལ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་གདུང་ཡིན་ཞེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དེའི་ཆེད་དུ་གནས་དེ་ལ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་དགྲ་བཙུམ་ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མཛད། དེའི་རྗེས་ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་རི་བོ་དེ་སྤྲར་ཡང་ཁ་བྱེ་ནས་དེའི་ནང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གི་སྐྱ་

གདུང་དེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགས་མཛལ། རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགས་མཛལ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར། སྤྱར་ཡང་རི་བོ་དེ་ཁ་བྱུམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་གི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་བཞུགས། གསུམ་པ་རྒྱ་ལྡན་པའི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་སུ་སྟོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་པ་མ་  
 ཉམས་པར་སྐྱོང་བ་པོ་ནི། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་པཱཱི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་བྱིན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཆད་ཚུངས་ལྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། རྒྱ་གར་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་གནས་གང་དང་གང་ལ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ནི་དཔལ་རྒྱ་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དུ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་པོ་རྣམས་ཐེབས་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཛད་ཐོན་བསྐྱུངས་ནས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལྡན་པའི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་བཞུགས། བཞི་པ་བི་ཀ་མ་གླི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་ནི། དེའི་རྩིས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་

༡༡། །བའི་སྐབས་མཁས་པ་སྒོ་དུག་སྒྲོང་བའི་བརྗེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། གསང་  
 སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་བའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། བི་ཀ་མ་གླི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བི་ཀ་མ་གླི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་  
 བཞུགས། ལྷ་པ་བྱང་ཕུའྱ་ཏ་རི་ཡི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བི་ཀ་མ་གླི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་བརྗེ་ཏ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་སྒོ་སྒྲུང་བའི་བརྗེ་ཏ་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཏི་ལོ་པའི་སྒྲོབ་མ་པའི་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་ཡི་གདན་ས་དེ་ལྷ་ལྷ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ཕུའྱ་ཏ་རིའི་དགོན་པ་ཡིན་ལ། གདན་ས་དེ་ནི་སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་པའི་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་དང་  
 མངལ་ནས་ལྷ་རོ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཐབས་ལམ་ལྷ་རོའི་ཆོས་དུག་དང་། གྲོ་ལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བསྟུལ་བའི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བྱང་  
 ཕུའྱ་ཏ་རིའི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་བཞུགས། དུག་པ་མཆོ་བསྐྱའི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བློན་གིན་ཏུ་



༡༡། །པའི་ཨ་ཇན་ཏའི་བྲག་ཕུག་གི་(Ajanta cave)གནས་ས་དང་གནས་འོ་བཞུགས། བརྒྱུད་པ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བལ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་སྤྱིར་བཏང་མཁས་གྲུབ་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་བྱོན་པ་རེད། དེ་ཡི་གནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བལ་དཀར་པོ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་བལ་དཀར་པོ་སྐྱེ་བའི་གནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་བལ་བཞུགས། དགུ་པ་རྟེན་མ་རྒྱུ་པོ་རྟེན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས། རྒྱ་  
 གར་རྫོང་རྫོང་གདན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྫོང་རྫོང་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཤིང་གི་བྱང་དུ་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྟེན་མ་རྒྱུ་པོ་རྟེན་ཆོས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་སྟེ།  
 མར་པ་ལོ་ལྷོ་སྟེང་གྱང་། རྟེན་མ་རྒྱུ་པོ་རྟེན་ནི་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་མ་རྒྱུ་པོ་རྟེན་སྐྱེ་བཞུགས་ལ་གསོལ་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཞུགས། བཅུ་པ་སྤྱ་ཏ་བཟླ་བའི་བྱུང་རྒྱལ་  
 མཆོག་བཅུ་བདུན་པས་གནང་བའི་མཇལ་དར་དཀར་པོ་ནི། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་བདུན་པ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྐབས་



༡༡། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ལྟོ་དཔལ་གྱི་རིའི་ས་སྐྱ་དང་གིང་སྐྱ་བཞུགས། བཅུ་གཉིས་པ་རྩོ་  
 རྩོ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གིང་གི་ས་སྐྱ་དང་གིང་སྐྱ་ནི། རྩོ་རྩོ་གདན་ནི་ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྩོ་གས་པར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གནས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ། དེར་གི་དུས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོགས་  
 པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གིང་གི་ལོ་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གིང་སྐྱ་དང་ས་སྐྱ་བཞུགས། བཅུ་གསུམ་པ་ལུ་ཕྱི་ནི་ཡི་ས་སྐྱ་དང་ཆུ་སྐྱ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བདག་  
 ཅག་གི་སྟོན་པ་རྩོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོན་འདས་དགའ་ལྟོན་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཟིགས་པ་ལྟས་གཟིགས་ནས་ཡུམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་མཛོས་ཀྱི་ལྷམས་སུ་གླང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་  
 ལྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐེབས་ནས། མཐར་ཐོ་མཆར་གྱི་ལྟས་ཆེན་སོ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་ལུ་ཕྱི་ནིའི་ཆལ་གྱི་སྟེང་ཆལ་དུ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་ལྟོན་པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱི་བྱག་པ་ལགྲའི་སྟོན་པ་









དཀར་ཆག་	<p>༡༡། །འཁྱའི་གྲོང་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བ་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཁོང་སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ས་པན་(Patna)ལ་བཞུགས་ཡོད་མོད། སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀ་འི་བཙུན་མོ་དང་པོ་དེ་མི་ཟེར་བ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤས་མ་ཉེར་དང་སྤས་མོ་སྤྱི་མི་དུ་རྣམ་གཉིས་འབྱུངས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་དང་སིང་གླ་ལ་ཡི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་ནས། མ་ཉེར་དང་སྤྱི་མི་དུ་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྩ་འབྲུལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱན་པའི་སྒོ་ནས་སིང་གླ་ལ་ལ་གནས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དེ་རྣམས་བཏུལ་བའི་ཐང་ཀ་སིང་གླ་ལར་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྤྱི་འབྱུངས་པའི་གནས་དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དབུས་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེར་ཤུ་རིའི་བུ་ཡི་གདུང་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སན་ཅི་(Sanchi)ཟེར་བའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས། མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ཕྱན་འདས་ཀྱི་སྤྱིས་རབས་དང་རྣམ་ཐར་དེ་རྣམས་རྩོལ་བཞོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་མཛོས་སྤྱག་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱན་པ་འཇམ་བུའི་གྲོང་གི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་</p>	239
སྤྱི་བདུན་		
བཞོད་ཡིག་		



༡༡། །སྒྲོན་མའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། བྱིས་སུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་  
 བྱུང་། དེ་ལ་འབྲི་གུང་དང་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཐེབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱོང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་ར་བའི་གནས་ས་དང་གནས་རྩོ་  
 བཞུགས། གསུམ་པ་བྲག་ལྷག་སྤྱི་ར་ཏི་ཀའི་གནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བབ་པའི་ཆོ་ཚུ་ནི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གནས་དེ་  
 བྲག་ལྷག་ཆེན་པོ་སྤྱི་ར་ཏི་ཀ་རེད། སྤྱི་ར་ཏི་ཀ་ལ་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤྱི་ར་ཏི་ཀ་དེ་གནས་གལ་ཆེ་བ་དང་བྱུང་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྤྱི་ར་ཏི་ཀའི་གནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བབ་པའི་ཆོ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ཚུ་བཞུགས། བཞི་པ་ལྷ་སྦྱབ་ལྷག་གི་གནས་ས་དང་གནས་རྩོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་  
 ལྷག་ལྷག་ཟེར་བ་སྤྱང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་རི་ཡི་ངོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་པའི་བྲག་ལྷག་ལྷ་སྦྱབ་ལྷག་གི་གནས་ས་དང་གནས་རྩོ་བཞུགས། ལྷ་པ་ས་ལ་མེ་འབར་དང་



དཀར་ཆག་	<p>༡༡། །ཀྱུ་བལ་འཕགས་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་མངོན་པར་བཀོད་དེ་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དར་དང་དར་བར་འགྱུར་བའི་གནས་བྱུང་པར་དུ་</p>	
སྤྲུལ་	<p>འཕགས་པ། རྩོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་མཆོག་དགོངས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་གིང་ཁོང་གི་གདུང་རྟོན་ད་ལྟའང་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་གནས་</p>	
བཀོད་ཡིག་	<p>བྱུང་པར་ཅན་འཕགས་པ་གིང་ཀུན་གྱི་གནས་ས་དང་གནས་རྫོང་བཞུགས། བརྒྱད་པ་སྤྲང་རུ་ལུང་བསྟན་གྱི་གནས་ས་དང་གནས་རྫོང་། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་</p>	





༡༡། །ལ་རས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། མཆོ་མ་ཙམ་གྱི་བྱེ་མ་སྣ་ལྔ་སྟེ། དེས་ལྷ་འདྲེ་དང་གདོན་བགལས་ལ་སོགས་པ་འགོག་བྱབ་པ་དང་། བར་ཆད་དང་  
 རྐྱེན་ངན་སེལ་བྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གངས་རིའི་བྱེ་མ་སྣ་ལྔ་འམ་མཆོ་མ་ཙམ་གྱི་བྱེ་མ་སྣ་ལྔ། བཞི་པ་གྲུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཤེལ་རྩོ་  
 བློ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྟེ་འཆི་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་སྐུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བ་ལུག་  
 རས་བྱོན་པའི་ཤེལ་རྩོ་བཞུགས། ལྷ་པ་ལྷ་སའི་རྩོ་བོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཕགས་མཆོག་སྟན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་རྒྱལ་པོ་སྤང་བཙན་སྐམ་པའི་སྐབས་  
 སུ། གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་བྱིར་ན། གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཆེད་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོ་  
 གདན་དངས་པའི་ཆོ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྩོ་བོ་ཤུ་ལྟ་སུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྩོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དགྲུང་གངས་བཙུ་གཉིས་པའི་སྐུ་ཆད་དང་ལྡན་པ་བཟོ་བོ་རྒྱལ་པོ་བེ་ཤོ་ཀམ་འི་ལུག་

གི་སྐྱུ་རྩ་ལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་དང་བྱིན་བརྒྱབས་གནང་བའི་རྟེན་བྱ་དང་པར་ཅན་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་གིན་ཏུ་དར་བ་ཡིན་པས་གངས་ཅན་ཕྱོད་ས་སུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱུ་ལུས་ལ་སྤུལ་བའི་ན་བཟའ་དང་། དེའི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་སྤྲུགས་པའི་འབྲུའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཡོད། དུག་པ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་ནི། བོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལ་དེ་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་ས་དེ་ལྟ་ས་ལ་  
 གནང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་དེ་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་གནང་ནས་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གནས་དེ་དུ་  
 བཞུགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་ཕྱོད་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཟད་གོང་ས་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་སྟོང་བའི་གནས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པའི་ས་  
 གནས་བྱུང་པར་ཅན། སྤྱིར་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། པོ་ཏུ་ལ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གནས་ས་དང་གནས་

༡༡། །དོ་བཞུགས། བདུན་པ་ཙྰ་རིའི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་ནི། དཔལ་གྱི་ཙྰ་རི་ཏ་དེ་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་གནས། དེ་ཙྰ་རི་ཏ་ཡང་མ་ཟད་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་ན་རིམ་གྱིས། ཙྰ་རི་མཆོ་དཀར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཙྰ་རི་ཏ་ཡང་མ་ཟད་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་རྟག་པར་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཙྰ་རིའི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་བཞུགས། བརྒྱུད་པ་  
 རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་གྲི་དང་། ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་  
 ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ཞབས་གྱིས་བཙགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེར་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་སྐྱབ་གྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་  
 དེའི་གནས་ས་དང་གནས་དོ་བཞུགས། དགུ་པ་གནས་ཆུང་དགོན་པའི་ཐབ་ཚང་གི་ས་སྒྲ་ནི། བོད་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་གནང་མཁན་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་

པའི་གནས་ཆུང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡང་གནས་པ་གནས་ཆུང་དགོན་པའི་ཐབ་ཚང་གི་ས་སྐྱ་བཞུགས། བཙུ་བ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ས་སྐྱ་ནི། བོད་ཀྱི་དགོན་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་འབྲས་སྦྱངས་དང་སེ་ར་དང་དགའ་ལྡན་དགོན་པའི་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ས་སྐྱ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་རྩོམ་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱུད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་  
 ཀྱི་གནས་ཆུང་སྟོད་དང་རྒྱུད་སྦྱང་དགོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་ས་དེ་རྣམས་བཞུགས་ཡོད། བཙུ་གཙུག་པ་གཉེན་གཉེན་ལུང་བསྟན་ལུག་གི་གནས་ས་དང་གནས་  
 རྩོམ་ནི། རྩོམ་པ་ལྟོན་མི་ལ་རས་པས་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་བསྟེན། དང་བོ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་ནས་སྔས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཞེངས། སྔས་མཁར་གྱུབ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་མཛེད་སྒོ་གནང་སྐབས་དེ་རིང་མགོན་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་བུ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་ནས་སྟོ་བྲག་ལྷག་གཉེན་བྲག་གམ་གཉེན་གཉེན་ལུང་བསྟན་ལུག་ཅིས་  
 རྩོམ་པ་ལྟོན་མི་ལའི་སྦྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྲགས་པའི་བྲག་ལུག་དེའི་ནང་དུ་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། དེ་སྐབས་ལྷ་བ་བཙུ་གཙུག་གི་རིང་ལ་མཚོད་མེད་དབུ་ལ་བཞག་ནས་ཏིང་ངེ་

༡༡། །འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གཉེན་གཉེན་ལུང་བསྟན་ཐུག་གི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་བཞུགས། བཅུ་གཉིས་པ་གོང་ས་མཆོག་དང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གསར་བཙུགས་ཅན་དན་གིང་གི་ལོ་མ་ནི། ཡགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རང་གཟུགས་ཡད་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེས་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་ཏ་བཟོ་བྱེད་ཀུན་ལག་ཁང་གི་གླིང་ཁ་ལ་ཅན་དན་གྱི་གིང་ལྗོན་པ་གཉིས་བཙུགས་གནང་བའི་ལྗོན་གིང་དེའི་ལོ་མ་དང་བཅས་བཞུགས་ཡོད། བཞི་པ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་སྟེ། དབུས་པེ་ཏའི་ཅེ། ཤར་ཨ་ཁ་ཁ་རིའི་ཅེ། ལྷོ་ལྷ་ན་རིའི་ཅེ། རུབ་ཨ་པ་རིའི་ཅེ། བྱང་སི་ཏི་ཨ་ཁོ་རིའི་ཅེ་བཅས་ཅེ་ལྷ་ཡོད་པའི་རི་ཁྱད་པར་ཅན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་བཞུགས། གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་

ཅེ་ལྷའི་འཇམ་དབྱངས་མེ་ཏྲོག་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་འཇམ་དབྱངས་མེ་ཏྲོག་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་དང་  
 འབྱངས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལས་སྟེས་པའི་འཇམ་དབྱངས་མེ་ཏྲོག་ཞེས་གྲགས་པའི་མེ་ཏྲོག་དེ་བཞུགས་ཡོད། གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་  
 ནི། སྦྱིར་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་གནས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གནས་རི་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ། གནས་རི་གཉིས་པ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནམ་པོ་ཏཱ་ལ་དེང་སང་རྒྱ་སྐད་  
 ལ་ལུ་ཐོ་སེན་ཟེར་བ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་དེ་ལ་དག་སྦྱང་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་  
 ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ས་གནས་དེ་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཁྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པ་པོ་ཏཱ་ལ་འམ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གནས་ས་དང་གནས་རྡོ་བཞུགས། ལྷ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འབར་མའི་གནས་ཀྱི་གནས་ས་

༡༡། །དང་གནས་ངོ་ནི། འབར་མ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་དར་ས་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། མྱོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། འབར་མའི་ས་གནས་  
 ནས་ཡོང་བའི་ཚོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་མཇུག་པ། དང་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་བརྒྱད་གནང་ནས། དེས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས། འབར་མའི་ཚོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱིར་ནས་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་དུ་བྱ་གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། དེ་ནས་  
 རང་གི་ས་གནས་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཤོ་རྩི་རྩི་ཞེས་གྲགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་བཞེངས། དེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་བརྒྱད་དེ་བཅུག། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་དར་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པ་དགེ་འདུན་བྲི་ལ་ལོངས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབར་མའི་གནས་ཀྱི་གནས་ས་དང་གནས་ངོ་བཞུགས། གཉིས་

པ་ཇ་པུན་སྤྱ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་ཟས་སྒྲ་ནི། ཇ་པུན་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་འདུག །  
 ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཇ་པུན་གྱི་སྟོན་གོན་ཞེས་པའི་ཆོས་ལུགས་དེའི་སྟོན་པ་  
 དེ་ཇ་པུན་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས། རྒྱ་ནག་ནས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁོང་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་ནས། ཇ་པུན་གྱི་ཡུལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་གནས་ཐོག་མར་གང་དུ་བཟང་བ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་དུ་ཁོང་གིས་དོ་རྩེ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕངས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་དེ་གང་དུ་བབས་པའི་གནས་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་  
 བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་དང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞེངས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་གནས་ཡིན་སྟབས། གནས་དེ་  
 ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཇ་པུན་སྤྱ་ཆེན་དེའི་ཞལ་མཇལ་བྱས། ཞལ་མཇལ་བྱས་ནས་གཡང་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཟས་སྒྲ་ལེ་གནང་བའི་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཇ་པུན་སྤྱ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་



༡༡། །ཟས་སྒྲ་བཞུགས། གསུམ་པ་གསེར་གླིང་གི་ཤིང་སྒྲ་དང་རྩོ་སྒྲ་ནི། སྒོན་གྱི་དུས་གསེར་གླིང་ཟེར་གྱི་ཡོད། གསེར་གླིང་དེ་ལ་རྩོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་བྱོན། རྩོ་བོ་གསེར་གླིང་པས་སྒོ་སྦྱོང་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མན་ངག་དེ་ཆོ་སྤེལ། དེ་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་རྩོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་མངལ་བ་ལ་ཐེབས། རྩོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་མངལ་ནས་སྒོ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་བྱང་  
 པར་ཅན་རྣམས་ཞུས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་སུ་དར་བའི་གོ་སྐབས་བྱང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཆོའི་སྒོ་སྦྱོང་དང་ལམ་རིམ་དེ་ཆོ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་གདམས་པ་  
 ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་དང་གདམས་ངག་རྣམས་དེ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྩོ་བོ་གསེར་གླིང་  
 པ་བཞུགས་པའི་གནས་གྱི་ཤིང་དང་རྩོ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བཞུགས། བཞི་པ་ཨུ་རུ་སུ་ནས་བྱང་བའི་ས་སྒྲ་དང་རྩོ་སྒྲ་ནི། དེ་བཞིན་ཨུ་རུ་སུའི་ལུང་པ་དེ་བདེ་སྦྱོང་སྟོབས་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། འོངས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དར་བས་དེའི་སྟོབས་འབྱོར་དང་འོངས་སྦྱོང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་བུས་ཨུ་རུ་སུའི་ས་སྒྲ་དང་རྩོ་སྒྲ་ནིག་འབྱོར་



༡༡། །མོ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏྲོང་ཁུན་གྱི་ས་ཟེར་བ་གནས་ལ་རྩིས་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་ཀམ་པོ་གྱི་ཡ་ཟེར་བ་ཡིན། ས་གནས་དེ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་བ་ཡིན་ནམ་དུས་འཁོར་གྱི་བཀོད་བ་  
 ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུམ་ཀ་དག་བ་རྩ་བ་རིམ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་མཐའ་མཆོ་ཡིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཕོ་བྲང་ཅེ་མོ་ལྷ་ཡོད་བ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ཨོང་གོས་མ་གྱི་ཟེར།  
 ཨོང་གོ་ཟེར་བ་དེ་ས་གནས་དང་། མ་གྱི་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ལྷ་ཁང་གི་གནས་ཏེ། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྩིས་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཤེས་དགོས་བ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་  
 གཅིག་ཡིན་ཟེར། ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་པོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཨོང་གོས་མ་གྱི་ཡི་གནས་ས་དང་གནས་རྩོ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་  
 འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ལོར། (ལྷོ་ལོ་༡༠༠༥) གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ། སྤོ་བཟང་རྩོ་རྩེ་  
 ནས་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱས་དང་མཆོན་བྱང་རྣམས་རང་གིས་བཤད་བ་ལྟར་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་ལེགས་པར་



༡༡། །བསྐྱེལ། འབར་མ་ནས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ། འབར་མ་ནས་བྱུང་བའི་ཤུ་རིའི་བྱའི་རིང་བསྐྱེལ། བྲམ་ཟེ་དུང་གི་ན་ཆ་ཅན་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ། འབར་མ་ནས་བྱུང་བའི་མྱོང་ལ་བྱའི་རིང་བསྐྱེལ། བྲམ་ཟེ་དུང་གི་ན་རྒྱན་ཅན་ཀྱི་དབུ་གླུ་ལས་འབྱུངས་པའི་རིང་བསྐྱེལ། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ། འཆི་མེད་པརྟ་ཤེལ་རིའི་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱན་དངས་པའི་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དགའ་རབ་འཇམ་བཤེས་ཤི་སིང་བི་མ་བཅས་རིག་འཛིན་བཞིའི་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་གཅིག་བསྐྱེས་འབྲེལ་ཆད་རང་གྲོལ་དམ་ཡེ་ཙུ་བའི་གཏའ་སྤེལ། ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དམ་རྫས་གསེར་ལྷན་ཆེན་མོ། གཟི་རྒྱལ་མཆོ་དཀར་ཕྱ་རི་ཏུ་ནས་སྐྱན་དངས་པའི་བྲམ་ཟེ་དུང་གི་ན་ཆ་ཅན་ཀྱི་དབུ་གླུ་ལས་འབྱུངས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་སྤིང་ན་རྟེན་པར་དགའ་བ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། གཉིས་པ་རྩལ་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན། རོར་ལུགས་དགྱེལ་འཁོར་བདུན་གྱི་རྩལ་ཆོན། དཔལ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་དགྱའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན། བཀ་མོ་ལྷ་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་



༡༡། སྤྲུངས་དགོན་པའི་གསོལ་ཐབ་གྱི་ས། རྒྱུད་སྟོད་སྤྲུང་དགོན་པའི་གསོལ་ཐབ་གྱི་ས། སེ་ར་དགོན་པའི་གསོལ་ཐབ་གྱི་ས། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་བོད་འབྲུག་བཅས་གྱི་ས་སྒྲ། ས་བུམ་རྩ་ས་  
 ས་བཅུད་ཀྱན་འདུས་དཀར་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་སྒྲ། བྲེ་ཏ་པུ་རིའི་ས་སིན་རྩུ་ར། གངས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ས། རྒྱ་ནག་གྲང་ཆེན་འབྲིངས་རི་ཡི་གནས་ས། གངས་རི་གནས་ཆེན་བྲེ་  
 ཏ་པུ་རིའི་ཅུ་གྲང་དང་ས་མངར་སྐྱར། གནས་མཆོག་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་གི་གནས་ས། མཆོ་མ་ཡམ་གྱི་བྲེ་མ་སྒྲ་ལ། ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་གི་ས་སྒྲ། རྒྱལ་པོ་གི་ཏའི་སྐབས་གྱི་རྩ་མ་དོམ་བུ། ཨོར་ཁོན་གྱི་རྒྱག་ཅུའི་  
 ས། སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ད་ཡི་ཁྲན་གྱི་རྒྱལ་ཁང་གི་ས། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་ས་ཡག་བཅས་བཞུགས་ཡོད། བཞི་བ་གནས་ཆེན་ཁག་གི་དོ་སྒྲ་ནམས་གྱི་མཚན་ཐོན། རྒྱ་གར་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོ་རིའི་གནས་  
 དོ། རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་གི་གནས་དོ། གུ་རུའི་སྐབ་ལུག་གི་ཤེལ་དོ། ལྷ་གཙུ་ནའི་གནས་དོ། ལྷོ་ཆུ་མིག་བརྒྱ་ཅུའི་བསྐལ་པའི་མེ་དོ། བལ་ཡུལ་དོ་རྩེ་ཡག་མའི་གནས་གྱི་དོ། སྒྲ་སྟོད་དོ་བོ་སྒྲིག་ཆེན་གདོང་རའི་  
 གནས་དོ། ལྷོ་སྒྲིགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་གྱི་གནས་དོ། ལྷོ་བྲག་གཉའ་གཉའ་ལུང་བསྐྱན་ལུག་གི་གནས་དོ། ལ་ཕྱི་གངས་གྱི་རུ་བའི་གནས་དོ། བི་ཀྲ་མ་གི་ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་དོ། བྱང་





༡༡། །ཁུ་མིག་བརྒྱ་ཅུ་འི་ཚ་བཅས་དེ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ། ཅན་དན་ལྗོན་གིང་ལས་ཐོན་པའི་ཅན་དན་དྲི་ཁྱ། གཞོང་པ་ལྷ་ཁྱུ་འི་རིལ་བུ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་ཁྱ། ཀམ་པ་གྲིའི་སྐྱབ་  
 ཁྱ་རིལ་བུ་བཅས་བཞུགས། དུག་པ་གནས་ཆེན་ཁག་གི་གིང་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ནི། རོ་བོ་གསེར་གྲིང་པའི་གནས་ཀྱི་གིང་དང་རོ། རོ་རྩེ་གདན་བྱང་ཁྱབ་གིང་གི་ལོ་མ་དང་ས་སྤ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་  
 བོའི་གིང་སྤྱ་དང་ས་སྤ། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་གིང་སྤྱ་དང་ས་སྤ། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་སྤྱ་འབྲུངས་སའི་ཅན་དན་ལྗོན་གིང་ལས་ཐོན་པའི་ཅན་དན་ཆལ་བུ། གངས་རི་དར་ཆེན་གྱི་དར་གིང་ཆལ་བུ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་  
 སོར་གྱི་ཅན་དན་དཀར་པོ། ཨི་རེཌ་གྱི་ལྷ་ཁང་གཙོ་བོའི་གིང་། ཨོར་ཁོན་རྒྱག་ཁྱུ་འི་གིང་། ཨི་རེཌ་གྱི་ཉེ་འགམ་གྱི་གིང་། མཆོ་མི་ཡམ་གཡང་མཆོའི་མཆོ་རྩ། མཆོ་བརྒྱའི་རྩ། རྩ་རིའི་གནས་བསངས་འབྲུལ་  
 མེད། ཡགོང་ས་ཆེན་པོ་དང་ཡརྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུགས་གནང་བའི་ཅན་དན་ལྗོན་གིང་གི་ལོ་མ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིན་བལ་དཀར་པོ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། བདུན་པ་བྱིན་རྟེན་  
 སྤྱ་ཆོགས་ནི། མར་པ་ལོ་རྩ་བས་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་ཕྱག་དཔེ་སྤྲ་རིང་མའི་ཞི་ཐལ། ལྷོ་བྲག་གོ་བོ་ལུང་གི་དབུ་རྩེ་དམར་པོའི་ཅན་དན་སྒོ་མོ་ཆལ་བུ། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་

རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཕྱ་རིང་མའི་དཔེ་རྙིང་དུམ་བུ། མཚུར་ཕུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་སྐུ་བངས་འབྲུལ་མེད། ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་དབུ་ཅེ་དམར་པོའི་ཙན་དན་སྒོ་ལེབ་གྱི་ཆལ་བུ། རུམ་བཏེག་དགོན་  
 པའི་མགོན་པོའི་སྐུ་ནས་བྱུང་བའི་གཟུངས། རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་ཕྱག་བྲིས། བསྐྱལ་པ་སྒྲོན་མའི་བྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་གསེར་ཐིལ། མཁས་པ་བེ་རོ་ཙན་གྱིང་སྟག་མའི་ལྷགས་པར་གནང་བའི་  
 ཕྱག་བྲིས། ལྷ་སའི་ཐོ་བོའི་ཞལ་གསེར། འབར་མ་ནས་ཐོབ་པའི་གྲང་ཆེན་དཀར་པོའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་ས། ཀོང་ཤམ་བི་ནས་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་མའི་དདུལ་ཀྲམ་དང་སྐུ་བརྟན། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ནོར་བུའི་  
 གདུང་རྟེན། རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་འཕོ་རྩ་ས། གཏེར་རྩ་ས་སྒྲོར་བྱིན་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆེན་བཞུགས། གཏེར་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྒྲུན་ལ་གཞིར་བྱས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་  
 ཆོས་སྒྲུན་གཏེར་བྱོན་བཅུད་ལེན་གྱི་གཏའ་སྤེལ་དུ་བསྐྱབས་པ་བཞུགས། མཁྱེན་གོང་རྣམ་གཉིས་ནས་རྗེ་བཙུ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེ་ལ་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་དང་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱན་བཏུས་ཕུལ་སྐྱབས་  
 གྱི་ཕྱག་ནས་འབྲུལ་མེད། མཚུར་ཕུའི་རྟེན་སྐམ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ཆོས་སྒྲུན་འབྲུལ་བྲལ་བྱིན་ཙན། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གྱི་སྐུ་རྙིང་པའི་ཨ་འདོད་དམར་པོ། ལྷ་རིའི་བུའི་གདུང་

༡༡། །རྟེན་གྱི་དོ་སྤྱ། ཀམ་པོ་གྱི་ཡའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་གྱི་སྤྱ་རྟེན། །ཁ་ལེགས་ཚང་གི་རྟེན་སྒྲུལ་ནང་གཞུག་ཅུ་བའི་གཏའ་སྤེལ། །བྱད་གྲོལ་བུམ་ཆུ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཅུ་ཆེན། །རིག་འཛིན་ཆོ་  
 དབང་ནོར་བུས་སྤྱབ་པའི་བྱད་གྲོལ་གསེར་སྒྲིའི་བུམ་རྩ་ས། །སེང་གོ་ཆོ་རིང་པའི་པགས་པ། །སྒྲོང་དོལ་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཚུའི་མཆོད་བརྒྱད་བཅས་བཞུགས་ཡོད། །བརྒྱད་པ་བྱིན་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་  
 དབུ་ཐོད་རྣམས་གྱི་མཚན་ཐོ་ནི། །བྲ་མ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད། །ཡ་སྤྱབས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་གྲོང་འབྲུལ་མེད་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བརྒྱད་བཞུགས། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གྲིང་  
 པའི་དབུ་ཕྱོན་འབྲུལ་མེད། །ཁ་འགྲུ་སྤྱ་གོང་མའི་དབུ་ཐོད་འབྲུལ་མེད། །བུར་སྤྱལ་གོང་མ་ཀམ་མདོ་རྒྱགས་ཆོས་གྱི་སེང་གོའི་དབུ་ཐོད་འབྲུལ་མེད། །ཁ་ལེགས་སྤྱ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་ཀམ་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་གྱི་ཉི་  
 མའི་དབུ་ཐོད་འབྲུལ་མེད། །འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཙུ་འོད་ཟེར་གྱི་དབུ་ཐོད། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ཐོད་སྤིང་ན་རྟེན་དཀའ་བ། །འབྲུ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དབུ་  
 ཕྱོན། །འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་དབུ་ཕྱོན་འབྲུལ་མེད། །མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེའི་དབུ་ཕྱོན་རིན་པོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ཐོག་ལེགས་གྱི་གཏེར་བྱོན་ཨོ་རྒྱན་མ་དུ་གྱུ་རུའི་དབུ་ཕྱོན་འཇའ་

ཚོན་འོད་འབྱིལ་པ། མཁའ་འགོ་ཨོ་རྒྱུ་མཚོ་མོའི་དབུ་ཐོད་བཅས་བཞུགས་ཡོད། དགུ་པ་བྱིན་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་ཚེམས་ཁག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཙུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་དབུ་  
 སྐྱ། རྒྱལ་དབང་བཙོ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱུ་རྩོ་རྩེའི་དབུ་སྐྱ་འབྲུལ་མེད། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྐྱ། རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩེའི་ཡ་གྲུལ་སྟོ་བྲག་བུ་  
 མོ་པདྨ་མཚོའི་དབུ་སྐྱ་འབྲུལ་མེད་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅན། རྩོ་གས་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་སྐྱ་ཐེང་དུག་པའི་དབུ་སྐྱ། ས་པཎ་བསྟེན་པར་རྩོ་གས་པའི་སྐབས་དབུ་སྐྱ་བསིལ་སའི་རྩོ་གཞོང་དུམ་བུ། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་དབུ་ལོ་འབྲུལ་མེད། སངས་རྒྱས་ཚས་འཕགས་གྱི་ཚེམས་གྱི་ཆ་ཤས། རྩོ་བདུན་པ་ཚས་གྲགས་རྒྱུ་མཚོའི་ཚེམས་འབྲུལ་མེད་བཅས་བཞུགས་ཡོད། བཙུ་པ་བྱིན་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ན་བཟའ་  
 ཁག་ནི། རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ཚས་གོས་རྣམ་གསུམ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ན་བཟའ། མཚུར་ཕུའི་རྟེན་སྐམ་ལས་བྱུང་པའི་མཚོག་ལྷན་མགོན་པོའི་གཏེར་བྱོན་མཁའ་  
 འགོའི་དབུ་སྐྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཨོ་རྒྱུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྷ་བྱིན་ཅན། སྤས་དར་མ་མདོ་སྟེའི་ན་བཟའ། མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་གྱི་རུས་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལྷམ་འབྲུལ་མེད་ཆེ་ལམ་དཔལ་

དཀར་ཆག་	<p>༡༡། །འི་ཨོ་ཁྱེ་ད་འདྲེ་སྐྱ་གཟུགས་ནས་བྱོན་པ། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ཤིའི་སྒོམ་ཐག་འབྲུལ་མེད། ཅེ་པོ་ཏུ་ལ་རུ་བཞུགས་པའི་ཨོ་པོ་ལོ་གེ་ཤུ་འི་ན་བཟའ། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་</p>	
ལྷ་བུ་	<p>བྱས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱེད་། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ། ལྷ་སའི་ཨོ་པོའི་ན་བཟའ་བྱིན་རྒྱབས། ལྷ་སའི་ཨོ་པོའི་ན་བཟའ་དང་ཕྱག་ནས། སྒྲིན་སྒྲིང་གཙུང་འིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་ལོར་བུའི་ན་</p>	265
བཀོད་ལྷག་	<p>བཟའ་དང་དབུ་སྐྱ། མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་ན་བཟའ། སེར་ར་དགོན་པའི་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ན་བཟའ། མདོ་སྨད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇུ་མི་ཡམ་གྱི་ན་བཟའ། རྗེ་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ན་</p>	
	<p>བཟའ། མཚུར་བུའི་རྟེན་སྒླམ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་མཁེན་རྩ་མུ་ཀ་རའི་སྐྱ་འགགས་འབྲུལ་མེད། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་ན་བཟའ་འབྲུལ་མེད། དཔལ་སྐྱལ་ཨོ་ཁྱེ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་</p>	
	<p>པོའི་ན་བཟའ་བྱིན་ཆེན་སྲིད་ན་རྟེན་དཀའ་བ། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩའི་ནང་རྟེན་ལས་བྱོན་པའི་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་ཞུའི་ཆ་ལ་བུ་བྱིན་ཅན། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བྱག་པའི་ཕྱག་ཕྱེད་གི་ཐག་པ། ཀར་སྤུ་གོང་</p>	
	<p>སྐྱལ་དཔལ་ལྷན་མཁེན་བཙུའི་ན་བཟའ། འཇམ་མགོན་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མཁེན་བཙུའི་དབུ་རྒྱ། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བྱག་པ་རང་བྱུང་འིག་པའི་ཨོ་རྗེའི་ན་བཟའ། སི་ཏུ་པརྩ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ན་</p>	



༡༡། །ཀོང་སྤུལ་སྤྱུ་ཕྱེང་གཉིས་པའི་སྤྱར་རས། རྒྱལ་མཆོག་བཙོ་ལྷ་པའི་གཞུག་གསོལ་གདོང་གཡོག། །མཚུར་སྤུའི་རྟེན་སྒྲམ་ལས་བྱུང་བའི་ཞུ་དམར་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་ཞུ་བྱིན་  
 ཅན། མཚུར་སྤུའི་རྟེན་སྒྲམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་བདུན་པའི་སྤྱུ་ཆོས་བྱིན་ཅན། གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོན་སྟེང་པའི་སྤྱུ་ཆོས་ཆལ་བུ། རྩེ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེའི་ན་བཟའ་འབྲུལ་བྲལ་བཅས་བཞུགས་  
 ཡོད། བཅུ་གཅིག་པ་བྱིན་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱུ་རུས་དང་གདུང་ཐལ་ཁག་ནི། མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་སྤྱུ་རུས། སྤྱུ་སྤྱུར་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བའི་སྤྱུ་རུས་དང་རིང་བསྐལ་བྱུག་ཕྱེང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གདུང་  
 རུས་འབྲུལ་མེད། སྤས་དར་མ་མདོ་སྟེའི་གདུང་རུས། རོག་ཆོས་སྤྱུ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་རུས་འབྲུལ་མེད། རྒྱལ་བ་ཞུ་དམར་པ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གའི་གདུང་རུས་འབྲུལ་མེད་གནས་ནང་དགོན་ནས་བྱུང་  
 བ། རྩེ་དུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀྱི་གདུང་རུས། རྩེ་བཙོ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ་སྤྲགས་སྤྱུང་མས་སྤུལ་བའི་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་ཟབ་ཀྱི་གདུང་རུས། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་  
 རུས། སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱུ་རུས། རོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གདུང་རུས། བྲ་ལེགས་གོང་མ་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རིང་བསྐལ་དང་གདུང་རུས། བྲ་ལེགས་སྤྱུ་གོང་མའི་གདུང་རུས། ཟུར་

སྐྱུལ་གོང་མ་ཀམ་མདོ་སྐྱགས་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེའི་གདུང་རུས། མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་གདུང་རུས། མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་གདུང་རུས། རོང་སྟོན་གེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་  
 གདུང་རུས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་གདུང་རུས། དེལ་མགོ་མཁུན་བཙེ་སྐྱ་གོང་མའི་གདུང་རུས། འཇམ་མགོན་ཀར་སྤུ་གོང་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས་འབྲུལ་མེད། ཡབ་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་  
 པའི་གདུང་རུས་འབྲུལ་མེད་ལྷ་ས་ཇོ་ཁང་ནང་ནས་ལག་བརྒྱད་བཞུགས། དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས་འབྲུལ་མེད། བླ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདུང་རུས་འབྲུལ་མེད།  
 ཨོ་རྒྱན་པདྨ་གླིང་པའི་གདུང་རུས་བྱིན་ཅན། སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་གདུང་རུས། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གདུང་རུས། སྤྲ་མ་མི་ཨམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་ཐལ་འབྲུལ་མེད། སྐྱག་ལུང་པའི་  
 གདུང་གི་ཞི་ཐལ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། བཙུ་གཉིས་པ་བྱིན་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱ་ཤ་དང་སྐྱ་ཁག་གི་སྒྲོར་ནི། རྟོ་བྲག་མར་པའི་སྐྱ་ཤ་འབྲུལ་མེད་གསེར་བྱས་དགོན་ནས་བྱུང་བ་བཞུགས། སི་རུ་ཚོས་ཀྱི་  
 འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་ཤ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱ་ཤ། པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱ་ཤ། གཉན་ལོ་རྩ་བའི་ལུང་བུའི་སྟན་ཤ། མཚོ་མ་ཨམ་གྱི་ཉ་ཤ། ཀར་སྤུ་གོང་སྐྱུལ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཙེ་འོད་ཟེར་



༡༡། །ལ་སྐྱབ་ཆེན་སྐབས་གསང་གནས་ནས་བབ་པའི་རྟ་བཙས་བཞུགས་ཡོད། བཙུ་གསུམ་པ་བྱིན་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གདུང་མུ་ཁག་གི་སྒོར་ནི། རྒྱལ་དབང་བཙུ་བྱུག་པ་དང་འཇམ་མགོན་  
 ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་མུ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཐེང་བཙུ་གསུམ་པ་བྱུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གདུང་མུ། འཇམ་མགོན་ཀར་སྤུ་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་མུ་འབྲུལ་མེད་བཙས་བཞུགས་ཡོད། བཙུ་  
 བཞི་པ་དབུ་ཐོད་དང་དབུ་གྲུང་ཁག་གི་རིལ་བུ་ནི། ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩ་བའི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ། འཇུ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ། མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་ཀྱི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་  
 མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ། བྱུབ་ཐོབ་ཀླུ་ཆགས་མེད་ཀྱི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ། ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱི་དབུ་གྲུང་རིལ་བུ། གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་དབུ་ཐོད་རིལ་  
 བུ། ཨོ་རྒྱན་ཀླུ་གྲིང་པའི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ། འབྲུ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ་འབྲུལ་བྲལ། རྗེ་དང་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ། སྤུ་དར་མ་མདོ་རྗེའི་དབུ་གྲུང་རིལ་བུ།  
 མཁས་བྱུབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་དབུ་གྲུང་རིལ་བུ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ཀྱི་བྱིན་རྐབས་རིལ་བུ། གཏེར་སྒྲོན་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་དབུ་སྒྲོན་རིལ་བུ། རྗེ་དོད་གསུང་གནས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུག་ནས་སྐྱོན་བྱངས་

པའི་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་ལྗོན་རིལ་བུ། མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཅན་གྱི་དབུ་ལྗོན་རིལ་བུ་ནག་པོ། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབུ་ལྗོན་རིལ་བུ་བཙས་བཞུགས་ཡོད། བཙོ་  
 ལྷ་པ་དབུ་སྒྲུའི་རིལ་བུ་ནི། རྩོམ་གྱི་ཉེན་ལས་བྱུང་བའི་གྲུ་རུའི་དབུ་སྒྲུ་དང་མཆོག་གྲིང་ལེགས་ལྡན་མགོན་པོའི་གཏེར་བྱོན་གྲུ་རུའི་དབུ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དབུ་སྒྲུ་ལས་གྲུབ་པ་བཙས་ཕྱོགས་  
 བསྐྱས་གནང་བའི་རིལ་བུ་སྒྲོ་ནག་སྒྲོ་གཏད་གཅིག་མཆོག་། ཀམ་པ་གྲིལི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། མི་མཆོག་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། བཙུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་པའི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། བརྒྱད་པ་མི་  
 བསྐྱོད་རྩོམ་པའི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། བཙུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། བན་སྒྲུར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། ས་སྒྲུ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། གཏེར་སྒྲོན་རིལ་བུའི་རྩོམ་པའི་  
 དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་གྱི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། བཙོ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྩོམ་པའི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ། རྩོམ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་དབུ་སྒྲུ་རིལ་བུ་བཙས་བཞུགས་ཡོད། བཙུ་དུག་པ་ན་བཟའི་  
 རིལ་བུ་ནི། རྩོམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་ཆོས་རིལ་བུ། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་གྲིལི་ན་བཟའི་རིལ་བུ། ཀམ་པའི་ཞབས་ཕྱགས་འབྲུལ་མེད་གྱི་རིལ་བུ། ཀམ་པ་གྲིལི་ལྷ་གམ་གྱི་རིལ་བུ། ཀམ་པ་གྲིལི་དབུ་ལྷ་

༡༡། །རིལ་བུ། རྩེ་མི་ལའི་སྒོམ་ཐག་རིལ་བུ། སེང་བྲག་གཏེར་བྱོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབས་ཕྱགས་རིལ་བུ། རྩེ་བཙུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྩེའི་ན་བཟའི་རིལ་བུ། ལྷ་དམར་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག་གི་ན་བཟའ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རིལ་བུ། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་རས་གོས་སྐྱ་རེག་ཅན་ཀྱི་རིལ་བུ། དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོའི་སྒོམ་ཐག་རིལ་བུ། རྩེ་བཙུན་ཏཱ་རྩུ་ན་ཐའི་ན་བཟའ་ཤེལ་རྒྱ་རིལ་བུ་བྱིན་ཅན། ཡུམ་བདག་  
 མེད་མའི་གསང་གོས་རིལ་བུ། སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་ན་བཟའ་རིལ་བུ། ཀྱན་མཆིན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྐྱ་ཚོས་རིལ་བུ། རས་ཆུང་དོ་རྩེ་གྲགས་པའི་དབུ་  
 ལྷ་རིལ་བུ། ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཚོས་རིལ་བུ། མཚོག་གྲོང་གཏེར་བྱོན་གྱ་རུའི་ཟབ་བེར་བཞུགས་ཡོད་པའི་རིལ་བུ། བཙུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས་ཕྱགས་རིལ་བུ། རས་ཆུང་  
 དོ་རྩེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་བཅིངས་རིལ་བུ། གས་མཁར་ནང་རྟེན་ནས་བྱོན་པའི་རས་ཆུང་དོ་རྩེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་བཅིངས་རིལ་བུ། མཁར་ཆུའི་རྟེན་སྐམ་ལས་བྱོན་པའི་གཞུངས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་སྐྱ་གཟན་  
 རིལ་བུ། མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་ཀྱི་དབུ་ལྷ་རིལ་བུ། སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་དབུ་སྐྱ་དང་ན་བཟའི་རིལ་བུ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏའི་དུག་སྐྱུལ་ཕྱགས་པའི་སྒོམ་ཐག་རིལ་བུ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ནས་བྱུང་

བའི་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱ་གཟན་རིལ་བུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལྷ་མ་རིལ་བུ། འུ་རིའི་བུའི་སྐྱ་ཆོས་རིལ་བུ། ཀུན་བདུས་རིན་ཆེན་ཆོས་འགྲུབ་གྱི་ན་བཟའ་རིལ་བུ། ཚ་ཆེན་སློ་གསལ་  
 རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཆོས་རིལ་བུ། བཙུ་གསུམ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་ཕྱགས་རིལ་བུ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གྱི་ན་བཟའི་རིལ་བུ། དགྲེས་མཛད་ཆེན་པོ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་གྱི་སློ་གྲོས་གྱི་ན་  
 བཟའི་རིལ་བུ། དུང་རམ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆོས་རིལ་བུ། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོ་རྩེའི་རས་གོས་བྱིན་ཅན་རིལ་བུ་དམར་པོ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། བཙུ་བདུན་པ་སྐྱ་ཤ་སྐྱ་ཁྲག་གསང་ཆབ་བཅས་གྱི་རིལ་  
 བུ་སྒྲོར་ནི། ལྟོ་བྲག་མར་པའི་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ། སྐྱེ་བདུན་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ། རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོའི་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ་སེར་པོ། རྒྱལ་ཚབ་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ། རྩུ་སྒྲིང་པའི་སྐྱ་ཤ་རིལ་  
 བུ། རྩེ་བཙུ་བྲག་པའི་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ། ཀར་སྤས་གོང་སྒྲུལ་དཔལ་ལྡན་མཁྱེན་བརྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ། རྩེ་བྲག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱ་ཤ་དང་གདུང་རུས་རིལ་བུ། སྐྱ་ཁྲག་རིལ་བུ། རྒྱལ་དབང་  
 བཙུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཤངས་ཁྲག་རིལ་བུ། ཆག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ། སྒྲུལ་སྐྱ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོའི་སྐྱ་ཤ་རིལ་བུ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་

༡༡། །མཚལ་རིལ་ལུ། རྩེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེའི་གསང་ཆབ་རིལ་ལུ། དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་ཆབ་རིལ་ལུ། འཇམ་མགོན་ཀར་སྤམ་གོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤངས་ཆབ་བྱིན་ལྡན་བཅས་  
 བཞུགས་ཡོད། བཙོ་བརྒྱད་པ་སྤྱ་རུས་རིལ་ལུ་སྒྲོར་ནི། རྩེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་གདུང་རུས་རིལ་ལུ་དང་དབུ་སྤྱའི་རིལ་ལུ། རྩེ་དགུ་པ་དབང་ལྷུག་དོ་རྩེའི་གདུང་རུས་རིལ་ལུ། རྩེ་སངས་རྒྱས་དབོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གདུང་དང་ནུ་རོ་པའི་རུས་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་གདུང་ཐལ་རིལ་ལུ། རྩེ་ཀམ་པ་བཞི་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྱ་གདུང་རིལ་ལུ། གྲུབ་ཐོབ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གདུང་བྱས་རིལ་ལུ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་  
 བརྩེ་དབང་པོའི་གདུང་རུས་རིལ་ལུ་གཏའ་སྤེལ་འབྲུལ་བྲལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། རྩེ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་གདུང་རུས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རིལ་ལུ། མཚུར་སྤྱའི་རྟེན་སྒྲམ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷམ་  
 བརྒྱ་གསལ་ཀྱི་གདུང་རུས་རིལ་ལུ་བྱིན་ཅན། རོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་གདུང་རུས་རིལ་ལུ། ལྷག་ལུང་མ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རུས་རིལ་ལུ། སྤམ་དར་མ་མདོ་སྤེའི་གདུང་རུས་རིལ་ལུ་བཅས་  
 བཞུགས་ཡོད། བརྩ་དགུ་པ་རིལ་ལུ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། གཟི་བརྩེད་བསྐྱེད་པ་སྤྱ་ཡི་རིལ་ལུ། ཆངས་དབྱངས་བསྐྱེད་པ་གསུང་གི་རིལ་ལུ། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་ལུ། སྒར་ཆེན་རྟེན་ཁྲོད་

ལས་བྱང་བའི་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ། སྒར་ཆེན་རྟེན་ཁྲོད་ལས་བྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཕྱོགས་བསྐྱས་རིལ་བུ། རྟེན་འདུས་རིལ་བུ། རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཕྱོགས་བསྐྱས་རིལ་བུ། བག །ས་སྐྱ་གོང་མ་ནམ་ལཱའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་རྟེན་འདུས། མ་ཁི་རིལ་བུ་དང་། ཨ་རུ་བ་རུ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་རིལ་བུ་རྩ་བའི་བཏབ་སྤེལ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་རིལ་བུ། ལུ་རུ་བྱང་ས་རིལ་བུ། ལུ་རུའི་  
 སྐྱབ་གནས་སྤར་ཏི་ཀའི་ཆོ་རིལ། རྗེ་བཙུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྗོ་རྗེའི་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མ་དང་རིལ་ནག་བདུན་ཆར་བཅས་གྱི་གཏའ་སྤེལ་རིལ་བུ། ཆོས་རྗེ་པཎ་བླ་ཀ་ལགས་གྱི་ནང་ཆ་སྐྱ་དྲེག་ཅན་དང་དབུ་  
 ཕྱོན་ནོར་བུ་མཐོན་མཐིང་བྱ་སྒོད་རྗོ་གཞུང་རིན་པོ་ཆའི་བྲུས་ཆབ་བཅས་ཕྱོགས་བསྐྱས་གྱི་རིལ་བུ་ཐོག་མའི་གཏའ་སྤེལ་བྱིན་ལྡན། ཡིག་བརྒྱ་དུང་ལྷུར་གཅིག་དང་ས་ཡ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྗོར་  
 སེམས་རིལ་བུ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་རིལ་བུ། ཡོལ་མོ་ནས་བྱང་བའི་ཆོ་རིལ། ས་དམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ག་ཏེའི་རིལ་བུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་སྤྲགས། གཏེར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གྲིང་པའི་  
 སྤྲན་སྐྱབ་བྱིན་ལྡན། རྒྱད་སྟོད་གྲུ་ཆང་གི་དམ་རྩ་ས་ཕྱོགས་བསྐྱས། རྗེ་དགོ་དགོན་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོའི་པར་བཀྲས་རིལ་བུ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་དཔལ་ལྡན་མཁུན་བརྩེའི་བྱིན་རྒྱལས་རིལ་བུ།

༡༡། །གཏེར་སྟོན་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་རིལ་བུ། གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་རིལ་བུ། དོར་སེམས་དུང་སྐྱབ་སྐྱབས་དོར་སེམས་དུང་ཕུར་གཅིག་དང་ས་ཡ་གཅིག་གི་སྒོ་  
 ནས་སྐྱབ་པའི་རིལ་བུ། ཡོལ་མོའི་ཆེ་རིལ། གཡང་རྩ་ས་རིལ་བུ་ལོངས་སྟོན་ཀུན་འཕེལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྟེལ་བ། སྟེ་བཙུགས་རིལ་བུ། དུལ་མོ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་  
 མ་ཁི་རིལ་བུ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུ་དབང་པོའི་ཆེ་སྐྱབ་རིལ་བུ། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པའི་བྱུགས་ལྷགས་རིལ་བུ། འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱི་ཞལ་འགྲམ་རིལ་བུ། མར་བ་ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་འགྲམ་  
 རིལ་བུ། མེ་བྱི་སྟེ་ཆོས་ལ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བྲ་འགྲུ་ནས་བྱུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་སྟོན་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བ་མཛད་སྐྱབས་ཏྲགས་ཐོན་གྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་མཆོད་རྒྱན་བཞག་  
 གི་རྒྱན་ཅན། དཔལ་ཆེན་རིལ་བུ། འཇམ་དབྱངས་རིལ་བུ། སྟེ་བཙུགས་རིལ་བུ། བད་གླིང་དང་ལྷ་སྐས་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་བྱོན་ཨོ་རྒྱན་མ་རྩ་གྲུ་རུའི་ཆེའི་རིལ་བུ། གཏེར་མཛོད་བུམ་ཅུ་རིལ་བུ། ཆོས་  
 རྩེ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་མཆོ་རྒྱལ་དང་ཨར་ཡ་པ་ལེའི་བྱང་སེམས་རིལ་བུ། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྟེ་བདུན་རིལ་བུ། བྲ་ལེགས་ཏེན་སྐམ་ནང་བཞུགས་པའི་ཆེ་རིལ་

ཁུངས་བཙུན། སྟོན་པའི་ཆོམས་གྱི་རིལ་བུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ལྷམ་མཚྭ་ར་བ་གཉིས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རིལ་རྩི་ཡི་རྒྱ་ཙན་འཇམ་མགོན་གཏེར་བྱོན། འགོ་ལོའི་ཞལ་འགྲམ་རིལ་བུ། གཏེར་ཆེན་  
 པདྨ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆེ་རིལ་བུ། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱད་ཀར་སྤྲས་ཀོང་སྐུལ་གྱི་གསང་ཆབ་རིལ་བུ། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཕུར་དར་སྐྱ་བྲེག་ཙན་གྱི་རིལ་བུ་  
 སྟོ་སྐྱ། པདྨ་ལྷ་ཙེ་ནས་སྐྱན་དྲངས་པའི་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་རིལ་བུ། བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་བྲགས་གྱི་རིལ་བུ། གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་གངས་མཆོལ་རིལ་བུ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་  
 རྒྱན་པའི་རིང་བསྐལ་རིལ་བུ། ཀམ་པ་མཁའ་བྲུབ་རྩོ་རྩེའི་གངས་མཆོལ་རིལ་བུ། རྒྱལ་དབང་མཁའ་བྲུབ་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་བཙུད་ལེན་རིལ་བུ། གཏེར་སྟོན་འཇའ་  
 ཆོན་སྒྲིང་པོའི་ནམ་སྒྲིང་རིལ་བུ་འབྲུལ་མེད། གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་འགྲམ་རིལ་བུ་དཀར་པོ། བཙུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྩོ་རྩེའི་སྐུར་ཚྭ་རིལ་བུ། སྐྱ་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཕུག་གི་གཏེར་བྱོན་གུ་  
 རུ་བུ་རྩྭ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱི་ཕུག་ཐེང་རིལ་བུ། སྤྲ་མ་དགོངས་འདུས་གཏེར་སྟོ་མ་ཙན་དན་ས་མཆོག་གི་ཆོལ་བུའི་རིལ་བུ་དམར་སྐུག །རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་གྱི་སྒྲན་སྐྱབ། སྟོན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་



༡༡། །ཆེས་གཡའ་མ་ལུང་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པའི་དམ་ཇུས། མཆོག་གྱུར་གྱིང་པས་མཁའ་འགོ་འབུམ་རྫོང་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཏེ་མྱོ་གདུང་རིང་བསྐལ་རིལ་བུ་ཅུ་བའི་  
 གཏའ་སྤེལ། རིག་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་དམ་ཇུས་ལྷུང་རྒྱ་རིལ་བུ་དད་ལོག་དང་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བས་ཁ་རུ་སྦྱང་བ་ཙམ་ལས་སྦྱེ་བ་བདུན་ལ་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་ལས་འབྱུང་བ་མཁའ་སྦྱོང་  
 བདེ་ལམ། མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེའི་གདུང་ཚུ་རིལ་བུ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། ཉི་ཤུ་པ་གཏེར་ཇུས་དང་གཡང་ཇུས་དང་བས་སྒྲ་ཁག་ནི། ས་བདག་གི་བུམ་གཏེར་ཇུས། འཇམ་མགོན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་དང་གཡང་ཇུས། གངས་རི་སློལ་མ་ལའི་བསང་། ལྷ་སའི་ཇོ་བོའི་ན་བཟའ་དང་ལྷུང་བཟེད་ནང་གི་འབྲུ། ར་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་གནང་བའི་བས་སྒྲ། ལྷ་རྒྱུ་ཆ་སྤེལ་སེན་རྒྱུར་དང་གིང་ཏོག་བེལ་  
 བ་བཅས་བཞུགས་ཡོད། ཉིར་གཅིག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ནི། རང་བྱུང་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་གསེར། འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཕྱག་ནས་གནང་བའི་དཔུལ་ཏམ། སུ་ཤེལ་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་  
 བའི་སུ་ཤེལ་གདམ་བུ། དཔུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་དཔུལ། ཟངས་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་ཐོབ་པའི་ཟངས་བཅས་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༥ ལོར། བཀའ་བྲིན་མཆོངས་མེད་བྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དམ་



དཀར་ཆག་	༡༣། །པའི་ནང་། རྫོང་སེམས་དུང་ཕུར་གཅིག་དང་ས་ཡ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་རིལ་བུ། ༡༥ ཐུམ་རྩ་ས་ཉེར་ལྔའི་རིལ་བུ། ༡༦ གཡང་རྩ་ས་རིལ་བུ་ལོངས་སྟོང་ཀུན་སྒེལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྒེལ་བ། ༡༧ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་བོད་འབྲུག་བཅས་ཀྱི་ས་སྒྲ། ༡༨ ཀམ་པ་མཁའ་བྱབ་དོ་རྩེའི་དབུ་སྒྲ་འབྲུལ་མེད། ༡༩ ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་རིལ་བུ་རྩ་བའི་གཏའ་སྒེལ། ༢༠ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ནི་རིལ་བུ། ༢༡ ཤིང་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གུངས་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བརྒྱས་པའི་རིལ་བུ། ༢༢ འབིས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་ཆུའི་རིལ་བུ། ༢༣ རྟེན་འདུས་རིལ་བུ། ༢༤ ས་བཅུད་ཐུམ་རྩ་ས་ས་བཅུད་ཀུན་བརྟས་དཀར་པོ། ༢༥ ཨེ་ལོ་ར་དང་ཨ་ཇན་ཏའི་སྐྱབ་ཆུའི་རིལ་བུ། ༢༦ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལྷམ་རིལ་བུ། ཆོ་ལམ་དཔལ་རིའི་ཨོ་རྒྱན་ང་འདྲའི་སྐྱ་གཟུགས་ནས་བྱོན་བ། ༢༧ བ་མང་ལོང་བུ་སྒྲ་ཁོག་ནས་བྱུང་བ། ༢༨ རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ལས་བྱུང་བ། ༢༩ དོ་རྩེ་གདན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ། ༣༠ མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱི་དབུ་ལྔའི་རིལ་བུ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་ནང་རྟེན་ནས་བྱུང་བ། ༣༡ མཆོ་པདྨའི་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ། ༣༢ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དབང་གི་	279
---------	---	-----

བུམ་ཚུ་རིལ་བུ།    ༣༩ བག་མོའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ།    ༤༠ ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་བླ་ཀྱ་མུ་ནིའི་སྒྲུལ་སྒྲུར།    ༤༡ ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཆོས་གོས།    ༤༢ དཔའ་བོ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གསང་ཆབ་རིལ་བུ།    ༤༣ ཀམ་པ་བཙུ་བྱག་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བྲག་རིལ་བུ།    ༤༤ རྗེ་མར་པའི་སྐྱ་ཤའི་རིལ་བུ་གཞོང་སྤང་གསེར་བྱག་དགོན་པ་ནས་བྱུང་བ།    ༤༥ ཚུ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་  
 གྱི་རིལ་བུ།    ༤༦ ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་སྐྱ་གཟན་རིལ་བུ། མཁར་ཚུའི་རྟེན་སྒྲུལ་ལས་བྱོན་པ།    ༤༧ ཀམ་པ་ཤྱིའི་སྐྱ་བ་ཚུ་རིལ་བུ།    ༤༨ རྗེ་བཙུན་རས་ཚུང་པའི་སྐྱ་ཆིངས་རིལ་བུ།    ༤༩ ལྷོ་བྲག་  
 མར་པའི་གདན་སའི་བྱོན་རྒྱབས།    ༥༠ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཟམ་པའི་ལྷགས།    ༥༡ གཞོང་པ་ལྷ་ཚུའི་རིལ་བུ།    ༥༢ གསལ་མཁར་ནང་རྟེན་ནས་བྱོན་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྒྲོམ་ཐག་ཆལ་  
 བུ་བྱོན་ཅན།    ༥༣ ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་སྐྱ་བ་ཚུ་རིལ་བུ།    ༥༤ མ་ནི་རིལ་བུ།    ༥༥ ལྷ་ས་ཇོ་བོའི་ན་བཟའ་དང་ཕྱག་ནས།    ༥༦ ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བཙུ་བདུན་པའི་གསང་ཆབ་རིལ་བུ།    ༥༧ བྲ་འགྲུ་  
 སྤྲ་ཆེན་བཞིའི་ཕྱག་ནས།    ༥༨ ཀར་གསལ་གོང་སྐྱལ་གྱི་སྐྱ་ཤའི་རིལ་བུ།    ༥༩ འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་རིལ་བུ།    ༦༠ ཀམ་པ་དགྲུ་པ་དབང་ཕྱག་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གདུང་རིལ་བུ།    ༦༡ མཚུར་ཕུའི་རྟེན་

དཀར་ཆག་	<p>༡༡། །སྒྲམ་ནས་བྱང་བའི་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་གྲིའི་དབུ་ལ།    ༥༩ པརྩ་ལྷ་ཅེ་ནས་སྒྱུན་དངས་པའི་གྲུ་ཐུའི་བྱང་སེམས་རིལ་བ།    ༥༡ གཏེར་སྟོན་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་དབུ་སྒྲ།    ༥༢ མཚུར་ཐུའི་</p>	
ར་བརྒྱད་	<p>གདན་ས་ནས་འབྱོར་བའི་ཀམ་པ་གྲིའི་ལྷ་གམ།    ༥༩ ལྷ་ལྷ་ནས་སྒྱུན་དངས་པའི་བྲམ་ཟེ་དུང་གི་ན་ཆ་འབྲུངས་པའི་རིང་བསྐལ་རྟེན་དཀའ་བ།    ༦༠ གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་གངས་མཆལ་</p>	
བཞོན་ལྷག་	<p>རིལ་བ།    ༦༡ དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་ནས་བསྐྱལ་གནང་བའི་རིང་བསྐལ།    ༦༢ གངས་རིའི་བྲེ་མ།    ༦༣ ལྷ་ལྷ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོ་བོ་ལྷ་ཀྱ་ཐུ་ནེའི་ཞལ་གསེར་མྱོང་གོལ་རིལ་</p>	
	<p>བྲ།    ༦༤ གནས་ཚུང་གི་ཕྱག་ནས།    ༦༥ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་ནི་རིལ་བ།    ༦༦ རྒྱ་ནག་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོའི་ས་སྒྲ།    ༦༧ རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ས་སྒྲ།    ༦༨ མི་ལ་རས་པའི་སྒྲས་མཁར་དང་།</p>	
	<p>ཆང་མང་ཀ་བཞི་དུང་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས།    ༦༩ ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་དདུལ་གྱི་རིལ་བ།    ༧༠ རྩམ་སྒྲ་ལའི་གསེར་གྱི་རིལ་བ།    ༧༡ ས་སྒྲ་དོ་སྒྲ།    ༧༢ གངས་རིའི་དོ།    ༧༣ ལྷ་ས་དོ་བོའི་</p>	
	<p>ཕྱག་ནས།    ༧༤ རྩ་རམ་ས་ལའི་ལོ་གྱོན་མའི་རིལ་བ།    ༧༥ གངས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་རྒྱ།    ༧༦ འབར་མའི་རིང་བསྐལ།    ༧༧ བྱང་ཚུབ་སྟོན་གིང་།    ༧༨ བྲ་ལེགས་</p>	

རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ།    ༡༩ འབར་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ།    ༢༠ རྒྱ་གར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་ས་འབྲུལ་མེད།    ༢༡ འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་གི་ཏེན་གཙོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ན་  
 བཟའ།    ༢༢ བྱ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་པའི་སྤྱོད་མདུད།    ༢༣ ལྷ་ས་ཇོ་བོའི་ན་བཟའ།    ༢༤ མགོན་པོ་ལྷ་ས་ལྷ་ས་པའི་ལྷ་ས་དར།    ༢༥ བྱ་ལེགས་སྤྱོད་མ་རྩེ་ཉི་མ་བྱ་ལེགས་ཀྱི་དབུ་ཐོད་དང་  
 ན་བཟའ།    ༢༦ ལྷ་ས་དཀར་པོའི་སྤྱོད་བ།    ༢༧ ལྷ་ས་གཞི།    ༢༨ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༢༩ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༠ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༡ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༢ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༣ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༤ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༥ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༦ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༧ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༨ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༣༩ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༠ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༡ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༢ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༣ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༤ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༥ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༦ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༧ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༨ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༤༩ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༠ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༡ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༢ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༣ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༤ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༥ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༦ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༧ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༨ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༥༩ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༠ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༡ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༢ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༣ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༤ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༥ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༦ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༧ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༨ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༦༩ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༠ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༡ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༢ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༣ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༤ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༥ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༦ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༧ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༨ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༧༩ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༠ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༡ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༢ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༣ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༤ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༥ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༦ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༧ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༨ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༨༩ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༠ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༡ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༢ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༣ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༤ ལྷ་ས་ལེགས་པ།  
 ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༥ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༦ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༧ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༨ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༩༩ ལྷ་ས་ལེགས་པ།    ༡༠༠ ལྷ་ས་ལེགས་པ།

དཀར་ཆག་	<p>༡༡།      ༡༡༤ ཉག་པོ་དགུ་སྟོར།    ༡༡༥ གངས་རིའི་རིང་བསྐལ།    ༡༡༦ མཚུར་ཕུའི་རིང་བསྐལ།    ༡༡༧ མཚུར་ཕུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་ལྷགས།    ༡༡༨ འབར་མ་ཤུ་རི་བུའི་རིང་བསྐལ།    ༡༡༩ འབར་མ་མོ་རྒྱལ་བུའི་རིང་བསྐལ།    ༡༢༠ རྒྱ་བོད་བལ་འབྲུག་བཞི་ཡི་ས་སྣ་དོ་སྣ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་འདྲ་སྒྲ།    ༡༢༡ རྒྱ་བོད་བལ་འབྲུག་བཞི་ཡི་ས་སྣ་དོ་སྣ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲ་འགྱའི་དམ་ཕྱག།    ༡༢༢ རྒྱ་བོད་བལ་འབྲུག་དང་འབར་མ་བཅས་གྱི་ཆུ་རིགས་སྣ་ཆོགས།    ༡༢༣ རིན་ཆེན་དང་པོ།    ༡༢༤ རིན་ཆེན་གཉིས་པ།    ༡༢༥ རིན་ཆེན་བཅས་དམར།    ༡༢༦ དོ་སྟོང་སྣ་ཆོགས་བསྐལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལི་བཅས་བཞུགས། ཞེས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱན་དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྱེད་གི་སྒྲ་འདྲ་རྣམས་གྱི་གཟུངས་གཞུག་ཕྱིན་ཏེན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་དཀར་ཆག་འདི་ཉིད། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར། སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་འཆར་ལྟར་གསོལ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་ནས་གོ་སྐྱོག་ཁུས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་དུ་སྐལ་བའོ།</p>	
ར་དག་		
བཞོད་ཡིག་	<p>༡༢།    སྤེ་དགོ་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་བསྐྱས་པ་བཞུགས།    ༡༢༣། སྤེ་དགོ་བཀའ་འགྱུར་ལ་སྤྱིར་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མདོ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཏོགས་པ་འདུལ་</p>	





དཀར་ཆག་	<p>༡༡། །གསུམ་བཞུགས། དེ་ཡང་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་རྟིང་རྒྱད་དུམ་གསུམ་བཅས། ཞེས་དཀར་ཆག་སྒྲེབ་མ་ ༡༡༢ ནང་གསལ་ཡོད། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་བྱ་འགྲུ་སྟལ་མིང་པས་བྲིས།།</p>	
དུག་ཏུ་	<p>༡༢། །རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་བཞུགས། ༢༡། །རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟར་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་ལ། གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། འབྱུང་ཁུངས་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་པའི་དཀར་ཆག་། དེ་ལས་བྱུང་པའི་གདམས་སྐོར་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས་གསུམ་ལས། གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་པའི་གདམས་སྐོར་དངོས་ལ། བསྐྱེད་པ་མ་རྟུ་ཡོ་ག། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག། རྫོགས་ཆེན་ཨ་རི་ཡོ་ག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་དང་རྒྱུབ་སྡེ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྡེའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུབ་སྡེ་ལ། རྩ་བ་རྒྱུབ་ཐབས་དང་། ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་གཉིས། རྩ་གསུམ་སྦྱིར་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་གསུམ་སྦྱིར་རྒྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྩ་གསུམ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྒྱུབ་པའི་སྐོར་ལ། སྤྲ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྦྱོང་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲ་མ་རྒྱུབ་པ་ལའང་། བྱི་གསོལ་འདེབས། ནང་</p>	285
བཞོད་ཡིག་		

ཞི་སྒྲུབ། གསང་བ་དྲག་སྒྲུབ་བཅས་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་ནང་ནི་བར་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ལ། ཆོས་ལོངས་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བླ་མ་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲུབ་པ། གཉིས་པ་བླ་མ་ལོངས་སྐྱའི་སྒྲུབ་པ། གསུམ་པ་  
 བླ་མ་སྒྲུལ་སྐྱའི་སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་བླ་མ་སྒྲུལ་སྐྱའི་སྒྲུབ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ནི། གཏེར་བྱོན་བླ་སྒྲུབ་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྐོར་ཡིན། གསུམ་པ་གསང་བ་དྲག་སྒྲུབ་  
 ནི་བླ་མ་དྲག་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ཡིན། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ནི་ཁྲོ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིར་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་  
 ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལྟ། སོ་མཆོམས་པ་གཅིག །འཛིག་རྟེན་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། དང་པོ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཁྲོ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ཁྲོ་བོ་ནི་འཇམ་དཔལ་  
 དྲག་པོ་གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་སྐོར་རོ། །གཉིས་པ་པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ལ། ཞི་དྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི་བ་ལ་ཡང་། རིགས་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། ཞི་བ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 སྐོར་བཅས་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་དྲག་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི་བཀའ་མའོ། །གཉིས་པ་གཏེར་མ་ལ་དམར་ནག་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་དང་།

༡༡། །གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པ་དོ་རྩེའི་རིགས་སམ་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་ཏྲ་མགིན་ནག་པོའི་སྒྲོར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་ལ། ཞི་བ་དང་། བྱོ་བོ་དང་། རིགས་མཐུན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞི་བ་དོར་སེམས། གཉིས་པ་བྱོ་བོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ག། གསུམ་པ་རྩེས་འབྲེལ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཐུག་དོར་སྒྲོར་རོ། །བཞི་པ་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲོར་ལ། དངོས་དང་། ཆ་མཐུན་གཉིས། གཉིས་པ་ནི་བདུད་རྩིའི་སྒྲོར་ཐུགས་གཏོགས་ཆ་མཐུན་བཅུད་ལེན་ཀྱི་རིགས་སོ། །ལྷ་པ་ལུང་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲོར་ལ། ཞི་བ་དང་། དུག་པོ་གཉིས་ཡོད། དུག་པ་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་སྒྲོར། བདུན་པ་འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲོར། བརྒྱད་པ་དམོད་པ་དུག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཅས་སོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་ཡིན། བཞི་པ་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བཀའ་སྟོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཐུང་དོ་རྩེའི་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྒྲོར་ལ་གཉིས། མགོན་པོ་ཕོ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་མོའི་སྒྲོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་ཐུང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟེའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ། བསྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་སྟེའི་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་རབ་འབྱམས་སུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་སྟེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཏེ་བར་མཁོ་བའི་



༡༡། །རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བ་མདོས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲོར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་ལ། སྤྱང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོ་དང་ལྷ། དང་པོ་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། བར་  
 ཆད་སྤྱི། འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ། ཡུལ་འཁོར། སེར་བ། སད། མི་ཕྱགས་ནད་ཡམས། དུག །ཆོམ་རྒྱན། མཆོན་ཆ། བཀའ་བསྒྲོ། སྤྱིང་ཡིག་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་འབྱུང་  
 བཞིའི་འཛིགས་པ་སྤྱང་བ། གསུམ་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་བ། བཞི་པ་སྤྱི་བརྒྱད་ཆོ་འབྲུལ་སེར་བ་སྤྱང་བ། ལྷ་པ་སད་སྤྱང་བ། དྲག་པ་མ་མོའི་ཆོ་འབྲུལ་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་སྤྱང་བ། བདུན་པ་དུག་  
 ནད་སྤྱང་བ། བརྒྱད་པ་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྤྱང་བ། དགྲ་པ་མཆོན་ཆ་སྤྱང་བ། བཅུ་པ་བདེན་ཆོག་བཀའ་བསྒྲོ། བཅུ་གཅིག་པ་དམོད་ཆོག་སྤྱིང་ཡིག་གིས་སྤྱང་བ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་  
 སྒྲོར་ལ། བར་ཆད་སྤྱི། ནད། གདོན། གྲིབ། བྱད་ཕུར། སྒོད་བཅུད། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཞི་བ་བཅས་བདུན་ལས། དང་པོ་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྒྲོར། གཉིས་པ་ནད་ཞི་བའི་སྒྲོར། གསུམ་པ་གདོན་ཞི་  
 བའི་སྒྲོར། བཞི་པ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་གཙོར་གྱུར་ཞི་བའི་སྒྲོར། ལྷ་པ་བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོང་ཞི་བའི་སྒྲོར། དུག་པ་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྒྲོར། བདུན་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཞི་བའི་སྒྲོར་རོ། །



༡༡། །སྒྲེ་ལ། །ཨ་ཏི། །སྒྲི་ཏི། །ཡང་ཏི་སྒྲེ། །སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་ལ། །བི་མ། །པར། །བེ་རོ། །རྣམ་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་དྲིལ་བཅས་བཞི་ལས། །དང་  
 པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བི་མ་ལའི་བཀའ་སློལ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་པར་འི་བཀའ་སློལ། །གསུམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་རྩ་ནའི་བཀའ་སློལ། །བཞི་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དགོངས་ཉམས་གཅིག་དྲིལ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་སྒྲི་ཏི་ཡོ་ག། །གསུམ་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཡང་ཏི་ཡོ་ག། །ཐ་མར་དགོ་བ། །ཁོག་དབུབ་འདོད་འཇོ་བུམ་བཟང་རྣམ་ཐར། །ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་བཅས་སོ། །  
 །བྲ་འགྲ་སྒྲུལ་མིང་བས་ཁུ་ཕག་ལོར་(སྒྲི་ལོ་༡༩༥༩)བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །༩། །བརྩ་བུ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩོ་བཀོད་ཡི་གེ་བཞུགས། །༡༡། །བརྩ་བུ་འི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོར་གསར་བཞེངས་གྲུབ་སྟེ། །བོད་ལྷགས་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བདུན། །སྒྲི་ལོ་༡༩༩༩ ལྷ་བ་༡༢ ཆོས་༡༥ ཉིན་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་  
 ཕྱག་ན་པརྟོ་རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ལཞབས་བྱུང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་བཀྲ་བ་གནས་འདིར་བཀོད་ནས་སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེདས་པ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་





༡༡། །སྤུ་ལ་བསྟན་གྱང་གོ་བར་མི་རྣམ་པས། །མི་སྤྱོ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན་ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཐུལ་ནས་  
 ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྱོ་བརྟན། དགོའོ།། ༡༢། བཟླ་བེད་ཀུན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྤྱོ་བརྟན་གྱི་དོ་བཀོད་ཡི་གེ་བཞུགས། ༡༣། །ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་  
 གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་བཀོད་པ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྤྱོ་བྱ་གྲོ་རྟ་ཡི་ཀུན་དགའ་རུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས། དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་དགོས་སྟོང་གི་དགོས་འདུན་དང་བཅས་པ་རྩུ་འཐུལ་  
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་སྟེ་བྱོན་པས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཟས་གཙང་དང་ལྡན་བྱིན་གཉིས་མ་གཏོགས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཡབ་ལ་མན་བཏགས་  
 པའི་ཕྱིར་བྱ་གྲོ་རྟ་ཡི་ཀུན་དགའ་རུ་བ་ན་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཁང་བཟང་གི་བཀོད་པ་རྩུ་འཐུལ་གྱིས་བསྟུན་ཏེ། དེ་ཡི་ནང་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྟ་ཡི་འཁོར་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་  
 ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས་སྟོ་བཞི་བསྟུངས་ནས་ཡབ་ཟས་གཙང་གིས་ནང་དུ་སོན་པར་མ་རྣམ་པར་བྱི་རོལ་དུ་ལུས་པ་ན། སྟོན་པས་ཁང་བཟང་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་གེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱོ་



༡༡། །མ་བྱང་བགོད་སྐབས་གང་རར་རྒྱས་ཤིང་ཉི་མ་བྱང་བ་དང་། ལྷོ་བགོད་སྐབས་ཚ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཉི་མ་རིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར། རུས་རྒྱན་དུ་ཚ་གང་མཉམ་པར་གནས་ཤིང་ཉིན་མཚན་ཆ་  
 མཉམ་པར་ཡོད། ཉི་ལྗོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཆར་རུས་དང་། དབྱིད་སྟོན་གཉིས་ལ་སྐམ་པའི་རུས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཉ་ཅང་བྱུང་པར་མེད་ལ། ཡུལ་ཁམས་དེར་མི་འབོར་བྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་།  
 དེ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་མ་ལེ་ཞེས་བ་ཡུལ་རང་གི་མི་རིགས་དང་། བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཅམ་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀོན་ཀོན་དང་། ཉོ་ཀོན་ཞེས་པའི་ཞིང་ཆེན་གཉིས་ནས་གནས་སྤོས་ཡོང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་  
 མི་རིགས། གཞན་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅམ་རྒྱ་གར་སོགས་ཡུལ་གཞན་ནས་འོང་བའི་མི་རིགས་ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ། གྱིན་དང་། འགྲིག་གི་ཤིང་། སྤུམ་ཐོན་པའི་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཤིང་སྔོང་བཅས་  
 ཡིན། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱི་གོང་ལ་རང་བཞིན་གླ་གློའི་ལུང་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་རིགས་རྣམས་སྤེབས་ནས་ཅུང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཅུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་མི་རིང་བར་དབྱིན་  
 ཟིའི་དབང་འོག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། བཟོ་ལས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར། དེ་ནས་༡༩༤༡ ལོར་ཇ་ལྷན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ལོ་གས་རྗེས་༡༩༤༥ ལོར་ཇ་ལྷན་དམག་འབྲུག་པམ་ནས་སྤར་



༡༡། །ཏད་མད་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་འདོན་དགོས་པ་དང་། སྦྱིར་ཆོས་ལུགས་དེ་གིན་ཏུ་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་བ་ལྟ་བུས། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་གཏན་ནས་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་གཉེན་སྦྱིག་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་། ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམས་ནི་སྦྱོན་གྱི་སྦོལ་རྒྱན་རྟིང་བ་རང་འཇགས་སུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ། སྦྱོན་པུར་གི་ཡ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བུད་མེད་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་གྲངས་ཉུང་བར་ཡོད་ཀྱིན། སྦྱེས་པ་རེས་བུད་མེད་མང་པོ་དང་གཉེན་སྦྱིག་བྱེད་པའི་སྦོལ་བུང་བ་དང་། ཡུལ་དེར་ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་། བྱེ་ཐང་ཡིན་སྟབས་མགོ་རས་ཀྱིས་ད་གྱི་དགོས་པ་དང་། སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་ཐོས་པས་སྦྱེས་པ་ཐོས་ན་ནད་བུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱེས་པ་ཐོས་པ་ཐོས་པུང་བ་ལྟར། མ་ལེའི་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བུད་མེད་མང་པོ་བསྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཆེའི་བུད་མེད་ལྟར་ངོ་གོས་ཀྱིས་བཀའ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། མགོ་རས་ཀྱིས་གཏུམ་དགོས་པ་དང་། སྦྱེས་པ་ཐོས་པུང་བ་ཐོས་པུང་བ་ལྟར་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ། སྦྱིར་མི་དེ་རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་གེས་རབ་དང་། སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་གིང་ལེ་ལོ་ཆེ་བས། སྦྱོབས་འབྱོར་རྒྱས་པ་གིན་ཏུ་ཉུང་། ལྟག་པར་ཤར་སྦྱིང་དུ་ཡོད་པའི་ས་

ར་བ་དང་ས་རྩ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ འགོའི་བར་དུ་ཡང་གྲ་གྲོའི་ལུགས་ཁོ་ན་འཛིན་ནས། ཁང་པ་རིང་པོ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་མི་བརྒྱ་རེ་ཙམ་ལྟན་དུ་སྡོད། མི་ཉལ་སའི་འོག་དུ་ཕག་པ་ཉར་བ་  
 སོགས་འབྲོད་བསྟེན་ཡང་གིན་དུ་ཞན། ལྷག་པར་ལུགས་སྒོལ་ངན་པ། སྦྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་ཐད་ཀར་དག་བོ་བསད་པའི་མགོ་ཡི་འབྲུ་ཞིག་ངེས་པར་བཙུགས་དགོས། གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་དེ་  
 ཐབས་སྤྲུག་ཞིག་དུ་བརྩི་བའི་སྒོལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དེར་བསྐད་འདོད་མེད་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་ན། དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མི་དེ་བསད་ནས། མགོ་བཙད་དེ་ཉར་དགོས་པ་དང་། གང་  
 ལ་ཟེར་ན། མི་དེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཤུལ་ལུས་རྣམས་གིན་དུ་ཐོངས་ལ། མགོ་བཙད་ནས་ཉར་བ། ཏྲག་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད། འོན་ཀྱང་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་ལོ་ཤས་རིང་ཡར་རྒྱས་དང་  
 ལྟན་པས། སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་དར་ནས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་སྦྱི་འགྲོ་ལྟར་ལས། དམིགས་བསལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་རིགས་རྣམས་ནི། སྦྱིར་རྒྱ་ནག་གློ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་དབུལ་ཞིང་། ཕྱིས་  
 ཀྱི་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཁ་ཤས་མི་དམངས་ལ་བཙན་གཏོག་གིན་དུ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བཟོད་མ་བྱབ་པ་དང་། མ་ལ་ཡར་གྱིན་དང་འབྲིག་སོགས་ཀྱི་ཐོན་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བཙན་གཏོག་སོགས་

༡༡། །མེད་སྟབས། དཔལ་འབྱོར་བསག་སྒྲ་བ་དང་། མི་ཆོ་སྟབས་བདེའི་ཐོག་འཆོ་བ་སྐྱེལ་འདོད་ཀྱིས་གྲུ་ཆུང་བརྒྱད། རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་ནས་མ་ལ་ཡར་ཡོང་བ་དང་། དེ་  
 རྣམས་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས། རིམ་གྱིས་གཞན་མང་པོ་ཡང་གནས་སྒྲོས་ནས་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་ཏེ། རིམ་གྱིས་དབྱིན་རིས་དབང་བསྐྱར་སྐབས་ཤེས་རིག་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་།  
 དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་པོས་དབང་བསྐྱར་སྐབས། རྒྱ་ནག་ནས་ཆོས་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱོས་བྱོལ་གྱིས་ཉོང་གོང་བརྒྱད་མ་ལ་ཡར་འབྱོར་བས། ཆོས་དང་ཤེས་རིག་མང་པོ་ཞིག་དར་རྒྱས་སུ་  
 བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་བྱེད་ཡོངས་ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནས། དེར་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས། བྱུག་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་གསར་བཞེངས་རྒྱས་སྒྲོས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་ནག་ལུགས་སྒོལ་ལྟར་དང་། དེ་  
 ཡང་དབུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་བ་དེའི་ནང་། དབུས་སུ་སྟོན་པ། གཡས་གཡོན་དུ་འོད་དཔག་དང་། སྤྱན་སྒྲ། དེའི་མདུན་དུ་ཉ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གིང་ཉ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུའི་རོལ་ཆ་རྣམས་སྟར་  
 བསྒྲིགས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་གནས་བཏྱན་ཆེན་པོ་རྣམས། སྒོ་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་ཁང་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ནང་། དྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ། དྲིལ་བུ་དགེ་འདུན་ཐོ་རངས་བཞེངས་





<p>དཀར་ཆག་</p> <p>ར་བརྒྱད་བྱོན།</p> <p>བཞོད་ཡིག་</p>	<p>༡༡།      །མིང་པས་བྲིས།། སམ་མདྲ་ལོ།། (དཀར་ཆག་བཞོད་ཡིག་ཕྱོགས་བསྟུས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཡ་སྟུབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གུངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ལྗོངས་ཆོས་༡༤ ནས། ཆོས་༢༡ བར་ཆོས་བྱུན་ཐེངས་གསུམ་གནང་ནས་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྟུ་ལ་བའོ། །དེ་ཡང་རེས་གཟའ་ལུས་བུ་དང་སྦྱོན་པ་དང་མིག་དམར་ནམས་ལའོ།།)</p>	<p>301</p>
--	---	------------



༢༡། །ཡུལ་དམ་པ་དང་བར་མ་རྣམས་དང་། དགོན་སྡེ་དང་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ལ་སྤུལ་བའི་ཞུ་འཕྲིན་དང་འབུལ་ཡིག་སོགས་  
 ཆབ་ཤོག་གི་སྐོར་འཆི་མེད་བུ་མོའི་ཏམ་བུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༢༡། །ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲན་གྲགས་ཅན་གྱི་ནི་བདེའི་མཆོན་རྟགས་བཞེས་པ་ལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་  
 གཞུགས་པད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། གུས་ཕྱག་བཙས་ཐུལ། ། ༢༡། །འཕགས་མཆོག་གངས་  
 ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པརྟོ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་གསེར་བྱིའི་ཉེར་དུང་དུ། གུས་ཕྱག་གངས་མེད་བཙས་ཞུ་  
 གསོལ་འདེབས་སྟེང་། འདི་ལོ་སྤྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ །བོད་ཟླ་ལྷ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན། །ཁེ་ཏ་ཏ་(Canada) རྟེན་ཀྱ་མར་རི་ཆེ་མན་



༡༡། །རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་དང་། དེང་གི་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་རབ་དུ་གནས་  
 པར་མཛད་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་བསྐྱེམས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་དབུལ་ཡང་ཆ་ཙམ་གཞལ་  
 བར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་མོས་པའི་སྒོ་ཡིས་དངོས་འབུལ་སྤྲ་མོ་ཙམ་འབུལ་ལམ་ཞུ་བ་ལ། སྐྱེ་རྟེན་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུང་བརྟན། གསུང་རྟེན་དུ་རྩེ་ཀླུ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་  
 རྩེས་མཛད་པའི་ཤེར་བྱིན་འགྲེལ་པ་རྩེ་བཙུན་ངལ་གསོ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དྲུགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོ། འདུལ་བ་མདོ་  
 ཙུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་དང་། བྱུགས་རྟེན་དུ་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་གྱི་མཆོད་རྟེན། སྤང་ཆེན་མཆེ་བ་བརྩུས་མ་ཆ། གོས་ཆེན་ཉོར་གོས། སེར་པོ་བསྒྲིལ། དམར་པོ་  
 བསྒྲིལ། སྟོན་པོ་བསྒྲིལ། ལྗང་ཁུ་བསྒྲིལ། དཀར་པོ་བསྒྲིལ། རྒྱ་གསེར་ཁ། ན་བཟའི་རྒྱ་ཆ་ཆང་། ཉིན་སྟོར་བཅས་འབུལ་དངོས་སྤྲ་ཡང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་ལགས་ན་

དགྲེས་སྤྱན་གཡོ་བའི་འབབ་སྟེགས་སུ་བཅའ་བར་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།། ༥༥ ༡༡། །ལྟར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ནོར་འཛམ་སྤྱིད་ཞི་བདའི་དེད་དཔོན་  
 གསུམ་ལྟོ་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡུལ་པ་དམུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་གསེར་བྱིའི་ཡུལ་དུ། སྒོ་གསུམ་གྱུས་ལྡན་གཞིས་བྱེས་  
 ཁྱ་འགྲུ་དགོན་སྤྱ་བྱང་ལས་སྟེ་ཐུན་མོང་ནས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་གནས་གསུམ་རིམ་པར་སྤྱར་ནས་གསོལ་བའི་སྟོང་པོར། དེང་སྐལ་མང་སྟོང་སྟོང་བས་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་  
 ཐུ་གཡུར་དུ་གཟར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་མདོན་མཐོ་དང་རིས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགོད་བཞིན་བཞུགས་པར་བཀའ་དྲིན་སྤྱ་ལྟ་ཏུ་ཆེ། འདིར་གྱུས་སྐྱབས་འོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་སྐྱབས་  
 མགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་གནས་ལགས། མཆོམས་སུ་ཐུག་བཅས་  
 ཞུ་གསོལ། ད་ལན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སྐྱབས་གཅིག་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའམ། མཆོན་དངོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་རིང་ལུགས་སྤྱ་བའི་སེའླེ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་སྐག་ཐོག་



༡༡། །ཐེབས་པས། ཡགོང་ས་ཡལྱལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་ཆོ་ཡུན་འཆོའི་ཆེད་དཔུང་  
 རིམ་ལ་ཡཞབས་བརྟན་ངི་དགའི་ཐུགས་བརྟག་ཞིག་བཀའ་དྲིན་མ་ཆུང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྲད་མར་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་རྒྱ་ཆོ་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བ་དོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་གྱི་བཞེད་  
 དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཐོག །གུས་རྒྱལས་འོག་པ་ནམས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་རྩ་གྲུ་ལས་མི་འདའ་བར་རྗེས་འཛིན་རྒྱལས་འཇུག་བརྩེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན་  
 ཞེས་གོང་སྒྲོས་སྤྲ་བྲང་ལས་སྟེ་ཐུན་མོང་ནས་མཆུ་ལ་ཏྲན་དོད་ཏྲན་སྒྲོར་༡༡༡༡། དང་། མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་སྤྲིད་ན་རིང་བ་བཅས། བྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཆོས་༣ གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་བཅས་ཐུལ་བའི་  
 ཡལྱན་ཞུ། །༥། ཡལྱལ་དབང་ཀམ་པ་རྒྱ་ཐེང་བརྩ་བདུན་པ་ལ་ཐུལ་བའི་ཐུག་ཡིག་ཁག་བཞུགས། ༡༡། །དུགས་བརྒྱད་བརྟན་པའི་གཙུག་རྒྱལ་རྒྱལས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་  
 ཡལྱལ་དབང་བརྩ་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཡཞབས་པད་གསེར་བྲིས་བཏེགས་པའི་ཉེར་དུང་དུ། གུས་ཐུག་བཅས་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྟོང་། དེང་མཆོན་དགྱིལ་གཟི་འོད་འབར་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་

ལམ་གྱི་བཀའ་ཚུལ་དང་། ཞལ་འདོན་སོགས། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག བྱི་རྒྱལ། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་གྱི་སྐད་རིགས་ཐོག་ཕབ་བསྐྱར་གནང་བའི་མཛད་སྤྱོད་བཞིན་བཞུགས་པ་ཐོས་འཛིན་དུ་བྱུང་བས་  
 དགའ་དད་སྟོབ་འཕེལ་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་ལགས། འདི་ལོར་དབྱར་ཐོག་ཨ་རིར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གོ་ལ་ར་སྟོ། སྟོལ་རར་བྱུགས་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་  
 ཚུལ་ཐོས་པས། དེ་སྐབས་དེ་དང་ཐག་ཉེར་ཡོད་པ་གིས་སི་གྲོན་ཞེས་པར་ཕྱན་ནས་ཚུལ་བྱན་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད་སྟབས། སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་ཆེད། ཞུག་ཙམ་  
 ཆིབས་བསྐྱར་གནང་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་ལུ་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་ལགས་པས། བྱུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བཀའ་དྲིན། ལྷ། ལྷ། མཁྱེན། གུས་ཕྱན་ཁ་འགྲུ་སྐུལ་མིང་པས་ཞུ་འདེགས་ལྟ་རེག་  
 བཅས་ལུ། ། ༡༥། ༡༦། ཞོ་སྤྱོད། གང་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་པའི། །གངས་ཅན་གདུལ་བུའི་ལྟ་སྐལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །གང་གི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་སེལ་བ། །  
 གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཀམ་པ་ལ་འདུད། །ཅེས་མཚན་ཆོག་མེ་ཏོག་སིལ་མ་འབུལ་དུ་བརྟེན། བདག་སོགས་མགོན་པོ་གང་གི་སྐབས་འབངས་ཁ་འགྲུ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་

༡༡། །བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྦྱི་བོར་བཀོད་དེ་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྟོང་། དེང་གི་ཆར་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་ཆེན། གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ།  
 གསལ་སྟོང་ཤོ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་འཕྱུལ་བྱ་ལེགས་ཉི་མའི་མཆོན་ཅན་དགྲུ་པ་ཡ་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཐིན་ལས་ཀྱན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་གང་ཉིད། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་  
 བྱིར། རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲུག་ཏུ་ཚུད་པའི་གདུང་བ་བསལ་བ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དུ་མཆོག་སྦྱུལ་ཉི་  
 མ་གཞོན་ལྷའི་དབྱེས་ཞལ་གང་དུ་བཞད་པ། ཡདཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་སྦྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དག་པས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཟབ་མོའི་བཀའ་བཟང་བདུད་ཅི་ཉན་བྱེད་  
 པད་དཀར་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱེལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། སྒྲར་སྒྲས་པ། སྦྱིབ་བྲལ་མཁྱེན་བརྩེའི་གཟིགས་པ་ཡོངས་དག་པས། །བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་གདུང་བ་བསལ་བ་དང་། །བསྟན་  
 འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་དགྲུང་དུ་འདེགས་པའི་བྱིར། །འབྲུལ་མེད་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་གནང་བ་སྦྱེལ། །ཞེས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ཆོས་གྲོང་རྩོ་རྗེའི་གྱུར་ཁང་ནས་

ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་བརྟེ་གཟིགས་གནང་བར་ལྷ། ལྷ། ལྷ། མཚན་རྟགས། བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་རི་རིན་པོ་ཆེ། སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེ། བྲ་ལེགས་མཁའ་འགྲོ།  
 ཨ། ༣༡། །རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲབ་བདག་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷབས་པད་གསེར་བྲིའི་ཉེར་དུང་དུ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་ཕྱག་བཙས་བྲ་འགྲུ་རྒྱལ་མིང་པས་  
 ལྷ་གསོལ་འདེབས་སྟིང་། དེང་གི་འཆར་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་བཀྲ་བ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་དགོན་པར་བྱེ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་འཁོད་པ་ནི་དད་གུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་རྒྱར་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུད་དང་། ད་ལམ་དམན་བུ་རང་གིས་རྒྱབས་གཅིག་མཚོག་དུས་ཚོད་གང་ཙམ་ལ་ཆིབས་བརྒྱར་གནང་གྲུབ་པ་ཚོད་དཔག་མ་བྲུབ་པར། ཞག་  
 བས་རྗེས་ཐེབས་ངེས་སྟུམ་པ་ལྷ་བུས་ནོར་འབྲུལ་ཤོར་ནས། རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས་དབང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལབ་པ་དང་། དེའི་རེ་བ་བཀའ་ན། དེས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཕན་པ་  
 ཨེ་འབྱུང་གི་རེ་བ་ལྷ་བུས་ཁས་བླངས་ཟིན་སྟབས། དུས་ཐོག་ལ་རྒྱ་གཙར་ལྷ་མ་བྲུབ་པས་དབྱིངས་ཁྲེལ་མི་བཞེས་པར་བཀའ་བྲིན་ལྷ་རྒྱུད་དང་། བཀའ་གསལ་གང་ཡོད་རྒྱལ་རྒྱ་དམ་ཚོས་དང་

འཇུག་པ་

༡༡། །མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་སོགས་ལ་འཛེམ་ཟོན་མ་གནང་བར་ཐད་ཀར་ནང་སྟབས་སུ་གནང་བྱུང་བར་བཀའ་དྲིན་ཞུ། དབང་བསྐྱར་ཟིན་འཕྲལ་སྐྱེ་གཙུག་གང་སྐྱར་ཞུ་བྱེད་ལགས་པས་  
ཐུགས་བརྩེས་རྗེས་སུ་སྟོང་གནང་བར་ཞུ། ཞུ། མཁྱེན། མཁྱེན། མཇལ་དར་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་དག་སྟོང་གསོལ་འདེབས་དང་ཞལ་འདོན་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་སྣང་བརྟན་བཅས། གུས་པས་  
ཐུལ། ། ༡༡། །ཡསྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡད་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་གསེར་བྲིས་མངོན་པར་བཏེགས་པའི་ཉེར་དུང་དུ། གུས་  
ཐུག་གངས་མེད་བཅས་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྟོང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོན་དཔེའི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམ་པར་གསལ་བཞིན་མཛད་ཐོན་གྱི་འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་  
དང་། མཆོན་སྟན་དབྱར་རྩེ་སྐྱེ་དབྱངས་ཐ་གུ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་པ་ནི། རང་རེ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བགོ་སྐྱེལ་ཞིག་ལགས་ཤིང་། དམན་བུ་ཡང་བགྲང་བུའི་ཁུར་  
གྱི་ལོན་པ་ལས་གཞན་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་འཆོའི་རིགས་ཀྱིས་དབེན། འདི་ལོ་བཀའ་བརྒྱུད་དགུན་ཆོས་ས་གནས་གཞན་དུ་འཆོགས་འཆར་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ལ་

འཇུག་པ་

ཆེད་གྲག་

ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཡར་མར་གང་རུང་ངམ། སྐབས་བདེ་གནང་ན་ཡར་མར་ལམ་གཉིས་ཀར་སྤྲོར་ཆེད་ཐེབས་ཐོག་བསྟན་དོན་གྱི་ཕྱག་ལས་གང་གནང་ཞབས་ཞུས་གང་ཕྱབ་ཞུ་བ་སྟོས་  
 མེད་ལ། དེ་སྐབས་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཕྱབ་པའི་འཆར་གཞི་གང་དགོས་སྔ་ཚུད་ནས་གནང་དགོས་སྐབས། ད་ལྟ་ནས་སྔར་ཞུས་ལགས་པས། སྐབས་འཇུག་བཀའ་དྲིན་བརྩེ་བས་གཟིགས་པར་  
 ཞུ་ཞུ། མཆིན་མཆིན། འདི་ལོ་ཉི་འཆར་འཇའ་སྟན་དུ་གནས་སྒོར་གཟའ་འཁོར་གཅིག་ཕྱིན་པས། གསང་སྔགས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་མཇལ་བས་སྐལ་བ་བཟང་བར་བྱུང་  
 ཞིང་། སྐབས་མཆོག་ཉིད་ཕྱགས་དགེས་པའི་འབབས་སྟེགས་སུ་འགྱུར་སྟམ། གྲོག་བརྟན་འཁོར་ཐག་གཉིས་སུལ་བ་བརྩེ་བཞེས་དང་། སྐབས་འོག་པ་ཡང་ཕྱགས་རྗེའི་རྩ་གྲུར་ལས་མ་འདོར་བར་  
 ཞུ་ཞུ། བྲ་འགྲུ་སྟུལ་མིང་པས་གྲུས་པས་སུལ། ༡༠༥ ༡༡། འིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྟ་སྐལ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ། ལྷུང་པལ་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 བོ་ལྷ་མྱ་པ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་རྩོ་རྗེའི་ཞབས་པད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་བཀྲ་བ་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་ཉིར་བྱུང་དེར། གྲུས་སྐབས་འོག་པ་བྲ་འགྲུ་

ཁྱེད་ཀྱི་	༡༡། །སྤྱལ་མིང་འཛིན་པས་གཙོས། རིག་པའི་རྩོམ་པ་ལྟེར་ཁང་གི་མཁན་པོ། ལས་བྱེད། དགོ་འདུན་དམངས་དང་བཅས་པས། གུས་ཕྱག་གུངས་མེད་འཆ་ལ་བཞིན་སོར་བཅུའི་	
བདུན་	ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེང་། དེང་མགོན་པོ་མཆོག་གི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེས་བདག་ཅག་ཀྱི་ཆང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གཙོས། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱར་	
ཆེན་	གནས་པའི་ཞལ་སྤོབ་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས། སྐྱ་ངལ་དང་། སྐྱའི་ཉེན་ཁར་མ་དགོངས་པར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆེད་ཐེབས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱང་འཕྲལ་	
ཆེན་	ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་སར་ཞབས་བཀོད་མ་གྲུབ་པ་སོགས་འགལ་ཆེན་ལ་ཅི་མི་དགོངས་པར་བྱུགས་སྤོབས་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་	
ཆེན་	གནང་ཐོག །མར་ལུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་འཆོགས་འདོན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཆེད། བཀའ་སྤོབ་དང་། དགོངས་འཆར་གནང་བ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡི་བསྟན་དོན་ལ་སྦྱོར་པའི་	
	ཕྱིན་ལས་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དང་། ལྷག་པར་རིག་པའི་རྩོམ་པ་ལྟེར་ཁང་འདིར་སྤྱི་རྗེས་ལན་གསུམ་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། སྤྱ་མ། གྲུ་པ། ལས་བྱེད། སྤྱིན་བདག་	





༡༡། །དགོངས་ནས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་སྤྱོད་ལྟར་དུ། དངོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་དེ་དག་བདག་གིས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་  
 ཆར་ཡང་སྒྱིར་ས་གནས་འདི་ཉིད་དབྱར་དུས་ཚ་བ་ཆེ་བས་སྐྱ་གཟུགས་མི་འཕྲོད་པ་སོགས་འབྱུང་ཉན་ལ་བརྟེན། གདན་ལུས་ལྟུང་བའི་སྒྲོབས་པ་བྲལ་རུང་། དགུན་ཆེ་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་པའི་སྐྱབས་  
 ཏྲག་པར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་ནས་རྒྱན་རིང་སྐྱ་བཞུགས་གནང་གྲུབ་པར་བཀའ་དྲིན་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ལྐབས་གཅིག་མཆོག་སྐྱ་ཚད་ཆ་ཚད་རྫོགས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱ་ཡོན་སོགས་གང་  
 སྒྱིར་བྲལ་མ་སྐྱ་བཀྲེས་པ་ནམས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཚད་རྫོགས་ཟིན་སྟབས། གན་བུ་དུས་རྒྱན་སྐྱ་བཙུང་ལྷ་རྒྱུར་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ལོ་ན་མཐོ་བ་དང་། གཟུགས་ལུང་ཕྱི་  
 བས་ལངས་འདུག་སྒྲོད་ལམ་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། མིག་དང་རྩ་བའི་དབང་པོ་ཡང་ཉམས་ནས་མི་གསལ་བར་གྱུར་སྐྱབས། སྐྱབས་གཅིག་ཡིད་ནོར་མཆོག་བསྟན་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་  
 ཐུགས་བྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་གན་བུ་གཙོང་ཅན་སྐྱ་བཙུང་ལུས་ན་ཐུགས་སུན་འབྱུར་དོགས་བག་སྐྱག་ཆེ་བས། སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་མདུན་དུ་མཇལ་བཙུང་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོས་མེད་ལས། ཞབས་སར་ཡུན་རིང་



འཇིགས་པ་

ལྟ་

མཐུན་པ་

༡༡། །གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་དཀར་པོ་སྒྲིང་བཞིའི་མཁའ་རུ་བྱལ་བ་མཛད་པར་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྷག་དུ་ཆེ་ལགས། ལྷག་པར་དུ་ད་རེས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་སྒྲོན་ལྷ་རྒྱུད། བོད་རབ་རྒྱན་ལྷགས་སྟག་ལོའི་དབོ་བླ་བའི་གནམ་གང་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་ས་ཡོམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་རན་གྱི་བློད། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། མདོ་སྟོད་སྒླ་ཡུལ་སྒྲོངས་ཀྱི་ཡུས་འབྲོག་གི་ས་ཁུལ་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་ལྷག་བཏབ་པའི་གདན་ས་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པའི་ཕྱི་ཡི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་རྩ་བརྒྱལ་དུ་སོང་བ་མ་ཟད། རང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་བཙུ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཤོར་བས་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པའི་བྱུལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་བྱིངས་ལ་སེམས་ལམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་དགོངས་རྗེ་གས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་བྱུལ་ལུས་སྒྲ་གྲུ་རྒྱན་གཞོན་ཆང་མས་མ་འོངས་པའི་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་གཞིས་གསར་འཛུགས་ཐད་དཀའ་ཆད་ངལ་སྒྲུག་ལ་མ་འཛེམས་པར་ལས་དོན་རབ་དང་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་མཐའ་མའི་དོན་འབྲས་ལ། ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པའི་གནའ་བྱུལ་གྱི་



༣༡། །གར་དགོན་དུ་གནང་འབྱོར་བྱུང་བས། གཞིས་ལུས་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་སྒྲ་གྲ་ཐུན་མོང་གིས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བྱུང་འབྲེལ། མ་འོངས་པ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆར་  
 བསྟན་གཞིས་གསར་འཛུགས་གྱི་སྐབས་ཐེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེར་འཆའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
 དང་འབྲེལ་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བསྟན་པ་ནལ་མ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཞུ་ཉེན་དུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་སྐར་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བརྟན་  
 དང་དད་དམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་སྤྱིད་ན་རིང་བ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་པས། གང་གི་རེ་འབྲས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་  
 སྐབས་འཛུག་བརྩེ་བས་གཟིགས་པ་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱིང་གི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ལོ་རེ་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞེས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །མདོ་ཁམས་སྐྱ་སྟོད་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་བྱུལ་ལུས་སྒྲ་གྲ་ཐུན་མོང་ནས་སྦྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལོའི་ཟླ་བ་༡༡ ཆོས་༢༥ ཉིན་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐུལ།

༡༩༡ འབྲུག་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྤུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།    ༢༡། །དོན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགུང་དུ་འདེགས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་གྱུན་གྱི་དབུས་ན་ཉོག་  
 ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མགོན་འཛིགས་མེད་པར་དབང་ཆེན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་ཁྱི་འཕང་མདོན་པར་མཐོ་བའི་དུང་དུ། སྒོ་གསུམ་  
 རབ་དུ་གྱུས་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་ཁྱ་ལེགས་པོ་ཆེའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཁྱ་འགྲུ་དགོན་གྱི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱ་སྤྱོད་ཡོངས་ནས་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྟེང་། སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་  
 བའི་དུས་སུ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱ་ན་མེད་པར་བསྟན་འགྲོའི་མཛེད་ཐོན་མཛེད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ངང་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། མ་ཟད་ཁྱ་ལེགས་ཉི་མ་བཀྲ་  
 ཤིས་མཆོག་གི་ཀ་ལྟ་ལ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉར་ཚགས་ལེགས་པར་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཚམས་གསོལ། ཞུ་དོན་སྟེང་པོ་ནི། ད་ཐེངས་ཁྱ་ལེགས་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆེད་དུ་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞིས་ཐོག་ཐེབས་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་སྟྱི་ནས་ཀྱང་ཁྱ་ལེགས་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་རང་དགོན་གྱི་ཉོན་དུ་བཞུགས་པའི་རེ་བ་

༡༡། །ཆེས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོད་འདི་ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ཅི་ནས་ཀྱང་གུས་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གནང་སྦྱོང་ཡོང་བ་མཆིན། མཆིན། མཆིན། ཞེས་  
 བྲ་ལེགས་མཁའ་འགྲོ་གཙོས་བྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་རི་རིན་པོ་ཆེ། སློ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། མཁན་པོ་ཀར་མཐར་རིན་པོ་ཆེ། བྲ་ལེགས་མཁའ་འགྲོ་ཐེ་ལེ་སི་གྱི་སློ་གྲོས་(Felicity Lodro)བལ་ཡུལ་བྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྐྱབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་། བོད་བྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྐྱབ་  
 དཔོན་བྱེའུ་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་། རྒྱ་གར་བཤད་གྲུའི་སྐྱ་ཚབ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨེ་ཤ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་སླ་མ་ཀུན་མཆིན། ཨེ་རིའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་སླ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་།  
 ༡༢། བུམས་མགོན་ཏཱ་ལི་སི་ཏུ་སྐྱ་ཐེང་བཏུ་གཉིས་པ་པདྨ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཐུལ་བའི་ཐུག་ཡིག་ཁག་བཞུགས། ༡༣། །འཆི་བ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །འཕགས་མ་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྟེ། །ཆེ་ལྷ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །དེང་གི་ཆར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། མི་ཉམས་གོང་

འཕེལ་དུ་དར་བར་མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་ཆེན་གསེར་རིའི་བྲེང་བ་ལྟ་བུ་བྱོན་པའི་ནང་ཆོན། རྒྱལ་ཚབ་བུམས་པ་གཉིས་པ་པརྩ་དོན་ཡོད་ཉིན་བྲེང་མཆོག་བགྲང་བུ་དུག་ཅུར་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སྲུལ་ཆོགས་པའི་སྐྱབས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་བཀོད་པ་ལ། སྦྱིར་འཕགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མངའ་བ་རྣམས་རྩུ་འབྲུལ་དང་མདོན་ཤེས། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ག་ལ་རུས། དེ་བྱིར་བུན་མོང་སོ་སྦྱེའི་སྤང་དོར་འཆར་བ་ལས་ལྷ་བ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེས་དོ་མཚར་བའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པས། གང་དུ་སྦྱི་འབྲུངས་པའི་གནས་དང་། དུས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་ནས་ཏཱི་སི་ཏཱི་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ་གནང་། དེ་ནས་དུས་འགྱུར་སྐབས་སྤྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་རུམ་བཏེགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་དབང་ལུང་ཆོས་གསུམ་སྦྱི་དང་། བྲུང་པར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ནས་རིམ་པར་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་བྲེང་བ་ལ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལྟ་བུ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན་



༡༡། །བཞེས་དང་ཉམས་ལེན་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་བསྟུན་བཞེས་སྐབས་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་ཞབས་ཞུ་མཛད་པ་བཅས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་སློབ་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་བསྟུན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་མང་པོ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་བསྟུན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཀམ་ཀུ་ཀུ་ཆོང་གི་བསྟུན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕ་བ་ཚུགས་པར་མཛད། ལྷག་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དབང་གི་རྩོམ་ཆེ་མཆོག་གང་དུ་སྤྱི་འབྱུངས་པའི་གནས་སོགས་ཕུད་གཅོད་གྱིས་གདན་སར་སྤྱོད་བྱངས་ཤིང་། མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་གཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་ནས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟུན་པའི་སློག་ཤིང་བཅུགས། རྩོམ་པར་སྤྱོད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་དང་། ལྷ་རོ་པ། མི་ཉི་པ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལམ་ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་མན་ངག་ཞལ་ནས་སྟུན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱུལ་ནས་བརྒྱུད་པ་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་སྒྲོང་ཐུབ་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཕྱག་



༡༡། །སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་རྒྱུན་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་རྒྱ། ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱལ་མ་ངེ་ལྟར་གནང་བའི་ཚུལ་བཅས། སྐྱབས་འོག་པ་བྲ་འགྲུ་སྤེལ་མིང་པས་དད་པ་དང་མོས་གུས་  
 གྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྤྱར་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལགས།། ༡༢། ༡༣། །རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་  
 བོ་ཡབམས་ཆེན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་མི་འཛིགས་སེང་བྲིས་བཏེགས་པའི་ཉེར་དུང་དུ། གུས་རིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སླ་གྲ་ཐུན་མོང་ནས་གུས་བྱག་བཅས་ཞུ་  
 གསོལ། དེད་གི་ཆར་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡདཔལ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྩོ་རྩེ་མཚོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མར་ལུགས་རྒྱུད་སྤེ་བཅུ་གསུམ་ནང་ནས་དཔལ་དགྱེས་པ་རྩོ་  
 རྩེ་ཉིད་དགོན་སྤེ་འདི་ཉིད་གྱི་ལྷག་པའི་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གནང་ཞིང་། ད་ལམ་དཔལ་དགྱེས་པ་རྩོ་རྩེ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་སྤྱོད་པ་ལོ་རྩེ་བའི་རྣམ་འཕྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་  
 ཡབམས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་སྐྱེ་སྤང་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ད་ལྟའི་ཆར་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པ་བརྟན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཚོག་ཉིད་དགོན་སྤེ་འདིར་ཆེད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་



༡༡། །བའི་རྟེན་མཆོན་བུམ་པ། སྤོན་ལས་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱུ་བ་རྩ་བ་ཞུགས་པར་གསོལ་བའི་རྟེན་མཆོན་སྟན་དཀར་རྩོ་རྩེ་གཡུང་རྩུང་གི་རེ་ཁ་ཅན་དང་། རྒྱབ་ཡོལ་བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཅན།  
 གོས་ཆེན་རྒྱ་འདྲ་སྒྲ་ལྷ་བསྐྱེལ་རེ། ཐེའུ་རྒྱ་གསེར་སྐྱ་འགག་རྒྱ་འདངས། མཐའ་རྟེན་བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་མཇལ་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས། སྐྱབས་རྟེན་ཉིན་སྒྲོར་ཆེག་འབུམ་ལྷ་ཁྱི་ཐམ་པ་བཅས་དང་།  
 སྐྱ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ལ་ཉིན་སྒྲོར་གསུམ་སྟོང་། གཞན་གསུང་ཞབས་པ་ཡོངས་ལ་ཉིན་སྒྲོར་ཉིས་སྟོང་རེ། དེ་བཞིན་ཉོང་གོང་བཟོ་ཡུ་ན་ཆོས་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲོབ་ནས་ཉིན་སྒྲོར་ཆེག་འབུམ་བཅས། དད་  
 གུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་འབུལ་བ་ལགས་པས། མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འགྱུ་བ་པ་དང་། སྐྱ་ཆོ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་  
 མཛེད་སྤོན་འཛམ་གླིང་ཤར་རྩལ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རྩུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲ་གྲ་ནམས་ཀྱང་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་མགོན་པོ་གང་  
 གི་ཡེ་གེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྟོང་ནས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཆེད། མཆེད། མཆེད་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྩུ་འདེབས་པ་ལགས།། ༡༥། ༡༡ །རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་



༡༡། །བཀའ་དྲིན་ལྷ། ལྷ། མཁྱེན། མཁྱེན། གུས་ཁྲ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྐྱབས་རྟེན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྣང་བརྟན་བཅས། གུས་པས་སྤུལ། ༡༢། ༡༡། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་  
 བྲག་གི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་གསེར་བྱིའི་གམ་དུ་གུས་སྤྱག་བཅས་ལྷ་གསོལ། ཉེ་ཆར་མཆོན་དགྱིལ་གསལ་རྒྱས་ཐོག་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བའི་གསུང་བྲིས་དགའ་དད་སྤོ་གསུམ་འཕེལ་བ་ཞིག་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བསྤུལ་འབྱོར་བྱུང་བས། དད་པའི་བ་སྤྱི་སྣང་བཞིན། ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བ་ལགས་ཤིང་། ལྷག་པར་གདན་  
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀུན་སྤྱངས་པ་དང་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་གཉིས་མི་རབས་ནས་མི་རབས། སྤྱི་རབས་ནས་སྤྱི་རབས་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཚུལ་དང་། དེང་སྐབས་ས་ཡོམ་ཉམས་ཆག་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་  
 རྒྱུའི་ཞལ་བཟང་བཀའ་དྲིན་གནང་བ་ནི། སྤྱི་དྲིན་བརྗེད་དུ་མེད་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། མ་ཟད་བར་ལམ་ལོ་གས་སྤོན་འདི་གའི་གྲུ་པ་  
 གཉིས་སྐར་ནག་དབྱངས་གསུམ་རྩིས་རིག་སྤྱང་བའི་ཆེད་གདན་སར་བཏང་བ་ལ། ཟས་གོས་གནས་མལ། ཤེས་ཡོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལས་འདས་ཤིང་།





ཁྱེད་ཀྱི་	<p>༡༣། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས། མཆོད་མེ་བྲི་མཆོད། རྩོམ་སེམས་སྐྱབ་ཆེན། བྱང་ཆོག་མཐའ་རྒྱས་བཅས་བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མ་ཟད། ཡན་ལ་ཡང་སེམས་གསོས་ཆེད་གསོལ་རས་གནང་བ་སྡི་</p>	
བཏུང་གྱི་	<p>བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བ་ལགས། ད་ལམ་ཨ་ནེ་ཀུན་བཟང་ཞེས་པ་འདི་ཐའེ་མན་ཆོས་ཆོགས་ལ་གཏང་དགོས་སོང་བས། མཐོང་མཆན་(visa)ལྷ་ཆེད། རོས་སྦྱར་བྱུག་</p>	
ཆེད་ཀྱི་	<p>བྲིས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ལྷ་ལྷ། སྤྲད་མར་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཞིང་དམན་བུ་བྱུགས་རྗེས་རྩ་གྲུར་ལས་མི་འདོར་བར་ལྷ། བྲ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་ནས་གྲུས་པས་ཐུལ། སྡི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༡ ཆོས་༤ ཉིན།</p>	
ཆེད་ཀྱི་	<p>༡༤། བྱང་གོ་སྡི་ཡ་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱབ་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཆ་མཆོག་ལ་ཐུལ་བའི་བྱུག་ཡིག་ཁག་བཞུགས། ༡༥། །ཞོ་སྤྲེ། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྡི་མེས་སྡོ་བྲག་པ། །</p>	
ཆེད་ཀྱི་	<p>གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་བཞད་པ་རྩོ་རྩོ་དང་། །བསྟན་པའི་སྡོ་ག་འཛིན་དུགས་པོ་ལྷ་རྩོ་སྡོ། །གོང་མ་རྣམ་གསུམ་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བཏུད། །དེ་ཡང་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་འཐུལ་གོ་</p>	
	<p>བྲི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་མི་འགྲུར་གོ་ཆ་སྡོ་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྡི་དང་ལྷག་པར་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་གོ་ཆང་གི་བསྟན་པར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་</p>	



འདྲིམ་	<p>༡༡། །འདིར་དགྲུང་གྲངས་དྲུག་ཅུར་ཐེབས་པ་ལ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྤང་ནས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་བཞིན། ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པར། གྲུས་ཁྲ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས་ཅེས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གྱི་རི་བོད་ནས།།</p>	
བརྟན་	<p>༡༢། ༡༡། །དྲགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡ་སྦྱབས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྲིའི་ཉེར་དུང་དུ། གྲུས་ཕྱག་བཅས་ཞུ་གསོལ། འདི་ག་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་ཀམ་དམ་ཚོས། བལ་ཡུལ་ལག་བྲིར་གྱི་མིང་(Mr Tashi Dorje, Passport No. 3996005)དང་། ཞབས་བྲི་གྲ་རིག་འཛིན།(Sona Rinzin Sherpa, Passport No. 4092419) གཉིས་ཐའེ་ཕན་ཁྲ་འགྲུ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ནས་གདན་ཞུས་བཞིན་ཐེ་ཕན་དུ་འགྲོ་དགོས་འདུག་པས། མཐོང་མཆན་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ཞུ། ཞུ་འདེགས་ཐེག་ཆེན་པས་སྒྲོམ་བྲིད་གནང་བའི་སྤྱོད་བརྟན་བཅས། ཁྲ་འགྲུ་སྤྱལ་སྤྱ་གཙོས་གྲ་ཚང་ཐུན་མོང་ནས་གྲུས་ལུལ།།</p>	335
ཆབ་ལྗོན་	<p>༡༣། ཡ་སྦྱབས་རྗེ་དཔའ་བོའི་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༤། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདྲན་པ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ལོར། མཉམ་མེད་དྲགས་</p>	



༡༡། །ཐུགས་བདེ་པོར་ཞུ། །བྱད་པར་སྐྱེ་ཉིད་ནས་བྱེས་ཀྱི་ཁ་འགྱུའི་དགོན་པར་ཐུགས་གཅིགས་སྒྲུང་ཆེན་པོས་སྒྲོབ་གསོའམ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཆོན་ཕྱིར་རྒྱ་སྒོར་འབུམ་གཅིག་  
 (༡༠༠༠༠)ཐམ་པ་ཁོ་བོར་གནང་སོན་བྱུང་བས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཅང་ཆོག་པ་ཞུ། མཆོམས་ཞུ། སྒྲུང་གི་ཆར་ཡང་གོལ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གི་དོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་  
 འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ནམ་ཡང་གཞོམ་གཞིག་འཕོ་འགྱུར་མཆོན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བསྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་ཀུན་  
 ཏུ་བྱབ་ནས། རྒྱབས་འོག་པ་སྟོས་པར་བཅས་པའང་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་གསུང་གསང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱི་བོར་སྦྱེལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་བཅས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ནས་ཀན་བུ་ཁ་འགྱུ་སྤྱུལ་མིང་པས་ཤིང་མོ་ལུག་གི་སྤྱི་བླ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གུས་ཐུག་བཅས་སྤུལ་བའོ། །སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༡༥ ཟླ་༤ ཆོས་༢ ཉིན། ༢༡། རྒྱབས་རྗེ་དོར་སྒྲོབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་བའི་ཐུག་ཡིག་ཁག་བཞུགས། ༡༢། །རིང་ནས་བརྩེ་བས་སྒྲོང་བའི་གོགས་མཆོག་དང་། །ཆོས་



༡༡། །བསྟན་པའི་རང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་པར་མཛད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷོ་ལྷོ་པར་དུ་གྱུ་ལྷོ་ལྷོ་པར་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་དད་པ་དམ་ཆོག་གིན་ཏུ་གཙང་བ་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་པར་ཆེ་དོར་སྐྱབ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་  
 བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཆོང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་སོགས་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྤེལ་བཀའ་དྲིན་གཞུང་དུ་མ་མཆིས་པ་གནང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་  
 ལྷོ་ལྷོ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀམ་པ་མཆོན་བརྒྱུད་པར་དགའ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག་ནས། བྱེད་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རུམ་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་སྐྱབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ་  
 ལྷོ་ལྷོ་པར་མཛོད་ལས། དོ་རྩེ་སྐྱབ་དཔོན་བཟོན་འདུལ་སྐྱོ་གྲོས་ཅན། །བཟོན་ལྷོ་ལྷོ་པར་གཞི་མཛོད་སྤེལ་སྐྱོར་བ་ཤེས། །བཟོན་ལྷོ་ལྷོ་པར་མཛོད་ལས་མཁས་  
 ལྷོ་ལྷོ་པར་མཛོད་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷོ་ལྷོ་པའི་སྐྱོ་ནས། རྒྱལ་བསྟན་གིན་ཏུ་ཉག་ཕྱ་བའི་དུས་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེར་གྱུར་པ་

རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་འཛམ་སྒྲིང་ཤར་རྩལ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་རྩ་ཡངས་པོར་སྤྱོད་བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དང་ཀུན་མཁྱེན་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་  
 སོགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་ནས་བརྒྱད་པ་མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐུ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀའི་ཚང་གི་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མེན་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་གདམས་པ་མན་  
 ངག་ལག་ལེན་བཅས་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཚང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་ཏེ་མཐོང་རྒྱན་གྱི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡང་  
 སྒོས་སུ་གྱུས་རང་ཉིད་ལའང་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས་བར་མཛད་པ་སོགས། ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་གཞི་ཅུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཏྲོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་ཏེ་བར་མཛད་པ་དང་། རིས་སུ་  
 མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་བདེའི་ས་བོན་བསྐྱན་པར་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པར། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐུལ་དུ་དབུས་ཀྱི་རི་དབང་  
 ལྷར་ལྷམ་མེར་བརྒྱུད་ཅིང་བཞུགས་པར་མཛད་ནས། ད་ལམ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་བཟང་བྱ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་གྲངས་དང་ལྟན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་འདིར། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ལྷག་



འཇིགས་པ་

འཇིགས་པ་

འཇིགས་པ་

༡༡། །པར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀླུ་ཀློག་ཆོང་གི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྩེའི་འཇུག་པ་མི་འདོར་བར་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་ནི་བསེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒོ་འཕར་སྒར་བཞིན་བསྐྱེལ་  
ནས། རྩོར་གདན་བཀའ་བརྒྱད་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱབས་སུ་འཇུག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཙོས་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མཁན་སྐྱེལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཇི་ལྟར་གསོལ་  
བ་བཏབ་པ་ལྟར། སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲ་བ་ཆོས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནས་བསྐྱེལ་བའི་བར་དུ་བཙོམ་ལྟན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟར་བཏྟན་ཅིང་བརྩེད་ཆགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
བའི་ཉེན་དུ། ལི་བྲ་ལས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལྟན་ཨིན་ཅི་བཙོ་ལྟ་ཅན་གཙོག་དང་། གསུང་མི་འགག་ཆོངས་དབྱངས་ལྟ་བུས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་ལྟན་རྩེས་  
འཇུག་རྣམས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱེལ་ཅིང་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་ཉེན་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་ཉའི་ངོ་རྩེའི་གསུང་རྣམས་སྒྲུགས་གཙོག་དུ་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུས་པའི་  
སྐྱེད་བྱངས་པོད་གཙོག་དང་། ཕྱགས་བཙུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱགས་རྩེའི་གྲིབ་བསེལ་ལས་གཞར་ཡང་མི་འདོར་བའི་ཉེན་དུ། ལི་བྲ་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་གདམས་



༡༡། །མོ་གྲང་གི་ལོ་འདིར་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུར་སོན་པའི་དུས་ཆེན་ལ་དད་ལྡན་སློབ་ཆོག་ས་ཡོངས་ནས། མཛེད་པ་ཐོན་ལས་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་ལུ་བའི་  
 སློན་ནས། འཛམ་གླིང་འདིར་ནད་མཆོན་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་སོགས་ཞི་ཞིང་། སྤྲུལ་ཡང་བྱ་སློབ་མ་བས་ཀྱང་ཡང་སློབ་བཟང་བའི་སྐྱེས་བུ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་  
 ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྐྱེན་ནས་དགྲུ་པ་ལྟ་བུས་དུས་ཆེན་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡༡ ཆོས་ལ ཉིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལགས།།  
 ༢༢། །སྐྱབས་རྗེ་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །རིས་མེད་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྟག་པར་ཆེ་བ་དར་ཐང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་གྲུས་པས་ལུ་  
 གསོལ། སྤྱིར་ཕྱག་དཔེ་གལ་ཆེན་ཁག་སྤྲུལ་སྐྱེན་གནང་ནས། རྗེར་གདན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལོ་ལྟར་རིན་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེན་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་མ་བཟད། ད་ལམ་སྤྲུལ་ཐང་བཀའ་  
 བསྟན་ཆ་ཆོང་གསོལ་རས་གནང་རྒྱའི་ཕྱག་བྲིས་ཐེབས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་། རི་ཐེབས་བཞིན་གདན་འདྲན་ལུ་རྒྱའི་གོ་སྐྱོག་ །བསྟན་བཀུར། མཆོད་འབུལ། གྲོག་འདོན་སོགས་གང་དྲག་



ལྷན་སྐྱེས་

ཉེས་གཞི་སྒྲིལ་

ཆེད་སྒྲིལ་

༡༣། །བཅུ་ལ། ༡༩/༥/༢༠༡༠ གུས་ལུལ། །༢༤། རས་ཆུང་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། །༢༥། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དོ་གཟུ་ཐོག་  
དགོན་གྱི་མཁན་པོ་རས་ཆུང་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་དུང་དུ། གུས་གསོལ། དེ་ནས་མཆོག་ཉིད་སྐུ་དགྱེལ་གསལ་དྲངས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ཐའེ་ཕན་ལ་སོགས་པར་ཐེབས་ནས་ཆོས་  
ཕྱོགས་གྱི་ཐིན་ལས་སྒྲེལ་ནས། ཞལ་སློབ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ཉིད་གྱི་གདན་སར་ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་མང་ཐོས་པས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལོར་ཕན་གྱི་ཕ་ཡུལ་ནས་རང་གི་དགོན་པ་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་ལ། ཉམས་གསོའི་ཆེད་ཀྱང་གོའི་སྒྲོར་མོ་ཉིས་ཁྲི་གནང་བ་ཉམས་མེད་ཉོང་  
གོང་ཆོས་ཆོགས་ལ་འབྱོར་འདུག་པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། སྐུ་ཆོ་དང་མཛེད་ཐིན་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསྟན་འགྱུར་དོན་ཆེན་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱན་མི་འཆད་  
པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བདེན་བསྐྱུལ་གང་ལུས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཞུ་ཡོང་། མཇལ་དར་བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྐུལ་མིང་པས་ལྷག་སྟག་ལོ་ལྷ་བ་ཡ ཆོས་༡༠ ཉིན་གུས་ལུལ།

༡༡༽ བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༢༡། །ཚོས་སྤོང་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཡདཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་སྤོང་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་གི་  
 ལྷ་ཕྱག་ཏུ། གུས་གསོལ། སྤྱིར་གུས་པར་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་པད་ཙུ་ལྷར་སྤྲ་རུང་། བོད་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་སྒོམ་བཙོན་སྐྱབ་བགྲེས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཞག་གནང་གིས་འཕགས་མཆོག་  
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཡི་དགྲུང་ཀེག་ལ་ཞབས་རིམ་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་དང་སྐྱེ་ཚོས། ཕྱག་མདུད། སྐྱབས་རྟེན་ཉིན་སྒོར་༡༥༥༥་༠༠ བཅས་གསོལ་རས་གནང་བར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་  
 དང་། སྤྱིར་བསྐྱལ་མ་གནང་རུང་མ་གནང་རུང་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོ་མཆོག་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ནི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་དོན་དང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་རྒྱ་མིའི་བཙོན་དོང་དུ་གནས་མི་དགོས་  
 པར་རྒྱ་བལ་རང་དབང་གི་ཡུལ་གྱུར་ཚོས་མཐུན་གྱི་མི་ཆེ་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཞབས་བརྟན་ཞུ་བྱ་ནི་རང་གི་ལས་འགན་དུ་ངོས་  
 འཛིན་གྱིས་སྤོང་རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་དོ་རྩེས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱལ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷར་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་བསྟེན་པ་དང་རྒྱན་བྱེད་ཉམས་མེད་བྱེད་སུལ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་གསུམ་

ཆུ་ལྷོ་

༡༡། །བཀྲིས་པ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ལུགས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བབས་པ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་ཡི་དགུང་ཀེག་གི་བར་ཆད་ནི་བའི་ཞབས་བརྟན་ལྷ་བཞིན་པ་ལགས་ཤིང་། ད་ལམ་དམིགས་བསལ་ཚེས་རིག་ལྟན་ཁང་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཐེབས་དོན་ལྟར་གསོལ་རས་གནང་བའི་ཚེས་གོས་གྲོན་ཏེ་གྲ་བཙུན་ལྷ་བརྒྱ་སྒོར་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོལ་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་རྟེན་ལུ་ནས་སྐྱ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མེག་མེད་དུ་ནི་ཞིང་ཕུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བཅས་ཞབས་རིམ་ལྷ་བཞིན་པ་ལགས་པས་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྟན་བསྐྱལ་གནང་རོགས་བཀའ་བྲིན་ལྷ། ལྷ་འདེགས་མཇལ་དར་དང་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱ་རྟེན་བཅས། ལྷ་འགྲུ་སྐྱལ་མིང་པས་གྲུས་ཕྱག་དང་ཐལ་སྐྱར་གྱིས་ལུ་བའི་ལྷ་ཡིག། ༡༠༠༧། ༡༠༤། ༡༠ གྲྭ་ནག་མཛོད་པར་ལུ་བའི་ཕྱག་ཡིག་ཁག་བཞུགས། གྲྭ་ནག་མཛོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་དུང་དུ། གྲུས་གསོལ། བར་ལམ་རྒན་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བཞིག་དང་ངོ་སྟོན་གྱིས་དབང་ཁ་ཤས་དགོས་ཚུལ་བེད་བས། ཡིད་ནོར་མཆོག་





འཇིགས་པ་

ཉམས་པ་

མཁའ་པ་

༡༡། །མཇལ། དེ་བཞིན་འབར་མ་(Burma)རུ་ཕྱིན་ནས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞེས་འཛམ་གླིང་ན་སྟོན་པར་གྲགས་པ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འབར་མའི་ཚོང་པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་སྐུ་གར་དུ་ཚོང་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཇལ་བ་དང་། སྟོན་པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་བརྒྱད་དད་རྟེན་དུ་བརྩུ་ལ་བས། ཚོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབར་མ་རུ་དབུ་སྐྱ་དེ་དག་སྟོང་པོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དེ། ད་ལོ་རང་གིས་མཇལ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཁུ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བས། དེ་སྐབས་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་མཚོག་གིས་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་མེད་དུ་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཁུ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཉོང་གོང་ནང་པའི་ཚོགས་པས་མགོན་འཕོད་བྱས་པ་བཞིན་ཕྱིན་པས། དེར་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་དུས་རབས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་གདན་འདྲན་ཞུས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་སོར་གྱི་རིང་སྟེལ་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་མཇལ་ཞིང་། དེའི་དུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་དང་། ཐའི་ལེན་ཁའི་(Thailand)ལུགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་



༡༡། །ས་ཡོམ། མེ་འབར་བ། རླུང་འཕྱུག་པ། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་སོགས་ལས་ན་ཚ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱབས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཚོས་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་  
 གནང་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ལྗོངས་སྐྱེ་རྒྱུ་མདོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་ས་ཆ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་མི་ཉུང་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བོད་རིགས་མང་པོ་འཛོམས་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོན་པ་མང་པོ་  
 ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ཚོའི་བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་ཤས་རིང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་གྲུ་པ་ཚོ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་གྲུ་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་ལས་  
 མང་པོ་བསྐྱོན། ལྷག་ལས་དེ་ཡང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་ཉམས་ལེན་ཏེ་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་ཆེན་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་གནང་སའི་བཤད་གྲུ་དང་པོ་སྤང་  
 གཞི་ནས་ཡར་རྒྱ་ཆེར་བཟོས་ནས་མཐར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་བཤད་གྲུའི་སྤེ་བཙུགས། དེ་ཙམ་མ་བཟད་གཞི་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་སའི་སློབ་གྲུ་ཡང་བཟོས། དེ་བཞིན་སློབ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སའི་སྐྱབ་ཁང་བརྒྱབ་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་། དེ་ཙམ་མ་བཟད་བྱར་དུ་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་མགོན་པོ་མི་

འཕྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་སའི་སྐབ་ཁང་སྤར་གསོ་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཀུན་རིག་དང་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་  
 བསྐྱང་གསོལ་གནང་ས་མ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་ཡོད་པ་དེ་སྒོན་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་བཙུགས་བཞག་པ་མི་རབས་མང་པོ་ནས་གནས་ཡོད་པའི་མགོན་ཁང་དང་། ཉེ་ཆར་གསར་བཞེངས་གནང་  
 བའི་གྲ་མང་ཆོགས་པ་འཆོགས་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་རིང་མཆོ་སྒོན་སྒྲེ་རྒྱ་མདོར་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་དེ་ཆོ་ཉམས་ཆག་སོང་བ་མ་ཟད་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ཡང་ས་ཡོམ་གྱི་  
 འོག་ཏུ་འདས། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་ངན་ཆེན་པོ་དང་། བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒོན་ལམ་ཡག་པོ་གནང་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་  
 དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཡག་གི་སྒྲོར་ལ་མི་སོ་སོས་བསོད་ནམས་བསགས་ནས་རོགས་རམ་གནང་ན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕན་པ་དང་། ལྷག་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་སྟེ། བཤད་  
 སྐབ་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ་ལ། བཤད་སྐབ་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་འགོ་གི་ཡོད་རེད་ལ། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་འདི་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་བསམ་

༡༡། །པ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། བརྟན་པ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་སྦྱིར་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་།  
 ཡང་སྐབས་རེར་མཁས་པ་བྱོན་ཀྱི་རེད། གྲུབ་ཐོབ་བྱོན་ཀྱི་རེད། སྤྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱོན་ཀྱི་རེད། དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་བྱོན་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆུ་བབས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་ལྔ་བཅུ། རྟལ་ཅུ། བདུན་  
 ཅུ། བརྒྱད་ཅུའི་རྗེས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚར་ནས་མི་རབས་དེ་བརྗེ་འགོ་གི་ཡོད་རེད། མི་རབས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་མི་རབས་རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་ཆོས་  
 ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉམས་འགོ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་བར་རྒྱུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཐབས་ལ། བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྒྱུབ་ཁང་། བཤད་གྲུ་སོགས་བརྟན་པ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ན་ས་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་པ་དང་། སྤྲ་མ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ། མཁས་པ། གྲུབ་ཐོབ་ལ་  
 སོགས་པ་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོང་ནའང་། དེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་རིམ་པས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གནས་ཡག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཆོ་སྦྱར་ཉམས་གསོ་བྱ་

རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཆོ་ཉམས་སོང་ན་བརྟན་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡང་ཉམས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་རིམ་བས་ཡལ་འགོ་གི་  
 ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཐུབ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་ན། མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཆོའི་སྐྱ་ཆོ་སྟོད་  
 སྤྲད་གྱི་སྐབས་སུ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གནང་། འཁོར་སློབ་མ་མང་པོ་དེར་འཛོམས། དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས། སློབ་མ་དེ་ཆོར་ཆོས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་ནས། རིམ་བཞིན་སྐྱ་ཆོ་སྟོད་ལ་  
 ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་གནང་། སྐྱ་ཆོ་སྤྲད་ལ་བརྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད། ཡང་དེའི་མི་རབས་དེ་རྫོགས་འགོ་དུས་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་སུ་མཐུད་ནས་བརྟན་  
 པ་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་གནས་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་བདག་སོ་སོས་ཞལ་འདེབས་དང་། རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བཟོས་པར་གནང་ཐུབ་ན། མི་ཆོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སོ་སོས་གསོག་འཛིན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལོར་འོངས་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ལྷོ་དེ་ཚོ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་སྐབས་རེར་ཚུད་པ་དང་འབྲུགས་པའི་གཞི་ལ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་  
དུ་གཏང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་འགོ་ཡག་ཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དད་ལྷན་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟར་དུ་གནང་རོགས་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས།

ཉེ་བདུན་

༣༡༽ སྐུའི་ལྷུ་མ་སྤིང་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་ལྷུ་ག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། སྐུ་ཡི་ལྷུ་མ་སྤིང་ཨ་ནེ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་མོ་མཆོག་གི་ལྷ་ལྷུ་ག་ཏུ། འབུལ་འབྲས། བར་ལམ་རྒན་དབང་ལྷུ་ག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་  
གར་བ་ཞིག་དང་ངོ་སྤྲོད་ཐོག་དབང་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱར་རོགས་ཟེར་བས། སྐབས་གཅིག་ཡིད་ནོར་མཆོག་འཕྲལ་ཐེབས་བྱུང་མི་ཡོང་སྟམ་པ་ལྷ་བུས། ཁས་བླངས་ཟེན་སྟབས་འཕྲལ་དུ་སྐུ་གཙུག་  
ཞུ་རྒྱུར་བར་ཆད་ལྷ་བུ་བྱུང་བས། སྐབས་གཅིག་ཡིད་ནོར་མཆོག་ལ་དགོངས་ཞུ་འབུལ་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དབང་ཕྱན་བུ་དེ་གྲུབ་འཕྲལ་སྐུ་གཙུག་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་པ་བྱུགས་མངའ་ཞུ། མཇལ་དར་  
བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས།

ཆབ་ཤོག་

༣༢༽ ཀམ་གྱི་རྒྱ་ལྷུ་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲུ་ཆེན་མོར་ལྷུ་ལ་བའི་ལྷུ་ག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། དྲགས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་གདན་ས་ཆེན་པོ་རུ་མ་

བཏེག་བཤད་གྲུའི་མཁན་ལས་འདུས་དམངས་བཅས་ཀྱི་ཞབས་པད་བྱུང་དུ། དེང་གི་ཆར་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་མཆོན་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་ཞིང་། མཛེད་ཕྱིན་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་  
 ཁྱོན་ཀྱན་བྱབ་པ་དང་། མ་ཟད་ད་ལམ་ཀམ་གླི་ནུ་ལྷ་མཐོ་རིམ་བཤད་གྲུ་ཆེན་མོ་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་ཉེར་ལྷ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་རྒྱས་གནང་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་  
 ཟད། ཀན་བུ་བདག་ཀྱང་དགྲེས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཅར་རྒྱུར་སྒྲོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྷ་བུར་བྱུང་ཡང་བཅར་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཉ་ཅང་གི་སྒོ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་མོད། ལོ་སྟོན་མར་སྒོ་བ་མ་ཁ་གསལ་གྱིས་ཉིན་  
 ཞག་བཅུའི་ཆོས་ཐུན་ཞིག་ཚུགས་རོགས་ཞེས་ནན་ཏན་ལབ་པ་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་ཟིན་སྟབས། ད་ལམ་དགོངས་ལྷ་མ་ཐུལ་ཀ་མེད་བྱུང་བས་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། སླ་  
 མ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་དབང་གཉིས་བཏང་བ་ལ་བགྱི་འོས་རིགས་བཀའ་གསལ་ནང་ལུགས་སུ་ཕེབས་གྲུབ་པར་ལྷ། མཛལ་དར་བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྒྱུལ་མིང་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཆོས་༥ ཉིན་ཐུལ།  
 ༣༣༽ མཁན་པོ་ཁྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གནང་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས། ༣༣། །གནས་མཆོག་སྐུ་རྣམ་སྤྲི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉིར་ཁང་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུང་གནང་བའི་གྲ། (འདིར་མིང་



༡༡། །བྱིས་དགོས།) འདི་ཉིད་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། ཤེས་རིག་གི་འདབ་མ་རྒྱས་ཤིང་ཐོས་བསམ་གྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ། རིག་གནས་སུམ་དག་སྟོན་གསུམ་བཅས་  
 མཐར་ཕྱིན་ཅིང་འཆད་སྟེལ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཡང་ལོ་ཁ་ཤས་བསགས་ཡོད། བརྩན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཚུལ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེ་བས། ཚུལ་བྱིས་མ་གྱི་  
 སྟོན་ཆེ་སྤྱད་དག་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན། རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ལས་འགན་གང་འོས་བྱེད་པ་ལས། ལས་དོན་དམན་པའི་རིགས་མ་མོས་པར་ཆེ་  
 འདོད་བྱེད་པའམ། ལས་འགན་སྤྱི་བ་བྱུང་ན་གཡས་གཟུར་གཡོན་བྱོལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཤེས་ངན་གཡོ་སྤྱོད། དབྱེན་དང་སྤྱོད་མ། ངན་ཤེད་དཔུང་ངོམས་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་སྟོན་ལོ་མང་རྒྱན་  
 འབྱོར་དུ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བར་མ་བཟད། བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ཆེ་འདོན་བྱས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགྲོ་  
 ལ་ཕན་པའི་བགྱི་བ་གང་གཟབ་ཞིག་གནང་རོགས་བཀའ་དྲིན་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་བྱི་ལོ་༢༠༠༣ ཟླ་༡༠ ཆོས་༡༠ ལ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།



༡༡། །གིས་དགའ་བ་སྤྱད་ནས་བསགས་པའི་མོར་རྩ་ས་ལས་རང་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལེན་བྱལ་བ་ཞིག་བྱགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཞུ། །ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུ་ལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།  
 ༡༢། བོད་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བཤད་བྱ་ཉམས་གསོ་ཆེད་གནང་བའི་བྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༣། །གདན་ས་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇུ་མི་ཡམ་  
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེ་ཕེབས་ནས་ལོ་གསུམ་ཅུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། གནས་བདག་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ཀ་ཡང་གསར་རྩོམ་དང་། ཁྱད་པར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྒོ་ལས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གནས་བཅུ་ཆ་ཆོང་གསར་རྩོམ་གནང་ནས། བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུ་ལ་བའི་མཐུས། ཁྱ་ལེགས་ཉི་མའི་མཆོན་ཅན་བརྒྱུད་པ་བཤད་  
 སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བཤད་བྱ་གསར་འཇུགས་གནང་བྱལ་བ་བྱུང་སྟེ། །ཞེ་ཆེན་གོང་སྤྱུ་ལ་པདྨ་ཏི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཁྱིད་གྱིས་དབུ་བཅུགས་  
 ནས་མཁན་པོ་སྟོ་གྲོས་རབ་གསལ་མཆོག་གིས་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ཆོད་མ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཆོང་བར་གནང་སྟེ། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན། ད་ལྟ་དེའི་རྒྱུན་སྤར་ཡང་

གསར་སྤེལ་གནང་བཞིན་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམ་གི་དང་འབྲེལ་ལྷན་པ་ཁག་གིས་རོགས་རམ་དང་ཞལ་འདེབས་གནང་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ནས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཏོང་ཕོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྤྱོད་ནས་རང་རང་གིས་བསགས་པའི་ནོར་རྩ་ས་ལས་རང་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱན་གྱི་  
 ཐུགས་ལ་གཞག་པར་བྱ། བྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས། ༣༤༽ འཇར་མན་(Germany)སྐབ་སྡེ་ཐེག་ཆེན་ཡིད་འོང་གླིང་རྒྱམས་ལ་གནང་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས། ༣༥༽ སྤྱིར་རྒྱལ་དབང་བཅུ་  
 སྟག་པ་ཆེན་པོས། འཇར་མན་གི་ས་གནས་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྐབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་མན་ངག་། ཟབ་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་སྟག་དང་། དམ་ཆོས་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་། འཇར་མན་གི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་འཁོད་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ནང་ཆོན། སྤུ་མ་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་རུབ་(Europe)  
 ཐུགས་ཆེད་གཏང་གནང་ནས། འདི་ག་འཇར་མན་ཉལ་ཅི་ཤ་ཡི་(Halscheid, Germany)ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐབ་སྡེ་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབ་ཐེངས་གཅིག་གི་རྗེས་བར་ཆད་ལྷ་བུའི་རྒྱན་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཆེན་པོ་

༡༡། སྒྲིང་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། བར་ལམ་རང་ནས་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་དང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ལུས་པས་ཁོང་རྣམ་པ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་སྤྲ་མ་རྩོ་རོ་ཐིས་  
ཡ་ནས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་བས་སྐྱབ་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱུང་བ་བྱུང་ནས། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་སྡེ་ཐེག་ཆེན་ཡིད་འོང་གྲོང་ཞེས་པའི་མཆན་གནང་ཞིང་། རང་ནས་སྤྲ་མ་  
ཀུན་དགའ་རྩོ་རྩེ་ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྡེ་གསར་འཛུགས་སྐྱབས། སྐྱབ་པར་ལུགས་མཁན་ལ་ལར་ཆོས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱོག་མེད་ཀྱི་དད་གུས་མོས་པ་དང་ལྷན་མོད། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ཕྱག་དངུལ་  
གྲིས་མ་འདང་བས་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གི་འདུག་པར་བརྟེན། དད་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ཁག་ནས་དེ་དག་ལ་མཐུན་རྒྱུན་རོགས་རམ་གང་དྲག་གནང་ན། ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་  
ཆད་བྲལ་བ་དང་། རོགས་རམ་གནང་མཁན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཕྱག་དངུལ་བཏང་བ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ངེས་ལ་བརྟེན། ཐམས་ཅད་ནས་གང་དྲག་གནང་རོགས་ཞུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩  
ཟླ་༥ ཆོས་༢༩ ཉིན་བྲ་འགྱུ་བས།                      ༣༡། གཉི་ཤང་བརྩོན་མའི་སྐྱབ་སྡེ་ཉམས་གསོ་ཆེད་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།    ༡༢། །དེད་དུས་སྦྱིར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་

འདོད་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་བུད་མེད་ཨ་ནེ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་མོས་པ་ཡོད་མཁན་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། ཉམས་ལེན་གནང་ཡུལ་བཙུན་མའི་སྐྱབ་  
 གྱེ་གིན་ཏུ་དགོན་པར་བརྟེན། སྐྱབ་གྱེ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ས་གནས་གཉི་ཤང་བྲག་དཀར་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་བྱི་ར་བ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་གནས་དང་ཐག་  
 ཉེར། ལོ་ཤས་རིང་གིན་ཏུ་སྐབས་བདེའི་བཙུན་མའི་སྐྱབ་གྱེ་ཞིག་བཙུགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁང་པ་རྙིང་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་སོང་བས། སྐྱབ་གྱེ་དེ་གསར་བཞེངས་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ཏུ་འདུག་པས། སྐྱབ་  
 གྱེའི་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་གིན་ཏུ་ཨན་ཕོགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་བུད་མེད་རིགས་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བས། གལ་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཆོ། ཉམས་ལེན་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་  
 མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན་ཞལ་འདེབས་གནང་བའི་སྒྱིན་བདག་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ངེས་པས། དེ་བཞིན་རང་གཞན་གཉིས་ཨན་ལ་ཐུགས་བསམ་གནང་རོགས་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྐུལ་  
 མིང་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༡ ཟླ་༡ ཆེས་༡༠ ལ།                      ༣༥། ཀོ་ན་ཌ་(Canada)ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས། ༢༡། ཁྱིམ་གོ་ན་ཌ་ནི། ཞི་བདེ་ཆེ་ལ། མི་རིགས་

ལྷན་སྐྱེས་

སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་

ཆུང་ལོ་

༡༣། །དང་། ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཞི་མཐུན་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་བི་སི་(BC)ཡུལ་ཕྱོངས་མངོས་ཤིང་བསིལ་བྱོད་སྟོམས་པས་ལྷ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཐུགས་སྒྲོ་ལ་  
ཡོང་བའི་མི་མང་སྟབས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་ན། ཆོས་ལྟན་གྱི་མི་དང་། ཆོས་མེད་པའི་མི་སོགས་ཀྱན་ལ་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། བག་ཆགས་བཟང་པོ་  
ཞིག་འབྱུང་བར་ངེས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་འདི་ལ་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ། ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་སྟེ་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཆོས་༡༠ ཉིན་ནི་བུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་  
ནས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། ༣༧། བོད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་སྤུལ་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས། ༡༣། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་སྐྱབས་རྗེ་  
སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཁམས་ནང་ཆེན་ཤར་མདར། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་གནང་བ་བཞིན། ལོ་འདིར་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྒྱན་འབྱོངས་གནང་བ་  
ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལེགས་ལམ་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་





༡༡། །རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་དང་། དེ་ཡང་བལ་ཡུལ་ཁ་འགྲུ་བཟུ་གིས་ཆོས་སྒྲིང་གསར་བཞེངས་བྱེད་སྐབས་སུ་འཁེལ་བས། དེ་གར་གྲུ་བ་བྱེད་རྒྱའི་མོས་པ་བྱུང་ནས་དེར་འོང་སྐབས། དགོན་  
 པ་གསར་བ་ཡིན་སྐབས་གྲུ་ཤག་གིས་མི་འདང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་དགོན་པར་སྡོད་མི་བྱུང་བའི་སྐོར་བཤད་སྐབས། འོ་ན་རྒྱུང་ཡང་དད་མོས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་མིག་ཀྱང་བཏང་ནས་ལུ་བ་ལུལ་ཏེ་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྡེར་ལྷགས་ནས། སྡོབ་སྡོང་དང་སྡོད་ལམ་སོགས་གང་སྒྲིར་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བྱམས་མགོན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས། སྤྱ་མ་ཆོགས་གཉིས་  
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བརྟག་ཡིག་གནང་ནས། སྤྱུལ་སྤྱར་མངའ་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྗེས་བཤད་གྲུ་བ་བལྷགས་སྐབས་སྡོབ་སྡོང་གང་ལེགས་གནང་བ་བཅས། སྡོབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་  
 ལགས། ཞེས་ཁ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ།། ༡༡། ༡༡། །སྤྱུལ་སྤྱར་དམ་ཆོས་ནས་སྤྱར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་སྤྱབ་གནས་ཀ་ཏའི་ལུག་ཏུ་སྤྱས་མཁར་དགུ་ཐོག་གསར་བཞེངས་གནང་བ་  
 གང་ལེགས་བྱུང་བ་དང་། ད་ཆར་ལུབ་རི་ཉི་ནང་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་ཆེད་དད་ལྡན་སྒྲིན་བདག་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས་ལུ་འཆར་འདུག་པ་བཞིན། ཞལ་འདེབས་གནང་ན་དགོ་ཅ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་འདུག་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། ཁྲ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་བྲིས།། ༤༣། ༢༡། །ཐུགས་བརྩེ་ལྷན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དམ་ཆོས་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཡི་གེ་དང་། མོ་  
 ལགས་གྲོང་པས་བསྐྱོད་ཏེན་སྒྲོར་༡༠༠༠ བཅས་ཉམས་མེད་ལག་འབྱོར་བྱུང་། བསྐྱོད་སྒྲོན་གང་གཟབ་བྱ་ཡོང་། འདི་ནས་ཕྱན་ཡང་གཟུགས་སྤང་ལ་ཉེར་འཆོ་མེད་བཞིན་བདེ་བར་གནས། མ་ལེ་གི་ཡ་ལ་  
 མགྲོགས་ཙམ་ཐེབས་རྒྱུ་འོ་སྒྲོར་ཁ་པར་ཐོག་སྤྱ་མ་སྤོ་གྲོས་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་། འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་པས་དེ་བཞིན་གནང་རོགས་ལྷ། ཉོང་གོང་ནས་ཐེབས་ཏེ་དགོན་པ་ལ་ཕྱག་འགྲེད། ཞལ་ལག །  
 སྤྱ་བྲང་ལ་ཡང་འབུལ་འབྲས་གནང་བ་གིན་ཏུ་ལེགས་གིང་། སྤྱིར་ཡར་མར་ཐེབས། ཀུན་སྒྲོང་ཡག་པོ་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་རེད། དགོར་སྤྱིབ་ཆུང་གི་རེད། དུས་རྒྱུན་སྤྲ་དགོང་  
 ཞལ་འདོན་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་གནང་རོགས། དེ་བཞིན་ཏྲག་པར་ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྒྲུ་གཟུགས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཅས། ཁྲ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་སྤུལ།།  
 ༤༣། སྒྱབ་དཔོན་མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བུ་འོ་སྤྱོད་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༢༢། །མཁན་པོ་ཀམ་ལྷ་བུ་ཉིད་ཐོག་མར་འདི་གར་ཐེབས་སྐབས་ཕྱན་ནས་རྒྱས་མེད་ལྷ་བུ་ཡིན་ཅུང་། བལ་ཡུལ་དུ་སྤྲག་མོ་





༡༡། ། ༡༢། སྐབ་དཔོན་ཁྱེའུ་རིན་ཆེན་ཆོ་རིང་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །ཁྱ་འགྲུ་དགོན་གྱི་སྐབ་དཔོན་ཁྱེའུ་འམ་རིན་ཆེན་ཆོ་རིང་འདི་པ་ཆུང་དུས་ནས་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་དུ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དགོན་གྱི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་མན་ངག་རྣམས་སྦྲར་གསོ་ཞུས་སྐབས་སྐབ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་  
 ཞིག་གནང་བར་མ་ཟད། དེ་རྗེས་དགོན་དུ་སྐབ་ཁང་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པ། གཉིས་ཀའི་སྐབ་དཔོན་མཛད་ནས། དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་བར་བརྟེན། སྐབ་ཁང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་ཏྲགས་སྤུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་བྱུང་། ད་ཆར་དགོ་འདུན་པའི་སྐབ་ཁང་གཉིས་དང་། བཙུན་མའི་སྐབ་ཁང་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་  
 བྲིད་གནང་བཞིན་པས། འགྲོ་དོན་དང་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞུགས་ལ། ད་ལམ་དེ་གར་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་སྐབས། དབང་ལུང་མན་ངག་ཞུས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་དང་།  
 སྐབ་ཁང་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་འདེབས་སོགས་སྤུལ་ན་ཡང་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཕན་དུ་འགྲོ་ངེས་ལགས་པས་ཕྱགས་ངེས་ཞུ། ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤུལ་མིང་པས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་ནས་བྲིས་པ་དགོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤

ཟླ་༡ ཆེས་༡༧ ཉིན།

༤༥༽ མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།    ༢༡། །ཉག་རོང་མཚོ་ཁ་ཙམ་ར་གླིང་གི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད།  
གསེར་ཐ་སླ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་ཆོས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་  
དབང་གི་རྩོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མཁན་པོའི་མཚན་རྟགས་གནང་ཡོད་འདུག་པ་བཞིན། ཕྱན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་གྲུས་བརྒྱར་དང་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་ངོས་ལེན་  
ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཁན་པོ་ཉིད་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་ངེས་དང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཞིག་སྦྱོང་གནང་བཀའ་དྲིན་ཞུ། བྱ་རུ་ཆོས་  
མིང་པས་ལུལ།

༤༦༽ གདུང་སྐས་སླ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།    ༢༢། །གསེར་སྟན་རུ་འབུལ་འབྲས། འདི་བཞུགས་སླ་མ་པདྨ་ཆེ་དབང་གང་ཉིད། གུ་རུ་ཆོས་  
ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་གདུང་རིགས་ལས་སྦྱེས་གིང་། རུང་རུས་ནས་ཆོས་ལ་དད་འདུན་ཆེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས། རབ་རུ་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྦྱེས་ནས། བལ་ཡུལ་ཁ་འགུ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་སྦྱིག་ཁོངས་

ཆེ་བའི་

༡༡། །སུ་ཞུགས་ནས། ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་གི་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀི་ཚང་གི་ཉམས་ལེན། སྒྲ་མ། ཡི་དམ། ཆོས་སྦྱོང་ཡོངས་གི་བསྟེན་སྐྱབ། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་ནུ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་བཅས་ལགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཕྱགས་ངེས་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས།

སྐུ་ལྡན་

༡༢། སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་ཁག་བཞུགས། ༡༡། །ཕྱགས་བརྩེ་ལྷན་པ་སྒྲ་མ་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། དེ་གར་ཕྱན་འོང་སྐབས་ཉིད་གིས་ཉི་ཤེ་དགོན་པའི་དོན་དུ་སེམས་བྱགས། ལྷག་བསམ། དཀའ་ལས་སོགས་གནང་བ་མཐོང་བས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། འདི་གར་ཀླུ་བརྟན་འཛིན་ཁོ་རང་ལ་སྦྱོན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་བྱ་རུང་ད་ལྟ་འདི་གར་བཞག་མ་བདེ་བ་བྱུང་ཞིང་། ང་རང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཏན་བྱས་ཡོད། ཉིད་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་གང་དྲག་གནང་རོགས། གཏོར་བཟོ་སོགས་ཡག་པོ་ཡོད་སྟབས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཡོང་སྟམ་པ་བྱུང་བས། དེ་གར་བཞག་གནང་རོགས་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་སྤྱུལ། ༡༢། ༡༡། །ཕྱགས་བརྩེ་ལྷན་པ་སྐྱབ་དཔོན་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། དེ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་

ཆེ་བའི་





༡༡། །ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་གང་གཟབ་གནང་བར་མ་ཟད། དེ་རྗེས་སྐྱབ་བྲ་གྲོལ་ནས་སྐྱབ་རིམ་རྗེས་མའི་སྐྱབ་དཔོན་ལོ་གསུམ་གནང་། དེ་རྗེས་འབྲུག་འཛིགས་མེད་ནང་གི་  
 རང་རེ་ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགོན་པ་ལྟོ་བྲག་ཉི་ལྗེ་དགོན་ཉམས་གསོས་གྱི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟོ་བྲག་ཉི་ལྗེ་དགོན་ནི་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟོ་བྲག་  
 ཏུ་གནས་སྒོར་ཕེབས་སྐབས་གསར་བཞེངས་གནང་ནས། རྗེ་དཔོན་དང་རྗེ་ཚ་ཞེས་པའི་མཆོག་སྐུལ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙས་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་བྱུང་བུང་། བོད་  
 དུ་རྒྱུན་ངན་བྱུང་སྐབས་འབྲུག་འཛིགས་མེད་ནང་ཞེས་པར་བརྟན་པ་སྤྲར་གསོས་གནང་མོད། བར་ལམ་དགོ་འདུན་བགྲེས་པ་རྣམས་སྐྱ་བགྲེས་དྲགས་པ་དང་། གཞོན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ན་ཆོད་ཚད་  
 ལོང་མ་བྱུང་པས་དགོན་པར་ཉམས་རྒྱུད་ཅུང་བྱུང་རྒྱུན། ཕན་ནས་དགོན་སྡེ་བྱིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཉམས་ཆག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད། སྤྲ་མ་ཆོད་བང་རབ་བརྟན་ཆེད་བཏང་བྱས་ཤིང་སྤྲ་མས་ཀྱང་སྡིང་སྟོབས་ཆེ་  
 བསྐྱེད་ཐོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱ་སོགས་ཉེན་བཞེངས་ཁ་ཤས་གནང་ཅིས་ལ་དད་སྦྱིན་ཁག་ནས་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞལ་འདེབས་གནང་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་



ལྷན་སྐྱེས་

སྐབས་དྲུག་

ཆབ་ཞུག་

༡༡། །བྱུང་ཞིང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་བྲི་འདོན། ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་གཞི་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་སྐྱུང་བྱས། དེ་རྗེས་བཤད་གྲ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་སྐབས། དེ་གར་ཁོང་གིས་མཐོ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན། དབུ་མ། ཤེར་བྱིན། འདུལ་བ། མངོན་པ་མངོད། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བཙས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྔ་བསྐྱབ་སྐྱུང་གནང་། དེ་ཡང་རང་ལུགས་ཀླུ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་སྐྱུང་གནང་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དག་ཡིག་། སྐུ་ཉག་སྐྱེས་སྐྱེན་པའི་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ཞུ། ཞེས་དོ་སློབ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཁ་ཉུ་སྐུལ་མིང་པས་༡༥/༠༤/༢༠༠༧ ཉིན་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །༥༢། སྐད་གཉིས་སྐྱབ་སྐྱོ་གྲོས་བསྐྱར་རྒྱས་ལ་མཁན་པོ་བྲི་གསོལ་སྐབས་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།

༡༡། །བལ་ཡུལ་མཚོད་ཉེན་སྐྱག་མོ་ལུས་སྐྱིན་དང་། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིའི་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བསྐྱབ་སྐྱུང་གནང་བའི་ཤུགས་པོ་སློབ་སྐྱོ་གྲོས་བསྐྱར་རྒྱས་འདི་ཉིད་གཞུང་ཆེན་

བཀའ་པོད་ལྟ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐུམ་དག་སྟོན་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་གནང་སྐབས་སྦྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས། ཚོས་ལ་དད་མོས་བཅས་དྲན་པའི་རྩ་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་བསྐྱབ་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷག་པར་བྱགས་རྒྱུད་བཟང་ལ་ཞི་དུས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་ལ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། བྱགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་ཚོས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལྡན་པས། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དེ་བཞིན་ཚོས་ལ་དད་པའི་སྦྱེ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་ལ་བརྟེན། རྒྱ་སྐད་སྦྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཆད་སྤེལ་གནང་བའི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་བྲི་འདོན་ཞུས་པ་ལགས་པས། རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཞིང་། ལྷག་པར་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་པའི་བགྱི་བ་མི་དམན་པ་གནང་རོགས་ཞུ། བྱ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་སྦྱི་ལོ་༢༠༠༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༠ ལ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༥༣༥ སྤྱི་མ་གུན་མཁུན་ལ་གནང་བའི་བྱག་ཡིག་ཁག་བཞུགས།      ༥༣༦ ། བྱགས་བརྩེ་མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་གུན་མཁུན་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། འདིར་ཕན་གྱི་སྦྱི་འག་ཁྱེར་(passport)ཀྱི་





ལྷན་སྐྱེས་

སྐད་ཀྱི་

ཆེད་སྒྲུབ་

༡༡། །གཞོན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་ཞིང་། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཆགས་ཚུད་གོང་འཕེལ་བྱུང་འཕགས་འབྱུང་བཞིན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལམ་འདི་གཞོང་ཕྱར་བ་  
ཆེ་རིང་དང་། སྤྱ་མ་ཆེ་དབང་གཉིས་ཀྱི་ངོས་སྒྱུར་ཞུ་བྱེད་ཕུལ་ཡོད་པས་ཕྱིས་བཞེས་དང་། ཁ་སང་ཁ་པར་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱུང་དོན་བཞིན་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། ད་ཆ་གནས་ནང་  
དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚུང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཞན་པ་བཅས་མ་ཟད། སྤྱ་མ་རང་སྤྱར་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཡོང་འབབ་ཁག་བར་མ་དོར་ཚུད་ཐོས་མ་བཟང་བར། བསྟན་དོན་གནད་སྒྲིན་བྱས་འདུག་  
སྟམ་པ་བཅས་ཀྱིས་རོགས་རམ་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་གང་དྲག་ཅིག་བརྩེ་བས་གཟིགས་པ་ཞུ། བྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་ཕུལ། ། ༥༡༽ ༡༡། །བྱུགས་བརྩེ་མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་ཀྱན་  
མཁྱེན་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། འདི་ལོར་སྤྱིར་འཇོམ་སྤྱིང་གི་ས་གནས་ཀྱན་དང་། ལྷག་པར་ཐའེ་ཕན་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སར་སི་(SARS)ཞེས་པའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བའི་སྐད་གྲགས་  
བྱུང་སྟབས། དེར་བཞུགས་སྤྱ་གྲ་ནམས་ལ་ཉེར་འཆོ་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་བག་སྒྲག་ཆེན་པོ་བྱུང་བུང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱུགས་རྗེས་ད་བར་ཉེར་འཆོའི་རིགས་མ་བྱུང་བར་དགའ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། ད་





ཆེད་སྒྲིག་

བཞི་བརྒྱ་

ཆེད་སྒྲིག་

༡༡། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡུལ་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་། རེ་བའི་མིག་བུར་གཏོད་ས་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཆོས་བྱེད་  
ཆོགས་མི་(member)ཡོངས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འདི་ག་བོལ་དགོན་པ་དང་ན་མོ་བུལ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་ནས་ཉིན་རེར་སྒྲན་སྒྲའི་ཆོ་ག་དང་སྒྲན་གཟུངས་  
བཅས་མ་ཆག་པར་གནང་བཞིན་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་རེས་སྒྲམ་ཞིང་། ལྷག་པར་དམིགས་ཡུལ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ཆེད་  
འབྲེལ་འཛོག་རེ་གནང་ན་ཡན་ཐོགས་ཆེ་བར་འབྱུང་སྒྲམ་པས་བྱགས་མངའ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་རོགས་བཀའ་དྲིན་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་བྱི་ལྷ་ཆོས་ཉིན། །༥༥། ༡༡། །སྒྲ་  
མ་སྤྱི་ཐར་ཆེ་དབང་། དག་དབང་ནོར་བུ་ཤར་བ། ཉི་ལྷ་བཅས་གསུམ་པོ་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ནི་སྤུལ་བླ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་གདན་སར་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་ཞུགས་ནས། བཀའ་  
བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད། གཞུང་རིག་གནས་སོགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ ལོར། ཐེ་བེ། ཅང་བ། ཀའོ་ཞུང་བཟོ་བྱ་ཆོས་ཆོགས་གྱི་སྤྱ་མའི་ལས་རོགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ད་སྐབས་ཆོས་



ལྷན་པ་

ཞུགས་པ་

ཆེད་པ་

༡༡།      ༡༢། ས་སྐྱོང་མི་ཡི་དབང་པོ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།      ༡༣། །བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཆེན་པོ་ས་སྐྱོང་མི་ཡི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། གྲུས་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་གསལ་ཞིང་། བསྟན་དོན་གྱི་མཛེད་ཕྱིན་རྒྱས་བཞིན་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་ཕྱག་བྲིས་གནང་འབྱོར་བྱུང་བས་དགའ་སྟོན་གྲུས་གསུམ་འཕེལ། ཕྱན་ཆུང་ཡང་མཆོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེས་ལུས་ཁམས་བདེ་གནས་ཐོག་ལ་ཆུལ་དབང་ཀམ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ཞུ་བྱས་ནས། རྟ་རམ་ས་ལ་རྒྱུད་སྟོད་ར་མོ་ཆེར་གནས་ལགས། མཆོམས་ཞུ། སྦྱིར་ལ་ཆུལ་དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་པ་རིམ་དང་། ཉིད་གྱི་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་སྐྱོན་རིམ་ནམས། སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མའི་འབྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། འབྲེལ་པ་བཟང་པོ་རྒྱན་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟམ་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལམ་གསྐྱེ་ལའི་འབྲུས་མི་གསུམ་སྐྱོ་མདུན་དུ་ཆེད་བཅར་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱག་བྲིས་ནང་གསལ། ཕྱན་ཡང་ཆོས་ཆོགས་ལ་མགོན་འཕོད་གནང་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱིར་ལོ་ན་མཐོ་བ་དང་། གཞན་ལས་བྲེལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུས། དགོངས་པ་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། དུས་ཆོད་སྟབས་བདེ་འབྱུང་ན་ཆེད་བཅར་ཞུ་ཅིས་ལགས། སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྟོན་ཆོག་བཅས་

ཁ་ལྟོང་ག་ལྟོང་འབྲུག་ཀློང་།

༤༢། ཐའེ་མན་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཚེས་ཚོགས་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།

༤༣། འདྲ་དམ་བརྟན་པ་ཐའེ་མན་ཀམ་བཀའ་

བརྒྱད་ཚེས་ཚོགས་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་ལྟན་ཀླུ་ལ། འབུལ་འབྲས། བར་ལམ་ལོ་ཤས་སྟོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ལ་རྟོག་ཟེང་བྱུང་བ་མཁུན་གསལ་ལྟར་དང་། དེ་སྐབས་བུམས་ཆེན་ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གོ་བློ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་བརྩེ་གཟིགས་གནད་སྟོན་གནང་བས་གདན་ས་མ་ཉམས་པར་མ་ཟད། ལྟག་པར་བཤད་གྲུང་དགོ་འདུན་གོང་འཕེལ་དང་། བསྐྱབ་སྦྱང་སྦྱས་ཚད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བཅས་འབྱུང་བཞིན་ལགས་མོད། གདན་ས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཤད་གྲུང་ལྟ་ཁང་རྟོང་སྟོན་ཆགས་པ་སོགས་ཉམས་གསོ་ཆེད། དད་སྟོན་ཁག་ལ་རོགས་རམ་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་བར། མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཆེད་ཕེབས་སོང་བས། དད་སྟོན་ཁག་ནས་ཞལ་འདེབས་རོགས་རམ་གང་དྲག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུར་མ་ཟད། བཤད་གྲུང་འདི་ཉིད་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྩ་བར་སོང་སྐབས། སྟོན་བདག་ཁག་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། ཞབས་བརྟན་སྦྱབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ད་ལྟ་ལགས་པས། འདི་ཕྱི་གཉིས་དགའི་

༡༡། །ཆེད་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡངས་པོར་བསྐྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལགས། །ཁ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ ཟླ་༡ ཆོས་༡༡ ཉིན་སྤུལ་བ་དགོ།  
 ༢༡། །རྩམ་ཙན་ཞེས་པའི་དཔེ་མཛོད་དང་སྤྱར་སྤྱོད་ཁང་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །སྤྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་ཁུད་པར་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་སྤེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཞི་བ་ལྷན་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་སྤྱོད་  
 ཞིང་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ། སྤོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱག་རྒྱེས། བསྟན་བཅོས་དང་གདམས་ངག་སོགས་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ཁག་ལས་མི་  
 ཏྲག་འགྱུར་བའི་ཐ་སྲབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱོར་བ་དང་། འཆད་ཉན་སྒོམ་སྐབས་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་ཆེད་དུ། རྩམ་ཙན་ཞེས་

པའི་དཔེ་མཛོད། སྤར་སྐྱོན་ཁང་བཅས་གསར་བཙུགས་གནང་བ་འདིས་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པ་ལྟར། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྒོན་འདུན་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཞུ་བ་ལགས། བླ་འགྲུ་སྤྱུ་ལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ༤༥། གསོལ་དཔོན་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་ལ་གནང་བའི་དོ་སྒྲོན་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༤༦། བྱི་སྒྲོན་ལག་བྱེར་(passport)ཡང་༤༤༣༩༤ ཅན། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སྤྲ་མ་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༤ ལ་སྐྱེས། ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་རྒྱ་སྒོན་གྱ་ཚང་ལ་གྲུ་བ་བྱས་ནས་དག་ཚུལ་སྤྱབ། ལོ་བཞི་ཙམ་ལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་སྒོན་སོགས་སྒོ་འཛིན་བྱས་ཤིང་རྒྱ་གས་སྒོན་སོགས་གང་ལེགས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟངས་ཆེར་ན་བ་དང་དེ་སྐབས་ཕ་མ་ས་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་བས་དཀའ་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟབས་ཚུལ་མཐུན་དགོངས་ཞུས་བྱས་ནས། ཕ་མ་དང་ས་ཐག་ཉེ་བར་ཡོང་སྟབས། བལ་ཡུལ་བླ་འགྲུ་དགོན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་སྒྲིག་ལ་ཞུགས་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་། དག་ཡིག་སྤྲུལ་ཏྲགས། བྲིས་སོགས་སྤྱུང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་སྐྱེ་བས་བ་དང་དག་སྒོན་གི་སྒྲོམ་པ་ཞུས། མི་རིང་བར་བཤད་གྲ་དང་སྤྱབ་གྲ་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་དང་། ཉམས་ལེན་

ཐུང་ལྟོ་

ཐུང་ལྟོ་

ཐུང་ལྟོ་

༡༡། །བྱེད་ཅིས་ཡོད་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཁྱེད་ལྟོ་མིང་པས་བྲིས།།

༥༥། སྒྲ་མ་གྱུན་དགའ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །ཕྱགས་བཅེ་ལྟོ་པ་

སྒྲ་མ་གྱུན་དགའ་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། དེ་ནས་བདེ་བར་བཞུགས་སྟུང་སྟོ། འདིར་རབ་གནས་སོགས་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་། བ་ཡུལ་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག །

ཀམ་དགོན་མཆོག་གི་ཕ་མ་གཉིས་སླེབས་བྱུང་། ད་ལྟོ་གནས་སྐོར་ལ་སོང་། གཞན་གནས་སྐོར་ལ་ལོ་འོས་དཔེ། ཁྱེད་ལྟོ་མིང་པས། ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ནས། དཔེ་ཁྱག་དང་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་བཅས་ལྟོ།།

༥༥། སྒྲ་མ་གྱུར་དགའ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །དད་འབྱོར་ལྟོ་པ་ཡོངས་ལ་འབུལ་འབྲས། སྒྲ་མ་གྱུར་དགའ་འདི་ཉིད། གནས་མཆོག་སྟུང་མོ་ལུས་སྐྱོན་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱགས་གསུམ་

གྱི་བསྐྱོན་སྐྱབ་གནང་སྟོ། ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ད་ཆ་ཁོ་རང་གི་སྐྱོས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དགོན་དུ། སྐྱབ་ཁང་གཅིག་གསར་བཞེངས་གནང་འཆར་ལྟོ།

སྐྱབ་ཁང་དེ་སྒྲ་གྱུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་ལྟོ་མཐུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་བརྟེན། ཞལ་འདེབས་སོགས་གནང་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངེས་ལ། དེ་བཞིན་གྱུན་གྱིས་







བ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ། ལྷ་བྱིས་བསོད་ནམས་ཉི་མ་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ནས་ལྷ་བྱིས་སྦྱངས། དེ་སྐབས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་བས། དགོན་པ་ཁག་མང་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེབ་བྱིས་དང་  
 ཞལ་ཐང་སོགས་གསར་བཞེངས་ཆེད་དུ་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་ཞབས་ཁུར་བཅར་ནས་ཉེན་བཞེངས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ལྷ་བྱིས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 གནང་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཆེད་ཕེབས་སྐབས། ཕན་ཚུང་ཁ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྤ་རྒྱ་ཆ་སྤེ་བྱང་སྤོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་  
 སྐབས། ཀམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱན་ལྟར་གནས་བཏོན་བཅུ་དྲག་ཉ་ཤང་རྩམ་ཏུ་བཅས་ལྷེབ་བྱིས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་འབྲུང་བརྟོས་གིན་ཏུ་སྤྱས་ལེགས་བཅས་གསར་བཞེངས་  
 གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐབ་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ཁ་འགྲུ་སྤྱལ་མཁར་སྐབ་སྤེར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་སྐྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ནས། མར་མི་དྲགས་གསུམ། བདེ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་  
 ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲག་གི་སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཁུག་ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་བེར་ཅན་གྱི་བསྟེན་པ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་དགུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་ལེན་དང་། རྗེ་གས་རིམ་

འཇིག་རྟེན་

འཇིག་རྟེན་

ཆེན་པོ་

༡༡། སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་མུན་མཆོམས་འདག་སྐྱར་གནང་བ་བཅས། གནད་ལ་སྤྱིན་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལེགས་གྲུབ་སྐབས་ཕྱེབ་བྱིས་སྟེ། ཉེ་ལོ་ནཱ་འོ། མར་མི་དྲགས་གསུམ། ཀར་རབས་བཅུ་དྲུག་མགོན་པོ་བཅུ་ཅན་བཅས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཚགས་ཅན་རིན་ཐང་བྲལ་བ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་ཕྱག་བསྟར་སྤྱི་ལེགས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་༩ ཆོས་༢༣ ཉིན་ལེགས་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཅས་ཕྱལ་བ་ལགས། །  
༡༢། མཁས་དབང་མི་ཉག་མགོན་པོ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ། ༡༣། །ཕྱ་རིག་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱག་མི་ཉག་མགོན་པོ་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། དང་པོར་ངོ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ལྷ་རྒྱ། ཕན་ལ་མིང་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩོ་རྗེའི་ཆིབ་ཞབས་སུ་བཅར་ནས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལས། ཉེ་ཆར་འཇར་མན་(Germany)ཕྱོགས་ཁྱུག་ཙམ་ཕྱིན་སྐབས། འཇར་མན་གྲོགས་པོ་(Achim)ཞེས་པས་ཉིད་ཀྱིས་གསར་ཅོམ་གནང་



ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། ། ༡༡། སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༢༡། །སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ་ལ་སྒྲ་བས་རྩེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་དོས་སྒྲུབ་གྱི་ཡི་གེ་གནང་བ་བཞིན།  
སྒྲ་བས་རྩེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་མཐོང་གྱི་གྲུ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་སྒྲོས་མེད་ལ། ཐུན་  
ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁུ་བས། ཀུན་གྱིས་རོགས་པས་གང་དུག་ཡོད་པར་ཁྱ། བྱ་འགྲུ་སྒྲུ་ལ་མིང་པས་༢༠༠༢ ཟླ་༡ ཚེས་༡༤ ལ།། ༡༢། ༢༡། །རང་གྲུ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ། སྒྲུ་ལོ་༡༩༢༣ ཟླ་  
༤ ཚེས་༡༩ བུ་མིང་འཛམ་གླིང་། མི་རིགས་བལ་ཡུལ་ཁུ་བ་ནི། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྒྲུ་ལ་བརྒྱ་བུ་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཨར་པོའི་ལས་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་  
༡༩༩༠ ལོ་ནས། ༡༩༩༩ བར་ལོ་དོ་རྩེ་ལ་པོ་དགུ་སོང་གི་རིང་། རང་དགོན་གྲུ་བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ་ནས་ཨར་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལས་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་བའི་ལོ་དང་འབྲེལ། ཐོག་མའི་སྐབས་ཆ་རྒྱུན་  
ཤིན་ཏུ་དམན་དབང་གིས་ཚ་གདུང་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་སོགས་དཀའ་ཆོག་སྤྱོད་ཆུ་ཡང་། དེ་དག་གང་ལའང་སྒྲོས་མེད་གྱིས་སྒྲུ་བས་མ་ཟླ་བའི་མདངས་ལས་དཀར་ཞིང་། བཟོད་བསྟན་













ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཕན་ངེས་པས། དེ་བཞིན་འབད་ཚུ་ལ་གནང་གྲུབ་ལྷན་དང་། བཟོ་བྱ་ནས་མཁན་པོ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཞིག་གཏང་དགོས་ཚུ་ལ་གསུངས་པས། མཁན་པོ་དགེ་འདུན་དང་  
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་ལན་གསལ་གནང་ན་གཙང་ཚོག་ལགས་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་བར་ལྷ། བསྟན་དོན་གྱི་ཐུག་ལས་རྣམས་གོགས་མེད་འབྱུང་བའི་སྤོན་འདུན་བཅས། བླ་འགྲུ་སྤྱུ་ལ་  
མིང་པས།།      ༡༢། ཨ་རི་ནེ་ལུ་ཡོག་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུ་ག་བསམ་ཚོགས་པར་གནང་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས།      ༡༣། །ཐུགས་བརྩེ་ལྷན་པའི་ཨ་རི་ནེ་ལུ་ཡོག་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུ་ག་བསམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་  
སྤོན་རྒྱས་ཡོངས་ལ། ལྷ་གསོལ། འདི་གར་གྲུས་པ་ནི་མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུས་ལུས་ཐང་བདེ་བའི་ཐོག་གནས་ཡོད་པས་ཐུགས་བདེ་པོར་ལྷ། ཁ་རྩང་ཚོགས་གཙོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་  
བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱུ་ག་བསམ་ཚོགས་མི་སྤོན་རྒྱས་བདེ་བར་གནས་པའི་གནས་ཚུ་ལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་དགའ་སྤོམ་གིན་ཏུ་བཟླས། བྱུང་བར་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩེ་སེམས་ཆེན་པོས་  
མཐུལ་བཟོན་བཞུགས་འབུལ་མཚོན་ཨ་སྒོར་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་(༡༣༠༠)ཐམ་པ་ཁོ་བོར་གནང་སོན་བྱུང་བས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། སྤྲོད་མར་ཡང་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་བྱེད་རྣམ་པ་བྱ་བ་



༡༡། །རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རོགས་རམ་གནང་བས། གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་༤༠༠ ཙམ་སློབ་ཐོན་པ་བྱུང་ནས་སློབ་ཕྱག་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆེ་དེ་གཞན་ལ་  
 ཡན་པ། རང་རང་སོ་སོ་ཡང་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་ཤ། དག་ཤིང་། སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། སློབ་ཐོན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཤེས་ཡོན་དེ་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་དང་བསྟུ་བྱིད། གཡོ་སྒྱུ་དང་ནག་ཚོང་སོགས་བསམ་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཅད་སྤྱོད་མ་གཏང་བར། གཞན་ཡན་དང་བྱམས་  
 སེམས། ཞི་བདེ་དང་ལྷག་བསམ་སོགས་རང་གཞན་གཉིས་ཡན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོའི་ཆེད་དུ་བཅད་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་འདི་བྲ་འགྲུ་སྐུལ་མིང་བས། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༧ ལྷ་པ་ཆེས་༡༡ ཉིན།  
 ༡༢། ཉོང་གོང་ནང་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༣། །སྤྱིར་ཉོང་གོང་དཔལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་གཏད་བྱུང་བ་བཅས་  
 གང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་རུང་། ནང་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མ་གཏོགས་ཉམས་ཆག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བས། ཉོང་གོང་གི་མི་དམངས་ལ་འང་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནི་ཉོང་གོང་ནང་

པའི་ཚོགས་པས་ལོ་ལྷ་བརྩའི་རིང་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཉོང་གོང་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་ཞི་བ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ནས་ཉོང་གོང་ནང་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་འོས་པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་བའི་སློན་ལམ་ལྟ། བླ་འགྲུ་པས། སྦྱི་  
 ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་ལ་ ཚེས་༣ ཉིན།      ༥༥། གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཀྱི་སྦྱི་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་དབུ་འཛིན་མཆོག་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།      ༥༦། །གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤེས་རབ་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་སྦྱི་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་དབུ་འཛིན་མཆོག་ལ། གུས་པས་ལྷ་གསོལ། ལོ་ཤས་སློན་དཀར་ནག་རྩིས་རིག་སྤྲུང་བའི་ཆེད་སློབ་ཕྱག་གཉིས་སྤྲུངས་འཇུག་ལྷས་པས། ལོ་མང་  
 རིང་ཤེས་ཡོན་ལྷོ་གོས་བཅས་བཀའ་དྲིན་གནང་ནས་དགོན་པར་སླེབས་སྐབས་ལིའུ་ཐོ་སྤེལ་བྱུང་བུང་བ་ལ་བྱགས་རྩེ་དང་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཟད། འདི་ལོ་སྤྲོན་རྩིས་ཀྱི་སློབ་ཕྱག་ཐེངས་  
 གཉིས་པ་བསྐྱ་སྒྲོང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོན་སྡེ་རེར་སློབ་ཕྱག་གཉིས་རེའི་ཐོབ་ཐང་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཕྱག་བྲིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་གུས་སྒྲོ་དང་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གལ་ཏེ་

༡༡། །གཏང་མ་ཐུབ་སྒོན་ཚུད་ནས་སྒྲན་ཞུ་འབུལ་དགོས་པ་ཕྱག་བྲིས་ལས་གསལ་བས། ལོ་སྒོན་མར་སྒོབ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒོབ་སྒྱུར་གོ་སྒྲིག་འཛིག་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བྱུང་ནས།  
 ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་སྒོབ་གྲུའི་བྱར་དུ་སྒོབ་སྒྱུར་གི་གྲ་སྒྲིག་ཅིག་བྱས་པས། འདི་ལོར་ཤེར་བརྩོན་མོས་པ་ཆེ་བའི་སྒོབ་ཕྱག་མ་འབྱོར་སྒྲབས་སྒྲབས་གཉིས་པའི་རིག་གནས་སྒོབ་སྒྱུར་གི་གོ་སྒྲིག་བཟང་པོ་  
 ལེན་མ་ཐུབ་པས་ཅི་བྱ་བུལ། འོན་ཀྱང་སྒྲབས་གསུམ་པའི་རིག་གནས་མཐོ་སྒོབ་ཀྱི་སྒྲབས་སྒྲབས་འཇུག་བཀའ་དྲིན་ཞུ། ཞུ། བྲ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་ཆན་བུས་ཐུལ། སྒྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༣ ཆོས་༣ ཉིན།  
 ༡༥། ཐ་ག་རུས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །བྲ་འགྲུའི་སྒྲུབ་དཔོན་སྒོབས་ལྷན་གཙོས་ཐ་ག་རུས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་ལ། འབུལ་  
 འབྲས། དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྲ་འགྲུ་དགོན་པ་ས་གཡོས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལས་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་བཞེངས་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཕྱན་ནི་ཕ་ཆན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་དང་ཁོང་གི་ཕ་ང་  
 རང་གི་མེས་པོའི་མིང་ལ་ཐ་གའི་ཨ་ཀར་ཞེས་པའི་ཐ་གའི་རུས་རྒྱུད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལས། གནས་སྒྲབས་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་





༡༡། །གཞོན་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ནི་འུ་ཟི་ལེ་རྒྱུ་(New Zealand)ལ་ས་ཡོམ་ཆེན་པོས་མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཤི་བ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་འཇའ་པན་(Japan)ལ་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པས་མི་བྲི་གཅིག་ལྷག་སྟོག་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་བྱེ་བ་མང་པོའི་ཁང་པ། རྒྱ་ནུ་ལོངས་སྟོང་སོགས་བརྒྱུ་སྟོར་བྱེན་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་སྟོག་གི་བཟོ་བྱ་སྟོར་ཤོར་ནས་དུག་ཅན་གྱི་རྒྱུང་བར་སྒྲུང་ལ་ཤོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་དང་སྟོག་ཆགས་མང་པོའི་ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་སྒྲུག་། འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མུར་དུ་ནི་བའི་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་གང་དྲག་དྲག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་ཀུན་གྱང་དེ་ལྟར་ཐུགས་སྟོན་གནང་བ་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ལྟ། བྱ་འགྱུ་སྒྲུལ་མིང་པས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༡ ཟླ་༣ ཚེས་༡༤ ཉིན།། ༢༢། ཨ་རི་ལྷག་བསམ་ཚོགས་པ་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་དང་གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་མ་བཞུགས། ༡༡། །ད་ལྟོ་ཆར་བྱེ་རྒྱལ་དུ་གནས་སྟོས་བྱས་པ་ནམས་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྟོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཇི་སྟེད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་མི་བརྒྱེད་པའི་དྲན་ཉེན་དུ་ལྷག་བསམ་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་



༡༡། །མེད་ན་ཆོག་ས་མི་ནང་དུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་མི་ཆོག། ༤ བྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྟོན་པ་རྣམས་བྱི་རྒྱལ་དུ་སྟེབས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་གུས་མི་བརྟེན་  
 པ་དང་། ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་གང་དུ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་དགོན་སྡེ་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་རང་དགོན་གྱི་སྤྱ་བྲ་སྟེ་སྟེར་རྣམས་ལ་ཞབས་ཞུ་གང་དྲག་གནང་རྒྱ། ༥ ཆོག་ས་མི་རྣམས་ངེས་  
 པར་དུ་ལོ་འཁོར་ཆོག་ས་འདུ་ལ་གཙུག་དགོས། ༥ ཆོག་ས་མི་སོགས་ན་ཆ་བྱུང་ན་ཆོག་ས་གཙོ་དང་ཆོག་ས་གཞོན། ཡང་ན་ཆོག་ས་མི་སོགས་དུས་ཆོད་དང་བསྟུན་ནས་གཟིགས་སྟོར་གནང་རྒྱ་བཙས་སོ།།  
 ༥༧། བོད་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྒྲིང་དགོན་གྱི་འདུ་སྟེ་ལ་ལུལ་བའི་ལྷག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཕགས་མཆོག་ཁྱིམ་ས་ལྷན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་  
 སྤྱ་བྲུང་དུ་ཆེད་ཞུ། དེ་ཡང་སྟེ་སྟེ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་ལཱའི་ཉིན་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་གཞོན་རྒྱུན་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་པས་རྟོན་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ནའང་ས་གས་ཁྱིམ་གཞིས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་  
 བ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་ད་བར་བརྟུག་གཏོར་ཤོར་བའི་མི་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ལྷས་སྟོན་ཐེབས་པའི་མི་སྤྱ་བྲི་ཕྱག་དང་། རྒྱུན་འདས་སུ་སོང་བའི་མི་གངས་བདུན་སྟོང་

ལས་བརྒྱལ་བ་གསར་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ན་ཐོས་སུ་བྱུང་ནའང་། འདི་གར་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གྲུ་  
 བཀ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཏོག་ཙམ་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་མ་གཏོགས། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་དགེ་འདུན་བཙུན་མ་སོགས་ལ་ཐ་ན་མྱས་སྒྲིན་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྒྲ་སྒྲོབ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་བདེ་  
 པོར་གནང་རོགས་ཞུ། ལྷག་པར་ལྷ་བས་རྗེ་མཆོག་སྐུ་ལ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས་གཞིས་ཁྱ་འགྲུ་གདན་སའི་གྲ་ཚང་འདུ་སྦྲིས་རྒྱ་སྒོར་ལྷ་བྲི་ཐམ་པ། དགོན་པ་གཞུང་གིས་  
 རྒྱ་སྒོར་ལྷ་བྲི་ཐམ་པ། བཙུན་མ་གྲ་ཚང་གིས་རྒྱ་སྒོར་གསུམ་བྲི་བཙས་ཁོ་བོར་གནང་སོན་བྱུང་བས་དགའ་སྦྱོར་གིན་ཏུ་བཏྲས། སྦྱིར་བཏང་ཕྱག་དངུལ་ཕོན་ཆེ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མེད་  
 ནའང་། བྱིད་རྣམ་པས་སོ་སོའི་བརྩེ་སེམས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཆོན་ཕྱིར་སེམས་གསོ་གནང་བར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་  
 རྒྱ་དང་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྙིང་བཙང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྤྲད་མར་ཡང་། སྦྱིར་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོའི་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷག་

༡༡། །པར་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཁ་འགྲའི་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་དུས་འདའ་  
 བ་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ས་ཡོམ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་སྐྱོན་དང་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཅོད་སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཐུགས་སྒོན་  
 སྐྱབས་འདུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་ཁ་འགྲའ་སྐྱུལ་མིང་པས་རྒྱལ་བུ་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལུས་སྟོན་པ་གནང་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་གི་སྟེ་ཟླ་བཞི་  
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྐུལ་བའོ།།      ༡༠༽ ཉི་ལྗེ་རབ་བརྟན་གླིང་གི་གྲ་དམངས་ལ་གནང་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས།      ༡༡། །བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དམ་པ་ཉི་ལྗེ་རབ་བརྟན་གླིང་གི་  
 ལས་བྱེད་གྲ་དམངས་བཅས་ལྟན་རྒྱས་པའི་དུང་དུ། གུས་གསོལ། ཐུན་རང་ལོ་ན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡེ་ལོན་པའི་སྐྱེས་སྐར་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་རྒྱ་  
 རོམ་པ་གནང་འབྱོར་ལ། དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། བར་ལམ་གྲ་བ་ཞིག་སྐུ་སར་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བས། སྐར་འདི་གའི་དགོན་དུ་ཡར་ལོག་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་བ་བྱུང་

ཡང་། སྐར་འདི་གར་རང་གི་ཚ་བོ་ཞིག་དང་། ཡང་དགོན་གྱི་ལས་བྱེད་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་སྐྱ་ཚ་བཅས། ཡར་ལོག་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ནན་ཆེན་བྱང་ཡང་། བམ་པ་བྱང་ནས་ཡར་ལོག་དང་ལེན་མེད་  
 ཅེས་དགག་བྱ་བྱས་ཟིན་སྟབས། ད་ལམ་ཡང་དེ་ལ་དང་ལེན་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བས་དགོངས་འགལ་མི་བཞེས་པར་ཞུ་བྱ་དང་། སྤང་ནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་འདུན་དང་ཆབས་ཅིག །  
 དྲན་གྱི་སྐྱེས་སྐར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བྱེད་སྒྲོལ་དཀར་ཞལ་ཐང་བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྤུལ།      ༡༡༽ བཀའ་གདམས་ཉམས་གསོ་ཚོགས་པ་ལ་གནང་བའི་མཚན་བྱང་བཞུགས།  
 ༡༢༽ །བཀའ་གདམས་ཚོས་འཕེལ་གླིང་། ཞེས་བཀའ་གདམས་ཉམས་གསོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་གནས་མཚོག་སྟག་མོ་ལུས་སྒྱེན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་སྤྱི་ལོ་  
 ༢༠༡༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡ ཉིན་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོའོ།      ༡༣༽ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་སྤྱ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།      ༡༤༽ །ད་ལམ་བཀའ་ཕྱག་ཅུ་བོ་  
 གཅིག་འདྲེས་གྱི་གདམས་ཟབ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས། གསར་ཉིང་རྒྱད་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམས་གྱི་སྒྲོན་བྱེད་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་རིམ་

༡༡། །པ་གཞུང་དང་མན་ངག་ །རྒྱལ་རྒྱུ་ལུང་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་བླ་སྐྱབ་སྒྲོར་དང་སྒོ་སྒྲོང་། བར་  
 དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཁོག་བཀྲོལ་ནས་བདེ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་དང་ཐབས་ལམ་རྣམས་ཆོས་དུག་ །གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། མཐར་བཀྲ་ཤིས་གོགས་མེད་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་  
 གི་འཕྲིན་སྐྱབ་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དགེས་རྟོག་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་བཅས་ལ་འབྱོན་ལོ་བཞི་ལྟ་ག་རིང་ལ་ཉམས་བཞེས་གང་ལེགས་བྱས་ནས་བོད་  
 ལོ་༡༡༤༡ ཤིང་རྟ་ལོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ། རྟེན་རབ་བྱུང་ཅན། .....སོ་སོའི་མིང་.....མཆོག་ལ་སྐྱབ་གྲུ་མཐར་ཕྱིན་དང་བླ་མའི་མཆོན་གནས་ཀྱི་དཔང་ཡིག་ཕུལ། རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་དག་  
 བསྐྱེད་དང་རབ་བྱུང་གང་རུང་གི་སྒོམ་པ་དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱོག་དང་ཀྱན་སྒྲོང་ངན་དྲགས་ན་མཆོན་གནས་ཕྱིར་བསྐྱུ་དང་དཔང་ཡིག་ཡར་འབུལ་བ་སོགས་དགོས། སྤྱད་མར་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་ཆེན་  
 འབྱུང་པའི་སྒོན་འདུན་བཅས་བོད་ལོ་༡༡༤༤ མེ་བུའི་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༠ ཟླ་ལོ་༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༢༤ ཉིན། །༡༣༽ ས་ཡོམ་བྱུང་སྐབས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།





འབྲུག་པ་

༡༡། །བྱུང་བར་མ་ཟད། །འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་མགོན་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་མཁུན་བརྩེ་འོད་ཟེར་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས། །མ་འོངས་པར་བཤད་གྲ་དེས་བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་མང་པོར་ཡན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་སྟབས། །ཉམས་གསོ་གང་ལེགས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་གི་རེ་བ་ཆེ་བས། །ཆོས་ཆོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་དད་ལྡན་སྟོབ་མ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་  
མས་རྒྱབ་སྟོར་གང་དྲག་ཅིག་གནང་རོགས་བཀའ་དྲིན་ལྟ། །བྱ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པ་རྒན་བུས། །༡༢། ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྟུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་དོན་ཆེན་བཞི་པ་བཞུགས།

རྒྱུ་

༡༡། །རང་དགོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་གསོལ་ནི། །སྒྲ་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བརྩེ་གཟིགས་དང་།  
སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟོང་མཐུན་འབྲེལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ལེགས་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེར་གྲུས་པས་  
ད་བར་ཞབས་འདེགས་གང་ཐུབ་ལྷས་དང་ལྷ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། །ད་ནི་སྤར་བཞིན་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་བར་འདོད་ཀྱང་ལོ་ན་མཐོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཙམ་མི་རུས་པ་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཆོགས་

ཆུང་གྲག་



ཁྱེད་ཀྱི་	༡༭ །ལམ་གནང་སྐབས། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་དང་། གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཅུའི་ཆེད་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཐོགས་བྱུང་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སློབ་	
རབ་དྲུག་	མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་ནས་སློན་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་ལྟ་བུ་གང་འབྱོར་གོ་སྒྲིག་གནང་རོགས་ཞུ་བཅས། བྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་	
ཆེད་ཀྱི་	སྟོན་ནས་སྟེ་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༥ ཚེས་༡༤ ཉིན་སྟལ། །༥༽ ཀམ་དགུན་ཚེས་ལ་ཐེབས་པའི་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བྱ་ཡིག་བཞུགས། ༡༭ །དྲགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་	
	མཛེས་རྒྱུན་ཀམ་འི་དགུན་ཚེས་ལ་ཐེབས་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ། སྐྱོར་དཔོན། བཤད་གྲུ་བ་བཅས་སྟན་རྒྱས་པའི་སྟེ་བྱ་ཡིག་ཏུ། གུས་གསོལ། དེང་གི་དུས་བསྟན་པ་ཡར་དར་གྱིས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་	
ཆེད་ཀྱི་	དགོན་སྡེ་ཁག་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་བར་མ་ཟད། བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་ཐོས་བསམ་གནང་ཡུལ་བཤད་གྲུ་དང་། ཉམས་ལེན་གནང་ཡུལ་སྐྱབ་གྲུ་བཅས་གང་ལེགས་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་། ཉམས་སྟོང་གཅིག་ཕན་གཅིག་གོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེད། ཀམ་འི་དགུན་ཚེས་ཚུགས་གནང་བ་ལ་ཕྱན་བྱ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་རྒན་བུས། རྒྱ་བལ་ཡུལ་ཆ་བའི་རོང་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བྱ་གས་རྩེ་	



༡༡། །མེད་པའི་ཐོག་རེ་འབྲས་དོན་སྒྲིན་ཡོང་བར་ལུ་ལུ། རྒྱ་སྒྲོར་ཆེག་སྟོང་མངལ་དར་བཅས། །ཁ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་གིས་གྲུས་སྤུལ། །  
 བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། །  
 ༡༢། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཁས་གསར་དུ་ཚུམ་པ་ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་གིན་དུ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཡིག་འདིའི་ཐོག་ །རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག།  
 ཞང་ཞུང་། ལི་ཡུལ། བལ་པོ་སོགས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་དར་བའི་ཆོས་དང་སྒྲན་ཅིས། བཟོ། སྒྲན་ངག་སོགས་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཤེས་རིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་  
 རྒྱ་དང་། ཡི་གེ་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་སྟོབ་སྟོང་ཆ་ཆ་དང་བྱེད་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། དེར་དུས་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པའི་ཡུལ་གྱུ་དང་། མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་འདི་ཉིད་  
 ལ་དོ་སྒྲུང་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་ནི། མི་རབས་ནས་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་བསགས་པའི་རང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་རིག་གི་  
 ཉེན་གཞིར་སོང་བས་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དང་། རང་རང་གི་ཡུལ་རྒྱ་དུ་སོང་སྟབས་སྟུང་བཙོན་ཅུང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲི་ཞིང་། དེའི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་དང་། ཉམས་ལེན། རྒྱ་རིམ།



འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ།	༡༡། །ཀྱང་། གལ་ཅུང་དུ་མ་དགོངས་པར་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཞིག་གནང་བྱུང་ན། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་ངེས་ལགས་པ་ཐུགས་མངའ་ཞུ། བྱ་འགྲུ་སྒྱུ་ལ་མིང་པས། སྤྱི་ལོ་	
རང་གྲུ་གི་ལྟ་བུ།	༡༠༠༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན། །༡༩། སྒྲུང་སྒྲུང་ས་སྤྲེགས་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ཆེད་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །ནི་ལྷ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དོལ་པོ། གཉེ་གང་	
ཆེད་གྲུ་གི་ལྟ་བུ།	སྒྲུང་བཅས་པར་མཁས་གྲུབ་ཀམ་སྒོ་བཟང་ཞེས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྲེགས་བུ་དམ་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་ཞལ་སྒྲོབ་མང་པོ་ལ་གདམས་ངག་གནང་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་འགའ་ཞིག་ཕྱག་བཏབ་	
	པའི་ནང་ཚན། སྒྲུང་ལུང་པར་སྤྲོད་སྒྲུང་གཉིས་ཡོད་པའི། སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་ས་སྤྲེགས་དགོན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། ཡུལ་མི་ཡོངས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འགོ་དོན་དང་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཆེ་བྱུང་མོད། དེང་གི་	
	དུས་བལ་བོད་ས་མཚམས་དང་། ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་གཟར་དུ་སོང་སྟབས་རྒྱ་འབྲུལ་དཀའ་བའི་དབང་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དམན་པས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡང་བདག་མེད་ལྟ་བུར་	
	གྱུར་ནས་ཉམས་གུད་ཅི་ཆེར་བྱུང་བར་བརྟེན། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་མ་ཉམས་པར་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་འཆར་འདུག་པ་ལ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་གང་དྲག་གནང་ན་དགོན་པ་	





ལྷན་པུ་

རྒྱ་ལྷ་

ཆེན་པོ་

༡༡། །ཐུ་བོ་བྲིད་དཔོན་པདྨ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲོབ་བམ་སྐྱེ་བྲེང་ལྷ་པ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་སེང་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མ་བྱང་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཤར་ཁུམ་བུ་ནས་དེར་ཐེབས་  
ཤིང་། སྐྱ་མཆོམས་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་མཐར་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བྲ་འགྲུ་བྲག་གིས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དགོན་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ལོར་ས་ཡོམ་གྱིས་ཞིག་རལ་  
དུ་སོང་བས་སྤར་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་སྤོན་པའི་སྤྲད། ཉམས་པ་སྤར་གསོ་གནང་མུས་ལགས་ན། ཐུན་ནས་སྐྱ་ཞབས་ཤེ་བེད་ཏོང་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་རྒྱལ་མ་ཞུས་པ་  
བཞིན། དད་ལྡན་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་མོས་ལྷར་རང་ག་ཞན་ག་ཉིས་ཀ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་ཁོང་ལ་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་གནང་རོགས་  
ཞུ། ཞེས་བྲ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་བས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གནས་ཆེན་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དཔལ་བྲ་འགྲུ་བྲག་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་ཆོས་སྤར་ནས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ ཟླ་༡ ཆོས་༡ ཉིན་  
ཐུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༡༠༡༽ སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་དུ་བཞུགས་པའི་མཁན་པོ་དང་སྤྱ་གྲ་རྒན་གཞོན་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་པ་མཁན་པོ་རྣམ་

བ་གསུམ་གྱིས་དབུས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་གྲ་ཆན་གཞོན་ལྟན་རྒྱས་ལ། གུས་གསོལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་ཤིང་བདེ་བར་བཞུགས་པ་དང་། བཤད་གྲ་བ་རྣམས་གྱིས་  
 ཤེར་ཕྱིན། མངོན་པ་མངོད། གཞི་རིམ་གྱི་གཞུང་རིག་གནས་བཅས་འཆད་ཉན་གང་ལེགས་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་གློག་འཕྲིན་ཐོག་གནང་འབྱོར་བྱུང་བས་དགའ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།  
 སྦྱིར་རང་གིས་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་བཅས་གསར་བཞེངས་དང་། ནང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བསྡུ་བ་དང་། གནས་མལ། འཆོ་གོས། སྤྲན་བཅོས། ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་སྐྱབ་པ་  
 ཉམས་ལེན་བཅས་གྱི་གོ་སློག་རང་གི་འཁོས་ཀ་དང་བསྐྱོན་པའི་འབད་བཙོན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་ཞུས་ན། ཕྱན་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པར་  
 སོང་བས་དེ་ལྟར་ཞུ་ག་ལ་སྟོབས། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཡོངས་སྟོན་རྒྱས་སྟོས་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱོར་དང་། སྤྱིང་མོ། ཆ་བོ། ཆ་མོ་སོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་གཅིས་སྦྱས་བྱེད་རྒྱ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་  
 མཁས་བཙུན་ཉམས་ལེན་ཅན་ཞིག་འོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བཅང་བ་ཡིན། དེས་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་སྦྱི་དང་ལྟག་པར་རང་རེ་ཀམ་ཀེ་ཆང་ལ་ང་རང་མ་དག་པའི་སྤང་ངོར་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ཞུས་པའི་

༡༡། །མཁས་པ་དགོན་ཞིང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ནས་ཉམས་སྦྱང་ལུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགོན་པ་ལྷ་བུར་མཐོང་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྦྱི་ལ་ཡན་པ་དང་། ལྷག་པར་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་སྐྱ་སྒྲེར་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་འོང་རྒྱའི་རེ་བ་ལགས་པས། མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་སྟོན་དང་། སྒྲོབ་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྐྱངས་བཙུན་ཚུགས་སོགས་གལ་ཆེ་གནང་རྒྱ་བྱགས་དབུས་སུ་བཞག་གནང་རོགས་ཞུ། བྱ་འགྲུ་སྐྱལ་མིང་པས། སྦྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༤ ཚེས་༢༠ ཉིན། ༡༠༩། ཀེ་ཏ་ཏའི་བྱ་འགྲུ་དགོན་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་བཞུགས། ༡༡། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་ལྡན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེ་བ་དང་། བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ནི་མི་ཡི་འབད་རྩལ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་སྡེ་དང་། རབ་བྱུང་བུར་སྒྲིག་གི་སྡེ་སྡེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས། དེ་ཉིད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནི། སྦྱིར་ནང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་

དང་། བྱི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ལས། གཡོ་བ་བརྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནི། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་བརྗེ་ཞིང་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་ཙམ་བརྟན་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྟན་པོར་གནས་པ་ནི། རྟེན་  
 སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ན་དེའི་ཕྱིན་ལས་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་དེ་ལས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་ནུ་ལན་དང་། ཇི་གྲ་མ་གཤི་ལཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་ན། བསྟན་པ་དེ་ཙམ་དར་བ་ཞིག་མེད་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་  
 གར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་མ་བྱེད། བོད་དང་། རྒྱ་ནག་སོགས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་དར་ཞིང་འཕེལ་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་བར་མ་བྱེད། བོད་  
 དུ་ཡང་རྗེ་བརྩུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་བྱིར་དུ་སྤྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཞེངས་པས་སྤྲ་མ་མཉེས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཐོབ་པ། གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས་གྲུབ་  
 པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། བར་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱུད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བྱོན་ཅིང་། བསྟན་པ་མི་རབས་སུ་སྤེལ་བར་མ་བྱེད། ད་ལྟར་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱུ་གཞན་





༢༡། །སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེར་དགོ་འདུན་པའི་སྦྱིགས་ལ་ཞུགས་ནས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཤད་བྲུ་མཐར་ཕྱིན། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲས་མཁར་སྦྱབ་ཁང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་མཁར་པོར་བསྐྱོས། འབྲུག་སྤྲས་མཁར་དགྲ་ཐོག་གསར་བཞེངས་དགོན་པ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་བཞིན། དེར་མེབས་ནས་སྦྱོབ་ཐུག་རྣམས་ལ་བུམས་སོགས་གྱིས་མ་འོངས་པར་  
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཛད་ཕྱིན་གནང་སྦྱོང་ཡོད་པར་ཞུ། ཞེས་ཁྱ་འགྲ་སྦྱལ་མིང་པས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྱ་འགྲ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེར་དགོན་ནས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༢ ཚེས་༧ ཉིན།  
 ༡༠༩༽ ཉོང་གོང་ལ་མེག་སི་(fax)བཏང་བའི་ཐུག་ཡིག་ཁག་གཉིས་བཞུགས། ༢༢། །སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱབ་པའི་ཀུན་སྦྱོང་  
 བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཡང་གནས་སྐབས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་སེལ། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་སྟེ། བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་རུང་། གང་ལྟར་ཅ་  
 བ་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྦྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གནས་





༡༡། །བར་འགྱུར་བས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྲགས། དེས་ན་བསྐལ་བ་འདིར་སྐྱེས་པ་ནི་རང་ངོས་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་བསགས་དགེ་བའི་ལས་འབྲོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་སྟོན་མཆོག་གྲུའི་  
 རྒྱལ་པོས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཁྱེས་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འཐོབ་ཐུབ་པའི་འབྲེལ་  
 བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཁྱེས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་འདི་ཕྱིར་རྟེན་ངན་སྟོག་ཅིང་། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་བ་བཟང་བའི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཅུད་ཟོས་མ་འགོ་བར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞུ། (སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་༢ ཚེས་༡༩ ཉིན) བྲ་འགྱུ་སྤྱུལ་མིང་པས།  
 ༡༠༥། ཨ་རི་ནི་འུ་ཡོག་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་ལ་གནང་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །བསྟན་དགོན་ལ་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་ཨ་རི་ནི་འུ་ཡོག་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་



ཆེན་པོ་

ལྷ་

ཆེན་པོ་

༡༡། །ཏ་ཏ་ལྷ་ག་བསམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དྲུག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། འབྲུལ་འབྲས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱིར་དམ་པའི་ཚོས་མི་བརྗེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་  
འཆར་ཡོངས་བྱུང་སའི་དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ག་བསམ་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་ལྟར། དགོན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་གནང་ནས་ལྷ་ག་བསམ་ཆུ་བསྐྱེད་ཀྱིས། ད་ལམ་  
ཁ་འགྲུ་ཆེ་སྒྱབ་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་པ་གྲ་བཙུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གང་དྲག་གནང་བ་དང་། རང་ལ་འང་མརྒྱལ་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་རྟེན་དོད་བཅས་གནང་བ་ལ་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འང་དམ་པའི་ཚོས་དང་། དགོན་པ་གྲ་ཚང་བྲགས་བརྗེད་མ་གནང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་བྲབ་གནང་སྒྱོད་ཡོད་པར་ཞུ། བྱེད་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་  
པའི་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་དང་། བྱ་བ་ལམ་སྟོངས་ཡོངས་པའི་སྒྲོན་འདུན་བཅས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས། ལྷ་ག་མོ་ལུས་སྒྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀུ་ཤེས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས། སྒྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་བ་༡༡ ཚེས་༣༠ ཉིན།  
༡༡༠༽ བ་རན་སི་ལྷ་ག་བསམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ལ་གནང་བའི་བྲག་ཡིག་བཞུགས།    ༡༡། །བསྟན་དགོན་ལ་ལྷ་ག་བསམ་ཆེ་བའི་བ་རན་སི་ལྷ་ག་བསམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཉི་བྱ་ཅུ་

ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། འབྲུལ་འབྲས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དམ་པའི་ཆོས་མི་བརྗེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་འཆར་ཡོངས་བྱུང་སའི་དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་  
 ཆེད་དུ་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པ་བརྟུགས་པ་ལྟར། དགོན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་གནང་ནས་ལྷག་བསམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས། ད་ལམ་ཁ་འགྲུ་ཆོ་སྒྲུབ་སྐབས་བཙུ་ལྷ་པ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་  
 འདུན་པ་གྲུ་བརྟུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གང་དྲག་གནང་བ་དང་། རང་ལ་འང་མརྒྱལ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་རྟེན་དོད་བཙས་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འང་དམ་པའི་ཆོས་  
 དང་། དགོན་པ་གྲུ་ཆོང་བྲགས་བརྗེད་མ་གནང་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་གང་བྲུབ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པར་ཁྱ། ཁྱེད་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་དང་། བྱ་བ་ལམ་སྟོངས་ཡོངས་བའི་སྒྲོན་  
 འདུན་བཙས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས། ལྷག་མོ་ལུས་སྒྲིན་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས། སྒྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་བ་༡༡ ཆོས་༣༠ ཉིན། ༡༡༡༥ བལ་ཡུལ་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་  
 མི་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༢༢། །བསྟན་དགོན་ལ་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་བལ་ཡུལ་ལྷག་བསམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་དྲུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ། འབྲུལ་འབྲས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་

འཇུག་

རྒྱུ་

ཆེན་པོ་

༡༡། །དམ་པའི་ཚེས་མི་བརྗེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་འཆར་ལོངས་བྱུང་སའི་དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་བསམ་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་  
ལྟར། དགོན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་གནང་ནས་ལྷག་བསམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས། ད་ལམ་ཁ་འགྲུ་ཆོ་སྒྲུབ་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་པ་གྲ་བཙུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
གང་དྲག་གནང་བ་དང་། རང་ལའང་མཐུལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་དོད་བཅས་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྷ་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པ་ལའང་དམ་པའི་ཚེས་དང་། དགོན་པ་གྲ་ཚང་བྱགས་བརྗེད་མ་  
གནང་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་གང་ཐུབ་གནང་སྦྱོང་ཡོད་པར་ལྷ། བྱེད་རྣམས་དམ་པའི་ཚེས་དང་མཐུན་པའི་མི་ཆོ་དོན་ལྷན་དང་། བྱ་བ་ལམ་སྟོངས་ཡོངས་བའི་སྦྱོན་འདུན་བཅས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས། ལྷག་  
མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁ་འགྲུ་བཀུ་ཤེས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་བ་༡༡ ཚེས་༣༠ ཉིན། ༡༡༢། བདུ་ཚེས་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་ཆེད་དུ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།  
༡༡། །ནི་ལྷ་ལ་བྱུང་སྦྱོགས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ལུང་གཤོང་ཅུམ་གྱི་གོང་གསེབ་ཡར་སྦྱོགས་ཞེས་པར། དགོན་སྡེ་བདུ་ཚེས་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་ཡོད་པ། ནི་ལྷ་ལ་ལ་ས་གཡོས་



ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། །བདག་ཀམ་དར་ཡག་གིས་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་འོད་དཔག་མེད་གི་སྐྱ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལ་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་འབྲེལ། རང་ཡུལ་ལ་བདེ་སྐྱིད་བྱང་བའི་ཆེད་རྟེན་བཞེངས་བྱང་པར་ཅན་གནང་བ་ལ་དགའ་སྟོན་གི་ཏུ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་དང་སྟོན་ལམ་གང་དྲག་ལུ་གི་ཡོད། ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས།།</p>	
རྩ་བརྩ་	<p>བཞུགས། ༡༡། །ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་བྱགས་བཙུ་དང་མཁུན་པ་ཡངས་པའི་མཁན་པོ་ཨོ་ཁྱ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། སྐྱ་ཉིད་ནས་རང་ལ་སེམས་གསོ་མཆོན་བྱེད་ཨོ་སྟོར་༥༠༠གནང་བྱང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུ། གཞན་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་ལ་དབང་མཆོག་གི་བྱགས་བཞེད་བཞིན་མཛད་ཐོན་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས། ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཙུ་དགོན་ནས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༢ ཆོས་ལ་ཉིན་འབུལ།།</p>	435
ཆབ་ཤོག་	<p>༡༡༢། ཆོས་མཐུན་གི་དགོ་སྤྱིར་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་བའི་བྱག་ཡིག་བཞུགས།</p> <p>༡༡། །འདི་ག་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གི་མདུན་ནམ་ལྷག་མོ་ལུས་སྤྱིན་མཆོད་རྟེན་གི་མདུན་གང་རུང་དུ་ལོ་ལྷར་རང་དགོན་གི་དགོ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་རྣམས་གིས་གཙོས།</p>	





༡༡། །ཚུ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱག་གིས་འབྱོར་བྱུང་བས་དགའ་བསུ་དཔག་མེད་ལྟ། འོན་ཀྱང་ཕྱན་རང་ཉིད་ལོ་ན་གིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤར་བཞིན་རིག་པ་མི་གསལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་མི་བདེ་  
 བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་ཞིག་ཆེད་བཅར་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པར་ལྷ་རྒྱ་དང་། སྤྲད་མར་ཆོས་ཆོགས་དེ་ཉིད་གཙོས་པའི་རྣམ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་  
 བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་འགྱུར་གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ཐིག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སློན་འདུན་བཅས། བླ་འགྲུ་སྤྱལ་མིང་རྒན་བྱས་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ནས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢  
 ཟླ་༡༠ ཆོས་༢ ཉིན་སྤུལ། ༡༡༥། བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུའི་ལས་བྱེད་དང་དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུའི་དགོ་  
 འདུན་པ་དང་བཙུན་མའི་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་དགོ་སློབ་ཡོངས་ལ་ལྷ་དོན། དེ་ཡང་བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྲད་ཡིག་གཙོས་ཉར་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་སློབ་གྲུ་དེ་ཉིད་གསར་བཙུགས་བྱས་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལགས། སློབ་གྲུ་དེ་ཉིད་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་འཛིན་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་དང་། ཡར་

རྒྱལ་འགོ་དོན་དུ་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་རྩ་བྱིམས་དང་ལེན་ལྷ་རྒྱ་དང་། སློབ་གྲུའི་སློབ་སྦྱི་གན་གཞོན་དང་། དེས་སྟོན་པ། འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་བརྩི་བཀུར་ལྷ་རྒྱ་ནི་གལ་  
 ཆེ་བས་དང་ལེན་དང་བརྩི་བཀུར་གང་གཟབ་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རང་གི་འདུལ་བའི་བཅའ་བྱིམས་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ཉམས་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ནིན་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་བཞག་  
 རོགས་ལྷ། ཞེས་སློབ་གྲུའི་དབུ་འཛིན་བྱ་འགྲུ་སྤུལ་མིང་བས། བྱི་ལོ་༢༠༡༠ ཟླ་བ་༡༡ ཚེས་༥ ཉིན་བྲིས་པའོ།། (ལྷ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྐོར་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ལྷ་གས་ལུང་གནང་མེད།  
 གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པའི་མཆན།)

༢༡། །ཡམོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུལ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཟུང་ལ་དཀར་པོའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༭      ། ༡༽ ལམ་གྲོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེས་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་ཁག་དྲུག་བཞུགས།      ༣༭ ། དོན་གྱི་ལྟ་  
 གྲུབ་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཏྲིག་ ། གང་དེས་ལེགས་གདམས་སྡེ་སྟོན་རྒྱད་སྡེའི་དོན། ། འགྲེལ་བའི་འཕགས་བོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད། །  
 བསིལ་ལྡན་སྟོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐལ་བ་ལས། ། དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་སྦྱང། ། འཛོད་མེད་དུ་མར་བཀྱེ་བའི་པར་འཕྲུལ་  
 གྱིས། ། ཡོངས་སུ་སྤྲེལ་འདིས་དྲི་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྟན། ། ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་ཕྱགས་མཐུན་ཞབས་

༣༡ །བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ། །བརྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། །བརྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཚེས་མཐུན་བདེ་  
 དགས་འཛོ། །བརྟན་གཞི་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྟོན། །ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་སྤྲ་བྲ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བཟླ་  
 བེདྲ་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཚེས་ལུགས་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་སྐྱོན་ཞུས་དང་  
 ཞུ་འཆར་གྱི་འགོ་བརྗོད་གིས་སྟོན་ཚིགས་བཅུད་མཚོག་གསུམ་གྲངས་ལྟན་འདི་བཞིན་ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་བརྟན་འཛིན་ཀྱི་མཚོས་བྲིས་པ་དགོ།









༡༡། །མེད་ལག་འགྱོར་བྱུང་བ་ལྟར། མཆོག་གསུམ་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་བརྟག་པ་ནན་ཏན་ཞུས་འབྲས། ད་མུས་བཞིན་རྒྱ་ནག་ལྷགས་སྤིང་གསོལ་སྒྲན་ནམ། ཡང་ན་བོད་སྒྲན་འཕྲོས་བཞེས་  
 མཛེད་ན་བཟང་ངོ་བབས། གཤག་བཙོས་མཛེད་ན་འབྲིང་སྒྲན་ཞིག་བབས་འདུག་པས། མ་མཛེད་ན་ལེགས་སྒྲམ་དང་། སྦྱིར་བསྒྲན་ཁམས་གསལ་དྲངས་ཆེད། ཞབས་རིམ། ཤེར་སྤིང་བདུད་བསྐྱེད། །  
 སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་ཆོག་བརྒྱ་ཆར། སྒྲན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་དགྲུང་གྲངས་བཅས་སྦྱབ་གནང་མཛེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འདི་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བསྒྲན་ཁམས་སྦྱར་དུ་གསལ་དྲངས་གྱིས་  
 བསྒྲན་འགྱོའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་འདུན་སྤིང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་དགོངས་མངའ་འཆོལ། ར་ཇ་སྦྱར་ནས་ས་སྒྱུ་ཁྱིའི་འཛིན་པས། ༡༩༥༣ ཟླ་༩ ཆོས་༩ དགོ་བར་ལུ།  
 ༥། ༡༡། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་སྦྱུལ་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་དགོ་འདུན་ཡོངས་ལ། གྲུས་འབུལ། ཉེ་ཆར་ངོས་རང་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མཆོམས་མོན་ཏྲ་དབང་ཁུལ་དུ་ཡོད་སྐབས་སྦྱེ་  
 རྒྱ་མདོར་ས་གཡོའི་གོད་ཆགས་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བའི་རྒྱུན་པས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་ཆོ་སྒྲོག་ཤོར་བའི་ཡ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འཕྲལ་ཁ་པར་བརྒྱུད་རང་དགོན་གདན་ས་ཁག་ཏུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་



四二  
八  
二  
三  
—

၈၃

卷之五

༡༡། ། ལྟེ ཡུལ་མཆོག་གསུམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་ཁག་གསུམ་བཞུགས། ༡ུལ་པས་རྩེ་བྱེད་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་དུང་དུ། སྐབས་གསོལ་  
 དེང་འདིར་ངོས་དང་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས་ཚང་མ་བདེ་བར་མཆིས། མི་རིང་ངོ་མཇལ་ཡོང་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྟོན་སྟོང་མིན་ངོས་ཀྱི་འདྲ་པར་དང་། སྟོན་སྐྱབ། བདུག་པ། ཕྱག་ནས་སོ་སོར་  
 ཞུག་མ་རེ། མཚུར་གདན་ནས་ངོ་མས། ༡༩༩༥ ཟླ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་བཅས་སྟུལ། ༡༠༥ ༡༡། །ད་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་  
 ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་མཇུག་བཟང་གི་ལེགས་སྦྱང་ལས་ཉེ་བར་འོང་བའི་བཟོ་བྱ་གསུང་རབ་དཔེ་སྟོན་ཁང་ཞེས་གསར་དུ་དབུ་བཞུས་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་  
 འདིར་གནའ་བོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་མུད་བྱུང་གཙུག་ལག་གི་སྟོལ་བཟང་རྒྱུད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། བྱུང་པར་དཔལ་འགྱེ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་  
 ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ཀུན་གྱང་སྤར་རྩེས་བྱུལ་འཛིན་དང་། བྱེ་རྩེས་དར་སྟེལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་དོན་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཚས་ཚུལ་



༡༡། །པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སློག་ཆེན་པོ་བཟུང་བར་མཛད། ད་ལྟ་དགུང་ན་བདུན་ཅུའི་གངས་སུ་ཐེབས་ཀྱང་། འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བགྲམ་རྒྱུ་མེད་པར། བརྟེ་  
 ཆགས་པའི་བཞིན་འཇུག་རྒྱས་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་བཟང་པོའི་ལམ་མཐའ་དག་བསྟུ་ལ་ཏེ་སྟེ་དགུའི་རེ་བ་སྒྲོང་བཞིན་བཞུགས་པ་བཀའ་དྲིན་རང་ཆེ། ད་ལམ་སྤྱ་ཏ་  
 རིག་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཕྱིང་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་སྟེལ་ཏེ་པར་གྱི་འདུ་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་རང་རེའི་སྟོང་དུ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལགས་པས་  
 ལེགས་སོ་དང་འབྲེལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་ཚུལ་མཐུན་སྐྱབ་གལ་ཆེ། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཡར་ངོའི་བླ་བ་བཞིན་ཡན་བདེའི་སྤྱང་བ་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལ་རང་རེས་ཚད་  
 བཟུང་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བས་ན་འགྲོ་བའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟེ་བོ་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རི་སྟོང་བར་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཉེ་ཞོས་མ་  
 བསྐྱད་པར་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་པར་རིགས་སོ། །ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེས། ནང་ལོ་༢༥༥༣ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༡༠ ཆོས་༢༥ ལ།



༡༡། །ཐམས་ཅད་ལས་རྣལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་བཞག་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལ་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཐོག་། །སྐྱབས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་གསུམ་བསམ་དང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞིན་མཐའ་དག་བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་གྱི་མཛད་ཕྱིན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་དམ་ཅན་བདེན་བསྐྱལ་ཞུ་བཞིན། །དུ་ཡི་སི་ཏུ་  
 པས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཉི་མ་ཅལ་དཔལ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།      ༡༢། ༡༡། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཁན་ཆེན་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཆོག་གི་དུང་ནས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་བརྟགས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་པའི་འབྲས་བུ། བཀའ་འགྱུར་དག་ཆར། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་ཆད་ལྡན། ལས་བཞིའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཆད་ལྡན། ཆེ་ཐར་གྲངས་མང་།  
 གཟུངས་འདུས་བརྒྱ་བརྒྱད། དུག་ཅུའི་གཏོར་བཞེས་གས། ཆེ་མདོ་སྟོང་ཆར། སྤྲན་ཆོག་། གནས་ཆོག་། ཐར་མདོ་བརྒྱ་དར། སྤར་ཁའི་གཏོར་བཅོས། སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཐེར། ལྷ་བསངས། བཅས་སྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་





༡༡། །པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་ཀླན་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བདེན་བསྐྱེལ་བཅས་འཕགས་  
 ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲོང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བྲིད་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཀླན་ཏིང་ཏྲཱིའི་སི་ཏུ་པས་ཡེ་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༥ ཉིན་དགེ་ལེགས་འཕེལ།  
 ༡༢། ༡༡། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སློག་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཏུ། བར་ལམ་ས་འགྲུལ་གྱིས་ས་གནས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་དང་  
 རྟག་པར་ཁྲ་འགྲུ་དགོན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་ཐུགས་ཆེ་བྱུང་བ་སོགས་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཉིན་མོ་རང་ལ་ངོས་རང་ནས་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་གདན་སའི་འདུ་སྤྱི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། མར་མེ་  
 བྲི་མཆོད་སོགས་ཡུལ་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་གང་ཟབ་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་དོན་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་སྤར་ཡང་རྩོར་སེམས་སྐྱབ་པ་དང་  
 བསྟན་ནས་གདན་སའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་ནས་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱས་ཡོད། སྐྱབ་པ་ཆོགས་རྗེས་འདུས་སྡེ་ཡོངས་རྩོགས་དང་། ངོས་རང་ནས་ཆེ་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་བྱང་ཆོག་དང་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་གང་ཆེ་

བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་གདན་ས་དཔལ་སྤྲུངས་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལ་འང་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་ས་གནས་རང་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐེབས་ནས་འབྲེལ་  
 འཛོག་རོགས་པན་ཅི་བྱབ་སྒྱི་ཡོངས་སྒྱི་རྒྱ་ས་གནས་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱ་བན་འདམ་དཀར་ལ་སོགས་པའི་དགོན་ཁག་ཆང་མ་དཔལ་སྤྲུངས་གདན་སའི་སྒྲ་རབས་ཡོངས་  
 ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ། ད་རེ་བྱ་འགྲུ་དགོན་ལ་གོགས་ཆགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བྱུང་སྐབས་གྲུས་པས་གང་ལྟོགས་སྒྲོ་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་ལ་བ་ཡོད། འདི་ནས་  
 ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་མཛད་གོང་དུ་རྒྱས་ཤིང་གཞིས་བྱེས་བྱ་འགྲུ་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྤྲོད་གསོ་དང་། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཐོག་འདྲ་སྒྱི་ཡོངས་ནས་སྒྲ་མའི་བྲགས་  
 དགོངས་ཇི་བཞིན་སྒྱིང་བྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བདེན་བསྐྱུལ་ཞུ་བཞིན་བྲགས་གསོས་སྒྲོང་མིན་ཙམ་བཅས་འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལི་  
 ནས་ཏུ་འི་སི་ཏུ་པས་སུལ།།      ༡༥༽ ༢༡༽ །མཁན་ཆེན་བྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གསུང་དོན་བཞིན་མཁན་པོ་འཛོགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱོ་སྐྱོན་གནད་སྒྲིན་བྱ་

༡༡། །ཆོག་རྒྱ་དང་། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ས་ལམ་བགོད་ནས་རིམ་གྱིས་རྣམ་བྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཐང་ཀ་སྤྱས་ལེགས་  
 བཞེད་རྒྱ་གལ་ཆེ། ༡༢། ༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་བརྟེན་ལོ་གས་སྟོན་འབྱུང་འབྱུག་ས་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་གོགས་ཆག་དུས་སུ་བདོ་  
 བས་སྟེ་རྒྱ་མདོའི་སྟེ་དགོན་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བྱི་ནང་འགལ་ཆ་བས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས། དོས་རང་ཉིད་སྟེར་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། བྱུང་པར་དུ་མི་རབས་མང་པོའི་  
 ཆོས་དམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བརྟེན། སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ས་སྟོགས་དེ་ཁུལ་གྱི་སྟེ་དགོན་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་བྱ་བན་འདམ་ཞེའུ་སོགས་དགོན་སྟེ་ཁག་དང་། དཀའ་སྤྱུག་ནང་  
 ཚུད་པའི་མི་སེར་བྲི་ཆོ་མང་པོར་སེམས་ཁུར་དང་སྟོན་ལམ་གང་ཐུབ་ཞུས་པ་ལས་བྱ་ཐབས་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཐུགས་འགན་བསྟན་བཞེདས་གནང་  
 དང་གནང་སྤྱས་ལས། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པར་ལྷ་བས་རྗེ་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོས་གཞིས་བྱེས་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་སྒྲ་གྲུ་འདུས་མང་སྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དམ་ཆེག་གོང་བུ་གཙུག་



༡༡། །བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཞབས་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་སྒྲོན་རྣམ་དག་བཅས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་སྒོ་གྲོས་ཆོས་  
 གྱི་ཉི་མས་ཐུ་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་བ་༡༡ ཆོས་ལ་༢༤ ལ་བྲིས་པ་དག།      ༢༠༥ ། ༡༡། །སྤྱབ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷ་སྤྱབས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བྱག་བཏབ་པའི་བྲེས་གྱི་གདན་  
 ས་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཡང་ཅེ་དགོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རབ་གནས་དང་སྒྲོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲོའི་ཉིན་མོར། ལྷ་སྤྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་  
 སྤ་སྤུལ་མཁན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་སེར་སྤྱ་མི་མང་ཆང་མར་འཆོམས་འདྲིའི་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་དང་འབྲེལ། མགོན་པོ་གད་གི་རྒྱལ་བརྟན་བཤད་སྤྱབ་འཛིན་སྒྲོའི་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་  
 ཆེན་འཇུག་པ་ཡངས་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ཆབས་ཅིག །སྤྱད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་བརྟན་འགྲོར་  
 སྤྱན་པའི་བཞེད་དགོངས་སྤ་མེད་རྣམས་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་འདུན་ལྷ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ནས།      ༢༡༥ ། ༡༡། གཞིས་གྱི་གདན་ས་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་གྲིང་ལ་

རྗེ་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་དང་། འདུས་མང་དད་ལྡན་སྟོབ་ཆོགས་བྱུན་མོང་གི་མཐུན་འབྲེར་ལ་བརྟེན། སྤྲུལ་ཡང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་བདེ་སྤྱག་ངང་གྲུབ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྟོན་འདིར་དགའ་བསུའི་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་ལས་བཤད་སྐྱབ་བུང་  
 འབྲེལ་ཕོག་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་འབྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། གདན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་ཐེག་ཆེན་  
 གླིང་ནས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་སྟོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། སྟེ་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་བ་༢ ཆོས་༥ ཉིན་སུལ། ༢༡༽ ལྷུང་གོ་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་ཁག་བཞི་བཞུགས།  
 ༢༢༽ ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །གཟུགས་སྐྱའི་ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་ཅན། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་སྤང་མཛད་པ། །གང་ཉིད་འཇམ་གླིང་བསིལ་ལྡན་ལྟན་

༡༡། །པོའི་སྒོར། །མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟམས་པ་ནས། །མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཐུབ་པའི་གྲངས་ལྡན་པའི། །ཟླ་བའི་ཡུང་པོས་མཛེས་པའི་དུས་རིང་པོར། །གསན་བསམ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པའི་རི་དབང་ཅེར། །སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྐུན་སྟོང་བཀྲ་བ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོང་མི་བླ་པར། །དགེས་པར་རོལ་བཞིན་  
 གསེར་ལྡན་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ཏེན། །གྲངས་མེད་རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུས་བརྒྱན་མཛད་ཅིང་། །བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་ནི། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་  
 དཔག་དུ་མེད་བརྒྱན་པས། །ཤུགས་རིང་ལུགས་དྲགས་བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཁྱོགས་ཀུན་རྒྱལ་མཛད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད། །སྤྲུང་ཡང་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྤྲན། །སྟོང་པོའི་བསྟན་  
 པ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ནི། །ཁབ་གྱི་ཅེ་མོའི་ཁྱོན་ཅམ་མ་ལུས་པར། །དོག་པོར་འགོང་ཕྱིར་མཆོག་གི་ཇི་མཆོས། །ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་སྤྲིད་རབ་དུ་བཏོན། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ལྟར་  
 མཉམ་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱང་དགེས་པར་བྱེད། །བྱེད་ལ་གིས་པའི་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཆོངས་པ་ནམ་གྲས་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གདེངས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དྲི་

ཟའི་གཙུག་པོ་ཡིས། །ཁྱོད་ཞབས་པདྨའི་འདབ་མ་ལེགས་བརྟུང་པས། །མཚུངས་པ་མེད་པ་གྲགས་པའི་བ་དན་ཆེ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བའི་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་མེ་ཏྲིག་ཕུར་རི་ཀའི་ཕྱིང་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་སྦྱོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་ལ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་  
 འགྱུར་གོ་ཆས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྦྱོངས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་མེ་ཕག་ལོ་སྦྱིན་དུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་མཉམ་བས་དགེས་པར་བཞེས་ཏེ་དོན་དང་ལྡན་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ།      ༡༩༽ ༢༡། །དུགས་བརྒྱད་བརྟན་པའི་སྒོག་ཤིང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དུང་དུ། གུས་གསོལ། དེང་མཆོག་སྐྱའི་མཆོན་དཀྱིལ་  
 གསལ་ཞིང་མཛད་ཐོན་རྒྱས་བཞེན་སྟུམ། གུས་སྦྱོའི་གསོས་སུ་གྱུར་ལགས། གུས་སྦྱོབ་ཀྱང་ཕུར་བསྟེན་ཞིག་ལ་གནས་ནས་བདེ་བར་མཆིས་ལགས། མཆོམས་ཞུ། གུས་པའི་བརྟན་དགོན་  
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་དང་པོ་འགོ་བ་རན་དུ་མཆིས་པ་དང་། དགོན་པའི་མཆོན་ལ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན། བྱ་བ་ལམ་འགོ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་སྐྱབས་



༡༡། །འདྲུག་ལྷ། གུས་པའི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པའི་བླ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞིའི་མུ་གུ་ལ་མངོན་རྟོགས་སོགས་སྐྱར་ནས་བླ་སྐྱབ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པས་རིང་མིན་དཔེ་ཞིག་འབུལ་བསྐྱར་ལྷ་རྒྱ་  
 ལགས་ན་གཟིགས་ཞིབ་ཞིག་གནང་གྲུབ་ལྷ། སྤང་མར་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རྒྱས་སྒྲོན་བཅས་ཡདཔལ་ཀམ་པའི་གདན་ས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་པས་༡༩༩༠ ཟླ་༡༢ ཚེས་༢༥ ལ་གུས་  
 གུལ། ༢༥། ༡༡། །ཞོ་སྤྱི། ཉི་མའི་གཉིན་མཆོག་གྲུའི་རིགས་དབང་གི། །མཆོན་དཔེའི་མཛོད་ཞལ་ལས་འོངས་དམ་པའི་ཚོས། །ཟབ་རྒྱས་ངང་རྩལ་དཔག་ཏུ་མེད་བསྟན་ནམས། །  
 གང་ཐུགས་སྦྱིང་པོར་གཟུང་ལ་མྱད་བྱུང་གི། །ཤེས་རབ་དབང་པོས་ཕྱིན་པ་མཆོག་གྱུར་པས། །འཆད་རྩོམ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་རོལ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆའི། །བཞེད་དགོངས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་བསྐྱང་མཛོད་ནས། །ཕྱག་ན་ཕུཊ་རྩི་ཀས་ཉེར་མཆོན་པ། །སྐྱུ་འབུལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཀམ་ཀའི། །བསྟན་པ་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤང་མཛོད་  
 ཅིང་། །ཚད་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྦྱེལ་བ། །རིང་ལུགས་སྐྱབ་པའི་སེལ་འཁོར་མཆོན་ཅན་གྱི། །གསུང་གི་བརྗོད་པ་དགོངས་འགྲེལ་ཕུསྟ་ག། །དུ་མའི་བགོད་པར་སྤང་བ་འདི་དག་ནི། །



༡༡། །བྲལ་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པར་གྱུར། ཉེ་དུས་སྒྲི་སྒྲི་དགུ་མདོར་ཡོད་པའི་བྲ་འགྱའི་མ་དགོན་ལ་ས་ཡོམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡང་མཛད་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤུ་ཆེ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དུས་བྱང་  
 ནང་སྤར་ལྷག་གི་ཉམས་གསོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་ཏུ་བདག་ནི་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བྲ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞུང་  
 རིག་མན་ངག་གི་འཆད་ཁྲིད་གང་མང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པའི་སློབ་འབངས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡོངས་  
 འཛིན་མཁན་ཆེན་བྲ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཕྱིན་གྱི་ཆ་ཤས་བྲ་འགྱ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་གི་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་མཛད་སྒྲོ་ལ་ངས་འཆམས་འདྲི་བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་གི་  
 ཡིན། སྤྲད་མར་ཡང་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བྲ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཏེ་མཛད་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་བརྒྱུར་འཕེལ་བ་དང་། ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་ནས་རམ་  
 འདེགས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲི་སེར་དང་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་མི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལའང་ངས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་སུ་སྤུ་ཆོག་ལམ་ལན་བརྒྱུར་ལུ་འོ། །མཚུར་སུ་དུང་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཆབ་བཅུ་

གཉིས་པས། འཕགས་ཡུལ་སྤ་རྒྱ་ཆ་སྤེ་བྱང་སྤོང་སྤྱ་བའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ནས། གླི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡ ཆོས་ལ ཉིན།

༢༥༽ གསུམས་རྗེ་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།

༢༦༽ །སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་གསུམས་རྗེ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ། ཆེད་འབུལ། གུས་ནས་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བཤུས་བྱར་ཕུལ་ལྟར། རོན་ཆོན་བཞི་པ་ནང་གསལ་

རྒྱན་ལས་མི་ལྟའི་ཐོག་རྩ་རོན་རྒྱལ་ས་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཕྱིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་གསུམས་རྗེ་ཉིད་དང་། གསུམས་རྗེ་ཟླ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་དམིགས་བསལ་བསྐོ་བཞུགས་

ཞུས་བཞིན། ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་བཀོད་ཇི་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ཐེབས་པའི་སྤྱབས་འདུག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུར། དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོའི་སྐྱེ་འཛིན་པས། གླི་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་༣ ཆོས་༢༡ ལ་ཕུལ།

༢༧༽ གསུམ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ནས་ཕུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།

༢༨༽ །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་

པའི་གཏེར་ཆོན་རྗེ་བཙུན་སྤེ་མ་དམ་པ་སྤྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་གསུམས་མཆོག་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསོ་བྱི་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གམཁན་ཆོན་ཁ་འགྲུ་མཆོག་

༣༡། །སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནྟམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོར་མཛད། སྤྱ་སྤྱལ་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྟན་དབང་དུ་སྒྲོན་རྒྱུར། གུས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སྤྱལ་མིང་དང་། གུས་བསྟན་དགའ་  
 སྤྱལ་མིང་པ་བྱང་ནས་སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་གཙུག་དུ་བཀོད་དེ། གསོལ་བ། དེང་གི་སྐབས་སུ་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་  
 དུ་དར་ཉིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཙན་པོ་མི་སྟོད་པའི་ངང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དོན་  
 ཀྱན་གྱུ་བ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་མཆོག་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་མཐར་ལེགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། སྟོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་།  
 བྱུང་པར་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེས་པའི་སྐབས་སུ། དད་གུས་དང་བ་ཆེན་པོས་བྱམས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སི་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མདུན་དུ། མཛལ་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་། མཇུལ་ཉེན་དོད་ཉིན་སྒྲོར་༡༠༠ སྐབས་ཉེན་འབུལ་མཆོན་ཉིན་སྒྲོར་གཙིག་སྟོང་གཙིག་བརྒྱ༡༡༠༠ དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ནྟམ་འཕྱལ་གོ་བྱི་



༡༡། །བཟང་གོས་ལ་ཆོམས་པའི་རྒྱུ་ལོལ། ལྷོག་ཁེབས། །ཁ་གང་། ཆབ་ཅེ། ལྷན་དཀར་དོ་རྩེའི་གཡུང་དུང་བཅས་ཁྱི་ཆས་ཆ་ཆང་དང་། གོས་དཀར་དང་། བགྱིས་པའི་རྩེས་དུང་དཀར་གཡས་  
 འབྲེལ་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་ཏེ་ཕུལ་བ་ལགས་ན། ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ། རྒྱེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པས་དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་གྲོང་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་བར་མཆེན། མཆེན། མཆེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།།      ༡༢། གཤམ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།  
 ༡༡། །དུགས་བརྒྱད་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡུལ་ལ་ཆོ་རབས་རྩེ་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་དུང་དུ། རྒྱུ་ཉིད་གྱི་མཛད་རྩེས་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བཞེན་ནས་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 དུ་ཡུལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུང་བ་རི་དུགས་གྱི་ཆལ་དུ་བཟོ་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་སྤོབ་གཉེར་ཁང་རྩེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་རྩེན་འབྲེལ་མཛད་  
 སྒྲོར་དགའ་དད་སྒྲོ་གསུམ་འཕེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་བཅས་ཕུལ།། (གཤམ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕུལ།)      ༡༣། བཀའ་སྤོན་ཁྱི་པ་ཡུལ་ལ་ཆོ་རབས་རྩེ་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།





༡༡། །ཁུར་འབྲི་ལུ་སྒོ་རྣམས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་བོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་བགེགས་མེད་ལམ་སྟོང་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྒོན་བདེན་ཆོག་རྒྱན་ལྷན་གནང་  
 སྟོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ལུ་རྒྱ་མ་བཟད། མ་ཤེས་ལམ་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་ནང་དོན་ལྷུག་སྟེ་ལ་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་བསྩལ་འོས་རིགས་ཅི་མཆིས་དམ་གཙང་ནང་ཆོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་  
 འཛེམས་མེད་ལྷུག་སྟེ་ལ་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་བཅས་རྣམ་དབྱིངས་བབ་མོར་མངའ་བ་མཁྱེན་ཅེས་ལུ་འདེབས་ལྷ་རྩལ་དང་ཉེན་དོད་ཉིན་སྒོར་པ་པ་བཅས། ༡༠༠༡ བྱི་ལྷ་༩ ཆོས་པ་ལ་གྲུས་ཐུག་བཅས་སུ་ལ།  
 ༡༢། ཡསྐབས་རྗེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་སུ་ལ་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས། ༡༣། །སྐབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོགས་དུས་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་  
 མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་དག་ལེགས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་བྲི་བྱང་དེར། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་བཅས་ལུ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཆེས་ཆེར་རྟོལ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་འཛམ་གླིང་གང་སར་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་སྟོན་ཆབས་ཆེན་ཕོག་དང་ཕོག་བཞིན་པ་ལ་ཡོད་རབ་ཏུ་སྟོབ་



༣༡ ། ༣༡ ། གསུམ་མེ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༣༣༡ ། གསུམ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་  
 འདབ་བརྒྱ་བཞུད་པའི་དྲུང་དེར། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྟོང་། རང་དགོན་བཤད་གྲུ་ཐར་ལམ་ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་  
 གང་དྲག་ཐོག་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པར་བརྟེན། སྒྲིག་གཞི་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་དགོན་གྲུ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་  
 མཁན་པོའི་འགན་འཛིན་དུ་གསུམ་འཇུག་བརྩེ་བས་གཟིགས་པ་མཆིན་མཆིན་མཆིན་ཞེས། གྲུས་གསུམ་འོག་པ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ། ༣༣༡ ། གསུམ་མེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་  
 པོ་ཆེས་སྤུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༣༣༡ ། བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་གསུམ་མེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ། ཕྱག་བཅས་ཞུ་གསོལ། དེ་གར་  
 གླུ་མཆོན་གསལ་ཞིང་བརྟན་དགོན་གསར་བཞེངས་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དགའ་སྟོན་ཏེན་འབྲེལ་དུ་མཇུག་དར་དང་ཏེན་སྒྲིར་༡༡༠༠ བཅས་སྤུལ་བས་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སུ་དགྲེས་བཞེས་

དང་འབྲེལ། སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་འདེབས་བཅས་བལ་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བྲེལ་བེང་ངང་ཕྱག་བཅས་ལུལ། བྱི་  
 ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༥ ཉིན།      ༣༣༽ འཕོ་དཀར་མཁན་ཆེན་སློ་གྲོས་དོན་ཡོད་ནས་ལུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།      ༣༣། །དྲགས་བརྒྱད་བརྟན་པའི་སློག་འཛིན་སྐབས་ཇེ་མཁན་ཆེན་ཁ་འགུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགོན་གྱི་འདུ་སྡེ་ལྟན་རྒྱས་མཆོག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ། གུས་ཕྱག་བཅས་ཞུ་གསོལ། བར་ལམ་སྐབས་མཆོག་སྟོན་འཁོར་སྐྱ་མཆོན་དགོ་ཞིང་བརྟན་འགྲོའི་མཛེད་ཕྱིན་གོང་འཕེལ་མཆིས་  
 བཞུགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་གུས་ཆུང་པའང་མཆོག་གསུམ་བྱིན་ལས་འབྱུང་ཁམས་བདེ་ངོས་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཆོས་སྟོན་མི་དམན་ལུལ་དུ་གནས་ལགས། ཉི་ལམ་སྐྱེ་རྒྱ་མདོར་ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱུན་ངན་འོག་  
 མི་གངས་བྲི་ཕྱག་ཉི་བར་ཆེ་སློག་ཤོར་བར་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་ལ་སློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སློས་མེད་ལ། དེ་ལས་རང་རེ་ཁ་འགུ་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གཙོས་དགོ་འདུན་ཞལ་གངས་ཉིར་  
 གསུམ་སྐྱ་ཆེ་ཤོར་བས་བཀའ་བརྒྱད་སྟེའི་གོད་ཆགས་ལགས་པས་ལྟག་པར་དུའང་སློ་ཕམ་ཅི་ཆེར་གྱུར། འོན་ཏེ་འདུས་བྱས་གྱི་རང་མཆོང་སོང་གཤིས་བྱ་ཐབས་བྲལ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དབྱུང་

༡༡། །ཆེ་དམ་པ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བཞིན་བསྟན་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ལྟན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལ་འཆད་ཉན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སྟོ་བུར་དུ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་  
 བཏང་བའི་མཆམས་སྟོར་དེས་ཁོང་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྟུན་སྒར་མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་གོར་མ་ཆག་སྟམ་སྟེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྟོང་  
 ནས་གྲུས་འདུད་དང་ཆབས་ཅིག །སྤྱར་རང་ཅག་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟེར་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བྱ་མཆོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ནན་  
 ཏན་ལྷ་དང་ལྷ་མོད་ལགས། ད་ལམ་འདིར་སྐྱེ་ཆབ་མདུན་ཕྱག་བྲིས་དང་། ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞུང་དང་། བསྟོ་རྟེན་ཉིན་སྟོར་༥༠༠༠ བཅས་གནང་སོན་བྱུང་། སྤྱད་སྐབས་མཆོག་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་འདུ་སྟེ་རྣམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྟོན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བཅས། རྟོར་གྲིང་མི་རིགས་དགོན་ནས་གྲུས་འབངས་མཁན་  
 མིང་སྟོ་གྲོས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༠ གྱི་ཟླ་༥ པའི་ཆོས་༢༠ ཉིན་སྟུལ།།

༢༥། །ཀམ་འི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །དྲགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་



༡༡། །རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཐེབས་ཞོར་དང་། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཆོས་པ ཉིན་འདི་གར་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། འགྲོ་གྲོན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འགྲོ་ངེས་ཀྱང་སྤྱིར་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་  
 པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། ལྷ་ག་དོན་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་རང་ཅག་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་བསམས་ནས་ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་མུས་ལགས། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་མཇུག་སྐྱོང་འདི་དག་  
 གྲུབ་པ་ལམ་སྟོངས་མཐར་ཕྱིན་ཡོངས་བ་དུས་ཀྱན་ཐུགས་གཏད་སྐྱབས་འཇུག་འདོར་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཤེས་བཀའ་སློབ་དང་གནས་ཚུལ་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡོད་པར་ཁྱེ་རྒྱུ་མ་ཟད། བོད་ཟླ་༩ ཆོས་༡༢ ལྷ་  
 བབས་དུས་ཆེན་ལ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གསོལ་དང་རབ་གནས་བཅས་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་གཏན་གཙང་ཁེལ་ལ་དེ་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེ་  
 རྒྱ། སྤྲད་ཀྱང་མི་རིང་མུར་མཇུག་ཡོང་སྟོན་བཅས། ལྷོ་ལི་ནས་ཕྱི་ཟླ་༤ ཆོས་༤ ལ་མཛོད་མི་དམ་ཡོངས་པས་གྲུས་ཐུལ། ༣༤། གདན་ས་མཚུར་སྐར་བླ་བྲང་ནས་ཐུལ་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས།  
 ༡༡། །བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལཞབས་ལ་དུང་དུ། རུམ་བཏེག་མཚུར་སྐར་བླ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་སེར་སྐྱ་ཐུན་མོང་གིས་གྲུས་འདུད་བཅས་ཁྱེ་སྟོང་། རང་ཅག་





༡༡། འཛིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། ཁྱུང་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔལ་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱས་བྱུང་དུ། ཆེད་ལྷ། དེ་ག་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་༡༠༠༥ ཟླ་༡ ཚེས་༡༥ འཁོད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཐོག་སྤུལ་གནས་གནང་འབྱོར་བྱུང་གསལ། རིང་མིན་བྱེ་ལོ་༡༠༠༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༥ དང་༦ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་དེ་ག་བལ་ཡུལ་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་དཔལ་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཐོག །དབུ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གནང་གཏན་འཁེལ་བའི་མགྲོན་ཤོག་སྤུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་བཞིན་བཅར་འདུན་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ནས་ས་ཁད་འགྲུངས་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེང་ལས་བྲེལ་ཅི་ཆེར་བརྟེན་མཛད་སྒོར་བཅར་བྱུང་མ་སོང་བས་དབྱིངས་འགལ་མི་བཞེས་པ་དང་། དེ་གའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཉིན་འདི་གའི་སྐྱ་ཆབ་ཏུ་བལ་ཡུལ་སྐབས་བཙོལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་དོན་གཙོད་ཆེད་བཅར་དགོས་པའི་མངགས་བྱ་ལུས་ཟེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། ཉིན་སྒོར་༥༡༥། བཅས། བཙན་བྱོལ་

[illegible]

༣༡ ། གྲུའི་བདེ་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡ་སྐྱབས་མཆོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཉིན་སྟོར་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གསོལ་བསྐྱེལ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞིང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཉག་ཕྱའི་  
 གནས་སྐྱངས་ལ་གྱུར་བཞིན་པའི་གནས་སྐྱབས་འདིར་སྐྱབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཟིགས་པ་བདག་སྟོང་གནང་བར་དམིགས་བསལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདིར་ཕྱན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་དོན་སྟོང་  
 དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ་སྟོབ་སྟོང་ལ་འབད་བརྩོན་གང་ལེགས་བགྱིད་བཞིན་ཡོད་ན། སྤང་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་མི་ཆུང་བ་ཞུ་རྒྱུ། གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲུའི་བདེ་དོན་ལས་བྱེད་ཕྱན་མོང་ནས་༡༩༩༥  
 གྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ ཉིན་གུས་བརྟུང་བཅས་ཡུལ། ༤༠༽ ཀམ་གྱི་རྒྱ་ལྷོའི་བདེ་དོན་སྐྱབས་བརྟུང་པས་ཡུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༣༢ ། གྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་རུམ་བཏེག་བཤད་གྲུ་ཀམ་  
 གྱི་རྒྱ་ལྷོའི་བདེ་དོན་སྐྱབས་བརྟུང་པར་བབས་པ་ན། དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་བཤད་གྲུ་གསར་རྟེན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་གསོའི་ཆེད་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མ་ལེ་གི་ཡ་སོགས་  
 ཤར་སྟོགས་ཡུལ་གྱི་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་ལ་འགྲོ་འགྲུལ་བྱ་རྒྱའི་མཐོང་མཆན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཀུན་ནས་ཉ་ཅང་ཕྱགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་བར་བརྟེན། བདེ་དོན་སྐྱབས་པ་བའི་



༡༡། །དང་། དགོ་འདུན་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ། རྩོགས་མཚུངས་མགོན་ཁང་སོགས་གསར་རྒྱལ་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་རྩེན་སྤྲོད་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་བསྐྱེལ་  
 བའི་བཀའ་རྒྱ་བྱུང་གསལ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེལ་ལ་དད་པའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པའི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་མཆོ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་མཆོན་གང་འོས་རེ་གནང་སྦྱོང་ཅིས་ཀྱང་  
 ཞུ་ཞིང་དབུལ་བ་པོའི་དངོས་པོ་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་འཇོམ་བར་གང་ལ་དམིགས་པ་དེར་སྤྱིན་གཏོང་གི་འགན་འཁུར་ཆོགས་པ་རང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་མཆིན། ཞེས་སྤྱིན་འབྲེལ་  
 བདེན་ཆོགས་ཡིག་ཚང་ནས་༡༩༩༠ ལྷོ་ཆོས་ལ་སྤུལ། ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །བསྐྱེལ་འབྱོར་འདུལ་མགོན་མཚུངས་  
 ལྷོ་མ་མཆིས་པ་ཀམ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་མཚུར་སྤུ་སྤྱོད་བྱེད་གི་ལས་སྤེལ་རྣམས་ལྷན་མཆོག་གི་དུང་དུ། གུས་གསོལ། རི་ལྷ་ར་ལྷ་དགོངས་མངའ་གསལ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་ལྷོ་མ་སྤྱོད་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་  
 འཆར་ལོ་མེ་བྱི་ལོར་སྤྱི་དགུང་སྤྱི་དགའ་གཞི་འཁེལ་སྤྱོད་ས། སྤྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་གཞར་ཡང་མི་བཞེས་པར་སྤྱོད་ཁམས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་གྱི་དོ་བོར་བརྟན་ཅིང་།



༡༡། བྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༣ ཚེས་༡༤ གཟའ་སྤུངས་འཕྲོད་སྦྱོར་དགོ་བའི་ཉིན་གཞིས་བྱེས་ལྷ་མི་ཡོངས་ནས་བཏྲན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འབུལ་སྐབས། རྟེན་འབྲེལ་མཚན་ཚས་བརྒྱད་ཁོངས་  
 ནས་བསྐྱབ་པ་བགྲས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཚེས་འབུལ་རྒྱ་བྱགས་གཏྲན་འཁེལ་བར་འབྱུངས་ཚེས་དང་མཚན་ཐོ་སོགས་ལོ་རྒྱས་དགོས་ཚུལ་དེ་ནས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར། བཀའ་བརྒྱད་ཁོངས་ནས་བསྐྱབ་པ་  
 བགྲས་པ་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཕྱེད་དགྲུ་པ་མཚན་གི་མཛད་ནམ་མཛོད་བསྐྱས་ཤིག་བྱར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དགོངས་མངའ་མཆིན། མཚུར་སྤར་བྱག་ཁང་  
 ནས་ཞུ་ནག་མཛོད་པས་བྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༣ ཚེས་༣ ཉིན་ལུ། ། གསུམས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཕྱེད་དགྲུ་པ་མཚན་གི་མཛད་ནམ་མཛོད་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །རབ་  
 བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་རྟེ་བྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༧ ལ་སྐྱ་བལྟམས། དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་མཚན་དང་། ལྷ་མས་མགོན་ཏུ་ཡི་སི་  
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་དབང་མཚན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐས་བྱུང་གིས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་མཛད། མེ་གླང་བྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཚས་སྤྱིད་དགོན་དུ་ཁྲི་འདོན་མངའ་

གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། སྐབས་རྗེ་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་ལུན་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཕྲིན་གྱི་སྒོ་མ་པ་ནོད། ཤིང་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་དཔལ་སྤངས་བྱལ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་  
 སྤྱིང་དུ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྱི་གཟིམ་དཀྱིལ་ནང་དུ་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་བཙུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཆོག་སྤྲུལ་རིམ་ནོད་གྱིས་སོ་  
 སོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་གསན་བཞུགས་གནང་བ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབས་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་མཛད་ཕྱིན་སྦྱོང་བཞུགས་པར་འཆོ་ཞིང་གཞུགས་པའོ།།      ༤༤། ལྷ་ནག་  
 མཛོད་པ་སྐབས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།      ༢༡། །མཚུངས་མེད་ཁྲ་ལེགས་དགོན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་མཆོག་གི་དྲུང་། འདི་ག་མཚུར་སྐར་སྤྲུང་གི་མཆོན་ཐོག་རང་གཞུང་ཆོས་  
 རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་༢༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་༢ ཆོས་༢༤ འཁོད་པའི་བཀའ་ཡིག་ངོ་བཤུས་འདི་མཉམ་ཟུར་འབུལ་ཞུས་པ་བཞུགས། ༢༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་༣ ཆོས་༡༧ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགོན་པའི་ཉིན་ལྟག་  
 ས་ལྷ་མི་རྣམས་འདྲེན་མཆོག་ལ་བོད་གཞིས་བྱེས་ལྷ་མི་ཡོངས་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདེགས་འབུལ་སྐབས་ཉིན་འབྲེལ་མཆོན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀམ་ཚང་ཁོངས་ནས་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་



༡༡། །གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཆོས་འབྱུང་ལ་གཏན་ལ། །འབྱུངས་ཆོས་དང་མཆོན་པོ་ལོ་རྒྱུས་དགོས་གལ་བཀའ་ཐེབས་དོན་བཞིན། །འདི་ནས་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་བུས་རྗེ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་འབྱུང་  
 ཞུས་པ་ལྟར། །འདི་གར་སྐྱེ་ཆོས་དང་སྐྱབས་རྟེན་ཉིན་སྟོར་༡༥༥༥་༠༠ གྱིན་ཅན་སྤྱད་མདུད་བཅས་གནང་འབྱོར་བྱུང་བ་འདི་ནས་ཟུར་འབྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། །དེ་ནས་ལྟ་བུས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་  
 པོ་ཆེར་འབྱུང་གནང་སྟན་གསུམ་གྱིས་ལྷགོང་ས་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བཏན་པའི་སྐྱེ་ཆོ་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུགས་སྟོན་གང་ཟབ་དང་། །འབྱོར་ལན་ཁ་གསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ངེས་  
 འབྱུང་ཡོང་བ་བཅས་མཆུར་སྒྲར་ཐུག་ཁང་ནས་ཞུ་ནག་མཛོད་པ་སྐྱབ་དཔོན་སྤྱུལ་མིང་པས་༢༠༠༧ གྱི་ཟླ་༣ ཆོས་༢༣ ལ་སྤུལ། ། ༤༥། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་  
 སྤུལ་བའི་ཐུག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆུར་སྤུ་སྤྱ་བྱང་གི་ལས་སྟེ་ལྟན་རྒྱས་མཆོག་གི་དུང་དུ། ཆེད་འབྱུང་།  
 རང་གཞུང་ནས་ལྟུང་ཞོར་ལྷགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགྲུང་སྟེག་རྒྱུན་སེལ་ཞབས་རིམ་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་དང་། །ལྷགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆོ་ཆོ་སྐྱབ་ཆེད་ཆོས་



༡༡། །ཐེབས་ལྟར། རྒྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ཐོ་ཕུལ་བ་བཞིན། རྒྱ་ཆོས་དང་། རྒྱབས་ཏེན་ཏེན་སྒྲོར་༡༥༥༥་༠༠ གྱིན་ཅན་སྲུང་མདུད་བཅས་གནང་  
 མོན་བྱང་བར། རྒྱ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆོ་ཆོ་རྒྱབ་གསུངས་གནང་ཡོང་བ་སྟན་གསན་དང་འབྲེལ་ཏེན་རྩ་ས་ཕུལ་བེན་པས་འབྱོར་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་སྒྲ་བྲང་ནས་དེ་ག་  
 ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་ངེས་བཅས་མཚུར་སྒྲར་བྱས། ཁང་ནས་ལྷ་ནག་མཛོད་བ་རྒྱབ་དཔོན་ཕུལ་མིང་པས་བྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལྷ་༣ ཆོས་༢༥ ལ་ཕུལ། ལྷ་༣ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་  
 ཕུལ་བའི་བྱས་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །རྒྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བྱེད་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེར། ཆེད་གསོལ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༩ བྱི་ལོ་༡༩༩༩ རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ཏྲ་ས་ག་ལྷ་བའི་  
 ཡར་ཆོས་༥ ཉིན། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་ལོ་རྗེ་རང་ག་བྱུགས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་སྒྲོམ་བཅོམ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་ལྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་བྲེང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་  
 བཅུན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་བྱབ་བསྟན་ལང་འཆོའི་སྒྲེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་གདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྷན་སྤྱ་ལའི་ལྷོངས་འདི་བྱས་མཆོན་དུ་བདག་གིར་བཞེས་ནས་བོད་

རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བདག་པོར་གསེར་གྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། བོད་གཞུང་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མངའ་དབང་དབུ་  
 བརྟེས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༢༩ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཅུ་ཉ་ཟླ་༩ ཆོས་ལ་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ཟླ་༥ ཆོས་༡༧ བར་མི་ལོ་༣༤༠ ཕྱི་ལོ་འཁོར་བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཁྱོད་དུ་བོད་  
 གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཙམ་བསལ་སྤྱད་ལོ་འཁོར་འདིའི་རིང་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་འཆར་ཟབ་རྒྱས་གོ་སྒྲིག་གནང་ཐུས་ལྟར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་  
 ཁོངས་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་མཛད་བཟང་ལ་བསྟོད་པའི་རྩོམ་ཆེན་གང་མང་ཞིག་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་  
 པར་སྤྱོད་གྱིས་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཞིག་སྐབས་བསྐྱོད་དབུ་འབྲེད་འགྲེམས་འབུལ་བྱལ་བ་ཞུ་འཆར་ཡིན་ན། དེ་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ལོ་གོང་ས་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་བཟང་ལས་སྒྲོས་པའི་ཆེན་མོ་  
 བཅད་ལྷག་ཅི་བདེའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་བྱུང་གོག་ཏེ་ལྡན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་༧ ཆོས་༣༠ ཅུན་གསོལ་སྒྲུལ་ཅི་ནས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱད་པར་སྤྱོད་སྐབས་རྩོམ་བྱུང་མཆོན་འགོད་ཞུ་འགབ་

༡༡། །མཆིས་མིན་གྱང་ཕེབས་གསལ་ཡོང་བ་བཅས་དགོངས་རོལ་མཁྱེན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་༢༠༠༢ ཟླ་༤ ཆོས་༢༥ ལ་ཐུལ། ་༡༥། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཆོག་ག་གྱ་  
 སྒྲིག་ཆོག་སྐྱེད་ནས་ཐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ་༡༡། །བཀའ་བསྟན་སྒྲུང་བྱེད་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་བྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ། ཆེད་དུ་ཁྱུ་གསོལ། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དག་སྒྲུང་བྱགས་བཞེད་ནན་མོས་བཀའ་བྱུང་སྒྲི་ཕེབས་ལྟར་རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱེ་བྲག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོངས་  
 ཐབས་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་བྱེད་སྒྲི་གང་ཅིར་བགྱོ་སྐྱེད་གོ་བསྐྱུར་གནང་ཆེད། དཔལ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེད་ཐེངས་དང་པོ་ཞེས་པ། གནས་མཆོག་སྤྱ་རྒྱ་ཁ་  
 སྒྲི་རིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་དུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་བ་༡ ཆོས་༡ ནས་ཉིན་བདུན་ཙམ་རིང་ལྟན་ཆོག་གསུང་གཏན་འཁེལ་བས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུས་དགོན་པའི་དབུ་ཆོས་  
 དྲག་རིགས། དེ་བཞིན་བཤད་པའི་སྡེ་ཡོད་ན་མཁན་པོ་བཅས་གོང་གསལ་དུས་ཐོག་ངོ་ཕེབས་གྲུབ་པ་དང་། བཞུགས་གནས་གོ་སྒྲིག་འདི་ངོས་ནས་བྱ་རྒྱ་བཅས་དགོངས་པར་འཇགས་པ་མཁྱེན་



༡༡། །མཛོད་པས་གཙོས་ལས་བྱེད་བྱུན་མོང་གིས། བྱི་ལོ་༢༠༠༠ ཟླ་༡ ཆེས་༡༢ ལ་ཤུལ། བྱི་ནས་སྟན་ལུ་ཁག་གི་བཛོད་བྱ་དང་སྟན་ལུ་ཤུལ་ཕྱོགས། ༡༽ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་སློས་འགོལ་གནང་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་སྟབས་གུ་ཡངས་ཡོང་ཐབས། ༢༽ ཀམ་པའི་གདན་ས་གཉིས་པ་རུམ་བཏེག་ཆོས་སྒྲར་དུ་ཐེབས་བྱུང་པའི་བྱགས་ཁུར་དང་། ༣༽ དེ་མ་བྱུང་བར་  
 དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོན་པ་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་ཐེབས་བྱུང་ཐབས། ༤༽ དེའི་མུ་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཛམ་གླིང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དད་ཁག་གི་རེ་མོས་ལྟར་འབྱུལ་དབང་གོང་  
 མ་ནང་བཞུགས་ཐེབས་བཞུགས་ཆོག་པའི་རང་དབང་བཅས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གནང་ཐབས་ལུ་རྒྱ། ༥༽ སྤྱིད་དོན་གྱི་ཁ་གཡར་ནས་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུལ་དབང་ཀམ་པ་ཁ་ཤུལ་ཐབས་བྱས་ན་མི་  
 འགྲིགས། ཆོགས་འདུ་གསལ་བསྐྱགས་ལས་འགན། ཐོག་མར་འཛོམས་ས། རྟ་རམ་ས་ལ། ཆོགས་འདུ་དངོས་གཞི་ཉིན། བྱི་ཟླ་༢ ཆེས་༡༢ ནས་༢༠ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་། ༡༽གོང་ས་མཆོག་དང་  
 བཀའ་ཤག་ལ་བཅར་རྒྱ། གང་རུང་ལ་ཕྱི་ལོར་དབུས་གཞུང་ལ་བཅར་དགོས། ཆོགས་འདུའི་དམིགས་ཡུལ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བདེ་སྤྱུག་ལུ་ཆེད་ཡིན་པ། ཆེས་༡༢ བྱི་འོ། ཆོགས་འདུ་དོ་སྤྱོད། ཆེས་༡༤





༡༡། །སེང་ལྷུས་པ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་བསྐྱལ་ཐོབ་བྱུང་ན། སྐྱ་མཆོག་ཆོག་ས་འདྲར་ཆིབས་བསྐྱར་ངེས་པར་ཡོང་བ་དང་། ཆོག་ས་འདྲའི་སྒོན་གྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་གཞི་ཁག་དང་། ཆ་རྒྱུན་གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་བཅས་འདི་མཉམ་ཆབས་འབུལ་ལྷུས་ཡོད་ཅིང་། ཐེབས་འབྲུལ་ཆ་རྒྱུན་ཀ་དང་ཁ་འོས་འཆ་མས་ཇི་འཁེལ་འབུལ་རྒྱ་བཅས་ཆོས་མངའ་མཁྱེན། བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། རོར་གྲོང་བོད་གྲི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་བཅས་མོང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༧ ལྷག་ས་འབྲུག་ལྷ་ཆོས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལྷ་༢ ཆོས་༡༤ ལ། ༥༡། བཀའ་བརྒྱད་སྒོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་ཆོག་ས་པས་སྐུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །སྐྱབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་སྒོག་གིང་༡སྐྱབས་ཇེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱུང་དུ། གྲུས་པས་ལྷ་གསོལ། ༡རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། འདི་ལོའི་བཀའ་བརྒྱད་སྒོན་ལམ་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ཉིན་ཐ་མ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་༡༢ ཆོས་༢༢ སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་༤ ནས་༢ དང་ཕྱེད་བར། མཆོག་ཉིད་ལ་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བས། སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་ཕྱོགས་མཐར་འཁེལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་འཕར་སྤྲ་ལྷག་ཏུ་འབྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། གནས་མཆོག་དོ་ཇེ་



༡༡། །སྒྲུང་བརྟན། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀུ་རའི་སྒྲུང་བརྟན། རྒྱལ་ཡུམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྒྲུང་བརྟན། གསུང་རྟེན་བྱུན་མིན་གྱི་ཆོད་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་ད་རྣམ་ལྔ། བྱགས་  
 རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་གསེར་དངུལ་གྱི་ཕྱིས་བརྟན་པ། རྟན་དཀར་དོ་རྗེ། གོས་རྒྱ་སེ་དོག་དྲིལ་གཅིག་། གོས་ཁ་ཐི་ཆོན་སྒྲ་འདྲ་མིན་ཡུག་ཆུང་ལྔ། གོས་སྟག་བྱུན་སྒྲིན་རིས་ཅན་ཡུག་ཆུང་གཉིས།  
 ར་བཟའི་རྒྱ་རྒྱ་ཐེར་ལས་གྲུབ་པ་ཆ་ཆོད་གཉིས། འབྲུ་རས་ཆོན་སྒྲ་འདྲ་མིན་ཡུག་གསུམ། དངུལ་འབྲུལ་ཉིན་སྟོར་༥༠༠༠ ཐམ་པ་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན། དངོས་འབྲུལ་པད་ཅུ་ལྟ་ལྟ་  
 ཡང་དགྱེས་པའི་སྟུན་རས་ཀྱི་འབབས་སྟེགས་སུ་ཡུད་ཅམ་གཡོ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།། ༥༣། གདན་ས་དཔལ་སྒྲུངས་བླ་བྱ་དན་ས་སྐལ་བའི་ཡུག་ཡིག་བཞུགས།  
 ༡༡། །སྒྲུབས་རྗེ་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན། གནས་མཆོག་སྒྲ་ར་རྣམ་ཐར། བཟོ་བྱེད་སྟོབ་གཉིར་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རབ་  
 གནས་མཛད་སྟོའི་དུས་སྟུན་སྐུ་མཆོགས་པའི་མདུན་སར། རྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་སྐུ་ཅུ་སོ་ལྔ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་པོ་ད་བཙུ་བཞི། བཟང་གོས་པདྨ་ཅན་



༣༡། །སྤང་བརྟན། རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་སྤང་བརྟན། གསུང་རྟེན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཙུན་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཆ་བཙུ། ཐུགས་རྟེན་བཀའ་  
 གདམས་མཚོད་རྟེན་གསེར་དངུལ་ཅིས་ལྟན། ལྟན་དཀར་རྩོ་རྩེ། གོས་རྒྱ་སེར་རྩོ་རྩེ་ལ་གཅིག །གོས་ཁ་ཐི་ཚོན་སྤྱ་འདྲ་མིན་ཡུག་ཆུང་བཞི། གོས་སྟག་ཤུན་སྟེན་རིས་ཅན་ཡུག་ཆུང་གཉིས། ན་བཟའི་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཐེར་ལས་གྲུབ་བ་ཆ་ཚང་གཉིས། འབྲུ་རས་ཚོན་སྤྱ་འདྲ་མིན་ཡུག་གསུམ། དངུལ་འབྲུལ་རྟེན་སྒོར་༥༠༠༠ ཐམ་བ་བཙུན་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་བ་ལགས་ན། རྟེན་འབྲུལ་གིན་རྩ་ཐུ་ཡང་། འཕགས་མཚོག་  
 དགྲེས་པའི་སྟུན་རས་ཡུད་ཙམ་གཡོ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལགས།། ༥༥། བན་ཆེན་དགོན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཐུན་མོང་ནས་སྤུལ་བའི་སྟུག་ཡིག་བཞུགས། ༣༢། །དུགས་བརྒྱད་  
 བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་མཚུངས་སྤྱ་མ་མཆིས་བ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་པད་གདོང་ལྟས་བཏེགས་པའི་བྲི་རྩུང་དུ། གུས་བན་ཆེན་དགོན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཐུན་མོང་ནས་གསོལ་བ། མགོན་པོ་གང་  
 གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་གནས་ཆེན་ན་མོ་བུལ་ལ་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲིས་ཡང་ཅེ་ཞེས་པའི་



༡༡། །པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འཆམས་འདྲི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད་ལྟ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་  
 ཁུར་ཆེན་ལྷུ་པ་མེད་པར་ཇི་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ལྷུར་བཞེས་གིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཞོལ་འབབ་ཚུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན་བཞིན་  
 སྤྱིལ་བ་དང་། ལྷུར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལེགས་བྱས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱོང་ཆོལ་ཡངས་པོར་དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་རྣམ་དཔྱོད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་གྱི་  
 མཐའ་གྱུར་གཡོ་བཞིན་པར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་དུད་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་འགོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་ངལ་གསོར་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འགོག་པ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་  
 འཇགས་བཀའ་དྲིན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཆེ། བཅས་སྤྲ་མིང་གསར་རབ་བསྟན་དར་གཅོས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིང་གོ་ཏ་བྱ་རི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་ཡོངས་ནས་དགའ་གུས་སྦྱོ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་སྤེལ།  
 ༥༡༽ ལུ་སྤྱི་ལྷོ་རྒྱལ་ཡོངས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གོ་སྐྱོག་ལྟན་ཁང་ནས་སྤེལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །བསྟན་དགོན་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོ་





༡༡། །ཆལ་དུ་བཙྰ་བིདྱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པའི་སྒོ་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་འདིར། བདག་ཅག་རྣམས་ནས་  
 སོར་བཙུའི་འདབ་མ་སྒྱི་བོར་བཀོད་དེ་སློན་ཆེག་རྩུང་བསྐྱས་ཤིག་ཞུ་ན། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཆོག་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱིད་སྒྱུང་མའི་ཆོགས། །ཡུང་རྟོགས་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་  
 སྤྲད་དུ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐར་པའི་བགོ་སྐལ་དུ། །བརྟན་འཛིན་སྒྱེས་བུ་སྒྱ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །མཛད་ཕྱིན་བཟང་པོ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་  
 རྒྱས། །བྱིན་མཐུས་སློབ་གཉེར་རིས་མེད་སྒྱུན་ལྷ་རྣམས། །བྱུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཡུང་བརྟན་སྤེལ་ལ་གྱུས། །དེ་ལྷར་བསྐལ་བཟང་མི་རུབ་སྤྲིད་མཐར་བརྟན། །ཞེས་པའི་སློན་ཆེག་བགེགས་  
 མེད་ལྷུན་འགྱུ་བ་ཤོག །ཅེས་པའང་གོང་དུ་ངེ་ལྷར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འབུལ་མཆོན་བྲེད་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་དར་དཀར་  
 བཅས་མེ་རྟོག་རྩུང་ཡང་མཆོད་པའི་རྩ་སྒྱུ་དམིགས་ཏེ། ལྷག་མོ་ལུས་སྒྱིན་བཀྱིས་ཆོས་སྤྲིད་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཡོངས་ནས་སོར་བཙུའི་ཐལ་མོ་སྒྱི་བོར་སྒྱུར་ཏེ། བོད་ལྗེ་ ༡༡ ཆོས་ ༧ ཉིན་བཟང་པོར་ཐུལ།

༥༥། རྗེ་བཙུ་བྱུག་པ་མཚན་དཔེ་བཞད་ནས་ལོ་ངོ་གོ་གཉིས་འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྤྲད་གདན་ཞུའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས།    ༦༡། །ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ངོ་རྗེ་འཆང་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། གུས་པས་ཞུ་བ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལྷ་༢ ཆོས་༡༤ བོད་མེ་སྤེལ་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་ཡ ཉིན། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་བྱ་མཚན། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་  
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐར་སྤེལ་བའི་དེད་དཔོན། བསོད་ནམས་དང་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མི་མཚན། །སྒྲོམ་གསུམ་སྡེ་  
 སྒོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན། ཡདཔལ་རང་བྱུང་བྱུང་བདག་རིག་པའི་ངོ་རྗེ་མཚན་མཚན་དཔེའི་པར་བཞད་ནས་ལོ་ངོ་གོ་གཉིས་  
 འཁོར་བའི་དུས་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་འདིར། གནས་མཚན་ངོ་རྗེ་གདན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་གང་གིས་བསྟན་ཅ་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་རིན་མེད་དུ་ཆོས་སྦྱིན་མཛད་པའི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་བྲན་སྤྲད། འཇང་བཀའ་འགྱུར། མཛད་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་

༡༡། །ཉམས་ལེན་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བརྟན་དེབ་བཅས་དབུ་འབྱེད་མཛད་རྒྱ་ལགས་ན། གང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཕོག་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། མཛད་  
 སྟོ་འདིར་ཡུད་ཙམ་ཞབས་བཅག་གྲུབ་ན་དག་མཆོན་ཆེ་བར་མཐོང་བས་དེ་དོན་ཅི་ནས་ཀྱང་བྲགས་རྗེས་བབུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གྲས་སྟེ་ལས་ཁང་ནས་སྟེ་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་བ་༡༠ ཆོས་༡༠ ལ་སྤུལ།  
 ༢༠། ཀམ་འི་གདན་སའི་དབུ་ཆོས་ལས་སྟེ་འདུས་སྟེ་ལྟན་རྒྱས་ནས་སྤུལ་བའི་བྲག་ཡིག་བཞུགས། ༡༡། །དེས་དོན་སྟོང་པོའི་བསྟན་སྟོན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཁ་འགྲུ་སྤུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་  
 བྱིའི་དུང་དུ། གྲས་སྤུལ། སྟོན་སྟོན་བྲགས་བསྐྱེད་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བསུས་པའི་མཆོན་དཀྱིལ་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་ཉེ་ཞོའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་སྤྱ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བཤད་སྐྱབ་བྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱ་ལྟག་ཏུ་  
 འབར་བས་བྲུབ་བསྟན་སྟེ་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་སྟོང་པོའི་པད་ཆེལ་འབྱེད་བཞིན་བཞུགས་པར་དད་སྟོའི་པརྟོ་བྲགས་མེད་དུ་གྲོལ། འདི་གའི་གྲ་ཆང་སྟེ་རིས་བཅས་པ་མི་མཐུན་པའི་རིག་བྱ་བྲལ་ཞིང་གདན་  
 ས་ཉམས་གསོའི་ལས་དོན་ལ་ལྷུར་བསྐྱེད་ངང་གཡེང་བ་བཅས། མཆོམས་ལྟ། རྒྱ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལོར་ཁ་འགྲུར་ཕེབས་སྐབས་ཞབས་བཅར་གྱི་འདུན་པ་མ་དོར་ཡང་། དུས་ཆོད་རིང་ཙམ་བཞུགས་

སྒྲམ་ལེ་ལོ་ཕྱི་བཤོལ་དབང་གིས་མདུན་བཅར་མ་བྱུང་པར་སེམས་ཁུལ་ཆེ་ཡང་ཅི་བྱ་བཤལ། གདན་ས་འདིར་རྗེ་དགུ་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཕྱིན་ལས་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁམས་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རབས་བདུན་གྱི་བར་གདན་ས་འདིར་སྒྲོང་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཞབས་ཏོག་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་མདོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་དང་། ད་སྐབས་སྐུ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་འདི་ལྟུལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚད་མེད་པའི་བྱགས་རྗེས་བྱར་མང་དུང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་སྐྱོང་ལྷ་མེད་མཚན་གསོལ་གནང་དོན་བཞིན། ཀམ་དགོན་འདི་དུས་མཁུན་རྩ་བའི་གདན་ས་བར་པར་སོང་གཤིས་རྩ་བའི་གདན་ས་འདི་དར་རྒྱས་ཅུང་ཟད་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཅུད་འབྱུང་ན་སྐབ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ལེགས་པའི་ལུང་བཞིན། བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བྱགས་གཞོལ་བའི་བསྟན་འདིར་གྱི་སྤྱེས་བུ་ཚད་ལྡན་མེད་ན་བསྟན་པ་རྣལ་མ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་རེ་བ་ཟད་པས། ཁམས་སྒྲོན་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གདན་ས་འདིར་མངའ་གསོལ་བྲིར་ཐེབས་ཡོངས་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞིས་གནང་རོགས་ཞུ་བ་དང་། མཁན་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་འདིར་བཞུགས་རིང་རིག་གནས་དང་ནང་དོན་སྡེ་སྡོད་བཅས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་འཕྲོད་བཞིས་གང་

༡༡། །ཟབ་གྱིས་བསྐྱང་རོགས་ལྷོ་བསྐྱལ། སྤང་མར་ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་བྲི་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ཆེན་བསྐྱེལ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེན་པརྟའི་དགའ་ཚལ་རབ་  
 ཏུ་དར་བ་དང་། རང་བཅའི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་དུས་དང་དུས་སུ་སྦྱིར་ཐེབས་གྲུབ་པ་བཅས་ཆོས་གྲོང་ཡངས་པར་བསྐྱེད་ས་བ་མཁུན་མཁུན་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་འདེགས་ལྷོ་རེག་གནས་བཅའི་ཞལ་ཐང་བཅས།  
 བོད་མེ་ཡོས་སྒྲ་༡༢ ཆོས་༧ བཟང་པོར་ཀམ་འི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་དབུ་ཆོས་ལས་སྒྲེ་འདུས་སྒྲེ་ལྟན་རྒྱས་པ་ནས་གྲུས་སུལ། །༡༡། ས་སྦྱོང་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་ཕྱིན་ལས་དབྱ་འདུལ་གྱིས་  
 སུལ་བའི་ཕྱག་ཡིག་བཞུགས། །༡༡། །སྦྱོང་བརྒྱད་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོག་གིང་ཁ་འགྲུ་མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། གྲུས་ལྷོ། མཚོག་ཉིད་བསྐྱེན་འགྲོའི་མགོན་དུ་གསང་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་  
 བཞུགས་པ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་ཆེ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་ཡང་བདེ་བར་གནས་བཞིན། སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ནང་ཆོས་བསྐྱེད་སྐྱོན་གང་ཟབ་བྱེད་བཞིན་དུ་གནས། མཚམས་ལྷོ། ད་  
 ལམ་ཤམ་ལྷོ་ལའི་ཆོས་ཆོགས་ནས་འཐུས་མི་གསུམ་ཆེད་བཏངས་གྱིས། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་༧ཀམ་པའི་སྦྱ་ཕྱེད་བཅུ་བདུན་པ་༧ཡོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་མདུན་གཙུག་རྒྱའི་



༡༡། །རྩེ་དར་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྟན་འགྱུར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གནང་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བྲིས་མ་དང་དཔར་མ་ཁག་མང་  
 པོ་འཛེལ་སྟུང་དང་དཔར་སྟོན་སྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱི། དཀར་ཆག་བསྟུ་སྟེག་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་བསྟུངས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོབ་གྲུ་འདི་ནས་གཙོ་འགན་བཞེས་ཏེ་དོ་སྟོད་རང་བཞིན་  
 ཅན་གྱི་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེག་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་དང་མཁས་  
 དབང་རྣམ་པར་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། ད་སྟོན་བྱང་མ་སྟོང་བའི་བཀའ་འགྱུར་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དོན་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། རྒྱད་  
 རྟེན་སྟེའི་རྣམ་བཞག་བཅས་མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་ལ་ནང་དོན་དོ་སྟོད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ཞིག་། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་ནས་ཚུམ་སྟེག་པ་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན། དགོ་བཤེས་བཅས་མཁས་དབང་སུམ་ཅུ་ལྟག་དང་། ལག་བསྟར་ཚུམ་སྟེག་པ་དང་། ཚུམ་སྟེག་འགན་འཛིན་བཅས་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་གསུམ་ལྟག་ལ་ཚུམ་སྟེག་གནང་དེ་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་

དཔར་སྐྱོན་བྱེད་ལ་ཉེ་བས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་བསྐྱོན་འགོ་སྤྱི་ལ་སྐྱོན་པའི་བྱུགས་སྐྱོན་ལེགས་གསོལ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཐེབས་གནང་ཡོད་པ་མཆིན། མཆིན།  
 མཆིན། ཅེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཀར་ཆག་བསྐྱོན་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཆོགས་ཚུང་གིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༠༢ ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུལ།



༢༡། རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྐབས་ཞལ་སྒྲོབ་འདུ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བྱུགས་གསོ་དང་གདུང་སེམས་  
 མ་ཉམ་བསྐྱེད་ལུ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

༣༭      ། ༡༽ ཡདཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་སྒྲོལ་མ་ཙོ་བྲང་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ཁུ་འཕྲིན་བཞུགས།      ༣༭ ། ད་ལམ་སྐྱབ་བརྒྱད་  
 བསྟན་པའི་སྒོག་གིང་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གྲོ་བུར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་  
 ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་སྒྲོའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འདུལ་སེམས་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ཡངས་པ་དང་སྒོ་འཛབ་ཆེན་པོ་བྱུང་རུང་། རི་རྒྱད་  
 དུ། རྒྱད་སྟ་མར། རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་

༡༡།      །ཀྱ་དང་ན་བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ལགས་ན། རྗེས་འཇུག་སྟོབ་འབངས་སྟེ་སྟོས་བྱལ་ལུས་ཡོངས་དང་  
 ལྟན་དུ་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་མུ་ངན་གྲས་འདུད་ལྷ་བ་ཆབས་ཅིག །གང་གི་ཟག་མེད་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་སྟོན་ལམ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཟད། དམ་པ་གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ལས་ཇི་བཞིན་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་  
 འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་བསྐྱེདས་ལྷ་འབྲུས་བཅས། ས་སྐྱ་བྱི་ཆེན་པས། བྱང་ཨ་རི་ནི་ལུ་ཡོག་ནས། བྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆེས་༥ ཉིན།

༥༽ དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ལྷན་ཚོགས་ཕོ་བྲང་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ཞུ་འཕྲིན་བཞུགས།    ༦༭། །ཉེ་བའི་ཆར་ལྷ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཤུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་  
 ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་བདག་སོགས་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དམན་པར་གྱུར་པ་ཉག་ཅིག་ལས་  
 མ་འདས། འོན་ཏེ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ། ལྷག་པར་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་  
 རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲལ་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་འདི་གའི་ས་སྐྱ་དགོན་པའི་སྒྲ་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ནས་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་  
 གང་ཐུབ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་སུ་མཆིས། དེ་ཡང་འདི་ག་ལས་སྐྱ་ལྷན་ཚོགས་ཕོ་བྲང་དང་ལྷ་བས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དབར་སྤྲོ་མོ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་  
 དམ་ཟབ་ཡོད་སྟེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། གོ་སྐྱབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་དེར་བཞུགས་ཐུག་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལགས་དང་ལྷ་མ་སྤྱིང་མ་གཙོས་སྐྱ་འཁོར་རྣམ་པ་དང་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་འགྲུ་སྡེ་

༡༡། །དགོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བ་འབངས་ཡོངས་ལ་མུ་ངན་གུས་འདུད་ཐུགས་གསོའི་ཕྱག་བྲིས་འདི་དང་མཚོད་དོད་བཅས་ས་སྐྱ་ཕུན་ཚོགས་ཕོ་བྲང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན་ལུ།  
 ༢༡། མཚུར་སྐར་སྒྲ་སྤྱི་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན་བཞུགས། ༢༢། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རང་ཅག་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བའི། སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་སྒྲ་བཞི་  
 བའི་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེར། འདི་ག་མཚུར་སྐར་སྒྲ་སྤྱི་ཕུན་མོང་ནས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་  
 མུ་ངན་གུས་འདུད་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ། རང་ཅག་སྒོ་བ་འབངས་ཡོངས་ནས་གང་གི་ཕྱད་བྱུང་གི་མཛོད་པ་དང་། གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་  
 འབྲེལ། ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་། བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་མཚོག་སྤྱལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་མུར་དུ་བྱོན་ཏེ། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲུང་ཡང་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་འདུན་



༡༡། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་བར་མཆོན་བསྟན་མཛད་པ་ལགས་ན་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་གང་ཉིད་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་གང་མཆིས་དད་ལྷན་ཞལ་སྤོབ་རྣམས་ལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་གང་བསྐྱུལ་བ་ལྷ་པ་གཞིས་བྱེས་ཁ་འབུ་  
 དགོན་གཙོས་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡན་ལག་བཅས་པས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞབས་ཞུ་ལྟོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྷ་པ་ལགས། སྤྱད་མར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་མཆོག་སྐུལ་ཉིན་བྱེད་སྐུར་དུ་འཆར་བར་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་  
 མཆོར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན། འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ནས་ཀྱན་ཏིང་ཏྲའི་སི་ཏུ་པས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆོས་༥ ཉིན་སྤེལ་བ་དག་ལགས་འཕེལ།  
 ༥། གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཆོས་གླིང་སྤྱ་སྤྱི་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་མཆོམས་འཕྲིན་བཞུགས།    ༡༡། །ཉི་ཆར་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལྷ་སྐབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁ་





༡༡། །ཞལ་སྒྲོབ་ཡོངས་ལ་ངོས་ནས་ཕྱགས་གསོ་ཞུ་བྱ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་མཆོན་སྟན་དྲི་ཟའི་བི་མང་སྤིད་པ་གསུམ་ལ་སྟན་པར་གྲགས་པ་མར་  
 མི་དྲགས་གསུམ་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ནས་མཆེད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པར་གོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་མཐར་ཕྱིན་  
 ཏེ། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་དང་། མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྐུལ་སྐྱར་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པའི་  
 དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གཏད་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་བས། རང་ཅག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞུ་སྒོ་གཙོ་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་སྤྱ་མ་སྐྱ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་རང་ཅག་  
 རྣམས་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བས་གདམས་པའི་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྣམས་གཅིགས་སུ་བབྱང་སྟེ་འཛིན་ཅིང་སྦྱོང་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེས་འཇུག་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་  
 དམ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷག་པར་ལྷ་ཚུལ་བསྟན་ཉག་ཕྱ་ལ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་འདིར་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་སྒོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན། བསྟན་



༡༡། །ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཕུགས་གསོ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཐོག་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ལས་བྱ་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་མོད། སྒྲེས་  
 ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དགོངས་པ་ནི་བར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་མ་འདས་པ་ལགས་ན། ཞལ་སྒྲོབ་ཡོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུགས་དགོངས་བྱེད་མོ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲལ་མུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་དང་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཕུགས་བརྩོན་གནང་གལ་ཉ་ཅང་ཆེ། གུས་ནས་ཀྱང་བསྐྱ་  
 མེད་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་སྐྱབས་རྗེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྲལ་བླ་གཞོན་གསར་པ་མུར་བ་མུར་བར་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། བདག་  
 ཅག་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཆོག་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཕུགས་དྲག་དང་བཅས། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྒློ་སོག་སྤྱུལ་མིང་པས་བྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ ༤ ཆོས་ལ ཉིན་ལུ།  
 ཏེ། །སྐྱབས་རྗེ་ཨེ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཕུགས་གསོའི་ཞུ་འཕྲིན་བཞུགས། ༡༡། །ད་ལམ་གིན་ཏུ་སྒྲོ་ཡམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་



༡༡། །མེད་གེ་མཆོག་ནི། བྱི་ལོ། ༡༩༣༣ ལོར་ཡབ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་སྐལ་བཟང་དབང་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་མདོ་ཁམས་སྐ་སྱེ་རྒྱ་མདོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ཡུལ་  
 དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་དང་། རྒྱུ་ལོ་སི་ཏུ་པརྩ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ཉལ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་བཅུད་པའི་ཡང་སྤྱོད་དུ་དོས་འཛིན་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་  
 ལྷགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་ནས་ཁ་ཉལ་གསལ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མེད་ཀ་ཁའི་དོ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཐོས་བསམ་མཛད། བཀའ་བརྒྱུད་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོག་བྱིར་  
 ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་ཀྱན་མཆོག་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དེ། བྱི་ལོ་༡༩༤༧ ལོར་ཡདཔལ་རྒྱལ་དབང་  
 ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྤྲུག་ས་ཆོས་གྲུབ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོའི་དམ་བཅའ་བཞག་པས། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ལྷན་རྒྱས་དང་དེར་ཡོད་ཀྱི་མཁན་པོ་དག་  
 བཤེས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྲུགས་བཟོ་དེ་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མཆོན་གནས་སུ་ལ་རྗེས་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་

བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རུམ་བཏེག་གི་གདན་སར་བཤད་གྲུ་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་གནང་། ལྷག་པར་དུ་བྱི་ལོ་༡༩༤༠ ནས་༡༩༧༧ བར་ལྷུལ་དབང་ཀམ་  
 བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་དུང་ནས་དབང་ལུང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མང་པོ་གསན་ནས་མཐར་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་  
 བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷད་པལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གསོ་སྦྱོང་མཛད་གནང་  
 བ་མ་ཟད། ལྷུབས་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གིས་ད་བར་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་གྱི་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དུ་མ་གསར་འཛུགས་དང་། མི་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་  
 སློབ་མ་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ལྷགས་ཚུམ་ཡང་མང་པོ་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱག་རྗེས་འཛིན་གནང་མཛད་  
 ཡོད། ལྷུབས་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་བླ་མ་གྱི་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་གདན་ས་གནས་མཆོག་ལྷག་མོ་ལུས་སྦྱོན་བླ་མ་གྱི་བྲུ་བྱེས་ཡང་ཅེ་དགོན་དུ་གང་ཉིད་དགྲུང་གངས་༩༡ ལ་ཐེབས་པ། རབ་གནས་







༡༡། དཔལ་པོ་དང་བཅས། གསུམ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་གྱི་མཁན་སློབ་འདུས་དམངས་ཡོངས་ལ་བྱུགས་གསོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་  
 བསྐྱེད་ལྷུ་རྒྱུ་ལགས། སྤྱད་མར་གསུམ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟག་མེད་བྱུགས་གྱི་དགོངས་པ་བཟུང་མོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱེལ་འབྲུལ་བྲལ་བླ་གཞོན་གསར་  
 པས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་བཟང་རྒྱས་པའི་སློན་འདུན་བྱུགས་དཔལ་དང་བཅས། གནས་ནང་སྟན་ཆོགས་ཆོས་སྤྱིང་འདུ་སྤྱི་ཡོངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ལྷོ་  
 བ་༤ ཆོས་ལ་ཉིན་སྐུ་ལ། ༡༩། བན་ཆེན་སྟན་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྤྱེ་གྲུ་སྟན་མོང་ནས་གནང་བའི་བྱུགས་གསོའི་ལྷུ་འཕྲིན་བཞུགས། ༡༡། སྐྱེལ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྐྱེལ་འཛིན་ཁྱ་  
 འགྲུ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་གྱི་གདན་སའི་མཆོག་སྐྱེལ་མཁན་སློབ་གྲུ་བཙུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་ཆོགས་སྟན་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་དུང་དུ། ཆེད་འབུལ། ད་ལམ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་  
 མཚུངས་བླ་མ་མཆིས་པ་གསུམ་པ་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གོང་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ན། འདི་



༡༡། །ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ས་སྒྲའི་ཆོས་བཙུ་ལྟ་དུས་ཁྱད་ཅན་གྱི་ཉིན་ཞིང་འདིའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་སོགས་དགོངས་གཞི་དང་  
 དགོས་པ་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཐོས་འཕྲུལ། གུས་ཅག་འབོ་དཀར་གཞིས་བྱེས་བཤད་སྐྱབ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་སྒྲོབ་འདུས་པ་སྒྱི་  
 མགྱིན་ནས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་རྗེས་ལ་སྦྱིང་དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཟག་མེད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ། བྱ་འགྲུ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་གྱི་གདན་ས་གཙོས་མགོན་པོ་གང་ལ་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོབ་ཆོགས་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱིས་བཙུགས་མིན་ཐུགས་གསོ་  
 ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྗེ་གོང་མའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཐྱིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྦྱོང་རུས་པའི་ཡང་སྤྱིད་སྒྲ་ཞལ་སྐྱར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས། འབོ་དཀར་སྒྲ་སྒྱི་ནས་  
 སྒྱི་ལོ་༡༠༡༣ ལྷ་༤ ཆོས་༧ ཉིན་སྤུལ།

༡༢། དཔལ་དེལ་ཡག་ཨེ་མྱོང་དཔལ་རི་བཀྲ་གིས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་གི་འདུ་སྒྱི་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ཞུ་འཕྱིན་བཞུགས།

༡༣། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཡུལ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་སྒྲག་རུམ་དུ་ལྷུང་བའི་  
 ཆོར་བ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་ཡང་སྒྱུ་ལ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ། གཞིས་བྱེས་ཁྲ་འགྲུའི་གདན་ས་  
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དད་ལྡན་སློབ་འབངས་ཡོངས་ལ་དེལ་ཡག་དགོན་གྱི་འདུ་སྲི་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱགས་གསོ་ཞུ་རྟེན་ལྟ་རྫོགས་དང་བཅས། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆོས་༡༥ ཉིན་  
 དེལ་ཡག་འདུ་སྲི་ནས་སུལ།      ༡༥༽ བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་གྱིས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ཞུ་འཕྲིན་བཞུགས།      ༡༦། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་  
 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་བ། གསུམ་ལྡན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡུལ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་རྫོགས་ཏེ། ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་མཛད་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གྱིང་གུན་ཆེན་པོ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་སློ་ཕམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་བྱ་ཐབས་

ཡུལ་གྲུ་ལྗོངས་	<p>༡༡། །བྲལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཟག་མེད་གི་ཐུགས་དགོངས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བུས་པའི་འབྲུལ་བྲལ་ཡང་སྤོང་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་སྦྱོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཁྱེ་རྒྱ་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་གཞིས་བྱེས་གི་གདན་ས་ཡིས་གཙོས་སྦྱོབ་ཆོགས་ཡོངས་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཁྱེ་རྒྱ་བཅས་བསོད་ནམས་དར་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིང་འདུ་སྦྱི་ནས་ཡུལ།། Date: 10/06/2023</p>	
བཏུ་གཅིག་	<p>༡༢། གཏེར་སྐར་འདུ་སྦྱི་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ཁྱེ་འཕྲིན་བཞུགས།</p>	
ཁྱེ་འཕྲིན།	<p>༡༣། །སྦྱིར་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྦྱེས་བུ། སྦྱོས་སུ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། ཡང་སྦྱོས་སུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀམ་ཆང་གི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཐོག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་བའི་ཡསྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ན་ཀུ་སྒོ་གོས་ལུང་རིགས་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་མཆོག་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་གི་དོར། རབ་གནས་རྒྱ་ཡོས་ལོའི་བླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་༡༥ ཉིན་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྦྱེའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་གདུང་ཆད་མེད་དང་བཅས་མུ་ངན་གུས་འདུད་ཁྱེ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་མགོན་</p>	529

བོ་གང་གི་ས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་འབུལ་ཅི་འབྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མགོན་པོ་གང་ལ་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སློབ་འབངས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་  
 ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །སྤར་ཡང་མི་རིང་བར་ཡང་སྒྲུལ་གསེར་མདོག་ཉི་གཞོན་མུར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་བཅས། གཏེར་སྒླར་འདུ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ ཟླ་༤ ཆོས་༡༩ ཉིན་ཡུལ།  
 ༡༥༽ ཀམ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་འདུ་སྤྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ཞུ་འཕྲིན་བཞུགས། ༢༡། །གདན་ས་ཆེན་པོ་བླ་འགྲུ་བཟླ་གིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གདན་འཛིན་པ་ལྟན་རྒྱས་པའི་ཞབས་པད་དུང་  
 དེར། དགོངས་རྗེ་གས་མཆོད་འབུལ་དོད་དུ་མེ་ཏོག་རྒྱུད་ཡང་མཆོད་རྗེས་སུ་ནི་སྒློར་༡༥༠༠༠ དར་བཅས། གུས་ཅག་ཀམ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་འདུ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣/ ༠༤/ ༠༩ ཉིན། གུས་བྱག་  
 བཅས་ཡུལ། ༡༦༽ ཀམ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་འདུ་སྤྱི་ནས་གནང་བའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་ཞུ་འཕྲིན་བཞུགས། ༢༡། །སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སུམ་ལྟན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་  
 པ་ལྷ་སྤྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་བླ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རབ་གནས་ཚུ་ཡོས་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་༡༥ ཉིན་རེ་ཞིག་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ལ་མཆོག་སྒྲུལ་རྒྱལ་



དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེར། འདི་ག་བལ་ཡུལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དགོན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཐུན་མོང་ནས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་མུ་ངན་ལུ་བ་  
 དང་འབྲེལ། རང་ཅག་བཀའ་བརྒྱད་སློབ་འབངས་ཡོངས་ནས་གང་གི་མཛད་པ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 ཤིང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། སྤྲིང་བསྟན་འགོ་དང་སྒྲོས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་པའི་མཆོག་སྤྱལ་ཉི་གཞོན་མུར་དུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་འདུན་དྲག་པོ་  
 དང་བཅས། དཔལ་བལ་ཡུལ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དགོན་གྱི་འདུ་སྤྱི་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆེས་༡༡ ལ་སྤུལ།      ༢༠༥ ལྟོ་བྲག་ཉི་ལྡེ་དགོན་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་  
 དྲན་དང་མུ་ངན་གུས་འདུད་གྱི་ལུ་འཕྲིན་བཞུགས།      ༢༡། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། གསུམ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་འཇོན་  
 པ། གསུམ་རྗེ་རྫོང་འཆང་ཡོངས་འཇོན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། བདག་ཅག་འབྲུག་ལྟོ་བྲག་ཉི་ལྡེ་དགོན་གྱི་སྤྲ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཤིན་ཏུ་ཉི་བར་དགོངས་ཏེ། ཐོག་མར་དགོན་



四二二二

८५३

۱۵۸

༡༡། རྟོན་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱུགས་པ་ཅུ་གཟིགས་པ་གནང་སྟེ། དགོན་པ་གསར་བཞེངས་སྐབས་འབྲུག་ཏུ་ཆེད་དུ་ཐེབས་ནས་ས་བྱང་ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་བྱུགས་སྟོན་སྐབས་འཇུག་  
 རྒྱུ་མི་ཆུང་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྲོད་གནང་མཛད། ལྷན་དཔོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ན་བཟའ་མཆོན་གསོལ་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་གནང་བ་དང་། བསྟན་པ་མི་ཉམས་རྒྱུ་གནས་  
 ཡོང་བའི་སྤྲད་མཁན་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བཏང་གནང་མཛད། དེ་བཞིན་སྟོན་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་དགོ་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ། འདི་  
 བྱི་གཉིས་ལན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ལམ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྲོད་གནང་མཛད་པ་སོགས། མདོར་ན་ད་ལྟ་ཉི་ཤེ་དགོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལན་པ་ལྟན་ཅམ་ཐོག་བྱུང་བ་བྱུང་བ་འདི་ལྟེན་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྱུགས་རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་སེམས། འོན་ཀྱང་ད་ལན་བདག་ཅག་རྟག་བརྟན་གྱི་འཛིན་པས་བྱུགས་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་གདམས་པ་  
 སྤྱེལ་བྱེད་དང་། ཐེངས་འདིའི་འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་དགོངས་ནས། ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། བདག་ཅག་སྐབས་དང་རེ་ས་བྲལ་བའི་ཡིད་གདུང་བ་ཆད་མེད་



༡༡། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། དེས་པ་དོན་གྱི་པརྟེ་ཏ། མཁས་བཙུན་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག །དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་མཁན་ཆེན་གསུམ་ལྟ་རྟེ་རྟེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀམ་སྒྲོ་གྲོས་ལུང་  
 དེགས་སྐྱབ་པའི་སེང་གེ་མཆོག་བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་ཚུ་ཡོས་ལོ། བོད་ལྷ་༩ ཆོས་༡༥ ཉིན་སྐྱུ་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན་ཏེ། བོད་ལྷ་བཞི་པ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་༡༥ ཉིན་སྐྱུ་ཞི་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པར། བསྟན་འགྲོ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀམ་ཆོང་གི་རྩེས་འཇུག་ཡོངས་དང་། ལྷ་པར་དུ་ཁ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་མགོན་པོ་  
 གང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་ཤར་རྒྱབ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་དང་། གསུམ་རྩེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མཆོག་ནི་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་ཆོས་དམ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་ཞིང་། ལྷ་ག་པར་  
 དུ་གསུམ་རྩེ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་དེལ་མགོ་མཁུན་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་བྲགས་ཡིད་གཙུག་འདྲེས་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྲ་འགྲུར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་ཕྱོགས་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་གཙུག་ཕུ་ཡིན་པར་བརྟེན། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ཡམ་ཞིང་ཡིད་སྒྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་

གནས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་། ཡ་སྐབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོག་ནི་འཕགས་བོད་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་  
 ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྤྲོས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གོ་ལའི་བྱོན་ཀྱན་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་བཞུགས་མཛད་པ་མཐའ་དག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། རྗེ་གང་གི་སྟོབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཅིས་ཀྱང་  
 གནང་སྟོང་ཡོང་བའི་བསྐྱལ་མ་དང་། གྲུས་པ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་དགོན་གྱི་ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་བྱིངས་ཆོས་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་གདུང་  
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཟག་མེད་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་རང་གཟུགས་ངོ་མཚར་མཚན་དཔེས་སྤྱག་པའི་འབྲུལ་བྲལ་  
 སྤྱལ་པའི་ཉིན་བྱེད་ལྷུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་འདུན་བཅས། བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་དགོན་འདུ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆོས་༡༡ ཉིན་སྤུལ།

༡༡། ། ༡༡། ཀམ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ལའོར་གྲིང་གི་འདུ་སྲི་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ཞུ་འཕྲིན་བཞུགས། ༢༡། །དམ་པའི་ཚུལ་དགའའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཐུག་ཅིང་བསྐྱབ་གསུམ་དུར་  
 སྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ། གསུམ་ལྟན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། གསྐྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འཛམ་གྲིང་གར་རྟུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བཤད་  
 སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲི་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་ནས། ད་ལམ་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆོས་༤ རྟེ་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལའི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོར། སྐུ་ཆོ་འདིའི་བསྟན་འགྲོར་སྐྱབ་པའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་  
 བྲངས་དགའ་བཅུ་གོ་གཅིག་ཐོག་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི་བསྟན་པ་སྲི་ལ་གིན་ཏུ་  
 གྲོང་གུད་ཆེ་ཞིང་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཉ་ཅང་གི་སྒོ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱུང་རུང་བྱ་ཐབས་བྲལ། འོན་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཇི་སྐད་དུ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞལ་

སྒྲ་ནས། རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གུར་གྱང་། །སྤིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ན་དང་རྒྱ་བར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས།  
 མགོན་པོ་མཆོག་གི་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་པ་སྐྱེ་དང་། བྱེ་བྲག་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོལ་གནང་མཛོད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱན་ཅིང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་ཕྱིན་རྣམས་ལ་དད་གུས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བ་དང་། ཆབས་  
 ཅིག་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཟག་མེད་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་རང་རེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཡང་སྤིང་སྐྱུལ་པའི་བླ་ཞལ་ཞིང་འདིར་  
 སྐུར་བ་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གང་གེས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ལགས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆོས་༡༥ ཉི། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལོའི་ས་ག་བཟུང་བའི་ཆོས་༢༧ ཉིན་བྱང་  
 ཨ་རིའི་ཡད་པལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་མ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་འི་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་སྐྱེ་ནས་སྐུལ། ༢༣༽ བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་གདུང་སེམས་མཉམ་

༡༡། །བསྐྱེད་གྱི་ལུ་འཕྱིན་བཞུགས། ༢༡། །འདི་ག་བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཙོ་བཞུགས་ཚོགས་མི་གིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
 གསུངས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་གྱི་ངོར་རབ་གནས་ཚུ་ཡོས་༢༡༥༠ བོད་ལྷ་༩ པའི་ཆེས་༡༥ ཉིན་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་  
 ཐིམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འཕྲལ་འཇམ་གླིང་གླིང་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བལ་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ཡོངས་ལ་གསལ་བྱ་མེད་པའི་གྲོང་གུན་ཕོག་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལྟོས་བཅས་ཡོངས་སློ་ཙམ་  
 དང་མུ་ངན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། གསུངས་རྗེ་དམ་པ་གང་གི་སྐྱ་འཁོར་དང་། ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་གིས་ཆོས་གླིང་དགོན་པའི་མཁན་པོ་སྤྱ་སློབ་དགེ་འདུན་ཡོངས་དང་། འཇམ་གླིང་གང་སར་བཞུགས་པའི་  
 ཞལ་སློབ་ཡོངས་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་བྱགས་གསོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་དང་། དམ་པ་གང་གི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་  
 བྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་འབད་མེད་མུར་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འབྲལ་བལ་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཞལ་མུར་དུ་འཆར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་

ཆེན་ནས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༠༩ ཆེས་པ་ ལ་ཡུལ།།      ༢༤། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་གི་ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་ནས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ཞུ་འཕྲིན་བཞུགས།      ༢༥། །རྒྱལ་བསྟན་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྲ་མེད་དུ་ཆེ་བ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུ་དོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གཤུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཚུན་པར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་སྐྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུ།  
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནི་སྐུ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེར་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱོང་གནང་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱ་ར་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་རྟེན་མའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་སྤྱི་  
 དང་། ཡང་སྒོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་པར་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། ལས་འཆར་  
 འདིའི་སྒྲོབ་སྟོན་པའི་མཛད་འགན་བཞེས་པ་སོགས་སུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་གཞུང་བའི་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཤུལ་བྱ་གཞན་ངོར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་



༡༡། །ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱུས་པ་ཅག་ལ་མཆོན་ན་བསམ་ཐབས་བྲལ་བའི་གྲོང་གུང་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཏྲག་འཛིན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་དམ་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གང་ཡོད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་  
 ལམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱ་ཐབས་བྲལ། སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་འབྱུལ་བྲལ་ཡང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉི་གཞོན་སྦྱར་དུ་ཤར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་སྦྲར་བཞིན་སྦྱོང་བའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་བཅས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཡོད་བཞིན་ནོར་བུའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཅོ་མ་སྤྱི་གཞོན་ཆུང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ ལོའི་ཟླ་༠༤ ཆོས་༡༥ ལ་གྱུས་འདུད་དང་  
 བཅས་སུ། ༡༥། སྤྱུར་ཀུ་ཐོག་ཆོས་བརྒྱད་གཞི་ཆེན་བེ་རོ་གྲོང་གིས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ཁྱེ་འཕྲིན་བཞུགས། ༡༡། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལ་སྦྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱེ་  
 འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཡོད་སྦྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པར་སྟོ་ཡམ་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་ཟད་ཤར་ཁྱེ་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟབ་མོ་

བསྐྱེལ་གནང་མཛད་པར་བཀའ་དྲིན་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། དམ་པ་གང་དེའི་གྲ་ཚང་འདུ་སྦྱིད་དང་དད་སྟོབ་སེར་སྦྱ་མང་ཆོག་ས་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་ནས་བྱུགས་གསོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྱུགས་དགོངས་  
 ཟབ་མོ་ཇི་མཆིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྦྱེལ་བླ་གསར་མུར་དུ་འཆར་བའི་སྟོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བལ་ཡུལ་སྤྱི་འགྱུར་ཀམ་ཐོག་གཞི་ཆེན་བེ་རོ་གྲིང་དགོན་པ་  
 ནས་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༤ ཆོས་༡༤ ལ།      ༢༤༽ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ཡུ་མི་ཏ་སྟའི་རི་བོད་བཙུན་མའི་སྡེ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་ནས་གནང་བའི་བྱུགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན་བལྟུགས།  
 ༢༥༽ །རིག་གོལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་ཁ་འགྲུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་འདུས་ཆོག་ས་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ། དེང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་སྦྱིང་སྡེལ་  
 བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁུར་པོ་རབ་དུ་ཕྱི་བའི་མཛད་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྦྱེས་ཆེན་རྒྱ་སྐར་འབུམ་གྱི་བོད་ནས་དུང་བླ་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའི་སྦྱེས་མཆོག་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་  
 ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆར་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཉིད་རེ་ཞིག་གཤུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཉིར་





༡༡། །ལྷ་པ་ཡང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། སྒྲེ་པ་ཡང་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྩེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཕྱིན་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་སྒྲོང་རྣམས་པའི་ཡང་སྒྲུལ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྒྲུར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་བྱགས་དྲག་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ། སྒྲེ་ཆོགས་པ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཛད་སྒྲོར་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་རབ་  
 གནས་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲོན་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས། མགོན་པོ་གང་ལ་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བའི་དད་ལྡན་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བྱེས་ཁྱ་འགྲུ་གདན་ས་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོབ་འབངས་སེར་སྒྲུ་ཡོངས་ལ། གྲུས་ཅག་བལ་ཡུལ་ཀམ་པ་སྒྲི་ལྷ་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱགས་གསོ་ལྷ་ཉེན་ལྟ་རྩེས་དང་བཅས། བྱི་  
 ལོ་༢༠༢༩ ཟླ་༤ ཆོས་༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་ཀམ་པ་སྒྲི་ལྷ་ཆོགས་པ་ནས་སྤུལ།།      ༢༡༥ ། ལྷ་ལྡན་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དགོ་རྩའི་འཛིན་སྒྲོང་བསྐྱེད་གནས་པོད་དགོན་བཤད་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འབྲེལ་  
 རས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྱིན་བཞུགས།      ༡༡། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲི་དང་ཡང་སྒྲོས་རྒྱལ་བ་ཀམ་ཆང་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞུང་མཐའ་བྲལ་བ་ལྷ་བསྐྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་



༡༡། །དང་དགེ་འདུན་དམངས་ནས་སྒོ་ཕམ་བྱགས་དྲག་དང་བཅས་སྤྲོ་ངན་གྱས་འདུད་ཚད་མེད་ལྷ་རྒྱ་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྲ་འགྲུ་དགོན་པའི་སྡེ་དགོན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བྱལ་ལུས་སྤྱི་  
 འཁོར་དང་ལྷན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་དང་། གཤམ་ཁན་ཆེན་མཆོག་གི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱགས་དགོངས་བཅའ་མོ་ཅི་མཆིས་མཛོན་དུ་འགྱུར་  
 བ་དང་། སྤྱོད་ཡང་ཁོང་གི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཡང་འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་གོང་མའི་མཛོད་པ་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རོམས་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོང་  
 བའི་བསྐྱོ་སྤྱོན་གང་ཆེར་ལྷ། རྒྱ་གར་སྤྱོ་བྱགས་སེར་བྱེས་ལྷན་མ་ཁང་ཆོན་ཀྱི་འདུ་སྤྱི་ལས་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་༡༠༡༣ ལྷ་༠༩ ཆོས་༠༩ ཉིན་སྤྱལ།། ༡༡། ཀོ་པན་འོག་མིན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱི་འདུ་  
 སྤྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན་བཞུགས། ༡༡། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་གསལ་  
 བྱེད། གསྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་བྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཅང་པོ་མཆོག་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་བོད་ལྷ་བཞི་པ་ས་ལྷའི་ཆོས་༡༥ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་

དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེར། འདི་ག་གོ་བན་དཔལ་འོག་མིན་བྱང་ཚུབ་ཆོས་སྤྲིང་གྲ་ཚང་གི་མཁན་སླ་འདུས་དམངས་བུན་མོང་ནས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་སྤྲོ་བར་  
 བྱས་འདུད་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ། དད་ལྡན་སློབ་མ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བྱལ་ལུས་ཞབས་འབྲིང་བ་དང་དངོས་སློབ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་བྱགས་གསོ་འཆམས་འདྲི་ལྷ་བ་དང་སྤྱགས་གང་  
 གི་མཛད་བྱུང་གི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བསྟན་འགྲོལ་སྤྲོད་པའི་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱད་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་མུ་མཐུད་སྐྱོང་བའི་སློན་འདུན་བྱགས་དྲག་དང་བཅས། དཔལ་འོག་མིན་བྱང་ཚུབ་ཆོས་སྤྲིང་གྲ་ཚང་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༩ ཟླ་བ་༤ ཆོས་༡༠  
 ཉིན་སྤུལ།      ༣༡༽ ཐེག་ཆེན་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་གི་འདུ་སྤྱི་ནས་གནང་བའི་བྱགས་གསོའི་ལྷ་འཕྲིན་བཞུགས།      ༣༢༽ །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དུ་བཞུགས་པའི་ཁ་  
 འགྲུ་དགོན་པའི་སླ་སྤྱལ་མཁན་སློབ་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་ལྷ་གསོལ། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སླ་མ་ལྷ་སྤྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་





ཅིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཇོ་ནང་འགྲོ་ཕན་ལྷན་ཆོག་ནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ། དམ་པ་གང་དེའི་སློབ་འབངས་ལྟོས་བཅས་ཡོངས་ལ་བྱུགས་གསོ་དང་འབྲེལ། ཁོང་གི་བྱུགས་  
 དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། ཡང་སྤྱལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་མུར་དུ་གར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཇོ་ནང་འགྲོ་ཕན་ལྷན་ཆོག་ནས་  
 ཀྱི་དབུས་སྤྱི་བྱབ་ཁང་ནས། བྱི་ལོ། ༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཚེས་༡༠ ཉིན།      ༣༤༽ མངའ་རིས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ནས་པའི་དབུས་སྤྱི་བྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་གནང་བའི་བྱུགས་གསོའི་ཞུ་འཕྲིན་བཞུགས།  
 ༣༣། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷན་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བལ་ཡུལ་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་  
 དུ་བོད་ཟླ་༩ པའམ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་མོར་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚེས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པར་ཤིན་ཏུ་སློ་ཕམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བར་མུ་  
 ངན་གུས་འདུད་དང་སློབ་འབངས་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་བྱུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་ཟག་མེད་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་

༡༡། །མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་བྱགས་དྲག་དང་འབྲེལ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བཞེས་པའི་ཡང་སྐུལ་ཉི་གཞོན་གསར་པ་མགྲོགས་ནས་སྐར་དུ་འཆར་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་སྐབས་  
 སུ་འགྱུར་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་འདུན་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩེ་གས་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆར་  
 གི་གོ་འཕང་སྐར་ཐོབ་ཤོག །མངའ་རིས་སྐྱེ་མཐུན་ཆོགས་པའི་དབུས་སྐྱེ་བྱབ་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༤ ཆོས་༥ ལ་སྐུལ།།      ༣༥། སྐུ་འགྱུར་རྩེས་དྲན་སྟོབ་གྲས་གནང་བའི་བྱགས་  
 གསོའི་ཉུ་འཕྲིན་བཞུགས།      ༡༡། །བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། །སྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་སྟོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་དང་། སྐྱེར་བསྟན་པ་ལ་གྲོང་གུད་དང་སྟོབ་མཆོད་མེད་བྱུང་། འདི་གའི་ཐུན་གོ་ཏེ་རུབ་རི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆོག་  
 གི་སྐུ་འགྱུར་རྩེས་དྲན་སྟོབ་གྲུའི་འཛིན་སྟོང་དགོ་རྒྱན་དང་སྟོབ་བྱག་ཡོངས་རྩེ་གས་ནས། །སྐབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུལ་ལུས་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བྱགས་གསོ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་སྐབས་

༣༤༽ ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྲ་བཙུན་བྱར་པ་མཉམ་འདུས་ཆོགས་པས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ཞུ་འཕྱིན་བཞུགས། ༣༥༽ ཁྱུ་ལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་མགོན་དབུང་མཚུངས་བླ་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུས་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། མེ་ཏོག་ཆུང་ཡང་མཆོད་པའི་རྩེ་ས་སུ་དགོངས་རྩོགས་མཆོད་འབུལ་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་ཕྱིར་གྲུས་ཅག་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྲ་བཙུན་བྱར་པ་མཉམ་འདུས་ཆོགས་པ་ཆེད་བཅར་ཞུས་པ་ལགས་ན། གྲུས་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དབུང་དམ་པར་སྐྱར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་བླ་ཞལ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་སྟོན་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་གངས་མེད་ཞུ་ཞུ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྲ་བཙུན་བྱར་པ་མཉམ་འདུས་ཆོགས་པས། ༢༠༢༣/༠༤ ༡༧ ཉིན་གྲུས་ཐུལ། ༣༧༽ བཙུམ་མི་མང་སྦྱིད་སྐྱུག་ཆོགས་པས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཐུགས་གསོའི་ཞུ་ཡིག་བཞུགས། ༣༥༽ འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་

༡༡། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་དམ་པ་ལྟ་བུ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་པོད་ལྷ་བཞི་པའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགོངས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་བཟང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉིན་མོར་རང་ཅག་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་  
 རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་རེ་ཞིག་དམ་པ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པར་ཡིད་སྦྱོར་སྦྱོར་ཕམ་ཆད་མེད་བྱུང་། སྤྱི་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་  
 འབྱུལ་པ་མེད་པ་མུར་ནས་མུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། གུས་ཅག་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་སྒོ་ནས། བཙུམ་མི་མང་སྦྱིད་སྤྱག་ཆོགས་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྤྱི་པོ་མོ་ཡོངས་ནས་གདུང་  
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་ངང་ནས་མ་ཁི་དང་སྒོན་ལམ་གང་མང་བསག་རྒྱའི་གཏན་འཁེལ་བྱུང་། ལྟག་པར་གཞིས་བྱས་ཁྱ་འགྲུ་དགོན་པ་ཁག་དང་བཙས་པའི་སྒོ་བ་འབངས་ཡོངས་ལ་བཙུམ་མི་མང་སྦྱིད་  
 སྤྱག་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཐུགས་གསོ་བྱ་རྟེན་ལྟ་རྗེས་དང་བཙས། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ སྤྱི་ལྷ་༤ པའི་ཆོས་༡༠ ཉིན་བཙུམ་མི་མང་སྦྱིད་སྤྱག་ཆོགས་པའི་ལས་བྱུངས་



ཡུལ་ཁུལ་	༡༡།	།གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའི་སྒྲོན་འདུན་དང་བཅས་བལ་ཡུལ་བཙུམ་སྒྲགས་བླ་བྱ་འདུ་སྦྱིན་ས། སྦྱི་ལོ་༢༠༢༣ སྦྱི་ཟླ་༠༤ ཚེས་༡༡ ཉིན།	555
ཉེར་བཞི་			
ཁུ་འབྲིན།			





ཡུ་ཤར་གླིང་།	<p>From the seat of His Eminence Jamgon Kongtrul Rinpoche at Pullahari Monastery, our sangha is supplicating for the swift rebirth of Khenchen Thrangu Rinpoche. Though, for the time being, the sun, the supreme protector, is showing that he is sleeping in the lap of the western mountain, our sangha continue to supplicate with longing faith that the moon of his emanation will swiftly rise from the tip of the eastern mountain, and thus he be swiftly reborn.</p> <p style="text-align: right;">Jamgon Kongtrul Labrang June 9, 2023</p>	<p>༥༠༥ རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ བྱམས་གསོའི་ལུ་འཕྱིན་བཞུགས།</p> <p>Dear Respected Chöje Lama Wangchuk Topden, Rinpoches, Khenpos, Lamas, and Sangha Düchi:</p> <p>It is with a heavy heart and deep sorrow that I received the news of the passing of our greatly revered Kyabje Yongzin Khenchen Thrangu Rinpoche. The news of his departure from this realm</p>	<p>has brought great sadness to my heart and the hearts of countless disciples around the world who have been touched by Kyabje Rinpoche's wisdom, compassion, and unwavering dedication to the Buddhadharma. I extend my sincerest condolences to all the monastics, students, and devoted disciples of Kyabje Rinpoche.</p> <p>Kyabje Rinpoche's vast activities to disseminate and uphold the precious teachings of the Bhagavat Buddha in general and the glorious Karma Kagyu lineage in particular have had a profound impact on all those who follow the way of the Buddha and have shaped the propagation of our lineage's genuine dharma in the modern world.</p>	557
--------------	---	--	--	-----

<p>འཇམ་དཔལ་རིན་པོ་ལའི་མཆོག་གི་མཛུགས་སྐྱོང་།</p>	<p>I personally feel his influence deeply, as Kyabje Rinpoche was a very dear and important teacher to me. From his exposition of His Holiness the Karmapa’s Vajra Crown, to guiding me throughout my Shedra studies, and culminating with the Mahamudra instructions, Kyabje Rinpoche’s kindness to me was incomparable.</p> <p>As I reflect on Kyabje Rinpoche’s immense contributions, I am reminded of his unwavering commitment to the flourishing of the Dharma throughout the world. With tireless effort he nurtured and trained countless practitioners, instilling in them the essence of the teachings and ensuring the continuity of the Karma Kagyu</p>	<p>lineage. His compassionate efforts to spread the teachings of the Buddha and preserve the lineage of the Karma Kagyü have left an indelible mark on the hearts and minds of generations to come.</p> <p>At this time, I and all our Nalandabodhi sangha throughout the world are engaged in guru yoga practice and supplications for Kyabje Rinpoche’s swift return to our world. I sincerely pray for Kyabje Rinpoche’s enlightened intentions to be fulfilled without any obstruction.</p> <p>In conclusion, let us remember the profound wisdom and compassion he embodied, and let it serve as a guiding light during these</p>	<p>difficult moments. In particular, this is the time to engage in the profound practices of guru yoga and seize the opportunity to mix our mind with the enlightened mind of the guru’s.</p> <p>With deepest condolences and prayers,</p> <p style="text-align: right;">Dzogchen Ponlop Rinpoche Seattle, WA USA June 2023</p>	<p>558</p>
---	--	--	---	------------

ཡུ་ཨ་ཨ་ཨ་	<p>༡༽ ར་རྩ་རྒྱལ་རྒྱ་འཆི་མེད་གྱིས་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་ ཁུ་འཕྲིན་བཞུགས།</p> <p>Dear Yonten Gyaltso and sisters, Thrangu Tashi Yangtse Monastery Rinpoches, Khenpos, Lamas, and Sangha,</p> <p>It is with a deepest sadness that I received the recent news of the passing of the highly revered Kyabje Yongzin Khenchen Thrangu Rinpoche.</p>	<p>Kyabje Rinpoche was an illustrious teacher and most noble upholder and disseminator of the Karma Kagyu lineage, who has touched the lives of many. From his early appointment as Abbott of Rumtek Monastery, and the guidance he provided there, to his appointment as tutor of his Holiness the Seventeenth Gyalwang Karmapa, and then his time at Thrangu monastery in Nepal, his contribution has reached far and wide, and, not just benefitted la- mas everywhere, but also many disciples far and wide, all around the globe.</p>	<p>He has touched many minds with his wisdom, hearts with his compassion and has been throughout, the embodiment of all the moral principles he espoused, in the name of the Dharma. His tire- less commitment to training countless practitioners and continuing the Karma Kagyu lineage cannot be underestimated and has left an incredible legacy with the world for which we are all eternally grateful.</p> <p>Kyabje Rinpoche's father was also a dear friend of my father, so it is with personal sorrow that I receive the news of his passing. I was acquainted with Rinpoche from my teenage years, as a young</p>	559
-----------	--	--	--	-----



ལྷན་ཁྲིམས་	<p>༤༡། འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་བསོད་ནམས་བླ་མས་གནང་བའི་བྱ་གསུམ་གསོའི་ཁུ་འཕྲིན་བཞུགས།</p> <p>21-7-2023 The renunciation of his physical form by His Eminence the IXth Kyabje Khenchen Thrangu Rinpoche, Karma Lodrö Lungrik Maway Senge has left an irreparable void amongst the Buddhist world at large. An accomplished master who had tutored several renowned Vajrayana masters the world across and from all</p>	<p>the major Mahayana Vajrayana school, His Eminence always maintained a very humble and low profile lifestyle.</p> <p>During the course of all my Jelkhas with His Eminence, I could deciphered a deep sense of connect between him and Sikkim as Bayuel DemoJong who would never get tired enunciating on Sikkim's significance as the Mahaguru Padmasambhava's own abode.</p> <p>On his passing away, I pray for swift transition of his precious reincarnation and simultaneously urge upon all his devotees to join me with such aspirations. May the renunciation of his physical</p>	<p>form be a teaching to remind on “Lodok Nampaji” - The Four Reversals - to all the sentient beings.</p> <p>Sonam Lama MINISTER Ecclesiastical, RDD, Cooperation Department Government of Sikkim</p>	561
------------	---	---	---	-----

<p>ཏཱ་ལའི་བུ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་།</p>	<p>༤༣། ལྷོ་མི་རྒྱལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཆོག་མཁན་པས་གནང་བའི་བྱ་གསལ་ གསལ་འཕྲིན་བཞུགས།</p> <p>Government of Nepal Ministry of Culture, Tourism and Civil Aviation Lumbini Development Trust 15th June, 2023</p>	<p>It is with great sadness and deep sorrow that we mourn the passing of the Most Venerable Kyabje Yongzin Khenchen Thrangu Rinpoche. The news of his departure has brought profound sadness to my heart and the hearts of countless disciples around the world who were touched by Rinpoche’s wisdom, kindness, and unwavering dedication to the propagation of Buddhadharma for the benefit of all sentient beings. I extend my sincerest condolences to all the monastics, students, and devoted disciples of His Holiness.</p> <p>His Holiness was a guiding figure in the Nepalese Buddhist Sangha and a longstanding beacon of the glorious Karma Kagyu</p>	<p>lineage. An erudite scholar who was intelligent, wise, and had a good command over Sangha and Sasana matters, Rinpoche was always revered for his astute diligence in practice. His purity and undisputed record as a monastic, along with his strong grounding in meditation, made him an exemplary figure in this degenerate era. His passing leaves an enormous vacuum in the lineage of the Sugata for many years to come. He was an eminent Buddhist scholar who worked tirelessly for the propagation of Buddhism in Nepal and the world at large.</p>	<p>562</p>
---	--	---	---	------------

<p>ལྷན་ཁྲིམས་</p> <p>ལྷན་ཁྲིམས་</p> <p>ལྷན་ཁྲིམས་</p>	<p>As I reflect on Rinpoche's immense noble qualities, I am reminded of his unwavering commitment in educating and empowering the countless Nepalese Himalayan communities through Sri Mangal Dvip School and numerous Gonpas throughout Nepal. With his tireless efforts, Rinpoche nurtured and trained a new generation of practitioners, instilling in them the essence of the teachings and ensuring the continuity of the Buddha Dhamma. His compassionate efforts to spread the teachings of the Buddha have left an indelible mark on the hearts and minds of generations to come. I had the good fortune to get to know Rinpoche and receive his blessings.</p>	<p>The passing of Rinpoche is undoubtedly an irreparable loss to Nepal and the world Buddhist community. May the Most Venerable Kyabje Yongzin Khenchen Thrangu Rinpoche's enlightened intentions be swiftly fulfilled.</p> <p>Ven. Metteyya Sakyaputta Vice-Chairman</p>	<p>༩༩ བལ་ཡུལ་དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པས་གནང་བའི་ ཐུགས་གསོའི་ཞུ་འཇིན་བཞུགས།</p> <p>Ministry of Culture, Tourist and Civil Aviation Buddhist Philosophy Promotion and Monastery Development Committee Shree Mahal, Pulchowk, Lalitpur June 9, 2023</p>	<p>563</p>
---	---	---	--	------------





འཇམ་མགས་པཌ་པཎ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགས་པཌ་པཎ་ཆེན་པོ་	<p>itation master and scholar and send him many positive aspirations during this profound transition.</p> <p>Shambhala is so grateful to have had the teachings and deep caring from Thrangu Rinpoche over so many years. We had so much benefit from his connection with Chögyam Trungpa Rinpoche, who introduced him to the Shambhala sangha (then known as Vajradhatu) in the mid-1970s. Over the last 50 years, Thrangu Rinpoche helped Shambhala in so many ways: He was the Abbot of Gampo Abbey (of which Ani Pema Chödrön was the director), he established the three-year-retreat program there at Söpa Chöling</p>	<p>and he bestowed the Vajrayogini and Chakrasamvara abhishekas for practitioners in our sangha a number of times. Thrangu Rinpoche was beloved by the Shambhala sangha and many people in our community who practiced and studied with him will be impacted by his passing. He was also a tremendous resource to the Nalanda Translation Committee with whom he provided counsel on both the meaning and practice, especially of liturgical texts.</p> <p>Although we cannot measure all the benefit that his wisdom, exertion and kindness gave to Shambhala, we can appreciate his powerful presence that inspired us to be genuine practitioners. He illu-</p>	<p>minated the mahamudra teachings and path and was a truly great Kagyu meditation master and scholar.</p> <p>We want to acknowledge the difficult time this must be for your sangha and wish to convey our sincere condolences to you all on behalf of the Shambhala community.</p> <p style="text-align: right;">With Deep Appreciation, The Shambhala Board</p>	565
--	--	--	--	-----



ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་པ།	༥༡༽ སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྣ་ཁང་ནིག་གིས་གནང་བའི་བྱུགས་གསོའི་ཁུ་འཕྱིན་བཞུགས།	your years of nurturing teachings, the guidance on cultivating the practice of the mind, and the compassionate embrace of your enlightened wisdom. Moved by these memories, tears cascade down, stirred by deep emotions. We are incredibly fortunate to have had the opportunity to establish this karmic connection with you in this lifetime and personally receive your teachings. We will continue to propagate your teachings to benefit immeasurable sentient beings across the Six Realms.	parinirvana. However, sentient beings in this saha world suffer immeasurably. With utmost reverence, we bow, hope, and call upon you, praying that you may keep all sentient beings in your enlightened awareness, bless them, swiftly fulfill your vows, and return to guide beings in this saha world.	567
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་པ།	Great Compassion Bodhi Prajna Temple  Respected Thrangu Rinpoche,		Great Compassion Bodhi Prajna Temple June 8, 2023	
ཁུ་འཕྱིན་པ།	Upon learning of your parinirvana, we, your disciples, are filled with immense sadness and profound shock. We fondly remember	We, your disciples, deeply understand that you have fulfilled your enlightened mission in this life and have peacefully entered		



༦༭ །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ཚིག་ཕྱོགས་བསྟུས་བེ་རྒྱུའི་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡།      ། ༡༽ གཞུལ་མཆོག་ཀམ་པ་སྤྲ་ཐ་བཟླ་བིདྲ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཞབས་པད་ཐོག་མར་བཀོད་སྐབས་སུ་ལ་བའི་ཕུན་ཆོག་ས་  
 ལྷ་ལྷན་གྱི་བཤད་པ་བཞུགས།      ༡༢། །ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བརྟན། །ཏིང་འཛིན་དཔག་མེད་རི་  
 གླིང་བཀོད་པས་མཛེས། །ཤེས་རབ་ཉི་ལྷའི་འོད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གསལ། །བྱབ་མཆོག་དོན་ཀུན་གྱུབ་གྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །ཞེས་གིས་པ་བརྗོད་  
 པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་སྟོན་དུ་འཐོར་བས་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་ནས། དེ་རིང་བཀྲ་གིས་དང་བདེ་ལེགས་འབུམ་སྤྲག་འཆར་བའི་ཉི་མ་སྟེ།

༡༡། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོ་མི་ཡི་རྣམ་པོལ་དུ་བྱོན་ཅིང་། གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གྲལ་མཐར་གནས་གིང་། རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་དུ་འཁོད་པ་དག་གི་མེ་ཏྲག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ། ཡདཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡཀཱ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱེང་བ་ན་རིམ་དུ་བྱོན་པའི་ནང་ཆོན། སྐྱེ་ཕྱེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་གནས་འདིར་བཀོད་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་





༡༡། །གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཆོན་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ཞེངས་ནས། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་ལོངས་སྟོང་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱེ་ཡི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་མོད། རྣམ་པ་ཙམ་དུ་འང་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་པརྟོ་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་  
 པར། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད། བསྐྱལ་བཟང་གི་རྣམ་འདྲན་སྟོང་བྱོན་པའི་ནང་ཆོན་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་སེང་གེར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་  
 མཛད་པས། ན་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱད་པར་དུག་པ་སེང་གེ་སྦྱེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར། ཡོ་རྒྱུན་  
 དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་དེང་གི་ཆར་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞུགས་པ། སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཐེང་བ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི།  
 བསམ་བཞིན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་བསྐྱེར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་པོད་ཀྱི་དུས་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ས་མཚུར་ཕུ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་



༡༡། །ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ལས་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་ཡང་། གདན་ས་ཉིད་དུ་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ། རང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ། བཤད་པ་དང་།  
 སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྩེད་ནས་གསོས་ཏེ། སྒར་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་བྱག་པ་ཆེན་པོ་གདན་སར་བཞུགས་སྐབས་དང་མཆུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱུང་བར་མ་ཟད། སྐྱ་སྐྱར་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལྷོ་བྲག་པའི་གདན་ས་གྲོ་བོ་ལུང་དང་། གནས་ནང་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་སོགས་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོད་མངའ་རིས། བར་དབུས་གཙང་། བྱང་ཐང་འབྲོག་  
 རྒྱུ་ལྷུ་ལ། ལྷོ་བོ་བོ་དང་གོང་བོ་སོགས་བོད་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གདན་ས་ཐམས་ཅད་རྩེད་ནས་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་དཔལ་གྱི་སྟོད་ལུང་མཆུར་ལུ་ནས། འཕགས་ལུལ་བཞུགས་  
 སྒར་དྲ་རམ་ས་ལར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐེབས་པའི་ཚུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེབས་པའམ། སྐྱ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཞིག་གིས་བྱོན་པ་གང་ཡིན་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་བྱ་བར་ཆུད་པ་ཞིག་སྟེ། མདོར་ན། མདོན་ཤེས་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པར། མི་ཡི་ཐབས་ཤེས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་བྱབ་པ་ནི། ཐག་གཙོད་གཙང་མ་ཞུ་བྱབ་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ཆིབས་

བསྐྱར་གནང་ནས་ཀྱང་ཨ་རི་དང་། ཡོ་རོབ་ལ་སོགས་པ། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལྟར་ན་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད། དེང་དུས་ཚུར་མཐོང་སྡེ་བོར་ཡོངས་གྲགས་སུ་གླིང་ཆེན་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་  
 བྱོན་ཀྱན་ཏུ། མཆན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་ནི་བརྟུངས། སྟན་ཅིང་གྲགས་པའི་བ་དན་ནི་ཕྱར། བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏྲག་ཅི་ཡང་འཕྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། མི་ཡི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དཀར་ཕྱོགས་  
 སྐྱོང་བའི་ལྟ་གྲུ་མཐུ་བོ་ཆེའམ། ཆོས་སྐྱོང་བྱུང་མས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་མེས་པོའི་  
 ཆོས་ལུགས་བོན་དང་བཅས་པར་སྡོན་ཆད་བྱུང་མ་སྐྱོང་བའི་བྱུང་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱལ་  
 པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བསྐྱོར་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་མཆོག་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོས། དེས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་ལ་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དགོངས། བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་རྗེན་པ་གནས་འདིར་བཀོད་ནས་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བཞུས་ཏེ་

$$\frac{145}{2}$$

၈၃

२२४  
९  
४१  
३

༡༡། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཡུལ་གྱི་གསལ། རྣམ་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྤེལ་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པ་བཞེངས་ནས། བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བའི་བྱིན་ལས་གནང་  
 ཞིང་། ལྷག་པར་དེང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཏྲགས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཆོན་པའི་སེང་གའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའི་རྩོམ་ཡང་གནས་འདིར་བསྐྱངས་བར་མཛད། བྱིས་  
 དུས་དབང་གིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སིང་ག་ལ་ཡི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པུ་ལས། ལྷུ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྤེ་བཙུགས་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་སྤྲུང་ཡང་བྱིས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་མིའི་རྣམ་  
 འདྲེན་ལགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་འདི་ཉིད་རང་དབང་རང་བཙན་དུ་བཞེས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོན་དང་པོ་བན་རྟེན་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ལ་ཞེ་ཏུ་རྣམ་གཉིས་མཆོད་ཡོན་



༡༡། །འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་འགོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆད་ཉན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྒོམ་  
 སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྩེ་བེད་འཕེལ་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སྤྱིར་  
 སྤྱི་ལོ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྟོང་ལོ་གསར་པ་ཆོས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་འཛིགས་སྒྲག་དང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་ལེགས་ཚོགས་  
 འབྱུང་བའི་རེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས། རྒྱད་པ་ནི་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་གང་གིས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྩེ་བའི་བྱུགས་རྗེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་  
 འཁོད་པའི་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་མོས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་བྱུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཡོལ་བར་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་བར་ཆད་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་དབྱུར་གྱི་རྒྱ་བོ་ལྷ་བྱའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་གསར་དུ་དབྱེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་

བདེ་ལེགས་ཀྱི་དུས་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། རྩེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས། ཡུལ་དང་སྐྱེ་བའི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་སྒྲར་འདིར་འདུ་བར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་བལ་བོད་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་མི་རིགས་སྣ་ཆོགས། སྒྱ་སེར་པོ་དང་ནག་པོ། མིག་སྨྲན་པོ་དང་ནག་པོ་བཅས་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་  
 ཀུན་ནས་བྱོན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཞུགས་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་སོགས། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མོས་གུས་  
 ཀྱིས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་། ལག་པའི་པད་མོ་སྟིང་གར་སྒྱར་ནས། དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཞལ་དཀྱིལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་བལྟས་པ་འདི་དག་གོ། །ཕྱེ་བ་ཆོས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ནི། སྦྱིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གདུལ་བུའི་བརྩོ་རྣམ་པར་བཞད་པ་སྟོས་མེད་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་སྒྲ་བརྗོད་དག་གི་རིག་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། མཐོང་གོལ་དགེས་བརྩེའི་  
 ཞལ་རས་མཛལ་བ་དང་། ཐོས་གོལ་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པ། དུན་གྱོལ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་རྩེས་སུ་དུན་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་



༡༡། ཁྲིན་པས་རབ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ། འབྲིང་བྲོད་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ། ཐ་མ་ཡང་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་ནས། མཐར་ཐུག་སྐྱབ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་རྣམ་  
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བཅས། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་སྤུམ་  
 ཆོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མཆོན་ཟུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷག་པར་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འབྲེན་པ་གང་ཉིད་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་པ་རྩོུ་རྩོུ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་། མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བྱུར་སྦྱེ་འཆི་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བར་འཆོ་ཞིང་བཞེས་  
 ལ། འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་པོའི་ཁོང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འདི་གའི་དགོན་སྡེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྐུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བྱིར། དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུལ་འབུལ་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༣༽ ཡུལ་མཆོག་བཅུ་བདུན་པའི་འབྲུངས་སྐར་ཆེད་དུ་ཕུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་བཞུགས།    ༣༧། འིག་པའི་དོ་རྩེས་རྟག་འཛིན་བསྟོན་པའི་ཆེད། ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་  
 མོད། སྐར་ཡང་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཕྱིར། ཞོ་རྒྱ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེར་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི། དུས་བབ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ནི། འཁྱོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་  
 ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་སྒོ་ཡིན་ཕྱིར། ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ལོངས་སྦྱོད་ཅིག ཅེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤེལ་མིང་པས་ཨ་རིའི་དབུས་སན་ལུ་ཨི་ཐང་ཆེན་དུ་(སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ཟླ་༦ ཆོས་༦)བྲིས་པ་དག་ལེགས་  
 འཕེལ།    ༣༽ ཀམ་པ་ཞོ་རྒྱ་འཁྱོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེ་མཆོག་དགྲུང་གངས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བཞུགས།    ༣༧། རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་གླིང་ཀུན་  
 དུ་སྤེལ་མོད་ཀྱི། ཅུ་བ་ལྟ་བུ་གངས་ཅན་བོད་ལྗོངས་སུ། དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་བརྟན་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཀམ་པ། རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་མཆོག ཁས་མ་  
 བཞིན་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བརྩེས་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་མི་རོ་གསོ་བའི་སྦྱང། ཁས་ལ་ལྟན་གེ་ལའི་ལྗོངས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས་ནས། ཁས་ལ་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། འིང་ལུགས་སྤེལ་

༡༡། །བའི་འཕྱིན་ལས་དོ་མཚར་ཅན། །མདོན་དུ་གྱུར་བས་བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྱག་ལ། །གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་འདིར། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲལ་མཐར་འཁོད་པའི་ཀན་བུ་ཡིས། །  
 གུས་ཕྱག་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྟ། །ཞེས་བྱང་ཕྱོགས་ཁེ་ཏ་ཏ་(Canada)ཡི་གོང་ཁྱེར་ཁྱེན་ཁུ་མར་ནས་བྱ་འགྲུལ་མིང་པས་གུས་ཕུལ། ། ༄། ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེའི་འབྲུངས་སྐར་  
 གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཞུགས། ། ༡༢། །རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ཕྱིང་བཅུ་བདུན། །ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེའི་ །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཛལ་བས། །དད་གུས་གཏིང་ནས་སྐྱེས་བྱུང་། །ལོ་དོ་བརྒྱ་ཕྱག་གོང་ནས། །  
 གཏེར་ཆེན་མཆོག་འགྱུར་གླིང་པས། །ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་གནང་བ། །ནོར་མེད་འབྲུལ་བྲལ་བྱུང་སོང་། །བཅུ་དྲུག་རིག་པའི་དོ་རྗེས། །མགུར་དབྱངས་སྐྱེ་ཅིང་ལྷ་བུས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བར། །  
 །ནོར་འབྲུལ་བྲལ་བར་བྱུང་སོང་། །རྩ་འབྲུལ་མདོན་ཤེས་སྟོབས་གྱིས། །འཇམ་མགོན་སྐྱེས་ཕྱིང་བཞི་པ། །དོས་འཛིན་འབྲུལ་མེད་གནང་བས། །དོ་མཚར་དེས་ཤེས་སྐྱེས་བྱུང་། །བཅུ་བཞི་ལོན་པའི་བྱིས་པས། །  
 །མཁས་གྲུབ་ཆེ་ལས་ལྷག་པའི། །ཟབ་རྒྱས་དོན་དང་ལྡན་པ། །གསུང་ཚོམ་འགྲན་མེད་གནང་འདུག །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཛལ་བས། །དད་གུས་མི་སྐྱེས་དབང་མེད། །དེ་རིང་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན། །སྐྱ་ཆོ་







༡༡། །འགྱུར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་རྗེ་མཁེན་བཙུའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལྟན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་མཆོན་གྱིས་ཆེ་བསྟོན་གནང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གིས་ཐུགས་བཙུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ས་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་བས་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཀུན་དང་། ལྷག་པར་བུར་མང་དུང་བ་སྐྱེ་བྱེད་ན་རིམ་གྱི་ཐུགས་  
 དམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ། ཐབས་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད། རྒྱབ་རྟེན་  
 ལུང་བཅས་བཀའ་དྲིན་གནང་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ། གྲོལ་ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་  
 ཐུན་ནས། ཕ་བའི་སྤྲ་མ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་ཐུགས་མཉེས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནས་  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱོང་བཞིན་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཁ་འགྱུ་སྤྱལ་མིང་པས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༥། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་དགོངས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས།    ༡༦། །ན་མོ་གུ་རུ་ཀམ་ཀ་ཡེ། བདག་ཅག་ཞལ་སྟོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་  
 གྱི་དང་། བྱད་པར་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་  
 གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཀྱང་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་  
 ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པ་མཚོག་གི་བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རྒྱད་ལ་འཕོས་ནས་མཚོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཅིང་བསྟན་ནས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་སྟེལ་བས་མགོན་པོ་གང་གི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ནས་བྱུང་བ། སྟིང་སྟོབས། གཞི་བརྩིད། ཤེས་རབ། བརྩོན་འགྲུས། ཞི་དུལ་ལ་སོགས་པ་ཤམ་གྱི་ལ་ཡི་ལུགས་སྟོལ་



༡༡། །བཟང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་དུས་འཛིག་རྟེན་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱད་ཀྱིས་དབུ་ལ་ཞིང་ཡོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བ་དང་། སྤར་མ་གྲགས་པའི་ནད་  
 རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅོས་པ་དང་། དུག་དང་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྣོད་བཅུད་བརྒྱུག་པར་རྒྱས་པའི་དམག་འབྲུག་གི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་  
 ཞི་ནས་ས་སྟངས་གི་སྒྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མགོན་པོ་གད་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བྱིན་བརྒྱབས་  
 ལུང་བསྟན་གནང་བའི་གནས་ཀ་ལ་བ་ཡི་ཡུལ་སྟོངས་ལ་སོགས་འདི་དག་ཏུ་དགྲ་སྦྱ་དང་མེར་མ་སྦྱིན་བཞིན་འདུས་ཏེ། རྣམ་རྣུ་ཏུ་དང་། བརྩ་རྣུ་ཏུ། ཤམ་རྣུ་ལ་ཡི་སྟོབ་སྦྱོང་བཅས་ཡོངས་སུ་སྤེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་ནས་རྩོ་རྩེའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་དང་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟོན་གྱུ་ཏུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་བྱུ་བའི་སྐལ་བ་དང་ཕྱན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གནས་པའི་བྱིར། །ཟླ་ཕུན་སྦྱོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་རྟོག་གཞི་བའི་རྒྱུན་དང་རབ་བྱལ་ཏེ། །ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་སྦྱོས་གྱུར་

ཅིག །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལམ་གྱིས་སློ་སྦྱངས་ནས། །གསང་བ་རྩོམ་ཐོག་ཐེག་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི། །མན་ངག་ཐོས་ཤིང་ཐུགས་འཕྲད་ངོ་སློང་གིས། །ངེས་ཤེས་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་  
 སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རྒྱུད་སྦྱངས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་འཕོས་པའི་མཐུས། །མོས་གུས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་ཤོག །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྤྱ་རྤྱི། །ཐབས་མཆོག་ཡབ་གྱི་རྣམ་པ་བདེ་བ་མཆོག །བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་  
 ཉེར་ལྷའི་གནས། །ཤམ་གྱི་ལ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཨ་ཤད་གྱིས། །གཟི་བརྩིད་སྤྱིང་ལ་འཕོས་པའི་རྣམ་སྟོབས་གྱིས། །དག་སྒྲུ་མེར་མ་སྦྱོན་བཞིན་འདུ་བར་སྒྲོན། །བསྐྱེད་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་གྱི། །  
 བདེན་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བཟང་ཀྱན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་ཐུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམ་པ་གང་གི་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་ས་  
 དབང་འོད་གསལ་རང་གོལ་སྤྲུག་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་བ་བཞིན་བྱ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་འཆང་བས་བྱིས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པ་སྤོགས་མཐར་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༡༥༽ ཆོན་རིག་པ་རྩོན་སྲིད་ཀྱི་ལོ་ཡིས་བསྐྱེད་པོར་གསུངས་པའི་

༡༡། སྒྲོན་ལམ་བཞུགས། ༡༡། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་སྐྱོང་ཅུ་གསུམ་སྟེ། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །  
 རད་དང་མུ་གེ་དམག་གི་འཛིགས་པ་དང་། །འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་ཏེ་ཆ་གང་མ་སྟོམས་པས། །ལྷན་ཆགས་གངས་རི་སྤྲ་མཁའ་གསལ་བྲགས་རུམ་རྣམས། །ཁུ་ནས་ཉམས་ཏེ་ཆུ་བོ་མཆོད་སོགས། །དགོན་པོར་  
 གྱུར་པས་གདོད་མའི་ནགས་ཚལ་དང་། །མཛེས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་དག་ཀྱང་འཆིར་ཉེ་བས། །འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཀུན་མུ་ངམ་ཐང་ཆེན་དུ། །འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་མི་ཟད་འབྱུང་ཉན་དག། རབ་ཏུ་ཞི་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །དཔལ་ཡོན་བཟང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པ་ཡིས། །སྐྱོང་བས་དགའ་སྦྱོའི་སྒྲུང་བ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཚེས་བཞིན་  
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྟོབ། ཆོན་རིག་པ་ཛོན་སིས་ཀེན་ལི་(John Stanley)ནས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་བྲ་འགྲུབས་སྒྲོན་པའོ། ༡༢། འབྲུག་བཀྲ་ཤིས་ཚེས་གླིང་དགོན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་འཕམ་གྱི་  
 སྒྲོན་ཆོག་འཕགས་ལམ་གངས་ལྷན་བཞུགས། ༡༡། །རྟ་བུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། མོ་ཀླ་རྣམས་ལྷ་སྐྱུར། རྣམ་བཤུ་མུ་ལྷ་ལྷ། རི་ལྷ་སྐྱུ་པ་རིག། སྤིང་པའི་རིམས་ནད་འཕྱོག་བྱེད་ཅིང་། །ཐར་པའི་བཙུད་ལེན་སྤྱིན་

མཁས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མེད། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཞོ་སྤྱི་སིཿ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱུ་མེད་ཏྲག་པར་བཅེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་མེད་མཁུན་ཅིང་སྟོན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་ཞེས་གྲགས་པ་འདིར། །རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་བའི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བའི་སྤྲད། །རབ་རྒྱལ་བག་མེད་ཅིས་པ་རྒྱ་སྤང་ལོར། །མཐིང་དམར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་གཙོར་མཛད་པའི། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་བཅུ་ཕྱག་བཞི། །དགོ་ཚུལ་བཅུ་ཕྱག་བྱང་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་འཕེལ། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས། །གཞི་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་ག་ཡིས། །དབྱར་གསུམ་གནས་གཅིག་འཛིན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤེལ་བྱིར་ཚུལ་གིང་བཞེས་ནས་གྱང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་སྟོང་བའི། །ལུང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྤེལ་ཞིང་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པར་མཛད། །དགོ་འདིས་འཛིག་ཏེན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །ལྟོ་ལྟོངས་འཛིན་མའི་གཞིར་འཁོད་སྟེ་རྒྱའི་ཆོགས། །ནད་ལུག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་ཞི་བ་དང་། །རྫོགས་ལྟན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྟོད་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་ཕན་བདེའི་

༡༡། །འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ། །དགེ་འདུན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་དང་བདེ་བའི་མཛད་སྤྱོད་གྱིས། །འཛམ་གླིང་ཐ་གུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་འཕགས་ལམ་གྱི་གངས་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས་མཁན་མིང་འཛིན་པ་རིང་ལུགས་སྤྱི་བའི་སང་གོས་སྒོན་པའོ།།

བྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་རྩལ་ཤིང་འཕན་གྱི་སྒོན་ཆོག་བཞུགས། ༡༡། །ཞོ་སྤྱོད། བལ་ཡུལ་གནས་མཆོག་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་མདུན། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་གྲགས་པ་འདིར། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་རབ་གསལ་གྱི། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་གྱི། །སྒོམ་པའི་རྒྱན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡི། །དགེ་སྦྱོང་རྣམ་དག་བྱུང་བའི་གངས་དག་དང་། །རབ་བྱུང་དགེ་རྩལ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཐོག །ཕར་ཕྱིན་དུག་གིས་འཕེལ་བའི་དགེ་འདུན་སྤེས། །རབ་གནས་ཤིང་བྱ་ལོ་འདིར་དབྱར་ཕྱི་མ། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་

མ་དགོན་



པར་རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བའི་སློན་ཚིག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་སྤུལ་བ་ལགས།

༡༢། ཉོང་ཀོང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསུངས་པའི་སློན་ཚིག་བཞུགས།

༡༣། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །བདག་

ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ནས། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་ཉོང་ཀོང་(Hong Kong)གྲོང་ཁྱེར་དུ་སློན་པའོ།

པར་རྒྱ་མཚོ་

༡༤། རྒྱ་བཟང་ཆོས་ཚིགས་ལ་གནང་བའི་སློན་ཚིག་བཞུགས།

༡༥། །ཕན་བདེའི་བསིལ་ཟེར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་གཞོན་གྱིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་བཟང་པོའི་བྲིན་ལས་ཅན། །གང་གིས་དམ་ཆོས་

སྤེལ་བའི་སྤེའི་དག །ཡུན་སྤུམ་ཆོག་པའི་དགེ་མཚན་འབར་གུར་ཅིག །ཅེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས་སློན་པ་དགེ་ལགས་འཕེལ།

༡༦། གུ་རུའི་གསེར་ཐང་ཆེན་མོ་ལེགས་གྲུབ་གྱི་ཤིས་ཚིག་

བཞུགས། །༡༧། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྟག་བསམ་གྱིས། །བདུ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་དགོངས་དོན་ལྟར། །གུ་རུའི་གསེར་ཐང་སྟོང་དང་སྤུམ་བརྒྱུ་པ། །བཞེངས་འདིའི་བྲིན་ལས་ཕྱོགས་

པར་རྒྱ་མཚོ་

མཐར་རྒྱས་གུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱ་འགྲུ་སྤྱུལ་མིང་པས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་༤ ཆོས་༢༥ ཉིན།

༡༨། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ཁྱ་འགྲུ་ཕན་བདེ་སྟོན་ཁང་དུ་གནང་བའི་སློན་ཚིག་བཞུགས།

༡༩། །སངས་རྒྱས་སྟོན་





༡༡། །ལྷ་ར། །འབངས་ལ་གཅེས་ཤིང་ཚོས་ལ་མི་དད་མོད། །དབུང་སྟོབས་བཅོན་པས་སྟོལ་ངན་བསྐྱབས་པ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པའི་སྒོ་བྱེས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་  
 བསོད་ནམས་དམན་པའི་མཐུས། །འཇམ་གླིང་དམག་ཆེན་ལང་བའི་དུས་སྐབས་བྱུང་། །དེ་ཆོ་ཡུལ་འདི་འཇམ་སྟན་དམག་གིས་གཅོས། །དེ་རྗེས་དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་གིས་དབང་བསྐྱར་དང་། །དེ་ནས་  
 མ་ལའི་གཞུང་དང་སྤྱིད་གཅིག་པས། །རང་བཞིན་དངོས་པོའི་གཏེར་ཁ་དང་ལྷན་མོད། །ཤིན་ཏུ་ཡར་ཐོན་ཆེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱུང་པར་གསང་སྟགས་རྩོ་  
 རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་སྒོ་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དར་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་མཐུས། །ཡུལ་སྟོགས་འདིར་ཡང་དམ་ཚོས་ཉི་མ་ཤར། །གསེར་མདོག་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་  
 པའི། །ཐ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྟོང་དང་། །དམར་སེར་བེར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །དམར་བས་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡི་འདུལ་འཛིན་པ། །གསང་སྟགས་བཟ་མོའི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ། །བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གྲ་བཅས། །ལྗོངས་འདིར་བྱོན་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལྷག་པར་གྲོང་བྱེར་གཙོ་བོ་ཀུ་ཆིང་འདིར། །ས་དཀར་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཚུགས། །རང་

རང་སྐལ་པར་འཚམས་པའི་ཉམས་ལེན་བརྩོན། །ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཚོས་ལྷན་རྒྱལ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་གཅེས། །ཞེས་ཁ་འགྲུབ་ཞེས་འབོད་པ་ཚོས་ཚོགས་འདིར་འབྱོར་སྐབས། རྟོན་པའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། ༡༥། ཤར་མ་ལེ་གི་ཡ་སི་བྱ་རུ་རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས། ༡༦། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་  
 བགས་གྲུང་ཞེས། །སྟན་པར་གྲགས་པའི་གནས་འདིར་ཤར་རུབ་གྱི། །སྤྱིང་ཕྱན་གཉིས་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ས་ར་ཕར། །སྟོན་དུ་གདོད་མའི་མི་རིགས་གནས་བཅས་ནས། །ཁང་པ་རིང་པོ་ཞེས་པའི་བྲིམས་  
 ལུགས་གྱིས། །བདེ་བར་སྦྱོང་བས་སྟོས་མེད་འཚོ་བར་གྱུར། །ཕྱིས་ནས་འཇམ་སྤྱིང་མི་རིགས་འཕེལ་བ་ལས། །ཚོང་ལས་ཆེད་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟེལ་བའི་བྱིར། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མི་སྣ་མང་པོ་དང་། །  
 ཆབ་སྲིད་སྟེལ་བྱིར་རུབ་ཕྱོགས་ཐག་རིང་ནས། །གནས་སྟོས་མི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་འཕེལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དང་། །རྒྱ་ནག་ལུགས་གྱི་བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཡི། །ཚོས་རྒྱལ་  
 དར་ཞིང་དག་འདུན་སྡེ་ཡང་འཕེལ། །དེ་ཡིས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཅན། །སྤྱ་མ་ངག་དབང་བྱོན་ཞིང་བསྐྱེད་དོས་བཞིས། །སྟོབ་ཚོགས་སྦྱོང་བས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ནས། །སི་བྱ་ཞེས་པའི་ས་

པར་རྒྱུ་

༡༡། །གནས་ཉམས་དགའ་བར། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བསྟན་པའི་གཞི་གཏིང་བའི། །གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ། །བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པས་གནས་ཆེན་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱོན་ཁྱ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཅེ་དགོན་ནས་སྦྱི་ལོ་༡༠༡༡ ལྷ་༩ ཆོས་༡༩ ཉིན་བྲིས་ནས་སྦྱལ་བ་ལགས།

པར་རྒྱུ་

༡༥༽ སྤར་རྒྱ་ཐའི་(Sarnath)ཆོས་འཁོར་མདོ་ཡི་རྫོང་གོད་སྦྱོན་ཆོག་བཞུགས། ༡༡། །གངས་ཅན་སྐད་ཡིག་ལ་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་མདོ། །རིག་པའི་རྫོང་རྫོང་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་ནས་སྦྱལ། །དེ་དགོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་རྒྱས་གུར་ཅིག །སྦྱི་ལོ་༡༠༠༡ ལྷ་༡ ཆོས་༢ ཉིན་སྤར་རྒྱ་ཐའི་བརྫོང་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཁྱ་འགྲུ་སྦྱལ་མིང་པས་སྦྱོན་པ་དགོ་ལགས་སུ་གུར་ཅིག།

པར་རྒྱུ་

༡༦༽ སྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་པ་དརྲའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་སྦྱོན་ཆོག་བཞུགས། ༡༡། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བ་ན། །སྟན་ཆོག་མེ་ལོང་དགོངས་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཀྱི། །མཛེས་པའི་ཆོག་རྒྱན་དག་གིས་སྦྱད་བྲས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་ཤིས་པའི་སྤང་བ་སྤེལ་གུར་ཅིག །ཅེས་བྱང་སྦོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆལ་དུ་ཁྱ་འགྲུ་བས་སྦྱོན་པ་དགོ་ལགས་འཕེལ། ༡༡༽ ཞོག་སི་ཕོར་ཁའི་གོང་ཁྱེར་དུ་བྲིས་པའི་སྦྱོན་ཆོག་



༡༡། །འདི་ནི་རང་གི་སྒྲིང་གནས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཅེས་པར་སྒྲིང་བ་མི་ཡི་འགན། །འོན་ཀྱང་འཇམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བའི་གནས། །དོན་མེད་ཚལ་པར་གཏོར་བའི་ལས་འདི་ཅི། །ཕྱོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །དེ་འདྲའི་སྒྲིང་ས་པའི་སྒྲིང་ངན་ཀུན་ཞི་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཀུན་སྒྲིང་རབ་འཕེལ་བས། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་རབ་འཕེལ་ཤོག །རང་  
 གི་སྒོག་དང་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ལུས། །བརྩེ་བས་སྒྲིང་བ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒོལ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིང་ས་པས་མཆོན་ཆར་བེད་གཙོད་ཀྱིས། །ཕངས་མེད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ་སྙིང་རྗེའི་གནས། །ཞི་བསེལ་དམ་  
 ཆོས་བདེན་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །དེ་འདྲའི་ཀུན་རྟོག་དྲག་པོ་རབ་ཞི་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཀུན་སྒྲིང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་  
 སྐྱབ་པ་དམ་པའི་སྒོལ། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་སྒྲིང་བ་ཐུན་མོང་ལུགས། །བདག་ཕུང་གཞན་བརྒྱག་སྙིང་རྗེའི་གནས་ཁོ་ན། །དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་རབ་ཞི་ཤོག །བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་འདུས་  
 པའི་བདེན་ཆོག་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཞི་བདེ་རབ་འཕེལ་ནས། །བདེ་སྒྲིང་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་



པཱཱ་ཤཱ་ཤཱ་

༡༡། །དྲངས་བསིལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཚུ་བོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ཅང་ཤེས་ཏྲ་མཆོག་གི། །གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཆོག་བཅས་ཏེ་  
ཡུལ། །༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༠ ཚུ་མོ་ལུག་ལོའི་(༡༠༠༣)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། ཡ་ངའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གཡང་ཉམས་པ་གསོས། །འཛིགས་

པཱཱ་ཤཱ་ཤཱ་

བསྐྱལ་རིང་ལུགས་བསམ་སྟོར་རབ་ཞི་བར། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ལོ་འདིར་ཤིས་པ་སྟོལ། །༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༡ ཤིང་ཕོ་སྟེལ་ལོའི་(༡༠༠༤)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། སྤ་ལའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་  
ནགས་ཆལ་དུ། །བྱང་སེམས་སྟུལ་པ་སྟེལ་ཀན་ལས་བརྒྱད་པའི། །གངས་རིའི་ལྷོངས་སུ་སྟེལ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི། །དམ་ཆོས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་འདི་རྒྱལ། །སྤ་ལའི་ལྷོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་ནགས་ཆལ་  
དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེལ་ཀན་ཚུལ་འཛིན་པས། །མི་འུ་གདུང་དུག་སྟེལ་བས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་བཟང་པོར་བདེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཁ་འགྱ་བས་ཉོང་གོང་འབྱུག་དགྱ་འཛོམས་པའི་དགའ་ཆལ་

པཱཱ་ཤཱ་ཤཱ་

དུ་སྟོན་པ་དག། །༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༣༢ ཤིང་མོ་བྱ་ལོའི་(༡༠༠༥)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་ལྷོན་ཤིང་ནགས་ཆལ་དག་གིས་བྱབ་པ་དང་། །སྟེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་





པར་རྒྱུ་

༡༡། །ས་མོ་གྲུང་ལོ་འདིར། །ནད་ལྷག་མཆོན་དང་འབྲུང་བཞིས་གཞོད་པ་སོགས། །ཞི་ནས་སྒོད་བཅུད་དགེ་མཆོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སྒོན་པ་དགེའོ།

༡༡། །ཆོ་དཔག་མེད་

དང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །ཞོར་རྒྱན་མ་དང་ཇམ་གྲུ་ལ་སོགས་གྱིས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ནས་གྱུར་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སྒོན་པ་དགེའོ།

པར་རྒྱུ་

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༧ ལྷགས་ཕོ་སྒྲག་ལོའི་(༢༠༡༠)ལོ་གསར་སྒོན་ཆོག་ནི། །གསར་དུ་ཆོས་པའི་གནམ་ལོ་འདིར། །ཆོ་སྒོག་ལྷགས་ལས་སྤྲ་ཞིང་བརྟན། །སྤྲིང་སྤྲོབས་རྒྱ་སྒྲག་ལྟར་འཕེལ་ནས། །གསལ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་བས་སྒོན་པའོ།

༡༡། །ལོ་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བདེ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་གྱུར་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པ་

པར་རྒྱུ་

ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྲུང་གྱུར་སྒོན། །ཞེས་ཁ་འགྲུ་བས་སྒོན་པའོ།

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༨ ལྷགས་མོ་ཡོས་ལོའི་(༢༠༡༡)ལོ་གསར་སྒོན་ཆོག་ནི། །ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་བོང་སྒོ་ལྡན་གྱིས། །འཇིག་

རྟེན་ཁམས་འདིར་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་གྱུར་། །འགྲོ་ཀྱན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྱུད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུས། །མ་འོངས་

ཆད་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ནས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག།      ༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༩༧ ལུ་མོ་འབྲུག་ལོའི་(༡༠༡༣)  
 ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། ལྷག་སེང་བྱང་འབྲུག་བཟོ་ལྷ་ཡུ་ཤེ། །ལྷང་རྟ་ཀུན་འདུས་སམ་འདུ་འདུ་རྟོ། །སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་ཆོ་བསོད་རབ་རྒྱས་ནས། །ལྷགས་འབྲུག་ལོ་འདིར་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག། །ཁ་འགྲུ་སྒྱལ་མིང་པས་སྟོན་པ་དགོལོ།      ༡༢། །བཟླ་བའི་རྒྱ་ལྷག་ཁ་བོ་ནགས་ནས་མཆོངས། །སེང་གོ་དཀར་མོ་ཤིས་པ་གངས་ནས་བཟོད། །བྱ་རྒྱལ་བྱང་ཆེན་བདེ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །སྟོ་འབྲུག་  
 སྟོན་པོ་ལོ་ལེགས་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཁ་འགྲུ་སྒྱལ་མིང་པས་སྟོན་པ་དགོལོ།      ༡༣། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༩༠ ལུ་མོ་སྒྱལ་ལོའི་(༡༠༡༣)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། །  
 རྟག་རྟུ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱིར། །བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཆོག་བཅས་ཏེ་ཐུལ། །ཁ་འགྲུ་སྒྱལ་མིང་པས་ཐུལ།      ༡༤། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༩༡

འཕྲིན་ལྗོན་

༡༡། །ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོའི་(༣༠༡༥)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། རགས་ཚལ་ཤིང་སྣ་རྒྱས་པའི་རི་བོའི་ངོགས། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོང་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྟ་མཆོག་གིས། །བདེ་བར་བགྲོད་པའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་འདིར། །བྱོད་ཉིད་བདེ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །མེ་ཏོག་ལྗོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་སྟེང་ཚལ་དུ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་རྟ་མཆོག་གིས། །རྣམ་པར་མངོས་པའི་གནམ་ལོ་གསར་བ་འདིར། །ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་སྟེང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སུལ།།

ལྟོ་

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༢ ཤིང་མོ་ལྷག་ལོའི་(༣༠༡༥)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། ལུན་ཆོགས་བདེ་སྟེང་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཆོག་འདི། །གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེད། །ལྷལ་བས་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༣ མེ་ཕོ་སྟེལ་ལོའི་(༣༠༡༦)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྟེང་ལྡན་པ་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སྟོན་པའོ།།

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༤ མེ་མོ་བྱ་ལོའི་(༣༠༡༧)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། ལྷག་པའི་

ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །མེ་མོ་བྱ་ཡི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་འདིར། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཀྱང་། །བསམ་དོན་མ་ལུས་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སུ།།

༡༡། །མེ་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་འདི་ལ། །ས་གཡོ་མེ་དག་རྒྱ་མཆོ་འབྲུགས་པ་དང་། །མཐའ་དམག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞི་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༤༥ ས་ཕོ་བྱི་ལོའི་(༡༠༡༥)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། མ་འོངས་གསར་དུ་ཆོས་འགྲུར་ལོ་ཁམས་འདིར། །ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཡུན་དུ་འཆོ་བ་དང་། །སྤོན་གྱི་ལྷ་ཡིས་ནད་རིགས་ཞི་ནས་ཀྱང་། །རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མས་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སྟོན་པ་ལགས།།

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༤༦ ས་མོ་ལག་ལོའི་(༡༠༡༦)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །ས་མོ་ལག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་འདིར། །ནད་ལྷག་མཆོན་གྱི་གཞོད་པ་རབ་ཞི་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སྟོན་པ་ལགས།།

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༤༧ ལྷགས་ཕོ་བྱི་བ་ལོའི་(༡༠༡༧)ལོ་གསར་སྟོན་ཆོག་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་མཐུས། །

འཕྲིན་ལྗོན་

༡༡། །ལྷགས་ཕོ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་འདིར། །ནད་ལྷག་འབྱུང་བའི་འབྲུགས་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཁ་འགྲུ་སྒྱལ་མིང་བས་སྒྲོན་པ་དགོ།

ལྷ་པོ་ལྗོན་

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༥ །ལྷགས་མོ་གླང་ལོའི་(༢༠༢༡)ལོ་གསར་སྒྲོན་ཆེག་ནི། །མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ལྷགས་མོ་གླང་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ། །ཡ་ངའི་ནད་ཡམས་ཡོངས་སུ་ཞི་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྱལ་མིང་བས་སྒྲོན་པ་དགོ།

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༩ །ལྷ་ཕོ་སྒྲག་ལོའི་(༢༠༢༣)ལོ་གསར་སྒྲོན་ཆེག་ནི།

མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ལྷ་ཕོ་སྒྲག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་འདིར། །ནད་ལྷག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་ཞི་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་མཐུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྱལ་མིང་བས་སྒྲོན་པ་ལགས།

༡༡། །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༥༠ །ལྷ་མོ་ཡོས་ལོའི་(༢༠༢༤)ལོ་གསར་སྒྲོན་ཆེག་ནི། །དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ལྷ་མོ་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་

ལྷ་པོ་ལྗོན་

གསར་ཆེས་འདིར། །ནད་ལྷག་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །རྫོགས་ལྷན་བདེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྱལ་མིང་བས་སྦྱི་ལོ་༢༠༢༤ །ལོ་གནས་མཆོག་སྒྲག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་སྒྲོན་པ་དགོ།



པར་གྱི་སྐུ་

༡༡། །པར་ཤོག །གནས་མཆོག་སྐུ་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་ཡི། །བཟླ་བིདླའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་། །གནས་དེར་ཉིས་སྟོང་དྲུག་གྲངས་ཀྱི། །གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་ནས་ཀྱང་། །གྲོ་མ་མར་ཁུ་ཐོས་འབྱུང་ནས། །  
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། །ཞེས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སྒྲིལ་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་སྒྲོན་པ་ལགས།།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

དང་། །འཕགས་པ་ཇཱ་ལྷ་ལ་ཡིས་ནོར་བསྐྱུལ་ནས། །ལོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སྒྲིལ་ལོ་༢༠༠༧ ལོར་སྒྲོན་པ་ལགས།།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༡༡། །ཉིས་སྟོང་དྲུག་ཡི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་འདིར། །ཆོ་སྒྲིན་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི། །བྱིན་མཐུས་རྟེན་ངན་བར་ཆད་རབ་ཞི་ནས། །བསམ་དོན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་  
འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་བས་སྒྲོན་པ་ལགས།།

༡༡། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ཕྱགས་པོ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་འདིར། །བགེགས་དང་བར་ཆད་རིགས་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་





༡༡། །བཤེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་པའི་མིག་གཅིག་མཆོག་ །རིན་དུ་ཆེ་བའི་མཛོད་ཆེན་འཛིན་ལོ་ཞེས། །གྲགས་སྐབས་ས་གསུམ་བྱུང་བར་སྒྲོགས་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་གནས་མཆོད་  
 འོས་ཤུལ། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཀྱན། །མཛོད་སུམ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་  
 དག་འབྲས་ཀྱང་། །བྱིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཆ་ཙམ་བསྐྱུན་པའི་བྱིར། །གཏན་བདའི་འབྲས་བཟང་དོན་གཉེར་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་མཆོག་འདིར་འབད་བར་གཅིས། །དེ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་འབྲས་  
 བཟང་ལྟར་སྟོན་ཞིང་། །སྤྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་འབྱུང་བྱེད་བདུད་ཅི་མཆོག་ །བཟང་ལམ་སྤྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདི། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕྲོ་བའི་སྤྲར་གྱི་འཕྱུལ། །ལྷག་ན་བརྟོ་མི་ཡི་བོལ་འཛིན་པ། །རིག་པའི་རོ་  
 རྗེའི་ཕྱིན་ལས་འོད་སྤྲང་གིས། །མི་ཉམས་བསྟན་པའི་བཙས་སུ་གསར་བསྐྱུན་ཞིང་། །བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ཏུ་བྱེན་རྒྱབས་པའི། །གདན་ས་ཆེན་པོ་བཤད་སྐབ་ཆོས་སྤྱིང་དུ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 བའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་ནད་ལུག་མཆོན་བསྐྱལ་སོགས། །སྟིགས་ལྷའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །རྫོགས་ལྷན་གསར་དུ་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་ཕན་

614

༡༡། །པར་བྱེད་སྒྲོན་ཆོག་བཞུགས། ཞོ་སྤྲི་སྤྲི་རྒྱ། བསྟན་པ་འདི་ཡི་བདག་པོ་ཤུག་ཏེ་ཏོག །སྐྱབ་བརྒྱད་འདི་པའི་ལོ་པའ་མཁས་གྲུབ་སོགས། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་མཆོག་རྣམས་  
 གྱིས། །སྒྲོན་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་པལ་གྱི་མགུལ་ནས་མ་ཐུང་བའི། །སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་འདི་ན་མང་། །གཅིས་པའི་སྒོག་དང་མངས་པའི་ནོར་བཞིན་  
 དུ། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཀྱན་གྱིས་འཛིན་པར་ཤོག །སྐྱབ་བརྒྱད་དམ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །གདམས་ཟབ་ནོར་བུས་གཏམས་པའི་གན་མཛོད་འདིར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་  
 ཡིས། །ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་ཞལ་མཇལ་བར་ཤོག །དེང་འདིར་བསྟན་འགྲོར་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་སེམས། །དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་འབར་བ་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཁྱ་  
 རྒྱན་འདིས། །ཆགས་སྤང་འཁྱོག་འབར་ཀྱན་ནས་འཛིལ་བར་ཤོག །འདིར་འབྲེལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །མཐར་ཐུག་ས་ལམ་རྟོགས་པས་  
 རྒྱད་ཐུག་སྟེ། །བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་བཙུ་བའི་བདག །རེ་ཞིག་ཐུགས་དགོངས་ཞི་དབྱིངས་གཟིམས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་སོགས་བསྟོས་བཅས་འགྲོ་

