༄༅། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་༧ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་འབུམ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ལས་པོད་ཉེར་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཐ་མའི་ཞུ་དག་པ། ༧ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲི་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱུ་སྦྱོར་པ། རྗེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ལྡན།

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ། སྐྱབས་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་ལྷ་བུ།

གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས།

ཞུས་ཆེན་པ། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས།

དཔེ་སྒྲིག་པ། ལོ་ཙཱ་བ་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ།

དཔེ་སྐྲུན་འགན་ཁུར་པ། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས།

ཝཱ་ཎ་བཛྲ་བིདྱཱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, UP India 221007

ཞུ་དག་ལས་རོགས་གཙོ་བོ་གནང་མཁན། མཁན་པོ་ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ།

མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཚེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀརྨ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྲུབ།

ཏན་ཀརྨ་ནོར་རྒྱས། ཨུ་ཙཱ་ཏཱ་སངས་རྒྱས་བསྟོད་ཚོག་སོགས།

ཞུ་དག་པ། བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། སློབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭ་རྣམས།

པར་ཐེངས་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ལོར། གསུང་འབུམ་པོད་སོ་གཉིས་ཅན།

༡༠༠༠ པར་སྐྲུན་ཞུས།

༄༅། ། ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲི་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། གླེགས་བམ་ཉེར་གསུམ་པ། ༼ཁ༽ ནང་།

༡༽ བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ། ལེའུ་མ། ༢༧ 1–173 ༡ སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། 9 ༢ དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ། 17 ༣ རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། 56 ༤ ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། 77 ༥ བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ། 100 ༦ བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ། 115 ༧ བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ། 144 བཅས་སོ།།
༢༽ བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ། ལེའུ་མ། ༡༧ 175–207
༣༽ རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ། ལེའུ་མ། ༤༥ 209–297
༤༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པས་མཛད་པའི་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བདེན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ལ། ལེའུ་མ། ༡༢ 299–334
༥༽ སོ་ཐར་དང་བྱང་སྡོམ་སྲུང་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྡུས་ལ། ལེའུ་མ། ༥ 335–343
༦༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ལ། ལེའུ་མ། ༡༩ 345–372
༧༽ ཀུན་སློང་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྡུས་ལ།

ལྡེབ་མ། ༥ 373–382 བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་ལྡེབ་མ། ༡༩༡ བཞུགས།

༄༅། །དེ་སྐད་དུ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གཟེངས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་སླར་ཡང་མྱུར་འབྱོན་གསོལ། །ཞེས་རྗེ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ་ལྟར། དེང་སྐབས་ས་སྟེང་འདི་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ཚུལ་དགུས་བརྒྱན་ཅིང་མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀརྨ་བློ་གྲོས་རིང་ལུགས་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་ཤུད་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྗེ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སློབ་ཁྲ་འགྲུ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་སྲས་བུ་སློབ་ཏུ་ཁྲ་འགྲུའི་སྐུ་ཕྲེང་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པར་མཛད། ལྷག་པར་རང་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་

ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཁྲ་འགྲུ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་འཛིན་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་དབང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཐུགས་སྲས་བུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་
འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས་གཙོས་པའི་ཡབ་སྲས་རྣམ་པ་ལྔའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀམ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་བའི་དུས་སུ་
བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀུན་ཏུ་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཕྲིན་བསྐྱངས་པས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། ད་ལམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ། ༄ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། ཞེས་བྱ་བ་གླེགས་བམ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་
སྐྲུན་ཞུས་ཐུབ་པ་ནི། བླ་མའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་ནོར་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་བུ་ཡི་ལག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ནོར་དང་། ལྷག་པར་རང་རེ་བུ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བརྟག་པའི་དོན་ཆེན་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགྲུའི་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་

༄༅། །ཇི་ལྟར་བཞེངས་པ་དང་། ཁྲིད་ལུང་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལོར། ཝཱ་ཎ་བཛྲ་བིདྱཱའི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཚེ་རིང་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་འཚོལ་ཞིབ་དང་གཅེས་ཉར་བགྱིས་པ་རྣམས་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་ཏེ། གསུང་རྩོམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞེས་པའི་དེབ་ཕྲེང་པར་སྐྲུན་ཞུས་ནས་ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚུགས། དེའི་ཡས་མས་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དམ་པ་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྔོན་གདན་ས་རུམ་བཏེག་ཏུ་དཔེ་ཁྲིད་མཛད་སྐབས་དང་། ཕྱིས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དང་། བཛྲ་བིདྱཱའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་རྣམས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀར་ཊཱི་ཀ་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། རྗེ་བཙུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རིགས་ཐིགས་གསུམ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་ཟུར་བཀོལ་ཁ་སྐོང་བཅས་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འདུལ་ཊཱིཀ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཊཱི་ཀ་རྗེ་བཙུན་ངལ་གསོ་དང་། དབུ་མ་དྭགས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། མཛོད་ཊཱིཀ་གྲུབ་བདེའི་དཔྱིད་འཛུམ་དང་། རྗེ་དཔལ་བོའི་གསུང་

སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་རྣམས་གཅེས་བཏུས་ཀྱིས་ཟུར་བཀོལ་ཞུས་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཕྲེང་བའི་ཁ་སྐོང་
དང་། རང་རྣམ་ཐོར་བུ་ཕྱོགས་བསྡུས། རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོ་བཅས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཚེ་རིང་དང་། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པས་འགན་ཁུར་
མཛད་ཅིང་། བཤད་གྲྭའི་མཁན་སློབ་རྣམ་པས་ཞུ་དག་གི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཟོ་བིདྱཱའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ཀརྨ་དགེ་འདུན་གྱིས་འགན་ཁུར་མཛད་དེ་ཁྲ་འགྲུ་
ཧམཱ་ཀ་ར་རྩོམ་སྒྲུར་ཁང་ནས་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གཏྨ་མའི་འགྲེལ་པ་བཅས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་ཏེ་ཁྱོན་བསྡོམས་པོད་༢༠ ཙམ་བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་ལས་
ཤེར་ཕྱིན་ཚིག་འགྲེལ་དང་། མངོན་པ་མཛོད་དང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་ཚིག་འགྲེལ་དང་། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ་སོགས་དགེ་འདུན་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཁྲིད་མཛད་དེ་བཤད་
རྒྱུན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་གྲུབ་ཀྱང་། གསུང་འགའ་ཞིག་ནི་ལྷུགས་ལུང་ཙམ་ཡང་གནང་གྲུབ་མེད་པས། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་བ་༥ ནང་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷུགས་ལུང་

༄༅། །གཏན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་ལྷ་བུ་མཆོག་དང་། སྐུའི་གསོལ་དཔོན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་ཟུང་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཁྲིད་ལུང་བསྐུལ་དགོས་པ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་མཚམས་སྐྱབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་༧ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། མཁན་པོ་
ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་གསུང་འབུམ་གྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཚེ་རིང་གསུང་འཚོལ་བསྡུ་བྱེད་པོ་དང་། མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། མཁན་པོ་ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་ཀརྨ་
དགེ་འདུན་དང་། མཁན་པོ་ཀརྨ་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གཏང་རྒྱུའི་ཐད་འགན་ཁུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་
ཚོགས་དཔེ་སྐྲུན་འགན་ཁུར་གཏང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་འབུམ་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྡ་པེ་ཊ་འི་བཤད་གྲྭའི་དགེ་སློབ་

རྣམས་དང་། བཙུན་དགོན་བཤད་གྲྭ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དགེ་སློབ་རྣམས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྤར་དཔེ་སྐྲུན་གནང་ཟིན་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དག་དང་། ཞུས་ཆེན་གཙོ་བོ་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ནས་མཛད་དེ། ཐ་མའི་ཞུ་དག་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ལུང་བསྐུལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷུགས་ལུང་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༧ ཚེས་༣༡ ཉིན་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཁྲིད་ལུང་གནང་རྒྱུ་དབུ་བཙུགས། དེ་ལྟར་ཁྲིད་ལུང་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་བཛྲ་བིདྱཱའི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དབུ་བརྩམས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཕབ་ཞུས་པ་ཁག་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་དག་བཅོས་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུས་ཆེན་མཛད་ཅིང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ནན་ཏན་བཅར་བ་དང་། སྐབས་འགར་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་བརྒྱུད་སྙན་སེང་ཕུལ་བས་བཀའ་སློབ་

༄༅། །ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། གཞུང་སོ་སོའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དང་མཛད་བྱང་རྣམས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་ཁྲིད་ལུང་བསྩལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་ཕབ་ཞུས་ཏེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་པོད་༡༢ ཙམ་སྟེ། ཁྱོན་བསྡོམས་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན། ལྷག་པར་དུ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་དགུང་གྲངས་གྱ་དགུ་དང་དགུ་བཅུ་དང་གོ་གཅིག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་ཁྲིད་ལུང་བསྩལ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་སྒྲིག་བཞིན་པའི་ཚེ་རྩ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆུང་དུ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་ཡི་གེ་འབུར་ནག་ཅན་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཚད་གཞི་དང་། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་

ཚན་ཁ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཚུན་ནས་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་ཤོར་བས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མ་ནུས། འོན་ཀྱང་ད་རེས་རྗེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་འདས་མཆོད་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གྲོལ་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རབ་གནས་དང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་དུས་བཟང་དང་བསྟུན་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བས་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་རིང་ཞུ་སྒྲིག་བགྱིས་ཏེ་པར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ལགས་ན། འདིའི་ནང་ཡིག་ནོར་དང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ངེས་ཤིང་། སྤྱུས་ཚད་ཀྱང་གྱུ་ནོམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྲུར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **འདིར་ག་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་མིན་སྐོར་ནི།** སྔོན་རབས་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཚིག་ལྷུག་སྐབས་གའི་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པ་(འདུག །དང་། གཅིག །དང་། དཀར་ཆག །ལྟ་བུ)བྲིས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཕ་སྐད་བོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་སྐབས་**འཆུང་ཐོབ་མིན་སྐོར་ནི།** གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བསྟུན་ནས(दोहा ···· དོ་ཧཱ། नालन्दा ···· ནཱ་ལནྡཱ།

༄༅། ।फुलाहारी་་་་ཕུ་ལྷ་ཧཱ་རི། दिल्ली་་་་དིལླི།)ལྟ་བུ་དང་། ཚིགས་བཅད་ལ་ལེགས་སྦྱར་དང་མཐུན་པར་(श्लोक་་་་ཤློ་ཀ།)ལྟ་བུ་བྲིས་ཡོད། ཡུལ་གྱི་མིང་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་སྒྲ་གདངས་དང་མཐུན་པར་(ཐའེ་ཐན་ལྟ་བུ་དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡ་ལྟ་བུ)བྲིས་ཡོད། **ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་བ་ནི།** གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་རྣམས་སྐུའི་རྗེ་དབོན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དབང་ཕྱུག་སྟོབས་ལྡན་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་མཐུན་འགྱུར་མཛད་དེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་མཛད་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་ལྷ་བུ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ནན་པོ་མཛད་དེ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལ་ལྷུགས་ལུང་བསྐུལ་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཁྱུམས་པས་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། དེ་བཞིན་སྐུའི་གཅེན་པོ་ཕྱུག་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། སྐུའི་གསོལ་དཔོན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཟུང་

ནས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བ་དང་། གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞུས་ཆེན་གནང་བ་དང་། དེ་སྐབས་སྐུའི་གསོལ་དཔོན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་ནས་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་འབུལ་རྒྱུའི་ཐད་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་གང་ཐུབ་གནང་བ་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་སྒྲུར་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་རི་བ་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་ལམ་ཌེ་ཝིཊ་(David)ནས་སྐུ་ན་མཐོ་ཡང་དད་བརྩོན་དང་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་གསུང་འབུམ་དཔེ་གཟུགས་དང་དེབ་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལག་བསྟར་མཛད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཚུར་ཕུའི་བླ་མ་ཉི་མ་མཆོག་ནས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་ཞུ་དག་གནང་སྐབས་དོགས་སེལ་གྱི་བཀའ་ལན་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞུ་དག་གི་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཞུ་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བརྡ་བིདྡྷའི་བཤད་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་མཁན་པོ་ཀརྨ་དགེ་འདུན་གཙོས་མཁན་སློབ་དགེ་རྒན་དང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། བཙུན་དགོན་ཏཱ་ར་ཨ་ཧྲེའི་སྤྱི་ཁྲབ་མཁན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གཙོས་བཙུན་དགོན་

༄༅། །བཤད་གྲྭའི་མཁན་སློབ་དགེ་རྒན་དང་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་དག་ལ་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་གང་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྔྲ་ཕབ་ཞུས་པའི་གསུང་
རྣམས་གསུང་འབུམ་གཙོ་སྒྲིག་པས་ཞུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་དང་། གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་པའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ། བཛྲ་བིདྱཱའི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས། མཁན་
པོ་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ། མཁན་པོ་བསྟན་པ་དོན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་བདེ་ཆེན་ཕུན་ཚོགས། སློབ་དཔོན་ཀརྨ་མགོན་པོ། སློབ་དཔོན་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ། སློབ་དཔོན་ཀརྨ་འོད་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཚེ་རིང་གཡུང་དྲུང་།
སློབ་དཔོན་ཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས། བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་དབུ་མ་གོང་འོག་དང་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་དག་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་
དུ་མཁན་པོ་ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། མཁན་པོ་དགེ་སློང་ཚེ་རིང་། མཁན་པོ་ཀརྨ་འགྲོ་འདུལ། མཁན་པོ་པདྨ་དོན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་ཀརྨ་ནོར་རྒྱས། ཧྲཱུྃ་ཀ་རའི་འགན་འཛིན་ཨ་ཙཱརྱ་སངས་རྒྱས་བསོད་
ཚོག །བཤད་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཏང་ནས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་ཞུ་དག་གི་

ཕྱག་རོགས་ནན་ཏན་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་དགོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་གཙོས་པའི་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དབུ་མཛད་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་གཙོས་
པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་གསུང་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་བཤུས་མཛད་དེ་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མ་
འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་མཐལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་བླ་ལྷག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་ཆེན་མཁན་པོ་གང་ཤར་དབང་པོའི་
གསུང་ཕྲད་ཚད་རང་གྲོལ་སོགས་དང་། དྲུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མགུར་སོགས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀརྨ་དགེ་འདུན་མཆོག་ནས་འགན་ཁུར་ཞུས་ཏེ་སྒྲ་ཕབ་གནང་ཟིན་
ཀྱང་། ཞུ་དག་གི་ལས་རིམ་འགའ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་པར་སྐྲུན་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མཁན་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོའི་གསུང་བཀའ་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་
གལ་ཆེན་རིགས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕབ་དང་དག་ཐེར་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཞིག་པར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། མཐའ་དོན་ཞི་བར་

༄༅། །ཀ་ཤེགས་པ་རྡོ་བཙུན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་འཕྲུལ་ཁྲལ་མྱུར་དུ་བྱོན་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུའི་གསུང་འབུམ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་པར་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གདན་ས་བཟྪ་བིདྱའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ལ།

༄༅། །༧ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བསྡུས་པ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྐོར། པོད། ཀ༽ དཀར་ཆག་རྒྱས་པ། རང་རྣམ་
ཐོར་བུའི་སྐོར། པོད། ཁ༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྟོད་ཆ། པོད། ག༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་བར་ཆ། པོད། ང༽ རང་རྣམ་པད་དཀར་ཆུན་པོའི་སྨད་ཆ་དང་། དེའི་ཁ་སྐོང་།
པོད། ཅ༽ བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་ཕྲེང་རྣམ་ཐར་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཕྲེང་བའི་ཁ་སྐོང་། པོད། ཆ༽ གར་རབས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཐར། དུས་མཁྱེན་རྣམ་ཐར། ཁྲ་ལེགས་སྐྱབས་མགོན། ཟུར་སྤྲུལ། བློ་
གྲོས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་གི་བསྡུས་དོན་ས་བཅད་དང་བརྗེད་ཐོ། གསོལ་འདེབས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐོར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསོལ་
འདེབས། ཞབས་བརྟན། མྱུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས། གཟིངས་བསྐྱོད་སོགས། རྗེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་སྐབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཐུགས་གསོའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྡུས།
འདུལ་བའི་སྐོར། པོད། ཇ༽ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་མདོའི་ས་བཅད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོའི་ས་བཅད། ཀཱ་རི་ཀཱ་ལྔ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། འདུལ་བ་

མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཏུས་སྟོད་ཆ། ཡོད། ཉ༽ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཏུས་བར་ཆ། ཡོད། ཏ༽ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཏུས་སྨད་ཆ།
མཛོད་ཀྱི་སྐོར། ཡོད། ཐ༽ མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་གྲུབ་བདེའི་བཅུད་བསྡུས། རི་མཆོའི་ཟུར་མཆན། ཚད་མའི་སྐོར། ཡོད། ད༽ རྣམ་འགྲེལ་ཚད་གྲུབ་ལེའུ་དང་། མངོན་སུམ་
ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ཟུར་བཀོལ། ཡོད། ན༽ རྣམ་འགྲེལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ཟུར་བཀོལ། ཡོད། པ༽ ཚད་མ་རྣམ་ངེས་མངོན་སུམ་དང་། རང་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ཟུར་
བཀོལ། ཡོད། ཕ༽ ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་ཟུར་བཀོལ་དང་། དེའི་ཁ་སྐོང་བཅས། ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཟུར་བཀོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་
བསྟན་པའི་གཞུང་འགྲེལ་སྐོར། ཡོད། བ༽ སྤྱོད་འཇུག་གི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཏུས། ཡོད། མ༽ སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཞི་མ། སྤྱོད་འཇུག་དང་བྱང་སྡོམ་གྱི་ས་བཅད། རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་དང་། བཤེས་
སྤྲིངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཡོད། ཙ༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྡུས་དོན། མི་འཁྲུགས་སྨོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བརྗེད་བྱང་སོགས། ཆགས་མེད་བདེ་སྨོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་བསྡུས་དོན།

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་སྐོར། པོད། ཚ༽ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྲུར་བཀོལ་དང་། དོན་བདུན་ཅུའི་བསྡུས་དོན། དབུ་མའི་སྐོར། པོད། ཛ༽ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཏུས་དང་། དབུ་མ་དགག་བཀྲུད་གྲུབ་ཤིང་གི་བསྡུས་དོན་ས་བཅད་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། པོད། ཝ༽ དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་ས་བཅད་དང་སྦྱར་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་གཅེས་བཏུས། གྲུབ་མཐའ་སྙིང་བསྡུས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐོར། པོད། ཞ༽ རྒྱུད་བླ་མའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་འགྲེལ་པ། དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། པོད། ཟ༽ རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་དང་། སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ས་བཅད། བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར། པོད། འ༽ བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་དང་། ཚིག་བརྒྱད་མའི་འགྲེལ་པ། དྭགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སོགས། སྒོམ་རིམ་གྱི་སྐོར། པོད། ཡ༽ སྒོམ་རིམ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གྱི་བསྡུས་དོན་དང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཞལ་གདམས་མགུར་འགྲེལ་སྐོར། པོད། ར༽ དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། གསུང་བ་སུམ་ཅུའི་འགྲེལ་པ།

ཧེ་མི་ལའི་མགུར་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྡུས། ཕྱག་ཆེན་སྐོར། པོད། ལ༽ ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་འགྲེལ་པ། ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་གི་བསྡུས་དོན་ས་བཅད། ཕྱག་ཆེན་གཏྟཱ་མ་དང་། ཚིག་བསྡུས་ཀྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། ས་ར་ཧའི་དོ་ཧ་མཛོད་མན་ངག་གི་འགྲེལ་པ། པོད། ཤ༽ ས་ར་ཧའི་དོ་ཧ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། པོད། ས༽ འཇམ་མགོན་ལྷ་མགུར་གཞུག་མ་རང་ཞར་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། དྭང་བའི་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་མགུར་གྱི་ས་བཅད། རྟོགས་ལྡན་རྐྱན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ངོ་མཇུབ་ཚུགས་གདམས་པའི་འགྲེལ་པ། ཕྱག་ཆེན་སྨོན་ལམ་གྱི་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་པ། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཐུན་མིན་སྔགས་ཀྱི་སྐོར། པོད། ཧ༽ ཐུན་བཞིའི་དམིགས་རིམ། ཕག་མོའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ས་བཅད། བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་བསྡུས་ཀྱི་བསྡུས་དོན་ས་བཅད། འོད་དཔག་དང་། སྨན་བླ་དང་། དཀོན་སྤྱི་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད། བར་དོ་བཞིའི་བསྡུས་དོན་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ལག་ལེན་ཆོ་གའི་སྐོར་ལས། ཐུན་མོང་མདོའི་སྐོར། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག །འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ། ཆབ་གཏོར། སྡོམ་གསུམ། གནས་ཆོག །སྨན་ཆོག །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཆོ་ག་བཅས་ཀྱི་འདོན་ཆ་ཕྱག་བཞེས་ཟིན་བྲིས།

དཀར་

གསུམ་ཅུ།

ཆག

༄༅། །ལག་ལེན་ཆོ་གའི་སྐོར་ལས། ཐུན་མིན་སྔགས་ཀྱི་སྐོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་རྩ་སོགས། མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་བྱ་ཐབས། ཛམྦྷ་ལ་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། བཀའ་བསྐོ་བྱིན་རླབས་བྱ་ཚུལ། དགེ་བསྙེན་ཕྲིན་བཅོལ། བསང་མཆོད། གསེར་སྐྱེམས། ཚོགས་གླུ། དྲིས་ལན་སྐོར་བཅས། བླང་དོར་བསླབ་བྱ་དང་། བཀའ་སློབ་སྐོར། པོད། ཨ༽ བླང་དོར་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཉམས་མྱོང་ཏན་པོའི་སྙིང་གཏམ། བླང་དོར་གསལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་བརྟན་ཏན་པོའི་ཞལ་ལུང་། པོད། ཨཾ༽ བཅའ་ཡིག་སྐོར། ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྐོར། ཐོབ་ཡིག་སྐོར། ཐོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་། སྨུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྐོར། པོད། ཨཿ༽ པར་སྐྲུན་སྨོན་བརྗོད་སྐོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་སྐོར། ཞུ་འཕྲིན་ཆབ་ཤོག་གི་སྐོར། རྗེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡུས། རྗེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྐབས་ཤུལ་ལུས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོལའི་ཞུ་འཕྲིན་སྐོར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ཚིག་སྐོར་བཅས་བཞུགས།

གཅིག་

༄༅། །བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་

2

༄༅། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱ་
འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ། བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱེད་རྣམ་པས་སྤྱིར་དམ་པའི་

ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་གནང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ད་རེས་བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལ་ཐུགས་མོས་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་ལ། ང་རང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་མི་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་མི་ཚེ་འདི་དོན་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལའང་ཕན་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དེ་ཡིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཞི་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པས་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་། སྤྱིའི་དགོས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་

༄༅། །པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་ཞུ་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་འདི་ནི། དེ་དག་ཚང་མའི་མན་ངག་བསྡུས་ནས་བསྟན་
པར་མཛད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་དོན་བདུན་པོ་ཆ་ཚང་བ་བསྟན་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བློ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མན་
ངག་དེ་རྣམས་སྐབས་སྐབས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་ནས་བསྟན། སྐབས་སྐབས་ལ་བདག་མེད་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་ནས་བསྟན། སྐབས་སྐབས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་དྲང་དོན་དང་། ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་དོན་གཞུང་འདིར་ཚུར་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་
པ་རེད། དེ་ཡང་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱིར་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བླ་མ་རྣམ་སྐྱི་ཏ་དང་། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཇོ་བོ་གསེར་
གླིང་པ་སྟེ། བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གདམས་ངག་ཞུས་པ་ནི། གཙོ་བོ་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་དེ་གང་དུ་ཡོད་རྩད་གཅོད་གནང་སྐབ་བླ་མ་དང་པོ་དྷརྨ་རཀྵི་ཏ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་མྱོང་བ་ཞིག
རེད། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་གཉིས་པ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་མཚན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བླ་མ་གསུམ་པ
ནི་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་སྟེ། ཁོང་ལ་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་གི་དྲུང་ནས་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་ཞུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གདམས་ངག་གསུམ་ཀ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ
འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ནི་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་དེ་ད་ལྟ་ས་ཆའི་རྩིས་བྱས་ན་སུ་མ་ཏྲ(Sumatra, Indonesia)ལ་བཞུགས་ཡོད། ཇོ་བོ་
རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུ་གཟིངས་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་རིང་པོར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ཕེབས་པས། རླུང་དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་།

ཕབ། ཕྱོགས་ཀ

བཞི

ཏོན་བདུན།

༄༅། །འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཛ་བོ་གསེར་གླིང་པ་དང་མཇལ། ཛ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ལས་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་ཞུས་

པའི་སྐབས་ཛ་བོ་གསེར་གླིང་པས་ལོ་མང་པོ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པར་བརྟེན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཛ་བོ་གསེར་གླིང་པ་བསྟེན། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས་ནས་

རྒྱ་གར་ལ་བྱོན། དེ་ནས་བོད་ལ་བྱོན་པ་ཡིན། བོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྣུབས་པས

ཉམས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གཙང་མ་ཡག་པོ་གཅིག་དང་། ཡང་དམ་ཆོས་རྙོག་མ་ཅན་ཡང་མང་པོ་དར་ནས་འདྲེས་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་གཙང་མར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཛ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་

ཏི་ཤས་གོང་གསལ་བླ་མ་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་རྣམས་གསུངས་ནས། ཁོང་གི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་འབྲོམ་སྟོན་པ། དེའི་སློབ་མ་སྐུ་མཆེད་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་

དུ་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ་བརྒྱུད་པའང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བློ་སྦྱོང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སུ། གང་སྤེལ་ཀུ་སྣ་ལི་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། །གསེར་གླིང་པ་དང་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། །

7

འབྲོམ་སྟོན་པོ་ཏོ་བ་དང་ཤ་ར་བ། །རྒྱལ་འགྱུར་འཆད་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བར་བརྒྱུད་ནས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དོན་ཚན་
བདུན་དུ་བསྡུས་ནས་བསྒྲིགས་གནང་བ་ལས་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ལགས། གཉིས་པ་སྤྱིའི་དགོས་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
ལྟ་བ་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་གནང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་བདག་མེད་པ་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར།
བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པས་གསུངས་པ། དཔེར་ན་ས་ཆ་ཆུ་མེད་པ། འདམ་མེད་པ། གཙང་མ་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་བཏབ་ན་སྐྱེ་གི་མ་
རེད། འོན་ན་མེ་ཏོག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་གི་རེད་ཅེ་ན། ཏོག་ཙམ་རློན་པ་དང་། ལུད་ཡོད་པ། རྫོར་པོ་ཡོད་པའི་ས་ལ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་ས་ལ་འབྲུ་སྣ་ལ་སོགས་པ་
གང་བཏབ་ན་ཡང་སྐྱེ་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རྐྱང་པ་བསྒོམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཕེལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་

༄༅། །བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བློ་སྦྱོང་གི་རྩ་བར། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱངས། །ཞེས་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཡོད་པ་དང་། གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྗོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་དེས་བདག་འཛིན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གནང་བ་རེད། གསུམ་པ་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཆད་ཁ་བའི་བློ་སྦྱོང་གི་དོན་བདུན་བཤད་པ་དང་། དེའི་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག །བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་ལ་བསླབ་དགོས་པར་གདམས་པ། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་

སྒོམ་པ། སྔོན་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་བསླབ།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་དང་པོ་དེས་སྔོན་འགྲོ་ལ་བསླབ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྔོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུང་མའི་ནང་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མོས་གུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་ནི། ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་ང་རང་ཚོའི་ལུས་དང་མགོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་པོ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། མགོ་དེའི་ནང་ནས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ཆེ་ན། ལུས་པོ་ཆེན་པོ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་མགོ་ཆུང་ཆུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་བསམ་པ་ཡོད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་བྱས་ན་མགོ་ཆུང་ཆུང་གིས་ལུས་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ལས་ཀ་ཆ་ཚང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་མགོ་མེད་ན་མིག་གིས་བལྟ་མི་ཐུབ་པ་དང་། རྣ་བས་ཉན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཟས་ཟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་མགོ་ཆུང་ཆུང་དེ་མེད་ན་ལུས་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལས་ཀ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བ་དང་། མགོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡོད་ན་ལུས་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་ལས་ཀ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

༄༅། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་བསམས་ན། ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་རེད་ལ། དེ་ལས་མོས་གུས་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་སྲིད། ཡིན་ན་ཡང་མོས་གུས་དེ་ཡོད་ན། དངོས་གནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཆོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པའི་བློ་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཤིག་མེད་ན། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མོས་གུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། གུས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་བསླབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྔོན་འགྲོ་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་ཆོས་བྱེད་པ་དེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེར་ན། སྔོན་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་གི་བླ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་མི་གཞན་དག་གཅིག་གིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག །དེ་ཡི་སྟངས་ཀ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ང་རང་ཆོས་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་ང་རང་ཆོས་ཆོས་དེ་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་དངོས་གནས་ཡོད། ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ན། ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ན། མོས་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡག་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ་ཧ་ཅང་རྙེད་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལུས་འདིའི་སྟེང་ནས་དངོས་གནས་རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མི་ལུས་གལ་ཆེན་པོ་དེ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་འཕྲོ་བརླག་ཤོར་བ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཤེས་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་བཤོལ་འདྲ་པོ་ང་རང་ཆོས་ག་ལེ་ག་ལེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ན། དེས་དུས་ཚོད་མང་པོ་འཕྲོ་བརླག་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་འཕྲོ་

༄༅། །བརྟག་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་། མྱུར་དུ་མགྱོགས་པོ་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྟག་མ་བཏང་བ་ཞིག་བྱས་ནས། བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཆེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དེ་ཡང་། མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིན་པར་སྒོམ་པ་མ་རེད། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིན་པར་སྒོམ་པ་མ་རེད། དེ་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། **བཞི་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་པ་ནི།** དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དངོས་གནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་ང་རང་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་བདེ་སྐྱིད་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་གིས་དེ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོས་ད་ལྟ་སྒྲོང་བ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་པའོ། །ལྷ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། འཁོར་བ་འདི་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལས་བདེ་སྐྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་དེ་བསྒོམས་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ཉམས་སུ་བླང་དགོས། དྲུག་པ་སྔོན་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ནང་དུ། གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་དེ་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་པོ་དེར་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ན། དཔེ་མི་ སྲིད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དང་པོར་ང་རང་ཚོ་ཆོས་སྒོ་ལ་འཛུལ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་དེ་ཤེས། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་དེར་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉམས་མྱོང་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། དེས་དང་པོ་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ངས་དངོས་

༄༅། །གནས་དྲུང་གནས་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས། ཡང་དང་པོར་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས་བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ལེ་ལོ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དགའ་འོང་ངམ། མ་བྱས་ན་དགའ་འོང་སྙམ་པ་དང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་དངོས་སུ་བསམ་པ་དང་ཤེས་པ་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་མ་ཐུབ་པར་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གང་དགོས་ཤེ་ན། བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེར་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ང་རང་གི་སྙིང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བསྒོར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་གྲོལ། ལེ་ལོ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་ན་དང་པོར་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐུལ་བའི་ལྕག་བྱེད། མཐའ་མར་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཅེས་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་མེད་པ་དང་། ཆོས་བསྒྲུབ་མི་ཤེས་པ། ཆོས་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ། 15

ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་མི་རྟག་པ་སོགས་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ཤེས་ཤིང་དྲན་ན། དེས་དང་པོ་ཆོས་ལ་སྐྱུལ་མ་ཡོང་གི་ཡོད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལྟག་བྱེད་ཅེས་
པས། བར་དུ་ང་རང་གིས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བསླབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཙམ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སྐྱུལ་མ་
ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐྱུལ་ནས། འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མཐའ་མར་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་གྲོགས་བྱེད། ཅེས་སྔོན་འགྲོ་
ཉམས་ལེན་བྱས་པས་མཐའ་མར་ཆོས་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དེ་དངོས་གནས་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་བསླབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྔོན་འགྲོ་དེ་སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ཆོས་སྒོ་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚེ། སྐབས་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཕྱིའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་། ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་དྲགས་ནས་དགའ་བ་དང་སྐྱིད་པ་ལྟ་

༄༅། །ཐུས་ཚོས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་འགལ་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་། རྐྱེན་ངན་གྱིས་བར་ཆད་བྱུང་བའི་སྐབས་ཏེ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ན། དེ་ཡིས་ཆགས་ཞེན་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་འགལ་རྐྱེན་གྱི་རིགས་ཡིན་ན་ཡང་རྟུང་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། **གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་མར་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའོ།** །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལམ་རིམ་ནང་དུ་ཡང་བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྒོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་ཡོད་མོད། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་འདིའི་

ནང་དུ། བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དང་པོར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་
མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོར་སེམས་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་དགོས། གལ་ཏེ་མེད་ན་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་སྒོ་
ནས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ན་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དེ་བརྟན་པོར་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་པར་དང་
པོར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྒོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དབུགས་དབྱུང་རྫུབ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི།
སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཙམ་སྔོན་དུ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ།

༄༅། །ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལུས་དྲང་པོར་བསྲངས་ཏེ། དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། ནང་དུ་རྔུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་འཁྲུག་པ་ཚད་ལྷག་མེད་པར་བགྲང་བ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་གསལ་པོ་དང་། དྭངས་པོ་ཞིག་དང་། སེམས་བརྟན་པོར་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རླུང་དེ་བསྒོམ་པ་ཡིན། སྤྱིར་རླུང་སྒོམ་ཚུལ་ལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཕྱིར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་ནས་ནང་དུ་རྔུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ནང་དུ་རྔུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཟིན། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ནས་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། ནང་དུ་རྔུབ་པ་གཉིས་ལ་ལན་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངག་གིས་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས། ད་ལན་གཅིག་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་རྔུབ་པ་ལ་ལན་གཉིས་པ། དེ་ནས་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནང་དུ་རྔུབ་པ་ལ་ལན་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་དང་འདྲ་བ་བྱས་ནས། སེམས་མ་གཡེང་བར་རླུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྒོམ། ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དེ་དང་པོ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས། ནང་དུ་རྔུབ་པ་ཡང་ཤེས་དགོས། དེ་སྐབས་ཨང་གྲངས་དང་

པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཤེས་ནས་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བགྲངས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། དེའི་

གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉིད་དེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་ན། དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་

བྱུང་ན་རླུང་ཙུང་ཟད་བསྒོམས་པས། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་བརྟན་པོར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རླུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བགྲངས། འདིས་

བསམ་གཏན་གྱི་སྔོན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བས། སྒོམ་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་དང་། སྒོམ་བརྒྱབ་རུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་གྲངས་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་

དང་པོ་ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་བསྒོམས་ན་དེ་ཙམ་གནས་མི་ཐུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་དང་ལན་མང་པོ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་དགུ་ཡང་གསུངས་ཡོད་རེད། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་སེམས་ཞི་དྲག་གནས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་

༄༅། །ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མི་འཕྲོ་བར་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་དང་པོ་འཛོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན། འཛོག་པ་དེ་ཀྱང་པས་བསྒོམ་མི་ཐུབ་པར་ཏོག་ཙམ་འཕྲོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་སྒོམ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་འཛོག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དང་པོར་བཞག །ཡང་འཛོག་པ་དེ་ལ་ཏོག་ཙམ་རྒྱུན་རིང་དུ་བཏང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན། ཏོག་ཙམ་རྒྱུན་རིང་དུ་གཏོང་བའི་སྐབས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། ཡང་སྐབས་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གནས་ཀྱི་རེད། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དང་པོ་སྒོམ་པའི་སྟེང་དུ་གནས། དེ་ནས་གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་བསླན་ཏེ་འཛོག་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། བསླན་ཏེ་འཛོག་པ་ཞེས་

༼ཡོངས་འཛིན་ཁ་འབྲུའི་གསུང་འབུམ། ༼ཞ༽

པ་ནི། དང་པོ་ང་རང་སྒོམ་བརྒྱབ་ཡོད་པར་ཞེས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་ནི་སྒོམ་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གནས་པ་རེད་ལ། མ་གནས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་ནས། ང་རང་གི་སེམས་སྒོམ་གྱི་སྟེང་ལ་གནས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ང་རང་གིས་སྒོམ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས། རྣམ་རྟོག་དེ་ཕར་གཡུགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་བཞག་པ་དེ་ལ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་གསུམ་པ་བསླན་ཏེ་འཇོག་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། བཞི་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇོག་པ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཉེ་བར་འཇོག་ཅེས་པ་ནི། བསླན་ཏེ་འཇོག་པ་དེའི་ངང་དུ་ཏོག་ཙམ་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དེ་ལ། ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པའི་ཚེ། སྐབས་སྐབས་སུ་སྒོམ་འདོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོམ་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ལྔ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་དེ་རྒྱོང་པོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཏེ། ཙ་བ་ནས་གནས་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྒོམ་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་ཞེ་ན། སྒོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་སྒོམ་དེ་དགོས་པ་ཆེན་པོ། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ། བསྒོམས་ན་སེམས་ལ་ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། སྒོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་སེམས་བཟང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

༄༅། །གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་སྒོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་ན། སེམས་དང་པོ་གྱོང་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་རྗེས་ཙུང་ཟད་དུལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ལྷ་པ་དེ་ལ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་དུལ་བར་བྱས་ནས་ཧྲིག་ཙམ་བསྒོམ། ཡང་སྐབས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དྲུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྒོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དེས་ཀྱང་མ་དུལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ན། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་ན་དོན་དག་གང་ཡང་མེད་པ། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོ་ལ་བརྟགས་ན་རྣམ་རྟོག་ཡག་པོ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྡུག་པོ་གཉིས་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་མང་བ་སྐྱེ་གི་འདུག་བལྟས་ན། རྣམ་རྟོག་སྡུག་པོ་དེ་མང་བ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྙིང་པོ་དང་རྣམ་རྟོག་སྙིང་པོ་མེད་པ་གཉིས་སྐྱེ་གི་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བརྟགས་ན་རྣམ་རྟོག་སྙིང་པོ་མེད་པ།

སེམས་ཁྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་མ་བདེ་བ་དེ་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་
སྙིང་པོ་མེད་པར་མ་ཟད། ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཕན་པ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་གི་ཡོད་སྟབས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་ནས་ཞི་བར་
བྱེད་པ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །དེའི་སྐེང་དུ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་བདུན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་དྲན་
ནས། སེམས་དེ་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་སྐེང་དུ་ཡང་བསྒོམས། དེའི་སྐེང་དུ་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམས་ནས་བཞག་
པ་དེ་ལ་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱས་ནས། དེའི་སྐེང་དུ་སེམས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་མ་བཅུག་པར། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ནས་སྒོམ་པ་དེ་ལ་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ནས་དགུ་པ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅེས་པ་ནི། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཏོག་ཙམ་དབང་ཐོབ་ནས། དེའི་སྐེང་དུ་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

༄༅། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་སྒོ་ནས་སེམས་གནས་པར་བྱས་ནས་ཞི་གནས་བསྒོམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ། ནང་གི་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཞི་གནས་བསྒོམས་ནས། དངོས་གཞི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དེ་ཡང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་། ནང་གི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་དགོས། དང་པོ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུམ་གྲུབ་པར་ནང་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ་མང་པོ་གནང་མཁན་དེ་ཚོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ། གོ་དཀའ་བ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་བུ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ། མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་སྦྱོར་དགུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སླ་

བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དང་། འདིར་ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་
བསམ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་བསྟན་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་པོ་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དུ་དངོས་གནས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་
བུའི་རིགས་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་རིང་ཡང་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱོས་རིང་ཐུང་གཉིས་ལས། རིང་པོ་དེ་ལ་དངོས་
གནས་རིང་པོ་ཟེར་བ་དང་། གཞན་པ་དེ་ལ་ཐུང་ཐུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་བསྡད་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་སྐབས་རིང་པོ་དེ་བསྟན་ནས་འདི་ཐུང་ཐུང་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། འདི་ཐུང་

༄༅། །ཐུང་མ་རེད། འདི་རིང་པོ་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས་ཀྱི་རེད། ཐུང་ཐུང་དེ་ལ་འདི་རིང་པོ་རེད་དམ་ཟེར་ན། མ་རེད་ཐུང་ཐུང་རེད་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངག་ནས་ཀྱང་བརྗོད་ཀྱི་རེད། སྔས་བལྟོས་ནའང་དངོས་གནས་རིང་པོ་ནི་རིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཐུང་ཐུང་ནི་ཐུང་ཐུང་ཡིན་བསྟད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིང་པོ་ལས་ཀྱང་རིང་བའི་སྐྱོས་དང་བསྡུར་ནས་གོང་གི་རིང་པོ་དེ་དངོས་གནས་དེ་ན་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ད་ལྟ་རིང་པོ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། རིང་པོ་མ་རེད་ཐུང་ཐུང་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་སྐྱོས་དེའི་སྟེང་དུ་རིང་པོ་དང་། ཐུང་ཐུང་གང་ཡང་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། རིང་པོ་དང་ཐུང་ཐུང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་རིང་པོ་དེ་ཡང་རྨི་ལམ་འདྲ་བ། ཐུང་ཐུང་དེ་ཡང་རྨི་ལམ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ན། རིང་པོ་དང་ཐུང་ངུ་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པར། ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཆུང་། ཡག་པོ་དང་སྡུག་པོ། མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ནའང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། **གཉིས་པ་ནང་གི་སེམས་ལ་དམིགས་ནས**

27

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་དེ་ཚོ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ནང་གི་སྒོམ་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཁོ་རང་གང་འདྲ་རེད་སྙམ་ན། གཉིས་པ་ནང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་ལས། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ནང་གི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་དངོས་གནས་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ། རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད་ཅེས་སེམས་ཁོ་རང་ག་པར་འདུག །ག་ན་འདུག །གང་འདྲ་འདུག་བལྟས་པ་ན། ང་རང་གི་སེམས། ང་རང་གི་རྣམ་རྟོག །ང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ག་པར་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས་ན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་སྒོམ་ལ། དཔྱད་སྒོམ་དང་། འཇོག་སྒོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔྱད་སྒོམ་ནི། བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་བསྒོམ་པ་གཅིག་དང་། འཇོག་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་བཞག་ནས་བསྒོམ་པའོ། །དེའི་ནང་ནས། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་པ་དེ་དང་། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད། །ཅེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དཔྱད་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ག་འདྲ་འདུག །གང་ན་འདུག །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག །ཕྱིའི་དངོས་པོ་དེ་གང་འདྲ་འདུག་སོགས་ཡག་པོ་

༄༅། །བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་པས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒོམ་པ་ཞིག་དང་། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད། །ཅེས་པས་ནང་གི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཚིག་གསུམ་པ་དེ་དཔྱད་སྒོམ་གྱི་རྒྱབ་
སྐྱོར་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་། རྩ་བ་ལས། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་དང་གཅིག །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད་
པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད། ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་ལ། བློ་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། ས་ཆ་འདི་ན་འདུག །རྣམ་
པ་འདི་འདྲ་འདུག་བསམ་པའི་ངོས་བཟུང་ས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་ཞེས་གཉེན་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད། རྨི་ལམ་ལྟ་
བུ་རེད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད་པ་ན། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པའི་སེམས་མཁན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་

ངོ་བོ་སྟོང་པ་རེད་བསམས་ནས་སྒོམ་པ་བཅས་ཚིག་རྐང་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དཔྱད་སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བསྒོམ་བྱ་ནི་འཇོག་སྒོམ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་དཔྱད་སྒོམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཕྱིའི་དངོས་པོ། ནང་གི་སེམས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་མྱོངས་ན། དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྒོམ་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། རྩ་བ་ལས། ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་འཇོག་པའི་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏ་གོ་ནས། ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་གཞག་དགོས་རེད། ཀུན་གཞི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ། སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ། ཡང་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས། ཡང་ན་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་བ། དེ་འདྲ་བ་ནི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེས་ན་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཡུལ་ལ་གཡེངས་ན། མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཏེ། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན།

ཡང་ཡོང་ བཅུ་དྲུག་ དོན་བརྒྱུད།

༄༅། །ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་ཙམ་དེ་ནི་རྒྱ་བ་ནས་ཡལ་འགྲོ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གསལ་ཙམ་མ་ཡལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས། དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས། སེམས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་ཙམ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ། འདིས་འདི་འདྲ་བྱས་པ་རེད། འདི་འདི་ན་འདུག་ཅེས་པ་གང་ཡང་མེད་པ། ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བརྗོད། དེ་མར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མེད་པར་གསལ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། དེ་ནས་དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དངོས་འཛིན་མེད་ལ། སྟོང་ཉིད་རེད་སྙམ་པའི་སྟོང་འཛིན་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སེམས་རང་གིས་ཧ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་

ལ་བཞག་ཅེས་པ་དེ། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་སམ་དེ་ལ་འཇོག་སྒོམ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་ནས། ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་ག་འདྲ་བྱུས་ནས་གཞག་དགོས་ཤེ་ན། འདིའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཁོ་རང་དངོས་གནས་གསལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་འདིར་འདུག །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་འདུག་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད། ཡང་གསལ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཧོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཧོ་འདྲ་པོ་མ་རེད། དེ་ནི་འཛིན་མེད་སྟོང་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་ཀུན་གཞི་བདེན་གྲུབ་དེ་མིན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དབུ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ། དེ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན། དངོས་གནས་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམ་པ་དེ་ནི་ཐུན་དུ་བཟུང་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། **།གསུམ་པ་རྗེས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི།** རྩ་བ་ལས། ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་དེ་ལས་ཡར་ལྡང་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅི་འདྲ

༄༅། །ཁྲིད་དགོས་ཤེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསམ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ཁྲིད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། གོང་གི་དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཀུན་སློང་ལ་ཕན་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སུ་ལ་ཡིན་ནའང་རུང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་ཕན་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་རུང་། གཅིག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕན་པ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་གནོད་སེམས་ནི། དེའི་འགལ་ཟླ་ཕན་པ་ཁྱེད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་རུང་། གནོད་པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་རུང་། གནོད་པ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཕན་སེམས་དང་གནོད་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་དེ་ཕན་སེམས་རེད། མི་དགོས་པ་དེ་གནོད་སེམས་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།

ཕན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕར་ཕན་བཏགས་པ་དང་། ཚུར་ཕན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། གནོད་སེམས་
ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་གནོད་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་སྟེ། ཕར་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པར། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ། གནོད་པ་ཆུང་ངུ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ་གང་ལྟར་
ཕར་གནོད་པ་བསྐྱལ། དེའི་ལན་དུ་ཚུར་གནོད་པ་བསྐྱལ། དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཀུན་སློང་གི་སྙིང་ནས་བཙོས་དགོས་པས།
ཕན་སེམས་དེ་ཡར་སྤེལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གནོད་སེམས་དེ་མར་སྦྱང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་སེམས་དེ་ཡར་སྤེལ་བ་དང་། གནོད་སེམས་དེ་མར་སྦྱང་རྒྱུའི་དོན་དུ། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་སྐབས། སྤྱིར་རྒྱུ་ཀུན་སློང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ང་རང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་
པ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་རང་བཞིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་སུ་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་དགོས་པ་ཞིག་དང་།

༄༅། །བདེ་བ་དང་ལྡན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་སྡུག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། རང་ལ་ཡག་པོ། སྐྱིད་པོ། བདེ་པོ། དགའ་པོ་དགོས་པ་འདི་ག་རང་རེད་ལ། དེ་ནི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་འཕེལ་ནས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། བདག་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ནས་ཁེ་བཟང་འདྲ་པོ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་པར་འདུག་བསམ་པ་དང་། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྐབས་སྐབས་ལ་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་འབྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་སྐྱེས། དེ་འདྲའི་སློ་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་གཅོད་ཤུགས་ཆེ་ན། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་

གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་སེམས་སོགས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་མར་ཤུང་དུ་འགྲོ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཕན་སེམས་སོགས་བསམ་པ་བཟང་པོ་
རྣམས་ཡར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོས་བློ་སྦྱོང་ཞེས་པ་དེ། བློ་ག་རེ་སྦྱོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་བདག་
གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་
ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་སེམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཕན་སེམས་དེ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡང་རྟ་ཅང་ཡག་ཏུ་
འགྲོ་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་ཤིག་ལ་གནོད་སེམས་དེ་འཕེལ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གནོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་གནོད་པ་འོང་
གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་ལའང་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཀ

༄༅། །ཅང་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པས། དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད། །ཅེས་དང་། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནའང་དངོས་པོ་རགས་པ་ལྟ་བུར་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྙིང་པོ་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཡང་མར་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་མར་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསམ་བློ་གཏང་དགོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་མ་བསམ་པ་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་

པའི་སྐོར་ལ་ཡང་མ་བསམ་པར། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་གནས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནང་བཞིན་དང་། བདག་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། བདག་ཅེས་པ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་ལ། གཞན་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་
བའི་ཚུལ། **རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གང་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྒོམ་པའི་ཚུལ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་སོགས་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་གསུངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དོན་དག་ཡག་པོ། ཚིག་སྙན་
པོ། གོ་བདེ་པོར་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་པའི་མན་ངག་དེ་ཙུང་ཟད་གབ་ནས་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་
དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་མན་ངག་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད་

ཕ་ཕྱོགས་ ཞེ་ དོན་བདུན།

༄༅། །པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་ཕན་སེམས་དེ་སྤྲེལ་དགོས། ཕན་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་
ཕན་བཏགས་པའི་བློ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕན་འདོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཕན་འདོགས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཕན་སེམས་དེ་ཡོད་ན་ཕན་འདོགས
ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་ག་དུས་བྱུང་ནའང་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ནས་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འོན་ཕན་སེམས་སྤྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་གལ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་རེད་ལ། སྙིང་རྗེ་དེ་ཧ་ཅང་
རྩ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ནང་དུ་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །
ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་

སྲུ་ལའང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་མ་མཛད་པར་སྙིང་རྗེ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མ་རེད། དང་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མོས་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་སྙིང་རྗེ་རེད། འཇིག་རྟེན་

༄༅། །གྱི་ཁམས་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སའི་རྒྱ་བ་དེ་སྙིང་རྗེ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྙིང་རྗེ་ལ་གནང་བ་རེད། སྙིང་རྗེ་དེ་ལ་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་གི་སྙིང་རྗེ་དཀྱུས་མ་གཅིག་དང་། སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་སྐབས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་དུས་སྐབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ལྷུགས་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྙིང་རྗེ་དེ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་རེད། སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྙིང་རྗེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཤེས་པ། ཕན་པ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ། ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་། སྤྱིར་དུ་ང་རང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དང་པོར་བློ་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་

པ་དང་། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། གཏོང་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བའི་ཐབས། དེ་ཡང་རླུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བསྒོམ་པའི་ཐབས། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། དོགས་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩ་བ་ལས། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱངས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕར་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཚུར་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ང་རང་ཚོར་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་ག་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་དེ་ཙམ་མེད། དེ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཚུར་ལེན་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་གང་ཟག་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཚུར་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཕར་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གོམས་ཞུགས་ལ་ཡོད། ད་ལྟ་བློ་སྦྱོང་གི་

༄༅། །ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ནས་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དེ་གཞན་ལ་ཕར་བཏང་སྟེ། ངེས་པར་དུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག །སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཚོ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཏང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ང་རང་གིས་ལྷུར་བླང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཕར་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚུར་ལེན་པ་གཉིས་པོ་སྤྲེལ་མར་སྦྱངས་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམས་ཏེ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ངེས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་སེམས་དེ་ཡར་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གནོད་སེམས་དེ་མར་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤྲེལ་མར་སྦྱངས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡང་རླུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི།

སྤྱིར་བཏང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེ་གཞན་ལ་ཕར་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་ཚུར་ལེན་པའི་ཀུན་སློང་དེ་སྤེལ་དགོས་ལ། དེ་སྤེལ་བའི་ཐབས་བློ་སྦྱོང་གི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་དམིགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག །ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་འོང་བའི་ཐབས་ལ་གཏོང་ལེན་དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བསྒོམ་དགོས་པས། དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་སྐབས་སྐབས་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྒོམས་ན་ཡང་འདྲ། སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་གཉིས་རེ་བསྒོམས་ནའང་འདྲ། སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་བསྒོམས་ན་ཡང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་བསྒོམས་ནས། ང་རང་གིས་རླུང་ངམ་དབུགས་དེ་ཚུར་རྔུབ་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕོ་རང་ཚོའི་ལུས་མ་བདེ་བ་དང་སེམས་མ་བདེ་བ་དང་། ལུས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཡང་འདྲ། སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་ནའང་འདྲ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ།

༄༅། །ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ང་རང་གིས་ཧྲུད་ཙུར་ཐུབ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚུར་ལེན་པར་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་ཚོའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས། ང་རང་གིས་དབུགས་དེ་ཚུར་རྔུབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་ཚུར་ལེན་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་རང་གི་དབུགས་དེ་ཕར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ལུས་བདེ་བ། སེམས་བདེ་བ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ང་རང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་བསམས་ནས། དབུགས་ཕར་གཏོང་

བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་བསྒྱུར་དབུགས་ཚུར་རྔུབ་པ་དང་། དབུགས་ཕར་གཏོང་བ་དེ་དང་སྦྲགས་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་
སྡུག་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་བསྒོམས་ན། དེ་ནས་རིམ་པས་གོམས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་སེམས་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། གཞན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ། བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་གཙོ་བོ་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྦྱོང་ཐབས་དང་། དེ་ཡང་རླུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་སྒོམ་ཐབས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་
གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བས་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལོག་རྟོག་རྣམས་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་།

༄༅། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གོམས་པར་འགྱུར། བདག་གཅེས་འཛིན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཆེ་རུ་སོང་ནས། བསམ་པ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། རང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤྲེལ་མར་སྦྱངས། །དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱ། །ཞེས་པ་དེ་བློ་སྦྱོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་གསུངས་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་སྟོང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་འདྲ་པོ་ཡང་འབྱུང་སྲིད། འཇིགས་སྐྲག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་གི་རེད་ཅེ་ན། རང་གིས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་བསྒོམས་པས། ང་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡོན་ཏན་ཚང་མ་ཕར་བཏང་ནས། རང་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་

རེད་བསམ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་ང་རང་ལ་མ་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་བྱུང་ན། དེ་ངས་གཏོང་ལེན་བསྒོམས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བསྐྱར་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྡུག་དེ་སོ་སོའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་སོ་སོའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོས་དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་ཧུབ་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། ང་རང་ཚོས་དབུགས་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་སྤྲོད་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཏོང་ལེན་སྒོམ་པ་དེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ང་རང་ཚོས་བདེ་བ་ཕར་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡང་མེད། སྡུག་བསྔལ་ཚུར་བླང་རྒྱུ་ཡང་མེད་ན། དེ་བསྒོམས་ནས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དངོས་གནས་ཐུབ་ན་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་སྒོམ་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་བསམ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་སང་དབུགས་

༄༅། །ལ་བརྟེན་ནས་ཚུར་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། བདེ་སྐྱིད་དེ་དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་གང་གི་ཆེད་དུ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་སོང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཤས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པ་བཞིན། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་རེ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རང་གི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལེན་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས། དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་པ་ན། སྡུག་བསྔལ་བླངས་ན་ཡང་བླངས་མ་ཐུབ་པས། ད་ངས་ཡུན་རིང་པོར་བསྒོམས་རུང་གང་ཡང་ཕན་མ་སོང་། དེ་ལ་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཡོང་སྲིད། ཡིན་ན་ཡང་དེར་རེ་

ཐག་ཆད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་ལམ་སང་དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་བླངས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ། སེམས་པ་བཟང་པོ་དེ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྐབས་སྐབས་ལ་ཕན་པ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་མ་ཕན་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། ང་རང་གིས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་སྤྲངས། གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་སྤྱེལ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་པས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བསྒོམས་ནས་རེ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་དགོས་དོན་མེད། དེ་བཞིན་འཇིགས་སྐྲག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་ང་རང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ནས། ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནུབ་དང་སྦྲགས་ནས་རིམ་པས་ཚུར་ལེན། དེ་ལྟར་བླངས་པ་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་ནས། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་སོང་བར་བསྒོམས་ན། དེས་དངོས་གནས་འཇིགས་སྐྲག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བདག་གཅེས་འཛིན་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། **གསུམ་པ་རྗེས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི།** དངོས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་

༄༅། །ཡང་དུ་བསྒོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་རུང་ཐུན་མཚམས་ལ་གང་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཚོའི་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡག་པོ། མཛེས་པོ། དགའ་པོ། རིན་ཐང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་མཐོང་དུས། དེ་ལ་ང་རང་ཚོས་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་གི་རེད། ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ང་རང་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེས་པ་རེད་སྙམ་ནས་ངོས་འཛིན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་ཞེན་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐིམ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པར་ཤོག་སྙམ་པ་དང་། ཡང་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། མི་འདོད་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོང་དུས། སྐབས་སྐབས་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་གི་རེད། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་སོང་སྙམ་པའི་ངོས་བཟུང་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་དེ་དག་ཐིམ་པར་ཤོག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྡང་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་མེད་པའི་དགེ་བ་ལ་གནས་པར་ཤོག་སྙམ་དུ་སྒོམ་པ་དང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྨོངས་པ་གཏི་མུག་འདྲ་པོ་བྱུང་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ལ་གཏི་མུག་སྐྱེས་སོང་ཞེས་ངོས་འཛིན། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་དེ་དག་བསྡིམས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྨོངས་པ་དང་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པར་ཤོག་སྙམ་དུ་སྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་གསུམ་པོ་དེ་ཕར་སྤྲངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་རྩ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྒོམས། དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཚོ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གསུམ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ། བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དགེ་རྩ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྒོམ་བྱ་

༄༅། །དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བསྒོམ་བྱ་གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྦྱང༌།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཚོས་མི་ལ་ལ་ཞིག་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་དང༌། དགའ་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོང་དུས། ཡག་པོ་དེ་མ་འོངས་པར་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ཤོག །སྐྱིད་པོ་དགའ་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཡལ་མི་འགྲོ་བར་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་ཁ་ཤས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང༌། ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཕན་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ན། ཁོ་རང་སྙིལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཡག་པོ་རེད་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམས། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཡག་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་མཐོང་བ་ན། དེ་སྙིང་རྗེ། སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་སྙམ་པ་དང༌། སེམས་ཅན་དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་མ་ཡིན་ནའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བསམ་པ་ངན་པ་ཅན་དང༌། སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་ཅན་

མཐོང་ན་དེ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་དགོས། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཐུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་བརྩོན་འགྲུས་
བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་མི་ཐུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་བསམས་ཏེ། མ་འོངས་པར་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག་
སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆིག་གིས་སྦྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་
བ་གཞན་ལ་སྦྱིན་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། **ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྒོམ་བྱ་གསུམ་པ་ནི།** རྩ་བ་ལས། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་གནས་སྐབས་ཙམ་
དུ། ང་རང་ལ་ཕན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཚུར་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ང་རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ད་ལྟ་སྨིན་པར་ཤོག་སྙམ་པ་དང་། ཡང་རང་གི་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དགྲ་
ལྟ་བུའམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་། རང་དང་ཡིད་མཐུན་པའི་གཉེན་དང་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བེམ་པོའི་རིགས་སེམས་མེད་

༄༅། །པ། ང་རང་ཚོའི་ཟས་དང་གོས་ལྷ་བུ་གང་ཡིན་ནའང་རུང་དེ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་བློ་སྐྱེ་དགོས། དཔེར་ན་ཟས་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རང་གིས་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་བྱས་ནས། ཟས་དེའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཅུང་ཙམ་བརྒྱབ། ཟ་མ་དེ་ཡག་པོ་བཙོས། ཡག་པོ་བལྟས་པས་ཡག་པོ་བྱུང་ན། ང་རང་གིས་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་ཞིམ་པོ་དང་དགའ་པོ་བྱས་ནས་ཟ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་བདག་པོ་ཡག་པོ་མ་བྱས། ཚོས་ན་ཡང་ཚོས། མ་ཚོས་ནའང་མ་ཚོས། འཚིག་ནའང་འཚིག །གང་འདྲ་བྱུང་ནའང་བྱུང་བསམས་ནས་ཟས་ལ་བདག་པོ་མ་བྱས་ན། རྗེས་སུ་ཟ་མ་དེ། ཡང་ན་འཚིག །ཡང་ན་མ་འཚོས་པ་ཞིག་རང་གིས་བཟའ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་མ་བདེ་བ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱིར་ཟ་མ་ནི་དངོས་པོ་ཐེམ་པོ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱམས་པ་གནང་དགོས། དེ་བཞིན་གོས་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་ཡག་པོ་བྱེད། རལ་མ་འགྲོ་བ། བཙོག་ཁུ་མི་བཙུག་པར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། དུས་དང་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ལ་ཕན་པ་ཡོད། དེ་ལ་བདག་པོ་ཡག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན་རལ། ཡང་ན་བཙོག་པ་ཆགས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ང་རང་ལ་ཧ་ཅང་སྡུག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ན། ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བ་ལ་རིམ་

གྲིས་གོམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ནའང་རུང་། དེ་ལ་འཇམ་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇམ་པོ་མེད་
པར་གང་བྱུང་བྱས་ནས་བློས་སྤྱངས་ཤིང་གཡུགས་བཞག་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་མི་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས། དེ་ཡིས་
དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པར་གདམས་པ། དེ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེ་འདི་ལ་རྐྱེན་ངན་པ་བར་ཆད་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ།
དེ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་རྐྱེན་ངན་པ་དེས་དུས་རྒྱུན་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་བར་ཆད་རྣམས་ཀྱིས་མནར་ནས་རང་དོན་ཡང་མ་འགྲུབ།
གཞན་དོན་ཡང་མ་འགྲུབ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་གནས་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་

༄༅། །བའི་ཕྱིར་ན། རྐྱེན་ངན་པ་གང་བྱུང་ནའང་ལམ་གྱི་གྲོགས་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའམ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་རྐྱེན་ངན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོང་གི་རེད། རྐྱེན་ངན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རྐྱེན་ངན་པ་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་པར། རྐྱེན་ངན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྣོད་བཅུད་སྡིག་པས་གང་བའི་ཚེ། །རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཡག་པོ་མེད་པར་རྐྱེན་ངན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་སྡིག་པས་གང་བ་སྟེ་རྐྱེན་ངན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཚེ། རྐྱེན་ངན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་

བསྒྱུར་བ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་
ཚུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་རྐྱེན་ངན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་རྐྱེན་ངན་ཚེ་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་
བབ་པས། ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ། མི་ཡིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་འདོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་འཁོར་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅིག་རེད། ང་རང་ཚོས་བློ་སྦྱོང་གི་ཐབས་མ་བསྒོམས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ལ་འདིས་གནོད་པ་བྱས་སོང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སོང་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་ཕར་སྤྲངས་ནས། བསམ་བློ་གང་འདྲ་
གཏང་དགོས་ཤེ་ན། ང་རང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་ཅེས་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་དང་གནོད་པ་འབྱུང་སྲ་ཚང་མ་གཅིག་ལ་གདའ་བ་སྟེ།

༄༅། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ལ། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་ལས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་འཁོར་
བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ན་གནས། འཁོར་བ་ན་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མྱོང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་
ལས་མ་གྲོལ་བ་དེའི་རྒྱུ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཐུག་ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རྒྱུ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་དུ་ལྷ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ན། སྐབས་འགར་ཞེ་སྡང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ང་རྒྱལ་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཕྲག་དོག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་འགྲན་སེམས་ལྷ་བུའི་སྒོ་ནས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཟོས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

ལུས་ལ་ཡང་མ་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་དགྲ་བོ་གཅིག་གིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་ནས་ང་རང་གིས་བདག་ལ་གཅེས་པར་མ་བཟུང་ན། དགྲ་བོ་དེས་ང་རང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་དོན་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་ང་རང་གིས་དགྲ་དེའི་སེམས་ལ་མ་བབ་པ་དང་གནོད་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་དགྲ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། སྡུག་བསྔལ་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནའང་རུང་། སྐྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། རྐྱེན་ངན་དང་། བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ང་རང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་དེ་ཚོ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ན། དང་པོར་རྒྱ་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་མེད་པར་བྱེད་དགོས་རེད། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་བཏུལ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་དེ་ཚོ་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་མེད་པར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་སྡུག་

༄༅། །བསྡུས་ཁ་ཤས་བསལ་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཊི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལ་འདྲེ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདྲེ་ཞེས་པ་ནི་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་དང་། བར་ཆད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་འདྲེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཚོས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས། རང་གི་སེམས་ལ་བཞག །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་ང་རང་ཚོ་ལ་གནོད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་པ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཡུལ་ཞིག་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་

གཅིག་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་འཇིགས་སྐྲག་བྱུང་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བརྡུངས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚིག་ངན་ལབ་པ་
དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་གཅིག་གིས་བདག་འཛིན་ནམ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཤུགས་
ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ང་རང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚེ་བ་དང་གནོད་པ་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་མི་གཅིག་ལ་མི་ཚང་མ་སྐྲག་ནས་འབྲོས་དགོས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་། བག་ཚ་བ་དང་། དཔའ་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་གི་འདུག་བལྟས་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། རང་ལ་
ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་དེས་གནོད་པ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་དེས་གནོད་པ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འདྲེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་

༄༅། །ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་འདྲེ་ཆེན་པོ་དེ། ང་རང་གིས་ཉར། དེ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས།
འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཞེས་དང་། ད་ནི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །ཞེས་ང་རང་ཚོར་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་
བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་མེད་པར་བྱེད་དགོས། སྤང་དགོས། གཞུག་དགོས། དེ་སྔ་ང་རང་ཚོར་ཧ་ཅང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། སྐབས་སྐབས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། ཡང་སྐབས་འགར་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་བདེ་པོ་མེད་པ། སེམས་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་
རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་བ་སོགས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་

བསྡུས་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་གི་མི་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་རྐྱེན་ངན་དང་། བར་ཆད་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་གཡུགས་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ང་རང་ཚོས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་སྤང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྒོམས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ལ་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་དང་། བདེ་སྐྱིད་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་ང་རང་ལ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ང་རང་གིས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ང་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ང་

༄༅། །རང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་གནོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་མ་ཤེས་པ་རེད། གལ་ཏེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེས་རང་ལ་ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕར་བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པ་ལྷ་བུ་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་དགོས་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་རེད། དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་འབྱུང་དགོས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོར་བ་བཟང་པོས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་

སྐབས་སུའང་བཟོད་པ་བསྒོམས་ནས། ཕར་ཕན་སེམས་བྱེད་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་སོགས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གནས་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ནས། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ང་རང་ཚོ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན། སྐྱིད་པོ་དང་དགའ་པོ་དང་བདེ་པོ་དེ་དག་ཚང་མ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བསམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུར་སྒོམ་པ་དེ་ཡང་དངོས་གནས་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་པ་ཡིན་གྱི། བཅོས་མ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་

ཡང་ཏིག
ཤེར་བཞི
རེ་བདུན།

༄༅། །ནས་རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། རྩ་བ་ལས། འཁྲུལ་སྣང་སྐུ་བཞིར་སྒོམ་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྲུང་བ་བླ་ན་མེད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཚོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འཁྲུལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་
འཆར་གྱི་ཡོད། ཡོད་ཀྱང་དངོས་གནས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། སྐུ་བཞིའི་རྣམ་པ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བློ་སྦྱོང་གི་ཚིག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནའང་རུང་། ནང་གི་སེམས་ཡིན་ནའང་རུང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཡིན། ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ན་ཡང་། གནས་སྐབས་སྣང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཡོང་བ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསལ་བ་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་

སྐུ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་མོད། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་སྐུ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་ཤར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རེད། ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྒོམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྲུང་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། སྤྱིར་རྐྱེན་ངན་
པ་ཞེས་པ་དེ་སྡུག་པོ་འདྲ་པོ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། གནོད་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འང་སྐབས་འགར་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་རྐྱེན་ངན་པ་ཞེས་པ་དེ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སྐྱིད་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཤོར། ཆགས་ཞེན་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྐྱེན་ངན་པ་བྱུང་ནའང་འདྲ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྐྱེན་ངན་པ་བྱུང་ནའང་འདྲ། དེ་ཡིས་རང་ལ་མཐར་ཐུག་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་

༄༅། །རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་ངན་པ་གང་འདྲ་བྱུང་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། རྩ་བ་ལས། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་བཞི་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྦྱོར་བ། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་སྦྱོར་བ། གདོན་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དེ་ལས་སྦྱོར་བ་དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཐུན་རྐྱེན་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་ཚོ་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། བསོད་ནམས་

ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་འགྲོ་བའམ། གལ་ཏེ་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་བྱུང་ནའང་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྐྱེན་ངན་པའི་རྣམ་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན། སྦྱོར་བ་དང་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། སྤྱིར་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་
དང་། རྐྱེན་ངན་པ་དེ་ཚོའི་རྒྱུ་ བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སྔོན་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་མ་དག་པ། གནོད་སེམས། ཞེ་སྡང་། ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད།
དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་དག་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྡིག་པ་
ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་པས་འདག་པ་སྡིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་སྡིག་པ་ལ་སྡིག་པར་ཤེས་པ་དང་། སྡིག་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་བཤགས་
པ་བྱས་ན་བཤགས་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡིག་པ་བཤགས་ནས་རང་གི་རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་སྦྱོར་

༄༅། །ཁ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པ་གནོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་སྤྱིར་བགེགས་དང་ལན་ཆགས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། **བགེགས་ཞེས་པ་ནི།** རང་གིས་ལས་དང་བྱ་བ་གང་བྱས་ནའང་། སྐབས་ཤིག་ལ་བར་ཆད་ལྷ་བུ་ཕྲད་ནས་ལས་དོན་དེ་ཁེགས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་བགེགས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་བགེགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདུ་པོ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་བགེགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདུ་པོའི་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བགེགས་ཞེས་བརྗོད། **ལན་ཆགས་ཞེས་པ་ནི།** ང་རང་གིས་སྔོན་མ་ཕར་བསམ་པ་ངན་པ་བྱས་པ། སྦྱོར་བ་ངན་པ་བྱས་པ། བརྡུང་བརྡེག་བྱས་པ། སྲོག་གཅོད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ང་རང་གིས་ལས་ངན་པ་ཞིག་བསགས་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་ལན་འདྲ་པོ་དེ་ང་རང་གིས་ཚུར་དང་དུ་བླང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལན་ཆགས་ཞེས་བརྗོད། ལན་ཆགས་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་མི་ཡི་རྣམ་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ལན་ཆགས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལན་ཆགས་དང་། བགེགས་དང་། བར་ཆད་རྣམས་སྤོང་བའི་ཐབས་དང་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་ག་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན། གནོད་བྱེད་

ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་གཏོར་མ་བཟོས་ནས་གཏོར་མ་སྦྱིན། བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་བྱེད་མཁན་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་ནའང་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཚོས་དམིགས་པ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་སྦྱིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏོར་མ་ཞེས་པ་ནི། ཧོན་མོངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ངན་པ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཏོར་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་སུ་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་བཟོས་ནའང་འདྲ། མ་བཟོས་ནའང་འདྲ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྟེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་གཏོར་མ་སྦྱིན་དགོས། སྔོན་མ་ང་རང་གིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ། ད་རེས་ལན་དུ་ཁོ་རང་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམས་ནས་གཏོར་མ་བསྔོ་དགོས། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་དམིགས་པ་ཡག་པོ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་གཡལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟབས། བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་པ་བཟློག་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ནི་གནོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གནོད་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཙང་གཏོང་གི་ཡོད། **གཙང་ཅེས་པ་ནི།** སྤྱིར་ཕར་གཙང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་གཙང་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་གཙང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཙང་

༄༅། །ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་གང་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ལུས་དེ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་དམིགས་པ་བྱས། ལུས་དེ་ལྷ་དང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟོས། བཏུབ། བཅད། ཁྱེར། ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་རང་གི་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མས། སྲུངས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་བརྒྱ་ལས་ཀྱང་། །ཟོ་ཞིག་ཁྱེར་ཅིག་གཅིག་གིས་དགའ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ང་ལ་སྲུངས་རོགས་གྱིས། སྐྱོབས་རོགས་གྱིས་ཞེས་སྨྲས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་རང་གི་ལུས་འདི་ཟོ་ཞིག་ཁྱེར་ཅིག་ཅི་དགའ་གྱིས། གང་བྱས་ནའང་བློས་ཞེས་བརྗོད་ན། དངོས་གནས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆུང་དུ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་ཚང་མ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་བཞི་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་

ཏེ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་གསུམ་བསྣན་ནས་
སྐྱབས་ཡུལ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་
དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ང་རང་ཚོའི་བར་ཐག་ལ་
དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོད་ནས། ཐད་ཀར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་པ་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་དང་པོར་བླ་མ་ཞིག་བསྟེན་དགོས། བླ་མ་དེ་ལ་
སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་རེད། བླ་མ་བསྟེན་ན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ང་རང་ལ་ཐད་ཀར་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ན། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་
བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཅེས་ང་རང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་

བློ་སྦྱོང་ སོ་བརྒྱད་ དོན་བདུན།

༄༅། །བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་མན་ངག་མང་པོ་ཡོད། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོས་སེམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒོམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་སྒོམ་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བའི་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་གནང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་སླ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྐྱོང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་དེ་དགེ་འདུན་རེད། དགེ་འདུན་ནི་གང་ཟག་མིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། འོན་མིའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་

རྣམས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་མི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་
པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་བཏབ། བར་ཆད་སེལ་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྔོར་བ་བཞི་པ་དེ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་རྐྱེན་ངན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་རེད། རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཐུན་གྱི་སྐབས་
སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཡང་ང་རང་ཆོས་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་

༄༅། །ལམ་གྱི་སྐབས་སམ་ཐུན་མཚམས་སུ་རྐྱེན་ངན་པ་རེ་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱ་བ་ལས། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒོམ་དུ་སྦྱར།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་སྐབས་འགར་སྡུག་པོ་དང་བར་ཆད་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དེ་ང་རང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྟགས་སམ་བརྡ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས། གཞན་ཕན་གྱི་བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གནང་དགོས། ཡང་སྐྱིད་པོ་དང་དགའ་པོ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤོང་བའི་ཐབས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམས་ནས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་སྐྱིད་སྡུག་གང་བྱུང་ནའང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤོང་བའི་ཐབས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆི་ཁར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཀའ་བསྟན་མན་ངག་གི་སྙོར་སྦྱོར་བསྟན་པ། མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་

སྐོབས་ལ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྙིང་པོ་ལྷ་བུ་ཚུར་བསྡུས་བཞག་པའི་མན་ངག་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས། སྔ་ཚན་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཡང་། མདོའི་སྐོར་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་བཅས་མདོ་སྔགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། མདོ་ལ་ཡང་འདུལ་བ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གསང་སྔགས་ལའང་བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་གཅོད་དར་ཡོད་པ་དེ་ལས་མང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གང་བསྒྱུར་ཡོད་པའི་བཀའ་འགྱུར་དེ་དག་ལས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐོར་སོང་བ་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་ཤོས་མ་ཐོར་བར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྡེ་དགེའི་བཀའ་འགྱུར་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་གསུམ། འཇང་བཀའ་འགྱུར་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བཅུ། སྣར་ཐང་

༄༅། །ངང་ལྷ་སའི་བཀའ་འགྱུར་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅོ་ནེའི་བཀའ་འགྱུར་སོགས་སོ་སོའི་གླེགས་བམ་གྱི་ཚད་མ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་དེ་
གང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མདོ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ནི་རྩ་བ་བཀའ་འགྱུར་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་འགྱུར་ནང་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་
ཚུར་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འགྱུར་རང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐད་ཀར་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཐད་ཀར་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུ་ནི་མན་ངག་
ལ་བསྟེན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུ་མཚན་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་། དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས། ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པའི་དོན་དག་སྙིང་
པོ་རྣམས་ཚུར་བརྟེན་བཞག་པ་དེ་ལ་མན་ངག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟེ་ཚན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་བཅོས་རེད། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་
བློ་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་སྐབས་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཧ་ཅང་བསྡུས་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རྣམས། དུས་རབས་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་མཁས་

པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཟེར་གྱི་ཡོད། བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ནས་བྱུང་བ་དང་། བོད་རང་ནས་བྱུང་བ་སྟེ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་སྔོན་མ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཡང་ས་ཆ་གཞན་དག་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་བཅས། དེ་ཚོ་ཚུར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བཞག་པ་དེ་ལ་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་བོད་རང་ནས་བྱུང་བ་ནི། བོད་རང་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་བསྟན་འགྱུར་ལ་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་རེད་ལ། གཉིས་པ་བོད་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཁ་ཤས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་མན་ངག་གང་ཡིན་པ་དེ་བརླག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ནང་ནས་བཏོན་པའི་མན་ངག་དང་། མཁས་པ་དང་

བློ་སྦྱོང་ ཞེ་གཅིག དོན་བདུན།

༄༅། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏོན་པའི་མན་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་རང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མ། མར་པ། མི་ལ། དྭགས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་དུ་མ་འོངས་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་སྤྲེལ་གྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་གང་འདྲ་སྤེལ་བ་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་མན་ངག་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ཡང་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ནཱ་རོ་དང་མཻ་ཏྲི་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་མར་པ་དང་མི་ལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྲུར་ནས་བསྒོམ་པའི་ཐབས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་

81

བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་འདི་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བའི་མན་ངག་བློ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་གོང་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བོད་ལ་དར་བའི་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་གདམས་ངག་མཛོད་ཅེས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡི་ནང་དུ་
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་ད་ལྟ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་དེ་བཞག་གནང་ཡོད། དེ་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟར། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་དེའི་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་མཛོད་དུ་གདམས་ངག་ཆ་ཚང་བསྡུས་
ནས་བསྒྲིགས་གནང་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་གདམས་ངག་མཛོད་ཅེས་པ་དེ་ཉམས་མ་སོང་ན་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་འདི་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ་
བཞག་གནང་བ་རེད། གཉིས་པ་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་སྟོབས་ལྔ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་ནང་ནས་སྙིང་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སྐབས་འདིར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཅེ་ན།

82

༄༅། །རྩ་བ་ལས། མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །སྟོབས་ལྔ་དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆ་ཚང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་མན་ངག་དགོས་རེད། མན་ངག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས། མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་དེ་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པ། ང་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་གཟིགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བདེ་བ་ནི། སྟོབས་ལྔའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། སྟོབས་ལྔ་ནི། འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། གོམས་པའི་སྟོབས་དང་། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་དང་། སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བཅས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། དང་པོར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ང་རང་ཚོས་འཕེན་པའི་སྟོབས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཚོ་ག་ཞིག་བརྟོན་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རང་གིས་མ་

འོངས་པ་ལ་འཕེན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། ངས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ང་རང་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་འཕེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །ང་རང་ཚོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་། ཕལ་ཆེ་བས་ངེས་པར་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཕེན་པའི་སྟོབས་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གི་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་རུང་འཕེན་པའི་སྟོབས་དེ་ལ་ང་རང་གིས་ཆོས་ཤིག་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། དེའི་སྔོན་ལ་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན་ང་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་གྱི་ཡིན་བསམས་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུ་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། ངས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ནང་ནས་འདི་དག་སྤང་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནང་ནས་སྦྱིན་འགྲོ་བསྐྱལ་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། སྦྱིན་འགྲོ་དེ་ཆ་ཚང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་ང་རང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་མཚམས་སྡོད་ 84

༄༅། །ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་གིས་འཕེན་
པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། ལོ་གསུམ་ལ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཤ་སྟག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འཕེན་པ་བཏང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ནའང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ག་རེ་བྱས་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་འདྲ་ཞིག་བརྩོན་གྱི་ཡིན། སྨོམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ནི་འཕེན་པའི་སྟོབས་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་གང་ཐུབ་ལ་བརྩོན་པ་ལས་སྔོན་ལ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཤིག་
བཏང་ན། དེའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྔ་དྲོ་སྔ་མོར་ཡར་ལངས་
ནས། དེ་རིང་མི་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའམ། ཡང་ན་གནོད་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ནོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་དང་། ཡང་དགོང་མོ་མར་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་གིས་དེ་རིང་ཞོགས་པར་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་གམ་མི་འདུག་བསམས་ནས་བལྟས་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། སྔ་དྲོའི་འཕེན་པ་བཏང་བ་དེ་ལས་འགལ་བསྡད་པ་ཡང་འོང་སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ན། དེ་རིང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་། སང་ཉིན་ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན་སྙམ་པའི་འཕེན་པའི་ཤུགས་
གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ངས་དེ་རིང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་རིང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡིན། ལུས་
ཀྱི་དགེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན། ངག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དགེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ངག་གི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་འདི་
འདྲ་ཞིག་སྤང་གི་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་རིང་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤང་གི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འཕེན་པ་བཏང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་འདིའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ངས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་བརྩོན་གྱི་ཡིན། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་བརྩོན་གྱི་
ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་བ་དེ་སྟོབས་ལྔའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ལྔའི་ནང་ནས། **གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི།** དེ་ལ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཡག་

༄༅། །ཕོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཕོ་ནས་ཚོག་གམ་སྙམ་ན། འཕེན་པའི་སྟོབས་ཕོ་ནས་ཚོག་གི་མ་རེད། དེ་ལ་གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡོད་དགོས། སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཐུན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོང་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ། སྐབས་སྐབས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་ང་རང་ཐབས་སྡུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་དམན་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མ་རེད། སྤྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པའི་སྟོབས་བཏང་རུང་། དགེ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོང་བའི་འཕེན་པའི་སྟོབས་བཏང་ནའང་། དེ་ལྟར་སྤྱོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་དེའི་དབང་དུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། རིམ་གྱིས་བཟང་པོ་ལ་གོམས་ཤིང་ངན་པ་ལ་གོམས་མ་བཅུག་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ནས། དེ་འདྲ་བྱེད་མི་ཉན་བསམ་པ་ཡང་ཡང་དྲན་ནས་ང་རང་གི་

སེམས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་པར་བརྗོན་པ་དེ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོམས་པའི་སྟོབས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་གོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་ན། སེམས་ཞེ་སྡང་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ལ་གོམས་བཙུག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་གོམས་ནས་བརྗོན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གོམས་ཐབས་ཡོད་རེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། སྡིག་པ་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཚོ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། བྱ་བ་གང་ཡིན་ནའང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དགེ་བ་དེ་བསྒྲུབ་ཨེ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་མོས་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། མོས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ཤུགས་

༄༅། །ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དངོས་གནས་བསླབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེས་ན་འདུན་པའམ་མོས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས། འདི་ཡིས་གཉིས་པ་གོམས་པའི་
སྟོབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོབས་གསུམ་པ་དཀར་པོས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་གོམས་ནས་བཞག་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་
བའི་དོན་དུ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས། ངག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསྐོར་བ་
བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་སྔགས་བཟླ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་སྒོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་ན། ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་སྣང་བྱ་
ཡིན་ན་ཡང་མགོ་མནོན་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་བསྒྱུར་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ ༤༧

ལྷ་བུ་འཕྲུལ་དུ་སྒོམ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་མ་སོང་བསམ་པ་ལྷ་བུ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་ངེས་པར་དུ་ཕན་པ་
ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། འདི་ནི་སྐྱོན་གྱི་ཆ་སྤྱོང་བའི་སྐོར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་ང་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་གཅིས་འཛིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ནའང་རྒྱང་སྟེ་སུན་འབྱིན་དགོས། དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་མཁན་
མེད་པའི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། དང་པོ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་བདག་གཅིས་འཛིན་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་རང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་ཡིན། དེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་བསམ་
པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཚོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་

༄༅། །ཡག་པོ་རེད་བསམ་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཡག་པོ་རེད་མ་བསམམས་ནའང་། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་དབང་དུ་ཤོར། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤྲང་དགོས་པ་དང་། མར་མགོ་གནོན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཤུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས། ཤུན་འབྱིན་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་དག་སྡུག་པོ་རེད། ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་ཡིས་ང་རང་ལ་ཡང་གནོད་པ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད། གཞན་ལ་ཡང་གནོད་པ་བསྐྱལ་གྱི་རེད། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུས་ཤུན་འབྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ང་རང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་རེད། འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་པའི་སྐབས་སུའང་། ད་ལྟའི་ཚེ་འདི་ནང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་མྱངས་པ་རེད་ལ། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མྱངས་པ་དེ་དག་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་རེད། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། བདག་གཅེས་

འཛིན་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་རང་གིས་སྤང་དགོས་རེད་སྙམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚེ་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་
སྐབས་སྐབས་སུ་སྡིག་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཡོང་བའི་རྒྱུ་བ་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་རེད། ང་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་དང་། བདག་
གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གིས་ངེས་པར་དུ་དེ་དག་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་དང་། དངོས་སུ་སྤོང་མ་ཐུབ་ན་ཡང་མགོ་མནོན་ཐུབ་པ་དང་། ཉུང་དུ་
གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་ནས། སེམས་ལ་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ངོས་ཟིན་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྨུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་སྦྱིར་བཏང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། དགེ་བ་སྒྲུབ་
པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དང་ལུས་ངག་གི་སྟེང་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགེ་བ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། སྟོབས་དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་དེ་ཤུགས་ཆེ་བར་བཏང་ན་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཅིང་།

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་ སྡིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྤོང་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་ན། སྨན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། དེས་ན་བླང་བྱ་བླང་བ་ལ་འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ལ་སྨན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བར་གཏང་དགོས། དུས་རྒྱུན་ཏུ་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་འཕོ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་། གོང་འཕེལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བར་བཏང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་ཡིན་ནའང་རིམ་གྱིས་སྤོང་ཐུབ་པ་དང་། བླང་བྱ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ། སྟོབས་ལྔ་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དེ་རང་དོན་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞན་དོན་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། རང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ན། སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ་ནི་ང་རང་ཚོས་སྤྱིར་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདེབས་དགོས་ཤིང་།

དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་གདབ་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་ནི། རང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡིན་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ང་རང་ཚོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པ་དང་། སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་སྟེ། གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ལྔ་པོ་དེ་བསྟེན་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་ཡིན་ནའང་སྤོང་ཐུབ་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ནའང་བསག་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ནའང་། སྟོབས་ལྔ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་བསག་ནའང་། སྟོབས་ལྔ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་རང་ཚོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོབས་ལྔ་པོ་ལ་བསྟེན་ནས་བསག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དམིགས་བསལ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། དེ་བློ་སྦྱོང་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་ལམ་གཅེས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོབས་ལྔ་

༄༅། །ཕོ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། གོང་དུ་སྨྲིར་བཏང་མི་ཚེ་འདི་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བསག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བསྟན་པ་རེད། སྐབས་འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་འཆི་བའི་སྐབས་ལ་ང་རང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་འདྲ་བསག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ང་རང་ཤལ་ཆེར་ཤི་ས་རེད་སྙམ་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ང་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དངོས་སུ་མཆོད་པ་འབུལ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེ་ལ་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་**སྟོབས་གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི།** འཆི་ཁར་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚེ་འདི་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བརྗེད་པ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་

དབང་དུ་མི་ཤོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བར་ཤོག་བསམ་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོན་ཐུབ་པའི་བླ་མ་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །འདི་ནི་གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་**སྟོབས་གསུམ་པ་སྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི།** འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོ་ལ་སྲིར་བཏང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡོང་བ་དེ་རྒྱུ་བ་ང་རང་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་སྤོང་ཐུབ་དགོས་རེད། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་བསམས་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་**བཞི་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི།** ང་རང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ངེས་པར་དུ་མ་བརྗེད་པ་གནང་དགོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བའམ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་རྟག་ཏུ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་ན། བར་དོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་དེ་འཆར་ཐུབ་པ་དང་། ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་སེམས་ལ་འཁོར་ཐུབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲན་ཐུབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིན་ནའང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དེ་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འཕེན་པའི་སྟོབས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། ང་རང་གིས་ཚེ་འདི་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དེ། དངོས་གནས་འཆི་བའི་སྐབས་དེར། ནན་ཏན་དུ་སྒོམ་ཐུབ་པ་དང་། ནན་ཏན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་པ་དགོས། འཆི་བའི་བློ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མ་བརྗེད་པར་དྲན་ཐུབ་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་རིམ་པས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་གོམས་པའི་སྟོབས་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ། ང་རང་ཚོ་འཚོ་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་

བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོབས་ལྔ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྦྱོད་ལམ་གཅེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཆི་ཁར་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ནམ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྣང་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ལ། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་ནས་དབུགས་འགྲོ་ནུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་དེ་ལ། ཡང་ཞུ་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། སྤྱིར་ཚེ་འདིར་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན། གཉིས་པ་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལའང་སྟོབས་ལྔའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་མཐའ་མ་དེ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡིན། གོམས་པའི་སྟོབས་ལ་སྤྱིར་ཚེ་འདི་ལ་གང་དག་གོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས། དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱ། །ཞེས་གཏོང་ལེན་གཉིས་

༄༅། །པོ་དེ་ཡང་རླུང་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། རང་འཆི་ཁའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རླུང་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་སྟེ། ཕྱི་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ནང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བལྟས་ནས། སྐྱེ་བ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན། སེམས་དེ་ཡང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། དེ་ལྟ་བུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འཆི་བ་སྟེ། འཆི་ཁའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འདྲ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་འདྲ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་བྱས་ན། མ་འོངས་པ་ལ་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཇམ་མགོན་གོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་

པའི་ནང་ན། འཆི་ཁའི་གནམས་ངག་ལུད་ཆེ་བ་མང་ཞིང་། སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདི་ལས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་མེད་པ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད། ལྔ་པ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་
བསྟན་པ་ལ་བཞི། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དངོས་བསྟན་པ། བློ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་དཔགའ་སྟུག་བྱེད་མི་ཉན་པར་གདམས་པ།
བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བློ་སྦྱོང་ལམ་ལ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བློ་སྦྱོང་དེ་ལམ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་ན། ཡག་པོ་རེད།
བློ་སྦྱོང་དེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལམ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་མེད་ན། ད་དུང་ཡང་འབད་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་སྟེ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་སྤང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་
སྤེལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཇེ་ཆེར་གཏང་དགོས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ང་རང་གི་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་རེད། གཉིས་པ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དངོས་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ཆོས་ཀུན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་བ། རྒྱུན་དུ་ཡིད་བདེ་འབའ་

༄༅། །ཞིག་བསྙེན་པ། ཡིངས་ཀྱང་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ཐུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ལས། ཆོས་ཀུན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཙོ་བོ་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ཤེས་དགོས། བདག་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་

ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ལམ་རེད། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ལ་གཙོ་བོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རེད། དེ་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཐབས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་འདུ་རེད་ཅེ་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་རང་ཆོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་སྒོམ་གྱི་ཡོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་གི་ལུས་དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་ཡིན་པ། རང་གི་ངག་དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གསུང་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིད་དེའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཡིན་པར་སྒོམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་གིས་མ་དག་པའི་བདག་འཛིན་དེ་སྤྱངས་ནས། དག་པའི་སྣང་བ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་དག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་

༄༅། །དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གི་ཡོད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་དངོས་པོ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་བློ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་གཅིག་པ་རེད། གཅིག་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། སྔོན་མ་ཞུས་པ་བཞིན་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ཡིས་གསུངས་ན། མི་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ། འདམ་བག་འདྲ་པོ་དང་། ལུད་ཡོད་ས་ལ་སྐྱེ་གི་རེད། ས་གཙང་
མ་ལ་སྐྱེ་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་། བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་ཞིས་མན་ངག་ཅིག་བསྟན་ཡོད། སྤྱིར་བདག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བློ་སྦྱོང་

གི་སྐབས་སུ་བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ལ་གཙིག་པ་རེད། བདག་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱས། གཞན་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཅེས་ཚུར་ཡོད་པ། གཞན་ཞེས་ཕར་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་བློ་སྦྱོང་དུས་བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལེན། གཞན་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕར་སྦྱིན་ནས་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ། བློ་སྦྱངས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་འདུལ། གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་དང་དུ་བླངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བདག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒོམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒོམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ད་ལྟ་བློ་སྦྱོང་དེ་བདག་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒོམ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་ལ་གཅིག་པ་རེད། དེས་ན། ཆོས་ཀུན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་བ་ནི། རྩ་བ་ལས། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ང་རང་གི་བློ་སྦྱོང་དེ་ཡག་པོ་འོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་པ་ལ་གཞན་གྱི་དཔང་པོ་དང་རང་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་གཉིས་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་དཔང་པོ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་སྣང་དུ་ང་རང་གིས་ཆོས་

༄༅། །ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་སོང་བ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་ཆུང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། གཞན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་གཞན་གྱི་དབང་པོ་རེད། གཞན་གྱི་དབང་པོ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་བློ་ཚིམས་པ་དང་། ཡིད་ཚིམས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དཔེར་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། **བཤེས་སྤྲིངས་ལས།** མི་ནི་ཨ་མྲའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྨིན་ལ། །སྨིན་པ་དང་འདྲ་སྨིན་ལ་མ་སྨིན་འདྲ། །མ་སྨིན་མ་སྨིན་པར་སྣང་སྨིན་པ་ནི། །སྨིན་པར་སྣང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཞེས་པ་དེ་ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྨིན་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ནང་ནས་མ་སྨིན་པ་དང་། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་མ་སྨིན་ལ་ནང་ནས་སྨིན་བསྡད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྨིན་བསྡད་པ་ཡིན་ལ་ནང་ནས་བལྟས་ན་ཡང་སྨིན་བསྡད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཡང་མ་སྨིན་ལ་ནང་ནས་བལྟས་ན་ཡང་མ་སྨིན་པ་བཅས་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་སྐབས་ལ་ཕྱི་ནས་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་།

ནང་ནས་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡོང་སྲིད། སྐབས་སྐབས་ལ་ཕྱི་ནས་ཡག་པོ་མེད་རུང་ནང་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དབང་པོ་དང་པོ་གཞན་གྱི་དབང་པོའི་སྟེང་དུ་དབང་པོ་
གཉིས་པ་རང་གི་དབང་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་རེད། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་དབང་པོ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་བར་གཟུང་དགོས། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་
མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་བློ་འགྱོད་པའི་ཚོད་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རང་རེད། རང་
གིས་རང་གི་སེམས་དེ་ཧ་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གིས་རང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ རྫུན་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཡག་པོ་ལྟ་བ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་
ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་
དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་བདག་གཅེས་འཛིན་ཆ་ཚང་སྤྲངས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་ཚང་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་

༄༅། །ལྷ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ང་རང་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་ཡོང་ཐུབ་པ་དཀའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་སྤྱིར་ཆོས་ལ་ཧ་གོ་ཙམ་མོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན། བློ་སྦྱོང་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བློ་སྦྱོང་ལ་དད་པ་རིམ་གྱིས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་བློ་སྦྱོང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ད་ང་རང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་སྤེལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྟེན་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་གསུམ་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ཐུབ་པའོ། །དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་དང་། སེམས་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་མ་འོངས་པ་ལ་བར་ཆད་དང་། རྐྱེན་ངན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་འཇིགས་སྐྲག་ལྟ་བུ་དང་། ང་སྡུག་པོ་འདུག་སྙམ་པའི་ཡི་མུག་པ་དང་། སེམས་པ་སྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་དེ་ཙམ་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་སེམས་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱིད་པོ་དང་

ཡག་པོ་དང་དགའ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག །རྒྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མེད་པར་བྱས་ན། དེ་ནས་རེ་བ་དེ་འགྲུབ་
ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱིད་
ག་ཚོད་བྱུང་ན་ཡང་། ད་དུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་པའི་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ན། སེམས་པ་བདེ་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་མི་བྱེད་པར་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་
འགྲིག་གི་འདུག་སྙམ་པའི་ཚོག་ཤེས་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱིར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་མེད་ན། རྒྱུན་དུ་ཡིད་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་གཞན་
ལ་ཡང་རང་གིས་ཕན་ག་ཚོད་ཅིག་འདོགས་ཐུབ་ན་ཡང་འདོགས་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་བདེ་བ་དེ་བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་རྒྱུན་དུ་བློ་བདེ་པོ་བྱུང་ན། བློ་སྦྱོང་དེ་
ཡག་པོ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡོངས་ཀྱང་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ཐུབ་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཡོངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོབས་ལྔའི་ནང་ནས་

༄༅། །གོམས་པའི་སྟོབས་དེ། རིམ་པས་བསྒོམས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ནི་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སུ་འང་། གལ་སྲིད་ཡིངས་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་བ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་བློ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡིངས་སོང་ན་ཡང་། དེའི་ངང་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་ན་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡག་
པོ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བློ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་དགའ་སྤྲུག་བྱེད་མི་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
གཙོ་བོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ། ང་རང་ཚོ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་རྟགས་ལ་དེ་འདྲ་འོང་གི་ཡོད། བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་ཡོང་གི་རེད། ཡང་སྐབས་སྐབས་
ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རྟགས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཚེ། སེམས་པ་ཚིམས་ནས་ང་ཡག་པོ་འདུག །

ང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་བྱས་ནས། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་དགོས། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ནས། སྐབས་སྐབས་ལ་སེམས་སྐྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། སྐྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་ཤོར་ནས། ད་ང་ལ་གང་ཡང་ཡོང་ས་མ་རེད། ངས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྙམ་ནས་སེམས་སྐྱིད་ལུག་ཅིང་སྤོབས་པ་ཞུམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གནང་དགོས་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་རྟགས་ཤིག་ཡོད་ངེས་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེ་དངོས་གནས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེའི་ས་བོན་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་སེམས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན། ང་རང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཆུང་ཆུང་

༄༅། །ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྒོམས། ཚིག་ཤེས་སྐྱེས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་འོངས་པ་ལ་དེའི་ས་བོན་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བློ་
སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ་ནི། སྤྱིར་བློ་སྦྱོང་ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། བློ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་འཇུག་ཐུབ་པ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་མནན་པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བློ་སྦྱོང་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་དང་པོ་པས་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བློ་སྦྱོང་དེ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་བྱེད་

མ་ཐུབ་ནའང་། ཏོག་ཙམ་འཇུག་ཅིང་། ཏོག་ཙམ་ཐོས་ན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཡང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྲག་དོག་འབྱུང་སྲིད་པས་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ན་ཡང་འདྲ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསམ་པ་བྱས་ན་ཡང་འདྲ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒོམ་པ་བྱས་ན་ཡང་འདྲ། ཉམས་ལེན་གང་བྱས་ན་ཡང་འདྲ། དེའི་གྲོགས་སུ་བློ་སྦྱོང་དེ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། **མདོ་ལས།** རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། རང་གི་སེམས་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བློ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་ཆོས་བློ་སྦྱོང་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་

༄༅། །ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཐོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་དེ་བློ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ང་རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ང་རང་ཚོ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། ལས་ཀ་དེ་ཕན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའམ། གནོད་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པའམ། ཕན་སེམས་ཀྱང་མེད། གནོད་སེམས་ཀྱང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་ཀ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་རེད་ཀྱི་འདུག་ཡག་པོ་བརྟག་དགོས་ཤིང་། སྐབས་དེར་འཕྲལ་དུ་ཚ་ཚང་ཡག་པོར་བསྒྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་བསྒྱུར་མི་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ཏོག་ཙམ་གནོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་།

ཕན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་དངོས་གནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འཆར་བའི་ཚེ། ཕན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཤིག་སྐྱེ་གི་འདུག་གམ། གནོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཤིག་སྐྱེ་གི་འདུག་ཡག་པོ་བརྟག་དགོས། ཡག་པོ་བལྟས་ནས་ཕན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡིན་ན་ཕན་སེམས་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཡིན་ན་གནོད་སེམས་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་ཕན་སེམས་ཡིན་ན་ཕན་སེམས་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཡིན་ན་གནོད་སེམས་དེ་མགོ་མནན་ནས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཤུང་དུར་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཡག་པོ་འཛོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ་ན་ཡང་འདྲ། དངོས་གནས་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། གོམས་པའི་བག་ཆགས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དགོས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དེ་རིམ་གྱིས་ཇེ་ཆེར་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་

༄༅། །ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་སེམས་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས། དངོས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་འདོགས་ཐུབ་ན། དེ་དངོས་གནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡང་ལག་ལེན་གཏན་ནས་བསྟར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྨོངས་པའི་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལ་གནོད་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་གི་འདུག་ན། དེ་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་ཕན་སེམས་དེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན། ཕན་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེས་ན་སྐབས་འགར་ཁ་ཐུག་ལ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བཏང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། རིམ་གྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་སོ། །དྲུག་པ་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དམ་ཚིག་གི་གོ་དོན་དང་དེ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་བརྒྱད་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། བླ་མས་སློབ་མའི་རྒྱུད་དེ་

ཡག་པོ་བཟོ་བའི་དོན་དང་། སློབ་མས་ཆོས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། སློབ་མ་ཚོས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བླ་མའི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམ་ཚིག་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཙམ་དུ་གསུངས་ན། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་གྱི་རེད་དགོངས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་དམ་ཚིག་ཅེས་པའི་དམ་གྱི་དོན་གང་རེད། ཚིག་གི་དོན་གང་རེད་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་བ་ཞེས་ངས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་བླངས་ཏེ། དེའི་ཚིག་དང་མ་འགལ་བར་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་བྱས་ན་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད། དམ་བཅའ་བ་དེ་ལག་ལེན་མ་བྱས་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་དམ་ཚིག་ཅེས་བརྗོད། དམ་བཅའ་ནི་ངེས་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། ལག་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བློ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བློ་སྦྱོང་དེ་ལག་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་དམ་བཅའ་ཞིག་བྱས་ན། དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད། དམ་བཅའ་དེ་ཡང་གང་དམ་བཅས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་ན། དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ན་ནུས་པ་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་

༄༅། །འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་དམ་ཚིག་ཟེར་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆུང་ཆུང་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན་པ་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད། དང་པོར་དམ་བཅའ། དེ་ནས་གང་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡག་པོ་བསྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དམ་ཚིག་དེ་གལ་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དང་པོར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། དམ་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཡག་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་བློ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་དུས། དམ་ཚིག་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་བརྒྱད་དངོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས། དང་པོ་གསུམ་མཉམ་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པས། རྩ་བ་ལས། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བློ་སྦྱོང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་དགོས། དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་དོན་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བློ་སྦྱོང་ཁས་བླངས་དང་མ་འགལ་བ། བློ་སྦྱོང་ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ། བློ་སྦྱོང་ཕྱོགས་རེར་མ་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་བློ་སྦྱོང་གི་ཁས་བླངས་དང་མ་འགལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ང་རང་ཚོས་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤང་

གི་ཡིན། གཞན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་
ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་བསྒྲུབ་དགོས་མ་རེད། ཁས་བླངས་པ་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས། རང་གི་སེམས་དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་དེ་ཙམ་རྒྱུ་
ཡན་དུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆུང་དུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ་གནང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་ལག་ལེན་དེ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་མ་བསྟར་བ་འདྲ་བའམ། ཐད་དེ་
བརྗེད་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། བློ་སྦྱོང་ཁས་བླངས་དང་མ་འགལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བློ་སྦྱོང་ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ང་རང་གིས་བདག་
གཅེས་འཛིན་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་གཞན་གྱིས་གོ་རུ་རེ་ནས་ང་བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པའོ། །དཔེར་ན་ས་ཆ་སྡུག་པོ་ལ་སྡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ལུས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་མི་བྱེད་པ་སོགས་རང་དོན་གཡུགས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས། ན་ན་ཡང་སྨན་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་བློ་སྦྱོང་ཐོ་ཅོ་ལ་ཤོར་བ་རེད། དེ་ལྟ་

ལམ་ཁྱེར་ ཀ་ཆ དོན་བདུན།

༄༅། །བུ་མ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བློ་སྦྱོང་ཕྱོགས་རེར་མ་ལྷུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེར་ལྷུང་བ་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དང་། ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་འདྲ་པོ། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་རང་གི་སེམས་པ་དགའ་ན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ། རང་མ་དགའ་ན་བྱམས་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའོ། །
དཔེར་ན། ལྷོ་འབྲངས་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་ཚོས་པའི་གཟུགས། །ཞེས་གྲོད་ཁོག་བཀྲུགས། ཉི་མས་ཀུང་དྲོས་ན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ལ། བསམ་པ་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་
བབ་ན་ཐ་མལ་པ། །ཞེས་མི་གཞན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གནོད་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ནས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱོགས་རེས་
སུ་ཤོར་བའོ། །དེས་ན་བློ་སྦྱོང་དེ་དེ་འདྲ་ཕྱོགས་རེས་སུ་མ་ཤོར་བ་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་འཇོག་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བ་ལས། འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་
བཞག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་བཞི་པ་དེ་ལ། འདུན་པ་བསྒྱུར་བ་དང་། རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་འདུན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་ན། སྔོན་མ་རང་ལ་གཅེས་པར་

119

འཛིན་པ་དང་། གཞན་དེ་ཙམ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པ་རེད། ད་ལྟ་འདུན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་རང་དེ་ཙམ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས། སྔོན་གྱི་འདུན་པ་དེ་གོ་ལྡོག་ཏུ་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་སྔོན་མ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ་བསྒྱུར་ནས། ད་ལྟ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དང་། སྔོན་མ་གཞན་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེ་བསྒྱུར་ནས། ད་ལྟ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་འདུན་པ་བསྒྱུར་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་རང་སོར་བཞག་ཅེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་གིས་བློ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བློ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པ་དེས་ནང་གི་སེམས་དེ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཚང་མ། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་གིས་བློ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱས། སྤྱོད་ལམ་ཡང་གཞན་དང་མ་མཐུན་ཞིང་། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དང་མ་མཐུན་པ། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཀྱང་གཞན་

༄༅། །ངང་མ་མཐུན་པ། གཞན་དང་ཁ་ཁ་སོ་སོ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་ཉན་གྱི་མ་རེད། སྤྱོད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་པ། གཞན་གྱི་བློ་ལ་བབ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་དང་མཐུན་པ། གཞན་གྱི་བློ་ལ་བབ་པ། གཞན་སེམས་དགའ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་ཁ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཚང་མ་དང་མཐུན་པ། ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་སོར་བཞག །ཅེས་མི་ཚང་མ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་བསྒྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་ངས་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་ང་རྒྱལ་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་འཛམ་པོ་དང་། ཕྱོད་པོ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བའི་སྒོ་ནས། རང་གི་སེམས་རིམ་པས་རིམ་པས་བསྒྱུར་ནས་རང་རྒྱུད་སྨིན་དགོས། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་སྨིན་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་དེ་ཕྱོད་པོ་དང་། ཞི་བ་དང་། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་སྲུང་ཐུབ་པ། བློ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། འདི་ཡིས་ནི་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་

གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་ཞིག་འཛམ་པོའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་གཞན་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བ་ལས། ཡན་ལག་ཉམས་པར་བརྗོད་མི་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ངག་
གི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན། ཡན་ལག་ཉམས་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་ང་རང་གི་ཟུར་ལ་ཡོད་པ། ང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ནི། ང་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་མེད་པའི་མི་ཞིག་གོ། །
གང་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། ང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། ང་རང་དང་སྐད་ཆ་མཉམ་དུ་ཤོད་མཁན། དེ་འདྲ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་གླེང་བའོ། །དཔེར་མཚོན་ན། ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། ངག་གི་སྐྱོན་
བརྗོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་སྐྱོན་ཞིག་མཐོང་ནས། དེའི་སྐྱོན་དེ་བརྗོད་ན་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་མ་བདེ་བ་དང་
སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུས་ངག་སྤྱོད་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་གང་ཡོད་ཀྱང་མི་བརྗོད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་པར་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

༄༅། །པ་རེད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཕ་རོལ་པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དེ་ཙམ་མེད་པ། བཟོད་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་ཆེ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། ཕྲག་དོག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མཐོང་ན། གལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་ནས། ཞི་བ་དང་ལྷོད་པོའི་སྒོ་ནས་བསླབ་བྱ་འདྲ་པོ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་ཐོས་ཐུབ་པའམ། ཤེས་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་ནའང་འདྲ། དངོས་སུ་མ་ཡིན་པར་ལྐོག་ཏུ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སེམས་མ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན། དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་གང་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་དང་ལྐོག་གཉིས་ཀ་ནས་མི་བརྗོད་པར། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ། དུལ་བ།

འཇུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གནང་དགོས། དེའི་ཚུལ་སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། མིག་གིས་སེམས་ཅན་བལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ན་ཡང་ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་ཕྱོད་པ། བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་དགོས། དེ་ཡང་ཀུན་སློང་གཡོ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་སྐབས་སུའང་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཞིན་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ངག་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་མི་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་གཞན་སྐྱོན་མི་བསམ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ངག་དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེས་ན་ངག་གིས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་མི་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས་ན། ཐོག་མར་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས།

༄༅། །དེའི་ཆེད་དུ་དམ་ཆོས་དྲུག་པ་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡང་། རྩ་བ་ལས། གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གཉེན་དང་། ང་རང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་སྟེ། དགྲ་གཉེན་བར་མ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་སྐྱོན་ག་རེ་འདུག །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ལུས་ལ་སྐྱོན་ག་རེ་འདུག །ངག་ལ་སྐྱོན་ག་རེ་འདུག །སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་སྐྱོན་ག་རེ་འདུག །དེའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྐྱོན་ག་རེ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དང་གང་ལ་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ན་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་སྲིད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐོར་ལ་མི་བསམ་པ་ནི། གཞན་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་ཞིང་། རང་བཞིན་དག་པའི་སྣང་བ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་ང་རང་གིས་གཞན་ལ་སྐྱོན་མི་འཚོལ་བར་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་ནས། ཁོ་རང་སྡུག་པོ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྡུག་པོ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་འདྲ་བོ་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་སྡུག་པོ་ཡིན་

གྱི་མ་རེད་སྨམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ནས་གང་ཡང་མི་བསམ་པ་གཅིག་གནང་དགོས། དེ་ནས་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྐྱོན་མཐོང་ནས་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གང་དང་གང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཆེ། ཁོ་རང་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ང་རང་སྣང་བ་མ་དག་པ། ང་རང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ནོར་བ། ང་རང་ཏ་ཙང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་པ་གནང་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བསམ་པ་མ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱོན་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡོད། དེས་ན་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་བ་དེ་ང་རང་གི་སྐྱོན་རེད། ང་རང་གིས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཉན་བསམས་ནས་གཞན་སྐྱོན་མཐོང་བ་དེ་ཆར་གཅད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བརྟགས་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ངག་གི་སྐྱོན་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་དག་མཐོང་བའི་རྩ་བ་དེ། གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས། དེ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡང་། རྩ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྔོན་ལ་སྦྱང་།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་

༄༅། །པོ་དང་། སྤྱིར་ང་རང་ལ་སྐྱོན་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དང་པོར་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ང་རང་ལ་སྐྱོན་གཏོང་གི་འདུག །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེས་ང་རང་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཡག་པོ་བརྟག་དགོས། དེའི་དབང་གིས་ངག་གི་སྤྱོད་ལམ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བ། སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་སྟབས། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་འདུག་བརྟགས་ནས། ང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་བསམས་ནས་ངོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་དགོས། དཔེར་ན་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ལ་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་གི་འདུག་སྙམ་པ་དང་། ཕྲག་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེ་གི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡག་པོ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས། ང་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་ལྟར་ང་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་

ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དང་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་ག་ཚོད་བྱས་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་
སྤྱང་དཀའ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ང་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དགོས། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ན་ཡང་། ང་རང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་འདི་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དང་པོར་ང་རང་ལ་
བློ་སྦྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་
གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ང་རང་གིས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་བསག་གི་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་འདུལ་བའི་ཆེད་

༄༅། །དེ་ཡིན་བསམ་པ་ལྷ་བུ། སྣང་བ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་དུ་གཉེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྦྱང་དགོས། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྡུག་པོ་ཡིན་བསམས་ནས། དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་སྤང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བ་ལས། འབྲས་བུར་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་ངག་གི་སྨྲོན་བཏག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྨྲོན་བཏག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་དེ་སྤངས་ནས། ངག་གིས་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཏ་ཙང་ཡག་པོ། ཡན་ལག་ཉམས་པ་མི་བཟོད་པར། ལག་ལེན་ཡག་པོ་བསྟར་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྨྲོན་ཅི་འདུག་མི་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཡང་སྨྲོན་གཞན་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། ང་རང་གིས་སྐད་ཆ་སྟན་པོ་ཞིག་ཕར་བཤད་པའི་ཚེ། མི་དེ་ཡིས་ང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དེ་ལ་རོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། དེ་ཡིས་ང་རང་ལ་ཚུར་རྟེན་པ་དང་། རོགས་རམ་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམས་པ་ལྷ་བུ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་

ཡོང་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། དངོས་གནས་བསམ་པ་གཙང་མ་དང་། སྤྱིར་བ་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་རེད། དཔེར་ན་ངག་གི་སྒོ་ནས་སྐད་ཆ་བཟང་པོ་བཤད་པ་དེ་ཡང་། དངོས་གནས་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ང་རང་ལ་མི་དེས་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་འོང་སྙམ་པའི་རེ་བ་དང་། ཡག་པོ་བྱེད་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཕར་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དེ། དངོས་གནས་ཕན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། ཚུར་ལན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། རྩ་བ་ལས། འབྲས་བུར་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གིས་བློ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒོམས་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའམ། ཡང་ན་མི་གཞན་དག་གིས་ང་རང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡང་ན་མི་གཞན་དག་གིས་ང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་སོགས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅྱུབ་ན། རང་གིས་ཡག་པོ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཀུང་རྩ་

༄༅། །བ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་དེ་ལ་ཡང་། ལན་ལ་རེ་བ་དང་། རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། **དང་པོ་ལན་ལ་རེ་བ་ནི།** ཚེ་འདི་ལ་ང་རང་གིས་ཕ་རོལ་གྱི་མི་དེ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། ཚུར་ལན་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ལ་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ལ་སྙན་གྲགས་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་རེ་བ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཕན་བཏགས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ལན་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་མེད། གཞན་དོན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་རང་དོན་དུ་འགྲོ་གི་རེད། **གཉིས་པ་རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ་ནི།** དེ་ནས་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་ཚེ་འདི་ལ་ཚུར་རེ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ང་རང་ལ་རྣམ་སྨིན་ཡག་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་

སྲུག་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ཡོད་རེད། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པ་དེས་ང་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་ཆེ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བཟང་པོ་དང་། རྟོག་ཙམ་ལྷད་ཞུགས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་ངེས་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་
འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་བདེན་འཛིན་དང་བདག་གཅིས་འཛིན་སྤང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བ་ལས། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤྲངས། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤྲངས་པ་དེ་དཔེ་བཞག་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོས་ཟ་མ་བཟས་ན་སྐྱིར་ཡག་པོ་རེད། ཕན་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཟ་མ་དེའི་ནང་དུ་དུག་ཡོད་ན། དེས་གནོད་པ་ཡོང་གི་རེད།
རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བཏང་དགེ་བ་བསགས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསགས། ངག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསགས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསགས།
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་དེ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བར། འཁོར་བ་ལ་གནས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་
འགྲོ་བས། ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་དེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་ཚིག་ཞིག་འདོན་ན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ཅེས། དང་པོར་ངེས་པར་དུ་སྟོང་

132

༄༅། །པ་ལ་སྦྱང་དགོས་པ་དེ། བདག་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དང་། ཞི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་གསུངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱོང་གི་ཡོད། དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོས་དགེ་བའི་རྒྱ་བ་བསགས་པ་དེ་ཟས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་རེད། དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཟང་པོ་ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འོང་བའི་ཐབས་རེད། དེ་ཡང་གཙང་མ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པ། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་གཞུང་བཟང་པོ་འཕོན་འཛིན་སྤྱང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱ་བ་ལས། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འཕོན་འཛིན་དང་།

133

ཞེ་སྡང་། གནོད་སེམས་དེ་ཚེ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཞུང་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ནི་དཔེ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། མི་གཞུང་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ནི་རང་ལ་དགའ་བའི་གྲོགས། རང་ལ་དགའ་བའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བཟུང་ཞིང་དྲན་ནས། དེ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་རྣམས་གནོད་པ་ལས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་བསམ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞུང་བཟང་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེས་ན་མི་ལ་གཞུང་བཟང་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་གང་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་བའི་འཁོན་འཛིན་དང་གནོད་སེམས་ལ་གཞུང་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཁོན་འཛིན་དང་གནོད་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ང་རང་ཚོའི་གནོད་སེམས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ཞེ་སྡང་ཁ་ཤས་འཁོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ། ཞེ་སྡང་ཁ་ཤས་འཚིག་པའི་རྣམ་པ། ཞེ་སྡང་ཁ་ཤས་གནོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་གཞུང་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་འཁོན་འཛིན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན། འཁོན་འཛིན་ཞེས་པ་ནི།

༄༅། །ང་རང་ལ་གནོད་པ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་རུང་། དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་མ་བརྗེད་པ་བྱས་ནས། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་། འདི་འདྲ་ཞིག་ལབ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་སོང་། བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཁོན་དུ་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་ང་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྲོགས་སོང་། བརྐུས་སོང་། ང་རང་ལ་བརྡུངས་བྱུང་། ང་རང་ལ་ཚིག་ངན་པ་ལབ་བྱུང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱས་སོང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་བརྗེད་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་གཞུང་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། དེས་ན་འདིར་དགོས་གནས་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་མ་བསྟེན་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན་ཞེས་པ་ནི། འཁོན་འཛིན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཅེས་གཙོ་བོ་འཁོན་འཛིན་དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་རེད། འཁོན་འཛིན་ཟེར་བ་ནི་རང་ལ་གནོད་པ་ཞིག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བརྗེད་པར་སེམས་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོན་འཛིན་དེ་མ་བྱེད། འཁོན་འཛིན་དེ་མ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཁོན་འཛིན་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཁ་ཤགས་ཚིག་རྩུབ་སྤང་དགོས

པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བ་ལས། ཤཱཀ་དན་མ་རྒོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་འགའ་ཞིག་ནི་འཁོན་འཛིན་ཞེས་སེམས་ལ་བཟུང་བསྡད་པ་གཅིག་དང་། ཞེ་སྡང་ཁ་ཤས་ནི་རང་གི་ཞེ་སྡང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་གཞན་ལ་ཚིག་ངན་པ་སྨྲ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་འདོད་ཡོད་པའོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ལ་འཚིག་པ་ཞེས་བརྗོད། སྐབས་འདིར་ཤཱཀ་དན་མ་རྒོད་ཅེས་པ་ནི་རང་ལ་ཞེ་སྡང་
སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་ཚིག་རྩུབ་ལབ་པ་དང་། གང་གནོད་གནོད་ལབ་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩུར་དེ་འདྲ་ལབ་བྱུང་ན་ཡང་། ཕར་ལ་དེ་འདྲ་པོ་མི་སྨྲ་བ། དངོས་
དང་ལྐོག་ནས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན། ཤཱཀ་དན་མ་རྒོད་ཟེར་དུས་མདོར་ན་རྩུར་སྡུག་པོ་ལབ་ཀྱང་། ཕར་སྐད་ཆ་སྡུག་ཆགས་མ་ཤོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བསྟན་
པའི་དམ་ཚིག་ལྔ་པ། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ང་རང་གིས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ནས་ཚིག་ཧ་ཅང་སྡུག་ཅག་ལབ་པ་འདྲ་པོ་དང་། ཤཱཀ་དན་ནི་འཚིག་པ་སྟེ། ཞེ་
སྡང་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ཚིག་རྩུབ་པོས་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་པའི་དོན་ལ་གོ་གི་ཡོད། བཅུ་གཉིས་པ་གླགས་འཚོལ་སྤྱང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བ་ལས། འཕྲང་མ་བསྒུག ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕྲང་བསྒུག་

༄༅། །ཅེས་པའི་འཕྲང་ནི། ལམ་ཁ་གྲུ་དོག་པོ་ཞིག་སྟེ། དེར་བསྒུགས་ནས་བསྡད་ན་མི་དེ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ལ་ཞེ་སྡང་གཅིག་ཡོད་ན། ཞེ་སྡང་དེ་འཁོན་དུ་བཟུང་ཞིང་བསྒུགས་ནས་བསྡད་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ག་ལེར་རྒྱུན་རིང་པོ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁོ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། གནོད་པ་བསྐྱལ་ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ལ། ངས་གནོད་པ་བསྐྱལ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་འཕྲང་བསྒུགས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ང་རང་ཚོའི་བློ་སྦྱོང་དང་མ་མཐུན་པ། ཆོས་དང་མ་མཐུན་པ། བསམ་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ་ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཕར་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཕྲང་མ་བསྒུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་པ་གནད་ལ་མི་དབབ་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བ་ལས། གནད་ལ་མི་དབབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གནད་ལ་དབབ་ཅེས་པ་ནི། ཚིག་ངན་པ་ལབ་པ། ཚིག་ངན་པ་ལབ་པ་དེ་ཡང་གནད་ལ་བཀར་བའི་ཚིག་ལབ་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་དང་ཤགས་ངན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་

137

ཡོད་ཅེ་ན། ཤཱཀྱ་དང་ཟེར་ན་ཆོག་རྒྱུ་བ་པོ། ལམ་སང་ཁ་ཐུག་ལ་ལབ་པ་ཡིན། གནད་ལ་དབབ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཆོག་འཇམ་པོ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ལ་གཏིང་ནས་གནོད་པ་སྟེ། ཆོག་འཇམ་པོའི་
སྒོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དེ་འདྲ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་མི་བརྗོད་པ་ལ་སྐབས་འདིར་གནད་ལ་མི་དབབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྲོག་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་མཐུ་
དང་དན་སྔགས་ལ་སོགས་པ་བཟློ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་ཁག་གཞན་ལ་མི་བསྐུར་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱ་བ་ལས། མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མི་འཇོག། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དཔེ་
བཞག་པ་རེད། དཔེ་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་རྫོམ་པ་པོ་ཁོང་བོད་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་དང་། དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཞིག་བཞག་གནང་བ་རེད། སྤྱིར་མཛོ་དང་གླང་གཉིས་ལས་མཛོ་དེ་
རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གླང་ནི་གོང་ཁེ་པོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་མཛོ་དེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་ཆེན་པོ་བྱས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསམ། གླང་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གཅེས་སྤྲས་མེད་པ་བྱས་ནས། ཅ་ལག་
ཅིག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྗིད་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་དེ་མཛོ་ལ་བཀལ་ན་མཛོ་དེ་སྡུག་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་བསམས་ནས། མཛོ་དེ་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱིས་མཛོའི་དོ་པོ་དེ་གླང་ལ་བཀལ། དེ་སྐབས་

138

༄༅། །གླང་དེ་སྡུག་པོ་མྱུངས་ན་ཡང་མྱུངས། ཁྱད་པར་ཞེ་དྲག་མི་འདུག །ཕོ་རང་གོང་ཆུང་ཆུང་རེད་བསམས་ནས། གཅེས་འཛིན་དེ་ཙམ་མེད་པ་བྱས་པ་ནི། མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་འགྱོ་བ་ཞེས་མཛོ་ཡི་ཅ་ལག་དེ་གླང་ལ་ཕར་བཀལ་ནས་གླང་ལ་གཅེས་འཛིན་མ་བྱས་པ་དང་། མཛོ་དེ་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྡུག་པོ་སྐྱོང་ཉན་གྱི་མ་རེད་བསམས་ནས། དེ་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེ་བཞག་གནང་བ་རེད། དཔེ་དེའི་དོན་ནི། མཛོ་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱས་པ་དེ་རང་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱས་པའི་དཔེ་དང་། གླང་ལ་གཅེས་སྲུས་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་ལ་གཅེས་སྲུས་མི་བྱེད་པའི་དཔེར་བཞག་ནས། ང་རང་ལ་གྱོང་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་མི་ཡིས་སྡུག་པོ་རེད་ལབ་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་གིས་སྤྱོད་པ་སྡུག་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ། མི་ཡིས་ལབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་མི་ཡིས་ཤེས་འགྲོ་གི་རེད་སྙམ་སྟེ། རང་གི་སྐྱོན་དེ་རང་གིས་མ་ཁྱུར་བར། གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕར་གཡོག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་རང་གི་སྐྱོན་དེ་གཞན་ལ་གཡོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་རང་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་གནོད་པ་དེ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཁ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གིས་མ་ཁྱུར་བར་དེ་གཞན་ལ་ཕར་གཡོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གཡོ་སྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་ལ། མཛོ་ཁལ་

གླང་ལ་འགྲོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའམ་མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མི་འགྲོ་ཞེས་རང་གི་སྐྱོན་མི་གཞན་ལ་མི་གཡོག་པར་རང་གིས་ཁུར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོ་ལྔ་པ་རང་ལྷག་པར་འོང་དུ་རེ་བ་སྤྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བ་ལས། མགྱོགས་ཀྱི་རྩེ་མི་གཏོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མགྱོགས་ཀྱི་རྩེ་གཏོད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ཆང་འཁོར་བཞིན་ནས་རྒྱུགས་པའམ། ཡང་ན་ཆང་ཐང་ལ་རྒྱུགས། ཡང་ན་རྟ་བཞོན་ནས་རྒྱུགས་པ། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་གཞིབས་ནས་རྒྱུགས་ཡོང་བའི་སྐབས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པར་ངེས་པར་དུ་ང་རང་སྔོན་ལ་སླེབ་ཐུབ་པ་ཞིག །ང་རང་ཏ་ཙང་མགྱོགས་པོ། ང་རང་ཨང་གི་དང་པོ་ཡོང་ཐབས་ཤིག་གི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རྙེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ལ་རྙེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་པ། བཀུར་སྟི་ཡིན་ན་ཡང་བཀུར་སྟི་ཡག་པོ་ཐོབ་པ། སྙན་གྲགས་ཡིན་ན་ཡང་སྙན་གྲགས་ཡག་པོ་ཐོབ་པ། གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ང་རང་ཡག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱིར་ང་རང་ཚོར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་མོད། བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་དང་ལས་ཀ་དེ་ཕར་གཡུགས་ནས་ཁྱད་པར་མི་འདུག་བསམ་

༄༅། །པ་ལྷ་བུ་སྟེ། ငེས་པར་དུ་ང་རང་སྐྱོན་ལ་སློབ་ཐུབ་པ་དང་། ང་རང་ཨང་གི་དང་པོར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོང་དགོས་པའི་བསམ་བློ་དེ་ཕར་གཡུག་དགོས། དེ་ལྟར་གཡུགས་པ་ལ་མགྱོགས་ཀྱི་རྟེ་མི་གཏོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཛེ་ཁལ་གླང་ལ་མི་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། མགྱོགས་ཀྱི་རྟེ་མི་གཏོད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །བཙུ་བྲུག་པ་རང་དོན་དང་འདྲེས་པའི་གཞན་ཕན་སྤང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱ་བ་ལས། གཏོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏོ་ལོག་ཟེར་ན་གཏོ་བཅོས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ལ་གོ་གི་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ང་རང་གིས་གཞན་ལ་ཡག་པོ་བྱས་པའམ། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས། ཡང་ན་ང་རང་ལ་གནོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཕམ་ཁ་ལེན། སྡུག་པོ་དེ་ང་རང་གིས་བླངས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་རང་ལ་སྙན་གྲགས་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། མི་དེ་ཡག་པོ་འདྲུག་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་རང་གིས་མི་ལ་ཕན་བཏགས། མིའི་གནོད་པ་དང་དུ་བླངས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་རང་གི་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་པ་དང་། ང་རང་བསོད་

ནམས་འཕེལ་གྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཚོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མ་འོངས་པར་ང་རང་ལ་ཁེ་བཟང་

ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་རེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ། ཕུགས་རང་ཉིད་བཟང་བར་འདོད་པའི་བློས་བྱས་ན། སྤྱིར་བཏང་ཕར་བལྟས་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྙིང་ལ་རང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་

འདྲ་བའི་གཙོ་ཡོག་བྱེད་མི་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །**བཅུ་བདུན་པ་ཆོས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ནི།** རྩ་བ་ལས། ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་བཞག་ནས་ལྷ་དང་བདུད་ཅེས། ལྷ་ཟེར་

བ་ཕན་འདོགས་མཁན་ཞིག་དང་། བདུད་ཟེར་བ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། ལྷ་དེ་ཕན་འདོགས་མཁན་ཡིན་པ་ལ་དེས་ཕན་མ་བཏགས་པར་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་བདུད་ཞིག་ཏུ་

གྱུར་སོང་ན་ཡག་པོ་མེད། དེ་ལྟར་ང་རང་ཆོས་བློ་སྦྱོང་སྒོམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ། བློ་སྦྱོང་ལག་ལེན་བྱེད་དུས་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ལྷ་བདུད་དུ་ཇི་ལྟར་འབབ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ངས་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་

པ་ཡིན། ང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། ང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་ནས། ང་རྒྱལ་དང་། རློམ་སེམས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་མཁན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་མཁན་ཡིན་པས་

༄༅། །གཞན་དང་མི་འདྲ་བསམ་ནས། གཞན་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་གྱོང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེ་
ནི་ལྟ་བདུད་དུ་བབས་པ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཆོས་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐུལ་བ། སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་རང་གི་རྒྱུད་ཞེ་སྡང་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེ་ནི་ལྟ་བདུད་དུ་བབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ངེས་པར་སྤང་དགོས་
སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་རང་སྙིང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་སྡུག་པར་འདོད་པ་སྤོང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། གཙོ་བོ་བསམ་པ་ངན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་རེད། དེ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་སྡུག་
པོ། སློན་ལམ་སྡུག་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྩ་བ་ལས། སྙིང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡུག་མ་འཚོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙིང་གི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི། ང་རང་སྙིང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་སྡུག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་དེ་
འདྲ་རེད། དེ་ཡང་རང་ལ་འགྲན་སྡུར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཚོང་གི་འགྲན་སྡུར་དང་། ལས་ཀའི་འགྲན་སྡུར་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚེ་འགྲན་སྡུར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཤི་སོང་ན། ང་རང་ལ་འགྲན་

སྣ་ཡོང་གི་མ་རིད་སྙམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། ང་རང་ལ་
མ་འོངས་པ་ན་འཐོབ་རྒྱུའི་དངུལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕ་མ་དེ་ཤི་སོང་ན་དངུལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་དང་། ཡང་ང་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དགྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤི་སོང་ན་ང་རང་ལ་གནོད་
པ་སྐྱེལ་མཁན་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའམ། ང་རང་སྙིད་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་མི་དེ་ལ་སྡུག་པོ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ངན་པ་སྐྱེས། དངོས་གནས་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ན་ཡང་རང་གི་སེམས
ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡོད་ན། དེ་ནི་བསམ་པ་སྡུག་པོ། ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤངས་ཐུབ་པ་བྱས་ནས། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཏུ་སྡུག་མ་འཚོལ་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་དང་བསླབ་བྱའི་ཁྱད་པར་སྤྱིར་བསྟན་
པ། བསླབ་བྱ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གོང་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ང་རང་ཚོས་བློ་སྦྱོང་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤང་བྱ་སྤངས་ཤིང་གལ་

༄༅། །ཆེ་བ་དེ་ཆོ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། བསླབ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ཅི་ནུབ་གང་ནུབ་ཀྱིས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་བྱ་
བ་སྤང་བ། སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡག་པོ་ལ་བསླབ་པ། དེ་འདྲ་ལ་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་བསླབ་བྱ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རང་
གི་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་ཕན་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་
ཏེ། དོན་རྣལ་མ་ལ་སེམས་འབྱོར་བ་ཞེས། རང་གིས་དངོས་གནས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་གནས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད། གཅིག་གིས་བྱ་ཞེས་པ་ང་རང་ཚོའི་དུས་
རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་ཏེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། ཟས་ཟ་བའི་སྐབས། གོས་གྱོན་པའི་སྐབས། ཉལ་བའི་སྐབས། འགྲོ་བའི་སྐབས། འདུག་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་
གཅིག་གིས་ཁྱེར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཡང་དངོས་གནས་ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་པའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་

མི་འབྲལ་བ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཏུ་བླང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། ལོག་གནོན་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོག་གནོན་ཟེར་བ་དེ། ང་རང་ཚོས་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྐབས་སྐབས་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། སྐབས་སྐབས་ལ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་ནས་ན་ཚ་དང་རྐྱེན་
ངན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་མི་ཁ་ངན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐུར་བ་འདེབས་པ་བྱུང་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དགྲ་དང་ཁ་མཆུ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་ཅི་
ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཡང་བློ་སྦྱོང་ཡང་སྒོམ་མི་འདོད་པ། སྒོམ་པ་ལ་མི་སྤྲོ་བ། སེམས་མི་དགའ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་
གྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་ཅི་འདྲ་བསྟེན་དགོས་རེད་ཅེ་ན། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་། རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱུང་ནའང་། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་སེམས་
ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བསམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ང་རང་ལ་ད་ལྟ་མི་འདོད་པ་ཐོག་

༄༅། །ཏུ་བབ་པ་དེའི་སྐེང་དུ་འབབ་པར་ཤོག་སྙམ་ནས། རང་གིས་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་དེས་བར་ཆད་དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ལོག་གནོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
གིས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྡང་བ་དང་ཉལ་བའི་དུས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་དང་། མཐའ་མ་ལ་བྱ་
བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མ་སྔ་དྲོར་ཡར་ལངས་པའི་ཚེ་ན། རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། ང་རང་ཚོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རེད། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་པོ་དེ། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དང་། མ་བྲལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་འཕེན་
པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་གཏང་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་པ་དེ་བཏང་ནས་ཉིན་མོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དྲན་ཐུབ་པ་དང་། བསམ་བློ་བཏང་ཐུབ་པ་དེ་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་མའི་བྱ་བ་ནི།
དོ་ནུབ་མར་ཉལ་བའི་ཚེ། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སྨོན་འཕེན་པ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་འདུག་གམ། ཡང་ན་བྱུང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་འདུག །གང་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཡག་པོ་བལྟས། ནོར་འདུག་ན་ང་རང་ནོར་བ་རེད་བསམ་པ་དང་། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ནི་རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པར་ཤོག་སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། མཐའ་མའི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བདེ་སྡུག་གང་བྱུང་ནའང་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པོ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་མ་བཟོད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས། སེམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དེ་བཟོད་མི་ཐུབ་པར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདེ་བ་བྱུང་ན། བདེ་བ་དེ་ལ་སེམས་གཡེངས་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་བདེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་བློ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་ཡང་བཟོད་དགོས་ལ། བདེ་བ་བྱུང་ན་ཡང་བཟོད་དགོས། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་

༄༅། །བཟོད་པའི་ཚུལ་ཧེ་ལྕ་བུ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ང་རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་
དགེ་བ་ཡིན་པས་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས། བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཐུབ་པར་ཤོག་བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་དགོས། དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་སྐབས་
སྐབས་ལ་འཁོར་ཡོད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འང་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར།
དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཕན་པ། གཞན་ལ་ཕན་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འང་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་བཟོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྡུག་གཉིས་པོ་གང་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ། སེམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་བཟོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་སྤྱི་སྒོས་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་སྒྲོག་དང་བསྡོས་ནས་བསྲུང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། གཉིས་པོ་སྒྲོག་དང་བསྡོས་ནས་བསྲུང་།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ལས་ཀ་དང་སྒྲོག་གཉིས་ལས། གང་དེ་གལ་ཆེ་བར་གདམ་གྱི་རེད་ཟེར་ན། སྒྲོག་དེ་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད། བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོག་ལ་ཐུག་ན་ཡང་མ་བཏང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འོན་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཚོས་སྤྱིའི་བསླབ་བྱ། སྤང་བྱ་སྡིག་པ་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བྱ་དགེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བླང་དོར་གཉིས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲོག་དང་བསྡོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནི། དམིགས་བསལ་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རང་གི་སྒྲོག་དང་བསྡོས་ནས་བསྲུང་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཅི་བྱེད་རང་དོན་གྱི་འཕྲི་བ་མ་ཞུགས་པར་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་བསླབ་པར་བྱ་དགོས་པ་བཅས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

༄༅། །དཀའ་བ་གསུམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་པོར་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ང་རང་ལ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་
ངོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་ཀྱང་བར་དུ་བཟློག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། དེ་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དཀའ་བ་གསུམ་པ་
མཐར་རྒྱུན་གཅོད་པར་དཀའ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་ལ་བཀག་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་ན་ཡང་རྩ་བ་ནས་རྒྱུན་གཅོད་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི། དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ལ་རང་གིས་རིམ་གྱིས་བསླབས་ནས་དང་པོ་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ག་དུས་སྐྱེས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་དཀའ་བ་དང་པོ་ལ་བསླབ། དེ་ནས་དཀའ་བ་གཉིས་པ་བར་དུ་བཟློག་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བཟློག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསླབ་དགོས། དཀའ་བ་མཐའ་མ་རྒྱུན་གཅོད་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མཐར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་བཅད་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་དགོས་སོ། །བདུན་པ་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཚང་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བླང་།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོས་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་རྒྱུ་དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ། ཉམས་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ། སྤང་བྱ་སྤོང་མ་ཐུབ་པ་ལ་སྤོང་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་རང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་རེད། དེ་ནས་རྒྱུ་གཉིས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བསྟེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ངོས་ནས་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་ནས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ལ་འགལ་རྐྱེན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཚང་དགོས་རེད། དེས་ན་ང་རང་ལ་དེ་གསུམ་འཛོམས་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་

༄༅། །བུ་ཆང་བའི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ལ་མོས་གུས་མེད་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་མོས་གུས་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཞུས། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། བློ་སྦྱོང་སྒོམ་དུས་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཞིག་མེད་ན། བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བྱས་ན་ཡང་ཞེ་དྲག་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་བར་དུ་སྤྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བློ་

སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་སྒོ་གསུམ་འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲལ་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ། ངག་གི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཅུ་པ་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བློ་སྦྱོང་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྦྱང་། །ཁྱབ་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་དག་ཏུ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་བློ་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཅེས་ཚང་མ་ལ་མཉམ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཁྱབ་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །

༄༅། །ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ཆོས་བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་བློས་བཟོས་ཏེ་
སྐབས་སྐབས་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སེམས་གཉིང་ནས་འབྱོངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ལ་ཁག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྩོན་དགོས་
རེད། དེ་ནི་ཁ་ཡིས་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་མོས་པ་གཉིང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལག་ཏུ་བླངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་གཉིང་ནས་ཀུན་ལ་གཅེས་ཕུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་པ་བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཀོལ་བ་ཟེར་བ་དེ་ནི་བློ་སྦྱོང་དཀའ་བའི་དོན་
ཡིན། བསམ་བློ་གཏོང་དཀའ་བ། བློ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་སྒོམ་པ་སྟེ། ང་ཆོས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དགོས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་
བློ་སྦྱོང་ཞིང་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་དུ་ང་རང་ལ་ སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་དང་། གནོད་པའི་བགེགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་སྒྲུབ་ཅེས་ཕར་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཚུར་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་

མཁན་རྒྱ་བ་ནས་མ་འོངས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་དགོས། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ང་རང་ལ་འཁྲུན་ཟླ་ཡོད་པ། ང་སྔོན་ལ་སླེབ་ཐུབ་བམ། ཁོ་སྔོན་ལ་སླེབ་ཐུབ་བམ་སྙམ་
པའི་ཕྲག་དོག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྟེང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། ཡང་མཉམ་དུ་སྡོད་པས་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་སྐབས་ལ་སེམས་མི་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་སེམས་
ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཕྲག་དོག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་རྣམས་ལ་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པ་དང་། ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྡང་
མེད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྲིད་པས། དེ་འདྲའི་སྟེང་དུ་བཟོད་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམས་ནས་བློ་
སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ཕར་ལ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། ཚུར་ལ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ང་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་མི་དགའ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་བཟོད་པ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒོམ་དགོས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རྐྱེན་གང་ལ་འང་མི་བལྟོས་པར་བློ་སྦྱང་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྒྱ་བ་ལས། རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ།། ཞེས་

156

ཞལ་སློང་ དོན་དགུ་ དོན་བདུན།

༄༅། །གསུངས་ཏེ། ང་རང་ཚོས་བློ་སྦྱོང་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་རེད། རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་དང་། དགའ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་པ་ཡང་ཏ་ཙང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་འགལ་རྐྱེན་དང་ཕྲད། སྐྱིད་པོ་མེད་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་། གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། བྱ་བ་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་བྱུང་ན། དེའི་སྐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་སྦྱིར་བཏང་གི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། རྐྱེན་བཟང་ངན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ། སྡུག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ལྷག་པར་མི་ཁ་ཤས་སྡུག་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡང་། སྐྱིད་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་བརྗེད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྐྱིད་སྡུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་

157

དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་དང་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་སྒོམ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་བསྒོམ་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བླང་།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད། ཚེ་འདིའི་དོན་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མའང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། རང་དོན་ལས་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་གོ་ལོག་དྲུག་སྤོང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་ལེན་དེ་སྐབས་འགར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་རེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་མ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་གོ་ལོག་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་གོ་ལོག་པ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཟོད་པ་གོ་ལོག་ནི། ང་རང་ཆོས་སྐབས་སྐབས་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་གནས་ལ་བཟོད་

༄༅། །པ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་པར། བཟོད་པ་མི་སྒོམ་པའི་གནས་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་བཞག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་གཙོ་བོ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་སྒོམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཟོད་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ། ཚོང་བྱེད་པ་དང་། དགྲ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ནས་ལས་ཀ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཟོད་པ་གོ་ལོག་པ་རེད། བཟོད་པ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། སྤྱིར་བཟོད་པ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གཅིག་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཟོད་པ་གོ་ལོག་པ་རེད། དེ་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུན་པ་གོ་ལོག་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་ན། དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚོང་དང་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་འདུན་པ་གོ་ལོག་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འདུན་པ་གོ་ལོག་པ་དེ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རོ་མྱང་གོ་ལོག་ནི།

རོ་མྱང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བྱས། བསམ་པ་བྱས། སྒོམ་པ་བྱས། ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་དེའི་རོ་མྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཤ་སྟག་ལ་བརྩོན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རོ་མྱངས་ནས་གནས་པ་ནི་རོ་མྱང་གོ་ལོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག་ནི། སྡིག་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་གསོག་མཁན་དེ་ཚོར་མ་འོངས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་དང་། ཉེས་དམིགས་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་བསམམས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་གནས་སྐབས་ལུས་ངག་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ་སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག་པ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལྔ་པ་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་ནི། གཉེར་སེམས་ཞེས་པ་ནི། རོགས་རམ་ལྟ་བུ་ལ་གོ། མི་གཞན་དག་ལ་ང་རང་གིས་རོགས་རམ་བྱས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པའི་དུས་སུ། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་བྱས་ན། དེ་དངོས་གནས་

༄༅། །རོགས་རམ་ལག་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གོ་ས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་ན། དེ་ནི་རོགས་རམ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་གནས་མི་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཕན་ཐོགས་པའི་རོགས་རམ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ནི་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་པའམ་རོགས་རམ་གོ་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དྲུག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གོ་ལོག་ནི། སྤྱིར་བཏང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒོམ་དགོས་རེད། གང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒོམ་དགོས་ཤེ་ན། གཞན་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་གི་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རང་ལ་ཕྲག་དོག་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དང་། མི་གཅིག་གིས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་སོགས་ལ། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒོམས་ན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་གོ་ལོག་པ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེས་གོ་ལོག་རྣམ་པ་དྲུག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་རེས་འཇོག་མི་བྱ་བར་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། རེས་འཇོག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེས་འཇོག་ཅེས་ནི། སྐབས་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱས། ལྟག་

བསམ་བསྐྱེད། བྱམས་པ་བསྒོམས། སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། བྱམས་པ་ཡང་ཡོད་པ། སྙིང་རྗེ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་བྱམས་པ་ཡང་མེད་པ། སྙིང་རྗེ་ཡང་མེད་པ། ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡང་མེད་པ། ཉམས་ལེན་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་འདྲ་རེ་འཛོག་བྱས་པ་ནི་དངོས་གནས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་མང་པོ་མི་བྱ་བར། ཆོས་ལ་ངེས་འཛོག་མེད་པར་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། **།བཅུ་དྲུག་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བློ་ཐག་ཆོད་དགོས་པར་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི།** རྩ་བ་ལས། དོལ་ཆོད་དུ་སྣང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོལ་ཆོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཐག་གཙང་མ་བཅད་ནས་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ཧམ་པ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། **།བཅུ་བདུན་པ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི།** རྩ་བ་ལས། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་སྐབས་སུ་ང་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཙམ་མེད། བདག་གཅེས་འཛིན་ཡང་དེ་ཙམ་མེད་སྙམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག །ལྷག་པར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་གི་འདུག་

༄༅། །ཀམ་མི་འདུག་ཡག་པོ་བཏག །ཀལ་ཏེ་རྐྱེན་དང་འཕྲད་དེ་ད་དུང་ཡང་ང་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདུག །བདག་གཅེས་འཛིན་འདུག་བསམས་ན། ཡང་བསྐྱར་དུ་གཉེན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྟེན་ནས་སྦྱང་དགོས། དེས་ན་དང་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱས། བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ངོས་ཟིན། དེ་ནས་གཉེན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྟེན་ནས་སྦྱང་བྱ་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡུས་མི་བྱ་བར་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཡུས་མ་བསྒོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུས་མ་བསྒོམ་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་གིས་མི་གཅིག་ལ་ཕན་བཏགས་པའམ། གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་དོན་ནམ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཡུས་བྱ་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དེས་རང་ལ་ཚུར་ལན་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་། རང་གིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། ང་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། མི་ཡིས་དད་པ་དང་རྩིས་མཐོང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་སྐབས་ལ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་རེ་བ་བཀྱབ་ནས་གཞན་ལ་ང་བདེན་ངས་བྱས་ཀྱི་ཡུས་མི་བྱ་བར།

དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་བྱ་བ་དེའང་རྭ་སྒྲེང་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས་ཡོད། བརྒྱ་དགུ་པ་ཀོ་ལོང་མི་བྱ་བར་
གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཀོ་ལོང་མ་སྒོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀོ་ལོང་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི་རང་ལ་གནོད་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ལམ་སང་དེའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ང་རང་
ལ་གནོད་པ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་ཡར་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཀོ་ལོང་མ་སྒོམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་རྐྱེན་ཕྲན་བུས་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་མི་བྱ་བར་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྩ་བ་ལས། ཡུད་ཙམ་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཡུད་ཙམ་པ་ནི། སྐབས་སྐབས་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་སེམས་པ་དགའ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཏོག་ཙམ་གྱིས་སེམས་པ་མི་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བའི་སྐབས་སུ་དགའ་བའི་
རྣམ་འགྱུར་འཕྲལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། མི་དགའ་བའི་སྐབས་སུ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འཕྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་གཟན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་

༄༅། །པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཉེར་གཅིག་པ་གཞན་གྱི་ཚོར་ཆེ་ལ་རེ་བ་མི་བྱ་བར་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྒྱ་བ་ལས། ཚོར་ཆེ་མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚོར་ཆེ་མ་འདོད་ཅེས་པ་དང་། གོང་དུ་
ཡུས་མ་བསྒོམ་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ཡིན་མོད། ཡུས་མ་བསྒོམ་ཟེར་བའི་ཡུས་ནི། རང་གི་སྙིང་དུ་ཚུར་ལན་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཡུས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
ཚོར་ཆེ་ཟེར་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐད་ཆ་སྙན་པོ་ལབ་པ། དཔེར་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག །ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྙན་གྲགས་ཤིག་ཐོབ་ཨེ་ཡོང་
སྙམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཚོར་ཆེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་ཆེ་མ་འདོད་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཡུས་མ་བསྒོམ་གསུངས་པ་དང་། ཚོར་ཆེ་མ་འདོད་གསུངས་པ་གཉིས་
དོན་དག་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི། ཡུས་མ་བསྒོམ་གསུངས་པ་དེ་དོན་གྱི་སྙིང་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་ཆེ་མ་འདོད་གསུངས་པ་དེ་ཚིག་གི་སྙིང་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་སྦྱོང་གི་དོན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་བདུན་པ་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་བློ་སྦྱོང་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་

ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། གདམས་པ་འདི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ། མཇུག་བསྡུ་བ་དངོས། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཁོང་གིས། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་འདི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོར་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་འདི་ཡིས་དངོས་གནས་ཕན་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙིགས་མ་ལྔ་ནི། དུས་ཚོད་ཡག་པོ་མེད་པ། སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མེད་པ། ཚེ་ཐུང་ཐུང་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ། ལྟ་བ་ཡང་ཡག་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་སྐབས་སུ། མི་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་། བར་ཆད་དང་། རྐྱེན་ངན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྙིགས་མ་ལྔ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པར། བློ་སྦྱོང་གི་དོན་བདུན་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། སེམས་ཅན་དང་། ཚེ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་རྐྱེན་ངན་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་གདམས་

༄༅། །ངག་གམ་མན་ངག་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་ཡོད་པ་འདི་གང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྡོ་པོ་གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཚུལ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར། སྤྱིར་རྗོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཁོང་གིས་བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་ཡོད་རེད། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་གི་གདམས་ངག་འདི་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། གདམས་ངག་འདི་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེ་ཁོང་གིས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་དེ་གསེར་གླིང་པ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གདམས་ངག་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་འདིས་ང་རང་ཚོ་ལ་རྐྱེན་ངན་པ་དང་བར་ཆད་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་། རྐྱེན་ངན་པ་དེ་རྐྱེན་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་། བར་ཆད་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། རྐྱེན་ངན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་གསུངས་ནས་ཆོས་འདི་ཡི་ཆེ་བའམ་

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྡུ་བ་དགོས་ནི། རྩ་བ་ལས། རྨོངས་ཐོག་ཤེལ་མེ་ཐོང་དོན་ཐོག་ལས་གཏོང་ཕྲོ་ཡི་འཕྲོ་སྐྱེ་བས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱུས། །སྡུག་བསྔལ་གཏམ་ངན་ཁྱད་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་

ངག་ཞུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཉམས་མྱོང་གི་སྙིང་ནས་བློ་སྦྱོང་དེ་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཁོང་གིས་

བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་དེ་གསན་རྒྱུ་བྱུང་། བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་གསན་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་ལས་བཟང་པོ་བསགས་

པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་བློ་སྦྱོང་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ། དེ་ནས་བློ་སྦྱོང་དང་མཇལ་བ། མཐར་བློ་སྦྱོང་གི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལས་དང་། དེ་

ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་མོས་པ་མང་བ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་ལ་མོས་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་པ་དང་། གདམས་ངག་དེ་ཞུས་

ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁོང་ལ་བར་ཆད་དང་། རྐྱེན་ངན་པ་མང་པོ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་རེད། དེས་ན་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་འདི་ནི་ང་རང་

༄༅། །ཚོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གདམས་ངག་དེ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཁོང་གདམས་ངག་དེ་ལྷ་བུ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ནས། ད་ནི་བདག་ཤི་ན་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཚོས་སྒོར
ཞུགས་པའི་དོན་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་ གྲུབ་ཅིང་། གདེངས་ཐོབ་པས་ཐུགས་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱུལ་མ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་རེས་ཁྱེད་རྣམ
པ་ལ་ང་རང་གིས་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་རང་གིས་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་བཤད།
བཤད་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས། ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དངོས་གནས་ཕན་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་གིས་ལས་ཀ་དེ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་བསམ་པ
དེ་འདྲའི་བློ་སྐྱེས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། གསུམ་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྔོར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམ་པ་འདིར་ཕེབས།

ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཏ་ཙང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། ཕ་
ཡིས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཡིས་ཀུང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་དེའི་ཞོར་ལ་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕ་ཡིས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་ཡིས་ཀུང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལུང་པ་ལ་ཆོས་དར་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀུང་རང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དགའ་
བ་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་
འདིའི་ནང་དུ། སྔོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ཆོས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་འདིར་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་ན་གང་ཡང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཡོད་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཕར་ཞུགས་སོང་བ་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ་

༄༅། །པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། རང་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་འགོ་རྩུགས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་གནང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག །ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་བཅོས་དང་། ཁྲིད་ཡིག་དག་གི་ནང་ན། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མོས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དད་པ་ཆེན་པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་གནང་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཨང་དང་པོ་རེད། ངེས་པར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤིག་གནང་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་ཡོད་པ་དང་བར་ཆད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཧ་ཅང་སྐལ་བ་དམན་པ་རེད་བསམ་པ་དང་། སྡུག་པོ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ཕམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་

རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ། ཆོས་ཞུ་བ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་བྱུང་ན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་ལ། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་
ཐུབ་པ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དཔེར་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞིག་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ན། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་དང་ཡིན། འོན་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཙམ། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཙམ། བརྒྱ་
ཆ་ལྔ་ཙམ། ཐ་ན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཡང་། ཧ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དེས་གནོད་པ་འདྲ་པོ་རྒྱ་བ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་རྒྱ་བ་ནས་ཆོས་སྒོར་
ཞུགས་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཀྱང་གོ་མ་མྱོང་བར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ཚེ་རྫོགས་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོས་ཆོས་ཐོས་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཞུགས་ཙམ་
བྱུང་བ་ཡང་ཧ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ལ་སེམས་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་བློ་སྦྱོང་
དོན་བདུན་མ་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་འབྲུག་ལོར། (སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠) མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དགོན་དུ་དང་ལྡན་ཕྱི་རྒྱལ་

༄༅། །ཁྲི་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དགུན་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཁྲིད་བྱས་པ་སྒྲ་སྙམ་དུ་ཡོད་པ་དེ། (སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧) ལྷུགས་སྤྲུལ་ལོའི་ཁྲ་འགྲུ་རྣམ་ཀ་རའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་སྦྱར་ནས་བཅོས་བསྒྱུར་ཕྲན་བུ་བྱས་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༣ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཁྲ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ། (བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༨ ནས། སྤྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ བར། ཆོས་ཐུན་ཐེངས་གསུམ་གསུངས་ནས་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ཡང་རིས་གཞན་སྟེན་པ་དང་མིག་དམར་དང་ཕུར་བུ་ལའོ།།)

༄༅། །བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་
པ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ལུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་
སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་

176

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་བཞི། བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་པའི་སྔོར་སྦྱོར་བསྟན་པ། ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ། བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མའི་གཞུང་དངོས། མཇུག་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་དེ་སྦྱིར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་བཀའ་བབ་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཞེས་རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གཉིས་པོ་མཉམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ཡང་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བསྟེན། དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གདམས་ངག་རྣམས་གསན་ནས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གསན་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན། ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་རྣམས་གསན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པར་མཛད། ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་རེད་ལ། བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ། དང་པོ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡག་པོ་འདུལ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། རང་གི་སེམས་འདི་འདུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རང་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞན་ལ་ཞེ་སྡང་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་གཏི་མུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཡང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་

༄༅། །ཚོགས་པ་མང་པོ་བསགས། གཞན་ལ་ཡང་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སེམས་འདི་འདུལ་དགོས་རེད། དེ་ལ་བློ་སྦྱོང་གསུང་གི་
ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་དགོས་པས་བདག་མེད་པའི་
ལྟ་བ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་འཛིན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་དང་པོ་
བདག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་
བྱས་ནས་སྤོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་མགོ་གནོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤོང་བ་དང་། རྩ་བ་ནས་སྤོང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། རྩ་བ་ནས་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་
བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ནས་བདག་མེད་པ་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མགོ་གནོན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་མར་མགོ་

གནོན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་འདོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་དེ་རྣམས་མར་མནོ་གནན་དགོས་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་དང་
པོར་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་མགོ་གནོན་ཐུབ་དགོས། དེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རང་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཡག་པོ་ཆགས་དགོས། ང་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་སོགས་
ཉོན་མོངས་པའི་བློ་རྣམས་སྐྱེ་ཡོང་གི་ཡོད། བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་མར་མནོ་མནན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མནོ་གནན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་
ཟེར་བ་དེ་བདག་གཅེས་འཛིན་སྤོང་བའི་མན་ངག་ཅིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། བདག་གཅེས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། ང་རང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཀུན་སློང་དེ་ཞེ་དྲག་སྡུག་པོ་
གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་རེད། བསམ་པ་ལྟར་ང་རང་ཡག་པོ་ཆགས་དགོས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སོང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་
གང་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་ཡག་གི་རྩ་བ་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་རེད། དེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ལ་འཕྲོག་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་དེ་

180

༄༅། །འདྲ་བྲུས་ནས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་དེ་རང་གིས་བླངས། གྱོང་དང་ཕུབ་ཁ་དེ་གཞན་ལ་བཏང་། དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤྲད། གྱོང་དང་ཕུབ་ཁ་རང་གིས་ཁུར་ཁྱེར་བ་དེ་བྱེད་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། རང་ལ་ཡང་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གཅེས་འཛིན་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་བདག་འཛིན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་གདམས་ངག་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་བྲུས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། དང་པོར་རྒྱ་གར་ལ་དུས་རབས་དགུ་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་དེ་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡཱ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ས་རེད་འདུག །སྔོན་མ་ང་རང་གིས་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡཱའི་བྷོ་རོ་བྷུ་དུར་ལ་བྱོན་པ་མིན་འགྲོ་བསམས་སོང་སྟེ། རྗེས་མ་དེ་ཡིན་ས་རེད་མིན་འདུག །ཕྱིར་བཏང་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡཱ་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཡག་པོ་དར་བ་རེད་འདུག །ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་དེ་ག་པ་ལ་ཕེབས་འདུག་ཅེ་ན། སུ་མ་ཏྲ་(Sumatra, Indonesia)ལ་ཕེབས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག །དེ་ཡང་

མ་ལེ་ཤི་ཡ་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་གནས་ས་དེའི་ཤུལ་ད་ལྟ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག །དེའི་སྐབས་སུ་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ལ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡག་པོ་དར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་སྙན་གྲགས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་ཕར་དར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་དེ་བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་མཇལ་བའི་ཆེད་དུ་གྲུ་གཟིངས་ནང་ལ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་གྲུ་གཟིངས་དེ་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་། འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོ་དང་། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཇོ་བོ་རྗེ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སུ་མཱ་ཏྲཱ་ལ་ཕེབས། དེ་དུས་གསེར་གྱི་གླིང་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་མཇལ། ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་དེ་ཚོ་གསན། བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་རྣམས་གསན་སྒོམ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་དར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཝི་ཀྲམ་ཤཱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཞུགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ལ་ཕེབས་པ་རེད། བོད་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་།

༄༅། །བོད་དེ་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་དར། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐབས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྲོལ། དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་རྗེས་མ་རྗེས་མ་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མའི་སྐབས་ལ་བསྟན་པ་བསྣུབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོ་ཡག་པོ་དར་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ཉམས་རྒུད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟ་བ་མཐོན་པོ་བཤད་མཁན་འདྲ་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་རྩིང་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲའི་ཆོས་མང་པོ་དར། བན་སྡེ་ཁ་ཤས་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནུས་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་ས་རེད་ལ། དེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྩིང་པོ་བྱེད། མཐུ་དང་ངན་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་མང་པོ་བསྐྱལ། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རྩ་བ་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མིན་འདུག །དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཧ་ཅང་ཉམས་འགྲོ་གི་འདུག་དགོངས་ནས། ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་། རྒྱ་གར་ནས་བླ་མ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་

རྒྱ་གར་ན་མཚན་སྙན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རབ་ན་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ན་རྒྱ་གར་ནས་བླ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཡར་གསོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྙིང་པོ་འདྲ་པོ་དང་། ཆོས་ལོག་སྡུག་པོ་དེ་ཚོ་མར་སྣུབ་ཐུབ་པ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས། ཝི་ཀྲམ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕེབས། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དེར་བཞུགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་མཇལ་བའི་ཐབས་མང་པོ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཝི་ཀྲམ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་འདྲ་ཡོད་པའི་ཤུལ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་ནས་ཆོས་སྒྲོང་མཁན་གྱི་བླ་མ་གྲྭ་པ་མང་པོ་ཕེབས། ལོ་ཙཱ་བ་སྒྲོང་མཁན་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམས་བཞུགས་ས་བོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཤུལ་བཅས་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་འདུག །བོད་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ས་ཆ་འདི་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ལོག་ལ་ཤུལ་དེ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག །ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་དེ་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ཟེར་མཁན་བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཞིག་དེར་བཞུགས་ཡོད་པས། དེའི་དྲུང་

༄༅། །ལ་ཕེབས་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་བགྲོས་བྱེད་པ་རེད། རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེས་ང་རང་ཚོས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་བ་ནས་མ་ལབ་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལབ་ན་ང་རང་ཚོའི་དོན་དག་གཏན་ནས་འགྲུབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་ཁྱེད་རང་དཔེ་ཆ་བལྟ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་དགོས། དེ་ནས་ག་ལེར་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ལྟ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་དུ་དཔེ་ཆ་བལྟ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ལབ་ནས། རིམ་པ་བཞིན་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཤི་ཏའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར། བོད་ལ་དང་པོར་ཚོས་དར་རབས། རྗེས་སུ་ཉམས་རབས། བོད་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རབས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་མ་རྙེད་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་རབས། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཕེབས་དགོས་རབས་སྐོར་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་དགོས་ས་འདུག་དགོངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བསྐྱང་ཡག་ལ་དཀའ་ལས་ཧ་ཅང་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ས་རེད་ལྟ་དགོས་གསུངས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་འགན་འཛིན་

185

གཙོ་བོ་བླ་མ་གནས་བརྟན་ཤཱི་ལ་ཨཱ་ཀ་ར་ཞེས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བལ་ཡུལ་ལ་གནས་བསྐོར་འདྲ་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། བླ་མ་དེ་ཡིས་ཕལ་ཆེར་མཁྱེན་ནས། ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ། ཁྱེད་དང་པོ་དཔེ་ཆ་བལྟ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ལབ་སོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག །ང་ཚོའི་བླ་མ་རྐྱེན་མ་བརྐྱ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ས་རེད་འདུག །འོན་ཀྱང་ཇོ་བོ་ རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཁོང་རང་ལ་ཕེབས་ཡག་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱེད། ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཚུར་གདན་འདྲེན་ ཞུ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་བོད་ལ་ཕེབས་ན་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཞུས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བོད་ལ་ཕེབས་ན་སྐུ་ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ཇོ་བོ་ རྗེས་སྐུ་ཚེ་ཐུང་ནའང་ཐུབ་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་ཁོང་གིས་བདག་བས་གཞན་གཅེས་བྱས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་བོད་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དང་པོ་སྟོད་

༄༅། །མངའ་རིས་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་འགྲོ་དོན་མཛད་གནང་བ་རེད། ཁོང་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞལ་སློབ་ལ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ཏོག་ཙམ་བསྒུགས་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཕེབས་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་མཇལ། བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བོད་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་མང་པོ་ཡོད་རེད། མི་རྣམས་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་འདུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངེས་པར་དུ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་ཙྪ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་ངས་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཕར་ལ་ཕྱིས་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། ད་ཅི་བྱ་དགོས་རེད་ཞུས་པ་ན། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར། ཁྱེད་རང་གིས་རྩ་བ་ནས་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་གསུངས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡུན་རིང་

པོར་བཞུགས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་
སློབ་མ་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་སློབ་ལ་སྐུ་མཆེད་གསུམ་སོགས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་
དར་བ་རེད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོར་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྭ་སྒྲེང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞེངས་པར་མཛད། དེ་ནས་དེ་ལ་གདན་ས་ཆགས། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བྱོན། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཐུགས་སྲས་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་གདམས་པའི་གཞུང་
དང་གདམས་པ་དང་མན་ངག་ཟེར་བའི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ལས་བཀའ་གདམས་པ་གཞུང་པ་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་། སྤྱན་སྔ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་ལས་བཀའ་གདམས་
པའི་གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཕུ་ཆུང་བ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་གཞུང་གདམས་པ་མན་ངག་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་སྐུ་

༄༅། །མཆེད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱན་སྔ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱུད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་སྤྱན་སྔ་བ་དང་དགེ་བཤེས་སྒྲེ་པ་ལས་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར། བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་དེ་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ས་རེད། བློ་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པའི་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། དགེ་བཤེས་གླང་རི་ཐང་པས་གསུངས་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་ཟེར་བ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་བློ་སྦྱོང་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་མན་ངག་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མའི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ལས་གཞན་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ།

བདག་ཉིད་གཞན་ལས་དམན་པར་ལྟ་དགོས་པར་གདམས་པ། ཆགས་སྡང་མངོན་གྱུར་བ་འབྱུར་འཛོམས་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ། གཞན་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཚུལ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། ༧ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་ག་རེ་གཏང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་རེད། དེ་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེ་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་ཡང་ཞེ་དྲག་ཁྲད་པར་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཞེ་དྲག་ཁྲད་པར་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་སློང་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་དེ་ངེས་པར་དུ་མགོ་གནོན་དགོས། དེ་མགོ་གནོན་པའི་

༄༅། །ཆེད་དུ་ཐབས་གང་འདྲ་བསྒོམ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས། སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་བློ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུ་སྒོམ་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཚེ་འདིའི་ཨ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་དགོས། དང་པོ་ང་རང་གི་རྩ་བའི་ཨ་མ་དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ

བྱམས་པོ་བྱུས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་པ་རེད། དང་པོ་ཨ་མ་མེད་ན་ང་རང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཡག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ཨ་མའི་བཀའ་
དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། བར་དུ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གི་སྐབས་སུ་ང་རང་བསམ་བློ་གང་ཡང་གཏོང་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ལག་བཟའ་མི་ཤེས་པ། འཇིགས་སྐྲག་གི་གནས་ལ་
འཇིགས་སྐྲག་བྱེད་མི་ཤེས་པ། མེ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛེམ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་དེ་ཡིས་རྟག་པར་བསྐྱངས། ཟས་སྦྲད། གོས་སྦྲད། སྐྱིད་ཆ་སྐྱེན་པོ་བཤད། གང་ཡག་
ཡག་བྱུས་ནས་བསྐྱངས་པ་རེད། ཨ་མ་མེད་ན་ང་རང་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་འཚོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཨ་མས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་བཟོ་བལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། མཐར་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་མཆེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡའང་ཨ་མས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས། ང་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཨ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཨ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཨ་མ་དེ་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་ཨ་མ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་

༄༅། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དེའི་ཨ་མ་བྱས་ཡོད་པ། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་སྔ་མ་དེའི་ཨ་མ་བྱས་ཡོད་པ། ཨ་མ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཚེ་འདིའི་ཨ་མ་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཅན་ཤ་སྟག་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སྡུག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་གཞན་ལས་དམན་པར་ལྟ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཡང་ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བས་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་རང་གི་ཨ་མ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ། ང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་རྩ་བའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་འདི་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་། གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས

དམན་བཞུ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། ༢ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་གཞན་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་གི་ཀུན་སློང་དེ་ལ། ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཤིག་གནང་ཐུབ་དགོས། ལྡོག་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་རེད་
ཅེ་ན། གནས་གང་དུ་བསྡད་ན་ཡང་འདྲ། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་རུང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉེན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་མགོ་མནན་ནས། བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བཞུ་ཞིང་། །
ཞེས་ང་རང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལས་དམན་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་དག་རྣམས་གལ་ཆེ་གི་རེད་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་སྨང་དགོས། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །
ཅེས་མི་གཞན་དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། རང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལའང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་

༄༅། །སྤྲིན་པ་བཏང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་སོགས་ཡག་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ་འཐོབ་དགོས་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་
བ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་རྐྱང་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་བྱེད་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་
སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཐུབ་པར་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆགས་སྡང་མངོན་གྱུར་བ་འབྱུར་འཇོམས་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་
ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བཟློག་པར་ཤོག། ༣ ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་
པ་དེ་རྣམས་སྤྱོང་བའི་ཚུལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཤེ་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ། ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་ནའང་འདྲ། ཟས་བཟའ་
ནའང་འདྲ། ཉལ་ནའང་འདྲ། བསྡད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ཡག་པོ་ལྟ་དགོས་རེད། སེམས་འདི་ཡིས་ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག །ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཡག་པོ་བརྟག་དགོས་རེད།

སྐབས་སྐབས་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐྱེས། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་གི་
ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ང་རང་གིས་འདི་རིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་སོང་བསམས་ནས་དང་པོ་ཏ་གོ་དགོས་རེད། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མགོ་གནོན་ཐུབ་པ་
དགོས་པ་ཡིན། མགོ་གནན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ན་ང་རང་གིས་སྡིག་པ་
མི་དགེ་བ་མང་པོ་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་གནོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མགོ་མ་མནན་ན་དེ་ཡིས་
བདག་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་བྱས་ནས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བཙན་ཐབས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཀག་
ཐུབ་པའམ་བཟློག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མན་ངག་གི་ནང་དུ་རྣམ་རྟོག་འབུར་འཛོམས་ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡར་འབུར་ཡོང་དུས་མར་བརྡུངས་ནས་འཛོམས་ཐུབ་པ་ཞིག་

༄༅། །དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་དཔེ་ཞིག་བཞག་ཡོད། གོང་བུ་དྲོ་ཕྱིས་ཞེས་བོད་ཀྱི་དཔེ་རེད། མཆོད་མེ་སྤར་ནས་བཞེས་ཚར་བའི་སྐབས་སུ། གོང་བུ་དེ་ཕྱིས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་མཆོད་གོང་ཆ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་ན་ལས་སླ་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་མོ་ཆགས་བཙུག་ནས་བཞག་ན་ཕྱིས་ཡག་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཆ་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གཙང་མ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་བུ་དྲོ་ཕྱིས་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ཞིག་ཞུ་ན། ཕག་སྣ་གཅུན་བདུང་ཞེས་ཕག་པ་ཚལ་ཞིང་གི་ནང་ལ་འཛུལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་རྣ་བའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཡོང་བ་ན་སྣ་ཁུག་དེ་ཡི་སྐྱང་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་འབྲོས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་མིན་པར་ནང་ལ་འཛུལ་ཚར་ན་ཚལ་ཞིང་དེ་ཆོ་བཟས་ནས་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་གི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕག་སྣ་གཅུན་བདུང་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་པོ་སྐྱེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ངོས་བཟུང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ངོས་ཟིན་ནས་བཀག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཞན་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཚུལ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྡིག་སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་

པ་བཞིན། །རྙེད་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག ༩ ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཅན། ཁ་ཤས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་གསོག་མཁན། ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གནོན་མི་ཐུབ་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ནོན་ཞིང་འདུག་པར་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་རྣམས་ལ་ངས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས། ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་བློ་དེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་དང་ཕྲད་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ལེན་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ས་ཞིག་འབྱོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་དེ་ལ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་བློ་སྐྱེས་ནས། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་རོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྡིག་པ་མི་གསོག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཡག་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ལ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་བློ་སྐྱེས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་དགོས་པར་གདམས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕན་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱས་པ

༄༅། །ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པ། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བ་སྒོམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གིས། །ཁ་ཤེ་སྐུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །ཕྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག། ༥ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཕྱོང་དང་བུབ་ཁ་རང་གིས་བླང་ཡག་འདི་བསམ་བློ་བཏང་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་དོན་མེད་པར་ཕྲག་དོག་བྱས་ནས་ཚིག་གིས་སྐུར་བ་བཏབ། བཀའ་བཀྱོན་བཏང་། ཚིག་ངན་བརྡུངས། དངོས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་འདྲ་བའི་མི་རིགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ལ་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གིས་མ་བྱུང་བ་རེད་བསམས་ནས་ཕྱོང་དང་ཕམ་ཁ་དེ་ང་རང་གིས་ཚུར་བླངས་ནས་ང་རང་གིས་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལ་གནོད་ལན་བྱེད་ཐུབ་ནའང་གནོད་པ་བསྐྱལ་མི་ཉན། ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱས་ནའང་ཕར་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་ཐུབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐུར་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གནོད་པ་ལ་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕན་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པ་ནི། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གནོད་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག། ༨ ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁྲག་དོག་བྱས་པ་སོགས་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་ཕན་སེམས་དང་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡིས་དམིགས་བསལ་དུ་མི་ཁ་ཤས་ལ་བདག་གིས་ཕན་ཆེན་པོ་བཏགས། རོགས་པ་ཡག་པོ་བྱེད། གནོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་སོགས་བྱས་ཡོད་པས། དེ་ཡིས་ང་རང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་འོང་བསམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་ངས་སྡོན་མ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ས་ཡོད་བསམ་པའི་མི་ཞིག་གིས། ང་རང་ལ་ཕན་ལན་དུ་ཕན་མ་བཏགས་པར། ཕན་ལན་དུ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ། དེ་འདྲ་རྒྱ་བ་ནས་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་གནོད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། དེ་ལ་ང་རང་གིས་ཞེ་སྡང་

༄༅། །དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ནས། དེ་ང་རང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དང་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན། བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་ཡུལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བ་སྒོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། ༧ ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ན་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ནའང་ཕན་བཏགས། བརྒྱུད་ནས་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ནའང་ཕན་བཏགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་གང་ཡོད་ན་ཡང་། གང་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་གྱི་ཡིན། དེ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་རེད། དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ག་ཚོད་བཏགས་ཐུབ་ནའང་ང་རང་གི་ལས་འགན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཀུན་སློང་ཡང་

དག་པ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཀུན་སློང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མྱོང་བ་ཀུན་ཀྱང་ང་རང་གི་སྟེང་དུ་ལེན་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད། དེ་ལ་ལག་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ནང་དུ། དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྒྱོན་ཏེ་བྱ། །ཞེས་ང་རང་གི་མདུན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་བསམས། ང་རང་གིས་དབུགས་དེ་ཕར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལ་འགྲོ་ནས། མདུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དབུགས་དེ་ཚུར་རྔུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ། དུ་བ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ལ་ཚུར་བརྔུབས་ནས་ང་རང་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་སྟེ། རང་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ལ་སྦྲགས་ནས་ཕར་བཏང་ཚུར་ལེན་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། རང་གི་བདེ་བ་དེ་གཞན་སེམས་ཅན་

༄༅། །ལ་བྱིན་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ང་རང་གི་སྟེང་དུ་ལེན་གྱི་ཡིན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཤས་ལ་རེ་བ་དང་དོགས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག །རེ་དོགས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་རང་གི་གཉེན་ཚན་འདྲ་པོ་ཞིག་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་ང་རང་གིས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཚུར་ལེན་བདེ་བ་ཕར་བཏང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བསྒོམས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གང་ཡང་ཕན་མ་སོང་བསམ་པ་འདྲ་པོ་རེ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་དོགས་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕར་བཏང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལེན་དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་བྱས་ན། ང་རང་ལ་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་དོགས་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་དང་དོགས་པ་གང་ཡང་གནང་དགོས་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་སྡུག་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོའི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དབུགས་ཤིག་ཕར་བཏང་ནས་སྤྲད་གཞག་རྒྱུ་དང་། དབུགས་ཤིག་ཚུར་བརྔུབས་ནས་བླང་གཞག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རེ་བ་དང་དོགས་

པ་གང་ཡང་གནང་དགོས་མ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་དོགས་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་གནོད་གང་ཡང་ཡོང་གི་མེད་ན། དེ་བསྒོམས་ནས་ཕན་འདོགས་གང་
ཡོད་རེད་བསམས་ན། དེ་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ད་ལྟ་དབུགས་ཕར་བཏང་ཚུར་རྟུབ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཕར་བྱིན་ཡག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་བླང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གཙོ་བོ་
ང་རང་གི་ཀུན་སློང་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་སྒོམ་གྱི་ཡོད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམས་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་
རེད། དེ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དེ་ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོམས་ནས་ང་རང་གི་བདེ་བ་དེ་གཞན་ལ་བྱིན་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་
དེ་རང་གིས་དང་དུ་བླངས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོད་རེད། རང་གི་ཀུན་སློང་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། **།གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ནི།** དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྦགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་

༄༅། །ཤེས་པའི་བློས། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། ༈ ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ནས་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
རང་གི་ཀུན་སློང་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་
སོགས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་པ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡོང་གི་རེད་
བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱིས་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་བཀུར་སྟི་སོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་ན་ང་ལ་དེ་བཞི་པོ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་འདྲེས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་དང་འདྲེས་སོང་ན་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་དང་ཉམས་ལེན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་གིས་བློ་
སྦྱོང་གི་མན་ངག་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྦགས་ནས་བཙོག་པ་གོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བློ་དང་འདྲེས་མ་ཤོར་བར། ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་

པའི་བློ་སྟེ། ཀུན་སློང་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད། ཀུན་སློང་རྣམ་པར་མ་དག་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད་བསམས་ནས། ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་གང་ལ་འང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་དགོས་རེད། དེ་ནི་ཀུན་སློང་གཙོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ན། ཡང་ངས་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། ང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ནས་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་དྲི་མས་འཆིང་བ་སོགས་མ་དག་པའི་ཀུན་སློང་གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་འདི་ཚིག་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་ཐུབ་ན་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡག་པོ་གཞག་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཧོང་ཀོང་ཁྲ་འགྱུ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བླ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བསྐུལ་བྱས་

༄༅། །པ་ལྟར། (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་༤) རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་བྱི་ལོར། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ནང་། ཧོང་ཀོང་ཁྲ་འགུ་བཛྲ་ཡཱ་ན་(Thrangu Vajarayana Center, HK)ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ། དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིད་བྱས་པ་སྒྲ་སྙམ་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ། རྩ་བ་དང་ས་བཅད་སྦྱར་ནས་བཅོས་བསྒྱུར་ཕྲན་བུ་བྱས་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༣ ཚེས་༡ ཉིན་ཁྲ་འགུ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎ (བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༡༩ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའོ།།)

༄༅། །རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དཔལ་
ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་
སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྗེ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་

༄༅། །མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་གསུང་དྭགས་པོ་ཆོས་
བཞི་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་འདི་གང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས། གང་ཞིག་
འཆད་པར་བྱ་བ་གཞུང་དངོས། མཐར་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས་

དྭགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་སྐོར་ཞུ་གི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་རེད། དམིགས་བསལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིད་ཆོས་ག་
རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁྲིད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་
བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུའི་སྐུའི་སྐྱེ་བར་
བཞེས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སུས་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་
བསྐུལ་གནང་བ་རེད་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་ཡར་བཞེངས་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་འདི་ང་རང་གིས་སྤེལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་
ནས་དམ་བཅའ་བྱས་གནང་བ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་མ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་

༄༅། །གཞོན་ནུས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁས་བླངས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་པདྨ་
དཀར་པོའི་མདོ་སོགས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་འདི་དགེ་སློང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཀྱི་རེད། དགེ་སློང་
འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་བོ་མ་ཏླ་ལོ་ཏི་ཏླའི་འགྲམ་ལ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་མ་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་དུ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་དེ་དགེ་སློང་འཚོ་བྱེད་དམ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་སྐྱེ་བར་བཞེས། སྔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་གསན་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་

213

བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བསྟེན་ནས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཆ་ཚང་བ་གསན་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་འོང་མི་བྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་། དེས་ཐུགས་མ་ཚིམས་ནས། སྐྱིད་གྲོང་གི་ཕྱོགས་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཚན་སྙན་དང་རྣམ་ཐར་གསན་ནས་མི་ལ་རས་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕེབས། མི་ལ་རས་པའི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་གསན་གནང་བ་རེད། གདམས་ངག་རྣམས་གསན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་དྲུང་དུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་ནས་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པའི་ཉམས་ལེན་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཁྱེད་རང་ཤར་སྒམ་པོ་དར་གྱི་རི་འགྲམ་ལ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་ན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་དུ་རིམ་བཞིན་སྒམ་པོ་དར་གྱི་རི་འགྲམ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ང་རང་ས་ཆ

༄༅། །འདི་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་བླ་མས་ལུང་བསྟན་པ་རེད། བླ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ས་ཆ་འདི་ལ་བསྡད་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་འདག་འབུར་བྱས་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མས། བཅུ་གཉིས་འདག་སྦྱར་བྱས་པ་བས། །བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་སྤྱེལ་ན་དགའ། །ཞེས་ཁྱེད་རང་གིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱབ་པ་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་འགྲོ་དོན་བྱས་ནས་བསྟན་པ་སྤྱེལ་ན་ཕན་འདོགས་ཆེ་གི་རེད་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་། དེ་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ང་རང་གིས་འགྲོ་དོན་བྱ་དགོས་ན་འགྲོ་དོན་སུ་ལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་ན། དེ་མ་ཐག་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོད་ལྷན་ཞལ་སློབ་མཐའ་ཡས་པ་མང་པོ་ས་གནས་དེ་ལ་འདུས་ནས་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཆོས་གསན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་གདམས་ངག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མར་པ་མི་ལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་པོ་སྟབས་ཅིག་ཏུ་བསྟན་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཞལ་སློབ་ཁྱད་པར་

དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བསྟན། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བསྟན་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཀུང་སྒོམ་ཆེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་བྱོན་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་དང་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་ནས་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པ་ལ་སློབ་མའི་སློབ་མ་དང་དེའི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བྱུང་མ་སོང་། ང་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་མ་སོང་བསམས་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་སོགས་གནང་དགོས་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་གསུངས་བཞག་པའི་གདམས་ངག་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྡུས་པ་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

༄༅། །ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། གདམས་ངག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མཇལ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་དང་
ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་གཞུང་འདི་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་སློབ་མ་ལ་འང་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་དེ་ཙམ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་མ་ཡིན་པ། ཁ་ཤས་ཤེས་རབ་སྐྱོ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་
ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་ཚོ་ལ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཕྱོགས་ཙམ་དང་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་ནའང་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་དང་།
དེ་ནས་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པས་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཧ་ཅང་ཙམ་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་
བརྟུལ་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་དེ་བས་ཧ་ཅག་ཙམ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ནས་མང་པོ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་བསྒོམ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་

ཡོད་རེད། དེས་ན་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་ཤེས་རབ་རྟུལ་པོ་ཚོ་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཏེ། ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་གཙོ་བོ་དེ་གསུམ་རེད། གཉིས་པ་གང་ཞིག་
འཆད་པར་བྱ་བ་གཞུང་དངོས་ལ་བཞི། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
སྤྱིར་བསྟན་པ། འགལ་རྐྱེན་ལེ་ལོ་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ནི། གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་དང་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྭགས་
པོའི་ཆོས་བཞི་ཙམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་གནང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་ནི། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་གང་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
དང་པོ་ལུས་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ངག་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ལུས་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་གོས་འགྱུར་བ་དང་
སྐྲ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ངག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཞལ་འདོན་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཆོས་

དཔལ་ས་

ཅུ

མཚན་བཞི

༄༅། །ལ་འགྱུར་བའམ་བློ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་ཉག་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་རེད། བདེན་པ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་ཤེས། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་དགོས་
རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྐབས་སུ། བདེན་པ་བཞི་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ནས། བརྗོད་པ་དང་བསླུ་བའི་ཆོས་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་
གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ང་རང་ཚོས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཤེས། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་བསྒྲུབས་ན་ཕན་པ་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་
འགལ་རྐྱེན་ལེ་ལོ་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན་ཡང་བློ་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་འགལ་

རྐྱེན་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འགལ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ལེ་ལོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལེ་ལོ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྙིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོ་དང་། སྡོམ་ལས་
འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་བཅས་རེད། དེས་ན་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས། དེ་ངོ་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྤང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་
ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཧ་གོ་ནས་ལེ་ལོ་དེ་སྤྲངས་ཐུབ་ན། རང་གི་བློ་དེ་ཆོས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྙིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཤེས་
དགོས་པར་གདམས་པ། སྡོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་
གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྙིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་ངོས་བཟུང་བ། རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ལེ་ལོ་དང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོ་ཞེས་ང་རང་གིས་ང་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱས་ནས། ངས་བསྒོམ་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་

༄༅། །ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་སྐྱོ་པོ་རེད། ང་སྡུག་པོ་རེད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ངས་དེ་འདྲ་ཐུབ་ཀྱི་མ་
རེད། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་སྒམ་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། ང་འདྲ་བས་ག་པ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངས་
དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཞན་དག་གིས་ཐུབ་ནའང་ངས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་ང་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱེད། ང་རང་གིས་ང་རང་སྐྱོབས་པ་ཞུམ་ནས་སྡོད་པ་འདི་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་
ལེ་ལོ་རེད། ལེ་ལོ་འདིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་རང་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་དང་། ང་རང་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནའང་ཕན་གྱི་མ་རེད་བསམ་པ་དང་། ང་
རང་གིས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་སྐྱོབས་པ་ཞུམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་
ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱོབས་པ་ཞུམ་དགོས་མ་རེད། སྙིང་ལྟུག་གནང་དགོས་མ་རེད། ང་རང་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། བརྙས་བཅོས་བྱེད་མི་ཉན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐར་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཉམས་རྟོགས་འཕོབ་པའི་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་གྲུབ་པ་འཕོབ་པའི་རྒྱུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། བུད་མེད་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། དབུལ་པོ་ཡིན་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། མི་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། ལོ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ནའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཡོད་ན། གང་ཟག་སུ་ཡིན་རུང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ག་རེ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་མི་ཐོབ་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་རེད། རྒྱུ་འདི་ང་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱས་

༄༅། །ན་མི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཧྲག་ཙམ་སྤྲུས་ཀ་དག་པོ་དང་། ང་རང་ཚོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་སྤྲུས་ཀ་ཞན་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ནུས་པ་གཅིག་པ་དང་། སྤྲུས་ཀ་གཅིག་པ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཧྲག་ཙམ་ཞན་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཧྲག་ཙམ་སྤྲུས་ཀ་དག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཚ་ཚང་གཅིག་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་ང་རང་བརྩེས་བཙོས་བྱས་ནས་ངས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་འཛོན་གྱི་མ་རེད་བསམ་པ་འདི་ལྷུགས་པའི་བསམ་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྐུས་པའི་ལེ་ལོ་དེ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོ་ན་ང་

རང་ཚོ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་གཅིག་པ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་རེད། དཔེར་ན། མདོ་ལས། སྔོན་གྱི་སྐབས་སུ་གསེར་རྡོག་རྡོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གད་སྙིགས་བཙོག་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འདྲེས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་སོང་བ་ན། གསེར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་རེད་པས་ཟེར་ན། གསེར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། ལོ་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་ལོ་སྟོང་སོང་ནའང་གསེར་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་རང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེར་གང་ཡིན་པ་དེ་ག་རང་ལ་གད་སྙིགས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་གཅིག་བརྒྱབ། ཁང་པ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དེའི་ནང་ལ་འཚོ་བ་སྐྱོ་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ལ་དམིགས་བསལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། མི་དབུལ་པོ་དེ་ཡིས་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ལ་གསེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཧ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཁོ་རང་དབུལ་པོ་སྐྱོ་པོ་

༄༅། །བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་གསེར་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། དབུལ་པོ་ཁོ་རང་ཡང་གསེར་གྱི་སྐང་ལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་མི་མངོན་ཤེས་ཅན་ཞིག་
བྱོན་ནས། མི་དབུལ་པོ་འདི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ནས་བསྡད་འདུག །དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁོ་རང་རྒྱ་བ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་དགོས་ས་མི་འདུག །ཁོ་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ལ་གསེར་ཆེན་པོ་འདི་
ག་ཚམ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་ཧ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། གསེར་ཆེན་པོ་འདི་ཡར་བཏོན་ན་དཀའ་ལས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གསེར་ཆེན་པོ་འདི་བཏོན་ཐུབ་ན་ཁོ་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
རྒྱ་བ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་མི་དེ་དབུལ་པོའི་སར་ཕྱིན་ནས། ཁྱེད་རང་གི་ཁང་པའི་འོག་ནས་ས་རྐོག་ཙམ་བརྐོས་ན་འདི་ཡི་འོག་ལ་གསེར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གསེར་
ཆེན་པོ་འདི་ཁྱེད་རང་གིས་ཐོབ་ན་དབུལ་པོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་གཏན་དུ་འབྲལ་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ན། མི་དབུལ་པོ་དེས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ས་རྐོག་
ཙམ་བརྐོས་ན་གསེར་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་གསེར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དང་པོ་མི་དབུལ་པོ་འདིའི་

225

ཁང་པའི་ས་འོག་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་། ད་ལྟ་དབྱུལ་པོས་ཕྱིར་བཏོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསེར་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་དབྱུལ་པོ་ཁོ་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡག་གི་གོ་
སྐབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཧ་གོ་ནས། སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་དགོས་རེད། གཉིས་པ་
སྙོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། སྙོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ནས་ལེ་ལོ་གཉིས་པ་སྙོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་
ཡིན་ཡང་བྱེད་འདོད་མེད་པར་བསྡད་འདོད་ཡོད་པ་འདི་ལ་སྙོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ག་རེ་བསྒོམ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། གཉིས་པ་རྟེན་

༄༅། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་ལས། རྟེན་ནི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། དུད་འགྲོ་ཁྱི་དང་ཞི་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྐོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་མ་བྱས་རང་བྱས་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་ནའང་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕར་ཚུར་དོན་མེད་མཆོང་རྒྱུག་འདྲ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་མི་ལུས་འདི་དེ་འདྲ་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་རེད། རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་ཉན་གྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་ཁྱིའི་ལུས་རྟེན་དང་ཞི་མིའི་ལུས་རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བཞག་ནའང་དེ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་ལ། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་དེ་འདྲ་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་རེད། སྐོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་བྱ་མི་རུང་བ་དེ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ནས་གསུངས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ང་རང་ཆུ་ཆེན་པོའི་

འཁྲུམ་ལ་བསྟུད་ནས་ཆུའི་ཕ་རོལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་གིས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་བསྟུད་ན་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་གིས་ཆུ་དོར་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འོན་གང་འདྲ་བྱས་
ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཆུ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་ཕར་འགྲོ་བ་ལ་གྲུ་གཅིག་དགོས་རེད། གྲུ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཉི་མ་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལ་གྲུ་དེ་སློབ་ཡོང་གི་
རེད། དེ་སྐབས་གྲུ་འདི་ལ་འཛུལ་ནས་ཆུའི་ཕ་རོལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ན། ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཡག་པོ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གཉིད་ཤོར་བསྟུད་ན།
གཉིད་སད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུ་དེ་སོང་ཚར་ནས་ང་རང་འདི་ལ་ལྟག་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཟེར་བ་
དེ་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒལ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རེད། འདི་སྐབས་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
རེད་མ་གཏོགས་ལེ་ལོའི་ངང་ལ་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྟུད་ན་གྲུ་སོང་ཚར་བ་དང་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ལ་ལུས་རྟེན་ཡག་པོ་དང་སྡུག་པོ། དབུལ་པོ་དང་ཕྱུག་པོ།

༄༅། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། མིའི་ལུས་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་རེད། མི་ལུས་འདི་འགྲོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཡག་པོ་ཏ་གོ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་ཏ་གོ་ནས་སྒོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རེད། གསུམ་པ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ངོས་བཟུང་བ། རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ལེ་ལོ་གསུམ་པ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དེ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་སྤང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བཏང་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་དང་མོས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཨུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱ་བ་ངན་པ་དང་བྱ་བ་སྡུག་པོ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་སོགས་རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཨུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན། དེ་ལ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བརྩོན་འགྲུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་

རེད་ཙེ་ན། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའམ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཨུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་

རེད་མ་གཏོགས། བྱ་བ་སྡིག་པོ་ལ་ཨུ་ཚུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་གྱི་མ་རེད། དེ་ལ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དེ་ཡིས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་

ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་དེ་སྤངས་ན་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་བྱ་བ་ངན་པ་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་ག་རེ་ཡིན། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་

ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་མ་ཡིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཧ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཡག་པོ་ཧ་གོ་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་

ན། གཉིས་པ་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དྭགས་པོ་ཐར་རྒྱན་ལས། རྐྱེན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་

དགོས་རེད། སྤྱིར་དུ་གྲོགས་བཟང་པོ་དགོས་རེད། གྲོགས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐུལ་བའི་གྲོགས་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་

༄༅། །གྲོགས་བཟང་པོ་དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ན་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྤོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་
ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྔོན་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། རྟེན་མི་ལུས་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཡག་པོ་ཧ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཡང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགེ་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ། སྡིག་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་པ། ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱུས་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་བསྟེན་དགོས་རེད། དཔེར་ན། ལམ་རྒྱུས་མེད་པ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། སྔོན་མ་འགྲོ་མྱོང་མཁན། ལམ་ཡག་པོ་དང་སྡུག་པོ་གང་ཡིན་པ། ལམ་ནོར་ས་གང་འདྲ་
ཡོད་པ་དེ་ཚམས་ཡག་པོ་ཧ་གོ་མཁན་གྱི་རོགས་པ་གཅིག་ཡོད་ན། ང་རང་གོམ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ནའང་འཕྲོ་བརླག་མ་སོང་བ། གང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

231

ལམ་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་བའི་རོགས་པ་གཅིག་མེད་ན། ང་རང་རྐྱང་པ་ལམ་རྒྱུས་མེད་ལ་འགྲོ་སྐབས་ལམ་གཅིག་ལ་འགྲོ། འདི་ནོར་རེད་བསམས་ནས་ཚུར་ལོག །ཡང་མི་གཞན་ཞིག་ལ་དྲིས་པ་ན་ལམ་ཕ་གི་ནས་མ་རེད་འདི་ནས་རེད་ལབ་པ་དང་། ཡང་ལམ་སུམ་མདོ་གཅིག་ལ་སླེབས་སྐབས་ད་མ་གོ་ནས་མི་གཅིག་ལ་དྲིས་པ་ན། འགྲོ་ས་ཕར་ནས་རེད། ཚུར་ནས་རེད་ཟེར་ནས་གོམ་པ་མང་པོ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ང་རང་དཀའ་ངལ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལམ་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་མདང་དགོང་འགྲོ་ས་ནས་དེ་རིང་སླེབ་སའི་བར་ལ་གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་བརླག་མེད་པར་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ས་གནས་དེ་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡག་པོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡིས་ལམ་ཡག་པོ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་གང་བྱས་པ་དེ་འཕྲོ་བརླག་མེད་པ། སྒྲུང་བྱ་གང་ཡིན་པ། བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། ཉམས་སུ་བླང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་

༄༅། །ཐབས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་གཅིག །རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཧ་གོ་བ་དང་གཉིས། རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པ་དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་གསུམ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བློ་ཆོས་སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ངེས་འབྱུང་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆགས་ཞེན་གསུམ་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་ལས་གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐོར་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཏོག་ཙམ་ནོར་འཁྲུལ་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་

དོན་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡག་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཙེར་
ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མི་མང་པོའི་བསམ་པ་ལ་ང་རང་གིས་ཆོས་བྱེད་
ཀྱི་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པའི་མོས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་ཐུབ་པ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དེ་ཙམ་མོས་པ་ཡོང་གི་
ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེ་
བཞིན་ས་ཆ་གཞན་དང་འབྲས་བུ་གཞན་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཤར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་བ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཚིག་གཉིས་ཡོད་རེད། ཚིག་གཉིས་དེ་

234

༄༅། །གང་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་ན་ནང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པ་དེ་སྤང་དགོས་རེད། དེ་མ་སྤངས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡག་པོ་མཐོང་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྐྱོན་ཆ་ཚང་བ་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་རྒྱས་པའམ་རྫོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་ནོར་བ་ཡང་དག་པར་འཇུག་དགོས་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་དོན་མེད་པར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཁྱམས་འགྲོ་ན་ལུས་རྩལ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ས་ཆ་འདི་ལ་སླེབ་འགྲོ་ཡག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་ང་ས་ཆ་འདི་ལ་སླེབ་དགོས་ན། ལམ་མ་ནོར་བ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་རིང་འདི་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན།

དགོང་མོ་དེ་ལ་སླེབ་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱིར་བཏང་གི་དགེ་བ་བསགས་
ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འཁྱམས་འཁྱམས་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ལ་ལམ་མ་ནོར་བ་ལ་གཞུག་དགོས་རེད། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ས་ཆ་འདི་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན། ལམ་འདི་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན་བསམ་པ་དགོས་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆགས་ཞེན་གསུམ་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ན་ཡང་
ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་བ་དང་བར་ཆད་ལྟ་བུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་
ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཚེ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། དང་པོ་ཚེ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་

དཔལ་པོ་ བཅོ་ལྔ་ ཤར་བ་བཞི།

༄༅། །ཟེར་བ་ནི། ཆོ་འདིའམ་ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྣང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ཚེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་མ་ཆགས་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཡག་པོ་ཡོད་དགོས། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡག་པོ་འཐོབ་དགོས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་བདེ་བ་འབྱུང་ན་བསམ་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པ་འདྲ་པོའི་ཆགས་ཞེན་ཡོད་ན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གེགས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཆགས་ཞེན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཚེ། སོ་སོའི་གཉེན་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྒོམས་ཐུབ་ན་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཤེས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གེགས་ཆགས་པ་གསུམ་པོ་སྤང་དགོས་རེད། ཆགས་པ་གསུམ་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པར་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་ཤེས་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཚེ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་གི་འདུག་ན། དེ་ཡིས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམས་ནས། ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ནུས་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རེད།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚེ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་པ། ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞེན་ཆགས་དེ་ནུས་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་འདིའི་སྣང་བ་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྟག་བརྟན་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཚེ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་

༧༧། །ལ་དེ་ཙམ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས་རེད། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེས་མིའི་སེམས་སྤོབས་པ་ཆུང་ཆུང་དང་། སེམས་པ་དགའ་པོ་མེད་པ། སེམས་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བཟོ་ཡག་གི་ཆོས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་བསམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་སྒོམ། དེ་ནས་བདག་མེད་པ་སྒོམ། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་དང་སེམས་པ་སྐྱོ་པོ་དང་སྤོབས་པ་མེད་པར་བཟོ་གི་རེད་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད། མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་དངོས་པོ་ཁོ་རང་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་ནའང་རྟུང་མ་བསྒོམས་ན་ཡང་རྟུང་ཚེ་འདིའི་དངོས་པོ་ཁོ་རང་གི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་རེད། འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ན། སྔོན་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་

ལ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད་བསམས་ནས། ང་རང་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཙམ་མེད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་མི་རྟག་པ་སྔེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ན། ང་རང་གིས་སྔོན་མ་ནས་གྲ་སྒྲིག་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འགྱུར་བ་དེ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་མི་རྟག་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ། དབྱར་ཁ་ལ་དཔེ་སྐྱིད་པོ་འདུག་བསམ་པ་འབྱུང་གི་རེད། སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ང་རང་ལ་རྒྱུན་དུ་དབྱར་ཁ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ན་ཡང་ཕན་འདོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དབྱར་ཁ་གྱུར་ནས་སྟོན་ཁ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཡང་སྟོན་ཁ་དེ་གྱུར་ནས་དགུན་ཁ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་མཚོན་ན། ཉིན་མོ་དཔེ་ཡག་པོ་སྐྱིད་པོ་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱས་ན་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་

༄༅། །བཞིན་དུ་གང་ཡིན་ནའང་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཚུལ་མངོན་བསྟུས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ན་ཚོད་གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རྒས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་འདི་ལ་ཧ་ཅང་གི་ཆགས་ཞེན་བྱས་ན་ཕན་གྱི་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་མ་བྱས་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་བརྒལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལམ་དེ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་རེད། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཕན་པ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་རེད་ཟེར་ན། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།** དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དང་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཡག་པོ་ཤེས་ན་ང་རང་གིས་ཚེ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་ལ་

བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐུལ་བའི་ལྕུག་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། མི་མང་པོས་བསམས་ན། ང་རང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་འདུག །ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་ཡག་པོ་བསྒོམས་ཐུབ་ན་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས་སྔར་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་མི་རྟག་པ་སྒོམ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས། མི་རྟག་པའི་དོན་ཡང་ཡང་བསམས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་གསུངས་པ་རེད། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོས་དངོས་གནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལག་པ་ལ་སླེབས་ཐུབ་པ་བཟོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡག་པོ་ཤེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའམ་རྩ་བ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་ཧ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་བསམ་མི་རྟག་པ་དྲན་ན་

༄༅། །ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིའི་འདུ་འཛི་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ་ནི། ཡང་ཚེ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་ནའང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་རེད། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་འདོད་མེད་པ་དང་། ལམ་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་འདོད་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཤེས་དགོས་རེད་ཟེར་ན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་དགོས་རེད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཟེར་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་ང་རང་ཚོ་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་སྐྱིད་པོ་དང་སྐབས་སྐབས་ལ་སྡུག་པོ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་དེ་ང་རང་ཚོས་དེ་ཙམ་ཧ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམས་ན་ང་རང་གིས་ཚོང་བརྒྱབ་ནས་ལམ་འགྲོ་བརྒྱུགས་ན་སྐྱིད་

པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཚོང་འདི་ལམ་འགྲོ་རྒྱ་བ་ནས་འགྲོ་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་རང་གི་ནང་མི་རྒྱ་བ་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག །འདི་ཡིས་ང་རང་ལ་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་ངོས་བཟུང་གི་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་རེད་ཟེར་ན། གནས་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་སའི་རྒྱ་བ་ཡོད་ནའང་རུང་མེད་ནའང་རུང་། བར་ཆད་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། འཁོར་བ་ཁོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རེད་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྐྱེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་དང་། རྐྱེན་འདི་སྤངས་ན་དཀའ་ངལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་བ་ནས་མི་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་དང་ནང་མི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག །དེ་ཚོ་ཕར་གཡུགས་བཞག་ན་ང་རང་ལ་དཔེ་སྐྱིད་པོ་འོང་ས་འདུག་བསམས་ན་ཡང་། དེ་གཡུགས་ཚར་དུས་ཡང་བར་ཆད་དང་དཀའ་ངལ་སྣང་བཞིན་འཕྲད་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ཐར་ཐུབ་པ་འབྱུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་ལས་གཏན་ནས་ཐར་དགོས་ན་ང་རང་

༄༅། །ཚོས་འཁོར་བ་སྤང་ཐུབ་པ་དགོས་རེད། དེས་ན་འཁོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་རྩ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་གི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཙང་མ་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་ག་རེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ནང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་ནང་གི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རེད། དེས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་སྤངས་ཐུབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་རེད། **གཉིས་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་པ་ནི།** འོན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་རྩ་བ་གང་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྩ་བ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་ནའང་སྔོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ནའང་སྔོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མི་མང་པོས་བསམ་ན་ལས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཟོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བཅོས་རྒྱུ་མེད་པ་ཧ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་རང་

གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ། རང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རང་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བ་ལ་ཡང་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་
རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་གཙོ་བོ་གཞན་དག་གིས་བཟོས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་བཟོས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། འོན་སྡུག་བསྔལ་དེ་སུ་ཞིག་གིས་བཟོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
རང་གིས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ངན་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་རྩ་བ་དེ་སུ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ང་རང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བའམ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་གིས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ང་རང་ལ་འབྱུང་གི་ཡོད་
རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་ན། རང་གིས་ལས་ངན་པ་བསག་རྒྱུ་དེ་སྤོང་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་

༄༅། །ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་དུ་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ནི། དེ་ནས་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་དམིགས་པའི་བློ་སྙིངས་པ་དང་འཁྲུལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་རྩོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་སྤོང་ཐུབ་པ་དགོས་རེད། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས་རེད། ཕྱིར་དུ་ང་རང་ཆོས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཕན་པ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ང་རང་གཅིག་པུས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ང་རང་གཅིག་པུས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། འོན་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ག་ཚོད་ཤེས་པ་

དེ་ཙམ་གྱིས་ང་རང་ལ་ལས་འགན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཐུབ་
མཁན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་བདེ་བ་འཐོབ་ཐུབ་
པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ང་རང་ལ་ལས་འགན་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ང་རང་གཅིག་པུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་རང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་སྨོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྨྱོད་པ་མ་
རབས་དང་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། གྲུ་གཅིག་ཕར་འགྲོ་གི་ཡོད་ན། དང་པོ་ང་རང་གིས་སྐྱེས་དམན་དང་ཕྲུ་གུ་དང་རྒོགས་པ་རྣམས་ཐར་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོ་ནས་
ང་རང་སྔོན་ལ་ཐར་ཐབས་བྱེད་བསྡད་ན་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཆོས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
དུ་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ་དགོས་རེད། འཁོར་བ་ལས་ཐར་དགོས་རེད། སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་ཐུབ་པ་དགོས་རེད། བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདྲ་

248

༄༅། །བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཕ་གོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་རང་གཅིག་པུ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་ན་སྐྱོད་པ་ངན་པ་ལ་
འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་བསྒོམ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་
སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་དུད་འགྲོ་དང་འབྲུ་སྲིན་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཅིག་པ་ཡོད་རེད། ང་རང་བདེ་བ་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་མིའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མ་
ཡིན་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་རྒྱ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའམ་སྡུག་བསྔལ་ལས་
འབྲལ་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆ་ཚང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་བ་ཁ་ཤས་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཁ་ཤས་ང་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་

འདུག་བསམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྡུག་བསྔལ་ཁ་ཤས་ལས་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་འདུག །
ཁ་ཤས་ང་རང་ལ་ཡོད་ན་དགའ་བསམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས་རེད། གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་
ནི། མདོར་ན་སྐྱིར་བཏང་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཆགས་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། ཆགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་པ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད།
ཡིན་ནའང་མི་ཟེར་མཁན་འདི་ལ་སྨིན་པ་དང་མ་སྨིན་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཤིང་ཏོག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཚང་མ་ཟ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་མ་རེད། ཤིང་ཏོག་སྨིན་པ་ཡིན་ན་ཟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

༄༅། །མ་སྨིན་པ་ཡིན་ན་ཟ་ཐུབ་པ་དཀའ་བ་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཁ་ཤས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་སང་དད་པ་སྐྱེས། དད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཤེས་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོས་བྱེད་དགོས་རེད། ཆོས་འདི་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་བཟའ་འགྲོ་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱག་ཡག་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་དེ་སྨིན་པར་བྱེད་དགོས་རེད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས། དེ་ནས་རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་པར་སྨིན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཚེ་སྨིན་པ་དང་མ་སྨིན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་རེད། གསུམ་པ་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་གཉིས། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། འཁྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བའི་སྐོར་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ཡང་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོས་ཆོས

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། ལམ་མ་ནོར་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ག་རེ་འཐོབ་དགོས་
རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། ས་ཆ་གཞན་ཞིག་དང་ས་ཆ་གསར་པ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་
དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱོང་ཐུབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུ་དེ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ནང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་དགོས་རེད་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད།
དེའི་ནང་ནས་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་བསལ་དགོས་རེད། རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསལ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་མ་རིག་པ་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་བདེན་
པའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་འཁྲུལ་པ་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་པ་དེ་ལས་འབྲལ་དགོས་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་ཟེར་

༄༅། །ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་འཕྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་མདོར་བསྟན་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་འཕྲུལ་པ་སེལ་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཐབས་གང་གིས་འཕྲུལ་པ་དེ་བསལ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཕྲུལ་པ་སོགས་སེལ་ཐབས་གནང་
གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དང་
པོ་ངོ་ཤེས། བར་དུ་རྟོགས། ཐ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། མཚམས་སྦྱར་བ།
ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བསླབ་དགོས་པར་གདམས་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་དགོས་པར་

གདམས་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འཇུག་དགོས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དཔགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་གང་བསྟན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཧ་ཅང་ཙམ་གལ་ཆེ་བ་བསྟན་གནང་ཡོད་རེད། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གལ་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དང་པོར་ཞེས་པར་བྱེད་དགོས་རེད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེའི་སྐོར་རྣམས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་སྐབས་ལ་བསྟན་གནང་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བསླབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ལ་ཐོག་མར་ག་རེ་བསྟན་གནང་ཡོད་ཟེར་ན། རྟེན་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་

༄༅། །འགྲོ་གི་ཡོད་པ་བསྟན་གནང་ཡོད་རེད། ཕྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པ་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་འདིའི་ནང་ལ་མ་འདུས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པ་སྲུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཕྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བ་གསུང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ང་རང་ཚོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་སྐབས་གཞན་འཚོལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནའང་རུང་མ་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། གང་ཟག་སྒེར་ལའང་ཕན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གཅིག་ཡག་པོ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལམ་མང་པོ་བསྟེན་ན་ང་རང་གི་འགྲོ་ས་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། མི་གཅིག་ཨ་རི་ནས་རྒྱ་

གར་ལ་འགྲོ་དགོས་ན། རིམ་པ་བཞིན་གྲོ་ཀྱོ་(Tokyo)ནས་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཡོ་རོབ་ལོན་གྲོན་(London)ནས་རྒྱ་གར་ལ་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་གང་ནས་འོང་ནའང་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ལམ་སྟོན་མཁན་གཅིག་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་གྲོ་ཀྱོ་ནས་འགྲོ་ན་དགའ། ཡང་གཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་ལོན་གྲོན་ནས་འགྲོ་ན་དགའ་ཟེར་དུས། ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་ན་ང་རང་གང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པ་ཐག་མ་ཆོད་པ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པ་ལྷ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ལམ་སྟོན་མཁན་འདྲ་པོ་དེ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྟོན་པ་གཞན་མི་བསྟེན། སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་རང་གཞན་སུ་ལ་ཡིན་ཡང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ་རེད། དེའི་འགལ་ཟླ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་རེད། དེས་ན་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་སྤང་དགོས་རེད། དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ནང་

༄༅། །པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གཙོ་བོ་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཀུན་སློང་གིས་དངོས་གནས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱིས་ཞོར་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱུང་ཞོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་དང་འགལ་ བླ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་ལས་སྤང་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་སྤངས་ནས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་དགོས་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་གྲོགས་ལ་ཡང་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་བསྲུབ་དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་ལ་གུས་པ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་

དགེ་འདུན་ལ་གུས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད་རེད། གུས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཐབས་དང་ལམ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕན་པ་ཆེན་པོ་དང་
དགོས་པ་ཆེན་པོ་དེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིས་ང་རང་ལ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་ཕལ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་དང་གུས་པ་སྐྱེ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྐོར་བ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྒོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་དང་། དགེ་འདུན་ནི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་
ད་ལྟ་ང་རང་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་མཇལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་སུ་མཇལ་ཐུབ་པ་དང་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་དེ་རེད། སངས་རྒྱས་དངོས་གནས་མ་ཡིན་ནའང་
ང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་ལྟར་དུ་བསམས་ནས་དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་དང་། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུང་རབ་ཡི་གེས་བསྡུས་པ་འདི་

༄༅། །རྣམས་ལ་ཞལ་འདོན་དང་སློབ་གཉེར་གནང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ང་རང་གིས་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་གསུང་གི་རྟེན་གསུང་རབ་པོ་ཏིའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དངོས་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་གུས་པ་སྐྱེ་དགོས་རེད། སྤྱིར་དཔེ་ཆ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་རྣམས་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་དགོས་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་དེ་ལ་ནུས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། ནུས་པ་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཕལ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། འདི་རྣམས་མཇལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དྭང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དང་། སྐྱོན་སྤོང་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐུ་རྟེན་དང་གསུང་རབ་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་ཕལ་པ་འདྲ་པོར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་

དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་གུས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་ཕ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསམ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པའི་བསླབ་བྱ་ལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་བཅས་དྲུག་པོ་རྣམས་རེད། **གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ནི།** དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པའི་གཞི་རྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས་རེད། སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་ཚང་མས་ཕ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་རྩི་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡག་

༄༅། །པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྙིང་རྗེ་སྐུགས་པ་རང་ལའང་གནོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་གནོད་པ་ཕན་འདོགས་ཕྲ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ན་ཕན་འདོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྙིང་རྗེ་དང་ཡིད་ཆེས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། སྙིང་རྗེ་སྤྲུང་པོ་གནས་ཚུལ་ཚ་ཚང་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ན་ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་མི་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་རེད། སྙིང་རྗེ་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་དེ་ལ་སྦྱོང་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྙིང་རྗེ་འདི་ལ་རྟོག་ཙམ་ཕྱོགས་རིས་འདྲ་པོའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ལ་དུད་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ལ་མི་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དང་།

རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྙིང་རྗེ་དེ་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྟང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་འོང་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཧ་ཅམ་གནོད་པ་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་འདོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཁན་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་བསམས་ན་ང་རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ན་ཕན་གྱི་མ་རེད། དངོས་གནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་དང་། དཔེར་ན་མི་དམངས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་ཁང་བཙུགས་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རེད། ནང་པ་སངས་

༄༅། །རྒྱས་པས་ལག་ལེན་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ། བྱམས་པ་སྒོམ། སྙིང་རྗེ་སྒོམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ག་རེ་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་སྤྱིར་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ལག་ལེན་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བསྐར་ཚོག་གི་རེད། དེ་ལས་ང་རང་ལ་སེམས་ནང་གི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་མ་འདངས་ན་གཞན་དག་ལ་རོགས་པ་བྱས་ན་ཡང་རྗེས་མ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཡུལ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྱང་པོ་སློང་མཁན་ཞིག་ཐུག །དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས། ང་རང་གི་དངུལ་ཁུག་ནང་ལ་སྒོར་མོ་བཅུ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་སློང་མོ་འདི་ལ་སྤྲད་པ་རེད། དེ་ནས་དགོང་མོ་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ང་རང་ལ་ཟས་མེད། གྲོད་ཁོག་ལྟོགས། དེ་མ་ཟད་ལམ་ལ་ཇ་འཐུང་ས་ཞིག་ལ་སླེབས་ནས་ང་རང་ལ་སྒོར་མོ་བཅུ་ཡོད་པ་ནི་སློང་མཁན་ལ་སྤྲད་ཚར། ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡག་མི་འདུག་བསམ་པའི་བློ་སྐྱོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། བློ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡང་དག་པ་

ཞིག་ཡར་རྒྱས་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་རང་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་ཡག་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐུབ་དགོས། འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡག་པོ་བསྒོམ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་བསྒོམས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཐུབ་ན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཕན་བཏགས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ང་རང་ཚོས་བསྒོམ་དགོས་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་དང་པོ་དམ་བཅའ་གནང་དགོས་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ང་རང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་པ་ཡིན་བསམས་ནས། སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ལས་དང་པོ་པས་ལམ་

༄༅། །ལ་དངོས་སུ་འཇུག་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་འཇུག་ཐུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མ་འོངས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་སྟེ། སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླང་དགོས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཞུ་དགོས་རེད། སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་གནང་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་བཅའ་བ་དེ་ང་རང་གིས་དངོས་གནས་ཚ་ཚང་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་དུས་ཚ་ཚང་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ལ་རང་དབང་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཞིག་བསམས་ནའང་ད་ལྟ་རང་རྣམ་རྟོག་སྡུག་པོ་ཞིག་ཤར་

སྲིད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་འདི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་བག་ཆགས་ཡག་པོ་བཞག་ཐུབ་དགོས་རེད། སེམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཡག་པོ་ཤར་ནའང་
རུང་། ཡང་ན་བླ་མ་དམ་པ་སུ་ཞིག་དང་མཇལ་ནའང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ས་གནས་གང་དུ་སླེབས་ནའང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་ཞུ་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྨོན་པ་དེ་ཉིད་བསྲུང་ཐུབ་ནའང་རུང་། མ་ཐུབ་ནའང་རུང་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་བཏབ། དམ་བཅའ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྨོན་
པ་བསྲུང་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་རེད། བཞི་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསླབ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསླབ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་བཅས་རེད། དེ་དག་ལ་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་སོགས་

དཀའ་པོ་ སྨྲ་ཤེ་ ཨར་བཞི།

༄༅། །ཡ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་གནས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གནང་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་སྦྱིན་པ་གཅིག་བཏང་ནའང་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་མིན་པ་སྦྱིན་པ་ཆུང་ངུ་ཏོག་ཙམ་བཏང་
བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་སྣན་གྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་། ཚེ་འདིའི་ཆགས་སྡང་དང་འདྲེས་པའི་ཀུན་སློང་མ་ཡིན་པར། ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་
གཏང་དགོས་རེད། དཔེར་ན་བྱིའུ་གཅིག་ལ་འབྲུ་རྒྱང་གཉིས་ཙམ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ཐུབ་ནའང་ཡག་པོ་རེད། ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གཏང་དགོས་པའི་ཁྲབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་ཆུང་ངུ་བཏང་ནའང་སྦྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཆུང་
ཆུང་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏང་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བ་ཡང་མ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་རང་གིས་འཕངས་སེམས་མེད་པར་གཏང་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་ནུས་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་དགའ་

བ་དང་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་བློ་ནས་སྦྱིན་པ་གཏང་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གིས་བསྲུང་ཐུབ་པ་དེ་ཁས་བླངས་ནས་ང་རང་གིས་འདི་སྲུབ་ཀྱི་ཡིན་འདི་ཡག་པོ་སྲུང་གི་ཡིན་བསམ་པའི་བློ་ནས་སྡོམ་པ་བཟུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་དགོས་རེད། བཟོད་པ་ཡང་སྤྱིར་བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཧོག་ཙམ་ནང་གི་ཞེ་སྡང་དེ་མར་མགོ་མནན་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རེད། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་མ་ཐུབ་ནའང་བཟོད་པ་ཆུང་ངུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བསྒོམས་ནའང་བཟོད་པ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་བ་ནི། ད་ལྟ་ལམ་སང་ལམ་སང་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་བ་ནི། ལོ་གཅིག་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྐུ་མཐུད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དངོས་གནས་འབྲས་བུ་ལག་ཏུ་གཏོད་མཁན་

༄༅། །ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་རང་ཚོ་དངོས་གནས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་རྟག་སྐྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྔ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཞི་གནས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གང་གལ་ཆེ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ནང་དུ། ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྒོམ་རྒྱག་མཁན་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞུ་བ་གཉིས་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། འདི་གཉིས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ། དགོས་པ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་དུ་འདི་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་རོགས་གྱིས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞུ་བ་འབུལ་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་རེད། དྲན་པ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་གི་སེམས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྲུང་ཞིང་སེམས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ནི་ད་ལྟ་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཡག་པོ་ཧ་གོ་བ་ཞིག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོང་གིས་སྒོམ་

ཀྱག་མཁན་རྣམས་ལ་འདི་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་གསུངས་ན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དཔེར་ན་ཇག་པ་དང་རྐུན་མ་འདྲ་པོ་རེད། ཇག་པ་དང་རྐུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་འདི་བཙོམ་ཐུབ་ས་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ་གི་རེད། ཁང་བདག་མི་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྙིང་པོ་བྲུང་པོ་ཡོད་ན། འདི་བཙོམ་ཐུབ་ས་མི་འདུག་བསམས་ནས་གཡུགས་བཞག་གི་རེད། མི་དེ་སྟོབས་ཆུང་ངུ་དང་སྙིང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་ན་བཙོམ་ཐུབ་ས་འདུག་བསམས་ནས་བཙོམ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ནས་ང་རང་གི་དགེ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཟད། ང་རང་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲད། སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་སོགས་གང་སྡུག་སྡུག་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇག་པ་དང་རྐུན་མ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་དག་གིས་མི་གནོད་པའི་ཆེད་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་དེས་སྒོ་སྲུང་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་རྟག་པར་བསྲུངས་བསྡད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

༄༅། །ལྷག་པར་དུ་སྒོམ་རྒྱུག་པའི་སྐབས་སམ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་དགོས་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྒོམ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས། དཔེར་ན་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས། ཁ་ལག་ཟ་བའི་སྐབས། སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡག་པོ་བསྟེན་ཐུབ་ན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུའང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་འཕེལ་བའི་གྲོགས་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་ན། དེའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་མཉམ་བཞག་གིས་རྗེས་ཐོབ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒོམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒོམ་པའི་

ཤེས་རབ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་གདམས་ངག་དང་མན་ངག་གང་འདྲ་བསྟན་ཡོད་པ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐོས་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོས་པ་ཙམ་མིན་པར་དེའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡག་པོ་བསམ་བློ་བཏང་ཞིང་། བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ང་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པའོ། །སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་མ་རིག་པ་སྤངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དྲུག་པ་ཤེས་རབ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། **ལྔ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།** དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་བླངས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་བསླབ་བྱ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་རེད། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་བསལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། **བཞི་པ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་**

༄༅། །ཁ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པའི་ཚུལ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འཁྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི་དྭགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་བཞི་པ་དེ་རེད། ཁ་སང་གི་སྐབས་སུ་དྭགས་པོའི་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་ཞུས་གྲུབ་
ནས། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་སྣང་བའི་འཁོར་བའི་སྣང་བ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད།
འཁོར་བའི་སྣང་བ་དེ་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་བཅས་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལས་ཀྱང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་
དེ་ལ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་ནས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ནང་གི་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་འཁྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་འཁྲུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་ལ་དུང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་མང་པོ་བརྒྱབ། སྒོམ་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལུགས་སྲོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་

རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་གི་སྙིང་ནས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་བཞག་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སེམས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཨཱཏྨ་ཟེར་ནས་འདི་ལ་བདག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བདག་གཅིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་སྒེའུ་ཁུང་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ན་སྤྲེའུ་གཅིག་བཏང་བཞག་ན། སྤྲེའུ་དེས་སྐབས་སྐབས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒེའུ་ཁུང་ནས་བལྟས། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་ལྷོའི་སྒེའུ་ཁུང་ནས་བལྟས། སྐབས་སྐབས་ལ་ནུབ་ཀྱི་སྒེའུ་ཁུང་ནས་བལྟས་པ་སོགས་བྱས་པ་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྲེའུ་གཅིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཕལ་ཆེར་སྤྲེའུ་ལྔའམ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཤར་གྱི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་རང་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་ལ་མིག་གིས་ནང་ནས་ལྟ་དུས་གཟུགས་མཐོང་། རྣ་བས་ཉན་དུས་སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་དགོས་གནས་བྱས་ན་བདག་གམ་སེམས་གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཅིག་པུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་གསུངས་ནས། ཆོས་རྣམས་

༄༅། །དུ་མ་བསྡུས་པའི་གོང་བུ་འདྲ་པོ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལ་གྲུབ་བསྟོད་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གསུངས་པ་རེད། ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་དེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མང་པོ་གོམས་ནས་ང་རང་ཆོས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བསྟོད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་གཅིག་པུར་གྲུབ་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད་རེད། དང་པོ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་གང་རེད་ཟེར་ན། གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་མཐོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་སྣ་ཐོས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་
གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དྲི་ཚོར་བར་བྱེད་པ་སྣ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ལྕེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རེག་བྱ་

སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཁ་ཕྱི་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་གིས་མཐོང་ཐོས་ཚོར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་རང་སྐྱེ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་གང་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཕྱིའི་གཟུགས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དྲི་ཚོར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རོ་མྱོང་གི་ཡོད་མ་རེད། རེག་བྱ་མྱོང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་ཡག་པོ་རེད། འདི་སྡུག་པོ་རེད། འདི་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ཆུང་ངུ་རེད་བསམ་པ་སོགས་ཁོ་རང་གིས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་བཟོས་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་མང་པོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སེམས་སོ་སོ་ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལས་ཀ་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་ལྟ་སྒོམ

ཀུན་ལོ། ཞང་ཁྲ། སང་ཞབཞི།

༄༅། །པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམས་ན་མིག་གིས་བལྟས་པ་ནང་བཞིན་གསལ་པོ་འོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད། རེ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མ་གསལ་བ་ན། ང་རང་ལྟ་
སྒོམ་མཁན་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་པ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་གནང་དགོས་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོས་ལྟ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་མིག་
གིས་ལྟ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཡིད་ཁོ་རང་མིག་ནང་བཞིན་གསལ་པོ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོས་ལྟ་སྒོམ་
པའི་སྐབས་སུ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་འོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིད་ཁོ་རང་གིས་མི་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། མི་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་དེ་ཡིད་ཁོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅིག་
རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་གསུངས་ཡོད་རེད། དྲུག་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་དང་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། སྐབས་སྐབས་ལ་
སྐྱེ་གི་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་འགག་གི་རེད། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མིག་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཡོད་རེད། མིག་བཙུམ་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་རྣམ་

277

པར་ཤེས་པ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲ་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་རེད། སྒྲ་མི་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡོད། རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རགས་པ། རྟོག་ཙམ་ངོས་བཟུང་སླ་བ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་
ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གསུངས་ཡོད་རེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ནི་ཚོགས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་
དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་གཉིས་བསྣན་ནས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་ཙམ་ཕྲ་བ་རེད། དེ་ལས་བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ནི་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཉོན་
མོངས་པའི་ཡིད་དེ་བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རགས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་དེ་ལ་བདག་འཛིན་རགས་པ་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་སྐབས་
སུ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། ངསྙམ་པའི་འཛིན་པ་ཞིག་རྒྱ་བ་ནས

༄༅། །མི་བརྗེད་པ་རྟག་པར་ཡོད་རེད། འདི་སྤུའི་འཛིན་པ་རེད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་རེད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ། མིག་ཕྱེས་ན་ཡང་རུང་། མིག་བཙུམས་ན་ཡང་རུང་། སྨྲ་ཐོས་ན་ཡང་རུང་། སྨྲ་མ་ཐོས་ན་ཡང་རུང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་རུང་། མ་སྐྱེས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། རྟག་པར་ཡོད་རེད། ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་རྣམ་པར་མེད་ཀྱང་ཕྲ་བའི་སྒོ་ནས་ང་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་མ་བརྗེད་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་ཡོད་རེད། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་སེམས་དེ་ལ་མིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ། གང་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་ཚོག་ཚོག་དང་གསལ་ཚོག་ཚོག་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་བེམ་པོ་རྫོའི་རྣམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ལ་རྟག་པར་མཚན་ཉིད་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ཡོད་ནའང་རུང་། མེད་ནའང་རུང་སྟེ་ཁོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྟག་ཏུ་ཡོད་རེད། དུས་རྟག་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

279

ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་འདྲ་པོ། སེམས་ཁོ་རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་འབྱུང་བཞི་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་པོ་དེ་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་པོས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ལྟར་སྐབས་སྐབས་ལ་ཡོད་པ། སྐབས་སྐབས་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྔིར་བཏང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་སྔིར་བཏང་གི་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཞེ་དྲག་གི་ཁྱད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སེམས་བྱུང་ཟེར་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད། རྣམ་འགྱུར་དེ་ལ་སྐབས་སྐབས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་ལ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་།

༄༅། །སྐབས་སྐབས་ལ་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་དེ་རྣམ་པ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། སྐབས་སྐབས་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེས་ན་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་སྐྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་སེམས་དེ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་སེམས་པ་སྙིང་པོ་ཡག་པོ། སྐབས་སྐབས་ལ་སྡུག་པོ། སྐབས་སྐབས་ལ་འཁྲུལ་པ། སྐབས་སྐབས་ལ་ཧིང་ངེ་འཛིན་འདྲ་པོ། སྐབས་སྐབས་ལ་ཤེས་རབ་འདྲ་པོ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་ལ་སེམས་བྱུང་འཁྲུལ་པ་མང་པོ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བསྡད་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ལ་ལྔ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཚུལ་མདོར་བསྟན། ལམ་ལྔ་བགྲོད་ཚུལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གནས་འགྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཕྲིན་ལས་རྟོག་པ་མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སེམས་འཁྲུལ་པ་དེ་མ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རིམ་

གྱིས་གནས་འགྱུར་དགོས་རེད། མ་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་འགྱུར་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་འགྱུར་དགོས་རེད། རྣམ་རྟོག་
རགས་པ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་
བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་སྒོམ་བརྒྱག་དགོས་རེད། སྒོམ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་གང་གིས་བརྒྱག་དགོས་རེད་
ཟེར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་རྒྱག་གི་མ་རེད། སྒོམ་བརྒྱག་ཡག་གཙོ་བོ་རྣམ་རྟོག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དྲུག་
པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་པོ་བསྒོམ་དགོས་རེད། **གཉིས་པ་ལམ་ལྟ་བསྒྲོད་ཚུལ་ནི།** དེ་ལྟར་དང་པོ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོས་བླ་མའི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་ཐོས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྙིང་
ནས་སྒོམ་པ་ལེན། སྒོམ་པའི་ངོ་བོ། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ། བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྒོམ་པའི་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་ལྟའི་ནང་ནས་

༄༅། །ཚོགས་ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དངོས་གནས་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ལུགས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ང་ཚོས་མཐོང་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཁོ་རང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། འདི་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས། འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་དེ་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཟེར། སེམས་དེས་མོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྦྱོར་ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒོམ་བསྒྲད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཇེ་གསལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་དགོས་རེད། དེས་ན་སྔར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལ་སྒོམ་ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ནས་དངོས་གནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་

པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཐར་བ་ཞིན་སློམ་མི་དགོས་པའི་ས་ལ་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་དང་། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་པའི་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྔ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནང་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་འདིའི་གྲོགས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གནས་འགྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒོམ་
རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འགགས་ཚར་དུས་ཕོ་རང་རླུང་རྒྱུ་བ་

༧༢། །བཞིན་རྙིང་པ་དེ་ཕར་ཡལ་འགྲོ་བ་དང་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་འགགས་ཟིན་པ་དེ་ཚུར་ལོག་ཡོང་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་
གང་གོམས་ན་ཡང་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དེ་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་འཇོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་སྒོམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་
གིས་སྒོམ་རྒྱག །སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བག་ཆགས་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་མ་དག་པའི་འཁྲུལ་པ་རྣམས་དག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གནས་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྣམ་པ་ལ་འཆར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྣམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་
འཆར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས

སྒོམ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཧོག་ཙམ་འགྱུར། དེ་ནས་ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་ཚོ་ཡལ་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ། འོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འཆར་བ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འཆར་བ་མ་རེད། ག་རེ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་དང་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དང་འཁྲུལ་པ་དང་མ་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་ཤར་བ་ན། གཟུགས་དངོས་གནས་ཤིག་ཤར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཟུགས་དངོས་ཤར་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་གཟུགས་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡག་པོ་དང་སྡུག་པོ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་ཚང་མ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གསལ་པོ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལྷམ་མེར་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་ཁོ་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་ངའོ་ཞེས་འཛིན་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྟེ་ང་རང་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་སྟེ་ང་རང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་རྨོངས་པ་ཟེར་ན་ཁོ་རང་རྨོངས་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོས་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་དང་བདག་ཏུ་རྨོངས་པ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནས་ཡལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དེ་གནས་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་

287

མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་མཉམ་པ་འདྲ་པོར་གཟིགས་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
དེའི་རྗེས་སུ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གི་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་གསལ་པོར་རྟོགས་མཁན་
འདྲ་པོ་དེ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་རྨོངས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཚ་ཚང་བ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཚོས་སྒོམ་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྨོངས་པ་དང་མ་རིག་པའི་འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྔ་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་ཟེར་ན། ལས་ཀ་ཚ་ཚང་བ་གྲུབ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་
ཞིག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་བྱ་བ་དེ་སུས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་

༄༅། །ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡིས་ལས་ཀ་ཆ་ཚང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་འགན་ཆ་ཚང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལ་རྫོངས་པ་དང་འཁྲུལ་པ་ཡོད་རེད། འཁྲུལ་པ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་མིག་གིས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་ཁང་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་པའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྣ་བའི་ཤེས་པས་སྒྲ་ཐོས་པ་ནའང་ཧ་ཅང་ཐོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཐོས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྨོངས་པ་དང་འཁྲུལ་པ་དང་ནོར་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་གྱི་བག་ཆགས་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་གནས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ན། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་བགྲོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་

གི་ཡོད་རེད། བཞི་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐར་རྒྱན་དུ། འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་ང་རང་ཚོའི་འཁྲུལ་པ་གང་འདི་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཁྲུལ་ནས་བསྡད་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་རེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་འགྱུར་བའི་
སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། མ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པ་ལྔར་ཤར་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་འཁྲུལ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའམ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཟེར་ན་ཆ་ཚང་
བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བུདྡྷ་སྟེ་ཆ་ཚང་རྫོགས་པའམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལ་གོ་གི་ཡོད་རེད།

༄༅། །ལྷ་པ་ཕྲིན་ལས་རྟོག་པ་མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། འོན་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཕན་ཡོན་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚར་དུས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཉོབ་ཧོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཐར་རྒྱན་དུ། ཕྲིན་ལས་རྟོག་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དང་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཧ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཆ་ཚང་གསལ་པོར་མཁྱེན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་དང་ལས་འགན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ལས་འགན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་བྱ་བ་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། གཟུགས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྟོད་ཡོད་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེར་ན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་དྷརྨ་ཀཱ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་
ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེར་བ་དེ་ཡང་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཕྲིན་
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔས་བྱ་བ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་
གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་པོ་འཆར་བ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འཆར་ཡོང་
གི་ཡོད་རེད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཞེར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་ཡོན་

༄༅། །ཏཊ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཟིན་པས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བཙུག་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཕན་ཐོགས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཀོད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་རང་ཡང་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐུ་མཚན་བཟང་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དེ། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན། དེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐོར་
བ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་རྟག་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་རང་ཡང་ཐུགས་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དག་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་རྣམ་པ་དེ་བསྟན་ནའང་མ་དག་པའི་སེམས་

293

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཡོང་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེར་གྱི་ཡོད་རེད། འོན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཞེར་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་རེད་ཞེར་ན། གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་དེ་རྣམས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འདྲ་པོ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་མ་རེད། གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་རྨུགས་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དཔེ་སྤྱང་པོ་ནང་བཞིན་ཤེས་རབ་རྣོན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཤས་གཡོ་སྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་ཤས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་གཤིས་རྒྱུད་དྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་རེད། ཡང་འགའ་

294

༄༅། །ཞིག་དད་པ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཞེ་སྡང་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་མོས་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་ནས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་པོ་མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་དེ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་གྲུབ་པ་རེད། གསུམ་པ་མཐར་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་སྒོམ་གྱི་སྦྱོང་ཁྲིད་འདྲ་པོ་མ་རེད། སྦྱོང་ཁྲིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྲིད་རང་སྒོམ་རྒྱག་དུས་སྡོད་སྟངས་འདི་འདྲ་འདུག་དགོས་རེད། སེམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བསྒོམ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་འདི་སྦྱོང་ཁྲིད་འདྲ་པོ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་ནས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཡག་པོ་ཧ་གོ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་གྱི་སྦྱོང་ཁྲིད་ལས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོས་སྒོམ་

བརྒྱབ་ན་དགོས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་པ། ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ། སྒོམ་རྒྱུག་སྟངས། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། དེ་གནས་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་རྣམས་གསལ་པོར་ངོ་འཕྲོད་སོང་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དགས་པོ་ཆོས་བཞི་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་དགོས་པ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་མཛད་རོགས་ཞུ་གི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར།(སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤) ཨ་རི་ནི་འུ་ཡོག་(KTD)ཀརྨ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ། དྭགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་ཆོས་ཁྲིད་བྱས་པ་སྒྲ་སྙམ་དུ་བཏུག་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་གྲྭ་སྟར་པ་མིག་དམར་ཚེ་དབང་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་ཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས་བཅོས་

༄༅། །བསྒྱུར་ཕྲན་བློ་བྲལ་ནས་ཏེ་གྲུབ་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༠ ཉིན་ཁྲ་འགྲུ་སྒྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །འབྲེལ་པའི་ས་བོན་རྒྱུན་ཆད་ནས། །རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཕྲིན་ལས་མཉམ་གྱུར་ཅིག། (རྗེ་སྙམ་པོ་པའི་གསུང་དྲུགས་པོ་ཆོས་བཞི་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བློ་དམན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགྱུང་གྲངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡༠ དང་། ཚེས་༡༢ ཏེ་ཚེས་ཐུན་ཐེངས་གཉིས་གསུངས་ནས་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ཡང་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་སྦྲེན་པ་ལའོ།།)

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པས་མཛད་པའི་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་
བདེན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་
པ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་
བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པས་མཛད་པའི་དྭགས་

༄༅། །པོའི་ཆོས་བཞི་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བདེན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཐོག་མར་དགེ་བ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བ། བར་དུ་དགེ་བ་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་དངོས། ཞར་བྱུང་དུ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་གདམས་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་དཔེ་སྐྲུན་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་མོ་ཕག་གི་ལོར(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩)བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཉམས

ཚག་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་འོག་མིན་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུ་དང་། དཔལ་སྤུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉམས་ཆག་བྱུང་ནས་དུས་ཚོད་ཤིན་
ཏུ་སྡུག་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་གདན་ས་རུམ་བཏེག་
བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པ་རེད་ལགས། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དགོན་སྡེ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཚོགས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཁང་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་གྲྭ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་གནས་མང་པོ་ལ་
དར་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ནང་དུ། ཆེ་ལ་གནོད་བྱེད་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དམན་ལ་གནོད་བྱེད་གནོད་པར་འགྱུར། །ནགས་མེ་ རླུང་གིས་སྒྲོར་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡིས་
སྒྲོན་མེ་ཆུང་ངུ་གསོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རླུང་ཞིག་བརྒྱབ་ན་སྒྲོན་མེ་ཆུང་ངུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་མེད་པ་གཏང་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནགས་ལ་མེ་འབར་བའི་སྐབས་

༄༅། །སུ་ཧྲུང་བརྒྱབ་ན་མེ་དེ་ག་ས་ག་ལ་མཆེད་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་དཔེ་བཞག་མཛད་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱག་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གདན་ས་བྱིན་རླབས་ཅན་འདི་ལ་ང་རང་བཅར་རྒྱུ་ཡི་གོ་སྐབས་ཐོབ། ང་རང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྐང་པ་མ་བདེ་བས་ཕྱག་འཚལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གང་བྱས་ན་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་པས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། ད་རེས་ཁྱེད་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཞལ་མཇལ། ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་ང་རང་གིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་བདེན་བཞི་དང་སྦྱོར་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། བདེན་བཞི་དང་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་རེས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་ལྷུར་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་

དེ་ཞུ་རྒྱུ་རེད་ལགས། དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་དེ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་ཙེ་ན། སྤྱིར་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་དེ་རྗེ་སྒམ་པོ་པས་གསུངས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས་དེ་
ལ་འགྲེལ་པ་མཛད་ཡོད། དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞུས་བསྟད་ན་དུས་ཚོད་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་པས་འདང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིད་རྣམ་པ་དཔེ་ཆ་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་མཁན་ཡིན་
དུས་དེ་ལ་ང་རང་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞུས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་ཤེས་ཤེས་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་གཞི་འདྲ་པོ་དེ་
གང་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཙེ་ན། བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནང་བ་རེད། དེས་ན་ང་རང་གིས་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་དེ་བདེན་པ་བཞིའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་ནས་ཞུ་ན་བསམ་སོང་། དེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱད་མཚར་པོ་འདྲ་པོ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདྲ་ཆགས་པོ་མི་འདུག་དགོངས་པ་འདྲ་པོ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཨོ་ཚོད་ཙམ་ལས་མི་འདུག་
དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུ་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་

༄༅། །རྒྱུས་ནས་དང་པོ་གང་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་ན་ཡང་ཆོས་འདི་ལས་སླ་པོ་གོ་གི་མ་རེད་དགོངས་ཏེ་རེ་ཞིག་བཀའ་ཆོས་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གནང་བ་རེད། དེས་ན་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རེད། བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཀྲལ་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པའི་ནང་དུ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་། གནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་ནང་

དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་དྲུག་པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཡོད། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་སྐབས་ཐོག་མར་གནས་ལྔ་པའི་མཇུག་ཏུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་མདོར་
བསྡུས་ཤིག་བསྟན་ནས་གནས་དྲུག་པར་ལམ་དང་གང་ཟག་གི་སྒོར་བསྟན་ཡོད། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གནས་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། གནས་བདུན་པའི་ནང་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བསྟན་གནང་བ་རེད་ལགས། དེ་ལྟར་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོར་བཏང་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་
ནས་གསུངས་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་པ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་བདེན་པ་བཞིའི་སྒོར་ལ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། སྤང་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྲངས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བླང་བྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་བྱ་དང་བླང་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་

༄༅། །པོ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་གསུངས་གནང་བ་རེད། སྐྱང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཙེ་ན། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོ་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཙེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྤངས་ནས་འབྲས་བུ་ག་རེ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཙེ་ན། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཙེ་ན། དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གཞི་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་སྤང་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་དེ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཆོ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བླང་བྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གང་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོད་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་དགས་པོའི་ཆོས་བཞི་དེ་གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་ང་རང་གིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་ནས་ཞུ་ན་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞུང་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་ནས་གཟིགས་དུས་ཧ་ག་ཙམ་ཐུགས་སྨྲོ་བ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུའི་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་ཆོས་བཞི་པོ་བདེན་བཞི་དང་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་སྦྱར་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་སྦྱར་བ། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་དེ་

༄༅། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སྦྱར་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དེ་འགོག་པའི་བདེན་པའམ་ཐུན་མིན་ཕྱག་ཆེན་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་དགོས་པ། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་རེད། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་གི་ཡོད་རེད། སྡུག་བསྔལ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་

པའི་སྐབས་སུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིས་བསླུ་བ་ཞེ་དྲག་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བསླུ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་བདེ་
པོ་འདྲ་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བདེ་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། བདེ་བ་རེད། སྡུག་བསྔལ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་
ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་མཐར་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་ནི་འཆི། འདུས་པའི་མཐའ་མ་ནི་བྲལ། བསགས་པའི་མཐའ་མ་ནི་འཛད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ལྟར། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་

༄༅། །ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཐོབ་ན་ཡང་རུང་། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ན་ཡང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་དུ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རེད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པར་ཤེས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའམ་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ག་རེ་བསྟན་གནང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་འོ་ཞེས་པ་དེ་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། **།གཉིས་པ་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།** དེ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ།

སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཉམས་ལེན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྒོམ་གནང་གི་ཡོད། བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་བསྒོམས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་སྔོན་འགྲོ་ཟབ། །ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོ་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་མ་ཐུབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་ན་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཀུན་བྱུང་བདེན་པ་དང་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཐུན་མིན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

312

༄༅། །དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་བློ་ཆོས་སུ་སོང་ན་ཡང་ཆོས་ལག་ལེན་དུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཐུབ་
པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བློ་ཆོས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་
བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་
ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སྤྲངས་ནས
སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ནས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་སྤྲང་བར་ 313

བྱ་དགོས་རེད། སྤྱིར་དགེ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་ཀུན་འབྱུང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་
མ་རེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་འཁོར་བར་བཅིངས་བྱེད་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་
འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་
ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དུས་
རྒྱུན་དུ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་པས་སྤོང་ཐུབ་ན་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤངས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་

༄༅། །ཐར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་པ་བཞིའི་នང་ནས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྲུག་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་
ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་གསུངས་ནས་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཐུན་མིན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱབས་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རི་ཕྲེང་བའི་མན་ངག་མ་ཉམས་པ་དང་ཕྱག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་ལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉམས་སུ་བླང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་
འབྱུང་སྡིག་ཏོ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་དང་། སྡིག་སྡིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་པས་དག་པ་དེ་སྡིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན། རང་གིས་སྔར་སྡིག་པ་བསགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་པ་དེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ལ་བརྩོན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཕྱག་ལེན་གནང་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་། དགག་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བསྟར་བཞིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་དེ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་དགོས་པ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པར་

༄༅། །གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་དེ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རེད། དྲུག་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོས་འཁྲུལ་སྣང་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དེ་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། ལམ་བདེན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་བཞིན་པར་ཐོས་བསམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སྒོམ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་གསུངས་ནས་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པར་བསྟན་པ་རེད། སྒོམ་

པས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གསུངས་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རྣམས་བགྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ངའི་དྲུང་ནས་ཐོད་གཅིག་ཕྱུར་ནས་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྩེ་ལ་བབས། དེ་ལ་འཁོར་དང་པ་མང་པོས་བསྐོར་བ་དང་། དང་པ་དེ་དག་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དང་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་པ་མང་པོས་སྐོར་བ་སྟེ། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་པས་གསེར་ཉོག་གེས་གང་སོང་བ་སྨིས་སོང་། དེས་ན་ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་བཤེས་དྭགས་པོ་

༄༅། །ལྷ་རྗེ་དེ་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ངའི་བརྒྱུད་འཛིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་འདུག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་དུ་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྡོམ་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། ཀླི་བྲལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཤཱ་རིའི་བུ། །ཞེས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐུག་གི་བར་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ནས་བྱམས་མགོན་ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཽ་ཤྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞུས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་

ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ཁ་ཤས་ལ་སྨོམ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ཕར་འདྲེས་ཚུར་འདྲེས་ཧ་ཅང་ཞིག་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྒོམ་པའི་རྒྱུན་དེ་
བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་སྒོམ་པ་ཞུ་སའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བར་དུ་སྒོམ་རྒྱུན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་འཐོབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད། སྒོམ་
པ་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པ་བསྲུང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་གནང་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
ཚུལ་གནས་ཞེས་པ་དེ་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དག་ནི། གཞི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྐབས་ལ་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཀའ་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིབ་དྲག་གནང་སྲོལ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་།

༄༅། །དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལུང་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་རེད། འོན་གང་ལ་གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་དགོས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ན་ལནྡྲ་ཡི་བཤད་གྲྭ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དཔེ་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གཞུང་འགྲེལ་བཀའ་པོད་བཞི་དང་། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ཆ་ཚང་བ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེང་སང་ང་རང་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་མཁན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། མཁན་པོ་རྣམས་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་གཞུང་གང་འདྲ་བཤད་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བཤད་པ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་

ལ་བཤད་པ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གཟིགས་དུས། ང་རང་ཚོ་ལྷ་བུ་རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང་། རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔའི་འགྲེལ་བ་ཆ་ཚང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དཀོན་པོ་རེད་འདུག །དཔེར་ན་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ལ་མཚོན་ན་གོ་ཤཱཀ་སྟག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་པ་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་མཁས་པ་མང་
པོས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཚུར་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་གནང་བ་མ་གཏོགས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བརྩམས་བཞག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཐོས་བསམ་
གནང་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་ལགས། དེའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ཚོའི་དཔལ་ནཱ་ལནྡཱ་ཡི་བཤད་གྲྭ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་
ལ་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེས་ན་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་བར་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་སྨིན་པ་གནང་ནས་གཞུང་དོན་ཟབ་

༄༅། །མོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་སེལ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གསུམ་པ་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ནས། འོན་གསུམ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་གནང་གི་ཡོད་རེད། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་ག་རེ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་སྐུ་སྒོམ་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྡོ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནས་དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་གསན་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསན་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཡང་སྙིང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་རེད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག

དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ནང་ནས། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གནང་སྟེ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ཡང་། ཕྱིས་སུ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། ཕྱི་སྒྲུབ་དང་། ནང་སྒྲུབ་དང་། གསང་སྒྲུབ་
བཅས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་གནང་གི་ཡོད། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ཡབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ལ་བསྒོམ་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྒོམས་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དེ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གདམས་ངག་དེ་དག་མ་ཉམས་པར་ཉམས་
བཞེས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་
ཕུར་གྱུར་པ་དེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ལྟར་དུ་ཉམས་

༄༅། །ལེན་གནང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཏེ་ཕུ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས། མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་བྱས་ན་ཡང་རུང་། ཏེ་ཕུ་པ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བས་སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ་ལ་གནང་། དེ་ནས་སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ་དེ་འདའ་རན་ཁར་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་བྱས་ནས་ཐོག་མར་ཕུག་རོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཏེ་ཕུ་པ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་བསྟན། དེ་ལས་རས་ཆུང་པ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀརྨ་པ་ན་རིམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་བདེ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བདེ་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུན་དུ་དེ་དག་གི་དུས་མཆོད་དང་སྒྲུབ་མཆོད་འཚོགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱག་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་

ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ལྟར་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེས་ལམ་རིམ་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོར་དེ་ཞུས་པ་རེད། **གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི།** ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐོར་རེད། རྫོགས་རིམ་དེ་ལ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ང་རང་ཚོའི་སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱག་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན། ཕྱག་བཞེས་གནང་ནས་བླ་
མ་དེ་ཚོ་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་ཏུ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་
ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ཁོང་སྐུ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་
ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དེ་སྤེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།

༄༅། །ཕྱིས་སུ་ཆུ་བོ་མ་ཏྲ་ཡོ་ཏི་ཏྲའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སྣམ་པོ་དར་གྱི་རི་བོ་ལ་བཞུགས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་ཚོགས་པ་བསྐྱངས། བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དེ་ཚོ་བསྒོམས་ཏེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཐུབ་པ་འབྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས
ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་རེད། བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ནང་དུ་གང་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། གནས་བརྒྱད་པ་སྙོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེའི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་སྟེ། སྙོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སོགས་
པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་བསྟན་ཡོད། བཞི་པ་འཕྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དེ་འགོག་པའི་བདེན་པའམ་ཐུན་མིན་ཕྱག་ཆེན་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནས་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་
ལྔ་པའི་མཇུག་ཏུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གནས་དྲུག་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་། གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ནང་དུ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་གནང་ཡོད། དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུས་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་བཞི་པ་དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་
མན་ངག་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཚུལ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་པའི་
སྣང་བ་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཐབས་བསྟན་མཛད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མ་རིག་མུན་སེལ་
དང་། ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ། དང་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ཞི་གནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གང་འདྲ་
བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་གེགས་དང་གོལ་ས་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། གེགས་དང་གོལ་ས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གསལ་
པོ་དང་ཞིབ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ཁྱེད་དེ་ཚོ་གཟིགས་ན་ཉམས་སུ་བཞེས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནང་དུས་དེ་ལ་གཟབ་

༄༅། །གཟབ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡང་དགེ་འདུན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྐབས་སྐབས་ལ་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་འདྲ་པོ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་མང་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་དེ་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་གནང་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྣམས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་དུ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་གདམས་པ་ནི། དེ་ནས་ཁྱིམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་བསམས་སོང་། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་དངོས་གནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། འོན་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། གྲོལ་བའི་ལག་ལེན་སྟབས་བདེ་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བདེ་བ་

ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་དེ་བསྒྲུབས་ན་སྒྲུབ་སླ་བ་དང་། དྲན་དགོས་ནའང་དྲན་སླ་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་ཐུབ་པ་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་ལྟུང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་རིམ་པས་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཁ་ཤས་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡག་པོ་ཤེས་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པར་རྨོངས་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་སྐྱེ་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྨོངས་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་སྟེ། དད་པ་སྐྱེས་ཐུབ་པ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞིའི་ནང་ནས། དང་པོ་ནི། ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དྲན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དྲན། དེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ། རབ་བྱུང་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཐང་མཇལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ལ་སོགས་པ་མཇལ་ནས་ཡིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་པོ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་

༄༅། །པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་རེད། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རུ་དམིགས་ན་ཡང་རུང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བསམས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བསྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ངག་གིས་སྔགས་བཟླ་བ་དང་། མ་ཎི་འདོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། དེ་བཞིན་དུ་སྔར་སྡིག་པ་བྱས་པ་དེ་ཚོ་དྲན་ནས་བཤགས་པ་ཕུལ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་འགྲོ་
གི་ཡོད། དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་

སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་པ་ནི། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་སྔགས་ཨོཾ་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་དེ་བགྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྨོན་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བཀྱབ་ཐུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དཔག་ཡིད་ལ་དྲན་རྒྱུ་དང་། བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་གདབ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་དུ་ཐུགས་ལ་གཞག་རོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཞི་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་རིང་སྟ་དྲོར་དགའ་པོའི་ཆོས་བཞིའི་ཆོས་ཐུན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོར་རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་དེ་བསྐུར་རྒྱུ་རེད། སྟོན་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཚེ་མ་གཏོགས་མེད་པ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བར་ཆད་དེ་བཟློག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་རེད། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་

༄༅། །ཧཱུྃ་སྐམ་པོ་པའི་སྐུ་ཚེའི་བར་ཆད་བཟློག་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ད་རེས་རྗེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རྣམ་པའི་སྐུ་ཚེའི་བར་ཆད་བཟློག་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་གི་ཆོས་ཐུན་དེ་ཙམ་ཞུ་གི་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྔོན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོ། བོད་ཟླ་༩ ཚེས་༢༨ (སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླ་བ་༡༡ ཚེས་༢༥།) ཉིན། རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་དྲུག་པའི་གདན་ས་རུམ་བཏེག་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས། དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་པ་སྒྲ་སྐམ་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་དེ། རང་དགོན་གྱི་བླ་མ་ཁམས་གསུམ་ཚེ་དབང་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་འདུག་པ་དེ་ལ་དག་བཅོས་དང་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་བཅས་སྦྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༢ ཚེས་༡ ཉིན་ཁྲ་འགྱུ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །། (དྭགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ཕལ་སྐད་དུ་བཀྲལ་བ་བདེན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་༡༠ ཚེས་༢༣ ཉིན་གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་༧སྐྱབས་རྗེ་

333

རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཁན་སྤྲུལ་བློ་གྲོ་ཧག་བསྟུས་ལ་སྔོན་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་གསན་སྒྲོང་ཡོད་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལུང་རྒྱུན་སྤེལ་བའོ།།)

༄༅། །སོ་ཐར་དང་བྱང་སྡོམ་སྲུང་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། **བཤེས་སྤྲིངས་ལས།** ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་དགོས། སྤྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་ཞུ་

༄༅། །དགོས་ཀྱང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་ངག་གི་སྨྲ་འབྱེ་བ་ན་ཡང་ཐོག་མར་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདོན་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒོ་རུ་ཞུགས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་བསམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་མ་ཞུས་ན་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེར་འཇུག་པ་ན་ཐོག་མར་བརྗེ་བ་གསུམ་ཞེས། ཁྱིམ་པའི་བསམ་པ་དང་། མིང་དང་། རྟགས་བརྗེ་དགོས་པ་ཡིན་པས། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་སྐྲ་ཕུད་ཕུལ། ཆོས་མིང་གནང་། གྲྭ་ཆས་གྱོན། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་ཕུལ་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཚོགས་འཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པས་དགེ་འདུན་པའི་གྲལ་དུ་ཞུགས། དེ་སྐབས་དགེ་ཚུལ་སློང་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཞུས་ཀྱང་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་འདུན་པ་སྤྱི་ལྟར་བསླབ་པ་རྣམས་བསྲུང་དགོས། སྤྱིར་སྡོམ་པ་ཞུ་བ་ནི་རང་གི་དད་མོས་ལ་རག་ལས་སོ། འོན་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་སྐབས་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཆང་དང་བུད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་གལ་ཏེ་ངན་གོམས་བྱུང་ན། ཕྱིས་དད་མོས་སྐྱེས་ན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་གོམས་གཤིས་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ལོ་དང་བསམ་པའི་ཚད་རྫོགས་ནས་དངོས་སུ་སྡོམ་པ་ཞུ་འདོད་ཡོད་མེད་རང་རང་གིས་ཐག་གཅོད་ཆོག་པ་ཡིན། སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ནང་གི་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཡོད་མོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྡེ་ཚན་གསུམ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་སེང་ག་ལ་དང་། སེང་ག་ལ་བརྒྱུད་ནས་དར་བ། འབར་མ་དང་། སི་ཡམ། ཀམ་པོ་ཊི་ཡ་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་བྱང་

༄༅། །ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། རྒྱ་ནག་དང་། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ཧོང་སོགས་ལ་དར་བ་དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ནང་ཚན་ཆོས་སྦས་པའི་སྡེ་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་མ་ག་དྷ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བོད་དང་། སོག་པོ། ཨུ་རུ་སུ་བཅས་སུ་དར་བ་ནི། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་བཅས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུད་ཆོས་རེ་དང་ལྡན་པ་ནི། གནས་བརྟན་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བཅས་པ་ལ་གལ་ཆེར་འཛིན་པ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤོང་བ་དང་། འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་ལ་བརྟེན་པ། གསེར་དངུལ་ལ་མི་རེག་པ་སོགས་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་སྦས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས། གཞན་གནོད་སྤང་བའི་ཕྱིར་དམར་ཟས་གཏན་དུ་མི་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱུས་ལེགས་པ་གསར་བཞེངས་གནང་ནས། དགེ་འདུན་དང་སྦྱིན་བདག་དད་མཇལ་བ་བཅས་པས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུད་ཆོས་དང་ལྡན་ལ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲའི་སྡེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ 339

ཙམ་དུ་དམར་ཟས་བཞེས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་མི་སྣང་བ་སོགས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་མོད། དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་སོ་ཐར། ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ཏེ། སྡོམ་གསུམ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཕྲུག་ལེན་དུ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་བསླབ་པ་ཕྲ་
མོ་འགའ་གུ་ཡངས་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསླབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་མེད་པས་ཉམས་ཆག་སོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བ་འཁོར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་
མཚན་དུ་མ་གཟིགས་ནས་བག་ཡངས་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་ལྟ་སྐྱུར་འདེབས་བྱ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་གི་ཕྲུག་སྲོལ་ལྟར་བསླབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་
བྱུང་གི་རྟགས་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ་བཅས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རབ་བྱུང་གི་ཆས་སྐོར་འགག་རྣམས་རྟག་ཏུ་མ་བྲལ་བར་འཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བསླབ་
པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་སྟེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བླངས་ཏེ་ལྟུང་བ་རྣམས་བཤགས་སྡུང་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་དང་དགག་དབྱེ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་

༧༧། །བཙས་ལ་བརྟེན་དགོས། སྲུང་བྱ་ལས་གཙོ་བོ་ཐམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་པར་ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཆང་སོགས་མྱོས་བྱེད་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་སེམས་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པར་ར་རོ་བས་སྲུང་བླང་གི་གནས་ལས་འགལ་འཛོལ་དུ་སྤྱོད་པར་མ་ཟད། སྲིད་པ་འཕེལ་བས་ཚོད་མི་ཟིན་པར་ལུས་སྲོག་ལ་ཡང་སྐྱོན་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ནན་པོ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་སྲུང་མ་ནུས་ན་བུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་སོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ནི་རང་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་སྡུག་གང་ལ་ཡང་མ་བལྟས་པར་གལ་ཆུང་གིས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཁྱལ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་མ་སོང་བར། དོན་གྱིས་ཆོས་འགལ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་སྟེ། རང་ལ་དངོས་སུ་བབས་པའི་ལས་འགན་དེ་མ་བྱས་པར་ཁྲེལ་མེད་དུ་གཡུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྔོན་པས་ཐོག་མ་ནས་འཁོར་བའི་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྲུང་དགོས་སོ་ཞེས་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བཅས་པ་གནང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་གལ་ཆེར་འཛིན་ཏེ་སྲུང་དགོས། དེ་བཞིན་ཐམ་པ་གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་

པ་ཡང་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇབ་བུས་སམ་དངོས་སུ་འཕྲོག་པ་སོགས་བྱས་ན། བདག་པོ་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་རིན་ཐང་ཚང་བ་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་ངེས་པར་སྤང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་བསད་པ་དང་མི་ཚོས་བླ་མའི་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་སླ་བས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་
དགོས། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྲུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བློ་སྦྱོང་སོགས་ལ་བསླབས་ནས། ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
རགས་པ་རྣམས་དྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ཀྱིས་མགོ་གནོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྡོམ་ཞུ་ཞིང་། ཚོག་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་
ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ། བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་
པའི་བཏང་སྙོམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞིས་བློ་སྦྱངས་ནས། དུས་རྒྱུན་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་བལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་

342

༄༅། །བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་དང་། སྨྲ་ན་ཡིད་ཕེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སྤྱང་བ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྨྲ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྩོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཡོ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པས་ལག་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་ཁྲ་འགྱུ་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །། (སོ་ཐར་དང་བྱང་སྡོམ་སྲུང་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྡུས་འདི་ཉིད་༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དགུ་བཅུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡༠ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའོ།།)

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་
པ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་
བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་ལྔ།

༄༅། །ཐེག་མར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་ལེན་
པའི་ཚུལ། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིང་ང་རང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པ་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར། དང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་རྗེ་ཐོ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་སློང་མ། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་འདིར་
འདུས་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གི་ཡིན། ད་རེས་ང་ཚོའི་འཆད་ཉན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་རེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡོད་རེད། ང་རང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
པ་གནང་བཞིན་པ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ན། ང་རང་གིས་དམིགས་བསལ་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ང་རང་ལས་ལྷག་པས། ང་རང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐོར་ཞུས་ན། མི་འོས་པ་ལྟ་བུ་
འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་ད་རེས་ང་རང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་མི་འོས་པ་འདུག་མ་དགོངས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གྱིས། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་ལྔ། སྤྲོ་བ་བསྐྱེ་
དགོས་པར་གདམས་པ། མཚན་ཉིད། ཕན་ཡོན། དབྱེ་བ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། དེ་ལྟར་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་
ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

༧༧། །ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤེལ་དགོས་རེད། དེ་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་སྨྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་དངོས་གནས་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེ་འོས་པ་དང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རང་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་འོས་ཤིང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཟེངས་སུ་བསྟོད་དགོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔར་མ་གྲུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས་རེད། སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

ལྷུག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བློ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་རེད། དེ་ལ་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་སྙིང་རྗེས
གཞན་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྐབས་འགར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་འདྲངས་ནས། ང་རང་གིས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་བསམས་ཀྱང་དེ་ཕན་པའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྲོ་བ་གནོད་
པའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་གནོད་པའི་རྒྱུ་རུ་མ་སོང་རུང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གྲོགས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས
རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །**གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི།** དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཕན་ཐོགས་དང་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིང་དང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། **རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས།** བྱང་
ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །

༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིང་འགྱུར་འགྲོ་བ་རེད། མིང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྔོན་འཁོར་བ་ན་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མིང་འབོད་པ་ལས། དེ་ལ་འཁོར་བ་ན་འཁྱམ་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་མི་འབོད་པས་མིང་འགྱུར་
འགྲོ་བའོ། །དོན་ཡང་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ན་འཁྱམ་པའི་སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གནས་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། མིའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའི་འགྲོ་བའི་
དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལ་

དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་នོ། །ཞེས་གསུངས་ནས།
བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་ཟེར་ན། ང་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཐུབ་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཐུབ་པར་ཤོག་སྙམ་པའི་ལྷག་
བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པའི་སེམས་ཟེར་ན། དེའི་ཆེད་དུ་ང་རང་གིས་དགེ་བ་གསོག་པ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་ནས། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་ཚོ་སྤང་གི་ཡིན་
སྙམ་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་**བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་**
པ། དགེ་རྩ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕེལ་བ། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ང་རང་ཚོས་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆུང་ཆུང་འདྲ་ཞིག་
མཐོང་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་

༄༅། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་ཏེ། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མཁན་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་བྱོན་པ་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་སུ་མ་བྱོན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྲིན་ལས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས་མཛད་པ་དང་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། མདོ་སྡེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལས་ཐོག་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། ང་ནི་སྔོན་ཚེ་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་
ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་དེ་ལ། །འཛམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་མ་

ཡོངས་འཛིན་ཁ་འབྱེའི་གསུང་འབུམ། ༼ཞ༽

རྒྱས་པའི་སྨོན་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྨོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིག་བྱོན་ཡོད་པ་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་ཞུས།
དེ་ལ་ཕྱིས་སུ་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀུང་བརྗོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་མཆོག་བྲམ་ཟེ་དབྱུལ་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མཇལ་ནས་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས། འོན་ཀུང་ཁོང་ལ་ཕྱག་པ་ལྷག་འབྲོ་ཡོར་པ་གང་ལས། གཞན་འབུལ་
རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པས་ཁོང་གིས་ཕྱག་པ་ལྷག་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀུང་དེ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེ་དབྱུལ་པོ་དེའི་
སེམས་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་
ནར་བདག་ཀུང་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཅི་འདྲ་བ་སྟེ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་

བྱང་སེམས་ ཀྱ་ བཀའ་འགྱུར།

༄༅། །གང་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་འཐོབ་པའི་ཕྱིན་རླབས་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་ནས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ད་ལྟའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་
པ་མ་ཟད། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་རྩ་བའི་རྒྱུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་སྐྱེས་ཤིང་ཐུག་པ་ཕོར་པ་གང་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། ད་རེས་ཁྱེད་
རྣམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་མཇལ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། བྱང་ཆུབ་

355

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་བསམས་ན། ང་རང་སྐབས་འགར་ཞེ་སྡང་དང་། སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བསམ་དགོས་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ལམ་སང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་དང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་མོད། ཡིན་ན་ཡང་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་དགོས་རེད། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ཡོད་ན། སྐབས་འགར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་། དེས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་སྡིག་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་

༄༅། །དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་རྩ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཕེལ་བ་ནི། ང་རང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ང་འདི་ལས་གདན་ནས་མི་ཉམས་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅའ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངན་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཛོམས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་བཤད་མི་དགོས་པ་སྟེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་སེམས་བག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། འཕེལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དེས་ན་དགེ་བ་བསགས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དངོས་སུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་བཏང་ན། ལོ་ནས་ལོ། ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བར་

དགེ་བ་འཕེལ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་ང་རང་ཚོ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་བསམ་པ་བཟང་པོ་གང་ཡང་བྱས་མ་ཐུབ་ན་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ལེན་མ་ཐུབ་པ་རེད། མི་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་པར་མི་ལུས་དེ་རྫོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དང་པོ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་དང་རིགས་སུ་ད་ལྟ་ནས་གྱུར་ཏོ་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས། རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རང་དགའ་བ་བསྒོམ་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་སུ་གྱུར་སོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་སོང་སྙམ་པའི་

༄༅། །དགའ་བ་བསྒོམ་དགོས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་རང་གཅིག་པུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་
ལ་ཕན་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དང་རྐྱེན་ངན་དེ་རྣམས་སེལ་བའི་
གྲོགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་ཡང་དེ་འཐོབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དེ་སུ་ལ་ཡོད་ན་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་ནས་དེ་
རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་རིགས་པ་རེད། དེ་ཡང་། རྒྱལ་
སྲས་ཞི་བ་ལྷས། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་དགོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་ཟིན་པས། མངོན་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ལྷ་དང་
མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྨྲོ་བ་བསྐྱེད་རིགས་པས་ན། དགའ་སྨྲོ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོར་ཞུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ། དོན་
དམ་བྱང་སེམས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྡུག་བསྔལ་ལས་འབྲལ་དགོས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་
བཀོད་དགོས་པ་རེད། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་རེད། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཟུགས་མེད།

༄༅། །སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསལ་ཐུབ་པ་དང་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ན་བསལ་མི་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྒོམ་དགོས་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྔོར་ང་རང་ཚོས་རི་བྲག་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པའོ། །དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་དེ་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་

བླ་མ་རེད། ཁོང་ནི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུས་མྱོང་བ་རེད། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞུས། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མདོ་འདི་སྤེལ་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་སྟན་ལས་བཞེངས་ཏེ། མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་འདི་ངས་སྤེལ་ལོ་ཞེས་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་རེད། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུའི་དབུ་ལ་བཞག་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་དགོས་པ་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་

༄༅། །པོའི་མདོ་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དགེ་སློང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་
པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་བཞིན་དུ། མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པས་དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོ་ཞེས་པའི་གདན་ས་བཏབ་ནས་མདོ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུས་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས་དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱོན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་བྱོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་ཡང་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་དཔལ་

འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་དང་། སྒོམ་པ་དེ་ཡང་སྒོམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས། དེ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་མི་དགོས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གསར་དུ་བརྩམས་གནང་བ་ནི། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྲུར་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྡུས་པ་ལམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཞེས་མན་ངག་རྣམས་སྤེ་ཚན་སོ་སོར་བསྡུས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅས་གཉིས་བརྩམས་པ་རེད། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་བདག་ལ་མོས་ཤིང་། བདག་དང་མ་འཕྲད་སྐལ་པ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་།

364

༄༅། །ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་གཟིགས་པར་ཞུ། ང་དང་མངོན་སུམ་དུ་འཕྲད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་ཁོང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད། བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀ་དེང་སང་རྒྱ་ཡིག་གི་སྙིང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་འབུལ་གྱི་ཡིན། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཅེས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས་ན་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མི་འདང་བས་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་འབུལ་གྱི་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་བླངས་ནས་དངོས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དངོས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་ན་ཡང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་ས

བོན་འདྲ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་དགོས་རེད། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་སྐབས་བདེ་པོའི་སྒོ་ནས། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཡང་སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞིང་དམ་
བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དུ་འབུལ་གྱི་ཡིན། དང་པོ་ཁྱིད་རང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། དེ་
ནས་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་སྤྲོལ་ལ། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་སྐབས་
སུ། པུས་མོ་གཡས་པ་སར་བཙུགས། གཡོན་པ་གྱེན་དུ་སློང་། ལག་པ་གཉིས་སྙིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞུས་པའི་ཕྱག་སྤྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཆེད་དུ། བྱང་ཆུབ་

༄༅། །སེམས་དཔའི་སྨོམ་པ་སོགས་སྨོམ་པ་གང་ཞུ་ཡང་ལེན་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས་དགོས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་པུས་མོ་གཡས་བཙུགས། གཡོན་སློང་། ལག་གཉིས་སྙིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྨོམ་པ་གནང་བའི་ཚིག་ང་རང་གིས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་ནང་དོན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། སྔོན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསླབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བསམས་ནས་ལན་གསུམ་དུ་རྗེས་ཟློས་བྱ་དགོས། མཐའ་མ་ལ་སེ་གོལ་གཅིག་རྡེབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནི་ཐོབ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་པའི་བརྡ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྨོམ་པ་དེ་ཐོབ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་པས། སེ་གོལ་རྡེབ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྨོམ་པ་དེ་ཐོབ་སོང་སྙམ་ནས་ཐོབ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོམ་པ་ལེན་པའི་ཚིག་ནི། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་

ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱས་ནས་སྨོན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཕུལ་བ་རེད། ད་སོ་སོའི་གནས་སུ་བདེ་པོར་བཞུགས་གནང་རོགས། དེ་ནས་དེའི་མཇུག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། དང་པོ་རང་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་དགའ་བ་སྒོམ་པ་ནི། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་དབེ་མི་སྲིད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བླངས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བླངས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གོམ་པ་གང་སྤོས་ཚར་བ་འདྲ་པོ་རེད། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་རེད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ་བསླབས་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་རེད། དེས་ན་ད་རེས་ང་རང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

༄༅། །ལ་གོམ་པ་དང་པོ་སྦྱོར་ནས། རིམ་བཞིན་གོམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ག་ལེར་སྦྱོར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ངེས་ཅན་ཡིན་པས་ན། བདག་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སོང་སྙམ་པའི་དགའ་བ་བསྒོམས་ནས། མཇུག་དགའ་བ་སྒོམ་པའི་ཚིག་དེ་ང་རང་གིས་འདོན་གྱི་ཡིན། དེ་ལ་རྗེས་བློས་གནང་རོགས་གྱིས། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་ནི། གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དེ་སྲིད་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་བདེ་བ་མ་ཐོབ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ལྡན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པས། ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འགྱུར། མཐར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། བདེ་བར་འགོད་མཁན་གྱི་གྲོགས་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་
རིགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས་པའི་ཚིག་དེའི་རྗེས་ཟློས་གནང་བར་ཞུ། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་
བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེས་བདག་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་གཉིས་
གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྨོན་ལམ་ཞིག་གདབ་དགོས་རེད། སྨོན་ལམ་དེ་ལ་ཡང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་རེད། སྨོན་ལམ་དང་པོ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་
པ་དང་། སྐྱེས་མ་ཐུབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་པ་དང་། སྨོན་ལམ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཧོག་ཙམ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་

༄༅། །ཞུགས་པ་སྟེ། ཞི་སྡང་དང་ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་དེ་རྣམས་ཞི་ནས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡོང་
བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་པ་དང་། སྨོན་ལམ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དེ་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མ་ཞུགས་ནའང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ང་རང་ཚོས་སེམས་གཉིང་ནས་བཏབ་ན་མ་
འོངས་པར་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་སྨོན་ལམ་དེའི་རྗེས་ཟློས་གནང་བར་ཞུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་དེ་ཕུལ་ཕྱུབ་པ་ཡིན། ལྔ་པ་མཇུག་བསྔོ་བ་ནི། དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་དགེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་

བྱུང་བས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །། (བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ༄སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དགུ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༨ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའོ།།)

༄༅། །ཀུན་སློང་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་
མཛད་པ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་གསན་པར་ཞུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

374

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་སྣེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལམ་སང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཅད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ངམ་སྙམ་ན། ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཡོངས་མི་ཐུབ་པ་དེ་ང་རང་
ཚོའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པར་གོམས་ཡོད་པས།
དེའི་རྒྱུན་འདྲ་པོ་སྐབས་འགར་ཤོར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཞེ་སྡང་རྩ་བ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། བསམ་པ་བཟང་པོ་ལ་གོམས་

པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཀུན་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་གཏོང་དགོས། སྐབས་འགར་དྲན་ཐུབ་པ་དང་། སྐབས་འགར་དྲན་མི་ཐུབ་པའང་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དྲན་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ན་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གོམས་ཡོང་གི་རེད། སྤྱིར་སྔོན་འགྲོ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོམས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་ཐུབ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་འདུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་གོམས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། **གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི།** སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་། ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ལེན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་རེད། ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་རེད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ཕྱི་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་མ་དག་པ་རྣམས་ལས་བསྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་རེད་ལ། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

༄༅། །སྡོམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ནང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞུ་བ་དེ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐུ་དཀར་གསོལ་བ་ནང་བཞིན་རེད་ཅེས་གསུངས། སྐབས་འགར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཚོན་དཀར་པོ་གསོལ་ནས་ཁ་དོག་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་ཆར་པ་དང་རླུང་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་ཧོག་ཙམ་ཉམས། ཡང་དཀར་པོ་བྱུགས་ན་རིམ་པས་ཁ་དོག་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དེ་ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར། ནང་གི་ཀུན་སློང་གི་སྡོམ་པ་རེད། ནང་གི་ཀུན་སློང་ལ་རང་དབང་ཞི་དྲག་མེད་པས་སྐབས་འགར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐུ་དཀར་གསོལ་བ་བཞིན་རྗེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟེར་བ་དེ་སྐབས་འགར་རང་དབང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་འགར་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་སེམས་སྟོབས་

པ་མ་ཞུམ་པར་ང་རང་གིས་སླར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གཏང་གི་མིན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གནང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཞོགས་པ་ཡར་ལང་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས། དེ་རིང་ང་རང་གིས་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་ཕན་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དང་། ཀུན་སློང་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་མོའི་བྱ་བ་ཕལ་པ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་མཚམས་ལ་སྔ་དྲོའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་ཐུབ་པ་དང་། སྐབས་འགར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དགོང་མོ་མར་ཉལ་ཁར་དེ་རིང་ངས་སྔ་དྲོའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཐུབ་ཨེ་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡག་པོ་རེ་བྱུང་འདུག་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དེས་མ་འོངས་པར་ཀུན་སློང་དེ་རིགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག་ན། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཞེས། ཨ་ཁ་ཁ། དེ་རིང་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག །ཞོགས་པར་དམ་བཅའ་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཉིན་མོར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་

༄༅། །པ་འདུག་ཅེས་སེམས་ལ་འགྱོད་པ་ཏོག་ཙམ་སྐྱེ། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་རེ་ཉར། དེ་འདྲ་གནང་དགོས། ཉིན་གཅིག་ལ་
ཀུན་སློང་ཡག་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད། སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས
ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁོང་རྣམ་པས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས
པ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་དམ་སྙམ་ན་ཡོད་མ་རེད། རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་རྡེའུ་དཀར་པོ་མང་པོ་ཞིག
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག །རྡེའུ་ནག་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག་ནས། ཞོགས་པ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བཏང་སྟེ། ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་བསམ
པ་ངན་པ་རེ་བྱུང་ན་རྡེའུ་ནག་པོ་རེ་བཞག །ཕན་སེམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་རེ་བྱུང་ན་རྡེའུ་དཀར་པོ་རེ་བཞག་སྟེ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་རྡེའུ་ནག་པོ་མང་པོ་དང་།

ཧེ་ཝུ་དཀར་པོ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གནང་ནས་བརྩོན་པས་རིམ་གྱིས་ཧེ་ཝུ་དཀར་པོ་ཧེ་མང་དང་ཧེ་ཝུ་ནག་པོ་ཧེ་ཉུང་དུ་སོང་ནས། མཐར་ཧེ་ཝུ་དཀར་པོ་ཤ་སྟག་ལས་ནག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་མི་ཐུབ་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་བསླབ་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སེམས་ལ་སྨན་བཟའ་བ་དང་། ཡང་ན་གཞག་བཅོས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ཡོད་མ་རེད། འོན་གང་འདྲ་གནང་དགོས་རེད་ཅེ་ན། སེམས་དེ་སྔོན་ཡང་ཉོན་མོངས་ལ་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ། ད་ལྟ་བཟང་པོར་བསྒྱུར་ནས་ངན་པ་དེ་མེད་པ་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་གོམས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས། དེ་ལྟར་གོམས་ན་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་ངེས་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། སྤྱིར་ཀུན་སློང་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ནག་པོ་ཞིག་དང་། རང་གཞན་སུ་ལ་ཡང་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་བཅས་གཉིས་ཡོད། ཀུན་སློང་དེ་གཉིས་ལ་དོ་སྣང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་གཞན་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་དགོས་

༄༅། །རེད། རང་གཞན་སུ་ལ་ཡིན་རུང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་བརྩམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་སློང་ངན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་
སྐྱིད་འབྱུང་མི་སྲིད། ཀུན་སློང་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གནོད་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱ་བ་ངན་པ་སྤེལ་ནས་བྱ་བ་བཟང་པོ་དག་སྟོར་བར་བྱེད་པས་ན། ཀུན་སློང་
ངན་པ་སྤང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ཆུང་ཆུང་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་དང་ང་རང་གི་སྐོར་ལ་ཡག་པོ་དང་སྐྱིད་པོ་བདེ་པོ་ཞིག་འབྱུང་
ན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་དེ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་དག་ལ་གནོད་པའི་ལས་དང་ཀུན་སློང་ངན་པ་འབྱུང་སྲིད་པ་ཡིན་པས། ང་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་གནང་དགོས། རྒྱ་མཚན་གང་
རེད་ཅེ་ན། རང་གཞན་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་རུང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནང་ན་སྡུག་
བསྔལ་འདོད་མཁན་དང་བདེ་བ་མི་འདོད་མཁན་ཡོད་དམ་སྙམ་ན་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་བདེ་བ་འདོད་མཁན་དང་། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་འདོད་མཁན་རེད་ཅེས་པའང་ 381

མི་སྲིད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཁན་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། རླངས་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཛུལ་ན་ཡང་རླངས་འཁོར་དེ་མགོ་ཐོན་པའི་བསམ་བློ་
དགོས་པ་ནང་བཞིན། སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་རུང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་
ན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་རེ་ཡོད་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་
མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །། (ཀུན་སློང་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་སྙིང་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་གྱ་དགུ་ལ་
ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། གནས་མཆོག་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོར། སྤྱི་ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༠ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་ཁྲིད་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའོ།།)